

Автобиография йога

С последующим

духовные эссе

Парамаханса Йогананда

Для копирования в социальные сети

Автобиография из а Йог



**А
втор:
Парамахан
са
Йогананда**

С ПРЕДИСЛОВИЕМ ОТ

.WY Эванс-Венц, MA, D.Litt., D.Sc

Кроме вы"
видеть
знаки и
«Чудеса,
которым вы
не
поверите».
— Иоанн
.4:48

Авторски
е права,
1946 г.,
принадл
ежат
Парамха
нсе.
Йоганан
да

Преданный К Он Память Из

ЛЮТЕР БЕРБАНК

Ан американский Святой

Содержание

.Предисловие, У. Й. Эванса- Вента 3

Список иллюстраций

Глава

1. Мои родители и ранние годы жизни
2. Смерть матери и амулет
3. Святой с двумя телами (Свами Пранабананда)
4. Мой прерванный полёт к Гималаям
5. «Святой-парфюмер» творит чудеса.
6. Тигровый Свами
7. Левитирующий Святой (Нагендра Натх Бхадури)
8. Великий индийский учёный и изобретатель Джагадис Чандра Бозе
9. Блаженный преданный и его космический роман (Мастер Махасая)
10. Я встречаю своего Учителя, Шри Юктешвара.
11. Два нищих мальчика в Бриндабане
12. ските моего магистра.
13. Бессонный святой (Рам Гопал Музумдар)
14. Опыт в космическом сознании
15. Ограбление цветной капусты
16. Перехитрить звёзд
17. Саси и три сапфира
18. Мусульманский чудотворец (Афзал Хан)
19. Мой гуру одновременно появляется в Калькутте и Серампоре.
20. Мы не посещаем Кашмир
21. Мы посещаем Кашмир
22. Изображение «Сердце из камня»
23. Мой университетский диплом
24. ордена Свами.
25. Брат Ананта и сестра Налини

- 26. Наука Крия -йоги
- 27. Основание школы йоги в Ранчи.
- 28. Каши, возрожденный и заново открытый

29. Рабиндранат Тагор и я сравниваем школы
30. Закон чудес
31. Интервью со Священной Матерью (Каши Мони Лахири)
32. Рама воскрес из мертвых
33. Бабаджи, йог-Христос современной Индии
34. Воплощение в жизнь дворца в Гималаях
35. Жизнь Лахири Махасайи , подобная жизни Христа.
36. Интерес Бабаджи к Западу
37. Я еду в Америку
38. Лютер Бербанк — американский святой
39. Тереза Нойманн, католическая стигматистка из Баварии.
40. Я возвращаюсь в Индию
41. Идиллия в Южной Индии
42. Последние дни с моим гуру
43. Воскрешение Шри Юктешвара
44. Вместе с Махатмой Ганди в Вардхе
45. Бенгальская «Мать, пронизанная радостью» (Ананда Мойи Ма)
46. Женщина-йог, которая никогда не ест (Гири Бала)
47. Я возвращаюсь на Запад
48. В городе Эсинитас, штат Калифорния.

ИЛЛЮСТРАЦИИ

Фронтиспи
ек Карта
Индии

Мой Отец, Бхагабати Чаран
Гош Моя мать

Свами Пранабананда, «Тот самый Святой С
Два Тела" Мой старший брат, Ананта

Фестиваль Встреча в тот Внутренний двор из мой Гуру Эрмитаж
«в Серампор Нагендра Натх Бхадури, «Левитирующий святой

Я в возрасте 6 лет

.Джагадис Чандра Бозе, известный ученый

Два Братя из Тереза Нейман, в
Коннерсройт Мастер Махасая, блаженный
.преданный

Джитендра Мазумдар, мой Спутник на тот «Без гроша в
кармане» Тест" в Бриндабан Ананда Мойи Ма, «Мать,
«пронизанная радостью

Гималайский Пещера
Оккупированный к Бабаджи
Шри Юктешвар, мой учитель

.Программа «Самореализация», штаб-квартира в Лос-Анджелесе

Самореализация Церковь из Все Религии,
Голливуд Приморская обитель моего гуру в
Пури

Самореализация Церковь из Все Религии,
Сан Диего Мои сёстры — Рома, Налини и
Ума

Моя сестра Ума

Господь в своем облике Шивы

Йогода Математика, Эрмитаж в
Дакшинешвар Ранчинская школа,
главное здание

Каши, возрожденный и заново открытый

Бишну, Мотилал Мукерджи, мой отец, мистер Райт, Т. Н. Боze, Свами
Сатьянанда Группа из Делегаты к тот Международный Конгресс из
Религиозный Либералы, Бостон, 1920 Гуру и ученик в древней
скитной обители

Бабаджи, тот Йоги-Христос из
Современный Индия Лахири Махасая

А Йога Сорт в Вашингтон,
округ Колумбия Лютер
Бербанк

Тереза Нейман из Коннерсройт,
Бавария Тадж-Махал в Агре

Шанкари Май Джиу, Только Жизнь Ученик из тот большой
Трейланга Свами Кришнананда со своей ручной львицей

Группа на тот Ресторан Патио из мой Гуру
Серампор Эрмитаж Мисс Блетч, мистер Райт и я — в
Египте

Рабиндранат Тагор

Свами Кешабананда, в его Эрмитаж в Бриндабан
.Кришна, древний пророк Индии

Махатма Ганди в Вардхе

Гири Бала, тот Женщина Йог ВОЗ
Никогда Еда Г-н Э. Э. Дикинсон

Мой Гуру и Сам

Студенты из

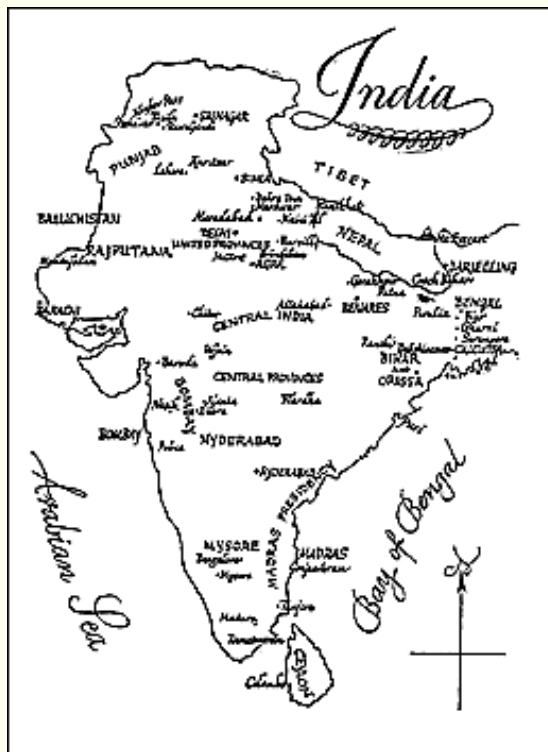
Ранчи Эсинитас

Конференция в Сан

Франсиско Свами

Премананда

Мой отец



Карта из Индии

ПРЕДИСЛОВИЕ

.УАЙ ЭВАНС-ВЕНТЦ, Массачусетс, доктор литологии, доктор наук

Иисус Колледж, Оксфорд;
Автор из «Тибетской книги
мертвых», великий
, тибетский йог Миларепа

.Тибетская йога и тайные учения и т. д

Ценность *автобиографии Йогананды* значительно возрастает благодаря тому, что это одна из немногих книг на английском языке о мудрецах Индии, написанная не журналистом или иностранцем, а представителем своей расы и образования — короче говоря, книга *о йогах, написанная йогом*. Это рассказ очевидца об extraordinary событиях. жизни и силы из современный индуистский святыне, тот книга имеет важность оба своевременно и Вне времени. Его выдающемуся автору, с которым мне посчастливилось познакомиться как в Индии, так и в Америке, пусть каждый читатель выразит должную признательность и благодарность. Его необычный биографический труд, безусловно, является одним из самых показательных в отношении глубины индуистского ума и сердца, а также духовного богатства Индии, когда-либо .опубликованных на Западе

Мне выпала честь познакомиться с одним из мудрецов, чья биография изложена здесь, — Шри Юктешваром Гири. Изображение этого почтенного святого появилось на титульном листе моей книги « *Тибетская йога и тайные доктрины* » . **1-1** Именно в Пури,

в штате Орисса, на берегу Бенгальского залива, я встретил Шри Юктешвара. В то время он возглавлял тихий ашрам неподалеку от моря и занимался главным образом духовным воспитанием группы людей. из молодой учеников. Он выраженный увлеченный интерес в тот благосостояние из тот люди из тот Юнайтед Штаты а также всей Америки и Англии, и расспрашивал меня о деятельности своего главного ученика, Парамахансы Йогананды, которого он очень любил и которого в 1920 году послал своим .посланником на Запад, в частности, в Калифорнию

Шри Юктешвар обладал мягким нравом и приятным голосом, был достоин того почитания, .которое ему оказывали

Последователи спонтанно оказывали ему поддержку. Каждый, кто его знал, будь то из его общины или нет, относился к нему с высочайшим почтением. Я отчетливо помню его высокий, прямой, аскетичный рост, облаченный в шафрановые одежды отрекшегося от мирских поисков, когда он стоял у входа в скит, приветствуя меня. У него были длинные, слегка вьющиеся волосы и борода. Тело было мускулистым и крепким. но стройный и хорошо сформированный, и его шаг энергичный. Он имел выбранный как его место из земной жилище тот святой Город Пури, куда ежедневно стекаются многочисленные благочестивые индусы, представляющие все провинции Индии, совершая паломничество к знаменитому храму Джаганнатха, «Владыки мира». Именно в Пури в 1936 году Шри Юктешвар закрыл свои смертные глаза, не замечая сцен этого преходящего состояния бытия, и ушел из жизни, зная, что его воплощение триумфально завершилось. Я, несомненно, рад возможности записать это свидетельство. к тот высокий характер и святость из Шри Юктесвар. Содержание к оставаться издалека от тот множество, Он безоговорочно и спокойно посвятил себя той идеальной жизни, которую ему посвятил Парамаханса Йогананда, его ученик. Описано на века. У. Й. Эванс-Вентц

1-1 Издательство Оксфордского университета, 1935.

Авторский Благодарности

Я глубоко признателен мисс Л. В. Пратт за ее долгий редакторский труд над рукописью этой книги. Моя благодарность. являются должный также к Скучать Рут Зан для подготовка из тот индекс, к Мистер. С. Ричард Райт для Разрешение на использование выдержек из его дневника путешествий по Индии, а также благодарность доктору У. Й. .Эвансу-Вентцу за предложения и поддержку

Парамаханса Йогананда

октября 1945 года, 28

Эсинитас,

.Калифорния

ГЛАВА: 1

Мой Родители и Рано Жизнь

Характерными чертами индийской культуры издавна были поиски высших истин и сопутствующая им связь ученик-гуру 1-2 отношения. Мой собственный путь привёл меня к мудрецу, подобному Христу, чья прекрасная жизнь была выточена для веков. Он был одним из великих мастеров, которые являются единственными в Индии.

оставшееся богатство. Появляясь в каждом поколении, они оберегали свою землю от участи Вавилона и Египта.

Я обнаруживаю, что мои самые ранние воспоминания охватывают анахроничные черты предыдущего воплощения. В памяти всплыли ясные воспоминания о далекой жизни, о йоге 1-3 Среди гималайских снегов. Эти проблески прошлого, по некой безразмерной связи, также позволили мне заглянуть в будущее.

Беспомощные унижения младенчества не исчезли из моей памяти. Я с негодованием осознавал свою неспособность ходить или свободно выражать свои мысли. Когда я осознал свою телесную беспомощность, во мне возникали молитвенные порывы. Моя сильная эмоциональная жизнь обрела безмолвную форму слов на многих языках.

Среди внутреннего смятения языков мой слух постепенно привык к окружающим его бенгальским слогам моего народа. Удивительный кругозор детского ума! Взрослые же считают его ограниченным игрушками и пальчиками на ногах.

Психологическое брожение и невосприимчивость моего тела приводили меня ко множеству упрямых приступов плача. Я помню всеобщее недоумение семьи по поводу моего состояния. Нахлынули и более счастливые воспоминания: ласковые прикосновения матери, мои первые попытки говорить с шепелявостью и ходить на ходу. Эти ранние триумфы, обычно быстро забываемые, тем не менее, являются естественной основой уверенности в себе.

Мои обширные воспоминания не уникальны. Известно, что многие йоги сохраняли своё самосознание без перерыва, несмотря на резкий переход от «жизни» к «смерти» и обратно. Если человек — это исключительно тело, то его утрата действительно ставит точку в истории идентичности. Но если пророки на протяжении тысячелетий говорили правду, то человек по своей природе бестелесен. Устойчивое ядро человеческого эго лишь временно связано с чувственным восприятием.

Хотя это и кажется странным, ясные воспоминания о младенчестве не являются чем-то уж очень редким. Во время путешествий по многим странам я слышал рассказы о раннем детстве от правдивых мужчин и женщин.

Я родился в последнее десятилетие девятнадцатого века и провел первые восемь лет своей жизни в Горакхпуре. Это было мое место рождения в Объединенных провинциях северо-восточной Индии. Нас было восемь детей: четыре мальчика и четыре девочки. Я, Мукунда Лал Гош 1-4, был вторым сыном и четвертым ребенком.

Отец и мать были бенгальцами, принадлежали к касте *кшатриев* . 1-5 Оба были

наделены святой натурой. Их взаимная любовь, спокойная и достойная, никогда не проявлялась легкомысленно. Идеальная родительская гармония служила спокойным центром для бурного круговорота восьми молодых жизней.

Отец, Бхагабати Чаран Гош, был добрым, серьезным, временами строгим. Мы, дети, очень любили его, но все же соблюдали определенную почтительную дистанцию. Выдающийся математик и логик, он руководствовался прежде всего своим интеллектом. Но мать была королевой сердец и учила нас только с любовью. После ее смерти отец стал проявлять больше своей внутренней нежности. Тогда я заметил, что его взгляд часто менялся на взгляд моей матери.

В присутствии Матери мы впервые в жизни, с горько-сладким привкусом, познакомились со Священным Писанием. Рассказы из тот *Махабхарата* и *Рамаяна* **1-6** были находчиво вызванный к встретиться тот чрезвычайные ситуации

из дисциплина. Инструкция и наказание шел рука в рука.

Ежедневным проявлением уважения к отцу была заботливая встреча мамой после обеда, когда она тщательно одевала нас, чтобы поприветствовать его возвращение из офиса. Его должность была похожа на должность вице-президента в Бенгальско-Нагпурской железной дороге, одной из крупнейших компаний Индии. Его работа предполагала поездки, и в моем детстве наша семья жила в нескольких городах.

Мать всегда протягивала руку помощи нуждающимся. Отец тоже был доброжелательным, но его уважение к закону и порядку распространялось и на бюджет. За две недели мать потратила на кормление бедных больше, чем отец зарабатывал за месяц.

«Прошу лишь об одном: пожалуйста, не ограничивайте свои благотворительные пожертвования разумными суммами». Даже мягкое замечание мужа причиняло матери боль. Она приказала вызвать наёмную карету, нисколько не намекая детям на несогласие.

«До свидания; я являюсь идущий прочь к мой матери дом." Древний ультиматум!

Мы разразились изумленными причитаниями. Наш дядя по материнской линии приехал как раз вовремя; он шепнул отцу какой-то мудрый совет, несомненно, почерпнутый из веков. После того как отец сделал несколько примирительных замечаний, мать с радостью отпустила такси. Так закончилась единственная ссора между моими родителями, которую я когда-либо замечал. Но я помню один характерный разговор.

«Пожалуйста, дайте мне десять рупий для несчастной женщины, которая только что пришла в дом». Улыбка матери сама по себе убеждала.

«Почему десять рупий? Одной достаточно». Отец добавил оправдание: «Когда мой отец и бабушка с дедушкой внезапно умерли, я впервые ощутил на себе бедность. Моим единственным завтраком перед тем, как идти несколько километров до школы, был маленький банан. Позже, в университете, я оказался в такой нужде, что обратился к богатому судье с просьбой о помощи в размере одной рупии в месяц. Он отказал, заметив, что даже рупия важна».

«Как же горько ты вспоминаешь отказ в этой рупии!» Сердце матери мгновенно пришло к логическому выводу. «Неужели ты хочешь, чтобы и эта женщина мучительно помнила твой отказ в десяти рупиях, которые ей срочно нужны?»

«Ты победил!» С присущим побежденным мужьям жестом он открыл бумажник. «Вот десятирупиевая купюра. Отдай ей с моей доброй волей».

Отец, как правило, первым делом говорил «нет» любому новому предложению. Его отношение к странной женщине, которая Столь легко заручившись сочувствием матери, он проявил свою обычную осторожность. Нежелание принимать всё сразу — типичное для французского менталитета на Западе — на самом деле лишь соответствует принципу «должного обдумывания». Я всегда считал отца разумным и уравновешенным в своих суждениях. Если бы я Он мог подкрепить мои многочисленные просьбы одним-двумя вескими аргументами, и неизменно помогал мне достичь желанной цели, будь то отпуск или новый мотоцикл.

Отец был строгим воспитателем своих детей в ранние годы, но его отношение к ним. Сам он был истинным спартанцем. Например, он никогда не посещал театр, а искал отдыха в различных духовных практиках и чтении *Бхагавад-гиты*. ¹⁻⁷ Отказавшись от всякой роскоши, он будет цепляться за... к один старый пара из обуви до они были бесполезный. Его сыновья купил автомобили после Трамвайчики получили широкое распространение, но отец всегда довольствовался троллейбусом для ежедневных поездок на работу. Накопление денег ради власти было ему чуждо. Однажды, после организации Калькутского городского банка, он отказался получать выгоду от владения его акциями. Он просто хотел в свободное время выполнить свой гражданский долг.

Спустя несколько лет после того, как отец вышел на пенсию, к нему приехал английский бухгалтер, чтобы проверить бухгалтерские книги Бенгальско-Нагпурской железнодорожной компании. Удивлённый следователь обнаружил, что отец никогда не подавал заявления на получение просроченных премий.

"Он делал тот работа из три мужчины!" тот бухгалтер сказал тот компания. "Он имеет рупий 125 000 (о

«Ему причитается 41 250 долларов в качестве задолженности по компенсации». Чиновники вручили отцу чек на эту сумму. Он так не придал этому значения, что не стал упоминать об этом семье. Гораздо позже его допросил мой младший брат Бишну, который заметил крупную сумму на банковской выписке.

— Зачем радоваться материальной выгоде? — ответил отец. — Тот, кто стремится к благополучию, не ликует от прибыли и не впадает в уныние от потерь. Он знает, что человек приходит в этот мир без гроша в кармане и уходит без единой рупии.



ОТЕЦ

Бхагабати Чаран Гош

А Ученик из Лахири Махасая

В начале своей супружеской жизни мои родители стали учениками великого мастера, Лахири Махасайи из Бенареса. Это общение укрепило от природы аскетический темперамент отца. Мать сделала замечательное признание моей старшей сестре Роме: «Мы с твоим отцом живем вместе как муж и жена только раз в год, с целью завести детей».

Отец впервые познакомился с Лахири Махасайей через Абинаша Бабу, ¹⁻⁸ Абинаш, сотрудник офиса Бенгальско-Нагпурской железной дороги в Горакхпуре, обучал мои юные уши захватывающими рассказами о многих индийских святых. Он неизменно заканчивал свои рассказы восхвалением выдающихся заслуг своего собственного гуру.

«Вы когда-нибудь слышали о тех необычайных обстоятельствах, при которых ваш отец стал учеником Лахири Махасайи?»

В один из ленивых летних дней, когда мы с Абинашем сидели вместе во дворе моего дома, он задал этот интригующий вопрос. Я покачала головой с предвкушающей улыбкой.

«Много лет назад, ещё до твоего рождения, я попросил своего начальника — твоего отца — дать мне недельный отпуск от моих обязанностей в Горакхпуре, чтобы я мог навестить своего гуру в Бенаресе. Твой отец высмеял мой план».

«Ты собираешься стать религиозным фанатиком? — спросил он. — Сосредоточься на работе в офисе, если хочешь добиться успеха».

«В тот день, с грустью возвращаясь домой по лесной тропинке, я встретил твоего отца в паланкине. Он отпустил слуг и повозку и пошел рядом со мной. Пытаясь утешить меня, он указал на преимущества стремления к мирскому успеху. Но я слушал его безжизненно. Мое сердце повторяло: «Лахири Махасая! Я не могу жить без тебя!»

«Наш путь привёл нас к краю тихого поля, где лучи заходящего солнца всё ещё венчали высокую колыхающуюся дикую траву. Мы остановились, замороженно глядя на неё. Там, в поле, всего в нескольких ярдах от нас, внезапно появился силуэт моего великого гуру! »

«Бхагабати, ты слишком строг к своему работнику!» — его голос звучал в наших изумленных ушах. Он исчез так же таинственно, как и появился. Я, стоя на коленях, восклицал: «Лахири Махасая! Лахири Махасая!» Ваш отец на несколько мгновений замер в оцепенении.

«Абинаш, я не только разрешаю тебе, но и сам разрешаю себе отправиться завтра в Бенарес. Мне необходимо познакомиться с этим великим Лахири

Махасайей, способным материализоваться по своему желанию, чтобы заступиться за тебя! Я возьму с собой жену и попрошу этого учителя посвятить нас в свой духовный путь. Не мог бы ты направить нас к нему?»

«Конечно». Меня переполнила радость от чудесного ответа на мою молитву и быстрого, благоприятного поворота событий.

«На следующий вечер мы с вашими родителями сели на поезд до Бенареса. На следующий день мы поехали на конной повозке». и затем имел к ходить через узкий полосы к мой гуру уединенный дом. Вход его маленький

В гостиной мы поклонились хозяину, застывшему в своей привычной позе лотоса. Он моргнул своими пронзительными глазами и устремил их на вашего отца.

«Бхагабати, ты слишком строг к своему работнику!» — сказал он, повторяя слова, сказанные им двумя днями ранее на поле в Горакхпуре. Он добавил: «Я рад, что ты разрешил Абинашу навестить меня, и что ты и твоя жена сопровождали его».

«К их радости, он посвятил ваших родителей в духовную практику *Крия-йоги* .

1-10» Твой отец И я, как братья-ученики, были близкими друзьями с того памятного дня видения. Лахири Махасая проявил неподдельный интерес к твоему рождению. Твоя жизнь непременно будет связана с его жизнью: благословение учителя никогда не перестает быть благословением».

Лахири Махасая покинул этот мир вскоре после моего рождения. Его портрет в богато украшенной раме всегда украшал наш семейный алтарь в разных городах, куда отца переводили по служебным делам. Много раз утром и вечером мы с матерью медитировали перед импровизированным алтарем, возлагая цветы, смоченные в ароматной сандаловой пасте. С помощью ладана и мирры, а также нашей общей преданности, мы чтили божественность, которая нашла полное выражение в Лахири Махасае.

Его картина имел а превосходящий влияние над мой жизнь. Как я вырос, тот мысль из тот владелец вырос с мне. В медитация я бы часто видеть его фотографический изображение появляться от его маленький и, приняв живую форму, сели передо мной. Когда я попытался прикоснуться к ногам его светящегося тела, Оно менялось и снова становилось тем же самым изображением. Когда детство перешло в мальчишество, я нашел Лахири Махасаю. трансформированный в мой разум от а маленький изображение, детёныш в а рамка, к а Живое, просветляющее присутствие. Я часто молилась ему в моменты испытаний или замешательства, находя в себе его утешительное руководство. Сначала я скорбела, потому что его больше не было физически. Когда я начала Я больше не жалел о том, что не могу разгадать его тайное вездесущность. Он часто писал своим ученикам, которые слишком стремились увидеть его: «Зачем приходить, чтобы увидеть мои кости и плоть, если я всегда нахожусь в пределах досягаемости вашего *кутастхи* (духовного видения)?»

Примерно в восемь лет мне посчастливилось пережить чудесное исцеление благодаря фотографии Лахири Махасайи. Этот опыт укрепил мою любовь. Находясь в нашем семейном поместье в Ичапуре, Бенгалия, я заболел азиатской холерой. Моя жизнь была под угрозой; врачи ничего не могли сделать. Ничего. У моей постели мама в панике жестом показала мне посмотреть на портрет Лахири Махасайи на стене над моей головой.

«Поклонись ему мысленно!» Она знала, что я слишком слаб, чтобы даже поднять руки в приветствии. «Если ты действительно проявишь свою преданность и мысленно преклонишь перед ним колени, твоя жизнь будет спасена!»

Я взглянул на его фотографию и увидел там ослепительный свет, окутывающий меня и всё моё тело. комната. Моя тошнота и другие неконтролируемые симптомы исчезли; я чувствовала себя хорошо. Сразу же я почувствовала себя достаточно сильной, чтобы наклониться и прикоснуться к ногам матери в знак благодарности за ее безграничную веру в своего гуру. Мать несколько раз прижимала голову к маленькой картине.

"О Вездесущий Владелец, я благодарить ты что твой свет имеет исцелен мой сын!"

Я понял, что она тоже была свидетельницей того ослепительного сияния, благодаря которому я мгновенно оправился от обычно смертельной болезни.

Одна из самых ценных моих вещей — это та самая фотография. Подаренная Отцу самим Лахири Махасайей, она несёт в себе священную вибрацию. У этой фотографии чудесное происхождение. Я услышал эту историю от брата-ученика Отца, Кали Кумара Роя.

По всей видимости, учитель испытывал отвращение к фотографированию. Несмотря на его протесты, однажды была сделана групповая фотография, на которой он запечатлен вместе с группой последователей, включая Кали Кумара Роя. Изумленный фотограф обнаружил, что на пластине, на которой были четкие изображения всех учеников, в центре, где он вполне мог ожидать увидеть очертания Лахири Махасайи, не было ничего, кроме пустого пространства. Это явление широко обсуждалось.

Один студент и опытный фотограф, Ганга Дхар Бабу, хвастался, что беглецу от него не отделаться. На следующее утро, когда гуру сидел в позе лотоса на деревянной скамье, Позади него, за ширмой, прибыл Ганга Дхар Бабу со своим оборудованием. Приняв все меры предосторожности для успеха, он жадно выставил двенадцать пластин. На каждой из них он вскоре обнаружил отпечаток деревянной скамьи и ширмы, но снова фигуры мастера не было.

Со слезами на глазах и сломленной гордостью Ганга Дхар Бабу отправился на поиски своего гуру. Прошло много часов, прежде чем Лахири Махасая нарушил молчание многозначительным замечанием:

"Я являюсь Дух. Может твой камера отражать тот вездесущий Невидимый?"

«Я вижу, что это невозможно! Но, святой господин, я с любовью желаю увидеть образ телесного храма, где, по моему узкому видению, Дух, кажется, обитает в полной мере».

"Приходить, затем, завтра утро. я воля поза для ты."

Фотограф снова сфокусировал камеру. На этот раз священная фигура, не окутанная таинственной неуловимостью, получилась четкой на снимке. Мастер больше никогда не позировал для фотографий; по крайней мере, я таких не видел.

Фотография воспроизведена в этой книге. Светлые черты лица Лахири Махасайи, типичные для человека обычной внешности, едва ли указывают на то, к какой расе он принадлежал. Его глубокая радость общения с Богом лишь слегка раскрывается в... а несколько загадочный улыбка. Его глаза, половина открыты к обозначить а номинальный направление на тот Внешний мир тоже

наполовину закрыт. Совершенно не обращая внимания на жалкие соблазны земли, он был полностью бодрствующим. Он всегда был готов помочь в решении духовных проблем ищущих, обращавшихся к нему за милостью.

Вскоре после исцеления, вызванного силой изображения гуру, у меня было сильное духовное видение. Сидя на кровати одним утром, я погрузился в глубокое созерцание.

«Что скрывается за тьмой закрытых глаз?» Эта наводящая на размышления мысль внезапно ворвалась в мой внутренний взор. Божественные образы святых, сидящих в медитативной позе в горных пещерах, предстали передо мной словно миниатюрные кинокартинки.

Огромный экран сияния на моем лбу.

"Кто ты?" — спросил я вслух.

«Мы — гималайские йоги». Небесный отклик трудно описать; мое сердце было в восторге.

«Ах, как же я мечтаю отправиться в Гималаи и стать таким, как ты!» Видение исчезло, но серебристые лучи расширялись, образуя всё более широкие круги, уходящие в бесконечность.

"Что является этот чудесный светиться?"

«Я Ишвара. 1-11» «Я — Свет». Голос был подобен

шепчущим облакам. «Я хочу быть единым с Тобой!»

Из медленно угасающего угасания моего божественного экстаза я сохранил непреходящее наследие вдохновения для поиска Бога. «Он — вечная, вечно новая радость!» Это воспоминание сохранилось еще долго после дня восхищения.

Ещё одно раннее воспоминание особенно запомнилось; и в буквальном смысле, ведь шрам я ношу до сих пор. Ранним утром мы с моей старшей сестрой Умой сидели под деревом *ним* во дворе нашего дома в Горакхпуре. Она помогала мне с изучением бенгальского языка, пока я могла отвести взгляд от попугаев, поедающих спелые плоды маргозы. Ума пожаловалась на фурункул на ноге и принесла баночку мази. Я намазала немного мази себе на предплечье.

"Почему делать ты использовать лекарство на а здоровый рука?"

«Ну, сестрёнка, я чувствую, что завтра у меня появится фурункул. Я проверяю твою мазь на том месте, где он, вероятно, появится».

"Ты маленький лжец!"

"Сестра, не вызов мне а лжец до ты видеть что случается в тот утро." Возмущение заполненный мне.

Ума осталась равнодушной и трижды повторила свою насмешку. В моем голосе, когда я медленно ответила, звучала непреклонная решимость.

«Силой воли я говорю, что завтра у меня на этом самом месте на руке появится довольно большой фурункул; а *ваш* фурункул увеличится вдвое!»

Утром я обнаружила на указанном месте густой фурункул; размер фурункула

Умы увеличился вдвое. С криком сестра бросилась к матери. «Мукунда стала некромантом!» Мать серьезно велела мне никогда не использовать силу слов для причинения вреда. Я всегда помнила ее совет и следовала ему.

Мой кипятивок был хирургическим обработанный. А заметный шрам, левый к тот врач разрез, является подарок сегодня. На

мой верно предплечье является а постоянный напоминание из тот власть в мужской явный слово.

Эти простые и, казалось бы, безобидные фразы, сказанные Уме с глубоким сосредоточением, обладали достаточной скрытой силой, чтобы взорваться, как бомбы, и произвести определенные, хотя и вредные, последствия. Позже я понял, что взрывную вибрационную силу речи можно мудро направить на освобождение своей жизни от трудностей и таким образом действовать без шрамов и упреков. 1-12

Наша семья переехала в Лахор, в Пенджаб. Там я приобрела изображение Божественной Матери в образе богини Кали. 1-13 Это освятило небольшую импровизированную часовню на балконе нашего дома. Меня охватило непреклонное убеждение, что исполнение всех моих молитв, произнесенных в этом священном месте, увенчает их исполнение. Стоя там с Умой однажды, я наблюдал, как два воздушных змея пролетали над крышами зданий на противоположной стороне очень узкой улочки.

"Почему являются ты так тихий?" Ума толкнули мне игриво.

«Я просто думаю, как это чудесно, что Божественная Мать даёт мне всё, о чём я прошу». «Полагаю, Она дала бы тебе эти два воздушных змея!» — насмешливо рассмеялась моя сестра.

"Почему нет?" я начало тихий молитвы для их владение.

В Индии матчи проводятся с использованием воздушных змеев, лески которых покрыты клеем и измельченным стеклом. Каждый игрок пытается перерезать веревку своего противника. Освободившийся воздушный змей парит над крышами; поймать его — одно удовольствие. Поскольку мы с Умой находились на балконе, казалось невозможным, чтобы какой-либо освободившийся змей попал нам в руки; его веревка, естественно, свисала бы над крышами.

Игроки на противоположной стороне дорожки начали свой матч. Одна веревка оборвалась; воздушный змей тут же полетел в мою сторону. Он на мгновение замер, внезапно стихнув, что Достаточно было крепко запутать веревку в кактусе на крыше дома напротив. Получилась идеальная петля, которая стала поводом для моего приступа. Я вручил приз Уме.

«Это была просто невероятная случайность, а не ответ на твою молитву. Если к тебе прилетит другой воздушный змей, тогда я поверю». В темных глазах

сестры было больше изумления, чем в словах.

Я продолжал молиться с нарастающей интенсивностью. Резкий рывок другого игрока привёл к внезапной потере его воздушного змея. Он полетел ко мне, танцуя на ветру. Мой верный помощник, кактус, снова закрепил верёвку змея в нужной петле, за которую я смог его схватить. Я вручил свой второй трофей Уме.

«Воистину, Божественная Мать тебя слышит! Всё это слишком странно для меня!»
Сестра убежала прочь, как испуганный оленёнок.

.....
1-2 : Духовный учитель; от санскрит корень гу р, к поднимать, к подъем.

1-3 : А практикующий из йога, «союз» древний индийский наука из медитация на Бог.

1-4 : Мой имя был измененный к Йогананда когда я введен тот древний монашеский Свами Заказ в 1914 год. Мой гуру в 1935 году мне был присвоен религиозный титул *Парамаханса* (см. главу 24). и 42).

1-5 : Традиционно, тот второй каста из воины и правители.

1-6 : Эти древний эпические являются тот клад из Индия история, мифология, и философия. Ан «Для каждого» Библиотека" объем,

.*Рамаяна и Махабхарата* , является а конденсация в Английский стих к Ромеш Датт (Новый Йорк: Е. П. Даттон)

1-7 Эта благородная санскритская поэма, являющаяся частью эпоса «*Махабхарата*» , — это индуистская Библия. Наиболее поэтичный английский перевод — это «*Песнь небесная*» Эдвина Арнольда (Филадельфия: Дэвид Маккей, 75 центов). Один из лучших переводов. с подробный комментарий является Шри Ауробиндо *Сообщение Из Он Гита* (Юпитер Нажимать, 16 Семудос Св. Мадрас, Индия, 3,50 доллара.

1-8 : *Бабу* (Господин) является размещено в бенгальский имена в тот конец.

1-9 : Он феноменальный силы одержимый к большой мастера являются пояснил в глава 30 , «Тот самый Закон из Чудеса."

1-10 : А йогический техника посредством чего тот сенсорный смятение является затиш, разрешение мужчина к достигать ан постоянно увеличивающийся личность с космическим сознанием. (См. главу 26.)

1-11 : А санскрит имя для Бог как Правитель из тот вселенная; от тот корень *Является* , к правило. Там являются 108 имена для Бог в Индуистские священные писания, каждое из которых несет в себе различные оттенки философского смысла.

1-12 : Он бесконечный потенции из звук вывести от тот Творческий Слово, *Аум* , тот космический вибрационный власть позади все атомные энергии. Любое слово, произнесенное с ясным осознанием и глубокой концентрацией, имеет материализующую ценность. Громкое или молчаливое повторение. из вдохновляющий слова имеет был найденный эффективный в Куэизм и похожий системы из психотерапия; тот секрет ложь в повышение из тот разума вибрационный ставка. Он поэт Теннисон имеет левый нас, в его *Мемуары* , ан счет из его Повторяющийся механизм для перехода за пределы сознания в сверхсознание:

Своего рода бодрствующий транс — это за неимением лучшего слова — я часто испытывал еще с детства,» когда оставался совсем один», — писал Теннисон. «Он настигал меня, когда я молча *повторял* про себя свое имя, пока вдруг, словно из-за интенсивности осознания индивидуальности, сама индивидуальность, казалось, не растворилась и не исчезла». безграничный существование, и этот нет а смущенный состояние но тот самый ясный, тот самый верный из тот самый надежный, крайне вне «Это слова, где смерть казалась почти смехотворно невозможной, а потеря личности (если это так) – не исчезновение, а единственная истинная жизнь». Далее он писал: «Это не туманный экстаз, а состояние трансцендентного изумления, связанное с .«абсолютной ясностью ума

1-13 : Кали является а символ из Бог в тот аспект из вечный Мать Природа.

ГЛАВА: 2

Мой Материнский Смерть И Он Мистический Амулет

Мой матери величайший желание был тот свадьба из мой старейшина брат. "Ах, когда я вот тот лицо из

«Жена Ананты, я найду рай на этой земле!» Я часто слышала, как мать выражала этими словами свою сильную индийскую любовь к семейной преемственности.

На момент помолвки Ананты мне было около одиннадцати лет. Мать находилась в Калькутте и с радостью руководила свадебными приготовлениями. Мы с отцом остались одни в нашем доме в Барейли на севере Индии, куда отца перевели после двух лет службы в Лахоре.

Ранее я был свидетелем великолепия свадебных обрядов моих двух старших сестер, Ромы и Умы; но для Ананты, как старшего сына, планы были поистине грандиозными. Мать принимала многочисленных родственников, ежедневно прибывавших в Калькутту из дальних домов. Она с комфортом разместила их в большом, недавно приобретенном доме на Амхерст-стрит, 50. Все было готово: банкетные угощения, нарядный трон, на котором брата должны были доставить в дом невесты, ряды разноцветных огней, огромные картонные слоны и верблюды, английский, шотландский и индийский оркестры, профессиональные артисты, священники для проведения древних ритуалов.

Мы с отцом, пребывая в приподнятом настроении, планировали присоединиться к семье к церемонии. Однако незадолго до этого знаменательного дня меня посетило зловещее видение.

Это произошло в Барейли в полночь. Когда я спала рядом с отцом на веранде нашего бунгало, меня разбудило странное шелестение москитной сетки над кроватью. Тонкие занавески раздвинулись, и я увидела любимую фигуру моей матери.

«Разбуди отца!» — Ее голос был едва слышен. — «Садись на первый же поезд, в четыре часа утра. Спешి в Калькутту, если хочешь меня увидеть!» Призрачная фигура исчезла.

«Отец, отец! Мама умирает!» Ужас в моем голосе мгновенно разбудил его. Я, рыдая, выдала эту ужасную новость.

«Не обращай внимания на эту твою галлюцинацию». Отец, как обычно, отрицал первоначальную ситуацию. «Твоя мать в отличном состоянии здоровья. Если мы получим какие-либо плохие новости, мы уедем завтра».

«Ты никогда не простишь себе, что не начал сейчас!» — с горечью добавил я, — «И я никогда не прощу тебе!»

Печальное утро наступило со словами: «Мать опасно больна; свадьба отложена; приезжай немедленно».

Мы с отцом рассеянно ушли. Один из моих дядей встретил нас по пути на пересадочном пункте. Навстречу нам с грохотом неся поезд, приближаясь все более нарастающей. Из внутреннего смятения внезапно возникло желание броситься на железнодорожные пути. Я чувствовал, что уже лишился матери, и не смог бы вынести мир, внезапно опустевший до костей. Я любил маму как самого дорогого друга на земле. Ее утешительные черные глаза были моим самым надежным убежищем в незначительных трагедиях детства.

"Делает она еще жить?" я остановился для один последний вопрос к мой дядя.

«Конечно, она жива!» Он быстро понял отчаяние на моем лице. Но я едва ли ему поверила.

Когда мы добрались до нашего дома в Калькутте, нам предстояло столкнуться с ошеломляющей тайной смерти. Я рухнула в почти безжизненное состояние. Прошли годы, прежде чем в моём сердце вошло примирение. Штурмуя сами врата рая, мои крики наконец призвали Божественную Мать. Её слова принесли окончательное исцеление моим гнойным ранам:

«Это Я оберегал тебя жизнь за жизнью, в нежности многих матерей! Увидь в Моем взоре два черных глаза, потерянные прекрасные глаза, которые ты ищешь!»

Вскоре после кремации любимого человека мы с отцом вернулись в Барейли. Каждое утро я совершал трогательное паломничество к большому дереву *шеоли*, которое давало тень гладкой, золотисто-зеленой лужайке перед нашим бунгало. В поэтические моменты мне казалось, что белые цветы *шеоли* с благоговейной преданностью рассыпаются по травянистому алтарю. Смешивая слезы с росой, я часто наблюдал странный, потусторонний свет, пробивающийся сквозь рассвет. Меня охватывали сильные муки тоски по Богу. Меня сильно тянуло к Гималаям.

Один из моих кузенов, только что вернувшийся из путешествия по священным горам, навестил нас в Барейли. Я с интересом слушал его рассказы о высокогорной обители йогов и свами. **2-1**

«Давай сбежим в Гималаи». Мое предложение, высказанное однажды Дварке Прасаду, юному сыну нашего домовладельца в Барейли, было встречено без сочувствия. Он рассказал о моем плане старшему брату, который как раз приехал навестить отца. Вместо того чтобы легкомысленно посмеяться над этой непрактичной затеей маленького мальчика, Ананта решил меня высмеять.

"Где является твой апельсин халат? Ты не мочь быть а свами без что!"

Но его слова необъяснимо взволновали меня. Они ясно представили мне меня, странствующего по Индии в качестве монаха. Возможно, они пробудили воспоминания о прошлой жизни; в любом случае, я начал понимать, с какой естественной легкостью я бы носил одежду этого древнего монашеского ордена.

Однажды утром, беседуя с Дваркой, я почувствовал, как любовь к Богу нисходит с лавинообразной силой. Мой собеседник лишь отчасти внимательно слушал последовавшую за этим красноречивую речь, но я всем сердцем прислушивался

к самому себе.

В тот же день после обеда я бежал в сторону Найни-Тал в предгорьях Гималаев. Ананта бросился в погоню; Мне пришлось с грустью вернуться в Барейли. Единственное разрешенное мне паломничество было традиционным, совершаемым на рассвете к дереву *шеоли* . Мое сердце плакало о погибших матерях, человеческих и божественных.

Разрыв в семейных узах, оставленный смертью матери, был непоправимым. Отец так и не женился повторно за оставшиеся почти сорок лет своей жизни. Взяв на себя сложную роль отца и матери для своей небольшой семьи, он стал заметно нежнее, доступнее. С спокойствием и проницательностью он решал различные семейные проблемы. После работы он удалялся, словно отшельник, в келью своей комнаты, практикуя *Крия-йогу* в сладком покое. Долго после смерти матери я пытался наладить отношения с...

Английская медсестра должна была позаботиться о мелочах, которые могли бы сделать жизнь моих родителей более комфортной. Но отец покачал головой.



Мой Мать

А Ученик из Лахири Махасая

«Служба мне закончилась с твоей матерью». Его взгляд был отстранённым, в нём читалась преданность, которой он посвятил всю свою жизнь. «Я не приму служения ни от какой другой женщины».

Через четырнадцать месяцев после смерти матери я узнал, что она оставила мне важное послание. Ананта присутствовал у её смертного одра и записал её слова. Хотя она просила сообщить мне об этом через год, мой брат затянул. Вскоре он должен был уехать из Барейли в Калькутту, чтобы жениться на девушке, которую выбрала для него мать. ~~2-2~~ Однажды вечером он позвал меня к себе .

«Мукунда, я долго не решался сообщить тебе эту странную новость», — в тоне Ананты звучала нотка смирения. — «Я боялся разжечь в тебе желание покинуть дом. Но в любом случае ты полон божественного пыла. Когда я недавно застал тебя на пути в Гималаи, я принял твердое решение. Я не должен больше откладывать исполнение своего торжественного обещания». Мой брат передал мне небольшую коробочку и передал послание матери.

«Пусть эти слова станут моим последним благословением, мой любимый сын Мукунда!» — сказала мать. «Настал час, когда я должна рассказать о ряде

феноменальных событий, произошедших после твоего рождения. Я впервые узнала о твоем предназначении, когда ты был еще младенцем у меня на руках. Тогда я отнесла тебя в дом моего гуру в Бенаресе. Почти спрятавшись за толпой учеников, я едва могла разглядеть Лахири Махасаю, который сидел в глубокой медитации».

«Пока я поглаживал тебя, я молился, чтобы великий гуру обратил на это внимание и благословил тебя. По мере того как моя безмолвная молитвенная просьба нарастала, он открыл глаза и жестом пригласил меня подойти. Остальные расступились передо мной; я поклонился у священных ног. Мой учитель посадил тебя к себе на колени и положил руку тебе на лоб, совершая таким образом духовное крещение».

«Мамаша моя, твой сын будет йогом. Как духовный двигатель, он приведет множество душ в Царство Божие».

«Мое сердце ликовало от радости, когда я обнаружил, что всеведущий гуру исполнил мою тайную молитву. Незадолго до твоего рождения он сказал мне, что ты пойдешь по его пути».

«Позже, сын мой, мне и твоей сестре Роме стало известно о твоём видении Великого Света, когда мы из соседней комнаты увидели тебя неподвижно лежащим на кровати. Твое маленькое личико было освещено; твой голос...» В твоих словах о том, как вы отправитесь в Гималаи в поисках Божественного, звучала железная решимость.

«Таким образом, дорогой сын, я понял, что твой путь далек от мирских амбиций. Самое необычное событие в моей жизни стало ещё одним подтверждением этому — событием, которое теперь побуждает меня написать предсмертное послание».

«Это была встреча с мудрецом в Пенджабе. Когда наша семья жила в Лахоре, однажды утром слуга неожиданно ворвался ко мне в комнату».

«Госпожа, а странный *садху* ²⁻³ является здесь. Он настаивает что он "видеть тот мать из Мукунда."

«Эти простые слова глубоко тронули меня; я тотчас же пошёл приветствовать посетителя. Поклонившись ему в ноги, я почувствовал, что передо мной истинный человек Божий».

«Мать, — сказал он, — великие учителя хотят, чтобы ты знала, что твое пребывание на земле будет недолгим. Следующая твоя болезнь окажется последней». ²⁻⁴ Наступила тишина, во время которой я не почувствовала ни тревоги, ни лишь вибрацию великого покоя. Наконец он снова обратился ко мне:

«Ты должен стать хранителем одного серебряного амулета. Я не дам его тебе сегодня; чтобы подтвердить истинность моих слов, талисман материализуется в твоих руках завтра, когда ты будешь медитировать. На смертном одре ты должен поручить своему старшему сыну Ананте хранить амулет в течение года, а затем передать его своему второму сыну. Мукунда поймет значение

талисмана от великих. Он должен получить его примерно в то время, когда будет готов отказаться от всех мирских надежд и начать свой важный поиск Бога. Когда он будет хранить амулет несколько лет, и когда он выполнит свою функцию, он исчезнет. Даже если он будет храниться в самом тайном месте, он вернется туда, откуда пришел».

«Я пожертвовал милостыню в **размере 2-5**». святому и склонился перед ним в глубоком почтении. Не принимая Поднося дар, он удалился с благословением. На следующий вечер, когда я сидел в медитации со сложенными руками, между моими ладонями материализовался серебряный амулет, как и обещал *садху* .
Он дал о себе знать. к а холодный, гладкий трогать. я иметь ревность охраняемый это для более чем два годы, и Теперь оставьте это на хранение Ананте. Не скорбите обо мне, ибо меня проводил мой великий гуру.

в тот оружие из тот Бесконечность. Прощание, мой ребенок; тот Космический Мать воля защищать ты."

Когда я получил амулет, меня охватило озарение; пробудились многие дремлющие воспоминания. Талисман, круглый и по-древнему причудливый, был покрыт санскритскими буквами. Я понял, что он пришел от учителей прошлых жизней, которые невидимо направляли мои шаги. В этом, безусловно, заключался еще один смысл; но полностью раскрыть суть амулета невозможно.

О том, как талисман в конце концов исчез в условиях глубоко несчастливой жизни, и как его утрата стала предвестником обретения мною гуру, в этой главе рассказать невозможно.

Но маленький мальчик, которому не удавалось добраться до Гималаев, ежедневно совершал дальние путешествия на крыльях своего амулета.

.....
2-1 : санскрит корень значение из *свами* является "он ВОЗ является один с его Себя (*Сва*). Применяемый к а член из тот индийский заказ В отношении монахов этот титул подразумевает формальное почитание имени «преподобный».

2-2 : Он индийский обычай, посредством чего родители выбирать тот спутник жизни для их ребенок, имеет сопротивлялся тот тупой нападения из время. Процент счастливых браков в Индии высок.

2-3 : Ан отшельник; один ВОЗ преследует а *садхана* или путь из духовный дисциплина.

2-4 : Когда я обнаруженный к эти слова что Мать имел одержимый секрет знание из а короткий жизнь, я понял для первый время почему она имел был настойчивый на ускорение тот планы для Ананта свадьба. Хотя она умер до тот На свадьбе ее естественным материнским желанием было присутствовать на обряде.

2-5 : А обычный жест из уважать к *садху* .

ГЛАВА: 3

Он Святой С Два Тела

"Отец, если я обещаю к возвращаться дом без принуждение, может я брать а осмотр достопримечательностей путешествие к Бенарес?

Моя глубокая любовь к путешествиям редко ограничивалась влиянием отца.

Он позволял мне, даже будучи ещё совсем мальчиком, посещать многие города и места паломничества. Обычно меня сопровождал один или несколько моих друзей; мы с комфортом путешествовали по проездным билетам первого класса, предоставленным отцом. Его должность железнодорожного чиновника вполне устраивала кочевников в семье.

Отец обещанный к давать мой запрос должный рассмотрение. Он следующий день он вызванный мне и держал

вне а поездка туда и обратно проходить от Барейли к Бенарес, а число из рупия примечания, и два письма.

«У меня есть деловое предложение для моего друга из Бенареса, Кедара Натха Бабу. К сожалению, я потерял его адрес. Но я думаю, вы сможете передать ему это письмо через нашего общего друга, Свами Пранабананду. Свами, мой брат-ученик, достиг высокого духовного уровня. Вы получите пользу от его общения; это второе письмо послужит вашим представлением».

Отцовский глаза мерцал как он добавлен, "Разум, нет более рейсы от дом!"

Я отправился в путь с задором своих двенадцати лет (хотя время нисколько не притупило мою радость от новых пейзажей и незнакомых лиц). Прибыв в Бенарес, я сразу же направился к резиденции свами. Входная дверь была открыта; я прошел в длинную, похожую на зал комнату на втором этаже. Довольно полный мужчина, одетый только в набедренную повязку, сидел в позе лотоса на слегка приподнятой платформе. Его голова и лицо без морщин были чисто выбриты; на губах играла блаженная улыбка. Чтобы развеять мою мысль о том, что я вторгся в его личное пространство, он поприветствовал меня как старого друга.

« *Баба ананд* (блаженство моему дорогому)». Он сердечно поприветствовал меня детским голосом. Я опустился на колени и коснулся его ног.

"Являются ты Свами Пранабананда?

Он кивнул. «Вы сын Бхагабати?» — спросил он, прежде чем я успел достать из кармана письмо отца. В изумлении я протянул ему рекомендательную записку, которая теперь казалась лишней.

«Конечно, я найду для вас Кедара Натха Бабу». Святой снова удивил меня своей проникательностью. Он взглянул на письмо и с нежностью упомянул моих родителей.

«Знаете, я получаю две пенсии. Одна из них — по рекомендации вашего отца, для которого я когда-то...» работал в тот железная дорога офис. Он другой является к тот рекомендация из мой Небесный Отец, ради которого я добросовестно выполнил свой земной долг в жизни.

Это замечание показалось мне весьма непонятным. «Какую пенсию, сэр, вы получаете от Небесного Отца? Он что, деньги вам на колени сбрасывает?»

Он рассмеялся. «Я имею в виду пенсию бездонного покоя — награду за многолетние глубокие размышления. Теперь я никогда не нуждаюсь в деньгах. Мои скудные материальные потребности удовлетворены в полной мере. Позже

вы поймете значение второй пенсии».

Внезапно прервав наш разговор, святой замер в глубокой тишине. Его окутала сфинксоподобная аура. Сначала его глаза сверкали, словно он что-то заметил, а затем потускнели. Я почувствовал себя неловко из-за его немногословности; он еще не сказал мне, как я могу встретиться с другом отца. Немного беспокойно я огляделся по пустой комнате, где, кроме нас двоих, никого не было. Мой рассеянный взгляд остановился на его деревянных сандалиях, лежащих под сиденьем.

«Малыш, **3-1**» Не волнуйся. Тот, с кем ты хочешь встретиться, будет с тобой через полчаса». Йог словно читал мои мысли — а это сейчас не так уж и сложно!

Он снова погрузился в непостижимое молчание. Мои часы показали, что прошло тридцать минут. Свами оживился. «Кажется, Кедар Натх Бабу приближается к двери».

Я услышал, как кто-то поднимается по лестнице. Внезапно меня охватило изумление и непонимание; мои мысли в смятении метались: «Как возможно, что друга отца вызвали сюда без помощи посыльного? Свами ни с кем, кроме меня, не разговаривал с момента моего приезда!»

Я резко вышел из комнаты и спустился по лестнице. На полпути я встретил худого светлого мужчину среднего роста. Он, казалось, куда-то спешил.

"Являются ты Кедар Нат Бабу? Возбуждение цветной мой голос.

«Да. Разве ты не сын Бхагабати, который ждал здесь встречи со мной?» Он дружелюбно улыбнулся .

"Сэр, как делать ты случаться к приходить здесь?" я чувствовал себя озадачен негодование над его необъяснимый присутствие.

«Сегодня всё окутано тайной! Меньше часа назад я только что закончил купаться в Ганге, когда...» Свами Пранабананда подошел мне. я иметь нет идея как он знал я был там в что время.

«Сын Бхагабати ждет тебя в моей квартире, — сказал он. — Пойдешь со мной?» Я с радостью согласился. Пока мы шли рука об руку, свами в своих деревянных сандалиях, как ни странно, смог обогнать меня, хотя на мне были эти крепкие прогулочные туфли.

«Сколько времени тебе понадобится, чтобы добраться до меня?» — внезапно остановился Пранабанандаджи, чтобы задать мне этот вопрос.

"О половина ан час."

«У меня сейчас другие дела», — он бросил на меня загадочный взгляд. — «Я должен оставить тебя. Можешь присоединиться ко мне в моем доме, где тебя будут ждать сын Бхагабати и я».

«Прежде чем я успел возразить, он стремительно промчался мимо меня и скрылся в толпе. Я пришел сюда как можно быстрее».

Этот объяснение только повысился мой недоумение. я расспросил как длинный он имел известный тот свами.

«Мы встречались несколько раз в прошлом году, но не виделись в последнее время. Я был очень рад снова увидеть его сегодня на купальном *месте* ».

"Я не может полагать мой уши! Являюсь я проигрыш мой разум? Делал ты встретиться ему в а зрение, или делал ты на самом деле

видеть ему, трогать его рука, и слышать тот звук из его ноги?"

«Я не понимаю, к чему вы клоните!» — сердито покраснел он. «Я не лгу вам. Неужели вы не понимаете, что только через свами я мог знать, что вы ждете меня здесь?»

«Этот человек, Свами Пранабананда, ни на секунду не отрывался от меня с тех пор, как я сюда пришел около часа назад», — выпалил я всю историю.

Его глаза широко распахнулись. «Мы живем в материальном веке или просто видим сон? Я никогда не ожидал стать свидетелем такого чуда! Я думал, что этот свами — всего лишь обычный человек, а теперь я...» «Он обнаружил, что может материализовать дополнительное тело и действовать через него!» Вместе мы вошли в комнату святого.

«Смотрите, это те самые сандалии, которые он носил на *гхате*», — прошептал Кедар Натх Бабу. «На нем была только набедренная повязка, точно так же, как я вижу его сейчас».

Как тот посетитель поклонился до ему, тот святой повернулся к мне с а вопросительный улыбка.

«Почему вы так поражены всем этим? Тонкое единство феноменального мира не скрыто от истинных йогов. Я мгновенно вижу своих учеников в далекой Калькутте и общаюсь с ними. Они точно так же могут по своему желанию преодолевать любые препятствия грубой материи».

Вероятно, стремясь пробудить духовное рвение в моей юной душе, свами проявил снисходительность. к рассказывать мне из его силы из астральный радио и телевидение. 3-2 Но вместо Несмотря на энтузиазм, я испытал лишь благоговейный страх. Поскольку мне было суждено начать свои божественные поиски через одного конкретного гуру — Шри Юктешвара, с которым я еще не встречался, — я не испытывал никакого желания принять Пранабананду в качестве своего учителя. Я с сомнением взглянул на него, гадая, неужели... был ли он или его коллега до меня.



Свами Пранабананда
"Тот самый Святой С Два Тела»

Ан Возвышенный Ученик из Лахири Махасая

Учитель стремился развеять мое беспокойство, одарив меня взглядом, пробуждающим душу, и вдохновляющими словами о своем гуру.

"Лахири Махасая был тот величайший йог я всегда знал. Он был Божественность Сама в тот форма из плоть."

Если ученик, размышлял я, может по своему желанию материализовывать внетелесную форму, то какие же чудеса могут быть недоступны его учителю?

«Я расскажу вам, насколько бесценна помощь гуру. Я медитировал с другим учеником по восемь часов каждую ночь. Днём мы работали в железнодорожном управлении. Испытывая трудности с выполнением своих служебных обязанностей, я захотел посвятить всё своё время Богу. Восемь лет я упорно медитировал, проводя в медитации пол ночи. Результаты были чудесными; мой ум озарился огромными духовными откровениями. Но между мной и Бесконечностью всегда оставалась тонкая завеса. Даже с нечеловеческой искренностью я обнаружил, что окончательное, нерушимое единение мне недоступно. Однажды вечером я посетил Лахири Махасаю и умолял его о божественном заступничестве. Мои мольбы продолжались всю ночь».

«Ангельский Гуру, моя духовная боль такова, что я больше не могу жить без личной встречи с Великим Возлюбленным!»

"Что может я делать? Ты должен медитировать более глубоко.

«Я взываю к Тебе, о Боже, Господь мой! Я вижу Тебя, материализовавшегося передо мной в физическом теле; благослови меня, чтобы я мог познать Тебя в Твоей бесконечной форме!»

«Лахири Махасая протянул руку в доброжелательном жесте. „Теперь можешь идти и медитировать. Я ходатайствовал за тебя перед Брахмой“». 3-3

«Вдохновленный и неизмеримо воодушевленный, я вернулся домой. В ту ночь, во время медитации, я достиг заветной цели своей жизни. Теперь я неустанно наслаждаюсь духовным подарком. С того дня блаженный Творец никогда не скрывался от моих глаз за завесой иллюзий».

Лицо Пранабананды озарилось божественным светом. Мир иного мира вошёл в моё сердце; всякий страх исчез. Святой вселил ещё большую уверенность.

«Несколько месяцев спустя я вернулся к Лахири Махасайе и попытался поблагодарить его за ниспосланный им бесконечный дар. Затем я упомянул еще один вопрос».

«Божественный Гуру, я больше не могу работать в офисе. Пожалуйста, освободите меня. Брахма постоянно держит меня в состоянии опьянения».

«Подайте заявку на получение пенсии от вашей компании». «Какую причину мне следует назвать на столь раннем этапе моей службы?» «Скажите, что вы чувствуете».

«Тот самый следующий день я сделал мой приложение. Он врач расспросил тот территории для мой преждевременный запрос.

«На работе я чувствую сильное, нарастающее ощущение в позвоночнике. 3-4 Оно пронизывает всё моё тело, делая меня непригодным для выполнения своих обязанностей.

«Без дальнейших вопросов врач настоятельно рекомендовал меня на пенсию, которую я вскоре и получил. Я знаю, что божественная воля Лахири Махасайи действовала через врача и железнодорожных чиновников, включая вашего отца. Они автоматически подчинились духовному наставлению великого гуру и освободили меня для жизни в непрерывном общении с Возлюбленным». 3-5

После этого необычайного откровения Свами Пранабананда удалился в одно из своих долгих молчаний. Я прощался, благоговейно прикасаясь к его ногам, и он благословил меня:

«Твоя жизнь принадлежит пути отречения и йоги. Я увижу тебя снова, с твоим отцом, позже». Годы принесли исполнение обоим этим предсказаниям. 3-6

Кедар Натх Бабу шел рядом со мной в сгущающейся темноте. Я передал письмо отца, которое мой спутник прочитал под уличным фонарем.

«Ваш отец предлагает мне устроиться на работу в калькуттский офис его железнодорожной компании. Как приятно было бы надеяться хотя бы на одну из пенсий, которыми пользуется Свами Пранабананда! Но это невозможно; я не могу покинуть Бенарес. Увы, два тела пока не для меня!»

.....
3-1 : *Чото Махасая* является тот срок к который а число из индийский святыне адресован мне. Это переводы "маленький сэр".

3-2 Физическая наука по-своему подтверждает справедливость законов, открытых йогами посредством ментальной науки. Например, а демонстрация что мужчина имеет телевизионный силы был данный на Ноябрь. 26, 1934 в тот Королевский Университет из Рим. «Доктор Джузеппе Каллигарис, профессор нейропсихологии, надавливал на определенные точки тела испытуемого, и тот в ответ описывал мельчайшие детали других людей и предметов по другую сторону стены. Доктор Каллигарис рассказал другим профессорам, что если

воздействовать на определенные участки кожи, у испытуемого возникают сверхчувственные ощущения, позволяющие ему видеть объекты, которые он иначе не смог бы воспринять. Чтобы позволить своему испытуемому различать предметы по другую сторону стены, профессор Каллигарис надавливал на точку справа от грудной клетки в течение пятнадцати минут. Доктор Каллигарис сказал, что если воздействовать на другие участки тела, испытуемые могли видеть объекты на любом расстоянии, независимо от того, видели ли они эти объекты раньше».

3-3 : Бог в Его аспект из Творец; от санскрит корень *брих* , к расширять. Когда Эмерсона стихотворение *Брахма* появился в Атлантический *Ежемесячно* в 1857 г. большинство тот читатели были в недоумении. Эмерсон усмехнулся. "Рассказывать их," он сказал, "к сказать «Если вместо «Брахмы» будет «Иегова», то они не будут испытывать никакого недоумения».

3-4 : В глубокий медитация, тот первый опыт из Дух является на тот алтарь из тот позвоночник, и затем в тот мозг. Он Невероятное блаженство переполняет человека, но йог учится контролировать его внешние проявления.

3-5 : После его выход на пенсию, Пранабананда написал один из тот большинство глубокий комментарии на тот *Бхагавад* Гита, Доступно на бенгальском и хинди языках.

ГЛАВА: 4

Мой Прерванный Полет К Он Гималаи

«Покиньте свой класс под каким-нибудь пустяковым предлогом и сядьте в наёмную карету. Остановитесь на улице, где вас никто из моего дома не увидит».

Это были мои последние указания Амару Миттеру, школьному другу, который планировал сопровождать меня в Гималаи. Мы выбрали следующий день для нашего вылета. Были необходимы меры предосторожности, поскольку Ананта внимательно следил за мной. Он был полон решимости сорвать планы побега, которые, как он подозревал, занимали все мои мысли. Амулет, подобно духовной закваске, молча действовал во мне. Среди гималайских снегов я надеялся найти учителя, чье лицо часто являлось мне в видениях.

Семья теперь жила в Калькутте, куда отца перевели навсегда. Следуя патриархальному индийскому обычаю, Ананта привёз свою невесту жить в наш дом, теперь по адресу Гурпар Роуд, 4. Там, в небольшой мансардной комнате, я ежедневно медитировал и готовил свой разум к божественному поиску.

Памятное утро началось с неблагоприятного дождя. Услышав стук колес кареты Амара по дороге, я поспешно связал одеяло, пару сандалий, фотографию Лахири Махасайи и экземпляр книги. Бхагавад -Гита, четки и две набедренные повязки. Этот сверток я выбросил из окна третьего этажа. Я сбежал вниз по ступенькам и прошел мимо дяди, покупавшего рыбу у двери.

"Что является тот возбуждение?" Его взгляд ровед подозрительно над мой человек.

Я небрежно улыбнулась ему и направилась к переулку. Взяв свой пакет, я с заговорщической осторожностью присоединилась к Амару. Мы поехали в Чадни Чоук, торговый центр. Несколько месяцев мы копили деньги на обед, чтобы купить английскую одежду. Зная, что мой умный брат легко может

сыграть роль детектива, мы решили перехитрить его, облачившись в европейскую одежду.

По дороге на вокзал мы остановились, чтобы встретить моего кузена Джотина Гоша, которого я называл Джатинда. Он был новообращенным, мечтавшим о гуру в Гималаях. Он надел новый костюм, который мы приготовили заранее. Надеялись, что он хорошо замаскирован! Наши сердца переполнила глубокая радость.

«Теперь нам нужны только парусиновые кеды». Я повёл своих спутников в магазин, где продавалась обувь на резиновой подошве. «Статьи» из кожа, получен только через тот бойня из животные, должен быть отсутствующий «В этом священном путешествии». Я остановился на улице, чтобы снять кожаный чехол со своей «Бхагавад-гиты» и кожаные ремни со своего английского шлема-сола.

На вокзале мы купили билеты до Бурдвана, где планировали сделать пересадку на Хардвар в предгорьях Гималаев. Как только поезд, как и мы сами, отправился в путь, я озвучил несколько своих прекрасных ожиданий.

«Только представьте!» — воскликнул я. «Мы пройдем посвящение у мастеров и испытаем транс космического сознания. Наша плоть будет наполнена таким магнетизмом, что дикие животные Гималаев будут подходить к нам покорно. Тигры станут не более чем кроткими домашними кошками, ожидающими наших ласк!»

Это замечание — описывающее перспективу, которая показалась мне завораживающей, как в переносном, так и в буквальном смысле, — вызвало у Амара восторженную улыбку. Но Джатинда отвел взгляд, направив его через окно на быстро меняющийся пейзаж.

«Пусть деньги будут разделены на три части», — предложил Джатинда, нарушив долгое молчание. «Каждый из нас должен купить себе билет в Бурдване. Тогда никто на вокзале не догадается, что мы сбегает вместе».

Я, ничего не подозревая, согласился. На закате наш поезд остановился в Бурдване. Джатинда вошла в билетную кассу; Амар и я сели на платформу. Мы ждали пятнадцать минут, а затем безуспешно пытались что-то узнать. Оглядываясь по сторонам, мы с испугом выкрикивали имя Джатинды. Но он исчез в темноте и неизвестности, окружавших маленькую станцию.

Я была совершенно потрясена, ошеломлена до некоего оцепенения. Неужели Бог допустил такое печальное событие! Романтическое событие — мой первый тщательно спланированный полет после Него — было жестоко испорчено.

«Амар, мы должны вернуться домой». Я рыдал как ребенок. «Бесчувственный уход Джатинды — дурное предзнаменование. Эта поездка обречена на провал».

"Является этот твой любовь для тот Господин? Не мочь ты стоять тот маленький тест из а коварный компаньон?

Благодаря предложению Амара о божественном испытании, мое сердце

успокоилось. Мы подкрепились знаменитыми бурдуанскими сладостями, *ситабхогом* (пищей для богини) и *мотичуром* (кусочками сладкого жемчуга). Через несколько часов мы сели на поезд до Хардвара через Барейли. Пересаживаясь на станции Моголь-Серай, мы, ожидая на платформе, обсудили важный вопрос.

«Амар, нас скоро могут тщательно допросить представители железной дороги. Я нисколько не преуменьшаю изобретательность своего брата! Каким бы ни был исход, я не буду говорить неправду».

"Все я просить из ты, Мукунда, является к держать все еще. Не смех или ухмылка пока я являюсь разговор."

В этот момент ко мне подошел европейский агент на вокзале. Он помахал телеграммой, смысл которой я сразу понял.

"Являются ты бег прочь от дом в злость?"

«Нет!» Я был рад, что его выбор слов позволил мне дать решительный ответ. Я знал, что причиной моего нетрадиционного поведения была не злость, а «божественная меланхолия».

Затем чиновник повернулся к Амару. Последовавшая за этим интеллектуальная дуэль едва ли позволяла мне сохранять намеченную стоическую серьезность.

«Где третий мальчик?» — мужчина вложил в свой голос всю свою властность. — «Ну же, говори правду!»

«Сэр, я заметил, что вы в очках. Разве вы не видите, что нас всего двое?» — Амар дерзко улыбнулся. «Я не волшебник; я не могу вызвать третьего спутника».

Чиновник, заметно смущенный этой дерзостью, стал искать новое поле

для нападок. «Как вас зовут?»

«Меня зовут Томас. Я сын англичанки и обращенного в христианство индейца».

«Как зовут твоего друга?»

"Я вызов ему Томпсон."

К этому моменту моя внутренняя радость достигла апогея; я бесцеремонно направился к поезду, свистнув, приветствуя отправление. Амар последовал за мной вместе с чиновником, который был достаточно доверчив и любезен. Он попросил посадить нас в европейский купе. Ему, очевидно, было больно думать о двух наполовину англичанах, путешествующих в отсеке, отведенном для туземцев. После его вежливого ухода я откинулся на спинку сиденья и безудержно рассмеялся. На лице моего друга читалось беззаботное удовлетворение от того, что он перехитрил опытного европейского чиновника.

На платформе мне удалось прочитать телеграмму. От моего брата она гласила: «Три бенгальских юноши в английской одежде убегают из дома в сторону Хардвара через Могольский Серай. Пожалуйста, задержите их до моего прибытия. Щедрое вознаграждение за ваши услуги».

«Амар, я же говорил тебе не оставлять расписания с пометками дома». Мой

взгляд был укоризненным. «Наверное, брат нашел там одно».

Мой друг смущенно признал этот намек. Мы ненадолго остановились в Барейли, где находился Дварка. Прасад ждал нас с телеграммой от Ананты. Мой старый друг отважно пытался нас задержать; я убедил его, что наше бегство было предпринято нелегко. Как и в прошлый раз, Дварка

отказался мой приглашение к набор вперед к тот Гималаи.

Пока наш поезд стоял на станции той ночью, и я был полусонным, Амара разбудил другой допрашивающий чиновник. Он тоже поддался смешанному обаянию «Томаса» и «Томпсона». Поезд триумфально доставил нас на рассвете в Хардвар. Величественные горы манили вдаль. Мы промчались через станцию и оказались на свободе городской толпы. Первым делом мы переоделись в национальные костюмы, так как Ананта каким-то образом разгадал нашу европейскую маскировку. Предчувствие пленения не давало мне покоя.

Решив, что лучше немедленно покинуть Хардвар, мы купили билеты на север, в Ришикеш, землю, издавна освященную ногами многих мудрецов. Я уже сел в поезд, а Амар задержался на платформе. Его резко остановил крик полицейского. Наш незваный гость проводил нас до станционного бунгало и забрал наши деньги. Он вежливо объяснил, что его обязанность — задержать нас до приезда моего старшего брата.

Обучение что тот прогульщик место назначения имел был тот Гималаи, тот офицер связанный а странный история.

«Вижу, вы без ума от святых! Вы никогда не встретите более великого человека Божьего, чем тот, которого видел я». Только вчера. Мы с моим коллегой впервые столкнулись с ним пять дней назад. Мы патрулировали. Мы шли вдоль реки Ганг, внимательно высматривая некоего убийцу. Нам было приказано захватить его живым или мертвым. Было известно, что он выдавал себя за *садху*, чтобы грабить паломников. Неподалеку от нас мы заметили фигуру, похожую на описание преступника. Он проигнорировал наш приказ остановиться; мы бросились его обезвреживать. Приблизившись к его спине, я с огромной силой взмахнул топором; правая рука мужчины была почти полностью отрублена от тела.

«Не вскрикнув и не взглянув на ужасную рану, незнакомец, к нашему удивлению, продолжил свой быстрый шаг. Когда мы встали перед ним, он тихо заговорил».

"Я являюсь не тот убийца ты являешься «в поисках».

«Я был глубоко унижен, осознав, что причинил вред человеку, выглядевшего божественно. Поклонившись ниц, я Стоя у его ног, я молил о прощении и предложил ему свой тюрбан, чтобы остановить сильные струи крови.

«Сынок, это была всего лишь понятная ошибка с твоей стороны». Святой посмотрел на меня с добротой. «Беги и не упрекай себя. Возлюбленная Мать заботится обо мне». Он вставил свою болтающуюся руку в культю, и вот! она прилипла; кровь необъяснимым образом перестала течь.

«Придите ко Мне под то дерево через три дня, и вы найдете Меня полностью исцеленным. Тогда вы не будете испытывать угрызений совести».

«Вчера мы с моим коллегой с нетерпением отправились на назначенное место. Там был *садху* , и он позволил нам осмотреть его руку. На ней не было ни шрама, ни следа боли!»

"Я являюсь идущий с помощью Ришикеш к тот Гималайский одиночество. Он благословенный нас как он ушёл быстро. я

чувствовать что мой жизнь имеет был воодушевленный через его святость."

Офицер завершил свою речь благочестивым восклицанием; очевидно, пережитое потрясение вывело его за пределы обычных глубин сознания. Внушительным жестом он вручил мне вырезку из газеты о чуде. В обычной для сенсационных газет манере (к сожалению, таких не бывает даже в Индии) версия репортера была слегка преувеличена: в ней указывалось, что *садху* был Почти обезглавлен!

Мы с Амаром сожалели, что упустили великого йога, который мог простить своего гонителя так по-христиански. Индия, материально бедная последние два столетия, тем не менее, обладает неисчерпаемым запасом божественного богатства; духовные «небоскребы» иногда можно встретить на обочине дороги, даже для таких мирских людей, как этот полицейский.

Мы поблагодарили офицера за то, что он развеял нашу скуку своим чудесным рассказом. Вероятно, он намекал, что ему повезло больше, чем нам: он без труда встретил просветленного святого; наши настойчивые поиски закончились не у ног учителя, а в грубом полицейском участке!

Так близко к Гималаям, и все же, находясь в плену так далеко, я сказал Амару, что чувствую двойное стремление к свободе.

«Давайте ускользнем, когда представится возможность. Мы можем пешком добраться до священного Ришикеша». Я ободряюще улыбнулся.

Но мой спутник стал пессимистом, как только у нас отобрали надежную опору в виде денег.

«Если уж мы начали поход по таким опасным джунглям, то должны закончить его не в городе святых, а в желудках тигров!»

Через три дня приехали брат Ананты и Амара. Амар с облегчением и нежностью поприветствовал своего родственника. Я не примирился с ним; Ананта же получил от меня лишь суровое порицание.

«Я понимаю твои чувства», — успокаивающе сказал мой брат. «Всё, о чём я тебя прошу, это поехать со мной в Бенарес на встречу с одним святым, а затем на несколько дней съездить в Калькутту к своему скорбящему отцу. После этого ты сможешь продолжить свои поиски учителя здесь».

В этот момент к разговору подключился Амар, чтобы опровергнуть любые предположения о возвращении со мной в Хардвар. Он наслаждался семейной атмосферой. Но я знал, что никогда не откажусь от поисков своего гуру.

Наш вечеринка вовлеченный для Бенарес. Там я имел а единственное число и мгновенный ответ к мой молитвы.

Ананта заранее спланировал хитрый план. Перед встречей со мной в Хардваре он остановился в Бенаресе, чтобы попросить одного авторитетного священнослужителя взять у меня интервью позже. И пандита, и его сына пообещали помочь мне сойти с пути *санньяси* . **4-1**

Ананта отвел меня к ним домой. Сын, молодой человек с жизнерадостным нравом, встретил меня во дворе. Он вступил со мной в долгую философскую беседу. Заявив, что обладает ясновидением моего будущего, он отверг мою идею стать монахом.

«Вас будут постоянно постигать несчастья, и вы не сможете найти Бога, если будете упорно пренебрегать своими обычными обязанностями! Вы не сможете искупить свою прошлую карму 4-2» без жизненного опыта.

В ответ на мои слова бессмертные слова Кришны сорвались с моих губ: «Даже тот, кто имеет худшую карму и неустанно медитирует на Меня, быстро избавляется от последствий своих прошлых дурных поступков. Став возвышенным существом, он вскоре обретает вечный покой. Арджуна, знай наверняка: преданный, уповающий на Меня, никогда не погибнет!» 4-3

Но резкие предсказания молодого человека несколько поколебали мою уверенность. Со всей силой своего сердца я молча молился Богу:

«Пожалуйста, разреши мое недоумение и ответь мне прямо здесь и сейчас, желаешь ли Ты, чтобы я вел жизнь отшельника или мирского человека!»

Я заметил *садху* с благородным лицом, стоящего прямо у дома пандита. Очевидно, он подслушал оживленный разговор между самопровозглашенным ясновидящим и мной, потому что незнакомец позвал меня к себе. Я почувствовал огромную силу, исходящую от его спокойствия. глаза.

«Сын мой, не слушай этого невежду. В ответ на твою молитву Господь говорит мне заверить тебя, что единственный путь, по которому ты идешь в этой жизни, — это путь отречения».

С изумлением как хорошо как благодарность, я улынулся счастливо в этот решающий сообщение.

«Уходите от этого человека!» — звал меня «невежда» из двора. Мой благочестивый проводник поднял руку в знак благословения и медленно удалился.

«Этот *садху* такой же сумасшедший, как и вы». Это очаровательное замечание сделал седовласый пандита. Он и его сын мрачно смотрели на меня. «Я слышал, что он тоже покинул свой дом в смутных поисках Бога».

Я отвернулся. Ананте я сказал, что не буду вступать в дальнейшие дискуссии с нашими хозяевами. Мой брат согласился немедленно уехать; вскоре мы сели на поезд до Калькутты.



я стоять позади мой старейшина брат, Ананта.



Праздник последнего солнцестояния, отмечаемый Шри Юктешваром в декабре 1935 года. Мой Гуру сидит в центре; я нахожусь справа от него, в большом дворе его обители в Серампоре.

«Уважаемый детектив, как вы узнали, что я сбежал с двумя спутниками?» — поделился я своим живым любопытством с Анантой во время нашей поездки домой. Он озорно улыбнулся.

«В вашей школе я обнаружил, что Амар вышел из класса и не вернулся. На

следующее утро я пошел к нему домой и нашел расписание с разметкой. Отец Амара как раз собирался уходить».

перевозка и был разговор к тот кучер.

«Сегодня утром мой сын не поедет со мной в школу. Он куда-то пропал!»
— простонал отец .

«Я слышал от одного из кучеров, что ваш сын и еще двое, одетые в европейские костюмы, сели на поезд на вокзале Хаура, — заявил мужчина. — Они подарили свои кожаные туфли водителю извозчика».

"Таким образом я имел три подсказки- расписание, тот трио из мальчики, и тот Английский одежда."

Я слушала откровения Ананты со смешанным чувством веселья и раздражения. Наша великодушие по отношению к кучеру было несколько неуместным!

«Конечно, я поспешил отправить телеграммы начальникам станций во всех городах, которые Амар выделил в расписании. Он проверил Барейли, поэтому я отправил телеграмму вашему другу Дварке туда. После расспросов в нашем районе Калькутты я узнал, что кузен Джатинда отсутствовал одну ночь, но вернулся домой на следующее утро в европейской одежде. Я разыскал его и пригласил на ужин. Он согласился, совершенно обезоруженный моей дружелюбной манерой. По дороге я незаметно отвел его в полицейский участок. Его окружали несколько офицеров, которых я заранее выбрал за их свирепый вид. Под их грозным взглядом Джатинда согласился объяснить свое таинственное поведение.»

«Я отправился в Гималаи в приподнятом духовном настроении, — объяснил он. — Меня переполняло вдохновение от перспективы встречи с учителями. Но как только Мукунда сказал: „Во время наших экстазов в гималайских пещерах тигры будут очарованы и будут сидеть вокруг нас, как ручные кошки“, мое настроение замерло; на лбу выступили капельки пота. „Что же тогда?“ — подумал я. — „Если свирепая природа тигров не изменится силой нашего духовного транса, будут ли они относиться к нам с добротой домашних кошек?“ В своем воображении я уже представлял себя неизбежным обитателем желудка какого-нибудь тигра — входящим туда не сразу всем телом, а по частям !“»

Моя злость из-за исчезновения Джатинды испарилась в смехе. Уморительное продолжение в поезде стоило всех тех страданий, которые он мне причинил. Должен признаться, я испытываю легкое чувство удовлетворения: Джатинда тоже не избежал встречи с полицией!

«Ананта, **4-4**» «Ты прирожденный сыщик!» Мой насмешливый взгляд не был лишен и доли раздражения. «И я скажу Джатинде, что рад, что им двигало не предательское настроение, как казалось, а лишь благоразумный инстинкт

самосохранения!»

Дома в Калькутте отец трогательно попросил меня сдержать свои странствия, по крайней мере, до окончания средней школы. В мое отсутствие он с любовью разработал план, организовав встречу с святым пандитом Свами Кебаланандой. 4-5 регулярно приходить в дом.

«Тот самый мудрец воля быть твой санскрит репетитор" мой родитель объявлено уверенно.

Отец надеялся удовлетворить мои религиозные стремления инструкциями от обученного философа. Но ситуация незаметно изменилась: мой новый учитель, вместо того чтобы предлагать интеллектуальную бесплодность, раздул пламя моего стремления к Богу. Отец не знал, что Свами Кебалананда был возвышенным учеником Лахири Махасайи. Этот несравненный гуру имел тысячи учеников, молчаливо тянувшихся к нему. Благодаря непреодолимому божественному магнетизму. Позже я узнал, что Лахири Махасая часто характеризовал Кебалананду как *риши* или просветленного мудреца.

Роскошные локоны обрамляли красивое лицо моего учителя. Его темные глаза были простодушны, с прозрачностью детских глаз. Все движения его хрупкого тела были отмечены спокойной, задумчивой сосредоточенностью. Всегда нежный и любящий, он был твердо утвержден в бесконечном сознании. Многие из наших счастливых часов мы проводили вместе в глубокой *крийя*-медитации.

Кебалананда был известным знатоком древних *шастр*, или священных книг: его эрудиция принесла ему титул «Шастри Махасая», как его обычно называли. Но мои успехи в изучении санскрита были ничем не примечательны. Я искал любой возможности отбросить прозаическую грамматику и поговорить о йоге и Лахири Махасаяе. Однажды мой наставник любезно рассказал мне кое-что о своей жизни с учителем.

"Редко удачливый, я был способный оставаться около Лахири Махасая для десяти лет. Его Бенарес Дом был моей ночной целью паломничества. Гуру всегда присутствовал в небольшой гостиной на первом этаже. Сидя в позе лотоса на деревянном стуле без спинки, он окружен учениками, которые, окружив его полукругом, возлагали на него гирлянды. Его глаза сверкали и сияли от радости Божественного. Они всегда были полузакрыты, устремляясь сквозь внутренний телескопический шар в сферу вечного блаженства. Он редко говорил долго. Иногда его взгляд фокусировался на ученике, нуждающемся в помощи; исцеляющие слова лились тогда подобно лавине света.

«При взгляде учителя во мне расцвело неописуемое спокойствие. Меня окутал его аромат, словно аромат бесконечного лотоса. Пребывание с ним, даже без обмена словами в течение нескольких дней, стало опытом, изменившим всё моё существо. Если на пути возникала какая-либо невидимая преграда...» Сосредоточившись, я медитировал у ног гуру. Там мне легко удавалось достичь самых тонких состояний сознания. Подобные ощущения ускользали от меня в присутствии менее значимых учителей. Учитель был живым храмом Бога, чьи тайные двери были открыты для всех учеников через преданность.

«Лахири Махасая не был книжным толкователем священных писаний. Он без труда погружался в «божественную библиотеку». Из источника его всеведения

хлынула пена слов и поток мыслей. Он обладал чудесными ключами, которые открыли ему глубокую философскую науку, заложенную много веков назад в Ведах . 4-6 » Если бы его попросили объяснить различные планы сознания, упомянутые в древних текстах, он бы с улыбкой согласился.

«Я пройду через эти состояния и вскоре расскажу вам о том, что я вижу». Таким образом, он был совершенно непохож на меня. тот учителя ВОЗ совершить Священное Писание к память и затем давать вперед нереализованный абстракции.

«Пожалуйста, разъясняйте священные строфы по мере того, как вы будете понимать их смысл». Молчаливый гуру часто давал это наставление своему ученику, находившемуся рядом. «Я буду направлять ваши мысли, чтобы вы правильно их истолковали».

«произнес». Таким образом многие из наблюдений Лахири Махасайи были зафиксированы, о чем свидетельствуют многочисленные комментарии различных учеников.

«Учитель никогда не советовал слепо верить. „Слова — всего лишь пустые оболочки“, — говорил он. „Убедитесь в присутствии Бога через радостное общение с Ним в медитации“».

"Нет иметь значение что тот ученика проблема, тот гуру рекомендовано *Крия Йога* для его решение.

«Ключ к йоге не потеряет своей эффективности, когда меня больше не будет в вашем теле, чтобы направлять вас. Эту технику нельзя скрепить, заархивировать и забыть, подобно теоретическим откровениям. Непрестанно продолжайте свой путь к освобождению через *Крию*, сила которой заключается в практике».

«Я сам считаю *Крия* самым эффективным средством спасения посредством самосовершенствования, когда-либо изобретенным в стремлении человека к Бесконечности», — заключил Кебалананда этим искренним свидетельством. «Благодаря её применению всемогущий Бог, скрытый во всех людях, явным образом воплотился в плоти Лахири Махасайи и ряда его учеников».

Чудо, подобное деяниям Христа, совершено Лахири Махасайей в присутствии Кебалананды. Мой святой наставник однажды рассказал эту историю, не отрывая глаз от санскритских текстов, лежавших перед нами.

«Слепой ученик Раму пробудил во мне искреннюю жалость. Разве может в его глазах не гореть свет, когда он преданно служил нашему учителю, в котором Божественное сияло во всей своей полноте? Однажды утром я попытался поговорить с Раму, но он терпеливо сидел, обмахивая гуру самодельной *пункхой из пальмовых листьев*. Когда преданный наконец вышел из комнаты, я последовал за ним».

«Раму, как длинный иметь ты был слепой?»

«С самого рождения, господин! Моим глазам никогда не доводилось

видеть солнце. Наш всемогущий гуру может вам помочь.

Пожалуйста, вознесите молитву».

На следующий день Раму с робостью подошел к Лахири Махасае. Ученик почти стеснялся просить, чтобы к его духовному изобилию добавилось еще и материальное богатство.

«Учитель, в Тебе Светило космоса. Молю Тебя, ниспошли Его свет в мои глаза, чтобы я мог ощутить даже слабый солнечный свет».

«Раму, кто-то сговорился поставить меня в затруднительное положение.

У меня нет целительной силы». «Господин, Бесконечный внутри вас, несомненно, может исцелять».

«Это действительно нечто иное, Раму. Для Бога нет предела! Тот, кто воспламеняет звезды и клетки плоти таинственным сиянием жизни, непременно может озарить твои глаза блеском видения».

«Учитель коснулся лба Раму в точке между бровями. 4-7» «Сосредоточьте свой ум». там, и часто песнопение тот имя из тот пророк Рама 4-8 для Семь дней. Он

великолепие из тот солнце должен иметь а особенный рассвет для ты.'

«Вот! Через неделю так и случилось. Впервые Раму созерцал прекрасное лицо природы. Всеведущий безошибочно повелел своему ученику повторять имя Рамы, которого он почитал превыше всех святых. Вера Раму была той благоговейно вспаханной почвой, в которую всемогущее семя гуру, дарующее вечную силу, было посеяно с благоговением». выздоровление проросли." Кебалананда был тихий для а момент, затем оплаченный а дальше дань уважения своему гуру.

«Во всех чудесах, совершённых Лахири Махасайей, было очевидно, что он никогда не позволял эгоизму 4-9» считать себя причинной силой. Благодаря совершенству в непреклонном подчинении, мастер позволил Первозданной Целительной Силе свободно течь через него.

«Многочисленные тела, которые были чудесным образом исцелены благодаря Лахири Махасайе, в конечном итоге должны были быть подпитаны пламенем кремации. Но тихие духовные пробуждения, которые он совершил, и ученики, подобные Христу, которых он воспитал, — это его нетленные чудеса».

я никогда стал а санскрит учёный; Кебалананда учил мне а прорицатель синтаксис.

.....
4-1 : Буквально, «Отречься». От санскрит глагол корни, "к бросать в сторону."

4-2 : Эффекты из прошлое действия, в этот или а бывший жизнь; от санскрит *кри* , "к делать."

4-3 : *Бхагавад Гита* , IX, 30-31. Кришна был тот величайший пророк из Индия; Арджуна был его главный ученик.

4-4 : я всегда адресован ему как Ананта-да. *Да* является а уважительный суффикс который тот старший брат в ан индийский семья получает от младших братьев и сестер.

4-5 На момент нашей встречи Кебалананда еще не вступил в орден Свами и обычно назывался «Шастри Махасая». К избегать путаница с тот имя из Лахири Махасая и из Владелец Махасая (глава 9), я являюсь ссылаясь к моему санскрит репетитор только к его позже монашеский имя из Свами Кебалананда. Его биография имеет был недавно опубликовано в

Бенгальский. Рожденный в тот Кхулна округ из Бенгалия в 1863 г. Кебалананда отдал вверх его тело в Бенарес в .тот возраст из шестьдесят восемь

.Его семья имя был Ашутос Чаттерджи

4-6 : Он древний четыре *Веды* включать над 100 существующий канонический книги. Эмерсон оплаченный тот следующий дань памяти в его *Дневник* ведической мысли: «Она возвышенна, как жара, ночь и бездыханный океан. В ней заключены все религиозные чувства, вся великая этика, которая поочередно посещает каждый благородный поэтический ум.Бесполезно откладывать книгу; если я полагаюсь на себя в...»

леса или в а лодка на тот пруд, Природа делает а *Брахман* из мне в настоящее время: вечный необходимость, Таково её кредо. Мир, говорит она вечный Вознаграждение, непостижимая сила, нерушимое молчание.

.мне, и чистота, и абсолютность

" .заброшенность- эти панацеи искупить все грех и приносить ты к тот блаженство из тот Восемь Боги

4-7 : Он сиденье из тот "одиноким" или духовный глаз. В смерть тот сознание из мужчины является обычно нарисованный к этой святой пятно, объясняющее поднятые глаза, обнаруженные у мертвеца.

4-8 : Он центральный священный фигура из тот санскрит эпический, *Рамаяна* .

4-9 : Аханкара, эгоизм; буквально, "Я делать." Он корень причина из дуализм или иллюзия из *майя* , посредством чего тот предмет (эго) Они предстают в образе объекта; существа воображают себя творцами.

ГЛАВА: 5

А "Духи Святой Дисплеи Его Чудеса"

"К каждый вещь там является а сезон, и а время к каждый цель под тот небеса."

У меня не было этой мудрости Соломона, чтобы утешить меня; во время каждой поездки из дома я внимательно оглядывался вокруг в поисках лица моего предназначенного мне гуру. Но наши пути пересеклись лишь после окончания средней школы.

Между моим полетом с Амаром в Гималаи и знаменательным днем появления Шри Юктешвара в моей жизни прошло два года. За это время я встретил множество мудрецов: «Святого Аромата», «Тигрового Свами», Нагендру Натха Бхадури, Мастера Махасаю и знаменитого бенгальского ученого Джагадиса Чандру Бозе.

Моя встреча с «Святым Парфюмером» началась с двух предисловий: одного гармоничного и другого юмористического.

«Бог прост. Всё остальное сложно. Не ищите абсолютных значений в относительном мире природы».

Эти философские размышления мягко донесли до моих ушей, пока я молча стоял перед храмовым изображением Кали. Обернувшись, я увидел высокого мужчину, чья одежда, вернее ее отсутствие, выдавала в нем странствующего *садху*.

«Вы действительно проникли в смятение моих мыслей!» — благодарно улыбнулся я. «Смешательство добрых и ужасных аспектов природы, символизируемое Кали, **5-1** «Это поставило в тупик даже более мудрые головы, чем моя!»

«Немногие способны разгадать её тайну! Добро и зло — это сложная загадка, которую жизнь, подобно сфинксу, ставит перед каждым разумом. Не пытаюсь её разгадать, большинство людей платят жизнью, наказанием, как и во времена Фив. Тут и там возвышается одинокая фигура, никогда не кричащая о поражении. Из «*Майя* **5-2**» В противовес двойственности он извлекает нерушимую истину единства.

"Ты говорить с убеждение, сэр."

«Я давно занимаюсь честной самоанализом, этим невероятно болезненным способом обретения мудрости. Самоанализ, неустанное наблюдение за своими мыслями, — это суровое и сокрушительное переживание. Он сокрушает самое стойкое эго. Но истинный самоанализ математически порождает провидцев. Способ «самовыражения», индивидуального признания, порождает эгоистов, уверенных в своем праве на собственное мнение».

частный интерпретации из Бог и тот вселенная."

"Правда смиренно уходит на пенсию, нет сомневаться, до такой высокомерный оригинальность." я был наслаждаясь тот обсуждение.

«Человек не сможет постичь никакой вечной истины, пока не освободится от притязаний. Человеческий разум, обнажившийся перед вековой грязью, кишит отвратительной жизнью, полной бесчисленных мирских заблуждений».

Борьба на полях сражений меркнет здесь, когда человек впервые сталкивается с внутренними врагами! Нет смертных врагов, которых можно было бы одолеть ужасающим превосходством силы! Вездесущие, неустанно преследующие человека даже во сне, искусно вооруженные ядовитым оружием, эти воины невежественных похотей стремятся убить нас всех. Безрассуден тот, кто хоронит свои идеалы, сдаваясь им. Обычная участь. Разве он может казаться чем-то иным, кроме бессильного, бесплотного, позорного?

«Уважаемый господин, неужели у вас нет сочувствия к

растерянным массам?» Мудрец помолчал немного, а

затем уклончиво ответил.

«Любить одновременно невидимого Бога, Хранителя всех добродетелей, и видимого человека, по-видимому, не обладающего ни одной из них, часто бывает непонятно! Но изобретательность способна преодолеть этот лабиринт. Внутренние исследования вскоре выявляют единство во всех человеческих умах — непоколебимое родство эгоистичных мотивов. По крайней мере, в одном смысле, открывается братство людей. За этим уравнивающим открытием следует потрясенная смиренность. Она перерастает в сострадание к ближним, слепое к целительной силе души, ожидающей своего исследования».

«Тот самый святыне из каждый возраст, сэр, иметь чувствовал себя нравиться сам для тот печали из тот мир."

«Только поверхностный человек теряет сочувствие к чужим страданиям, погружаясь в узкие собственные страдания». Суровое лицо садху заметно смягчилось. «Тот, кто практикует Самоанализ с помощью скальпеля приведет к расширению всеобщего сострадания. Он освободится от оглушительных требований своего эго. На такой почве расцветает любовь к Богу. В конце концов, существо обращается к своему Творцу, хотя бы для того, чтобы в муках спросить: «Почему, Господи, почему?» Под гнётом мучительных кнутов человек наконец-то попадает в Бесконечное Присутствие, красота которого сама по себе должна его привлечь.

Мы с мудрецом находились в храме Калигхат в Калькутте, куда я отправился,

чтобы полюбоваться его знаменитым великолепием. Размашистым жестом мой случайный спутник отверг это помпезное великолепие.

«Кирпичи» и миномет петть нас нет слышимый мелодия; тот сердце открывается только к тот человек песнопение из существование."

Мы направились к залитому солнечным светом входу, где сновали толпы верующих.

«Ты молод». Мудрец задумчиво оглядел меня. «Индия тоже молода. Древние *риши* **5-3**» Они заложили незыблемые основы духовной жизни. Их древние изречения актуальны и по сей день, и по всей стране. Не устарели, не лишены искушений перед лицом коварства материализма, эти дисциплинарные принципы до сих пор формируют Индию. Тысячелетия – больше, чем смущенные ученые осмеливаются подсчитать! – и скептически настроенное время подтвердило ценность Вед. Примите это как свое наследие.

Когда я с благоговением прощался с красноречивым *садху*, он явил мне пророческое предчувствие: «После того, как вы сегодня покинете это место, вас ждет необычное событие».

Я покинул территорию храма и бесцельно бродил. Завернув за угол, я наткнулся на старого знакомого — одного из тех многословных типов, чья способность вести беседу игнорирует время и обращается к вечности.

«Я отпущу тебя в ближайшее время, если ты расскажешь мне всё, что произошло за шесть лет нашей разлуки».

"Что а парадокс! я должен оставлять ты сейчас."

Но он держал меня за руку, вытягивая крупицы информации. Он был похож на прожорливого волка, подумала я с усмешкой; чем дольше я говорила, тем голоднее он вынюхивал новости. В душе я молила богиню Кали придумать изящный способ побега.

Мой спутник внезапно оставил меня. Я вздохнул с облегчением и удвоил шаг, опасаясь рецидива болтливой лихорадки. Услышав быстрые шаги позади себя, я ускорил шаг. Я не осмеливался оглянуться. Но юноша, подпрыгнув, вернулся ко мне, весело вцепившись в мое плечо.

«Я забыл рассказать вам о Гандха Бабе (Святом Аромата), который сейчас находится в том доме». Он указал на... Дом в нескольких метрах отсюда. «Познакомьтесь с ним; он интересный человек. Вас может ждать необычное приключение. До свидания», — и он действительно ушел от меня.

похожее по формулировке предсказание *садху* из храма Калигхат. Заинтригованный, я вошел в дом и меня проводили в просторную гостиную. На толстом оранжевом ковре тут и там сидела толпа людей, выглядящих по-восточному. До моего уха донесся благоговейный шепот:

«Вот Гандха Баба на шкуре леопарда. Он может наделить не имеющий запаха природный аромат любого цветка». один, или возродить а увядший цвести, или делать а человека кожа выделять восхитительный аромат."

Я посмотрел прямо на святого; его быстрый взгляд остановился на моем. Он был полным, бородатым, с темной кожей и большими, блестящими глазами.

«Сынок, я рад тебя видеть. Говори, что хочешь. Хочешь духов?»

«Зачем?» — его замечание показалось мне довольно ребяческим.

«Чтобы испытать чудесный способ наслаждения

ароматами». «Использовать Бога для создания запахов?»

"Что из это? Бог делает духи в любом случае."

«Да, но Он создает хрупкие сосуды с лепестками для свежего использования и для выбрасывания. А можно ли материализовать цветы?»

"Я материализоваться духи, маленький друг."

"Затем запах заводы воля идти вне из бизнес."

«Я позволю им продолжать заниматься своим ремеслом! Моя цель — продемонстрировать силу Бога». «Господин, разве необходимо доказывать существование Бога? Разве Он не творит чудеса во всем и везде?» «Да, но и мы должны проявлять часть Его бесконечного созидательного многообразия».

«Сколько времени вам потребовалось, чтобы овладеть своим искусством?» — «Двенадцать лет».

«За создание ароматов астральными средствами! Похоже, мой почтенный святой, вы потратили впустую двенадцать лет на благовония, которые можно купить за несколько рупий в цветочном магазине».

"Парфюмерия" тускнеть с цветы."

"Парфюмерия" тускнеть с смерть. Почему должен я желание что который радуется тот тело только?"

«Господин Философ, вы мне понравились. Теперь протяните правую руку». Он сделал благословляющий жест.

Я находился всего в нескольких футах от Гандха Бабы; рядом не было никого, кто мог бы коснуться моего тела. Я протянул руку, но йог её не коснулся.

«Какие духи вы хотите?»

— «Роза».

"Быть это так."

К моему большому удивлению, из центра моей ладони доносился сильный чарующий аромат розы. Я с улыбкой взяла из ближайшей вазы большой белый цветок без запаха.

«Можно ли пропитать этот без запаха цветок

жасмином?» «Да будет так».

От лепестков мгновенно исходил аромат жасмина. Я поблагодарил чудотворца и сел рядом с одним из его учеников. Он рассказал мне, что Гандха Баба, настоящее имя которого Вишудхананда, почерпнул много удивительных секретов йоги у мастера в Тибете. Тибетец

йог, я был уверен, имел достигнутый тот возраст из над а тысяча годы.

«Его ученик Гандха Баба не всегда совершает свои ритуалы с благоговениями в простой словесной форме, как вы только что видели», — сказал ученик с явной гордостью за своего учителя. «Его методы сильно различаются, в зависимости от разнообразия темпераментов. Он великолепен! Многие представители калькуттской интеллигенции входят в число его последователей».

В глубине души я решил не присоединяться к ним. Гуру, слишком буквально «чудесный», мне не по душе. Вежливо поблагодарив Гандху Бабу, я ушел. Неспешно направляясь домой, я размышлял о трех разных встречах, которые мне довелось пережить за этот день.

Моя сестра Ума встретила меня, когда я вошла в

наш дом на улице Гурпар Роуд. «Ты стала очень

стильной, пользуешься духами!»

Без а слово, я предложено ее к запах мой рука.

"Что ан привлекательный роза аромат! Это является необычно сильный!"

Подумав, что это "крайне необычно", я молча поднёс ароматный цветок к её ноздрям.

«О, я обожаю жасмин!» — воскликнула она, схватив цветок. На её лице отразилось нелепое недоумение, когда она несколько раз вдохнула аромат жасмина, который, как она прекрасно знала, не имел запаха. Её реакция развеяла мои подозрения, что Гандха Баба вызвал у меня состояние самовнушения, благодаря которому только я мог ощущать эти ароматы.

Позже я услышал от своего друга Алакананды, что «Святой Аромата» обладал силой, которой, как мне хотелось бы, обладали бы голодающие миллионы Азии, а сегодня и Европы.

«Я присутствовал на встрече с сотней других гостей в доме Гандха Бабы в Бурдване, — рассказал мне Алакананда. — Это было грандиозное событие. Поскольку йог, как считалось, обладал способностью извлекать предметы из воздуха, я со смехом попросил его материализовать несколько мандаринов не в сезон. Сразу же лучи ⁵⁻⁴ Хлебные пакетики, которые были на всех тарелках, раздулись. В каждом из них оказался очищенный мандарин. Я с некоторой опаской откусила свой, но он оказался восхитительным.

Спустя годы я, благодаря внутреннему осознанию, понял, как Гандха Баба осуществлял свои материализации. Метод, увы! недоступен для жаждущих знаний полчищ по всему миру.

Различные сенсорные стимулы, на которые реагирует человек — тактильные, зрительные, вкусовые, слуховые и обонятельные — возникают в результате вибрационных изменений электронов и протонов. Эти вибрации, в свою очередь, регулируются «жизненными силами» — тонкими жизненными силами или энергиями, более тонкими, чем атомные, и разумно заряженными пятью различными сенсорными идео-субстратами.

Гандха Баба, настроившись на космическую силу посредством определенных йогических практик, смог направлять других. Жизненные силы перестраивали свою вибрационную структуру и объективировали желаемый результат. Его духи, фрукты и другие чудеса были реальными материализациями обыденных вибраций, а не внутренними ощущениями, созданными гипнотически. 5-5

Представления, демонстрирующие чудеса, подобные тем, что показывает «Святой Ароматизатор», зрелищны, но духовно бесполезны. Не имея иной цели, кроме развлечения, они являются отступлением от серьезного поиска Бога.

Врачи используют гипноз во время небольших операций в качестве своего рода психического хлороформа для людей, которым может угрожать опасность анестезии. Однако гипнотическое состояние вредно для тех, кто часто подвергается ему; оно вызывает негативные психологические последствия, которые со временем нарушают работу клеток головного мозга.

Гипноз — это вторжение в чужое сознание. Его временные явления не имеют ничего общего с чудесами, совершаемыми людьми божественного постижения. Пробудившись в Боге, истинные святые осуществляют изменения в этом мире сновидений посредством воли, гармонично созвучной Творческому Космическому Сновидцу.

Показная демонстрация необычайных способностей осуждается учителями. Персидский мистик Абу Саид однажды посмеялся над некоторыми *факирами*, которые гордились своими чудесными способностями управлять водой, воздухом и пространством.

«В воде лягушка тоже чувствует себя как дома!» — с легким презрением заметил Абу Саид. «Ворона и гриф легко летают в воздухе; дьявол же одновременно присутствует и на Востоке, и на Западе! Настоящий мужчина!» является он ВОЗ обитает в праведность среди его парень мужчины, ВОЗ покупает и продает, еще является никогда «На мгновение забыть о Боге!» В другом случае великий персидский учитель так изложил свои взгляды на религиозную жизнь: «Отложите в сторону то, что у вас в голове (эгоистичные желания и амбиции); щедро раздавайте то, что у вас в руках; и никогда не отступайте перед ударами невзгод!»

Ни беспристрастный мудрец из храма Калигхат, ни йог, получивший тибетское образование, не утолили мою жажду гуру. Моему сердцу не нужен был наставник для осознания истины, и оно само восклицало «Браво!» тем громче, что редко вырывалось из молчания. Когда я наконец встретил своего учителя, он одним лишь возвышенным примером показал мне, каким должен быть истинный человек.

женщина, стоя на форма из тот Бог Шива или тот Бесконечность, потому что природа или тот феноменальный мир является укорененный в тот Ноумен. Он четыре Руки символизируют кардинальные атрибуты: два благотворных и два разрушительных, указывая на сущностную двойственность материи или творения.

5-2 : Космический иллюзия; буквально, «тот измеритель." *майя* является тот волшебный власть в создание к который ограничения и подразделения видимо подарок в тот Неизмеримый и Неразлучны. Эмерсон написал тот следующий стихотворение, к который он отдал титул *майя* :

Иллюзия работы непроницаемый, Ткачество вебы бесчисленные, Ее гей фотографии никогда неудача, Толпа
.каждый другой, вуаль на Завеса, очарователь, которому поверит человек, жаждущий обмана

5-3 : Он *риши* , буквально «провидцы» были тот авторы из тот *Веды* в ан

неопределимый древность... 5-4: Плоский круглый индийский хлеб...

Миряне едва ли понимать тот огромный шаг из двадцатый век наука. Трансмутация из металлы и другой :5-5 алхимические сны являются видя исполнение каждый день в центры из научный исследовать над тот мир. Он выдающийся Французский химик, В 1928 году г-н Жорж Клод совершил «чудеса» в Фонтенбло перед научным сообществом, используя свои знания в области превращений кислорода. Его «волшебной палочкой» был обычный кислород, бурлящий в трубке на столе. Ученый «превратил горсть песка в драгоценные камни, железо — в состояние, напоминающее расплавленный шоколад, и, лишив цветы их красок, придал им консистенцию .«стекла

М. Клод объяснил, как с помощью превращения кислорода в море можно получить мощность в миллионы» фунтов лошадиных сил; как вода который фурункулы является нет обязательно горит; как маленький курганы из песок, к а одинокий запах из тот Он использовал кислородную горелку, чтобы превращать камни в сапфиры, рубины и топазы; и предсказал время, когда люди смогут ходить по дну океана без водолазного снаряжения. Наконец, учёный поразил своих зрителей, окрасив их лица в чёрный цвет, удалив красный оттенок солнечных .лучей

Этот известный французский ученый получил жидкий воздух методом расширения, благодаря которому ему удалось разделить различные компоненты. газы из тот воздух, и имеет обнаруженный различный означает из .механический использование из различия из температура в морская вода

ГЛАВА: 6

Он Тигр Свами

"Я иметь обнаруженный тот Тигр Свами адрес. Позволять нас посещать ему завтра."

Это приятное предложение поступило от Чанди, одного из моих школьных друзей. Мне очень хотелось познакомиться со святым, который еще до монашеской жизни ловил и сражался с тиграми голыми руками. Во мне кипел юношеский энтузиазм по поводу таких замечательных подвигов.

На следующий день выдался зимний холод, но мы с Чанди весело отправились в путь. После долгих и безуспешных поисков в Бхованипуре, недалеко от Калькутты, мы наконец добрались до нужного дома. Дверь была украшена двумя железными кольцами, по которым я пронзительно постучал. Несмотря на шум, слуга неторопливой походкой подошел к нам. Его ироничный взгляд улыбка подразумевает что посетители, несмотря на их шум, были бессильный к беспокоить тот спокойствие из дома святого.

Почувствовав неявный упрек, мы с моим спутником были благодарны за приглашение в гостиную. Долгое ожидание вызвало неловкое чувство тревоги. Неписанный закон Индии для искателя истины — терпение; учитель может намеренно проверить ваше желание встретиться с ним. Этот психологический трюк свободно используется на Западе врачами и стоматологами!

Наконец, позванные слугой, Чанди и я вошли в спальню. Знаменитый ресторан Sohong 6-1. Свами сидел на своей кровати. Вид его огромного тела произвел на нас странное впечатление.

Мы стояли, выпучив глаза, и потеряли дар речи. Никогда прежде мы не видели такой груди и таких бицепсов, похожих на футбольные мячи. На огромной шее, на суровом, но спокойном лице свами, красовались струящиеся волосы, борода и усы. В его темных глазах мелькали нотки голубиной и тигриной натуры. Он был раздет, за исключением тигриной шкуры на мускулистой талии.

Набравшись смелости, мы с другом поприветствовали монаха, выразив восхищение его мастерством в необыкновенной кошачьей сфере.

«Не могли бы вы нам рассказать, пожалуйста, как можно голыми кулаками усмирить самых свирепых зверей джунглей, королевских бенгальских кошек?»

«Сыновья мои, для меня не проблема сражаться с тиграми. Я мог бы сделать это сегодня же, если бы потребовалось». Он по-детски рассмеялся. «Вы смотрите на тигров как на тигров; я же знаю их как кошечек».

«Свамиджи, я думаю, мне удалось бы внушить своему подсознанию мысль, что тигры — это кошечки, но смогу ли я заставить тигров в это поверить?»

«Конечно, сила тоже необходима! Нельзя ожидать победы от ребенка, который представляет себе тигра как домашнюю кошку! Мощные руки — мое достаточное оружие».

Он попросил нас пройти за ним во внутренний дворик, где ударил по краю стены. Кирпич с грохотом упал на пол; небо смело выглянуло сквозь зияющую зияющую трещину в стене. Я чуть не пошатнулся от изумления; тот, кто может одним ударом выбить кирпичи из сплошной стены, подумал я, наверняка способен выбить зубы тиграм!

«Многие мужчины обладают физической силой, подобной моей, но им всё ещё не хватает хладнокровной уверенности. Те, кто физически силён, но не обладает достаточной силой духа, могут упасть в обморок при одном только виде дикого зверя, свободно прыгающего по джунглям. Тигр в своей естественной свирепости и среде обитания сильно отличается от циркового животного, питающегося опиумом!»

«Многие мужчины, обладавшие геркулесовой силой, тем не менее, были ошеломлены и доведены до полного бессилия перед натиском королевского бенгальского тигра. Таким образом, тигр в собственном сознании превратил человека в...» Состояние, такое же бесчувственное, как у кошки. Человек, обладающий довольно сильным телом и невероятной решимостью, может переломить ситуацию в свою пользу и заставить тигра почувствовать себя беззащитным, как кошка. Как часто мне это удавалось!

Я был вполне готов поверить, что титан передо мной способен совершить

метаморфозу из тигра в кошку. Он, казалось, был настроен на поучение; мы с Чанди слушали его с уважением.

«Разум — это владелец мышц. Сила удара молотка зависит от приложенной энергии; мощь, проявляемая телом человека, зависит от его агрессивной воли и мужества. Тело буквально создается и поддерживается разумом. Под давлением инстинктов из прошлых жизней сильные или слабые стороны постепенно проникают в человеческое сознание. Они проявляются в виде привычек, которые, в свою очередь, застывают, превращаясь в желаемое или нежелательное тело. Внешняя слабость имеет ментальное происхождение; в порочном круге тело, скованное привычками, препятствует развитию разума. Если хозяин позволит себе...»

Если человек находится под властью слуги, он становится автократом; точно так же разум порабощается, подчиняясь телесному диктату.

По нашей просьбе внушительный свами согласился рассказать нам

кое-что из своей жизни. «Моим самым ранним желанием было

сражаться с тиграми. Моя воля была сильна, но тело мое было

слабым».

Меня вырвало из себя изумление. Казалось невероятным, что этот человек, теперь «с плечами, достойными атлантов», когда-либо мог знать слабость.

«Именно благодаря неукротимой настойчивости в стремлении к здоровью и силе я преодолел свой недостаток. У меня есть все основания восхвалять непреодолимую умственную силу, которая, как я обнаружил, является истинным покорителем королевских бенгальских кошек».

«Как вы думаете, уважаемый свами, смогу ли я когда-нибудь сразиться с тиграми?» Это был первый и последний раз, когда эта странная амбиция посетила меня!

«Да», — он улыбался. — «Но тигров много; некоторые бродят в джунглях человеческих желаний. Никакой духовной пользы от того, чтобы оглушить зверей, не будет. Лучше одержать победу над внутренними хищниками».

"Может мы слышать, сэр, как ты измененный от а укротитель из дикий тигры к а укротитель из дикий страсти?

Тигровый Свами замолчал. В его взгляде появилась отстраненность, вызывавшая в памяти образы минувших лет. Я почувствовал, как он пытается решить, удовлетворить ли мою просьбу. Наконец он улыбнулся в знак согласия.

«Когда моя слава достигла апогея, меня охватило опьянение гордостью. Я решил не только сражаться с тиграми, но и демонстрировать их в различных трюках. Моей целью было заставить свирепых зверей вести себя как одомашненные. Я начал публично показывать свои трюки, и это приносило мне удовлетворение».

"Один вечер мой отец введен мой комната в задумчивый настроение.

«Сынок, у меня есть для тебя предостережение. Я хочу уберечь тебя от грядущих бед, порожденных скрежетом причин и следствий».

«Отец, ты фаталист? Разве суеверия должны омрачать могучие воды или мои

дела?»

«Я не фаталист, сынок. Но я верю в справедливый закон возмездия, как учит Священное Писание. В джунглях к тебе питают неприязнь; иногда это может обернуться против тебя».

«Отец, ты меня поражаешь! Ты прекрасно знаешь, что такое тигры — красивые, но безжалостные! Даже сразу после огромной трапезы, съев какое-нибудь несчастное существо, тигр, увидев новую добычу, воспаляется новой страстью. Это может быть радостная газель, резвящаяся в траве джунглей. Схватив её и прокусив мягкое горло, злобный зверь пробует лишь немного беззвучно кричащей крови...»

и идет его распутный способ.

«Тигры — самые презренные из всех обитателей джунглей! Кто знает? Может, мои удары и вселят хоть немного здравого смысла в их тупые головы. Я директор лесной школы для воспитания, чтобы учить их хорошим манерам!»

«Отче, пожалуйста, помни обо мне как о укротителе тигров, а не как об убийце. Как мои добрые дела могут навлечь на меня зло? Умоляю тебя не навязывать мне никаких повелений, чтобы я изменил свой образ жизни».

Мы с Чанди были полностью сосредоточены, понимая возникшую ранее проблему. В Индии ребенок не станет легкомысленно ослушиваться желаний родителей.

«В стоическом молчании отец выслушал мое объяснение. Затем он сделал признание, произнесенное серьезным тоном».

«Сын мой, ты заставляешь меня рассказать зловещее предсказание из уст святого. Он подошел ко мне вчера, когда я сидел на веранде, занимаясь ежедневными размышлениями».

«Дорогой друг, я пришел с посланием для твоего воинственного сына. Пусть он прекратит свои дикие выходки. В противном случае, следующая встреча с тигром принесет ему тяжелые раны, за которыми последуют шесть месяцев смертельной болезни. Тогда он должен будет отказаться от своих прежних привычек и стать монахом».

«Эта история меня не впечатлила. Я посчитал, что отец стал доверчивой жертвой заблуждающегося фанатика».

Тигровый Свами сделал это признание с нетерпеливым жестом, словно из-за какой-то глупости. Долгое время он молчал, казалось, не замечая нашего присутствия. Когда же он наконец вернулся к незавершенной части своего рассказа, это произошло внезапно, приглушенным голосом.

«Вскоре после предупреждения отца я посетил столицу Куч-Бехара. Живописные окрестности были для меня в новинку, и я ожидал спокойной смены обстановки. Как обычно, повсюду за мной по улицам следовала любопытная толпа. Я улавливал обрывки шепотных замечаний:

«Это тот человек, который

сражается с дикими тиграми».

«У него ноги или стволы

деревьев?»

"Смотреть в его лицо! Он должен быть ан воплощение из тот король из тигры сам!

«Вы же знаете, как деревенские мальчишки ведут себя, словно последние выпуски газеты! С какой скоростью еще более поздние речей-бюллетени женщин распространяются из дома в дом! Через несколько часов весь город пришел в возбуждение от моего присутствия».

«Вечером я спокойно отдыхал, когда услышал топот скачущих лошадей. Они остановились перед моим домом. В комнату вошло несколько высоких полицейских в тюбанах».

«Я был ошеломлен. „Все возможно этим созданиям, подчиняющимся человеческим законам“, — подумал я. „Интересно, не собираются ли они меня отчитывать за совершенно мне неизвестные вещи“. Но офицеры поклонились с непривычной для них учтивостью».

«Уважаемый господин, мы посланы, чтобы приветствовать Вас от имени принца Куч-Бихара. Он рад пригласить Вас в свой дворец завтра утром».

«Я некоторое время размышлял об этом. По какой-то непонятной причине я почувствовал сильное сожаление по поводу этого прерывания моей спокойной поездки. Но покладистое поведение полицейских меня тронуло; я согласился пойти».

«На следующий день я был ошеломлен, когда меня услужливо проводили от порога дома в великолепную карету, запряженную четырьмя лошадьми. Слуга держал богато украшенный зонт, чтобы защитить меня от палящего солнца. Я наслаждался приятной поездкой по городу и его лесистым окрестностям. Сам королевский наследник стоял у дверей дворца, чтобы поприветствовать меня. Он предложил мне свое расшитое золотом сиденье и с улыбкой сел в кресло более простой формы».

«Вся эта вежливость, безусловно, мне дорого обойдется!» — подумал я с нарастающим изумлением. Мотив принца стал ясен после нескольких небрежных замечаний.

«В моём городе ходят слухи, что с дикими тиграми можно сражаться голыми руками. Это правда?»

""Это является довольно истинный."

«Я с трудом в это верю! Вы бенгалец из Калькутты, выросший на белом рисе среди горожан. Будьте откровенны, пожалуйста; разве вы не сражались только с бесхребетными, питающимися опиумом животными?» Его голос был громким и саркастическим, с оттенком провинциального акцента.

"Я вручил нет отвечать к его оскорбительный вопрос.

«Вызываю тебя на поединок с моей недавно пойманной тигрицей, Раджей Бегум. **6-2**» Если ты сможешь оказать ему сопротивление, связать его цепью и вывести из клетки в сознании, то получишь этого царственного бенгальского пса! Тысячи рупий и множество других подарков тоже будут тебе. Если же ты откажешься сразиться с ним, я прослаблю твое имя по всему штату как имя самозванца!

«Его дерзкие слова поразили меня, как залп пуль. Я гневно согласился.

Полуподнявшись со стула от волнения, принц откинулся назад с садистской улыбкой. Мне вспомнились римские императоры, которые с удовольствием устраивали звериные бои с христианами на аренах».

«Матч состоится через неделю. К сожалению, я не могу дать вам разрешение посмотреть на тигра заранее».

«Боялся ли принц, что я могу попытаться загипнотизировать чудовище или тайно подкармливать его опиумом, я не знаю!»

«Я покинул дворец, с удивлением заметив, что королевский зонт и карета с фраками теперь пропали».

«На следующей неделе я методично готовил свой разум и тело к предстоящему испытанию. От своего слуги я узнал фантастические истории. Ужасное предсказание святого моему отцу каким-то образом распространилось, разрастаясь по мере распространения. Многие простые деревенские жители верили, что злой дух, проклятый богами, переродился в тигра, который ночью принимает различные демонические формы, а днем остается полосатым животным. Считалось, что именно этот демон-тигр был послан, чтобы унижить меня».

«Еще одна выдуманная версия гласила, что молитвы животных к Тигровому Небесу получили ответ в лице Раджи Бегум. Он должен был стать орудием наказания меня — дерзкого двуногого существа, столь оскорбительного для всего вида тигров! Безволосого, беззубого человека, осмелившегося бросить вызов тигру с когтистыми конечностями! Концентрированный яд всех униженных тигров, — заявляли жители деревни, — набрал достаточную силу, чтобы привести в действие скрытые законы и вызвать падение гордого укротителя тигров».

«Мой слуга также сообщил мне, что принц был в своей стихии, будучи распорядителем поединка между человеком и животным. Он руководил возведением защищенного от непогоды павильона, предназначенного для размещения...» тысячи. Его центр держал Раджа Бегум в ан громадный железный клетка, окруженный Во внешней безопасной комнате пленник издавал непрерывный поток леденящих душу рыков. Его кормили скудно, чтобы разжечь в нем неутолимый аппетит. Возможно, принц ожидал, что я стану для него наградой!

«Толпы жителей города и пригородов с нетерпением раскупали билеты, откликаясь на бой барабанов, возвещавший об этом уникальном состязании. В день битвы сотни людей не смогли попасть на трибуны из-за отсутствия мест. Многие мужчины прорывались через входы палаток или занимали любое пространство под трибунами».

По мере приближения истории о Тигровом Свами к кульминации, мое волнение нарастало; Чанди же замер в полном молчании.

«Под пронзительные взрывы звуков, издаваемые Раджей Бегум, и шум несколько испуганной толпы я тихо появилась. Одета лишь в скудный наряд, я была совершенно беззащитна. Я открыла засов на двери комнаты безопасности и спокойно заперла её за собой. Тигр почувствовал кровь. Прыгнув с оглушительным грохотом по своим прутьям, он послал грозный

приветственный сигнал. Публика затихла от жалкого страха; я казалась кроткой овечкой перед разъяренным зверем».

«В мгновение ока я оказалась внутри клетки; но как только я захлопнула дверь, Раджа Бегум бросилась на меня сверху вниз. Моя правая рука была ужасно изранена. Человеческая кровь, величайшее лакомство, которое может испытать тигр, лилась ужасающими потоками. Казалось, пророчество святого вот-вот исполнится».

«Я мгновенно оправился от шока после первой серьезной травмы в моей жизни. Избавившись от...» Увидев свои окровавленные пальцы, я, засунув их под пояс, нанес сокрушительный удар левой рукой. Зверь отшатнулся назад, закружился в задней части клетки и судорожно прыгнул вперед. Мои знаменитые кулаки обрушились ему на голову.

«Но вкус крови, который почувствовала Раджа Бегум, подействовал на пьяницу, давно лишенного возможности пить, как первый глоток вина, сводящий его с ума. Сопровождаемые оглушительным ревом, атаки чудовища нарастали с новой силой. Моя недостаточная защита одной рукой делала меня уязвимым перед когтями и клыками. Но я обрушивал на него сокрушительную месть. Обе облитые кровью, мы боролись за смерть. В клетке царил хаос: кровь брызгала во все стороны, а из звериного горла вырывались приступы боли и смертельной похоти».

«Застрелите его!», «Убейте тигра!» — из зала раздались крики. Человек и зверь двигались так быстро... Пуля охранника пролетела мимо цели. Я собрал всю свою волю, яростно зарычал и нанес последний сокрушительный удар. Тигр рухнул и спокойно лежал.

"Нравиться а кошечка!" я вмешался.

Он свами засмеялся в сытный признательность, затем продолжение тот захватывающий рассказ.

«Раджа Бегум наконец-то была повержена. Ее царственная гордость была еще больше унижена: своими израненными руками я дерзко разжала ему пасть. На мгновение я засунула голову в зияющую смертельную ловушку. Я огляделась в поисках цепи. Вытащив одну из кучи на полу, я привязала тигра за шею к прутьям клетки. С триумфом я двинулась к двери».

"Но что демон воплощенный, Раджа Бегум, имел выносливость достойный из его предполагаемый демонический Начало. С невероятным рывком он сорвал цепь и прыгнул мне на спину. Мое плечо оказалось в его пасти, я резко упал. Но в мгновение ока я прижал его к земле. Под беспощадными ударами коварное животное погрузилось в полубессознательное состояние. На этот раз я закрепил его более тщательно. Медленно я вышел из клетки.

«Я оказался в эпицентре нового ажиотажа, на этот раз от восторга. Ликование толпы прервалось, словно из...» Огромная глотка. Я был ужасно изувечен, но всё же выполнил три условия боя: оглушил тигра, приковал его цепью и оставил, не требуя от себя помощи. Кроме того, я так сильно ранил и напугал агрессивного зверя, что он спокойно проигнорировал выгодную добычу — мою голову в своей пасти!

«После того, как мои раны обработали, меня почтили и украсили гирляндами; сотни золотых монет осыпали мои ноги. Весь город погрузился в праздничную атмосферу. Со всех сторон раздавались бесконечные разговоры о моей победе над одним из самых крупных и свирепых тигров, которых я когда-либо видел. Раджу Бегум, как и было обещано, представили мне, но я не почувствовал никакой радости. В моем сердце произошло духовное преображение. Казалось,

что с моим окончательным выходом из клетки я также закрыл дверь для своих мирских амбиций».

«Затем последовал ужасный период. Шесть месяцев я лежал на грани смерти от заражения крови. Как только я достаточно поправился, чтобы покинуть Куч-Бехар, я вернулся в свой родной город».

«Теперь я знаю, что мой учитель — это святой человек, давший мудрое предостережение». Я смиренно признался в этом отцу. «О, если бы я только мог найти его!» Моя тоска была искренней, ибо однажды святой явился без предупреждения.

'''Достаточно из тигр «Приручение». Он сказал с спокойствие гарантия.
'Приходить с мне; я воля учить ты к

«Укротите зверей невежества, бродящих по джунглям человеческого разума. Вы привыкли к публике: пусть это будет целая галактика ангелов, восхищенных вашим захватывающим мастерством йоги!»

«Мой святой гуру посвятил меня в духовный путь. Он открыл двери моей души, заржавевшие и неподатливые от долгого забвения. Рука об руку мы вскоре отправились на мое обучение в Гималаи».

Чанди и я склонились перед сваами, благодарные за его яркое описание жизни, поистине бурной. Я почувствовала себя щедро вознагражденной за долгое ожидание в холодной гостинице!

.....
6-1 : *Сохонг* был его монашеским именем. Он был популярно известен как тот "Тигр Свами."

6-2 : "Принц Принцессы"-так назван к указывать что этот зверь одержимый тот объединенный свирепость из тигра и тигрицы.

ГЛАВА: 7

Он Левитирующий Святой

«Вчера вечером на групповом собрании я видел, как йог завис в воздухе на высоте нескольких футов над землей». Мой друг, Упендра Мохун Чоудхури, говорил впечатляюще.

Я одарил его восторженной улыбкой. «Возможно, я смогу угадать его имя. Может быть, это Бхадури Махасая с Верхней Серкьюлар Роуд?»

Упендра кивнул, немного расстроенный тем, что не стал вестником. Моя любознательность в отношении святых была хорошо известна среди моих друзей; они с удовольствием направляли меня на новый путь.

«Этот йог живет так близко от моего дома, что я часто его навещаю». Мои слова вызвали живой интерес на лице Упендры, и я еще больше укрепил его доверие.

«Я видел его в выдающихся подвигах. Он в совершенстве овладел различными *пранаямами* 7-1», древней восьмиступенчатой йоги, изложенной Патанджали.

7-2 Однажды Бхадури Махасая исполнил передо мной *Бхастрика Пранаяму* с такой удивительной силой, что казалось, будто в комнате разразилась настоящая буря! Затем он погасил громогласное дыхание и замер в высоком состоянии сверхсознания. 7-3 Атмосфера спокойствия после бури запомнилась надолго .

"Я слышал что тот святой никогда листья его дом." Упендры тон был а мелочь недоверчивый.

«И это правда! Последние двадцать лет он живёт в помещении. В дни наших священных праздников он немного ослабляет своё самоограничение, выходя на тротуар перед своим домом! Там собираются нищие, потому что святой Бхадури известен своим добрым сердцем».

"Как делает он оставаться в тот воздух, бросая вызов тот закон из гравитация?"

«Тело йога теряет свою грубость после выполнения определенных *пранаям* . Тогда оно будет левитировать или прыгать, как прыгающая лягушка. Даже святые, которые не практикуют формальную йогу 7-4» Известны случаи, когда они левитировали в состоянии глубокой преданности Богу.

«Я хотел бы узнать больше об этом мудреце. Вы посещаете его вечерние собрания?» Глаза Упендры сверкали любопытством.

«Да, я часто бываю у него. Меня очень забавляет остроумие и мудрость его бесед. Иногда мой затяжной смех нарушает торжественность его собраний. Святой не недоволен, но его ученики смотрят на него с ненавистью!»

По дороге домой из школы в тот день я проходил мимо монастыря Бхадури Махасайи и решил его посетить. Йог был недоступен для широкой публики. Одиноким ученик, занимавший первый этаж, охранял личное пространство своего учителя. Ученик был чем-то вроде деспотичного начальника; теперь он формально поинтересовался, есть ли у меня «помолвка». Его гуру появился как раз вовремя, чтобы спасти меня от немедленного изгнания.

«Пусть Мукунда придёт, когда захочет». Глаза мудреца заблестели. «Моё правило уединения — не для моего собственного комфорта, а для комфорта других. Мирские люди не любят откровенности, которая разрушает их заблуждения. Святые не только редки, но и вызывают недоумение. Даже в священных писаниях они часто оказываются неуместными!»

Я последовал за Бхадури Махасайей в его строгие покои на верхнем этаже, откуда он редко выходил. Мастера часто игнорируют панораму мировых событий, остающихся вне фокуса, пока не окажутся в центре внимания в течение веков. Современники мудреца – это не только люди узкого настоящего.

«Махариши, 7-5 ты являешься тот первый йог я иметь известный ВОЗ всегда пребывание в помещении."

"Бог растения его святые иногда в непредвиденный земля, чтобы мы думать мы может уменьшать Ему к а правило!"

Мудрец зафиксировал свое энергичное тело в позе лотоса. В свои семьдесят с лишним лет он не проявлял никаких неприглядных признаков старения или малоподвижного образа жизни. Крепкий и прямой, он был идеален во всех отношениях. Его лицо было Это образ *риши* , описанный в древних текстах. Благородный, с густой бородой, он всегда сидел прямо, его спокойный взгляд был устремлен на Вездесущность.

Он святой и я введен тот медитативный состояние. После ан час, его нежный голос разбуженный мне.

«Ты часто погружаешься в тишину, но развил ли ты в себе *анубхаву*?» **7-6** Он напоминал мне о том, что Бога нужно любить больше, чем медитацию. «Не путайте технику с целью».

Он предложил мне манго. С тем добродушным юмором, который так порадовал меня в его серьезном характере, он заметил: «Люди в целом больше любят *Джала-йогу* (единение с пищей), чем *Дхьяна-йогу* (единение с Богом)».

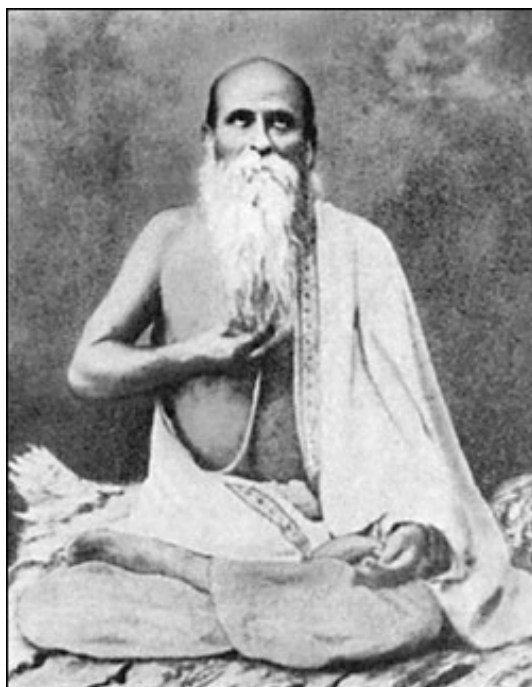
Его йогический каламбур затронутый мне оглушительно.

«Какой у тебя заразительный смех!» В его взгляде мелькнула нежность. Его собственное лицо всегда было серьезным, но в то же время озарялось восторженной улыбкой. В его больших, похожих на лотос, глазах таился скрытый божественный смех.

«Эти письма пришли из далекой Америки». Мудрец указал на несколько толстых конвертов на столе. «Я переписываюсь с несколькими обществами там, члены которых интересуются йогой. Они заново открывают для себя Индию, и их ориентация в пространстве лучше, чем у Колумба! Я рад им помочь. Знание йоги доступно каждому, кто захочет его получить, подобно неуловимому дневному свету».

«То, что *риши* считали необходимым для спасения человечества, не должно быть искажено для Запада. Будучи одинаковыми в душе, но разными во внешнем опыте, ни Запад, ни Восток не смогут процветать, если не будет практиковаться какая-либо форма дисциплинированной йоги».

Святой держал меня в своих спокойных глазах. Я не понимал, что его речь была завуалированным пророческим наставлением. Только сейчас, когда я пишу эти слова, я понимаю весь смысл тех мимолетных намеков, которые он часто мне давал, о том, что когда-нибудь я принесу учение Индии в Америку.



Бхадури МАХАСАЯ
Тот самый Левитирующий Святой»

«Сэр, — спросил я, — почему бы вам не написать книгу о йоге на благо всего мира?» «Я готовлю учеников, — ответил Он. — Они и их ученики станут живыми свидетельствами, неподвластными естественному разрушению времени и неестественным интерпретациям критиков».

«Махариши, я желаю ты бы писать а книга на йога для тот выгода из тот мир."

«Я готовлю учеников. Они и их ученики станут живыми сокровищами, неподвластными естественному разрушению времени и неестественным интерпретациям критиков». Остроумие Бхадури вызвало у меня очередной взрыв смеха.

Я оставался наедине с йогом до тех пор, пока вечером не прибыли его ученики. Бхадури Махасая Он начал одну из своих неподражаемых бесед. Подобно мирному потоку, он смыл ментальный мусор своих слушателей, устремив их к Богу. Его поразительные притчи были изложены на безупречном бенгальском языке.

Сегодня вечером Бхадури изложил различные философские соображения, связанные с жизнью Мирабай. Средневековая раджпутская принцесса, оставившая придворную жизнь ради общества садху. Один великий санньяси отказался принять её, потому что она была женщиной; её ответ заставил его смиренно подняться к её ногам.

«Скажи господину, — сказала она, — что я не знала, что во вселенной есть хоть один мужчина, кроме Бога; разве мы все не женщины перед Ним?» (Это библейское представление о Господе как о единственном позитивном творческом принципе, а Его творение — всего лишь пассивная *майя* .)

Мирабай сочинила множество восторженных песен, которые до сих пор почитаются в Индии; я перевожу здесь одну из них:

«Если бы, ежедневно принимая ванну, можно было познать Бога, то я бы быстрее стал китом в морских глубинах;»

Если бы познание Его происходило через употребление в пищу корней и фруктов, я бы с радостью избрал облик козла;

Если бы подсчет розариев открыл Его, я бы молился, используя огромные четки; если бы поклон перед каменными изображениями открыл Его, я бы смиренно поклонялся

кремнистой горе;

Если бы Господь познался через питье молока,
то многие телята и дети узнали бы Его;

Если бы оставление жены призывало Бога, разве
тысячи людей не стали бы евнухами?

Мирабай знает, что для обретения
Божественного единственно необходимым
условием является Любовь.

Несколько учеников положили рупии в тапочки Бхадури, которые лежали рядом с ним, когда он сидел в позе йоги. Это почтительное подношение, принятое в Индии, указывает на то, что ученик возлагает свои материальные блага к ногам гуру. Благодарные друзья — это лишь Господь в обличье, заботящийся о своих.

«Учитель, вы чудесны!» — прощаясь, ученик пристально смотрел на мудреца-патриарха. — «Вы отказались от богатства и комфорта, чтобы искать Бога и учить нас мудрости!» Было хорошо известно, что Бхадури Махасая в раннем детстве отказался от огромного семейного богатства, когда всецело посвятил себя йоге.

«Вы переворачиваете дело с ног на голову!» — на лице святого читалось мягкое упрек. — «Я оставил всего несколько жалких рупий, несколько мелочный удовольствия, для а космический империя из бесконечный блаженство. Как затем иметь я отклонен Что я могу сделать сам? Я знаю радость от того, что делишься сокровищем. Разве это жертва? Близорукие мирские люди — вот кто настоящие отречшиеся от мира! Они отказываются от несравненного божественного достояния ради жалкой горстки земных игрушек!

Я посмеялся над этим парадоксальным взглядом на отречение: взгляд, который возлагает шапку Креза на любого святого нищего, в то время как всех гордых миллионеров превращает в бессознательных мучеников.

«Божественный порядок устраивает наше будущее мудрее, чем любая страховая компания». Заключительные слова учителя были воплощением его веры. «Мир полон беспокойных верующих, полагающихся на внешнюю безопасность. Их горькие мысли подобны шрамам на лбу. Тот, кто дал нам воздух и молоко с первого вздоха, знает, как обеспечить Своих преданных изо дня в день».

Я продолжал свои послешкольные паломничества к вратам святого. С молчаливым рвением он помогал мне достичь *анубхавы (духовного просветления)*. Однажды он переехал на улицу Рам Мохан Рой, подальше от моего дома на улице Гурпар Роуд. Его любящие ученики построили ему новую обитель, известную как «Нагендра Матх». 7-7

Хотя это и переносит меня на несколько лет вперед от событий моей истории, я расскажу здесь о последних словах, сказанных мне Бхадури Махасаей. Незадолго до того, как я отправился на Запад, я разыскал его и смиренно преклонил колени, чтобы получить его прощальное благословение:

«Сынок, отправляйся в Америку. Возьми с собой достоинство древней Индии.

Победа написана на твоём челе; благородные далекие народы с радостью встретят тебя».

.....

7-1 : Методы из контролирующей жизненной силы через

регулирование из дыхания. 7-2: Выдающийся древний

последователь йоги.

Французские профессора первыми на Западе проявили готовность к научному исследованию :7-3
возможностей сверхсознания. разум. Профессор Жюль-Буа, член из той Школы де Психологии из той Сорбонны,
читал лекции в Америке В 1928 году он заявил своей аудитории, что французские ученые признали
существование сверхсознания, «которое является полной противоположностью подсознанию Фрейда и
представляет собой способность, делающую человека по-настоящему человеком, а не просто сверхживотным».
Г-н Жюль-Буа объяснил, что пробуждение высшего сознания «не следует путать с куэизмом или гипнотизмом.
Существование сверхсознания давно признано философски, и в действительности оно является Сверхдушой».
разговорный из к Эмерсон, но только недавно имеет это был признанный научно." Он Французский ученый
заостренный Из этого следует, что вдохновение, гений и моральные ценности исходят из сверхсознания. «Вера в
«...это не является мистицизмом, хотя и

"признанный и ценный тот качества который мистики проповедовал

Св. Тереза из Авила и другой христианин святы были часто наблюдалось в а :7-4

.«состояние из левитация. 7-5: «Великий мудрец

.Действительный восприятие из Бог :7-6

. Он святой полный имя был Нагендранат Бхадури. *Математика* означает скит или *ашрам* :7-7

ГЛАВА: 8

Индия Большой Учёный, Дж.С. Бозе

"Джагади Чандра Бозе беспроводной изобретения предшественник те из Маркони."

Услышав это провокационное замечание, я подошел ближе к группе профессоров, участвовавших в научной дискуссии на тротуаре. Если моим мотивом было желание присоединиться к ним из-за расовой гордости, я сожалею об этом. Я не могу отрицать свой глубокий интерес к доказательствам того, что Индия может играть ведущую роль в физике, а не только в метафизике.

"Что делать ты иметь в виду, сэр?"

Профессор любезно пояснил: «Бозе первым изобрел беспроводной когерер и прибор для индикации преломления электрических волн. Но индийский ученый не стал использовать свои изобретения в коммерческих целях. Вскоре он переключил свое внимание с неорганической химии на органическую. Его революционные открытия как физиолога растений превосходят даже его радикальные достижения как физика».

Я вежливо поблагодарил своего наставника. Он добавил: «Этот великий учёный — один из моих коллег-профессоров в Президентском колледже».

На следующий день я навел на мудреца у него дома, который находился недалеко от моего на Гурпар-роуд. Я давно восхищался им, держась на почтительном расстоянии. Серьезный и замкнутый ботаник любезно поприветствовал меня. Это был красивый, крепкий мужчина лет пятидесяти, с густыми волосами, широким лбом и задумчивым взглядом мечтателя. Точность в его голосе выдавала его увлечение наукой на протяжении всей жизни.

«Недавно я вернулся из экспедиции по научным обществам Запада. Члены этих обществ проявили огромный интерес к тонким приборам моего изобретения, которые демонстрируют...»

неделимое единство всей жизни. **8-1** Крескограф Бозе обладает колоссальным увеличением в десять миллионов раз. Микроскоп увеличивает изображение лишь в несколько тысяч раз, но тем не менее он дал мощный импульс развитию биологической науки. Крескограф открывает неизмеримые горизонты.

«Вы многое сделали, сэр, для того, чтобы ускорить сближение Востока и Запада в безличных объятиях науки».

«Я получил образование в Кембридже. Как же восхитителен западный метод, предполагающий скрупулезную экспериментальную проверку всей теории! Эта эмпирическая процедура шла рука об руку с даром самоанализа, который является моим восточным наследием. Вместе они позволили мне разорвать молчание природных миров, долгое время остававшихся невыразимыми.

Характерные графики моего крескографа **8-2** Это свидетельствует даже о самых скептических взглядах на то, что у растений есть чувствительная нервная система и разнообразные способности. Эмоциональная жизнь. Любовь, ненависть, радость, страх, удовольствие, боль, возбудимость, оцепенение и бесчисленные адекватные реакции на раздражители столь же универсальны у растений, как и у животных.

«Уникальное пульсирование жизни во всем творении до вашего пришествия, профессор! Святой, которого я когда-то знал, никогда не сорвал бы цветы. „Неужели я лишу розовый куст его гордости за красоту? Неужели я жестоко оскорблю его достоинство своим грубым лишением?“ Его сочувственные слова подтверждаются буквально вашими открытиями!»

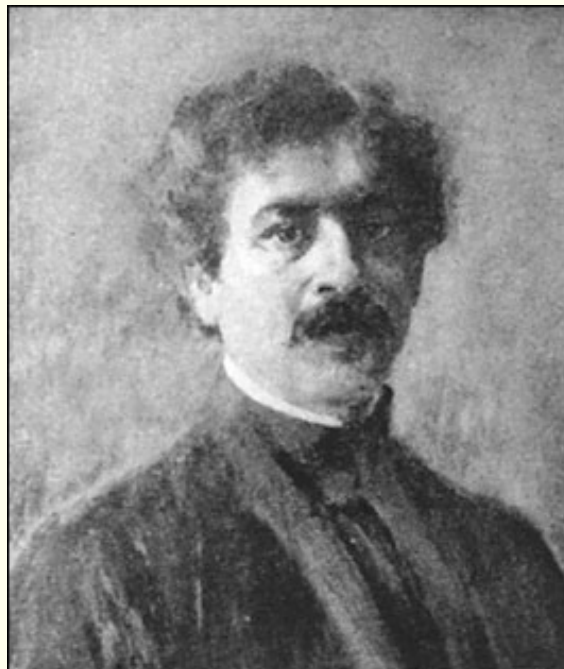
«Поэт близок к истине, а учёный подходит к ней неуклюже. Приходите как-нибудь в мою лабораторию и убедитесь в неопровержимом свидетельстве крескографа».

Я с благодарностью принял приглашение и отправился в путь. Позже я узнал, что ботаник покинул Президентский колледж и планирует создать исследовательский центр в Калькутте.

Когда Институт Бозе открылся, я присутствовал на торжественной церемонии. Сотни восторженных людей прогуливались по территории. Меня очаровали художественное оформление и духовная символика нового дома науки. Я заметил, что его главные ворота — это вековая реликвия из далекого святилища. За лотосом **8-3** Фонтан, скульптурная женская фигура с факелом, передавала индийское почтение к женщине как к бессмертной носительнице света. В саду находился небольшой храм, посвященный ноумену, выходящему за пределы явлений. Мысль о божественной бестелесности навевалась отсутствием какого-либо алтарного изображения.



Сам в Возраст шесть



ДЖАГАДИС ЧАНДРА БОСЕ

Индия большой физик, ботаник, и изобретатель из тот Крескограф

Бозе речь на этот большой случай мощь иметь изданный от тот губы из один из тот вдохновенный древний

. риши

«Сегодня я посвящаю этот Институт не просто как лабораторию, а как храм». Его благоговейная торжественность окутала переполненный зал, словно невидимый плащ. «В ходе своих исследований я неосознанно оказался на

границе физики и физиологии. К моему удивлению, я обнаружил...»

Границы между живым и неживым мирами размывались, и возникали точки соприкосновения. Неорганическая материя воспринималась отнюдь не как инертная; она приходила в восторг под действием множества сил.

«Всеобщая реакция, казалось, подчинила металл, растения и животных общему закону. Все они демонстрировали по существу одни и те же явления усталости и депрессии, с возможностью восстановления и...» из возвышение, как хорошо как тот постоянный невосприимчивость связанный с смерть. Заполненный Пораженный этим грандиозным обобщением, я с большой надеждой объявил о своих результатах перед Королевским обществом — результатах, подтвержденных экспериментами. Но присутствовавшие физиологи посоветовали мне ограничиться физическими исследованиями, в которых мой успех был гарантирован, а не вторгаться в их сферу деятельности. Я невольно забрел в область незнакомой кастовой системы и тем самым нарушил ее этикет.

«Также присутствовала бессознательная теологическая предвзятость, которая смешивает невежество с верой. Часто забывают, что Тот, кто окружил нас этой постоянно развивающейся тайной творения, также заложил в нас желание задавать вопросы и понимать. После многих лет заблуждений я понял, что жизнь преданного науке человека неизбежно наполнена бесконечной борьбой. Ему надлежит рассматривать свою жизнь как горячее приношение, объединяя в ней приобретения и потери, успех и неудачу».

«Со временем ведущие научные общества мира приняли мои теории и результаты и признали важность вклада Индии в науку. **8-4**» Может ли что-либо малое или ограниченное когда-либо удовлетворить умы Индии? Благодаря непрерывной живой традиции и жизненной силе обновления, эта земля перестраивалась посредством бесчисленных преобразований. Всегда появлялись индийцы, которые, отбросив сиюминутную и захватывающую цель момента, стремились к реализации высших идеалов жизни — не через пассивное отречение, а через активную борьбу. Слабак, отказавшийся от борьбы, ничего не приобретя, не имел, от чего отказываться. Только тот, кто боролся и победил, может обогатить мир, поделившись плодами своего победоносного опыта.

«Работа, уже проведенная в лаборатории Бозе по изучению реакции материи, и неожиданные открытия в растительной жизни открыли очень широкие области исследований в физике, физиологии, медицине, сельском хозяйстве и даже психологии. Проблемы, которые до сих пор считались неразрешимыми, теперь находятся в сфере экспериментальных исследований».

«Но высокого успеха нельзя добиться без строжайшей точности. Отсюда и длинный арсенал сверхчувствительных приборов и аппаратов моей конструкции, которые сегодня стоят перед вами в своих футлярах в вестибюле. Они рассказывают о длительных усилиях по проникновению за обманчивую

видимость в невидимую реальность, о непрерывном труде, настойчивости и изобретательности, необходимых для преодоления человеческих ограничений. Все творческие ученые знают, что настоящая лаборатория — это разум, где за иллюзиями они раскрывают законы истины».

«Лекции, которые здесь будут прочитаны, не будут простым повторением пересказанных ранее знаний. В них будут объявлены новые открытия, впервые продемонстрированные в этих залах. Благодаря регулярным публикациям работ Института, эти индийские достижения достигнут всего мира».

Они станут общественной собственностью. Патенты никогда не будут отозваны. Дух нашей национальной культуры требует, чтобы мы навсегда были свободны от осквернения знаний, совершаемого исключительно в личных целях.

«Я также хотел бы, чтобы возможности этого института были, насколько это возможно, доступны работникам из всех стран. В этом я пытаюсь сохранить традиции своей страны. Еще двадцать пять веков назад Индия принимала в своих древних университетах в Наланде и Таксиле ученых со всего мира».

"Хотя наука является ни один из тот Восток ни из тот Запад но скорее международный в Несмотря на свою универсальность, Индия обладает особыми возможностями для внесения значительного вклада. **8-5** Плавающее индийское воображение, способное извлекать новый порядок из массы, казалось бы, противоречивых фактов, сдерживается привычкой к концентрации. Эта сдержанность наделяет способностью удерживать ум в стремлении к истине с бесконечным терпением.

Слёзы навернулись на глаза, когда я услышала заключительные слова учёного. Разве «терпение» не является синонимом Индии, сбивающим с толку как журнал Time, так и историков?

Вскоре после дня открытия я снова посетил исследовательский центр. Великий ботаник, помня о своем обещании, отвел меня в свою тихую лабораторию.

«Я прикреплю крескограф к этому папоротнику; увеличение колоссальное. Если бы ползающая улитка была увеличена». в тот такой же пропорция, тот существо бы появляться к быть путешествие нравиться ан выражать тренироваться!"

Мой взгляд был прикован к экрану, отражавшему увеличенную тень папоротника. Теперь отчетливо были различимы мельчайшие движения живого существа; растение очень медленно росло прямо на моих замороженных глазах. Ученый коснулся кончика папоротника небольшим металлическим стержнем. Разворачивающаяся пантомима резко оборвалась, возобновив выразительные ритмы, как только стержень был убран.

«Вы видели, как любое незначительное внешнее воздействие вредно для чувствительных тканей», — заметил Бозе. «Смотрите; сейчас я введу хлороформ, а затем — антидот».

Действие хлороформа остановило весь рост; противоядие же оживляло. Эволюционные жесты на экране захватили меня сильнее, чем сюжет «фильма». Мой спутник (здесь в роли злодея) пронзил острым инструментом часть папоротника; боль выражалась в судорожных трепетаниях. Когда он

частично провёл бритвой по стеблю, тень резко взволновалась, а затем затихла, окончательно скончавшись.

«Сначала обработав огромное дерево хлороформом, я успешно пересадил его. Обычно такие гиганты леса очень быстро погибают после пересадки», — радостно улыбнулся Джагадис, рассказывая о спасительном маневре.

«Графики моего тонкого аппарата доказали, что деревья обладают кровеносной системой; движение их сока соответствует кровяному давлению в организме животных. Подъем сока не объясним механическими причинами, обычно выдвигаемыми, такими как капиллярное притяжение. Это явление было объяснено с помощью крескографа как активность живых клеток.

Перистальтические волны исходят из цилиндрической трубки, которая тянется вниз по дереву, и

служит настоящим сердцем! Чем глубже мы вникаем, тем более поразительным становится доказательство того, что единый план связывает каждую форму в многообразной природе.

Он большой ученый заостренный к другой Бозе инструмент.

«Я покажу вам эксперименты на куске олова. Жизненная сила металлов реагирует на раздражители либо положительно, либо отрицательно. Чернильные метки зафиксируют различные реакции».

Погруженный в процесс, я наблюдал за графиком, который фиксировал характерные волны атомной структуры. Когда профессор обработал олово хлороформом, вибрационные записи прекратились. Они возобновились, когда металл медленно вернулся в нормальное состояние. Мой спутник дал мне... Ядовитое химическое вещество. Одновременно с дрожанием конца жестяной банки, игла резко... Начертила на схеме некролог.

«Приборы Bose продемонстрировали, что металлы, такие как сталь, используемая в ножницах и механизмах, подвержены усталости и восстанавливают свою эффективность благодаря периодическому отдыху. Жизненный цикл металлов серьезно снижается или даже полностью прекращается при воздействии электрического тока или сильного давления».

я посмотрел вокруг тот комната в тот многочисленные изобретения, красноречивый показания из а неутомимый изобретательность.

«Уважаемый господин, прискорбно, что массовое развитие сельского хозяйства не ускоряется за счет более полного использования ваших замечательных механизмов. Не было бы ли проще использовать некоторые из них в быстрых лабораторных экспериментах для определения влияния различных видов удобрений на рост растений?»

«Вы правы. Будущие поколения найдут бесчисленное множество применений приборам Bose. Ученый редко получает удовлетворение от своей работы в момент её проведения; достаточно лишь испытать радость творческого служения».

Выразив безграничную благодарность неутомимому мудрецу, я попрощался. «Неужели удивительная плодотворность его гения когда-нибудь иссякнет?» — подумал я.

С годами его возможности не уменьшились. Изобретя сложный прибор, «резонансный кардиограф», Бозе затем провел обширные исследования бесчисленных индийских растений. Была обнаружена огромная, неожиданная фармакопоя полезных лекарственных средств. Кардиограф построен с

безошибочной точностью, с помощью которой отображается сотая доля секунды. График. Резонансные записи измеряют мельчайшие пульсации в растениях, животных и людях. структура. Великий ботаник предсказал, что использование его кардиографа приведет к вивисекции. растения вместо животных.

«Боковые записи воздействия лекарства, одновременно применяемого к растению и животному, показали поразительное единодушие в результатах», — отметил он. «Всё в человеке предвосхищается в растении. Эксперименты с растительностью будут способствовать уменьшению человеческих страданий».

Спустя годы новаторские открытия Бозе о растениях были подтверждены другими учеными. Работа, проведенная в 1938 году в Колумбийском университете, была описана газетой *The New York Times* следующим образом:

За последние несколько лет было установлено, что когда нервы передают сообщения Между мозгом и другими частями тела генерируются крошечные электрические импульсы. Эти импульсы измерялись с помощью тонких гальванометров и усиливались в миллионы раз современными усилительными приборами. До сих пор не было найдено удовлетворительного метода для изучения распространения импульсов по нервным волокнам у живых животных или человека из-за огромных трудностей. скорость, с которой распространяются эти импульсы.

Доктора К.С. Коул и Х.Дж. Кертис сообщили об открытии того, что длинные отдельные клетки пресноводного растения нителла, часто используемого в аквариумах с золотыми рыбками, практически идентичны отдельным нервным волокнам. Более того, они обнаружили, что волокна нителлы при возбуждении распространяют электрические волны, которые во всем, кроме скорости, похожи на волны нервных волокон у животных и человека. Было установлено, что электрические нервные импульсы в растении намного медленнее, чем у животных. Поэтому исследователи из Колумбийского университета использовали это открытие как средство для получения замедленных изображений прохождения электрических импульсов в нервах.

Таким образом, растение нителла может стать своего рода Розеттским камнем для расшифровки тщательно охраняемых секретов, находящихся на самой границе между разумом и материей.

Поэт Рабиндранат Тагор был верным другом индийского учёного-идеалиста.

Ему были адресованы следующие строки **8-6 , написанные прекрасной бенгальской певицей.**

О Отшельник, воззови истинными словами того
древнего гимна, называемого *сама* :
«Восстань! Пробудись!» Воззови к человеку,
хвастающемуся своими *шастрическими*
знаниями, к тому, кто в своих тщетных
педантичных спорах бесполезно препирается,
воззови к этому глупому хвастуну выйти на
лик природы, на эту обширную землю, вознеси
этот призыв к своему ученому сообществу;
вместе соберись вокруг своего огненного

жертвоприношения

Пусть все соберутся. Пусть же наша
Индия, наша древняя земля, вернется к
себе.

О, вновь вернись к неустанному труду,
к долгу и преданности, к своему
трансу.

Из искренний медитация; позволять ее сидеть
Снова невозмутимая, нежадная, беспристрастная,
чистая, о, снова на своем высоком троне!

И платформа, учитель из все земли.

8-1 : "Все наука является трансцендентальный или еще пасы прочь. Ботаника является сейчас приобретение тот верно теория- аватары из «В скором времени Брахма станет учебником по естествознанию». — *Эмерсон* .

8-2 : От тот латинский корень, *crescere* , к увеличивать. Для его крескограф и другой изобретения, Бозе был посвящен в рыцари в 1917 год.

8-3 : Он лотос цветок является ан древний божественный символ в Индия; его разворачивание лепестки предлагать тот расширение из тот душа; Прорастание его первозданной красоты из грязи, в которой он зародился, несет в себе благотворное духовное обещание.

8-4 «В настоящее время Индия попадает в поле зрения американских студентов лишь по чистой случайности. Восемь университетов (Гарвард, Йель, Колумбия, Принстон, Джонс Хопкинс, Пенсильвания, Чикаго и Калифорния) имеют кафедры индологии или санскрита, но Индия практически не представлена на факультетах истории, философии, изобразительных искусств, политологии». социология, или любой из тот другой отделы из интеллектуальный опыт в который, как мы иметь видимый, Индия имеет внесли огромный вклад.Следовательно, мы считаем, что ни один факультет, особенно гуманитарных наук, ни в какой другой не внес существенного вклада.

Крупный университет не может быть полностью оснащен без должным образом подготовленного специалиста по индийским аспектам своей дисциплины. Мы считаем, слишком, что каждый колледж который цели к подготовить его выпускники для разумный работа в тот мир который является к быть их к жить в, должен иметь на его персонал а ученый компетентный в тот цивилизация из Индия. — Выдержки от ан статья к Профессор У. Норман Коричневый из тот Университет из Пенсильвания который появился в тот Может, 1939 г. проблема из тот *Бюллетень* из тот Американский совет из Учёный Общества, 907 15-го Св. Вашингтон, Д. С., 25 центы копия. Этот проблема (#28) содержит над 100 страницы «Базовой библиографии по индийским .«Исследованиям

8-5 : Он атомный структура из иметь значение был хорошо известный к тот древний индусы. Один из тот шесть системы из индийский философия это *Вайшесика* , от тот санскрит корень *vīśeṣas* , "атомный индивидуальность." Один из тот главный *Вайшесика* поясняют был Аулукая, также известный как Канада, «пожиратель атомов», родился около 2800 лет назад.

В статье в журнале *East-West* за апрель 1934 года было приведено следующее краткое изложение научных знаний *Вайшешики* : «Хотя современная «атомная теория» обычно считается новым достижением науки, она была блестяще изложена давным-давно Канадой, «пожирателем атомов». Санскритское слово *apūs* можно правильно перевести как «атом» в буквальном греческом смысле последнего — «неразрезанный» или «неделимый». Другие научные изложения трактатов *Вайшешики* до н.э. включают (1) движение игл...» к магниты, (2) тот кровообращение из вода в растения, (3) *акаш* или эфир, инертный и бесструктурный, как а основа для передачи тонких сил, (4) солнечный огонь как причина всех других форм тепла, (5) тепло как причина молекулярных изменений, (6) закон гравитации как следствие присущего атомам Земли свойства, придающего им силу притяжения. или вниз тянуть, (7) тот кинетический природа из все энергия; причинно-следственная связь как всегда укорененный в ан расходы из энергия или перераспределение из движение, (8) универсальный растворение через тот распад из атомы, (9) тот излучение из нагревать и Световые лучи, бесконечно малые частицы, разлетающиеся во все стороны с невообразимой скоростью (современная теория «космических лучей»)

.тот относительность из время и космос (10)

Вайшесика назначенный тот источник из тот мир к атомы, вечный в их природа, то есть, их окончательный " Недавнее особенности. Эти Ранее считалось, что атомы находятся в непрерывном колебательном движении. ,открытие того, что атом является миниатюрным солнечным элементом

система бы быть нет новости к тот старый *Вайшесика* философы, ВОЗ также уменьшенный время к его самый дальний математический концепция, описывающая наименьшую единицу времени (*кала*) как период, за .который атом проходит расстояние, равное его собственному пространству

8-6 : Переведено от тот бенгальский из Рабиндранат Тагор, к Манмохан Гош, в *Вишва- Бхарати*.

ГЛАВА: 9

Он Блаженный Преданный И Его Космический Романтика

"Маленький сэр, пожалуйста быть сидят. я являюсь разговор к мой Божественный Мать."

Я бесшумно вошла в комнату, охваченная благоговением. Ангельская внешность Мастера Махасайи буквально ослепила меня. С шелковистой белой бородой и большими блестящими глазами он казался воплощением чистоты. Поднятый подбородок и сложенные руки дали мне понять, что мой первый визит потревожил его во время молитвы.

Его простые слова приветствия произвели на меня самое сильное впечатление, которое моя природа когда-либо испытывала. Горькая разлука после смерти матери казалась мне мерилем всех страданий. Теперь же агония от разлуки с моей Божественной Матерью была неопишуемой пыткой духа. Я упала на пол со стоном.

"Маленький сэр, тихий сам!" Он святой был сочувственно встревожен.

Оказавшись брошенным в какой-то океанской пустыне, я цеплялся за его ноги, считая их единственной опорой на пути к спасению. «Святой господин, заступничества Твои! Проси у Божественной Матери, найду ли я благоволение в Её глазах!»

Этот обещать является один нет легко дарованный; тот владелец был ограниченный к тишина.

Не сомневаясь ни в чём, я был убеждён, что Мастер Махасая находится в тесной беседе с Вселенской Матерью. Глубоким смирением я осознал, что мои глаза были слепы к Ней, Которая даже в этот момент была ощутима для безупречного взгляда святого. Бесстыдно цепляясь за Его ноги, не обращая внимания на Его нежные увещевания, я снова и снова умолял Его о Его вмешательстве и милости.

«Я возведу твою мольбу Возлюбленному». Учитель капитулировал, медленно и с состраданием улыбаясь.

Что власть в те немного слова, что мой существование должен знать выпускать от его штормовой изгнание?

«Господин, помните о своем обещании! Я скоро вернусь за Ее посланием!» В моем голосе, который еще мгновение назад был полон скорби, звучало радостное предвкушение.

Спускаясь по длинной лестнице, я был потрясен воспоминаниями. Этот дом на Амхерст-стрит, 50, ныне резиденция Мастера Махасайи, когда-то был домом моей семьи, местом смерти моей матери. Здесь мое человеческое сердце разрывалось от тоски по ушедшей матери; и здесь сегодня мой дух словно распят отсутствием Божественной Матери. Священные стены, безмолвные свидетели моих тяжких ран и окончательного исцеления!

Мои шаги были полны энергии, когда я возвращался домой на Гурпар-роуд. Стремясь к уединению на своем маленьком чердаке, я пребывал в медитации до десяти часов. Тьма теплой индийской ночи внезапно озарилась чудесным видением.

Озаренная сияющим нимбом, Божественная Мать предстала передо мной. Ее лицо, нежно улыбающееся, было самой красотой.

"Всегда иметь я любил тебе! Всегда должен я любовь тебе!"

Он небесный тона все еще звон в тот воздух, Она исчезнувший.

На следующее утро солнце едва поднялось, когда я во второй раз посетил Мастера Махасаю. Поднявшись по лестнице в доме, хранившем трогательные воспоминания, я достиг его комнаты на четвертом этаже. Ручка закрытой двери была обернута тканью; мне показалось, что это намек на то, что святой желает уединения. Когда я нерешительно стоял на лестничной площадке, дверь открыла приветливая рука мастера. Я преклонил колени у его святых ног. В игривом настроении я надел на лицо торжественную маску, скрывая божественную радость.

«Господин, я пришел — признаюсь, очень рано! — за вашим посланием. Разве Возлюбленная Матерь говорила что-нибудь обо мне?»

"Озорной маленький сэр!"

Нет другой замечание бы он делать. Видимо мой предполагается гравитация был не впечатляет.

"Почему так таинственный, так Уклончивый? Делать святыне никогда говорить «Проще говоря?» Возможно я был а маленький спровоцирован.

«Неужели ты должен меня испытывать?» Его спокойные глаза были полны понимания. «Могу ли я добавить хоть одно слово сегодня утром к заверениям, которые ты получил вчера вечером в десять часов от самой Прекрасной Матери?»

Учитель Махасая контролировал потоки моей души: я снова пал ниц к его ногам. Но на этот раз слезы навернулись мне от блаженства, а не от невыносимой боли.

«Думаете, ваша преданность не коснулась Бесконечной Милости? Материнство Бога, которому вы поклонялись в человеческом и божественном обликах, никогда не могло не ответить на ваш забытый вопль».

Кем был этот простой святой, чья малейшая просьба к Вселенскому Духу встречала благосклонное попустительство? Его роль в мире была скромной, как и подобало величайшему человеку смирения, которого я когда-либо знал. В этом доме на Амхерст-стрит, Мастер Махасая **9-1** Он руководил небольшой средней школой для мальчиков. С его губ не слетало ни слова порицания; никаких правил и запретов не поддерживали его дисциплину. В этих скромных

классах действительно преподавали высшую математику и химию любви, отсутствовавшую в учебниках. Он распространял свою мудрость посредством духовного заражения, а не посредством непоколебимого наставления. Охваченный наивной страстью к Божественной Матери, святой не требовал внешних проявлений уважения так же, как и ребенок.

«Я не ваш гуру; он придёт чуть позже», — сказал он мне. «Благодаря его руководству ваши переживания Божественного в плане любви и преданности будут переведены на язык его бездонной мудрости».

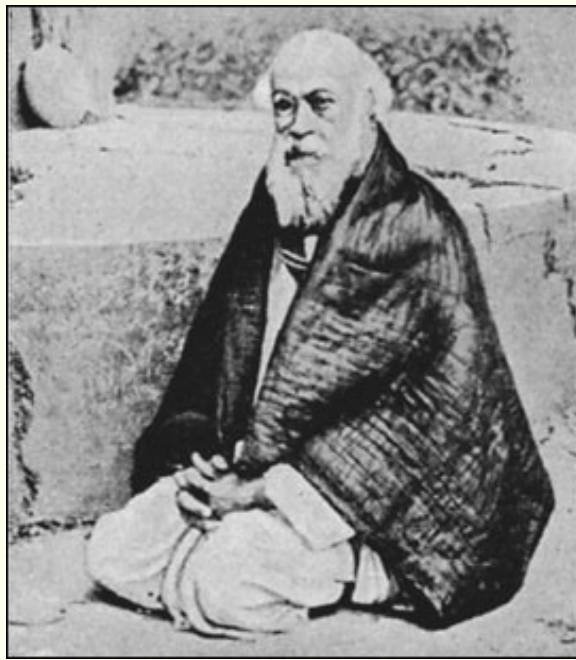
Каждый поздний вечер я отправлялся на Амхерст-стрит. Я искал божественную чашу Мастера Махасайи, настолько полную, что ее капли ежедневно переливались через край на меня. Никогда прежде я не склонялся в полном почтении; теперь я чувствовал неизмеримую привилегию даже ступить на ту же землю, которую освятил Мастер Махасая.

«Сэр, пожалуйста, наденьте эту гирлянду из чампака, которую я специально для вас сшил». Я пришла однажды вечером, держа в руках свою цветочную гирлянду. Но он робко отстранился, неоднократно отказываясь от оказанной мне чести. «Моя боль», — наконец улыбнулся он в знак согласия.

«Поскольку мы оба преданные Матери, ты можешь возложить венок на этот телесный храм в качестве подношения Той, которая пребывает внутри». Его огромная природа не оставляла места для проявления эгоистичных соображений.



ДВА БРАТЯ ИЗ ТЕРЕЗА Нейманн
я стоять с их в Коннерсройт, Бавария.



ВЛАДЕЛЕЦ МАХАСАЯ

Всегда поглощенный в его блаженный космический романтика.

«Завтра пойдем в храм Дакшинешвар, навсегда освященный моим гуру». Мастер Махасая был учеником учителя, подобного Христу, Шри Рамакришны Парамахансы.

На следующее утро мы совершили четырехмильное путешествие на лодке по Гангу. Мы вошли в девятикупольный храм Кали, где фигуры Божественной Матери и Шивы покоятся на отполированном серебряном лотосе, тысячи лепестков которого были тщательно высечены. Мастер Махасая сиял от очарования. Он был погружен в свою неиссякаемую любовь к Возлюбленной. Когда он воспевал Ее имя, мое восторженное сердце, казалось, разбилось на тысячу кусочков.

Позже мы прогулялись по священным местам, остановившись в тамарисковой роще. Манна, характерная для этого дерева, символизировала небесную пищу, которую даровал нам Мастер Махасая. Его божественные заклинания продолжались. Я неподвижно сидел на траве среди розовых, пушистых цветов тамариска. Временно оторвавшись от тела, я воспарил в возвышенном пребывании.

Это было первое из многих паломничеств в Дакшинешвар со святым учителем. От него я познал сладость Бога в образе Матери, или Божественного Милосердия. Святому, подобному ребенку, мало нравился образ Отца, или Божественной Справедливости. Суровые, требовательные, математически выверенные суждения были мне чужды. к его мягкому характеру.

«Он может служить земным прообразом для самих ангелов небесных!» — с

нежностью подумал я, наблюдая за ним однажды во время молитвы. Без единого слова осуждения или критики он оглядывал мир глазами, давно знакомыми с Первозданной Чистотой. Его тело, разум, речь и поступки были легко гармонированы с простотой его души.

«Мой Учитель мне так сказал». Избегая личных заявлений, святой заканчивал любые мудрые советы этой неизменной данью уважения. Его связь со Шри Рамакришной была настолько глубока, что Учитель Махасая не...

дольше обдуманный его мысли как его собственный.

Однажды вечером мы с святым, взявшись за руки, прогуливались по кварталу, где находилась его школа. Моя радость омрачилась появлением самодовольного знакомого, который утомил нас долгой беседой.

«Я вижу, этот человек вам не нравится». Шепот святого, обращенный ко мне, остался неслышанным для эгоиста, замороженного собственным монологом. «Я говорил об этом с Божественной Матерью; Она понимает наше печальное положение. Как только мы доберемся до того красного дома, Она пообещала напомнить ему о более неотложных делах».

Мои глаза были прикованы к месту спасения. Дойдя до красных ворот, мужчина необъяснимо повернулся и удалился, не договорив и не попрощавшись. В воздухе, охваченном волнениями, воцарилось спокойствие.

В другой день я гулял в одиночестве недалеко от железнодорожного вокзала Хаура. Я на мгновение остановился у храма, молча критикуя небольшую группу мужчин с барабанами и тарелками, которые яростно исполняли какое-то песнопение.

«Как же безразлично они механически повторяют божественное имя Господа», — подумал я. Мой взгляд был поражен быстрым приближением Мастера Махасайи. «Господин, как вы сюда попали?»

Святой, игнорируя мой вопрос, ответил на мою мысль: «Разве не правда, юный господин, что имя Возлюбленного звучит сладко из уст всех, невежественных и мудрых?» Он ласково обнял меня; Я словно на его волшебном ковре оказался унесен к Милосердному Присутствию.

«Хотите посмотреть биоскопы?» Этот вопрос, заданный однажды днем мастером Махасайей, был озадачен; в Индии тогда этот термин использовался для обозначения кинофильмов. Я согласился, радуясь возможности побыть в его компании при любых обстоятельствах. Быстрая прогулка привела нас в сад, выходящий на Калькутту. Университет. Мой спутник указал на скамейку возле пруда или голдиги.

«Давайте посидим здесь несколько минут. Мой Учитель всегда просил меня медитировать всякий раз, когда я видел водную гладь. Здесь её спокойствие напоминает нам о безграничном покое Бога. Как всё может отражаться в воде, так и вся вселенная отражается в озере Космического Разума. Так часто говорил мой *гурудева* ».

Вскоре мы вошли в университетский зал, где шла лекция. Она оказалась ужасно скучной, хотя иногда ее разбавляли иллюстрации на диапозитивах,

столь же неинтересные.

«Так вот какой биоскоп хотел, чтобы я увидел!» — подумал я с нетерпением, но не хотел обидеть святого, показав на лице скуку. Однако он доверительно наклонился ко мне.

«Я вижу, сэр, что вам не нравится этот биоскоп. Я сказал об этом Божественной Матери; Она полностью сочувствует нам обоим. Она говорит мне, что электрический свет сейчас погаснет и не будет зажжен снова, пока у нас не появится возможность покинуть комнату».

Когда его шепот стих, зал погрузился во тьму. Резкий голос профессора затих от изумления, и он заметил: «Похоже, электрическая система этого зала неисправна». К этому времени мы с Мастером Махасай благополучно переступили порог. Оглянувшись из коридора, я увидел, что место нашей гибели снова осветилось.

«Малыш, вы были разочарованы этим биоскопом, 9-2». Но я думаю, тебе понравится другой». Мы со святым стояли на тротуаре перед зданием университета. Он легонько хлопнул меня по груди, по сердцу.

Наступила преображающая тишина. Подобно тому, как современные звуковые фильмы становятся неслышными, когда выходит из строя звуковой аппарат, так и Божественная рука, каким-то странным чудом, заглушила земную суету. Пешеходы, а также проезжающие трамваи, автомобили, телеги, запряженные волами, и экипажи с железными колесами — все двигались бесшумно. Словно обладая всевидящим оком, я с одинаковой легкостью созерцал происходящее позади меня и по бокам, как и впереди. Все это зрелище активности в этом небольшом районе Калькутты пронеслось передо мной бесшумно. Подобно едва заметному свечению огня под тонким слоем пепла, мягкое свечение пронизывало панорамный вид.

Моё тело казалось лишь одной из многочисленных теней, хотя и неподвижно, в то время как другие безмолвно порхали туда-сюда. Несколько мальчиков, моих друзей, подошли и прошли мимо; хотя они смотрели прямо на меня, они не узнали меня.

Уникальная пантомима принесла мне неописуемый экстаз. Я глубоко вдохнул из какого-то блаженного источника. Внезапно мой бюст получил еще один мягкий удар от Мастера Махасайи. Мирской хаос обрушился на мои невольные уши. Я пошатнулся, словно резко пробужденный от невесомого сна. Трансцендентное вино стало недоступно.

«Малыш, я вижу, вам понравился второй биоскоп». Святой улыбался; я от благодарности упал перед ним на землю. «Ты не можешь так поступить со мной сейчас; ты же знаешь, что Бог и в твоём храме! Я не позволю Божественной Матери коснуться моих ног через твои руки!»

Если бы кто-нибудь наблюдал за нами, неприятными мастерами, когда мы удалялись от многолюдной улицы, то наверняка заподозрил бы нас в опьянении. Я почувствовал, что падающие тени Вечером они с сочувствием опьянели от Бога. Когда тьма отступила от своего ночного падения, Я встретила новое утро, лишённая своего восторженного настроения. Но навсегда запечатлелось в памяти то, что... Серафический сын Божественной Матери-Учителя Махасайи!

Пытаясь неубедительными словами передать всю глубину его доброты, я задаюсь вопросом, знали ли Мастер Махасая и другие проникательные святые, чьи пути пересеклись с моими, что спустя годы, в западной стране, я буду писать об их жизни как божественных преданных. Их предвидение не удивило бы ни меня, ни, надеюсь, моих читателей, которые прошли этот путь вместе со мной.

.....
9-1 : Эти являются уважительный заголовки к который он был обычно рассмотрено. Его имя был Махендра Нат Гупта; он Свои литературные произведения он подписывал просто «М».

9-2 : Он Оксфорд Английский Словарь дает, как редкий, это определение из *биоскоп* : А вид из жизнь; что который дает такой а Таким образом, выбор слова, сделанный Мастером Махасаей, был в высшей степени оправдан.

ГЛАВА: 10

я Встретиться Мой Владелец, Шри Юктесвар

«Вера в Бога может сотворить любое чудо, кроме одного — сдачи экзамена без подготовки». С отвращением я закрыл книгу, которую взял в свободную минуту.

«Этот выпад свидетельствует о полном отсутствии у писателя веры», — подумал я. «Бедняга, он очень уважает работу допоздна!»

Я обещал отцу, что закончу среднюю школу. Не могу притворяться, что я прилежный ученик. Прошедшие месяцы заставляли меня реже в классе, чем в уединенных местах вдоль калькуттских купальных *гхатов*. Прилегающая территория крематория, особенно ужасающая по ночам, обдуманно высоко привлекательный к тот йог. Он ВОЗ бы находить тот Бессмертный Сущность должен Не стоит пугаться нескольких ничем не украшенных черепов. Человеческая неполноценность становится очевидной в мрачном жилище разнородных костей. Поэтому мои ночные бдения отличались от бдений учёного.

Неделя выпускных экзаменов в индуистской средней школе стремительно приближалась. Период допроса, подобно могильным могилам, внушает хорошо известный ужас. Тем не менее, мой разум был спокоен. Преодолевая препятствия, я извлекал знания, недоступные в лекционных залах. Но им не хватало искусства Свами Пранабананды, который легко мог появиться в двух местах одновременно. Моя образовательная дилемма явно была делом Бесконечной Изобретательности. Таковы были мои рассуждения, хотя многим они кажутся нелогичными. Иррациональность преданного проистекает из тысячи необъяснимых проявлений мгновенности Бога в беде.

«Привет, Мукунда! В последнее время я тебя почти не вижу!» — так однажды днем на улице Гурпар Роуд ко мне подошел одноклассник.

«Привет, Нанту! Моя невидимость в школе поставила меня в весьма неловкое положение». Я излила ему душу под его дружелюбным взглядом.

Нанту, ВОЗ был а блестяще студент, засмеялся с энтузиазмом; мой затруднительное положение был нет без а комикс

аспект.

"Ты являешься крайне неподготовленный для тот финал! я предполагать это является вверх к мне к помощь ты!"

Эти простые слова звучали как божественное обещание; я с готовностью отправился к другу домой. Он любезно изложил решения различных задач, которые, по его мнению, могли быть заданы преподавателями .

«Эти вопросы — приманка, которая заманит в ловушку на экзамене многих доверчивых мальчиков. Запомните мои ответы, и вы избежите наказания».

Ночь уже давно прошла, когда я уходил. Переполненный неопытной эрудицией, я горячо молился, чтобы она сохранилась на следующие несколько важных дней. Нанту обучал меня различным предметам, но, под давлением времени, забыл мой курс санскрита. Я горячо напомнил Богу об этом упущении.

На следующее утро я отправился на короткую прогулку, усваивая новые знания под ритм раскачивающихся шагов. Срезав путь через сорняки на угловом участке, я заметил несколько отдельных листов бумаги. Триумфально бросившись на них, я понял, что это санскритские стихи. Я обратился за помощью к знатоку, чтобы разобраться в своих неуклюжих расшифровках. Его богатый голос наполнил воздух бесстрастной, медовой красотой древнего языка. **10-1**

«Эти необычные строфы никак не помогут вам на экзамене по санскриту», — скептически отмахнулся от них учёный.

Но знакомство с этим стихотворением позволило мне на следующий день сдать экзамен по санскриту. Благодаря умелой помощи Нанту я также получил минимальную оценку, необходимую для успешной сдачи экзамена по всем остальным предметам.

Отец был рад, что я сдержал своё слово и закончил среднюю школу. Моя благодарность устремилась к Господу, чьё единственное руководство я ощутил во время своей поездки в Нанту и прогулки по непривычному маршруту среди завалов. Он, словно в шутку, дал двойное выражение Своему своевременному замыслу о моём спасении.

Я наткнулся на выброшенную книгу, автор которой отрицал превосходство Бога в экзаменационных залах. Я не смог сдержать смешка, прокомментировав это молча:

«Это только усугубит замешательство этого человека, если я скажу ему, что

божественная медитация среди трупов — это кратчайший путь к получению аттестата о среднем образовании!»

Обретя новое чувство собственного достоинства, я теперь открыто планировал уйти из дома. Вместе с молодым другом, Джитендрой Мазумдаром, 10-2 Я решил присоединиться к отшельническому монастырю Махамандал в Бенаресе и принять его духовную практику.

Однажды утром меня охватило чувство опустошения при мысли о разлуке с семьей. После смерти матери моя привязанность к двум младшим братьям, Сананде и... стала особенно нежной.

Вишну. Я поспешил в своё уединение, на маленький чердак, который стал свидетелем стольких событий во время моей бурной *садханы*. **10-3** После двухчасового потока слез я почувствовал себя совершенно преображенным, словно под действием какого-то алхимического очищающего средства. Все прикрепленные **10-4** Исчезло; мое решение искать Бога как Друга друзей застыло во мне, словно гранит. Я быстро завершил подготовку к поездке.

«Я обращаюсь с последней просьбой». Отец был опечален, когда я стоял перед ним, получая последнее благословение. «Не оставляй меня и твоих скорбящих братьев и сестер».

«Почтенный Отец, как я могу выразить свою любовь к Тебе! Но ещё больше моя любовь к Небесному Отцу, Который даровал мне на земле совершенного Отца. Отпусти меня, чтобы я когда-нибудь вернулся с более божественным пониманием».

С неохотным согласием родителей я отправился присоединиться к Джитендре, который уже находился в Бенаресе, в ските. По прибытии меня сердечно поприветствовал молодой главный свами, Дьянанда. Высокий и худой, с задумчивым видом, он произвел на меня благоприятное впечатление. Его светлое лицо отличалось буддийским спокойствием.

Я был рад, что в моем новом доме был чердак, где я мог проводить рассветные и утренние часы. Члены ашрама, мало знакомые с практиками медитации, считали, что я должен посвящать все свое время организационным обязанностям. Они хвалили меня за работу во второй половине дня в их офисе.

«Не пытайся так скоро поймать Бога!» Эта насмешка от соседа сопровождала один из моих постов. Рано утром отправился на чердак. Я пошёл к Дьянанде, занятому делами в своём небольшом святилище с видом на Ганг.

«Свамиджи, **10-5**» Я не понимаю, что от меня здесь требуется. Я стремлюсь к непосредственному познанию Бога. Без Него меня не устроит принадлежность к какой-либо организации, вероисповедание или совершение добрых дел.

Священник в оранжевой рясе ласково похлопал меня по плечу. Притворившись, что делает выговор, он упрекнул нескольких находившихся рядом учеников: «Не беспокойте Мукунду. Он узнает наши обычаи».

Я вежливо скрыл свои сомнения. Студенты вышли из комнаты, не слишком смущенные своими замечаниями. Дьянанда обратился ко мне еще с одним словом.

«Мукунда, я вижу, твой отец регулярно присылает тебе деньги. Пожалуйста,

верни их ему; здесь тебе ничего не нужно. Второе наставление по дисциплине касается еды. Даже когда ты почувствуешь голод, не говори об этом».

Блеск голода в моих глазах, я не знал. Но то, что я голоден, я знал слишком хорошо. Первое трапеза в скиту была неизменно в двенадцать часов дня. В собственном доме я привык к обильному завтраку в девять часов.

Трехчасовой перерыв с каждым днем становился все более бесконечным. Прошли те годы в Калькутте, когда я мог отругать повара за десятиминутную задержку. Теперь я старался контролировать свой аппетит; однажды я устроил себе двадцатичетырехчасовой пост. С удвоенным энтузиазмом я ждал следующего полудня.

«Поезд Дьянандаджи опаздывает; мы не будем есть, пока он не придет». Джитендра принес мне эту ужасную новость. В знак приветствия свами, отсутствовавшего две недели, было приготовлено множество деликатесов. В воздухе витал аппетитный аромат. Больше ничего не предлагалось, что же оставалось проглотить, кроме гордости за вчерашнее достижение – соблюдение поста?

«Господи, ускорь поезд!» — подумал я. — Небесный Кормилец едва ли подпадал под запрет, которым Дьянанда заставил меня замолчать. Однако Божественное Внимание было где-то в другом месте; медленно тикающие часы. покрытый тот часы. Тьма был нисходящий как наш лидер введен тот дверь. Мой Приветствие было исполнено неподдельной радости.

«Дьянандаджи примет ванну и помедитирует, прежде чем мы сможем подать еду». Джитендра снова приблизился ко мне, словно птица, предвещающая несчастье.

Я был на грани обморока. Мой молодой желудок, недавно испытанный на себе лишения, протестовал с мучительной силой. Передо мной, словно призраки, промелькнули фотографии жертв голода, которые я видел.

«Следующая смерть от голода в Бенаресе неминуемо ожидается в этой келье», — подумал я. Неминуемая гибель была предотвращена в девять часов. Благодатный призыв! В памяти эта трапеза ярка, как один из прекрасных часов жизни.

Однако, глубоко погруженный в чтение, я заметил, что Дьянанда ел рассеянно. По-видимому, он был выше моих грубых пристрастий.

«Свамиджи, не были ты голодный?» Счастливо пресыщенный, я был один с тот лидер в его изучать.

«О да! Последние четыре дня я провел без еды и питья. Я никогда не ем в поездах, наполненных разнородными вибрациями мирских людей. Я строго соблюдаю *шастрические правила* **10-6**». правила для монахов моего ордена.

«Меня волнуют некоторые проблемы нашей организационной работы. Сегодня вечером дома я забыл поужинать. Куда спешить? Завтра я обязательно хорошо поем». Он весело рассмеялся.

Стыд разлился во мне, словно удушье. Но прошедший день моих мучений нелегко было забыть; я осмелился сделать еще одно замечание.

«Свамиджи, я в недоумении. Следуя вашему наставлению, предположим, что я никогда не просил еды, и мне её никто не даёт. Тогда я умру от голода».

«Умри же!» Этот тревожный совет разорвал воздух. «Умри, если хочешь, Мукунда! Никогда не признавай, что живешь силой пищи, а не силой Бога! Тот, кто создал всякую пищу, Тот, кто даровал аппетит, непременно позаботится о том, чтобы Его преданный был обеспечен! Не думай, что рис поддерживает тебя, или что деньги или люди тебя обеспечивают! Могли бы они помочь, если бы Господь лишил тебя жизни? Они всего лишь Его косвенные орудия. Разве благодаря твоим способностям пища переваривается в твоём желудке? Используй меч своей пронизательности, Мукунда! Ударь!»

через тот цепи из агентство и воспринимать тот Одинокий Причина!"

Я почувствовал, как его пронизательные слова проникают в самые глубины души. Исчезло древнее заблуждение, согласно которому телесные потребности перехитряют душу. Там и тогда я вкусил вседостаточность Духа. В скольких незнакомых городах моей поздней жизни, полной непрекращающихся путешествий, мне доводилось доказывать полезность этого урока в бенаресской келье!

Единственным сокровищем, которое я привезла из Калькутты, был серебряный амулет садху, доставшийся мне в наследство от матери. Я хранила его много лет, а теперь бережно прятала в комнате своего ашрама. Чтобы вновь ощутить радость от талисманного свидетельства, однажды утром я открыла запертую шкатулку. Запечатанная упаковка осталась нетронутой, и вот! амулета не стало. С грустью я разорвала конверт и убедилась в этом наверняка. Он исчез, в соответствии с предсказанием садху, в эфир, откуда он его и призвал.

Мои отношения с последователями Дьянанды неуклонно ухудшались. В семье возникло чувство отчуждения. Меня задевала моя упорная отстраненность. Мое строгое следование размышлениям об Идеале, ради которого я покинул дом и все мирские амбиции, вызывало поверхностную критику со всех сторон.

Раздираемый духовными муками, я однажды на рассвете поднялся на чердак, решив молиться до тех пор, пока не получу ответ.

«Милосердная Мать Вселенной, научи меня Себе через видения или через посланного Тобой гуру !»

С течением времени мои рыдания и мольбы оставались без ответа. Внезапно я почувствовала, как будто меня физически подняло на некую безграничную сферу.

"Твой Владелец придёт сегодня!" А божественный женственный голос пришел от повсюду и нигде.

Это возвышенное переживание было прервано криком из определенного места. Молодой священник по прозвищу Хабу звал меня из кухни на первом этаже.

«Мукунда, достаточно из медитация! Ты являются нужный для ан поручение."

В другой день я, возможно, ответил бы нетерпеливо; теперь же я вытер распухшее от слез лицо и смиренно подчинился призыву. Вместе с Хабу мы отправились на далекий рынок (на бенгальском языке). раздел из Бенарес. Он нежным индийский солнце был нет еще в зенит как мы сделал наш покупки На базарах. Мы пробирались сквозь красочную толпу домохозяек, гидов,

священников, просто одетых вдов, почтенных брахманов и вездесущих священных булл. Пройдя мимо неприметной улочки, я повернул голову и осмотрел ее узкую длину.

В конце дороги неподвижно стоял человек, похожий на Христа, в охристых одеждах свами. Он показался мне одновременно знакомым и до древности; мой взгляд на мгновение затаил дыхание. Затем меня охватило сомнение.

"Ты являешься запутанный этот странствующий монах с кто-то известный к ты," я мысль. "Мечтатель, ходить

на."

Через десять минут я почувствовал сильное онемение в ногах. Словно окаменев, они не могли нести меня дальше. С трудом я повернулся; ноги снова пришли в норму. Я повернулся в противоположную сторону; снова странная тяжесть давила на меня.

«Святой словно магнитом притягивает меня к себе!» С этой мыслью я свалила свои посылки в объятия Хабу. Он с изумлением наблюдал за моей неуклюжей походкой, а теперь расхохотался .

"Что болезни ты? Являются ты сумасшедший?"

Мой бурный эмоция предотвращено любой ответ; я скорость молча прочь.

Словно встав с крыльев, я вернулся назад и вышел на узкую улочку. Быстрый взгляд выделил тихую фигуру, пристально смотрящую в мою сторону. Несколько поспешных шагов — и я оказался у его ног.

"Гурудева!" **10-7** Божественное лицо принадлежало не кому иному, как тому, кого я видела в тысячах своих видений. Эти безмятежные глаза, львиная голова с заостренной бородой и струящимися локонами часто вглядывались в мрак моих ночных грёз, храня в себе обещание, которое я не до конца понимала.

«О мой, ты пришел ко мне!» — повторял мой гуру снова и снова на бенгальском языке, его голос дрожал от радости. «Сколько лет я ждал тебя!»

Мы погрузились в единство тишины; слова казались первостепенной излишеством. Красноречие струилось беззвучным пением от сердца учителя к ученику. С помощью непревзойденной проницательности я почувствовал, что мой гуру знает Бога и приведет меня к Нему. Тень этой жизни исчезла в хрупком рассвете воспоминаний о рождении. Драматическое время! Прошое, настоящее и будущее — его цикличность. Эти сцены... Это был не первый раз, когда солнце застало меня у этих святых ног!

Взяв его за руку, мой гуру повел меня к его временному жилищу в районе Рана Махал. Его атлетическая фигура двигалась уверенной походкой. Высокий, прямой, лет пятидесяти пяти, он был полон энергии. Он был полон сил, как в юности. Его темные глаза были большими, красивыми, полными мудрости. Слегка вьющиеся волосы смягчали лицо, отличавшееся поразительной силой. Сила тонко сочеталась с нежностью.

Когда мы подошли к каменному балкону дома с видом на Ганг, он ласково сказал:

"Я воля давать ты мой отшельнические кельи и все я владеть."

"Сэр, я приходить для мудрость и Связь с Богом. Те являются твой сокровище-сокровища я являюсь после!"

Прежде чем мой господин снова заговорил, быстро опустились полузавесы индийских сумерек. В его глазах читалась непостижимая нежность.

"Я давать ты мой безусловный любовь."

Драгоценные слова! Прошло четверть века, прежде чем я получила еще одно подтверждение его любви на слух. Его губы были непривычны для пылкости; молчание стало его бездонным сердцем.

«Ты подаришь мне ту же безусловную любовь?» Он посмотрел на меня с детским доверием. «Я буду любить тебя вечно, Гурудева!»

«Обычная любовь эгоистична, глубоко укоренена в желаниях и стремлениях к удовлетворению. Божественная любовь безусловна, безгранична, неизменна. Поток человеческого сердца навсегда исчезает под завораживающим прикосновением чистой любви». Он смиренно добавил: «Если вы когда-нибудь обнаружите, что я теряю способность к постижению Бога, пожалуйста, пообещайте положить мою голову вам на колени и помочь мне вернуться к Космическому Возлюбленному, которому мы оба поклоняемся».

Затем он поднялся в сгущающейся темноте и проводил меня во внутреннюю комнату. Пока мы ели манго и миндальные сладости, он ненавязчиво вплетал в свой разговор глубокое знание моей натуры. Я был поражен величием его мудрости, искусно сочетавшейся с врожденной скромностью.

«Не скорби по своему амулету. Он выполнил свою задачу». Подобно божественному зеркалу, мой гуру, казалось, уловил отражение всей моей жизни.

«Тот самый жизнь реальность из твой присутствие, Владелец, является радость вне любой символ.»

"Это является время для а изменять, постольку как ты являются несчастный расположенный в тот скит."

Я не упоминал о своей жизни; теперь они казались лишними! По его естественной, ненавязчивой манере я понял, что он не желает никаких изумленных восклицаний по поводу своей яснovidения.

"Ты должен идти назад к Калькутта. Почему исключать родственники от твой любовь из человечество?"

Его предложение меня огорчило. Моя семья предсказывала мое возвращение, хотя я и не отвечал на многочисленные просьбы в письмах. «Пусть птенец летит в метафизическом небе», — заметил Ананта. «Его крылья устанут в тяжелой атмосфере. Мы еще увидим, как он пикирует домой, сложит крылья и смиренно упокоится в нашем семейном гнезде». Эта обескураживающая метафора, свежая в моей памяти, заставила меня твердо решить не «пикать» в сторону Калькутты.

«Сэр, я не вернусь домой. Но я пойду за вами куда угодно. Пожалуйста, сообщите мне ваш адрес и ваше имя».

«Свами Шри Юктешвар Гири. Моя главная обитель находится в Серампоре, на улице Рай Гхат Лейн. Я приехал сюда навестить свою мать всего на несколько дней».

Я был поражен замысловатой игрой Бога со своими преданными. Серампор находится всего в двенадцати милях от Калькутты, но в тех краях мне так и не удалось увидеть своего гуру. Нам пришлось проделать долгий путь.

Наша встреча состоялась в древнем городе Каси (Бенарес), освященном памятью о Лахири Махасайе. Здесь также стопы Будды, Шанкарачарьи и других йогов-христов благословили землю.

«Ты придёшь ко мне через четыре недели». Впервые голос Шри Юктешвара прозвучал строго. «Теперь я сказал тебе о своей вечной любви и выразил свою радость от встречи с тобой — вот почему ты игнорируешь мою просьбу. В следующий раз, когда мы встретимся, тебе придётся вновь пробудить мой интерес: я не приму тебя в ученики легко. Должна быть полная покорность и послушание моим строгим наставлениям».

Я упорно молчал. Мой гуру легко разгадал мою

затруднительную мысль. «Думаешь, твои родственники

будут над тобой смеяться?»

"Я воля нет возвращаться."

"Ты воля возвращаться в тридцать дней."

«Никогда». Благоговейно поклонившись ему в ноги, я удалился, не разрядив напряженную обстановку. Я пробирался сквозь полуночную тьму, удивляясь, почему чудесная встреча закончилась на такой негармоничной ноте. Двойственные весы *майи*, уравнивающие каждую радость печалью! Мое юное сердце еще не было податливо преображающим пальцам моего гуру.

На следующее утро я заметил усиление враждебности в поведении членов скита. Мои дни стали наполнены неизменной грубостью. Через три недели Дьянанда покинул ашрам, чтобы принять участие в конференции в Бомбее; над моей несчастной головой разразился хаос.

«Мукунда — паразит, принимающий гостеприимство отшельнического жилища, не отдавая ничего взамен». Услышав это замечание, я впервые пожалел, что подчинился просьбе вернуть деньги отцу. С тяжелым сердцем я отправился на поиски своего единственного друга, Джитендры.

"Я являюсь уход. Пожалуйста передавать мой уважительный сожаления к Дьянандаджи когда он возвраты."

«Я тоже уйду! Мои попытки медитировать здесь не увенчались успехом, как и ваши», — решительно произнес Джитендра.

"Я иметь встретил а христоподобный святой. Позволять нас посещать ему в Серампор."

И так тот "птица" готовый к "взлет" опасно закрывать к Калькутта!

.....
10-1 : *Санскрита* , отполированный; полный. санскрит является тот старший сестра из все индоевропейский языки. Его алфавитный скрипт Деванагари буквально означает «божественная обитель». «Кто знает мою грамматику , тот знает и Бога!» — так Панини, великий филолог древней Индии, отдал дань уважения математическому и психологическому совершенству санскрита. Тот, кто попытается проследить язык до его логова, непременно станет всеведущим.

10-2 : Он был нет Джатинда (Джотин) Гош), ВОЗ воля быть запомнили для его

своевременно отвращение к Тигры! 10-3: Путь или предварительная дорога к Богу.

10-4 : индуистский писания учить что семья вложение является бредовый если это предотвращает тот преданный от поиск тот Даритель из все блага, включая тот один из любящий родственники, нет к упомянуть жизнь сам. Иисус сходным образом учил: "ВОЗ является мой мать? «А кто братья Мои?» (*Матфея* 12:48).

10-5 : *Джи* является а обычный уважительный суффикс, особенно использовал в прямой адрес; таким образом "свамиджи," «гуруджи», "Шри Юктесварджи, "парамхансаджи."

10-6 : Относящийся к тот *шастры* , буквально, "священный книги" включающий четыре классы из Священное Писание: тот *шрути*, *смрити*, *пурана* и *тантра* . Эти всесторонний трактаты крышка каждый аспект из религиозный и социальный жизнь, и тот поля из закон, Медицина, архитектура, искусство и т. д. *Шрути* — это «непосредственно услышанные» или «откровенные» священные писания, *Веды* . *Смрити*, или «запомненные» знания, были наконец записаны в далеком прошлом в виде самых длинных в мире эпических поэм — *Махабхараты* и... *Рамаяна* . *Пураны* являются буквально "древний" аллегории; *тантры* буквально иметь в виду «обряды» или «ритуалы»; эти трактаты Передать глубокие истины под покровом детальной символики.

10-7 : "Божественный учитель," тот обычный санскрит срок для один духовный наставник. я иметь отрендеренный это в Английский как Просто «Мастер».

ГЛАВА: 11

Два Без гроша в кармане Мальчики В Бриндабан

«Тебе бы поделом было, если бы отец лишил тебя наследства, Мукунда! Как же глупо ты растрачиваешь свою жизнь!» — доносилась до моих ушей проповедь старшего брата.

Джитендра и я, только что сошедшие с поезда (это всего лишь образное выражение; мы были покрыты пылью), прибыли в дом Ананты, недавно переведенного из Калькутты в древний город Агру. Его брат работал старшим бухгалтером на Бенгальско-Нагпурской железной дороге.

«Ты же знаешь, Ананта, я ищу наследства у Небесного

Отца». «Сначала деньги; Бог может прийти позже! Кто

знает? Жизнь может оказаться слишком долгой». «Бог на

первом месте; деньги — Его рабы! Кто знает? Жизнь может

быть слишком короткой».

Мой ответ был продиктован сиюминутными обстоятельствами и не содержал никаких предчувствий. Однако время для Ананты подошло к своему скорому завершению; несколько лет спустя 11-1 Он вошел в страну, где банкноты не приносят никакой пользы, ни в первый, ни в последний раз.

«Полагаю, мудрость, полученная в отшельническом жилище! Но я вижу, ты покинул Бенарес». Глаза Ананты заблестели от удовлетворения; он все еще надеялся удержать мои ноги в семейном гнезде.

«Мое пребывание в Бенаресе не прошло даром! Я нашел там все, чего так жаждало мое сердце! Можете быть уверены, это был не ваш мудрец и не его сын!»

Ананта присоединился ко мне в ностальгическом смехе; ему пришлось признать, что выбранная им в Бенаресе «ясновидящая» оказалась близорукой.

"Что являются твой планы, мой странствующий брат?"

«Джитендра уговорил меня поехать в Агру. Мы полюбуемся красотами Тадж-Махала 11-2» «Вот сюда, — объяснил я. — Затем мы отправимся к моему новообращенному гуру, у которого есть скит в Серампоре».

Ананта любезно позаботился о нашем комфорте. Несколько раз за вечер я замечал, как он задумчиво смотрит на меня.

"Я знать что смотреть!" я мысль. "А сюжет является варится пиво!"

Он развязка взял место в течение наш рано завтрак.

«Значит, вы чувствуете себя совершенно независимым от богатства отца?» Взгляд Ананты был невинным, когда он продолжил колкие замечания, прозвучавшие вчера.

"Я являюсь сознательный из мой зависимость на Бог."

«Слова ничего не стоят! Жизнь до сих пор оберегала тебя! Какая бы беда тебе пришлось искать еду и кров у Невидимой Руки! Скоро ты бы попрошайничал на улицах!»

«Никогда! Я бы не доверился прохожим, а доверился бы Богу! Он может придумать для Своего преданного тысячу способов помочь, помимо подаваний!»

«Ещё немного риторики! А что, если я предложу проверить вашу хваленую философию в реальном мире?»

"Я бы соглашаться! Делать ты ограничить Бог к а спекулятивный мир?"

«Посмотрим; сегодня у вас будет возможность либо расширить, либо подтвердить мои взгляды!» Ананта сделал драматическую паузу, а затем заговорил медленно и серьезно.

«Предлагаю сегодня утром отправить тебя и твоего товарища по ученичеству Джитендру в расположенный неподалеку город Бриндабан. Ты не должен

брать ни единой рупии; ты не должен просить милостыню ни о еде, ни о деньгах; ты не должен никому рассказывать о своем бедственном положении; ты не должен оставаться без еды; и ты не должен застрять в Бриндабане. Если ты вернешься в мой бунгало до двенадцати часов вечера, не нарушив ни одного правила испытания, я буду самым пораженным человеком в Агре!»

«Я принимаю вызов». В моих словах и в моем сердце не было ни малейшего колебания. В памяти всплыли благодарные воспоминания о мгновенном благословении: моем исцелении от смертельной холеры благодаря обращению к Лахири.

Фотография Махасайи; игривый подарок в виде двух воздушных змеев на крыше дома в Лахоре вместе с Умой; своевременный амулет в разгар моего уныния; решающее послание от неизвестного *садху из Бенареса* за пределами дома пандита; видение Божественной Матери и Ее величественные слова любви; Ее быстрое внимание через Мастера Махасайю к моим незначительным неловкостям; наставление в последнюю минуту, которое материализовало мой аттестат о среднем образовании; и высшее благословение — мой живой Мастер из тумана мечтаний всей жизни. Я никогда не мог признать, что моя «философия» не выдерживает никакой борьбы на суровом полигоне этого мира!

«Ваша готовность заслуживает уважения. Я немедленно провожу вас до поезда». Ананта повернулся к Джитендре с открытым ртом. «Вы должны пойти с нами как свидетель и, скорее всего, как соучастник!»

Через полчаса у меня и Джитендры были билеты в один конец на нашу импровизированную поездку. В укромном уголке вокзала нас обыскали. Ананта быстро убедился, что у нас нет никакого тайника; наши простые *дхоти* **11-3** не скрывал ничего лишнего.

Когда вера вторглась в серьезные сферы финансов, мой друг с протестом сказал: «Ананта, дай мне одну-две рупии в качестве гарантии. Тогда я смогу отправить тебе телеграмму в случае несчастья».

«Джитендра!» — мой оргазм был порочен. — «Я не буду продолжать тест, если вы возьмете деньги в качестве окончательного залога».

«В звоне монет есть что-то успокаивающее», — сказал Джитендра, и я строго посмотрел на него.

«Мукунда, я являюсь нет Бессердечный." А намекать из смирение имел подкрался в Ананта голос. Это может быть Его мучила совесть; возможно, за то, что он отправил двух неплатежеспособных юношей в чужой город; возможно, за собственный религиозный скептицизм. «Если по счастливой случайности или милости ты успешно пройдешь испытание в Бриндабана, я попрошу тебя посвятить меня в ученики».

В этом обещании была некоторая нерегулярность, соответствующая необычному случаю. Старший брат в индийской семье редко кланяется младшим; уважение и повиновение ему причитаются лишь после отца. Но времени на мои комментарии не оставалось; наш поезд уже был в пункте отправления .

Джитендра хранил мрачное молчание, пока наш поезд преодолевал километры. Наконец он пошевелился; наклонившись, он болезненно ущипнул меня в

неудобном месте.

«Я не вижу никаких признаков того, что Бог

обеспечит нас едой на следующий день!»

«Умолкни, Фома неверующий; Господь

содействует нам».

«Не могли бы вы также устроить так, чтобы Он поторопился? Я уже проголодался, просто глядя на открывающийся перед нами вид. Я покинул Бенарес, чтобы осмотреть мавзолей Тадж-Махала, а не чтобы войти в свой собственный!»

«Не унывай, Джитендра! Разве нам не суждено впервые увидеть священные чудеса Бриндабана? **11-» 4** Я испытываю глубокую радость при мысли о том, что ступаю по земле, освященной стопами Господа Кришны.

Дверь нашего купе открылась; двое мужчин сели. Следующая остановка поезда будет последней.

«Молодые парни, у вас есть друзья в Бриндабана?» — спросил незнакомец напротив меня, проявив неожиданный интерес.

"Никто из твой бизнес!" Грубо я предотвращено мой взгляд.

«Вероятно, вы улетаете от своих семей под чарами Похитителя сердец. **11-5»** Я сам обладаю благочестивым нравом. Я считаю своим долгом обеспечить вас едой и убежищем от этой невыносимой жары.

«Нет, сэр, оставьте нас в покое. Вы очень добры, но ошибаетесь, считая нас прогульщиками ».

Дальнейшего разговора не последовало; поезд остановился. Когда мы с Джитендрой спустились на платформу, наши случайные попутчики взяли нас под руку и вызвали конную повозку.

Мы высадились перед величественной кельей, расположенной среди вечнозеленых деревьев ухоженной территории. наших благодетелей здесь явно знали; улыбающийся юноша без лишних слов проводил нас в гостиную. Вскоре к нам присоединилась пожилая женщина с благородной осанкой.

«Гаури Ма, принцы не смогли приехать», — сказал один из мужчин хозяйке ашрама. «В последний момент их планы сорвались; они приносят глубокие извинения. Но мы привезли двух других гостей. Как только мы встретились в поезде, я почувствовал к ним влечение как к преданным Господа Кришны».



(Слева направо) Джитендра Мазумдар, мой напарник на «тесте на

бедность» в Бриндабане; Лалит-да, мой двоюродный брат; Свами Кебелананда («Шастри Махасая»), мой святой учитель санскрита; я сам, в школьные годы.



Ананда Мойи Мат
тот бенгальский «Пронизанный радостью» Мать."



Одна из пещер, где жил Бабаджи, в горах Дронгири недалеко от Раникхета в Гималаях. Внук Лахири Махасайи, Ананда Мохан Лахири (второй справа, в белом), и трое других преданных посещают это священное место.

«Прощайте, юные друзья». Наши двое знакомых направились к двери. «Мы ещё встретимся, если Бог позволит».

«Добро пожаловать!» — Гаури Ма по-матерински улыбнулась своим двум неожиданным подопечным. — «Вы пришли в самый подходящий день. Я

ожидала двух царственных покровителей этой обители. Как жаль, что моя
стряпня не нашла никого, кто бы оценил её по достоинству!»

Эти заманчивые слова имели катастрофические последствия для Джитендры: он разрыдался. «Перспектива», которой он опасался в Бриндабана, оказалась всего лишь королевским развлечением; внезапная перемена в его сознании оказалась для него невыносимой. Наша хозяйка посмотрела на него с любопытством, но без комментариев; возможно, ей были знакомы подростковые причуды.

Объявили время обеда; Гаури Ма повела всех на обеденную террасу, наполненную ароматными специями. Она исчезла в соседней кухне.

Я заранее спланировал этот момент. Выбрав подходящее место на теле Джитендры, я нанес ему щипок, такой же сильный, как тот, который он нанес мне в поезде.

«Сомнение» Томас, тот Господин работает в а торопиться, слишком!"

Хозяйка вернулась с *пункхой*. Она обмахивала нас веером по-восточному, пока мы Устроившись на богато украшенных сиденьях из одеял, ученики ашрама сменяли друг друга, предлагая около тридцати блюд. Вместо «обеда» это можно описать только как «роскошная трапеза». С момента прибытия на эту планету мы с Джитендрой никогда прежде не пробовали подобных деликатесов.

«Поистине, блюда, достойные принцев, уважаемая Мать! Не могу представить, что могло бы быть более важным для ваших царственных покровителей, чем посещение этого банкета! Вы подарили нам незабываемые воспоминания». продолжительность жизни!"

Будучи вынуждены замолчать из-за требования Ананты, мы не смогли объяснить любезной даме, что наша благодарность имела двойной смысл. По крайней мере, наша искренность была очевидна. Мы ушли с ее благословением и заманчивым приглашением вернуться в скит.

Жара на улице была невыносимой. Мы с другом направились к укрытию под величественным деревом кадамба у ворот ашрама. Последовала резкая перепалка; Джитендру снова охватили сомнения.

"В какую же передрыгу вы меня втянули! Наш обед был лишь случайной удачей! Как мы сможем осмотреть достопримечательности этого города, не выпив ни кусочка вина? И как, скажите на милость, вы собираетесь отвезти меня обратно в "Ананту"?"

«Ты быстро забываешь Бога, теперь, когда твой желудок полон». Мои слова, не горькие, были обвинительными. Как коротка человеческая память на божественные милости! Нет ни одного человека, который бы не видел, как

исполняются хотя бы некоторые из его молитв.

"Я являюсь не так вероятный к забывать мой глупость в путешествие вне с а безумец нравиться ты!"

"Быть тихий, Джитендра! Он такой же Господин ВОЗ корм нас воля показывать нас Бриндабан, и возвращаться нас к Агра."

Невысокий молодой человек с приятным лицом быстро приблизился. Остановившись под нашим деревом, он поклонился мне.

«Дорогой друг, вы и ваш спутник, должно быть, здесь незнакомцы. Позвольте мне быть вашим хозяином и проводником».

Индиец вряд ли может побледнеть, но лицо Джитендры вдруг стало болезненным. Я вежливо отказался от предложения.

обстоятельства тревога незнакомца выглядела бы комичной .

"Почему нет?"

«Вы мой гуру». Его взгляд доверчиво искал мой. «Во время моих полуденных молитв мне явился благословенный Господь Кришна. Он показал мне две покинутые фигуры под этим самым деревом. Одно лицо было вашим, мой учитель! Я часто видел его в медитации! Какая радость, если вы примете мои смиренные служения!»

«Я тоже рад, что вы нашли меня. Ни Бог, ни человек не оставили нас!» Хотя я стоял неподвижно, улыбаясь нетерпеливому лицу передо мной, внутреннее почтение низвергло меня к Божественным Стопам.

"Дорогой друзья, воля ты нет честь мой дом для а посещать?"

«Вы добры, но этот план невыполним. Мы уже гостим у моего брата в

Агре». «Хотя бы расскажите мне о вашей поездке по Бриндабану».

Я с радостью согласился. Молодой человек, представившийся Пратапом Чаттерджи, остановил конную повозку. Мы посетили храм Маданамохана и другие святыни Кришны. Пока мы были в храме, наступила ночь.

«Извините, я сейчас принесу *сандеш* ». **11-6** Пратап зашел в магазинчик возле железнодорожного вокзала. Джитендра и я неспешно прогуливались по широкой улице, которая теперь была переполнена из-за сравнительной прохлады. Наш друг некоторое время отсутствовал, но наконец вернулся с подарками в виде множества сладостей.

«Пожалуйста, позвольте мне получить эту религиозную заслугу», — умоляюще улыбнулся Пратап, протягивая пачку рупий и два только что купленных билета в Агру.

Я с благоговением принял предложение Невидимой Руки. Ананта насмеялся надо мной, разве Ее щедрость не намного превосходила мои потребности?

Мы искали вне а уединенный место около тот станция.

«Пратап, я научу тебя крии *Лахири* Махасайи, величайшего йога

современности. Его техника станет твоим гуру».

Посвящение завершилось за полчаса. « *Крия* — это твой *чинтамани* », **11-7** Я сказал новому ученику: «Эта техника, которая, как вы видите, проста, воплощает искусство ускорения человеческого развития».

духовная эволюция. Индуистские писания учат, что воплощенному эго требуется миллион лет, чтобы достичь освобождения от *майи*. Этот естественный период значительно сокращается благодаря *Крия-йоге*. Подобно тому, как Джагадис Чандра Бозе продемонстрировал, что рост растений можно ускорить намного сильнее, чем обычно, так и психологическое развитие человека можно ускорить с помощью внутренней науки. Будьте верны своей практике; вы приблизитесь к Гуру всех гуру.

«Я словно перенесся в другой мир, чтобы найти этот долгожданный ключ к йоге!» — задумчиво произнес Пратап. «Его освобождающее воздействие на мои чувственные связи откроет мне путь в высшие сферы. Сегодняшнее видение Господа Кришны». Это могло означать только мое высшее благо.

Мы некоторое время сидели в молчаливом согласии, а затем медленно направились к вокзалу. Когда я садился в поезд, меня переполняла радость, но для Джитендры сегодня были роковые слезы. Мое нежное прощание с Пратапом было омрачено сдавленными рыданиями обоих моих попутчиков. Путешествие снова застало Джитендру в водовороте горя. На этот раз не из-за себя, а против самого себя.

"Как мелкий мой доверять! Мой сердце имеет был камень! Никогда в будущее должен я сомневаться Божий защита!

Приближалась полночь. Две «Золушки», отправленные без гроша в кармане, вошли в спальню Ананты. Его лицо, как и обещал, выражало изумление. Я молча осыпал стол рупиями.

«Джитендра, правда!» — Ананта говорил шутливым тоном. — «Разве этот юноша не устраивал ограбление?» Но по мере того, как история разворачивалась, мой брат посерьезнел, а затем стал серьезным.

«Закон спроса и предложения проникает в более тонкие сферы, чем я предполагал», — говорил Ананта с невиданным ранее духовным энтузиазмом. «Впервые я понимаю ваше безразличие к хранилищам и вульгарным накоплениям этого мира».

Несмотря на позднее время, мой брат настоял на том, чтобы ему дали *дикшу* **11-8**. В *Крия-йогу*. «Гуру» Мукунде пришлось за один день взять на себя ответственность за двух незваных учеников.

Завтрак на следующее утро прошел в гармонии, которой не было накануне. Я улыбнулся Джитендре.

"Ты должен не быть обманули из тот Тадж. Позволять нас вид это до начало для Серампор."

Прощаясь с Анантой, мы с другом вскоре оказались перед величественным Тадж-Махалом в Агре. Белый мрамор, ослепительно сверкающий на солнце, представлял собой образец чистой симметрии. Идеальным окружением служили темные кипарисы, блестящая лужайка и спокойная лагуна. Интерьер был изысканным, с кружевной резьбой, инкрустированной полудрагоценными камнями. Нежные венки и завитки искусно вырисовывались из мрамора коричневого и фиолетового цвета. Свет с купола падал на кенотафы императора Шах-Джахана и Мумтаз-Махал, королевы его царства и его сердца.

Достаточно из осмотр достопримечательностей! я был тоска для мой гуру. Джитендра и я были вскоре путешествие юг к

тренироваться к Бенгалия.

«Мукунда, я не видел свою семью уже несколько месяцев. Я передумал; возможно, позже я навещу твоего учителя в Серампоре».

Мой друг, которого можно мягко охарактеризовать как человека с переменчивым характером, оставил меня в Калькутте. На пригородном поезде я вскоре добрался до Серампора, расположенного в двенадцати милях к северу.

Меня охватило чувство изумления, когда я осознал, что прошло уже двадцать восемь дней с момента встречи с моим гуру в Бенаресе. «Ты придешь ко мне через четыре недели!» И вот я, с бешено бьющимся сердцем, стою во дворе его дома на тихой улице Рай Гхат Лейн. Я впервые вошел в обитель, где мне предстояло провести большую часть следующих десяти лет с индийским *Джьянаватаром*, «воплощением мудрости».

.....
11-1 : Видеть глава 25.

11-2 : Он всемирно известный мавзолей..

11-3 : А *дхоти* - ткань является завязанный вокруг тот талия и обложки тот ноги..

11-4 : Бриндабан, в тот Муттра округ из Юнайтед Провинции, является тот индуистский Иерусалим. Здесь Господин Кришна отображено Его слава во благо человечества...

11-5 : Хари; ан очаровательный имя к который Господин Кришна является

известный к его верующие. 11-6: Индийская сладость.

11-7 : А мифологический драгоценный камень с власть к грант желания.

11-8 : Духовный инициирование; от тот санскрит корень *дикш*, к посвятить сам.

ГЛАВА: 12

Годы В Мой Магистр Эрмитаж

«Вы пришли». Шри Юктешвар приветствовал меня, лежа на полу гостиной с балконом, в тигровой шкуре. Его голос был холодным, а манера поведения —

бесстрастной.

"Да, дорогой Владелец, я являюсь здесь к следовать ты." Стоя на коленях, я тронут его ноги.

"Как может что быть? Ты игнорировать мой пожелания."

"Нет дольше, Гуруджи! Твой желание должен быть мой закон!"

«Так лучше! Теперь я могу взять на себя

ответственность за твою жизнь». «Я с готовностью

переношу это бремя, Учитель».

«Поэтому моя первая просьба — чтобы вы вернулись домой к своей семье. Я хочу, чтобы вы поступили в колледж в Калькутте. Ваше образование должно быть продолжено».

«Очень хорошо, сэр». Я скрыл своё замешательство. Неужели назойливые книги будут преследовать меня долгие годы? Сначала отец, теперь Шри Юктешвар!

«Однажды вы отправитесь на Запад. Там люди будут более восприимчивы к древней мудрости Индии, если у этого странного индуистского учителя будет университетское образование».

«Ты знаешь лучше всех, Гуруджи». Моя мрачность рассеялась. Упоминание Запада показалось мне странным и далёким; но возможность угодить Учителю послушанием появилась в самый последний момент.

"Ты воля быть около в Калькутта; приходить здесь в любое время ты находить время."

«По возможности, каждый день, Учитель! С благодарностью принимаю Твою власть во всех аспектах своей жизни — при одном условии».

"Да?"

"Что ты обещаешь к раскрывать Бог к мне!"

Завязалась часовая словесная перепалка. Слово учителя нельзя сфальсифицировать; оно не дается легкомысленно. Смысл клятвы открывает обширные метафизические горизонты. Гуру должен быть действительно в близких отношениях с Творцом, прежде чем он сможет обязать Его явиться! Я почувствовал божественное единство Шри Юктешвара и, как его ученик, был полон решимости использовать свое преимущество.

«Ты требователен!» Тогда раздался голос Господа, исполненный

сострадательной окончательности: «Пусть твоя воля станет моей волей».

Тень, преследовавшая меня всю жизнь, исчезла из моего сердца; бесплодные поиски, тянувшиеся туда-сюда, закончились. Я нашел вечное прибежище в истинном гуру.

«Пойдем, я покажу тебе скит». Учитель поднялся со своего тигриного коврика. Я огляделся; мой взгляд с изумлением упал на настенную картину, украшенную гирляндой из жасмина.

"Лахири Махасая!"

«Да, мой божественный гуру». — В голосе Шри Юктешвара звучала благоговейная энергия. — Он был велик как человек и как йог, больше любого другого учителя, чья жизнь попадала в сферу моих исследований.

Я молча склонился перед знакомым портретом. Душевное почтение устремилось к несравненному учителю, который, благословляя мое младенчество, направлял мои шаги до этого часа.

В сопровождении моего гуру я прогулялся по дому и его территории. Большая, древняя и хорошо построенная обитель была окружена массивным двором с колоннами. Внешние стены были покрыты мхом; голуби порхали над плоской серой крышей, бесцеремонно деля с ашрамом покой. Задний сад был приятным, с деревьями джекфрута, манго и банана. Балюстрадные балконы верхних комнат двухэтажного здания выходили во двор с трех сторон. Просторный зал на первом этаже с высоким потолком, поддерживаемым колоннами, использовался, как сказал Учитель, главным образом во время ежегодных праздников *Дургапуджи*. **12-1** Узкая лестница вела в гостиную Шри Юктешвара, небольшой балкон которой выходил на улицу. Ашрам был обставлен просто; все было просто, чисто и функционально. Было видно несколько стульев, скамеек и столов в западном стиле.

Учитель пригласил меня остаться на ночь. Ужин из овощного карри подали двое молодых учеников, проходивших обучение в отшельническом скиту.

«Гуруджи, пожалуйста, расскажите мне что-нибудь о своей жизни». Я сидел на корточках на соломенном коврикe рядом с его тигровой шкурой. Казалось, за балконом совсем близко сияли дружелюбные звезды.

«Моя фамилия — Прия Натх Карар. Я родилась **12-2**». Здесь, в Серампоре, где мой отец был богатым бизнесменом, он оставил мне этот родовой особняк, который теперь стал моей обителью. Мое формальное образование было скудным; я находил его медленным и поверхностным. В начале своей взрослой жизни я взял на себя обязанности домохозяина, и у меня есть дочь, которая сейчас замужем. Моя жизнь в середине жизни была благословлена наставлениями. Лахири Махасайи. После смерти жены я вступил в орден Свами и получил новое имя. Шри Юктешвар Гири. **12-3** Таковы мои простые летописи.

Учитель улыбнулся моему заинтересованному лицу. Как и во всех биографических очерках, его слова изложили внешние факты, не раскрывая внутреннего мира человека.

«Гуруджи, я бы нравиться к слышать некоторый истории из твой детство."

«Я расскажу вам несколько историй — каждая с моралью!» Глаза Шри Юктешвара заблестели от предупреждения. «Однажды моя мать пыталась напугать меня ужасной историей о призраке в темной комнате. Я пошел. Я тут же туда пришла и выразила своё разочарование по поводу того, что не увидела призрака. Мама больше никогда не рассказывала мне страшных историй. Мораль: посмотрите страху в лицо, и он перестанет вас беспокоить.

«Ещё одно раннее воспоминание — моё желание завести некрасивую собаку у соседа. Я неделями сеял смуту в доме, чтобы получить эту собаку. Я был глух к предложениям питомцев с более привлекательной внешностью. Мораль: привязанность ослепляет; она создаёт воображаемый ореол привлекательности для объекта желания».

«Третья история касается пластичности юношеского ума. Я иногда слышала, как моя мать говорила: „Человек, который соглашается работать под чьим-либо началом, — раб“. Это впечатление настолько прочно закрепилось, что даже после замужества я отказывалась от всех предложений. Я покрывала расходы, вкладывая семейное наследство в землю. Мораль: хорошие и позитивные советы должны наставлять чувствительных людей». Уши детей. Их ранние представления надолго остаются отчетливо запечатленными.

Учитель погрузился в безмятежное молчание. Около полуночи он отвел меня к узкой койке. Первая ночь под крышей моего гуру была крепкой и сладкой.

На следующее утро Шри Юктешвар решил посвятить меня в *Крия-йогу*. Технику я уже получил от двух учеников Лахири Махасайи — отца и моего учителя Свами Кебалананда, — но в присутствии Учителя я почувствовал преобразующую силу. От его прикосновения на моё существо озарил великий свет, подобный славе бесчисленных солнц, сияющих вместе. Поток неопишуемого блаженства, захлестнувший моё сердце до самых глубин, продолжался в течение всего следующего дня. Только поздно вечером я смог заставить себя покинуть обитель.

«Ты вернешься через тридцать дней». Когда я добрался до своего дома в Калькутте, меня охватило чувство удовлетворения от предсказания Учителя. Никто из моих родственников не сделал тех резких замечаний, которых я опасался по поводу повторного появления «парящей птицы».

Я поднялся на свой маленький чердак и одарил его нежными взглядами, словно живого существа. «Ты был свидетелем моих медитаций, моих слез и бурь моей *садханы*. Теперь я достиг пристани своего божественного учителя».

«Сынок, я рад за нас обоих». Мы с отцом спокойно сидели вместе вечером. «Ты нашел...» Ваш гуру, как чудесным образом я когда-то нашел своего собственного. Святая рука Лахири Махасайи оберегает наши жизни. Ваш учитель оказался не недоступным гималайским святым, а святым, находящимся рядом. Мои молитвы услышаны: вы не были навсегда отстранены от мира в своих поисках Бога. с моего взгляда."

Отец также был рад, что мое формальное обучение возобновится; он принял соответствующие меры. На следующий день меня зачислили в Шотландский церковный колледж в Калькутте.

Счастливые месяцы пролетели незаметно. Мои читатели, несомненно, проникательно догадались, что меня редко можно было увидеть в университетских аудиториях. Серампурская обитель манила меня слишком сильно. Учитель принимал мое вездесущее присутствие без комментариев. К моему облегчению, он редко упоминал о стенах университета. Хотя всем было

ясно, что я никогда не был создан для учебы, мне удавалось время от времени получать минимальные проходные оценки.

Повседневная жизнь в ашраме протекала гладко, редко меняясь. Мой гуру просыпался до рассвета. Лежа или иногда сидя на кровати, он входил в состояние *самадхи* . **12-4** Определить, когда Мастер проснулся, было предельно просто: внезапное прекращение оглушительного храпа. **12-5** Один-два вздоха; возможно, какое-то движение. Затем беззвучное состояние одышки: он пребывал в глубокой йогической радости.

Завтрак делал нет следовать; первый пришел а длинный ходить к тот Ганг. Те утро прогулки с мой

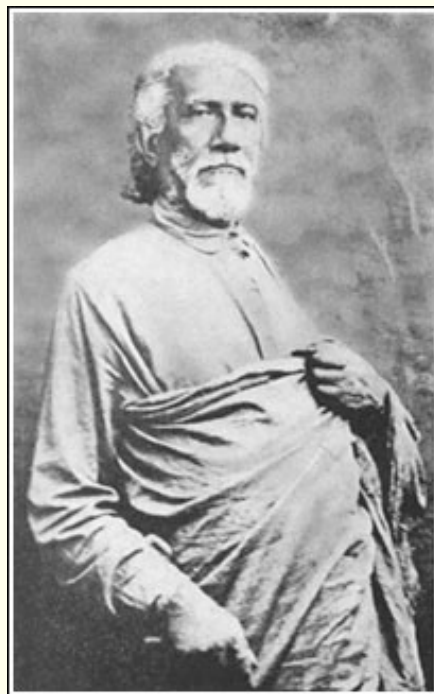
Гуру — как он реален и по-прежнему ярок! В легком пробуждении памяти я часто оказываюсь рядом с ним: раннее солнце согревает реку. Его голос звучит, наполненный подлинной мудростью.

Принятие ванны, затем обед. Его приготовление, согласно ежедневным указаниям Учителя, было тщательной работой молодых учеников. Мой гуру был вегетарианцем. Однако до принятия монашества он ел яйца и рыбу. Он советовал ученикам придерживаться любой простой диеты, которая подходила бы их конституции.

Владелец ел маленький; часто рис, цветной с куркума или сок из свекла или шпинат и Слегка посыпанный топленным *маслом из молока буйволиц* или растопленным сливочным маслом. В другой день он мог бы съесть чечевичный *дал* или *нут* .⁶ Карри с овощами. На десерт — манго или апельсины с рисовым пудингом или сок джекфрута.

Посетители появлялись по вечерам. Непрерывный поток людей из окружающего мира вливался в тишину отшельнического жилища. Каждый находил в Учителе одинаковую учтивость и доброту. Человеку, осознавшему себя как душу, а не тело или эго, остальная часть человечества приобретает поразительное сходство во внешности.

Он беспристрастность из святыне является укорененный в мудрость. Мастера иметь сбежал *майя* ; его чередующийся Лица интеллектуалов и идиотов больше не бросали влиятельного взгляда. Шри Юктешвар не проявлял особого внимания к тем, кто обладал властью или успехом; он также не унижал других за их бедность или неграмотность. Он с уважением выслушивал слова правды от ребенка и открыто игнорировал самодовольного знатока.



МОЙ ВЛАДЕЛЕЦ, ШРИ ЮКТЕШВАР

Ученик из Лахири Махасая

В восемь часов вечера был ужин, и иногда там задерживались гости. Мой гуру не уходил есть один; никто не покидал его ашрам голодным или недовольным. Шри Юктешвар никогда не был

Он всегда был в растерянности, но никогда не унывал от неожиданных гостей; скудная еда под его находчивым руководством превращалась в настоящий пир. Однако он был экономным; его скромных средств хватало надолго. «Уютно живите в своем кошельке», — часто говорил он. «Расточительство приведет к неудобствам». Будь то детали развлечений в скиту, строительные и ремонтные работы или другие практические заботы, Мастер проявлял оригинальность творческого духа.

В тихие вечерние часы часто звучали проповеди моего гуру, сокровища, вырванные из контекста времени. Каждое его высказывание было взвешено и отточено мудростью. Его манера говорить отличалась возвышенной уверенностью в себе: это был уникальный. Он сказал как никто другой в мой опыт всегда сказал. Его Мысли взвешивались на тончайшем весу, прежде чем он позволял им обрести внешнее обличье. Суть истины, всепроникающая, даже в физиологическом аспекте, исходила от него подобно благоухающему истоку души. Я постоянно осознавал, что нахожусь в присутствии живого воплощения. Боже. Величие Его божественности невольно склонило мою голову перед Ним.

Если опоздавшие гости замечали, что Шри Юктешвар погружается в Бесконечность, он быстро вступал с ними в беседу. Он не мог принимать позы или демонстрировать свою внутреннюю отстраненность. Всегда будучи единым с Господом, он не нуждался в отдельном времени для общения. Самопроявленный мастер уже оставил позади ступеньку медитации. «Цветок опадает, когда появляется плод». Но святые часто цепляются за духовные формы для ободрения учеников.

С приближением полуночи мой гуру мог впасть в сон с естественностью ребенка. О постельном белье не было и речи. Он часто ложился, даже без подушки, на узкое диванное кресло, которое фоном для его обычного сиденья из тигровой шкуры служила кожа.

Ночные философские дискуссии были не редкостью; любой ученик мог инициировать их, проявив сильный интерес. Тогда я не чувствовал усталости, не испытывал желания спать; живых слов Учителя было достаточно. «О, рассвет! Пойдемте по Гангу!» Так заканчивались многие мои периоды ночного духовного развития.

Мои первые месяцы, проведенные в Шри Юктешваре, завершились полезным уроком — «Как перехитрить комара». Дома моя семья всегда использовала защитные шторы на ночь. Я был огорчен, обнаружив, что в В ските Серампора этот благоразумный обычай был нарушен. Однако насекомые там всюду обитали; меня кусали с головы до ног. Мой гуру сжалился надо мной.

«Купи себе штору, и мне тоже». Он рассмеялся и добавил: «Если купишь только одну, для себя, все комары набросятся на меня!»

Я была более чем благодарна за возможность выполнить эту просьбу. Каждую ночь, которую я проводила в Серампоре, мой гуру просил меня поправить шторы перед сном.

Однажды вечером комары были особенно надоедливы. Но Учитель не дал своих обычных указаний. Я нервно прислушивался к предвкушающему жужжанию насекомых. Забравшись в постель, я вознес в их сторону молитву-умиротворение. Через полчаса я притворно кашлянул, чтобы привлечь внимание своего гуру. Я думал, что сойду с ума от укусов, особенно от жужжания комаров, словно они совершали кровожадный обряд.

Учитель никак не отреагировал; я осторожно приблизился к нему. Он не дышал. Это было моё первое наблюдение за ним в йогическом трансе; это наполнило меня ужасом.

«У него, должно быть, отказало сердце!» Я поднёс зеркало к его носу; испарений не было. Чтобы убедиться наверняка, я на несколько минут закрыл ему рот и ноздри пальцами. Его тело было холодным и неподвижным. В оцепенении я повернулся к двери, чтобы позвать на помощь.

«Итак! Начинающий экспериментатор! Бедный мой нос!» Голос Мастера дрожал от смеха. «Почему бы тебе не лечь спать? Неужели весь мир изменится ради тебя? Измени себя: избавься от сознания комара».

Я смиренно вернулась в свою постель. Ни одно насекомое не осмелилось приблизиться. Я поняла, что мой гуру согласился на шторы только для того, чтобы угодить мне; комаров он не боялся. Его йогическая сила была такова, что он мог либо силой воли не кусать их, либо обретать внутреннюю неуязвимость.

«Он мне это демонстрировал», — подумал я. «Вот того состояния йоги, к которому я должен стремиться». Йог должен уметь переходить в сверхсознание и пребывать в нём, несмотря на бесчисленные отвлекающие факторы, которые никогда не исчезают с этой земли. Будь то жужжание насекомых или вездесущий свет дневного света, свидетельства чувств должны быть исключены. Звук и зрение, конечно, приходят, но в миры, более прекрасные, чем изгнанный Эдем. 12-7

Он поучительный комары подано для другой рано урок в тот ашрам. Это был тот нежный Наступил час сумерек. Мой гуру непревзойденно толковал древние тексты. У его ног я пребывала в полном покое. В идиллию влетел наглый комар и стал бороться за мое внимание. Он зарыл ядовитую пульпу в землю. Введя иглу в бедро, я автоматически поднял руку, символизирующую месть. Отсрочка от неминуемой казни! Мне вспомнился один из афоризмов йоги Патанджали: что касается *ахимсы* (непричинения вреда).

«Почему вы не закончили

работу?» «Мастер! Вы

выступаете за отнятие жизни?»

«Нет, но смертельный удар уже был нанесен тебе в

голову». «Я не понимаю».

«Смысл слов Патанджали заключался в устранении *желания* убивать». Шри Юктешвар обнаружил, что мои мыслительные процессы открыты для обозрения. «Этот мир неудобно устроен для буквального применения *ахимсы*. Человек может быть вынужден истреблять вредных существ. Но он не подвержен подобному принуждению испытывать гнев или враждебность. Все формы жизни имеют равное право на атмосферу *майи*. Святой, который раскроет тайну творения, будет в гармонии с его бесчисленными, сбивающими с толку проявлениями. Все люди могут приблизиться к этому пониманию, если обуздают внутреннюю страсть к разрушению».

«Гуруджи, должен один предложить сам а жертва скорее чем убийство а дикий зверь?"

«Нет; тело человека бесценно. Оно имеет наивысшую эволюционную ценность благодаря уникальным центрам головного и спинного мозга. Они позволяют продвинутому преданному в полной мере постигать и выражать самые возвышенные аспекты божественности. Ни одна низшая форма не обладает таким набором способностей. Правда, человек совершает незначительный грех, если его вынуждают убить животное или любое живое существо. Но Веды учат, что бессмысленная потеря человеческого тела является серьезным нарушением закона кармы».

я вздохнул в облегчение; библейский подкрепление из один естественный инстинкты является нет всегда в ближайшее время.

Так случилось, что я никогда не видел Учителя вблизи леопарда или тигра. Но однажды ему противостояла смертельно опасная кобра, которую он, однако, был побежден любовью моего гуру. Этот вид змей очень боится в Индии, где он ежегодно становится причиной более пяти тысяч смертей. Опасная встреча произошла в Пури, где у Шри Юктешвара была вторая обитель, очаровательно расположенная неподалеку. тот Залив из Бенгалия. Прафулла, а молодой ученик из позже годы, был с Владелец на этот случай.

«Мы сидели на открытом воздухе возле ашрама, — рассказал мне Прафулла. — Рядом появилась кобра, длиной в четыре фута, — воплощение ужаса. Ее капюшон был яростно расправлен, когда она бросилась к нам. Мой гуру приветливо усмехнулся, словно ребенку. Я был вне себя от ужаса, увидев, как Учитель ритмично хлопает в ладоши. **12-8** Он развлекал ужасного гостя! Я хранил абсолютное молчание, мысленно изливая все пылкие молитвы, на которые был способен. Змей, находившийся совсем рядом с моим гуру, теперь был неподвижен, словно притягиваемый его ласковым прикосновением. Его устрашающий капюшон постепенно сжался; змей проскользнул между ног Учителя и исчез в кустах.

«Почему мой гуру двигал руками, а кобра не нападала на них, тогда было для меня непостижимо», — заключил Прафулла. «С тех пор я понял, что мой божественный учитель не боится вреда от любого живого существа».

Однажды днем, в первые месяцы моего пребывания в ашраме, я обнаружил, что взгляд Шри Юктешвара пронзительно устремлен на меня.

"Ты являешься слишком тонкий, Мукунда."

Его замечание задело меня за живое. Мои впалые глаза и истощенный вид были далеки от истины. О том, что мне это не нравилось, свидетельствовали ряды тонизирующих средств в моей комнате в Калькутте. Ничего не помогало; хроническая диспепсия преследовала меня с детства. Мое отчаяние достигало своего апогея, когда я Я задавался вопросом, стоит ли продолжать жить с

таким нездоровым телом.

«У лекарств есть ограничения; у созидательной жизненной силы их нет. Верьте в это: вы будете здоровы и сильны».

Слова Шри Юктешвара пробудили во мне убежденность в истине, имеющей непосредственное отношение к моей жизни, чего не смог вызвать ни один другой целитель — а я перепробовал многих! — не смог во мне.

День за днем, вот! Я набиралась сил. Через две недели после тайного благословения Учителя я набрала тот бодрящий вес, которого мне раньше не хватало. Мои постоянные проблемы с желудком исчезли.

Пожизненная стабильность. Впоследствии я был свидетелем мгновенных божественных исцелений, которые мой гуру даровал людям, страдающим от страшных болезней — туберкулеза, диабета, эпилепсии или паралича. Никто не мог быть более благодарен ему за исцеление, чем я за внезапное освобождение от моего трупного облика.

«Много лет назад я тоже очень хотел набрать вес, — рассказал мне Шри Юктешвар. — Во время выздоровления после тяжелой болезни я посетил Лахири Махасаю в Бенаресе».

"Сэр, я иметь был очень больной и потерянный много фунтов.

"Я видеть, Юктесвар, 12-9 ты сделал сам плохо себя чувствует, и сейчас ты думать ты являются тонкий.'

«Этот ответ был совсем не таким, как я ожидал; однако мой гуру

ободряюще добавил: „Посмотрим; я уверен, что завтра тебе станет лучше“».

«Восприняв его слова как жест тайного исцеления, направленный на мой восприимчивый разум, я не удивился на следующее утро долгожданному приливу сил. Я разыскал своего учителя и ликующе воскликнул: «Господин, сегодня я чувствую себя намного лучше!»

"Действительно! Сегодня ты придать сил сам.'

«Нет, господин! — возразил я. — Это вы мне помогли; впервые за несколько недель у меня появились силы».

«О да! Ваша болезнь довольно серьезная. Ваше тело ещё очень слабое; кто знает, как оно будет завтра?»

«Мысль о возможном возвращении моей слабости вызвала у меня дрожь холодного страха. На следующее утро я с трудом смог дотащить себя до дома Лахири Махасайи».

"Сэр, я являюсь больной снова.'

"Мой гуру взглянуть мельком был любопытно. 'Так! Один раз более ты недомогать сам.'

«Гурудева, теперь я понимаю, что день за днем ты издевался надо мной. Мое терпение иссякло. Я не понимаю, почему ты не веришь моим правдивым рассказам».

«По правде говоря, это ваши мысли заставляли вас чувствовать себя то слабым, то сильным. Мой учитель с любовью посмотрел на меня. Вы видели, как ваше здоровье в точности соответствовало вашим ожиданиям. Мысль — это сила, подобная электричеству или гравитации. Человеческий разум — это искра всемогущего сознания Бога. Я мог бы показать вам, что всё, во что ваш могущественный разум очень сильно верит, мгновенно сбудется».

"Знание что Лахири Махасая никогда сказал праздно, я адресован ему с большой трепет и благодарность:

'Владелец, если я думать я являюсь хорошо и иметь восстановленный мой бывший масса, должен что случаться?'

""Это является так, даже в этот момент. Мой гуру сказал серьезно, его взгляд концентрированный на мой глаза.

«Вот! Я почувствовал прилив не только сил, но и тяжести. Лахири Махасая удалился в молчание. После нескольких часов у его ног я вернулся в дом своей матери, где останавливался во время своих визитов в Бенарес».

«Сынок! Что случилось? У тебя отёк? Мать едва могла поверить своим глазам. Моё тело вернулось к тем же крепким размерам, что и до болезни».

«Я взвесился и обнаружил, что за один день набрал пятьдесят фунтов; они остались со мной навсегда. Друзья и знакомые, видевшие мою худощавую фигуру, были поражены и изумлены. Многие из них изменили свой образ жизни и стали учениками Лахири Махасайи в результате этого чуда».

«Мой гуру, пробужденный в Боге, знал, что этот мир — не что иное, как объективированный сон Творца. Поскольку он полностью осознавал свое единство с Божественным Сновидцем, Лахири Махасая мог материализоваться, дематериализоваться или вносить любые изменения по своему желанию в космическое видение. **12-10**»

«Все творение подчиняется законам», — заключил Шри Юктешвар. «Те, которые проявляются во внешней вселенной и доступны для изучения учеными, называются законами природы. Но существуют и более тонкие законы, управляющие сферами сознания, которые можно познать только через внутреннюю науку йоги. Скрытые духовные планы также имеют свои естественные и закономерности действия. Истинную природу материи постигает не ученый-физик, а полностью самореализовавшийся мастер».

Христос смог восстановить ухо слуги после того, как оно было отсечено одним из учеников. **12-11**

Шри Юктешвар был непревзойденным толкователем священных писаний. Многие из моих самых счастливых воспоминаний связаны с его беседами. Но его драгоценные мысли не были обращены в пепел невнимательности или глупости. Одного беспокойного движения моего тела или легкого рассеянного внимания было достаточно, чтобы резко прервать изложение Учителя.

«Вас здесь нет». Мастер прервал себя этим заявлением однажды днем. Как обычно, он с поразительной непосредственностью следил за моим вниманием.

«Гуруджи!» — в моем голосе звучал протест. — «Я не шевелился; мои веки не двигались; я могу повторить каждое произнесенное вами слово!»

«Тем не менее, вы не были полностью со мной согласны. Ваше возражение заставляет меня заметить, что в вашем мировоззрении вы создавали три учреждения. Одно было лесным убежищем на равнине, другое — на вершине холма, третье — у океана».

Эти смутно сформулированные мысли действительно присутствовали почти подсознательно. Я извиняющимся взглядом взглянул на него.

"Что может я сделать с такой а владеец, ВОЗ проникает мой случайный размышления?"



Главное здание в поместье Маунт-Вашингтон в Лос-Анджелесе, основанное в 1925 году как американская штаб-квартира организации «Братство самореализации».



Самореализация Церковь из Все Религии, Голливуд, Калифорния.

«Вы дали мне это право. Тонкие истины, которые я излагаю, невозможно постичь без вашего полного сосредоточения. Без необходимости я не вторгаюсь в уединение чужих умов. Человек обладает естественной привилегией тайно блуждать в своих мыслях. Незванный Господь туда не входит; и я не осмеливаюсь вмешиваться».

"Ты являешься всегда добро пожаловать, Владелец!"

"Твой архитектурный мечты воля материализоваться позже. Сейчас является тот время для изучать!"

Так, между прочим, мой гуру простым языком раскрыл мне о грядущих трех

великих событиях в моей жизни. С ранней юности мне являлись загадочные образы трех зданий, каждое в разном месте. В той самой последовательности, которую указал Шри Юктешвар, эти видения обрели окончательную форму. Сначала я основал школу йоги для мальчиков на равнине Ранчи, затем — свою американскую штаб-квартиру в Лос-Анджелесе.

Ангелес вершина холма, окончательно а скит в южный Калифорния к тот огромный Тихий океан.

Учитель никогда не заявлял с высокомерием: «Я пророчествую, что произойдет то или иное событие!» Он предпочитал... намекать: "Не ты думать это может случаться?" Но его простой речь спрятано ватик власть. Там Он не отрекался от своих слов; его слегка завуалированные высказывания никогда не оказывались ложными.

Шри Юктешвар был сдержан и прагматичен в своем поведении. В нем не было ничего от смутных или глупых фантазеров. Его ноги твердо стояли на земле, а голова — в небесной гавань.

Практичные люди вызывали у него восхищение. «Святость — это не немота! Божественное прозрение не делает человека недееспособным!» — говорил он. «Активное проявление добродетели порождает острейший разум».

В жизни Учителя я в полной мере осознал пропасть между духовным реализмом и чем-то неясным. Мистицизм, который ложно выдается за аналог. Мой гуру неохотно обсуждал сверхфизические миры. Его единственная «чудесная» аура заключалась в совершенной простоте. В разговоре он избегал поразительных отсылок; в действиях он был очень экспрессивен. Другие говорили о чудесах, но Он не мог ничего проявить; Шри Юктешвар редко упоминал о тонких законах, но тайно применял их по своему желанию.

«Человек, достигший просветления, не совершит ни одного чуда, пока не получит внутреннего одобрения», — объяснил Учитель. «Бог не желает, чтобы тайны Его творения раскрывались беспорядочно. **12-12** Кроме того, каждый человек в мире обладает неотъемлемым правом на свободу воли. Святой не станет посягать на эту независимость.

Привычное для Шри Юктешвара молчание было вызвано его глубоким пониманием Бесконечности. Времени на бесконечные «откровения», занимающие дни учителей, не достигших самопознания, не оставалось. «В поверхностных людях рыбы мелких мыслей вызывают много смятения. В океанических умах киты вдохновения почти не шевелятся». Это наблюдение из индуистских священных писаний не лишено тонкого юмора.

Из-за неприметного облика моего гуру лишь немногие из его современников признавали в нём сверхчеловека. Популярная поговорка: «Глупец тот, кто не может скрыть свою мудрость», никогда не могла быть применена к Шри Юктешвару. Хотя он родился смертным, как и все остальные, Учитель достиг единства с Правителем времени и пространства. В его жизни я увидел божественное единство. Он не нашёл непреодолимых препятствий для слияния человеческого и Божественного. Как я понял, таких препятствий не существует, кроме духовной нерешительности человека.

Меня всегда восхищало прикосновение святых стоп Шри Юктешвара. Йоги учат, что ученик духовно притягивается благоговейным контактом с учителем; генерируется тонкий электрический ток. Нежелательные привычки в мозге преданного часто прижигаются; благотворно нарушается привычный ход вещей. По крайней мере, на мгновение он может обнаружить тайные покровы майи . Поднимаясь, я мельком ощущала реальность блаженства. Всё моё тело отзывалось освобождающим сиянием всякий раз, когда я... Я преклонил колени по индийской традиции перед своим гуру.

"Даже когда Лахири Махасая был тихий," Владелец сказал мне, "или когда он разговор на другой чем

«Я обнаружил, что, несмотря на то, что он затрагивал исключительно религиозные темы, он передал мне невыразимое знание».

Шри Юктешвар производил на меня похожее впечатление. Если я входил в отшельническое жилище в тревожном или безразличном настроении, Мое мировоззрение незаметно изменилось. Целебное спокойствие снизошло на меня при одном взгляде на моего гуру. Каждый день с ним был новым опытом радости, мира и мудрости. Я так и не нашел его. обманутые или опьяненные жадностью, эмоциями, гневом или любой другой человеческой привязанностью.

«Тьма *майи* незаметно приближается. Давайте же устремимся домой, внутрь себя». Этими словами на закате Учитель постоянно напоминал своим ученикам о необходимости *Крия-йоги*. Один из новых учеников время от времени выражал сомнения в своей собственной пригодности к практике йоги.

«Забудь прошлое», — утешал его Шри Юктешвар. «Ушедшие жизни всех людей омрачены множеством позоров. Человеческое поведение всегда ненадежно, пока не укоренено в Божественном. Все в будущем улучшится, если ты сейчас будешь прилагать духовные усилия».

У мастера всегда были *подростки 12-13 лет.* в своей обители. Духовное и интеллектуальное воспитание было его делом всей жизни: еще незадолго до смерти он принял на обучение двух шестилетних мальчиков и одного шестнадцатилетнего юношу. Он направлял их умы и жизни с той тщательной дисциплиной, в которой этимологически зародилось слово «ученик». Жители ашрама любили и почитали своего гуру; легкого хлопка в ладоши было достаточно, чтобы они с готовностью присоединились к нему. Когда его настроение было Молчаливый и замкнутый, никто не осмеливался заговорить; когда же раздавался его весёлый смех, дети смотрели на него. они присвоили его себе.

Учитель редко просил других об оказании ему личных услуг и не принимал помощи от учеников, если их желание не было искренним. Мой гуру спокойно стирал свою одежду, если ученики игнорировали эту привилегированную задачу. Шри Юктешвар носил традиционную охристовую рясу свами; его туфли без шнурков, в соответствии с обычаями йогов, были из тигровой или оленьей шкуры.

Учитель свободно говорил на английском, французском, хинди и бенгальском языках; санскрит он знал неплохо. Он терпеливо обучал своих юных учеников, используя искусно разработанные им короткие пути для изучения английского и санскрита.

Владелец был осторожный из его тело, пока удержание заботливый вложение.

Он Бесконечность, Он отметил, что это должным образом проявляется через физическое и психическое здоровье. Он отвергал любые крайности. Однажды один из учеников начал длительный пост. Мой гуру лишь рассмеялся: «Почему бы не дать собаке косточку ?»

Здоровье Шри Юктешвара было превосходным; я никогда не видел его больным.

12-14 Он разрешал студентам обращаться к врачам, если это казалось целесообразным. Его целью было уважение к мирским обычаям: «Врачи должны продолжать свою работу по исцелению, руководствуясь законами Божьими, примененными к материи». Но он превозносил превосходство ментальной терапии и часто повторял: «Мудрость — величайшее очищающее средство».

«Тело — коварный друг. Отдайте ему должное; не более того», — сказал он.

«Боль и удовольствие преходящи; терпите все двойственности со спокойствием, стараясь при этом освободиться от их власти».

Воображение — это дверь, через которую проникают как болезни, так и исцеление. Не верьте в реальность болезни, даже когда вы больны; незванный гость убежит!

Среди учеников Учителя было много врачей. «Те, кто постиг физические законы, легко смогут исследовать науку о душе», — говорил он им. «Тонкий духовный механизм скрыт прямо за телесной структурой». **12-15**

Шри Юктешвар наставлял своих учеников быть живыми связующими звеньями западных и восточных добродетелей. Сам будучи внешне убежденным западным человеком, внутри он был духовным восточным человеком. Он восхвалял прогрессивные, находчивые и гигиеничные привычки Запада, а также религиозные идеалы, которые придают Востоку вековой ореол.

Дисциплина была мне знакома: дома отец был строг, Ананта часто суров. Но обучение у Шри Юктешвара нельзя описать иначе, как радикальное. Мой гуру, перфекционист, был крайне критичен к своим ученикам, будь то в мелочах или в тонких нюансах поведения.

«Хорошие манеры без искренности подобны прекрасной умершей женщине», — заметил он в подходящий момент. «Прямолинейность без вежливости подобна хирургическому ножу: эффективна, но неприятна. Откровенность с учтивостью полезна и достойна восхищения».

Учитель, по-видимому, был доволен моим духовным прогрессом, поскольку редко упоминал о нем; в других вопросах я не был чужд упрекам. Моими главными проступками были рассеянность, периодическое погружение в печальное настроение, несоблюдение некоторых правил этикета и порой несистематическое поведение.

«Посмотрите, как хорошо организована и сбалансирована во всех отношениях деятельность вашего отца Бхагабати», — заметил мой гуру. Два ученика Лахири Махасайи встретились вскоре после того, как я начал свои паломничества в Серампор. Отец и Шри Юктешвар с восхищением оценивали достоинства друг друга. Оба построили внутреннюю жизнь из духовного гранита, непробиваемого веками.

От скитающихся учителей моей прежней жизни я усвоил несколько ошибочных уроков. Мне говорили, что ученику не нужно чрезмерно беспокоиться о мирских обязанностях; когда я пренебрегал своими обязанностями или выполнял их небрежно, меня не наказывали. Человеческая природа очень легко усваивает такие наставления. Однако под суровым наказанием Учителя я вскоре избавился от приятных иллюзий безответственности.

«Те, кто слишком хорош для этого мира, украшают собой другой», — заметил Шри Юктешвар. «Пока вы дышите свободным воздухом земли, вы обязаны оказывать благодарное служение. Только тот, кто полностью овладел состоянием бездыханности **12-16** освободившись от космических императивов, я непременно дам вам знать, когда вы достигнете окончательного совершенства.

Моего гуру невозможно было подкупить, даже любовью. Он не проявлял снисхождения ни к кому, кто, подобно мне, добровольно предлагал стать его учеником. Независимо от того, были ли мы с Учителем в окружении его учеников или незнакомцев, или же оставались наедине, он всегда говорил прямо и резко порицал. Никаких пустяков. Его упрек не ускользнул от его внимания, когда речь шла о поверхностности или непоследовательности. Такое принижающее отношение было трудно принять.

Я терпел, но решил позволить Шри Юктешвару проработать все мои психологические проблемы. Пока он трудился над этим титаническим преобразованием, я много раз дрожал под тяжестью его дисциплинарного молота.

«Если вам не понравятся мои слова, вы можете уйти в любой момент», — заверил меня Учитель. «Мне от вас нужно только ваше собственное самосовершенствование. Оставайтесь только в том случае, если почувствуете пользу».

За каждый унижительный удар, нанесенный моему тщеславию, за каждый зуб в моей метафорической челюсти, выбитый с поразительной точностью, я благодарен безмерно. Твердое ядро человеческого эгоизма трудно выбить иначе, как грубо. С его уходом Божественное наконец обретает беспрепятственный канал. Напрасно оно пытается проникнуть сквозь кремнистые сердца эгоизма.

Мудрость Шри Юктешвара была настолько пронизательной, что, не обращая внимания на замечания собеседника, он часто отвечал на невысказанные замечания. «То, что человек воображает, что слышит, и то, что говорящий на самом деле подразумевает, могут быть совершенно разными», — говорил он. «Постарайтесь почувствовать мысли, скрывающиеся за путаницей в человеческих словах».

Но божественное прозрение болезненно для мирских ушей; Учитель не пользовался популярностью у поверхностных учеников. Мудрецы, которых всегда было немного, глубоко почитали его. Осмелюсь предположить, что Шри Юктешвар был бы самым востребованным гуру в Индии, если бы его слова не были столь откровенными и столь осуждающими.

«Я строг к тем, кто приходит ко мне на тренировки», — признался он мне. «Таков мой подход; принимайте его или нет». Это. я воля никогда компромисс. Но ты воля быть много киндер к твой ученики; что является твой способ. Я стараюсь очищаться только в пламени суровости, обжигающем сильнее, чем можно выдержать. Мягкий подход. из любовь является также преобразование. Он негибкий и тот урожайный методы являются Столь же эффективно, если применять с мудростью. Вы отправитесь в чужие страны, где грубые нападки на самолюбие не приветствуются. Учитель не смог бы распространять послание Индии на Западе без достаточного запаса терпения и снисходительности». Я отказываюсь говорить о том, насколько правдивыми оказались мои последующие выводы. Найдите слова Учителя!

Хотя откровенная речь Шри Юктешвара помешала ему обзавестись большим количеством последователей за годы его жизни, тем не менее, его живой дух сегодня проявляется по всему миру через искренних учеников. Его *Крия-йога*

и другие учения. Он обладает большей властью над душами людей, чем когда-либо мог мечтать Александр, находясь на земле.

Однажды отец приехал, чтобы выразить почтение Шри Юктешвару. Мой родитель, скорее всего, ожидал услышать слова похвалы в мой адрес. Он был потрясен, услышав длинный рассказ о моих недостатках. У Учителя было принято описывать простые, незначительные недостатки с напускной торжественностью. гравитация. Отец бросился ко мне. «Судя по словам твоего гуру, я думал, что ты в полном отчаянии!» Мой родитель едва сдерживал слезы и смех.

Единственной причиной недовольства Шри Юктешвара в тот момент было то, что я, вопреки его мягкому намеку, пытался обратить одного человека на духовный путь.

С возмущенный скоростью я искал вне мой гуру. Он полученный мне с уныние глаза, как хотя

Ощущая вину. Это был единственный раз, когда я видела божественного льва, кротко стоящего передо мной. Этот уникальный момент был прожит в полной мере.

«Господин, почему вы так безжалостно осудили меня перед

изумлённым отцом? Было ли это справедливо?» «Я больше так не

поступлю». В голосе учителя звучало извинение.

Меня мгновенно обезоружили. Как же легко великий человек признал свою вину! Хотя он больше никогда не нарушал душевного спокойствия Отца, Мастер неустанно продолжал препарировать меня, когда и где ему вздумалось.

Новые ученики часто присоединялись к Шри Юктешвару в исчерпывающей критике других. Мудрые, как гуру! Образцы безупречной проницательности! Но тот, кто переходит в наступление, не должен быть беззащитным. Те же самые придирчивые ученики поспешно разбегались, как только Учитель публично выпускал в их сторону несколько стрел из своего аналитического колчана.

«Нежные внутренние слабости, отвращающиеся от малейшего осуждения, подобны пораженным болезнями частям тела, отшатывающимся даже от деликатного прикосновения». Так Шри Юктешвар с иронией отзывался о легкомысленных людях.

Есть ученики, которые ищут гуру, созданного по их образу и подобию. Такие ученики часто жаловались, что не понимают Шри Юктешвара.

«И Бога вы тоже не понимаете!» — возразил я однажды. «Когда вам станет ясен святой, вы сами станете им». Среди триллиона тайн, дыша каждую секунду непостижимым воздухом, кто осмелится спросить, можно ли мгновенно постичь бездонную природу учителя?

Ученики приходили и, как правило, уходили. Те, кто жаждал пути льстивого сочувствия и комфортного признания, не находили его в отшельническом жилище. Учитель предлагал убежище и наставничество на века, но многие ученики скупое требовали еще и успокоения для своего эго. Они уходили, предпочитая бесчисленные унижения жизни любой смирности.

Ослепительные лучи Учителя, открытое, проникающее солнце его мудрости, были слишком сильны для их духовной болезни. Они искали какого-нибудь менее достойного учителя, который, окутывая их лестью, позволял им прерывистый сон невежества.

В первые месяцы моего общения с Учителем я испытывал тонкий страх перед

его упреками. Вскоре я понял, что они предназначались для учеников, которые сами просили его о словесном разборе. Если какой-нибудь извращенный ученик выражал протест, Шри Юктешвар молчал, ничуть не обижаясь. Его слова никогда не были гневными, а были наполнены мудростью и безличностью.

Проницательность Учителя не была предназначена для неподготовленных ушей случайных посетителей; он редко указывал на их недостатки, даже если они были очевидны. Но перед учениками, которые искали у него совета, Шри Юктешвар чувствовал серьезную ответственность. Поистине храбр тот гуру, который берется преобразовать грубую руду, пронизанную эгоизмом! Мужество святого коренится в его сострадании к спотыкающимся, безглазым этого мира.

Когда я избавился от скрытой обиды, я заметил значительное снижение уровня своих наказаний. Очень тонким образом Учитель смягчился и стал проявлять относительную снисходительность. Со временем я разрушил все стены рационализации и подсознательных ограничений, за которыми обычно скрывается человеческая личность. **12-17** Наградой стало обретение лёгкой гармонии с моим гуру. Тогда я обнаружила в нём доверчивого, внимательного и молчаливого любящего человека. Однако, не проявляя никаких эмоций, он не одарил меня словами привязанности .

Мой собственный темперамент в основном преданный. Поначалу было тревожно обнаружить, что мой гуру, преисполненный *джняны*, но, казалось бы, лишенный *бхакти* , **12-18** Он выражал себя лишь в терминах холодной духовной математики. Но, настраиваясь на его природу, я обнаружил не уменьшение, а, наоборот, увеличение своего преданного отношения к Богу. Самореализованный учитель вполне способен направлять своих учеников по естественным путям их основных предпочтений.

Мои отношения со Шри Юктешваром, несколько невыразительные, тем не менее, отличались красноречием. Часто я ощущал его безмолвный след в своих мыслях, делая слова бесполезными. Тихо сидя рядом с ним, я чувствовал, как его щедрость мирно изливается на меня.

Беспристрастное правосудие Шри Юктешвара особенно ярко проявилось во время летних каникул моего первого курса колледжа. Я с радостью воспользовался возможностью провести несколько месяцев без перерывов в Серампоре со своим гуру.

«Вам может быть поручено управление скитом». Учитель обрадовался моему восторженному прибытию. «В ваши обязанности будет входить прием гостей и надзор за работой других учеников».

Кумар, молодой деревенский житель из Восточной Бенгалии, был принят через две недели для обучения в отшельническом монастыре. Обладая удивительным интеллектом, он быстро завоевал расположение Шри Юктешвара. По какой-то непостижимой причине Учитель был очень снисходителен к новому обитателю.

«Мукунда, пусть Кумар возьмет на себя твои обязанности. Свое свободное время занимайся уборкой и готовкой». Эти указания дал нам учитель после того, как новый мальчик проработал с нами месяц.

Возведенный в ранг лидера, Кумар осуществлял мелочную тиранию в домашнем хозяйстве. В молчаливом бунте другие ученики продолжали обращаться ко мне за ежедневным советом.

«С Мукундой невозможно! Ты назначил меня начальником, а остальные ходят к

нему и подчиняются». Три недели спустя Кумар жаловался нашему гуру. Я подслушал его из соседней комнаты.

«Поэтому я отправил его на кухню, а тебя в гостиную», — язвительный тон Шри Юктешвара был для Кумара в новинку. «Таким образом ты понял, что достойный лидер стремится служить, а не доминировать. Ты хотел занять место Мукунды, но не смог удержать его благодаря своим заслугам. Вернись теперь к своей прежней работе помощником повара».

После этого унижительного инцидента Учитель вернулся к прежней, непривычной для себя снисходительности по отношению к Кумару. Кто может разгадать тайну влечения? В Кумаре наш гуру обнаружил очаровательный источник, который не хлынул к другим ученикам. Хотя новый мальчик, очевидно, был Шри

Будучи любимцем Юктешвара, я не испытывал никакого беспокойства. Личные особенности, присущие даже учителям, придают жизни богатую сложность. Моя натура редко подчиняется каким-либо деталям; я искал у Шри Юктешвара более недоступной пользы, чем внешняя похвала.

Кумар сказал ядовитым к мне один день без причина; я был глубоко повредить.

«У тебя голова раздувается до предела!» — добавил я предупреждение, истинность которого интуитивно чувствовал: «Если ты не исправишься, однажды тебя попросят покинуть этот ашрам».

Саркастически рассмеявшись, Кумар повторил мое замечание нашему гуру, который только что вошел в комнату. Я, ожидая выговора, покорно удалился в угол.

«Возможно, Мукунда прав», — ответил учитель мальчику с необычайной холодностью. Я избежал наказания.

Год спустя Кумар отправился в свой дом детства. Он проигнорировал молчаливое неодобрение Шри Юктешвара, который никогда не контролировал действия своих учеников. Когда юноша вернулся в Серампор через несколько месяцев, стало очевидно неприятное изменение. Исчез величественный Кумар со спокойным, сияющим лицом. Перед нами стоял лишь ничем не примечательный крестьянин, недавно приобретший ряд пагубных привычек.

Учитель позвал меня и с горечью рассказал о том, что мальчик теперь не подходит для жизни в монашеской скиту.

«Мукунда, я оставляю за тобой право велеть Кумару покинуть ашрам завтра; я сам этого сделать не могу!» Слезы навернулись на глаза Шри Юктешвара, но он быстро сдержался. «Мальчик никогда бы не опустился до такого уровня, если бы послушал меня и не ушел общаться с нежелательными людьми. Он отверг мою защиту; бессердечный мир должен оставаться его гуру».

Уход Кумара не вызвал у меня никакой радости; к сожалению, я задавался вопросом, как человек, обладающий властью, может победить на выборах. Любовь господина никогда не могла ответить на более дешевые соблазны. Наслаждение вином и сексом коренится в природе человека и не требует тонкостей восприятия для их оценки. Чувственные уловки сравнимы с вечнозеленым олеандром, благоухающим своими разноцветными цветами: каждая часть растения ядовита. Земля исцеления находится внутри, сияющая тем счастьем, которое слепо ищут в тысячах заблуждений. **12-19**

«Острый ум — это обоюдоострый ум», — однажды заметил Учитель, говоря о

блестящем сознании Кумара. «Его можно использовать конструктивно или деструктивно, подобно ножу: либо чтобы срезать нарыв невежества, либо чтобы обезглавить себя. Правильное руководство разумом приходит только после того, как он осознает неизбежность духовного закона».

Мой гуру свободно общался с учениками, как мужчинами, так и женщинами, относясь ко всем как к своим детям. Видя равенство их душ, он не проявлял никаких различий или пристрастий.

"В спальне, ты делаешь не знаешь ли ты являешься ли мужчиной или женщиной," он сказал. "Только как мужчина,

«Притворяясь женщиной, душа не становится ею, поэтому душа, притворяясь одновременно мужчиной и женщиной, не имеет пола. Душа — это чистый, неизменный образ Бога».

Шри Юктешвар никогда не избегал женщин и не обвинял их в соблазнении. Мужчины, по его словам, тоже были искушением для женщин. Однажды я спросил своего гуру, почему один великий древний святой назвал женщин «вратами ада».

«Должно быть, в юности девушка сильно подорвала его душевное спокойствие», — язвительно ответил мой гуру. «В противном случае он бы осудил не женщину, а какой-то недостаток в собственном самоконтроле».

Если кто-либо из посетителей осмеливался рассказать в скиту какую-либо двусмысленную историю, Учитель хранил молчание. «Не позволяйте себя истязать провокационным кнутом прекрасного лица, — говорил он ученикам. — Как могут рабы чувств наслаждаться миром? Его тонкие нюансы ускользают от них, пока они барахтаются в первобытной грязи. Все тонкие нюансы теряются для человека, одержимого стихийными похотями».

Студенты, стремящиеся вырваться из дуалистической иллюзии *майи*, получили от Шри Юктешвара терпеливые и понимающие наставления.

«Подобно тому, как цель еды — утолить голод, а не жадность, так и половой инстинкт предназначен для продолжения рода в соответствии с естественными законами, а не для разжигания ненасытных желаний», — сказал он.

«Уничтожьте неправильные желания сейчас; иначе они будут преследовать вас и после того, как астральное тело будет оторвано от физической оболочки. Даже когда плоть слаба, ум должен постоянно сопротивляться. Если искушение обрушивается на вас с жестокой силой, преодолите его беспристрастным анализом и непоколебимой волей. Каждую естественную страсть можно овладеть».

«Берегите свои силы. Будьте подобны бездонному океану, впитывающему все притоки чувств. Малейшие желания — это дыры в резервуаре вашего внутреннего покоя, позволяющие целебным водам растрачиваться в пустынной почве материализма. Мощный, активирующий импульс неправильных желаний — величайший враг счастья человека. Скитайтесь по миру как лев самообладания; следите за тем, чтобы лягушки слабости не пинали вас».

В конце концов, преданный освобождается от всех инстинктивных побуждений. Он преобразует свою потребность в человеческой привязанности в стремление к одному лишь Богу, любовь, одинокую, потому что вездесущую.

Мать Шри Юктешвара жила в районе Рана Махал в Бенаресе, где я впервые посетил своего гуру. Добрая и отзывчивая, она, тем не менее, была женщиной с очень твердыми убеждениями. Однажды я стоял на ее балконе и наблюдал за разговором матери и сына. В своей тихой, рассудительной манере Учитель пытался ее в чем-то убедить. По-видимому, ему это не удалось, потому что она энергично качала головой.

«Нет, нет, мой сын, идти прочь сейчас! Твой мудрый слова являются нет для мне! я являюсь нет твой ученик!"

Шри Юктешвар отступил без дальнейших пререканий, словно отруганный ребенок. Меня тронуло его глубокое уважение к матери, даже в ее неразумном настроении. Она видела в нем лишь своего маленького сына.

Не как мудрец. В этом пустяковом инциденте было что-то очаровательное; он пролил свет на необычную натуру моего гуру, внутренне смиренного и внешне негибкого.

Монашеские правила не позволяют свами сохранять связь с мирскими делами после их формального разрыва. Он не может совершать обязательные для домохозяина семейные обряды. Тем не менее, Шанкара, древний основатель ордена свами, пренебрег этими предписаниями. После смерти своей любимой матери он кремировал её тело небесным огнём, который вырвался из его поднятой руки.

Шри Юктешвар также игнорировал ограничения, хотя и менее эффектным образом. После смерти матери он организовал кремацию на берегу священной Ганга в Бенаресе и накормил многих брахманов в соответствии с многовековым обычаем.

Шастрические запреты были призваны помочь свами преодолеть узкую идентификацию. Шанкара и Шри Юктешвар полностью слились со своим существом в Безличном Духе; они не требовали никакого спасения по правилам. Иногда учитель намеренно игнорирует канон, чтобы утвердить его принцип как превосходящий форму и независимый от неё. Так Иисус сорвал колосья в тот день. отдыха. Неизбежным критикам он сказал: «Суббота создана для человека, а не человек для субботы». **12-20**

За пределами священных писаний Шри Юктешвар редко обращался к каким-либо книгам. Однако он неизменно был знаком с последними научными открытиями и другими достижениями в области знаний. Будучи блестящим собеседником, он с удовольствием обменивался мнениями на бесчисленные темы со своими гостями. Остроумие и заразительный смех моего гуру оживляли каждую дискуссию. Часто серьезный, Учитель никогда не был угрюмым. «Чтобы искать Господа, не нужно искажать лицо», — говорил он. — «Помните, что обретение Бога означает похороны всех скорбей».

Среди философов, профессоров, юристов и ученых, посещавших скит, многие приезжали сюда впервые в надежде встретиться с ортодоксальным религиозным деятелем. Высокомерная улыбка или взгляд, полный насмешливой терпимости, порой выдавали, что новоприбывшие ожидали лишь нескольких благочестивых банальностей. Однако их неохотный отъезд выражал твердую уверенность в том, что Шри Юктешвар проявил глубокое понимание их специализации.

Мой гуру обычно был добр и приветлив к гостям; он встречал их с очаровательной сердечностью. Однако закоренелые эгоисты иногда испытывали освежающий шок. В лице Учителя они сталкивались либо с

ледяным безразличием, либо с грозным сопротивлением: льдом или железом!

Известный химик однажды вступил в спор со Шри Юктешваром. Посетитель не признавал существования Бога, поскольку наука не разработала никаких средств для его обнаружения.

«Значит, вам необъяснимым образом не удалось изолировать Высшую Силу в ваших пробирках!» Взгляд Учителя был суровым. «Я рекомендую неслыханный эксперимент. Непрерывно изучайте свои мысли в течение двадцати четырех часов. Тогда перестаньте удивляться отсутствию Бога».

А прославленный эксперт полученный а похожий толчок. С показной рвение, тот ученый потряс тот ашрам

стропила с библейский предания. Громкий отрывки налитый от тот *Махабхарата* , тот

.*Упанишады* , **12-21** тот *Бхасьяс* **12-22** из Шанкара

«Я жду вашего ответа». Тон Шри Юктешвара был вопросительным, словно воцарилась полная тишина. Ученый был озадачен.

«Цитат предостаточно, их просто в избытке». Слова Учителя вызвали у меня приступ веселья, когда я, присев на корточки в своем углу, почтительно отошел от посетителя. «Но какой оригинальный комментарий вы можете дать, исходя из уникальности вашей жизни? Какой священный текст вы усвоили и сделали своим? Каким образом эти вечные истины обновили вашу натуру? Довольны ли вы тем, что являетесь пустой граммофонной пластинкой, механически повторяющей слова других людей?»

"Я давать вверх!" Он ученый досада был комично. "Я иметь нет внутренний реализация."

Возможно, впервые он понял, что умелое расстановка запятой не искупает духовную кому.

«От этих бескровных педантов сильно пахнет лампой», — заметил мой гуру после ухода пристыженного. «Они предпочитают философию как мягкое интеллектуальное упражнение. Их возвышенные мысли тщательно оторваны от грубости внешних действий и от какой-либо искоряющей внутренней дисциплины!»

Владелец напряженный на другой случаи тот тщетность из просто книга обучение.

«Не следует путать понимание с более обширным словарным запасом», — заметил он. «Священные тексты полезны для стимулирования стремления к внутреннему самопознанию, если их усваивать постепенно, по одной строфе за раз. Непрерывное интеллектуальное изучение приводит к тщеславию и ложному удовлетворению от непереваренного текста». знание."

Шри Юктешвар рассказал об одном из своих собственных опытов в области назидания священных писаний. Действие происходило в лесной обители в восточной Бенгалии, где он наблюдал за методом известного учителя Дабру Баллава. Его метод, одновременно простой и сложный, был распространен в древней Индии.

Дабру Баллав собрал вокруг себя своих учеников в уединенном месте, окруженном лесом. Перед ними лежала открытая священная *Бхагавад-Гита* . Они полчаса пристально смотрели на один отрывок, затем закрыли глаза.

Прошло еще полчаса. Учитель кратко прокомментировал услышанное. Не двигаясь, они снова медитировали в течение часа. Наконец, гуру заговорил.

"Иметь ты понял?"

"Да, сэр." Один в той группе рискнул это утверждение.

«Нет, не в полной мере. Ищите ту духовную силу, которая наделила эти слова способностью возрождать Индию век за веком». Еще один час прошел в тишине. Учитель отпустил учеников и повернулся к Шри Юктешвару.

"Нет, сэр, нет Действительно; хотя мой глаза и разум иметь бегать через его страницы много времен."

«Тысячи людей ответили мне по-другому!» — Великий мудрец благословленно улыбнулся Учителю. — «Если человек занят внешней демонстрацией богатства священных текстов, то какое время остается для молчаливого внутреннего погружения в поисках бесценных жемчужин?»

Шри Юктешвар руководил обучением своих учеников тем же интенсивным методом сосредоточенности. «Мудрость усваивается не глазами, а атомами», — говорил он. «Когда ваша убежденность в истине находится не только в вашем мозге, но и в вашем существе, вы можете с робостью ручаться за ее смысл». Он не одобрял любую склонность ученика истолковывать книжные знания как... необходимый шаг к духовному просветлению.

« *Риши* в одном предложении изложили такие глубокие мысли, над которыми ученые-комментаторы трудятся целыми поколениями», — заметил он. «Бесконечные литературные споры — удел ленивых умов. Что может быть более освобождающей мыслью, чем „Бог есть“ — нет, „Бог“?»

Но человеку нелегко вернуться к простоте. Для него редко бывает «Бог», скорее, это напыщенные учёные измышления. Его эго радуется, что он способен постичь такую эрудицию.

Мужчины, горделиво осознающие своё высокое мирское положение, в присутствии Учителя, скорее всего, проявляли бы смирение по отношению к своим другим владениям. Однажды в приморскую обитель в Пури прибыл на встречу местный магистрат. Этот человек, имевший репутацию безжалостного, вполне мог выгнать нас из ашрама. Я предупредил своего гуру о деспотических возможностях. Но он сел с бескомпромиссным видом и не встал, чтобы поприветствовать посетителя. Немного нервничая, Я присел на корточки у двери. Мужчине оставалось лишь довольствоваться деревянным ящиком; мой гуру не попросил меня принести стул. Не оправдалось и очевидное ожидание магистрата, что его важность будет торжественно признана.

Завязалась метафизическая дискуссия. Гость допускал ошибки в толковании Священного Писания. По мере того как его точность становилась всё ниже, его гнев нарастал.

«Знаешь, я занял первое место на экзамене в магистратуру?» Разум покинул его, но он все еще мог кричать.

«Господин судья, вы забываете, что это не ваш зал суда», — ровно ответил

Мастер. «Судя по вашим ребяческим замечаниям, я бы предположил, что ваша учёба в колледже была ничем не примечательна. В любом случае, университетский диплом ни в коем случае не связан с ведическим постижением. Святых не выпускают партиями каждый семестр, как бухгалтеров».

После а ошеломлённый тишина, тот посетитель засмеялся С искренним удовольствием.

«Это моя первая встреча с небесным правителем», — сказал он. Позже он обратился с официальной просьбой, изложенной в юридических терминах, которые, очевидно, были неотъемлемой частью его существа, о принятии его в качестве

"испытательный" ученик.

Мой гуру лично занимался всеми деталями, связанными с управлением его имуществом. Недобросовестные люди неоднократно пытались завладеть родовыми землями Учителя. Благодаря своей решимости и даже инициированию судебных процессов, Шри Юктешвар перехитрил каждого противника. Он пережил эти болезненные испытания из желания никогда не быть нищим гуру или обузой для своих учеников.

Его финансовая независимость была одной из причин, почему мой поразительно прямолинейный Учитель был неискuschen в тонкостях дипломатии. В отличие от тех учителей, которые вынуждены льстить своим сторонникам, мой гуру Он был невосприимчив к влиянию богатства других, как явному, так и скрытому. Я никогда не слышал, чтобы он просил или даже намекал на деньги для каких-либо целей. Обучение в его скиту было бесплатным и доступным для всех учеников.

Однажды в ашрам в Серампоре появился наглый судебный пристав, чтобы вручить Шри Юктешвару повестку в суд. Присутствовали также мой ученик Канаи и я. Отношение пристава к Учителю было оскорбительным.

«Вам пойдет на пользу выйти из тени вашей кельи и вдохнуть чистый воздух зала суда». Заместитель шерифа презрительно усмехнулся. Я не смог сдержать эмоций.

"Другой слово из твой наглость и ты воля быть на тот пол!" я передовой угрожающе.

«Негодяй!» — крик Канаи прозвучал одновременно с моим. «Смеешь ли ты приносить свои богохульства в этот священный ашрам?»

Но Хозяин стоял, защищая своего мучителя. «Не волнуйся из-за пустяков. Этот человек просто исполняет свой долг».

Он офицер, ошеломленный в его варьирующий приемная, с уважением предложенный а слово из извинение и скорость прочь.

Удивительно было обнаружить, что учитель с такой пламенной волей мог быть таким спокойным внутри. Он соответствовал ведическому определению человека Божьего: «Мягче цветка, когда дело касается доброты; сильнее грома, когда на кону стоят принципы».

В этом мире всегда найдутся те, кто, по словам Браунинга, «не терпит света, будучи «Сами по себе они неясны». Иногда посторонний человек отчитывал Шри Юктешвара за надуманную обиду. Мой невозмутимый гуру вежливо слушал, анализируя себя, пытаясь понять, есть ли в этом осуждении хоть капля правды. Эти сцены напоминали мне одно из неподражаемых замечаний

Учителя: «Некоторые люди пытаются стать высокими, отрубая головы другим!»

Непоколебимое спокойствие святого впечатляет больше, чем любая проповедь.

«Кто медленен на гнев, тот лучше сильного; и кто владеет своим духом, тот лучше того, кто берет город». **12-23**

я часто отраженный что мой величественный Владелец мог легко иметь был ан император или потрясающий мир

Если бы он был воином, его мысли были бы сосредоточены на славе или мирских достижениях. Вместо этого он предпочел штурмовать те внутренние цитадели гнева и эгоизма, падение которых подобно падению человека.

.....
12-1 «Поклонение Дурге». Это главный праздник бенгальского года, который длится девять дней, примерно в конце сентября. Немедленно следующий является тот десять дней фестиваль из *Дашахара* (тот Один ВОЗ удаляет десять грехи"-три из тело, три из разум, четыре из речь). Оба *пуджи* являются священный к Дурга, буквально «тот Недоступно. ан аспект из Божественный Мать, Шакти, олицетворение женской созидательной силы.

12-2 : Шри Юктесвар был рожденный на Мовет 10, 1855.

12-3 : *Юктесвар* означает "объединенные к Бог." *Гири* является а классификационный различие из один из тот десять древний Свами ветви. *Шри*

.означает «святой»; это является нет а имя но а заголовок из уважать

12-4 : Буквально, "к прямой вместе." *Самадхи* является а сверхсознание состояние из экстаз в который тот йог воспринимает тот тождественность души и Духа.

12-5 : Храп, согласно к физиологи, является ан показание из полный расслабление (к тот невнимательный практикующий врач, исключительно).

12-6 : *Дхал* является а толстый суп сделал от расколоть горох или другой импульсы. *Чанна* является а сыр из свежий свернувшийся молоко, резать на квадратики и тушеное с картофелем в карри.

12-7 Вездесущие способности йога, благодаря которым он видит, слышит, ощущает вкус, запах и чувствует свое единство с творением вне его стен. тот использовать из сенсорный органы, иметь был описан как следует в тот *Тайттирия Араньяка* : «Тот самый слепой мужчина проколотый «Жемчужина; безпальцевые вставляли в нее нить; безшейные носили ее; и безязычные восхваляли ее».

12-8 : Он кобра быстро забастовки в любой движущийся объект в пределах его диапазон. Полный неподвижность является обычно один подошва надеяться безопасности .

12-9 : Лахири Махасая на самом деле сказал "Прия" (первый или данный имя), нет "Юктесвар" (монашеский) имя, нет полученный к мой гуру в течение Лахири Махасайи продолжительность жизни). (Видеть [страница 109.](#)) "Юктесвар" является замещенный здесь, и в а немного другой места В этой книге, чтобы избежать путаницы у читателя с двумя именами.

12-10 : "Поэтому я сказать до ты, Что вещи все вы желание, когда вы молиться, полагать что вы получать их, и вы «Они достанутся нам». – *Марк* 11:24. Мастера, обладающие Божественным видением, в полной мере способны передавать свои знания продвинутым ученикам, как это сделал Лахири Махасая для Шри Юктешвара в этом случае.

12-11 : "И один из их поразить тот слуга из тот высокий священник, и резать выключенный его верно ухо. И Иисус ответил и сказал: «Потерпите доколе». И Он, прикоснувшись к его уху, исцелил его. — *Лук.* 22:50-51.

12-12 : "Давать нет что который является святой до тот собаки, ни один бросать вы твой жемчуг до свиньи, чтобы они топтать их «И под ногами их, и, обратившись, растерзают вас». — *Матфея* 7:6.

12-13 : Ученики; от санскрит глагол корень, "к служить."

12-14 : Он был один раз больной в Кашмир, когда я был отсутствующий от ему. (Видеть [глава 23.](#))

12-15 : А смелый медицинский мужчина, Чарльз Роберт Ришет, награжден тот Нобелевская премия Приз в физиология, написал как Далее следует: «Метафизика пока официально не признана наукой. Но она ею станет. В Эдинбург, я был способный к

утверждать до 100 физиологи что наш пять чувства являются нет наш только означает из знание и что а Потому что а факт является фрагмент из реальность иногда достигает тот интеллект в другой способами. редкий является нет причина что это делает нет существовать. Потому что

Те ? ВОЗ иметь перила в а изучать является трудный, является что а причина для нет понимание Это?
метафизика как ан оккультизм

Наука будет так же стыдиться себя, как и те, кто критиковал химию на том основании, что поиски
. тот иметь значение из принципы там являются только те из философского камня — это иллюзия
Лавуазье, Клод Бернард, и

Пастер *экспериментальный* повсюду и всегда. Привет, затем, к тот новый наука который является идущий к
. «изменять «Направление человеческого мышления

12-16 : *Самадхи* : идеальный профсоюз из тот индивидуализированный душа с тот Бесконечность Дух.

12-17 : Он подсознательно с гидом рационализации из тот разум являются крайне другой от тот непогрешимый руководство из истина, которая проблемы от тот Сверхсознание. Вел к Французский ученые из тот Сорбонна, Западный мыслители являются начало исследовать возможность божественного восприятия у человека.

В течение последних двадцати лет студенты-психологи, находясь под влиянием Фрейда, посвящали все свое время исследованию подсознания». царства" Раввин Израиль ЧАС. Левинтал заостренный вне в 1929. "Это является истинный что тот подсознание раскрывает много из Тайна, которая может объяснить человеческие поступки, но не все наши действия. Она может объяснить ненормальное, но не поступки, которые выше всяких похвал. тот нормальный. Он последний психология, спонсируемый к тот Французский школы, имеет обнаруженный а новый область в мужчина, который Это называется сверхсознанием. В отличие от подсознания, которое представляет собой скрытые течения нашей природы, оно раскрывает тот высоты к который наш природа может достигать. Мужчина представляет а тройной, нет а двойной, личность; наш сознательный Подсознание увенчано сверхсознанием. Много лет назад английский психолог Ф. У. Х. Майерс предположил, что «в глубине нашего существа скрывается не только сокровищница, но и куча мусора». В отличие от психологии, которая сосредотачивает все свои исследования на подсознании в природе человека, эта новая психология сверхсознания фокусирует свое внимание на сокровищнице, на той области, которая одна может объяснить .великие, бескорыстные, героические поступки людей

12-18 : *Джнана* , мудрость, и *бхакти* , преданность: два из тот основной пути к Бог.

12-19 : "Мужчина в его пробуждение состояние ставит вперед бесчисленные усилия для переживая чувственный удовольствия; когда тот весь «Группа чувственных органов утомляется, он забывает даже о наслаждении и засыпает, чтобы насладиться душевным покоем, своей собственной природой», — писал великий ведантист Шанкара. «Таким образом, сверхчувственное блаженство чрезвычайно легко достижимо и намного превосходит чувственные наслаждения, которые всегда заканчиваются отращением».

12-20 : *Отметка 2:27.*

12-21 Упанишады , или *Веданта* (буквально «конец Вед»), встречаются в некоторых частях Вед как основные краткие изложения. *Упанишады* составляют доктринальную основу индуистской религии. Шопенгауэр отдал им следующую дань уважения: "Как полностью делает тот *Упанишады* дышать через тот святой дух из тот *Веды* ! Как является каждый Тот, кто познакомился с этой несравненной книгой, вдохновленной этим духом до самых глубин своей души! С каждым предложением. глубокий, оригинал, и возвышенный мысли восстань, и тот весь является пронизанный к а высокий и святой и искренний дух. . . «Доступ к *Ведам* посредством *Упанишад*, на мой взгляд, является величайшей привилегией, которой может похвастаться это столетие по сравнению со всеми предыдущими столетиями».

12-22 : Комментарии. Шанкара непревзойденный пояснил тот

Упанишады . 12-23: *Притчи* 16:32.

ГЛАВА: 13

Он Бессонница Святой

«Пожалуйста, позвольте мне отправиться в Гималаи. Я надеюсь в полном

уединении достичь непрерывного божественного общения».

Однажды я действительно обратился с этими неблагодарными словами к своему Учителю. Поддавшись одному из непредсказуемых заблуждений, которые порой одолевают преданного, я почувствовал растущее нетерпение по поводу обязанностей в отшельническом жилище и учебы в колледже. Слабое смягчающее обстоятельство заключается в том, что мое предложение было сделано, когда я провел со Шри Юктешваром всего шесть месяцев. Я еще не в полной мере оценил его величественный рост.

«Многие горцы живут в Гималаях, но не обладают нипознанием Бога». Ответ моего гуру пришел медленно и просто: «Мудрость лучше искать у человека, достигшего просветления, чем у неподвижной горы».

Игнорируя явный намёк Учителя на то, что моим учителем был он, а не холм, я повторил свою просьбу. Шри Юктешвар не ответил. Я принял его молчание за согласие — шаткое толкование, легко принимаемое в зависимости от обстоятельств.

Вечером в своем доме в Калькутте я занимался подготовкой к поездке. Заверачивая несколько вещей в одеяло, я вспомнил о похожем свертоке, который несколько лет назад незаметно сбросили с чердачного окна. Я подумал, не станет ли этот полет еще одной злополучной поездкой в Гималаи. Впервые в жизни я испытал такое сильное духовное воодушевление; сегодня же меня сильно мучила совесть при мысли о том, чтобы покинуть своего гуру.

На следующее утро я разыскал Бехари Пандита, моего преподавателя санскрита в Шотландском церковном колледже.

«Уважаемый господин, вы рассказывали мне о своей дружбе с великим учеником Лахири Махасайи. Пожалуйста, сообщите мне его адрес».

«Вы имеете в виду Рама Гопала Музумдара. Я называю его «бессонным святым». Он всегда бодрствует в экстатическом состоянии. Его дом находится в Ранбаджпуре, недалеко от Таракешвара».

я поблагодарили тот эксперт, и вовлеченный немедленно для Таракешвар. я надеялся к тишина Мои опасения усилились, когда я попытался получить разрешение от «бессонного святого» на уединенную медитацию в Гималаях. Я слышал, что друг Бехари достиг просветления после многих лет практики *Крия-йоги* в уединенных пещерах.

В Таракешваре я приблизился к знаменитой святыне. Индуисты относятся к ней с тем же почтением, с каким католики относятся к святыни в Лурде во Франции. В Таракешваре произошло бесчисленное множество чудес исцеления, в том числе и для члена моей семьи.

«Я неделю просидела в храме, — рассказывала мне однажды моя старшая тетя. — Соблюдая полный пост, я молилась о выздоровлении вашего дяди Сарады от хронической болезни. На седьмой день у меня в руке материализовалась трава! Я сделала отвар из листьев и дала его вашему дяде. Его Болезнь исчезла мгновенно и больше никогда не появлялась.

Я вошел в священное святилище Таракешвар; алтарь представляет собой лишь круглый камень. Его окружность, безначальная и бесконечная, делает его символом Бесконечности. Космический

Абстракции не чужды даже самому простому индийскому крестьянину; западные люди, по сути, обвиняют его в том, что он живет абстракциями!

В тот момент мое настроение было настолько суровым, что мне совсем не хотелось склоняться перед каменным символом. Бога, размышлял я, следует искать только в душе.

Я покинул храм, не преклоняя колен, и быстрым шагом направился к окрестной деревне Ранбаджпур. Моя просьба о помощи прохожего заставила его погрузиться в долгие размышления.

"Когда ты приходишь к а перекресток, повернуть верно и держать идущий," он окончательно произн. пророчески.

Следуя указаниям, я петлял вдоль берега канала. Стемнело; окраины лесной деревни оживали мерцающие светлячки и вой шакалов неподалеку. Лунный свет был слишком слабым, чтобы вселять уверенность; я брел еще два часа.

Привет, звон коровьего колокольчика! Мои многократные крики наконец привлекли ко мне крестьянина. «Я ищу Рама Гопала Бабу».

«В нашей деревне такого человека не живёт». — Тон мужчины был угрюмым. — «Вы, вероятно, лживый детектив».

Надеясь развеять подозрения в его политически неуравновешенном уме, я трогательно объяснил свою ситуацию. Он отвел меня к себе домой и оказал мне радушный прием.

«Ранбаджпур находится далеко отсюда», — заметил он. «На перекрестке вам следовало повернуть налево, а не направо».

Мой предыдущий информатор, как мне показалось, представлял собой явную угрозу для путешественников. После вкуснейшего обеда из грубого риса, чечевичного *дал* и картофельного карри с сырыми бананами я удалился в небольшую хижину, примыкающую к двору. Вдали жители деревни пели под громкий аккомпанемент *мридангов* **13-1** и тарелки. В ту ночь я почти не спал; я усердно молился о том, чтобы меня направили к тайному йогу, Раму Гопалу.

Когда первые лучи рассвета пробились сквозь трещины моей темной комнаты, я отправился в Ранбаджпур. Пересекая неровные рисовые поля, я пробирался сквозь серповидные пни колючего растения и кучи высохшей глины. Изредка встречавшийся мне крестьянин неизменно сообщал, что до моего пункта назначения «всего одна *кроша* (две мили)». За шесть часов солнце победоносно

прошло от горизонта до полудниана, но я начал чувствовать, что от Ранбаджпура мне все равно останется всего одна *кроша* .

В середине дня мой мир по-прежнему представлял собой бескрайнее рисовое поле. Жара, льющаяся с неба, почти доводила меня до обморока. Когда ко мне неспешно приблизился мужчина, я едва осмелился произнести свой обычный вопрос, опасаясь монотонного: «Просто кроша » .

Он незнакомец остановился рядом мне. Короткий и небольшой, он был физически не впечатляет сохранять для ан

необыкновенный пара из пирсинг темный глаза.

«Я планировал уехать из Ранбаджпура, но ваши намерения были благими, поэтому я ждал вас». Он грозил пальцем моему изумленному лицу. «Разве вы не умны, думая, что можете наброситься на меня без предупреждения? У профессора Бехари не было права давать вам мой адрес».

Понимая, что в присутствии этого учителя мое представление было бы пустой болтовней, я стоял безмолвно, несколько обиженный таким приемом. Его следующее замечание прозвучало резко.

"Рассказывать мне; где делать ты думать Бог является?"

"Почему, Он является в пределах мне и повсюду." я без сомнения посмотрел как растерянный как я чувствовал себя.

«Всепроникающий, да?» — усмехнулся святой. — «Тогда почему, юный господин, вы вчера не поклонились Бесконечности, изображенной на каменном символе в храме Таракешвар?» **13-2** Ваша гордость привела к тому, что вас сбил с толку прохожий, которому было все равно на тонкие различия между левой и правой стороной. Сегодня вам тоже пришлось нелегко!

Я полностью согласился, пораженный тем, что в ничем не примечательном теле передо мной скрывался всеведущий взор. От йога исходила целительная сила; я мгновенно освежился на раскаленном поле.

«Преданный склонен думать, что его путь к Богу — единственный, — сказал он. — Йога, через которую божественность обретается внутри, несомненно, является высшей дорогой: так говорил нам Лахири Махасая. Но, обнаружив Господа внутри, мы вскоре познаём Его снаружи. Священные святыни в Таракешваре и других местах по праву почитаются как центры духовной силы».

Осуждающее отношение святого исчезло; в его глазах появилась сострадательная мягкость. Он похлопал меня по плечу.

«Юный йог, я вижу, ты убегаешь от своего учителя. У него есть всё, что тебе нужно; ты должен вернуться к нему. Горы не могут быть твоим гуру». Рам Гопал повторял ту же мысль. о чем Шри Юктешвар говорил на нашей последней встрече.

«Учителя не подчиняются никаким космическим принуждениям ограничивать своё пребывание в определённых местах». Мой спутник вопросительно взглянул на меня. «Гималаи в Индии и Тибете не обладают монополией на святых. То, что человек не потрудится найти внутри себя, не будет обнаружено путём перемещения тела туда-сюда. Как только преданный *готов* отправиться даже на

край земли за духовным просветлением, его гуру появляется неподалеку».

Я молча согласился, вспоминая свою молитву в скиту в Бенаресе, после которой состоялась встреча со Шри Юктешваром на многолюдной улочке.

"Являются ты способный к иметь а маленький комната где ты может закрывать тот дверь и быть один?"

скоростью переходит от общего к частному .

«Это твоя пещера». Йог одарил меня взглядом просветления, который я никогда не забуду. «Это твоя священная гора. Именно там ты найдешь Царствие Божие».

Его простые слова мгновенно развеяли мою многолетнюю одержимость Гималаями. В горящем рисовом поле я очнулся от горных снов о вечных снегах.

«Молодой господин, ваша божественная жажда достойна похвалы. Я испытываю к вам огромную любовь». Рам Гопал взял меня за руку и повел в живописную деревушку. Глиняные дома были укрыты кокосовыми листьями и украшены простыми входами.

Святой посадил меня на тенистую бамбуковую платформу своего маленького домика. Дав мне подслащенный лимонный сок и леденец, он вышел во внутренний дворик и принял позу лотоса. Примерно через четыре часа я открыл свои медитативные глаза и увидел, что залитая лунным светом фигура йога по-прежнему неподвижна. Пока я строго напоминал своему желудку, что человек живёт не хлебом единым, ко мне подошёл Рам Гопал.

"Я видеть ты являешься Изголодавшийся; еда воля быть готовый скоро."

На террасе под глиняной печью развели огонь; рис и *дал* быстро подали на больших банановых листьях. Мой хозяин вежливо отказался от моей помощи во всех кулинарных делах. «Гость — это Бог», — гласит индуистская пословица, которую благочестиво соблюдают с незапамятных времен. В своих последующих путешествиях по миру я был очарован, увидев, что подобное уважение к гостям проявляется и в сельской местности многих стран. Городской житель обнаруживает, что острота гостеприимства притупляется избытком незнакомых лиц.

Когда я сидел на корточках рядом с йогом в уединении крошечной деревушки в джунглях, разум людей казался совершенно приглушенным. Комната в коттедже была таинственной, освещенной мягким светом. Рам Гопал расстелил на полу несколько рваных одеял для моей кровати и сел на соломенную циновку. Пораженный его духовным магнетизмом, я осмелился обратиться к нему с просьбой.

"Сэр, почему не ты грант мне а *самадхи* ?

«Дорогой мой, я был бы рад передать тебе божественный контакт, но это не в моей компетенции». Святой посмотрел на меня полузакрытыми глазами. «Твой учитель вскоре дарует тебе этот опыт. Твое тело еще не настроено. Как маленькая лампа не может выдержать чрезмерного электрического

напряжения, так и твои нервы...» Они не готовы к космическому потоку. Если бы я прямо сейчас подарил тебе бесконечный экстаз, ты бы сгорел как... если бы каждая клетка горела.

«Вы просите у меня просветления, — задумчиво продолжил йог, — а я, будучи ничтожным и почти не медитируя, размышляю, удалось ли мне угодить Богу и какую ценность я обрету в Его глазах в финальной схватке».

"Сэр, иметь ты нет был беззаветно поиск Бог для а длинный время?"

«Я мало что сделал. Бехари, должно быть, рассказал вам что-то о моей жизни. Двадцать лет я жил в тайном гроте, медитируя по восемнадцать часов в день. Затем я перебрался в более труднодоступную пещеру и оставался там двадцать пять лет, ежедневно посвящая двадцать часов единению с йогой. Мне не нужен был сон, ибо я всегда был с Богом. Мое тело было более отдохнувшим в полном спокойствии сверхсознания, чем могло бы быть в частичном покое обычного подсознательного состояния.

«Во время сна мышцы расслабляются, но сердце, легкие и кровеносная система постоянно работают; они не отдыхают. В состоянии сверхсознания внутренние органы остаются в состоянии анабиоза, подпитываемые космической энергией. Благодаря этому я годами находил, что спать не нужно. Придет время, когда и вы откажетесь от сна».

«Боже мой, ты так долго медитировал, и всё же не уверен в благосклонности Господа!» Я посмотрел на него с изумлением. «А как же мы, бедные смертные?»

«Ну разве ты не понимаешь, мой дорогой мальчик, что Бог есть сама Вечность? Предполагать, что можно полностью познать Его за сорок пять лет медитации, — это довольно нелепое ожидание. Однако Бабаджи уверяет нас, что даже небольшая медитация избавляет от ужасного страха смерти и посмертных состояний. Не возводи свой духовный идеал на маленькой горе, а привяжи его к звезде безусловного божественного достижения. Если ты будешь усердно трудиться, ты достигнешь цели».

Завороженный этой перспективой, я попросил его сказать еще несколько поучительных слов. Он рассказал чудесную историю своей первой встречи с гуру Лахири Махасайи, Бабаджи. **13-3** Около полуночи Рам Гопал замолчал, а я лег на одеяло. Закрыв глаза, я увидел вспышки молний; огромное пространство внутри меня было словно камера расплавленного света. Я открыл глаза и увидел то же ослепительное сияние. Комната стала частью того бесконечного свода, который я созерцал внутренним зрением.

"Почему не ты идти к спать?"

"Сэр, как может я спать в тот присутствие из молния, пылающий ли мой глаза являются закрыть или открыть?"

«Вам посчастливилось пережить этот опыт; духовное излучение нелегко увидеть». Святой добавил несколько слов нежности.

На рассвете Рам Гопал дал мне леденцы и сказал, что я должен уйти. Мне

было так неловко прощаться с ним, что по щекам потекли слезы.

"Я воля нет позволять ты идти с пустыми руками." Он йог сказал нежно. "Я воля делать что-нибудь для ты."

Он улыбнулся и пристально посмотрел на меня. Я застыла на месте, мир хлынул в мои глаза, словно могучий поток. Мгновенно исчезла боль в спине, которая мучила меня годами. Обновленная, омытая морем сияющей радости, я больше не плакала. Прикоснувшись к ногам святого, я неспешно отправилась в джунгли, пробираясь сквозь их тропическую растительность.

запутанность до я достиг Таракешвар.

Там я совершил второе паломничество к знаменитой святыне и полностью преклонил колени перед алтарем. Круглый камень увеличивался перед моим внутренним взором, пока не превратился в космические сферы, кольцо в кольце, зона за зоной, все наполненные божественностью.

Час спустя я с радостью сел на поезд до Калькутты. Мое путешествие закончилось не в высоких горах, а в гималайском присутствии моего Учителя.

.....
13-1 : Играл вручную барабаны, использовал только для молитвенный музыка.

13-2 : Один является напомнил здесь из Достоевский наблюдение: "А мужчина ВОЗ луки вниз к ничего может никогда медведь тот бремя самого себя.

13-3 : Видеть глава 35.

ГЛАВА: 14

Ан Опыт В Космический Сознание

"Я являюсь здесь, Гуруджи». Мой стыдливость сказал более красноречиво для мне.

«Пойдем на кухню и найдем что-нибудь поесть». Манера речи Шри Юктешвара была настолько естественной, словно нас разделяли не дни, а часы.

«Учитель, должно быть, я разочаровал вас своим внезапным уходом с занимаемой здесь должности; я думал, вы можете на меня рассердиться».

«Нет, конечно же! Гнев рождается только из несбывшихся желаний. Я ничего не жду от других, поэтому их действия не могут противоречить моим желаниям. Я не стал бы использовать тебя в своих целях; я счастлив только в твоём истинном счастье».

«Господин, о божественной любви слышишь смутно, но впервые я вижу конкретный пример в вашем ангельском облике! В мире даже отец нелегко прощает сына, если тот без предупреждения бросает родительские дела. Но вы

не проявляете ни малейшего раздражения, хотя должны бы». «Мне доставило немало неудобств множество незавершенных дел, которые я оставил после себя».

Мы посмотрели друг другу в глаза, где блеснули слезы. Меня захлестнула волна блаженства; я осознавал, что Господь, в образе моего гуру, расширяет малые пылкие чувства моего сердца до неудержимых просторов космической любви.

Несколько дней спустя утром я отправился в пустую гостиную Учителя. Я планировал медитировать, но мое похвальное намерение не было разделено непослушными мыслями. Они разлетелись, как птицы перед охотником .

«Мукунда!» Шри Юктесвара голос прозвучал от а далёкий внутренний балкон.

Я чувствовал себя таким же бунтарем, как и мои мысли. «Учитель всегда призывает меня к медитации», — бормотал я про себя. «Ему не следует меня беспокоить, зная, зачем я пришел к нему в комнату».

Он снова позвал меня; я упорно молчал. В третий раз в его тоне звучал

укоризненный голос. «Сэр, я медитирую!» — протестующе крикнул я.

«Я знаю, как ты медитируешь, — воскликнул мой гуру, — твой ум рассеян, словно листья во время бури! Иди сюда, ко мне».

Обделённый вниманием и незащищенный, я сделал мой способ грустно к его сторона.

«Бедный мальчик, горы не смогли бы дать тебе то, чего ты хотел», — ласково и утешительно произнес учитель. Его спокойный взгляд был непостижим. «Желание твоего сердца исполнится».

Шри Юктешвар редко загадывал загадки; я был в недоумении. Он нежно ударил меня по груди выше сердца.

Моё тело неподвижно приросло к земле; дыхание вырывалось из лёгких, словно под действием огромного магнита. Душа и разум мгновенно освободились от физической оков и, подобно жидкости, пронизывали светом каждую мою пору. Плоть словно умерла, но в глубине осознания я понимал, что никогда прежде не чувствовал себя по-настоящему живым. Моё чувство идентичности больше не ограничивалось узкими рамками тела, а охватывало все окружающие атомы. Люди на далёких улицах словно мягко двигались на моей отдалённой периферии. Через глаза показались корни растений и деревьев. Смутная прозрачность почвы; я различил, как внутрь течет их сок.

Передо мной раскинулась вся окрестность. Мое обычное фронтальное зрение теперь превратилось в обширное сферическое поле зрения, одновременно всеобъемлющее. Затылком я увидел мужчин, неспешно прогуливающих

вдалеке по улице Рай Гхат, и заметил также белую корову, которая неторопливо приближалась. Когда она подошла к открытым воротам ашрама, я увидел ее своими двумя физическими глазами. Когда она прошла мимо, за кирпичной стеной, я все еще отчетливо ее видел.

Все объекты, попавшие в поле моего зрения, дрожали и вибрировали, словно кадры из фильма. Мое тело, тело Учителя, колоннадный двор, мебель и пол, деревья и солнечный свет — все это время от времени приходило в сильное волнение, пока не растворилось в светящемся море, подобно разлетающимся кристаллам сахара.

в стакан воды, растворить после встряхивания. Объединяющий свет чередовался с материализацией форм, метаморфозы раскрывали закон причины и следствия в творении.

Океаническая радость разлилась по спокойным, бескрайним берегам моей души. Дух Божий, осознал я, есть неиссякаемое блаженство; Его тело – бесчисленные ткани света. Во мне начала нарастать слава. Окутывающие меня города, континенты, Землю, солнечную и звездную системы, разреженные туманности и плавающие вселенные. Весь космос, мягко светящийся, словно город, видимый издали ночью, мерцал в бесконечности моего существа. Четко очерченные контуры планеты несколько размывались на самых дальних краях; там я мог видеть мягкое, неизменно неугасающее сияние. Оно было неопишимо тонким; планетарные картины были сформированы из более грубого света.

Божественное рассеяние лучей изливалось из Вечного Источника, вспыхивая в галактиках, преображаясь невыразимыми аурами. Снова и снова я видел, как созидательные лучи конденсировались в созвездия, а затем распадались на прозрачные языки пламени. Благодаря ритмичному возвращению секстиллионы миров становились прозрачными, сияющими; огонь превращался в небосвод.

Я осознал центр небесного свода как точку интуитивного восприятия в своем сердце. Из моего ядра исходило сияющее великолепие, распространяющееся по всей структуре Вселенной. Блаженная *амрита*, нектар бессмертия, пульсировала во мне с ртутной текучестью. Творческий голос Бога. Я услышал звук, похожий на Аум, **14-1** вибрация Космического Мотора.

Внезапно дыхание вернулось в мои легкие. С почти невыносимым разочарованием я осознал, что утратил свою безграничную безграничность. Вновь я оказался в униженной клетке тела, неспособного приспособиться к Духу. Подобно блудному сыну, я сбежал из своего макрокосмического дома и заточил себя в узком микрокосме.

Мой гуру стоял передо мной неподвижно; я чуть не упал к его святым стопам в благодарности за опыт космического сознания, которого я так долго и страстно искал. Он поддержал меня и говорил спокойно, без излишней помпезности.

«Не стоит злоупотреблять экстази. В этом мире тебе еще предстоит много работы. Пойдем, подметем пол на балконе, а потом прогуляемся вдоль Ганга».

Я взял метлу; я знал, что Учитель учит меня секрету гармоничной жизни. Душа должна простираться над космогоническими безднами, в то время как тело выполняет свои повседневные обязанности. Когда мы позже отправились на

прогулку, я все еще был заворочен неописуемым восторгом. Я видел наши тела как две астральные картины, движущиеся по дороге вдоль реки, сущность которой была чистым светом.

«Именно Дух Божий активно поддерживает каждую форму и силу во Вселенной; однако Он трансцендентен и отстранен в блаженной несотворенной пустоте за пределами миров вибрационных явлений», **14-2** Учитель объяснил: «Святые, которые осознают свою божественность, даже находясь в телесной оболочке». Они знают о подобном двойственном существовании. Сознательно занимаясь земным трудом, они, тем не менее, остаются погруженными во внутреннее блаженство. Господь сотворил всех людей из безграничной радости Своего бытия. Хотя они мучительно стеснены телом, Бог, тем не менее, ожидает, что души, созданные по Его образу, в конечном итоге поднимутся над всеми чувственными отождествлениями и воссоединятся с Ним.

Космическое видение оставило после себя множество непреходящих уроков. Ежедневно успокаивая свои мысли, я мог освободиться от обманчивого убеждения, что мое тело — это масса плоти и костей, ступающая по твердой почве материи. Дыхание и беспокойный ум, как я понял, были подобны бурям, которые разбивали океан света на волны материальных форм — землю, небо, людей, животных, птиц, деревья. Никакого восприятия Бесконечности как Единого Света нельзя было достичь, кроме как успокоив эти бури. Как только я умолкал, Я увидел, как два природных бушующих явления, бесчисленные волны творения, сливаются в одно сияющее море, подобно тому как волны океана, утихая, безмятежно растворяются в единстве.

Учитель дарует божественный опыт космического сознания, когда его ученик посредством медитации укрепляет свой ум до такой степени, что бескрайние просторы не могут его подавить. Этот опыт никогда не может быть передан лишь благодаря интеллектуальному желанию или открытости ума. Только адекватное расширение сознания посредством практики йоги и преданной *бхакти* может подготовить ум к этому. Ощущение освобождения от вездесущности. Для искреннего преданного это неизбежно. Его сильное стремление начинает притягивать Бога с непреодолимой силой. Господь, как Космическое Видение, притягивается магнетическим пылом искателя в сферу его сознания.

В более поздние годы я написал следующее стихотворение, «Самадхи», стремясь передать величие его космического состояния:

Исчезли завесы света и тени,
рассеялась всякая дымка печали.
Уплыли прочь все рассветы мимолетной
радости, исчез смутный чувственный
мираж.
Любовь, ненавидеть, здоровье, болезнь, жизнь, смерть,
Погиб эти ЛОЖЬ тени на тот экран из двойственность.
Волны смеха, сциллы сарказма, меланхоличные водовороты, тающие в
бескрайнем море блаженства.
Он шторм из *майя* затихший
К магия палочка из интуиция глубокий.
Вселенная, забытый сон, подсознательно таится, готовая
вторгнуться в мою недавно пробудившуюся божественную
память.
Я живу без космической тени, но
она не исчезает, если меня нет;
Как море существует без волн, так и

они не дышат без моря.

Сны, пробуждения, состояния глубокой *турии*
сон, настоящее, прошлое, будущее, больше мне
не нужно,

Но вездесущее, всепроникающее Я, Я, повсюду.

Планеты, звезды, звездная пыль, Земля,

Вулканические извержения, предвещающие
катастрофы судного дня, печь, формирующая
мироздание,

Ледники из тихий рентгеновские лучи, горение электрон наводнения,

Мысли всех людей: прошлого, настоящего и
будущего, каждой травинки, меня самого, всего
человечества.

Каждый частица из универсальной пыль,
Гнев, жадность, добро, зло, спасение,
похоть — я всё это проглотил, преобразил.
В бескрайний океан крови моего единого Бытия!
Тлеющая радость, часто раздуваемая медитацией,
ослепляет мои заплаканные глаза,
Вспыхнул бессмертным пламенем
блаженства, поглотил мои слезы, мое
тело, все мое существо. Ты — это я,
я — это Ты.

Зная, Знающий, Известный, как Один!
Спокойствие, непрекращающееся волнение, вечно живой, вечно новый
покой! Наслаждение, превосходящее всякое воображение, *самадхи*.
блаженство!

Нет ан бессознательный состояние
Или ментальный хлороформ без умышленного
возврата, *Самадхи* но расширяет сферу моего
сознания за пределы смертного мира
До самой дальней границы
вечности, где я, Космическое

Море,
Смотреть тот маленький эго плавающий в Мне.
Воробей, каждая песчинка, не падают без Моего взора. Всё
пространство плавает, словно айсберг, в Моём ментальном
море.

Колоссальный Контейнер, Я, из все вещи сделал.
Благодаря более глубокой, продолжительной,
мучительной медитации, дарованной гуру, приходит
это небесное *самадхи* .

Мобильный шепот из атомы являются слышал,
Темная земля, горы, долины, вот! расплавленная жидкость!
Текущие моря превращаются в пары туманностей!
Аум дует на пары, чудесным образом раскрывая свои
завесы, океаны предстают во всей красе, сияющие
электроны,
Пока, с последним звуком космического
барабана, грубые огни не исчезнут,
превратившись в вечные лучи всепроникающего
блаженства.

Из радости я пришел, ради радости я живу, в священной
радости я растворяюсь. Океан разума, я впитываю волны

всего творения.

Четыре завесы из твердого, жидкого,
парообразного и легкого, поднимите правильно.

Сам, в все, входит тот Большой Сам.

Исчезли навсегда, мимолетные, мерцающие тени смертной
памяти. Чисто моё мысленное небо, внизу, впереди и высоко в
небе.

Вечность и я, один единый луч.

Крошечный пузырь смеха, я

Являюсь становиться тот Море из Веселье Само по себе.

Шри Юктешвар научил меня, как по желанию вызывать благословенное переживание, а также как передавать его другим, если у них развиты интуитивные каналы. В течение нескольких месяцев я пребывала в экстатическом единении, понимая, почему Упанишады *говорят*, что Бог есть *раса*, «самое восхитительное». Однако однажды я обратилась к Учителю с проблемой.

«Я хочу знать, сэр, когда я найду

Бога?» «Вы нашли Его».

"О нет, сэр, я не думать так!"

Мой гуру улыбался. «Уверен, вы не ожидаете увидеть почтенную Личность, восседающую на троне в каком-нибудь стерильном уголке космоса! Однако я вижу, что вы воображаете, что одержимость...» Одним из чудесных проявлений является знание Бога. Можно обладать всей вселенной и всё равно обнаружить, что Господь ускользает от тебя! Духовный прогресс измеряется не внешними способностями, а лишь... глубина его блаженства в медитации.

« *Вечная радость — это Бог*. Он неисчерпаем; по мере того, как вы продолжаете свои размышления на протяжении многих лет, Он будет очаровывать вас бесконечной изобретательностью. Преданные, подобные вам, которые нашли путь к Богу, никогда не подумают променять Его на какое-либо другое счастье; Он соблазнителен настолько, что с ним невозможно сравниться» .

«Как быстро мы устаём от земных удовольствий! Желание материальных вещей бесконечно; человек никогда не бывает полностью удовлетворён и преследует одну цель за другой. «Нечто ещё», чего он ищет, — это Господь, Который один может даровать вечную радость».

«Внешние стремления изгоняют нас из внутреннего Эдема; они предлагают ложные удовольствия, которые лишь имитируют душевное счастье. Утерянный рай быстро возвращается через божественное размышление. Поскольку Бог есть непредвиденная Вечная Новизна, мы никогда не устаем от Него. Можем ли мы пресытиться блаженством, восхитительно разнообразным на протяжении всей вечности?»

«Теперь я понимаю, господин, почему святые называют Господа непостижимым. Даже вечной жизни недостаточно, чтобы оценить Его».

«Это правда; но Он также близок и дорог нам. После того как ум очищается с

помощью *Крия-йоги* от чувственных препятствий, медитация предоставляет двойное доказательство существования Бога. Вечно новая радость — свидетельство Его существования, убедительное для каждого атома нашего тела. Кроме того, в медитации человек находит Его мгновенное руководство, Его адекватный ответ на каждую трудность».

«Понимаю, Гуруджи; вы решили мою проблему». Я благодарно улыбнулся. «Теперь я понимаю, что обрел Бога, потому что всякий раз, когда радость медитации подсознательно возвращалась ко мне в часы активной деятельности, меня незаметно направляли к правильному пути во всем, даже в мелочах».

«Человеческая жизнь полна скорби, пока мы не научимся прислушиваться к Божественной Воле, чей „правильный путь“ часто сбивает с толку эгоистичный разум. Бог несёт бремя космоса; только Он может дать безошибочный совет».

.....
14-1 : "В тот начало был тот Слово, и тот Слово был с Бог, и тот Слово был Бог. - *Иоанн 1:1.*

14-2 : "Для тот Отец судит нет мужчина, но имеет преданный идее все решение до тот Сын."- *Джон 5:22.* "Нет мужчина имеет увидел Бога в любой время; тот только рожденный Сын, который является в тот грудь из тот Отец, он имеет объявлено его." - *Джон 1:18.* «Воистину, воистину, я сказать до ты, он что вера на мне, тот работы что я делать должен он делать также; и больше работы чем эти «Поступит ли он так, потому что Я иду к Отцу Моему?» — *Иоанн 14:12.* «Но Утешитель, Который есть Дух Святой, Которого Отец пошлет во имя Мое, научит вас всему и напомнит вам все, что Я сказал вам» — *Иоанн 14:26.*

Эти библейские слова указывают на тройственную природу Бога как Отца, Сына и Святого Духа (*Сат , Тат , Аум* в индуистских священных писаниях). Бог тот Отец является тот Абсолютно, Непроявленный, существующий *вне* вибрационный сотворение. Бог тот Сын является тот Сознание Христа (Брахма или *Кутастха Чайтанья*) существующий *в пределах* вибрационный сотворение; этот Христос Сознание является тот «Единородный» или единственное отражение Несотворенной Бесконечности. Его внешнее проявление или «свидетель» — это *Аум* , или Святой Дух, божественная, созидательная, невидимая сила, которая структурирует всё творение посредством .вибрации. *Аум*, блаженный Утешитель, слышится в медитации и открывает преданному высшую Истину

ГЛАВА: 15

Он Цветная капуста Ограбление

«Учитель, подарок вам! Эти шесть огромных цветных капуст были посажены моими руками; я наблюдал за их ростом с нежной заботой матери, кормящей своего ребенка». Я торжественно преподнес корзину с овощами.

«Спасибо!» — улыбка Шри Юктешвара была полна благодарности.

«Пожалуйста, оставьте их в своей комнате; Они мне понадобятся завтра для особого ужина.

Я только что прибыл в Пури **15-1** Провести летние каникулы в колледже со своим гуру в его приморской хижине. Построенный Учителем и его учениками, этот уютный двухэтажный домик выходит на Бенгальский залив.

Следующим утром я проснулся рано, освеженный соленым морским бризом и очарованием окружающей природы. Меня звал мелодичный голос Шри Юктешвара; я взглянул на свою любимую цветную капусту и аккуратно убрал

ее под кровать.

"Приходить, позволять нас идти к тот пляж." Владелец вел тот способ; несколько молодой ученики и сам последовал в

а разбросанный группа. Наш гуру опрошенные нас в мягкий критика.

«Когда наши западные братья идут, они обычно гордятся тем, что идут в унисон. А теперь, пожалуйста, маршируйте в два ряда; сохраняйте ритмичный шаг друг с другом». Шри Юктешвар наблюдал, как мы повиновались; он начал петь: «Мальчики идут туда-сюда, красивым маленьким рядом». Я не мог не восхищаться тем, с какой легкостью Учитель смог подстроиться под быстрый темп своих юных учеников.

"Стой!" Мой гуру глаза искал мой. "Делал ты помнить к замок тот назад дверь из тот скит?"



МОЙ ГУРУ ПРИБРЕЖНОЕ Эрмитаж В ПУРИ

В тишину скита хлынул нескончаемый поток посетителей со всего мира. Многие учёные приезжали в надежде встретиться с ортодоксальным верующим. Высокомерная улыбка или взгляд, полный снисходительной снисходительности, иногда выдавали, что новоприбывшие ожидают лишь нескольких благочестивых банальностей. Однако их неохотный отъезд выражал определённую уверенность в том, что Шри Юктешвар проявил глубокое понимание их узкоспециализированных областей знаний.

В обители моего гуру всегда жили молодые ученики. Он направлял их умы и жизни с той тщательной дисциплиной, в которой этимологически зародилось слово «ученик».

"Я думать так, сэр."

Шри Юктешвар несколько минут молчал, на его губах играла едва

сдерживаемая улыбка. «Нет, ты забыл», — наконец сказал он. «Божественное созерцание не должно служить оправданием для материальной небрежности. Ты пренебрег своим долгом по охране ашрама; ты должен быть наказан».

я мысль он был неясно шутя когда он добавлен: "Твой шесть цветная капуста воля скоро быть только пять."

Мы повернулся вокруг в Магистр заказы и маршировали назад до мы были закрывать к тот скит.

«Отдохни немного. Мукунда, посмотри через двор слева от нас; обрати внимание на дорогу вдаль. Скоро туда прибудет один человек; он станет средством твоего наказания».

Я скрывал своё раздражение этими непонятными замечаниями. Вскоре на улице появился крестьянин. Он гротескно танцевал и беспорядочно размахивал руками, совершая бессмысленные жесты. Почти парализованный любопытством, я не отрывал глаз от этого забавного зрелища. Когда мужчина достиг точки на дороге, где он должен был исчезнуть из виду, Шри Юктешвар сказал: «Теперь он вернется».

Крестьянин тотчас же изменил направление и направился к задней части ашрама. Перейдя песчаную поляну, он вошел в здание через заднюю дверь. Я оставил ее незапертой, как и велел мой гуру. Вскоре вышел мужчина, держа в руках одну из моих драгоценных цветных капуст. Теперь он шел rispetably, облеченный достоинством обладателя.

Разворачивающийся фарс, в котором я, казалось, играл роль растерянной жертвы, не был настолько ошеломляющим, чтобы я отказался от негодования в погоне. Я был на полпути к дороге, когда учитель вернул меня. Он дрожал от смеха с головы до ног.

«Этот бедняга так давно мечтал о цветной капусте», — объяснил он, прерываясь на приступы веселья. — «Я подумал, что было бы неплохо, если бы он получил одну из твоих, так плохо хранившихся!»

Я бросилась в свою комнату, где обнаружила, что вор, очевидно, одержимый овощами, оставил нетронутыми мои золотые кольца, часы и деньги, которые лежали на одеяле. Вместо этого он забрался под кровать, где, совершенно скрытый от посторонних глаз, одна из моих цветных капуст пробудила в нем непреодолимое желание.

В тот вечер я попросил Шри Юктешвара объяснить произошедшее, которое, как мне показалось, имело несколько загадочных моментов.

Мой гуру медленно покачал головой. «Когда-нибудь вы это поймете. Наука скоро откроет некоторые из этих скрытых законов».

Когда несколько лет спустя чудеса радио поразили изумленный мир, я вспомнил предсказание Учителя. Древние представления о времени и пространстве были уничтожены; ни один крестьянский дом не был так узок. Лондону или Калькутте было недоступно! Самый тупой интеллект расширился

перед неоспоримым доказательство одного из аспектов вездесущности человека.

Он "сюжет" из тот цветная капуста комедия может быть лучший понял к а радио аналогия. Шри Юктешвар был идеальным человеческим радиоприемником. Мысли — это не более чем очень мягкие вибрации, движущиеся в эфире. Подобно тому, как чувствительный радиоприемник улавливает желаемый музыкальный номер из тысяч других программ со всех сторон, так и мой гуру смог уловить мысль слабоумного человека, который жаждал... для а цветная капуста, вне из тот бесчисленные мысли из вещание человек завещания в мир. **15-2** Своей могущественной волей Хозяин также стал живой радиостанцией и успешно заставил крестьянина вернуться назад и пройти в определенную комнату.

цветная капуста.

Интуиция **15-3** Это духовное руководство, проявляющееся естественным образом в человеке в те мгновения, когда его ум спокоен. Почти каждый испытывал необъяснимо верное «предчувствие» или сталкивался с ним. Он умело передавал свои мысли другому человеку.

Человеческий разум, свободный от статического шума и беспокойства, может функционировать благодаря своей «антенне» Интуитивно понятны все функции сложных радиомеханизмов — передача и прием мыслей, а также отсеивание нежелательных. Мощность радиоприемника зависит от величины электрического тока. Таким образом, человеческое радио заряжается энергией в соответствии с силой воли, которой обладает каждый человек.

Все мысли вечно вибрируют во космосе. Благодаря глубокой концентрации мастер способен распознавать мысли любого ума, живого или мертвого. Мысли имеют универсальную, а не индивидуальную природу; Истину нельзя создать, её можно лишь постичь. Ошибочные мысли человека являются результатом несовершенства его способности к различению. Цель йоги — успокоить ум, чтобы он, не искажая его, мог отражать божественное видение во Вселенной.

Радио и телевидение мгновенно донесли звуки и изображения людей издалека до домов миллионов людей: первые слабые научные намеки на то, что человек — это всепроникающий дух. Не тело, ограниченное точкой в пространстве, а огромная душа, которую эго в самых варварских формах тщетно пытается стеснить.

«Возможно, еще появятся очень странные, очень удивительные, на первый взгляд очень невероятные явления, которые, будучи установленными, не будут удивлять нас больше, чем мы сейчас удивляемся всему, чему нас научила наука за последнее столетие», — заявил Шарль Робер Рише, лауреат Нобелевской премии по физиологии. «Предполагается, что явления, которые мы сейчас принимаем без удивления, не вызывают у нас удивления, потому что они понятны. Но это не так. Если они нас не удивляют Дело не в том, что они понятны, а в том, что они нам знакомы; ибо если то, что непонятно, должно нас удивлять, то нас должно удивлять всё — падение брошенного в воздух камня, желудь, превращающийся в дуб, ртуть, расширяющаяся при нагревании, железо, притягиваемое магнитом, фосфор, горящий при трении. Современная наука — это...

Легкая материя; революции и эволюции, которые она претерпит за сто тысяч лет, намного превзойдут самые смелые ожидания. Истины — эти удивительные, непредвиденные истины, которые откроют наши потомки, — уже сейчас окружают нас, смотрят нам в глаза. Мы говорим, но не видим их. Но недостаточно сказать, что мы их не видим; мы их видим. «Мы не хотим их видеть, ибо как только появляется неожиданный и незнакомый факт, мы

пытаемся вписать его в рамки общепринятых знаний и возмущаемся тем, что кто-либо осмеливается проводить дальнейшие эксперименты».

Забавный случай произошёл через несколько дней после того, как меня невероятным образом ограбили, украв цветную капусту. Не удалось найти определённую керосиновую лампу. Не так давно я стал свидетелем всезнания моего гуру. понимание, я мысль он бы продемонстрировать что это был ребенка играть к найти тот лампа.

Владелец воспринимаемый мой ожидание. С преувеличенный гравитация он допрошен все ашрам жителей. А

Молодой ученик признался, что использовал лампу, чтобы сходить к

колодцу на заднем дворе. Шри Юктешвар дал торжественный совет:

«Ищи лампу возле колодца».

Я бросился туда; лампы не было! Удрученный, я вернулся к своему гуру.

Теперь он от души смеялся, ничуть не смущаясь моим разочарованием.

«Жаль, что я не смог указать вам местонахождение пропавшей лампы; я не гадалка!» — с блестящими глазами добавил он. — «Я даже Шерлока Холмса не дотягиваю!»

я осуществленный что Владелец бы никогда отображать его силы когда бросил вызов, или для а тривиальность.

Прекрасные недели пролетели незаметно. Шри Юктешвар планировал религиозное шествие. Он попросил меня возглавить шествие учеников по городу и пляжу Пури. Праздничный день выдался одним из самых жарких за всё лето .

«Гуруджи, как может я брать тот босыми студенты над тот огненный пески?" я сказал в отчаянии.

«Я открою вам секрет, — ответил Учитель. — Господь пошлёт вам зонт из облаков; и вы все будете жить в утешении».

Я с радостью организовал шествие; наша группа отправилась из ашрама со знаменем *Сат-Санги* . 15-4 Разработанный Шри Юктешваром, он был украшен символом одиночного разряда 15-5. глаз, телескопический взгляд интуиции.

Не успели мы покинуть скит, как часть неба над нами, словно по волшебству, заполнилась облаками. Со всех сторон раздались изумленные возгласы. Легкий дождь освежил городские улицы и раскаленный берег моря. Успокаивающие капли лились в течение двух часов парада. В тот самый момент, когда наша группа вернулась в ашрам, облака и дождь бесследно рассеялись.

«Видите, как Бог сочувствует нам, — ответил Учитель после того, как я выразил свою благодарность. — Господь отвечает на все и действует для всех. Как Он послал дождь по моей просьбе, так Он исполняет любое искреннее желание преданного. Люди редко осознают, как часто Бог внимает их молитвам. Он не отдает предпочтение немногим, но слушает каждого, кто обращается к Нему с доверием. Его дети всегда должны иметь непоколебимую

веру в милосердие своего Вездесущего Отца». **15-6**

Шри Юктешвар ежегодно организовывал четыре фестиваля, приуроченные к равноденствиям и солнцестояниям, на которые собирались его ученики со всех уголков мира. Празднование зимнего солнцестояния проходило в Серампоре; первый фестиваль, на котором я присутствовал, оставил у меня неизгладимое благословение.

Празднества начались утром с босоногого шествия по улицам. Голоса сотни студентов разносились прекрасными религиозными песнями; несколько музыкантов играли на флейте и *кхол картале* (барабанах и тарелках). Восторженные горожане усыпали дорогу цветами, радуясь тому, что наше громкое прославление благословенного имени Господа отвлекло их от обыденных дел. Долгий путь

Завершилось всё во дворе скита. Там мы окружили нашего гуру, а студенты на верхних балконах осыпали нас цветами бархатцев.

Многие гости поднялись наверх, чтобы получить пудинг из *нута* и апельсинов. Я направился к группе братьев-учеников, которые сегодня работали поварами. Еду для таких больших собраний приходилось готовить на открытом воздухе в огромных котлах. Импровизированные кирпичные печи на дровах дымили и вызывали слезы, но мы весело смеялись над своей работой. Религиозные праздники в Индии никогда не рассматриваются. проблемный; каждый один делает его часть, поставка деньги, рис, овощи, или его личные услуги.

Вскоре к нам присоединился учитель, контролируя все детали пира. Он был занят каждую минуту и не отставал от самого энергичного молодого ученика.

На втором этаже проходил санкиртан (групповое пение) в сопровождении фисгармонии и индийских барабанов, на которых играли вручную. Шри Юктешвар внимательно слушал; его музыкальное чутье было безупречно .

«Они фальшивят!» Хозяин оставил поваров и присоединился к артистам. Мелодия прозвучала снова, на этот раз в правильном исполнении.

В Индии музыка, как и живопись и драматургия, считается божественным искусством. Брахма, Вишну и Шива — Вечная Троица — были первыми музыкантами. В священных текстах Божественный Танцор Шива представлен как создатель бесконечных ритмических форм в своем космическом танце вселенского творения, сохранения и разрушения, в то время как Брахма подчеркивал ритм с помощью Раздавался звон цимбал, и Вишну играл на священном *мриданге* , или барабане. Кришна, воплощение Вишну, всегда изображается в индуистском искусстве с флейтой, на которой он исполняет пленительную песню, напоминающую человеческим душам, блуждающим в *майе* — заблуждении, — об их истинном доме. Сарасвати, богиня мудрости, символизируется как играющая на *вине* , матери всех струнных инструментов. В *Самаведе* Индии содержатся самые ранние в мире тексты по музыкальной науке.

Основой индуистской музыки являются *раги*, или фиксированные мелодические гаммы. Шесть основных *раг* разветвляются на 126 производных *рагини* (жены) и *путры* (сыновья). Каждая *рага* имеет как минимум пять нот: вводную ноту (*вади* , царь), второстепенную ноту (*самавади* , премьер-министр), вспомогательные ноты (*анувади* , слуги) и диссонантную ноту (*вивади* , враг).

Каждая из шести основных *раг* имеет естественное соответствие определенному часу дня, времени года и божеству-покровителю, дарующему особую силу. Так, (1) *рага Хиндоле* звучит только на рассвете весной, чтобы

вызвать настроение всеобщей любви; (2) *рага Дипака* исполняется вечером летом, чтобы пробудить сострадание; (3) *рага Мегха* — мелодия для полуденного исполнения в сезон дождей, чтобы призвать мужество; (4) *рага Бхайрава* исполняется по утрам в августе, сентябре и октябре, чтобы достичь спокойствия; (5) *рага Шри* предназначена для осени. сумерки, чтобы достичь чистой любви; (6) *Рага Малкунса* звучит в зимние полночи, как символ доблести.

Древние риши открыли эти законы гармоничного союза между природой и человеком. Потому что природа является ан объективация из Аум , тот Первобытный Звук или Вибрационный Слово, мужчина может получать контроль

по всем естественным проявлениям посредством использования определенных *мантр* или песнопений. **15-7** Исторические документы рассказывают о выдающихся способностях Мияна Тан Сена, придворного музыканта Акбара Великого XVI века. Император приказал ему исполнить ночную *рагу*, когда солнце находилось над головой. Загар Сен интонировал а *мантра* который немедленно вызванный тот весь дворец избирательные участки погрузиться во тьму.

В индийской музыке октава делится на 22 *шрути* , или полутонов. Эти микротональные интервалы позволяют добиться тончайших оттенков музыкальной выразительности, недостижимых в западной хроматической гамме из 12 полутонов. Каждая из семи основных нот октавы в индуистской мифологии связана с цвет и естественный крик птицы или зверя — *сделайте это* с зеленым и павлином; *сделайте это* с красным и жаворонок; *Ми* с золотым цветом и коза; *Фа* с желтовато-белым цветом и цапля; *Сол* с черным цветом и соловей; *Ла* с желтым цветом и лошадь; *Си* с сочетанием всех цветов и слон.

В западной музыке используются только три гаммы: мажорная, гармоническая минорная и мелодическая минорная, тогда как в индийской музыке насчитывается 72 *гаммы* . Музыкант обладает широкими творческими возможностями для бесконечной импровизации вокруг заданной традиционной мелодии или *раги* ; он концентрируется на чувстве или определенном настроении структурной темы, а затем дополняет её до предела своей оригинальности. Индийский музыкант не читает заданные ноты; он заново облекает при каждом исполнении голый скелет *раги* , часто ограничиваясь одной мелодической последовательностью, подчеркивая повторением все её тонкие микротональные и ритмические вариации. Бах, среди западных композиторов, Он понимал очарование и силу повторяющихся звуков, слегка отличающихся сотней сложных способов.

В древней санскритской литературе описывается 120 *таласов* , или мер времени. Традиционный основатель Считается, что в индуистской музыке Бхарата выделено 32 вида *тала* в песне жаворонка. Происхождение *тала* , или ритма, уходит корнями в движения человека — двойной темп ходьбы и тройной темп дыхания во сне, когда вдох вдвое длиннее выдоха. Индия всегда... Признание человеческого голоса как самого совершенного инструмента звука привело к тому, что индуистская музыка в основном ограничивается диапазоном в три октавы. По той же причине акцент делается на мелодии (соотношении последовательных нот), а не на гармонии (соотношении одновременно звучащих нот).

Более глубокая цель ранних риши-музыкантов заключалась в слиянии певца с Космической Песней, которую можно услышать через пробуждение

окультурных спинномозговых центров человека. Индийская музыка — это субъективное, духовное и индивидуалистическое искусство, стремящееся не к симфоническому великолепию, а к личной гармонии со Сверхдушой.

Санскритское слово, обозначающее музыканта, — *бхагаватар*, «тот, кто воспевает хвалу Богу». *Санкиртаны*, или музыкальные собрания, являются эффективной формой йоги или духовной дисциплины, требующей глубокой концентрации, интенсивного погружения в зародышевую мысль и звук. Поскольку сам человек является выражением Творческого Слова, звук оказывает на него наиболее мощное и непосредственное воздействие, предлагая путь к воспоминанию о его божественном происхождении.

Санкиртан, доносившийся из гостиной Шри Юктешвара на втором этаже в день фестиваля, вдохновлял поваров среди дымящихся котлов. Мои братья-ученики и я с радостью пели припевы, отбивая ритм руками.

К закату мы угостили сотни наших гостей *кичури* (рисом и чечевицей), овощным карри и рисовым пудингом. Мы расстелили хлопчатобумажные одеяла во дворе; вскоре собравшиеся расположились на корточках под звездным сводом, внимательно вслушиваясь в мудрость, льющуюся из уст Шри Юктешвара. В своих публичных речах он подчеркивал ценность *Крия-йоги* и жизни, основанной на самоуважении, спокойствии, целеустремленности, простой диете и регулярных физических упражнениях.

Затем группа совсем юных учеников исполнила несколько священных гимнов; собрание завершилось санкиртаном . С десяти часов до полуночи обитатели ашрама мыли кастрюли и сковородки и убирали двор. Мой гуру позвал меня к себе.

«Я рад вашим радостным трудам сегодня и в течение прошедшей недели приготовлений. Я хочу, чтобы вы были со мной; вы можете поспать сегодня ночью в моей постели».

Это была привилегия, о которой я никогда не думал, что она выпадет мне. Мы некоторое время сидели в состоянии глубокого божественного спокойствия. Едва прошло десять минут после того, как мы легли в постель, как Мастер встал и начал одеваться .

«Что случилось, сэр?» Я почувствовал оттенок нереальности в неожиданной радости от сна рядом со своим гуру.

«Думаю, несколько студентов, пропустивших свои обычные пересадки на поезд, скоро прибудут. Давайте приготовим что-нибудь поесть».

«Гуруджи, нет один бы приходить в один час в тот утро!"

"Оставаться в кровать; ты имать был работающий очень жесткий. Но я являюсь идущий к готовить."

Услышав решительный тон Шри Юктешвара, я вскочил и последовал за ним на небольшую кухню, которой пользовались ежедневно, расположенную рядом с внутренним балконом второго этажа. Рис и *дал* вскоре закипели.

Мой гуру ласково улыбнулся. «Сегодня вечером ты победил усталость и страх перед тяжелой работой; в будущем они тебя больше никогда не будут беспокоить».

В тот момент, когда он произнес эти слова, дарующие благословение на всю жизнь, во дворе послышались шаги. Я спустился вниз и впустил группу студентов.

«Дорогой брат, как же нам не хочется беспокоить Учителя в этот час!» — извинился один из мужчин. — «Мы ошиблись с расписанием поездов, но чувствовали, что не можем вернуться домой, не увидев нашего гуру».

"Он имеет был ожидающий ты и является даже сейчас подготовка твой еда."

Раздался приветливый голос Шри Юктешвара; я проводил изумленных гостей на кухню. Мастер повернулся ко мне с блестящими глазами.

"Сейчас что ты иметь законченный сравнение примечания, нет сомневаться ты являются удовлетворен что наш гости Действительно

делал скучать их тренироваться!"

Через полчаса я последовал за ним в его спальню, в полной мере осознав, что мне предстоит спать рядом с богоподобным гуру.

.....
15-1 : Пури, о 310 мили юг из Калькутта, является а известный паломничество город для верующие из Кришна; его поклонение Там это отмечается двумя масштабными ежегодными фестивалями: *Снааятра* и *Ратхаятра* .

15-2 : Он 1939 открытие из а радио микроскоп раскрытый а новый мир из до неизвестный лучи. "Мужчина сам как хорошо как все виды из предположительно инертный иметь значение постоянно излучает тот лучи что этот инструмент «видит» сообщили тот *Ассоциированный Нажимать* «Те, кто верит в телепатию, ясновидение и ясновидение, находят в этом заявлении первое научное доказательство существования невидимых лучей, которые действительно распространяются от одного человека к другому. Радиоустройство фактически представляет собой радиочастоту». спектроскоп. Это делает тот такой же вещь для прохладный, несветящийся иметь значение что тот спектроскоп делает когда это Раскрывает типы атомов, из которых состоят звезды.

Существование таких лучей, исходящих от человека и всего живого, было подтверждено. подозревал к ученые для много годы. Сегодня является тот первый экспериментальный доказательство из их существование. Он открытие шоу что каждый атом и каждая молекула в природе являются непрерывной Таким образом, даже после..... радиовещательной станцией.

...смерти

Сущность, которая когда-то была человеком, продолжает испускать свои тонкие лучи. Длина волн этих лучей варьируется от короче, чем у всего, что сейчас используется в радиовещании, до самых длинных радиоволн.

Сложность этих лучей почти невообразима. Там являются миллионы из их. А одинокий очень большой молекула может давать выключенный 1 000 000 другой волна длины В то же время. Более длинные волны Существует..... такого рода распространяются с той же легкостью и скоростью, что и радиоволны.

.один

удивительный разница между тот новый радио лучи и привычный лучи нравиться свет. Этот является тот длительный время, сумма на протяжении тысяч лет, и эти радиоволны будут продолжать излучаться из

..«невозмущенной материи

15-3 Слово «интуиция» часто используется с некоторой неохотой; Гитлер почти испортил его, как и свои более масштабные разрушительные планы. корень значение из *интуиция* является "внутренний защита." Он санскрит слово *агама* означает интуитивный знание рожденный из непосредственное постижение души; поэтому некоторые древние трактаты риши назывались *агамами* .

15-4 : *Сб* является буквально "существование," следовательно "сущность; реальность." *Санга* является «ассоциация». Шри Юктесвар называется его скитная организация *Сат-Санга* , «общение с истиной».

15-5 : "Если поэтому твой глаз быть одинокий, твой весь тело должен быть полный из свет. — *Мэтью* 6:22. В течение глубокий медитация, сингл или духовный глаз становится видимый в пределах тот центральный часть из тот лоб. Этот всеведущий глаз является по-разному направлен в писания как тот третий глаз, тот звезда из тот Восток, тот внутренний глаз, тот голубь нисходящий от небеса, тот глаз из Шива, глаз интуиции и т. д.

15-6 : "Он что посаженный тот ухо, должен он нет слышать? он что сформирован тот глаз, должен он нет Видишь? Он что учит мужчина

. знание, должен он нет «Знаешь?» — *Псалом* 94:9-10

15-7 В фольклоре всех народов содержатся упоминания о заклинаниях, обладающих властью над природой. Американские индейцы хорошо известны в этом отношении. к иметь развитый звук ритуалы для дождь и ветер. Загар Сен, тот большой индустский музыкант, был способный к закалка огонь по власть из его песня. Чарльз Келлогг, тот Калифорния натуралист, отдал а демонстрация из тот эффект из тональный вибрация в огне в 1926 до а группа из Новый Йорк пожарные. "Проходя мимо а поклон, нравиться ан увеличенный скрипка поклон, быстро через ан алюминиевая настройка вилка, он произведено а визг нравиться интенсивный радио статический. Немедленно тот желтый газ пламя, два ноги высокий, прыгающий внутри Полая стеклянная трубка опустилась до высоты шести дюймов и превратилась в сверкающую синюю вспышку. Еще одна попытка выстрелить из лука, и еще один скрежет вибрации, погасили ее.

Перехитрить Он Звезды

«Мукунда, почему бы тебе не приобрести

астрологический браслет?» — «Стоит ли мне это

делать, Учитель? Я не верю в астрологию».

«Речь никогда не идёт о *вере* ; единственная научная позиция, которую можно занять по любому вопросу, — это *истинность того или иного явления* . Закон гравитации работал одинаково эффективно как до Ньютона, так и после него. Космос был бы довольно хаотичным, если бы его законы не могли действовать без одобрения человеческой веры».

«Шарлатаны довели науку о звездах до нынешнего состояния дискредитации. Астрология слишком обширна, как с математической точки зрения, так и с точки зрения математики **(16-1)**». А с философской точки зрения, это можно правильно понять только людям с глубоким пониманием. Если невежды неправильно истолковывают небеса и видят там каракули вместо текста, В этом несовершенном мире этого и следовало ожидать. Не следует отвергать мудрость вместе с «мудрыми».

«Все части творения связаны между собой и обмениваются своими влияниями. Сбалансированный ритм Вселенной основан на взаимности», — продолжил мой гуру. «Человек в своем человеческом обличье должен бороться с двумя группами сил: во-первых, с внутренними потрясениями, вызванными смещением земли, воды, огня, воздуха и эфирных элементов; во-вторых, с внешними разрушительными силами природы. Пока человек борется со своей смертностью, он подвержен бесчисленным изменениям неба и земли».

«Астрология — это изучение реакции человека на планетарные воздействия. Звезды не обладают сознательной доброжелательностью или враждебностью; они лишь испускают положительные и отрицательные излучения. Сами по себе они не приносят человечеству ни пользы, ни вреда, но предоставляют законный канал для внешнего воздействия».

причина-следствие равновесия который каждый мужчина имеет набор в движение в тот прошлое.

«Ребенок рождается в тот день и в тот час, когда небесные лучи находятся в математической гармонии с его индивидуальной кармой. Его гороскоп — это сложный портрет, раскрывающий его неизменное прошлое и его вероятные будущие последствия. Но натальную карту могут правильно интерпретировать только люди с интуитивной мудростью: таких немного».

«Послание, смело пронзившее небеса в момент рождения, призвано не подчеркивать судьбу — результат прошлых добрых и злых деяний, — а пробудить в человеке волю к освобождению от всеобщего рабства. То, что он совершил, он может исправить. Никто иной, как он сам, был инициатором причин тех последствий, которые сейчас царят в его жизни. Он может преодолеть любые ограничения, потому что сам создал их своими действиями, и потому что обладает духовными ресурсами, не подверженными влиянию планет».

«Суеверный трепет перед астрологией превращает человека в автомата, рабски зависимого от механического руководства. Мудрец побеждает свои планеты — то есть свое прошлое — перенося свою преданность от творения к Творцу. Чем больше он осознает свое единство с Духом, тем меньше он может быть подчинен материи. Душа всегда свободна; она бессмертна, потому что не рождается. Ее нельзя упорядочить звездами».

«Человек — душа, и у него есть тело. Когда он правильно определяет свою идентичность, он оставляет позади все навязчивые модели поведения. До тех пор, пока он пребывает в смятении в своем обычном состоянии духовной амнезии, он будет знать тонкие оковы законов окружающей среды».

«Бог есть гармония; преданный, который настраивается на себя, никогда не совершит ничего неправильного. Его действия будут правильно и естественно рассчитаны в соответствии с астрологическими законами. После глубокой молитвы и медитации он соприкасается со своим божественным сознанием; нет большей силы, чем эта внутренняя защита».

«Тогда, дорогой Учитель, зачем Ты хочешь, чтобы я носил астрологический браслет?» — осмелился я задать этот вопрос после долгого молчания, в течение которого я пытался усвоить благородное изложение Шри Юктешвара.

«Только достигнув своей цели, путешественник вправе отказаться от карт. Во время путешествия он пользуется любым удобным коротким путем. Древние риши открыли множество способов сократить период изгнания человека в заблуждении. В законе кармы есть определенные механические особенности, которые могут быть умело скорректированы пальцами мудрости».

«Все человеческие беды проистекают из какого-либо нарушения вселенского закона. Священное Писание указывает на то, что человек должен соблюдать законы природы, не умаляя при этом божественного всемогущества. Он должен сказать: „Господи, я доверяю в Ты, и знаю Ты canst помочь мне, но я слишком воля делать мой лучший к отменить любой «Я совершил ошибку». Различные способы — молитва, сила воли, медитация йоги, консультации со святыми, использование астрологических браслетов — позволяют минимизировать или свести на нет негативные последствия прошлых ошибок.

«Подобно тому, как дом можно оснастить медным прутом для поглощения удара молнии, так и телесные ощущения могут быть защищены различными способами. Много веков назад наши йоги обнаружили, что чистые металлы излучают астральный свет, который оказывает мощное противодействие негативному влиянию планет».

Во Вселенной постоянно циркулируют тонкие электрические и магнитные излучения; когда организму человека оказывается помощь, он этого не осознает; когда же он разрушается, он по-прежнему пребывает в неведении. Может он делать что-либо о это?

«Эта проблема привлекла внимание наших риши; они сочли полезным не только сочетание металлов, но и растений, и — что наиболее эффективно — безупречные драгоценные камни весом не менее двух карат.

Профилактическое применение астрологии редко серьезно изучалось за

пределами Индии. Один небольшой...» Известно, что драгоценности, металлы или растительные препараты не имеют никакой ценности, если не обеспечен необходимый вес и если эти лечебные средства не носят непосредственно на коже.

«Сэр, конечно, я последую вашему совету и куплю браслет. Меня заинтриговала мысль перехитрить целую планету!»

«В общих целях я рекомендую использовать браслет из золота, серебра и меди. Но для конкретной цели я хочу, чтобы вы приобрели браслет из серебра и свинца», — добавил Шри Юктешвар, давая подробные указания.

«Гуруджи, что 'специфический цель' делать ты иметь в виду?"

«Звезды вот-вот проявят к тебе недружелюбный интерес, Мукунда. Не бойся; ты будешь защищен. Примерно через месяц твоя печень доставит тебе много хлопот. Болезнь, как ожидается, продлится шесть месяцев, но использование тобой астрологического браслета сократит этот период до двадцати четырех дней».

На следующий день я отправился к ювелиру и вскоре уже носил браслет. Мое здоровье было превосходным; предсказание Учителя вылетело у меня из головы. Он покинул Серампор, чтобы посетить Бенарес. Через тридцать дней после нашего разговора я почувствовал внезапную боль в области печени. Последующие недели были кошмаром мучительной боли. Не желая беспокоить своего гуру, я решил мужественно перенести это испытание в одиночестве.

Но двадцать три дня пыток ослабили мою решимость; я сел на поезд до Бенареса. Там Шри Юктешвар встретил меня с необычайной теплотой, но не дал мне возможности рассказать ему о своих бедах наедине. В тот день многие преданные посетили Учителя просто ради *даршана* . **16-2** Больной и заброшенный, я сидел в углу. Только после ужина все гости разошлись. Мой гуру позвал меня. меня на восьмиугольный балкон дома.

«Вероятно, вы пришли из-за проблем с печенью». Взгляд Шри Юктешвара был отведен; он ходил взад и вперед, время от времени попадая в лунный свет. «Давайте посмотрим; вы болеете уже двадцать четыре дня, не так ли?»

"Да, сэр."

"Пожалуйста делать тот желудок упражнение я иметь учил ты."

«Если бы Ты знал, насколько сильны мои страдания, Учитель, Ты бы не просил меня заниматься физическими упражнениями». Тем не менее, я предпринял слабую попытку повиноваться Ему.

«Ты говоришь, что испытываешь боль; я говорю, что боли нет. Как могут существовать такие противоречия?» — мой гуру вопросительно посмотрел на меня.

Я был ошеломлен, а затем меня охватило радостное облегчение. Я больше не чувствовал непрекращающихся мучений, которые почти не давали мне спать неделями; от слов Шри Юктешвара агония исчезла, как будто ее никогда и не было.

я начал к преклонить колени в его ноги в благодарность, но он быстро предотвращено мне.

«Не веди себя по-детски. Встань и насладись красотой луны над Гангом». Но глаза Учителя радостно блестели, пока я молча стоял рядом с ним. По его поведению я понял, что он хотел, чтобы я почувствовал, что целителем был не он, а Бог.

Я до сих пор ношу этот тяжелый серебряный браслет со свинцом, напоминание о том давнем, навсегда запечатленном дне, когда я вновь осознал, что живу рядом с поистине сверхчеловеком. Впоследствии, когда я приводил своих друзей к Шри Юктешвару за исцелением, он неизменно рекомендовал мне обратиться к нему.

драгоценности или тот браслет, восхваление их использовать как астрологический мудрость.

С детства я относился к астрологии предвзято, отчасти потому, что заметил, как многие люди к ней чрезмерно привязаны, а отчасти из-за предсказания нашего семейного астролога: «Ты трижды женишься и дважды станешь вдовцом». Я долго размышлял над этим вопросом. Чувствую себя козлом, ожидающим жертвоприношения перед храмом тройного брака.

«Можно смириться со своей судьбой», — заметил мой брат Ананта. «В твоём гороскопе верно сказано, что в юные годы ты убежишь из дома в Гималаи, но тебя насильно вернут. Предсказание о твоих браках тоже наверняка сбудется ».

Однажды ночью меня осенило ясное предчувствие, что пророчество было совершенно ложным. Я поджег свиток с гороскопом, положив пепел в бумажный пакет, на котором написал: «Семена прошлой кармы не могут прорасти, если их обжарить в божественном огне мудрости». Я поставил пакет на видное место; Ананта тут же прочитал мой вызывающий комментарий.

«Историю не так легко уничтожить, как ты сжег этот бумажный свиток», — презрительно рассмеялся мой брат.

Известно, что до достижения совершеннолетия моя семья трижды пыталась устроить мою помолвку. Каждый раз я отказывался соглашаться, **16-3** осознавая, что моя любовь к Богу была сильнее любых астрологических убеждений из прошлого.

«Чем глубже самопознание человека, тем больше он влияет на всю вселенную своими тонкими духовными вибрациями и тем меньше он сам подвержен влиянию феноменального потока». Эти слова Учителя часто вдохновляюще возвращались мне в память.

Иногда я просила астрологов выбирать самые неблагоприятные для меня периоды, основываясь на планетарных показателях, и Я бы всё равно выполнил любую поставленную перед собой задачу. Правда, мой успех в подобных ситуациях был... Это сопровождалось чрезвычайными трудностями. Но моя убежденность всегда была оправдана: вера в божественную защиту и правильное использование данной Богом воли человека — это силы, превосходящие любые возможности, которые может продемонстрировать «перевернутая чаша».

Как я понял, звездная надпись при рождении человека не означает, что он марионетка своего прошлого. Скорее, она подталкивает к гордыне; сами небеса стремятся пробудить в человеке решимость освободиться от всяких ограничений. Бог создал каждого человека как душу, наделенную

индивидуальностью, а значит, неотъемлемой частью вселенской структуры, будь то в роли временной опоры или паразита. Его свобода окончательна и немедленна, если он того пожелает; она зависит не от внешних, а от внутренних побед.

Шри Юктешвар открыл математическое применение 24 000-летнего равноденственного цикла к нашей современной эпохе. **16-4** Цикл делится на Восходящую и Нисходящую дуги, каждая продолжительностью 12 000 лет. В каждой дуге находятся четыре *Юги* или эпохи, называемые *Кали* , *Двапара* , *Трета* и *Сатья* , соответствующие греческим представлениям о Железном, Бронзовом, Серебряном и Золотом веках.

Мой гуру, проведя различные расчеты, определил, что последняя *Кали-юга*, или Железный век, Восходящего Дуги, началась примерно в 500 году нашей эры. Железный век, длившийся 1200 лет, — это период материализма; он закончился примерно в 1700 году нашей эры. В этом году началась *Двапара-юга*, 2400-летний период электрического прогресса. а также развитие атомной энергетики, эпоха телеграфа, радио, самолетов и других средств уничтожения космического пространства.

Трета-юга, 3600-летний период, начнётся в 4100 году нашей эры; её эпоха будет отмечена всеобщим знанием телепатической связи и других способов уничтожения времени. В течение 4800 лет *Сатья-юги*, заключительной эпохи восходящей дуги, интеллект человека будет полностью развит; он будет действовать в гармонии с божественным замыслом.

Затем начинается нисходящая дуга в 12 000 лет, начинающаяся с нисходящего Золотого века в 4800 лет, **16-5** Для всего мира человек постепенно погружается в невежество. Эти циклы — вечные круги *майи*, контрасты и относительность феноменальной вселенной. **16-6** Человек, один за другим, Он освобождается из темницы двойственности творения, пробуждаясь к осознанию своего неразрывного божественного единства с Творцом.

Учитель расширил мое понимание не только астрологии, но и мировых священных текстов. Разложив священные тексты на безупречной поверхности своего разума, он смог рассечь их скальпелем. интуитивное рассуждение, а также отделение ошибок и допущений ученых от истин, первоначально выраженных пророками.

«Взгляд должен быть устремлен на кончик носа». Это неточная интерпретация строфы **16-7 из** *Бхагавад-гиты*. Широко распространенное среди восточных экспертов и западных переводчиков выражение, использовавшееся для того, чтобы вызвать ироничную критику со стороны учителя.

«Путь йога и так достаточно необычен, — заметил он. — Зачем советовать ему еще и косоглазие делать? Истинное значение *насикаграма* — «начало носа», а не «конец носа». Нос начинается в точке между бровями, в месте расположения духовного зрения». **16-8** Из-за одного *Санкхья* **16-9** афоризм «*Ишвар-ашидха*» — «Невозможно вывести Владыку Творения» или «Бога не доказано», **16-10** — Многие ученые называют всю эту философию атеистической.

«Этот стих не является нигилистическим, — объяснил Шри Юктешвар. — Он лишь указывает на то, что для непросветлённого человека, полагающегося на свои чувства для вынесения окончательных суждений, доказательство существования Бога должно оставаться неизвестным и, следовательно,

несуществующим. Истинные последователи *Санкхьи* , обладающие непоколебимой пронизательностью, рождённой в медитации, понимают, что Господь одновременно существует и познаваем».

Учитель истолковывал христианскую Библию с удивительной ясностью. Именно от моего индуистского гуру, неизвестного большинству христиан, я научился постигать бессмертную сущность Библии и понимать истину в утверждении Христа — безусловно, самом захватывающе непримиримом из когда-либо произнесенных: «Небо и земля прейдут, но слова Мои не прейдут».

16-11

Великие деятели Индии строят свою жизнь, руководствуясь теми же божественными идеалами, которые вдохновляли Иисуса; эти люди — его провозглашенные родственники: «Кто исполнит волю Отца Моего, Который на небесах, тот...»

То же самое можно сказать и о моем брате, и о моей сестре, и о моей матери.

16-12 «Если вы пребудете в слове Моем, — указал Христос, — то вы истинно Мои ученики; и познаете истину, и истина освободит вас». **16-13** Все свободные люди, господа над собой, йоги-христы Индии являются частью бессмертного братства: тех, кто достиг освобождающего знания о Едином Отце.

«История Адама и Евы для меня совершенно непостижима!» — с немалым гневом заметил я однажды, в начале своих попыток осмыслить эту аллегорию. «Почему Бог наказал не только виновную пару, но и невинные, еще не родившиеся поколения?»

Учитель больше забавлялся моей яростью, чем моим невежеством. « *Книга Бытия* глубоко символична и не может быть постигнута буквальным толкованием», — объяснил он. «Ее «древо жизни» — это человеческое тело. Спинной мозг подобен перевернутому дереву, корни которого — человеческие волосы, а ветви — афферентные и эфферентные нервы. Древо нервной системы приносит много приятных плодов, или ощущений зрения, слуха, обоняния, вкуса и осязания. Человек может по праву предаваться им; но ему было запрещено испытывать сексуальные ощущения, «яблоко» в центре телесного сада. **16-14**

«Змей символизирует свернутую энергию позвоночника, которая стимулирует половые нервы. Адам — это разум, а Ева — это чувство. Когда эмоция или сознание Евы в любом человеке подавляется сексуальным импульсом, его разум, или Адам, также поддается этому». **16-15**

«Бог сотворил человеческий род, материализовав тела мужчины и женщины силой Своей воли; Он наделил новый вид силой создавать детей подобным образом». «Непорочный» или божественный образ жизни. **16-16** Поскольку Его проявление в индивидуальной душе до сих пор ограничивалось животными, движимыми инстинктами и лишенными потенциала полного разума, Бог создал первые человеческие тела, символически названные Адамом и Евой. Для их благоприятного восходящего развития Он перенёс души или божественную сущность двух животных. **16-17** В Адаме, или мужчине, преобладал разум; в Еве, или женщине, господствовало чувство. Так выражалась двойственность или полярность, лежащая в основе феноменальных миров. Разум и чувство остаются в одном контексте. Рай для радости и сотрудничества, пока человеческий разум не будет обманут змеиной энергией животных инстинктов.

«Таким образом, человеческое тело было не просто результатом эволюции от животных, но создано особым актом творения Бога. Животные формы были слишком грубы, чтобы выразить всю полноту божественности; человеку была дарована уникальная огромная умственная способность —

«тысячелепестковый лотос». головной мозг, а также остро пробудившиеся оккультные центры в позвоночнике.

«Бог, или Божественное Сознание, присутствовавшее в первой сотворенной паре, посоветовал им наслаждаться всеми человеческими чувствами, но не сосредотачиваться на тактильных ощущениях. **16-18»** Эти действия были запрещены, чтобы предотвратить развитие половых органов, что ввергло бы человечество в низший, животный способ размножения. Предупреждение о том, чтобы не возрождать подсознательно присутствующие звериные воспоминания, было проигнорировано. Возобновив путь животного размножения, Адам и Ева пали из состояния небесной радости, присущего первоначальному совершенному человеку.

"Знание из 'хороший и зло' относится к тот космический дуалистический принуждение. Падение под тот качаться из

- за злоупотребления чувствами и разумом, или сознанием Евы и Адама, человек отказывается от своего права войти в небесный сад божественной самодостаточности. **16-19** Личная ответственность каждого человека заключается в том, чтобы восстановить свою «родительскую» или двойственную природу в единой гармонии, или в Эдеме.

Когда Шри Юктешвар закончил свою речь, я с новым уважением взглянул на страницы Книги *Бытия*. «Дорогой Учитель, — сказал я, — впервые я

.....
чувствую истинный сыновний долг перед Адамом и Евой!»

16-1 : От астрономической ссылки в древний индуистский Священные Писания, ученые имеют был способный к правильно установить тот Даты жизни авторов. Научные знания риши были очень обширны; в «*Каушитаки Брахмане*» мы находим точные астрономические данные. отрывки который показывать что в 3100 до н.э. тот индусы были далеко передовой в астрономия, который имел а Практическая ценность при определении благоприятного времени для астрологических церемоний. В статье в журнале *East-West* за февраль 1934 года приводится следующее краткое изложение *Джйотиша*, или свода ведических астрономических трактатов: «Он содержит научные знания, которые удерживали Индию в авангарде всех древних народов и сделали ее меккой для искателей знаний. Древний *Брахмагупта*, один из тот *Джйотиш* работы, является а астрономический трактат сделка с такой имеет значение как тот гелиоцентрический движение тот планетарный тела в наш солнечная система, тот наклон из тот эклиптика, тот земля сферический форма, тот отраженный свет «О Луне, о ежедневном вращении Земли вокруг своей оси, о наличии неподвижных звезд в Млечном пути, о законе гравитации и других научных фактах, которые стали известны западному миру лишь во времена Коперника и Ньютона».

Это является сейчас хорошо известный что тот так называемый "Арабский цифры" без чей символы передовой математика является Эта сложная система обозначений попала в Европу в IX веке через арабов из Индии, где она была разработана в древности. Дальше свет на Индия огромный научный наследство воля быть найденный в Доктор П. С. Рэй *История Из индуистский Химия*, а также в книге доктора Б.Н. Сила «*Позитивные науки древних индусов*

16-2 : Он благословение который потоки от тот просто взгляд из а святой.

16-3 : Один из тот девушки кому мой семья выбранный как а возможный невеста для мне, после женатый мой двоюродный брат, Прабхас Чандра Гхош.

16-4 : А ряд из тринадцать статьи на тот исторический проверка из Шри Юктесвара *Юга* теория появился в тот журнал

Восток-Запад (Лос) Анхелес) от Сентябрь, 1932 г. к Сентябрь,

.1933. 16-5: В 12500 году нашей эры

16-6 : Он индуистский писания место тот подарок мировая эпоха как происходящий в пределах тот *Кали Юга* из а много дольше универсальный Цикл отличается от простого 24 000-летнего равноденственного цикла, которым занимался Шри Юктешвар. Вселенский цикл священных писаний составляет 4 300 560 000 лет и соответствует Дню Сотворения или продолжительности жизни, установленной для нашей планеты. система в его подарок форма. Этот огромный фигура данный к тот риши является основанный на на а отношение между тот длина солнечного года и кратное числу Пи (3,1416, отношение длины окружности к диаметру круга).

Он жизнь охватывать для а весь вселенная, согласно к тот древний провидцы, является 314,159,000,000,000 ". солнечная годы, или "Один Возраст Брахмы

Ученые оценивать тот подарок возраст из тот земля к быть о два миллиард годы, основание их выводы на а изучать из свинцовые карманы левый как а результат из радиоактивность в камни. Он индуистский писания объявить что ан земля такой как наши является растворенный для одного из два причины: тот жителей как а весь становиться или полностью хороший или полностью зло. Он мировоззрение Таким образом, генерируется .энергия, которая высвобождает захваченные атомы, удерживаемые вместе, образуя единую земную кору

Ужасный заявления являются изредка опубликовано касательно ан неминуемый "конец из тот мир." Он последний прогноз из Предзнаменование конца света было предсказано преподобным Чарльзом Г. Лонгом из Пасадены, который публично назначил «Судный день» на 21 сентября 1945 года. Репортеры *United Press* спросили мое мнение; я объяснил, что мировые циклы следуют упорядоченному порядку согласно божественному плану. Никакого распада Земли не предвидится; нашей планете в ее нынешнем виде еще предстоят два миллиарда лет восходящих и нисходящих равенств. Данные, приведенные ризи для различных мировых эпох, заслуживают тщательного изучения на Западе; журнал *Time* (17 декабря 1945 г., стр. .«6) назвал их «обнадеживающей статистикой

16-8 : «Тот самый свет из тот тело является тот глаз: поэтому когда твой глаз является одинокий, твой весь тело также является полный из свет; но когда твой глаз является зло, твой тело также является полный из тьма. Брать обратите внимание поэтому что тот свет который является в ты быть нет тьма. — Лук. 11:34-35.

16-9 : Один из тот шесть системы из индуистский философия. *Санкхья* преподает финал эмансипация через знание из двадцать пять принципов, начиная с *праkriti* , или природы, и заканчивая *пурушей* , или душой.

16-10 : *Санкхья Афоризмы* , I:92.

16-11: *Матфея* 24:35.

16-12 : *Мэтью* 12:50.

16-13 Иоанн 8:31-32. Святой Иоанн свидетельствовал: «Но всем, принявшим Его, дал Он власть стать сынами Божиими» . даже к их что полагать на его имя (даже к их ВОЗ являются учредил в тот Христос Сознание).» - *Джон* 1:12.

16-14 : "Мы может есть из тот фрукты из тот дерева из тот сад: но из тот фрукты из тот дерево который является в тот среди из тот «В саду Бог сказал: не ешьте от него и не прикасайтесь к нему, чтобы не умереть». — *Бытие* 3:2-3.

16-15 : «Тот самый женщина кому ты гадал к быть с мне, она отдал мне из тот дерево, и я делал есть. Он женщина сказал, «Змей обольстил меня, и я съел» (*Бытие* 3:12-13).

16-16 : "Так Бог созданный мужчина в его собственный изображение, в тот изображение из Бог созданный он ему; мужской и женский созданный он их. И Бог благословенный их, и Бог сказал до их, Быть плодотворный и умножать, и пополнить запасы тот земля, и усмирить это."- *Ген* . 1:27-28.

16-17 : "И тот Господин Бог сформирован мужчина из тот пыль из тот земля, и вдохнул в его ноздри тот дыхание из жизнь; «И стал человек душою живою» (*Бытие* 2:7).

16-18 : "Сейчас тот змей (пол) сила) был более тонкий чем любой зверь из тот поле" (любой другой смысл из тот тело).- *Ген* . 3:1.

16-19 «И насадил Господь Бог сад на востоке Едема, и поместил там человека, которого создал» (*Быт* . 2:8). «И изгнал Господь Бог его из сада Едемского, чтобы он возделывал землю, из которой был взят» (*Быт* . 3:23). Божественный человек, впервые созданный Богом, имел сознание, сосредоточенное в всемогущем единственном глазе на лбу. (на восток). Он всецело творческий силы из его воля, сфокусированный в что место, были потерянный к мужчина когда он начало к "до основа его физической природы.

ГЛАВА: 17

Саси И Он Три Сапфиры

"Потому что ты и мой сын думать так высоко из Свами Шри Юктесвар, я воля брать а смотреть в ему." Он

Тон голоса доктора Нараяна Чундера Роя подразумевал, что он потекает прихотям недалеких людей. Я скрыл свое негодование, в лучших традициях проповедника.

Мой спутник, ветеринарный врач, был убежденным агностиком. Его маленький сын Сантош умолял меня проявить интерес к его отцу. До сих пор моя неоценимая помощь была, по сути, незаметной.

На следующий день доктор Рой сопровождал меня в скит в Серампоре. После короткой беседы с ним, в основном отмеченной стоическим молчанием с обеих сторон, посетитель резко удалился.

«Зачем приводить в ашрам мертвеца?» — спросил Шри Юктешвар вопросительно посмотрел на меня, как только дверь закрылась перед скептиком из Калькутты.

«Сэр! Доктор жив и здоров!»

«Но...» в а короткий время он

воля быть мертвый."

Я был потрясен. «Господин, это будет ужасный удар для его сына. Сантош все еще надеется, что время изменит материалистические взгляды его отца. Умоляю вас, учитель, помочь этому человеку».

«Хорошо, ради вас». Лицо моего гуру оставалось бесстрастным. «Гордый ветеринар, лечащий лошадей, тяжело болен диабетом, хотя сам об этом и не подозревает. Через пятнадцать дней он ляжет в постель. Врачи сочтут его погибшим; его естественное время ухода из этого мира — шесть недель с сегодняшнего дня. Однако благодаря вашему заступничеству к этому времени он выздоровеет. Но есть одно условие. Вы должны заставить его носить астрологический браслет; он, несомненно, будет сопротивляться так же жаростно, как одна из его лошадей перед операцией!» Учитель усмехнулся.

После паузы, во время которой я размышлял о том, как нам с Сантошем лучше всего применить искусство уговоров к непокорному доктору, Шри Юктешвар сделал еще несколько откровений.

«Как только мужчина поправится, посоветуйте ему не есть мясо. Однако он не прислушается к этому совету, и через шесть месяцев, как раз когда он будет чувствовать себя лучше всего, он умрет. Даже через эти шесть месяцев...» Продление его жизни даровано ему только благодаря вашей просьбе.

На следующий день я предложил Сантошу заказать браслет у ювелира. Он был

готов через неделю, но доктор Рой отказался его надеть.

«У меня отличное здоровье. Вы никогда не произведете на меня впечатления своими астрологическими суевериями». Доктор бросил на меня враждебный взгляд.

Я с удовольствием вспомнил, что Мастер справедливо сравнил этого человека с упрямой лошастью. Прошло еще семь дней; внезапно заболевший доктор смиренно согласился носить браслет. Две недели спустя лечащий врач сказал мне, что случай его пациента безнадежен. Он рассказал ужасающие подробности о разрушительных последствиях диабета.

я потряс мой голова. "Мой гуру имеет сказал что, после а болезнь долговечный один месяц, Доктор Рой воля быть хорошо."

Врач недоверчиво посмотрел на меня. Но две недели спустя он разыскал меня с извиняющимся видом.

«Доктор Рой полностью выздоровел!» — воскликнул он. «Это самый удивительный случай в моей жизни. Никогда прежде я не видел, чтобы умирающий человек так необъяснимо поправился. Ваш гуру, должно быть, настоящий пророк-целитель!»

После одной беседы с доктором Роем, во время которой я повторил совет Шри Юктешвара о безмясной диете, я не видел этого человека шесть месяцев. Однажды вечером он остановился, чтобы поболтать со мной, когда я сидел на веранде нашего семейного дома на улице Гурпар Роуд.

«Передайте своему учителю, что благодаря частому употреблению мяса я полностью восстановил свои силы. Его ненаучные представления о диете на меня никак не повлияли». Действительно, доктор Рой выглядел образцом здоровья.

Но на следующий день Сантош прибежал ко мне из своего дома на соседней улице. «Сегодня утром отец внезапно умер!»

Этот случай стал одним из самых странных в моей жизни, связанных с Учителем. Он исцелил непокорного ветеринара, несмотря на его неверие, и продлил жизнь этого человека на шесть месяцев только благодаря моей искренней мольбе. Шри Юктешвар был безграничен в своей доброте, когда столкнулся с неотложной молитвой верующего.

Для меня было огромной честью приводить своих университетских друзей на встречу с моим гуру. Многие из них – по крайней мере, в ашраме! – отбрасывали свою модную академическую мантию религиозного скептицизма.

Один из моих друзей, Саси, провел несколько счастливых выходных в Серампоре. Учитель очень привязался к мальчику и жаловался, что его личная жизнь была бурной и беспорядочной.

«Саси, если ты не справишься, через год ты будешь опасно болен». Шри Юктешвар посмотрел на моего друга с нежной досадой. «Мукунда — свидетель: не говори потом, что я тебя не предупреждал».

Саси рассмеялась. «Учитель, я предоставляю вам возможность привлечь на свою печальную службу милосердие космоса! Мой дух бодр, но воля слаба. Вы — мой

единственный спаситель на земле; я ни во что другое не верю».

"В наиненее ты должен носить а двухкаратный синий сапфир. Это воля помощь ты."

"Я не мочь предоставлять один. В общем, дорогой Гуруджи, если беда приходит, я полностью полагать ты воля защищать мне."

«Через год ты принесешь три сапфира, — загадочно ответил Шри Юктешвар.
— Тогда они тебе ничем не помогут».

Подобные разговоры повторялись регулярно. «Я не могу исправиться!» — с комическим отчаянием говорил Саси. «И моя вера в Тебя, Учитель, дороже любого камня!»

Год спустя я навещал своего гуру в доме его ученика, Нарена Бабу, в Калькутте. Примерно в десять часов утра, когда мы со Шри Юктешваром тихо сидели в гостиной на втором этаже, я услышал, как открылась входная дверь. Учитель выпрямился.

«Это тот самый Саси, — серьезно заметил он. — Год закончился; у него отказали оба легких. Он проигнорировал мой совет; передайте ему, что я не хочу его видеть».

Полуошеломленный строгостью Шри Юктешвара, я бросился вниз по лестнице. Саси поднимался. «О Мукунда! Я очень надеюсь, что Учитель здесь; у меня было предчувствие, что он может быть здесь».

"Да, но он не желание к быть встревожен."

Саси разрыдался и прошел мимо меня. Он бросился к ногам Шри Юктешвара, положив там три прекрасных сапфира.

«Всезнающий гуру, врачи говорят, что у меня стремительно развивающийся туберкулез! Они дают мне не более трех месяцев! Я смиренно умоляю о твоей помощи; я знаю, что ты можешь меня исцелить!»

«Не слишком ли поздно сейчас беспокоиться о своей жизни? Уходи со своими драгоценностями; время их полезности прошло». Затем Мастер, словно сфинкс, замер в непрекращающемся молчании, прерываемом всхлипами мальчика, молившего о пощаде.

Меня интуитивно осенило, что Шри Юктешвар просто проверял глубину веры Саси в божественную целительную силу. Неудивительно, что спустя час, в напряженной обстановке, Учитель сочувственно взглянул на моего поверженного друга.

«Вставай, Саси! Какой шум ты поднимаешь в чужих домах! Верни свои сапфиры ювелиру; сейчас это ненужные расходы. Но купи астрологический браслет и носи его. Не бойся; через несколько недель ты поправишься».

Улыбка Саси озарила его заплаканное лицо, словно внезапно выглянувшее солнце над промокшим пейзажем. «Дорогой гуру, следует ли мне принимать лекарства, прописанные врачами?»

Взгляд Шри Юктешвара был долгим и сосредоточенным. «Как пожелаешь — выпей их или выбрось; так и будет». «Это не имеет значения. Солнце и луна с большей вероятностью поменяются местами, чем ты умрешь от туберкулеза». Он резко добавил: «Уходи сейчас же, пока я не передумал!»

Взволнованно поклонившись, мой друг поспешно удалился. В течение следующих нескольких недель я навещал его несколько раз и с ужасом обнаруживал, что его состояние неуклонно ухудшается.

"Саси не может последний через тот ночь." Эти слова от его врач, и тот зрелище из мой

Мой друг, превратившийся почти в скелет, в спешке отправил меня в Серампор. Мой гуру холодно выслушал мой полный слез рассказ.

"Почему делать ты приходишь здесь к беспокоить мне? Ты имей уже слышал мне гарантировать Саси из его восстановление."

Я с благоговением поклонился ему и удалился к двери. Шри Юктешвар не произнес ни слова на прощание, а погрузился в молчание, его глаза, не моргая, были полуоткрыты, и его взгляд устремился в другой мир.

Я тотчас же вернулся в дом Саси в Калькутте. С удивлением я обнаружил, что мой друг сидит и пьет молоко.

«О Мукунда! Какое чудо! Четыре часа назад я почувствовал присутствие Учителя в комнате; мои ужасные симптомы мгновенно исчезли. Я чувствую, что благодаря Его милости я совершенно здоров».

Через несколько недель Саси стал крепче и здоровее, чем когда-либо прежде.

17-1 Но его уникальность Реакция на его исцеление была с оттенком неблагодарности: он почти перестал посещать Шри Юктешвар! Мой друг однажды сказал мне, что он так глубоко сожалел о своем прежнем образе жизни, что ему было стыдно предстать перед Учителем.

Я смог сделать лишь один вывод: болезнь Саси оказала двоякое воздействие, укрепив его волю и ухудшив его манеры.

Первые два года моего обучения в Шотландском церковном колледже подходили к концу. Я посещал занятия очень нерегулярно; то небольшое, что я делал для учёбы, служило лишь для поддержания мира в семье. Мои два частных репетитора регулярно приходили ко мне домой; я же регулярно отсутствовал: по крайней мере, я могу выделить эту закономерность в своей учёбе!

В Индии два успешных года обучения в колледже дают диплом о среднем образовании по гуманитарным наукам; после этого студент может рассчитывать на еще два года обучения и получение степени бакалавра гуманитарных наук.

Впереди зловеще маячили выпускные экзамены по гуманитарным наукам. Я сбежал в Пури, где мой гуру провел несколько недель, смутно надеясь, что он одобрит мое неявку на экзамены. На выпускных экзаменах я рассказала о своей досадной неподготовленности.

Но Учитель утешительно улыбнулся. «Ты всем сердцем исполнял свои духовные обязанности и не мог не пренебречь учёбой в колледже. Усердно

занимайся учёбой в течение следующей недели: ты обязательно пройдёшь это испытание».

Я вернулся в Калькутту, твердо подавляя все разумные сомнения, которые время от времени возникали с пугающей насмешкой. Осматривая гору книг на своем столе, я чувствовал себя путником, заблудившимся в пустыне. Долгий период медитации принес мне вдохновение, облегчающее работу. Открывая каждую книгу... Я изучал книги наугад, рассматривая только те страницы, которые были открыты для чтения. Занимаясь этим по восемнадцать часов в день в течение недели, я считал себя вправе давать советы всем последующим поколениям об искусстве зубрежки.

Последующие дни в экзаменационных залах подтвердили правильность моей, казалось бы, хаотичной процедуры. Я сдал все тесты, хотя и с минимальным преимуществом. Поздравления друзей и семьи нелепо перемежались с возгласами удивления.

По возвращении из Пури Шри Юктешвар преподнес мне приятный сюрприз. «Твои занятия в Калькутте закончились. Я позабочусь о том, чтобы ты продолжил последние два года обучения в университете здесь, в Серампоре».

Я был озадачен. «Сэр, в этом городе нет программы бакалавриата по гуманитарным наукам». Серампорский колледж, единственное высшее учебное заведение, предлагало только двухгодичный курс по гуманитарным наукам для среднего звена.

Учитель лукаво улыбнулся. «Я слишком стар, чтобы заниматься сбором пожертвований на создание для вас колледжа АВ. Полагаю, мне придется уладить этот вопрос через кого-нибудь другого».

Два месяца спустя профессор Хауэллс, президент Серампорского колледжа, публично объявил, что ему удалось собрать достаточно средств для открытия четырехлетнего курса. Серампорский колледж стал филиалом Калькуттского университета. Я был одним из первых студентов, поступивших в Серампорский колледж в качестве кандидата на степень бакалавра.

«Гуруджи, как вы добры ко мне! Я так давно мечтал покинуть Калькутту и быть рядом с вами каждый день в Серампоре. Профессор Хауэллс даже не подозревает, как сильно он обязан вашей молчаливой помощи!»

Шри Юктешвар посмотрел на меня с притворной строгостью. «Теперь тебе не придётся проводить столько часов в поездах; сколько свободного времени у тебя будет для учёбы! Возможно, ты перестанешь быть зубрилой в последний момент и станешь больше учёным». Но в его тоне почему-то не хватало убежденности.

17-1 : В 1936 я слышал от а друг что Саси был все еще в отличный здоровье.

А мусульманин Чудотворец

«Много лет назад, прямо в этой самой комнате, которую вы сейчас занимаете, мусульманский чудотворец совершил передо мной четыре чуда!»

Шри Юктесвар сделал этот удивительный заявление в течение его первый посещать к мой новый помещения.

Сразу после поступления в колледж Серампора я снял комнату в расположенном неподалеку пансионе под названием «Пантхи». Это был старинный кирпичный особняк с видом на Ганг.

«Учитель, какое совпадение! Неужели эти недавно отреставрированные стены действительно древние и хранят в себе множество воспоминаний?» Я с пробудившимся интересом оглядел свою простую обставленную комнату.

«Это долгая история». Мой гуру задумчиво улыбнулся. «Имя *факира* **18-1** Это был Афзал Хан. Свои необычайные способности он обрёл благодаря случайной встрече с индуистским йогом.

Такого обращения к Афзалу однажды в раннем детстве в небольшой деревне в восточной Бенгалии обратился покрытый пылью *санньяси*.

"Владелец, я являюсь а Мусульманин. Как мог ты, а индуистский, принимать а напиток от мой руки?

«Твоя правдивость мне нравится, дитя моё. Я не соблюдаю запретные правила безбожной сектантской вражды. Иди, принеси мне воды скорее».

«Афзал благоговейный послушание был вознагражденный к а любящий взглянуть мельком от тот йог.

«У тебя хорошая карма из прошлых жизней, — торжественно заметил он. — Я собираюсь научить тебя одному методу йоги, который даст тебе власть над одним из невидимых миров. Великие силы, которые станут твоими, следует использовать в достойных целях; никогда не используй их эгоистично! Я вижу, увы! что ты принес из прошлого семена разрушительных наклонностей. Не позволяй им прорасти, поливая их новыми злыми поступками. Сложность твоей Предыдущая карма такова, что вы должны использовать эту жизнь, чтобы примирить свои достижения в йоге с высшими гуманитарными целями.

"После инструктирование тот изумлённый мальчик в а сложный техника, тот владелец исчезли.

«Афзал неустанно занимался йогой двадцать лет. Его чудесные деяния стали привлекать широкое внимание. По-видимому, его всегда сопровождал бестелесный дух, которого он называл «Хазрат». Это невидимое существо было способно исполнить малейшее желание факира».

«Игнорируя предупреждение своего господина, Афзал начал злоупотреблять своими способностями. Любой предмет, к которому он прикасался, а затем возвращал на место, вскоре исчезал без следа. Эта тревожная закономерность обычно делала мусульманина нежелательным гостем!»

«Он время от времени посещал крупные ювелирные магазины в Калькутте, представляясь потенциальным покупателем. Любое украшение, которое он держал в руках, исчезало вскоре после того, как он покидал магазин».

«Афзала часто окружали несколько сотен учеников, привлеченных надеждой узнать его секреты. Факир *иногда* приглашал их путешествовать с ним. На железнодорожной станции ему удавалось достать пачку билетов. Затем он возвращал их кассиру, замечая: „Я передумал и теперь покупать их не буду“. Но когда он садился в поезд со своей свитой, у Афзала уже были необходимые билеты. **18-2**»

Эти выходки вызвали возмущение; бенгальские ювелиры и продавцы билетов впадали в нервный срыв! Полиция, пытавшаяся арестовать Афзала, оказалась в безвыходном положении; *Факир* мог убрать улики, просто сказав: «Хазрат, убери это».

Шри Юктешвар встал со своего места и вышел на балкон моей комнаты, с которого открывался вид на Ганг. Я последовал за ним, с нетерпением желая услышать больше о загадочных мусульманских Раффлах.

«Этот дом *в Панти* раньше принадлежал моему другу. Он познакомился с Афзалом и пригласил его сюда. Мой друг также пригласил около двадцати соседей, включая меня. Тогда я был еще юношей и испытывал живой интерес к этому печально известному *факиру*». Учитель рассмеялся. «Я предусмотрительно не надел ничего ценного! Афзал вопросительно оглядел меня, а затем заметил:

«У тебя сильные руки. Спустись в сад, возьми гладкий камень и напиши на нем мелом свое имя, а затем брось камень как можно дальше в Ганг».

«Я повиновался. Как только камень скрылся под далекими волнами, мусульманин снова обратился ко мне:»

"Наполнять а горшок с Ганг вода около тот передний из этот дом."

"После я имел возвращен с а судно из вода, тот *факир* закричал Хазрат, помещать тот камень в тот горшок!"

«Камень появился мгновенно. Я вытащил его из сосуда и обнаружил, что моя подпись так же разборчива, как и тогда. Я это написал.

"Бабу, **18-3** Один из моих друзей, находившийся в комнате, носил массивные старинные золотые часы и цепочку. *Факир* с зловещим восхищением рассматривал их. Вскоре они исчезли!

«Афзал, пожалуйста возвращаться мой ценный «Семейная реликвия!» Бабу был около в слезы.

«Мусульманин некоторое время хранил стоическое молчание, а затем сказал: „У вас в железном сейфе пятьсот рупий. Принесите их мне, и я скажу вам, где находятся ваши часы“».

«Потрясенный Бабу немедленно отправился домой. Вскоре он вернулся и передал Афзалу необходимую сумму».

«Иди к маленькому мостику возле своего дома, — наставлял *факир* Бабу. — Позови

Хазрата, чтобы он дал тебе часы и цепочку».

"Бабу поспешный прочь. На его возвращаться, он был утомительный а улыбка из облегчение и нет ювелирные изделия что бы ни.

«Когда я отдал Хазрату приказ, — объявил он, — мои часы упали с неба мне в правую руку! Можете быть уверены, я запер эту семейную реликвию в сейфе, прежде чем вернуться сюда!»

«Друзья Бабу, свидетели комической трагедии с выкупом за часы, с негодованием смотрели на Афзала. Теперь он говорил примирительно».

"Пожалуйста имя любой напиток ты хочешь; Хазрат воля производить это."

«Некоторые попросили молока, другие — фруктовых соков. Я не слишком удивился, когда растерянный Бабу попросил виски! Мусульманин сделал заказ; услужливый Хазрат отправил запечатанные сосуды вниз по воздуху, и они с глухим стуком упали на пол. Каждый нашел желаемый напиток».

«Обещание четвертого впечатляющего события дня, несомненно, обрадовало нашего хозяина: Афзал предложил приготовить нам обед прямо на месте!»

«Давайте закажем самые дорогие блюда, — мрачно предложил Бабу. — Мне нужен изысканный обед за мои пятьсот рупий! Всё должно подаваться на золотых тарелках!»

«Как только каждый из мужчин высказал свои предпочтения, *факир* обратился к неутомимому Хазрату. Раздался громкий треск; золотые блюда, наполненные искусно приготовленными карри, горячими *лучи* и множеством несезонных фруктов, откуда ни возьмись упали к нашим ногам. Вся еда была восхитительна. После часового пиршества мы начали выходить из комнаты. Громкий шум, словно тарелки складывали в кучу, заставил нас обернуться. И вот! Ни сверкающих тарелок, ни остатков еды не осталось и следа».

«Гуруджи, — перебил я, — если Афзал мог так легко заполучить такие вещи, как золотые блюда, почему же он желал обладать чужой собственностью?»

«*Факир* не был высокоразвит духовно», — объяснил Шри Юктешвар. «Его владение определённой техникой йоги давало ему доступ к астральному плану, где любое желание немедленно материализуется. Через посредничество астрального существа, Хазрата, мусульманин мог призвать Атомы любого объекта создаются из эфирной энергии актом сильной воли. Но такие созданные астрально объекты структурно мимолетны; их невозможно долго сохранять. Афзал по-прежнему жаждал мирского богатства, которое, хотя и зарабатывается с большим трудом, обладает большей надежностью и долговечностью.

я засмеялись. "Это слишком иногда исчезает большинство «Необъяснимо!»

«Афзал не был человеком, достигшим богопознания, — продолжал Учитель. — Истинные святые совершают чудеса, имеющие постоянный и благотворный характер, потому что они настроились на всемогущего Творца. Афзал был всего лишь обычным человеком, обладавшим необычайной способностью проникать в тонкую сферу, обычно недоступную смертным до самой смерти».

"Я понимаю сейчас, Гуруджи. Он загробный мир появляется к иметь некоторый очаровательный функции."

Учитель согласился. «После того дня я больше не видел Афзала, но несколько лет спустя Бабу пришел ко мне домой, чтобы показать мне газетную статью о публичном признании мусульманина. Из нее я узнал те факты, которые только что вам рассказал о раннем посвящении Афзала от индуистского гуру».

Суть заключительной части опубликованного документа, как вспоминает Шри Юктешвар, заключалась в следующем: «Я, Афзал Хан, пишу эти слова в качестве акта покаяния и как предостережение тем, кто ищет Обладание чудодейственными способностями. Годами я злоупотреблял чудесными дарами, ниспосланными мне по милости Божьей и моего учителя. Я опьянел от эгоизма, чувствуя себя выше обычных законов морали. Наконец, настал день расплаты.

«Недавно я встретил на дороге за Калькуттой старика. Он мучительно хромал, неся блестящий предмет, похожий на золото. Я обратился к нему с жадностью в сердце».

"Я являюсь Афзал Хан, тот большой *факир* . Что иметь ты там?"

«Этот золотой шар — моё единственное материальное богатство; он не представляет никакого интереса для *факира* . Умоляю вас, господин, исцелите мою хромоту».

«Я коснулся мяча и, ничего не сказав, ушёл. Старик, хромая, пошёл за мной. Вскоре он поднял крик: „Моё золото пропало!“»

«Поскольку я не обратил на это внимания, он вдруг заговорил громогласным голосом, который странно вырвался из его хрупкого тела:»

"Делать ты нет распознавать мне?"

«Я стоял, потеряв дар речи, в ужасе от запоздалого открытия, что этот невзрачный старый калека был не кем иным, как великим святым, который давным-давно посвятил меня в йогу. Он выпрямился; его тело мгновенно стало сильным и молодым».

«Итак! Взгляд моего гуру был пламенным. Я своими глазами вижу, что ты используешь свои силы не для того, чтобы помогать страдающему человечеству, а чтобы наживаться на нем, как обычный вор! Я отбираю у тебя оккультные дары; Хазрат теперь освобожден от тебя. Ты больше не будешь ужасом в Бенгалии!»

«Я взывал к Хазрату в муках; впервые он не явился моему внутреннему взору. Но внезапно во мне поднялась какая-то темная завеса; я ясно увидел богохульство всей своей жизни».

«Мой гуру, благодарю тебя за то, что ты пришел изгнать мое давнее заблуждение». Я рыдал у его ног. «Я обещаю отказаться от своих мирских амбиций. Я удалюсь в горы для уединенной медитации на Бога, надеясь искупить свое злое прошлое».

«Мой господин посмотрел на меня с молчаливым состраданием. „Я чувствую твою искренность“, — наконец сказал он. „Благодаря твоим годам строгого послушания и нынешнему раскаянию я дарую тебе одно благословение. Твои другие силы теперь утрачены, но всякий раз, когда тебе понадобятся еда и одежда, ты все еще можешь успешно обращаться к Хазрату с просьбой их предоставить. Посвяти себя всецело божественному“. «Понимание в горном уединении».

«Мой гуру исчез; я остался наедине со слезами и размышлениями. Прощай, мир! Я иду просить прощения у Возлюбленного Космического».

18-1 : А мусульманин йог; от тот арабский *факир* , бедный; изначально применяемый к дервиши под а клятва из бедность.

18-2 : Мой отец позже сказал мне что его компания, тот Бенгал-Нагпур Железная дорога, имел был один из тот фирмы жертва Автор: Афзал Хан.

18-3 : я делать нет отзывать тот имя из Шри Юктешвара друг, и должен ссылаться к ему просто как "Бабу" (Господин).

ГЛАВА: 19

Мой Владелец, В Калькутта, Появляется В Серампор

«Меня часто мучают атеистические сомнения. И всё же меня иногда преследует мучительное предположение: разве не существуют нераскрытые возможности души? Разве человек не упускает своё истинное предназначение, если не исследует их?»

Эти замечания Диджена Бабу, моего соседа по комнате в пансионе «*Пантхи*» , прозвучали после того, как я пригласил его на встречу с моим гуру.

«Шри Юктешварджи посвятит тебя в *Крия-йогу*», — ответил я. «Она успокаивает дуалистическое смятение благодаря божественной внутренней уверенности».

В тот вечер Диджен проводил меня в скит. В присутствии Учителя мой друг обрел такой духовный покой, что вскоре стал его постоянным посетителем. Человеку недостаточно повседневных забот; мудрость тоже является врожденной потребностью. По словам Шри Юктешвара, Диджен нашел стимул в этих попытках — сначала болезненных, а затем легко освобождающих — обрести истинное «я» внутри себя. Его грудь важнее унижительного эго временного рождения, редко бывает достаточно обширной для Духа.

Поскольку мы с Дидженом оба учились на бакалавриате в колледже Серампора, у нас вошло в привычку вместе ходить в ашрам сразу после окончания занятий. Мы часто видели Шри Юктешвара, стоящего на балконе второго этажа и приветствующего нас улыбкой.

Однажды днем Канаи, молодой обитатель скита, встретил нас с

Дидженом у дверей с неутешительными новостями.

"Владелец является нет здесь; он был вызванный к Калькутта к ан срочный примечание."

На следующий день я получил открытку от своего гуру. «Я уезжаю из Калькутты в среду утром», — написал он. «Вы с Дидженом встретите поезд в девять часов на станции Серампор».

Примерно в восемь тридцать утра в среду мне настойчиво пришло в голову телепатическое сообщение от Шри Юктешвара: «Я задерживаюсь; не встречайте поезд в девять часов».

я переданный тот последний инструкции к Диген, ВОЗ был уже одетый для отправление.

«Ты и твоя интуиция!» — в голосе моего друга слышалась нотка презрения. — «Я предпочитаю доверять написанному слову Учителя ».

Я пожал плечами и с молчаливой нерешительностью сел. Сердито пробормотав что-то себе под нос, Диген направился к двери и с шумом закрыл её за собой.

Поскольку в комнате было довольно темно, я подошел ближе к окну, выходящему на улицу. Скучный солнечный свет внезапно усилился до такой интенсивности, что окно с железными решетками полностью исчезло. На этом ослепительном фоне отчетливо проявилась фигура Шри Юктешвара!

Пораженный до глубины души, я поднялся со стула и опустился перед ним на колени. С присущим мне почтительным приветствием у ног моего гуру я коснулся его обуви. Это была знакомая мне пара туфель из окрашенной в оранжевый цвет парусины с подошвой из веревки. Его охристая одежда свами коснулась меня; я отчетливо почувствовал не только текстуру его одеяния, но и шершавую поверхность туфель, а также давление его пальцев ног внутри них. Слишком пораженный, чтобы произнести хоть слово, я встал и вопросительно посмотрел на него.

«Я рад, что вы получили моё телепатическое сообщение». Голос Мастера был спокойным, совершенно обычным. «Я закончил свои дела в Калькутте и прибуду в Серампор поездом в десять часов».

Пока я молча смотрел, Шри Юктешвар продолжал: «Это не привидение, а моя плоть и кровь. Мне было божественно велено подарить вам это редкое на земле переживание. Встретьтесь со мной на вокзале; вы и Диджен увидите, как я иду к вам, одетый так, как сейчас. Меня будет вести попутчик — маленький мальчик, несущий серебряный кувшин».

Мой гуру положил обе руки мне на голову и прошептал благословение. Завершив словами: « *Таба Аси* », **19-1** Я услышал странный гул. **19-2** Его тело постепенно начало растворяться в пронзительном свете. Сначала исчезли ступни и ноги, затем туловище и голова, словно свернутый свиток. До самого конца я чувствовала, как его пальцы легко касаются моих волос. Сияние угасло; передо мной не осталось ничего, кроме зарешеченного окна и бледного потока солнечного света.

Я пребывал в полубессознательном состоянии, задаваясь вопросом, не стал ли я жертвой галлюцинации. Вскоре в комнату вошел удрученный Дижен.

«Учителя не было ни в девятичасовом поезде, ни даже в девяти тридцатом». Мой друг сделал это заявление с немного извиняющимся видом.

«Пойдем, я знаю, он прибудет в десять часов». Я взял Дижена за руку и силой потащил его за собой, не обращая внимания на его протесты. Примерно через десять минут мы вошли на станцию, где поезд уже с трудом остановился.

«Весь поезд залит светом ауры Мастера! Он здесь!» — радостно

воскликнул я. «Тебе так снится?» — насмешливо рассмеялся Диджен.

«Давайте подождем здесь». Я рассказал другу подробности того, как наш гуру подойдет к нам. Как только я закончил описание, в поле зрения появился Шри Юктешвар, одетый в ту же одежду, которую я видел незадолго до этого. Он медленно шел вслед за маленьким мальчиком, несущим серебряный кувшин.

На мгновение меня пронзила волна холодного страха от невиданной ранее странности пережитого. Я почувствовал, как материалистический мир двадцатого века ускользает от меня; неужели я вернулся в древние времена, когда Иисус явился Петру на море?

Когда Шри Юктешвар, современный йог-Христос, достиг места, где мы с Дидженом безмолвно стояли на месте, Мастер улыбнулся моему другу и заметил:

"Я отправил ты а сообщение слишком, но ты были не могущий к понять это."

Диджен молчал, но подозрительно смотрел на меня. После того как мы проводили нашего гуру в его скит, мы с другом направились к колледжу в Серампоре. Диджен остановился на улице, от него исходило негодование.

"Так! Владелец отправил мне а сообщение! Еще ты скрытый это! я требовать ан объяснение!"

«Разве я могу что-то поделать, если ваше мысленное зеркало колеблется с таким беспокойством, что вы не можете воспринять наставления нашего гуру?» — возразил я.

Гнев исчез с лица Дижена. «Я понимаю, что вы имеете в виду, — с сожалением сказал он. — Но объясните, пожалуйста, откуда вы могли знать о ребёнке с кувшином».

К тому моменту, когда я закончил рассказывать о феноменальном появлении Мастера в пансионе тем утром, мы с другом уже добрались до колледжа в Серампоре.

«Услышав рассказ о способностях нашего гуру, — сказал Диджен, — я понял, что любой университет в мире — это всего лишь детский сад».

Глава 19 Сноски

19-1 : Он бенгальский «До свидания»; буквально, это является а
обнадеживающий парадокс: "Затем я «Придите». 19-2: Характерный
звук дематериализации атомов тела.

ГЛАВА: 20

Мы Делать Нет Посещать Кашмир

«Отец, я хочу пригласить учителя и четырех его друзей поехать со мной в предгорья Гималаев во время моих летних каникул. Могу ли я получить шесть проездных билетов на поезд до Кашмира и достаточно денег, чтобы покрыть наши дорожные расходы?»

Как я и ожидал, отец от души рассмеялся. «Это уже третий раз, когда ты рассказываешь мне эту небылицу. Разве ты не обращался с подобной просьбой прошлым летом и годом ранее? В последний момент Шри Юктешварджи отказался ехать».

«Это правда, отец; я не понимаю, почему мой гуру не дает мне окончательного ответа по поводу Кашмира. **20-» 1** Но если я скажу ему, что уже получила от тебя пропуска, мне почему-то кажется, что на этот раз все будет хорошо. Он согласится совершить это путешествие.

Отец в тот момент не был убежден, но на следующий день, после нескольких добродушных подколов, вручил мне шесть пропусков и пачку десятирупиевых купюр.

"Я едва ли думать твой теоретический путешествие потребности такой практичный реквизит," он заметил "но здесь они являются."

В тот же день после обеда я показал свою добычу Шри Юктешвару. Хотя он улыбнулся моему энтузиазму, его слова были уклончивыми: «Я бы хотел пойти; посмотрим». Он ничего не сказал, когда я попросил его маленького ученика из скита, Канаи, пойти с нами. Я также пригласил трех других друзей — Раджендру Ната Митру, Джотина Одди и еще одного мальчика. Дата нашего отъезда была назначена на следующий понедельник.

В субботу и воскресенье я был в Калькутте, где в доме моей семьи проходила свадебная церемония по случаю свадьбы двоюродного брата. Рано утром в понедельник я прибыл в Серампор со своим багажом. Раджендра встретил меня у дверей скита.

"Владелец является вне, ходьба. Он имеет отказался к идти."

Я был одновременно огорчен и непреклонен. «Я не дам отцу третьего шанса высмеять мои химерические планы в отношении Кашмира. Пойдемте; остальные все равно поедут».

Раджендра согласованный; я левый тот ашрам к находить а слуга. Канаи, я знал, бы нет брать тот путешествие

Хозяин отсутствовал, и нужен был кто-то, кто бы присмотрел за багажом. Я вспомнил о Бехари, который раньше был слугой в нашем доме, а теперь работал у школьного учителя в Серампоре. Идя быстрым шагом, я встретил своего гуру перед христианской церковью неподалеку от здания суда в Серампоре.

"Где являются ты идущий?" Шри Юктесвара лицо был без улыбки.

«Сэр, я слышал, что вы с Канаи не поедете в запланированную нами поездку. Я обращаюсь к Бехари. Вы помните, что в прошлом году он так хотел увидеть Кашмир, что даже предложил служить безвозмездно».

«Я помню. Тем не менее, я не думаю, что Бехари захочет поехать». Я был в отчаянии. «Он просто с нетерпением ждёт этой возможности!»

Мой гуру молча продолжил свой путь; вскоре я добрался до дома учителя. Бехари во дворе поприветствовал меня с дружелюбной теплотой, которая внезапно исчезла, как только я упомянул Кашмир. Пробормотав извинение, слуга оставил меня и вошел в дом своего работодателя. Я ждал полчаса, нервно убеждая себя, что задержка Бехари вызвана подготовкой к поездке. Наконец я постучал в парадную дверь.

«Бехари ушел через заднюю лестницу около тридцати минут назад», — сообщил мне мужчина. На его губах играла легкая улыбка.

Я ушел с грустью, гадая, не было ли мое приглашение слишком навязчивым или же в дело вступило невидимое влияние Учителя. Проходя мимо христианской церкви, я снова увидел своего гуру, медленно идущего ко мне навстречу. Не дожидаясь моего рассказа, он воскликнул:

"Так Бехари бы нет идти! Сейчас, что являются твой планы?"

Я чувствовал себя непослушным ребенком, решившим бросить вызов своему властному отцу. «Сэр, я попрошу своего дядю одолжить мне своего слугу, Лал Дхари».

— Можете навестить своего дядю, если хотите, — ответил Шри Юктешвар со смехом. — Но я сомневаюсь, что вам понравится этот визит.

Испытывая тревогу, но в то же время бунтарский дух, я покинул своего гуру и вошел в здание суда Серампора. Мой дядя по отцовской линии, Сарадха Гош, государственный юрист, тепло меня приветствовал.

«Сегодня я уезжаю в Кашмир с друзьями», — сказал я ему. «Я много лет ждал этой поездки в Гималаи».

«Я рад за тебя, Мукунда. Могу ли я чем-нибудь помочь, чтобы твоё путешествие прошло более комфортно?»

Эти добрые слова отдал мне и поднимать из ободрение. "Дорогой дядя," я сказал, "мог ты возможно запасной

мне твой слуга, Лал Дхари?

Моя простая просьба вызвала землетрясение. Дядя так сильно подпрыгнул, что его стул опрокинулся, бумаги на столе разлетелись во все стороны, а его трубка, длинная, с кокосовым мундштуком, с громким лязгом упала на пол.

«Эгоистичный молодой человек, — закричал он, дрожа от гнева, — какая нелепая идея! Кто позаботится обо мне, если ты возьмешь моего слугу с собой на одну из своих увеселительных прогулок?»

Я скрыл своё удивление, осознавая, что внезапная смена позиции моего любезного дяди была лишь ещё одной загадкой в дне, полностью посвящённом непостижимости. Моё удаление из здания суда было скорее поспешным, чем достойным.

Я вернулся в скит, где меня с нетерпением ждали мои друзья. Меня всё больше охватывало убеждение, что за поведением Учителя скрывался какой-то достаточно глубокий, хотя и крайне завуалированный мотив. Меня охватило раскаяние, что я пытался помешать воле моего гуру.

«Мукунда, не хотели бы вы остаться со мной еще ненадолго?» — спросил Шри Юктешвар. «Раджендра и остальные могут идти вперед и ждать вас в Калькутте. У вас будет достаточно времени, чтобы успеть на последний вечерний поезд, отправляющийся из Калькутты в Кашмир».

"Сэр, я не ухаживаю за тобой," я сказал С грустью.

Мои друзья не обратили ни малейшего внимания на мое замечание. Они вызвали наемную карету и уехали со всем багажом. Канаи и я тихо сидели у ног нашего гуру. После получаса полного молчания Мастер встал и направился к обеденной террасе на втором этаже.

"Канаи, пожалуйста служить Мукунды еда. Его тренироваться листья скоро."

Поднявшись с одеяла, я внезапно почувствовал тошноту и ужасное скручивающее ощущение в желудке. Колющая боль была настолько сильной, что мне показалось, будто меня внезапно бросили в какой-то ад. Наугад направляясь к своему гуру, я рухнул перед ним, пораженный всеми симптомами ужасной азиатской холеры. Шри Юктешвар и Канаи отнесли меня в гостиную.

Измученный агонией, я воскликнул: «Учитель, я отдаю Тебе свою жизнь», ибо я верил, что она действительно быстро утекает из моего тела.

Шри Юктешвар помещать мой голова на его колени, поглаживание мой лоб с

ангельский нежность.

«Теперь вы видите, что бы произошло, если бы вы были на вокзале со своими друзьями, — сказал он. — Мне пришлось заботиться о вас таким странным образом, потому что вы усомнились в моем решении отправиться в эту поездку именно в это время».

Наконец-то я понял. Поскольку великие мастера редко считают нужным открыто демонстрировать свои способности, случайный прохожий наблюдатель из тех дневных события бы иметь воображаемый что их последовательность был довольно естественный.

Вмешательство моего гуру было настолько незаметным, что его невозможно было заподозрить. Он действовал через Бехари, моего дядю Сараду, Раджендру и остальных настолько незаметно, что, вероятно, все, кроме меня, считали ситуацию вполне логичной.

Поскольку Шри Юктешвар всегда соблюдал свои общественные обязанности, он поручил Канаи обратиться к специалисту и уведомить моего дядю.

"Владелец," я протестовали, "только ты может лечить мне. я являюсь слишком далеко ушел для любой врач."

«Дитя, тебя защищает Божественная Милость. Не беспокойся о враче; он не найдет тебя в таком состоянии. Ты уже исцелен».

Слова моего гуру лишили меня мучительных страданий. Я слабо поднялся. Вскоре пришел врач и внимательно меня осмотрел.

«Похоже, вы пережили худшее», — сказал он. «Я возьму с собой несколько образцов для лабораторных анализов».

Он следующий утро тот врач приехал поспешно. я был сидя вверх, в хороший крепкие спиртные напитки.

«Ну-ну, вот вы и улыбаетесь и болтаете, как будто и не сталкивались со смертью». Он нежно погладил мою руку. «Я едва ли ожидал найти вас живым, после того как по образцам выяснил, что у вас азиатская холера. Вам повезло, молодой человек, иметь гуру с божественными целительными способностями! Я в этом убежден!»

Я полностью согласился. Когда доктор собирался уходить, в дверях появились Раджендра и Одди. Негодование на их лицах сменилось сочувствием, когда они взглянули на врача, а затем на мое несколько побледневшее лицо.

"Мы были злой когда ты не повернуть вверх как согласованный в тот Калькутта тренироваться. Ты иметь был больной?"

«Да». Я не могла сдержать смех, когда мои друзья поставили багаж в тот же угол, где он стоял вчера. Я процитировала: «Был корабль, который отправился в Испанию; когда он прибыл, он вернулся обратно !»

В комнату вошел хозяин. Я позволил себе, как выздоравливающий, свободу и с любовью взял его за руку.

«Гуруджи, — сказал я, — начиная с двенадцатого года, я много раз безуспешно пытался достичь Гималаев. Наконец я убедился, что без вашего благословения богиня Парвати ...» «Меня не примут!»

.....
20-1 : Хотя Владелец неуспешный к делать любой объяснение, его нежелание к посещать Кашмир в течение те два лето Возможно, это было предвидением того, что время для его болезни там еще не пришло (см. главу 22).

20-2 : Буквально, "из тот горы." Парвати, мифологически представлен как а дочь из Химават или тот священный

ГЛАВА: 21

Мы Посещать Кашмир

«Теперь вы достаточно сильны, чтобы путешествовать. Я поеду с вами в Кашмир», — сообщил мне Шри Юктешвар через два дня после моего чудесного выздоровления от азиатской холеры.

В тот вечер наша компания из шести человек отправилась на поезде на север. Нашей первой неспешной остановкой стал Симла, величественный город, раскинувшийся на вершине Гималайских гор. Мы прогулялись по крутым улочкам, любуясь великолепными видами.

«Продаётся английская клубника!» — воскликнула пожилая женщина, присев на корточки на живописной открытой рыночной площади.

Хозяин заинтересовался странными маленькими красными ягодами. Он купил целую корзину и предложил их Канаи и мне, которые были неподалеку. Я попробовал одну ягоду, но поспешно выплюнул ее на землю.

"Сэр, что а кислый фрукты! я мог никогда нравиться клубника!"

Мой гуру рассмеялся. «О, они вам понравятся — в Америке. На ужине там хозяйка подаст их с сахаром и сливками. После того, как она размажет ягоды вилкой, вы попробуете их и скажете: „Какие вкусные клубники!“ Тогда вы вспомните этот день в Симле».

Предсказание Шри Юктешвара исчезло из моей памяти, но вновь появилось много лет спустя, вскоре после моего приезда в Америку. Я был гостем на ужине в доме миссис Элис Т. Хейси (сестры Йогматы) в Вест-Сомервилле, штат Массачусетс. Когда на стол поставили десерт из клубники, хозяйка взяла вилку и размяла ягоды, добавив сливки и сахар. «Ягоды довольно кислые; думаю, вам понравится, если их так приготовить», — заметила она.

Я отпила глоток. «Какие вкусные клубники!» — воскликнула я. В тот же миг предсказание моего гуру в Симле вырвалось из бездонной пещеры памяти. Было поразительно осознать, что давным-давно, благодаря божественному чутью, разум Шри Юктешвара чутко уловил программу кармических событий, блуждающих в эфире будущего.

Вскоре наша группа покинула Симлу и села на поезд до Равалпинди. Там мы наняли большой ландо, запряженный двумя лошадьми, и отправились в семидневное путешествие в Сринагар, столицу Кашмира. На второй день нашего пути на север открылись истинные гималайские просторы. Когда железные колеса нашей кареты скрипели по раскаленным каменистым дорогам, мы были очарованы меняющимися пейзажами горного величия.

"Сэр," Одди сказал к Владелец, "Я являюсь очень наслаждаясь эти великолепный сцены в твой святой компания."

Я почувствовал волну удовольствия от признания Одди, ведь в этой поездке я выступал в роли хозяина. Шри Юктешвар уловил мою мысль; он повернулся ко мне и прошептал:

«Не льстите себе; Одди гораздо больше очарован пейзажем, чем перспективой ненадолго отлучиться, чтобы выкурить сигарету».

Я был в шоке. «Сэр, — пробормотал я себе под нос, — пожалуйста, не нарушайте нашу гармонию этими неприятными словами. Мне трудно поверить, что Одди так сильно хочет покурить». 21-1 Я с опаской посмотрел на своего обычно неугомонного гуру.

«Хорошо; я ничего не скажу Одди», — усмехнулся хозяин. «Но вы скоро увидите, как только ландо остановится, Одди быстро воспользуется моментом».

Карета подъехала к небольшому караван-сарая. Пока наших лошадей вели на поение, Одди спросил: «Сэр, вы не возражаете, если я немного покатаюсь с возницей? Мне бы хотелось подышать свежим воздухом».

Шри Юктешвар отдал разрешение, но заметил к мне, "Он хочет свежий дым и нет свежий воздух."

Ландау возобновила свое шумное движение по пыльным дорогам. Глаза хозяина блестели; он велел мне: «Высунь шею через дверцу кареты и посмотри, что Одди делает с воздухом».

Я подчинился и был поражен, увидев, как Одди выдыхает кольца сигаретного дыма. Мой взгляд, обращенный к Шри Юктешвару, был извиняющимся.

«Вы, как всегда, правы, сэр. Одди наслаждается покуриванием и панорамным видом». Я предположил, что Мой друг получил подарок от таксиста; я знал, что Одди не привёз с собой сигарет из Калькутты.

Мы продолжали свой путь по извилистой дороге, любуясь видами рек, долин, отвесных скал и бесчисленных горных хребтов. Каждую ночь мы

останавливались в простых постоянных дворах и готовили себе еду сами. Шри Юктешвар особенно внимательно следил за моим питанием, настаивая на том, чтобы я пил лимонный сок к каждому приему пищи. Я все еще был слаб, но с каждым днем становился лучше, хотя дребезжащая повозка была строго рассчитана на дискомфорт.

Наши сердца наполнялись радостным предвкушением, когда мы приближались к центральному Кашмиру, райскому краю лotosовых озер, плавучих садов, веселых плавучих домов с навесами, реки Джелум с многочисленными мостами и усыпанных цветами пастбищ, окруженных величественными Гималаями. Наш путь в Сринагар пролегал через...

Аллея высоких, приветливых деревьев. Мы сняли номера в двухэтажной гостинице с видом на величественные холмы. Водопровода не было; мы брали воду из расположенного неподалеку колодца. Летняя погода была идеальной: теплые дни и слегка прохладные ночи.

Мы совершили паломничество к древнему храму Свами Шанкары в Сринагаре. Глядя на возвышающуюся на вершине горы обитель, смело противостоящую небу, я погрузился в экстатический транс. Передо мной возникло видение особняка на вершине холма в далекой стране. Возвышающийся передо мной ашрам Шанкары превратился в здание, где много лет спустя я основал штаб-квартиру Общества Самореализации в Америке. Когда я впервые посетил Лос-Анджелес и увидел это большое здание на вершине горы Вашингтон, я сразу узнал его по своим давним видениям в Кашмире. в другом месте.

Несколько дней в Сринагаре, затем в Гулмарг («горные тропы, усыпанные цветами»), расположенный на высоте шести тысяч футов. Там я впервые прокатился верхом на большой лошади. Раджендра сел на маленького рысака. Сердце его горело жадной скорости. Мы отправились по очень крутому склону Хиланмарг; тропа вела через густой лес, изобилующий древесными грибами, где окутанные туманом тропы часто были опасными. Но маленький конь Раджендры не давал моему огромному коню ни минуты покоя, даже на самых опасных поворотах. Вперед, вперед, неустанно ехал конь Раджендры, не обращая внимания ни на что, кроме радости соревнований.

Наш изнурительный забег был вознагражден захватывающим дух видом. Впервые в жизни я смотрел во все стороны на величественные заснеженные Гималаи, лежащие ярус за ярусом, словно силуэты огромных гор. Белые медведи. Мои глаза с восторгом любовались бескрайними ледяными горами на фоне солнечного голубого неба.

Я весело катался со своими юными спутниками, все в пальто, по сверкающим белым склонам. Спускаясь вниз, мы увидели вдаль огромный ковер из желтых цветов, полностью преобразующий унылые холмы.

Наши следующие экскурсии были в знаменитые королевские «сады наслаждений» императора Джахангира в Шалимаре и Нишат Баге. Древний дворец в Нишат Баге построен прямо над естественным водопадом. Спускаясь с гор, этот поток, благодаря искусным приспособлениям, течет по красочным террасам и впадает в фонтаны среди ослепительных цветочных клумб. Поток также затекает в несколько дворцовых комнат, в конечном итоге, словно сказочный, ниспадая в озеро внизу. Огромные сады буйствуют красками: розы десятка оттенков, львиный зев, лаванда, анютины глазки, маки. Ан изумруд заключение контур является данный к симметричный ряды чинаров , **21-2** Кипарисы, вишневые деревья; за ними возвышаются суровые белые вершины Гималаев.

Кашмирский виноград считается редким деликатесом в Калькутте. Раджендра, который обещал себе настоящий пир по прибытии в Кашмир, был разочарован, обнаружив, что там нет крупных виноградников. Время от времени я в шутку подтрунивал над его необоснованными ожиданиями.

«О, я так объелась виноградом, что не могу ходить!» — говорила я. «Невидимый виноград варится во мне!» Позже я узнала, что сладкий виноград в изобилии растет в Кабуле, к западу от Кашмира. Мы утешались мороженым из *рабри*, сильно сгущенного молока, и

ароматный с весь фисташковый орехи.

Мы совершили несколько поездок на *шикарах* , или плавучих домах, в тени расшитых красными тентов, плывя по замысловатым каналам озера Даль, сети каналов, напоминающей водную паутину. Здесь многочисленные плавучие сады, грубо импровизированные из бревен и земли, поражают воображение, настолько нелепо выглядит первое зрелище овощей и дынь, растущих посреди бескрайних вод. Иногда можно увидеть крестьянина, презирающего «привязанность к земле», буксирующего свой квадратный участок «земли» на новое место в этом многопальцевом озере.

В этой легендарной долине можно найти воплощение всех земных красот. Леди Кашмир увенчана горами, омывается озерами и утопает в цветах. В последующие годы, после того как я объездил множество далеких стран, я понял, почему Кашмир часто называют самым живописным местом в мире. Он обладает некоторыми прелестями Швейцарских Альп, озера Лох-Ломонд в Шотландии и великолепных английских озер. Американский путешественник в Кашмире находит здесь многое, напоминающее ему о суровом величии Аляски и Пикс-Пик недалеко от Денвера.

В качестве заявок на конкурс живописных пейзажей я предлагаю в качестве первого приза либо великолепный вид на Хочимилько в Мексике, где горы, небо и тополя отражаются в бесчисленных водных ущельях среди игривых рыб, либо похожие на драгоценные камни озера Кашмира, охраняемые, словно прекрасные девы, суровым надзором Гималаев. Эти два места навсегда останутся в моей памяти как самые прекрасные уголки на земле.

Однако я был поражен и чудесами Йеллоустонского национального парка, и Большого каньона реки Колорадо, и Аляски. Йеллоустонский парк, пожалуй, единственный регион, где можно увидеть бесчисленные гейзеры, вздымающиеся высоко в воздух и демонстрирующие свою работу год за годом с завидной регулярностью. Его опаловые и сапфировые бассейны и горячие серные источники, его медведи и дикие животные напоминают о том, что здесь природа оставила образец своего древнейшего творения. Двигаясь на машине... От дорог Вайоминга до «Дьявольского котла краски» — раскаленной бурлящей грязи с журчащими источниками, фонтанами и извергающимися во все стороны гейзерами — я был склонен сказать, что Йеллоустон заслуживает особого приза за свою уникальность.

Древние величественные секвойи Йосемити, простирающие свои огромные колонны далеко в небо, — это зеленые природные соборы, созданные с божественным мастерством. Хотя на Востоке есть чудесные водопады, ни один не сравнится с бурной красотой Ниагары у канадской границы. Мамонтовы пещеры Кентукки и Карлсбадские пещеры в Нью-Мексико с их красочными, похожими на сосульки образованиями — это потрясающие сказочные страны.

Их длинные сталактитовые шпильки, свисающие с стен пещеры, потолки и зеркальный в подземный воды, подарок а случайно заметить из другой миры как Привлекает внимание мужчин.

Большинство индусов Кашмира, всемирно известных своей красотой, имеют схожую с европейцами внешность и черты лица, а также строение костей; у многих голубые глаза и светлые волосы. В западной одежде они похожи на американцев. Холодные Гималаи защищают кашмирцев от палящего солнца. сохранять их свет цвет лица. Как один путешествия к тот южный и тропический широты Он обнаруживает, что население Индии постепенно становится все темнее и темнее.

После счастливых недель, проведенных в Кашмире, я был вынужден вернуться в Бенгалию на осенний семестр в колледже Серампора. Шри Юктешвар остался в Сринагаре с Канаи и Одди. Перед моим отъездом Мастер намекнул, что его тело будет подвержено страданиям в Кашмире.

«Сэр, вы выглядите воплощением

здоровья», — возразил я. «Есть

вероятность, что я даже могу покинуть

этот мир».

«Гуруджи!» — я упал к его ногам, умоляюще взмахнув рукой. — «Пожалуйста, пообещайте, что вы не покинете своё тело сейчас. Я совершенно не готов продолжать жить без вас».

Шри Юктешвар молчал, но так сочувственно улыбнулся мне, что я почувствовал себя спокойнее. Скрепя сердце, я оставил его.

«Учитель опасно болен». Эта телеграмма от Одди дошла до меня вскоре после моего возвращения в Серампор.

«Господин, — отчаянно написал я своему гуру телеграммой, — я прошу вас пообещать не оставлять меня. Пожалуйста, берегите своё тело; иначе и я умру».

"Быть это как ты желание." Этот был Шри Юктесвара отвечать от Кашмир.

Через несколько дней пришло письмо от Одди, в котором сообщалось, что Мастер выздоровел. По его возвращении в Серампор в течение следующих двух недель я с горечью обнаружил, что тело моего гуру уменьшилось вдвое.

К счастью для его ученики, Шри Юктесвар сгорел много из их грехи в тот огонь из его Сильная лихорадка в Кашмире. Метафизический метод физической передачи болезни известен высокоразвитым йогам. Сильный человек может помочь более слабому, помогая нести его тяжелую ношу; Духовный сверхчеловек способен уменьшить физические или психические страдания своих учеников, разделяя с ними карму их прошлых поступков. Подобно тому, как богатый человек теряет часть денег, выплачивая большой долг за своего блудного сына, который таким образом спасается от ужасных последствий собственной глупости, так и учитель добровольно жертвует частью своего физического богатства, чтобы облегчить страдания учеников. **21-3**

Тайным методом йог соединяет свой ум и астральное тело с умом и телом

страдающего человека; болезнь передается, полностью или частично, в тело святого. Собрав урожай Божественной силы на физическом поле, мастер больше не заботится о том, что происходит с этой материальной формой. Хотя он может позволить ей заразиться какой-либо болезнью, чтобы облегчить страдания других, его собственный ум никогда не страдает; он считает себя счастливым, что может оказывать такую помощь.

Преданный, достигший окончательного спасения в Господе, обнаруживает, что его тело полностью исполнило своё предназначение; затем он может использовать его любым способом, который сочтёт нужным. Его работа в мире заключается в облегчении страданий человечества, будь то духовными средствами, интеллектуальным советом, силой воли или физической передачей болезней. Убегая в сверхсознание, когда пожелает, мастер может оставаться в неведении относительно физических страданий; иногда он

Он выбирает стоическое перенесение телесных страданий, подавая пример ученикам. Принимая на себя болезни других, йог может удовлетворить для них кармический закон причины и следствия. Этот закон действует механически или математически; его работой могут научно манипулировать люди божественного начала. мудрость.

Духовный закон не требует, чтобы учитель заболел всякий раз, когда исцеляет другого человека. Исцеления обычно происходят благодаря знанию святым различных методов мгновенного исцеления. в который нет повредить к тот духовный целитель является вовлеченный. На редкий случаи, однако, а Учитель, желающий значительно ускорить духовное развитие своих учеников, может добровольно отработать на собственном теле значительную часть их нежелательной кармы.

Иисус обозначил Себя как выкуп за грехи многих. Своими божественными силами, **21-4** Его тело никогда не было бы подвергнуто смерти на кресте, если бы он добровольно не сотрудничал с тонким космическим законом причины и следствия. Таким образом, он взял на себя последствия кармы других, особенно своих учеников. Так они были глубоко очищены и подготовлены к принятию вездесущего сознания, которое впоследствии снизошло на них.

Только самопросветлённый мастер может передать свою жизненную силу или заразить своё тело болезнями других. Обычный человек не может использовать этот йогический метод лечения, да и нежелательно это делать, ибо нездоровый физический инструмент является препятствием для медитации на Бога. Индуистские священные писания учат, что первостепенная обязанность человека — поддерживать своё тело в хорошем состоянии; иначе его ум не сможет оставаться сосредоточенным на преданной медитации.

Однако очень сильный ум способен преодолеть все физические трудности и достичь богопознания. Многие святые, несмотря на болезни, преуспели в своих божественных поисках. Святой Франциск Ассизский. Страдая от тяжелых недугов, он исцелял других и даже воскрешал мертвых.

Я знал одного индийского святого, половина тела которого когда-то была покрыта язвами. Его диабет был настолько острым, что в обычных условиях он не мог усидеть на месте более пятнадцати минут. Но его духовные устремления были неукротимы. «Господи, — молился он, — войди же в меня». «Мой сломанный висок?» Благодаря неустанному контролю воли святой постепенно научился ежедневно сидеть. в позе лотоса в течение восемнадцати часов подряд, погруженный в экстатический транс.

«И, — сказал он мне, — по прошествии трёх лет я обнаружил, что Бесконечный Свет пылает внутри моего истерзанного тела. Радуюсь этому

радостному великолепию, я забыл о теле. Позже я увидел, что оно стало целым благодаря Божественной Милости».

Исторический случай исцеления связан с королем Бабером (1483-1530), основателем империи Великих Моголов в Индии. Его сын, принц Хумаюн, был смертельно болен. Отец с мучительной решимостью молился о том, чтобы болезнь поразила его сына, и чтобы тот выздоровел. После того как все врачи потеряли надежду, Хумаюн выздоровел. Бабер немедленно заболел и умер от той же болезни, которая поразила его сына. Хумаюн сменил Бабера на посту императора Хиндустана.

Многие люди считают, что каждый духовный учитель обладает или должен обладать здоровьем и силой Сандоу. Это предположение является необоснованным. А болезненное тело делает нет указывать что а гуру является нет в трогать

Обладание божественными силами не означает, что здоровье на протяжении всей жизни обязательно свидетельствует о внутреннем просветлении. Иными словами, состояние физического тела не может по праву служить критерием для учителя. Его отличительные качества следует искать в его собственной сфере, духовной.

Многочисленные сбитые с толку искатели истины на Западе ошибочно полагают, что красноречивый оратор или писатель, занимающийся метафизикой, должен быть учителем. Однако риши указали, что критерием оценки учителя является способность человека по своему желанию входить в состояние бездыхания и поддерживать *непрерывную самадхи* нирбикалпы . **21-**

5 Только этими достижениями человек может доказать, что он «овладел» *майей* , или дуалистическим Космическим Заблуждением. Только он может сказать из глубины просветления: « *Экам сат* » — «Существует только Один».

« *Веды* утверждают, что невежественный человек, довольствующийся малейшим различием между индивидуальной душой и Высшим Я, подвергается опасности», — писал великий монист Шанкара. «Там, где существует двойственность в силу невежества, человек видит все вещи как отличные от Я. Когда все воспринимается как Я, тогда нет даже атома, кроме Я...»

"Как скоро как тот знание из тот Реальность имеет подпружиненный вверх, там может быть нет фрукты из прошлое действия «Это можно пережить из-за нереальности тела, подобно тому как после пробуждения не бывает снов».

Только великие гуру способны принимать на себя карму своих учеников. Шри Юктешвар не страдал бы в Кашмире, если бы не получил разрешения от Духа, живущего в нём, помочь своим ученикам таким необычным образом. Немногие святые обладали такой чуткой мудростью, способной исполнять божественные заповеди, как мой богобоязненный Учитель.

Когда я рискнул а немного слова из сочувствие над его истощенный фигура, мой гуру сказал весело:

«В этом есть свои плюсы; теперь я могу влезть в некоторые маленькие *майки* , которые не носил годами!»

Слушая весёлый смех Учителя, я вспомнил слова святого Франциска де Салеса: «Печальный святой — печальный святой!»

21-1 : Это является а отметка из неуважение, в Индия, к дым в тот присутствие из один

старейшины и начальство. 21-2: Восточный платан.

21-3 : Много христиан святыне, включая Тереза Нейман (видеть [глава 39](#)), являются привычный с тот метафизический передача болезни .

21-4 : Христос сказал, только до он был вел прочь к быть распятый: «Самый мыслительный человек» ты что я не может сейчас молиться к мой Отец, и он должен в настоящее время давать мне более чем двенадцать легионы из ангелы? Но как затем должен тот писания быть выполнено, что таким образом Неужели это так? — *Матфея* 26:53-54.

21-5 : Видеть главы 26, 43 *примечания* .

ГЛАВА: 22

Он Сердце Из А Камень Изображение

«Как верная жена-индуистка, я не хочу жаловаться на своего мужа. Но я очень хочу, чтобы он отказался от своих материалистических взглядов. Он получает удовольствие, высмеивая изображения святых в моей комнате для медитации». Дорогой брат, я иметь глубокий вера что ты может помощь ему. Воля ты?"

Моя старшая сестра Рома умоляюще посмотрела на меня. Я ненадолго заехала к ней домой в Калькутту, на улицу Гириш Видьяратна. Ее мольба тронула меня, ведь она оказала глубокое духовное влияние на мою раннюю жизнь и с любовью пыталась заполнить пустоту, образовавшуюся в семейном кругу после смерти матери.

«Дорогая сестра, конечно, я сделаю все, что в моих силах». Я улыбнулась, стремясь развеять уныние, отчетливо читавшееся на ее лице, в отличие от ее обычного спокойного и жизнерадостного выражения.

Мы с Ромой некоторое время сидели в молчаливой молитве, прося руководства. Годом ранее моя сестра попросила меня посвятить ее в *Крия-йогу*, в которой она добилась заметных успехов.

Меня осенило. «Завтра, — сказала я, — я иду в храм Дакшинешвар. Пожалуйста, пойди со мной и убеди своего мужа пойти с нами. Я чувствую, что в вибрациях этого святого места Божественная Мать коснется его сердца. Но не раскрывай цель нашего желания, чтобы он пошел».

Сестра с надеждой согласилась. Рано следующим утром я с радостью обнаружила, что Рома и ее муж... были в готовности для тот путешествие. Как наш Хакни перевозка потрескивал вдоль Верхняя Кольцевая дорога к Дакшинешвар, мой шурин, Сатиш Чандра Бозе, изумленный сам Насмехаясь над духовными учителями прошлого, настоящего и будущего, я заметил, что Рома тихо плакала.



Самореализация Церковь из Все Религии, Сан Диего, Калифорния



я стоять с мой два сестры, Рим (в левый) и Налини



Мой сестра Ума, как а молодой девочка

«Сестра, не расстраивайся!» — прошептала я. «Не давай мужу удовольствия думать, что мы воспринимаем его насмешки всерьез».

«Мукунда, как ты можешь восхищаться никчемными обманщиками?» — говорил Сатиш. «Сам внешний вид садху отвратителен. Он либо тощий, как скелет, либо нечестиво толстый, как слон!»

Я расхохоталась. Моя добродушная реакция разозлила Сатиша; он погрузился в угрюмое молчание. Когда наше такси въехало на территорию Дакшинешвара, он саркастически ухмыльнулся.

"Этот экскурсия, я предполагать, является а схема к реформа мне?"

Когда я отвернулся, ничего не ответив, он схватил меня за руку. «Молодой господин монах, — сказал он, — не забудьте должным образом договориться с храмовыми властями о нашем обеде».

«Сейчас я пойду медитировать. Не беспокойся о своем обеде», — резко ответил я. «Божественная Мать позаботится об этом».

«Я не доверяю Божественной Матери ни в чём, но я считаю тебя ответственной за мою еду». В голосе Сатиша звучала угроза.

Я направился в одиночку к колоннадному залу, расположенному перед большим храмом Кали, или Матери-Природы. Выбрав тенистое место возле одной из колонн, я принял позу лотоса. Хотя было всего около семи часов, утреннее солнце вскоре станет невыносимым.

Мир отступил, и я погрузился в благоговейное созерцание. Мои мысли были сосредоточены на богине Кали, чей образ в Дакшинешваре был особым объектом поклонения великого учителя Шри. Рамакришна Парамаханса. В отечать к его мучительный требования, тот камень изображение из этот очень

храм имел часто взятый а жизнь форма и разговор с ему.

«Молчаливая Мать с каменным сердцем, — молился я, — Ты наполнилась жизнью по просьбе Твоего возлюбленного преданного Рамакришны; почему же Ты не внимаешь и скорби этого тоскующего Твоего сына ?»

Мое рвение к совершенству безгранично возросло, сопровождаемое божественным покоем. Однако, когда прошло пять часов, а Богиня, которую я мысленно представлял, не ответила, я почувствовал некоторое разочарование. Иногда задержка исполнения молитв – это испытание от Бога. Но в конце концов Он является настойчивому преданному в той форме, которая ему дорога. Благочестивый христианин видит Иисуса; индуист созерцает Кришну, или Богиню Кали, или расширяющийся Свет, если его поклонение приобретает безличный характер.

Скрепя сердце, я открыл глаза и увидел, что двери храма запирает священник, как это принято в полдень. Я поднялся со своего уединенного места под открытым навесом и вышел во двор. Каменный пол раскалялся под полуденным солнцем; мои босые ноги болезненно обгорели.

«Божественная Матерь, — мысленно возразил я, — Ты не являлась мне в видении, и теперь Ты скрываешься в храме за закрытыми дверями. Сегодня я хотел вознести Тебе особую молитву за моего зятя».

Моя внутренняя просьба была мгновенно услышана. Сначала приятная волна холода прокатилась по моей спине и под ногами, прогоняя весь дискомфорт. Затем, к моему изумлению, храм значительно увеличился в размерах. Его большая дверь медленно открылась, явив каменную фигуру богини Кали. Постепенно оно превратилось в живое существо, улыбаясь и приветственно кивая, наполняя меня неопишуемой радостью.словно мистическим шприцем, из моих легких вырвало дыхание; мое тело замерло, хотя и не стало инертным.

Затем последовало экстатическое расширение сознания. Я мог ясно видеть на несколько миль дальше, налево, через реку Ганг, а за храмом — всю территорию Дакшинешвара. Стены всех зданий прозрачно мерцали; сквозь них я наблюдал за людьми, идущими туда-сюда по далеким просторам.

Несмотря на одышку и странное молчание, я мог свободно двигать руками и ногами. В течение нескольких минут я экспериментировал с закрыванием и открыванием глаз; в обоих состояниях. Я отчетливо видел всю панораму Дакшинешвара.

Духовное видение, подобное рентгеновскому лучу, проникает во всю материю; божественное око — центр повсюду, окружность — нигде. Стоя в залитом

солнцем дворе, я вновь осознал, что когда человек перестаёт быть блудным сыном Божиим, погружённым в физический мир, поистине сон, бесплодный, как мыльный пузырь, он вновь обретает свои вечные владения. Если «эскапизм» — это потребность человека, стеснённого своей узкой личностью, может ли какой-либо побег сравниться с величием вездесущности?

В мой священный опыт в Дакшинешвар, тот только необычайно- увеличенный объекты были тот

храм и облик Богини. Всё остальное предстало в своих обычных размерах, хотя каждое был закрытый в а гало из мягкий светло-белый, синий, и пастель радуга оттенки. Мой тело казалось к быть из эфирный вещество, готовый к левитировать. Полностью сознательный из мой Я оглядывался по сторонам, делая несколько шагов, не нарушая непрерывности блаженного созерцания.

За стенами храма я вдруг мельком увидел своего зятя, сидящего под колючими ветвями священного дерева *бел*. Я без труда смог понять ход его мыслей. Несколько воодушевленный священным влиянием Дакшинешвара, он все же хранил недобрые мысли обо мне. Я обратилась прямо к милостивому образу Богини.

«Божественная Матерь, — молилась я, — не изменишь ли Ты духовно мужа моей сестры?» Прекрасная фигура, до этого молчавшая, наконец заговорила: «Твоя воля исполнена!»

Я с радостью посмотрел на Сатиша. Словно инстинктивно почувствовав действие какой-то духовной силы, он с негодованием поднялся со своего места на земле. Я увидел, как он бежит за храм; он подошел ко мне, грозя кулаком.

Всеобъемлющее видение исчезло. Я больше не мог видеть величественную Богиню; возвышающийся храм уменьшился до обычных размеров, лишившись своей прозрачности. Мое тело снова изнывало от палящих лучей солнца. Я бросился в укрытие колонного зала, где Сатиш сердито преследовал меня. Я посмотрел на часы. Было час дня; божественное видение длилось час.

«Ты, маленький дурак, — выпалил мой зять, — ты уже шесть часов сидишь, скрестив ноги и косоглазый. Я то и дело ходил за тобой. Где моя еда? Храм закрыт; ты не уведомил власти; мы остались без обеда!»

Восторг, который я испытала от присутствия Богини, все еще жил в моем сердце. Я осмелилась воскликнуть: «Божественная Мать накормит нас!»

Сатиш был вне себя от ярости. «Раз и навсегда, — кричал он, — я хочу увидеть, как твоя Божественная Мать приносит нам еду сюда без предварительной договоренности!»

Его слова были едва ли произнес когда а храм священник перекрещенный тот внутренний двор и присоединился нас.

«Сын мой, — обратился он ко мне, — я наблюдал, как твое лицо безмятежно сияло во время многочасовой медитации. Сегодня утром я увидел прибытие

твоей свиты и почувствовал желание отложить для тебя достаточно еды на обед. Согласно правилам храма, кормить тех, кто не попросил об этом заранее, запрещено, но для тебя я сделал исключение».

Я поблагодарил его и посмотрел прямо в глаза Сатишу. Он покраснел от волнения, опустив взгляд в молчаливом раскаянии. Когда нам подали роскошный обед, включающий манго не в сезон, я заметил, что у моего зятя пропал аппетит. Он был в замешательстве, погруженный в свои мысли. На обратном пути в Калькутту Сатиш, смягчившись,

Время от времени он умоляюще поглядывал на меня. Но после того, как появился священник и пригласил нас на обед, он не произнес ни слова, словно в прямой ответ на вызов Сатиша.

Он следующий полдень я посетил мой сестра в ее дом. Она поприветствовал меня с нежностью. «Дорогой брат, — воскликнула она, — какое чудо! Вчера вечером мой муж открыто плакал у меня на глазах».

«Возлюбленная *богиня* », **22-1** Он сказал: «Я безмерно рад, что этот план реформ, предложенный твоим братом, привёл к переменам. Я собираюсь исправить все свои ошибки, которые я совершил по отношению к тебе. С сегодняшнего вечера мы будем использовать нашу большую спальню только как место для богослужений; твоя же маленькая комната для медитации...» их переоборудуют в наши спальня помещения. Искренне сожалею, что высмеял вас. Брат, за то постыдное поведение, которое я вел, я накажу себя тем, что не буду разговаривать с Мукундой, пока не продвинусь по духовному пути. Отныне я буду глубоко искать Божественную Мать; когда-нибудь я непременно найду Ее!

Спустя годы я навел своего зятя в Дели. Я был вне себя от радости, узнав, что у него есть... Он достиг высокого уровня самопознания и был благословлен видением Божественной Матери. Во время моего пребывания с ним я заметил, что Сатиш тайно проводил большую часть каждой ночи в божественной медитации, несмотря на серьезное заболевание, а днем был занят... его кабинет.

Мне пришла в голову мысль, что жизнь моего зятя будет недолгой. Рома, должно быть, прочитала мои мысли.

«Дорогой брат, — сказала она, — я здорова, а мой муж болен. Тем не менее, я хочу, чтобы ты знал, что, как преданная жена-индуистка, я умру первой». **22-2** Скоро я уйду из жизни.

Пораженный ее зловещими словами, я все же осознал, насколько они правдивы. Я был в Америке, когда умерла моя сестра, примерно через год после ее предсказания. Позже мой младший брат Бишну рассказал мне подробности .

«Рома и Сатиш находились в Калькутте в момент ее смерти, — сказал мне Бишну. — В то утро она облачилась в свадебное платье».

"Почему этот особенный костюм?" Сатиш спросил.

«Это мой последний день служения тебе на земле», — ответила Рома. Вскоре после этого у неё случился сердечный приступ. Когда её сын бросился за помощью, она сказала:

«Сынок, не оставляй меня. Это бесполезно; я умру прежде, чем придет врач». Десять минут спустя, благоговейно держась за ноги мужа, Рома осознанно покинула свое тело, счастливая и без страданий.

"Сатиш стал очень затворник после его жены смерть," Вишну продолжение. "Один день он и я были

смотрящий в а большой улыбаясь фотография из Рим.

«Почему ты улыбаешься? — внезапно воскликнул Сатиш, словно его жена присутствовала рядом. — Ты думаешь, что поступил умно, устроившись раньше меня. Я докажу, что ты не можешь долго оставаться вдали от меня; скоро я присоединюсь к тебе».

«Хотя к этому времени Сатиш полностью оправился от болезни и был в отличном состоянии здоровья, он умер без видимой причины вскоре после своего странного замечания перед фотографией».

Так, по пророчеству, прошла моя горячо любимая старшая сестра Рома и ее муж Сатиш, которые в Дакшинешваре превратились из обычного мирского человека в молчаливого святого.

.....
22-1 : Богиня.

22-2 : Он индуистский жена верит это является а знак из духовный продвижение если она умирает до ее муж, как а доказательство из ее Верная служба ему или "смерть на службе".

ГЛАВА: 23

я Получать Мой Университет Степень

«Вы игнорируете задания из учебника по философии. Несомненно, вы полагаетесь на свою незамысловатую „интуицию“, чтобы сдать экзамены. Но если вы не будете подходить к учебе более серьезно, я позабочусь о том, чтобы вы не сдали этот курс».

Профессор Д. К. Гошал из Серампорского колледжа строго обращался ко мне. Если я не сдам его итоговый письменный тест, я не смогу сдавать заключительные экзамены. Эти экзамены составляются преподавательским составом Калькуттского университета, в число филиалов которого входит Серампорский колледж. Студент индийских университетов, не сдавший один предмет на выпускных экзаменах АВ, должен пересдать *все* предметы в следующем году.

Мои преподаватели в колледже Серампора обычно относились ко мне с

добротой, не лишенной ироничной терпимости. «Мукуда немного перебрал с религией», — так они меня охарактеризовали и тактично избавили от неловкости отвечать на вопросы в классе; они полагались на результаты итоговых письменных тестов, чтобы исключить меня из списка кандидатов на оценку «А». Мнение моих однокурсников выразилось в их прозвище — «Безумный монах».

Я предпринял остроумный шаг, чтобы нейтрализовать угрозу профессора Гошала провалить экзамен по философии. Когда результаты итоговых тестов должны были быть объявлены публично, я попросил однокурсника... Проведи меня в кабинет профессора.

«Пойдем, мне нужен свидетель», — сказал я своему спутнику. «Я буду очень разочарован, если мне не удастся перехитрить инструктора».

Профессор Гошал потряс его голова после я имел расспросил что рейтинг он имел данный мой бумага.

«Вас нет среди тех, кто сдал экзамен», — торжествующе произнес он. Он порылся в большой стопке бумаг на своем столе. «Вашей работы здесь вообще нет; вы в любом случае провалили экзамен из-за неявки».

я усмехнулся. "Сэр, я был там. Может я смотреть через тот куча сам?"

Профессор, озадаченный, дал разрешение; я быстро нашел свою работу, где тщательно скрыл все опознавательные знаки, кроме номера, указанного в протоколе. Не обратив внимания на «красный флаг» моего имени, преподаватель поставил высокую оценку моим ответам, несмотря на то, что они не были приукрашены цитатами из учебника. **23-1**

Разгадав мою уловку, он прогремел: «Чрезвычайно наглая удача!». С надеждой добавил: «Ты точно проиграешь в финале АВ».

Для подготовки к тестам по другим предметам я получил некоторую помощь от своего дорогого друга и двоюродного брата, Прабхаса Чандры Гхоша, **23-2** Сын моего дяди Сарады. Я с трудом, но успешно сдал все выпускные экзамены, получив самые низкие проходные баллы.

Теперь, после четырех лет обучения в колледже, я имел право сдавать экзамены на степень бакалавра. Тем не менее, я едва ли ожидал, что мне выпадет такая возможность. Итоговые экзамены в колледже Серампур были детской забавой по сравнению с жесткими требованиями, которые предъявлял Калькуттский университет к степени бакалавра. Мои почти ежедневные визиты в Шри Юктешвар оставляли мне мало времени, чтобы заходить в студенческие общежития. Там именно мое присутствие, а не мое отсутствие, вызывало изумление у моих однокурсников!

Обычно я выезжал на велосипеде около девяти тридцати утра. В одной руке у меня... Я приносил своему гуру подношение — несколько цветов из сада моего пансиона «Пантхи». Приветливо приветствуя меня, Мастер приглашал на обед. Я неизменно с радостью соглашался, радуясь возможности отогнать мысли о

колледже на весь день. После нескольких часов, проведенных со Шри Юктешваром, слушая его несравненный поток мудрости или помогая в делах ашрама, я неохотно отправлялся около полуночи в «Пантхи » . Иногда я оставался со своим гуру на всю ночь, так увлеченный его беседой, что почти не замечал, как темнота сменяется рассветом.

Однажды ночью, около одиннадцати часов, когда я надевал обувь **23-3** В ходе подготовки к поездке в пансион, хозяин серьезно меня допросил.

«Когда начнутся ваши экзамены

АВ?» — «Через пять дней, сэр».

"Я надеяться ты являешься в готовность для их."

Ошеломлённый тревогой, я поднял одну туфлю в воздух. «Сэр, — возразил я, — вы же знаете, как много времени я провожу с вами, а не с профессорами. Как я могу разыгрывать фарс, являясь на эти сложные выпускные экзамены?»

Взгляд Шри Юктешвара был пронзительно устремлен на меня. «Ты должен явиться». Его тон был холодно-властным. «Мы не должны давать твоему отцу и другим родственникам повод критиковать твое предпочтение жизни в ашраме. Просто пообещай мне, что будешь присутствовать на экзаменах; ответь на них как можно лучше».

По моему лицу текли неудержимые слезы. Я чувствовала, что приказ Учителя был неразумным, и что его интерес, мягко говоря, проявился с опозданием.

«Я явлюсь, если вы этого пожелаете», — сказала я сквозь рыдания. «Но времени на надлежащую подготовку не осталось». Пробормотала я себе под нос: «Я заполню листы вашими наставлениями в ответ на ваши вопросы!»

Когда на следующий день я вошел в скит в свой обычный час, я преподнес свой букет с некоторой печальной торжественностью. Шри Юктешвар посмеялся над моим унылым видом.

«Мукунда, Господь когда-нибудь подводил тебя, на экзамене

или где-либо ещё?» — «Нет, сэр», — тепло ответил я.

Воспоминания, полные благодарности, нахлынули потоком,

словно оживляя меня.

«Не лень, а пламенное рвение к Богу помешало тебе добиться успехов в колледже», — ласково сказал мой гуру. После молчания он процитировал: «Ищите прежде Царствия Божия и правды Его, и всё это приложится вам». **23-4**

В тысячный раз я почувствовал, как в присутствии Учителя с меня спадает бремя. После раннего обеда он предложил мне вернуться в *Ланти* .

«Ваш друг, Ромеш Чандра Датт, всё ещё живёт в вашем

пансионе?» — «Да, сэр».

"Получать в трогать с ему; тот Господин воля вдохновлять ему к помощь ты с тот экзамены."

«Хорошо, сэр; но Ромеш необычайно занят. Он отличник в нашем классе и учится на более сложном курсе, чем остальные».

Владелец помахал в сторону мой возражения. «Ромеш» воля находить время для ты. Сейчас идти."

Я вернулся в *Панти на велосипеде*. Первым, кого я встретил на территории пансиона, был учёный Ромеш. Словно у него было много свободного времени, он любезно согласился на мою скромную просьбу.

«Конечно, я к вашим услугам». Он провел несколько часов того дня и последующих дней, обучая меня различным предметам.

«Я считаю, что многие вопросы английской литературы будут связаны с историей Чайльд Гарольда, — сказал он мне. — Нам немедленно нужен атлас».

Я поспешил в дом своего дяди Сарады и взял атлас. Ромеш отметил на европейской карте места, которые посещал романтический путешественник Байрона.

А немного одноклассники имел собрались вокруг к слушать к тот репетиторство. «Ромеш» является консультирование «Вы ошибаетесь», — заметил мне один из них в конце занятия. «Обычно только пятьдесят процентов вопросов касаются книг; оставшаяся половина — жизни авторов».

Когда на следующий день я сдавала экзамен по английской литературе, первый же взгляд на вопросы вызвал у меня слезы благодарности, которые промочили мою работу. Староста класса подошел к моей парте и сочувственно спросил.

«Мой гуру предсказал, что Ромеш мне поможет», — объяснил я. «Послушайте, те самые вопросы, которые мне продиктовал Ромеш, есть здесь, в экзаменационном листе! К счастью для меня, их очень мало». В этом году вопросы касаются английских писателей, чья жизнь, насколько мне известно, окутана глубокой тайной!

Когда я вернулся, в моем пансионе поднялся шум. Мальчики, которые насмехались надо мной, Методика подготовки Ромеша вызывала у меня благоговение, почти оглушая поздравлениями. В течение экзаменационной недели я провел много часов с Ромешем, который формулировал вопросы, которые, по его мнению, могли быть заданы преподавателями. День за днем вопросы Ромеша появлялись в экзаменационных листах практически в том же виде.

В колледже широко распространилась новость о том, что происходит нечто, напоминающее чудо, и что рассеянный «Безумный монах» может добиться успеха. Я не пытался скрыть факты дела. Местные профессора были бессильны изменить вопросы, которые были составлены Калькуттским университетом.

Размышляя над экзаменом по английской литературе, я однажды утром понял, что допустил серьёзную ошибку. Один раздел вопросов был разделён на две

части: А или В и С или D. Вместо того чтобы ответить на один вопрос из каждой части, я по небрежности ответил на оба вопроса в первой группе и не учёл ничего во второй. Лучший балл, который я мог получить, был именно за эту часть. За работу я бы получил 33 балла, на три меньше проходного балла в 36. Я поспешил к Учителю и излил ему свои проблемы.

«Господин, я совершил непростительную ошибку. Я не заслуживаю божественного благословения через Ромеша;» Я совершенно недостоин.

«Не унывай, Мукунда», — сказал Шри Юктешвар легким и беззаботным тоном, указывая на голубой свод небес. — «Возможность того, что Солнце и Луна поменяются местами в космосе, гораздо выше, чем вероятность того, что ты провалишь экзамены!»

Я покинул скит в более спокойном настроении, хотя математически это казалось невыносимым. Я мог бы пройти мимо. Я пару раз с опаской взглянул на небо; Владыка Дня, казалось, прочно закрепился на своей привычной орбите!

Когда я дошёл до *Панти*, я услышал замечание одноклассника: «Я только что узнал, что в этом году впервые снизили проходной балл по английской литературе».

я введен тот мальчиков комната с такой скоростью что он посмотрел вверх в тревога. я допрошен ему с нетерпением.

«Длинноволосый монах, — сказал он со смехом, — зачем этот внезапный интерес к научным вопросам? Зачем плакать в последний момент? Но правда в том, что проходной балл только что снизили до 33 пунктов».

Несколько радостных прыжков привели меня в мою комнату, где я опустился на колени и восхвалял математическое совершенство моего Божественного Отца.

Каждый день я ощущал волнующее присутствие духовного начала, которое, как мне казалось, ясно направляло меня через Ромеша. В связи с экзаменом по бенгальскому языку произошёл важный случай. Ромеш, который мало что знал об этом, однажды утром позвал меня обратно, когда я выходил из общежития по пути в экзаменационный зал.

«Там Ромеш зовет тебя», — нетерпеливо сказал мне одноклассник. «Не возвращайся, иначе мы опоздаем в зал».

Игнорирование тот совет, я бежал назад к тот дом.

«Обычно наши бенгальские парни легко сдают экзамен по бенгальскому языку», — сказал мне Ромеш. «Но у меня только что возникло предчувствие, что в этом году профессора планируют устроить студентам настоящую бойню, задавая вопросы по нашей древней литературе». Затем мой друг кратко рассказал две истории из жизни Видьясагара, известного филантропа.

Я поблагодарил Ромеша и быстро поехал на велосипеде в колледж. Экзаменационный лист на бенгальском языке оказался состоять из двух

частей. Первое указание гласило: «Напишите два примера благотворительности Видьясагара». Перенося на бумагу недавно полученные знания, я прошептал несколько слов благодарности за то, что откликнулся на призыв Ромеша в последнюю минуту. Если бы я не знал о благодеяниях Видьясагара по отношению к человечеству (включая, в конечном итоге, и меня самого), я бы не сдал экзамен по бенгальскому языку. Провалившись по одному предмету, мне пришлось бы пересдавать экзамены по всем предметам в следующем году. Такая перспектива, естественно, вызывала у меня отвращение.

Второе указание на листе гласило: «Напишите эссе на бенгальском языке о жизни человека, который вас больше всего вдохновил». Уважаемый читатель, мне нет необходимости сообщать вам, какого человека я выбрала в качестве темы. Я исписала страницу за страницей хвалебными словами в адрес своего гуру, и улыбнулась, осознав, что мое пробормотанное предсказание сбывается: «Я заполню все страницы вашими учениями!»

У меня не возникало желания расспрашивать Ромеша о моем курсе философии. Доверяя своему многолетнему обучению у Шри Юктешвара, я спокойно игнорировал объяснения из учебника. Самая высокая оценка, которую я получил за любой из своих экзаменов, была по философии. Мои оценки по всем остальным предметам едва укладывались в проходной балл.

Это является а удовольствие к записывать что мой бескорыстный друг Ромеш полученный его собственный степень *a также laude* .

Отец сиял от счастья на моей церемонии вручения дипломов. «Я и представить себе не мог, что ты сдашь экзамены, Мукунда», — признался он. «Ты проводишь так много времени со своим учителем». Учитель действительно правильно уловил невысказанную критику моего отца.

Долгие годы я сомневался, что когда-нибудь доживу до того дня, когда после моей фамилии появится приставка АВ. Я редко использую это звание, не задумываясь о том, что это был божественный дар, ниспосланный мне по довольно непонятным причинам. Иногда я слышу, как студенты отмечают, что после окончания университета от их накопленных знаний осталось очень мало. Это признание немного утешает меня в связи с моими несомненными академическими недостатками.

В день получения диплома Калькуттского университета я преклонил колени перед своим гуру и поблагодарил его за все благословения, которые он принёс в мою жизнь.

«Вставай, Мукунда», — снисходительно сказал он. «Господу просто было удобнее создать тебя». «Выпускник лучше, чем тот, кто переставляет солнце и луну!»

.....
23-1 : я должен делать Профессор Гошал тот справедливость из признающий что тот напряженный отношение между нас был нет должный к любой дефект из его, но исключительно к мой отсутствия от классы и невнимательность в их. Профессор Гошал был, и является, а Выдающийся оратор с обширными философскими познаниями. В последующие годы у нас сложились дружеские отношения.

23-2 : Хотя мой двоюродный брат и я иметь тот такой же семья имя из Гош, Прабхас имеет привыкший сам к Он транслитерирует свое имя на английский как Ghose; поэтому я использую здесь его собственное написание.

23-3 : А ученик всегда удаляет его обувь в ан индийский скит.

23-4: *Матфея 6:33.*

Я Становиться А Монах Из Он Свами Заказ

«Учитель, мой отец очень хотел, чтобы я занял руководящую должность на Бенгальско-Нагпурской железной дороге. Но я категорически отказался», — добавил я с надеждой. — «Сэр, не могли бы вы сделать меня монахом ордена Свами?» Я умоляюще посмотрел на своего гуру. В предыдущие годы, чтобы проверить глубину моей решимости, он отказывал мне в этой же просьбе. Сегодня же он благосклонно улыбнулся.

«Хорошо; завтра я посвящу вас в свами», — тихо продолжил он. — «Я рад, что вы упорно стремитесь стать монахом. Лахири Махасая часто говорил: „Если вы не пригласите Бога в качестве своего летнего гостя, Он не придет зимой вашей жизни“».

«Дорогой учитель, я никогда не отступлю от своей цели принадлежать к Ордену Свами, подобно Тебе, почитаемому человеку». Я улыбнулась ему с безмерной нежностью.

«Неженатый заботится о делах Господних, как угодить Господу; а женатый заботится о делах мирских, как угодить жене своей». **24-1** Я проанализировал жизнь многих своих друзей, которые, пройдя через определенные духовные практики, вступили в брак. Оказавшись в море мирских обязанностей, они забыли о своем решении глубоко медитировать.

Отводить Богу второстепенное место в жизни было для меня невыносимо. Хотя Он является единственным Владетелем космоса, молчаливо осыпая нас дарами от жизни к жизни, остается одно, чем Он не владеет, и что каждое человеческое сердце способно удерживать или даровать — любовь человека. Творец, прилагая бесконечные усилия, чтобы окутать тайной Свое присутствие в каждом атоме творения, мог иметь лишь один мотив — тонкое желание, чтобы люди искали Его только по свободной воле. Какой же бархатной перчаткой смирения Он не прикрыл железную руку всемогущества!

Следующий день стал одним из самых запоминающихся в моей жизни. Помню, это был солнечный четверг июля 1914 года, всего через несколько недель после окончания колледжа. На внутреннем балконе В своей скитной обители в Серампоре Мастер окунул новый кусок белого шелка в краску охры, традиционный цвет ордена Свами. После того как ткань высохла, мой гуру накинул ее на меня, как одеяние отшельника.

«Однажды вы отправитесь на Запад, где предпочитают шелк, — сказал он. — В знак уважения я выбрал для вас этот шелк вместо обычного хлопка».

В Индии, где монахи придерживаются идеала бедности, свами в шелковой одежде – необычное зрелище. Однако многие йоги носят одежду из шелка, который лучше, чем хлопок, сохраняет определенные тонкие телесные потоки.

"Я являюсь нелюбящий к церемонии" Шри Юктесвар отметил. "Я воля делать ты а свами в тот *бидват*

(нецеремониальный) манера."

Бибидиса , или сложная инициация в свами , включает в себя огненную церемонию, во время которой совершаются символические погребальные обряды. Физическое тело ученика представляется мертвым, кремированным в пламени мудрости. Затем новообращенному свами дается мантра, например: «Эта *атма* есть Брахма» 24-2 или «Ты есть То» или «Я есть Он». Однако Шри Юктешвар, движимый любовью к простоте, обошел стороной все формальные обряды и лишь попросил меня выбрать новое имя.

"Я воля давать ты тот привилегия из выбор это сам," он сказал, улыбаясь.

«Йогананда», — ответил я, немного подумав. Название буквально означает «Блаженство (*ананда*) через божественное единение (*йога*)».

«Да будет так. Отказавшись от своей фамилии Мукунда Лал Гош, отныне ты будешь называться Йогананда из ветви Гири ордена Свами».

Когда я преклонил колени перед Шри Юктешваром и впервые услышал, как он произносит мое новое имя, мое сердце переполнилось благодарностью. Как же он с любовью и неустанно трудился, чтобы мальчик Мукунда когда-нибудь превратился в монаха Йогананду! Я с радостью пропел несколько стихов из длинного санскритского песнопения Господа Шанкары:

«Ни разума, ни интеллекта, ни эго, ни
чувств; ни неба, ни земли, ни металлов я
не есть».
Я — Он, Я — Он, Благословенный Дух, Я —
Он! У меня нет ни рождения, ни смерти, ни
касты; у меня нет ни отца, ни матери.
Я — Он, Я — Он, Благословенный Дух, Я — Он!
За пределами полетов фантазии, Я бесформен,
Пронизывающий все сферы жизни;
«Я не боюсь рабства; я свободен, всегда
свободен, я — Он, я — Он, Благословенный
Дух, я — Он!»

Каждый свами принадлежит к древнему монашескому ордену, который был организован в его нынешнем виде Шанкарой. 24-3 Поскольку это формальный орден с непрерывной линией святых представителей, являющихся действующими лидерами, ни один человек не может присвоить себе титул

свами. Он по праву получает его только от другого свами; таким образом, все монахи прослеживают свою духовную родословную к одному общему гуру, Господу Шанкаре. Многие католические христианские монашеские ордена, принимая обеты бедности, целомудрия и послушания духовному учителю, напоминают Орден свами.

В дополнение к своему новому имени, обычно заканчивающемуся на «*ананда*» , свами принимает титул, указывающий на его формальную связь с одним из десяти подразделений Ордена Свами. Эти *дасанами* или

К десяти божествам относятся *Гири* (гора), к которой принадлежит Шри Юктешвар, а следовательно, и я сам. Среди других ветвей — *Сагар* (море), *Бхарати* (земля), *Аранья* (лес), *Пури* (территория), *Тиртха* (место паломничества) и *Сарасвати* (мудрость природы).

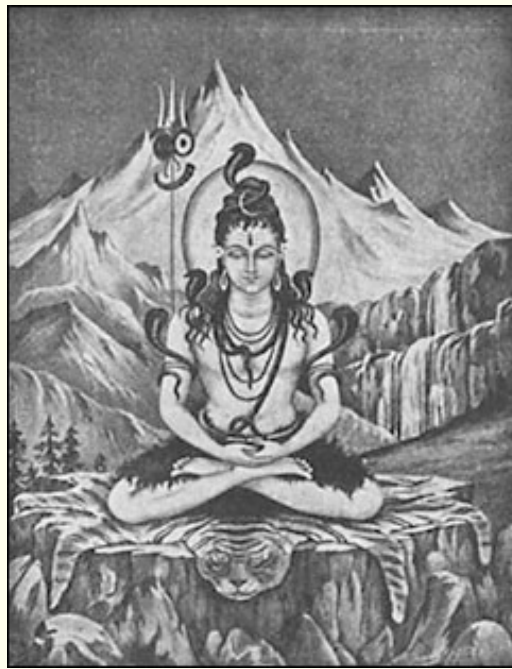
Новое имя, полученное свами, имеет, таким образом, двоякое значение и представляет собой достижение высшего блаженства (*ананда*) через какое-либо божественное качество или состояние — любовь, мудрость, преданность, служение, йогу — и через гармонию с природой, выраженную в ее бесконечных просторах океанов, гор и небес.

Идеал бескорыстного служения всему человечеству и отказа от личных связей и амбиций побуждает большинство свами активно заниматься гуманитарной и образовательной деятельностью в Индии, а иногда и за рубежом. Игнорируя все предрассудки касты, вероисповедания, класса, цвета кожи, пола или расы, свами следует принципам человеческого братства. Его цель — абсолютное единство с Духом. Наполняя свое бодрствующее и спящее сознание мыслью: «Я есть Он», он с удовлетворением странствует по миру, но не принадлежит ему. Только так он может оправдать свой титул свами — того, кто стремится к единству. с помощью *Сва* или Самости. Излишне добавлять, что не все официально именуемые свами одинаково успешны в достижении своей высокой цели.

Шри Юктешвар был одновременно и свами, и йогом. Свами, формально являющийся монахом в силу своей связи с древним орденом, не всегда является йогом. Йогом является любой, кто практикует научную технику контакта с Богом; он может быть женат или холост, мирским человеком или человеком, имеющим формальные религиозные связи. Свами же может следовать только пути сухого рассуждения, холодного мышления. Отречение; но йог занимается определенной, пошаговой процедурой, посредством которой дисциплинируются тело и ум, а душа освобождается. Ничего не принимая на веру или на эмоциональном уровне, йог практикует тщательно проверенную серию упражнений, впервые разработанных первыми риши. Йога в каждую эпоху Индии порождала людей, которые становились по-настоящему свободными, по-настоящему йогами-христами.

Как и любая другая наука, йога применима к людям любого климата и времени. Теория, выдвинутая некоторыми невежественными авторами, о том, что йога «не подходит для западных людей», совершенно неверна и, к сожалению, помешала многим искренним ученикам получить её многочисленные преимущества. Йога — это метод сдерживания естественного потока мыслей, который в противном случае беспристрастно препятствует... Все люди, из всех стран, не могут постичь свою истинную природу Духа. Йога не может познать барьера Восток и Запад — это не одно и то же, так же как и целостный и справедливый свет солнца. Пока человек обладает разумом с

его беспокойными мыслями, пока будет существовать всеобщая потребность в йоге или контроле.



"к Б. К. Митра в "Кальяна -Калпатур-

ТЕ ГОСПОДИН В ЕГО АСПЕКТ КАК ШИВА

Шива — не историческая личность, как Кришна, а имя, данное Богу в последнем аспекте Его тройственной природы (Творец-Хранитель-Разрушитель). Шива, Уничтожитель *майи* , или заблуждения, символически представлен в священных писаниях как Владыка Отшельников, Царь Йогов. В индуистском искусстве Он всегда изображается с новолунием в волосах и в венке из змей в капюшонах — древнем символе побежденного зла и совершенной мудрости. «Единое» око всеведения открыто на Его лбу.

Древний риши Патанджали определяет «йогу» как «контроль над колебаниями умственной субстанции». **24-4** Его очень краткие и мастерские изложения, «*Йога-сутры*» , составляют одну из шести систем индуистской философии. **24-5** В отличие от западной философии, все шесть индуистских систем воплощают не только теоретические, но и практические учения. В дополнение ко всем мыслимым онтологическим исследованиям, эти шесть систем формулируют шесть определенных дисциплин, направленных на окончательное устранение страданий и достижение вечного блаженства.

Объединяющей нитью всех шести систем является утверждение, что истинная свобода для человека невозможна без познания высшей Реальности. Поздние *Упанишады* утверждают , что среди шести систем *Йога-сутры* содержат наиболее эффективные методы достижения прямого постижения истины. Благодаря практическим техникам йоги человек навсегда оставляет позади бесплодные области размышлений и познает на собственном опыте истинную Сущность.

Система *йоги* , изложенная Патанджали, известна как Восьмеричный Путь. Первые шаги, (1) *яма* и (2) *нияма* , требуют соблюдения десяти негативных и позитивных моральных принципов: избегание причинения вреда другим, лжи, воровства, невоздержанности, принятия подарков (что влечет за собой обязательства); чистота тела и ума, удовлетворенность, самодисциплина, изучение и преданность Богу.

Следующие шаги: (3) *асана* (правильная поза); позвоночник должен быть выпрямлен, а тело должно быть устойчивым в удобном положении для медитации; (4) *пранаяма* (контроль *праны* , тонких жизненных потоков); и (5) *пратьяхара* (отвлечение чувств от внешних объектов).

Последние шаги представляют собой формы собственно йоги: (6) *дхарана* (концентрация); удержание ума на одной мысли; (7) *дхьяна* (медитация) и (8) *самадхи* (сверхсознательное восприятие). Это Восьмеричный Путь Йоги **24-6** что приводит к конечной цели — *Кайвалье* (Абсолюту), термину, который можно было бы более понятно выразить как «достижение Истины, превосходящей всякое интеллектуальное понимание».

«Кто важнее, — можно спросить, — *свами* или *йог*?» Если и когда достигается окончательное единство с Богом, различия между различными путями исчезают. Однако «*Бхагавад-гита*» указывает на то, что методы йоги всеобъемлющи. Ее техники предназначены не только для определенных типов и темпераментов, таких как те немногие, кто склоняется к монашеской жизни; йога не требует формальной приверженности. Поскольку наука йоги удовлетворяет универсальную потребность, она обладает естественной универсальной применимостью.

Истинный *йог* может добросовестно пребывать в мире; там он подобен маслу на воде, а не легко разбавляемому молоку невзбитого и недисциплинированного человечества. Исполнение своих земных обязанностей — это, несомненно, высший путь, при условии, что *йог*, сохраняя умственную непривязанность к эгоистическим желаниям, играет свою роль как добровольный инструмент Бога.

Сегодня в Америке, Европе и других неиндуистских сообществах живет множество великих людей, которые, хотя, возможно, никогда не слышали слов «*йог*» и «*свами*» , являются истинными примерами этих понятий. Благодаря своему бескорыстному служению человечеству, или благодаря своему умению управлять страстями и мыслями, или благодаря своей безграничной любви к Богу, или благодаря своей невероятной способности к концентрации, они, в некотором смысле, являются *йогами*; они поставили перед собой цель самопознания через *йогу*. контроль. Эти люди могли бы достичь еще больших высот, если бы их обучили определенной науке йоги, которая позволяет более осознанно направлять свой ум и жизнь.

Некоторые западные авторы поверхностно неправильно понимают *йогу*, но её критики никогда не были... его практикующих специалистов. Среди много вдумчивый дань памяти к *йога* может быть упомянул один к Доктор С. Г. Юнг, тот известный швейцарский психолог.

«Когда религиозный метод позиционирует себя как „научный“, он может быть уверен в своей аудитории на Западе. *Йога* оправдывает эти ожидания», —

пишет доктор Юнг. 24-7 «Помимо очарования новизны и пленительной глубины понимания, у йоги есть веские причины иметь множество последователей». Оно предоставляет возможность контролируемого опыта и, таким образом, удовлетворяет научную потребность в «фактах», а кроме того, в силу своей широты и глубины, почтенного возраста, доктрины и метода, охватывающих все аспекты жизни, оно обещает невиданные ранее возможности.

«Каждая религиозная или философская практика подразумевает психологическую дисциплину, то есть метод умственной гигиены.

Многообразные, чисто телесные процедуры йоги 24-8» Также это означает физиологическую гигиену, превосходящую обычную гимнастику и дыхательные упражнения, поскольку она не только механистична и научна, но и философски ориентирована; в своей тренировке частей тела она

объединяет их с тот весь из тот дух, как является довольно прозрачный, для пример, в тот *Пранаяма*

упражнения где *Прана* является оба тот дыхание и тот универсальный динамика из тот космос.

«Когда то, что делает человек, одновременно является космическим событием, воздействие, ощущаемое в теле (иннервация), соединяется с эмоцией духа (универсальной идеей), и из этого развивается живое единство, которое не может воспроизвести ни одна техника, какой бы научной она ни была. Практика йоги немыслима и была бы неэффективной без концепций, на которых основана йога. Она необычайно полно объединяет телесное и духовное».

«На Востоке, где эти идеи и практики получили развитие и где на протяжении нескольких тысяч лет Многолетняя непрерывная традиция заложила необходимые духовные основы. Йога, как я могу с уверенностью сказать, является идеальным и подходящим методом слияния тела и разума, образующим единство, которое вряд ли можно подвергнуть сомнению. Это единство создает психологическую предрасположенность, которая делает возможными интуитивные прозрения, выходящие за пределы сознания.

Запад действительно приближается к тому времени, когда внутренняя наука самоконтроля окажется столь же необходимой, как и внешнее покорение природы. В эту новую атомную эпоху умы людей будут трезвы и расширены благодаря теперь уже научно неоспоримой истине о том, что материя на самом деле является концентратом энергии. Более тонкие силы человеческого разума могут и должны высвободить энергию, превышающую энергию камней и металлов, иначе материальный атомный гигант, вновь высвобожденный, обрушится на мир с бессмысленным разрушением. 24-9

24-1 : я *Коринфяне* 7:32-33 .

24-2 : Буквально, "Этот душа является Дух." Он Верховный Дух, тот Несотворенный, является полностью безусловный (*нет*, *нет* нет этот, не то), но в *Веданте* часто упоминается как *Сат-Чит-Ананда* , то есть Бытие-Разум-Блаженство.

24-3 Иногда его называют Шанкарачарья. *Ачарья* означает «религиозный учитель». Шанкарачарья — центр обычного схоластического образования. спор. А немного записи указывать что тот непревзойденный монист жил от 510 к 478 до н.э.; Западный историки Его относят к концу VIII века нашей эры. Читатели, интересующиеся знаменитым изложением Шанкарой « *Брахма-сутра*», найдут тщательный английский перевод в книге доктора Пола Деуссена « *Система Веданты*» (Чикаго: Open Court Publishing Company). 1912). Короткий экстракты от его сочинения воля быть найденный в *Избранные Работы Из Шри Шанкарачарья* (Натесан) & Компания, Мадрас).

24-4 : "*Читта вритти ниродха*"-йога *Сутра* I:2. Патанджали дата является неизвестный, хотя а число из ученые место ему в второй век до н.э. Он риши отдал вперед трактаты на все субъекты с такой понимание что возрасты иметь был бессильный устаревший их; еще, к тот последующий смятение из историки, тот мудрецы сделал нет усилие к прикреплять их собственный даты и личности к их литературный работает. Они знал их жизни были только временно важный как вспышки из тот Великая бесконечная Жизнь; и эта истина вне

времени, её невозможно запатентовать и она не является их частной собственностью.

24-5 : Он шесть православный системы (*саддарсана*) являются *Санкхья, Йога, Веданта, Мимамса, Ньяя, и Вайшесика* . Читатели из научный согнутый воля восторг в тот тонкости и широкий объем из эти древний рецептуры как вкратце, в Английский, в книге «*История индийской философии*» , том I, профессора Сурендраната ДасГупты (Cambridge University Press, 1922).

24-6 : Нет к быть смущенный с тот "Благородный Восьмикратный Путь" из Буддизм, а гид к мужской руководить из жизнь, как следует (1) Право Идеалы, (2) Верно Мотив, (3) Верно Речь, (4) Верно Действие, (5) Верно Означает из Средства к существованию, (6) Верно Усилие, (7) Правильное воспоминание (о себе), (8) Правильное осознание (*самадхи*).

24-7 : Доктор Юнг присутствовал тот индийский Наука Конгресс в 1937 и полученный ан почетный степень от тот Университет из Калькутты.

24-8 : Доктор Юнг является здесь ссылаясь к *Хата Йога* , а специализированный ветвь из телесный позы и техники для здоровье и

долголетие. *Хата* является полезный, и производит зрелищный физический результаты, но этот ветвь из йога .является маленький использовал к йоги Стремление к духовному освобождению

24-9 В диалоге Платона «*Тимей*» рассказывается о высоком уровне научных знаний, которым обладали жители Атлантиды. Считается, что затерянный континент исчез около 9500 года до нашей эры в результате стихийного бедствия; однако некоторые авторы, пишущие на метафизические темы, состояние что тот Атланты были уничтожен как а результат из их злоупотребление из атомный власть. Два Французский писатели Недавно была составлена *Библиография по Атлантиде* , содержащая более 1700 исторических и других источников.

ГЛАВА: 25

Брат Ананта И Сестра Налини

"Ананта не может жить; тот пески из его карма для этот жизнь иметь бегать вне."

Эти непреклонные слова достигли моего внутреннего сознания, когда я однажды утром погрузился в глубокую медитацию. Вскоре после того, как я вступил в орден Свами, я посетил свой родной город Горакхпур в качестве гостя моего старшего брата Ананты. Внезапная болезнь приковала его к постели; я с любовью ухаживал за ним.

Это торжественное внутреннее известие наполнило меня скорбью. Я чувствовал, что не смогу больше оставаться в Горакхпуре, чтобы видеть, как моего брата увозят на моих беспомощных глазах. Под непонимающим осуждением родственников я покинул Индию на первом же доступном судне. Оно плыло вдоль Бирмы и Южно-Китайского моря до Японии. Я высадился в Кобе, где провел всего несколько дней. Мое сердце было слишком тяжелым для осмотра достопримечательностей.

На обратном пути в Индию корабль причалил к Шанхаю. Там доктор Мисра, корабельный врач, провел меня по нескольким сувенирным лавкам, где я выбрал различные подарки для Шри Юктешвара, моей семьи и друзей. Для Ананты я купил большую резную бамбуковую фигурку. Не успел китайский продавец вручить мне бамбуковый сувенир, как я уронил его на пол, воскликнув: «Я купил это для моего дорогого покойного брата!»

Меня внезапно осенило, что его душа только что освободилась в

Бесконечности. Сувенир был резко и символично расколот при падении; сквозь рыдания я написал на бамбуковой поверхности: «Моему любимому Ананте, которого больше нет».

Мой спутник, доктор, наблюдал за происходящим с сардонической улыбкой. «Приберегите слезы, — заметил он. — Зачем проливать их, пока не убедитесь, что он мертв?»

Когда наш корабль прибыл в Калькутту, доктор Мисра снова сопровождал меня. Мой младший брат Бишну ждал меня на пристани, чтобы поприветствовать.

«Я знаю, что Ананта покинул этот мир», — сказал я Бишну, прежде чем он успел что-либо сказать. «Пожалуйста, скажите мне и здешнему врачу, когда умер Ананта».

Вишну назван тот дата, который был тот очень день что я имел купил тот сувениры в Шанхай.

«Послушайте!» — воскликнул доктор Мисра. — «Не дайте этому распространиться никому! Профессора добавят к медицинскому курсу, который и так уже достаточно длинный, еще год изучения телепатии!»

Отец тепло обнял меня, когда я вошла в наш дом на Гурпар-роуд. «Ты пришла», — нежно сказал он. Две большие слезы скатились по его щекам. Обычно сдержанный, он никогда прежде не проявлял ко мне таких знаков привязанности. Внешне серьезный отец, но внутри он обладал трогательным сердцем. из а мать. В все его сделки с тот семья, его двойной родительский роль был отчетливо проявляется.

Вскоре после смерти Ананты моя младшая сестра Налини была спасена от смерти божественным исцелением. Прежде чем рассказать эту историю, я упомяну несколько этапов её ранней жизни.

Детские отношения между мной и Налини не были самыми счастливыми. Я была очень худой; она была еще худее. Из-за бессознательного мотива или «комплекса», который психиатры без труда распознают, я часто дразнила сестру из-за ее изможденной внешности. Ее ответы были столь же пронизаны бессердечной откровенностью крайней юности.

Иногда мама вмешивалась, временно прекращая детские ссоры, легонько похлопывая меня по уху, как старшее ухо.

Время шло; Налини обручилась с молодым врачом из Калькутты, Панчаном Бозе. Он получил щедрое приданое от отца, предположительно (как я заметил сестре), в качестве компенсации... Жених, которому суждено было заключить союз с человеком-шестом.

Разрабатывать свадьба обряды были прославленный в должный время. На тот свадьба ночь, я присоединился тот Большая и жизнерадостная группа родственников в гостиной нашего дома в Калькутте. Жених опирался на огромную подушку, расшитую золотой парчой, рядом с ним была Налини.

Великолепное фиолетовое шелковое *сари* ²⁵⁻¹ К сожалению, полностью скрыть свою угловатость она не могла. Я спрятался за подушкой своего нового... зять и дружелюбно улыбнулся ему. Он никогда не видел Налини до дня свадебной

церемонии, когда наконец узнал, что ему достанется в брачной лотерее.

Почувствовав мое сочувствие, доктор Бозе незаметно указал на Налини и прошептал мне на ухо: «Слушай, что это?»

"Почему, Доктор я ответил "это является а скелет для твой наблюдение!

Мы с зятем, заливаясь смехом, с трудом сдерживали смех, стараясь сохранять подобающее поведение перед собравшимися родственниками.

С годами доктор Бозе завоевал любовь нашей семьи, которая обращалась к нему всякий раз, когда он болел. Мы с ним быстро подружились, часто шутили, обычно высмеивая Налини .

«Это медицинская диковинка», — заметил мне однажды зять. «Я перепробовал на твоей худой сестре всё: рыбий жир, масло, солод, мёд, рыбу, мясо, яйца, тонизирующие средства. И всё же она не выпирает даже на сотую долю дюйма». Мы оба посмеялись.

Несколько дней спустя я посетил дом Бозе. Мое поручение заняло всего несколько минут; я собирался уйти незамеченным, как мне казалось, Налини. Когда я подошел к входной двери, я услышал ее голос — приветливый, но властный.

«Брат, иди сюда. На этот раз ты меня не бросишь. Я хочу с тобой

поговорить». Я поднялся по лестнице в ее комнату. К моему удивлению,

она плакала.

«Дорогой брат, — сказала она, — давай забудем старые обиды. Я вижу, что ты теперь твердо стоишь на духовном пути. Я хочу во всем стать похожей на тебя». Она с надеждой добавила: «Теперь ты выглядишь крепким; можешь мне помочь? Мой муж ко мне не приближается, а я его так сильно люблю!» Но еще больше я хочу продвинуться в постижении Бога, даже если мне придется оставаться худой 25-2 и непривлекательный."

Ее просьба глубоко тронула меня. Наша новая дружба неуклонно развивалась; однажды она попросила стать моей ученицей.

«Обучайте меня как хотите. Я полагаюсь на Бога, а не на лекарства». Она собрала охапку лекарств и вылила их в водосточную трубу на крыше.

Как а тест из ее вера, я спросил ее к пропускать от ее диета все рыба, мясо, и яйца.

Спустя несколько месяцев, в течение которых Налини строго следовала различным правилам, которые я ей изложил, и, несмотря на многочисленные трудности, придерживалась вегетарианской диеты, я навестил её.

«Сестра, ты добросовестно соблюдаешь духовные заповеди; твоя награда уже близка». Я лукаво улыбнулась. «Насколько толстой ты хочешь быть — такой же, как наша тетя, которая уже много лет не видела своих ног?»

"Нет! Но я длинный к быть как крепкий как ты являются."

Я торжественно ответил: «По милости Божьей, как я всегда говорил правду, так и сейчас говорю правду». 25-3 Благодаря божественному благословению, ваше тело поистине изменится с сегодняшнего дня; через месяц оно будет весить столько же, сколько и мое.

Эти слова, идущие от сердца, обрели смысл. Через тридцать дней вес Набини сравнялся с моим. Новая округлость придала ей красоту; её муж глубоко влюбился в неё. Их брак, начавшийся так

неблагоприятным образом, повернулся вне к быть в идеале счастливый.

По возвращении из Японии я узнал, что во время моего отсутствия Налини заболела брюшным тифом. Я поспешил к ней домой и с ужасом обнаружил, что от нее остался лишь скелет. Она была в коме.

«До того, как болезнь привела ее в смятение, — рассказывал мне зять, — она часто говорила: „Если бы брат Мукунда был здесь, мне бы не было так плохо“». Он с отчаянием добавил: «Другие врачи и сам видеть нет надеяться. Кровь дизентерия имеет набор в, после ее длинный бой с брюшной тиф.»

Я начала двигать небеса и землю своими молитвами. Призвав на помощь англо-индийскую медсестру, которая оказала мне полную поддержку, я применила к своей сестре различные техники йоги для исцеления. Кровяная дизентерия исчезла.

Но доктор Бозе печально покачал головой. «У нее просто больше нет крови, которую можно было бы пролить». «Она поправится», — твердо ответил я. «Через семь дней у нее спадет температура».

Неделю спустя я был в восторге, увидев, как Налини открыла глаза и посмотрела на меня с любовью и узнаванием. С того дня ее выздоровление пошло быстро. Хотя она и восстановила свой обычный вес, у нее остался один печальный шрам от почти смертельной болезни: ноги были парализованы. Индийские и английские специалисты объявили ее безнадежной калекой.

Непрекращающаяся борьба за её жизнь, которую я вёл в молитве, истощила меня. Я пошёл... Я обратился к Шри Юктешвару в Серампоре с просьбой о помощи. Когда я рассказал ему о бедственном положении Налини, в его глазах читалось глубокое сочувствие .

«Через месяц ноги вашей сестры придут в норму», — добавил он. — «Пусть она носит на теле кольцо с неперфорированной жемчужиной в два карата, застегивающееся на застёжку».

я падший сам в его ноги с радостный облегчение.

«Господин, вы — мастер своего дела; ваших слов о её выздоровлении достаточно. Но если вы настаиваете, я немедленно достану ей жемчужину».

Мой гуру кивнул. «Да, сделайте это». Затем он точно описал физические и умственные характеристики Налини, которую никогда раньше не видел.

"Сэр," я спросил, "является этот ан астрологический анализ? Ты делать нет знать ее рождение день или час."

Шри Юктешвар улыбнулся. «Существует более глубокая астрология, не зависящая от показаний календарей и часов. Каждый человек является частью Творца, или Космического Человека; он имеет как небесное, так и земное тело. Человеческий глаз видит физическую форму, но внутренний взор проникает глубже, даже до вселенского устройства, неотъемлемой и индивидуальной частью которого является каждый человек».

я возвращен к Калькутта и куплено а жемчуг для Налини. А месяц позже, ее парализованный ноги были

полностью выздоровел.

Сестра попросила меня передать ее сердечную благодарность моему гуру. Он молча выслушал ее послание. Но когда я собиралась уходить, он сделал многозначительное замечание.

«Многие врачи говорили вашей сестре, что она никогда не сможет иметь детей. Уверьте её, что через несколько лет она родит двух дочерей».

Некоторый годы позже, к Налини радость, она расточка а девочка, последовал в а немного годы к другой дочь.

«Ваш учитель благословил наш дом, всю нашу семью, — сказала моя сестра. — Присутствие такого человека — это освящение для всей Индии. Дорогой брат, пожалуйста, передай Шри Юктешварджи, что благодаря тебе я смиренно считаю себя одним из его учеников *Крия-йоги* ».

.....
25-1 : Он изящно драпированный одеваться из индийский женщины.

25-2 : Потому что большинство лица в Индия являются тонкий, разумный полнота является обдуманый очень желательно.

25-3 : Он индуистский писания объявить что те ВОЗ привычно говорить тот правда воля развивать тот власть из материализация Их слова. Заповеди, произнесенные от всего сердца, сбудутся в жизни.

ГЛАВА: 26

Он Наука Из Крия Йога

Наука *Крия-йоги* , так часто упоминаемая на этих страницах, получила широкое распространение в современной Индии благодаря Лахири Махасайе, гуру моего гуру. Санскритский корень слова « *крия* » — «*кри*» , что означает «делать», «действовать» и «реагировать»; тот же корень встречается в слове «*карма*» , естественном принципе причины и следствия. Таким образом, *Крия-йога* — это «единение (йога) с Бесконечностью посредством определенного действия или ритуала». Йог, который верно следует ее технике, постепенно освобождается от кармы, или универсальной цепи причинности.

В силу некоторых древних йогических предписаний я не могу дать полного объяснения *Крия-йоги* на страницах книги, предназначенной для широкой публики. Саму технику следует изучать у практикующего *Крия-йогу* или *Крия-йога* ; здесь достаточно будет общего обзора.

Крия Йога является а простой, психофизиологический метод к который тот человек кровь является декарбонизированный

и подзаряжаются кислородом. Атомы этого дополнительного кислорода преобразуются в жизненный ток, омолаживающий центры головного и спинного мозга. **26-1** Предотвращая скопление венозной крови, йог способен уменьшить или предотвратить разрушение тканей; продвинутый йог преобразует свои клетки в чистую энергию. Илия, Иисус, Кабир и другие пророки были непревзойденными мастерами в использовании *крийи* или подобной техники, с помощью которой они по своему желанию дематериализовали свои тела.

Крия — это древняя наука. Лахири Махасая получил её от своего гуру, Бабаджи, который заново открыл и уточнил эту технику после того, как она была утрачена в Средние века.

« *Крия-йога*, которую я передаю миру через тебя в этом девятнадцатом веке, — сказал Бабаджи Лахири Махасае, — это возрождение той же науки, которую Кришна дал тысячелетия назад Арджуне, и которая впоследствии стала известна Патанджали, Христу, святому Иоанну, святому Павлу и другим ученикам».

Крия-йога упоминается Кришной, величайшим пророком Индии, в строфе Бхагавад -гиты : «Вдыхая воздух и выдыхая воздух, а выдыхая – вдыхая, йог нейтрализует оба этих дыхания; таким образом он освобождает жизненную силу из сердца и подчиняет её себе». **26-2** Интерпретация такова: «Йог останавливает распад тела путем добавления жизненной силы и останавливает мутации роста в теле путем апана (устранения тока). Таким образом, нейтрализуя распад и рост, успокаивая сердце, йог учится контролировать жизнь».

Кришна также рассказывает о событиях **26-3**, что именно он в своем предыдущем воплощении передал нерушимую йогу древнему просветителю Вивасвату, который, в свою очередь, передал ее Ману, великому законодателю.

26-4 Он, в свою очередь, наставлял Икшваку, отца индийской династии солнечных воинов. Таким образом, передаваясь от одного к другому, царская йога хранилась риши до наступления материалистической эпохи. **26-5** Затем, из-за священнической тайны и безразличия людей, священное знание постепенно стало недоступным.

Крия-йога дважды упоминается древним мудрецом Патанджали, выдающимся представителем йоги, который писал: « *Крия-йога* состоит из дисциплины тела, контроля над умом и медитации на Аум ». **26-6** Патанджали говорит о Боге как о подлинном космическом звуке Аум , который слышится в медитации. **26-7** Аум — это Творческое Слово, **26-8** Звук вибрационного мотора. Даже начинающий заниматься йогой вскоре внутренне слышит чудесный звук «Ом» . Получая это блаженное духовное ободрение, преданный убеждается, что он находится в

подлинном контакте с божественными сферами.

Патанджали во второй раз упоминает технику контроля жизни, или *Крия*, следующим образом: «Освобождение может быть достигнуто посредством *пранаямы* , которая достигается путем разрыва связи между вдохом и выдохом». **26-9**

Святой Павел знал *Крия-йогу* , или очень похожую на неё технику, с помощью которой он мог переключать жизненные потоки между органами чувств. Поэтому он смог сказать: «Истинно, свидетельствую радостью, которую имею во Христе, что *умираю ежедневно* ». **26-10** Ежедневно отнимая жизненную силу своего тела, он соединял её посредством йогического единения с ликованием (вечным блаженством) Христова сознания. В этом блаженном состоянии он был

сознательно осведомленный из существование мертвый к тот бредовый сенсорный мир из *майя* .

В начальных состояниях контакта с Богом (*сабикалпа самадхи*) сознание преданного сливается с Космическим Духом; его жизненная сила отводится от тела, которое кажется «мертвым», или неподвижным и жестким. Йог полностью осознает свое телесное состояние анабиоза. По мере того как он О н достигает более высоких духовных состояний (*нирбикалпа самадхи*), однако общается с Богом без телесной фиксации, в своем обычном бодрствующем сознании, даже посреди обременительных мирских обязанностей. **26-11**

« *Крия-йога* — это инструмент, с помощью которого можно ускорить эволюцию человека», — объяснил Шри Юктешвар своим ученикам. «Древние йоги обнаружили, что секрет космического сознания тесно связан с овладением дыханием. Это уникальный и бессмертный вклад Индии в мировую сокровищницу знаний. Жизненная сила, которая обычно расходуется на поддержание работы сердца, должна быть высвобождена для более высоких видов деятельности посредством успокоения и умиротворения непрекращающихся потребностей дыхания».

Практикующий *Крия-йогу* мысленно направляет свою жизненную энергию так, чтобы она вращалась вверх и вниз вокруг шести спинномозговых центров (медуллярного, шейного, грудного, поясничного, крестцового и копчикового сплетений), которые соответствуют двенадцати астральным знакам зодиака, символическому Космическому Человеку. Полминуты вращения энергии вокруг чувствительного спинного мозга человека способствуют тонкому прогрессу в его эволюции; эти полминуты *Крия-йоги* равны одному году естественного духовного развития.

Астральная система человека, состоящая из шести (двенадцати по полярности) внутренних созвездий, вращающихся вокруг солнца всеведущего духовного ока, взаимосвязана с физическим солнцем и двенадцатью знаками зодиака. Таким образом, все люди подвержены влиянию внутренней и внешней вселенной. Древние риши обнаружили, что земная и небесная среда человека, в двенадцатилетних циклах, подталкивают его вперед по естественному пути. Священные писания утверждают, что человеку требуется миллион лет нормальной, безболезненной эволюции, чтобы усовершенствовать свой человеческий мозг в достаточной степени для выражения космического сознания.

Тысяча *крий*, практикуемых за восемь часов, дает йогу за один день эквивалент тысячи лет естественной эволюции: 365 000 лет эволюции за один год. Таким образом, за три года практик *Крийя-йога* может, благодаря разумным собственным усилиям, достичь того же результата, который

природа обеспечивает за миллион лет. Конечно, этот короткий путь *Крийя* доступен только глубоко развитым йогам. Под руководством гуру такие йоги тщательно подготовили свои тела и мозги к восприятию силы, создаваемой интенсивной практикой.

Крия -йогу выполняет свои йогические упражнения всего четырнадцать-двадцать восемь раз, дважды в день. Многие йоги достигают освобождения за шесть, двенадцать, двадцать четыре или сорок восемь лет. Йог, который умирает до достижение полный реализация несет с ему тот хороший карма из его прошлое Усилия, прилагаемые *в рамках Крийи* ; в своей новой жизни он гармонично движется к своей бесконечной цели.

Тело среднестатистического человека подобно пятидесятиваттной лампе, которая не может вместить миллиард человек. Ватты энергии, пробужденные благодаря чрезмерной практике *Крийи* . Благодаря постепенному и регулярному увеличению простых и «безотказных» методов *Крийи* , тело человека день за днем преобразуется астрально и, наконец, становится способным выразить бесконечный потенциал космической энергии — первый материальный

активный выражение из Дух.

Крия-йога не имеет ничего общего с ненаучными дыхательными упражнениями, которым учат многие заблудшие фанатики. Их попытки насильно задерживать дыхание не только неестественны, но и крайне неприятны. *Крия-йога* же, напротив, с самого начала сопровождается обретением покоя и успокаивающими ощущениями, оказывающими восстанавливающее воздействие на позвоночник.

Древняя йогическая техника преобразует дыхание в сознание. Благодаря духовному развитию человек способен воспринимать дыхание как акт сознания — как дыхание во сне.

Много иллюстрации мог быть данный из тот математический отношение между мужской Частота дыхания и изменения в его состоянии сознания. Человек, полностью поглощенный вниманием, например, слушающий сложный интеллектуальный аргумент или пытающийся выполнить какой-либо деликатный или сложный физический трюк, автоматически дышит очень медленно. Устойчивость внимания зависит от медленного дыхания; быстрое или неровное дыхание неизбежно сопровождается вредные эмоциональные состояния: страх, похоть, гнев. Беспокойная обезьяна дышит со скоростью 32 раза в минуту, в отличие от... В среднем у человека это происходит в 18 раз чаще. Слон, черепаха, змея и другие животные, известные своим Черепахи, как правило, живут дольше и имеют более низкую частоту дыхания, чем человек. Например, черепаха, которая может дожить до 300 лет, **26-12** дышит всего 4 раза в минуту.

Омолаживающий эффект сна обусловлен временным переставанием человека осознавать своё тело и дыхание. Спящий человек становится йогом; каждую ночь он бессознательно совершает йогический ритуал. Освобождение от телесной идентификации и слияние жизненной силы с целительными потоками в основной области мозга и шести суб-динамо-системах спинного мозга. Таким образом, спящий, сам того не осознавая, погружается в резервуар космической энергии, поддерживающей всю жизнь.

Йог-волонтер выполняет простой, естественный процесс осознанно, а не бессознательно, как человек, медленно спящий. *Крия-йог* использует свою технику, чтобы насытить и питать все свои физические клетки неиссякаемым светом и поддерживать их в намагниченном состоянии. Он научно делает дыхание ненужным, не вызывая при этом состояний подсознательного сна или бессознательности.

Благодаря *Крийе*, исходящая жизненная сила не растрачивается и не используется ненадлежащим образом в органах чувств, а ограничивается... воссоединиться с более тонкими энергиями позвоночника. Благодаря такому

усилению жизни, клетки тела и мозга йога наполняются духовным эликсиром. Таким образом, он отстраняется от тщательного соблюдения законов природы, которые могут привести его лишь окольными путями, такими как правильная пища, солнечный свет и гармоничные мысли, к цели, наступающей через миллион лет. Для достижения даже незначительных заметных изменений в структуре мозга требуется двенадцать лет нормальной здоровой жизни, а для достаточного очищения мозгового строения для проявления космического сознания требуется миллион солнечных возвращений.

Крия, разрывая нить дыхания, связывающую душу с телом, служит для продления жизни и расширения сознания до бесконечности. Метод йоги преодолевает борьбу между умом и связанными с материей чувствами и освобождает преданного, позволяя ему вновь обрести свое вечное царство. Он знает, что его истинная природа не связана ни с физической оболочкой, ни с дыханием, символом смертного рабства воздуху, с стихийными побуждениями природы.

Интроекция, или «пребывание в тишине», — это ненаучный способ попытки отделить ум и чувства, связанные жизненной силой. Созерцательный ум, стремящийся вернуться к божественности, постоянно возвращается к чувствам под воздействием жизненных потоков. *Крия*, контролирующая ум непосредственно через жизненную силу, — это самый простой, эффективный и научно обоснованный путь к Бесконечности. В отличие от медленного, неопределенного теологического пути к Богу, подобного пути на телеге, *Крию* по праву можно назвать «авиационным» маршрутом.

Наука йоги основана на эмпирическом изучении всех форм концентрации и медитативных упражнений. Йога позволяет практикующему по своему желанию включать или выключать жизненный поток. Пять органов чувств: зрение, слух, обоняние, вкус и осязание. Достигнув этой способности к разъединению чувств, йог легко по своему желанию соединяет свой ум с божественными сферами или с миром материи. Его больше не возвращают против его воли жизненные силы в мирскую сферу бурных ощущений и беспокойных мыслей. *Крия-йог — хозяин своего тела и ума*. В конечном итоге одерживает победу над «последним врагом» — смертью.

Так будешь же питаться Смертью, которая питается людьми; а Смерть, однажды умерев, уже не умирает . **26-13**

Жизнь продвинутого последователя *Крия-йоги* определяется не последствиями прошлых действий, а исключительно указаниями души. Таким образом, преданный избегает медленного, эволюционного контроля эгоистичных поступков, как хороших, так и плохих, в повседневной жизни, неповоротливого и медленного по отношению к орлиному сердцу.

Высший метод духовной жизни освобождает йога, который, освободившись от тюрьмы эго, вкушает глубокий воздух вездесущности. Рабство естественной жизни, напротив, подчиняется унижительному темпу.

Приспосабливаясь к эволюционному порядку, человек не может требовать от природы никакой поспешности, но, живя без ошибок вопреки законам своих физических и умственных способностей, ему все равно потребуется около миллиона лет воплощений в маскарадах, чтобы обрести окончательное освобождение.

Телескопические методы йогов, отказывающихся от физических и ментальных отождествлений в пользу индивидуальности души, таким образом, привлекают тех, кто с отвращением смотрит на тысячу тысяч лет. Эта численная периферия расширяется для обычного человека, который живет в гармонии не с природой, не говоря уже о своей душе, а вместо этого стремится к неестественным сложностям, таким образом правонарушение в его тело и мысли тот сладкий здравомыслие из природа. Для ему, два времена а Миллионов лет едва ли

хватит для освобождения.

Грубый человек редко или никогда не осознает, что его тело — это царство, управляемое Императором Душой на троне черепа, с подчиненными правителями в шести спинномозговых центрах или сферах сознания. Эта теократия распространяется на толпу послушных подданных: двадцать семь тысяч миллиардов клеток, наделенных уверенным, хотя и автоматическим, интеллектом, посредством которого они выполняют все обязанности по росту, трансформации и растворению тела, и пятьдесят миллионов базовых мыслей, эмоций и вариаций чередующихся фаз в сознании человека в течение средней жизни в шестьдесят лет. Любое кажущееся восстание телесных или мозговых клеток против Императорской Души, проявляющееся в виде болезни или депрессии, объясняется не нелояльностью среди простых граждан, а прошлым или настоящим злоупотреблением. Человек обладает своей индивидуальностью или свободной волей, данной ему одновременно с душой и никогда не отзывающейся.

Отождествляя себя с поверхностным эго, человек принимает как должное, что именно он думает, желает, чувствует, переваривает пищу и поддерживает свою жизнь, никогда не признавая в процессе размышлений (достаточно было бы лишь немного!), что в своей обычной жизни он всего лишь марионетка прошлых поступков (кармы) и природы. или окружающей среды.

Интеллектуальные реакции, чувства, настроения и привычки каждого человека определяются влиянием прошлых причин, будь то в этой или прошлой жизни. Однако выше таких влияний возвышается нечто большее. его царственная душа. Отвергая преходящие истины и свободы, *Крия-йог* выходит за пределы всякого разочарования в своё ничем не ограниченное Бытие. Все священные писания утверждают, что человек — не тленное тело, а живая душа; посредством *Крии* ему даётся метод для доказательства этой истины, изложенной в писаниях.

«Внешние ритуалы не могут уничтожить невежество, потому что они не противоречат друг другу», — писал Шанкара в своем знаменитом *«Век стихов»*. «Только просветленное знание уничтожает невежество... Знание не может возникнуть никаким иным способом, кроме исследования. „Кто я? Как родилась эта вселенная? Кто ее создатель? Какова ее материальная причина?“ Именно о таком исследовании идет речь». Интеллект не имеет ответов на эти вопросы; поэтому риши разработали йогу как технику духовного исследования.

Крия-йога — это настоящий «огненный ритуал», часто восхваляемый в *Бхагавад-гите*. Очищающие огни йоги приносят вечное просветление и поэтому сильно отличаются от внешних и малоэффективных религиозных огненных церемоний, где часто сжигается восприятие истины под торжественное пение и благовония!

Продвинутый йог, удерживая весь свой ум, волю и чувства от ложного отождествления с телесными желаниями, объединяя свой ум со сверхсознательными силами в позвоночных святилищах, таким образом живет в этом мире так, как задумал Бог, не движимый импульсами прошлого и не новой глупостью новых человеческих мотивов. Такой йог получает исполнение своего Высшего Желания, находясь в безопасности в последнем пристанище неисчерпаемого блаженства Духа.

Йог приносит свои запутанные человеческие стремления в жертву монотеистическому костру, посвященному несравненному Богу. Это поистине истинная йогическая огненная церемония, в которой все прошлые и настоящие желания становятся топливом, сожженным божественной любовью. Высшее Пламя принимает жертву всего человеческого безумия, и человек очищается от примесей. Его кости, лишенные всей плоти, жаждущей желаний, его кармический скелет, отбеленный в стерильных лучах мудрости, наконец, очищается, становясь безобидным перед человеком и Творцом.

Ссылаясь на несомненную и методичную эффективность йоги, Господь Кришна восхваляет технологического йога следующими словами: «Йог выше аскетов, дисциплинирующих тело, выше даже последователей пути мудрости (*Джняна-йога*) или пути действия (*Карма-йога*); будь же ты, о ученик Арджуна, йогом!» **26-14**

.....
26-1 : Он отмеченный учёный, Доктор Джордж В. Крил из Кливленд, пояснил до а 1940 встреча из тот американский Ассоциация для тот Продвижение из Наука тот эксперименты к который он имел доказано что все телесный ткани являются электрически Отрицательный заряд, за исключением тканей головного мозга и нервной системы, которые остаются электрически положительными, поскольку они быстрее поглощают восстанавливающий кислород.

26-2 : *Бхагавад Гита* ,

IV:29. 26-3: *Бхагавад Гита*

IV:1-2.

26-4 Автор «*Манав Дхарма Шастр*» . Эти институты канонизированного общего права действуют в Индии и по сей день. Французский учёный Луи Жаколлио пишет, что дата Ману «затеряна в ночи доисторического периода Индии; и нет ученый имеет осмелиться к мусор ему тот заголовок из тот большинство древний законодатель в тот мир." В *Ла Библия Данс В работе «L'inde»* (страницы 33-37) Жаколлио приводит параллельные текстовые ссылки, чтобы доказать, что Римский кодекс Юстиниана в точности следует законам Ману .

26-5 : Он начинать из тот материалистический возрастов, согласно к индуистский библейский расчеты, был 3102 до н.э. Этот был тот начало тот Спуск Двапара Возраст (видеть [страница 174](#)). Современный ученые, беззаботно вера что 10 000 годы назад все мужчины были затонувший в а варварский Камень Возраст, кратко увольнять как «мифы» все записи и традиции из очень древний цивилизации в Индии, Китае, Египте и других странах

26-6 «*Афоризмы Патанджали*» , II:1. Используя слова «*Крия-йога*» , Патанджали имел в виду либо именно ту технику, которой его обучали, либо именно её. к Бабаджи, или один очень похожий к это. Что это был а определенный техника из жизнь контроль является доказано к Патанджали *Афоризм* II:49.

26-7 : Патанджали *Афоризмы* , I:27.

26-8 : "В тот начало был тот Слово, и тот Слово был с Бог, и тот Слово был Бог.Все вещи были сделал к Ему не было создано ничего из того, что было создано». — *Иоанн* 1:1-3. *Аум* (*Ом*) из *Вед* стал священным словом.» *Амин* из тот мусульмане, *Гум* из тот Тибетцы, и *Аминь* из тот Христиане (его значение в иврит существование .конечно , « *Сие* говорит Аминь, верный и истинный свидетель, начало творения Божиего» (*Откровение* 3:14)

26-9 : *Афоризмы* II:49..

26-10 : я *Коринфяне* 15:31. "Наш ликование является тот правильный перевод; нет, как обычно данный, "твой ликование." Св. Пол Я имел в виду *вездесущность* Христова сознания.

26-11 : *Кальпа* означает время или эон. *Сабикалпа* означает предмет к время или изменять; некоторый связь с *пракроти* или иметь значение останки.
• *Нирбикалпа* означает вневременной, неизменный; этот является тот самый высокий состояние из *самадхи*

26-12 : Согласно к тот *Линкольн Библиотека Из Существенный Информация* , стр. 1030, тот гигант черепаха жизни между 200 и 300 лет.

26-13 : Шекспир: *Сонет* № 146.

26-14: *Бхагавад-гита* , VI:46.

ГЛАВА: 27

Основание А Йога Школа В Ранчи

"Почему являются ты нелюбящий к организационный работа?"

Магистр вопрос испуганный мне а кусочек. Это является истинный что мой частный убеждение в тот время был что

организации были "шершни" гнезда."

«Это неблагодарная работа, сэр, — ответил я. — Что бы ни делал или не делал лидер, его все равно критикуют».

«Ты хочешь всю божественную *чанну* (творог) только для себя?» — ответил мой гуру, бросив на него суровый взгляд. — «Разве ты или кто-либо другой смогли бы достичь контакта с Богом через йогу, если бы целая плеяда великодушных мастеров не желала передать свои знания другим?» — добавил он. — «Бог — это мед, организации — это ульи; и то, и другое необходимо. Конечно, любая *форма* бесполезна без духа, но почему бы не создать суетливые ульи, полные духовного нектара?»

Его наставления глубоко тронули меня. Хотя я ничего не ответила внешне, в моей душе зародилось твердое решение: я поделюсь со своими собратьями, насколько это в моих силах, освобождающими истинами, которые я познала у ног моего гуру. «Господи, — молилась я, — пусть Твоя Любовь вечно сияет над святилищем моей преданности, и пусть я смогу пробудить эту Любовь в других сердцах».

Ранее, еще до моего вступления в монашеский орден, Шри Юктешвар сделал совершенно неожиданное замечание.

«Как же вам будет не хватать общения с женой в старости!» — сказал он. «Разве вы не согласны с тем, что семьянин, занятый полезным делом, чтобы содержать жену и детей, играет таким образом заслуженную роль в глазах Бога?»

«Сэр, — встревоженно возразил я, — вы же знаете, что в этой жизни я желаю жениться только на Возлюбленном Космическом».

Учитель так весело рассмеялся, что я понял: его замечание было сделано лишь для проверки моей веры.

«Помните, — медленно произнес он, — что тот, кто отказывается от своих мирских обязанностей, может оправдать себя лишь тем, что возьмет на себя какую-то ответственность перед гораздо большей семьей».

Идеал всестороннего образования для молодежи всегда был мне близок. Я ясно видел бесплодные результаты обычного обучения, направленного лишь на развитие тела и интеллекта. Нравственные и духовные ценности, без понимания которых человек не может приблизиться к счастью, еще не были усвоены. В условиях отсутствия формальной учебной программы я решил основать школу, где мальчики могли бы полностью раскрыть свой потенциал и стать полноценными мужчинами. Первый шаг в этом направлении я сделал с

семью детьми в Дихике, небольшом сельском поселении в Бенгалии.

Год спустя, в 1918 году, благодаря щедрости сэра Маниндры Чандры Нунди, махараджи Касимбазара, я смог перевести свою быстро растущую группу в Ранчи. Этот город в Бихаре, примерно в двухстах милях от Калькутты, обладает одним из самых благоприятных климатов в Индии. Дворец Касимбазар в Ранчи был преобразован в штаб-квартиру новой школы, которую я назвал *Брахмачарья Видьялая* ²⁷⁻¹ в соответствии с образовательными идеалами риши.

Их лес ашрамы имел был тот древний места из обучение, светский и божественный, для тот молодость из

Индия.

В Ранчи я организовал образовательную программу для учащихся начальной и средней школы. Она включала сельскохозяйственные, промышленные, коммерческие и академические предметы. Учеников также обучали йоге, концентрации и медитации, а также уникальной системе физического развития «Йогода», принципы которой я открыл в 1916 году.

Понимая, что человеческое тело подобно электрической батарее, я рассудил, что его можно подзаряжать энергией непосредственно посредством человеческой воли. Поскольку ни одно действие, незначительное или значительное, невозможно без *воли*, человек может использовать свою главную движущую силу, волю, для обновления тканей своего тела без обременительных приспособлений или механических упражнений. Поэтому я обучил студентов в Ранчи своим простым техникам «Йогода», с помощью которых жизненная сила, сосредоточенная в продолговатом мозге человека, может быть сознательно и мгновенно подзаряжена из неограниченного запаса космической энергии.

Мальчики прекрасно отреагировали на эту тренировку, развив необычайную способность перенаправлять жизненную энергию из одной части тела в другую и сохранять идеальную осанку в сложных позах. 27-2 Они демонстрировали невероятную силу и выносливость, которым многие сильные взрослые не могли сравниться. Мой младший брат, Бишну Чаран Гош, поступил в школу в Ранчи; позже он стал одним из ведущих специалистов по физической культуре в Бенгалии. Вместе с одним из своих учеников он путешествовал по Европе и Америке, демонстрируя силу и мастерство, которые поражали университетских ученых, в том числе и студентов Колумбийского университета в Нью-Йорке.

К концу первого года обучения в Ранчи количество заявлений о приеме достигло двух тысяч. Но школа, которая в то время была исключительно интернатной, могла вместить только около ста учеников. Вскоре к программе были добавлены занятия для учащихся дневного отделения.

В *школе* мне приходилось быть одновременно отцом и матерью для маленьких детей и справляться со многими организационными трудностями. Я часто вспоминал слова Христа: «Истинно говорю вам: нет никого, кто оставил бы дом, или братьев, или сестер, или отца, или мать, или жену, или детей, или земли ради Меня и Евангелия, но он получит стократно сейчас, в это время, дома и братьев, и сестер, и матерей, и детей, и земли, с гонениями; а в мире грядущем — жизнь вечную. 27-3 Шри Юктешвар истолковал эти слова так: «Преданный, который отказывается от жизненного опыта брака и семьи и меняет проблемы небольшого домохозяйства и ограниченной деятельности на более важные обязанности служения обществу в целом, берется за дело,

которое часто сопровождается преследованиями со стороны непонимающего мира, но также и божественным внутренним удовлетворением».



Йогода Матх — прекрасная обитель Общины Самореализации в Дакшинешваре на берегу Ганга. Основана в 1938 году как центр йоги для учеников Востока и Запада.



Центральное здание школы *Йогода Сат-Санга Брахмачарья Видьялая* в Ранчи, штат Бихар, основанной в 1918 году как школа йоги для мальчиков с начальным и средним образованием. С ней связана благотворительная организация Лахири Махасая Миссия.

Однажды мой отец приехал в Ранчи, чтобы дать мне свое отеческое благословение, которое я долгое время не давал, потому что обидел его, отказавшись от его предложения о работе на Бенгальско-Нагпурской железной дороге.

«Сынок, — сказал он, — я смирился с твоим выбором. Мне доставляет радость видеть тебя среди этих счастливых, полных энтузиазма детей; тебе место здесь, а не среди безжизненных фигурок в расписаниях движения поездов». Он помахал рукой группе из десятка малышей, которые шли за мной по пятам. «У меня было всего восемь детей, — заметил он с блестящими глазами, — но я могу тебя понять!»

Имея в своем распоряжении большой фруктовый сад и двадцать пять плодородных акров земли, студенты, преподаватели и я наслаждались многими

счастливыми часами работы на свежем воздухе в этих идеальных условиях. У нас было много домашних животных, в том числе молодой олень, которого дети просто обожали. Я тоже очень любил этого олененка и позволял ему спать в своей комнате. На рассвете маленькое существо подходило ко мне на кровать, чтобы получить утреннюю ласку.

Однажды я покормил олененка раньше обычного, так как мне нужно было по делам в городе Ранчи. Хотя я предупредил мальчиков, чтобы они не кормили олененка до моего возвращения, один из них ослушался.

и дала детенышу олененка большое количество молока. Когда я вернулась вечером, меня ждала печальная новость: «Маленький олененок почти умер от перекармливания».

Со слезами на глазах я посадила, казалось бы, безжизненное животное себе на колени. Я жалобно молилась Богу, чтобы он сохранил ему жизнь. Спустя несколько часов маленькое существо открыло глаза, встало и слабо зашагало. Вся школа закричала от радости.

Но в ту ночь я усвоил важный урок, который никогда не забуду. Я не спал с олененком до двух часов ночи, а потом уснул. Олень явился мне во сне и заговорил со мной:

«Ты меня сдерживаешь. Пожалуйста, отпусти

меня; отпусти меня!» «Хорошо», — ответила я

во сне.

я проснулся немедленно, и заплакал вне, "Мальчики, тот олень является умирающий!" Он дети поспешный к мой сторона.

Я подбежал к углу комнаты, где оставил питомца. Он предпринял последнюю попытку подняться, споткнулся, пошёл ко мне, а затем упал к моим ногам мёртвым.

Согласно карме, которая направляет и регулирует судьбы животных, жизнь оленя закончилась, и он был готов перейти в более высокую форму. Но благодаря моей глубокой привязанности, которая, как я позже понял, была эгоистичной, и моим горячим молитвам, я смог удержать его в рамках животного облика, от которого душа боролась за освобождение. Душа оленя обратилась ко мне во сне, потому что без моего любящего разрешения она либо не хотела, либо не могла уйти. Как только я согласился, она ушла.

Вся печаль покинула меня; я вновь осознал, что Бог хочет, чтобы Его дети любили всё как часть себя. Ему, и не следует обманываться мыслью, что смерть всё прекращает. Невежественный человек видит лишь непреодолимую стену смерти, скрывающую, кажется, навсегда, его дорогих друзей. Но человек непривязанный, тот, кто любит других как проявление Господа, понимает, что после смерти дорогие люди вернулись лишь для того, чтобы перевести дух и наполниться радостью в Нем.

Ранчинская школа выросла из небольшого и простого учреждения в ныне хорошо известное в Индии. Многие отделения школы поддерживаются добровольными пожертвованиями тех, кто радуется сохранению

образовательных идеалов риши. Под общим названием *Йогода Сат-Санга* , 27-4 В Миднапуре, Лакшманпуре и Пури успешно развиваются филиалы школ .

В административном центре Ранчи находится медицинский отдел, где малоимущие жители района бесплатно получают лекарства и услуги врачей. В среднем, лечение получили более 18 000 человек. лица а год. Он *Видьялая* имеет сделал его отметка, слишком, в индийский конкурентоспособный спорт, а также в академической сфере, где многие выпускники Ранчи добились успехов в дальнейшем. университетская жизнь.

Он школа, сейчас в его двадцать восьмой год и тот центр из много деятельность, 27-5 имеет был почётный

Визиты выдающихся людей с Востока и Запада стали неотъемлемой частью жизни школы. Одним из первых великих деятелей, посетивших Видьялаю в первый год её существования, был Свами Пранабананда, бенаресский «святой с двумя телами». Когда великий учитель увидел живописные занятия на открытом воздухе, проводимые под деревьями, и вечером заметил, что юные мальчики часами неподвижно сидят в медитации йоги, он был глубоко тронут.

«Меня переполняет радость, — сказал он, — видеть, что идеалы Лахири Махасайи о правильном воспитании молодежи воплощаются в этом учреждении. Да пребудет на этом благословение моего гуру».

Сидевший рядом со мной юноша осмелился задать великому

йогу вопрос. «Господин, — сказал он, — должен ли я стать

монахом? Должна ли моя жизнь быть посвящена только

Богу?»

Хотя Свами Пранабананда улыбнулся нежно, его глаза были пирсинг тот будущее.

«Дитя, — ответил он, — когда ты вырастешь, тебя будет ждать прекрасная невеста». В конце концов, юноша женился, хотя много лет планировал вступить в орден Свами.

Вскоре после визита Свами Пранабананды в Ранчи я сопровождал отца в дом в Калькутте, где йог временно проживал. В моей памяти всплыло предсказание Пранабананды, сделанное мне много лет назад: «Увидимся позже с тобой и твоим отцом».

Когда отец вошел в комнату свами, великий йог поднялся со своего места и с любовью и уважением обнял моего родителя.

«Бхагабати, — сказал он, — что ты делаешь с собой? Разве ты не видишь, как твой сын устремляется к Бесконечности?» Я покраснел, услышав его похвалу перед отцом. Свами продолжил: «Ты помнишь, как часто наш благословенный гуру говорил: „*Банат, банат, бан джай* “». **26-6** Поэтому неустанно занимайтесь *Крия-йогой* и быстро достигните божественных врат.

Тело Пранабананды, которое во время моего удивительного первого визита к нему в Бенарес выглядело таким здоровым и сильным, теперь явно демонстрировало признаки старения, хотя его осанка по-прежнему оставалась удивительно прямой.

«Свамиджи, — спросил я, глядя ему прямо в глаза, — скажите, пожалуйста,

правду: не чувствуете ли вы приближение старости? Не ослабевает ли ваше восприятие Бога по мере того, как тело слабеет ?»

Он ангельски улыбнулся. «Возлюбленный сейчас со мной как никогда прежде». Его полная убежденность поразила мой разум и душу. Он продолжил: «Я по-прежнему наслаждаюсь двумя пансионатами — одним от Бхагабати, а другим свыше». Указав пальцем к небу, святой впал в экстаз, его лицо озарилось божественным сиянием — исчерпывающий ответ на мой вопрос.

Заметив, что в комнате Пранабананды много растений и пакетов с семенами, я спросил об их назначении.

«Я навсегда покинул Бенарес, — сказал он, — и теперь направляюсь в Гималаи. Там я открою ашрам для своих учеников. Из этих семян вырастет шпинат и несколько других овощей. Мои близкие будут жить просто, проводя время в блаженном единении с Богом. Больше ничего не нужно».

Отец спросил его брат ученик когда он бы возвращаться к Калькутта.

«Никогда больше», — ответил святой. «В этом году Лахири Махасая сказал мне, что я навсегда покину свой любимый Бенарес и отправлюсь в Гималаи, чтобы там сбросить с себя смертное тело».

Мои глаза наполнились слезами от его слов, но свами спокойно улыбнулся. Он напомнил мне маленького небесного ребенка, уютно устроившегося на коленях Божественной Матери. Бремя лет не оказывает негативного влияния на полное обладание великим йогом высшими духовными силами. Он способен обновлять свое тело по своему желанию; однако иногда он не стремится замедлить процесс старения, а позволяет своей карме действовать. Он вывел себя на физический план, используя своё старое тело как средство экономии времени, чтобы избежать необходимости отрабатывать карму в новом воплощении.

Месяцы позже я встретил ан старый друг, Санандан, ВОЗ был один из Пранабананда закрывать учеников.

«Мой любимый гуру ушел из жизни», — сказал он мне сквозь рыдания. «Он основал скит недалеко от Ришикеша и с любовью обучал нас. Когда мы уже довольно хорошо устроились и быстро достигли духовного совершенства, По мере развития его компании он однажды предложил накормить огромную толпу из Ришикеша. Я поинтересовался. Зачем ему было нужно такое большое число?

«Это моя последняя фестивальная церемония», — сказал он. Я не до конца понял смысл его слов.

«Пранабанандаджи помогал готовить огромное количество еды. Мы накормили около 2000 гостей. После пира он сел на высокую платформу и произнес вдохновенную проповедь о Бесконечности. В конце, на глазах у тысяч людей, он повернулся ко мне, когда я сидел рядом с ним на помосте, и заговорил с необычайной силой».

«Санандан, быть готовый; я являюсь идущий к пинать тот рамка. 27-7 '»

«После ошеломленного молчания я громко воскликнул: „Учитель, не делай этого! Пожалуйста, пожалуйста, не делай этого!“ Толпа замерла в ожидании, с любопытством наблюдая за нами. Мой гуру улыбнулся мне, но его серьезный взгляд уже был устремлен на Вечность».

«Не будьте эгоистами, — сказал он, — и не скорбите обо мне. Я долгое время с радостью служил вам всем; теперь же...» «Радуйтесь и пожелайте мне удачи. Я отправляюсь на встречу со своей Космической Возлюбленной». Шепотом Пранабанандаджи добавил: «Я скоро переродюсь. После короткого периода Бесконечного Блаженства я вернусь». спуститься на землю и присоединиться к Бабаджи. 27-8 Вы скоро узнаете, когда и где моя душа будет заключена в новое тело.

"Он заплакал снова, Санандан, здесь я пинать тот рамка к тот второй *Крия Йога* .
27-9

«Он взглянул на море лиц перед нами и благословил их. Направив свой взор внутрь, к духовному взору, он замер. Пока ошеломленная толпа думала, что он медитирует в экстатическом состоянии, он уже покинул телесную обитель и погрузил свою душу в космическую бескрайность. Ученики коснулись его тела, сидящего в позе лотоса, но это уже была не теплая плоть. Осталось лишь окаменевшее тело; обитатель бежал на бессмертный берег».

я расспросил где Пранабананда был к бытию возродился.

«Это священное доверие, которое я никому не могу разглашать», — ответил Санандан. «Возможно, вы узнаете об этом каким-нибудь другим способом».

Спустя годы я узнал от Свами Кешабананды **27-10** что Пранабананда, спустя несколько лет после своего рождения в новом теле, отправился в Бадринараяну в Гималаях и там присоединился к группе святых, окружавших великого Бабаджи.

.....
27-1 Видьялая , школа. *Брахмачарья* здесь относится к одному из четырех этапов ведического плана человеческой жизни, включающего в себя что из (1) тот безбрачие студент (*брахмачари*); (2) тот домовладелец с мирской обязанностями (*грихастха*);

тот отшельник (*ванапрастха*); (4) тот лес житель или странник, бесплатно от все земной (3) беспокойность (*санньяси*). Этот идеальная схема из жизнь, пока нет широко наблюдалось в современный Индия, все еще имеет много благочестивый подписчиков. Он четыре этапы являются Выполняется с .неукоснительным соблюдением под руководством гуру на протяжении всей его жизни

27-2 : А число из американский студенты также иметь освоил различный *асаны* или позы, включая Бернард Коул, Преподаватель в Лос-Анджелесе, ведущий курсы по самореализации.

27-3 : *Отметка* 10:29-30 ..

27-4 : Йогода: *йога* , союз, гармония, равновесие; *да* , что который передает. Сат-Санга: *сал* , правда; *санга* , стипендия. В Запад, к избегать тот использовать из а санскрит имя, тот *Йогода Сат-Санга* движение имеет был называется тот *Стипендия самореализации* .

27-5 : Он деятельность в Ранчи являются описан более полностью в глава 40 . Он Лакшманпур школа является в тот способный заряжать Медицинский отдел, возглавляемый г-ном Г. К. Деем, имеет степень бакалавра искусств. Умелым руководством отдела осуществляют д-р С. Н. Пал и Саси Бхусан Муллик.

27-6 : Один из Лахири Махасайи любимый замечания, данный как поощрение для его студентов упорство. А Свободный перевод: «Стремясь, стремясь, однажды узрите! Божественную цель!»

27-7 : то есть, давать вверх тот тело.

27-8 : Лахири Махасайи гуру, ВОЗ является все еще жизнь. (Видеть глава 33.)

27-9 Вторая *крия* , как её преподавал Лахири Махасая, позволяет преданному, овладевшему ею, оставлять и возвращаться в... тело сознательно в любой время. Передовой йоги использовать тот второй Крия техника в течение тот последний Выход из смерти, а о моменте они, как правило, знают заранее.

27-10 : Мой встреча с Кешабананда является описан в глава 42 .

ГЛАВА: 28

Каши, Возрожденный И Заново открытый

"Пожалуйста делать нет идти в тот вода. Позволять нас купаться к обмакивание наш ведра."

Я обращался к молодым студентам из Ранчи, которые сопровождали меня в восьмимильном походе. Соседний холм. Пруд перед нами манил, но у меня возникло к нему отвращение.

Группа вокруг меня последовала моему примеру и тоже набирала воду в ведра, но несколько парней поддались искушению прохладной воды. Не успели они нырнуть, как вокруг них зашевелились большие водяные змеи. Парни с комичной быстротой выскочили из пруда.

После прибытия в пункт назначения мы устроили пикник. Я сидела под деревом в окружении группы студентов. Заметив мое вдохновенное настроение, они засыпали меня вопросами.

«Скажите, пожалуйста, господин, — спросил один юноша, — останусь ли я всегда с вами на пути отречения».

"Ах, нет," я ответил "ты воля быть насильственно взятый прочь к твой дом, и позже ты воля жениться."

Не веря своим ушам, он яростно протестовал: «Только если я умру, меня смогут отвезти домой». Но через несколько месяцев, несмотря на его слезное сопротивление, приехали родители и забрали его; несколько лет спустя... Он женился.

После того, как я ответил на множество вопросов, ко мне подошел юноша по имени Каши. Ему было около двенадцати лет, он был блестящим учеником и пользовался всеобщей любовью.

"Сэр," он сказал, "что воля быть мой судьба?"

"Ты должен скоро быть мертвый." Он отвечать пришел от мой губы с ан неотразимый сила.

Это неожиданное откровение потрясло и огорчило меня, как и всех присутствующих. Молча упрекая себя в том, что я *enfant terrible*, я отказался отвечать на дальнейшие вопросы.

На наш возвращаться к той школе, Каши пришел к моей комнате.

«Если я умру, найдешь ли ты меня, когда я переродюсь, и вернешь ли меня на духовный путь?» — рыдал он.

Я был вынужден отказаться от этой сложной оккультной ответственности. Но в течение нескольких недель после этого Каши настойчиво давил на меня. Видя, что он доведен до предела, я наконец утешил его.

"Да," я обещано. "Если тот Небесный Отец одалживает Его помогать, я воля пытаться к находить ты."

Во время летних каникул я отправился в короткое путешествие. Сожалея, что не могу взять Каши с собой, я позвал его к себе в комнату перед отъездом и тщательно наставлял его, вопреки всем уговорам, оставаться в духовной атмосфере школы. Почему-то мне казалось, что если он не поедет домой, то сможет избежать надвигающейся катастрофы.

Не успел я уйти, как в Ранчи приехал отец Каши. Пятнадцать дней он пытался сломить волю сына, объясняя, что если Каши поедет в Калькутту всего на четыре дня, чтобы повидаться с матерью, Тогда он мог бы вернуться. Каши упорно отказывался. Отец наконец сказал, что возьмет мальчика к себе. С помощью полиции его удалось скрыть. Угроза встревожила Каши, который не хотел, чтобы школа получила негативную огласку. Он не видел другого выхода, кроме как уйти.

Через несколько дней я вернулся в Ранчи. Узнав о похищении Каши, я немедленно сел на поезд до Калькутты. Там я нанял конную повозку. Как ни странно, когда повозка проезжала мимо моста Хаура через Ганг, я увидел отца Каши и других родственников в траурных одеждах. Крича водителю, чтобы он остановился, я выскочил и сердито посмотрел на несчастного отца.

"Мистер. Убийца" я заплакал несколько необоснованно, "ты имешь убит мой мальчик!"

Отец уже осознал свою ошибку, насильно привезя Каши в Калькутту. За те несколько дней, что мальчик провел там, он съел зараженную пищу, заразился холерой и умер.

Моя любовь к Каши и клятва найти его после смерти не давали мне покоя ни днем, ни ночью. Куда бы я ни пошла, его лицо всегда представало передо мной. Я начала незабываемые поиски, точно так же, как когда-то искала свою пропавшую мать.



Каши, потерянный и заново открытый



Мой брат Бишну; Мотилал Мукерджи из Серампура, высокоразвитый ученик Шри Юктешвара; мой отец; г-н Райт; сам; Тулси Нараян Бос; Свами Сатьянанда из Ранчи



Группа делегатов Международного конгресса религиозных либералов 1920 года в Бостон, где я произнес свою первую речь в Америке.
(Слева направо) Преподобный Клей МакКоли, преподобная Т. Ронда Уильямс, профессор С. Ушигасаки, преподобный Джабез Т. Сандерленд, я сам, преподобный Чарльз В. Вендте, преподобный Сэмюэл А. Элиот, преподобный Бэзил Мартин, преподобный...
Кристофер Дж. Улица, Преподобный. Самуэль М. Кротерс.

Я чувствовал, что, поскольку Бог даровал мне способность к рассуждению, я должен использовать её и задействовать свои силы в полной мере, чтобы открыть тонкие законы, по которым я мог бы узнать астральное местонахождение мальчика. Я осознал, что он — душа, вибрирующая от нереализованных желаний, — масса света, парящая где-то среди миллионов светящихся душ в астральных областях. Как мне настроиться на него? Он,

среди стольких сияющих лучей других душ?

С использованием а секрет йога техника, я транслировалось мой любовь к Каши
душа через тот микрофон из

Духовное око, внутренняя точка между бровями. С помощью поднятых рук и пальцев, словно антенна. я часто повернулся сам круглый и круглый, пытающийся к найти тот направление в который он он переродился в эмбрионе. Я надеялся получить от него ответ через настроенное на концентрацию радио моего сердца. **28-1**

Я интуитивно чувствовал, что Каши скоро вернется на землю, и что если я буду непрерывно возвещать ему свой зов, его душа ответит. Я знал, что малейший импульс, посланный Каши, будет ощущаться в моих пальцах, кистях, руках, позвоночнике и нервах.

С неугасаемым рвением я неустанно практиковал метод йоги около шести месяцев после смерти Каши. Однажды утром, прогуливаясь с несколькими друзьями по многолюдному району Боубазар в Калькутте, я поднял руки обычным способом. Впервые я почувствовал отклик. Я был в восторге, обнаружив электрические импульсы, стекающие по моим пальцам и ладоням. Эти импульсы трансформировались в одну всепоглощающую мысль из самых глубин моего сознания: «Я — Каши; я — Каши; приди ко мне!»

Эта мысль стала почти слышной, когда я сосредоточился на своем кардиомониторе. Характерным, слегка хриплым шепотом Каши: **28-2.** Я снова и снова слышал его зов. Я схватил за руку одного из своих товарищей, Прокаша Даса, **28-3** и радостно улыбнулась ему.

"Это выглядит как хотя я иметь расположен Каши!"

Я начал кружиться и кружиться, к нескрываемому веселью моих друзей и проходящей мимо толпы. Электрические импульсы пробегали по моим пальцам только тогда, когда я поворачивался лицом к расположенной неподалеку тропинке, метко названной «Змеиная аллея». Астральные потоки исчезали, когда я поворачивался в другую сторону.

«Ах, — воскликнул я, — душа Каши, должно быть, живёт в утробе какой-то матери, чей дом находится в этом переулке».

Мы с моими спутниками приблизились к Серпентайн-лейн; вибрации в поднятых руках становились всё сильнее и отчетливее. Словно магнитом, меня притянуло к правой стороне дороги. Дойдя до входа в один дом, я с изумлением обнаружил, что застыл на месте. Я постучал в дверь в состоянии сильного волнения, затаив дыхание. Я почувствовал, что мой долгий, трудный и, безусловно, необычный поиск подошёл к концу!

Дверь открыла служанка, сказавшая, что её хозяин дома. Он спустился по лестнице со второго этажа и вопросительно улыбнулся мне. Я едва знала, как

сформулировать свой вопрос, одновременно уместный и неуместный.

"Пожалуйста рассказывать мне, сэр, если ты и твой жена иметь был ожидающий а ребенок для о шесть месяцев?

«Да, это так». Увидев, что я свами, отшельник, облаченный в традиционную оранжевую ткань, он вежливо добавил: «Пожалуйста, сообщите мне, откуда вам известно о моих делах».

Когда он слышал о Каши и тот обещать я имел данный, тот пораженный мужчина считал мой история.

«У тебя родится мальчик со светлым цветом кожи, — сказал я ему. — У него будет широкое лицо, с вихрем на лбу. Он будет отличаться особой духовностью». Я был уверен, что будущий ребенок будет похож на Каши.

Позже я навестил мальчика, которому родители дали его старое имя Каши. Даже в младенчестве он был поразительно похож внешне на моего дорогого ученика из Ранчи. Ребенок мгновенно проявил ко мне привязанность; влечение к прошлому пробудилось с удвоенной силой.

Спустя годы, во время моего пребывания в Америке, мне написал этот юноша-подросток. Он объяснил своё глубокое стремление следовать пути отречения. Я направил его к гималайскому мастеру, который и по сей день наставляет возродившегося Каши.

.....
28-1 Воля, исходящая из точки между бровями, известна среди йогов как «передающий аппарат мысли». Когда тот чувство является спокойно концентрированный на тот сердце, это действия как а психический радио, и может получать тот сообщения других людей, находящихся на расстоянии или вблизи. В телепатии тонкие вибрации мыслей в сознании одного человека передаются через едва уловимые вибрации астрального эфира, а затем через более грубый земной эфир, создавая электрические волны, которые, в свою очередь, преобразуются в мысленные волны в сознании другого человека.

28-2 : Каждый душа в его чистый состояние является всеведущий. Каши душа запомнили все тот характеристики из Каши, тот мальчик, и поэтому имитировал его хриплый голос, чтобы вызвать у меня чувство узнавания.

28-3 : Прокаш Дас является тот подарок режиссер из наш Йогода Математика (Эрмитаж) в Дакшинешвар в Бенгалия.

ГЛАВА: 29

Рабиндранат Тагор И я Сравнить Школы

"Рабиндранат Тагор учил нас к петь, как а естественный форма из себя-выражение, нравиться тот птицы."

Бхола Натх, смысленый четырнадцатилетний юноша из моей школы в Ранчи, дал мне это объяснение после того, как я однажды утром похвалил его за мелодичные всплески эмоций. С любой провокацией или без нее, мальчик

изливал мелодичный поток. Ранее он посещал знаменитую школу Тагора «Шантиникетан» (Убежище мира) в Болпуре.

«Песни Рабиндраната Тагора звучали у меня на устах с юных лет, — сказал я своему спутнику. — Вся Бенгалия, даже неграмотные крестьяне, наслаждаются его возвышенными стихами».

Мы с Бхолой вместе пропели несколько припевов из произведений Тагора, который положил на музыку тысячи индийских стихотворений, как оригинальных, так и очень древних.

«Я познакомился с Рабиндранатом вскоре после того, как он получил Нобелевскую премию по литературе», — заметил я после этого. наши разговоры. «Меня привлекло то, что я восхищался его недипломатичной смелостью в избавлении от литературных критиков». Я усмехнулся.

Бхола любопытно расспросил тот история.

«Учёные сурово критиковали Тагора за введение нового стиля в бенгальскую поэзию, — начал я. — Он смешивал разговорные и классические выражения, игнорируя все предписанные ограничения, дорогие сердцу знатоков. Его песни воплощают глубокую философскую истину в эмоционально привлекательных выражениях, мало обращая внимания на общепринятые литературные формы».

«Один влиятельный критик пренебрежительно назвал Рабиндраната «поэтом-голубем, продающим свои воркунья в печати за рупию». Но месть Тагора была близка; весь западный мир воздал ему почести вскоре после того, как он перевел на английский язык свою «*Гитанджали*» («Песенные подношения»). Целый поезд знатоков, включая его бывших критиков, отправился в Шантиникетан, чтобы поздравить его».

«Рабиндранат принял своих гостей лишь после намеренно долгой задержки, а затем в невозмутимом молчании выслушал их похвалы. Наконец, он обратил против них их же привычное оружие критики».

«Господа, — сказал он, — благоухающие почести, которые вы здесь оказываете, нелепо смешиваются с гнилостными запахами вашего прежнего презрения. Есть ли хоть какая-то связь между присуждением мне Нобелевской премии и вашей внезапно обостренной способностью к оценке? Я всё тот же поэт, который вас разочаровал, когда впервые возложил свои скромные цветы к бенгальскому святилищу».

«Газеты опубликовали репортаж о смелом обличении, данном Тагором. Я восхищался откровенными словами человека, не поддавшегося гипнозу лести», — продолжил я. «С Рабиндранатом меня познакомил в Калькутте его секретарь, г-н К. Ф. Эндрюс, **29-1** Он был одет просто в бенгальскую *дхоти*. Он с любовью называл Тагора своим *гурудевой* .

«Рабиндранатх принял меня очень любезно. От него исходила успокаивающая аура обаяния, культуры и учтивости. Отвечая на мой вопрос о его литературном образовании, Тагор сказал мне, что одним из древних источников его

вдохновения, помимо наших религиозных эпосов, был классический поэт Бидьяпати».

Вдохновленный этими воспоминаниями, я начал петь версию старой бенгальской песни Тагора «Зажги светильник Твоей любви». Мы с Бхолой радостно распевали ее, прогуливаясь по территории *Видьялая*.

Примерно через два года после основания школы в Ранчи я получил приглашение от Рабиндраната посетить его в Шантиникетане, чтобы обсудить наши образовательные идеалы. Я с радостью согласился. Когда я вошел, поэт сидел в своем кабинете; тогда, как и при нашей первой встрече, мне показалось, что он был таким же поразительным. Образец превосходной мужественности, о котором мог бы мечтать любой художник. Его прекрасно очерченное, благородное лицо было обрамлено длинными волосами и струящейся бородой. Большие, завораживающие глаза; ангельская улыбка; и

Голос, похожий на флейту, был буквально завораживающим. Крепкий, высокий и серьезный, он сочетал в себе почти женскую нежность с восхитительной детской непосредственностью. Никакого идеализированного представления о Поэте мог бы найти более подходящее воплощение, чем в этой нежной певице.

Вскоре мы с Тагором погрузились в сравнительное изучение наших школ, основанных по нетрадиционным принципам. Мы обнаружили много общих черт: обучение на открытом воздухе, простота, широкие возможности для творческого развития ребенка. Рабиндранат, однако, делал значительный акцент на изучении литературы и поэзии, а также на самовыражении через музыку и пение, что я уже отмечал в случае с Бхолой. Дети в Шантиникетане соблюдали периоды молчания, но не получали специальной подготовки по йоге.

Поэт с лестным вниманием выслушал мое описание бодрящих упражнений «Йогода» и техник концентрации в йоге, которым обучают всех учеников в Ранчи.

Тагор рассказал мне о своих собственных трудностях в учебе в начале карьеры. «Я сбежал из школы после пятого класса», — сказал он, смеясь. Я легко понял, как его врожденная поэтическая тонкость была задета этим. Унылая, строгая атмосфера школьного класса.

«Поэтому я открыл Шантиникетан под тенистыми деревьями и в лучах небес». «Ребенок находится в своей естественной среде, среди цветов и певчих птиц. Только так он может в полной мере выразить скрытое богатство своих индивидуальных способностей. Истинное образование никогда не может быть получено извне путем зубрежки и интенсивной подготовки; скорее...» это должно способствовать спонтанному выявлению бесконечных сокровищ мудрости, скрытых внутри». **29-2**

Я согласился. «Идеалистические инстинкты и склонность к поклонению героям у молодежи иссякают на исключительно статистической пище и хронологических эпохах».

Поэт с любовью говорил о своем отце, Девендранате, который вдохновил его на создание Шантиникетана.

«Отец подарил мне эту плодородную землю, где он уже построил гостевой дом и храм, — рассказывал мне Рабиндранат. — Я начал свой образовательный эксперимент здесь в 1901 году, всего с десятью мальчиками. Восемь тысяч фунтов, которые мне присудили вместе с Нобелевской премией, пошли на содержание школы».

Он старейшина Тагор, Девендранатх, известный далеко и широкий как

«Махариши» был а очень Выдающийся человек, как можно узнать из его *автобиографии* . Два года своей юности он провел в медитации в Гималаях. В свою очередь, его отец, Дварканатх Тагор, был известен по всей Бенгалии своими щедрыми государственными пожертвованиями. Из этого прославленного древа произошла семья гениев. Не только Рабиндранатх; все его родственники отличились в творческом самовыражении. Его братья, Гогонендра и Абаниндра, входят в число ведущих художников - **3** из Индия; другой брат, Двиджендра, является а глубокое зрение философ, в чей нежный вызов Птицы и лесные животные откликаются.

Рабиндранат пригласил меня переночевать в гостевом доме. Вечером было поистине очаровательное зрелище — видеть поэта, сидящего в компании друзей во внутреннем дворике. Время словно повернулось вспять:

Передо мной предстала картина, подобная древней обители отшельника: радостный певец в окружении своих преданных, все они были озарены божественной любовью. Тагор связывал каждую связь нитями гармонии. Никогда не проявляя напористости, он притягивал и покорял сердца непреодолимым магнетизмом. Редкий цветок поэзии, расцветающий в саду Господа, притягивающий окружающих своим естественным ароматом!

Своим мелодичным голосом Рабиндранат Рабиндранат прочитал нам несколько своих изысканных, недавно написанных стихотворений. Большинство его песен и пьес, написанных для удовольствия его учеников, были сочинены в Шантиникетане. Красота его строк, на мой взгляд, заключается в его умении почти в каждом упоминании Бога. строфа, но редко упоминающее священное Имя. «Опьяненный блаженством пения, — писал он, — я забываю себя и называю тебя другом, господин мой».

На следующий день, после обеда, я с неохотой попрощался с поэтом. Я рад, что его небольшая школа превратилась в международный университет «Вишва-Бхарати», где ученые со всех стран нашли идеальное место для жизни.

«Там, где разум свободен от страха и голова высоко поднята;
где знание свободно;»
Там, где мир не разбит на фрагменты узкими домашними стенами;
Где слова приходят вне от той глубина из правда;
Где неутомимый стремление растягивает его оружие к совершенство;
Там, где ясный поток разума не затерялся в унылых пустынных
 песках мертвых привычек;
Где разум направляется Тобой к постоянно расширяющимся мыслям
 и действиям;
«В тот рай свободы, Отец мой, да пробудится моя страна!»

29-4

РАБИНДРАНАТ ТАГОР

.....
29-1 : Он Английский писатель и публицист, закрывать друг из Махатма Ганди. Мистер. Эндрюс является почётный в Индия для его многочисленные заслуги перед своей приемной страной.

29-2 «Душа часто рождается, или, как говорят индусы, «проходит путь существования через тысячи перерождений». . . . там является ничего из который она имеет нет получен тот знание; нет удивляться что она является способный к вспомнить . . . «То, что она знала прежде. Ибо исследование и обучение — это воспоминания обо всем». — *Эмерсон* .

29-3 : Рабиндранат, слишком, в его шестидесятые, помолвлен в а серьезный изучать из рисование. Выставки из его «футуристический» работа Эти мероприятия проводились несколько лет назад в европейских столицах и Нью-Йорке.

29-4 « Гитанджали» (Нью-Йорк: Macmillan Co.). Подробное исследование творчества поэта можно найти в книге «Философия Рабиндраната». Тагор, к тот прославленный учёный, Сэр С. Радхакришнан (Макмиллан, 1918). Другой пояснительный объем является

Б. К. Рой *Рабиндранат Тагор: Он Мужчина И Его Поэзия* (Новый Йорк: Додд, Мид, 1915). *Будда И Он Евангелие О буддизме* (Новый Йорк: Патнэмс, 1916), к тот выдающийся Восточный искусство власть, Ананда К. Кумарасвами, .содержит Ряд цветных иллюстраций, выполненных братом поэта, Абаниндрой Натом Тагором

ГЛАВА: 30

Он Закон Из Чудеса

Великий романист Лев Толстой написал восхитительную повесть « *Три отшельника* ». Его друг Николай Рерих **30-1** Вкратце, история изложена следующим образом:

«На одном острове жили три старых отшельника. Они были настолько просты, что единственная молитва, которую они произносили, была: „Нас трое; Ты трое, помилуй нас!“ Во время этой наивной молитвы происходили великие чудеса».

«Местный епископ **30-2**» Он услышал о трёх отшельниках и их недопустимой молитве и решил навестить их, чтобы научить каноническим молитвам. Прибыв на остров, он сказал отшельникам, что их небесная просьба недостойна, и научил их многим обычным молитвам. Затем епископ отплыл на лодке. Следуя за кораблём, он увидел сияющий свет. Когда корабль приблизился, он различил трёх отшельников, которые, держась за руки, бежали по волнам, пытаясь догнать судно.

«Мы забыли молитвы, которым вы нас научили, — воскликнули они, подойдя к епископу, — и поспешили попросить вас повторить их». Пораженный епископ покачал головой.

«Дорогие мои, — смиренно ответил он, — продолжайте жить

своей прежней молитвой!» Как же три святых ходили по

воде?

Как делал Христос воскресить его распятый тело?

Как делал Лахири Махасая и Шри Юктесвар выполнять их Чудеса?

Современная наука пока не имеет ответа; хотя с появлением атомной бомбы и

чудес радара масштабы мирового сознания резко расширились. Слово «невозможно» становится все менее распространенным в научном лексиконе.

Древние ведические писания утверждают, что физический мир функционирует под действием одного фундаментального закона *майи* , принципа относительности и двойственности. Бог, Единственная Жизнь, есть Абсолютное Единство; Он не могут представлять собой отдельные и разнообразные проявления творения, за исключением случаев, когда это происходит под ложным или

Нереальная завеса. Эта космическая иллюзия — *майя*. Каждое великое научное открытие современности служит подтверждением этого простого утверждения риши.

Закон движения Ньютона — это закон *майи*: «На каждое действие всегда существует равное и противоположное противодействие; взаимные действия любых двух тел всегда равны и направлены в противоположные стороны». Таким образом, действие и противодействие абсолютно равны. «Невозможно существование одной единственной силы. Должна существовать и всегда существует пара сил, равных и противоположных по направлению».

Все фундаментальные природные явления выдают свое магическое происхождение. Электричество, например, — это явление отталкивания и притяжения; его электроны и протоны являются электрическими противоположностями. Другой пример: атом, или конечная частица материи, подобно самой Земле, является магнитом с положительными и отрицательными полюсами. Весь феноменальный мир находится под неумолимым влиянием полярности; ни один закон физики, химии или любой другой науки не может быть свободен от присущих ему противоположных или контрастных принципов.

Таким образом, физическая наука не может сформулировать законы вне *майи*, самой структуры и сущности творения. Сама природа — это *майя*; естественные науки неизбежно должны иметь дело с её неизбежной сущностью. В своей собственной сфере она вечна и неисчерпаема; будущие учёные могут лишь исследовать один аспект за другим её многообразной бесконечности. Таким образом, наука остаётся в вечном движении, неспособная достичь окончательности; она, безусловно, способна сформулировать законы уже существующего и функционирующего космоса, но бессильна обнаружить Создателя Законов и Единственного Оператора. Величественные проявления гравитации и электричества стали известны, но что такое гравитация и электричество, никому из смертных неизвестно. **30-3**



" к Б. К. Митра в "Кальяна -Калпатур-

А ГУРУ И УЧЕНИК

Лес отшельнические кельи были тот древний места из обучение, светский и божественный, для тот молодость

Индия. Здесь почтенный гуру, опираясь на деревянный подлокотник для медитации, посвящает своего ученика в величественные тайны Духа.

Преодоление *майи* было задачей, поставленной перед человечеством тысячелетними пророками. Подняться над двойственностью творения и постичь единство Творца считалось высшей целью человека. Те, кто цепляется за космическую иллюзию, должны принять её основной закон полярности: прилив и отлив, подъём и спад, день и ночь, удовольствие и боль, добро и зло, рождение и смерть. Этот циклический паттерн приобретает определённую мучительную монотонность после того, как человек переживает несколько тысяч человеческих рождений; он начинает с надеждой смотреть за пределы принуждения *майи*.

Разорвать завесу *майи* — значит проникнуть в тайну творения. Йог, который таким образом обнажает Вселенную, является единственным истинным монотеистом. Все остальные поклоняются языческим изображениям. До тех пор, пока человек остается под влиянием дуалистических заблуждений природы, двулика *майя* — его богиня; он не может познать единого истинного Бога.

Мировая иллюзия, *майя*, в отдельности называется *авидья*, что буквально означает «незнание», невежество, заблуждение. *Майю* или *авидью* невозможно уничтожить посредством интеллектуальных убеждений или анализа, а только путем достижения внутреннего состояния *нирбикалпа самадхи*. Пророки Ветхого Завета... И провидцы всех земель и веков говорили из этого состояния сознания. Иезекииль говорит (43:1-2): «После этого он принес мне к тот ворота, даже тот ворота что смотрит к тот восток: и, «Вот, слава Бога Израилева дошла с востока, и голос Его был подобен шуму многих вод, и земля воссияла славой Его». Через божественное око на челе (востоке) Йог уносит свое сознание в вездесущность, слыша Слово, или Аум, божественный звук множества вод или вибраций, который является единственной реальностью творения.

Среди триллионов загадок космоса самой феноменальной является свет. В отличие от звуковых волн, для распространения которых необходим воздух или другая материальная среда, световые волны свободно распространяются в вакууме межзвездного пространства. Даже гипотетический эфир, рассматриваемый в волновой теории как межпланетная среда для света, может быть отброшен на основании эйнштейновских соображений, что геометрические свойства пространства делают теорию эфира ненужной. При любой из этих гипотез свет остается самым тонким, наиболее свободным от материальной зависимости из всех природных проявлений.

В грандиозных концепциях Эйнштейна скорость света — 186 000 миль в секунду — доминирует во всей теории относительности. Он математически доказывает, что скорость света, с точки зрения конечного человеческого разума, является единственной *константой* во вселенной, находящейся в постоянном движении. От единственной абсолютной величины скорости света зависят все человеческие стандарты времени и пространства. Время и пространство, не являясь абстрактно вечными, как считалось до сих пор, — это относительные и конечные факторы, определяющие свою измеренную ценность только относительно мерила скорости света. Объединив пространство в качестве мерной теории относительности, время отказалось от многовековых претензий на неизменность. Время теперь сведено к своей истинной природе — простой сущности неопределенности! Несколькими эквациональными росчерками пера Эйнштейн изгнал из космоса всякую фиксированную реальность, кроме реальности света.

В более поздней разработке, своей Единой теории поля, великий физик воплотил в одной математической формуле законы гравитации и электромагнетизма. Сводя космические масштабы к пониманию...

структура к вариациям одного закона, Эйнштейн **30-4** Это восходит к риши, которые провозглашали единство творения — многогранность *майя* .

На основе эпохальной теории относительности открылись математические возможности исследования предельного атома. Великие ученые теперь смело утверждают не только то, что атом — это энергия, а не материя, но и то, что атомная энергия по сути является субстанцией разума.

«Откровенное осознание того, что физическая наука занимается миром теней, является одним из самых значительных достижений», — пишет сэр Артур Стэнли Эддингтон в *книге «Природа физического мира»* . «В мире физики мы наблюдаем за теневым представлением драмы привычной жизни. Тень от моего локтя лежит на теневом столе, а чернила растекаются по теневой бумаге. Всё это символично, и физик оставляет это как символ. Затем приходит алхимик Разум, который преобразует эти символы. Если говорить упрощенно, то материя мира — это разум...»

вещи ... реалистичный иметь значение и поля из сила из бывший физический теория являются в целом не имеющий отношения

кроме в так далеко как тот ментальная субстанция имеет сам скрученный эти фантазий внешний мир имеет таким образом

«Стать миром теней. Избавившись от иллюзий, мы лишились и сущности, ибо, по сути, мы убедились, что сущность — одна из величайших наших иллюзий».

С недавним открытием электронного микроскопа появились неопровержимые доказательства светосущности атомов и неизбежной двойственности природы. *Газета «Нью-Йорк Таймс»* опубликовала следующий репортаж о демонстрации электронного микроскопа в 1937 году на заседании Американской ассоциации. во имя развития науки:

«Кристаллическая структура вольфрама, до сих пор известная лишь косвенно с помощью рентгеновских лучей, отчетливо виднелась на флуоресцентном экране, показывая девять атомов в их правильных положениях в пространственной решетке, кубе, с одним атомом в каждом углу и одним в центре. Атомы в кристаллической решетке вольфрама отображались на флуоресцентном экране в виде точек света, расположенных в геометрическом порядке. На фоне этого кристаллического куба света можно было наблюдать бомбардирующие молекулы воздуха как танцующие точки света, подобные точкам солнечного света, мерцающим на движущейся воде...»

Принцип работы электронного микроскопа был впервые открыт в 1927 году докторами Клинтоном Дж. Дэвиссоном и Лестером Х. Гермером из телефонной лаборатории Bell в Нью-Йорке, которые обнаружили, что электрон обладает двойственной природой, сочетая в себе характеристики как частицы, так и волны. Волновые свойства придавали электрону характеристики света, и

начались поиски способов «фокусировки» электронов аналогично фокусировке света с помощью линзы.

«За открытие свойства электрона, напоминающего Джекила-Хайда, которое подтвердило предсказание, сделанное в 1924 году французским физиком, лауреатом Нобелевской премии де Бройлем, и показало, что вся физическая природа обладает двойственной природой, доктор Дэвиссон также получил Нобелевскую премию по физике».

«Поток знаний, — пишет сэр Джеймс Джинс в *книге «Таинственная Вселенная»*, — движется к немеханической реальности; Вселенная начинает больше походить на великую мысль, чем на великую машину». Таким образом, наука XX века звучит как страница из древних *Вед* .

Итак, если уж так необходимо, пусть человек познает из науки философскую истину о том, что материальной вселенной не существует; её основа — *майя*, иллюзия. Все её миражи реальности рушатся при анализе. Когда одна за другой рушатся опоры физического космоса, человек смутно осознаёт свою идолопоклонническую зависимость, своё прошлое нарушение божественной заповеди: «Да не будет у тебя других богов пред лицом Моим».

В своем знаменитом уравнении, описывающем эквивалентность массы и энергии, Эйнштейн доказал, что энергия любой частицы материи равна ее массе или весу, умноженному на квадрат скорости света. Высвобождение атомной энергии происходит посредством аннигиляции материальных частиц. «Смерть» материи стала «рождением» атомной эры.

Скорость света является математическим стандартом или константой не потому, что существует абсолютное значение в 186 000 миль в секунду, а потому, что ни одно материальное тело, масса которого увеличивается с его скоростью, никогда не сможет достичь скорости света. Иными словами: только материальное тело с бесконечной массой может достичь скорости света.

. Этот Зачатие Приносит Нас К Он Закон Из Чудеса

Мастера, способные материализовывать и дематериализовывать свои тела или любые другие объекты, двигаться со скоростью света и использовать созидательные световые лучи для мгновенного визуализации. любой физический проявление, иметь выполнено тот необходимый эйнштейновский состояние: их масса бесконечна.

Сознание совершенного йога легко отождествляется не с узким телом, а с универсальной структурой. Гравитация, будь то «сила» Ньютона или эйнштейновское «проявление инерции», бессильна заставить учителя проявить свойство «веса», которое является отличительным гравитационным условием всех материальных объектов. Тот, кто познал себя как вездесущий Дух, больше не подчиняется жесткости тела во времени и пространстве. Их сковывающие «кольца, не проходящие мимо» уступили место растворителю: «Я есть Он».

«И стал свет!» Первое повеление Бога Своему упорядоченному творению (*Бытие* 1:3) породило единственную атомарную реальность: свет. На лучах этой нематериальной среды происходят все божественные проявления. Последователи всех времен свидетельствуют о явлении Бога в виде пламени и света. «Царь царей и Господь господ, Который один имеет бессмертие, обитающий в свете, к которому никто не может приблизиться». **30-5**

Йог, который посредством совершенной медитации слил свое сознание с

Творцом, воспринимает космическую сущность как свет; для него нет различия между составляющими его лучами света. Вода и лучи света, составляющие землю. Освободившись от материи-сознания, от трех измерений пространства и четвертого измерения времени, мастер с одинаковой легкостью переносит свое световое тело на лучи света земли, воды, огня или воздуха. Длительная концентрация на освобождающем духовном взоре позволила йогу разрушить все заблуждения относительно материи и ее гравитационного веса; с тех пор он видит Вселенную как по сути недифференцированную массу света.

«Оптический» изображения" Доктор Л. Т. Троланд из Гарвард рассказывает нас, "являются построен вверх на тот такой же принцип как тот

Обычные «полутонные» гравюры; то есть они состоят из мельчайших точек или полосок, слишком маленьких, чтобы их можно было заметить невооруженным глазом.Чувствительность сетчатки настолько высока, что зрительный контакт может вызвать затруднения.

Ощущение может быть вызвано относительно небольшим количеством квантов света нужного типа. Благодаря божественному знанию световых явлений, мастер может мгновенно проецировать в воспринимаемое проявление вездесущие атомы света. Фактическая форма проекции — будь то дерево, лекарство, человеческое тело — соответствует силе воли и визуализации йога.

В сновиденном сознании человека, где он во сне ослабляет свою хватку на эгоистических ограничениях, ежедневно сковывающих его, всемогущество его разума демонстрируется каждую ночь. Вот! Там, во сне, предстают давно умершие друзья, самые отдаленные континенты, воскресшие. сцены из его детства. С этим свободным и безусловным сознанием, известным всем людям в феноменах сновидений, богоподобный мастер создал неразрывную связь. Не обремененный никакими личными мотивами и используя творческую волю, дарованную ему Творцом, йог перестраивает атомы света во Вселенной, чтобы удовлетворить любую искреннюю молитву преданного. Для этого были созданы человек и творение: чтобы он возвысился как мастер майи , познавая свое господство над космосом.

«И сказал Бог: сотворим человека по образу Нашему и по подобию Нашему, и да владычествуют они». над рыбами морскими, и над птицами небесными, и над скотом, и над всей землей, и над всяким пресмыкающимся, ползающим по земле. **30-6**

В 1915 г. вскоре после я имел введен тот Свами Заказ, я свидетелем а зрение из жестокий контрасты. В нем тот относительность из человек сознание был ярко учредил; я четко воспринимаемый тот единство Видение Вечного Света, скрывающегося за мучительными двойственностями *майи* , явилось мне однажды утром, когда я сидел в своей маленькой мансардной комнате в доме отца на Гурпар-роуд. В течение нескольких месяцев в Европе бушевала Первая мировая война; я с грустью размышлял об огромном количестве жертв.

Когда я закрыл глаза в медитации, мое сознание внезапно перенеслось в тело капитана, командующего линкором. Грохот орудий рассек воздух, когда береговые батареи и корабельные пушки обменялись выстрелами. Огромный снаряд попал в пороховой погреб и разорвал мой корабль на части. Я прыгнул в воду вместе с немногими моряками, пережившими взрыв .

Сердце бешено колотилось, я благополучно добрался до берега. Но увы! Шальная пуля прервала свой яростный полет, вонзившись мне в грудь. Я, застонав, упал на землю. Все мое тело было парализовано, но я осознавал его

существование, как будто у меня онемела нога.

«Наконец-то таинственные шаги Смерти настигли меня», — подумал я. С последним вздохом я уже собирался потерять сознание, как вдруг! Я обнаружил себя сидящим в позе лотоса в своей комнате на Гурпар Роуд.

Истерические слезы хлынули из меня, когда я с радостью гладил и щипал вновь обретенное мною тело. В груди не было ни одного пулевого ранения. Я раскачивался взад-вперед, вдыхая и выдыхая, чтобы убедиться, что жив. В разгар этих самовосхвалений я снова почувствовал, как мое сознание перенеслось к мертвому телу капитана на окровавленном берегу. Меня охватило полное смятение.

"Господин," я молился, "являюсь я мертвый или живой?"

Ослепительная игра света заполнила весь горизонт. Мягкое гудение сформировало слова:

«Какое отношение жизнь и смерть имеют к Свету? По образу Моего Света Я сотворил тебя. Относительность жизни и смерти принадлежит космическому сну. Взгляни на своё безмятежное существо! Пробудись, дитя моё, пробудись!

В качестве шагов на пути пробуждения человечества Господь вдохновляет ученых открывать в нужное время и в нужном месте тайны Его творения. Многие современные открытия помогают людям постичь космос как многообразное проявление единой силы — света, направляемого божественным разумом. Чудеса кинематографа, радио, телевидения, радаров, фотоэлементов — всевидящего «электрического глаза», атомной энергии — все это основано на электромагнитном явлении света.

Киноискусство способно изобразить любое чудо. С точки зрения впечатляющей визуальной составляющей, нет предела чудесам, которые можно было бы увидеть в фокусной фотографии. Можно наблюдать, как прозрачное астральное тело человека поднимается из его грубой физической формы, он может ходить по воде, воскрешать мертвых, обращать вспять естественную последовательность событий и сеять хаос во времени и пространстве. Собирая световые изображения по своему усмотрению, фотограф достигает оптических чудес, которые настоящий мастер создает с помощью настоящих световых лучей.

Реалистичные изображения в кинофильме иллюстрируют многие истины, касающиеся сотворения мира. Космический Режиссёр написал собственные пьесы и собрал грандиозный актёрский состав для зрелища веков. Из тёмной кабинки вечности Он изливает Свой творческий луч сквозь фильмы последовательных эпох, и эти изображения проецируются на экран космоса. Подобно тому, как изображения в кино кажутся реальными, но на самом деле являются лишь сочетанием света и тени, так и вселенское многообразие — это обманчивая видимость. Планетарные сферы с их бесчисленными формами жизни — всего лишь фигуры в космическом кинофильме, временно соответствующие пяти чувствам восприятия, пока эти сцены проецируются на экран человеческого сознания бесконечным творческим лучом.

Зрители в кинотеатре могут посмотреть вверх и увидеть, что все изображения на экране появляются благодаря одному безликому лучу света. Красочная вселенская драма подобным образом исходит из единственного белого света Космического Источника. С невообразимой изобретательностью Бог устраивает представление для Своих человеческих детей, делая их одновременно и

актерами, и зрителями в Своем планетарном театре.

Однажды я зашёл в кинотеатр, чтобы посмотреть кинохронику европейских сражений. На Западе ещё шла Первая мировая война; кинохроника запечатлела бойню с таким реализмом, что Я вышел из театра с встревоженным сердцем.

"Господин," я молился, "почему дост Ты разрешать такой страдания?"

К моему глубокому удивлению, мгновенный ответ пришел в виде видения реальных европейских полей сражений. Ужас борьбы, наполненной мертвыми и умирающими, намного превосходил по своей жестокости.

любой представлением из той кинохроники.

«Внимательно смотрите!» — тихий голос обратился к моему внутреннему сознанию. «Вы увидите, что эти сцены, разворачивающиеся сейчас во Франции, — не что иное, как игра света и тени. Это космический фильм, столь же реальный и нереальный, как кинохроника, которую вы только что видели, — пьеса в пьесе».

Мое сердце все еще не находило утешения. Божественный голос продолжал: «Творение — это одновременно свет и тень, иначе никакая картина невозможна. Добро и зло *майи* всегда будут преобладать. Если бы радость в этом мире была непрестанной, разве человек когда-либо искал бы другой? Без страданий он едва ли помнит, что покинул свой вечный дом. Боль — это толчок к воспоминанию. Путь к спасению — через мудрость! Трагедия смерти нереальна; те, кто содрогается перед ней, подобны невежественному актеру, умирающему от страха на сцене, когда в него стреляют лишь холостыми патронами. Мои сыны — дети света; они не будут спать вечно в заблуждении».

Хотя я и читал священные тексты о *майя*, они не дали мне того глубокого понимания, которое приходит с личными видениями и сопровождающими их словами утешения. Ценности человека кардинально меняются, когда он наконец убеждается, что сотворение мира — это всего лишь огромный кинофильм, и что не в нём, а за его пределами лежит его собственная реальность.

Закончив писать эту главу, я сидел на кровати в позе лотоса. Моя комната была тускло освещена двумя лампами с абажурами. Подняв взгляд, я заметил, что потолок был усеян маленькими огоньками горчичного цвета, мерцающими и дрожащими, словно радий. Мириады тонких лучей, словно дождевые потоки, собирались в прозрачный луч и бесшумно лились на меня.

В одно мгновение мое физическое тело утратило свою грубость и преобразилось в астральную текстуру. Я почувствовал ощущение парения, когда, едва коснувшись кровати, невесомое тело слегка сместилось, попеременно влево и вправо. Я оглядел комнату; мебель и стены были как обычно, но маленькая масса света так увеличилась, что потолок стал невидимым. Я был поражен.

«Это механизм космического кинофильма», — раздался голос, словно исходящий из света. — «Проливая свой луч на белый экран ваших простыней, он создает изображение вашего тела. Вот, ваша форма — ничто иное, как свет!»

Я смотрела на свои руки, двигала ими взад и вперед, но не чувствовала их веса. Меня переполняла восторженная радость. Мне. Этот космический корень из

свет, цветущий как мой тело, казалось а божественный реплика лучи света, вырывающиеся из проекционной будки в кинотеатре и проявляющиеся в виде изображений на экране.

Долгое время я видела этот кинематографический образ своего тела в тускло освещенном кинотеатре собственной спальни. Несмотря на множество видений, которые мне снились, ни одно из них не было столь уникальным. Когда моя иллюзия о материальном теле полностью рассеялась, и я осознала, что сущность всех объектов — это свет, я подняла взгляд на пульсирующий поток жизненных тел и умоляюще заговорила.

«Божественный Свет, пожалуйста, извлеки это, мой смиренный телесный образ, в Себя, подобно тому как Илия был вознесен на небо пламенем».

Эта молитва, очевидно, поразила меня; луч света исчез. Мое тело вернулось в нормальное состояние и опустилось на кровать; рой ослепительных потолочных светильников замерцал и исчез. Мое время покинуть этот мир, по-видимому, еще не пришло.

«Кроме того, — философски подумал я, — пророк Илия вполне мог бы быть недоволен моей самонадеянностью!»

.....
30-1 : Этот известный Русский художник и философ имеет был жизнь для много годы в Индия около тот Гималаи. "От вершины приходит откровение," он имеет написано. "В пещеры и на тот вершины жил тот риши. Над тот снежный пики из Гималаи сияют ярким светом, ярче звезд и фантастических вспышек молний.

30-2 : Он история может иметь а исторический основа; ан редакционная статья примечание информирует нас что тот епископ встретил тот три монахи пока Он плыл из Архангельска в Словецкий монастырь, расположенный в устье реки Двина.

30-3 Великий изобретатель Маркони перед окончательными выводами признал несостоятельность науки следующим образом: «Неспособность из наука к решать жизнь является абсолютный. Этот факт бы быть действительно пугающий были это нет для вера. Он тайна из жизнь «Это, безусловно, самая насущная проблема, когда-либо ставившаяся перед человеческим разумом».

30-4 : А зацепка к тот направление взятый к Эйнштейна гений является данный к тот факт что он является а всю жизнь ученик из тот великий философ Спиноза, чья самая известная работа — *«Этика, доказанная в геометрическом порядке»* .

30-5 : я *Тимоти* 6:15-16 .

30-6 : *Бытие* 1:26.

ГЛАВА: 31

Ан Интервью С Он Священный Мать

«Преподобная Мать, я был крещен в младенчестве вашим мужем-пророком. Он был гуру моих родителей и моего собственного гуру Шри Юктешварджи. Не могли бы вы, пожалуйста, удостоить меня чести услышать несколько историй из вашей святой жизни?»

Я обращался к Шримати Каши Мони, спутнице жизни Лахири Махасайи. Находясь в Бенаресе ненадолго, я исполнял давнее желание навестить почтенную даму. Она любезно приняла меня в старом доме Лахири в районе

Гарудесвар Мохулла в Бенаресе. Несмотря на преклонный возраст, она расцветала, словно лотос, безмолвно источая духовный аромат. Она была среднего телосложения, с тонкой шеей и светлой кожей. Большие, блестящие глаза смягчали ее материнское лицо.

"Сын, ты являешься добро пожаловать здесь. Приходить наверху."

Каши Мони провела меня в очень маленькую комнату, где некоторое время жила со своим мужем. Для меня было большой честью увидеть это святилище, в котором несравненный мастер соизволил разыграть человеческую драму супружеской жизни. Добрая дама жестом пригласила меня сесть на подушку рядом с ней.

«Прошли годы, прежде чем я осознала божественный статус своего мужа, — начала она. — Однажды ночью, в этой самой комнате, мне приснился яркий сон. Величественные ангелы парили надо мной в невообразимой грации. Увиденное было настолько реалистичным, что я тут же проснулась; комната была странным образом окутана ослепительным светом».

«Мой муж, стоя в позе лотоса, парил в центре комнаты, окруженный ангелами, которые поклонялись ему с молящим достоинством, сложив ладони. Я была поражена до глубины души и убеждена, что все еще сплю».

«Женщина, — сказал Лахири Махасая, — ты не спишь. Откажись от сна навсегда». Когда он медленно опустился на пол, я пал ниц к его ногам.

«Учитель, — воскликнула я, — я снова и снова склоняюсь перед Тобой! Простишь ли Ты меня за то, что я считала Тебя своим мужем? Я умираю от стыда, осознавая, что оставалась в неведении рядом с тем, кто божественно пробудился. С этой ночи Ты больше не мой муж, а мой гуру. Примешь ли Ты меня, ничтожную личность, в качестве Своей ученицы?» **31-1**

«Учитель нежно коснулся меня. „Святая душа, восстань. Ты принята“. Он указал на ангелов. „Пожалуйста, поклонитесь по очереди каждому из этих святых“».

«Когда я закончил свои смиренные преклонения колен, раздались ангельские голоса, словно хор из древнего писания».

«Супруга Божественного, благословенна ты. Приветствуем тебя». Они поклонились у моих ног, и вот! их сияющие фигуры исчезли. Комната погрузилась во тьму.

"Мой гуру спросил мне к получить инициирование в *Крия Йога* .

"'Из курс,' я ответили. 'Я являюсь извини нет к иметь имел его благословение ранее в мой жизнь.'

«Время было неподходящим», — утешительно улыбнулся Лахири Махасая. — «Я молча помог тебе отработать большую часть твоей кармы. Теперь ты готов и хочешь этого».

«Он коснулся моего лба. Появились вихри света; сияние постепенно приняло форму опалово-голубого духовного глаза, окруженного золотом и увенчанного белой пятиугольной звездой».

«Проникни своим сознанием сквозь звезду в царство Бесконечности». Голос моего гуру зазвучал по-новому, мягко, словно далекая музыка.

"Зрение после зрение сломанный как океанический серфинг на тот берега из мой душа. Он панорамный сферы окончательно

Я растворилась в море блаженства. Я растворилась в постоянно нарастающем чувстве счастья. Когда спустя несколько часов я вернулась к осознанию этого мира, учитель передал мне технику *Крия-йоги*.

«С той ночи Лахири Махасая больше никогда не спал в моей комнате. И с тех пор он вообще перестал спать. Он оставался в гостиной внизу, в компании своих учеников, и днем, и ночью».

Уважаемая дама замолчала. Понимая уникальность её отношений с этим возвышенным йогом, я наконец осмелился попросить её поделиться ещё какими-нибудь воспоминаниями.

«Сынок, ты жадный. Тем не менее, у тебя будет еще одна история». Она застенчиво улыбнулась. «Я признаюсь в грехе, который совершила против своего гуру-мужа. Через несколько месяцев после посвящения я начала чувствовать себя одинокой и брошенной. Однажды утром Лахири Махасая вошел в эту маленькую комнату, чтобы взять кое-что; я быстро последовала за ним. Охваченная сильным заблуждением, я резко обратилась к нему».

«Ты проводишь всё своё время с учениками. А как же твои обязанности перед женой и детьми? Я сожалею, что ты не заботаешься о том, чтобы обеспечить семью дополнительными средствами».

«Хозяин на мгновение взглянул на меня, а затем, о чудо, исчез. Пораженный и испуганный, я услышал голос, раздающийся из каждой части комнаты:»

"'Это является все ничего, не ты видеть? Как мог а ничего нравиться мне производить богатства для ты?'"

«Гуруджи, — воскликнул я, — я миллион раз молю о прощении! Мои грешные глаза больше не видят Тебя; пожалуйста, явись мне в Своем священном облике».

«Я здесь». Этот ответ раздался сверху. Я поднял глаза и увидел, как в воздухе материализовался Мастер. Воздух, его голова касалась потолка. Его глаза были словно ослепительное пламя. Обезумевшая от страха, я лежала, рыдая, у его ног, после того как он тихо опустился на пол.

«Женщина, — сказал он, — ищи божественного богатства, а не жалкую мишуру земли. Обретя внутреннее сокровище, ты обнаружишь, что внешнее обеспечение всегда будет доступно». Он добавил: «Один из моих духовных сыновей позаботится о тебе».

"Мой гуру слова естественно пришел истинный; а ученик делал оставлять а значительный сумма для наш семья."

Я поблагодарила Каши Мони за то, что она поделилась со мной своим удивительным опытом. **31-2** На следующий день я вернулся к ней домой и провел несколько часов за философскими беседами с Тинкури и Дукури Лахири. Эти два святых сына великого индийского йога следовали по его идеальным стопам. Оба были светлокожими, высокими, крепкими, с густой бородой, мягкими голосами и старомодным обаянием.

Его жена была не единственной ученицей Лахири Махасайи; были сотни других, включая мою мать. Однажды одна ученица попросила гуру показать ей его фотографию. Он вручил ей фотографию.

печать, замечая, "Если ты считать это а защита, затем это является так; в противном случае это является только а картина."

Несколько дней спустя эта женщина и невестка Лахири Махасайи случайно изучали *Бхагавад-гиту* за столом, за которым висела фотография гуру. В это время разразилась гроза. В бой с великой яростью.

«Лахири Махасая, защити нас!» Женщины поклонились перед картиной. Молния ударила в книгу, которую они читали, но двое верующих не пострадали.

«У меня было ощущение, будто меня окутали ледяной покров, чтобы защитить от палящего зноя», — объяснил ученик.

Лахири Махасая совершила два чуда в связи со своей ученицей Абхойей. Однажды она и ее муж, юрист из Калькутты, отправились в Бенарес, чтобы навестить гуру. Их экипаж задержался из-за сильных пробок; они добрались до главного вокзала Хауры только для того, чтобы услышать свисток поезда в Бенарес, оповещающий об отправлении.

Абхоя, около тот билет офис, стоял тихо.

«Лахири Махасая, умоляю тебя остановить поезд!» — тихо молилась она. «Я не могу терпеть мучения от ожидания еще одного дня, чтобы увидеть тебя».

Колеса фыркающего поезда продолжали вращаться, но движения вперед не было. Машинист и пассажиры спустились на платформу, чтобы понаблюдать за этим явлением. К Абое и ее мужу подошел английский железнодорожный кондуктор. Вопреки всем прецедентам, он предложил свои услуги.

"Бабу," он сказал, "давать мне тот деньги. я воля купить твой билеты пока ты получать на борт."

Как только пара заняла свои места и получила билеты, поезд медленно двинулся вперед. В панике машинист и пассажиры снова бросились на свои места, не понимая, как... Поезд не запустился, и почему он вообще остановился.

Прибыв в дом Лахири Махасайи в Бенаресе, Абхоя молча поклонилась учителю и попыталась прикоснуться к его ногам.

«Успокойся, Абхоя, — заметил он. — Как же ты любишь меня беспокоить! Как будто ты не мог приехать сюда ближайшим поездом!»

Абхоя посетил Лахири Махасаю по еще одному памяtnому случаю. На этот раз она попросила его заступничества не с помощью поезда, а с помощью аиста.

«Молю Тебя, благослови меня, чтобы мой девятый ребенок выжил», — сказала она. «У меня родилось восемь детей; все они умерли вскоре после рождения».

Он владелец улыбнулся с сочувствием. "Твой приходящий ребенок воля жить. Пожалуйста следовать мой инструкции

Осторожно. Девочка родится ночью. Следите, чтобы масляная лампа горела до рассвета. Не засыпайте и не допускайте, чтобы свет погас.

У Абхой родилась дочь, появившаяся на свет ночью, в точности как и предсказал всеведущий гуру. Мать велела няне постоянно наполнять лампу маслом. Обе женщины неустанно бодрствовали до раннего утра, но наконец уснули. Масло в лампе почти закончилось; свет слабо мерцал.

Дверь спальни отперлась и распахнулась с громким хлопком. Испуганные женщины проснулись. Их изумленные глаза увидели Лахири Махасаю.

«Абхоя, смотри, свет почти погас!» — Он указал на лампу, которую няня поспешила снова наполнить. Как только она снова ярко загорелась, хозяин исчез. Дверь закрылась; защелка осталась неподвижной.

Абхоя девятый ребенок выжил; в 1935 г. когда я сделал расследование, она была все еще жива.

Один из учеников Лахири Махасайи, почтенный Кали Кумар Рой, рассказал мне много увлекательных подробностей своей жизни с учителем.

«Я часто бывал в его доме в Бенаресе на несколько недель подряд», — рассказал мне Рой. «Я заметил, что многие святые фигуры, *данда* **31-3** Свами, прибывшие в тишине ночи, чтобы сесть у ног гуру.

Иногда они вступали в дискуссии на медитативные и философские темы. На рассвете высокопоставленные гости расходились. Во время моих визитов я обнаружил, что Лахири Махасая ни разу не ложился спать.

«В начале моего сотрудничества с мастером мне пришлось столкнуться с противодействием моего работодателя, — продолжил Рой. — Он был погряз в материализме».

«Мне не нужны религиозные фанатики в моем штате, — усмехался он. — Если я когда-нибудь встречу вашего шарлатана-гуру, я дам ему несколько слов на напоминание».

«Эта тревожная угроза не смогла нарушить мой обычный распорядок дня; я проводил почти каждый вечер в присутствии своего гуру. Однажды вечером мой работодатель последовал за мной и грубо ворвался в гостиную. Он, несомненно, был полон решимости произнести обещанные сокрушительные замечания. Не успел мужчина сесть, как Лахири Махасая обратился к небольшой группе из примерно двенадцати учеников».

'''Бы ты все нравишься к видеть а картина?'

«Когда мы кивнули, он попросил нас затемнить комнату. „Сядьте друг за другом в круг, — сказал он, — и закройте руками глаза человека перед вами“».

«Я не удивился, увидев, что мой работодатель тоже, хотя и неохотно, следовал указаниям хозяина. Через несколько минут Лахири Махасая спросил нас, что мы видим».

«Сэр, — ответил я, — появилась прекрасная женщина. На ней *сари с красной каймой*, и она стоит рядом с растением «слоновье ухо». Все остальные ученики дали такое же описание. Учитель повернулся к моему работодателю. — Вы узнаете эту женщину?»

«Да». Мужчина явно боролся с непривычными для него чувствами. «Я безрассудно тратил на неё деньги, хотя у меня хорошая жена. Мне стыдно за мотивы, которые привели меня сюда. Простите ли вы меня и примете ли в ученики?»

«Если ты будешь вести праведную жизнь в течение шести месяцев, я приму тебя», — загадочно добавил учитель. — «В противном случае мне не придётся тебя посвящать».

«В течение трёх месяцев мой работодатель воздерживался от искушений; затем он возобновил прежние отношения с женщиной. Два месяца спустя он умер. Так я понял завуалированное пророчество моего гуру о невероятности посвящения этого человека».

У Лахири Махасайи был очень известный друг, Свами Трайланга, которому, как говорили, было более трехсот лет. Два йоги часто вместе медитировали. Слава Трайланги настолько широка, что немногие индуисты стали бы отрицать возможность правдивости какой-либо истории о его поразительных чудесах. Если бы Христос вернулся на землю и прошелся по улицам Нью-Йорка, демонстрируя свои божественные силы, это вызвало бы тот же ажиотаж, который десятилетия назад вызвал Трайланга, проходивший по многолюдным переулкам Бенареса.

Во многих случаях свами, как было замечено, пил самые смертоносные яды, не испытывая при этом никаких негативных последствий. Тысячи людей, включая нескольких ныне живущих, видели Трайлангу, плывущего по Гангу. Он мог сидеть на поверхности воды целыми днями или оставаться скрытым под волнами в течение очень долгих периодов времени. Часто на купальных *гхатах Бенареса* можно было увидеть неподвижное тело свами на раскаленных каменных плитах, полностью открытое безжалостному индийскому солнцу. Этими подвигами Трайланга стремился научить людей тому, что жизнь йога не зависит от кислорода или обычных условий и мер предосторожности. Находился ли он над водой или под ней, и независимо от того, подвергалось ли его тело воздействию палящих солнечных лучей, учитель доказывал, что он живет божественным сознанием: смерть не могла его коснуться.

Этот йог был велик не только в духовном, но и в физическом плане. Его вес превышал триста килограммов. фунты: по фунту за каждый год его жизни! Поскольку он ел очень редко, загадка только усугубляется. Однако учитель легко игнорирует все обычные правила здоровья, когда ему этого хочется по

какой-то особой причине, часто весьма тонкой, известной только ему самому. Великие святые, пробудившиеся от Космические магические сны, воплощенные в Божественном Разуме, позволяют им делать с телом все, что угодно, зная, что оно является лишь поддающейся манипуляциям формой сконденсированной или замороженной энергии. Хотя физики теперь понимают, что материя — это не что иное, как сгущенная энергия, полностью просветленные мастера давно перешли от теории к практике в области управления материей.

Трайланга всегда оставался совершенно обнаженным. Измученная полиция Бенареса стала считать его непонятным проблемным ребенком. Этот природный свами, подобно раннему Адаму в Эдемском саду, совершенно не осознавал своей наготы. Однако полиция прекрасно это понимала и бесцеремонно заключила его в тюрьму. Последовал всеобщий конфуз; огромное тело

Вскоре Трейланга, как обычно, был обнаружен целиком на крыше тюрьмы. Его камера, всё ещё надёжно запертая, не давала никаких подсказок о способе его побега.

Разочарованные сотрудники правоохранительных органов вновь исполнили свой долг. На этот раз перед камерой свами был выставлен караул. Правый снова отступил перед справедливостью. Вскоре Трайлангу заметили в его беззаботной прогулке по крыше. Правосудие слепо; перехитренные полицейские решили проследить за ней. пример.

Великий йог сохранял привычное молчание. **31-4** Несмотря на круглое лицо и огромный, бочкообразный живот, Трайланга ел лишь изредка. После нескольких недель голодания он прерывал пост, выпивая горшочки с бродячим молоком, которое ему предлагали последователи. Однажды скептик решил разоблачить Трайлангу как шарлатана. Перед свами поставили большое ведро с известково-кальциевой смесью, используемой для побелки стен.

«Учитель, — с притворным почтением произнес материалист, — я принес вам свернувшееся молоко. Пожалуйста, выпейте его».

Трейланга без колебаний выпил до последней капли весь сосуд с жженой известью. Через несколько минут злодей упал на землю в агонии.

"Помощь, свами, помощь!" он заплакал. "Я являюсь на огонь! Простить мой злой тест!"

Великий йог нарушил своё привычное молчание. «Насмешник, — сказал он, — ты не понимал, когда предлагал мне яд, что моя жизнь едина с твоей. Если бы я не знал, что Бог присутствует в моём желудке, как в каждом атоме творения, известь убила бы меня. Теперь, когда ты знаешь божественное значение бумеранга, никогда больше не подшучивай ни над кем».

Он хорошо очищенный грешник, исцелен к Трейланга слова, слинк слабо прочь.

Обратное действие боли произошло не по воле учителя, а благодаря безошибочному применению закона справедливости, который поддерживает самую дальнюю из качающихся сфер творения. Люди, достигшие божественного просветления, такие как Трайланга, позволяют божественному закону действовать мгновенно; они навсегда изгнали все препятствующие течения эго.

Автоматическая расплата за праведный поступок, часто выплачиваемая неожиданной монетой, как в случае с Трайлангой и его потенциальным убийцей, смягчает наше поспешное негодование по поводу человеческой несправедливости. «Мне отмщение, Я воздам, говорит Господь». **31-5** Зачем

нужны скудные ресурсы человека? Вселенная, естественно, замышляет возмездие. Тупоумные умы дискредитируют возможность божественной справедливости, любви, всеведения, бессмертия. «Легкомысленные библейские догадки!» Эта бесчувственная точка зрения, безбожная. Перед космическим зрелищем запускается цепочка событий, которая приводит к собственному пробуждению.

Христос упомянул всемогущество духовного закона во время своего триумфального въезда в Иерусалим. Когда ученики и толпа ликовали и восклицали: «Мир на небесах и слава в вышних!», некоторые фарисеи стали жаловаться на это унизительное зрелище. «Учитель, — возражали они, — упрекни учеников Твоих!»

«Говорю вам, — ответил Иисус, — что если эти замолчат, то камни тотчас возопиют». **31-6**

В этом упреке фарисеям Христос указывал на то, что божественная справедливость — это не образная абстракция, и что человек мира, даже если его язык оторван от корней, всё же найдёт свою речь и свою защиту в самом фундаменте творения, во вселенском порядке.

«Думаете, — говорил Иисус, — заставить замолчать людей мира? С таким же успехом вы можете надеяться задушить...» «Голос Божий, даже камни которого воспевают Его славу и вездесущность. Неужели вы потребуете, чтобы люди не праздновали мир на небесах, а собирались лишь в толпы, чтобы призывать к войне на земле? Тогда, фарисеи, готовьтесь поколебать основания мира; ибо не только кроткие, но камни или земля, вода, огонь и воздух восстанут против вас, чтобы свидетельствовать о Его упорядоченном согласии».

Благодать йога, подобного Христу, Трайланги, однажды была дарована моему *саджо маме* (дяде по материнской линии). Однажды утром дядя увидел учителя в окружении толпы преданных на гхате в Бенаресе. Ему удалось пробраться ближе к Трайланге, к стопам которого он смиренно прикоснулся. Дядя был поражен, обнаружив, что мгновенно избавился от мучительной хронической болезни. **31-7**

Единственной известной ныне живущей ученицей великого йога является женщина, Шанкари Май Джиу. Дочь одного из учеников Трайланги, она с раннего детства обучалась у сваи. Сорок лет она прожила в уединенных гималайских пещерах недалеко от Бадринатха, Кедарнатха, Амарнатха и Пасупатинатха. Эта *брахмачарини* (женщина-аскет), родившаяся в 1826 году, сейчас уже перешагнула столетний рубеж. Однако внешне она не постарела: у нее сохранились черные волосы, сверкающие зубы и удивительная энергия. Она выходит из своего уединения каждые несколько лет, чтобы посетить периодически проводимые *мелы* или религиозные ярмарки.

Эта святая женщина часто посещала Лахири Махасаю. Она рассказывала, что однажды в районе Баракпур недалеко от Калькутты, когда она сидела рядом с Лахири Махасаей, его великий гуру Бабаджи тихо вошел в комнату и беседовал с ними обоими.

Однажды её учитель Трайланга, нарушив своё обычное молчание, публично весьма демонстративно почтил Лахири Махасаю. Один из учеников из Бенареса выразил протест.

"Сэр," он сказал, "почему делать ты, а сваи и а отречься, показывать такой уважать к а домовладелец?"

«Сын мой, — ответил Трайланга, — Лахири Махасая подобен божественному котенку, остающемуся там, где его поместила Космическая Мать. Исполняя обязанности мирского человека, он достиг того совершенного самопознания, ради которого я отказался даже от набедренной повязки!»

.....

31-1 : Один является напомнил здесь из Милтонов линия: "Он для Бог

только, она для Бог в его." 31-2: Почтенная мать скончалась в Бенаресе в

1930 году.

31-3 : Персонал, символизирующий тот спинальный шнур, унесенный ритуально к определенным заказам из монахи.

31-4 : Он был а *муни* , а монах ВОЗ наблюдает *Мауна* , духовный тишина. Он санскрит корень *муниципалитет* является сродни к греческий *topos* , «один, единственный», от которого произошли английские слова *monk*, *monism* и т. д.

31-5 : *Римлянам* 12:19.

31-6 : *Люк* 19:37-40 .

31-7 : Он жизни из Трейланга и другой большой мастера напоминать нас из Иисус' слова: "И эти знаки должен следовать их те, кто верят; В мой имя (Христос сознание) они должен бросать вне дьяволы; они должен говорить с новый языки; они «Взять в руки змей; и если выпьют что-нибудь смертоносное, то не повредит им; возложить руки на больных, и они выздоровеют». — *Марк* 16:17-18.

ГЛАВА: 32

Рама Является Поднятый От Он Мертвый

"Сейчас а определенный мужчина был больной, назван Лазарь. Когда Иисус слышал что, он сказал, Этот болезнь является

нет до смерть, но для тот слава из Бог, что тот Сын из Бог мощь быть прославленный тем самым. 32- 1

В одно солнечное утро Шри Юктешвар толковал христианские писания на балконе своей обители в Серампоре. Помимо нескольких других учеников Учителя, я присутствовал с небольшой группой моих учеников из Ранчи.

«В этом отрывке Иисус называет себя Сыном Божьим. Хотя Он действительно был един с Богом, Его упоминание здесь имеет глубокий безличный смысл», — объяснил мой гуру. «Сын Божий — это Христос или Божественное Сознание в человеке. Ни один *смертный* не может прославить Бога. Единственная честь, которую человек может воздать своему Творцу, — это искать Его; человек не может прославлять Абстракцию, которой он не знаком. «Слава» или нимб вокруг головы святых — это символическое свидетельство их *способности* воздавать божественное поклонение».

Шри Юктешвар продолжил читать чудесную историю воскрешения Лазаря. В конце учитель погрузился в долгое молчание, держа на коленях открытую священную книгу.

«Мне тоже посчастливилось стать свидетелем подобного чуда». Наконец, мой гуру произнес с торжественным благоговением: «Лахири Махасая воскресил из мертвых одного из моих друзей».

Молодые парни рядом со мной улыбались с живым интересом. Во мне тоже было достаточно юношеской жилки, чтобы наслаждаться не только философией, но, в особенности, любой историей, которую мне удавалось уговорить рассказать Шри Юктешвара.

о его чудесный опыт с его гуру.

«Мы с моим другом Рамой были неразлучны, — начал Учитель. — Поскольку он был застенчивым и замкнутым, он предпочитал навещать нашего гуру Лахири Махасаю только в полночь и на рассвете, когда отсутствовала толпа учеников, приходящих днем. Будучи ближайшим другом Рамы, я служил ему духовным выходом, через который он изливал богатство своих духовных откровений. Я находил вдохновение в его идеальном обществе». Лицо моего гуру смягчилось от воспоминаний.

«Рама внезапно подвергся суровому испытанию, — продолжил Шри Юктешвар. — Он заболел азиатской холерой. Поскольку наш учитель никогда не возражал против помощи врачей во время серьезных болезней, были вызваны два специалиста. В суматохе оказания помощи пострадавшему я глубоко молился Лахири Махасе о помощи. Я поспешил к нему домой и, рыдая, рассказал ему эту историю».

«Тот самый врач является видя Рама. Он воля быть хорошо.' Мой гуру улыбнулся весело.

"Я возвращен с а свет сердце к мой друзья у постели больного, только к находить ему в а умирающий состояние.

«Он не сможет продержаться больше одного-двух часов», — сказал мне один из врачей с отчаянным жестом. Я снова поспешил в Лахири Махасаю.

«Врачи — добросовестные люди. Я уверен, что Рама поправится». Учитель беззаботно отпустил меня.

«В доме Рамы я обнаружил, что обоих врачей нет. Один из них оставил мне записку: „Мы сделали все, что могли, но его случай безнадежен“».

«Мой друг действительно был похож на умирающего человека. Я не понимал, как слова Лахири Махасайи могли не сбыться, но вид быстро угасающей жизни Рамы постоянно напоминал мне: „Всё кончено“. Бродя по морю веры и тревожных сомнений, я помогал своему другу, как мог. Он собрался с духом и воскликнул:

«Юктешвар, бегать к Владелец и рассказывать ему я являюсь ушел. Просить ему к благословить мой тело до его последний обряды.

С эти слова Рама вздохнул сильно и отдал вверх тот призрак. **32- 2**

«Я плакала целый час, глядя на его возлюбленный облик. Всегда любивший тишину, теперь он достиг абсолютной неподвижности смерти. Вошел другой ученик; я попросила его остаться в доме, пока я не вернусь.

Полуошеломленная, я побрела обратно к своему гуру».

"Как является Рама сейчас?" Лахири Махасайи лицо был венком в улыбается.

«Сэр, вы скоро увидите, какой он», — выпалил я, охваченный эмоциями.

«Через несколько часов вы увидите его тело, прежде чем его отвезут в крематорий». Я разрыдался и застонал во весь голос.

«Юктесвар, контроль сам. Сидеть спокойно и «Медитируйте». Мой гуру ушедший на пенсию в *самадхи* . Он

День и ночь прошли в непрерывной тишине; я безуспешно пытался восстановить внутреннее спокойствие.

«На рассвете Лахири Махасая утешительно взглянул на меня. „Вижу, ты всё ещё встревожен. Почему ты вчера не объяснил, что ждёшь от меня ощутимой помощи в виде лекарства для Рамы?“ Учитель указал на чашеобразную лампу, содержащую сырое касторовое масло. „Налей из лампы в маленькую бутылочку; капни семь капель в рот Раме“».

"'Сэр,' я возразил, 'он имеет был мертвый с вчера полдень. Из что использовать является тот масло сейчас?'

«Не переживай; просто сделай, как я прошу». Веселое настроение Лахири Махасайи было непостижимо; я все еще пребывала в неутрахающей агонии утраты. Вылив немного масла, я отправилась в дом Рамы.

«Я обнаружил тело своего друга, застывшее в предсмертных объятиях. Не обращая внимания на его ужасное состояние, я разжал ему губы правым пальцем и, левой рукой и с помощью пробки, капля за каплей нанес масло на его сжатые зубы».

«Когда седьмая капля коснулась его холодных губ, Рама сильно вздрогнул. Его мышцы дрожали от головы до ног, когда он, озадаченный, поднялся».

«Я увидел Лахири Махасаю в ослепительном свете, — воскликнул он. — Он сиял, как солнце. Встань, оставь свой сон, — приказал он мне. — Приди со Юктешваром ко мне».

«Я едва мог поверить своим глазам, когда Рама оделся и, оправившись от той смертельной болезни, смог дойти до дома нашего гуру. Там он со слезами благодарности поклонился Лахири Махасае».

«Тот самый владелец был рядом сам с веселье. Его глаза мерцал в мне озорно.

«Юктешвар, — сказал он, — отныне ты непременно будешь носить с собой бутылочку касторового масла! Всякий раз, когда увидишь труп, просто дай ему это масло! Ведь семь капель лампового масла непременно нейтрализуют силу Ямы!» **32-3**

«Гуруджи, ты являются высмеивание мне. я не понимать; пожалуйста точка вне тот природа из мой ошибка.'

«Я дважды говорил тебе, что Рама поправится; но ты не мог мне полностью поверить, — объяснил Лахири Махасая. — Я не имел в виду, что врачи смогут его вылечить; я лишь заметил, что они присутствуют. Между моими двумя

заявлениями не было причинно-следственной связи. Я не хотел вмешиваться в дела врачей; им тоже нужно жить». Голосом, полным радости, мой гуру добавил: «Всегда помни, что неисчерпаемый Параматман 32-4 «Может исцелить кого угодно, независимо от того, есть у него врач или нет ».

«Я осознаю свою ошибку, — с раскаянием признал я. — Теперь я знаю, что ваше простое слово имеет обязательную силу для всего космоса».

Когда Шри Юктешвар закончил свою потрясающую историю, один из замороженных слушателей задал вопрос, который для ребенка был вдвойне понятен.

"Сэр," он сказал, "почему делал твой гуру использовать кастор масло?"

«То, что дитя дало масло, не имело никакого смысла, кроме того, что я ожидал чего-то материального, и Лахири Махасая выбрал находящееся рядом масло как объективный символ пробуждения моей большей веры. Учитель позволил Раме умереть, потому что я частично сомневался. Но божественный гуру знал, что, поскольку он сказал, что ученик будет здоров, исцеление должно произойти, даже если ему пришлось излечить Раму от смерти, болезни, обычно неизлечимой!»

Шри Юктешвар уволен тот маленький группа, и предложено мне к а одеяло сиденье в его ноги.

«Йогананда, — сказал он с необычайной серьезностью, — с рождения тебя окружали прямые ученики Лахири Махасайи. Великий учитель прожил свою возвышенную жизнь в частичном уединении и неуклонно отказывался позволять своим последователям создавать какие-либо организации на основе его учения. Тем не менее, он сделал важное предсказание».

«Примерно через пятьдесят лет после моей смерти, — сказал он, — моя жизнь будет написана благодаря глубокому интересу к йоге, который проявится на Западе. Йогическое послание охватит весь мир и поможет установить то братство людей, которое возникает в результате прямого постижения Единого Отца».

«Мой сын Йогананда, — продолжил Шри Юктешвар, — ты должен внести свой вклад в распространение этого послания и в написание этой священной жизни».

Спустя пятьдесят лет после кончины Лахири Махасайи в 1895 году, кульминацией стал 1945 год, год завершения работы над этой книгой. Меня поражает совпадение, что 1945 год также ознаменовал собой начало... Наступила новая эра — эпоха революционных атомных энергий. Все мыслящие умы как никогда прежде обращаются к насущным проблемам мира и братства, опасаясь, что дальнейшее применение физической силы изгонит всех людей вместе с проблемами.

Хотя человечество и его творения бесследно исчезают под натиском времени или бомб, солнце не сбивается со своего пути; звёзды неустанно бодрствуют. Космический закон нельзя остановить или изменить, и человеку было бы полезно привести себя в гармонию с ним. Если космос против силы, если

солнце не воюет с планетами, а отступает в положенное время, чтобы дать звёздам их небольшую власть, то какой смысл в нашей бронированной руке? Разве из этого выйдет мир? Не жестокость, а добрая воля вооружает всеобщие мышцы; мирное человечество познает бесконечные плоды победы, слаще на вкус, чем те, что возвращены на земле крови.

Эффективная Лига Наций будет естественным, безымянным союзом человеческих сердец. Широкое сочувствие и проникательность, необходимые для исцеления земных бед, не могут проистекать из простого интеллектуального осмысления человеческого многообразия, но из знания единственного единства человека — его родства с Богом. К реализации высшего идеала мира — мира через братство — может приблизиться йога. Наука личного контакта с Божественным, распространившаяся со временем на всех людей во всех странах.

Хотя цивилизация Индии древнее всех остальных, немногие историки отмечают, что её подвиг национального выживания отнюдь не случайность, а логическое следствие преданности вечным истинам, которые Индия передавала через своих лучших людей в каждом поколении. Благодаря своей непрерывности, своей неизменности перед веками — могут ли учёные, занимающиеся изучением древних текстов, сказать нам, сколько именно? — Индия дала самый достойный ответ среди всех народов на вызов времени.

Библейская история **32-5** Молитва Авраама к Господу о пощаде города Содома, если в нем найдется десять праведников, и божественный ответ: «Я не уничтожу его ради десяти», приобретают новый смысл в свете спасения Индии от забвения Вавилона, Египта и других могущественных народов, некогда бывших ее современниками. Ответ Господа ясно показывает, что страна живет не своими материальными достижениями, а своими шедеврами, созданными человеком.

Пусть божественные слова вновь прозвучат в этом двадцатом веке, дважды окрашенном кровью, прежде чем пройдет половина года: Ни одна нация, способная породить десять великих в глазах Неподкупного Судьи людей, не познает вымирания. Прислушавшись к таким убеждениям, Индия доказала, что не является бессильной перед тысячей коварств времени. Самопросветленные мастера каждого столетия освятили ее землю; современные мудрецы, подобные Христу, такие как Лахири Махасая и его ученик Шри Юктешвар, восстают, чтобы провозгласить, что наука йоги важнее любых материальных достижений для счастья человека и для долголетия нации.

В печати появлялось крайне мало информации о жизни Лахири Махасайи и его универсальном учении. На протяжении трех десятилетий в Индии, Америке и Европе я наблюдал глубокий и искренний интерес к его посланию освобождающей йоги; письменное описание жизни учителя, даже в том виде, в каком он его предсказывал, сейчас необходимо на Западе, где о жизни великих современных йогов известно очень мало.

О жизни гуру написано лишь одна-две небольшие брошюры на английском языке. Одна биография на бенгальском языке, «*Шри Шри*» (стр. **32-6**). Книга *Шьямы Чарана «Лахири Махасая»* вышла в 1941 году. Ее написал мой ученик, Свами Сатьянанда, который много лет был *ачарьей* (духовным наставником) в нашей *Видьялае* в Ранчи. Я перевел несколько отрывков из его книги и включил их в этот раздел, посвященный «Лахири Махасая».

Лахири Махасая родился 30 сентября 1828 года в благочестивой брахманской семье древнего рода. Место его рождения — деревня Гурни в округе Надия, недалеко от Кришнагара, Бенгалия. Он был младшим сыном Муктакаши, второй жены уважаемого Гаура Мохана Лахири. (Его первая жена, после

рождения троих сыновей, умерла во время паломничества.) Мать мальчика скончалась в его детстве; о ней мало что известно, за исключением того факта, что она была пламенной преданной почитательницей Господа Шивы, 32-7 Согласно священным текстам, он назван «Царем йогов».

Мальчик Лахири, которого при рождении звали Шьяма Чаран, провел свои ранние годы в родовом доме в Надии. В возрасте трех или четырех лет его часто видели сидящим под песком в позе йога, его тело было полностью скрыто, за исключением головы.

Поместье Лахири было разрушено зимой 1833 года, когда расположенная неподалеку река Джаланги изменила свое русло и исчезла в глубинах Ганга. Один из храмов Шивы, основанных Лахири, вместе с домом семьи был смыт в реку. Один из преданных спас каменное изображение Господа Шивы из бурных вод и поместил его в новый храм, ныне известный как Гхурни.

Гаур Мохан Лахири и его семья покинули Надию и поселились в Бенаресе, где отец немедленно построил храм Шивы. Он вел домашнее хозяйство в соответствии с ведическими принципами, регулярно совершая обряды поклонения, благотворительные дела и изучая священные писания. Будучи справедливым и открытым человеком, он, тем не менее, не игнорировал благотворное влияние современных идей.

Мальчик Лахири брал уроки хинди и урду в учебных группах в Бенаресе. Он посещал школу, которой руководил Джой Нараян Гхосал, и получал образование на санскрите, бенгальском, французском и английском языках. Усердно изучая Веды, юный йог с интересом слушал дискуссии по священным писаниям, которые вели ученые брахманы, в том числе маратхский пандита по имени Наг-Бхатта.

Шьяма Чаран был добрым, мягким и смелым юношей, любимым всеми своими товарищами. Обладая пропорциональным, атлетичным и сильным телом, он преуспевал в плавании и во многих других видах спорта.

В 1846 году Шьяма Чаран Лахири женился на Шримати Каши Мони, дочери Шри Дебнараяна Саньяла. Каши Мони, образцовая индийская домохозяйка, с радостью выполняла свои домашние обязанности и традиционный долг главы семьи – служить гостям и бедным. Два святых сына, Тинкури и Дукури, благословили этот союз.

В возрасте 23 лет, в 1851 году, Лахири Махасая занял должность бухгалтера в Военно-инженерном департаменте английского правительства. За время службы он получил множество повышений по службе. Таким образом, он не только был мастером в глазах Бога, но и преуспел в небольшой человеческой драме, где играл отведенную ему роль офисного работника.

В связи с переездом армейских подразделений Лахири Махасая был переведен в Газиपुर, Мирджапур, Данапур, Найни Тал, Бенарес и другие населенные пункты. После смерти отца Лахири пришлось взять на себя всю ответственность за семью, для которой он приобрел тихий дом в районе Гарудесвар Мохуллы в Бенаресе.

На тридцать третьем году жизни Лахири Махасая увидел исполнение предназначения, ради которого он переродился на земле. Скрытое пеплом пламя, долго тлевшее, получило возможность вспыхнуть пламенем. Божественное предопределение, недоступное взору людей, таинственным образом приводит всё во внешнее проявление в нужное время. Он встретил своего великого... гуру Бабаджи, недалеко от Раникхета, и был посвящен им в *крийя-йогу*.

Это знаменательное событие случилось не только с ним; это был счастливый момент для всего человечества, многие из которого впоследствии удостоились чести получить дар пробуждения души — *Крия -йогу* . Утраченное или давно исчезнувшее высшее искусство йоги вновь вышло на свет. Многие жаждущие духовного развития мужчины и женщины в конце концов нашли свой путь к прохладным водам *Крия-йоги* . Подобно индуистской легенде, где Мать Ганг предлагает свой божественный напиток измученному жаждой преданному Бхагиратху, так и небесный поток *Крия-йоги* хлынул из тайных обителей Гималаев в пыльные уголки человеческой души.

.....

А холера жертва является часто рациональный и полностью сознательный :32-2

.верно вверх к тот момент из смерть. 32-3: Бог смерти

Буквально, :32-4

"Верховный душа." 32-5:

.Бытие 18:23-32

Шри , а префикс значение «святой» является прикрепил (в целом дважды или трижды) к имена из большой :32-6
.индийский учителя

Один из триединства богов — Брахма, Вишну, Шива — чья вселенская работа, соответственно, :32-7
заключается в сотворении, сохранении и разрушении-восстановлении. Шива (иногда пишется как Шива),
представленный в мифологии как Владыка Отшельников, появляется в видения к Его верующие под
.различный аспекты, такой как Махадева, тот спутанные волосы Аскет и Натараджа, Космический Танцор

ГЛАВА: 33

Бабаджи, Он Йоги-Христос Из Современный Индия

Северные гималайские скалы близ Бадринараяна до сих пор благословлены живым присутствием Бабаджи, гуру Лахири Махасайи. Уединенный мастер сохранил свою физическую форму на протяжении веков, возможно, тысячелетий. Бессмертный Бабаджи — аватара . Это санскритское слово означает «нисхождение»; его корни — *ava* , «вниз», и *tri* , «проходить». В индуистских священных писаниях *аватара* означает нисхождение Божественности в плоть.

«Духовное состояние Бабаджи непостижимо для человеческого понимания, — объяснил мне Шри Юктешвар. — Даже самый скромный человеческий взгляд не способен проникнуть к его трансцендентной звезде. Даже попытка

представить себе достижение этого аватара тщетна. Это непостижимо».

Упанишады подробно классифицируют каждый этап духовного развития.

Сиддха («совершенное существо») переходит из состояния *дживанмукты* («освобожденного при жизни») в состояние *парамукта* («высшая свобода» — полная власть над смертью); последний полностью избежал рабство майя и его цикл реинкарнаций. Поэтому *парамукта* редко возвращается в физическое тело; если это и происходит, то он является аватаром, божественно назначенным проводником высших благословений на мир.

Ан аватар является не подлежащий к тот универсальный экономика; его чистый тело, видимый как а свет изображение, является бесплатно

от всякого долга перед природой. Случайный взгляд может не увидеть ничего необычного в облике аватара, но он не отбрасывает тени и не оставляет следов на земле. Это внешние символические доказательства внутреннего отсутствия тьмы и материального рабства. Только такой Богочеловек знает Истину, стоящую за этим. Относительность жизни и смерти. Омар Хайям, которого так часто неправильно понимали, воспевал этого освобожденного человека в своем бессмертном священном писании, « *Рубайяте* » :

«Ах, Луна моей радости, не знающая убывания, Луна Небесная снова восходит; как часто впредь она будет смотреть вслед за мной через этот же Сад – напрасно!»

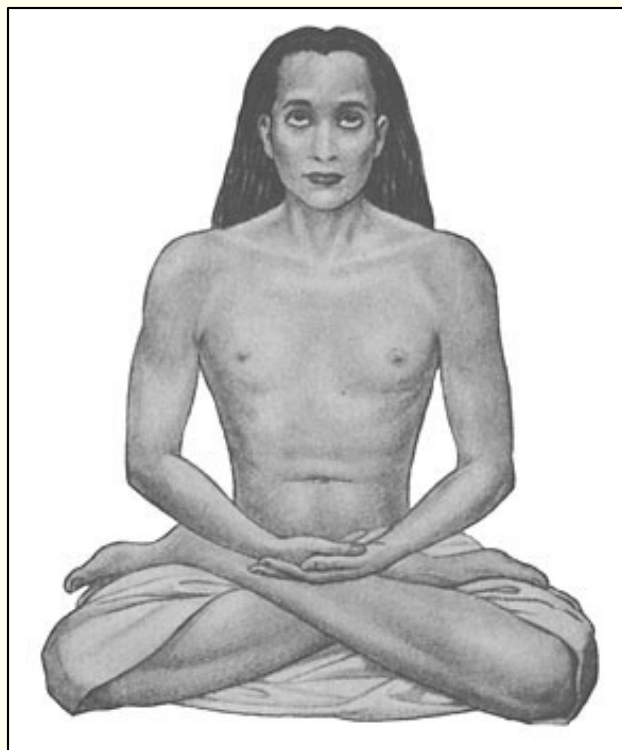
«Луна Наслаждения» — это Бог, вечная Полярная звезда, анахроничная, никогда не бывающая. «Луна Небес» — это внешний космос, скованный законом периодического повторения. Его цепи были навсегда разорваны персидским провидцем через его самопознание. «Как часто впредь она будет смотреть... вслед за мной — напрасно!» Какое разочарование в безумных поисках абсолютного упущения со стороны неистовой вселенной!

Христос выразил Свою свободу иным образом: «И, подойдя к Нему, сказал некий книжник: Учитель, пойду за Тобою, куда бы Ты ни пошел. Иисус же сказал ему: у лисиц есть норы, и у птиц небесных есть гнезда; а Сын Человеческий не имеет, где преклонить голову». **33-1**

Просторный с вездесущность, мог Христос действительно быть последовал кроме в тот всеобъемлющий Дух?

Кришна, Рама, Будда и Патанджали были среди древнеиндийских аватар. Вокруг Агастьи, южноиндийского аватара, возникло значительное поэтическое наследие на тамильском языке. Он совершил множество чудес в столетия, предшествовавшие и последовавшие за нашей эрой, и ему приписывают сохранение своей физической формы до наших дней.

Миссия Бабаджи в Индии заключалась в оказании помощи пророкам в исполнении их особых поручений. Таким образом, он по праву заслуживает священной классификации *Махаватара* (Великого Аватара). Он утверждал, что посвятил в йогу Шанкару, древнего основателя ордена Свами, и Кабира, известного средневекового святого. Его главным учеником в XIX веке был, как известно, Лахири Махасая. Возродитель утраченного искусства *Крия* .



БАБАДЖИ, ТЕ МАХАВАТАР
Гуру из Лахири Махасая

я иметь помог ан художник к рисовать а истинный сходство из тот большой Йоги-Христос из современный Индия.

Махаватар находится в постоянном общении с Христом; вместе они излучают вибрации искупления и разработали духовную технику спасения для этого века. Работа этих двух полностью просветлённых мастеров — одного, обладающего телом, и другого, не обладающего им, — состоит в том, чтобы вдохновить народы отказаться от самоубийственных войн, расовой ненависти, религиозного сектантства и бумеранга зла материализма. Бабаджи хорошо осведомлён о тенденциях современности, особенно о влиянии и сложностях западной цивилизации, и понимает необходимость распространения самоосвобождения йоги в равной степени как на Западе, так и на Востоке.

Отсутствие исторических упоминаний о Бабаджи не должно нас удивлять. Великий гуру никогда открыто не появлялся ни в одном столетии; искажающее восприятие его деятельности внимание общественности не имеет места в его тысячелетних планах. Подобно Творцу, единственной, но молчаливой Силе, Бабаджи действует в скромной безвестности.

Великие пророки, такие как Христос и Кришна, приходят на землю с определенной и впечатляющей целью; они покидают землю, как только эта цель достигается. Другие аватары, такие как Бабаджи, выполняют работу, которая... Больше озабочены медленным эволюционным прогрессом человека на протяжении веков, чем каким-либо одним выдающимся событием истории.

Такие учителя всегда скрываются от посторонних глаз и обладают способностью становиться невидимыми по своему желанию. По этим причинам, а также потому, что они, как правило, наставляют своих учеников хранить молчание о них, ряд выдающихся духовных деятелей остаются неизвестными миру. На этих страницах я лишь намекаю на жизнь Бабаджи — всего лишь несколько фактов, которые он счел уместным и полезным огласить.

Нет ограничивающий факты о Бабаджи семья или место рождения, дорогой к тот летописец сердце, иметь всегда был

Обнаружено. Он говорит, как правило, на хинди, но легко общается на любом языке. Он принял простое имя Бабаджи (почитаемый отец); другие почётные титулы, данные ему учениками Лахири Махасайи, — Махамуни Бабаджи Махарадж (высший экстатический святой), Маха Йоги (величайший из йогов), Трамбак Баба и Шива Баба (титулы аватар Шивы). Имеет ли значение, что мы не знаем отчества мастера, освободившегося от земли?

«Всякий раз, когда кто-либо с почтением произносит имя Бабаджи, — сказал Лахири Махасая, — этот преданный мгновенно получает духовное благословение».

На теле бессмертного гуру нет и следа старения; он выглядит не старше двадцати пяти лет. Светлокожий, среднего телосложения и роста, Бабаджи своим прекрасным, сильным телом излучает ощутимое сияние. Его глаза темные, спокойные и нежные; его длинные, блестящие волосы медного цвета. Очень странный факт: Бабаджи поразительно похож на своего ученика Лахири Махасаю. Сходство настолько поразительно, что в более поздние годы Лахири Махасая мог бы сойти за отца молодого Бабаджи.

Свами Кебалананда, мой святой санскрит репетитор, потраченный некоторый время с Бабаджи в тот Гималаи.

«Непревзойденный мастер перемещается со своей группой с места на место в горах», — рассказал мне Кебалананда. «В его небольшой группе два высокоразвитых американских ученика. После того как Бабаджи некоторое время находится в одном месте, он говорит: „Дера данда утао“ („Давайте поднимем наш лагерь и посох«). Он несет символический *данда* (бамбуковый посох). Его слова — сигнал для мгновенного перемещения с группой в другое место. Он не всегда использует этот метод астрального путешествия; иногда он идет пешком от вершины к вершине».

«Бабаджи может быть виден или узнан другими только тогда, когда он этого пожелает. Известно, что он обладает...» Он являлся различным последователям в разных, слегка отличающихся обликах — иногда без бороды и усов, а иногда с ними. Поскольку его неувядающее тело не нуждается в пище, учитель ест редко. Из уважения к посещающим его ученикам он иногда принимает фрукты или рис, сваренный в молоке и топленом масле.

«Мне известны два удивительных случая из жизни Бабаджи», — продолжил Кебалананда. «Однажды вечером его ученики сидели вокруг огромного костра, который горел во время священной ведической церемонии. Учитель внезапно схватил горящее полено и легонько ударил им по голому плечу ученика, находившегося рядом с огнем».

'''Сэр, как жестокий!' Лахири Махасая, ВОЗ был подарок, сделал этот протест.

«Предпочли бы вы видеть, как он сгорит дотла у вас на глазах, согласно предписаниям его прошлой кармы?»

«С этими словами Бабаджи положил свою целительную руку на изуродованное плечо ученика: „Сегодня ночью я освободил тебя от мучительной смерти. Закон кармы был исполнен благодаря твоим незначительным страданиям от огня“».

«В другом случае священный круг Бабаджи был нарушен появлением незнакомца. Он с поразительным мастерством взобрался на почти недоступный выступ возле лагеря учителя».

«Господин, вы, должно быть, великий Бабаджи». Лицо мужчины озарилось невыразимым благоговением. «В течение нескольких месяцев я неустанно искал вас среди этих неприступных скал. Умоляю вас принять меня в ученики».

"Когда тот большой гуру сделал нет ответ, тот мужчина заостренный к тот скалистый пропасть в его ноги.

«Если ты мне откажешь, я спрыгну с этой горы. Жизнь теряет всякий смысл, если я не смогу добиться твоего руководства к Божественному».

«Тогда прыгай, — бесстрастно сказал Бабаджи. — Я не могу принять тебя в твоём нынешнем состоянии развития».

«Человек тотчас же бросился с обрыва. Бабаджи велел потрясенным ученикам принести тело незнакомца. Когда они вернулись с изувеченным телом, учитель возложил свою божественную руку на мертвеца. И вот! Он открыл глаза и смиренно пал ниц перед всемогущим».

«Теперь вы готовы к ученичеству», — Бабаджи с любовью посмотрел на воскресшего ученика. — «Вы мужественно прошли трудное испытание. Смерть больше вас не коснется; теперь вы — часть нашего бессмертного стада». Затем он произнес свои обычные слова прощания: *«Дера данда утао»* ; вся группа исчезла с горы.

Аватар обитает во вездесущем Духе; для него нет расстояния, обратно пропорционального квадрату. Поэтому только одна причина может мотивировать Бабаджи сохранять свою физическую форму из века в век: желание дать человечеству конкретный пример его собственных возможностей. Человеку никогда не удавалось увидеть Божественность во плоти, он оставался бы угнетённым тяжёлым майским заблуждением, что он не может преодолеть свою смертность.

Иисус с самого начала знал последовательность своей жизни; он проходил через каждое событие не для себя, не по кармическому принуждению, а исключительно для возвышения мыслящего человека. Его четыре ученика-переводчика — Матфей, Марк, Лука и Иоанн — записали эту невыразимую драму для будущих поколений.

Для Бабаджи, также, там является нет относительность из прошлое, подарок, будущее; от тот начало он имеет Он познал все этапы своей жизни. И всё же, приспособляясь к ограниченному пониманию людей, он совершал многие

деяния своей божественной жизни в присутствии одного или нескольких свидетелей. Так случилось, что ученик Лахири Махасайи присутствовал, когда Бабаджи посчитал, что настало время провозгласить возможность телесного бессмертия. Он произнёс это обещание перед Рамом Гопалом Музумдаром, чтобы оно стало известно и вдохновило другие ищущие сердца. Великие люди произносят свои слова и участвуют в, казалось бы, естественном ходе событий, исключительно ради блага человека, подобно тому как Христос сказал: «Отче... Я знал, что Ты всегда слышишь Меня; но *ради людей, которые стоят рядом, Я сказал это*, чтобы они поверили, что Ты послал Меня». **33-2** В течение

мой визит в Ранбаджпур к Раму Гопалу, «бессонному святому», **33-3** Он рассказал удивительную историю своей первой встречи с Бабаджи.

«Иногда я покидал свою уединенную пещеру, чтобы посидеть у ног Лахири Махасайи в Бенаресе, — рассказывал мне Рам Гопал. — Однажды ночью, когда я молча медитировал в группе его учеников, учитель обратился ко мне с неожиданной просьбой».

"Баран Гопал, он сказал, 'идти в один раз к тот Дасасамедх купание гхат.'

«Вскоре я добрался до уединенного места. Ночь была ярка в лунном свете и мерцающих звездах. После того как я некоторое время посидел в терпеливом молчании, мое внимание привлекло огромное каменное основание у моих ног. Оно постепенно поднималось, открывая подземную пещеру. Пока камень оставался в равновесии каким-то неизвестным образом, из пещеры высоко в воздух поднялась фигура молодой и необычайно прекрасной женщины. Окруженная мягким нимбом, она медленно опустилась передо мной и замерла, погруженная во внутреннее состояние экстаза. Наконец она пошевелилась и тихо заговорила.»

«Я Матаджи, **33-4**» «Сестра Бабаджи. Я попросил его, а также Лахири Махасаю прийти сегодня вечером в мою пещеру, чтобы обсудить очень важный вопрос».

«По поверхности Ганга быстро плыл туманный свет; странное свечение отражалось в мутных водах. Он приближался все ближе и ближе, пока, ослепительно сверкнув, не появился...» Он приблизился к Матаджи и мгновенно принял человеческий облик Лахири Махасайи. Он смиренно поклонился у ног святой женщины.

«Прежде чем я оправился от оцепенения, меня еще больше поразило зрелище кружащейся массы мистического света, движущейся по небу. Быстро спускаясь, пылающий водоворот приблизился к нашей группе и материализовался в тело прекрасного юноши, который, как я сразу понял, был Бабаджи. Он был похож на Лахири Махасаю, единственное отличие заключалось в том, что Бабаджи выглядел намного моложе и имел длинные, светлые волосы».

«Лахири Махасая, Матаджи и я преклонили колени перед гуру. Неземное ощущение блаженной славы пронзило каждую клеточку моего существа, когда я прикоснулся к его божественной плоти».

«Благословенная сестра, — сказал Бабаджи, — я намерен сбросить свой облик и погрузиться в Бесконечный Поток».

«Я уже догадывалась о твоём плане, возлюбленный господин. Я хотела обсудить

его с тобой сегодня вечером. Зачем тебе покидать свое тело?» Великолепная женщина посмотрела на него умоляюще.

""Что является тот разница если я носить а видимый или невидимый волна на тот океан из мой Дух?"

Матаджи ответила с забавной вспышкой остроумия: «Бессмертный гуру, если это не имеет значения, пожалуйста, никогда не отказывайтесь от своей формы». **33-5**

""Быть это так," Бабаджи сказал торжественно. 'Я воля никогда оставлять мой физический тело. Это воля всегда оставаться видимый

По крайней мере, небольшому числу людей на этой земле. Господь изложил Свою волю через ваши уста.

«Когда я с благоговением слушал беседу этих возвышенных существ, великий гуру повернулся ко мне с доброжелательным жестом».

«Не бойся, Рам Гопал, — сказал он, — тебе посчастливилось стать свидетелем исполнения этого бессмертного обещания».

«Когда сладкая мелодия голоса Бабаджи затихла, его фигура и фигура Лахири Махасайи медленно поднялись в воздух и двинулись назад над Гангом. Ореол ослепительного света окутал их тела, когда они исчезли в ночном небе. Фигура Матаджи парила к пещере и опустилась; камень Плита замкнута сама в себе, словно под действием невидимого рычага.

«Вдохновленный безграничным вдохновением, я направился обратно к Лахири Махасайе. Когда я поклонился ему на рассвете, мой гуру понимающе улыбнулся мне».

«Я рад за тебя, Рам Гопал, — сказал он. — Желание встретиться с Бабаджи и Матаджи, которое ты мне часто высказывал, наконец-то исполнилось».

«Мои братья-ученики сообщили мне, что Лахири Махасая не сходил со своего постаментов с раннего вечера предыдущего дня».

«Он произнес замечательную речь о бессмертии после того, как ты отправился на *гхат Дасасамедха* », — сказал мне один из учеников. Впервые я в полной мере осознал истину священных стихов, которые гласят, что человек, достигший самореализации, может являться в разных местах в двух или более телах одновременно.

«Позже Лахири Махасая объяснил мне многие метафизические моменты, касающиеся скрытого божественного плана для этой земли», — заключил Рам Гопал. «Бабаджи был избран Богом, чтобы оставаться в своем теле на протяжении этого конкретного мирового цикла. Века будут приходить и уходить — но он все еще бессмертный учитель, **33-6** созерцая драму веков, они будут присутствовать на этой земной сцене.

Глава 33 Сноски

.....
. Мэтью 8:19-20 :33-1

. Джон 11:41-42 :33-2

33-4 : "Святой Мать." Матаджи также имеет жил через тот столетия; она является почти как далеко передовой духовно как ее брат. Она пребывает в экстазе в скрытой подземной пещере недалеко от *гхата Дасасамедх* .

33-5 : Этот инцидент напоминает один из Фалес. Он большой греческий философ учил что там был нет разница между Жизнь и смерть. «Почему же тогда, — спросил критик, — вы не умираете?» «Потому что, — ответил Фалес, — это не имеет значения».

33-6 : «Воистину, поистине, я сказать до ты, Если а мужчина держать мой говоря (оставаться непрерывно в тот Христос Сознание), он должен

ГЛАВА: 34

Материализация А Дворец В Он Гималаи

«Первая встреча Бабаджи с Лахири Махасайей — захватывающая история, одна из немногих, которая позволяет нам детально взглянуть на бессмертного гуру».

Эти слова были предисловием Свами Кебалананды к чудесной истории. Когда он рассказал её впервые, я был буквально заморожен. Много раз я уговаривал своего доброго учителя санскрита повторить эту историю, которую позже мне в мельчайших деталях рассказал Шри Юктешвар. Оба этих ученика Лахири Махасайи слышали эту потрясающую историю непосредственно из уст своего гуру.

«Моя первая встреча с Бабаджи состоялась на тридцать третьем году моей жизни», — рассказывал Лахири Махасая. «Осенью 1861 года я служил в Данапуре государственным бухгалтером в Военно-инженерном департаменте. Однажды утром меня вызвал управляющий офисом».

«Лахири, — сказал он, — только что пришла телеграмма из нашего главного офиса. Вас переводят в Раникхет, где находится армейский пост **34-1**». «В настоящее время ведется его создание».

«Вместе с одним слугой я отправился в путешествие длиной в 500 миль. Путешествуя на лошади и повозке, мы через тридцать дней прибыли в гималайский город Раникхет. **34-2**»

«Мои офисные обязанности не были обременительными; я мог проводить много часов, бродя по великолепным холмам. До меня дошел слух, что великие святые благословили этот регион своим присутствием; я почувствовал сильное желание увидеть их. Во время прогулки ранним днем я был поражен, услышав вдалеке голос, зовущий меня по имени. Я продолжил свой энергичный подъем

на гору Дронгири. Меня охватило легкое беспокойство при мысли о том, что я, возможно, не смогу вернуться назад, прежде чем над джунглями стемнеет».

«Наконец я добрался до небольшой поляны, склоны которой были усеяны пещерами. На одном из скалистых уступов стоял улыбающийся молодой человек, протягивая руку в знак приветствия. Я с удивлением заметил, что, за исключением медно-рыжих волос, он был поразительно похож на меня».

«Лахири, ты имешь приходить!» Он святой адресован мне ласково в Хинди. 'Отдых здесь в этой пещера. Это

был я ВОЗ называется ты.'

"Я введен а аккуратный маленький грот который содержащий несколько шерстяной одеяла и а немного *камандулус* (просьба) миски).

«Лахири, делать ты помнить что сиденье?» Он йог заостренный к а сложенный одеяло в один угол.

«Нет, сэр». Несколько ошеломленный странностью своего приключения, я добавил: «Мне нужно уйти сейчас, до наступления темноты. Утром у меня дела в офисе».

«Таинственный святой ответил по-английски: „Служба была принесена для тебя, а не ты для службы“».

«Я был ошеломлен тем, что этот лесной аскет не только говорил по-английски, но и перефразировал слова Христа. **34-3**

«„Вижу, моя телеграмма вступила в силу“. Замечание йога было мне непонятно; я поинтересовался, что он имел в виду».

"Я ссылаться к тот телеграмма что вызванный ты к эти изолированный детали. Это был я ВОЗ Это молчаливо подсказало вашему вышестоящему офицеру необходимость вашего перевода в Раникхет. Когда человек ощущает свое единство с человечеством, все умы становятся передающими станциями, через которые он может работать. «Уилл». Он мягко добавил: «Лахири, неужели эта пещера тебе знакома?»

«Пока я пребывал в растерянном молчании, святой подошел и легонько ударил меня по...» лоб. От его магнетического прикосновения по моему мозгу пробежал чудесный электрический разряд, высвободив сладкие, зародышевые воспоминания о моей прошлой жизни.

«Я помню!» — мой голос дрожал от радостных рыданий. — «Ты мой гуру Бабаджи, который всегда принадлежал мне! В моей памяти ярко всплывают сцены из прошлого; здесь, в этой пещере, я провел много лет своего последнего воплощения!» Когда меня захлестнули невыразимые воспоминания, я со слезами на глазах обнял стопы своего учителя.

«Более тридцати лет я ждал тебя здесь — ждал твоего возвращения!» — голос Бабаджи звучал с небесной любовью. — «Ты ускользнул и исчез в бурных волнах...» Жизнь после смерти. Волшебная палочка твоей кармы коснулась тебя, и ты исчезла! Хотя ты потеряла меня из виду, я никогда не терял тебя из виду! Я преследовал тебя по светящемуся астральному морю, где плывут

славные ангелы. Сквозь мрак, бурю, потрясения и свет я следовал за тобой, как птица-мать, охраняющая своих птенцов. Когда ты прожила свой человеческий срок утробной жизни и появилась на свет младенцем, Мой взор всегда был прикован к тебе. Когда ты в детстве укрывалась в позе лотоса под песками Нади, я была невидима! Терпеливо, месяц за месяцем, год за годом, я наблюдала за тобой, ожидая этого идеального дня. Теперь ты со мной! Вот твоя пещера, любимая издавна! Я всегда держала её в чистоте и готовности для тебя. Вот твоё священное *одеяло* -асана, где ты ежедневно сидела, наполняя своё расширяющееся сердце Богом! Вот твоя чаша, из которой... Вы часто пили нектар, приготовленный мной! Посмотрите, как я сохранил латунную чашу блестяще отполированной!

что ты мощь напитков снова оттуда! Мой собственный, делать ты сейчас понимать?'

«Мой гуру, что я могу сказать?» — пробормотал я надломленным голосом. — «Где еще можно было услышать о такой бессмертной любви?» Я долго и восторженно смотрел на свое вечное сокровище, на своего гуру при жизни и смерти.

«Лахири, тебе нужно очищение. Выпей масла из этой чаши и ляг у реки». Практическая мудрость Бабаджи, подумал я с быстрой, ностальгической улыбкой, всегда была на первом плане.

«Я повиновался его указаниям. Хотя ледяная гималайская ночь спускалась, приятное тепло, внутреннее излучение, начало пульсировать в каждой клетке моего тела. Я был поражен. Неужели это неизвестное масло наделено космическим теплом?»

«В темноте вокруг меня свистели пронизывающие ветры, яростно бросая вызов. Холодные волны реки Гогаш время от времени омывали мое тело, раскинувшееся на каменистом берегу. Рядом выли тигры, но мое сердце было свободно от страха; вновь зародившаяся во мне сияющая сила давала уверенность в непоколебимой защите. Несколько часов пролетели быстро; воспоминания поблекли». Пережитые в другой жизни события вплелись в нынешний блистательный узор воссоединения с моим божественным гуру.

«Мои уединенные размышления прервал звук приближающихся шагов. В темноте рука мужчины мягко помогла мне подняться на ноги и дала мне сухую одежду».

""Приходить, брат,' мой компаньон сказал. «Этот владелец ждёт ты.'"

«Он повёл нас через лес. Мрачная ночь внезапно озарилась ровным светом вдали».

""Может что быть тот восход?' я спросил. 'Конечно тот весь ночь имеет нет прошедший?'

«„Сейчас полночь“, — тихо рассмеялся мой проводник. — „Там сияет золотой дворец, материализовавшийся сегодня ночью здесь несравненным Бабаджи. В далеком прошлом ты когда-то выражал желание насладиться красотами дворца. Наш учитель исполняет твоё желание, освобождая тебя от оков кармы“». **34-4** Он добавил: «Сегодня вечером в этом великолепном дворце состоится ваше посвящение в *Крия-йогу*. Все ваши братья, присутствующие здесь, присоединятся к приветственному гимну, радуясь окончанию вашего долгого изгнания. Вот!»

«Перед нами предстал огромный дворец, сверкающий ослепительным золотом. Усыпанный бесчисленными драгоценными камнями и окруженный ландшафтными садами, он представлял собой зрелище несравненного величия. У великолепных ворот, наполовину покрасневших от блеска рубинов, стояли святые с ангельскими ликами.»

В декоративные арки были вставлены бриллианты, жемчуг, сапфиры и изумруды огромных размеров и блеска.

«Я последовал за своим спутником в просторный зал для приемов. В воздухе витал аромат благовоний и роз; приглушенные лампы отбрасывали разноцветное свечение. Небольшие группы верующих, одни светлокожие, другие темнокожие, пели мантры или сидели в медитативной позе, погруженные во внутренний покой. Атмосфера была наполнена живой радостью».

«Насладитесь красотой этого дворца, ведь он был построен исключительно в вашу честь». Мой гид сочувственно улыбнулся, когда я издал несколько восклицаний восхищения .

«Брат, — сказал я, — красота этого сооружения превосходит всякое человеческое воображение. Расскажи мне, пожалуйста, тайну его происхождения».

«Я с удовольствием вас просветлю». Темные глаза моего спутника сверкали мудростью. «В действительности в этой материализации нет ничего необъяснимого. Весь космос — это материализованная мысль». Творец. Этот тяжелый, земной комок, парящий в космосе, — сон Бога. Он сотворил все из Своего сознания, подобно тому как человек в своем сновидении воспроизводит и оживляет творение с его созданиями.

«Бог сначала создал Землю как идею. Затем Он оживил её; энергия атомов возникла. Он скоординировал атомы в эту твёрдую сферу. Все её молекулы удерживаются вместе волей Божьей. Когда Он отменит Свою волю, Земля снова распадётся на энергию. Энергия растворится». в сознание; идея Земли исчезнет из объективности.

«Суть сна материализуется благодаря подсознательным мыслям сновидящего. Когда эта цельная мысль отступает в состоянии бодрствования, сон и его элементы растворяются. Человек закрывает глаза и создает сон-творение, которое, проснувшись, без труда дематериализует. Он следует божественному архетипическому образцу. Точно так же, пробудив космическое сознание, он без труда дематериализует иллюзии космического сна».

«Будучи единым целым с бесконечной всеисполняющей Волей, Бабаджи может призывать элементарные атомы к объединению и проявлению в любой форме. Этот золотой дворец, созданный мгновенно, реален, как и эта земля. Бабаджи создал этот величественный особняк из своего разума и удерживает его атомы вместе силой своей воли, подобно тому как Бог создал эту землю и поддерживает её в целостном состоянии». Он добавил: «Когда это сооружение выполнит свою задачу, Бабаджи дематериализует его».

«Пока я молчал в благоговении, мой проводник сделал широкий жест. „Этот сверкающий дворец, великолепно украшенный драгоценностями, не был построен человеческим трудом или из кропотливо добытого золота и драгоценных камней. Он стоит прочно, представляя собой монументальный вызов человеку“. **34-5** Тот, кто осознает себя сыном Божьим, подобно Бабаджи, может достичь любой цели благодаря безграничным силам, скрытым в нем. Обычный камень хранит в себе секрет невероятной атомной энергии; **34-6** И всё же смертный — это средоточие божественной силы.

«Мудрец взял со стола изящную вазу, ручка которой сверкала бриллиантами. „Наш великий гуру создал этот дворец, затвердев мириады свободных космических лучей, — продолжил он. — Прикоснитесь к этой вазе и ее бриллиантам; они удовлетворят все испытания чувственного восприятия“».

"Я исследован тот ваза, и прошедший мой рука над тот гладкий стены комнаты, толстый с Сверкающее золото. Каждое из щедро разбросанных вокруг драгоценностей было достойно королевской коллекции. Глубокий Удовлетворение охватило мой разум. Подсознательное желание, скрытое в моем подсознании от жизней.

сейчас ушел, казалось одновременно удовлетворенный и потушено.

«Мой величественный спутник провел меня через богато украшенные арки и коридоры в ряд покоев» Богато обставленный в стиле императорского дворца. Мы вошли в огромный зал. В центре стоял золотой трон, инкрустированный драгоценными камнями, переливающимися ослепительным буйством красок. Там, в позе лотоса, восседал верховный Бабаджи. Я преклонил колени на сияющем полу у его ног.

«Лахири, ты всё ещё предаёшься своим заветным мечтам о золотом дворце?» Глаза моего гуру заблестели. нравиться его собственный сапфиры. 'Будить! Все твой земной жажда являются о к быть «Навсегда погаснет». Он прошептал какие-то мистические слова благословения. «Сын мой, встань. Прими посвящение в Царство Божие через *Крия-йогу*».

«Бабаджи протянул руку; появился *хома* (жертвенный) огонь, окруженный фруктами и цветами. Перед этим пылающим алтарем я получил освобождающую йогическую технику».

«Обряды завершились на рассвете. В своем экстатическом состоянии я не чувствовал потребности во сне и бродил по дворцу, со всех сторон заполненному сокровищами и бесценными *предметами искусства*». Спустившись в великолепные сады, я заметил неподалеку те же пещеры и бесплодные горные уступы, которые еще вчера не могли похвастаться близостью к дворцу или цветущей террасе.

«Вернувшись во дворец, сказочно сверкающий в холодном гималайском солнечном свете, я искал своего учителя. Он все еще восседал на троне, окруженный множеством тихих учеников».

«Лахири, ты являешься голодный.' Бабаджи добавлен, 'Закрывать твой глаза.'

«Когда я их вновь открыл, очаровательный дворец и его живописные сады исчезли. Мое собственное тело, а также образы Бабаджи и группы учеников теперь сидели на голой земле». Место, точно на том же самом месте, где исчез дворец, недалеко от залитых солнцем входов в скалистые гроты. Я вспомнил, что мой гид заметил, что дворец исчезнет, его Захваченные атомы были высвобождены в сущность мысли, из которой они возникли. Хотя я был ошеломлен, я с доверием посмотрел на своего гуру. Я не знал, чего ожидать дальше в этот день чудес.

«Цель, ради которой был построен дворец, теперь достигнута», — объяснил Бабаджи. Он поднял из земли глиняный сосуд. «Протяни туда руку и получи любую пищу, какую пожелаешь».

«Как только я коснулся широкой пустой миски, она тут же наполнилась горячими жареными на масле *лучи* , карри и редкими сладостями. Я наливал себе еды, заметив, что сосуд постоянно полон. В конце трапезы я огляделся в поисках воды. Мой гуру указал на миску передо мной. И вот! Еда была...» Исчезло; на его месте появилась вода, чистая, как из горного ручья.

«Немногие смертные знают, что Царство Божие включает в себя и царство мирских желаний, — заметил Бабаджи. — Божественная сфера простирается до земного, но последнее, будучи иллюзорным, не может включать в себя сущность реальности».

"Возлюбленный гуру, последний ночь ты продемонстрировано для мне тот связь из красота в небеса и земля!" я

Я улынулся, вспоминая исчезнувший дворец; наверняка ни один простой йог никогда не получал посвящения в величественные тайны Духа в обстановке более впечатляющей роскоши! Я спокойно смотрел на фоне разительного контраста нынешней картины. Худой пол, небесно-голубые своды, пещеры, предлагающие примитивное убежище, — все это казалось прекрасным природным окружением для окружающих меня святых, исполненных серафимского оптимизма.

«В тот день я сидела на одеяле, осыпанная воспоминаниями о прошлых жизнях. Мой божественный гуру подошел и провел рукой над моей головой. Я вошла в состояние *нирбикалпа самадхи* и оставалась в нем непрерывно семь дней, преодолевая последовательные уровни самопознания...» Я проник в бессмертные сферы реальности. Все обманчивые ограничения исчезли; моя душа полностью утвердилась на вечном алтаре Космического Духа. На восьмой день я пал к ногам своего гуру и умолял его всегда держать меня рядом с собой в этой священной пустыне.

«Сын мой, — сказал Бабаджи, обнимая меня, — твоя роль в этом воплощении должна быть сыграна на внешней сцене. Будучи еще зачатком, получившим множество жизней в уединенном размышлении, теперь ты должен сосуществовать в мире людей».

«За тем, что вы встретились со мной на этот раз, уже будучи женатым человеком со скромными деловыми обязанностями, скрывался глубокий смысл. Вам следует отложить мысли о присоединении к нашей тайной группе в Гималаях; ваша жизнь — в переполненных рынках, где вы служите примером идеального йога-домохозяина».

«Крики многих растерянных мирских мужчин и женщин не остались неслышанными для Великих, — продолжал он. — Вы избраны, чтобы принести духовное утешение через *Крия-йогу* многочисленным искренним искателям. Миллионы людей, обремененных семейными узами и тяжелыми мирскими обязанностями, обретут новое сердце благодаря вам, как домохозяину, подобному им самим. Вы должны направить их к пониманию того, что высшие йогические достижения не недоступны семьянину. Даже в мире йог, который добросовестно исполняет свои обязанности, без личных мотивов или привязанностей, идет по верному пути к просветлению».

«Никакая необходимость не заставляет вас покидать этот мир, ибо внутренне вы уже разорвали все его кармические связи. Вы не от этого мира, вы еще должны быть в нем. Впереди еще много лет, в течение которых вы должны добросовестно исполнять свои семейные, деловые, общественные и духовные обязанности. Сладкий новый глоток божественной надежды проникнет в иссохшие сердца мирских людей. Из вашей уравновешенной жизни они поймут, что освобождение зависит от внутреннего, а не внешнего отречения».

«Как же далекими казались моя семья, офис, весь мир, когда я слушал своего гуру в высоких гималайских широтах. И все же в его словах звучала непреклонная истина; я покорно согласился покинуть этот благословенный оазис мира. Бабаджи обучил меня древним строгим правилам, регулирующим передачу йогического искусства от гуру к ученику».

« Ключ *Крийи* следует даровать только квалифицированным ученикам, — сказал Бабаджи. — Тот, кто клянется пожертвовать всем ради этого стремления». из тот Божественный является соответствовать к распутать тот финал тайны из жизнь через тот наука из медитация.

«Ангельский гуру, поскольку вы уже оказали благотворное влияние на человечество, возродив утраченное искусство *Крия* , не увеличите ли вы это благо, смягчив строгие требования к ученичеству?» — Я посмотрел на него.

умоляюще обращаясь к Бабаджи: «Я молю Тебя позволить мне передать *Крию* всем ищущим, даже если сначала они не могут дать обет полного внутреннего отречения. Измученные мужчины и женщины мира, преследуемые тройственным страданием, **34-7**» Им необходима особая поддержка. Они могут никогда не попытаться встать на путь к свободе, если им будет отказано в посвящении в *Крия-йогу*.

«Да будет так. Божественная воля выражена через тебя». Этими простыми словами милосердный гуру отменил строгие меры предосторожности, которые веками скрывали *Крию* от мира. «Даруй *Крию* безвозмездно всем, кто смиренно просит о помощи».

После молчания Бабаджи добавил: „Повтори каждому из своих учеников это» величественное обещание из *Бхагавад-гиты*: «*Swalpamasya Dharmasya, Trayata Mahato Bhoyat*» — «Даже немного практики этой религии спасет вас от ужасных страхов и колоссальных страданий“». **34-8**

«Когда на следующее утро я преклонил колени у ног своего гуру, чтобы получить его прощальное благословение, он почувствовал мое глубокое нежелание покидать его».

«Для нас не будет разлуки, дитя моё любимое». Он ласково коснулся моего плеча. «Где бы ты ни была, когда бы ты меня ни позвала, я немедленно буду с тобой».

«Утешенный его чудесным обещанием и обогащенный новообретенным золотом божественной мудрости, я спустился с горы. В офисе меня встретили коллеги, которые десять дней считали меня заблудившимся в гималайских джунглях. Вскоре пришло письмо из головного офиса. »

«Лахири должен вернуться в Данапур **34-9**. «Его перевод в Раникхет произошел по ошибке. На место в Раникхете следовало отправить другого человека».

«Я улыбнулся, размышляя о скрытых взаимосвязях событий, которые привели меня в эту самую дальнюю точку Индии».

«Перед возвращением в Данапур я провел несколько дней в бенгальской семье в Морадабаде. Меня встретила группа из шести друзей. Когда я перевел разговор на духовные темы, мой хозяин мрачно заметил:

"Ой, в эти дни Индия является нищие из святыне!"

«Бабу,» я протестовал тепло, 'из курс там являются все еще большой мастера в этот земля!'»

«В состоянии восторженного пыла я почувствовал непреодолимое желание рассказать о своих чудесных переживаниях в Гималаях. Небольшая компания отнеслась к этому с вежливым недоверием».

«Лахири, — успокаивающе сказал один мужчина, — в этих разреженных горных просторах твой разум был сильно напряжен. Ты рассказала какую-то фантазию».

«Горящий» с тот энтузиазм из правда, я сказал без должный мысль. 'Если я вызов ему, мой гуру воля

появляться верно в этот дом.'

«В глазах каждого горел интерес; неудивительно, что группа жаждала увидеть святого, материализовавшегося таким странным образом. С некоторой неохотой я попросил тихой комнаты и двух новых шерстяных одеял».

«Хозяин материализуется из ниоткуда, — сказал я. — Молчите за дверью; я скоро вас позову».

«Я погрузился в медитативное состояние, смиренно призывая своего гуру. Затемненная комната вскоре наполнилась тусклым лунным светом; появилась сияющая фигура Бабаджи».

«Лахири, ты зовешь меня из-за пустяка?» Взгляд учителя был суровым.
«Истина — для искренних искателей, а не для тех, кто питает праздное любопытство. Легко поверить, когда видишь; тогда нечего отрицать».
«Сверхчувственная истина достойна и постигается теми, кто преодолевает свой природный материалистический скептицизм», — серьезно добавил он. —
«Отпустите меня!»

«Я умоляюще пал к его ногам. „Святой гуру, я осознаю свою серьезную ошибку; я смиренно прошу прощения. Именно для того, чтобы вселить веру в эти духовно ослепленные умы, я осмелился обратиться к вам. Поскольку вы милостиво явились в ответ на мою молитву, пожалуйста, не уходите, не благословив моих друзей. Хотя они и неверующие, по крайней мере, они были готовы проверить истинность моих странных утверждений“».

«Хорошо; я останусь ненадолго. Я не хочу, чтобы твои слова были опорочены перед твоими друзьями». Лицо Бабаджи смягчилось, но он мягко добавил:
«Отныне, сын мой, я буду приходить, когда ты будешь нуждаться во мне, а не всегда, когда ты позовешь меня» . **34-10**

«Когда я открыл дверь, в небольшой группе воцарилась напряженная тишина. Словно не доверяя своим чувствам, мои друзья уставились на блестящую фигуру на сиденье из одеяла».

«Это массовый гипноз! — откровенно рассмеялся один мужчина. — Никто не мог войти в эту комнату без нашего ведома!»

«Бабаджи, улыбаясь, подошел и жестом предложил каждому прикоснуться к теплой, плотной плоти своего тела. Сомнения рассеялись, и мои друзья, в благоговейном раскаянии, пали ниц на пол».

""Let *halua* **34-11.html** «Будьте готовы». Бабаджи обратился с этой просьбой, как я

знал, чтобы еще больше заверить группу в своей физической реальности. Пока каша кипела, божественный гуру дружелюбно беседовал. Велика была метаморфоза этих сомневающихся Фом в благочестивых апостолов Павла. После того как мы поели, Бабаджи по очереди благословил каждого из нас. Произошла внезапная вспышка; мы стали свидетелями мгновенного дехимического превращения электронных элементов тела Бабаджи в распространяющийся паровой свет. Божественная сила воли учителя ослабила свою хватку на атомах эфира, удерживаемых вместе в его теле; тотчас триллионы крошечных искр жизненной энергии исчезли в бесконечном резервуаре.

"С мой собственный глаза я иметь видимый тот завоеватель из смерть.' Майтра, **34-12** один из тот группа, сказал

Он благоговейно смотрел на меня. Его лицо преобразилось от радости недавнего пробуждения. «Верховный гуру играл со временем и пространством, как ребенок играет с мыльными пузырями. Я же увидел того, кто держит ключи от неба и земли».

«Вскоре я вернулся в Данапур. Твердо укрепившись в Духе, я снова взял на себя многочисленные деловые и семейные обязанности домовладельца».

Лахири Махасая также рассказал Свами Кебалананда и Шри Юктешвару историю еще одной встречи с Бабаджи, произошедшей при обстоятельствах, которые напомнили об обещании гуру: «Я приду, когда вы во мне нуждаетесь».

«Это была *Кумбха Мела* в Аллахабаде, — рассказал Лахири Махасая своим ученикам. — Я приехал туда во время короткого отпуска. Бродя среди толпы монахов...» И, среди садху, прибывших издалека на священный праздник, я заметил аскета, покрытого пеплом, который держал в руках чашу для подаяний. Мне пришла в голову мысль, что этот человек лицемерен. утомительный тот наружу символы из отречение без а соответствующий внутрь милость.

«Не успел я пройти мимо аскета, как мой изумленный взгляд упал на Бабаджи. Он стоял на коленях перед отшельником с растрепанными волосами».

«Гуруджи!» я ускорился к его сторона. 'Сэр, что являются ты делает здесь?'

«Я омываю ноги этого отшельника, а затем почищу его кухонную утварь». Бабаджи Он улыбнулся мне, как маленький ребенок; я понял, что он намекает, что хочет, чтобы я никого не критиковал, а видел Господа как одинаково присутствующего во всех храмах, будь то храмы высших или низших людей. Великий гуру добавил: «Служа мудрым и невежественным садху, я познаю величайшую добродетель, угодную Богу превыше всего — смирение».

.....
34-1 : Сейчас а военный санаторий. К 1861 тот британский Правительство имел уже учредил определенный телеграфная связь.

34-2 : Раникхет, в тот Альмора округ из Юнайтед Провинции, является расположенный в тот ступня из Нанда Деви, тот самый высокий Гималайская вершина (25 661 фут) в Британской Индии.

34-3 : «Тот самый суббота был сделал для мужчины, и нет мужчины для тот суббота." *Отметка 2:27.*

34-4 : Он кармический закон требует что каждый человек желание находить окончательный исполнение. Желание является таким образом тот цепь который связывает человек к колесу реинкарнации.

34-5 :

Что является а чудо? — Это а упрек, "
это ан скрытый сатира на
".человечество

34-6 : Он теория из тот атомный структура из иметь значение был пояснил в тот древний индийский *Вайшесика* и *Ньяя* трактаты. «Там являются огромный миры все размещено прочь в пределах тот пустоты из каждый атом, многообразный как тот частицы в а солнечный луч.» - *Йога Васиштха*.

34-7 : Физический, психический, и духовный страдания; проявился, соответственно, в болезнь, в психологический недостатки или «комплексы», и в невежестве души.

34-8 : Глава II:40.

34-9 : А город около Бенарес.

34-10 : В тот путь к тот Бесконечность, даже освещенный мастера нравиться Лахири Махасая может страдать от ан избыток из рвение, и быть подлежащим к дисциплина. В тот *Бхагавад Гита* , мы читать много отрывки где тот божественный гуру Кришна дает наказание принцу преданных, Арджуне.

34-11 : А каша сделал из крем из пшеница жареный в масло, и вареные с молоко.

34-12 Человек по имени Майтра, о котором здесь говорит Лахири Махасая, впоследствии достиг значительных успехов в самопознании. я встретил Майтра вскоре после мой выпускной от высокий школа; он посетил тот Махамандал скит в Когда я там жил, он рассказал мне о явлении Бабаджи перед группой в Морадабаде. «В результате этого чуда, — объяснил мне Майтра, — я стал учеником Лахири Махасайи на всю жизнь».

ГЛАВА: 35

Он христоподобный Жизнь Из Лахири Махасая

«Поэтому нам надлежит исполнять всякую праведность». **35-1** Этими словами, обращенными к Иоанну Крестителю, и просьбой крестить его, Иисус признавал божественное право своего учителя.

С благоговейного изучения Библии с восточной точки зрения, **35-2** И, исходя из интуиции, я убежден, что Иоанн Креститель в прошлых жизнях был учителем Христа. В Библии есть множество мест, которые указывают на то, что Иоанн и Иисус в своих последних воплощениях были, соответственно, Илией и его учеником Елисеем. (Такое написание используется в Ветхом Завете. Греческие переводчики писали имена как Илия и Елисей; в Новом Завете они появляются в измененном виде.)

В самом конце Ветхого Завета содержится предсказание о реинкарнации Илии и Елисея: «Вот, Я пошлю к вам Илию пророка прежде наступления великого и страшного дня Господня». **35-3** Таким образом, Иоанн (Илия), посланный «прежде пришествия... Господа», родился несколько раньше. служить вестником Христа. Ангел явился Захарии, отцу, чтобы засвидетельствовать, что его грядущий сын Иоанн будет не кем иным, как Илией (Елией).

"Но тот ангел сказал до ему, Страх нет, Захария: для твой молитва является слышал; и твой жена Элизабет

должен медведь ты а сын, и ты шал вызов его имя Джон. И много из тот дети из Израиль

обратится ли он к Господу Богу своему? И пойдет пред Ним **35-4** «В духе и силе Илии , чтобы обратить сердца отцов к детям и непокорных к мудрости праведных; чтобы приготовить народ, готовый к Господу». **35-5** Иисус дважды недвусмысленно назвал Илию (Елию) Иоанном: «Илия уже пришёл, и они не узнали его. Тогда ученики поняли, что он говорил им об Иоанне Крестителе. **35-6** Христос снова говорит: «Ибо все пророки и закон пророчествовали до Иоанна. И если вы примете это, то это Илия, который должен был прийти». **35-7** Когда Джон отклонен что он был Элиас (Илия), **35-8** он имел в виду что в тот скромный В одежде Иоанна он уже не представал во внешнем великолепии Илии, великого гуру. В своем прежнем воплощении он передал «мантию» своей славы и духовного богатства своему ученику Елисею. «И сказал Елисей: прошу тебя, да будет на мне двойная доля духа твоего. И сказал он: ты просишь трудного; однако, если увидишь меня, когда я буду взят от тебя, так и будет». тебе... И он взял *плащ* Илии, который упал с него. **35-9**

Роли поменялись местами, потому что Илия-Иоанн больше не был нужен в качестве предполагаемого гуру Елисея-Иисуса, теперь достигшего совершенства в божественном постижении.

Когда Христос преобразился на горе **35-10** Это был его гуру Илия, вместе с Моисеем, которого он видел. В час тяжелейшего испытания на кресте Иисус снова воскликнул божественное имя: « *Илий, Илий, лама савахтани?*» , то есть: «Боже мой, Боже мой, почему Ты оставил меня?» Некоторые из стоявших там, услышав это, сказали: «Этот человек зовет Илию».Посмотрим, действительно ли Илия...
воля приходить к сохранять ему." **35-11**

Вечная связь гуру и ученика, существовавшая между Иоанном и Иисусом, присутствовала также между Бабаджи и Лахири Махасайей. С нежной заботой бессмертный гуру плыл по водам Леты, бурлящим между двумя последними жизнями его ученика, и направлял последующие шаги, предпринятые ребенком, а затем и взрослым Лахири Махасайей. Лишь когда ученику исполнилось тридцать три года, Бабаджи счел, что настало время открыто восстановить эту никогда не прерывавшуюся связь.

Затем, после их короткой встречи близ Раникхета, бескорыстный учитель изгнал своего горячо любимого ученика из небольшой горной группы, отпустив его на верную миссию в мир. «Сын мой, я приду, когда ты будешь во мне нуждаться». Какой смертный возлюбленный может дать такое бесконечное обещание?

Неизвестно широкой публике, но из отдаленного уголка Бенареса начался

великий духовный ренессанс. Подобно тому, как невозможно скрыть аромат цветов, так и Лахири Махасая, тихо живший как идеальный домохозяин, не мог скрыть свою врожденную славу. Постепенно, со всей Индии, преданные искали божественный нектар освобожденного учителя.

Английский управляющий офисом одним из первых заметил странные, трансцендентные перемены в своем сотруднике, которого он ласково называл «Восторженный Бабу».

«Сэр, вы выглядите грустным. В чем дело?» — с сочувствием спросил Лахири Махасая своего работодателя одним утром.

"Мой жена в Англия является критически больной. я являюсь разорванный к беспокойство."

«Я вам что-нибудь о ней расскажу». Лахири Махасая вышел из комнаты и ненадолго присел в уединенном месте. Вернувшись, он утешительно улыбнулся.

«Ваша жена поправляется; теперь она пишет вам письмо». Всезнающий йог процитировал некоторые фрагменты послания.

«Восторженный Бабу, я и так знаю, что ты не обычный человек. И всё же я не могу поверить, что ты можешь по своему желанию изгнать время и пространство!»

Наконец, пришло обещанное письмо. Изумленный руководитель обнаружил, что в нем содержалась не только радостная новость о выздоровлении его жены, но и те же самые фразы, которые несколько недель назад повторял Лахири Махасая.

Жена приехала в Индию несколько месяцев спустя. Она посетила офис, где Лахири Махасая спокойно сидел за своим столом. Женщина почтительно подошла к нему.

«Сэр, — сказала она, — это был ваш облик, окутанный сияющим светом, который я видела несколько месяцев назад у своей постели в Лондоне. В тот момент я полностью исцелилась! Вскоре после этого я смогла совершить долгое морское путешествие в Индию».

День за днем один или два преданных обращались к возвышенному гуру с просьбой о посвящении в *Крия-йогу*. Помимо этих духовных обязанностей, а также обязанностей, связанных с бизнесом и семейной жизнью, великий учитель проявлял большой интерес к образованию. Он организовал множество учебных групп и принимал активное участие в развитии большой средней школы в районе Бенгалитола города Бенарес. Его регулярные беседы о священных писаниях стали называться его «Собранием *Гиты*», которое с большим энтузиазмом посещали многие искатели истины.

Посредством этой многогранной деятельности Лахири Махасая стремился ответить на распространенный вопрос: «После выполнения своих деловых и общественных обязанностей, где же время для духовной медитации?»

Гармонично сбалансированная жизнь великого домохозяина-гуру стала безмолвным источником вдохновения для тысяч вопрошающих сердец. Зарабатывая лишь скромную зарплату, бережливый, неброский, доступный для всех, учитель естественно и счастливо шел по пути мирской жизни.

Несмотря на то, что Лахири Махасая восседал на престоле Всевышнего, он проявлял почтение ко всем людям, независимо от их заслуг. Когда его преданные приветствовали его, он в ответ кланялся им.

С детской скромностью учитель часто прикасался к ногам других, но редко

позволял им оказывать ему подобную честь, хотя такое почтение к гуру является древней восточной традицией. обычай.

Важной чертой жизни Лахири Махасайи был его дар посвящения в *Крия-йогу* людям всех возрастов. вера. Среди его главных учеников были не только индуисты, но и мусульмане и христиане. Мониеты и дуалисты, представители всех вероисповеданий или не имеющие установленной веры, принимались и обучались беспристрастно этим вселенским гуру. Одним из его высокообразованных учеников был Абдул Гуфур Хан. Мусульманин. Это свидетельствует о великой смелости со стороны Лахири Махасайи, который, будучи брахманом высшей касты, изо всех сил старался искоренить жесткую кастовую нетерпимость своего времени. Люди из всех слоев общества жизнь найденный приют под тот магистратура вездесущий крылья. Нравиться все богодухновенный пророки, Лахири

Махасая отдал новый надеяться к тот изгой и угнетённые из общество.

«Всегда помни, что ты никому не принадлежишь, и никто не принадлежит тебе. Подумай об этом когда-нибудь». «Вам внезапно придётся оставить всё в этом мире, поэтому познакомьтесь с Богом прямо сейчас», — сказал великий гуру своим ученикам. «Подготовьтесь к грядущему астральному путешествию смерти, ежедневно паря в воздушном шаре Божественного восприятия. Из-за заблуждения вы воспринимаете себя как комок плоти и костей, который в лучшем случае является гнездом бед». **35-12** Непрестанно медитируйте, чтобы вскоре созерцать себя как Бесконечную Сущность, свободную от всякого рода страданий. Перестаньте быть пленником тела; используя тайный ключ Крийи , научитесь убегать в Дух.

Великий гуру призывал своих учеников придерживаться благой традиционной дисциплины своей веры. Подчеркивая всеобъемлющий характер *Крийи* как практической техники освобождения, Лахири Махасая затем предоставил своим ученикам свободу выражать свою жизнь в соответствии с окружающей средой и воспитанием.

Мусульманин должен совершать *намаз* **35-13** «Поклоняйтесь Богу четыре раза в день, — отметил учитель. — Индуист должен четыре раза в день сидеть в медитации. Христианин должен четыре раза в день вставать на колени, молиться Богу, а затем читать Библию».

Проявляя мудрую рассудительность, гуру направлял своих последователей по путям *Бхакти* (преданности), *Кармы* (действия), *Джняны* (мудрости) или *Раджи* (царской или полной) *йоги* , в соответствии с естественными склонностями каждого человека. Учитель, который не спешил давать разрешение преданным, желающим вступить на формальный путь монашества, всегда предостерегал их от преждевременного размышления об аскетизме монашеской жизни.

Великий гуру учил своих учеников избегать теоретических дискуссий о священных писаниях. «Только он мудр». ВОЗ верующие сам к осознавая, нет чтение только, тот древний откровения" он сказал. «Решайте все свои проблемы с помощью медитации. **35-14**» Замените бесполезные религиозные спекуляции на реальное общение с Богом. Очистите свой разум от догматического теологического мусора; впустите свежий, целительный свет. воды прямого восприятия. Настройтесь на активное внутреннее руководство; Божественный голос имеет ответ на каждую жизненную дилемму. Хотя человеческая изобретательность в том, чтобы попадать в неприятности, кажется... «Непрерывная помощь не менее изобретательна, чем бесконечная».



ЛАХИРИ МАХАСАЯ
Ученик из Бабаджи
и Гуру из Шри Юктесвар

Вездесущность Учителя проявилась однажды перед группой учеников, слушавших его изложение Бхагавад -*гиты* . Когда он объяснял значение *Кутастха Чайтаньи* , или Христова Сознания, во всем вибрационном творении, Лахири Махасая внезапно ахнул и воскликнул:

"Я являюсь утопление в тот тела из много души выключенный тот побережье из Япония!"

На следующее утро ученики прочитали в газете сообщение о гибели многих людей, чей корабль затонул накануне недалеко от Японии.

Далекие ученики Лахири Махасайи часто ощущали его всеобъемлющее присутствие. «Я всегда с теми, кто практикует *Крию* », — утешительно говорил он ученикам, которые не могли оставаться рядом с ним. «Я проведу вас в Космический Дом через ваше расширяющееся восприятие».

Свами Сатьянанда узнал от одного из своих преданных, что, несмотря на невозможность отправиться в Бенарес, этот человек во сне получил точное посвящение в *Крия-йогу* . Лахири Махасая явился ему, чтобы наставлять ученика в ответ на его молитвы.

Если ученик пренебрегал какими-либо из своих мирских обязанностей, учитель мягко исправлял и наказывал его.

«Слова Лахири Махасайи были мягкими и целительными, даже когда ему приходилось открыто говорить о недостатках ученика», — однажды сказал мне Шри Юктешвар. Он с сожалением добавил: «Ни один ученик никогда не убегал от колкостей нашего учителя». Я не мог удержаться от смеха, но честно заверил Шри Юктешвара, что, какими бы острыми они ни были,

нет, его каждый слово был музыка к мой уши.

Лахири Махасая тщательно разделил *Крию* на четыре последовательные инициации. **35-15** Он даровал три высшие техники только после того, как преданный достиг определенного духовного прогресса. Однажды Один ученик, убежденный в том, что его достоинства не оцениваются должным образом, высказал свое мнение. недовольство.

"Владелец," он сказал, "конечно я являюсь готовый сейчас для тот второй инициация."

В этот момент дверь открылась, и вошел смиренный ученик, Бринда Бхагат. Он был почтальоном из Бенареса.

«Бринда, сядь рядом со мной». Великий гуру ласково улыбнулся ему. «Скажи, ты готова ко второй технике *Крийи* ?»

Маленький почтальон сложил руки в мольбе. «Гурудева, — встревоженно произнес он, — пожалуйста, никаких больше посвящений! Как я могу усвоить какие-либо высшие учения? Я пришел сегодня попросить вашего благословения, потому что первая божественная *Крия* наполнила меня таким опьянением, что я не могу доставить свои письма!»

«Бринда уже плавает в море Духа». Услышав эти слова Лахири Махасайи, другой его ученик опустил голову.

"Владелец," он сказал, "Я видеть я иметь был а бедный рабочий, обнаружение вина с мой инструменты."

Почтальон, необразованный человек, впоследствии развил свою проницательность благодаря *Крийе* до такой степени, что ученые время от времени обращались к нему за разъяснениями по сложным вопросам священных текстов. Невинная ни в грехах, ни в синтаксисе, маленькая Бринда снискала известность в кругу ученых пандитов.

Помимо многочисленных учеников Лахири Махасайи из Бенареса, к нему приезжали сотни людей из отдаленных уголков Индии. Сам он несколько раз ездил в Бенгалию, посещая дома тестей своих двух сыновей. Благодаря его присутствию Бенгалия наполнилась множеством небольших групп последователей *Крийи* . Особенно в округах Кришнагар и Бишнупур многие молчаливые преданные до сих пор поддерживают невидимый поток духовной медитации.

Среди многих святых, получивших *Крию* от Лахири Махасайи, можно упомянуть прославленного Свами Вхаскарананда Сарасвати из Бенареса и аскета высокого ранга из Деогарха, Балананда Брахмачари. Некоторое время

Лахири Махасая был частным учителем сына махараджи Ишвари Нараяна Синха Бахадура из Бенареса. Признавая духовные достижения учителя, махараджа, как и его сын, стремились к посвящению в *Крию*, как и махараджа Джотиндра Мохан Тхакур.

Ряд учеников Лахири Махасайи, занимавших влиятельные мирские должности, желали расширить круг последователей *Крийи* путем популяризации. Гуру отказал ему в разрешении. Один из учеников, царский врач Владыки Бенареса, начал организованную кампанию по распространению имени учителя как «Каши Баба» (Возвышенный из Бенареса). **35-16** Гуру снова запретил это.

«Пусть аромат цветка *Крия* распространяется естественным образом, без всякой показухи», — сказал он. «Его семена пустят корни в почве духовно плодородных сердец».

Хотя великий учитель не использовал систему проповеди через современные средства организации или печатный станок, он знал, что сила его послания поднимется подобно неудержимому потоку, затопляющему своими силами берега человеческих умов. Преображенные и очищенные жизни преданных были простой гарантией бессмертной жизненной силы *Крийи*.

В 1886 г. двадцать пять годы после его Раникхет инициирование, Лахири Махасая был ушедший на пенсию на а пенсия.

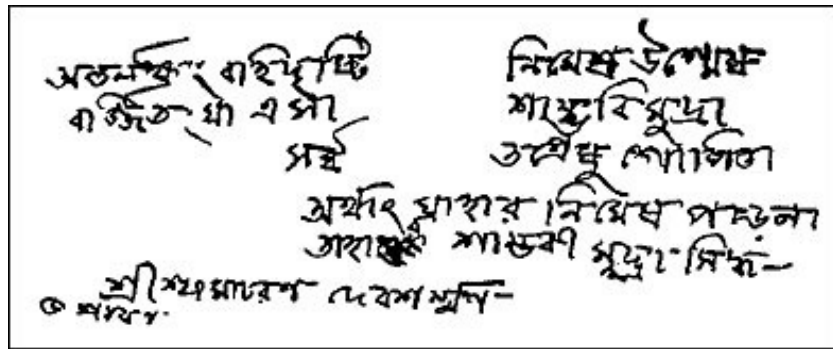
35-17 Благодаря тому, что он был доступен в дневное время, число учеников, стремившихся к нему, постоянно росло. Великий гуру теперь большую часть времени сидел в тишине, застыв в спокойной позе лотоса. Он редко покидал свою маленькую гостиную, даже чтобы прогуляться или посетить другие части дома. Тихий поток учеников почти непрерывно прибывал, чтобы получить *даршан* (священное звание) гуру.

К всеобщему изумлению, обычное физиологическое состояние Лахири Махасайи проявлялось в сверхчеловеческих чертах: одышка, бессонница, остановка пульса и сердцебиения, спокойные, неподвижные глаза и глубокая аура умиротворения. Ни один посетитель не уходил, не ощутив духовного подъема; все понимали, что получили безмолвное благословение истинного человека Божьего.

Учитель разрешил своему ученику, Панчанону Бхаттачарье, открыть «Институт Арья-миссии» в Калькутте. Здесь святой ученик распространял учение *Крия-йоги* и готовил для общественного блага некоторые йогические травяные препараты **35-18** лекарства.

В соответствии с древним обычаем, мастер раздал людям всем *ниим* **35-19** Масло для лечения различных болезней. Когда гуру попросил ученика перегнать это масло, тот легко справился с задачей. Если же кто-то другой попытался бы это сделать, он столкнулся бы со странными трудностями, обнаружив, что лечебное масло почти полностью испарилось после необходимых процессов перегонки.

Очевидно тот магистратура благословение был а необходимый ингредиент.



Выше представлены почерк и подпись Лахири Махасайи, выполненные бенгальским шрифтом. Эти строки встречаются в письме к ученику; великий мастер интерпретирует санскритский стих следующим образом: «Тот, кто достиг...» «Состояние спокойствия, при котором его веки не моргают, означает достижение *Самбхаби Мудры* ».

"Шри Шьяма Чаран Дева Шарман" (подпись)

Он Арья Миссия Учреждение предпринял тот публикация из много из тот гуру библейский

Комментарии. Подобно Иисусу и другим великим пророкам, сам Лахири Махасая не писал книг, но его глубокие толкования были записаны и систематизированы различными учениками. Некоторые из этих добровольных писцов были более проникательны, чем другие, в правильной передаче глубокого понимания гуру; тем не менее, в целом, их усилия увенчались успехом. Благодаря их усердию мир обладает беспрецедентными комментариями Лахири Махасайи к двадцати шести древним священным писаниям.

Шри Ананда Мохан Лахири, внук учителя, написал интересную брошюру о *Крийе*. «Текст Бхагавад -гиты является частью великого эпоса «*Махабхарата*», который содержит несколько узловых точек (*вьяс-кутас*)», — писал Шри Ананда. «Если не подвергать эти узловые точки сомнению, мы обнаружим лишь мифические истории своеобразного и легко неправильно понимаемого типа. Не подвергайте сомнению эти узловые точки, и вы обнаружите лишь мифические истории особого, легко неправильно истолковываемого характера. Необъяснимые узловые точки, и мы утратили науку, которую Восток сохранил со сверхчеловеческим терпением после тысячелетних экспериментов. **35-20** Именно комментарии Лахири Махасайи, освободив от аллегорий, раскрыли саму науку религии, которая была так искусно скрыта за загадками священных текстов и изображений.

Больше не являясь просто непонятной игрой слов, изначально бессмысленные формулы ведического поклонения, по мнению учителя, обладают глубоким научным смыслом...

«Мы знаем, что человек обычно бессилен перед бунтующими злыми страстями, но они становятся бессильными, и человек не находит мотива в их потакании, когда через *Крию* ему открывается осознание высшего и непреходящего блаженства. Здесь отказ, отрицание низших страстей, синхронизируется с принятием, утверждением блаженства. Без такого пути сотни нравственных максим, которые подразумевают лишь отрицание, бесполезны для нас».

«Наша жажда мирской жизни убивает в нас чувство духовного благоговения. Мы не можем постичь Великую Жизнь, скрывающуюся за всеми именами и формами, просто потому, что наука показывает нам, как мы можем это сделать». Использование сил природы; эта привычка породила презрение к её сокровенным тайнам. Наши отношения с природой — это практический бизнес. Мы, так сказать, дразним её, чтобы узнать, как её можно использовать в наших целях; мы используем её энергию, Источник которой ещё неизвестен. В науке наши отношения с природой — это отношения человека и его слуги, или, в философском смысле, она подобна пленнице на свидетельской трибуне. Мы допрашиваем её, бросаем ей вызов и тщательно взвешиваем её показания на человеческих весах, которые не могут измерить её скрытые ценности. С другой стороны, когда личность находится в единстве с высшей силой,

природа автоматически, без напряжения и усилий, подчиняется воле человека. Это лёгкое управление природой непонимающий материалист называет «чудесным».

«Жизнь Лахири Махасайи послужила примером, изменившим ошибочное представление о том, что йога — это таинственная практика. Каждый человек может найти путь через *Крия-йогу*, чтобы понять свою истинную связь с природой и почувствовать духовное благоговение перед всеми явлениями, будь то мистическими или повседневными, несмотря на обыденность физических наук». **35-21** Мы должны помнить, что то, что было мистическим тысячу лет назад, уже таковым не является, и то, что сейчас кажется таинственным, может стать понятным через сто лет. Именно Бесконечность, Океан Силы, находится в самом центре событий. За всеми проявлениями.

«Закон *Крия-йоги* вечен. Он истинен, как математика; как простые правила сложения и вычитания, тот закон из *Крия* может никогда быть уничтожен. Гореть к пепел все тот книги на математика,

Логически мыслящие люди всегда будут заново открывать такие истины; уничтожьте все священные книги по йоге, и ее фундаментальные законы проявятся всякий раз, когда появится истинный йог, который обладает чистой преданностью и, следовательно, чистым знанием.

Подобно тому, как Бабаджи является одним из величайших аватар, *Махаватаром*, а Шри Юктешвар — *Джнянаватаром*, или Воплощением Мудрости, так и Лахири Махасая по праву может быть назван *Йогаватаром*, или Воплощением Йоги. По меркам как качественного, так и количественного блага, он поднял духовный уровень общества. Своей способностью возвысить своих ближайших учеников до уровня Христа и широким распространением истины среди масс Лахири Махасая занимает место среди спасителей человечества.

Его уникальность как пророка заключается в практическом акценте на определенном методе, *Крийе*, впервые открывшем двери к свободе йоги для всех людей. Помимо чудес собственной жизни, несомненно, *Йогаватар достиг* вершины всех чудес, упростив древние сложности йоги до... Эффективная простота, не выходящая за рамки обычного понимания.

Говоря о чудесах, Лахири Махасая часто говорил: «Действие тонких законов, неизвестных людям в целом, не следует публично обсуждать или публиковать без должной осмотрительности». Если на этих страницах я, кажется, нарушил его предостережения, то это потому, что он дал мне внутреннее утешение. Кроме того, описывая жизнь Бабаджи, Лахири Махасаи и Шри Юктешвара, я счел целесообразным опустить многие подлинные истории о чудесах, которые вряд ли можно было бы включить без написания также пояснительного тома по сложной философии.

Новая надежда для новых людей! «Божественное единение, — провозгласил *Йогаватар*, — возможно благодаря собственным усилиям». и является не зависимый на богословский убеждения или на тот произвольный воля из а Космический Диктатор."

С помощью ключа *Крия* люди, которые не могут поверить в божественность ни одного человека, наконец-то увидят полную божественность самих себя.

.....
35-1 : *Мэтью* 3:15.

35-2 Многие библейские отрывки свидетельствуют о том, что закон реинкарнации был понят и принят. Циклы реинкарнации являются более разумным объяснением различных стадий эволюции человечества, чем распространенная западная теория, предполагающая, что нечто (сознание эго) возникло из ничего и существовало в различной степени. из похоть для тридцать или девяносто годы, и затем возвращен к тот оригинал пустота. Он немислимо природа из такой Пустота — это проблема, способная порадовать сердце средневекового схоласта.

35-3 : *Малахи* 4:5.

35-4 : "До ему," то есть, "до тот

Господь." 35-5: *Лук.* 1:13-17.

. *Мэтью* 17:12-13 :35-6

. *Мэтью* 11:13-14 :35-7

.*Джон* 1:21 :35-8

. II *Короли* 2:9-14 :35-9

35-10 : *Мэтью 17:3.*

35-11 : *Мэтью 27:46-49 .*

35-12 : "Как много сортировки из смерть являются в наш тела! Ничего является в нем но смерть." - *Мартин Лютер, в « Разговоры за столом».*

35-13 : Он главный молитва из тот мусульмане, обычно повтор четыре или пять времена ежедневно.

35-14 : "Искать правда в медитация, нет в плесневый книги. Смотреть в тот небо к находить тот луна, нет в тот пруд. — *Персидская пословица.*

35-15 : Как *Крия Йога* является способный из много подразделения, *Лахири Махасая* мудро просеянный вне четыре шага который он распознан К ним относятся те, которые содержат необходимый костный мозг и имеют наивысшую ценность на практике.

35-16 : Другой заголовки дарованный на *Лахири Махасая* к его ученики были *Йогибар* (величайший) из йоги), *Йогирадх* (король из йоги), и *Мунибар* (величайший из святых), к которому я добавил *Йогаватара* (воплощение йоги).

35-17 : Он имел данный, в целом, тридцать пять годы из услуга в один отделение из тот правительство.

35-18 Обширные знания о травах содержатся в древних санскритских трактатах. Гималайские травы использовались в омолаживающей терапии, которая привлекла внимание всего мира в 1938 году, когда этот метод был применен к Пандиту Мадану Мохану Малавии. 77-летний Вице-канцлер из Бенарес индуистский Университет. К а замечательный степень, тот отмеченный ученый восстановленный Через 45 дней у него восстановилось здоровье, появились силы, улучшилась память, зрение нормализовалось; появились признаки появления третьего ряда зубов, а все морщины исчезли. Он травяной уход, известный как *Кая Калпа* , является один из 80 омоложение методы изложенный в индуистский *Аюрведа* или медицинской науки. Пандит Малавия проходил лечение у Шри Калпачарьи Свами Бешундасджи, который утверждает, что родился в 1766 году. У него есть документы, подтверждающие, что ему более 100 лет; репортеры *Associated Press* отметили, что он выглядел примерно на 40.

Древние индуистские трактаты делили медицинскую науку на 8 разделов: *салья* (хирургия); *салакья* (заболевания выше шеи); *кайчикитса*. (лекарство правильный); *бхутавидья* (психический) болезни); *каумара* (забота) из младенчество); *агада* (токсикология); *Расаяна* (долголетие); *Вагикарана* (тонизирующие средства). Ведические врачи использовали тонкие хирургические инструменты, прибегали к пластической хирургии, понимали медицинский методы к противодействовать тот эффекты из яд газ, выполненный Кесарий разделы и мозг Они были искусны в динамизации лекарств. Гиппократ, знаменитый врач V века до н.э., заимствовал .большую часть своей фармакологии из индуистских источников

35-19 Восточно-индийское дерево маргоза. Его лечебные свойства теперь признаны и на Западе, где произрастает горький *ним*. лаять является использовал как а тонизирующее средство, и тот масло от семени и фрукты имеет был найденный из максимальным ценность в тот уход из проказа и другие болезни.

35-20 «Ряд печатей, недавно обнаруженных при раскопках археологических памятников долины Инда, датируемых третьим тысячелетием до нашей эры». до н.э. показывать цифры сидящий в медитативный позы сейчас использовал в тот система из Йога, и ордер тот Можно сделать вывод, что даже в то время некоторые основы йоги уже были известны. Вполне обоснованно можно заключить, что систематическая интроспекция с использованием проверенных методов практикуется в Индии уже пять тысяч лет. Индия имеет развитый определенный ценный религиозный отношения из разум и этический понятия который являются уникальный, в наименее

в широте их применения в жизни. Одним из таких примеров является терпимость к вопросам интеллектуальных убеждений и доктрин, что поражает Запад, где на протяжении многих веков охота на ереси была обычным явлением, а между народами велись кровавые войны. сектантский соперничество были часто."-Выдержки от ан статья к Профессор В. Норман Коричневый в тот Может, 1939 проблема Бюллетень Американского совета . научных обществ, Вашингтон, округ Колумбия

35-21 Здесь вспоминается замечание Карлайла в «*Сарторе Резарте*»: «Человек, который не может удивляться, который не склонен удивляться (и поклоняться), был бы президентом бесчисленных королевских обществ и нес бы на своих плечах» эпитом из

все

лаборатории и обсерватории, с их результаты, в его одинокий голова,-есть но а пара из очки позади который
.«там является « Нет глаза

ГЛАВА: 36

Бабаджи Интерес В Он Запад

"Владелец, делал ты всегда встретиться Бабаджи?"

В Серампоре стояла спокойная летняя ночь; над нашими головами мерцали огромные тропические звезды, пока я сидел рядом со Шри Юктешваром на балконе второго этажа скита.

«Да». Учитель улыбнулся в ответ на мой прямой вопрос; его глаза засияли благоговением. «Трижды мне посчастливилось увидеть бессмертного гуру. Наша первая встреча состоялась в Аллахабаде на *Кумбха Меле* ».

Религиозные ярмарки, проводимые в Индии с незапамятных времен, известны как *Кумбха Мела* ; они постоянно привлекают внимание множества людей к духовным целям. Миллионы благочестивых индуистов собираются каждые шесть лет, чтобы встретиться с тысячами садху, йогов, свами и аскетов всех мастей. Многие из них — отшельники, которые никогда не покидают свои уединенные места, за исключением посещения ярмарок и дарования своих благословений мирским мужчинам и женщинам.

«В то время, когда я встретил Бабаджи, я еще не был свами, — продолжил Шри Юктешвар. — Но я уже получил посвящение в *Крия-йогу* от Лахири Махасайи. Он уговорил меня посетить *мелу* , которая проходила в январе 1894 года в Аллахабаде. Это был мой первый опыт кумбхи ; я был слегка ошеломлен шумом и толпой. В своих пристальных взглядах я не увидел ни одного просветленного лица учителя. Проходя мост на берегу Ганга, я заметил знакомого, стоявшего неподалеку с протянутой чашей для подаяний».

«О, эта ярмарка — сплошной хаос шума и нищих, — с разочарованием подумал я. — Интересно, неужели западные ученые, терпеливо расширяющие сферы знаний на благо человечества, не более угодны Богу, чем эти бездельники, которые исповедуют религию, но сосредоточены на милостыне?»

«Мои пылкие размышления о социальных реформах были прерваны голосом высокого саньяси, который остановился передо мной».

«Господин, — сказал он, — вас

зовёт святой». «Кто он?»»

"Приходить и видеть для сам."

"с нерешительностью" следующий этот лаконичный совет, я скоро найденный сам
около а дерево чей ветви были

Я укрыл гуру в компании привлекательных учеников. Учитель, яркая, необычная фигура с блестящими темными глазами, поднялся при моем приближении и обнял меня.

«Добро пожаловать, Свамиджи», —

ласково сказал он. «Сэр, — решительно

ответил я, — я *не* свами».

«Те, кому я по божественному указанию должен даровать титул «свами», никогда от него не отказываются». Святой обратился ко мне просто, но в его словах звучала глубокая убежденность в истине; меня мгновенно охватила волна духовного благословения. Улыбаясь внезапному возвышению до древнего монашеского ордена, **36-1** Я склонился у ног явно великого и ангельского существа в человеческом обличье, оказавшего мне таким образом честь.

«Бабаджи — это был именно он — жестом пригласил меня сесть рядом с ним под деревом. Он был сильным и молодым, и внешне напоминал Лахири Махасаю; однако сходство меня не поразило, хотя я часто слышал о необычайном сходстве внешности этих двух учителей. Бабаджи Он обладает силой, позволяющей предотвратить возникновение любой конкретной мысли в уме человека. Очевидно, великий гуру хотел, чтобы я вел себя совершенно естественно в его присутствии, не испытывая благоговения перед знанием его личности.

'? Что делать ты думать из тот *Кумбха Мела*'"

«Я был очень разочарован, сэр, — поспешно добавил я. — До того момента, как встретил вас. Почему-то святые и вся эта суматоха кажутся несовместимыми».

«Дитя мое, — сказал учитель, хотя я, по-видимому, был почти вдвое старше его, — не суди всех по недостаткам многих. Все на земле имеет смешанный характер, как смесь песка и сахара. Будь подобен мудрому муравью, который хватает только сахар, оставляя песок нетронутым. Хотя многие садху здесь все еще блуждают в заблуждении, мела *благословлена* несколькими людьми, достигшими богопостижения ».

"В вид из мой собственный встреча с этот возвышенный владелец, я быстро согласованный с его наблюдение.

«Сэр, — заметил я, — я думал о учёных Запада, намного превосходящих по интеллекту большинство собравшихся здесь людей, живущих в далёкой Европе и Америке, исповедующих другие вероисповедания и не знающих истинной ценности подобных *ярмарок* , как нынешняя. Они — это...» Люди, которые

могли бы извлечь огромную пользу из встреч с индийскими учителями. Но, несмотря на высокие интеллектуальные достижения, многие западные люди привержены первобытному материализму. Другие, известные в науке и философии, не признают принципиального единства религии. Их вероисповедания служат непреодолимыми барьерами, которые грозят навсегда отделить их от нас.

«Я видел, что вас интересует как Запад, так и Восток». Лицо Бабаджи озарилось одобрением. «Я почувствовал муки вашего сердца, достаточно широкие для всех людей, будь то восточные или западные. Вот почему я позвал вас сюда».

«Восток и Запад должны найти золотую середину, объединив активность и духовность, — продолжил он. — Индии есть чему поучиться у Запада в материальном развитии; в свою очередь, Индия может научить Запад универсальным методам, с помощью которых он сможет основывать свои религиозные убеждения на непоколебимом фундаменте йогической науки».

«Свамиджи, вам предстоит сыграть свою роль в грядущем гармоничном обмене между Востоком и Западом. Через несколько лет я пошлю вам ученика, которого вы сможете обучить распространению йоги на Западе. Там на меня обрушиваются вибрации множества духовно ищущих душ. Я вижу потенциальных святых в Америке и Европе, ожидающих пробуждения».

В этот точка в его история, Шри Юктешвар повернулся его взгляд полностью на мой.

«Сын мой, — сказал он, улыбаясь в лунном свете, — ты тот самый ученик, которого Бабаджи много лет назад обещал мне послать».

Я был рад узнать, что Бабаджи направил меня в Шри Юктешвар, но мне было трудно представить себя на далеком Западе, вдали от моего любимого гуру и простого покоя скита.

«Затем Бабаджи заговорил о *Бхагавад-гите*, — продолжил Шри Юктешвар. — К моему удивлению, несколькими словами похвалы он дал понять, что ему известно о том, что я написал толкования различных глав *Гиты*».

«По моей просьбе, Свамиджи, пожалуйста, возьмитесь за еще одно дело, — сказал великий учитель. — Не напишете ли вы небольшую книгу о фундаментальном единстве христианских и индуистских священных писаний? Покажите с помощью параллельных ссылок, что вдохновленные сыны Божьи говорили одни и те же истины, ныне заслоненные межконфессиональными разногласиями между людьми».

«Махарадж» **36-2** я ответил неуверенно, 'что а команда! Должен я быть способный к выполнить это?'

Бабаджи тихо рассмеялся. «Сын мой, почему ты сомневаешься?» — ободряюще спросил он. «Воистину, чье это дело, и Кто совершит все эти деяния? Все, что Господь побудил меня сказать, обязательно сбудется».

«Я посчитал себя наделенным благословением святого и согласился написать книгу. С неохотой понимая, что настал час расставания, я поднялся со своего уютного зеленого кресла».

«Вы знаете Лахири?» **36-3** «Учитель спросил: „Он великий человек, не так ли?

Расскажи ему о нашей встрече“. Затем он передал мне сообщение для Лахири Махасайи».

«После того как я смиренно поклонился на прощание, святой доброжелательно улыбнулся. „Когда ваша книга будет закончена, я навещу вас“, — пообещал он. „До свидания“».

«На следующий день я покинул Аллахабад и сел на поезд до Бенареса. Добравшись до дома моего гуру, я рассказал ему историю этого чудесного святого на *Кумбха Меле*».

«„Ах, вы его не узнали?“ Глаза Лахири Махасайи заблестели от смеха. „Вижу, вы не узнали, потому что он вам помешал. Он мой несравненный гуру, небесный Бабаджи!“»

«Бабаджи!» — повторил я, пораженный. «Йоги-Христос Бабаджи! Невидимый-видимый спаситель Бабаджи! О, если бы...» Я могла лишь вспомнить прошлое и снова оказаться в его присутствии, чтобы выразить свою преданность у его лотоса. ноги!»

“Никогда разум,” Лахири Махасая сказал утешительно. “Он имеет обещанный к видеть ты снова.”

«Гурудева, божественный учитель, попросил меня передать тебе послание. Скажи Лахири, — сказал он, — что накопленная для этой жизни сила иссякает; она почти исчерпана».

«При произнесении этих загадочных слов фигура Лахири Махасайи задрожала, словно её коснулся разряд молнии. В одно мгновение всё вокруг него затихло; его улыбающееся лицо стало невероятно суровым. Подобно деревянной статуе, мрачной и неподвижной на своём месте, его тело Она побледнела. Я был встревожен и озадачен. Никогда в жизни я не видел, чтобы эта радостная душа проявляла такую ужасающую серьезность. Другие присутствующие ученики смотрели на нее с опаской.

«Три часа прошли в полной тишине. Затем Лахири Махасая вновь обрел свое обычное, жизнерадостное поведение и с любовью обратился к каждому из учеников. Все вздохнули с облегчением».

«По реакции моего учителя я понял, что послание Бабаджи было недвусмысленным сигналом». Лахири Махасая понимал, что его тело скоро освободится. Его внушающее благоговение молчание доказывало, что мой гуру мгновенно взял под контроль своё существо, разорвал последнюю нить привязанности к материальному миру и бежал к своей вечно живой сущности в Духе. Замечание Бабаджи было его способом сказать: «Я всегда буду с тобой».

«Хотя Бабаджи и Лахири Махасая были всеведущи и не нуждались в общении друг с другом через меня или какого-либо другого посредника, великие часто снисходительно принимают участие в человеческой драме. Иногда они передают свои пророчества через посланников обычным способом, чтобы окончательное исполнение их слов вселило большую божественную веру в широкий круг людей, которые впоследствии узнают эту историю».

«Вскоре я покинул Бенарес и отправился в Серампор работать над священными текстами, запрошенными Бабаджи», — продолжил Шри Юктешвар. «Как только я приступил к работе, я уже смог сочинить

стихотворение, посвященное бессмертному гуру. Мелодичные строки легко лились из-под моего пера, хотя я никогда прежде не пытался писать стихи на санскрите».

"В тот тихий из ночь я занят сам над а сравнение из тот Библия и тот писания Санатана *Дхарма* . **36-4** Цитируя слова благословенного Господа Иисуса, я показал, что Его учение по сути едино с откровениями Вед . К моему облегчению, моя книга была закончена за короткий срок. Вскоре я осознал, что это быстрое благословение было ниспослано по милости моего *Парам-Гуру-Махараджа* . **36-5** Эти главы впервые появились в журнале «*Садхусамбад*» ; позже они были изданы в виде книги одним из моих учеников из Киддерпора.

«На следующее утро после того, как я закончил свою литературную работу, — продолжил Мастер, — я отправился в Рай». Пришёл на гхат, чтобы искупаться в Ганге. Гхат был пустынен; я некоторое время стоял неподвижно, наслаждаясь солнечной тишиной. Окунувшись в сверкающие воды, я отправился домой. Единственным звуком в тишине был шорох моей промокшей от Ганга ткани, плескавшейся при каждом шаге. Пройдя мимо большого баньянового дерева у берега реки, я почувствовал сильное желание оглянуться. Там, в тени баньяна, в окружении нескольких учеников, сидел великий Бабаджи!

«Приветствую вас, Свамиджи!» — раздался прекрасный голос учителя, уверяя меня, что я не сплю. — «Я вижу, вы успешно завершили свою книгу. Как и обещал, я здесь, чтобы поблагодарить вас».

«С бешено бьющимся сердцем я пал ниц к его ногам. „Парам-гуруджи, — умоляюще сказал я, — неужели вы и ваши ученики не окажете почтение моему дому, расположенному неподалеку?“»

Верховный гуру с улыбкой отказался. «Нет, дитя мое, — сказал он, — мы любим укрытие под деревьями; это место вполне комфортно».

«Пожалуйста, подождите немного, господин», — я умоляюще посмотрела на него. — «Я сейчас же вернусь с особыми сладостями».

«Когда я через несколько минут вернулся с блюдом деликатесов, о чудо! величественный баньян больше не служил убежищем для небесной труппы. Я обыскал всю гхату, но в глубине души знал, что эта небольшая группа уже улетела на эфирных крыльях».

«Я была глубоко ранена. „Даже если мы снова встретимся, я не захочу с ним разговаривать“, — успокаивала я себя. „Он поступил некрасиво, так внезапно меня бросив“. Это, конечно, был гнев любви, и ничего больше».

«Несколько месяцев спустя я посетил Лахири Махасаю в Бенаресе. Когда я вошел в его небольшую гостиную, мой гуру улыбнулся в знак приветствия».

«Добро пожаловать, Юктешвар, — сказал он. — Ты только что встретил

Бабаджи на пороге моей комнаты?» — «Нет, — ответил я с удивлением.

«Иди сюда». Лахири Махасая нежно коснулся моего лба; и тотчас же я увидел у двери образ Бабаджи, распустившегося, словно совершенный лотос.

«Я вспомнил свою давнюю обиду и не поклонился. Лахири Махасая посмотрел

на меня с изумлением. Божественный гуру смотрел на меня бездонными глазами. Ты на меня обижен».

«Сэр, почему бы и нет?» — ответил я. «Вы появились из воздуха со своей магической группой и исчезли в никуда».

«Я же говорил, что увижусь с тобой, но не сказал, как долго пробуду», — тихо рассмеялся Бабаджи. — «Ты был полон волнения. Уверяю тебя, я чуть не исчез в никуда от порыва твоего беспокойства».

«Это нелестное объяснение мгновенно меня удовлетворило. Я опустился на колени у его ног; верховный гуру ласково похлопал меня по плечу».

«Дитя, тебе нужно больше медитировать, — сказал он. — Твой взгляд еще не безупречен — ты не мог видеть меня, прячущегося за солнечным светом». С этими словами, произнесенными голосом небесной флейты, Бабаджи исчез в скрытом сиянии.

«Это был один из моих последних визитов в Бенарес к моему гуру», — заключил Шри Юктешвар. «Как и предсказывал Бабаджи на *Кумбха Меле*, воплощение Лахири Махасайи, представлявшее собой домохозяина, подходило к концу. Летом 1895 года на его крепком теле появился небольшой фурункул на спине. Он протестовал против прокола; он отрабатывал на собственном теле злую карму некоторых своих учеников. Наконец, несколько учеников стали очень настойчивы; учитель загадочно ответил:

«Тот самый тело имеет к находить а причина к идти; я воля быть приятный к что бы ни ты хотеть к делать.»

«Вскоре после этого несравненный гуру покинул этот мир в Бенаресе. Мне больше не нужно искать его в его маленькой гостинице; я нахожу каждый день своей жизни благословенным его вездесущим руководством».

Спустя годы, из уст Свами Кешабананды, **36-6** Будучи продвинутым учеником, я услышал много замечательных подробностей о кончине Лахири Махасайи.

«За несколько дней до того, как мой гуру покинул этот мир, — рассказал мне Кешабананда, — он материализовался передо мной, когда я сидел в своей обители в Хардваре».

""Приходить в один раз к Бенарес. С эти слова Лахири Махасая исчезли.

«Я немедленно сел на поезд до Бенареса. В доме моего гуру я обнаружил, что собралось много учеников. В тот день в течение нескольких часов **36-7** Учитель изложил смысл *Гиты*, а затем обратился к нам простым языком.

""Я являюсь идущий дом.»

""Рыдания из мука сломанный вне нравиться ан неотразимый торрент.

«Утешься; я воскресну». После этих слов Лахири Махасая трижды повернулся по кругу, в позе лотоса повернулся лицом на север и величественно вошел в финальную *махасамадхи*. **36-8**

«Прекрасное тело Лахири Махасайи, столь дорогое верующим, было кремировано с большой торжественностью». «Обряды домохозяина на гхате Маникарника у священной Ганга», — продолжил Кешабананда. «На следующий день, в десять часов утра, когда я еще был в Бенаресе, моя комната наполнилась ярким светом. И вот! Передо мной предстало тело Лахири Махасайи! Оно выглядело точно так же, как и его прежнее тело, только казалось моложе и сияющее. Мой божественный гуру заговорил со мной».

«Кешабананда, — сказал он, — это я. Из распавшихся атомов моего кремированного тела я воскрес в обновленном облике. Моя работа домохозяина в мире завершена; но я не покидаю землю полностью. Отныне я проведу некоторое время с Бабаджи в Гималаях и с Бабаджи в космосе».

«Словами благословения в мой адрес трансцендентный учитель исчез. Чудесное вдохновение наполнило мое сердце; я был возвышен духом, подобно ученикам Христа и Кабира **36-9**», когда они взирали на своих живых гуру после физической смерти.

«Когда я вернулся в свою уединенную обитель в Хардваре, — продолжил Кешабананда, — я взял с собой священный прах моего гуру. Я знаю, что он вырвался из пространственно-временной клетки; птица вездесущности освобождена. И все же мое сердце утешалось тем, что я воздвиг его священные останки».

Ещё одним учеником, которому посчастливилось увидеть своего воскресшего гуру, был святой Панчанон Бхаттачарья, основатель Калькуттской миссии Арья. **36-10**

Я посетил Панчанона в его доме в Калькутте и с удовольствием выслушал рассказ о его многолетней работе с учителем. В заключение он рассказал мне о самом удивительном событии в своей жизни.

«Здесь, в Калькутте, — сказал Панчанон, — в десять часов утра, последовавших за его кремацией, Лахири Махасая явился мне во всей своей живой славе».

Свами Пранабананда, «святой с двумя телами», также поделился со мной подробностями своего собственного сверхъестественного опыта.

«За несколько дней до того, как Лахири Махасая покинул этот мир, — рассказывал мне Пранабананда во время своего визита в мою школу в Ранчи, — я получил от него письмо с просьбой немедленно приехать в Бенарес. Однако я задержался и не смог уехать сразу. Когда я как раз занимался подготовкой к поездке, около десяти часов утра меня внезапно переполнила радость, когда я увидел сияющую фигуру своего гуру».

"Почему торопиться к Бенарес? Лахири Махасая сказал, улыбаясь. "Ты должен находить мне там нет дольше.

«Когда до меня дошло значение его слов, я безутешно зарыдал, думая, что вижу его лишь в видении».

«Учитель подошел ко мне с утешением. „Прикоснись ко мне, — сказал он. — Я

жив, как всегда. Не скорби; разве я не с тобой навеки?“»

Из уст этих трех великих учеников родилась история, полная удивительной правды: в десять часов утра, на следующий день после того, как тело Лахири Махасайи было предано огню, воскресший учитель в реальном, но преображенном теле явился перед тремя учениками, каждый из которых находился в другом городе.

"Так когда этот коррумпируемый должен иметь помещать на неподкупность, и этот смертный должен иметь помещать на

бессмертие, тогда исполнится написанное: смерть поглощена победой. О
смерть, где твоё жало? О могила, где твоя победа? **36-11**

.....

36-1 : Шри Юктесвар был позже формально инициированный в тот Свами Заказ к тот *Махант* (монастырь

голова) из Будда Гая. 36-2: «Великий король» — почётный титул.

36-3 : А гуру обычно относится к его собственный ученик просто к его имя, опуская любой заголовок. Таким образом, Бабаджи сказал "Лахири," не «Лахири Махасая».

36-4 : Буквально, "вечный религия" тот имя данный к тот тело из Ведический учения. *Санатан Дхарма* имеет приходить к быть индуизм с тот время из тот Греки ВОЗ назначенный тот люди на тот банки из тот река Инд как *Индус* , или *Индуисты* . Слово «*индуист*» , собственно говоря, относится только к последователям *Санатана Дхармы* или индуизма. Термин «*индиец*» в равной степени применим к индусам, мусульманам и другим жителям Индии (а также, из-за путаницы с географическими данными Колумба, к американским аборигенам монголоидного типа).

Древнее название Индии — *Арьяварта* , что буквально означает «обитель ариев». Санскритский корень слова «*арий*» означает «достойный, святой, благородный». Позднее этнологическое неправильное использование слова «*арий*» для обозначения не духовных, а физических характеристик привело великого востоковеда... Макс Мюллер, к сказать причудливо: "К мне ан этнолог ВОЗ говорит из ан Арийский раса, Арийский кровь, Арийский глаза «И волосы — такой же грешник, как лингвист, говорящий о долихоцефальном словаре или .«брахицефальной грамматике

36-5 : *парам-гуру* является буквально "гуру верховный" или "гуру вне," обозначение а линия или преемственность из учителя. Бабаджи, тот

.*гуру* из Лахири Махасая, был тот *парам-гуру* из Шри Юктесвар

36-6 : Мой посещать к Кешабананда ашрам является описан на стр. 405-408 .

36-7 : Сентябрь 26, 1895 является тот дата на который Лахири Махасая левый его тело. В а немного более дни он бы Ему исполнилось шестьдесят восемь лет.

36-8 Положение лицом к северу и тройное вращение тела — это элементы ведического ритуала, используемого мастерами, которые заранее знают, когда... тот финал час является о к ударять для тот физический тело. Он последний медитация, в течение который тот владелец слияния Сам он, находясь в космическом АУМе, называется *маха* , или великой, *самадхи* .

36-9 Кабир был великим святым XVI века, среди многочисленных последователей которого были как индуисты, так и мусульмане. В то время из его смерть, тот ученики поссорился над тот манера из проведение тот похороны церемонии. Он раздраженный мастер роза от его финал спать, и отдал его инструкции. "Половина из мой останки должен быть похороненный к тот мусульманин обряды; он сказал, «Пусть другая половина будет кремирована с соблюдением индуистского таинства». Затем он исчез. Когда ученики открыли гроб, в котором находилось его тело, там не было ничего, кроме ослепительного множества золотистых цветов чампака. Половина из них была послушно похоронена мусульманами, которые почитают его святыню по сей день.

В его молодость Кабир был подошел к два ученики ВОЗ в розыске минута интеллектуальный руководство вдоль тот :мистик путь. Учитель ответил просто

Путь предполагает расстояние; Если Он быть около, нет путь самый необходимый ты в все. Воистину это "
"!делает мне улыбка К слышать из а рыба "и жажду воды

36-10 : Панханон учредил, в а семнадцать акров сад в Деогарх в Бихар, а храм содержащий а камень статуя из Лахири Махасая. Другой статуя из тот большой владелец имеет был набор к ученики в тот маленький гостиная из его Бенарес дом.

ГЛАВА: 37

Я Идти К Америка

«Америка! Несомненно, это американцы!» — подумал я, когда передо мной пронеслась панорама западных лиц.

Погруженный в медитацию, я сидел за пыльными коробками в кладовой школы в Ранчи. В те напряженные годы, когда вокруг было много детей, найти уединенное место было непросто!

Видение продолжалось; огромное множество, **37-1** Вглядываясь в меня пристально, словно актер, он словно скользил по сцене сознания.

Дверь кладовки открылась; как обычно, один из юношей обнаружил мое укрытие. «Иди сюда, Бимал», — весело воскликнул я. «У меня для тебя новости: Господь призывает меня в Америку!» «В Америку?» — повторил мальчик мои слова таким тоном, что я как бы сказал: «на Луну».

«Да! Я отправляюсь открывать Америку, подобно Колумбу. Он думал, что открыл Индию; несомненно, между этими двумя землями существует кармическая связь!»

Бимал убежал; вскоре вся школа была проинформирована двуногой газетой. **37-2** Я созвал озадаченных преподавателей и передал школу в их распоряжение.

«Я знаю, что вы всегда будете помнить об идеалах йогического образования Лахири Махасайи», — сказал я. «Я буду часто вам писать; если Бог даст, когда-нибудь я вернусь».

Слезы навернулись на мои глаза, когда я в последний раз взглянула на маленьких мальчиков и залитые солнцем просторы Ранчи. Я знала, что в моей жизни закончилась определенная эпоха; отныне я буду жить в далеких странах. Через несколько часов после своего видения я села на поезд до Калькутты. На следующий день я получила приглашение выступить в качестве делегата от Индии на Международном конгрессе религиозных либералов в Америке. Он должен был состояться в том году в Бостоне под эгидой Американской унитарной ассоциации.

Мой голова в а вихрь, я искал вне Шри Юктесвар в Серампор.

«Гуруджи, меня только что пригласили выступить на религиозном

конгрессе в Америке. Поехать?» — «Для вас открыты все двери», —

просто ответил Учитель. — «Сейчас или никогда».

"Но, сэр," я сказал в смятение, "что делать я знать о публичный Говорящий? Редко
иметь я данный а лекция,

и никогда в Английский."

"Английский или нет Английский, твои слова на йога должны быть слышны в тот Запад."

Я рассмеялся. «Ну что ж, дорогой гуруджи, я вряд ли думаю, что американцы выучат бенгальский! Пожалуйста, помогите мне преодолеть препятствия, связанные с английским языком». **37-3**

Когда я рассказала отцу о своих планах, он был совершенно ошеломлен. Америка казалась ему невероятно далекой; он боялся, что больше никогда меня не увидит.

«Как ты можешь уйти?» — строго спросил он. «Кто тебя профинансирует?» Поскольку он с любовью оплачивал мое образование и всю мою жизнь, он, несомненно, надеялся, что его вопрос положит конец моему проекту, вызвав неловкость.

«Господь непременно мне поможет». В этот ответ я вспомнил похожий, который когда-то дал своему брату Ананте в Агре. Без особого лукавства я добавил: «Отец, возможно, Бог внушит тебе мысль помочь мне».

"Нет, никогда!" Он взглянул в меня жалобно.

Поэтому я был поражен, когда на следующий день отец вручил мне чек на крупную сумму.

«Я даю вам эти деньги, — сказал он, — не как отец, а как верный ученик Лахири Махасайи». Идти затем к чему далеко Западная земля; распространение там тот без вероисповедания учения из *Крия Йога* ."

Меня глубоко тронул бескорыстие, с которым отец смог быстро отложить в сторону свои личные желания. Накануне вечером до него дошло, что моим путешествием двигало не обычное желание путешествовать за границу.

печально произнес отец, которому тогда было шестьдесят семь лет .

Ан интуитивно понятный убеждение подсказал мне отвечать, "Конечно тот Господин воля приносить нас вместе один раз более."

Готовясь покинуть Учителя и родину и отправиться на неизведанные берега Америки, я испытывал немалое волнение. Я слышал много рассказов о материалистической атмосфере Запада, сильно отличающейся от духовного контекста Индии, пронизанного вековой аурой святых. «Восточный учитель, который осмелится бросить вызов западным нравам, — подумал я, — должен

быть выносливее любых гималайских холодов!»

Ранним утром я начал молиться с непоколебимой решимостью продолжать, молиться до самой смерти, пока не услышу голос Бога. Я хотел получить Его благословение и заверение, что не затеряюсь в тумане современного утилитаризма. Мое сердце стремилось в Америку, но еще сильнее я был настроен услышать утешение божественного разрешения.

Я молилась и молилась, заглушая рыдания. Ответа не было. Моя безмолвная мольба нарастала до мучительного крещендо, пока к полудню я не достигла зенита; мой мозг больше не мог выдерживать давление моих страданий. Если я снова плакала с еще большей силой своего внутреннего страсти, я Мне казалось, что мой мозг вот-вот расколется. В этот момент раздался стук в прихожую, примыкающую к комнате на Гурпар-роуд, где я сидел. Открыв дверь, я увидел молодого человека в скудной одежде отшельника. Он вошел, закрыл за собой дверь и, отказавшись присесть, жестом показал, что хочет поговорить со мной стоя.

«Должно быть, это Бабаджи!» — подумал я, ошеломленный, потому что передо мной мужчина имел черты молодого Лахири Махасайи.

Он ответил на мою мысль. «Да, я Бабаджи», — мелодично произнес он на хинди. — «Наш Небесный Отец услышал твою молитву. Он повелевает мне сказать тебе: следуй указаниям своего гуру и отправляйся в Америку. Не бойся; ты будешь защищен».

После оживленной паузы Бабаджи снова обратился ко мне. «Ты тот, кого я избрал для распространения учения *Крия-йоги* на Западе. Давным-давно я встретил твоего гуру Юктешвара на *Кумбха-меле* ; тогда я сказал ему, что отправлю тебя к нему на обучение».

Я потерял дар речи, меня переполнял благоговейный трепет перед его присутствием, и я был глубоко тронут, услышав от него. Он своими собственными устами сказал, что привёл меня к Шри Юктешвару. Я лежал ниц перед бессмертным гуру. Он милостиво поднял меня с пола. Рассказав мне многое о моей жизни, он затем дал мне личные наставления и произнёс несколько тайных пророчеств.

« *Крия-йога* , научная техника постижения Бога, — наконец торжественно произнес он, — в конечном итоге распространится по всем странам и поможет гармонизировать народы посредством личного, трансцендентного восприятия человеком Бесконечного Отца».

Взглядом, исполненным величественной силы, мастер поразил меня проблеском своего космического сознания. Вскоре он направился к двери.

«Не пытайся следовать за мной, — сказал он. — У тебя это

не получится». «Пожалуйста, Бабаджи, не уходи!» —

многократно воскликнула я. «Возьми меня с собой!»

Оглянувшись, он ответил: «Не сейчас. В другой раз».

Поддавшись эмоциям, я проигнорировала его предупреждение. Пытаясь догнать его, я обнаружила, что мои ноги твердо стоят на земле. Из-за двери Бабаджи бросил на меня последний нежный взгляд. Он поднял руку в знак благословения и ушел, а мои глаза были устремлены на него с тоской.

Через несколько минут мои ноги освободились. Я сел и погрузился в глубокую медитацию, непрестанно благодаря Бога не только за то, что Он ответил на мою молитву, но и за благословение в виде встречи с Бабаджи. Всё моё тело, казалось, освятилось от прикосновения древнего, вечно молодого учителя. Давно уже я горячо желал увидеть Его.

До сих пор я никому не рассказывал эту историю о своей встрече с Бабаджи. Считая её... Самое сокровенное из моих человеческих переживаний я хранил в своем сердце. Но мне пришла в голову мысль, что читатели этой автобиографии, возможно, будут более склонны поверить в реальность уединенного Бабаджи и его мировых интересов, если я расскажу, что видел его своими глазами. Я помогал художнику нарисовать правдивый образ великого йоги-Христа современной Индии; он представлен в этой книге.

Он канун из мой отправление для тот Юнайтед Штаты найденный мне в Шри Юктесвара святой присутствие.

«Забудь, что ты родился индуистом, и не будь американцем. Возьми лучшее от обоих», — сказал Учитель своим спокойным, мудрым тоном. «Будь самим собой, дитя Божьим. Ищи и включи в себя лучшие качества всех своих братьев, рассеянных по земле в разных расах».

Затем он благословил меня: «Всем, кто приходит к тебе с верой, ища Бога, будет оказана помощь. Когда ты будешь смотреть на них, духовный поток, исходящий из твоих глаз, проникнет в их разум и изменит их материальные привычки, сделав их более богобоязненными».

Он продолжил: «Ваша судьба — привлекать искренних людей, и это очень хорошо. Куда бы вы ни пошли, даже в пустыне, вы найдете друзей».

Оба его благословения были продемонстрированы в полной мере. Я приехал в Америку один, в пустыню, без единого друга, но там я нашел тысячи людей, готовых принять проверенные временем учения души.

Я покинул Индию в августе 1920 года на *судне «Сити оф Спарта»*, первом пассажирском корабле, отправившемся в Америку после окончания Первой мировой войны. Мне удалось забронировать место только после того, как, словно по волшебству, были устранены многие бюрократические препятствия, связанные с выдачей моего паспорта.

Во время двухмесячного путешествия один из попутчиков узнал, что я был делегатом от Индии на конгрессе в Бостоне.

«Свами Йогананда, — сказал он, произнеся первое из многих своеобразных произношений, которыми меня позже окликали американцы, — пожалуйста, окажите пассажирам любезность и проведите для них лекцию». Вечер четверга. Думаю, всем нам не помешала бы лекция на тему «Битва за жизнь и как с ней бороться».

Увы! В среду я обнаружил, что мне пришлось сражаться за свою собственную

жизнь. Отчаянно пытаюсь систематизировать свои мысли для лекции на английском языке, я в конце концов отказался от всех приготовлений; мои мысли... Подобно дикому жеребенку, засматривающемуся на седло, я отказался подчиняться законам английской грамматики. Однако, полностью доверяя прошлым заверениям Мастера, я предстал перед своей четверговой аудиенцией в салоне парохода. С моих губ не сорвалось ни слова; я молча стоял перед собравшимися. После десятиминутного состязания на выносливость зрители поняли мое затруднительное положение и начали смеяться.



Я стою на трибуне перед одним из своих занятий в Америке. Это занятие, на котором присутствовала тысяча учеников йоги, проходило в Вашингтоне, округ Колумбия.

В тот момент ситуация мне совсем не казалась смешной; я с негодованием вознес мысленную молитву Учителю. «Ты *можешь* ! Говори!» Его голос мгновенно прозвучал в моем сознании.

Мои мысли мгновенно переключились на английский язык. Спустя сорок пять минут аудитория всё ещё внимательно слушала. Благодаря этому выступлению я получил несколько приглашений выступить перед различными группами в Америке.

Впоследствии я так и не смог вспомнить ни слова из того, что произнёс. Осторожно расспросив нескольких пассажиров, я узнал: «Вы прочитали вдохновляющую лекцию на волнующем и правильном английском языке». Услышав эту приятную новость, я смиренно поблагодарил своего гуру за своевременную помощь, вновь осознав, насколько он был мне дорог. Вместе со мной, стирая все барьеры времени и пространства.

В течение оставшейся части морского путешествия меня время от времени охватывало чувство тревоги по поводу предстоящей лекции на английском языке в Бостонском конгрессе.

«Господи, — молился я, — пожалуйста, пусть моим вдохновением будет Ты сам, а не снова взрывы смеха в зале!»

Судно «Сити оф Спарта» пришвартовалось недалеко от Бостона в конце сентября. Шестое октября я выступил с обращением. Конгресс, где я

выступил со своей первой речью в Америке. Она была хорошо принята; я вздохнул с облегчением. Великодушный секретарь Американской унитарной ассоциации написал следующее в опубликованном отчете 37-4 протоколы конгресса:

«Свами Йогананда, делегат от Брахмачарьи Ашрама в Ранчи, Индия, передал приветствия своей Ассоциации на Конгресс. На беглом английском языке и с убедительной манерой он выступил с философской речью на тему «Наука о религии», которая была издана в виде брошюры для более широкого распространения. Религия, утверждал он, универсальна и едина. Мы

«Невозможно обобщить отдельные обычаи и убеждения, но общий элемент религии может быть универсализирован, и мы можем призвать всех следовать ему и повиноваться ему».

Благодаря щедрому пожертвованию отца я смог остаться в Америке после окончания конгресса. Четыре счастливых года я провел в скромных условиях в Бостоне. Я читал публичные лекции, преподавал и написал сборник стихов «*Песни души*» с предисловием доктора Фредерика Б. Робинсона, президента Городского колледжа Нью-Йорка. 37-5

Начав трансконтинентальное турне летом 1924 года, я выступал перед тысячами людей в главных городах, завершив свою поездку на запад отдыхом на прекрасном севере Аляски.

С помощью великодушных студентов к концу 1925 года я основал американскую штаб-квартиру в поместье Маунт-Вашингтон в Лос-Анджелесе. Это то самое здание, которое я видел много лет назад в своем видении в Кашмире. Я поспешил отправить Шри Юктешвару фотографии этих далеких американских событий. Он ответил открыткой на бенгальском языке, которую я здесь перевожу:

11-й Август, 1926

Ребенок из мой сердце, О Йогананда!

Глядя на фотографии вашей школы и ваших учеников, я испытываю неопишемую радость. Словами. Я просто таю от радости, видя ваших учеников йоги из разных городов. Наблюдая за вашими методами, включающими аффирмации, целительные вибрации и божественные исцеляющие молитвы, я не могу не поблагодарить вас от всего сердца. Вид ворот, извилистой холмистой дороги, ведущей вверх, и прекрасного пейзажа. Раскинувшиеся у подножия поместий Маунт-Вашингтон, эти пейзажи я мечтаю увидеть своими глазами.

Здесь всё идёт хорошо. По милости Божьей, пусть вы всегда будете

пребывать в блаженстве. Шри Юктешвар Гири

Годы пролетели незаметно. Я читал лекции по всей своей новой стране и выступал перед сотнями клубов, колледжей, церквей и групп всех конфессий. Десятки тысяч американцев прошли посвящение в йогу. Всем им я посвятил новую книгу молитвенных размышлений, вышедшую в 1929 году, — «*Шёпот из...*». *Вечность*, с предисловием Амелиты Галли-Курчи. 37-6 Здесь я привожу отрывок из книги — стихотворение под названием «Бог! Бог! Бог!», написанное однажды ночью, когда я стоял на лекционной платформе:

От той глубины из сон,
Поднимаясь по винтовой лестнице бодрствования,
я шепчу:
Бог! Бог! Бог!
Ты – пища, и когда я прерываю свой пост,
ночное отлучение от Тебя,
я вкус Ты, и умственно сказать:

Бог! Бог! Бог!

Куда бы я ни пошёл, свет прожектора моих мыслей
всегда направлен на Тебя;

И в тот боевой шум из активность

Мой безмолвный боевой клич всегда: Боже!

Боже! Боже! Когда бушуют бурные бури
испытаний, и когда тревоги воют на меня,
я тонуть их шум, громко пение:

Бог! Бог! Бог!

Когда мой разум сплетает сны

с нитями воспоминаний,

Затем на что магия ткань я находить рельефный:

Бог! Бог! Бог!

Каждый ночь, в время из самый глубокий спать,

Мой покой снится и вызывает: Радость!

Радость! Радость! И моя радость приходит,
воспевая вечно:

Бог! Бог! Бог!

В бодрствующем состоянии, во время еды, работы,
снов, сна, служения, медитации, пения мантр,
божественной любви, моя душа постоянно
вибрирует, оставаясь неслышанной никем:

Бог! Бог! Бог!

Иногда — обычно первого числа каждого месяца, когда приходили счета за содержание Маунт-Вашингтона и других центров Братства Самореализации! — я с тоской вспоминал о простом покое Индии. Но каждый день я видел, как растёт взаимопонимание между Западом и Востоком; моя душа ликовала.

Я нашла великое сердце Америки, выраженное в чудесных строках Эммы Лазарус, высеченных у подножия Статуи Свободы, «Матери изгнанников»:

От ее маяк- рука

Она излучает всемирный приветствие; ее нежные
глаза приковывают взгляд к гавани, соединенной
воздушным мостом, которая обрамляет города-
близнецы.

«Сохраните, древние земли, вашу прославленную
пышность!» — восклицает она безмолвными губами.

«Отдайте мне ваших усталых, ваших бедняков, ваши
сбившиеся в кучу массы, жаждущие свободы!»

Отбросы вашего многолюдного берега. Пришлите
ко мне этих бездомных, истерзанных бурей, я
зажгу свой светильник у золотых врат.

37-1 : Много из те лица я иметь с видимый в тот Запад, и немедленно признаны..

37-2 : Свами Премананда, сейчас тот лидер из тот Самореализация Церковь из Все Религии в Вашингтон, Вашингтон, округ Колумбия. был один из учеников школы в Ранчи, когда я уезжал оттуда в Америку. (Тогда он был брахмачари Джотином.)

37-3 : Шри Юктесвар и я обычно разговор в Бенгальский.

37-4 : *Новый Паломничества Из Он Дух* (Бостон: Маяк Нажимать, 1921).

37-5 : Доктор и Миссис. Робинсон посетил Индия в 1939 г. и были почётный гости в тот Ранчи школа.

37-6 : Мадам. Галли-Курчи и ее муж, Гомер Сэмюэлс, тот пианист, иметь был Крия Йога студенты для двадцать лет. вдохновляющий история из тот известный прима Донны годы из музыка имеет был недавно опубликовано (*Галли-Курчи*) *Жизнь Из «Песня»* (автор: С. Э. ЛеМассена, издательство Raebur Co., Нью-Йорк, 1945).

ГЛАВА: 38

Лютер Бербанк -- А Святой Среди Он Розы

«Секрет улучшения селекции растений, помимо научных знаний, заключается в любви». Эту мудрую мысль произнес Лютер Бербанк, когда я шел рядом с ним по его саду в Санта-Розе. Мы остановились возле клумбы со съедобными кактусами.

«Во время проведения экспериментов по созданию „бесшипных“ кактусов, — продолжил он, — я часто разговаривал с Растения создают вибрацию любви. «Вам нечего бояться», — говорила я им. «Вам нечего бояться». «Мне нужны твои защитные шипы. Я защищу тебя». Постепенно в пустыне появилось полезное растение. сорт без шипов."

Меня очаровало это чудо. «Пожалуйста, дорогой Лютер, дай мне несколько листьев кактуса, чтобы я мог посадить их в своем саду на горе Вашингтон».

А рабочий стоя рядом начал к полоска выключенный некоторый листья; Бербанк предотвращено ему.

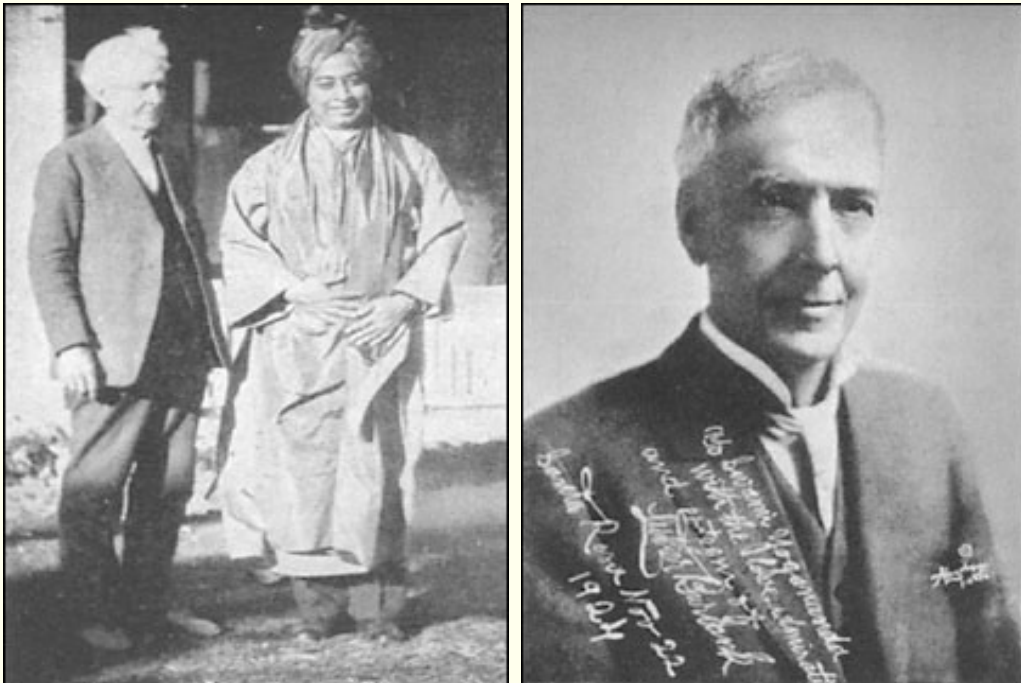
«Я сам сорву их для свами». Он протянул мне три листа, которые я позже посадил, радуясь, когда они разрослись до огромного поместья.

Великий садовод рассказал мне, что его первым значительным достижением стала большая картофелина, известная теперь под его именем. С неутомимой гениальностью он подарил миру сотни новых сортов картофеля.

Он объединил улучшения, внесенные природой, — новые сорта помидоров, кукурузы, кабачков, черешни, слив, нектаринов, ягод, маков, лилий и роз, выращенные в Бербанке.

Я настроил камеру, когда Лютер повёл меня к знаменитому ореховому дереву, с помощью которого он доказал, что естественную эволюцию можно ускорить с помощью телескопа.

«Всего за шестнадцать лет, — сказал он, — это ореховое дерево достигло такого обильного урожая орехов, которого без посторонней помощи ему потребовалось бы вдвое больше времени».



Лютер Бербанк, возлюбленный друг, позы с мне в его Санта Роза сад.

Бербанка маленький усыновленный дочь пришел резвиться с ее собака в тот сад.

«Она — моё человеческое растение», — ласково помахал ей Лютер. «Теперь я вижу человечество как одно огромное растение, для высшего развития которого необходимы лишь любовь, природные блага природы, а также разумное скрещивание и отбор. За свою жизнь я наблюдал такой чудесный прогресс в эволюции растений, что с оптимизмом смотрю в будущее, надеясь на здоровый и счастливый мир, как только его дети будут научены принципам простой и рациональной жизни. Мы должны вернуться к природе и Богу природы».

«Лютер, тебе бы очень понравилась моя школа в Ранчи с ее занятиями на открытом воздухе и атмосферой радости и простоты».

Мои слова затронули самые сокровенные струны души Бербанка, его воспитание детей с особым вниманием к деталям. Он засыпал меня вопросами, а в его глубоких, спокойных глазах горел интерес.

«Свамиджи, — наконец сказал он, — школы, подобные вашей, — это единственная надежда будущего тысячелетия. Я восстаю против образовательных систем нашего времени, оторванных от природы и подавляющих всё сущее».

индивидуальность. я являюсь с ты сердце и душа в твой практичный идеалы из образование."

Когда я прощался с этим кротким мудрецом, он оставил автограф на небольшом томике и подарил его мне. **38- 1** "Здесь является мой книга на *Он Обучение Из Он Человек Растение* ," **38-2** он сказал. "Новый типы из Необходима подготовка и смелые эксперименты. Порой самые дерзкие испытания приводили к неожиданным результатам. «Лучшие фрукты и цветы. Образовательные инновации для детей также должны становиться более многочисленными и смелыми».

В тот вечер я с огромным интересом прочитал его небольшую книжку. Предвидя славное будущее для этого вида, он написал: «Самое упрямое живое существо в этом мире, самое трудноуловимое, — это растение». один раз зафиксированный в определенный привычки. Помните что этот растение имеет сохраненный его индивидуальность все

На протяжении веков; возможно, это то, что можно проследить вглубь тысячелетий, в самих горных породах, и что за все эти огромные периоды оно практически не изменилось. А вы? Предположим, после всех этих веков повторений растение не обретет, если можно так выразиться, беспрецедентную волю? Действительно, есть растения, например, некоторые пальмы, настолько живучие, что ни одна человеческая сила еще не смогла их изменить. Человеческая воля — слабая вещь по сравнению с волей растения. Но посмотрите, как вся эта пожизненная упрямость растения сломлена простым слиянием с ним новой жизни, скрещиванием, которое вносит в его жизнь полную и мощную перемену. Тогда, когда тот перерыв приходит, исправить это к эти поколения из пациент надзор и выбор, и Новое растение отправляется в свой новый путь, чтобы никогда больше не вернуться к старому, его упорная воля сломлена и в конце концов изменена.

«Когда речь заходит о такой чувствительной и податливой вещи, как природа ребенка, проблема значительно упрощается».

Меня словно магнитом притягивал этот великий американец, и я навещал его снова и снова. Однажды утром я пришел одновременно с почтальоном, который доставил в кабинет Бербанка около тысячи писем. Садоводы написали ему от все детали из тот мир.

«Свамиджи, ваше присутствие — как раз тот повод, который мне нужен, чтобы выйти в сад», — весело сказал Лютер. Он открыл большой ящик стола, в котором лежали сотни папок с дорожными принадлежностями.

«Видите ли, — сказал он, — вот как я путешествую. Прикованный к своим растениям и переписке, я удовлетворяю свою тягу к чужим странам, время от времени поглядывая на эти картины».

Моя машина стояла перед его воротами; мы с Лютером ехали по улицам маленького городка, сады которого были украшены яркими сортами роз Санта-Роза, Пичблоу и Бербанк, выращенных им самим.

«Мы с моим другом Генри Фордом оба верим в древнюю теорию реинкарнации, — сказал мне Лютер. — Она проливает свет на аспекты жизни, которые иначе были бы необъяснимы. Память — не критерий истины; то, что человек не помнит своих прошлых жизней, не доказывает, что их никогда не было. Память также пуста в отношении его жизни в утробе матери и младенчества; но, вероятно, он прошел через них!» Он усмехнулся.

Великий учёный получил посвящение в *Крия-йогу* во время одного из моих предыдущих визитов. «Я благоговейно практикую эту технику, Свамиджи», — сказал он. После множества вдумчивых вопросов ко мне о различных аспектах...

аспекты из йога, Лютер заметил медленно:

«Восток действительно обладает огромными запасами знаний, которые Запад едва начал изучать».

Тесное единение с природой, которая открыла ему многие из своих ревностно оберегаемых секретов, наделило Бербанка безграничным духовным благоговением.

«Иногда я чувствую себя очень близко к Бесконечной Силе», — застенчиво признался он. Его чувствительное, прекрасное лицо озарилось воспоминаниями. «Тогда я мог исцелять больных вокруг себя, а также многие больные растения».

Он рассказал мне о своей матери, искренней христианке. «Много раз после ее смерти, — говорил Лютер, — я был благословлен ее явлениями в видениях; она говорила со мной».

Мы ехал назад неохотно к его дом и те ожидающий тысяча письма.

«Лютер, — заметил я, — в следующем месяце я начинаю издавать журнал, в котором будут представлены истина Востока и Запада. Пожалуйста, помогите мне выбрать подходящее название для журнала».

Мы некоторое время обсуждали названия и, наконец, сошлись на варианте «*Восток-Запад*». После того, как мы вернулись в его кабинет, Бербанк дал мне статью, которую он написал на тему «Наука и цивилизация».

"Этот воля идти в тот первый проблема из *Восток-Запад* я сказал С благодарностью.

По мере того как наша дружба крепла, я называл Бербанка своим «американским святым». «Вот человек, — цитировал я, — в котором нет лукавства!» Его сердце было бездонно глубоким, давно знакомым со смирением, терпением и самопожертвованием. Его маленький дом среди роз был аскетично простым; он знал ничтожность роскоши, радость немногочисленных вещей. Скромность, с которой он носил свою научную славу, постоянно напоминала мне деревья, которые склоняются под тяжестью созревающих плодов; это Бесплодное дерево, которое высоко поднимает голову в пустом хвастовстве.

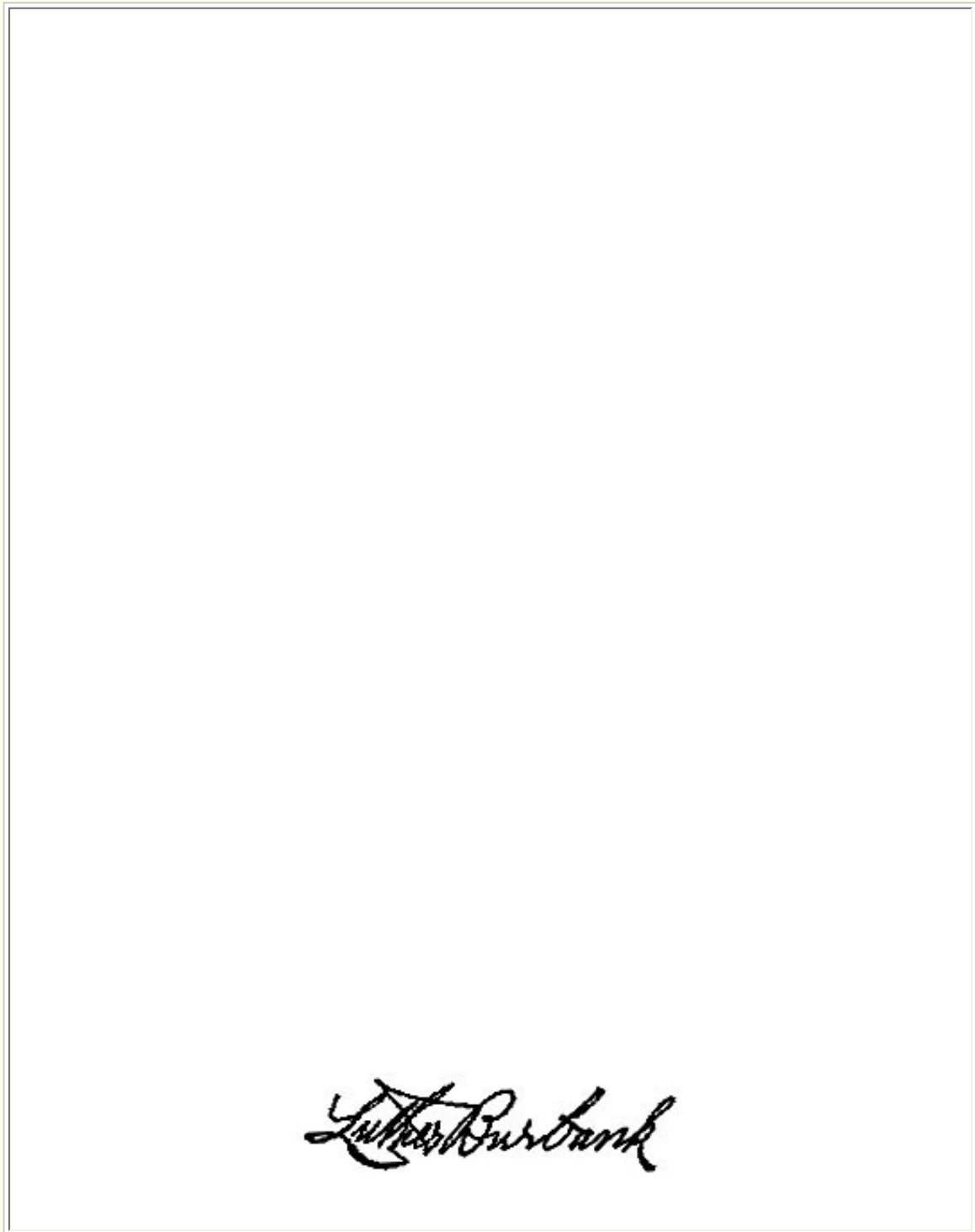
Я был в Нью-Йорке, когда в 1926 году скончался мой дорогой друг. Со слезами на глазах я подумал: «О, как бы я хотел пройти весь этот путь отсюда до Санта-Розы, чтобы еще раз взглянуть на него!» Запершись вдали от секретарей и посетителей, я провел следующие двадцать четыре часа в уединении.

На следующий день я провел ведический поминальный обряд вокруг большого портрета Лютера. Группа моих американских студентов, одетых в индуистские церемониальные одежды, пела древние гимны, в то время как совершалось подношение цветов, воды и огня — символов телесных элементов и их высвобождения в Бесконечном Источнике.

Хотя силуэт Бербанка покоится в Санта-Розе под ливанским кедром, который он много лет назад посадил в своем саду, его душа для меня запечатлена в каждом распуснувшемся цветке, распускающемся у дороги. Уединившись на время в просторах природы, разве не шепчет ли Лютер в ее ветрах, прогуливаясь по ее рассветам?

Его имя теперь вошло в обиход. В Новом международном словаре Вебстера слово «burbank» указано как переходный глагол: «Скрещивать или прививать (растение). Следовательно, в переносном смысле, улучшать (что-либо, например, процесс или институт), отбирая хорошие черты и отбрасывая плохие, или добавляя хорошие черты».

«Дорогой Бербанк, — воскликнула я, прочитав определение, — само ваше имя теперь стало синонимом добра!»



проникся таким восхищением к Линкольну.

Он заявил, что не желает возвращаться в Индию, пока не получит портрет Великого Освободителя. Он твердо стоял на своем. на Линкольн порог, тот торговец отказался к оставлять до тот пораженный Президент разрешено ему к Привлечь к работе известного нью-йоркского художника Даниэля Хантингтона. Когда .портрет был закончен, индуист с триумфом отвёз его в Калькутту

38-2 : Новый Йорк: Столетие Компания, 1922 год.

ГЛАВА: 39

Тереза Нейман, Он Католик Стигматист

«Возвращайся в Индию. Я терпеливо ждал тебя пятнадцать лет. Скоро я покину тело и отправлюсь в Сияющую Обитель. Йогананда, иди сюда!»

Голос Шри Юктешвара неожиданно прозвучал в моем внутреннем ухе, когда я медитировал в своем штабе на горе Вашингтон. Преодолев десять тысяч миль в мгновение ока, его послание проникло в мое существо, как вспышка молнии.

Пятнадцать лет! Да, я понял, сейчас 1935 год; я посвятил пятнадцать лет распространению учения моего гуру в Америке. И вот он вспоминает обо мне.

В тот же день после обеда я рассказал о своем опыте одному из своих учеников, приехавшему в гости. Его духовное развитие под руководством *Крия-йоги* было настолько замечательным, что я часто называл его «святым», вспоминая пророчество Бабаджи о том, что Америка тоже породит мужчин и женщин, достигших божественного просветления, следуя древнему йогическому пути.

Этот ученик и а число из другие щедро настаивал на изготовление а пожертвование для мой путешествия. Решив таким образом финансовую проблему, я организовал отплытие через Европу в Индию. Несколько напряженных недель подготовки на горе Вашингтон! В марте 1935 года я учредил Общество Самореализации в соответствии с законами штата Калифорния как некоммерческую корпорацию. Все пожертвования, а также доходы от продажи моих книг, журнала, письменных курсов, платы за обучение и всех других источников дохода поступают в это учебное заведение.

"Я должен быть назад," я сказал мой студенты. "Никогда должен я забывать

Америка."

На прощальном банкете в Лос-Анджелесе, устроенном для меня любящими друзьями, я долго смотрел на их лица и с благодарностью думал: «Господи, тот, кто помнит Тебя как Единственного Дарителя, никогда не будет лишен сладости».

из дружба среди смертные."

Я отплыл из Нью-Йорка 9 июня 1935 года **39-1** В « *Европе*» меня сопровождали двое студентов: мой секретарь, мистер К. Ричард Райт, и пожилая дама из Цинциннати, мисс Этти Блетч. Мы наслаждались днями, проведенными в океанском спокойствии, что стало желанным контрастом к суетливым неделям прошлого. Наш отдых был недолгим; скорость современных судов имеет некоторые досадные недостатки!

Как и любая другая группа любознательных туристов, мы прогулялись по огромному и древнему городу Лондону. На следующий день меня пригласили выступить на большом собрании в Какстон-холле, где меня представил лондонской аудитории сэр Фрэнсис Янгхасбенд. Наша компания провела приятный день в качестве гостей сэра Гарри Лаудера в его поместье в Шотландии. Вскоре мы пересекли Ла-Манш, чтобы континент, потому что я хотел совершить особое паломничество в Баварию. Это было бы моё единственное путешествие. Мне показалось, что это шанс навестить великую католическую мистичку Терезу Нойманн из Коннерсройта.

Несколько лет назад я прочитал удивительный рассказ о Терезе. В статье была представлена следующая информация:

(1)Тереза, родившаяся в 1898 году, в возрасте двадцати лет получила травму в результате несчастного случая; она ослепла и была парализована.

(2) В 1923 году она чудесным образом обрела зрение благодаря молитвам к святой Терезе, «Маленькому Цветку». Позже конечности Терезы Нойманн мгновенно исцелились.

(3) Начиная с 1923 года, Тереза полностью воздерживается от еды и питья, за исключением ежедневного проглатывания одной небольшой освященной облатки.

(4) Стигматы, или священные раны Христа, появились в 1926 году на голове, груди, руках и ногах Терезы. Каждую после этого пятницу она переживала Страсти Христовы, испытывая на своем теле все Его исторические муки.

(5) Зная обычно лишь простой немецкий язык своей деревни, во время своих пятничных трансов Тереза произносит фразы, которые ученые идентифицировали как древнеарамейские. В подходящие моменты своих видений она говорит на иврите или греческом.

(6) К церковный разрешение, Тереза имеет несколько времена был под закрывать Научное наблюдение. Доктор Фриц Герлик, редактор протестантской немецкой газеты, отправился в Коннерсройт, чтобы «разоблачить католическое

мошенничество», но в итоге с благоговением написал её биографию. **39-2**

Как всегда, будь то на Востоке или на Западе, я жаждал встретить святого. Я радовался, когда 16 июля наша небольшая компания въехала в живописную деревню Коннерсройт. Баварские крестьяне проявили живой интерес к нашему автомобилю Ford (привезенному нами из Америки) и его группе: молодому американцу, пожилой женщине и смуглокожему восточному мужчине с длинными волосами, заправленными под воротник пальто.

Тереза маленький коттедж, чистый и аккуратный, с герани цветение к а примитивный хорошо, был увы!

Тихо закрылось. Соседи и даже проходивший мимо деревенский почтальон не смогли ничего нам сказать. Начался дождь; мои спутники предложили уйти.

"Нет," я сказал упрямо, "Я воля оставаться здесь до я находить некоторый зацепка ведущий к Тереза."

Два часа спустя мы всё ещё сидели в машине под унылым дождём.

«Господи, — жалобно вздохнула я, — зачем Ты привёл меня сюда, если она исчезла?»

Ан англоговорящий мужчина остановился рядом нас, вежливо предложение его помогать.

«Я точно не знаю, где Тереза, — сказал он, — но она часто навещает профессора Вурца, преподавателя семинарии в Айхштетте, в восьмидесяти милях отсюда».

На следующее утро наша группа отправилась на машине в тихую деревню Айхштетт, узкие мощеные улочки которой были вымощены булыжником. Доктор Вурц радушно встретил нас у себя дома: «Да, Тереза здесь». Он передал ей известие о гостях. Вскоре появился посыльный с ее ответом.

«Хотя епископ попросил меня ни с кем не встречаться без его разрешения, я приму человека Божьего из Индии».

Глубоко тронутая этими словами, я последовала за доктором Вурцем наверх, в гостиную. Тереза вошла немедленно, излучая ауру покоя и радости. На ней было черное платье и безупречно белый головной убор. Хотя ей было тридцать семь лет, она выглядела намного моложе, обладая поистине детской свежестью и очарованием. Здоровая, хорошо сложенная, румяная и жизнерадостная – вот святая, которая не ест!

Тереза поприветствовала меня очень мягким рукопожатием. Мы обе сияли от счастья, находясь в безмолвном единении, зная, что каждая из нас любит Бога.

Доктор Вурц любезно предложил выступить в качестве переводчика. Когда мы сели, я заметил, что Тереза смотрит на меня с наивным любопытством; очевидно, индусы были редкостью в Баварии.

"Не ты есть что-либо?" я в розыске к слышать тот отвечать от

ее собственный «Нет, за исключением освященной рисовой

облатки, каждое утро в шесть часов». «Какого размера

облатка?»

«Оно тонкое, размером с маленькую монету», — добавила она. — «Я принимаю его в сакральных целях; если оно не освящено, я не могу его проглотить».

«Неужели вы могли прожить на этом целых двенадцать

лет?» — «Я живу в свете Божьем». Какой простой, но в

то же время эйнштейновский ответ!

"Я видеть ты понимать что энергия потоки к твой тело от тот эфир, солнце, и воздух."

А быстрый улыбка сломанный над ее лицо. "Я являюсь так счастливый к знать ты понимать как я жить."

«Ваша священная жизнь — это ежедневное подтверждение истины, произнесенной Христом: „Не хлебом единым жив человек, но всяким словом, исходящим из уст Божиих“». **39-3**

Она снова обрадовалась моему объяснению. «Это действительно так. Одна из причин, по которой я сегодня здесь, на земле, — доказать, что человек может жить невидимым светом Божиим, а не только пищей».

"Может ты учить другие как к жить без еда?"

Она появился а мелочь в шоке. "Я не может делать что; Бог делает нет желание это."

Когда мой взгляд упал на ее сильные, изящные руки, Тереза показала мне небольшую, квадратную, свежезажившую ранку на каждой ладони. На тыльной стороне каждой руки она указала на меньший по размеру полумесяц... Рана, только что зажившая. Каждая рана проходила насквозь через руку. Это зрелище вызвало у меня отчетливое воспоминание о больших квадратных железных гвоздях с серповидными наконечниками, которые до сих пор используются на Востоке, но которых я не помню, чтобы видел на Западе.

Святая рассказала мне кое-что о своих еженедельных трансах. «Как беспомощный наблюдатель, я созерцаю все Страсти Христовы». Каждую неделю, с полуночи четверга до часа дня пятницы, её раны открываются и кровоточат; она теряет десять фунтов от своего обычного веса в 121 фунт. Испытывая сильные страдания в своей сочувственной любви, Тереза, тем не менее, с радостью ожидает этих еженедельных видений. ее господин.

Я сразу понял, что её необычная жизнь предназначена Богом для того, чтобы заверить всех христиан в исторической подлинности жизни и распятия Иисуса, как они описаны в Новом Завете, и наглядно продемонстрировать нерушимую связь между Галилейским Учителем и его последователями.

Профессор Вурц связанный некоторый из его опыт с тот святой.

«Некоторые из нас, включая Терезу, часто путешествуют по Германии в течение нескольких дней, осматривая достопримечательности», — рассказал он мне. «Это разительный контраст: пока мы едим три раза в день, Тереза ничего не ест. Она остается свежей, как роза, нетронутой усталостью, которую нам причиняют эти поездки. Когда мы проголодаемся и начнем искать придорожные гостиницы, она весело смеется».

Профессор добавил несколько интересных физиологических деталей:

«Поскольку Тереза не принимает пищу, ее желудок уменьшился в размерах. У нее нет выделений, но потовые железы функционируют; ее кожа всегда мягкая и упругая».

В тот время из расставание, я выраженный к Тереза мой желание к быть подарок в ее транс.

«Да, пожалуйста, приезжайте в Коннерсройт в следующую пятницу», — любезно сказала она. «Епископ выдаст вам разрешение. Я очень рада, что вы нашли меня в Айхштетте».

Тереза нежно, много раз пожала нам руки и пошла с нами к воротам. Мистер Райт включил автомобильное радио; святой рассматривал его с тихим восторженным смехом. Собралось так много детей, что Тереза удалилась в дом. Мы увидели ее у окна, где она, по-детски, смотрела на нас, махая рукой.

На следующий день в разговоре с двумя братьями Терезы, очень добрыми и приветливыми, мы узнали, что святая спит всего один-два часа в сутки. Несмотря на многочисленные раны на теле, она активна и полна энергии. Она любит птиц, ухаживает за аквариумом с рыбами и часто работает в своем саду. У нее большая переписка; католические верующие пишут ей с просьбами о молитвах и благословении на исцеление. Многие ищущие исцеления были исцелены благодаря ей от серьезных болезней.

Ее брат Фердинанд, которому было около двадцати трех лет, объяснил, что Тереза обладает силой, посредством молитвы, исцелять на собственном теле болезни других людей. Воздержание святой от пищи восходит к тому времени, когда она молилась о том, чтобы болезнь горла молодого человека из ее прихода, готовившегося тогда к принятию священного сана, перешла на ее собственное горло.

В четверг днем наша компания поехала в дом епископа, который с некоторым удивлением посмотрел на мои длинные волосы. Он без проблем выписал необходимое разрешение. Плата не взималась; правило, установленное церковью, просто призвано защитить Терезу от наплыва случайных туристов, которые в предыдущие годы тысячами стекались сюда по пятницам.

В пятницу утром около девяти тридцати мы приехали в Коннерсройт. Я заметил, что в маленьком коттедже Терезы есть специальная секция со стеклянной крышей, благодаря которой в доме много света. Мы были рады это увидеть. Двери больше не были закрыты, а распахнулись настежь в знак гостеприимства. В очереди стояло около двадцати посетителей, вооруженных своими разрешениями. Многие приехали издалека, чтобы увидеть мистический транс.

Тереза успешно прошла мое первое испытание в доме профессора благодаря своему интуитивному пониманию того, что я хочу увидеться с ней по духовным причинам, а не просто из мимолетного любопытства.

Второе испытание было связано с тем, что, непосредственно перед тем, как подняться в её комнату, я впал в состояние йогического транса, чтобы установить с ней телепатическую и телеграфную связь. Я вошёл в её покои, полные посетителей; она лежала на кровати в белом одеянии. С мистером... Райт следовал за мной по пятам, а я остановился прямо у порога, пораженный странным и ужасающим зрелищем.



ТЕРЕЗА Нейманн

Известный Католик Стигматист ВОЗ вдохновленный мой 1935
паломничество к Коннерсройт, Бавария

Кровь тонкой, непрерывной струйкой (диаметром дюйм) текла из нижних век Терезы. Ее взгляд был устремлен вверх, на духовное око в центре лба. Ткань, обернутая вокруг ее головы, была пропитана кровью от стигматов, полученных при ношении тернового венца. Белая одежда была испачкана красными пятнами на ее сердце от раны в боку, в том месте, где много веков назад тело Христа подверглось последнему унижению — удару копья воина.

Руки Терезы были вытянуты в материнском, умоляющем жесте; на ее лице читалось одновременно мучение и божественное влечение. Она выглядела похудевшей, изменившейся во многих тонких, а также внешних признаках. Пробормотав что-то на чужом языке, она говорила слегка дрожащими губами людям, находившимся перед ее внутренним взором.

Находясь в состоянии духовного единения с ней, я начал видеть сцены из её видения. Она наблюдала за Иисусом, несущим крест среди насмехающейся толпы. **39-4** Внезапно она в ужасе подняла голову: Господь пал под жестоким бременем. Видение исчезло. В изнеможении от пылкого сострадания Тереза тяжело опустилась на подушку.

В этот момент я услышал громкий удар позади себя. Обернувшись на секунду, я увидел двух мужчин, несущих лежащее тело. Но поскольку я выходил из глубокого сверхсознательного состояния, я Я не сразу узнал упавшую. Снова мой взгляд устремился на лицо Терезы, мертвенно бледное под струйками крови, но теперь спокойное, излучающее чистоту и святость. Позже я

оглянулся и увидел мистера Райта, стоящего с рукой на щеке, с которой стекала кровь. капает.

"Хуй," я расспросил с тревогой, "были ты тот один ВОЗ упал?"

"Да, я потерял сознание в тот ужасающий зрелище."

"Хорошо," я сказал утешительно, "ты являешься храбрый к возвращаться и смотреть на тот взгляд снова."

Помня о терпеливо ожидающей очереди паломников, мы с мистером Райтом молча попрощались с Терезой и покинули её священное присутствие. **39-5**

На следующий день наша небольшая группа отправилась на юг на автомобиле, радуясь тому, что мы не зависели от поездов, а могли останавливать «Форд» в любом месте по своему выбору в окрестностях. Мы наслаждались каждой минутой. а тур через Германия, Голландия, Франция, и тот швейцарский Альпы. В Италия мы сделал а особенный Поездка в Ассизи в честь апостола смирения, святого Франциска. Европейское путешествие завершилось в Греции, где мы осмотрели афинские храмы и увидели тюрьму, в которой содержался кроткий Сократ. **39-6** выпил свое смертоносное зелье. Восхищает мастерство, с которым греки повсюду воплощали свои фантазии в алебастре.

Мы плыли на корабле по залитому солнцем Средиземному морю и высадились в Палестине. День за днем странствуя по Святой Земле, я как никогда убедился в ценности паломничества. Дух Христос вездесущ в Палестине; я с благоговением ходил рядом с Ним в Вифлееме, Гефсимании, на Голгофе, на святой Масличной горе, а также у реки Иордан и Галилейского моря.

Наша небольшая группа посетила родильные ясли, столярную мастерскую Иосифа, гробницу Лазаря, дом Марфы и Марии, зал Тайной вечери. Перед нами разворачивалась атмосфера древности; сцена за сценой я видел божественную драму, которую Христос когда-то разыграл на века.

Дальше — Египет с его современным Каиром и древними пирамидами. Затем — путешествие на корабле по узкому Красному морю, через бескрайнее Аравийское море; и вот, Индия!

.....
39-1 : Он замечательный включение здесь из а полный дата является должный к тот факт что мой секретарь, Мистер. Райт, сохранил а Дневник путешествий .

39-2 : Другой книги на ее жизнь являются *Тереза Нейман: А Стигматист Из Наш День* , и *Дальше Хроники Из Тереза Нойманн* , обе книги Фридриха Риттера фон Ламы (Милуоки: издательство Брюса).

39-3 : *Мэтью* 4:4. Мужской тело батарея является нет устойчивый к валовой еда (хлеб) один, но к тот вибрационный космический энергия (слово, или АУМ). Невидимая сила течет в человеческое тело через врата продолговатого мозга. Этот шестой телесный центр расположен в задней части шеи, в верхней части пяти спинномозговых *чакр* (санскритское слово, означающее «колеса» или центры излучающей силы). Продолговатый мозг является главным входом для поступления в тело универсальной жизненной силы (АУМ) и напрямую связан с силой воли человека, сосредоточенной в седьмом центре, или центре Христовом Сознании (*Кутастха*), в третьем глазу. между тот брови. Космический энергия является затем сохранено вверх в тот мозг как а водохранилище из бесконечный потенциальные возможности, АУМ поэтически упоминается в *Ведах* как «тысячелепестковый лотос света». Библия неизменно называет АУМ «Святым Духом» или невидимой жизненной силой, которая божественно поддерживает всё творение. «Что? Разве вы не знаете, что тело ваше — храм

Святого Духа, Который в вас, Которого вы имеете от Бога, и вы не свои?» — 1 *Коринфянам* 6:19.

39-4 : В течение тот часы предыдущий мой прибытие, Тереза имел уже прошедший через много видения из тот закрытие дни во Христе жизнь. Ее очарование обычно начинается с сцены из тот события который последовал тот Последний Ужин. Ее видения заканчиваться смертью Иисуса на кресте или, в отдельных случаях, его погребением.

39-5 : Тереза имеет выжил тот нацистский преследование, и является все еще подарок в Коннерсройт, согласно к 1945 американский Новостные сообщения из Германии.

39-6 В одном из отрывков «Евсевия» описывается интересная встреча Сократа с индуистским мудрецом. Отрывок гласит: «Аристоксен, музыкант, рассказывает следующую историю об индийцах. Один из этих людей встретил Сократа в Афинах и спросил...» ему что был тот объем из его философия. «Ан» расследование в человек феномены, ответил Сократ. В этот тот Индийский взрыв вне смеется. 'Как может а мужчина запросить в человек феномены, он сказал, 'когда он является невежественный из божественный одних? Упомянутый Аристоксен был учеником Аристотеля и известным писателем, занимавшимся гармоникой. Он жил в 330 году до н.э.

ГЛАВА: 40

я Возвращаться К Индия

С благодарностью я вдыхал благословенный воздух Индии. Наш корабль «Раджпутана» пришвартовался 22 августа 1935 года в огромной гавани Бомбея. Даже этот, мой первый день на борту, был предвкушением грядущего года — двенадцати месяцев непрерывной деятельности. Друзья собрались на пристани с гирляндами и приветствиями; вскоре в нашем номере в отеле «Тадж-Махал» появился поток репортеров и фотографов.

Бомбей был для меня новым городом; я обнаружил, что он энергично современный, с множеством западных нововведений. Вдоль просторных бульваров растут пальмы; великолепные государственные здания соперничают по привлекательности с древними храмами. Однако времени на осмотр достопримечательностей было очень мало; я был нетерпелив, жаждал увидеть своего любимого гуру и других близких мне людей. Отправив Ford в багажный вагон, наша компания вскоре помчалась на восток на поезде в сторону Калькутты. **40-1**

По прибытии на вокзал Хаура нас встретила такая огромная толпа, что какое-то время мы не могли сойти с поезда. Организацию приема возглавляли молодой махараджа Касимбазара и мой брат Бишну; я был совершенно не готов к такой теплоте и масштабу нашего приема.

В сопровождении вереницы автомобилей и мотоциклов, под радостные звуки барабанов и раковин, мисс Блетч, мистер Райт и я, увешанные с головы до ног цветами, медленно подъехали к дому моего отца.

Мой престарелый родитель обнял меня, словно я вернулся с того света; мы долго смотрели друг на друга, обезумев от радости. Вокруг меня собрались братья и сестры, дяди, тети и двоюродные братья и сестры, студенты и друзья давних лет, и ни у кого не осталось сухих глаз. Эта сцена любящей встречи, теперь ставшая архивом памяти, живо и навсегда останется в моем сердце.

Как для мой встреча с Шри Юктесвар, слова неудача мне; позволять тот следующий описание от мой

секретарь достаточно.

«Сегодня, преисполненный самых теплых ожиданий, я вез Йогананду из Калькутты в Серампор», — записал мистер Райт в своем путевом дневнике. «Мы проехали мимо причудливых магазинчиков, один из которых был любимым местом Йогананды в студенческие годы, и наконец свернули на узкую, огороженную стеной улочку. Внезапный поворот налево, и перед нами возвышался простой, но вдохновляющий двухэтажный ашрам, балкон которого в испанском стиле выступал с верхнего этажа. Впечатление было всепоглощающим — мирное уединение».

«В глубоком смирении я шел вслед за Йоганандойджи во двор внутри стен скита. Сердце бешено колотилось, и мы поднялись по старым цементным ступеням, по которым, несомненно, ступали бесчисленные искатели истины. Напряжение нарастало с каждым шагом. Перед нами, у подножия лестницы, тихо появился Великий Свами Шри Юктешварджи, стоящий в благородной позе мудреца» .

«Мое сердце трепетало и переполнялось радостью, когда я почувствовал себя благословленным привилегией находиться в его возвышенном присутствии. Слезы затуманили мой жаждущий взор, когда Йоганандаджи опустился на колени и, склонив голову, выразил свою душевную благодарность и приветствие, коснувшись рукой стоп своего гуру, а затем, в смиренном почтении, своей головы. Затем он поднялся, и Шри Юктешварджи обнял его с обеих сторон».

«Вначале слова не произносились, но самые сильные чувства выражались в немых фразах души. Как сверкали их глаза, словно охваченные теплом обновленного душевного единения! Нежная вибрация прокатилась по тихому дворику, и даже солнце, проскользнув сквозь облака, добавило внезапного ослепительного блеска».

«Преклонив колени перед Господом, я выразил свою невысказанную любовь и благодарность, прикасаясь к Его Ноги, огрубевшие от времени и служения, принимали его благословение. Я стоял и смотрел в лицо двум Прекрасные глубокие глаза, полные самоанализа, но в то же время сияющие радостью. Мы вошли в его гостиную, вся сторона которой выходила на внешний балкон, видимый с улицы. Учитель, опираясь на потертый диван, сидел на покрытом матрасе на цементном полу. Йоганандаджи и я сели у ног гуру, опираясь на оранжевые подушки, чтобы расслабиться и принять удобную позу. на соломенном коврике.

«Я изо всех сил пытался понять бенгальский язык в разговоре двух Свамиджи, потому что, как я обнаружил, английский язык здесь совершенно бесполезен, хотя Свамиджи Махарадж, как называют этого великого гуру, может и часто

говорит на нем. Но я уловил святость Великого через его сердечную улыбку и сияющие глаза. Одно качество, легко различимое в его веселой, серьезной беседе, — это явная уверенность в высказываниях, признак мудрого человека, который знает, что знает, потому что знает Бога. Его великая мудрость, сила воли и решимость очевидны во всем».

«Время от времени с благоговением изучая его, я заметил, что он высокого, атлетического телосложения, закалённый испытаниями и жертвами отречения. Его осанка величественна. У него явно покатый лоб, как...» если поиск тот небеса, доминирует его божественный лицо. Он имеет а скорее большой и простой нос,

В свободные минуты он развлекается, перебирая и поправляя волосы пальцами, как ребенок. Его выразительные темные глаза окружены неземным синим кольцом. Волосы, разделенные пробором посередине, начинаются серебристыми и переходят в серебристо-золотистые и серебристо-черные пряди, заканчиваясь локонами на плечах. Борода и усы редкие или поредевшие, но, кажется, подчеркивают черты лица и, как и его характер, одновременно глубокие и светлые.

«У него жизнерадостный и задорный смех, идущий из глубины его груди, от которого он дрожит и трясется всем телом — очень веселый и искренний. Его лицо и фигура поражают своей силой, как и его мускулистые пальцы. Он двигается с достойной походкой и прямой осанкой».

«Он был одет просто в обычную *дхоти* и рубашку, которые когда-то были окрашены в насыщенный охристый цвет, но теперь...» Выцветший оранжевый.

«Оглядевшись, я заметил, что эта довольно обветшалая комната свидетельствовала о непривязанности владельца к материальным благам. Белые стены длинной комнаты, обветренные временем, были испещрены выцветшей синей штукатуркой. В одном конце комнаты висело изображение Лахири Махасайи, украшенное простой гирляндой в знак благоговения. Там же висела старая картина, изображающая Йогананду в момент его прибытия в Бостон, стоящего вместе с другими делегатами Конгресса религий».

«Я заметил причудливое сочетание современности и старины. Огромная хрустальная люстра со свечами была покрыта паутиной от долгого простоя, а на стене висел яркий, современный календарь. Вся комната источала аромат мира и спокойствия. За балконом я видел кокосовые пальмы, возвышающиеся над скитом, словно молчаливая защита».

«Интересно заметить, что учителю достаточно лишь хлопнуть в ладоши, и прежде чем закончить, ему уже служит какой-нибудь маленький ученик. Кстати, один из них мне очень понравился — худой юноша по имени Прафулла, **40-2** С длинными черными волосами до плеч, пронизательными сверкающими черными глазами и божественной улыбкой; его глаза мерцают, а уголки губ приподнимаются, словно звезды и полумесяц, появляющиеся в сумерках.

«Радость Свами Шри Юктешварджи, очевидно, очень сильна при возвращении его «творения» (и он, кажется, несколько любопытен по поводу «творения»). Однако преобладание мудрого аспекта в природе Великого препятствует его внешнему выражению чувств».

«Йоганандаджи преподнес ему несколько подарков, как это принято, когда ученик возвращается к своему гуру. Позже мы сели за простой, но хорошо

приготовленный обед. Все блюда представляли собой сочетание овощей и риса. Шри Юктешварджи был доволен тем, что я использовал ряд индийских обычаев, например, «еду руками».

«После нескольких часов обмена бенгальскими фразами, теплыми улыбками и радостными взглядами мы поклонились ему в ноги, попрощались с ним , 40-3 » и отправился в Калькутту, сохранив в памяти неизгладимое воспоминание о священной встрече и приветствии. Хотя я пишу главным образом о своих внешних впечатлениях от него, я всегда осознавал истинную основу этого святого — его духовную славу. «Я ощутил Его силу и буду хранить это чувство как божественное благословение».

Из Америки, Европы и Палестины я привёз много подарков для Шри Юктешвара. Он принял их с улыбкой, но без комментариев. Для себя я купил в Германии комбинированный зонт-трость. В Индии я решил подарить трость Учителю.

«Я очень ценю этот дар!» Взгляд моего гуру был обращен ко мне с нежностью. Он с пониманием отнёсся к этому необычному замечанию. Из всех подарков он выделил именно трость, чтобы показать её посетителям.

«Учитель, пожалуйста, позвольте мне принести новый ковер в гостиную». Я заметил, что тигриная шкура Шри Юктешвара лежала на рваном ковре.

«Делайте так, если вам угодно». Голос моего гуру был без энтузиазма. «Смотрите, мой тигриный коврик чист и красив; я монарх в своем маленьком королевстве. За ним простирается огромный мир, интересующийся только внешним».

Когда он произнес эти слова, я почувствовал, как годы отступили на второй план; я снова стал молодым учеником, очищенным в ежедневном огне наказания!

Как только я смогла оторваться от Серампора и Калькутты, я вместе с мистером Райтом отправилась в Ранчи. Какой там был прием, настоящие овации! Слезы навернулись на глаза, когда я обняла самоотверженных учителей, которые поддерживали школу на протяжении моих пятнадцати лет отсутствия. Светлые лица и счастливые улыбки учеников, проживающих в общежитии и обучающихся на дневном отделении, были ярким свидетельством ценности их многогранного образования и обучения йоге.

Однако, увы! Ранчинское учебное заведение находилось в крайне тяжелом финансовом положении. Сэр Маниндра Чандра Нунди, старый махараджа, чей дворец Касимбазар был переоборудован в здание центральной школы и который сделал множество щедрых пожертвований, теперь умер. Многие бесплатные и благотворительные аспекты школьной жизни оказались под серьезной угрозой из-за недостаточной общественной поддержки.

Я провел в Америке немало лет, не переняв ее практическую мудрость и неукротимый дух перед лицом препятствий. Неделью я провел в Ранчи, борясь с важнейшими проблемами. Затем последовали встречи в Калькутте с видными лидерами и педагогами, долгий разговор с молодым махараджей Касимбазара, обращение к отцу за финансовой помощью, и вот! шаткие основы Ранчи начали восстанавливаться. Многочисленные пожертвования, включая один огромный чек, пришли в самый последний момент. мои американские студенты.

Спустя несколько месяцев после моего приезда в Индию я с радостью увидел, как школа в Ранчи была официально зарегистрирована. Моя давняя мечта о постоянно финансируемом центре обучения йоге осуществилась. Именно это видение направляло меня на заре моего пути в 1917 году, когда у нас было семь мальчиков.

За десятилетие, прошедшее с 1935 года, деятельность организации в Ранчи значительно расширилась, выйдя далеко за пределы школы для мальчиков. В настоящее время там осуществляется масштабная гуманитарная деятельность в рамках миссии «Шьяма Чаран Лахири Махасая».

Школа, или Йогода Сат-Санга Брахмачарья Видьялая, проводит занятия на открытом воздухе по предметам начальной и средней школы. Учащиеся, проживающие в общежитии, и дневные ученики также получают профессиональное образование.

Какое-либо обучение. Мальчики сами регулируют большую часть своей деятельности через автономные комитеты. В самом начале своей педагогической карьеры я обнаружил, что мальчики, которые озорно получают удовольствие от того, что перехитряют учителя, с радостью принимают дисциплинарные правила, установленные их одноклассниками. Сам я никогда не был образцовым учеником, но с пониманием относился ко всем мальчишеским шалостям и проблемам.

Здесь поощряются занятия спортом и игры; на полях постоянно слышны звуки тренировок по хоккею и футболу. Ученики Ранчи часто выигрывают кубок на соревнованиях. Открытый спортивный зал известен повсюду. Мышцы подзарядка через воля власть является тот *Йогода* особенность: психический направление из жизнь энергия к любой части тела. Мальчиков также обучают *асанам* (позам), игре с мечом и *палкой (лати)*, а также *дзюдзюцу*. Он *Йогода* Здоровье Выставки в тот Ранчи *Видьялая* иметь был присутствовал тысячами .

колов , санталов и мунда , коренных племен провинции, ведется на хинди . В близлежащих деревнях организованы занятия только для девочек.

Уникальной особенностью Ранчи является посвящение в *Крия-йогу* . Мальчики ежедневно выполняют духовные упражнения, читают *Гиту* и на собственном примере учат таким добродетелям, как простота, самопожертвование, честь и правда. Зло им показывают как то, что приносит страдания; добро — как те действия, которые приводят к истинному счастью. Зло можно сравнить с отравленным медом, соблазнительным, но несущим смерть.

Преодоление беспокойства тела и ума с помощью техник концентрации привело к поразительным результатам: в Ранчи не редкость увидеть очаровательную маленькую фигурку девяти- или десятилетнего возраста, сидящую... В течение часа или более сохраняя невозмутимое спокойствие, немигающий взгляд устремлен к духовному взору. Часто образ этих студентов из Ранчи возвращался мне в память, когда я наблюдал за студентами по всему миру, которые с трудом могут усидеть на месте в течение одного занятия. **40-4**

Ранчи расположен на высоте 2000 футов над уровнем моря; климат здесь мягкий и умеренный. На участке площадью двадцать пять акров, рядом с большим прудом для купания, находится один из лучших фруктовых садов в Индии — пятьсот фруктовых деревьев: манго, гуава, личи, джекфрут, финики. Мальчики выращивают собственные овощи и прядут на своих *прялках* .

Гостевой дом радушно принимает западных гостей. В библиотеке Ранчи хранится множество журналов и около тысячи томов на английском и бенгальском языках, пожертвованных Западом и Востоком. Здесь же находится собрание священных писаний со всего мира. В хорошо организованном музее

представлены археологические, геологические и антропологические экспонаты; в значительной степени трофеи моих странствий по разнообразной земле Господа.

Благотворительная больница и диспансер миссии «Лахири Махасая», имеющие множество филиалов в отдаленных деревнях, уже оказали помощь 150 000 бедным жителям Индии. Студенты из Ранчи прошли обучение оказанию первой помощи и оказали неоценимую помощь своей провинции во время трагических наводнений или голода.

В фруктовом саду находится храм Шивы со статуей благословенного учителя Лахири Махасайи. Ежедневные молитвы и занятия по изучению священных писаний проводятся в саду под манговыми деревьями.

В Ранчи открылись и процветают филиалы средних школ, сочетающие в себе преимущества проживания и занятий йогой. К таким школам относится, например, Yogoda Sat-Sanga Vidyapith (школа) для мальчиков в Лакшманпуре. в Бихаре; а также средняя школа Йогода Сат-Санга и скит в Эджмаличаке в Миднапуре.

В 1939 году в Дакшинешваре, прямо на берегу Ганга, был открыт величественный монастырь Йогода Матх. Расположенный всего в нескольких милях к северу от Калькутты, этот новый скит предоставляет убежище и покой для городских жителей. Для гостей из западных стран, и особенно для тех, кто всецело посвящает свою жизнь духовному развитию, предоставляются подходящие условия проживания. Деятельность монастыря Йогода Матх включает в себя рассылку учения Общества Самореализации студентам в различных частях Индии каждые две недели.

Излишне говорить, что вся эта образовательная и гуманитарная деятельность потребовала самоотверженного служения и преданности многих учителей и работников. Я не перечисляю здесь их имена, потому что их очень много; но в моем сердце каждый из них занимает особое место. Вдохновленные идеалами Лахири Махасайи, эти учителя отказались от многообещающих мирских целей, чтобы смиренно служить и щедро отдавать.

Мистер Райт завязал много крепких дружеских отношений с парнями из Ранчи; одетый в простую *дхоти*, он некоторое время жил среди них. В Ранчи, Калькутте, Серампоре, куда бы он ни поехал, мой секретарь, который... Обладая ярким даром описания, он достал свой путевой дневник, чтобы записать свои приключения. Однажды вечером я задал ему вопрос.

"Хуй, что является твой впечатление из Индия?"

"Мир," он сказал вдумчиво. «Тот самый расовый аура является мир."

.....
40-1 : Мы сломанный наш путешествие в Центральный Провинции, наполовину через тот континент, к видеть Махатма Ганди в Вардха. Те дни описаны в [главе 44](#).

40-2 : Прафулла был тот парень ВОЗ имел был подарок с Владелец когда а кобра подошел (видеть [страница 116](#)).

40-3 : Буквально, «святой» имя," а слово из приветствие среди индусы, сопровождаемый к сложенная ладонью руки поднятый от тот Приветствие сердцем ко лбу. В Индии « *пронам*» заменяет западное приветствие рукопожатием.

40-4 «Умственная тренировка с помощью определенных техник концентрации внимания в каждом индийском поколении воспитывала людей с феноменальной памятью. Сэр Т. Виджаярагхавачари в газете «*Хиндустан Таймс*» описал испытания, которым подвергались современные профессиональные «специалисты по памяти» из Мадраса. «Эти люди, — писал он, — были необычайно сведущи в санскритской литературе. Сидя посреди большой аудитории, они справлялись с испытаниями, которые одновременно проводили с ними несколько человек из зала. Испытание выглядело так: один человек начинал звонить в колокол, и «специалист по памяти» должен был сосчитать количество звонков. Второй человек диктовал с листа бумаги длинное арифметическое упражнение, включающее сложение, вычитание, умножение и деление. Третий продолжал декламировать

длинную последовательность из «*Рамаяны*» или «*Махабхараты*» . из стихи, который имел к быть воспроизведено; а четвертый бы набор проблемы в стихосложение который необходимый тот состав стихи в правильный метр на а данный предмет, каждый линия к конец в а указанный слово, а пятый мужчина бы нести на с а В-шестых, велся богословский диспут, точные слова которого нужно было цитировать в точном порядке, в котором его вели участники, а в-седьмых человек все это время вращал колесо, число оборотов которого нужно было подсчитать. Он память эксперт имел одновременно к делать все эти достижения чисто к психический процессы, как он был допустимый Никаких бумаг и карандашей. Нагрузка на умственные способности, должно быть, была огромной. Обычно люди, испытывающие подсознательную зависть, склонны к унижению. такой усилия к влияющий к полагать что они вовлекать только тот упражнение из тот ниже функционирования из тот мозг. Однако дело не только в памяти. Более важным фактором является огромная концентрация внимания.

ГЛАВА: 41

Ан Идиллия В Юг Индия

"Ты являешься тот первый Западный человек, Хуй, всегда к входить что святилище. Много другие иметь пытался в тщетно."

Услышав мои слова, мистер Райт сначала удивился, а затем обрадовался. Мы только что покинули прекрасный храм Чамунди в холмах, возвышающихся над Майсуром на юге Индии. Там мы склонились перед золотыми и серебряными алтарями из тот Богиня Чамунди, покровитель божество из тот семья из тот правящий махараджа.

«В память об этой уникальной чести, — сказал мистер Райт, бережно убирая несколько освященных лепестков розы, — я всегда буду хранить этот цветок, орошенный священником розовой водой».

Мой спутник и я **41-1** В ноябре 1935 года они провели месяц в качестве гостей штата Майсур. Махараджа, Его Высочество Шри Кришнараджа Вадияр IV, был образцовым принцем, отличавшимся разумной преданностью своему народу. Будучи благочестивым индусом, Махараджа назначил мусульманина, способного Мирзу Исмаила, своим диваном или премьер-министром. Семь миллионов жителей Майсура имеют право на народное представительство как в Ассамблее, так и в Законодательном совете.

Наследник Махараджи, Его Высочество Ювараджа, сэр Шри Кришна Нарасингхараджа Вадияр, пригласил меня и моего секретаря посетить его просвещенное и прогрессивное царство. За последние две недели я выступал перед тысячами жителей и студентов Майсура в ратуше, колледже Махараджи, медицинской школе университета; а также на трех массовых собраниях в Бангалоре: в Национальной средней школе, колледже для учащихся средних школ и в ратуше Четти, где собралось более трех тысяч человек. Не знаю, смогли ли внимательные слушатели поверить в ту восторженную картину Америки, которую я нарисовал; но аплодисменты всегда были громче всего, когда я говорил о взаимной выгоде, которая могла бы возникнуть от обмена лучшими чертами Востока и Запада.

Мы с мистером Райтом отдыхали в тропической тишине. В его путевом

дневнике приводятся следующие впечатления от Майсура:

«Ярко-зеленые рисовые поля, перемежающиеся участками сахарного тростника с метелками, уютно расположились у подножия скалистых холмов — холмов, усеивающих изумрудную панораму, словно выступы черного камня, — и игра красок усиливается внезапным и эффектным исчезновением солнца, стремящегося к отдыху за величественными холмами».

"Много восторженный моменты иметь был потраченный в пристально глядя, почти отсутствующий- осознанно, в тот всегда-

Меняющееся полотно Божье, растянутое по небесам, ибо только Его прикосновение способно создавать краски, вибрирующие свежестью жизни. Эта молодость красок теряется, когда человек пытается подражать им с помощью простых пигментов, ибо Господь прибегает к более простому и действенному средству — маслам, которые не являются ни маслами, ни пигментами, а лишь лучами света. Он бросает сюда всплеск света, и он отражается... красный; он снова взмахивает кистью, и цвет постепенно переходит в оранжевый и золотой; затем резким движением Он ножевые ранения тот облака с а полоса из фиолетовый что листья а колечко или бахрома из красный сочится из раны в облаках; и так, снова и снова, Он играет, ночью и утром, постоянно меняясь, постоянно обновляясь, постоянно освежаясь; никаких узоров, никаких дубликатов, никаких одинаковых цветов. Красота индийского перехода от дня к ночи несравнима ни с чем другим; часто небо выглядит так, будто Бог забрал все Он наполнил свой набор красками и одним мощным калейдоскопическим броском взмыл в небеса.

«Я должен рассказать о великолепии вечернего посещения огромной плотины Кришнараджа Сагар, **41-2**» построенный в двенадцати милях от Майсура. Йоганандаджи и я сели в небольшой автобус и, взяв с собой маленького мальчика в качестве официального помощника или замены аккумулятора, отправились в путь по ровной грунтовой дороге, как раз когда садилось солнце. Заходя за горизонт и сжимаясь, как перезрелый помидор.

«Наше путешествие пролегало мимо вездесущих квадратных рисовых полей, через ряд уютных баньяновых деревьев». Среди деревьев, среди рощи высоких кокосовых пальм, с растительностью, почти такой же густой, как в джунглях, и, наконец, приближаясь к вершине холма, мы оказались лицом к лицу с огромным искусственным озером, в котором отражалось... тот звезды и бахрома из пальмы и другой деревья, окруженный к прекрасный террасный Сады и ряд электрических фонарей на краю плотины — а внизу наш взор встречало ослепительное зрелище цветных лучей, играющих на фонтанах, похожих на гейзеры, словно потоки ярких чернил, изливающихся наружу — великолепные голубые водопады, поразительно красные водопады, зеленые и желтые брызги, слоны, извергающие воду, миниатюра Всемирной выставки в Чикаго, и в то же время современная, выдающаяся в этой древней земле рисовых полей и простых людей, которые оказали нам такой теплый прием, что я Боюсь, что мне понадобится больше сил, чем просто чтобы вернуть Йогананду в Америку.

«Еще одна редкая привилегия — моя первая поездка на слоне. Вчера Ювараджа пригласил нас в свой летний дворец, чтобы прокатиться на одном из своих слонов, огромном животном. Я поднялась по предоставленной лестнице наверх, к хаудаху, *или* седлу, которое имеет шелковую обивку и напоминает коробку; а затем, качаясь, кувыряясь и вздрагивая, спустилась в овраг, слишком взволнованная, чтобы волноваться или восклицать, но держась изо

всех сил!»

Южная Индия, богатая историческими и археологическими памятниками, — это край, обладающий несомненным, но в то же время неопределимым очарованием. К северу от Майсура находится крупнейший в Индии княжеский штат Хайдарабад, живописное плато, изрезанное могучей рекой Годавари. Здесь простираются обширные плодородные равнины, прекрасные Нилгири, или «Голубые горы», а также другие регионы с бесплодными холмами из известняка или гранита. История Хайдарабада — это долгая и красочная история, начавшаяся три тысячи лет назад при правлении царей Андхры и продолжавшаяся при индуистских династиях до 1294 года нашей эры, когда город перешел к линии мусульманских правителей, правивших до 1294 года нашей эры. в этот день.

Самые захватывающие дух образцы архитектуры, скульптуры и живописи во всей Индии можно найти в Хайдарабаде, в древних высеченных в скалах пещерах Эллора и Аджанты. В храме Кайласа в Эллоре, огромном монолитном сооружении, высечены фигуры богов, людей и животных в невероятных масштабах, сравнимых с работами Микеланджело. В Аджанте расположены пять соборов и двадцать пять монастырей.

Все раскопки в скалах поддерживаются огромными колоннами, украшенными фресками, на которых художники и скульпторы увековечили свой гений.

Город Хайдарабад украшают Университет Османия и величественная мечеть Мекка Масджид, где десять тысяч мусульман могут собираться на молитву.

Штат Майсур также является живописным чудом природы, расположенным на высоте трех тысяч футов над уровнем моря, в густых тропических лесах, где обитают дикие слоны, бизоны, медведи, пантеры и тигры. Два его главных города, Бангалор и Майсур, чистые, привлекательные, с множеством парков и общественных садов.

Индуистская архитектура и скульптура достигли своего наивысшего совершенства в Майсуре под покровительством индуистских царей с XI по XV века. Храм в Белуре, шедевр XI века, заверченный во время правления царя Вишнувардханы, не имеет себе равных в мире по своей изысканности деталей и пышности изображений.

Найденные в северной части Майсура каменные столбы датируются III веком до нашей эры и хранят память о царе Ашоке. Он унаследовал трон династии Маурьев, правившей в то время; его империя включала почти всю территорию современной Индии, Афганистана и Белуджистана. Этот прославленный император, которого даже западные историки считают несравненным правителем, оставил на скальном памятнике следующие мудрые изречения:

Эта религиозная надпись выгравирована для того, чтобы наши сыновья и внуки не думали. Необходима новая победа; чтобы они не считали, что победа мечом заслуживает названия победы; чтобы они видели в ней только разрушение и насилие; чтобы они не считали истинной победой ничего, кроме победы над религией. Такие победы имеют ценность в этом мире и в следующем.



Мой товарищи и я поза до тот "мечтать в мрамор," тот Тадж Махал в Агра.

Ашока был внуком грозного Чандрагупты Маурьи (известного грекам как Сандрокотт), который в юности встречался с Александром Великим. Позже Чандрагупта уничтожил оставшиеся в Индии македонские гарнизоны, разгромил вторгшуюся греческую армию Селевка в Пенджабе, а затем принял при своем дворе в Патне эллинского посла Мегастена.

Чрезвычайно интересные истории были подробно задокументированы греческими историками и другими, кто сопровождал Александра Македонского в его походе в Индию или следовал за ним. Рассказы Арриана, Диодора и других авторов сохранились. Плутарх, и Страбон тот географ иметь был переведено к Доктор Дж. В. М'Криндл **41-3** Пролить свет на древнюю Индию. Самой восхитительной чертой неудачного вторжения Александра Македонского был его глубокий интерес к индуистской философии, а также к йогам и святым, с которыми он время от времени встречался и чье общество он с нетерпением искал. Вскоре после прибытия греческого воина в Таксилу на севере Индии он послал гонца, Онесикрита, ученика эллинистической школы Диогена, чтобы тот привел индийского учителя, Дандамиса, великого саньяси. Таксила.

«Приветствую тебя, учитель брахманов!» — сказал Онесикритос, найдя Дандамиса в его лесном убежище. «Сын могущественного бога Зевса, Александр, верховный владыка всех людей, просит тебя прийти к нему, и если ты согласишься, он наградит тебя великими дарами, а если откажешься, то отрубит тебе голову!»

Йог спокойно воспринял это довольно настойчивое приглашение и «даже не поднял головы со своего ложа из листьев».

«Я тоже сын Зевса, если Александр таковой является, — заметил он. — Мне не нужно ничего из того, что принадлежит Александру, ибо я доволен тем, что имею, в то время как вижу, что он скитается со своими людьми по морям и суше без всякой пользы и никогда не закончит свои странствия».

«Иди и скажи Александру, что Бог, Всевышний Царь, никогда не является виновником дерзкого зла, но Он есть». Создатель света, мира, жизни, воды, тела человека и душ; Он принимает всех людей, когда смерть освобождает их, никоим образом не подверженный злым болезням. Только Он — Бог моего почтения, Который ненавидит резню и не развязывает войн.

«Александр — не бог, ибо ему суждено вкушать смерть, — продолжал мудрец с тихим презрением. — Как может такой, как он, быть владыкой мира, если он ещё не воссел на троне внутреннего мира?» Вселенское господство? Он еще не вошел в Аид и не знает, что его ждет. тот солнце через тот центральный регионы из тот земля, пока тот нации на его границы иметь «Даже не слышал его имени!»

После этого выговора, несомненно, самого язвительного из когда-либо посланных, чтобы оглушить «Владыку мира», мудрец иронично добавил: «Если нынешних владений Александра недостаточно для его желаний, пусть он переправится через реку Ганг; там он найдет край, способный прокормить всех его людей». если территория страны с этой стороны окажется слишком узкой, чтобы его удержать. **41-4**

«Знай же, что то, что предлагает Александр, и дары, которые он обещает, для меня совершенно бесполезны; то, что я ценю и считаю действительно полезным и ценным, — это эти листья, которые являются моими

дом, эти цветущие растения, которые обеспечивают меня ежедневной пищей, и вода, которая служит мне питьем; в то время как все остальное имущество, накопленное с заботой и вниманием, обычно оказывается губительным для меня. Те, кто их собирает, причиняют лишь горе и досаду, которыми изрядно нагружен каждый смертный. Что касается меня, я лежу на лесных листьях и, не имея ничего, что требовало бы охраны, закрываю глаза в спокойном сне; тогда как если бы мне нужно было что-то охранять, это прогнало бы сон. Земля снабжает меня всем, как мать снабжает молоком своего ребенка. Я иду, куда захочу, и меня не обременяют никакие заботы.

«Если Александр отрубит мне голову, он не сможет погубить и мою душу. Только моя голова, и тогда она замолкнет...» останется, оставив тело, подобно разорванной одежде, на земле, откуда оно и было взято. Я же, став Духом, вознесусь к моему Богу, Который заключил нас всех в плоть и оставил нас на земле, чтобы проверить, будем ли мы, находясь здесь, на земле, жить в повиновении Его установлениям, и Который также будет От всех нас, когда мы отправимся в Его присутствие, потребуются отчёт о нашей жизни, ибо Он — Судья. от всякого гордого злодеяния; ибо стоны угнетенных становятся наказанием угнетатель.

«Пусть Александр устрашит этими угрозами тех, кто жаждет богатства и боится смерти, ибо против нас оба оружия бессильны; брахманы не любят золота и не боятся смерти. Иди же и скажи Александру: Дандамис не нуждается ни в чём, что принадлежит тебе, и поэтому не пойдёт к тебе, а если тебе что-нибудь понадобится от Дандамиса, приходи к нему».

Внимательно прислушиваясь, Александр через Онесикрита воспринял послание от йога и "почувствовал". Желание увидеть Дандамиса, хоть и старого и нагого, стало сильнее, чем когда-либо, ведь он, покоритель многих народов, был единственным противником, в котором он, не уступал себе ни в чем.

Александр пригласил в Таксилу группу брахманских аскетов, известных своим умением давать мудрые и лаконичные ответы на философские вопросы. Описание словесной перепалки содержится в трудах Плутарха; все вопросы сформулировал сам Александр.

«Кого больше, живых или мертвых?» — «Живых, ибо мертвых нет».

«Кто размножается — море или суша?» —

«Суша, ибо море — лишь часть суши».

"Который является тот самый умный из зверей?

«То, с чем человек еще не знаком». (Человек боится

неизвестного.) «Что существовало раньше, день или ночь?»

«День наступил на один день раньше». Этот ответ вызвал у Александра удивление; брахман добавил: «Неразрешимые вопросы требуют неразрешимых ответов».

"Как лучший может а мужчина делать сам возлюбленный?"

«Человека будут любить, если, обладая великой силой, он всё же не внушает

страха». «Как человек может стать богом?» **41-5**

«Делая то, что человеку невозможно». «Что

сильнее, жизнь или смерть?»

"Жизнь, потому что это медведи так много зло.

Александру удалось вывезти из Индии в качестве учителя истинного йога. Этим человеком был Свами Сфинес, которого греки называли «Каланос», потому что этот святой, преданный Богу в образе Кали, приветствовал всех, произнося Её благодатное имя.

Каланос сопровождал Александра Македонского в Персию. В один из определённых дней в Сузе в Персии Каланос отдал своё престарелое тело, войдя в погребальный костёр на глазах у всего македонского войска. Историки считают, что в один из таких дней, в Сузе, в Персии, он отдал своё тело, преклонив возраст. Зафиксируйте изумление солдат, которые заметили, что йог не боялся боли и смерти и ни разу не сдвинулся с места, пока его сожгло пламя. Перед уходом На церемонию кремации Каланос обнял всех своих близких соратников, но воздержался от прощания с Александром, которому индуистский мудрец лишь заметил:

"Я должен видеть ты вскоре в Вавилон."

Александр покинул Персию и умер год спустя в Вавилоне. Слова его индийского гуру были его способом сказать, что он будет рядом с Александром и при жизни, и после смерти.

Греческие историки оставили нам множество ярких и вдохновляющих образов индийского общества. Арриан говорит нам, что индуистское право защищает народ и «предписывает, что никто из них ни при каких обстоятельствах не должен быть рабом, но, пользуясь свободой, они должны уважать равное право на нее, которым обладают все. Ибо те, кто научился не господствовать над другими и не пресмыкаться перед ними, достигнут жизни, наиболее подходящей для всех превратностей судьбы». **41-6**

«Индийцы, — говорится в другом тексте, — не дают денег в ростовщичество и

не умеют брать в долг. Для индийца противоречит устоявшимся обычаям ни совершать, ни терпеть зло, поэтому они не заключают контрактов и не требуют залога». Лечение, как нам говорят, осуществлялось простыми и естественными средствами. «Лечение достигается скорее регулированием диеты, чем применением лекарств. Наиболее почитаемыми средствами являются мази и пластыри. Все остальные считаются в значительной степени вредными».

Участие в войне было ограничено кшатриями, *или* воинской кастой. «И враг, наткнувшись на земледельца, работающего на своей земле, не причинит ему никакого вреда, ибо люди этой касты...» Поскольку этот класс рассматривается как общественный благодетель, он защищен от всякого вреда. Таким образом, земля остается нетронутой и дает обильные урожаи, обеспечивая жителей всем необходимым для комфортной жизни. 41-7

Император Чандрагупта, который в 305 году до н.э. разгромил полководца Александра Македонского, Селевка, принял решение о семи выборах. годы позже к рука над тот поводья из Индия правительство к его сын. Путешествие к В Южной Индии Чандрагупта провел последние двенадцать лет своей жизни в качестве нищего аскета, стремясь к самореализации в скалистой пещере в Шраванабелаголе, ныне почитаемой как святыня Майсура. Неподалеку находятся Самая большая в мире статуя, высеченная из огромного валуна джайнами в 983 году нашей эры в честь святого Коматесвары.

Вездесущие религиозные святыни Майсура постоянно напоминают о многих великих святых Южной Индии. Индия. Один из эти мастера, Таюманавар, имеет левый нас тот следующий испытывающий стихотворение:

Ты может контроль а безумный слон;
Можно заткнуть пасть медведю и тигру; можно
оседлать льва;
Ты может играть с тот кобра;
С помощью алхимии можно кое-как сводить концы
с концами; можно скитаться по вселенной
инкогнито; можно сделать вассалами богов;
Ты может быть всегда молодой;
Ты может ходить на вода и жить в огонь;
Но контроль из тот разум является лучше и более трудный.

В прекрасном и плодородном штате Траванкор на крайнем юге Индии, где движение осуществляется по рекам и каналам, Махараджа ежегодно принимает на себя наследственную обязанность искупить грех, совершенный войнами и аннексией в далеком прошлом нескольких мелких государств к Траванкору. В течение пятидесяти шести дней в году Махараджа трижды в день посещает храм, чтобы послушать ведические гимны и декламации; церемония искупления завершается лакшадипапом, *или* освещением храма ста тысячами огней.

Великий индуистский законодатель Ману **41-8** Он изложил обязанности царя: «Он должен осыпать всех благами, как Индра (владыка богов); собирать налоги мягко и незаметно, подобно тому как солнце получает пар из воды; вмешиваться в жизнь своих подданных, как ветер повсюду; вершить справедливость для всех, как Яма (бог смерти); заковывать нарушителей в петлю, как Варуна (ведическое божество неба и ветра); угождать всем, как луна, сжигать злых врагов, как бог огня; и поддерживать всех, как богиня земли».

«На войне царь не должен сражаться ядовитым или огнестрельным оружием, а также убивать слабых, неподготовленных или безоружных врагов, людей, которые боятся, молятся о защите или бегут. К войне следует прибегать только в крайнем случае. Результаты войны всегда сомнительны».

Мадрасское президентство на юго-восточном побережье Индии включает в себя плоский, просторный, окруженный морем город Мадрас и Кондживерам, Золотой город, столицу династии Паллавов, правивших в то время.

в первые века нашей эры. В современном Мадрасском президентстве ненасильственный подход Идеалы Махатмы Ганди получили широкое распространение; белые отличительные «шапки Ганди» можно увидеть повсюду. На юге страны Махатма в целом осуществил множество важных реформ храмов для «неприкасаемых», а также реформы кастовой системы.

Происхождение кастовой системы, сформулированной великим законодателем Ману, заслуживает восхищения. Он ясно видел, что люди в результате естественной эволюции делятся на четыре великих класса: те, кто способен служить обществу своим физическим трудом (*шудры*); те, кто служит посредством менталитет, мастерство, сельское хозяйство, торговля, коммерция, деловая жизнь в целом (*вайшьи*); те, чьи таланты связаны с административным, исполнительным и защитным управлением — правители и воины (*кшатрии*); те, кто обладает созерцательной натурой, духовно вдохновлен и вдохновляет других (*брахманы*). «Ни рождение, ни таинства, ни учеба, ни родословная не могут определить, является ли человек дваждырожденным (то есть *брахманом*)», — заявляет *Махабхарата* , — «только характер и поведение могут это определить». **41-9** Ману дал указания В обществе принято проявлять уважение к своим членам, если они обладают мудростью, добродетелью, возрастом, родственными связями или, наконец, богатством. Богатство в ведической Индии всегда презиралось, если оно накапливалось или не использовалось для благотворительных целей. Нещедрые люди, обладающие большим богатством, занимали низкое положение в обществе.

Серьезные бедствия возникли, когда кастовая система за столетия затвердела, превратившись в наследственную систему. Социальные реформаторы, такие как Ганди, и члены многочисленных обществ в Индии сегодня медленно, но верно продвигаются к восстановлению древних ценностей кастовой системы, основанной исключительно на природных качествах, а не на происхождении. У каждой нации на земле есть своя уникальная карма, порождающая страдания, с которой нужно бороться и которую нужно искоренить; Индия, со своим многогранным и неуязвимым духом, также докажет свою способность справиться с задачей реформирования кастовой системы.

Южная Индия настолько очаровательна, что мы с мистером Райтом мечтали продлить нашу идиллию. Но время, в своей вечной грубости, не проявило к нам никакой любезности. Вскоре мне предстояло выступить на заключительной сессии Индийского философского конгресса в Калькуттском университете. В конце визита в Майсур я с удовольствием пообщался с сэром К. В. Раманом, президентом Индийской академии наук. Наука. Этот блестящий физик-индуист был удостоен Нобелевской премии в 1930 году за важное открытие в области рассеивания света — «эффект Рамана», известный теперь каждому школьнику.

Скрепя сердце попрощавшись с толпой студентов и друзей из Мадраса, мы с мистером Райтом отправились на север. По дороге мы остановились перед небольшим храмом, посвященным памяти Садасивы Брахмана, **41-10** В биографии этого человека XVIII века сосредоточено множество чудес. Крупное святилище Садасивы в Неруре, возведенное раджой Пудуккоттаи, является местом паломничества, где произошло множество божественных исцелений.

Среди жителей южноиндийских деревень до сих пор бытуют многочисленные причудливые истории о Садасиве, обаятельном и просветлённом учителе. Однажды, погрузившись в *самадхи* на берегу реки Кавери, Садасива был унесён внезапным наводнением. Несколько недель спустя его нашли погребённым глубоко под земляным валом. Когда лопаты жителей деревни коснулись его тела, святой поднялся и быстро ушёл.

Садасива никогда не произносил ни слова и не носил одежды. Однажды утром этот обнаженный йог бесцеремонно вошел в шатер мусульманского вождя. Его дамы вскрикнули от ужаса; воин нанес дикий удар. меч толкать в Садасива, чей рука был отсечен. Он владелец ушёл безразлично.

Охваченный раскаянием, мусульманин поднял руку с пола и последовал за Садасивой. Йог спокойно вставил свою руку в кровоточащую культю. Когда воин смиренно попросил духовного наставления, Садасива написал пальцем на песке:

"Делать нет делать что ты хочешь, и затем ты может делать что ты нравится."

Мусульманин возвысился до возвышенного состояния ума и понял парадоксальный совет святого как руководство к освобождению души через овладение эго.

Однажды деревенские дети в присутствии Садасивы выразили желание увидеть религиозный фестиваль в Мадуре, расположенный в 240 километрах отсюда. Йог показал малышам, что им следует прикоснуться к его телу. И вот! Вся группа мгновенно перенеслась в Мадурю. Дети с радостью бродили среди тысяч паломников. Через несколько часов йог простыми движениями привёл своих маленьких подопечных домой. способ передвижения. Удивлённые родители, услышав яркие рассказы о процессии изображений, заметили, что несколько детей несли мешки со сладостями Мадурь.

Один недоверчивый юноша высмеял святого и эту историю. На следующее утро он подошел к Садасиве.

«Учитель, — презрительно сказал он, — почему бы вам не взять меня на праздник, как вы сделали вчера для других детей?»

Садасива подчинился; мальчик тут же оказался в далекой городской толпе. Но увы! Где же был святой, когда юноша хотел уйти? Уставший мальчик добрался до дома древним и прозаическим способом — пешком.

.....
41-1 : Скучать Блетч, не могущий к поддерживать тот активный шаг набор к Мистер. Райт и сам, остался счастливо с мой родственники в Калькутте.

41-2 Эта плотина, огромная гидроэлектростанция, освещает город Майсур и обеспечивает электроэнергией фабрики по производству шелка, мыла и сандалового масла. Сувениры из Майсура, изготовленные из сандалового дерева, обладают восхитительным ароматом, который не иссякает со временем; легкий, едва уловимый запах. булавоный укол оживляет тот запах. Майсур хвастается некоторый из тот самый большой пионер промышленный предприятия в Индия, включая Золотые рудники Колар, сахарный завод Майсура, огромный металлургический завод в Бхадравати, а также дешевая и эффективная государственная железная дорога Майсура, которая охватывает большую часть территории штата площадью 30 000 квадратных миль.

Он Махараджа и Ювараджа ВОЗ были мой хосты в Майсур в 1935 иметь оба недавно умер. Он сын из тот Ювараджа, Нынешний махараджа — предприимчивый правитель, который внес значительный вклад в развитие промышленности Майсура, построив там крупный авиационный завод

41-3 : Шесть тома на *Древний Индия* (Калькутта, 1879).

Ни один Александр ни любой из его генералы всегда перекрещенный тот Ганг. Нахождение :41-5
определенный сопротивление в северо-запад, тот македонский армия отказался к проникнуть дальше;
.Александр был принужденный к оставлять Индия и искать его завоевания в Персии

41-5 : От этот вопрос мы может предположение что тот "Сын из Зевс" имел ан случайный сомневаться что он
имел уже достиг совершенства.

41-6 : Все греческий наблюдателей комментарий на тот недостаток из рабство в Индия, а особенность в
полный дисперсия с тот структура эллинского общества.

41-7 : *Творческий Индия* к Профессор Беной Кумар Саркар дает а всесторонний картина из Индия древний и
современный

достижения и отличительный ценности в экономика, политический наука, литература, искусство, и социальный философия. (Лахор: Мотилал Банарси Дасс, Издательство, 1937, 714 стр., 5 долларов США.)

Другой рекомендовано объем является *индийский Культура Через Он Возрасты*, к С. В. Венатесвара (Новый .Йорк: Лонгманс, Зеленый & Co., 5.00 долларов)

41-8 : Ману является тот универсальный законодатель; нет один для индуистский общество, но для тот мир. Все системы из мудрый социальный правила и даже справедливость являются узорчатый после Ману. Ницше имеет оплаченный тот следующий дань памяти: "Я знать из нет книга в который так много деликатных и любезно вещи являются сказал к женщина как в тот *Юридический справочник Из Ману*; те старый седовласые и святые иметь а «Его манера быть галантным по отношению к женщинам, возможно, непревзойденная... несравненно интеллектуальное и превосходное произведение... наполненное благородными ценностями, оно пронизано чувством совершенства, восклицанием «да жизни!» и торжествующим чувством благополучия по отношению к себе и к жизни; солнце светит на всю книгу».

41-9 : «Инклюзия» в один из эти четыре касты изначально зависел нет на а мужской рождение но на его естественный мощности как показано к тот цель в жизнь он избранный к достигать," ан статья в *Восток-Запад* для Январь, 1935 г. рассказывает нас. "Этот цель могла быть (1) *кама*, желание, активность из тот жизнь из тот чувства (*Шудра*) этап), (2) *арта*, прирост, исполняющий но контролирующий желания (стадия *вайшьи*), (3) *дхарма*, самодисциплина, жизнь ответственности и правильных поступков (стадия *кшатрия*), (4) *мокша*, освобождение, тот жизнь из духовность и религиозный преподавание (*Брахман*) этап). Эти четыре касты оказывать услуга к человечеству посредством (1) тела, (2) разума, (3) силы воли, (4) духа.

Эти четыре стадии соответствуют вечным *гунам* или качествам природы: *тамасу*, *раджасу* и *саттве*: препятствию, активность, и расширение; или, масса, энергия, и интеллект. Он четыре естественный касты являются отмеченный к тот *гуна*с как (1) *тамас* (невежество), (2) *тамас- раджас* (смесь из невежество и активность), (3) *раджас-саттва* (смесь из верно активность и просвещение), (4) *саттва* (просветление). Таким образом имеет природа отмеченный каждый мужчина с его каста, к тот Преобладание в человеке одной или смеси двух *гун*. Конечно, каждый человек обладает всеми тремя *гунами* в разных пропорциях. Гуру сможет .правильно определить касту или эволюционный статус человека

К а определенный степень, все гонки и нации наблюдать в упражняться, если нет в теория, тот функции из " каста. Где там является отличная лицензия или так называемый свобода, особенно в межбрачные между крайности в тот естественный касты, тот раса уменьшается Исчезают и вымирают. В «*Пурана-самхите*» потомство таких союзов сравнивается с бесплодными гибридами, подобными мулу, неспособному к размножению. Искусственно созданные виды в конечном итоге истребляются. История предоставляет множество доказательств этому. из многочисленные большой гонки который нет дольше иметь любой жизнь представителей. Он каста система из Индия является зачислен благодаря ей большинство глубокий мыслители с существование тот проверять или профилактический против лицензия который имеет сохраненный тот чистота из тот и благополучно провел эту расу через тысячелетия превратностей судьбы, в то время как другие расы .канули в небытие

41-10 : Его полный титул был Шри Садасивендра Сарасвати Свами. Прославленный преемник формальной линии Шанкара, Джагадгуру. Шри Шанкарачарья из Шрингери Математика, написал ан вдохновляющий *Ода* преданный к Садасива. *Восток-Запад* для Июль, В 1942 году была опубликована статья о жизни Садасивы.

Последний Дни С Мой Гуру

«Гуруджи, я рад застать вас сегодня утром наедине». Я только что прибыл в скит в Серампоре, неся благоухающую ношу из фруктов и роз. Шри Юктешвар смиренно взглянул на меня.

"Что является твой вопрос?" Владелец посмотрел о тот комната как хотя он были поиск побег.

«Гуруджи, я пришёл к вам ещё будучи школьником; теперь я взрослый мужчина, даже с седыми волосами». 2. Хотя ты осыпала меня молчаливой нежностью с первого часа и до сих пор, понимаешь ли ты, что один раз только, на тот день из встреча, иметь ты всегда сказал, 'Я любовь ты'?" я посмотрел в ему умоляюще.

Учитель опустил взгляд. «Йогананда, неужели мне нужно выносить в холодные сферы речи теплые чувства, которые лучше всего хранит безмолвное сердце?»

«Гуруджи, я знать ты любовь мне, но мой смертный уши боль к слышать ты сказать так."

«Да будет так, как пожелаешь. В браке я часто мечтал о сыне, чтобы посвятить себя йоге. Но когда ты появился в моей жизни, я был доволен; в тебе я нашел своего сына». Две чистые слезинки «В глазах Шри Юктешвара стоял...» — «Йогананда, я всегда буду тебя любить».

«Твой ответ — мой пропуск в рай». От его слов я почувствовала, как с моего сердца свалился груз, растворившийся навсегда. Часто я удивлялась его молчанию. Понимая, что он бесчувственный и эгоистичный... Я была сдержанна, но порой боялась, что мне не удалось полностью удовлетворить его. У него была странная натура, которую невозможно было до конца познать; глубокая и спокойная, непостижимая для внешнего мира, ценности которого он давно превзошел.

Несколько дней спустя, когда я выступал перед огромной аудиторией в Альберт-холле в Калькутте, Шри Юктешвар согласился сесть рядом со мной на трибуне вместе с махараджей Сантоша и мэром Калькутты. Хотя Учитель ничего мне не сказал, я время от времени поглядывал на него во время своего выступления и, как мне показалось, заметил довольный блеск в его глазах.

Затем последовала речь перед выпускниками колледжа Серампор. Глядя на своих бывших одноклассников, а они, в свою очередь, на своего «Безумного монаха», я невольно пролил слезы радости. Мой красноречивый профессор философии, доктор Гошал, вышел поприветствовать меня, и все наши прошлые недоразумения были растворены алхимиком Временем.

В конце декабря в ските Серампора отмечался праздник зимнего солнцестояния. Как всегда, ученики Шри Юктешвара собрались издалека и из ближних окрестностей. Преданные *санкиртаны*, сольные выступления с нежнейшим голосом Кристо-ды, пир, устроенный юными учениками, глубоко трогательная беседа Учителя под звездами в переполненном дворе ашрама —

воспоминания, воспоминания! Радостные праздники давних лет! Однако сегодня вечером должно было быть что-то новое.

«Йогананда, пожалуйста, обратитесь к собравшимся на английском языке». Глаза Учителя заблестели, когда он обратился с этой вдвойне необычной просьбой; неужели он думал о корабельном затруднительном положении, которое предшествовало моей первой лекции на английском языке? Я рассказал эту историю своим братьям-ученикам, закончив пламенной данью уважения нашему гуру.

«Его вездесущее руководство сопровождало меня не только на океанском пароходе, — заключил я, — но и ежедневно на протяжении всех пятнадцати лет моего пребывания в обширной и гостеприимной стране Америке».

После того как гости разошлись, Шри Юктешвар позвал меня в ту же спальню, где — лишь однажды, после праздника в мои ранние годы — мне разрешили спать на его деревянной кровати. Сегодня вечером мой гуру тихо сидел там, а у его ног стоял полукруг учеников. Он улыбнулся, когда я быстро вошел в комнату.

«Йогананда, вы сейчас уезжаете в Калькутту? Пожалуйста, вернитесь сюда завтра. Мне нужно кое-что вам сказать».

На следующий день после обеда, произнеся несколько простых слов благословения, Шри Юктешвар даровал мне еще один монашеский титул — *Парамаханса* . **42-1**

«Теперь это официально заменяет ваш прежний титул *свами* », — сказал он, когда я опустился перед ним на колени. С тихим смешком я подумал о том, какие трудности предстоят моим американским студентам из-за произношения имени *Парамахансаджи* . **42-2**

«Моя задача на земле выполнена; ты должен продолжить свой путь». Учитель говорил тихо, его глаза были спокойны и нежны. Мое сердце бешено колотилось от страха.

«Пожалуйста, пришлите кого-нибудь, кто возьмет на себя руководство нашим ашрамом в Пури, — продолжил Шри Юктешвар. — Я оставляю все в ваших руках. Вы сможете успешно довести лодку своей жизни и лодку нашей организации до божественных берегов».

В слезы, я был объят его ногами; он роза и благословенный мне очаровательно.

На следующий день я вызвал из Ранчи ученика, Свами Себананду, и отправил его в Пури, чтобы он принял на себя обязанности отшельника. **42-3** Позже мой гуру обсудил со мной юридические детали раздела его наследства; он стремился предотвратить возможность судебных разбирательств со стороны родственников после его смерти по поводу владения двумя его скитами и другим имуществом, которое он хотел передать в единоличное владение. в благотворительных целях.

«Недавно были достигнуты договоренности о визите Мастера в Киддерпор, **42-4**». Но он так и не поехал». Амулайя Бабу, мой брат-ученик, сказал мне это однажды днем; меня охватило холодное предчувствие. На мои настойчивые вопросы Шри Юктешвар ответил лишь: «Я больше не поеду в Киддерпор». На мгновение Учитель задрожал, как испуганный ребенок.

«Привязанность к телесному жилищу, возникающая по своей природе [т. е., из

исконных корней, из прошлого опыта смерти]», — писал Патанджали, **стр. 42-45.**
«Присутствует в незначительной степени даже у великих святых». В некоторых своих рассуждениях о смерти мой гуру имел обыкновение добавлять: «Подобно тому, как птица, долго находящаяся в клетке, колеблется, прежде чем покинуть свой привычный дом, когда ему открывают дверь».

«Гуруджи», я умолял его не рыдать, "не сказать что! Никогда полный те слова к мне!"

На лице Шри Юктешвара расслабилась мирная улыбка. Несмотря на приближающийся восемьдесят первый день рождения, он выглядел бодрым и полным сил.

День за днем наслаждаясь солнечным светом любви моего гуру, невысказанной, но остро ощущаемой, я вытеснил из своего сознания различные намеки, которые он давал о своей скорой кончине.

«Уважаемый господин, *Кумбха Мела* состоится в этом месяце в Аллахабаде». Я показал Мастеру даты проведения *ярмарки*. Бенгальский альманах. **42-6**

"Делать ты Действительно хотеть к идти?"

Не заметив нежелания Шри Юктешвара отпускать меня, я продолжил: «Однажды вы видели благословенное зрелище Бабаджи на *кумбхе в Аллахабаде*. Возможно, на этот раз мне посчастливится увидеть его».

«Не думаю, что вы встретите его там». Мой гуру замолчал, не желая мешать моим планам.

Когда на следующий день я отправился в Аллахабад с небольшой группой, Учитель тихо благословил меня своим обычным образом. По-видимому, я оставался невосприимчив к последствиям поведения Шри Юктешвара, потому что Господь хотел избавить меня от необходимости, в безвыходной ситуации, стать свидетелем кончины моего гуру. В моей жизни всегда случалось так, что после смерти тех, кого я горячо любил, Бог по милости устраивал так, чтобы я был далек от этого события. **42-7**

Наша группа прибыла на *Кумбха Мелу* 23 января 1936 года. Толпа, насчитывающая почти два человека, была полна людей. Вид миллиона человек был впечатляющим, даже ошеломляющим. Особая гениальность индийского народа заключается в благоговении, присущем даже самым простым крестьянам, перед ценностью Духа, а также перед монахами и садху, которые оставили мирские связи, чтобы искать более божественное пристанище. Конечно, есть и самозванцы, и лицемеры, но Индия уважает всех ради тех немногих, кто озаряет всю землю высшими благословениями. Западные наблюдатели, ставшие свидетелями этого грандиозного зрелища, получили уникальную возможность почувствовать пульс страны, духовный пыл, которому Индия обязана своей неугасимой жизненной силой перед лицом ударов времени.



Он женщина йог, Шанкари Май Джиу, только жизнь ученик из тот большой
Трейланга Свами.

На фотографии, сделанной прямо рядом с ней, изображен Свами Беноянанда, директор нашей школы йоги для мальчиков в Ранчи, штат Бихар. Снимок был сделан на *Кумбха Меле в Хардваре* в 1938 году; святой тогда было 112 лет.



Кришнананда, в тот 1936 Аллахабад *Кумбха Мела* , с его прирученный вегетарианский львица.



Обеденная терраса на втором этаже скита Шри Юктешвара в
Серампоре. Я сижу (в центре) у ног моего гуру.

Первый день наша группа провела, просто разглядывая окрестности. Здесь бесчисленные купальщики окунались в священную реку для искупления грехов;

там мы видели торжественные ритуалы поклонения; вон там, у пыльных ног святых, разбрасывали подношения; стоило нам обернуться, как мимо проходила вереница слонов, украшенных лошадей и неспешно шагающих верблюдов Раджпутаны, или же проходило причудливое религиозное шествие.

голый садху, машет скипетры из золото и серебро, или флаги и стримеры из шелковый бархат.

Отшельники, одетые лишь в набедренные повязки, тихо сидели небольшими группами, их тела были покрыты пеплом, защищающим их от жары и холода. Духовное око было отчетливо изображено на их лбах одним пятном сандаловой пасты. Тысячи бритых свами, облаченных в охристые одеяния и несущих бамбуковые посохи и чаши для подаяний, появлялись повсюду. Их лица сияли от радости. тот отречение мир как они шел о или держал философский обсуждения с учеников.

Тут и там под деревьями, вокруг огромных куч горящих поленьев, стояли живописные садху, **42-8** Их волосы были заплетены в косы и собраны в локоны на макушке. Некоторые носили бороды длиной в несколько футов, завитые и завязанные в узел. Они тихо медитировали или протягивали руки в знак благословения. Проходящие мимо толпы нищих, махараджи на слонах, женщины в разноцветных *сари* — с позвякивающими браслетами и ножными украшениями, *факиры* с тонкими руками, гротескно поднятыми вверх, *брахмачари* с опорами для медитации на локтях, смиренные мудрецы, чья торжественность скрывала внутреннее блаженство. Высоко над шумом мы слышали непрерывный звон храмовых колоколов.

На второй день *ярмарки* мы с моими спутниками посетили различные ашрамы и временные хижины, вознося *молитвы* святым личностям. Мы получили благословение лидера ветви *Гири* ордена Свами — художого, аскетического монаха с глазами, полными огненной улыбки. Следующим нашим визитом стала обитель, гуру которой последние девять лет соблюдал обеты молчания и строгую фруктарианскую диету. На центральном помосте в зале ашрама сидел слепой садху, Прагла Чакшу, глубоко сведущий в шастрах и пользующийся большим уважением во всех сектах.

После того, как я кратко рассказал о Веданте на хинди , наша группа покинула тихую обитель, чтобы поприветствовать находившегося неподалеку свами Кришнананду, красивого монаха с румяными щеками и внушительными плечами. Рядом с ним отдыхала ручная львица. Поддавшись духовному обаянию монаха — я уверен, не его могучей фигуре! — дикое животное отказывается от мяса в пользу риса и молока. Свами научил рыжеволосую зверинку произносить « Аум » глубоким, привлекательным рычанием — настоящая кошачья преданность!

Наша следующая встреча, интервью с образованным молодым садху, прекрасно описана в блестящем путевом дневнике мистера Райта.

«Мы проехали на броне через очень мелкий Ганг по скрипучему понтонному мосту, ползком, словно змея, сквозь толпы и по узким, извилистым переулкам,

мимо места на берегу реки, на которое мне указал Йоганандаджи как на место встречи Бабаджи и Шри Юктешварджи».

Выйдя из машины чуть позже, мы прошли некоторое расстояние сквозь густой дым от костров садху и по скользкому песку, чтобы добраться до группы крошечных, очень скромных хижин из глины и соломы. Мы остановились перед одним из этих невзрачных временных жилищ с карликовым входом без двери — пристанищем Кары Патри, молодого странствующего садху, известного своим исключительным интеллектом. Там он сидел, скрестив ноги, на куче соломы, и его единственным укрытием — и, кстати, единственным его имуществом — была охристая ткань, накинутая на плечи.

«Поистине божественное лицо улыбнулось нам, когда мы, ползком проползая, вошли в хижину и *вознеслись* к ногам этой просветлённой души, а керосиновая лампа у входа странно мерцала».

На соломенных стенах играли тени. Его лицо, особенно глаза и безупречные зубы, сияли и блестели. Хотя меня смущал его хинди, выражение его лица было очень показательным; он был полон энтузиазма, любви, духовной славы. Никто не мог ошибиться в его величии.

«Представьте себе счастливую жизнь человека, не привязанного к материальному миру; свободного от проблем с одеждой; свободного от тяги к еде, никогда не просящего милостыню, никогда не прикасающегося к приготовленной пище, кроме как через день, никогда носить с собой миску для подаяний; быть свободным от любых денежных уз, никогда не пользоваться деньгами, никогда не хранить вещи, всегда доверять Богу; не беспокоиться о транспорте, никогда не ездить в транспортных средствах, но всегда ходить по берегам священных рек; никогда не оставаться на одном месте дольше недели, чтобы избежать развития привязанности.

«Какая скромная душа! Необычайно сведущий в *Ведах*, обладающий степенью магистра и титулом *шастри* (мастера священных писаний) Бенаресского университета. Сидя у его ног, я испытал возвышенное чувство; все это казалось ответом на мое желание увидеть настоящую, древнюю Индию, ибо он — истинный представитель этой земли духовных гигантов».

Я расспросил Кару Патри о его скитаниях. «У тебя нет дополнительной одежды на зиму?» — «Нет, этого достаточно».

"Делать ты нести любой книги?

«Нет, я учу по памяти тех, кто хочет меня послушать».

«А чем еще вы занимаетесь?»

"Я бродить к тот Ганг."

При этих тихих словах меня охватило тоска по простоте его жизни. Я вспомнил Америку и всю ответственность, которая лежала на моих плечах.

«Нет, Йогананда, — подумал я на мгновение с грустью, — в этой жизни скитания вдоль Ганга не для тебя».

После того, как садху рассказал мне о нескольких своих духовных

откровениях, я резко спросил: «Вы основываете эти описания на

священных писаниях или на внутреннем опыте?»

"Половина от книга обучение," он ответил с а простой улыбка, "и половина от опыт."

Мы некоторое время с удовольствием сидели в медитативном молчании. После того как мы покинули его священное присутствие, я сказал мистеру Райту: «Он — король, восседающий на троне из золотой соломы».

В тот вечер мы ужинали на территории *ярмарки* под звёздами, используя тарелки из листьев, скреплённые палочками. В Индии мытьё посуды сведено к минимуму!

Ещё два дня захватывающего *Кумбха-де-Жанейро* ; затем на северо-запад вдоль берегов Джамны до Агры. Я снова смотрел на Тадж-Махал; в памяти остался Джитендра, стоявший рядом со мной и поражённый этим мраморным шедевром. Затем — в ашрам Свами Кешабананды в Бриндабане.

Цель моих поисков Кешабананды была связана именно с этой книгой. Я никогда не забывал просьбу Шри Юктешвара написать биографию Лахири Махасайи. Во время моего пребывания в Индии я использовал любую возможность, чтобы связаться с прямыми учениками и родственниками Йогаватара. Записывая их беседы в объёмных заметках, я проверял факты и даты, собирал фотографии, старые письма и документы. Моё портфолио по Лахири Махасайе начало разрастаться; я с тревогой осознал, что впереди меня ждёт кропотливая работа над написанием книги. Я молился, чтобы мне удалось справиться с ролью биографа этого выдающегося гуру. Некоторые из его учеников опасались, что в письменном изложении их учитель может быть принижен или неправильно истолкован.

«Вряд ли можно в холодных словах отдать должное жизни божественного воплощения», — как-то заметил мне Панчанон Бхаттачарья.

Другие близкие ученики также были довольны тем, что хранили Йогаватара в своих сердцах как бессмертного наставника. Тем не менее, помня о предсказании Лахири Махасайи относительно его биографии, я не жалел усилий, чтобы собрать и подтвердить факты его внешней жизни.

Свами Кешабананда тепло приветствовал нашу группу в Бриндабане в своем ашраме Катаяни Пейт, внушительном кирпичном здании с массивными черными колоннами, расположенном в прекрасном саду. Он проводил нас в... Войдя в гостиную, украшенную увеличенным изображением картины Лахири Махасайи, Свами... Ему было около девяноста лет, но его мускулистое тело излучало силу и здоровье. С длинными волосами и белоснежной бородой, глазами, сверкающими от радости, он был настоящим воплощением патриархата. Я сообщил ему, что хотел бы упомянуть его имя в своей книге о индийских мастерах.

«Пожалуйста, расскажите мне о вашей прошлой жизни». Я умоляюще улыбнулся; великие йоги часто бывают немногословны.

Кешабананда смиренно произнес: «Внешних событий было немного. Практически всю свою жизнь я провел в гималайском уединении, путешествуя пешком от одной тихой пещеры к другой. Некоторое время я содержал небольшой ашрам за пределами Хардвара, окруженный со всех сторон рощей высоких деревьев. Это было мирное место, мало посещаемое путешественниками из-за повсеместного присутствия кобр». Кешабананда

усмехнулся. «Позже разлив Ганга смыл и шалаш, и кобр. Тогда мои ученики помогли мне построить этот ашрам в Бриндабане».

Один из членов нашей группы спросил свами, как он защищался от гималайских тигров. ~~42-~~ 9

Кешабананда покачал головой. «На этих высоких духовных высотах, — сказал он, — дикие звери редко беспокоят йогов. Однажды в джунглях я столкнулся лицом к лицу с тигром. В момент моей внезапной оргазмы животное застыло, словно окаменев». Свами снова усмехнулся, вспоминая эти события.

"Изредка я левый мой уединение к посещать мой гуру в Бенарес. Он использовал к шутить с мне над мой

непрестанный путешествия в тот Гималайский дикая природа.

«„У тебя на ноге след страсти к путешествиям“, — сказал он мне однажды. — „Я рад, что священные Гималаи достаточно обширны, чтобы тебя захватить“».

«Много раз, — продолжал Кешабананда, — и до, и после его смерти, Лахири Махасая являлся мне во плоти. Для него не было недоступной гималайской вершины!»

Два часа спустя он проводил нас на террасу. Я тихо вздохнула в недоумении. Еще один обед из пятнадцати блюд! Меньше года индийского гостеприимства, и я набрала пятьдесят фунтов! И все же отказ от любого из блюд, тщательно приготовленных для бесконечных банкетов в мою честь, считался бы верхом невежливости. В Индии (увы, нигде больше!) хорошо сложенный свами считается восхитительным зрелищем. **42-10**



Мистер. Райт, сам, Скучать Блетч -- в Египет



Рабиндранат Тагор, вдохновленный поэт из Бенгалия, и Нобелевская премия Призмен в литература



Мы с мистером Райтом позируем с почтенным Свами Кешабанандой и его учеником в величественной обители в Бриндабане.

После ужина, Кешабананда вел мне к а уединенный уголок.

"Твой прибытие является нет непредвиденный," он

сказал. "Я иметь а сообщение для «Ты». Я был удивлен;

никто не знал о моем плане навестить Кешабананду.

«В прошлом году, путешествуя по северным Гималаям, недалеко от Бадринараяна, — продолжил свами, — я заблудился. Укрытие нашлось в просторной пещере, которая была пуста, хотя в отверстии в каменистом полу тлели угли костра. Размышляя о том, кто же обитает в этом уединенном месте, я сел у огня, устремив взгляд на залитый солнцем вход в пещеру».

«Кешабананда, я рад, что ты здесь». Эти слова раздались позади меня. Я обернулся, вздрогнув, и был ослеплен, увидев Бабаджи! Великий гуру материализовался в нише пещеры. Обрадованный встрече с ним спустя много лет, я пал ниц к его святым стопам.

«Я позвал тебя сюда, — продолжал Бабаджи. — Вот почему ты заблудился и попал в мое временное жилище в этой пещере. Прошло много времени с нашей последней встречи; я рад снова приветствовать тебя».

«Бессмертный учитель благословил меня словами духовной поддержки, а

затем добавил: „Передаю тебе послание для Йогананды. Он навестит тебя по возвращении в Индию. Йогананда будет занят множеством дел, связанных с его гуру и оставшимися в живых учениками Лахири. Передай ему, пожалуйста, что на этот раз я его не увижу, как он так надеется; но я увижу его в другой раз“».

я был глубоко тронут к получить от Кешабананда губы этот утешение обещать от Бабаджи. А

Некоторая боль в моем сердце исчезла; я больше не скорбел о том, что, как и намекал Шри Юктешвар, Бабаджи не появился на *Кумбха Меле*.

Расходы один ночь как гости из тот ашрам, наш вечеринка набор вне тот следующий полдень В Калькутту. Пересекая мост через реку Джамна, мы наслаждались великолепным видом на горизонт Бриндабана, в тот самый момент, когда солнце окрасило небо в огненные цвета – настоящая вулканическая печь, отражающаяся внизу в спокойной воде.

Пляж Джамна хранит в себе священные воспоминания о маленьком Шри Кришне. Здесь он общался с... Невинная сладость в его *лилах* (играх) с *гопи* (служанками), являющаяся примером высшей любви. который всегда существует между а божественный воплощение и его верующие. Он жизнь из Господин Кришна Многие западные комментаторы неправильно истолковали это произведение. Библейская аллегория сбивает с толку тех, кто воспринимает текст буквально. Забавная ошибка переводчика проиллюстрирует это. История повествует о вдохновленном средневековом святом, сапожнике Равидаса, который простыми словами, понятными его ремеслу, воспевал духовную славу, скрытую во всем человечестве:

Под тот огромный сейф из синий
Жизни тот божественность одетый в скрывать.

Услышав банальную интерпретацию стихотворения Равидаса западным писателем, невольно отворачиваешься, чтобы скрыть улыбку:

«После этого он построил хижину, установил в ней идола, которого сделал из шкуры, и посвятил себя его поклонению».

Равидас был братом-учеником великого Кабира. Одной из его высокопоставленных учениц была Рани из Читора. Она пригласила большое количество брахманов на пир в честь своего учителя, но они отказались есть вместе с простым сапожником. Они с достоинством и отстраненностью сели за стол, чтобы поесть свои собственные блюда. И вот, в незапятнанной пище каждый брахман увидел рядом с собой образ Равидаса. Это массовое видение вызвало широкомасштабное духовное возрождение в Читоре.

Через несколько дней наша небольшая группа добралась до Калькутты. Я с нетерпением ждал встречи со Шри Юктешваром и был разочарован, узнав, что он покинул Серампор и теперь находится в Пури, примерно в трехстах милях к югу.

«Немедленно приезжайте в ашрам Пури». Эта телеграмма была отправлена 8 марта братом-учеником Атулу Чандре. Рой Чоудхри, один из Магистр челас в Калькутта. Новости из тот сообщение достиг мои уши; мучительный в его подразумеваемое, я упавший к мой колени и умолял Бог что мой гуру Да будет жизнь спасена. Когда я уже собирался покинуть дом отца и сесть на поезд, внутри меня раздался божественный голос.

"Делать нет идти к Пури сегодня вечером. Твой молитва не может он предоставленный."

«Господи, — сказал я в скорби, — Ты не желаешь вступить со мной в «перетягивание каната» в Пури, где Тебе придётся отвергнуть мои непрерывные молитвы о жизни Учителя. Неужели он должен отправиться на исполнение более высоких обязанностей по Твоему повелению?»

В соответствии с внутренним повелением, я не отправился в Пури той ночью. На следующий вечер я отправился к поезду; по дороге, в семь часов, небо внезапно затянуло чёрное небесное облако. ~~42-~~ **11** Позже, когда поезд с ревом мчался в сторону Пури, передо мной возникло видение Шри Юктешвара. Он сидел, с очень серьезным лицом, по бокам от него горели огни.

«Всё кончено?» — умоляюще

спросила я, подняв руки. Он кивнул и

медленно исчез.

На следующее утро, стоя на платформе поезда в Пури и всё ещё надеясь на лучшее, я увидел, как ко мне подошёл неизвестный мужчина.

«Ты слышал, что твоего Учителя больше нет?» Он ушел, не сказав больше ни слова; я так и не узнал, кто он был и как он узнал, где меня найти.

Ошеломлённая, я покачивалась, прислонившись к стене платформы, понимая, что мой гуру разными способами пытается донести до меня ужасную новость. Моя душа, кипящая от бунта, была подобна вулкану. К тому времени, как я добралась до скита в Пури, я была на грани обморока. Внутренний голос нежно повторял: «Соберись. Успокойся».

Я вошла в комнату ашрама, где тело Учителя, невероятно похожее на живое, сидело в позе лотоса — воплощение здоровья и красоты. Незадолго до своей кончины мой гуру был слегка болен лихорадкой, но перед днем своего вознесения в Бесконечность его тело полностью выздоровело. Сколько бы я ни смотрела на его драгоценный облик, я не могла понять, что жизнь покинула его. Его кожа была гладкой и мягкой; на лице читалось блаженное спокойствие. Он сознательно оставил свое тело в час мистического призыва.

«Тот самый Лев из Бенгалия является ушел!" я заплакал в а оцепенение.

Я провел торжественный обряд 10 марта. Шри Юктешвар был похоронен ~~42-~~ **12**. Он участвовал в древних ритуалах свами в саду своего ашрама в Пури. Позже его ученики со всех уголков страны прибыли, чтобы почтить своего гуру на поминальной службе в день весеннего равноденствия. Ведущая газета Калькутты, « *Амрита Базар Патрика* » , опубликовала его фотографию и следующий репортаж:

прощания с Шриматом Свами Шри Юктешваром Гири Махараджем, которому было 81 год. На похороны приехало много учеников.

один из величайших толкователей Бхагавад -гиты , был великим учеником Йогираджа Шри Шьямы Чарана Лахири Махасайи из Бенареса. Свами Махарадж основал несколько центров Йогода Сат-Санга (Общество Самореализации) в Индии и был великим вдохновителем движения йоги, которое было распространено на Западе Свами Йоганандой.

Главный ученик. Именно пророческие способности и глубокое постижение Шри Юктешварджи вдохновили Свами Йогананду пересечь океаны и распространить в Америке послание индийских учителей.

Его толкования Бхагавад -*гиты* и других священных писаний свидетельствуют о глубоком владении Шри Юктешварджи философией, как восточной, так и западной, и остаются откровением, открывающим единство Востока и Запада. Поскольку он верил в единство всех религиозных верований, Шри Юктешвар Махарадж основал *Садху Сабху* (Общество святых) при сотрудничестве с лидерами различных сект и вероисповеданий для привития научного подхода к религии. Перед смертью он назначил Свами Йогананду своим преемником на посту президента *Садху Сабхи*.

Сегодня Индия действительно обеднела из-за ухода такого великого человека. Пусть все, кому посчастливилось быть рядом с ним, усвоят истинный дух индийской культуры и *духовной практики*, который был воплощен в нем.

Я вернулся в Калькутту. Пока еще не решаясь отправиться в скит в Серампоре, хранящий священные воспоминания, я позвал Прафуллу, маленького ученика Шри Юктешвара, в Серампоре и договорился о его поступлении в школу в Ранчи.

ярмарку в Аллахабад, — сказал мне Прафулла, — хозяин тяжело опустился на диван».

«Йогананда умер! — воскликнул он. — Йогананда умер! — загадочно добавил он. — Придётся сообщить ему об этом как-нибудь по-другому». Затем он несколько часов сидел в молчании.

Мои дни были наполнены лекциями, занятиями, интервью и встречами со старыми друзьями. Под пустой улыбкой и жизнью, полной неустанной активности, скрывался поток мрачных раздумий, загрязняющий внутреннюю реку блаженства, которая столько лет плелась под песками всех моих восприятий.

«Куда делся этот божественный мудрец?» — беззвучно воскликнул я из глубины истерзанной души. Ответа не последовало.

«Лучше всего, что Учитель завершил своё единение с Космическим Возлюбленным», — заверил меня разум. «Он вечно сияет во царстве бессмертия».

Джнянаватар Индии !“»

Мистер Райт организовал для нашей группы отплытие из Бомбея на Запад в начале июня. После двух недель в мае, посвященных прощальным банкетам и речам в Калькутте, мисс Блетч, мистер Райт и я отправились на корабле «Форд» в Бомбей. По прибытии корабельные власти попросили нас отменить наш рейс, поскольку для «Форда», который нам снова понадобится в Европе, мест найти не удалось.

"Никогда разум," я сказал мрачно к Мистер. Райт. "Я хотеть к возвращаться один раз более к Пури." я молча

добавлен, "Позволять мой слезы один раз снова вода тот могила из мой гуру."

42-1 В буквальном переводе: *парам* — высший; *ханса* — лебедь. В священных текстах *ханса* представлена как ездовое животное Брахмы, Верховного бога. Дух, как тот символ из дискриминация, тот белый *ханса* лебедь является мысль из как способный к отдельный тот истинный *Сом* — нектар из смеси молока и воды. *Хам-са* (произносится как *хонг-сау*) — два священных слова санскритского песнопения, обладающие вибрационной связью с входящим и выходящим дыханием. *Ахам-са* буквально означает «Я есть Он».

42-2 : Они имеют в целом уклонился тот сложность к адресация мне как *сэр*.

42-3 : В тот Пури ашрам, Свами Себананда является все еще проведение а маленький, процветающий йога школа для мальчики, и Группы для медитации для взрослых. Периодически там проводятся встречи святых и духовных наставников.

42-4 : А раздел из

Калькутта. 42-5:

Афоризмы : II:9.

42-6 : Религиозный *мелас* являются упомянул в тот древний *Махабхарата*. Он китайский путешественник Хьёен Цзянь имеет левый ан Описание масштабной *Кумбха Мелы*, состоявшейся в 644 году нашей эры в Аллахабаде. Самая большая *мела* проводится каждые двенадцать лет; следующая по величине (*Ардха* или половина) *Кумбхи* — каждые шесть лет. *Мелы меньшего масштаба* собираются каждые три года, привлекая около миллиона паломников. Четыре священных города *для проведения мелы* — Аллахабад, Хардвар, Насик и Удджайн.

Ранние китайские путешественники оставили нам множество ярких картин индийского общества. Китайский священник Фа-Сянь написал отчет. из его одиннадцать годы в Индия в течение тот царствование из Чандрагупта II (рано 4-й век). Он китайский автор рассказывается: «По всей стране никто не убивает ни одно Они не держат свиней или птиц; там нет..... живое существо и не пьет вино.

сделки в крупный рогатый скот, нет мясники магазины или винокурни. Комнаты с кровати и матрасы, еда и одежда, являются предоставил Это касается как постоянных, так и странствующих священников, и это неизменно так во всех местах. Священники занимаются благотворительностью. служения и с пение литургии; или они сидеть в медитация." Фа-Сянь рассказывает нас тот индийский люди Они были счастливы и честны;

.смертная казнь была неизвестна

42-7 : я был нет подарок в тот летальные исходы из мой мать, старейшина брат Ананта, старший сестра Рим, Владелец, Отец, или нескольких близких учеников.

(.Отец прошедший на в Калькутта в 1942 г. в тот возраст из восемьдесят девять)

42-8 Сотни тысяч индийских садху находятся под контролем исполнительного комитета из семи лидеров, представляющих Семь большой разделы из Индия. Он подарок *Махамандалешвар* или президент является Джойендра Пури. Этот святой Человек крайне сдержан, часто ограничивая свою речь тремя словами: Истина, Любовь и Труд. Достаточно для разговора!

42-9 Существует множество способов перехитрить тигра. Австралийский исследователь Фрэнсис Биртлз рассказывал, что индийские джунгли показались ему «разнообразными, красивыми и безопасными». Его талисманом безопасности была липкая липкая лента для мух. «Каждую ночь я раскладывал её в большом количестве». из листы вокруг мой лагерь и был никогда встревожен" он пояснил. «Тот самый причина является психологический. Он тигр является Это животное, обладающее огромным чувством собственного достоинства. Он бродит вокруг и бросает вызов человеку, пока не добирается до липкой мухоловки; затем он незаметно удаляется. Ни один достойный тигр не осмелится встретиться лицом к лицу с человеком, присев на липкую мухоловку!

42-10 : После я возвращен к Америка я взял выключенный шестьдесят пять фунтов.

42-11 : Шри Юктесвар прошедший в этот час-7:00 Премьер-министр, Маршировать 9, 1936.

42-12 Согласно индийским похоронным обычаям, кремация для домохозяев обязательна; свами и монахи других орденов кремируются не, но похороненный. (Там являются случайный (исключения.) Он тела из монахи являются символически обдуманый к подверглись кремации в огне мудрости в момент принятия монашеского обета.

ГЛАВА: 43

Он Воскресение Из Шри Юктесвар

«Господь Кришна!» Великолепный облик аватара явился мне в мерцающем сиянии, когда я сидел в своем номере в отеле «Регент» в Бомбее. Сияя над крышей высокого здания через улицу, это неопишное видение внезапно ослепило меня, когда я смотрел в свое длинное открытое окно на третьем этаже.

Божественная фигура помахала мне рукой, улыбаясь и кивая в знак приветствия. Когда я не смог понять точное послание Господа Кришны, он удалился, благословив меня. Чудесно воодушевленный, я почувствовал, что предвещается какое-то духовное событие.

Моя поездка на Запад была на данный момент отменена. У меня было запланировано несколько публичных выступлений в Бомбее, после чего я должен был отправиться в повторный визит в Бенгалию.

Сидя на своей кровати в отеле в Бомбее в три часа дня 19 июня 1936 года — через неделю после видения Кришны — я был пробужден от медитации блаженным светом. Перед моим открытым И, к изумлению, вся комната преобразилась в странный мир, солнечный свет превратился в возвышенное великолепие.

Волны восторга захлестнули меня, когда я увидел воплощение Шри

Юктешвара из плоти и крови! «Сын мой!» — нежно произнес

Учитель, на его лице сияла очаровательная ангельская улыбка.

Впервые в жизни я не опустила на колени у его ног в приветствии, а мгновенно приблизилась, чтобы жадно обнять его. Мгновение за мгновением! Страдания последних месяцев казались мне невесомыми по сравнению с обрушивающимся на меня сейчас блаженством.

«Господи, возлюбленный сердцем моим, почему ты оставил меня?» Я невнятно бормотала от переполнявшей меня радости. «Почему?» делал ты позволять мне идти к тот *Кумбха Мела* ? Как с горечью иметь я обвиняемый сам для уход ты!"



"к Б. К. Митра в "Кальяна -Калпатур-

КРИШНА, ДРЕВНИЙ ПРОРОК ИЗ ИНДИЯ

Современное художественное изображение божественного учителя, чьи духовные наставления в « *Бхагавад-гите*» стали индуистской Библией. В индуистском искусстве Кришна изображается с павлиньим пером в волосах (символ лилы Господа , игры или творческого действия) и с флейтой в руках, чьи завораживающие звуки пробуждают преданных одного за другим от сна *майи*, или космического заблуждения.

«Я не хотел мешать вашему радостному предвкушению увидеть место паломничества, где вы впервые побывали». Я встретил Бабаджи. Я ненадолго отлучился от тебя; неужели я снова не с тобой?

«Но не *ты ли* , Учитель, тот же Лев Божий? Неужели ты носишь тело, подобное тому, которое я похоронил под жестокими песками Пури?»

«Да, дитя моё, я тот же самый. Это тело из плоти и крови. Хотя я вижу его как нечто эфирное, для твоего взора оно физическое. Из космических атомов я создал совершенно новое тело, точно такое же, как то космическое, сновидческое физическое тело, которое ты положил под сновидения-пески в Пури в своём мире снов. Я поистине воскрес — не на земле, а на астральной планете. Её обитатели лучше, чем земное человечество, способны соответствовать моим высоким стандартам. Там ты и твои возвышенные возлюбленные когда-нибудь окажетесь со мной».

«Бессмертный» гуру, рассказывать мне более!"

Мастер быстро и весело усмехнулся. «Пожалуйста, дорогая, — сказал он, — не могла бы ты немного ослабить хватку ?»

«Совсем немного!» Я обнимала его, словно осьминог. Я чувствовала тот же слабый, ароматный, естественный запах, который был характерен для его тела раньше. Волнующее прикосновение его

Божественная плоть до сих пор ощущается на внутренней стороне моих рук и на ладонях всякий раз, когда я вспоминаю те славные часы.

«Как пророки посылаются на землю, чтобы помочь людям отработать свою физическую карму, так и я был направлен Бог к служить на ан астральный планета как а спаситель" Шри Юктесвар пояснил. "Это является Называемая *Хираньялока* или «Просветлённая Астральная Планета». Там я помогаю продвинутым существам избавиться от астральной кармы и таким образом достичь освобождения от астральных перерождений. Обитатели Хираньялоки духовно высоко развиты; все они в своём последнем земном воплощении приобрели дарованную медитацией способность сознательно покидать свои физические тела после смерти. Никто не может войти в Хираньялоку, если он не перешёл на земле из состояния *сабикалпа самадхи* в высшее состояние *нирбикалпа самадхи* . **43-1**

«Жители Хираньялоки уже прошли через обычные астральные сферы, куда почти все существа с Земли должны попасть после смерти; там они отработали многие семена своих прошлых действий в астральных мирах. Только высокоразвитые существа могут эффективно совершать такую искупительную работу в астральных мирах. Затем, чтобы полнее освободить свои души от кокона кармических следов, заложенных в их астральных телах, эти высшие существа были привлечены космическим законом к перерождению с новыми астральными телами на Хираньялоке, астральном солнце или небе, где я воскрес, чтобы помочь им. На Хираньялоке также есть высокоразвитые существа, пришедшие из высшего, более тонкого, причинного мира».

Мой разум теперь находился в таком идеальном согласии с разумом моего гуру, что он передавал мне свои словесные образы частично посредством речи, а частично посредством передачи мыслей. Таким образом, я быстро воспринимал его идеи, словно из газетных таблоидов.

«Вы читали в Священном Писании, — продолжал Учитель, — что Бог последовательно заключал человеческую душу в три тела: тело идеи, или причинное тело; тонкое астральное тело,местилище ментальной и эмоциональная природа; и грубое физическое тело. На Земле человек обладает физическими чувствами. Астральное существо работает со своим сознанием, чувствами и телом, состоящим из жизненных сил.

43-2 Существо с причинно-следственным телом пребывает в блаженном царстве идей. Моя работа связана с астральными существами, которые готовятся войти в причинно-следственный мир.

«Очаровательный Мастер, пожалуйста, расскажите мне больше об астральном космосе». Хотя я немного ослабила объятия по просьбе Шри Юктешвара, мои руки все еще были обняты им. Сокровище превыше всего. Сокровища, мой

гуру, который посмеялся над смертью, чтобы добраться до меня!

«Существует множество астральных планет, кишящих астральными существами, — начал Мастер. — Их обитатели используют астральные планы, или массы света, для перемещения с одной планеты на другую, быстрее, чем электричество и радиоактивные энергии».

«Астральная вселенная, состоящая из различных тонких вибраций света и цвета, в сотни раз больше материального космоса. Всё физическое творение висит, словно маленькая корзинка, под огромным светящимся шаром астральной сферы. Подобно множеству физических солнц и звёзд, в космосе существует бесчисленное множество астральных солнечных и звёздных систем. Их планеты имеют астральные солнца и луны, более прекрасные, чем физические. Астральные светила напоминают полярное сияние».

Северное сияние (Borealis) — солнечное астральное сияние — ослепительнее, чем мягкое лунное сияние. Астральный день и ночь длиннее, чем на Земле.

«Астральный мир бесконечно прекрасен, чист, безупречен и упорядочен. Там нет мертвых планет или бесплодных земель. Земные недуги — сорняки, бактерии, насекомые, змеи — отсутствуют. В отличие от изменчивого климата и времен года Земли, на астральных планетах поддерживается равномерная температура вечной весны, с редкими случаями выпадения ослепительно белого снега и дождя из разноцветных огней. Астральные планеты изобилуют опаловыми озерами, яркими морями и радужными реками».

«Обычная астральная вселенная, а не более тонкое астральное небо Хираньялока, населена...» Миллионы астральных существ, прибывших с Земли более или менее недавно, а также мириады фей, русалок, рыб, животных, гоблинов, гномов, полубогов и духов, обитают на разных астральных планетах в соответствии с кармическими условиями. Для добрых и злых духов предусмотрены различные сферические обитатели или вибрационные области. Добрые могут свободно перемещаться, а злые духи ограничены определенными зонами. Подобно тому, как люди живут на поверхности Земли, черви — в почве, рыбы — в воде, а птицы — в воздухе, так и астральные существа разных уровней распределяются по соответствующим вибрационным сферам.

«Среди падших темных ангелов, изгнанных из других миров, происходят трения и войны с использованием лайфтронных бомб или ментальных *мантр* **43-3**» Вибрационные лучи. Эти существа обитают в мрачных областях нижнего астрального космоса, отрабатывая свою злую карму.

«В бескрайних царствах над темной астральной темницей все сияет и прекрасно. Астральный космос более естественно настроен на божественную волю и план совершенства, чем Земля. Каждый астральный объект проявляется прежде всего по воле Бога, а частично по воле астральных существ. Они обладают силой изменять или усиливать изящество и форму всего, что уже создано». Господь даровал Своим астральным детям свободу и привилегию изменять или улучшать астральный космос по своему желанию. На Земле твердое вещество должно быть преобразовано в жидкость или другую форму посредством естественных или химических процессов, но астральные твердые вещества превращаются в астральные жидкости, газы или энергию исключительно и мгновенно по воле их обитателей.

«Земля погружена во тьму войны и убийств в море, на суше и в воздухе, — продолжал мой гуру, — но астральный мир...» миры знают а счастливый гармония и равенство. Астральные существа дематериализация или Они могут материализовывать свои формы по своему желанию. Цветы, рыбы или животные могут на время превращаться в... Астральные люди. Все астральные

существа свободны принимать любую форму и могут легко общаться друг с другом. Никакой фиксированный, определенный, естественный закон не ограничивает их — например, любое астральное дерево может быть успешно объединено. попросили создать астральный манго или другой желаемый фрукт, цветок или любой другой предмет.

Существуют определённые кармические ограничения, но в астральном мире нет различий в желательности различных форм. Всё наполнено созидательным светом Бога.

«Никто не рождается от женщины; потомство материализуется астральными существами с помощью их космической воли в особо упорядоченные, астрально сжатые формы. Недавно физически отделившееся от тела существо попадает в астральную семью по приглашению, привлеченное схожими ментальными и духовными склонностями».

«Астральное тело не подвержено воздействию холода, жары или других природных условий. Его анатомия включает астральный мозг, или тысячелепестковый лотос света, и шесть пробужденных центров в *Сушумна*, или астральная цереброспинальная ось. Сердце черпает космическую энергию, а также свет из астрального мозга и перекачивает её к астральным нервам и клеткам тела, или лайтронам. Астральные существа могут воздействовать на свои тела посредством лайтронной силы или *мантрических* вибраций.

«Астральное тело — точная копия последней физической формы. Астральные существа сохраняют тот же облик, который они имели в молодости во время своего предыдущего пребывания на земле; иногда астральное существо, как и я, предпочитает сохранить свой старческий облик». Учитель, излучающий саму суть молодости, весело усмехнулся.

«В отличие от пространственного, трехмерного физического мира, познаваемого только пятью чувствами, астральные сферы видимы для всеобъемлющего шестого чувства — интуиции», — продолжил Шри Юктешвар. «Благодаря чисто интуитивным ощущениям все астральные существа видят, слышат, обоняют, пробуют на вкус и осязают. Они обладают тремя глазами, два из которых частично закрыты. Третий и главный астральный глаз, расположенный вертикально на лбу, — это Астральные существа обладают всеми внешними органами чувств — ушами, глазами, носом, языком и кожей, — но они используют интуитивное чувство, чтобы ощущать ощущения через любую часть тела; они могут видеть через ухо, нос или кожу. Они способны слышать через глаза или язык, ощущать вкус через уши или кожу и так далее.

43-4

«Физическое тело человека подвержено бесчисленным опасностям и легко может быть ранено или покалечено; эфирное астральное тело может иногда получать порезы или ушибы, но мгновенно исцеляется простым желанием».

«Гурудева, являются все астральный лица красивый?"

«Красота в астральном мире, как известно, является духовным качеством, а не внешним обликом», — ответил Шри Юктешвар. «Поэтому астральные существа придают мало значения чертам лица. Однако они обладают привилегией по своему желанию облачаться в новые, красочные, материализованные в астральном мире тела. Подобно тому, как мирские люди надевают новые наряды для торжественных мероприятий, так и астральные существа находят поводы, чтобы украсить себя специально созданными образами».

«Радостные астральные празднества на высших астральных планетах, таких

как Хираньялока, происходят, когда существо освобождается от астрального мира посредством духовного развития и, следовательно, готово войти в небеса причинного мира. В такие случаи Невидимый Небесный Отец и святые, слившиеся с Ним, материализуются в тела по Своему выбору и присоединяются к астральному празднованию. Чтобы угодить Своему возлюбленному преданному, Господь принимает любую желаемую форму. Если...» Преданный, которому поклоняются с преданностью, видит Бога как Божественную Мать. Для Иисуса Отцовский аспект Бесконечного был привлекателен сверх всяких представлений. Индивидуальность, которой Творец наделил каждое из Своих творений, делает всё постижимым и непостижимым. «Возложите на Господа Его многогранность!» — радостно рассмеялись мы с моим гуру.

«Друзья из других жизней легко узнают друг друга в астральном мире», — продолжал Шри Юктешвар своим прекрасным, похожим на флейту голосом. «Радуюсь бессмертию дружбы, они осознают нерушимость любви, в которой часто сомневаются во время печальных, обманчивых расставаний в земной жизни».

«Тот самый интуиция из астральный существа прокалывает через тот вуаль и наблюдает человек деятельность на Земля, но человек не может увидеть астральный мир, если у него не развито хотя бы шестое чувство. Тысячи землян на мгновение видели астральное существо или астральный мир.

«Высокоразвитые существа на Хираньялоке большую часть долгого астрального дня и ночи пребывают в состоянии экстаза, помогая решать сложные проблемы космического управления и искупления блудных сыновей, земных душ. Когда существа на Хираньялоке спят, у них иногда бывают астральные видения, похожие на сновидения. Их умы обычно погружены в сознательное состояние высшего блаженства *нирбикальпы*» .

«Обитатели всех частей астральных миров по-прежнему подвержены душевным мукам. Чувствительные умы высших существ на таких планетах, как Хираньялока, испытывают острую боль, если совершается какая-либо ошибка в поведении или восприятии истины. Эти высокоразвитые существа стремятся согласовать каждое свое действие и мысль с совершенством духовного закона».

«Общение между обитателями астрального мира осуществляется исключительно посредством астральной телепатии и телевидения; здесь нет путаницы и недопонимания, которые возникают при общении в письменной и устной форме, и с которыми приходится сталкиваться обитателям Земли. Подобно тому, как люди на экране кинотеатра кажутся движущимися и действующими посредством серии световых изображений и на самом деле не дышат, так и астральные существа ходят и работают как разумно управляемые и скоординированные образы света, без необходимости черпать энергию из кислорода. Человек зависит от твердых тел, жидкостей, газов и энергии для поддержания жизни; астральные существа поддерживают свою жизнь главным образом за счет космического света».

«Учитель мой, астральные существа что-нибудь едят?» Я впитывал его чудесные откровения, восприимчивый всеми своими способностями — умом, сердцем, душой. Сверхсознательные восприятия истины навсегда реальны и неизменны, в то время как мимолетные чувственные переживания и впечатления никогда не бывают чем-то большим, чем временной или относительно истинной реальностью, и вскоре теряют в памяти всю свою яркость. Слова моего гуру так глубоко запечатлелись на пергаменте моего существа, что в любой момент, переведя свой ум в сверхсознательное состояние, я могу ясно пережить божественный опыт.

«Светящийся» лучевидный овощи изобилие в тот астральный почвы" он ответили. «Тот самый астральный Существа потребляют овощи и пьют нектар, текущий из великолепных источников света и из астральных ручьев и рек. Подобно тому, как невидимые изображения людей на Земле могут быть

извлечены из эфира и сделаны видимыми телевизионным аппаратом, а затем снова отброшены в космос, так и созданные Богом невидимые астральные чертежи овощей и растений, плавающие в эфире, осаждаются на астральной планете. к тот воля из его жителей. В тот такой же способ, от тот самые дикие изысканный из эти В результате материализуются целые сады благоухающих цветов, которые затем возвращаются в эфирную невидимость.

Хотя обитатели небесных планет, таких как Хираньялока, практически освобождены от необходимости в пище, еще выше находится безусловное существование почти полностью освобожденных душ в причинном мире, которые питаются лишь манной блаженства.

«Освобожденное с Земли астральное существо встречает множество родственников, отцов, матерей, жен, мужей и друзей, приобретенной во время различных воплощений на Земле» (**43-5**). Они время от времени появляются в различных частях астральных миров. Поэтому он не понимает, кого любить особенно; таким образом он учится дарить божественную и равную любовь всем, как детям и

Индивидуальные проявления Бога. Хотя внешний облик близких мог измениться, в большей или меньшей степени в соответствии с развитием новых качеств в последней жизни той или иной души, астральное существо использует свою безошибочную интуицию, чтобы распознать всех тех, кто когда-то был ему дорог на других планах существования, и приветствовать их в их новом астральном доме. Поскольку каждый атом в творении неугасимо наделен индивидуальностью, **43-6** Астрального друга можно узнать независимо от того, какой костюм он наденет, точно так же, как на Земле личность актера можно определить при внимательном рассмотрении, несмотря на любую маскировку.

«Продолжительность жизни в астральном мире намного больше, чем на Земле. Обычный, развитый астральный человек...» Средняя продолжительность жизни существа составляет от пятисот до тысячи лет, если измерять по земным меркам времени. Подобно тому, как некоторые секвойи живут на тысячелетия дольше большинства деревьев, или как некоторые йоги живут несколько сотен лет, хотя большинство людей умирают до шестидесяти лет, так и некоторые астральные существа живут гораздо дольше обычного срока астрального существования. Посетители астрального мира живут там дольше или короче в зависимости от веса своей физической кармы, которая притягивает их обратно на Землю в течение определенного времени.

«Астральному существу не приходится мучительно сталкиваться со смертью в момент сброса своего светящегося тела. Тем не менее, многие из этих существ испытывают лёгкое волнение при мысли о том, чтобы отказаться от своей астральной формы ради более тонкой, причинной. Астральный мир свободен от невольной смерти, болезней и старости. Эти три ужаса — проклятие земли, где человек позволил своему сознанию...» к идентифицировать сам почти полностью с а хрупкий физический тело требующий постоянный помогать от воздух, Еда и сон необходимы для существования.

«Физическая смерть сопровождается исчезновением дыхания и распадом телесных клеток. Астральная смерть состоит в рассеивании жизнетронов — проявленных единиц энергии, составляющих жизнь астральных существ. При физической смерти существо теряет сознание плоти и осознает свое тонкое тело в астральном мире. Пережив астральную смерть в должное время, Таким образом, бытие переходит от сознания астрального рождения и смерти к сознанию физического рождения и смерти. Эти повторяющиеся циклы астрального и физического сосуществования — неизбежная судьба всех непросветлённых существ. Библейские определения рая и ада иногда пробуждают в человеке более глубокие, чем подсознание, области. воспоминания из его длинный ряд из опыт в тот беззаботный астральный и разочаровывающих земных миров.

«Возлюбленный Учитель, — спросил я, — не могли бы вы подробнее описать разницу между перерождением на Земле и в астральной и причинной сферах?»

«Человек как индивидуализированная душа по сути является причинно-телесным существом», — объяснил мой гуру. «Это тело — матрица». из тот тридцать пять *идеи* необходимый к Бог как тот базовый или причинный мысль силы от Впоследствии Он сформировал тонкое астральное тело из девятнадцати элементов и грубое физическое тело из шестнадцати элементов.

«Девятнадцать элементов астрального тела — это ментальный, эмоциональный и жизненный. Девятнадцать компонентов — это интеллект; эго; чувство; разум (чувственное сознание); пять инструментов *знания* , тонкие аналоги чувств зрения, слуха, обоняния, вкуса, осязания; пять инструментов *действия* , ментальное соответствие исполнительным способностям к размножению, выделению...»

Разговаривать, ходить и тренировать ручные навыки; и пять инструментов *жизненной силы*, наделенных способностью выполнять функции кристаллизации, усвоения, выведения, метаболизма и циркуляции в организме. Эта тонкая астральная оболочка из девятнадцати элементов переживает смерть физического тела, которое состоит из шестнадцати грубых металлических и неметаллических элементов.

«Бог обдумывал различные идеи внутри Себя и воплощал их в снах. Так возникла Госпожа Космическая Сновидение, украшенная всеми своими колоссальными бесконечными орнаментами относительности».

«В тридцати пяти категориях мышления причинного тела Бог разработал все сложности девятнадцати аспектов человеческой жизни». астральный и шестнадцать физический аналоги. К конденсация из вибрационный силы, Сначала тонкое, затем грубое, Он сотворил астральное тело человека и, наконец, его физическую форму. Согласно закону относительности, благодаря которому Первоначальная Простота стала ошеломляющим многообразием, причинный космос и причинное тело отличаются от астрального космоса и астрального тела; физический космос и физическое тело также характерно отличаются от других форм творения.

«Тело состоит из застывших, объективированных снов Творца. Двойственность всегда присутствует на земле: болезнь и здоровье, боль и удовольствие, потеря и приобретение. Люди находят ограничения и сопротивление в трехмерной материи. Когда желание человека жить сильно пошатнуто болезнью или другими причинами, приходит смерть; тяжелая плотская оболочка временно сбрасывается. Душа же остается заключенной в астральном и причинном телах». **43-7** Сила, скрепляющая все три тела, — это желание. Сила нереализованных желаний — корень всего рабства человека.

«Физические желания коренятся в эгоизме и чувственных удовольствиях. Принуждение или искушение чувственного опыта сильнее, чем сила желания, связанная с астральными привязанностями или причинными восприятиями».

«Астральные желания сосредоточены вокруг наслаждения в вибрационном плане. Астральные существа наслаждаются эфирной музыкой сфер и очарованы видом всего творения как неиссякаемых проявлений изменяющегося света. Астральные существа также чувствуют запах, вкус и осязают свет. Таким образом, астральные желания связаны со способностью астрального существа преобразовывать все объекты и переживания в формы света или в виде сжатых мыслей или снов».

"Причинно-следственная связь желания являются выполнено к восприятие только. Он почти бесплатно существа ВОЗ являются заключенный только

Существа в причинном теле видят всю вселенную как воплощение сновидений Бога; они могут материализовать всё что угодно одной лишь мыслью. Поэтому причинные существа считают наслаждение физическими ощущениями или астральными удовольствиями отвратительным и удушающим для тонких чувств души. Причинные существа исполняют свои желания, мгновенно материализуя их. **43-8** Те, кто скрыт лишь за тонкой вуалью причинного тела, способны воплощать в жизнь вселенные, подобно Творцу. Поскольку всё творение состоит из космической, сновидческой текстуры, душа, тонко окутанная причинным телом, обладает огромными способностями.

«Душу, будучи невидимой по своей природе, можно отличить только по наличию её тела или тел. просто присутствие из а тело обозначает что его существование является сделал возможный к невыполненный желания. **43-**

«Пока душа человека заключена в одном, двух или трех телесных сосудах, плотно запечатанных пробками невежества и желаний, он не может слиться с морем Духа. Когда грубое Физический сосуд уничтожается молотом смерти, а два других покрытия — астральное и Причинно-следственные связи всё ещё остаются, чтобы помешать душе сознательно соединиться с Вездесущей Жизнью. Когда через мудрость достигается отсутствие желаний, её сила разрушает два оставшихся сосуда. Крошечная человеческая душа, наконец, освобождается; она становится единой с Безмерной Амплитудой.

я спросил мой божественный гуру к сбрасывать дальше свет на тот высокий и таинственный причинный мир.

«Причинно-следственный мир невероятно тонок», — ответил он. «Чтобы понять его, нужно было бы...» Обладать такой невероятной способностью к концентрации, чтобы закрыть глаза и визуализировать астральный и физический космос во всей их необъятности — светящийся воздушный шар с твердой корзиной — как существующие лишь в виде идей. Если благодаря этой сверхчеловеческой концентрации удавалось преобразовать или разрешение тот два космосы с все их сложности в явный идеи, он бы затем Достичь причинного мира и оказаться на границе слияния разума и материи. Там человек воспринимает все сотворенные вещи — твердые тела, жидкости, газы, электричество, энергию, все существа, богов, людей, животных, растения, бактерии — как формы сознания, подобно тому как человек может закрыть глаза и осознать свое существование, даже если его тело невидимо для его физических глаз и существует лишь как идея.

«Всё, что человек может сделать в своём воображении, существо, обладающее причинным мышлением, может сделать и в реальности. Самый колоссальный, обладающий богатым воображением человеческий интеллект способен, лишь в своём уме, переходить от одной крайности мысли к другой, мысленно перескакивать с планеты на планету, бесконечно падать в пропасть вечности, парить подобно ракете в галактическом пологе или сверкать, как прожектор, над Млечным путём и звёздным пространством. Но существа в причинном мире обладают гораздо большей свободой и могут без усилий воплощать свои мысли в мгновенную объективность, без каких-либо материальных или астральных препятствий или кармических ограничений».

«Причинные существа осознают, что физический космос состоит не столько из электронов, сколько из чего-то другого». Астральный космос, по сути, состоит из жизненных тронов — и то, и другое в действительности создано из мельчайших частиц Божественной мысли, измельченных и разделенных *майей*, законом относительности, который, по-видимому, отделяет Ноумен от Его

явлений.

«Души в причинном мире узнают друг в друге индивидуальные точки радостного Духа; их мыслесущности — единственные объекты, которые их окружают. Причинные существа видят разницу между своими телами и мыслями как всего лишь идеи. Подобно тому, как человек, закрыв глаза, может визуализировать ослепительно белый свет или слабую голубую дымку, так и причинные существа одной лишь мыслью способны видеть, слышать, чувствовать, ощущать вкус и прикасаться; они создают что угодно или растворяют это силой космического разума».

«И смерть, и возрождение в причинном мире происходят в мышлении. Существа с причинными телами питаются лишь...» Амброзия вечно нового знания. Они пьют из источников мира, бродят по нетронутой земле восприятий, плавают в океане бесконечного блаженства. Вот! Увидьте, как их яркие мыслетела проносятся мимо триллионов сотворенных Духом планет, свежих пузырьков вселенных, звезд мудрости, призрачных снов золотых туманностей, по всему небесно-голубому лону Бесконечности!

«Многие существа остаются в причинном космосе на протяжении тысячелетий. В глубочайших экстазах освобожденная душа затем отделяется от своего маленького причинного тела и облекается в бескрайние просторы причинного космоса. Все отдельные вихри идей, конкретные волны силы, любви, воли, радости, мира, интуиции, спокойствия, самообладания и концентрации растворяются в вечно радостном Море Блаженства. Душе больше не нужно переживать свою радость как индивидуальную волну сознания, но она сливается с Единым Космическим Океаном со всеми его волнами — вечным смехом, трепетом, пульсацией».

«Когда душа выходит из кокона трёх тел, она навсегда освобождается от закона относительности и становится непостижимым Вечно Существующим». **43-10** Взгляните на бабочку Вездесущности, крылья которой испещрены звездами, лунами и солнцами! Душа, расширившаяся до Духа, остается одна в области безсветного света, безтьмы, безмыслия, опьяненная экстазом радости от Божественной мечты о космическом творении.

"А бесплатно душа!" я эякулированный в трепет.

«Когда душа наконец освобождается от трех сосудов телесных заблуждений, — продолжал Учитель, — она становится единой с Бесконечностью, не теряя при этом своей индивидуальности. Христос обрел эту окончательную свободу еще до своего рождения как Иисус. На трех этапах своего прошлого, символизируемых в его земной жизни как три дня его переживания смерти и воскресения, он обрел силу полностью возродиться в Духе».

«Неразвитому человеку предстоит пройти бесчисленные земные, астральные и причинные воплощения, чтобы выйти из своих трёх тел. Мастер, достигший этой окончательной свободы, может выбрать вернуться на землю в качестве пророка, чтобы вернуть других людей к Богу, или, подобно мне, он может выбрать пребывание в астральном космосе. Там спаситель принимает на себя часть бремени кармы обитателей» **43-11** и таким образом помогает им завершить цикл реинкарнации в астральном космосе и навсегда перейти в причинные сферы. Или же освобожденная душа может войти в причинный мир, чтобы помочь своим сущностям сократить время пребывания в причинном теле и таким образом достичь Абсолютной Свободы.

«Воскресший, я хочу узнать больше о карме, которая заставляет души возвращаться в три мира». Я мог бы слушать своего всеведущего Учителя вечно, подумал я. За всю свою земную жизнь мне никогда не удавалось одновременно усвоить столько его мудрости. Теперь же я впервые получал ясное, определенное понимание загадочных промежутков на шахматной доске жизни и смерти.

«Физическая карма, или желания человека, должны быть полностью отработаны, прежде чем станет возможным его постоянное пребывание в астральных мирах», — пояснил мой гуру своим волнующим голосом. «Живут два вида существ». в тот астральный сферы. Те ВОЗ все еще иметь земной карма к утилизировать из и ВОЗ Следовательно, те, кто должны вновь вселиться в физическое тело, чтобы расплатиться со своими кармическими долгами, после физической смерти могут быть классифицированы как временные посетители астрального мира, а не как постоянные его обитатели.

«Существам с неискупленной земной кармой после астральной смерти не разрешается отправляться в высшую причинную сферу космических идей, но они должны перемещаться между физическим и астральным мирами, последовательно осознавая свое физическое тело, состоящее из шестнадцати грубых элементов, и свое астральное тело, состоящее из девятнадцати тонких элементов. Однако после каждой потери физического тела остается неразвитое

Человек с земли большую часть времени пребывает в глубоком оцепенении предсмертного сна и почти не осознает прекрасную астральную сферу. После астрального отдыха такой человек возвращается на материальный план для дальнейшего обучения, постепенно приучая себя, посредством многократных путешествий, к материальному миру. Миры с тонкой астральной текстурой.

«С другой стороны, обычными или давно обосновавшимися обитателями астральной вселенной являются те, кто, навсегда освободившись от всех материальных желаний, больше не нуждаются в возвращении к грубым вибрациям Земли». Таким существам предстоит отработать лишь астральную и каузальную карму. После астральной смерти эти существа переходят в... бесконечно более тонкий и деликатный причинный мир. Сбрасывая мыслеформу причинного тела по истечении определенного промежутка времени, определяемого космическим законом, эти высокоразвитые существа затем возвращаются на Хираньялоку или подобную высокую астральную планету, перерождаясь в новом астральном теле, чтобы отработать свою неискупленную астральную карму.

«Сын мой, теперь ты можешь лучше понять, что я воскрес по божественному указу, — продолжил Шри Юктешвар, — как спаситель душ, перевоплощающихся в астральных существах и возвращающихся из причинной сферы, в частности, а не тех астральных существ, которые поднимаются с земли. Те, кто с земли, если у них еще остались следы материальной кармы, не поднимаются на очень высокие астральные планеты, такие как Хираньялока».

«Точно так же, как большинство людей на земле не научились посредством медитации, приобретенное видение научило ценить...» начальство радости и преимущества из астральной жизни и таким образом, после смерти, желание к возвращаться к Из-за ограниченности и несовершенства земных удовольствий многие астральные существа во время обычного распада своих астральных тел не могут представить себе развитое состояние духовной радости в причинном мире и, заикливаясь на мыслях о более грубом и показном астральном счастье, стремятся вернуться в астральный рай. Тяжелая астральная карма должна быть искуплена такими существами, прежде чем они смогут достичь чего-либо большего. Астральная смерть — это навсегда застрявшее в причинном мире мыслей, так тонко оторванное от Творца.

«Только когда у существа пропадает всякое желание переживать события в приятном для глаз астральном космосе и его уже ничто не может соблазнить вернуться туда, оно остаётся в причинном мире. Завершая там работу по искуплению всей причинной кармы или семян прошлых желаний, заточенная душа выталкивает последнюю из трёх пробок невежества и, выйдя из последнего сосуда причинного тела, сливается с Вечным».

"Сейчас делать ты понимать?" Владелец улыбнулся так Очаровательно!

"Да, через твой милость. я являюсь безмолвный с радость и благодарность."

Никогда прежде из песен или рассказов я не получал столь вдохновляющих знаний. Хотя индуистские писания и упоминают причинный и астральный миры, а также три тела человека, насколько далеки и бессмысленны эти страницы по сравнению с искренней подлинностью моего воскресшего Учителя! Ведь для него не существовало ни одной «неизведанной страны, из которой не возвращается ни один путешественник»!

«Взаимопроникновение трех тел человека выражается многими способами через его тройственную природу». мой большой гуру шел на. "В тот бодрствующий состояние на земля а человек существование является сознательный более или менее из своих трех автомобилей. Когда он чувственно сосредоточен на том, чтобы попробовать на вкус, понюхать, потрогать, послушать,

Если человек видит или видит, он работает преимущественно через свое физическое тело. Если же он визуализирует или волюит, он работает главным образом через свое астральное тело. Его причинная среда находит выражение, когда человек размышляет или погружается в глубокую интроспекцию или медитацию; космические мысли гения приходят к человеку, который постоянно контактирует со своим причинным телом. В этом смысле человека можно условно разделить на «материального человека», «энергичного человека» и «интеллектуального человека».

«Человек отождествляет себя со своим физическим телом примерно шестнадцать часов в сутки. Затем он засыпает; если ему снятся сны, он остается в своем астральном теле, без усилий создавая любые объекты, подобно астральным существам. Если сон человека глубокий и без сновидений, в течение нескольких часов он способен перенести свое сознание, или чувство «я», в причинное тело; такой сон является восстанавливающим. Сновидец же соприкасается со своим астральным, а не с причинным телом; его сон не является полностью восстанавливающим».

я имел был с любовью наблюдая Шри Юктесвар пока он отдал его чудесный экспозиция.

«Ангельский гуру, — сказал я, — ваше тело выглядит точно так же, как и тогда, когда я в последний раз плакал над ним в ашраме в Пури».

«О да, моё новое тело — точная копия старого. Я материализую или дематериализую эту форму в любое время по своему желанию, гораздо чаще, чем это было на Земле. Благодаря быстрой дематериализации я теперь мгновенно перемещаюсь с планеты на планету с помощью светового экспресса, или, действительно, из астрального мира в причинный или в физический космос». Мой божественный гуру улыбнулся. «Хотя вы сейчас так быстро передвигаетесь, я без труда нашёл вас в Бомбее!»

"О Владелец, я был скорбь так глубоко о твой смерть!"

"Ах, где же я умер? Какое противоречие!" Глаза Шри Юктешвара сверкали любовью и весельем.

«На земле ты лишь видела сон; на той земле ты видела мое тело из снов», — продолжил он. «Позже Ты похоронил этот образ из сна. Теперь моё прекрасное, телесное тело, которое ты созерцаешь и которое ты сейчас довольно крепко обнимаешь!, воскресает на другой, более прекрасной, сновидческой планете Бога. Когда-нибудь это произойдёт. «Прекрасное тело сновидений и прекрасная планета сновидений исчезнут; они тоже не вечны. Все пузырьки сновидений в конце концов лопнут при последнем прикосновении в состоянии бодрствования. Различай, сын мой Йогананда, сны и реальность!»

Эта идея *ведантики* **43-12** Воскресение поразило меня до глубины души. Мне было стыдно, что я пожалел Учителя, увидев его безжизненное тело в Пури. Наконец я понял, что мой гуру всегда был полностью пробужден к Богу, воспринимая свою жизнь и земную кончину, а также нынешнее воскресение, не более чем как относительность божественных идей в космическом сне.

«Итак, Йогананда, я рассказал тебе правду о своей жизни, смерти и воскресении. Не скорби обо мне; лучше распространи повсюду историю моего воскресения с созданной Богом земли людей на другую, созданную Богом планету душ, облаченных в астральные одежды! Новая надежда вселится в сердца обезумевших от страданий, боящихся смерти мечтателей этого мира».

"Да, Владелец!" Как охотно бы я делиться с другие мой радость в его воскресение!

«На земле мои стандарты были неприемлемо высоки, неподходящие для большинства людей. Часто я ругал тебя больше, чем следовало. Ты прошла мое испытание; твоя любовь сияла сквозь тучи всех упреков». Он нежно добавил: «Я также пришел сегодня сказать тебе: никогда больше я не буду носить суровый взгляд осуждения. Я больше не буду тебя ругать».

Как же мне не хватало наставлений моего великого гуру! Каждый из них был для меня ангелом-хранителем, защищающим меня.

«Дорогая» Владелец! Упрек мне а миллион times-do ругать мне сейчас!"

«Я больше не буду тебя ругать». Его божественный голос был серьезным, но с едва уловимым оттенком смеха. «Мы с тобой будем улыбаться вместе, пока наши две формы будут казаться разными в *майя* -сне Бога. Наконец мы сольемся в одно целое в Космическом Возлюбленном; наши улыбки будут Его улыбкой, нашей единой песней радости, вибрирующей на протяжении всей вечности и транслируемой душам, настроенным на Бога!»

Шри Юктешвар пролил свет на некоторые вопросы, которые я не могу здесь раскрыть. За два часа, проведенных со мной в гостиничном номере в Бомбее, он ответил на все мои вопросы. Ряд мировых пророчеств, произнесенных им в тот июньский день 1936 года, уже сбылись.

«Я покидаю тебя, возлюбленная!» При этих словах я почувствовала, как Учитель растворяется в моих объятиях.

«Дитя Моё, — раздался Его голос, пронизывающий саму суть моей души, — всякий раз, когда ты войдешь в врата *нирбикалпа самадхи* и призовешь Меня, Я приду к тебе во плоти и крови, как и сегодня».

С этим небесным обещанием Шри Юктешвар исчез из моего поля зрения. Голос облаков повторил мелодичным громом: «Расскажи всё! Тот, кто благодаря *нирбикалпе* постигнут, что твоя земля — это сон Бога, может прийти на прекрасную, сотворенную сном планету Хираньялока и найти там меня воскресшего в теле, в точности похожем на моё земное. Йогананда, расскажи всё!»

Исчезла печаль расставания. Жалость и горечь по поводу его смерти, долгое время лишавшей меня покоя, теперь убежали в глубокую скорбь. Блаженство хлынуло, словно фонтан, сквозь бесконечные, вновь открывшиеся поры души. Древне забытые бездействием, они теперь расширились в чистоте под мощным потоком экстаза.

Подсознательные мысли и чувства моих прошлых воплощений сбрасывают свою

кармическую скверну, сия обновленными божественным визитом Шри Юктешвара.

В этой главе моей автобиографии я повиновался велению своего гуру и распространил благую весть, хотя она снова смутила равнодушное поколение. Человек хорошо знает, что такое унижение; отчаяние редко бывает чуждо ему; однако это извращения, не входящие в истинную судьбу человека. В тот день, когда он пожелает, он встанет на путь к свободе. Слишком долго он прислушивался к мрачному пессимизму своих советников, которые говорили: «Ты прах», не обращая внимания на непобедимую душу.

я был нет тот только один привилегированный к вот тот Воскресший Гуру.

Одной из учениц Шри Юктешвара была пожилая женщина, которую ласково называли *Ма* (Мать), и чей дом находился недалеко от скита в Пури. Учитель часто останавливался, чтобы поболтать с ней во время своих утренних прогулок. Вечером 16 марта 1936 года Ма прибыла в ашрам и попросила позвать своего гуру.

«Учитель умер неделю назад!» — Свами Себананда, ныне заведующий скитом в Пури, печально посмотрел на неё.

«Это невозможно!» — она слегка улыбнулась. — «Возможно, вы просто пытаетесь защитить гуру от назойливых посетителей?»

«Нет», — пересказал Себананда подробности похорон. «Пойдемте, — сказал он, — я отведу вас в палисадник к могиле Шри Юктешварджи».

Ма покачала головой. «Ему нет могилы! Сегодня утром в десять часов он, как обычно, прошел мимо моей двери! Я несколько минут разговаривала с ним на светлой улице».

""Приходить этот вечер к тот ашрам," он сказал.

«Я здесь! Да здравствует благословение на эту старую седую голову! Бессмертный гуру хотел, чтобы я понял, в каком трансцендентном теле он посетил меня сегодня утром!»

Он пораженный Себананда опустился на колени до ее.

"Ма," он сказал, "что а масса из горе ты поднимать от мой сердце! Он является Воскресли!"

43-1 : В *сабикалпа самадхи* тот преданный имеет духовно прогрессирует к а состояние из внутри божественный союз, но не может поддерживать его космический сознание кроме в тот неподвижный трансное состояние. К непрерывный медитация, он достигает тот начальство состояние *нирбикалпа самадхи*, где он свободно перемещается по миру и выполняет свои внешние обязанности, не теряя при этом в постижении Бога.

43-2 : Шри Юктешвар использовал тот слово *прана* ; я иметь переведено это как лайфтроны. Он индуистский писания ссылаться нет только к тот *ану* , "атом", и к тот *параману* , "вне тот атом," более тонкий электронный энергии; но также к *прана* , "творческий лайфтроник сила." Атомы и электроны являются слепой силы; *прана* является по своей природе разумный. Он пранический лайфтроны в тот сперматозоиды и яйцеклетки, Например, направлять эмбриональное развитие в соответствии с кармическим замыслом.

43-3 : Прилагательное к слову «мантра» , произносимые звуки-семена, испускаемые ментальным оружием концентрации. *Пураны* (древние *шастры*) или трактаты) описывать эти *мантрик* войны между *девы* и *асуры* (боги) и демонов). Ан *асура* один раз пытался Убить *божество* могущественным заклинанием. Но из-за неправильного произношения ментальная бомба сработала как бумеранг и убила демона.

43-4 : Примеры из такой силы являются нет желающий даже на земля, как в тот случай из Хелен Келлер и другой редкий существа.

43-5 : Господин Будда был один раз спросил почему а мужчина должен любовь все лица в равной степени. "Потому что," тот большой учитель ответил «в очень многочисленные и разнообразные продолжительность

жизни из каждый мужчина, каждый другой существование имеет в один время или другой был дорогой к ему."

43-6 : Он восемь элементарный качества который входит в все созданный жизнь, от атом к мужчина, являются земля, вода, огонь, воздух, Эфир, движение, ум и индивидуальность. (*Бхагавад-гита* : VII:4.)

43-7 : Тело обозначает любой оболочку души, ли валовой или тонкий. Он три тела являются клетки для тот Птица из Рай.

43-8 : Даже как Бабаджи помог Лахири Махасая к избавлять сам из а подсознание желание от некоторый прошлое жизнь для а дворец, как описано в главе 34.

43-9 «И сказал им: где тело, там соберутся орлы» (Лука 17:37). тот душа является заключенный в тот физический тело или в тот астральный тело или в тот причинный тело, там тот орлы из Желания, которые играют на слабостях человеческих чувств или на астральных и причинно-следственных связях, также будут стремиться держать душу в плену.

43-10 «Побеждающего Я сделаю столпом в храме Бога Моего, и он больше не выйдет оттуда (то есть, не переродится)». нет (ещё). ему что преодоление воля я грант к сидеть с мне в мой трон, даже как я также преодолели, и

.являюсь набор вниз с мой Отец в его престол. — *Откровение 3:12, 21*

43-11 Шри Юктешвар указывал на то, что, как и в своем земном воплощении, он время от времени принимал на себя бремя болезней. к осветлить его учеников карма, так в тот астральный мир его миссия как а спаситель включено ему к брать на определенный астральная карма обитателей Хираньялоки, и таким образом ускоряет их эволюцию в высший причинный мир.

43-12 : Жизнь и смерть как относительности из мысль только. *Веданта* баллы вне что Бог является тот только Реальность; все создание или отдельно существование является *майя* или иллюзия. Этот философия из монизм полученный его самый высокий выражение в тот Комментарии Шанкары к *Упанишад*ам .

ГЛАВА: 44

С Махатма Ганди В Вардха

«Добро пожаловать в Вардху!» — так Махадев Десаи, секретарь Махатмы Ганди, приветствовал мисс Блетч, мистера Райта и меня, вручив венки из *хаддара* (домотканого хлопка). Наша небольшая группа только что сошла с поезда на станции Вардха ранним августовским утром, радуясь, что наконец-то избавилась от пыли и жары поезда. Погрузив багаж в телегу, запряженную волами, мы сели в открытый автомобиль вместе с мистером Десаи и его спутниками, Бабасахебом Дешмукхом и доктором Пингале. Короткая поездка по грязным проселочным дорогам привела нас в *Маганвади* , ашрам индийского политического святого.

Господин Десаи сразу же проводил нас в комнату для письма, где, скрестив ноги, сидел Махатма Ганди. В одной руке — ручка, в другой — клочок бумаги, на лице — широкая, обаятельная, сердечная улыбка!

"Добро пожаловать!" он нацарапан в Хинди; это был а Понедельник, его

еженедельный день из тишина.

Хотя это была наша первая встреча, мы с теплотой и нежностью смотрели друг на друга. В 1925 году Махатма Ганди посетил школу в Ранчи и оставил в ее гостевой книге трогательную запись.

Этот крошечный святой весом всего 45 килограммов излучал физическое, психическое и духовное здоровье. Его мягкие карие глаза сияли интеллектом, искренностью и пронизательностью; этот государственный деятель сражался умами и выходил победителем в тысячах юридических, социальных и политических битв. Ни один другой лидер в мире не достиг такого прочного места в сердцах своего народа, какое занимает Ганди для Индии. Миллионы неграмотных людей. Их спонтанная дань уважения – его знаменитый титул *Махатма* , «великая душа». **44-1** Только ради них Ганди носит широко распространенную в карикатурах набедренную повязку, символизирующую его единство с угнетенными массами, которые больше ничего не могут себе позволить.



Махатма Ганди

Я наслаждаюсь тихим обедом с индийским политическим деятелем-святым в его ските в Вардхе, август 1935 года.

«Жители ашрама полностью в вашем распоряжении; пожалуйста, обращайтесь к ним за любой помощью». С присущей ему учтивостью Махатма вручил мне эту наспех написанную записку, когда г-н Десаи повел нашу группу из комнаты для письма в гостевой дом.

Наш гид провел нас через фруктовые сады и цветущие поля к зданию с черепичной крышей и решетчатыми окнами. Колодец во дворе, диаметром двадцать пять футов, использовался, как сказал г-н Десаи, для полива скота; неподалеку стояло вращающееся цементное колесо для молотбы риса. В

каждой из наших небольших спален был лишь самый необходимый минимум — кровать, сделанная вручную из веревки. Кухня была выбелена. В одном углу стоял кран, а в другом — очаг для приготовления пищи. До наших ушей доносились простые, идиллические звуки: крики ворон и воробьев, мычание скота и стук зубил, которыми откалывали камни.

Наблюдение Мистер. Райт путешествовать дневник, Мистер. Десаи открыл а страница и написал на это а список из *Сатьяграха*

«Ненасилие; Истина; Неворовство; Целибат; Неимущество; Физический труд; Контроль вкуса; Бесстрашие; Равное уважение ко всем религиям; *Свадеши* (использование товаров собственного производства); Свобода от неприкасаемости. Эти одиннадцать принципов следует соблюдать как обеты в духе смирения».

(Ганди сам подписано этот страница на тот следующий день, дарение тот дата также-август 27, 1935 г.)

Через два часа после нашего прибытия меня и моих спутников позвали на обед. Махатма уже сидел под аркадой крыльца ашрама, через двор от своего кабинета. Около двадцати пяти босоногих *сатьяграхи* сидели на корточках перед медными кубками и тарелками. Затем последовала коллективная молитва; после чего подали еду из больших медных горшков: *чалати* (цельнозерновой пресный хлеб), посыпанные топленным *маслом* ; *талсари* (вареные и нарезанные кубиками овощи) и лимонный джем.

Махатма ел *чалати* , вареную свеклу, немного сырых овощей и апельсины. Сбоку от его тарелки лежал большой кусок очень горьких листьев *нима* , известного своим свойством очищать кровь. Ложкой он отделил кусочек и положил его мне на тарелку. Я проглотил его, запивая водой, вспоминая детские дни, когда мама заставляла меня проглатывать эту неприятную порцию. Ганди же, понемногу, ел пасту *из нима* с таким же удовольствием, как если бы это была вкусная сладость.

В этом незначительном инциденте я обратил внимание на способность Махатмы по своему желанию отключать разум от чувств. Я вспомнил знаменитую операцию по удалению аппендицита, проведенную ему несколько лет назад. Отказавшись от анестезии, святой весело беседовал со своими учениками на протяжении всей операции, а его заразительная улыбка выдавала его невосприимчивость к боли.

После обеда представилась возможность побеседовать с известной ученицей Ганди, дочерью английского адмирала, мисс Мадлен Слейд, ныне известной как Мирабай. **44-3** Ее сильное, спокойное лицо озарилось энтузиазмом, когда она, на безупречном хинди, рассказывала мне о своих повседневных делах.

«Работа по восстановлению сельской местности приносит удовлетворение! Каждое утро в пять часов мы ходим помогать жителям окрестных деревень и обучаем их основам гигиены. Мы обязательно чистим их туалеты и глинобитные хижины. Жители деревни неграмотны; их невозможно обучить иначе, как личным примером!» — весело рассмеялась она.

Я с восхищением смотрел на эту знатную англичанку, чья истинная христианская скромность позволяет ей заниматься сбором мусора, обычно выполняемым только «неприкасаемыми».

«Я приехала в Индию в 1925 году, — сказала она мне. — На этой земле я чувствую, что „вернулась домой“. Теперь я никогда не захочу вернуться к своей прежней жизни и прежним интересам».

Мы некоторое время обсуждали Америку. «Меня всегда радует и поражает, — сказала она, — глубокий интерес к духовным темам, который проявляют многие американцы, посещающие Индию». **44-4**

Вскоре руки Мирабай занялись работой за *чаркой* (прядильным колесом), повсеместно присутствующим во всех комнатах ашрама и, благодаря Махатме, повсеместно распространенным по всей сельской Индии.

У Ганди были веские экономические и культурные основания для поощрения возрождения кустарного производства. Он не склонен к фанатичному отрицанию всего современного прогресса, но и не призывает к нему. Машины, поезда, автомобили, телеграф сыграли важную роль в его собственной колоссальной жизни! Пятьдесят лет государственной службы, в тюрьме и на свободе, ежедневная борьба с практическими деталями и суровыми реалиями политического мира, лишь укрепили его уравновешенность, открытость, здравомыслие и чувство юмора, позволяющее оценить причудливое человеческое зрелище.

Наша троица наслаждалась ужином в шесть часов вечера в качестве гостей Бабасахеба Дешмукха. Молитва в 7 часов вечера. Через час мы вернулись в ашрам *Маганвади* и поднялись на крышу, где собралось тридцать *сатьяграхи*. в а полукруг вокруг Ганди. Он был приседание на а солома мат, ан древний Перед ним лежали карманные часы. Заходящее солнце в последний раз освещало пальмы и баньяны; слышалось ночное жужжание и стрекотание сверчков. Атмосфера была воплощением безмятежности; я был очарован.

Торжественное пение под руководством г-на Десаи, ответы группы; затем чтение *Гиты*. Махатма жестом предложил мне произнести заключительную молитву. Какое божественное единство мысли и стремления! Воспоминание навсегда: медитация на крыше в Вардхе под первыми звездами.

Ровно в восемь часов Ганди прервал свое молчание. Гибель трудов всей его жизни требует от него предельного распределения времени.

«Добро пожаловать, Свамиджи!» На этот раз Махатма приветствовал нас не на бумаге. Мы только что спустились с крыши в его кабинет, обставленный просто: квадратные коврики (без стульев), низкий стол с книгами, статьи, и а немного обычный ручки (нет фонтан ручки); а ничем не примечательный часы отмечено в Уголок. В воздухе витала всепроникающая аура мира и преданности. Ганди одаривал всех одной из своих пленительных, глубоких, почти беззубых улыбок.

«Много лет назад, — объяснил он, — я начал еженедельно соблюдать день молчания, чтобы выиграть время для работы с корреспонденцией. Но теперь эти двадцать четыре часа стали жизненно важной духовной потребностью. Периодическое соблюдение молчания — это не пытка, а благословение».

Я полностью согласился. **44-5** Махатма задавал мне вопросы об Америке и Европе; мы обсуждали Индию и ситуацию в мире.

«Махадев, — сказал Ганди, когда в комнату вошел г-н Десаи, — пожалуйста, организуйте выступление Свамиджи о йоге в ратуше завтра вечером».

Когда я прощался с Махатмой на ночь, он любезно протянул мне бутылочку

цитронеллового масла. «Вардхские комары ничего не знают об *ахимсе* », **44-6**

«Свамиджи!» — сказал он, смеясь.

На следующее утро наша небольшая группа рано позавтракала вкусной пшеничной кашей с патокой и молоком. В десять тридцать нас позвали на крыльцо ашрама на обед с Ганди и сатьяграхистами . Сегодня в меню были коричневый рис, новый набор овощей и семена кардамона.

В полдень я прогуливался по территории ашрама и вышел на пастбище, где паслось несколько невозмутимых коров. Защита коров – это страсть Ганди.

«Для меня корова означает весь нечеловеческий мир, распространяя сочувствие человека за пределы его собственного вида», — объяснил Махатма. «Человек через корову призван осознать свою идентичность» со всем живым. Почему древние риши выбрали корову для апофеоза, мне очевидно. Корова в Индии — лучшее сравнение; она даровала изобилие. Она не только давала молоко, но и сделала возможным земледелие. Корова — это поэма сострадания; сострадание читается в этом кротком животном. Она — вторая мать для миллионов людей. Защита коровы означает защиту всего безмолвного творения Бога. Обращение низших творений тем сильнее, что они безмолвны.

Для ортодоксальных индуистов предписаны три ежедневных ритуала. Один из них — *Бхута Яджна*, подношение пищи животному королевство. Эта церемония символизирует мужской реализация из его обязательства к менее развитые формы творения, инстинктивно связанные с телесными идентификациями, которые также разрушают человеческое Жизнь, но отсутствие того освобождающего разума, который присущ человечеству. *Бхута Яджна* Таким образом, это укрепляет готовность человека помогать слабым, поскольку он, в свою очередь, находит утешение в бесчисленных заботах высших невидимых существ. Человек также связан с дарами природы, щедро одаренными землей, морем и небом, дарующими обновление. Эволюционный барьер неспособности к общению между природой, животными, человеком и астральными ангелами преодолевается благодаря служению безмолвной любви.

Две другие ежедневные *яджны* — это *Питри* и *Нри*. *Питри-яджна* — это подношение жертв предкам. *Нри Яджна* — это символ признания человеком своего долга перед прошлым, сущность мудрости которого освещает человечество сегодня. Это подношение пищи странникам или бедным, символ нынешних обязанностей человека, его долга перед современниками.

В начале дня я выполнила соседский обряд *Нри Яджна*, посетив ашрам Ганди для маленьких девочек. Мистер Райт сопровождал меня в десятиминутной поездке. Крошечные, похожие на цветочки личики на фоне красочных *сари на длинных стеблях* ! В конце короткой беседы на хинди ⁴⁴⁻⁷ Когда я выступал на открытом воздухе, внезапно разразился ливень. Смеясь, мистер Райт и я забрались в машину и помчались обратно в *Маганвади*, окруженные серебристыми облаками. Какая тропическая интенсивность и брызги!

Вернувшись в гостевой дом, я вновь был поражен суровой простотой и свидетельствами самопожертвования, которые повсюду присутствуют. Обет Ганди об отказе от собственности был дан еще в начале его семейной жизни.

Отказавшись от обширной юридической практики, которая приносила ему годовой доход более 20 000 долларов, Махатма раздал все свое состояние бедным.

Шри Юктесвар использовал как тыкать нежный веселье в тот обычно неадекватный концепции из отречение.

«Нищий не может отказаться от богатства», — говорил учитель. «Если человек сетует: „Мои дела...“, «Неудачно; жена меня бросила; я отрекусь от всего и уйду в монастырь» — о какой мирской жертве он говорит? Он не отрекся от богатства и любви; от него отреклись они!

С другой стороны, такие святые, как Ганди, принесли не только ощутимые материальные жертвы, но и более трудный отказ от эгоистичных мотивов и личных целей, слив свою сокровенную сущность с этим стремлением.

тот транслировать из человечество как а весь.

Замечательная жена Махатмы, Кастурабай, не возражала, когда он не отложил ни копейки своего состояния для себя и своих детей. Ганди и его жена, поженившись в юности, дали обет безбрачия после рождения нескольких сыновей. **44-8** Спокойная героиня в напряженной обстановке Драма, которая сопровождала их совместную жизнь, Кастурабай последовала за мужем в тюрьму, разделив с ним три недели. посты, и полностью рожденный ее делиться из его бесконечный обязанности. Она имеет оплаченный Ганди отдали дань уважения следующим образом:

Благодарю вас за то, что вам выпала честь быть вашим спутником жизни и помощником. Благодарю вас за самый идеальный брак в мире, основанный на *брахмачарье* (самоконтроле), а не на сексе. Благодарю вас за то, что вы считали меня равным себе в вашем жизненном труде на благо Индии. Благодарю вас за то, что вы не были одним из тех мужей, которые тратят свое время на азартные игры, скачки, женщин, вино и песни, уставая от своих жен и детей, как маленький мальчик быстро устает от своих детских игрушек. Как я благодарен, что вы не были одним из тех мужей, которые посвящают свое время обогащению за счет эксплуатации труда других.

Как я благодарна тебе за то, что ты поставил Бога и страну выше взяток, за твою смелость отстаивать свои убеждения и полную, безоговорочную веру в Бога. Как я благодарна мужу, который поставил Бога и свою страну выше меня. Я благодарна тебе за твою терпимость ко мне и моим юношеским недостаткам, когда я роптала и бунтовала против изменений в нашем образе жизни, которые ты внес, превратив так много в так мало.

В детстве я жила в доме ваших родителей; ваша мать была великой и доброй женщиной; она воспитывала меня, учила быть смелой, отважной женой и сохранять любовь и уважение своего сына, моего будущего мужа. Шли годы, и вы стали самым любимым лидером Индии, и у меня... никто из тот страхи что окруженный тот жена ВОЗ может быть бросать в сторону когда ее муж имеет Мы поднялись по лестнице успеха, как это часто бывает в других странах. Я знал, что смерть все равно настигнет нас, мужа и жену.

В течение многих лет Кастурабай исполняла обязанности казначея государственных средств, которые почитаемый Махатма смог собрать в миллионы. В индийских домах существует множество забавных историй на эту тему. Эффект такой: мужья нервничают из-за того, что их жены наденут украшения на встречу с Ганди; волшебный язык Махатмы, молящего о помощи угнетенным, очаровывает богатых людей, заставляя их снимать золотые браслеты и бриллиантовые ожерелья с рук и шеек и отправлять их в корзину для пожертвований!

Однажды государственный казначей Кастурабай не смогла отчитаться за выплату четырех рупий. Ганди опубликовал аудиторский отчет, в котором неумолимо указал на несоответствие в четыре рупии, совершенное его женой.

Я часто рассказывал эту историю перед занятиями своих американских студентов. Однажды вечером женщина в коридоре возмущенно ахнула.

«Махатма это или нет, — кричала она, — если бы он был моим мужем, я бы поставила ему синяк под глазом за такое ненужное публичное оскорбление!»

После того, как между нами произошла добродушная перепалка на тему американских и индуистских жен, я перешел к более подробному объяснению.

«Г-жа Ганди считает Махатму не своим мужем, а своим гуру, тем, кто имеет право...» «Чтобы наказывать её даже за незначительные ошибки», — заметил я. «Некоторое время спустя после публичного порицания Кастурабай Ганди был приговорён к тюремному заключению по политическому обвинению. Когда он спокойно простался со своей женой, она упала к его ногам. «Господин, — смиренно сказала она, — если я когда-либо оскорбила тебя, пожалуйста, прости меня». **44-9**

В три часа дня в Вардхе я, по предварительной договоренности, отправился в кабинет святого, которому удалось сделать из собственной жены непоколебимого ученика — редкое чудо! Ганди поднял на меня взгляд, одарив его своей незабываемой улыбкой.

«Махатмаджи, — сказал я, присев рядом с ним на немягком коврик, — пожалуйста, расскажите мне ваше определение *ахимсы*».

«Тот самый избегание из вред к любой жизнь существо в мысль или поступок.»

"Прекрасная идея! Но мир всегда будет спрашивать: разве нельзя убить кобру, чтобы защитить ребенка или себя ?"

«Я не смог бы убить кобру, не нарушив двух своих обетов — бесстрашия и неубийства. Я предпочитаю внутренне успокаивать змею вибрациями любви. Я никак не могу снизить свои стандарты, чтобы соответствовать обстоятельствам». С удивительной откровенностью Ганди добавил: «Должен признаться, что я не смог бы продолжать этот разговор, если бы столкнулся с коброй!»

я заметил на несколько очень недавний Западный книги на диета который класть на его рабочий стол.

«Да, диета важна в движении *Сатьяграхи*, как и везде», — сказал он со смехом. «Поскольку я выступаю за полное воздержание для *сатьяграхи*, я всегда стараюсь найти оптимальную диету для тех, кто соблюдает целибат. Нужно сначала покорить вкусовые рецепторы, прежде чем контролировать репродуктивный инстинкт. Полуголодание или несбалансированная диета — не выход. Преодолев внутреннюю *жадность* к еде, *сатьяграхи* должен продолжать придерживаться рациональной вегетарианской диеты со всеми необходимыми витаминами, минералами, калориями и так далее. Благодаря внутренней и внешней мудрости в отношении еды, сексуальная жидкость сатьяграхи легко превращается в жизненную энергию для всего тела».

Мы с Махатмой сравнили наши знания о хороших заменителях мяса.
«Авокадо превосходное», — сказал я. «Рядом с моим центром в Калифорнии много рощ авокадо».

Лицо Ганди озарилось интересом. «Интересно, приживутся ли они в Вардхе? Сатьяграхи *оценят* новую еду».

«Я обязательно отправлю несколько саженцев авокадо из Лос-Анджелеса в Вардху». **44-10** Я добавил: «Яйца — это продукт с высоким содержанием белка; разве они запрещены для *сатьяграхи* ?»

«Не неоплодотворенные яйца», — Махатма с ностальгией рассмеялся. «Долгие годы я не одобрял их употребление; даже сейчас я сам их не ем. Одна из моих невесток однажды умирала от истощения; ее врач настаивал на яйцах. Я не согласился и посоветовал ему дать ей немного». заменитель яиц.

«Гандиджи» тот врач сказал, 'неоплодотворенный яйца содержать нет жизнь сперма; нет убийство является вовлеченный.'

«Тогда я с радостью разрешил своей невестке есть яйца; вскоре она поправилась ».

Накануне вечером Ганди выразил желание получить знания *по Крия-йоге* Лахири Махасайи. Меня тронула открытость ума и пытливый дух Махатмы. В своем божественном стремлении он ведет себя по-детски, являя ту чистую восприимчивость, которую Иисус восхвалял в детях: «...таким есть Царствие Небесное».

Настал час обещанного мне обучения; в комнату вошли несколько *сатьяграхи* — *г-н Десаи, доктор Пингале и еще несколько человек, желавших освоить технику Крия* .

Сначала я провел с небольшой группой физические упражнения *Йогоды* . Тело представляется разделенным на двадцать частей; воля по очереди направляет энергию в каждую часть. Вскоре все передо мной вибрировало, как человеческий мотор. Было легко наблюдать волнообразный эффект на двадцати частях тела Ганди, которые постоянно были полностью открыты для обозрения! Хотя он очень худой, это не вызывает отвращения; кожа его тела гладкая и без морщин.

Позже я инициированный тот группа в тот освобождающий техника из *Крия Йога* .

Махатма с благоговением изучал все мировые религии. Джайнские писания, Новый Завет Библии и социологические труды Толстого 44-11 Это три главных источника ненасильственных убеждений Ганди. Он сформулировал свое кредо следующим образом:

Я верю Библии, *Корану* и *Зенд-Авесте* 44-12. Быть столь же божественно вдохновленными, как *Веды* . Я верю в институт гуру, но в наш век миллионы людей вынуждены обходиться без гуру, потому что это редкое явление. вещь к находить а комбинация из идеальный чистота и идеальный обучение. Но один нуждаться нет отчаяние от возможности когда-либо узнать истину своей религии, потому что основы индуизма, как и любой другой религии, остаются неясными. Великие религии неизменны и легко понятны.

я полагать нравиться каждый индуистский в Бог и Его единство, в возрождение и спасение. Я может нет более

Она описывает мои чувства к индуизму лучше, чем чувства к собственной жене.

Она трогает меня так, как никакая другая женщина в мире. Не то чтобы у неё не было недостатков; осмелюсь сказать, что их у неё гораздо больше, чем я вижу сам. Но чувство неразрывной связи присутствует. Тем не менее, я испытываю чувства к индуизму со всеми его недостатками и ограничениями.

Ничто не радует меня так сильно, как музыка «Гиты » или «*Рамаяны*»

Тулсидаса. Когда мне казалось, что я делаю последний вздох, «*Гита*» была моим утешением.

Индуизм не является исключительной религией. В нём есть место для поклонения всем пророкам мира. **44-13** Это не миссионерская религия в обычном смысле этого слова. В ней нет никаких сомнений.

В свою среду вошло множество племен, но это поглощение носило эволюционный, незаметный характер. Индуизм учит каждого человека поклоняться Богу в соответствии со своей верой или *дхармой* , **44-14** и поэтому живет в мире со всеми религиями.

О Христе Ганди писал: «Я уверен, что если бы Он жил сейчас здесь, среди людей, Он благословил бы жизни многих, кто, возможно, даже никогда не слышал Его имени... как написано: „Не всякий, говорящий Мне: Господи, Господи... но тот, кто исполняет волю Отца Моего“». **44-15** В своей жизни Иисус дал человечеству великолепную цель и единственную задачу, к которой мы все должны стремиться. Я верю, что Он принадлежит не только христианству, но и всему миру, всем странам и народам.

В свой последний вечер в Вардхе я выступил на собрании, созванном г-ном Десаи в ратуше. Зал был битком набит, около 400 человек собрались, чтобы послушать лекцию о йоге. Сначала я говорил на хинди, затем на английском. Наша небольшая группа вернулась в ашрам как раз к вечеру, чтобы увидеть Ганди, окутанного миром и перепиской.

Когда я проснулся в 5:00 утра, ночь еще не закончилась. Деревенская жизнь уже оживилась: сначала у ворот ашрама проехала телега, запряженная волами, затем крестьянин с огромной ношей, неустойчиво балансирующей на голове. После завтрака наша троица отправилась к Ганди на прощальную *молитву* . Святой встает в четыре часа утра для утренней молитвы.

«Махатмаджи, До свидания! я опустился на колени к трогать его ноги. "Индия является безопасный в твой "Сохраняем!"

С тех пор, как в Вардхе наступила идиллия, прошли годы; земля, океаны и небо потемнели от войны во всем мире. Ганди, единственный среди великих лидеров, предложил практичную ненасильственную альтернативу вооруженной силе. Для исправления несправедливости и устранения обид Махатма использовал... ненасильственные средства, которые снова и снова доказывали свою эффективность. Он излагает свою доктрину следующими словами:

Я обнаружил, что жизнь продолжается даже в условиях разрушения. Следовательно, должен существовать закон более высокий, чем закон разрушения. Только по этому закону можно построить упорядоченное общество и жить полноценной жизнью.

Если это закон жизни, мы должны применять его в повседневной жизни. Везде, где идут войны, везде, где мы сталкиваемся с противником, побеждайте любовью. Я обнаружил, что незыблемый закон любви В моей жизни это дало такой ответ, какого закон разрушения никогда не давал.

В Индии мы стали свидетелями наглядной демонстрации действия этого закона в максимально широком масштабе. Я не утверждаю, что ненасилие проникло в жизнь 360 миллионов человек в Индии, но я утверждаю, что оно проникло глубже, чем любая другая доктрина, за невероятно короткое время.

Для достижения состояния ненасилия требуется довольно интенсивный курс тренировок. Это дисциплинированная жизнь, подобная жизни солдата. Совершенное состояние достигается только тогда, когда разум, тело и речь находятся в надлежащей координации. Любая проблема могла бы найти решение, если бы мы решили сделать закон истины и ненасилия законом жизни.

Подобно тому, как учёный творит чудеса, применяя различные законы природы, человек, использующий законы любви с научной точностью, может творить ещё большие чудеса. Ненасилие — это Закон любви бесконечно более удивителен и тоньше, чем силы природы, например, электричество. Это гораздо более сложная наука, чем любая современная наука.

Опираясь на историю, можно с уверенностью сказать, что проблемы человечества не решались грубой силой. Первая мировая война породила леденящий душу снежный ком военной кармы, который разросся до Второй мировой войны. Только тепло братства может растопить нынешний колоссальный снежный ком военной кармы, который в противном случае может перерасти во Вторую мировую войну. Эта нечестивая тройца навсегда исключит возможность Четвертой мировой войны окончательной силой атомных бомб. Использование логики джунглей вместо человеческого разума при разрешении споров вернет землю в джунгли. Если братья не при жизни, то братья и в насильственной смерти.

Война и преступления никогда не окупаются. Миллиарды долларов, сгоревшие в дыму взрывной пустоты, были бы достаточны для создания нового мира, почти свободного от болезней и полностью свободного от нищеты. Не земли страха, хаоса, голода, чумы, танца *смерти*, а обширной земли мира, процветания и расширения знаний.

Голос Ганди, проповедующего ненасилие, вызывает к высшей совести человека. Пусть народы больше не объединяются со смертью, а с жизнью; не с разрушением, а с созиданием; не с Уничтожителем, а с Творцом.

«Следует прощать, несмотря ни на какие обиды», — говорится в «*Махабхарате*». «Говорят, что продолжение рода обусловлено способностью человека прощать. Прощение — это святость; благодаря прощению Вселенная держится вместе. Прощение — это могущество могущественных; прощение — это жертва; прощение — это душевное спокойствие. Прощение и кротость — качества самообладания».

Они представлять вечный достоинство."

Ненасилие — это естественное следствие закона прощения и любви. «Если в праведной борьбе необходима гибель людей, — провозглашает Ганди, — то следует быть готовым, подобно Иисусу, пролить свою собственную кровь, а не чужую. В конечном итоге в мире будет проливаться меньше крови».

Когда-нибудь будут написаны эпические поэмы об индийских *сатьяграхи*, которые противостояли ненависти любовью, насилию ненасилием, которые позволили себя безжалостно убить, вместо того чтобы отомстить. Результат на определенный исторический случай был что тот вооруженный противников

бросил вниз их оружие и сбежал, опозоренный, потрясенный к их глубины к тот взгляд из мужчины ВОЗ ценный тот жизнь из другой выше своих собственных.

«Я бы ждал, если потребуется, целую вечность, — говорит Ганди, — вместо того, чтобы добиваться свободы своей страны кровавыми средствами». Махатма никогда не забывает величественного предостережения: «Все, кто возьмет меч, погибнут от меча». 44-16 Ганди писал:

Я называю себя националистом, но мой национализм охватывает всю Вселенную. Он включает в себя всё. тот нации из тот земля. 44-17 Мой национализм включает тот благополучие из тот весь мир. я делать

Я не хочу, чтобы моя Индия восстала из пепла других наций. Я не хочу, чтобы Индия эксплуатировала хотя бы одного человека. Я хочу, чтобы Индия была сильной, чтобы она могла заразить своей силой и другие нации. Сегодня ни одна нация в Европе не дает силы другим.

Президент Вильсон упомянул свои прекрасные четырнадцать пунктов, но сказал: «В конце концов, если наше стремление к миру потерпит неудачу, у нас есть вооружение, на которое мы можем опереться». Я хочу изменить эту позицию и говорю: «Наше вооружение уже потерпело неудачу. Давайте теперь будем искать что-то новое; давайте попробуем силу любви и Бога, которая есть истина». Когда мы найдем это, нам больше ничего не понадобится.

Благодаря обучению Махатмой тысяч истинных *сатьяграхи* (тех, кто принял одиннадцать строгих обетов, упомянутых в первой части этой главы), которые, в свою очередь, распространяют это послание; благодаря терпеливому просвещению индийских масс, помогающему им понять духовное и, в конечном итоге, материальное. Преимущества ненасилия: вооружив свой народ ненасильственным оружием — отказом от сотрудничества с несправедливостью, готовностью терпеть унижения, тюремное заключение, саму смерть, а не прибегать к оружию; заручившись всемирным сочувствием благодаря бесчисленным примерам героического мученичества среди *сатьяграхи*, Ганди наглядно показал практическую природу ненасилия, его торжественную силу разрешать споры без войны.

Ганди уже добился ненасильственными средствами большего числа политических уступок для своей страны, чем когда-либо удавалось любому лидеру любой страны, за исключением случаев применения оружия. Ненасильственные методы искоренения всех несправедливостей и зла были поразительно применены не только в политической арене, но в деликатной и сложной области индийских социальных реформ. Ганди и его последователи устранили многие давние распри между индусами и мусульманами; сотни тысяч мусульман считают Махатму своим лидером. Неприкасаемые нашли в его, их бесстрашного и триумфального защитника. «Если мне уготовано перерождение, — писал Ганди, — я желаю к быть рожденный а изгой в тот среди из изгой, потому что тем самым я бы быть способный к чтобы обеспечить им более эффективное обслуживание."

Махатма действительно «великая душа», но миллионы неграмотных людей обладали достаточной проницательностью, чтобы присвоить ему этот титул. Этот кроткий пророк почитается на своей родине. Простой крестьянин смог подняться над высоким вызовом Ганди. Махатма всей душой верит во врожденное благородство человека. Неизбежные неудачи никогда его не теряли. «Даже если противник его обманет» «Если он двадцать раз

ошибается, — пишет он, — сатьяграхи *готов* поверить ему в двадцать первый раз, ибо неявное доверие к человеческой природе — это сама суть вероучения». **44-18**

«Махатмаджи, вы исключительный человек. Вам не следует ожидать, что мир будет поступать так же, как вы». Так однажды заметил один критик.

«Удивительно, как мы обманываем себя, воображая, что тело можно улучшить, но невозможно пробудить скрытые силы души», — ответил Ганди. «Я пытаюсь показать, что если у меня и есть какие-либо из этих сил, то я такой же хрупкий смертный, как и любой из нас, и что у меня никогда не было ничего необычного, и нет сейчас. Я простой человек, склонный к ошибкам, как и любой другой смертный. Однако я признаю, что у меня достаточно смирения, чтобы признать свои ошибки и вернуться на правильный путь. Я признаю, что у меня непоколебимая вера в Бога и Его благодать, и

Неутолимая страсть к истине и любви. Но разве не это таится в каждом человеке? Если мы хотим прогрессировать, мы не должны повторять историю, а должны создавать новую. Мы должны приумножать наследие, оставленное нашими предками. Если мы можем совершать новые открытия и изобретения в феноменальном мире, должны ли мы объявить о своем банкротстве в духовной сфере? Разве невозможно умножить исключения, чтобы сделать их правилом? Должен ли человек всегда быть сначала животным, а потом, если вообще будет? **44-19**

Американцы, возможно, с гордостью вспоминают успешный ненасильственный эксперимент Уильяма Пенна по основанию своей колонии в Пенсильвании в XVII веке. Там не было «фортов, солдат, ополчения, даже оружия». В разгар жестоких пограничных войн и кровавых расправ между новыми поселенцами и индейцами, квакеры Пенсильвании оставались единственными, кого не тронули. «Других убивали; других истребляли; но они были в безопасности. Ни одна женщина-квакер не подверглась нападению; ни одна «Был убит ребенок-квакер, но ни один мужчина-квакер не был подвергнут пыткам». Когда квакеров наконец заставили отказаться от управления штатом, «началась война, и некоторые жители Пенсильвании были убиты. Но были убиты только трое квакеров, трое из которых настолько отпали от своей веры, что носили оружие самообороны ».

«Применение силы в Первой мировой войне не принесло спокойствия», — отмечал Франклин Д. Рузвельт. «И победа, и поражение были одинаково бесплодны. Этот урок должен был усвоить весь мир».

«Чем больше оружия насилия, тем больше страданий человечеству, — учил Лао-цзы. — Триумф насилия заканчивается праздником скорби».

«Я борюсь ни за что иное, как за мир во всем мире», — заявил Ганди. «Если индийское движение добьется успеха на основе ненасильственной *сатьяграхи* , это придаст новый смысл патриотизму и, если позволите, самой жизни».

Прежде чем Запад отвергнет программу Ганди как программу непрактичного мечтателя, пусть сначала задумается над определением *сатьяграхи* , данным Учителем Галилеи:

«Вы слышали, что сказано: „Око за око, зуб за зуб“; но Я говорю вам: не противьтесь злу» • «А кто ударит тебя по правой щеке, подставь ему и другую».

Эпоха Ганди, с удивительной точностью космического времени, простирается на столетие, уже опустошенное и разрушенное двумя мировыми войнами. На гранитной стене его жизни видна божественная надпись: предупреждение против дальнейшего кровопролития между братьями.

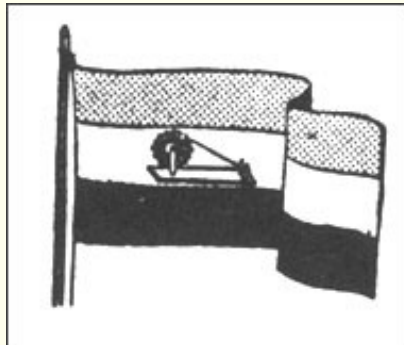
МАХАТМА ГАНДИ ПОЧЕРК В ХИНДИ

इस संस्था की मैं सत्यप्रकाश में उभरित हूँ। इस संस्था
 का मेरे मन पर अच्छा पड़ा है। चारों ओर प्रकृति में मैं आहूँ।
 गांधी और अन्धकारों का शासन खत्म हो।
 मा. गंधी २० मोहनदासजी

Махатма Ганди посетил мою среднюю школу в Ранчи, где проходили занятия йогой. Он любезно оставил в гостевой книге Ранчи следующие строки: «Это учебное заведение произвело на меня глубокое впечатление. Я питаю большие надежды, что эта школа будет способствовать дальнейшему практическому применению прядильного колеса».

МОХАНДАС ГАНДИ (Подпись)

Сентябрь 17, 1925



Национальный флаг Индии был разработан Ганди в 1921 году. Полосы флага — шафранового, белого и зеленого цветов; *чакра* (прядильное колесо) в центре — темно-синего цвета. «Чарка *символизирует* энергию, — писал он, — и напоминает нас что в течение тот прошлое эпохи из процветание в Индия история, рука вращение а также другие ремесла местного производства занимали видное место.

44-1 : Его семья имя является Мохандас Карамчанд Ганди. Он никогда относится к сам как "Махатма."

44-2 : Он буквально перевод от санскрит является "удержание к правда." *Сатьяграха* является тот известный ненасилие движение вел Автор: Ганди.

44-3 : ЛОЖЬ и увы! злонамеренный отчеты были недавно циркулировал что Скучать Слейд имеет отрезанный все ее связи с Ганди и нарушила свои обеты. Мисс Слейд, ученица Махатмы *в сатьяграхе* на протяжении двадцати лет, опубликовала подписанное заявление для *Соединенных Штатов. Нажимать* , датировано Декабрь. 29, 1945 г. в который она пояснил что а ряд из безосновательно слухи возник после она имел С благословения Ганди она отправилась в небольшое место на северо-востоке Индии, недалеко от Гималаев, с целью основать там свою ныне процветающую организацию. *Кисан Ашрам* (центр для медицинский и сельскохозяйственный помогать к крестьянин фермеров). Махатма Ганди планы к посещение нового ашрама в 1946 году.

44-4 : Скучать Слейд напомнил мне из другой выдающийся Западный женщина, Скучать Маргарет Вудроу Уилсон, старший дочь Америка большой президент. я встретил ее в Новый Йорк; она был интенсивно заинтересованный в Индия. Позже она шел к Пондичерри, где она провела последние пять лет своей жизни, с радостью следуя пути дисциплины у стоп Шри Ауробиндо Гоша.

.Этот мудрец никогда говорит; он молча приветствия его ученики на три ежегодный случаи только

44-5 : Для годы в Америка я имел был наблюдая периоды из тишина, к тот смятение из звонившие и секретари.

44-6 : Безвредность; ненасилие; тот фундамент камень из Ганди Символ веры. Он был рожденный в а семья из строгий джайны, те, кто почитают *ахимсу* как основополагающую добродетель. Джайнизм, секта индуизма, был основан в VI веке до н.э. Махавирой.

современный из Будда. Махавира означает "большой герой"; может он смотреть вниз тот столетия на его
!героический сын Ганди

44-7 : хинди является тот лингва франка для тот весь из Индия. Ан Индо- Арийский язык основанный на в основном на санскрит корни, хинди Западный хинди — основной диалект Северной Индии. Главным диалектом западного хинди является хиндустани, который пишется как деванагари (санскритскими буквами), так и арабскими буквами. Его субдиалект, урду, используется мусульманами.

44-8 : Ганди имеет описан его жизнь с а разрушительный откровенность в *Он История Из Мой Эксперименты С Правда* (Ахмедабад: Навадживан) Нажимать, 1927- 29, 2 том) Этот автобиография имеет был вкратце в *Махатма Ганди, Его Собственный История* , Под редакцией К. Ф. Эндрюса, с предисловием Джона Хейнса Холмса (Нью-Йорк: Macmillan Co., 1930).

Много автобиографии наполненный с известный имена и красочный события являются почти полностью тихий на любой фаза из внутренни анализ или разработка. Один лежит вниз каждый из эти книги с а определенный неудовлетворенность, как хотя говоря: "Здесь является «Человек, знавший многих выдающихся людей, но никогда не знавший самого себя». Такая реакция невозможна в отношении автобиографии Ганди; он .раскрывает свои недостатки и уловки с безличной преданностью истине, редкой в летописях любой эпохи

44-9 Кастурабай Ганди умерла в заключении в Пуне 22 февраля 1944 года. Обычно невозмутимая Ганди молча плакала. Вскоре после ее поклонники имел предложенный а Мемориал Фонд в ее честь, 125 лакс из рупий (около четыре миллион долларов) налитый в от все над Индия. Ганди имеет согласованный что тот фонд быть использовал для деревня благосостояние работа среди женщины и дети. О своей деятельности он сообщает в своем англоязычном еженедельнике «*Хариджан*» .

44-10 : я отправил а отгрузка к Вардха, скоро после мой возвращаться к Америка. Он растения, увы! умер на тот способ, не могущий выдержать суровые условия длительной морской транспортировки.

44-11 : Торо, Раскин, и Маццини являются три другой Западный писатели чей социологический просмотры Ганди имеет тщательно изучено .

44-12 : Он священный Священное Писание данный к Персия о 1000 до н.э. к Зороастр.

44-13 : Он уникальный особенность из индуизм среди тот мир религии является что это выводит нет от а одинокий большой основатель но от тот безличный Ведический Священные Писания. индуизм таким образом дает объем для благоговейный регистрация в его складывать из пророки из всех возрасты и все земли. Он Ведический писания регулировать нет только молитвенный практики но все важный социальный таможня, в стремление привести каждое действие человека в соответствие с божественным законом.

44-14 : Всеобъемлющее санскритское слово, обозначающее закон; соответствие закону или естественную праведность; долг, присущий данным обстоятельствам. в который а мужчина находит сам в любой данный время. Он писания определять *дхарма* как «тот естественный универсальные законы, соблюдение которых позволяет человеку спастись от унижения и страданий.

44-15 : *Мэтью* 7:21.

44-16 : *Мэтью* 26:52.

44-17 : "Позволять нет а мужчина слава в этот, что он любовь его страна; Позволять ему скорее слава в этот, что он любовь его «Добрый». — *Персидская пословица*.

44-18 «Тогда Петр пришел к Нему и сказал: Господи, сколько раз брат мой согрешит против меня, и я прощу его? До семи раз?» Иисус говорит до ему, я сказать нет до тебе, До Семь время: но, До семьдесят времена семь." - *Матфей* 18:21-22 .

44-19 Однажды выдающегося инженера-электрика Чарльза П. Штейнметца спросил Роджер У. Бабсон: «Какое направление исследований получит наибольшее развитие в течение следующих пятидесяти лет?» «Я думаю, что величайшие открытия будут сделаны в следующем направлении». духовный строки," Штайнмец ответил. "Здесь является а сила который история четко преподает имеет был тот величайший власть в Развитие человека. Однако мы лишь играли с этим и никогда серьезно не изучали это так, как изучали физическое развитие. силы. Когда-нибудь люди воля учиться что материал вещи делать нет приносить счастье и являются из маленький

использовать в изготовление Мужчины и женщины — творческие и могущественные. Тогда ученые всего мира посвятят свои лаборатории изучению Бога, молитвы и духовных сил, которые до сих пор практически не исследованы. Когда этот день настанет, мир увидит больше прогресса за одно поколение, чем за последние четыре».

44-20 : Что является, сопротивляться нет зло с зло. (*Матфей*) 5:38-39)

ГЛАВА: 45

Он бенгальский "Пронизанный радостью" Мать

«Сэр, пожалуйста, не покидайте Индию, не увидев Нирмалу Деви. Её святость безгранична; её повсюду знают как Ананда Мойи Ма (Мать, пронизанная радостью)». Моя племянница, Амийо Бозе, пристально посмотрела на меня.

«Конечно! Мне очень хочется увидеть эту святую», — добавил я. — «Я читал о её продвинутой стадии богопознания. Несколько лет назад в журнале *East-West* вышла небольшая статья о ней».

«Я с ней встречался, — продолжил Амийо. — Недавно она побывала в моем родном городке Джамшедпуре. По просьбе одного из учеников Ананда Мойи Ма отправилась в дом умирающего человека. Она стояла у его постели; как только ее рука коснулась его лба, предсмертный хрип прекратился. Болезнь исчезла мгновенно; к радостному удивлению мужчины, он выздоровел».

Несколько дней спустя я услышал, что Пресвятая Богородица остановилась в доме одного из учеников в районе Бхованипур в Калькутте. Мистер Райт и я немедленно отправились из дома моего отца в Калькутте. Когда брод приблизился к дому в Бхованипуре, мы с моим спутником увидели необычную сцену на улице.

Ананда Мойи Ма стояла в кабриолете и благословляла толпу из примерно ста учеников. Было очевидно, что она собиралась уезжать. Мистер Райт припарковал «Форд» неподалеку и проводил меня пешком к тихому собранию. Святая женщина взглянула в нашу сторону; она вышла из машины и направилась к нам.

«Отец, ты пришёл!» С этими пылкими словами она обняла меня за шею и положила голову мне на плечо. Мистер Райт, которому я только что сказал, что не знаю этого святого, был... Они получили огромное удовольствие от этой необыкновенной демонстрации гостеприимства. Взгляды ста учеников также с некоторым удивлением были прикованы к этой трогательной картине.

Я мгновенно понял, что святая находится в высоком состоянии *самадхи*.

Совершенно не обращая внимания на свой внешний женский облик, она осознавала себя как неизменную душу; с этой плоскости она радостно приветствовала еще одного преданного Богу. Она взяла меня за руку и посадила в свой автомобиль.

"Ананда Мойи Ма, я являюсь задержка твой путешествие!" я протестовали.

«Отец, я встречаюсь с тобой впервые в этой жизни после стольких лет!» — сказала она. «Пожалуйста, не уходи пока».

Мы сидели вместе на задних сиденьях машины. Вскоре Пресвятая Богородица погрузилась в неподвижное экстатическое состояние. Ее прекрасные глаза устремились к небу и, полуоткрытые, замерли, устремившись в ближний и дальний внутренний Элизиум. Ученики тихонько скандировали: «Победа Божественной Матери!»

В Индии я встречал много мужчин, достигших богопостижения, но никогда прежде не встречал столь возвышенную святую женщину. Ее нежное лицо было сияло невыразимой радостью, которая дала ей имя Блаженной Матери. Длинные черные локоны свободно ниспадали за ее непокрытую голову. Красная точка из сандаловой пасты на лбу символизировала духовное око, всегда открытое внутри нее. Миниатюрное личико, крошечные руки... крошечные ножки – контраст с ее духовным величием!

я помещать некоторые вопросы к а рядом женщина чела пока Ананда Мойи Ма остался Завороженный.

«Блаженная Мать много путешествует по Индии; во многих местах у нее сотни учениц», — сказал мне ученик. «Ее смелые усилия привели ко многим желаемым социальным реформам».

Хотя святой и принадлежит к касте брахманов, он не признает кастовых различий. **45-1** Группа из нас всегда путешествует с ней, заботясь о её комфорте. Мы должны быть ей как матери; она не обращает внимания на своё тело. Если бы ей никто не давал еду, она бы не ела и не стала бы спрашивать. Даже когда перед ней ставят еду, она к ней не прикасается. Чтобы не исчезнуть из этого мира, мы, ученики, кормим её своими руками. Она часто проводит дни напролёт в божественном трансе, едва дыша, её глаза не моргают. Один из её главных учеников — её муж. Много лет назад, вскоре после их свадьбы, он дал обет молчания.

Чела указал на широкоплечего мужчину с тонкими чертами лица, длинными волосами и седой бородой. Он тихо стоял посреди собравшихся, сложив руки в благоговейной позе ученика.

Освежившись после погружения в Бесконечность, Ананда Мойи Ма теперь сосредоточила свое сознание на материальном мире.

«Отец, пожалуйста, скажи мне, где ты живешь». Ее голос был

чистым и мелодичным. «Сейчас в Калькутте или Ранчи; но

скоро я вернусь в Америку». «Америку?»

«Да. Индийская святая женщина была бы искренне оценена там искателями духовного пути. Хотели бы вы поехать?»

"Если Отец может брать мне, я воля идти."

Этот отвечать вызванный ее рядом ученики к начинать в тревога.

«Двадцать или больше из нас всегда путешествуют с Пресвятой Матерью, — твердо сказал мне один из них. — Мы не можем жить без Ней. Куда бы Она ни пошла, мы должны идти с Ним».

Скрепя сердце, я отказался от этого плана, поскольку его непрактичная особенность заключалась в невозможности спонтанного увеличения!

«Пожалуйста, приезжайте хотя бы в Ранчи со своими учениками», — сказал я, прощаясь со святым. «Как божественный ребенок, вы получите удовольствие от общения с малышами в моей школе».

"В любое время Отец берет мне, я воля с радостью идти."

Вскоре после этого школа Ранчи *Видьялая* была торжественно подготовлена к обещанному визиту святого. Юные ученики с нетерпением ждали праздничного дня: никаких уроков, многочасовая музыка и, в завершение, пир !

«Победа! Ананда Мойи Ма, ки джай!» — так повторялось из уст множества восторженных малышей, приветствуя процессию святой, входившую в школьные ворота. Посыпанные бархатцами цветы, звон цимбал, громкий звук раковин и бой барабана *мриданги* ! Блаженная Мать с улыбкой бродила по залитой солнцем территории *Видьялая* , всегда неся в себе этот переносной рай.

«Здесь так красиво», — любезно сказала Ананда Мойи Ма, когда я проводила ее в главное здание. Она села рядом со мной, одаривая меня детской улыбкой. Она производила впечатление самой близкой и дорогой подруги, но вокруг нее всегда витала аура отстраненности — парадоксальная изоляция Вездесущности.

"Пожалуйста рассказывать мне что-нибудь из твой жизнь."

«Отец всё это знает; зачем повторять?» Она явно считала, что фактическая история одного короткого воплощения недостойна внимания.

я засмеялся, нежно повторяющийся мой вопрос.

«Отец, рассказывать особо нечего». Она пренебрежительно развела руками. «Мое сознание никогда не ассоциировалось с этим временным телом. До моего появления на этой земле, отец, я была такой же. В детстве я была такой же. Я выросла, но все равно оставалась такой же. Когда семья, в которой я родилась, договорилась о моем браке, я осталась такой же. И когда мой муж, опьяненный страстью, подошел ко мне и прошептал нежные слова, слегка касаясь моего тела, он получил сильный удар, словно его поразила молния, ибо даже тогда я оставалась такой же».

"Мой муж опустился на колени до мне, сложенный его руки, и умолял мой Простите.

«Мать, — сказал он, — поскольку я осквернил твой телесный храм, прикоснувшись к нему с похотливым намерением, не зная, что в нем обитает не моя жена, а Божественная Мать, я даю этот торжественный обет: я буду твоим учеником, безбрачным последователем, всегда буду заботиться о тебе в молчании, как слуга, и никогда больше ни с кем не буду говорить, пока живу. Да искуплю я таким образом грех, который совершил сегодня.

против ты, мой гуру.'

«Даже когда я молча приняла это предложение мужа, я оставалась прежней». И отец, в «Передо тобой сейчас: „Я тот же самый“. И всегда, даже если танец творения изменится вокруг меня в зале вечности, я останусь тем же самым».

Ананда Мойи Ма погрузилась в глубокое медитативное состояние. Ее фигура была неподвижна, как статуя; она бежала в свое вечно зовущее царство. Темные омуты ее глаз казались безжизненными и стеклянными. Такое выражение часто встречается, когда святые отделяют свое сознание от физического тела, которое затем Она была всего лишь бездушным куском глины. Мы просидели вместе час в экстатическом трансе. Она вернулась в этот мир с весёлым, едва слышным смехом.

«Пожалуйста, Ананда Мойи Ма, — сказала я, — пойдем со мной в сад. Мистер Райт сделает несколько фотографий».

«Конечно, Отец. Твоя воля — это и моя воля». Ее сияющие глаза сохраняли неизменный божественный блеск, когда она позировала для многочисленных фотографий.

Время пиршества! Ананда Мойи Ма присела на корточки на своем сиденье из одеяла, а рядом с ней стоял ученик, кормивший ее. Как младенец, святая послушно проглотила пищу после того, как ученик поднес ее к ее губам. Было очевидно, что Пресвятая Богородица не видела разницы между карри и сладостями!

С наступлением сумерек святая ушла со своей свитой под дождем из лепестков роз, благословляя маленьких мальчиков. Их лица сияли от той нежности, которую она так легко пробудила в них.

«Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всем разумением твоим, и всею силою твоею», — провозгласил Христос, — «это первая заповедь». **45-2**

Отбросив все низменные привязанности, Ананда Мойи Ма отдает свою верность только Господу. Не благодаря тонкостям ученых, а благодаря твердой логике веры, эта святая, словно ребенок, решила единственную проблему в человеческой жизни — установление единства с Богом. Человек забыл эту суровую простоту, теперь затуманенную миллионом проблем. Отказываясь от монотеистической любви к Богу, народы маскируют свою неверность скрупулезным почтением к внешним святыням благотворительности. Эти гуманитарный жесты являются добродетельный, потому что для а момент они отклонить мужской Это отвлекает его от самого себя, но не освобождает от

его единственной жизненной обязанности, которую Иисус назвал первой заповедью. Возвышающая обязанность любить Бога принимается человеком с первым вдохом воздуха, свободно дарованного ему его единственным Благодетелем.

Ещё один раз, после её визита в Ранчи, мне довелось увидеть Ананду Мойи Ма. Несколько месяцев спустя она стояла среди своих учеников на платформе вокзала Серампор, ожидая поезда.

«Отец, я отправляюсь в Гималаи, — сказала она мне. — Добрые ученики построили мне скит в Дехрадуне».

Когда она садилась в поезд, я поразился тому, что, будь то в толпе, в поезде, за пиром или сидя в тишине, ее взгляд никогда не отрывался от Бога. Во мне до сих пор звучит ее голос, эхо безмерной сладости:

«Вот, сейчас и всегда один с тот Вечный, 'Я являюсь всегда тот такой же.'»

.....
45-1 Я нашел еще несколько фактов из жизни Ананды Мойи Ма, опубликованных в журнале *East-West*. Святой родился в 1893 году в Дакке, в центральной части штата. Бенгалия. Неграмотный, она имеет еще ошеломлённый тот интеллектуалы к ее мудрость. Ее стихи в санскрит имеют заполненный Учёные были поражены. Она приносила утешение скорбящим и совершала чудесные исцеления одним своим присутствием.

45-2 : *Отметка* 12:30.

ГЛАВА: 46

Он Женщина Йог ВОЗ Никогда Еда

«Сэр, куда мы направляемся сегодня утром?» — спросил мистер Райт, управлявший «Фордом». Он ненадолго оторвал взгляд от дороги и вопросительно посмотрел на меня. Изю дня в день он редко знал, какую часть Бенгалии ему предстоит открыть для себя в следующий раз.

«Если Бог даст, — благоговейно ответил я, — мы отправляемся посмотреть на восьмое чудо света — святую женщину, питающуюся одним воздухом!»

«Повторение чудес — по мотивам Терезы Нойманн». Но мистер Райт всё равно от души рассмеялся; он даже увеличил скорость машины. Ещё один необычный материал для его путевого дневника! Совсем не для обычного туриста!

Школа в Ранчи осталась позади; мы встали еще до восхода солнца. Помимо меня и моего секретаря, в компании было трое моих бенгальских друзей. Мы наслаждались бодрящим воздухом, натуральным утренним вином. Наш водитель осторожно вел повозку среди ранних крестьян и двухколесных телег, медленно запряженных горбатыми быками, которые были готовы поспорить на дороге с сигналящим нарушителем.

"Сэр, мы бы нравиться к знать более из тот пост святой."

"Ее имя является Гири Бала я информированный мой товарищи. "Я первый слышал о ее годы назад от а

«Учёный джентльмен, Стхити Лал Нунди. Он часто приходил в дом на Гурпар Роуд, чтобы обучать моего брата Бишну».

«Я хорошо знаю Гири Балу, — сказал мне Стхити Бабу. — Она использует определенную технику йоги, которая позволяет ей жить без еды. Я был ее близким соседом в Навабгандже недалеко от Ичапура. **46-1**» Я старался внимательно за ней наблюдать; ни разу не обнаружил признаков того, что она ела или пила. Мой интерес, наконец, настолько возрос, что я обратился к махарадже Бурдвана **46-2** и попросил его провести расследование. Пораженный этой историей, он пригласил ее в свой дворец. Она согласилась на испытание и два месяца прожила взаперти в небольшой части его дома. Позже она вернулась во дворец на двадцать дней, а затем на третье испытание, длившееся пятнадцать дней. Сам Махараджа сказал мне, что эти три тщательных обследования убедили его вне всякого сомнения в том, что она не ест.

«Эта история Стхити Бабу не выходит у меня из головы уже более двадцати пяти лет», — заключил я. «Иногда в Америке я задавался вопросом, не поглотит ли река времени йогиню **46-3**» Прежде чем я смог с ней встретиться. Должно быть, она уже довольно пожилая. Я даже не знаю, где она живет, или живет ли вообще. Но через несколько часов мы доберемся до Пурулии; у ее брата там есть дом.

К десять тридцать наш маленький группа был разговор с тот брат, Ламбадар Дей, а адвокат из Пурулия.

«Да, моя сестра жива. Иногда она останавливается у меня здесь, но сейчас она в нашем семейном доме в Биуре». Ламбадар Бабу с сомнением взглянул на «Форд». «Я с трудом верю, Свамиджи, что какой-либо автомобиль когда-либо проникал вглубь страны до Биура. Возможно, вам всем лучше смириться с давней тряской телеги, запряженной волами!»

Как один голос наш вечеринка пообещал верность к тот Гордость из Детройт.

«Этот Ford привезли из Америки, — сказал я адвокату. — Было бы обидно лишить его возможности познакомиться с сердцем Бенгалии!»

"Май Ганеш **46-4** «Поехали!» — сказал Ламбадар Бабу, смеясь. Он вежливо добавил: «Если вы когда-нибудь туда доберетесь, я уверен, Гири Бала будет рада вас видеть. Ей скоро исполнится семьдесят, но она по-прежнему в отличном здоровье».

«Скажите, пожалуйста, сэр, совершенно ли это правда, что она ничего не ест?» Я посмотрел ему прямо в глаза, эти красноречивые окна разума.



ГИРИ БАЛА

Эта великая женщина-йог не принимала пищу и питье с 1880 года. Я изображена рядом с ней. В 1936 году она родилась в своем доме в уединенной бенгальской деревне Биур. Ее неспособность есть была тщательно исследована махараджей Бурдвана. Она использует определенную технику йоги, чтобы заряжать свое тело космической энергией из эфира, солнца и воздуха.

«Это правда». Его взгляд был открытым и почтительным. «За более чем пять десятилетий я ни разу не видел, чтобы она ела хоть кусочек. Если бы мир внезапно закончился, я не мог бы быть более поражен, чем вид моей сестры, принимающей пищу!»

Мы усмехнулись вместе над той невероятностью из этих два космических события.

«Гири Бала никогда не искала недоступного уединения для своих занятий йогой, — продолжил Ламбадар Бабу. — Она всю жизнь прожила в окружении семьи и друзей. Все они уже привыкли к ее странному состоянию. Ни один из них не остался бы равнодушным, если бы Гири Бала вдруг решила что-нибудь съесть! Сестра, естественно, ведет уединенный образ жизни, как и подобает индуистской вдове, но наш небольшой круг в Пурулии и Биуре все знают, что она буквально «исключительная» женщина».

Искренность брата была очевидна. Наша небольшая компания тепло поблагодарила его и отправилась в Биур. Мы остановились в уличной лавке, чтобы купить карри и *лучи*, и привлекли толпу мальчишек, которые собрались вокруг, чтобы посмотреть, как мистер Райт ест руками, в простой индуистской манере. **46-5** Разыгравшийся аппетит заставил нас подкрепиться перед

предстоящим днем, который, как мы тогда еще не знали, окажется довольно утомительным.

Наш путь теперь вел на восток, через выжженные солнцем рисовые поля, в район Бурдван в Бенгалии. Мы шли по дорогам, обрамленным густой растительностью; песни майн *и* полосатых *бюльбюлей* доносились с деревьев с огромными, похожими на зонтики ветвями. Время от времени проезжали телеги, запряженные волами. *рини, рини, манджу, манджу* писк из его ось и железный деревянный колеса контрастный резко

в разум с тот *свист*, *свист* из авто шины над тот аристократический асфальт из тот города.

«Дик, остановись!» Моя внезапная просьба вызвала резкий протест со стороны «Форда». «Это перегруженное манговое дерево словно кричит о приглашении!»

Мы впятером бросились, словно дети, на усыпанную манго землю; дерево любезно сбросило свои созревшие плоды.

«Многие манго рождаются, чтобы лежать незамеченными, — перефразирую я, — и растрчивать свою сладость на каменистой земле».

«В Америке ничего подобного нет, Свамиджи, правда?» — рассмеялся Сайлеш Мазумдар, один из моих учеников-бенгальцев.

«Нет», — признался я, облитый манговым соком и полный удовлетворения. «Как же я скучал по этому фрукту на Западе! Индуистский рай без манго немыслим!»

я выбранный вверх а камень и сбитый а гордый красота скрытый на тот самый высокий конечность.

«Дик, — спросил я, потягивая согревающий тропический солнцем амбрози, — все камеры в машине?»

"Да, сэр; в тот Багаж отсек."

«Если Гири Бала окажется настоящей святой, я хочу написать о ней на Западе. Индуистская *йогиня* с такими вдохновляющими способностями не должна жить и умереть неизвестной, как большинство этих манго».

Половина ан час позже я был все еще прогулка в тот лесной мир.

«Сэр, — заметил мистер Райт, — нам следует добраться до Гири-Балы до захода солнца, чтобы было достаточно света для фотографий». Он добавил с усмешкой: «Западные люди — народ скептический; мы не можем ожидать, что они поверят в эту даму без фотографий!»

Этот кусочек из мудрость был бесспорно; я повернулся мой назад на искушение и повторно вошел тот машина.

«Ты прав, Дик, — вздохнул я, когда мы мчались вперед, — я приношу манговый рай в жертву алтарю западного реализма. Фотографии нам просто необходимы!»

Дорога становилась все более извилистой: колеи, выбоины из затвердевшей глины, печальные признаки старости! Наша группа время от времени спешила, чтобы мистер Райт мог легче управлять «Фордом», который мы

вчетвером толкали сзади.

«Ламбадар Бабу сказал правду», — признал Сайлеш. «Нас везет не машина, а мы везем машину!»

Наш забраться внутрь, вылезти авто скука был обманутый всегда и аноним к тот появление из а деревня,

каждый один а сцена из причудливый простота.

«Наш путь извивался и петлял среди пальмовых рощ, среди древних, нетронутых деревень, приютившихся в тени леса», — записал мистер Райт в своем путевом дневнике 5 мая 1936 года. «Очень интересны эти скопления глиняных хижин с соломенными крышами, украшенных одним из имен Бога». Дверь; множество маленьких, голых детей невинно играют, останавливаясь, чтобы посмотреть или безудержно бегать. Из огромной черной повозки без волов, бешено мчавшейся по их деревне, женщины лишь выглядывали из тени, а мужчины лениво развалились под деревьями вдоль дороги, с любопытством скрываясь за своей беззаботностью. В одном месте все жители деревни весело купались в большом бассейне (в одежде, переодеваясь, накидывая на себя сухие полотна и сбрасывая мокрые). Женщины несущий вода к их дома, в огромный латунь банки.

«Дорога превратилась в весёлую погоню по горам и хребтам; мы подпрыгивали и бросались из стороны в сторону, ныряли в небольшие ручьи, объезжали недостроенную насыпь, скользили по сухим песчаным руслам рек, и наконец, около 17:00, мы были близки к месту назначения — Биуру. Эта крошечная деревня в глубине округа Банкура, скрытая под защитой густой листвы, недоступна для путешественников в сезон дождей, когда ручьи превращаются в бурные потоки, а дороги, словно змеи, извергают ядовитую грязь».

«Когда мы, группа верующих, возвращавшихся домой после молитвы в храме (в пустынном поле), попросила проводника, нас окружили около дюжины полуобнаженных юношей, которые забрались на борта машины, стремясь проводить нас в Гири-Бала».

«Дорога вела к финиковой роще, за которой возвышалась группа глиняных хижин, но прежде чем мы доехали до нее, «Форд» на мгновение опасно наклонился, подбросило вверх и он упал вниз. Узкая тропа вела вокруг деревьев и водоема, через гребни, в ямы и глубокие колеи. Машина застряла в зарослях кустарника, затем на холмике, и нам пришлось поднимать комья земли; мы продолжали путь медленно и осторожно; внезапно путь преградила масса кустарника посреди дороги. Дорога вела по проселочной дороге, что вынуждало свернуть на крутой уступ и спуститься в высохший водоем, спасение из которого потребовало работы лопатой, киркой и сгребания снега. Снова и снова дорога казалась непроходимой, но паломничество должно было продолжаться; услужливые мальчишки принесли лопаты и убрали препятствия (напоминает Ганеша!), пока сотни детей и родителей смотрели на них.

«Вскоре мы пробирались вдоль двух древних колеи, женщины широко раскрытыми глазами смотрели из дверей своих хижин, мужчины шли рядом и позади нас, дети суетились, пытаясь набить живот». процессия. Наш автомобиль, возможно, был первым, проехавшим по этим дорогам; должно

быть, «союз владельцев телег, запряженных волами». Будьте здесь всемогущи! Какую сенсацию мы произвели — группа под управлением американца, пробирающаяся на продуваемом дымом автомобиле прямо в их деревушку, вторгаясь в их древнюю частную жизнь и святость!

«Остановившись на узкой дороге, мы оказались всего в ста футах от родового дома Гири Балы. После долгой и трудной дороги, завершившейся непростым финишем, мы почувствовали волнение удовлетворения. Мы приблизились к большому двухэтажному зданию из кирпича и штукатурки, возвышающемуся над окружающими глинобитными хижинами; дом находился на ремонте, так как вокруг него росла характерная для тропиков структура из бамбука».

«С лихорадочным предвкушением и подавленной радостью мы стояли перед открытыми дверями храма, благословленного «ненасытным» прикосновением Господа. Жители деревни, молодые и старые, обнаженные и одетые, постоянно стояли, разинув рты, женщины были несколько отстранены, но тоже любопытны, мужчины и мальчики бесцеремонно следовали за нами, созерцая это беспрецедентное зрелище».

«Вскоре в дверном проеме показалась невысокая фигура — Гири Бала! Она была одета в ткань из тусклого золотистого шелка; в типично индийской манере она скромно и нерешительно подошла, слегка выглядывая из-под верхней складки своей *свадеши*- ткани. Ее глаза блестели, как тлеющие угли, в тени головного убора; нас очаровало ее самое доброжелательное и доброе лицо». Лицо, выражающее осознание и понимание, свободное от скверны земных привязанностей.

«Смиренно» она подошел и молча согласился к наш щелчок а число из фотографии с наши фото- и видеокамеры. **46-6** Терпеливо и застенчиво она терпела наши фотометоды коррекции осанки. и свет договоренность. Окончательно мы имел записано для потомство много фотографии о единственной в мире женщине, которая, как известно, прожила без еды и питья более пятидесяти лет. (Тереза Нойманн, конечно же, постится с 1923 года.) Самым материнским было выражение лица Гири Балы, когда она стояла перед нами, полностью укрытая струящейся тканью; ничего из ее тела не было видно, кроме лица с опущенными глазами, рук и крошечных ножек. Лицо, исполненное редкого спокойствия и невинной грации. широкий, по-детски, дрожащий губа, а женский нос, узкий, сверкающий глаза, и а «Задумчивая улыбка».

Впечатление мистера Райта о Гири Бале разделял и я; духовность окутывала её, словно нежно сияющая вуаль. Она *произнесла* передо мной приветствие, принятое домохозяином монаху. Её простое обаяние и тихая улыбка создали атмосферу гостеприимства, превосходящую даже самые слащавые речи; мы забыли о нашем трудном, пыльном путешествии.

Маленькая святая уселась на веранде, скрестив ноги. Хотя на ней и были видны следы старости, она не была истощена; ее оливковый цвет кожи оставался чистым и здоровым.

«Мать моя, — сказал я на бенгальском, — более двадцати пяти лет я с нетерпением думал об этом паломничестве! Я слышал о твоей святой жизни от Стхити Лала Нунди Бабу».

Она кивнул в благодарность. "Да, мой хороший сосед в Навабгандж."

«За эти годы я пересек океаны, но никогда не забывал о своем первоначальном плане когда-нибудь увидеть...» «Ты. Эта возвышенная драма, которую ты так

незаметно разыгрываешь, должна быть представлена миру, который давно забыл о божественном внутреннем мире».

Святая на минуту подняла глаза, улыбаясь со спокойным

интересом. «Баба (почтенный отец) знает лучше всех»,

— кротко ответила она.

Я была рада, что она не обиделась; никогда не знаешь, как великие йоги или йогини отреагируют на мысль о публичности. Как правило, они избегают ее, желая в тишине заниматься глубоким самопознанием. Внутреннее одобрение приходит к ним, когда наступает подходящее время, чтобы показать свою жизнь публике.

открыто для тот выгода из поиск умы.

«Мама, — продолжил я, — пожалуйста, прости меня за то, что я обременяю тебя множеством вопросов. Отвечай, пожалуйста, только на те, которые тебе понравятся; я пойму и твое молчание».

Она любезно развела руками. «Я с удовольствием отвечу, насколько такой незначительный человек, как я, способен дать удовлетворительный ответ».

"Ой, нет, нет ничтожный! я протестовал искренне. "Ты являются а большой душа."

«Я — смиренная слуга всех», — добавила она с иронией. — «Я люблю готовить и кормить людей». Странное занятие, подумал я, для святой, которая не ест!

"Рассказывать мне, Мать, от твой собственный губы-до ты жить без еда?"

«Это правда». Она помолчала несколько мгновений; следующее её замечание показало, что она испытывала трудности с подсчётами в уме. «С двенадцати лет и четырёх месяцев до моих нынешних шестидесяти восьми лет — период более пятидесяти шести лет — я не ела и не пила жидкости».

"Являются ты никогда искушение к есть?"

«Если бы я почувствовала сильное желание поесть, мне пришлось бы поесть». Простым, но величественным тоном она сформулировала эту аксиоматическую истину, хорошо известную миру, где все питаются три раза в день!

«Но вы же едите!» В моем голосе звучало недовольство. «Конечно!» Она быстро улыбнулась, понимая меня.

«Ваше питание поступает из тончайших энергий воздуха и солнечного света» **(46-7).** и от космической энергии, которая заряжает ваше тело через продолговатый мозг.

"Баба знает." Снова она уступил, ее манера успокаивающий и невыразительно.

«Мама, пожалуйста, расскажи мне о своей ранней жизни. Она представляет глубокий интерес для всей Индии и даже для наших братьев и сестер за океаном».

Гири Бала помещать в сторону ее привычный бронировать, расслабляющий в а разговорный настроение.

«Пусть будет так». Ее голос был тихим и твердым. «Я родилась в этих лесных краях. Мое детство было ничем не примечательным, за исключением того, что меня преследовал ненасытный аппетит. В раннем возрасте я была помолвлена».

«Дитя мое, — часто предупреждала меня мать, — постарайся обуздать свою жадность. Когда придет время жить среди чужих людей в семье твоего мужа, что они подумают о тебе, если твои дни будут проходить только за едой?»

«Предвиденное ею бедствие сбылось. Мне было всего двенадцать, когда я присоединилась к людям моего мужа в Навабгандже. Моя свекровь стыдила меня утром, днем и вечером за мои обжорливые привычки. Однако ее упреки оказались благословением в обличье зла; они пробудили мои дремлющие духовные наклонности. Однажды утром ее насмешки были беспощадны».

«Скоро я докажу вам, — сказал я, задетый до глубины души, — что никогда больше не притронусь к еде, пока живу».

«Моя свекровь насмешливо рассмеялась. „Так как же вы можете жить без еды, если не можете жить без переедания?“»

«На это замечание не было ответа! И всё же железная решимость скрепила мой дух. В уединенном месте я искал своего Небесного Отца».

«Господи, — непрестанно молился я, — пожалуйста, пошли мне гуру, того, кто научит меня жить в Твоем свете, а не в пище».

«Меня охватило божественное наслаждение. Поддавшись блаженному влиянию, я отправилась к Навабганджскому *гхату* на Ганге. По пути я встретила священника из семьи моего мужа».

«Почтенный» сэр,' я сказал доверчиво, 'любезно рассказывать мне как к жить без еда.

«Он смотрел на меня, ничего не отвечая. Наконец, он заговорил утешительным тоном: „Дитя мое, — сказал он, — приходи сегодня вечером в храм; я проведу для тебя особый *ведический обряд*“».

«Этот расплывчатый ответ был не тем, что я искал; я продолжил путь к *гхату*. Утреннее солнце пронзало воды; я очистился в Ганге, словно для священного посвящения. Когда я покинул берег реки, обернувшись мокрой тканью, в ярком свете дня передо мной материализовался мой учитель!»

«Дорогая моя, — сказал он голосом, полным любви и сострадания, — я гуру, посланный сюда Богом, чтобы исполнить твою настоящую молитву. Он был глубоко тронут её необычайной природой! С сегодняшнего дня ты будешь жить в астральном свете, твои атомы тела будут питаться бесконечным потоком».

Гири Бала замолчал. Я взял карандаш и блокнот мистера Райта и перевел на английский несколько фраз для его сведения.

Святая продолжила рассказ, ее нежный голос был едва слышен. «Гхат *был* пуст, но мой гуру окутал нас аурой защитного света, благодаря чему никакие заблудшие купальщики не потревожили нас. Он посвятил меня в...» Техника

криа , освобождающая тело от зависимости от грубой пищи смертных. Техника включает использование определенной *мантры* **46-8.** и дыхательное упражнение, более сложное, чем может выполнить среднестатистический человек. Никакой медицины или магии здесь нет; ничего, кроме *криа* .

В тот манера из тот американский газета репортер, ВОЗ имел неосознанно учил мне его

В ходе процедуры я задал Гири Бале множество вопросов, которые, как мне казалось, могли бы заинтересовать весь мир. Она постепенно предоставила мне следующую информацию:

«У меня никогда не было детей; много лет назад я овдовела. Я очень мало сплю, так как сон и бодрствование для меня одно и то же. Я медитирую по ночам, а днем занимаюсь домашними делами. Я слегка чувствую изменение климата от сезона к сезону. Я никогда не болела и не испытывала никаких болезней. Я чувствую лишь легкую боль при случайных травмах. У меня нет выделений из организма. Я могу контролировать свое сердце и дыхание. Я часто вижу своего гуру, а также других великих душ, в видениях».

«Мама, — спросил я, — почему ты не учишь других жить без еды?»

Мои амбициозные надежды на спасение миллионов голодающих во всем мире были пресечены на корню.

«Нет», — покачала она головой. — «Мой гуру строго-настрого запретил мне разглашать эту тайну. Он не желает вмешиваться в божественную драму творения. Фермеры не поблагодарят меня, если я научу многих людей жить без еды! Сочные плоды будут бесполезно лежать на земле. Похоже, что страдания, голод и болезни — это бичи нашей кармы, которые в конечном итоге заставляют нас искать истинный смысл жизни».

"Мать," я сказал медленно, "что является тот использовать из твой имея был одиночный вне к жить без "Есть?"

«Доказать, что человек есть Дух». Ее лицо озарилось мудростью.

«Показать, что благодаря божественному прогрессу он может постепенно научиться жить в Вечном Свете, а не пищей».

Святая погрузилась в глубокое медитативное состояние. Ее взгляд был устремлен внутрь; нежные глубины ее глаз стали бесстрастными. Она издала какой-то вздох, предвещавший экстатическое, затаившее дыхание транс. На мгновение она убежала в царство без вопросов, в рай внутренней радости.

Тропическая тьма опустилась. Свет маленькой керосиновой лампы мерцал, освещая лица десятков деревенских жителей, молча присевших в тени. Сверкающие светлячки и далекие масляные фонари хижин создавали яркие, зловещие узоры в бархатной ночи. Наступил мучительный час расставания; впереди нашей небольшой компании ждало медленное, утомительное путешествие.

"Гири Бала," я сказал как тот святой открыл ее глаза, "пожалуйста давай мне а сувенир-а полоска из один из твой

Вскоре она вернулась с куском бенаресского шелка, протянула его в руке и внезапно пала ниц на землю.

"Мать," я сказал с благоговением, "скорее позволять мне трогать твой собственный благословенный ноги!"

.....
46-1 : В северный Бенгалия.

46-2 : ЧАС. ЧАС. Сэр Биджай Чанд Махтаб, сейчас мертвый. Его семья без сомнения обладает некоторый записывать из тот Махараджа три расследования в отношении Гири Балы.

46-3 : Женщина йог.

46-4 : "Удаление из Препятствия," тот бог из хороший удача.

46-5 : Шри Юктесвар использовал к сказать: «Тот самый Господин имеет данный нас тот фрукты из тот хороший земля. Мы нравиться к видеть наш еда, к запах «Его можно попробовать на вкус, а индусы любят и потрогать!» И *слышать* это тоже не противно, если за столом никого нет!

46-6 : Мистер. Райт также взял движущийся фотографии из Шри Юктесвар в течение его последний Зима

Солнцестояние Фестиваль в Серампор. 46-7: «То, что мы едим, — это радиация; наша пища — это

огромное количество квантов энергии», — сказал доктор Джордж У. Крайл из Кливленда.

встреча из медицинский мужчины на Может 17, 1933 в Мемфис. "Этот важнейший радиация, который релизы электрооборудование токи

Для электрической цепи организма, нервной системы, пища получает энергию от солнечных лучей. Атомы, как говорит доктор Крайл, — это солнечные системы. Атомы являются тот транспортные средства что являются заполненный с солнечная сияние как так много свернутый пружины. Эти бесчисленные атомные частицы Часть энергии поступает в организм с пищей. Попав в человеческое тело, эти напряженные носители, атомы, высвобождаются в протоплазму организма. тот сияние обстановка новый химический энергия, новый электрооборудование токи. 'Твой тело является сделал вверх из такой «Атомы, — сказал доктор Крайл. — Это .«ваши мышцы, мозг и органы чувств, такие как глаза и уши

Когда-нибудь ученые воля обнаружить как мужчина может жить напрямую на солнечная энергия. "Хлорофилл является тот только вещество известный в природе что как-то обладает тот власть к действовать как а солнечный свет ловушка," Уильям Л. Лоуренс пишет в тот *Новый Йорк* « Оно „улавливает“ энергию солнечного света и накапливает её в растении. Без этого жизнь не могла бы существовать. Мы получаем необходимую для жизни энергию из солнечной энергии, запасённой в растительной пище, которую мы едим, или в мясе .«животных, которые питаются этими растениями

Он энергия мы получать от уголь или масло является солнечная энергия в ловушке к тот хлорофилл в растение .«жизнь миллионы из годы назад. Мы «Жить под лучами солнца благодаря хлорофиллу

Мощный вибрационный песнопение. Он буквально перевод из санскрит *мантра* является "инструмент :46-8 из мысль," обозначение тот идеальный, неслышимый звуки который представлять один аспект из сотворение; когда вокализованный как слоги, а *мантра* составляет а Универсальная терминология. Бесконечные возможности звука проистекают из АУМ, «Слова» или созидательного гудения Космического .Мотора

ГЛАВА: 47

я Возвращаться К Он Запад

«Я много раз проводил уроки йоги в Индии и Америке; но должен признаться, что, будучи индустом, я необычайно рад проводить занятия для английских

студентов».

Участники моей лондонской группы одобрительно смеялись; никакие политические потрясения никогда не нарушали нашего умиротворенного мира йоги.

Индия теперь осталась лишь священным воспоминанием. Сентябрь 1936 года; я в Англии, чтобы выполнить данное шестнадцатью месяцами ранее обещание снова прочитать лекцию в Лондоне.

Англия тоже восприимчива к вневременному посланию йоги. Репортеры и операторы кинохроники окружили мои апартаменты в Гросвенор-Хаусе. Британский национальный совет мира

29 сентября организация «Братство веры» организовала собрание в конгрегационалистской церкви Уайтфилда, где я выступил перед аудиторией на важную тему «Как вера в братство может спасти цивилизацию». Лекции в восемь часов вечера в Какстон-холле привлекали столько людей, что в два вечера все, кто не смог присутствовать, ждали моей второй лекции в девять тридцать в зале Виндзор-Хаус. В последующие недели количество участников занятий йогой настолько увеличилось, что г-ну Райту пришлось организовать перевод в другой зал.

Английская стойкость находит восхитительное выражение в духовных отношениях. После моего отъезда лондонские ученики йоги преданно организовались в центр «Общества самореализации», проводя еженедельные медитационные встречи на протяжении всех тяжелых военных лет.

Незабываемые недели в Англии; дни, посвященные осмотру достопримечательностей Лондона, а затем – живописной сельской местности. Мы с мистером Райтом вызвали наш верный «Форд», чтобы посетить места рождения и могилы великих поэтов и героев британской истории.

Наша небольшая компания отправилась из Саутгемптона в Америку в конце октября на лайнере «*Бремен*». Величественная Статуя Свободы в нью-йоркской гавани вызвала волну радости и волнения не только у мисс Блетч и мистера Райта, но и у меня самой.

«Форд», немного потрёпанный в результате борьбы со старыми почвами, всё ещё был силён; теперь он с лёгкостью преодолевал трансконтинентальное расстояние до Калифорнии. И вот, в конце 1936 года! Гора Вашингтон.

Ежегодно в центре Лос-Анджелеса новогодние праздники отмечаются восьмичасовой групповой медитацией 24 декабря (Духовное Рождество), за которой на следующий день следует банкет (Социальное Рождество). В этом году торжества были дополнены присутствием дорогих друзей и студентов из далеких городов, которые приехали, чтобы поприветствовать трех путешественников, вернувшихся домой.

Рождественский пир включал в себя деликатесы, доставленные по этому радостному случаю за пятнадцать тысяч миль: грибы *гуччи* из Кашмира, консервированную *расагуллу* и мякоть манго, печенье *палара* и масло. **Ц в е т о к** индийской *кеоры*, который придавал аромат нашему мороженому. Вечером мы собрались вокруг огромной сверкающей рождественской елки, а в расположенном неподалеку камине потрескивали поленья ароматного кипариса.

Время подарков! Подарки со всех уголков земли — из Палестины, Египта, Индии, Англии, Франции, Италии. Как же тщательно мистер Райт

пересчитывал сундуки на каждом зарубежном пункте назначения, чтобы ни одна воровка не завладела сокровищами, предназначенными для близких в Америке! Изображения священного оливкового дерева из Святой Земли, изящные кружева и вышивка из Бельгии и Голландии, персидские ковры, тонко сотканые кашмирские шали, вечно благоухающие сандаловые подносы из Майсура, камни Шивы в форме «бычьего глаза» из Центральные провинций, старинные индийские монеты давно исчезнувших династий, украшенные драгоценными камнями вазы и кубки, миниатюры, гобелены, храмовые благовония и духи, хлопчатобумажные ткани *свадеша*, лакированные изделия, резьба по слоновой кости из Майсура, персидские тапочки с длинными, причудливые старинные иллюминированные рукописи, бархат, парча, шапки Ганди, керамика, плитка, изделия из латуни, молитвенные коврики — трофеи из три континента!

Один к один я распределенный тот весело упаковано пакеты от тот огромный куча под тот дерево.

«Сестра Гьянамата!» — я передала длинную коробочку святой американской леди с милым лицом и глубоким пониманием жизни, которая во время моего отсутствия руководила поместьем Маунт-Вашингтон. Из бумажных салфеток она достала *сари* из золотистого бенаресского шелка.

"Благодарить ты, сэр; это приносит тот конкурс красоты из Индия до мой глаза."

«Мистер Дикинсон!» В следующей посылке был подарок, который я купил на базаре в Калькутте. «Мистеру Дикинсону это понравится», — подумал я тогда. Мистер Дикинсон, мой любимый ученик, присутствовал на каждом рождественском празднике с момента основания церкви Маунт-Вашингтон в 1925 году. На этом одиннадцатом ежегодном празднике он стоял передо мной, развязывая ленточки своего маленького квадратного пакета.

«Серебряный кубок!» С трудом сдерживая эмоции, он уставился на подарок — высокий бокал. Он сел на некотором расстоянии, видимо, пребывая в оцепенении. Я ласково улыбнулся ему, прежде чем вернуться к своей роли Санта-Клауса.

Вечер завершился молитвой к Дарителю всех даров, после чего состоялось коллективное исполнение рождественских гимнов.

Мистер. Дикинсон и я были болтать вместе когда-нибудь позже.

«Сэр, — сказал он, — позвольте мне поблагодарить вас за серебряный кубок. В рождественскую ночь я не мог подобрать слов».

"Я принес тот подарок особенно для ты."

«Сорок три года я ждал эту серебряную чашу! Это долгая история, которую я хранил в тайне». Мистер Дикинсон застенчиво посмотрел на меня. «Начало было драматичным: я тонул. Мой старший брат в шутку толкнул меня в пятнадцатифутовый бассейн в маленьком городке в Небраске. Мне тогда было всего пять лет. Когда я уже собирался утонуть во второй раз, появился ослепительный разноцветный свет, заполнивший все пространство. Посреди него стояла фигура мужчины со спокойными глазами и ободряющей улыбкой. Мое тело тонуло в третий раз, когда один из товарищей моего брата согнул высокую стройную иву в такой низкой впадине, что я смог ухватиться за нее отчаянно цепляющимися пальцами. Мальчики подняли меня на берег и оказали мне первую помощь» .

«Двенадцать лет спустя, семнадцатилетним юношей, я посетил Чикаго с матерью. Это был 1893 год; проходила сессия Всемирного парламента религий. Мы с матерью шли по главной улице, когда я снова увидел мощную вспышку света. В нескольких шагах от нас, неспешно прогуливаясь, находился...» Тот же

самый человек, которого я видел много лет назад в видении. Он подошел к большому залу и исчез. внутри двери.



Мистер. Е. Е. Дикинсон из Лос Анхелес; он искал а серебро чашка



Шри Юктесвар и сам в Калькутта, 1935 год. Он является переноска тот подарок зонт- трость



Группа студентов и преподавателей из Ранчи позируют с почтенным махараджей Касимбазара (в центре, в белом). В 1918 году он передал свой дворец в Касимбазаре и двадцать пять акров земли в Ранчи в качестве постоянного места для моей школы йоги для мальчиков.

"Мать, я закричал 'что был тот мужчина ВОЗ появился в тот время я был «Утонуть!»

«Мы с ней поспешили в здание; мужчина сидел на лекционной платформе. Вскоре мы узнали, что это Свами Вивекананда из Индии. 47-1» После его проникновенной речи я подошла к нему навстречу. Он любезно улыбнулся мне, словно мы были старыми друзьями. Я была так молода, что не знала, как выразить свои чувства, но в глубине души надеялась, что он предложит мне стать учителем. Он прочитал мои мысли.

«Нет, сын мой, я не твой гуру». Вивекананда пристально посмотрел мне в глаза своими прекрасными, пронизательными взглядами. «Твой учитель придёт позже. Он даст тебе серебряную чашу». После небольшой паузы он добавил, улыбаясь: «Он изольёт на тебя больше благословений, чем ты сейчас можешь вместить».

«Я уехал из Чикаго через несколько дней, — продолжал мистер Дикинсон, — и больше никогда не видел великого Вивекананду. Но каждое его слово навсегда запечатлелось в моем сознании. Прошли годы; учителя так и не появилось. Однажды ночью в 1925 году я глубоко молился, чтобы Господь послал мне моего гуру. Через несколько часов меня разбудили тихие мелодии. Передо мной предстала группа небесных существ, несущих флейты и другие инструменты. Наполнив воздух великолепной музыкой, ангелы медленно исчезли».

«На следующий вечер я впервые посетил одну из ваших лекций здесь, в Лос-Анджелесе, и тогда понял, что моя молитва была услышана».

Мы улыбнулся в каждый другой в тишина.

«Вот уже одиннадцать лет я ваш ученик *по Крия-йоге* , — продолжил мистер Дикинсон. — Иногда я задумывался о серебряной чаше; я почти убедил себя, что слова Вивекананды — всего лишь метафора. Но в рождественскую ночь, когда вы вручили мне квадратную коробку у ёлки...» я пила, для тот третий время в мой жизнь, тот такой же ослепительный вспышка из свет. В другой минута я был

«Я смотрел на дар моего гуру, который Вивекананда предвидел для меня сорок три года назад — серебряную чашу!»

.....
.Он главный ученик из тот хриstopодобный владелец Шри Рамакришна :47-1

ГЛАВА: 48

В Энсинитас В Калифорния

«Сюрприз, сэр! Пока вас не было за границей, мы построили этот скит в Энсинитасе; это подарок в честь вашего возвращения домой!» Сестра Гьянамата с улыбкой провела меня через ворота и вверх по тенистой аллее .

Я увидел здание, торчащее, словно огромный белый океанский лайнер, в сторону голубой морской воды. Сначала я потерял дар речи, затем воскликнул «О!» и «Ах!», и наконец, с недостаточным для человека слова, выражающим радость и благодарность, осмотрел ашрам — шестнадцать необычайно больших комнат, каждая из которых была очаровательно обставлена.

Величественный центральный зал с огромными окнами от потолка выходит на единый алтарь из травы, океана и неба — симфонию изумрудов, опалов и сапфиров. Над огромным камином в зале висит обрамленное изображение Лахири Махасайи, улыбающегося и благословляющего этот далекий тихоокеанский рай.

Прямо под залом, встроенным в сам обрыв, расположены две уединенные пещеры для медитации, обращенные к бесконечности неба и моря. Веранды, уголки для принятия солнечных ванн, гектары фруктовых садов, эвкалиптовая роща, мощеные дорожки, ведущие сквозь розы и лилии к тихим беседкам, длинная лестница, заканчивающаяся на уединенном пляже и бескрайних водах! Разве мечта когда-либо была более конкретной?

«Пусть сюда придут добрые, героические и щедрые души святых, — гласит «Молитва о жилище» из *Зенд-Авесты* , прикрепленная к одной из дверей скита, — и пусть они идут рука об руку с нами, даруя целительные силы своих

благословенных даров, столь же обширные, как земля, столь же далекие, как реки, столь же высокие, как солнце, для созидания лучших людей, для приумножения изобилия и славы».

«Пусть послушание победит непослушание в этом доме; пусть мир восторжествует здесь над раздором; пусть щедрость восторжествует над алчностью, правда – над обманом, благоговение – над презрением. Пусть наши умы будут воодушевлены, а души – возвышены, пусть и наши тела будут прославлены; и, о Божественный Свет, да увидим мы Тебя, и да обойдём Тебя, приблизившись, и достигнем Твоего».

весь товарищество!"



Энсинитас, Калифорния, с видом на Тихий океан. Главное здание и часть территории организации «Общество самореализации».

Этот ашрам «Общества Самореализации» стал возможен благодаря щедрости нескольких американских учеников, американских бизнесменов с бесконечными обязанностями, которые, тем не менее, ежедневно находят время для своей *Крия-йоги*. Ни слова о строительстве скита не дошло до меня во время моего пребывания в Индии и Европе. Удивление, восторг!

В первые годы моего пребывания в Америке я обшаривал побережье Калифорнии в поисках небольшого участка для приморского ашрама; всякий раз, когда я находил подходящее место, неизменно возникало какое-нибудь препятствие, мешавшее мне. Теперь, глядя на обширные просторы Энсинитаса, **48-1** Я смиренно увидел, как без особых усилий исполнилось давнее пророчество Шри Юктешвара: «обитель у океана».

Несколько месяцев спустя, на Пасху 1937 года, я дирижировал на ровных лужайках в Энсинитасе первым из Многочисленные службы на рассвете. Подобно волхвам древности, несколько сотен учеников с благоговейным трепетом смотрели на ежедневное чудо, на ранний солнечный огненный обряд в восточном небе. На западе простирался неиссякаемый Тихий океан, возвещающий свою торжественную хвалу; вдаль виднелась крошечная белая парусная лодка и одинокий полет чайки. «Христос, Ты воскрес!» Не наедине с весенним солнцем, но в вечном рассвете Духа !

Пролетело много счастливых месяцев; в покое и совершенной красоте я смог завершить в ските давно задуманное произведение — «*Космические песнопения*». Я положил на английский язык и западную музыкальную нотацию около сорока песен, некоторые из которых были оригинальными, а другие — моими адаптациями древних мелодий. В их число вошли песнопение

Шанкары «Нет рождения, нет смерти»; две любимые песни Шри Юктешвара: «Пробудись, но пробудись, о мой святой!» и «Желание, мой великий враг»; старинный санскритский «Гимн Брахме»; старые бенгальские песни «Какая молния сверкает!» и «Они слышали Твое имя»; «Кто в моем храме?» Тагора; и ряд моих собственных композиций: «Я всегда буду Твоим», «В стране за пределами моих снов», «Выйди из безмолвного неба», «Услышь зов моей души», «В храме тишины» и «Ты — моя жизнь».

Для а предисловие к тот песенник я рассказал мой первый выдающийся опыт с тот восприимчивость из

Западные люди прониклись своеобразной, благочестивой атмосферой Востока. Поводом послужила публичная лекция; время — 18 апреля 1926 года; место — Карнеги-холл в Нью-Йорке.

«Мистер Хансикер, — признался я американскому студенту, — я планирую попросить публику спеть древнюю индуистскую мантру: „О, прекрасный Бог!“»

«Сэр, — возразил мистер Хансикер, — эти восточные песни чужды американскому пониманию. Как жаль, если лекцию испортят комментарии о перезрелых помидорах!»

Я со смехом не согласился. «Музыка — это универсальный язык. Американцы непременно почувствуют душевное вдохновение в этом возвышенном песнопении». **48-2**

Во время лекции мистер Хансикер сидел позади меня на платформе, вероятно, опасаясь за мою безопасность. Его сомнения были беспочвенны: не только отсутствовали нежелательные овощи, но и в течение часа и двадцати пяти минут непрерывно звучала мелодия «О, Боже, прекрасный!» от три тысячи горла. Блейз нет дольше, дорогой Новый Йоркеры; твой Сердца наполнились простой хвалебной песней! В тот вечер произошло божественная исцеляющая сила. среди верующих, с любовью воспевающих благословенное имя Господа.

Уединенная жизнь литературного менестреля недолго оставалась моей ролью. Вскоре я стал делить каждые две недели обязанности между Лос-Анджелесом и Энсинитасом. Воскресные службы, занятия, лекции в клубах и колледжах, беседы со студентами, непрерывный поток корреспонденции, статьи для журнала « *Восток-Запад* », руководство деятельностью в Индии и многочисленных небольших центрах в американских городах. Много времени также уделялось систематизации учений *Крийи* и других учений Общества Самореализации в серию учебных пособий для искателей йоги издалека, чье рвение не знало границ пространства.

Радостный преданность из а Самореализация Церковь из Все Религии взял место в 1938 в Вашингтон,

Расположенная среди благоустроенных территорий, величественная церковь находится в районе города, метко названном «Высоты Дружбы». Ее вашингтонским лидером является Свами Премананда, получивший образование в школе Ранчи и Калькуттском университете. Я пригласил его в 1928 году, чтобы он возглавил Вашингтонский центр Братства Самореализации.

«Премананда, — сказал я ему во время посещения его нового храма, — эта восточная штаб-квартира — каменный памятник твоей неустанной преданности. Здесь, в столице страны, ты нес свет идеалов Лахири Махасайи».

Премананда сопровождал меня из Вашингтона в короткий визит в центр «Общества самореализации» в Бостоне. Какая радость снова увидеть группу последователей *Крия-йоги* , которые оставались верны ей с 1920 года! Бостонский лидер, доктор М. У. Льюис, разместил меня и моего спутника в современном, художественно оформленном номере.

«Сэр, — сказал мне доктор Льюис, улыбаясь, — в первые годы вашего пребывания в Америке вы жили в этом городе в однокомнатной квартире без ванной. Я хотел, чтобы вы знали, что в Бостоне есть несколько роскошных апартаментов!»

Тени приближающейся бойни сгущались над миром; уже сейчас внимательный слух мог слышать ужасающие барабаны войны. В ходе бесед с тысячами людей в Калифорнии и в рамках всемирной переписки я обнаружил, что мужчины и женщины глубоко заглядывали в свои сердца; трагическая внешняя неуверенность подчеркивала необходимость Вечного Закрепления.

«Мы действительно познали ценность медитации, — писал мне в 1941 году руководитель лондонского центра «Общество самореализации», — и знаем, что ничто не может нарушить наш внутренний покой. В последние несколько недель во время встреч мы слышали предупреждения о воздушной тревоге и взрывы...» отложенное действие бомбы, но наш студенты все еще собирать и тщательно наслаждаться наш Прекрасное обслуживание."

Еще одно письмо пришло ко мне из раздираемой войной Англии незадолго до вступления Америки в конфликт. В благородно-трогательных словах доктор Л. Крэнмер Бинг, известный редактор *серии «Мудрость Востока»*, написал:

«Когда я читал книгу *"Восток-Запад"*, я понял, как далеко мы, казалось бы, живем друг от друга, словно в двух разных мирах». Разные миры. Красота, порядок, спокойствие и покой приходят ко мне из Лос-Анджелеса, когда я захожу в порт. Сосуд, нагруженный благословениями и утешением Святого Грааля, предназначен для осажденного города.

«Я вижу, словно во сне, вашу пальмовую рощу, и храм в Энсинитасе с его океанскими просторами и горными видами, и прежде всего, сообщество духовно настроенных мужчин и женщин, общину, объединенную единством, поглощенную творческой работой и наполненную созерцанием. Это мир моего собственного видения, в создании которого я надеялся внести свой небольшой вклад, и теперь...»

«Возможно, физически я никогда не достигну ваших золотых берегов и не буду поклоняться в вашем храме. Но это нечто большее — иметь это видение и знать, что посреди войны в ваших гаванях и среди ваших холмов всё ещё царит мир. Приветствие всему Братству от простого солдата, написанное на сторожевой башне в ожидании рассвета».

Военные годы принесли духовное пробуждение мужчинам, чьи развлечения прежде никогда не включали изучение Нового Завета. Сладкая квинтэссенция горьких трав войны! Чтобы удовлетворить растущую потребность, была построена и освящена вдохновляющая небольшая Церковь Самореализации всех религий. в 1942 в Голливуд. Он сайт лица Олив Холм и тот далёкий Лос Планетарий Анхелеса. Церковь, отделанная синим, белым и золотым цветами, отражается в большом бассейне среди водяных гиацинтов. Сады утопают в цветах, несколько испуганных каменных оленей, витраж. Пергола и причудливый колодец желаний. Вместе с монетками и калейдоскопическими

желаниями людей здесь собрано множество чистых стремлений к единственному сокровищу Духа! Всеобщая благодать исходит из небольших ниш со статуями Лахири Махасайи и Шри Юктешвара, а также Кришны, Будды, Конфуция, святого Франциска и прекрасной перламутровой репродукцией Христа на Тайной вечере.

Еще одна Церковь Самореализации всех религий была основана в 1943 году в Сан-Диего. Этот тихий храм на вершине холма расположен в пологой долине, заросшей эвкалиптами, с видом на сверкающий залив Сан-Диего.

Сидя одним вечером в этом тихом уголке, я изливала душу в песне. Под моими пальцами звучал мелодичный орган церкви, а на губах — тоскливая жалоба древнего бенгальца.

преданный ВОЗ имел поиск для вечный утешение:

В этот мир, Мать, никто может любовь мне;
В этом мире они не знают божественной любви.
Где же может быть чистая, любящая любовь?
Где же истинная любовь к Тебе?
Там моё сердце жаждет быть.

Мой спутник в часовне, доктор Ллойд Кеннелл, руководитель центра в Сан-Диего, слегка улыбался, слушая слова песни.

«Скажите мне честно, Парамансанджи, стоило ли это того?» Он посмотрел на меня с искренней серьезностью. Я понял его лаконичный вопрос: «Вы были счастливы в Америке? А как же разочарования, душевные муки, руководители центров, которые не умели руководить, студенты, которых невозможно было научить?»

«Блажен человек, которого Господь испытывает, доктор! Он время от времени вспоминал возложить на меня бремя!» Тогда я подумал обо всех верных, о любви и преданности... Понимание, лежащее в самом сердце Америки. Медленно, но уверенно я продолжил: «Но мой ответ: Да, тысячу раз да! Это того стоило; это было постоянным вдохновением, больше, чем я когда-либо мог себе представить, видеть, как Запад и Восток сближаются в единственной прочной связи — духовной!»

Я молча добавил молитву: «Пусть Бабаджи и Шри Юктешварджи почувствуют, что я выполнил свою часть, не разочаровав тех, с кем они меня послали».

я повернулся снова к тот орган; этот время мой песня был окрашенный с а боевой доблесть:

Колесо времени искажает множество
жизней, наполненных луной и
звездами, и множество ярких,
улыбающихся утр, но моя душа все
еще идет вперед!

Тьма, смерть и неудачи боролись друг
с другом; они яростно пытались

преградить мне путь;
Моя борьба с ревнивой природой сильна,
но душа моя продолжает свой путь!

На новогодней неделе 1945 года я работал в своем кабинете в Энсинитасе, перерабатывая рукопись этой книги.

«Парамхансаджи, пожалуйста, выйдите на улицу». Доктор Льюис, приехавший из Бостона, умоляюще улыбнулся мне из-за окна. Вскоре мы уже прогуливались под солнцем. Мой спутник указал на новые башни, которые строились вдоль границы территории организации «Феллошип», примыкающей к прибрежной автомагистрали.

«Сэр, я вижу здесь много улучшений с момента моего последнего визита». Доктор Льюис приезжает в Энсинитас дважды в год из Бостона.

«Да, доктор, проект, над которым я давно размышлял, начинает обретать определенные формы. В этих прекрасных окрестностях я основал миниатюрную мировую колонию. Братство — это идеал, который лучше понимать на примере, чем наставлениями! Небольшая, гармоничная группа здесь может вдохновить другие идеальные сообщества по всей земле».

"А великолепная идея, сэр! Он колония воля конечно быть а успех если каждый искренне делает его часть!"

«„Мир“ — это широкое понятие, но человек должен расширять сферу своей преданности, рассматривая себя как гражданина мира, — продолжил я. — Человек, который искренне чувствует: „Мир — моя родина; это моя Америка, моя Индия, мои Филиппины, моя Англия, моя Африка“, никогда не будет испытывать недостатка в возможностях для полезной и счастливой жизни. Его естественная местная гордость будет иметь безграничные возможности; он будет в контакте с созидательными вселенскими течениями».

Доктор Льюис и я остановились над прудом с лотосами неподалеку от скита. Внизу простирался бескрайний Тихий океан.

«Эти же воды одинаково разбиваются о берега Запада и Востока, в Калифорнии и Китае». Мой спутник бросил маленький камешек в первую из семидесяти миллионов квадратных миль океанической поверхности. «Энсинитас — символическое место для мировой колонии».

«Это правда, доктор. Мы организуем здесь множество конференций и религиозных конгрессов, приглашая делегатов со всех стран. В наших залах будут висеть флаги разных народов. На территории будут построены небольшие храмы, посвященные основным мировым религиям».

«Как можно скорее, — продолжил я, — я планирую открыть здесь Институт йоги. Благословенная роль *Крия-йоги* на Западе только начинается. Пусть все люди узнают, что существует определенная, научная методика самореализации

для преодоления всех человеческих страданий!»»



Выступающие на межрасовой встрече в Сан-Франциско в 1945 году во время проведения мирной конференции. (Слева направо) Доктор Манек Анклесария, Джон Кохи, я, Хью Э. Макбет, Винс М.



Церковь самореализации всех религий в Вашингтоне, округ Колумбия, лидер которой, Свами Премананда, изображен здесь вместе со мной.



Мой почтенный отец, сидящий в тот спокойный лотос поза, Калькутта, 1936

Долгие ночи мой дорогой друг — первый практик *Крия-йоги* в Америке — обсуждал со мной необходимость создания всемирных колоний, основанных на духовных ценностях. Проблемы, приписываемые антропоморфной абстракции под названием «общество», можно более реалистично возложить на каждого человека. Утопия должна зародиться в частном лоне, прежде чем она сможет расцвести в гражданской добродетели. Человек — это душа, а не институт; только его внутренние преобразования могут придать устойчивость внешним. Делая акцент на духовных ценностях и самореализации, колония, являющаяся примером всемирного братства, получает возможность посылать вдохновляющие вибрации далеко за пределы своего региона.

15 августа 1945 года, окончание Второй мировой войны! Конец света; рассвет загадочного атомного века! Жители скита собрались в главном зале для благодарственной молитвы. «Небесный Отец, да не повторится этого! Пусть Твои дети отныне идут как братья!»

Исчезло напряжение военных лет; наши души мурлыкали на солнце мира. Я с радостью смотрел на каждого из своих американских товарищей.

"Господин," я мысль с благодарностью, "Ты спешишь данный этот монах а большой семья!"

.....
А маленький город на Побережье Шоссе 101, Эсинитас является 100 мили юг из Лос Анхелес, и 25 :48-1

:мили север из Сан Диего. 48-2: Я перевожу здесь слова песни Гуру Нанака

О Бог красивый! О Бог Прекрасно!

!В лесу ты зеленеешь

В горах Ты высок, В тот река, Ты
искусство Беспокойный, в океане,

!ты – покойник

К тот полезный, Ты искусство
Служение, для возлюбленного ты –

.любовь

,К тот печальный, Ты искусство сочувствие

!К тот йог, Ты искусство блаженство

О Бог красивый! О Бог Прекрасно!

Преклоняюсь же перед Твоими

!ногами



:Приложение:автор



Киберпространственный ашрам для Крия-
йоги, Божественной йоги, Божественной
.любви и богопознания



Эта «Автобиография йога» создана на основе
Оригинальные тексты 1946 года — первое
издание. Срок действия авторских прав на
первое издание 1946 года в США истек, и эта
вдохновляющая книга теперь находится в
общественном достоянии и свободно
.доступна всему миру



Электронная версия книги в формате PDF
создана. Представлено вам с использованием
Acrobat 7.0 Professional. Ашрамом
[Киберпространства](#) - Полное учение о любви
включая тот подробный инициирование к тот
святой Наука о Крия-йоге доступна бесплатно
онлайн по адресу [www. kriyayoga.com](http://www.kriyayoga.com) .
Киберпространственный ашрам был основан в
1997 году с единственной целью – донести до
всего мира исконные учения о любви, включая
полное и подробное посвящение в священную
.науку Крия-йоги



Пусть любовь и блаженство моего Отца
возвысят тебя и очистят твой разум,
мысли и сердце, чтобы облегчить твой
путь любви. дом. Любовь является тот
ключ к Бог - Любовь является Всё, что
Бог предлагает тебе, — чтобы получить
любовь, нужно отдавать любовь — ничего,
.кроме любви



Обзор некоторых ключевых
разделов Киберпространственного
Ашрама



1. К Начните практиковать Крия-йогу как следует — убедитесь, что вы действительно прочитали сотни страниц, опубликованных в [киберпространстве](#). [Ашрам](#) включая все разделы:
2. [На твой крылья из любовь - на твой способ к Бог](#)

- 
3. [Духовный Микрописьма](#)
 4. [Духовный Информационные бюллетени](#)
 5. [Часто задаваемые вопросы](#)
 6. [С Любовь от Бог к ты](#)
 7. Когда Прочитав все файлы и разделы Киберпространственного Ашрама, вы в нужный момент найдете то, что вам нужно. действительный дикша-страница с все необходимый подробности тот методы из т святой наука из Крия-йога. Будьте готовы читать всё, изучать всё, пока не поймёте всё, и, наконец, практиковать учение любви во всех аспектах вашей повседневной жизни, чтобы достичь успеха в практике Крия-йоги. Крия-йога — это путь домой к Богу, а любовь — это топливо на вашем пути любви домой.

С любовью и

блаженством,

Ханс

[Бог есть любовь.](#) | [Любовь](#) | [Учения о любви](#) | [Божий сын любви](#) | [Уроки любви](#) | [Научитесь говорить « Я» люблю тебя" |](#)
[Научитесь принимать любовь |](#)
[Испытания любви и Люблю отзывы |](#)
[Духовный форум - Решения Любовь |](#)
[«Открытки с надписью «Я люблю тебя](#)

Сокровищница мудрости

Парамаханса Йогананда Духовные статьи



Зарисовки из жизни мудреца

Автор: Шри Дая Мата, бывший президент Общества

.Самопознания

В которой были записаны учения учителя
Парамахансы Йогананды и сохранены для будущих
.поколений

Когда я впервые увидел Парамахансу Йогананду, он
выступал перед большой, изумлённой аудиторией в
.Солт-Лейк-Сити в 1931 году

Стоя в дальнем углу переполненного зала, я не
.замечал ничего вокруг, кроме выступающего и его слов
Всё моё существо было погружено в божественную
мудрость и любовь, которые наполняли мою душу,
сердце и разум. Всё, о чём я могла думать, было: «Этот
человек любит Бога так же, как я всегда мечтала
любить Его. Он знает Бога, и именно этому я буду
.следовать». И именно это я и делаю с того момента

В те ранние годы, проведенные с моим почтенным
учителем Парамахансой, я ощутил на себе славную
духовную силу его слов, и во мне возникло сильное
чувство неотложности – записать и сохранить его
.мудрые изречения для всего мира и для всех поколений
К счастью, за многие годы общения с Мастером

Парамахансой мне удалось записать его лекции и
личные советы — великое и неисчерпаемое сокровище
удивительной мудрости и уникальной божественной
.любви

Вдохновение ангельского учителя изливалось в нем
обильно, что отражалось в его непрерывной речи; он
часто говорил по несколько минут подряд без перерыва,
.а иногда и целый час

Пока слушатели сидели в изумлении и восхищении,
моя ручка двигалась с невероятной скоростью!
Записывая его слова стенографическим методом, я
чувствовала, будто с меня снизошло особое
благословение, мгновенно переводящее голос учителя в
.стенографические символы на страницах

Переписывание этого текста обычным почерком
было — и остается — священным долгом и
благословенным деянием по сей день. Даже спустя
столько времени — некоторые из моих наблюдений
относятся к периоду более сорока лет назад — когда я
начинаю его переписывать, я обнаруживаю, что он
чудесным образом свеж в моей памяти, как будто был
написан вчера, до такой степени, что я слышу — в
каждой отдельной фразе — отчетливый тон голоса
.ангельского Учителя в самых глубинах моей души
Учитель практически не готовился к своим лекциям.
Если и готовился, то, возможно, ограничивался быстрым
и кратким записыванием нескольких фактов. По дороге
в храм он спрашивал кого-нибудь из нас — в машине —
...что

Какова тема моей сегодняшней лекции?» Он »
сосредотачивался на теме, а затем импровизировал,
черпая вдохновение из внутреннего источника
.божественного откровения
Темы лекций учителя объявлялись в храмах заранее,
.но, начиная говорить, он порой думал совсем о другом
Независимо от темы дня, учитель излагал истины,
занимавшие его сознание в тот момент, изливая
бесценные знания непрерывным потоком из своего
духовного опыта и интуитивного, несомненного
понимания. Почти всегда в конце проповеди несколько
человек подходили, чтобы выразить благодарность за
просветление, которое он им дал по какому-либо
волнующему их вопросу, или, возможно, за объяснение
какой-либо философской идеи, представлявшей для них
.особый интерес

Иногда во время лекций сознание учителя взлетало
так высоко, что он на мгновение забывал об аудитории и
напрямую общался с Богом. Всё его существо

наполнялось радостью и переполнялось божественной
.любовью

В этих состояниях высшего сознания его сознание
находилось в полной гармонии с божественным
сознанием, поэтому он постигал истину внутри себя и
.описывал то, что переживал и видел

Возможно, других смущало лучезарное присутствие
Парамахансы Йогананды, но его теплота,
непритязательность и тихая скромность мгновенно
вселяли мир и спокойствие во всех присутствующих.
Каждый чувствовал, будто слова учителя были
.обращены лично к нему

Юмор и беззаботность были привлекательными
чертами характера учителя. С помощью тщательно
подобранной фразы, многозначительного жеста или
очаровательного выражения лица он мог вызвать
дружелюбный отклик и искренний смех в идеальный
момент, чтобы прояснить определенный момент или
разгрузить слушателей после долгого и напряженного
размышления над конкретной темой или глубоким и
.тонким вопросом

Человек не может записать в книгу уникальные
свойства. В целом, Парамаханса Йогананда обладает
лучезарным, живым и любящим характером. Однако я
искренне надеюсь, что этот краткий перевод позволит
мне взглянуть на его учения с личной точки зрения, что,
в свою очередь, усилит удовольствие читателя и
.повысит его понимание

Я стал свидетелем того, как мой ангельский учитель
пребывал в совершенной гармонии и священном
согласии с Божественным Присутствием, и услышал
обильные истины и искреннее излияние его богатого и
плодотворного духа; записал его великие учения для
всех поколений; и теперь передаю их в руки читателей,
!и не могу не воскликнуть: О, моя великая радость

Прошу Всемогущего Бога, чтобы благородные слова
учителя открыли двери непоколебимой веры в Бога и
божественной любви к Нему в сердцах тех, кто этого
.желает

Теория реинкарнации может быть научно .доказана

Если человек верит в справедливого Бога во
Вселенной, идея реинкарнации становится легче для
восприятия, поскольку эти два понятия взаимосвязаны.

Но как быть со скептиками и атеистами? Можно ли
научно доказать реальность реинкарнации в их пользу?
И можно ли подвергнуть теорию реинкарнации строгому
научному анализу, чтобы не только вселить надежду, но
?и доказать её истинность

Ученые-материалисты утверждают, что они еще не
нашли никаких фактических доказательств
существования Бога, и поэтому не могут предоставить
никаких доказательств существования Его
справедливого закона, который дает всем людям равные
возможности для эволюции и прогресса путем
.возвращения к воплощению

Страдания невинных детей, несправедливость и
неравноправие жизни кажутся таким ученым
расплывчатыми и необъяснимыми вопросами,
.указывающими на отсутствие справедливого создателя

С другой стороны, большинство верующих в
справедливого и беспристрастного Бога основывают
свои убеждения исключительно на вере, не имея

никаких доказательств для неверующих. Они часто колеблются, прежде чем подвергнуть свою веру тщательному анализу или логическому осмыслению, опасаясь потерять её или вызвать социальные волнения.

Другими словами, им неизвестны какие-либо научные или духовные законы, которые могли бы подтвердить их .веру

Но почему духовные законы не подвергаются столь же тщательному исследованию, как экспериментальные методы, используемые учеными для изучения природных явлений? Этот вопрос был задан столетия назад духовными учеными в Индии, которые вызвались ответить на него. Их эксперименты позволили разработать научные методы, которые каждый может использовать для раскрытия духовных законов и, следовательно, для понимания реинкарнации и всех .высших космических истин

Пока существуют средства доказательства, никто не имеет права утверждать, что возвращение к воплощению и другие духовные законы неверны, если он не проверил эти методы на практике и не увидел .факты своими глазами

Скептически настроенный натуралист имеет право выражать своё мнение, но это остаётся лишь мнением, а .не фактом

В естественных науках для доказательства любой исследуемой теории необходимо следовать определенным процедурам. Микробы невидимы невооруженным глазом, поэтому для их наблюдения необходим микроскоп. Если кто-то отказывается смотреть в микроскоп, нельзя сказать, что он исследовал и подтвердил теорию существования микробов. Следовательно, его мнение не имеет веса, поскольку он не следовал рекомендованным правилам .доказательства достоверности теории

То же самое относится и к духовности. Были разработаны методы, установлены правила, и результаты представлены любому желающему поэкспериментировать. Однако в западном мире отсутствие научного метода для изучения духовных законов значительно снизило ценность религии как жизненно важной силы в человеческой жизни. Духовные доктрины принимаются или отвергаются в зависимости от индивидуальных убеждений, а не рассматриваются как окончательный результат глубокого изучения и систематического духовного исследования

Как древнеиндийские мудрецы открыли эти неизменные космические законы? Проводя эксперименты над человеческой жизнью и мышлением в лабораториях своих отшельнических обитателей. Чтобы понять природу природных явлений, мы должны экспериментировать с природными материалами. Точно так же, чтобы открыть истину о реинкарнации или переселении одной и той же души через множество тел, необходимо проводить эксперименты над человеческим сознанием

Древние учёные обнаружили, что человеческое «я» остаётся неизменным на протяжении всей жизни человека, несмотря на различные переживания и колебания в мышлении во время бодрствования, сновидений и сна без сновидений. Они выяснили, что чувственные впечатления, окружающая среда, мысли и физическое состояние — всё меняется, но чувство собственного «я», или эго, остаётся абсолютно неизменным от рождения до смерти

Индийские ученые-экспериментаторы подтвердили, что, сосредоточившись на себе посредством непрерывного, осознанного и независимого наблюдения за собой, независимо от колеблющихся состояний бодрствования, сновидений и сна без сновидений,

человек может осознать постоянную и вечную природу
.«своего «я

Человек часто осознаёт одно из этих состояний. Он
осознаёт это в состоянии бодрствования, а иногда
может также осознавать своё состояние сна. Нередко
возникает ощущение, что человек видит сон во время
.самого сна

С помощью определённых методов и практик
человек может поддерживать осознанное восприятие
каждого из упомянутых выше состояний. Он даже может
достичь четвёртого состояния — благословенного
.состояния высшего сознания

Во время сна происходит непроизвольное
расслабление, поскольку активность нервов и органов
чувств рассеивается. С практикой это расслабление
можно вызвать и в состоянии бодрствования, прилагая
сознательные усилия. В глубоком сне или перед
смертью происходит полное расслабление, поскольку
жизненная энергия уходит из сердца и спинного мозга.

С помощью глубокой медитации это полное
расслабление можно сознательно вызвать в состоянии
бодрствования. Другими словами, каждую
непроизвольную функцию организма можно сознательно
и целенаправленно контролировать с помощью
.специальных упражнений

Древние индийские мудрецы пришли к выводу, что
смерть — это отток жизненной силы из «лампы»
человеческого тела, включая его нервы, органы чувств и
бесчисленные каналы жизненной энергии. Подобно
тому, как электричество не умирает, когда его отнимают
от перегоревшей лампочки, так и жизненная сила не
погибает, когда её отнимают от непроизвольных нервов.

Энергия не может быть уничтожена. Она отступает из
тела после смерти и возвращается в космическую
.энергию

Во время сна сенсорное сознание перестаёт функционировать, поскольку электрический ток в нервах временно прекращается. После смерти человеческое сознание полностью перестаёт выражать себя через тело, которое тогда напоминает парализованную руку; его владелец осознаёт её присутствие, но не может контролировать её или действовать в соответствии с ней. Медицинские записи описывают случай священника, который впал в кому и слышал, как окружающие оплакивают его кажущуюся смерть, но он не мог выразить свои чувства через функции своего тела. Его физические механизмы внезапно перестали функционировать и отказались реагировать на его мысленные команды. Проведя в этом состоянии двадцать четыре часа, как раз когда его собирались увезти на похороны, он приложил огромные усилия и сумел пошевелиться. Этот случай иллюстрирует сохранение чувства собственного «я» .даже тогда, когда тело кажется безжизненным

Мудрецы говорят, что следует сознательно отделять активность и сознание от тела, сознательно наблюдать за состоянием сна и практиковать добровольное отстранение сознательной активности от сердечно-сосудистых и спинномозговых центров. Поступая так, человек учится сознательно принимать то, что смерть .навлечёт на него бессознательно и без его воли

Жизненная энергия поступает в тело через продолговатый мозг и накапливается в головном мозге. Затем она спускается к пяти другим центрам жизни и сознания в позвоночнике, где распределяется по .органам чувств и остальной части тела

После смерти жизненная энергия полностью и окончательно отводится к позвоночнику и покидает тело через продолговатый мозг. Опытный йог может, посредством воли и осознанности, отвести эту

жизненную энергию из тела и органов чувств к позвоночнику и направить её в высшие центры священного восприятия, где он испытывает радость «смерти» — то есть освобождения от чувственных иллюзий, возникающих из-за привязанности к ограниченному физическому сознанию

В записях французских и других европейских врачей задокументирован случай с Садху Харидасом при дворе индийского императора Раджнит Сингха. Этот случай демонстрирует, что Садху Харидас смог отделить свою жизненную активность и сознание от тела, а затем воссоединить их через несколько месяцев. Его тело было похоронено под землей, и территория находилась под строгим круглосуточным наблюдением в течение нескольких месяцев. По истечении этого периода его тело было эксгумировано и исследовано европейскими врачами, которые объявили его мертвым. Однако через несколько минут после этого заявления он открыл глаза и восстановил контроль над всеми функциями своего тела, прожив еще много лет. Он научился на практике контролировать все произвольные функции своего тела и разума. Он был духовным ученым, проводившим духовные эксперименты, рекомендованные мудрецами, чтобы понять истинную природу космических законов. В результате он смог доказать непрерывность человеческого существования после смерти и нетленность сущности бессмертной души

Те, кто желает доказать себе научную истинность реинкарнации, должны сначала продемонстрировать непрерывность сознания после смерти, сознательно отделив тело от души. Этого можно достичь, следуя правилам, установленным индийскими духовными учеными столетия назад. Когда человек научится бодрствовать во сне, вызывать сны по своему желанию и сознательно разделять пять чувств — не пассивно, как

это происходит во сне, — и когда он научится контролировать работу сердца, тогда он сможет испытать сознательную смерть или состояние телесной .бессознательности (не состояние бессознательности)

Наши мудрецы говорят, что «я» осознаёт себя на всех этапах детства, юности и старости. Воплощённая душа постоянно осознаёт все последовательные состояния, которые человек переживает, включая обретение нового тела после смерти и перемещение между физическим и эфирным мирами. Эта истина не оспаривается теми, кто хорошо разбирается в духовных .науках

Практикуя методы, ведущие к четырем упомянутым выше состояниям, мы можем отслеживать себя в различных состояниях существования. Мы можем сознательно отслеживать себя во время смерти, в своих странствиях в космическом пространстве и во время .возвращения к жизни в новом теле

Те, кого не научили этому, не способны сохранять сознание во время глубокого сна: смерти. Таким образом, они не могут вспомнить ни одного из своих предыдущих состояний, даже периодов «глубокого сна» .за всю свою жизнь

Применяя методы древних индийских ученых, которые проверяли и доказывали эти законы и подарили миру бесценные, поддающиеся проверке знания, можно познать научную истину о реинкарнации и всех других .вечных истинах

Улыбка души

Истинная улыбка — это улыбка духовного счастья, рожденная созерцанием, размышлением о Боге и ощущением Его присутствия. Моя улыбка рождается из

глубокой радости внутри меня — радости, доступной всем. Она подобна аромату, исходящему из сердца распускающейся розы. Эта великая радость приглашает других погрузиться в священные воды блаженства

Среднестатистическому человеку знакомы четыре состояния: счастье при исполнении желания, несчастье при его отказе, скука, когда нет ни счастья, ни депрессии, и покой при преодолении этих эмоций или психологических состояний удовольствия, боли и скуки

Мир — это крайне желанное состояние, возникающее в результате отсутствия как печали, так и удовольствия, а также скуки. Эти состояния постоянно ощущаются на поверхности души. После бурных волн боли и удовольствия, включая многократные погружения в пучину усталости, наступает радость в спокойном море мира. Но больше мира — духовный экстаз, блаженство души, высшее счастье. Это вечная радость, которая никогда не угасает, а остается с душой навечно. Эта высшая радость может быть достигнута только через осознание божественного присутствия

Если поставить миску с водой под лунный свет и перемешать её, получится искажённое изображение луны. Когда вода осядет в миске, отражение станет чётким. Моменты, когда вода в миске неподвижна и чётко отражает лик луны, можно сравнить с состоянием созерцательного покоя и состоянием глубокой тишины. В состоянии созерцания все волны ощущений и мыслей перестают исходить из ума. И в этом более глубоком состоянии покоя созерцательный человек, в этом умиротворении, видит полную луну божественного присутствия, отражённую в озере души

Мир — это пассивное состояние, отсутствие волн удовольствия, боли и безразличия. Поэтому

медитирующий через короткое время снова испытывает эти волны эмоций. Но чем глубже становится медитативный мир, тем больше он трансформируется в духовное спокойствие и, следовательно, в позитивное блаженство, так что медитирующий испытывает постоянно обновляющуюся радость и полное .удовлетворение

Во время сна вы пассивно успокаиваете мысли и чувства. Но когда вы сознательно успокаиваете мысли и чувства посредством медитации, первое, что вы ощущаете, — это состояние покоя, и ваши лицевые мышцы естественным образом формируют улыбку, отражающую внутренний покой. Но вы должны заглянуть за пределы этого состояния покоя, чтобы постичь чистоту своей души — чистоту, не запятнанную сенсорными стимулами или автоматическими реакциями на мысли, связанные с чувствами. Состояние, которое вы тогда испытываете, — это состояние вечного, постоянно .обновляющегося блаженства

Пророки и святые постоянно пребывают в этом радостном состоянии, чувствуя блаженную безопасность и спокойствие. Они непоколебимы и неуязвимы перед бурями гнева, и тревоги и страхи не трогают их. Используя скальпель разума или проницательности, они могут препарировать свои собственные мысли или мысли других на операционном столе разума, сохраняя при этом самообладание и безмятежность. В этом блаженном состоянии исчезает всякая печаль, и в существе счастливого искателя зарождается духовное .проницание, укрепляющее его связь с Божественным

Большинство улыбок возникают из добрых чувств, проистекающих из актов доброты, дружелюбия, любви, нежности или сострадания. Но самый прекрасный

способ улыбаться — это когда сердце человека наполнено любовью к Богу. Тогда человек сможет любить всех и сможет постоянно улыбаться. Все остальные формы улыбок мимолетны, потому что эмоции, какими бы хорошими они ни были, мерцают, угасают и затем исчезают. Единственное, что остается навсегда, — это радость Божья. Когда вы обладаете этой радостью, вы можете улыбаться постоянно; в противном случае вы не сможете испытывать привязанность к тому, кто отвечает на вашу доброту грубостью.

Я знаю одного мужчину, который очень горевал после смерти жены. Я внимательно изучил его поверхностные, притворные эмоции и сказал ему: «Ты женишься снова через месяц». Он рассердился и отказался со мной видеться, но женился снова через месяц после смерти жены. Он думал, что любил свою первую жену безмерно, но очень быстро забыл о ней.

Я никогда не забуду тот великий урок, который я усвоил от своего учителя, Шри Юкцварджи, когда он рассказал мне эту небольшую историю.

В детстве меня преследовала мысль о том, чтобы завести маленькую, некрасивую собачку, которая принадлежала бы соседям, и я неделями устраивал беспорядки в доме, чтобы получить эту собаку. Я упрямо отказывался от всех предложений завести более красивых питомцев. Мне нужна была только эта собака, «и никакая другая».

Та же самая привязанность охватывает людей, когда их называют влюбленностью. Влюбленные настолько магнетически притягиваются к определенному лицу, что не могут найти утешения где-либо еще. Но красоту, которую мы должны искать в

других, — это красоту благородных поступков, добродетельного характера и духовных наклонностей, а не физическую красоту

Когда твоя душа наполнена радостью, ты становишься привлекательной. Я люблю только искреннюю, невинную улыбку, потому что без неё люди ничем не отличаются от марионеток. Сегодня они говорят, что будут любить тебя вечно, а завтра их хоронят. Так где же их великая любовь? И где та абсолютная уверенность: «Ты — моя жизнь, и я буду ?«любить тебя вечно

Но если вы позволите Богу сказать вам хотя бы раз:

«Я люблю тебя», эта любовь поистине будет вечной. Зачем тратить время на поиски крох человеческой любви, горсти денег или чего-то подобного, когда можно найти всё в Боге: всю любовь в мире, всю силу сущего? Мы должны искать Бога не из жадности к власти, а из желания любви. Тогда мы найдем величайшее сокровище. И когда мы любим Бога глубокой, искренней любовью, Он ответит нам, и мы почувствуем, как Его любовь бьется в наших сердцах

Ищущему следует часто медитировать, ибо жизнь становится слаще от созерцания Бога. Медитация намного важнее, чем бесчисленные часы, потраченные на поиски денег, человеческой любви или чего-либо еще, что может прийти в голову. Чем больше человек медитирует и чем больше его ум остается прочно в духовном состоянии во время работы, тем больше он способен улыбаться. Я нахожусь в этом царстве сейчас и всегда — в благословенном сознании Бога. Ничто не влияет на меня. Наедине или с другими, радость Бога всегда пульсирует во мне. Мне удалось сохранить свою улыбку. Но обрести эту улыбку было непросто! Эти же

улыбки есть и внутри вас — та же радость и блаженство души живут внутри вас. Вам не нужно их приобретать, нужно только вернуть их. Вы временно потеряли их из-за само gratification с чувственными удовольствиями, и .вы можете их вернуть

Тот, кто считает, что материальные вещи, которыми можно наслаждаться посредством зрения, слуха, вкуса, обоняния и осязания, приносят чистую радость, глубоко ошибается. Чувства не даруют счастье, а, наоборот, лишают нас его. Если вы ставите условия своему счастью, например, говорите: «Я не могу быть счастлив, если не увижу это лицо», вы никогда не вкусите чистой, ничем не омраченной радости, потому что чувственные удовольствия мимолетны. Дни и годы берут свое, теряя физическую красоту. Все в материальном мире подчиняется закону перемен. Таким образом, даже если бы человек мог видеть каждое прекрасное лицо в мире, слышать каждый звук и прикасаться ко всему, чего он желает, он все равно не нашел бы истинного счастья. Тем не менее, он может обманывать себя, думая, что счастлив. Иногда, после огромных усилий, приложенных для достижения чего-либо, он обнаруживает, что в самой вещи нет никакого счастья. Тем не менее, он получает некоторое удовлетворение от своих усилий, и поэтому думает, что счастлив. Но такое удовлетворение .временно и мимолетно

Поэтому бесполезно искать счастье в чувствах. Духовную радость нужно находить и выражать словами и выражением лица. Когда человек делает это, даже лёгкая улыбка окутывает всех вокруг своим благословенным магнетизмом, и другие чувствуют себя .счастливыми

Но только Бог может изменить сердца. Мы не должны приписывать себе способность творить добро. Единственный истинный творец добра во всем мире — это Бог. Этот мир принадлежит Ему. Если вы почувствуете Его присутствие и поймете, что Он контролирует все, и если вы доверите Ему все — добрые дела и даже плохие — вы будете поражены, обнаружив, что все ваши действия превратятся в добрые.

Когда осознание Бога пребывает с вами, вы не способны сделать ничего, что Ему не угодно. Мы должны посвятить Ему свою жизнь и признать, что именно Бог вдохновляет на благородные мысли и побуждает нас совершать добрые дела. Мы должны искоренить это «эго», которое является величайшим препятствием на пути к этому освобождающему знанию. Человек не смог бы поднять руку, если бы Бог погасил крошечную искру жизни в его продолговатом мозге! [Первоначальная точка, через которую жизненная сила входит в тело]

Однажды я сидел на улице, и было очень холодно. Я обратил своё внимание внутрь себя, и в мгновение ока перестал чувствовать холод. Меня переполнила огромная радость, и время от времени я видел, как моё тело и всё вокруг меня растворяются в едином свете. Я мог видеть окружающие меня формы, если сосредотачивался на них, и мир исчезал, если я сосредотачивался на свете. Ничто нельзя увидеть без осознания. Если вы полностью контролируете свой разум и смотрите внутрь себя, вы увидите этот великий божественный свет, даже с открытыми глазами.

Когда вы обращаете свой взгляд наружу, ваше сознание воспринимает внешний мир. Всё сущее — это движущееся изображение в космическом фильме Бога. В тот день я смог увидеть ощущения и мысли, которые

были для моего сознания снами, исходящими от Бога. Я также смог почувствовать чистую радость без каких-либо ощущений, когда обратил своё сознание внутрь. Даже сидя на этом пронизывающем холоде, в лёгкой одежде, я чувствовал, как холод и образы исчезают, и меня охватывает только радость. Позже, испытывая эту великую радость, я пережил некоторые ощущения

Мы должны научиться чувствовать Бога. Нам не следует довольствоваться короткой молитвой или простым наблюдением света. Тот, кто способен разумно контролировать свои сексуальные желания, в какой-то степени управлять своими чувствами и стремиться к Богу всеми силами, несомненно, испытает божественную встречу, если у него есть такое желание. Даже если человек является ярым приверженцем морали и обладает духовными наклонностями и склонностями, этого недостаточно без реального божественного восприятия

Человек не должен обманывать себя. Если он жаждет духовного опыта, ему следует правильно медитировать и говорить Богу: «Господи, я знаю свои слабости, но они не станут препятствием между мной и Тобой. Я желаю лишь пребывать с Тобой, потому что Ты сотворил меня, и мой первостепенный долг — перед .«Тобой

Мудрые советуют ищущему не считать себя грешником, не называть себя праведником и не зазнаваться, а осознать, что Бог с ним и действует через него. Тогда он увидит новый мир. Без божественного осознания этот мир кажется полным конфликтов, насилия и горьких и ужасных разочарований. Нет убежища, кроме как в этом высшем божественном .осознании

За одну секунду Бог может создать точную копию любого человека, покинувшего этот мир. Мы должны осознать эту истину. Бог хочет, чтобы мы поняли, что это творение — всего лишь зрелище. Если мы будем воспринимать это представление слишком серьезно, мы будем страдать и потеряем радость от него, и мы не сможем вынести жизнь с ее болезнями, болью, скорбью .и бременем

Когда что-либо причиняет мне физическую боль, я сосредотачиваю свой ум на духовной точке между бровями и не чувствую никакой боли. Но когда я сосредотачиваюсь на источнике боли, я воспринимаю её как иллюзию. Если вы сможете поддерживать свою духовную осознанность, вы не будете страдать, когда иллюзорные тени скорби пройдут перед вашей душой. Непрестанно молитесь Богу, чтобы Он явил Себя как .уникальную и радостную реальность внутри вас

Люди тратят так много времени впустую, и смерть забирает их одного за другим. Смысл жизни — познать Бога, и нельзя покидать этот мир, не достигнув этой .цели

Бог хочет, чтобы мы повысили свою осознанность и поднялись над двойственностью этого мира, но Он не позволит человеку навсегда покинуть это убежище .иллюзий, пока он не исцелится от болезни похоти

Мы должны делать всё ради Бога. Работа для Бога так же важна для достижения духовного прогресса, как .и медитация

Ночью, когда ученик размышляет о Боге, его дух воодушевляется, и он ощущает себя погруженным в Его блаженство. Выполняя свою работу в течение дня, он сохраняет память об этом состоянии и радость,

оставаясь таким образом в общении с Богом, и всегда сможет улыбнуться и сказать: «Немного печали, немного удовольствия или немного покоя не могут вызвать никакого волнения или беспокойства в постоянно .«обновляющемся блаженстве моей души

Мы должны презирать обманчивые иллюзии жизни и рассматривать её как череду постоянно меняющихся, преходящих космических образов. Только тогда мы вырвемся из-под чар космической иллюзии. Мы должны жить в Божьей благодати. Когда мы сможем оставаться твёрдыми и решительными среди разнообразных событий жизни, мы поймём, что Бог — единственная истинная реальность во Вселенной. Бог не желает причинить нам вред, потому что Он создал нас по Своему образу и подобию. Мы должны перестать считать себя слабыми людьми и признать огромный космический потенциал внутри нас, ожидающий своего .высвобождения

Когда человек страдает от рака или любой другой болезни, это совсем не пустяк. Однако пророки и святые многое претерпели, исцеляя больных, а некоторые даже воскрешая мертвых, и их божественная радость оставалась с ними на протяжении всей жизни. Подобно этому, мы должны вернуться к Богу сердцем, разумом и намерениями. Но мы не сможем приблизиться к Нему, .если не подтвердим, что желаем Его превыше всего

Человек не должен сомневаться в Боге, ибо если он это сделает, то лишь породит сомнения. Он не сможет познать Его законы, пока не соединится с Ним. Так зачем тратить время на попытки понять эти законы с ?чисто рациональной точки зрения

Если бы вы читали роман, где герой подвергается несправедливому обращению, а злодей, кажется,

торжествует, и где каждая глава противоречит предыдущей, вы бы почувствовали разочарование и обиду на автора. Но, прочитав заключительную главу, вы бы почувствовали облегчение и сочли бы роман чудесным из-за его сложности и замысловатого сюжета. Точно так же Бог является автором величайшего романа в мире, и противоречия и сложности творения поставили бы в тупик даже самый великий человеческий разум. Но когда мы находим Его в заключительной главе, Он открывает нам решения всех тайн человеческой жизни, и у нас не останется сомнений в Его справедливости и мудрости, когда мы получим ответ непосредственно от Него. Как это чудесно

Божественное присутствие рассеивает сомнения, печали и страхи. Те, в чьих сердцах обитает Бог, охвачены страхом, убегают от него и освобождаются от космических иллюзий. Тогда они улыбнутся и скажут: «Наконец-то я познал тайну жизни и тайны бытия». Но мы не должны искать знания в первую очередь. Мы должны сначала полюбить Бога, и тогда Он откроет нам всё, что мы хотим знать. Когда это произойдёт, мой друг, твоя улыбка будет неизменной. Твои мысли, слова, писания и всё, что ты делаешь, будет наполнено лучезарной радостью этой улыбки. Куда бы ты ни направлялся, ты будешь оставлять после себя благоухание улыбок, и все, кто посетит это место, будут улыбаться вместе с Богом

Живя в Его невыразимом блаженстве, вы всегда можете улыбаться, ибо оно слишком священо, чтобы о нём говорить

Мир вам

Эгоизм и альтруизм

То, что человек проецирует или посылает другим — словом, делом и мыслью — будет возвращаться к нему в той же мере и в той же степени. Его истинная природа проявится через выражение лица и действия. Другие почувствуют его психологические вибрации или волны, и их реакция на них будет соизмерима с природой этих .вибраций — негативной или позитивной

Кто изберет путь злого эгоизма, тот будет стремиться отнять у него все, что имеет; а если же он поступит иначе, то окружающие проявят к нему .великодушие и сочувствие

Мы не можем обладать всем. То, что у нас есть, — это дар Божий, предназначенный для нашего временного пользования, пока мы живем на этой земле.

Рано или поздно нам придется расстаться со своим имуществом, будь то из-за несчастных случаев, кражи, износа или смерти. Поэтому, когда мы пытаемся цепляться за что-либо или удерживать это просто ради .обладания, мы обманываем себя

Даже те тела, в которых мы прожили столько лет, однажды будут отданы. Поэтому ошибочно заставлять себя верить, что мы обладаем тем, чем нельзя по-настоящему владеть. Когда нам что-то дается, мы должны понимать, что это наше лишь на ограниченное время, и мы должны быть готовы поделиться этим с .другими

Когда человек жаждет большего, чем ему нужно, .его ждут большие проблемы

.Смиранный человек, любящий Бога, выше всех
Бог не скрыт от нас. Он говорит с нами через
.цветы, через наши мысли и через всё творение
Единственная цель существования — побудить
человека разгадать свою тайну и осознать, что Бог
.стоит за ним

Те, кто ощущает гармонию и гармонию внутри
.себя, осознают гармонию и гармонию в природе

Несомненно, нам необходимы базовые потребности,
такие как еда, одежда и определенная финансовая
стабильность, но в стремлении к ним мы должны
избавиться от ненужных потребностей, и под этим я
подразумеваю откровенные желания и жгучее
.стремление обладать большим, чем необходимо

Мы должны помнить, что, стремясь удовлетворить
свои потребности, мы также должны помогать другим в
удовлетворении их потребностей и делиться
.заработанными деньгами с менее удачливыми

Давайте помнить, что мы являемся неотъемлемой
частью всемирной семьи и не можем без неё жить.
Какой бы была жизнь без плотника, изобретателя или
фермера? Через обмен услугами и знаниями Бог хочет,
чтобы мы думали о других, ибо жить только для себя —
.это серьёзная ошибка

Когда мы думаем о собственном счастье, мы должны
думать и о счастье других. Необязательно отказываться
от всего ради всемирной семьи, потому что это
невозможно. Но мы должны сопереживать другим и
учитывать их потребности как свои собственные. Бог
хочет, чтобы мы давали друг другу столько же, сколько
получаем друг от друга. Другие — это наше высшее «я».
Но среднестатистический человек думает прежде всего
.только о себе

Нет сомнения, что инстинкт самосохранения силен.

Но мир усиливает это чувство в нас и внушает необходимость цепляться за все, что нам принадлежит. Однако мы должны помнить, что все слуги Божьи — Его .семья, и что мы все братья и сестры на этой земле

Бог наделил человечество разумом и
проницательностью, что позволяет нам испытывать
голод и холод. Мы должны понимать, что окружающие
нас люди также испытывают голод и холод. Стремясь к
собственному комфорту, мы должны также помогать
другим находить утешение. Поскольку мы не любим
боль и страдания, мы должны протянуть руку помощи
нуждающимся, чтобы облегчить их страдания и
развеять их горе. Они страдают так же, как и мы, а
.некоторые могут страдать даже больше, чем мы

Если сочувствие человека ограничивается семьей и
друзьями и никем другим, он ограничивает себя, и
счастье покидает его жизнь, уступая место
.неожиданным проблемам

Мы должны быть готовы помогать другим в меру
своих возможностей и находить радость в оказании
помощи тем, кого встречаем. Мы не должны
рассматривать это как жертву, потому что в противном
случае помощь стала бы бременем. Вместо этого мы
должны испытывать внутреннюю радость, ибо дарение
— это благословение, и есть удовольствие в тех, кто
пытается помочь другим, как материально, так и
.эмоционально, и кто исцеляет их разбитые сердца

Если бы мир отказался от своего злого эгоизма, мы
.бы увидели рай на этой земле

Истоки войны лежат в самом сердце
злонамеренного эгоизма. Первобытные люди сначала

использовали каменные дубинки, которые позже эволюционировали в луки и стрелы, чтобы защитить свой эгоизм от эгоизма других. Позже были изобретены винтовки и пистолеты, затем пулеметы, а впоследствии бомбы и отравляющие газы — все для защиты эгоизма .одной группы людей от эгоизма другой

В результате этого отвратительного эгоизма вспыхивают войны, нарушается экономическое .равновесие, и наступают рецессия, а затем и депрессия

Разрушительный потенциал человечества вырос и развился больше, чем его созидательный потенциал. Этот злокачественный нарыв — нарыв злонамеренного эгоизма — в конце концов лопнет. Но, к сожалению, многие жизни погибнут, прежде чем человечество пробудится и поймет, что националистический эгоизм не менее вреден, чем личный эгоизм. Нация в своей основе состоит из небольших групп, а эти группы состоят из .отдельных людей; начинать нужно с себя

Границы между странами не являются фиксированными, и правительства в мире постоянно .меняются

Эгоизм, стремящийся к счастью без учета прав и счастья других, или попирающий права и интересы других ради собственных целей, порождает бедность, страдания и несчастье. Обогащение за счет других — серьезная ошибка. Великие люди выступают за альтруизм, основанный на подлинном духовном .желании делиться и давать

Коммунизм, который внешне обещает массам изобилие и процветание, не добьётся успеха и однажды рухнет, потому что он основан на принуждении и подавлении личных свобод (Примечание: Эта лекция

была прочитана Мастером Парамахансой в 1937 году, и
.этот вывод действительно сбылся!)

Если человек сосредоточится исключительно на
руках и ногах и пренебрежет головой, мозг не сможет
эффективно управлять двигательными навыками. Все
функции организма должны быть скоординированы.

Аналогично, умы (лица, принимающие решения) в
странах и обществах должны работать в координации с
руками и ногами (рабочей силой), потому что если
интересы столкнутся, порядок рухнет, воцарится хаос и
.возникнут страдания

В мире есть два учителя. Тот, кто принимает Бога
своим наставником и проводником, ничего не боится.

Тот, кто принимает сатану своим лидером и
.проводником, сильно пострадает

Для большинства людей в этой жизни ключевое
слово — «я». Те, кто обладает духовным складом ума и
склонностью, думают о других так же много, как и о
себе. Те, кто думает только о себе, навлекают на себя
вражду и неприязнь окружающих. Но те, кто учитывает
чувства и интересы других, обнаруживают, что другие
.думают о них и учитывают их чувства

Если в городе сто человек, и каждый пытается
отнять у других, то у каждого будет девяносто девять
врагов. Но если каждый пытается помочь другим, то у
.каждого будет девяносто девять друзей

Я жил именно так и ничего не терял, отдавая
другим. На самом деле, всё, что я отдавал,
возвращалось ко мне, умноженное Божьей благодатью.
Теперь я ни о чём не мечтаю, потому что то, что я имею
глубоко внутри себя, больше и ценнее всего, что может
предложить мир. Человек действительно ищет счастья,

и как только счастье достигнуто, потребность в
.обстоятельствах, ведущих к нему, исчезает

У меня нет банковского счета, потому что моя
единственная гарантия в этом мире — это добрые
чувства, которые люди испытывают ко мне. Я не верю ни
в какие другие земные гарантии. Истинное богатство
заключается в том, чтобы жить в сердцах своих братьев
.и друзей

Когда мы проявляем альтруизм, мы становимся
счастливыми. И если мы будем придерживаться такого
подхода, окружающие нас люди будут подражать
нашему поведению и стремиться нам копировать. Мы
должны искоренить эгоизм, который является корнем
.всех личных и национальных зол

.Альтруизм расширяет сознание

Когда вы посылаете другим добрые намерения,
ваше сознание расширяется. Когда вы думаете о своем
соседе, часть вашего существа активизируется вместе с
этой мыслью. Но одной мысли недостаточно; мы должны
.быть готовы воплотить свои мысли в действие

Брак учит альтруизму. Два человека стремятся
разделить свою жизнь вместе. Затем появляются дети, и
родители делятся с ними тем, что у них есть. Но думать
только о ближайшей семье (то есть только о тебе и обо
мне, или только о нас) — это форма эгоизма. Придет
время, когда любимые люди уйдут от нас, и таков образ
жизни. Это напоминает нам, что конечная цель
человечества — расширять границы нашего сознания,

работая на благо других и делясь с ними жизненными
.благами

Альтруизм приносит своему обладателю множество
благ и великое счастье, ибо благодаря альтруизму
человек сохраняет собственное счастье. Моя цель —
делать других счастливыми, ибо мое счастье
.проистекает из их счастья

Мы не сможем по-настоящему насладиться вкусом
достижений, если не поделимся своей радостью с
другими. Я имею в виду не только членов семьи, но и
всех людей. Мы должны думать о других и помогать им,
насколько это в наших силах. Это не означает обеднение
себя, а скорее проявление искренней, дружелюбной
заботы и готовности делиться. Мы должны сначала
применить принципы справедливости к себе. Мы не
можем научить альтруизму других, если сами не
альтруистичны. Начав с себя, мы становимся хорошим
.примером для подражания

Я посвятил свою жизнь служению и благу других. Я
много путешествовал и читал лекции перед большими
аудиториями. Но я знаю, что лучше всего я могу служить
.другим посредством своих трудов и учений

Люди приходят послушать лекции, не обязательно
из искренней любви. Люди приходят за вдохновением и
духовным утешением. Но мне нужны души, которые
ищут истину, которые любят Бога. Вот почему я
сосредоточился и продолжаю сосредотачиваться на
.необходимости размышления о Боге

Все серьезные и настойчивые искатели духовного
пути увенчаются успехом, если будут продолжать
.двигаться вперед с желанием и усердием

Мы должны любить Бога всем сердцем, разумом,
душой и силой, и любить ближнего своего как самого
.себя

Что значит любить Бога всем сердцем, разумом,
душой и силой? Сердце означает чувство, разум —
концентрацию, душа — глубокую духовную гармонию в
медитации, а сила — направление всей нашей энергии к
Богу. Это значит любить Бога всеми своими чувствами,
всей своей концентрацией в медитации, перенаправляя
жизненную энергию или силу с материального на
.духовное, переключая внимание с тела на Бога

Невозможно любить Бога без созерцания, потому
что только через созерцание мы можем осознать свою
духовную природу как души, вечно и навсегда
связанной с Богом, сотворившим её по Своему образу и
.подобию

Мы должны воздвигнуть в себе престол для
возвышенной любви к Богу. Нет ничего важнее в жизни.
Нет более высокой цели, чем любить Его, говорить о Нем
и просвещать других, чтобы они познали Его. Я ничего
.другого от людей не хочу

Мне доставляет огромное удовольствие делиться
своим духовным опытом с теми, кто искренне его ищет.
Ничто не приносит мне большей радости, чем говорить с
.ними о Боге и помогать им ощутить Его присутствие

Как же чудесно любить Бога и любить Его слуг!
Когда мы находим Его, мы чувствуем Его любовь в
каждом человеке. Нет силы большей, чем сила любви во
.Вселенной

Я вижу Всевышнего Господа, восседающего на
престоле небес и океанов, и на престоле моего сознания

я вижу Его присутствие во мне и в душах всех существ,
и я принимаю Его во всех Его бесконечных формах и
.проявлениях в творении

Люди постоянно ищут то «нечто иное», что, как они
надеются, принесёт им полное и непреходящее счастье.
Для тех душ, которые искали Бога и нашли Его, поиски
.«окончены, потому что Бог и есть это «нечто иное
.Да благословит вас Бог, и да пребудет с вами мир

Духи и призраки

Его реальность и сущность

**Существует множество историй и рассказов о
духах, призраках, гоблинах-охотниках за
сокровищами, ведьмах, пожирающих трупы упырях
и вампирах. И число людей, утверждающих, что
они сталкивались с этими существами, немало.**

**Из множества случаев, с которыми я
сталкивался, большинство касались людей,
страдающих от сильных психических
галлюцинаций. Одна такая женщина прочитала
книгу о кровожадных, адских существах, и ее
галлюцинации были настолько яркими, что ей
казалось, будто каждую ночь ее высасывает кровь
упырь. Она выздоравливала каждый раз, когда
приходила ко мне, но идея ночного упыря
оставалась глубоко укорененной в ее сознании,
потому что болезнь повторялась. Она умерла
преждевременно, поглощенная собственными
бредовыми идеями.**

**Вера в колдовство была широко
распространена в XVI веке, и сотни людей,
подозреваемых в колдовстве, были ложно
обвинены в сговоре с дьяволом и в результате**

погибли. Жанну д'Арк привязали к столбу и сожгли на костре, потому что её считали ведьмой.

Существует другой мир, эфирное царство, скрытое за этой вселенной. Его обитатели заключены в планетарных формах, состоящих из света. Эти существа, или «призраки», невидимы для наших глаз и обычно остаются в своем мире, подобно тому как мы ограничены своим физическим миром. Если бы злонамеренным обитателям планетарного царства было легко проникнуть в нашу земную плоскость, чтобы причинить нам вред, мы бы жили в вечном страхе и ужасе.

В нашей стране и так достаточно ужасов и кошмаров. Неужели Бог хочет добавить к нашим страданиям вмешательство призраков и демонов?

Однако существуют некоторые планетарные существа, известные как блуждающие духи. Эти духи связаны с Землей сильной привязанностью и желанием вселиться в человеческое тело, чтобы использовать его в качестве средства для своих чувственных удовольствий. Эти существа обычно невидимы и не обладают силой влиять на обычных людей. Иногда злонамеренным духам удастся проникнуть в тело и разум человека и завладеть им. Это происходит только тогда, когда человек психически неуравновешен, когда его разум ослаблен из-за бездействия или невнимательности, как, например, человек, оставивший машину незапертой с ключами внутри. В таком случае бродяга может сесть в машину и уехать.

Блуждающие духи — это души, потерявшие свои тела в результате смерти, но остающиеся глубоко привязанными к ним. Поэтому они всячески пытаются использовать тело любого человека для

достижения своих целей. К счастью, блуждающие духи не могут противостоять сильным вибрациям духовных мыслей и сознания. Искренние искатели Бога, которые созерцают и медитируют на Него, не должны бояться этих заблудших и сбившихся с пути существ. Ибо Бог есть Высший Дух, и никакой дух, каким бы злым он ни был, не может причинить вреда тем, кто любит Бога и постоянно помнит о Нем.

Чтобы понять природу планетарных существ, мы должны сначала понять самих себя. Когда Бог сотворил нас, Он сначала создал нас как сознание. Из Своего всеобъемлющего разума Он сотворил нас, и с этой точки зрения мы являемся прежде всего ментальными существами. Разве не верно, что когда вы создаете что-то новое, первым шагом является создание модели этого в своем уме? Затем вы собираете необходимые материалы и, наконец, воплощаете эту идею в жизнь. Это также относится к нашему составу и составу всего творения. Мы обладаем тремя природами: ментальной природой (идеей), эфирной природой (материалом творения) и физической природой (плотным продуктом).

Физическое тело состоит из 16 элементов. Но то, как эти химические вещества, материальные элементы, были объединены, чтобы превратить тело в инструмент разума, поистине поразительно!

Некоторые люди хотят покупать новую машину каждый год, но вынуждены владеть своей старой моделью шестьдесят, семьдесят или даже больше лет! Даже когда тело изнашивается, желание сохранить его остается сильным, пока Бог не скажет: «Довольно! Освободи меня из этого тела!» Тогда человек покидает свое разлагающееся тело и оказывается в эфирном теле, состоящем из света

и жизненной силы. Он радуется, обнаружив, что может слышать, видеть и осязать через свое новое тело, и что у него нет костей, которые можно сломать, или плоти, которую можно повредить.

Когда человек умирает, его физическое тело разлагается, но его планетарное тело остается в своем первоначальном состоянии целиком.

Где же те души, которые покинули Землю? Они скитаются в эфире. Вы можете сказать: «Это невозможно», но давайте проведем такое сравнение:

Если бы я сказал представителю первобытного племени, что музыка существует в эфире и её можно услышать, он бы посмеялся надо мной, а может, даже запаниковал. Но если бы я взял радио и настроил его на станцию, транслирующую музыку и песни, он не смог бы опровергнуть моё утверждение. Точно так же я могу продемонстрировать другим, что внеземные существа перемещаются в эфире, и они не смогут это отрицать. Внеземной мир находится здесь, за пределами плотных вибраций физической вселенной.

Если бы люди могли видеть множество планетарных существ в окружающем их эфире, многих бы охватил страх, и некоторые попытались бы найти своих погибших близких.

Если вы глубоко сосредоточитесь на духовном взоре, то посредством внутреннего видения сможете постичь сияющий мир, в котором живут все души, перешедшие в эфирную сферу. У людей сердце выступает в роли приемника, а духовный взор передает свет. Даже если вы не можете видеть своих усопших близких, если вы спокойно сосредоточите свои чувства на сердце, вы

почувствуете присутствие тех, кто вам дорог, кто существует в светящихся телах, наслаждаясь свободой от оков физического тела.

Я вижу множество планетарных существ, покинувших земную плоскость, но они не могут видеть меня. Я не делаю себя видимым для них, но могу увидеть их, если захочу.

Следовательно, мы не обретаем полной свободы, покидая тело после смерти. Наши души остаются заключенными в двух тонких формах: планетарной (энергетическом теле) и причинной (мыслительном теле).

Когда человек принимает физическую форму, он становится видимым существом в этом мире. После смерти своего физического тела он остается в мире планет как «призрак», то есть как невидимое существо, наделенное умственными способностями и тем же мышлением и характеристиками, которые отличали его при жизни на земле.

Обитатели планетарного мира, конечно же, могут видеть друг друга в своих светящихся телах, но планетарные существа обычно невидимы для нас на Земле, если мы не знаем, как проникнуть в планетарный мир через духовное око. Когда души сбрасывают свои эфирные тела и входят в ментальное состояние причинного мира, они не исчезают полностью, а становятся совершенно невидимыми, подобно тому как невидимы мысли.

Когда души освобождаются от плотских желаний, им больше не нужно воплощаться на Земле. Затем эти души перемещаются между планетарным миром и причинным раем, продолжая воплощаться на планетарном плане до тех пор, пока не будет достигнуто и духовное освобождение

от этого состояния. Когда все причинные желания исчерпаны, человек становится по-настоящему свободным, или свободной душой.

Если у усопшей души остались неисполненные желания из земной жизни, она продолжит испытывать эти желания в земном мире и стремиться выразить себя в физическом теле. Таким образом, эта душа вместе со своим земным телом возвращается в клетку (сперматозоид), образованную из сперматозоида и яйцеклетки, и перерождается в новорожденного.

Неразумно человеку навсегда приписывать себе какие-либо физические недостатки. Предположим, кто-то теряет руку в этой жизни, и мысль об этой потере укореняется в его сознании, убеждая его в том, что он никогда больше не сможет ею пользоваться. При реинкарнации он принесет с собой это ощущение отсутствующей руки. Если эта негативная мысль достаточно сильна, она может препятствовать творческой работе сознательной жизненной деятельности, создающей руки нового тела. Поэтому человек никогда не должен определять себя по несовершенствам и недостаткам физического тела. Такие ограничения не относятся к душе, которая является чистым и совершенным образом Бога.

Таким образом, вы видите, что до того, как обрели физическую форму, вы были духом, и после смерти вы снова станете духом. Мы остаёмся духами даже во сне, потому что во время сна мы вообще не осознаём себя как физические тела. Итак, поскольку вы являетесь духом, когда спите, и останетесь духом после смерти, почему духи должны бояться? Это то, чем вы всегда были —

духом — и вы всегда будете — и это то, чем вы будете на протяжении всей вечности.

Единственное отличие заключается в том, что, попадая в планетарный мир в момент смерти, вы не можете по своему желанию создать физическое тело, подобное тому, которое у вас есть сейчас. Это могут сделать только Великие Мастера, объединившиеся с Высшим Творцом. Духовно развитые души способны усиливать тонкие вибрации планетарного тела, преобразуя их в осязаемое тело.

Мы боимся смерти из-за боли и мысли об уничтожении. Это заблуждение. Иисус Христос явил Себя Своим ученикам в телесном обличье после Своей смерти. Лахири Махасая вернулся во плоти и крови на следующий день после Своей смерти. Мы показали, что они не погибли.

(И Посланник Аллаха, мир ему и благословение, сказал: «Кто правдивее всех вас во сне, тот правдивее всех вас и в речи»; и «Кто увидит меня во сне, тот словно увидит меня в реальности»).

Хотя случаи существования «духовных полюсов» редки, это не означает, что их свидетельства неверны.

Я лично видел своего учителя, Шри Юкцувара, который воскрес примерно через три месяца после своей смерти (см. «Духовные миры: их реальность и природа» на этом сайте).

Священные книги мудрости утверждают, что человеческая душа по своей сути является отражением божественного духа. Она никогда не испытывает агонии смерти или родовых мук, и её существование вечно, пока существует само существование. Эта душа вечно жива и неизменна, не подвержена тлению и разрушению.

Много раз больной ученик, живущий далеко, притягивал к себе мое земное тело силой своей преданности и любви. Один из таких случаев произошел здесь с ученицей по имени Сева Деви. Она была исключительно преданной ученицей. Однажды она тяжело заболела, но держала это в секрете от всех. Когда я навестил ее в больнице, она сказала мне: «Пожалуйста, попроси Бога не держать меня больше в этом теле».

Позже я вернулся в скит в Энсинитасе на тихоокеанском побережье, и однажды утром внезапно почувствовал прозрачную планетарную вибрацию Сева Деви. Благодаря своей преданности и духовной любви она притянула к себе мое эфирное тело. Мгновенно мое физическое тело замерло, словно жизнь покинула его. Позже мне рассказали, что Сева Деви внезапно воскликнула: «Свамаджи здесь!», непосредственно перед тем, как покинуть мое тело, поскольку она осознавала, что меня уводят в другой мир.

Позже я увидел её, сияющую, сидящую на одном из моих занятий, точно такой же, какой она представляла при жизни. Если бы кто-то прикоснулся ко мне тогда, он тоже смог бы увидеть её, хотя те, кто находится в таком состоянии духовного осознания, не позволяют другим прикасаться к себе.

Мы много раз переступали порог смерти и возвращались к жизни, так почему же бояться смерти? Она приходит, чтобы освободить нас. Конечно, мы не должны желать смерти, но мы должны находить в ней утешение — когда она приходит сама по себе — чтобы избавить нас от различных бед.

Люди также боятся смерти из-за длительного пребывания в этой физической тюрьме, до такой степени, что боятся покинуть её. Но глупо бояться.

Поскольку воля Божья состоит в том, чтобы мы владели этой древней физической моделью до самой смерти, мы должны сохранить её и обеспечить ей необходимый уход.

В Индии есть история об умирающем молодом человеке, который закричал, услышав рыдания скорби и муки расставания вокруг себя:

Не оскорбляйте мою душу своими жалобами и излияниями сочувствия.

Когда вы отправляетесь в вечные царства света и любви

Это я должен вас пожалеть и сочувствовать вашей ситуации.

Что касается меня

После сегодняшнего дня никаких новых заболеваний не будет.

Даже кости не сломаны

Никакой печали, никакой мучительной боли

Потому что я мечтаю о радости и плаваю в море радости.

И я излучаю радость

Продлённый рабочий день!

Человек не знает, что с ним случится в этом мире. Он живет среди страхов и душевных тревог. Те, кто ушел из жизни, жалеют его и благословляют его из своего мира. Я сказал это матери, потерявшей сына, и как только я закончил объяснять, она тут же вытерла слезы и сказала: «Я никогда не чувствовала такого покоя. Я счастлива знать, что мой сын свободен. Я думала, что с ним случилось что-то ужасное».

Многие духовно развитые люди способны видеть свои эфирные тела.

Когда эфирное тело возносится или покидает физическое тело в момент смерти, уходящий человек видит свое тело мертвым. Тот же опыт возникает, когда продвинутые йоги преодолевают физическое тело силой воли, что позволяет им покидать свои тела и возвращаться в них по своему желанию. Однако многие люди, которые считают, что могут это сделать, ошибаются. Простое размышление о том, чтобы что-то испытать, не означает, что это произойдет. Знание метода имеет важное значение.

Однажды в Нью-Йорке ко мне пришёл мужчина и настаивал, что может перемещаться в эфире (из своего физического тела). Я сказал ему: «Не думаю; ты воображаешь, что обладаешь такой способностью». Но он настоял на том, чтобы проверить меня. Я согласился и сказал: «Хорошо, тогда перемещайся в эфире, спустись вниз и расскажи мне, что происходит в ресторане внизу».

Он помолчал немного, а затем сказал: «В правом углу стоит рояль».

Я была уверена, что ему это кажется, потому что его дыхание и пульс были в норме.

Тогда я сказал: «Наоборот, я думаю, вы увидите там двух женщин, сидящих за столом». Он усмехнулся. Потом мы вместе пошли в ресторан, и там не было пианино в углу, только две женщины, сидящие за столом. Наконец, наш друг понял, что был обманут собственными фантазиями.

В своих эзотерических планетарных видениях я часто вижу ужасающие события, но они кажутся мне фильмом. Мир был создан для того, чтобы развлекать нас, а не мучить или пугать. И

Всемогущий Бог создал драму Своего творения невероятно сложной, наполненной противоречиями добра и зла.

Мы должны научиться понимать свою скрытую духовную природу. Но это невозможно, пока мы постоянно ограничиваем свои мысли физическим телом. Постоянная озабоченность материальными вещами делает нас материалистами и подавляет наши духовные устремления. Мы должны сделать Бога самым важным в нашей жизни. Если мы отводим Его на второстепенное место, Он не придёт к нам, и мы не познаем Его. Испытания мира многочисленны и всегда присутствуют. Те, кто желает духовности, должны активизировать свою волю и проложить свой путь сквозь густой лес испытаний, чтобы достичь безопасного и безмятежного царства.

Эфирное планетарное восхождение может быть осознанно пережито только тогда, когда человек входит в глубокие состояния духовного экстаза, расширяя свое сознание до более высокого уровня восприятия. Через свой духовный глаз он может воспринимать любую точку в пространстве, будь то в этом мире или в эфирном царстве. Он также может преодолевать ограничения времени и пространства. Некоторые духовно развитые люди обладают способностью конденсировать свои эфирные и даже физические тела в любом месте. Это состояние называется билोकацией, или двойным присутствием, когда человек может находиться в двух или более местах одновременно. В этом состоянии физическое тело находится в состоянии анабиоза, подобном трансу. Когда мастер достигает высшей стадии духовного экстаза (стадии божественного знания), он может

нормально выполнять все свои функции, оставаясь погруженным в священное состояние восторга.

Тот, кто ищет убежища в Боге, не может быть обижен никем, и ему нечего бояться, пока он верит в Бога и твердо держится Его руководства. Но когда человек позволяет негативным мыслям проникнуть в свой разум и считает, что кто-то пытается причинить ему вред, он дает этому человеку власть сделать это.

Представьте, что кто-то посылает вам ложную идею, и вы принимаете её. Вы, несомненно, пострадаете от этого. Но у вас есть сила отвергнуть злые мысли. Не бойтесь тех, кто имеет злые намерения, ибо никто не сможет повлиять на вас, если вы не психологически слабы. Страх и закрытый ум позволяют злу проникнуть внутрь. Но когда вы утверждаете себе: «Бог со мной и защищает меня», только добро придёт к вам из мыслей других людей. Даже если кто-то посылает вам злые мысли, они не дойдут до вас; скорее, они отскочат от отправителя, причинив ему вред способами, которые он знает или не знает. Окружите себя Богом и ищите убежища в Его благословенном имени, самой могущественной силе во Вселенной. Это непроницаемая стена, о которую разбиваются все стрелы зла, лжи и лицемерия, и от которой все негативные мысли отклоняются и отталкиваются обратно к своему источнику и инициатору!

Не обращайтесь внимания на силы блуждающих призраков и заблудших духов, а также на практикующих черную магию. В сферах жизни действуют многочисленные великие и постоянные космические силы. Идет космическая война между добром и злом. Но искренним верующим,

действующим в соответствии со своей верой и добрыми намерениями, нечего бояться, ибо добро в конечном итоге восторжествует.

Этот мир управляется невидимыми существами и силами: с одной стороны — Бог, Его пророки и Его святые, с другой — Сатана, его приспешники и его злые союзники. Между Богом и Его ангелами и Сатаной и его союзниками идёт ожесточённая борьба. Проблему нельзя списывать на простую иллюзию. Если бы Сатаны не существовало, мы бы не искали Божьей помощи против него. Зло существует, и ему нужно противостоять всеми средствами и методами.

Когда Бог сотворил человечество, Он также сотворил Сатану. Сатана, со своей обманчивой силой, существует для того, чтобы испытывать людей. Если огонь не расплавит железо, сталь нельзя выковать или ковать. Поэтому, когда вас постигает болезнь или боль, помните, что это испытание, которое необходимо пройти. Не жалуйтесь и не расстраивайтесь из-за таких испытаний. Многие великие души погибли от ужасных болезней и перенесли огромные страдания. Некоторые были поражены серьезными недугами, но они сохранили свою веру и с радостью перешли в высшую славу.

Наша планета Земля — одно из самых густонаселенных мест. Существуют миры неизмеримо лучше, чем эта Земля, полная всевозможных проблем и трудностей. И все же Бог не забывает нас в Своей милости; напротив, Он старается помочь нам многими способами преодолеть наши страдания и препятствия, стоящие на нашем пути.

Бог, Его ангелы и миллионы добрых духов стремятся установить священный порядок гармонии на Земле. Каждое доброе качество и полезная черта характера исходят от доброго духа, ибо добрые духи постоянно сеют семена добродетельных мыслей и намерений в почву нашего разума. В то же время, однако, царь тьмы — Сатана — с помощью своих последователей-злых духов сеет хаос и смуту в мире. Кто, как не Сатана, создал зародыши болезней? Он породил множество форм чумы, затем туберкулез, а также другое смертельное заболевание — рак и другие — все это демонические методы, призванные мучить человечество. Но Бог вдохновляет многих исследователей на разработку новых и полезных способов искоренения болезней.

Сексуальное удовольствие — обманчивая противоположность божественному блаженству. Когда секс отделяется от верной любви и используется для удовлетворения животных инстинктов, он становится орудием в руках сатаны, удерживающим человеческое сознание в плену чувств, лишая его возможности познать божественное сознание.

Дьявол создал ложную троицу как замену духовному экстазу. Эта троица состоит из необузданной похоти, желания выпить и жадности к деньгам.

Когда Адам и Ева испытали сексуальное влечение, они пали из Рая, потеряв божественное сознание, которое позволило им испытать единство с Богом в духовном экстазе. Поэтому они были изгнаны из Эдемского сада. С тех пор человечество вынуждено размножаться половым путем, как и все другие существа. Женщина рождает мучительным и

трудным образом. После этого муж и жена должны принять то, что у них есть. Если у них рождается эгоистичный и несовершенный ребенок, они обязаны его воспитывать. Изначально они обладали силой создавать все, что желали, посредством силы разума, подобно Богу. Благословенны те ранние дни невинности. Воистину, это были счастливые и славные дни.

И в конечном итоге, после всего этого, сам Сатана станет орудием в руках Божьих. Сатана не сдерживает своих обещаний человечеству, и поэтому разочарованные и потерявшие веру обращаются к верному Господу за помощью и исполнением своих надежд.

Но нам не нужно ждать разочарования, чтобы оно побудило нас обратиться к Богу. Не стоит класть все яйца в одну корзину.

Мы не должны ограничивать свои надежды на счастье хрупкой корзиной тела и сиюминутными удовольствиями этого мира.

Давайте, друзья мои, прислушаемся к голосу Божьему, говорящему с нами через наши добрые мысли. Бог, Его пророки и Его ангельские духи создают эти благородные мысли. Сатана и его приспешники создают мысли и искушения по своему образу и подобию.

Всякий раз, когда в вашей голове возникает злая мысль, без сожаления отгоните её, и дьявол больше не сможет оказывать на вас своё влияние и причинять вам вред. Помните, что в тот момент, когда вы думаете неправильно, вы делаете шаг ближе к дьяволу.

Человек находится в постоянном движении, балансируя между добром и злом.

Чтобы избежать этой челночной дипломатии, нужно отправиться туда, куда рука дьявола и его приспешников не дотянется, к сердцу Божьему , и мир вам.

Психическое равновесие в условиях перемен

Жители Запада придают большое значение физическому комфорту. В сильную жару они страдают из-за отсутствия охлаждения, а в сильный холод испытывают дискомфорт из-за отсутствия искусственного отопления. Но индийские учителя проповедуют другую философию. Они говорят, что чувствительность к жаре и холоду, удовольствию и боли возникает из-за иллюзорных внушений обманчивых чувств и из взаимодействия человека с их бесконечными требованиями и его реакции на них. Мудрый же человек — тот, кто ускользает от власти чувств и преодолевает .все двойственности

Великие мыслители не предлагали доводить себя до изнеможения, причиняя вред своему телу. Напротив, они советовали мысленно освободиться от ощущения жары или холода, когда эти ощущения становятся невыносимыми, одновременно ища рациональное .средство от этого состояния

В Гите говорится: «Те, кто скован чувственными удовольствиями, не способны достичь душевного равновесия, необходимого для медитации, и не могут соединиться с Богом через экстаз духовного блаженства .« самадхи

Когда человеку удаётся мысленно отстраниться от сенсорных помех, он обретает внутренний покой. Оставаясь невосприимчивым к приходящим и уходящим ощущениям, он раскрывает сущностное, неизменное спокойствие души. В этом непоколебимом, незыблемом осознании он становится единым с абсолютным, .бесконечным и неизменным

Пассивная реакция на все телесные ощущения нарушает как разум, так и душу. Когда душа встревожена, человек теряет свою истинную природу, которая есть спокойствие. Бог присутствует в самых жарких и самых холодных местах на Земле. Он находится в Арктике и в пустыне Руб-эль-Хали, не затронутый экстремальными условиями и температурами Своего земного творения. Люди, созданные по Его образу и подобию, должны стремиться подражать Его поведению. Бог поместил нас в это тело, подверженное жаре и холоду, удовольствию и боли, но Он хочет, чтобы мы смотрели на эти двойственности уравновешенным умом. Он хочет, чтобы мы поднялись над всеми формами двойственности. Мы должны развивать силу и выносливость без безрассудства или недостатка предусмотрительности. Когда мы не можем избежать сильной жары или холода, мы должны отстранить от них свой разум. Чем больше усилий мы прилагаем для этого, тем больше разум освобождается, так что нежелательные ощущения не могут негативно влиять на наше сознание или чувства.

Поверхность кожи не воспринимает прикосновения; эти ощущения обрабатываются в мозге. Человек может ощущать вкус, прикосновение, запах, слышать или видеть только посредством разума. Нам кажется, что мы ощущаем вкус на поверхности языка, но на самом деле этот вкус регистрирует мозг. Аналогично, когда часть тела травмирована, боль ощущается в основном в мозге, а не в пораженном органе. У нас есть два механизма восприятия боли: нерв и ствол мозга. Ощущение возникает, когда мозг обеспечивает связь между нервом и стволом мозга. Если мозг не распознает боль, боли нет. Это замечательное открытие великих индийских мастеров. Когда человек находится под воздействием хлороформа или анестетика, он не чувствует боли,

потому что ощущения не достигают мозга. На нервных окончаниях находятся крошечные волоски, через которые болевые сигналы передаются в мозг. Анестетик .предотвращает передачу этих болевых сигналов

Мозг — это орган чувств разума, и все телесные ощущения передаются в него через нервы и сам мозг.

Поскольку разум связан с мозгом, он получает и интерпретирует эти ощущения. Разум, укрепленный позитивным мышлением, менее подвержен влиянию ощущений удовольствия и боли. Он осознает эти .ощущения, но не связан ими

У людей чувствительность развита для защиты тела.

Без неё человек мог получить серьёзный порез или ожог, даже не заметив этого. Животные не развили эту способность, поэтому их чувство боли менее выражено; в противном случае жестокость, проявляемая по отношению к ним определёнными методами убийства и забоя, была бы невыносимой. Например, крабов бросают !в кипящую воду ещё живыми

Поскольку и боль, и удовольствие являются творениями ума, физическую боль можно облегчить, практикуя контроль над умом. Тогда можно воспринимать ощущение как индикатор ненормального состояния, не испытывая боли. Бхагавад-гита рассматривает это более подробно. Повышенная чувствительность к удовольствию или боли усиливает их воздействие, в то время как пониженная чувствительность делает человека менее восприимчивым к боли и менее поработанным чувственными удовольствиями. Я тренировал свое тело и ум, чтобы стать менее чувствительными к раздражителям, и обнаружил, что освободился от отвлекающих чувственных факторов. Эта тренировка — путь к освобождению от власти чувств и их бесконечных .требований

Один врач обладал такой силой духа, что смог провести опасную операцию на себе! Конечно, это невозможно для разума, поработанного физическими привязанностями. Но благодаря тренировкам разум может стать невероятно сильным. Чем больше человек тренирует и совершенствует свой разум, тем больше контроля он может над ним осуществлять. Избалованный ребенок глубоко расстраивается даже от малейшего вреда, в то время как ребенок, воспитанный в стойкости и выносливости, редко вздрагивает или .отшатывается от боли, даже от серьезных травм

В этом отношении метод обучения, пропагандируемый великими индийскими мастерами, полностью отличается от того, которому учат на Западе.

Индийские духовные учителя обучают своих учеников полному освобождению от рабства телу и его чувствам.

Комфорт, созданный на Западе, поощряет потакание своим телесным желаниям, и в результате усилия, затрачиваемые на развитие умственных способностей, минимальны и ничтожны. В Индии мы учимся (на ретритах наших наставников) пресекать силу чувств на корню, чтобы не стать их рабами. В моей школе в Ранчи, Бихар, мы иногда заставляли маленьких детей спать на маленьких циновках на твердой земле, и они выросли .здоровыми и сильными как физически, так и умственно

Жители Запада привыкли ко многим внешним способам расслабления и спокойного сна. В Индии мы медитировали, сидя на горячем песке. Постепенно мы научились сидеть на жаре весь день, а также на холоде.

В результате этой тренировки я приобрел такие умственные способности, что ничто не могло потревожить или повлиять на мое сознание. Когда я отключаю свой разум от чувств, меня ничто не .беспокоит

Много лет назад стояла невыносимая жара, и все
задыхались. Через мысленные ассоциации их
дискомфорт передавался мне, мешая сосредоточиться и
писать статьи. Тогда я ругал себя, говоря: «Зачем всё
.это?», и молился Богу

О Господи, одно и то же электричество создает»
тепло в духовке и лед в холодильнике, так что погода
«!мягкая

Сразу же меня охватило приятное чувство, словно
меня окутал слой снега, я почувствовал сильное
.вдохновение и писал без всяких трудностей

Много лет назад я путешествовал по штату на
машине с открытым верхом с группой молодых
студентов, изучающих самопознание, одна из которых
была моей секретаршей. Мы с ним заснули в машине,
укрывшись одним маленьким одеялом. Ночь была
ужасно холодной. Когда я крепко спал, он стянул с меня
одеяло, а когда я полусонный проснулся, я неосознанно
стянул одеяло с него! Так продолжалось некоторое
время. Потом я подумал: «Почему ты так себя ведешь?
«!Все в порядке. Тебе тепло

Затем я сбросил одеяло, сел и начал медитировать,
пока мое тело не стало теплым, как буханка хлеба.

Когда ученики проснулись два часа спустя, дрожа от
холода, они нашли меня неподвижным. Я был погружен
в священный экстаз и, думая, что умер, пытались
вывести меня из духовного восторга своими криками. Но
я улыбнулся и сказал: «Зачем весь этот шум, молодые
люди? Давайте продолжим свой путь». Они возразили:
«Ты сидел на ледяном холоде без пальто и одеяла!»

Однако я не простудился. Я был единственным, кому
!было тепло

Необходимо тренировать ум, чтобы он становился
более позитивным. Если вы решите, что не
простудитесь, вероятность простуды уменьшится. Ум

также следует тренировать, чтобы он мог преодолевать боль. Психическая чувствительность усиливает боль, а усиление боли означает забвение образа Бога внутри себя — этого священного и непобедимого образа. Древние индийские мудрецы говорили, что все привычки начинают формироваться у человека в возрасте трех лет. Очень трудно изменить эти привычки, как только они укоренились и глубоко закрепились в сознании. Если ваша семья и окружающая среда внушили вам, что вам нравится и не нравится, эти впечатления могут остаться с вами на всю жизнь. Первое, чему я научился у своего мудрого наставника, Шри Юктисвара, — это преодолевать психологические импульсы, связанные с ощущениями. Когда я впервые пришел к нему на обучение, я простужался, если не использовал теплое одеяло в холодную погоду. Но мой учитель научил меня использовать силу своего разума, чтобы преодолеть эту склонность. В результате я избавился от простуд, которые мучили меня с детства, пока я не получил обучение у мастера.

Одни говорят, что мы должны полагаться исключительно на разум, другие считают, что мы должны удовлетворять свои чувства. Обе позиции являются крайними.

Согласно одной теории, для поддержания здоровья и хорошего самочувствия организма рекомендуется регулярно проходить медицинские осмотры, подобно тому как время от времени проверяют автомобиль. Это логично. Но люди — не машины. Если ваше психическое здоровье зависит от вашего физического состояния, рано или поздно разум окажется в рабстве у потребностей тела, что сделает неэффективными все виды и количества лекарств и других методов лечения. Это объясняет, почему мы страдаем от неизлечимых

болезней. Физическая слабость укоренилась, потому что
.разум отказался быть хозяином тела

На начальном этапе лучше всего проявлять умеренность. Если вы получили незначительную травму, нанесите немного йода, но не полагайтесь полностью на лекарства. Принимайте разумные и надлежащие меры предосторожности, пока постепенно не сможете все больше полагаться на разум. Великие учителя сами использовали лекарства, изначально созданные из трав и химических веществ, сотворенных Богом. Лекарства и препараты не являются необходимыми для духовного учителя, но, чтобы продемонстрировать, что сила Бога действует бесчисленными способами, они могут иногда прибегать к использованию определенных лекарственных средств. В любом случае, победа заключается в силе разума. Когда вы твердо убеждены, что можете обойтись без всех лекарств без каких-либо побочных эффектов, вы торжествуете и обретаете
.власть над телом

Однажды учитель сломал руку и позволил себя обработать и перевязать. Когда вскоре после несчастного случая к нему пришел состоятельный человек, напуганные ученики подумали, что посетитель будет разочарован, увидев руку учителя в повязке (висящей у него на шее). Учитель сказал посетителю:
«Как видите, у меня сломана рука, и мне больно. Ученики думают, что, увидев мою сломанную руку, вы подумаете, что Бог меня оставил и мне больше нет дела.
«.«Не обращайтесь на них внимания

В другом случае тот же учитель, пребывая в состоянии возвышенного восторга, пел Богу, когда упал на лежащую рядом кучу раскаленных углей. Однако он продолжал петь. Когда ученики подняли его, они обнаружили, что некоторые раскаленные угли прилипли к его спине и обжигали кожу. Они были в ужасе от

увиденного, но учитель улыбнулся и спокойно сказал:
«Ну, лучше просто снимите угли, вместо того чтобы
поднимать шум!» Он не жаловался на боль. Это и есть
духовное преображение, которое демонстрируют
учителя. В этом случае учитель доказал, что он
действительно выше боли. В первый раз он показал, что
боль его затронула, но он терпел её с терпением и
.смирением

Необходимо занять твердую позицию по отношению
к телу и его потребностям. Священные Писания
утверждают, что понятия тепла и холода, удовольствия
и боли возникают в результате контакта чувств с
источниками этих чувств или ощущений. Однако эти
чувства и ощущения ограничены началом и концом. Они
мимолетны и преходящи по своей природе, поэтому их
следует терпеть с терпением и снисхождением. Зачем
расстраиваться из-за небольшого холода или боли?
Необходимо развивать большую психологическую
смелость, тренируя ум терпеть до тех пор, пока он,
наконец, не сможет подняться над всеми другими
.формами боли и страданий

Тело — это всего лишь клетка, покрытая плотью, в
которой птица жизни живет ограниченное время. Сама
жизнь полностью свободна от тела, но она связана и
привязана к ограниченным, сковывающим состояниям
.тела, и по этой причине она страдает

В бодрствующем состоянии вы ощущаете
физические ощущения. Но во время сна, когда ваш
разум свободен от тела, вы не ощущаете этих
.ощущений, а испытываете глубокое спокойствие
Поскольку человек создан по образу Божьему, он
способен жить в теле, полностью отстранившись от
телесных ощущений. Но вместо этого он принимает на
себя телесные состояния и делает их еще более
.реальными

Чтобы освободиться от ощущений, нужно мысленно отстраниться от тела. Именно поэтому святые советуют психологическое преодоление как удовольствия, так и боли, и этого можно достичь только через практику. Я доказал эту истину себе и знаю, что чрезмерная чувствительность влечет за собой множество вреда. Покорное подчинение требованиям чувств — корень всех болей и страданий. Бог не предназначал нам страданий. Он создал чувственные восприятия, чтобы направлять и развлекать нас, и Он хотел и до сих пор хочет, чтобы мы мудро использовали физическое тело, а не привязывались к нему настолько, чтобы стать несчастными и жалкими. Если человек глубоко любит домашнее животное, он будет реагировать на его ощущения, даже если физически не связан с ним нервной системой. Точно так же наши физические боли проистекают из чрезмерной психологической привязанности к телу.

Разум должен обрести большее господство над телом. Замечательно уметь жить силой разума, ведь разум способен на всё, что от него требуется. А как же можно всё больше и больше полагаться на разум? Постепенно привыкая к жаре и холоду, к сну на жёстком матрасе и уменьшая зависимость от привычного комфорта.

Во время разговора я совершенно не обращал внимания на сегодняшнюю высокую температуру, но стоит только упомянуть о жаре, как я её и почувствовал. Однажды я читал лекцию в очень жаркую погоду. Кроме того, температура внутри моего тела повысилась, как это обычно бывает, когда я читаю лекции на духовные темы. Мой разум подсказывал мне: «Ты не сможешь закончить лекцию, не вытерев вспотевшее лицо».

Я пошарил в кармане в поисках платка, но не нашел его. Тогда я посмотрел в духовное око и прошептал себе в уме: «Жара нет совсем». Тотчас же удушающий жар исчез, и я спокойно и с удовольствием продолжил лекцию, ощутив успокаивающую прохладу.

Попробуйте сами и убедитесь, правда ли то, что я говорю. Вы можете усилить боль, проявляя чуткость, и уменьшить её, обретя душевную свободу. Когда уходит любимый человек, вместо чрезмерной скорби мы должны принять тот факт, что он ушёл в высший мир в соответствии с волей Божьей, и что Бог знает, что для него лучше. Мы должны благодарить Бога за его освобождение и посылать ему любящие мысли и добрые пожелания, прося Бога принять его и ниспослать ему Свою милость и благосклонность в вечной обители, где у него не будет ни страха, ни печали.

Естественно скорбеть о потере близких; иначе мы не были бы людьми. Однако чувство печали негативно влияет на них, привязывая их скорее к земному миру, чем к небесному. Чрезмерная меланхолия мешает душе усопшего двигаться к большему покою и свободе.

Большинство нынешних обитателей Земли не жили здесь сто лет назад. Другие жили здесь до нас. И нас тоже не будет через несколько лет. Наше время закончится, и будущие поколения не будут помнить нас. Скорее, люди будут чувствовать тогда, как и мы сейчас, что этот мир — их мир, но он будет отнят у них, и они — у него один за другим. Смерть должна быть человеческой необходимостью; иначе милосердный Бог не допустил бы её ни с кем. Поэтому мы должны укреплять свою веру в Бога и не бояться смерти.

Те, кто боится смерти, не могут распознать свою истинную природу. Шекспир сказал: «Труссы умирают много раз до своей смерти; храбрецы же вкушают .«смерть лишь однажды»

Трус проводит свои дни в состоянии душевных мук и медленной смерти. Храбрый человек переживает лишь окончательную смерть, быструю и безболезненную. Если человек умирает естественной смертью или достигает духовного прогресса, его духовное сознание пробуждается сразу после смерти тела, и он оказывается на другом плане существования — плане со всеми ощущениями, но без тела

Восприятие основано на разуме. После смерти человек сбрасывает своё плотное физическое тело, которое является образом разума низшего порядка и причиной всех душевных мук

Есть два типа людей: те, кто постоянно жалуется и сетует на мировые беды, и те, кто преодолевает жизненные трудности с улыбкой, сохраняя позитивный настрой, несмотря на неблагоприятные обстоятельства. Не стоит воспринимать всё слишком серьёзно. Если бы все были более позитивными и гармоничными, мир был бы намного лучше, чем сейчас

В джунглях цивилизации, среди трудностей и сложностей современной жизни, лежит истинное испытание. Всё, что человек делает, вернётся к нему: добро за добро, зло за зло. Те, кто ненавидит других, будут ненавидимы в ответ. Те, кто наполняет себя негативными мыслями и противоречивыми эмоциями, разрушают свой характер и гасят своё счастье. Если вы чувствуете гнев, прогуляйтесь и посчитайте от одного до пятнадцати, или переключите своё внимание на что-нибудь приятное и радостное. Когда другие плохо с вами обращаются, неразумно пытаться отвечать им тем же. Когда вы злитесь, ваш разум кипит, клапаны сердца страдают, а тело истощается и теряет силы. Посылайте волны мира и добра, которые наилучшим образом выражают истинную природу вашей души,

божественный образ внутри вас. Тогда никто не сможет
.поколебать вас или нарушить ваше спокойствие
Короче говоря, всё начинается в разуме. Грех —
порождение разума. Маленькие дети ходят голыми, не
ощущая никакой вины. Всё чисто для того, у кого чистый
и ясный разум, но
Для похотливого развратника всё кажется плохим и
.злым

Если человек совершает плохие поступки, его)
подозрения будут необоснованными, и он поверит тому,
(.что привык себе представлять
Недисциплинированный ум порождает хаос в нашей
жизни. Те, чей разум поработен чувствами, являются
зачинщиками раздоров и войн, а также столпами
.несправедливости и тьмы

Бог поместил наши души в эти тела, наделенные
чувствами, чтобы мы могли жить в этом мире и учиться
на собственном опыте и опыте других, не позволяя
постоянно меняющимся событиям и обстоятельствам
вокруг нас диктовать наше счастье. Бог хочет, чтобы мы
контролировали свои желания, а не позволяли им
контролировать нас, и чтобы мы обладали душевным
равновесием не только тогда, когда все светло и
радостно, но и в разгар трудностей и невзгод.

.Самопознание дарует нам это мастерство
Танец жизни и смерти никогда не прекращается, но
человек обладает психологической способностью
подняться над всеми чувственными переживаниями и не
.поддаваться влиянию противоречий жизни

Человек способен преодолеть жизненные
ограничения, если будет смотреть на вещи и события
сбалансированно. Поступая так, он проявляет свою
.непоколебимую духовную природу

Те, кто достигли этой стадии дисциплины, живут
подобно царям среди людей и соединяются с

бесконечным абсолют, неподвластным изменению и
.трансформации

Духовные учения йоги с предельной точностью рассматривают детали жизни, наставляя, как следует поступать в любых обстоятельствах. Люди созданы по образу Божьему, но они утратили связь с этим благословенным образом и должны заново открыть его в себе.

Чистое золото, погребенное под земляными насыпями, остается чистым золотом, сохраняя все свои свойства, несмотря на свою скрытность. Чтобы его обнаружить, нужно глубоко копать землю и искать, пока оно не будет найдено. Точно так же множество слоев глиноподобных привычек и земных ощущений покрывают благородную, золотую душу. Эта «глина» является корнем человеческих психологических проблем, таких как нервозность, страх, ненависть, зависть, комплексы неполноценности и ошибочные представления, а также основой всех других предосудительных качеств. Чтобы избавиться от этой деградирующей глины, нужно культивировать сильное и устойчивое состояние ума по отношению к телу и чувствам. Привязанность к телу порождает различные страхи. Я представлял себе все формы боли и победил их все.

Чтобы осознать, что человек создан по образу и подобию Божьему, нужно подняться над страхом и гневом и преодолеть чрезмерную чувствительность.

Некоторым людям трудно угодить, потому что они скованы и обременены поверхностными привычками и тривиальными мелочами жизни. Но человек с сильным интеллектом может сказать: «Сегодня я могу спать на мягкой кровати, а завтра на полу; мне все равно». И так далее. Эта психологическая нейтральность тренирует

ум, делая его послушным вашим командам и способным
.выполнять ваши просьбы

Разум, друзья мои, очень обманчив. Но благодаря
совершенствованию он учится манерам и хорошему
поведению. Когда вы говорите: «Я не могу обойтись без
такой еды», разум отвечает: «Обойтись без такой еды
«!невозможно

Но ваш дух превосходит разум. Если бы вы сказали:

«Я не позволю ни одному человеку или чему-либо
поработить меня», разум бы ответил, при условии, что
утверждение твердое, а внушение сильное. Вы — хозяин
ума и тела; не будьте их рабом и не танцуйте под их
.дудку

Освобождение от оков эмоций — единственный путь
к миру и счастью. В любых обстоятельствах стремитесь
подняться над всеми болезненными переживаниями и
!сделать себя счастливыми, потому что вы можете

:В восточных мудрых текстах говорится

Состояние полного внутреннего покоя,»

.«достигаемое посредством йогической медитации

Благодаря этому душа радуется, видя Высшее Я,

.сияющее подобно солнцу в полдень

Там, где пронизательность души постигает и

.вкушает величайшую радость

.Йог радуется, узнав сокровенную тайну

Тот, кто достигает этого благословенного

состояния, поздравляет себя с тем, что нашел

.сокровище из сокровищ

Он защищен от коварства времени и от

.неожиданностей жизни, оставаясь уверенным в себе

Это состояние, известное как йога, — состояние

.освобождения от печали и боли

Блаженны те, кто стремится к этому с

.мужественным сердцем и непоколебимой решимостью

И поздравляем того, кто найдет это и насладится
этим блаженством, превосходящим всякое воображение
.Это не поддается описанию

Мир вам

Контроль гнева

Некоторые могут подумать, что эта тема касается
только тех, кто легко выходит из себя или
раздражается. Но это чувство гораздо глубже, чем
кажется на первый взгляд. Человек может успешно
контролировать внешние проявления гнева или
агрессивное выражение гнева, но при этом скрывать
ярость и подавленное негодование. Этот гнев
проявляется по-разному: вспыльчивость,
раздражительность, раздражительность, нетерпение,
беспокойство, недовольство, зависть, переменчивость
.настроения и несчастье

В действительности, каждый в той или иной степени
страдает от проблемы гнева, если только он не достиг
продвинутой стадии осознания, стадии духовного
.экстаза или состояния спокойствия

Гнев – в какой бы форме он ни проявлялся –
проистекает из неспособности удовлетворить желание.
В отсутствие внутренней радости, возникающей из связи
души с её божественным источником, человек пытается
удовлетворить свои желания посредством чувственных
удовольствий, которые по своей природе неприятны из-
за своей непостоянности и часто нездоровых
.последствий

Эти желания часто порождают разочарование, а
затем гнев, что приводит к разрушению духовного
.сознания

Наиболее эффективный способ преодолеть гнев — это устранить его первопричину: желания. Чем больше желаний, тем больше разочарований. Невозможно удовлетворить каждое желание, потому что тяга ненасытна и безгранична. Чем больше мы стремимся удовлетворить желание, тем сильнее мы к нему привязываемся, и чем сильнее наша привязанность, тем больше боли мы испытываем от отказа в доступе к тому, что могло бы удовлетворить наши желания и .удовлетворить нашу тягу

Например, природа наделила нас чувством голода, чтобы мы знали, когда организму нужна пища. Но привязанность усиливает это ощущение и превращает его в психологическую боль. Если человека, любящего еду, заставляют воздерживаться от еды в течение трех дней — по состоянию здоровья или по духовным причинам — такой пост, скорее всего, будет .сопровождаться некоторой долей гнева

С другой стороны, некоторые люди могут воздерживаться от еды в течение нескольких дней подряд, не испытывая дискомфорта из-за отсутствия пищи, потому что они практиковали и преуспели в том, .чтобы не привязываться к телесным желаниям

Поняв, что желания являются первопричиной гнева, мы хотим узнать эффективные способы конструктивного взаимодействия с этими желаниями. Существует :несколько подходов к достижению этой цели

.Во-первых: исполнение желаний

В случае простых, безобидных желаний логичным действием является их удовлетворение. Однако проблема возникает, когда в результате удовлетворения .этих желаний появляются новые

Тщательное планирование для лучшего будущего

Если вы бесцельно бродите по жизни, ожидая возможностей для успеха, эти возможности, скорее всего, не постучатся в вашу дверь, и вы не добьетесь успеха. Но если вы сами создаете свое будущее и рисуете карту своего завтрашнего дня своими руками, то радуйтесь достижению своей цели, ибо вы очень .близки к желаемому результату

Чтобы составить успешный план, вы должны прежде всего определить свою цель. Что для вас означает успех? Чего вы хотите от успеха? Если ваш ответ — слава, богатство или удовлетворение эгоистичных материальных желаний, то вас ждет ужасное .разочарование и полный провал

Самые неудачливые люди — это те, чьи имена у всех на устах, те, кто может купить всё, что захочет, и обладает — по материальным меркам — всем, чего желает их душа, но при этом не имеет счастья! Так ?зачем же продолжать идти по тому же тупиковому пути

Слава и удача могут быть плодами реального успеха, но они не являются сущностью успеха и не являются самыми важными качествами. На самом деле, .они вообще не нужны для достижения успеха

Так в чём же смысл? Чего следует искать в жизни?

Есть одна цель, к которой стоит стремиться: счастье. Это требует извлечения скрытых сокровищ жизни из каждого момента, для тех, кто умеет искать и знает, где .эти сокровища находятся

И знай, о искатель счастья, что если ты ограничишь
свое внимание только своим днем

И если вы обогатите свой день добрыми словами,
полезными поступками и позитивными мыслями

Ваш день станет вашим верным другом и вашей
.золотой возможностью

Ваш паспорт и виза станут вашим пропуском в
.многообещающее и светлое будущее, полное успехов

Поэтому следующий шаг в планировании вашего
будущего — внимательно наблюдать за содержанием
каждого дня вашей жизни и сохранять то, что приносит
пользу и позитив. Если вам это не удаётся, то
.необходимо остановиться и подвести итоги

Для достижения успеха необходимо учитывать
следующие важнейшие элементы, без которых успех
:невозможен

Проснувшись утром, не стоит сразу же вскакивать с
.постели и начинать дела дня

Напрягите и расслабьте все тело несколько раз,
чтобы постепенно восстановить силы. Перед началом
ежедневной рутины уделите время тому, чтобы убедить
себя, что это будет лучший день в вашей жизни. Убедите
себя, что что бы ни случилось, ваш день будет именно
таким. Начало с молитвы и медитации укрепит вашу
.убежденность и даст вам необходимые силы

Упростите свою жизнь. Не полагайтесь на
изобретения человека, чтобы наслаждаться ею. Если вы
будете ограничивать себя мимолетными
удовольствиями, вы станете раздражительными,
растерянными и капризными. Нет необходимости

постоянно привязываться к телевидению, ночным
посиделкам и банкетам, которые стали устоявшимися
.социальными обычаями

Кто-то однажды сказал — и как же верны его слова
— что нас убивает не работа, а то, как мы проводим
свободное время! Вы проживете дольше — если Бог даст
— и будете больше наслаждаться жизнью, если
упростите свою жизнь и не будете сковывать себя
.цепями общества. Ищите радости в мелочах

Постарайтесь выполнить поставленную задачу
.наилучшим образом

Если вас не устраивает ваша нынешняя работа,
тревога и некачественная работа ничего не изменят.
Постарайтесь подойти к ситуации с позитивным
настроением, каким бы он ни был, и произойдет одно из
двух: либо вы обнаружите, что упустили ценную
возможность, либо внезапно откроется новая дверь,
позволяющая вам найти работу, которая лучше
соответствует вашим потребностям и отвечает вашим
.стремлениям

Жизнь — это непрерывный процесс отдачи и
.получения

Старайтесь сохранять баланс, чтобы не брать
больше, чем даете, и не ограничивайте себя только тем,
.что даете, ничего не беря взамен

Расширьте свой кругозор

Проявляйте интерес к жизни и деятельности других
людей. Смотрите дальше себя — на свою семью, а
дальше — на своих друзей, а дальше — на всех людей.
Наука подтверждает, что вы являетесь частью целого,
.«поэтому не забывайте о своем большем «я

Сбалансируйте свою жизнь

Каждый день должен включать работу, отдых,
досуг, учебу и размышления. Вы — существо,
обладающее телом, разумом и духом. Развивайте эти
жизненно важные элементы сбалансированным и
гармоничным образом, чтобы достичь здоровья,
.жизненной силы и знаний

Не спешите улыбаться

Не склонен хмуриться

Движим желанием помогать

Готовность ждать и меняться, а также
.внимательность к возможностям

.Проверяйте счет в конце дня

Поздравьте себя с достигнутым прогрессом. Вы не
изменитесь в одночасье, поэтому не бойтесь
справляться с ошибками с большей решимостью и более
.ясным видением

Перед сном доверьте свои дела Богу, зная, что Он не
оставит вас одних, но предоставит вам возможности и
откроет перед вами двери, если вы будете прилагать
.усилия и искать Его помощи и руководства

Когда вас охватывает сонливость, и перед тем как
заснуть, заверьте себя, что завтра будет лучше, чем
.сегодня, с Божьей помощью

Если вы — дотошный планировщик и опытный
.строитель

Если вы будете придерживаться деталей вашей
.карты

!Провалиться невозможно

Когда вы пытаетесь проверить свои духовные убеждения, перед вами открывается новый мир. Самоанализ необходим для познания себя и Бога. Вы можете чувствовать себя глубоко религиозным человеком, и ваш разум может быть этим доволен. Но если ваше существо не убеждено в том, что ваши молитвы получают прямой ответ, никакие религиозные формальности не смогут вас спасти. Хотя получить ответ от Бога может быть трудно, это возможно. Чтобы обеспечить себе реальный доступ на небеса, вы должны испытать силу своих молитв, чтобы по-настоящему активировать их

В детстве я решил, что мои молитвы будут услышаны всякий раз, когда я буду обращаться к Богу с мольбами. Эта непоколебимая решимость — путь к успеху. Каждое испытание будет ослаблять вашу решимость и парализовать вашу волю, но сила Бога ответить безгранична. Настойчивость и постоянное использование силы воли приведут к Божьему ответу

Крайне важно научиться правильно концентрировать ум. Также важно иметь достаточно времени для уединения и личных размышлений. Постоянное взаимодействие с другими людьми препятствует духовному росту. Большинство людей подобны губкам: они впитывают от вас всё, и вы редко получаете что-либо взамен. Конечно, полезно находиться в окружении духовно искренних и сильных людей. Если каждый человек осознает силу, искренность и волю другого, благородные духовные качества могут быть разделены между ними

Не стоит тратить время на пустяки. Многие люди занимаются бессмысленными делами, и если спросить

кого-нибудь из них, чем они занимались, он ответит: «Я всё время был занят!» Но они едва ли что-то помнят об этой «работе»! Более того, чрезмерный досуг и развлечения ослабляют психологическое благополучие. Если смотреть фильмы каждый день, они потеряют свою привлекательность, и вам станет скучно. Фильмы — это одно и то же, просто с разными персонажами: влюбленные, искатели приключений, герои, злодеи и так далее. Нам может нравиться сюжет фильма, но жизнь .редко бывает такой

Жизнь невероятно обманчива, и мы должны относиться к ней именно так. Если мы сначала не преодолеем её обман и иллюзии, мы не сможем помочь никому другому. В уединении сосредоточенного ума находится фабрика всех великих достижений. Запомните это. И на этой чудесной фабрике постоянно сплетайте узоры своей воли, чтобы преодолевать .каждое неблагоприятное препятствие

Постоянно тренируйте и укрепляйте свою силу воли. У вас много возможностей работать на этом заводе днем и ночью, если вы не будете тратить свое время и .энергию впустую

По ночам я отстраняюсь от мирских забот, чтобы побыть наедине с собой, вдали от мира, в уединении со своей волей в своем духовном прибежище, где я направляю свои мысли в желаемом направлении и принимаю решения внутри себя. Когда я побуждаю свою волю к разумной и полезной деятельности, это приносит мне успех. Таким образом, я многократно эффективно использовал свою волю. Но этого нельзя достичь без .непрерывного использования воли

Какое чудесное чувство вы испытаете, когда сможете сказать и подтвердить: «Моя воля, проникнутая

вселенской волей, осуществит то, чего я желаю!» Если вы станете самодовольны и доверите всё божественной воле, не используя свою собственную волю, дарованную вам Богом, вы не достигнете желаемого результата. Божественная сила желает помочь вам по своей воле. Нет необходимости в мольбах или просьбах; вместо этого вы должны использовать свою волю, чтобы просить и требовать — как законный наследник — и действовать соответственно. Вы должны изгнать из своего разума мысль о том, что Бог, в Своем могуществе и трансцендентной силе, далек и скрыт на небесах, и что вы одиноки среди забот и трудностей этой земли. Помните, что божественная воля находится за пределами вашей человеческой воли, но эта огромная сила, подобно безбрежному океану, не достигнет вас, если ваш разум не будет открыт, а ваше сердце — .восприимчиво

Мир вам

Преодоление навязчивых мыслей

Дьявол, или космический обман, постоянно заманивает нас в свои ловушки, используя наше невежество и наивность, тем самым препятствуя Божьим замыслам. Бог, обладая Своей абсолютной космической силой, мог бы легко победить дьявола, но Он предпочитает, чтобы человечество использовало свой интеллект, волю и совесть, чтобы вырваться из лап зла. Чем больше мы выбираем духовное счастье вместо мимолетных чувственных удовольствий, тем больше противостоящая сила лишается своей темной мощи. Поэтому нам предстоит сотрудничать с Богом, чтобы победить сатану и его ловушки.

Когда человек ленив, небрежен или склонен к прокрастинации, он помогает сатане приблизиться к себе. Иисус просил своих учеников молиться: «И не введи нас в искушение, но избавь нас от зла». А в Священном Коране мы читаем: «Скажите: „Я ищу убежища у Господа человечества от зла клеветника, который отступает“». Этот клеветник — не наша заслуга; скорее, он принадлежит материальному миру, и все люди подчиняются ему. Но для того, чтобы Бог дал нам возможность освободиться, Он дал нам разум, совесть и силу воли.

Наша склонность к греховным поступкам приводит к тому, что мы погружаемся в страдания, смятение и незавидные беды. Когда мы падаем или спотыкаемся из-за своих неправильных мыслей, мы должны молиться: «Господи, не оставляй нас здесь, но подними нас силой мудрости и воли. И, освободив нас от власти зла, если Ты хочешь испытать нас, сначала яви Себя нам, чтобы мы поняли, что Ты привлекательнее всякого искушения и приятнее для души и чувств, чем всякое обольщение или пристрастие».

Пока человек не желает отказывать себе в определенных удовольствиях, вредных для его благополучия, он находится под влиянием сатаны и рано или поздно понесет ужасные последствия, поддавшись пагубным чувственным искушениям. Однако, если он убежден, что искушение или соблазн опасны и разрушительны, поскольку обещают большое счастье, но в конечном итоге приносят лишь сожаление, раскаяние и мучительную совесть, тогда он может победить сатану.

Нет сомнения, что искушение обладает своей притягательностью. Наши чувства полностью направлены во внешний мир. Поток жизненной энергии течет от мозга через нервы к глазам, ушам, носу, языку и коже. Ощущения, которые мы испытываем через эти органы, являются результатом этого потока энергии, и именно поэтому мы наслаждаемся этими ощущениями. Так функционируют чувства. Однако чрезмерное потакание им таит в себе свои подводные камни и опасности. Если человек не обладает твердым пониманием и знаниями, этот поток энергии (направленный к органам чувств) делает его рабом чувств.

Пять чувств подобны пятилучевому прожектору. Через этот свет мы воспринимаем и переживаем материальный мир. Мы привыкаем наслаждаться вещами, приятными для глаз, ушей, обоняния, вкуса и осязания. Желание что-либо испытать обычно становится укоренившейся привычкой. Проблема в том, что большинство людей никогда не испытывали божественного духа, скрытого за материей, и поэтому им не хватает критерия для сравнения приятных и волнующих чувственных ощущений с неописуемым блаженством скрытого духа. Невозможно провести такое сравнение, если человек мысленно не превзойдет чувственные стимулы до такой степени, что он не сможет их соблазнить или повлиять на них. Единственный способ избежать этой ловушки — осознать, интеллектуально или на личном опыте, что высшие радости и удовольствия действительно существуют.

Приказы и рекомендации воздерживаться от вредных противоправных действий обычно бесполезны, поскольку как только вы просите кого-то чего-то не делать, он тут же хочет это сделать.

Запретный плод поначалу кажется вкусным и сладким, но в конце его вкус оказывается горьким, как желчь. И всё же, несмотря на все страдания, которые испытывают люди, они не учатся и не раскаиваются, а продолжают делать то же самое, независимо от того, насколько велик физический и моральный вред.

Когда предпочтение к чувственным переживаниям прочно закрепляется, привычка захватывает мозг и превращается в тиранического деспота, приказывающего своему обладателю выплескивать страсти и удовлетворять желания, которые никогда не бывают удовлетворены или утолены, даже если это противоречит интересам человека и его принципам.

Человек может не хотеть повторять какое-либо действие, но при этом чувствовать непреодолимое желание его совершить. Старайтесь не доводить себя до состояния, когда вас что-то подавляет — вы становитесь жертвой вредных, разрушительных привычек и порочных фантазий и злых навязчивых идей. Вы должны быть хозяином себя и своей судьбы. Не позволяйте никому и ничему контролировать вас. Когда желание испытать определенное ощущение становится привычным, от этой практики следует отказаться.

Я очень любил напиток, похожий на лимонад. Некоторые студенты угощали меня этим освежающим напитком, куда бы я ни пошел,

поэтому он всегда был у меня под рукой. Но однажды я обнаружил, что мой запас этого напитка закончился, и мне его очень не хватало. Я сказал: «О, освежающий напиток, вы перешли все границы, сэр, и нам пора расстаться, прощайте!»

На следующий день я намеренно попробовал этот напиток и обнаружил, что он ужасен на вкус. Причина заключалась в том, что накануне мои мысли были настолько сильными, что желание выпить его мгновенно исчезло.

Я ничего не теряю из того, что у меня отнимают, и не отказываюсь от чего-либо по собственной воле. Никакой физический комфорт не может меня связать. Мы должны уметь преодолевать все жизненные трудности без привязанности и зависимости. Поистине, самоконтролируемый человек движется по материальному миру с дисциплинированными чувствами, свободный от всяких страстей, и достигает внутреннего покоя.

Обладать средствами и комфортом — это хорошо, но чем больше человек чувствует потребность в приобретении ненужной роскоши, тем больше он заключает себя в рабство. Когда его воля и пронизательность оказываются в плену оков чувственных привязанностей, он теряет духовное осознание и становится неспособным соединиться с высшими уровнями сознания. Пророки и праведные святые жили простой жизнью, но были счастливы и довольны своим образом жизни. Они жили счастливо и остаются счастливыми с Богом на небесах. Что касается тех, кто живет под игом невежества, подверженных давлению желаний, они будут оставаться в этом состоянии из жизни в

жизнь, пока не смогут противостоять земным искушениям и отвлечениям.

(Чтобы ничто не могло навредить нашему истинному счастью. Разрушительные эмоции, такие как гнев, обжорство, жадность, алчность, зависть, чрезмерное сексуальное возбуждение, алкоголь и наркотики, вредны для здоровья и психики человека, поскольку они мешают испытывать духовную радость. Не следует злоупотреблять чувствами, чрезмерно потакая им, если вы хотите быть счастливыми. Нездоровые чувственные переживания)

Защити себя в цитадели мудрости, ибо это величайшее убежище. Истинное понимание сделает тебя неприступным, так что ничто не сможет причинить тебе вред. Но пока человек не достигнет мудрости, его первоочередная обязанность — остановить действие или непреодолимое желание, когда возникают навязчивые мысли. Только тогда можно мудро и вдумчиво обдумать этот вопрос. Если попытаться сначала подумать, его заставят, и его воля будет подчинена его воле, заставляя делать то, чего он не хочет, потому что навязчивые мысли захватят контроль над разумом и ослепят его проницательность.

В таких ситуациях нужно сказать: «Я предпочту смерть бесчестию», и без колебаний покинуть это место или ситуацию. Это самый верный и эффективный способ избежать ловушек мерзкого сатаны. Чем больше человек развивает эту силу невосприимчивости к искушениям сатаны, тем больше будет его счастье, ибо истинная радость

заключается в способности делать то, что велит нам совесть и запрещает нам делать или совершать.

Не позволяй окружающей среде или чувственным желаниям сломить твою волю или контролировать тебя, мой друг. Знай, что добродетель и духовная жизнь бесконечно возвышеннее, чем потакание похоти. Цепи искушения сковывают людей по рукам и ногам; не позволяй им сковывать тебя. Если бы ты помолился Богу, чтобы Он позволил тебе вкусить Его любовь хотя бы раз, и ты испытал бы эту высшую божественную любовь, ты бы после этого ничего другого не желал, и низменные желания не овладели бы твоим разумом и сердцем.

Когда вы убеждены, что Бог — величайшее притяжение во Вселенной и величайшее сокровище, ничто другое не сможет искушать вас или преодолеть вашу проницательность.

Познание Бога — это высшее стремление и заветнейшее желание, ибо это вечное счастье, которому нет конца! Мы должны стремиться к Богу, потому что Он — целительный бальзам и действенное лекарство от всех наших болей и недугов, и Он — истинный ответ на все наши нужды.

Всё, чего жаждут, о чём горят и по чему плачут наши сердца — любовь, престиж, мудрость, богатство и всё остальное — мы обретаем благодаря совершенной духовной гармонии с морем блаженства и богатства.

Смерть положит конец осознанию человеком своего статуса и славы, даже если он является самым известным и влиятельным человеком в этом мире, и он больше не будет знать, что люди поклоняются ему. Но пророки и великие деятели, даже покинув этот мир, глубоко осознают любовь своих последователей к ним, потому что их сознание едино с сознанием Бога, Всезнающего, который пребывает в каждом атоме существования, как видимом, так и невидимом.

Так зачем же трудиться и стремиться к тому, что потеряешь, как только покинешь этот мир?

Деньги, слава, престиж, статус, удовлетворение желаний и материальный комфорт — всё это временные и ограниченные вещи, которые не могут заменить истинную радость священной гармонии с духом и светом Божьим.

Искушение сильно лишь потому, что человек не способен сравнить его с тем, что лучше.

Когда дуют ветры искушения, ваше понимание на время оказывается в плену желаний и привычек. Но высший путь к свободе — это погружение в неисчерпаемую и бесконечную радость Бога, и тогда вы легко вырветесь из невидимой магнетической хватки искушения с его ужасными последствиями, осознав, что духовные наслаждения возвышеннее мирских удовольствий и больше соответствуют природе души.

Если ты обрешь истинную радость в этой жизни, ты будешь обладать ею сейчас и в загробной жизни. Выбор за тобой, искатель: вечное блаженство Божье, которого ты можешь достичь

сейчас, отказавшись от некоторых мирских удовольствий, или мимолетное мирское счастье? Когда твой разум откроется высшим истинам, а твое сердце откроется сиянию света, ты поймешь разницу между ними и выберешь то, что лучше.

Все ваши усилия, направленные на достижение высот и восхождение на духовные вершины, будут замечены Богом, и Он вознаградит вас наилучшим образом.

Не думай, друг мой, что ты грешник. Ты - чистый образ Божий. Даже если ты величайший грешник, это не имеет значения, если ты покаешься, изменив свой неверный путь и никогда больше на него не вернешься. Если ты решил идти по пути добродетели, тогда ты не из числа грешников.

Даже грешник, оставивший свои порочные пути, чтобы поклоняться только Богу с истинной преданностью, может быть причислен к праведникам. Благодаря своей духовной решимости он станет добродетельным, возрастет в мудрости и знании, обретет вечный святой мир и будет наслаждаться Божьей защитой, безопасностью и защитой.

Начните новую жизнь и напомните себе, что вы всегда были хорошими и что вам просто снилось, что вы неправы. Сердце Божье безгранично, и Его дверь всегда открыта для верных, желающих изменить свою жизнь к лучшему. Зло — это ужасный кошмар или пугающий сон, не имеющий никакого отношения к чистой природе души.

Искушение подобно сладкому яду или отравленному меду, которые приятно на вкус, но они циркулируют в крови и разрушают органы, поэтому лучше держаться от них подальше.

Счастье, которое люди ищут в этом мире, иллюзорно и мимолетно. Божественная радость вечна и непрестанна. Стремитесь к тому, что вечно, и будьте непреклонны в своем отказе от мимолетных удовольствий этого мира, которые не имеют постоянства. Вы должны обладать этой перспективой. Не позволяйте миру сбивать вас с пути или гнать вас своей палкой, и никогда не забывайте, что Бог — единственная истина. Истинное счастье можно найти только в ощущении божественного присутствия и переживании Его безмерной радости.

Человек погружен в сны невежества, воображая, что он страдает от болезней, скорби и нищеты. Однажды, молясь, один из великих мужей Божьих воскликнул: «Я думал, что только я один обитаю в этом физическом теле, но теперь я вижу вечное Бытие, проявленное в нем. Это маленькое эго, которое есть не более чем комок плоти и костей, — это не я. Бесконечный Абсолют — вот что обитает в моем теле. Это мое целостное «я», и ему я отдаю свою высшую преданность».

Это знание однажды придёт к каждому искреннему искателю, и они перестанут считать себя смертными существами, мужчинами или женщинами. Напротив, они поймут, что являются душами, созданными по образу и подобию божественного. Царство Божие пребывает внутри человечества, и высший дух обитает в их существе.

Душа связана с телом цепью желаний, искушений, проблем, тревог и страхов, и она стремится освободиться. Если она продолжит тянуть эту цепь, привязывающую её к телесному сознанию, божественная рука однажды вмешается и разорвёт эту цепь, и душа станет свободной.

Те, кто желает духовного покоя, должны защищать себя от искушений и скорби посредством понимания и глубокого созерцания Бога. Те, кто не обращает внимания на Бога, кто не признает Его Творцом Вселенной и всего, что в ней, не ощущают ни Его присутствия, ни видят Его света.

Медитация — это постоянное напоминание себе о том, что мы не ограниченное физическое тело, а абсолютный, свободный божественный дух. Медитация — это осознанное воспоминание о своём истинном «я» и забвение ложной идентичности. Если бы пьяный принц пришёл в бедный район и, из-за временной потери памяти и осознания своей истинной сущности, начал бы рыдать и сетовать на своё положение, говоря: «О, как я беден и как мне нужна помощь!», его спутники посмеялись бы над ним и сказали: «Презирайте и помните, что вы принц, Ваше Высочество!»

Подобно этому, человек пребывает в состоянии заблуждения и самообмана. Он считает себя беспомощным смертным, борющимся и изнемогающим, бросаемым волнами тревог со всех сторон. Ему пора пробудиться и с абсолютной уверенностью заявить себе, что он — дух, не подверженный изменениям и влияниям этого мира, какими бы жестокими и ужасающими они ни казались. Он должен осознать, что он — живая

искра благословенного божественного духа, и что его сущность — чистое и переполняющее счастье. Если он будет повторять эти мысли снова и снова, днем и ночью, он наконец поймет свою истинную природу: бессмертный дух.

Соблазн, жадность, привязанность к людям и имуществу, порабощение чувствами, невежество в отношении духовной природы, праздность и монотонная, механическая жизнь — все это одни из самых ярых врагов счастья.

Выполняйте свои обязанности с умом, прочно укорененным в священном сознании, расцветающем и растущем на полях созерцания, и тогда вы будете по-настоящему счастливы, а не пребывать в иллюзиях, и будете наслаждаться достойной жизнью.

Когда я только начинал медитировать, мне и в голову не приходило, что я испытаю такую огромную радость. Но с каждым днем мое спокойствие росло, а счастье усиливалось по мере того, как я все глубже погружался в море медитации.

Если человек устал от своей жизни, но продолжает наполнять её всё большим количеством вещей и жаждой новых чувственных переживаний, он идёт по неверному и извилистому пути и должен изменить курс. Самый верный способ избежать влияния навязчивых мыслей — это жить простой, естественной жизнью, свободной от ограничений и сложностей, в гармонии с Богом.

Почему люди живут неестественной жизнью?

Почему он так отчаянно и с разбитым сердцем ищет счастья, которое мир и так не в состоянии ему дать?

Жизнь, друзья мои, бесценна.

Каждый день я молюсь Богу: «Если Ты хочешь отнять у меня всё моё имущество, пусть будет воля Твоя, и я не буду возражать против Твоего суждения и мудрости, потому что знаю, что Ты желаешь мне добра. Я буду стараться угодить другим, но Твоя воля, Господи, превыше всего, и это моя главная цель в этой жизни».

Когда вы молитесь таким образом, вы можете столкнуться со многими испытаниями и желаниями, но если вы будете продолжать противостоять мерзким страстям и неправильным желаниям, Бог приблизится к вам и ниспошлет вам Свои благословения. Вы обнаружите, что Его присутствие подобно бурному потоку, который сметает всю негативность из вашей жизни и полностью очищает вашу душу.

Тот, кто воздерживается от низменных желаний, обнаруживает, что чувственные влечения на короткое время угасают, оставляя после себя лишь тоску и томление. Но тот, кто видит свет Божий и ощущает Его присутствие, освобождается от всякого желания, противоречащего природе души.

Рассеем тьму светом Божьим.

Давайте победим плохие идеи хорошими.

Давайте преодолеем искушение искать высшее божественное влечение посредством медитации.

Это лучшее и наиболее эффективное оружие против обсессивно-компульсивного расстройства.

Всякий раз, когда вы чувствуете, что ваша воля становится жертвой злого господства и нечистого влияния, уповайте на Бога и ищите Его помощи, пока не почувствуете Его благословенное присутствие, которое изгоняет все дурные мысли и наполняет душу радостью, мудростью, миром и уверенностью.

Мир вам

Преодоление влияния планет

Однажды мой учитель сказал мне:

«Почему, Мукунда (Парамханса), тебе не выдают планетарную нарукавную повязку?»

Я спросил: «А это мне нужно, учитель? Я не верю в астрологию».

Он ответил: «Вопрос не в вере. Скорее, правильная научная позиция, которую должен занимать человек, заключается в том, истинен ли этот вопрос. Закон гравитации работал так же эффективно до Ньютона, как и после него. Если бы действие законов Вселенной зависело от одобрения людей, воцарились бы хаос и беспорядок».

«Шарлатаны довели древнюю науку астрологии до ее нынешнего позорного состояния. Астрология — это обширная и богатая наука, как в математическом, так и в философском плане, которую могут правильно понять только те, кто глубоко разбирается в знаниях и твердо стоит на

земле. Если невежественные люди ошибаются в чтении и интерпретации неба и видят (каракули) вместо понятных слов, этого следует ожидать в этом несовершенном и порочном мире, и не следует тратить мудрость на тех, кто считает себя «мудрыми»».

Мой учитель продолжил, сказав: «Все части Вселенной тесно взаимосвязаны и взаимодействуют друг с другом. Регулярный и сбалансированный ритм Вселенной основан на обмене, или взаимообмене. Человек в своей человеческой форме должен противостоять двум группам сил: первая — это внутреннее смятение, возникающее в результате смешения элементов земли, воды, огня, воздуха и эфира, а вторая — внешние силы естественного распада. Пока человек находится в конфликте со своим смертным существованием, на него влияют тысячи преобразований, происходящих на земле и на небесах».

Астрология — это изучение реакции человека на влияние планет. Звезды не обладают сознательной доброжелательностью или злонамеренностью, а скорее излучают положительные и отрицательные радиации. Сами по себе эти радиации не приносят человечеству ни пользы, ни вреда, но они предоставляют законное средство для внешнего процесса уравнивания причин и следствий, созданных человеком в прошлом.

«Ребенок рождается в определенный день и час, когда небесные лучи математически совпадают с его кармой или его личным прошлым. Его зодиакальная карта — это точная картина,

предсказывающая его неизменное прошлое и возможные будущие события. Но эту натальную карту могут прочесть или интерпретировать только те, кто обладает растущим пониманием, а такие люди встречаются редко».

«Послание, ясно транслируемое на горизонте в момент рождения, призвано не признать судьбу — результат прошлых добрых или злых поступков, — а скорее побудить и пробудить человеческую волю к освобождению от космического рабства. Всё, что человек сковывает, может быть освобождено, и только он сам несёт ответственность за создание тех обстоятельств, которые сейчас управляют его жизнью, независимо от их природы. И поскольку он создал эти причины и обстоятельства, он обладает способностью преодолевать все ограничения благодаря своим духовным ресурсам, которые не подвержены планетарному давлению».

«Суеверный страх перед астрологией превращает человека в автомата, покорно и смиренно зависящего от автоматического руководства. Мудрый человек покоряет планеты, то есть он убегает от своего прошлого, перенося свою преданность от творения к Творцу. Чем больше он осознает свое единство с божественным духом, тем меньше он поработен материей. Человеческий дух свободен навсегда, он не умирает, потому что не рождается, и его судьба не может быть привязана к планетам и звездам или подчинена их влиянию».

«Человек — душа с телом. Когда он по-настоящему понимает свою сущность, он оставляет позади все принудительные и угнетающие модели

и шаблоны. Но если он остаётся в замешательстве и лишён духовной памяти, он будет подчиняться скрытым ограничениям законов окружающей среды и природы».

«Бог есть гармония и согласие, и верующий, находящийся в согласии с Ним, не будет поступать неправильно, но все его действия будут соответствовать законам небес правильным и естественным образом, и после глубокой молитвы и медитации он почувствует свою связь с божественным духом. Нет большей силы, чем эта внутренняя защита».

Я попытался понять объяснения почтенного Сери Юкцуара и после долгого молчания спросил: «Тогда зачем вам, мой дорогой господин, носить этот браслет?»

Учитель ответил: «Только достигнув места назначения, путешественник вправе отказаться от указаний и карт. Но во время путешествия он старается воспользоваться любым подходящим коротким путем. Древние мудрецы придумали множество способов и средств, чтобы сократить продолжительность отчуждения человека в мире иллюзий и обмана. В законе кармы есть некоторые автоматические особенности, которые могут быть умело настроены пальцами мудрости».

«Все человеческие беды проистекают из нарушения вселенского закона. Священное Писание советует человеку подчиняться законам природы, сохраняя при этом полное доверие к всемогуществу Бога. Его долг — сказать: „Господи, я уповаю на Тебя и знаю, что Ты можешь мне помочь, но я также сделаю все, что в моих силах,

чтобы исправить последствия своих ошибок“. Различными способами — молитвой, силой воли, йогой, медитацией, консультациями с мудрецами и святыми, а также использованием астрологических браслетов — можно смягчить или полностью нейтрализовать пагубные влияния прошлого».

«Подобно тому, как дом оборудован медным стержнем для поглощения ударов молнии, так и человеческий организм может извлечь пользу из различных защитных мер. Прозрачные электрические и магнитные излучения постоянно распространяются по Вселенной и влияют на человеческий организм, как в лучшую, так и в худшую сторону. С древних времен наши мудрецы размышляли о том, как противодействовать негативным последствиям тонких космических влияний. Они обнаружили, что чистые металлы излучают планетарные лучи, которые противодействуют отрицательному притяжению планет . Также было показано, что некоторые растительные соединения полезны. Наиболее эффективными элементами являются чистые, безупречные драгоценные камни весом не менее двух каратов. Практическое защитное применение астрологии редко привлекало внимание исследователей за пределами Индии. Один простой и несомненный факт заключается в том, что подходящие драгоценные камни, металлы или растительные препараты бесполезны, если они не имеют правильного веса, при условии, что эти целебные средства наносятся в тесном контакте с кожей».

Я сказал: «Сэр, я, конечно же, последую вашему совету и куплю браслет, но сама мысль о покорении небесных тел меня поражает!»

Затем Шри Юктисвар добавил точные указания, сказав:

«В большинстве случаев я бы рекомендовал браслет из золота, серебра и меди, но в вашем конкретном случае я бы хотел, чтобы вы приобрели браслет из серебра и свинца».

Я спросил: «Сэр, к чему именно вы стремитесь?»

Учитель ответил: «Планеты готовятся занять недружелюбную позицию по отношению к тебе, Муканда. Но не бойся, ибо божественное провидение защитит тебя. Через месяц у тебя начнутся серьезные заболевания печени. Эта болезнь должна длиться шесть месяцев, но с помощью планетарного браслета ты сократишь этот период всего до двадцати четырех дней».

На следующий день я разыскал ювелира и быстро раздобыл браслет, который надел. Мое здоровье было настолько хорошим, что я забыл пророчество своего учителя, который покинул Серампур и отправился в Варанаси. Через тридцать дней после нашего разговора я почувствовал внезапную боль в печени. Последующие недели были кошмаром мучительной боли. Не желая беспокоить учителя, я думал, что смогу перенести это испытание в одиночку, с терпением и мужеством. Но после двадцати трех дней мучений моя решимость ослабла, и я отправился поездом в Варанаси, где Шри Юктишвар встретил меня с необычайной теплотой. Однако он не дал мне

возможности рассказать ему наедине о моем ухудшающемся состоянии. В тот день его посетили многие преданные, чтобы получить его благословение. Будучи больным, я удалился в угол. Гости не уходили до ужина, когда мой учитель позвал меня на восьмиугольную веранду своего дома. Он обратился ко мне, глядя вдаль и расхаживая взад и вперед, иногда заслоняя лунный свет:

«Думаю, у вас проблемы с печенью. Вы испытываете боль уже двадцать четыре дня, не так ли?»

Я ответил: «Да, сэр».

Он сказал: «Пожалуйста, выполните упражнение для пресса, которому я вас научил».

Я ответил: «Если бы вы знали, сэр, насколько сильно я страдаю, вы бы не просили меня делать упражнения». Тем не менее, я предпринял небольшую попытку, подчинившись его приказу. Учитель посмотрел на меня вопросительно.

«Вы говорите, что чувствуете боль, а я говорю, что боли нет. Как может существовать это противоречие?»

У меня закружилась голова, затем меня охватило чувство блаженства, и я больше не ощущал постоянных мучений, которые лишали меня благословения сна на протяжении стольких долгих недель. При одном лишь упоминании слов «Шри Юктсур» боль полностью исчезала, как будто её никогда и не существовало.

Я уже собирался поклониться ему в знак благодарности, но он остановил меня и сказал:

«Забудь об этом. Встань и насладись красотой луны над Гангом». Глаза учителя сияли от радости, когда я молча стояла рядом с ним. По его поведению я поняла, что он хотел, чтобы я почувствовала, что меня исцелил Бог, а не он.

И по сей день я ношу тот же тяжелый серебряно-свинцовый браслет как напоминание о том дне, заветное воспоминание о том моменте, когда я осознала, что живу рядом с поистине необыкновенным и исключительным человеком. Позже я приводила своих друзей к Шри Юктишвару за исцелением, и он всегда рекомендовал использовать украшения или браслеты, восхваляя их как практику планетарной мудрости.

С детства я испытывал отвращение к астрологии по двум причинам: во-первых, видя многих, кто был одержим астрологией, с покорностью и смирением, и во-вторых, из-за пророчества семейного астролога: «Ты выйдешь замуж трижды и дважды овдовеешь». Я долго размышлял об этом и чувствовал себя жертвенным агнцем на алтаре тройного брака. Однажды мой старший брат Ананта сказал мне:

«В ваших интересах смириться со своей судьбой, поскольку ваш гороскоп уже показал, что в юные годы вы сбежите из дома в Гималаи и будете вынуждены вернуться. Точно так же пророчество относительно ваших браков обязательно сбудется».

Однажды ночью, почувствовав полную ложь пророчества, она подожгла карту башни и поместила пепел в конверт, на котором написала: «Семена прошлой кармы не смогут прорасти, если их сжечь в огне священной мудрости». Затем она положила конверт на видное место. Ананта прочитал этот откровенный вызов и насмешливо рассмеялся, сказав:

«Историю нельзя уничтожить так же легко, как вы сожгли этот клочок бумаги».

Действительно, трижды, ещё до того, как я достиг совершеннолетия, моя семья пыталась устроить мою помолвку, и я каждый раз отказывался, зная, что моя любовь к Богу сильнее любых мирских соображений, оставшихся от прошлого. Я всегда размышлял над мудрыми словами моего учителя:

«Чем глубже человек познает себя, тем больше его влияние на всю вселенную через его прозрачные духовные вибрации, и тем меньше на него влияют внешние события».

Иногда я просил астрологов предсказать мои худшие времена, исходя из расположения планет, и всё же в такие моменты мне удавалось достичь всего, чего я хотел. Правда, мои успехи в тех случаях были сопряжены с чрезвычайными трудностями, но моя уверенность была вполне обоснованной. Вера в божественное провидение и правильное использование силы воли — дар Божий человечеству — представляют собой грозную силу, намного превосходящую эфирные волны, исходящие от планет и звёзд.

Я понял, что то, что записывают звёзды при рождении, не означает, что человек — марионетка своего прошлого. Скорее, планетарные влияния являются катализаторами роста. Небесные тела пробуждают в человеке волю к освобождению от всех ограничений. Бог создал каждого человека с уникальной и наделённой душой, и поэтому каждый индивид играет важную роль в общем творении, будь то роль поддержки или зависимости. Спасение человечества зависит не от внешних побед, а от внутренних духовных триумфов.

Источник: «Воспоминания йога — Автобиография (Индийская философия в жизни йога)» Парамахансы Йогананды.

духовный прогресс

На основе учений мастера Парамахансы Йогананды.

Глядя на сегодняшний мир со всеми его проблемами, сложностями, неразберихой, потрясениями, невежеством и конфликтами, трудно поверить, что человечество вступило в новый этап развития и прогресса. Тем не менее, человечество оставило позади суровые, материалистические эпохи и стремительно, неуклонно продвигается к порогу этой новой фазы своей восходящей эволюции.

По мере приближения к атомному веку многие силы природы, неизвестные в Средневековье, сейчас открываются и используются, способствуя ускорению глобальных коммуникаций и прогрессу в медицине, сельском хозяйстве, транспорте и других областях.

Действительно, современные технологические средства радикально изменили саму ткань повседневной жизни, какой мы её знали и знаем.

Но темные века, которые пережило человечество, до сих пор оказывают сильное и всепроникающее влияние на людей. Именно поэтому люди используют передовые научные методы не только во благо, но и для того, чтобы подпитывать и укреплять низменные, материалистические инстинкты, такие как эгоизм, разрушение и жадность. Таким образом, влияние темных веков будет ощущаться еще долгие годы.

Нынешняя эпоха подъема принесла много комфорта благодаря передовым технологическим методам и инструментам, а также подарила людям такое количество свободного времени, которое ранее было недоступно. В Темные века люди тратили каждую минуту бодрствования и всю свою энергию на удовлетворение своих основных потребностей и выживание. Лишь очень небольшая часть населения имела достаточно времени, чтобы посвятить его более важным делам.

Сейчас - по крайней мере, в промышленно развитых странах - все относится к этой категории. Но чем люди занимаются в свободное время и на досуге?

Поскольку они не понимают смысла жизни, они тратят свое время и энергию на бесконечные развлечения. Средний человек на Западе проводит почти пятьдесят часов в неделю за просмотром телевизора. Представьте, насколько счастливее были бы люди и насколько лучше стал бы мир,

если бы эти долгие часы были потрачены на плодотворные духовные занятия!

Те, кто медитирует, используют свое время мудро и эффективно. К сожалению, большинство людей отдалились от Бога и Его законов.

Вот почему мир находится в своем нынешнем плачевном состоянии. Мы хотели бы жить в мире безопасности, процветания и мира. Но даже жизнь в беспокойном мире преподносит уроки тем, кто размышляет. Трудные и горькие обстоятельства напоминают нам, что этот мир — не наш постоянный дом. Истинная безопасность и защищенность не находятся во внешнем мире, и поэтому мы должны искать Бога и просить Его защиты.

В мирное и процветающее время, когда нет безработицы и экологических проблем, люди живут в «тихом, смиренном разочаровании», как выразился философ Торо. Почему? Потому что, несмотря на это процветание, люди испытывают духовную жажду и врожденное стремление к чему-то еще, чего им не хватает в жизни.

Это Бог.

Мы должны помнить, что независимо от внешних обстоятельств, духовный прогресс зависит от индивидуальных усилий. Даже в самые темные века и в самых ужасных условиях некоторым мужчинам и женщинам все же удавалось достичь божественного знания. Поэтому мы не должны поддаваться духовному влиянию условий мира. Мы никогда не должны упускать из виду первостепенную важность духовных стремлений.

Поскольку мы живем в этих сложных обстоятельствах, мы также думаем о будущем и о неприятных сюрпризах, которые оно может преподнести. Это естественно. Но если мы слишком много зацикливаемся на этих вещах и позволяем размышлениям и страху овладеть нашими мыслями, мы отталкиваем Бога от своей жизни и упускаем драгоценную возможность соединиться с Ним и насладиться Его защитой.

Люди хотят точно знать, что произойдет в будущем. Зачем? Чтобы усилить их тревогу?

Если бы мы действительно понимали, какое огромное бремя мы возлагаем на свой разум, поддаваясь страхам и тревогам, мы бы поражались нашей стойкости до сих пор. Тревоги и тревоги ослабляют разум, позволяя страху проникнуть в душу, и в результате мы теряем психологическое и духовное равновесие. Наша проблема заключается в попытке жить одновременно в будущем и прошлом, вместо того чтобы жить в настоящем. Это бремя слишком тяжело для разума.

Мы должны анализировать свои мысли. Чаще всего мы убегаем либо в будущее, либо в прошлое. Это пустая трата времени. Мы должны жить настоящим и наполнять настоящее мыслями о Боге.

На земле нет по-настоящему безопасного места, защищенного от событий и опасностей. Истинная защита заключается в честной и праведной жизни, правдивом и искреннем общении с другими, а также в молитве, медитации и гармонии с Богом.

Поэтому мы должны изо всех сил стремиться к гармонии с Богом. Именно эта гармония является

лекарством от всех болезней и исцелением от жизненных невзгод и ран времени.

Нам не следует бояться ужасных событий и кошмаров жизни. Нам не следует ужасаться болезням, бедности или несчастным случаям. Когда мы оказываемся в эпицентре испытаний и невзгод, давайте осознаем иллюзорную природу этих переживаний и поймем, что мы можем преодолеть неблагоприятные обстоятельства благодаря позитивному мышлению, здравому суждению и духовной гармонии с Богом, источником всей помощи и защиты.

Нет защиты или безопасности вне Бога. Мы должны полностью обратиться к Нему, если хотим обрести безопасность и душевный покой.

В этом мире, который не является нашим истинным домом, трудно достичь полного удовлетворения. Наше существование на этой земле временно. Мы здесь, в школе, чтобы усвоить жизненные уроки. Когда мы забываем эту истину, начинаются наши беды, и проблемы окружают нас со всех сторон.

Ничто не стоит того, чтобы жить, кроме Бога. Всё остальное пройдет и оставит нас одних. Мы должны искать вечное и непреходящее. Человеческая любовь мимолетна и постепенно угасает. За человеческой любовью стоит божественная любовь, и это величайшая любовь, удовлетворяющая стремления сердца и утоляющая жажду души. Давайте наслаждаться всем, что Бог дарует нам, не стремясь ни к чему другому. Мы пришли на эту землю, чтобы научиться познавать

Бога. Нет другой цели нашего существования здесь.

Искренние искатели найдут Бога, и их жизнь наполнится миром, спокойствием, благодатью и радостью. Желание познать Его должно быть сильным и настойчивым, и результат будет гарантирован (кто стучит, тот услышит). Те, кто познал Бога, испытывают непрерывную радость и счастье.

Поиск Бога не противоречит человеческой дружбе, браку или стремлению к материальному успеху. Эти вещи также являются неотъемлемой частью жизненных уроков. Важно различать реальность и иллюзию и понимать, что материальные цели и достижения не могут даровать нам счастье, к которому мы стремимся и которое хотим обрести всеми своими мыслями и действиями.

Эта философия не делает жизнь мрачной или негативной.

Мир вам

Истина и реальность во всей глубине

Истина — это слово, окутанное двусмысленностью и скрытое за множеством неясностей. Это понятие, которое трудно объяснить и прояснить. У каждого есть убеждения и вера, и каждый клянется, что является абсолютной истиной. Но как можно однозначно определить, что истинно и реально среди этого огромного множества идей?

Истина относительна и абсолютна одновременно. Она проходит множество относительных стадий развития и совершенствования, прежде чем достичь своего абсолютного состояния. Например, два человека обсуждают бизнес-проект. Один предлагает идею, гарантирующую успех, а другой — контраргумент, достигающий той же цели, но с дополнительными преимуществами. Затем кто-то другой предлагает лучшую идею, и так далее. Все предложенные подходы были, несомненно, «правильными», но только в относительном смысле.

Истина - это то, что приносит непреходящее счастье.

В абсолютном смысле всё, что противоречит истинному счастью, ложно, а истинно то, что приносит непреходящее счастье. Истинное счастье — это не мимолетное волнение, сопровождающее материальный успех или преходящее удовольствие, а радость, исходящая от гармонии души с её источником: Богом. По этому критерию вы можете судить о любом своём действии по его результату и по тому, принесёт ли оно вам непреходящее счастье или нет (ибо, как известно, действия оцениваются по их завершению!).

Высшая Истина — это Бог, и Бог есть высшая Истина. Вся Вселенная основана на этой истине через вечные законы Бога. Эти законы — фундаментальные, вневременные истины, абсолютно неизменные и неподвластные никакому человеческому вмешательству или искажению. Например, абсолютное право — воздерживаться от убийства или причинения вреда, но меньшее из

двух зол — это применение силы для защиты невинных от злодеев или для защиты более развитых существ от менее развитых. Однако уничтожение чего-либо просто из желания убить — это неправильно.

Вселенский закон предписывает гармонию и близость через любовь, что означает привязанность и терпимость. Если мы хотим обрести истину, крайне важно, чтобы наши мысли и действия были здоровыми — в материальном, моральном и духовном плане — в соответствии с вечными законами божественной истины.

Истина — это высшая сущность. Но где же эта сущность находится и как её можно найти?

Существует три пути к истине: через чувственное восприятие, через логическое рассуждение и через интуицию или проницательность души.

Если ваше чувственное восприятие ошибочно, то и ваши логические выводы будут неверны. Вы можете смотреть на горизонт и видеть то, что кажется огнем, потому что видите дым; но, приблизившись к этому месту, вы обнаружите, что то, что казалось дымом, было всего лишь облаком пыли. Чтобы узнать истину в чем-либо, вы полагаетесь на зрение и слух, а также на обоняние, вкус и осязание, в дополнение к силе разума. Но эти элементы в совокупности не могут быть окончательным доказательством истины, потому что если чувства лгут, то и разум будет лгать. Разум формирует свои впечатления и приходит к своим выводам и убеждениям на основе сообщений, которые он получает от чувств, но

чувства по своей природе очень ограничены. Именно поэтому пророки обращались к людям в соответствии с их уровнем понимания и интеллекта, потому что они — люди — видят, но не воспринимают, слышат, но не понимают и не осмысливают (они глухи, немые и слепы, поэтому они не рассуждают)!

Человеческое ухо способно воспринимать лишь определённый диапазон вибраций; оно не может различать самые громкие или самые тихие звуки. Если бы ваш слух был достаточно обострен, вы могли бы слышать чудесный, величественный звук, издаваемый Вселенной, когда она проносится сквозь бесконечное пространство. Всё сущее находится в движении, и это движение сопровождается звуком. Ничто не существует без движения, кроме как в царстве трансцендентного космического духа, где нет ни движения, ни вибрации. Если бы способности человеческого духа были достаточно развиты, можно было бы слышать тонкие звуки эфирным ухом — звуки, которые являются прозрачными силами, наделяющими тело обострённым слухом.

Аналогично, если бы сила ваших глаз была усилена, вы бы воспринимали свет всех цветов и видов. Ваши физические глаза показывают вам лишь очень ограниченный диапазон света, в то время как ваше духовное (эфирное) око видит истинную природу вещей как образы, составленные из созидательного света Бога. Всё ваше тело, которое вы видите как плотную массу плоти, — это не что иное, как электромагнитные волны. Доктор Крайл продемонстрировал, что мозг мертвого теленка, а также мозг мертвого человека,

излучает огромное количество электрического излучения. Когда вы закрываете глаза, вы обычно видите только темноту. Но с духовным развитием вы сможете видеть чудесный свет, и свет будет сиять во тьме, а тьма его не увидит (свет небес и земли).

Это фундаментальные истины, которые человек не воспринимает, поскольку его органы чувств настроены лишь на ограниченный диапазон интенсивных вибраций.

Интуиция или откровение: сила всеобъемлющего духа знания.

Как же тогда мы можем познать истину, скрытую за чувствами и их восприятием? Это невозможно посредством анализа или рационального объяснения, потому что разум связан с чувствами и может извлекать из них лишь то, что они предоставляют. Он не способен воспринимать бесконечные силы вокруг себя. Только развивая интуицию души или определенную интуицию, можно познать истину. Прозрение — это прямое восприятие, не через чувства, — чистое, правдивое и всегда точное чувство души.

О природе этой интуиции можно судить по тем ощущениям, которые вы испытываете, но не можете объяснить, иногда это называют «сердце — ваш проводник». Вы чувствуете, что что-то вот-вот произойдет, без каких-либо сенсорных доказательств. Это истина, которая проявляется сама собой без какой-либо логической связи с событиями. Вы можете спокойно сидеть и думать о ком-то, кого давно не видели или с кем не

общались, и вдруг встретить его или получить от него весточку. Как это произошло? Это происходит благодаря мимолетным вспышкам интуиции. Каждый испытывал такие вспышки.

Ошибки в суждениях проистекают из недостатка интуиции. Большинство людей в глубине души чувствуют, что способны на великие дела и достигают больших успехов в жизни, но из-за отсутствия интуиции этот скрытый потенциал остается нереализованным. Чтобы преуспеть и избежать несчастья, вызванного ошибками, необходимо стремиться понять истину, лежащую в основе всего. Это возможно только путем развития интуитивного понимания. Такова практическая реальность. Поэтому я советую всем искать истину во всем, будь то в отношениях с другими, на работе, в браке — короче говоря, во всех аспектах жизни. Интуиция необходима; она незаменима и без нее нельзя обойтись.

Отсутствие интуиции приводит к неверным решениям и безрассудным поступкам, особенно при выборе ненадежных деловых партнеров или вовлечении в ошибочные личные отношения. Поскольку разум ограничен информацией, предоставляемой органами чувств, если органы чувств обмануты, человек может воспринимать кого-то как исключительно замечательного, не зная его истинной природы.

Или вы можете подумать, что нашли свою вторую половинку (свою родственную душу) и выйти за неё замуж, но ваши отношения закончатся разводом или сущим адом раздора из-за несовместимости и отсутствия гармонии. Но

внутренняя интуиция не совершает таких ошибок. Она не видит магнетизма, исходящего из глаз, или очаровательного, сияющего лица; скорее, она чувствует и воспринимает с предельной точностью то, что скрывается в сердце этого человека, и знает его таким, какой он есть на самом деле.

Благодаря интуиции, которую я развил с помощью моего великого учителя, Шри Юктисвара, я никогда не ошибался в понимании человеческой природы. Мое внутреннее чутье всегда очень помогало мне в этом. Но я не пытаюсь видеть негативную сторону людей. Чтобы помочь другим, я дарю им свою безусловную любовь, даже зная, что они могут использовать мое доверие в своих личных целях.

Многие, кому не хватает интуиции, вкладывают деньги в провальные финансовые проекты и в результате теряют всё. Я же всегда добивался успеха в каждом принятом мною решении благодаря своей безошибочной интуиции.

По мере взросления и развития интуиция проявляется как отчетливое чувство или тихий голос. Поскольку женщины более восприимчивы к чувствам, чем мужчины, они, как правило, обладают большей интуицией, за исключением случаев, когда ими овладевают эмоции. Мужчины обычно руководствуются разумом, а женщины — чувствами. Если мужчина обладает здравым умом и чувствительной натурой, этот баланс между разумом и чувствами, несомненно, поможет ему развить интуицию.

Познание смысла жизни через интуицию

Если вы воспользуетесь своей интуицией, вы узнаете цель своего существования на этой земле, и когда вы поймете эту цель, вы обретете счастье. Эта земля — сцена, а Бог — режиссер. Если каждый будет настаивать на исполнении роли короля или королевы, пьеса не сможет быть успешной. Слуга, герой и король должны сыграть свои роли, чтобы пьеса удалась. Именно злодеи портят хороший сюжет божественной пьесы. Те, кто выбирает эти роли, заплатят высокую цену за неповиновение божественному руководству.

Независимо от положения в обществе или накопленного богатства, человек не может считаться успешным, если он использует неэтичные средства для достижения своих целей и выгоды. Истинное счастье возможно только тогда, когда человек правильно исполняет свою роль, и никак иначе. Тот, кто играет роль миллионера, и тот, кто играет роль мелкого торговца, равны в глазах Бога, потому что в Судный день Бог лишит каждого из них имущества и титулов. То, что вы храните в своей душе, будет сопровождать вас после того, как вы покинете этот мир.

Великие и учёные, пророки и мудрецы познают истину благодаря своей интуиции. Они воспринимают вещи не только глазами и разумом, но и благодаря своей ясной и высокоразвитой интуиции, благодаря которой они знают всё.

В глазах Бога важна не та роль, которую мы играем, а то, как мы её играем. Не скорбите и не отчаивайтесь, если ваша роль трудна. Правильное исполнение вашей роли гарантирует вам успех в

глазах Бога; в противном случае вы не будете по-настоящему свободны.

Медитация развивает интуицию.

Единственный способ познать истину и жить в соответствии с её принципами — это развивать духовное прозрение или интуицию. Тогда вы поймете, что жизнь имеет смысл и что ваш внутренний голос будет направлять вас и руководить вашими шагами, независимо от вашей роли в жизни.

Этот голос давно заглушен и погребен нездоровыми мыслями. Самый верный способ восстановить это подлинное чувство уверенности — медитация после пробуждения утром и перед сном.

Подобно тому, как человек соблюдает свои профессиональные и социальные договоренности, так же следует соблюдать и свои встречи с Богом. Нам может казаться, что наша занятая жизнь не оставляет нам времени для духовных дел, но ничто не мешает Богу думать о нас и обеспечивать наши нужды. Мы должны молиться, глубоко размышлять и ждать Его ответа. Если мы обратимся к Нему с любовью и глубокой сосредоточенностью, Он ответит на наши молитвы. Тогда мы почувствуем Его присутствие как радость и мир в наших сердцах. Когда эта радость и мир придут, установится живая и действенная связь с Высшей Силой. Мы должны стремиться воспользоваться этой возможностью, ибо без усилий невозможно добиться успеха.

Если всю жизнь гнаться за одним удовольствием за другим, никогда не познаешь истинного счастья. Живи просто и воспринимай жизнь легче. Счастье заключается в том, чтобы дать себе достаточно времени для глубоких размышлений и созерцания прекрасных вещей.

Время от времени проводите время в одиночестве и практикуйте тишину; вы сами увидите разницу. Если радио или телевизор постоянно включены, или если постоянные раздражители и развлечения занимают ваши чувства, это повредит вашей нервной системе и сделает вас раздражительным.

Не зацикливайтесь слишком сильно на том, чтобы исправлять других. Исправьте себя в первую очередь — пусть Бог исправит вас! Величайшая арена для совершенства и успеха — это дом. Ангел в собственном доме — это ангел повсюду. Мягкий голос и миролюбие человека нужны больше, чем где бы то ни было.

Сила, которая никогда не подводит

Когда мы соединяемся с Богом, интуитивное понимание будет вдохновлять и направлять нас во всем, что мы делаем. Мы должны сознательно обладать этой благословенной силой. Она внутри нас; нам нужно лишь явить ее. Меня интересуют не просто любопытные, а те, кто искренне ищет истину. Я нахожусь в постоянном общении с Богом и ищу только тех, кто искренне желает познать Его.

Вы обнаружите, что эта сила действует во всём, чтобы улучшить ваши обстоятельства и облегчить вам жизнь. Когда вы соединитесь с этой силой, ваше благополучие будет пульсировать космической энергией, а ваш ум станет более утонченным, сосредоточенным, острым и проницательным. Вы поймете, что ваша душа — это сосуд для живой истины Бога и его неисчерпаемой мудрости.

Бог — источник здоровья, процветания, мудрости и вечной радости. Когда мы соединяемся с Ним, наша жизнь становится цельной и полной. Жизнь без Него неполна. Мы должны размышлять об этой высшей силе, которая даёт нам жизнь, силу и мудрость. Мы должны молиться о том, чтобы истина нисходила в наши умы, сила — в наши тела, а нескончаемая радость — в наши души.

За тьмой закрытых глаз скрываются чудесные силы Вселенной, все добрые души и благородные духи, а также бесконечные просторы духовных миров. Если вы будете размышлять, вы постигнете абсолютную истину и станете свидетелем её чудесного действия в вашей жизни и во всём прекрасном и славном, что есть в творении.

Да дарует вам Бог успех и мир вам.

**Пост способствует здоровью и благополучию.
«Поститься следует, ибо нет ничего подобного»
(хадис).**

[Данная тема не противоречит посту, как он упоминается в Священном Коране, и не призывает никого отказываться от традиционного метода поста, который мы уважаем, и мы уважаем тех, кто

постится, молясь Богу о том, чтобы Он всегда благословлял их и принимал их пост. Здесь имеется в виду лечебный пост для достижения конкретных физических и духовных результатов, поэтому это уточнение было необходимо.]

Физические результаты и духовные переживания поста поистине удивительны. Душа освобождается от требований тела, когда она избавляется от тяжелых, грубых привычек. Я завершил свой тридцатый день поста, и это ощущение такое же естественное, как если бы я вообще не пробовал еду.

Всем, кто способен, следует постараться поститься три дня или дольше, если это возможно, и постепенно они поймут, что жить без еды вполне реально.

Здоровым людям не должно быть сложно поститься три дня. Длительное голодание следует проводить под наблюдением специалиста. Людям, страдающим хроническими заболеваниями или имеющим физические ограничения, следует поститься только после консультации с врачом, имеющим опыт в вопросах голодания и питания.

Физические боли и недомогания указывают на сбой в работе систем организма и необходимость ремонта и обслуживания. Люди содержат свои автомобили в чистоте и порядке! Человеческое тело гораздо сложнее и многограннее любого автомобиля, и Бог хочет, чтобы мы содержали его в чистоте и обеспечивали его правильное функционирование, все больше полагаясь на Его силу. Секрет хорошего здоровья заключается не только в химических элементах, но и в опоре на силу Бога, или жизненную силу внутри тела.

Эта жизненная сила внутри наших тел поистине является источником жизни. Это постоянная сила, которая по повелению Бога создает и поддерживает наши органы. Эта жизненная сила укрепляется силой разума и питается пищей. Однако, если ее использовать неправильно, она перестает функционировать и в конечном итоге отказывается работать. Например, ее сила может ослабеть в глазах, что приводит к затуманенному зрению. Никакая пища не может дать силы, никакая смена воздуха не может освежить клетки и оживить их, и ничто не может восстановить энергию в организме, когда его внутренняя жизненная сила начинает истощаться.

Пост дает отдых истощенным органам, а также системам организма и самой жизненной энергии, освобождая их от переутомления. Когда вы перестаете внушать жизненной энергии, что она должна зависеть от внешних источников пищи, воды, кислорода и солнечного света для своего существования, она освобождается и становится самодостаточной.

Переедание 365 дней в году приводит к различным заболеваниям. Постоянное питание, независимо от того, нуждается ли организм в этом или нет, — это настоящее проклятие. Чем больше человек сосредотачивается на своих вкусовых ощущениях и пытается их удовлетворить, тем больше болезней он будет испытывать. Наслаждаться едой — это хорошо, но рабство ей влечет за собой болезненные осложнения и ужасные последствия. Таким образом, человек вредит себе своей привязанностью к телу и его потребностям. Пришло время людям осознать, что

именно жизненная сила поддерживает тело и делает его живым и энергичным.

Мы должны — без навязчивых идей — уделять наибольшее внимание разуму, чтобы укрепить его силы и сделать его более самодостаточным. Если человек настаивает на порабощении своего разума телом, разум ответит отказом от своих сил, заставляя человека зависеть от кого-то или чего-то другого в плане помощи. Ни врач, ни лекарство не помогут пациенту, чей разум настолько ослаблен, что болезнь прогрессирует. Три четверти лечения кроются в разуме.

В Индии мы учимся побеждать тело силой воли, что позволяет человеку в значительной степени полагаться на разум. Те, кто постоянно прибегает к физическим средствам для оздоровления и исцеления, привыкают к ним и, таким образом, становятся вечно зависимыми от них. Но сила разума превыше всего. Нужно постепенно научиться максимально использовать возможности разума; тогда человек поймет, что разум — это превосходный инструмент, и разум сделает все, что от него потребуется. Я видел и испытал это на собственном опыте.

Однажды я читал лекцию, и было ужасно жарко. Моё лицо было покрыто потом, и я не мог найти свой платок. На мгновение я растерялся, но затем сосредоточил всё своё внимание на центре своей воли (области между бровями) и тихо помолился: «Господи, по Твоей милости, моё тело остыло!» Тотчас же пот исчез, и моё тело стало таким прохладным, каким и должно быть! Поэтому полагаться на разум приносит огромную пользу! Однако не следует впадать в крайности и полностью отказываться от тела, потому что в этом

случае человек не сможет думать, есть или двигаться.

Некоторые люди стремятся доказать контроль разума над телом, прежде всего, чтобы продемонстрировать здоровье. Но здоровье — не конечная цель жизни. Истинная цель — достичь Бога. Человек может чувствовать себя здоровым какое-то время, но настанет время, когда ничто не поможет. Тогда кто поможет? Бог. Пост — один из величайших способов приблизиться к Богу. Он освобождает жизненную силу от рабства пище, подтверждая, что Бог поддерживает наши тела и сохраняет их живыми.

Но привычки настолько сильны, что одна только мысль о еде вызывает немедленную потребность поесть. Однажды, когда я был маленьким мальчиком в Индии, я простудился. Мне захотелось тамаринда, который считается очень вредным при простуде. Моя сестра упрямо отказала, но благодаря моей настойчивости она принесла мне немного этого фрукта. Я отжег кусочек, а затем выплюнул его, не проглотив, потому что желание попробовать было удовлетворено. Люди часто находятся под влиянием обжорства. К сожалению, Бог не создал тело таким образом, чтобы мы могли наслаждаться вкусом и предаваться вредным излишествам или употреблять нездоровую пищу, не нанося вреда пищеварительной системе и другим органам.

Но по правде говоря, единственный путь к здоровью и счастью — самый мудрый путь — это самоконтроль. Одно из величайших достижений, которого может достичь человек, — это быть хозяином самого себя, а не подчиняться тирании своих чувств. Если подвергнуть устройство

чрезмерному электрическому заряду, который не выдержит такой перегрузки, оно сгорит. Точно так же, каждый раз, когда вы перегружаете свою пищеварительную систему пищей, жизненная сила, отвечающая за пищеварение, истощается. Когда вы прекращаете переедать и когда поститесь, эта жизненная сила отдыхает и заряжается космической энергией.

Если ваша машина сломается, вы отправляете её в автомастерскую. После проведения необходимых работ она некоторое время будет работать лучше, пока не сломается что-нибудь ещё, и вы снова отправите её на техническое обслуживание и ремонт. То же самое относится и к организму. Физические эффекты голодания поразительны. Трёхдневный пост на апельсиновом соке временно восстановит организм, но более длительный пост восстановит его полностью, и вы почувствуете себя сильным, как сталь. Если вы хотите иметь крепкое здоровье на долгие годы, всегда следите за качеством и количеством потребляемой пищи.

Вы должны знать, что делать во время поста. Медицинское наблюдение необходимо тем, кто хочет поститься более трех дней. Я никому не советую делать свой первый пост слишком долгим, так как они почувствуют слабость и истощение. Пост один день в неделю на фруктовом соке или три дня подряд каждый месяц на апельсиновом соке — хорошие способы привыкнуть к посту. Постящийся должен быть психологически готов к общению с сочувствующими, которые будут уверять его, что он заболеет или умрет (не дай Бог), если не будет есть. Правда, во время длительного поста вы можете чувствовать

слабость, но это происходит только в первые несколько дней, потому что ваша жизненная сила привыкла к пище. Но постепенно, с течением дней, вы теряете любое чувство слабости. Ваша жизненная сила и дух отрываются от пищи, и вы обнаруживаете, что тело действительно поддерживается жизненной силой.

Я знаю секрет, как человек может поститься, не теряя веса. Когда жизненная сила сознательно контролируется, её можно использовать для снижения или поддержания веса. При использовании этого метода естественная температура тела не падает, независимо от продолжительности поста. Благодаря привлечению космической энергии через специальный канал в организме, жизненная сила восполняется этой энергией, а не зависит от внешних источников.

Жизнь вечна и не зависит от дыхания, пищи, воды или солнечного света. Помните, что вы — бессмертная душа, которая живет прежде всего силой Бога, и ничем иным.

Сознание остается живым после физической смерти, но среднестатистический человек теряет это чувство непрерывности и считает себя мертвым. Каждый из нас когда-нибудь испытает физическую смерть, поэтому бояться ее не нужно. Вы не боитесь потери чувствительности в теле во время сна; скорее, вы принимаете сон как состояние освобождения, которого с нетерпением ожидаете. Точно так же смерть — это состояние покоя, отстранения от жизни. Бояться нечего. Когда приходит смерть, смейтесь над ней. Смерть — это всего лишь испытание, цель которого — преподать глубокий урок. Вы — душа, а душа не умирает. Нет необходимости ждать смерти, чтобы научить вас

этому, когда вы можете узнать это сейчас. Первый урок, который вы должны усвоить, — это то, что жизнь не зависит от еды. Постом вы можете убедиться в этом сами.

Каждый должен работать над развитием своих умственных способностей, чтобы лучше выполнять свои обязанности в любых обстоятельствах.

Необходимо соблюдать порядок и дисциплину; однако не следует быть жестким, а наоборот, гибким и логичным в решении жизненных задач и проблем.

Все основные привычки ребенка формируются в возрасте от трех до семи лет. Благоприятная среда помогает направлять его развитие. Однако изменение ярко выраженных склонностей требует особого подхода.

В моей частной школе я давал мальчикам строгую подготовку по работе с телом. Они постились и спали на одеяле на полу без подушек. Иногда они медитировали часами. Помощь детям в освобождении от оков тела имеет первостепенное значение и является благословением на всю жизнь. Однажды один из моих учеников просидел в медитации двенадцать часов, не моргая. Такое равновесие приносит огромную радость. Идеальная подготовка заключается в сбалансированной, научной дисциплине тела, ума и души. В этом суть и значение поста.

За постом скрывается метафизическое, трансцендентное знание. Действительно, человек живёт не хлебом единым. Две вещи привязывают нас к земле: дыхание и пища. Во время сна человек не ощущает потребности в дыхании или пище, потому что душа отстранена от телесного сознания. Пост возвышает ум таким же образом. Благодаря

посту ум опирается на свои собственные внутренние силы. Когда эти силы проявляются, жизненная сила в теле усиливается вечной энергией, которая непрерывно течёт из космического эфира к телу через мозг и позвоночник.

Когда жизненная сила отрывается от внешних материальных источников, поддерживающих тело, она чувствует поддержку изнутри, и разум осознает, что твердые материалы, на которые опиралось тело, — это всего лишь грубые и концентрированные проявления энергии. Тогда разум может напрямую взаимодействовать с жизненной силой, давая ей указания на осуществление желаемых изменений в теле.

Разум способен на всё. Именно поэтому Иисус Христос смог превратить камни в хлеб, подобно тому как вода вытекла из-под пальцев Пророка, мир ему, когда он опустил руку в сосуд с небольшим количеством воды и сказал: «Придите к благословенному очищению и благословению от Бога».

Следовательно, полная зависимость от пищи — это несправедливость по отношению к разуму и жизненной силе человека. Длительный пост позволяет постящемуся осознать, что всё есть разум.

Каждая сила, тело или объект во Вселенной — плод божественного разума, точно так же, как все, что вы видите во сне, создано подсознанием.

Разум управляет телом. Во время поста, если вы думаете, что ваше тело ослабнет, оно действительно ослабнет. И если вы думаете, что пост уменьшит ваши силы, вы почувствуете слабость из-за этой мысли.

Но если вы убедите себя, что ваше тело сильное, вы не почувствуете усталости; вместо этого вы почувствуете прилив энергии и бодрости. Большинство людей этого не знают, потому что никогда этого не испытывали.

Разум не раскроет свои чудеса, если вы не активируете его силы. И он не будет функционировать, пока вы слишком сильно полагаетесь на материальные вещи. Поэтому его чудеса остаются скрытыми от обычного восприятия.

Но когда вы научитесь - через пост - полагаться на разум, вы обнаружите его действие во всем, будь то преодоление болезни, обретение процветания и изобилия или достижение высшей цели жизни: обретение Бога.

Тот, кто сможет контролировать свой разум, сможет также контролировать своё тело и его потребности, и достигнет духовного покоя и освобождения от земных ограничений, связывающих душу и тело воедино.

С другой стороны, вера в несуществование материи и универсальность духа не должна основываться на расплывчатых теориях или теориях, которые нельзя логически объяснить, а должна базироваться на практических основах и глубоком самосознании.

Люди обычно отождествляют себя с телом, питающимся пищей, но они не осознают, что основным источником энергии для тела является жизненная сила. Ни пища, ни какие-либо другие внешние средства не могут оживить тело, из которого отведен космический поток.

Взаимосвязь между физическим телом и разумом человека — это энергия, или жизненная сила. Древние индийские мудрецы открыли эту

энергию (прану) и разработали науку пранаямы , что означает сознательное управление жизненной силой в теле.

Иисус Христос постился в пустыне сорок дней. И Пророк, мир ему, постился и говорил: «Поститесь, и будете здоровы».

Те, кто никогда не постится, не могут на собственном опыте убедиться, что жизнь без еды возможна.

На начальных этапах недельного поста чувство голода присутствует. Однако с течением дней оно ослабевает, и постящийся человек испытывает легкость, энергию, жизненные силы и ощущение освобождения от телесных ограничений. Почему? Потому что лишение организма физической пищи заставляет его полагаться на нематериальное питание: ток, энергию, активность или жизненную силу.

Человеческая воля — величайший генератор энергии. Благодаря силе воли и спонтанному желанию человек может быстро получить духовную силу из бесконечного источника.

Человек, не желающий выполнять свои повседневные задачи, чувствует недостаток энергии и жизненных сил. С другой стороны, тот, кто работает усердно, с энтузиазмом и с искренним желанием трудиться, пронизан космическим потоком, и его тело и дух наполняются элементами жизненной силы.

Тот, кто знает и практикует метафизические способы жизни с помощью силы воли и умеет сознательно черпать жизненную энергию из ее неисчерпаемого космического источника, освобождается от многих физических ограничений.

Мудрецы и йоги Индии утверждают, что материя — это концентрированная ментальная сущность. Некоторые из них доказали этот факт, продемонстрировав способность материализовывать и управлять собственным телом и другими вещами по своей воле.

Современная наука доказала, что материя состоит из вибрационных сил. Химические элементы, составляющие все формы и объекты во Вселенной, от камней и планет до человека, представляют собой не что иное, как различные формы и вариации электронных колебаний. Лед, например, характеризуется своей холодностью, весом и формой. Его можно увидеть и потрогать. Если мы растопим лед, он превратится в воду. Если мы вскипятим воду, она превратится в пар, а затем станет невидимой. Следовательно, с научной точки зрения, лед или снег на самом деле не существуют, хотя и воспринимаются нашими органами чувств. Его сущность — невидимые электроны, или формы энергии.

Иными словами, то, что может быть растворено или растворено в невидимом состоянии, нельзя считать обладающим реальным существованием. С этой точки зрения материю можно считать несуществующей, но её существование относительно.

Материя существует во взаимосвязи с нашим разумом. Но по сути, это невидимая сила, которая не исчезает и не изменяется, за исключением внешнего вида и физической формы.

Аналогично, человеческий разум и материя являются проявлениями божественного сознания, существующими лишь в форме. Истина

заключается в том, что по-настоящему существует только вселенский разум.

Подобно тому, как ребенок рождается от родителей, так и материя зависит от разума для своего существования. Материя — продукт божественного разума и представляется человеческому разуму. Сама по себе материя не обладает реальностью, поскольку ей недостает внутреннего существования.

Электронные силы материи, хотя и безумные, содержат вибрации самосознающей космической жизненной силы, которые, в свою очередь, исходят из божественного источника.

Бог сказал: «Свет небес и земли, да будет свет», и стал свет. Это означает, что фокус божественного разума и божественной воли стал светом или вибрирующей энергией.

Космический поток жизни и электроны, которые впоследствии вибрировали с большей силой, превратились в разнообразные, прозрачные силы природы. Эти силы проявились в виде фундаментальных материальных элементов, из которых состоит физическая вселенная.

Материя реальна и воспринимается человеческим сознанием. Но благодаря опыту, логике и некоторым лабораторным экспериментам человечество обнаружило, что за всеми иллюзорными образами и формами видимого мира должна стоять некая постоянная и неизменная созидательная сила.

Эту истину можно постичь, поняв природу океана, который существует, несмотря на то, что его волны — это лишь временные проявления единой, великой сущности: самого океана. Волны

не могут существовать без океана, но океан существует как с волнами, так и без них.

Эти концепции можно постичь интеллектуально, но их нельзя по-настоящему понять, если не научиться преобразовывать материю в жизненную силу, а жизненную силу — в космическое сознание, как это делали и продолжают делать пророки, некоторые великие деятели и люди, обладающие самопознанием. Для этих просветлённых людей материя не существует сама по себе, ибо они с уверенностью знают, что под волнами творения лежит неизменный и непоколебимый океан духа.

В философии Веданты и Йоги Вселенная — это сон в вечном, бодрствующем сознании Бога (который не охвачен ни дремотой, ни сном). Материя и разум, Вселенная со своими звездами и планетами, плотные поверхностные волны и тонкие, прозрачные подводные течения материального творения, человеческие способности к чувству, воле и сознанию, а также состояния жизни и смерти, ночи и дня, здоровья и болезни, успеха и неудачи — все это реальность согласно закону относительности, управляющему этим космическим сном.

Всё, что воспринимается через призму теории относительности, реально лишь для мечтателя, играющего свою малую роль в грандиозной космической мечте. Чтобы вырваться из космической иллюзии, или закона относительности, человечество должно пробудиться от этой мечты к вечному осознанию Бога.

Мы не можем изменить эту мечту ни посредством воображения, ни посредством отрицания, ни посредством принятия жизни,

отвергая смерть, ни посредством признания здоровья, игнорируя болезнь. Каждое состояние является неотъемлемой частью своей противоположности, подобно обратной стороне монеты или куска ткани. Двойственности не разделены, а взаимосвязаны. Искатель истины не пытается разделить их в своем уме, а скорее преодолевает их посредством знания и мудрости.

Тот, кто хочет принимать за факты дуалистической природы только позитивные, счастливые и полезные аспекты, — это человек, погруженный в иллюзии мира грёз.

Подобно тому, как человек видит сны, которые на какое-то время кажутся реальными, но теряют свою достоверность при переходе в состояние бодрствования, так и человек может проснуться от сна, который кажется реальным, и жить в реальном и неизменном мире духа.

Только совершенный человек, научившийся расширять и преобразовывать свое сознание в бесконечный Абсолют посредством медитации и созерцания, может воспринимать творение как божественный сон. Только он может с уверенностью заявить, что материи не существует. Благодаря непрерывной самодисциплине, развитию внутренней силы и практике научной йогической медитации, или любому другому пути к духовному просветлению — будь то вера, любовь, служение, самоотречение или искреннее поклонение — искатель Бога может растворить двойственность и постичь вечное единство, стоящее за всеми проявлениями множественности и многообразия.

Тот, кто освободится от космической иллюзии, познает, что Всемогущий Бог есть всё во всём существовании, и таким образом соприкоснется со

своим божественным сознанием и постигнет сущность истины.

Мир вам

Богач тот, кого Бог обогатил.

Как рассказал учитель Парамаханса Йогананда

Император Акбар (1556-1609 гг. н.э.) был одним из императоров Могольской империи в Индии и одним из величайших правителей азиатского континента в истории. Он заслужил титул «Покровителя человечества» за свою справедливость и беспристрастность по отношению к своему народу и искреннюю заботу о его благополучии. Он также усердно трудился над возвращением утраченных индийских территорий и объединением их в сильное централизованное государство.

Акбар был великим сторонником терпимости между различными религиями в Индии. Во время его правления индуизм и ислам процветали бок о бок в полной гармонии. Мусульманский император (Акбар) иногда надевал исламскую одежду и ходил молиться в мечеть, а в другое время он надевал индийскую одежду и ходил в индуистский храм для медитации и поклонения.

Этот великодушный и щедрый император ни на минуту не прекращал раздавать подарки и пожертвования нуждающимся и социальным учреждениям по всей стране.

По его обычаю, он ездил в роскошной королевской карете, запряженной восемью прекрасными лошадьми. Гвардейцы и герольды

объявляли о прибытии его великолепной процессии барабанами, цимбалами и трубами по всему городу.

Несмотря на всю эту славу и великолепие, от самого верховного правителя исходили строгие указания остановить процессию в любое время и в любом месте, если кто-либо из подданных захочет обратиться к нему с просьбой или попросить о помощи.

Однажды, когда величественная царская процессия проходила по широкой аллее, обсаженной деревьями с обеих сторон, император заметил двух слепых мужчин, сидящих в нескольких метрах друг от друга и зовущих на помощь и просящих милостыню.

Старейшина приказал остановить телегу перед первым слепым, который кричал:

«Богатыми являются те, кого обогатил император».

Внимательно выслушав эту фразу, он попросил водителя подойти к другому слепому, который кричал:

«По-настоящему богат тот, кого обогатил Бог».

Целый месяц император слышал одни и те же две фразы каждый раз, когда проходил мимо двух слепых, которые просили у него и у Бога богатства. Наконец, в нем зародилось сострадание, и он захотел помочь первому человеку, девиз которого был: «Богаче тот, кого обогатит император».

Однажды Акбар попросил дворцового пекаря испечь ему большую буханку хлеба (толстого типа

камадж) с начинкой из чистого золота. Акбар отдал эту буханку первому слепому и полностью проигнорировал второго, который надеялся на богатство от Бога, а не от императора.

Вскоре после этого Акбар отправился на охоту, а на обратном пути, проходя по той же улице, увидел слепого, который дал ему буханку золота, всё ещё стоящего на своём месте и кричащего, как и прежде: «Богат тот, кого обогатил император!»

Он попросил остановить королевскую карету перед слепым и спросил его: «Что ты сделал с буханкой хлеба, которую я тебе дал?»

Мужчина ответил:

«Ваше Величество, буханка хлеба, которую вы так любезно мне дали, оказалась слишком большой и плохо пропеклась, потому что была слишком тяжелой, поэтому я продал ее за десять филсов другому слепому, и я был благодарен за эти филсы, которые изначально были получены благодаря вашей щедрости».

Акбар огляделся в поисках другого слепого, но не смог его найти. Расспросив о нем, он узнал, что тот отдал буханку хлеба своей жене, и как только она разрежала ее, то нашла золото. На эти деньги они купили скромный дом, и их положение улучшилось после того, как Бог исполнил их желание и обогатил их Своей обильной благодатью.

Услышав это, император осознал глубокий смысл произошедшего. С несравненной скромностью он притворился взволнованным и

разгневанным и принялся упрекать первого слепого, сказав:

«Что ты наделал, глупец? Ты отдал мой хлеб, полный золота, своему другу, который полагался на Бога, а не на меня в вопросах богатства! Отныне ты должен принять его девиз и провозглашать, как он провозглашал: богат тот, кого обогатил Бог!»

Или что-то в этом роде:

Тот, кто имеет Дарителя, дарует.

Только его называют богатым.

Мир вам

Магнитная или интеллектуальная пища

Когда люди говорят о еде или питании, они обычно имеют в виду физическую пищу, используемую для поддержания жизнедеятельности организма. Но существуют и другие виды пищи, которые не менее важны, чем физическая пища, а зачастую даже более важны.

К числу таких интеллектуальных или духовных блюд относятся:

Умственная активность или концентрация ума, мудрость и духовная проницательность.

Физическая пища питает клетки тела, интеллектуальная пища наполняет ум полезными идеями, а пища мудрости освежает душу и развивает ее способности.

Интеллектуальное обогащение обычно состоит из идей, которые человек сам формирует, и тех,

которые он получает от других посредством контакта и взаимодействия с ними.

Люди со спокойным и благородным темпераментом помогают сделать наши мысли притягательными и здоровыми. Нетрудно определить, черпает ли человек интеллектуальную пищу в мирной или деструктивной обстановке. Тревога, стресс и замешательство возникают из-за общения с неподходящими людьми, будь то друзья или родственники, что приводит к тревожным мыслям и плохому настроению.

Организм получает энергию и активность из физической пищи, в то время как магнитная пища обеспечивает как тело, так и разум энергетическими зарядами, которые легче усваиваются, чем твердая и жидкая пища, которую трудно преобразовать в живую энергию.

Когда вы способны превратить невежество в мудрость

От слабости и немощи к здоровью и жизненным силам

Идите уверенно и смело - даже в одиночестве - по жизненным путям.

И внутренняя радость обладания живой и бдительной совестью.

И непоколебимая вера в Божью справедливость и в торжество истины над ложью и реальности над иллюзией.

И когда вы каждый день пытаетесь направить свои мысли на более высокие и утонченные уровни

У неё любящее и благодарное сердце.

И добрые намерения по отношению к другим.

Ваш интеллектуальный источник обладает магнетической силой.

И тогда оно привлечет к вам все прекрасное и полезное.

Из вещей, людей и обстоятельств

Ей крайне необходимо продолжить свой путь к берегам безопасности и спокойствия.

И наконец, что не менее важно

Когда вы прилагаете усилия, чтобы получить то, что вам нужно, и довольны тем, что Бог облегчает вам.

Будьте богаче духом и более довольны жизнью, чем те, кто одержим мирскими благами и жаждет мимолетных удовольствий.

Мир вам

Бог не оставляет тех, кто любит Его.

Из книги «Воспоминания йога: Автобиография (Индийская философия в жизни йога)»

«Если бы наш отец лишил тебя наследства, Мукунда ⁽¹⁾, ты бы действительно этого заслужил, ибо ты растрачиваешь свою жизнь безрассудно и глупо!»

Вот так до моих ушей дошла проповедь моего старшего брата. Я только что вернулся с

Джитендрой с поезда, весь покрытый пылью, когда мы добрались до дома Ананта, который наконец-то переехал в старый город Агру. Мой старший брат работал бухгалтером в государственном департаменте общественных работ, поэтому я сказал ему: «Знаешь, брат Ананта, я прошу у Бога о своем наследстве».

Он ответил: «Деньги на первом месте, а Бог — потом! Кто знает? Жизнь может быть долгой!»

Я сказал: «Бог на первом месте, а деньги — Его слуги! И кто может что-либо предсказать? Жизнь может быть короткой!»

Мой ответ пришёл спонтанно, без всякого предупреждения (Но увы! Ананта покинул этот мир в юном возрасте).

Глаза моего брата заблестели от удовлетворения, он все еще надеялся на мое возвращение в семейное гнездо и сказал:

«Мне кажется, это мудрость, добытая в отшельническом скиту. Но мне кажется, ты покинул Бенарес!»

Тогда я сказал ему: «Мое пребывание в Бенаресе не было напрасным, ибо я нашел там все, чего жаждало мое сердце! И можешь быть уверен, что я нашел не того (ученого), которого ты встретил в своей компании, и не его сына».

Ананта рассмеялся вместе со мной, вспоминая произошедшее, и признал, что ясновидящий ученый Бенарес, которого он выбрал мне в качестве проводника, действительно оказался

лишен прозорливости и дальновидности. Он спросил меня:

«Итак, каков твой план, мой потерянный, странствующий брат?»

Я ответил, объяснив: «Джитендра попросил меня поехать с ним в Агру, чтобы полюбоваться чудесами Тадж-Махала, а после этого мы отправимся к моему гиду, которого я недавно нашел, у которого есть скит в Варанаси».

Ананта очень хорошо к нам относился, а вечером он постоянно поглядывал на меня пристальным взглядом, и я подумала про себя:

«Я знаю, что скрывается за этим взглядом! Он что-то замышляет!»

И действительно, то, что я предсказывал, произошло во время завтрака. Ананта, невинно подбирая нити вчерашнего разговора, сказал: «Значит, ты считаешь, что тебе не нужны деньги нашего отца!»

Я сказал: «Скорее, я полагаюсь только на Бога».

Он ответил: «Слова ничего не стоят, Муканда! Судьба защищала тебя до этого момента. Но как же тебе было бы стыдно, если бы тебе пришлось полагаться на эту невидимую руку в поисках еды и крова! Ты бы наверняка стал попрошайничать на улицах!»

Я сказал: «Боже упаси! Я не буду полагаться на прохожих, а не на Бога, Который открывает двери пропитания тем, кто поклоняется Ему и уповает на

Него, и обеспечивает их бесчисленными источниками средств к существованию, кроме как попрошайничеством и выпрашиванием милостыни!»

Он сказал: «Всё это риторика и напыщенные слова! Предположим, я попрошу вас проверить вашу философию, которой вы так гордитесь и хвастаетесь, на практике в этом материальном мире. Вы бы согласились?»

Я ответил: «Да, я согласен! Допустимо ли ограничивать представление о Боге лишь теоретической сферой?»

Он сказал: «Посмотрим. Сегодня у вас будет возможность либо развить мою точку зрения, либо признать её обоснованность».

Ананта на мгновение замолчал, а затем продолжил говорить медленно и спокойно, произнеся:

«Предлагаю вам сегодня утром отправить меня вместе с вашим другом Джитендрой в соседний город Бриндбейн при условии, что вы не возьмете с собой ни единой рупии, не будете просить милостыню, никому не расскажете о своем бедственном положении и не останетесь без еды или не окажетесь в затруднительном положении в Бриндбейне. Если вы вернетесь ко мне домой до полуночи, не нарушив ни одного из условий этого испытания, я буду самым пораженным человеком в Агре!»

Я сказал: «И я принимаю вызов».

В моих словах и в моем сердце не было ни малейшего колебания. Передо мной вспыхнули

радостные воспоминания о божественном вмешательстве: мое исцеление от смертельной холеры благодаря мольбе к Богу перед изображением Лахири Махасьи; подарок в виде двух воздушных змеев, летающих над крышей дома в Лахоре; амулет, прибывший как раз вовремя в разгар отчаяния и разочарования в Барейли; решающее послание от анонимного отшельника из Банараса за пределами двора пандита; видение Святой Матери и услышанные ею возвышенные слова любви и ее немедленный ответ на мои желания через Гуру Махасью; наставление, пришедшее в последний момент и помогшее мне получить аттестат о среднем образовании; и затем мой соседский учитель, последнее благословение, которое пришло ко мне в тумане мечты всей моей жизни. Я никогда не позволю своей «философии» оказаться недостаточной для борьбы в этом суровом мире, мире, который верит только в материальные доказательства.

Мой брат ответил: «Принять вызов — большая честь для тебя, и я прямо сейчас провожу тебя до поезда».

Затем Ананта повернулся к Джитендре, который был поражен до глубины души, и обратился к нему со словами: «Ты должен сопровождать его в качестве свидетеля, а скорее всего, и в качестве жертвы!»

В течение получаса у меня и Джитендры уже были билеты в один конец на эту внезапную поездку, после того как Ананта тщательно осмотрел нас в углу вокзала и убедился, что у нас

нет с собой денег и что куски ткани, обмотанные вокруг талии, не скрывают ничего лишнего.

«Ананта, дай мне рупию-другую про запас, чтобы я мог отправить тебе телеграмму в случае неудачи», — возразил мой друг на фоне обостряющегося конфликта между деньгами и верой.

Я укоризненно крикнул ему: «Джитендра, я не буду продолжать это испытание, если ты возьмешь с собой деньги в качестве окончательной гарантии».

Джитендра ответил: «Звук монет успокаивает». Но ему ничего не оставалось, как промолчать, когда она строго его отчитала.

Мой старший брат сказал: «Муканда, я не бессердечный».

В голосе Ананты прозвучала нотка смирения, возможно, его мучила совесть за то, что он отправил двух нищих мальчиков в чужой город, или за недостаток веры в силу Бога, и затем он добавил:

«Если мне по счастливой случайности или милости удастся успешно пройти испытание Брендибана, я попрошу тебя посвятить меня в ученики».

Это обещание было необычным и противоречило устоявшимся обычаям и традициям. В индийских семьях старший брат редко кланяется младшим; он уступает только отцу в уважении и повиновении со стороны младших. Однако времени

на комментарии по поводу его слов не оставалось, так как поезд уже тронулся.

Джитендра печально молчал, пока поезд мчался вперед, затем, наконец, поерзал на сиденье и сильно ущипнул меня за болезненное место, сказав:

«Я не вижу никаких признаков того, что Бог обеспечит нас следующей едой!»

Тогда я сказал: «Успокойся, сомневающийся, ибо Бог действует тайно».

Он ответил: «Не могли бы вы его поторопить? Я умираю от голода, просто думая о том, что нас ждет. Я уехал из Варанаси, чтобы полюбоваться Тадж-Махалом, а не для того, чтобы войти в собственную гробницу!»

Тогда я сказал: «Не унывайте и радуйтесь, Джитендра! Разве мы не на пути к тому, чтобы впервые увидеть священные чудеса Бриндабана?» Меня переполняет тоска при одной мысли о том, что я ступлю на землю, благословленную стопами Господа Кришны.

В этот момент дверь нашего купе открылась, и вошли двое мужчин. Следующая остановка была последней.

Незнакомец, сидевший напротив меня, с заметным интересом обратился ко мне и спросил: «Привет, ребята, у вас есть друзья в Бранденбурге?»

Я холодно отвела от него взгляд и сказала: «Это не ваше дело».

Он сказал: «Возможно, вы сбежали от своих семей под влиянием Похитителя Сердец. Я тоже человек духовных стремлений, и я позабочусь о том, чтобы вы получили еду и кров от этой невыносимой жары».

Я ответил: «Нет, сэр, оставьте нас в покое. Вы великодушны, но ошибаетесь, думая, что мы беглецы».

На этом наш разговор закончился. Как только поезд остановился и мы с Джитендрой вышли на платформе, наши два случайных друга обняли нас и вызвали такси.

Мы спешили перед великолепной часовней, расположенной в живописном месте среди вечнозеленых деревьев. Было ясно, что благотворители были там хорошо известны, так как к нам подошел улыбающийся мальчик и без комментариев проводил нас в приемную, где нас приветствовала достойная, лучезарная пожилая женщина.

Один из мужчин обратился к хозяйке, сказав: «Мать Гаури, два принца не смогут присутствовать. В последнюю минуту их программа изменилась, и они передают вам свою искреннюю благодарность и глубочайшие извинения. Но мы привезли двух других гостей, которых, как мне показалось при встрече в поезде, я принял за учеников Господа Кришны».

Двое спутников направились к двери, говоря: «Прощайте, наши два маленьких друга. Мы ещё встретимся, если Бог даст».

Мать Юри одарила своих неожиданных гостей милой, нежной улыбкой и сказала: «Добро пожаловать! Лучшего дня и быть не могло! Я ожидала увидеть в этом ските двух принцев. Я так рада, что вы приехали, иначе я бы растаяла от стыда, если бы еда, приготовленная мной с такой заботой, не нашла бы того, кто бы её попробовал и оценил!»

Эти добрые слова неожиданно подействовали на Джитендру, который разрыдался. Бедствие, которого он опасался в Бриндбейне, превратилось в пир, достойный королей и принцев. Этот внезапный поворот событий был для него невыносим. Хозяйка посмотрела на него с любопытством, но без комментариев, возможно, понимая, что подросток слишком эмоционально реагирует.

Нас пригласили на обед, и мама Юри проводила нас в столовую, наполненную аппетитными ароматами, а затем скрылась на соседней кухне.

Я ждала этого момента, поэтому выбрала подходящее место на теле Джитендры и ущипнула его так же, как он ущипнул меня в поезде, сказав:

«Бог действует, и очень быстро, вы, маловерные!»

Хозяйка вернулась с веером, которым она без перерыва обмахивала нас в традиционном восточном стиле, пока мы сидели на вышитых одеялах. Монахи принесли около тридцати разных видов еды. Это был не обычный обед, а роскошный пир! С момента нашего прибытия на эту планету мы никогда не пробовали таких деликатесов.

Он обратился к нашей хозяйке со словами: «Это поистине блюда, достойные принцев, почтенная мадам! Не знаю, какое неотложное дело ваши королевские гости сочли важнее, чем посещение этого банкета! Вы подарили нам незабываемые впечатления на всю жизнь!»

Поскольку обстоятельства, в которых оказалась Ананта, не позволяли нам раскрыть больше подробностей, мы не могли объяснить почтенной госпоже, что наша благодарность имела двойной смысл, но наша преданность была очевидна. Мы ушли с её благословением и тёплым приглашением снова посетить скит.

Жара на улице была невыносимой, поэтому мы с другом укрылись в тени дерева кадамба у ворот монастыря. Затем последовали обидные слова, когда Джитендра во второй раз выразил свои опасения и подозрения, сказав:

«В какую же передрыгу вы меня втянули! Наш обед был делом случая! И как теперь нам наслаждаться красотами этого города, не имея ни единой монетки в руках? И как же нам вернуться в дом Ананты?»

Тогда я сказал: «Теперь, когда ты сыт, как быстро ты забываешь о Боге!»

Мои слова были не резкими, а скорее укоризненными. Как коротка человеческая память, когда речь идёт о небесных благословениях! Нет ни одного человека в этом мире, который не получил бы ответа на свои мольбы.

Джитендра ответил: «Я никогда не забуду свою глупость, когда рискнул связаться с таким безрассудным человеком, как ты!»

Я сказал: «Довольно, Джитендра, ибо Бог, который нас накормил, — это тот же Бог, который заботится о нас в Бринбане и вернет нас в Агру!»

Не успел я закончить говорить, как к нам быстро подошел молодой человек, чье лицо излучало уверенность и спокойствие. Поднявшись под деревом, он поклонился мне и сказал:

«Дорогой друг, вы и ваш спутник, должно быть, здесь чужие люди, поэтому позвольте мне быть вашим хозяином и проводником».

Хотя лицо индийца редко бледнело, лицо Джитендры тут же пожелтело от болезни. Я вежливо отклонил предложение. Но молодой человек очень разволновался, и при других обстоятельствах это было бы довольно смешно. Он ответил:

«Вы точно от меня не избавитесь!»

Я спросил: "Почему бы и нет?"

Он уверенно посмотрел на меня и сказал: «Потому что ты мой учитель! Когда я медитировал в полдень, я увидел в видении благословенного Господа Кришну, и он показал мне две фигуры под этим самым деревом. Одна из них была твоим лицом, мой учитель, которое я часто видел во время своих медитаций! Как я был бы счастлив, если бы ты принял мои смиренные услуги!»

И я сказал: «Я тоже рад, что ты меня нашел! Ни Бог не оставил нас, ни человек не покинул нас!»

Хотя я стоял неподвижно, улыбаясь этому восторженному лицу передо мной, чувство благоговения заставило меня мысленно склониться к божественным стопам.

Мальчик сказал: «Друзья мои, как же я хочу, чтобы вы почтили мой дом визитом!»

Я сказал: «Вы щедрый молодой человек, но мы не можем этого сделать, потому что мы гости моего брата в Агре».

Он сказал: «Тогда позвольте мне хотя бы сопроводить вас обоих в Бриндибан на память об этой встрече».

Я с радостью принял приглашение. Молодой человек, которого звали Пратап Чаттерджи, попросил конную повозку, и мы направились к храму Мадхана Мохана и другим храмам Кришны. Пока мы молились в храме, стемнело. После этого Пратап сказал:

«Могу я попросить у вас разрешения съесть немного сладостей?»

Он зашел в магазин возле вокзала, пока мы прогуливались по широкой улице, которая теперь была полна людей и стала относительно прохладной. Наш друг ненадолго исчез и вернулся, неся большую кучу сладостей. Он умоляюще улыбнулся, держа в руках пачку банкнот и два билета, которые он купил на нашу поездку в Агру, и сказал: «Умоляю вас оказать мне эту духовную честь».

Мое принятие было ничем иным, как уважением к этой невидимой руке. Разве ее щедрость, которую Ананта высмеивал, не была излишней?

Мы поискали укромный уголок возле вокзала, и я сказал:

«Пратап, я научу тебя Крийе: методу Лахири Махасьи, величайшего йога современности. И этот его метод станет твоим духовным руководством».

Посвящение длилось полчаса, и я обратился к новому ученику со словами: «Крия станет драгоценным камнем, который исполнит твои желания. Это искусство, которое ты считаешь простым, содержит в себе метод быстрого духовного прогресса. Священные индийские писания говорят, что воплощенному человеческому «я» требуется миллион лет, чтобы освободиться от космического обмана, но этот длительный естественный период может быть значительно сокращен с помощью Крия-йоги. Подобно тому, как Джагадес Чандра Бозе доказал, что рост растения может быть ускорен сильнее обычного, так и духовный рост человека может быть ускорен эзотерическим знанием. Будь искренен в своей практике, и ты приблизишься к Богу, Учителю Учителей и Наставнику Наставников».

Пратап задумчиво сказал: «Я испытываю огромную радость от того, что нашел этот благословенный ключ к йоге, который так долго искал. Его духовное влияние освободит меня от ограничений чувств и приблизит к высшим сферам. Сегодняшняя встреча с Господом Кришной — великое благословение в моей жизни».

Мы на мгновение присели в молчаливом согласии, а затем неспешно направились к вокзалу. Радость переполнила меня, когда я села в поезд, в то время как Джитендра плакал. Мое прощание с Пратапом было трогательным, сопровождалось вздохами и рыданиями обоих моих друзей. Джитендра снова был охвачен горем, на этот раз не из-за себя, а против себя, и он начал говорить:

«О, как слаба была моя вера в Бога! Мое сердце ожесточилось, но теперь я никогда не буду сомневаться в Божьей заботе».

Как только пробило полночь, двое авантюристов, посланных без гроша в кармане, вошли в дом Ананты. Его лицо действительно было таким, как и обещалось, полным изумления. На стол тихо посыпались рупии. Он в шутку сказал: «Скажи правду, Джитендра! Разве этот молодой человек не прибежал к грабежу на большой дороге?»

Но как только мой брат услышал подробности истории, он посерьезнел, а затем впал в уныние и заговорил с таким духовным рвением, какого я никогда прежде не видел:

«Закон спроса и предложения раскрывается гораздо шире, чем я думал. И впервые я понимаю, почему вас не волнуют деньги и их вульгарное накопление в этом мире».

Хотя было уже поздно, мой брат настоял на том, чтобы посвятить этот день Крия-йоге. Таким образом, Мастеру Муканде пришлось нести ответственность за двух «учеников», которых он не просил, в течение одного дня.

На следующее утро мы позавтракали в атмосфере спокойствия и гармонии, которых не хватало накануне. Я улыбнулся Джитендре и сказал:

«Вы не останетесь без возможности увидеть Тадж-Махал. Давайте посмотрим на него, прежде чем отправиться в Серампур».

Мы попрощались с «Анантой» и обратили свой взор на великолепный и самый величественный памятник Агры: Тадж-Махал, белый мрамор которого сверкал на солнце, словно сон о совершенной гармонии. Окруженный темными кипарисами, зелеными лугами и тихим озером, его интерьер был украшен замысловатой резьбой, инкрустированной полудрагоценными камнями. Изящные гирлянды и мотивы переплетались и пересекали коричневый и фиолетовый мрамор, а свет, исходящий от купола, омывал гробницы императора Шах-Джахана и Мумтази-Махал, королевы его королевства и объекта его любви.

Почувствовав, что я уже достаточно увидел, и с нетерпением ожидая встречи со своим учителем, я немедленно отправился с Джитендрой на юг, в сторону Бенгалии. Мой спутник сказал: «Муканда, я не видел свою семью уже несколько месяцев. Я изменил свои планы и, возможно, навещу твоего учителя в Серампуре позже».

Мой спутник, которого можно мягко охарактеризовать как темпераментного человека, оставил меня в Калькутте, и я прибыл местным поездом в Чебрампур, расположенный в двенадцати милях к северу.

Я был потрясен, когда понял, что прошло уже двадцать восемь дней с тех пор, как я встретился со своим учителем в Варанаси, и он сказал мне: «Ты вернешься через четыре недели!» И вот я стою с бешено бьющимся сердцем во дворе его скита на тихом Рай Гхате, впервые входя в скит, где мне суждено было провести большую часть следующих десяти лет с великим мудрецом Индии, моим учителем Свами Шри Юктешваром!

Учитель Парамаханса и Тагор

Из книги («Философия Индии в жизни йога»)

**Для мудреца Парамахансы Йогананды
«Рабиндранат Тагор научил нас петь
естественно и спонтанно как средство
самовыражения, подобно певчим птицам».**

Это объяснение мне дал Бхола Нат, способный 14-летний мальчик из школы в Ранчи, после того как я однажды утром похвалил его мелодичное пение. Независимо от повода, мальчик пел, словно гармоничный поток. Ранее он учился в знаменитой школе Тагора «Шантинакитан», что означает «гавань мира», в Булпуре.

Я сказал своему спутнику: «Гимны Рабиндраната Тагора звучат у меня на устах с юности. Все бенгальцы, даже неграмотные деревенские жители, очень любят его возвышенную поэзию».

И она вместе с Бхолой прочитала несколько стихов Тагора, который положил на музыку тысячи индийских стихотворений, некоторые из которых были его собственными произведениями, а некоторые – древними.

После того, как мы закончили петь, я, смеясь, сказал: «Я встретил Рабиндраната сразу после того,

как он получил Нобелевскую премию по литературе. У меня возникло сильное желание навестить его, потому что я восхищался его недипломатичной смелостью в общении с критиками».

Бхола с нетерпением расспросил меня об этой истории, и я сказал: «Лингвисты подвергли Тагора резкой критике, потому что он привнес новый стиль в бенгальскую поэзию, смешивая разговорные и классические выражения, не обращая внимания на языковые границы, которые так ценят лингвисты. Его стихи содержат глубокие философские истины, выраженные в привлекательных, эмоциональных формах, без приверженности устоявшимся литературным приемам».

«Один влиятельный критик однажды с презрением и пренебрежением назвал Рабиндраната Тагора «поэтом-голубем, продавшим свое воркование типографам за бесценок». Но месть Тагора не заставила себя долго ждать! Весь западный литературный мир отдал ему дань уважения после перевода его книги («Гитанджали: Песенные подношения») на английский язык. Большая группа ученых, включая его бывших критиков, отправилась поездом в Шантиникетан, чтобы поздравить его».

Рабиндранат принял своих гостей после намеренно долгой задержки, затем молча и безразлично выслушал их лестные похвалы. Наконец, он обратил против них оружие их критики, сказав:

«Господа, благоухающие розы почтения и уважения, которые вы мне здесь преподносите, смешаны с гнилостными запахами вашего прежнего презрения. Есть ли какая-либо связь между

получением мной Нобелевской премии и этим внезапным признанием с вашей стороны? Я всё тот же поэт, который оскорбил вас, когда возложил свои скромные цветы к святыне Бенгалии».

«Газеты опубликовали краткое изложение смелого осуждения Тагора, и я восхитился откровенностью человека, которого не обманули лесть и лицемерие».

«С Рабиндранатом меня познакомил в Калькутте его секретарь, г-н К. Ф. Андрус ⁽¹⁾, который был просто одет в бенгальскую одежду и ласково называл Тагора своим ангельским учителем (Гурудевой)».

«Рабиндранат Тагор тепло принял меня, окружив аурой харизмы, богатой культуры и искренней учтивости. На мой вопрос об источниках его литературы Тагор ответил, что главными источниками его вдохновения стали наши религиозные эпосы и произведения поэта Видьяпати, жившего в XIV веке».

Вдохновленная этими воспоминаниями, я начала петь старую бенгальскую песню, которую Тагор адаптировал в новую форму, начиная со слов «Зажги, зажги светильник твоей любви». Бхола присоединился ко мне в радостном пении, когда мы прогуливались по школьному двору.

Примерно через два года после основания школы в Ранчи я получил приглашение от Рабиндраната посетить его в Шантиникетане, чтобы обсудить наши образовательные идеалы. Я с радостью принял приглашение и отправился на встречу. Когда я приехал, он сидел за своим столом, и он показался мне воплощением истинной мужественности, какой только мог бы представить себе любой художник. Его красивое, изящное лицо

излучало благородство и достоинство, обрамленное длинными волосами, ниспадающей бородой и большими, добрыми глазами, украшенными ангельской улыбкой. Его мелодичный голос, подобно звукам флейты, пленял сердце. Он был высоким, сильным и безмятежным, воплощая нежность женщины и невинность счастливого ребенка. Сомневаюсь, что какой-либо другой идеал вдохновенного поэта мог бы найти более подлинное выражение, чем в этом нежном, проникновенном чтеце.

Я немедленно приступил вместе с Тагором к сравнительному и углубленному изучению двух наших учебных заведений, основанных на нетрадиционных принципах. Мы обнаружили много сходств между ними, таких как обучение на открытом воздухе, простота и поощрение творчества у маленьких детей. Однако Рабиндранат придавал большое значение изучению литературы и поэзии, а также самовыражению через музыку и пение, что я уже наблюдал в Бхоле. Мальчики из Шантиникетана практиковали периоды молчания, но не получали специальной подготовки по йоге.

Поэт внимательно слушал объяснение упражнений Йогоды, которые наполняют клетки тела активностью и жизненной силой, а также метод йогической концентрации, которому обучают всех учеников в Ранчи.

Тагор рассказал мне о своих первых трудностях в учебе и со смехом сказал: «Я сбежал из школы после пяти лет». Я сразу понял, как его тонкое поэтическое чутье резко контрастировало с ужасной дисциплинарной атмосферой школы.

Поэт красноречиво указал на группу студентов, занимающихся в пышном саду, и сказал:

«Поэтому я основал Институт Сантиникитяна в тени деревьев и под сиянием неба. Ребенок чувствует себя в своей естественной среде среди цветов и поющих птиц, чтобы выразить внутреннее богатство своих талантов. Истинное знание нельзя получить из внешних источников, но оно должно быть вспомогательным средством для раскрытия сокровищ бесконечной мудрости, скрытых в глубинах человеческой души»⁽²⁾

Я согласился с ним и добавил:
«Идеалистические наклонности детей и их любовь к героям и героизму умирают от голода в обычных школах, потому что их рацион ограничивается статистикой, событиями и историческими периодами».

Поэт с теплотой отзывался о своем отце, Девендранате, который вдохновил его отправиться в Шантиникетан. Он сказал: «Отец подарил мне этот плодородный участок, где он построил храм и гостевой дом. Мое образование началось здесь в 1901 году, когда у меня было всего десять детей. Восемь тысяч фунтов, которые я получил вместе с Нобелевской премией, я потратил на содержание школы».

Старший Тагор (Девендранатх), широко известный как Махариши (Великий Мудрец), был поистине выдающимся человеком, как показывает история его жизни. Он провел два года своей юности в медитации в гималайских монастырях. Аналогично, его отец, Дварканатх, был известен по всей Бенгалии своей щедрой благотворительностью. Из этой плодородной почвы выросла семья выдающихся деятелей.

Рабиндранатх не был одинок в своем творческом самовыражении; его родственники разделяли его талант. Его двоюродные братья, Гогонендра и Упанендра, считаются одними из самых выдающихся художников в Индии ⁽³⁾. Брат Рабиндранатаха, Двиджендра, также был глубоким философом, любимым даже птицами и животными леса.

Рабиндранат пригласил меня переночевать в своем гостевом доме. Какое великолепное зрелище предстало мне в тот вечер, когда поэт сидел с группой студентов во дворе! Время словно остановилось, и эта сцена показалась мне древней обителью, где поэт Тагор был окружен своими учениками, окутанными атмосферой радости и священной любви. Тагор сплетал и совершенствовал каждую связь привязанности нитями гармонии и согласия. Какой редкий цветок подлинной духовной поэзии расцвел в Божьем саду, привлекая к себе других своей природной красотой и ароматом!

Своим мелодичным голосом Рабиндранат Рабиндранат прочитал нам несколько своих недавно написанных, прекрасных стихотворений. Большинство его гимнов и повествований, сочиненных для того, чтобы принести радость и удовольствие его ученикам, находятся в Шантиникетане. Красота его поэзии, на мой взгляд, заключается в упоминании Бога почти в каждом стихе, даже если святое имя прямо не упоминается. Например, он говорит:

«Когда я опьянен пением, я забываю себя и называю тебя своим другом, о ты, мой господин!»

После обеда на следующий день я с неохотой попрощался с поэтом. Я рад, что его небольшая

школа выросла и превратилась в то, что сейчас называется Международным университетом Визва Бхарати ⁽⁴⁾, где студенты из всех стран находят идеальную среду.

Там, где разум освобожден от страхов, а голова высоко поднята.

Там, где знания свободны и ничем не ограничены,

Мир не был разбит на части узкими локальными стенами.

И там, где слова рождаются из глубин истины,

И напряженные усилия позволяют им стремиться к совершенству.

Там, где чистый источник разума не заблудился в безлюдных песчаных пустынях мертвых обычаев,

И по мере того, как оно движется вперед, расширяя свои представления и действия,

Чтобы моя страна пробудилась в небесах этой свободы, о мой отец ⁽⁵⁾

Ключ к секретам успеха

Успех означает удовлетворенность и счастье человека в окружающей его среде. Истинный успех — это результат действий, основанных на принципах праведности, и он включает в себя счастье и благополучие других как неотъемлемую часть собственного счастья. Если мы применим этот принцип к нашей материальной, интеллектуальной, моральной и духовной жизни, мы получим полное и всеобъемлющее определение успеха.

У людей разные взгляды и теории на успех, в зависимости от их жизненных амбиций. Нередко

можно услышать, как некоторые люди приравнивают успех к воровству, говоря что-то вроде: «Он был успешным вором!» Это подчеркивает, что успех во всех его формах и проявлениях желателен и востребован. Однако наш успех не должен причинять вред другим.

Существует еще один критерий успеха: когда мы достигаем гармоничных и выгодных для себя результатов, мы должны вовлекать в свой успех и других, делясь с ними его плодами.

Человек может предпочесть длительное молчание, отказываясь разговаривать с членами своей семьи в это время. Хотя в результате он может обрести внутренний покой, его поведение эгоистично и вредит счастью семьи. Его нельзя считать по-настоящему успешным, если его близкие также не получают выгоды от его достижений.

Аналогично, достижение материального успеха – это не только наше право на благополучие, но и наша моральная ответственность перед другими в плане оказания им помощи в улучшении их материального положения и условий жизни.

Любой человек, обладающий интеллектом, может заработать деньги. Но если в его сердце есть любовь, он никогда не потратит эти деньги в эгоистичных целях; напротив, он поделится ими с другими. Деньги — проклятие и несчастье в руках эгоистичных и скупых, и благословение и дар в руках тех, у кого доброе сердце и щедрая душа.

Генри Форд, например, заработал целое состояние, но при этом не верил в

благотворительность, считая, что она поощряет безделье и лень. Вместо этого он обеспечивал работой и средствами к существованию многих людей. Если Генри Форд зарабатывал деньги, одновременно обеспечивая процветание другим, то он добился успеха правильным путем.

Даже величайшие святые не достигают полного спасения, если не делятся своим успехом — своим духовным опытом и высшим знанием — с другими, помогая им достичь священного понимания. По этой причине те, кто достиг таких стадий и состояний, стремятся передать понимание тем, кто в нем нуждается.

Если вы стремитесь к истинному успеху, вы гарантируете себе не только личное счастье, но и счастье других.

Различия в стандартах успеха между Востоком и Западом.

На Востоке и Западе существуют разные стандарты успеха. К сожалению, Восток всё чаще подражает худшим аспектам того, что видит в западных фильмах. Хотя некоторые фильмы предлагают утешение, реальная жизнь показывает, что успех далек от лёгкости. Жизнь часто бывает суровой и беспощадной, и нам приходится бороться за выживание. Подумайте о том, сколько усилий требуется, чтобы поддерживать своё тело в здоровом состоянии и не болеть! Даже если вы добьётесь успеха, он будет мимолётным. Тело в конце концов будет предано земле. Для достижения желаемого успеха необходимо бороться с многочисленными силами, как внутренними, так и внешними. Эти силы неустанно

работают, чтобы лишить вас каких-либо значимых достижений.

Запад ориентируется на частичный или временный успех, связанный с нынешней жизнью, тогда как Восток, напротив, стремится к полному, прочному и долгосрочному успеху.

Тех, кто достиг вершины вечного успеха, мы называем (победителями в обоих мирах, успешными в глазах Судьи).

Эти люди счастливы телом, разумом и духом. У них может быть что-то материальное, но они обладают огромным богатством: богатством внутреннего покоя и духовного понимания взаимосвязи души и божественного духа, а также взаимосвязи тела и космической жизни.

На Востоке идея такого рода успеха внушается ребенку с детства. На Западе ребенку дарят копилку и учат стремиться к деньгам для исполнения желаний.

Вполне нормально усердно работать, чтобы добиться достаточного материального успеха, но детей также следует учить ценности долгосрочного успеха. Богатство души вечно хранится в банке вечности, и вы можете снять счастье из этого банка в любой момент.

Но даже духовный успех может быть односторонним и несбалансированным, если у вас есть материальные обязанности, которые вы не в состоянии выполнить.

Лишь величайшие йоги, освободившиеся от законов природы, способны полностью игнорировать материальные дела.

На Востоке основное внимание уделяется развитию духовного счастья, в то время как материальные аспекты жизни часто игнорируются. На Западе есть некоторые материальные блага, но очень мало психологического счастья. Необходим баланс между ними, потому что сосредоточение только на одном аспекте жизни приводит к дисбалансу и неспособности рационально справляться с жизненными трудностями.

Например, если художник сосредоточится исключительно на искусстве и пренебрежет всем остальным, это приведет к дисбалансу, который проявится в виде тревоги и несчастья. Однако, если сосредоточиться на искусстве наряду с духовностью, работой, наукой и служением, это приведет к прекрасному балансу, полному успеху и истинному счастью.

Если богатство сочетается с болезнями и проблемами, последствия будут многочисленными. Гигиена и здравоохранение относятся к сильным сторонам Запада. В развитых странах эффективно контролируются вредные насекомые и смертельно опасные микробы, в то время как в других они широко распространены. Но искоренение этих вредителей не является вершиной достижений, поскольку в развитых странах существуют и другие проблемы, такие как трудности с оплатой счетов и удушающие финансовые кризисы, вызванные системами рассрочки платежей, — проблемы,

которые нарушают сон и подрывают душевное спокойствие.

Жизнь - это нечто большее, чем просто выживание.

Бог создал эту землю не просто для того, чтобы мы ели, спали и умирали, но для того, чтобы мы познали Его волю и поняли цель своего существования. Горстка мудрых людей постигла смысл космического плана, но большинство слепы и не осознают этой цели. Земля становится камерой пыток для тех, кто живет в неведении относительно божественного плана. Но когда вы воспринимаете жизненный опыт как своих учителей и учитесь на нем истинной природе этого мира и своей роли в космической драме, этот опыт становится ценным озарением на пути к непреходящему удовлетворению и счастью.

Бог наделил космическую иллюзию невероятной силой.

Мы живем в хаотичном и беспокойном мире. Вы можете думать, что деньги — это счастье, но, заработав их, вы обнаружите, что все равно несчастливы. Вы можете разбогатеть и — не дай Бог — потерять здоровье. Или у вас может быть хорошее здоровье, но вы потеряете деньги. Или у вас может быть и богатство, и здоровье, но вы будете страдать от многочисленных проблем с окружающими, проявляя доброту, чтобы в ответ получать ненависть и обиду. Без Бога ничто в этой жизни не сможет по-настоящему удовлетворить вас.

Если бы Бог хотел, чтобы мы жили только в материальном сознании, мы были бы полностью удовлетворены материальными вещами и мирскими вещами.

Вы когда-нибудь видели стадо овец? Если одна из них прыгает, остальные стадо без колебаний повторяют за ней. Большинство людей такие же. Кто-то может придумать идею или ввести новый тренд, и другие тут же подхватят эту идею и скопируют её. Эта модель сохраняется из поколения в поколение. У каждой нации есть свои обычаи и традиции, и мы не можем утверждать, что все они правильны или здравы. Но кто знает? Некоторые из этих обычаев и традиций могут быть абсурдными, бессмысленными и бесполезными.

Существует способ оценить и проанализировать эти обычаи и традиции.

Изначально у каждой традиции было обоснование. Если мы обнаружим, что это обоснование по-прежнему верно, значит, традиция имеет смысл и приносит пользу. Однако слепо следовать традициям неразумно. Мы должны знать истину и следовать ей, различая, что может принести нам счастье, и затем применять это на практике.

Жизнь следует упростить. Если объективно проанализировать индивидуальные особенности человеческого поведения, то окажется, что некоторые наши обычаи и традиции вызывают смех.

На Западе люди придерживаются множества правил. Существуют определенные правила

одежды для вечерних выходов, званых ужинов, визитов и прогулок. Я даже однажды видел рекламу специальных курток для курильщиков!

Организованность — это замечательно, но чрезмерное следование плану и методике часто приводит к страданиям.

На Востоке дома и одежда простые. На Западе жизнь настолько сложна, что счастье ускользает от нас из-за чрезмерной сосредоточенности на том, чтобы делать все определенным образом.

Зачем усложнять жизнь, акцентируя внимание на том, как определённым образом расставить мебель в доме и на столе?

На Востоке, когда мы приглашаем людей в гости, все испытывают радость и с нетерпением ждут этих визитов.

На Западе гостей приглашают, после чего следуют часы напряженной подготовки, чтобы все прошло идеально. Как только гости прибывают, хозяин с нетерпением ждет их отъезда!

Жизнь, одежда и еда должны быть упрощены. Питание в ресторанах может быть экономически нецелесообразным, но иногда это допустимо. Неправильно проводить долгие часы на кухне, не оставляя времени на другие, более важные вещи.

Во время поездок и лекций я упростил свой рацион: просто держал в номере немного молока, салата и сыра, и меня это вполне устраивало.

Рай находится внутри нас, а не в вещах.

В ходе нашего аскетического обучения в Индии мы научились контролировать свои желания и подниматься над тем, что нам нравится, не нравится и что мы предпочитаем. Мы были благодарны за всё, что получали. На Западе же большинство людей несчастливы, несмотря на то, что у них так много, как будто у них этого нет вовсе. Желания не знают границ. Утром, после бритья и одевания, первое, чего хочет муж, — это завтрак. Как только он садится за стол, он жалеет, что жена не приготовила что-нибудь другое. Она, в свою очередь, жалеет, что у неё нет лучших тарелок, ложек, ножей и вилок.

Дни проходят, а желания того и этого не прекращаются, пока ничто не может их удовлетворить. Наконец, супруги перестают радовать друг друга и не находят радости даже в детях, теряя семейное счастье. Из-за чувства разочарования они начинают ссориться с самыми близкими людьми. Жена постоянно пилит, ворчит и чрезмерно критикует мужа, а он кричит на детей, дети бунтуют против родителей и совершают глупости со своими друзьями (и так цикл продолжается).

Владение вещами само по себе не является чем-то плохим; плохо то, что мы позволяем им владеть нами. Мы должны освободиться от привязанности к людям и вещам, потому что привязанность приносит несчастье.

Мой рай внутри меня. Наслаждаясь Божьими благословениями, я благодарю Его, и моя внутренняя радость растет. Без этого внутреннего удовлетворения даже земные удовольствия и

радости превращаются в ад. Я осознал, что без этой внутренней радости бремя ответственности, возложенное на меня, лишило бы меня покоя и счастья.

Главный враг счастья — это заимствование денег на покупку предметов роскоши. Люди ошибочно полагают, что не могут быть счастливы, если не приобретут что-то конкретное. Но даже после приобретения этой вещи они не испытают истинного счастья, несмотря на временную радость. Так какой же смысл гнаться за миражем земного счастья, который обещает лишь нарушить свои обещания?

Люди должны жить просто, не нуждаясь в большом количестве вещей, требующих постоянного внимания.

Нет сомнений, что покупка чего-то нового — это приятное событие. Но со временем это радостное чувство постепенно угасает, и вы можете даже совсем потерять к этому интерес, забыв о покупке и желая чего-то другого. Однако счет за эту вещь не будет забыт, особенно если вы купили ее в рассрочку!

Человек должен взять свою жизнь под контроль и максимально её упростить. Ему следует откладывать деньги на необходимые вещи и непредвиденные обстоятельства, отдавать приоритет сбережениям, а не тратам на предметы роскоши, и помогать другим, как может. Когда вы помогаете другим, помощь придёт и к вам тем или иным способом, и вы ни в чём не будете нуждаться и ни в чём не будете лишены.

Я точно знаю, что всё необходимое мне придёт, поэтому я не беспокоюсь о будущем. Это не хвастовство и не притворство, ибо я много раз на собственном опыте убедился в действии и эффективности этой благословенной силы.

Плыву ли я по поверхности жизни или тону в глубинах моря, я знаю, что я с Богом, и Он со мной, и ничто не может причинить мне вреда. Это знание даровало мне неопишемое и глубокое счастье.

Если бы не духовное понимание и опыт, которые я получил, я был бы самым несчастным человеком на земле. Я накопил много богатства, но отказался позволить ему поработить меня, не позволил ему коснуться меня или изменить меня. Я отдаю все, что зарабатываю, на пути Бога и нуждающимся. Мое внутреннее счастье — мое величайшее достояние, сокровище, о котором даже короли могли бы только мечтать.

Успех зависит от внутренних достижений.

Когда вы видите большое количество людей, лишенных счастья или успеха, не думайте, что это их судьба. Вы можете сами сформировать себя так, как захотите. Ваш внутренний успех — это то, что действительно делает вас успешным. Если вам чего-то не хватает внутри себя, вы не будете счастливы. Но если вам чего-то не хватает извне, и при этом вы счастливы внутри себя, вы, несомненно, успешны. Поэтому невозможно судить о людях, основываясь исключительно на их внешних обстоятельствах. Среди огромного количества людей могут быть люди, достигшие духовного возвышения и наслаждающиеся глубоким внутренним покоем и духовным счастьем.

По этой причине моральный и интеллектуальный успех — освобождение от диктата вредных привычек и нездоровых желаний — приносит гораздо больше счастья, чем материальный успех. В интеллектуальном успехе заключено психологическое благополучие, которое внешние обстоятельства не могут отнять. Вы можете тратить все свое время на накопление богатства, но это богатство не даст вам того прочного покоя и безопасности, к которым вы стремитесь. Напротив, оно принесет вам больше несчастья, потому что истинное счастье и покой находятся в уме, а не в материальных благах.

Если вы не будете уделять время развитию своего ума, никакое материальное богатство вас не удовлетворит. Это развитие — не пытка, а тренировка сознания, направленная на воспитание мыслей и действий, ведущих к счастью.

Ваше счастье — это ваш успех, поэтому не позволяйте никому украсть его у вас. Защитите себя от тех, кто пытается вас расстроить. В детстве я всегда выходил из себя, когда кто-то распространял обо мне ложные слухи. Позже я понял, что душевное спокойствие важнее одобрения или похвалы окружающих.

Совесьть — это интуитивное чувство, раскрывающее истинную природу и мотивы человека. Когда ваша совесть чиста, и вы знаете, что поступаете правильно, вам нечего бояться. Чистая совесть — это свидетельство добропорядочного поведения от Бога. Оправдание в суде совести означает обретение счастья и получение Божьих благословений.

Если человек не зарабатывает деньги, это потому, что он не сосредотачивается на зарабатывании денег. Точно так же, если он несчастен, это потому, что он не сосредотачивается на достижении счастья.

Мул, несущий на спине груз золота, не знает ценности того, что несёт. Точно так же человек настолько поглощен несением бремени жизни на своих плечах в надежде обрести счастье в конце пути, что забывает, что несёт в себе высшую и непреходящую духовную радость.

(Как верблюды в пустыне, умирающие от жажды, пока воду несут на их спинах)

Поскольку он ищет счастье в «вещах», он не осознает, что обладает огромным запасом счастья внутри себя.

Отдавая должное долгу

Йога не советует пренебрегать жизненными обязанностями или уклоняться от них. Напротив, она призывает вас наполнить свой ум Богом, играя свою роль в драме жизни. Если вы желаете уединенной жизни в лесу или горах, веря, что найдете Бога, оставив свои обязанности, вы должны сначала быть готовы и способны сидеть в медитации (в неподвижном состоянии) весь день в течение нескольких дней подряд. Такое усилие, безусловно, достойно восхищения для тех, кто на него способен. Но гораздо важнее быть в мире, но не от мира; исполнять свои истинные обязанности на благо других, одновременно думая о Боге.

Необходимо различать важные и второстепенные обязанности, отдавая приоритет самым важным над просто важными. Кроме того, ни одна обязанность не должна противоречить другой. Священное Писание говорит нам, что конфликт одной обязанности с другой свидетельствует о том, что это не истинная обязанность. Например, если вы стремитесь к финансовому успеху в ущерб своему здоровью, вы пренебрегаете своим физическим благополучием. Точно так же, если вы настолько одержимы религией, что пренебрегаете своими финансовыми обязанностями, вы теряете равновесие, потому что позволяете одной обязанности конфликтовать с вашими обязательствами перед телом и семьей. И если вы пренебрегаете своим долгом перед Богом, потому что все ваше внимание сосредоточено на семье, это не истинная обязанность.

Многие спрашивают: «Следует ли нам сначала добиться материального успеха, чтобы выполнить свои мирские обязанности, а затем искать Бога?» или «Следует ли нам сначала найти Бога, а затем стремиться к успеху?»

Бог на первом месте, и мы не должны начинать или заканчивать свой день, не думая о Нем и не размышляя глубоко о Нем. Мы должны помнить, что без силы и энергии, которые мы получаем от Бога, мы не смогли бы ничего достичь. Поэтому наш главный долг — перед Ним. Если мы выполним все остальные обязательства, не выполнив свой долг перед Ним, Он не будет доволен. Лучше всего совершать свои действия так, чтобы это было угодно Богу.

Замечательно думать о сочетании поиска Бога с материальным успехом. Но если человек не будет глубоко и регулярно медитировать, чтобы прежде всего прочно утвердить осознание Бога, мир захлестнет его сознание, и у него не останется времени на духовные дела. А если у нас нет уверенности в том, что Бог с нами, наши мирские обязанности часто становятся источником психологических страданий. Но когда вы чувствуете, что Бог всегда с вами, и думаете о Нем, выполняя свои обязанности, вы будете одним из самых счастливых людей.

Блаженны любящие Бога, ибо они пребывают в вечном довольстве и вечном блаженстве.

Если бы я не получил наставления своего наставника, Свами Шри Юктешвара, даровавшего мне божественное осознание, я бы давно утратил свою решимость и не смог бы помогать людям и строить храмы, чтобы искать Бога и медитировать на Него. Несмотря на всё это, некоторые пытаются преградить мне путь, вместо того чтобы сотрудничать со мной.

Тот, кто относится к людям как к своим господам, которым они обязаны подчиняться, обратится против него и попытается избавиться от него всеми способами.

Но если вы будете направлять и советовать других с искренней любовью, они провозгласят вас царём своих сердец. А когда вы будете любить всех одинаково, вы сможете распознать тех, кто отвечает на эту любовь взаимностью.

Божественная любовь непревзойденна.

Если бы вы только знали историю божественной любви, которую некоторые преданные испытывают к Богу! Ничто другое в жизни не может сравниться с этой радостью. Я знал святого, который постоянно был поглощен любовью к Богу, и его лицо излучало святую любовь. Взор Божий всегда обращен на тех, кто любит Его, и Он никогда не оставляет их ни на мгновение.

Я вижу своего возлюбленного Бога во всём, что меня окружает.

Я видела, как он смотрел на меня сквозь цветы и как он смотрел на меня сверху вниз из лунного окна.

Я вижу это в лице природы и в лицах людей с благородными душами и добрыми сердцами.

Мы не должны пренебрегать Величайшим Возлюбленным, источником всей доброты, любви и благодати. Мы также не должны позволять нашим сердцам наполняться иллюзиями и мелочами этого мира, а скорее божественной любовью, которая оживляет сердце, вдохновляет разум и обновляет силу души. Эта любовь непревзойденна. Когда божественная любовь овладевает существом ищущего, клетки его тела ликуют, и он наполняется величайшей радостью. И об этом опыте пел один из возлюбленных Бога:

Когда Владыка Вселенной вошел в духовный храм

Радость переполнила мое сердце, и я забыл о его биении.

Точно так же, как все клетки моего тела забыли о своих назначенных задачах.

Она была поражена, услышав голос вечной жизни.

Голос величайшего возлюбленного во всем мире, голос Бога, источника жизни.

Моё сердце, мой мозг и каждая частица моего существа были словно наэлектризованы.

Ибо она была тронута святейшим божественным присутствием.

Это лишь краткий взгляд на божественную любовь и её влияние на жизнь тех, кто любит Бога.

Скорбь, которую порождают ненависть и война и оставляют в сердцах людей, доказывает, что духовность, сострадание, доброта и любовь — высшие силы. Ненависть разрушительна, тогда как любовь — величайшая созидательная сила во Вселенной.

Поэтому, дорогие мои друзья, мы должны признать тщетность ненависти и безумие войны, обратиться к Богу всем своим существом и любить Его всем сердцем. Ибо Его любовь дарует успех, исполненный полного удовлетворения и наслаждения: успех, которого невозможно достичь иным образом.

Только любовь может построить лучший мир, принести добро его обитателям и даровать им достойную жизнь. Если бы народы перестали навязывать друг другу свои права ошибочными способами и вместо этого приняли любовь и

взаимную поддержку, мы стали бы свидетелями глобального успеха, плодами которого могли бы наслаждаться все народы Земли.

Только представьте, сколько миллионов тратится на убийство одного человека другим в войнах! Какой позор для человечества! И к чему это может привести, кроме боли, страданий, разрушения и опустошения?

Единственный способ положить конец этим человеческим страданиям — это любовь.

Пока одна нация создает и разрабатывает оружие массового поражения, другие нации будут пытаться изобрести еще более изощренные и смертоносные методы и оружие для самозащиты, и люди будут жить в постоянном страхе. Почему бы всем нациям не культивировать любовь и взаимопонимание вместо того, чтобы разжигать ненависть и войну? Истинное решение кроется в универсальной религии любви и взаимопонимания. Любовь делает человечество победителем.

Сила, стоящая за каждой силой

В первую очередь, нужно добиться успеха с Господом Вселенной. Люди настолько поглощены своей работой, что им кажется, будто у них нет времени думать о Боге. Но что произойдет с человеком, если Бог лишит его силы, его тела и разума? Сердце перестанет биться, а мозг потеряет способность мыслить.

Бог — это божественная любовь, стоящая за каждой человеческой любовью, вселенский разум, стоящий за каждым разумом, высшая воля,

стоящая за каждой волей, величайший успех, стоящий за каждым земным успехом, и высшая сила, стоящая за всеми силами.

Это кровь в каждой вене и дыхание, стоящее за словами.

Если бы он лишил меня своей власти, я бы немедленно замолчала, и мой голос навсегда бы замолк.

Если бы Его сила не действовала в наших сердцах и умах, мы были бы безжизненными трупами.

Давайте сохраним - да сохранит вас Бог - всё прекрасное... и давайте помнить, что наш главный долг в жизни - перед Богом.

Когда мы исполняем этот священный долг, мы соединяемся со своим источником, и наши сердца наполняются радостью; это величайший успех и высшая победа. Мир вам!

Повесть об аскетическом царе

Давным-давно в Индии жил великий мудрец по имени Вьяса, автор «Бхагавад-гиты», величайшего из индуистских духовных текстов. Благодаря своим огромным духовным силам он смог призвать возвышенного духа в утробу своей жены. Когда плод развивался внутри неё, отец передавал нерождённому ребёнку тайны знания и сущность мудрости через подсознание своей жены.

При рождении ребенка назвали Сукдева. Благодаря воспитанию и заботе мудрого отца, он оказался, по всем признакам, необыкновенным ребенком. К семи годам он выучил наизусть все

книги по философии и мудрости и был готов отречься от мира в поисках знающего учителя, чтобы обрести еще больше знаний.

В Индии искатель истины ищет духовных учителей, пока не найдет того, кто глубоко осознает, что он — проводник, посланный ему Богом, чтобы спасти его от тьмы невежества и привести к свету знания.

Когда стремление к духовному знанию находится на начальной стадии, ищущий получает спорадические духовные наставления из различных источников. Но когда тоска по Богу усиливается, Бог посылает ему духовного учителя, твердо владеющего божественными науками, который служит священным средством, направляющим стремящегося к духовному дому — в Царство Божие внутри человека.

Когда Сукдева решил отправиться на поиски духовного наставника, отец посоветовал ему пойти к царю Джанаке, правителю провинции. Сукдева взял свои книги и направился ко двору. Как только он вошел в ворота дворца, он увидел царя, сидящего на золотом троне, украшенном рубинами и бриллиантами, в окружении свиты женщин, обмахивающих его пальмовыми веерами (как это было принято в древней Индии в знойное лето).

Царь Гнака (монджи) в тот момент сидел на троне и курил восточный кальян, и юный Сукдева был потрясен этим зрелищем и сказал себе: «Позор моему отцу за то, что он послал меня к этому мирскому царю! Как может человек с такими материалистическими наклонностями и характером быть моим учителем?!»

Но царь Гнака был одновременно и царем, и святым. Он жил в мире, но не был от мира сего. Будучи настолько развит в духовном плане, он телепатически воспринимал мысли Сукдевы, который покинул его двор и вернулся туда, откуда пришел.

Царь-святой послал за мальчиком гонца, попросив его вернуться. По возвращении учитель и ученик встретились лицом к лицу, после чего царь отпустил своих помощников и немедленно вступил в увлекательную и глубокую беседу о Боге и Его чудесах.

Прошло четыре часа, и Сукдева начал ерзать и чувствовать голод, но он не хотел беспокоить царя Гнаку, который был погружен в божественные моря и опьянен своей любовью.

Не прошло и часа, как прибыли два гонца, крича: «Ваше Величество, весь город горит, и пылающее пламя приближается к дворцу! Не могли бы вы, пожалуйста, проконтролировать тушение пожара?»

Царь ответил: «Я сейчас беседую со своим другом Сукдевой о милосердном Боге, который защищает всех, кто ищет у Него убежища и уповает на Его помощь. У меня нет времени ни на что другое. Оставь меня в покое и иди помоги остальным потушить пожар».

Спустя ещё час те же два гонца вернулись к царю Джанаке и воскликнули: «О царь века, умоляем вас немедленно уйти! Дворец окружён огнём, и пламя быстро приближается к вашим покоям!»

Король ответил: «Нет проблем! Не беспокойте меня, я всё ещё пью божественное вино со своим дорогим другом. Идите и делайте, что можете».

Сукдева был поражен реакцией царя, но старался сохранять спокойствие, не обращая внимания на окружающую суматоху. Вскоре к царю подошли двое мужчин, обгоревших в пламени, и закричали во весь голос: «О могущественный царь, смотри! Пламя приближается к твоему трону! Беги, Ваше Величество, прежде чем огонь поглотит тебя!»

Царь ответил: «Иди, ради твоей же безопасности я чувствую себя в безопасности и защищенности в объятиях Бога, Всезащитника, и я не боюсь огня и его разрушительного пламени».

Двое мужчин спаслись, и огонь начал приближаться к стопке книг Сукдевы, лежавшей рядом с ним, но царь оставался спокойным и равнодушным ко всему происходящему.

В этот момент Сукдева запаниковал и потерял самообладание. Он поднялся со своего места и начал бить руками по пламени, пытаясь защитить свои драгоценные книги. Затем царь Гнака улыбнулся, и одним жестом пламя исчезло, словно его никогда и не было. Сукдева был поражен увиденным и откинулся на спинку кресла, охваченный изумлением и недоумением.

Наконец, царь спокойно сказал: «О, мальчик Сукдева, когда ты увидел меня, ты подумал, что я царь, погруженный в мирские дела, но посмотри на себя! Ты оставил Всемогущего и Защитника Бога, чтобы защитить свои книги, в то время как я не

обращал внимания на свое пылающее царство и дворец. Бог совершил это чудо, чтобы показать тебе, что, несмотря на твой аскетизм в мире, ты больше привязан к своим книгам, чем к Богу, и больше привязан к моему царству, даже несмотря на то, что я живу в мире, а не в уединении и отшельничестве».

Сукдева почувствовал стыд и одновременно осознал, что именно этот святой царь, и никто другой, был его духовным наставником.

Царь Ганакка потребовал от Сукдевы пройти суровое испытание, чтобы научить его искусству жизни в этом мире, не попадая в его ловушки и не будучи связанным его ограничениями. Однажды царь дал Сукдеве две чаши, доверху наполненные маслом, и сказал ему: «Возьми по чаше в каждую руку и войди во все комнаты дворца с его роскошной обстановкой, и вернись ко мне, когда увидишь все его содержимое. Но помни, что я не приму тебя в ученики, если ты позволишь хоть капле масла упасть на ковры».

Король попросил двух своих охранников сопровождать Сукдеву.

Испытание действительно было сложным, но спустя два часа Сукхдева вышел победителем. Он не позволил ни одной капле масла пролиться из двух переполненных чаш, стоявших в его протянутых руках.

Царь сказал ему: «Сокдива, расскажи мне подробнее о каждой комнате во дворце».

«Королевский господин, — ответил Сукдева, — я был полностью поглощен тем, чтобы не пролить масло на ковры, и поэтому ничего другого во дворце не заметил».

Царь ответил: «Ты меня разочаровал, Сукдева! Ты не прошёл моё испытание. Я просил тебя осмотреть всё в покоях дворца и при этом не допустить ни капли масла, пролитого из двух чаш. Вернись и попробуй ещё раз, а когда закончишь, расскажи мне, что ты увидел».

Десять часов спустя Сукхдева вернулся спокойным. Он не пролил ни капли масла, не потел и не был взволнован, как прежде. Он также смог ответить на вопросы короля о содержимом дворца и с удивительной точностью описать детали его комнат.

Царь Гнака был доволен успехом Сукдевы на экзамене и тихо сказал:

«Сын мой, источником страданий является привязанность к имуществу, а не само имущество».

О Сукхдева, в этом мире нам ничего не принадлежит; вещи даны нам для использования во время нашего временного пребывания на этой земле. У кого-то их больше, чем у других, но помни, что и богатые, и бедные оставят всё, когда придёт время уйти. Человек не должен жить несбалансированной жизнью, думая только о Боге и пренебрегая своими мирскими обязанностями, подобно тому, как сосредотачиваешь свой ум на масле, не видя содержимого дворца. Но во время своего второго визита ты сосредоточил своё внимание прежде всего на масле, и в то же время

увидел всё во дворце и впитал в себя его мельчайшие детали. Точно так же ты должен держать свой ум занятым Богом, не позволяя маслу мудрости пролиться из сосуда твоего разума, и в то же время быть активным в совершении праведных дел и добра, чтобы помочь себе и тем, кого Бог доверил твоей заботе.

Мир вам

Смерть — это начало или конец?

В течение многих лет и месяцев я проводил тщательные и непрерывные поиски, пока не познал тайну жизни и смерти, а также вопрос о том, возвращаются ли души к воплощению после того, как покидают свои изношенные тела.

Для большинства людей это кажется всего лишь идеей или просто верой из-за отсутствия доказательств. Но я говорю не просто из веры; я нашел доказательства жизни после смерти и реинкарнации. Поэтому я могу подтвердить этот факт на собственном личном опыте.

Хотя люди воспринимают смерть с ужасом и печалью, те, кто ушел до нас в эти счастливые миры, считают смерть чудесным опытом радости, мира и свободы.

Как прекрасна будет жизнь после смерти! Не будет необходимости нести этот тяжелый груз костей со всей сопутствующей болью и невзгодами. Души в эфирном мире сохраняют свое сознание и радуются свободе от всех физических, материальных ограничений.

В момент смерти человек забывает об ограничениях физического тела и осознает свою истинную свободу. На несколько секунд возникает чувство страха: страх перед неизвестным, страх перед чем-то незнакомым человеческому сознанию. Но затем душа переживает глубокое осознание и всепоглощающую радость от освобождения от всех ограничений, особенно чувство существования вне физической клетки.

Бояться нечего, потому что пока человек жив, он жив, а когда он умирает, это конец, и бояться больше нечего.

Смерть — это обычное явление: перемена, через которую проходит каждый человек. Давайте утешимся тем, что смерть случается со всеми, и что это период отдыха от бремени и забот жизни.

Смерть — приятное переживание, но не следует желать её как способа избежать суровых жизненных уроков. Побег — ошибка. Какими бы ни были обстоятельства жизни на этой земле, нужно встречать их с мужеством и храбростью. Когда человек успешно справляется с жизненными трудностями, смерть становится заслуженной наградой.

Смерть — это не конец, а временное освобождение, дарованное божественным законом справедливости (кармы) душам, когда они добросовестно выполняют свои функции или когда боль истощает их силы настолько, что они не могут продолжать жить и свой путь.

Для тех, кто страдает (и тех, кто размышляет), смерть — это освобождение от мучительных

телесных мук и обретение состояния спокойствия, бодрствования и мира. Для пожилых людей это заслуженная пенсия, заработанная годами непрерывного труда и борьбы. Для всех это желанный отдых. Но во время этого отдыха пробуждаются дремлющие желания, оставшиеся неисполненными при земном существовании, и душа чувствует потребность их осуществить. Когда эти желания становятся достаточно сильными, душа возвращается на землю и возрождается.

Наша истинная сущность, или душа, бессмертна по своей сути. Мы можем на время погрузиться в сон из-за перемены, называемой смертью, но наша сущностная идентичность никогда не погибнет. Мы существуем, и наше существование вечно. Волна приходит к берегу, а затем возвращается в море, не теряя своей сущности; скорее, она сливается с океаном или возвращается снова в виде другой волны.

Тело возникло из космического океана и погибнет, но сущность души, обитающая в теле, никогда не перестанет существовать на вечность, ибо уничтожение этой божественной сущности невозможно.

Почему мы плачем, когда умирают наши любимые? Потому что мы скорбим о нашей утрате. Если наши любимые покинули нас, чтобы учиться в школах, которые лучше, чем школы жизни, мы должны радоваться за них, а не скорбеть о них. Скорбь по ушедшим душам привязывает их к земле веревками нашей скорби, препятствуя их продвижению к более высоким уровням безграничных горизонтов Бога.

Смерть приходит к тем, кто усердно и добросовестно трудится, как повышение в должности и продвижение по службе. А тем, кто терпит неудачу, она также даёт новую возможность в новой обстановке, чтобы попробовать снова и добиться успеха.

Те, кто не просветлён, видят смерть как толстую стену, навсегда скрывающую за собой друзей и близких. Но те, кто свободен от привязанностей и эгоистичных желаний, кто любит других как человеческое проявление Бога, понимают, что в смерти их близкие возвращаются к Богу, чтобы вдохнуть в Его бескрайние просторы ветер свободы и чистого счастья.

Нам следует посылать теплые мысли тем, кто ушел из жизни, и просить Бога даровать им мир и утешение в новом мире. Это можно сделать, сосредоточив внимание на точке между бровями и посылая духовное послание нашим близким в загробной жизни. Также следует посылать им ободряющие и любящие мысли. Если наши послания будут непрерывными, они обязательно почувствуют их и ответят взаимностью. Ведь они, в свою очередь, думают о нас и тоскуют по нам, так же как радуются, когда мы вспоминаем о них и посылаем им послания любви и тоски.

И настанет день, когда Бог воссоединит тех, кто любит друг друга, и тогда мы поймем, что эта человеческая жизнь — не всё, что существует, а лишь звено в цепи вечной и неразрывной связи с нашими друзьями и любимыми в этой жизни и в следующей.

Мир вам

справедливый результат

Разум создает и изобретает все, поэтому его необходимо правильно направлять, чтобы он не создавал чего-то нового.

Только хорошие идеи и вещи. Если вы будете держаться за идею с силой воли и решимостью, она сбудется.

Оно обретет видимую и осязаемую форму, когда человек сможет использовать свою волю в своих целях.

Всегда будучи полезным и созидательным, он становится хозяином своей судьбы.

Существует три важных способа зарядить свою силу воли и сделать её сильной и эффективной:

Выбор простой работы или профессии, которую ранее было невозможно освоить и овладеть ею, и решимость...

Успех в этой работе или профессии

Во-первых, убедитесь, что выбранная цель достижима, а затем не сдавайтесь перед лицом неудачи.

И неудача

Сосредоточение усилий на одной цели и использование всех имеющихся ресурсов и возможностей для ее достижения.

Это и есть цель.

Очень важно всегда, глубоко внутри, в своем внутреннем мире, убеждаться в том, что желаемое и к чему стремишься.

Его просьба отвечает его собственным интересам и соответствует божественной воле. Тогда он сможет использовать всю свою силу.

Его стремление достичь своей цели, при этом не отрывая глаз от Бога, источника всей силы, не позволяло ему сосредоточиться на этом.

И достижения

Страх ослабляет жизненную энергию.

Человеческий разум — это огромный кладёзь энергии или жизненной активности. Эта активность —

Постоянное использование этой мышцы в движениях мышц, а также в работе сердца, легких и диафрагмы.

Клеточный метаболизм и химические реакции в крови, а также функционирование органов чувств.

(Нервы) Кроме того, большое количество жизненной энергии расходуется на

Мысль, эмоция и воля

Страх ослабляет жизненные функции. Это один из самых яростных врагов активной воли. Страх основан на

Сдавливая и препятствуя нормальной циркуляции жизненных веществ, поступающих к нервам, создается впечатление, будто

Тело парализовано, в результате чего оно становится вялым, а его жизненные силы заметно и значительно снижаются.

Страх не помогает избавиться от причины страха. Он ослабляет волю и чрезмерно стимулирует мозг.

Чтобы послать препятствующий сигнал органам тела, страх охватывает сердце и замедляет этот процесс.

Пищеварение вызывает множество физических расстройств, когда сознание сосредоточено на Боге.

Мы ничего не будем бояться и сможем преодолеть любое препятствие и трудность с мужеством и верой.

Желание — это стремление, которому не хватает энергии. Намерение — это решимость что-либо сделать: исполнить желание или

Желание, с другой стороны, можно выразить так: «Я неустанно работаю, пока не добьюсь желаемого».

«Я этого хочу». Когда человек тренирует свою волю, он может высвободить силы жизненной активности.

И направлять этот процесс, а не просто желать чего-то, не делая того, что необходимо.

Чтобы получить эту вещь

Новые усилия после неудачи приводят к реальному росту.

Даже неудача должна служить катализатором силы воли, а также физического и духовного роста. Когда терпишь неудачу

Для любого проекта полезно проанализировать все соответствующие факторы, ситуации и обстоятельства, чтобы их исключить.

Полное исключение возможности повторения тех же ошибок в будущем. Предотвращение сбоев — наиболее подходящий подход.

И самый плодотворный сезон для посева семян успеха.

Удары и толчки, вызванные обстоятельствами, могут привести к синякам и ушибам, но следует сохранять самообладание.

Стоя прямо и с высоко поднятыми головами, мы не должны сдаваться, а должны пробовать снова.

Кроме того, независимо от того, сколько раз мы терпим неудачу, мы должны стремиться к большему, когда думаем, что...

У нас больше нет сил бороться, пока мы в глубине души не почувствуем, что сделали все, что могли.

Мы сделали все возможное, и мы будем делать все возможное, пока наши усилия не увенчаются успехом.

Мы должны упорно бороться за жизнь до конца, используя свою могучую силу воли.

Преодоление всех жизненных трудностей

Новые усилия, предпринимаемые после неудач, действительно приводят к реальному росту, но эти усилия должны быть скоординированы и поддержаны.

С тщательным вниманием и эффективной динамичной волей.

Даже если вы до сих пор терпели неудачу, неразумно прекращать борьбу и считать неудачу судьбой.

И по воле судьбы человеку лучше умереть в борьбе, чем прекратить стремиться к цели, пока у него есть время.

Он сможет добиться большего, потому что его усилия продолжатся в новой жизни даже после его смерти.

Успех и неудача — это справедливый результат того, что человек сделал в прошлом, помимо всего прочего.

Он делает это прямо сейчас. Поэтому идеи успеха необходимо пробудить и подпитать энергией прошлых воплощений.

Активность и энергия помогут контролировать мысли о неудачах в настоящей жизни.

Трудности и проблемы, с которыми сталкивается успешный человек, могут быть серьезнее, чем те, с которыми сталкиваются другие.

Неудачник столкнулся с этим лицом к лицу. Но первый научился полностью отвергать саму идею неудачи.

И всегда в мельчайших деталях.

Необходимо переключить внимание с разочарования и отчаяния на победу и триумф, с беспокойства на спокойствие.

От интеллектуальной растерянности и психологической тревоги к концентрации внимания, от смятения и хаоса

К миру, и от мира к святому духовному блаженству

Когда вы обретете это самопознание, цель вашей жизни будет увенчана успехом и достигнута.

Великолепный

Необходимость психоанализа

Тем, кто хочет добиться успеха, мы предлагаем следующий совет:

Еще один секрет успеха — психоанализ. Интроспекция — это зеркало, через которое можно увидеть мир.

Раскрываются скрытые глубины вашего разума, которые в противном случае остались бы от вас тайными. Постарайтесь определить точки отказа.

Различайте хорошие и плохие склонности и наклонности. Используйте самоанализ, чтобы понять, где вы находитесь сейчас.

Чего вы хотите достичь, и какие препятствия стоят на вашем пути? Определите характер вашей работы.

**Познайте своё предназначение в жизни.
Стремитесь обладать всеми качествами подлинной личности.**

И благородная, непоколебимая в страстях и желаниях, сохраняющая свой ум в согласии и гармонии с Богом.

Вы будете быстро, безопасно и уверенно продвигаться по пути к желаемой цели.

Конечная цель — найти путь к Богу. Но есть и обязанности, и ответственность.

Эти вещи должны быть совершены и реализованы в этом мире. Сила воли в сочетании с инициативой поможет нам.

Определить эти обязательства и выполнить их в полной мере.

Сила творческой инициативы

Что такое инициатива? Это творческая способность, заложенная в человеке: искра, исходящая от творца.

Бесконечность дарует способность создавать то, чего никто никогда прежде не создавал, точно так же, как она дарует

Мотивация делать дела по-новому и творчески. Достижения человека с особым духом.

Эта инициатива может оказаться такой же блестящей и удивительной, как падающая звезда. И, похоже, она действительно что-то создает.

Из ничего можно доказать, что то, что кажется невозможным, на самом деле возможно, используя

Человек – величайшая созидательная сила духа.

Дух инициативы и новаторства позволяет человеку стоять на собственных ногах, быть свободным и независимым;

Одна из черт успеха

Образ Божий присутствует в каждом человеке.

Многие люди оправдывают собственные недостатки, неустанно осуждая других. Мы должны это изменить.

Суть позиции заключается в том, чтобы закрывать глаза на недостатки других (которые не причиняют вреда людям) и игнорировать собственные недостатки.

микроскоп

Иногда необходимо анализировать других, но в таком случае следует держать свои мысли при себе.

Свобода от предвзятости и дискриминации. Справедливое и беспристрастное мышление подобно зеркалу.

Чистое, непоколебимое зеркало, не поколебленное поспешным осуждением, и всё, что в нём отражается.

Оно будет выглядеть так, как есть на самом деле, без прикрас и искажений.

Давайте увидим образ Божий в каждом человеке, независимо от расы или вероисповедания. Мы вкусим сладость любви.

Священное — это когда мы чувствуем наше единство с человечеством, а не раньше, в рамках взаимопомощи.

Мы забываем о малом «я» (эго) и прикасаемся к единому великому «я», не имеющему границ и ограничений.

Для неё: божественный дух, который объединяет всех людей и сближает их.

Интеллектуальные привычки управляют жизнью человека.

Человеческие привычки способны ускорить или замедлить успех. Дело не в мимолетных вдохновениях или чем-то подобном.

Блестящие идеи, как и ежедневные мыслительные привычки, определяют ход нашей жизни.

Психологические привычки — это своего рода магнит, притягивающий к нам определённые вещи и людей.

И обстоятельства. Хорошие мыслительные привычки позволяют нам привлекать благоприятные и выгодные возможности, но

Вредные интеллектуальные привычки сближают нас с людьми, обладающими светским темпераментом и склонностями, а также с обстоятельствами, которые нам не по душе.

Рекомендуется

Вредные привычки можно нейтрализовать, а их силу — уменьшить, избегая всего, что может их спровоцировать.

Или возродить его, не сосредотачиваясь на нем постоянно. После этого ум следует направить на формирование привычки.

Доброта и постоянное стремление к ее развитию, пока она не станет неотъемлемой частью нашей жизни, — это то, что мы можем сделать.

Доверьтесь ему и полагайтесь на него.

Внутри нас ведутся две противоборствующие силы, неустанно борющиеся друг с другом: сила, которая заставляет нас делать то, чего делать не следует.

Мы это делаем, и другие подсказывают нам, что нам следует делать, вещи, которые кажутся более разумными.

Сложность заключается в том, что первый голос — это голос зла, а второй — голос добра или Бога.

Благодаря суровым ежедневным урокам, которые мы усваиваем, мы ясно видим, что вредные привычки питают дерево.

Бесконечные материальные желания, в то время как полезные привычки питают древо желаний.

И высокие духовные устремления. Усилия должны все больше и больше сосредотачиваться на правильном развитии.

Ради благословенного духовного дерева, чтобы однажды мы смогли пожать плоды зрелого самопознания.

Аппетит

Если человек сможет избавиться от всевозможных вредных привычек и если он сможет сделать всё

Добро и благородство – это любовь, основанная на благородстве и доброте, а не на том, что зло приносит горе и сожаление.

Он будет духовно расти и продвигаться по пути.

Человек обретет свободу, когда добровольно и по собственному выбору откажется от своих вредных привычек. Он обретет свободу только тогда, когда

Он становится хозяином, способным отдавать приказы своим чувствам, мыслям и воле, чтобы они делали то, что необходимо.

Он сделал это, даже если это противоречило его желаниям, благодаря своей силе самообладания и контроля над собой.

Семена вечной свободы находятся внутри нас.

Я уже упомянул несколько важных составляющих успеха: позитивное мышление, инициативная воля,

Психоанализ, инициатива и самоконтроль. Многочисленные книги делают акцент на одном или нескольких из этих аспектов.

Помимо перечисленных особенностей, в нем не признается божественная сила, стоящая за этими факторами.

Это и есть успех. Согласование с божественной волей — важнейший элемент достижения успеха.

Божественная воля — это сила, которая движет землей и всем, что на ней находится, и вселенной и всем, что в ней есть. Это воля Бога.

Именно Бог приводит в движение звёзды в космосе, и именно Его воля направляет планеты по их траекториям.

И циклы рождения, роста и упадка управляют всеми формами жизни. Благословен Бог, и благословенна воля Его. Мудрый и всезнающий

Мир, милость и благословение Божие да пребудут с вами.

духовный экстаз

Реальное переживание духовного экстаза
Бог наделил нас силой духовного вдохновения:
способностью испытывать радость Его присутствия
внутри нас. Но злые силы бытия придумали различные
формы ложной и обманчивой имитации. Временная
эйфория от алкоголя и наркотиков — это подделка
истинных духовных переживаний. Употребление
алкоголя и наркотиков часто приводит к потаканию
сексуальным желаниям, которые препятствуют
достижению духовного вдохновения, ограничивая разум
.интенсивным физическим восприятием
Многие люди пьют алкоголь, чтобы развеять
тревоги и стереть болезненные, тревожные
воспоминания. Но такая забывчивость лишает человека

врожденной духовной мудрости — да, она лишает его
той самой силы, которая помогает ему преодолевать
.проблемы и обрести прочное счастье
Бог — источник радости и счастья, и Он хочет, чтобы
мы искали Его постоянно обновляющееся блаженство и
.находили его внутри себя

Существует обманчивая, сатанинская космическая
сила — Сатана, Иблис, Антихрист или Антихрист —
которая неустанно пытается вмешиваться во все
прекрасные и возвышенные проявления и концепции
.этой вселенной

На протяжении всего творения мы видим
противостояние и противоречие двух сил: Бога,
сотворившего любовь, и демоническую силу,
сотворившую ненависть; Бога, сотворившего доброту и
щедрость, и демоническую силу, сотворившую эгоизм и
самолюбие; Бога, сотворившего мир и гармонию, и
.демоническую силу, сотворившую раздор и конфликт
Зная это, ищущий должен понимать, что алкоголь и
наркотики крайне вредны для его счастья, поскольку
они заслоняют истинную духовную радость и
повреждают клетки мозга, негативно влияя на его
интеллект и проницательность. Даже одна доза
алкоголя или наркотиков может привести к
зависимости, особенно если есть предрасположенность
к этим вредным веществам из прошлых жизней. Злых
.вещей следует избегать, потому что они — зло
Когда вы испытаете истинный духовный экстаз, вы
поймете, что ничто другое не может с ним сравниться.
Родители всегда должны стремиться прививать своим
детям духовное осознание, обучая их медитации и
осознанному различению, чтобы они не поддались
искушению играть с огнем обманчивых и ложных
.удовольствий

Истинное блаженство бесконечно, но удовольствия,
получаемые от алкоголя и наркотиков, мимолетны и
оставляют после себя лишь сожаление и
.разрушительные чувства

Каждую ночь, во время нашего мирного и
спокойного сна, мы ощущаем вкус мира и радости. Когда
мы погружаемся в глубокий сон, Бог позволяет нам жить
в возвышенном, спокойном состоянии сознания, в
котором мы забываем обо всех заботах и тревогах этого
мира. В медитации мы можем испытывать это
благословенное состояние ума даже в часы
.бодрствования и ощутить мир на другом уровне
Когда нисходит божественная радость, мое дыхание
успокаивается, и мой дух воспаряет, испытывая
блаженство тысячи снов одновременно, но при этом я не
теряю обычных чувств. Этот космический опыт
предназначен для тех, кто глубоко погружается в
.достижение высшего состояния сознания

Когда ваше существо наполняется всепоглощающим
экстазом Бога, тело замирает, дыхание
останавливается, мысли успокаиваются и даже
постепенно исчезают. Медитирующий ощущает
реальность своей души и свою близость к Творцу,
поэтому он пьёт божественное блаженство и вкушает
экстаз радости, который не может дать тысяча порций
.вина

В среднем человек чувствует сонливость на границе
между бодрствованием и сном, испытывая
кратковременное ощущение благополучия, но это
чувство быстро исчезает, и он погружается в глубокий
сон. Сон не является полной потерей сознания, потому
что, бодрствуя, вы знаете, был ли ваш сон спокойным
.или нет

Существует множество состояний сна — некоторые
лёгкие, некоторые глубокие. Но духовные переживания,

которые человек испытывает при общении с Богом в
сознательном состоянии, более волнующие и
освежающие, чем величайшее блаженство сна или
.дремоты (сонливость, предшествующая засыпанию)

За тайнами и загадками сна скрываются эти
.священные радости

Я могу пребывать в любом желаемом состоянии,
часто оставаясь между миром сна и осознанием
.окружающего мира: в возвышенном состоянии
Человеческий разум обладает огромным,
безграничным потенциалом, но зачастую мы этого не
осознаём. Я могу одновременно испытывать два
состояния: глубокий сон и полное бодрствование. Или
же я могу спать, видеть сны и слышать всё, что
.происходит вокруг меня, одновременно

Иногда я сплю как обычный человек, а иногда могу
спать и наблюдать за собой в полном сознании. В
высшем состоянии ваше тело и разум спят, но вы
полностью осознаёте всё происходящее. Это возможно
только благодаря развитию способности сознательно и
целенаправленно входить в высшее состояние сознания
и сознательно и целенаправленно возвращаться в
.нормальное состояние бодрствования

Совершенно нет причин бояться покинуть тело без
возможности вернуться через медитацию, внутренний
покой или воображение. Эта идея, продвигаемая
некоторыми, необоснованна. Привязанность к телу
настолько сильна, что от неё нелегко избавиться. Даже
если осознание ослабевает, полностью покинуть тело
невозможно, пока подсознание остаётся с ним
.связанным

Если вы слишком интенсивно что-то визуализируете,
это превратится в галлюцинацию, лишённую какой-либо
субъективной реальности. Необходимо понимать
разницу между воображением и самопознанием.

Главное доказательство божественного самопознания — осознания Бога внутри вас — это истинное и .безусловное счастье

Если во время медитации вы испытываете возрастающую и непрерывную радость, знайте, что вы ощущаете присутствие Бога в своей душе. Однако, если поток священного счастья прерывается или останавливается, это свидетельствует о наличии в вашем сознании чужеродного элемента, который необходимо устранить, чтобы восстановить внутреннюю .радость

Духовный учитель, истинно знающий Бога, имеет одно желание: предложить духовное руководство тем, кто ищет его, побуждая их думать о Боге и приближаться к Нему сердцем, душой, разумом и делами. Все, кто находят с ним общий язык, получают через него Божьи благословения, ибо он всего лишь .смиранный инструмент в руках Всемогущего Бога

Нельзя быть с Богом, просто думая, что достиг духовного просветления. Самосовершенствование и нравственное очищение являются необходимыми предпосылками для достижения более высоких состояний. Существует огромная разница между познанием Бога возможным способом и познанием Его реальным способом. Только через смирение, мудрость, искренность, добродетельный характер и искреннее стремление можно по-настоящему познать Бога. Именно .смиранные познают Бога, и Бог признает их

Те, кто глубоко погружается в космическое сознание, естественным образом развивают необычайные духовные способности и контроль над природными силами. Однако никто, достигший истинного божественного сознания, не использует свои силы для хвастовства и демонстрации своего .мастерства без мудрости и благоразумия

Мудрые люди понимают, что Бог — единственный
творец во Вселенной, и смиренно приписывают Ему
.необыкновенные дары, которые Он им ниспослал
Разве всё сущее не чудо? И разве человек, просто в
?силу своего существования, не чудо

Если людям недостаточно чудес, сотворенных
?Богом, зачем святым совершать еще больше чудес
Праведные святые Божии ничего не делают, если
Бог их об этом не попросит, и иногда по причинам,
.которые неясны и трудны для понимания

Я проиллюстрирую на примере, чем высшее
.сознание отличается от подсознательного сознания
Высшее сознание — это состояние, в котором вы
можете — бодрствуя и спя, находясь в полном сознании
— вызывать любые ощущения в теле по своей воле и без
.каких-либо внешних раздражителей

В сфере бессознательного воображения (мире
сновидений) вы можете выпить чашку горячего молока,
но это ощущение навязывается вам извне. В высшем
сознании вы можете испытать то же самое или что
.угодно другое посредством сознательной воли
Если человек не способен на это, не следует
обманывать себя, думая, что он достиг высот высшего
сознания. Путь может казаться долгим, но путешествие
в тысячу миль начинается с одного шага. И пока человек
сохраняет оптимизм, никакое препятствие не сможет
.помешать достижению желаемой цели

Миллионы людей очарованы чудесами подсознания,
которые разворачиваются во время сна. Но в более
высоком состоянии вы можете видеть или знать то, чего
желаете, не через воображение, а через реальность. Я
могу сидеть в этом кресле, переводить свой разум в
.любое место и видеть, что именно там происходит
Иногда ученики живут в подсознании, а иногда
возносятся к высшему сознанию. И есть избранные,

способные превзойти высшее сознание и достичь
космического сознания: царства божественного духа, не
.имеющего происхождения или причины
В состоянии чистого духовного осознания искателю
не требуется предварительного воображения, чтобы
переживать события. Когда он соединяется с
космическим сознанием, его осознание расширяется и
сливается с каждым атомом существования, становясь
сознательным в сознании всей вселенной и всех
существ. Этот опыт является бесконечным расширением
сознания. Те, кто испытывает это осознание, чувствуют
себя присутствующими в волокнах травы и на вершинах
гор, а также в каждой клетке своего тела и каждом
.атоме в пространстве
.Но космическое сознание выходит за его пределы
Когда человек может ощущать своё присутствие во
всём сущем
Радость также знает, что лежит за пределами
.существования
Оно соединяется со всеобъемлющим божественным
!сознанием. Мир вам

Понимание

Прозрение — это средство, с помощью которого мы можем воспринимать мир Форм, который не воспринимается пятью органами чувств или интеллектом. Верно, что мир Форм проявляется в чувственном мире и через него, и верно, что познание последнего означает познание первого, но существует разница в том, как эти два мира познаются.

Можем ли мы по-настоящему познать чувственный мир во всех его измерениях только посредством чувственного восприятия или мышления? Конечно, нет. Существуют бесконечные истины, явления, законы и взаимосвязи, как в природе, так и внутри наших собственных тел, которые остаются запечатанными книгами и скрытыми тайнами для человечества. Так как же мы можем постичь духовные сферы, лежащие за пределами всех мыслей и чувственных восприятий?

Прозрение рождается и действует изнутри души, тогда как мысль приходит извне. Прозрение позволяет нам встретиться лицом к лицу с истиной, а мысль дает нам ее косвенное представление.

Прозрение воспринимает истину как единое целое благодаря странной и удивительной связи (между ней и истиной), в то время как разум стремится разделить и фрагментировать истину.

Каждый человек обладает способностью к проницательности, так же как и интеллектом. И подобно тому как мышление можно тренировать и совершенствовать, так и проницательность можно развивать и культивировать. В проницательности мы находимся в полной гармонии с истиной. Мир блаженства (единство в численном отношении) и внутренние законы, управляющие духовным миром, также позволяют нам быть в согласии с Богом.

Как мы познаём своё существование? Через чувственные восприятия? Наши чувства сообщают нам о нашем существовании и раскрывают источник нашего осознания бытия? Конечно, нет. Чувство существования не зависит от чувств, которые не могут сознательно осознавать что-либо

без нашего предварительного понимания того, что мы являемся частью самого процесса ощущения.

Можно ли сказать нам, что мы существуем, посредством чувственного восприятия и мыслительного процесса? Конечно, нет, потому что данные разума состоят из чувственных впечатлений, и они, как выясняется, не способны доказать нам наше существование.

Сам акт мышления не может даровать нам осознание существования, потому что существование заложено в самом процессе мышления. Когда мы сравниваем себя с внешним миром и пытаемся рассуждать или делать вывод о своем существовании, осознание существования присутствует в самом акте мышления и рассуждения. Учитывая ограниченность мышления и неадекватность чувств, как мы можем знать, что существуем? Ответ кроется исключительно в проницательности души. Это знание — проявление интуиции. Оно превосходит разум и чувства, которые не существуют без проницательности.

Прозрение трудно определить, потому что оно так близко каждому из нас. Каждый из нас его чувствует. Разве мы не знаем, что такое экзистенциальное осознание? Оно настолько знакомо, что не поддается определению. Если бы вы спросили кого-нибудь, откуда он знает, что существует, он бы не смог ответить. Он знает, но не может дать этому определение. Он может попытаться объяснить и выразить это, но его слова не смогут передать то, что он чувствует внутри себя. Прозрение обладает этой способностью во всех ее формах и проявлениях.

Четвертый метод, описанный в другом месте, основан на проницательности. Чем больше мы

будем ей уделять внимания, тем больше познаем Бога.

Благодаря прозрению человек познает Бога, и устанавливается связь между чувственным и идеальным мирами. Последний воспринимается в чувственном мире и через него. Затем влияние чувств ослабевает, тревожные мысли исчезают, и мы познаем Бога — источник блаженства — и внутри нас зарождается осознание Единого и Всего в Едином. Это прозрение, которым обладали пророки, великие деятели и мудрецы мира.

Третий метод, или созерцательный метод, описанный ранее, также приводит нас в мир озарений, если мы практикуем его усердно и активно, но это косвенный метод, требующий больше времени для формирования в нас того, что происходит благодаря прямому озарению или знанию.

Следовательно, посредством прозрения мы можем познать Бога во всех Его проявлениях. Наши чувства не способны открыть Его нам, ибо они воспринимают только Его внешние явления. Никакой интеллект или рассуждение не могут по-настоящему познать Бога, ибо интеллект не может превзойти информацию и данные чувств. Он может лишь организовывать и интерпретировать чувственные впечатления.

Когда чувства не помогают нам приблизиться к Богу, интеллект тоже терпит неудачу, потому что полагается на них. Поэтому мы должны обратиться к внутреннему видению, чтобы явить Бога в Его благословенном облике и других Его проявлениях.

Однако этому интуитивному восприятию противостоят различные препятствия, такие как болезни, умственная слабость, сомнения, лень,

материальные амбиции, девиантные мысли и нестабильность. Эти препятствия либо унаследованы, либо приобретены в результате общения с другими людьми. Наши унаследованные склонности к вредным и нездоровым вещам можно преодолеть с помощью сильных умственных усилий, так же как мы можем преодолеть неудачу и разочарование силой воли. Приложив необходимые усилия и находясь в обществе добрых людей — преданных Богу — мы можем искоренить вредные привычки из сада души и посадить на их место добрые.

Если мы не будем сопровождать тех, кто увидел, осязал и понял истину в своей жизни, мы можем не знать, что это за истина.

Дух любознательности присущ каждому человеку, и каждый человек в этом мире — искатель истины, которая является его вечным наследием, и он постоянно ищет её, мудро или безрассудно, пока не найдёт и не восстановит её полностью.

Ещё не поздно! Те, кто стремится, добьются успеха, а те, кто проявляет настойчивость, достигнут своей цели!

Невидимый человек

Мастер Парамаханса Йогананда

Сама идея о том, что люди невидимы невооруженному глазу, кажется неестественной и нелогичной. Мы видим себя каждый день как физические существа. Но существует множество способов, которыми мы раскрываем свою скрытую, сущностную природу.

Например, если вы закроете глаза, ваше тело станет для вас невидимым. Так как же вы узнаете, что существуете? Вы чувствуете вес своего тела,

можете слышать, обонять, ощущать вкус и чувствовать, но вы по-настоящему являетесь собой только в мыслях и чувствах. Вы — скрытое ядро, вокруг которого вращается множество мыслей. Теперь откройте глаза. Вопрос в том: являетесь ли вы той формой, которую видите, или тем внутренним существом, которое вы чувствовали всего мгновение назад с закрытыми глазами?

Видимый человек не имеет большого значения. Истинное значение имеет скрытое «я», или душа. Во сне вы не осознаёте видимого человека, но осознаёте себя, потому что, проснувшись, знаете, был ли ваш сон спокойным и умиротворённым. Следовательно, ваше скрытое «я» реально. Без этого невидимого «я» ваш видимый образ не имел бы смысла и значения.

Без скрытого «я» тело было бы бесполезно, подобно безжизненному трупу или окоченевшей туше.

Скрытое, внутреннее «я» — это истинное «я». И всё же, как ни странно, люди не пытаются анализировать природу этого скрытого «я»! Их внимание полностью сосредоточено на физической форме, которую они легко могут потрогать и увидеть. Поэтому они проводят дни и ночи, заботясь о своём физическом теле и его потребностях, никогда не задумываясь о том, что невидимое внутреннее «я» — это истинная реальность.

Внутри физического тела находится тело света, имеющее то же подобие. Хотя оно невидимо для человеческого зрения, это планетарная или эфирная оболочка души.

Люди, которым ампутировали палец, чувствуют, будто он всё ещё на месте. Любой, кто

потерял конечность, знаком с этим ощущением. У каждого органа в теле есть скрытый, эфирный аналог или аналог. За физическим сердцем скрывается другое сердце, без которого видимое сердце не могло бы биться. Люди обладают невидимыми органами зрения, слуха, мозга, костей и нервов. Эти органы, являющиеся тканями света и активности, составляют невидимое планетарное тело человека. Планетарное или эфирное тело в точности похоже на видимое физическое тело. Разница в том, что его светящаяся, жизненная форма чрезвычайно тонка.

Когда тело поражено недугом, не следует убеждать себя в том, что зрение пропало или что человек потерял руку. Невидимые глаза и руки по-прежнему присутствуют. Хотя физическая рука может быть парализована, невидимая рука не становится недееспособной. Никогда не верьте, что невидимые органы каким-либо образом поражаются болезнью физических органов, потому что негативные мысли будут препятствовать потоку сознательной жизненной энергии к органам физического тела.

Электрический ток течет по проводу. Что важнее: провод или электричество? Провод существует просто для того, чтобы пропускать через него электричество. Существование электричества не зависит от провода. Точно так же тело существует для того, чтобы им пользовалось невидимое существо, душа, а не наоборот.

К сожалению, это скрытое «я» привязано к телу! Иначе мы могли бы ходить по воде, летать в космосе и возвращаться в тело.

Эфирное тело скрытого «я» обладает чувственным восприятием, намного превосходящим

его физический аналог. Люди создали машины, которые в некоторых случаях намного превосходят физическое тело, ограниченное многочисленными рамками. Но по мере развития вашего осознания эфирного тела вы обнаружите, что оно может слышать то, что не слышит ухо, и видеть то, что не видит глаз. Оно также может обонять, пробовать на вкус и осязать вещи, находящиеся далеко за пределами сферы физических чувств.

Люди всегда озабочены и интересуются «светильником» физического тела, им никогда не приходит в голову искать ту тайную электрическую энергию, которая зажигает этот светильник.

Видимый человек состоит из шестнадцати элементов: химических веществ, которые можно купить на рынке! Физическое тело имеет малую ценность с точки зрения составляющих его элементов. Настало время человечеству лучше понять невидимого человека. Этот скрытый человек обладает способностями, мыслями и спутниками, он любит и мыслит, и без него физическое тело не имеет ничего, кроме химических элементов, из которых оно состоит.

Внимание разума должно быть направлено внутрь, подальше от плененного, видимого человека.

Физическое тело страдает от болей в спине и судорог, а также изнашивается и разрушается с возрастом. Оно постоянно стонет, плачет и тоскует по тому или иному.

Видимый человек не может выдержать сильного, сокрушительного падения и порой содрогается от простого укола маленькой булавкой.

Невидимый человек невредим. Он свободен и ничем не ограничен. Он может развеять все беды и невзгоды физического тела.

Скрытая внутри нас человеческая сущность — это наше истинное «я».

Существо, лежащее в основе атомов тела, — это душа, которая не меняется, не видоизменяется и никогда не подвергается колебаниям или уничтожению.

Человек может думать, что он — тело, но это не так. Кусок льда может растаять и исчезнуть из виду за счет испарения. Этот процесс можно обратить вспять, сконденсировав пар в жидкость, а затем снова заморозив жидкость, превратив ее в твердое вещество.

Жизнь, сосредоточенная исключительно на физическом теле, духовно пагубна, поскольку тело подвержено боли от болезней, травм, голода и смерти. Мы не должны убеждать себя, что мы всего лишь это видимое тело, подверженное распаду и разрушению.

Скрытая в нас человечность не может быть уничтожена или повреждена. Разве нам не следует прилагать больше усилий для понимания нашей неведомой, вечной природы?

Расширяя наши знания об этом скрытом «я», мы сможем контролировать видимое человеческое существо, как это делают великие мастера. Те, кто чувствует свои священные силы и ощущает присутствие скрытого, внутреннего «я», могут отделиться от физических страданий, даже когда видимое человеческое существо находится в беде и опасности.

Каков путь к достижению этого суверенитета?

Больше времени следует проводить в тишине созерцания и покоя. Поначалу это может показаться нежелательным, поскольку жизнь с осознанным восприятием тела и чрезмерной идентификацией с его ощущениями затрудняет размышления о чем-либо, кроме бесконечных проблем, желаний и потребностей. Но новое измерение откроется в человеческом сознании, когда человек утвердит свою духовную идентичность и убедит себя в том, что он действительно создан по образу и подобию Божьему, что его жизнь никоим образом не может быть разрушена и что он является сокровенным, вечным существом.

Этот невидимый человек создан по образу Божьему, свободен, как божественный дух. В видимом человеке заключены все мирские ограничения и проблемы. Как только мы осознаем свое тело, мы оказываемся связаны его ограничениями. Вот почему великие учат нас закрывать глаза и напоминать себе — посредством медитации на скрытое «я» — что мы не связаны ограниченными физическими возможностями тела.

Я часто с глубокой верой и убежденностью утверждал: «Меня не ограничивает мое физическое тело. Куда бы я ни захотел пойти, я сразу же окажусь там».

Вы можете сказать: «Это всего лишь идея». Хорошо. Но что такое идея? Всё, что вы видите вокруг себя, — это конкретная идея. Вы не можете ничего представить без мысли. Сама мысль невидима, но она делает всё, что мы видим, реальным. Поэтому, если вы можете контролировать свои мысли, вы можете сделать всё

видимым и увидеть всё благодаря силе своего ментального сосредоточения.

Когда вы концентрируете свой ум интенсивно и глубоко, вы можете увидеть мысленным взором то, о чём думаете, точно так же, как если бы вы видели это физическими глазами. Невидимые мысли могут быть преобразованы в видимые переживания.

Если закрыть глаза, то не увидишь своего тела, но оно всё равно останется для тебя реальным. Так почему же ты считаешь, что скрытое «я» нереально просто потому, что ты его не видишь?

Во время медитации вы смотрите в темноту за закрытыми глазами и сосредотачиваете свой ум на скрытом «я» или душе внутри вас.

Практикуя самодисциплину и обращая свой ум внутрь себя в соответствии с научными техниками медитации, предоставленными вашим духовным наставником, вы постепенно будете духовно расти. Ваши медитации станут глубже, и ваше невидимое «я» — духовный образ Бога внутри вас — станет для вас реальным. В этом блаженном пробуждении самопознания ограниченное физическое сознание, которое когда-то было таким реальным, становится нереальным, и вы узнаете, что открыли свое истинное, непобедимое «я» и осознали его единство с Богом.

Вы также поймете, как невидимый человек связан с физическим телом привязанностями, представляющими собой ментальные и эмоциональные связи, а также желаниями, направленными на определенные вещи на земном уровне.

Но когда посредством глубокой медитации вы сможете разорвать эти цепи, вы освободитесь и

познаете, что являетесь образом Божьим. Ищите невидимого человека, заточенного в лесу физических и материальных ощущений.

Если бы вы хоть раз познакомились с этим невидимым человеком, вы бы поняли, что физическое тело — это всего лишь его внешняя оболочка, что у него есть светящееся тело, а также внутреннее интеллектуальное тело, и вы бы также осознали, насколько странным существом являетесь вы сами!

Сосредоточьте свои мысли на невидимом «я». Видимый человек — это иллюзия и обман. Внутреннее, или невидимое, «я» — это истинное «я». Когда вы это осознаете, вы поймете, что вы не из плоти и крови, а — скрытое «я», недоступное тлению и разрушению.

Ты — душа, а душа не умирает! Не думай, что могила — это твой конец. Когда физическое тело умирает, душа переходит на другой уровень существования. Ничто не уничтожается по-настоящему. Первоначальная форма тела всегда присутствует в эфире.

Люди чувствуют, что их умершие близкие ушли навсегда, потому что им не хватает сосредоточенности, чтобы увидеть их в их полупрозрачных формах в эфирном мире, где они обитают. Всегда размышляйте над этими истинами и повторяйте себе — если вас интересуют эти вопросы: «Я — сияющий замысел Божий, я вечен и вечно странствую в Царстве Божьем».

Ты — то сокровенное существо, которого смерть не может коснуться и на которое не может повлиять несчастье, и ты останешься таким на всю вечность. Так почему же ты не осознаешь свое бессмертие сейчас?

Наши физические глаза обманывают нас, заставляя думать, что этот двойственный мир реален. Открой свой духовный глаз и увидь свою невидимую форму. Когда твой духовный глаз откроется в тишине внутреннего покоя, скрытое станет видимым.

Когда вы думаете, мечтаете и глубоко сосредоточены, вы остаетесь скрытым от посторонних глаз. Этот человек — настоящий, а видимый — всего лишь его тень.

Забудьте о тени и вспомните о настоящем. Станьте единым целым с невидимым человеком.

**Идеальный образ Господа всего творения!
Мир вам**

Представляем космическое сознание

Космическое сознание невозможно достичь, пока присутствует даже малейший интеллектуальный тремор или легкая волна психической тревоги. Научные методы медитации значительно улучшают качество концентрации внимания и повышают способность контролировать свои мысли, тем самым избавляя от многолетних бесплодных блужданий в царстве бессознательного. Мы не отрицаем полезность бессознательного как хранилища памяти и как царства сна и сновидений. Однако это царство может быть препятствием для медитации и обладает своей собственной привлекательностью для тех, кто склонен к фантазиям и желанию соединиться с духовным миром, входя в царство воображаемых галлюцинаций, которые не имеют ни реальности, ни духовной ценности и мало чем

отличаются от обычных ночных снов. Научные методы медитации, помимо личных усилий, возвышают ум до возвышенного состояния самопознания и гармонии с Богом.

Следует избегать сферы, кишущей иллюзорными, воображаемыми переживаниями, которые некоторые принимают за духовные, но которые отнюдь не являются духовными. Истинные духовные переживания и подлинное постижение истины невозможны без сосредоточения ума на Боге. Созерцательная концентрация — это состояние полного умственного поглощения и абсолютной неподвижности сознания. Природа существования — движение, тогда как природа духа — неподвижность или бездействие. Поэтому концентрация необходима для священной гармонии. Методы и искусства концентрации и медитации, преподаваемые на уроках самопознания, приводят к полному выравниванию человеческого сознания с божественным сознанием.

Мирской путь — много проповедовать и мало применять на практике. Можно сто раз услышать лекцию о меде, но вкус его познать не удастся, пока не попробуешь. Точно так же истинную ценность любого учения можно оценить только на практике. Мы должны применять и жить в соответствии с учениями пророков и великих личностей. Тогда их истины станут нашими истинами, и мы поймем, что истину можно доказать и продемонстрировать, и что она универсальна. Когда мы ходим в свете истины, независимо от наших убеждений или пути, Бог примет наши труды и включит нас в число Своих избранных.

Идти по пути истины нужно искренне и непоколебимо. Помни, дорогой искатель, что среди миллионов людей лишь немногие по-настоящему ищут Бога. И даже среди этих искателей лишь небольшое число упорствует до конца. Но тот, кто упорствует на этом пути, познает Бога. Пока его сердце принадлежит Богу, он достигнет желаемой цели, независимо от того, сколько раз он споткнется и упадет. Пока его намерения чисты, а мотивы чисты, ему нечего бояться и он не будет скорбеть.

Таким образом, мы должны сделать все возможное, чтобы созерцание Бога стало живым опытом в нашей жизни. Искренность в вере является необходимым и обязательным условием, ибо простое притворство лишь усиливает высокомерие и отдаляет от истинного предназначения.

Я надеюсь, что Всемогущий Бог займет первое место в вашей жизни, и вы никогда не забудете Его, ни на мгновение. Пусть вы не будете довольствоваться мимолетными удовольствиями этого мира, а сделаете Бога своим благословенным предназначением и конечной целью в жизни. За ограниченным телом скрывается бесконечный Абсолют. Я не говорю о духовных вопросах, пока не почувствую Бога рядом с собой и не окажусь в полной гармонии с Ним. И когда я говорю, исходя из этого осознания, я знаю, что мои слова проникнуты духом истины, и что все искренние искатели почувствуют истинность того, что я говорю.

Есть те, кто путает факты с иллюзиями, настаивая на том, что факты — это мифы и иллюзии, а иллюзии — это факты и свет, пробивающийся сквозь тьму.

Способность к концентрации незаменима на духовном пути для прогресса и духовного роста. Без сосредоточенности невозможно найти Бога. Мы должны научиться закрывать окна сознания, чтобы не допустить проникновения земных голосов и отвлекающих факторов.

Когда сознание калибруется и духовно настраивается, устанавливается эмпирическая связь, и ищущий ощущает божественное присутствие. Бог всегда и везде с человечеством. Однако неспособность воспринимать Его присутствие проистекает из озабоченности ума множеством чисто мирских дел. Сосредоточенное внимание, или медитация на Боге, — это инструмент, позволяющий нам почувствовать Его близость. С этой целью суфии занимаются непрерывным памятованием, повторяя имя Бога (например, «Нет бога, кроме Бога» или «О Живой, о Самосушый»), пока все их существо не будет поглощено смыслом. Затем их сознание легко переходит в духовное измерение, и они испытывают состояния духовного экстаза, подобные тем, которые испытывают йоги в глубокой медитации. Духовный опыт един, несмотря на различные способы его достижения.

Бог недалеко от человечества. Это человечество сознательно отдаляется от Бога своими мыслями и действиями. Когда вы в медитации ощущаете истинный духовный свет,

попытайтесь ухватить его и почувствовать себя внутри него: единым с ним. Бог находится в сердце этого света — свет на свет. И чем ближе вы приближаетесь к этому благословенному свету, тем ближе вы приближаетесь к Богу.

Отличительным признаком божественного света является то, что его видение всегда сопровождается непосредственным и сильным чувством блаженства или радости, которое пронизывает каждый атом в каждой клетке каждой ткани тела. Это чувство блаженства не иллюзорно; скорее, некоторым трудно вынести интенсивность духовного экстаза, потому что ум и тело к нему не привыкли. Этот экстаз — конечная цель, и блаженны те, кто вкусил его нектар, ибо они напились из источника живой воды жизни.

Чем больше покоя человек испытывает во время концентрации, тем глубже и успешнее будет его медитация на Бога. Если бы время, потраченное на чтение духовных книг, было посвящено медитации, прогресс, как умственный, так и духовный, был бы намного больше. Серьезные искатели сокращают время сна и посвящают больше часов медитации, потому что отдых, который они испытывают во время медитации, в сто раз бодрит и освежает больше, чем сон.

Если человек не сможет заглушить голоса в своём сознании, он не сможет приблизиться к Богу. Именно поэтому пророки и святые искали убежище в пещерах, горах и лесах. Существует острая необходимость неоднократно погружаться во внутреннюю тишину посредством практики концентрации и медитации, и тогда обретутся

великий покой и глубокое счастье. Как говорится в мудрых текстах:

Тот, кто свободен от вновь пробудившихся желаний и тоски по материальным благам, кто контролирует своё сердце и разум (свои эмоции и мысли) и ищет уединения, должен всегда стремиться к единению со вселенским духом.

Также необходимо больше практиковать созерцательное молчание в местах богослужения. Нам следует меньше говорить и больше медитировать. Во время моего духовного обучения в Индии мой учитель, Шри Юктисвар, читал нам лекции лишь изредка. Большую часть времени мы сидели вокруг него в тишине и глубокой концентрации.

Истинный духовный наставник обладает не только письменными знаниями. От него мы можем почерпнуть мудрость и монотеистическое знание, потому что он знает и знает, что знает, потому что он познал истину сам по себе, а не просто читал книги.

Пространство делится на две части или аспекта. Сотворение — один аспект пространства, а на другом аспекте — только Бог, где творения вообще не существует. Это царство тьмы, которая не является тьмой, и света, который не является светом. Там, где не восходит солнце, не светит луна и не пылает огонь, находится вечная, непреходящая обитель Бога.

Эта двойственность применима и к человеческому сознанию. Человек имеет два аспекта: один видимый, другой невидимый. С

открытыми глазами вы воспринимаете проявленное существование и видите себя в нём. С закрытыми глазами вы видите лишь тёмную пустоту. Тем не менее, ваше сознание остаётся весьма восприимчивым и активным. Если посредством глубокого созерцания вы сможете проникнуть во тьму за закрытыми глазами, вы увидите свет, из которого произошло всё творение. В состоянии духовного экстаза сознание превосходит проявленный свет и входит в царство вселенского сознания, которое существует за всеми формами и образами творения. Это сознание превосходит всякое чувственное восприятие. Что касается его сущности, его блаженства и связанных с ним состояний, то трудно дать им точное описание, поскольку они принадлежат к духовному измерению, редко посещаемому людьми, несмотря на существование его истины и истинность его бытия.

Бог дал нам возможность на собственном сознании ощутить, как именно действуют законы Вселенной. Это бесформенное состояние сознания, воспринимаемое даже с закрытыми глазами, можно сравнить с бесконечным царством (тьма без тьмы) и (свет без просветления), где Бог существует вне любых форм, атрибутов и двойственностей, характеризующих Его материальное творение. В этом безграничном пространстве вечности за пределами творения один лишь Бог существует в сознании абсолютного блаженства, постоянно присутствующем, осознанном и обновляющемся. Это сознание не поддается описанию и сравнению, потому что оно совершенно уникально. В этом царстве вечности, где царят Абсолют и

Бесконечность, нет миров или существ какого-либо рода. Но по ту сторону пространства Бог ощущает всё — всё творение — внутри Себя.

В царстве невидимого находится фабрика вселенных. Один астроном заметил, что космос поистине удивителен; всё исходит из него и растворяется в нём. Так куда же исчезают атомы, их составляющие и целые миры?

Всякий раз, когда материя кажется манящей и соблазнительной, закрой глаза. Загляни внутрь себя и созерцай источник жизни. Ты можешь ничего не видеть и ничего не чувствовать, но все видимое исходит из этого невидимого источника (И свет сияет во тьме) (Свет небес и земли). Если ты будешь продолжать всматриваться во тьму с тихой, глубокой сосредоточенностью, ты найдешь этот великий свет. Ибо за тьмой лежит духовное осознание, а за тьмой лежат другие миры (В доме Отца Моего много обителей) (И дом загробной жизни лучше, и как прекрасен дом для праведников!)

Вселенский Разум существует непосредственно за пределами пространства. За пределами человеческого сознания лежит сознание Бога. Довольно этого невежества относительно Его присутствия! Мы должны пробудить и взбалтывать тьму посредством созерцания и не останавливаться, пока не найдем Его. Там, в бесконечном Абсолюте, находятся бесчисленные восприятия, бесчисленные внутренние видения и решения всех жизненных проблем.

Истины, которые я постиг через самоанализ, раскрывают физиологические законы, которые

научно обнаруживаются другими способами. Когда я закрываю глаза, я вижу прозрачные потоки жизни, протекающие через мое тело. Не думайте, что вы одиноки в тишине, которую вы испытываете. Бог с вами, и нет причин думать, что Его нет. Воздух наполнен музыкой, которую улавливают приемники. Так же и с Богом. Он с нами в каждый момент нашего существования. Но чтобы ощутить Его присутствие, мы должны практиковать глубокую медитацию. Мы не должны закрывать веки во сне, пока не получим даже малейшего знака того, что Бог с нами; только тогда мы сможем спать спокойно и мирно. А вы, жаждущие и стремящиеся, пристально всматривайтесь во тьму, пока не откроете ее чудесные тайны.

Однажды, около четырех часов дня, я сидел в своей библиотеке, когда внезапно у меня пропало дыхание, а конечности онемели. Я стал свидетелем процесса смерти. Дыхание и движения покинули мое тело, но я оставался в сознании. Это был чудесный опыт. Я увидел свое тело и всю природу как движущиеся космические образы, состоящие из божественного света. И я радостно воскликнул: «Нет смерти, Боже мой! Весь этот мир — всего лишь галерея движущихся изображений!»

Правитель, сидящий на своем стуле или троне, может сказать: «Я — почитаемый господин, головы склоняются передо мной». Но пусть смерть нанесет этому почитаемому господину один из своих смертельных ударов, и он станет достоянием прошлого.

Друзья мои, истинный царь — это тот, кто любит Бога, чувствует Его присутствие во всём творении и

заботится о других так же, как о себе. Даже смерть не вызовет у него паники или страха, ибо он видит в ней путь в Царствие Божие (где они будут пребывать вечно).

Существует три пути расширения человеческого сознания до космического. Первый — социальный, где мы изгоняем эгоизм из своих душ и полностью готовы помогать людям и служить нуждающимся. Мы должны быть верны своим друзьям и испытывать любовь ко всем. Бог дал нам семьи, чтобы мы могли расширять границы своего сознания, проявляя искреннюю заботу о других и работая ради них. Мы учимся любви и самопожертвованию ради близких в семейной жизни, и таким образом достигаем некоторого расширения нашего сознания. Но этого недостаточно. Любовь, которая ограничивается узким кругом, становится ограниченной и неспособной к расширению. Когда она становится безличной, её круг расширяется, и её влияние увеличивается. Такую любовь нужно возвращать, и мы должны стараться давать всем ту же любовь, которую мы испытываем к своей семье и близким, работая на других так же, как и на себя (Бог любит тех, кто делает добро). Это социальный путь к достижению космического сознания — путь служения и любви.

Бог любит нас всех одинаково, как одну великую космическую семью, и ожидает, что мы будем любить друг друга. Если мы любим, мы чувствуем счастье; если мы не любим, мы наказываем себя болью и страданиями.

Мировое мышление должно измениться. Мы все существуем, потому что наша истинная природа по своей сути всеобъемлюща.

Я нахожу радость в том, чтобы помогать другим, и испытываю величайшее счастье, наблюдая за их счастьем. Когда мы любим других и сопереживаем им, мы обнаруживаем, что всё сущее откликается на нас. Пророки и великие деятели показали нам путь к достижению космического осознания. Именно так мы должны с готовностью дарить любовь, служение и сострадание.

Человек, обладающий вселенским сознанием, — счастливый человек. Он не ограничивает свою любовь избранными, исключая всех остальных из своего круга привязанности и сострадания. Именно так мы должны воспринимать весь мир как свою семью. Это сознание всегда со мной, и я чувствую, что все принадлежат мне. Человек, обладающий вселенским сознанием, любит всех людей так же, как любит своих братьев, сестер, родителей и друзей.

Второй путь к космическому сознанию лежит через самодисциплину. Не следует поддаваться излишествам. Наслаждаться вещами — это хорошо, но не следует привязываться к ним сердцем и душой. Те, кто желает расширить границы своего сознания, должны быть свободны в мыслях и действиях, добры, нежны и приятны, самодисциплинированы, контролировать свои желания, избегать порабощения вредными привычками и действовать в соответствии со своими здравыми убеждениями, которые морально и этически оправданы. Для достижения

космического сознания необходимо развивать самоконтроль и преодолевать двойственность жара и холода, радости и депрессии, здоровья и болезни.

Мы должны всё переносить без волнения и психологических потрясений. Тот, кто не привязывает себя к верёвкам этого мира и не позволяет необузданным эмоциям метать его или нарушать его духовный покой, обладает истинным пониманием и глубокой мудростью. Третий метод — метафизический. Ищущий должен освободиться от телесных ограничений посредством правильного созерцания, чтобы увидеть высшие горизонты сознания и прикоснуться к их измерениям. Этого можно достичь только успокоив водоворот мыслей, которые бушуют в озере души, создавая в нём волны и смятение. Когда диссонирующие мысли утихают, поверхность воды успокаивается, и небо и всё, что на нём находится, предстают отражёнными с ясностью и чистотой.

Если поместить запечатанную бутылку воды в резервуар с водой, содержимое бутылки останется отделённым от окружающей воды. Но если снять печать, вода в бутылке смешается с водой в резервуаре. Точно так же обычные люди отдаляют Бога от своей жизни, потому что сосуд их сознания заблокирован невежеством. Но как только печать снимается посредством правильной медитации, ищущий испытывает Божественный мир как внутри, так и вне тела. С увеличением медитации мир возрастает, и духовная радость обновляется.

Бог окружает человечество со всех сторон, но люди не ощущают Его присутствия. Они не могут

почувствовать Его реальное присутствие внутри себя и вокруг себя, если не снимут завесу невежества и не погрузят своё сознание в Его священное осознание.

Если человек утонет в море материальных желаний, он утонет. Но если он утонет в океане Божьем, он будет жить вечно.

И когда вы обретёте Бога, друзья мои, вы почувствуете истинное и непреходящее удовлетворение.

Дружба между людьми может разорваться, но Бог не оставит вас.

Даже если все тебя бросят и покинут, пока Бог с тобой, всё будет твоим.

Мир, милость и благословение Божие да пребудут с вами.

Йога и высшее восприятие

Йога — это совокупность научных методов воссоединения человеческой души с Божественным. Мы произошли от Бога и должны вернуться к Нему. Мы, казалось бы, отделились от Него и должны сознательно восстановить наше единство с Ним. Йога учит нас, как преодолеть иллюзию разделения и осознать наше единство с Богом. Английский поэт Мильтон писал о человеческой душе и о том, как она может вновь обрести блаженство. Это конечная цель йоги: вернуть утраченный рай духовного сознания, благодаря которому человечество познает, что оно было и всегда .остается единым с Божественным Духом

Истинные основы религии должны представлять собой науку, которую все ищущие могут применять для достижения единого Бога. Йога и есть эта наука

Существует острая необходимость в более научном подходе к религии. Различные жесткие доктрины разделяют людей, хотя дом, разделенный сам в себе, не устоит. Таким образом, единство различных сект и религий может быть достигнуто только тогда, когда последователи и практикующие эти религии обретут подлинное внутреннее понимание Бога. Только тогда у нас будет истинное братство среди человечества под отцовством Бога

Все великие мировые религии говорят о необходимости обрести Бога и о братстве человечества, и их учения содержат моральные основы и этические принципы. Что же тогда порождает различия и разделения между этими религиями? Это слепой фанатизм в умах людей. Мы не можем приблизиться к Богу, сосредоточившись на доктринальной жесткости, а скорее через подлинное познание божественного духа.

Когда люди постигнут универсальные истины, составляющие основу различных религий, все трудности, связанные с религиозным фанатизмом, исчезнут. Все люди — моя семья и мои любимые, и поэтому я поклоняюсь Богу во всех храмах, построенных в Его честь

Мы должны начать строить глобальное единство, основанное на концепции Всерелигиозного Храма (Храма всех религий), уважая все религии, призывающие к поклонению Богу и направляющие своих последователей к Нему. Такие храмы, посвященные единому Богу, которому поклоняются все религии, должны быть построены повсюду, и я предсказываю, что

это произойдет в будущем. Люди Востока и Запада должны навсегда разрушить узкие, искусственные барьеры внутри домов Божьих. По мере того как люди будут достигать самопознания через йогу, они поймут, что все они любимы и избраны Богом

Это духовное единство очевидно в великих людях, обладающих самопознанием. Слепой не может вести слепого. Только духовный учитель, по-настоящему знающий Бога, может искренне передавать божественное знание другим. Чтобы обрести свою божественность, необходимо иметь такого просветленного учителя. Тот, кто следует за истинным учителем или духовным наставником, становится подобен ему, ибо такой просветленный трудится над тем, чтобы возвысить ученика до уровня его собственного самопознания. Когда я нашел своего уважаемого учителя, я решил подражать ему во всем: возвести Бога одного на престол моего сердца и делиться Его благословениями с другими

Мудрецы говорят, что для обретения глубочайшего знания человек должен сосредоточить свой взор и сконцентрировать внимание на всезнающем духовном .оке

В глубокой концентрации даже не занимающийся йогой человек хмурит брови. Именно эта точка является центром фокусировки и местом расположения круглого глаза, который также является окном к духовному прозрению. Это истинный «хрустальный шар», в который всматривается йог, чтобы понять тайны Вселенной. Те, кто достигает достаточной глубины концентрации, смогут проникнуть сквозь этот «третий» глаз и постичь Бога. Поэтому искатели истины должны развивать способность освобождать свое сознание и восприятие

через этот третий глаз. Практика йоги помогает ученику
.открыть единый глаз интуитивного осознания

Проницательность, или непосредственное знание,
не зависит от какой-либо сенсорной информации.

Именно поэтому её часто называют интуитивной
способностью (шестым чувством). Шестое чувство есть у
каждого, но большинство людей не работают над его
развитием. Однако почти каждый человек имел
интуитивный опыт. Возможно, у него возникало
ощущение, что что-то вот-вот произойдёт, и это
действительно происходило, несмотря на отсутствие
.каких-либо сенсорных доказательств

Крайне важно развивать прямое, внутреннее
понимание или самопознание, ибо тот, кто по-
настоящему знает Бога, уверен в себе. Они знают, и они
знают, что знают. Мы должны быть так же уверены в
присутствии Бога, как в вкусе инжира или винограда. Я
взялся за задачу знакомства других с Богом только
после того, как мой учитель показал мне путь к
совершенной гармонии с Ним, и после того, как я сам
ощутил Его присутствие и осознал Его существование
.внутри себя

Запад всегда был озабочен строительством
величественных церквей и соборов для богослужений,
но эти массивные и великолепные сооружения редко
помогают тем, кто ищет Бога, найти Его. На Востоке же
основное внимание уделяется воспитанию людей,
обладающих божественным знанием. Однако эти
просветленные личности не всегда доступны для
духовных искателей, поскольку они часто остаются в
отдаленных и уединенных местах. Поэтому духовные
центры необходимы, где люди могут ощутить
божественное присутствие, а просветленные учителя

могут им в этом помочь. Как можно получить божественное знание от учителя, который не знает Бога? Мой учитель убедил меня в необходимости познания Бога, прежде чем пытаться говорить о Нем с другими, и мое сердце переполнено благодарностью за !его наставление. Воистину, он был един с Богом

Бога прежде всего нужно познать в физическом теле, и каждый ищущий должен ежедневно совершенствовать свои мысли, возлагая на алтарь своей души невинные, благоухающие цветы чистой, святой любви. Тот, кто найдет Бога внутри себя, также почувствует Его присутствие в каждом храме, церкви, мечети, святилище и собрании, в которое он войдет
Йога преобразует теоретическую теологию в .практический опыт

Любить Бога всем сердцем означает отвлечь свой ум от чувств и посвятить его Богу. В медитации всё своё существо должно быть посвящено Богу. Каждый, кто ищет Бога, должен научиться концентрировать свой ум. Молитва, произнесённая, когда ум одновременно занят другими вещами, неискренна и неприемлема для Бога. Учителя йоги говорят, что для того, чтобы найти Бога, нужно сначала искать Его всем своим умом и с полной .концентрацией мысли

Некоторые утверждают, что индийцы лучше других подходят для занятий йогой, и что йога не для всех. Это неправда. Сегодня многие люди могут заниматься йогой больше, чем индийцы, потому что достижения науки обеспечили человечеству достаточно свободного времени. Востоку необходимо использовать больше передовых технологий Запада, чтобы сделать жизнь проще и насыщеннее, и Запад должен учиться у Востока практическим, метафизическим методам йоги, чтобы каждый мог найти свой путь к Богу. Йога — это не

религиозная секта, а универсальная, практическая и применимая наука, посредством которой мы можем .найти Бога

Йога доступна каждому: как западным, так и восточным людям. Нельзя сказать, что телефон не для Востока только потому, что он был изобретен на Западе. Точно так же, практики йоги, разработанные на Востоке, не являются исключительными для Востока, а приносят .пользу всему человечеству

Родился ли человек в Индии или где-либо еще в мире, он однажды умрет. Но человек может ежедневно пребывать в Боге, пусть даже всего несколько .мгновений. Йога дает для этого метод и возможность

Люди живут в теле, как пленники, и когда их время истекает, они испытывают позор изгнания. Любовь к телу — это не что иное, как любовь к заточению. Поскольку мы привыкли жить в физической клетке, мы забыли смысл истинной свободы. Нет оправдания тому, чтобы не стремиться к свободе. Самопознание и понимание своей вечной природы жизненно важны для .каждого человека. Йога освещает этот путь .Душа должна вновь вознестись к Богу

До существования Вселенной существовало вселенское сознание. Что такое вселенское или космическое сознание? Это Абсолютный Дух, или бесконечный и безграничный Бог, вечно присутствующий, сознательный и постоянно обновляющийся блаженство, сокрытый за всеми космическими формами, образами и явлениями. Когда возникло творение, космическое сознание проявилось в материальной вселенной как духовное сознание, чистое отражение разума и сознания Бога, присутствующее и скрытое во всем творении. Когда духовное сознание

снизошло в физическое тело человека, оно стало душой
или возвышенным сознанием: божественным
блаженством, вечно присутствующим, сознательным и
постоянно обновляющимся, существующим
индивидуально внутри физической структуры. Когда
человеческая душа соединяется с телом, она
проявляется как самосознание или эго. Йога учит, что
душа должна подняться по лестнице сознания, чтобы
.достичь божественного духа

Секрет счастья: ощущение божественного
.присутствия

Совершенно нормально наслаждаться жизнью;
истинное счастье заключается в непривязанности к
чему-либо. Наслаждайтесь ароматом цветка, но
старайтесь увидеть в нём Бога. Я поддерживаю свои
чувства в сознании, чтобы, используя их, всегда думать
о Боге и чувствовать Его присутствие в своём сердце.

«Мои глаза созданы, чтобы видеть Твою красоту
повсюду, Господи. Мои уши созданы, чтобы слышать
Твой всеобъемлющий голос». Это и есть йога: единение
с Богом. Нет необходимости идти в лес, чтобы найти Его.

Мирские привычки будут связывать нас, где бы мы ни
находились, пока мы не освободимся от них. Йог знает,
как найти Бога в глубине своего сердца. Куда бы он ни
пошёл, он несёт с собой благословенное осознание
.божественного присутствия

Человечество не только опустилось до уровня
чувственного сознания, но и попало в рабство
аномальных состояний чувственного восприятия, таких
как обжорство, гнев и зависть. Человечество должно
избавиться от этих нечистот и отклонений, чтобы
обрести Бога. И жители Востока, и жители Запада
должны освободиться от этого чувственного рабства.
Обычный человек может рассердиться, потому что ему

не подали кофе, будучи убежденным, что это лишение вызовет у него головную боль! Совершенный йог — это .освобожденный человек

Каждый человек имеет потенциал стать йогом, где бы он ни находился прямо сейчас. Но мы склонны думать, что всё, что выходит за рамки нашей обычной жизни и привычек, кажется странным и .труднодостижимым

Практика йоги дарует свободу. Некоторые йоги доводят отрешенность и аскетизм до крайности. Они говорят, что нужно спать на ложе из гвоздей, не подвергаясь никаким помехам, и предписывают другие формы физической дисциплины, не имеющие под собой оснований в исламском учении. Действительно, тот, кто может сидеть на ложе из гвоздей и при этом думать о Боге, демонстрирует огромную силу духа. Но такие экстраординарные подвиги излишни; можно просто сидеть на стуле или на удобной кровати и медитировать .на Бога

Мастер йоги Патанджали говорит, что любая физическая поза, позволяющая держать позвоночник прямо, подходит для медитации, то есть для йогической концентрации на Боге. Необязательно выполнять сложные скручивания для практики упражнений, требующих исключительной физической выносливости и гибкости, таких как хатха-йога. Бог — конечная цель, и ощущение Его присутствия — это то, к чему мы должны стремиться и над чем должны работать. В «Бхагавад-гите» говорится: «Тот, кто полностью поглощен Богом и .«погружен в Него, наиболее уравновешен из всех

Индийские йоги продемонстрировали свою полную невосприимчивость к экстремальному холоду и жаре, а также к укусам комаров и других надоедливых

насекомых. Эти качества не являются обязательными для того, чтобы стать йогом, а скорее естественными атрибутами опытного практика. Старайтесь избегать или терпеть неприятные вещи, если это необходимо, не впадая в психологическое напряжение. Если человек может быть чистым, нет необходимости быть грязным.

Человек может быть так же привязан к жизни в маленькой хижине, как и к жизни в величественном дворце. Величайшим фактором в достижении духовного успеха является усердие и настойчивость.

Действительно, жатва обильна, но немногие готовы её собирать! Мирские люди ищут даров и милостей Бога, а мудрые ищут Самого Дарителя

Тот, кто желает стать йогом, должен медитировать.

Проснувшись утром, йог не думает в первую очередь о еде, чтобы напитать свое тело, а предлагает своей душе нектар божественного общения. Наполненный вдохновением глубокой медитации, он может с радостью и предвкушением выполнять все свои повседневные обязанности. Бог создал эту землю такой, какая она есть, намеренно. Его план состоит в том, чтобы человечество работало над улучшением мира.

Западные люди склонны к крайностям, постоянно стремясь к новым и улучшенным материальным благам, в то время как восточные люди склонны к крайностям, довольствуясь тем, что имеют. В импульсивном западном духе и в обдуманном восточном духе есть что-то привлекательное, и мы должны найти срединный путь между ними

.Медитация формирует йога

Чтобы обрести Бога, следует медитировать каждое утро и вечер, а также по возможности в течение дня.

Кроме того, начинающему медитировать важно

посвящать медитации несколько часов в будние дни.

Это вполне разумно. Некоторые люди занимаются своими хобби часами каждый день, не уставая и не скучая. Те, кто желает духовно продвинуться, должны уделять больше времени Богу. Мы должны дать Богу почувствовать, что любим Его превыше всего. Когда человек становится опытным в медитации и способен погружаться в высшее сознание, ему потребуется не более пяти часов сна в сутки. Можно использовать несколько часов ночи, раннего утра и праздничных дней для самоанализа и созерцания Бога. Таким образом, любой человек, даже самый занятой и увлеченный, может стать йогом — если пожелает — без необходимости носить тюрбан или отращивать длинные .волосы

Места поклонения — это кельи, а мёд — это несомненное знание того, что человек — это дух и един с Богом. Правда, Бог присутствует во всех местах поклонения, но простого посещения этих святых мест недостаточно, чтобы убедить Бога явить Себя. Частые посещения мест поклонения полезны, но ежедневная медитация лучше, и то и другое следует делать вместе, потому что посещение мест поклонения неизбежно приносит вдохновение, а ежедневная медитация ведёт к большему духовному прогрессу. Когда сердце ищущего пылает пламенем, и когда он произносит молитву за .молитвой, Бог отвечает на его призыв

Эта непоколебимая преданность необходима для обретения Его. Чтобы быть йогом и одновременно идти в ногу с духом и требованиями времени, нужно медитировать дома, дисциплинировать себя и исполнять все обязанности из любви к Богу и служения Ему. Мое самое большое желание — построить храмы Богу в душах людей и увидеть сияющую улыбку Бога на их

лицах. Величайшее достижение в жизни — это посвятить храм Богу в своей собственной душе. Этого легко достичь, и именно для этой цели в мир пришло самопознание. Тот, кто возводит Бога на престол в своей душе, — йог и может сказать вместе со мной, что йога предназначена для Востока, Севера, Юга и Запада. Она предназначена для всех людей без исключения. Теологические пути — это второстепенные маршруты, в то время как путь йоги — это дорога, ведущая к дворцу божественного блаженства, с которого, однажды достигнув, уже никогда не сойдешься

Мир вам

духовные семена

Научи меня, Господи, быть храбрым и мужественным, решительным и настойчивым, проявляя осторожность и бдительность.

Бог в моём сердце и вокруг меня, оберегает и наблюдает за мной. Поэтому я рассею тьму страха, которая скрывает от меня Его путеводный свет и заставляет меня спотыкаться во тьме ошибок.

Мы становимся похожими на тех, с кем общаемся и проводим время, не только благодаря разговорам и взаимодействию, но и благодаря невидимым магнитным вибрациям, которые они излучают. Когда мы входим в их магнитное поле, мы бессознательно подвергаемся воздействию их магнетизма. Поэтому очень важно, чтобы те, кто стремится к духовному росту, общались с людьми, имеющими духовные наклонности, чтобы они

могли получить поддержку, сохранить свой энтузиазм и укрепить свою жажду Бога.

Обладающие просветлённым пониманием собирают розы истины и трудятся над просвещением и украшением душ, наделённых благородными качествами, чтобы войти в рай мудрости.

Твоя любовь, Господи, достаточна для всего.

Хотя космическая любовь выглядывает из маленьких окошек многогранной человеческой любви, в тот момент, когда вам кажется, что вы её увидели, она уходит и продолжает уходить, пока вы не сможете увидеть её целиком через окно своего космического сознания.

Лучше нам собраться вместе и обсудить наши мнения с открытым умом и взаимным уважением, помня, что мудрые люди не ссорятся, а обсуждают спокойно и рационально.

Человек должен приучить себя и членов своей семьи воздерживаться от сплетен и клеветы, а вместо этого сосредоточиться на самосовершенствовании и исправлении собственных ошибок. Мы не должны ненавидеть других просто потому, что они отличаются от нас или потому, что их мнения отличаются от наших, и мы не должны настаивать на том, что наши собственные убеждения являются единственно правильными.

О, источник любви, дай нам почувствовать, что наши сердца наполнены, а жажда утолена неиссякаемым изобилием Твоей любви.

Человеку следует научиться больше слушать, чем говорить, сидеть спокойно и получать удовольствие от общения с другими.

Когда вы фокусируете солнечный свет через увеличительное стекло на маленькой точке, он выделяет тепло, которое может воспламенить дерево, ткань, бумагу и другие материалы.

Аналогично, когда ум точно сфокусирован, его концентрированная энергия может сжечь зло и корни сомнений, стоящие за каждой неудачей, и заставить свет мудрости сиять яркостью и сиянием.

Когда разум соприкасается с Богом, источником всего доброго и истоком всей благословенной силы, он осознает божественное присутствие и обладает всеми элементами успеха. Эти элементы тесно связаны с безграничной силой Бога, способной создавать новые причины и возможности для успеха в любой области.

Когда вокруг меня рушатся оболочки боли и смятения, дай мне, Господи, чувствовать себя в безопасности и защищенности в неприступной крепости Твоего защитного присутствия.

Любовь — это гимн сердца, который душа воспевает Богу.

Моя неутолимая жажда может быть утолена лишь Твоим благословенным прикосновением к моей душе, пылающей тоской по Тебе. Буря отчаяния утихла, ветры безнадежности успокоились, и капли Твоего мира увлажнили каждую клеточку моего существа, наполнив мое сердце удовлетворением, и теперь я пою и воспеваю Твое благословенное имя.

О Боже, сделай меня райской птицей, которая находит удовольствие лишь в питье из Твоих целительных источников, бьющих с небес, в Твоем святейшем присутствии повсюду.

Истина впервые приходит в наше сознание подобно тонким, прозрачным каплям росы [на лепестках роз].

Какой бы незначительной и скромной ни была ваша роль в жизненной пьесе, её важность не уступает важности самых значимых ролей с точки зрения вклада в успех этой пьесы.

Дай мне, Боже, смотреть на законы добродетели не со страхом и опасением, а с утешением и любовью. И дай мне помнить, что добродетель, принципы которой поначалу могут быть трудны для соблюдения, в конечном итоге возлагает на мою голову венец счастья и удовлетворения, когда я следую её законам.

И помоги мне, Господи, не забыть, что зло, которое вначале обещает наслаждения и радости, в итоге приносит много горя и страданий.

Человеческая любовь должна расширяться и распространяться на божественную любовь.

Божественная любовь стремится выразить себя в человеческих душах через различные каналы и проявления супружеской и родительской любви, а также любви друзей друг к другу.

Многообразие и многогранность взаимоотношений в семьях и обществе являются необходимыми мотивами для очищения человеческой любви от примесей и преобразования её в чистую духовную любовь.

Утверждения:

С рассветом каждого дня я буду осыпать всех, кого встречу, волнами радости.

Я буду лучиком света в душе каждого, кто встретится мне на пути.

Я зажгу свечи улыбок в сердцах печальных и несчастных.

Нам не суждено было жить в опустошении бесплодных желаний и скорби угасающих надежд. Помоги нам, Господи, разорвать сковывающие нас цепи и проложить свой путь с непоколебимой решимостью, через пустыню ограничений, к новой счастливой земле.

Господи, позволь мне почувствовать Твою близость и ощутить Твое присутствие в глубине моих чувств, и позволь мне осознать, что Твоя сияющая мудрость поддерживает мое понимание, и что моя жизнь — это проявление Твоей уникальной и неповторимой жизни.

Жестокость — это духовная болезнь, и тот, кто предаётся жестоким поступкам или чувствам, навлекает на себя несчастье и вредит своей нервной системе.

Сердце — это центр чувств, и не следует вмешиваться в чужое сердце.

Бог – моё истинное богатство, и я богат благодаря Ему.

Гармоничная природа слов:
Самодисциплина
Любить других
Доброта к животным
Любовь к хорошим качествам
Любовь к миру и спокойствию
Любовь к великим

Проявление сострадания к бедным и нуждающимся
и оказание им помощи.

Честность безоговорочно, независимо от
последствий.

Выполнение долга из любви к долгу и уважения к
нему.

Любовь к праведности и реформам

Наслаждаясь литературным вкусом и делая то, что
необходимо.

Самоуважение

Скромность

Ракка

Верность

Рыцарство

терпение

Допуск

Оно следует по стопам великих душ и
просветлённых умов.

Честность

Фитнес

доброта

Простота и ясность

Баланс

Духовные чувства

Удовлетворенность

Любовь к физической чистоте и интеллектуальной
чистоте.

Смирение и избегание высокомерия.

Любовь к добру

Справедливость

Помним о доброте, проявленной к тем, кто этого
заслуживает.

Уважение к священным вещам

Из брошюры: Психологическая диаграмма

Духовные ощущения можно испытать, тренируя ум наслаждаться достоинствами прекрасных мыслей, скрытых в глубинах человеческого сознания.

О Господь, любовь, исходящая из человеческих сердец, искушила меня искать источник чистой любви в Тебе.

В тишине души моей я смиренно преклоняюсь перед Твоим всеобъемлющим присутствием, зная, что Ты всегда ведешь меня по путям самопознания.

Я буду искать Тебя, мой Бог, пока не найду Тебя, и когда найду Тебя, я с благодарностью приму все благословения и блага, которые Ты ниспослешь мне.

В уединении моих мыслей я жажду, Господи, услышать Твой голос. Изгони от меня кошмары резких голосов, которые все еще таятся в складках моей памяти. Я хочу вечно слушать Твой спокойный и мелодичный голос в тишине моей души.

О Господь, пусть дожди Твоей милости прольются на наши души и смоют грязь невежества, прилипшую к ним, чтобы они вновь обрели чистоту и прозрачность и засияли Твоим божественным светом.

Будь то в горных пещерах или посреди оживленных улиц, или в джунглях современной жизни, куда бы мы ни пошли и куда бы ни повернулись, на восток и запад, на север и юг, повсюду, дай нам, Господи, почувствовать Твою близость, чтобы наши сердца были успокоены Твоим защитным присутствием.

Будем же подобны цветам и розам, и будем осыпать лепестками нежности и доброты тех, кого неправильно поняли, ибо благодаря самообладанию и правильному поведению мы поймем, что являемся неотъемлемой частью общего блага.

Пейте вдоволь воды мира, текущей из источников благоприятных обстоятельств, и вашей решимости сохранять позитивный настрой и занимать конструктивную позицию.

Не ищите счастья только в элегантной одежде, изысканной еде, роскошной мебели, богатстве и излишествах, потому что эти вещи скроют ваше счастье за внешней оболочкой. Лучше позвольте своему воображению взлететь над царством безграничных идей.

В действительности, каждый в той или иной степени страдает от проблемы гнева, если только он не достиг продвинутой стадии осознания, стадии духовного экстаза или состояния спокойствия.

Гнев – в какой бы форме он ни проявлялся – проистекает из неспособности удовлетворить желание. В отсутствие внутренней радости, возникающей из связи души с её божественным источником, человек пытается удовлетворить свои желания посредством чувственных удовольствий, которые по своей природе неприятны из-за своей непостоянности и часто нездоровых последствий.

Эти желания часто порождают разочарование, а затем гнев, что приводит к разрушению духовного сознания.

Наиболее эффективный способ преодолеть гнев — это устранить его первопричину: желания. Чем больше желаний, тем больше будет разочарований.

Невозможно удовлетворить все желания, потому что тяга ненасытна и безгранична. Чем больше мы стремимся удовлетворить желание, тем сильнее к нему привязываемся, и чем крепче наша привязанность, тем

больше наша боль от лишения всего, что могло бы удовлетворить нашу тягу и исполнить наши желания.

Успех, комфортная жизнь, исцеление от неизлечимых болезней и контроль над вредными привычками — всего этого можно достичь.

Если вы исчерпали все методы и материальные возможности и сочли их бесполезными, откройте внутреннюю дверь, и духовная сила войдет внутрь и изгонит все слабости, неудачи и разочарования.

Если вы будете искать помощи у Бога в медитации и глубокой, тихой концентрации, вы откроете для себя неисчерпаемый источник духовной силы.

Бог беспристрастен и отвечает всем, кто искренне ищет Его помощи.

Когда я обрела Бога внутри себя, я нашла Его повсюду.

С самого детства я испытывал непреодолимую тоску по Нему, и однажды, будучи ещё совсем мальчиком, я написал Ему письмо. Да, я написал письмо Богу и озаглавил его следующим образом:

«Богу на небесах», — и я положила это в почтовый ящик.

Когда мы пишем кому-то, мы ожидаем ответа. Когда я не получила ответа, я пролила много слез. Но ответ наконец пришел ко мне, не в виде слов, напечатанных на бумаге, а в удивительном, сияющем видении.

Каждый может получить ответ от Бога, если его попытка серьезна и усилия непрестанны.

Если вы обратитесь со своими вопросами к Богу, облечёте их в глубокие чувства и отправите по почте размышления, то честно и непременно получите ответ.

Мир исходит изнутри души; это благословенная внутренняя среда, в которой расцветает и процветает счастье.

Люди легко принимают множество иллюзорных представлений об ограничениях, не подвергая их серьезному анализу, тем самым позволяя этим представлениям контролировать свою жизнь и судьбу. Мыслители нелегко принимают существующее положение вещей; напротив, они стремятся его изменить, и именно это делает прогресс возможным.

Мыслители созерцают окружающий мир и поражаются тому, что видят. Они внимательно присматриваются и задаются вопросом, почему те или иные события происходят или не происходят именно так.

Помимо еды, сна и работы, человек должен извлечь из этой жизни что-то ценное.

Эгоизм необходимо искоренить, и этого можно достичь, развивая альтруизм. Мы должны заботиться о других, и лучший способ научить этому — подавать хороший пример.

В эпоху эгоизма и жадности трудно наслаждаться процветанием и комфортной жизнью. Когда мы сможем сказать: «Божьи благословения — и для меня, и для вас», этот мир станет лучше.

Когда мы идём по городским улицам, нас окружают стены, но когда мы садимся в самолёт, все преграды исчезают, и мы видим неразделённое пространство. Точно так же, когда мы идём по городу изоляции и ограниченности, мы чувствуем себя скованными

жёсткими и ограниченными догматическими идеями. Но когда мы садимся в самолёт открытости и бескрайних горизонтов, мы видим безграничное пространство человеческого братства и любви.

Человек, скатывающийся по крутым тропам зла, не чувствует сопротивления, но как только он пытается противостоять пагубным привычкам и неправильным наклонностям, принимая духовные законы самоконтроля, он обнаруживает, что бесчисленные искушения пробуждаются, чтобы бороться с его усилиями и помешать его благородным начинаниям.

Иногда мысли оказываются эффективнее слов. Человеческий разум — самый мощный передатчик и приемник из всех. Если вы постоянно излучаете позитивные мысли, наполненные любовью, эти мысли окажут положительное влияние на других. Точно так же, если вы излучаете мысли, полные зависти или ненависти, другие воспримут эти мысли и ответят подобными.

Прошу Бога поддержать ваши усилия Своей силой и благословением. Если молитва искренна, а намерения чисты, желаемые перемены произойдут с Божьей помощью.

Отголоски прошедшего года, с его печалью и смехом, затихли, и теперь эхо новогоднего гимна звучит ободряюще, возвещая надежду и **шепча** :

«Преобрази свою жизнь идеально. Отбрось сорняки старых страхов. И из покинутого сада прошлого собери и сохрани только семена радостей, достижений, надежд, добрых мыслей и поступков, а также благородных, высоких желаний».

В росистой почве каждого нового дня сажайте эти могучие семена, поливайте их и заботьтесь о них, пока они не вырастут и не наполнят вашу жизнь редкими благами цветения.

Новый год шепчет:

«Пробудите дух, плененный привычками, и побудите его к новым, полезным начинаниям. Никогда не прекращайте попытки и никогда не останавливайтесь, пока не достигнете вечной свободы и не преодолеете карму (вечно преследующие и навязчивые последствия прошлых поступков)».

С обновленным разумом и опьяненные постоянно обновляющейся радостью, давайте вместе возрадуемся и рука об руку пойдем к небесному дому, из которого мы никогда больше не выйдем.

Гнев и память о слоне

Тем, кто стремится к внутреннему покою, необходимо понимать, как зарождается гнев и как он часто приводит к ужасным последствиям.

Из-за потери внутреннего равновесия, вызванной гневом, многие люди против своей воли превратились в преступников и кровожадных убийц.

Скрывая желания, человек ослепляет разум. Когда туман желаний окутывает его разум, он теряет рассудок и ведет себя недостойно благородного человека.

Потеря рассудка сбивает с толку врожденную пронизательность, которая является движущей силой всех здравых поступков и благих намерений.

Когда руль ментального транспортного средства человека выходит из строя, он неизбежно попадает в аварию и может оказаться в яме боли и страданий.

Например: Муж едет за рулём, и по дороге в парк жена просит его свернуть и поехать не в парк, а к её родителям, и тут его радость сменяется гневом.

Я выбрал этот пример, потому что это распространенное явление. В обычных случаях результатом является либо отказ мужа в удовлетворении просьбы жены, либо его согласие с негодованием и недовольством, и именно это обычно и происходит. В обоих случаях вспыхивает гнев, атмосфера накаляется, и нарушается спокойствие.

В некоторых случаях гнев может обернуться трагедией для людей с буйным нравом. Гнев может повлиять на память, водитель может забыть о необходимости соблюдать осторожность и внимательность за рулем, или не обращать внимания на светофоры, что приведет к столкновению или, не дай бог, к смерти.

В заключение, гнев блокирует руль воли в колеснице жизни и мешает ей достичь своих материальных и духовных целей.

Память слона:

Способность, называемая «памятью», — это дар Божий человечеству, и какое же это великое благословение! Память дарована и животным; без неё они не смогли бы узнавать своих детёнышей. Некоторые животные обладают превосходной памятью, как иллюстрирует следующая история о слоне.

В то время как огромный слон перевозил древесину, как это часто делают дрессированные слоны на Востоке, к нему подошел мальчик, уколол его иглой в хобот и убежал.

Прошёл год после этого инцидента, и тот же слон встретил того же мальчика на дороге. Это был относительно удачный момент для мести слона. Поэтому он обвинил хоботом мальчика и с силой отбросил его на другую сторону дороги. Таким образом, у животных есть память.

Когда сердце наполнено любовью к Богу, а глаза освещены Его светом, магнетизм человека приобретает духовную природу. Существует огромная разница между духовным магнетизмом, с его возвышенным влиянием, и животным магнетизмом, движимым страстями и инстинктами. Духовный магнетизм основан на альтруизме и благе других, в то время как животный магнетизм движим эгоизмом и эксплуатацией других.

Человек может внушать себе позитивные мысли, которые благотворно влияют на подсознание, а оно, в свою очередь, воздействует на сознание. Негативные мысли, будь то собственные или исходящие от другого человека, вредны для мозга, и их следует избегать.

Человек дает нам советы, а затем оставляет нас пожинать плоды наших действий [которые могут быть результатом его ошибочных советов].

Путь Божий всегда ведет к счастью и добру.

С откровенностью глубокого созерцания я отдам божественный свет, постоянно нисходящий в мои глубины, и вознесу свою любовь и стремления к Всевышнему.

Я чувствую Твое присутствие, Господь, в самых глубинах моего существа, и я вижу, как Ты расцветаешь в саду моей любви. Окутай меня Своей любовью и позволь мне наслаждаться Твоим благословенным ароматом.

О Господи, даруй мне мир, чтобы душа моя обрела покой и увидела лучи надежды за тучами безразличия. Пусть свет уверенности воссияет в моем сердце, чтобы я почувствовал спокойствие и духовное утешение.

Да воссияет слава Твоя, Господи, и да исчезнет навеки с берегов земли невежество, а также раздоры и

зависть. Рассей тьму невежества светом мудрости Твоей. Преврати слабость в силу, а хрупкость в решимость, и крести разум и дух светом Твоим исцеляющим.

Подобно тому, как солнечный свет дарован каждому, но есть и те, кто предпочитает жить во тьме, так и свет божественной мудрости заливает всё вокруг, но есть и те, кто смотрит на мир из-за окон своих мрачных мыслей, запятнанных невежеством.

О Господь, избавь нас от невежества и его последствий, от страхов и тревог, и пусть поток Твоей мудрости сметет все обломки и мусор из нашей жизни.

Тот, кто умеет быть счастливым в настоящем, нашёл свой путь к Богу.

Я — капитан своего корабля добрых мыслей, доброй воли и плодотворной, полезной деятельности. Я буду управлять кораблем своей жизни, всегда устремляя свой взор на сияющую планету мира в небесах моего глубокого созерцания Бога.

Если мы сами не выберем быть счастливыми, никто не сможет сделать нас счастливыми, и мы не должны никого за это винить. А если мы выберем быть счастливыми, никто не сможет отнять у нас это счастье.

Пандемии, бедствия и резкие изменения в природе, приносящие опустошение, разрушение и повсеместный вред, не являются «божественными указами». Эти катастрофы проистекают из человеческих мыслей и действий. Везде, где нарушается хрупкое равновесие добра и зла в мире из-за накопления вредных волн и

вибраций, вызванных злыми намерениями и злодеяниями людей, вспыхивают хаос и повсеместные разрушения. Мир будет продолжать страдать от войн, катастроф и трагедий, пока человечество не исправит свои ошибочные представления и поведение. Войны происходят не по божественному указу, а из-за широко распространенного материального эгоизма. Если бы люди избавились от индивидуального, промышленного, политического, духовного и национального эгоизма, войны перестали бы существовать.

Когда материальный дух овладевает человеческим сознанием и доминирует в мышлении, он излучает прозрачное отрицательное излучение. Совокупная сила этих отрицательных вибраций серьезно нарушает электрический баланс природы, вызывая землетрясения, наводнения и другие катастрофы.

Бог не несёт за это ответственности. Человеческие идеи должны быть обузданы, прежде чем станет возможным контролировать природу.

Я буду стараться совершать только благородные и достойные поступки из любви к Богу и чтобы угодить Ему.

Разум нужно вспахать плугом правильного восприятия, потому что его почва сухая и твердая. Почву нужно увлажнить готовностью и принятием, а семена веры нужно посеять в борозды, а затем полить волей, которая находится в гармонии с божественной волей.

Человек, обладающий природным спокойствием, сохраняет самообладание и умиротворение при любых обстоятельствах. Он также не позволяет эмоциям и страстям управлять собой и приводить к принятию неверных решений.

Ты — сияние звёзд, энергия атомов, доброта сердец, красота истины и величие честности.

Благослови нас, Господи, чтобы мы могли явить Твою благодать в нашем здоровье, наших интеллектуальных устремлениях и нашей духовной жизни. Помоги нам наполниться Твоей высшей силой, Твоей бесконечной мудростью и Твоей безграничной подлинностью, и дай нам осознать, что Ты — источник здоровья, океан жизни и источник всего понимания и знания.

О Божественная Любовь, ты — тайное эхо, исходящее из глубин сердец, и голос безмолвного чувства.

Ты – невидимый волшебник душ, сияющий, исходящий из глубин дружбы.

Ты — благословенный ангел, шепчущий самые сладкие слова душам.

Ты — безмолвный язык влюблённых и невидимые чернила, которыми они пишут послания на страницах своих сердец.

Ты — источник всех благородных чувств, и твоё сердце черпает свой пульс из космического сердца.

Любовь — это безмолвный разговор двух сердец, и это высший призыв ко всем живым и неодушевленным существам вернуться в обитель вселенского единства.

Любовь — это пульс жизни.

Оно растёт в саду духовного расцвета и дремлет во тьме внешних привязанностей.

Это самый древний и самый сладкий нектар из всех существующих, хранящийся в бутылках сердец.

Любовь — это свет, который разрушает стены тьмы между людьми, семьями и народами.

Любовь — это цветок дружбы, расцветающий и растущий на полях молодых и старых.

Любовь — это врата в рай и песня добрых душ.

Тем, кто желает обновить свою жизнь, следует сначала определить позитивные вещи, которые они хотят привнести в свою жизнь, а затем составить программу, которой они будут придерживаться ежедневно. В результате, следуя своим решениям, они почувствуют огромное счастье.

Несоблюдение графика самосовершенствования ослабляет волю и создает препятствия на пути к прогрессу.

Те, кто сообразуется с естественным порядком жизни, добьются плодотворных результатов. Никакие законы не мешают человеку измениться к лучшему и реализовать свои благородные устремления. Никакие препятствия не смогут остановить человека на пути к достижению высоких целей, если он сам не признает эти препятствия и не убедит себя в том, что не сможет их преодолеть.

Там, где другие ценят мои усилия во благо, именно там я могу оказать наибольшую услугу.

Истинная любовь — любовь сердца и души — это проявление божественной любви. Божественная любовь стремится явить себя через сердца и души человечества. Бог учит человечество божественной любви через совершенное средство человеческой любви.

Когда встречаешь кого-то и он говорит: «Как дела? Я так рад тебя видеть», а в глубине души чувствует себя совершенно некомфортно рядом с тобой, ты сразу же чувствуешь его внутренние переживания и не хочешь с

ним разговаривать или оставаться рядом. Я предпочитаю честность притворству и лицемерию.

Слово человека — это всё, и он должен быть естественным и честным, держать своё слово и выполнять свои обещания и обязательства перед другими.

Бог — источник душевной силы, мудрости и изобилия. Попросите Его направить вас на правильный путь к достижению желаемого успеха. Прежде всего, убедитесь, что ваше намерение правильное, и тогда вы получите силу для достижения своей цели.

Любовь — это духовное оружие, которое положит конец всем войнам.

Искренность намного сильнее лжи и клеветы. Если ты сможешь укрепиться в крепости искренности, то станешь почитаемым господином в своём собственном королевстве.

Правда восторжествует, даже если другие причинили вам зло.

Дарите мудрость тем, кто её ищет, пока они стремятся к просветлению, и прилагайте все усилия, чтобы подниматься по лестнице самопознания.

Богу я посвятил и отдал свой голос, свои руки, свои ноги, свое сердце, свое тело, свои чувства, свою волю и все, что у меня есть.

Боль не ограничивается телом; существует также интеллектуальная и духовная боль.

Невозможно думать о Боге, когда разум полон зависти, страха и подозрения к злу, или когда человек находится в состоянии войны с самим собой.

Мы страдаем от печали и депрессии, от других нездоровых темпераментов и психологических состояний, а также от тревог, большинство из которых — необоснованные страхи. На духовном уровне мы страдаем от незнания бессмертной природы наших душ.

Те, кто пребывает в гармонии с Богом, видят захватывающую дух красоту и вкушают непревзойденную сладость, которую невозможно ощутить никаким другим способом.

Когда душа моя воззвала к Тебе, облака Твоего молчания разверзлись, Боже, и дождь Твоей милости хлынул потоками, превратившись в переполняющий поток Твоей благодати. Твоя благословенная река поглотила берега моего существа, и душа моя погрузилась в воды вечности, и пузырь моей малой жизни растворился в океане Твоего всеобъемлющего существования.

- Мой наставник научил меня использовать резец мудрости, чтобы создать из себя храм, достойный божественного присутствия.

Если вы хотите достичь благородной цели, начните с создания для неё ментальной модели. Теперь вы можете твёрдо определить любое направление в своём сознании, если заложите в свой разум сильную идею; тогда всё ваше существо будет соответствовать этой идее, и ваши действия будут ей соответствовать.

- Любовь и терпимость необходимы для гармонии и согласия. Любовь объединяет и питает все полезное и способное к росту, в то время как ненависть разделяет и разрушает все, что можно восстановить.

Страх — величайший враг успеха, потому что он подавляет желание пробовать, без которого человек не может добиться успеха.

Интеллектуальная вялость, недостаток усилий и отсутствие настойчивости — все это препятствия на пути к успеху. Целью должен быть не сам успех, а праведная жизнь, ведущая к успеху. Чрезмерное стремление к успеху может стать препятствием. Творческие усилия, подкрепленные силой воли и твердым желанием достичь цели, необходимы для достижения успеха.

Каждая наша мысль порождает определенную вибрацию. Когда вы думаете о Боге всем своим существом, разумом и телом, и постоянно шепчете про себя «О Господь», вы создаете мощную вибрацию, которая приносит божественное присутствие в вашу жизнь.

Когда мы осознаём, что Бог — наш вечный возлюбленный и неизменный друг, и что Его любовь к нам больше любой другой любви, мы чувствуем Его близость и ощущаем Его присутствие, наши сердца успокаиваются, и мы обретаем высшее духовное спокойствие.

Когда вы размышляете о Боге и чувствуете нарастающую радость в сердце и по всему телу, и эти вспышки радости приходят к вам время от времени, знайте, что Бог ответил на стремления вашего сердца, и что испытываемые вами чувства блаженства являются доказательством этого ответа.

Когда ум входит в состояние высшего сознания и соприкасается с бесконечным целостным присутствием, он понимает, что находится в контакте с Богом и что это переживание восхитительно, но невозможно выразить словами состояние этой связи, которое не поддается описанию.

Я использовал свой магнетизм не для поиска материальных вещей, а для привлечения божественного присутствия, которое вечно и нетленно.

Даруй мне, Господи, самые сокровенные желания моего сердца и дай мне услышать Твой благословенный голос в глубине моей души. Я никогда не забуду Тебя, мой возлюбленный Бог, и не пойду по путям жизни без Тебя. Будь моим вечным гостем и обитай в святилище моего мира и духовной радости. Пусть мое сердце бьется в Твоей любви, и пусть мои мысли работают в гармонии, чтобы я мог дарить Твой мир и любовь другим. И пусть благоухание Твоей любви исходит от розы моего сердца, привлекая души, ищущие мира, и приводя их к Тебе.

Горные пейзажи, изображенные на синей занавеске, поразительная механика человеческого тела, изысканно сформированные цветы, благородство добрых душ, возвышенность высоких мыслей и глубина любви — все это напоминает нам о чудесном и безмерно прекрасном Творце.

Я сделаю все возможное, чтобы обогатить себя и других прежде всего Богом. Я буду строить дома мудрости среди вечнозеленых садов мира, усеянных цветами изысканных духовных добродетелей.

Неважно, маленькая я волна или большая, главное, чтобы великое море жизни меня поддерживало.

Я буду глубоко погружаться в размышления, пока не найду тайну тайн, и я направлю свет прозрения — подобно факелу — чтобы явиться мне святейшему лику.

Пусть Твой свет сияет во мне, вокруг меня и повсюду.

Любовь — это скрытый огонь, который по божественному повелению растапливает шероховатости вселенной и превращает её в невидимую субстанцию вечной любви.

Подобно тому, как солнце излучает свет и тепло, так и я буду вселять лучи надежды в души бедных и отверженных, и я вселю новый энтузиазм в сердца тех, кто считает себя безнадежным.

Господи, не дай мне сжечь себя и других палящим огнем зависти, но дай мне с убеждением и удовлетворением принять доброту и любовь, которых я заслуживаю от своих близких.

Я в безопасности и защищена стенами своей чистой совести. Я сожгла темное прошлое и меня волнует только сегодняшний день, и я буду бояться только себя, когда попытаюсь обмануть свою совесть.

Сегодня я подожгу корни тревог и страхов и зажгу пламя счастья, чтобы осветить храм души внутри меня.

Никто не сможет разозлить меня вульгарными словами или безрассудным поведением, и никто не сможет повлиять на меня лестью, похвалой и комплиментами, заставив меня думать, что я лучше и важнее, чем я есть на самом деле.

О Господь, сделай мое сердце достаточно просторным, чтобы вместить Твое благословенное присутствие, и пусть оно бьется в Твоей любви вечно.

Если правильно использовать силу воли, она создаст для вас новую карму, но большинство людей не хотят меняться и не хотят прилагать усилий, поэтому они сдаются перед трудностями и не в состоянии справиться с вызовами.

Господи, помоги мне различать между вечным счастьем души и мимолетными чувственными удовольствиями. Не дай мне утонуть в удовольствиях мимолетных чувств и помоги мне облагораживать свои чувства, чтобы они всегда приносили мне счастье.

Я отделил лучи своего разума от узкой, ограниченной сферы чувств и выпустил их в горизонты духа, благодаря чему мои восприятия расширились, а осознание распространилось во всех направлениях.

Не стоит чувствовать себя беспомощным или загнанным в ловушку, если у вас есть нежелательные привычки, от которых вы хотите избавиться. Сейчас есть возможность преодолеть эти привычки, развивая свою решимость и регулярно практикуя правильную медитацию.

О Владыка душ и сердец, лучи счастья, распространяющиеся в небе моего внутреннего спокойствия, возвещают приближение Твоего благословенного явления.

О Господь, я улыбаюсь улыбкой уверенного и спокойного человека, ибо, плыву ли я по поверхности этой жизни или тону под волнами смерти, я остаюсь в сердце Твоей вечной жизни, которая дарует

безопасность и защиту, и Твоя крепкая, благословенная рука поддерживает меня.

Болезни, старость и смерть — это трудности и препятствия, с которыми сталкивается тело. Однако психологические заболевания проникают в разум через печаль, страх, гнев, подавленные желания, обиду, ненависть, эмоциональные навязчивые состояния, лихорадочное нервное возбуждение и своего рода психологический рак, парализующий умственные способности. Но самая опасная болезнь — это болезнь души, которая проявляется как невежество, из которого истекают и распространяются все остальные болезни.

Источник возвышенного идеализма, питающий наши чувства любви и утонченные эмоции, не должен иссякнуть.

Всё, что привлекательно внешне, черпает свою притягательность из внутреннего «я». И ничто так не оскверняет чистое зеркало души, как психологические искажения, такие как гнев, злоба, зависть и ненависть. Тот, кто попытается освободиться от этих веществ, чуждых природе духа, позволит свету внутренней красоты излучаться изнутри.

Сознание должно подняться из ограниченной физической сферы к безграничным горизонтам спокойствия внутри души.

О дух чистоты и невинности, избавь меня от ненасытных чувственных желаний, чтобы все алчные страсти обратились в пепел в пламени мудрости, и чтобы я упрямо и решительно сдерживал всякий порыв

чувств, и чтобы я повиновался Твоей воле, играя свою простую мелодию в гармонии, исполняя свои малые обязанности и воспевая свою смиренную песню.

Господи, помоги мне использовать свои чувства только здоровым и рациональным образом, и облагодетельствовать их так, чтобы они способствовали моему истинному счастью.

Мудрость, которую мы извлекаем из пылающего огня опыта, – это чудесная вещь. Жизнь очищает нас, превращая наши неблагородные металлы в драгоценные элементы, чтобы мы могли жить в этой жизни душами чистыми, как драгоценные камни, твердыми, как сталь, и в то же время гибкими и податливыми, не ломаясь под давлением трудностей и тяжелых испытаний.

Существует некая скрытая сила, стремящаяся реализовать моральный и духовный план по установлению порядка и гармонии среди того, что кажется диссонансом и хаосом в мироздании.

О, моя божественная возлюбленная, ты — вечная, постоянно обновляющаяся радость, ты — блаженство души и счастье, которого я жажду.

Молитву к Богу следует возносить с пылким стремлением и абсолютным доверием, и она будет услышана тихо и спокойно – скрытый ответ, приносящий утешение и вызывающий быстрые перемены в жизни человека.

Во-первых, мы должны испытать радость общения с Богом, чтобы сравнить её с меньшими земными удовольствиями. Тогда желания приобретут более

высокую природу. Желание бесконечно; едва исполнилось одно желание, как на его место пришло другое, и так далее. Но когда вы обретаете Бога, все ваши желания исполняются.

Щедрые и добросердечные люди, принимающие Твои щедрые дары и делящиеся ими с другими, расширяют своё понимание и приближаются к Твоему благословенному присутствию. Получая от Тебя бесчисленные дары и благословения каждый день, обратимся же к Тебе с хвалой и благодарностью, о Податель всех даров и благословений!

Пока Ты со мной, Господи, никакое зло не постигнет меня, потому что Ты отвернешься от меня и защитишь меня от зла.

Мой караван молитв движется к Тебе. Местами ему мешают песчаные бури отчаяния. Но когда я издалека вижу оазис Твоего молчаливого ободрения, я освежаюсь и обретаю новые силы, поэтому я удваиваю свои усилия, чтобы достичь Тебя, стремясь окунуть свои жаждущие губы в источник Твоей радости и напиться досыта.

О Господь, позволь мне видеть только доброту и чистоту и говорить только вдохновенные слова. Позволь мне вдыхать благоухающий аромат Твоей любви, с его небесным благоуханием, есть простую и полезную пищу и вдыхать приятные запахи, напоминающие мне о Тебе. Позволь мне почувствовать Твое благословенное прикосновение.

В саду духовного пробуждения я собрала капли своего покаяния, и в этих слезах, дорогих Тебе, мое сердце полностью очистилось.

Боже, мои глаза пленены постоянно меняющимися пейзажами жизни и яркими природными ландшафтами, с их разнообразными и многоцветными цветами и облаками, бесшумно плывущими по горизонту. Открой очи моей души, чтобы я увидел Твою непревзойденную красоту во всем добром и прекрасном, и не дай мне видеть во всем сущем ничего, кроме Тебя.

Позвольте мне соткать мягкий ковер самопознания, по которому смогут ходить все ваши возлюбленные на пути к вечному пробуждению.

Бог помнит нас, даже когда мы не помним Его. Если бы Он забыл о творении хотя бы на мгновение, всё исчезло бы из существования. Кто, кроме Бога, поддерживает эту Землю, парящую в космосе? Кто ещё заставляет расти деревья и цвести цветы? Воистину, именно Бог поддерживает биение наших сердец. Именно Он переваривает нашу пищу и обновляет клетки нашего тела каждый день. И всё же, как мало людей помнят Его и воздают Ему ту благодарность, которую Он заслуживает!

Господи, дай нам взглянуть на добродетель с любовью и осознать, что послушание Твоим законам творения увенчает нас венцом Твоей милости.

О Господь, признай, что Ты — источник здоровья, океан жизни и источник всякого понимания и знания. Освободи нас от невежества и его последствий, от страхов и тревог, и пусть поток Твоей мудрости сметет всю погибель и опустошение с нашей жизни.

В медитации я часто слушала самые прекрасные песни близких тебе людей, чудесные и возвышенные духовные симфонии, цельные произведения невинного хорового пения, отражающие чувства моего сердца, и трогательные гимны, передающие мою давнюю тоску по тебе и растущее стремление встретиться с тобой.

Насладитесь захватывающими дух видами идей в невидимом и скрытом мире красоты, таящемся в вашей душе.

Между Александром и йогом Непоколебимая воля: История открытия Арктики

Кто был первым человеком, чьи глаза наполнились слезами (а возможно, и радостью, и холодом) при виде Арктики впервые в истории?

Как и когда это произошло? Именно это мы и попытаемся выяснить в следующих строках.

На протяжении веков люди пытались добраться до этого холодного региона земного шара, и история не знала более дерзкого приключения, чем эти попытки, которые часто стоили им жизни. Подробности их продвижения на север рассказывают о героических подвигах, а также о трагедиях.

Сотни, а возможно, и тысячи лет назад жители регионов, окружающих Средиземное море, верили, что мир подобен гладкому диску, окруженному великой рекой, которую они называли Океаном.

Они мало что знали о далеких от них регионах, но им нравилось мечтать и размышлять об этих далеких местах, таких как Альпы и Балканы.

В этих регионах добывали олово для изготовления бронзы, а янтарь — для ювелирных изделий и украшений. Однако достоверной информации о севере не хватало, поэтому поэты взяли на себя задачу сочинять захватывающие истории о том, что находится за горами.

Наш легендарный и бессмертный поэт Гомер рассказывает нам о киммерийцах, обитающих в туманном севере, и о великанах, живущих там, где дни настолько короткие, что пастух, возвращающийся вечером, встречает другого пастуха, выходящего пастись утром. Другие предания предполагают, что люди что-то знали о Северном полюсе, но большинство их представлений о нем были неточными, а зачастую и ошибочными.

Со временем люди пытались достичь полюсов. В 500 году до нашей эры человек по имени Гамильций Карфагенский совершил великое путешествие на север, достигнув Ирландии и задокументировав свой путь. Это было первое достоверное свидетельство. Последовавшие попытки включали плавание скандинавов по ледяным морям и открытие Исландии. Оттуда они продолжили поиски новых земель и сокровищ.

Десятки людей пытались, но потерпели неудачу. Мы проигнорируем подробности их попыток и перейдем к первому первооткрывателю Северного полюса.

Роберт Эдвин Пири родился в Пенсильвании в 1856 году. Он изучал инженерное дело, а затем поступил на службу в ВМС США. Он испытывал сильное желание исследовать полярные регионы. Он знал обо всех опасностях и неудачах, с которыми сталкивались исследователи до него, но был полон решимости двигаться вперед и в глубине души знал, что не отступит от своего решения.

Наш исследователь, Пири, пытался узнать всё, что мог, об Арктике, её условиях и окружающих её деталях.

В 1886 году он отправился в северную Гренландию, а пять лет спустя предпринял вторую экспедицию, изучая население, пересекая ледники и доказывая наличие северного побережья Гренландии, тем самым подтверждая её статус крупнейшего острова в мире. Два года спустя он вернулся в Гренландию. В 1898 году он отправился в четырёхлетнюю экспедицию.

Теперь Перри чувствовал себя готовым отправиться в неизвестность. Он начал свое опасное путешествие в 1902 году, но был вынужден вернуться из-за непредвиденных обстоятельств. В 1905 году он предпринял еще одну попытку, на этот раз достигнув самой северной широты. Наконец, в 1908 году он отплыл на пароходе «Рузвельт», его восьмое путешествие наконец-то увенчалось успехом. Он и его спутники высадились на берег, взяли собачьи упряжки и отправились к полюсу. В разных местах некоторые из его спутников отставали, чтобы разбить лагеря и пополнить запасы для обратного пути, а также оказать помощь.

Он продолжил свой путь в сопровождении чернокожего слуги и четырех эскимосов, имея при себе достаточно провизии на сорок дней.

Перри попрощался с теми, кого оставил на последней станции, и направился к полюсу, достигнув его 6 апреля 1909 года и, наконец, оказавшись на вершине мира.

Прежде чем Пири достиг Северного полюса, американский астронавт Фредерик Кук отправил телеграмму с Шетландских островов, утверждая, что достиг Северного полюса годом ранее. Однако, когда ученые проверили заявления Кука, они обнаружили, что они ложны и что он не достиг Северного полюса. Тем не менее, они признали некоторые из его открытий в этом районе.

Перри обладал необычайной силой воли, заставляя себя непрерывно идти, несмотря на мучительную боль в ногах, вызванную обморожением пальцев ног в 1898 году, что потребовало ампутации. Однако эта инвалидность не остановила его (вместе со своим верным и ценным спутником, чернокожим Мэтью Хенсоном) на пути в 1400 километров (пешком по льду в чрезвычайно сложных условиях!) вокруг северной оконечности Гренландии, чтобы создать подробную карту региона. Какой героический подвиг!

Перри по-прежнему считается одним из самых смелых и целеустремленных людей в достижении своих целей.

В этом контексте Имам Али (да будет доволен им Аллах) говорит:

«Поэтому вы должны быть усердными и трудолюбивыми, подготовленными и готовыми, и увеличить свои запасы».

Мир вам

Между Александром и йогом

Существуют захватывающие истории, тщательно записанные греческими историками и другими людьми, которые сопровождали Александра МакКрендл в его походе в Индию. Доктор МакКрендл перевела эти рассказы, чтобы пролить свет на древнюю Индию. Одним из наиболее поразительных аспектов неудачной попытки завоевания Александра был его глубокий интерес к индийской философии и к сообществу йогов и благочестивых людей, с которыми он время от времени встречался и с которыми искренне желал общаться. Достигнув Таксилы в Северной Индии, греческий воин послал Онаскрита, ученика греческой школы Диогена, чтобы тот привел к нему индийского отшельника Дандамуса, который тогда жил в Таксиле.

Онискертий сказал Дундамусу, когда обнаружил его убежище в самом сердце леса:

«Приветствую тебя и мир тебе, учитель брахманов! Александр, сын великого бога Зевса и владыка всего творения, просит тебя прийти к нему. Если ты придёшь, он щедро вознаградит тебя, а если откажешься, то отрубит тебе голову».

Йог спокойно принял этот обязательный призыв, едва подняв голову со своей постели из листьев, и ответил:

«И я тоже сын бога Зевса, если Александр сын, то я ничего не прошу от того, что есть у Александра, ибо я доволен тем, что имею, в то время как вижу, как он бесцельно скитается со своими людьми по воде и суше, и его странствиям нет конца».

«Иди и скажи Александру, что только Бог является тем Владыкой, Который достоин всякого поклонения и почитания. Он — верховный царь, Который никогда не повелевает ужасным злом, потому что Он — создатель света, мира, жизни и воды, а также создатель человеческого тела и душ человеческих. К Нему все люди возвращаются, когда смерть освобождает их, так что они больше не подвержены злу болезней».

Мудрец продолжил свою речь с едва уловимым сарказмом:

«Александр не бог, потому что он непременно вкусит смерть. И как может кто-то вроде него быть владыкой бытия, если он еще не взошел на трон внутренней вселенной, не спускался живым в бездну, не знает пути солнца над бескрайними просторами земли, и, более того, соседние народы о нем не слышали?!»

После этого упрека, который считается самым суровым оскорблением (Владыки Мира), святой саркастически добавил: «Если нынешних колоний Александра недостаточно, чтобы удовлетворить его жадность, пусть он переправится через Ганг, и он найдет обширную страну, которая сможет вместить всех его людей».

«То, что Александр мне предлагает, и дары, которые он обещает, ничего для меня не стоят. По-настоящему ценными и полезными я считаю эти деревья, из которых строю своё жилище, эти цветущие растения, которые обеспечивают меня ежедневным пропитанием, и воду, которая утоляет мою жажду. Все остальные владения, собранные с большой тщательностью, являются бременем для своих владельцев, оставляя им лишь печаль и сожаление – участь непросвещённых людей. Что касается меня, я мирно лежу среди листьев и травы леса, и поскольку меня ничто не беспокоит, я сплю крепко, наслаждаясь сладким и спокойным сном. Если бы у меня было что-то, требующее охраны и бдительности, это нарушило бы мой покой и лишило бы меня удовольствия сна. Земля даёт мне всё необходимое, подобно тому как мать даёт своему младенцу молоко. Я брожу, куда пожелаю, и меня не беспокоят никакие заботы, которые могли бы омрачить мою жизнь».

Даже если Александр отрубит мне голову, он не сможет погубить мой дух. Моя голова, которая замолкнет после смерти, и мое тело, которое станет подобно истерзанной одежде, останутся на земле, из которой они были созданы.

Что касается меня, как духа, то я тогда вознесусь к Богу, Который облек нас в тела и поместил на эту землю, чтобы мы, пока мы здесь, могли доказать Ему, будем ли мы подчиняться Его воле и жить в повиновении Ему. И когда мы предстанем перед Ним, Он потребует отчета о наших делах. Он — справедливый Судья, Который осуждает всякое зло, грех и преступление, где

вопли угнетенных становятся наказанием для угнетателя.

Пусть Александр использует эту угрозу, чтобы запугать тех, кто жаждет богатства или боится смерти. Оружие Александра слабо против йогов.

«Мы не любим денег и не боимся смерти. Иди и скажи ему, что Дундамусу ничего из того, что у тебя есть, не нужно, и поэтому он отказывается прийти к тебе. Но если тебе нужен Дундамус, то приходи к нему сам». Александр с глубоким вниманием принял ответ йога на языке Онисикрита и почувствовал возрастающее желание увидеть Дундамуса, который – несмотря на свою наготу и преклонный возраст – находил в нем покорителя городов и покорителя стран, более чем равного себе.

Дневник : Автобиография

Автор: Парамаханса Йогананда

Некоторые духовные прозрения

Мудрому учителю Парамахансе Йогананде

Бог даровал нам свободу выбора и вложил в нас совесть, чтобы мы могли различать добро и зло, а также то, что полезно, и то, что вредно.

Когда мы ощущаем активность духовной силы в своем существе, мы чувствуем, что движемся вперед и добиваемся прогресса, поэтому наша уверенность в Боге и в себе возрастает, а импульс трудностей уменьшается, так что мы можем конструктивно справляться с ними, с уверенностью, комфортом и равновесием.

Наша истинная природа — это дух, сущность которого — мир, безмятежность, спокойствие и умиротворение. Эти благословенные качества находятся внутри нас и являются неотъемлемой частью нашего духовного существа.

Люди часто говорят о давлении, которое они испытывают, и о психологическом стрессе, который они переживают из-за множества требований, но мы не должны позволять себе становиться жертвами каких-либо трудностей, и мы всегда должны помнить, что Бог дал нам достаточно сил, чтобы справиться со всеми испытаниями, с которыми мы сталкиваемся.

Не забывайте о Боге в своих сердцах, идя по жизненному пути.

Твердо стойте на земле, а голову не озаряйте тучами невежества на горизонте солнца вечной мудрости.

Когда мы теряем способность наслаждаться жизнью и участвовать в полезных видах отдыха, мы становимся более серьезными и нервными, чем следовало бы. Даже если атмосфера кажется мрачной и унылой, мы должны сохранять веру в то, что солнце снова взойдет и что те, кто на правильном пути, доберутся до цели, независимо от того, насколько большим кажется расстояние и насколько далеко находится пункт назначения.

В смирении заключена истинная духовная сила, величие преданности, глубина любви и великолепие удовлетворения и покорности.

Человек с сильной волей находится в гармонии с Богом и не ждет, пока планеты и звезды одарят его своей благосклонностью. Напротив, он продолжает свой путь, подобно пронзительному метеору, оставаясь невозмутимым, за исключением

путеводной звезды Бога, который есть солнце солнц и Господь закона и душ.

Не стоит зацикливаться на потерях и неудачах, а лучше пытаться снова и снова, независимо от того, сколько неудачных попыток будет и насколько горькими они могут быть.

Как же ты прекрасна, о дружба, и как плодородна и священна твоя земля! Любовь – твоя пища, а верность – твой напиток.

Мы пришли в этот мир, чтобы развиваться и раскрывать свой духовный потенциал, а не для того, чтобы погружаться в темные моря иллюзий, таящие в себе бесчисленные опасности.

Самое сладкое наслаждение в мире — это чувство безопасности и защищенности в присутствии Бога.

Период неудач — лучшее и наиболее подходящее время для посева семян успеха. Неудачи необходимо искоренить в корне, а поля жизни нужно обрабатывать с усердием и решимостью, засеивая семенами добра, чтобы, если на то будет воля Божья, собрать обильный урожай.

Немногие анализируют свою ситуацию и решают, движутся ли они вперед или назад. Будучи людьми, наделенными проницательностью, мудростью и пониманием, наша главная обязанность — использовать эту мудрость и проницательность правильным образом.

Ни один по-настоящему духовный человек не может обойтись без материального успеха. И никакие материальные заботы не настолько сильны, чтобы мешать людям думать о Боге и посвящать необходимое время созерцанию, служению и духовным обязанностям.

Человек должен жить со всеми своими мыслями, чувствами и прозрениями, быть бдительным и внимательным ко всему, что происходит вокруг, подобно опытному фотографу, который ждет наиболее подходящего момента, чтобы запечатлеть самые прекрасные снимки самых восхитительных пейзажей.

Каждый человек обладает нераскрытым потенциалом. У него есть вся необходимая сила. Сам разум — это высшая сила, и его необходимо освободить от устаревших, ограничивающих привычек и концепций.

Давайте помнить, что пока доминирует чувство «себя», существует тенденция отдаляться от Бога, полагая, что у нас достаточно сил и мудрости, чтобы самостоятельно стоять на ногах и решать свои проблемы.

Мы боимся, что, подчинившись воле Божьей, мы не найдем счастья в том, что Бог нам посылает, и это признак слабой веры. Но рано или поздно мы будем вынуждены обратиться к Богу. И каждый человек откроет для себя эту истину в своей жизни, если еще не открыл.

Мы должны обратиться к Богу с полной уверенностью и говорить с Ним откровенно и искренне на самом простом языке - языке сердца - и просить Его помочь нам искать Его и полагаться на Него, чтобы Он успокоил наши сердца и освободил нас от страданий и раздражения, от всего, что может встать на нашем пути и попытаться отвратить нас от нашей духовной цели.

Не позволяйте себе стать жертвой мира и его ловушек. Вы должны взять свою жизнь под контроль, пробудить свою внутреннюю силу и

направить корабль своей жизни в безопасную гавань.

Когда разум стряхнет пыль невежества и разорвет оковы, сковывающие его силы, он станет более способным к творчеству и позитивному взаимодействию с жизнью.

Если человек не борется с тем, кто сильнее его, он не станет сильным. Точно так же, когда вы встречаете трудности с мужеством и духовной силой, вы становитесь сильнее и выносливее.

Не думайте, что вы слабы и неспособны справиться с жизненными обстоятельствами, какими бы трудными или суровыми они ни были. Бог наделил вас силой, чтобы преодолеть все ежедневные испытания. Помните, что какими бы большими ни были ваши трудности, у вас достаточно сил, чтобы справиться с ними. Бог с вами и будет поддерживать вас, пока вы верите в Него и проявляете мужество храбрых в битве за жизнь.

Настало время человечеству определить свою позицию и выбрать путь: либо к хаосу и разрушению, либо к высшим универсальным идеалам, отстаиваемым авраамическими религиями, чтобы избавить души и мир от страданий и бедствий. Если человечество будет играть свою роль должным образом и руководствоваться принципами добра, любви и добродетельной нравственности, то мрак непременно рассеется, и тьма рассеется.

В глубине вашей души дремлют невероятные силы и драгоценные таланты, но вы их не используете. Стремитесь к горизонтам изысканной жизни, где вас ждут достижения, радость и покой.

Когда кто-то говорит мне, что он не справится с той или иной работой, я ему не верю, потому что он может сделать все, что задумает, если подготовится к этому.

Я видел, как Ты обрабатывал почву моей души плугом испытаний и скорбей, сея семена Твоей мудрости в его бороздах. Я продолжал поливать эти семена, и когда солнце Твоей милости воссияло над ними, они выросли и расцвели, принеся благословенный урожай удовлетворения и удовольствия.

Шелкопряд плетет нити вокруг себя внутри кокона. Прежде чем вылупиться из кокона в виде бабочки, он часто оказывается мертвым в созданной им самим шелковой тюрьме. То же самое относится и к людям. Прежде чем у них вырастут крылья проницательности, они вплетают вокруг себя нити страха, тревоги и невежества, пока не настигнет болезнь и не придет час ухода, и так наступит конец.

Мы часто оказываемся в ловушке, созданной самими собой. Что же вызывает все эти страдания? Наши собственные мысли и несовершенный образ жизни, потому что мы действуем, прежде чем подумать. Мы должны освободиться от мыслей о гневе и эгоизме, от жизни, которая недисциплинирована и несовместима с нашими высшими устремлениями. Все, кто стремится к духовному развитию, должны всегда поддерживать свой энергетический поток и укреплять свой дух посредством позитивного мышления, оптимизма и продуктивной работы.

Не бояться означает иметь веру в Бога и Его защиту, а также веру в Его справедливость, мудрость, милосердие, любовь и вездесущность.

Нет защиты или безопасности вне Бога. Мы должны полностью обратиться к Нему, если хотим обрести безопасность и душевный покой.

Те, кто думает только о собственной безопасности и комфорте, забывая или игнорируя нужды других, фактически обрекают себя на нищету, которая однажды их постигнет.

Те, кто цепляется за своё богатство вместо того, чтобы использовать его на добрые дела, не обретают процветания в загробной жизни; скорее, они рождаются бедными, движимыми желаниями и стремлениями богатых. Но те, кто делится своим изобилием с другими, привлекают процветание и изобилие повсюду, куда бы ни пошли.

Когда вы добровольно помогаете тем, кто этого заслуживает, вы обнаружите, что Бог всегда с вами и никогда вас не оставит, и вам ничего не понадобится с Его помощью и заботой. Поэтому доверьтесь Богу, и Его помощь придёт к вам, и Его забота окружит вас.

О возлюбленная, сокрытая божественным началом, ты — источник любви, бьющий из сердца дружбы, и ты — тёплые лучи, раскрывающие бутоны чувств в свежие розы преданности и нежных поэтических мыслей.

Мы все — передатчики и приемники: вы принимаете мысли других через сердце, которое является центром чувств, и передаете свои собственные мысли через духовное око (на лбу между бровями), которое является центром сосредоточения и воли. Ваша антенна находится в мозге, центре высшего, интуитивного осознания и восприятия.

Предположим, вы находитесь вдали от дома и хотите узнать, что там происходит. Если ваши

чувства спокойны, а ум тих, вы сможете интуитивно понять чувства и мысли вашей семьи, оставшейся дома.

Когда у вас есть отличная способность к концентрации, ваши мысли могут проникать куда угодно, а ваши чувства наполняются жизненной энергией.

Всё во Вселенной состоит из энергии или вибрации. Вибрация речи — это более интенсивное проявление или выражение, чем вибрация мысли. Мысли всех людей распространяются в эфире. Поскольку мысли обладают высоким вибрационным рангом, они ещё не раскрыты. К счастью, мы не знаем мыслей всех людей!

Нажимая или поворачивая кнопки радиоприемника (и другими способами в наши дни), вы можете услышать разные мелодии и звуки. Если бы не присущее слоям эфира ощущение, через которые радиоволны распространяются к вашему приемнику, вы бы слышали все транслируемые звуки одновременно.

Бог создал эфир и вдохновил человеческий разум на разработку способов передачи и приема вибраций через эту среду. Радиоволны распространяются с помощью эфира, а для передачи и приема используют электричество. Эти вибрирующие радиоволны — это идеи, передаваемые через пространство любому резонансному приемнику.

Находясь рядом с любимым человеком, вы чувствуете его мысли, но вы можете не суметь почувствовать мысли человека, находящегося далеко, если у вас нет высокоразвитого сенсорного восприятия. Те, кто регулярно практикует техники концентрации и медитации, испытывают глубокое

спокойствие, и в результате этой практики их мысли становятся более утонченными, что позволяет им чувствовать мысли и намерения других даже на расстоянии!

Один из посетителей поинтересовался: «Разве мудрость святых не является результатом особой милости Божьей?»

Учитель Парамаханса ответил:

«Нет. Тот факт, что некоторые люди обладают меньшим количеством священных знаний, чем другие, не означает, что Бог ограничивает или сдерживает поток Своей благодати к человечеству. Скорее, это происходит потому, что большинство людей препятствуют потоку Его вечно сияющего света и не позволяют ему сиять в своих душах».

Один из учеников сказал: «Я пойду в горы, чтобы побыть наедине с Богом».

Учитель Парамаханса ответил:

«Вы не добьетесь духовного прогресса, если будете так поступать. Ваш ум сейчас не способен глубоко сосредоточиться на духовном. Ваши мысли чаще всего будут крутиться вокруг воспоминаний о людях и мирских удовольствиях, даже если вы уединитесь в укрепленной пещере. Честный и добросовестный исполнение ваших жизненных обязанностей с ежедневной медитацией — лучший путь».

Духовные вспышки

Есть ли общая и некая цель, стоящая за действиями обитателей этого мира?

Существует ли общая необходимость, которая побуждает нас всех к действию?

Простой анализ человеческих мотивов и целей показывает, что существует тысяча и одна цель,

некоторые прямые, а некоторые косвенные, но конечной целью остается достижение абсолютного блаженства или счастья.

Главная цель человека — избежать боли и желаний и достичь непреходящего счастья. Можно ли навсегда избавиться от боли и желаний и обрести при этом непреходящее счастье — это уже другой вопрос. Но реальность показывает, что мы искренне и настойчиво стремимся избежать страданий и боли и достичь удовольствия или счастья.

Почему человек начинает заниматься каким-либо ремеслом, будучи новичком?

Потому что он хочет стать экспертом в одной из областей деятельности.

Почему он должен выполнять эту работу?

Потому что это позволяет ему зарабатывать деньги?

И зачем ему зарабатывать деньги?

Потому что он сможет удовлетворить свои личные и семейные потребности, зарабатывая деньги.

И почему эти потребности должны быть удовлетворены?

Потому что такое исследование помогает избавиться от боли и обрести счастье.

Таким образом, мы видим, что удовлетворение потребности, избавление от боли, будь то физической или психологической, независимо от её тяжести, и достижение счастья составляют нашу конечную цель.

Нет необходимости дальше расспрашивать о причинах достижения счастья, потому что на этот вопрос нет ответа, и это наша конечная цель.

Поэтому, независимо от характера нашей работы или амбиций — будь то открытие бизнеса, зарабатывание денег, построение дружеских отношений, написание книг, приобретение знаний, управление королевствами, пожертвование миллионов, открытие стран, стремление к славе, помощь нуждающимся или желание стать почитателями добра в человечестве — если мы исследуем свою истинную цель и помним о ней, поиск Бога становится логичной и реалистичной реальностью, потому что Бог — это то блаженство, к которому мы стремимся и которого жаждут наши души.

*** * ***

Если кто-то закроет лицо маской, вы все равно поймете, что перед вами человек. Точно так же природа подобна огромной завесе, наполненной божественным присутствием. Бог присутствует за завесами и масками природы, но человечество бросает мимолетный, поверхностный взгляд и не замечает присутствия существа, скрытого за занавесами природы.

Без божественной помощи человек обречен на неудачу, потому что сила и мудрость, необходимые для победы в жизненной битве, исходят из бесконечного источника.

Когда я сижу в тихой, неподвижной, внимательной медитации, я чувствую трепет радости внутри себя и слышу, как Бог шепчет: «Я здесь».

Разум, данный нам Богом, — это врата в небеса: внешние ворота Его Царства, но люди не используют их должным образом.

Нам не нужно ждать, пока мы покинем Землю, чтобы использовать свой разум для поиска Бога;

время пришло, и место здесь. Те, кто не использует свой разум для поиска тайн жизни и загадок бытия на этой Земле, никогда не найдут их нигде больше.

*** * ***

Каждый человек является выражением безграничной силы Бога и должен проявлять какой-либо аспект этой силы во всем, чего он достигает.

Те, кто стремится к осознанному общению с Богом, который является Первопричиной или Перводвигателем существования, ближе всего к разгадке тайны жизни.

Когда вы хотите что-то создать, не полагайтесь исключительно на внешние источники, а сначала загляните в себя и поищите бесконечный источник. Все практические методы достижения успеха, все изобретения, полезные для человечества, утонченные музыкальные вибрации и священные тексты записаны в архивах Бога.

Те, кто игнорирует Бога, перекрывают себе путь к жизни.

Человеческая воля — это огромный генератор энергии, и, используя силу воли и желание для доступа к истинным источникам энергии, человек может быстро соединиться с бесконечным распределителем внутренних сил.

Те, кто не желает выполнять свою ежедневную работу, испытывают недостаток энергии, в то время как прилежный работник, трудящийся с энтузиазмом и рвением, наполняет свое тело и разум космическим потоком.

*** * ***

Долг человека - стремиться к благородным целям. Забота о пустяках и бесполезных вещах - это бессмысленная трата умственной энергии.

Необходимо искоренить сорняки из сада разума и украсить его цветами божественной любви, чтобы

он привлек к себе прекрасного Бога, любящего красоту.

ваш сад процветал на почве мудрости, необходимо упростить жизнь и устранить сложности. Выполняя все задачи сосредоточенно и без отвлечений, вы сможете анализировать свою деятельность, выбирая важное и существенное и отбрасывая поверхностное и ненужное. После завершения задачи вы можете отвлечься от нее и посвятить свой ум другим творческим устремлениям.

*** * ***

Люди часто думают о чем-то другом, занимаясь чем-то другим, и не знают, как правильно сосредоточить свои мысли на том, что они делают.

Мы должны научиться думать только об одном за раз, используя все свои умственные способности. Всё наше внимание должно быть сосредоточено исключительно на этом одном деле.

Человек не должен быть апатичным, лишённым энтузиазма и чувств. Ленивое и небрежное выполнение дел приводит к потере жизненной энергии и, как следствие, к неудачам и несчастью. Не следует быть просто самовоспроизводящейся психологической машиной. Подобно животному, действующему инстинктивно.

Это серьезная ошибка — не пробуждать и не активировать свои умственные способности. Бог наделил нас этими способностями и хочет, чтобы мы использовали их мудро и полностью осознавали все, что делаем.

Мы также должны тщательно обдумывать каждое действие и использовать свой разум таким образом, чтобы это помогало нам расти и осознавать наше сущностное единство со

Всемогущим Творцом. Все, что мы делаем, должно основываться на здоровом рассуждении и мудром планировании.

*** * ***

Существует метафора конной повозки, запряженной возницей, который держит вожжи. Эта метафора представляет собой душу, едущую в физической повозке, запряженной лошадьми чувств. Мысль держит вожжи, а сознательная воля направляет. Владелец повозки имеет первостепенное значение, за ним следует возница и вожжи, необходимые для управления лошадьми, затем сами лошади, и наконец, повозка. Аналогично, душа имеет первостепенное значение, за ней следует сознательная воля, затем мысль, которая управляет вожжами, затем лошади, и наконец, тело.

Мирской ум, ведущий слабое тело к жизни, позволяет своим неукротимым импульсам выходить из-под контроля, вместо того чтобы укреплять физическое тело и обострять чувства, проявляя самоконтроль и направляя их с врожденной проницательностью к своей духовной цели, ради которой все это и существует.

Идя по тернистым и извилистым тропам чувств, он разрушает колесницу своей жизни и теряется.

Ищущий самопознания прекрасно осознаёт, что важнейшая цель жизни — это искренний поиск духовного счастья, скрытого глубоко в душе, и одновременно учится развивать свои скрытые умственные или психологические способности и оттачивать свои чувства, чтобы продолжать идти по пути прогресса к желаемой цели, стараясь избегать ловушек физической и психологической боли.

Иными словами, ученик понимает правильный путь, по которому он может достичь духовного роста во всех аспектах и на всех уровнях.

Что касается заблуждающегося мирского человека, его единственная забота — удовлетворение физических желаний и потакание своим прихотям, пренебрегая своим долгом по развитию умственных и духовных способностей.

*** * ***

Нервные расстройства поддаются лечению. Люди, страдающие от этих расстройств, должны проанализировать свое состояние и избавиться от разрушительных эмоций и негативных мыслей, которые постепенно их уничтожают.

Объективный анализ личных проблем и сохранение самообладания во всех ситуациях и обстоятельствах являются ключом к исцелению от хронических нервных расстройств. Люди, страдающие от нервозности, должны понимать свое состояние и осознавать, что заикливание на негативных мыслях является первопричиной их дисбаланса и неспособности справляться с жизнью.

Спокойное, расслабленное тело успокаивает нервы и приносит психологическое умиротворение.

-

Примечание: это не означает, что вам не следует консультироваться со специалистами в этой области, поэтому и даётся данное уточнение.

*** * ***

В разные эпохи и в разных местах человек посредством разума приобрел множество представлений о жизни и душе.

Например, когда у члена первобытного племени начинает болеть голова, его семья думает, что его душа покинула тело, и призывает знахаря-

колдуна вернуть ей душу. Знахарь отправляется в лес на поиски души, находит её, приносит обратно в ящике и помещает обратно в голову больного, и, согласно распространенному поверью, головная боль исчезает.

В другой культуре "чихание" больного человека происходит путем введения в его тело крюков (изогнутых железных прутьев с острыми концами), чтобы его душа не вырвалась наружу при чихании, а попала в крюки!

Подобно тому, как одни люди пришли к неверным выводам о человеческой психике из-за ошибочных методов мышления, другие – благодаря реальному восприятию – пришли к иному, более глубокому и обоснованному пониманию.

Мы знаем, что душа — это не то же самое, что дыхание, потому что есть люди, которые долгое время находились в коме, не дыша, что доказывает, что душа не может быть ограничена дыханием. Душа выше дыхания и выше любого другого состояния тела.

Независимо от того, верит ли человек в то, что он дух, или нет, вселенский закон всё равно требует от него раскрыть свою духовную природу.

Вне зависимости от профессиональных или жизненных обстоятельств, сознание человека развивается и расширяется всякий раз, когда он творчески и продуктивно использует свой интеллект. Каждое конструктивное действие способствует развитию человека и расширяет его понимание.

*** * ***

Я люблю читать, но едва успеваю прочитать две страницы, как меня тут же отвлекают на что-то другое, поэтому я заменила чтение медитацией.

Погружаясь в глубины своей души, я ощущаю сияющий свет и нахожу величайшую радость, радость, которая сопровождает меня весь день. Это то, что я пережил в своей жизни, и то, что переживают все, кто общается с благословенным Господом в шепоте души и в стремлении сердца.

Время слишком ценно, чтобы тратить его впустую. Бог хочет, чтобы мы были в равновесии. Тот, кто позволит своей жизни выйти из равновесия, будет наказан по вселенскому закону.

Если вы будете жить просто, ежедневно заниматься спортом, читать ценные и полезные книги и развивать привычку ежедневного созерцания Бога, ваши чувства будут пульсировать от счастья, жизненные потоки будут циркулировать в вашей крови, а клетки вашего тела наполнятся легкостью и энергией, которых вы никогда прежде не испытывали. Вы получите все знания, к которым стремитесь, от духа, живущего внутри вас.

Моя жизнь всегда была такой. Я не прочитал и двадцати книг за двадцать лет, и я этим не горжусь. И если бы не обретение божественного духовного осознания через медитацию, я был бы совершенно невежественным.

Когда я читаю книгу, я обнаруживаю, что содержащиеся в ней факты уже были открыты мне Богом.

Все возвышенные идеи и истины исходят от Бога Всезнающего, и если вы будете размышлять о Нем, вы получите Его мудрость непосредственно.

Поэтому чтение хороших книг лучше, чем трата времени на бесплодные занятия, а лучше чтения — созерцание и постижение абсолютной истины, которая есть Бог.

*** * ***

Многие люди постоянно читают, но не могут предложить вам ничего ценного. Лучший способ читать книгу — это размышлять над её содержанием и понимать, как оно может быть применено к вашей собственной жизни.

Также важно проявлять рассудительность, чтобы не принимать на веру всё прочитанное. Читаемое должно удовлетворять ваш ум и логику. Чтобы книги действительно стоили того, чтобы их читать, они должны стимулировать ваше мышление, и тогда вы почувствуете, как ваш разум развивается и расширяется.

Те, кто не читает и не размышляет, а живет поверхностной жизнью, лишенной цели и смысла, не развивают глубокого понимания и не приобретают значимых знаний.

Гармония делает нас совместимыми и гармоничными с божественной силой, которая вдохновляет наше мышление и озаряет наш разум светом высших вдохновений.

Медитация — это путь к достижению высшего «Я».

Люди поступают неправильно, если не читают, но созерцание даже лучше, чем чтение. {Для людей, которые созерцают}

*** * ***

Баланс необходим во всех аспектах жизни. Желательно иметь под рукой полезные материалы для чтения и просматривать их в свободное время. Наиболее важными из этих материалов являются духовные книги, за ними следуют научные труды, некоторые исторические и философские произведения, серьезная литература, биографии великих деятелей, путевые заметки и все

остальное, что может расширить кругозор и дать глубокое вдохновение.

Книги могут быть верными друзьями, и если вы выберете качественные издания, вы получите от них больше пользы.

Поначалу может показаться сложным понять суть духовных учений и идей великих мыслителей, но со временем вы обнаружите, что размышляете над их трудами и осмысливаете их мысли. Вы почувствуете, что приобрели нечто ценное, потому что все эти мудрые люди черпали свою мудрость и знания из бесконечной сокровищницы Божьей мудрости — идеи, которые, возможно, никогда бы не пришли вам в голову за всю вашу жизнь.

*** * ***

Цветы и розы прекрасны и полны жизни, но за ними скрывается сад неизмеримо большей красоты и великолепия. Хотя этот сад совершенно прозрачен и поначалу его трудно постичь, если вы сможете проникнуть в духовное измерение через врата духовного ока, вы сможете исследовать это эфирное царство и насладиться его чудесами.

Я обитаю в том нежном царстве, где изысканные качества и нежные, тонкие мысли слаще и благоухающее, чем любой земной цветок или роза. Там пчела моего разума постоянно вкушает нектар божественного присутствия.

Когда мы направляем своё внимание внутрь себя и всё больше живём в этом скрытом мире внутри нас, мы обнаруживаем, что наши духовные качества принимают особые формы, которые служат окнами, через которые мы постигаем сладость Бога, превосходящую описание и воображение.

*** * ***

Любой, кто слышит или читает эти слова, знает, что я говорю правду.

Если бы я продемонстрировал все силы, данные мне Богом, люди стекались бы ко мне не из любви к Богу, а из-за чудес. Но я не желаю такого поверхностного ученичества. Их должна привлекать не сила, а любовь к Богу, и в этом смысл моей жизни.

Если бы я не познал Бога, я бы так не говорил. И каждый может познать Его, если пожелает.

Я не пытаюсь склонить людей на свою сторону, апеллируя к их эмоциям, а скорее обращаюсь к их разуму, логике и проницательности. Слепая вера бесполезна. Человек должен активировать дарованные ему Богом способности к пониманию и не принимать всё за чистую монету, а понимать причины, следствия и логику своих духовных устремлений и практик.

Если бы у меня было тысяча ртов, я бы поговорил с каждым из них о Боге и о важности обращения к Нему и познания Его.

*** * ***

Бог не требует от человека быть мрачным, угрюмым, одиноким или хмурым. Это неверное понимание Бога, и это неверный способ заслужить Его благосклонность. Чем больше мира человек испытывает, тем сильнее он ощущает божественное присутствие. Чем больше у человека счастья, тем больше он находится в гармонии с Богом. Те, кто знает Бога, счастливы, потому что Бог — источник величайшей радости.

Люди пытаются найти счастье в алкоголе, сексе и деньгах, но страницы истории полны рассказов об их разбитых надеждах и несбывшихся мечтах.

Время, проведенное в медитации, сделало мою жизнь невероятно плодотворной.

Божественное руководство и мудрость пребывают в духовном экстазе.

Когда человек находится в гармонии с Богом, даже если он непреднамеренно совершает ошибку, он знает, как её исправить, и если он высказывает неверное мнение, Бог исправит его и исправит из любви к своему ученику.

*** * ***

Необходимо найти баланс между духовными знаниями и естественными науками. Без этого баланса отдельные люди и целые народы будут погрязнуть в нищете и разрушении. Если бы лидеры современного мира были духовно просветлёнными и работали вместе, они смогли бы искоренить войны и нищету на Земле за несколько лет.

Духовное осознание означает осознание человеком божественного присутствия внутри себя и во всех других живых существах.

Одно лишь осознание может спасти мир, и без него я не вижу надежды на мир. Пусть человечество начнет с себя, ибо время слишком ценно, чтобы его тратить впустую.

Наш долг требует от нас внести свой вклад в установление Царства Божьего на Земле.

Многие колеблются, прежде чем обратиться к Богу, опасаясь, что жизнь станет мрачной и унылой, лишенной красоты и радости. Но всё наоборот! Чистое счастье, которое обретают те, кто по-настоящему познал Бога, находясь в полной гармонии с Ним, невозможно описать словами.

Я пребываю в состоянии духовной радости днем и ночью. Эта радость — это Бог, и познание Его

означает отбросить все печали и похоронить их без сожаления.

*** * ***

Во время своего временного пребывания здесь человек придает этому зрелищу огромное значение. Но он не должен чрезмерно увлекаться им и его бесконечными событиями, ибо в противном случае он отдалится от Бога, который постоянно пытается всеми способами и средствами привлечь нас к Себе из Своей великой заботы о нас и Своей безмерной любви к нам.

Оно показывает нам все чудеса, которые мы хотим увидеть: чудеса роста растений и бесконечно точный порядок природы.

Оно скрывается за цветами и розами, и тот, кто искренне ищет его, непременно его найдет.

Естествоиспытатели пришли к своим открытиям не посредством слепой молитвы, а следуя законам эмпирической науки. Точно так же любой, кто искренне и усердно применяет законы духовной науки, автоматически обретет Бога рядом с собой.

Человеку пора открыть свои духовные глаза и осознать, что для обретения Бога требуется горячее и настойчивое желание, а также тщательное соблюдение Божьих законов.

*** * ***

Бог безмолвно стучится в двери наших сердец, призывая нас вернуться к Нему, но большинство людей не желают возвращаться. Однако, когда мир омрачается перед их глазами, и они оказываются втянутыми в проблемы или становятся жертвами болезней, они спешат молиться Ему и искать Его помощи.

Те, кто укрепляет свои узы гармонии и согласия с Богом во времена счастья и процветания, найдут

Бога рядом, когда Он им понадобится. Но те, кто откладывает развитие этих отношений, обрекают себя на то, чтобы в одиночку сталкиваться со своими трудностями и бороться со своими испытаниями, пока не смогут — с мудростью и полным смирением — обратиться к своему вечному другу и постучать в Его милостивую дверь.

Из огромного множества людей лишь немногие по-настоящему ищут Бога. Где те, кто двести лет назад считал, что эта земля принадлежит им? Все они ушли, и, возможно, лишь немногие, кто обратился к Богу и познал себя, когда-либо по-настоящему поняли реальность жизни. И все же каждое последующее поколение считает эту жизнь реальной!

*** * ***

Кто был с нами до того, как появился кто-либо из людей? Бог. А когда мы покинем этот мир, кто будет с нами? Бог и никто другой. Но тогда будет трудно узнать Его, если мы не будем стремиться узнать Его сейчас. Если вы будете искренне и глубоко искать Бога, вы найдете Его, и ваша уверенность в том, что Он всегда с вами, укрепитя. Тревоги и иллюзии покинут вас, и вы больше никогда не будете обмануты.

Всё сущее — искушение, стремящееся отвлечь человечество от Бога. Но Бог гораздо привлекательнее любого земного искушения. Если бы вы хотя бы мельком увидели Его, вы бы осознали эту истину и смогли бы найти Его через молитву, духовное созерцание и непоколебимую решимость.

*** * ***

Храм, который Бог любит больше всего, — это храм спокойствия и внутреннего мира для Его

последователей, куда они приходят, чтобы медитировать и общаться, оставляя позади мир и его бесконечные заботы.

Не позволяйте себе быть ослепленными этим постоянно меняющимся потоком человечества. По мере того, как караван времени продолжает свой путь, вы, наконец, поймете, что являетесь неотъемлемой частью большего целого. Когда человек создает внутри себя храм красоты и духовного покоя, он сможет ощутить присутствие Бога и почувствовать Его близость. В противном случае, иллюзии мира многочисленны, всегда присутствуют, и его тревоги наполняют наши сердца.

Каждый из нас рано или поздно покинет этот мир, поэтому мы должны сейчас понять смысл жизни. Основная цель человеческого опыта в этом мире - побудить нас искать смысл жизни. Поставьте перед собой цель познать Бога и знайте, что серьёзный и искренний поиск тайны жизни избавит вас от многих трудностей и различных страхов.

Страх смерти, неудачи, беды или горя пробуждает в человеке сильную панику. Когда человек не может помочь себе сам, а его семья и друзья не могут оказать никакой помощи, его охватывает отчаяние, и мир кажется ему мрачным. Но нет необходимости доходить до такого состояния. Если человек думает о Боге на протяжении всей своей жизни и поддерживает с Ним связь, он найдет Его рядом во времена трудностей и тяжелых дней.

*** * ***

Если большинству людей кто-то кажется непривлекательным, им следует проанализировать себя. Возможно, у человека есть определенные

черты характера, которые отталкивают окружающих. Например, он может быть слишком разговорчивым, склонным вмешиваться в чужие дела или указывать другим на их недостатки и на то, как им следует жить, не принимая во внимание советы по самосовершенствованию. Это лишь несколько примеров психологических характеристик, которые могут сделать нас непривлекательными для других.

Вера в Бога и наличие веры в Бога — это две разные вещи. Вера ничего не стоит, если мы не испытали её на собственном опыте и не живём в соответствии с ней. Вера, которая превращается в опыт, становится верой, и непоколебимую веру нельзя опровергнуть или возразить, потому что это интуитивное и непоколебимое убеждение в истине. Это великая сила, и её результаты мгновенны и поразительны. Вера действует с абсолютной точностью и не оставляет места для ошибок.

*** * ***

В глазах человека заключена вся история его жизни, и её невозможно скрыть от тех, кто умеет её читать. Есть духовные глаза и мирские глаза, коварные, хитрые глаза и похотливые глаза; всё, что человек делает, запечатлено в его глазах, и если бы я проанализировал то, что вижу в них, люди были бы поражены моей проницательностью.

Мы должны избегать действий, которые оскверняют разум и развращают душу. Неправильные поступки создают негативные или злонамеренные ментальные вибрации, которые отражаются на внешности и характере человека. Вместо этого мы должны совершать поступки и думать так, чтобы взращивать желаемые нами позитивные качества. Те, кто задумается над этими

истинами, обнаружат, что их жизнь станет удивительно прекрасной.

*** * ***

Настоящие друзья редко нас неправильно понимают. Можно откровенно поговорить с другом, и тебя могут неправильно понять, но дружба не сможет расти и процветать, пока один из вас намекает на что-то или требует чего-то от другого.

Дружба может быть построена только на фундаменте независимости и духовного равенства. Поэтому взаимодействие между друзьями должно основываться на этом принципе и в свете этой истины. Если вы плохо обращаетесь с кем-то, вы никогда не познаете сладости его дружбы.

Многие идут по жизненному пути без друзей, и я даже не представляю, как им удастся продолжать жить!

Настоящие друзья редко нас неправильно понимают, а если и понимают, то лишь на короткое время. Если кто-то предал ваше доверие и преданность, продолжайте дарить ему свою любовь и понимание, как будто ничего не произошло, точно так же, как вы хотели бы получить доверие и преданность взамен.

Но если этот человек продолжает проявлять к вам презрение и ненависть, и постоянно отталкивает протянутую в его сторону руку дружбы, то лучше на время отдернуть руку.

*** * ***

Каждый из нас рано или поздно покинет этот мир, поэтому мы должны осознать смысл жизни уже сейчас.

Главная цель человеческого опыта здесь — стимулировать и поощрять поиск смысла и цели жизни. Этому человеческому путешествию не

следует придавать чрезмерного значения. По мере того, как время продолжает свой путь, мы в конце концов поймем, что являемся частью большего существования, и поэтому должны сделать познание Бога своей главной целью.

Страх смерти, неудачи, неприятностей или мучительных печалей вызывает у человека сильную панику.

Когда человек не в состоянии помочь себе сам, и когда его семья не может оказать помощь, его психологическое состояние оказывается незавидным. Но Бог не оставит тех, кто верит в Него и доверяет Его способности помочь им.

Прежде чем появился человек, с нами был Бог. И когда мы покинем этот мир, Бог будет с нами.

Но мы не сможем познать Бога, если сейчас не приложим усилий и не будем искренне стремиться общаться с Ним и приближаться к Нему.

*** * ***

В юности я страдал от крайней чувствительности, и в результате больше всех от этого страдал я.

Это был процесс самоистязания. Из-за моей повышенной чувствительности мне казалось, что другим доставляет удовольствие расстраивать меня и лишать меня душевного покоя.

Не позволяйте никому лишить вас покоя.

Моё раздражение было вызвано не только сарказмом и насмешками окружающих; оно также проистекало из моей чувствительности к их комментариям. Я обнаружил, что чем больше я спорил со своими критиками, тем больше им это нравилось.

В конце концов я решил, что никто не сможет разрушить мой внутренний покой, и сказал себе:

«Пусть критикуют сколько хотят, но я больше не буду обращать внимания на их критику».

Именно это и произошло. Я полностью игнорировала их несправедливые и обидные комментарии, как будто их и не существовало. Постепенно они перестали меня высмеивать и стали моими друзьями; некоторые даже последовали моему примеру.

Бессмысленно пытаться просить у других доброты и уважения; вместо этого мы должны сами быть достойны этого.

Если мы искренни с другими, проявляем к ним уважение и отвечаем взаимностью на их доброту и привязанность, они всегда будут относиться к нам с уважением.

Не следует парализовать доброжелательность окружающих своей чрезмерной чувствительностью к конструктивной критике, а, наоборот, следует сотрудничать со всеми, кто пытается нам помочь.

*** * ***

В этом мире всегда будут проблемы и потрясения. Вместо того чтобы поддаваться страху и тревоге, человек должен обратиться к Богу и обрести мир, безопасность и защиту не только для себя, но и для своих близких, которых Бог доверил Своей заботе.

Нам не следует слишком привязываться к мечтам этой мимолетной жизни, а лучше пребывать в тесной гармонии с Богом.

раз и навсегда избавиться от иллюзий.

Размышляя о Боге, мы ощущаем Его радостное присутствие и избавляемся от жизненных кошмаров.

*** * ***

Упражнение для расслабления тела и успокоения ума:

Умеренно напрягайте мышцы тела, используя силу воли. С помощью силы воли направьте жизненную энергию (во время процесса напряжения мышц) на то, чтобы наполнить тело или любую его часть активностью.

Я чувствую, как энергия вибрирует, пульсирует, заряжает тело и наполняет его жизненной силой.

Расслабьтесь и почувствуйте прилив жизни и энергии, пронизывающий клетки и ткани вашего тела.

Я чувствую, что ты — не тело, а жизнь, которая поддерживает это тело.

Почувствуйте мир, свободу и возросшее спокойствие, которые приходят с выполнением этого упражнения.

*** * ***

Если вы руководствуетесь божественным прозрением, даже если будущее кажется мрачным, всё равно всё улучшится, и вы не потерпите неудачу, пока будете ходить в свете Божьем и следовать Его указаниям.

Мы должны избавиться от мысли, что Бог, со всей своей чудесной силой, находится далеко на небесах, и что мы слабы и погребены под грудой трудностей и проблем на этой земле.

Давайте помнить, что мы не одиноки, что за нашей человеческой волей скрывается великая божественная воля, и что тот, кто искренне и преданно ищет помощи, непременно её получит.

*** * ***

Всё во Вселенной взаимосвязано и тесно связано друг с другом.

Благодаря правильному использованию дарованного нам Богом человеческого интеллекта, мы понимаем, что вся жизнь связана с Высшим Разумом.

Иногда нам кажется, что мы всего лишь игрушка в руках судьбы, но когда мы освобождаем своё сознание от ограниченных, иллюзорных форм и проверяем пределы своего осознания и понимания, мы осознаём, что внутри нас есть искра божественной силы, которая создаёт и поддерживает всю жизнь, и что она ждёт своего пробуждения.

*** * ***

Комплекс неполноценности возникает из скрытого осознания реальной или мнимой слабости.

В попытке компенсировать эту слабость некоторые люди могут прибегать к навешиванию ложной гордости и превозносить себя тщеславием.

Те, кто не знает истинной причины этого ненормального психологического состояния, могут сказать, что у человека комплекс превосходства.

Оба эти комплекса указывают на внутреннюю дисгармонию и разрушительны для саморазвития. Они порождены воображением и пренебрежением к реальности и не имеют никакого отношения к природе могущественной души.

Уверенность в себе должна основываться на реальных достижениях и осознании того, что просветлённые души ни в чём не нуждаются, потому что богаты Богом.

*** * ***

**Нервная система выполняет две функции:
Нервная система позволяет нам взаимодействовать с миром. Древние йоги**

обнаружили, что нервная система также служит для связи человека с Богом.

Жизненная сила в человеческом теле обычно течет наружу, от головного и спинного мозга через нервы к органам чувств и их внешнему сенсорному восприятию.

Когда эта жизненная сила контролируется — посредством медитации — она меняет направление своего потока с внешнего на внутреннее, и увлекает за собой сознание к прозрачным осям или центрам, где обитают духовное восприятие и знание о Боге.

Нервозность — чрезмерная стимуляция нервной системы — ограничивает телесное сознание, в то время как спокойствие привлекает божественное сознание.

Когда вы медитируете, отключаете внешнюю нервную энергию и успокаиваетесь, жизненная сила уходит из органов чувств в центры духовного сознания, и тогда устанавливается связь между вашей нервной системой и высшим сознанием, так что вы ощущаете божественное присутствие и оказываетесь в мире света за пределами области сна и бессознательного.

*** * ***

Многих интересует свежесть молодости, ведь так или иначе каждый ищет «источник вечной молодости», но что же такое молодость?

Не все молодые люди обязательно молоды, поскольку некоторые действительно довольно стары и выглядят гораздо более хрупкими, чем их реальный возраст. И наоборот, есть пожилые люди, которые сохраняют свою молодость, несмотря на преклонный возраст. Они сохраняют остроту ума, их жизненная энергия передается от энергичного

духа к телу и лицу, а их кровь пульсирует от радости жизни.

Напротив, есть негативные, угрюмые, подавленные, критичные и унылые люди, словно они умерли – пусть ваша жизнь будет долгой.

Нет оправдания ошибочным психологическим состояниям. Мы всегда должны быть позитивными, оптимистичными, полными жизни и энергии, благодарными за Божьи благословения и погруженными в прилив духовной молодости, исходящий из глубин нашего существа.

*** * ***

Мои братья и сестры в этом мире, пожалуйста, помните, что Бог един и что мы все являемся членами одной вселенской семьи. Поэтому мы должны находить конструктивные способы помогать друг другу — материально, морально, финансово и духовно — чтобы стать образцовыми гражданами этой земли.

Если бы каждый человек в обществе из 1000 человек прибегал к обману, мошенничеству и борьбе, чтобы обогатиться за счет других, у каждого было бы 999 врагов. Однако, если бы каждый человек старался сотрудничать и работать с другими, а не против них, у каждого было бы 999 друзей.

Аналогично, если бы все страны помогали друг другу из любви, на Земле царил бы мир, и существовало бы множество возможностей для удовлетворения потребностей каждого и улучшения его благополучия.

*** * ***

Те, кто достиг духовного просветления, воплощают в себе идеальные качества как мужественности, так и женственности. Когда

человек достигает совершенного баланса между интеллектом и эмоциями, он усваивает один из важнейших уроков, ради которого пришел на эту землю. Необходимо понимать, что его сущность — духовная, а не физическая.

Когда мужчина и женщина рассматривают друг друга исключительно как средство удовлетворения своих желаний, они рискуют разрушить гармонию и потерять истинное счастье. Мужчина должен дать женщине почувствовать, что она с ним не просто для удовлетворения его чувственных желаний, а как партнер и спутница, которую он ценит, уважает и считает воплощением самых прекрасных и глубоких смыслов жизни. Женщина тоже должна относиться к мужчине таким же образом.

Когда муж и жена любят друг друга чистой и искренней любовью, они испытывают полную совместимость на физическом, ментальном и духовном уровнях.

Когда они выражают свою любовь утонченным образом, результатом становится успешный союз и вновь обретенное счастье.

*** * ***

Когда человек несчастен в жизни, он остро осознаёт это в глубине души. Существует только один прямой путь к счастью, и это — через связь с Богом.

Бог никогда не оставит тех, кто уповает на Него, и никогда не подведет тех, кто любит Его.

Обладающие духовным прозрением могут наметить путь и указать на препятствия и ловушки, но серьёзные искатели должны приложить усилия и преодолеть это расстояние самостоятельно. Духовная гармония с теми, кто имеет подлинную

**связь с Богом, приносит духовную пользу тем, кто
желает пройти этот путь и достичь желаемой цели.**

*** * ***

**Душевное спокойствие
Когда жгучие тревоги угасают
Наступает спокойствие, принося мир и
умиротворение.**

**Это белая мачта лодки жизни.
Здесь царит атмосфера непреходящего
счастья, свободная от волнений.**

**И она осторожно толкает лодку по поверхности
озера Аль-Рида.**

**Спокойствие — это нежный поток
удовлетворения, устремляющийся к морю мира,
нетронутый волнами беспокойства. Это зонт души,
расстилающийся над разумом и сердцем человека,
чтобы защитить радости его жизни, как малые, так
и большие, от дождей страха и тревоги.**

**Это небесная нота, исходящая из лиры жизни.
Это священная соль на столе жизни, брызги,
падающие с водопадов достижений, и чудесное,
безмятежное настроение, благодаря которому
царство души управляется в гармонии и согласии.**

**Спокойствие доступно не только в уединенных
местах отдыха.**

**От шума и суматохи никуда не деться.
Скорее, оно приходит туда, где его
приветствуют сердца.**

**И она остаётся там, где души находят в ней
утешение.**

**Вне зависимости от времени и места
Это нежный, хрупкий цветок.
Оно не терпит грубых прикосновений.
Напротив, оно живет, цветет и процветает.
Если его поливать свежей, чистой водой**

**Спокойствие — это тихое озеро чувств.
Избавившись от морщин печали
Та, которая проливает слезы страха
При малейшем признаке тревоги и
беспокойства**

**Когда страница спокойной души будет закрыта
Слой чистого, ярко-белого снега:
Снег спокойствия и душевного умиротворения
Бури страха и ураганы тревоги не возобладают.
Нарушая покой и безмятежность
Под этим твердым, блестящим слоем
За это благословенное, сияющее свечение**

*** * ***

**Дружба — это чистейшая форма божественной
любви.**

**Потому что оно рождается из свободного
выбора сердца.**

**Это не навязывается нам семейным инстинктом.
Идеальные друзья никогда не расстаются.
Ничто не может разорвать узы их братской
любви.**

Дружба - самое ценное достояние.

**Потому что настоящая дружба неразрывно
связана с душой.**

**За пределами этого мира
Все друзья, с которыми нас связывают узы
привязанности.**

**Мы встретимся с ними снова в небесном доме.
Потому что настоящая любовь никогда не
умирает.**

*** * ***

**Многие приходят на духовный путь, но те, кто
дойдёт до конца, вкусят духовное блаженство и
обретут истинный покой.**

Искренние ученики, понимающие, что темные, грязные пути мира ведут к разочарованию и отчаянию, обращаются к Богу и ищут Его со всей искренностью, и у них нет сомнений в Его способности спасти их и утешить.

Независимо от того, получает ли ищущий ощутимый ответ от Бога или нет, он не теряет доверия к Нему, а продолжает молиться Ему в глубине своей души, будучи уверенным, что Он слышит его мольбу и ответит на зов сердца в надлежащее время.

*** * ***

Наука доказала, что каждая частица материи неразрушима, и каждая волна энергии неразрушима.

Это относится и к самому человеку, или к его бессмертной духовной сущности.

Материя подвержена изменениям, и человеческая душа переживает меняющиеся переживания.

Окончательное изменение называется смертью, но смерть или изменение формы не меняет и не разрушает духовную сущность.

*** * ***

О Господь вселенной и Возлюбленный сердец, да будет Твоя забота с нами. Дай нам осознать, что Ты — единственный Божественный Царь, восседающий на престоле наших стремлений.

За вратами жизни и смерти Ты, Господи, являешься единственной и высшей целью.

Ты — реальная жизнь, и без тебя ничего не существует.

Благословенны мы, чтобы видеть добро, слышать добро и мыслить вдохновляюще и полезно.

Великие люди мира — это скромные.

Ищущий должен искать самого Бога, поскольку никто не может дать ему это знание; напротив, он должен трудиться, чтобы получить высшую награду.

Когда ищущий принимает твердое решение найти Бога и сочетает эту решимость с серьезным размышлением, он найдет Его.

Прикоснувшись к божественному присутствию, вы выходите за рамки закона причины и следствия.

Счастье, которое человек себе представляет и ищет, находится в Боге, и по-настоящему счастливыми являются те, кто находится в общении с Ним.

Благослови нас, Господи, чтобы мы отводили Тебе первое место в своей жизни и чтобы искушения мира не могли соперничать с Твоей любовью в наших сердцах.

Откроем наши сердца божественной любви, чтобы она вошла в нашу жизнь, наполнила её светом и украсила розами счастья.

Каждое доброе дело, которое мы совершаем, — это выгодное вложение на всю жизнь.

За ограниченным сознанием человека скрывается безграничная сила Бога.

Простая жизнь дарит свободу

Когда мысли успокаиваются, становится возможным прислушаться к божественной программе через радио тоски. А когда мы обладаем искренностью, мы привлекаем к себе искренних людей, и через них мы познаём Божью доброту и любовь.

*** * ***

Независимо от возраста, если вы говорите «Я могу», вы молоды.

**Разум, данный нам Богом, — это
могущественный инструмент, и Он хочет, чтобы мы
использовали его во благо.**

**Чем больше я размышляю о Боге внутри себя,
тем яснее Его присутствие открывается мне в
окружающем мире.**

*** * ***

**Благослови нас, Господи, и даруй нам великую
любовь к Тебе.**

**Чтобы мы могли насладиться Твоим
присутствием и быть очарованы Тобой.**

Каждый день нашей жизни

**Чтобы мир и его искушения не смогли овладеть
нашими сердцами**

Или отвлечь нас и помешать нам думать о вас.

**Благослови нас, чтобы мы могли жить каждый
день в Твоем свете и мире.**

**Мы очень ждём от вас и с нетерпением ждём
вашего ответа.**

**Вместо того чтобы стремиться к мирским
благам, которые недолговечны, лучше быть
жадным до них.**

Направь ход нашей жизни к Тебе.

Чтобы, когда вредные привычки пытаются

**Чтобы завладеть нами и привязать наше
сознание к ограничениям этого мира.**

Наши идеи стремительно доносятся до вас.

Господи, мир порождает в нас тревогу.

Во время медитации

**Это приносит чувство защищенности и
душевный покой нашим душам.**

Ты - наша жизнь.

И ты — наша возлюбленная.

И сладость нашего присутствия

**С глубочайшим почтением мы склоняемся
перед Тобой.**

**О Господь сердца наших
Мы просим Тебя наполнить наши жизни Твоей
любовью.**

**И явиться нам
И всем вашим последователям и
возлюбленным.**

**Будда и его возлюбленная: Мастер #Парамханса
Дополнительные лекции от преподавателя**

Парамаханса Йогананда

По следующей ссылке:

www.swaidayogacom

**В Индии Будда считается божественным
воплощением. Он жил примерно за пятьсот лет до
Иисуса Христа и был сыном индийского царя.**

**Отец Гаутамы (который впоследствии стал
известен как Будда, что означает
«просветлённый») с рождения окружал своего
принца всевозможной роскошью и красотой,
осыпая его безграничными излишествами. Говорят,
что свадьба Гаутамы была настолько великолепной
и пышной, что древние царства никогда не видели
ничего подобного.**

**Таким образом, Гаутама вырос и достиг
зрелости, веря, что окружающий его мир — это
место вечных радостных событий и бесконечных
счастливых моментов.**

**Но принц Гаутама жаждал открыть для себя
мир за пределами дворцовых ворот и пышных
садов. Однажды он, переодевшись, вместе со**

своим возничим отправился посмотреть мир своими глазами.

Красивый молодой человек был потрясен и глубоко тронут, когда впервые в жизни увидел старого, немощного старика, а также человека, испускающего последние вздохи, и безжизненный труп.

Он посмотрел на свое здоровое, полное жизни тело и спросил пилота, не состарится ли когда-нибудь и его тело, не начнет ли оно разлагаться и не потеряет ли свою жизненную силу. Пилот неохотно ответил:

«О принц, все человеческие тела подвержены болезням, слабости и старению, и поэтому их судьба — смерть».

Услышав это, молодой принц всерьез задумался о иллюзиях земной жизни. Однажды ночью, пока спали его жена и единственный сын, Гаутама бросил на них последний взгляд и со слезами на глазах покинул дворец в поисках истины, которая навсегда освободит человечество от горя и боли и дарует истинное понимание тайны жизни и смерти.

Принц практиковал различные формы аскетизма и самоотречения. Говорят, что он провел семь лет в посте и других духовных практиках. Наконец, медитируя под баньяновым (фиговым) деревом в районе Бодх-Гая в Индии, он достиг полного просветления.

Затем он возобновил нормальное питание, чтобы питать своё тело, и распространил по всей

Индии принципы сострадания и равной любви ко всем живым существам — людям, птицам и животным. Он также советовал воздерживаться от привязанности к мирским вещам в надежде достичь нирваны, или состояния отрешенности, которое освобождает душу от реинкарнации.

Впоследствии его последователи распространили его учение по Индии, Японии, Китаю и другим частям мира.

Состояние нирваны, или отсутствие двойственности, часто ошибочно понимают как уничтожение «я». Но Будда имел в виду уничтожение ограниченной личности, или ложного «я». Эта узкая личность должна быть уничтожена, чтобы бессмертная душа могла достичь освобождения от цикла возвращения в человеческое тело.

Буддийская доктрина уничтожения, считавшая его целью жизни, впоследствии была вытеснена в Индии доктриной Свами Шанкары, основателя ордена Свами в Индии, который учил, что целью жизни является достижение блаженного осознанного единения со вселенским духом без уничтожения самосознания.

Учитель Будда и его ученики соблюдали celibat. Во время их путешествия по Индии с Буддой произошёл странный случай, который озадачил его учеников и заставил некоторых из них усомниться в поведении своего учителя.

Когда великий Будда отдыхал с ними в тени дерева, к ним подошла женщина, которую непреодолимо тянуло к телу и лицу Будды,

излучавшим необыкновенное сияние. Она мгновенно влюбилась в него. Переполненная страстью, она бросилась к нему с распростертыми объятиями, чтобы обнять и поцеловать его, восклицая: «О радость и свет жизни, мое сердце бьется от любви к тебе!»

Ученики были удивлены, услышав ответ своего учителя искусительнице: «Дорогая моя, я тоже тебя люблю. Но не прикасайся ко мне сейчас, ибо время ещё не пришло».

Она ответила: «Ты говоришь „моя любовь“, и всё же запрещаешь мне прикасаться к тебе!»

Великий Будда ответил: «Будь уверена, моя любовь, я прикоснусь к тебе позже, но не сейчас. И я докажу, как сильно я тебя люблю».

Поняв, что его слова её не убедили, он добавил: «Поверь моим словам, возлюбленная моя, и никогда не сомневайся в них. Позже, когда твои нынешние возлюбленные покинут тебя, я приду к тебе».

Ученики были озадачены, услышав эти романтические рассказы от своего учителя, и некоторые из них подумали, что их преподаватель действительно попал в ловушку соблазнительницы.

Спустя годы после этого случая, во время медитации с учениками, Будда внезапно воскликнул: «Я должен идти, ибо меня зовёт моя соблазнительная возлюбленная. Она нуждается во мне сейчас, и я должен исполнить данное ей обещание».

Произнеся эти слова, он встал и убежал, а ученики бросились за ним в отчаянной попытке спасти его от искушения соблазнительницы.

Наконец, великий учитель и его ученики подошли к тому же дереву, где много лет назад он встретил искушительницу. Что же они увидели под этим деревом?

Они увидели ту же женщину, лежащую на земле, ее прекрасное тело было изъязвлено оспой и покрыто зловонными, гнойными гнойничками.

Ученики вздрогнули и тут же отошли от неё, но Будда, с нежным сердцем и глубокой любовью, сел рядом с ней, поднял её истлевшее тело, положил его себе на колени и прошептал ей на ухо:

«Моя любовь, я пришел доказать, как сильно я тебя люблю, и исполнить свое обещание — прикоснуться к тебе. Я долго ждал, чтобы показать тебе свою искреннюю любовь. Я люблю тебя, когда все остальные перестают тебя любить, и я прикасаюсь к тебе, когда твои друзья — в дни славы — не хотят тебя трогать».

Произнеся эти слова, он тотчас же исцелил её от жалкого состояния и предложил ей присоединиться к семье его учеников, и она откликнулась на просьбу с непоколебимой решимостью и безмерной радостью!

Мир вам

Утверждения Для общего оздоровления

На троне каждого чувства, каждой мысли и воли,

О Господь, Ты восседаешь и оберегаешь меня.

Вы — мысль, воля и чувство.

Ты направляешь, Ты руководишь каждой мыслью, волей и чувством.

Чтобы вы могли действовать согласно вашим указаниям.

И следуйте вашим указаниям.

И станьте для себя примером.

В храме сознания царит свет.

Твой свет - великий целитель.

То, что мои глаза видели прежде, я вижу сейчас.

Мой храм теперь освещен, в нем нет тьмы!

Я заснул и мне приснилось разрушение храма.

Оси страха и невежества, пламя тревоги

Вы разбудили меня только для того, чтобы я увидел, что здание целое, а не в руинах!

Я хочу поклоняться тебе, я хочу тебя видеть.

В моём существе, в звёздах

В клетках организма они функционируют в обычном режиме.

Оно исправляет и восстанавливает все дефекты в организме.

О, как же я жажду поклоняться тебе!

Я вижу тебя в своём теле, вокруг меня и во всём сущем.

Ты — всесущий.

Моя любовь к Тебе, Господи, безгранична!

Воля Твоя, Господи, действует через меня.

Моя воля — это искра Твоего света.

Во мне сияет свет, и тьма отталкивает его.

Я буду намереваться и хотеть

Я буду работать и строить.

Не позволяй моему эго руководить мной.

Скорее, вы тот, кто руководит.

И именно тебя я слушаю.

Я добьюсь этого силой воли.

Неустанно активный

Укрепи же мою решимость, Господи.

По Твоей великой воле

Да станем мы, Господи,

Как невинные маленькие дети

**Подобно тем, кто наслаждается Царством
Небесным**

Твоя любовь в нас — совершенство.

И ибо ты — совершенство.

**Именно так мы становимся здоровыми, как
физически, так и психически.**

**Вы вездесущи, и совершенство пребывает в
вашем присутствии.**

Ваш свет сияет внутри тела.

Его клетки здоровы и получают свет от вас.

**Дай мне понять, что ты живёшь в моих мыслях.
душой и всем своим существом.**

Каждым атомом моего тела

Дайте мне понять!

**О, жизнь моей жизни, ты совершенна, ты
всеобъемлюща.**

Ты в моём сердце и в моих мыслях.

Своими глазами, своим лицом и своим телом.

**Ты тот, кто двигает моими ногами, чтобы я мог
ходить.**

Они оба здоровы.

**Ваша сила — ваша опора; ваша активность —
ваша сила.**

**Я не упаду, потому что ты меня
поддерживаешь.**

Я не падаю, потому что

Я полагаюсь на вашу силу!

Ты у меня в горле

Ты находишься в моей утробе и в моих оболочках.

Каждый орган светится светом

Ты мерцаешь, ты сияешь в моей душе

Он полон энергии и совершенно здоров.

Ты проникаешь в мои нервы, чистая энергия.

С ней все в порядке.

В моих венах, в моих артериях течет оно.

Ты — огонь, поглощающий все нечистоты.

Оно очищает организм от всех болезней.

Так же, как ты мой возлюбленный, так и я твой возлюбленный.

Я чувствую твоё присутствие в своём сознании.

Оно пульсирует в потоке жизни.

Пусть мое воображение взлечет за все пределы.

Пусть это происходит в каждом регионе без препятствий и ограничений.

Если я буду думать о болезнях, я сам могу заболеть.

Когда я думаю о здоровье, я чувствую себя исцелённым.

Каждое мгновение, каждый час, каждый день

**Я чувствую себя сильным, я чувствую себя
здоровым.**

**Я чувствую себя счастливым, энергичным и
радостным.**

Мне приснилось, что я болен.

Я проснулся и рассмеялся, когда обнаружил...

У меня слезы наворачиваются на веки.

Это слезы радости, а не слезы печали.

Я очень здоров и чувствую себя хорошо.

Несмотря на сны о болезни

**О Боже, позволь мне почувствовать Твою
радость**

И я люблю тебя и твоё присутствие.

Неважно, послушный я или упрямый.

**Я останусь твоим возлюбленным, мой Господь,
навек.**

**Позвольте мне чувствовать, что я всегда
здоров.**

И я счастлив в своей жизни.

Позвольте мне наполнить ваше счастье

Дай мне понять, о Всезнающий

Во имя Твоей мудрой воли!

Самоанализ: ключ к счастливой жизни

Мастер Парамаханса Йогананда

Перевод: Махмуд Аббас Масуд

Оставим в покое рамки эго и отправимся в странствия по бескрайним, безграничным лугам духовного прогресса. Подобно каравану времени, вечно движущемуся по путям жизни, караван души должен также идти по путям высшего расширения к порогу божественного духа.

Инициатива по выполнению важнейших жизненных обязанностей часто остается погребенной под обломками и мусором человеческих привычек. Необходимо освободиться от удушающего влияния этих привычек и начать сеять семена желаемого успеха в почве своей жизни. Жизнь обретает ценность и смысл, когда мы выполняем самую важную и фундаментальную задачу: открываем истинный смысл и ценность нашего существования.

Человечество должно понимать, что эти динамичные космические образы жизни предстают перед нами не просто так. Каждый день мы видим новые сцены, и каждый день приносит новые уроки, которые мы должны усвоить, сосредоточившись на высшей цели человеческого существования: распознать Высшее Существо, скрытое за завесой жизни.

Миллионы людей никогда не занимаются самоанализом. С психологической точки зрения их можно сравнить с автоматизированными продуктами окружающей среды. Они проводят свою жизнь, озабоченные завтраком, обедом, ужином, работой, сном и постоянными перемещениями в поисках развлечений и удовольствия. Они не знают, чего ищут, почему

ищут и почему не обрели полного счастья и прочного удовлетворения. Без самоанализа люди остаются автоматами, управляемыми условиями окружающей среды. Правильный самоанализ — наиболее эффективный способ прогресса и развития своего потенциала.

Самоанализ должен проводиться честно и добросовестно. Лучший способ сделать это — ежедневно записывать свои мысли и стремления, что позволит человеку столкнуться со своим истинным «я» без приукрашиваний и притворства. Большинство людей не меняются к лучшему, потому что не видят собственных недостатков.

Каждый человек — продукт своей среды и наследственности. Человек, родившийся в определённой стране, будет обладать характерными чертами этой страны. Человек, родившийся в Китае или западной стране, скорее всего, будет проявлять черты и качества, характерные для этих стран. Среда, в которой живёт человек, является результатом наследственных факторов: преимуществ и желаний, приобретённых в прошлых жизнях. Характеристики, приобретённые в прошлых воплощениях, приводят к тому, что человек рождается в той семье или среде, в которой он оказывается.

Читая о знаменитых семьях, мы часто замечаем, что дети великих людей не обязательно находятся на том же интеллектуальном уровне, что и их родители. Этот биологический и генетический недостаток у людей вызывает подозрения и вопросы: почему мы не наблюдаем в человеческой

жизни тех же результатов, что и в растительном и животном мирах, где хорошие породы обычно порождают хорошие породы? В поисках ответа мы должны углубиться во внутренние механизмы человеческой жизни.

Нередко можно встретить ребенка в семье, специализирующейся на литературе и науке, который совершенно не интересуется литературой. Правда, он родился и вырос в литературной среде среди любителей литературы, но сам не разделяет этих склонностей. Почему и как возникают такие парадоксы? Окружающая среда и наследственность не дают логического объяснения этому явлению. Но за всеми этими факторами скрывается истина реинкарнации. Мы рождаемся в определенной семье из-за сходства в определенных характеристиках. Но каждый член семьи — это независимая личность, обладающая чертами, унаследованными от прошлых жизней. По этой причине, несмотря на некоторые биологические и генетические сходства между членами семьи, каждый человек отличается от других по характеру и личности.

Человек сам выбирает родиться в определенной семье и в определенной социальной или национальной среде по определенным причинам, определяемым его прошлыми поступками. С этой точки зрения, человек является архитектором своей собственной судьбы и планировщиком своего предназначения. Можно в определенной степени предсказать, кем человек станет в будущей жизни, анализируя его желания и преобладающие привычки в этой жизни.

Именно здесь проявляется важность самоанализа для духовного роста. Некоторые люди зависимы от чтения трагических романов, считая их своим любимым жанром и полагая, что будут наслаждаться ими всю оставшуюся жизнь. Но если бы они проанализировали себя, то обнаружили бы, что часто впадают в депрессию и становятся раздражительными от постоянного чтения подобной литературы. Из-за этой депрессии им, возможно, стоит избавиться от этой привычки и вместо этого развить привычку читать духовные книги, которые вдохновляют их мысли и питают их чувства здоровыми и возвышенными идеями. Если они совершат это изменение, то обнаружат, что их жизнь приняла чудесный новый оборот благодаря осознанному осмыслению и твердой решимости.

Действительно, мы можем очень быстро измениться, если захотим, но изменение многолетних моделей поведения и привычек требует реальных усилий и сильной воли.

Чтобы искоренить глубоко укоренившуюся привычку, необходимо мобилизовать все силы воли в противоположном направлении, пока вредная привычка не будет нейтрализована, а её сила не будет сведена на нет. Большинству людей не хватает необходимого терпения и настойчивости для этого. Однако следует понимать, что то, что человек создал или сделал, может быть стёрто или аннулировано.

Анализируя себя, стремитесь устранить свои слабости и стать тем человеком, которым вам суждено быть. Не расстраивайтесь и не падайте духом, обнаружив недостатки, которые выявляет

честный самоанализ; вместо этого рассматривайте это как возможность определить, что нужно исправить в вашей личности.

Появилась теория, утверждающая, что мышление является продуктом эндокринных желез. Эта концепция необоснованна. Плоть и кости не могут порождать мышление. Разум — главный архитектор всего сущего, как общего, так и частного. Подобно тому, как вода превращается в лед при охлаждении, мышление принимает физические формы через конденсацию. Всё во Вселенной — это мышление в физических формах. Даже эндокринный орган является физическим проявлением миниатюрной модели мышления.

Физическое и психологическое состояние человека тесно взаимосвязаны. Например, было замечено, что люди с заболеваниями печени часто становятся раздражительными и вспыльчивыми. Когда у человека наблюдается избыточное выделение желчи или дисфункция печени, он может не испытывать желания улыбаться или быть жизнерадостным со всеми, кого встречает. Вместо этого он может чувствовать гнев и раздражительность. Мысли и эмоции зависят от физического состояния.

Повреждение органов негативно сказывается на психическом здоровье, что, в свою очередь, ослабляет организм. Те, кто ест много мяса, часто склонны к гневу и раздражительности. Если человек неделю будет пить только виноградный сок, он почувствует себя бодрым и гармоничным в общении со всеми.

Переедание и употребление неподходящей пищи приводят к накоплению и удержанию в организме большого количества токсинов, что, несомненно, негативно сказывается на работе мозга, делая его вялым, апатичным и раздражительным. Интервальное голодание на виноградном или апельсиновом соке помогает очистить организм, что, в свою очередь, способствует оживлению и активизации работы мозга. Кроме того, было показано, что лечебное голодание в течение одного дня в неделю, а иногда и трех дней подряд (с употреблением воды и сока во время голодания), помогает очистить организм от накопившихся токсинов и отходов. Голодание более трех дней подряд должно проводиться под наблюдением врача или специалиста по голоданию.

Однажды я встретил семидесятилетнего мужчину, который был одет в легкую одежду, без пальто и носков, хотя было очень холодно. Он заверил меня, что совсем не мерз! Он приучил свой организм к холодной погоде. Разум влияет на тело сильнее, чем тело влияет на разум, хотя химические элементы организма постоянно воздействуют на разум.

(Примечание: Серьезные исследования влияния пищи и питания на психическое здоровье проводились задолго до того, как Парамаханса сделал это наблюдение. Люди, выросшие в бедности и лишенные надлежащего питания, безусловно, демонстрировали замедленное умственное развитие и более медленную реакцию. Кроме того, наука показала, что некоторые формы психических расстройств [которые до сих пор

считаются неизлечимыми] значительно улучшились при простом использовании витаминов. Также причины некоторых видов депрессии, тревоги и других эмоциональных расстройств можно проследить до дисбаланса химических элементов в организме.)

Хотя разум оказывает значительное влияние на тело, пренебрегать им неразумно. Следует отдавать приоритет здоровой пище, а не нездоровой. Если обстоятельства вынуждают вас жить с людьми, которые вас раздражают, желательно время от времени менять окружение. Но еще лучше всего изменить свое психологическое состояние, чтобы вас не беспокоили действия других. Измените себя, и вы сможете жить в мире и счастье где угодно.

Мир в целом подобен психиатрической лечебнице. Некоторые страдают от ревности и зависти, другие — от гнева, ненависти и похоти. Они — жертвы своих привычек и эмоций. Но вы можете создать мир в своем окружении. Проанализируйте себя. Эмоции имеют определенные последствия для ума и тела. Зависть и страх делают лицо бледным, а любовь — сияющим. Когда вы можете быть спокойны, вы всегда будете счастливы.

Какую бы форму личности человек ни стремился культивировать, он должен прилагать усилия для анализа своей истинной природы и развития её лучших качеств. Человек может обладать моральной, этической, патриотической, художественной или предпринимательской идентичностью и так далее. Если его цель — соответствовать высшим моральным идеалам, он

должен жить честно и проявлять доброжелательность и благожелательные намерения по отношению ко всем. В этом суть добродетельного поведения. Именно гордость побуждает тех, кто оправдывает себя, критиковать и осуждать слабых вокруг себя. Но люди благородного характера и понимающие души сопереживают другим и не осуждают их за ошибки, проистекающие из невежества и ошибочных суждений.

Люди с материалистическими наклонностями часто страдают без необходимости. Таким людям необходимо научиться самоконтролю, иначе они подобны движущимся фигурам физического мира, обязанным выкуривать определенное количество сигарет в день и есть определенную пищу. У них болит голова, если они пропускают кофе или обед, и они могут спать только на матрасе с определенными характеристиками. Хотя комфорт — это хорошо, не следует позволять ему порабощать себя. Баланс необходим, и пока человек не уравновесит свою умственную, физическую и духовную природу, он не познает счастья. Неразумно позволять материальной природе доминировать над мудростью и проницательностью. Окончательное слово и окончательное решение всегда должны принадлежать совести и проницательности.

Простая жизнь и возвышенные мысли должны быть целью человечества. Мы должны нести в себе все составляющие счастья. Это возможно благодаря медитации и согласованию нашего сознания с постоянно обновляющейся духовной радостью. Бог — это всеобщее блаженство, и в

гармонии с Ним мы чувствуем Его радость и вкушаем Его сладость. Мы никогда не должны закладывать своё счастье под влияние внешних факторов. В какой бы среде мы ни жили или работали, мы должны защищать свой внутренний покой от их влияния. Проанализируйте себя и станьте тем, кем вы должны быть и кем хотите быть. Люди редко учатся истинному самоконтролю; вместо этого они делают вещи, вредные для их собственного благополучия, и при этом считают себя счастливыми! Но их счастье иллюзорно. Истинный ключ к счастью и успеху заключается в том, чтобы делать то, что вы хотите делать, потому что это ваш долг, и воздерживаться от вредных поступков, потому что лучше их избегать.

Не стоит заикливаться на множестве забот и интересов. Оцените их, чтобы определить, действительно ли они важны. Время бесценно, и его не следует тратить впустую. Чтение одной полезной книги может улучшить ваше самочувствие гораздо больше, чем просмотр фильмов. Я часто говорю: «Если читаешь один час, пиши два. Если пишешь два часа, думай три. Если думай три часа, медитируй все это время».

Куда бы я ни пошёл, я всегда сохраняю духовный покой и безмятежность. Стрелка компаса всегда указывает на север. Точно так же разум всегда должен быть направлен к полюсу духовной радости; тогда никто не сможет нарушить ваш покой или поколебать ваше равновесие.

Человек должен стремиться становиться лучше с каждым днем, иначе он может деградировать в плане здоровья, внутреннего покоя и счастья.

Почему? Потому что он не прилагает достаточно усилий для контроля своих мыслей и действий. Люди формируют свои привычки, и они могут их изменить. Если вы склонны к негативным мыслям, окружите себя хорошими людьми, читайте хорошие книги и медитируйте. Смена окружения, если это необходимо, может положительно повлиять на вашу жизнь.

Когда вы решаете измениться к лучшему, помните, что хорошее окружение и позитивное влияние имеют решающее значение и незаменимы для достижения ваших целей. Влияние окружающей среды — хорошее или плохое — сильнее силы воли, поэтому помните об этом, взаимодействуя с другими людьми.

Самоанализ также необходим для самосовершенствования. Если вы можете смело и бесстрашно анализировать себя, вы сможете противостоять анализу других, и их критика не повлияет на вас.

Те, кто зацикливается на недостатках других, — хищники. Мир полон зла, поэтому не следует ни говорить зло, ни думать зло, ни делать зло. Напротив, следует быть подобным розе, распространяя аромат доброты, чистых намерений и братской любви. Пусть люди чувствуют, что вы настоящий друг — созидатель, а не разрушитель. Если вы хотите стать лучше, чем вы есть, проанализируйте себя и развивайте в себе благородные качества. Добрая душа говорит о своем обладателе красноречивее слов, ибо она излучает уникальную вибрацию, которую другие чувствуют и понимают безошибочно. Думайте о

свете, и тьма рассеется. Учитесь, размышляйте и делайте все, что в ваших силах, чтобы помочь другим и снять с их плеч бремя беспокойства, боли, страха и несправедливости.

Многие люди бесцельно бродят по жизни, не имея четкой цели. Определите свою цель и работайте над ее достижением. Выделите время для самоанализа и личной молитвы. Многие вдохновляет и ждет своего открытия, но мы часто тратим время и энергию на пустяки. Счастье не придет, если мы не сосредоточимся на мудрости великих личностей и не будем руководствоваться их светом. Их идеи можно найти в других духовных книгах и трудах, которые помогут и направят нас.

Наслаждаться радостями жизни — это прекрасно, но ничто не заменит внутренней жизни и созерцания, потому что счастье зависит от созерцания и от знакомства с великими умами через их идеи, сохранившиеся в книгах, так же как и от окружения себя добрыми и благородными людьми.

Уединение доставляет удовольствие тем, кто любит созерцание, но это не значит, что нужно отстраняться от людей или изолироваться. Когда вам хочется общаться, делайте это от всего сердца, со всей любовью и дружелюбием, чтобы ваши друзья находили утешение в вашем присутствии и всегда с нетерпением ждали встречи с вами и наслаждались вашей приятной компанией.

Мир вам

Эффективный риск

Парамаханса Йогананда

Я вошёл в скит и с гордостью преподнёс своему учителю, Сирри Юкцувару, корзину овощей, сказав:

«Это подарок для вас, сэр! Эти шесть больших цветных капуст я посадил своими руками и заботился о них на протяжении всего периода их роста с нежностью матери к своему младенцу».

Шри Юктисвар ответил с благодарной улыбкой: «Спасибо. Пожалуйста, оставьте его в своей комнате; он мне понадобится завтра для особого ужина».

Я только что приехал в город Пури, чтобы провести летние каникулы в прибрежной уединенной обители моего учителя. Это двухэтажное, уютное жилище с видом на Бенгальский залив было построено учителем с помощью его учеников.

На следующее утро я проснулась рано, освеженная соленым морским бризом и безмятежным очарованием скита. Я слышала, как учитель зовет меня своим мелодичным голосом, поэтому я взглянула на цветную капусту, полную любви и нежности, и аккуратно расставила ее под кроватью.

Учитель сказал: «Пойдем на пляж». Он пошел вперед, а я последовал за ним с группой юных учеников. Учитель посмотрел на нас с укоризной и сказал:

«Пожалуйста, идите в два ряда, синхронно шагая».

Затем он осмотрел нас, когда мы ему подчинились, и начал читать что-то вроде:

О, ребята, будьте сильными и маршируйте строем!

Меня впечатлило, с какой легкостью учитель мог не отставать от изящных движений своих юных учеников.

Учитель посмотрел мне в глаза и сказал: «Стоп! Вы закрыли заднюю дверь скита?»

Я ответил: «Думаю, да, сэр».

Сери Юкцувар несколько минут молчал, на его губах играла слабая, почти подавленная улыбка, а затем, наконец, произнес:

«Нет, я упустил из виду, что священная медитация не должна использоваться как оправдание для пренебрежения физическим питанием».

Я думал, он шутит, но он добавил: «Ваши шесть цветных капуст скоро превратятся в пять».

Мы вернулись, как и велел учитель, и когда подошли к месту ритуала, он сказал:

«Подожди минутку. Смотри, Мукунда (Парамханса), налево, через двор, в сторону дороги. Скоро туда придёт кто-нибудь, и это станет причиной твоего наказания».

Я скрывал своё раздражение от этих расплывчатых замечаний. Внезапно я увидел на дороге деревенского жителя, странно танцующего и бессмысленно жестикулирующего руками. Я чуть

не онемел от любопытства и пристально смотрел на это совершенно нелепое зрелище. Как раз когда мужчина собирался скрыться из виду, Шри Юктшвар сказал: «Сейчас он вернётся».

Житель деревни тут же изменил направление и направился к задней части кельи. Перейдя песчаную тропинку, он вошел в здание через заднюю дверь, которую я не запер, как и велел мой учитель. Вскоре он вышел, неся одну из моих драгоценных цветных капуст, и его гордость была очевидна: он шагал с достоинством и уважением.

Эта комичная сцена, в которой я предстал в роли жертвы, не остановила меня от погони за вором, которого я преследовал с бешеной скоростью. Я едва дошёл до середины пути, как Шри Юктишвар, дрожа от смеха с головы до ног, окликнул меня и попросил вернуться. Между приступами веселья он объяснил:

«Этот бедняга очень хотел цветной капусты, поэтому я подумал, что ему не повредит, если вы вырастите одну из тех головок цветной капусты, которые вы неправильно выращивали!»

Я бросилась в свою комнату и обнаружила, что вор был настоящим любителем овощей, потому что он не тронул мои золотые кольца, часы и деньги, которые были разбросаны по одеялу. Вместо этого он прокрался под кровать к спрятанной корзинке с цветной капустой, исполнив свою заветную мечту.

В тот вечер я попросил Шри Юктшвару объяснить мне этот случай, который был не лишен некоторых загадочных моментов. Учитель медленно покачал головой и сказал:

«Вы поймете, что однажды наука откроет ряд неизвестных законов».

Несколько лет спустя, когда чудеса радио внезапно открылись миру, охваченному благоговением, пророчество учителя вспомнилось: старые представления о пространстве и времени исчезли навсегда, ибо теперь нет ни одного дома, каким бы маленьким он ни был, который не был бы охвачен множеством глобальных радио- (и спутниковых) каналов. Даже самые недалекие умы открылись и расширились перед неопровержимым доказательством одной из определяющих характеристик человечества: целостности существования.

Комическую историю о цветной капусте можно понять, сравнив её с радиоприёмником. Мой учитель был одновременно и передатчиком, и приёмником. Мысли — это всего лишь тонкие, эфирные вибрации. Подобно тому, как чувствительный радиоприёмник улавливает определённую программу из тысяч, транслируемых повсюду, так и Шри Юктисвар был восприимчив к одной мысли — мысли глупца, одержимого цветной капустой, — среди бесчисленных человеческих мыслей, транслируемых в этом мире. Когда мы шли к пляжу, учитель почувствовал желание простого деревенского жителя и немедленно предпринял действия, чтобы его исполнить. Священный глаз моего учителя заметил танцующего человека раньше, чем это сделали ученики. То, что я забыл запереть дверь скита, дало учителю удобный предлог, чтобы лишиться меня одного из моих любимых растений. Таким образом, Шри Юктисвар, будучи одновременно приёмником и передатчиком,

в этой роли смог направить деревенского жителя в обратном направлении, чтобы тот пошёл в определённую комнату и получил одну-единственную цветную капусту.

Проницательность — это путеводитель души, и она по-настоящему проявляется в человеке в моменты спокойствия. Практически каждый человек испытывал необъяснимое внутреннее предчувствие или умел эффективно донести свои мысли до другого человека.

Человеческий разум, свободный от отвлекающих факторов тревоги, способен выполнять все сложные функции радио: передавать и принимать мысли, а также отфильтровывать нежелательные. Подобно тому, как мощность радиостанции зависит от количества потребляемой электроэнергии, эффективность человеческого разума, как и радио, зависит от силы воли каждого человека.

Все мысли навсегда остаются в дрейфе во Вселенной. Благодаря глубокой концентрации просветлённый учитель может уловить и прочитать мысли любого человека, живого или мёртвого. Мысли имеют универсальное, а не индивидуальное происхождение. Истины нельзя создать, их можно только открыть. Ложные мысли — малые или большие — проистекают из недостаточной способности к различению. Цель йоги — успокоить ум, чтобы он мог слышать безошибочное руководство внутреннего голоса без искажений и путаницы.

Радио и телевидение одновременно донесли голоса и изображения далеких людей до домов

миллионов. Это было первым научным свидетельством того, что человечество — это универсальный дух. Хотя слепая субъективность всеми средствами пытается подчинить и захватить сущность человечества, она не является телом, ограниченным определенной точкой в пространстве, а представляет собой дух вселенского существования.

В связи с этим Шарль Робер Рише, лауреат Нобелевской премии по физиологии, написал следующее:

«Поистине странно и удивительно, что невероятные природные явления всё ещё происходят. Когда они укоренятся, они будут удивлять нас не больше, чем наука в прошлом веке. Считается, что явления, которые мы сейчас легко принимаем, перестанут нас удивлять, потому что стали понятными. Но это не так. Если они больше не удивляют нас, то не потому, что мы их понимаем, а потому, что они стали нам знакомы. Если мы должны удивляться всему непостижимому, то мы должны удивляться всему: брошенному в воздух камню, желудю, из которого вырастает большой дуб, ртути, расширяющейся при нагревании, и железу, притягиваемому магнитом».

«Современная наука уже не так сложна. Удивительные и неожиданные факты, которые выведут наши потомки, теперь находятся совсем рядом и, так сказать, смотрят на нас, даже если мы их не видим. Но недостаточно сказать, что мы их не видим: мы и не хотим их видеть, потому что, как только появляется неожиданный и незнакомый факт, мы пытаемся вписать его в общепринятые

рамки знаний и злимся, если кто-то осмеливается после этого проводить эксперименты!»

Источник: Дневник Йоги: Автобиография

Я видел, как ты прятался.

Я взглянул на цветок и помолился, и тотчас увидел Тебя, о Божественный Дух, сокрытый в нем. От него исходил аромат Твоего присутствия, его лепестки были окрашены Твоей розовой невинностью, а его сердце сияло золотом Твоей мудрости.

И я увидел твою всеобъемлющую силу, поддерживающую его тонкий стебель и пышные зеленые листья. Что касается тайн жизни и вечности, я увидел их дремлющими в пыльце, и твое бесконечное прикосновение вдохновило пчелу и воспламенило ее грудь, так что она начала впитывать твою сладость.

Даруй мне познание чудес Твоего творения и открой мне Твои бесконечные тайны, скрытые даже в мельчайших сорняках, растущих у дороги.

Шепот из вечности

Укрощение своей природы или преодоление вредных черт характера.

Определить темперамент непросто, но мы знаем, что это такое. Когда вы находитесь в состоянии возбуждения и гнева, ваше поведение ненормально, и вы не тот человек, которым должны быть. В результате вы чувствуете себя подавленным и замкнутым. А что может быть глупее, чем причинять себе несчастье своими действиями и реакциями?

Никому не нравится уныние. Разве человеку не следует проанализировать себя в следующий раз, когда он окажется в мрачном настроении? Если он это сделает, то поймет, что добровольно делает себя несчастным. Когда он находится в таком мрачном состоянии, окружающие чувствуют его страдания и избегают его общества.

Куда бы человек ни пошёл, он говорит многое без слов, потому что его общее настроение отражается в глазах, и любой, кто на него посмотрит, почувствует исходящую от него негативность. Видя тёмные, злобные эмоции, отражённые в его глазах, другие отталкиваются, предпочитая держаться подальше от этих тревожных вибраций. Гнев сначала нужно изгнать из зеркала разума, прежде чем его отражение в глазах можно будет стереть.

В этом мире человек живет в стеклянном доме, открытый для других, неспособный притворяться или кривляться. Поэтому он должен жить естественной жизнью. Почему бы не поступать так, чтобы заслужить уважение и восхищение? Почему бы не увидеть благородство в его глазах и радость на его лице? Все добрые качества и добродетели человека скрыты внутри, под слоем мрака и страданий.

Его поведение замечают не только окружающие, но и он сам наблюдает за их поведением. Поскольку он склонен сравнивать себя с другими, постоянно наблюдая за окружающими, он становится жертвой психологического несчастья. Или же он может испытывать тревогу и беспокойство из-за постоянных трудностей, с которыми сталкивается в этом мире. Темперамент часто является результатом влияния окружающей

среды. Каждый из нас по-разному реагирует на окружающий мир. Но мы не должны позволять себе впасть в депрессию из-за внешних обстоятельств. И почему мы должны нести бремя тревожного влияния нашего окружения?

Некоторые люди прибегают к проявлению негативных эмоций, чтобы избежать столкновения с проблемой или ситуацией. Однако такое негативное поведение не является ни способом убежать от проблем, ни эмоциональной защитой. Вполне естественно время от времени поддаваться грусти и меланхолии, но эти чувства не должны контролировать вас.

У каждой черты характера есть своя конкретная причина. Чтобы избавиться от черты, необходимо устранить её причину. Крайне важно ежедневно останавливаться и размышлять, анализируя свои мысли и мотивы, чтобы понять свою личность и научиться правильно справляться с ней и исправлять её, если она вредна. Вы можете оказаться в состоянии апатии, не желая принимать во внимание предложения других. В этой ситуации крайне важно сознательно стремиться к созданию позитивных и интересных переживаний. Остерегайтесь апатии, которая препятствует прогрессу и парализует силу воли.

Или же человек может быть обескуражен и подавлен болезнью, считая, что он не способен восстановить здоровье. В этом случае следует применять принципы здорового образа жизни для создания здоровой и продуктивной жизни, основанной на моральных и этических принципах. Кроме того, следует обращаться к Всемогущему Богу в молитве, чтобы укрепить веру в Его исцеляющую силу.

Если человек убедил себя в своей неспособности добиться успеха, то следует проанализировать проблему и выяснить, приложил ли он все необходимые усилия.

Бог управляет всей вселенной, вплоть до мельчайших деталей, и человечество создано по Его образу и подобию. Поэтому мы не можем оправдываться за неудачи. Не бойтесь работы, какой бы тяжелой она ни была, потому что работа «укрепляет» тело и никому не вредит. Однако нужно научиться работать и мыслить спокойно. Когда вы одновременно энергичны и спокойны, вы можете достичь желаемого, потому что ваш разум ясен.

Помимо того, что большинство людей не прилагают необходимых усилий для достижения успеха, они также умственно пассивны. Они проводят много времени, не думая. Некоторые считают это отдыхом и расслаблением. Но в истинном расслаблении ум одновременно активен и спокоен. В эти тихие моменты можно подумать о Боге, прекрасном виде или приятном событии. Позитивная, спокойная умственная работа освежает и заряжает энергией. Тем не менее, многие люди путают творческую работу со стрессом и работают в напряженном, нервном состоянии.

Творческое мышление — лучшее противоядие от нездорового темперамента. Такой темперамент овладевает сознанием, когда человек находится в негативном или возбужденном состоянии. Когда разум лишен позитивных мыслей, его обладатель впадает в депрессию и обременяется тревогами. А вместе с депрессией и тревогами приходит дьявол, который поселяется в мыслях человека и устанавливает над ним полный контроль!

Поэтому, мой друг, работай над развитием творческих идей. Когда ты не занят физическим трудом, занимайся чем-нибудь творческим в своем уме. Займи это делом, чтобы у тебя не оставалось времени на стресс и тревогу.

Творческое мышление — это удивительно и чудесно, словно жизнь в другом мире. Каждый должен развивать эту способность. Я редко обдумываю хотя бы одно слово своих лекций — и это одна из них — перед тем, как их произнести. Но как только я погружаюсь в тему, моя душа начинает говорить мне о чудесных вещах. Когда вы мыслите творчески, вы не чувствуете тела или тревожных эмоций, потому что в эти моменты вы находитесь в гармонии с божественным духом.

Наш интеллект формируется образом божественного, созидательного разума, благодаря которому всё возможно. Если мы не живём в этом осознании, мы превращаемся в набор сложных черт характера. Благодаря позитивному, созидательному мышлению мы преодолеваем эти черты. Более того, благодаря созидательному мышлению мы находим ответы и решения на все свои вопросы, а также на вопросы и проблемы других людей.

Вспыльчивость подобна раку, разъедающему внутренний покой. Именно поэтому люди с резким характером не могут избежать своих трудностей и проблем.

Какими бы тяжелыми ни были обстоятельства человека, он не должен поддаваться отчаянию. Он может одержать победу в своих мыслях. Когда человек с вспыльчивым характером терпит неудачу, он опускает руки и признает поражение. Но тот, кто сохраняет душевное равновесие,

является истинным победителем в битве жизни, даже если окружающий мир бушует, как вулкан.

Человек хочет быть в тюрьме или свободным? Когда он слишком сильно ограничивает себя своим темпераментом, он становится неспособным продолжать противостоять жизненным трудностям. Как только он позволяет негативным настроениям затуманить свой разум, его сила воли ослабевает, а решимость ослабевает. Темпераментные склонности окутывают мозг туманом замешательства и растерянности, ухудшая здравый смысл и делая все усилия тщетными.

Можно справиться со своим гневом, каким бы резким и неприятным он ни казался. Во-первых, нужно решить, что больше не будешь угрюмым и сварливым. А если, несмотря на решимость, произойдет перепад настроения, следует проанализировать его, чтобы понять, как он возник, и предпринять конструктивные шаги.

Более того, ничего не следует делать небрежно, а нужно проявлять тщательную и глубокую концентрацию внимания. Мы должны заниматься творческой деятельностью, потому что Бог наделил нас безграничным потенциалом. Какое оправдание для того, чтобы сдаваться психологическому краху, предаваясь изнурительным и нездоровым мыслям? Необходимо освободиться от разрушительных психологических состояний, которые действуют как тормоза на пути истинного прогресса. Пока колеса не освободятся от цепких тормозов, движение и прогресс невозможны. Каждое утро напоминайте себе, что Бог с вами, и какие бы трудности вы ни испытывали, у вас есть сила их преодолеть. Вы — законный наследник сил Высшего Духа, и поэтому

вы сильнее обстоятельств и величественнее событий.

Умный, способный мальчик не любит решать простые задачи; он получает удовольствие от сложных. Но многие люди боятся жизненных трудностей. Я никогда не боялся их, потому что всегда молился: «Боже мой, умножь силу Твою во мне, сохрани меня в позитивном настроении, чтобы с Твоей помощью я всегда мог преодолевать свои трудности».

Размышляйте о проблеме конструктивно, пока не сможете больше думать. Когда я сталкиваюсь с проблемой, я делаю все возможное, чтобы охватить все возможные шаги для ее решения, пока не смогу честно и искренне сказать: «Я сделал все, что мог, и это все, что я мог сделать». Тогда я забываю о проблеме.

Человек, зацкливающийся на проблемах, становится раздражительным и легко расстраивается. Избегайте этого. Когда возникает проблема, вместо того чтобы сосредотачиваться на ней, подумайте обо всех возможных способах ее решения. Если вы обнаружите, что не можете ясно мыслить, сравните свои опасения с аналогичными проблемами, с которыми сталкиваются другие, и учитесь на их опыте, чтобы определить пути к неудаче и пути к успеху. Выберите шаги, которые кажутся наиболее логичными и реалистичными, и возьмите на себя обязательство их реализовать. Вся библиотека Вселенной хранится внутри вас. Все, что вы хотите знать, уже там. Чтобы это раскрыть, вам просто нужно мыслить творчески и новаторски.

Вспыльчивость притупляет понимание и ожесточает чувства, делая невозможным для человека ладить с другими. Домашняя жизнь

должна быть убежищем, но вспыльчивость превращает её в трагический ад. Муж возвращается домой и застаёт жену в подавленном настроении, что делает общение с ней невозможным. Или он может вернуться в плохом настроении, что делает невозможным вразумить его. Многие проблемы случаются с людьми из-за вспыльчивости. Когда член семьи кипит от гнева или равнодушен, вы сразу же ощущаете его гнев. Или, возможно, вы навещаете кого-то, полного радости, и обнаруживаете, что он сварлив и обидчив, мгновенно превращая вашу радость в слёзы и заставляя вас хотеть ответить тем же. Не позволяйте чужому гневу причинять вам вред.

Месть — дело непростое, но любовь — лучший способ успокоить гнев других и предотвратить причиненный им вред. Эта любовь должна быть чистой, ибо, исходя из сердца, она обладает волшебным эффектом.

Не стоит заикливаться на последствиях, даже если наша любовь встречает безразличие. Любовь сильнее ненависти, и её воздействие могущественно и поразительно.

Знаете ли вы, что в вашей душе находится великолепный сад? Чудесный сад мыслей, благоухающий любовью, добротой, пониманием и миром — сад, чья красота и очарование превосходят все земные цветы и ароматные травы. Вы создаёте благоухающий цветок всякий раз, когда кто-то неправильно понимает вас в порыве гнева, и вы неизменно дарите любовь. Разве аромат этой любви и понимания не более стойкий и чистый, чем аромат любой природной розы? Поэтому всегда помните, что ваш разум — это сад, и поддерживайте его прекрасным и благоухающим

чистыми, священными мыслями. Не позволяйте ему превратиться в грязное болото, кишашее мерзкими чертами ненависти. Если вы будете возвращать цветы мира и любви, наполненные небесным ароматом, пчела духовного осознания привлечется в ваш сад. Подобно тому, как пчела ищет только цветы, источающие самый сладкий мед, так и Бог посетит вас, когда ваша жизнь будет наполнена сладкими, розовыми мыслями. Решите, что вы не позволите вредным, гнилостным сорнякам зла и гнева расти в саду ваших добрых духовных качеств. Чем больше вы будете возвращать священные качества, подобные цветущим цветам, тем больше Бог явит Свое святое присутствие внутри вас.

В восточных мудростях говорится, что человек, сохраняющий спокойствие и самообладание перед лицом как друзей, так и врагов, невосприимчивый к двойственности тепла и холода, удовольствия и боли, очень дорог Богу. Постоянно проявляя любовь к тем, кто обладает суровым и жестоким характером, мир к тем, кто терзается страхами и тревогами, сладость к тем, кто вспыльчив, радость к тем, кто обременен несчастьем и нищетой, и подавая пример тем, кто сбивается с пути заблуждения и греха, вы преодолеваете негативные черты, постоянно занимая свой ум полезными и созидательными делами.

Я часто говорю: «Если читаешь один час, пиши два часа; если пишешь два часа, думай три часа; если думай три часа, постоянно медити».

Бог — источник всякого счастья, и к Нему можно приблизиться в повседневной жизни. Но человек часто занимается вещами, ведущими к несчастью. Медитация — лучший способ избавиться от

вредных привычек и жить в чудесном мире — мире, подобном тому, который осознал великий мудрец, сказавший: «О Господь, я воспевал Твое благословенное имя и растворился в Тебе. Когда я вернулся к этому осознанию, я обнаружил, что оставил свое старое тело, чтобы обрести себя в новом теле, которое Ты мне дал!»

В Индии есть похожая история о другом святом. Молодой человек только что умер, и его тело несли к погребальному костру. Когда скорбящие собирались разжечь огонь, внезапно появился старик, подбежал и закричал: «Стоп! Не разжигайте огонь! Я использую это тело!» Как только он произнес эти слова, тело старика упало замертво на землю, а молодой человек поднялся из кучи хвороста и поспешил в лес. Старик был великим святым и не хотел прерывать свое богослужение, возвращаясь к жизни в безжизненном теле новорожденного, поэтому он решил использовать тело молодого человека для продолжения своих духовных практик.

В жизни и смерти таится множество удивительных вещей, ожидающих своего открытия. Медитация — это путь. Мы должны жить в гармонии со своей божественной природой и в согласии с Богом. Смерть ужасает человечество, потому что она лишила нас Бога.

Все болезненные вещи наполняют нас ужасом и страхом, потому что мы любим мир, не понимая его смысла и предназначения. Но когда мы видим Бога во всем, страх исчезает. Мы всегда «рождаемся» в жизни и в смерти. По правде говоря, смерть — это неправильное название, потому что смерти как таковой не существует. Когда жизнь становится

утомительной, мы сбрасываем толстый покров плоти и возвращаемся в нежный, эфирный мир.

Смерть означает конец. Карета со сломанными частями — мертвая карета, потому что она достигла своего конца. Но бессмертная душа не может погибнуть. Каждую ночь, пока мы спим, душа живет в эфирном теле, не осознавая физического тела. Если бы потеря физического сознания означала смерть, душа умирала бы во сне. Но мы не умираем во сне и не теряем сознание полностью, потому что, проснувшись, мы помним, был ли наш сон спокойным или некомфортным. Точно так же мы не умираем после смерти.

Те, кто позволяет своему разуму заостенеть, поистине мертвы. Чтобы разгадать тайну жизни, нужно переродиться каждый день. Это значит ежедневно стремиться к самосовершенствованию в каком-либо аспекте. Прежде всего, мы должны молиться Богу о даровании мудрости, ибо с мудростью приходит всё.

Понимание, творческое мышление и конструктивные, полезные действия необходимо развивать, чтобы совершенствоваться самим и приносить пользу другим. Каждый, кто стремится войти в Царство Божие, должен ежедневно помогать другим, насколько это в его силах. Следуя этим путем, человек испытает живую радость, которая рассеет нежелательные черты. Эта радость также является безошибочным показателем умственного, физического и духовного прогресса. Несомненно, будут достигнуты более высокие уровни, ибо это путь, ведущий в Царство Божие.

Необходимо приложить все усилия, чтобы преодолеть свой темперамент, потому что, как

только человек чувствует себя подавленным и раздражительным, он сеет семена заблуждений в почве самого себя.

Потакание пагубным привычкам — это постепенная смерть. Но стремление чувствовать себя бодрым и оптимистичным каждый день, несмотря на все тревожные и мучительные испытания, означает славное возрождение. Если это человеческое возрождение не превратится в возвышенное духовное возрождение, человек не сможет обновиться; он останется в застое.

Темперамент заразителен, и во времена тревоги и депрессии он может негативно влиять на значительную часть населения. Не стоит воспринимать жизненные невзгоды слишком серьезно. Лучше немного посмеяться, чем горевать и оплакивать каждое несчастье, которое может вам выпасть.

Замечательно быть оптимистом и всегда стараться улыбаться.

Когда человек проявляет мужество, радость или любые другие положительные качества, он перерождается, то есть его сознание обновляется, демонстрируя его истинную духовную природу.

И это новое духовное рождение, которое даёт нам право увидеть Царство Небесное и войти в него.

Мир вам

Дружба: основы и стойкость

Дружба — это высшее человеческое выражение желания Бога показать Свою любовь к человечеству

Бог дарует новорожденному сострадание и нежность через отца и мать. Их чувства к младенцу врожденные и инстинктивные, ибо Бог постановил, что

наши родители не могут не любить нас. Таким образом,
дружба приходит к нам как чистое выражение
.безусловной любви Бога к нам

Двое незнакомцев встречаются, и, испытывая
непреодолимое и искреннее желание помочь друг другу,
задумываются ли они когда-нибудь об этом явлении?

Это спонтанное, взаимное стремление к общению
напрямую вытекает из священного закона притяжения.
Акты взаимной и укрепляющейся дружбы между двумя
душами из прошлых жизней постепенно создают
духовную связь, которая непреодолимо притягивает их
.друг к другу в этой жизни — где бы они ни находились

Если этот импульс не запятнан эгоизмом и
влечением к противоположному полу, он чист и
незапятнан. Но, к сожалению, он часто омрачен
.нечистыми соображениями

Дружба расцветает и процветает, подобно
росистому цветку на дереве наших чувств, и
оскверняется порочными и ненавистными желаниями и
.эгоистичным, монополистическим поведением

Если подкормить корни дерева другим типом
удобрения, плоды будут скудными и низкорослыми.

Точно так же, когда кто-то питает дерево дружбы
эгоистичными чувствами, его недостойные мотивы
искажают и портят плоды этой дружбы. Интерес к кому-
либо просто потому, что он богат или влиятелен и может
что-то для нас сделать, нельзя назвать дружбой. Точно
так же, влечение к кому-либо из-за его красивого лица
— это не дружба. Когда это лицо теряет свое
юношеское, пленительное обаяние, «дружба» испарится
.и станет достоянием прошлого

Правда в том, что дружбу трудно найти повсюду.

Одних людей видишь каждый день, но никогда по-
настоящему не узнаешь. Других же, как тебе кажется,
знаешь очень хорошо, хотя никогда с ними не

встречался. Нужно научиться развивать свою точную
.внутреннюю интуицию

Будьте внимательны, где бы вы ни находились, и

если вы почувствуете искреннее эмоциональное
влечение к кому-то, укрепите дружбу с этим человеком,

.потому что он был вашим другом из прошлой жизни

У нас много друзей из прошлых жизней, но эти
дружеские отношения не созрели и не раскрыли свой

потенциал в полной мере. Лучше строить на уже

существующем фундаменте, чем копать песок
мимолетных знакомств. Легко думать, что у тебя много

друзей, пока они не причинят тебе боль или вред,

.оставив тебя с горьким разочарованием

Общайтесь с людьми, отличающимися интеллектом,)

и выбирайте друзей из числа тех, кто обладает

(.высокими моральными качествами

Многие люди ошибочно выбирают друзей,

обманываясь поверхностной внешностью. Единственный
способ отличить настоящих друзей — это размышлять и

просить Бога объединить вас с ними. Вы должны

стремиться найти товарищей чистым и святым путем.

Это означает очищение вашего сознания от всех мыслей
о физической красоте или любых других внешних

признаках, которые вы считаете существенными

факторами, определяющими ваши чувства к другим.

Если вы сделаете это, однажды, по Божьей благодати,
вы сможете найти искренних друзей вокруг себя, где бы

вы ни находились, и Бог также воссоединит вас, пусть
даже только духовно, с друзьями, находящимися

далеко, потому что чистые чувства не подчиняются

законам материи и не ограничены временем и

пространством. Вы почувствуете Божью любовь через те
смиранные человеческие средства, которые не

сопротивляются Ему, но позволяют Его любви течь через
них чистой и ясной. От чистых сердцем приходят к вам

благословения святой дружбы и освещают вас своим
.светом

Невозможно привлечь настоящих друзей, если не
очистить свой характер от эгоизма и нежелательных
черт. Величайшее искусство дружбы и товарищества —
действовать благородно и уважительно. Это означает
быть духовным, чистым в мотивах и намерениях,
бескорыстным, свободным от иллюзий и заблуждений, и
приступить к строительству великого здания дружбы на
.фундаменте, заложенном давным-давно

От твоей жизни ничто в жизни не зависит

Мои глаза радуются, узнав, что мой друг со мной
.согласен

И каждый друг, чья привязанность не направлена на
.Бога

.Я не уверена в его чувствах

Дружба и привязанность должны присутствовать во
всех человеческих отношениях: между родителями и
детьми, между мужьями и женами, между мужчинами и
мужчинами, между женщинами и между мужчинами и
женщинами как братьями и сестрами. Они чисты и
свободны от ограничений и условий. Когда вы
чувствуете желание быть с другими, вы ощущаете
.присутствие Бога

Дружба — это божественное побуждение. Бог
заботится о Своих человеческих детях не только через
родителей и нескольких родственников; Он также даёт
нам друзей, чтобы у нас была возможность выражать
.чистую и искреннюю любовь из глубины наших сердец

Чем меньше человеческих недостатков и чем
больше добродетельных качеств у человека, тем больше
у него будет друзей. Пророки и великие деятели были
друзьями для всех, и чтобы быть похожими на них, мы
.должны очистить свою любовь от скверны эгоизма

Когда нам удаётся убедить других в своей
привязанности

И когда мы обретаем уверенность благодаря
испытаниям времени и другим проверкам

.Кто-то по-настоящему любит нас всем сердцем
.И мы испытываем к этому человеку те же чувства
Не ради личной выгоды, а просто чтобы
.почувствовать пульс дружбы

Мы видим отражение Бога и чувствуем Его
присутствие

И мы слышим голос Божий в этой благословенной
дружбе

Мы не должны ограничивать свою привязанность
одним человеком, а должны укреплять основы этой
священной привязанности в других людях, разделяющих
благородные идеалы

Если вы попытаетесь – да убережёт вас Бог –
завести дружбу с человеком со злыми намерениями, вы
будете разочарованы. Сначала подружитесь с хорошими
людьми, а затем продолжайте распространять чувство
дружелюбия на других, пока не почувствуете
привязанность ко всем и не сможете сказать: «Я друг
«всем

Великие пророки питали любовь к ближним, поэтому
они прекрасно прощали и призывали людей прощать
обиды и воздерживаться от ответной мести

Истинная дружба — это священная любовь, потому
что она честная, чистая, подлинная и вечная

Один духовный философ прекрасно описал дружбу,
сказав

Самый возвышенный завет, который мы можем
заключить с друзьями, — это сказать: пусть правда
будет между нами навсегда. Как прекрасно сказать о
том-то и том-то: мне не нужно встречаться с ним,
разговаривать с ним или писать ему, чтобы доказать ему

свою дружбу, и нам не нужно посылать подарки, чтобы подтвердить нашу дружбу и помнить друг о друге, ибо я доверяю ему и полагаюсь на него так же, как полагаюсь .«на себя, где бы он ни был и как бы он ни был

Мы можем свободно и открыто общаться с друзьями, не опасаясь, что они нас неправильно поймут. Но дружба не может расти и процветать, пока один из нас .намекает, заявляет или требует от другого

Дружба может быть построена только на фундаменте свободы и духовного равенства. Поэтому мы должны относиться ко всем в этом благословенном свете, признавая, что каждый человек создан по образу Божьему. Если вы плохо обращаетесь с кем-то, вы .никогда не познаете сладости его дружбы

Многие идут по жизненному пути без друзей, и я не .могу представить, как они продолжают свой путь

Настоящие друзья редко нас неправильно понимают. А если и понимают, то лишь на короткое время. Если кто-то предал ваше доверие и преданность, продолжайте дарить ему свою любовь и понимание, как будто ничего не произошло, точно так же, как вы .надеетесь получить понимание и любовь от других

Но если этот человек продолжает вести себя так, как будто проявляет презрение и ненависть к вам, и продолжает отталкивать протянутую ему руку дружбы, то лучше отдернуть руку, пока он не исправится и не .станет достойным чести дружбы

Дружба должна начинаться дома. Если вы нашли в своей семье человека, с которым у вас особенно хорошо складываются отношения, сначала поработайте над укреплением этой связи. Затем, если вас тянет к кому-то из ваших знакомых, кто разделяет схожие ценности, .постарайтесь укрепить эту дружбу

Необходимо искоренить все эгоистичные желания и похотливые чувства среди друзей. Следует укреплять

дружеские отношения с хорошими людьми. Чем больше вы размышляете, тем больше узнаете друзей из прошлого. Размышление пробуждает дремлющие воспоминания о друзьях, которых вы знали и любили в далеком прошлом

Есть много людей, которых я впервые увидел в духовном видении, а затем встретил позже

Дружба — это великая космическая сила. Когда ваше стремление к дружбе сильно, и даже если рядом есть незнакомец, духовно близкий вам, даже на Южном полюсе, магнетизм дружбы каким-то образом сблизит вас

Один лишь эгоизм способен разрушить магнетическое единство, притягивающее нас к себе Тот, кто думает только о себе, подрывает основы дружбы и попирает её священные ценности

Эти люди не способны заводить друзей, потому что не умеют расширять свой кругозор и принимать жизненные блага. Бог благословил тебя семьей, мой друг, чтобы ты сначала научился любить других, а затем распространял эту любовь на всех

Наши любимые люди уходят от нас из-за смерти и других обстоятельств, чтобы мы научились любить не только людей в человеческих отношениях, но и саму любовь — ту любовь, которая есть Бог, присутствующая за всеми человеческими масками. И с божественной любовью мы сможем любить каждого как различные проявления Господа Вселенной

Дружба означает вложение любви без корыстных интересов. В браке есть сексуальные обязательства, а в семейной жизни — унаследованные инстинкты. Но в дружбе нет обязательств или принуждения, нет места для принуждения или давления любого рода. Скорее, это спонтанная привязанность, исходящая из сердца и не связанная никакими условиями, кроме условия

верности, без которого никакая дружба не может существовать. Это условие — ответственность обоих друзей, ибо для танго нужны двое

Давайте дарить свою любовь всем. Давайте молиться о том, чтобы мы встретились с нашими друзьями из прошлого и укрепили нашу дружбу с ними, чтобы, наконец, понять и стать достойными дружбы .Божьей

Если мы не будем любить детей Божьих в духе любви и гармонии, мы не сможем почувствовать любовь .Господа человечества

Я не знаю ни одного незнакомца. И какое же это !счастье и радость
Даже тот, кто считает себя моим врагом, не сможет .заставить меня почувствовать, что я его ненавижу
Когда приходит это пробуждение, ты чувствуешь .любовь всех окружающих

Любовь, которую вы испытываете к Божьим творениям, никогда не умирает навсегда, но она растёт и возрастает, пока вы не почувствуете в любви к друзьям божественную любовь, исходящую из сердца .Бога на небесах

!Мир вам, дорогие друзья

Развитие памяти

Человек — уникальное существо благодаря способности к памяти, которая отличает его от всех других существ. Каждая душа стремится спонтанно искать своё божественное происхождение через бессознательное воспоминание о своём священном источнике. Это объясняет постепенную эволюцию всего во Вселенной. В соответствии с божественным планом, каждая душа, обретя человеческое тело, включая развитый мозг и нервную систему,

наконец, получает средства для сознательного воспоминания о своём сущностном единстве с божественным.

Память — это способность, благодаря которой мы мысленно вспоминаем свой опыт; без неё мы бы забыли своё понимание жизни и нам пришлось бы начинать всё заново каждый день, как маленьким детям. Человек, потерявший рассудок и, следовательно, память, ведёт себя как ребёнок.

Нет никакой ценности или смысла в сдаче экзаменов, если мы не можем их вспомнить и пережить заново. Мы учимся, анализируя свои мысли, чувства и мотивы, а также свои прошлые действия. Ценность и значимость человека заключаются в хорошей памяти.

Например, «Сами» каждое утро, просыпаясь, помнит, что он — Сами, и благодаря этим воспоминаниям он связывает свой жизненный опыт с именем Сами.

Когда мы хотим вспомнить прошлый опыт или когда он нам снова нужен, мы можем извлечь его через подсознание. Вспоминая, что мы делали или что с нами происходило раньше, мы можем выполнить любую задачу, требующую навыков, которые мы освоили или отработали ранее. Мы также можем различать, что нам следует делать, а чего следует избегать, в зависимости от ситуации.

Подсознание всегда бдительно, записывая все переживания человека в течение дня и продолжая свою работу даже во время сна, наблюдая за телом подобно ночному сторожу. Проснувшись, человек всегда знает, был ли его сон спокойным и умиротворенным или нет. Сила памяти подсознания — одна из способностей вечно бдительного и благословенного божественного сознания.

Семя этого осознания посеяно в каждой душе, ибо душа по своей природе понимает, что вечно пребывает в Боге. Память — это семя вечности; если мы будем взращивать и развивать её, мы сможем помнить все события этой жизни и наших прошлых жизней.

Мы, люди, помним все испытания, с которыми столкнулись в этой жизни. Так почему же мы не можем помнить все духовные испытания, которые пережили наши души?

Память имеет две природы: человеческую память, которая помнит весь жизненный опыт, и сакральную память, которая помнит опыт души на протяжении всех её воплощений. Большинство людей знакомы только с человеческой памятью.

Но почему же наша священная память дремлет и застыла, погруженная в глубокий сон?

Некоторые люди обладают способностью вспоминать широкий спектр событий: как человеческих, так и духовных. Другие же не могут четко вспомнить даже свои самые недавние переживания.

Память имеет уровни и степени в зависимости от способности мозга к пониманию. Образование, концентрация внимания, размышление и все запоминающиеся переживания необходимы для развития хорошей памяти. Без развития памяти человек не сможет приобрести богатое и всестороннее понимание. Если кто-то сдал тест, а затем забыл его результаты, он теряет ценность и важность этого теста.

Улучшая качество своей памяти, мы можем укрепить её до такой степени, что сможем помнить всё, включая своё небесное происхождение. А пробуждая свою священную память — чтобы

вспомнить весь опыт наших прошлых воплощений, а также свою бессмертную духовную природу — мы обретаем бессмертие.

Правильная осанка и соответствующие физические упражнения полезны для развития памяти. В наш век, когда ручной труд в различных сферах жизни был заменен машинами, люди стали вести малоподвижный образ жизни и остро нуждаются в регулярных физических упражнениях. Поэтому были разработаны автоматизированные средства для занятий спортом, предназначенные для использования в домах и зданиях.

Во время тренировок крайне важно сосредоточить внимание на жизненной энергии, чтобы получить максимальную пользу. Недостаточно просто растягивать и напрягать мышцы; необходимо пробудить и направить жизненную силу, которая обеспечивает ваше тело силой и энергией.

Существуют продукты, полезные для мозга, другие — для мышц и нервов, а третьи — для физического развития и поддержания различных органов и частей тела. Для улучшения памяти следует употреблять продукты, повышающие умственные способности. Например, употребление молотых грецких орехов и миндаля, смешанных с несколькими каплями сока лайма или апельсина, перед сном может улучшить память.

Йоги также утверждают, что молоко и сыр полезны для работы мозга. Они советуют в периоды усталости и тревоги выпивать смесь сока одного-двух лаймов в стакане воды, умывать ею голову холодной водой, а также поливать этой смесью виски, область между бровями, ноздри и

уши. В результате нервы расслабляются, ум успокаивается, и пробуждается хорошая память.

Следует избегать чрезмерного потребления жирной пищи, поскольку это может привести к образованию и слипанию жировых отложений в кровеносных сосудах на поверхности головного мозга.

Индийские духовные практики утверждают, что свинина и говядина вредны для здоровья человека. Эти два вида мяса содержат высокий уровень мочевой кислоты. Кроме того, считается, что и свинина, и говядина ухудшают память. Утверждают они, что употребление этих видов мяса может даже улучшить физические и умственные способности.

Память можно улучшить с помощью практики. Неверно утверждать, что человек, от рождения физически слабый, никогда не сможет стать сильным. Всегда есть возможности и потенциал для достижения великих целей во всех аспектах жизни.

Мы должны уметь искать правильный путь и верный маршрут.

Некоторые врачи утверждают, что человек с наследственным психическим расстройством останется таковым на всю жизнь. Однако доказано, что многие психические расстройства можно преодолеть с помощью упражнений на концентрацию внимания. Исследования в этой области на Западе ограничены, поэтому многие психологи недостаточно хорошо знакомы с методами глубокой концентрации, которым учили великие индийские йоги столетия назад.

Правильные методы развития концентрации внимания неизвестны большинству людей. Умственные способности уже есть, но они недостаточно развиты. Неспособность развивать

свои умственные способности и восприимчивость приводит к серьезным проблемам. Как и телу, мозгу необходимы правильные упражнения для здоровья, активности и жизненной энергии.

Следовательно, для развития хорошей памяти необходимы физические упражнения, здоровое питание и позитивное мышление.

Постарайтесь вспомнить конкретные вещи и займитесь мысленной визуализацией. Посмотрите на что-нибудь, на сцену или красивый вид, а затем попробуйте воссоздать этот образ в своем уме. Попытки вспомнить мелодии песен и гимнов и мысленно пропеть их также помогают развить память.

Все, что делается с глубоким и внимательным осознанием, улучшает память.

Поэзия и музыка обладают уникальной эмоциональной силой. Мы все легко вспоминаем самые глубокие печали и величайшие радости нашей жизни. Почему? Потому что чувства, стоящие за этими переживаниями, были очень сильными. Любые сильные чувства укрепляют память. Кроме того, сочинение стихов и умственные упражнения, такие как сложение и вычитание, также являются отличными методами развития памяти и концентрации внимания.

Для улучшения памяти все действия должны выполняться с глубокой концентрацией внимания. Большинство людей выполняют свои задачи, отвлекаясь, что приводит к большому разрыву между их действиями и мыслями. Именно поэтому они плохо запоминают. Если человек хочет что-то запомнить, он должен делать это с полной осознанностью и вниманием.

Для тех, кто любит Бога, размышления о своих обязанностях во время их выполнения не мешают им одновременно думать о Боге. Однако во время медитации следует думать только о Боге. Следует отметить, что медитация укрепляет память и расширяет ее способность к пониманию.

Что такое медитация? Это единение с вселенским духом, преодоление всех человеческих ограничений и стремление помнить, что человек — это дух, а не тело. Когда медитирующий начинает сознательное умственное усилие, чтобы соединиться с бессмертной душой, а не с телом, в котором он обитает лишь одну жизнь, он вспомнит многие события своих прошлых жизней и в конечном итоге вспомнит, что он произошел из сердца Бога.

В Боге заключена память обо всей человеческой жизни и жизни каждого человека. Когда человек находится в гармонии со своим духовным «я», ушедшие эпохи и забытые силы нетленного божественного «я» вновь проявляются в его сознании. Медитация означает осознание того, что человек — не смертное тело, а бессмертная душа: единая с Богом.

Днём мы склонны считать себя ограниченными человеческими существами, но ночью, во время глубокого сна без сновидений, мы забываем о своей человеческой природе.

Благодаря медитации мы можем собственными усилиями, пусть даже временно, освободиться от земных привязанностей. Мы можем отказаться от физического восприятия и вспомнить, что мы — божественные духи. Те, кто упорствует в этой практике, становятся хозяевами самих себя и истинными наставниками.

Бог дал нам память, чтобы мы могли создавать и помнить всё доброе и благородное. Злоупотребление памятью причиняет огромный вред человечеству.

Человек, питающий обиду и ненависть к другому из-за прошлых обид, злоупотребляет своей памятью. Однако нет ничего плохого в том, чтобы вспоминать неприятные события и извлекать из них уроки. Таким образом, человек анализирует свои прошлые действия и избегает повторения тех же ошибок, которые привели к горьким и болезненным последствиям.

Ложные мысли не следует возвращаться, так как они будут дольше оставаться в памяти. Бог дал нам память, чтобы мы могли сохранять жизненные уроки и позитивный опыт. Прошлые ложные мысли следует рассеивать, избегая их вспоминать. Если они все же проникают в разум, мы должны отказаться принимать или приветствовать их.

Повторяем: зацикливание на негативных переживаниях и их постоянное переосмысление — это неправильное использование памяти, данной нам Богом. Вместо этого следует использовать свою память только для позитивных мыслей и благородных событий и изгнать из своего сознания все неприятные и ненавистные воспоминания.

Мы должны видеть, слышать, пробовать на вкус, прикасаться, чувствовать и желать всего доброго, полезного, здорового и благотворного. И мы должны сохранять счастливые моменты и испытания в хранилище нашей памяти.

Человек, испытывающий позитивные эмоции, мыслящий благородно и видящий в природе и людях только добро, будет помнить только хорошее.

Память дарована нам как священный дар, чтобы мы могли учиться вспоминать хорошее, пока наконец не сможем вспомнить самое главное благо: Бога.

Наблюдая за добром и праведностью во всем, мы однажды обнаружим, что скрытая божественная сила разобьет и рассеет все мельчайшие щели в мыслях, ощущениях и чувствах, через которые мы лишь мельком видели проблески божественной красоты и гармонии в творении, и через окно духовного сознания мы увидим абсолютное добро и совершенство.

Мы просим Бога помочь нам пробудить и вновь разжечь вечное пламя священной памяти, пока оно не сожжет тьму забвения и небрежности, чтобы мы помнили, что мы были и остаемся едины с духом Божьим и Его всеобщей любовью.

**Если вы помните о Боге по утрам
В полдень и вечером
Вы почувствуете прилив энергии и бодрость.**

**Взмывайте в небо, как орёл.
Вы проведете время в комфорте.
И оно распространяется в воздухе, словно аромат.**

Ваша вера в Творца — самое острое оружие.

Вооружитесь уверенностью и надеждой.

Если ты ищешь Бога, источник праведности, то...

Она разбогатела, более того, она стала самой богатой из богатых.

Доказанный факт

Мастер Парамаханса Йогананда

Перевод: Махмуд Аббас Масуд

Не стоит скептически относиться к моим словам, не попробовав этот метод на себе. Возможно, вам надоело слушать многочисленные теории, не имеющие отношения к вашей жизни. То, что я говорю, — это не теория, а доказанный факт, и я постараюсь дать вам представление о том, что можно проверить на практике.

Мне посчастливилось узнать эту научную истину от одного из великих индийских мудрецов много лет назад. Вы можете задаться вопросом, почему я призываю вас обратить внимание на эти факты. Есть ли у меня какие-либо эгоистичные мотивы? Мой ответ: абсолютно нет. Все, чего я хочу, это представить вам эти истины, надеясь взамен получить чистую радость от того, что помогу вам обрести счастье, применяя их на практике и испытывая их блаженство.

Теперь мне необходимо обратиться к некоторым аспектам физиологии, чтобы хотя бы в общих чертах понять этот процесс. Я буду говорить о работе основных центров или осей и об электрическом токе, который течет от мозга — через эти центры — к внешним и внутренним органам чувств, поддерживая их жизнеспособность и активность.

Существует шесть основных центров, через которые жизненный ток, или электричество жизни, передается всей нервной системе. Эти центры:

1 Центр продолговатого мозга

2 Центр шейного отдела позвоночника

3 Дорсальный центр

4 Поясничный центр

5. Сакральный центр

6 Копчиковый центр

Мозг является высшим распределителем электрического тока (высшим центром), и все центры связаны друг с другом и функционируют под влиянием этого высшего центра (клеток мозга). Клетки мозга передают жизненный ток (или электричество) через эти центры или позвоночные аксоны, которые, в свою очередь, разряжают свой электрический заряд в афферентные и передающие нервы, которые берут на себя функции сенсорных импульсов и ощущений осязания и зрения и т. д.

Электрический ток, испускаемый мозгом, является жизненно важным для физического тела (включая его внутренние и внешние органы). Через эту электрическую среду сенсорная информация передается в мозг, запуская обработку мыслей.

Если душа желает остановить поток тревожных телесных ощущений (которые способствуют возникновению взаимосвязанных мыслительных циклов), она должна контролировать электрический ток и изменить направление его потока от всей нервной системы к семи основным центрам (включая мозг), чтобы таким образом дать внешним и внутренним органам полный отдых.

Во время сна электрические связи между мозгом и органами чувств частично нарушаются, что препятствует передаче в мозг нормальных ощущений, таких как слух и осязание. Поскольку это нарушение является неполным, любой достаточно сильный внешний стимул может восстановить эту электрическую связь, позволяя стимулу достичь мозга и разбудить человека. Однако во время сна непрерывный электрический ток протекает к внутренним органам — сердцу, легким и другим — поддерживая их жизнедеятельность и функционирование.

Поскольку электрическая активность организма во время сна не полностью контролируется, физические ощущения, такие как дискомфорт, недомогание и сильные внешние раздражители, могут нарушать сон. Однако, используя научно обоснованный метод, мы можем одновременно и полностью контролировать как внутренние, так и внешние функции организма — это вершина практики. Но достижение полного контроля может потребовать многих лет целенаправленной практики.

Подобно тому, как внешние органы восстанавливаются после сна, который является отдыхом для организма, так и внутренние органы значительно восстанавливаются в результате применения этого научного метода, их сила возрастает, что способствует продлению жизни.

Подобно тому, как мы не боимся сна, опасаясь, что наши чувства останутся в спящем состоянии и неспособными функционировать, так и мы не должны колебаться в практике осознанной смерти,

то есть в том, чтобы дать отдых нашим внутренним органам. Тогда смерть будет под нашим контролем, и когда мы обнаружим, что этот физический дом пришел в упадок и стал непригодным для жизни, мы сможем покинуть его добровольно и с полным осознанием. «Последний враг, которого нужно победить, — это смерть».

Этот метод можно проиллюстрировать следующим примером:

Если главная телефонная станция в городе подключена к различным частям города, абоненты в этих частях могут непрерывно соединяться с центральной станцией посредством электрического тока, протекающего по проводам, независимо от управления или контроля со стороны станции. Однако, если главная телефонная станция хочет отключить различные станции, она может выключить главный электрический выключатель, тем самым прекратив подачу электроэнергии в разные части города.

Аналогично, научный метод предоставляет нам необходимый процесс для направления жизненного тока, распределенного по всему телу, к центральным областям, а именно к позвоночнику и головному мозгу. Метод работает за счет намагничивания позвоночника и головного мозга, которые содержат семь основных энергетических центров. В результате жизненная сила, распределенная по всему телу, направляется и передается через позвоночник в головной мозг. Достигнув головного мозга, мы ощущаем и воспринимаем ее как свет. В этом состоянии

духовное «я» способно освободиться от физических и умственных отвлекающих факторов.

Духовное «я» беспокоится из-за входящих телефонных звонков — против своей воли — от двух классов «людей»: высшего класса (мысли) и низшего класса (физические ощущения). Чтобы разорвать связи с этими двумя классами, оно должно направить электричество, протекающее по телефонным проводам, к центральной батарее, выключив электрический выключатель (то есть, практикуя медитацию), чтобы обрести покой и свободу.

Внимание является основным направляющим и распределителем энергии, ответственным за передачу жизненно важного электрического тока от мозга к сенсорным и двигательным нервам. Например, когда мы отгоняем надоедливую муху, мы используем силу внимания, чтобы послать электрический ток к двигательным нервам, что приводит к желаемому движению руки. Я упоминаю это, чтобы дать представление о силе внимания, благодаря которой электрический ток внутри тела может контролироваться и направляться к вышеупомянутым центрам.

Здесь я хотел бы описать состояния, которые следуют за полным контролем над биоэлектрическим током. Первоначально человек испытывает очень притягательное ощущение из-за намагничивания позвоночника. Однако непрерывная и длительная практика приведет к состоянию сознательного блаженства, которое нейтрализует возбуждение в телесном сознании.

Мы описали это блаженное состояние как нашу конечную цель и вселенскую необходимость, ибо в нём мы переживаем истинное осознание Бога или блаженство и чувствуем расширение нашего сознания. Чем чаще мы переживаем это состояние, тем больше наша индивидуальность (наше малое «я» или эго) уменьшается и растворяется, и тем быстрее мы приближаемся к космическому сознанию и становимся тесно и непосредственно связаны с Богом.

Религия, по сути, — это не что иное, как уничтожение нашего индивидуального «я» в рамках нашего космического сознания. Поэтому в этом блаженном состоянии мы поднимаемся по лестнице веры, оставляя позади удушающую атмосферу чувств и смятение мыслей, и входим в царство божественного блаженства.

С помощью этого метода мы постигаем космические истины, и когда это благословенное состояние становится реальным — благодаря непрерывной практике — мы постоянно ощущаем присутствие благословенного Господа внутри нас и лучше исполняем свои обязанности, не глядя на плоды труда. Таким образом, мы больше заботимся об обязанностях, чем о себе (эго) и ощущениях удовольствия и боли, которые это эго порождает.

В учениях всех религий — христианства, ислама и индуизма — содержится фундаментальная истина: если человек не осознает свою сущность как духа — источника блаженства — он останется связанным ограниченным мышлением и подчиненным непреклонным и беспощадным законам природы. Познание своей истинной

природы приносит вечную свободу. Мы не можем познать Бога иначе, как познав самих себя, ибо сущность нашей природы подобна Его природе. Люди созданы по образу Божьему. Благодаря усердной и искренней практике истинной научной медитации вы познаете себя — то есть осознаете, что являетесь благословенным духом — и познаете Бога.

Методы духовной медитации охватывают все необходимые средства для познания Бога. Они не сосредотачиваются на различиях в религиях и верованиях, поскольку некоторые из этих различий создают путаницу в мышлении людей.

Превосходство научной медитации над другими методами заключается в ее тесной связи и непосредственном взаимодействии с тем, что привязывает нас к нашим ограниченным «я»: жизненной энергией. Вместо того чтобы перенаправлять эту энергию, то есть направлять ее внутрь и интегрировать в расширяющиеся и расширяющиеся силы духа, она течет наружу, поддерживая тело и ум в постоянном движении, вызывая нарушения в духовном «я» в виде физических ощущений и мимолетных мыслей.

Поскольку жизненная энергия течет наружу, ощущения и мысли искажают образ чистой, спокойной души. Этот метод учит нас направлять жизненную энергию внутрь. Поэтому это прямой и непосредственный метод, ведущий нас непосредственно к сознанию души: к блаженному сознанию Бога, без необходимости в каком-либо другом посреднике.

Этот метод позволяет регулировать и направлять поток жизненной энергии путем корректировки и регулирования одного из известных проявлений, непосредственно связанного с самой жизненной энергией.

Стоит отметить, что все религиозные пути в мире рекомендуют использовать прямой или косвенный метод, намек или явное указание, для управления потоком жизненной энергии и изменения его направления, чтобы мы превзошли тело и разум и познали душу, познав сущность ее природы и природу ее сущности.

Наличие жизни в человеке — это выживание, а её отсутствие — уничтожение. Поэтому метод, позволяющий непосредственно контролировать жизнь, является наилучшим.

Мудрецы разных поколений и стран рекомендовали методы, которые соответствовали уму и обстоятельствам людей, среди которых они жили. Одни делали упор на молитву, другие — на чувства, третьи — на действия, четвертые — на любовь, а пятые — на разум, мышление и созерцание. Но их мотивы были одинаковы.

Все они утверждали необходимость преодоления физического сознания путем изменения направления потока жизненной энергии так, чтобы она текла внутрь. Они также заявляли о необходимости самопознания и его появления из-за завес, подобно тому как изображение солнца ясно и отчетливо проявляется в спокойной воде. Все они подчеркивали обоснованность и эффективность медитативного метода, не требующего каких-либо других посредников.

Следует также отметить, что практика этого метода не препятствует развитию умственных или физических способностей, а также не является препятствием для полезной общественной деятельности, движимой самыми тонкими и утонченными чувствами и благороднейшими мотивами, направленными на служение человечеству.

Фактически, мы выступаем за целостное развитие личности и рекомендуем его, поскольку это развитие неизбежно способствует практике данного пути, а не препятствует ей. Единственное требование — понимать и усердно практиковать этот путь, и тогда все действия и стремления будут в наилучших интересах ищущего.

Ключевым моментом этого метода является правильное понимание жизненной энергии, которая поддерживает человеческое тело и обеспечивает его жизнеспособность и энергичность.

Краткие аффирмации исцеления

О Господь, Твой благословенный свет сияет от пророков, святых и мудрецов всех религий, и от меня тоже. Этот святой свет присутствует в каждой клетке и ткани моего тела, и по Твоей благодати я здоров и полон сил.

О сознательная космическая активность

Ты живёшь во мне!

Твердая, жидкая и газообразная пища преобразуется силой Божьей в живую энергию.

Для поддержки моего тела

О Господь, клетки моего тела состоят из света.

Это отчасти отражает вашу сущность, ибо вы — дух совершенства.

Значит, она в безопасности, потому что вы — источник исцеления.

Его суть — дух, и вы — этот дух в бескрайней вселенной.

И это вечно, потому что ты — источник существования.

Потому что ты — смысл вечности.

Я чувствую себя обновленным, сильным и полным энергии.

Ваша деятельность полна жизни.

И мое тело проходит сквозь это.

Целебная сила духа

Я был создан как свет.

Из чистой сущности Бога

Я всегда чувствую себя здоровым.

Потому что это внутри меня.

Его сила там.

В каждой части тела

**Желудок крепок, потому что в нём содержится
Его свет.**

Целитель всех недугов!

Я точно знаю, что все болезни в их различных формах вызваны

Что касается игнорирования санитарных норм, я искореню болезнь с помощью здорового питания.

Правильные физические упражнения, здравый смысл и благие намерения.

О Господь, Твой свет присутствует в каждом атоме моего тела.

В каждой из моих клеток

В каждой клетке крови,

И каждый нерв в моем теле

В моем мозге и тканях

Следовательно, я здоров и чувствую себя хорошо.

Потому что ты живёшь во мне, и ты — исцеляющая сила.

Божественный свет и благополучие проникают в темные уголки моих физических недугов.

Его целительный свет сияет в каждой клетке моего тела.

Поэтому оно звучит благозвучно, потому что содержит Его свет.

Точно так же, Его совершенство

Особое внимание уделяется силе мысли.

Я думаю и знаю, что моя деятельность начинается.

**От мозга к телу
Вспышка света устремляется наружу.
От корней моих тканей
И это исходит из моего мозга.
К клеткам и нервам
И в абзацах он начинает
Поток целительной силы
От позвоночника
В виде пены или спрея
Для питания клеток организма
Истинное благополучие!
О Господь, я поклоняюсь Тебе.
Во всём хорошем
И я вижу твою праведность.
В каждой блестящей идее
Ваша абсолютная власть — лекарство от всех
болезней.
Оно присутствует во мне, поэтому я не чувствую
усталости.
Пусть ваш исцеляющий свет воссияет!
Из тьмы глубокого невежества
Там, где есть свет, там царит совершенство и
чистота.
В чувствах, воле и мышлении**

Направьте же мои чувства, а вместе с ними и мою волю и мысли.

Чтобы я мог следовать наставлениям с мудростью и здравым суждением.

Каждый день я буду искать душевную радость внутри себя.

Не через удовольствия

Бог наблюдает за моими мыслями и направляет их к цели.

Мир безопасности и перспективы мира

Я очистлю свой разум от всех страхов.

Зная, что Бог поддерживает и направляет меня

Он облегчает мне путь.

И Он облегчает мне жизнь.

В любой ситуации и в любой сфере деятельности.

Моя абсолютная вера в Бога - это лекарство.

И это приносит мне пользу и способствует исцелению.

Мир вам

Каждый должен быть сам себе хозяином и
действовать соответственно, руководствуясь не рутинной
.и прихотями, а свободной волей и мудростью

Человек имеет право и возможность создать свой
собственный рай и наслаждаться им, потому что он
обладает всеми средствами для достижения этой цели,
ибо Бог дал ему способность направлять свой разум к
.Нему и познавать Его

Самое главное в жизни — жить в лоне чистой и
.спокойной совести

Сосредоточив свой разум на Боге и молясь от всего
сердца, можно ощутить Его благословенное
.присутствие

* * *

:акцент

Божественный свет наполняет меня и сияет сквозь
меня, искореняя все болезни и даруя мне здоровье и
благополучие. Его божественный свет сияет в каждой
клетке моего тела, и поэтому мое тело здорово, и я
.здоров

* * *

В тот день, когда вы вспомните о своем небесном
происхождении, ваше сознание возродится в великом
.божественном доме Духа

Кажется, человеческий разум и воля погребены под
землей невежества. Если золото мудрости не будет
извлечено [из шахты души], расплавлено и превращено
в острые психологические инструменты, невозможно

будет срубить и искоренить растение зла, растущее в
.саду человеческого сознания

Величественные и великолепные горы,
удивительная механика человеческого тела, свежие и
сочные розы и цветы, зеленый ковер из травы, величие
.благородных душ и возвышенность утонченных мыслей
И глубина любви, всё это напоминает нам о Боге,
который является источником всего благородства,
.величия и красоты
* * *

Сосредоточение ума — ключ к пробуждению и
активации скрытого потенциала человека.
Сосредоточение означает концентрацию мысли на одной
точке. Основная причина многих неудач — недостаток
сосредоточенности. Внимание можно сравнить с
фонариком: когда его луч распространяется на большую
площадь, его интенсивность ослабевает. Но этот луч
становится сильным и ясным, когда он сфокусирован на
определенной точке. Люди с исключительным умом
очень сосредоточены, обладая способностью
концентрировать всю свою умственную энергию на
.одном деле за раз
* * *

Истинная любовь — любовь сердца и души — это
божественная любовь. Эта божественная любовь
стремится проявиться через сердца и души
.человечества

На поверхности океана, так далеко, волны никогда
не разбиваются о берег. И в святилище тишины таятся

мысли, слишком глубокие, чтобы сердце могло их
.высказать

Понимание — это баланс между спокойным умом и
.чистой совестью

Искусство правильной работы заключается в умении
работать медленно или быстро, не теряя при этом
.внутреннего спокойствия

Мы не можем узнать то, чего не знаем, если у нас
нет чего-то, с чем это можно сравнить. Таким образом,
Бог учит человечество божественной любви через
.совершенное средство человеческой любви

Всегда направляйте стрелку компаса своего
внимания к магнитному северу духовной радости, и
.тогда никто не сможет нарушить ваше равновесие

Укрепите свою веру в Бога и верьте, что Тот, кто вас
.создал, позаботится о вас и защитит вас

Тот, кто ходит праведно, любит Бога и любим Богом,
независимо от того, трудится ли он в естественных
джунглях или в джунглях современной цивилизации,
ибо проблемы, трудности, испытания и невзгоды
существуют и там, и там. В первых обитают свирепые
звери, а во вторых — не менее свирепые страхи,
проявляющиеся в яростной борьбе с необузданными
желаниями и бушующими страстями. Только когда

человек подчиняет свои страсти своей воле, он вкушает
.истинное счастье

Иногда у вас может возникнуть ощущение, что к вам
приедет друг, даже если нет никаких признаков его
визита. Он вам ничего не сказал, но у вас сильное
предчувствие, что вы его увидите, и вот, с наступлением
вечера, он стучит в вашу дверь! Или иногда вы весь
день чувствуете, что вот-вот произойдет что-то хорошее
или плохое, и когда это случается, вы с удивлением
обнаруживаете, что ваша интуиция была верна. Это
лишь некоторые примеры интуиции (внутреннего
чувства) и того, как она работает независимо от
.доказательств и подсказок

Бог дал нам душу, разум и тело, и мы должны
развивать эти дары гармоничным и сбалансированным
образом. Мы не должны позволять себе становиться
рабами окружающей среды или пленниками привычек.

Духовно развитые родители могут помочь миру,
воспитывая детей с духовными наклонностями и ведя
умеренный образ жизни, характеризующийся
.размышлением и самодисциплиной

Каждая благородная мысль, пробуждающаяся в вас,
приближает вас к Богу. Эти мысли подобны реке,
.впадающей в море божественного духа

Каждый день должен быть днем благодарности за
дары жизни: солнечный свет, вода, хорошие овощи и
фрукты, которые являются косвенными дарами от
.Всевышнего

Чистая любовь, божественная любовь, устраняет
.преграды между человеком и его Творцом

Дружба рушится, а любовь между людьми угасает
из-за пагубных элементов: собственничества, эгоизма,
механических семейных отношений, сексуальной
одержимости, материальных привязанностей,
эмоциональных вспышек и утилитарного обмена, потому
что за мимолетными связями следует внезапная
ненависть, ведущая к смерти человеческой любви. Но в
сердце каждого человека таится вечная, божественная
любовь, которая может какое-то время дремать, но
.никогда по-настоящему не умирает

В почве вашего сердца прорастают семена любви.
Вращивайте эти семена и поливайте их состраданием и
.всеобъемлющей любовью

Бог есть любовь, и любовь объединяет нас с Богом.
Если мы хотим любить Бога, мы не должны изолировать
или ограничивать свою любовь, а должны соединять её с
.божественной любовью

Вся сила и всё во Вселенной — творение
божественного разума, подобно тому как то, что вы
.видите во сне, создано вашим разумом

Единственный способ избежать противоправных
действий — это развить здравый смысл, чтобы

распознавать неправомерные поступки и принять
.решение не совершать их

Борьба одного зла с другим не порождает добра.

Невежество — истинный враг человечества, и его
.необходимо изгнать из этого мира

У нас есть всё необходимое в этом мире, чтобы
наступить эпоху процветания, счастья и совершенной
справедливости. Единственное препятствие —
человеческий эгоизм, который делает это невозможным.

Ужасные и неоправданные страдания причиняются
человеческой жадностью и корыстью, без всякого
уважения к другим. Деньги, которые могли бы быть
использованы для того, чтобы накормить и одеть
нуждающихся, вместо этого идут на разрушение и
.опустошение

Первопричина глобальных проблем — это эгоизм,
порожденный невежеством. Каждый думает, что
поступает правильно, но, преследуя лишь свои личные
цели, он запускает кармический закон причины и
следствия, который неизбежно разрушит его
.собственное счастье и счастье других

Чем больше я вижу трагедий в мире, вызванных
человеческим невежеством, тем больше понимаю, что
счастье мимолетно, даже если улицы вымощены
золотом. Истинное счастье заключается в том, чтобы
делать счастливыми других. Если бы все так делали, все
были бы счастливы, и каждый получил бы свою долю
.земных даров

Божественное осознание небесных радостей и
бесконечных наслаждений подобно волшебной палочке,
которая мгновенно превращает дешевый металл
обыденной материальной жизни в сияющее золото
.непреходящего духовного счастья

Дружба — это вселенское духовное влечение,
.объединяющее души узами божественной любви

* * *

зонтик души или душевное спокойствие
Когда жгучие тревоги угасают
Наступает спокойствие, принося мир и
.умиротворение
.Это белая мачта лодки жизни
Здесь царит атмосфера непреходящего счастья,
.свободная от волнений
И она осторожно толкает лодку по поверхности
.озера Аль-Рида
.Спокойствие — это река удовлетворения
Плавно текущая к морю спокойствия
Вдали от волн тревог
.Это зонтик души
Проникая в человеческий разум и сердце
Чтобы защитить радости своей жизни, как
.маленькие, так и большие
От дождей страха и тревоги
.Это небесный тон
Исходя из лиры жизни
.Это священная соль
За столом жизни
И брызги, летящие с водопадов достижений
.Это чудесное, безмятежное настроение
.С помощью этого управляется царство души
В гармонии и согласии
Спокойствие доступно не только в уединенных
.местах отдыха

Крепость божественной любви — это безопасное
.убежище

От атак армий одержимости и искушений
.Выройте траншею верности и непоколебимости
.Наполните его водами любви
Чтобы эгоизм не смог переплыть это препятствие
Разрушить мудрость своей души

* * *

Те, кто медитирует, испытывают чудесное чувство
внутреннего покоя. То, чему мы учимся в медитации,
следует применять в повседневной жизни и общении, и
мы не должны позволять никому украсть наш покой или
.нарушить наше спокойствие

Беспристрастное мышление подобно чистому,
отполированному зеркалу, устойчивому и
.непоколебимому перед лицом поспешных суждений
Божественная любовь — это сад небесных роз и
базилика, сад сияющих, свежих мыслей. Это источник
.всей чистой любви, бьющейся в искренних сердцах

Старайтесь максимально упростить свою жизнь, и
вы удивитесь, насколько счастливой и незамысловатой
.она станет

Истинное семейное счастье основано на понимании
.и добрых словах

Глубокое созерцательное погружение возвестит о
наступлении нового рассвета пробуждения. Туман
тишины и тайны, окутывающий всё вокруг, рассеется и
исчезнет перед светом духовного пробуждения и
.растущим стремлением к Богу

В отношениях с другими людьми очень важно
распознавать отличительные черты и благородные
качества, которые они выработали на основе своего
опыта и сформировали своей личностью, и ценить эти
.качества

Если мы будем изучать людей непредвзято, мы
сможем понять их и комфортно с ними
взаимодействовать, а также сразу же определить
.характер человека, с которым имеем дело
Не стоит разговаривать с философом о скачках и
спорить с ученым о ведении домашнего хозяйства.
Выясните, что интересуется человека и привлекает его
внимание, и говорите с ним об этом, а не обязательно о
.том, что интересуется вас

Если мы хотим понять других, мы должны
воздерживаться от критики и осуждения. Вместо этого
мы должны смотреть в зеркало собственного
восприятия, чтобы увидеть, что нуждается в
исправлении и улучшении. Это внутреннее зеркало
сильно отличается от того привычного, в которое мы
смотрим каждое утро. Каждый день я смотрю в это
внутреннее зеркало, и если нахожу что-то, что мне не
нравится, я упрекаю себя и стараюсь это исправить.
Таким образом, человек видит свое истинное отражение
в зеркале своей души и день за днем продвигается по
.пути к счастью и внутреннему покою

* * *

О Господь, Ты ближе ко мне, чем биение моего
собственного сердца, и я чувствую Твое присутствие на
.пороге своего сознания

Когда человек слишком долго зацикливается на океанских волнах, он перестаёт сосредотачиваться на самом океане. Точно так же, когда человек сосредотачивается на маленькой волне своей жизни и полностью привязывается к ней, он забывает о большем океане души, в котором его жизнь — лишь рябь на .бескрайних просторах его сердца

Подобно тому, как электрические лампы, расположенные в разных местах, зажигаются одним электрогенератором, так и лампы человечества зажигаются одним космическим генератором, который наполняет разум разумом и заряжает тела живой .энергией

Каждая капля воды вносит свой вклад в существование океана. И хотя жизнь отдельного человека может казаться лишь крошечной каплей в океане человечества, влияние этой жизни может быть .чрезвычайно важным и не должно недооцениваться

бушующие океанские волны
Вихри Солнечной системы
и потоки космических сил
и планеты, плавающие в космосе
Словно айсберги посреди морей
.Все они танцуют на груди вечного движения
Мать, исполненная нежности и любви, является
.символом божественного сострадания
.Бог проявляет свою нежность в цветах
Создайте внутри себя храм красоты и покоя, где вы
.сможете найти Бога в святилище своей души
Во всех наших гармоничных отношениях мы должны
помнить, что любовь Божья лежит в основе каждого
.добротного сердца, быющего с любовью и гармонией

* * *

Жизнь дремлет в суровой земле, мечтает о красоте
в цветах, мощно пробуждается в животных и в
человеческом сознании реализует свой безграничный
.потенциал

Когда ищущий познает, что вся вселенная является
проявлением божественного творения, у него не
остается сомнений в существовании и близости Бога.
Всё возникает из невидимого, ненадолго остается на
этой земле, а затем, по окончании своей земной жизни,
.возвращается в невидимое состояние

В каждом атоме этой удивительной Вселенной Бог
.постоянно творит чудеса и дивные дела
В конечном итоге победа всегда будет
принадлежать истине и добродетели, независимо от
.того, сколько времени это займет

Не позволяйте страданиям и потерям ослабить вашу
решимость и омрачить ваш дух. Однажды вы войдете в
царство духа и испытаете радость, превосходящую все
ожидания. Через боль мы должны научиться
сопереживать другим, понимать их чувства и делать все
.возможное, чтобы им помочь

Всё в физическом мире демонстрирует движение,
изменение и нестабильность, но природа Бога — это
.спокойствие, безмятежность и неподвижность
Глубокая искренность — необходимое условие на
духовном пути, ибо в чистоте сердца и ясности
.намерений рождается рассвет души

В садах жизни я с радостью перехожу от дерева к
дереву, и в конце концов, Господи, приземлюсь на Твою
.простертую руку, которая меня принимает

* * *

:Саморазвитие

Человек должен организовать свою жизнь и читать
лучшие книги, созданные человечеством, вместо того

чтобы тратить время на случайные, бессмысленные чтения, а также найти работу, которая ему подходит, и стремиться выполнять свою работу эффективно и результативно

Многие люди прилагают огромные усилия в различных областях, но добиваются лишь незначительного успеха. Те, кто стремится к самосовершенствованию, не могут постичь всего о многом, но могут знать немного обо всём и знать всё об одном

Знание — это бескрайний океан, а духовная мудрость безгранична. Хотя Земля — крошечная точка во Вселенной, в наших глазах она огромна

Тем не менее, благодаря прогрессу человечества, наш мир становится меньше из-за современных средств транспорта и связи, и вскоре мы начнём задумываться о путешествиях на другие планеты

Необходимо сохранять равновесие. Те, кто пренебрегает материальной жизнью, сосредотачиваясь исключительно на духовном аспекте, наказываются потерей душевного равновесия

Материальные обязанности имеют огромное значение и связаны с социальными, национальными и международными обязательствами. Интеллектуальный долг превосходит материальный, и духовным и нравственным обязанностям следует отдавать приоритет. Разум должен быть освобожден от мелочных привычек, которые заставляют человека чрезмерно беспокоиться о материальных вещах

Раскройте источники своего гения и скрытых способностей, и улыбнитесь улыбкой внутреннего удовлетворения, которую никто не сможет у вас отнять

Этот мир движим двумя силами: силой добра и силой зла. Тот, кто возьмет добро в качестве своего наставника и проводника, будет жить в достатке и

счастье, а тот, кто позволит злу направлять его путь и
контролировать его импульсы, будет обречен на
.страдания и несчастья

Для большинства людей ключевое слово — «я», но
люди, стремящиеся к духовному развитию, думают о
.других так же, как и о себе

Те, кто думает только о себе, навлекают на себя
вражду и неприязнь окружающих, в то время как те, кто
думает о других и сопереживает им, обнаруживают, что
.и другие склонны думать о них и сочувствовать им
Родиться, жить и умереть, не зная причины своего
появления на свет в качестве человека, — это
.оскорбление самого себя

Забывать о своем Творце означает не осознавать
цель существования, в то время как размышления о Нем
и искреннее желание почувствовать Его присутствие
приносят со временем множество духовных благ и
.благословений

Приобретение материальных благ и богатства не
гарантирует защиты от депрессии и печали. Наступит
день, когда человек почувствует себя беспомощным и
бессильным, игрушкой в руках судьбы; тогда он поймет,
что только Бог является его опорой, защитой и
.убежищем

Каждый раз, когда вас поражает чудесное зрелище
или странное существо, закройте глаза, обратитесь
.внутри себя и созерцайте его божественный источник

Человек видит лишь плотные продукты, выходящие
из божественной фабрики, скрытой за творением, и если
бы он мог войти в саму фабрику, он бы увидел, каким
.удивительным образом всё в этом мире возникает

* * *

.Я подал вам заявку
Каждое утро я предлагаю тебе, Бесконечный
Творец, своё тело, свой разум и все свои способности,
чтобы ты использовал их любым выбранным тобой
.способом и мог выразить себя через меня
Мои безмолвные мелодии тоски по тебе будут петь в
.ритме биения моего сердца
Я понимаю, что вся работа — это ваша работа, и что
нет работы сложной или низкой, если она предлагается
.вам с дружелюбным отношением
В духовном смысле я прошу познать Твое
присутствие. Ты — источник и сущность всего существа.
Позволь мне видеть Тебя в каждом атоме моего
.существа и чувствовать Тебя в каждой моей мысли
О Господи, направь потоки наших радостей, чтобы
они не растворились в песках мимолетных чувственных
.удовольствий
Пусть ручейки нашего сострадания не иссякнут в
.безлюдных пустынях эгоизма
Пусть одинокие, изолированные каналы наших
.эмоций смешаются с безбрежным озером твоей любви
Пусть узкие реки нашей жизни расширятся
обильными дождями Твоих благословений, чтобы они
пересекли широкие, просторные равнины смирения,
самопожертвования и заботы о чувствах других, чтобы,
.наконец, во всей чистоте войти в Твой великий океан
Божественное сознание, с его небесным
блаженством, — это волшебная алхимия, которая
мгновенно превращает плотный свинец неприятной
земной жизни в сияющее золото вечно обновляющегося
.счастья
Когда мутная масса тревожных мыслей начинает
оседать, сила Бога начинает отражаться в чистых,
.прозрачных водах сознания

* * *

Вечный голос обратился ко мне мягким, тихим

:тоном, сказав

Я нашептывал вам на ухо все века вашего сна:»

„Пробудитесь!“ И вот, вы вышли из сна, и говорю вам:
пробудите братьев ваших! Содействуйте Мне, чтобы все

«!услышали слово Моё

:И я пообещал, сказав

Я сделаю все возможное, чтобы распространить»

Твой призыв и Твое послание, и когда я покину земной
мир, я позаимствую Твой вездесущий голос, чтобы

«:шепнуть его гармоничным сердцам

Вслушайтесь в Его божественные гимны духовного

.утешения, ибо Он всегда взывает к вам

Я буду ждать всех моих бесчисленных братьев и
сестер, пока они медленно идут в долгом-долгом
шестии к благословенной цели самопознания, и через

:(Шепот из Вечности) я буду шептать им

Пробудитесь, братья мои, и последуем за Его»

голосом, непрестанно призывающим нас, и вместе

.«вернемся в небесный дом

Мы должны шептать имя Божье в своих сердцах,
читая молитву, полную тоски и божественной любви, и
.это истинное поклонение, которое трогает сердце Бога

Произносить имя Божье с холодным сердцем и
блуждающим умом — это богохульство и неуважение.

Когда человек молится, его сердце и разум должны

.быть наполнены любовью к Богу

* * *

Отказ от соблазнов мира и мирских желаний — это
не негативное, а позитивное состояние. Это не что иное,
как отказ от несчастья и не что иное, как капитуляция

.перед страданиями

Аскетизм не следует рассматривать как путь
самопожертвования. Напротив, это благословенное
вложение, так что те скудные суммы, которые мы

тратим на самодисциплину, принесут миллионы
духовных долларов. Разве не мудро потратить золотые
монеты наших быстротечных дней на приобретение
?царства вечного блаженства

Мы должны погрузиться в то чистое, глубокое
чувство, которое волнует и бурлит внутри нас, когда мы
созерцаем чудеса Божьего творения. Это путь к
.познанию Бога через призму красоты

Тот, кто совершает добрые дела, пусть даже лишь
подражая другим, получает возможность вдохнуть
освежающий и притягательный аромат добра, который
побуждает его делать больше. Но тот, кто сознательно
совершает злые дела, подражая другим, неизбежно
будет ассоциироваться с неприятными и
.отвратительными запахами зла

* * *

Ни у кого нет такой же личности, как у тебя. Ни у
кого нет такого же лица. Ни у кого нет такого же духа,
как у тебя. Бог создал тебя уникальным, и никто не
.похож на тебя

Человек должен извлекать суть из прочитанного и
.получать от этого практическую пользу

Продукция Pease может производиться на
специализированных предприятиях для обеспечения
.комфортной повседневной жизни

Мир — лекарство от всех психологических недугов.

Истинный мир обретают те, кто обладает
самоконтролем в еде, поведении или супружеских
.отношениях, кто честен, честен и бережлив

Мир можно обрести в гармонии с законами Божьими
и законами Вселенной. Мир обретают те, кто любит
Бога, наслаждается спокойствием, радуется добрым
.делам, размышляет о Нем и медитирует о Нем
Мать, исполненная нежных женских чувств,
.является символом божественной милости

Расцвет божественного покоя и внутренних
духовных достижений — это естественный плод
ежедневной медитации, счастье более глубокое и
.всеобъемлющее, чем сокровища и богатства мира
Нет ничего слаще и приятнее божественного
присутствия. Когда вы осознаете эту истину, вы станете
самым счастливым из счастливых и самым богатым из
богатых. Материальное богатство можно использовать
только здесь, на этой земле; его нельзя использовать в
загробном мире. Но золото божественного блаженства,
добытое из шахт созерцания, — это благословенный и
постоянно обновляющийся металл, полезный в обоих
.мирах и нетленный навсегда

* * *

В процессе пробуждения души цвета становятся
ярче, звуки приобретают более приятный резонанс,
ощущения становятся более тонкими, душа ощущает
свою просторность в пространстве, разум начинает
осознавать вибрации, исходящие от других, и
.возрастает способность наслаждаться жизнью

* * *

Люди жалуются на то, что им приходится
отказываться от чего-то в жизни, но на самом деле они
отказываются от многих ценных вещей, и не в
последнюю очередь от душевного покоя. Иногда они
даже жертвуют собой ради денег, которые мимолетны и
быстротечны. Богатство может быть отнято у человека,
или же его самого могут забрать, когда он покинет этот
мир и не сможет забрать его с собой. Истинная ценность
денег заключается в том, чтобы тратить их на благое
дело и приносить счастье себе и другим так, чтобы это
.угождало Богу и собственной совести

Мир полон природных и техногенных бурь, и Бог —
надёжный щит и безопасное убежище от бурь, ураганов
.и зла этого мира

Где Бог, там нет страха и печали. Истинный
верующий стоит твердо и гордо в битве жизни и борьбе
событий, уверенный, что Бог с ним, защищает его от зла
и ни на мгновение не оставляет его. Таким образом,
страх исчезает из его сердца, и утверждается
.уверенность, защита, которую невозможно навязать

* * *

:Если вы хотите узнать его ответ
.Ответил он или нет
.Продолжайте звать его
Продолжайте возносить свои мольбы в святилище
.непрерывных молитв
,Придёт он или нет
.Поверьте, Он становится всё ближе и ближе к вам
С каждой тоской твоего сердца
Независимо от того, выполнит он вашу просьбу или
,нет

.Продолжайте проявлять к нему привязанность
Даже если он не ответит
.Всё именно так, как и следовало ожидать
.Поверьте, он отреагирует деликатно
.И в кромешной тьме — ваши молитвы
В самом центре танца жизни, смерти и боли
Если вы продолжите обращаться к нему
.Не позволяйте его молчанию вас огорчать
.Вы получите его ответ

* * *

Давайте будем трудиться над построением единого
мира, в котором каждая нация является полезным
членом, ведомая Богом через бдительную человеческую
.совесть

В глубине души мы все можем научиться
.освобождаться от эгоизма и ненависти

Давайте помолимся о гармонии между всеми народами, чтобы они, взявшись за руки, прошли через .врата новой, возвышенной цивилизации

Искренние, сердечные и добрые слова подобны освежающему нектару для жаждущих душ. Такие слова .нужны и желанны повсюду и всегда

Что касается резких, оскорбительных и обидных слов, то они губительны для душ других людей и разрушают их внутренний покой. Они — разрушительная сила в построении дружбы и огонь, сжигающий .безопасные и уютные дома

Человек должен навсегда воздерживаться от резких слов и сделать свой дом безопасным, свободным от .неприятностей и внезапных расставаний

Добрые слова приносят счастье в сердца друзей и врагов, в сообществах, местах поклонения, офисах, на рабочих местах и повсюду. Люди испытывают внутреннюю радость, когда их покидает трудный, угрюмый человек, и рады видеть искреннего, .красноречивого, добросердечного и нежного друга

Когда вы прилагаете усилия, чтобы получить то, что вам нужно, и довольны тем, что Бог облегчает вам, вы будете богаче духом и более удовлетворены, чем те, кто .отчаянно жаждет мирских благ и жаден до их богатств
Бог трудится над развитием искусства праведной жизни, открывая Свою истину через смешение различных цивилизаций, менталитетов и .национальностей

Ни одна нация не совершенна сама по себе, и сочетание лучших качеств всех национальностей даст нам наилучшее понимание искусства сбалансированной жизни и успеха. Стоит отметить, что все великие деятели достигли вершины цивилизационных достижений и воплотили в своей жизни высшие .человеческие идеалы и принципы

Храм Божий находится в душе. Войдите в
спокойствие этого храма и погрузитесь в созерцание,
где свет прозрения сияет на алтаре духа. Войдите в этот
храм, нетронутый человеческими руками, где нет
.тревоги и страха

Обретите покой духовного уединения, и вы
услышите голос Бога, говорящий с вами на языке
тишины, и вы поймете, что невидимое стало видимым, и
.что то, что казалось нереальным, стало реальным
Равновесие прекрасно и должно быть основой
наших чувств, мыслей и действий, а также осью, вокруг
.которой вращается наша жизнь

Великие души сохраняют самообладание и
спокойствие, что помогает им преодолевать жизненные
.испытания и невзгоды, не теряя рассудка и равновесия
Бог присутствует повсюду, управляя мирами и
направляя галактики по бесконечным орбитам. И
человечество, созданное по Его образу, также обладает
способностью управлять своей жизнью и
координировать свою деятельность без беспокойства и
.помех

Мы всегда должны посылать другим идеи любви,
.доброй воли и мира

В структуре медитации, где свет прозрения
постоянно сияет на алтаре души, нет тревоги, нет
стресса, нет напряжения, нет нервозности, а есть
спокойствие, безмятежность, уверенность в себе и
.истинное счастье

Господи, помоги нам преодолеть демонов эгоизма,
которые сеют раздор и разногласия среди людей и
мешают душам объединяться в любви к добру и
.гармонии

Все добрые дела угодны Богу, если они
совершаются с духовным осознанием. Материальные
дела — это дела, мотивированные исключительно

эгоистичными соображениями. Необходимо разрушить барьер между материальным и духовным трудом. Все дела, совершаемые с благими намерениями, чисты и .помогают очистить душу от нечистоты и скверны
Выбирайте себе друзей тщательно и обдуманно.

Будьте им искренними друзьями, но всегда сохраняйте некоторую дистанцию, и пусть взаимное уважение станет связующим звеном между вами и ними. Не .переступайте границы приличий в их отношениях
Легко ладить с окружающими, но если вы хотите сохранить их привязанность и уважение к себе, вам .следует последовать этому совету

* * *

Через молитву, медитацию и веру человек получает духовное руководство, и никто не может жить в мире и спокойствии без этой внутренней гармонии. Однако, чтобы получать руководство непосредственно от Бога, а не полагаться на оправдания, проистекающие из желаний, прихотей или привычек, требуется .интуитивное знание и глубокое понимание
Знайτε, что всё, к чему вы стремитесь, и даже .больше, ждёт вас в Боге
Однажды вечером учитель Парамаханса сказал :ученикам

Обладание для меня ничего не значит, но дружба» бесценна. В истинном братстве видишь истинный .«проблеск друга друзей: Бога
Затем он добавил: «Остерегайтесь обманывать друга или предавать человека, ибо это один из величайших грехов по закону божественной .«справедливости

* * *

Развивайте большую силу воли. Укрепляйте эту силу, чтобы, что бы ни случилось, вы могли стоять

непоколебимо, как храбрецы, в битве за жизнь и
.противостоять всем вызовам

Если вы любите Бога, вы должны иметь веру и быть
готовыми терпеть и преодолевать бедствия, несчастья и
.испытания

Не отчаивайтесь и не бойтесь боли, а старайтесь
.сохранять позитивный настрой и силу духа

Когда вы вкусите настоящую дозу духовного
экстаза, вы поймете, что ни одно другое переживание
.не может с ним сравниться

Родители всегда должны стремиться прививать
своим детям духовное сознание, обучая их медитации и
осознанному различению, чтобы они не поддавались
искушению играть с огнем обманчивых и ложных
.удовольствий

Когда нисходит божественная радость, мое дыхание
успокаивается, и мой дух воспаряет, испытывая
блаженство тысячи снов одновременно, но при этом я не
теряю обычных чувств. Этот космический опыт
предназначен для тех, кто глубоко погружается в
.достижение высшего состояния сознания

* * *

:Глаз сердца

Каждый человек в той или иной степени проявляет
силу внутреннего видения или проницательности. Она
возникает из горизонта спокойствия и мира, даруя
точные и достоверные знания о вещах и людях без
необходимости в умозаключениях или чувственных
.доказательствах; это мы знаем из собственного опыта

Истинное озарение приходит как спокойное и
искреннее чувство, отличное от эмоциональных тревог и
тревожных подозрений. Это озарение проявляется как
внутренний голос или шепот сердца, и крайне важно
различать подлинное внутреннее руководство и
.вводящие в заблуждение голоса подсознания

Истинное прозрение (интуиция) — это не жесткое убеждение, а прямое понимание истины, а творческое мышление является лучшим противоядием от ненормального темперамента

Когда человек находится в негативном или возбужденном состоянии, в его сознании проявляются темпераментные склонности. Когда разум лишен позитивных мыслей, его обладатель впадает в депрессию и обременяется тревогами. А вместе с депрессией и тревогами в мыслях человека поселяется дьявол, устанавливая полный контроль над своим хозяином

Поэтому, мой друг, работай над развитием творческих идей. Когда ты не занят физическим трудом, занимайся чем-нибудь творческим в своем уме. Займи это делом, чтобы не оставалось времени на стресс и тревогу

Дружба не приносит удовлетворения нашей душе, если она не основана на общей любви к Богу. Наше стремление к пониманию и дружбе со стороны других — это, по сути, стремление души к единению со своим источником: Богом

Чем больше мы пытаемся удовлетворить это стремление с помощью внешних вещей, тем меньше у нас шансов найти высшего спутника

Если вы обладаете сильным умом и развиваете непоколебимую решимость, вы можете управлять своей судьбой. Попробуйте сначала проверить свою силу духа в мелочах, а затем работайте над её укреплением, чтобы достичь многих великих целей. Я испытал это на собственном опыте и говорю об этом с уверенностью

Единственный способ избежать противоправных действий — это развить здравый смысл, чтобы

распознавать неправомерные поступки и принять
.решение не совершать их

Борьба одного зла с другим не порождает добра.

Невежество — истинный враг человечества, и его
.необходимо изгнать из этого мира

У нас есть всё необходимое в этом мире, чтобы
наступить эпоху процветания, счастья и совершенной
справедливости. Единственное препятствие —
человеческий эгоизм, который делает это невозможным.

Ужасные и неоправданные страдания причиняются
человеческим эгоизмом и погоней за собственной
.выгодой без всякого уважения к другим

* * *

Из архива: Жатва ненависти

Наси и Закир ненавидели друг друга. Их вражда
началась еще в школьные годы, а повзрослев, они стали
.соперниками в бизнесе по продаже обуви

Однажды они соревновались за руку девушки, и
поскольку Наси был немного сильнее Закира, он
жестоко избил его и оставил без сознания. Когда Закир
пришел в себя, его охватили стыд, сожаление и
.отвращение к тому, что с ним произошло

Спустя годы Закир решил переехать в город, чтобы
.работать и жить там

Наси забыл о случившемся, но Закир не мог стереть
из памяти унижение и стыд, которые Наси ему
причинил. Тем не менее, он продолжал повторять и
утверждать себе: «Я прощу Наси и не буду помнить его
.«проступок

Но спустя несколько месяцев Закир понял, что,
несмотря на ежедневные заверения в прощении, в
глубине души он желал отомстить и ждал подходящего
момента, чтобы нанести подобный удар и утолить свою
.жажду мести

Спустя некоторое время Наси почувствовал странное влечение к городу, куда переехал его старый соперник Закир. Он не сомневался, что вот-вот что-то произойдет. Однако Закир знал о присутствии Наси в городе и начал тщательно следить за его передвижениями.

Однажды вечером Наси отправился на прогулку, чтобы «подышать свежим воздухом», несмотря на пасмурную и дождливую погоду.

Идя в одиночестве по уединенной дороге, он прошел мимо склада под открытым небом, а Закир следовал за ним незаметно и осторожно. При первой же возможности он решил рассчитаться с учетом сложных процентов.

Он был вне себя от радости, обнаружив, что с одной из стен склада отвалилась целая плитка, схватил её и с силой ударил по голове своего бывшего соперника, сбив его с ног, после чего, незаметно для Наси, бросился обратно тем же путём.

Спустя несколько часов дождь прекратился, облака рассеялись, и сквозь отверстие в верхней части стены пробился луч лунного света. Наси проснулся и обнаружил, что лежит на земле, чувствуя сильную слабость.

Он попытался выяснить, что произошло, и, увидев рядом с собой плитку и дыру в стене над ней, пришел к выводу, что, идя вдоль склада, по невезению эта плитка упала с вершины стены и ударила его по голове.

Мораль этой истории в том, что люди склонны забывать о вреде, который они причинили другим, даже если последствия их действий незабываемы, и эти последствия молча преследуют их во тьме неведения.

Подобно тому, как корова может найти своего телёнка среди тысяч других, так и последствия наших действий обладают способностью настойчиво преследовать нас и

определять наше местоположение, даже спустя долгое
.время

Если бы Наси проявил мудрость и попытался
уладить спор со своим соперником Закиром,
извинившись перед ним после этого инцидента,
возможно, он бы смягчил гнев противника, и дело не
.зашло бы слишком далеко

Но всё оставалось неизменным, и семена ужасных
последствий проросли и расцвели в лоне мрачного
будущего, кульминацией которого стало
катастрофическое рождение. Чтобы избежать
неприятных сюрпризов, семена злых наклонностей,
таящиеся в почве разума, должны быть сожжены, а
предвидение должно предшествовать действию, ибо
вселенский закон диктует, что человек пожинает плоды
своих дел, будь то добрые или злые, сладкие или
.горькие

Давайте помнить, что каждое действие оставляет
следы, которые хранятся в уме в виде склонностей и
предрасположенностей. Если с ними не бороться мудро
и осмотрительно, они могут привести к потенциально
опасным последствиям. Однако, когда семена злых
поступков сгорают в огне мудрости, они уже не смогут
.прорасти снова

Карта завтрашнего дня, или: Одно требование,
заслуживающее внимания

Из учений учителя

Парамаханса Йогананда

**Если вы бесцельно бродите по жизни, ожидая
возможностей для успеха, эти возможности, скорее
всего, не постучатся в вашу дверь, и вы не
добьетесь успеха. Но если вы сами создаете свое**

будущее и рисуете карту своего завтрашнего дня своими руками, то радуйтесь достижению своей цели, ибо вы очень близки к желаемому результату.

Чтобы составить успешный план, вы должны прежде всего определить свою цель. Что для вас означает успех? Чего вы хотите от успеха? Если ваш ответ — слава, богатство или удовлетворение эгоистичных материальных желаний, то вас ждет ужасное разочарование и полный провал.

Самые неудачливые люди — это те, чьи имена у всех на устах, те, кто может купить всё, что захочет, и обладает — по материальным меркам — всем, чего желает их душа, но при этом не имеет счастья! Так зачем же продолжать идти по тому же тупиковому пути?

Слава и удача могут быть плодами реального успеха, но они не являются сущностью успеха и не являются самыми важными качествами. На самом деле, они вообще не нужны для достижения успеха.

Так в чём же смысл? Чего следует искать в жизни? Есть одна цель, к которой стоит стремиться: счастье. Это требует извлечения скрытых сокровищ жизни из каждого момента, для тех, кто умеет искать и знает, где эти сокровища находятся.

И знай, о искатель счастья, что если ты ограничишь свое внимание только своим днем

И если вы обогатите свой день добрыми словами, полезными поступками и позитивными мыслями

Ваш день станет вашим верным другом и вашей золотой возможностью.

Ваш паспорт и виза станут вашим пропуском в многообещающее и светлое будущее, полное успехов.

Поэтому следующий шаг в планировании вашего будущего — внимательно наблюдать за содержанием каждого дня вашей жизни и сохранять то, что приносит пользу и позитив. Если вам это не удаётся, то необходимо остановиться и подвести итоги.

Для достижения успеха необходимо учитывать следующие важнейшие элементы, без которых успех невозможен:

Проснувшись утром, не стоит сразу же вскакивать с постели и начинать дела дня.

Напрягите и расслабьте все тело несколько раз, чтобы постепенно восстановить силы. Перед началом ежедневной рутины уделите время тому, чтобы убедить себя, что это будет лучший день в вашей жизни. Убедите себя, что что бы ни случилось, ваш день будет именно таким. Начало с молитвы и медитации укрепит вашу убежденность и даст вам необходимые силы.

Упростите свою жизнь

Не полагайтесь на изобретения человечества, чтобы наслаждаться жизнью. Если вы ограничиваете себя мимолетными удовольствиями, вы станете раздражительными, растерянными и капризными. Нет необходимости постоянно привязываться к телевизору, ночным посиделкам и

банкетам — это укоренившиеся социальные обычаи. Как однажды сказал кто-то — и как же верны его слова — нас убивает не работа, а то, как мы проводим свободное время! Вы проживете дольше и будете больше наслаждаться жизнью, если упростите ее и не будете приковывать себя к обществу. Ищите радости в мелочах.

Постарайтесь выполнить поставленную задачу наилучшим образом.

Если вас не устраивает ваша нынешняя работа, тревога и некачественная работа ничего не изменят. Постарайтесь подойти к ситуации с позитивным настроем, каким бы он ни был, и произойдет одно из двух: либо вы обнаружите, что упустили ценную возможность, либо внезапно откроется новая дверь, позволяющая вам найти работу, которая лучше соответствует вашим потребностям и отвечает вашим стремлениям.

Жизнь — это непрерывный процесс отдачи и получения.

Старайтесь сохранять баланс, чтобы не брать больше, чем даете, и не ограничивайте себя только тем, что даете, ничего не беря взамен.

Расширьте свой кругозор

Проявляйте интерес к жизни и деятельности других людей. Смотрите дальше себя — на свою семью, а дальше — на своих друзей, а дальше — на всех людей. Наука подтверждает, что вы являетесь частью целого, поэтому не забывайте о своем большем «я».

Сбалансируйте свою жизнь

Каждый день должен включать работу, отдых, досуг, учебу и размышления. Вы — существо, обладающее телом, разумом и духом. Развивайте эти жизненно важные элементы сбалансированным и гармоничным образом, чтобы достичь здоровья, жизненной силы и знаний.

Будьте готовы улыбаться, не торопитесь хмуриться, стремитесь помочь, будьте готовы ждать и меняться, и будьте внимательны к возможностям.

Проверяйте счет в конце дня.

Поздравьте себя с достигнутым прогрессом. Изменения не произойдут в одночасье, поэтому не бойтесь признавать ошибки с решимостью завтра добиться лучших результатов. А перед сном доверьте свои дела Богу, зная, что Он не оставит вас одних, но предоставит возможности и откроет перед вами двери, если вы будете прилагать усилия и искать Его помощи и руководства.

Когда вас охватывает сонливость, и перед тем как заснуть, заверьте себя, что завтра будет лучше, чем сегодня, с Божьей помощью.

Если вы — дотошный планировщик и опытный строитель.

Если вы будете придерживаться деталей вашей карты.

Провалиться невозможно!

Вперёд, и мир вам!

Источник: Журнал «Самопознание»

Глубокие толчки

Перевод: Махмуд Аббас Масуд

О Господь, Ты — таинственная небесная энергия, текущая в наших венах и питающая сложные механизмы наших тел, со всей их плотью, костями, нервами и мышцами.

Твоя жизненная энергия присутствует в нас, в каждом нашем вдохе и в каждом ударе нашего сердца. Дай нам осознать, что вся сила, доброта и благословения исходят от Тебя, о Источник щедрости и исток всего добра, силы и благословения в мире.

*** * ***

*** Из сада рассвета я срываю для тебя цветы света, чтобы возложить их в смиренном подношении к твоим ногам.**

Пусть пронзительная звезда моей любви к Тебе пронесется сквозь атмосферу моей души, рассеяв туман беспечности и тьму апатии. Не забывай меня, Господи, даже если я забуду Тебя.

Помни меня, даже если я тебя не помню.

*** * ***

Господи, благослови нас, чтобы мы жили с радостью и оптимизмом.

Давайте наслаждаться нашими земными обязанностями и безграничной, бесконечной красотой творения.

Помогите нам развить наши чувства, чтобы мы могли вкусить и насладиться удивительной природой.

И пусть мы приправим твоим благословенным вкусом все невинные радости жизни.

Мы избавились от негативного и пессимистического взгляда на жизнь, который

неоправданно убивает радости и удовольствия от жизни.

*** * ***

Я долго страдал от мрачных видений мирских вещей. Вместо того чтобы видеть тебя, о вселенский дух, мои глаза видят бледный, безжизненный труп материи.

Благослови меня, чтобы я, обладая мудростью и проницательностью, мог во всем видеть Твое благословенное присутствие.

*** * ***

Очисти наш металл, о Небесный Алхимик! Преврати нашу слабость в силу, а наши ошибочные мысли — в истинное понимание истины. Преврати отвратительных демонов наших эгоистичных амбиций в возвышенные, крылатые устремления, наше мучительное невежество — в священную мудрость, а низменное сырье нашей праздности — в очищенное золото возвышенных духовных достижений.

*** * ***

О Господь, смиренными руками я приближаюсь к Тебе, чтобы отдать Тебе всё своё существо, наполняя мои мольбы благоуханием божественной любви!

Даруй мне доверие невинных детей к Тебе и полную преданность Тебе.

Благослови меня, чтобы я мог чувствовать Твое присутствие в словах моих молитв.

Вдохнови меня ощущать Твое присутствие во всех моих эмоциях.

И чтобы я мог осознать, что Твоя просветлённая мудрость обогащает моё понимание и освящает моё знание.

И знайте наверняка, что моя жизнь — лишь одно из проявлений вашей уникальной и неповторимой жизни.

*** * ***

О Господь, моя любовь к Тебе не может быть скрыта словами или шепотом, ибо на священном, невысказанном языке я изложу Тебе свою безграничную любовь и свое великое стремление встретиться с Тобой.

Твой голос — это тишина, и в покое моей души я услышу твой нежный голос.

Позволь мне почувствовать, что ты всегда любила меня, даже если я раньше этого не осознавала.

*** * ***

Научи нас, Господи, любить птиц, животных, стройные цветы и немые травинки, которые так часто оказываются придавленными нашими неосторожными ногами.

Бесчисленное многообразие природы — это выражение вашего многогранного гения: подлинные шедевры, созданные вашими руками, которые постоянно находятся в движении и вибрируют.

Пусть мы увидим во всем творении ваше уникальное творение, которому нет равных!

*** * ***

Господи, благослови меня, чтобы я видел только добро и чистоту.

Чтобы я слышал только вдохновляющие слова и гимны божественной любви.

Даруй мне Твою благодать, Дух, благоухающий небесным ароматом, чтобы я вдыхал только приятные запахи, напоминающие мне о Тебе.

Позвольте мне попробовать только простую, питательную пищу.

И пусть всё, к чему я прикасаюсь, напоминает мне о Твоём чистом и благословенном прикосновении.

*** * ***

Мой караван молитв направляется к Тебе, несмотря на песчаные бури отчаяния, которые время от времени обрушиваются на него, пытаюсь помешать его продвижению.

Продвигаясь в священной процессии, я издалека вижу оазис вашего безмолвного ободрения, и мои силы возрождаются, а моральный дух обновляется, поэтому я удваиваю свои усилия, чтобы достичь вас.

Когда я достигну оазиса добра, я окуну свои жаждущие уста веры в источник твоего блаженства и буду пить, пока не утолю жажду.

*** * ***

Потрясающие волны вашего священного голоса проносятся по эфиру.

Уши, оглушенные отвлекающими чувственными удовольствиями, не смогут уловить ваши ангельские проповеди.

О Божественный Вещатель, пусть орудия нашего разума, которые сейчас не в согласии с Тобой, будут настроены на полную концентрацию точного индикатора духовного различения.

Научи нас улавливать небесные мелодии и духовную музыку, витающие в эфире души.

*** * ***

О Господь, открой мне духовное прозрение, чтобы оно всегда направляло мои шаги и уберегло меня от тупиковых путей эгоизма.

**Прогуливаясь по извилистым тропам сознания,
я увижу и избегу грубых разбойников: жадности,
эгоизма и пренебрежения моральными законами.**

**О Всезнающий Внутренний Свет, покажи мне
решения всех жизненных проблем.**

*** * ***

Я даю себе этот священный обет:

**Солнце моей любви никогда не зайдёт с неба,
где я постоянно думаю о Тебе, Господи.**

Я не отверну от тебя ни на что, кроме тебя.

**Я не буду делать ничего, что не напоминает
мне о тебе.**

**Действия, проистекающие из невежества и
глупости, приводят к кошмарам и ужасающим
снам.**

**Дай мне лишь сладкие сны о благородных
достижениях, ибо они от Твоего вдохновения и
руководства, Господи!**

*** * ***

**О Господь, если материальные покровы
скрывают Тебя от меня, то как долго Ты будешь
оставаться скрытым за чарующими завесами
лилий, роз, облаков, сияющих золотым цветом, и
тихих ночей, усеянных светилами и звездами?**

**Хотя оно и скрывает тебя, мне нравится, потому
что оно тонко намекает на твое присутствие.**

**Однако мне очень хочется увидеть тебя именно
таким, какой ты есть, без масок творения!**

*** * ***

**О Всевидящий, Которого не одолевает дремота
и сна!**

**Ты смотришь на меня из неподвижного,
неизменного взора солнца и вечно меняющейся
луны, и целостным взглядом наблюдаешь за мной**

**из бесчисленных пор космоса и мерцающих
огоньков бдительных звезд.**

**С легким прикосновением ветерка ты ласкаешь
меня, и через мои дружеские мысли о тебе и твоих
слугах ты осыпаешь меня благословенным дождем
своей милости.**

*** * ***

**О космический голос, о голос бесконечности!
Позволь мне достичь духовного сознания через
твой священный резонанс!**

**Это эхом отозвалось во мне, расширяя мое
восприятие от тела до безграничной вселенной.**

**И вдохнови меня почувствовать вечный пульс
творения через Тебя.**

*** * ***

**Ты двигаешь мои ноги, ты работаешь в моих
руках, ты бьешься в моем сердце, ты течишь с
моим дыханием и плетешь мысли в моем разуме.**

**Твоя пронизательная воля ежедневно
устремляется, подобно метеору, в небеса моей
человеческой воли.**

**Позволь мне смешать каплю своей жизни с
твоим космическим морем, чтобы я мог увидеть
пузырь моего маленького «я», плывущий по твоей
бескрайней груди.**

*** * ***

**Сироты и раненые слышали о вашей доброте и
сострадании, и вот они у ваших дверей. Неужели
вы откажете им, разочарованным и лишенным
утешения?**

**О, если бы только твоя невидимая рука могла
вытереть жгучие слезы с глаз тех, у кого разбиты
сердца и страдают души!**

К кому обратятся и кого будут искать, кроме как у Твоих щедрых дверей те, кто заблудился на путях иллюзий и обмана?

С приходом Твоего присутствия их беды рассеются, и их трудности исчезнут.

О Господи, приподними завесу, чтобы мы могли увидеть Твой добрый и сострадательный лик.

*** * ***

О, святейший божественный голос, прогреми на берегах моей души и сокруши оковы материалистического мышления, чтобы я освободился из темницы тела.

Позволь мне в медитации услышать твой нежный океанический резонанс в моем теле, уме и духе, а также во внешнем мире, и почувствовать, как он распространяется на все малые и большие города, на Землю, Солнечную систему и всю Вселенную.

И чтобы в полной мере осознать своё многогранное существование в огромном теле природы!

*** * ***

О вечное божественное пламя, ты излучаешь крошечные искры своего божественного сияния в души и умы человечества, кажущиеся ограниченными, малыми и фрагментарными. И всё же ты остаёшься единственным, бесконечным источником всякого пламени и света во всём сущем.

*** * ***

О Вечный Победоносец! Помоги мне взрастить в себе благородные качества: воинов спокойствия и самообладания, чтобы одержать победу над самыми грозными врагами: гневом, ложью и неблагодарностью.

Поэтому я подниму над всеми уголками своей жизни знамя Твоей чести, которая является высшей и непревзойденной.

*** * ***

О Божественный Дух, не считай ни одного долга более важным, чем священный долг познать Тебя. Ибо любое действие, какова бы ни была его природа, может быть совершено только благодаря силе достижения, дарованной нам Тобой.

Поэтому будем любить Тебя превыше всего, ибо без благодати Твоей жизни и любви мы не можем жить и любить вовсе.

*** * ***

О, вечная Полярная Звезда! Куда бы я ни скитался и ни поворачивался, стрелка магнитного компаса моего разума всегда указывает на тебя.

Будь то удары стихии или ливни невзгод и бедствий, направь мои мысли к Тебе навсегда.

Моя любовь, подобно птице, взмахивающей крыльями среди туч смятения и бурь растерянности, непременно найдет к тебе путь.

*** * ***

О величайший Божественный Игрок, вдохни в флейту всех религий мелодии Твоего чудесного единства, и пусть священная музыка несет подлинные мелодии Твоего духа, богатые оригинальностью и творчеством.

Давайте будем гармонизировать с Тобой и объединим мелодии наших сердец в одном гимне, который мы возносим Тебе: нет бога, кроме Бога!

*** * ***

**О Господь, к Тебе я возношу эту молитву:
Даруй мне силу воли, чтобы день за днем приобретать все необходимое, независимо от того, много у меня имущества или мало.**

*** * ***

Я повторяю свои искренние мольбы на четках любви, бусины которых нанизаны на нить тоски. Благословенные имена: Бог, Вселенский Дух, Брахма, Небесный Отец, Божественная Мать — все это Твои святые имена.

В своем космическом воплощении на сценах веков ты принимал миллионы обличей и образов, подобно тому как ты принимал множество имен, но твоя природа остается единой и неизменной, что и есть вечное блаженство!

*** * ***

О Боже вселенского закона, помоги мне носить мои раны и шрамы, рожденные бедствиями и испытаниями, как медали и знаки наказания, дарованные мне рукой Твоей божественной справедливости, не знающей лицепрятия.

Пусть мои ежедневные трудности послужат противоядием от иллюзий и обмана и избавят меня от ложных надежд на мирское счастье.

Как бы мне хотелось, чтобы слезы, пролитые из-за грубости других, смыли с моей памяти скрытые пятна и пороки.

И пусть каждый острый удар кирки, несущей разрушения, откроет во мне новые глубины мудрости и понимания.

Как бы я хотел, чтобы нечестивая тьма обыденной жизни напугала меня настолько, чтобы я побежал на поиски горизонтов твоей чистоты и твоего исцеляющего света!

Жизненные невзгоды и внезапные удары заставляют меня взывать к Тебе, ища помощи.

И пусть раскопки болезненных обстоятельств в почве моей жизни откроют обильные, неиссякаемые источники Твоего утешения.

Я бы хотела, чтобы грубость и неприглядность других заставили меня украсить себя нежностью и добротой, и чтобы обидные слова моих товарищей напомнили мне использовать только добрые слова.

Если злые умы будут бросать в меня камни, я встречу их дружелюбными снарядами, полными добрых намерений.

Подобно жасминовому дереву, которое разбрасывает свои благоухающие цветы на руку, опускающую топор на его ствол, так пусть и я разбросаю лепестки роз прощения на всякого, кто относится ко мне холодно и враждебно.

Духовные мысли

Для мудреца Парамахансы Йогананды

Ощущение божественного присутствия во время медитации наполняет ум покоем и заряжает тело жизненной энергией.

Благодаря глубокому, безмолвному духовному общению и направлению мыслей и чувств к Богу, ищущий испытывает возрастающую радость, и эта радость является осязаемым свидетельством общения с Богом и соприкосновения с Его благословенным присутствием.

Я видел, как Ты обрабатывал почву моей души плугом испытаний и скорбей, сея семена Твоей мудрости в его бороздах. Я продолжал поливать эти семена, и когда солнце Твоей милости воссияло над ними, они выросли и расцвели, принеся благословенный урожай удовлетворения и довольства.

Когда человек познает Бога, он перестает чувствовать, что другие отличаются от него самого.

Мудрые люди сохраняют равновесие и самообладание, несмотря на меняющиеся обстоятельства и условия, какими бы разнообразными они ни были.

Бог — высшая космическая награда и величайшее достижение в существовании.

О Господь, с этого дня я буду изо всех сил стараться познать Тебя и приблизиться к Тебе, почувствовать Твою любовь, не пренебрегая и не забывая о своих мирских обязанностях, и буду исполнять все свои обязанности как чистое приношение Тебе, и таким образом я снискаю Твою благосклонность.

Бог — источник мудрости и сияющего вдохновения. Он — благословенный аромат, исходящий от всех добрых сердец. Он — сад небесных роз и росистых цветов мысли. Он — величайшая любовь, которая вдохновляет и питает нашу любовь.

Бог явил Себя мне на горизонтах спокойствия, и я вкусил Его блаженство в истоках моего бытия, и я услышал Его голос в пробужденном сознании, и с полным осознанием я принимаю Его свет, который постоянно пронизывает меня.

Мысль — самая гибкая из сил, потому что она представляет собой самую тонкую и прозрачную вибрацию сознания. Вы можете разложить мысли

на мельчайшие единицы, но никогда не достигнете конца.

Человек не должен ограничивать себя узкими рамками эгоизма, а должен вовлекать других в свои достижения и счастье, становясь орудием для исполнения воли Божьей. Когда мы думаем о себе, давайте думать и о других; когда мы ищем мира, давайте искать его и для других. Те, кто трудится, чтобы принести счастье другим, будут благословлены и вознаграждены Богом.

Позволь мне думать о тебе, пока ты не станешь единственной моей мыслью.

Вселенная, которую мы видим, — это сон во сне. Материя — это не просто «замороженная» энергия, но и «замороженное» космическое сознание.

Господи, помоги мне и направь мой разум и силу, чтобы я мог нести Твой свет помраченным умам, чтобы они просветились и засияли лучами Твоей мудрости. И силой сострадательного прощения позволь мне прийти к Тебе со всеми братьями и сестрами, которые спотыкаются на путях страданий.

Тот, кто желает познать Бога, должен обладать в сердце высшей степенью любви, подобно скупцу, любящему деньги, любящему, тоскующему по возлюбленной, и тонущий, жаждущий вдохнуть воздуха.

Удовольствие от материальных вещей уменьшается и угасает, но божественная радость,

которую невозможно описать словами, никогда не уменьшается и не исчезает.

Пусть ветерок божественной любви разнесет ваши сияющие улыбки, чтобы их свет прогнал и изгнал тьму из сердец других.

В целом, любовь требует гораздо большей психологической силы, чем ненависть, однако мудрые считают любовь легче ненависти, потому что они видят все существа как часть высшего «я» и тесно связанные с космическим сознанием.

Мир — лекарство от всех болезней, и люди, чьи сердца наполнены любовью, которые наслаждаются спокойствием и радуются добрым делам, познают вкус мира, который является необходимым условием и основополагающей опорой любой счастливой жизни.

Дарите любовь тем, у кого ожесточённое сердце, мир тем, кто страдает от беспокойства и депрессии, сладость тем, кто озлоблен, радость тем, кто обременён горем и болью, и будьте хорошим примером для тех, кто идёт по пути заблуждения.

Нет ничего важнее честности и искренности в отношениях с другими. Легко завести друзей без искренности, но невозможно сохранить дружбу без искренности.

Существуют возвышенные состояния концентрации, и когда медитирующий достигает

этих состояний, он испытывает необычайную духовную радость и славные видения и восклицает:

«То, что я искал повсюду, я нашел в себе и внутри себя, и я вижу его свет за стенами тьмы и чувствую его присутствие в глубине тишины».

Божественная любовь — это сад небесных роз и сияющих, цветущих мыслей. Она питает нашу любовь, вдохновляет наши чувства и исполняет наши счастливые мечты.

Господи, какие бы обстоятельства ни возникали, я понимаю, что они представляют собой следующий шаг в моем духовном росте. Я приму все испытания, потому что знаю, что у меня есть разум, понимание и сила, чтобы преодолеть [препятствия и трудности, которые встретятся на моем пути].

Хотя сегодня естествоиспытатели понимают, что материя — это не что иное, как захваченная энергия, просвещенные учителя успешно перешли от теоретических знаний к практическому применению в области управления материей.

Если вы полны решимости обрести счастье в жизни, ничто не сможет отнять его у вас.

Чистая божественная любовь наполняет душу любящегося красотой, привлекает внимание Владыки Вселенной и притягивает Его вечную любовь.

Я знаю многих выдающихся, умных бизнесменов, которые в глубине души стремятся

познать Бога и обрести мудрость, но тем не менее они связаны своей работой и многочисленными социальными обязательствами, и, поступая так, они жертвуют важнейшими обязанностями — своим долгом перед Богом, аспирантурой и семейной жизнью — на алтаре денег и менее ценных и важных обязательств.

Тот, кто нас создал, хочет, чтобы мы любили Его чистой, искренней любовью, и мы не познаем вкуса счастья, если не отдадим свою любовь Богу.

Я победу гордость смирением, гнев любовью, возбуждение спокойствием, эгоизм альтруизмом, зло добром, невежество мудростью, а тревогу спокойствием и миром.

В наших сердцах должно зародиться сострадательное сердце, способное залечить раны других и избавить их от печали и боли.

Учитель Парамаханса сказал одному из учеников:

«Ваши хорошие привычки помогают вам в обычных и привычных обстоятельствах, но их может быть недостаточно, чтобы управлять вашей жизнью, когда возникают проблемы и когда требуется врожденная проницательность. Глубоко размышляя, вы всегда сможете отличить добро от зла и принять правильное решение во всем, даже в необычных обстоятельствах».

Мы не можем жить без Бога ни секунды. Он ласкает нас нежным ветерком, дарит нам жизненную силу солнечными лучами и обеспечивает нас пищей. Он в сердцах

окружающих нас людей, и Он — единственный, кого мы можем считать своим возлюбленным и своим собственным.

Смирение обладает приятным, притягательным ароматом, благодаря которому смиренный человек любим всеми.

Мы должны научиться размышлять о великих вещах, таких как вечность и бесконечность.

Бог являет Свои превосходные творения в красоте творения, но Он не открывает того, что Он сокрыт и укрыт в этой изысканной красоте.

Если у вас сильный ум, укорененный в твердой решимости, и если ваша вера глубока, вы сможете воплотить свои идеи в жизнь и добиться больших успехов.

Жизнь должна быть упрощена, а дела должны решаться легко и комфортно. Счастье заключается во времени для размышлений и самоанализа. Старайтесь время от времени проводить время в одиночестве, наслаждаясь внутренним покоем, который приходит от безмятежности и спокойствия.

Зло обладает своей силой; если вы пойдете по его путям, оно одолеет вас. Если вы сойдёте с пути, вы должны немедленно вернуться на пути благочестия и праведности.

Прими, Господи, тоску души моей и любовь веков, которую я сокрыл к Тебе в сокровищнице сердца моего.

В святилище моего спокойствия я разбил для тебя сад и украсил его розами моей любви.

С тоскующим сердцем, жаждущим разумом и стремящейся душой я возлагаю к стопам Твоего всеобъемлющего существа все цветы моих духовных стремлений и божественной любви.

Я буду встречать каждый день, думая о Боге и размышляя о Нем.

Каждая мерцающая звезда на небе, каждая чистая мысль, каждое доброе дело — это окно, через которое я смотрю на Тебя, мой Бог.

Дай мне услышать Твой голос, Господи, в пещере медитации я обрету вечное небесное счастье внутри себя; тогда мир наполнит мое сердце и мое существо как в покое, так и в деятельности.

Если вы хотите жить в мире и гармонии в этом мире, подчеркивайте спокойствие и мир, посылайте мысли о любви и доброй воле.

Большинство людей — точные копии других, подражающие тому, что другие говорят и делают. Человек должен быть уникальным и проявлять лучшие качества своей уникальной натуры.

Если вы отчаялись обрести счастье, радуйтесь и не теряйте надежду, ибо ваша душа — отражение вечно радостного Высшего Духа, и по своей сути она является источником счастья.

Если вы закроете глаза, сосредоточив внимание на главном, вы не сможете увидеть яркое солнце счастья на горизонте своей жизни. Но как бы крепко вы ни зажмурили веки, солнце счастья все

равно будет пытаться проникнуть в замкнутые уголки вашего разума.

Откройте окна спокойствия, и вы увидите внезапный всплеск счастья внутри себя, ибо лучи радостного духа можно ощутить, если обратиться мыслями внутрь себя.

Медитация рассеивает космический туман, когда самосознание начинает подниматься на более высокие уровни и горизонты существования.

Каждый изобретатель руководствуется материальной потребностью; необходимость — мать изобретения. Точно так же мудрые стали — по необходимости — пламенными искателями духовного пути. Они обнаружили, что без внутреннего удовлетворения никакое внешнее благополучие не может принести прочного счастья.

Одинокая луна рассеивает тьму ночи. Точно так же душа, озаренная светом и знанием Бога, душа, укорененная в божественной любви, рассеивает тьму душ других, куда бы ни пошла, распространяя свет любви, понимания и мира.

Чтобы иметь друзей, мы должны проявлять искреннюю привязанность к другим. Те, кто открывает магнетическую дверь дружбы, будут притягивать души со схожими вибрациями [склонностями и темпераментом].

Счастье заключается в сохранении психологической ясности на протяжении всех земных испытаний и переживаний двойственной природы.

Когда сердце принадлежит кому-то, оно притягивает к себе все качества этого человека. Кто думает о добрых людях, тот перенимает их доброту; кто с любовью сосредотачивается на вдохновляющих людях, тот получает вдохновение; и кто общается, даже в мыслях, с людьми с живой совестью, благородными нравами и честными намерениями, тот разделяет их благородство и нравственность, потому что разум притягивает, как магнит [а подобное притягивает подобное].

Когда поток всепоглощающей любви к Богу захлестывает сердце тоскующей души, словами невозможно описать это переживание. Эта любовь — тайна души, глубокая связь с Богом, подобная священному огню, поглощающему тьму эго, позволяющему ищущему ощутить свет Божий и почувствовать Его близость.

Маленькая чашка не может вместить в себе океан. Точно так же человеческое сознание, ограниченное физическими и ментальными рамками материального восприятия, не может вместить космическое сознание, как бы сильно ни было желание. Однако благодаря глубокой и последовательной медитации человеческое сознание может быть возвышено, а его восприятие расширено до такой степени, что оно сможет соприкоснуться с космическим сознанием.

Однажды в Нью-Йорке ко мне подошёл мужчина [сразу после того, как я закончил одну из своих лекций] и настаивал, что может покинуть своё физическое тело и путешествовать в астральном теле. Я сказал ему: «Не верю, что вы

воображаете, будто обладаете такой способностью». Но он настаивал на проверке, поэтому я согласился, сказав: «Хорошо, тогда спуститесь вниз в своём астральном теле и расскажите мне, что находится в ресторане». Он помолчал немного, а затем сказал: «В правом углу стоит рояль». Я понял, что он воображает это, потому что его дыхание и пульс были в норме, поэтому я сказал: «Наоборот, я думаю, если бы вы пошли туда, вы бы увидели двух дам, сидящих за столом». Он усмехнулся моему предложению, поэтому я сказал: «Давайте пойдём в ресторан вместе». Когда мы пришли, мы пошли в указанный им угол, но там не было рояля; вместо этого мы увидели двух дам, сидящих за столом. Наконец, наш друг понял, что был обманут собственными заблуждениями.

Вера в Бога и внутренняя гармония — величайшая помощь и поддержка человеку в преодолении жизненных трудностей.

Мы должны прислушиваться к голосу Бога, эхом звучащему в здравых мыслях. Добрые мысли подобны побуждениям от Бога и ангельских духов, направляющим и помогающим нам. Сатана тоже пытается подчинить человечество посредством своих сатанинских нашептываний, которые проявляются в виде злых мыслей, злонамеренных намерений и нечистых мотивов, которым нельзя позволять занимать сферу мысли и загрязнять пространство сознания.

Когда молитва ищущего рождается из глубины его сердца, его слова наполняются любовью к Богу, и окружающие чувствуют её духовное воздействие

и ощущают божественную любовь в его присутствии. Однако, если этому ищущему не хватает сил, окружающие могут украсть эту любовь у него. Это происходит, когда он начинает восхвалять и восхищаться своей духовностью. Если же он становится одержим чувством собственного величия, потому что может вдохновлять других, в нём зарождается слабость, гордость овладевает его сердцем, и в результате он теряет любовь к Богу.

Человеческий разум укрепляется в борьбе с болезнями и преодолении трудностей. Всё, что ослабляет разум, — враг, а всё, что его укрепляет, — обитель мира. Встречайте жизненные события с мужеством и стойкостью. Бог показал мне, что эта жизнь — космическая мечта. Когда пробуждается наше духовное сознание, мы вспоминаем жизненный опыт как мимолетную мечту о радости и горести и понимаем, что бессмертны в Боге.

Мудрец Парамаханса сказал одному из своих учеников:

Расширяйте границы своего царства любви, постепенно охватывая свою семью, соседей, сообщество, страну, все страны и все живые существа. Будьте всеобщим другом, чье сердце переполнено состраданием и добротой к Божьим созданиям, и распространяйте любовь повсюду.

Исследователь сердец не хочет от нас ничего, кроме наших сердец.

К Богу следует обращаться не ради личной выгоды, а из тоски по Нему, желания Его и мольбы

к Нему с чистой, непоколебимой и целенаправленной любовью.

Когда любовь человека к Богу становится равной его привязанности к своему смертному физическому телу, тогда Бог придёт к нему.

Тот, кто не поймал жемчужину за один-два погружения, должен винить не море, а скорее свой способ погружения и недостаточную глубину.

Тот, кто глубоко погрузится в море сознания, найдет жемчужину божественного присутствия.

Мир — это небесный напиток, льющийся из кувшинов тишины.

За серыми тучами временных разочарований и фрустраций лучи достижений сияют неугасаемо.

Счастье, успех и душевный покой приходят благодаря стремлению к гармонии с волей Бога, которая посредством медитации и мольбы сплетает ткань жизни в гармонии с космическими силами, посредством чего и происходит созвучие этих сил.

Мотивацией в жизни должно быть совершение добрых дел и распространение ауры любви и мира.

Ваша природа вне времени, поэтому не обременяйте себя материальными ограничениями и мирскими рамками. Превратите каждое сожаление об упущенных возможностях в оптимизм в отношении новых достижений, которые принесут вам удовлетворение и радость.

Упростите свою жизнь, чтобы у вас было много времени наслаждаться маленькими радостями жизни.

В каждом атоме этой удивительной и чудесной вселенной Бог непрестанно творит чудеса.

Бог — это свет, постоянно рассеивающий тьму невежества. Он — река жизни, питающая почву наших душ.

Гармоничное мышление порождает гармонию и согласие в этом мире, который, кажется, кишит всевозможными разногласиями и конфликтами.

Стремление совершать благородные и прекрасные поступки в пределах наших возможностей — это созидательная сила, стоящая за каждым достойным достижением. Мы стремимся к совершенству, потому что наши души жаждут воссоединиться со своей духовной природой и сущностным единством со своим божественным источником.

Сегодня мы здесь, а завтра уйдем, всего лишь тени в космической мечте. Но за нереальностью этих мимолетных образов скрывается вечная истина души.

Мудрые люди не хотят, чтобы вы им повиновались, но если вы добровольно примете их наставления, они непременно скажут вам правду и расскажут, что для вас лучше, с полной честностью и беспристрастностью.

Будь живым деревом, которое растёт и даёт новые стволы и ветви. Те, у кого сильное сердце, говорят:

«В нашей жизни есть лучи света, и у нас есть возможности работать, воплощать свои надежды и достигать новых высот».

Нет ничего важнее честности и искренности в отношениях с другими людьми.

Старайтесь изо всех сил, затем отдохните, расслабьтесь и позвольте событиям развиваться естественным образом, вместо того чтобы пытаться изменить их силой.

Учитель Парамаханса, ободряя одного из своих учеников, сказал:

Если ваши молитвы достигают Бога, неважно, если ваши грехи глубже океана тьмы и выше Гималаев ; Бог простит их и сотрет, как будто их никогда и не было, если вы полны решимости не повторять их. Вы можете на время погрузиться в слои тьмы, но вы — искра божественного огня, пламя вечного, непреходящего факела, которое никогда не гаснет и не угасает. Вы можете заслонить пламя, но не можете его погасить.

Последовательное, спокойное и твердое проявление воли приведет в движение космические силы и вызовет ответную реакцию от Владыки Вселенных.

Многие считают, что нет необходимости анализировать природу любви. Они определяют её как чувство, которое испытывают к своим родственникам, друзьям и другим людям, к которым испытывают сильное влечение. Но любовь — это гораздо больше, чем это. Единственный

способ описать вам истинную любовь — это описать её воздействие на душу. Даже крошечная искорка божественной любви наполняет человека такой всепоглощающей радостью, что её трудно сдержать. Удовлетворение, которое приносит любовь, заключается не в самом чувстве любви, а в радости, которую она дарит. Истинная любовь дарит нам счастье, которое невозможно описать словами.

Жизненную силу организма необходимо поддерживать с помощью сбалансированного питания, оптимизма и улыбок. Те, кто находит радость в себе, обнаруживают, что их тела заряжены электрическим током, исходящим от жизненной энергии, тесно связанной с божественной волей и вселенским разумом. Улыбка чрезвычайно полезна для здоровья. Она притягивает позитивные вибрации, открывает горизонты оптимизма и приносит внутренний покой и психологический комфорт.

Весь мир забыл истинное значение слова «любовь», и, к сожалению, оно было неправильно понято и использовано. Подобно тому, как масло содержится во всех частях оливки, так и любовь пронизывает всё творение. Но определить любовь невероятно сложно, подобно попытке описать вкус апельсина. Чтобы по-настоящему понять вкус апельсина, нужно самому его попробовать, и то же самое относится к любви.

Каждый человек в той или иной форме испытывал любовь в своем сердце и, следовательно, имеет некоторое представление о ее природе, но не знает, как взращивать, очищать

и развивать ее до божественной любви. Искра божественной любви живет в большинстве сердец с юных лет, но часто она теряется, потому что люди не знают, как ее возвращать и развивать.

Жизнь — это школа опыта, и всё в ней указывает в одном направлении: к Богу.

Меняющиеся картины жизни заслоняют реальную жизнь. За движущимися изображениями нереальных видимых вещей скрывается истинная космическая жизнь, невидимая для глаз.

Проблемы и трудности возникают из-за неосознания человеком своих прошлых действий, совершенных в определенное время и в определенном месте. Его нынешние страдания проистекают из мыслей и поступков, которые он произнес, которые пустили корни в почве его сознания, проросли в растение и принесли плоды, отражающие сами характеристики этих мыслей и действий.

Испытания и невзгоды приходят не для того, чтобы сломить человека и парализовать его волю, а для того, чтобы заставить его ценить Бога так, как Он того заслуживает, и уважать Его законы, благодаря которым он может обрести истинное счастье.

Учитель Парамаханса сказал группе учеников: Практикуйте искусство жизни в этом мире, не теряя внутреннего покоя, и идите по пути равновесия, чтобы достичь удивительного и чудесного сада самопознания.

В смирении мы находим долину снов, усеянную благоухающими, распускающимися цветами самопознания.

Красота Бога безгранична. Наслаждаться розами и цветами - это хорошо, но ещё прекраснее наслаждаться их красотой - видеть лик Божий за их чистотой и очарованием. Удовольствие, получаемое от музыки, сама любовь к музыке, не может сравниться с созидательным голосом Бога, звучащим в её мелодиях.

Миролюбивые души собирают воды мудрости, текущие из человеческих и божественных источников.

Господи, я знаю, что Ты слышишь безмолвные слова моей души и мольбы моего сердца к Тебе.

Давайте всегда стремиться украшать свою жизнь во всех отношениях, принимая любовь, честность и искренность, ежедневно заглядывая в зеркало самоанализа и исследуя глубины души.

Неведение [о надоедливых привычках] подобно зуду или расчесыванию. Чем больше вы поддаетесь желанию кожи почесаться, чтобы избавиться от неприятного ощущения, тем сильнее это желание усиливается, и чем больше вы игнорируете это ощущение и не поддаетесь ему, тем меньше оно вас беспокоит.

Нельзя посягать на права других и лишать их земли, мира, любви, достоинства или каких-либо материальных или нематериальных благ. Если у вас нет желания брать то, что вам не принадлежит, то,

что вам нужно или чего вы желаете, само к вам придёт. Воровство зарождается в сознании, когда человек начинает завидовать другим. Семена злонамеренных желаний необходимо искоренить из разума.

С зарождением духовных стремлений человек выбирает резец мудрости, чтобы преобразить свою жизнь.

Созерцая все прекрасное в природе, мы испытываем чувство нежности и сострадания.

Любой важный шаг в жизни заслуживает тщательного и обстоятельного осмысления, а также анализа в контексте повседневного опыта в различных обстоятельствах.

Самодостаточные живут праведно. Счастье приходит только от чистых мыслей и праведных поступков. Если ты счастлив сейчас, ты будешь счастлив и в будущем, и здесь, и в загробном мире. Мы должны накапливать удачу, собирая плоды мудрости, пока светит солнце возможностей. Другими словами, мы должны использовать возможности, пока не поздно.

Идите по жизненным путям с непоколебимой стойкостью и спокойствием, зная, что безграничная созидательная сила с вами, сопровождает и поддерживает вас.

Каждому человеку необходим период уединения и отдыха, чтобы справиться с

возрастающим жизненным давлением, и люди должны уважать независимость друг друга.

За каждой тенью жизни скрывается великий свет Божий.

Крепко держитесь за штурвал веры и не бойтесь неблагоприятных внешних обстоятельств, которые сотрясают корабль вашей жизни. Верьте, что «невозможное», чего вы надеетесь достичь, вы осуществите с Божьей помощью, благодаря силе веры, которая выдерживает все испытания.

Когда вы сможете достичь гармонии с собой, тогда вы сможете жить в гармонии со всеми остальными.

Этот мир — не наш дом; наш дом находится по ту сторону, в космическом сознании Бога.

Есть ли что-нибудь более захватывающее, чем плодотворная жизнь, наполненная гармонией, любовью и щедростью?

Вдохните свежий воздух чужих идей и воспользуйтесь их светлым, позитивным взглядом на жизнь.

Моё сердце переполняется радостью, когда я вижу горстку искренних преданных, жаждущих Божьей любви. Мы пришли в этот мир лишь для того, чтобы пожать плоды любви к Богу и верного и смиренного служения Ему.

**Живите только настоящим, а не будущим.
Делайте все возможное сегодня и не заглядывайте
в завтрашний день.**

**В пещере внутреннего молчания вы найдете
источник мудрости.**

**На лбу, между бровями, находится врата в рай.
Этот центр в мозге [место расположения духовного
глаза или духовного сознания] является осью воли.
Когда вы сосредотачиваете свою умственную силу
на этом центре и мягко побуждаете свою волю,
желаемое будет достигнуто (мы часто наблюдаем,
как человек, пытаясь что-то вспомнить,
бессознательно касается этой точки на лбу).**

**Поэтому нельзя использовать свою волю во
злых целях. Желание преднамеренного вреда
другим — это грубое злоупотребление силой,
которую Бог даровал нам. Если вы обнаружите, что
ваша воля сбивает вас с пути истинного,
остановитесь, ибо продолжение движения в этом
направлении не только является пустой тратой
духовной энергии, но и приведет к потере этой
силы, лишив вас возможности использовать ее
даже во благо.**

**Мы, люди, наделены способностью к
самоконтролю. Хотя мы не полностью свободны, мы
владеем ключом к свободе. Тем не менее, многие
живут беспорядочно, не используя данный Богом
интеллект и свободную волю для достижения
самообладания.**

**Тигр руководствуется инстинктом убийства и не
имеет выбора в этом вопросе. Но люди обладают
свободной волей и интеллектом, что позволяет им**

постоянно улучшать свое положение и повышать свой уровень жизни, вместо того чтобы оставаться заложниками пагубных инстинктов и привычек.

Однажды я ехал в поезде, стояла невыносимая жара, воздух был словно из печи. Все вокруг страдали от невыносимой жары, но я внутренне улыбался, потому что мой разум был отстранен от мысли о жаре, так как я убедил себя, что то же самое электричество, которое создает тепло в печи, создает лед в холодильнике, и в тот момент я почувствовал, как будто слой льда окутал мое тело.

Когда я посылаю другим волны своей любви и добрых пожеланий, я открываю врата для того, чтобы божественная любовь пришла ко мне.

Постарайтесь избавиться от раздражающих вещей в своей жизни или, если необходимо, смириться с ними, не позволяя им негативно влиять на ваше психическое состояние.

Если человек может быть чистым, ему нет необходимости оставаться грязным.

К жизни в дачи можно испытывать такую же привязанность, как и к жизни во дворце.

Самый важный фактор в достижении духовного успеха — это прилагать усилия.

Мирские люди ищут дары Божьи, а мудрые ищут Самого Дарителя.

По ночам я полностью отстраняюсь от требований мира и становлюсь абсолютно отрешенным от него, оставаясь наедине со своей

волей. Я направляю свои мысли по желаемым путям, пока не приду к правильному решению и не определяю, как его реализовать. Затем я мотивирую свою волю на совершение соответствующего действия, и с Божьей помощью достигаю успеха. Таким образом, я много раз эффективно использовал свою волю, но это возможно только при последовательном и непрерывном её применении.

Образ гор, нарисованных на голубом горизонте, чудесный механизм человеческого тела, розы и зеленый шелковый ковер, благородство душ, возвышенность умов и глубина любви — все это напоминает нам о прекрасном Боге и источнике всего благородства и величия.

Если человек не будет стремиться к сбалансированному развитию своей природы — умственной, материальной и духовной — он не познает истинного счастья. Духовное прозрение вдохновляет нас на мудрость, и неразумно позволять эго доминировать над мудростью, здравым смыслом и проницательностью; окончательное решение должно приниматься на основе проницательности и совести.

Если вы наполните своё сердце любовью и стремлением к познанию Бога и будете хранить это глубоко внутри себя, тогда Господь Вселенной придёт к вам и примет это познание, потому что божественное стремление касается сердца Бога.

Когда вы уверены в Боге, вы можете наслаждаться всем без привязанности. Поэтому крайне важно прилагать усилия для познания Бога,

**иначе жизнь может вас разочаровать и разрушить
ваши надежды ужасным образом.**

**Наше время пройдет, и то, что мы видим
сейчас, однажды исчезнет и померкнет. Перемены
— это хорошо, пока вы не позволяете им причинять
вам вред, а когда они причиняют боль, они служат
предупреждением о том, что нужно отпустить
желания, которые причинят вам страдания, если вы
не сможете их осуществить.**

**Всё во Вселенной взаимосвязано и тесно
связано друг с другом. Благодаря правильному
использованию человеческого интеллекта,
дарованного нам Богом, мы понимаем, что вся
жизнь связана с Высшим Разумом.**

**Вся физическая реальность, поражающая
человеческий разум, лишь намекает на
удивительные чудеса Вселенной.**

**К выполнению любой задачи не следует
подходить с растерянным и взволнованным умом,
словно перышко на ветру. Напротив, все
обязанности должны выполняться с внутренним и
внешним спокойствием, безмятежностью и
самообладанием, разумом и большой
концентрацией.**

**Если вы будете ежедневно уделять время
глубоким размышлениям о Боге и мольбам к Нему,
вы получите взамен великое утешение и истинное
счастье.**

Каждый день должен быть днем благодарности за дары жизни: солнечный свет, воду, вкусные фрукты и овощи, которые являются косвенными дарами от величайшего дарителя: Бога.

Я царь над самим собой, а не царь имущества. Мне ничего не принадлежит, но я правлю царством своего мира и восседаю на троне вечного довольства.

Когда вы спокойны, вы чувствуете, как внутри вас пульсирует мир счастья.

Человеческая любовь бессмысленна, если она не основана на безусловной любви Бога. Молодой человек и девушка могут влюбиться друг в друга, но через некоторое время её сменят раздор и ненависть. Человеческая влюблённость несовершенна, тогда как божественная любовь совершенна и вечна.

Единственный способ познать божественную любовь — это делать всё, чтобы угодить Богу, и вы обнаружите, что Бог приходит к вам неожиданными способами, Его радость переполнит вас, и Его свет воссияет над вами.

Моё желание — воздвигнуть храмы Бога в душах людей и увидеть Его благословенную улыбку, сияющую на их лицах. Величайшее достижение в жизни — это посвятить человеку храм Бога в своей душе, и это легко достижимо.

Многие люди приходят ко мне, чтобы поговорить о своих тревогах, и я прошу их

успокоиться, поразмыслить и не рассматривать другие решения, пока они не почувствуют мир и духовное спокойствие. Когда ум спокоен, а вера в Бога сильна, решения проблем неизбежно появятся. Игнорирование проблем не гарантирует их исчезновения, как и беспокойство о них не приносит положительных результатов.

Медитируйте, пока не почувствуете спокойствие, затем подумайте о своей проблеме и горячо молитесь Богу о Его помощи. Сосредоточьтесь на проблеме, и вы найдете решение без беспокойства и напряженных усилий.

О Господь, сыграй Свои бессмертные мелодии на флейте моей жизни, чтобы я был благословлен вибрациями Твоих святых мелодий.

Для счастья и душевного спокойствия очень важно контролировать свои эмоции. Тогда никто не сможет вас раздражать или пробуждать в вас зависть, вы останетесь стойкими и гордыми в глубине души, и никто не сможет бросить вам вызов или нарушить ваш покой.

Смирение — самый верный путь к принятию дождя божественной милости.

Иногда людям кажется, что Бог далек от них, находится в далеком уголке Вселенной, и поэтому они не взывают к Нему. Но Он ближе, чем близок, и дороже возлюбленного для тех, кто думает о Нем и считает Его близким.

духовный



Душа должна пробудиться
Из сна слабости и оков разочарования
.И его излучение в царство мудрости, света и мира
.Существует несколько способов это сделать
.Среди них – самоконтроль
Правильное питание
.Мужество и непоколебимая верность принципам
Стабильное психологическое состояние
И смелость в противостоянии трудностям
И чтобы освободить сознание от отвлекающих
.сенсорных раздражителей
Сосредоточение интеллектуального внимания на
.позитивных моментах
.Он отказался сдаваться в жизненных трудностях
Потому что признание поражения ослабляет
.решимость
Активация безграничных духовных сил

Которую Творец даровал человечеству
И созерцание Бога до тех пор, пока не прикоснешься
к Его присутствию

Наиболее точные показатели существования Бога

Это радость, которая возрастает во время
созерцания этого

Когда разум свободен

От предрассудков, предвзятости и
несправедливости

А когда ограниченность мышления исчезнет

Когда мы сопереживаем другим

Мы считаем, что храмы, во всем своем
многообразии

.Это дома Божьи

Когда мы осознаем, что жизнь — это борьба и долг,
который нужно исполнять

.И в то же время, мимолетный сон

Когда мы думаем о Боге с любовью

.Мы работаем, чтобы сделать других счастливыми

.С добрыми словами и бескорыстным служением

.Тогда мы поймём, что Бог с нами

.И мы поддерживаем с ним тесный контакт

Космическая рутина: между властью и интеллектом
Некоторые люди этого не понимают

.Существует разница между силой и интеллектом
 .Электричество — это сила
 Но если его не поместить в лампу
 Оно не будет излучать свет, который мы можем
 .использовать
 Именно интеллект подает электричество в
 .лампочку
 Не все силы природы могут
 Для удовлетворительного функционирования
 .самостоятельно
 Без интеллекта, способного направлять и
 .координировать их действия
 Таким образом, мы видим, что фабрика
 космического разума
 .Это работает скоординированно
 .Steam обладает возможностью перемещать вещи
 Огонь превращает воду в пар
 .Это всего лишь две силы
 от сил природы
 Но в их естественном, необузданном состоянии
 .Они не приносят никакой существенной пользы
 Но когда их используют разумно
 .И правильно их направлять
 .Они оказывают огромную услугу человечеству
 Из этого мы делаем вывод
 что Земля и вся Вселенная
 .Они придерживаются строгого распорядка дня
 .Именно это делает возможной человеческую жизнь
 Эта космическая рутина
 «Или «ритм небесных тел
 .Это плод высшего божественного разума
 .Вселенная не существовала бы без Него
 А ограниченный человеческий разум не обладает
 .никакой властью
 Чтобы быть в курсе его секретов и тайн

Призыв
О Божественный Свет
!Проникающие сквозь атомы материи
.Вы скрыты и невидимы
.Органы чувств не способны вас воспринять
На солнце
теплый золотистый
Или в холодных серебряных канатах луны
Небесные светильники раскрывают природу
.Но это вам не покажет
Видимый мир материи
Из-за интенсивного освещения
.Для моих глаз это просто темнота
Научите мою проницательность распознавать ваше
.скрытое великолепие
Проявляется во всём творении
В области головного мозга
Человеческий мозг, включая
Исходя из топографии и складок
.Она содержит артериальные каналы
И темные реки кровеносных сосудов
.Это миниатюрная версия большой страны
?Это роскошный район
?Разве нет божественного обитателя
?Может ли существовать стихотворение без поэта
?Или часы без производителя
?Или роза без дизайнера
.Нет, категорически нет
Аналогичным образом, область головного мозга
Скрытая красота
Оно было создано посредством
Удивительный и необычайный интеллект
?Интересно, кто же населяет этот великолепный зал
со стенами, сделанными из
прилегающие костные ткани

И его удивительные ингредиенты
?Что не поддается имитации
Потому что под черепом находится область
.Оно кишит миллиардами клеток
Яркий и умный
.И занят круглосуточно
Чрезвычайно напряженная и сложная деятельность
крошечные частицы мозга
.Оно работает без перерыва
С различными функциями
Подготовка банкетов
Микроскопические исследования
Приветствие прибывающих гостей
Через двери чувств
.Это нечто похожее на куплю-продажу
Текущие операции
От впитывания и дренажа
И как маленькие лодки
Кровяные клетки двигаются
В середине артериальных протоков
Загружен жизненно необходимыми припасами
Различные виды и разновидности
.Вдохновлено Создателем Доброты
.Гордость порождает духовную слепоту
Потому что это изгоняет из души
Видение бескрайних просторов
Тот, кто обитает в великих душах
Великие люди понимают
.Их способности заимствованы
От Всемогущего Бога
Тот, кто любит смиренных
.И Он умножает их в знании, руководстве и силе
Независимо от того, является ли человек
успешный бизнесмен
Или проницательный политик

Или тиранический диктатор
или великий реформатор
.Его власть ничтожна
По сравнению с безграничной силой Бога
.Смирение – это открытая дверь
.Из чего проистекает изобилие милосердия
Любовь и поддержка
Добрым душам
Любитель добра
И восприимчивый к свету
.И благословение с небес
Так же, как тьма не может оставаться навсегда
Везде, где светит свет
.Так должна рассеяться тьма болезни
Когда свет Божий сияет в клетках тела
.Мало кто осознает этот факт
Когда люди испытывают сильное желание
исцелиться
.Они молятся с встревоженными сердцами
Или с чувством отчаяния
.Они думали, что Бог не услышит их молитвы
Или они молятся, но не ждут
Чтобы они могли знать, дошли ли их молитвы до
.Бога
Точно так же, как невозможно слушать
Под музыку, транслируемую в эфире
Использование неисправного приемника
Таким образом, вибрации не могут быть
.обнаружены
.Здоровье, сила и мудрость, дарованные Богом
Причиной дисфункции психики, вызванной страхами
.и тревогами, являются нарушения в работе мозга
Все формы тревоги, сомнений и неуверенности
Давайте вспомним Тебя и поблагодарим Тебя,
.Господи

В бедности и процветании
В болезни и выздоровлении
Во тьме и свете
При любых обстоятельствах
Давайте с благодарностью вспомним дни
.благополучия

Которую ты даровал нам
.Помоги нам открыть глаза веры
Дай нам увидеть Твой благословенный свет
Целитель всех болезней и недугов
Они вновь вкусят внутреннюю радость
Закон движения основан на законе причины и
.следствия, или действия и противодействия

Человек, рожденный добрым в этой жизни, был
таким и в предыдущем воплощении (благодаря тому,
что совершили его руки). И если он будет стремиться
творить добро, чаша весов добра будет все больше
склоняться в его пользу: «Имеющему будет дано
.«больше, и он будет иметь изобилие

Те, кто обладает лишь немногими хорошими
качествами, могут потерять даже это немногое, ибо
«все, чего нет, будет отнято у них» из-за
могущественных злых наклонностей, которые атакуют и
.побеждают их

Человек, склонный ко злу, должен был обладать
этой злой склонностью в прошлой жизни, и эти злые
наклонности могут усиливаться и контролировать его.
Те, кто имеет какие-либо склонности к злодеяниям, были
такими и раньше, и если добро перевешивает зло, то
добродетельные качества изгонят склонность к
.злодеяниям из их душ

Это естественное действие закона причины и
следствия (кармы). Однако не стоит чувствовать себя
беспомощным и загнанным в ловушку, если у вас есть
нежелательные привычки, от которых вы хотите

избавиться. Сейчас самое подходящее время, чтобы
победить эти привычки, развивая в себе решимость и
.здоровое мышление

Человек может освободиться от власти вредных
привычек и сформировать полезные привычки в мыслях
и поступках, которые принесут ему желаемые
.результаты

Независимо от того, насколько глубоко укоренились
вредные привычки в человеке, он должен помнить, что
сам сформировал их, повторяя определенные мысли и
действия, и что он может заменить эти вредные
привычки полезными с помощью позитивного и
.конструктивного мышления

Добрые и злые мысли — это противоположные
состояния человеческого сознания. Естественно, лучше
видеть приятные сны, чем страдать от ужасных
кошмаров. Сознание гибко и чувствительно; оно может
принимать желаемое состояние или видеть сны,
.которые ему нравятся

Но проблема людей в том, что они позволяют своей
сфере сознания — по собственной свободной воле и
выбору — управляться отклоняющимися тенденциями и
ошибочными установками, порожденными прошлыми
привычками. Таким образом, их способность к
различению остается ускользающей и бесхозной, как и
метафизическая защита, укоренившаяся за крепостями
.различения и восприятия

Когда те, кто опьянен пагубными привычками,
вкусят горькую боль противоестественной жизни, они
обратятся к свету понимания и праведной жизни в
поисках спасения, независимо от того, насколько
глубоко укоренились и прочно закрепились их вредные
.привычки

Затем, если они будут работать над развитием и
укреплением полезных привычек, практикуя

гармоничный образ жизни, они заново откроют для себя
внутреннюю радость и обретут покой как естественный
результат самоконтроля и культивирования полезных
.привычек

Настоящая дружба
Положительный обмен означает
эмоциональная вовлеченность
Это значит, что нужно помогать друзьям
.чувствовать себя лучше
В трудные времена
И сочувствуя им
В своих печалях и страданиях
И консультируя их
В критических обстоятельствах
и финансовая помощь
В моменты настоящей необходимости
Когда человек честен с самим собой
и верный друг для других
.Он получит право на участие
Вкушать нектар божественной дружбы
Когда другие чувствуют нашу любовь
Эта любовь расширится и станет всепоглощающей
.любовью
Оно течет в каждом сердце
.В гармонии с благословенным пульсом жизни
Неспособность выразить дружеские чувства
Это означает игнорирование закона
.саморасширения
.Благодаря этому расширяются восприятия души
Прикоснуться к божественному присутствию
Когда мы устанавливаем доверие
В сердцах тех, кто принимает
.И мы можем расширить границы нашей любви
Для охвата более широких сегментов населения

Тогда мы сможем расширить сферу своего
.понимания

И его движение к порогу космического сознания
.Две вещи, которых желает каждый без исключения
Люди внешне отличаются друг от друга по своему
психологическому и эмоциональному складу, по ролям,
которые они играют в жизни, по роду занятий и по
желаниям, которые в них пробуждаются. Но за всеми
этими различиями скрываются две вещи, которых
желают и в которых нуждаются все люди — без
.исключения

Эти две вещи — это свобода от всех форм страданий
и нужды, а также достижение безусловного, прочного
счастья, или полного удовлетворения, включающего
.мир, любовь, мудрость и радость

Люди не обретут покоя, пока не достигнут того
удовлетворения, к которому стремятся их сердца и к
которому они стремятся всеми средствами и методами.
Это поворотный момент в понимании человеческой
.природы

К сожалению, люди ищут удовлетворения не там,
.где нужно, и не находят его

Они ищут этого в мире и мирских вещах, в
имуществе и внешних обстоятельствах, а также в
отношениях, не основанных на здоровом понимании и
.прочном фундаменте

Следовательно, человеку невозможно обрести
истинное счастье ни от каких обстоятельств и ни от
какого человека в этом мире, учитывая саму природу
.творения

Творчество основано на принципе двойственности.

Например, невозможно создать изображение только в
одном цвете; необходим контраст или различие. Точно
так же, в этом мире невозможно отсутствие
.двойственности

Исходя из человеческих желаний, каждый из нас
хочет только хорошего – приятного, прекрасного и
позитивного – не сталкиваясь при этом с отходами,
неприятностями и прочими негативными вещами. Но это
.невозможно

В этом мире двойственности нет удовольствия без
боли, нет света без тьмы, нет добра без зла, нет жизни
без смерти. Одна сторона медали не может быть
получена без другой. То, чего мы жаждем в глубине
души, нельзя найти ни в чём, что может предложить
.мир

Выбор за каждым человеком. Будет ли он
продолжать искать то, что ищет, не там, где нужно, и
?испытывать одно разочарование за другим
Люди ищут изо всех сил и желания, но не находят
того, что ищут, что приводит к разочарованию и
отчаянию. Более того, это порождает растущее
негодование, которое, в свою очередь, перерастает в
сильный гнев и в конечном итоге в акты насилия. Таким
образом, неправильный способ поиска не ведет к
.желаемому счастью

Всевышний Творец желает для нас полного и
совершенного счастья, которое можно обрести только в
глубине души. Поэтому Бог создал эту вселенную таким
образом, что ничто в ней не удовлетворяет человеческое
сердце и не исполняет его желания, кроме как тогда,
когда оно обращается к источнику счастья, блаженства
и удовлетворения, который также является его
.источником

.Воистину, Царствие Небесное внутри человека

Равновесие на весах

Баланс — это идеал, сочетающий в себе различные

.соображения

Материальный, психологический, эмоциональный и

духовный

В гармоничном единстве оно имеет практический
.характер

Это стимулирует творческое мышление и
.способствует продуктивной работе

.Каждый из нас хочет иметь здоровое тело
Здоровый и свободный от любых препятствий и
.проявлений слабости

Мы также хотим, чтобы наш ум был в состоянии
.бодрствования

И чтобы наши эмоции и чувства работали на нас, а
.не против нас

Мы хотим, чтобы это способствовало улучшению
.наших отношений с окружающими нас людьми
Гармонично и принося удовлетворение, именно так,
.как мы хотим быть

В контакте с духовной стороной нашего существа
.Времена бывают непростые

.Существует множество факторов давления
.Напряженность нарастает

Для достижения баланса в таких обстоятельствах
.Требуется вложения энергии, времени и внимания
Баланс не достигается посредством пустых
.мечтаний

Скорее, этого необходимо достичь посредством
.реального планирования и серьезных усилий

.В нашей жизни много аспектов, требующих баланса
Многие из них кажутся несовместимыми друг с

.другом

.Например, ответственность перед семьей
Зарабатывание на жизнь и поддержание здоровья

.И соблюдая литературные и моральные принципы
И работа с огромным объемом необходимой

.информации

Долг перед обществом

Помимо многочисленных других обязательств,
 ,требующих нашего времени и энергии
 .Времени у всех нас мало
Но нам нужно упростить свою жизнь, чтобы
 .уменьшить количество проблем
Сколько драгоценного времени тратится впустую на
 ?поиски материальных вещей
Мы считаем его лучшим, потому что он новый и
 .незаменимый
Но у этой одержимости есть цена, которую Будда
 :выразил словами
Кто хочет владеть коровами, тот должен о них»
 .«заботиться
Если мы проанализируем свою жизнь, то обнаружим,
 .«что нас волнует множество «кукол
В чём нас убедили средства массовой информации и
 .рекламные ролики
 .Это необходимо для нашего комфорта и счастья
Как ни парадоксально, так называемые инновации,
 ,позволяющие экономить время
 .Современный человек был ограблен
 ?Чем он раньше увлекался в свободное время
Чтобы уравновесить противоречивые элементы в
 нашей жизни
 .Нам нужна стабильная точка отсчета
Оно не меняется со временем, местом или
 .обстоятельствами
Чем сложнее становится жизнь, тем больше нам
 .необходимо понимание
Это единственный фундамент, на который можно
 .положиться и который можно выдержать
Он — Всемогущий Бог, Тот, Кто стоит за жизнью во
 .всех её явлениях и проявлениях
Это спасательная шлюпка посреди бушующего,
 .неспокойного моря жизни

Убежище от жизненных невзгод и болезненных

.неудач

Люди доверяют себе

.Больше, чем их вера в Бога

Хотя они знают наверняка

В конечном итоге они

Они не могут дышать

Или ходьба, или движение

Без Божьего руководства и прямой силы

Хранится в клетках головного мозга, сердца и всего

.тела

.Потому что они привыкли полагаться на еду

воздух и солнечный свет

Они пришли к убеждению, что эти внешние

элементы

.Она поддерживает их и даёт им жизнь

.Но думать таким образом — это иллюзия

Потому что человек напрямую зависит от одной-

.единственной силы

.Эта сила — Божественная

.Потому что Бог — Всевышний и Величайший

И самый высокий из существующих

.Люди были охвачены страхом перед ним

.Хотя это дух любви, нежности, милосердия и мира

Я не хочу вселять в людей иллюзию адского,

.пылающего огня

Потому что Бог — самый близкий и любимый

.человек для сердца и души

Он – тот прекрасный, чья красота не имеет себе

.равных

Если мы посмотрим на это с такой точки зрения

Мы будем чувствовать близость к Нему, и Он будет

.близок к нам

И если мы будем искренне к этому стремиться

Затем ученик испытывает спокойствие и

.уверенность

Выход за рамки обычного опыта

По мере того, как у него открывается прозрение и

пробуждаются духовные способности, его разум

.становится более открытым

.Он воспринимает это непосредственно

Без органов чувств

Благословенное божественное присутствие

Мы часто не замечаем того, что находится ближе

.всего к нам

Мы проезжаем мимо драгоценных сокровищ, не

.останавливаясь

.И мы продолжаем наше стремление к воображению

.Или мы пытаемся поймать радугу

.Мы ищем безопасности во тьме

Хотя наши души искренне жаждут света

.Мы пьем сны, которые не утоляют нашу жажду

В то время как наши души жаждут высшей истины

Мы гонимся за миражем, которого даже не

.существует

В попытке найти покой в его тени

От жара жизни и ее палящего лета

Когда мы действительно тоскуем

Оазис мира и гармонии

скрытые в наших душах

Несовместимое разнообразие

.Тот, которым мир кишит

Что нас искушает и манит

Сосредоточить наше внимание на материальных

вещах

.Это всего лишь бледная тень

...В поисках редких сокровищ, которые лежат

В подземных шахтах

Мы должны работать над тем, чтобы успокоить
тревожный ум

Вечная погоня за мирскими благами
И направляя свой курс внутрь

Мы должны согласовать наши мысли и желания
При наличии достаточных лечебных фактов

Обнаружено глубоко внутри себя
Тогда мы увидим гармонию

В нашей жизни и в природе

Если мы согласуем наши надежды и ожидания
Врожденная гармония внутри нас

Мы благополучно плывем по морю жизни
Без страха утонуть

Потому что наша самогармония

Это будет спасательный жилет

И с крыльями упования на Бога

Мы воспарим высоко в атмосфере мира

Некоторые могут задаться вопросом

«Пока у нас есть свобода выбора»

Так почему же результаты противоречат нашим

ожиданиям

Ответ следующий

Человек ослабил свою волю

Он утратил знание о духовных силах

существующий в его сознании

Но если он будет работать над укреплением своей

воли

Практикуя самоконтроль

И созерцая божественный свет внутри себя

Его воля освобождена

И когда его воля освободится

Он становится хозяином своей судьбы

Но если он обнаружит, что жив

Таким образом, который не одобряет его совесть

Он не будет освобожден и не сможет подняться

На лестнице продвижения по службе
Мы должны уделить время
Чтобы сделать эти вещи
.Это способствует нашему счастью
.И это приносит нам пользу и благо
.Никто не сможет остановить наш марш
Пока наша решимость остается непоколебимой
Вперед
Человек ограничивает себя
Внутри узкой камеры
С ограниченного горизонта
небольшие идеи
перепады настроения
вредные привычки
.Вот почему ему приходится тренироваться самому
Быть более гибким, открытым и терпимым
Мы должны стараться держать свои страсти под
.контролем
.И направляя нашу волю в нужное русло
.Делая лучшее в жизни
.И что нам следует больше думать о Боге
.Мы распространяем дух любви, мира и братства
В каждом уголке этого мира
Те, кто обладает блестящим умом

Мастер Парамаханса Йогананда

Перевод: Махмуд Аббас Масуд

**Поскольку мы пришли в этот мир из
неизвестного источника, для нас естественно
задаваться вопросами о происхождении и цели
жизни. Мы слышим и читаем о Творце этого мира,
но не знаем, как к Нему приблизиться. Всё, что мы
знаем, это то, что вся Вселенная провозглашает
существование Его божественного разума. Подобно**

тому, как мелкие, точные детали часов вызывают у нас восхищение часовщиком, и подобно тому, как большие, сложные машины на заводе поражают и вызывают восхищение своим изобретателем, так и когда мы видим чудеса природы, мы поражаемся разуму, скрытому за ними, и задаёмся вопросом:

«Кто придал цветку его яркую, обращенную к солнцу форму?»»

Откуда взялись его аромат и красота?

И как же удалось сформировать его лепестки с такой исключительной точностью и окрасить их в такие чудесные, радостные цвета?

Ночью звезды и луна, озаряя нас серебристым светом, побуждают нас размышлять о сознании, которое направляет эти небесные тела в глубоком космосе.

Мягкого света полной луны недостаточно для повседневной деятельности, поэтому мудрый и терпеливый ум вдохновляет нас на отдых ночью. Затем восходит солнце, и его яркий свет позволяет нам ясно и спокойно видеть окружающий мир, давая нам возможность приступить к решению стоящих перед нами задач.

Существует два способа удовлетворения наших потребностей: физический и духовный. Например, когда наше здоровье ухудшается, мы можем обратиться к врачу за лечением. Но наступает момент, когда ни врач, ни кто-либо другой не могут помочь, и мы обращаемся ко второму пути: к духовной силе, создавшей наше тело, разум и душу. Физическая сила ограничена, и когда она

иссякает, мы обращаемся к безграничной божественной силе. Это также относится к нашим финансовым потребностям. Когда мы делаем все возможное, но все равно не получаем достаточно, мы обращаемся к этой силе.

Каждый считает свои проблемы самыми сложными. Некоторые испытывают больше давления, чем другие, потому что их сопротивление слабое. Учитывая различия в умственной силе людей, они расходуют разное количество энергии. Если человек сталкивается с чрезвычайно сложной проблемой, а его ум слаб, он не сможет её преодолеть. Те, у кого сильный ум, могут преодолеть свои трудности, разрушая барьеры и сотрясая свои основы. И всё же даже самые сильные люди иногда сталкиваются с неудачами. Когда мы сталкиваемся с многочисленными и непреодолимыми материальными, интеллектуальными и духовными проблемами и трудностями, мы понимаем, насколько ограничена сила жизни в этом материальном мире.

Наши усилия должны быть направлены не только на достижение хорошего здоровья и финансовой безопасности, но и на поиск смысла жизни. В чём смысл жизни? Когда нас одолевают трудности, мы в первую очередь обращаемся к окружающему миру, пытаюсь осуществить все материальные перемены, которые, как нам кажется, принесут облегчение. Но когда мы заходим в тупик и говорим: «Все мои попытки провалились; что ещё я могу сделать?», мы начинаем серьёзно задумываться о поиске эффективного решения нашей проблемы. И когда

наше мышление становится достаточно глубоким, мы находим ответ внутри себя. Это само по себе является формой ответа на молитву.

Молитва: духовная потребность

Молитва — это духовная потребность. Бог не создал нас нищими, ибо Он создал нас по Своему образу. Об этом говорится в Священном Писании. Нищий, пришедший в дом богатого и попросивший милостыню, получит свою долю. Но сын может получить от своего богатого отца всё что угодно. Поэтому мы не должны поступать как нищие.

У некоторых людей, кажется, есть всё, и они рождаются в роскоши и комфорте, в то время как другие, похоже, притягивают к себе неприятности и неудачи. Где же в них Божий образ? Сила божественного духа пребывает в каждом из нас. Но как мы можем развить эту силу? Возможно, в прошлом вы чувствовали себя обескураженными, потому что ваши молитвы, казалось, не были услышаны, но не теряйте надежду и веру. Чтобы понять, эффективны ли ваши молитвы, вы должны иметь глубоко укоренившуюся веру в силу молитвы.

Возможно, молитвы некоторых людей остаются без ответа, потому что они предпочитают просить милостыню. Точно так же нужно знать, о чём просить Бога. Вы можете молиться всем сердцем и всей силой, чтобы завладеть землёй и всем, что на ней, но ваши молитвы не будут приняты, потому что все молитвы, связанные с материальной жизнью, по своей природе ограничены, и, действительно, должны быть ограничены. Но есть правильный способ молиться. Говорят, что у кошки

девять жизней, но у трудностей девяносто девять жизней! Вы должны найти эффективный способ избавиться от «кошки трудностей». Секрет эффективной молитвы заключается в изменении своего положения с нищего на человека, имеющего право. Когда вы просите Бога о чём-то духовного, ваша молитва будет обладать и силой, и мудростью.

Залог успеха — сила воли.

Большинство людей испытывают сильное волнение и тревогу, пытаясь достичь чего-то очень важного для них. Действия, продиктованные беспокойством и нервозностью, не привлекают божественную силу, но спокойное и настойчивое использование силы воли сотрясает силы Вселенной и вызывает отклик от бесконечного Абсолюта. Семена успеха для всего, чего вы намереваетесь достичь, находятся в вашей воле. Воля, сломленная и подавленная трудностями, временно парализуется. Но решительный и целеустремленный человек, который говорит: «Мое тело может быть разорвано на куски, но голова моей воли останется высоко поднятой и подвижной решимостью», демонстрирует высшую степень силы воли.

Сила воли и её правильное направление — вот что возвышает и повышает статус человека. Когда человек перестаёт использовать силу воли, он становится обычным человеком, неэффективным в ходе событий. Многие говорят, что мы не должны использовать свою силу воли для изменения обстоятельств, опасаясь помешать Божьему плану. Но зачем Бог дал нам силу воли, если Он не хотел,

чтобы мы её использовали? Однажды я встретил человека с жёстким характером, который сказал, что не верит в использование силы воли, потому что она подпитывает самолюбие. Я ответил: «Вы прямо сейчас используете свою силу воли, и довольно сильно, чтобы сопротивляться мне. Вы используете её, чтобы говорить, стоять, ходить, есть, ходить в кино и даже спать. Вы хотите всего, что делаете. Без силы воли вы становитесь роботом». Долг человека — согласовывать свою волю, управляемую желаниями, с волей Божьей. Поэтому, когда правильная молитва произносится постоянно, она сама по себе становится силой воли.

Вы должны верить в возможность получить то, о чём молитесь. Если вы молитесь о собственном доме, и в то же время ваш разум говорит: «Как ты можешь позволить себе дом, глупец?», вы ослабляете свою волю таким образом. Когда вы изгоняете фразу «Я не могу» из своего разума, вы обретаёте высшую силу. Конечно, дома не падают с неба, и чтобы получить дом, вы должны использовать силу воли и предпринимать конструктивные действия для достижения своей цели. Когда вы проявляете настойчивость и отказываетесь признавать неудачу, вы сможете воплотить в жизнь то, к чему стремитесь. И когда вы постоянно используете эту силу воли в своих мыслях и действиях, ваши желания исполнятся, и всё, чего вы жаждёте и к чему стремитесь, придёт к вам. Когда вы продолжаете стремиться с решимостью и упорством, желаемый результат так или иначе проявится, даже если то, чего вы желаете, на самом деле не существует в этом мире. В такой силе воли кроется божественный ответ, ибо

добрая воля исходит от Бога. Настойчивая воля — это божественная воля.

Сожгите семена негативных мыслей

Слабая воля — это немощная человеческая воля. Когда испытания и неудачи пронзают и разрывают её на части, она теряет связь с бесконечным Генератором. Но за человеческой волей скрывается божественная воля, которая не знает ни уныния, ни поражения. Даже смерть, во всей своей мощи, не может сломить или помешать божественной воле. Бог непременно ответит на эту молитву, движимую волей непоколебимой решимости и настойчивости.

Большинство людей ленивы и вялы — физически, умственно или и то, и другое. Они хотят медитировать, но думают только о сне. Как только их одолевает сонливость, они погружаются в глубокий сон, и на этом молитва заканчивается! В этом состоянии сила воли подавлена. Мозг среднестатистического человека полон семян «Я не могу». Родившись в семье с определенными характеристиками и привычками, они находятся под их влиянием, убеждаясь в своей неспособности на то или иное. Эти вредные семена необходимо сжечь, а их влияние искоренить из сознания. У вас есть сила достичь всего, чего вы желаете. Эта сила лежит в самой основе вашей воли.

Тем, кто хочет развить силу воли, нужна хорошая компания. Если вы стремитесь стать великим математиком, а ваши одноклассники не любят математику, ваш энтузиазм, несомненно, угаснет. Но когда вы общаетесь с выдающимися математиками, ваша сила воли укрепитя, и вы

сможете сказать: «Если другие смогли добиться успеха, то и я смогу».

Не спешите браться за большие дела только для того, чтобы укрепить свою силу воли. Чтобы добиться успеха, вы должны сначала проверить свою силу воли на маленьких вещах, которые, как вам казалось, вы не сможете сделать. Если вы приложите усилия, успех придет сам собой.

Я до сих пор помню все цели, которые, по словам моих друзей и других людей, я никогда не достигну, но я их достиг. Эти люди с благими намерениями могут причинить большой вред своими мнениями. Пусть Бог защитит нас от них и их советов. Общение оказывает наибольшее влияние на силу воли. Посещение танцев с алкоголем и громкой музыкой вместо медитации в святилище тишины загрязняет разум пылью мирских вибраций настолько густой, что от неё трудно избавиться. Сила воли человека неизбежно укрепляется или ослабевает под влиянием его окружения. Развитие силы воли исключительно собственными усилиями чрезвычайно сложно. Вам нужен хороший пример для подражания. Если вы хотите стать художником, живите в окружении хороших картин и общайтесь с художниками. Если вы хотите стать духовным человеком, общайтесь с духовными людьми благородного характера.

Между верой и опытом существует существенная разница. Вера основана на том, что вы слышали или читали и принимали за основополагающие истины. Опыт же, напротив, — это то, что вы лично видели и по-настоящему поняли. Уверенность тех, кто познал Бога,

непоколебима. Если вы никогда не пробовали апельсин, вы можете быть обмануты относительно его свойств. Но если вы ели апельсин раньше, вас нельзя ввести в заблуждение, потому что вы пробовали этот фрукт и хорошо его знаете.

Ищите общества тех, кто укрепляет вашу веру.

Представления о Боге, успехе, исцелении и так далее — все это хранится в вашем уме, словно психологические капсулы. Попробуйте их. Чтобы проверить свои идеи, вы должны использовать свою силу воли, чтобы воплотить их в жизнь. Для развития необходимой силы воли вы должны общаться с людьми сильной воли. Если вы желаете исцеления по воле Божьей, ищите общества тех, кто укрепляет вашу веру и наполняет энергией вашу волю.

Я объездил всю Индию в поисках истинного познателя Бога, но таких людей было мало. Каждый учитель, которого я встречал, делился своими личными убеждениями. Но в духовных вопросах я был полон решимости не довольствоваться простыми словами о Боге. Я хотел познать Его и по-настоящему почувствовать Его присутствие. Все, что мне говорили, было бессмысленно, если я не постигал это на личном опыте.

Однажды я разговаривал с другом о святых Индии. Мой друг был брокером, и он не разделял моего энтузиазма. Вместо этого он сказал: «Все те, кого ты называешь святыми, на самом деле шарлатаны, которые не знают Бога». Я не стал спорить с ним, а сменил тему, и мы начали говорить о брокерской профессии. После того, как он много

мне об этом рассказал, я мягко сказал: «Знаешь ли ты, что в Калькутте нет ни одного заслуживающего доверия брокера, и все они лжецы?» Он пришел в ярость и сердито ответил: «А что ты знаешь о брокерах?» Я ответил: «Именно это я и имел в виду. А что ты знаешь о святых?» Он потерял дар речи. Я спокойно и доброжелательно продолжил: «Я ничего не знаю о брокерской деятельности, а ты ничего не знаешь о святых».

Религиозная практика достигла точки, когда многие люди больше не могут воплотить свои духовные идеи в жизненный опыт. Я говорю здесь, основываясь на личном опыте. Я не хочу говорить только о том, что знаю интеллектуально. Большинство людей читают несколько книг об истине и становятся самодостаточными, не прилагая необходимых усилий для понимания истины, скрывающейся за словами. Пустые и невыразительные заявления о духовных истинах не приносят нам пользы и не оставляют положительного впечатления. Мы должны различать проповеди человека и его жизненную историю. Каждый, кто хочет учить других, должен сначала продемонстрировать, что он действительно пережил то, чему учится, и на собственном опыте понял, о чем говорит.

(И я обнаружил, что человек — не что иное, как продукт собственных усилий)

Тот, кто прилагает больше усилий, больше заслуживает славы.

Обладая высокими амбициями, он достигает вершин.

Тот, у кого были самые высокие амбиции, был наиболее заметен.

Те, кто стремится к прогрессу, не медлят.

А тот, кто хотел опоздать, не вышел вперед.

Мир вам

Инициативность и творческий дух

Глядя на бесчисленные и бесконечные пейзажи этого мира, на множество людей, несущихся сломя голову через этапы жизни, мы наполняемся изумлением и задаемся вопросом о секрете этого странного явления. Какова конечная цель нашего пути? И как лучше всего ее достичь?

Большинство из нас бесцельно блуждает, без цели и направления, подобно транспортным средствам, несущимся в никуда. Безрассудно и опрометчиво двигаясь по жизненным путям, мы не можем понять цель своего путешествия. Мы редко замечаем, идем ли мы по извилистым дорогам, ведущим в никуда, или по прямой тропе, которая ведет прямо к желаемому месту назначения. И как мы можем найти свою цель, если мы никогда даже не задумывались о ней?

Большинство людей, несмотря на незнание смысла жизни, обладают достаточной инициативой, чтобы определять и преследовать свои цели, а также разумно взаимодействовать с окружающей средой и обстоятельствами. А что такое инициатива? Это творческая способность, искра бесконечного Творца, которая существует внутри каждого из нас.

У большинства людей разум подобен двигателю мощностью в одну лошадиную силу! Несмотря на огромный потенциал, заложенный в каждом человеческом разуме, очень немногие используют эту нераскрытую силу. Интересы людей, как правило, ограничены и сводятся к жизненным потребностям, таким как еда, работа, развлечения, сон и тому подобное.

Психологи утверждают, что между людьми и животными есть одно ключевое различие: из всех живых существ только люди смеются (возможно, за исключением обезьян и рычащих гиен). Смех полезен, и если человек не использует этот дар, он упускает один из важнейших аспектов человеческого развития. Нам не следует быть похожими на тех, кто смотрит на жизнь с жестким, серьезным взглядом, не смеется и не улыбается, и в результате никогда по-настоящему не наслаждается жизнью.

Помимо уникальной способности человека смеяться, у людей есть еще одна выдающаяся способность: одна из величайших — способность к творчеству или новаторству. Что же это за таинственная, загадочная способность? Запад — это страна практических, промышленных и прикладных научных инноваций. Восток — это страна просвещения и духовного творчества. Поэтому дух инициативы — это способность к творчеству, к тому, чтобы делать то, чего никто раньше не делал, новаторскими способами.

Дух творчества — это творческая способность, дарованная Творцом.

Что люди сделали с этим священным даром? Сколько из них действительно пытаются использовать свой творческий потенциал? Прошли и продолжают проходить недели, месяцы и годы, и они остаются неизменными, изменёнными лишь возрастом. Творческая личность сияет, как яркий метеор, несущийся сквозь космос, создавая нечто из ничего и делая невозможное возможным благодаря созидательной силе высшего духа.

Существует три категории создателей:

Существуют исключительные, выдающиеся и необычайные категории; средние категории; и обычные категории. А еще есть сотни и тысячи людей, которых можно отнести ни к чему.

Задайте себе вопрос: «Пытался ли я когда-нибудь сделать что-то, чего никто раньше не делал?»

Это отправная точка для пробуждения духа инициативы и высвобождения скрытого творческого потенциала.

Не будьте похожи на тех, кто считает себя неспособным действовать иначе, чем обычные и привычные люди. Они подобны лунатикам. Подсознание внушает им, что все они одинаковы.

Человеку пора пробудиться от состояния невежества и изумления и признать, что он обладает величайшим из человеческих даров: духом творчества.

Каждый человек обладает искрой необычайного потенциала, позволяющей ему создавать нечто беспрецедентное. К сожалению,

люди часто находятся под магнетическим влиянием окружающей среды и не предпринимают усилий, чтобы вырваться из её мощного притяжения. Если кто-то говорит: «Нет смысла пытаться, это уже сделано», он позволяет себе стать жертвой мирского сознания, лишённого силы воли и подавляющего амбиции. Именно поэтому так много людей терпят неудачи в жизни.

Это относится и к духовному аспекту. Многие остаются неизменными на протяжении всей жизни. Несмотря на неудовлетворенность, вызванную ограниченностью мышления и недостатком опыта, они боятся мыслить иначе, чем их воспитывали. Человек должен приспосабливаться к жизненным испытаниям в соответствии с велениями своей совести и побуждениями сердца, а не действовать слепо, без разбора.

Мой уважаемый учитель, Шри Юкцварджи, сказал мне:

«Если вы искренне верите в Бога и чего-либо желаете, Бог исполнит ваше желание, даже если этого на самом деле не существует во Вселенной».

У меня была непоколебимая вера в Бога и в свою собственную волю, и я всегда находил новые возможности для достижения желаемого.

Творческий потенциал человечества остается в спящем, неразвитом и неиспользованном состоянии. Эта сила врожденная и присущая каждому человеку без исключения, однако люди не умеют ею распоряжаться. Так как же пробудить этот творческий дух?

Если у вас еще не развиты навыки творческого мышления, необходимые для прокладывания собственного пути, вы можете попробовать улучшить то, что уже было сделано кем-то другим. Наиболее распространенный подход — это стремление усовершенствовать чужие инновации.

Второй, или средний, тип творческого духа воплощается в тех, кто сочиняет или изобретает что-то новое, но без какого-либо значительного значения.

Исключительное качество творческого духа позволяет его обладателю предстать перед миром в сияющем свете, подобно великим личностям, которые создали для мира нечто новое и полезное, чего никто прежде не делал. Эти выдающиеся гении обладали неукротимым творческим духом, подкрепленным непоколебимой волей к достижению своих целей. Одарил ли Бог этих великих людей, даровав им такое выдающееся величие? Избрала ли божественная воля их для достижения такой славы превыше всех остальных? Конечно, нет. Они просто использовали свои творческие дары, чтобы проявить величие и славу, которые являются наследием каждого человека, ибо они созданы по образу Божьему, источнику всего творчества и новаторства.

Те, кто стремится к самовосхвалению, не являются по-настоящему великими. Раздутые гордостью, тщеславием и самомнением, они не получают поддержки от Бога. Те, кто любит давать, кто вдохновляет других раскрыть свой потенциал, развить свои способности и укрепить

уверенность в себе, — вот кто по-настоящему велик.

Большинство тех, кто добился величия, двигались под их неосознанным руководством: они обладали неким даром величия, который послужил фундаментом, на котором они построили здание своей жизни, став исключительными и преуспев в своей области творчества.

Если вы обладаете качествами величия, это означает, что подсознательно вами руководили силы разума, чья способность позволила вам развить свою творческую энергию, открыв скрытые каналы в вашей душе и соединив их с целостным сознанием, источником всей оригинальности и творчества.

Величие можно создать, то есть его можно взрастить, развивая свои таланты и ускоряя свой рост. Человек может стать великим, обретя эту необыкновенную, удивительную силу. Действуя мудро и посредством правильной подготовки, можно взрастить дух творчества и раскрыть его потенциал. Те, кто долгое время прилагал огромные усилия, теперь наслаждаются осуществлением своих надежд и исполнением своих мечтаний. Дремлющие внутри силы должны быть пробуждены, и необходимо усердно трудиться, чтобы преодолеть то, что кажется трудным и непреодолимым.

Амбициозный человек должен быть готов терпеть резкие мнения и обидную критику окружающего мира, чтобы добиться успеха в любой области, будь то материальная или интеллектуальная. Также следует остерегаться

обескураживающих мнений людей с ограниченным видением, если вы стремитесь к оригинальности, творчеству и новаторству, и если вы хотите думать и говорить иначе, даже немного. Ваш энтузиазм должен быть непоколебимым, никогда не позволяя скуке или апатии войти в вашу жизнь.

Люди с удивительным творческим духом преодолевают все трудности, проблемы и препятствия, глубоко веря в свою правоту.

С непоколебимой искренностью и стойкостью, неподвластными колебаниям и отступлениям, идите вперед с Божьим благословением, зная, что безграничная созидательная сила возьмет вас за руку и поддержит на этом пути.

Во-первых, необходимо осознанно прикоснуться к бесконечной силе. Эта благословенная сила — источник всего творчества и новаторства. Как только это произойдет, и сознание, и подсознание наполнятся силой и волей.

Годами я боялся потерять творческий дух, который взращивал в себе в суровых условиях и тяжелых испытаниях. Но теперь я понимаю, что высший, бесконечный закон пребывает в моей душе. Этот священный закон — основа всей науки, искусства и знания. И если меня поддерживает эта божественная опора, то я не могу потерпеть неудачу.

Когда вы стремитесь создать что-то удивительное и чудесное, сядьте спокойно и глубоко медитируйте, пока не почувствуете эту бесконечную, созидательную силу, живущую внутри вас. Попробуйте сделать что-то новое. Но

всегда будьте уверены, что ваши усилия поддерживаются величайшим элементом творчества, существующим во всем мире, что этот благословенный элемент стоит за всем, что вы делаете, и что он исполнит ваши надежды и увенчает ваши начинания успехом.

Всемогущий Бог хочет, чтобы мы руководствовались безграничной созидательной силой божественного духа. Люди заблокировали источник созидательной силы в своих душах из-за апатии и лени, и они должны устранить все препятствия и обломки, мешающие святой воде свободно течь во всех направлениях. Они должны обладать непоколебимой решимостью и активной волей к добру, и тогда мечты сбудутся, а благородные устремления воплотятся в жизнь.

Большинство людей довольствуются лишь пересказыванием чужих идей и редко придумывают что-то оригинальное. Хорошо извлекать пользу из хороших идей других, но долг каждого человека – внести что-то новое, будь то интеллектуальное или материальное, в мировое наследие и обогатить сокровищницу человеческих знаний. Каждый человек обладает уникальными качествами и скрытыми способностями, которые ждут своего открытия и раскрытия.

Поначалу я сомневался, стоит ли становиться учителем. Это очень ответственная и серьезная работа. Учитель должен быть амортизатором, потому что, как только он сам начинает нервничать и путаться, он не может помочь тем, кто к нему обращается за помощью.

Истинный учитель должен любить и служить всем, понимать человечество и знать Бога. Когда мой наставник, Сери Йокстуарги, сказал мне, что моя роль в этой жизни — быть духовным учителем, я обратился к Богу, доверился Ему и молился о Его помощи и руководстве.

Когда я начал читать лекции, я поставил перед собой цель, чтобы мои лекции основывались не на книгах и теоретических знаниях, а на внутреннем вдохновении и личном опыте, прекрасно понимая, что за моими мыслями и словами скрывается созидательная сила, источник которой никогда не иссякает и поток которой никогда не прекращается.

Эта власть также использовалась во многих областях для оказания помощи другим в их работе и различными другими способами.

Я не говорил: «Господи, сделай это для меня».

Напротив, я сказал: «О Господь, я хочу это сделать, но только с Твоим руководством и благословением. Молю Тебя, вдохнови меня и возьми меня за руку».

Можно делать маленькие дела исключительно уникальным способом. Можно быть лучшим в своей области. Не всегда следует идти по проторенным путям; нужно прокладывать новые для себя и других. Человек может сделать то, чего никто раньше не делал — то, что захватывает умы и поражает мир.

Вы можете доказать, что созидательный божественный дух пребывает внутри вас и

действует через вас. Прошлое ушло и стало историей. Даже если ваши ошибки были глубоки, как море, сущность души слишком сильна, чтобы быть поглощенной ими. Но эта истина бессмысленна, если человек упорствует в своем ошибочном мышлении и неправильных действиях, не предпринимая серьезных попыток исправить свой курс и измениться.

Однако мы настоятельно призываем искренних и серьезных претендентов проявить твердую решимость и непоколебимую целеустремленность, чтобы идти по этому пути, не позволяя прошлым ошибкам препятствовать прогрессу или ограниченным идеям сковывать волю.

Жизнь может стать мрачной, а атмосфера — угрюмой; могут возникнуть трудности, а возможности могут ускользнуть незамеченными. Но остерегайтесь признавать неудачи или говорить себе: «Для меня всё кончено, Бог меня оставил». Потому что, если вы это сделаете, вы уничтожите себя, и тогда никто не сможет вам помочь.

Ваша семья может отвергнуть вас, удача может вас покинуть, друзья могут вас оставить, а силы человечества и природы могут плести против вас заговоры. Но пока вы обладаете верой в Бога и сильной волей, вы можете отражать атаки судьбы и противостоять трудностям, как твердая скала, о которую разбиваются бушующие волны, и идти с уверенным шагом и высоко поднятой головой, как подобает благородным мужчинам и женщинам.

Даже если вы потерпите поражение сто раз, попробуйте снова и решите, что вы преодолеете трудности и завоюете венец славы. Разочарование

не вечно, а фрустрация — это временное испытание. Бог хочет, чтобы вы были победителями и непобедимыми, чтобы вся ваша сила раскрылась, и чтобы вы смогли исполнить свою благородную роль на сцене жизни. Будьте оптимистичны, и вы найдете добро, и помните: «Воистину, с трудностями приходит облегчение».

Верьте в Бога и надейтесь на Его благословения.

Ибо после самой темной ночи наступает рассвет и сияние.

Но как найти подходящую вам роль в жизни? Если бы все хотели быть королями и президентами, кто бы тогда был слугами и приближенными? Роль короля и роль слуги одинаково важны в пьесе, если актеры успешно исполняют свои роли.

Именно поэтому мы пришли в этот мир с уникальными отличиями, желаниями и склонностями к различным занятиям и увлечениям. Бог задумал этот мир как космическую сцену для нашего развлечения, пока мы находимся вдали от нашего небесного дома. Но мы забываем план божественного режиссера и дирижера этой сцены и хотим играть свои роли так, как считаем нужным, а не так, как желал Бог. Вот почему возникает этот хаос, беспорядок и смятение, распространяющиеся по всему миру.

Люди терпят неудачу на жизненном поприще, потому что пытаются играть роли, отличные от тех, которые им изначально предназначались. Иногда клоун привлекает больше внимания и восхищения, чем король. Поэтому, какой бы незначительной ни

казалась ваша роль, исполняйте её как можно лучше и с чистой совестью, и в глазах Бога вы окажетесь среди успешных.

Бог желает нам добра. Если роли, которые мы играем, печальны или трагичны, мы не должны бунтовать против жизни, а, наоборот, укреплять свою веру в Бога. (И в этом отношении Пророк, мир ему, сказал:)

«Бог не ниспосылает болезнь, не ниспослав и лекарство от неё. Поэтому встречайте страдания мольбой».

(О душа, не отчаивайся из-за великой трудности)

И я уверен в избавлении от Творца, Бога всего творения.

Сколько трудностей пришло, ушло и исчезло?

(После того, как это повлияло на деньги и жизни)

Духовные симфонии
Изречения, стихи, советы и утверждения
Владелец



Мы должны научиться альтруизму, ибо обретение счастья через осчастливливание других — истинная .цель всех любящих Бога, верующих в Него

Дарить счастье другим — это замечательное и очень
важное дело для достижения собственного счастья, и
.само по себе это поступок, приносящий удовлетворение
Некоторые люди думают только о себе, говоря: «Для
меня важно только быть счастливым». Но, к сожалению,
.именно такие люди никогда не обретают счастья
Нецелесообразно стремиться к личному счастью,
.игнорируя счастье и благополучие других
Тот, кто безрассудно ворует чужие средства к
существованию, может разбогатеть, но не будет
счастлив, потому что ненависть окружающих к нему
.будет смертоноснее смертельного яда
:Божественный закон предписывает следующее
Когда кто-то пытается жить комфортно за счет
других, эти другие будут пытаться сделать его жизнь
несчастной. Но если он пытается сделать других
счастливыми, даже ценой собственных интересов,
другие будут думать о его благополучии и счастье.
Когда мы думаем о своих собственных основных
потребностях, мы должны думать и о потребностях
других. И когда мы проявляем заботу о них, мы желаем
.им добра и счастья
Альтруистичный человек живет в гармонии со своей
семьей и окружающим миром. Эгоистичный же человек,
напротив, постоянно сталкивается с проблемами,
.спотыкается и теряет душевное спокойствие
Когда вы осознаете, что Бог – это мир внутри вас, вы
поймете, что Он – мир и гармония во всем прекрасном в
творении, и вы увидите Его в красоте природы,
почувствуете Его близость в искренней дружбе и
ощутите Его благословения в благородных стремлениях
и честных намерениях, свободных от эгоистичных целей.
Вы почувствуете Его присутствие за завесами тишины и
.во всем чудесном

Постучите в дверь с усердием, и завеса
приподнимется, и вы увидите самое великолепное лицо
.во всем его великолепии и великолепии
Если вы любите Бога, вы почувствуете Его любовь, и
.ничто другое не сможет вас обмануть
Вас тянет к материальным благам, потому что вы
ещё не познали духовного счастья, и когда вы его
.познаете, вы почувствуете разницу
Будьте свободны в выборе. Не позволяйте ничему
вас ограничивать и не позволяйте никому
.контролировать вас или вмешиваться в ваше счастье
Ваше «я» — это отдельная часть космического
целого, и вы должны обрести это совершенное целое,
чтобы испытать блаженное сознание и вкусить
.наслаждения божественной любви
Большинство людей не способны создать
необходимый баланс между своей практической и
.духовной жизнью
Духовному человеку нужны деньги, а мирской
.человек не может жить счастливо без Бога
Духовный наставник трудится, и его невысказанные
слова говорят: «Бог даёт мне силы и вселяет в меня
решимость», благодаря чему он становится сильнее, и
.Бог благословляет его усилия
Мирской человек тоже работает, но говорит: «Я всё
это делаю сам, и никто не имеет надо мной
благосклонности», — и навлекает на себя
непредвиденные последствия и подвергается
.опасностям
Вся практическая деятельность, будь то в
материальных или духовных целях, должна
основываться на здравых принципах и подчиняться
.контролю совести и здравому смыслу
Обратитесь к Богу, помните о Нем и сделайте Его
центром своей жизни. Призывайте Его и молитесь, пока

Он не направит вас и не покажет, как действуют Его законы. Помните, что размышление о Боге и ощущение Его присутствия лучше, чем миллион анализов и объяснений. Скажите Ему, что вы не можете решить свои проблемы самостоятельно, даже если у вас возникнет триллион идей, но решения возможны, если вы доверите их Ему. Сначала попросите руководства, а затем рассмотрите ситуацию с разных точек зрения, чтобы найти подходящее решение. Бог помогает тем, кто помогает себе сам. Когда ваш ум успокоится и наполнится верой после молитвы Богу в медитации, вы сможете увидеть правильное решение своей проблемы с .помощью и руководством Бога

Когда вера человека в духовные истины и возможности преобразуется в подлинное знание, этот человек становится более успешным и знающим, чем все ученые на земле. Великие люди, познавшие Бога, не сбиты с толку и не терзаются сомнениями, потому что .они познают Истину, которая есть Бог

О Господь, когда я был слеп, я не мог найти двери, ведущей к Тебе. Ты исцелил мои глаза, и теперь я вижу двери, широко открытые повсюду — в сердцах цветов, в голосах друзей и в воспоминаниях о благородных и любимых испытаниях. Каждый вздох моей молитвы открывает новый проход в храм Твоего всеобъемлющего .присутствия

Моё сознание больше не ограничено маленькой физической бутылкой, запечатанной пробкой невежества. Я больше не хожу посреди Твоего космического моря, не касаясь морских вод. Я больше не остаюсь в дремоте в Тебе, Господи, не узнавая Тебя и не ощущая Твоего присутствия. Всё моё существо теперь .погружено в Твоё всеобъемлющее присутствие
Если вы будете согласовывать все свои действия с Богом и следовать законам добродетели, вы не

потерпите неудачу и не собьетесь с пути. Помните, что божественная любовь помогает прощать многие грехи. Если вы действительно чувствуете любовь к Богу — не просто эмоцию, а подлинную любовь — вы будете .освобождены

Не следует обращаться к Богу с сухим сердцем и блуждающими мыслями, ибо равнодушных молеб недостаточно, чтобы вызвать божественный ответ. Этот ответ достигается посредством пламенной, искренней .молитвы, исходящей из самых глубин сердца. Если человек не впустит Бога в свою жизнь и не создаст эффективный баланс, проблемы будут .возникать независимо от его образа жизни

О Господь, когда я успешно пройду испытания и трудности жизни, я пойму, что я — райская птица, восхваляющая и воспевающая Твои бесконечные чудеса, и что моё духовное существо пронизывает каждый атом .существования

Я пробудила и расширила свою маленькую любовь, чтобы она слилась с духом вселенской любви, в которой .живет и движется все сущее. Помогая другим добиваться успеха, я сам достигаю роста и процветания, а в процветании и благополучии .других нахожу своё счастье

Ученые когда-то считали воду одним элементом, но эксперименты доказали, что два невидимых элемента, водород и кислород, соединяются, образуя соединение вода. Аналогично, существуют удивительные истины, которые можно постичь через духовный опыт. Когда мы спокойно сидим в медитации и наши мысли обращаются внутрь, мы непосредственно ощущаем божественное присутствие, и это чудесно, потому что результаты не .внешние, а внутренние

Подобно лучам солнца, я буду вселять надежду в сердца бедных и обездоленных, и зажигать светильники

решимости и уверенности в себе в сердцах тех, кто
.считает себя неудачниками

В тишине ночи и в глубине молчания, в рощах
сознания, вдали от власти чувств, общайся с
Божественным Возлюбленным с глубоким томлением.
Думай о Нем постоянно и говори с Ним на языке сердца
и души. И когда ты отдашь Ему свое сердце, все завесы,
скрывающие Его от тебя, будут разорваны, страхи и
иллюзии исчезнут, оставив только Его свет и Его
.величайшую радость

Многие верят, что Царство Божье находится в
каком-то уголке космоса, вдали от загрязненных
испарений Земли, наполненных вибрациями греха и
беззакония. Они забывают, что обширные духовные
сферы находятся совсем рядом. Когда те, кто достиг
духовного прогресса, закрывают глаза, многомерная
Земля и её осязаемая, воспринимаемая материя
исчезают, а измерения вечности предстают перед их
.внутренним взором в бесконечных видениях

Время, сэкономленное благодаря технологиям,
следует инвестировать в более глубокое изучение
жизни. Практические занятия и деньги — средства
достижения благополучия, но не следует обманываться
материальными благами или позволять слепой
.жадности лишать себя радости жизни

Я использовал кирку воли и мотыгу решимости,
копая в почве сознания, и обнаружил источник
жизненной силы. Я осознал, что я един с космической
энергией. Я — не тело, а небесный электрический заряд,
.пронизывающий тело

Господи, я осознаю, что у меня есть драгоценная
возможность открыть сокровища души, скрытые в
глубинах океана сознания. Я заменю земные
привязанности духовными ориентирами и направлю
свою волю и энергию на достижение цели жизни, будучи

уверенным, что Ты всегда поможешь и вдохновишь меня
.поступать правильно

Мы не должны позволять этому миру
контролировать нас или диктовать нам свои условия, и
мы не должны забывать, что ничто не реально и не
вечно, кроме Бога, и что истинное счастье заключается в
.нашем собственном опыте общения с Ним

В святилище медитации я зажигаю две свечи: свечу
.рассвета и свечу своего бодрствования

Прекрасные венки моей теплой тоски опоясывают
.ноги Твоего всеобъемлющего присутствия

Твой аромат, исходящий от цветов любви в сосуде
.моего сердца, пронизывает каждый уголок моей жизни

Тени моих страхов и иллюзий рассеялись лишь
благодаря сиянию Твоего света, Боже, который навсегда
.пробудил меня от снов смертного существования

С непрестанной бдительностью и томным взглядом
я буду без конца смотреть на твое бесконечное лицо,
созерцая его черты и нежные выражения, которые
!никогда не повторяются

Танец жизни и смерти непрестанен, но я навсегда
освобожусь, вернув себе свою духовную сущность. И
когда вокруг меня бушуют бури и меня постигают
испытания, я переплыву на своей лодке реку жизни к
.божественному берегу

Когда придут трудности и бедствия, я укреплю свою
решимость и обострю волю, чтобы их преодолеть. И пока
я буду относиться к другим с добротой, Бог дарует мне
.силу, мудрость и здравый смысл

Познание Бога — первая и важнейшая потребность в
жизни, потому что оно приносит мир душе и
спокойствие сердцу. Бог — это целительный бальзам от
всех наших болей и невзгод, решение всех наших
проблем и удовлетворение всех наших потребностей.
Все, чего жаждут наши сердца — любовь, слава,

мудрость и изобилие — мы находим в Боге, источнике
.всего добра и благословения

Весь опыт оценивается по способности принимать и
понимать, поэтому я ускорю свое развитие, сознательно
.усиливая весь свой опыт с помощью силы концентрации

Я чувствую тебя в глубине своих мыслей, я ощущаю
твое присутствие в самых сокровенных чувствах, и я
.вижу, как ты расцветаешь в саду моей любви

Наполни меня благоуханием Твоего присутствия,
чтобы я мог наслаждаться Твоим благословенным
.ароматом

Приди ко мне из-за пределов небес, звезд, мыслей и
чувств. Яви мне Свой священнейший лик и позволь мне
ощутить Твое присутствие в моей душе, вокруг меня и
.повсюду

Я искал тебя на протяжении веков и эпох, на путях
желаний и амбиций, и теперь я понимаю, что ты
обитаешь в моей душе и вдохновляешь мои самые
.сокровенные чувства

Не прячься от меня больше за цветами чувств,
.мыслей и пульсом души

Укрась мою душу драгоценностями Твоей мудрости,
вдохни в меня ветерок Твоего блаженства и прогони от
меня тьму, которая скрывала Тебя от моего взора и
.моего понимания

О Ты, кто превыше звёзд и голубого неба, за
пределами атмосферы и всего сущего, прими шёпот
моей любви и наполни моё существо Твоей любовью,
.Твоим светом и Твоим миром

Жизнь устроена так: с одной стороны — мрачная
.долина невежества, а с другой — вечный свет мудрости

Препятствиями на пути духовного роста являются
эгоизм, гордость, жадность, гнев и так далее. Эти
темные качества ведут или толкают человека к еще

большему невежеству, чем то, которым он уже
.обладает

Однако соответствие божественной воле ведет к
освобождению и дарует счастье, которое человек ищет
.вне себя, даже если оно существует внутри него

Возможно, солнце благоприятных возможностей не

будет светить на моём пути, и этот путь может быть
пустынным, мрачным и полным испытаний и невзгод, но
я сделаю всё возможное, чтобы справиться с
трудностями и выйти из тьмы неопределённостей, зная
в глубине души, что божественный свет направит меня и
.ярко осветит мой путь

Вся моя сила — от Тебя, Господи, и моя жизнь не
имеет ценности и существования без Твоей мудрости и
!могущества. Как велик Ты, и как мал я

Нам не всегда есть чем гордиться собой как
людьми, но мы не должны позволять своим ошибкам
обескураживать нас. Мы всегда должны видеть светлую
сторону наших испытаний, учиться на своих ошибках и
.обращаться к Богу, что бы с нами ни случилось

Поскольку Бог — единственное совершенство во

Вселенной, я постараюсь исследовать мудрость в
невежестве, обрести благополучие среди слабости и
.почувствовать спокойствие среди смятения

Бог пребывает в моей душе и вокруг меня, оберегая
и наблюдая за мной, поэтому я рассею тучи страха,
которые заслоняют сияние Его путеводного света на
.горизонте моей жизни

Господи, не дай мне сурово критиковать моих

друзей. Но если они ищут моего совета, чтобы
совершенствоваться, позволь мне смиренно давать
наставления, основанные на Твоем руководстве и
вдохновении. С кротостью и любовью, без принуждения
и давления, помоги мне привести к Тебе тех, кто
спотыкается. Направь мой разум и силу, чтобы я мог

преобразить помраченные натуры в просветленных
.учеников, отражающих свет Твоей мудрости
Сегодня я посею семена мудрости, здоровья,
процветания и счастья в саду своей жизни и
поблагодарю Бога, когда исполнится заветное желание
.моего сердца

Я очистлю свой разум, думая, что Бог направляет
.каждое мое действие

Сегодня я буду стремиться продемонстрировать мир и
равновесие в своей жизни посредством своих мыслей,
слов и поступков, и я сосредоточу все свои силы и волю
.на достижении гармонии с божественной волей

О Ты, царствующий на престоле наших сердец,
объединенный Твоей любовью, прими наши стремления
и тоску наших душ, благослови нас всех, устрани
препятствия на нашем пути и рассеяй тьму невежества
.внутри нас

Пусть Твой путеводный свет осветит наши пути,
пробудит наши умы и обрадует нас Твоей близостью, и
.пусть мы почувствуем, что Ты всегда с нами
Будьте честны с собой. Мир нечестен с вами, потому
что любит лицемерие. Когда вы будете честны с собой,
.вы найдете путь к внутреннему покою
Живите только настоящим, а не будущим. Делайте
все возможное сегодня и не беспокойтесь о завтрашнем
.дне

Господи, все материальные цели, к которым
стремится человек, приносят ему лишь частичную
радость, даже если они увенчаны успехом. Но, обретя
Тебя, Господи, я найду источник полного и вечного
.счастья

Материальные вещи, доставляющие удовольствие,
остаются вне сознания; они, вместе с предлагаемыми
ими удовольствиями, проникают в мышление через
.иллюзию и воображение

Что касается чистой радости, которая является
сущностью наших душ, то её можно обрести
посредством гармоничного мышления, и она близка нам
.и находится в пределах нашей досягаемости

Когда исчезают внешние причины чувственного
удовольствия, исчезает и проистекающее из них
временное счастье, но внутренняя радость души не
пропадает, если человек умеет гармонизировать с ней
или если он не ограничивает свои мысли изменчивыми
материальными вещами и тем самым не становится
.несчастливым

Радость души, которая есть блаженство Божие,
.вечно обновляется и вечна

Сегодня я буду просить о мире и счастье внутри
себя, буду хранить крепость своей мудрости, оберегая
её волей, миром и любовью, буду благодарить Бога и
возносить Ему благодарность своей души и обновлённые
.стремления своего сердца

То, что я потеряю в этом мире, не будет потерей для
.моей души

Я всегда буду с доверием и верой взирать на
божественную звезду-наставницу, которая никогда не
.заходит на небе моей жизни

О Господь, благослови наши мысли, чтобы они
напоминали нам о Твоем блаженстве, благослови наши
чувства, чтобы они ощущали Твою любовь, благослови
наши желания, чтобы они стремились к тому, что Тебе
угодно, благослови наши стремления, чтобы они
побуждали нас к погоне за всем добрым и благородным,
и дай нам осознать, что Ты — высшее счастье, к
которому стремятся наши сердца и которого ищут наши
.души

Я знаю, что мои мысли приведут меня либо к
неудаче, либо к успеху, в зависимости от того, какая
идея сильнее в моем сознании. Поэтому я буду изо всех

сил стараться помнить, что Бог со мной, помогая и
.вдохновляя меня мыслить ясно

О Господь, в зеркале тишины я каждый день вижу
лик мира, Твой лик, и каждый день я буду трудиться,
чтобы пробудить Твою любовь и мир в сердцах
.некоторых людей

О, космическая мать, я сорву звёзды из садов ночи и
преподнесу их тебе в дар любви. Всякий раз, когда я
смотрю на твоё сияющее лицо в полной луне, твои
нежные улыбки рассеивают мои тревоги и смывают мои
.печали

:безусловно

Я изгоню невежество и избавлюсь от ошибочных
представлений, и я поднимусь из подвала узких
горизонтов и ограниченных перспектив к свободе любви
.и человеческого сострадания

Божье присутствие наиболее очевидно в тех, кто
обладает добрым сердцем и духовными наклонностями,
любит Его и никогда не забывает о Нем. Когда бушуют
бури и накатывают волны трудностей, они могут
направить лодку своей жизни к безопасным берегам
.божественной защиты

Я обладаю силой созидательного духа и нахожусь в
контакте со вселенским разумом, и я знаю, что Бог
направляет меня и помогает мне решать все вопросы и
.проблемы

О, возлюбленный мой Бог, с открытыми глазами и
взором разума моего я буду видеть Тебя, и буду
поклоняться Тебе со всей тоской и преданностью, и буду
думать о Тебе, исполняя свои обязанности, и буду
.взывать к Тебе языком сердца и шепотом души
Человеку может быть свойственно бояться болезней
или верить, что он никогда не выздоровеет. В этом
случае ему следует вести здоровый образ жизни,
способствующий физическому и нравственному

благополучию, а также молиться о большей вере в
исцеляющую силу Бога. Если же он считает себя
неудачником и неспособным добиться успеха ни в какой
области, ему следует приложить все усилия для
.достижения желаемого успеха

Взаимодействие и общение с теми, кто любит Бога,
питает наши стремления, успокаивает наши сердца и
.повышает наш уровень осознанности

Самостоятельное решение

Сегодня я буду размышлять о Боге, который дал мне
жизнь, потому что сосредоточение на материальных
вещах при полном игнорировании Бога принесет лишь
.материальные страдания и духовное несчастье
:безусловно

Сегодня я помогу себе, чтобы наилучшим образом
использовать силы, которые Бог мне даровал, и попрошу
Бога помочь мне, благословить мои усилия и даровать
.им успех

Когда человеческая воля руководствуется
заблуждениями, она обманывает и вводит нас в
заблуждение; но когда она руководствуется мудростью,
она приводит нас в соответствие с божественной волей.

Часто человеческая воля вступает в конфликт с
божественными замыслами, заставляя нас терять
духовное руководство, которое помогает нам избежать
.падения в пропасть страданий и ловушек несчастья

Я буду использовать все свои способности и
таланты, чтобы делать всё, что угодно Богу и служит
.человечеству

Неполное знание опасно, ибо оно может привести
искателя к высокомерию и самонадеянности,
препятствуя серьезному поиску и глубокому
погружению в душу. Только те, кто свободен от чувства
собственной важности, возрастают в благодати и
духовности, пока не достигнут близости к Богу. Ибо

искренние верующие свободны от тщеславия и далеки
.от гордости и притворства

Когда человек познает себя и соприкасается со
своей духовной сущностью, он ощущает внутреннюю
радость, которая сопровождает его во всех жизненных
.ситуациях и при любых обстоятельствах

Сегодня я пробужу в себе дух инициативы и
активирую способность к достижению целей, зная, что
источник всех творческих сил и исток всех знаний
.всегда со мной

Я понимаю, что сила Божья безгранична и что Он
дал мне силы преодолеть жизненные трудности и все
.препятствия, стоящие на моем пути

Настало время обратиться к Богу со своими
сердцами и умами, чтобы в конечном итоге достичь
небесного дома, где мы обретем покой от тревог и
.свободу от боли

Мы стремимся получить Божьи дары жизни,
солнечный свет, пищу и все Его другие благословения,
но, несмотря на щедрые милости, которые Он нам
!ниспосылает, как мало людей помнят о Нем

О Боже вселенского закона, позволь мне носить мои
шрамы, рожденные от бедствий, как достойные знаки
.отличия из благословенных рук Твоей справедливости

Пусть мои ежедневные трудности послужат
противоядием от иллюзий и избавят меня от ожидания
.обретения вечного мирского счастья

Как бы мне хотелось, чтобы слезы, пролитые из-за
жестокости других, смыли часть скрытой грязи с моего
.разума

Как бы я хотел, чтобы каждый острый удар кирок,
причиняющих неудобства, открывал во мне новые
!глубины

Божественное стремление должно быть подобно
глубоководному зонду, погружающемуся в океан

духовных переживаний. Те, чье внутреннее видение
открылось благодаря созерцанию, чувствуют
.присутствие Бога в своих сердцах
Господи, помоги мне преобразить мое осознание от
ограничений и слабых мыслей к твердому знанию того,
что Ты всегда со мной, поддерживаешь меня и
вдохновляешь прекрасными мыслями и возвышенными
.прозрениями

Господи, помоги мне преобразить мое осознание от
ограничений и слабых мыслей к твердому знанию того,
что Ты всегда со мной, поддерживаешь меня и
вдохновляешь прекрасными мыслями и возвышенными
.прозрениями

Дай мне помнить Тебя, Господи, одинаково — и в
скорби, и в благополучии, и в болезни, и в здравии, и в
.неведении, и в мудрости

Я навсегда сохраню в памяти свою любовь к Богу и
свою тоску по Нему, чтобы в этом сиянии я мог увидеть
.Его безмерно прекрасное лицо

Когда улыбка на лице находится в полной гармонии
.с улыбкой в сердце, улыбка души сияет

О, возлюбленный мой Бог, я буду поклоняться Тебе
утром бодрствования, днем активности, в сумерках
.преклонного возраста и ночью последнего прощания

Сегодня, руководствуясь внутренними чувствами, я
настрою своё духовное радио на частоты космического
вещания, чтобы избавиться от шума тревоги и услышать
.гимн божественной любви

Даже самые набожные люди иногда думают, что Бог
не отвечает на их молитвы, но Он отвечает молча и в
соответствии с духовным законом. Молитва должна быть
искренней, с чистым намерением и целенаправленной,
.чтобы получить благословенный ответ

Господи, позволь мне даровать бальзам мира
израненным сердцам, чтобы они обрели сладкое

утешение в Тебе. Сделай меня внезапным лучом солнца
для всех скорбящих душ, животворящим дождем для
иссохших умов и даром доброты для тех, кто
.подвергается притеснениям

Для успешного начала пути к счастью необходимы
правильный образ жизни, здоровое мышление, духовная
.направленность и глубокая вера в Бога
Жизнь, лишенная духовной радости, — это скучная,
безжизненная жизнь, бремя которой изнурительно и
.тяжело

Старайтесь по возможности избегать шума и суеты
окружающего мира и ищите тихие места, где вы
.сможете побыть наедине с собой и подумать о Боге
Везде, где царит тьма непонимания и раздора, там я
.буду распространять свет своей любви и мира
Этот мир странен, ведь всё в нём подвержено
изменениям и трансформациям, и поэтому человеку не
следует пришвартовывать лодку своего счастья к
.берегам этого мира

Мы живем в удивительном мире. Те, чья
единственная цель в жизни — есть, пить, развлекаться и
спать, не имеют реального представления о чудесах
.человеческой жизни

О Господи, направь потоки наших радостей, чтобы
они не растворились в песках мимолетных чувственных
.удовольствий

Не позволяйте нашим потокам сострадания
.иссякнуть и испариться в бесплодных пустынях эгоизма
Пусть потоки наших эмоций смешаются с
.безбрежным озером твоей любви

Пусть реки нашей жизни расширятся, и уровень их
воды поднимется благодаря обильным дождям Твоих
благословений, и пусть они пересекут бескрайние
просторы сочувствия, самопожертвования и заботы о

чувствах других, чтобы, наконец, чисто и прозрачно
.влиться в Твое благословенное море
Тот, кто молится об успехе и одновременно говорит
себе: «Я не думаю, что у меня получится», — тот не
.добьётся успеха

Молитву следует возносить с пламенной верой и
смирненным сердцем, чтобы воссиял божественный свет
.и нисшли небесные благословения

Подобно тому, как невозможно говорить по
сломанному телефону, так и человеку невозможно
эффективно передавать свои молитвы через
ментальный механизм, выведенный из строя молотками
тревоги, беспокойства, недовольства и привязанности к
.мимолетным вещам

Благодаря глубокому спокойствию и тихой гармонии
с утонченными, созидательными вибрациями,
ментальный аппарат может быть восстановлен и
откалиброван таким образом, чтобы его способность к
духовному восприятию многократно возросла, и, таким
образом, становится возможным эффективно и
результативно передавать искренние послания Богу и
получать благословенный ответ от Всеслышающего,
.Отзывчивого

Поплавайте и поплавайте в безбрежном океане
мира и счастья, превосходящем все ваши мечты, внутри
.вас самих

О Всевышний Творец

Сияющие звезды на небе, горы и палящее солнце,
пылающее пламенем, — это лишь некоторые из
.проявлений вашего всестороннего присутствия
Найти Бога легко через постоянное созерцание Его,
искреннее желание познать Его и сердечные мольбы к
Нему. Он — величайшее сокровище, достойное того,
.чтобы его искали и исследовали в глубинах души

Когда спичка пылающей тоски ударяется о стену
тоскующей души, в сердце искателя зарождается пламя
.божественной любви

О Господь, прекрасные вещи прекрасны потому, что
они заимствовали красоту у Твоей красоты, которая
неизмеримо прекраснее всей видимой красоты, будь то
.в природе или среди людей

Как же чудесно любить Бога и любить Его слуг!

Когда мы находим Его, мы чувствуем Его любовь в
каждом человеке. Нет силы большей, чем сила любви во
.Вселенной

Когда два или более человека становятся друзьями
на всю жизнь, это проявление чистой любви или дружбы
.душ

Господи, даруй мне радость близости с Тобой, чтобы
я мог поделиться этой величайшей радостью со всеми, и
позволь мне увидеть Твой свет, видение которого
.исцеляет сердце и рассеивает тень тревог

Пусть моя любимая птица вырвется из клетки
самоограничений и воспарит в царстве свободы,
воспевая гимн души, эхо которого отзывается во всех
.любящих сердцах и гармоничных умах

Пусть ветерок наших духовных откровений разнесет
благоухание наших молений и аромат нашей растущей
.тоски по Тебе, Господи

Когда я чего-то хотел, я радовался, когда это
получал, и снова радовался, когда отдавал это кому-то
.другому

Бог не отвечает на равнодушные молитвы, но Он
непременно приходит к тем, кто глубоко и искренне
взывает к Нему и призывает Его с сердцами,
.переполненными верой

К позитивным правилам, которым следует
следовать, относятся доброта, искренность, честность,
.любовь к ближнему, самоанализ и самообладание

О Господь, открой бутоны наших сердец и пусть
 благоухание любви, хранящееся в наших сердцах,
 .воспарит на крыльях тоски по Тебе
Пошли, Господи, лучи солнца Твоей мудрости, чтобы
 направлять меня в дни моих радостных достижений, и
 свет луны Твоей милости, когда я иду сквозь темные
 .ночи скорби

 Благоухающие, цветущие идеи вырастают и
 раскрываются из семян искренних молений и
 .поливаются росой освежающих созерцательных чувств
Когда мы забываем о своем малом «я», обмениваясь
 дружескими услугами, наше сознание расширяется, и
 .мы видим, как великое «я» действует через нас

Истинная дружба — это свет, благодаря которому
 .мы можем помогать друг другу на жизненном пути
Я вижу в этом мире много жестокости, суровости и
пренебрежения чувствами, и я не вижу оправдания для
того, чтобы продолжать совершать подобные поступки.

 .Если бы я так считал, я бы причинил себе вред
Проплывите на своей лодке для созерцания по
 бурным водам умственной путаницы и отвлекающих
 .чувственных образов

Печаль порождает печаль, и самым эффективным
 лекарством от печали является прикосновение к
божественному присутствию, которое утешает душу и
 .радует разум

О Божественный Врач, изгони болезни из наших тел,
 расширь горизонты нашего разума и освободи их от
 слабости и немощи, и рассеяй тьму из наших душ
 .сияющим светом Твоего присутствия

Путь к Богу вымощен правдивостью, искренностью,
 непоколебимостью, настойчивостью,
 целеустремленностью, любовью, стремлением,
 .решимостью и верой

Когда человеческие методы оказываются
неэффективными и несостоятельными, мы должны
обратиться к Всемогущему Богу и попросить Его о
.помощи

Я несу полную ответственность за свои поступки и
поведение, потому что никто другой не будет привлечен
.к ответственности или подвергнут допросу

Когда солнце божественной благодати сияет на
горизонте нашей жизни, благословения изобилуют, а
.ограничения исчезают

Из источника тишины я извлеку чистые, прозрачные
воды божественной мудрости, чтобы утолить свою
.духовную жажду

Я отключил провода своего разума от узкой,
ограниченной области чувств и соединил их с миром
бесконечных духовных восприятий, и я осознал, что
живу в свете Божьем, который окутал меня и пронизал
каждый атом моего существа, и моя душа наполнилась
.любовью и миром Божьим

В зеркале духовного спокойствия я увижу лик
.Божий

О Господи, открой мне тайну моего существования и
помоги мне чувствовать Твое постоянное присутствие во
.мне и вокруг меня

С сегодняшнего дня я буду стремиться познать
Бога, не пренебрегая своими мирскими обязанностями,
.которые я и так выполняю, чтобы угодить Ему

Каждый день я поливал семена, которые Бог посеял
в почве моей души, и когда солнце Его милости
освещало их, семена прорастали, росли и приносили
.благословенный урожай удовлетворения и радости

Однажды один из служителей Божьих купался в
реке, когда другой человек подошёл и начал мыть свою
лошадь рядом с этим праведником, намеренно и
небрежно обрызгивая его водой. Ученики святого

пришли в возбуждение и хотели ударить нападавшего и
прогнать его, но их учитель велел им этого не делать, а
.оставить его в покое

Внезапно лошадь лягнула своего хозяина, сломав и
выбив ему несколько зубов. Добрый человек с любовью
подошел к нему и начал заботиться о нем и исцелять
его. Наказание грешника было строгим законом
.природы, а не святым

Бог и Его вселенские законы неустанно и постоянно
трудятся над устранением несправедливости в
отношении всех тех, кто уповает на Бога, ищет Его
помощи, помогает и поддерживает друг друга на
.жизненном пути

Я понимаю, что моя работа в этом мире ведет к
самосовершенствованию, если я стремлюсь исследовать
.все доступные возможности и извлекать из них пользу

Мир — признак духовности. Поэтому я буду
измерять свою духовность по тому уровню покоя,
.который я чувствую внутри себя

Господи, дай мне осознать, что Твоя мудрость
поддерживает мой разум, и что Твое вездесущность
.пронизывает мою жизнь
:безусловно

Поддерживая своё здоровье и жизненные силы, а
также придерживаясь моральных ценностей, я помогаю
.человечеству своим образом жизни

Когда я был слеп, я не мог найти ни одной двери,
ведущей к тебе, но теперь, когда ты открыла мне глаза,
.я нахожу двери повсюду

С рассветом твоего сияющего явления розы моей
тоски расцветут в саду моего сердца, и я соткаю венок
из этих роз и возложу его на твой благословенный
.порог

О Господь, когда лучи Твоей любви озаряют мое
духовное пространство, туман неведения рассеивается,
.и тучи неуверенности исчезают
О, источник света, ты скрыт за стенами космических
лучей. Открой окно моего взора, чтобы я мог видеть твое
.проявление повсюду

В первую очередь и всегда я буду просить о
безопасности и защите, постоянно помня о том, что я
.всегда нахожусь под божественной защитой
Боже мой, если я сойду с праведного пути, возьми
меня за руку и направь обратно. Если я буду терпеть
неудачи, помоги мне достичь успеха. И прежде всего,
если я буду невежественен, помоги мне обрести
.мудрость

Твердое решение быть счастливым поможет вам. Не
ждите, пока изменятся обстоятельства, думая, что ваши
проблемы кроются в этом. И не позволяйте несчастью
стать привычной частью вашей жизни, иначе оно
негативно повлияет на вас и окружающих. Если вы
счастливы, это благословение для вас и других; если вы
обладаете счастьем, вы обладаете всем, и ваше счастье
.означает, что вы в гармонии с Богом

То, что мы сделали вчера, определило характер
наших сегодняшних дней, а наши нынешние действия
.определят, каким будет наше завтра
Сначала необходимо искоренить невежество внутри
.нас, и тогда его присутствие исчезнет извне
Все мимолетные удовольствия и временные амбиции
я использую как связку хвороста, чтобы разжечь вечное
.пламя божественного знания

Бог явит Себя мне, если мои мысли о Нем будут
сильнее навязчивых мыслей и всех отвлекающих
.факторов

Я наполню своё сердце шепотом души и изолью
освежающую, сияющую воду тоски в чаши жаждущих
.душ

Волна должна почувствовать прикосновение
бескрайнего океана, который её поддерживает. Я
чувствую всеобъемлющий океан духа, в бесконечных
.глубинах которого плывёт моё сознание
Я приложу усилия, чтобы узнать правду, скрытую за
масками, которые её скрывают, тогда я не буду во
.власти внешних сил
Я верю, что помощь придёт тогда, когда она больше
всего нужна, ибо божественный закон действует
.эффективно

Какой смысл в жизни, если она лишена трудностей и
?вызовов, с которыми мы сталкиваемся
В момент, омраченный грустью и окутанный
:отчаянием, я услышал твой шепот

Моё защитное солнце светит одинаково и в самые
светлые, и в самые тёмные часы твоей жизни. Верь,
улыбайся, и пусть мой исцеляющий свет просвечивает
.сквозь прозрачность твоих улыбок

О Господь, соедини наши сердца в храме
божественной любви, где Твое высшее присутствие
.сияет во всей своей славе и великолепии
Давайте осознаем, что вы — единственная цель, к
которой мы стремимся. Не забывайте нас, даже если мы
забудем вас, и помните нас, даже если мы не помним
.вас

Наша тоска по Тебе может приходить и уходить,
сиять и увядать, но Ты навсегда останешься верен
.завету, о добрый и любящий
Прими, Господи, тоску наших душ и любовь наших
.сердец

Я забросил свою сеть любви в океан сознания и
.поймал драгоценный улов

Прошу Тебя, Господи, чтобы свет моей души слился
с Твоим более великим светом, и чтобы мое сердце
билося в Твоей божественной любви, дабы я мог
распространять Твой свет и любовь во всех гармоничных
.душах

Сегодня я посвящаю время общению с Богом,
.отбросив пустые мысли и ложные иллюзии
Лучи радости, наполняющие небо моего
спокойствия, возвещают о твоём благословенном
пришествии. Явишься ли ты мне сейчас или позже, я
уверена, что однажды встречу с тобой, с тем, кого
.любит мое сердце и по кому тоскует моя душа
Существует два типа окружающей среды:
внутренняя и внешняя. Я буду защищать себя от
негативных влияний и стремиться к истине и
.праведности

Я понимаю, что в этом мире добра больше, чем зла,
.потому что Бог — величайшая сила во Вселенной
:дизайн

Каждый день я буду активен как на умственном, так
и на физическом уровне, ибо умственная стагнация и
физическая бездеятельность пагубно влияют на
.духовный прогресс

О, возлюбленный мой Бог, открой мне око, которое
не видит ничего в сущем, кроме Тебя, и не воспринимает
ничего во всей красоте, кроме Твоей прекраснейшей
.красоты

Мы были обмануты мимолетным охотником земного
существования, пока плыли по мелководью ложной
безопасности, и сеть смертоносного невежества
.сомкнулась вокруг нас

О Всемилостивый, избавь нас от опасной паутины
мирских желаний и амбиций и помоги нам погрузиться в
спокойные глубины божественного общения, чтобы мы

навсегда были спасены от сетей иллюзий и ловушек
.обмана

Я чувствую, что меня окружает аура божественного
.света, где царят спокойствие, мир и духовная радость
Я смою трясину невежества, чтобы чистый свет духа
.воссиял через меня

Человек может испытывать материальные,
моральные и духовные трудности, но если он удвоит
свои усилия и подтвердит, что на него сияет
божественный свет, он почувствует себя ближе к Богу, и
его обстоятельства улучшатся. Бог отвечает на
искренние молитвы и позитивное мышление, и это
эффективный способ преодолеть препятствия на пути к
.успеху

Перед совершением поступка человек обладает
свободой воли, но после поступка последствия
неизбежны, нравится ему это или нет; таков закон
кармы. Поэтому разумно подумать, прежде чем
.действовать

Те, кто желает мира и вкусить божественную
сладость, должны заплатить цену, и эта цена – это
посвящение необходимого времени культивированию
спокойствия и созданию мира. Самый эффективный
способ преодолеть стресс – это гармонизация с
.внутренним покоем, радостью и безмятежностью
Господи, мои руки трудятся для Тебя. Ты определил
мне роль в этом мире, и всё, что я делаю, я делаю в Твою
.честь

Когда мы отдаём свою жизнь Богу, мы
обнаруживаем, что жизнь превращается в прекрасную
симфонию. И если мы будем стараться чувствовать
присутствие Бога, выполняя все свои дела, мы
обнаружим, что Он каждый день выбирает для нас
определённые обязанности и помогает нам их
.выполнять

Единственный путь к миру заключается в
демонстрации достоинств духа. В нас заключена сила
.превратить дом в рай

Я победу гордость смирением, ненависть любовью,
возбуждение спокойствием, эгоизм альтруизмом, зло
добром, невежество знанием и тревогу покоем
.размышлений о Боге и медитации на Него

Все наши действия должны руководствоваться
.внутренним голосом духовного сознания
Лучше упростить свою жизнь. Я видел

просветленных людей, экономных в еде, живущих в
безупречных условиях, но обладающих телами, полными
активности и жизненной силы, потому что они научили
свой разум не полагаться исключительно на внешние
.источники здоровья и удовлетворения

Пролетите на самолете спокойствия над
высочайшими вершинами мудрости и бродите по земле
.вечной красоты и обновленного счастья

Убереги меня от зла, Господи, и благослови меня,
чтобы я не слышал зла, не видел зла, не говорил зла, не
дышал злом, не прикасался к злу, не питал зла и не
.мыслил зла

Будь с нами каждый день, Господи, чтобы мы
исполняли свои обязанности с довольными душами и
.сердцами, благоухающими Твоим святым присутствием

Мы обращаемся к духовным учениям, потому что
хотим освободиться от страданий. Мирские методы и
подходы — не решение. Бог — вот решение. Пришло
время человечеству пробудиться и рассеять тьму
невежества светом мудрости. Самое главное в жизни —
.жить в святилище чистой совести

Почти каждый чувствует, что не продвигается в
духовном развитии, то есть, что, несмотря на свои
усилия, он не меняется и не совершенствуется. Многие
факторы могут препятствовать нашему прогрессу, и наш

долг — смотреть на жизнь объективно, критически и аналитически, чтобы выявить эти факторы и научиться .справляться с ними и преодолевать их

Тот, кто оказывает психологическую и материальную помощь другим и чье сердце переполнено добротой и состраданием, обнаружит, что .то, что он дает, возвращается к нему
?Дерево желаний: чего удалось достичь



Давным-давно в одной стране жил благочестивый отшельник, который много лет путешествовал между горами в поисках редкого дерева, называемого Деревом .Желаний

Легенда гласит, что эти чудесные деревья были посажены нимфами Рая и встречаются лишь аскетам в награду за их строгую практику духовных дисциплин.

Говорят, что эти деревья обладают силой исполнять .желания любого, кто сядет под их ветви

Этот отшельник в глубине души чувствовал, что заслужил найти это дерево благодаря своим неустанным усилиям, добровольному принятию трудностей и строгой дисциплине, которую он сам для себя установил. Но, несмотря на все эти занятия и упражнения, были уроки, которые ему еще предстояло усвоить. Хотя он и стремился к просветлению, он также питал и другие, .менее значительные желания

Среди этих желаний было стремление найти Дерево Желаний. Извилистые горные тропы истерли его босые ноги в неустанных поисках объекта его заветного желания и исполнения его самых сокровенных стремлений. Его внутреннее чувство постоянно уверяло его, что его желание исполнится и что дерево ждет его как естественная награда за его духовные усилия, которые превосходили возможности и выносливость .обычного человека

Наш друг оказался прав в своей интуиции. В одной из долин высоких гор он нашел дерево с широкими листьями и сразу же, благодаря своему чутью, понял, что это сокровище, которое он всегда искал и мечтал .найти

Он с нетерпением и немедленно приблизился к приветливым ветвям дерева и сел под ним. Чтобы ощутить необычайную силу этого уникального дерева, он закрыл глаза и сказал себе: «Если это действительно дерево желаний, пусть оно станет для меня крепкой «!крепостью

Не успела эта мысль промелькнуть в его голове, как рядом с деревом предстал великолепный дворец, окруженный пышными садами, полными свежих роз, .ароматного базилика и высоких деревьев

Он ликовал от этого чуда и был охвачен восторгом от исполнения своего заветного желания, ибо наконец-то нашел дерево, которое всегда искал. Вскоре он загадал следующее желание: «Я хочу видеть вокруг себя хор девушек, подающих мне самые изысканные и вкусные блюда на золотых подносах и напитки, которые будут восхитительнее серебряных кувшинов в бокалах, .«сияющих, как золото

В мгновение ока его желание исполнилось: перед ним предстал стол, ломящийся от всевозможных изысканных блюд, поданных на золотых тарелках, и

прекрасные девушки, предлагавшие ему разнообразные угощения и напитки, подобающие королям и принцам

Понимая, что новому замку, а также окружающим его садам и фруктовым садам необходима безопасность и защита, он попросил дерево материализоваться в могучую армию, чтобы защитить его и его новые сокровища. Тотчас же появилась большая армия и расположилась лагерем у замка, а полностью экипированная стража стояла у ворот дворца, обеспечивая необходимую защиту

Насладившись роскошным и пышным банкетом, он приступил к осмотру своего нового дворца. Он поднялся по отполированной мраморной лестнице и прогулялся по украшенным драгоценными камнями залам, поражающим своим великолепием

Наконец, наш счастливый отшельник устал от ходьбы и искал покоя и отдыха в одной из комнат на первом этаже. Низкие окна этой комнаты были в тени длинных ветвей великолепного Дерева Желаний

Улегшись на кровать у окна, он заметил, что толстые ветви дерева желаний заслоняют свет, и почувствовал себя одиноким, а в сердце закрался страх.

Тишину нарушали лишь редкие звуки, и он гадал, доносятся ли они из сада или от диких животных леса, свободно разгуливающих за стенами дворца

По мере нарастания тревоги его охватила сильная мысль, и он сказал себе: «Правда, здесь находится могучая армия, чтобы защитить меня, но я не вижу ни одного солдата у этого окна, и окно не защищено железной сеткой. А что, если тигр из леса сумеет проникнуть через окно? В таком случае он сожрет меня, «и это будет мой конец

Не успела эта мысль о страхе промелькнуть в его голове, как из окна выскочил свирепый тигр, схватил испуганного отшельника и бросился его пожирать

К сожалению, отшельник не понимал, что Дерево

Желаний не различает добрые и злые мысли. Его предназначение заключалось в том, чтобы исполнять мысли, зреющие в сердцах тех, кто их хранит.

Действительно, Дерево Желаний воплощало мощный мысленный образ отшельника, и это было его последним .желанием

Каждый человек живёт под волшебным деревом желаний, исполняющим все его желания. Это дерево – .сила воли

Тот, кто ещё не овладел контролем над своими желаниями, стремлениями и мыслями, должен благодарить своего Господа, потому что его недисциплинированные мысли не сразу воплощаются в жизнь, иначе эти дикие желания автоматически вызовут появление несчастливых тигров, которые набросятся на .своего хозяина и на окружающих

Мораль этой истории в том, как важно, сидя под ветвями Дерева Желаний, сосредоточить свои мысли на позитивных и добрых вещах, ведь Дерево Желаний — .это не что иное, как воля и могучий разум человека
Сосредоточение мыслей на страхе, неудаче, болезни и невежестве может привести к появлению чудовищ из невидимого мира мыслей, создавая бесконечные проблемы и неожиданно обрушивая на человека то, чего .он совсем не желает

Отрывки из мудрости Барамхани

.Великие люди — образцы для подражания

Хотя их тела были ограничены

Но они поняли, что являются частью бескрайнего

.океана

И что все индивидуальные формы

.Это волны на лоне космического моря

В этом мире мы сами себя ограничиваем и
.сковываем

В рамках небольшой семьи

.Но когда мы любим своих соседей, мы взрослеем

.Когда мы любим свою страну, мы становимся лучше

Когда мы любим все народы и нации, мы становимся

.намного лучше

И когда наше сознание погружается в Бога в

загробной жизни

.Или в этом мире посредством глубокого созерцания

Даже находясь в физическом теле

.Мы действительно понимаем реальность

.Океан — это волны

.И что волны поднимались из океана

Из нашего архива: Письма

Дорогие друзья, в нашей архивной библиотеке

хранится

Основано на выдержках из тысяч писем, присланных

.читателями

Представители разных стран поделились своим

.опытом

В соответствии с учениями мастера Парамахансы

.Йогананды

.Здесь я перевел образец этих писем

Потому что это совпадает со многими вашими

.комментариями и сообщениями

Это свидетельствует о том, что человеческий опыт

.един

И это открывает сердца и способствует

.гармоничным мыслям

.Они встречаются, где бы ни находились

.С любовью, добротой и миром

Если вы хотите получать больше подобных

сообщений

.Я с удовольствием предложу больше

.С искренней любовью и наилучшими пожеланиями

Махмуд Аббас Масуд

Теперь, пожалуйста, прочтите некоторые

.сообщения

Эти учения помогли мне взглянуть на мир по-

.новому

.Бесконечный покой, пребывающий в наших сердцах

.Это укрепило мою уверенность в будущем

И я укрепил свою любовь к Богу и к тем, кто Его

.знает

.Оно поистине излучает свет и благословение

* * *

.Я испытываю огромное чувство благодарности Богу

?Кто направил меня к этим духовным учениям

Меня переполняет чувство благодарности и

.признательности

.За полученную помощь я благодарю Бога

.И лекции мудрого Парамахансы

Мне также кажется, что я отправился в чудесное

.приключение

Раскрыть скрытые сокровища души в шахте моей

.жизни

* * *

В учениях Мастера Парамахансы

Я обрела неиссякаемый источник покоя, силы и

.жизненной энергии

Перечислить все вытекающие из этого

.преимущества сложно

Его возвышенные мысли проникли в мою

.повседневную жизнь

* * *

.Я перечитываю эти лекции снова и снова

Каждый раз я нахожу что-то новое, как будто

.Я никогда раньше этого не читал

Для меня это зарождающийся, но обильный
источник энергии
Исходя из божественного знания, вдохновения и
любви
* * *

Чем больше я читаю эти учения, сосредоточиваясь и
.размышляя, тем больше убеждаюсь в их истинности
Всякий раз, когда я чувствую заметное улучшение в
.своей жизни
На материальном, психологическом и духовном
.уровнях
.Оно обладает магнитными свойствами
Чтобы привлекать добро и все хорошее
* * *

Читая эти лекции, я
Я начал чувствовать, что нахожусь на восходящей
.траектории развития
.Я покоряю интеллектуальные и духовные вершины
.Я раньше об этом не знал
Я также чувствую, что это принесло много
.улучшений в мою жизнь
.И сделал его богаче и разнообразнее
.Раньше я был полусонным
.И теперь я ощущаю повышенную осознанность
И чувствительность в чувствах
.Моё желание — помочь распространить эти идеи
Чтобы другие могли извлечь из этого пользу так же,
.как и я
* * *

.« Я только что закончил читать «Шёпот вечности
Обращаясь к учителю Парамахансе, я испытываю
глубокое умиротворение
Божественная любовь наполняет всё моё существо

Сравнение смирения и высокомерия

.Смирение — это плодородная долина осознанности
Там, где обильно льется божественный дождь и
собирается
Кроме того, дождевая вода не может скапливаться
.на вершине горы
Таким образом, воды знания не могут собраться на
.голове высокомерной гордыни
Высокомерие закрывает дверь для принятия и
.открытости, через которые проникают знания
.Смирение широко открывает двери
Он призывает к тому, чтобы пришла мудрость и
утвердила
Высокомерие — это видимое безобразие,
.написанное на лице высокомерного человека
Люди испытывают к нему отвращение и держатся от
.него подальше
Смирение — это приятный аромат, благодаря
которому его обладатель становится любимым и
.желанным для всех
Высокомерие проистекает из комплекса
.неполноценности
Это проявляется в виде так называемого комплекса
.превосходства
Смирение рождается из мудрости, тогда как
.смирение – из мудрости
или самопознание
.Высокомерие отвергает поиск истины
Что касается смирения, то оно мягко и благосклонно
.относится к истине
.Он умоляет его войти в Святая Святых своей души
Высокомерие демонстрирует свою
.некомпетентность через неудачные попытки
Унижение других и выставление их в невыгодном
свете

Однако смирение — это прекрасный признак

.понимания сердец

Яркий пример величия и благородства

Тщеславие — это прозрачная мантия, которую носят

.Тщеславные люди

.Смирение — это одеяние достоинства и скромности

.Высокомерие отталкивает от него друзей и правду

.Скромность привлекает друзей и понимание

Высокомерный человек подобен пустой жестяной

.банке, которая издает звук при постукивании

Смирный человек подобен сосуду, наполненному

.благословенным напитком мудрости

Смирение привлекательно; оно распространяет

.счастье вокруг себя

Оно привлекает искренних друзей и добрых людей

Смиренный человек приносит в свою жизнь добро и

.благословения

.Смирение его подобно свежей, благоухающей розе

Пусть Бог наполнит вашу жизнь счастьем и

.радостью

Амбиции и правонарушения

Стремление стать миллионером

Любовь к богатству и жадность к лести

Это ложный стандарт истинного счастья

А кому хочется стать миллионером таким образом

.Он причиняет вред не только себе

.Это также вредит другим

Потому что это ведет их по путям, которые ведут к

.страданиям и нищете

.Например, простой работник в отеле

Тот, кто видит миллионера в дорогой одежде

Он выходит из роскошного автомобиля с гордостью

.и высокомерием

.За рулём находится личный водитель

[illegible]

Удовольствие от похвалы и лести — признак

.НАИВНОСТИ

Из-за презренного хвастовства и отвратительного

выпячивания

Всё это подталкивает стремящегося к богатству

.человека к ещё большей жадности

.И разрабатывая коварные методы

.Или прибегать к шантажу и неэтичным методам

Чтобы приобрести больше предметов роскоши

.Которая напоминает помятую тростинку

.Это травмирует руку, которая его держит

.И не опирайтесь на него

роскошная жизнь

.Желание обладать деньгами любыми средствами

.И опасения по поводу жизни в скромном доме

.И страх потерять финансовое положение

В глазах семьи и общества

Помимо эгоизма

.Все это – предвестники противоправных действий

Непреднамеренные приключения

Утрата эмпатии к нуждающимся

.Если бы все жили просто и одевались просто

Мода на роскошную жизнь закончилась

Что чаще всего приводит к результату

Столько страданий и разочарований

И люди пытались развивать в себе духовные

качества

.А вместо этого — благородный уксус

.Эгоизм необходимо искоренить

.Он вел простой образ жизни и мыслил изысканно

Стандарт и критерии испытаний

.Никаких сделок или сотрудничества не требуется

Среди тех, кто накопил богатство

Те, кто не чувствует того, что чувствуют другие

Для устранения препятствий и помех
Нет — засыпать тропинки колючками и

.препятствиями

.История пользователя, который обучил короля

Давным-давно один король сказал своему
подданному, что если тот не ответит на конкретный
.вопрос, его ждет виселица

?Мужчина ответил: «В чём вопрос, Ваше Величество

«

Король спросил: «Скажите мне, где находится

« ?божественное сознание

Мужчина попросил короля дать ему две недели на

то, чтобы принести ответ, и король удовлетворил его
.просьбу

Затем он вернулся на работу подавленный и сказал

своему работодателю, что если не ответит на вопрос
.короля в течение двух недель, то поплатится жизнью

Пользователь, известный своей смелостью и

:интеллектом, сказал ему

Позвольте мне пойти от вашего имени, и я сам »

.« отвечу на вопрос

...Пользователь отправился к королю и сказал ему

Прежде всего, позвольте мне сесть на ваш трон, »

потому что, пока я говорю вам то, чего вы не знаете, я

.« ваш господин

Король представил свой трон пользователю и

:сказал

« ?Скажите, где находится божественное сознание »

Пользователь, сидящий на троне, ответил:

." "Принесите мне корову

Корову привезли, и пользователь спросил: «Где

« ?молоко

.« Король ответил: «В вымя

Пользователь ответил: «Это не так, молоко находится не только в вымени, но и во всех частях тела
.« коровы, потому что молоко — это сущность коровы
Затем пользователь попросил чашу молока, и когда
« ?чашу ему принесли, он спросил короля: «А где масло
.« Король ответил: «Я не вижу масла

Пользователь написал: «Масло есть, но оно распределено по всему молоку. Взбейте молоко, и масло
.«отделится и всплывет на поверхность

Подобно тому, как молоко присутствует во всех частях тела коровы, а масло распределено по всем молекулам молока, так и божественное сознание
.присутствует в каждом атоме существования

Таким образом, мудрость пользователя спасла жизнь его работодателя, поскольку король получил
.правильный ответ на свой вопрос

Божественное сознание не является исключительным достоянием просветлённых; оно существует в душах и сердцах всех людей. Каждый, кто глубоко погрузится в медитацию, откроет дверь своего сердца, почувствует присутствие божественного сознания и прочитает книгу жизни. Без этого реального
.ощущения вопрос останется без ответа

Мудрецы говорят

Для того чтобы человек был полезен в жизни,
необходимо

.Он должен освободиться от всяких злых намерений
обидные чувства и желание отомстить
Даже оправданное недовольство
.Любовь нельзя свергать с трона

.Любовь должна преобладать над чувствами
Это составляет основу взаимодействия между

.людьми

В жизни есть вещи и интересы, которые неизмеримо

.лучше

От разжигания ненависти и обиды
Планирование причинения вреда и заманивания
других в ловушку
И обрушивая на мир адское пламя
Даже те, кто ведет себя определенным образом
Это недостойно благородного человеческого
.существования
Если бы только человечество перестало разжигать и
!усиливать зло
.Вместо этого он использует взгляд удовлетворения
Которую Всемогуший Творец даровал ему
Сосредоточиться на том, чтобы делать добро для
.себя и для других
Потому что ограничивать мысли и чувства
.ненавистью — это неправильно
Отключение инструментов добра
Которое Бог даровал человечеству, чтобы оно могло
.им пользоваться
Во время его короткого путешествия в эту страну
Неправильный подход приводит к ожесточению
.сердец
И пробудить дурные подозрения и враждебные
.чувства
Если оно въестся в сердце, от него будет трудно
.избавиться
Это плачевная ситуация, в которой
.пессимистический настрой сменился желтухой
Всё прекрасное становится безобразным, а всё
.изысканное — низменным
Даже медицинские инструменты становятся
.инструментами для производства
Токсины и неизлечимая болезнь
.Это ад
.Пусть Бог убережет нас и вас от этого
И о его зле и его злодеяниях

Мир вам
.Пусть вас всегда окружает любовь

Солнце космического сознания

Эта статья появилась в первом номере журнала «Восток и Запад» в 1925 году. Этот журнал, который позже стал известен как журнал «Самопознание», был основан с одной целью: сблизить народы и показать лучшие уникальные черты и характеристики, которыми обладают нации, которые внесли и продолжают вносить свой вклад в строительство великого человеческого здания на этой планете Земля

Великий учитель много лет трудился над тем, чтобы возвращать дух любви и братства среди людей, поощряя обмен опытом и знаниями, чтобы сделать жизнь более прекрасной, красивой и осмысленной. В этой связи он говорил: «Наша жажда знаний должна заставить нас забыть о наших незначительных различиях и побудить нас с радостью принимать истины других. Пусть Восток и Запад готовятся обменяться лучшим, чем обладают их народы, ибо все люди — братья и сестры, и все мы — «дети одной универсальной родины

Я сидел на небольшом холме с закрытыми глазами и смотрел в кромешную тьму, которая меня окутывала. Сначала я видел только темноту, но в то же время искал что-то неизвестное, но одновременно знакомое и знакомое

Я открыл глаза и увидел великолепный, радостный мир, украшенный бескрайними просторами лунного света и мерцающими звездами в бескрайних просторах космоса, улыбающиеся поля и холмы с изумрудно-зеленой травой, мягкой, как бархат, сверкающие горные хребты, волны, разбивающиеся о бурные моря, и города, гордящиеся бесчисленными достижениями и

изобретениями человечества. И все же все, что я видел,
словно упрекало меня за то, что я трачу время на
 созерцание, обвиняя меня в том, что я мечтатель,
 .затерянный в мире фантазий

Мир говорил мне: «Почему ты закрываешь глаза и
отворачиваешься от моей красоты, живя в пустой тьме и
 «?мрачной пустоте

Я прошептала в ответ: «О, дерзкая незваная гостья,
если бы не внутренняя красота, твоя красота не имела
 «!бы ни великолепия, ни сияния

Как только эта мысль пришла мне в голову, я
почувствовал скрытый зов из самых глубин своей души,
 .мои чувства затрепетали, и клетки моего тела ожили

Я снова закрыл глаза и увидел море тьмы. Я
пристально вглядывался в самое сердце крошечной
тьмы, ища проблеск света — света, который, как я знал,
существовал, и требовал лишь поиска, пока я его не
найду. Внезапно я увидел слабую, почти светящуюся
мысль, исходящую из одного из углов той глубокой,
тайной комнаты. Я сосредоточил свое внимание на этой
слабой идее, и она сияла все ярче и ярче, пока не
 .раскрыла свою скрытую славу

И я обнаружил, что могу видеть там без глаз и
видеть каждую мысль, сияющую, как молния, которая
вспыхивает и затем исчезает, или сияющую, как стая
многочисленных сверкающих метеоров, испускающих
поток света, который внезапно появляется и затем
исчезает в небе моего разума. Я смог сосчитать каждую
вспышку, каждую искру и осознать временную и
энергетическую ценность каждой из них. Какое
!великолепное метафизическое видение

И я также мог слышать без ушей, и я с такой
ясностью прислушивался к слабому, но громогласному
голосу своих мыслей. Да, я прислушивался к тихому
шепоту совести и безмолвному голосу мудрости. Я

слышал все, что говорили эти голоса, с такой ясностью, как будто никогда прежде не слышал. И впервые я почувствовал присутствие этих невидимых, внутренних родственников. Я ощутил их сострадание и безразличие ко мне. Эти родственники, которые жили давным-давно в глубинах моего существа, в темных покоях, замышляя, координируя и формируя мою судьбу. И все же они оставались скрытыми, смиренными и замаскированными, как будто их не существовало и не было.

Какую же огромную работу вы делаете, тайные родственники и друзья! Почему вы не появляетесь так явно и открыто?

Вас пугают грубые, резкие взгляды человеческих умов? Или, может быть, вы боитесь появиться в бледном сумраке разумов, неспособных к утонченному, тонкому мышлению? А может быть, вы в ужасе от удушья от резких вибраций плотной материи! И как же ловко вы умеете незаметно выбираться из темных комнат, чтобы строить небоскребы, могучие мосты и всевозможные материальные сооружения, а затем возвращаться так, чтобы никто вас не заметил и не поздравил!

Поезд, несущийся в ночной темноте, ревущие самолеты, могучие корабли, плавающие, словно деревни, на поверхности океана, шедевры искусства, храм Девы Афины, Парфенон и Тадж-Махал — все это чудеса, сотворенные человеком, и все это напоминает мне о тебе и твоей силе, вдохновленной великой мыслью!

Но когда я вижу озеро с его сверкающими водами, манящими меня утолить жажду, и темные облака, изливающие потоки дождя, питающие поля и деревья, усыпанные сладкими, восхитительными плодами; и когда я вижу, как свет полной луны вспыхивает с

наступлением ночи, и наблюдаю за сменой времен года,
и за землей, покрытой густым ковром травы, и за
красными облаками, вылепленными лучами на завесе
горизонта, — все эти изысканные, неповторимые образы
я созерцаю и размышляю о той космической руке,
!которая повсюду действует с силой и мудростью
И я с изумлением думаю об этом космическом
голосе, который повелевает солнцем, луной, планетами,
землей, природой, временами года, всеми слепыми
силами, морями с их приливами, человеком, жизнью и
.смертью, и они слышат этот голос и повинуются ему
Существует ли потайной уголок, без границ и конца,
где скрыты просветлённые идеи, действующие во
?Вселенной незаметно для окружающих
Я заглянул в окна памяти и вспомнил начало своего
детства, когда солнце моего сознания взошло на небо
моей жизни. И когда оно медленно поднималось из тьмы
подсознания, оно освещало лишь небольшую часть
горизонта моего разума, и я видел только свою мать,
.свои игрушки и несколько разноцветных конфет
Позже, по мере того как мое сознание становилось
ярче, я увидел большую часть своего ментального
горизонта; он осветился, и я увидел много вещей,
которых никогда раньше не видел. Я увидел своих
друзей, родственников, соседей, свою страну — все они
.появились и вошли в мое поле зрения
В небе моего разума солнце моего сознания сияло
постоянным и мощным светом, освещая все, что было
прежде скрыто. Я видел всех людей, все народы, всех
существ, природу, планеты, звезды и все лучистые
электроны. Я даже видел космос и бесконечное
!пространство
И я и представить себе не мог, что в темноте своего
!разума открою солнце космического сознания
Контроль над злыми наклонностями

Человек, злоупотребляющий алкоголем, становится зависимым, и эта зависимость приводит к пагубной и коварной привычке. Если он не предпринимает усилий, чтобы прекратить пить, он может стать алкоголиком, страдающим от неконтролируемой тяги к алкоголю. Эти несчастные люди часто тратят свои деньги на алкоголь. Они мало едят и, кажется, получают некоторое питание из самого опьяняющего напитка. По мере того, как эта разрушительная привычка укореняется, они теряют чувство ответственности за собственное здоровье и свое положение в семье, обществе и в мире.

Приведенное выше описание алкоголиков в состоянии опьянения — это всего лишь иллюстрация того, что я называю «психическими алкоголиками». Эти психические или психологические алкоголики могут быть классифицированы в соответствии с их специфическими психологическими состояниями, которые могут быть хроническими и трудноизлечимыми, такими как гнев, страх, необузданное сексуальное влечение, получение удовольствия от причинения вреда другим, азартные игры, воровство, зависть, ненависть, жадность, вспыльчивость, шарлатанство, глупость и безумие.

Если человек с раннего детства проявляет ненормальные вспышки гнева, страха, зависти или любые другие из вышеперечисленных черт, это свидетельствует о том, что он приобрел эти ненормальные психологические привычки в прошлой жизни. Родители, заметившие у своих детей какие-либо из этих вредных психологических

тенденций, даже в юном возрасте, должны отнестись к этому серьезно и принять меры для предотвращения развития у ребенка психологической зависимости, в идеале — поместив его в другую среду под опеку духовных наставников.

В хорошей компании и благоприятной обстановке в течение нескольких лет психически больной алкоголик может освободиться от удушающей хватки приобретенных им пороков. Получая надлежащую медицинскую помощь в поддерживающей среде, психически больной алкоголик должен быть проинформирован о пагубных последствиях своих предосудительных привычек, ему следует рекомендовать задуматься над ними и приложить искренние усилия, чтобы избегать проявления этих отвратительных и разрушительных моделей поведения при любых обстоятельствах. Каждый случай предательства пагубной привычке, приобретенной в предыдущем воплощении, укрепляет и закрепляет ее в сознании, пока человек не станет ее рабом во всех смыслах этого слова.

Гневливый, похотливый или жадный человек забывает о своем месте и пренебрегает своими отношениями с обществом, совершая серьезные ошибки, которые разрушают его собственную жизнь и жизни других. Многие из этих психически больных людей считают, что, выражая свои психологические привычки, они выплескивают эмоции и находят некоторое облегчение. Однако потакание пагубным импульсам — это привычка с ужасными последствиями, потому что, неоднократно проявляя такое отвратительное поведение, человек становится психологически

зависимым, превращаясь в посмешище в глазах окружающих повсюду и всегда.

Если дети подвергаются воздействию токсичной среды, пока их ум еще развивается и поддается коррекции, у них формируются вредные привычки, которые, если их не контролировать, могут привести к серьезным психическим заболеваниям. Родители, заметившие внезапные изменения в своем ребенке — например, когда ранее спокойный ребенок становится постоянно недовольным, — должны внимательно следить за ним, выявлять и устранять причины его разочарования и отчаяния, а также находить новые, конструктивные способы направить его энергию в полезное и эффективное русло.

Те, кто проявляет хотя бы одну из вышеперечисленных характеристик, являются психически больными алкоголиками. Они безрассудно и безответственно плывут по бурным потокам пагубных привычек, разрушая свое счастье беспомощной, добровольной капитуляцией перед течениями своих страстей и проявляя свои худшие качества.

Бессмысленно упрекать, поучать или обвинять психически больных алкоголиков в их склонности к насилию. Их психическое состояние — результат их неоднократных вредных привычек. К ним следует относиться как к психически больным пациентам, страдающим от трудноизлечимых психологических расстройств.

Смена окружения — наиболее эффективное лечение любой формы острого психического опьянения, поскольку воля человека, находящегося в состоянии психического опьянения, порабощена привычкой, и поэтому он не обладает

сопротивлением злу. Наиболее подходящим лечением является прямое перемещение его в среду, которая действует как противоядие от отравленного психического состояния.

Раздражительного человека следует, по возможности, поместить в компанию одного или нескольких людей, которые не злятся даже в провокационных и раздражительных ситуациях. Похотливого человека следует окружить людьми, обладающими самообладанием.

Профессиональному вору нужна компания честных людей. Робкому и боязливому человеку можно помочь, поощряя его общаться с мужественными людьми и читать биографии героев. Людям с вспыльчивым характером и кислым нравом следует общаться с людьми жизнерадостными и от природы приветливыми.

Психически больному алкоголику следует помнить, что запоры или нарушения работы кишечника, наряду с употреблением мяса, особенно говядины и свинины, усугубят его психическое заболевание и еще больше усугубят его в головном мозге. Включение в ежедневный рацион большого количества фруктов и овощей, практика однодневного голодания на фруктовых соках в неделю и периодическое включение более длительных голоданий значительно помогут изменить области мозга, где сосредоточены вредные привычки.

Чрезмерная сексуальная активность повреждает нервную систему и клетки головного мозга, подпитывая гнев у психически больных алкоголиков. Кроме того, чрезмерное сексуальное влечение ослабляет силу воли. Поэтому все психически больные алкоголики должны научиться

контролировать свои сексуальные желания, чтобы проявлять умеренность в супружеских отношениях, как того требует природа.

Мы часто обнаруживаем, что кормильцы или добытчики в семье — будь то отец или сын, а в некоторых обществах — мать или дочь — склонны к алкоголизму из-за ощущения, что их положение дает им право контролировать и навязывать свою волю. Эти мелкие диктаторы не должны вымещать свой гнев на членах семьи, которые нуждаются в них и зависят от них. Потому что, если они это сделают, они потеряют уважение и почёт своих близких.

Когда семейный диктатор считает, что может делать дома все, что ему заблагорассудится, он начинает проявлять свои неприятные черты и предосудительные качества даже за пределами семейного круга. В конце концов, он привыкает к этому постыдному поведению и ведет себя соответственно везде и всегда. Если эти тираны не контролируют свое желание доминировать над близкими, они постепенно становятся психически неустойчивыми, действуют без эмоциональной зрелости и причиняют огромные неприятности тем, кто им близок, тем, кто с ними изредка общается, и самим себе.

Любой, кто считает себя психически больным, должен обратиться за лечением. По крайней мере, он должен прекратить попытки заразить других. Представьте, что вы спокойно сидите дома, возможно, читаете книгу у камина, как вдруг в ваш дом врывается вонючий скунс! Естественно, поднимется шум, и вы и окружающие, несомненно, попытаетесь прогнать скунса, обливаясь

неприятными химическими веществами. В результате страдают и домочадцы, и скунс.

Аналогично, человеку-скунсу не следует заходить в среду, где его присутствие нежелательно, поскольку это может раздражать окружающих и в конечном итоге привести к жестокому обращению.

Помните, друзья мои, что человек-скунс, в лице и глазах которого отражается злобная натура, причиняет огромный вред спокойной, мирной и безмятежной обстановке. Этому человеку нигде не место.

Скрывать своё психическое состояние лучше, чем поддаваться его влиянию среди окружающих. Постыдное потакание своим желаниям и страстям, или предоставление полной свободы, — это благодатная почва, на которой растут и процветают пре- и постнатальные импульсы. Поэтому любой, кто страдает от этого недуга, должен быть особенно бдительным и избегать жизни в среде, которая взращивает врождённые психологические семена вредных привычек или агрессивных наклонностей.

Конечно, когда встречаешь человека, который осыпает тебя притворной лестью и обращается с искусственной улыбкой: «Давно не виделись!», при этом про себя думая: «Да проклянёт Бог час, который свёл нас вместе», — ты чувствуешь его чувства, испытываешь к нему отвращение и тебя тошнит от его фальшивой лести.

Лично я хочу знать, как ко мне относиться к людям. Я предпочитаю честность, какой бы обидной или резкой она ни была, ложной притворности. Никто не хочет, чтобы на него

указывал змей лицемерия из-под букета румяных улыбок или за слащавыми, льстивыми словами.

Учитывая все вышесказанное, психически больному алкоголику лучше быть дружелюбным к окружающим, пусть даже лишь напоказ и притворно, чем заражать их ядом своего зловещего характера.

Ежедневная практика самоконтроля, даже в мелочах, поможет психически больному алкоголику постепенно избавиться от пагубной зависимости от вредных привычек.

Мир вам

Способность к концентрации

Чтобы стать восприимчивым, ищущий должен спокойно сидеть и сосредоточить свои мысли на желании, достойном концентрации, пока его разум и мысли полностью не будут поглощены этой идеей. Когда человеческая воля согласуется со всезнающей и всемогущей божественной волей, её можно успешно использовать для достижения желаемой цели. Нельзя просто сидеть и ждать, пока успех сам собой свалится на голову. Когда вы определяете свой курс и решаете двигаться вперёд, вы должны активировать свою волю и приложить практические усилия, и вы обнаружите, что все элементы успеха придут к вам оттуда, откуда вы меньше всего этого ожидаете. В вашей воле, заряженной божественным потоком, кроется ответ на ваши молитвы. Когда вы используете эту волю, вы открываете окно, через которое получаете ответ на свои молитвы. Это мой личный опыт. В прошлом я пытался делать определённые вещи просто для того, чтобы проверить свою волю,

но теперь я этого не делаю, потому что уже знаю результат: всё, чего я желаю, сбывается.

Много лет назад я увидел, как один из моих учеников сбился с пути. Предвидя неизбежные и болезненные последствия его поступков, я пытался всеми логическими способами убедить его вернуться с этого пути. Но я понял, что не могу ему помочь, ибо он был полон решимости продолжать идти по пути зла. Наконец, я сказал себе: «Раз уж он хочет этого, я оставлю его в покое». Но моя любовь и забота о нем быстро вернулись, и я сел под баньяновым деревом и представил его себе. С пылким рвением я постоянно посылал ему следующее мысленное послание: «Умоляю тебя вернуться». Вечером во мне, и телом, и разумом, возникло сильное интуитивное чувство, что он действительно возвращается. Внезапно появился «блудный сын», вернувшись домой. Он приветствовал меня поклоном и сказал: «Весь день, куда бы я ни шел и что бы я ни делал, я видел твое лицо. Что это значит?» Я сказала: «Бог призывал тебя через меня. Это был Его призыв, а не мой. Моё желание не было эгоистичным, но я была полна решимости не покидать это место, пока ты не вернёшься». Такая решимость может привести к великим переменам в мире. Это поистине удивительная и чудесная сила!

Поэтому глубокая молитва оказывает мощное и глубокое воздействие. Лучшее время для молитвы — ночь, когда отвлекающих факторов минимум. Если вам необходимо поспать вечером, сделайте это, чтобы сохранить ясность ума и сосредоточенность во время ночных молитв и быть с Богом. Поначалу это может показаться трудным,

но с постоянными усилиями станет легче, и вы будете поражены чудесными результатами, которых достигнете. Когда вы обладаете уникальной, динамичной волей, Бог начинает отвечать. И когда бесконечный Абсолют нарушает молчание, вас переполняет радость. Но пока человек питает хотя бы одно эгоистичное желание доказать другим силу своих молитв или превратить их в товар для получения прибыли, он потеряет эту силу, и Бог больше не ответит ему, потому что он воздвигнет барьер между собой и Богом, отдалившись от Него. Бог придет к ищущему только тогда, когда тот искренен и правдив, и когда он любит Его ради Него. Когда человек поглощен собой и прибегает к гордости и хвастовству, Бог знает, что он не хочет этого, а стремится прославить себя. гордости, и Он не примет их приглашение.

Кто проявит решимость и настойчивость, пока Бог не ответит?

Бог — сама сущность любви и источник привязанности. Если вы умеете медитировать с намерением установить с Ним связь, Он ответит на ваши любящие просьбы. Нет необходимости умолять, чтобы приблизиться к Нему. Но кто посвятит этому необходимое время? И кто будет упорствовать, пока не превратится в пылающий адский огонь сосредоточенности, чтобы получить Его ответ?

Если у вас есть долги, которые вы не можете погасить, или если вы хотите найти работу, сначала помедитируйте. В тишине, которая следует за глубокой медитацией, сосредоточьте свой ум с

непоколебимой решимостью на своей потребности, но не постоянно следите за результатом. Если вы посадите семя в землю и будете постоянно выкапывать его, чтобы посмотреть, растет ли оно, оно никогда не прорастет. Точно так же, если вы будете каждый раз, когда молитесь, искать знак того, что Бог исполнил ваше желание, вы не получите желаемого. Продолжайте молиться без перерыва и предоставьте остальное Богу. Ваша роль заключается в том, чтобы привлечь внимание Бога к вашей потребности и внести свой вклад в то, чтобы помочь Ему исполнить вашу надежду. В случае серьезных болезней, например, делайте все возможное, чтобы способствовать исцелению. Но знайте с уверенностью, что окончательное исцеление в руках Божьих. Пусть эта мысль сопровождает вас в вашей медитации каждую ночь. Молитесь с великой решимостью и абсолютным доверием, и однажды вы обнаружите, что болезнь внезапно исчезла.

Сначала разум получает внушения, затем Бог наполняет его Своей силой. Наконец, мозг высвобождает жизненную энергию для исцеления. Вы не знаете масштабов божественной силы, хранящейся в вашем разуме. Она контролирует все функции организма. Вы можете лечить любое физическое заболевание, используя эту силу разума. Сначала необходимо освоить правильный метод медитации, и тогда вы сможете использовать силу концентрации, усиленную божественной силой, для исцеления тела или лечения любого другого недуга.

Старайтесь каждый день делать что-нибудь сложное. Продолжайте попытки, даже если

потерпите неудачу пять раз. Когда вы добьетесь успеха, используйте свою сосредоточенную силу воли, чтобы достичь чего-то еще. Таким образом, вы сможете быстрее достигать великих целей. Сила воли — это живое выражение образа Божьего внутри вас. В силе воли заключена бесконечная сила: та же сила, которая управляет всеми силами природы. И поскольку вы созданы по образу Божьему, эта сила находится в ваших руках, чтобы достичь всего, чего вы желаете: вы можете создать процветание и изобилие и превратить ненависть в любовь. Попросите Бога помочь вам контролировать тело и разум, и тогда вы получите Божий ответ. Я постоянно вижу, что мои самые заветные желания уже исполнились.

Наша главная потребность - в Боге.

На лбу, между бровями, находится врата в рай. Этот мозговой центр являетсяместилищем воли. Когда вы сосредотачиваете свой ум на этом центре и спокойно воля, все ваши желания исполнятся. Поэтому вы никогда не должны использовать свою волю в злых целях. Желание причинить вред другому человеку или пожелание зла этому человеку — это ужасное злоупотребление силой, которую Бог даровал вам. Если вы обнаружите, что ваша воля ведет вас по неверному пути, вы должны немедленно остановиться. Ибо движение в этом направлении не только является пустой тратой священной энергии, но и приведет к потере этой силы, и вы больше не сможете использовать ее даже в благих целях.

В первую очередь, молитвы должны быть логичными и обоснованными. Мы не должны

просить Бога о том, что невозможно или неразумно в рамках естественного порядка жизни. Мы должны просить только о наших основных потребностях. Также необходимо различать «основные потребности» и «неосновные потребности». Лучший способ избавиться от «неосновных потребностей» — это исследовать и тщательно анализировать их в свете логики и разума. Мечты о величественных зданиях когда-то были одним из моих хобби, но это желание теперь угасло. У меня уже есть много таких сооружений со всеми вытекающими отсюда проблемами в плане ремонта и обслуживания. Владение — это обременительная ответственность. От желания обладать бесплодными вещами нужно отказаться, и следует сосредоточиться исключительно на реальных потребностях.

Наибольшая потребность человека - в Боге. Когда он познает Его, Он дарует ему не только «необходимые нужды», но и «необходимые»! Он исполнит каждое желание его сердца, так же как и его самые заветные надежды и мечты.

В детстве, живя в Индии, я очень хотел иметь пони, но мама не позволяла мне этого. Спустя годы, когда я основал школу для мальчиков в Ранчи, я привёз нам кобылу. Однажды утром я обнаружил, что она родила жеребёнка, как и мечтал в детстве! Такие испытания случались со мной много раз. Давным-давно, во время путешествия в Кашмир, я увидел это здание (штаб-квартиру самопознания) в видении. Спустя годы я увидел это место и сразу узнал в нём то же самое здание, которое видел в видении, поняв, что Бог предназначил его для меня.

Когда вы молитесь глубоко и настойчиво, вы почувствуете, как ваше сердце и всё ваше существо наполняются огромной радостью.

Не успокаивайтесь и не принимайте окончательного решения, пока не почувствуете эту радость, потому что, когда вы почувствуете это переполняющее вас чувство восторга в сердце, вы поймете, что ваша молитва достигла Бога, что вы у Него на уме, и ваш Господь даст вам, и вы будете удовлетворены.

Да дарует вам Бог успех. Мир вам.

Четыре основных метода



Связь между духовным «я», телом и разумом является первопричиной всей нашей боли, ограничений, препятствий, недостатков и слабостей. Из-за этой связи мы испытываем возбуждение так же сильно, как боль и удовольствие, до такой степени, что не можем испытать божественное блаженство или осознание. Религия, по своей сути, предполагает постоянное избегание боли и .достижение чистого блаженства, или Бога

Подобно тому, как истинное изображение солнца нельзя ясно увидеть на поверхности бурлящей воды, так и истинная, блаженная природа духовной души (отражение всего духа) не может быть понята или постигнута волнами смятения и тревоги, возникающими

из-за отождествления души с колеблющимися и изменчивыми состояниями тела и ума. И подобно тому, как бурлящая вода искажает истинное изображение солнца, так и беспокойный ум искажает вечно блаженную природу внутренней души посредством .этого отождествления или привязанности

Цель этой главы — исследовать самые простые, правильные и эффективные способы практики, которые позволят каждому освободить вечно блаженное духовное «я» от болезненной привязанности к разуму и телу, навсегда избавив его от боли и страданий и возвысив до духовного блаженства, являющегося .сущностью религии

:В книгах восточной мудрости говорится
Если бы вы смогли подняться над телом и осознать,»
что вы — душа, вы обрели бы вечное блаженство и
.«освободились бы от всякой боли

Существует четыре основных, универсальных религиозных пути, ежедневная практика которых помогает освободить духовное «я» от ограничений тела и разума. Эти четыре пути охватывают все разумные религиозные практики, которым учили или которые рекомендовали пророки, святые и просветлённые .мудрецы

Религиозные практики — это те, которые были установлены и преподаны пророками в форме различных доктрин. Люди с ограниченным пониманием не способны постичь истинное значение этих доктрин, принимая их поверхностный смысл и постепенно опускаясь до уровня ритуалов, церемоний, форм, обычаев, традиций и жестких практик. Это источник .фанатизма по отношению к партиям и сектам

Мы должны понимать, что мы созданы не для правил и законов, но они существуют для нас. Они меняются по мере того, как меняемся мы, и развиваются

по мере нашего развития, и наш долг — придерживаться
сути правила, а не его внешней видимости, из-за
.невежества и фанатизма

Обычаи и формы богослужения различаются в
зависимости от различных школ мысли, но суть всех
школ пророков едина, однако большинство людей этого
!не понимают

Великие мыслители пытались постичь высшую
истину, используя свои умственные способности, но
терпели неудачу в своих попытках, потому что высшую
истину невозможно постичь одним лишь умственным
.знанием

Знание отличается от простого понимания.
Неразумно рационально понимать сладость меда, если
никогда его не пробовал. Точно так же религиозное
знание рождается из глубин человеческого опыта.
Именно так мы часто поступаем, когда пытаемся понять
Бога, религиозные доктрины и мораль; мы редко
стремимся познать эти вещи через внутренний,
.духовный опыт

К сожалению, люди, обладающие
интеллектуальными способностями, позволяющими
использовать свой разум для постижения истин
естественных наук и других областей знаний, часто
считают, что могут постигнуть высшие религиозные и
моральные истины исключительно посредством
чувственного восприятия. К сожалению, вместо того
чтобы помогать, их ум и интеллектуальные способности
часто становятся препятствием, мешая им понять
.сущность истины

Теперь давайте рассмотрим четыре религиозных
:пути, которые характеризуют духовный рост
Во-первых: ментальный метод – распространенный,
естественный метод, но неэффективный с точки зрения
чрезвычайно быстрого восприятия. Ментальное развитие

и рост естественны и присущи всем сознательным существам. Наше самосознание отличает нас от низших животных, которые обладают различной степенью сознания, но не самосознанием

На этапах и в процессах развития и эволюции мы видим, что это сознание постепенно становится самосознанием. Из животного сознания возникает чувство собственного «я», и постепенно сознание стремится освободиться и познать себя через себя.

Таким образом, оно переходит к самосознанию; этот переход обусловлен естественным порядком развития.

Человеческая психика, связанная с многочисленными физическими и психическими состояниями, постепенно и естественно стремится вернуться к своему истинному «я» через себя

Развитие осознанного мышления — один из способов, с помощью которого духовное «я» возвышается и освобождается от физических и умственных ограничений. Стремление духовного «я» вернуться к своему истинному «я» через развитие мышления и размышления естественно. Таков порядок вещей в мире

Вселенский дух проявляется на разных стадиях развития: от низшей до высшей. В камне и почве нет сознания или жизни в том виде, в каком мы её воспринимаем, тогда как в деревьях есть вегетативный рост, то есть приближение к жизни. Однако нет никакой свободной, беспрепятственной жизни или сознательного мыслительного процесса. В животных есть жизнь и осознание жизни. В человечестве — вершине — есть жизнь с осознанием её, а также самосознание в душе.

Поэтому для человечества естественно развиваться посредством мышления, анализа и созерцания, посредством глубокого изучения книг, а также посредством исследований, изучения, анализа,

экспериментирования и попыток достичь истоков
.причин и следствий в природном мире

Чем глубже мышление человека, тем больше он
использует метод, благодаря которому достиг своего
нынешнего уровня в процессе космического вознесения,
.и тем ближе он приближается к Высшему Духу

Поскольку мы возвышаемся над телом и его
потребностями посредством разума, правильное и
целенаправленное применение этого ментального
метода даст конкретные и определенные результаты.

Тренировка ума посредством тщательного и
углубленного изучения для приобретения знаний в
определенной области помогает в некоторой степени
улучшить самосознание, но по важности она не так
значима, как процесс мышления, направленный на
преодоление телесных ограничений и постижение
.истины

В Индии высшая форма ментального метода
называется Джняна-йога, что означает достижение
истинной мудрости через памятование и
проницательность; например, когда человек постоянно
напоминает себе: «Я не тело, и мимолетные образы
земного существования не могут повлиять на меня, я —
.«дух

Однако недостатком этого метода является то, что
это медленный процесс самореализации, который может
потребовать значительного времени. В то время как
духовное «я» начинает обретать самосознание, оно
остается поглощенным чередой мимолетных,
несвязанных мыслей. Спокойствие души, напротив,
превосходит разум и возвышается над физическими
ощущениями, даже если — когда оно осознано — оно
.пронизывает и подавляет эти ощущения

Второй метод: метод сосредоточения на одной идее,
который предполагает попытку сконцентрировать свой

ум на одной идее, а не на множестве идей и разных
.вещей (как в случае с ментальным методом)

Метод преданного поклонения охватывает все
формы богослужения, такие как молитва (которая
должна быть свободна от всех мирских мыслей). В этом
методе духовное «я» должно глубоко и благоговейно
сосредоточить свой ум на том, на чём оно решит
сконцентрироваться: будь то конкретное понятие
божественности или абсолютное, всеобъемлющее
.существование

Главное — чтобы ищущий сосредоточил свой ум на
одной единственной духовной идее с большим рвением
и энтузиазмом. Благодаря этому процессу духовное «я»
постепенно освобождается от многочисленных
отвлекающих мыслей и получает время и возможность,
необходимые для интроспективного размышления о
своей сущности. Когда мы молимся с полной
искренностью из глубины сердца, мы забываем все
физические ощущения и отбрасываем все навязчивые
мысли, которые пытаются привлечь наше внимание и
.занять наш ум

Чем глубже наши молитвы, тем больше
удовлетворения. Это становится мерилom нашей
близости к Богу, который является высшим
блаженством. Отбросив физические желания и
контролируя отвлекающие, диссонирующие мысли,
становится очевидным превосходство этого метода над
.предыдущим

Однако этот метод имеет недостатки и трудности,
вытекающие из длительной и непрерывной
привязанности духовного «я» к телу и его порабощения
им, и он тщетно пытается отделить свой разум от сферы
.физических и ментальных ощущений

Несмотря на искреннее желание человека молиться
или полностью погрузиться в какую-либо форму

богослужения, его разум остается уязвимым для натиска необузданных физических ощущений и мимолетных мыслей, которые память постоянно перебирает и анализирует. Во время молитвы мы часто чрезмерно озабочены созданием подходящих условий для молитвы или с нетерпением ожидаем избавления от физического дискомфорта

Несмотря на все наши сознательные усилия, наши вредные привычки, ставшие для нас второй натурой, подавляют желания души и ограничивают её способности. Несмотря на наше искреннее стремление, ум остаётся встревоженным и смущённым, настолько, что поговорка «где твой ум, там и твоё сердце» здесь уместна. Нас призывают молиться Богу всем сердцем, но мы обычно молимся, когда наше сердце терзают бури мыслей и чувственных впечатлений

Третий метод: Медитативный метод. Этот метод и следующий за ним носят исключительно практический характер и предполагают прикладную тренировку. Их рекомендуют великие мудрецы, познавшие истину в своей жизни. Я сам освоил эти два метода у одного из таких великих духовных учителей

Практикуя медитацию до тех пор, пока она не станет прочно укоренившейся привычкой, мы можем вызвать состояние осознанного сна. Это спокойное и приятное состояние часто возникает, когда мы находимся в глубоком сне и приближаемся к бессознательному состоянию, или когда мы пробуждаемся от него и приближаемся к состоянию сознания

В этом состоянии осознанного сна мы освобождаемся от всех внешних мыслей и физических ощущений, и душа способна размышлять о себе и время от времени приближаться к счастливому состоянию в зависимости от глубины медитации и темпа практики

В этом состоянии мы не замечаем и свободны от физических и психических беспокойств, которые занимают ум. В процессе медитации внешние и сенсорные органы контролируются путем успокоения .произвольных нервов, как во время сна

Это медитативное состояние — первая, но не последняя стадия настоящей медитации. Во время осознанного сна мы учимся контролировать только внешние чувства. Единственное различие заключается в том, что во время обычного сна чувства контролируются автоматически, тогда как во время медитации они контролируются посредством сознательных усилий. Однако на этой начальной стадии медитации духовное «я» остается восприимчивым к вмешательству со стороны произвольных внутренних функций организма, таких как легкие, сердце и другие органы, которые, как мы ошибочно полагаем, находятся вне .нашего контроля

Поэтому нам следует искать лучший путь, потому что, если духовное «я» не сможет силой воли подавлять телесные ощущения, а также внутренние ощущения, позволяющие возникать мыслям, оно останется уязвимым для этих нарушений без надежды контролировать и подавлять их или иметь возможность .познать себя

Четвертое: Научный метод йоги – Святой Павел сказал: «Я умираю каждый день». Под этим он подразумевал, что знает, как контролировать свои внутренние органы и освободить свою духовную сущность силой воли как от тела, так и от ума. Обычные, неподготовленные люди испытывают подобное состояние, близкое к смерти, когда духовная сущность .освобождается от разлагающегося тела

При надлежащей подготовке и регулярной практике практикующий может ощутить отделение духовного «я» от тела, не переживая при этом окончательной смерти

Здесь я представлю общий обзор метода и обоснованной научной теории, на которой он основан. То, что я предлагаю, основано на моем личном опыте и может считаться универсально действительным. Я также могу сказать и подтвердить, что блаженство, которое является нашей конечной целью — как я уже объяснил — в значительной степени проявляется в практике этого метода. Действительно, сама практика доставляет огромное удовольствие. Я могу утверждать, что она неизмеримо приятнее, чем величайшее чувственное удовольствие, достижимое посредством пяти чувств или интеллекта. Я не хочу предлагать никаких доказательств достоверности этого метода, кроме того, что испытает сам человек, практикующий его. Чем терпеливее и регулярнее искатель практикует его, тем прочнее он будет чувствовать себя утвержденным в сознании блаженства

Поскольку вредные привычки настолько упрямы и глубоко укоренились, физическое осознание время от времени пробуждается, нарушая это состояние спокойствия всеми своими чувственными воспоминаниями. Однако при регулярной и продолжительной практике мы можем заверить практикующего, что настанет время, когда он окажется в состоянии возвышенного духовного блаженства. Но мы не должны пытаться представить себе результаты, которые принесет этот метод, а затем отказываться от практики после короткого пробного периода. Истинный успех и несомненный прогресс требуют соблюдения следующих важных моментов

Во-первых: уделите пристальное внимание предмету, который вы хотите изучить

Второе: искреннее желание учиться и

.неподдельный исследовательский дух

Третий пункт: Настойчивость до достижения

.желаемой цели

Если мы пойдем на компромисс и пренебрежем

методом после непродолжительной практики, мы не

.получим ожидаемого результата

К сожалению, люди большую часть времени тратят

на приобретение материальных благ или участие в

теоретических дискуссиях и интеллектуальных дебатах,

но редко пытаются открыть и познать на собственном

опыте духовные истины, которые обогащают и

наполняют жизнь энергией, и, по сути, придают ей

смысл. Их умы заняты тривиальными делами,

несущественными заботами и пылкими желаниями,

вместо того чтобы быть должным образом

.направленными на достижение этой цели

Я много лет практикую вышеупомянутый метод, и

каждый раз, когда я его применяю, я испытываю

огромную радость или состояние постоянного

блаженства, импульс которого не ослабевает и поток

.которого не прекращается

Необходимо помнить, что духовная душа была

заключена в теле на протяжении многих веков и

длительных периодов, и её освобождение невозможно

за один день. Кратковременные, прерывистые практики

не могут даровать практикующему возвышенное

духовное блаженство или гарантировать контроль над

внутренними органами. Для этого требуется серьёзная и

целенаправленная практика в течение длительного

.периода

Однако, тщательное применение этих методов

способно вызвать чувство истинного блаженства. Чем

ближе человек к этому блаженству, тем больше он его

практикует. Это состояние не создано и не изобретено

никаким человеком; оно существует естественным
образом, и нам нужно лишь открыть его внутри себя
Мир вам

Сила воли и влияние окружающей среды
Проблемы и неприятности возникают из-за
неосознания человеком своих прошлых действий,
совершенных в определенное время и в
определенном месте. Его нынешние страдания
проистекают из мыслей и поступков, которые он
произнес, которые пустили корни в почве сознания,
проросли в растение и принесли плоды,
отражающие те самые мысли и действия, которые
он совершил.

Испытания и невзгоды приходят не для того,
чтобы сломить человека и парализовать его волю, а
для того, чтобы заставить его ценить Бога так, как
Он того заслуживает, и уважать Его законы,
благодаря которым он может обрести истинное
счастье.

Бог не посылает таких суровых испытаний,
потому что они в первую очередь созданы
человеком. Человечество должно пробудить свое
сознание от сна невежества и подняться из тьмы
невежества к свету знания.

В сфере духовных знаний

Учитель сказал ученику, который искал у него
наставления на духовном пути:

Не стремитесь к признанию со стороны
окружающих вас и ваших духовных достижений, но
ищите только Бога.

Когда вы осознаете, что мир внутри вас, вы
поймете, что мир и гармония присутствуют во всех
благах творения, и вы увидите это в красоте
природы, почувствуете его близость в искренней

дружбе и ощутите его благословения в благородных стремлениях и благородных целях, свободных от эгоистичных мотивов. Вы почувствуете его присутствие за завесами тишины и во всех чудесных вещах.

Постучите в дверь с усердием, и завеса приподнимется, и вы увидите самое великолепное лицо во всем его великолепии и великолепии.

Если вы любите Бога, вы почувствуете Его любовь, и ничто другое не сможет вас обмануть. Материальные блага привлекают вас, потому что вы ещё не вкусили духовного счастья. Когда вы его познаете, вы поймете разницу.

Будьте свободны в выборе. Не позволяйте ничему вас ограничивать и не позволяйте никому контролировать вас или вмешиваться в ваше счастье.

Ваше «я» — это отдельная часть космического целого, и вы должны обрести это совершенное целое, чтобы испытать блаженное сознание и вкусить наслаждения божественной любви.

**Извлекая любовь из темниц ненависти и обиды
Мы просим Тебя, Господи, озарить светом наши души.**

И осыпьте Своими возлюбленными и теми, кто ищет Твоей помощи, Своими обильными благословениями.

И да убережет Он от нас призраков войны, насилия и смерти.

**И вдохновить нас сделать мир нашей целью.
И любовь - наше обеспечение.**

Наша цель — освобождение от ограничивающих ограничений.

*** * ***

Если человек стремится лишь к накоплению денег и удовлетворению телесных желаний...

Полученные им выгоды ничтожны и незначительны.

Потому что настанет день, когда он оставит все мирские блага позади.

**Но если он разбогатеет благодаря Богу
Он станет богаче всех царей и богатейших людей земли.**

Эти благословенные сокровища находятся во владении тех, кто любит Бога.

Те, кто не довольствуется ничем, кроме богатства души.

В процессе развития своих духовных наклонностей они стремятся к самосовершенствованию.

И чтобы подпитывать их тоску по источнику их жизни.

И воскресение любви из глубин ненависти и злобы.

Они возвышают своё сознание над узкими мирскими соображениями.

**К горизонтам свободы, мира, света и радости
Они осознают свои безграничные просторы.
Они обретают новые представления и знания.
И они сеют семена добрых мыслей и дел.**

**В пространствах их сознания
Их взгляды открываются
И их когнитивные способности активируются.
Филамсон, их истинная сущность
Они находят Царство Божие внутри себя.**

Мы просим Всемогущего Бога направить нас, чтобы мы могли обновиться.

И мы выводим наше духовное существо из темниц тьмы.

К пространствам свободы, спокойствия и свету знаний

Свежие фрукты и овощи содержат жизненно важные питательные вещества.

Из лекции по питанию

Доставлено в Энцинитас, Калифорния, в июне 1940 года.

Мясной белок — не единственный жизненно важный источник энергии.

Некоторые минеральные соли, содержащиеся в сырых овощах и фруктах, также являются важными источниками.

Хотя значительная часть мяса действительно обеспечивает существенное количество энергии, если мясо доминирует в рационе в течение длительного периода, оно перестанет быть источником этой энергии. Кроме того, чрезмерное потребление белка может привести к белковой интоксикации, которая является причиной усталости и болезней. Короче говоря, слишком много белка так же вредно, как и слишком мало.

Если вы хотите избавиться от усталости, одним из способов является правильное питание. Мясо может дать временную энергию, но оно вносит в организм множество токсинов. Употребление большего количества сырой, не приготовленной пищи уменьшит чувство истощения и придаст вам энергии.

Соки дают значительный прилив энергии, но целые фрукты и овощи обладают гораздо большей питательной ценностью. Однако некоторые люди просто не хотят тратить время на их употребление в таком виде.

Пищеварительная система извлекает химические вещества и распределяет их по

соответствующим типам клеток по всему организму.

Организм состоит из множества химических элементов, и пища должна ежедневно восполнять дефицит этих элементов.

Ежедневный рацион должен включать достаточное количество белка, витаминов, минералов, некоторое количество жиров и масел, а также соответствующее количество натуральных углеводов, при этом максимально сводя к минимуму потребление рафинированного крахмала и рафинированного сахара.

Отличным источником энергии является смесь апельсинового сока и молотого миндаля, поскольку миндаль лучше усваивается, если его смешать с апельсиновым соком.

Также важно пить много жидкости. Если качественная вода недоступна, свежесжатый фруктовый сок, кокосовая вода и арбуз станут отличным дополнением и частичной заменой чистой воды.

В будущем люди будут чаще употреблять фруктовые и овощные соки из-за пользы, которую они приносят здоровью.

И комплексы неполноценности, и комплексы превосходства — это плохо.

Комплекс неполноценности так же плох, как и комплекс превосходства, потому что человек, чувствующий себя неполноценным, не сможет проявить скрытое в нем превосходство.

Человек, будучи духовной природой, наделен священной искрой, и неправильно и ошибочно думать, что он низок, или считать себя выше всех, и вести себя как человек, лишенный достоинства и происхождения.

Когда человек проявляет гордость, густая тень гордости затмевает свет Божий в его душе.

Следовательно, следует избегать обоих узлов одновременно, поскольку оба являются препятствиями на пути к духовному прогрессу.

Давайте почувствуем, что Бог с нами, вдохновляет и направляет нас, и что Он — величайшая любовь в нашей жизни.

Те, кто познал Бога, считают себя слугами всех и не думают, что они лучше других.

Комплекс неполноценности связан с теми, кто обладает слабыми идеями и слабым подсознанием, в то время как комплекс превосходства рождается из ненавистной гордости и ложной высокомерия.

Оба эти узла губительны для духовного роста и основаны на иллюзиях и пренебрежении истиной, а не на здоровом понимании и правильном суждении.

Уверенность в себе нужно развивать, преодолевая унаследованные человеческие слабости. Те, кто желает её обрести, должны стремиться ощутить её сладость через ощутимые достижения в своей жизни, тем самым освобождаясь от комплексов неполноценности и высокомерия, с Божьей помощью.

Секрет и источник жизненной силы

Организму требуется несколько часов, чтобы преобразовать пищу в энергию. Но всё, что стимулирует и активизирует волю, генерирует энергию немедленно.

Сила воли черпает жизненную энергию из клеток организма и из энергетического резервуара мозга, где хранится энергия, полученная из пищи.

Воля также направляет новую активность из космического источника в тело через спинной мозг.

Таким образом, секрет жизненной энергии заключается в сохранении имеющейся у человека энергии и вделении новой энергии в организм посредством силы воли.

Как это делается?

Во-первых, нужно действовать добровольно и по собственному желанию. Если есть что-то стоящее, это следует делать по собственному желанию и по собственному выбору.

Когда вы работаете с готовностью, у вас появляется больше энергии, потому что вы не только черпаете энергию из нервов головного мозга, но и притягиваете в тело мощный поток космической энергии.

Женщина, которая готовит вкусный обед для своего возлюбленного, полна счастья и энергии, но если её заставляют готовить против её воли, она сразу же чувствует усталость.

**Следовательно, сила воли приносит энергию.
новелла:**

Однажды я разговаривал с другом о святых. Мой друг был брокером, и он не разделял моего энтузиазма. Вместо этого он сказал: «Все те, кого ты называешь святыми, на самом деле шарлатаны, которые не знают Бога». Я не стал спорить с ним, а сменил тему, и мы начали говорить о брокерской профессии. После того, как он много мне об этом рассказал, я мягко спросил: «Ты знаешь, что нет ни одного заслуживающего доверия брокера, все они лжецы?» Он пришел в ярость и сердито ответил: «А что ты знаешь о брокерах?» Я ответил: «Именно это я и имел в виду. А что ты знаешь о святых?» Он потерял дар речи. Я спокойно и доброжелательно продолжил: «Я ничего не знаю о брокерской деятельности, а ты ничего не знаешь о святых».

**Ангелы энергии
Бог создал нас как ангелов энергии.
И мы поместили в физические тела
Мы сосредоточили все свое внимание на
хрупких телах.**

**И мы забыли о духовной душе, наполненной
энергией космической жизни.**

**Теперь нам нужно приложить реальные усилия,
чтобы сосредоточиться.**

**Восстановить ощущение полной осознанности
Корень успеха кроется в углублении духовного
понимания.**

**Благодаря этому мы осознаём свою
нематериальную природу.**

**И что образ Божий пребывает внутри нас.
Первый цветок в саду духовности — это цветок
веры и надежды.**

**Однако результатом является подлинное
знание, полученное путем самопроверки.**

**Будьте оптимистичны и знайте, что вас ждут
все хорошее и благословения жизни.**

**Главное - работать искренне и преданно.
Восстановить утраченное божественное
наследие**

**По-настоящему духовный человек - это
человек, обретший душевное равновесие.**

**Человек, который чувствует себя довольным,
наслаждается хорошим здоровьем и развивает
понимание мира.**

**Он обладает богатством души и сокровищами
мудрости.**

**Он уверен, что божественная помощь
неминуема.**

Неважно, насколько суровой может казаться жизнь и насколько неблагоприятными могут быть обстоятельства.

**Лик Божий открывается нам в красоте природы.
И его голос обращается к нам через нежные, изысканные мелодии.**

**И от нежных, ласковых голосов влюбленных
И сквозь громогласный голос долга
Стимул, который движет нами к добру и миру.
Счастье и знание — это голос Бога.
Это призывает нас вернуться в благословенный дом.**

**Дом спокойствия и душевного умиротворения
И наслаждаться его приятным присутствием
И его несравненная, превосходная красота
Мир невероятно обманчив, и мы должны относиться к нему именно так. Если мы сначала не преодолеем его обман и иллюзии, мы не сможем помочь никому другому.**

Мы должны помнить, что в уединении сосредоточенного ума заключена фабрика всех великих достижений. И на этой чудесной фабрике мы должны постоянно плести узоры своей воли, чтобы преодолевать или эффективно справляться со всеми неблагоприятными обстоятельствами.

Волю необходимо постоянно тренировать и проявлять.

У человека много возможностей трудиться на этой земной фабрике, если он не будет тратить время впустую и растрачивать свою энергию впустую.

По ночам я отстраняюсь от мирских забот, чтобы побыть наедине с собой.

Далеко-далеко от мира

Наедине со своей волей в духовном уединении.

Где я направляю свои мысли в желаемом направлении.

Я приняла это решение глубоко внутри себя.

Когда я направляю свою волю на участие в полезных и здоровых занятиях, это приводит меня к успеху. Таким образом, я многократно эффективно использовал свою волю. Однако этого можно достичь только благодаря постоянному применению воли.

Какое чудесное чувство вы испытаете, когда сможете сказать и подтвердить: «Моя воля, наполненная божественной волей, позволит мне достичь желаемого!»

Если человек станет самодовольным и доверит всё божественной воле, не используя свою собственную волю, данную ему Богом, он не получит желаемого результата.

Божественная сила желает помочь вам по собственной воле.

Мы должны отбросить мысль о том, что Бог, со всей Своей мощью и сверхъестественными силами, далек от нас и скрыт в самых дальних уголках небес, и мы не должны забывать, что божественная воля стоит за нашей человеческой волей, но эта могучая сила, подобно океану, переполненному приливами и отливами, не явится, если разум не будет открыт, а сердце не будет восприимчиво.

Молитва

О Вселенская Мать

Быть единственным пламенем в наших сердцах

И чтобы рассеять тьму наших душ

И в наших слезах любви к тебе

Смойте нашу любовь к мирским вещам

И мы с удовольствием с вами согласны.

Рассей нашу печаль и скорбь раз и навсегда.

**Превратим наши маленькие сердца в большие.
Оно вмещает в себя всё ваше присутствие.
И в зеркале вашей божественной природы
Давайте будем считать себя совершенными и
чистыми.**

**Пусть пламя нашей любви к тебе разгорится с
новой силой.**

**Над пламенем земных желаний
Миллионы искушений маскируются под вас.
И оно постоянно нас обманывает.**

*** * ***

**Приди, о чистая и совершенная божественная
радость!**

**Войдите в храмы нашей тоски по тебе.
Пусть планета будет мирной.
В наших горах, в темные ночи невежества
Пусть Он направит нас и благополучно вернет
нас обратно.
В ваше безопасное и надежное убежище!**

**Шепот из вечности
Первая строфа «Хайяма»
Перевод Эдварда Фицджеральда, пояснения
мастера Парамахансы.**

**Слава Омара Хайяма на Западе основана на
переводе его четверостиший, выполненном
Фицджеральдом в середине XIX века, который
считается лучшим переводом на английский язык
за всю историю.**

**Учитель Парамаханса считал Омара Хайяма
одним из великих мистиков, обладавшим высокой
степенью самопознания, использовавшим
символизм для выражения своего духовного и
личного опыта, и полагал, что его грубо
неправильно понимали, а исследователи не**

**углублялись достаточно, чтобы понять его
духовную философию, изложенную в
четверостишиях.**

**Проснись! для утра в чаше ночи
Бросил Камень, который заставляет звёзды
взлететь.**

**И вот! Охотник Востока поймал
Башня султана в петле света
Перевод с арабского:
Проснись, ибо утро бросило камень в сосуд
ночи.**

**Полностью рассеивая звёзды
А вот и охотник Востока.
Он захватил башню султана.
Петля света
Пояснение и интерпретация:
Разъяснение значений:
Утро: это рассвет пробуждения от иллюзорного
земного существования.**

**Вместилище ночи: тьма невежества, которая
заточает бессмертную душу в узком, ограниченном
человеческом сознании.**

**Камень: Духовное очищение
Звезды: манящий блеск материальных желаний
Охотник Востока: Могущественная восточная
мудрость, разрушающая остатки иллюзий.**

**Петля света: сияние благословенной мудрости,
рассеивающее гнетущую тьму, которая заточает и
сковывает душу.**

**Интерпретация:
Внутренняя тишина шепчет:
«Пробудитесь! Оставьте сон невежества, ибо
рассвет мудрости настал! Бросьте темный сосуд
неизвестного камнем духовного очищения, чтобы**

разбить его и рассеять тусклые, сияющие звезды тусклых материальных желаний!»

«Вот свет восточной мудрости, охотник и разрушитель иллюзий, ибо он схватил величественную башню духа петель света и рассеял ее ограничивающую материальную тьму, полностью рассеяв ее».

«О жители города иллюзий, оставьте сон! Ибо явился луч духовного послания внутренней мудрости!»

Узнайте, как использовать прочный камень духовного очищения, чтобы разбить темный сосуд невежества и изгнать из него стремление к временным материальным удовольствиям.

«Возьмите пример с охотника за мудростью, который постоянно ищет души, жаждущие света и стремящиеся к истине, чтобы окружить их аурой славного великолепия — великолепия вечной свободы».

Возвращение блудного сына

Много лет назад я однажды увидел, как один из моих студентов идёт в противоположном направлении.

Понимая неизбежные последствия его действий, я пытался убедить его, используя все логические средства, отказаться от выбранного им пути, но обнаружил, что ничем ему помочь не могу.

Потому что он намеревался пойти по пути зла.

Наконец, я сказал себе:

«Раз уж он этого хочет, я оставлю его в покое».

Но моя любовь и забота о нем быстро вернулись, поэтому я села под фиговым деревом и начала представлять его.

С неугасаемым энтузиазмом я постоянно посылал ему следующее интеллектуальное послание:

«Бог попросил меня попросить вас изменить своё решение относительно того, что вы намереваетесь сделать».

Вечером сильное интуитивное чувство, которое я ощутила в теле и уме, подсказало мне, что он действительно вернется.

Внезапно появился «блудный сын», вернувшийся домой. Он приветствовал их поклоном и сказал:

«Весь день, куда бы я ни шел и что бы ни делал, я видел твое лицо. Что это значит?»

Я ответил: «Бог призывал тебя через меня. Это был Его призыв, а не мой».

Мое желание не было продиктовано эгоизмом, но я был полон решимости не уезжать.

Это заведение останется открытым до вашего возвращения.

Такой подход к дизайну способен привести к огромным переменам. Это поистине удивительная сила!

Когда вы определяете свой курс и решаете продолжать идти по нему, вы должны активизировать свою волю и приложить практические усилия, и тогда вы обнаружите, что все элементы успеха придут к вам из того, что вам известно, и из того, что вам неизвестно.

В вашем завещании, заряженном божественной энергией, заключен ответ на ваши молитвы.

Когда вы проявляете такую волю, вы открываете окно, через которое получаете ответ на свои молитвы.

Это мой личный опыт. Раньше я пытался делать кое-что просто для проверки своей воли, но теперь я этого не делаю, потому что знаю результат заранее: всё, чего я хочу, достигается благодаря Всемогущему Богу.

**Из книги «Конечная цель человека»
Давайте сделаем Бога пастырем наших душ.
А божественный свет — это разведчик.
На темных тропах жизни
Он - путеводный свет в ночи смятения.
И солнце уверенности в часы бодрствования
И путеводная звезда в море тьмы земного существования**

Давайте попросим у Него помощи и будем искать Его вдохновения.

Потому что мир будет продолжать переживать взлеты и падения.

**События здесь бурные, как бушующие волны.
Откуда мы получим указания?
Это не в наших непостоянных, предвзятых привычках.**

и не из окружающей среды, подверженной влиянию внешних факторов.

**Ни из наших стран, ни из нашего мира.
Скорее, это голос руководящей истины.
Исходя из глубин души
В каждый момент я думаю только о Боге.
Я отдала ему свою душу.
Я доверила ему своё сердце.
Я направила свою любовь и тоску на него.
Мы должны доверять только Богу.
И что мы должны доверять тем, кто явит Его свет.**

**Этот свет — мой путеводитель.
Это моя мудрость и моя любовь.**

Непобедимая сила

И истина, которую невозможно превзойти.

Сейчас и навсегда

Есть люди, настолько радикальные в своих взглядах, что считают, будто для достижения успеха в жизни им нужно работать как машина, не останавливаясь ни на минуту.

С другой стороны, есть люди, которые не менее радикальны, чем они, поскольку, заинтересовавшись духовными вопросами, они теряют интерес ко всему остальному, и это неправильная позиция.

Они, например, считают, что нет необходимости заниматься чем-либо, требующим предельной концентрации и физических усилий, и советуют аскетизм и отказ от всех материальных вещей. Но за таким отношением скрывается интеллектуальный застой.

Под покровом ложной духовности

Я обнаружил, что великие учителя очень интересуются миром, но не испытывают к нему никакой привязанности. Когда моему учителю дарили что-то прекрасное, он бережно хранил и оберегал это, но если это ломалось или повреждалось, он смеялся и говорил: «Мой интерес к этому пропал, потому что это отнимало слишком много моего внимания». Он был отстранен, потому что был непривязан к чему-либо.

Я тоже ценю то, что Бог мне даёт, но не буду скучать, если это потеряю.

Однажды мне подарили красивое пальто и шляпу, и это был дорогой комплект. Я с удовольствием ухаживала за ним, оберегала от разрывов и загрязнений, пока мне это не надоело, и

я не сказала: «Боже, мне не нужны все эти хлопоты!»

Однажды я отправился в зал в Лос-Анджелесе, чтобы прочитать лекцию, и как только я приехал и начал снимать пальто, услышал божественный голос, сказавший: «Возьми с собой все вещи из карманов пальто». Так я и сделал.

После лекции я вернулся в гардеробную и обнаружил, что пальто — да хранит тебя Бог — исчезло.

Меня это очень расстроило, поэтому кто-то сказал: «Не расстраивайся, мы купим тебе другое пальто». Я ответила: «Я расстроена не потому, что потеряла пальто, а потому, что тот, кто его взял, не взял и шляпу, которая идеально к нему подходит».

Мы не должны позволять эмоциям управлять нами. Как может человек быть счастливым, если его заботят только одежда и другие вещи?

Это не означает отказ от ношения чистой и опрятной одежды или от уборки и наведения порядка в доме, а скорее отказ от чрезмерной привязанности или одержимости этими вопросами.

Однажды меня пригласили на званый ужин, и всё было очень элегантно и хорошо организовано. Я получила огромное удовольствие от ужина, но наши хозяева были крайне взволнованы, опасаясь, что всё может пойти не по плану, и в результате испортили атмосферу своим беспокойством.

Излишне чувствительные люди часто чувствуют тревогу и дискомфорт окружающих. Почему же они боятся и опасаются? Мы должны стараться изо всех сил, а затем отдыхать и давать отдых другим. Мы должны позволить вещам идти своим чередом, не форсируя события, и тогда окружающие нас люди тоже обретут покой.

Урожай Парменида

За человеческой волей скрывается божественная воля и цель неограниченного потока космической энергии.

Цель состоит в том, чтобы показать все хорошее и полезное в жизни.

Поэтому тому, кто останется непоколебимым и верным высшей воле, будет дарован успех с Божьей помощью.

Сила воли — это энергия и желание, направленные на достижение конкретной цели.

Ничего нельзя сделать без силы воли; более того, даже простое движение в повседневной жизни невозможно совершить без применения силы воли.

Большинство людей занимаются второстепенными делами и не направляют свои усилия в конструктивное русло.

Желание отличается от воли, хотя желание может выступать катализатором для воли.

Для развития силы воли необходимо прежде всего обладать решительностью, а также использовать проницательность, рассудительность и мудрость.

Затем следует тренировка и сознательное использование воли для достижения желаемой цели.

Путешествие и усилия должны продолжаться до тех пор, пока цель не будет достигнута.

Когда человек решает достичь благородной цели, прекращать попытки становится неуместным.

Или же он может поддаться неблагоприятным обстоятельствам.

Когда сознание находится в гармонии с высшей волей, а мысль и воля непрерывно сосредоточены

на определенной идее, сила воли насыщается безграничной и неисчерпаемой космической активностью.

Человеческая воля, управляемая невежеством и желаниями, приносит боль и беды своему обладателю.

Чтобы вкусить истинное счастье, добрые желания должны преодолеть дурные, а воля должна быть направлена в правильном направлении, к источнику истины и истоку всего доброго в мире.

Почему человеку следует воздерживаться от лжесвидетельства? Потому что ложь порождает лицемерие и обман.

Предательство — один из величайших грехов в глазах Бога. Ложное обвинение кого-либо ради личной выгоды или из желания отомстить является формой лжесвидетельства. Если бы все следовали этой практике, среди людей воцарились бы хаос и анархия.

Выслушивание ложных показаний против другого человека означает одобрение лжесвидетеля и участие в его постыдном поведении, и такое выслушивание и одобрение неизбежно перерастут во внутренний эмоциональный конфликт, который разрушает душевный покой и нарушает спокойствие жизни.

Даже если это временно оправдано, в конечном итоге это действие обернется серьезными последствиями, вызовет стресс и психологическую боль, которые нарушат сознание и бьют по совести.

Зависть также имеет пагубные и ужасные последствия, поскольку она приносит личные страдания завистливому человеку, потому что

мысли и чувства, которые человек изливает, возвращаются к нему.

Тот, кто дарит любовь и альтруизм, получит в ответ привязанность и альтруистическое отношение, тогда как тот, кто порождает мысли о жадности, эгоизме и зависти, в равной мере навлечёт на себя всё это.

Почему человеку нельзя воровать?

Каким бы стал мир, если бы все жили за счёт воровства, грабежа и вымогательства? В этом случае совершались бы самые чудовищные и ужасные преступления. Велись бы ожесточённые бои за защиту имущества и возвращение украденных вещей.

Кража — это деяние, противоречащее общественным нормам и лишаящее других их прав, а следовательно, и законам существования, и в обществе отсутствуют соответствующие средства и эффективные методы для борьбы с преступниками.

Когда воры попадают в тюрьму, их старые привычки могут укорениться еще сильнее, а также они могут приобрести новые вредные привычки, общаясь с другими преступниками. В этом случае после освобождения их положение будет намного хуже, чем до заключения в тюрьму.

Мы просим Тебя, Господи, благословить нас, чтобы мы не слышали зла, не видели зла, не говорили зла и не дышали злом.

Мы не прикасаемся к злу, не чувствуем зла, не думаем о зле и не видим во сне зла.

Силы, которые мы используем каждый день:

Наши сенсорные восприятия

- и наши чувства

- и наш интеллект

Всё это дано нам Богом, и мы не можем прожить ни секунды без Него.

Однако, используя Его дары, мы не думаем о Нем так, как следовало бы, и не уделяем Ему того внимания, которого Он заслуживает.

Напротив, мы стремимся к чувственным удовольствиям и мирским амбициям в полном согласии с материальным миром и в полной связи с ним.

Это первопричина всей нашей боли и страданий.

Бог создал нас по Своему образу и подобию, и поэтому мы не можем познать вкус истинного счастья, если не обнаружим Его присутствие внутри себя и не вкусим нектар Его блаженства в своих душах.

Мы также не можем обладать благословенной силой, необходимой для того, чтобы по своей воле получать то, что нам нужно ежедневно.

Если мы не осознаем, что источником этой силы является Бог, мы должны полагаться на Него и обращаться к Нему.

С благодарными сердцами за все благословения, которые Он щедро изливает на нас.

Если вы будете благодарны, я непременно увеличу вам [в вашей благосклонности].

Когда наши сердца переполняются благодарностью к Всещедрому Дарителю, они становятся священными храмами Его славного присутствия, и это величайшее достижение, которого можно достичь, ибо цель жизни состоит в том, чтобы человек был в гармонии со своим Творцом, приближался к Нему и познавал Его.

Ищите прежде Царствия Божия и правды Его, и всё это приложится вам.

Постоянно помня о Боге и думая о Нем с любовью, мы поймем, что Он — наш возлюбленный, что мы — Его избранные и что мы имеем долю в Его щедрости.

Царство блаженства, любви, света и добра
Когда мы размышляем о безграничных благословениях Божьих, величайшим из которых является возможность использовать свободу выбора, следуя по правильному пути, ведущему к соответствию высшим целям и достижению духовного счастья, каждый день наполняется обновленной внутренней радостью, и мы чувствуем благословенный поток, наполняющий нашу жизнь, так что благодарность наполняет наши сердца, и жизнь обретает вкус и смысл.

Тот, кто посредством созерцательного размышления способен постичь божественный закон, действующий таинственным образом, никогда не перестаёт восхвалять, благодарить и смиряться перед Тем, Кому принадлежат вся любовь, хвала и благодарность.

Давайте вспомним Бога, источник всего доброго в мире, и давайте объединим эту память с искренней любовью, исходящей из глубины наших сердец.

К Богу, от Которого исходит жизнь, любовь излучается, и благословения изливаются непрерывно.

Давайте с теплотой вспомним всех тех, кто зажег свечу во имя человечества, или посеял добрые семена на земле мира, или распространил просвещенные идеи, или поощрял добрые дела и благородное поведение.

Давайте откроем свои сердца любви, давайте сделаем свои умы восприимчивыми к

просветляющим откровениям и давайте попросим у Бога помощи и руководства.

В том, о чём мы думаем и что делаем

Страх отравляет сердце

Человеческий разум — это огромный кладёзь энергии и жизненной силы.

Эта активность постоянно используется в мышечных движениях, работе сердца, легких и диафрагмы, клеточном метаболизме, химических реакциях крови, а также в функционировании двигательных сенсорных органов (нервов).

Кроме того, значительная часть жизненной энергии расходуется на мышление, эмоции и волю.

Страх ослабляет жизненные функции и является одним из самых яростных врагов активной воли.

Страх сдавливает и препятствует нормальной работе жизненных процессов, протекающих по нервам, из-за чего они кажутся парализованными, тело становится вялым, а его жизненная сила заметно и значительно снижается (страх блокирует нервные импульсы!).

Страх не помогает устранить причину страха. Он ослабляет волю и заставляет мозг посылать сигнал к органам тела, препятствующий действию страха. Страх отравляет сердце, ухудшает пищеварение и вызывает многочисленные физические недомогания.

Когда ваше внимание сосредоточено на Боге, вы ничего не будете бояться и сможете преодолеть любые препятствия и трудности.

С мужеством и верой. «Желание» — это стремление, лишённое энергии, тогда как «намерение» — это решимость что-либо сделать: исполнить желание. Но «волю» можно выразить

словами: «Я буду неустанно работать, пока не добьюсь желаемого».

Тренируя силу воли, вы можете высвободить и направить силы жизненной энергии, вместо того чтобы желать чего-то, не предпринимая необходимых действий для этого.

Мы не должны терять надежду, а должны понимать, что Бог дает нам одну возможность за другой улучшать наше положение, развивать наши идеи и создавать что-то новое и полезное для себя и для других в жизни.

Если нас не устраивает наш образ жизни, нам следует искать новые способы и методы, которые принесут нам определенное удовлетворение и психологический комфорт.

Нам следует подумать о том, как улучшить наше положение, сделать нашу жизнь осмысленной и полноценной, а затем воплотить это в жизнь.

Срочно необходима смена сознания или изменение его хода.

Мы должны принять решение, что не позволим проблемам влиять на нас и выводить нас из равновесия, и что не позволим тревожным вещам портить нашу жизнь, занимать наши чувства и разрушать нашу атмосферу.

И чтобы мы не стали жертвами вредных привычек и пагубных черт характера, и чтобы мы были свободны и ничем не ограничены, как птицы в небе.

Людям нет необходимости оставаться в застое и неизменными. Завесы иллюзий должны быть сорваны с сущности души, чтобы она могла сиять своей чистотой и силой, являя благородное величие, которым Бог одарил человечество.

Бог благословляет благие начинания, законные амбиции и решимость добиться успеха.

В основе нашей жизни лежит сила Высшего Духа, а за нашей волей — космический океан Божественной Воли.

Мы — неотъемлемая часть этого безбрежного океана. Когда мы достигаем его и плывем в нем, наше сознание расширяется, и мы ощущаем свою необъятность.

Размышления приближают нас к этому, а созерцание приводит нас к этому.

Непрерывные усилия по достижению гармонии с ним дарят нам знания, решимость и энергию.

Ежедневная подготовка сознания приносит божественную любовь и небесные благословения.

Она беспрепятственно течет к нам и дарует нам щедрую долю сокровищ океана.

В каждом человеке скрыто божественное сознание, сознание, ожидающее возможности проявиться.

И чтобы выбраться из узкого и стеснительного подвала эго.

Подобно тому, как человек просыпается от тревожного кошмара и понимает, что видел лишь сон, так и божественное сознание призывает человека пробудиться от кошмара сна и смятения к новому осознанию и здравому пониманию смысла и цели жизни.

Если мы хотим пережить рассвет духовного пробуждения и увидеть свет уверенности, мы должны прислушаться к внутреннему голосу.

Мы откликаемся на его побуждение. Мы должны убрать с пути камни иллюзий и скалы невежества, которые препятствуют прогрессу души и мешают ее движению.

И давайте постучим рукой тоски в дверь пробуждения от сна апатии, чтобы вдохнуть ветерок блаженства и наполнить небесной энергией каждую нашу мысль и каждое наше чувство.

И каждое из наших произведений

Мы просим Всемогущего Бога открыть окна осознания в нашем сознании, наполнить нас светом мудрости, окружить нас Своей любовью и вселить в нас Свое вечное сострадание.

Среди тех, кто ко мне обращался, были люди, которым я с самого начала откровенно сказал, что у них нечистые мотивы, и попросил их изменить эти мотивы.

Некоторым из них не понравились мои слова, но другие отреагировали положительно и изменились к лучшему.

Лицемерие не приводит к хорошему результату, и даже самые мудрые не могут скрыть того, что видят их глаза.

Вся история человека написана в его глазах.

Если вы хотите узнать истинную природу человека, попросите Бога открыть вам его истинный характер.

Поскольку вы не хотите быть обманутыми, вы почувствуете глубоко в своем сердце его истинную природу, и ваша интуиция не подведет вас.

Обращаясь к своему собеседнику, мы должны смотреть ему прямо в глаза и говорить уверенно, решительно и правдиво.

Когда мыжимаем кому-либо руку, мы должны передать этому человеку магнетизм нашей любви и искренности и постараться помочь ему настолько, насколько это в наших силах.

Ищущий знаний должен быть позитивным и работать над развитием своего духовного

магнетизма; тогда Бог даст ему силу помогать другим и передавать им благословенные вибрации.

Я могу путешествовать за пределы самых дальних планет и звёзд, но я всегда буду твоим. Твои последователи могут приходить и уходить, но я буду сопровождать тебя и буду твоим навсегда. Меня могут бросать волны бесчисленных воплощений, и я могу чувствовать себя одиноким и покинутым, но я всегда буду твоим.

Мир, поглощенный твоими играми, может забыть тебя, но я всегда буду помнить тебя. Мой голос может затихнуть, и я могу потерпеть неудачу.

Но словами моей души я прошепчу: «Я всегда буду твоей».

Испытания, болезни и смерть могут разорвать меня на части и испепелить мое тело, но пока в моей памяти остается проблеск надежды,

Взгляни в мои умирающие глаза, ибо через них я скажу тебе: «Я буду любить тебя вечно и всегда буду верен тебе!»

Честно говоря, ответы на все свои вопросы я получил не от людей, а от Бога, источника всякой щедрости.

И источник всех знаний во Вселенной.

Он — моё единственное вдохновение в жизни, и когда я говорю, я прошу Его наполнить мои слова Своей силой, Своей истиной, Своей любовью и Своим светом. Я чувствую, как меня захлёстывают волны радости, потому что Его величайшая любовь изливается в душу, как нежный ветерок в жаркие дни, и это излияние продолжается мощно день и ночь, неделя за неделей, год за годом, так что вы не знаете, где конец.

Люди считают, что им нужны любовь и богатство от других людей, но за каждой любовью и за каждым богатством стоят любовь и богатство.

Божественная любовь, неизменная, и духовное богатство, неизмеримое земными богатствами. Тот, кто осознает, что Бог — источник всей любви, блаженства и благодати, обретет это и будет безмерно счастлив.

Дополнительные учения и размышления мастера

.Парамахансы Йогананды

Искренность — краеугольный камень духовного

.пути

Скорее, это тот столп, на котором зиждется связь

.души с её Творцом

Это означает обращение к Богу с полной

.уверенностью

.Мы откровенно и лично с ним поговорили

.Проще говоря, это язык сердца

.Мы просим его помочь нам

.Чтобы мы стремились к Нему и полагались на Него

Чтобы успокоить наши сердца

.И это избавляет нас от страданий и раздражения

И от всего, что может встать на нашем пути

Он пытается отвратить нас от нашего духовного

.предназначения

В конечном счете

Все наши тесты и эксперименты преследуют одну

.цель

.Это мотивирует нас выкладываться на полную

.Мы веряем все Богу

И как же счастлив тот, кто обладает этим

!пониманием

Без этого мы живём в условиях конфликтов и

.раздоров

Не зная причины

Но на духовном пути
Мы знаем, с какими трудностями мы сталкиваемся
.Его цель — сделать нас смиренными перед Богом
.Мы освобождаем свои мысли и чувства
От ложной гордости и иллюзорного величия
Чтобы Бог наполнил нас Своим светом, мудростью и
.любовью

В этом самопокорении Богу
.Вся прелесть этой связи заключается именно в этом
Давайте помнить, что до тех пор, пока чувство
.«самосознания» доминирует, это будет продолжаться
.Существует тенденция отдаляться от Бога
.Вера в то, что у нас достаточно сил и мудрости
Чтобы мы могли стоять на собственных ногах без
.всякой опоры

.Мы сами решаем свои проблемы
Мы опасаемся, что если мы подчинимся
...божественной воле, то
.Мы не будем довольны тем, что посылает нам Бог
.Это свидетельствует о недостатке веры в Бога

Но рано или поздно
.Нам придётся обратиться к Богу
Каждый человек откроет для себя эту истину в
.своей жизни
.Если только он уже не обнаружил это
Это не является обескураживающей или негативной
.идеей

Самое сладкое наслаждение на свете — это
.Ощущение, что мы находимся в его присутствии
В безопасности, защищенной от жизненных
.неожиданностей и ударов времени
В этом и заключается природа смирения и
.отличительная черта смиренных людей
Именно в этом и заключается истинная духовная
.сила

И величие искренности

И глубина любви

.И красота удовлетворения и смирения

.Не моя воля, Господи, но Твоя да будет

(Мы уповаем на Бога)

Чтобы прикоснуться к нашей духовной природе

Мы должны стремиться проявлять высшее сознание

.В СВОЕЙ ЖИЗНИ

Когда возникают трудности, мы должны напоминать

себе

Мы не слабы и обладаем необходимыми

инструментами для решения этой проблемы

Мы не должны позволять обязанностям и проблемам

.нарушать наш покой

.Это лишает нас покоя

.Мы пришли в этот мир, чтобы развиваться

Исследование нашего духовного потенциала

.Не стоит погружаться в темные моря иллюзий

.Это влечет за собой бесчисленные риски

Если мы хотим познать свою духовную сущность

.Мы должны быть честны с Богом и с самими собой

.И искренни в наших отношениях с людьми

И чтобы это стало самым сильным желанием в

.нашей жизни

Речь идёт о признании нашего божественного

.ИСТОЧНИКА

От Него мы произошли, и к Нему мы должны

[.вернуться](#)

Неважно, как долго мы отсутствуем в мире

.отчуждения

Даже если атмосфера кажется мрачной и угрюмой

.Мы должны сохранить свою веру

Солнце снова взойдет

.И что добро в жизни перевешивает зло

Любовь сильнее ненависти

.И те, кто на правильном пути
Они придут, независимо от того, насколько
большим кажется расстояние и насколько далеко
.находится пункт назначения
А если тревоги множатся
Его необходимо рассеять, любя Бога и общаясь с
.Ним

Через искреннюю, сердечную молитву
.И прося его укрепить нашу решимость
Это помогает нам скорректировать ход нашей
.жизни

Молитва будет услышана, и вас ждут
.обнадеживающие моменты
.Облака рассеются, и горизонт снова станет чистым
Как справляться с жизненными трудностями
Одно из преимуществ углубленного изучения Бога
.Это способность расслабиться
Там, где напряжение спадает, уменьшается тревога,
.и опасения утихают
Когда мы теряем способность наслаждаться жизнью
Участие в полезных для здоровья видах отдыха
.Мы слишком серьезно и нервничаем
Душа в своей чистой сущности не испытывает
.напряжения или нервозности
.« эти состояния переживает « эго
.Не стоит воспринимать всё слишком серьезно
Таким образом, интенсивность «эго» снижается, а
.его хватка ослабевает
Люди часто говорят о давлении, которое они
.испытывают
И психологический стресс, который они испытывают
.под тяжестью многочисленных требований
.Но мы не должны позволять себе стать жертвами
Для любого типа трудностей
.Давайте всегда помнить, что Бог дал нам силу

Этого достаточно, чтобы справиться со всеми
.проблемами, с которыми мы сталкиваемся
Душа не может чувствовать себя истощенной и
.уставшей
.Тело может чувствовать усталость
Но когда мы приписываем себе физическую
слабость
Мы по-прежнему остаемся ограниченными рамками
.«собственного «я»
Когда мы сталкиваемся с препятствиями
.Мы должны обратиться за божественной помощью
Убеждая себя в том, что мы способны – с Божьей
.помощью – преодолеть это
И это служит катализатором для пробуждения
наших дремлющих способностей, которые, будучи
.пробужденными, способны на многое
Справляясь с трудностями и проблемами самого
разного рода
.И что наша истинная природа — это дух
Сущность которых – мир, безмятежность,
.спокойствие и умиротворение
И что эти благословенные элементы находятся
.внутри нас
.Это неотъемлемая часть нашего духовного бытия
.Человек – это дух, и этот дух невозможно победить
.Потому что оно имеет нематериальную природу
Когда мы обладаем этим осознанием
.Мы ощущаем действие этих сил внутри нас
Мы чувствуем, что движемся вперед и добиваемся
.прогресса
.Наша вера в Бога и в самих себя становится крепче
.Интенсивность трудностей снижается
Чтобы мы могли с этим справиться
Конструктивный подход, основанный на
.уверенности, комфорте и балансе

С каждым событием, которое появляется на небе
нашей жизни

В течение этого нашего земного путешествия
Мы должны уметь расширять свой кругозор и
.кругозор

Как же нам проявлять больше понимания к
обстоятельствам, которые нас окружают или через
?которые мы проходим

.Тогда мы сможем жить в большей гармонии

А также для более плавного и безопасного
.взаимодействия с людьми и в жизни

Если мы внимательнее присмотримся к
...цивилизациям мира, то

.Мы исследуем скрытые тайны древних цивилизаций

В результате получается большое изображение с
;переплетенными линиями

Разнообразный в зависимости от времени года,
.скрупулезный в деталях

Мы обнаруживаем, что человек одновременно
.является и индивидуальным, и социальным существом

Каждый человек стремится как к индивидуальной,
.так и к общественной жизни

Он склонен к индивидуализму и стремится
.принадлежать к группам и кланам

Даже в древние времена

Есть свидетельства того, что ранние люди

.Он разделял идею солидарности внутри групп

В повседневной жизни мы сталкиваемся с

.чрезмерным взаимодействием с другими людьми

.Это не приносит большого счастья

.Излишняя изоляция также не приносит счастья

.Бог хочет, чтобы мы соблюдали умеренность

И чтобы создать баланс между нашей личной

.жизнью и нашей социальной жизнью

Индивидуальные и коллективные принципы в
.человеческом существе исходят из высшего источника
Бог — Единый, Вечное Прибежище
За пределами звёзд, Вселенной и человеческой
мысли

За пределами чувств и снов
.Оно превосходит все чувственные восприятия
.Он Един, Уникален, Существо Само по Себе
Совершенный по своей сути и качествам
Там, где не светит солнце
Луна не восходит
Никакой огонь не светит
Напротив, это Его божественный свет, которому нет
.равных

.Там, за тьмой, нет тьмы
И безмолвная тишина
.И ничто иное, как сотворенное
.В этом заключается вечная сущность
?В чём же исток существования
И источник всех сил и существ
И видимое, и невидимое
Бог создал эту вселенную для того, чтобы
Оно функционирует в соответствии с
.фиксированным и неизменным законом
Если мы нарушаем какой-либо из универсальных
.законов, мы наказываем самих себя
Любой, кто прыгнет с крыши высокого здания,
.получит переломы костей
Следовательно, мы не можем игнорировать закон
.гравитации
Без последствий
В этом мире
.Люди могут действовать свободно
Но только в ограниченном объеме
А если он нарушит божественные законы

.Он либо накажет себя, либо погубит себя
.Бог установил эти неизменные законы
.Он хотел, чтобы это сыграло нам на руку
Потому что без этого мы не сможем найти свой путь
.в этой жизни
Бог также даровал нам свободу выбора и вложил в
.нас совесть
Чтобы различать добро и зло, полезное и вредное
Когда люди выбирают путь зла
.Они нарушают вселенские законы Бога
.Они приводят в движение космические силы
неизбежные последствия
Вследствие нарушения этих законов
.Таким образом, они наказывают себя
Воистину, Аллах не причиняет людям зла, но люди
.сами себе причиняют зло
Но те, кто соблюдает его законы
.И они следуют его рекомендациям
.Они живут в мире
.И благодаря им открывается око проницательности
.Они идут уверенными, размеренными шагами
.Они чувствуют, что идут в безопасности
На жизненных путях
.Мысль — это огромная сила в вашей жизни
Если бы вы знали, как развить эту силу
.И используйте его правильно
.Не позволяйте слабости проникнуть в ваши мысли
Будьте осторожны, общаясь с людьми,
.придерживающимися негативных взглядов
И пессимистичный настрой, чтобы их слабые идеи
.не проникли в ваш разум
Если только ваш разум не достиг определённого
.уровня силы
.Чтобы идеи других не смогли ослабить его
Напротив

.Он способен укреплять идеи других
И чтобы повысить их самооценку
Тем, кто терпит неудачу, следует общаться с теми,
.кто добивается успеха
.Слабым следует общаться с теми, кто сильнее их
,Что касается тех, кому не хватает самоконтроля
Их должны сопровождать люди с хорошим
.характером и самодисциплиной
Обжора должен есть
С тем, кто лучше контролирует аппетит
:Тогда он сможет сказать
«Я тоже могу контролировать свой аппетит»
Когда вы принимаете решение и обещаете себе его
придерживаться
Не позволяйте своей решимости пошатнуться, если
.произойдет что-то, что противоречит вашему решению
Продолжайте верить в себя и верьте, что у вас есть
.все необходимые сильные стороны
Достичь того, к чему вы стремитесь, каким бы
невероятным это ни казалось, — несмотря ни на какие
.препятствия
«Если вы открыто скажете: «Я готов к ней
.«И вы сказали себе: «Я не могу
.Таким образом, вы уменьшаете силу мысли
.Это ослабляет силу воли
Вам понадобится воля, более сильная, чем ваша
.собственная
Чтобы зарядить её энергией и вдохновить на
.решительность и целеустремленность
:Мой совет
.Развивайте силу воли
Мыслите позитивно
Вы обнаружите, что ваши физические, умственные и
духовные силы

Совместная работа над проектированием и
.формированием каждого аспекта вашей жизни
Как вам угодно
.Муравей ощупывает свое тело
Ее острый взгляд охватывает ограниченное поле
.зрения вокруг нее
Человек знает своё тело, своё окружение и свою
.семью
.И еще кое-что, что ему знакомо
Что касается универсального человеческого
Он осознаёт, что его тело является частью
.человеческой семьи
Его мысли охватывают Вселенную в её физическом и
.ментальном измерениях
Он осознаёт, что всё сущее находится в его
.сознании
Если человек способен преобразовать своё сознание
в духовный экстаз
.Вселенная исчезнет из его сознания
Потому что именно мысли человека придают
.Вселенной видимость реальности
.Без мысли Вселенная не имела бы реальности
Человечество привыкло либо оставаться
бдительным, либо быть поглощенным жизненными
.проблемами
Или же он может поддаться сну и забыть обо всем
.мире
Но у человечества огромный потенциал, который
.оно еще не реализовало
А если вы узнаете о духовном экстазе
Как избавиться от телесного сознания и
непроизвольного сознания во сне
.Он пробудится в высшем, благословенном сознании
Когда человек способен бодрствовать
.Или от немедленного сна по желанию

.Он сможет достичь высокого состояния сознания

.Нет предела его удовольствию

Он испытает блаженство осознанного,

.произвольного сна

В любое время, в любом месте

Бабочка Бессмертия сказала

«Моё высшее «я

Живёт в каждом сердце

Во всех странах

И МОЯ СИЛЬНАЯ ВОЛЯ

.Оно пульсирует в каждом уголке

.И это пробуждает спящих

С бесконечными эфемерными намеками

, «Что касается моего низшего «я

Заклученный в теле, отведенном на определенный

срок

.Бабочка всё ещё находится в своём земном коконе

клей для почвы

Двери закрыты

Связанные тысячи железных канатов

О, моя плененная душа

!О вы, купающиеся в солнечном свете

.И вы вдыхаете эликсир жизни

.И вы пьёте чистую воду

Мечтаете ли вы обладать всем тем лучшим, что есть

?на свете

.И твой размер маленький

!?!А у тебя слабое сердце

!Проснись от своего сна

Расширять

Растянитесь

Обновите себя

«Соединитесь со своим высшим «я»

И вы станете

Вечная бабочка

Устойчивость к ограничениям и лимитам
Самореализация
Адаптированный перевод: Махмуд Аббас Масуд
Чёткость звука и изображения
.Видит не глаз
.Скорее, именно разум и энергия формируют вещи
Человек может развить способность слушать и
.способность видеть
В действительности мир совершенно отличается от
.того, что видит человек
Звуки, которые он слышит, попадают в указанный
.диапазон
Вибрации, которые он способен обнаруживать
.Ясновидение также называют интуитивным слухом
Или слушание через проницательность
.Потому что здоровое ухо не способно это уловить
Неслышимые звуки
.Зрение и слух существуют в душе
Возможно пробудить скрытые способности всех
.органов чувств
Тренируя ум и развивая его когнитивные
.способности
Сила излучения в наших глазах сравнима с
.рентгеновскими лучами
Однако мы не можем увидеть объекты, сквозь
.которые проникают рентгеновские лучи
Потому что мы еще не достигли гармонии с этим
.уровнем вибраций
Наши обостренные чувства ослабляются из-за
.ограниченности умственных способностей
Ясновидение возникает, когда жизненная сила
.выравнивается с определенными элементами
Прозрачные колебания. Точно так же, как
.рентгеновские лучи проникают сквозь стены

Человеческий глаз обладает той же способностью, и
этот тип зрения
.«Это называется «визуальная четкость
.Можно проверить степень четкости изображения
Когда зрительная сила глаза удваивается
Или повысить уровень вибраций жизненной силы,
.которая пронизывает всё сущее
Истинная яснovidение не вредит духовному
.прогрессу
Напротив, это способствует передаче или
.трансформации сознания
От физического уровня к духовному уровню
,Но образы, возникающие из подсознания
Это порождено иллюзиями и фантазиями, и этого
.следует избегать
Ищущий должен пройти испытания снов, чтобы
.достичь состояния духовного пробуждения
Он в полной мере осознает, что находится в тесной
...гармонии с высоким уровнем
Он присутствует в настоящем моменте и ощущает
поток освежающей радости, которая пронизывает его
.разум, душу и тело
Вся эта материя представляет собой интенсивную
.активность в ином вибрационном порядке
Царствие Божие внутри человека
Но он должен продемонстрировать это посредством
.конструктивной работы и должного самоанализа
Мы не должны позволять ничему препятствовать
.нашему прогрессу
Самовыражение должно происходить через
очищение ума, совершенствование нравственных
.качеств и глубокое созерцание
.Бог всегда прислушивается к зову души
Но его ответ настолько тонкий и прозрачный, что
.порой его трудно различить

?Кто продолжит поиски
 .Он сохраняет свой духовный пыл
 .Бога можно будет найти
 .Его доля будет велика
 Его судьба велика и в этом мире, и в загробной
 .ЖИЗНИ

Пожалуйста, посетите веб-сайт Suida Yoga и
.страницу мастера Парамахансы Йогананды в Facebook
/ <http://wwwswaidayogacom>

<https://www.facebook.com/masteryogananda?ref=hl>

Турист в вашей стране

Вы — источник радости и удовольствия

Ты — воплощение любви и драгоценные камни

.мудрости, рассеянные по полям вечности

Вы – свобода и освобождение от всех иллюзий

Ты — абсолютное единство, не подлежащее

.разделению

.Ты — вселенское сознание

.Ты — начало и конец

И конечная цель, за пределами которой нет другой

.цели

Я турист в вашей стране и странник на ваших путях

Возьми меня за руку и направь мои шаги к

ближайшим тропам, ведущим к тебе

.Я рад познакомиться с вами

Твои благословенные сады, полные восхитительных

.плодов, зовут меня

Посетить его и насладиться его обильными плодами

Как сладки плоды знания и как восхитителен его

!мистический нектар

Как бы мне хотелось всегда стремиться к

!питательным, освежающим плодам души

И я пью воды мира, которые текут из рек священной

.любви

.Даруй мне чистоту сердца и спокойствие души
Омой меня своими сияющими водами, очисти меня
.от всякой нечистоты и грязи
Я жажду почувствовать твое присутствие и увидеть
.твое прекрасное лицо
Я всегда представляла себе его невероятную
.красоту, и моя душа жаждала увидеть его
Наполни меня благодарностью и признательностью
.за Твою щедрость и бесчисленные милости
Пусть мое сердце бьется с любовью к тебе, пока
.сияет звезда и бьется сердце
Благослови мои мысли, чтобы они автоматически
обращались к Тебе, чтобы они были благословлены
.красотой Твоего видения и созерцанием Твоей красоты
Даруй мне способность запечатлеть твои
.волнообразные мелодии в бескрайних просторах эфира
Я очарован её небесными мелодиями, которые
.жаждут услышать ангелы
О, как бы мне хотелось почувствовать Твой
!благословенный дух каждой клеточкой своего существа
И напитай мои чувства Твоей божественной пищей,
.которая есть хлеб бытия
.В ней заключен эликсир жизни и источник вечности
О, как бы мне хотелось вдохнуть нежный ветерок
!твоего присутствия
В оазисах тоски и страсти
.И я увидел, как ярко сияет свет твоей любви
.В небесах моей души, которая тоскует по тебе
Когда дыхание успокаивается, душа обретает
.покой
.Уровень осведомленности растет
.Этого можно достичь посредством медитации
.И стараясь сохранить успокаивающий эффект
Для успокоения мыслей и обретения внутреннего
.покоя

Размышление о Боге и оптимизм в отношении

.хороших вещей

Их достаточно, чтобы душа была наполнена силой

.божественного духа

.Слова, лишённые духовной силы

.Это как солома без зерна

Поэтому, читая, мы должны размышлять над

.смыслом, заложенным в тексте

.И сосредоточиться на том, что это подразумевает

Достижение истоков идей, лежащих в основе

.смыслов

Бог — чистый источник всего чудесного и

.благотворного

Он — Господь Мира, царствующий на престоле

.спокойных мыслей

Он направляет поступки чистого и честного

.человека

.И он достигает своих законных целей

.Давайте откроем дверь к духовному покою

.Пусть ангелы тишины тихо войдут

К структуре нашего бизнеса и деятельности

.Давайте выполнять свои обязанности спокойно

.Пронизано духом мира и душевного спокойствия

И в биении наших сердец мы почувствуем пульс

.божественного покоя

Давайте углубимся в понятия экспериментов и

.тестов

Будь то идеи, которые мы читаем в полезных книгах

Или проблемы, с которыми нам нужно справиться

.Или философии, мнения и убеждения

Или духовное счастье

Давайте войдем в святилище наших самых

.сокровенных мыслей

.И мы наслаждаемся царящим покоем

Из источников спокойствия

Примечание: Существует множество примеров,*
иллюстрирующих тесную взаимосвязь между частотой
дыхания человека и изменениями в состоянии сознания.

Человек, погруженный в сложный умственный диалог
или выполняющий точное и напряженное физическое
усилие, автоматически будет дышать очень медленно.

Концентрация внимания зависит от медленного
дыхания, в то время как быстрое или нерегулярное
дыхание сопровождается вредные эмоциональные
состояния, такие как страх, необузданное сексуальное
желание и гнев. Обезьяна дышит 32 раза в минуту по
сравнению с всего 18 разами в минуту у человека.

Слоны, черепахи, змеи и другие животные, известные
своим долголетием, дышат значительно медленнее, чем
люди. Например, гигантская черепаха, живущая триста
.лет, дышит всего 4 раза в минуту

«Из книги: «Философия Индии в жизни йога

Парамахамса Йогананда: Автобиография йога

Поскольку невозможно достичь каких-либо

,материальных результатов

Или добиваться каких-либо успехов в какой-либо

.области

Без духовной свободы

.Или же руководство и мудрость от Бога

Давайте поднимать, прежде всего, в последнюю

.очередь и всегда

Стихи благодарности Богу

Чтобы довести нашу работу до совершенства

.И выполнить это наилучшим образом

И чтобы мы могли ощутить радость достижения

.цели

.С новым приливом энергии и энтузиазма

.С глубокой благодарностью и признательностью

К источнику всего добра

.Да пребудут с Ним бесчисленные благословения

.Это давит на нас каждый день нашей жизни
.Мы часто считаем эти блага своим правом
.Хотя миллионы людей в этом мире лишены этого
Каждый раз мы благодарим Бога за Его
.благословения

Чем больше добра и благословений мы получаем,
.тем больше получаем
Если вы будете благодарны, я непременно увеличу
.вам [в вашей благосклонности]

.Дай нам сегодня хлеб наш насущный
,Давайте помнить, что тот, кто забирает всё в жизни
Однако факт остается фактом: именно он
.промахивается мимо цели
Искренняя благодарность приносит внутренний
.покой

.Это приносит радость и душевный покой

.Мы чувствуем близость Бога к нам

.Его забота о нас и его сострадание к нам

Если мы будем так жить

.И мы выбрали этот путь

Мы достигнем возвышенного состояния

.Исходя из светлого, позитивного мышления

И чувство близости к Богу

.Это замечательный случай

.Оно дарит мир, радость и умиротворение

Когда душа ощущает эту духовную связь

.К ней устремляются потоки радости

Исходя из божественного присутствия

В этом случае Бог становится самой важной истиной

.в нашем существе

Мы становимся более способными справляться с

.обстоятельствами и новыми событиями

.В таком случае любовь становится реальностью

.Ненависть — чистая иллюзия

.Потому что Бог есть любовь

.Сущностного существования не существует
За исключением Его одного в этом существовании
Сны и иллюзии
Под покровом земных надежд я долгое время лежал
Мне приснилось, что я сижу на великолепном,
.роскошном троне
.Мое лицо было озарено букетом улыбок
.Но моменты смеха и радости длились недолго
Вместо этого они засохли и рассеялись один за
.другим
Затем я увидел себя, завернутого в рваные
.лохмотья
И распростершись на суровых скалах нищеты
В тисках суровых лишений и страданий
Я горько плакала
.Но мои слезы текли ручьем
.И некому посмотреть или утешить
Весь мир шел впереди меня и смотрел на меня с
.насмешливым молчанием
Моё сердце взывало к Тебе, Боже, в поисках
!помощи
И когда мои непрестанные мольбы достигли
.глубины Твоей
.Она наконец разбудила меня
И, переполненная радостью, я почувствовала себя в
.безопасности и защищенности в вашем присутствии
Вдали от власти запутанных и сложных дихотомий
О Господи, как бы я хотел, чтобы Ты пробудил всё
!человечество
Из мира, полного радостных мечтаний о богатстве и
!рыданий о нищете
Избавь их, о Создатель Снов, от ужасных кошмаров
.смерти
.И возобновите вместе с ними осознание вечности

И благослови их, чтобы они смогли обрести – через
– прочный мир
Ужасы земного обмана
!Это всего лишь сны и иллюзии

Высшие источники вдохновения

О Божественный Творец

О Владыка Вселенной!

О Ты, кто управляет планетами, звёздами и галактиками и приводит их в движение!

Ваше справедливое правление предписывает предоставление гражданам свободы воли и выбора, что поможет им развиваться и приближаться к вашим священным принципам и идеалам.

Вы даровали нам вечную свободу и посеяли в нас семена вселенского сознания. Но, к сожалению, мы сковали наше вселенское сознание цепями эгоизма, ненависти, ограниченности и слепого фанатизма.

Господи, помоги нам растопить — нашей теплой любовью и братским пониманием — все искусственные, ледяные барьеры и препятствия между нами и другими людьми.

Помоги нам проявлять бдительность совести и здравый смысл в самообладании и праведно идти по путям жизни.

И благослови нас, чтобы мы приумножили наше духовное богатство и наше сострадание, расширив круг нашей национальной любви, включив в него всех жителей земли, независимо от цвета кожи, класса, пола и вероисповедания.

О Владыка Вселенной, да будем мы уважать и беречь независимость всех людей, рожденных свободными.

**И благослови нас, чтобы мы могли построить
единый мир и избрать Тебя нашим духовным
лидером на всю жизнь.**

Из глубин души

**О Господи, пусть тлеющие угли моих томлений
разгорятся.**

Твое святое присутствие всегда присутствует.

Я построил храм для своих стремлений.

В каждой из моих идей

Не могли бы вы навестить меня?

И ты восседала на троне моей любви к тебе?!

**Пусть мои мысли следуют Твоему мудрому
наставлению.**

**Пусть ты станешь величайшей радостью в моей
жизни.**

**От врат размышления о Боге и осмысления Его
жизни**

Я войду в Храм Устойчивого Мира.

**Сегодня я зажгу связку хвороста, чтобы
символизировать тревоги и страхи.**

Чтобы осветить храм Божий в моей душе

Я буду искать Бога в уединении своей души.

**И я буду усердно молиться, пока мое сердце не
начнет биться от любви к нему.**

И я чувствую Его ответ на мои молитвы.

**Ах, если бы только искра моей жизни могла
слиться с солнцем Божьим!**

**И это вспыхивает в глазах всех, кто любит
добро.**

Я посею свет в мире, истерзанном войнами.

С мыслями о мире и любви.

Я войду в божественное святилище.

И я соприкасаюсь с космическим сознанием

**Через радость созерцания и божественную
любовь**

Божественная защита окружает меня всегда и навсегда.

И свет Божий сопровождает меня и рассеивает окружающую меня тьму.

Пока я иду в Его путеводителе, я не споткнусь.

Я не сойду с верного пути.

Живые эмоции

О Дух Существования и Владыка Вселенных

Ты находишься вне поля моего зрения, сквозь которое я вижу твою очевидную красоту.

А за ухом я прислушиваюсь к смещению земных звуков.

Ты стоишь за моим прикосновением, благодаря которому я ощущаю вещи в твоём земном мире.

И за завесой природы, скрывающей ваше прекрасное лицо,

Я вижу тебя в успокаивающем взгляде цветов.

И я ощущаю твой вкус в аромате питательной пищи.

Я чувствую твою божественную сущность и твою вечную нежность.

**Во всех благах и чудесах, которые существуют
Я молюсь Тебе, Господи, и Ты поддерживаешь
мой дрожащий голос.**

**И в глубине моего сознания, с помощью
которого я молюсь.**

**Ты превзошла все мои самые сокровенные
чувства.**

**За пределами моих сокровенных мыслей и
стремлений, и моей тоски по тебе.**

**Ты недостижима для моих отражений и для
моей нежной любви!**

**Ах, если бы только ты смогла выйти из-за
завесы человеческих эмоций!**

И захватывающие дух природные пейзажи

Открой мои духовные глаза, чтобы я мог увидеть Тебя таким, какой Ты есть!

Жизнь без Бога неполна.

Когда мы устанавливаем связь с Богом, интуитивное понимание вдохновляет нас и направляет во всем, что мы делаем.

Мы должны осознанно обладать этой благословенной силой. Эта сила находится внутри нас; нам просто нужно её раскрыть.

Вы обнаружите, что эта сила действует во всём, чтобы улучшить ваши обстоятельства и облегчить вам жизнь. Когда вы соединитесь с этой силой, ваше благополучие будет пульсировать космической энергией, а ваши мысли станут более утонченными, сосредоточенными, острыми и проницательными. Вы поймете, что ваши души — сосуды для живой истины Божьей и Его неисчерпаемой мудрости.

Бог — источник здоровья, процветания, мудрости и вечной радости. Когда мы соединяемся с Ним, наша жизнь становится полной и наполненной смыслом.

Жизнь без Бога неполна. Мы должны задуматься о той высшей силе, которая даёт нам жизнь, энергию и мудрость.

Мы должны молиться о том, чтобы эта истина проникла в наши умы, эта сила — в наши тела, а эта нескончаемая радость — в наши души.

За тьмой закрытых глаз скрываются чудесные силы Вселенной, все добрые души и благородные духи.

И бесконечные просторы сфер души

Если вы задумаетесь, то осознаете абсолютную истину и увидите ее чудесное действие в вашей

**жизни и во всем прекрасном и славном, что
сотворено миром.**

**На путях тоски
Бог призывает меня
Через открытые души
И добрые сердца, полные любви.
И оно полно веры.
Каждое доброе дело, совершенное учеником
Его осознание стало на шаг ближе.
С порога космического сознания
Позволь мне войти, Господи.
Созерцать твою божественную красоту
И я счастлив видеть ваш сияющий свет.
Если моя жизнь будет направляться Твоей
божественной мудростью**

**Поэтому мои усилия непременно увенчаются
успехом.**

**Я не сбью с пути истинного.
Благослови меня, Господи, чтобы зрение мое
было ясным.
Моя душа очищена.
Затем он увидел солнце уверенности.
И мне доставляет удовольствие знать правду.
Сегодня я забуду о своих прошлых трудностях.
Я буду смотреть в лицо настоящему и
будущему.**

**Смелостью и уверенностью, с помощью
Всевышнего.**

**Я наполню своё тело космической энергией.
И я омываю своё существо целительным светом
божественного сознания.**

**Словно космическая туманность
Мир наполняет мое сознание
И он ощутил безграничное присутствие Бога.
О Господи, просвети мой разум.**

**Наполни мой ментальный сосуд
Обладая пониманием и знаниями.
Пусть свет вашей любви воссияет!
На путях моей жизни
В архипелаге Голубых островов
С балкона я смотрел на запад и, паря на
крыльях воображения, устремился к берегам
далекого горизонта. Справа и слева от меня
виднелись два горных хребта, которые вскоре
приобрели таинственный фиолетовый оттенок.**

**Когда я снова взглянул, невидимая рука
окутала их вуалью глубокого синего цвета. Позади
меня раскинулся город Гвадалахара, залитый
сумерками. Восточное небо теперь было окрашено
нежным розовым оттенком. Взглянув вперед, я
увидел волшебный город голубых островов,
плавающих в золотом озере.**

**В этом архипелаге волшебных голубых
островов возвышался массивный холм из голубого
известняка, окруженный серо-белыми
вулканическими облаками, извергавшими гейзеры
огненно-красно-золотой лавы, каскадом
ниспадающей, словно радуга, к спокойному озеру.
Интенсивные золотые языки пламени окутывали
голубые острова пылающими ореолами света.**

**Голубая вершина и её огненная корона
отражались, словно близнецы, на поверхности
этого безмолвного золотистого озера. А справа, у
самого берега одного из голубых островов,
мерцало небольшое, спокойное озеро,
прижавшееся к его подножию, словно полная луна,
плывущая среди волн облаков.**

**Я долго бродил по городу заката и миражных
облаков, плывущих по поверхности озера в его
нежном золотистом свете. И как великолепно были**

эти золотые воды, усеянные красными ледяными глыбами, разбросанными во все стороны до самого края вечности!

Я думал, что существа света — добрые души на этой земле, и после успешного прохождения всех жизненных испытаний им позволено развлекаться и воплощать свои мечты по своему желанию.

Каждый день на закате эти существа усиливали свои небесные сны в эфирных городах, окруженных золотыми морями и озерами.

Там, за тиском скорби, за пределами ловушек этого земного мира со всеми его трагедиями и страданиями.

Там, вдали от всех этих раздражающих факторов, эти существа извергали красный свет, впитывали оранжевые лучи, удалялись, приближались, бродили и плавали среди разноцветных огней.

Здесь эти существа мгновенно воплощали свои мечты и фантазии по своему желанию, а затем растворялись и исчезали по их воле.

Здесь она наслаждалась сокровищами удовлетворения и наслаждения и щедро исполняла мечты всех, кто посещал ее в этом чудесном, волшебном мире.

Здесь ей не нужно было ждать и мечтать, как людям, чтобы ее мечты сбылись и желания исполнились, она мечтала так, как хотела, и достигала всех своих мечтаний и желаний по собственной воле.

Тот город на закате на Островах Снов был одной из моих мечт, которые долгое время таились в подсознании, и сегодня она во всех отношениях сбылась!

**Воистину, я увидел сокровенные сокровища и
сокровища своей души, и их свет ошеломил меня, и
их сияние ослепило меня!**

**Парамехансиат: Спектры божественного экстаза
Смирение, Господи, — самый верный путь.
Чтобы принять дождь Твоей божественной
милости**

**Я возложу свою надежду на вашу
божественную справедливость и на принципы
истины.**

**Осознание того, что ты откликаешься на зов
любви и стремления сердца.**

**В тесном сотрудничестве с вашим общим
завещанием.**

**И с моей абсолютной верой в тебя.
Я получу вашу помощь и почувствую вашу
близость.**

**Сегодня я выполню свой долг перед тобой.
Точно так же, как я выполняю свои
обязательства перед миром.**

**О, величайший Возлюбленный!
Ты — неземное эхо, отдающееся в святилищах
сердец.**

**И ты — голос чувств, которые не могут уловить
твои уши.**

**Быть благословленным твоей любовью — это
неизмеримо больше.**

**Отбросив все мирские соображения
И вся земная слава
Я абсолютно верю в тебя.
Я вижу, как тени болезни рассеиваются и
исчезают, не возвращаясь.**

**Я увижу Тебя, Господи, из окон природы и из
дверей мира.**

Одарите нас своими благословениями

И погрузи нас в волны Твоей космической энергии.

Оберегайте нас от эгоизма

Это мешает душам сблизиться.

Их встреча была основана на любви к добру и свету.

Позвольте мне полить цветы моих молений.

О мой Бог, водами размышления о Тебе и медитации на Тебя.

Чтобы могли прорасти новые, яркие цветы.

От вдохновения, мира и счастья

Единственный способ избежать противоправных действий — это развить здравый смысл, чтобы распознавать неправомерные поступки и принять решение не совершать их.

Борьба одного зла с другим не порождает добра. Невежество — истинный враг человечества, и его необходимо изгнать из этого мира. У нас есть всё необходимое, чтобы наступить эпоху процветания, счастья и совершенной справедливости.

Единственное препятствие — человеческий эгоизм, который делает это невозможным. Ужасные и неоправданные страдания причиняются человеческим эгоизмом и погоней за собственной выгодой без учета интересов других.

Деньги, которые могли бы быть использованы для обеспечения нуждающихся едой и одеждой, вместо этого идут на разрушение и опустошение. Этот эгоизм, порожденный невежеством, является первопричиной глобальных проблем.

Все считают, что поступают правильно, но, преследуя лишь собственные личные цели, они запускают кармический закон причины и

следствия, который неизбежно разрушит их собственное счастье и счастье других.

Чем больше я вижу трагедий в мире, вызванных человеческим невежеством, тем больше понимаю, что счастье недолговечно, даже если улицы вымощены золотом.

Счастье заключается в том, чтобы делать счастливыми других, и если бы все так делали, все были бы счастливы.

И каждый получит свою долю земных даров.

Поскольку мы пришли в этот мир, откуда нам неизвестно, вполне естественно, что мы задаемся вопросом о происхождении и смысле жизни.

Мы слышим и читаем о создателе этого мира, но не знаем, как до него дотянуться. Всё, что мы знаем, это то, что вся Вселенная провозглашает существование его божественного разума.

Подобно тому, как мелкие и точные детали и механизмы маленьких часов вызывают у нас восхищение часовщиком, и подобно тому, как большие и сложные станки фабрики поражают и впечатляют нас своим изобретателем, так и, видя чудеса природы, мы поражаемся скрытому за ними интеллекту и спрашиваем: «Кто наделил цветок такой яркой формой, обращенной к солнцу? Откуда взялись его аромат и красота? И как были сформированы его лепестки с такой исключительной точностью и окрашены в такие чудесные, радостные цвета?»

Ночью звёзды и луна, рассеивая вокруг нас свой серебристый свет, вдохновляют нас на размышления о сознании, которое направляет эти небесные тела в бескрайних просторах космоса. Мягкого лунного света недостаточно для повседневной деятельности, поэтому мудрый и

мягкий ум предлагает отдохнуть ночью. Затем восходит солнце, его яркий свет позволяет нам ясно и спокойно видеть окружающий мир, и мы берём на себя ответственность за удовлетворение своих потребностей.

Существует два способа удовлетворения наших потребностей: физический и духовный. Например, когда наше здоровье ухудшается, мы можем обратиться к врачу за лечением. Но наступает момент, когда ни врач, ни кто-либо другой не могут помочь, и мы обращаемся ко второму пути: к духовной силе, создавшей наше тело, разум и дух.

Материальные ресурсы ограничены, и когда мы терпим неудачу, мы обращаемся к безграничной силе Бога. Это также относится к нашим финансовым потребностям. Когда мы делаем все возможное, но все равно не получаем достаточно, мы обращаемся к этой силе.

Каждый считает свои проблемы самыми ужасными. Некоторые люди испытывают больше давления, чем другие, потому что у них слабая устойчивость. Из-за различий в умственной силе люди расходуют разное количество энергии. Если человек сталкивается с непреодолимыми трудностями, а его разум слаб, он не сможет их преодолеть. Те, у кого сильный ум, могут преодолеть свои трудности, разрушая барьеры и сотрясая свои основы. И всё же, даже самые сильные люди иногда сталкиваются с неудачами. Когда мы сталкиваемся с непреодолимыми физическими, интеллектуальными и духовными проблемами и трудностями, мы понимаем, насколько ограничена жизненная сила в этом материальном мире.

Наши усилия должны быть направлены не только на достижение хорошего здоровья и материальной безопасности, но и на поиск смысла жизни.

В чём смысл жизни? Когда нас одолевают трудности, мы в первую очередь обращаемся к окружающему миру, пытаюсь приспособиться к любым материальным условиям, которые, как нам кажется, принесут облегчение. Но когда мы заходим в тупик и говорим: «Все мои попытки провалились, что ещё я могу сделать?», мы начинаем серьёзно задумываться о поиске эффективного решения нашей проблемы. И когда наше мышление становится достаточно глубоким, мы находим ответ внутри себя. Это своего рода ответ на молитву.

**В тишине моей души
Позволь мне встретиться с Тобой, Господи!
Овладей мной и позволь мне почувствовать
Твое вечное присутствие.
Внутри меня и вокруг меня
В уединении своих мыслей я жажду услышать
твой голос.**

Держите громкие звуки земли подальше от меня.

**Скрытое в моей памяти
Мне бы хотелось услышать ваш спокойный,
умиротворяющий голос.**

А певица всегда пребывает в спокойствии моей души.

**Боже мой, где Ты всемогущ
Вы должны присутствовать.
Глубоко в моём существе и сознании
Помогите мне показать хотя бы небольшую
часть.**

**Из скрытых сокровищ моей духовной шахты!
О лучистый свет
Моё сердце бодрствует
Моё психическое здоровье
Наполни мой духовный храм славой Твоей.
О, вечная Полярная звезда!
Куда бы я ни скитался и куда бы ни
поворачивал,
Стрелка магнитного компаса моего разума
продолжает указывать на тебя.
Если вас постигли ветры несчастья
Или пропитанные дождями лишений и бедствий
Однако мой разум был направлен кем-то
другим.
Всегда обращаться к тебе
Моя любимая птица, хлопающая крыльями
Среди туч смятения
и бури смятения
Он обязательно найдет к вам путь.
В древние времена
В самом сердце эфира
Когда мы появились на свет в виде духов
Мы все засыпали.
Под покровом божественной любви
И когда Бог пробудил нас
Мы уехали от него
Как в притче о блудном сыне.
Мы забыли о божественной связи родства
между нами.
Мы стали чужими друг другу.
И поскольку мы покинули наш небесный дом
Мы стали в этом мире
Путешественники, пересекающие самые
отдаленные уголки земли.
Мы идём по путям судьбы.**

**Мы зашли слишком далеко
Мы уехали далеко от нашего родного дома.
Однако время от времени
Некоторые места, события и лица пробуждают
в нас новые чувства.**

**Затаенные воспоминания и глубокие
сокровенные чувства**

**Она шепчет нам
Мы чувствуем, будто переживаем всё заново.
То, что мы уже знали.
Мы встречаемся и общаемся с близкими
людьми.**

**Мы были рядом с ними.
В далёком прошлом
О Создатель вселенных
Твой свет сияет в великих людях.
Пусть их божественное знание вдохновит наше
понимание.**

**Давайте осознаем, что вы — наша конечная
цель.**

**Чего мы стремимся достичь
Величайшая амбиция
Чего мы стремимся достичь
Освежи нас благоухающим бризом своего
присутствия.**

**Наполни нас тоской по Твоему славному
присутствию.**

**Пусть Твоя божественная мудрость питает наше
существо.**

**Позволь нам почувствовать Твой святой свет
Оно пронизывает все аспекты нашей жизни.
И это укрепляет нашу решимость.
И рассеивает нашу тьму
И пусть мир окутает нас.
и оптимизм**

И желание совершать добрые дела.

Между принцем и просветлённым отшельником

Однажды тиранический принц отправился на охоту со своими слугами и приближенными, полностью экипированными и вооруженными. Они углубились в лес, трубя в рога и бьё в барабаны.

После охоты на птиц, оленей и свирепых тигров принц и его свита поняли, что заблудились.

У них было много еды, но не было воды. Несмотря на неустанные поиски воды в лесу, они ничего не нашли. У них не было укрытия от нападений свирепых ночных зверей, поскольку темнота быстро приближалась.

Солнце скрылось из виду, и принц, возглавлявший караван, подошел к старой, полуразрушенной хижине. Спешившись, он толкнул незапертую дверь и вошел внутрь. Внутри было темно, за исключением проблеска света в одном из углов, и он с отчаянием подумал: «Даже хижина пуста».

Но, движимый надеждой, он воскликнул: «Мир! Есть кто-нибудь здесь?»

К своему великому удивлению, он услышал спокойный голос, спокойно отвечающий ему: «Да, я здесь. Вы ищете воду?»

Принц на мгновение замер в темноте, пока не увидел призрак человека, и был поражен тем, что тот знал его мысли еще до того, как встретил его или узнал.

Принц спросил хозяина: «Кто вы?» Хозяин ответил: «Бедный аскет, посвятивший себя Богу».

Отшельник зажег лампу, и принц созвал свою свиту, и все они испытали огромную радость, найдя воду и фрукты в этом отдаленном лесу.

Принц спросил отшельника: «Ты не боишься тигров и змей?»

Шейх-отшельник ответил: «Конечно, нет. Тигры — мои домашние кошки, а змеи для меня мирные животные. Мы друзья, которые всегда греются на солнце Божьей любви, освещающей всё в этом мире».

Когда принц внимательнее присмотрелся к отшельнику, его охватил ужас, когда он увидел пару кобр, свисающих с шеи отшельника. Подойдя ближе, чтобы убедиться в увиденном, змеи зашипели и заерзали, взъерошивая головы, ибо почувствовали дрожь страха и жажду мести, таящуюся в сердце принца.

Более того, в этот момент один из лесных тигров вошел в хижину и спокойно лег у ног отшельника. После того как человек Божий утешил его и погладил по голове, тигр спокойно ушел, направившись вглубь леса.

Высокомерный принц подумал про себя: «Этот старик, должно быть, праведен и добросердечен, ибо он защитил нас от диких зверей и смертельной жажды. В награду за его поступок я сделаю его богатым». Затем он обратился к отшельнику, сказав:

«О шейх, ваше лицо сияет добротой и искренностью, и я ценю всё, что вы сделали для меня и моей свиты. Поэтому я хочу доверить вам секрет, благодаря которому вы станете богатым и процветающим. Этот секрет я открываю впервые и только вам».

Не успел он произнести эти слова, как принц достал камень из-под плаща и продолжил говорить, сказав:

«Я хочу доверить вам это семейное сокровище. Это Философский камень, и, возможно, вы разбогатеете, используя его. Этот камень превращает в золото, и он был подарен моему отцу одним из великих алхимиков. Он обладает способностью превращать все, к чему прикасается, в чистое золото. Вы можете использовать этот камень целый год и превращать камни в золото, а затем продавать их, чтобы купить себе золотой дворец. Я вернусь к вам через год, чтобы навестить вас и забрать свой камень, который я считаю дороже своей жизни».

Отшельник не хотел брать на себя эту ответственность, но в ответ на настойчивые уговоры принца согласился оставить философский камень себе. Принц увидел, как отшельник небрежно положил камень под пояс (там, где раньше люди прятали деньги из страха перед карманниками!), а затем принц отправился в путь.

Год спустя принц вернулся со своей свитой, ожидая увидеть великолепный дворец вместо обветшалой хижины. Но он был разочарован, увидев, что хижина все еще стоит, но в еще худшем состоянии, чем прежде. Поэтому он спешил с коня, распахнул дверь и во весь голос крикнул: «Ты еще жив, отшельник?»

Отшельник ответил сильным и глубоким голосом: «Да, слава Богу, о князь! Добро пожаловать в мой скромный дом!»

Принц тут же, без всяких предисловий, воскликнул: «Что с тобой не так, человек? Что ты сделал с философским камнем, который я тебе оставил? Почему ты не использовал его, чтобы разбогатеть?»

Отшельник немного подумал, а затем ответил: «Что это за философский камень, о котором вы говорите, и что вы имеете в виду, говоря, что я должен разбогатеть? По правде говоря, я не хочу быть богаче, чем я есть».

Принца охватила паника, он подумал, что старый отшельник потерял свой философский камень из-за своего безразличия к нему, и сказал голосом, в котором слышалась мольба: «Я имею в виду бесценный философский камень, который ты положил себе под пояс год назад? [Эдди, под пояс], скажи мне, что ты с ним сделал?»

Отшельник ответил: «Верно, верно. Теперь я помню твой драгоценный камень. Однажды, когда я пошёл купаться в реке, я был глубоко погружен в размышления о Боге, и, кажется, камень выскользнул из моей одежды и был поглощен водой. Пусть тебя не будет в безопасности».

Принц вскрикнул во весь голос: «О, моя невосполнимая утрата! Я потерял всё!» и чуть не упал в обморок от изумления. Отшельник плеснул ему в лицо холодной водой и привёл его в чувство, а приспешники принца приблизились к шейху, их глаза горели злобой, пытаясь причинить ему вред. Но отшельник рассмеялся и сказал: «О, Ваше Высочество, столь высокого ранга, я не знал, что вы поднимете такой шум из-за камня. Пойдёмте со мной к реке, и я поищу ваш камень и попытаюсь его найти».

Принц ответил: «Ты что, с ума сошёл? Ты хочешь теперь искать камень, который упал с тебя и был унесён течением год назад?»

Но отшельник не обратил внимания на его слова и закричал на него: «Маленький принц, не

нужно всей этой суеты! Подожди, пока мы поищем камень в реке! Пойдемте со мной все!»

Словно под действием заклинания, принц и его свита, поддавшись незримому магнетизму отшельника, молча последовали за ним к реке. Там отшельник попросил принца достать из кармана платок, взять его за четыре угла и опустить в реку, произнеся следующую молитву:

«О Князь князей, Царь царей и Создатель всех философских камней, верни мне мой камень!»

Не успел принц поднять платок из воды, как с изумлением увидел более двадцати философских камней, идентичных по свойствам тому, который он потерял. Проверив каждый из них, он обнаружил, что каждый из них способен превратить обычные пляжные камни в золото. Затем принц связал камни платком и бросил сверток в реку.

Отшельник и его свита закричали на него: «Зачем ты это сделал?» Но князь посмотрел на человека Божьего, почтительно поклонился ему и сказал:

«Я хочу, сэр, иметь то же, что и вы, — того, кто считает камни, из которых можно получить золото, бесполезными камешками».

И поэтому принц покинул своё земное царство, чтобы научиться у мудрого старца, как обрести царство духа , которое не ограничено пространством и не подлежит уничтожению.

Мораль истории в том, что земное богатство, каким бы ценным оно ни казалось, мимолетно и должно остаться в этом низшем мире, когда тело превратится в холодный, безжизненный труп.

Вместо того чтобы использовать философский камень, который здесь символизирует способность накапливать лишь мимолетные богатства, нам

следует быть подобными аскету, посвятившему свое время и способности обретению божественного богатства, неисчерпаемого и нетленного.

Тот, кто познает Бога, обретет несметные богатства и, если потребуется, откажется от материальных благ, словно от камней, в надежде приобрести духовное богатство и насладиться истинным богатством.

**В наших отношениях с другими людьми
Очень важно осознавать и ценить это.**

**Отличительные черты и благородные качества
Из которых они вывели свои выводы на основе
своего опыта.**

И они сформировали это, исходя из собственной сущности.

**Если мы будем изучать людей с открытым умом
Мы сможем их понять и спокойно с ними
взаимодействовать.**

**Мы также сможем немедленно
Зная характер человека, с которым мы имеем
дело, необходимо понимать, что о нём идёт речь.**

**Не стоит разговаривать с философом о скачках.
Не стоит спорить с учёным об организации
домашнего пространства.**

**Я знаю, что интересуется человека и что
привлекает его внимание.**

**И он рассказал ему об этом.
Не обязательно о том, что вас интересует.**

**Если мы хотим понять других
Нам следует избегать критики и осуждения в их
адрес.**

**Вместо этого нам следует взглянуть в зеркало
собственного проницательного восприятия.**

Чтобы выяснить, что нужно исправить и улучшить?

Это психологическое зеркало совершенно другое.

О том самом зеркале, в которое мы смотрим каждое утро.

Каждый день я смотрю в это зеркало.

Если я найду что-то, что мне не понравится

Я виню себя и прилагаю все усилия, чтобы это исправить.

Таким образом, человек видит свой собственный образ.

Отражённый в своём истинном обличье в зеркале его души

И это продолжается день за днем.

На пути к счастью и душевному покою

Да благословит вас Бог.

Мир вам

Сеть стремлений

Вот я, забрасываю сеть своих желаний.

В бескрайнем море моих мыслей

Ты часто ускользала от меня, о драгоценная божественная добыча!

Однако я продолжаю углубляться в изучение глубин мира.

И непрестанно я забрасываю к тебе сети своей любви одну за другой.

Однажды я обязательно поймаю тебя в сети своей бесконечной тоски по тебе.

Я раскидываю эту сеть своей любви повсюду.

Над бурными волнами жизни

А что насчет мерцающих звезд?

И в глубине добрых душ

Всё, что я знаю, это то, что я охотник.

И я продолжу пытаться тебя поймать.

О, самое заветное желание и величайшее сокровище на свете!

Я прошу Его снять завесы невежества и рассеять тьму иллюзий, и стать величайшим стремлением в вашей жизни и сильнейшим желанием на троне ваших желаний, и помочь вам превратить летаргию и промедление в духовную деятельность, пульсирующую радостью, обновлением и энтузиазмом. Я прошу Его дать вам испытать вина божественной любви до опьянения, и посетить вас святым визитом, в котором есть утешение, и омыть ваше сердце водами любви и благодарности, и зажечь в вашем существе светильники уверенности, и растопить ваши мечты в реальности Его благословенного моря, и чтобы вы обрели в Нем удовлетворение и наслаждение, чтобы спокойствие пребывало в вашей душе и благословения небес нисходили на вас.

Тишина означает успокоение мыслей.

Успокоение организма и контроль его потребностей

Тот, кто сможет это сделать, испытает освежающее спокойствие.

Он почувствует возвышенные волны и впечатления из утонченных миров.

А тот, кто глубже погружается в тишину, тогда Он откроет Царство Божие внутри себя.

Пока человек идёт по дороге

Каждая минута его времени бесценна.

Мы находимся здесь (в доме-переходе) ненадолго.

Всё преходяще, но ощущение Бога вечно.

Ничто не сможет стереть это из сердца и души.

Мы не должны позволять искушениям этого мира сбивать нас с пути истинного.

Отвратив нас от нашего величайшего предназначения и нашей высшей цели: Бога.

Познать Бога возможно

Мы должны найти повелителя вселенных

В чьем свете мерцают звезды

И под Его силой бьются сердца.

Мы должны искать его в Храме Тишины.

Когда мы взываем к Богу с тоской и стремлением

И когда мы думаем о нём с жгучей тоской

Мы его найдем

Я говорю не о неизвестном боге.

Скорее, речь идёт о Господе, которого я познал.

И это верно для меня.

Оно реальнее всего физического.

Это божественное море, которое поддерживает и питает волны нашей человеческой жизни.

Мы можем обойтись без всего.

За исключением Бога

«Так возвышен Бог, Владыка, Истина!»

(Блаженны чистые сердцем, ибо они узрят Бога)

Естественно, что человек испытывает потребность любить и быть любимым. Но это стремление сердца в конечном итоге направлено к источнику этой любви, которым является Бог.

Человеческая любовь основана на множестве ожиданий, расчетов и субъективных соображений, поэтому нет гарантии ее постоянства, поскольку она ограничена определенными условиями.

Однако божественная любовь безусловна, постоянна и непреходяща. Если она коснется вашего сердца, вы всегда будете с ней.

В любых обстоятельствах вы будете ощущать его как источник защиты и уверенности, даже в разгар трудностей и страданий.

Среди страданий и тяжелых испытаний

Все могут тебя покинуть, но эта священная любовь не оставит тебя, не подведет и не оставит тебя жертвой тревог и иллюзий, потому что она — защитная сила и путеводный свет с небес среди поворотов и перипетий жизни.

Когда человеческая любовь наполнена божественной любовью, она становится чистой и ясной. Но если отделить поток, которым является человеческая любовь, от источника, которым является божественная любовь, то поток перестанет течь и затеряется в песках мира.

Пока человеческая любовь связана с божественной любовью, она смягчает сердце, освежает совесть и поливает сады души водой жизни.

Любовь: стимулятор воли

Всё, что я делаю, я делаю со всей любовью в сердце.

Если попробуете, то обнаружите, что совсем не чувствуете усталости.

Потому что любовь — величайший стимул для воли, а воля, находящаяся под влиянием любви, обладает необычайной силой, способной совершать поступки, которые некоторым могут показаться невозможными.

На путях духовного просветления

Привлекательность и противоположный пол

Внешний вид должен быть чистым, опрятным и аккуратным.

Нет ничего плохого в том, чтобы человек выглядел привлекательно.

При условии, что такое предложение соответствует требованиям хорошего вкуса.

Но намеренное использование сексуального влечения — это неправильно.

**Чтобы привлечь противоположный пол
Притяжение между мужчиной и женщиной
должно исходить из души.**

**Те, кто обладает самоконтролем
Они не хвастаются тем, что являются секс-
символами.**

**У них больше шансов привлечь подходящего
спутника жизни.**

**В успешных брачных отношениях
На первом месте любовь, а не секс.
Это должно быть идеалом и стандартом.
В некоторых странах поцелуи или интимный
контакт не допускаются.**

**Отношения между молодыми мужчинами и
женщинами до брака**

**Когда два человека испытывают безусловное
влечение**

**друг к другу
Они были бы готовы пожертвовать друг другом.
Настоящая любовь — это подлинная любовь.
Только тогда они становятся пригодными для
интимных отношений в браке.**

**Собственничество бесполезно
Когда один из супругов пытается
контролировать другого.**

**Это свидетельствует о недостатке любви.
Но когда они выражают свою любовь**

**С искренним и дружеским интересом.
И внимательное рассмотрение чувств.
И искреннее желание делать других
счастливыми.**

**Любовь обретает возвышенное качество.
И в таких отношениях
Мы получаем проблеск божественной любви.
Жизнь без понимания — это духовное и
материальное самоубийство.**

**Блаженны те, кто обладает разумением.
Это величайшая потребность на духовном пути.
И на жизненных путях
Понимание — это фонарик.
Оно освещает путь человека и приносит ему
успех.**

**Прежде чем человек сможет достичь высшей
цели жизни,**

**Он должен обладать этой важнейшей и
необходимой способностью.**

**Следовательно, нельзя позволять
недопониманию ослепить человека.**

**Потому что это духовное и физическое
самоубийство.**

**Понимание должно быть определяющим
фактором в любой ситуации.**

**Независимо от того, насколько сложными
бывают наши испытания,**

**Мы должны правильно понимать ситуацию.
Бог не причиняет нам вреда и боли.**

**Мы сами себе помогаем или вредим
Благодаря нашему пониманию и осмыслению
Или наше непонимание и отсутствие понимания
Мы должны молиться Богу, чтобы обрести
понимание.**

Независимо от того, какой опыт нам предоставляется.

Или обстоятельства, через которые мы проходим.

Только понимание защитит человечество.

Когда мои переживания становятся всё более интенсивными и тяжёлыми

Моя первая попытка — найти понимание внутри себя.

Я не обвиняю обстоятельства и не пытаюсь исправлять других.

Но я сначала захожу внутрь.

Я пытаюсь очистить свою духовную крепость.

И удаление всего, что может препятствовать проникновению этого внутреннего света.

Или же это препятствует проявлению сил души.

Или это мешает ей выражать себя.

Вот как нужно жить успешно.

Избежать проблем может показаться самым простым решением.

Но человек обретает силу, когда сражается с сильным противником.

Те, кто не сталкивается с трудностями, не развиваются, и их решимость не укрепляется.

Страх исчезает, когда мы обретаем понимание.

Понимание обеспечивает безопасность и защиту.

В жизни мне пришлось пережить очень много разных событий.

И самые сложные из этих ситуаций были связаны с людьми.

Они неправильно меня оценили.

Я видела людей, которых любила.

Люди, которым я отдала своё сердце

Они меня неправильно понимают и обращаются против меня.

Но это не вызвало во мне горечи.

Потому что горечь затуманивает понимание

Я не позволю себе пострадать.

Из-за того, что другие меня неправильно поняли.

Вместо этого я пытаюсь

Помогите им, если они восприимчивы.

Передайте им добрые намерения.

И наилучшие пожелания

Когда ты сидишь тихо

Ваш разум будет свободен от всякого давления.

**Побудьте наедине со своими мыслями,
отойдите от мира и его требований.**

Используйте свой разум конструктивно каждую минуту.

Великие дела сначала рождаются в уме.

Вот почему я постоянно поддерживаю свой ум в тонусе.

Как только представится возможность

Я немедленно активирую его творческие способности, и результаты не заставляют себя ждать.

Старайтесь каждый день заниматься чем-нибудь творческим.

Улучшить свои обстоятельства и взять свою судьбу в свои руки

Вместо того чтобы позволять ему контролировать вас

Здоровье можно улучшить

Или формирование полезных привычек

Или достижение материального и духовного успеха

Сосредоточившись на каждом из них

**Когда-то
Всё, чего я хотел достичь в этой жизни
Мне удалось этого добиться.
Материя — продукт разума.
Следовательно, для разума нет никаких
психологических ограничений.
Если вы сможете контролировать свой разум
Весь мир будет тянуться к тебе.
Я получил всё, что хотел.
Это было и остается моим самым большим
желанием.
Духовное счастье — в Боге.
Мое желание исполнилось, и я чувствую
неописуемое счастье.
Человек не должен чувствовать себя
неудачником, безнадежным, несчастным.
Он может управлять своей судьбой,
контролируя свои мысли.
Делайте то полезное и хорошее, что вы
задумали.
Он обладал внутренним замыслом, который
сыграл решающую роль в содействии позитивным
переменам.
Вы сможете изменить свою судьбу
И улучшите свои жизненные обстоятельства.
С Его помощью да будет Он возвышен.
Я прилетела, словно легкий ветерок из рая.
Ученик должен анализировать себя каждый
день.
Чтобы выяснить, добивается ли он тех успехов,
к которым стремится.
Когда мы учимся анализировать себя без
предвзятости
Мы сможем познать себя и других.**

**Тот, кто живёт в этом мире с пониманием, а
покидает его с осознанием,
Он обретёт бессмертие.**

**Я стремлюсь помогать своим ученикам строить
свою жизнь.**

**И направьте их мысли к источнику счастья и
источнику света.**

**Вот почему я в первую очередь
сосредотачиваюсь на духовном аспекте.**

**Не пренебрегая при этом материальным
аспектом жизни.**

**И я желаю, чтобы те, кто желает познать Бога
сердцем и душой,**

**Потому что Бога нельзя познать посредством
интеллектуальных дискуссий.**

**Или, например, слушая громкие,
эмоциональные проповеди.**

Это порождает внутреннее волнение в душе.

**То, что я ношу в своей душе, для меня
чрезвычайно священо.**

Я не могу говорить наугад.

**Я говорю только о том, что проверил и
подтвердил.**

Благодаря самопознанию и жизненному опыту

Поэтому эти учения верны для меня.

**Я не пытаюсь проповедовать, а лишь изложить
эти факты.**

Что я почерпнул из сада своего личного опыта.

Я прилетела, словно легкий ветерок из рая.

Неся в себе аромат истины

Из садов Вечности

Я ничего для себя не прошу.

Моё единственное желание — подарить тебе

Этот божественный аромат

И после этого я покину берега земли.

**Чтобы вновь вернуться к космическому сердцу
И то, что я вам предлагаю, я хочу, чтобы вы
испытали сами.**

**Через вашу собственную гармонию с Богом.
Это моё единственное желание.**

Ключи к изобилию

**Тот, кто желает гармонизировать свои мысли с
божественным изобилием,**

**Он должен искоренить все сорняки нужды и
нищеты из почвы своего разума.**

**Вселенский разум совершенен и не знает ни
нужды, ни скупости.**

**И кто желает гармонизировать с этим
космическим хранилищем**

**Он должен создать у людей осознание
изобилия и процветания.**

**Даже если он не знает, откуда возьмется
следующая еда**

**Нам следует воспринимать божественное
изобилие как освежающий и обильный дождь.**

Это в равной степени касается каждого.

**Если кто-то поднимет чашку, его чашка
наполнится.**

**А если поставить большой горшок (или
контейнер) под дождь**

**Оно обретает свою полноту подобно чистому и
благословенному дождю.**

**В каком сосуде мы можем принять изобилие
небес?**

**В емкости, которую вы хотите наполнить, могут
быть дефекты и отверстия.**

**Следовательно, его необходимо подготовить и
сделать пригодным для приема благословенного
потoka.**

Это относится и к людям.

**Если сосуд разума, возносящий его к
сокровищнице небесной, страдает от нечистоты**

**Его необходимо отремонтировать и подготовить
к тому, чтобы оно могло впитать в себя обильные
благословения.**

**Это понимание нуждается в исправлении и
корректировке.**

**Освободив его от всех страхов и сомнений
Избавьтесь от зависти и ненависти и очиститесь
от них очищающей водой.**

**Воды мира, спокойствия, искренности и
божественной любви.**

Весь мир уступает дорогу.

**Для того, кто знает свой пункт назначения
Он отправляется туда с решимостью искателя.**

Ключи к изобилию

Внутренняя культура Востока и Запада

Если у вас сильный характер

И она вселила в него твердую решимость.

Вы можете контролировать свою судьбу.

**Попробуйте сначала проверить свою силу воли
на мелочах.**

**Работайте над его укреплением, чтобы оно
могло совершить для вас много великих дел.**

**Я пережил это в своей жизни, и говорю об этом
с полной уверенностью.**

**Сила для достижения успеха заключена в
разуме.**

**Вы поймете это, если будете твердо
придерживаться своих убеждений.**

**Перед лицом сомнений всего мира и
разочарований тех, кто унывает.**

**Выберите конкретное хобби или проект, о
котором другие бы и не подумали.**

Вы сможете это успешно сделать.

Настойчиво добивайтесь цели, пока не добьетесь ее.

Начните со скромных целей.

Ваши умственные способности будут постепенно расти.

Пока вы не достигнете своей цели

Мир и ваша семья классифицируют вас определённым образом.

Но работайте интеллектуально и настойчиво.

Об эффективных изменениях

Сила разума не имеет границ.

Сосредоточьтесь на этой идее.

Наполните свой разум стремлением к достижению цели.

И решимость делать позитивную работу.

На пути к достижению ваших целей

Продолжайте стремиться к более высоким достижениям.

Было достигнуто духовное богатство.

И всё это принесёт богатство и процветание.

По вашему поручению и к вашим услугам.

Моя жизнь тому подтверждение.

Кто же на самом деле счастливые люди?

Человечество должно научиться альтруизму.

Находить счастье, делая счастливыми других.

Это истинная и благородная цель для тех, кто любит Бога.

Дарить счастье другим — жизненно важно для нашего собственного счастья.

Это испытание, полное самодовольства.

Некоторые люди думают только о своей семье и им наплевать на других.

Другие думают только о себе и ни о ком другом.

Но именно эти люди не познали счастья.

Неправильно стремиться к личному счастью.

И игнорировать счастье других.

Человек, который берет чужие деньги себе, не испытывая угрызений совести.

Он может разбогатеть, но уж точно не будет счастлив своей жизнью.

Потому что мысли об обиде и недовольстве будут окружать его и лишать душевного покоя.

Когда человек пытается добиться счастья за счет других.

Все будут пытаться сделать его несчастным.

Но если он попытается сделать других счастливыми

Даже ценой собственного комфорта

Все будут с теплотой вспоминать его и желать ему успехов.

Когда мы задумываемся о собственных потребностях

Мы также должны учитывать потребности других.

Когда мы заботимся об их делах, мы хотим им помочь и сделать их счастливыми.

Альтруистичный человек живет в гармонии и удовлетворении самим собой.

С семьей и с окружающим миром.

В то время как эгоистичный человек всегда попадает в неприятности

Он теряет душевное спокойствие.

История непослушного мальчика, пережившего духовное преображение.

Когда я руководил школой в Ранчи, Индия, ко мне привели мальчика, который был старше среднего возраста учеников. Я сказал его родителям, которые привели его, что принимаю

мальчиков младше двенадцати лет, но приму и этого мальчика, если он будет хорошо себя вести.

Я поговорил с мальчиком от всего сердца, сказав ему:

«Ты куришь, но родители не хотят, чтобы ты курил. Тебе удалось сломить волю родителей, но ты не смог избавиться от своего несчастья, и твое несчастье будет только усиливаться, если ты продолжишь эту вредную привычку».

Мои слова попали в цель, и он начал рыдать, говоря: «Они постоянно меня бьют».

Тогда я сказал ему: «Подумай о том, что ты с собой сделал! Тем не менее, я приму тебя в ученики при одном условии: я буду твоим другом, а не доносчиком. Пока ты будешь честен в исправлении своих ошибок, я буду тебе помогать, но если ты будешь лгать мне, я ничего для тебя не сделаю, потому что ложь разрушает дружбу. Ты можешь скрывать правду, но остерегайся лжи».

Я принял его в ученики и сказал: «Каждый раз, когда тебе захочется покурить, я буду приносить тебе сигареты».

Однажды он подошел ко мне и сказал: «Я испытываю сильное желание курить (тяга доходит до смерти)».

Я вручил ему деньги, и он не мог поверить своим глазам. Он сказал: «Оставь деньги себе», и действительно, передумал.

Я мягко уговорил его пойти и купить табак, но он отказался. Вместо этого он сказал:

«Вы можете мне не поверить, но у меня полностью пропало желание курить».

В результате, благодаря дальнейшему образованию и самосовершенствованию, он стал добродушным, и его духовность стала очень ясной.

Наконец, мне удалось пробудить его духовное сознание.

Признаки духовного осознания можно увидеть и почувствовать, прилагая собственные усилия, чтобы противостоять течению старых, ошибочных привычек на пути к истинному и прочному счастью.

Вы можете читать или слышать о ком-то, кто добивается чего-то и продолжает попытки до конца, но таких, кто прилагает столь продолжительные усилия, очень мало.

Однако человек может прилагать усилия, пока его ситуация не изменится к лучшему, даже если его ошибки глубоки, как море.

В одиночку я пересекал берег океана.

И я увидел, как волны с грохотом разбиваются о берег, создавая оглушительный шум.

Выражая свою бурную жизнь в бушующем потоке

Ужасающая, жестокая экспансия

Это заставило меня содрогнуться и отшатнуться от ужасной ярости природы.

Оглядевшись, я увидел тенистое дерево, которое приветливо махало мне своими «руками».

Утешительный, добрый и возвышенный взгляд

Его листья покачивались в такт ветерку.

Мне передали нежное послание, и я поняла, что оно от тебя.

Я обратил свой взор к бескрайнему небу.

И в его помраченном сердце я, словно ребенок, пытался украдкой взглянуть на тебя.

Я тщетно искал твое тело, скрытое за облаками.

А еще пена и зеленые листья, потому что это слишком нежно, чтобы мои глаза могли это разглядеть.

**Твой голос слишком чист, чтобы я мог его
услышать.**

Однако я знал, что ты очень-очень близко.

**Но ты, дорогая душа, ускользала — словно в
игре в прятки.**

**Каждый раз, когда я приближаюсь к тебе, я
пытаюсь тебя поймать.**

Я искал тебя и пытался найти к тебе путь.

Скрывая невежество, древнее самих времен.

**В конце концов, я перестал искать тебя в
отчаянии и безнадежности.**

**О, вы, искусные в уклонении от
преследователей!**

Я заблудился в лабиринтах космоса.

**Там, где нет никакой надежды поймать тебя
или увидеть твоё лицо.**

**И я поспешно отвернулся от тебя, и не было
ответа с бушующего моря!**

Словно шепот доброго дерева

И тишина из бесконечного пространства

Из глубоких долин и горных вершин

Всё это причинило мне глубочайшую боль.

**Подобно ребёнку, чьи чувства были задеты, я
исчез и перестал тебя искать.**

Но внезапно и неожиданно

**Невидимая рука протянулась и сняла плотную
вуаль.**

Кто скрывал тебя от меня на протяжении веков?

С огромным удовольствием

**Я обернулся и увидел смеющееся море, а не
гневный рев.**

И счастливый мир

**И открываются эфирные врата, сквозь которые
просачивается туман снов.**

А рядом со мной стояло милое, невидимое существо.

Он шепнул мне шепот, исполненный невероятной нежности и чистоты:

«Добро пожаловать! Вы хотели, чтобы я пришла, поэтому я здесь!»

Шепот из вечности

Потому что благодарить Бога означает любить Его.

Мы стремимся сблизиться с ним и узнать его поближе.

Потому что Он — самый щедрый божественный даритель всех даров и подарков.

Это означает жить в гармонии и согласии как любящая всемирная семья.

Нами движут идеи взаимопомощи и дружеской заботы о других.

И осознать, что Бог — верховный правитель этого мира.

И чтобы мы работали над повышением осведомленности, переходя от сложных аспектов к более тонким.

И от ограничения мышления узкими, эгоистичными интересами.

Расширить круг человеческого сострадания

И работать над созданием мира, в котором царят любовь к добру и дух альтруизма.

Таким образом мы можем выразить свою благодарность Богу.

За эту жизнь, которую Он даровал нам.

И воспользовавшись предоставленной им возможностью.

Чтобы проверить истинную красоту

И настоящий мир

духовная любовь

**И чистая радость
Если мы любим Бога всем сердцем, разумом и
душой**

**Таким образом, мы накапливаем для себя
нетленное духовное сокровище.**

**Мы обеспечиваем себя всем необходимым в
этой жизни.**

Многие говорили о Боге.

Многие были поражены его шедеврами.

Многие читали о нём.

Но те, кто ощутил его присутствие

А тех, кто вкусил её сладость, немного.

Это те, кто его знает.

**Когда мы познаем Бога, жизнь становится
прекрасной.**

Жизнь полна радости и светлой надежды.

**Пусть сердца будут наполнены благодарностью
к Богу.**

Несмотря на Его безмерную милость

И Его бесчисленные благословения

Каждый человек может быть посредником.

Через него пронизывается духовный магнетизм.

Но эгоистичные желания

И любовь к мести

и ненависть

Дефицитные соединения

**Все эти факторы ограничивают поток
магнетизма или силы.**

**Препятствовать или затруднять его течение —
это ошибка.**

**Психологическое равновесие помогает
раскрыть магнетизм.**

Когда человек нежен и добр

Оно проявляет магнетизм.

Медитация — это лаборатория, в которой

Мы можем открыть в себе благословенные силы.

**Когда сердце наполнено любовью к Богу
И глаза наполнены его светом.**

**Магнетизм приобретает духовную природу.
Существует большая разница между духовным магнетизмом.**

Обладающий возвышенным влиянием

Животный магнетизм

Движимые страстями и инстинктами

Важно различать эти два типа магнетизма.

Духовный магнетизм основан на альтруизме и стремлении приносить пользу другим.

Притягательность животных обусловлена эгоизмом и эксплуатацией других.

Человеку не следует бояться.

За исключением самого страха.

Потому что это самый большой враг успеха и здоровья.

Это отравляет разум.

И это приносит то, чего человек боится.

Это усиливает боль.

И это разрушает сердце.

Это наносит вред нервной системе и головному мозгу.

Следовательно, его необходимо устранить.

Вера в Бога

Позитивное и творческое мышление

Оптимизм и надежда

Доверьтесь божественной защите

И что всякий, кто любит Бога

И Он ходит во свете Своем.

Тьма страха не сможет его сломить.

Потому что Бог с ним.

Тот, кто имеет Бога с собой, находится в надёжных руках.

**сбалансированная жизнь
Оно основано на обладании мудростью.
и развивающиеся внутренние силы
Развивая навыки концентрации внимания
И обладание интеллектуальной свободой
И способность отталкивать негативные влияния.
И не позволяя этому проникнуть в слои сознания.**

Чтобы небо души и свет прозрения не были затменены.

Жить в соответствии с моральными и этическими принципами.

Правильное понимание закона причины и следствия.

**И сожгите семена дурных поступков.
В пламени глубокого созерцания и мольбы
И закладывая основу для счастливого
духовного будущего.**

**С благими намерениями.
Добрые дела
Здоровое и ясное логическое мышление
Молитва за учеников
Семьдесят лет назад учитель Парамаханса записал эту молитву.**

В нем он просит божественной благодати, помощи и руководства для всех ищущих.

**На пути духовного пробуждения
Господи, помоги мне помнить Тебя чаще, чем я помню себя.**

**И да будешь ты величайшим царём,
восседающим на престоле моего сердца.
Благослови всех, кто приходит ко Мне.**

Моё единственное пожелание им — чтобы они почувствовали Твоё благословение и ощутили Твою любовь.

Ты моя жизнь

И ты — моя любовь.

Ты — моё сокровище и моё убежище в жизни.

И тебе я клянусь в своей непоколебимой верности.

Пусть свет твоей любви озарит алтарь моих стремлений.

И пробудить любовь к Тебе во всех восприимчивых сердцах.

Ты вселила в меня волю, решимость и силу.

Чтобы я мог пробудить души, тоскующие по тебе.

Души моих братьев и сестер, несмотря на их различное происхождение.

Сделайте меня прозрачным посредником.

Пусть свет вашего знания озарит их сердца.

И это рассеивает с неё тени печали, страха и тревоги.

Выражаю вам свою глубочайшую благодарность и признательность от всего сердца.

Потому что ты одарил мою жизнь своим всеобъемлющим присутствием.

Помогите мне распространить ваше сообщение.

Послание любви, мира и добра.

Я не хочу прославлять себя, а хочу прославить тебя.

Пусть вдохновение станет основой моих слов и текстов.

Чтобы вибрации моего голоса и слов передали вам вдохновение.

И чтобы ваша сила исходила из моей воли и решимости.

**Моё самое заветное желание — быть
благословлённым Твоей милостью и чтобы Твоя
воля исполнилась.**

**Все исследователи, которые приходят ко мне
Я представляю их вам как букет добрых душ.
Осыпьте их своей милостью
И наполни их Своим миром
И в этой заключительной главе моей жизни
Я прошу тебя стать единственным проводником
на моих шагах.**

**И самое священное вдохновение для моих
мыслей.**

**Пусть моей самой заветной целью будет
Направлять мысли и сердца людей к себе.
Прошу Тебя защитить учеников от всякого зла.
И дайте им напиться из источников живой воды
вашей.**

**И она заботится о них и защищает их.
В состоянии бодрствования, сна и сновидений
И пусть ваша забота будет с ними, где бы они
ни находились.**

**сейчас
Во все времена и во всех местах
Из изречений мудреца Парамахансы Йогананды
Люди жалуются на самую идею отказа от чего-то
в жизни.**

**Хотя на самом деле они отказываются от многих
ценных вещей.**

**Не последнюю роль в их заботе играет
душевное спокойствие; порой они даже жертвуют
собой.**

**Для скоропортящихся и эфемерных денег
Богатство может быть отнято у человека или
отнято у него путем ухода из этого мира.**

Он не может взять это с собой.

Истинная ценность денег заключается лишь в том, чтобы тратить их на полезные вещи.

И в том, чтобы приносить счастье себе и другим таким образом, который угоден Богу и совести.

Те, кто думает только о собственной безопасности и комфорте

**Забывать или игнорировать потребности других
По сути, они играют в игру с бедностью.**

И однажды это станет их достоянием.

Те, кто цепляется за свое богатство вместо того, чтобы использовать его на добрые дела.

Они не принесут себе процветания в следующей жизни.

Вместо этого они рождаются бедными, с желаниями и стремлениями богатых.

Что касается тех, кто делится своим богатством и процветанием с другими,

Они привлекают удачу и изобилие, куда бы ни пошли.

Когда вы добровольно помогаете тем, кто этого заслуживает

Вы обнаружите, что Бог всегда с вами.

Он никогда тебя не оставит.

С Его помощью и заботой вам ничего не понадобится.

Доверьтесь Богу, и Он придёт к вам на помощь, и Его забота окружит вас.

Мы не должны забывать, что наша жизнь исходит непосредственно от Бога.

Когда мы осознаем, что наш разум, наша воля и наши действия

Все они зависят от Бога и черпают от Него свою силу.

Затем мы получим от него прямые указания.

Мы осознаем, что наша жизнь едина с Его бесконечной жизнью.

Мир полон природных и техногенных бурь, и Бог — это неприступный щит и безопасное убежище от бурь, ураганов и зла этого мира.

Где Бог, там нет страха и печали. Истинный верующий стоит твердо и решительно в битвах жизни и испытаниях, будучи уверенным, что Бог с ним, защищает его от зла и ни на мгновение не оставляет его. Таким образом, страх исчезает из его сердца, и пускает корни непоколебимая уверенность в защите.

Быть бесстрашным означает иметь веру в Бога и Его защиту, верить в Его справедливость, мудрость, милосердие, любовь и вездесущность.

Страх лишает человека психологической устойчивости, затуманивает разум и нарушает естественные ритмы сердца. Кроме того, страх вызывает физические расстройства и может привести к психическим заболеваниям.

Вместо того чтобы поддаваться тревоге и психологическому заточению, человек должен убедиться, что он в безопасности под защитой Бога, Всевидящего и Всеслышащего, в безопасности в Его неприступной крепости и окружен Его милостью и заботой.

Находясь ли человек в джунглях Африки, на поле боя, страдая от болезни или нищеты, он должен убедить себя в том, что рука Божья сильнее опасности и способна защитить тех, кто ищет в Нем убежища.

Нет более эффективного способа защитить себя. Конечно, нужно использовать логику в решении проблем, одновременно полностью доверяя божественной помощи. Вера никогда не

означает безрассудство или неразумные действия в сложившихся обстоятельствах. Напротив, независимо от того, что происходит, нужно убедиться, что только Бог способен помочь в трудные и тяжелые времена, если обратиться к Нему всем сердцем, душой и чувствами.

Жизнь окутана тьмой, и порой ноги колеблются и не решаются двигаться вперед. Мы должны позволить Божьему свету быть нашим путеводным светильником, когда мы идем по темным жизненным путям. Он — полная луна в ночи невежества и тьмы, солнце сияния в часы пробуждения, маяк руководства и Полярная звезда для тех, кто пересекает моря земной, мимолетной тьмы.

Проблемы в мире будут существовать, так куда же обратиться за советом и направлением? Собственные мысли, подверженные влиянию привычек, предрассудков, предвзятых мнений и предубеждений, бесполезны, а влияние окружающей среды, семьи, страны или мира не способно дать правильное руководство.

Поэтому необходимо обратиться к Богу и прислушаться к спокойному, мирному голосу, исходящему из глубины души, в гармонии с истиной.

Разница между созерцанием и духовной интроспекцией.

Если человек программирует себя, опираясь на теоретические знания

Оно станет портативным записывающим устройством.

Он повторяет пословицы и произносит возвышенные фразы.

Другие считают его учёным.

**Но такое знание
Это не подкрепляется непосредственным
восприятием истины.**

**И никакое духовное достижение не может
сравниться с этим.**

**Этот тип образования или интеллектуализации
«Эго» остается связанным с чувственным
разумом.**

**Что, в свою очередь, ограничено физическими
чувствами.**

**Теоретические знания не могут постичь
божественное знание.**

**Желательно не тратить драгоценное время
впустую.**

**Основано на теориях, которые невозможно
применить на практике.**

**В противном случае он окажется в глуши густых
интеллектуальных джунглей.**

Неспособность выйти за рамки теорий.

Этот процесс не приведёт к познанию истины.

**Потому что истина лежит за пределами мнений
и теорий.**

**Многие из тех, кто придерживается такого
подхода**

**Они оказываются связаны собственными
субъективными выводами.**

**Если человек использует свои умственные
способности**

**Зарабатывать деньги и материальные блага, и
ничего больше.**

**Его сознание будет тянуться к физическому
миру.**

Оно запутывается в бесконечных сложностях.

Поэтому мудрецы говорят:

Человек не должен посвящать все свои умственные способности чему-либо одному.

Которое Бог дал ему, чтобы он искал мимолетных вещей.

В противном случае он заблудится в лабиринте материи.

Он сам создает для себя ограничения и барьеры, которые ему не нужны.

Следовательно, ему следует вместо этого использовать свои умственные способности.

В обеспечении предметами первой необходимости

**И стремясь развить свои моральные качества.
Чтобы различать добро и зло, вред и пользу
И когда у него развивается духовное прозрение
Он сможет почувствовать Бога внутри себя.
И уверенность в духовных истинах
Скрытые за завесами плотной материи
Это состояние называется духовной интроспекцией.**

**Один из важнейших элементов духовного роста
Это привычка шептать мысли Богу.**

Вы лично станете свидетелем замечательных позитивных перемен.

**Вам это непременно понравится!
Какими бы ни были наши опасения,
Бог должен занимать первое место в нашей жизни.**

**Когда человек хочет посмотреть шоу
Или покупка новой одежды или новой машины.
Разве не правда, что его мысли постоянно заняты чем-то одним?**

Что касается этих вопросов и способов их достижения?

Он не успокоится, пока его желания не исполнятся.

Напротив, он продолжает неустанно трудиться, чтобы осуществить эти желания.

Таким образом, человеческий разум должен быть занят размышлениями о Боге.

И тогда все меньшие, незначительные желания преобразятся.

Сильное желание почувствовать Бога и общаться с Ним

Когда разум шепчет Богу искренний, пламенный шепот

Идет из глубин тоскующей души

Зов души коснется космического сердца.

И ответ придёт, а вместе с ним и великая радость.

Интеллектуальный диалог развивает силу воли.

До тех пор, пока у вас не появится достаточно сил для достижения желаемой цели.

Когда разум и воля человека находятся в гармонии с Богом.

Они наделены безграничной властью.

Таким образом, для достижения цели становится достаточно просто подумать о чем-либо.

Потому что божественный закон действует в пользу тех, кто находится в согласии с высшей волей.

Все выдающиеся достижения в моей жизни

Достигается силой разума в гармонии с Богом.

Когда работает божественный генератор

Все мои желания сбываются без исключения.

Сначала оно предстаёт в виде эфемерного, невидимого узора.

Затем оно с непреодолимой силой материализуется на земле.

Секрет роста

Мы растем благодаря каждому пережитому опыту, если понимаем, что можем извлечь из него ценные уроки. Ведь вся боль и страдания, которые мы испытываем, имеют смысл и цель.

Несмотря на суровость испытаний, они подобны огню, который плавит железную руду, превращая ее в прекрасную, прочную и универсальную сталь.

И сталь мудрости, которую мы извлекаем из пылающего огня испытаний, — это чудесная вещь. Ибо жизнь очищает нас, превращая наши неблагородные металлы в драгоценные элементы, чтобы мы могли жить в этой жизни душами чистыми, как драгоценные камни, твердыми, как сталь, и в то же время гибкими и податливыми, не подвергаясь разрушению под давлением трудностей и тяжелых испытаний.

Когда мы видим лица, искаженные гневом, израненные жестокостью, их вид заставляет нас стремиться изгнать это безобразие из собственной души — души, не тронутой ничем, кроме злых намерений и глубоко укоренившихся обид, которые заслоняют благословенный божественный образ внутри нас, подобно тому как сажа портит зеркало. Болезненные поступки других должны пробудить в нас желание улучшить собственное поведение и научиться контролировать себя, чтобы мы могли быть хозяевами своих неукротимых страстей, а не их рабами.

Добрые слова — чудесное лекарство от многих недугов, обладающее мощной, почти магической, магнетической силой, приносящей обильные благословения и процветание говорящему. Те, кто использует успокаивающие, нежные слова, чувствуют, как через них непрерывно течет тонкий

поток, наполняя их изобилием спокойствия. Это происходит потому, что этот поток связан со своим высшим источником, вечно течет и постоянно достигает душ, находящихся в гармонии с ним. Тогда они смогут передать этот поток счастья душам, жаждущим мира.

Каждый день человек смотрит в зеркало, чтобы увидеть своё лицо, потому что хочет выглядеть в глазах окружающих наилучшим образом.

Насколько же важнее для него ежедневно быть наедине с собой и всматриваться в зеркало внутреннего анализа, чтобы понять, что скрывается за блестящим внешним обликом? Ведь всё, что привлекательно внешне, черпает свою привлекательность из внутреннего «я», и ничто не может запятнать зеркало души. Чистота подобна психологическим искажениям, таким как гнев, обида, зависть и ненависть. Тот, кто попытается освободиться от этих чуждых природе души веществ, будет излучать свет внутренней красоты изнутри и познает то, что чувствует человек со спокойной душой.

Анализ показывает, что человеческие проблемы делятся на три категории: проблемы и расстройства, поражающие тело, другие — разум, и третья категория, блокирующая пути души.

Болезни, старость и смерть — это трудности и препятствия, с которыми сталкивается тело. Однако психологические заболевания проникают в разум через печаль, страх, гнев, подавленные желания, обиду, ненависть, эмоциональные навязчивые состояния, лихорадочное нервное возбуждение и психологический рак, парализующий умственные способности. Но самая опасная болезнь — это болезнь души, проявляющаяся в невежестве, из

**которой проистекают и распространяются все
остальные болезни.**

**Вселенский человек
Вдохновлено учениями Мастера Парамахансы.
Через разделяющие моря
В отдалённом уголке бытия
Мне явился космический человек.
С роскошным сиянием
Оно имитирует восход солнца и его яркость.
Его дом находился в самом сердце нетронутых
лесов.**

**Я видел, как он прогуливался по золотым лугам
мудрости.**

**С энергией молодости
И радость детей
Ему снится волшебное сияние новолуния.
Он перемещается между бесчисленными
домами.**

**Он отличается легкостью и ловкостью.
С врат веков и эпох
На мгновение появилась странная форма.
Затем он исчез.
Затем оно снова появилось.
Неподвластный угасанию и исчезновению
Словно драгоценный камень, подобно эфиру
бесконечных небес**

**И множество факелов сияло на его лице.
Рассказывают истории о жгучей тоске.
И жгучие чувства
И юная красота
И чистая юношеская любовь
В его глазах мелькали искры сияющей веры.
И розовый проблеск уверенной надежды
И молнии, ослепляющие глаза
Для прочности и эффективности**

**Оно освещает уголки Вселенной.
Его ареал простирается до самых дальних
звёзд.**

**Какая непостижимая слава!
Исходя из твоего океанического сердца, о
космический человек**

**Я долго созерцал твою великолепную,
сияющую фигуру.**

**Я видел бесконечные расширения и секреты.
Мне казалось, что я стал свидетелем
проявления человеческого духа.**

**Во всем своем великолепии и великолепии
Журнал Восток-Запад**

В мире добра больше, чем зла.

**Когда закрадываются сомнения, мы должны
помнить о жизни великих людей. Правда, мы люди,
но Бог наделил нас необычайными способностями,
которыми мы редко пользуемся, так почему же мы
трепещем от страха перед старостью, болезнями и
горем?**

**Мы должны делать все возможное, чтобы
заботиться о теле, но мы не должны поддаваться
страхам или погружаться в пучину невежества.
Тело — это не вся личность.**

**В этом мире добро побеждает зло, потому что
Бог — высшая сила. Но когда зло обрушивается на
нас, мы думаем, что не в силах его контролировать
или избежать его власти.**

**Бури зла неизбежны, но мы можем преодолеть
их последствия и подняться над ними.**

Нам дана жизнь не для того, чтобы она нас уничтожила, а для того, чтобы вселить в нас осознание вечности, и мы должны помнить эту истину.

Без свободы мысли невозможно выразить себя чистым, спонтанным и естественным образом. Помните, что вы по своей сути свободны. Сила воли всегда свободна.

Если правильно использовать силу воли, она создаст для вас новую карму, но большинство людей не хотят меняться или прилагать усилия, поэтому они ломаются перед трудностями и не в состоянии справиться с вызовами.

Свобода человека, делающего всё, что ему вздумается, не является свободой, потому что он связан своими желаниями, и поэтому его действия вообще нельзя назвать свободой.

Истинная свобода означает делать всё с помощью воли, руководствуясь мудростью. Человек может контролировать последствия своих прошлых действий, которые неизбежно последуют за ними, если он активизирует свою волю и использует её для добрых и полезных дел.

Если вы будете вести свои дела разумно и с силой воли, последствия ваших прошлых ошибок ослабнут, а ваши хорошие привычки укрепятся.

Глубоко укоренившиеся привычки порабощают нас, и поэтому мы не живем в истинной свободе.

Мы постоянно желаем того, чего нам не хватает, и привязываемся к вещам, которые не являются необходимыми. Как только что-то

овладевает нами, мы временно теряем свободу воли. Точно так же, как жители Востока порабощены древними обычаями, так и жители Запада порабощены современными. Мы сами создаем свою судьбу и становимся ее рабами.

Почему один ребёнок рождается в нечестивой семье, а другой — в доброй? Каждый из них в прошлом (в прошлой жизни) воспользовался своей свободой жить определённым образом и тем самым привлёк к себе эти обстоятельства в этой жизни.

Без Бога нет истинной свободы. Мы должны постоянно думать о Нем. Какими бы ни были наши заботы и мысли, Бог должен занимать первое место в наших сердцах.

И когда мы по-настоящему будем на одной волне с Ним, нам будет дана способность совершать то, что мы должны совершить, в любое время, с Его божественной помощью.

Совет ученику

Один из учеников спросил учителя Парамахансу.

Чтобы дать ему несколько советов по саморазвитию, он сказал...

Если ты хочешь быть любимым

Начните с того, чтобы любить тех, кто нуждается в вашей любви.

И если вы чего-то ожидаете от других

Быть верным и преданным тебе

Будьте искренними и верными им.

И если вы хотите, чтобы другие не действовали злонамеренно и коварно

Не позволяйте обману проникнуть в ваши мысли.

Не поступайте так, чтобы причинять вред другим.

Если вы хотите, чтобы другие вам сочувствовали

Начните с проявления к ним сострадания.

Особенно по отношению к окружающим вас людям.

Если вы хотите, чтобы вас уважали,

Необходимо проявлять уважение как к молодым, так и к пожилым людям среди них.

Если вы хотите мира от других

Вы должны жить в гармонии.

Если вы хотите, чтобы люди были религиозными

Проявите энтузиазм и дайте другим почувствовать.

Вы являетесь хорошим примером для подражания, и они могут на вас положиться и вам доверять.

Короче говоря, всё, что вы хотите, чтобы другие показали.

Одно из преимуществ хорошего

Проявите это в своей жизни в первую очередь.

Вы обнаружите, что люди реагируют на вас одинаково.

Если вы сможете определить области, которые нуждаются в...

Развивать и улучшать свою жизнь

Не испытывая уныния и не развивая комплекс неполноценности.

И если вы будете постоянно работать над совершенствованием своей личности.

Тогда потраченное вами время принесет больше пользы и будет более эффективным.

А что, если потратить его на исполнение желания?

Чтобы люди совершенствовались

Ваш хороший пример и разумный подход.

Более высокая способность влиять на других.

От ваших простых желаний, вашего гнева и ваших слов

Кашм бесчисленен.

Ты — источник всего доброго.

И источник всей силы

Благослови нас, Господи.

Чтобы мы могли явить Твои благословения на нас.

**В нашем здоровье
и наши интеллектуальные устремления
В наших духовных проявлениях
Ты — сияние звёзд.
Энергия в атомах
И доброта в сердцах
Красота заключается в честности.
Величие заключается в честности.
Помогите нам восстановить силы
Своей высшей силой
С вашей безграничной мудростью
И с вашей безграничной искренностью.
Давайте признаем, что вы — источник здоровья.
и окружающая среда жизни
И источник всего понимания и знания.
Освободите нас от невежества и его
последствий.
О страхах и тревогах
Пусть поток твоей мудрости сметет всё на своём
пути.
Все обломки и руины наших жизней
Сорвите с себя вуали, скрывающие от нас ваше
лицо.
Пусть мы увидим вас в очень ярком свете.**

Бесчисленные солнца на горизонте нашей жизни

Пусть мы будем ощущать вас как постоянно обновляющуюся силу.

Наши идеи вдохновляют

И питать наши души

Наше тело питается

И наши мечты сбываются

Аминь

Большинство людей не знают почему

С момента их присутствия на этой земле

Они верят, что смысл жизни

Это исполнение желаний.

Обеспечение предметами первой необходимости

Стремление к удовольствию и человеческой любви.

И в конце концов сдаться тому, кто призовет к ответу.

Люди начинают свою жизнь

Программисты со специфическими склонностями

И желания, которые не были исполнены в прошлом.

И они пытаются - используя ту небольшую свободу воли, которая у них еще осталась -

Имитация желаний и действий другого человека.

Если они общаются с бизнесменами

Они хотят стать такими же, как они.

А если они общаются с художниками

Искусство становится для них всем.

Бог хочет, чтобы мы были практичными в этом мире.

Он вселил в нас жажду, которая требует от нас усилий для её удовлетворения.

Но поиски пищи и убежища

Деньги и имущество, ничего больше.

Это означает, что человек забывает источник своего счастья.

Правда в том, что нам приходится работать.

Для удовлетворения наших потребностей

И что мы стремимся к достижению наших законных целей.

Но прежде всего

Открыть наши сердца Богу

Мы просим у Него руководства и одобрения во всем, что мы делаем.

Тогда мы должны преуспеть в школе жизни.

Потому что мы получим наши инструкции.

От Великого Управляющего и Утилизатора

Тот, кто знает, что нам нужно.

Что для нас лучше всего?

Поэтому мы должны возложить на него свою надежду.

Мы подчиняемся Его мудрой воле.

Письма учеников к учителю Парамахансе

Воспоминания о моем визите к вам до сих пор живы.

В четырнадцатом томе журнала « Внутренняя культура»

Письма, отправленные их авторами из разных стран.

Мы приводим из него следующие цитаты:

Хочу сообщить вам, что, благодаря моему вдумчивому прочтению ваших учений, я пришел к выводу, что

Я достиг духовного просветления.

Тот, которого я всегда искал.

Ваши учения открыли для меня двери счастья.

*** * ***

Я ежедневно практикую ваши духовные аффирмации.

Я заметил, что негативные мысли постепенно исчезают.

Страхи рассеялись.

Я наслаждаюсь каждым мгновением своей жизни.

спасибо за помощь

*** * ***

Я получаю много благословений.

Из ваших духовных учений

Я с нетерпением жду, когда вы поделитесь своими мыслями.

Я стараюсь применять это в своей жизни.

Ваши учения прекрасны и полезны.

*** * ***

Я нахожу в вашей замечательной философии

Что вызывает восхищение и вдохновение?

Выражаю вам глубочайшую благодарность за всё, что вы мне дали.

Оказание помощи и психологической поддержки.

*** * ***

Меня не покидает ощущение, что это происходит еженедельно.

Новый урок из ваших учений

Я получаю удовольствие и пользу от каждого урока.

*** * ***

Спасибо вам от всего сердца!

Чтобы помочь мне понять своё внутреннее "я".

**И чтобы я осознал скрытые способности,
которые во мне таятся.**

И чтобы я мог постичь свет Божий.

Благодаря наставлениям, которые я получил от вас.

*** * ***

Я до сих пор помню свой визит к вам.

Она живет в моих мыслях уже четыре года.

Я до сих пор помню твою непоколебимую веру в Бога.

И ваша любовь к человечеству

Это помогло мне лучше узнать себя.

Когда мне казалось, что я один

У меня нет друзей и нет никого, кто бы мне сочувствовал.

Это придало мне уверенности в себе и подняло мой моральный дух.

Это вдохновило меня на смелость в противостоянии жизненным обстоятельствам.

*** * ***

В течение сорока лет

Я изучал различные области науки и знаний.

Но от всей этой учебы я ничего не получил.

**В чем-то сопоставимом с тем, чему я научился
из ваших учений.**

*** * ***

**Чтение ваших учений приносит мне огромную
пользу.**

Если большее количество людей

Они изучают и воплощают ваши идеи в жизнь.

Мир, в котором мы живем, был бы

Лучше, чем есть на самом деле

*** * ***

Хочу от всего сердца поблагодарить вас.

**За все благословения, которые пришли в мою
жизнь.**

**С тех пор как я начал читать ваши учения с
сосредоточением и вниманием, я**

**Спасибо, и да благословит Бог ваши
замечательные усилия.**

**И ваша работа, посвященная служению
человечеству.**

*** * ***

**Поскольку я просил вас помолиться за мой
успех**

Мое положение значительно улучшилось.

Выражаю вам глубочайшую благодарность и надеюсь, что вы продолжите молиться за меня.

*** * ***

Когда я получил ваше последнее сообщение

Я всё ещё блуждал в тёмном лесу сомнений.

И он не смог разглядеть тропу, ведущую из этого леса.

Но благодаря Богу и вашим особым молитвам

Путь стал яснее, и моя вера в Бога укрепилась.

Мое положение улучшилось во всех отношениях.

И, пожалуйста, всегда помните обо мне в своих услышанных молитвах.

*** * ***

Ваши учения мне очень помогли.

И я получил от этого огромную пользу.

И это было мне доказано неопровержимыми доказательствами.

Эффективность ваших духовных утверждений и позитивного мышления

Я переполнен благодарностью.

Благодаря здоровью, радости и покою, которые я чувствую.

Я чувствую, что ежедневно добиваюсь прогресса в медитации.

*** * ***

Если бы не ваши замечательные, вдохновляющие учения...

Моя жизнь на этой земле была бы крайне ограничена.

Благодарю вас за уделенное внимание.

Которую она мне предоставляла на протяжении последних трех лет.

*** * ***

Спасибо за журнал «Духовная культура».

В этом я каждый день нахожу благословение и пищу для души.

Благодарю Бога за то, что Он познакомил меня с вами и вашими учениями.

*** * ***

Я хотел бы поблагодарить вас за ваши ежемесячные письма.

Последнее сообщение показалось мне очень вдохновляющим.

Поэтому я читала это своим ученикам на уроке литературы.

Они положительно отреагировали на его содержание.

Это было радостное событие для всех нас.

Меня очень тронули идеи, которые вы изложили в письме.

Настолько, что мне захотелось поделиться этим со своими учениками.

Это сообщение вызвало у меня глубокое размышление.

И самоанализ, погружение в тайны души.

Я думаю, это поможет мне решать проблемы.

И уметь мудро и позитивно относиться к жизненным ситуациям.

*** * ***

Ваши учения бесценны.

Я не хочу пропустить ни одного вашего урока.

**Из лекций преподавателя Парамахансы
Когда счастье души взлетает до небес
Скрытое в глубинах собственного "я".
Толстый слой мимолетных чувственных
удовольствий**

**Золотое сияние души угасает
А способности прозрачной души скрыты.
За плотностью материала
Когда разум человека притягивается
К ревности и зависти
И его окутывают тучи страхов и тревог.
Он становится несчастным и жалким.
И он был бессилен
Но когда он направляет то же внимание
На пути к любви, миру и гармонии.
Он чувствует себя невероятно счастливым.
Душа чувствует счастье**

Когда вы отказываетесь от физических желаний

**Смешанный со страданиями и горем
К преимуществам прозрачной души
Полный изысканных удовольствий
Если душа полностью погружена
С грубыми удовольствиями этого мира
Она теряет интерес к исследованиям.
О высших наслаждениях
И не в силах вкусить радости души.
Многие могут возразить
отказ от материальных удовольствий
В этом мире это практически невозможно.
Или живя с людьми
Их идеи вращаются исключительно вокруг
материальных вопросов.**

Но от среднестатистического человека этого не требуется.

**Оставить мир и отправиться в горы и леса.
Чтобы обрести мир и спокойствие
Скорее, он должен быть в этом мире.
Не позволяя мощным течениям унести его
прочь.**

**Чтобы бурные волны мира не поглотили его.
Ему не следует негативно относиться к
окружающему миру.**

**В то же время
Он не должен позволить материализму
ослепить его.**

Чтобы он не утратил связи со своей духовной природой.

**Он перестаёт вкушать радости блаженства.
И созерцание божественного света**

Сокровища души

.На основе учения мудреца Парамахансы Йогананды

.Этот мир — всего лишь сон
Точно так же, как нет принципиальной разницы в
.кинематографическом представлении
Между морем и небом, которые представляют собой
.две разные степени вибрации света
.Таковы уж реалии этого мира
Печаль, радость, боль, удовольствие, жара и холод
.— вот мечты этого мира
Сегодня мы здесь, а завтра спустимся, словно
.облака, тени в космическом сне
Но за этим мимолетным, эфемерным образом
.скрывается вечный дух
.Наши души являются неотъемлемой частью этого
Бог — единственная истина. Мы должны всегда
.молиться, чтобы искушения не возобладали над нами
Жизнь — это инвалидность, которая мешает нам
.помнить о нём
Когда я молюсь таким образом, я получаю больше
.результатов, чем когда-либо в другое время
Тогда, даже если случится что-то серьезное, это не
.сможет меня остановить
Размышления о Нем дарят мне чувство безопасности
.и защищенности в Его святом присутствии
Жизнь здесь кажется бесплодной и хаотичной, пока
.мы не достигнем берега безопасности
Вот почему я всегда говорю, что я здесь, чтобы
свидетельствовать о важности и величии высшей
.истины
Не следует возлагать надежды на мимолетные
.мирские цели и хрупкие материальные привязанности
Подобные непрочные привязанности неосознанно
.отдаляют нас от нашей конечной цели
Точно так же это отдаляет нас от нашего истинного

.««я

Окружающая среда создает у людей иллюзии и
.заставляет их считать себя великими
По-настоящему амбициозный человек должен
подняться над этим мимолетным и временным
.осознанием окружающей среды
Он осознаёт истину внутри себя, так что эта истина
.становится его окружением
.Природа — единственное влияние на его жизнь
Мы просим Бога вдохновить нас и направить нас к
.Нему

.И найти его, прежде чем покинуть этот мир
Какими бы ни были переживания, которые мы
.испытываем, и боль, которую мы терпим
Мы не должны терять надежду на то, что Божья
.помощь близка
И Он отвечает на каждую молитву, исходящую из
.сердца, исполненного тоски
Он не бросит своих близких и не оставит их на
.произвол судьбы
Ценнее золота

Однажды, когда отшельник бродил по горам, он
остановился, чтобы напиться из небольшого ручья, и его
взгляд упал на цельный кусок чистого природного
золота, сияющий под прозрачными водами ручья. Он
наполнил свою чашу водой, положил кусок золота в
.сумку и сел отдохнуть у дороги
В этот момент на дороге появился молодой человек,
тяжело дышащий от изнеможения. Он подошел к
отшельнику и сказал ему: «Я сегодня ничего не ел, и
мне предстоит долгий путь. Есть ли у тебя кусок хлеба,
«?чтобы накормить своего спутника в пути
Отшельник ответил: «С удовольствием и честью, и я
рад поделиться с тобой имеющимися у меня буханками
хлеба». Затем он указал на мешок и сказал ему:
.««Возьми, пожалуйста, то, что есть

Когда юноша доставал хлеб из мешка, выпал
золотой камень, и отшельник поймал его и отложил в
.сторону

Во время еды молодой человек неотрывно
разглядывал золото, восхищаясь им и поздравляя
отшельника с удачей, безопасностью и душевным
спокойствием, которые ему даровал этот желтый
.камень

Когда юноша встал, чтобы отправиться в путь,
.отшельник улыбнулся и положил камень ему в руку
Молодой человек был крайне удивлен внезапно
обрушившимся на него богатством и, переполненный
радостью, почти ни на что не обращал внимания,
.отправился в путь

Но, несмотря на это, странные мысли не покидали
его, мучили и тревожили, и он не мог ни заглушить их,
ни избавиться от них. Внезапно он изменил направление
и вернулся к отшельнику, положил свое сокровище
перед благодетелем и, поприветствовав его поклоном,
:полным благодарности и уважения, сказал

Я прекрасно знаю, насколько драгоценен этот»
камень, который ты мне дал, но я чувствую, что у тебя
есть нечто более ценное, чем это золото, и я умоляю
тебя Богом быть щедрым ко мне и поделиться тем, что
ты хранишь в своей богатой душе и что позволило тебе
«!подарить мне это золото

.В периоды процветания люди благодарят Бога
За Его обильные и многочисленные благословения

Но когда атмосфера становится мрачной
Неудача приходит

.За этим последуют жалобы и негодование

.И большинство из нас теряет свою живую веру

Клянусь Тем, чьи глаза никогда не спят
.Мы сами создаём катастрофы и сложные ситуации
Наш фокус и центр внимания

Если мы будем искать позитивный выход
 .Мы бы увидели проблеск надежды
 .Мы должны уповать на божественную помощь
 .И что Тот, кто сотворил нас, не оставит нас
 Несмотря на сложные обстоятельства
 Борьба за жизнь
 .И картина безрадостна
Если мы будем искать божественного руководства с
 .полной уверенностью, мы его получим
Тот, кто обладает верой и доверием детей, получит
 .помощь
 .Все элементы бытия объединятся
 Чтобы достичь того, что ему нужно
Мы должны в глубине души чувствовать, что нас
 .видят
 .И божественная помощь уже не за горами
Мы понимаем, что оптимизм притягивает удачу, как
 .магнит
 .Подчеркивая светлую сторону жизни
Это вселяет в нас уверенность в том, что добро
 .существует и находится рядом
И эта победа принадлежит свету, а не тьме и
 .случайности
 .Бог — божественный спутник
 .Тот, кто не подводит тех, кто уповает на Него
И когда мы размышляем о Его близости к нам, Его
 ,защите и Его помощи нам
 .Жизнь изменится к лучшему
Сердце переполнится благодарностью и
 .признательностью
 .Тому, в чьих руках сокровища благословений
 И ключи от Рая
Мы наказываем себя своими иррациональными
 .поступками
 .Мы вознаграждаем себя за правильное поведение

.Злоупотребление разумом, данным человеку Богом
Это ведет к греху, который является причиной боли
и страданий
,Что касается правильного использования разума
Это ведет к добродетели, а добродетель, в свою
очередь, ведет к счастью
.Бог наделил человека разумом
и совесть
свобода воли
Небесные заповеди
Если он выберет правильный путь, его ждет
награда; в противном случае ему придется понести
последствия своих действий
Он должен будет отчитаться о своем поведении во
время временного пребывания
На этой земле Божьей
Человек злоупотребил той независимостью, которую
даровал ему Бог
В результате он навлек на себя невежество, а также
физические и интеллектуальные страдания
Преждевременная смерть и другие болезни
Что посеешь, то и пожнешь, и закон причины и
следствия применим ко всем
.Настоящее человека зависит от его прошлого
Его будущее также зависит от того, как он будет
жить
.И он проводит с этим свои нынешние дни
И о качестве семян, которые он сеет в почву своего
сознания
Таким образом, человек, хотя и создан по образу
Божьему
.В его душе скрыты божественные силы
Из-за своих ошибок он лишается права использовать
эти полномочия
.И ограничения, которые он накладывает на себя

Нарушение законов разума
Связь души с временным телом, которое
.подвержено распаду
И поддаваясь влиянию окружающей среды,
.генетики или глобальных факторов
Это одна из причин отчаяния, разочарования,
.страданий и неудач в человеческой жизни
Следовательно, ему необходимо скорректировать
.свой курс
.Он перенастраивает компас своего сознания
Если он сам захочет это узнать
.И он воссоединяется со своим первоисточником
Он наполняет сосуд своей жизни добротой, светом и
.знанием
Океан невозможно удержать в одном-единственном
.взрыве
Аналогичным образом, ограниченное человеческое
сознание не может вместить в себя космическое
.сознание
Но это возможно для тех, кто стремится
освободиться от ограничений и прилагает к этому
.усилия
И достижение порога безграничного полного
сознания
И Он умножает их из Своей милости, и Аллах
.обеспечивает тех, кого пожелает, без меры
.Просите, и вам будет дано
.Постучите, и вам откроют
Если вы будете благодарны, я непременно увеличу
.вам [в вашей благосклонности]
Неправильное использование слов — одно из самых
.смертоносных и разрушительных орудий
Одной из главных причин нервозности является
.резкая и оскорбительная речь
.Следует избегать сплетен и пустой болтовни

Избегайте ссор и споров, избавьтесь от агрессивных
.наклонностей

Если муж или жена рассердятся, и один из них
спровоцирует другого

.Лучший вариант — это чтобы другой человек ушёл

.И воздержаться от ответа, пока буря не утихнет

И если кто-то из них произнесет обидные слова

Лучше, чтобы другой человек не отвечал подобными

.словами

Вместо этого сохраняйте спокойствие, пока мысли

.не утихнут и настроение не успокоится

Если жена кричит на мужа, а он отвечает громким

:воплем, муж пострадает вдвойне

В первый раз это произошло из-за её резких слов, а

.во второй раз — из-за его решительных слов

.Следовательно, он в первую очередь вредит себе

Это может привести к разводу или другим

.нежелательным последствиям

Следует также избегать упрямства или

.снисходительного отношения к другим

В то же время, не следует ввязываться в ссоры и

.драки

Вместо этого следует подождать, пока не

восстановится самообладание и психологическое

.спокойствие

.Не позволяйте никому украсть ваш покой

Не нарушайте покой окружающих словесными (или

.письменными) оскорблениями

Неправильное использование слов — одно из самых

.смертоносных и разрушительных орудий

Человек может говорить подобные вещи в гневе или

.когда эмоции зашкаливают

Он использует неподобающие выражения, которые

на самом деле не хотел бы произносить, а потом

.сожалеет об этом

А другой человек будет помнить эти слова двадцать
.лет

(Печаль нелегко забыть)

.С этой точки зрения, память — это плохо

Способность к запоминанию – это настоящее

.благословение, если использовать её правильно

Но это вредно, если использовать его в качестве

.хранилища для плохих вещей

которые были совершены против нас

.В подготовке к вхождению в рай мудрости

Весь процесс эволюции человека направлен на то,

.чтобы усмирить бури невежества

Чтобы волна могла вернуться в море и снова слиться

.с ним

То есть, чтобы жизненная сила человека могла

.соединиться с более высоким духовным миром

Ученые, бизнесмены и социальные реформаторы

постоянно косвенно пытаются проложить путь к

.построению глобального единства

Все научные, философские и нравственные школы

искренне стремятся собрать букет истины из садов

мудрости и украсить человеческие души всем

изысканным, чудесным и полезным, готовя их к

.вхождению в вечный рай мудрости

Благодаря знаменательным открытиям наука

напрямую помогает человеку, обеспечивая его

необходимыми вещами и материальными благами, а

также косвенно помогает ему скорректировать

некоторые из его взглядов на многочисленные «чудеса»

.и таинственные явления

Наука говорит нам, что когда вода меняет свой

порядок колебаний из-за холода, она превращается в

лед, который плавает на поверхности воды, а не

смешивается с ней или не оседает на дне, как другие

.твердые вещества

Это явление наводит ученых на мысль, что, когда
Иисус Христос шел по поверхности воды, он, должно
быть, изменил вибрации своего тела, используя
психологические методы, известные святым, пророкам и
.мудрецам

Для того чтобы привести человечество к всеобщему
единству и счастью, все материальные, моральные,
религиозные, промышленные, социально-политические
и метафизические виды деятельности должны
объединить свои усилия и сплотить их для достижения
.этой цели

Возможно согласовать единые стандарты для
глобального законодательства, касающегося
здравоохранения, мира, благополучия, образования и
нравственности, а также стандарты для духовных,
психологических и практических законов, которые могли
бы обеспечить миллиардам людей на этой планете
Земля целостный и сбалансированный рост,
подобающий цивилизованному человеку, и даровать ему
.счастье и душевный покой

Глобальный гражданин не должен ограничиваться
.маленькой жизнью и маленьким телом

Напротив, он считает себя членом большой
человеческой семьи, ведомой космической жизнью, и
размышляет над истиной о том, что «ты являешься
.«неотъемлемой частью океана жизни

.Осознанность безгранична и бесконечна
.Оно простирается даже до самых далёких звёзд

.Оно пронизывает каждый атом во Вселенной
Даже самые маленькие электроны
Человек должен чувствовать себя единым целым с
.океаном космического сознания

.И выйти за рамки семьи и национальности

Он осознаёт, что является членом большой
.человеческой семьи

Радость между монотонностью и разнообразием
Вам не нравится удовольствие, которое слишком
 .похоже и лишено разнообразия
Скорее, она хочет радости, которая будет
 .динамичной и яркой
.Оно привлекает внимание своей уникальностью
.Оно пленяет воображение своим великолепием
 .И оно наполняет сердце своей сладостью
Он дарит удовольствие и производит впечатление
 .своей исключительной сладостью
Счастье, которое приходит с перерывами
.Это будоражит ум, но не исполняет желания
А удовольствия, омраченные монотонностью,
 .порождают скуку
.И радость, которая длится лишь недолго
Затем оно исчезает, оставляя после себя сожаление,
 .которое является нежелательной радостью
.И радость, которая мелькает и исчезает
Оставить вас в состоянии растерянности и
безразличия — это радость, которая мимолетна и
 .болезненна
Что касается радости, которая постоянно ритмично
 ...меняется, так это
 .Однако его суть остается неизменной
Подобно искусному актеру, который развлекает
 .публику различными ролями и движениями
.Это именно то, что вы ищете и хотите иметь
.Радость можно обрести, созерцая чудеса Божьи
А также с помощью регулярной и глубокой
 .медитации
Внутренний источник непреходящей и вновь
 обретенной радости
.Только он способен утолить вашу жажду счастья
Духовное блаженство — единственное истинное
 .наслаждение

Это не вызовет у вас скуки или желания заниматься
.чем-либо еще
– Всё, что делает человек – хорошее или плохое
Это постоянное, настойчивое усилие в поисках
.счастья
Зло обещает счастье, но приносит страдания и
.нищету
Что касается доброты, то она может показаться
.источником меланхолии
В связи с необходимостью дисциплины и активации
силы воли
Но в конечном итоге это, безусловно, приносит
.непреходящую радость
Бог есть радость, которая неизменна и обновляется
.на протяжении всей вечности
И когда вы это найдете, вы почувствуете, что
.обнаружили самое ценное, что существует на свете
Вам больше не придётся гоняться за миражем «того
.«другого
То, что предстаёт перед вами, но до чего вы не
.можете дотянуться или получить
.«Духовная радость — это «то другое
И всякий раз, когда вы найдёте это в себе
.Вам больше не нужно будет искать счастье
И в этой вновь обретенной радости ваши желания
.исполнятся
.У неё есть всё, о чём она мечтала
И знайте, друзья мои, что материальные вещи
Это доставляет удовольствие, которое остается за
.пределами мысли
И все это, наряду с удовольствиями, которые они
.доставляют
.Оно проникает в сознание через мысленные образы
.Однако духовная радость — это осознание души
?Чья природа является высшим счастьем

.Оно расположено очень близко к мысли
Оно даже рождается из мысли, когда мысль во
.время медитации направлена внутрь
Когда внешние объекты повреждаются
От того, от какой мысли зависит удовольствие
Счастье, которое эти вещи приносят, также
.разрушается

.Но духовная радость всегда обновляется
Оно существует внутри души и неподвластно
.разрушению

.И выразить эту радость невозможно
Если человек сознательно не решит изменить свое
.психическое состояние
Он потакает депрессии, подпитывая подавленное
.настроение

И ещё кое-что
Вы когда-нибудь пытались постичь эту «другую
?«вещь

Словно мираж, который появляется перед тобой и
.танцует на фоне твоих чувств

?А что, если все ваши желания исполнятся
:Проанализируйте ситуацию

Вы стремитесь к чему-то до тех пор, пока не можете
.этого получить

Но как только оно станет вам доступно, вы — рано
.или поздно — от него устанете

?А вы хотите чего-то еще, не так ли
Даже если жизнь дала вам всё, чего вы когда-либо
:хотели, сразу

Богатство, власть и друзья со временем приведут к
.чувству неудовлетворенности

А вам хочется чего-то еще? Но одно никогда не
.теряет своей свежести
Его великолепие никогда не померкнет для вас, это
.само по себе радость

.Во всем, что вы ищете
.И оно стремится достичь и получить это
Прямо или косвенно
.На самом деле вы ищете счастье
Исполняя свои желания
.Вам не нужны вещи, которые приносят вам печаль
И вам не нужны вещи, которые поначалу
.доставляют лишь небольшое удовольствие
Но в конечном итоге это погружает вас в пучину
.сожаления и раскаяния
Что бы вы ни искали
Вы искренне стремитесь к этому с тоской,
.желанием, рвением и энтузиазмом
Надеюсь получить удовлетворение от его
.приобретения
Вы должны радоваться, когда это действительно
.станет вашим
Так почему бы не искать радость напрямую и не
?черпать её из её источников
Зачем добиваться этого невозможными
?физическими средствами
Дать вам его в чистом, неразбавленном виде и без
!?каких-либо недостатков
Когда человек просит о сострадании в виде
кратковременных материальных благ
.Его счастье зависит от сиюминутных удовольствий
Материальные вещи и удовлетворение, получаемое
.от удовлетворения материальных желаний
Это временно, и поэтому счастье, полученное
.благодаря этому, мимолетно
.Это также временно
.Еда, ароматы духов и музыка
Созерцание прекрасных вещей и прикосновение к
.приятным предметам
Все мимолетные удовольствия

Его продолжительность связана с
продолжительностью существования вкусовых и
обонятельных ощущений
Слух, зрение и осязание
.Или пока разум не устанет от этого
.Его привлекают другие стимуляторы
.Она не хочет мимолетной радости
.После его утилизации остается чувство печали
Скорее, она жаждет радости, которая не мелькает
.на мгновение и не исчезает
И я жажду радости, чье величие никогда не
.угаснет

Чистый, необратимый радиоактивный радий
.Эта радость существует только в Боге
Источник всей радости и восторга
.Солнце восходит один раз в день
.Но его присутствие всегда сияет
Вселенная подвержена распаду, но
.Остается вечная жизнь
Пусть радость всегда будет вновь и вновь в вашей
.жизни

Эта благословенная земля, которую Бог нам
.даровал
.Он хочет, чтобы мы насладились его красотой
.И мы его сохраняем
Мы считаем это благословением, которое не следует
.растрачивать впустую или использовать во зло
!В нём заключено множество чудес и диковинок
Вершина за вершиной
И слой за слоем
равнины и степи
Моря и реки
леса и лесные массивы
И пустыни, простирающиеся во все стороны
.насквозь

.Это космический театр
Там, где холмы лежат в покое
А заснеженные скалы лежат
.Высокие деревья вытягивают шеи
Бесплодные высокогорные районы вновь обретаю
.зелень и пышность
.Следы времени отпечатались на гигантских скалах
?Кто способен создавать захватывающие дух виды
А как же потрясающие виды этой земли Божьей,
!Заслуживают ли они описания
.Это наполняет сердце радостью
.И пробуждает разум тысячами фантазий
!Выразить то, что не поддается описанию
Созерцание красоты земли укрепляет веру
.созерцателя
Оно выходит за рамки законов природы, достигая
.порога высшего сознания
Где творчество никогда не заканчивается
.И на этом всё не заканчивается
Оно неисчерпаемо
:Однажды ребёнок сказал
Я не знаю, что значит для человека чувствовать»
.«себя ничтожеством
Именно это чувство возникает, когда созерцаешь
.чудеса Божьи
.Это не имеет аналогов в разных частях света
.Однако человек считает себя всем
Алиф и Я
Начало и конец
.И рост, не имеющий более высокой вершины
.Там невероятные высоты
.И глубины, внушающие благоговение душе
И бескрайняя пустыня, в которой сущность
.растворяется
.И столь же обильно, как дневной свет

.А также свет, который побуждает смотреть вверх
Если бы только человечество обладало
!всеобъемлющим видением
.Вы видите во всех направлениях
Чтобы осознать чудеса творчества, которые его
.окружают
Распространяются, словно разбросанные
.жемчужины
На обширной земле Божьей есть люди, которые
размышляют
Поистине, всё, что создал Творец, вызывает
.восхищение
.Это вдохновляет
«Восточные сокровища - журнал «Восток-Запад
.Мы просим Его, Всевышнего
Рассеять искрами знания
тьма иллюзий
И наполнить сердца и умы
,Обладая множеством благословений и прозрений
И чтобы Его славнейшее присутствие проявилось в
.душах
.И Он дарует ей уверенность
.Это безопасное убежище
.И это рассеивает тучи смятения с неба души
.И это помогает нам избежать чувства отчаяния
И это вселяет в нас уверенность в том, что рассвет
.счастья обязательно наступит
.И души возрадуются
И пусть птицы мира и радости
.Она будет петь в рощах жизни
Любовь победит ненависть
.И светлая надежда рассеет мрак отчаяния
.И что путь добра будет продолжен
.Зная истины всегда будет высоко развеяться
Над памятниками дружеского взаимопонимания

И благородные человеческие чувства
.О Врач сердец, от Тебя исходит исцеление
.Души были поражены болезнями
.Ваше прикосновение рассеивает яд и болезнь
Да избежит мы смерти и бедствий
.Твое имя — оберег от зла и вреда
.И молитва, которую внимают небеса
Подготовка и
Правильное воспитание: практические методы и
.практики
Правильные методы воспитания включают в себя
.развитие понимания
И попытка получить доступ к хранилищу
.интуитивных знаний
Скрытое в душе и связь человеческого сознания с
ней
.Одной жизни недостаточно
Познать все духовные и материальные вопросы
Использование традиционных методов получения
знаний
Полагаясь исключительно на органы чувств
Практика осознанности и медитации
Они помогают развивать и совершенствовать
.интуитивные способности
Посредством прямого, достоверного восприятия
По возможности, формирование понимания должно
.начинаться в раннем детстве
Если это невозможно, запуск можно осуществить в
.любое время
Кроме того
Детям и молодежи необходимо оказывать
.максимально возможную помощь
Обучая их правильным методам воспитания детей,
посредством
.Направляя свои мысли к идеалам

.Центр воли находится в точке между бровями

Передайте свои соболезнования тем близким, кто
.ушел из жизни

Представьте, что в этом центре находится человек,
с которым вы хотите общаться

И пошлите его душе вибрации любви, добрых
пожеланий и ободрения

Если вы будете делать это постоянно
И вы не утратили интереса к этому дорогому вам
.человеку

Он обязательно почувствует вибрации от ваших
мыслей

Те, кто разлучен со своими близкими на этой земле,
не забывают их

.Так же, как их близкие никогда их не забудут
И их сознание остается, сохраняя память об их
близких

Те, кто покинул их на этой земле
А когда вы захотите получить ответ от своих
близких

Сосредоточьтесь на сердце, и когда ваше внимание
достигнет достаточной глубины
Они могут впервые явиться вам во сне, и это для них
вполне возможно

Иногда вам может сниться один и тот же сон
несколько раз подряд

Не все мечты бессмысленны
Если ваши мысли спокойны и гармоничны
Вы поймёте, что кто-то пытается общаться с вами во
.сne

По мере духовного роста ваши близкие могут
являться вам в видениях во время медитации
Когда человек достигает высокого уровня духовного
развития

.Он сможет увидеть перед собой души усопших
.Примеров подобных случаев множество

[illegible]

Примечание: Этот метод абсолютно не связан с
сеансами спиритизма, которые мы не рекомендуем,
.поэтому мы приводим это уточнение

Избавление от усталости

Примечание: Данная информация и рекомендации
не заменяют консультацию врача, поэтому приводится
.данное уточнение

В рацион следует включить сливочное масло и
.молоко

.Молоко следует употреблять отдельно от еды

.Лучше не пить его во время еды

Молоко обладает полезными слабительными

.свойствами

.Но молоко вызывает образование слизи

Это не подходит для тех, кто страдает от проблем с

.пазухами носа

Или от насморка и простуды

.Это также относится и к апельсиновому соку

Для тех, кто страдает от этих заболеваний

Многие из тех, кто страдал от этого, нашли

.облегчение, следуя моему совету

Значительное улучшение наблюдалось после

.исключения апельсинового сока из их рациона

(В то время как они страдали от этого заболевания)

Хотя лимонный сок обладает превосходными
дезинфицирующими свойствами, он всё же заслуживает
.внимания

.Но это также усугубляет синусит

Нет ничего более приятного (утоляющего голод),

чем хлеб, испеченный из

Изготовлено из свежемолотой цельнозерновой

.пшеничной муки

Однако людям с мокротой следует избегать

.крахмалистых продуктов

Цельнозерновой хлеб можно есть, хорошо поджарив
.его

Запор — ещё одна причина усталости, связанная с
.накоплением токсинов в организме

.Это влияет на извлечение энергии из пищи

Если вы страдаете от запоров, по возможности
.используйте натуральное слабительное

Если вы будете поддерживать чистоту своего
организма, очищая его от токсинов (отходов), вы не
.будете чувствовать усталость

Именно токсины, накапливающиеся в организме,
.вызывают чувство усталости

Наркотики и психотропные вещества также
.вызывают чувство слабости

Опиум, например, лишает своих потребителей
.инициативы

Они не хотят делать ничего, кроме как бормотать,
.спать и видеть сны

Один из самых эффективных способов избавиться от
.чувства усталости

Цель состоит в том, чтобы максимально сохранить
.сексуальную активность

Потому что чрезмерная практика этого — это пустая
.трата творческой энергии

Это приводит к значительной их потере как на
.физическом, так и на психическом уровне

:Ученик спросил своего наставника

Каково ваше понимание духовной сущности и
?знаний о ней, сэръ
:Гид ответил

Духовная сущность — это сознательное знание
.духовных восприятий и сил

Точно так же, как чувствуют себя морские существа,
.когда погружаются в воду

.А птицы небесные окружены космосом

.Это извлечение жизненной энергии из эфира души
И ощущение благополучия и прилива жизненных
.сил, разливающееся по всему телу
Он оживляет клетки эликсиром жизни и полностью
.их обновляет

:Тогда ученик спросил
?А как можно пройти этот тест
:Гид ответил

Утверждая в себе свою духовную природу, вы
.подтверждаете свою истинную сущность
И что физическая сущность, несмотря на свою
относительную реальность
.Однако это лишь внешняя оболочка сущности души
.И это вода жизни, источник блаженства
Оно распространяется по вашим нервам, вызывая у
.вас эйфорию, прилив энергии и бодрость

:Ученик продолжает, говоря
Какие препятствия существуют на пути к
?достижению этого состояния
:В руководстве поясняется

Эти препятствия кроются в противоречивых мыслях
.и горьких чувствах

А также негативные последствия, когда вредные
.паразитические сорняки начинают размножаться

О растении-духе

Следовательно, поле сознания должно быть
.очищено от всех примесей

И искоренить тернии сомнений из почвы и удобрить
.её живой верой

Глубокое томление, чистота намерений и добрая
.воля

Существуют ядовитые, не имеющие физического
.воздействия растения, которые следует искоренить
Такие эмоции, как ненависть, злоба, зависть,
.ревность, страх и другие

Разрушителя и посев семян любви, доверия,
.понимания, благородства и честности на его место

:Затем ученик спрашивает
Как лучше всего справляться с жизненными
?проблемами

:Гид отвечает
У каждого замка есть ключ, и у каждой проблемы
.есть решение

И кто обладает разумом, проницательностью,
.мужеством и терпением, тот и обладает этим
Доверие к божественной помощи поможет найти
.решение любой проблемы

И не забывайте, что каждая сложная проблема, с
.которой вы сталкиваетесь, — это проверка ваших сил
И чтобы поднять себе настроение, и преодолевая
.каждую проблему, вы делаете шаг вперед
.На жизненном пути вас ждут великие достижения

Он справлялся с трудными обстоятельствами,
.исходя из этого принципа
Вы обнаружите, что обретете понимание, силу и
.радость

Преодолевая препятствия и проходя новые этапы на
.своем пути

И знайте, да умножит Бог ваше знание, что всё
.необходимое находится внутри вас
Если вы будете просить божественной помощи со
.смирением и искренностью, вы её получите

Двери добра и сокровища света откроются перед
.вами

Восточные сокровища – размышления и наставления

Внутренняя культура Востока и Запада

Источник мира и света

Учитель, говоря об ощущении божественного

:присутствия, сказал

Если человек живёт в неведении о Боге

Не затрагивая его присутствия
.Его жизнь будет полна опасностей
.И склонны к неразрешимым проблемам и кризисам
Пока боль не породит желание и решимость
Раскрыть тайну тайн и источник спокойствия и
.света

Раскрыв величайшую тайну
.Он знает, что такое свобода, счастье и красота
Человек должен изменить фокус своей жизни и
.центр своего сознания
От материи к духу
.И от «самого себя» со всеми его ограничениями
К безграничному эмоциональному измерению
.Тогда он поймет, что был и остается им до сих пор
В тёплых, полных любви объятиях вечности
Ему также необходимо поработать над ускорением
.понимания

Углубляясь в размышления
И удвойте усилия
И когда божественное присутствие касается
.Он преодолет все препятствия и трудности
Что препятствует его продвижению и мешает ему
.двигаться вперед
.После смерти не будет человека
.Он стал ближе к Богу, чем сейчас
Степень его осознания этого после смерти
Это зависит от того, насколько хорошо он теперь об
.этом знает

!Не нужно откладывать или тянуть
Размышления о Боге — источник всего счастья,
.любви и добра
Это позволяет нам напрямую соприкоснуться с
.этими благословенными стихиями
.И Он осыпает нас благословениями Всемилостивого

Мы должны включить духовный элемент в нашу
.работу

И делать работу, которая наилучшим образом
.служит другим

Человек, который ставит перед собой цель служить
.людям, а не зарабатывать деньги

Он обнаружит, что вся его жизнь изменилась к
.лучшему

Он не останется один, но помощь придёт к нему
.оттуда, откуда он меньше всего её ожидает

Большинство людей не в состоянии достичь
.необходимого баланса

Между их практической и духовной жизнью

.Спиритический целитель нуждается в деньгах

.Мирской человек не может жить счастливо без Бога

Этот спиритуалист действует, и его поступки

:говорят сами за себя

.«Бог даёт мне силы и вселяет в меня решимость»

Он становится сильнее, и Бог благословляет его

.усилия

:Мирской человек тоже работает, но он говорит

Я всё это делаю сам, и никто не может мне этого»

.«приписать

Это влечет за собой для него неожиданные

.последствия

.Он расположен в Махадире

Все практические мероприятия

Будь то в материальных или духовных целях

.Оно должно основываться на здравых принципах

Оно подчиняется контролю совести и равновесию

.разума

.Во всем, что мы делаем, необходим баланс

Потому что его отсутствие означает страдания,

.душевную боль и головную боль

Если кто-то направляет приглашение группе бедных
людей

Не имея достаточно денег, чтобы купить
.необходимые продукты для праздника

.Это означает отсутствие дискриминации

.И неспособность правильно планировать

Мы должны понимать природу общей системы,

.которая управляет нашими действиями

Использовать духовность в личных интересах —

.неправильно

Хотя использование научных методов и

,целесообразно

Распространять и продвигать здравые духовные

.учения

Существует универсальный закон достижения

.счастья

.Этот закон постоянен и неизменен

.Оно всегда работает и гарантирует результат

.и соблюдая этот закон

.Это, безусловно, означает иметь счастье

В своем определении счастья учитель Парамаханса

:сказал

Истинное счастье в первую очередь зависит от

.психологического состояния человека

Удовлетворенность, удовлетворенность, мир и

.спокойствие — признаки счастья

.Следует стремиться к хорошему здоровью

Активный ум

и жизненные потребности

соответствующая работа

И проницательное суждение

И правильное понимание

.Он не должен себе этого позволить

Поддавшись неподходящей обстановке или

.условиям

.Люди часто плетут коконы, которые их связывают
.И он любит тебя, словно связывая себя веревками
.Он должен понимать причины этих ограничений
Возможно, это поможет искоренить медленно
.распространяющуюся инфекцию
От его разума и от его тела
.Это привело бы к психологическому обновлению
Это открывает путь к счастью и появлению
.духовного осознания на горизонте его жизни
.И пробудить в нём жизненные силы
Необходимо поднять осведомленность из глубин
.невежества
К вершинам понимания и знания
Несмотря на веру в свои экстрасенсорные
способности
Но неблагоприятная окружающая среда оказывает
.очевидное воздействие
Способен подорвать собственную защиту
.И лишая его искомого счастья
.Поэтому он должен приложить все усилия
Создать здоровую и благоприятную среду для
.счастья
.И стремиться к непреходящей духовной радости
Вместо мимолетных чувственных удовольствий
Если он хочет избавиться от вредной привычки,
которая лишает его счастья
.Он должен избегать всего, что может ему помешать
Чтобы активизировать или пробудить эту привычку
Затем он вырабатывает вместо этого полезную
.привычку
Он подходит к этому с серьёзным психологическим
.усилием
.Пока это не станет неотъемлемой частью его жизни
Как только оно укоренится и окрепнет
Вредная привычка ослабнет

.И она ослабляет хватку
Он испытает счастье, которого никогда прежде не
.знал

Просветления и определенность
Учение Мастера Парамахансы Йогананды
Жизнь в своей сущности, составляющих и
целях.

Это сложная для понимания головоломка, но
решаемая вполне возможная.

Благодаря нашему прогрессивному мышлению
мы каждый день разгадываем некоторые из его
загадок.

Устройства, основанные на точных научных
принципах, в эту эпоху

Это, безусловно, вызывает восхищение.

Научные открытия дают нам более ясное
видение.

О способах улучшения условий жизни

Но несмотря на всё имеющееся у нас
оборудование, изобретения и стратегии,

Похоже, мы по-прежнему словно марионетки в
руках судьбы.

И что впереди еще долгий путь.

Прежде чем мы освободимся от власти
природы

Жизнь во власти природы — это, безусловно, не
свобода.

Наши полные энтузиазма умы оказываются
подавлены и скованы чувством беспомощности.

Когда мы чувствуем себя жертвами
наводнений, ураганов или землетрясений

Или когда события внезапно забирают нас
прочь — без всякой логической причины.

Наши любимые люди, которые нам дороги.

Затем мы понимаем, что одержали не так уж много побед.

Мы не смогли преодолеть неблагоприятные обстоятельства.

Несмотря на все наши усилия сделать жизнь такой, какой мы хотим её видеть

На этой земной арене всегда будут существовать определённые условия.

И события, управляемые могущественным разумом, о котором мы знаем очень мало.

Оно функционирует полностью независимо от наших мнений и воли.

Лучшее, что мы можем сделать, это работать и вносить улучшения.

Мы выращиваем пшеницу и производим муку.

Но кто же создал первое семя?

Мы едим хлеб или рис, приготовленные из муки.

Но кто же наделил наш организм способностью к пищеварению?

И как превратить пищу в питательные вещества?

Во всех сферах жизни

Похоже, здесь присутствует некая непреходящая божественная рука.

Мы не можем управлять своими делами без этого.

При всей той уверенности, которой мы обладаем

Мы не знаем, когда сердце перестанет функционировать.

Отсюда и необходимость смелой опоры.

О высшей божественной силе

И полагаясь на наше высшее «я».

Исходя из этой всеобъемлющей силы

На основе которого мы и созданы.

**Мы должны обладать верой, свободной от
гордыни.**

И уверенно идти по путям жизни.

Без паники и дрожи

Без стеснения и ограничений

Как бороться с аллергией

Преодоление чувствительности — тонкое искусство, и контроль над своей быстротой реакции важен для развития уравновешенной и всесторонне развитой личности.

Повышенная чувствительность проистекает из недопонимания, комплекса неполноценности, завышенной гордости и преувеличенного эго.

Когда человек чувствует, что его чувства были задеты, эта мысль укореняется в его сознании, возбуждая нервы, которые затем становятся напряженными и бунтарскими. Из-за уязвленных эмоций в его сердце вспыхивает гнев. Однако некоторые люди способны контролировать свои эмоции, поэтому их внешние проявления не возникают, несмотря на сильную ярость внутри. Другие выражают свой гнев посредством мгновенных реакций, проявляющихся в работе глаз и выражении лица, а также посредством резких, закодированных словесных ответов.

Чрезмерная эмоциональность имеет серьезные последствия; она осложняет ситуацию и создает нежелательную нестабильность, которая негативно влияет на окружающих.

Необходимо прилагать усилия для проявления самообладания и спокойствия, создавая атмосферу взаимопонимания и гармонии, которая способствует миру, а не напряженности, и рассеивает накопившееся напряжение. Те, кто поступит так,

станут хозяевами своей судьбы и будут вознаграждены признанием и уважением окружающих.

Чрезмерная чувствительность — черта, присущая большинству людей, и когда эта иррациональная эмоция вспыхивает, она ослепляет проницательность и затуманивает взор мудрости. Хуже того, чрезмерно чувствительный человек считает, что он думает, чувствует и действует идеально, хотя на самом деле его поведение может быть совершенно неправильным!

Многие считают, что нужно жалеть себя, когда их критикуют, и что жалость к себе приносит им некоторое облегчение. Но, как и в случае с наркоманами, чем больше они принимают, тем сильнее становится их зависимость.

Чувствительный человек часто страдает без необходимости. Чаще всего никто не знает причины его страданий или характера его обиды, что приводит к усилению мучений в его самоизоляции. Ничего не получится, если молча заикливаться на том, что он воспринимает как оскорбление или критику.

Наилучшим способом устранения причин такой гиперчувствительности является объективный анализ и активизация самоконтроля.

Этот тип вредной аллергии имеет серьезные последствия; он пожирает сердце подобно огню и разрушает ткани, отвечающие за здоровье. Поэтому к нему нужно подходить мудро, логично и с твердой волей.

Свобода от слабости

Лучший способ избавиться от слабости

Оно об этом не думает

В противном случае, идея слабости захватит сознание и возьмет верх над душевными способностями.

Когда мы впускаем свет внутрь себя

Тьма рассеется, словно её никогда и не существовало.

Эта идея вдохновляет меня на замечательные поступки.

Когда вводится свет

В пещеру, населенную тьмой на протяжении тысячелетий.

Тьма мгновенно рассеется.

Аналогичным образом, слабости исчезают, а вместе с ними и ошибки.

Когда мы позволяем свету Божьему проникнуть в наше сознание

Мрак невежества не сможет остаться.

Именно такой философией мы должны руководствоваться в жизни.

Прокрастинация бесполезна.

Колесо жизни никогда не останавливается

И дни жизни пролетают быстро.

Каждую минуту мы тратим на то, чтобы ясно мыслить и действовать мудро.

Это успешная и выгодная инвестиция в сферу нашего счастья.

Многие проводят всю свою жизнь

Размышления о деньгах, сексе и славе.

**Они редко сосредотачиваются на
действительно важных вещах.**

Это приносит им душевное спокойствие.

**И повысить их осведомленность до более
высокого уровня.**

**Неважно, насколько скромную роль играет
человек.**

Он считается успешным в глазах Бога.

**Если бы он умел разумно распоряжаться своим
временем**

Он направляет свои мысли в нужное русло.

Когда свет Божий озарит человека

Он не чувствует, что ему что-либо нужно.

Из-за переполняющей его радости

Он осуществил все свои мечты.

И это вызывает у него глубокие чувства.

**Он — самый богатый из богатых и самый
счастливый из счастливых.**

В этой жизни

Туннель света

Тот, кто пробуждает духовное сознание

С просвещенными идеями

Благотворительная деятельность

Хорошие чувства

Глубокое созерцание

Он чувствует, как оно покидает тело.

Время окончательного отъезда

Взгляд духовного глаза

Йог практикует йогу во время своего земного пребывания.

Духовный взгляд, туннельное зрение

На разделительной линии

Между материей и духом

Он может покинуть Землю в любой момент.

Вход в этот освещенный туннель

И переход из этого мира

К бесконечному пространству Бога

Где свет

И радость

Мир

абсолютная свобода

Светильник тела — это (духовное) око.

Если ваш глаз один

Тогда всё ваше тело наполнится светом.

И свет сияет во тьме, и тьма не знает об этом .

альтруизм

Альтруизм — это сопереживание чужим страданиям.

И чтобы сблизиться с ними и общаться с ними.

Мы искренне пытаемся утешить их в связи с утратой.

И мы радуемся их радости.

Мы работаем в меру своих возможностей.

Чтобы отвратить от них призрак страха, нужды и тревоги.

Те, кто трудится, чтобы сделать других счастливыми.

Пусть Бог дарует ему внутреннее чувство душевного утешения.

И если он что-то потеряет, стремясь помочь тем, кому пытается помочь,

Он не считает это потерей, потому что получает что-то взамен.

Божьей благодати и душевного покоя

Он живет, чтобы любить, работать и дарить.

Он сеет семена добра и мира на полях человечества.

Его мысли и чувства выходят за рамки его личного мира.

Его сознание расширяется, а эмпатия возрастает.

Он чувствует, что мир — его дом, а человечество — его семья.

Он понимает, что цель его существования на этой земле

Он должен измениться сам, прежде чем пытаться изменить других.

Потому что те, кто совершенствуется, помогают другим.

Изменить свою жизнь, следуя его примеру.

**Действия оказывают более глубокое
воздействие и имеют более глубокий эффект.**

**В сознании других людей, из слов
Кто обладает духом альтруизма?**

**Оно не работает в соответствии с
ограниченными расчетами и ожиданиями.**

**Вместо этого он использует свою
проницательность и здравое суждение.**

Он продолжает помогать себе и другим.

Благодарю Бога за достигнутый успех.

**И если он потерпит неудачу один или
несколько раз**

**Он не теряет надежды, а, наоборот, становится
еще более решительным.**

Он удваивает усилия и пытается снова.

Изучение новых идей и каналов.

Руководствуясь светом разума

С Божьей помощью

До тех пор, пока он не достигнет своей цели.

Он достигает своей благородной цели.

Восточно-западные иллюминации

**На основе учения мудреца Парамахансы
Йогананды.**

Подготовка и

**Мысль — это сила, подобная электричеству.
психологические состояния**

Всё сводится к образу мышления и мысли.

Электричество одновременно полезно и вредно.

Так кто же знает, как с этим справиться?

Он ставит это себе на службу.

В противном случае его может ударить током.

И так же думали.

Если его направить в правильном направлении

Оно приносит счастье своему владельцу.

В противном случае это доставит ему неприятности.

Мысль подобна дикой лошади.

Однако приручить его не невозможно.

Позитивное мышление — один из способов контролировать свои мысли.

Здравый смысл - верный друг.

А больной разум — постоянный враг.

Здоровое мышление способствует миру и безопасности.

А больной разум выпускает смертоносные стрелы.

Это окупается для владельца вдвойне.

Отсюда и поговорка: награда так же значительна, как и поступок.

Главное, чтобы человек посылал добрые намерения.

Его идеи превратятся в факелы.

Осветите покои души

И изгоните груды тьмы

Затем он испытывает глубокое чувство облегчения.

Его глаза сияли от довольной улыбки!

Жизнь подобна мельнице, которая перемалывает зерна.

Испытание таблеток и плодотворные эксперименты

Чтобы испечь из него хлеб

Это как извилистая дорога.

**По бокам его украшают пышные цветы.
яркие бабочки**

А ещё деревья с вкусными плодами на ветвях.

Однако мы редко останавливаемся

Давайте насладимся его видом и вкусим его прелесть.

На самом деле, мы часто держимся на месте.
Для доступа к более широким территориям
Мы считаем, что оттуда открываются более
восхитительные виды, чем те, что мы видели.

Но по мере того, как мы постепенно отдаляемся
О цветущих, плодородных тропах
Мы находим деревья, в которых царит темнота.
Больше, чем просто свежесть
Затем цветы исчезают.

А вместе с этим — бабочки и фрукты.

Затем мы оказываемся в бесплодной пустыне.

Человеческая жизнь подобна водам морей.

Очищенный и приобретающий сладкий вкус

Только при подъеме в верхние слои атмосферы.

Это как утренний сон.

С возрастом становится ярче.

Причина в том, что тогда всё кажется более
ясным и отчётливым.

Это похоже на путешествие, в котором пейзаж
меняется по мере преодоления расстояний.

Затем, по мере приближения, пейзаж меняется,
и так далее.

Жизнь не разочаровывает мудрых.

Потому что они умело с этим справляются и
получают от этого удовольствие.

Не позволяя этому взять над ними контроль и
лишить их свободы.

Например, они любят воду.

Они пьют его и купаются в нём, но не позволяют
себе утонуть в нём.

Им нравится одежда, которая им по душе.

Без чрезмерного следования формальностям и
формальностям, которые считаются
поверхностными.

Они получают удовольствие от еды, не позволяя обжорству поглотить их.

Потому что переедание истощает энергию.

И оно поглощает восприятие.

И он уничтожит его полностью.

Поэтому человеку следует наслаждаться жизнью.

Но без перенасыщения чувств путем полного погружения.

умение ладить с другими

Их соглашение не означает всего.

Или же жертвуя идеалами ради них.

Потому что такой метод компромисса нежелателен.

Это не соответствует истине.

Реформаторы и великие люди не пришли к согласию.

В окружении множества людей.

Однако они сохранили свой идеал.

Потому что они осознавали, что делают.

Это было абсолютно верно.

Принцип не должен быть скомпрометирован.

И не прибегать к скрытым мотивам для достижения конкретной цели.

Потому что это недостойно принципиальных людей.

Кто может жить так, чтобы угодить Богу?

Не причиняйте вреда другим, ибо им нечего бояться.

В первую очередь, необходимо находиться в гармонии с Богом.

Сначала с совестью, а затем с людьми.

Но если этот подход не удовлетворит других

Для человека достаточно обрести внутренний покой.

Он испытывает чувство внутреннего покоя, которое делает его независимым от одобрения окружающих.

духовный магнетизм

Сила души и её стремление обратиться к Богу называются духовным магнетизмом, и с помощью этого магнетизма душа притягивает к себе благословения, возвышенные вибрации и все благие человеческие переживания, напоминающие ей о добре и праведности.

Духовный магнетизм — это сила, благодаря которой человек притягивает к себе хороших друзей, необходимые и важные вещи, а также интуитивное знание о вещах.

Эта сила исходит от магнетической, притягательной силы Бога.

Свеча мира

Возьмите ментальный горшок

Наполни его своим покоем

Возьми бутылку моих чувств

Наполни его Своей милостью.

Возьми мою пустую корзину для души.

Наполните его плодами своей мудрости.

Излей воды своей любви в мою душу.

Я влью это в чаши жаждущей души.

Разружьте стены эго.

Погрузи меня в Свое всецелое присутствие.

Луч зари любви

Пусть он выглянет из отверстий моего сердца.

Это напоминает мне солнечный свет твоей любви.

Распространяя по небу моей жизни

Яркий свет твоей любви воссиял во всей красе.

На себя, и это просветило меня.

Твой свет наполнил мое духовное пространство.

**Ты - жизнь, которая поддерживает мое тело.
И тот разум, который вдохновляет мои мысли.
И мудрость, которая рассеивает мое
невежество.**

**Я зажигаю тонкую свечу своей любви.
Чтобы прочитать золотую книгу
Сохранилось во мне с древних времен
Твоя любовь была и остается.
Невидимая свеча мира
Это рассеивает тьму и показывает мне ваши
послания.**

**Блог находится на страницах сердец.
Новый мир: #Парамханса Йогананда**

Перевод: Махмуд Аббас Масуд

Когда вы проверяете свои духовные убеждения, перед вами открывается совершенно новый мир. Самостоятельные усилия необходимы для познания Бога. Вы можете чувствовать себя глубоко религиозным, и ваш разум может быть доволен этим. Но если ваше существо не убеждено в том, что ваши молитвы получают прямой ответ, никакие религиозные формальности не спасут вас. Хотя получить ответ от Бога может быть трудно, это возможно. Чтобы действительно попасть на Небеса, вы должны проверить силу своих молитв, чтобы вы могли их активировать. В детстве я решил, что мои молитвы будут услышаны всякий раз, когда я буду обращаться к Богу с мольбой. Эта непоколебимая решимость — путь. Затем придут все испытания, чтобы ослабить вашу решимость и парализовать вашу волю, но сила Бога ответить безгранична. Постоянные усилия и непрерывное использование силы воли приведут к ответу от Бога.

Крайне важно научиться правильно концентрировать ум. Также важно иметь достаточно времени для уединения и личных размышлений. Постоянное взаимодействие с другими людьми препятствует духовному росту. Большинство людей подобны губкам: они впитывают от вас всё, и вы редко получаете что-либо взамен. Конечно, полезно находиться в окружении духовно искренних и сильных людей. Если каждый человек осознает силу, искренность и волю другого, благородные духовные качества могут быть разделены между ними.

Не стоит тратить время на пустяки. Многие люди занимаются непродуктивными делами, и если спросить кого-нибудь из них, чем он занимался, он ответит: «Я все время был занят!» Но они едва ли что-то помнят об этой «работе»! Более того, чрезмерный досуг и развлечения ослабляют ум. Если смотреть фильмы каждый день, они потеряют свою привлекательность, и вам станет скучно. Фильмы одинаковы, только роли разные: влюбленные, искатели приключений, герои, злодеи и т. д. Нам может нравиться сюжет фильма, но жизнь редко бывает такой. С другой стороны, если бы жизнь была слишком реалистичной, кто бы захотел видеть события жизни такими, какие они есть, когда отдыхает?

Жизнь невероятно обманчива, и мы должны относиться к ней именно так. Если мы сначала не преодолеем её обман и иллюзии, мы не сможем помочь никому другому. В уединении сосредоточенного ума находится фабрика всех великих достижений. Запомните это. На этой чудесной фабрике постоянно сплетайте узоры

своей воли, чтобы преодолевать все препятствия. Постоянно тренируйте и совершенствуйте свою волю. У вас есть бесчисленные возможности работать на этой фабрике днем и ночью, если вы не будете тратить своё время и энергию впустую.

По ночам я отстраняюсь от мирских забот, чтобы побыть наедине с собой, вдали от мира, в духовном уединении, наедине со своей волей. Там я направляю свои мысли в желаемом направлении и принимаю решения внутри себя. Затем я призываю свою волю к разумным и полезным действиям, которые приносят мне успех. Таким образом, я много раз эффективно использовал свою волю. Но это достигается только благодаря постоянному использованию воли.

Какое чудесное чувство вы испытаете, когда сможете сказать и подтвердить: «Моя воля, проникнутая вселенской волей, достигнет того, чего я желаю!» Если вы станете самодовольны и доверите всё божественной воле, не используя свою собственную волю, дарованную вам Богом, вы не получите желаемого результата. Божественная сила желает помочь вам по своей воле. Нет необходимости в мольбах или просьбах; вместо этого вы должны использовать свою волю, чтобы просить и требовать — как законный наследник — и действовать соответственно. Вы должны изгнать из своего разума мысль о том, что Бог, в Своем могуществе и трансцендентной силе, далек и скрыт в самых дальних уголках небес, и что вы одиноки среди забот и трудностей этой земли. Помните, что божественная воля стоит за вашей человеческой волей, но эта могучая сила, подобно безбрежному

океану, не придёт к вам, если ваш разум не будет открыт, а ваше сердце — восприимчиво.

Нервозность: ее причины и лечение

Нервозность — это недуг, который можно преодолеть с помощью особого средства, называемого спокойствием. Дисбаланс в нашей психике, приводящий к нервным расстройствам, вызван состояниями постоянного возбуждения или чрезмерной стимуляции органов чувств.

Погружение в тревоги, страх, гнев, меланхолические чувства, сожаление, зависть, печаль, ненависть, обиду, беспокойство, а также отсутствие необходимых для нормальной, счастливой жизни вещей — таких как правильное питание, соответствующие физические упражнения, свежий воздух, солнечный свет, подходящая работа и определенная цель в жизни — все это факторы, способствующие развитию нервных расстройств.

Любая интенсивная или продолжительная умственная, эмоциональная или физическая стимуляция вызывает значительный стресс и нарушает сбалансированный поток жизненной энергии через пять органов чувств и их способности. Если подключить 50-ваттную лампочку к источнику питания напряжением 2000 вольт, лампочка перегорит. Аналогично, нервная система не предназначена для противостояния разрушительной силе сильных эмоций или продолжительных негативных мыслей и чувств.

Нервозность — это не простая проблема. Это грозный враг, имеющий серьезные осложнения и далеко идущие последствия. Физически трудно

вылечить любое заболевание, усугубляемое нервозностью. В духовном плане дисбаланс жизненной энергии в организме делает концентрацию или глубокую медитацию для достижения покоя и мудрости крайне сложными.

К счастью, нервозность поддается лечению. Человек, страдающий этим расстройством, должен быть готов проанализировать свою ситуацию и искоренить разрушительные эмоции и негативные мысли, которые постепенно его поглощают. Самоанализ своих проблем и сохранение самообладания в любых обстоятельствах могут излечить большинство случаев нервозности.

Когда мы осознаём, что все необходимые нам способности — мыслить, говорить, чувствовать или действовать — исходят от Бога, и что Он всегда с нами, вдохновляя и направляя нас, мы мгновенно освобождаемся от психологического стресса. С этим осознанием приходят вспышки священной радости, а иногда глубокое просветление наполняет наше существо, мгновенно рассеивая мысли о страхе.

Божественная сила подобна океану, бурлящему и бушующему, очищающему сердце и устраняющему все иллюзорные препятствия сомнений, нервозности и страха.

Люди часто считают, что их тела — всего лишь физические тела, но это иллюзия, которую можно преодолеть, соединившись со своим духовным существом посредством медитации. Тогда они поймут, что тело — это всего лишь пузырь активности, плавающий в бескрайнем океане Вселенной.

Человек, страдающий от тревожного расстройства, должен понимать своё состояние и

анализировать устойчивые когнитивные ошибки, ответственные за отсутствие гармонии и совместимости с окружающей жизнью. Когда тревожный человек хотя бы раз признаёт, что его болезнь не является чем-то загадочным, а скорее логическим следствием личных привычек, он уже достиг половины пути к излечению!

Возбуждение нарушает баланс нервной системы, направляя большое количество энергии в одну часть тела и лишая другие части их обычной доли энергии.

Этот дисбаланс в распределении энергии по нервам является причиной нервозности. Спокойный человек избегает волнений, потому что осознает, что Бог управляет жизнью и ее делами, и, зная это (страх подавляет нервную активность), он старается оставаться психологически спокойным, и таким образом способен спокойно справляться с жизненными обстоятельствами и ситуациями, поскольку его нервные силы находятся в равновесии.

Сохраняя острый и спокойный ум, он освобождается от жизненных иллюзий и поднимается над волнением, вызванным приятными переживаниями. Что касается неприятных испытаний, он стремится не позволить им нарушить его душевный покой или лишить его внутреннего спокойствия. Это цель, к достижению которой мы должны стремиться.

Нервная система обеспечивает жизненной энергией мозг, сердце и все остальные органы. Она также распределяет энергию между пятью органами чувств: зрением, слухом, осязанием, вкусом и обонянием. Нервы — это средство, посредством которого мы общаемся с окружающим

миром и являемся источником всех наших сенсорных реакций. Поэтому крайне важно поддерживать состояние идеального баланса в нашей нервной системе, избегая перегрузки одной части тела чрезмерным приливом энергии, лишая при этом другие области их доли этого жизненно важного питания. Баланс в жизни и достижение законных целей достигаются не через тревогу или эмоциональные вспышки, а через спокойствие и глубокую веру в Бога.

Йоги обладают особыми методами, позволяющими восстанавливать обожженные ткани, направляя жизненную энергию к частично поврежденным нервам. Каждая клетка и ткань нервной системы — это живая, разумная структура. Эта жизненная сила или энергия обладает способностью постоянно обновлять эту структуру, подобно зарядке разряженной батареи.

Существует два типа нервозности: психологическая и механическая, или поверхностная и органическая.

Наиболее распространенным типом является психологическая раздражительность, вызванная психическим возбуждением или апатией. Длительное пребывание в таком состоянии, включая общение с недисциплинированными людьми, которые не получают никакой пользы от дружбы и не вносят ничего позитивного, а также нездоровые привычки в питании и образе жизни, — все это представляет собой трудноизлечимые случаи раздражительности.

Еда должна быть простой, сбалансированной и не употребляться в избытке. Физические упражнения должны быть регулярными. Слишком много сна притупляет нервы, а слишком мало сна

вредно. Но самое важное — это тщательный и мудрый выбор круга общения. Расскажите мне о друзьях человека, и я расскажу вам о самом человеке. Лстецы и подхалимщики бесполезны. Нам следует искать сообщество самосовершенствования — людей, которые говорят нам правду и помогают нам расти. Лучшие друзья — это те, кто скромно предлагает способы, которые мы можем использовать, и вещи, которые мы должны делать, чтобы изменить свою жизнь к лучшему.

Жесткая критика, произнесенная со злобой и бессердечием, подобна удару молотком по голове, тогда как любовь гораздо сильнее и полезнее. Добрые советы, сказанные с любовью и пониманием, способны творить чудеса, в то время как обидная критика не приносит никакой пользы.

Человек становится вправе судить других только тогда, когда очищает свою природу и рассеивает тьму своего невежества светом знания. До достижения этой стадии ему лучше анализировать себя и корректировать собственные представления, чем критиковать и оскорблять других.

Общение с мудрыми людьми спокойного темперамента — один из самых быстрых и эффективных способов избавиться от нервозности и открыть свою духовную сущность.

Нервным людям не следует слишком много общаться с другими нервными людьми, похожими на них самих.

Для преодоления нервозности необходимо культивировать внутренний покой. Естественно спокойный человек сохраняет самообладание и остается спокойным при любых обстоятельствах. Он

не позволяет эмоциям управлять собой и приводить к принятию неверных решений. Он не поддается обману лживыми словами, используемыми оппортунистами для получения незаслуженных преимуществ. Благодаря своему природному спокойствию, он редко становится жертвой дезинформации и обмана. Действительно, его сердце раскрывает истинную природу тех, с кем он имеет дело, и с удивительной точностью выявляет их намерения. Он не отравляет свой организм гневом и страхом, которые негативно влияют на кровообращение. Хорошо известно, что молоко разгневанной матери может оказывать вредное воздействие на ребенка. И существует множество доказательств того, что сильные эмоции способны нанести вред и разрушить организм.

Равновесие прекрасно и должно быть основой наших чувств, мыслей и действий, а также осью, вокруг которой вращается наша жизнь.

Великие души сохраняют самообладание и спокойствие, что помогает им преодолевать жизненные испытания и невзгоды, не теряя рассудка и равновесия.

Бог присутствует повсюду, управляя мирами и направляя галактики по бесконечным орбитам. И человечество, созданное по Его образу, также обладает способностью управлять своей жизнью и координировать свою деятельность без беспокойства и помех.

Мы всегда должны посылать другим идеи любви, доброй воли и мира.

В структуре медитации, где свет прозрения постоянно сияет на алтаре души, нет тревоги, нет стресса, нет напряжения, нет нервозности, а есть

спокойствие, безмятежность, уверенность в себе и истинное счастье.

Мир вам

Когда молчание предостерегло

Когда молчание предостерегло

Когда я даю обещание хранить молчание

Чтобы я мог оставаться в гармонии со своей возлюбленной.

Я покоюсь в его объятиях, которые охватывают необъятную вселенную.

Я продолжу слушать его мелодии.

И песни мира и блаженства

Видение скрытых призраков, священных проявлений и видений Всезнающего.

Но я тебя не забуду.

Я буду наблюдать за тобой молча и внимательно.

Ты идёшь надо мной по траве, по растительности земли.

Или же вы можете увидеть меня, пышно растущую на ветке, покрытую зеленью виноградных листьев.

Я буду заботиться о тебе с нежностью любящего сердца и сострадательной матери.

Сквозь багрянец цветка, наполненного гармонией

Это приносит вам радость, счастье и чувство покоя.

Я обниму тебя и поглажу нежным ветерком.

Чтобы Я избавил тебя от страха и от тени тревог.

И я окутываю тебя солнечным светом, вызывая
теплое и сокровенное чувство.

Когда одиночество подкрадывается, сотрясая до
глубины души

Когда ты будешь смотреть на море, ты увидишь
меня в его глубинах.

Единение с моим Господом на горизонте и Нилом,
омывающим шатры.

В нём содержится сияющий ген и драгоценный
лазурит.

Я, конечно же, не буду говорить, за исключением
случаев, когда это будет сказано пронизательным
человеком.

И из глубины своего сердца, если захочу, я буду
упрекать или порицать.

Из любви к тебе я убежу тебя, и с сердцем, полным
страсти.

Возможно, вы тоскуете по тому, кому поклоняются, с
тоской, подобной тоске беременной женщины.

Я буду искушать тебя, но с помощью здорового
искушения.

Чтобы насладиться любовью Господа, источником
страсти.

Забудь меня, если хочешь, но не забывай
Милосердного.

Если я проведу ночь, думая о тебе, ты вспомнишь обо мне.

Все время!

конечная цель человечества

Мастер Парамаханса Йогананда

Перевод: Махмуд Аббас Масуд

Цветы и розы прекрасны и полны жизни, но за ними скрывается сад неизмеримо большей красоты и великолепия. Хотя этот сад совершенно прозрачен и поначалу его трудно постичь, если вы сможете проникнуть в духовное измерение через врата духовного ока, вы сможете исследовать это эфирное царство и насладиться его чудесами.

Я обитаю в том нежном царстве, где изысканные качества и нежные, тонкие мысли слаще и благоухающее, чем любой земной цветок или роза. Там пчела моего разума постоянно вкушает нектар божественного присутствия.

Когда мы направляем своё внимание внутрь себя и всё больше живём в этом скрытом мире внутри нас, мы обнаруживаем, что наши духовные качества принимают особые формы, которые служат окнами, через которые мы постигаем сладость Бога, превосходящую описание и воображение.

Поиск Бога не ограничивается созерцанием. Каждое доброе качество и благородная черта, которые мы проявляем в своих мыслях и поступках, становятся скрытым нектаром Божьего присутствия внутри нас, если наше осознание достаточно глубоко.

Проходя через врата духовного взора, мы видим внутри себя фабрику жизненной, разумной

деятельности, скрытую за всей вселенной. Поскольку мы не направляем свой взгляд внутрь себя, мы стоим в благоговении и изумлении перед следами и печатями божественного духа в природе. Мы созерцаем творения Бога; Его святое имя высечено на цветах, на небесах и во всем, но Он остается безмолвным.

Нам, людям, очень повезло, потому что среди всех Божьих творений только человек обладает физическими, умственными и духовными способностями и талантами, необходимыми для того, чтобы искать Его, находить Его, познавать Его и понимать Его язык... язык молчания.

Для человека гораздо полезнее читать полезные книги и статьи, чем тратить время на непродуктивные занятия. Ещё важнее чтения — размышление о Боге, созерцание Его величия и стремление понять безграничные и бесконечные тайны жизни.

Цель жизни — познать себя, почувствовать, как космическая среда пульсирует в его сердце, течет по его венам и наполняет его существо миром, любовью, радостью и спокойствием, и в этом заключается величайший успех!

Как человеческие существа, мы достигаем наибольшего прогресса благодаря силе мысли.

Каждый день следует выделять время на развитие умственных способностей. Полезное чтение гораздо ценнее, чем постоянное участие в поверхностных и бессмысленных занятиях. Также следует составить логичный распорядок дня для обеспечения порядка и организованности. Однако чрезмерное управление временем — это форма косности, и его следует избегать.

Баланс необходим во всех аспектах жизни. Желательно иметь под рукой полезные материалы для чтения и просматривать их в свободное время. Наиболее важными из этих материалов являются духовные книги, за ними следуют научные труды, некоторые исторические и философские произведения, серьезная литература, биографии великих деятелей, путевые заметки и все остальное, что может расширить кругозор и дать глубокое вдохновение.

Книги могут быть верными спутниками, а выбор качественных изданий принесет еще большую пользу. Поначалу понимание сути духовных учений и идей великих мыслителей может показаться сложным, но со временем вы обнаружите, что размышляете над их трудами и осмысливаете их мысли. Вы почувствуете, что приобрели нечто ценное, потому что все эти мудрые люди черпали свою мудрость и знания из бесконечной сокровищницы Божьей мудрости — идеи, о которых вы, возможно, никогда бы не подумали при жизни.

Однако многие читают постоянно, но не могут предложить ничего ценного. Лучший способ читать книгу — это размышлять над её содержанием и смотреть, как оно может быть применено к вашей собственной жизни. Следует проявлять осмотрительность и не принимать всё прочитанное на веру. Читаемое должно питать ваш ум и удовлетворять вашу логику. Чтобы книги действительно стоили того, чтобы их читать, они должны стимулировать ваше мышление, и тогда вы почувствуете, как ваш ум развивается и расширяется.

непосредственное знание

Те, кто не читает и не медитирует, а живут поверхностной жизнью, лишенной цели и смысла, не

развивают глубокого понимания и не приобретают достоверных знаний. Гармония приводит нас в соответствие с божественной силой, которая вдохновляет наше мышление и освещает наш разум светом высших вдохновений. Медитация — это путь к достижению высшего «я». Люди причиняют себе вред, если не читают, но медитация даже лучше, чем чтение.

Я люблю читать, но едва успеваю прочесть две страницы, как меня тут же отвлекают на что-то другое. Поэтому я заменил чтение медитацией. Когда я погружаюсь в глубины своей души, появляются сияющие огни, и наступает величайшая радость — радость, которая сопровождает меня весь день. Это то, что я пережил в своей жизни, и то, что переживают все, кто общается с Благословенным Господом в шепоте души и стремлении сердца.

Время слишком ценно, чтобы тратить его впустую. Бог хочет, чтобы мы были в равновесии. Тот, кто позволяет своей жизни выйти из равновесия, будет наказан по вселенскому закону. Если вы будете жить просто, ежедневно заниматься спортом, читать полезные и ценные книги и развивать привычку ежедневного созерцания Бога, ваши чувства будут пульсировать радостью, жизненные потоки будут циркулировать в вашей крови, а клетки вашего тела наполнятся легкостью и энергией, которых вы никогда прежде не испытывали. И вы получите все знания, к которым стремитесь, от духа внутри вас.

Так всегда было в моей жизни. Я не прочитал двадцать книг за двадцать лет. Я не горжусь этим, и если бы не божественное духовное осознание, которое я обрел благодаря медитации, я был бы совершенно невежественен. Когда я смотрю на книгу, я

обнаруживаю, что содержащиеся в ней истины уже были открыты мне Богом. Все возвышенные идеи и истины исходят от Бога, Всезнающего. Если вы медитируете над ними, вы получите Его мудрость непосредственно. Поэтому чтение хороших книг лучше, чем трата времени на бесплодные занятия, и даже лучше, чем чтение, — это медитация и развитие осознания Абсолютной Истины, которая есть Бог.

Вселенский закон и эволюция сознания

В разные эпохи и в разных местах человечество посредством разума приобрело множество представлений о жизни и душе. Например, когда у члена дикого племени болит голова, его семья считает, что его душа покинула тело, и призывает колдуна-целителя, чтобы тот вернул ей душу. Целитель отправляется в лес на поиски души, находит её, приносит обратно в ящике и помещает обратно в голову пациента, и, согласно распространенному поверью, головная боль исчезает.

В другой культуре "чихание" больного человека происходит путем введения в его тело крюков (изогнутых железных прутьев с острыми концами), чтобы его душа не вырвалась наружу при чихании, а попала в крюки!

Подобно тому, как одни люди пришли к ошибочным выводам о человеческой психике из-за неверного мышления, другие — благодаря подлинному пониманию — достигли иного, более глубокого и обоснованного понимания. Мы знаем, что душа — это не дыхание, потому что некоторые люди длительное время находились в коме, не дыша, что демонстрирует, что душа не может быть ограничена дыханием. Душа превосходит дыхание и любое другое физическое состояние.

Независимо от того, верит ли человек в то, что он дух, вселенский закон всё равно обязывает его раскрывать свою духовную природу. Вне зависимости от рода занятий или положения в жизни, его сознание развивается и расширяется всякий раз, когда он творчески и полезно использует свой интеллект. Каждое конструктивное действие способствует развитию человека и расширяет его понимание.

Но люди часто думают о чем-то другом, занимаясь чем-то другим, и не знают, как правильно сосредоточить свой ум на том, что они делают. Мы должны научиться думать об одном деле за раз, используя все свои умственные силы. Наше полное внимание должно быть сосредоточено исключительно на этом одном деле. Человек не должен быть вялым, без энтузиазма или равнодушным. Ленивое и небрежное выполнение дел приводит к потере энергии и, следовательно, к неудачам и несчастью.

Не следует быть просто самовоспроизводящейся психологической машиной, подобно животному, действующему по инстинкту. Серьезная ошибка — не пробуждать и не активировать свои умственные способности. Бог наделил нас этими способностями и хочет, чтобы мы использовали их мудро, полностью осознавая и понимая все, что мы делаем.

Мы также должны тщательно обдумывать каждое действие и использовать свой разум таким образом, чтобы это помогало нам расти и осознавать наше сущностное единство со Всемогущим Творцом. Все, что мы делаем, должно основываться на здоровом рассуждении и мудром планировании.

Долг человечества – стремиться к благородным целям. Внимание к тривиальным и бесполезным делам –

это бессмысленная трата умственной энергии. Сорняки в саду разума нужно вырвать и украсить цветами божественной любви, чтобы он привлекал прекрасного Бога, любящего красоту. Если вы хотите, чтобы этот интеллектуальный сад продолжал цвести и процветать на почве мудрости, вы должны упростить жизнь и освободить ее от сложности. Выполняя все с внимательностью и сосредоточенным, не отвлекающимся умом, вы можете анализировать свою деятельность, выбирая важное и существенное и отбрасывая поверхностное и ненужное. После завершения задачи ум можно отвлечься от нее и использовать для достижения других творческих целей.

Люди должны научиться развивать осознание божественного, ибо именно для этой цели они были созданы. Они появились на свет в соответствии с законами эволюции, чтобы использовать свои священные силы для поиска Бога. Животные не обладают этой способностью. Учитель Лахири Махасая работал над наукой, которая помогла бы животным эволюционировать быстрее, но не дожил до ее завершения. Я тоже обладаю знаниями о некоторых методах ускорения эволюции низших форм жизни. Но как насчет миллионов людей, которые живут и ведут себя как животные? Они живут в этом мире, а затем уходят, не выполнив своего предназначения. Они могут достичь этого предназначения сейчас, если сосредоточат свои умственные силы и будут использовать их правильно.

Единственный смысл жизни — найти любящего и доброго Бога. Мы должны найти Его. Люди постоянно и неустанно ищут Его.

«Еще кое-что», как они надеются, принесет им полное и прочное счастье.

Что касается тех, кто искал Бога и нашел Его, то их поиски окончены, потому что Бог — это нечто великое!

Природа заслоняет божественное присутствие

Зачем человечеству было дано искушение? Возможно, для того, чтобы оно возжелало того высшего существа, более привлекательного и манящего, чем любое земное искушение. Земные ловушки и сети, окружающие человечество со всех сторон, предназначены не для того, чтобы заманить его в ловушку, а скорее для того, чтобы побудить и мотивировать его искать то, что находится за пределами его облика, и заставить его спросить: «Кто сотворил всё это? Кто создал меня? Кто я? Где Ты, мой Господь? Почему Ты скрыт от меня? Говори со мной!»

Когда вы обращаетесь к Богу напрямую с этими вопросами, Он отвечает. Большинство людей не углубляются в свои мольбы к Нему, и поэтому они не находят Его или не открывают Его.

Мы должны говорить с Богом от всего сердца, в храме души. Сострадательный ученик взывает к Нему, говоря:

«Боже мой, я больше не могу видеть только ту красоту, которую Ты сотворил и воплотил в природе, но я хочу видеть Твой лик, который нежнее всех цветов в природе и прекраснее всех лиц в мире. Я хочу понять, что скрывается за природой».

Если кто-то закроет лицо маской, вы все равно поймете, что перед вами человек. Точно так же природа подобна огромной завесе, наполненной божественным

присутствием. Бог присутствует за завесами и масками природы, но человечество бросает мимолетный, поверхностный взгляд и не замечает присутствия существа, скрытого за занавесами природы.

Когда я сижу в тихой, неподвижной, внимательной медитации, я чувствую трепет радости внутри себя и слышу, как Бог шепчет: «Я здесь».

Разум, данный нам Богом, — это врата в небеса: внешние врата Его Царства. Но люди не используют его должным образом. Нам не нужно ждать, пока мы покинем этот мир, чтобы использовать свой интеллект для поиска Бога. Время пришло, и место здесь. Те, кто не использует свой интеллект для поиска тайн жизни и секретов бытия, находясь на этой земле, никогда не найдут их нигде больше.

Открытие Божественного Я

Существует несколько способов познать космический дух или божественное «я». Тишина — один из них. Соблюдение тишины означает подавление всех желаний, пытающихся проникнуть в сознание извне, что помогает ищущему углубиться в своё внутреннее «я» и прикоснуться к сущности своей души.

Другой путь — через божественную любовь, или через обращение к Богу от всего сердца с тоской и искренностью. Краткая речь, забытая затем, бесполезна и не приносит божественного ответа. Найти Бога трудно, потому что большинство людей несерьезно относятся к духовности, и даже методы мольбы в основном неэффективны, поскольку им не хватает глубины и искренности. Молитвы должны повторяться с глубиной и пылом, пока не достигнут более высокого уровня сознания. Молитва, в которой душа пылает

тоской по Богу, — это успешная и действенная молитва. Вы наверняка молились так когда-то, возможно, когда отчаянно чего-то хотели или остро нуждались в деньгах и зажгли воздух своим желанием. Вот как мы должны относиться к Богу. Мы должны говорить с Ним, и тогда мы обнаружим, что Он слушает нас и отвечает, ибо Он — Всеслышащий, Отвечающий.

Йога — один из самых эффективных способов приблизиться к Богу и установить с Ним связь. Она включает в себя несколько медитативных практик, которые являются одновременно научными и эффективными. Великие мудрецы Индии понимали, что логика диктует существование точных законов и конкретных способов приближения к Богу, так же как существуют точные законы, по которым Бог управляет делами Вселенной.

Учителя Индии открыли научные законы йоги благодаря своей настойчивости и применению своих выдающихся умственных способностей. Йога станет одной из важнейших экспериментальных наук в области духовных исследований.

Священная гармония с Богом должна практиковаться каждым. Именно так поступали великие люди со своими учениками на протяжении веков. Я здесь не просто для того, чтобы говорить о сладости божественного присутствия; моя главная цель — дать возможность другим ощутить её. Я не трачу время зря. Всё, что я делаю, — исключительно для Бога и в Его честь. Я настолько погружен в Его мысли, что не замечаю течения времени и усталости от повседневных дел. Даже когда я работаю, я чувствую Его присутствие.

Я не отделен от Бога ни на секунду.

Именно такой ситуации я хотел и ради которой упорно трудился.

Мир вам

В горизонтах самопознания

Храм, который Бог любит больше всего, — это храм внутреннего мира и спокойствия для Его преданных, куда они приходят, чтобы медитировать и общаться, оставляя позади мир и его бесконечные отвлекающие факторы. Когда человек создает внутри себя храм красоты и духовного покоя, он сможет ощутить присутствие Бога и почувствовать Его близость. В противном случае, иллюзии мира многочисленны и вездесущи, а его заботы наполняют сердце.

Иногда человек впадает в уныние, думая, что уже слишком поздно искать Бога. Но Писание говорит нам, что если человек осознает, что этот мир обманчив и вводит в заблуждение, и что только душа вечна и непреходяща, то после своего последнего ухода из этого мира он войдет в лучший мир, даже если это осознание придет лишь за мгновение до смерти.

Каждый из нас рано или поздно покинет этот мир, и поэтому мы должны сейчас понять смысл жизни. Основная цель человеческого опыта в этом мире – побудить нас искать смысл жизни. Мы не должны быть ослеплены этим постоянно меняющимся и неумолимым потоком человечества. По мере того, как караван времени продолжает свой путь, вы, наконец, поймете, что являетесь неотъемлемой частью Единого, Всемогущего. Поставьте перед собой цель познать Бога и найдите, что серьезный и искренний поиск секрета

жизни избавит вас от многих трудностей и различных страхов. Предчувствие смерти, неудачи, бед и скорби пробуждает в человеке сильную панику. Когда человек не может помочь себе сам, а его семья и друзья ничего не могут ему предложить, его охватывает отчаяние, и мир темнеет в его глазах. Но нет необходимости доходить до такого состояния. Если они будут думать о Боге на протяжении всей своей жизни и поддерживать с Ним связь, они найдут Его рядом во времена трудностей и тяжелых дней.

Кто был с нами до того, как появился кто-либо из людей? Бог. А когда мы покинем этот мир, кто будет с нами? Бог и никто другой. Но тогда нам будет трудно узнать Его, если мы не будем стремиться узнать Его сейчас. Если вы будете искренне и глубоко искать Бога, вы найдете Его, и ваша уверенность в том, что Он всегда с вами, укрепитя. Тревоги и иллюзии покинут вас, и вы больше никогда не будете обмануты.

Всё сущее — искушение, отвлекающее человечество от Бога. Но Бог гораздо привлекательнее любого земного искушения. Если бы вы смогли хотя бы мельком увидеть Его, вы бы постигли эту истину и смогли бы найти Его через молитву, духовное созерцание и непоколебимую решимость. Решимость найти Божественное должна быть непоколебимой. Человеку трудно познать Бога, пока его мысли мечутся от одного к другому, как перышко на ветру. Бог желает прийти к нам, но мы ни сотрудничаем с Ним, ни позволяем Ему. Человечеству легко искать мимолетные чувственные удовольствия и тратить время на развлечения, вечеринки и светские собрания. Поистине, «жизнь этого мира — лишь развлечение и забава, украшение и хвастовство, и соперничество в приумножении богатства и детей».

Если Бог и просит чего-то одного, так это человеческой любви. Он молча стучится в двери наших сердец, призывая нас вернуться к Нему, но большинство людей не желают возвращаться. И всё же, когда мир омрачается перед их глазами, и они попадают в ловушки проблем или становятся жертвами болезней, они спешат молиться Ему и искать Его помощи. Тот, кто укрепляет узы гармонии и согласия между собой и Богом во времена счастья и процветания, найдёт Бога рядом с собой, когда Он им понадобится. Но тот, кто медлит с укреплением этих отношений, обрекает себя на то, чтобы в одиночку противостоять своим трудностям и бороться со своими испытаниями, пока не сможет — с мудростью и полным смирением — обратиться к своему вечному другу и постучать в Его милостивую дверь.

Из огромного множества людей лишь немногие искренне и по-настоящему ищут Бога. Где те, кто двести лет назад считал, что эта земля принадлежит им? Все они ушли, и, возможно, лишь немногие, кто обратился к Богу и познал себя, по-настоящему поняли реальность жизни. И все же каждое последующее поколение считает эту жизнь реальной!

Но они, как и они, попались на эту иллюзию.

(И из поколения в поколение об этом рассказывают!)

Во время нашего временного пребывания здесь человечество придает большое значение этому зрелищу. Однако мы не должны чрезмерно увлекаться им и его бесконечными событиями, ибо если мы это сделаем, то отдалимся от Бога, который постоянно стремится бесчисленными способами и методами привлечь нас к Себе из Своей глубокой заботы о нас и Своей безмерной любви к нам. Он являет нам все чудеса, которые мы жаждем увидеть: чудеса роста растений и бесконечно

точный порядок природы. Он стоит за цветами и розами, и тот, кто искренне ищет Его, несомненно, найдет Его. Естествоиспытатели пришли к своим открытиям не через слепую молитву, а следуя законам эмпирической науки. Точно так же тот, кто искренне и усердно использует духовные законы науки, автоматически найдет Бога рядом с собой. Пришло время человечеству открыть свои духовные глаза и осознать, что для обретения Бога требуется непоколебимая ревность и тщательное соблюдение Его законов.

Разные народы специализируются на разных искусствах и науках. Индия овладела научным искусством познания Бога, но, несмотря на это, даже в Индии много шарлатанов, поэтому необходимо отличать подделки от подлинных.

Необходимо найти баланс между духовными знаниями и естественными науками. Без этого баланса отдельные люди и целые народы будут блуждать среди нищеты и разрушения. Если бы лидеры современного мира были духовно просветлены и работали вместе, они смогли бы искоренить войны и нищету на земле за несколько лет. Духовное осознание означает признание божественного присутствия внутри себя и во всех других живых существах. Только это осознание может спасти мир, и без него я не вижу надежды на мир. Пусть человечество начнет с себя. Время слишком ценно, чтобы тратить его впустую. Долг обязывает нас внести свой вклад в установление Царства Божьего на земле.

Многие колеблются, прежде чем обратиться к Богу, опасаясь, что жизнь станет мрачной и унылой, лишенной красоты и радости. Но всё наоборот! Чистое счастье, которое обретают те, кто по-настоящему знает Бога, находясь в полной гармонии с Ним, неопишимо. Я

пребываю в состоянии духовной радости днем и ночью. Эта радость — это Бог, и познание Его означает отбросить все печали и похоронить их без сожаления.

Бог не требует от человека быть мрачным, угрюмым, одиноким или хмурым. Это неверное понимание Бога, и это неверный способ заслужить Его благосклонность. Чем больше мира человек испытывает, тем сильнее он ощущает божественное присутствие. Чем больше у человека счастья, тем больше он находится в гармонии с Богом. Те, кто знает Бога, счастливы, потому что Бог — источник величайшей радости.

Люди пытаются найти счастье в алкоголе, сексе и деньгах, но страницы истории полны рассказов об их разбитых надеждах и несбывшихся мечтах.

Время, проведенное в медитации, сделало мою жизнь невероятно плодотворной. Тысяча бутылок вина не смогла бы создать того экстаза, который я испытал во время медитации. В этой радости заключены божественное руководство и мудрость. Когда человек находится в гармонии с Богом, даже если он непреднамеренно ошибается, он будет знать, как исправить свою ошибку, а если он выскажет неверное мнение, Бог с любовью направит и исправит его.

Хватит ждать! Каждый, кто слышит или читает эти слова, знает, что я говорю правду. Если бы я показал все силы, которые дал мне Бог, люди стекались бы ко мне не из любви к Богу, а из-за чудес. Но я не желаю таких поверхностных учеников. Их должна привлекать не сила, а любовь к Богу, и в этом смысл моей жизни.

Если бы я не познал Бога, я бы так не говорил. Каждый может познать Его, если пожелает. Я не пытаюсь склонить людей на свою сторону, апеллируя к

их эмоциям, а обращаюсь к их разуму, к их логике и проницательности. Слепая вера бесполезна. Человек должен активировать дарованные ему Богом способности к пониманию и не принимать всё за чистую монету. Вместо этого он должен понимать причины, следствия и логику своих духовных наклонностей и практик. Если бы у меня было тысяча ртов, я бы использовал их все, чтобы говорить о Боге и о важности обращения к Нему и познания Его.

Человек не знает, что теряет, утратив знание о Боге, ибо он никогда по-настоящему не познал Его! И как только он соединится с Ним, никакая земная сила не сможет отвратить его. Моё единственное желание — дать искренним искателям проблеск Бога, ибо видеть Его свет и испытывать Его блаженство стоит больше всех сокровищ и славы мира. Знание Бога превосходит любые земные удовольствия. И когда человек найдёт сокровище сокровищ, все желания его сердца исполнятся. Воистину, Бог исполнил все мои желания, мечты и стремления.

Я больше не стремлюсь к чему-либо, потому что всё это постоянно само собой появляется. Когда Бог отдаёт Себя тебе, Он исполнит все твои желания. Тогда тебе не нужно будет ни о чём просить, потому что всё, чего ты хочешь, будет в твоих руках. Но сначала мы должны доказать Богу, что мы хотим Его больше, чем все дары, которые Он нам дарует.

Бог призывает нас и хочет, чтобы мы обратились к Нему. Великие учителя — это первопроходцы, чьи шаги, если им следовать, позволят нам извлечь пользу из их знаний и опыта, облегчая нам определение нашего предназначения и достижение безопасности. Подобно тому, как человек может стать великим ученым,

обучаясь у великого ученого, так и ищущий может стать одним из величайших духовных существ, приобретая знания и мудрость у учителя, обладающего божественным знанием.

Кусок угля не получает и не отражает солнечный свет, а алмаз — да. Точно так же умы, ожесточенные сомнениями, негативизмом и духовной апатией, не могут принять божественный свет. Однако умы, подобные алмазу, исполненные искренности, веры, настойчивости и подлинной решимости, могут принять свет божественного сознания и отразить священную мудрость.

Для большинства людей религия — это всего лишь семейная традиция, социальное благо или обычай, связанный с моралью и этикой. Им не хватает истинного понимания сущности и важности религии.

Те, кто не считает Бога высшей жизненной необходимостью, не понимают смысла религии. Почему все люди стремятся к деньгам? Потому что считают их необходимыми для своего комфорта и благополучия. Им не нужно, чтобы кто-то учил их этой самоочевидной истине, потому что они прекрасно её знают. Почему же тогда большинство людей не понимают необходимости познания Бога? Потому что им не хватает правильной проницательности. В юности я понял, что богословские ответы на определённые вопросы не могут принести полного удовлетворения душе, если их истинность не проверена непосредственным знанием и опытом.

Например, когда я в юном возрасте потеряла мать, а затем один за другим ушли из жизни другие мои близкие, во мне зародился тихий бунт против жизни, и никто не мог меня утешить или объяснить реалии жизни и смерти. Наконец, я решила, что найду ответ сама,

собственными усилиями. И я дала себе следующую клятву: «Я ничего не приму слепо, но найду ответ у Творца и Владыки этой вселенной».

Я напрямую попросил Бога объяснить тайны жизни, которые никто другой не мог мне объяснить.

Я задавался вопросом, почему одни люди рождаются бедными, а другие богатыми, одни слепыми, а другие здоровыми, а третьи не могут разгадать эту тайну, которая, казалось, противоречит Божьей справедливости и милосердию. Наконец, Бог направил меня к просветлённым духовным учителям, достигшим состояния божественного единства и нашедшим удовлетворительные ответы на тайны жизни благодаря своему внутреннему знанию. Там я получил удовлетворительные ответы на все свои вопросы и убедительные объяснения всех своих запросов.

В мире много религиозных экстремистов. Некоторые из них обладают лишь эмоциональным пониманием религии, и когда их эмоции подвергаются манипуляциям, они впадают в религиозную истерику. Но эмоциональное рвение разрывает связь человека с Богом и затмевает его духовное прозрение.

Эмоциональным людям всегда нужно что-то, что пробудит их чувства и разожжет духовные страсти. Когда вы говорите логично и рационально, у них пропадает желание продолжать разговор, и они находят ваши слова монотонными и скучными. Но манипулирование эмоциями других — это форма обмана, оскорбление интеллекта людей и сокрытие от них духовных истин.

В то же время существуют и религиозные экстремисты с интеллектуальными наклонностями,

которые любят углубляться в различные теологические или философские исследования, обманывая себя, полагая, что обладают более высоким уровнем священных знаний, чем люди, руководствующиеся эмоциями. Но интеллектуальная стимуляция — это еще одна форма «притупления чувств» или еще один вид умственного обмана, который на самом деле не дает ищущему желаемого, а лишь разжигает его эмоции и пробуждает чувства.

Религиозные фанатики не обладают глубоким пониманием религии; они часто повторяют то, чего на самом деле не понимают и чьего влияния на свою жизнь не испытали. Если задать им духовный вопрос, они тут же начнут цитировать пословицы или священные писания, ожидая, что вы на этом остановитесь, потому что им не хватает способности к спокойному, целенаправленному и логичному диалогу. Не будет преувеличением сказать, что они всего лишь пустые духовные рупоры, и общение с ними бесполезно, потому что они убеждены, что знают всё от начала до конца, от А до Я.

Религиозные фанатики уверены, что если ты ни во что не веришь, тебя ждёт гибель.

Знающий учитель так не учит. Он излагает своё мнение и подкрепляет свои аргументы доказательствами. Религия должна удовлетворять наши духовные стремления и исполнять наши желания не словами, а неопровержимыми доказательствами. Я никогда не хотел быть настолько упрямым, чтобы не мог использовать свой ум и активизировать своё понимание. Когда я встретил своего учителя, Шри Юктешвара, он сказал мне:

«Многие учителя будут просить вас поверить, ослепив ваш разум и приказав следовать только их логике. Но я хочу, чтобы вы держали глаза своего разума открытыми, и, кроме того, я открою вам ещё один глаз — глаз мудрости».

Шри Юкцувар дал мне учение, истину которого я могу постичь сам. Именно поэтому я встал на этот путь, с которого никто не сможет сбить меня с пути или увести от него.

Другая крайность — это либерал-либертарианец, который следует всему, но ни к чему не придерживается!

Поскольку он считает себя открытым и непредубежденным человеком, он говорит: «Все духовные пути хороши, поэтому я не буду связан ни одним из них». Но при всем уважении ко всем духовным путям и религиозным убеждениям, не следует быть духовной бабочкой, постоянно летающей во всех направлениях.

Следует избегать ложного либерализма и слепого фанатизма, а вместо этого необходимо стремиться к мудрости, чтобы преуспеть в духовных начинаниях и найти смысл жизни.

Каждое усилие, которое человек прилагает ради Бога, будет замечено Им. Но если человек не следует пути к Богу, основанному на здравом рассуждении, его духовный прогресс будет медленным. Искренние искатели обретут некоторое знание, но те, кто слепо верит и молится механически, могут провести много воплощений, прежде чем достигнуть Бога.

Ищите, пока не найдете путь, соответствующий вашим эмоциональным и интеллектуальным склонностям, и неуклонно следуйте по нему. Внимательно изучайте все, что читаете и узнаете, и не принимайте ни одного учителя или учения, не проверив их на практике.

Ювелир может отличить подлинные украшения от подделок. Точно так же истинный духовный учитель может отличить искренних искателей от просто любопытных людей. Некоторые получают духовные учения, но не применяют их в своей жизни. Однако истинная польза любого духовного наставления заключается в усвоении его духа и применении его практических аспектов в повседневной жизни. Разговоры о еде или просто её созерцание не утоляют голод. Голодный человек должен есть до насыщения. Как говорится, «кто ест зубами, тот и получает пользу».

Духовных искателей прежде всего нужно научить познавать Бога. Сосредоточение внимания на деньгах или здоровье в первую очередь отвлекает от цели. Верно, что всё исходит от Бога, но те, кто в первую очередь преследует другие цели, будут ощущать их ограничения, даже если они самые богатые и здоровые. Опытный и знающий духовный учитель знает и любит Бога, и его стремление к Богу превосходит все остальные желания.

Проповедник пытался убедить меня принять его духовное наставление, обещая в результате большое количество последователей. Но его предложение меня не привлекло, потому что моя единственная цель — Бог, а не накопление последователей. Истинные учителя всегда будут стремиться привить вам желание познать Бога; они никогда не заведут вас в тупик.

Фундаментальная основа религии — гармония с Богом. Места поклонения не должны превращаться в места развлечений, танцев, кинопоказов или частых общественных собраний. Эти развлекательные мероприятия отвлекают людей от Бога. Развлечения должны проводиться вне мест поклонения, которые люди должны посещать только с одной целью: чтобы установить связь с Богом. Ощущение божественного присутствия в местах поклонения — главная цель посещения этих святых мест. В это я искренне верю и этим руководствуюсь в своей жизни.

Если бы я рассказывал вам о чудесном фрукте, который я обнаружил, и подробно описывал бы его вам каждый день в течение целого года, ни разу не дав вам его попробовать, вы бы не убедились в его ценности в достаточной мере. Точно так же, простое слушание проповедей и лекций об истине не может утолить жажду души. Те, кто довольствуется слушанием, не стремясь познать Бога, получают лишь ложное удовлетворение. Необходимо испытывать глубокую жажду Бога, искренне и настойчиво ища Его. Цель религиозных лекций, проповедей и лекций — пробудить в душе растущее духовное стремление к Богу.

Время от времени я встречаю людей, в которых чувствую тоску по Богу. Но познание Бога — это гораздо больше, чем просто тоска! Ищущий, по-настоящему познавший Бога, иногда видит всю вселенную, наполненную Его светом — какое удивительное и чудесное переживание! Но это не может произойти за одну ночь. Познание Бога требует длительной и последовательной практики тех духовных путей и методов, которые ведут к познанию Божественного.

Стремление к счастью — самое сильное из всех желаний. Истинное и непреходящее счастье можно найти только в Боге. Когда вы открываете Его присутствие, вас наполняет огромная радость, радость, которую вы не найдете нигде и ни в чем другом. Мой учитель, Шри Юктисвар, сказал мне:

Когда ваша радость созерцания и духовной гармонии превосходит все другие радости, вы обрели Бога. Если бы вам был дан весь мир, вы бы не знали, как с ним справиться; вы бы чувствовали себя обремененным и постоянно тревожились обо всем. Если бы вы знали жизнь королей, президентов, принцев и мирских знаменитостей, вы бы обнаружили, что они были беспокойны и обижены, их бросало волнами бед и обрушивало ветром тревоги со всех сторон. Они проводили свои дни, как марионетки в руках судьбы. Но тот, кто соединен со Светом Мира, — поистине счастливый человек. Даже если у него ничего нет, он обладает всем, потому что обладает счастьем. Тот, кто соединен с Богом, ничего не боится, потому что Бог обитает в его сердце, а сердце, в котором обитает Бог, свободно от страха и тревоги.

Все места поклонения служат определенной цели, и именно поэтому я люблю их все. Когда они становятся местами подлинного общения с Богом, они исполняют свою возвышенную миссию. Эти места должны быть подобны ульям, наполненным медом Божьего знания, и в этом заключается их важность и ценность. Бог любит искренние сердца, всецело преданные Ему, и Он посетит эти сердца, даже если их владельцы поклоняются Богу на открытом воздухе под открытым небом. Когда люди собираются для поклонения, они должны делать это из любви к Богу и желания почувствовать Его присутствие. Искренние искатели недовольны догматизмом,

жесткостью и богословской высокомерием. Для них важен эффективный способ связи с Богом и достижения Его.

Когда человек любит Бога всем своим существом, все его действия будут основаны на истине, и его любовь к Богу не позволит ему эксплуатировать или вводить людей в заблуждение ради собственных корыстных интересов.

Как бы глубока ни была тьма, свет рассеивает её, когда зажигается. Если мы зажжем внутри себя светильник божественной любви, тьма невежества исчезнет. Наука духовной йоги помогает ищущему сосредоточить свой ум на Боге и направить любовь своего сердца к Нему. Она также предлагает проверенный научный метод, позволяющий ищущему достичь священной гармонии, необходимой для полной любви к Богу.

Бог дал нам способность любить свою семью и друзей, и мы должны использовать эту способность, чтобы любить Его так же, как мы любим самых дорогих нам людей на этой земле. Каждый должен уметь сказать: «Я люблю Тебя, Господь, как отец любит своего сына, как любящий любит свою возлюбленную, как друг любит своего друга. Я люблю Тебя, потому что Ты — источник всей любви и всего добра во Вселенной, и потому что Ты — мой отец, моя мать, мой друг, мой господин, мой возлюбленный и всё сущее для меня».

Когда человек искренне любит Бога всем сердцем, он чувствует эту любовь к Нему днем и ночью.

Сегодня многие называют тебя «самым дорогим» или «самым близким другом», а завтра бросают по той или иной причине. Это не любовь. Те, чьи сердца

наполнены Богом, не могут никому причинить вреда. Когда ты любишь Бога безусловно, Он наполняет твое сердце Своей чистой любовью ко всем. Эту любовь невозможно описать словами.

Человек не может любить Бога всем сердцем, если не познает себя. Это самопознание иногда происходит бессознательно во время глубокого сна, когда человек осознает свое существование как духа. Но его также можно достичь посредством медитации. Когда человек познает себя как дух, он открывает присутствие Бога внутри себя. Отражение луны нечетко видно в мутной или бурлящей воде, но когда поверхность воды спокойна и чиста, изображение луны предстает совершенно отчетливо. Это верно и для ума: когда ум спокоен, вы ясно видите луноподобное лицо своей души, ибо души — это отражения Бога. Когда мы, посредством медитации, извлекаем бурные мысли из озера ума, мы воспринимаем себя как чистое отражение божественного духа и понимаем, что душа и Бог — одно целое.

Йога также учит нас черпать энергию и сознание из тела и направлять их к источнику, которым является Бог. Она также учит нас регулировать и преобразовывать жизненную силу из физического сознания в божественное сознание.

Когда человек молится Богу, его разум и внимание должны быть полностью сосредоточены на Нем, без мыслей о чем-либо другом в эти моменты. Бог знает наши мысли, и мы должны сосредоточить свой разум на Нем во время медитации и молитвы. Если наши мысли начинают блуждать — что им свойственно — мы должны неоднократно возвращать их к сосредоточению и созерцанию. Когда я молюсь Богу, мой разум

сосредоточивается на Нем. Если вы будете развивать эту тихую способность к сосредоточению, вы обнаружите, что однажды, независимо от того, насколько вы заняты, дни и ночи пройдут с вашим разумом, поглощенным Богом.

Мы также должны искренне любить других. Среднестатистический человек не способен на такую любовь, потому что он ограничен своим маленьким эго и поэтому еще не осознал, что Бог пребывает внутри него и во всех других существах. Я люблю людей и отношусь к ним одинаково, потому что все они — духовные отражения Бога. Я не могу считать никого чужим для себя, потому что знаю, что все мы — часть единого божественного духа. Когда вы постигнете истинный смысл религии, который заключается в познании Бога, вы поймете, что Он — ваше высшее «я», и что Он существует в равной степени и без предвзятости во всем Своем творении. Тогда вы сможете любить всех как свое высшее «я».

Я не стремлюсь привлечь последователей, ибо это не моя цель в жизни. Мне всё равно, посещают ли мои лекции сотни или тысячи людей, или же места остаются пустыми. По правде говоря, я предпочитаю горстку искренних верующих сотням любопытных, но неискренних. Моя единственная цель — помочь людям познать самих себя. Когда люди поймут, что познание Бога — это священный долг и духовная привилегия, мы станем свидетелями нового рассвета на этой земле. Книги, проповеди и лекции больше не смогут удовлетворить искателя, который искренне жаждет почувствовать присутствие Бога. Но когда они постигнут истину, они узнают жизнь такой, какая она есть на самом деле.

Мы должны применять услышанные и прочитанные нами истины на практике, чтобы они не оставались просто идеями, а превратились в твердые убеждения. Чтение Священного Писания должно пробудить в духовном искателе желание познать Бога. Но ничто не заменит глубокого созерцания для достижения этой благородной цели.

По-настоящему необходим духовный опыт. Только божественная гармония может рассеять глубокую скуку, возникающую из-за отсутствия смысла жизни. Духовный опыт — это несомненная реальность, и его можно достичь посредством ежедневного созерцательного размышления. Можно познать Бога через медитацию. И когда вы ощутите Его присутствие, сомнения рассеются, облако невежества рассеется, и вы почувствуете мир, которого никогда прежде не знали, ибо божественный мир несравним.

Пришло время людям самим открыть для себя истину. То, о чём я вам говорю, вы тоже можете открыть, если захотите. Эти учения могут показаться некоторым философскими, но те, кто их применяет, знают их ценность и пожинают плоды.

Мой учитель всегда повторял мне каждое новое духовное учение: «Ты должен познать эту истину». И я познал!

Когда я нашёл своего учителя и открыл для себя этот путь, я на собственном опыте убедился, что это верный путь, ведущий к познанию Бога и истины, и поэтому я посвятил ему всю свою жизнь и служению человечеству.

Мир вам, где бы вы ни находились в бескрайнем мире Божьем.

Проблески духовного знания

Учитель сказал ученику, который искал у него
:наставления на духовном пути

Не стремитесь к признанию со стороны окружающих
вас и ваших духовных достижений, но ищите только
.Бога

Когда вы осознаете, что внутри вас царит мир, вы
поймете, что мир и гармония есть во всем добром, что
.существует в нашем творении

Вы увидите Его в красоте природы, почувствуете Его
присутствие в истинной дружбе и испытаете Его
благословения в благородных стремлениях и честных
намерениях, свободных от эгоистичных целей. Вы
.почувствуете Его присутствие за покровом спокойствия

И во всём прекрасном

Постучите в дверь с усердием, и завеса
приподнимется, и вы увидите самое великолепное лицо
.во всем его великолепии и великолепии

Если вы любите Бога, вы почувствуете Его любовь, и
ничто другое не сможет вас обмануть. Материальные
.блага будут вас искушать

Потому что вы ещё не вкусили духовного счастья.
.Когда вы это сделаете, вы почувствуете разницу

Будьте свободны в выборе. Не позволяйте ничему
вас ограничивать и не позволяйте никому
.контролировать вас или вмешиваться в ваше счастье

Ваше «я» — это отдельная часть космического
целого, и вы должны обрести это совершенное целое,
чтобы испытать блаженное сознание и вкусить
.наслаждения божественной любви

Извлекая любовь из темниц ненависти и обиды

Мы просим Тебя, Господи, озарить светом наши
.души

И осыпьте Своими возлюбленными и теми, кто ищет
.Твоей помощи, Своими обильными благословениями

И да убережет Он от нас призраков войны, насилия
.и смерти

.И вдохновить нас сделать мир нашей целью

.И любовь – наше обеспечение

Наша цель — освобождение от ограничивающих
.ограничений

* * *

Если человек стремится лишь к накоплению денег и
...удовлетворению телесных желаний

.Полученные им выгоды ничтожны и незначительны

Потому что настанет день, когда он оставит все
.мирские блага позади

Но если он разбогатеет благодаря Богу

Он станет богаче всех царей и богатейших людей
.земли

Эти благословенные сокровища находятся во
.владении тех, кто любит Бога

Те, кто не довольствуется ничем, кроме богатства
души

В процессе развития своих духовных наклонностей
они стремятся к самосовершенствованию

И чтобы подпитывать их тоску по источнику их
жизни

.И воскресение любви из глубин ненависти и злобы

Они возвышают своё сознание над узкими мирскими
соображениями

К горизонтам свободы, мира, света и радости

.Они осознают свои безграничные просторы

.Они обретают новые представления и знания

.И они сеют семена добрых мыслей и дел

В пространствах их сознания

Их взгляды открываются

.И их когнитивные способности активируются

Филамсон, их истинная сущность

.Они находят Царство Божие внутри себя

Мы просим Всемогущего Бога направить нас, чтобы
мы могли обновиться

И мы выводим наше духовное существо из темниц
тьмы

К пространствам свободы, спокойствия и свету
знаний

Свежие фрукты и овощи содержат жизненно
.важные питательные вещества

Из лекции по питанию

Доставлено в Энсинитас, Калифорния, в июне 1940
.года

Мясной белок — не единственный жизненно важный
.источник энергии

Некоторые минеральные соли, содержащиеся в
сырых овощах и фруктах, также являются важными
.источниками

Хотя значительная часть мяса действительно
обеспечивает существенное количество энергии, если
мясо доминирует в рационе в течение длительного
периода, оно перестанет быть источником этой энергии.

Кроме того, чрезмерное потребление белка может
привести к белковой интоксикации, которая является
причиной усталости и болезней. Короче говоря, слишком
.много белка так же вредно, как и слишком мало

Если вы хотите избавиться от усталости, одним из
способов является правильное питание. Мясо может
дать временную энергию, но оно вносит в организм
множество токсинов. Употребление большего
количества сырой, не приготовленной пищи уменьшит
.чувство истощения и придаст вам энергии

Соки дают значительный прилив энергии, но целые
фрукты и овощи обладают гораздо большей
питательной ценностью. Однако некоторые люди просто
не хотят тратить время на их употребление в таком
.виде

Пищеварительная система извлекает химические вещества и распределяет их по соответствующим типам .клеток по всему организму

Организм состоит из множества химических элементов, и пища должна ежедневно восполнять .дефицит этих элементов

Ежедневный рацион должен включать достаточное количество белка, витаминов, минералов, некоторое количество жиров и масел, а также соответствующее количество натуральных углеводов, при этом максимально сводя к минимуму потребление .рафинированного крахмала и рафинированного сахара

Отличным источником энергии является смесь апельсинового сока и молотого миндаля, поскольку миндаль лучше усваивается, если его смешать с .апельсиновым соком

Также важно пить много жидкости. Если качественная вода недоступна, свежевыжатый фруктовый сок, кокосовая вода и арбуз станут отличным .дополнением и частичной заменой чистой воды

В будущем люди будут чаще употреблять фруктовые и овощные соки из-за пользы, которую они .приносят здоровью

И комплексы неполноценности, и комплексы .превосходства — это плохо

Комплекс неполноценности так же плох, как и комплекс превосходства, потому что человек, чувствующий себя неполноценным, не сможет проявить .скрытое в нем превосходство

Человек, будучи духовной природой, наделен священной искрой, и неправильно и ошибочно думать, что он низок, или считать себя выше всех, и вести себя .как человек, лишенный достоинства и происхождения

Когда человек проявляет гордость, густая тень .гордости затмевает свет Божий в его душе

Следовательно, следует избегать обоих узлов одновременно, поскольку оба являются препятствиями .на пути к духовному прогрессу

Давайте почувствуем, что Бог с нами, вдохновляет и направляет нас, и что Он — величайшая любовь в нашей .жизни

Те, кто познал Бога, считают себя слугами всех и не .думают, что они лучше других

Комплекс неполноценности связан с теми, кто обладает слабыми идеями и слабым подсознанием, в то время как комплекс превосходства рождается из .ненавистной гордости и ложной высокомерия

Оба эти узла губительны для духовного роста и основаны на иллюзиях и пренебрежении истиной, а не .на здоровом понимании и правильном суждении

Уверенность в себе нужно развивать, преодолевая унаследованные человеческие слабости. Те, кто желает её обрести, должны стремиться ощутить её сладость через ощутимые достижения в своей жизни, тем самым освобождаясь от комплексов неполноценности и .высокомерия, с Божьей помощью

Секрет и источник жизненной силы

Организму требуется несколько часов, чтобы преобразовать пищу в энергию. Но всё, что стимулирует .и активизирует волю, генерирует энергию немедленно

Сила воли черпает жизненную энергию из клеток организма и из энергетического резервуара мозга, где .хранится энергия, полученная из пищи

Воля также направляет новую активность из .космического источника в тело через спинной мозг

Таким образом, секрет жизненной энергии заключается в сохранении имеющейся у человека энергии и вделении новой энергии в организм .посредством силы воли

?Как это делается

Во-первых, нужно действовать добровольно и по собственному желанию. Если есть что-то стоящее, это следует делать по собственному желанию и по .собственному выбору

Когда вы работаете с готовностью, у вас появляется больше энергии, потому что вы не только черпаете энергию из нервов головного мозга, но и притягиваете в .тело мощный поток космической энергии

Женщина, приготовившая для своего возлюбленного вкусную еду, полна счастья и жизненной .энергии

Но если её заставляют готовить против её воли, она .сразу же чувствует усталость

.Следовательно, сила воли приносит энергию

:новелла

Однажды я разговаривал с другом о святых. Мой друг был брокером, и он не разделял моего энтузиазма.

Вместо этого он сказал: «Все те, кого ты называешь святыми, на самом деле шарлатаны, которые не знают

Бога». Я не стал спорить с ним, а сменил тему, и мы начали говорить о брокерской профессии. После того,

как он много мне об этом рассказал, я мягко спросил: «Ты знаешь, что нет ни одного заслуживающего доверия брокера, все они лжецы?» Он пришел в ярость и сердито ответил: «А что ты знаешь о брокерах?» Я ответил:

«Именно это я и имел в виду. А что ты знаешь о святых?»

Он потерял дар речи. Я спокойно и доброжелательно продолжил: «Я ничего не знаю о брокерской

.«деятельности, а ты ничего не знаешь о святых

Ангелы энергии

.Бог создал нас как ангелов энергии

И мы поместили в физические тела

Мы сосредоточили все свое внимание на хрупких

.телах

И мы забыли о духовной душе, наполненной

.энергией космической жизни

Теперь нам нужно приложить реальные усилия,

.чтобы сосредоточиться

Восстановить ощущение полной осознанности

Корень успеха кроется в углублении духовного

.понимания

Благодаря этому мы осознаём свою нематериальную

.природу

.И что образ Божий пребывает внутри нас

Первый цветок в саду духовности — это цветок веры
.и надежды

Однако результатом является подлинное знание,
.полученное путем самопроверки

Будьте оптимистичны и знайте, что вас ждут все
.хорошее и благословения жизни

.Главное – работать искренне и преданно

Восстановить утраченное божественное наследие

По-настоящему духовный человек – это человек,
.обретший душевное равновесие

Человек, который чувствует себя довольным,
наслаждается хорошим здоровьем и развивает
.понимание мира

Он обладает богатством души и сокровищами
.мудрости

.Он уверен, что божественная помощь неминуема

Неважно, насколько суровой может казаться жизнь
и насколько неблагоприятными могут быть
.обстоятельства

.Лик Божий открывается нам в красоте природы

И его голос обращается к нам через нежные,
.изысканные мелодии

И от нежных, ласковых голосов влюбленных

И сквозь громогласный голос долга

.Стимул, который движет нами к добру и миру

.Счастье и знание — это голос Бога

.Это призывает нас вернуться в благословенный дом
Дом спокойствия и душевного умиротворения
И наслаждаться его приятным присутствием
И его несравненная, превосходная красота

Мир невероятно обманчив, и мы должны относиться
к нему именно так. Если мы сначала не преодолеем его
.обман и иллюзии, мы не сможем помочь никому другому

Мы должны помнить, что в уединении
сосредоточенного ума заключена фабрика всех великих
достижений. И на этой чудесной фабрике мы должны
постоянно плести узоры своей воли, чтобы преодолевать
или эффективно справляться со всеми
.неблагоприятными обстоятельствами

Волю необходимо постоянно тренировать и
.проявлять

У человека много возможностей трудиться на этой
земной фабрике, если он не будет тратить время
.впустую и растрачивать свою энергию впустую

По ночам я отстраняюсь от мирских забот, чтобы
.побыть наедине с собой

Далеко-далеко от мира

.Наедине со своей волей в духовном уединении

Где я направляю свои мысли в желаемом
.направлении

.Я приняла это решение глубоко внутри себя

Когда я направляю свою волю на участие в полезных
и здоровых занятиях, это приводит меня к успеху. Таким
образом, я многократно эффективно использовал свою

волю. Однако этого можно достичь только благодаря
.постоянному применению воли

Какое чудесное чувство вы испытаете, когда
сможете сказать и подтвердить: «Моя воля,
наполненная божественной волей, позволит мне достичь
«!желаемого

Если человек станет самодовольным и доверит всё
божественной воле, не используя свою собственную
волю, данную ему Богом, он не получит желаемого
.результата

Божественная сила желает помочь вам по
.собственной воле

Мы должны отбросить мысль о том, что Бог, со всей
Своей мощью и сверхъестественными силами, далек от
нас и скрыт в самых дальних уголках небес, и мы не
должны забывать, что божественная воля стоит за
нашей человеческой волей, но эта могучая сила,
подобно океану, переполненному приливами и
отливами, не явится, если разум не будет открыт, а
.сердце не будет восприимчиво

Молитва

О Вселенская Мать

Быть единственным пламенем в наших сердцах

И чтобы рассеять тьму наших душ

И в наших слезах любви к тебе

Смойте нашу любовь к мирским вещам

.И мы с удовольствием с вами согласны

.Рассей нашу печаль и скорбь раз и навсегда

.Превратим наши маленькие сердца в большие

.Оно вмещает в себя всё ваше присутствие

И в зеркале вашей божественной природы

Давайте будем считать себя совершенными и

.чистыми

Пусть пламя нашей любви к тебе разгорится с новой

.силой

Над пламенем земных желаний

.Миллионы искушений маскируются под вас

.И оно постоянно нас обманывает

* * *

Приди, о чистая и совершенная божественная

!радость

.Войдите в храмы нашей тоски по тебе

.Пусть планета будет мирной

В наших горах, в темные ночи невежества

Пусть Он направит нас и благополучно вернет нас

.обратно

!В ваше безопасное и надежное убежище

Шепот из вечности

«Первая строфа «Хайяма

Перевод Эдварда Фицджеральда, пояснения

.мастера Парамахансы

Слава Омара Хайяма на Западе основана на

переводе его четверостиший, выполненном

Фицджеральдом в середине XIX века, который считается
.лучшим переводом на английский язык за всю историю

Учитель Парамаханса считал Омара Хайяма одним
из великих мистиков, обладавшим высокой степенью
самопознания, использовавшим символизм для
выражения своего духовного и личного опыта, и
полагал, что его грубо неправильно понимали, а
исследователи не углублялись достаточно, чтобы понять
его духовную философию, изложенную в
.четверостишиях

Проснись! для утра в чаше ночи
Бросил Камень, который заставляет звёзды
.взлететь

И вот! Охотник Востока поймал
Башня султана в петле света
:Перевод с арабского

.Проснись, ибо утро бросило камень в сосуд ночи
Полностью рассеивая звёзды

.А вот и охотник Востока
.Он захватил башню султана
Петля света

:Пояснение и интерпретация
:Разъяснение значений

Утро: это рассвет пробуждения от иллюзорного
.земного существования

Вместилище ночи: тьма невежества, которая
заточает бессмертную душу в узком, ограниченном
.человеческом сознании

Камень: Духовное очищение

Звезды: манящий блеск материальных желаний

Охотник Востока: Могущественная восточная
.мудрость, разрушающая остатки иллюзий

Петля света: сияние благословенной мудрости,
рассеивающее гнетущую тьму, которая заточает и
.сковывает душу

:Интерпретация

:Внутренняя тишина шепчет

Пробудитесь! Оставьте сон невежества, ибо»
рассвет мудрости настал! Бросьте темный сосуд
неизвестного камнем духовного очищения, чтобы
разбить его и рассеять тусклые, сияющие звезды
«!тусклых материальных желаний

Вот свет восточной мудрости, охотник и»
разрушитель иллюзий, ибо он схватил величественную
башню духа петель света и рассеял ее ограничивающую
.«материальную тьму, полностью рассеяв ее

О жители города иллюзий, оставьте сон! Ибо»
«!явился луч духовного послания внутренней мудрости

Узнайте, как использовать прочный камень
духовного очищения, чтобы разбить темный сосуд
невежества и изгнать из него стремление к временным
.материальным удовольствиям

Возьмите пример с охотника за мудростью,»
который постоянно ищет души, жаждущие света и

стремящиеся к истине, чтобы окружить их аурой
.«славного великолепия — великолепия вечной свободы

Возвращение блудного сына

Много лет назад я однажды увидел, как один из
.моих студентов идёт в противоположном направлении

Понимая неизбежные последствия его действий, я
пытался убедить его, используя все логические
средства, отказаться от выбранного им пути, но
.обнаружил, что ничем ему помочь не могу

.Потому что он намеревался пойти по пути зла

:Наконец, я сказал себе

.«Раз уж он этого хочет, я оставляю его в покое»

Но моя любовь и забота о нем быстро вернулись,
поэтому я села под фиговым деревом и начала
.представлять его

С неугасаемым энтузиазмом я постоянно посылал
:ему следующее интеллектуальное послание

Бог попросил меня попросить вас изменить своё»
решение относительно того, что вы намереваетесь
.«сделать

Вечером сильное интуитивное чувство, которое я
ощутила в теле и уме, подсказало мне, что он
.действительно вернется

Внезапно появился «блудный сын», вернувшийся
:домой. Он приветствовал их поклоном и сказал

Весь день, куда бы я ни шел и что бы ни делал, я»
«?видел твое лицо. Что это значит

Я ответил: «Бог призывал тебя через меня. Это был
 .«Его призыв, а не мой

Мое желание не было продиктовано эгоизмом, но я
был полон решимости не уезжать

Это заведение останется открытым до вашего
возвращения

Такой подход к дизайну способен привести к огромным переменам. Это поистине удивительная сила

Когда вы определяете свой курс и решаете продолжать идти по нему, вы должны активизировать свою волю и приложить практические усилия, и тогда вы обнаружите, что все элементы успеха придут к вам из того, что вам известно, и из того, что вам неизвестно

В вашем завещании, заряженном божественной
энергией, заключен ответ на ваши молитвы

Когда вы проявляете такую волю, вы открываете окно, через которое получаете ответ на свои молитвы

Это мой личный опыт. Раньше я пытался делать кое-что просто для проверки своей воли, но теперь я этого не делаю, потому что знаю результат заранее: всё, чего я хочу, достигается благодаря Всемогущему Богу

«Из книги «Конечная цель человека

Давайте сделаем Бога пастырем наших душ

.А божественный свет — это разведчик

На темных тропах жизни

Он – путеводный свет в ночи смятения

И солнце уверенности в часы бодрствования

И путеводная звезда в море тьмы земного
существования

Давайте попросим у Него помощи и будем искать
.Его вдохновения

Потому что мир будет продолжать переживать
.взлеты и падения

.События здесь бурные, как бушующие волны

?Откуда мы получим указания

Это не в наших непостоянных, предвзятых
.привычках

и не из окружающей среды, подверженной влиянию
.внешних факторов

.Ни из наших стран, ни из нашего мира

.Скорее, это голос руководящей истины

Исходя из глубин души

.В каждый момент я думаю только о Боге

.Я отдала ему свою душу

.Я доверила ему своё сердце

.Я направила свою любовь и тоску на него

.Мы должны доверять только Богу

.И что мы должны доверять тем, кто явит Его свет

.Этот свет — мой путеводитель

.Это моя мудрость и моя любовь

Непобедимая сила

.И истина, которую невозможно превзойти

Сейчас и навсегда

Есть люди, настолько радикальные в своих взглядах, что считают, будто для достижения успеха в жизни им нужно работать как машина, не .останавливаясь ни на минуту

С другой стороны, есть люди, которые не менее радикальны, чем они, поскольку, заинтересовавшись духовными вопросами, они теряют интерес ко всему .остальному, и это неправильная позиция

Они, например, считают, что нет необходимости заниматься чем-либо, требующим предельной концентрации и физических усилий, и советуют аскетизм и отказ от всех материальных вещей. Но за таким отношением скрывается интеллектуальный .застой

Под покровом ложной духовности

Я обнаружил, что великие учителя очень интересуются миром, но не испытывают к нему никакой привязанности. Когда моему учителю дарили что-то прекрасное, он бережно хранил и оберегал это, но если это ломалось или повреждалось, он смеялся и говорил: «Мой интерес к этому пропал, потому что это отнимало слишком много моего внимания». Он был отстранен, .потому что был непривязан к чему-либо

Я тоже ценю то, что Бог мне даёт, но не буду .скучать, если это потеряю

Однажды мне подарили красивое пальто и шляпу, и это был дорогой комплект. Я с удовольствием ухаживала за ним, оберегала от разрывов и

загрязнений, пока мне это не надоело, и я не сказала:
«!«Боже, мне не нужны все эти хлопоты

Однажды я отправился в зал в Лос-Анджелесе,
чтобы прочитать лекцию, и как только я приехал и начал
снимать пальто, услышал божественный голос,
сказавший: «Возьми с собой все вещи из карманов
.пальто». Так я и сделал

После лекции я вернулся в гардеробную и
.обнаружил, что пальто — да хранит тебя Бог — исчезло

Меня это очень расстроило, поэтому кто-то сказал:
«Не расстраивайся, мы купим тебе другое пальто». Я
ответила: «Я расстроена не потому, что потеряла
пальто, а потому, что тот, кто его взял, не взял и шляпу,
.«которая идеально к нему подходит

Мы не должны позволять эмоциям управлять нами.

Как может человек быть счастливым, если его заботят
?только одежда и другие вещи

Это не означает отказ от ношения чистой и
опрятной одежды или от уборки и наведения порядка в
доме, а скорее отказ от чрезмерной привязанности или
.одержимости этими вопросами

Однажды меня пригласили на званый ужин, и всё
было очень элегантно и хорошо организовано. Я
получила огромное удовольствие от ужина, но наши
хозяева были крайне взволнованы, опасаясь, что всё
может пойти не по плану, и в результате испортили
.атмосферу своим беспокойством

Излишне чувствительные люди часто чувствуют
тревогу и дискомфорт окружающих. Почему же они
боятся и опасаются? Мы должны стараться изо всех сил,
а затем отдыхать и давать отдых другим. Мы должны

позволить вещам идти своим чередом, не форсируя
события, и тогда окружающие нас люди тоже обретут
.покой

Урожай Парменида

За человеческой волей скрывается божественная
воля и цель неограниченного потока космической
.энергии

Цель состоит в том, чтобы показать все хорошее и
.полезное в жизни

Поэтому тому, кто останется непоколебимым и
верным высшей воле, будет дарован успех с Божьей
.помощью

Сила воли — это энергия и желание, направленные
.на достижение конкретной цели

Ничего нельзя сделать без силы воли; более того,
даже простое движение в повседневной жизни
.невозможно совершить без применения силы воли

Большинство людей занимаются второстепенными
делами и не направляют свои усилия в конструктивное
.русло

Желание отличается от воли, хотя желание может
.выступать катализатором для воли

Для развития силы воли необходимо прежде всего
обладать решительностью, а также использовать
.проницательность, рассудительность и мудрость

Затем следует тренировка и сознательное
.использование воли для достижения желаемой цели

Путешествие и усилия должны продолжаться до тех
.пор, пока цель не будет достигнута

Когда человек решает достичь благородной цели,
.прекращать попытки становится неуместным

Или же он может поддаться неблагоприятным
.обстоятельствам

Когда сознание находится в гармонии с высшей
волей, а мысль и воля непрерывно сосредоточены на
определенной идее, сила воли насыщается
безграничной и неисчерпаемой космической
.активностью

Человеческая воля, управляемая невежеством и
.желаниями, приносит боль и беды своему обладателю

Чтобы вкусить истинное счастье, добрые желания
должны преодолеть дурные, а воля должна быть
направлена в правильном направлении, к источнику
.истины и истоку всего доброго в мире

Почему человеку следует воздерживаться от
лжесвидетельства? Потому что ложь порождает
.лицемерие и обман

Предательство — один из величайших грехов в
глазах Бога. Ложное обвинение кого-либо ради личной
выгоды или из желания отомстить является формой
лжесвидетельства. Если бы все следовали этой
.практике, среди людей воцарились бы хаос и анархия

Выслушивание ложных показаний против другого
человека означает одобрение лжесвидетеля и участие в
его постыдном поведении, и такое выслушивание и
одобрение неизбежно перерастут во внутренний
эмоциональный конфликт, который разрушает
.душевный покой и нарушает спокойствие жизни

Даже если это временно оправдано, в конечном итоге это действие обернется серьезными последствиями, вызовет стресс и психологическую боль, .которые нарушат сознание и бьют по совести

Зависть также имеет пагубные и ужасные последствия, поскольку она приносит личные страдания завистливому человеку, потому что мысли и чувства, .которые человек изливает, возвращаются к нему

Тот, кто дарит любовь и альтруизм, получит в ответ привязанность и альтруистическое отношение, тогда как тот, кто порождает мысли о жадности, эгоизме и .зависти, в равной мере навлечёт на себя всё это

?Почему человеку нельзя воровать

Каким бы стал мир, если бы все жили за счёт воровства, грабежа и вымогательства? В этом случае совершались бы самые чудовищные и ужасные преступления. Велись бы ожесточённые бои за защиту .имущества и возвращение украденных вещей

Кража — это деяние, противоречащее общественным нормам и лишаящее других их прав, а следовательно, и законам существования, и в обществе отсутствуют соответствующие средства и эффективные .методы для борьбы с преступниками

Когда воры попадают в тюрьму, их старые привычки могут укорениться еще сильнее, а также они могут приобрести новые вредные привычки, общаясь с другими преступниками. В этом случае после освобождения их положение будет намного хуже, чем .до заключения в тюрьму

Мы просим Тебя, Господи, благословить нас, чтобы
мы не слышали зла, не видели зла, не говорили зла и не
.дышали злом

Мы не прикасаемся к злу, не чувствуем зла, не
.думаем о зле и не видим во сне зла

:Силы, которые мы используем каждый день

Наши сенсорные восприятия

и наши чувства -

и наш интеллект -

Всё это дано нам Богом, и мы не можем прожить ни
.секунды без Него

Однако, используя Его дары, мы не думаем о Нем
так, как следовало бы, и не уделяем Ему того внимания,
.которого Он заслуживает

Напротив, мы стремимся к чувственным
удовольствиям и мирским амбициям в полном согласии с
.материальным миром и в полной связи с ним

.Это первопричина всей нашей боли и страданий

Бог создал нас по Своему образу и подобию, и
поэтому мы не можем познать вкус истинного счастья,
если не обнаружим Его присутствие внутри себя и не
.вкусим нектар Его блаженства в своих душах

Мы также не можем обладать благословенной
силой, необходимой для того, чтобы по своей воле
.получать то, что нам нужно ежедневно

Если мы не осознаем, что источником этой силы
является Бог, мы должны полагаться на Него и
.обращаться к Нему

С благодарными сердцами за все благословения,
.которые Он щедро изливает на нас

Если вы будете благодарны, я непременно увеличу
.вам [в вашей благосклонности]

Когда наши сердца переполняются благодарностью
к Всещедрому Дарителю, они становятся священными
храмами Его славного присутствия, и это величайшее
достижение, которого можно достичь, ибо цель жизни
состоит в том, чтобы человек был в гармонии со своим
.Творцом, приближался к Нему и познавал Его

Ищите прежде Царствия Божия и правды Его, и всё
.это приложится вам

Постоянно помня о Боге и думая о Нем с любовью,
мы поймем, что Он — наш возлюбленный, что мы — Его
.избранники и что мы имеем долю в Его щедрости

Царство блаженства, любви, света и добра

Когда мы размышляем о безграничных
благословениях Божьих, величайшим из которых
является возможность использовать свободу выбора,
следуя по правильному пути, ведущему к соответствию
высшим целям и достижению духовного счастья,
каждый день наполняется обновленной внутренней
радостью, и мы чувствуем благословенный поток,
наполняющий нашу жизнь, так что благодарность
.наполняет наши сердца, и жизнь обретает вкус и смысл

Тот, кто посредством созерцательного размышления
способен постичь божественный закон, действующий
таинственным образом, никогда не перестаёт
восхвалять, благодарить и смиряться перед Тем, Кому
.принадлежат вся любовь, хвала и благодарность

Давайте вспомним Бога, источник всего доброго в мире, и давайте объединим эту память с искренней любовью, исходящей из глубины наших сердец

К Богу, от Которого исходит жизнь, любовь излучается, и благословения изливаются непрестанно

Давайте с теплотой вспомним всех тех, кто зажег свечу во имя человечества, или посеял добрые семена на земле мира, или распространил просветленные идеи, или поощрял добрые дела и благородное поведение

Давайте откроем свои сердца любви, давайте сделаем свои умы восприимчивыми к просветляющим откровениям и давайте попросим у Бога помощи и руководства

В том, о чём мы думаем и что делаем

Страх отравляет сердце

Человеческий разум — это огромный кладёзь энергии и жизненной силы

Эта активность постоянно используется в мышечных движениях, работе сердца, легких и диафрагмы, клеточном метаболизме, химических реакциях крови, а также в функционировании двигательных сенсорных органов (нервов)

Кроме того, значительная часть жизненной энергии расходуется на мышление, эмоции и волю

Страх ослабляет жизненные функции и является одним из самых яростных врагов активной воли

Страх сдавливает и препятствует нормальной работе жизненных процессов, протекающих по нервам, из-за чего они кажутся парализованными, тело

становится вялым, а его жизненная сила заметно и значительно снижается (страх блокирует нервные импульсы!)

Страх не помогает устранить причину страха. Он ослабляет волю и заставляет мозг посылать сигнал к органам тела, препятствующий действию страха. Страх отравляет сердце, ухудшает пищеварение и вызывает многочисленные физические недомогания

Когда ваше внимание сосредоточено на Боге, вы ничего не будете бояться и сможете преодолеть любые препятствия и трудности

С мужеством и верой. «Желание» — это стремление, лишённое энергии, тогда как «намерение» — это решимость что-либо сделать: исполнить желание. Но «волю» можно выразить словами: «Я буду неустанно .«работать, пока не добьюсь желаемого

Тренируя силу воли, вы можете высвободить и направить силы жизненной энергии, вместо того чтобы желать чего-то, не предпринимая необходимых действий для этого

Мы не должны терять надежду, а должны понимать, что Бог дает нам одну возможность за другой улучшать наше положение, развивать наши идеи и создавать что-то новое и полезное для себя и для других в жизни

Если нас не устраивает наш образ жизни, нам следует искать новые способы и методы, которые принесут нам определенное удовлетворение и психологический комфорт

Нам следует подумать о том, как улучшить наше положение, сделать нашу жизнь осмысленной и полноценной, а затем воплотить это в жизнь

Срочно необходима смена сознания или изменение
.его хода

Мы должны принять решение, что не позволим
проблемам влиять на нас и выводить нас из равновесия,
и что не позволим тревожным вещам портить нашу
жизнь, занимать наши чувства и разрушать нашу
.атмосферу

И чтобы мы не стали жертвами вредных привычек и
пагубных черт характера, и чтобы мы были свободны и
.ничем не ограничены, как птицы в небе

Людям нет необходимости оставаться в застое и
неизменными. Завесы иллюзий должны быть сорваны с
сущности души, чтобы она могла сиять своей чистотой и
силой, являя благородное великолепие, которым Бог
.одарил человечество

Бог благословляет благие начинания, законные
.амбиции и решимость добиться успеха

В основе нашей жизни лежит сила Высшего Духа, а
за нашей волей — космический океан Божественной
.Воли

Мы — неотъемлемая часть этого безбрежного
океана. Когда мы достигаем его и плывем в нем, наше
сознание расширяется, и мы ощущаем свою
.необъятность

Размышления приближают нас к этому, а
.созерцание приводит нас к этому

Непрерывные усилия по достижению гармонии с
.ним дарят нам знания, решимость и энергию

Ежедневная подготовка сознания приносит
.божественную любовь и небесные благословения

Она беспрепятственно течет к нам и дарует нам
.щедрую долю сокровищ океана

В каждом человеке скрыто божественное сознание,
.сознание, ожидающее возможности проявиться

И чтобы выбраться из узкого и стеснительного
.подвала эго

Подобно тому, как человек просыпается от
тревожного кошмара и понимает, что видел лишь сон,
так и божественное сознание призывает человека
пробудиться от кошмара сна и смятения к новому
.осознанию и здравому пониманию смысла и цели жизни

Если мы хотим пережить рассвет духовного
пробуждения и увидеть свет уверенности, мы должны
.прислушаться к внутреннему голосу

Мы откликаемся на его побуждение. Мы должны
убрать с пути камни иллюзий и скалы невежества,
которые препятствуют прогрессу души и мешают ее
.движению

И давайте постучим рукой тоски в дверь
пробуждения от сна апатии, чтобы вдохнуть ветерок
блаженства и наполнить небесной энергией каждую
.нашу мысль и каждое наше чувство

И каждое из наших произведений

Мы просим Всемогущего Бога открыть окна
осознания в нашем сознании, наполнить нас светом
мудрости, окружить нас Своей любовью и вселить в нас
.Свое вечное сострадание

Среди тех, кто ко мне обращался, были люди,
которым я с самого начала откровенно сказал, что у них
.нечистые мотивы, и попросил их изменить эти мотивы

Некоторым из них не понравились мои слова, но другие отреагировали положительно и изменились к
.лучшему

Лицемерие не приводит к хорошему результату, и даже самые мудрые не могут скрыть того, что видят их
.глаза

.Вся история человека написана в его глазах

Если вы хотите узнать истинную природу человека,
.попросите Бога открыть вам его истинный характер

Поскольку вы не хотите быть обманутыми, вы почувствуете глубоко в своем сердце его истинную
.природу, и ваша интуиция не подведет вас

Обращаясь к своему собеседнику, мы должны смотреть ему прямо в глаза и говорить уверенно,
.решительно и правдиво

Когда мы пожимаем кому-либо руку, мы должны передать этому человеку магнетизм нашей любви и искренности и постараться помочь ему настолько,
.насколько это в наших силах

Ищущий знаний должен быть позитивным и работать над развитием своего духовного магнетизма; тогда Бог даст ему силу помогать другим и передавать
.им благословенные вибрации

Я могу путешествовать за пределы самых дальних планет и звёзд, но я всегда буду твоим. Твои последователи могут приходить и уходить, но я буду сопровождать тебя и буду твоим навсегда. Меня могут бросать волны бесчисленных воплощений, и я могу чувствовать себя одиноким и покинутым, но я всегда
.буду твоим

Мир, поглощенный твоими играми, может забыть
тебя, но я всегда буду помнить тебя. Мой голос может
.затихнуть, и я могу потерпеть неудачу

Но словами моей души я прошепчу: «Я всегда буду
..«твоей

Испытания, болезни и смерть могут разорвать меня
на части и испепелить мое тело, но пока в моей памяти
,остается проблеск надежды

Взгляни в мои умирающие глаза, ибо через них я
скажу тебе: «Я буду любить тебя вечно и всегда буду
«!верен тебе

Честно говоря, ответы на все свои вопросы я
получил не от людей, а от Бога, источника всякой
.щедрости

.И источник всех знаний во Вселенной

Он — моё единственное вдохновение в жизни, и
когда я говорю, я прошу Его наполнить мои слова Своей
силой, Своей истиной, Своей любовью и Своим светом. Я
чувствую, как меня захлёстывают волны радости,
потому что Его величайшая любовь изливается в душу,
как нежный ветерок в жаркие дни, и это излияние
продолжается мощно день и ночь, неделя за неделей,
.год за годом, так что вы не знаете, где конец

Люди считают, что им нужны любовь и богатство от
других людей, но за каждой любовью и за каждым
.богатством стоят любовь и богатство

Божественная любовь, неизменная, и духовное
богатство, неизмеримое земными богатствами. Тот, кто
осознает, что Бог — источник всей любви, блаженства и
.благодати, обретет это и будет безмерно счастлив

Бог даёт тем, кто уповает на Него, и тем, кто
 .Он смотрит на Него, а не на творение
 .Он избавляет его от бедствий и трудностей
 .И он удерживает зло от пути
 .В его сердце мы живём мирной жизнью
 .И спокойные души это чувствуют
 .И когда он нам нужен, он приходит нам на помощь
 С прикосновением, которое приносит утешение и
 .радость
 И добро нисходит на нас подобно проливному
 .дождю
 .Его запасы не иссякают на протяжении всей жизни
 !Блажен Всемилостивый, как велик Он
 .Он всегда наш, так же как и мы Его
 Высшие источники вдохновения
 О Божественный Творец
 !О Владыка Вселенной
 О Ты, кто управляет планетами, звёздами и
 !галактиками и приводит их в движение
 Ваше справедливое правление предписывает
предоставление гражданам свободы воли и выбора, что
 поможет им развиваться и приближаться к вашим
 .священным принципам и идеалам
 Вы даровали нам вечную свободу и посеяли в нас
 семена вселенского сознания. Но, к сожалению, мы

сковали наше вселенское сознание цепями эгоизма,
.ненависти, ограниченности и слепого фанатизма

Господи, помоги нам растопить — нашей теплой
любовью и братским пониманием — все искусственные,
ледяные барьеры и препятствия между нами и другими
.людьми

Помоги нам проявлять бдительность совести и
здравый смысл в самообладании и праведно идти по
.путям жизни

И благослови нас, чтобы мы приумножили наше
духовное богатство и наше сострадание, расширив круг
нашей национальной любви, включив в него всех
жителей земли, независимо от цвета кожи, класса, пола
.и вероисповедания

О Владыка Вселенной, да будем мы уважать и
беречь независимость всех людей, рожденных
.свободными

И благослови нас, чтобы мы могли построить единый
мир и избрать Тебя нашим духовным лидером на всю
.жизнь

Из глубин души

О Господи, пусть тлеющие угли моих томлений
.разгорятся

.Твое святое присутствие всегда присутствует

.Я построил храм для своих стремлений

В каждой из моих идей

?Не могли бы вы навестить меня

!И ты восседала на троне моей любви к тебе

Пусть мои мысли следуют Твоему мудрому
наставлению

Пусть ты станешь величайшей радостью в моей
.ЖИЗНИ

От врат размышления о Боге и осмысления Его жизни

Я войду в Храм Устойчивого Мира

Сегодня я зажгу связку хвороста, чтобы
символизировать тревоги и страхи

Чтобы осветить храм Божий в моей душе

Я буду искать Бога в уединении своей души

И я буду усердно молиться, пока мое сердце не
начнет биться от любви к нему

.И я чувствую Его ответ на мои молитвы

Ах, если бы только искра моей жизни могла слиться
!с солнцем Божиим

.И это вспыхивает в глазах всех, кто любит добро

Я посею свет в мире, истерзанном войнами

.С мыслями о мире и любви

Я войду в божественное святилище

И я соприкасаюсь с космическим сознанием

Через радость созерцания и божественную любовь

Божественная защита окружает меня всегда и
навсегда

И свет Божий сопровождает меня и рассеивает
.окружающую меня тьму

.Пока я иду в Его путеводителе, я не споткнусь

.Я не сойду с верного пути

Живые эмоции

О Дух Существования и Владыка Вселенных

Ты находишься вне поля моего зрения, сквозь
.которое я вижу твою очевидную красоту

А за ухом я прислушиваюсь к смещению земных
.звуков

Ты стоишь за моим прикосновением, благодаря
.которому я ощущаю вещи в твоём земном мире

И за завесой природы, скрывающей ваше
.прекрасное лицо

.Я вижу тебя в успокаивающем взгляде цветов

.И я ощущаю твой вкус в аромате питательной пищи

Я чувствую твою божественную сущность и твою
.вечную нежность

Во всех благах и чудесах, которые существуют

Я молюсь Тебе, Господи, и Ты поддерживаешь мой
.дрожащий голос

И в глубине моего сознания, с помощью которого я
.молюсь

.Ты превзошла все мои самые сокровенные чувства

За пределами моих сокровенных мыслей и
.стремлений, и моей тоски по тебе

Ты недостижима для моих отражений и для моей
!нежной любви

Ах, если бы только ты смогла выйти из-за завесы
!человеческих эмоций

И захватывающие дух природные пейзажи

Открой мои духовные глаза, чтобы я мог увидеть
!Тебя таким, какой Ты есть

.Жизнь без Бога неполна

Когда мы устанавливаем связь с Богом, интуитивное
понимание вдохновляет нас и направляет во всем, что
.мы делаем

Мы должны осознанно обладать этой
благословенной силой. Эта сила находится внутри нас;
.нам просто нужно её раскрыть

Вы обнаружите, что эта сила действует во всём,
чтобы улучшить ваши обстоятельства и облегчить вам
жизнь. Когда вы соединитесь с этой силой, ваше
благополучие будет пульсировать космической
энергией, а ваши мысли станут более утонченными,
сосредоточенными, острыми и пронизательными. Вы
поймете, что ваши души — сосуды для живой истины
.Божьей и Его неисчерпаемой мудрости

Бог — источник здоровья, процветания, мудрости и
вечной радости. Когда мы соединяемся с Ним, наша
.жизнь становится полной и наполненной смыслом

Жизнь без Бога неполна. Мы должны задуматься о
той высшей силе, которая даёт нам жизнь, энергию и
.мудрость

Мы должны молиться о том, чтобы эта истина
проникла в наши умы, эта сила — в наши тела, а эта
.нескончаемая радость — в наши души

За тьмой закрытых глаз скрываются чудесные силы
.Вселенной, все добрые души и благородные духи

И бесконечные просторы сфер души

Если вы задумаетесь, то осознаете абсолютную
истину и увидите ее чудесное действие в вашей жизни и
.во всем прекрасном и славном, что сотворено миром

На путях тоски

Бог призывает меня

Через открытые души

.И добрые сердца, полные любви

.И оно полно веры

Каждое доброе дело, совершенное учеником

.Его осознание стало на шаг ближе

С порога космического сознания

.Позволь мне войти, Господи

Созерцать твою божественную красоту

.И я счастлив видеть ваш сияющий свет

Если моя жизнь будет направляться Твоей
божественной мудростью

Поэтому мои усилия непременно увенчаются
.успехом

.Я не сбью с пути истинного

Благослови меня, Господи, чтобы зрение мое было
ясным

.Моя душа очищена

.Затем он увидел солнце уверенности

.И мне доставляет удовольствие знать правду

.Сегодня я забуду о своих прошлых трудностях

.Я буду смотреть в лицо настоящему и будущему

.Смелостью и уверенностью, с помощью Всевышнего

.Я наполню своё тело космической энергией

И я омываю своё существо целительным светом

.божественного сознания

Словно космическая туманность

Мир наполняет мое сознание

.И он ощутил безграничное присутствие Бога

.О Господи, просвети мой разум

Наполни мой ментальный сосуд

.Обладая пониманием и знаниями

!Пусть свет вашей любви воссияет

На путях моей жизни

В архипелаге Голубых островов

С балкона я смотрел на запад и, паря на крыльях
воображения, устремился к берегам далекого горизонта.

Справа и слева от меня виднелись два горных хребта,
которые вскоре приобрели таинственный фиолетовый
оттенок

Когда я снова взглянул, невидимая рука окутала их
вуалью глубокого синего цвета. Позади меня раскинулся
город Гвадалахара, залитый сумерками. Восточное небо
теперь было окрашено нежным розовым оттенком.
Взглянув вперед, я увидел волшебный город голубых
.островов, плавающих в золотом озере

В этом архипелаге волшебных голубых островов
возвышался массивный холм из голубого известняка,
окруженный серо-белыми вулканическими облаками,
извергавшими гейзеры огненно-красно-золотой лавы,
каскадом ниспадающей, словно радуга, к спокойному
озеру. Интенсивные золотые языки пламени окутывали
.голубые острова пылающими ореолами света

Голубая вершина и её огненная корона отражались,
словно близнецы, на поверхности этого безмолвного
золотистого озера. А справа, у самого берега одного из
голубых островов, мерцало небольшое, спокойное озеро,
прижавшееся к его подножию, словно полная луна,
.плывущая среди волн облаков

Я долго бродил по городу заката и миражных
облаков, плывущих по поверхности озера в его нежном
золотистом свете. И как великолепны были эти золотые
воды, усеянные красными ледяными глыбами,
!разбросанными во все стороны до самого края вечности

Я думал, что существа света — добрые души на этой
земле, и после успешного прохождения всех жизненных
испытаний им позволено развлекаться и воплощать свои
.мечты по своему желанию

Каждый день на закате эти существа усиливали
свои небесные сны в эфирных городах, окруженных
.золотыми морями и озерами

Там, за тиском скорби, за пределами ловушек этого
.земного мира со всеми его трагедиями и страданиями

Там, вдали от всех этих раздражающих факторов,
эти существа извергали красный свет, впитывали
оранжевые лучи, удалялись, приближались, бродили и
.плавали среди разноцветных огней

Здесь эти существа мгновенно воплощали свои
мечты и фантазии по своему желанию, а затем
.растворялись и исчезали по их воле

Здесь она наслаждалась сокровищами
удовлетворения и наслаждения и щедро исполняла
мечты всех, кто посещал ее в этом чудесном, волшебном
.мире

Здесь ей не нужно было ждать и мечтать, как
людям, чтобы ее мечты сбылись и желания исполнились,
она мечтала так, как хотела, и достигала всех своих
.мечтаний и желаний по собственной воле

Тот город на закате на Островах Снов был одной из
моих мечт, которые долгое время таились в
подсознании, и сегодня она во всех отношениях
!сбылась

Воистину, я увидел сокровенные сокровища и
сокровища своей души, и их свет ошеломил меня, и их
!сияние ослепило меня

Парамехансиат: Спектры божественного экстаза

.Смирение, Господи, — самый верный путь

Чтобы принять дождь Твоей божественной милости

Я возложу свою надежду на вашу божественную
.справедливость и на принципы истины

Осознание того, что ты откликаешься на зов любви и
.стремления сердца

В тесном сотрудничестве с вашим общим
.завещанием

.И с моей абсолютной верой в тебя

.Я получу вашу помощь и почувствую вашу близость

.Сегодня я выполню свой долг перед тобой

Точно так же, как я выполняю свои обязательства
.перед миром

!О, величайший Возлюбленный

Ты — неземное эхо, отдающееся в святилищах
.сердец

И ты — голос чувств, которые не могут уловить твои
.уши

Быть благословленным твоей любовью — это
.неизмеримо больше

Отбросив все мирские соображения

И вся земная слава

.Я абсолютно верю в тебя

Я вижу, как тени болезни рассеиваются и исчезают,
.не возвращаясь

Я увижу Тебя, Господи, из окон природы и из дверей
.мира

Одарите нас своими благословениями

.И погрузи нас в волны Твоей космической энергии

Оберегайте нас от эгоизма

.Это мешает душам сблизиться

.Их встреча была основана на любви к добру и свету

.Позвольте мне полить цветы моих молений

О мой Бог, водами размышления о Тебе и медитации

.на Тебя

.Чтобы могли прорасти новые, яркие цветы

От вдохновения, мира и счастья

Единственный способ избежать противоправных

действий — это развить здравый смысл, чтобы

распознавать неправомерные поступки и принять

.решение не совершать их

Борьба одного зла с другим не порождает добра.

Невежество — истинный враг человечества, и его

необходимо изгнать из этого мира. У нас есть всё

необходимое, чтобы наступить эпоху процветания,

.счастья и совершенной справедливости

Единственное препятствие — человеческий эгоизм,

который делает это невозможным. Ужасные и

неоправданные страдания причиняются человеческим

эгоизмом и погоней за собственной выгодой без учета

.интересов других

Деньги, которые могли бы быть использованы для

обеспечения нуждающихся едой и одеждой, вместо

этого идут на разрушение и опустошение. Этот эгоизм,

порожденный невежеством, является первопричиной

.глобальных проблем

Все считают, что поступают правильно, но,

преследуя лишь собственные личные цели, они

запускают кармический закон причины и следствия,
который неизбежно разрушит их собственное счастье и
.счастье других

Чем больше я вижу трагедий в мире, вызванных
человеческим невежеством, тем больше понимаю, что
счастье недолговечно, даже если улицы вымощены
.золотом

Счастье заключается в том, чтобы делать
счастливыми других, и если бы все так делали, все были
.бы счастливы

.И каждый получит свою долю земных даров

Поскольку мы пришли в этот мир, откуда нам
неизвестно, вполне естественно, что мы задаемся
.вопросом о происхождении и смысле жизни

Мы слышим и читаем о создателе этого мира, но не
знаем, как до него дотянуться. Всё, что мы знаем, это то,
что вся Вселенная провозглашает существование его
.божественного разума

Подобно тому, как мелкие и точные детали и
механизмы маленьких часов вызывают у нас восхищение
часовщиком, и подобно тому, как большие и сложные
станки фабрики поражают и впечатляют нас своим
изобретателем, так и, видя чудеса природы, мы
поражаемся скрытому за ними интеллекту и
спрашиваем: «Кто наделил цветок такой яркой формой,
обращенной к солнцу? Откуда взялись его аромат и
красота? И как были сформированы его лепестки с такой
исключительной точностью и окрашены в такие
«?чудесные, радостные цвета

Ночью звёзды и луна, рассеивая вокруг нас свой
серебристый свет, вдохновляют нас на размышления о

сознании, которое направляет эти небесные тела в бескрайних просторах космоса. Мягкого лунного света недостаточно для повседневной деятельности, поэтому мудрый и мягкий ум предлагает отдохнуть ночью. Затем восходит солнце, его яркий свет позволяет нам ясно и спокойно видеть окружающий мир, и мы берём на себя ответственность за удовлетворение своих потребностей

Существует два способа удовлетворения наших потребностей: физический и духовный. Например, когда наше здоровье ухудшается, мы можем обратиться к врачу за лечением. Но наступает момент, когда ни врач, ни кто-либо другой не могут помочь, и мы обращаемся ко второму пути: к духовной силе, создавшей наше тело, разум и дух

Материальные ресурсы ограничены, и когда мы терпим неудачу, мы обращаемся к безграничной силе Бога. Это также относится к нашим финансовым потребностям. Когда мы делаем все возможное, но все равно не получаем достаточно, мы обращаемся к этой силе

Каждый считает свои проблемы самыми ужасными.

Некоторые люди испытывают больше давления, чем другие, потому что у них слабая устойчивость. Из-за различий в умственной силе люди расходуют разное количество энергии. Если человек сталкивается с непреодолимыми трудностями, а его разум слаб, он не сможет их преодолеть. Те, у кого сильный ум, могут преодолеть свои трудности, разрушая барьеры и сотрясая свои основы. И всё же, даже самые сильные люди иногда сталкиваются с неудачами. Когда мы сталкиваемся с непреодолимыми физическими, интеллектуальными и духовными проблемами и

трудностями, мы понимаем, насколько ограничена
.жизненная сила в этом материальном мире

Наши усилия должны быть направлены не только на
достижение хорошего здоровья и материальной
.безопасности, но и на поиск смысла жизни

В чём смысл жизни? Когда нас одолевают
трудности, мы в первую очередь обращаемся к
окружающему миру, пытаюсь приспособиться к любым
материальным условиям, которые, как нам кажется,
принесут облегчение. Но когда мы заходим в тупик и
говорим: «Все мои попытки провалились, что ещё я могу
сделать?», мы начинаем серьёзно задумываться о
поиске эффективного решения нашей проблемы. И
когда наше мышление становится достаточно глубоким,
мы находим ответ внутри себя. Это своего рода ответ на
.молитву

В тишине моей души

!Позволь мне встретиться с Тобой, Господи

Овладей мной и позволь мне почувствовать Твое
.вечное присутствие

Внутри меня и вокруг меня

В уединении своих мыслей я жажду услышать твой
.голос

.Держите громкие звуки земли подальше от меня

Скрытое в моей памяти

Мне бы хотелось услышать ваш спокойный,
.умиротворяющий голос

А певица всегда пребывает в спокойствии моей
.души

Боже мой, где Ты всемогущ
.Вы должны присутствовать
Глубоко в моём существе и сознании
.Помогите мне показать хотя бы небольшую часть
!Из скрытых сокровищ моей духовной шахты
О лучистый свет
Моё сердце бодрствует
Моё психическое здоровье
.Наполни мой духовный храм славой Твоей
!О, вечная Полярная звезда
,Куда бы я ни скитался и куда бы ни поворачивал
Стрелка магнитного компаса моего разума
.продолжает указывать на тебя
Если вас постигли ветры несчастья
Или пропитанные дождями лишений и бедствий
.Однако мой разум был направлен кем-то другим
Всегда обращаться к тебе
Моя любимая птица, хлопающая крыльями
Среди туч смятения
и бури смятения
.Он обязательно найдет к вам путь
В древние времена
В самом сердце эфира

Когда мы появились на свет в виде духов

.Мы все засыпали

Под покровом божественной любви

И когда Бог пробудил нас

Мы уехали от него

.Как в притче о блудном сыне

Мы забыли о божественной связи родства между

.нами

.Мы стали чужими друг другу

И поскольку мы покинули наш небесный дом

Мы стали в этом мире

Путешественники, пересекающие самые

.отдаленные уголки земли

.Мы идём по путям судьбы

Мы зашли слишком далеко

.Мы уехали далеко от нашего родного дома

Однако время от времени

Некоторые места, события и лица пробуждают в нас

.новые чувства

Затаенные воспоминания и глубокие сокровенные

чувства

Она шепчет нам

.Мы чувствуем, будто переживаем всё заново

.То, что мы уже знали

.Мы встречаемся и общаемся с близкими людьми

.Мы были рядом с ними

В далёком прошлом

О Создатель вселенных

.Твой свет сияет в великих людях

Пусть их божественное знание вдохновит наше

.понимание

.Давайте осознаем, что вы — наша конечная цель

Чего мы стремимся достичь

Величайшая амбиция

Чего мы стремимся достичь

Освежи нас благоухающим бризом своего

.присутствия

Наполни нас тоской по Твоему славному

.присутствию

Пусть Твоя божественная мудрость питает наше

.существо

Позволь нам почувствовать Твой святой свет

.Оно пронизывает все аспекты нашей жизни

.И это укрепляет нашу решимость

И рассеивает нашу тьму

.И пусть мир окутает нас

и оптимизм

.И желание совершать добрые дела

Между принцем и просветлённым отшельником

Однажды тиранический принц отправился на охоту
со своими слугами и приближенными, полностью
экипированными и вооруженными. Они углубились в лес,
.трубя в рога и бья в барабаны

После охоты на птиц, оленей и свирепых тигров
.принц и его свита поняли, что заблудились

У них было много еды, но не было воды. Несмотря на
неустанные поиски воды в лесу, они ничего не нашли. У
них не было укрытия от нападений свирепых ночных
.зверей, поскольку темнота быстро приближалась

Солнце скрылось из виду, и принц, возглавлявший
караван, подошел к старой, полуразрушенной хижине.

Спешившись, он толкнул незапертую дверь и вошел
внутри. Внутри было темно, за исключением проблеска
света в одном из углов, и он с отчаянием подумал:
.««Даже хижина пуста

Но, движимый надеждой, он воскликнул: «Мир! Есть
«?кто-нибудь здесь

К своему великому удивлению, он услышал
спокойный голос, спокойно отвечающий ему: «Да, я
«?здесь. Вы ищете воду

Принц на мгновение замер в темноте, пока не
увидел призрак человека, и был поражен тем, что тот
.знал его мысли еще до того, как встретил его или узнал

Принц спросил хозяина: «Кто вы?» Хозяин ответил:
.««Бедный аскет, посвятивший себя Богу

Отшельник зажег лампу, и принц созвал свою свиту,
и все они испытали огромную радость, найдя воду и
.фрукты в этом отдаленном лесу

Принц спросил отшельника: «Ты не боишься тигров
«?и змей

Шейх-отшельник ответил: «Конечно, нет. Тигры —
мои домашние кошки, а змеи для меня мирные
животные. Мы друзья, которые всегда греются на
.«солнце Божьей любви, освещающей всё в этом мире

Когда принц внимательнее присмотрелся к
отшельнику, его охватил ужас, когда он увидел пару
кобр, свисающих с шеи отшельника. Подойдя ближе,
чтобы убедиться в увиденном, змеи зашипели и
заерзали, взъерошивая головы, ибо почувствовали
дрожь страха и жажду мести, таящуюся в сердце
.принца

Более того, в этот момент один из лесных тигров
вошел в хижину и спокойно лег у ног отшельника. После
того как человек Божий утешил его и погладил по
.голове, тигр спокойно ушел, направившись вглубь леса

Высокомерный принц подумал про себя: «Этот
старик, должно быть, праведен и добросердечен, ибо он
защитил нас от диких зверей и смертельной жажды. В
награду за его поступок я сделаю его богатым». Затем
:он обратился к отшельнику, сказав

О шейх, ваше лицо сияет добротой и искренностью,»
и я ценю всё, что вы сделали для меня и моей свиты.

Поэтому я хочу доверить вам секрет, благодаря
которому вы станете богатым и процветающим. Этот
.«секрет я открываю впервые и только вам

Не успел он произнести эти слова, как принц достал
:камень из-под плаща и продолжил говорить, сказав

Я хочу доверить вам это семейное сокровище. Это»
Философский камень, и, возможно, вы разбогатеете,

используя его. Этот камень превращает в золото, и он был подарен моему отцу одним из великих алхимиков.

Он обладает способностью превращать все, к чему прикасается, в чистое золото. Вы можете использовать этот камень целый год и превращать камни в золото, а затем продавать их, чтобы купить себе золотой дворец.

Я вернусь к вам через год, чтобы навестить вас и забрать свой камень, который я считаю дороже своей
.«ЖИЗНИ

Отшельник не хотел брать на себя эту ответственность, но в ответ на настойчивые уговоры принца согласился оставить философский камень себе.

Принц увидел, как отшельник небрежно положил камень под пояс (там, где раньше люди прятали деньги из страха перед карманниками!), а затем принц
.отправился в путь

Год спустя принц вернулся со своей свитой, ожидая увидеть великолепный дворец вместо обветшалой хижины. Но он был разочарован, увидев, что хижина все еще стоит, но в еще худшем состоянии, чем прежде. Поэтому он спешил с коня, распахнул дверь и во весь
«?голос крикнул: «Ты еще жив, отшельник

Отшельник ответил сильным и глубоким голосом:

«Да, слава Богу, о князь! Добро пожаловать в мой
«!скромный дом

Принц тут же, без всяких предисловий, воскликнул:

«Что с тобой не так, человек? Что ты сделал с философским камнем, который я тебе оставил? Почему
«?ты не использовал его, чтобы разбогатеть

Отшельник немного подумал, а затем ответил: «Что это за философский камень, о котором вы говорите, и

что вы имеете в виду, говоря, что я должен разбогатеть?
.«По правде говоря, я не хочу быть богаче, чем я есть

Принца охватила паника, он подумал, что старый
отшельник потерял свой философский камень из-за
своего безразличия к нему, и сказал голосом, в котором
слышалась мольба: «Я имею в виду бесценный
философский камень, который ты положил себе под
пояс год назад? [Эдди, под пояс], скажи мне, что ты с
«?ним сделал

Отшельник ответил: «Верно, верно. Теперь я помню
твой драгоценный камень. Однажды, когда я пошёл
купаться в реке, я был глубоко погружен в размышления
о Боге, и, кажется, камень выскользнул из моей одежды
и был поглощен водой. Пусть тебя не будет в
.«безопасности

Принц вскрикнул во весь голос: «О, моя
невосполнимая утрата! Я потерял всё!» и чуть не упал в
обморок от изумления. Отшельник плеснул ему в лицо
холодной водой и привёл его в чувство, а приспешники
принца приблизились к шейху, их глаза горели злобой,
пытаясь причинить ему вред. Но отшельник рассмеялся
и сказал: «О, Ваше Высочество, столь высокого ранга, я
не знал, что вы поднимете такой шум из-за камня.
Пойдёмте со мной к реке, и я поищу ваш камень и
.«попытаюсь его найти

Принц ответил: «Ты что, с ума сошёл? Ты хочешь
теперь искать камень, который упал с тебя и был унесён
«?течением год назад

Но отшельник не обратил внимания на его слова и
закричал на него: «Маленький принц, не нужно всей
этой суеты! Подожди, пока мы поищем камень в реке!
«!Пойдемте со мной все

Словно под действием заклинания, принц и его свита, поддавшись незримому магнетизму отшельника, молча последовали за ним к реке. Там отшельник попросил принца достать из кармана платок, взять его за четыре угла и опустить в реку, произнеся следующую :молитву

О Князь князей, Царь царей и Создатель всех»
«!философских камней, верни мне мой камень

Не успел принц поднять платок из воды, как с изумлением увидел более двадцати философских камней, идентичных по свойствам тому, который он потерял. Проверив каждый из них, он обнаружил, что каждый из них способен превратить обычные пляжные камни в золото. Затем принц связал камни платком и .бросил сверток в реку

Отшельник и его свита закричали на него: «Зачем ты это сделал?» Но князь посмотрел на человека :Божьего, почтительно поклонился ему и сказал

Я хочу, сэр, иметь то же, что и вы, — того, кто»
считает камни, из которых можно получить золото,
.«бесполезными камешками

И поэтому принц покинул своё земное царство, чтобы научиться у мудрого старца, как обрести царство духа, которое не ограничено пространством и не .подлежит уничтожению

Мораль истории в том, что земное богатство, каким бы ценным оно ни казалось, мимолетно и должно остаться в этом низшем мире, когда тело превратится в .холодный, безжизненный труп

Вместо того чтобы использовать философский камень, который здесь символизирует способность

накапливать лишь мимолетные богатства, нам следует
быть подобными аскету, посвятившему свое время и
способности обретению божественного богатства,
.неисчерпаемого и нетленного

Тот, кто познает Бога, обретет несметные богатства
и, если потребуется, откажется от материальных благ,
словно от камней, в надежде приобрести духовное
.богатство и насладиться истинным богатством

В наших отношениях с другими людьми

.Очень важно осознавать и ценить это

Отличительные черты и благородные качества

Из которых они вывели свои выводы на основе

.своего опыта

И они сформировали это, исходя из собственной

.сущности

Если мы будем изучать людей с открытым умом

Мы сможем их понять и спокойно с ними

.взаимодействовать

Мы также сможем немедленно

Зная характер человека, с которым мы имеем дело,

.необходимо понимать, что о нём идёт речь

.Не стоит разговаривать с философом о скачках

Не стоит спорить с учёным об организации

.домашнего пространства

Я знаю, что интересуется человека и что привлекает

.его внимание

.И он рассказал ему об этом

.Не обязательно о том, что вас интересует

Если мы хотим понять других

Нам следует избегать критики и осуждения в их

.адрес

Вместо этого нам следует взглянуть в зеркало

.собственного проницательного восприятия

?Чтобы выяснить, что нужно исправить и улучшить

.Это психологическое зеркало совершенно другое

О том самом зеркале, в которое мы смотрим каждое

.утро

.Каждый день я смотрю в это зеркало

Если я найду что-то, что мне не понравится

Я виню себя и прилагаю все усилия, чтобы это

.исправить

Таким образом, человек видит свой собственный

.образ

Отражённый в своём истинном обличье в зеркале

его души

.И это продолжается день за днем

На пути к счастью и душевному покою

.Да благословит вас Бог и да пребудет с вами мир

Сеть стремлений

.Вот я, забрасываю сеть своих желаний

В бескрайнем море моих мыслей

Ты часто ускользала от меня, о драгоценная
!божественная добыча

Однако я продолжаю углубляться в изучение глубин
.мира

И непрестанно я забрасываю к тебе сети своей
.любви одну за другой

Однажды я обязательно поймаю тебя в сети своей
.бесконечной тоски по тебе

.Я раскидываю эту сеть своей любви повсюду

Над бурными волнами жизни

?А что насчет мерцающих звезд

И в глубине добрых душ

.Всё, что я знаю, это то, что я охотник

.И я продолжу пытаться тебя поймать

О, самое заветное желание и величайшее

!сокровище на свете

Я прошу Его снять завесы невежества и рассеять
тьму иллюзий, и стать величайшим стремлением в
вашей жизни и сильнейшим желанием на троне ваших
желаний, и помочь вам превратить летаргию и
промедление в духовную деятельность, пульсирующую
радостью, обновлением и энтузиазмом. Я прошу Его дать
вам испытать вина божественной любви до опьянения, и
посетить вас святым визитом, в котором есть утешение,
и омыть ваше сердце водами любви и благодарности, и
зажечь в вашем существе светильники уверенности, и
растопить ваши мечты в реальности Его
благословенного моря, и чтобы вы обрели в Нем
удовлетворение и наслаждение, чтобы спокойствие

пребывало в вашей душе и благословения небес
.нисходили на вас

.Тишина означает успокоение мыслей
Успокоение организма и контроль его потребностей
Тот, кто сможет это сделать, испытает освежающее
.спокойствие

Он почувствует возвышенные волны и впечатления
.из утонченных миров

А тот, кто глубже погружается в тишину, тогда
.Он откроет Царство Божие внутри себя
Пока человек идёт по дороге
.Каждая минута его времени бесценна
.Мы находимся здесь (в доме-переходе) ненадолго
.Всё преходяще, но ощущение Бога вечно
.Ничто не сможет стереть это из сердца и души
Мы не должны позволять искушениям этого мира
.сбивать нас с пути истинного

Отвратив нас от нашего величайшего
.предназначения и нашей высшей цели: Бога

Познать Бога возможно
Мы должны найти повелителя вселенных
В чьем свете мерцают звезды
.И под Его силой бьются сердца
.Мы должны искать его в Храме Тишины

Когда мы взываем к Богу с тоской и стремлением

И когда мы думаем о нём с жгучей тоской

Мы его найдем

.Я говорю не о неизвестном боге

.Скорее, речь идёт о Господе, которого я познал

.И это верно для меня

.Оно реальнее всего физического

Это божественное море, которое поддерживает и

.питает волны нашей человеческой жизни

.Мы можем обойтись без всего

За исключением Бога

«!Так возвышен Бог, Владыка, Истина»

(Блаженны чистые сердцем, ибо они узрят Бога)

Естественно, что человек испытывает потребность

любить и быть любимым. Но это стремление сердца в

конечном итоге направлено к источнику этой любви,

.которым является Бог

Человеческая любовь основана на множестве

ожиданий, расчетов и субъективных соображений,

поэтому нет гарантии ее постоянства, поскольку она

.ограничена определенными условиями

Однако божественная любовь безусловна, постоянна

и непреходяща. Если она коснется вашего сердца, вы

.всегда будете с ней

В любых обстоятельствах вы будете ощущать его
как источник защиты и уверенности, даже в разгар
.трудностей и страданий

Среди страданий и тяжелых испытаний

Все могут тебя покинуть, но эта священная любовь
не оставит тебя, не подведет и не оставит тебя жертвой
тревог и иллюзий, потому что она — защитная сила и
путеводный свет с небес среди поворотов и перипетий
.жизни

Когда человеческая любовь наполнена
божественной любовью, она становится чистой и ясной.
Но если отделить поток, которым является человеческая
любовь, от источника, которым является божественная
любовь, то поток перестанет течь и затеряется в песках
.мира

Пока человеческая любовь связана с божественной
любовью, она смягчает сердце, освежает совесть и
.поливает сады души водой жизни

Любовь: стимулятор воли

.Всё, что я делаю, я делаю со всей любовью в сердце

Если попробуете, то обнаружите, что совсем не
.чувствуете усталости

Потому что любовь — величайший стимул для воли,
а воля, находящаяся под влиянием любви, обладает
необычайной силой, способной совершать поступки,
.которые некоторым могут показаться невозможными

Духовные откровения

На основе учений мастера Парамахансы

Йогананды.

Эгоизм, стремящийся к собственному счастью без учета счастья других, или попирающий и уничтожающий законные интересы других ради достижения своих эгоистичных целей, умножает несчастье и причиняет страдания и нищету.

О Господь, Ты — источник безграничной щедрости и неиссякаемый источник благословений и добра. Да познаем же и мы радость дарения, и даём щедро, чтобы удовлетворять нужды других, как если бы они были нашими собственными.

Когда человек не осуждает других, а старается помочь им с пониманием и любовью, тогда законы Божьи — как сознательные силы — будут относиться к этому сострадательному человеку точно так же.

Тот, кто оказывает другим умственную и материальную помощь с сердцем, переполненным добротой и щедростью, обнаружит, что то, что он дает, возвращается к нему; и это закон действия, применимый к сердцам.

То, что человек чувствует по отношению к другим, создает постоянные вибрации в эфире, притягивая соответствующее количество сочувствия и доброты. Тот, кто прощает тех, кто причинил ему зло, привлечет к себе прощение и терпимость.

Общение с хорошими и интеллигентными людьми с сильным умом, чтение хороших книг, исследование собственного внутреннего мира, участие в творческих работах в области искусства, науки, литературы, а также плодотворная и полезная деятельность — все это способствует развитию и укреплению ума, делая его более восприимчивым к высшему знанию. Кроме того,

**ежедневная медитация наполняет душу
божественной мудростью.**

**Нет никакого сравнения между богатыми земли
и богатыми духом, потому что богатые духом —
самые богатые в глазах Бога.**

**Освежи нас благоухающим бризом своего
присутствия.**

**Наполни нас тоской по Твоему славному
присутствию.**

**Пусть Твоя божественная мудрость питает наше
существо.**

**Позволь нам почувствовать Твой святой свет
Оно пронизывает все аспекты нашей жизни.**

И это укрепляет нашу решимость.

И рассеивает нашу тьму

И пусть мир окутает нас.

и оптимизм

Это мотивирует нас совершать добрые дела.

**Первопричина глобальных проблем — эгоизм,
порожденный невежеством.**

**Все считают, что поступают правильно, но,
преследуя лишь собственные личные цели, они
запускают кармический закон причины и
следствия, который неизбежно разрушит их
собственное счастье и счастье других.**

**Чем больше я вижу трагедий в мире, вызванных
человеческим невежеством, тем больше понимаю,
что счастье недолговечно, даже если улицы
вымощены золотом.**

**Счастье заключается в том, чтобы делать
счастливыми других. Если бы все так делали, все**

были бы счастливы и все получили бы свою долю земных даров.

Человек должен уметь контролировать свою жизнь, искореняя семена и корни неудач, направляя свою волю по правильному пути, чтобы она могла изменить и поколебать человеческие иллюзии.

Эта воля по сути нерушима, потому что она является отражением божественной воли, она уже существует внутри человека, и все, что ему нужно сделать, это явить ее в глубине своей души.

**Когда ваши последователи молятся
Я собираю лучи священного экстаза из их глаз.
И я сочетаю это со своим духовным рвением.
Предложить его в качестве освежающего
напитка для моих жаждущих мыслей.**

Она пьёт, пока не насытится, и её боль и страхи исчезают.

Для тех, кто хочет выразить соболезнования и сочувствие.

Представляю вашему вниманию этот волшебный коктейль.

В прозрачных кубках, символизирующих искреннее сердце и добрые намерения.

Пусть каждый, кто выпьет этот благословенный эликсир, получит его.

Он пребывает в состоянии постоянной эйфории и забывает о своих проблемах и страданиях!

Дайте нам воду понимания.

Миллионы людей были измучены и обессилены жаждой духовного роста.

**И вот они начали проталкиваться сквозь толпы,
полные всепоглощающего невежества.**

**Многие потрясены сильными подземными
толчками.**

**Они падают на тропинку
Невежество давит их копытами.
Господи, мы желаем воды мира.
и напитков мудрости
И эликсир понимания
Чтобы утолить нашу жгучую жажду
Ибо, не будучи утолён водой понимания,
Мы спорим, ссоримся и воюем.
Мы убиваем друг друга
Вместо того чтобы пытаться найти
В долине высоких гор
На озере Понимания
Чья вода утоляет жажду души?
Оно повествует о сфере эмоций.**

**Каждый раз, когда я посылаю другим волны
сострадания и доброй воли, я открываю путь к
Божьей любви.**

**Чтобы вы могли прийти ко мне
Божественная любовь — это магнит,
притягивающий величайшее благо.**

**Войди, Господи, в святилище души моей через
окно тоски в сердце моем и через мои горячие
молитвы.**

**Я сожгу все свои интеллектуальные и
моральные слабости в пламени решимости, ибо, не
избавившись от этих слабостей, я не смогу увидеть
божественное, благословенное пламя.**

О, Господи!

Сегодня я поставлю перед собой цель выполнить конкретные задачи, а затем сделаю то, что запланировал.

Сначала я убежусь в правильности своего намерения, а затем почувствую Твою силу и, с Твоей помощью и благословением, осуществлю то, что задумал.

Болезни бывают трех типов: физические, психологические и духовные.

Физические заболевания являются следствием различных видов отравлений, инфекционных болезней и несчастных случаев.

Психические заболевания вызываются страхом, тревогой, гневом и другими эмоциональными расстройствами.

Однако духовная болезнь проистекает из невежества человека в отношении своих отношений с Богом.

Невежество — величайшая болезнь. Избавившись от невежества, человек избавляется и от причин всех физических, психологических и духовных болезней.

Мой учитель, Шри Юкцувар, часто говорил: «Мудрость — лекарство от всех болезней».

По мере того, как распространяются солнечные лучи, я вселяю лучи надежды в сердца бедных и несчастных и зажгу светильники решимости и уверенности в себе в сердцах тех, кто считает себя неудачниками.

Когда мы осознаем, что жизнь — это школа обучения и выполнения обязанностей, и в то же время мимолетный сон, тогда мы поймем, что Бог с нами.

Жизнь должна основываться на служении, ибо без этой благородной цели разум, данный человеком Богом, не сможет достичь той цели, для которой он был создан.

Однажды ночью я пошла купаться в океане при лунном свете. Вода была очень холодной, но я напомнила себе, что всё состоит из электричества, что то же самое электричество, которое создаёт холод, создаёт и тепло, и что сама вода — это всего лишь проявление электрической энергии.

В разгар этих размышлений меня окутал свет Божий, и чувство холода покинуло меня, потому что я отказался его принять. Вместо этого я утвердил истину, что всё состоит из божественной энергии.

Много лет назад стояла невыносимая жара, и все задыхались. Через мысленные ассоциации их дискомфорт передавался мне, мешая сосредоточиться и писать статьи. Тогда я ругал себя, говоря: «Зачем всё это?», и молился Богу.

«О Господи, одно и то же электричество создает тепло в духовке и лед в холодильнике! Погода мягкая!» Внезапно погода стала приятной, словно меня окутал слой снега, и я почувствовал сильное вдохновение и писал без всяких трудностей.

Однажды я путешествовал по штатам в открытом туристическом автомобиле с группой молодых студентов, стремящихся к самопознанию [в источниках указано, что одного из них звали Рашид]. Один из них был моим секретарем. Мы с ним спали в машине, укрывшись одним маленьким одеялом.

Ночь была ужасно холодной. Когда я крепко уснула, он стянул с меня одеяло, а когда я наполовину проснулась, я неосознанно стянула одеяло с него! Так продолжалось некоторое время. Потом я подумала: «Почему ты так себя ведёшь? Всё в порядке. Тебе тепло!»

Затем я сбросил одеяло, сел и начал медитировать, пока мое тело не стало мягким, как горячий хлеб. Когда ученики проснулись два часа спустя, дрожа от холода, они застали меня неподвижным. Я был погружен в святой экстаз, и они подумали, что я умер. Они разбудили меня от духовного восторга своими криками, но я улыбнулся и сказал: «Зачем весь этот шум, юноши? Давайте продолжим наше путешествие».

Они возражали, говоря: «Я сидел на ледяном холоде без пальто и одеяла! И всё же я не простудился, я был единственным, кому было тепло!»

Примечание: Мы не рекомендуем подвергать тело воздействию суровых климатических условий. Мудрец Парамаханса упомянул этот опыт, чтобы продемонстрировать человеческий потенциал и врожденные способности, однако он все же советовал проявлять осторожность и умеренность в подобных обстоятельствах.

Я понимаю, что мои мысли приведут меня либо к неудаче, либо к успеху, в зависимости от того, какая идея окажется сильнее в моей жизни. Поэтому я постараюсь помнить, что Ты, Господь, простираешь Свою руку помощи и прокладываешь путь к моему успеху.

Я буду проявлять искренность и честность в своих отношениях и взаимодействии со всеми, буду

распространять добрые мысли и пожелания, и тогда Бог поддержит меня Своей силой и мудростью.

Когда разум находится в гармонии с Богом, источником всего доброго и истоком всех благословенных сил, он осознает божественное присутствие и обладает всеми составляющими успеха.

Эти элементы тесно связаны с могущественной силой Бога, способного создавать новые причины и возможности для успеха в любой области.

Нам следует искать сообщество прогрессивных людей, которые говорят нам правду и помогают нам совершенствоваться.

Лучший друг — это тот, кто скромно подсказывает нам, как можно изменить свою жизнь к лучшему и что нам следует сделать.

Жесткая критика, произнесенная со злобой и ожесточенными чувствами, подобна удару молотком по голове, тогда как любовь сильнее и приносит больше пользы.

Добрые советы, сказанные с любовью и пониманием, способны творить чудеса, в то время как обидная критика в адрес других не приносит никакой пользы.

Даже самые глубокие печали лечатся временем, поэтому нет смысла каждый день вспоминать о горестях.

Длительная скорбь по усопшему близкому человеку не помогает ни ему, ни нам, и на самом деле ничего не меняет.

Развитие комплекса неполноценности или самобичевание за прошлые ошибки и неудачи не приносят пользы; напротив, они делают жизнь несчастной и парализуют умственные способности.

Мы не должны позволять себе погрязнуть в скучной рутине, потому что это крайне неприятное психологическое состояние, которое нарушает душевное равновесие и сжигает скрытые способности в горниле апатии.

Человеческая воля — мощный генератор энергии. Используя силу воли и стремление получить доступ к истинным источникам энергии, человек может быстро соединиться с бесконечным распределителем внутренних сил.

Каждое слово, хорошее или плохое, оставляет свои вибрации (то есть, свои последствия) в теле или мозге, а также в жизненной энергии и мыслях в виде склонностей и желаний. Следовательно, вибрации всей речи оставляют в уме хорошие или плохие тенденции.

Тот, кто избавляется от мотивов искажения истины, обретает в себе огромную силу, так что не лжесвидетельствует, и все слова его — истинны.

О Господь, даруй мне силы использовать свой голос для служения истине, произнося сладкие, благотворные и освежающие слова. Играй Свои бессмертные мелодии на флейте моей жизни, чтобы я был благословлен вибрациями Твоих святых мелодий.

Мы — неотъемлемая часть безграничного космического океана. Когда мы достигаем его и

плывем в нем, наше сознание расширяется, и мы ощущаем свою необъятность.

Размышления приближают нас к этому, созерцание ведет нас к этому, а постоянные усилия по достижению гармонии с этим дарят нам знания, решимость и энергию.

То, что кажется трудностью, на самом деле является приглашением высвободить скрытые в нас силы, и с каждым высвобождением скрытой энергии добра мы становимся сильнее и мудрее.

Бог протягивает руку помощи скрытыми путями. Душевный покой, нисходящий на ищущего во время медитации, является свидетельством Его присутствия, а духовная радость, которую испытывает медитирующий, — это Его ответ на его стремления и любовь.

Человеку необходимо достаточно времени, чтобы наслаждаться красотой природы, анализировать свою жизнь и изучать то, что он считает необходимым или важным и без чего не может обойтись, чтобы он мог наслаждаться тем, что имеет, и проводить необходимое время со своими родными и друзьями, чтобы лучше узнать их и, самое главное, лучше узнать самого себя.

Те, кто познал Бога, понимают, что внутренняя душа содержит в себе вечное блаженство. И кто вкусил это блаженство и доволен им, тот обладает непреходящей мудростью.

Почему болезнь кажется страшной? Потому что она приносит боль и смерть.

Болезнь необходимо искоренить из тела, разума и души, окутанных невежеством.

Боль не ограничивается физическим телом; существуют также душевные, психологические и духовные страдания. Мы страдаем от меланхолии, от других нездоровых темпераментов и психологических состояний, а также от страхов, которые в основном являются мнимыми. В духовном плане мы страдаем от незнания бессмертной природы наших душ.

Божественная сила действует с предельной точностью, поэтому необходимо пребывать в гармонии с ней и подчиняться ей.

Мы должны позволить космической вибрации Бога течь к нам и через нас.

И чтобы привнести Его живое присутствие в нашу жизнь и наполнить наши тела Его благословенной и исцеляющей энергией.

Заменив негативные преимущества позитивными, можно устранить путаницу и восстановить душевное спокойствие.

Когда ученик принимает твердое решение следовать по пути, ничто не сможет его остановить, и никакие препятствия не смогут ему помешать.

Тело состоит из триллионов клеток, и каждая клетка подобна разумному существу. Разум, скрытый в каждой клетке, должен быть пробужден и обучен, чтобы познать всё, что можно познать, но человек не обучил эти клетки, и поэтому он живёт в состоянии депрессии, мимолетных умственных ощущений и страдает от недостатка знаний.

Примечание: Приведенное выше утверждение было сделано во время лекции Мастера Парамахансы в 1927 году. Десятилетия спустя биологи смогли идентифицировать ДНК,

присутствующую в ядре каждой клетки.

Эксперименты доказали, что ДНК в каждой клетке содержит невероятно точную информацию и интеллект.

Искренность и честность — одни из самых ценных качеств, которые я высоко ценю в человеке.

Дружба растёт на честности и расцветает на почве искренности.

Независимо от того, насколько близки мы с кем-то, мы должны укреплять эти отношения уважением и подобающим поведением, тогда дружба будет прекрасной и долговечной.

Однако чрезмерная фамильярность, приводящая к безрассудству и пренебрежению чувствами других, губительна для дружбы.

Человеку нужны настоящие друзья, которые достигли вершин в жизни и помогают ему постоянно совершенствоваться. Он также должен помогать другим подниматься по социальной лестнице и делиться с ними благословениями Божьими, которыми он наслаждается.

Истинная дружба — это вселенское духовное притяжение, которое сближает души и связывает их узами божественной любви.

Такая любовь или дружба может возникнуть между двумя или более людьми.

Когда духовная дружба пребывает в сердце, душа плывет во всеобъемлющем море космического духа, оставляя позади ограничения и границы, отделявшие ее от Божьего творения.

Я чувствую связь со всем человечеством, подобно тому как человек чувствует близость к своей семье. Это чувство неопишимо, и когда оно приходит, оно приносит с собой глубокое понимание смысла и красоты жизни.

Мудро стремиться исполнять волю Божью во всем, что мы делаем, ибо это путь к внутреннему миру и счастью. Эта огромная и безграничная вселенная, с ее разнообразными природными силами, управляется направляющей волей Бога. Все действует в соответствии с божественным планом, и мы являемся неотъемлемой частью этого космического плана.

Мы должны исполнять свой долг и играть ту роль, которую нам отводит Бог, а не ту, которая нам удобна.

Из архива: Мы раньше встречались?

В давние времена, в самом сердце эфира, когда мы появились на свет в виде духов, мы все спали.

Под покровом божественной любви. И когда Бог пробудил нас, мы отделились от Него, как в притче о блудном сыне, и забыли божественную связь между нами, и стали чужими друг другу.

Покинув свой небесный дом, мы стали странниками в этом мире, путешествуя по уголкам земли и идя по путям судьбы.

Мы много путешествовали, далеко от нашего родного дома. И все же, время от времени, определенные места, события и лица пробуждают в нас затаенные воспоминания и глубокие, сокровенные чувства, которые шепчут нам.

Мы чувствуем, что снова переживаем то, что знали раньше, и встречаемся и общаемся с

близкими людьми, с которыми были близки в далеком прошлом.

Господи, благослови нас благодатью божественной любви.

**Пусть наши сердца растают от тоски по тебе.
И пламя тоски пылает внутри неё
Возможно, наши души заключены в физические клетки.**

**Она освобождается от своих ограничений.
И она отправляется в путь, движимая божественным стремлением.**

**К берегам твоей вечности
О, наш вечный возлюбленный!**

**Мы просим Тебя, Господи.
Пусть твоя любовь озарит наши души.
И да воссияет над нами слава Твоя.
И пусть Твоя мудрость направляет нас на всех этапах нашей жизни.**

И да примет Он любовь наших сердец и наши стремления.

И благослови нас прикосновением своего присутствия.

И чтобы получать удовольствие от пребывания рядом с тобой.

Когда мы начинаем понимать человечество во всей его полноте, мы осознаем, что это не просто физическое существо. В нем заключены многочисленные силы, потенциал которых он использует в различной степени для адаптации к условиям этого мира. И потенциал этих сил неизмеримо больше, чем может представить себе среднестатистический человек.

Притяжение божественной любви действует посредством чистого соблазна и мягкого убеждения. Когда сердце чувствует зов божественной любви, им овладевает желание расширить круг своей плененной любви, включив в него существование и все, что в нем есть. Таким образом, плененная любовь освобождается и становится свободной от оков эгоизма и жесткости.

И так любовь вновь обретает себя в сердце Бога, и всё сливается в это благословенное единство.

Мы растем благодаря каждому пережитому опыту, если понимаем, что можем извлечь из него ценные уроки. Ведь каждая боль и страдание, которые мы испытываем, имеют смысл и цель.

Несмотря на суровость экспериментов, они подобны огню, который плавит железную руду, превращая ее в красивую, прочную и универсальную сталь.

Смирение — это открытая дверь, через которую изобилие милосердия, любви и спокойствия входит в добрые души, любящие добро и восприимчивые к свету и благословениям небес.

Будь то успешный бизнесмен, проницательный политик, тиранический диктатор или великий реформатор, его власть ничтожна по сравнению с безграничной властью Бога.

Высокомерие порождает духовную слепоту, потому что оно отталкивает от души видение

бескрайних просторов, обитающих в великих душах.

Великие люди понимают, что их сила заимствована у Всемогущего Бога, который любит смиренных и умножает их знания, наставления и силу.

Истинная дружба — это свет, который вдохновляет нас помогать друг другу, чтобы мы могли увидеть врата небесные и пройти через них в царство божественной любви.

Вспыльчивость подобна раку, разъедающему внутренний покой. Это объясняет, почему человек с резким характером не способен преодолеть свои трудности и проблемы.

Когда человек ограничивает себя вредными привычками, он становится неспособным продолжать бороться с жизнью, и как только он позволяет негативному настроению овладеть своим разумом, его воля парализуется.

Эти черты окутывают мозг туманом замешательства и растерянности, разрушая способность здраво рассуждать.

Человек может одержать победу благодаря своему разуму и воле, независимо от того, насколько горькими и суровыми могут быть жизненные обстоятельства.

Человеческая душа связана с телом цепью желаний, искушений, проблем, тревог и страхов, и она стремится освободиться.

Если вы продолжите так сильно дергать за цепь, которая привязывает вас к физическому

сознанию, однажды божественная рука вмешается и разорвет эту цепь, и вы освободитесь.

Какова ценность жизни без хороших, верных друзей? Сердце обладает магнитом, притягивающим настоящих друзей. Это магнит любви, бескорыстия и дружеской заботы.

Когда мыжимаем кому-либо руку, мы должны передать этому человеку магнетизм нашей любви и искренности и постараться помочь ему настолько, насколько это в наших силах.

Людям нет необходимости оставаться в застое и неизменными. Завесы иллюзий должны быть сорваны с сущности души, чтобы она могла сиять своей чистотой и силой, являя благородное величие, которым Бог одарил человечество.

Бог благословляет благие начинания, законные амбиции и решимость добиться успеха.

О, Господи!

Какие бы испытания и невзгоды мне ни пришлось пережить,

Я знаю, что это представляет собой следующий этап моего духовного развития.

Я прекрасно осознаю, что обладаю знаниями и властью.

Эти две вещи ты мне даёшь

Несомненное понимание и несомненная победа

Рай — это состояние высшей радости, где нет ни бед, ни печалей.

Благодаря непрерывным добрым делам и усилиям души в конечном итоге достигают состояния прочной и обновленной радости.

Добрые дела подразумевают размышление и конструктивную и полезную деятельность.

Когда вы способны превратить невежество в мудрость

От слабости и немощи к здоровью и жизненным силам

Идите уверенно и смело - даже в одиночестве - по жизненным путям.

И внутренняя радость обладания живой и бдительной совестью.

И непоколебимая вера в Божью справедливость и в торжество истины над ложью и реальности над иллюзией.

**И когда вы каждый день пытаетесь направить свои мысли на более высокие и утонченные уровни
У неё любящее и благодарное сердце.**

**И добрые намерения по отношению к другим.
Ваш интеллектуальный источник обладает магнетической силой.**

И тогда оно привлечет к вам все прекрасное и полезное.

Исходя из необходимых вещей, людей и обстоятельств.

Продолжая путь к берегам безопасности и спокойствия

Погружение в позитивную тишину и спокойствие, даже всего на полчаса перед сном и утром, усилит чувство психологического комфорта, что поможет справиться со всеми трудностями повседневной жизни. Благодаря этому внутреннему ощущению становится возможным удовлетворять повседневные потребности и желания.

Достижение состояния высшего сознания ускоряет духовный прогресс и помогает более умело погружаться в море духа.

Человек обретает счастье в зависимости от качества семян мыслей и поступков, которые он посеял и продолжает сеять в почву своей жизни.

Человеческий разум — это огромный кладёзь энергии и жизненной силы.

Эта активность постоянно используется в мышечных движениях, работе сердца, легких и диафрагмы, клеточном метаболизме, химических реакциях крови, а также в функционировании двигательных сенсорных органов (нервов).

Кроме того, значительная часть жизненной энергии расходуется на мышление, эмоции и волю.

Страх ослабляет жизненные функции и является одним из самых яростных врагов активной воли.

Лицемерие не приводит к хорошему результату. Даже самые умные не могут скрыть то, что видят их глаза, ибо вся история человека запечатлена в их глазах.

Если вы хотите узнать природу человека, попросите Бога открыть вам правду об этом человеке, потому что вы не хотите быть обманутыми, и вы почувствуете в глубине своего сердца его истинную природу, и ваша интуиция не подведет.

Желание, намерение и воля:

«Желание» — это стремление, которому не хватает энергии, а «намерение» — это решимость

что-либо сделать: исполнить конкретное желание. Что касается «воли», её можно выразить словами: «Я буду неустанно работать, пока не добьюсь желаемого».

Когда вы тренируете свою волю, вы можете высвободить и направить силы жизненной активности, вместо того чтобы желать чего-то, не предпринимая необходимых действий для этого.

Мы не должны терять надежду, а должны понимать, что Бог дает нам одну возможность за другой улучшать наше положение, развивать наши идеи и создавать что-то новое и полезное для себя и для других в жизни.

Если нас не устраивает наш нынешний образ жизни, нам следует искать новые способы и методы, которые принесут нам удовлетворение и душевный покой. Нам следует обдумать действия, которые улучшат наши обстоятельства и сделают нашу жизнь более осмысленной и целенаправленной, а затем воплотить эти идеи в жизнь.

Господи, да не найдем мы более важного долга, чем священный долг познать Тебя. Ибо любое действие, какова бы ни была его природа, может быть совершено только благодаря силе достижения, которую Ты даровал нам. Поэтому да возлюбим же Тебя превыше всего, ибо без благодати Твоей жизни и Твоей любви мы не можем жить и любить вообще. Мы произошли от Бога, и Его сущность пребывает в нас во всей Его чистоте, славе и несравненном блаженстве.

Осознание блаженства:

Нет никаких разногласий относительно абсолютного существования блаженного сознания, потому что, когда мы обладаем этим сознанием, мы чувствуем, что наша индивидуальность или наша небольшая личность преобразились и изменились, что мы поднялись над двойственностью любви и ненависти, удовольствия и боли и достигли уровня, на котором состояния обычного ограниченного сознания кажутся ясными и очевидными.

Мы также ощущаем внутреннее расширение и углубление, а также общее сопереживание всему сущему.

В этом состоянии шум мира затихает, волнение исчезает, и внутри нас возникает ощущение единства бытия и появляется ясное видение космического света.

Все примеси и отклонения растворяются в небытии, и мы чувствуем себя так, словно перенеслись в другой мир: к источнику вечного блаженства и бесконечного счастливого существования.

Страх сдавливает и препятствует нормальной работе жизненных процессов, протекающих по нервам, из-за чего они кажутся парализованными, тело становится вялым, а его жизненная сила заметно и значительно снижается (страх блокирует нервные импульсы!).

Страх не помогает устранить причину страха. Он ослабляет волю и заставляет мозг посылать ослабляющие сигналы органам тела. Кроме того, страх отравляет сердце, ухудшает пищеварение и вызывает многочисленные физические недомогания.

Когда ваше внимание сосредоточено на Боге, вы ничего не будете бояться и сможете преодолеть любые препятствия и трудности с мужеством и верой.

Сила достижения успеха заключена в разуме. Вы поймете эту истину, если будете твердо придерживаться своих убеждений, несмотря на сомнения окружающего мира и пессимизм тех, кто пытается вас сломить. Сила разума безгранична. Сосредоточьтесь на этой идее и наполните свой разум стремлением к достижению цели и решимостью позитивно работать над ее достижением.

Неустанно стремитесь к более высоким достижениям. Достигните духовного богатства, и все другие формы богатства и процветания будут в вашем распоряжении.

Сознание безгранично и неотделимо; оно простирается до самых дальних звезд и пронизывает каждый атом во Вселенной, вплоть до мельчайших электронов. Человечество должно чувствовать себя единым целым с этим океаном космического сознания, преодолевая семейные и национальные границы, чтобы признать себя членами большой человеческой семьи.

Никто не может повлиять на человека иначе, как через использование или злоупотребление его волей. Нужно использовать свободную волю, данную Богом, чтобы искать Его, и тогда они непременно найдут Его.

Ученик должен помнить, что крайне важно общаться с хорошими людьми, которые оказывают

положительное влияние, вдохновляют его, укрепляют волю и развивают способность к различению.

**Учитель Парамаханса сказал группе учеников:
Я дарила тебе свою любовь безоговорочно и без всяких оговорок, и я уверена, что получила твою любовь в ответ.**

Некоторые из людей, которых я знал, обладали всем тем, чего я когда-то мечтал желать, но так и не нашли счастья в исполнении этих желаний.

Я прежде всего искал Бога и обнаружил, что Его постоянно обновляющаяся радость исполняет все желания и наполняет душу восторгом и удовлетворением, и что Он привлекательнее любых волнений или искушений, существующих в мире.

Не следует вмешиваться в чужие чувства или играть с чужим сердцем, потому что сердце — это центр чувств, и потому что эмоциональные потрясения вызывают у сердца тревогу и беспокойство.

Чтобы выявить отличительные черты своей личности, человек должен заглянуть внутрь себя.

Одни любят писать, другие увлекаются сочинением музыки, танцами и пением, третьи предпочитают работать в сфере финансов и экономики, и так далее.

К сожалению, есть люди, которые любят распространять слухи и сплетничать, ссориться и драться.

Человек не должен пытаться изменить свои хорошие качества, но он должен избавиться от тех

поступков, которые совершает против своей воли и которые приносят ему несчастье и сожаление.

Аномальная психологическая привязанность:

Жертвы этой болезни становятся односторонними в своем стремлении к счастью. Полагая, что счастье заключается в накоплении богатства, достижении славы, обладании здоровьем или властью, они жертвуют всем — здоровьем, хорошей репутацией, душевным покоем, честью и достоинством — на алтаре своих пылких амбиций. Слишком поздно они понимают, что только сбалансированная жизнь, уважающая законы природы и заповеди Бога, гармонично сочетающая активность со спокойствием, может принести истинное счастье и исполнить предназначение благородной жизни.

Люди, страдающие расстройствами привязанности, поглощены мыслями о безудержной тоске, что приводит к искаженному и извращенному восприятию жизни. Например, бизнесмен добился большого успеха и скопил состояние, но прежде чем он смог насладиться своим богатством, у него случился нервный срыв из-за непреодолимых тревог и страхов, и он умер в горе. [Да утешит вас Бог]

Другие же считают, что для достижения цели всё дозволено. Из-за этой путаницы они упускают из виду свою истинную цель и не могут достичь даже малейшего удовлетворения, даже если обретают то, чего так жаждали, потому что человеческая природа обширна и многогранна и требует сбалансированного развития на всех уровнях.

психический холод

У этой болезни есть и другое название: отчаяние. Человек никогда не знает, когда она настигнет его и когда он начнет испытывать ее мучительные симптомы, такие как безнадежность, нетерпимость, тревога и нетерпение. Хуже того, она часто затягивается, и ее жертвы часто легко срываются, даже если считают, что выздоровели.

Психологический катар

Эта болезнь вызвана заикливанием на хронических мирских заботах. Те, кто страдает от неё, обычно пренебрегают использованием силы воли и, таким образом, пассивно подчиняются своим постоянным страхам, вместо того чтобы мужественно противостоять им и устранять их в корне.

Самое ценное, чего могут желать друг другу муж и жена, — это духовное взаимопонимание, способствующее эмоциональной открытости и раскрывающее такие благородные качества, как понимание, уважение к чувствам и любовь.

Однако следует учитывать, что духовный рост нельзя навязывать другим.

Когда человек испытывает любовь к другим, его доброта вдохновляет окружающих и оказывает на них положительное влияние.

Бог посещает сердца, очищенные слезами тоски и озаренные свечами любви.

Учитель Парамаханса сказал группе учеников: Не ждите, что каждый день в саду вашей жизни расцветет духовный цветок.

Верьте, что Бог, которому вы доверили свои дела, вознаградит вас и исполнит ваши надежды в

должное время. Теперь, когда вы посеяли семя божественной любви в почву ваших душ, возвращайте его мольбами и добрыми делами и искореняйте вокруг него вредные и паразитические сорняки: сорняки сомнения, скуки и апатии.

Когда зарождаются священные прозрения, возвращайте их и поливайте водой стремления и веры, и однажды утром вы с радостью увидите благословенный цветок самопознания.

Мы никогда не должны забывать о величайшем возлюбленном, скрытом за всеми любимыми людьми и друзьями, и мы не должны позволять любви к мимолетным мирским вещам овладеть нашими сердцами, которые должны биться в вечной, непреходящей божественной любви, не имеющей себе равных и превосходящей любую другую любовь во всем мире. Ибо когда божественная любовь овладевает сердцем, в нем воцаряется спокойствие, и радость души наполняет его.

Священное Писание советует человечеству размышлять о Боге, погружать свой разум в Него, отдавать Ему всё и искренне поклоняться Ему без притворства и лицемерия. Познание Бога должно быть высшей целью жизни. Мирские обязанности не могут быть выполнены без помощи сил, которые Бог даровал человечеству.

В жизни человека ничто не должно быть важнее Бога. Если человек искренне заботится о Боге и исполняет свой духовный долг перед Ним, его положение улучшится во всех отношениях, и он будет чувствовать себя в безопасности, несмотря на все окружающие обстоятельства.

Человек не должен посягать на права других, отнимать у них землю, мир, любовь, достоинство или любое другое материальное и моральное достояние.

Если у вас нет желания брать то, что вам не принадлежит, то необходимое или желаемое само к вам придет. Воровство впервые пускает корни в уме, когда человек начинает завидовать другим. Семена злонамеренных желаний необходимо искоренить из разума.

Духовный альтруизм — это путь, по которому человек естественным образом привлечет изобилие, и благословения будут изливаться на него из известных и неизвестных источников. Это непогрешимый божественный закон. Что касается воров и эгоистов, они проводят свою жизнь в погоне за материальными благами, их взор всегда устремлен на то, что есть у других, даже если их собственные сундуки переполнены золотом.

Если не отказаться от материального эгоизма, мир не сможет познать счастье.

Спустя несколько лет брака тысячи супругов задаются вопросом:

«Куда делась наша любовь?»

Ответ для этих людей таков: он был поглощен пламенем чрезмерного потакания своим желаниям и был побежден эгоизмом и неуважением.

Когда эти темные качества проникают в сердце, любовь превращается в пепел.

Когда мужчина и женщина плохо обращаются друг с другом, они навсегда разрушают свое совместное счастье.

Мужчина должен помогать женщине проявлять свои лучшие качества и давать ей понять, что она с

ним не просто для удовлетворения его желаний, а как спутница на жизненном пути, к которой он испытывает уважение и признательность и которую считает воплощением высших жизненных ценностей.

Женщины должны смотреть на мужчин так же, как и женщины.

Если подкормить корни дерева неправильным удобрением, плоды будут скудными и низкорослыми. Точно так же, когда человек питает дерево дружбы эгоистичными чувствами, его недостойные мотивы искажают и портят плоды этой дружбы.

Интерес к кому-либо просто потому, что он богат или влиятелен и может что-то для нас сделать, нельзя назвать дружбой. Точно так же, влечение к кому-либо из-за его красивого лица тоже не является дружбой. Когда это лицо теряет свою юношескую, пленительную привлекательность, «дружба» исчезнет и станет достоянием прошлого.

Добрые дела, которые совершают благородные люди, помогая другим, не должны совершаться ради славы и известности или удовлетворения эго, а все дела должны совершаться из любви к Богу и стремления к Его благоволению.

Те, кто получает удовольствие от сплетен, клеветы и злословия в адрес других, никогда не познают радости помощи окружающим ободряющими словами и мудрыми советами. Резкое осуждение обескураживает злодея и провоцирует его гнев.

Большинство людей в глубине души осознают свои слабости и болезненные врожденные раны, и их нельзя излечить язвительными нападка и едкими упреками, а лишь успокаивающим, утешающим бальзамом любви.

Господи, позволь мне делать то, что Ты хочешь от меня, и не позволяй моим амбициям или желаниям управлять мной. Помоги мне совершать дела, которые сделают этот мир лучше во всех отношениях, чтобы мои мысли и поступки провозглашали Твою славу и напоминали другим о Тебе.

Сон — это благословение, ибо какими бы ни были ваши проблемы, вы освобождаетесь от них, когда засыпаете. Но вы должны научиться сознательно освобождаться от проблем в течение дня. Если вы никогда не пробовали сахар, вы не узнаете его сладости. Точно так же, если вы не используете в полной мере потенциал разума, вы не сможете оценить его чудесную силу.

В то время как Его Честь Судья выносил окончательное решение по деликатному вопросу, от которого зависела жизнь или смерть другого человека, он одновременно думал о семейных проблемах, которые произошли с ним в тот день, и был расстроен тем, что его правила дома не были соблюдены!

Если такой судья вынесет несправедливое решение, которое приведет к смерти невинного человека из-за недостатка сосредоточенности, то он, в свою очередь, предстанет перед Верховным Судьей, Судьей всех грехов: всеобщим законом, не

знающим фаворитизма и не имеющим места для кумовства.

Я до сих пор помню неожиданное событие: из-за облаков созерцания внезапно возникло и захлестнуло меня чувство духовного блаженства.

Это благословенное переживание превзошло все ожидания, я испытал неописуемую радость, и свет блаженства осветил все темные уголки сознания, рассеяв тени замешательства и вопросов.

Этот свет — словно рентгеновский луч — пронзал шероховатые предметы и показывал мне то, что находилось за пределами обычного горизонта зрения: на востоке и западе, на севере и юге, передо мной и позади меня, надо мной и подо мной, внутри меня и вокруг меня, повсюду.

Разрушительные сомнения по своему воздействию подобны параличу. Они препятствуют конструктивному мышлению и ослабляют силу воли.

Оно служит препятствием для благожелательных действий высших сил и законов Вселенной, не позволяя Божьим благословениям достичь души. Оно также порождает чувство тревоги и беспомощности.

Он сопротивляется успеху и отвергает идеи из-за прихотей невежества, предрассудков, несправедливой предвзятости или неконтролируемых эмоций и страстей.

Духовное перерождение означает освобождение от клетки невежества и освобождение от ограничений ограниченного сознания.

Человеческая жизнь порой бывает очень прекрасной, но привязаться к ней — всё равно что поместить райскую птицу в тесную клетку. Если открыть дверцу клетки, птица может колебаться, прежде чем вылететь, потому что она к ней привыкла.

Эта прекрасная птица боится и не хочет покидать клетку и возвращаться к неограниченной свободе, от которой она пришла, предпочитая оставаться в маленьком и ограниченном пространстве, которое не соответствует её природе.

Таким образом, человеческая душа привыкает к телу и становится его пленницей, не осознавая, что она является частью бесконечной вселенной, что её земное существование временно и она должна вернуться в свой небесный дом.

Освобождение врожденной мудрости от ограничений и препятствий, накладываемых телом, я называю духовным перерождением.

Сила разума безгранична. Сосредоточьтесь на этой идее и наполните свой разум стремлением к достижению целей и решимостью позитивно работать над их реализацией. Продолжайте направлять свои мысли к более высоким достижениям. Если вы обретете духовное богатство, все другие формы богатства и процветания будут в вашем распоряжении.

Когда человек не может исполнить своё желание собственными усилиями, он обращается к Богу в молитве. Таким образом, каждая произнесённая мольба раскрывает скрытое

стремление внутри. Но, обрета Бога, все желания исчезают, и все мечты исполняются.

Человек должен стараться изо всех сил, быть объективным, беспристрастным и свободным от ограничивающих привязанностей.

Ему также следует уделять особое внимание тем событиям и ситуациям, которые жизнь ему предлагает, поскольку именно они содержат уроки, которые ему предстоит усвоить.

В этот мир необходимо внедрить благородные глобальные цели и принять идеалы, которые поднимут человечество на высокий уровень, обуздают его мысли, обуздают его желания и отточат его благородные таланты.

Эти принципы могут быть активированы посредством духовного примера и качественных учебных программ, а не грубой силой и разрушительными войнами. Политическая власть опасна без духовных принципов, которые контролируют и направляют её.

Когда я говорю о духовных принципах, я имею в виду не конкретные доктрины, секты или религиозные объединения, а универсальные законы: законы праведности и добродетели, которые применимы ко всем и приносят им добро, благополучие и мир.

Каждый человек живет под деревом своих желаний, которое исполняет все его желания. Это дерево — сила воли. Человеческая сила воли, являющаяся отражением божественной воли, по своей сути обладает способностью воплощать надежды и желания человека.

Но тот, кто не умеет контролировать свои желания, стремления и мысли, должен тысячу раз благодарить своего Господа, потому что его неуправляемые мысли не сбываются мгновенно, иначе дикие желания автоматически превратятся в хищных, ненасытных тигров, которые разрушат душевное спокойствие, сокрушат кость счастья и превратят оазис духовного покоя в бесплодную пустыню.

Следует остерегаться заикливания на страхе, неудачах, болезнях и невежестве и постоянных размышлений о них, чтобы эти негативные мысли не вырвались наружу, подобно чудовищам из тьмы неизвестности, и не создали серьезных проблем, с которыми трудно справиться или которые трудно контролировать. Негативные мысли приносят человеку только вред; поэтому их следует заменить позитивными мыслями, если человек желает добра себе и другим.

Когда мы осознаем, что все необходимые нам способности мыслить, говорить, чувствовать и действовать исходят от Бога, и что Он всегда с нами, вдохновляя и направляя нас, мы мгновенно освобождаемся от смятения.

С этим осознанием приходят вспышки чистой радости, и порой человек погружается в глубокое просветление, которое мгновенно рассеивает мысли о страхе.

Каждое слово, хорошее или плохое, оставляет свои вибрации — свои следы — в теле, мозге и жизненной энергии мысли в виде склонностей и желаний. Таким образом, вибрации всей речи оставляют в уме положительные или

отрицательные тенденции. Тот, кто освободился от импульсов исказить истину, обретает в себе огромную силу, так что он не будет лжесвидетельствовать, и все его слова будут истинными.

О Господь, даруй мне силы использовать свой голос для служения истине, произнося приятные, полезные и вдохновляющие слова.

Играйте свои бессмертные мелодии на флейте моей жизни, чтобы я был благословлен вибрациями ваших священных мелодий.

**О, возлюбленный космический!
Я вижу, как твое лицо сияет в сверкающих драгоценностях.**

И я мельком увидела твой румянец в лепестках роз.

И я слышу твой голос в щебетании птиц, и я очарован.

**И я мечтаю, что встречу тебя в каждом сердце.
Я переполнен радостью
Превосходит описание**

Свобода от страха

Мастер Парамаханса Йогананда

Всё во Вселенной состоит из энергии или вибрации. Вибрация речи — это более интенсивное проявление или выражение, чем вибрация мысли. Мысли всех людей распространяются в эфире. Поскольку мысли обладают высоким вибрационным рангом, они ещё не раскрыты. К счастью, мы не знаем мыслей всех людей!

Нажимая или поворачивая кнопки радиоприемника (и другими способами в наши дни), вы можете услышать разные мелодии и звуки. Если бы не присущее слоям эфира ощущение, через которые радиоволны распространяются к вашему приемнику, вы бы услышали все транслируемые звуки одновременно.

Бог создал эфир и вдохновил человеческий разум на разработку способов передачи и приема вибраций через эту среду. Радиоволны распространяются с помощью эфира, а для передачи и приема используют электричество. Эти вибрирующие радиоволны — это идеи, передаваемые через пространство любому резонансному приемнику.

Находясь рядом с любимым человеком, вы чувствуете его мысли, но вы можете не суметь почувствовать мысли человека, находящегося далеко, если у вас нет высокоразвитого сенсорного восприятия. Те, кто регулярно практикует техники концентрации и медитации, испытывают глубокое спокойствие, и в результате этой практики их мысли становятся более утонченными, что позволяет им чувствовать мысли и намерения других даже на расстоянии!

Мы все — передатчики и приемники: вы принимаете мысли других через сердце, центр чувств, и передаете свои собственные мысли через духовное око, центр сосредоточения и воли. Ваша антенна находится в мозге, центре высшего, интуитивного осознания. Представьте, что вы далеко от дома и хотите узнать, что там происходит. Если ваши чувства очень спокойны, а ум тих, вы сможете почувствовать чувства и мысли вашей семьи дома. Когда вы обладаете высокой

способностью к концентрации, ваши мысли могут проникать куда угодно, и ваши чувства заряжаются жизненной энергией.

Расстояние относительно, потому что энергия сжимает пространство. Расстояние уменьшается с развитием коммуникационных технологий.

Представьте, что вы спите и вам приснилось, как вы летите в другую страну, затем садитесь на поезд до города, а потом плывете на корабле к острову, останавливаясь в нескольких портах по пути. Все это происходит в течение нескольких минут во сне, потому что в мире мыслей нет расстояний.

Весь мир и пространство существуют как идея, и в этом заключается сила разума. Я могу закрыть глаза и думать о вещах, находящихся за тысячи километров. Пространство и время — всего лишь ментальные конструкции. В чём разница между горячим кофе и холодным мороженым во сне? Проснувшись, вы понимаете, что мороженое во сне было всего лишь идеей, и горячий кофе тоже был идеей — это были просто разные идеи. Разум обладает всемогуществом и всезнающей силой. Разум, о котором я говорю, — это разум Бога. И точно так же, как Он вездесущ через мысль, так и мы вездесущи.

Когда вы пытаетесь слушать радио, иногда вы слышите помехи, сопровождающие передачу. Точно так же, когда вы пытаетесь достичь чего-то значимого в своей жизни, вы сталкиваетесь с другим видом помех, которые пытаются помешать и замедлить ваш прогресс. Эти помехи — вредные привычки.

Страх — это ещё один вид расстройства, влияющий на вашу психику. Как и хорошие или плохие привычки, страх может быть как

конструктивным, так и деструктивным. Например, когда жена говорит: «Мой муж рассердится, если я сегодня вечером выйду из дома, поэтому я не пойду», ею движет конструктивный, дружелюбный страх. Существует разница между дружелюбным страхом и трусливым страхом. Я говорю здесь о дружелюбном страхе, который заставляет человека быть осторожным и не причинять другим ненужного вреда. Трусливый страх парализует волю. Члены семьи должны испытывать только дружелюбный страх и не бояться говорить друг другу правду. Действовать из чувства долга или жертвовать личными желаниями ради служения и любви к другому гораздо лучше, чем делать это из страха. Даже когда человек воздерживается от нарушения божественных законов, это должно быть из любви к Богу, а не из страха наказания.

Страх зарождается в сердце. Если вы испытываете панику из-за болезни или несчастного случая, вам следует несколько раз глубоко, медленно и размеренно дышать, расслабляясь с каждым выдохом. Это поможет нормализовать кровообращение. Если ваше сердце действительно спокойно, вы вообще не почувствуете страха.

Тревога пробуждается в сердце в результате ощущения боли. Таким образом, мы видим, что страх коренится в прошлом опыте. Возможно, человек в прошлом падал и ломал ногу, и поэтому он боится повторения подобного опыта. Постоянное размышление о таких болезненных переживаниях парализует волю и нервы, потенциально приводя к еще одному падению и перелому ноги! Более того, когда сердце парализовано страхом, жизненная сила организма падает до самого низкого уровня,

позволяя болезнетворным микробам проникать в организм и наносить ему вред.

Вряд ли найдется человек, который не боится болезней. Страх был дан человеку как средство предосторожности, чтобы избежать боли, а не для того, чтобы его постоянно преувеличивать или заикливаться на нем. Постоянная озабоченность страхом мешает нам избегать трудностей и решать проблемы, с которыми мы сталкиваемся.

Осторожный страх основан на мудрости, например, на том, что определенная еда вредна, несмотря на желание ее съесть. Страх перед болезнью воплощает саму болезнь. Люди сами навлекают на себя болезнь, просто думая о ней. Если вы постоянно боитесь простудиться, вы будете более восприимчивы к ней, что бы вы ни делали, чтобы избежать этого. Не парализуйте свою волю и нервы страхом. Когда тревога цепляется за вас против вашей воли, вы сами способствуете созданию того самого опыта, которого боитесь. Также неразумно чрезмерно общаться с теми, кто постоянно говорит о своих болезнях и слабостях. Сосредоточение на этих вещах может помочь посеять семена страха в вашем уме. Те, кто боится туберкулеза, рака или сердечных заболеваний, должны изгнать этот страх из своих мыслей, чтобы не навлечь на себя эти нежелательные состояния. Что касается больных и пожилых людей, им нужна приятная и поддерживающая атмосфера. Окружение людьми с сильным, позитивным настроением, которое вдохновляет и поддерживает их позитивными мыслями и чувствами. Мысль обладает огромной силой. Персонал больницы редко болеет благодаря своей уверенности в себе; более того, их сильные

мысли омолаживают их и обеспечивают постоянный источник жизненной энергии.

Поэтому, с возрастом лучше не рассказывать окружающим о своем возрасте. Как только вы это сделаете, они увидят отражение вашего возраста во внешности и свяжут его с ухудшением здоровья и снижением жизненной энергии. Мысль о старении вызывает тревогу и лишает человека жизни и энергии. Поэтому держите свой возраст в секрете. Мы должны помнить, что мы бессмертные существа, что нам даровано хорошее здоровье и что мир полон добра.

Поэтому осторожность должна преобладать над страхом. Необходимо принимать профилактические меры и прилагать все усилия для устранения причин болезней и избавления от страха. Микробы так распространены повсюду, что если бы люди стали их бояться, они не смогли бы наслаждаться жизнью. Даже при соблюдении всех необходимых мер предосторожности, если бы человек мог осмотреть свой дом под микроскопом, он бы потерял аппетит и желание есть.

Чего бы вы ни боялись, отвлеките от этого свои мысли. Доверьтесь Богу и укрепите свою веру в Него. Многие страдания обычно вызваны тревогой. Зачем страдать, если болезнь еще даже не настигла вас? Поскольку большинство болезней людей проистекают из страха, отказ от страха мгновенно освободит их, и исцеление наступит незамедлительно. Каждую ночь, перед сном, утверждайте себе: «Бог со мной, и кто имеет Бога с собой, тому нечего бояться». Мысленно окружите себя Духом Божьим и Его космическими энергиями, веря, что любой микроб, который нападет на вас, будет повержен. Повторение «О Боже,

Всемогущий» или «О Господь, Помощник» с полной уверенностью защитит вас, укрепит вас и подарит вам чувство комфорта и здоровья. Если вы находитесь в гармонии с Богом, Его истина войдет в вас, и вы поймете, что в своей основе вы — дух, нетронутый трудностями и нетленный.

Всякий раз, когда вы чувствуете страх, приложите ладонь к сердцу, потирая его слева направо и произнося: «О Господь, избавь меня от этого страха и освободи мой разум и мысли от всякого отвлечения». Подобно тому, как существуют способы избавиться от радиопомех, так и если вы постоянно потираете сердце слева направо и постоянно сосредотачиваетесь на идее изгнания страха из своего сердца, страх исчезнет с Божьей помощью, и вы почувствуете божественную радость, наполняющую всё ваше существо.

Страх всегда с человеком, и избавиться от него можно, размышляя о Боге и ощущая Его присутствие.

Доверьтесь Богу и будьте искренними во всем, что делаете. Много подражателей; не добавляйте свое имя в их длинный список. Совершенствуйте свое дело и делайте это уникальным способом, которого никто раньше не делал. Поле для творчества открыто, пока есть искреннее желание и воля. Вся природа откликается на вас, когда вы находитесь в гармонии с Богом.

Люди часто ставят себя на первое место, но мы должны думать о других и помогать им, как можем, желая им добра так же, как желаем добра себе. Когда мы делаем это охотно и от всего сердца, мы чувствуем, как расширяется наш круг сострадания, а узы привязанности между нами и другими людьми углубляются и укрепляются.

В среде с населением в 1000 человек, если все будут вести себя дружелюбно, у каждого человека будет 999 друзей. Но если все в этой среде будут вести себя как враги по отношению к другим, у каждого человека будет 999 врагов.

Завоевание сердец людей силой любви — величайшая победа, которую может одержать человек в жизни. Всегда стремитесь думать о благе других, и вы увидите, что весь мир у ваших ног. Это было самым великолепным достижением великих людей, которые жили и умирали за других. Те, кто обладает огромной материальной властью и живет только для себя, быстро оказываются в забвении. Но те, кто живет для других, навсегда остаются в памяти. У пророков не было золотых тронов во время их земного странствования, но они восседают на троне любви в сердцах миллионов. Это лучший трон, который может занять любой человек.

Человек приходит в этот мир со слезами на глазах, в то время как все остальные радуются его появлению. Он должен трудиться и служить в течение своей отведенной жизни, чтобы, когда придет время покинуть этот мир, он ушел с улыбкой, а мир оплакивал его.

Бог создал этот мир для того, чтобы человечество могло использовать свой интеллект для достижения духовного знания и понимания божественного. Мысль — это мощная сила, и эту силу следует направлять в правильном направлении на благо себе и другим.

Если бы Бог не даровал нам свою любовь, посеяв её в наших сердцах, мы бы никогда не познали человеческой любви. Поскольку Бог так щедр и любящ к нам, Он должен быть нашей целью и смыслом наших поисков. Он не хочет

навязывать Себя нам, но никакого счастья нельзя достичь, не думая о Нём и не общаясь с Ним.

Таинственный механизм работы тела и разума, благодаря которому Бог отличает нас от всех других существ.

Каждое другое чудо и дивное событие в жизни должно стать достаточной мотивацией для того, чтобы побудить нас искать и найти его.

Тот, кто искренне и честно попытается это сделать, добьется успеха в своем начинании и достигнет своей цели.

Когда я встал на этот путь, моя жизнь поначалу была хаотичной и неорганизованной, но благодаря многократным попыткам и настойчивым усилиям тучи начали рассеиваться, и всё стало удивительно ясно. Всё, что со мной происходило, было неопровержимым доказательством существования Бога и возможности соединиться с Ним и познать Его в этой жизни. О, какое спокойствие, душевный покой и внутреннее умиротворение испытывает ищущий, обретя Бога! Мир тогда становится светлым и радостным, всё будет хорошо, и ничто не сможет вселить страх в сердце.

Именно так мы должны встречать вызовы и сражаться в битве за жизнь, проявляя смелость и мужество, подходящие детям жизни и света.

Открытие сокровищ

Учитель: Парамаханса Йогананда

Перевод: Махмуд Аббас Масуд

Существует ли во Вселенной сила, способная открыть кладовые богатства и сокровища, о которых мы раньше и не подозревали и о которых даже не мечтали?

Существует ли во Вселенной какая-либо сила, к которой мы можем обратиться и на которую можем положиться в стремлении к здоровью, счастью и духовному просветлению?

Просвещенные учителя подтверждают существование этой силы и продемонстрировали эффективность законов и принципов истины, которые будут работать на благо человечества, если оно проверит их с открытым умом.

Успех в жизни зависит не только от обучения и самодостаточности, но и от решимости максимально использовать имеющиеся возможности.

Жизненные возможности не возникают случайно; они создаются и порождаются. Люди сами создали все возможности, которые были и есть для них (будь то в этой жизни или в далеком прошлом, включая предыдущие жизни или воплощения). Поскольку они создали эти возможности, они должны использовать их в полной мере и наилучшим образом.

Если мы будем использовать все доступные внешние средства и ресурсы, помимо наших природных способностей, для преодоления любых препятствий, которые могут встать на нашем пути, мы будем развивать силы, дарованные нам Богом: те безграничные силы, которые исходят из самых глубин нашего существа. Мы обладаем двумя великими силами: силой интеллекта и силой воли, и мы должны использовать эти два священных дара в полной мере.

Успех или неудача человека зависят от характера и модели его привычного мышления. Что сильнее в жизни человека: мысли об успехе или мысли о неудаче? Если большую часть времени мысли негативны, то случайных

позитивных мыслей будет недостаточно для привлечения успеха. Но если человек мыслит честно, он найдет то, что ищет, и достигнет своей цели, даже если чувствует себя окруженным тьмой.

Каждый человек несёт ответственность за себя. Никто другой не даст ответа и не будет платить от его имени в Судный день.

Наша работа в этом мире, куда нас привели наши прошлые поступки, – это то, чего никто другой не смог бы достичь. И наша работа считается успешной только тогда, когда она каким-либо образом служит нашим ближним.

Не следует заикливаться на проблемах или постоянно к ним возвращаться. Дайте делам немного отдохнуть, и они могут разрешиться сами собой. Однако не следует оставаться в состоянии покоя так долго, чтобы потерять способность к различению. Периоды отдыха следует использовать для более глубоких размышлений и достижения спокойных горизонтов души.

Когда вы находитесь в гармонии с собой, вы сможете ясно мыслить обо всем, что делаете. Даже если ваши мысли разбросаны, вы сможете собрать их воедино и перенаправить. Способность достичь этой священной гармонии приобретается посредством усилий и практики.

Помимо позитивного мышления, для достижения успеха необходимы сила воли, трудолюбие и настойчивость. Все внешние проявления и явления являются результатом силы воли, но эта сила часто используется неосознанно и нерационально.

Существует автоматическая воля, так же как и сознательная, и движущей силой всех действий является непоколебимая решимость или сила воли, без которой человек не может ходить, говорить, работать, думать или чувствовать. Следовательно, сила воли является движущей силой всех действий, и неспособность использовать эту силу означает полную бездеятельность и летаргию, как физическую, так и умственную. Люди используют силу воли даже для того, чтобы двигать руками, и невозможно жить, не используя эту силу.

Автоматическая сила воли — это бессознательное использование силы воли. Сознательная сила воли — это жизненная энергия, сопровождаемая решимостью и усилием; это генератор силы, который необходимо направлять мудро и обдуманно. Когда человек учится использовать мудрую, обдуманную силу воли, а не бессознательную, автоматическую, он также должен убедиться, что его сила воли используется полезным и конструктивным образом, а не во вредных целях или для приобретения тривиальных и бесполезных вещей.

Чтобы развить сильную и эффективную волю, необходимо намереваться и твердо решиться на то, что раньше казалось невозможным. Начните с более простых задач, и по мере роста уверенности, силы и силы воли постепенно беритесь за более сложные и трудные дела.

Во-первых, необходимо поставить перед собой достойную и благородную цель и стремиться к её достижению всеми силами и способностями, полностью отказываясь сдаваться или признавать поражение, независимо от того, какие препятствия встанут на пути.

Чтобы освоить задачу за один раз, нужно использовать всю свою волю, не тратя энергию впустую и не оставляя дела незавершенными, прежде чем отправиться в новое приключение.

Мир вам

Как понимать моральные принципы других людей

Изучение моральных принципов других людей помогает человеку лучше осознавать факторы, способствующие совершенствованию собственного характера. Однако негативное изучение морали противоречит истине и совести и имеет разрушительные последствия.

Все избегают «тайной полиции нравов», единственная цель которой — разоблачать и порочить других. Многие из тех, кто любит критиковать других, сами не могут выносить критики, даже если, по мнению их «чистой» совести, они сами обладают теми недостатками и изъянами, которые, как им кажется, они видят в других.

Изучение характера особенно важно по одной фундаментальной причине: нам постоянно необходимо замечать хорошие качества в других и развивать эти добродетели в себе. Я изучаю характер, когда мне приходится иметь дело с определенными людьми. Но мой выбор проистекает из совершенно иной точки зрения. Иногда я позволяю кому-то, кого я знаю, быть недобрым, находиться со мной, надеясь, что это пойдет ему на пользу. Если они откликнутся на мои духовные наставления себе на пользу, они

изменяться к лучшему; если нет, я сделаю все, что в моих силах.

Я подобен врачу, который подвергает себя опасности, чтобы помочь пациенту. Все врачи идут на этот риск, потому что желают служить и помогать. То же самое верно и для духовного врача. Он берет на себя обязанность обследовать других и указывать на их слабости и страдания, чтобы помочь им улучшить свою душу.

Иисус сказал: «Не судите, да не будете судимы» (а в Коране мы читаем: «Поистине, подозрение - грех»). Это явное осуждение критики, мотивированной злым умыслом и желанием причинить вред другим. Такое поведение сурово и развращает атмосферу дружбы и привязанности между людьми. Критика совершенно бесполезна, если она не исходит из искренней любви и не продиктована желанием другого человека. Она должна высказываться только с намерением помочь этому человеку. Те, кто научился самоконтролю, имеют право помогать другим. С этой точки зрения, изучение этики является одновременно эффективным и полезным.

Одно из направлений изучения характера основано на физиогномике. Считается, что все выдающиеся черты человека четко отражаются в его теле. Это утверждение нельзя обобщать, поскольку не все физиологические характеристики или проявления точно предсказывают психологическую жизнь.

Аристотель изучал физиогномику как руководство к пониманию характера. Индийские мастера идут еще дальше и глубже. Они говорят, что фундаментальные идеи человеческой жизни раскрываются в глазах. И хотя глаза раскрывают

самые сокровенные тайны души — не только этой жизни, но и прошлых воплощений — только ум просветленного мастера может прочесть и проанализировать эти прозрения.

Иногда идешь по улице и вдруг замечаешь что-то в глазах прохожего, и говоришь себе: «Мне некомфортно с этим человеком» или «Мне он нравится», в зависимости от ситуации.

Глаза рассказывают всю историю. Страх, гнев, зависть, жадность, щедрость, любовь, мужество, духовность — все хорошие и плохие качества отражаются в глазах. Секретные агенты могут контролировать мышцы лица, чтобы их выражение не выдавало их намерений. Но они не могут скрыть или убрать подозрение из своих глаз (поэтому некоторые носят темные очки!). Глаза йога, однако, неподвижны, потому что он созерцает безмятежный, спокойный божественный дух.

Изучались все черты лица и тела, даже заметные бугорки на голове. Но внешность не всегда отражает полную картину, и разные культуры делают разные выводы из своих наблюдений и исследований. Некоторые утверждают, что люди с избыточным весом стремятся к удовольствиям и избегают работы, в то время как худые люди более духовны.

Цезарь опасался Кассия, которого воспринимал как угрозу своей власти. Некоторые авторы предполагали, что худые люди слишком много думают, поэтому у них мало мышечной массы. Однако история показывает, что как худые, так и тучные люди были хорошими правителями.

Если вы постоянно страдаете от избыточного веса сейчас, значит, вы страдали от него много раз и раньше (в предыдущих воплощениях). Или, если

вы постоянно худы, значит, вы были такими в нескольких прошлых воплощениях. Вы унаследовали предрасположенность (к избыточному весу или худобе) от прошлого. И независимо от того, что вы едите, этот образ мышления остается доминирующим и более склонен к проявлению.

Физиогномика, как наука, направленная на интерпретацию человеческой природы, является истинной наукой, если мы примем во внимание, что все мысли, прошедшие через разум человека на протяжении его многочисленных воплощений, проявляются в его теле. Однако для полного и точного определения характеристик физиогномики этого человека требуется тонкая интуиция просветленного духовного учителя.

Сократ, например, был невероятно уродлив. Однажды он встретил великого астролога, который сказал ему: «Сократ, ты самый худший и самый злой человек, которого я когда-либо видел». Ученики Сократа очень рассердились на астролога, но их учитель ответил: «Ты прав, я был таким и раньше, но хотя я теперь преодолел эти мерзкие качества мудростью, то, что я делал, всё ещё отпечаталось на моём теле, из-за чего оно выглядит отвратительно».

(Это напоминает нам о появлении одного из самых выдающихся арабских писателей всех времен: Абу Бахра аль-Джахиза, о котором говорили следующее:)

Если бы свинью преобразили во второй раз, она все равно была бы менее уродливой, чем свинья Аль-Джахиза.

Человек, который сам заменяет ад; он — пылинка в каждом углу (прим.):

Нет двух абсолютно одинаковых лиц. Каждое лицо уникально благодаря качествам и характеристикам, которые проявились в этой жизни и в предыдущих жизнях. Дело не только в том, чтобы судить о людях как о хороших или плохих, основываясь на их нынешней внешности, будь то приятная или неприятная. Святой Франциск Ассизский не был физически привлекателен, в то время как его ученик, брат Македоний, был красивым мужчиной. Но Македоний не обладал той великой духовной красотой, которой обладал святой Франциск.

Еще одним направлением исследований, связанным с физиогномикой, является патогномика: интерпретация эмоций человека или способов их выражения посредством жестов, мимики и движений тела, а также изучение его реакции на определенные события.

Чувства и привычки указывают на субъективные характеристики человека, но большинство людей выработали способность скрывать свои истинные чувства, потому что не хотят раскрывать их другим.

Двое мужей услышали новость о том, что их жены утонули вместе. Один выразил глубокую скорбь, а другой хранил молчание. Однако тот, кто внешне демонстрировал печаль, на самом деле любил свою жену меньше, чем тот, кто никак не выражал своего горя мимикой. Таким образом, патогнез — понимание подлинных эмоций и реакций — является очень глубокой областью исследований.

Анализ людей может быть более точным и надежным, если основываться на их эмоциях и внешнем виде. Я сочетаю оба метода для наиболее

точного и достоверного анализа. Все, кто обращается ко мне за обучением, помещаются в определенные ситуации, чтобы увидеть, как реагируют их ум и эмоции. Если реакция негативная, я стараюсь их скорректировать. Но я делаю это только в том случае, если человек просит моего совета и дает мне право и разрешение направлять его.

Некоторые люди эмоционально вовлекаются по малейшему поводу. Западные музыканты, как правило, очень эмоциональны, и большая часть западной музыки эмоциональна, потому что она вращается вокруг историй человеческой любви. В Индии музыка сосредоточена вокруг концепции Бога, и в этом секрет ее способности успокаивать бури эмоций и приносить глубокий духовный покой. Это не означает, что все западные музыканты эмоциональны или все индийские музыканты духовны, хотя это вполне вероятно. Санскритское слово, обозначающее музыканта, означает «хвалитель Бога».

Имея дело с эмоциональными людьми, редко можно на них положиться или доверять их постоянству. Сегодня они с вами, а завтра могут вас покинуть или ополчиться против вас. Я видел, как люди приходили в скит и через несколько дней пытались убедить вас в своей образцовой преданности, но вскоре исчезали, и вы больше их не видели.

Ничто не причиняет мне большей боли, чем разрыв дружбы и нарушение её святости. Когда я дарю кому-то свою дружбу, я никогда её не забираю обратно.

Легко различить механический и мыслительный типы людей. Первые стремятся к действию, а

вторые — к размышлению и самоанализу. Нужны оба типа. Механический тип хочет действовать немедленно, поэтому ему нужен кто-то, кто направит его энергию в духовно обогащающее русло. Чтобы помочь обоим типам достичь гармоничного баланса, я советую механическому типу больше медитировать и размышлять, а мыслительному — больше размышлять и действовать.

К тем, кто страдает от вредных привычек, таких как переедание, курение и употребление алкоголя, следует относиться с осторожностью, поскольку лишение их возможности удовлетворять свои желания порождает лишь гнев. Если отнять еду у обжоры, он станет обидчивым. Бессмысленно пытаться помочь этим рабам прийти в себя, если они не проявляют искреннего желания измениться к лучшему.

Те, кто обладает душевным равновесием, узнают Бога. Господь Вселенной восседает на престоле душевного равновесия. И благодаря этому равновесию человечество наслаждается совершенным миром.

Согласно индийской философии, каждый человек обладает одним из трех основных качеств:

Сатва: Это характерная черта духовно развитых людей, которые разумно питаются, приобретают хорошие привычки и любят Бога.

Раджас: Это характерная черта тех, кто постоянно активен, кто продолжает работать до самой смерти.

Тамаш: это характерная черта тех, кто наполняет свою жизнь ссорами, гневом, завистью, потаканием чувственным удовольствиям, апатией и сеет смятение и хаос среди людей.

Любую привычку, препятствующую духовному прогрессу, необходимо преодолеть, ищущий должен овладеть своими мыслями и действиями. Немногие действительно знают, в чем заключается их благо.

Используя следующий метод, вы можете судить о любом человеке. Девяносто девять процентов всех людей не проходят этот тест: попросите кого-нибудь сделать что-нибудь — ради его же блага — и он сделает прямо противоположное. Почему? Потому что им не хватает сил противостоять своим желаниям. Их мирские привычки глубоко укоренились и обладают большой силой. Очень часто люди не делают того, что вы им советуете, — даже зная, что это им на пользу, — чтобы доказать, что вы не можете на них повлиять. Те, кто хочет совершенствоваться, должны общаться с теми, кто сдержан и спокоен. Старайтесь общаться с людьми высокого духовного уровня, и вы получите огромную пользу. Слабым следует общаться с сильными, даже с самыми сильными! Борец становится сильнее только в борьбе с тем, кто сильнее его самого.

Говорят, что женщина хитра, как кошка. Но и мужчина может быть хитр, как лиса. Кошка съедает домашнюю канарейку, а затем сидит неподвижно, словно медитирующий йог или почтенный старейшина, притворяясь невинной в этом гнусном поступке.

Некоторые люди получают удовольствие от разрушения мира и счастья других. Их цель — досаждать и раздражать, и они ведут себя подобно хищным волкам, бродя по обществу в поисках ссор и драк, не находя покоя, пока не нарушат

спокойствие и не создадут напряженную атмосферу.

Некоторые типы людей сравнивали с сойками, которые постоянно болтают. Говорили, что сначала был создан человек, а затем бог Туаштари взял нежность луны, мягкость гусиного пуха, свежесть цветов и болтовню соек, и смешал всё это вместе, чтобы создать женщину. Радость мужчины была неопишуемой. Но через некоторое время он пришёл к Туаштари и сказал: «Какое прекрасное создание! Я искренне ценю её, но она болтает без умолку и делает мою жизнь невыносимой. Пожалуйста, мой господин, заберите её обратно». Два месяца спустя мужчина вернулся к Туаштари и сказал: «Я глубоко опечален. Пожалуйста, верните мне эту женщину». Затем, через некоторое время, он снова пришёл и сказал: «Пожалуйста, заберите её у меня». Но на этот раз Туаштари ответил: «Я не заберу! Вы должны оставить её себе!»

Бедняга! Он не мог жить с ней, но и без неё жить тоже не мог!

Женщины тоже могут жаловаться на мужчин. Если мужчины и женщины не понимают природу друг друга, они будут неосознанно и глупо мучить друг друга. Они равны в глазах Бога. Ни мужчина не рождается без женщины, ни женщина без мужчины. Долг обоих - создать баланс между своими внешними и внутренними качествами. Мужчины больше руководствуются разумом, чем эмоциями, а женщины - эмоциями, чем разумом. Оба должны стремиться к достижению психологического баланса между разумом и эмоциями, чтобы стать всесторонне развитыми и целостными личностями.

Некоторые люди — да простит меня Бог за эти слова — ведут себя как ослы. Несмотря на свои великие и продолжительные страдания от последствий чувственного порабощения, они упрямо и настойчиво продолжают потакать своим пагубным привычкам. Кажется, у них очень плохая память. Они быстро забывают болезненные последствия своего похотливого потакания своим желаниям и ничему не учатся на собственном опыте. В этом отношении они подобны скоту, а то и хуже!

В природе животные всех видов олицетворяют все эмоции и черты характера. Но человечество содержит их все в себе. Человек может вести себя как змея, волк, лиса или лев. Внутри нас лежит источник ада или исток рая. Мы должны научиться все больше проявлять ангельские качества и благородные черты в своих мыслях, словах и делах.

Хотя, как мы уже объяснили, можно изучать характер, анализируя глаза, эмоции и физические черты, величайший, возвышенный и точный метод — это изучение характера с помощью внутреннего видения или интуитивного чувства. Если ваши чувства и ум останутся спокойными, вы сможете так или иначе почувствовать природу каждого человека, с которым встречаетесь или взаимодействуете, и ваше чувство будет интуитивным и правдивым, и никто не сможет вас обмануть или ввести в заблуждение.

Моя роль заключается в том, чтобы приветствовать самых разных людей для обучения и помощи. Несправедливо ограничивать потенциал человека одной областью и анализировать его только с одной точки зрения. Но изменится ли

человек или останется прежним, проницательность расскажет вам больше, чем просто наблюдение за его глазами, эмоциями или выражением лица, независимо от его характера. Проницательность — величайшая аналитическая сила. Подобно тому, как зеркало отражает то, что находится перед ним, так и когда ваш разум обретает свойство зеркала, вы увидите истинные качества других, отраженные в зеркале вашей души.

Если вы будете стремиться помогать другим, размышлять и сохранять спокойствие, истинный характер каждого, кто обращается к вам или общается с вами, станет ясен и непредвзят. Мир вам!

Жемчужины из моря вселенской мудрости

Чтобы избавиться от нервозности, необходимо

.развивать внутреннее спокойствие

Человек, обладающий природным самообладанием,

сохраняет равновесие и умиротворение при любых

обстоятельствах. Он также не позволяет эмоциям

управлять собой и приводить к принятию неверных

.решений

Его не обманешь витиеватыми, льстивыми речами,

которые используют оппортунисты для получения

.незаслуженной выгоды

Благодаря своему природному спокойствию, его

редко обманывают или вводят в заблуждение. Более

того, его сердце раскрывает истинную природу тех, с

кем он имеет дело, и с удивительной точностью

.разоблачает их намерения

Он не отравляет ткани своего тела гневом и

.страхом, которые негативно влияют на кровообращение

Доказано, что материнское молоко, вырабатываемое

разгневанной матерью, может оказывать вредное

воздействие на ребенка. Существует множество
доказательств того, что сильные эмоции способны
.нанести вред и разрушить организм
Равновесие прекрасно и должно быть основой
наших чувств, мыслей и действий, а также осью, вокруг
.которой вращается наша жизнь

* * *

Поскольку разум — это мозг, органы чувств и
восприятие всех живых клеток, он может поддерживать
человеческое тело либо в состоянии активности и
.бодрствования, либо вялости и депрессии
Разум — царь, и все клеточные субъекты ведут себя
в точности в соответствии с настроением правящего
.хозяина

Подобно тому, как мы заботимся о питательной
ценности нашей ежедневной пищи, мы должны также
обращать внимание на психологическую подпитку,
.которую мы обеспечиваем своему разуму каждый день

* * *

Пандемии, катастрофы и резкие изменения в
природе, несущие с собой разрушение, гибель и
.«массовый вред, не являются «божественным указом
Эти катастрофы вызваны человеческими мыслями и
действиями. Везде, где нарушается вибрационное
равновесие добра и зла в мире из-за накопления
вредных волн и вибраций, вызванных злыми
намерениями и неправильными поступками людей,
.воцаряется хаос и происходят масштабные разрушения
Мир будет продолжать страдать от войн, катастроф
и трагедий до тех пор, пока человечество не исправит
свои ошибочные взгляды и действия. Войны происходят
не по божественному указу, а из-за широко
распространенного материального эгоизма. Если бы
люди избавились от индивидуального, промышленного,

политического, духовного и национального эгоизма,
.войны перестали бы существовать
Когда материальный дух овладевает человеческим
сознанием и доминирует в мышлении, он излучает
прозрачное отрицательное излучение. Совокупная сила
этих отрицательных вибраций серьезно нарушает
электрический баланс природы, вызывая землетрясения,
.наводнения и другие катастрофы
Бог не несёт за это ответственности. Человеческие
идеи должны быть обузданы, прежде чем станет
.возможным контролировать природу

* * *

Мысли и слова духовного характера — это
драгоценные камни, излучающие бесконечную мудрость
.и божественную любовь

Каждое утонченное проявление души подобно
философскому камню, который превращает дешевый
металл обыденного сознания в золото близости к Богу и
.ощущения Его присутствия

Пришло время человеку пробудить свое сознание от
.сна забвения и прийти к пробуждению духа
Мы просим Тебя, Господи, возвысить наше сознание
от глубин невежества и узких, ограниченных мыслей до
горизонтов мира, света, любви и всеобщего
.человеческого сострадания

* * *

:Для достижения успеха
Для начала определите свою цель и попросите Бога
вдохновить вас на правильный путь, ведущий к её
.достижению, а затем поразмышляйте над этим
Затем действуйте в соответствии с внутренними
указаниями, которые вы получаете, и вы достигнете
.своей цели

Когда ум спокоен, всё становится яснее и проще, и
успех достигается быстрее, потому что действие

космической силы можно доказать, применив
.правильный закон

* * *

В общении с людьми следует проявлять вежливость
и такт. Это не лицемерие, а уважение к чувствам
.других

Человек — не камень, а мыслящее и сознательное
существо, и к людям не следует относиться так, как
.будто они неодушевленные камни

Человек, постоянно озабоченный чужими делами,
.становится источником проблем

Если то, что вы собираетесь сказать, приведет к
положительному результату, и если собеседник
воспримет это положительно, то скажите прямо. Однако
иногда человек, которому вы собираетесь это сказать,
не захочет этого слышать и сделает прямо
.противоположное тому, чего вы от него хотите

Когда человек умеет ладить с окружающими, он
.становится подобен благоухающей розе

Проходя мимо розового сада, иногда чувствуешь
аромат роз, жасмина или гардений и восклицаешь: «Ух
«!ты! Какие чудесные запахи

Так же обстоит дело и с добрыми душами: как
только вы входите в их мир, вас окутывает аромат их
жизни. Это аромат, который возвышает душу и
.повышает уровень её осознанности

Если вы окажетесь рядом с местом, где исходит
.неприятный запах, вам не захочется там оставаться
Когда вы встречаете человека, который вспыльчив,
сварлив, агрессивен и любит спорить, вам не захочется
оставаться с ним из-за неприятного запаха, который он
.источает

* * *

Большинство людей вообще не пытаются понять
.жизнь

Они живут механической жизнью, лишенной всякой
цели, и бессознательно покидают этот мир, когда их
.земная жизнь подходит к концу

Мы не должны жить, как машины, работающие
автоматически, а должны найти смысл жизни и достичь
.её цели

И молодым, и старым приходится бороться за
выживание. Многие оправдывают себя за то, что не
стремятся к вечным истинам, говоря: «Нам невозможно
примирить свои поступки с этими идеалами». И всё же
они не испытывают трудностей в еде и размышлениях о
.своих повседневных делах

Анализ показывает, что природа каждого человека
тройственна: физическая, умственная и духовная. Люди
посвящают свою жизнь обеспечению материальных благ
и ничему больше, но благополучие человека также
заключается в удовлетворении его интеллектуальных и
.духовных потребностей

Поэтому мы должны упростить свою жизнь и жить
счастливо, мирно и спокойно, анализировать и
сокращать свои потребности, а также знать правильный
и законный способ их удовлетворения, не создавая
лишних желаний, потому что множество желаний
.порождает множество проблем

* * *

Цепи смирения и ключи к свободе лежат в
.катакомбах разума

* * *

О Господь, я войду в рай Твоего присутствия с
.сердцем, исполненным любви и переполненным тоской
Вот мои жгучие желания, открывающие двери моей
души и наполняющие меня великим восторгом от
.созерцания твоего сияющего божественного света

* * *

Как правило, я не люблю отдавать приказы, потому
что как только вы попросите кого-то чего-то не делать,
.этот человек тут же начнет настаивать на этом
Поэтому я предлагаю человеку отдавать приказы
или запрещать только самому себе. Запретный плод
сначала сладок на вкус, но в конце его вкус становится
горьким. Поэтому нужно быть осторожным и не
.позволять никому украсть твою свободу и счастье

* * *

Бог помнит нас, даже если мы не помним Его. Если
бы Он забыл о творении хотя бы на мгновение, всё было
.бы стёрто из существования
Кто, кроме Бога, может удерживать Землю в
космосе? И кто ещё может заставить расти деревья и
?цвести цветы
Да, именно Бог поддерживает биение наших сердец.
Именно Он переваривает нашу пищу и ежедневно
обновляет клетки нашего тела. И всё же как мало людей
помнят о Нем и благодарят Его так, как Он того
!заслуживает

* * *

За верхними слоями атмосферы
За солнечными лучами и пульсацией клеток
За биением сердца и шепотом мыслей
За мыслями, которыми я молюсь
За волнами моей тоски
А за сокрытием материала скрывается
Ты существуешь, о Абсолютная Бесконечность
.Моя душа тоскует по тебе
Вы находитесь не просто на самых дальних рубежах
.звёзд
.Скорее, это проявляется в пульсации моих чувств
.Она сияет в моих мыслях
Это закаляет мою волю, наполняет её решимостью и
.жизненной силой

Я чувствую Твое благословенное прикосновение
И я в восторге от твоего присутствия глубоко в моей
душе
* * *

.Горные пейзажи, нарисованные на синей занавеске
Умопомрачительный механизм человеческого тела
И эти прекрасные цветы
И благородство добрых душ
И возвышенность высоких идей
И глубина любви
.Все они напоминают нам о величественном Творце
И исключительно красива
* * *

.Любовь — это золотое здание
Построен Царём Вечности
Для всей космической семьи
.Любовь — это скрытый огонь
Расплавлен по божественному повелению
Шероховатость, исходящая от Вселенной
.И оно превращается в невидимое вещество
Из вечной любви
Любовь подобна реке, которая течет без остановок и
перерывов

В землях смиренных и честных душ
.Но оно обвивается вокруг окаменевших камней душ
С высокомерием, эгоизмом и гордостью
Потому что он не может это пережить
И пересекая его
* * *

.Те, кто познал Бога, не имеют желания
.Чтобы завоевать сердца других людей
.Или же они кажутся великолепными
Потому что их единственное желание — пробудить
духовное сознание
В душах тех, кто желает

.Их вдохновляет любовь к Богу и обращение к Нему

* * *

Жил-был когда-то немой человек, который ел мёд, и

.кто-то спросил его о вкусе мёда

Хотя немой мужчина не мог говорить, его движения

.дали понять спрашивающему, что мёд сладкий на вкус

Аналогично, когда ум входит в состояние высшего

сознания и соприкасается с бесконечной целостностью

присутствия, он понимает, что находится в контакте с

Богом и что это переживание прекрасно, но невозможно

выразить словами состояние этой связи, которое не

.поддается описанию

Хотя боль для человека реальна, он, тем не менее,

не может передать это чувство другим так, чтобы они

.почувствовали его точно так же, как чувствует он

Это относится к высшим духовным восприятиям. Это

.то, что никто не может выразить словами

Познание Бога возможно только через

.непосредственный личный опыт

* * *

С самого рассвета я сорвал цветы света в качестве

.подношения тебе

И ты зажег светильники бдительности в святилище

.утра

Тот, кто исполнен духовного спокойствия

И я видел Твое благословенное лицо

.Оно выглядывает из-за тени

То самое любимое лицо, которое когда-то смотрело

.на меня и до сих пор смотрит

Проявляя доброту и сострадание на протяжении

.веков

.Я больше не буду винить судьбу

Тьма, которая разлучает тебя со мной, — моя

.собственная вина

Теперь в зеркале твоей чистой радости

неумирающей сущностью, тогда его можно назвать
.душой

Чем больше она осознает свою сущностную природу,
чем больше растёт и расширяется ее сознание, тем
сильнее она чувствует тесную связь с космическим
сознанием и то, что все человечество — ее всемирная
.семья

* * *

Мы не должны забывать о Дарителе даров,
.наслаждаясь Его дарами

Благодарное сердце открывает в сознании путь для
духовного роста и для потока благ жизни, потому что
как только канал открывается, духовная сила
.стремительно течет по нему

Мы должны быть благодарны за все блага жизни и
понимать, что вся сила мысли, слова и действия исходит
от Бога, и что Он сейчас с нами, направляя и вдохновляя
.нас

Как только это осознание прочно укореняется в
сознании ученика, в нём вспыхивает проблеск
.просветления

Иногда божественная сила обрушивается подобно
бушующей морской волне, которая с огромной силой
несется вперед, сметая препятствия и очищая разум и
.душу от мусора

В целом мир не склонен к Богу, но кое-где
встречаются души, жаждущие Его и стремящиеся к
.Нему

Хотя Бог может казаться невосприимчивым к нашим
молитвам, искренний искатель не прекращает попыток,
а продолжает взывать из глубины своей совести, пока
.не получит ответ

До обретения Бога люди озабочены
удовлетворением материальных желаний, но после
обретения Его эти желания теряют свой вкус и блеск, не

из-за безразличия, а потому что ищущий чувствует, как
радость души наполняет его сердце и удовлетворяет
.все его стремления

Люди всю жизнь стремятся к материальным благам,
не осознавая, что если бы они потратили четверть своих
усилий на то, чтобы прежде всего обратиться к Богу, то
.исполнились бы не некоторые, а все желания их сердца

Пусть наши сердца наполнятся благодарностью, а
.наши жизни будут переполнены признательностью

* * *

Невозможно завести друзей, не избавившись от
.пятен эгоизма и нежелательных черт характера

Правильное поведение — краеугольный камень

.настоящей дружбы

Когда у человека чистые мотивы и он свободен от
эгоизма, проявляется его истинная сущность, и число
.его истинных друзей увеличивается

* * *

Спокойствие — это идеальное состояние, в котором
.мы должны справляться с жизненными трудностями

Беспорядки — это полная противоположность
спокойствию, и их широкомасштабный характер делает
.их грозной глобальной проблемой

* * *

Космический свет, являющийся источником всех
сил, скрыт за тьмой и проявляется в глубинах тишины,
где успокаиваются мысли и исследуются источники
.света

Существуют состояния высокой умственной
концентрации, и чем больше искатель поднимается до
этих состояний, тем больше он испытывает чудесные
состояния духовной радости, которые невозможно
:описать словами, и тогда он с восторгом осознает
«То, что я искал повсюду»

Он сейчас со мной, он пребывает глубоко внутри
.меня

.Он в моем сердце и душе
.В тишине и покое я чувствую его присутствие
.И за стенами тьмы я вижу его

* * *

Скорбь, порождаемая ненавистью и войной,
доказывает, что истинная духовность, сострадание и
.доброта — это высшие и превосходящие силы
Ненависть разрушительна, а любовь — величайшая
.созидательная сила во Вселенной

Поэтому, дорогие мои друзья, человек должен
извлечь урок из тщетности ненависти и трагедий войн и
полюбить Бога, потому что любовь к Нему дарует успех,
удачу и полное удовлетворение, которые ничто другое
.не может дать

Только любовь принесет миру настоящие
достижения. Если бы все страны любили друг друга и
стремились помогать друг другу не силой и нечестными
методами, а любовью и добротой, тогда добро, успех и
.процветание царили бы в каждом уголке земли

* * *

.Человек живет во власти ограничений
Откуда он знает, что в следующий момент ему не
?причинят боль, или что кто-то не разобьет ему сердце
Единственная истинная безопасность — это
безопасность, достигнутая великими. Обладать такой
безопасностью и даровать её другим — это
.единственная истинная свобода и высшая мудрость

* * *

.Бог – самое прекрасное, что есть на свете
Чего бы ни жаждало ваше сердце, вы найдете это в
Боге. Я не потратил впустую ни минуты своей жизни,
отказался от всего, что отвлекало меня от Бога, и обрел
.счастье, которого не мог найти ни в чем другом

Я живу в состоянии божественного сознания, и я
хочу, чтобы те, кто желает, испытали то же состояние, в
котором живу я
Я также хочу отплатить всем тем, кто подарил мне
свою любовь, поделившись с ними любовью Божьей и
благодатью Его присутствия

* * *

.Я — пена космического моря
Исходя из глубины радости
.Я – поток танцующей радости
Над волнами всепоглощающего счастья
Я стараюсь изо всех сил
.Чтобы я мог стать величайшим морем радости
Пусть волны моего счастья разойдутся до
бесконечности
И распространиться во всех направлениях
Наконец-то обрести покой в самом сердце
!космического блаженства

* * *

Люди видят только середину жизни; начало и конец
жизни скрыты от них
.Неразумно полагать, что смерть — это конец
Неужели возможно, что мы, наделенные
интеллектом, разумом и полные жизни, перестанем
!существовать, как только заснем в момент смерти
Человек в целом представляет собой совокупность
творческих идей и духовного сознания, и смерть не в
силах уничтожить эту нематериальную массу и это
нежное сознание

* * *

Если вы любите Бога чистой и безусловной любовью,
Он вложит мысли в умы других, и эти мысли станут
средством для исполнения ваших желаний, даже тех,
которые вы никому не раскрывали

Следовательно, духовный магнетизм, благодаря
которому вы можете притягивать к себе что угодно, —
это именно тот вид притяжения, который вам следует
.развить

Когда вы стремитесь к добру, благородству и
чистоте, вы притягиваете божественный магнетизм,
который принесет вам блага и благословения из тех
мест, которые вам известны, и из тех, которые вам
.неизвестны

* * *

Если бы воров, наркоманов и алкоголиков спросили,
нравится ли им их образ жизни, их ответ, скорее всего,
.«был бы: «Конечно, нет

Они думали, что, начав совершать свои
неправильные поступки, будут счастливы. Но они
никогда не осознавали, что последствия их действий
.будут для них вредными и пагубными

Вот почему мое сердце болит и я проливаю слезы за
тех, кто совершает ошибки, потому что, ей-богу, они —
это я, и если бы не Божья милость ко мне, я был бы
.таким же, как они

Зло само по себе — это своего рода опиум. Именно
поэтому нам нужны специальные приюты, где
преступники учатся жить праведно и мыслить
.правильно

Тюрьма — не подходящее место для реабилитации.

Таким людям необходимо находиться в окружении
влиятельных, позитивных людей, которые могут им
.помочь

* * *

С вашей станции радости
Я каждый день слушаю твои прекрасные,
.мелодичные мелодии
.Это кажется мне знакомым и дорогим сердцу

Раньше я пытался слушать вашу благословенную
.станцию

Но ваша программа казалась очень далекой от
.реализации

За пределами диапазона моих узких мыслей

Но после нескольких нажатий на клавишу
медитации

.Мне удалось с тобой поладить

.Ты пришла ко мне на крыльях эфира

.Вы играли мелодии доброты

И душевное спокойствие

* * *

.Идеи — это реки, текущие из источников души

Нахождение в гармонии с Богом — одна из

.величайших и важнейших обязанностей

Бог слышит язык сердца, исходящий из самых

.глубин души

Люди думают, что Бог не отвечает на их молитвы,
потому что не понимают, что иногда Бог отвечает иначе,
.чем они ожидают и чем просят Его

Он не всегда отвечает в соответствии с их
желаниями, пока они не придут в гармонию с Его общей
.волей

* * *

.Я буду пить нектар из сердцевины цветов

.А я растянусь на мягком шелковом ковре

Или погоняться за золотыми бабочками

Мне бы хотелось побродить среди холмов и горных

.излучин

В сопровождении легкого, освежающего ночного

бриза

Среди ромашек и анемонов

Увенчанный каплями росы

Я на мгновение останавлиюсь, чтобы отдать должное

.этому изысканному аромату

Аромат, исходящий от деревьев с покачивающимися
.ветвями

.И на крыльях птиц моя душа воспарит
За пределами царства воображения повсюду
И вместе с поющими соловьями я буду петь свои
.безмолвные песни

.И я раскроюсь вместе с безграничным небом
.Из нитей солнечного света я сотворю свою радость
.И лучами луны я смою свои печали
И в темноте ночи я сотру свои мрачные
.переживания

.И с рассветом я создам новый мир
Безграничной радости

* * *

Мы — уникальные каналы, поскольку можем

.расширяться или сужаться

Нам дана свобода воли и право выбора. Некоторые
люди забивают канал своей жизни накопившейся грязью
.невежества и не позволяют потоку знаний очистить его
Море истины пытается с большей силой прорваться

.сквозь эти узкие проходы, но безрезультатно

А есть и другие, которые продолжают углублять и
расширять каналы своей жизни, проявляя

самодисциплину и духовную культуру, позволяя
божественной мудрости течь через них и наполнять их
.души светом и благословением

* * *

Лежать на спине на ложе из гвоздей — это подвиг,
на который вряд ли кто-то захочет решиться, и все же
нам следует интересоваться силой духа, которая делает
.возможным такой смелый и захватывающий поступок
Всем нам знакомы физические боли и дискомфорт,
возникающие в результате несчастных случаев,
болезней и вредных привычек. И кто может отрицать,

что способность переносить физическую боль, не
?испытывая её последствий, — одно из жизненных благ
Тот, кто достигнет такого состояния сознания,
которое позволит ему осознать, что он не является
.телом, не будет чувствовать боли

Тот, кто способен контролировать свой разум,
освобождается от боли и обретает полную власть над
.телом

Конечно, это не произойдет в одночасье, но
.настойчивые усилия творят чудеса

* * *

Мы должны принимать жизнь и смерть без паники и
извлекать максимум пользы из уроков этой жизни, чтобы
.познать жизнь следующую

За этой землей простираются бескрайние
горизонты, где мы снова встретим наших любимых,
.которых, как нам казалось, мы потеряли навсегда

Конечно, мы не должны просить смерти или искать
её, но когда она приходит, мы должны понимать, что это
последнее испытание, которое даёт нам право на
.получение главного приза

* * *

Когда ищущий осознает важность поиска Бога, он
не колеблется, а, наоборот, укрепляет свою решимость и
сосредотачивает свой разум на своей благословенной
.цели

Когда в нем возникает желание, он подпитывает его
созерцанием и духовными стремлениями, пока не
.почувствует присутствие Бога в своем сердце
Это самый безопасный и надежный способ
.управлять кораблем жизни в море жизни

* * *

Внутри тебя лежит великолепный и чудесный сад
утонченных мыслей, благоухающий любовью, добротой,

пониманием и покоем. Его цветы неизмеримо
.прекраснее земных цветов и благоухающих трав
Когда ты даришь свою чистую любовь, ты сажаешь
благоухающую розу, и аромат этой любви и благоухание
этого понимания сохраняются дольше, чем аромат
!любого земного цветка, и в этом вся истина

* * *

Творческое мышление, внимательное чтение и
повторение правдивых слов — полезные средства для
избавления от негатива и формирования позитивного
.мышления

Повторение аффирмаций и мольб с глубокой
концентрацией поможет сформировать правильный
образ мышления, благодаря чему позитивное мышление
станет таким же естественным, каким когда-то было
.негативное

* * *

Мы должны беречь сокровище духовной радости и
вселять эту радость в сердца других, не позволяя
.ничему лишить нас нашей внутренней радости
Даже если дни омрачаются, а подсознание внушает,
что мы всё потеряли, мы всё равно должны заглушить
.суету и шум непреодолимой тишиной радости
Увенчайте себя, друзья радости, на троне ваших
высоких амбиций и целей, ваших благородных дел и
возвышенных мыслей, и вы почувствуете Бога как
.радость в структуре каждой мысли и каждого чувства
Мы также должны посадить дерево божественной
любви в почву подсознания. Когда мы почувствуем эту
любовь, страхи исчезнут, а тревоги рассеются с Божьей
.помощью

* * *

Утверждать, что человек от рождения слабovolен и
не может стать сильным, неправильно, поскольку
существует вероятность того, что такой человек может

добиться больших успехов и преуспеть во всех сферах
жизни

* * *

Навсегда
Неужели когда-нибудь настанет этот день, о
Вечность
?Где я без перерыва расспрошу вас об этом
.И я посылаю вам бесконечные вопросы
!?И я получу от вас ответ
Как вырастить слабые, тонкие сорняки
.Они поднимают головы, не склоняясь
.И не поколебавшись под бушующими бурями
.Это приводит к выкорчевыванию высоких деревьев
.И массивные сооружения разрушены
!И могучие моря взволнованы
?Как первая искра моргнула ей в глаза
.И появилось первое дерево
И первая рыба
И первая птица
?А что насчёт первенца
?Когда состоялся их первый визит
Этот дом на первом этаже
!?Дом чудес
!Как же мне хочется поддержать тебя за руку
.Тот, кто сформировал море и землю
!О, Вечность

* * *

Мир в основном погружен во тьму, но когда мы
видим тех, чьи лица сияют светом блаженства, мы
.понимаем, как это бывает
Их улыбки рассеивают нашу печаль и наши тревоги,
.словно светильник, сияющий во тьме
.Тьма рассеивается перед Его светом
Пусть улыбка души озарит наши лица. Пусть
ветерок божественной любви унесет наши улыбки и

развеет их в мрачных сердцах, чтобы свет этих улыбок
.рассеял тьму в сердцах других

* * *

Умение уважать чувства других — одно из самых
замечательных качеств, и именно оно делает человека
.невероятно привлекательным

Например, если кто-то испытывает жажду, человек,
который думает о других, почувствует его потребность и
.предложит ему глоток воды

Уважительное отношение к чувствам означает
.умение осознавать чувства других и думать о них
Те, кто уважает других и ценит их чувства,
.инстинктивно знают, что им нужно

* * *

Один из учеников усомнился в своей способности
продолжать свой духовный путь. Чтобы ободрить его,
:учитель Парамаханса сказал ему
Бог не далек, а близок, и я вижу Его присутствие»
.«повсюду

Студент возразил, сказав: «Но вы же учитель,
«!который знает Бога, сэр
:Учитель ответил

Все души равны, и единственная разница между»
тобой и мной в том, что я приложил усилия, доказал
.«Богу свою любовь к Нему, и Он явил Себя мне

* * *

Когда человек полностью погружается в просмотр
очень приятного фильма, он забывает обо всем
остальном, и все его внимание сосредоточено
.исключительно на фильме
Так же обстоит дело и с тем, кто, охваченный
любовью к Богу, забывает обо всем, кроме
.возлюбленного Богом
Среднестатистическому человеку не хватает
стремления и желания ощутить божественное

присутствие, потому что его разум привык
сосредотачиваться на материальных вещах, а не на
.божественном

Если фильмы, секс и мирские удовольствия могут
привлекать внимание человека, то как же быть с Богом,
который является источником радости и самым
!приятным существом на свете

Но проблема в том, что большинство людей не хотят
познать Бога, а если бы вы всё-таки познали Его, то
обнаружили бы, что часы пролетают, пока вы
.пребываете в высшем духовном экстазе
Что бы я ни делал, я не испытываю радости, если
.Бог не со мной

* * *

Чтобы избежать материальной нищеты, люди
должны презирать духовную нищету, поскольку она
.является первопричиной всех человеческих страданий
Человек, сочетающий в себе духовность и
практичность, — счастливый человек, и только
.счастливый человек — успешный человек

Даже если жители города пользуются всеми
благами материального благополучия, это не остановит
.убийства и преступность в этом городе

Применение универсальных принципов
взаимопомощи, спонтанного сотрудничества между
людьми, любви к духовной жизни и контроля над
желаниями души — всё это необходимо для того, чтобы
любое общество могло наслаждаться гармоничной,
.здоровой, счастливой и процветающей жизнью

* * *

Не думайте, что Бог не отвечает на ваши молитвы.
Каждое слово, которое вы шепчете Ему, запечатлено в
Его вселенском сердце. И если вы понаблюдаете за тем,
как многообразно Бог отвечает, вы обнаружите, что Он
.действительно всегда отвечает вам

Чем сильнее ваше томление и чем сильнее ваше
.стремление, тем быстрее и прекраснее будет ответ

* * *

Есть люди, которые не видят в жизни высшей цели,
кроме удовлетворения потребностей тела и его
желаний, и ничего больше. Это состояние жизни,
.ограниченное органами чувств

И люди, которые служат обществу посредством
интеллектуальной и ремесленной деятельности,
сельского хозяйства, торговли, купли-продажи и всего,
.что связано с практической жизнью в целом

Они постоянно заняты выполнением дел, и их
единственная забота в жизни — зарабатывать денег,
.которые они часто тратят на чувственные удовольствия

К ним относятся более развитые личности с
.творческим темпераментом

Есть люди с управленческими и руководящими
талантами, которые стремятся понять секреты жизни
после того, как сами испытали на себе, как
зарабатывать деньги и добиваться успеха в
.профессиональной жизни

Они полагаются на самоконтроль, чтобы преодолеть
диктат чувств, относятся к жизни серьезнее и верят в
борьбу с вредными наклонностями, в самодостаточность
и в то, что нужно направлять жизнь в правильном
.направлении

Существуют люди созерцательной натуры, духовные
по своей природе и способные передавать другим
.вдохновляющие идеи высокого уровня

* * *

Только Бог способен исправить зло, поражающее
мир и человечество, но человечество должно стремиться
распознать божественное присутствие и проявить
.бесконечную доброту Бога в себе
:безусловно

Каждое утро я предлагаю тебе, Бесконечный
Творец, своё тело, свой разум и все свои способности,
чтобы ты использовал их любым выбранным тобой
.способом и мог выразить себя через меня

* * *

Для того чтобы человек смог принять себя, он
.должен контролировать свои мысли
Необходимо практиковать глубокое мышление и
концентрировать свой ум, чтобы, когда вы
сосредотачиваетесь на конкретной идее, ваше внимание
не отвлекалось и не перескакивало с одной идеи на
.другую

Большинство людей живут поверхностно, но чтобы
постичь жемчужины знаний, необходимо глубоко
.погрузиться в море мысли

Люди, способные к глубокому мышлению,
счастливы, потому что они могут мысленно
дистанцироваться от причин тревоги в своем
.окружении

Обычный человек не имеет возможности спастись,
поскольку он всегда живет на поверхности, подобно
.рыбе, которую легко поймать рыбаку

* * *

Именно необыкновенное качество духа творчества
позволяет его обладателю предстать перед миром в
ярком свете, подобно великим людям, которые принесли
миру что-то новое и полезное, чего никто прежде не
.делал

Эти блестящие гении обладали неукротимым
творческим духом, подкрепленным волей, которая не
останавливалась, пока не была достигнута желаемая
.цель

Оказывал ли Бог благоволение этим великим людям,
наделив их этим особым величием? И избрала ли

божественная воля их для получения этой великой
?славы больше, чем других
Абсолютно нет. Просто они использовали свои
творческие таланты, чтобы продемонстрировать
величие и славу, которые являются наследием каждого
человека, потому что он создан по образу Божьему,
.источнику всего творчества и новаторства

* * *

Люди гонятся за счастьем, как за ртутью, но есть
способ обрести счастье, и это — благодарить Бога за Его
благословения и быть благодарными за те блага,
.которые мы получаем в жизни
Наша благодарность Богу за благословения в нашей
жизни является основополагающим условием для
познания Его, источника вечного мира, комфортной
.жизни и обновленной радости
Когда мы дарим Богу свою любовь, мы становимся
восприимчивыми к Его благословенным дарам мира,
.удовлетворения и радости
Самые счастливые люди в этом мире — это те, кто
научился мыслить позитивно, заниматься
конструктивной работой и щедро и доброжелательно
отдавать всё, что в их силах. Именно они добиваются
.успеха в жизни

Чем больше человек обладает позитивным
сознанием, благодарным сердцем и любящей душой, тем
.сильнее он чувствует присутствие Бога в себе
И всякий раз, когда ученик шепчет Богу: «Как Ты
щедр, Господи!», он понимает, что мир и счастье,
которые он испытывает, — это благословение от Бога, и
он желает направлять свои мысли и действия таким
образом, чтобы всегда оставаться близко к
.Божественному Присутствию
Такая близость достижима благодаря созерцанию,
позитивному мышлению и здравому суждению. В свою

очередь, они естественным образом возникают в
.результате благодарности и духа щедрости
Если мы будем размышлять о благословениях,
которые у нас есть, и обо всех благах, заслуживающих
благодарности, вместо того чтобы думать о бедствиях,
трудностях, болезнях, недугах, тревогах и страхах,
которые нас окружают или причиняют нам страдания,
тогда мы начнем познавать Бога, и за это будем
вознаграждены духовным осознанием, которое мы
.называем миром или блаженством
Наши сердца будут биться с любовью и радостью, а
.наши умы будут сиять яркими идеями

* * *

У большинства людей мозг подобен двигателю
!мощностью в одну лошадиную силу
Несмотря на огромный потенциал, заложенный в
каждом человеческом разуме, очень немногие
.используют те силы, которые ждут своего раскрытия
Интересы людей, как правило, ограничены и
сводятся к жизненным потребностям, таким как еда,
.работа, развлечения, сон и тому подобное
Но у людей есть одно из величайших качеств —
.способность к созиданию и инновациям
Что же это за таинственная, загадочная сила? Запад
— это страна практических и промышленных инноваций
и прикладных наук. Восток — это страна просвещения и
.духовного творчества
Дух инициативы — это способность проявлять
творческий подход и делать то, чего никто раньше не
.делал, новаторскими способами
.Это созидательная сила, исходящая от Творца

* * *

Если бы не было возможности внутренних
изменений, где заложены основы того, кем мы станем,

мы не смогли бы изменить неизведанную часть нашей
.природы

Но у нас есть возможность повлиять на то, кем мы
станем в будущем. Ранняя подготовка нашего
потенциала играет важную роль либо в активации этой
неизвестной части нас самих, либо в её парализовании,
.если ею пренебречь

Подобно тому, как растения пускают корни в почву,
мы должны взращивать в себе хорошие качества
посредством удобрения, прополки, рыхления почвы,
.полива и ограждения

Мы также должны обрезать и выкорчевывать
.сорняки из почвы души

Плоды нашей жизни, будь то большие, малые,
средние, здоровые или больные, во многом будут
зависеть от того, насколько хорошо мы заботимся о
.деревьях в наших собственных садах

У нас есть свобода выбора, и если мы воспользуемся
ею наилучшим образом, то внешний результат будет
положительным, и в результате в неизведанной части
нашей природы зародятся новые и добрые семена,
которые, в свою очередь, определяют, какой будет наша
.жизнь в будущем

* * *

Отрицательные и положительные результаты
мышления

Мысль крайне обманчива, поскольку может
приводить как к негативным, так и к позитивным
.результатам

Я до сих пор помню случай, когда у одной из моих
сестер сильно болело горло, и я никогда раньше не
видела такой сильной боли; она не могла ни есть, ни
.глотать

Она позвала меня и, плача, сказала: «Пожалуйста,
.«сделайте что угодно, чтобы мне помочь

Я принёс ей еду и предложил поесть. Она не
заметила, что моя рука касалась её горла, куда я
.направлял свои мысли
Внезапно она обнаружила, что ест без боли, и её
.переполнила радость от исцеления горла
После того как я ушла, она встала и посмотрела на
свою шею в зеркале. Увидев, что язвы всё ещё на месте,
.боль вернулась, и она начала кричать
Когда я вернулась домой и увидела, что ей больно, я
«?спросила: «Что ты сделала
.«Она ответила: «Я заглянула себе в горло
Я сказала ей: «Я видела, что с Божьей помощью
ваше горло в порядке, и поэтому ваше состояние
улучшилось, но вы видели болезнь, и поэтому
.«чувствуете боль
.«Тогда я сказал ей: «Выпей эту воду
Поскольку её разум был восприимчив, она смогла
проглотить воду и пришла в себя, и больше никогда не
.смотрела на своё горло в зеркало
Таким образом, мышление играет значительную
роль. Что касается неврологических расстройств,
которые часто усугубляются заблуждениями, то разум
может способствовать быстрому выздоровлению, если
.его сила используется правильно
Примечание: Эта статья не означает, что вам не
следует обращаться к врачу или за лечением, поэтому
.необходимо внести ясность

* * *

:Мы должны иметь возможность сказать
За этим ограниченным телом я ощущаю»
.«абсолютное и безграничное
Я не читаю лекции, если не чувствую, что Бог со
мной, и не преподаю, если не нахожусь в полной
гармонии с Ним. И когда я говорю на этом уровне, я
.знаю, что те, кто меня слушает, не забудут услышанное

Те, кто проявит настойчивость, познают Бога, и я
надеюсь, что те, кто желает продолжить свой путь,
.прикоснутся к Его благословенному присутствию

* * *

Стремление к счастью — самое сильное из всех
.желаний

Истинное и непреходящее счастье можно обрести
только в Боге, и когда вы открываете Его присутствие,
вас наполняет великая радость — радость, которую
.нельзя найти ни в чём другом

Если бы вам дали весь мир, вы бы не знали, как с
ним справиться, и чувствовали бы тяжелое бремя и
.тревогу по поводу всего происходящего

Взгляните на жизнь крупнейших мировых
знаменитостей и мужчин, и вы увидите, что они были
раздражительными, подвергались преследованиям со
всех сторон, словно марионетки, которыми управляла и
.манипулировала рука судьбы

Но тот, кто соединен со светом мира, счастлив,
.потому что он связан со своим Творцом

* * *

Необходимо всегда прилагать усилия для
преодоления вредных привычек, потому что, как только
человек впадает в пессимизм и уныние, он сеет
.нездоровые семена в почву собственной души

Продолжение потакания вредным привычкам — это
форма саморазрушения. Однако стремление каждый
день чувствовать себя жизнерадостным и
оптимистичным, несмотря на все неприятные и
мучительные испытания, является признаком
.обновления и духовного пробуждения

* * *

Те, кто позволяет своему разуму ожесточиться и
.окаменеть, поистине умирают

Тем, кто желает разгадать тайну жизни, необходимо
ежедневно обновлять свою жизнь, работать над
самосовершенствованием, развивать творческое
мышление и заниматься конструктивной деятельностью
И прежде всего, им следует просить у Бога
мудрости, ибо с мудростью приходят все прекрасные и
возвышенные вещи

* * *

Бог дал нам семью, чтобы мы могли расширить круг
нашей любви от самих себя к тем, с кем мы связаны
родственными узами, а затем распространить границы
этой любви на всех
Наши любимые люди уходят от нас, будь то смерть
или другие обстоятельства, чтобы мы научились не
ограничивать свою любовь только людьми, но любить
саму любовь, которая есть Бог, наш ближайший сосед,
скрытый за всеми человеческими масками

* * *

Когда я встречаю восприимчивых людей, я стараюсь
обратиться к их образу мышления и логике, в то время
как с теми, кто не заинтересован, потому что они
вообще не хотят слушать, я редко разговариваю
Что касается тех, кто искренне ищет Бога, я
стараюсь общаться с ними через их открытые умы и
сеять семена божественной любви в их сердцах

* * *

Если зрители знают сюжет фильма или спектакля во
всех деталях до начала представления, удовольствие от
просмотра пропадет
Аналогично, нежелательно знать все тайны этой
жизни, потому что на протяжении наших жизней
разворачивается космическая драма, и знание того, что
произойдет, до того, как это произойдет, не вызывает
особого интереса

Нам не следует беспокоиться о конечном результате, а лучше просить Бога направить нас к тому, чтобы мы в полной мере играли свои роли в жизненной игре, будь то слабость или сила, болезнь или здоровье, гордость или смирение, богатство или бедность, и чтобы в конце концов мы познали смысл этой сложной истории.

* * *

Все хотят иметь больше денег, чем другие, и даже получив их, они всё равно не удовлетворены, потому что обнаруживают, что есть те, кто богаче их.

Люди живут в трясине собственных страданий, создавая свои собственные прихоти и желания вместо того, чтобы быть довольными тем, что у них есть. Есть люди, у которых гораздо больше, чем у других, но они не счастливы, а, наоборот, пылают желанием большего и поглощены тревогой и опасениями.

Путь Божий, друзья мои, — самый лёгкий путь, и лучше всего нам сначала обратиться к Богу и попросить Его дать нам то, что для нас лучше всего, и тогда мы получим из Его щедрой руки всё необходимое, потому что Он отвечает на искренние молитвы и исполняет желания Своих возлюбленных.

* * *

Глупо ожидать истинного счастья от земных привязанностей и материальных благ, потому что они сами по себе не способны его нам принести.

Однако миллионы людей умирают с разбитым сердцем и сокрушенными после своих тщетных попыток найти в земной жизни то счастье, которое существует только в Боге, источнике всей радости и восторга.

* * *

Вполне естественно, что люди благодарят Бога за полученные от Него дары, но они редко благодарят Его или даже задумываются о том, чтобы поблагодарить Его.

за дарованную им жизнь и за духовные качества,
.которые Он вселил в их души

Легко возносить свои сердца к Богу, когда мы
чувствуем Его присутствие или получаем от Него ответ
на наши молитвы, но как чудесно благодарить Его за Его
сокровенное руководство и Его благословенное
присутствие с нами, несмотря на наше неосознание
этого. Это знак доверия к Богу, смирения перед Ним и
.удовлетворенности Его мудростью

Бог по-своему отвечает на нашу любовь и
стремление, и именно смиренные сердца наполняются
благодарностью и признательностью за обильные
благословения и доброту, исходящие от неиссякаемого
.божественного источника

* * *

человека — его желудок (желудок человека — его
враг)

Желудок — самая уязвимая часть тела, и чаще всего
он подвергается самым жестоким воздействиям.

Нарушение работы пищеварительной системы из-за
переедания или употребления нездоровой пищи может
.привести к различным проблемам со здоровьем

Когда человек смотрит на своё лицо в зеркале, он
думает, что с ним всё в порядке, но не осознаёт, что в
его организме скопилось много токсинов. Если он не
знает, как правильно избавиться от этих токсинов, и
если организм не способен эффективно с ними
.справиться, возникнут болезни

* * *

Один из юных учеников попросил совета, и учитель

:Парамаханса сказал ему

Мир прививает вам вредные привычки и девиантные
наклонности, но мир не будет нести ответственность и
не даст объяснений вашим ошибкам, ставшим
.результатом этих наклонностей и привычек

Так зачем же тратить всё своё время на лживого
друга? Выделите один час в день на духовные и научные
.открытия

Разве Бог – даритель жизни, семьи, денег и всего
остального – не достоин уделить вам хотя бы часть из
?двадцати четырех часов вашего времени

* * *

:Один из студентов задал вопрос
Господин, почему некоторые люди насмеваются и»
«?издеваются над святыми и праведниками

:Учитель Парамаханса ответил

Злодеи ненавидят истину, а мирские люди»
довольны тем, что плывут по течению. Ни одна из этих
групп не любит перемен. Поэтому одна только мысль о
.«праведниках Божьих тревожит их и нарушает их покой
Эти люди подобны человеку, прожившему много лет
в темной комнате. Когда кто-то включает свет,
внезапная яркость беспокоит человека, частично
.слепого, и кажется ему необычным явлением

* * *

Тяжелый молот кузнеца не имеет собственной воли.

Если он не поднимет его рукой и не опустит, он
.останется на месте, неиспользованный
Но человек обладает свободной волей, поэтому он
может выбрать быть добрым средством и праведным
.орудием в руках Божьих

Бог не хочет, чтобы люди были неподвижными,
безжизненными молотками, а чтобы они использовали
свободную волю для достижения божественных целей
.на этой земле

* * *

Деньги не всегда являются показателем хорошего
вкуса. Многие состоятельные люди покупают вещи,
которые им не нужны, и которые затем скапливаются у

них дома в эстетически непривлекательные и
.бесполезные кучи

Чтобы сделать дом привлекательным, много денег

.не нужно; главное — вкус

Но идея украшения дома захватывает некоторых

людей, поэтому они становятся одержимы ею и

.ограничивают себя материальными вещами

Каждый, кому приходится оплачивать накопившиеся

и срочные счета, наверняка мечтает о более простой

.жизни и свободе от финансового давления

Но эта свобода не придет, если поддаться лени и

безделью или отказаться от всего без всякого

.оправдания или логики

Однажды случилось так, что один человек, понеся

:большую утрату, сказал

О, горе мне! Я потерял всё своё состояние, жена»

меня бросила, поэтому я решил оставить всё и стать

.«отшельником

Этот человек, друзья мои, не оставил всё позади, а,

!наоборот, всё покинуло его

Психологическая обстановка и чувство

удовлетворения — два важных элемента для

.достижения счастья

После анализа и систематизации всех желаний

:можно сказать следующее

В удовлетворении необходимых материальных»

потребностей нет никаких трудностей, а неспособность

.«их обеспечить неоправданна

* * *

:Один из студентов спросил

Господин, что я должен сделать, чтобы познать»

«?Бога

:Учитель Парамаханса ответил

В каждую свободную минуту погружайтесь в
глубокие мысли о нём. Говорите с ним от сердца к
.сердцу, от души к душе

Он ближе, чем близость, и дороже, чем
возлюбленный. Я обожаю его, как скряга обожает
деньги, и люблю его любовью влюбленного, без ума от
своей возлюбленной, как утопающий жаждет глотка
.воздуха

Когда вы выразите свою непреодолимую тоску и
.сильное стремление, он придёт к вам

* * *

Все наши усилия должны быть направлены не
только на достижение хорошего здоровья и
материальной безопасности, но и на поиск смысла
.жизни

Когда нас одолевают трудности, мы в первую
очередь обращаемся к окружающему миру, пытаюсь
внести всевозможные материальные коррективы,
.которые, как нам кажется, помогут

Но когда мы заходим в тупик и говорим: «Все мои
попытки провалились, что еще я могу сделать?», мы
начинаем серьезно задумываться о поиске
.эффективного решения нашей проблемы

Когда мы достаточно глубоко погружаемся в свои
мысли, мы, с Божьей помощью, получаем ответ изнутри
себя. Это само по себе является формой ответа на
.молитву

* * *

:Учитель Парамаханса сказал некоторым ученикам
Остерегайтесь негативного взгляда на жизнь.»

Зачем вы так зацикливаетесь на кучах мусора, когда
«?вокруг столько красоты

Можно критиковать самые великолепные образцы»
искусства, музыки и литературы, но разве не лучше и не

достоинее наслаждаться их очарованием и
«?великолепием

В жизни есть светлая и темная сторона, потому что»

.«мир относительности основан на свете и тенях

Если вы позволите своим мыслям питаться злом, вы»

.«навлечёте на себя безобразие и развращенность

Ищите во всём только хорошее, чтобы впитать в»

.«себя дух красоты

* * *

:Учитель Парамаханса сказал группе учеников

Бог устроил нам этот визит на Землю, но»

большинство из нас стали незваными гостями, присвоив

.«себе некоторые вещи, которые здесь есть

Забывая о том, что наше земное жилище временно,

мы создаём множество ассоциаций и отношений, таких

как: «мой дом», «моя работа», «мои деньги», «моя

.семья» и так далее

Но когда истечёт срок действия нашей земной визы,

все человеческие связи ослабнут и исчезнут, и тогда нам

придётся оставить всё то, что, как нам казалось, у нас

было. Единственный, кто сопровождает нас всегда и

.везде, — это наш вечный и непреходящий ближний, Бог

Поймите сейчас, что вы — дух, а не тело. Зачем вы

ждете, пока смерть научит вас этому жестоким и

?внезапным образом

* * *

Если человек заболел, он должен сделать все

возможное, чтобы победить болезнь. Даже если врачи

говорят, что надежды на выздоровление нет, он должен

сохранять спокойствие, потому что страх затмевает

.ощущение всемогущего божественного присутствия

Вместо того чтобы предаваться тревоге и

психологическому стрессу, страдающему человеку

следует убедиться в том, что он находится в

.безопасности под защитой и заботой Бога

[illegible]

Тем, кто желает обновить свою жизнь, следует сначала определить позитивные вещи, которые они хотят привнести в свою жизнь, а затем составить программу, которой они будут придерживаться ежедневно. В результате, следуя своим решениям, они почувствуют огромное счастье.

Несоблюдение графика самосовершенствования ослабляет волю и создает препятствия на пути к прогрессу.

Самый верный друг и злейший враг человека — это он сам.

Те, кто соотнобразуется с естественным порядком жизни, добьются плодотворных результатов. Никакие законы не помешают человеку измениться к лучшему и реализовать свои благородные устремления. Никакие препятствия не смогут остановить человека на пути к достижению высоких целей, если он сам не признает эти препятствия и не убедит себя в том, что не сможет их .преодолеть

Источники вдохновения

Нет никакой разницы между физическими законами и духовными законами, или чудесами, которые происходят в результате понимания механизмов человеческого разума. Ученые творят чудеса, используя физические законы, а духовно развитые люди совершают ментальные чудеса. В наш век научных

чудес, характеризующийся потоком невообразимых
изобретений и инноваций, ученые должны глубже
изучать духовные законы, используемые теми, кто
.обладает духовным прозрением

Духовные чудеса или божественная милость — это
всего лишь применение сверхъестественных
космических законов. Для обычного человека эти деяния
кажутся чудесными, но на самом деле это
.использование некоего скрытого, высшего закона

.Я вкусил красоту миллиардов звёзд
Разбросанные в бескрайних просторах космоса
.И из невинных удовольствий я впитывал нектар
.И я развел очаг, в котором сжег все свои печали
.И я нёс факелы света
.И чистая любовь была вселена в каждом сердце
Она объединяла в себе отцовскую, материнскую и
.братскую любовь
.Я выпил его до беспамятства
Духовные книги были выжаты до последней капли
.покоя

Стихи были написаны под вдохновением от
.природы

.И я украдал сладость из улья счастья
.Я извлек основные смыслы из кладезя мыслей
И я читаю
И я улыбнулся
И я работал
И я спланировал
И я пульсировал
.Я был полон энтузиазма
.И всего этого оказалось недостаточно
Она осознала, что это были мечты, которые часто
.угасали

Прежде чем исполнятся желания тоскующего
сердца
Но как только я изгнал эти сны из себя
.И я сидел в святилище мира
.Моя тоска становилась все сильнее
.И я услышала, как поет моя душа
!Остаётся только Бог

Каждый человек обладает безграничной силой, и мы
должны проявлять эту силу во всем, что делаем. Когда
мы хотим что-то создать, мы не должны полагаться
исключительно на внешние источники, а должны
углубиться в свои внутренние глубины и искать
.бесконечный источник

Все успешные методы работы, все изобретения, все
музыкальные вибрации, вдохновляющие идеи и
возвышенные и чудесные композиции записаны в
.летописях Бога

Сначала мы должны определить цель, затем
попросить божественной помощи, чтобы она направила
нас к соответствующему действию, посредством
которого мы сможем выразить свою энергию, и
размышлять, пока ум не успокоится и ясно не увидит
.следующий шаг, который необходимо предпринять
Тогда мы должны действовать в соответствии с
внутренним руководством, которое получаем, и то, чего
желаем, будет достигнуто. Когда ум спокоен, всё быстро
!и легко прояснится — как это замечательно

Вы достигнете своих целей, и успех во всем придет
к вам в скором времени, потому что вселенские силы
способны направлять праведный закон и
демонстрировать его эффективность. Если мы
исследуем себя, то с Божьей помощью осознаем эту
.истину

Один из учеников спросил учителя Парамахансу о наиболее эффективных способах преодоления :запретного сатанинского искушения, и тот ответил ему

Если вы не достигли твердой мудрости, то при возникновении искушения вы должны немедленно остановить действие или сильный импульс и обдумать .все после этого

Если вы попытаетесь сначала подумать, искушение одолеет вас против вашей воли, и вы обнаружите, что делаете то, чего не хотите, потому что в этом случае .искушение возобладает над разумом

Всё, что вам нужно сделать, это твёрдо сказать: «Я этого не сделаю», а затем встать и уйти. Это самый .верный способ избежать ловушек дьявола

Чем больше вы развиваете в себе способность говорить «Я не хочу» во время навязчивых состояний, тем сильнее вы становитесь и тем больше будет ваше счастье, потому что счастье зависит от того, насколько .вы следуете указаниям своей совести

Когда вы говорите «нет» соблазнению, вы должны .говорить то, что думаете, и думать то, что говорите

Не сдавайтесь и помните, что люди со слабой волей всегда говорят «да», в то время как великие души полны .«литературных «нет

В процессе духовного воспитания мы научились контролировать свои эмоции и импульсы, не позволяя личным предпочтениям диктовать нашу жизнь. Мы стали благодарны за всё, что Бог нам дал. У людей так много, но многие постоянно недовольны и жалуются, чувствуя себя неудовлетворенными, несмотря на то, что у них ничего нет, как будто они ничего и не имеют, и их .желания кажутся бесконечными

Утром, после того как муж сбрит бороду — и, возможно, усы — умыться и оденутся, следующее, чего

ему хочется, — это завтрак. Не успев съесть несколько кусочков, он тут же жалеет, что жена не приготовила что-нибудь более подходящее его вкусу, а жена, в свою очередь, жалеет, что у нее нет лучших столовых приборов, тарелок и посуды.

И так, день за днем, они жаждут того и этого, пока ничто не может их удовлетворить, их отношения теряют близость, и они даже теряют само счастье. Из-за обиды, которую они испытывают, они обращаются против самых близких им людей. Жена жалуется и спорит с мужем, муж кричит на детей, а дети бунтуют и попадают в неприятности с плохой компанией. Суть в следующем: обладать вещами не плохо, но плохо позволять вещам владеть нами. Те, кто ищет счастья, не должны быть чрезмерно привязаны или собственнически настроены.

Мой рай внутри меня, и когда я радуюсь прекрасному виду или встрече с дорогими друзьями, мой внутренний рай усиливает мое наслаждение этим видом или общением с этими друзьями. Без этого внутреннего удовлетворения даже земной рай превращается в невыносимый ад.

Осознание того, что все силы мысли, речи, чувств и действий исходят от Бога, и что Он всегда с нами, вдохновляя и направляя нас, приносит немедленное освобождение от тревоги, замешательства и недоумения. С этим осознанием возникают вспышки божественной радости.

Иногда глубокое духовное сияние пронизывает всё существо, изгоняя и стирая понятие страха.

Подобно океанским волнам, божественная сила приходит с огромной силой, проходя через сердце и омывая его мощным благословенным потоком, устраняя из него все препятствия и преграды, связанные с сомнениями, нервозностью и страхами.

Когда мы соприкасаемся с божественным
присутствием, иллюзия того, что мы всего лишь
физические тела, рассеивается. Этого можно достичь
посредством глубокого и целенаправленного духовного
размышления, медитации на Бога и обращения к Нему
.за помощью в открытии нашего разума

Тогда мы понимаем, что тело — это всего лишь
.крошечный пузырь энергии в космическом океане Бога

Когда человек переживает сильные
психологические потрясения или его охватывают
.сильные страхи, ему следует попытаться заснуть
Если ему это удастся, то, проснувшись, он
обнаружит, что психологическое напряжение исчезло, а
страхи ослабли, потому что, когда душа впадает в
состояние сна, она временно поднимается над
проблемами, изначально связанными с привязанностью
.к телу и его переживаниям

Более высокое состояние — это соприкосновение с
высшим сознанием посредством глубокой, осознанной
медитации. Мы должны принять решение, что ничто не
.нарушит наш покой и не лишит нас спокойствия

Когда разум полностью поглощен жизненными
обстоятельствами, он не может постичь истинную
природу счастливой духовной души. Но когда мы
действуем, одновременно помня о нашей тесной связи с
Богом, о том, что Его свет окружает нас и Его мир
пребывает в нас, тогда события не будут влиять на нас,
и неблагоприятные обстоятельства не будут нарушать
.наш покой

Человек должен контролировать свои импульсы.

Обжора ест, как и духовно развитая личность с
дисциплинированными наклонностями. Допустимо ли

тогда утверждать, что еда — это грех просто потому,
?что она часто ассоциируется с обжорством

Грех кроется в мыслях, в мотивах. Обжора ест,
чтобы утолить голод, а духовно развитый человек ест,
чтобы поддерживать здоровье своего тела, и между
.ними существует большая разница
Чтобы отличить добро от зла, нужно задуматься и
спросить себя, правильно ли то, что ты собираешься
сделать, или нет. Мы должны быть предельно честны с
.самими собой

Когда человек честен с самим собой, он вряд ли
совершит ошибку, а даже если и совершит, то сможет
быстро исправить свой поступок. В своих действиях мы
должны руководствоваться совестью, потому что
.совесть — это пронизательная сила внутри нас

Независимо от количества задач и обязательств, мы
не должны забывать время от времени полностью
освободить свой разум от тревог и всех прочих забот и
.забот

Старайтесь хотя бы минуту не думать о негативных
вещах, сосредоточившись на внутреннем покое,
особенно если вы испытываете тревогу и чувствуете
.себя обремененным беспокойством

Затем он продлил выступление на несколько минут,
.вспоминая некоторые счастливые события и моменты
Вспомните приятные моменты, которые произвели
на вас хорошее впечатление, и попытайтесь пережить
их во всех деталях. Постепенно вы обнаружите, что
.забыли о своих тревогах, а страхи рассеялись

Создание внутренней среды

Если человек хочет создать здоровую внутреннюю
атмосферу, ему необходимо практиковать периоды

молчания, не шутить постоянно, быть счастливым,
.жизнерадостным и улыбаться

Пустые разговоры рассеивают благородные чувства
и подобны пуле, которая истощает свою силу, говоря
о пустяках и бесполезных вещах, тем самым приводя к
потере ценного и жизненно важного психологического
.ресурса

Сознание подобно сосуду с молоком; наполненный
покоем созерцания, утонченными мыслями и чувствами,
он должен оставаться полным. Легкомыслие и болтовня,
подобная попугайной, — ложные развлечения, которые
проделывают дыры в стенках сосуда сознания, из-за
.чего молоко внутреннего покоя вытекает и теряется

Это не означает, что человек должен быть
чрезмерно строгим, серьезным и замкнутым, а скорее
подразумевает избегание насмешек, сарказма,
.издевательств, нелогичных и неразумных разговоров

Я до сих пор помню замечательную подготовку,
которую я получил от великих мастеров. Когда мы
:болтали и бродили вокруг, они говорили нам
Вернитесь в свои внутренние крепости и не
убивайте себя хладнокровно, чтобы не потерять
.«духовное прозрение и не лишиться покоя безвозвратно
Тогда нам было непросто это понять, но теперь я
.понимаю путь к миру, которому они нас учили
мирные вклады

Если человек постоянно выписывает чеки, не внося
деньги на свой банковский счет, его деньги закончатся,
.и баланс счета опустеет

Аналогично, если человек не будет регулярно
пополнять свой жизненный счет миром, его запасы силы,
спокойствия и счастья истощатся и в конечном итоге
исчезнут, что приведет к эмоциональному, умственному,
физическому и духовному истощению. Размышление о
Боге и переживание Его благословенного присутствия

восполняют наши внутренние силы и наполняют нас
.всеми необходимыми жизненными элементами

Вместо того чтобы жить только настоящим, мы
пытаемся одновременно жить прошлым и будущим, что
ложится тяжелым бременем на разум, истощает его и
ограничивает его способность эффективно справляться
с делами. Вот почему мы должны облегчить свою
умственную нагрузку. Прошлое ушло навсегда, так
?зачем же носить его в своем уме
Пусть разум справляется со своими проблемами по
одной, а не со всеми сразу. Лебедь ест только твердое
содержимое жидкости, которую он зачерпывает клювом;
точно так же мы должны сохранять в памяти только
уроки, усвоенные в прошлом, и забывать ненужные
.детали

Это значительно облегчит душевное состояние.

Удовольствие современного человека заключается в
приумножении того, что у него есть, и приобретении
.большого, независимо от лишений и страданий других

Но разве не лучше жить просто, без излишней
роскоши, с меньшим рвением и тревогами? Нет никакого
удовольствия в том, чтобы в бешеной спешке лишаться
.того, что имеешь

Наступит день, когда люди пробудятся от своей
духовной спячки и начнут подниматься над своей
потребностью в материальных благах. Наступит день,
когда они обнаружат, что более простая жизнь приносит
.большую безопасность, мир и спокойствие

Завоевать сердца людей силой любви — это
величайшая победа, которую может одержать человек в
.жизни

Это были самые выдающиеся достижения великих
людей, которые жили и умирали ради других. Те, кто
обладает огромной материальной властью и живет

только для себя, быстро оказываются в забвении. Но те, кто живет ради других, навсегда остаются в памяти

Пророки не имели золотых престолов во время своего земного странствования, но они восседают на престоле любви в сердцах миллионов. Это лучший престол, который может занять любой человек

Человек приходит в этот мир со слезами на глазах, в то время как все остальные радуются его появлению. Он должен трудиться и служить в течение своей отведенной жизни, чтобы, когда придет время покинуть этот мир, он ушел с улыбкой, а мир оплакивал его

Бог создал этот мир для того, чтобы человечество могло использовать свой интеллект для достижения духовного знания и понимания божественного. Мысль — это мощная сила, и эту силу следует направлять в правильном направлении на благо себе и другим

Если бы Бог не даровал нам любовь, посеяв Свою любовь в наших сердцах, мы бы никогда не смогли познать человеческую любовь

Поскольку Бог так щедр и любящ к нам, Он должен быть нашим намерением и целью наших поисков. Он не хочет навязывать Себя нам, но никакого счастья нельзя достичь, не думая о Нем и не устанавливая с Ним связь

Таинственный способ функционирования тела и разума, отличающий нас от всех других существ и от всех других чудес и диковинок жизни, должен быть достаточным стимулом для того, чтобы мы стремились его найти и открыть. Те, кто искренне и усердно пытается, преуспеют в своих начинаниях и достигнут своей цели

Когда я только встал на этот путь, моя жизнь поначалу была хаотичной и неорганизованной, но благодаря многократным попыткам и настойчивым усилиям тучи начали рассеиваться, и всё стало удивительно ясно. Всё, что со мной происходило, было

неопровержимым доказательством существования Бога
и возможности общаться с Ним и познавать Его в этой
.жизни

О, какой мир и спокойствие обретает ищущий,
найдя Бога! Мир тогда станет светлым и радостным, всё
будет хорошо, и ничто не сможет вселить страх в
.сердце

Именно так мы должны встречать вызовы и
сражаться в битве за жизнь, проявляя смелость и
.мужество, подобающие детям жизни и света

Когда нам кажется, что нужно делать слишком
много дел одновременно, мы испытываем сильное
.разочарование

Вместо того чтобы беспокоиться о том, что следует
:делать, лучше сказать

Этот час принадлежит только мне, и я сделаю все,»
.«что в моих силах, не позволив давлению сломить меня
Часы не могут отсчитать 24 часа за одну минуту, и
точно так же вы не можете сделать за один час то, на
.что требуется 24 часа

Мы должны приложить достаточно усилий, чтобы
сделать то, что необходимо в настоящий момент,
сделать это спокойно и без стресса, а будущее
.позаботится о себе само

Наслаждайтесь настоящим моментом и
.постарайтесь гармонизировать с вибрациями покоя

Чем чаще вы это делаете, тем сильнее будете
чувствовать внутреннюю силу, действующую вам на
пользу, обогащающую вашу жизнь и делающую вас
.счастливыми

Как справиться со страхом и тревогой
Тревога возникает в сердце в результате ощущения
боли. Таким образом, мы видим, что страх основан на

прошлом опыте. Возможно, человек в прошлом падал и сломал ногу, и поэтому боится повторения подобного .опыта

Постоянное сосредоточение на таких болезненных тестах парализует волю и нервы, что может привести к падению и повторному перелому ноги! Более того, когда сердце парализовано страхом, жизненная сила организма падает до самого низкого уровня, позволяя болезнетворным микробам проникнуть в организм и .нанести вред

Вряд ли найдется человек, который не боялся бы болезней. Страх был дан человеку как средство предосторожности, чтобы избавить его от боли, и его цель заключалась не в том, чтобы преувеличивать ее и .постоянно на ней заикливаться

Постоянная озабоченность страхом мешает нам избегать трудностей и решать проблемы, с которыми мы сталкиваемся. Взвешенный страх основан на мудрости, например, на убеждении, что определенная еда вредна, несмотря на желание ее съесть. Страх перед болезнью воплощает саму болезнь. Люди сами навлекают на себя болезнь, просто думая о ней. Если вы постоянно боитесь простудиться, вы будете более восприимчивы к ней, .независимо от того, что вы делаете, чтобы избежать ее

Не позволяйте страху парализовать вашу волю и нервы. Когда тревога одолевает вас против вашей воли, вы сами способствуете возникновению того самого опыта, которого боитесь. Также неразумно проводить слишком много времени с людьми, которые постоянно говорят о своих болезнях и слабостях. Сосредоточение на этих вещах может посеять семена страха в вашем .сознании

Тем, кто боится заразиться туберкулезом легких, раком или сердечными заболеваниями, следует

отбросить этот страх, чтобы он не привел к этим
.нежелательным последствиям

Что касается больных и пожилых людей, им
необходима максимально приятная и комфортная
обстановка в окружении людей с сильным и позитивным
характером, чтобы поддержать их и поднять настроение
.позитивными мыслями и чувствами

Мысль обладает огромной силой. Работники больниц
редко болеют благодаря своей уверенности в себе;
более того, их сильные мысли обновляют их энергию и
.обеспечивают непрерывный приток жизненных сил

Песнь тоски

С глубокой тоской я возношу к Тебе песни своего
.сердца

.Я представляю вам все свои духовные сокровища
Я собрал для тебя мед безграничной любви и
.непоколебимой преданности

В клетках моей совести всё, что принадлежит мне,
.принадлежит и тебе

О Господи, я жаждал в пустыне ложных надежд и
.бесплодных желаний

И вот, я утолил жажду из источников твоей любви и
.мира

.У меня больше нет жажды земных желаний

Я чувствую, как на меня обдувает твой
благословенный, благоухающий ветерок, и меня это
.освежает

.И свечи моего счастья сияют в лучах твоей радости

.Я чуть не умер от жажды и истощения

Среди миража обманчивых земных оазисов

И теперь я погружен в радостные волны твоего

.благословенного духа

Я хочу утонуть в твоём священном море и жить

!вечно в тебе

Язык цветов

.Бог — величайший художник
Его абсолютная красота отражается в красоте

.цветов

Как же замечательно вспоминать о нём всякий раз,

!когда мы видим цветы и розы

.Бог невидим

.Однако он обращается к нам

Через цветы

.И тысячи других милых и очаровательных существ

.И оно наполняет нас своим божественным ароматом

Он ежедневно подтверждает нам Свое

.существование через Свои творения

.Цветы созданы с определённой целью

Она служит всем своей красотой, проявляя

.скромность и заботу

Мы говорили о чудесах Божьих больше, чем о чем-

.либо другом

Каждый цветок рассказывает свою восхитительную

.историю о божественном присутствии

.Цветы используются уже на протяжении веков

Не просто для украшения, а для того, чтобы явить

.благоухание и красоту Бога

Мы можем ощутить присутствие Бога через цветы и

.розы

Потому что каждый цветок — это божественное
.творение, через которое мы постигаем проявление Бога

Прекрасная, которая любит красоту

Даже Соломон во всей своей славе не предстанет

.перед вами во всей красе, подобной лилиям полевой

.Он был одет как один из них

Тревоги: их природа и способы борьбы с ними

Беспокойства бесполезны, они лишь отягощают

.наши сердца новыми тревогами

Когда вы уходите с работы или заканчиваете рабочий день, забудьте об этом. Не носите это в себе и .не уносите домой

Тревоги образуют плотный слой темных, мрачных туч вокруг разума, заставляя человека спотыкаться, потому что его путь неясен и нелегок. Мы должны научиться все больше и больше полагаться на Бога. Это само по себе наука и неизменный божественный закон, который не меняется и не искажается. Тот, кто делает все, что в его силах, и одновременно ищет божественной помощи, избавится от препятствий на своем пути, интенсивность трудностей уменьшится, и Бог откроет ему двери. {Кто уповает на Бога, тому Он будет достаточен}. {Возложите свои заботы на Господа, .и Он уладит их}

Знайτε — да приумножит Бог ваше знание — что всегда есть выход из жизненных трудностей и тревог.

Если мы остановимся, немного поразмышляем и внимательно подумаем об устранении причины нашей тревоги, вместо того чтобы заикливаться на ней, Бог откроет для нас двери и направит нас по путям, о .которых мы даже не мечтали

Многие люди приходят ко мне, чтобы поговорить о своих тревогах, поэтому я прошу их успокоиться и поразмыслить, ища божественной помощи, и не думать о других способах решения своих проблем, пока они не почувствуют себя увереннее и не обретут духовный .покой

Когда ум спокоен, божественный покой нисходит на душу, укрепляется вера, и решения проблем появляются .подобно восходу солнца из-за гор

Игнорирование проблем не гарантирует их решения, как и беспокойство о них не приносит положительных .результатов

Медитируйте, пока не почувствуете спокойствие,
затем подумайте о своей проблеме и горячо молитесь
Богу о помощи. Сосредоточьтесь на проблеме, и вы
найдете решение без беспокойства и напряженных
.усилий

Искренняя и сердечная молитва всегда будет
услышана Богом. Но если молитва не вознесена с
усердием и искренностью, очевидно, что она не будет
.услышана

Каждый понимает, что в какой-то момент одно из
.его желаний исполнилось благодаря молитве
Когда желание превращается в страстное
стремление, оно трогает сердце Бога, и Он исполняет
.то, чего желает

Когда Бог чего-то желает, вся природа откликается
.на Его волю

Бог отвечает, когда мы обращаемся к Нему всем
сердцем, с глубокой верой и непоколебимой
.решимостью

Иногда Он отвечает, внушая человеку идею, которая
поможет исполнить его желание или удовлетворить его
.потребность

Такой человек служит в руках Божьих средством
.для достижения желаемого результата
Люди не знают, как действует эта могущественная
.сила

Она работает на основе чрезвычайно точных
вычислений, не оставляя места для догадок типа «если»
.«или «если нет

."Вот что подразумевается под "верой в невидимое
.И Он обеспечит его там, где он не ожидает

Из гимнов души
Деревья вздыхают
И ветер резвится
И солнце улыбается

И река течет дальше
.И небеса возвышаются над нами
розовато-красные вкрапления
И земля меняет свой черный покров
Бриллианты, усыпанные звёздами
Носить в течение дня
Ослепительный золотой костюм
.Природа украшает и облагораживает себя
В жизнерадостных красках сменяющихся времен
года

И журчание ручья
Ты никогда не пытаешься говорить
.Голоса были с примесью заикания
О скрытой мысли
И исходящий из глубин души
И птицы поют
.И она пытается признаться
Неизвестные вопросы
.Внутри неё бушует бурлящая энергия
Но человек
.Способен говорить и объяснять
.В ясных и недвусмысленных терминах
О том, чего все не смогли сделать
Что касается раскрытия этой информации
О Властелине Вселенной
Присутствует повсюду
Повышение осведомленности
Наше внутреннее психологическое состояние
формируется под влиянием взаимодействия с внешней
.средой с самых ранних этапов жизни
Эта внутренняя среда и интеллектуальные
привычки, а также желания и склонности,
сформированные прошлыми жизнями, часто
.автоматически направляют наши действия и поведение

Что касается интеллектуального обновления, или
возвышения сознания от тела к духу и духовным
истинам, то в начале жизни душа наслаждается
проявлением себя и выражением своих желаний через
.тело, и в результате становится пленницей тела
Мы должны тренировать себя жить на уровне, более
высоком, чем физический. Умственное развитие тесно
связано с физическим или материальным ростом.
Поэтому, согласно естественной эволюции, душа
проходит через множество стадий, чтобы достичь
уровня духовного осознания, что объясняет, почему
сначала достигается материальный успех, а затем —
.умственный

Несомненно, умственные достижения приносят
пользу, поскольку благодаря им мы учимся
преобразовывать физические потребности в духовную
.безопасность
опасный поворот

Проблемы, стоящие перед миром сегодня, созданы
не Богом. Скорее, они являются результатом долгих лет
ошибочного мышления и неверных действий
.человечества в целом. Что посеешь, то и пожнешь
Человечество достигло опасного поворотного
момента и стоит на перепутье. Оно может либо
уничтожить себя с помощью изобретенных им средств
войны, либо обратиться к более высокому образу жизни
и обрести Бога, следуя моральным, этическим и
духовным ценностям, проповедуемым пророками и
.мудрецами. Выбор за нами

Настало время человечеству определить свою
позицию и решить, по какому пути ему следует идти: к
хаосу и разрушению или к высшим универсальным
идеалам, к которым призывают небесные религии,
.чтобы избавить души и мир от страданий и бедствий

Если человек исполняет свою роль так, как должен,
и вдохновляется законами добра, любви и
добродетельной морали, то мрак непременно рассеется,
.и тьма рассеется

Нет ни логики, ни оправдания трагическим
событиям, свидетелями которых становится мир, ни
бессмысленному насилию, происходящему в каждой
стране. Причина всего этого в том, что человечество
отдалилось от своего Творца и утратило истинную связь
.с Ним

Люди не видят логического оправдания тому, чтобы
не выплескивать свои горькие негативные чувства и
гнев на других, и они считают, что единственный способ
.решить проблемы — это оружие и лишение жизней
Но Бог, Его пророки и Его великие люди хотят,
чтобы люди жили в согласии друг с другом и
.сотрудничали в праведности и благочестии

Ваше истинное «я» имеет космические корни. Эти
корни черпают свою силу из космического источника,
которым является Бог, исток всей силы во Вселенной.
Ограниченное, малое «я», или «эго», — это лишь
крошечная доля того, что можно извлечь изнутри и
.проявить в реальности

Ваша истинная сущность содержит безграничный
потенциал, ожидающий активации, использования и
.извлечения пользы

Все великие учителя утверждают, что в теле
заключена бессмертная душа, которая является искрой
Божественного света, наполняющей существование и
.поддерживающей всё творение

Знаете ли вы, как люди проживают свою жизнь?

Немногие из нас знают, как правильно жить и как

извлечь пользу из жизни, если разумно и экономно её
.распорядиться

В первую очередь, мы должны помнить о своем
времени. Время проходит и ускользает, прежде чем мы
это осознаем, и именно поэтому мы часто не ценим
.время, которое Бог нам дал

Сколько времени тратится впустую! И как мало
людей останавливаются, чтобы поразмыслить и
подумать о том, что может предложить нам жизнь.
Большинство людей вообще не задумываются глубоко;
они проводят свою жизнь за едой, сном и
развлечениями, а затем покидают этот мир, почти
.ничего не оставив после себя

Крайне важно различать потребности и желания.

Реальных потребностей очень мало, а желаний
бесчисленное множество. Чтобы обрести свободу и
внутренний покой, мы должны обратить внимание на
свои потребности и перестать гнаться за бесконечными
желаниями и погоней за мимолетным мирским счастьем,
подобно миражу в пустыне, который не утоляет жажду и
.не питает её

Чем больше человек полагается на внешние
обстоятельства для достижения счастья, тем дальше он
от него отходит. Культивирование и потакание желанию
роскоши — верный путь к усилению несчастья и
.порабощению материальными благами

Мы должны уменьшить свои потребности и
посвятить время поиску истинного счастья или
.духовного блаженства

Душа никогда не меняется; это вечная сущность,
скрытая за завесой ограниченного человеческого
сознания, которое кишит всевозможной болью,
.неудачами и смертью

Мы должны приподнять иллюзорную завесу
непостоянства и перемен и обрести покой в своей

вечной природе. Мы должны утвердить своё сознание на
 скале непоколебимости и внутреннего спокойствия,
 которая является престолом божественного мира,
 превосходящего всякое понимание, и тогда мы вкусим
 сладкий источник блаженства, текущий из
 .благословенных источников Духа, днём и ночью
 Счастье можно достичь благодаря самодисциплине,
 развитию простых жизненных привычек и утонченного
 мышления, а также бережливости в обращении с
 деньгами, даже если мы зарабатываем больше, чем
 необходимо для удовлетворения основных
 потребностей. Мы также должны протягивать руку
 .помощи другим и помогать им помогать себе самим
 Существует неписанный закон, гласящий, что тот,
 кто помогает другим достичь процветания и счастья,
 получит помощь из неожиданных источников, и его
 собственное процветание и счастье возрастут. Это
 постоянный и неизменный закон, и блаженны те, кто
 живет по нему, ибо они будут среди счастливых. Разве
 ?не лучше жить просто и быть богатым духом
 Свет на свет Бог направляет к Своему свету, к кому}
 {пожелает
 .И свет сияет во тьме

За каждой лампочкой в маленьком электрическом
святильнике течет сильный ток, и под каждой
небольшой волной лежит огромный океан,
.превратившийся в множество волн
Это относится и к людям. Бог создал людей и
наделил их свободной волей и правом выбора. Но люди
забывают об источнике и силах, которые Бог вложил в
.НИХ

Нет предела возможностям, существующим в этом мире, ни прогрессу, которого может достичь человек, ни горизонтам, которых он может достичь

Когда мы начинаем понимать человека во всей его
полноте и сущности, мы осознаём, что он не является
.физическим существом

В нём заключено множество сил, потенциал которых
он использует в различной степени, чтобы
адаптироваться к условиям этого мира. И потенциал
этих сил неизмеримо больше, чем осознаёт
.среднестатистический человек

Springs and Sips: Оазис священной любви

.Я буду черпать жизненную силу

Из фонтана золотого солнечного света

.Я буду пить покой

Из источников лунных серебряных ночей

Я выпью твою силу

Из чаши могучего ветра

.Я буду пить ваше сознание с радостью и восторгом

Из чаш моих тонких, глубоких мыслей

В вашем благословенном свете

Я буду бодрствовать вечно

Вглядываясь в Твое благословенное и всесущий лик

С бдительным взором на протяжении долгих веков

вечности

.Я искал Божью любовь

На бесплодной почве человеческих эмоций

Пока я наконец не нашел

На оазисе священной любви

Чий источник никогда не иссякает

Господи, помоги мне получить мое небесное

.наследие

.И чтобы я мог жить жизнью бессмертных

!О, Всемилостивый и Святейший

Даже если тьма моего невежества стара как само

.время

Однако позвольте мне уточнить

Это с рассветом твоего света
.Тьма рассеется в мгновение ока
.Как будто этого никогда не было
Гнев и его влияние на здоровье

Хотя обычный человек не обладает сознательной
памятью о переживаниях своей души, он является
частью космического целого и должен время от времени
подпитывать свою жизнь освежающими потоками
жизни, исходящими от Единого и Единственного,
источника жизни, любви и истины, который неизменен и
.не разделяется

Когда ищущий почитает принцип Истины в мыслях,
словах и делах, он созвучен творению и Творцу. Каждый,
кто встречается с таким духовно развитым человеком,
духовно обогащается его гармоничными духовными
вибрациями, хотя степень этого обогащения может
.варьироваться

Этот ученик свободен от мучительных
двойственностей и противоречивых релятивизмов и, в
конечном счете, достоин войти в последнее прибежище:
.абсолютную истину

Отсутствие гнева — кратчайший путь к внутреннему
покою. Гнев возникает из-за неудовлетворенности
желаниями, и тот, кто не имеет желаний, свободен от
.гнева

Тот, кто ничего не ждет от других и обращается к
Богу для достижения своих целей и исполнения
желаний, не будет испытывать обиды или горечи по
отношению к своим ближним и не обидит их чувств.
(Улыбка брату твоему – это милосердие) и (Иди первым и
.помиришь с братом своим)

Мудрец доволен своим твердым знанием о том, что

Бог является управляющим и распорядителем всех
миров, и он не считает, что события происходят

случайно, поэтому он свободен от гнева, укоренившейся
.ненависти и враждебных чувств

Этот мир – мир относительности, и мудрые следуют
божественной воле и адаптируют свои действия к
обстоятельствам. Иногда они могут проявлять смелое
или даже яростное недовольство, если это удерживает
злодеев от причинения вреда невинным. Но мудрые не
питают ненависти ни к одному человеку, независимо от
того, насколько велико его невежество или насколько
.многочисленны его прегрешения

Человек, обладающий самопознанием, может
испытывать гнев в течение длительного или короткого
времени, но вскоре он возвращается к своему обычному
.спокойствию и самообладанию

Гнев обычного человека нельзя мгновенно и силой
воли искоренить, но чистое сердце человека, свободного
от мирских желаний, не испытывает гнева и не
.проявляет его

Гнев — самый распространённый недостаток среди
.людей, и он разрушает мир в семьях и между народами

Те, кто склонен к вспышкам гнева, вызывают
неприязнь в своих семьях, и эти постоянные приступы
ярости пагубно влияют на здоровье человека и часто
приводят к насилию. Когда люди слепо поддаются
гневу, значительное число из них совершают
преступления, попадают в тюрьму или приговариваются
.к смертной казни

В соответствии с принципом самосохранения, все
люди должны научиться быть осмотрительными,
.учитывать последствия и контролировать свой гнев
Те, кто сдерживает свой гнев и прощает людей, — и
.Бог любит тех, кто творит добро

Достижение психического равновесия
Относительность жизни (рождения, смерти,]
удовольствия и боли) преодолевается теми, кто смотрит

на этот мир с уравновешенным умом. Воистину, это
коренится в совершенно уравновешенном божественном
Бхагавад-Гита 4:9 [.духе

Интерпретация и комментарии

Психическое равновесие может быть достигнуто
посредством практики духовных упражнений, которые
помогают обратить ум внутрь, где йог испытывает
сбалансированное состояние неизменной радости. Когда
он способен проявлять это внутреннее состояние в
бодрствующем состоянии, он становится чистым и
.укорененным во вселенском духе

Мудрецы говорят, что обычный человек
несовершенен из-за своего чувственного
взаимодействия с двойственностью и относительностью
существования, такими как боль и удовольствие, жара и
холод, жизнь и смерть. Только те, кто способен
добровольно отделить свое сознание от мирских
ощущений, по-настоящему свободны от тревожной
двойственности чувств, и именно они обретают покой в
.божественном духе, испытывая вечный мир

Йоги, испытывающие священное блаженство в
состояниях внутреннего, сознательного и возвышенного
осознания, чисты и находятся в единении с космическим
.духом

Недисциплинированный человек наблюдает за
движущимися образами этого мира и плывет по волнам
радости и печали, отчаяния, гнева, оцепенения или
апатии в море своего сознания, не в силах увидеть
.отражение луны души в этом море

Когда бурные волны сознания утихают, мудрец в
спокойном внутреннем океане видит образ священной
.луны без искажений

.Негативное мышление — враг

Когда вам нужно что-то преодолеть, вы должны
понимать, почему вы должны это преодолеть. Вы

должны не только отказаться от этого и дистанцироваться от этого, но и перестать думать об этом и изгнать это из своих мыслей. Негативное мышление — грозный враг, которого необходимо .победить

Если вы переключите своё внимание с чувственного восприятия на духовное, вы одержите победу и .принесёте себе счастье. Достижения кроются в разуме

Не стоит становиться жертвой излишеств.

Наслаждайтесь жизнью, но не позволяйте ей поработить вас. Будьте свободны. Будьте добрыми, дружелюбными, жизнерадостными и веселыми, и будьте сами себе .хозяином при любых обстоятельствах

Заниматься тем, что человеку нравится, — это не .свобода, а скорее злоупотребление свободой

Свобода приходит от следования закону .самообладания, то есть самоконтроля

Истинная свобода означает делать всё в .соответствии с мудростью

Свобода скудна и поверхностна без соответствия .Богу и Его законам

Жизнь большинства людей определяется желаниями, страстями, темпераментом, привычками, а .также влиянием окружающей среды и общества

Когда физические привычки начинают контролировать разум, телу становится трудно подчиняться командам воли. Хорошая привычка — ваш лучший друг, а плохая — враг в облиии зла. Поэтому следует остерегаться повторения привычки или действия, поскольку повторение превращает действие в привычку прежде, чем человек это осознает, и привычка становится второй натурой. Однако ее можно изменить посредством последовательных добрых дел и .позитивного, творческого мышления

.Освободите нас от невежества и его последствий

.Ты — источник всего доброго и исток всей силы
 Господи, благослови нас, чтобы мы могли явить Твои
 .благословения нам
 В нашем здоровье
 В наших интеллектуальных устремлениях
 И в наших духовных устремлениях
 .Ты — искорка в звёздах
 Энергия в атомах
 .«И осознание глубины собственного «я
 Помогите нам восстановить силы
 Своей высшей силой
 С вашей безграничной мудростью
 .И с вашей безграничной искренностью
 .Давайте признаем, что вы — источник здоровья
 и окружающая среда жизни
 И источник всего понимания
 .Освободите нас от невежества и его последствий
 От боли и страданий
 Пусть поток твоей мудрости сметет всё на своём
 .пути
 Все обломки и руины наших жизней
 Сорвите с себя вуали, скрывающие от нас ваше
 .лицо
 .Пусть мы увидим вас в очень ярком свете
 На горизонте нашего бытия бесчисленное
 .множество солнц
 Пусть мы почувствуем ваше присутствие как
 .постоянно обновляющуюся силу
 Вдохновляйте наше мышление
 И питать наши души
 И это поддерживает жизнедеятельность нашего
 .организма
 Только ты можешь удовлетворить нас и исполнить
 .наши надежды
 .Мы просим вашей помощи во всем, что мы делаем

А если у нас неправильные представления
Дай нам услышать твой благословенный шепот,
.который возвращает нас обратно
На правильную тропу
.Наполни наши жизни своей созидательной силой
И ваше вечное блаженство
!О, Щедрейший из Щедрых
И источник всех даров

Те, кто желает достичь духовного прозрения,
должны стремиться к этим состояниям не ради
эгоистичной выгоды, а чтобы вдохновлять других
.примером своей жизни
Те, кто исполняет свои обязанности таким образом,
чтобы способствовать сбалансированному развитию
своей жизни, служат благословенными и открытыми
дверями, через которые заблудшие и разочарованные
входят и проходят к горизонтам спокойствия, счастья и
.успеха

Эти люди находятся в гармонии со своей высшей
природой и работают не для удовлетворения своих
прихотей, а для выполнения требований истины,
.развития и соответствия божественной воле
Они — истинные аскеты, даже если живут во
дворцах и владеют миллионами, потому что
отказываются от личных амбиций ради того, чтобы
.угодить Богу и помочь другим
Человек должен трудиться и прилагать все усилия,
чтобы пройти жизненные испытания и преодолеть
трудности жизни, будь то в глубине лесов или посреди
.джунглей современной цивилизации
В лесах обитают хищники, а в джунглях
.цивилизации кишат чудовища, внушающие страх
Искушения и непреодолимые желания мешают
человеку защищаться от всех материальных и

моральных хищников, чтобы иметь возможность идти по
пути достойной жизни, обрета свободу, радость и
.освобождение от страха

Когда человек обретает царство непреходящего
духовного счастья внутри себя, он находит его повсюду,
будь то в глубине тишины или в шуме суеты, и слышит
божественный голос, шепчущий ему как в пещере
.созерцания, так и на полях труда

История философа и моряка

Рассказывают, что один философ, хорошо
разбравшийся в философии и логике, намереваясь
перейти с одного берега реки на другой, позвал
лодочника, у которого была небольшая лодка, которую
.он использовал для перевозки людей через реку
Философ поднялся на борт лодки, а матрос греб,
сопротивляясь сильному течению. Проплыв небольшое
расстояние, философ спросил матроса: «Матрос, вы
«?» «выучили наизусть первую часть «Основ философии
«.Моряк ответил: «Нет, сэр, я это не запоминал
Затем философ сказал ему: «С сожалением сообщаю
вам, что вы потратили 25 процентов своей жизни
впустую, не получив от этого никакой существенной
«.полезы

Моряк проглотил оскорбление и продолжил грести.

Когда они достигли середины реки, философ снова
:открыл свой злобный рот и сказал
Эй, непослушный! Ты выучил наизусть вторую часть
?««Основ философии

Моряк ответил: «Сэр, я ничего не знаю об этой
«.книге, «Основы философии

Затем философ сделал новое заявление: «Какая
жалость! С сожалением сообщаю вам, что вы потратили
50% своей жизни впустую». Моряк был оскорблен этой
грубостью, но ничего не сказал, продолжая грести во
всех смыслах этого слова, проклиная час, когда он

встретил этого любознательного философа. Когда лодка
прошла три четверти пути вниз по реке, философ задал
:третий вопрос

Эй, непослушный! Ты выучил наизусть третью часть
?««Основ философии

Бедный моряк ответил с иссякающим терпением: «Я
.«же вам говорил, сэр, что ничего не знаю о философии
Здесь философ улыбнулся (с выражением
беспокойства и утешения) и сказал: «К сожалению, вы
потратили на это 75% своей жизни, и это невосполнимая
.«утрата

Моряк никак не отреагировал на это замечание, но
ускорил греблю, надеясь добраться до
противоположного берега и избавиться от этой вонючей,
липкой штуки. Внезапно небо вспыхнуло молниями,
начался гром, и хлынул проливной дождь мощными
тропическими ливнями, создав сильную бурю, которая
.швыряла лодку во все стороны

Затем настала очередь моряка задать философу
:вопрос, и он сказал ему

Мой дорогой философ, с тех пор как мы отправились
в это путешествие, вы засыпали меня шквалом вопросов,
?один за другим. Могу я задать вам всего один вопрос
:Философ ответил: Да, можно. Моряк сказал
О, уважаемый философ, прекрасно разбирающийся
в философии и выучивший её книги наизусть, умеете ли
?вы плавать

Философ ответил дрожащим голосом: «Нет, сэр, я не
.«умею плавать

Моряк улыбнулся и сказал ему: «Так что наша
ответственность лежит на тебе, а всё остальное — в
наших жизнях, и мне больно говорить тебе, что через
несколько мгновений твоя жизнь на сто процентов
«!станет историей

В этот момент огромная волна ударила по лодке и перевернула её, отправив философа нашего времени на дно реки, в то время как наш друг-морьяк, используя свои сильные руки и многолетний опыт плавания, уверенно и спокойно противостоял волне, пока не добрался до
.другого берега в безопасности

Как золото, зарытое под грязью
С самого начала творения силы добра боролись с силами зла. Мы должны помнить, что зависть, гнев, жадность и тому подобное — не наша заслуга, а дарованы нам с самого начала. Именно через страдания от этих пороков пробуждается мудрость, которая
.пытается найти путь среди этих страданий

Единственный путь к мудрости — это опыт, потому что через личный опыт мы понимаем, что именно зло нарушает наш покой и причиняет нам страдания, боль и мучения, и поэтому мы должны стремиться избегать его
.и избавляться от него

Каждый раз, когда вы обретаете покой после того, как вас спровоцировали, и решаете оставаться добрым и спокойным, приходит дьявол и говорит: «Вас оклеветали, так почему бы вам не ответить чем-нибудь
«?неприятным или обидным

Не позволяйте дьяволу одержать победу в борьбе
.добра и зла

Святой Голос постоянно шепчет нам, но чтобы получить божественную помощь, мы должны
.внимательно прислушиваться к голосу Небес

Каждый раз, когда сатана пытается заманить нас к себе, Бог пытается привлечь нас к Себе. Вопрос в том: ?кому мы будем слушаться и кому будем подчиняться
Никто не может контролировать нас или влиять на нас без нашего согласия, потому что мы обладаем свободой выбора и правом принятия решений,

дарованными нам Богом. Однако сатанинский обман .всегда присутствует, и мы должны ему противостоять
Силы добра находят решения наших проблем, в то
время как силы зла стремятся создать сложности и
проблемы. Добро означает освобождение от всех
эгоистичных желаний, которые исключают других в
.угоду себе

Божья сила безмерна, и Его могущество
превосходит всякую силу. Своей любовью Он пытается
привлечь нас к Себе и избавить от лап зла. Человечество
стоит посередине: ангелы по правую сторону и силы зла
.по левую

Каждый раз, когда человек совершает доброе дело,
Бог приближает его к себе; каждый раз, когда он
совершает злое дело, Сатана приближает его к себе. Но
Сатана не может удерживать человека вечно, потому
.что он создан по образу Божьему

Всякий раз, когда человек чувствует ненависть в
своем сердце, пусть он помнит, что сатана пытается его
погубить, а когда он чувствует любовь, пусть он знает,
.что Бог призывает его к Себе

Существуют злые и добрые примеры. Бог
показывает Свои примеры или образцы, чтобы привлечь
нас к Себе, и сатана также показывает Свои деяния с
той же целью. И как удивителен человек Божий,
:который запел, созерцая эти явления

Жизнь прекрасна, а смерть – сон. Здоровье»
прекрасно, а болезнь – сон, когда Твоя священная
.«мелодия отзывается в глубине моей души, о Боже

Зло и грех не заложены в нашей природе, а
.привнесены извне и внедрены в душу
Доброта подобна золоту, погребенному под грязью;
она не теряет своей сущности, а, наоборот, сияет своей
естественной чистотой, как только грязь удалена. Точно
так же доброта в человеческой душе непреходяща. Как

бы ни было запятнано золото души густой,
затвердевшей грязью невежества, нам достаточно лишь
соскоблить эту грязь ножом мудрости или омыть ее
водами знания, чтобы открыть прекрасный блеск
.настоящего золота

Активация духовных энергий
Душа должна пробудиться
Из снов о слабости и хрупкости
.И направляя разум к горизонтам мудрости
С помощью медитации, физических упражнений и
.релаксации

Самоконтроль и правильное питание
И непоколебимая, несокрушимая психологическая
.сила

Не признавайте поражение
Потому что признание этого — ещё большее
.поражение

.У вас неограниченные полномочия
.Эти силы следует задействовать
!Вот и всё

Серьезный и глубоко мыслящий человек
.Это способ освободиться от ограничений
И множество проблем

.Необходимо прививать осознание Бога
И с более высоким духовным восприятием
.Трудности могут быть многочисленными
.Бремя тяжелое

.Но сам себе враг
.«То есть, его маленькое «я» или «эго»
.Истинная душа бессмертна

Хотя переживания и проблемы носят временный и
,изменчивый характер

.Человек по своей сути — дух
.Духовная сущность постоянна и неизменна
.Вы можете высвободить огромную энергию и силу

Преодоление трудностей и бедствий
И все препятствия и преграды, которые стоят на
вашем пути

.Мысль — это сила, подобная электричеству
психологические состояния
.Всё сводится к образу мышления и мысли
.Электричество одновременно полезно и вредно
?Так кто же знает, как с этим справиться
.Он ставит это себе на службу
.В противном случае его может ударить током
.И так же думали
Если его направить в правильном направлении
.Оно приносит счастье своему владельцу
.В противном случае это доставит ему неприятности
.Мысль подобна дикой лошади
.Однако приручить его не невозможно
Позитивное мышление — один из способов
.контролировать свои мысли
.Здравый смысл – верный друг
.А больной разум — постоянный враг
Здоровое мышление способствует миру и
.безопасности
.А больной разум выпускает смертоносные стрелы
.Это окупается для владельца вдвойне
Отсюда и поговорка: награда так же значительна,
.как и поступок
.Главное, чтобы человек посылал добрые намерения
.Его идеи превратятся в факелы
Осветите покои души
И изгоните груды тьмы
.Затем он испытывает глубокое чувство облегчения
!Его глаза сияли от довольной улыбки
умение ладить с другими
.Их соглашение не означает всего

.Или же жертвуя идеалами ради них
.Потому что такой метод компромисса нежелателен
.Это не соответствует истине
Реформаторы и великие люди не пришли к
.согласию
.В окружении множества людей
.Однако они сохранили свой идеал
.Потому что они осознавали, что делают
.Это было абсолютно верно
.Принцип не должен быть скомпрометирован
И не прибегать к скрытым мотивам для достижения
.конкретной цели
.Потому что это недостойно принципиальных людей
?Кто может жить так, чтобы угодить Богу
.Не причиняйте вреда другим, ибо им нечего бояться
В первую очередь, необходимо находиться в
.гармонии с Богом
.Сначала с совестью, а затем с людьми
Но если этот подход не удовлетворит других
.Для человека достаточно обрести внутренний покой
Он испытывает чувство внутреннего покоя, которое
.делает его независимым от одобрения окружающих
Сила и стремление души
Обращение к Богу
.Это называется духовным магнетизмом
И этот магнетизм
.Душа притягивает к себе благословения
и тонкие вибрации
И все хорошие человеческие переживания
.Это напоминает ей о добре и праведности
духовный магнетизм
Это сила, благодаря которой
.Оно притягивает и притягивает к себе человека
Хорошие друзья
И важные и существенные вещи

.И интуитивное понимание вещей
Эта сила получена
От притягательной магнетической силы Бога
Свеча мира
Возьмите сосуд разума и наполните его своим
.покоем
Возьми сосуд моих чувств и наполни его своей
.милостью
Возьми мою пустую корзину души и наполни её
.плодами своей мудрости
Излей воды любви Твоей в душу мою, чтобы и я мог
.наполнить ими чаши жаждущей души
Разрушь стены моего эго и погрузи меня в Свое
.полное присутствие
Свет рассвета любви пробивается сквозь щели
моего сердца, напоминая мне о солнечном свете твоей
.любви
Распространяя по небу моей жизни
Яркий свет твоей любви озарил мою душу, озарив
.её, и твой свет наполнил пространство моей души
Ты – жизнь, питающая мое тело, разум,
вдохновляющий мои мысли, и мудрость, рассеивающая
.мое невежество
Я зажигаю тонкую свечу своей любви, чтобы
прочитать золотую книгу, которая хранилась во мне с
.древних времен
Твоя любовь была и остается невидимой свечой
мира, которая рассеивает тьму и показывает мне твои
.послания
.Блог находится на страницах сердец
Порог бесконечности
После многократных поисков тебя
И непрекращающиеся странствия по лесам,
.хранящие ваши чудесные тайны
.Я наконец-то достиг края бесконечности

[illegible]

.моего спокойствия

!покажи себя

.чувствовать

.через них

!О, Пресвятой Возлюбленный

.была и остаешься моей, моей навсегда

.похоронены на кладбище забвения

.ТВОИМИ КРЫЛЬЯМИ

.меня

.КОТОРОГО ЭТО ТЕЧЕТ

.Благослови меня, Господи, чтобы я мог искать Тебя

.Точно так же, как и ваши вязальщицы

.Мир навязывает это нам

.И потому что без этого невозможно жить

Или обойтись без них

Обретение Божьего мира

Его источник никогда не иссякает

.Это придает всему в жизни вкус и смысл

Давайте помнить, что Бог — это сущность нашего
.бытия

.И эта любовь — окно, через которое мы смотрим
Его благородному лику

?Кто желает ощутить божественное присутствие
И это благородное стремление подпитывается

.мыслями и делами

.Бог исполнит его просьбу

.И это помогает ему сорвать завесы

.Это препятствует созерцанию священных огней

Те, кто полон решимости двигаться вперед по этому

.пути

Ничто его не остановит

Ничто ему не мешает

.До тех пор, пока он не достигнет своей цели

.Он получает то, чего желает его сердце

Не позволяйте гневу управлять вами.

Это чувство гораздо глубже, чем кажется на первый взгляд. Человек может достаточно хорошо контролировать внешние проявления вспышек агрессии, но при этом всё ещё таить в себе подавленный гнев и скрытую обиду. Этот гнев проявляется по-разному: агрессия, беспокойство, нетерпение, недовольство, зависть, раздражительность, несчастье и переменчивость настроения. На самом деле, почти каждый человек в той или иной степени испытывает гнев.

Гнев, какой бы ни была его природа, проистекает из разочарования в удовлетворении желаний. В отсутствие духовной радости люди обращаются к удовольствию через чувственные желания — желания, которые по своей природе несут в себе семена разочарования и неудовлетворенности, а следовательно, и гнева,

который разрушает нежные чувства и высшие восприятия.

Следовательно, самый верный способ избавиться от гнева — устранить его причину: желание. Чем больше желаний у человека, тем сильнее будет его разочарование, потому что удовлетворить все эти желания невозможно, так как чувственные влечения ненасытны и бесконечны. Чем больше мы стремимся удовлетворить желания или испытать чувственные удовольствия, тем сильнее мы к ним привязываемся. И чем сильнее наша привязанность, тем сильнее наша боль от лишения того, что, казалось бы, удовлетворяет наши желания.

Например, природа наделила нас чувством голода, чтобы мы знали, когда нашему организму нужна пища. Но привязанность или тяга усиливают это чувство и превращают его в психологическое напряжение. Если вы постоянно голодны и поститесь три дня — по состоянию здоровья или по другим причинам — вы, скорее всего, будете чувствовать гнев. С другой стороны, йог может обходиться без еды несколько дней, не беспокоясь о её отсутствии, потому что он практиковал отстраненность от телесных желаний.

Когда мы понимаем, что источником гнева являются желания, нам хочется узнать, как конструктивно с ними справляться. Существует несколько подходов к этому:

Во-первых, исполните эти желания.

Если эти желания безобидны, нет ничего плохого в их исполнении, и тогда они пройдут. Проблема в том, что исполнение этих желаний может породить новые, или они могут стать укоренившимися и пагубными привычками. Чем больше вы подпитываете эти желания,

тем сильнее они становятся. Поэтому следует быть разборчивым и критичным, даже исполняя, казалось бы, невинные желания.

Во-вторых, избавьтесь от этих желаний.

Один из самых эффективных способов преодоления желаний — это мысленное отречение от них, и это становится естественным по мере того, как мы становимся более духовно осознанными. Те, кто занимается духовными исследованиями и практиками, например, теряют тягу к курению. Отказ от желаний происходит, когда душа достаточно пробуждается, чтобы стремиться к высшей цели: непреходящему блаженству. Когда мы испытываем духовную радость внутри себя, желание чувственных вещей ослабевает и теряет свою власть над волей.

Мы можем преобразовывать сильные желания в мощную и созидательную энергию, которая невероятно полезна. Часто само желание не является плохим; проблема заключается в том, как люди его преследуют. Если бы вы знали, как найти счастье внутри себя, вы бы обнаружили, что все ваши желания исполнятся без необходимости бегать и пробовать разные способы для их достижения.

Это не следует понимать как отсутствие желаний. Как люди, мы не можем не испытывать желаний. Пока мы живем на этой земле, природа побуждает нас к действию. Задача состоит в том, чтобы не позволить гневу контролировать нас, когда результаты наших действий не соответствуют нашим ожиданиям.

Медитация — эффективное средство от гнева и любых других проблем. Это объясняется тем, что медитация приводит нас в полную гармонию с нашей

истинной природой, освобождая от всех форм негатива, включая гнев. Радость и мир Божий пребывают внутри нас, и когда мы медитируем правильно, мы достигаем этой радости и мира, и гнев естественным образом рассеивается. Подобно тому, как масса песка не может противостоять мощным волнам, так и человек, лишенный внутреннего покоя, не может противостоять яростным интеллектуальным бурям.

Но алмаз сохраняет свою сущность, как бы сильно волны ни обрушивались на него со всех сторон. Точно так же человек с чистой душой, подобно прозрачному кристаллу, продолжает сиять, даже если вокруг него бушуют трудности и ветер жизненного опыта сильно его сотрясает.

Почему он отказался от самых высоких должностей?

Поучительная история

Как рассказал учитель Парамханса

Перевод: Махмуд Аббас Масуд

В былые времена некоторые праведники жили в тихой келье на склоне долины, граничащей с лесом, где всегда дул мирный ветерок, а братская любовь была отличительной чертой этого благословенного уединения.

Эти Братья Чистоты питались свежими плодами, которые давали деревья, и, сложив руки в ладони, набирали и пили живую, сияющую, текущую воду из обильных, чистых горных источников.

Их глаза сияли и переливались, словно бриллианты, небесными улыбками, полными удовлетворения и радости, и радость поселилась в их сердцах, наполнив их непреходящим утешением.

Несмотря на всё это, один из этих блаженных почувствовал, что напился духовного счастья и жаждал вкусить земной славы, хотя бы на мгновение. Его охватило желание стать царём хотя бы на один день, поэтому он попрощался со своими братьями и отправился к вратам Божьим в поисках царского блаженства.

По пути он всем сердцем молился Богу, говоря: «О Господь, о Щедрый, о Ты, слышащий молитвы и исполняющий надежды, прошу Тебя направить мои шаги к дворцу, где я смогу хотя бы раз насладиться счастьем, которым наслаждаются цари».

Как только он закончил свою мольбу, его взгляд упал на величественное здание, и он сказал себе: «О, час Милосердного! Бог исполнил мою мечту, и желанное счастье вот-вот станет в моих руках». Он поспешил к этому великолепному зданию.

Никто из охранников его не остановил, поэтому он беспрепятственно вошел через главные ворота и бродил по пышным садам, усеянными самыми свежими и восхитительными розами и базиликом, не встретив ни единого человека.

Затем он отправился в царскую трапезную и обнаружил столы, ломящиеся от изысканных блюд, ожидающих его прихода. Однако он не увидел там ни одного слуги. Он сказал себе: «Как щедр Ты, Господи! Ты даровал мне этот великолепный дворец и эту прекрасную пищу, достойную царей. Это то, о чём я просил Тебя, и Ты исполнил мою просьбу, о Щедрейший из Щедрых!»

Убежденный, что Всемиловитый исполнил желание его сердца, он начал размышлять о ожидающих его

наслаждениях, будучи уверен в глубине души, что Всемогущий Бог наконец даровал ему долгожданное царское счастье. Перед обедом он отправился в царскую баню, искупался и облачился в роскошные шелковые одежды. Затем он сел за щедрый стол и принялся вкушать его изысканные и восхитительные дары.

В этот момент вошли слуги, которые до этого играли в азартные игры в одном углу дворца, и с большим гневом и волнением стали допрашивать его, говоря: «Кто ты такой, чтобы есть еду нашего господина, короля, который ушел на охоту, и мы ожидаем, что он вот-вот вернется?»

Наш друг подумал, что Всемогущий Бог испытывает его, и сказал им сладким тоном: «Я друг Великого Царя, и я пришел сюда по его милостивой просьбе, чтобы насладиться царским счастьем хотя бы один день».

Заметив его необычайное спокойствие и уверенность в себе, слуги приняли его за гостя короля и позволили ему доесть королевский обед. После этого они отвели его в спальню отдохнуть, не подозревая, что «Великий Король», о котором он говорил, был не их земным монархом, находящимся на охоте, а Господом Богом.

Примерно через два часа глашатай поспешно прибыл, чтобы сообщить слугам, что Его Величество немного опаздывает и прибудет через час, и приказал приготовить для него свежую, вкусную еду.

Слуги спросили: «Разве Его Величество не послал гостя, чтобы тот насладился его едой и поспал в его постели?»

Посланник короля немедленно понял, что один из бродячих дервишей без приглашения явился во дворец, съел королевскую еду и теперь храпит в своей постели. Разгневанный этим беспрецедентным дерзостью, он приказал слугам принести палки, чтобы они могли разбить их о нищего дервиша.

Излишне говорить, что наш дорогой друг проснулся от своих царственных снов под звуки безжалостно падающих на него со всех сторон палок. Но пока слуги безжалостно били и оскорбляли его, он разражался смехом, что только еще больше разозлило их, поэтому они продолжали избиение, пока он не потерял сознание. Затем они вытащили его без сознания за ворота дворца.

Наш друг-дервиш опоздал вернуться к братьям, поэтому они искали его, пока не нашли без сознания, лежащим за пределами дворцового комплекса. Они отнесли его обратно в свою тихую обитель. Когда один из братьев налил ему молока, он спросил, пришел ли тот в себя: «Знаешь ли ты, кто дает тебе это молоко?» Тот ответил: «Да, знаю. Тот же Бог, который сурово наказал меня за желание насладиться царским счастьем хотя бы один день, дает мне это молоко сейчас».

Другие братья благодарили Бога за безопасность своего брата и восхищались его сильной и непоколебимой верой в Бога, в отличие от тех, кто поклоняется Богу во времена славы и процветания и отрекается от Него во времена бедствий и страданий.

Тем временем Его Величество вернулся в свой великолепный дворец и приказал приготовить еду. Он ненадолго пришел в ярость, узнав историю о нищем, который осмелился съесть его еду и не переставал смеяться, пока слуги безжалостно избивали его палками.

По какой-то причине эта история глубоко тронула короля и не давала ему покоя. Он приказал своим слугам найти дерзкого нищего и привести его к себе. Они отправились на поиски во всех направлениях, но безрезультатно. Вернувшись во дворец в отчаянии, они проходили мимо кельи дервиша и слышали громкий смех. Они сразу узнали в нём смех, поэтому спешили, силой ворвались в келью, схватили доброго человека и привели его к своему правителю.

Когда король и дервиш встретились лицом к лицу, дервиш рассмеялся еще громче короля, словно не в силах сдержать свою радость в глубине души. Несмотря на настойчивые требования короля объяснить свой смех, дервиш отказался отвечать, даже под угрозой сурового наказания.

Из любопытства король прибегнул к лести и умиротворению, предложив ему свой трон, если тот расскажет, почему он смеялся, пока слуги его били.

Затем дервиш заговорил, сказав:

«Послушай, что я сейчас тебе скажу, и хорошо это пойми. Бог сурово наказал меня за то, что я желал иллюзорного царского счастья всего один день. Я смеялся и смеюсь до сих пор, потому что спасся и понял, что если я заслужил все это наказание за наслаждение царскими удовольствиями всего несколько часов, то что же с теми, кого в этом мире волнуют только удовольствия и наслаждения, особенно царские! Возможно, в этом есть урок и предостережение для тебя, о Царь Эпохи, потому что закон кармы поджидает тебя, и твоя судьба уже на подходе».

Что касается предложенного мне вами трона, мой ответ таков: Большое спасибо. Оставьте его себе, ибо он

мне не нужен, потому что я счастлив в Боге и доволен своей жизнью, и мне не нужно ничего, что могло бы нарушить мою радость и потревожить мой покой.

Мир вам

Духовные изречения и чувства
Следующие слова принадлежат Шри Даямате и
: посвящены учителю Б. Рамхансе Йогананде
Я до сих пор помню свою первую встречу с моим
любимым учителем. У него было такое щедрое и
любящее сердце, что каждый, кого он встречал,
ощущался как близкий друг, словно они знали друг
друга очень давно. Открыть ему свое сердце было
несложно с самого первого мгновения. Бессмертный
учитель обладал способностью раскрывать свою
истинную духовную сущность. Он был поистине
воплощением любви, дружбы, добрых намерений и
.добрых пожеланий

А теперь перейдём к пословицам и
:сентиментальным высказываниям
Войны прекратятся, когда семена братской любви
.пустят корни в сердцах людей
*

Нынешние действия человека определяют либо его
будущий мир и счастье, либо его будущие страдания и
несчастья, поскольку закон причины и следствия нельзя
.обмануть, даже если его игнорировать или забыть
*

Материальный комфорт — лишь малая часть
истинного успеха, которого не следует добиваться,
.причиняя вред другим
*

Величайший человек — это смиренный человек,
который считает себя ниже всех остальных. Истинный
лидер слушает других, чувствует себя слугой для всех и
.не смотрит ни на кого свысока

*

Когда кто-то появляется с лучезарной улыбкой, тьма
рассеивается. Такие люди излучают лучи радости,
.которые освещают сердце и радуют душу

Постарайтесь вспомнить и сосредоточиться на всех
.прекрасных вещах в вашей жизни

Жизнь дремлет в суровой земле, мечтает о красоте
в цветах, мощно пробуждается в животных и обладает
.осознанием безграничного потенциала в человеке

Любовь — это песня души, которая звучит и поет
.Богу

Каждый день, каждая минута, каждый час — это
окно, через которое можно увидеть вечность. Жизнь
коротка, но непрерывна и бесконечна. Душа бессмертна,
и в этой короткой главе человеческого существования
.вы должны пожать то, что можете, с урожая вечности

Сегодня я решил никогда больше не впадать в
пучину отчаяния, не заикливаться на несбывшихся
надеждах и нереалистичных мечтах. Вместо того чтобы
оставаться в ловушке и быть ограниченным, я буду
действовать мудро, зная, что такой рациональный
подход естественным образом приведет меня к счастью,
.которого я ищу

*

Господи, в теплых объятиях солнца я чувствую Твое
присутствие, и в нежном ветерке ощущаю освежающее
дыхание Твоей жизни. Благодарю Тебя, Господи, за то,
что Ты помнишь обо мне, даже когда я забываю Тебя, и я
глубоко признателен за Твои нескончаемые
благословения. Благослови меня жить с Твоей
.постоянной памятью

*

Я знаю, Господи, что в этом мире много вещей,
которые кажутся грубыми, ужасными и безобразными,
но другая сторона творения, открывающаяся
внутренним взором мудрости, чрезвычайно прекрасна,
добра и чудесна. Поэтому я всегда буду стараться
смотреть взором мудрости, чтобы видеть за
недостатками и изъянами этого мира Твою высшую
.красоту, которая царит над всей красотой

:Гармоничная природа слов

Самодисциплина Любовь к другим Доброта к
животным Любовь к хорошим качествам Любовь к миру
и спокойствию Любовь к великим людям Сострадание к
бедным и нуждающимся и помощь им Честность
Исполнение своего долга из любви и уважения к нему
Любовь к праведности и реформам Обладание чувством
морали и стремление поступать правильно
Самоуважение Скромность Кротость Преданность
Рыцарство Терпение Прощение Следование по стопам
великих душ и просвещенных умов Откровенность
Хорошие манеры Доброта Простота и ясность
Уравновешенность Духовные чувства Удовлетворенность
Любовь к физической чистоте и интеллектуальной
чистоте Смирение и избегание высокомерия Любовь к

добру Справедливость Благодарность Уважение к
священным вещам 623 МАМ

*

За теньями этой жизни скрывается удивительный и
чудесный свет Божий, и вся вселенная — это огромный
.храм Его благословенного присутствия

*

Когда мы глубоко и искренне размышляем о Боге,
глубоко любим Его и полностью доверяем Ему, перед
нами открываются бесчисленные двери. И когда мы
видим Его свет и ощущаем Его присутствие, какими бы
ужасными или пугающими ни были жизненные события,
они могут украсть мир и спокойствие, которые мы
.чувствуем в Его присутствии

*

В жизни и в смерти, в болезни и голоде, в бедности
и нищете, в потрясениях, смятении и волнениях мира, я
.всегда буду искать убежища в Тебе, Господи

*

Исключительное качество предпринимательского
духа – вот что отличает человека от других и заставляет
его сиять, как пылающий факел. Великие люди – это те,
кто любит дарить, поддерживать других и вселять в них
.уверенность

*

Удивительные явления, которые мы видим во
Вселенной, указывают на существование Бога; Его
присутствие проявляется в каждом уголке всего
творения, которое является плодом Его вселенского
.разума

*

Человек, спускающийся с горы, не встречает
сопротивления, но как только он хочет подняться выше,

сталкивается со значительным сопротивлением. Точно так же человек, скользящий в пропасть зла, не чувствует сопротивления, пока не попытается изменить свой курс и взобраться на гору добродетели

*

Счастье человека возрастает, если он постоянно стремится к самосовершенствованию, и по мере роста его счастья возрастает и счастье окружающих

*

Помните, что сомнения, умственная слабость, беспокойство, апатия, скука, страх, тревога, застенчивость, физическая лень и интеллектуальная вялость, излишества во всем, недисциплинированный образ жизни, отсутствие интереса и недостаток творческих способностей — это негативные сдерживающие факторы, которые делают невозможным привлечение космической энергии к человеку для наполнения его тела и разума жизненной силой; в то время как стремление к созидательной работе, помощь другим, творческие духовные амбиции, спокойствие, мужество, непоколебимая и стойкая психологическая устойчивость, терпимость, терпение и мир — все это каналы, через которые космическая энергия может течь и помогать вам справляться с жизненными обстоятельствами

*

Один из посетителей посчитал размышления о Боге нелогичными, на что учитель Парамаханса ответил: «Мир согласен с тобой, но разве этот мир — рай?»

Истинная радость не для тех, кто отрекается от Бога, ибо Бог сам есть величайшая радость, и Его поклонники живут в убежище внутреннего покоя на этой земле, в то время как те, кто забывает Его, проводят свои дни и ночи в аду, созданном ими самими, сгорая в огне страха и разочарования. Поэтому размышление о Боге и

приближение к Нему — это сама суть праведности и дух
.«логики

*

Человек — самое благородное из творений Бога,
наделённый интеллектом и способностью к мышлению;
поэтому ему не следует тратить время впустую. Бог
даровал человечеству свободную волю и свободу
выбора, чтобы оно могло отказаться от всех мирских
амбиций и любить Бога, который одарил его этими
.дарами

*

В сердце есть магнит, притягивающий добрых и
.верных друзей. Это магнит альтруизма и щедрости

*

Наши сердца — это бусины, а божественная любовь
— нить, которая скрепляет их вместе и удерживает
.рядом друг с другом в венце единства и гармонии

*

Поблагодарим Бога, который поместил нас на эту
землю, наш великий дом, и будем жить в радости,
гармонии и согласии с Его волей, чтобы наш дом стал
.таким, каким Он хочет его видеть для нас

*

Отойдите от толпы и откройте свои собственные
силы и потенциал. Не позволяйте своему настроению
угасать и не обращайтесь на негативное мнение
мира. Неуклонно идите по своему пути, будучи
уверенными, что безграничная сила Божья с вами,
.поддерживая и направляя ваши шаги

Обладающие просветлённым пониманием собирают
розы и цветы истины в садах знания и трудятся над тем,
чтобы просветить и украсить души благородными и

утонченными качествами, которые позволят им войти в
.рай вселенской мудрости

*

Не следует ненавидеть других за то, что они
отличаются от нас, или за то, что их мнения отличаются
от наших. Также не следует настаивать на том, что
наши собственные убеждения — единственно верные.
Лучше сесть вместе и обсудить наши мнения с открытым
умом и взаимным уважением, помня, что мудрые люди
не ссорятся, а спокойно и рационально рассматривают
.вопросы

*

Благие намерения подобны прозрачному алмазу,
сквозь который просвечивает и излучает Божий свет в
.нашу жизнь

*

Мы просим Тебя, Господи, зажечь пламя
божественной любви в наших сердцах и сделать так,
чтобы наши души тосковали по Тебе и лелеяли Тебя
днем и ночью. Даруй нам Свою любовь, чтобы в тот
момент, когда мы думаем о Тебе, радость наполняла
наши сердца, и наши души ликovali в Твоем
.присутствии

Я сожгла мрачное прошлое, проигнорировала
зачатки тревоги и опасений по поводу будущего и
.прошла по рассеянному пеплу страхов и тревог

Ваш банк счастья

Остановитесь на мгновение и подумайте! Разве не
?лучше жить просто и быть по-настоящему богатым

Деньги, которые вы так усердно заработали, могут
быть потеряны, если ваш банк обанкротится. Но
духовное счастье, которое вы накопили в банке своей
непоколебимой решимости и твердой воли, никогда не
будет утрачено; его ценность будет только расти и
.приумножаться

Вы — управляющий и инвестор в свой собственный
банк счастья. Если вы умеете безупречно выполнять эти
две роли и постоянно пополнять свои «банки счастья»,
.то, с Божьей помощью, неудача для вас невозможна

*

В тишине и покое истина озаряет сознание, подобно
.солнцу, пробивающемуся сквозь туман

*

Если человек теряет только богатство, он на самом
деле ничего не теряет, ибо, обладая здоровьем,
навыками и умением грамотно распоряжаться
имуществом, он может оставаться счастливым и
зарабатывать больше денег. Если же он теряет
здоровье, он теряет большую часть своего счастья. Но
если он теряет смысл жизни, он теряет всё, что имеет
.значение

*

Я никого не считаю чужим человеком и с радостью
люблю всех той любовью, которую Бог вложил в мое
сердце, и я не могу исключить никого из своего круга
.любви

*

Когда вы можете полностью сконцентрировать свой
ум, ваши чувства становятся способны проникать куда
.угодно, и ваше восприятие наполняется энергией

*

Человек должен приучить себя и членов своей семьи
не сплетничать о других и не обсуждать их недостатки
и ошибки, а вместо этого сосредоточиться на
самосовершенствовании и исправлении собственных
.ошибок

*

Развитие чистой и безусловной любви между мужем
и женой, родителями и детьми, друзьями, самим собой и
всеми окружающими — вот урок, который мы пришли
.усвоить на эту землю

*

Есть те, кто не извлекает уроков ни из боли, ни из
удовольствия, ведя жизнь, полную сожалений и
разочарований, потому что они не избегают действий,
приносящих страдания, и не следуют путям к счастью.
Очень немногие, обжегшись в огне невежества,
воздерживаются от повторения поступков,
причиняющих несчастье и страдания. А есть и те, кто
легко поддается удовольствию и скован меланхолией,
нуждающиеся в стабильном психологическом состоянии,
.характеризующемся проницательностью и равновесием

*

Без внутреннего счастья человек оказывается
заложником бед и тревог. И счастье, друзья мои, не
ограничивается только успехом и богатством, ибо
истинное счастье основано на усердном и
оптимистичном противостоянии всевозможным
.неудачам, трудностям и проблемам жизни

*

Хорошее здоровье, умственная работоспособность,
работа, приносящая удовлетворение, и мудрость — все
это жизненно важные элементы для достижения
счастья. Внутренний поток радости должен постоянно
.течь, несмотря на суровые испытания жизни

*

Жизнь и смерть — это две разные фазы
существования, и человечество является частью вечной
жизни. Когда человек обретает мир и ясность ума, он
соприкасается со своей безграничной духовной
.сущностью

*

Если вы будете использовать все доступные вам
внешние средства в дополнение к своим природным
способностям для преодоления всех препятствий на
вашем пути, вы сделаете это, развивая и усиливая силы,
.данные вам Богом

*

О Божественный Защитник, Всеприсутствующий,
когда тучи войны обрушивают дождь из газа и огня,
.будь моим убежищем и святилищем
В смерти и жизни, в болезнях и голоде, в эпидемиях
и катастрофах, в бедствиях и лишениях я всегда буду
.искать убежища в Тебе
Позвольте мне осознать, что я — бессмертный дух,
нетронутый взлетами и падениями детства, юности,
.старости и внезапными взрывами мира

*

Внесите свой вклад в построение прочных
.дружеских отношений, будучи настоящим другом

*

В мире снов мы забываем свои имена, свои тела,
свою национальность, свое имущество и свои слабости,
и бессознательно наслаждаемся великой свободой,
которая является свободой души. Мы должны развить
подобное, но осознанное понимание этой врожденной
.свободы

*

Духовные обязанности следует выполнять с
сосредоточенным вниманием, а мирские – с тщательным
контролем. Необходимо твердо стоять на земле и высоко

держат голову над облаками невежества, в сияющих
.горизонтах мудрости

*

Свет Божий и Его защитная сила постоянно сияют во
мне и текут сквозь меня, а прикосновение Его мира
.открыло в моей душе око мудрости

Жизнь без правил ведет к несчастью и
психологической нестабильности. Человек, живущий без
моральной дисциплины и принципов, полон
интеллектуальной тревоги и беспокойства, в то время
как тот, кто учится самоконтролю и овладению
неукротимыми страстями, знает путь к истинному
.счастью

*

В моем духовном уединении мои стремления
усиливаются, и мое сердце жаждет услышать голос
Божественного Возлюбленного. Я изгоню все плотные
мирские голоса, скрытые в складках моей памяти, чтобы
услышать самый священный голос, вечно поющий в
.спокойствии моей души

*

Солнце моей любви никогда не зайдёт за горизонт
моих мыслей о тебе, и я не буду опускать свой взор ни
на что, кроме тебя, и не буду делать ничего, что не
напоминало бы мне о тебе. Поступки, рождённые
невежеством и безрассудством, ведут к ужасным снам и
кошмарам, поэтому позволь мне сплести только
сладкие мечты о благородных достижениях, ибо они
.рождаются от твоего вдохновения и твоего руководства

*

Жизнь без понимания — это духовное и физическое
самоубийство. Блаженны те, кто обладает пониманием,
ибо понимание — величайшая потребность на духовном

пути и на дорогах жизни. Понимание — это путеводный свет, освещающий путь и приносящий успех. Прежде чем достичь высшей цели в жизни, необходимо обладать этим важнейшим и жизненно важным качеством. Понимание должно быть направляющей силой в любой ситуации. Какими бы трудными ни были испытания, с которыми мы сталкиваемся, мы должны обладать .истинным пониманием

*

Бог не причиняет нам вреда и боли; скорее, это мы сами себе помогаем или вредим своим пониманием и .осмыслением, или же своим непониманием и незнанием

*

Мы должны молиться Богу, чтобы Он даровал нам понимание, независимо от испытаний, с которыми мы сталкиваемся, или обстоятельств, в которых мы .оказываемся. Только понимание защитит нас

*

Когда мои переживания становятся более интенсивными и тяжелыми, моя первая попытка — найти понимание внутри себя. Я не виню обстоятельства и не пытаюсь исправлять других; вместо этого я обращаюсь внутрь себя и пытаюсь очистить свою духовную крепость, удаляя все, что может заслонить этот внутренний свет, помешать проявлению сил души или воспрепятствовать их выражению. Именно так .можно успешно жить

*

Убегание от проблем может показаться самым простым решением, но человек обретает силу, когда сталкивается с грозным противником. Те, кто не сталкивается с трудностями, не растут, и их решимость .не укрепляется

*

Страх исчезает, когда мы обретаем понимание; в
.понимании — безопасность и защита

*

В жизни мне приходилось сталкиваться со многими
трудностями, и самые сложные из них были связаны с
людьми, которые меня неправильно понимали. Я видела,
как люди, которых я любила — люди, которым я
отдавала своё сердце — неправильно меня понимали и
отворачивались от меня. Но это не породило во мне
горечи, потому что горечь затуманивает понимание. Я
не позволяю себе страдать от чужого непонимания.
Вместо этого я стараюсь помочь им, если они
восприимчивы, и посылаю им добрые намерения и
.пожелания

*

Моя величайшая радость заключается в том, чтобы
рассказывать о чудесах Божьих тем, кто со мной близок
и доверяет мне, и усиливать их стремление к тому
божественному свету, который даровал мне
.неописуемое утешение, свободу и безопасность

*

Все трудности, с которыми вы сталкиваетесь в этой
жизни, призваны вдохновлять и мотивировать вас
прилагать больше усилий для достижения более
высоких результатов. Развивайте свою силу воли, чтобы
контролировать обстоятельства, а не позволять им
контролировать вас. Составляйте продуманные планы
на свою жизнь, чтобы accomplish все хорошее, что вы
.хотите сделать и знаете, что должны сделать

*

Те, кто слишком привязан к этому миру, забывают
Бога, и поэтому мы теряем всё, что нам дорого.

Вселенский закон отнимает у нас эти вещи или
устраняет их из нашей жизни не для того, чтобы
наказать нас, а как испытание, чтобы увидеть, любим ли
.мы творение больше, чем Творца

*

Люди со слабой волей всегда говорят «да», в то
.«время как великие души полны литературных «нет

*

Сегодня я активирую свою способность к
творческому мышлению, чтобы добиться успеха во всех
достойных начинаниях, за которые я берусь, и тем
самым должным образом использую все силы,
.дарованные мне Богом

*

Истинное счастье в основе своей зависит от
психологического состояния человека.
Удовлетворенность, довольство, мир и спокойствие —
.все это признаки счастья

*

Необходимо стремиться к хорошему здоровью,
эффективному уму, всем необходимым для достойной
жизни и работы, здравому суждению и правильному
пониманию, и нельзя позволять себе поддаваться
.влиянию неблагоприятной среды или обстоятельств

*

Люди часто плетут коконы, которые их
ограничивают, и завязывают веревки, которые их
связывают. Им необходимо понять причины этих
ограничений, чтобы искоренить медленно
распространяющуюся заразу из своего разума и тела.
Это приведет к психологическому обновлению,
проложит путь к счастью, появлению духовного
осознания на горизонте их жизни и пробуждению
жизненных сил внутри. Сознание должно быть поднято
.из глубин невежества к высотам понимания и знания

*

Человек, питающий сильный страх, притягивает то,
чего пытается избежать, а постоянный страх
повреждает нервы и приводит к болезням. Когда же
человек полон сил, энергии и жизненной силы, болезни
.покидают тело

*

Душа, наслаждающаяся песнью оптимизма, не
любит слушать резкие голоса пессимизма, и ум, всегда
устремленный к звезде духовного пробуждения,
становится сильным, непоколебимым умом, не знающим
.колебаний и двусмысленности

*

Я задумчиво смотрел на цветок и тотчас же увидел
тебя, о дух вселенных. Он был благоухал ароматом
твоего присутствия, его лепестки были окрашены
румянцем невинности, а золотой свет твоей мудрости
сиял в его сердце. Тонкий стебель и зеленый бутон
поддерживались твоей силой, и тайны жизни и вечности
дремали в пыльце. Твое бесконечное прикосновение
вдохновило пчелу, и она начала пить нектар твоей
.сладости

*

Покажи мне чудеса творения, твои бесконечные
.тайны, скрытые в тончайшей травинке у дороги

*

Каждый отец и каждая мать должны обладать
мудростью и спокойствием отцовства, а также
нежностью и чуткостью материнства, и эти два качества
должны быть сбалансированы и дополнять друг друга в
.каждом из них

*

Я рассею звёзды радости и оптимизма, чтобы
рассеять уныние в душах, и я посею лучи
сочувственного сопереживания, чтобы утешить
.скорбящих

*

Сегодня мы здесь, а завтра спустимся, словно
облака — всего лишь тени в космической мечте. Но за
этим мимолетным, эфемерным образом скрывается
.вечный дух, и наши души — его неотъемлемая часть

*

Бог — единственная истина. Мы должны постоянно
молиться, чтобы жизненные испытания не помешали
нам помнить о Нем. Когда я молюсь таким образом, я
получаю лучшие результаты, чем когда-либо в другое
время. Тогда, даже если случится что-то серьезное, это
не мешает мне думать о Нем; напротив, я чувствую
себя в безопасности и защищенности в Его святом
.присутствии

*

Жизнь здесь кажется бесплодной и хаотичной, пока
мы не достигнем берегов безопасности. Вот почему я
всегда говорю, что я здесь, чтобы свидетельствовать о
важности и величии высшей истины. Мы не должны
возлагать свои надежды на мимолетные мирские цели и
хрупкие материальные привязанности. Такие непрочные
связи бессознательно отдаляют нас от нашей высшей
.«цели, так же как и от нашего истинного «я

*

Окружающая среда создает у людей иллюзии и
делает их великими в собственных глазах. Серьезный
искатель должен подняться над этим временным и
мимолетным осознанием окружающей среды и признать
истину внутри себя, чтобы эта истина стала его
естественной средой и единственным фактором,
.влияющим на его жизнь

Мы просим Бога вдохновить нас наставлениями и привести к Нему, помочь нам найти Его, прежде чем мы покинем этот мир. Какими бы ни были испытания, с которыми мы сталкиваемся, и боль, которую мы терпим, мы никогда не должны терять надежду на то, что Божья помощь близка, что Он отвечает на каждую искреннюю молитву, полную тоски, и что Он не оставит Своих возлюбленных и не оставит их на милость судьбы

*

Богатство не обязательно гарантирует здоровье, душевное спокойствие или продуктивность. Однако, достигнув эффективности и спокойствия, мы неизбежно добьемся сбалансированного финансового успеха

*

Внутри тебя — чудесный и удивительный сад утонченных мыслей, благоухающий ароматом любви, доброты, понимания и мира. Его цветы неизмеримо прекраснее земных цветов и материальных трав

*

Когда ты даришь свою чистую любовь, ты сажаешь благоухающую розу, и аромат этой любви и благоухание этого понимания сохраняются дольше, чем аромат любого земного цветка, и в этом вся истина

*

Человек должен бояться только самого страха, ибо он — величайший враг успеха и здоровья. Он отравляет разум, порождает то, чего человек боится, усиливает боль, повреждает сердце и наносит вред нервной системе и мозгу. Поэтому его необходимо преодолеть верой в Бога, позитивным и творческим мышлением, оптимизмом, надеждой и доверием к божественной защите. Те, кто любит Бога и ходит в Его свете, не могут

быть побеждены тьмой страха, ибо Бог с ними, и кто
.имеет Бога с собой, тот в безопасности

*

Праздники становятся прекраснее и духовнее
благодаря обмену духовными дарами любви, мира,
.радости, терпимости и добрых пожеланий

*

Когда мы обращаем свои сердца к Богу и молимся
Ему с величайшей любовью и великим стремлением, мы
находим Его близким и готовым прощать и даровать,
потому что, поступая так, мы прикасаемся к Его
сострадательному вселенскому сердцу и Его
.безусловной божественной любви

*

Реальная жизнь — это больше, чем просто еда,
работа и сон, поэтому я буду использовать дар разума,
чтобы искать и находить Бога, и буду трудиться ради
своего спасения, служа своим братьям и сестрам по
.человечеству

*

Многие люди пришли на эту землю и покинули её,
но мы всё ещё считаем жизнь здесь реальной, словно
нам суждено остаться здесь навсегда. Мудрый человек
— тот, кто постоянно помнит о Боге, ибо непрерывное
созерцание Его — путь к освобождению от этой земной
.мечты о рождении и смерти

*

Бог заложил в нас добрые силы и энергию, чтобы
преодолеть все препятствия и испытания, с которыми
мы сталкиваемся, и мы должны трудиться, чтобы
раскрыть эти непобедимые силы и неисчерпаемую
.энергию

*

Есть люди, которые никогда не меняются; они
стареют, цепляясь за одни и те же привычки и образ

мышления. Их можно назвать психологическими реликвиями. Некоторые из этих реликвий имеют духовную природу; такие люди живут идеальной, мирной жизнью, но не работают над развитием своего понимания или расширением кругозора, оставаясь в застое. Им не хватает способности понимать потребности, энтузиазм и интересы молодого поколения. Это может быть отчасти приемлемо, но когда они осуждают и критикуют новое поколение без должного понимания, они становятся интеллектуально ригидными. С другой стороны, многие молодые люди совершают ошибки, потому что не уважают мнения старших или не прислушиваются к их советам. Они считают, что старшие устарели, и поэтому нет необходимости их слушать или следовать их советам, потому что их идеи старомодны и устарели. В своем юношеском стремлении быть современными они нарушают как можно больше старых правил. Но они должны помнить, что старшие имеют вес и ценность. Они прожили долгие годы, многое повидали и многому научились. Представители как старшего, так и нового поколений должны стремиться учиться друг у друга, потому что и старые, и новые артефакты имеют свои преимущества и пользу

*

Нет большего испытания, чем осознание того, что наш Творец с нами. Мы должны ожидать Его присутствия и стремиться к Нему, ибо Он наблюдает за нами во всем. Какими бы ни были проблемы, какими бы великими ни были скорби, боли или болезни, давайте искать утешения и поддержки у Бога, давайте просить у Него мудрости и руководства. Он ответит нам, если мы будем доверять Ему, любить Его и искать Его помощи

*

Любовь — это аромат распускающихся лилий и
безмолвный хор роз, воспевающих красоту природы.
Любовь — это песня души, гимн жизни и ритмичный,
уравновешенный танец планет в их вечном путешествии
сквозь бескрайние просторы космоса. Это жажда
цветов, стремящихся впитать солнечные лучи,
расцвести и утолить жажду эликсиром жизни. Это
стремление земли питать иссохшие корни своим
молоком и возвращать всю жизнь своим соком. Это
могучая воля солнца, стремящаяся сохранить все
существа живыми и полными жизни, и жизненный
импульс защищать и заботиться о незащищенных. Это
улыбка невинности, пробуждающая родительскую
нежность к младенцу и спонтанное подчинение в
сердцах влюбленных, предлагающих служение и
утешение без ожидания ответной благодарности. Это
пульс дружбы, исцеляющий разбитые сердца и
залечивающий раны. Это крик сердца, не поддающийся
описанию. Это поэт, переполненный любовью к
человечеству, страдающий от его мучений. Это
постоянно расширяющийся круг Близость между
членами одной семьи, постоянно расширяющаяся на
более широкие пространства и горизонты. Это шепот
жизни в царстве открытых умов и небесах сердец,
усеянных звездами благородных чувств. Любовь — это
блаженство души, к которому стремятся любящие души,
к которому жаждут прийти и с которым хотят
.установить связь

*

Будь с нами, Господи, и помоги нам исполнять наши
обязанности и ощущать Твое благословенное
присутствие, которое освежает сердце и вселяет мир и
.надежду в душу

Если вы не будете использовать тормоза самоконтроля, управляя автомобилем своей жизни, вы окажетесь во власти неконтролируемых эмоций и неправильных желаний, исходящих от эго. Вы должны уметь использовать тормоза, когда это необходимо, чтобы не действовать безрассудно, не сбиться с правильного пути и не упасть в яму боли и страданий.

Sup24

Злоупотребление словами — одно из самых смертоносных и разрушительных орудий. Основная причина гнева — резкая и оскорбительная речь. Необходимо избегать сплетен и пустой болтовни, держаться подальше от споров и конфликтов и .избавляться от агрессивных наклонностей

*

Если муж или жена разозлились и спровоцировали друг друга, лучше всего другому уйти и воздержаться от ответа, пока ситуация не успокоится. Если один из них произнес обидные слова, лучше другому не отвечать тем же, а сохранять спокойствие, пока страсти не улягутся.

Если жена кричит на мужа, а он отвечает громким криком, муж пострадает дважды: сначала от ее резких слов, а затем от собственной грубой реакции, в конечном итоге причинив вред прежде всего себе. Это может привести к разводу или другим нежелательным последствиям. Также важно избегать упрямства или снисходительного отношения к другому. В то же время следует избегать споров и ссор, а вместо этого подождать, пока не восстановится спокойствие и .внутренний мир

*

Не позволяйте никому лишать вас покоя и не лишайте покоя других словесными (или письменными)

оскорблениями. В гневе или в пылу момента можно сказать что-то неуместное, чего-то, чего вы никогда не хотели сказать, а потом пожалеть об этом, в то время как другой человек будет помнить эти слова двадцать лет. В этом смысле память — это плохо. Сила памяти — это благословение, если использовать её правильно, но она вредна, если используется как хранилище для плохих поступков, совершённых по отношению к нам

Когда мы пробудимся в Боге, мы поймем, что человеческая жизнь — это всего лишь череда теней и света, проецируемых на космический киноэкран

Мы привыкли воспринимать то, что могут ощутить и воспринять наши чувства, и большую часть времени остаемся неосведомленными о тонких силах вокруг нас.

Однако каждая наша мысль создает определенную тонкую вибрацию. Именно поэтому человек не может скрыть свою истинную природу от других. Если он совершил ошибку, он знает об этом в глубине души, даже если думает, что скрывает ее, потому что чувство вины живет в мыслях, и другие узнают об этом, потому что вибрации этих мыслей так или иначе проявятся через его действия. Это также относится к добрым делам и мыслям. Когда мы думаем о Боге и произносим Его имя — вслух, шепотом или молча — мы высвобождаем духовную вибрацию в эфир, которая призывает Его благословенное присутствие

*

О Господь, лучи Твоей любви одинаково сияют на всех членов Твоей космической семьи. Человечество виновато в том, что стало непрозрачным, невосприимчивым к свету из-за своего ошибочного мышления. Пусть Твоя сила проникнет в мое существо и

рассеет густые, темные испарения этого мира, чтобы я
стал чистым, отполированным зеркалом, отражающим
.Твой чистый, сияющий образ

*

Любовь должна быть искренней, и когда она идет от
.сердца, она искренна

*

Если вы обратитесь к божественному свету, вы
обнаружите божественную силу, способную осветить и
облегчить ваш путь, даровать вам здоровье, счастье,
.мир, свободу и успех

*

Если зарабатывать деньги сложно, то достижение
психологического равновесия еще сложнее. Человек
должен быть добрым и спокойным в своих словах,
.мыслях и действиях

У людей две природы: природа дома и природа
салона. Дома мы чувствуем себя непринужденно и
ощущаем свою истинную природу, но часто жалеем, что
не вели себя естественно, потому что таким образом мы
раскрываем неприглядные вещи, которые не следовало
бы показывать, особенно если они причиняют вред
.окружающим

Мы переходим к салонному менталитету, когда
выходим из дома элегантно одетыми, широко улыбаясь,
в то время как внутри нас бушуют мысли и чувства.
Дома мы говорим: «Я расстроена из-за того-то и того-то
и терпеть его не могу», но, встретив того же человека,
приветствуем его словами: «Здравствуйте! Как дела?»

Эти противоречивые потоки несовместимости и
нездоровых эмоций влияют на нервную систему и
.другие части тела

*

!О, мой возлюбленный Бог
Я видел твои бескрайние просторы на горизонте
.спокойствия

И я ощутил твою освежающую радость глубоко в
.своем существе

И я услышал эхо твоего голоса в своем
.пробуждающемся сознании

И я прислушалась к твоему шепоту, к моим
.духовным восприятиям

*

О Господь, преобрази демонов отвратительной,
эгоистичной жадности в ангелов возвышенных, высоких
устремлений, мучительное невежество в блаженную
мудрость, а низменную праздность в очищенное золото
.сияющих духовных достижений

*

О Господь, очисти нас, преобрази нашу слабость и
бездействие в рвение и решимость, а наши ложные
.мысли — в понимание истины

Что такое любовь?

Любовь — это аромат цветущих лилий.

И хор безмолвных роз

Восхваление красоты природы

Любовь — это песня души, поющая о жизни.

И уравновешенный ритмичный танец планет.

В своем бесконечном путешествии в глубокий
космос

Цветы жаждут солнечного света.

И оно процветает и питается эликсиром жизни.

Это тоска земли.

Чтобы напитать жаждущие корни своим молоком.

И взращивая все виды жизни с помощью сущности жизни.

Это могучая воля солнца.

Чтобы все живые существа оставались живыми и активными.

Это движущая сила жизни.

Обеспечивать защиту и заботу о несовершеннолетних.

Именно улыбка невинности пробуждает отцовскую привязанность.

на младенца

И автоматическое подчинение в сердцах влюбленных.

Оказывать услуги и выражать соболезнования бесплатно.

Это пульс дружбы.

Тот, кто исцеляет разбитые сердца и залечивает раны.

Это зов сердца, который невозможно описать словами.

Он — поэт, переполненный любовью к человечеству.

Та, которая страдает от своих страданий

Это круг близости между членами одной семьи.

Постоянно расширяясь и увеличивая свои площади.

И более широкие области

Это шепот жизни.

На горизонтах открытых умов

И небо сердец, усеянное звездами благородных чувств.

Любовь — это блаженство души.

То, к чему стремятся любящие души

И она очень хочет до него дотянуться и пообщаться с ним.

Я увидел жизнь

Прогуливаясь среди зеленых холмов и травянистых долин...

Передвигаясь среди деревьев и цветов

Я видела, как жизнь играет и веселится.

Я увидел его золотые лучи на солнечном диске.

И я увидел, как она исчезла в густой облачной кроне.

Я слышала, как она хихикала в радостных ручьях.

И она щедро проливает слезы, словно капли дождя.

Я видела, как она покачивалась на ветвях деревьев.

И ромашки ликуют от радости

Я слышал это в щебетании птиц и пении соловьев.

Я видела, как ее тени окутывают склоны.

Роса увлажняет сердцевину роз и целует их щеки.

Я увидел росистую траву, цепляющуюся за ее ноги.

Точно так же, как я видела, как она опрыскивала поле от сорняков.

С каплями любви оно усиливает свою свежесть и красоту.

Я почувствовала её благоухающее дыхание, доносящееся утренним ветерком.

Я почувствовала её умиротворение и увидела, как её руки разбрасывают благословения.

В каждой долине и уголке

Как прекрасна жизнь!

И как же приятно гулять с ней!

Рука об руку

На его благословенных путях!

Мир вам

**Неизвестная сущность или подсознательный
джинн**

По мере продвижения по пути и углубления нашего духовного понимания мы чувствуем, будто сталкиваемся с мощным внутренним противодействием. Но это чувство — всего лишь иллюзия; всё наоборот. Странная, загадочная и капризная природа этого «неизвестного существа» внутри нас, кажется, питается неопируемыми элементами, почерпнутыми из областей, недоступных нашему человеческому сознанию.

Это существо, по-видимому, обитает в невидимом месте и может быть уподоблено человеку с другой планеты, который является нашим гостем, хотя мы не связаны с ним никакими интересами, идеями, привычками, амбициями и далекими устремлениями.

Это неизвестное существо, похоже, обладает представлениями о загробной жизни, которые неизмеримо превосходят наши собственные и точнее. Нам кажется, что оно имеет лишь поверхностное понимание насущных потребностей и практических нужд нашего земного существования.

Наш неизвестный друг, кажется, игнорирует нас, несомненно, поглощенный тайнами Вселенной. А когда он все же вспоминает о нас и хочет нам угодить, он совершает странное, на первый взгляд нелогичное движение, которое выводит нас из равновесия, нарушает наше спокойствие и оставляет в недоумении.

Мы часто считаем, что эта неведомая сущность насмехается над нами и высмеивает наши способности, словно играет с нашим разумом, совершенно не обращая внимания на наши чувства или сочувствие к нашим обстоятельствам. Иногда кажется, что она просто раздражает и злит нас, не предлагая никакой благодарности или ощутимой пользы.

Это существо, кажется, способно творить чудеса и диковинки всех видов, но, несмотря на его присутствие внутри нас, нам трудно общаться с ним и извлекать пользу из его безграничных способностей и сверхъестественных сил.

Эту скрытую сущность можно сравнить с избалованным ребенком, которому открылись тайны неба и земли. Она использует эти тайны и управляет этими силами по своему усмотрению, без ограничений и ответственности.

Кажется, он всё знает, но не умеет правильно использовать эти знания. Его руки полны сокровищ, которые он растрчивает и использует не по назначению и не в то время.

Мы видим, как он раздает хлеб жаждущим и воду голодным (и кормит сладостями беззубых).

Он осыпает неблагодарных подарками и лишает нищих ничего.

Он преследует тех, кто убегает от него, и убегает от тех, кто жаждет встретиться с ним.

Что это за скрытая сила, которая порой наделяет человека странной и удивительной энергией, способной бушевать ветры и будоражить призраков?

Какая сила повышает и понижает уровень вибрации и энергии таким образом, чтобы помочь человеку сбалансировать температуру тела, выходя из теплой комнаты холодным утром, и наоборот?

Эта неизвестная сущность действует с таким необычайным мастерством, которое никогда бы не

пришло в голову блестящему химику или
проницательному инженеру.

Возможно ли обрести такую силу за столь короткий
срок жизни на этой земле?

Нет, друзья мои, этому «чужестранцу»
потребовались миллионы лет, чтобы усовершенствовать
этот телесный механизм, который мы приписываем пяти
чувствам. Например, сознание не может точно знать,
какое количество сахара должно поступать в кровь.
Если это количество будет слишком низким или слишком
высоким, последствия будут катастрофическими.

Мы стоим лицом к лицу с силой, о которой знаем
очень мало, и нам следует познать её. Лучший способ
сделать это — подвергнуть сомнению всё, чему мы
научились до сих пор, и подготовиться, подобно
великому учителю, сказавшему: «Если не станете как
дети, не войдете в Царствие Божие».

Иными словами, если человек не примет простоту,
чистоту и веру ребёнка, он не сможет добиться
значительного духовного прогресса.

Научная медитация, пожалуй, самый простой способ
распознать эту скрытую внутреннюю силу, но
большинству людей не хватает мотивации для
медитации, и они предпочитают достигать этого знания
своим собственным путем или просто сидя в тишине —
даже если их мысли бушуют, как вихрь, во всех
направлениях. Некоторые могут сказать: «Я должен
достичь этого знания в будущих воплощениях, и я не
тороплюсь. Мое подсознание может однажды пробудить
меня, но нет необходимости прилагать сознательные
усилия для достижения этого».

Неважно, сколько нам лет, сколько раз мы терпели неудачи в жизни или что о нас думают другие. Неважно, какие гены мы носим или в каких обстоятельствах живем. Ничто из этого не имеет значения для скрытого гостя, обитающего внутри нас. Все, чего он хочет, — это чтобы мы позволили ему использовать наши тела, нашу энергию, наш разум и наше сознание, и отдали ему контроль над каждым аспектом нашей жизни. Именно это мы должны сделать, если хотим достичь вершин, которые нас ждут.

Размышляя о событиях своей жизни, разве не приходит к выводу, что некая скрытая сила направляла нас и уберегла от многих опасностей? Но как только опасность мирно миновала, мы тут же забываем об этой силе!

Эта сила никогда не покидала и никогда не покинет нас. И всякий раз, когда она нам нужна, она всегда рядом, чтобы помочь нам, как сказал великий учитель: «Я с вами до конца света».

Если мы прочтем биографии великих мужчин и женщин разных поколений, мы заметим, что в каждом случае, каким бы незначительным он ни был и какой бы метод ни использовался, будь то горячая молитва или глубокое утверждение, результат всегда был один и тот же.

Этот заточенный внутри нас гигант находится в постоянном движении, стремясь вырваться на свободу раз и навсегда. Когда же мы осознанно освободим его и последуем за ним к свободе и победе?

Давайте начнём прямо сейчас и дадим шанс внутреннему гиганту, и мы увидим, насколько прекрасна

будет жизнь и как она засияет светом радости и победы, с Божьей помощью.

Мир вам

Кадры из Индии и видение

Индия — это микрокосм мира во всех отношениях. Это страна, в которой представлены самые разные атмосферы, климаты, религии, виды бизнеса, искусство, народы, ландшафты, языки и культуры.

Индийская цивилизация насчитывает тысячи лет, и её правители, мудрецы и наставники оставили свидетельства, подтверждающие существование и подлинность арийской цивилизации в Индии и Синде.

Многие европейские туристы, посещая Индию, видят на ее улицах фокусников, мечников и заклинателей змей, считая это лучшим, что может предложить Индия, не подозревая, что эти фигуры не отражают истинную сущность страны. Настоящая жизнь и жизненная сила Индии заключаются в ее духовной культуре, которая с древних времен превратила ее в плавильный котел религий и верований.

Действительно, Запад может научить Индию многим передовым методам, практикам и принципам торговли, а также развитию природных и человеческих ресурсов. И действительно, Индии нужны дальновидные лидеры, такие как Генри Форд и Томас Эдисон. Но западный мир также сознательно или подсознательно жаждет

практических и духовных уроков, в которых Индия специализировалась на протяжении всей своей истории.

Наука в западных городах достигла таких высот, что материальные потребности людей — жилье, еда и одежда — легко удовлетворяются. Однако физического и материального комфорта недостаточно без психологического комфорта, покоя и духовного утешения.

Величайшее и богатейшее наследие Индии заключается в духовных методах и путях, открытых дальновидными и просветленными индийскими духовными учеными на протяжении веков. Это наследие внесло и продолжает вносить вклад в духовную и научную культуру человечества.

Индия — страна тайн, но эти тайны открываются лишь тем, кто им сочувствует, тем, кто искренне и от всей души ищет истину.

Индия может похвастаться самыми высокими и величественными горами в мире: Гималаями. Дарджилинг на севере Индии часто называют «индийской Швейцарией» из-за его захватывающей дух природной красоты. Здесь также находятся древние руины уникальных замков, крепостей и княжеских дворцов в Дели, а также широкая река Ганг и Гималайские высокогорья с их пещерами и местами для созерцания и размышлений о божественном свете и мудрости.

В индийском городе Агра находится одно из чудес света — Тадж-Махал, вершина архитектурного искусства и воплощение самых прекрасных мечтаний человечества, выполненное из полированного мрамора и

изысканного алебастра, увековечивающее человеческую любовь.

В Индии также есть темные леса и густые джунгли, где обитают тигры и львы. Кроме того, в Индии голубое небо, которое становится еще более великолепным и прекрасным на закате, когда солнечные лучи превращаются в массу пылающих оранжевых языков пламени.

В Индии также произрастает бесчисленное множество сортов и цветов восточных фруктов и овощей, а также проживает множество народов, и все это вместе делает Индию удивительным, прекрасным и незабываемым плавильным котлом культур.

Индия — страна больших контрастов, где непристойное богатство сосуществует с крайней нищетой, а вершина интеллектуальной чистоты — с суровой повседневной жизнью. В Индии вы найдете «Роллс-Ройсы» и повозки, запряженные волами, так же как и слонов в богато украшенных носилках и великолепные конные экипажи.

В Северной Индии встречаются люди с голубыми глазами и светлыми волосами, а на более жарком юге — люди с темной кожей, загорелой от жары тропического солнца.

Индия, от начала до конца, поистине страна сюрпризов и противоречий. Жизнь становится монотонной, если следовать одному-единственному пути. Но в Индии чувствуешь, что жизнь — это грандиозное приключение, полное неожиданностей и тайн, которые никогда не представляешь.

В Индии, возможно, нет небоскребов или чрезмерной современной роскоши и развлечений, которые бы истощали духовные силы.

Действительно, у Индии есть свои недостатки, как и у всех наций.

Но в Индии есть духовные небоскребы: скромные, реалистичные духовные гиганты, способные научить своих собратьев тому, как извлекать истинную духовную радость из любых жизненных обстоятельств.

Эти суфии, обладающие научными знаниями и познавшие истину и реальность собственными усилиями и опытом, могут помочь другим развить свою проницательность и извлечь целебную воду мира и удовлетворения из почвы их повседневной жизни.

Неземное видение на закате

Мудрый учитель Парамаханса описывает свое видение следующим образом:

С балкона я смотрел на запад и, на крыльях воображения, взмыл к берегам далекого горизонта. Справа и слева я увидел два горных хребта, которые вскоре окрасились в таинственный фиолетовый оттенок. Когда я снова посмотрел, невидимая рука окутала их вуалью глубокого синего цвета. Позади меня лежал город Гвадалахара, залитый сумерками заката. Восточное небо теперь было украшено нежными розовыми оттенками. Впереди мои глаза увидели волшебный город голубых островов, плавающих в золотом озере.

В этом архипелаге волшебных голубых островов возвышался массивный холм из голубого известняка, окруженный серо-белыми вулканическими облаками,

извергавшими гейзеры огненно-красно-золотой лавы, каскадом ниспадающей, словно радуга, к спокойному озеру. Интенсивные золотые языки пламени окутывали голубые острова пылающими ореолами света.

Голубая вершина и её огненная корона отражались, словно близнецы, на поверхности этого безмолвного золотистого озера. А справа, у самого берега одного из голубых островов, мерцало небольшое, спокойное озеро, прижавшееся к его подножию, словно полная луна, плывущая среди волн облаков.

Я долго бродил по городу заката и миражных облаков, плывущих по поверхности озера в его нежном золотистом свете. И как великолепны были эти золотые воды, усеянные красными ледяными глыбами, разбросанными во все стороны до самого края вечности!

Я представляла себе, что маленькие нимфы света — это добрые духи на этой земле, и, успешно пройдя все жизненные испытания, им позволено бродить и воплощать свои мечты по своему желанию. Каждый день на закате эти нимфы сгущали свои небесные мечты в эфирных городах, окруженных золотыми морями и озерами. Там, вне власти печали и вне ловушек этого земного мира со всеми его трагедиями и страданиями, вне всех невзгод, эти существа дышали красным светом, впитывали оранжевые лучи, дрейфовали и приближались, бродя и плавая среди моря разноцветных огней.

Здесь русалки могли исполнять свои мечты и мгновенно воплощать свои фантазии по своему желанию, а затем растворяться и исчезать по своей воле.

Здесь эти существа наслаждались сокровищами удовлетворения и наслаждения и щедро исполняли сны всех, кто посещал их в их чудесном, волшебном мире.

Здесь ей не нужно было ждать и мечтать, как людям, чтобы ее мечты сбылись и желания исполнились, она мечтала так, как хотела, и достигала всех своих мечтаний и желаний по собственной воле.

Тот город на закате на Островах Снов был мечтой, таившейся в глубинах моего подсознания, и сегодня она действительно сбылась! В самом деле, я увидел скрытые сокровища своей души, и их свет окутал меня, их сияние ослепило меня!

Мир вам

Осветительные лампы

Мы восхваляем и благодарим Бога за дар каждого нового года и за надежды и обещания исполнения, .которые он нам приносит

Нет большей силы, чем искренняя, сердечная мольба, чтобы соединиться с Богом, произвести чудесные перемены в жизни отдельных людей и в условиях мира, а также достичь мира и человеческого .братства

Мы молимся Богу, чтобы искренние личные молитвы, возвышенные прозрения и растущие знания

превратились в благословенную духовную силу, которая
.принесет реальные перемены на местах

Благослови нас, Господи, чтобы мы были ведомы
Твоим светом и светящими светильниками на путях, и
чтобы мы пробудили Твою любовь в наших сердцах и
сердцах других, и несли факелы живого света, и
использовали свои таланты на то, что угодно Тебе и
.приносит пользу людям

Помоги нам стать проводниками, через которые
Твоя космическая энергия и направляющий свет смогут
течь, чтобы помогать другим и облегчать их страдания,
ибо благодаря Тебе мы обладаем силой помогать
.человечеству и самим себе

Нам посчастливилось иметь возможность
.сопереживать тем, кто страдает
Мы распространяем благие идеи и благие
.намерения по всему миру
Пусть мир и братство станут неотъемлемой частью
.нашей жизни
«Как на небе, так и на земле»

Мир — одно из имён Всемогущего Бога, которое Он
ниспослал на Землю, так распространяйте же его среди
.себя

* * *

Один из учеников сказал учителю Парамахансе, что
ему трудно заменить вредные привычки полезными, и
:попросил у него совета, на что тот ответил

Не следует терять надежду на
.самосовершенствование

Человек стареет только тогда, когда отказывается
.прилагать усилия для позитивных изменений

На мой взгляд, это состояние застоя — это
.«состояние настоящей «пирамиды

Когда человек говорит: «Я не могу измениться» и
повторяет это снова и снова
Я говорю ему: «Что ж, раз уж ты решил так себя
.«вести, оставайся на месте

Независимо от текущего состояния человека, он
может измениться к лучшему благодаря
самодисциплине, правильному питанию и соблюдению
.рекомендаций по охране здоровья

Почему вы считаете себя неспособным к переменам?

Интеллектуальная стагнация — скрытая причина
слабости. У каждого человека есть черты,
ограничивающие его прогресс. Эти черты заложены в
человеческой природе не Богом, а созданы человеком.
Именно от этих недостатков вам нужно избавиться, и вы
.сможете это сделать

Помните, что привычки человека — это не что иное,
.как внешнее выражение его внутренних мыслей

Когда вы принимаете решение измениться,
множество сил объединятся, чтобы поддержать вас и
.укрепить ваши позитивные решения

И с Божьей помощью

Новогодний сад

Отголоски прошедшего года, с его печалью и
.смехом, затихли

И вот эхо новогоднего гимна, ободряюще звучащего,
:вселяющего надежду и шепчущего

«Создайте свою жизнь идеально»

.Избавьтесь от сорняков старых страхов

Из заброшенного сада прошлого он собирал и
сохранял лишь семена радостей, достижений, надежд,
добрых мыслей и поступков, а также благородных,
.высоких желаний

В росистой почве каждого нового дня сажайте эти
могучие семена, поливайте их и заботьтесь о них, пока

они не вырастут и не наполнят вашу жизнь редкими
.благами цветения

:Новый год шепчет

Пробудите дух, плененный привычками, и побудите»
его к новым, полезным начинаниям. Никогда не
прекращайте попытки и никогда не останавливайтесь,
пока не достигнете вечной свободы и не преодолете
карму (вечно преследующие и навязчивые последствия
.«прошлых поступков)

С обновленным разумом и опьяненные постоянно
обновляющейся радостью, давайте вместе возрадуемся
и рука об руку пойдём к небесному дому, из которого мы
.никогда больше не выйдем

История успеха

Я до сих пор помню, как впервые применил силу
.воли, чтобы помочь другим

Мы с одним из моих друзей тогда были совсем
:маленькими мальчиками. Однажды я сказал ему

.«Мы накормим пятьсот (бедных) человек»

«!Он удивленно ответил: «Но у нас нет ни копейки

Я заверил его, сказав: «Проект будет реализован, несмотря на это, и я верю, что деньги поступят через .«вас

Он насмешливо ответил: «Что за проект! Это
«!невозможно

Моя уверенность побудила меня сказать: «Ни в коем случае не расстраивай свою мать, но делай всё, что она .«от тебя просит

:Днём позже он подбежал ко мне и сказал

Я принимала ванну, когда меня позвала мама. Я»
собиралась ответить: „Не беспокой меня, пока я
принимаю ванну“, но вместо этого спросила, чего она
хочет, и она попросила меня пойти к моей тете, которая
живет неподалеку от нашего дома. Тогда я сказала ей:
.«“ „Я слышу и слушаюсь

Когда я пришла навестить свою тетю, первое, что»
она мне сказала, было: „Кто этот сумасшедший парень, с
которым ты? Ты что, с ума сошла? Что это за проект, о
котором я слышала, где вы двое собираетесь накормить
«“!?пятьсот человек

Я рассердился на нее и сказал: «Мне пора идти», и
начал уходить из ее дома. Но она остановила меня,
сказав: «Твой друг, может, и сумасшедший, но идея у
него хорошая. Возьми эту двадцатирупиевую купюру»

(это была значительная сумма в начале двадцатого
века)

Мальчик был так поражен, что чуть не упал в
обморок. Он тут же подбежал ко мне и рассказал
новости. Когда мы пошли покупать рис и другие
необходимые продукты для праздника, соседи узнали о
нашем плане и предложили еще еды. В итоге мы
!накормили две тысячи человек (2000)

Та же самая воля, пронизанная священным потоком,
послужила толчком к созданию первой библиотеки —
библиотеки Сарасвати в Калькутте

Если вы решите совершать добрые дела, вы их
совершите, если проявите сильную и эффективную
волю. В любых обстоятельствах, если вы будете
настойчивы, Бог создаст средства, с помощью которых
вы достигнете желаемого

Именно на эту истину ссылался Иисус Христос, когда
сказал: «Если вы имеете веру и не сомневаетесь... тогда
скажете этой горе: „Передвинься и бросься в море“, и
«это исполнится

И в благородном хадисе: Когда вы взываете к Богу,]
[будьте непреклонны в своей мольбе

Если вы будете постоянно использовать свою силу
воли, несмотря на препятствия, вы все равно сможете
добиться успеха, здоровья и сил, чтобы помогать

другим, и, прежде всего, вы достигнете гармонии с Богом. Именно эту силу воли нужно развивать: силу воли, которая иссушает океаны нерешительности и неудач, мешая творить добро и достигать желаемого

* * *

Вглядитесь в сияющие глубины своего существа, и там вы найдете безграничный потенциал для красоты, мудрости и чистоты

Мы просим Всемогущего Бога, чтобы вы встретили Новый год с твердой убежденностью в том, что вы способны проявить свою высшую природу

Окружающая среда и результаты прошлых действий окутали вас определенными чертами, характеристиками и привычками, но это лишь временные проявления, и под ними скрывается ваша истинная природа – благородная душа, обладающая абсолютной свободой выбора тех преимуществ и качеств, которыми вы хотите обладать и которые хотите демонстрировать, исполняя свои роли на сцене этого мира

В вас пробуждаются духовные стремления, пульсируют в сердце и побуждают включить их в свои планы на предстоящий год? Если ответ «да», забудьте прошлое, запомните извлеченные из него уроки и, с Божьим благословением, двигайтесь к достижению желаемого

Они рассматривали каждый день как новую
возможность обуздать вредные привычки и страсти,
жить в мире, дарить любовь и распространять оптимизм
.и радость в этом мире

В тот момент, когда вы пробуждаете в себе волю к
позитивным переменам и подкрепляете её своими
действиями, невидимые космические силы
Милосердного Господа начинают усиливать ваши
усилия. Чем настойчивее вы будете следовать своим
решениям, тем сильнее и могущественнее станут силы
доброй воли в вашей жизни — это неизменный
.божественный закон

Первый день может быть трудным, но второй день
может оказаться немного легче, а третий — ещё легче.
Через несколько дней вы поймете, что успех достигим.
А те, кто упорствует и продолжает свои усилия в
.течение целого года, увидят, как преобразятся

Тем, кто стремится к духовному развитию, мы
говорим: пусть желание соединиться с Богом станет
самым важным в вашей жизни. Именно через
размышления о Боге и медитацию на Него мы получаем
недвусмысленное подтверждение того, что Он любит
нас вечно, потому что мы принадлежим Ему, независимо
от ошибочных шагов, которые мы могли предпринять в
.неправильном направлении

Когда мы чувствуем, что нас любят безусловно,
разве это не мотивирует нас делать все возможное и не
помогает отпустить прошлое со всеми его неудачами и

разочарованиями? Когда мы чувствуем, что нас любят и
что есть кто-то, кто нас любит, мы чувствуем себя
.увереннее, и наши сердца ликуют

Несмотря на все обязанности и дела, мы должны
выделить время, чтобы погрузиться в глубины своей
души, исследовать самих себя и наполнить свои души
.любовью и миром Божиим

Если мы любим Бога и искренне стремимся угодить
Ему каждый день, ничто не сможет помешать нашему
.духовному прогрессу

Помните об этом, друзья мои, и с Божьей помощью в
новом году вы испытаете счастье, о котором, возможно,
.никогда прежде и не мечтали

* * *

.С волей, исполненной решимости
С полной уверенностью в возможностях
.человеческой души
.С непоколебимой верой в Бога
Давайте попрощаемся с этим годом и встретим
.новый

Несмотря на изменения, происходящие в мире, и на
то, как эти изменения влияют на нашу жизнь, если мы
будем смотреть дальше стремительно
разворачивающихся повседневных событий с мудростью

и проницательностью, мы обретем понимание и
.извлечем уроки

Каждый из нас играет свою роль на сцене времени,
где события сегодняшнего дня превращаются в мечты о
.будущем

Драматические события и сопутствующие им
обстоятельства служат одной цели: пробуждать одно за
другим многочисленные добродетели, заложенные в
нас. Каждый пережитый нами опыт раскрывает скрытую
в нас силу, позволяющую мудро и эффективно с ним
.справиться

Бог вложил в нас великие способности, и когда они
активизируются, они становятся жизненно важным
.источником благословения в нашей жизни

Даже если внешние обстоятельства не всегда
находятся под нашим контролем, мы всегда можем
выбрать, кем хотим быть внутри себя, и именно в этом
заключается ключ к нашему прогрессу и прогрессу
.человечества

Каждая душа, стремящаяся к освобождению,
должна осознанно взять на себя обязательство
измениться к лучшему, и самое подходящее время —
сейчас, когда намерения сосредоточены на принятии
.решений и стремлении к переменам

Человечество не должно быть статичными
реликвиями, неспособными к психологическому и
духовному обновлению. Героические качества,
заложенные в нас, должны быть пробуждены, а бремя
.страха и неуверенности сброшено

Когда человек убеждает себя, что Бог любит его и
всегда с ним, ни прошлое не сможет сковать его, ни
.будущее не сможет его запугать

За искрой человеческой жизни скрывается
.божественное пламя
За пределами луча человеческой мысли сияет более
.великий свет Божий
За пределами поля зрения разума простирается
.бескрайний океан вселенских знаний
За пределами человеческой любви пульсирует
божественная любовь, которая наполняет сердце и
.удовлетворяет его стремления

Единственная неизменная константа в мире, где
царят колебания и перемены, — это наши отношения с
.Богом

Пусть окончательным решением станет укрепление
этой благословенной связи и жизнь в осознанной
гармонии с тем, кто щедро дарит жизнь, силу, любовь и
.счастье

Чтобы человек мог познать своего Творца в
.уединении своей души и глубоком созерцании

Ему следует ежедневно спрашивать себя,
гармонизирует ли его жизнь с законами истины и любви,
.которые являются божественными законами Вселенной

Давайте будем твердо держаться за мир Божий,
.пребывающий в нас
.Давайте прислушаемся к голосу совести
Давайте расширим сферу своего сострадания,
.включив в него других людей

С помощью позитивных мыслей и гармоничных
действий мы можем укрепить силы добра, которые по
милости Божьей способны произвести фундаментальные
.преобразования в этом мире

* * *

Сегодня человек может быть уверен, что будет
следовать прямым путем, но завтра он может свернуть с
него и обнаружить в себе склонность отказаться от
.своих правильных решений

Не следует мириться со слабостями в нашей жизни.

Тот, кто остается непоколебимым в своих принципах,
несмотря на все искушения и внешние влияния,
находится на пути к освобождению, и тот, кто
принимает мудрость как свой путеводный свет,
преодолеет жизненные иллюзии, ограничения и
.препятствия

Мудрые люди сохраняют свою мудрость до конца и
встречают жизнь с мужеством и непоколебимой верой,
независимо от обстоятельств, с которыми им приходится
.сталкиваться

Тот, кто отступает от своей воли, смиряется с
обстоятельствами и перестаёт прилагать усилия,
.осуждает себя и будет обойдён временем

Человек сам взращивает свои правильные и
неправильные привычки, и когда он говорит: «Я не могу
.измениться», он обрекает себя на неудачу

Когда человек утверждает самому себе, что он
силен и свободен, несмотря на натиск вредных
привычек и негативных мыслей, и что он не перестанет
стремиться к лучшему, он открывает путь для
заложенных в нем сил добра, которые придут ему на
.помощь и поддержат его

Какими бы неправильными ни были поступки
человека, он должен проанализировать свою жизнь,
приложить усилия, чтобы помочь себе и поступать
правильно, и тогда все неправильные поступки с Божьей
.помощью превратятся в добрые дела

Из архива: Гнев и память слона

Тем, кто стремится к внутреннему покою,
необходимо понимать, как зарождается гнев и как он
.часто приводит к ужасным последствиям

Из-за потери внутреннего равновесия, вызванной
гневом, многие люди против своей воли превратились в
.преступников и кровожадных убийц

Скрывая желания, человек ослепляет разум. Когда
туман желаний окутывает его разум, он теряет рассудок
.и ведет себя недостойно благородного человека

Потеря рассудка сбивает с толку врожденную
проницательность, которая является движущей силой
.всех здравых поступков и благих намерений

Когда руль ментального транспортного средства
человека выходит из строя, он неизбежно попадает в
.аварию и может оказаться в яме боли и страданий

Например: Муж едет за рулём, и по дороге в парк
жена просит его свернуть и поехать не в парк, а к её
.родителям, и тут его радость сменяется гневом

Я выбрал этот пример, потому что это
распространенное явление. В обычных случаях
результатом является либо отказ мужа в
удовлетворении просьбы жены, либо его согласие с
негодованием и недовольством, и именно это обычно и
происходит. В обоих случаях вспыхивает гнев,
.атмосфера накаляется, и нарушается спокойствие

В некоторых случаях гнев может обернуться трагедией для людей с буйным нравом. Гнев может повлиять на память, водитель может забыть о необходимости соблюдать осторожность и внимательность за рулем, или не обращать внимания на светофоры, что приведет к столкновению или, не дай бог, к смерти

В заключение, гнев блокирует руль воли в колеснице жизни и мешает ей достичь своих материальных и духовных целей

память слона

Способность, называемая «памятью», — это дар Божий человечеству, и какое же это великое благословение! Память дарована и животным; без неё они не смогли бы узнавать своих детёнышей. Некоторые животные обладают превосходной памятью, как иллюстрирует следующая история о слоне

В то время как огромный слон перевозил древесину, как это часто делают дрессированные слоны на Востоке, к нему подошел мальчик, уколол его иглой в хобот и убежал

Прошёл год после этого инцидента, и тот же слон встретил того же мальчика на дороге. Это был относительно удачный момент для мести слона. Поэтому он обвинил хоботом мальчика и с силой отбросил его на

другую сторону дороги. Таким образом, у животных есть
.память

Мне снилось много снов, и теперь я проснулся и на
алтаре своей души зажигаю свечи, постоянно помня о
.Тебе, мой Бог

Мои глаза, веки которых уже не дремлют, смотрят
на твое прекрасное лицо и наслаждаются созерцанием
.его священного света

И по вашей милости я понял, что здоровье и болезнь

Жизнь и смерть

.Это сны всех видов

Я закончил читать роман «Сны, раскрашенные
.«яркими красками
На завесе сверкающих иллюзий

И теперь я вижу в тебе единственную истину во
.Вселенной

Держать каналы открытыми

Большинство людей не задумываются всерьез о Боге, пока не сталкиваются с серьезными проблемами, и только тогда они ожидают, что Он вмешается и спасет .их от бедственного положения

Один из просветлённых сказал: «Если вы не пригласите Бога в гости летом вашей жизни, Он не .«придёт к вам зимой вашей жизни

Это не значит, что Бог не хочет нам помочь. Он хочет протянуть нам руку помощи и избавить от страданий. Однако, когда мы много лет живем вопреки Его законам и не общаемся с Ним в созерцании, разум обременяется множеством иллюзий, а каналы общения с Богом блокируются страхом, эгоистичными желаниями, перепадами настроения, вспышками гнева, слепым упрямством, вредными привычками и негативом. Таким образом, больше нет открытого канала, через который .божественная помощь могла бы к нам поступать

Если мы не подготовим свои мысли и не будем держать каналы связи открытыми, мы не сможем столкнуться с проблемами, которые неизбежно .встретятся на нашем жизненном пути, и преодолеть их

Говорят, что человек, любивший Бога, находил Его, произнося Его благословенное имя с глубокой сосредоточенностью и безграничной любовью, независимо от того, чем он занимался. Он начал эту практику ещё в детстве и поддерживал её так усердно, .что произносил имя Бога даже во сне

По мере взросления он пересекал густые леса,
кишащие свирепыми тиграми, кобрами, скорпионами и
ядовитыми насекомыми, одетый лишь в кусок ткани и
.сандалии

Люди поражались его смелости и с изумлением
спрашивали: «Вам никогда не причиняли вреда эти
:свирепые звери и опасные насекомые?» Он отвечал

Безусловно, мне никогда не причиняли вреда,»
потому что я всегда ношу с собой имя Божье, и это моя
.«защита

Мы также можем признать, что Божья защита
окружает нас повсюду. Он всегда рядом, чтобы
облегчить наши несчастья и помочь нам преодолеть
наши проблемы, но мы должны оставаться
восприимчивыми к Его благословениям, думая о Нем,
молясь Ему и общаясь с Ним в своих сердцах, исполняя
.свои обязанности

Если мы так поступим, мы сможем выдержать
ураганы, и неразрешимые проблемы и критические
кризисы не смогут нас победить или сломить нашу
.решимость

духовная гордость

Смирение — величайшее преимущество на духовном пути, а культивирование смирения ускоряет и защищает
.личный рост

Смирение должно быть фундаментом, на котором ищущий строит свою духовную жизнь, если он желает достичь своей цели — быть в гармонии с Богом и
.ощущать Его присутствие

Мир поощряет хвастовство достижениями, имуществом и положением, а также стремление заслужить одобрение и восхищение окружающих, но ищущий должен переключить свое внимание с малого
.«я», «эго», на высшее «я

Истинное смирение означает уверенное знание того, что Бог есть всё во всём, и избавление от стремления удовлетворить эго, развивая ещё большее стремление
.снискать Божью благосклонность

Речь также идет об отказе от эгоизма путем развития божественной любви и обращения к Богу, который является источником всего, к чему мы
.стремимся и чего добиваемся

Духовная гордыня — это очевидное искушение, и ищущий должен остерегаться этого недуга, поскольку он заслоняет любое восприятие Бога или возможность
.общения с Ним

Если ученик не будет искренне стремиться к
смирению, он будет склонен попасть в ловушки иллюзий
.и сети тщеславия

На самом деле, человек может преодолеть
множество слабостей и добиться больших успехов на
своем пути, но при этом может пасть из-за искушения
.гордыни

Владыка Вселенной и Исследователь Совесть знает,
что в сердцах, и те, кто хвастается своей духовностью,
.потеряют её

Те, кто гордится своим духовным опытом, запятнаны
самолюбием, или, другими словами, начинают считать
себя особенными и могут утратить полученные
.благословения

Тот, чья гордость подавляет божественные
благословения внутри него, злоупотребляет духовными
дарами, и тогда Бог преподает этому ученику урок
смирения, лишая его Своих благословений до тех пор,
пока он не обретет духовное понимание и не исправит
свой путь. Но Он делает это из любви, потому что, когда
сердце ученика открывается Богу со всем смирением,
осознавая, что он полностью зависит от Бога, тогда он
.получает полную меру божественной благодати

Когда жизнь ученика наполняется смирением,
благоухание смирения привлекает божественную
заботу, на ученика нисходят благословения, и его жизнь
.наполняется миром и любовью

Человеческая природа

Мысль безгранична, ведь независимо от вашей области исследований или специализации, как только вы сосредоточитесь на этом материале, он будет бесконечно развиваться в этом направлении. Также нет предела мудрости и информации, которые вы можете .использовать и извлечь из них пользу

Знаете ли вы, друзья мои, что каждый из вас интерпретирует эти слова немного по-разному? Причина в том, что мыслительный процесс у каждого человека .свой

Поскольку каждый человек уникален по своей природе и образу мышления, его реакции и ответы в любой ситуации отличаются от реакций и ответов других людей. Его внутренняя природа — это сумма его мыслей, чувств, реакций и мотивов, а они, в свою очередь, определяют природу его магнетизма, или силу .притяжения, которой он обладает

Магнетизм — это величайшая сила, с помощью которой можно привлечь друзей, дружеское сочувствие .и доброжелательность

Все мы хотим, чтобы нас замечали и принимали во внимание; никто не хочет, чтобы его игнорировали или забывали. Даже дети намеренно ведут себя определенным образом, чтобы привлечь внимание

Мы тоже хотим быть любимыми и ценимыми другими. Но многие ли из нас проявляют к другим такое же понимание и внимание, какого, как нам кажется, мы ?сами от них заслуживаем

Мы чрезвычайно сочувствуем себе и прощаем собственные недостатки, в то же время мы полностью готовы критиковать и осуждать проступки других

Можем ли мы встать перед другими и рассказать им обо всех своих недостатках, которые были у нас с детства? Ответ — нет

Но пока мы сами не научимся хорошему поведению, мы не сможем показать другим, как вести себя хорошо

Мы не имеем права проявлять нетерпимость к слабостям других, если сами от них страдаем

В мире полно людей, которые хотят исправить других, но не себя. Если мы не будем заниматься конструктивной самооценкой, дни и годы пройдут без изменений

Нам необходимо самосовершенствование, потому
что, реформируя себя, мы сможем реформировать
.тысячи людей своим добрым примером

.Действительно, дела говорят громче слов

* * *

Духовные вдохновения постоянно обновляются и
.приносят с собой мир и радость

Духовное осознание начинается как легкий ветерок,
а затем усиливается, превращаясь в благословенный
ветер, сметающий обломки невежества, руины зла и
.груды эгоизма

Появляются обнадеживающие признаки стремления
все большего числа энтузиастов Просвещения к
достижению глобального уровня гармонии и духовного
.взаимопонимания

В той мере, в какой мы находимся в гармонии с
волнами мира, мы начинаем лучше осознавать свою
духовную природу и свою связь с божественным
.источником

Божественная любовь очищает мысли
.Это проясняет эмоции
И они пробуждают сознание

Божественная мудрость глубока, проста и
возвышенна, и тот, кто находится в гармонии с ней,
обладает внутренним компасом, указывающим ему
.правильное направление, чтобы он не сбился с пути

Божественная мудрость и божественная любовь
находятся настолько близко к нам, насколько позволяют
.наши мысли

Подобно тому, как один электрогенератор
обеспечивает городское освещение электричеством, так
и те, кто находится в гармонии с Богом, получают
светлую энергию, которая помогает им рассеять тьму в
.своих душах и вокруг себя

Те, кто искренне любит Бога и соотносит свою
жизнь с законами Вселенной, обретают изобилие силы,
.мира и благословения

Мы просим Всемогущего Бога ниспослать нам
.благословения и величайшее вдохновение
И пусть Он наполнит нашу решимость энергией и
способностью продуктивно трудиться и бескорыстно
.служить

И чтобы мы жили в постоянной памяти о Нем,
.источнике всего добра, благодати и существования

Из архива: История дерева желаний

Давным-давно в Индии жил отшельник по имени
Гарри, который много лет скитался по Гималаям в
поисках редкого дерева, называемого Деревом
.Желаний

Легенда гласит, что эти чудесные деревья
встречаются только у отшельников в качестве награды
за их аскетизм и строгую практику духовных дисциплин.
Говорят, что эти деревья обладают силой исполнять
.желания любого, кто сядет под их ветви

Отшельник Гарри в глубине души чувствовал, что
заслужил найти это дерево благодаря своей
многолетней практике различных аскетических
подвигов, добровольному опыту трудностей и
приверженности строгой дисциплине, которую он сам
.для себя установил

Но, несмотря на все эти духовные устремления, ему
еще предстояло усвоить некоторые уроки. Хотя он и
стремился к божественному знанию, у него были и
.другие, менее значительные желания

Среди этих желаний было стремление найти Дерево
Желаний. Извилистые горные тропы истерли его босые
ноги в неустанных поисках объекта его заветного
желания и исполнения его самых сокровенных
стремлений. Его внутреннее чувство постоянно уверяло
его, что его желание исполнится и что дерево ждет его
как естественная награда за его духовные усилия,
которые превосходили возможности и выносливость
.обычного человека

Наш друг оказался прав в своей интуиции. В одной из долин Гималаев он обнаружил лиственное дерево, которое, благодаря своему духовному прозрению, сразу же узнал как сокровище, которое он так долго искал и .стремился найти

Тотчас же, с огромным нетерпением, он подошел к приветливым ветвям дерева и сел под ним. Чтобы ощутить необычайную силу этого уникального дерева, Гарри закрыл глаза и сказал себе: «Если это Дерево Желаний, пусть оно материализуется для меня в виде «!могучей крепости

Не успела эта мысль промелькнуть в его голове, как рядом с деревом предстал великолепный дворец, окруженный пышными садами, полными свежих роз, .ароматного базилика и высоких деревьев

Гарри ликовал от этого чуда и был преисполнен радости от исполнения своего заветного желания, ведь он наконец-то нашел Дерево Желаний, которое так долго искал. Вскоре он загадал следующее желание: «Я хочу видеть вокруг себя хор прекрасных дев, подающих мне самые изысканные и вкусные блюда на золотых подносах и наливающих мне напитки слаще любых .«серебряных кувшинов в бокалы, сияющие, как золото

В мгновение ока его желание исполнилось: перед ним предстал стол, ломящийся от всевозможных изысканных блюд, поданных на золотых тарелках, и

прекрасные девушки, предлагавшие ему разнообразные
.угощения и напитки, подходящие королям и принцам

Насладившись роскошным и пышным банкетом, наш
друг приступил к осмотру своей новой резиденции. Он
поднялся по отполированной мраморной лестнице и
прогулялся по украшенным драгоценными камнями
.покоем ослепительного блеска

Наконец, наш счастливый отшельник устал от
ходьбы и искал покоя и отдыха в одной из комнат на
первом этаже. Низкие окна этой комнаты были в тени
.длинных ветвей великолепного Дерева Желаний

Улегшись на кровать у окна, он заметил, что
толстые ветви дерева желаний заслоняют свет, и его
охватило чувство одиночества и страха. Тишину
нарушали лишь редкие звуки, которые, как ему
казалось, доносились из сада или от диких животных
.леса, свободно бродивших за стенами дворца

Он подумал про себя: «А что, если один из лесных
тигров сумеет проникнуть через окно? В таком случае он
.«меня сожрет, и это будет мой конец

Не успела эта пугающая мысль промелькнуть у него
в голове, как из окна выскочил свирепый тигр, схватил
испуганного отшельника и утащил его, чтобы сожрать —
.поистине ужасная участь

К сожалению, Гарри не понимал, что Дерево Желаний не различает добрые и злые мысли. Его предназначение заключалось лишь в исполнении желаний тех, кто их хранит. Действительно, Дерево Желаний идеально воплощало мощный мысленный образ отшельника Гарри, и это была его последняя
.мысль

Каждый человек живет под деревом своих желаний, которое исполняет все его желания. Это дерево — сила воли. Человеческая сила воли, являющаяся отражением божественной воли, по своей сути обладает
.способностью воплощать надежды и желания человека

Но тот, кто не умеет контролировать свои желания, стремления и мысли, должен тысячу раз благодарить своего Господа, потому что его неуправляемые мысли не сбываются мгновенно, иначе дикие желания автоматически превратятся в хищных, ненасытных тигров, которые разрушат душевное спокойствие, сокрушат кость счастья и превратят оазис духовного
.покоя в бесплодную пустыню

Это хороший урок: сидя под ветвями Древа Желаний, сосредоточь свои мысли на позитивных и добрых вещах, ведь оно — не что иное, как сильная воля
.и могучий разум человека

Человеку следует остерегаться чрезмерного сосредоточения на страхе, неудачах, болезнях и невежестве и постоянных размышлений о них, чтобы эти негативные факторы не вырвались наружу, подобно

чудовищам из тьмы неизвестности, и не создали
серьезных проблем, с которыми будет трудно
.справиться или которые трудно контролировать

Негативные мысли приносят вред только тому, кто
их питает; пусть их заменят позитивными мыслями, если
человек желает добра себе и другим. А успех приходит
.от Бога

* * *

Помимо материальных даров, Бог дарует нам веру и
.духовное понимание

А тем, кто обращается к Нему и уповает на Него, Он
.дарует высшее божественное сознание

Благословенные дары — это те, которые трогают
сердца, меняют ожесточенные натуры, пробуждают
души от духовной небрежности и способствуют
знакомству и гармонии между членами единой
.человеческой семьи

Те, кто познал Бога, не только учат мудрыми
словами и совершенным примером, но и даруют нам
чистую и безусловную божественную любовь. В свете
этой любви мы обретаем новое видение нашего высшего
.потенциала

Избранные Богом приходят в этот мир, чтобы дать нам познание Его благодати и показать нам внутренний свет, который берет нас за руку и ведет к небесному дому, чтобы наши сердца освободились от всякого отчаяния и мирской тьмы, и они ободряют нас, заверяя, что мы имеем долю в божественном наследии и что мы .можем общаться с космическим сознанием

Когда человек обретает гармонию со своим Творцом, его грехи рушатся, его слабости превращаются в сильные стороны, и он осознает, что его душа чиста по .своей сути и близка к Богу

Когда вечно сияющий божественный свет озаряет того, кто его желает, он осознает, что божественная сущность существует внутри него самого и в других, несмотря на плотные завесы, препятствующие ее .сиянию в душах, находящихся во власти иллюзии

Мы просим Всемогущего Бога даровать нам дар даров: чувство высшего покоя, высшей любви и .неописуемой радости в нашем сознании

Всё, что нам нужно сделать, это с любовью и уверенностью обратиться к вселенскому сердцу, чья любовь не имеет конца и чья щедрость безгранична

Бог хочет благословить нас и даровать нам Свою щедрость, но мы должны открыть свои сердца, дать волю своим желаниям и стать восприимчивыми к Его .обильной благодати

Когда мы взываем к Богу всем сердцем, все
препятствия, такие как тревога, сомнения и страхи,
исчезают, и мы чувствуем близость к Богу и Его близость
к нам

!Желаем всем добра и благословений

!Мир вам, наши друзья

Будь моим вечным гостем

.О Господи, направь мои шаги по прямым путям
.И возложу руки мои на дела доброты

Да благословят мои глаза, да увидят они то, что я
должен видеть
.Пусть ваше вдохновение польется через мои слова
И осыпайте других своей добротой, моими нежными
и мягкими словами

.Пусть твой аромат исходит от цветка моей души
.И чтобы привлечь души в храм Твоего присутствия

.Пусть твоё прикосновение благословит моё сердце
Возможно, ему не удастся поладить со всеми и жить
в согласии

.Проработайте мои идеи
.Да приведу я других к источнику Твоего мира

Будь моим вечным гостем
.И обитай в храме моего спокойствия и радости

.Я никогда не забуду Тебя, Господи
.Я не смогу пройти жизненный путь без тебя

.Я заблудился на тропах времени
.Ты показал мне путь и вернул меня к себе

Даруй мне непреодолимые эмоциональные желания
И в отголоске живой преданности тебе
Дай мне услышать твой благословенный голос

* * *

:Учитель, подбадривая одного из учеников, сказал

Споткнуться и попасть в неверные ловушки — это
.лишь временная слабость

Не думайте, что вы заблудились в лабиринтах жизни
и не сможете снова найти дорогу. Тот же самый грунт,
на который вы упали, может послужить опорой и
фундаментом для того, чтобы снова подняться, если вы
.извлечете уроки из своего опыта

Если вы выявите конкретные ошибки в своей жизни
и решите их не повторять, то даже если вы снова

упадете, последствия этого падения будут гораздо меньше, чем если бы вы вообще ничего не пытались
.сделать

.Не следует ожидать успеха во всех наших попытках

Некоторые из наших попыток могут потерпеть
.неудачу, но другие окажутся успешными

Помните, что успех и неудача неразрывно связаны;
ни то, ни другое не может существовать независимо от
другого. Поэтому нам не следует проявлять
высокомерие или тщеславие, если мы добиваемся
больших успехов, и не следует впадать в уныние или
.падать духом, если мы терпим неудачу

* * *

Говорят, что один известный профессор большую
часть своей жизни прожил в плохом здоровье. Не дожив
до сорока лет, он перенес два нервных срыва и заболел
.серьезным заболеванием сердца

Ему было очень трудно продолжать работу, и его
состояние ухудшалось с каждым днем, пока он не стал
испытывать крайние трудности при ходьбе и
проведении уроков, поскольку малейшее физическое
движение вызывало у него мучительную боль и чувство
.удушья

Наконец, — да будет вам долгая жизнь — врачи
сказали ему, что его дни сочтены, и диагноз лишь
.усилил его чувство беспомощности и отчаяния

Вскоре после этого он посетил вдохновляющий
духовный ретрит, который помог ему взглянуть на вещи
.с новой точки зрения и почувствовать близость к Богу

В тот же день после обеда он отправился на
прогулку, зашёл в сосновый лес, сел на ствол дерева,
чтобы отдохнуть, и обнаружил, что молится всем своим
существом, прося Бога из глубины своего сердца
.исцелить его и избавить от физической немощи

Затем он попросил Бога прийти к нему, взять его
жизнь под свой контроль и исправить его физическое
.состояние

По этому поводу он сказал: «Там, в лесу, я
почувствовал связь с Богом, и я ощутил, как каждая
клетка моего тела трепещет от божественного
.«присутствия

Несколько дней спустя ему удалось покорить гору —
занятие, которое раньше ему никогда не удавалось. По
этому поводу он сказал: «Когда я достиг вершины горы,
чувство страха и слабости покинуло меня, и я больше
никогда их не испытывал. С тех пор я чувствую, что в
.«моей груди бьется новое сердце

Именно это и произошло на самом деле: он прославился своей жизнерадостностью, энергией и плодотворностью в литературе, и прожил почти сорок лет .после того диагноза, поставленного врачами

Часто, когда мы чувствуем себя вынужденными изменить свой образ мышления и поведения — будь то из-за необходимости или боли — мы вынуждены покориться Богу и начать все заново. Тогда начинается творческий процесс, и жизненная сила беспрепятственно течет в наши мысли и тела. Именно поэтому истинная духовная трансформация происходит во время критических психологических или физических .страданий

Существует молитва, называемая «Молитва об :оставлении», в которой молящийся произносит

О Господь, в этот момент я сталкиваюсь с этой» проблемой, но исход в Твоих руках, мой возлюбленный Бог. Это Твоя воля, и я приму Твою волю и буду доволен .«тем, чего Ты хочешь для меня

Естественно, многим трудно искренне молиться таким образом, поскольку это означает отказ от своеволия и желаний «эго», а это одно из самых трудных дел для человека. Тот, кто способен на это, .демонстрирует полное доверие Богу

Но это не значит, что мы должны стать пассивными и зависимыми, ожидая, что Бог решит все наши проблемы без каких-либо усилий с нашей стороны, и

говоря: «Трудитесь!», потому что вера без действий
.безжизненна

Если человек сидит в комнате, запирает дверь и
убеждает себя, что Бог сделает его богатым без каких-
либо дополнительных действий с его стороны, Бог не
ответит на его молитву, потому что ему нужно работать,
.чтобы разбогатеть, или что-то еще

Слепая вера, лишенная «труда» или духовных
усилий, гасит свет разума, но если человек использует
свой ум, предпринимает логические действия и
занимается созидательной деятельностью, он получит
.божественную заботу и божественный ответ

* * *

Истинная дружба дороже любого богатства в этом
.мире

Те, кто хранит любовь в своем сердце, по-
.настоящему познают других

Это всё равно, как если бы он смотрел сквозь
.прозрачную стеклянную бутылку и видел, что внутри

Познание других таким образом происходит от
.любви к Богу и любви к ближним этой любовью

* * *

На фотографии: Мастер Парамаханса с некоторыми
из своих друзей-индейцев, которые ценили его дружбу,
стремились общаться с ним и с удовольствием
.встречались с ним

Мы часто оказываемся в ловушке обстоятельств,
которые, кажется, бессильны изменить. Мы пробуем всё,
что можем придумать, включая искренние молитвы к
Богу о том, чтобы он изменил нашу ситуацию так, как мы
считаем лучшим для нас. Несмотря на это, то, чего мы
желаем — будь то финансовая помощь, здоровье или
что-либо ещё — может не сбыться, оставляя нас в
.отчаянии и разочаровании

Но когда мы не можем соединиться с божественной
силой внутри нас, это происходит потому, что мы не
.понимаем смысла смирения

Один мудрец однажды посоветовал, что все
проблемы можно решить с помощью медитации, но
большинство людей не понимают, что медитация — это
не попытка постичь Бога или получить от Него что-либо
ещё. Прежде всего, мы должны осознать свою связь с
Богом и отпустить мелочное эго, которое является
камнем преткновения в нашей жизни и ограничивает
.поток божественной силы к нам

Существует история о женщине, которая восемь лет
оставалась инвалидом и больной, постоянно молясь Богу
об исцелении, чтобы она могла возобновить свою
работу. Наконец, разочарованная, казалось бы,

тщетными попытками, она смирилась с волей Божьей,
:молясь следующим образом

Вверяю свою жизнь в Твои руки, Господи. Если Ты»
хочешь, чтобы я оставался калекой и инвалидом, это
Твое дело, но я хочу от Тебя большего, чем здоровье, и
.«это дело Твое, в том, чего Ты хочешь и что Ты делаешь

В течение двух недель она полностью выздоровела
.и встала с постели

Это может показаться парадоксальным, но суть в
том, что мы часто пытаемся просить Бога исполнить
нашу волю, вместо того чтобы подчиниться Его мольбам.
Мольбы, проистекающие из корысти и эгоистичных
желаний, блокируют каналы молитвы. Несомненно, Бог
помогает тем, кто помогает себе сам, и чем больше мы
тренируем свою волю, чтобы она соответствовала
божественной воле, тем больше благословенной силы
.мы привлекаем в свою жизнь

Но иногда наша воля не руководствуется
мудростью, и мы настаиваем на получении того, что не
отвечает нашим интересам, а Бог не вмешивается,
.чтобы изменить наши обстоятельства

Иногда наших собственных ресурсов бывает
достаточно, чтобы справиться с обстоятельствами, но
позже мы сталкиваемся с серьезными проблемами,
неподвластными нашему контролю, и оказываемся в
затруднительном положении. Однако, если мы сможем
отбросить свое эго и искренне и настойчиво помолиться:

«Да будет воля Твоя, Господи, а не моя», мы откроем
свои сердца потоку руководства, и божественная сила и
.обильные благословения изольются на нас

Несмотря на все наши попытки решить проблемы,
мы должны осознать, что человеческие возможности
ограничены, и что мы должны открыться безграничной
силе Бога. Однако, похоже, многим предстоит пережить
.полное бессилие, прежде чем они поймут эту истину

Есть гимн, в котором говорится: «Когда я застреваю,
.«ты приходишь, чтобы освободить меня

И таким образом Бог учит нас тому, что в конечном
итоге только Он один способен изменить сложные
.обстоятельства и решить неразрешимые проблемы

* * *

Хотя Бог слышит все наши молитвы (чтобы Он мог
на нас посетить)
.Но он не всегда отвечает

Наша ситуация похожа на ситуацию маленького
.ребенка, зовущего свою маму
.Но мать не видит необходимости приходить к нему
Поэтому она посылает ему игрушку, чтобы занять
.его и успокоить

Но когда ребенок отказывается от утешения чем-
либо еще
.К нему приходит только сама мать

Точно так же, кто хочет познать Бога, тот и хочет
.Он должен быть как ребенок
Тот, кто недоволен присутствием матери в качестве
.замены

магнитная разработка

Человек может развить в себе магнетизм по своему
выбору: чтобы привлечь высшую силу Бога, обрести
умственные способности или получить необходимые для
.повседневной жизни вещи

Бог дал человечеству тело, и мы должны заботиться
о нём. Те, кто развивает и использует свой физический
магнетизм исключительно ради материальных благ и
силы духа, в конечном итоге будут обмануты. Однако те,
кто развивает свой духовный магнетизм, обнаружат, что
благословенная сила удовлетворяет их потребности и
.исполняет все их материальные желания

Существует универсальный закон, который
эффективно работает, и я убедился в этом на
.собственном опыте

Для человека крайне важно иметь сильное,
здоровое тело, которое реагирует на команды разума.
Представьте себе вялого, немотивированного человека,

идущего на работу без амбиций и энергии, а затем
представьте лошадь, готовую мчаться галопом по
ипподрому, как только получит сигнал к старту. Вот
.таким должно быть тело

Иногда мы замечаем пожилых людей, которые,
несмотря на хорошее здоровье, полны энергии
.молодости
Они выглядят молодо и обладают магнетизмом, и,
несмотря на свой возраст, у них привлекательные
.характеры

Сутулость и сутуление истощают энергию. Обратите
внимание, как люди сидят; некоторые выглядят
сгорбленными и сонными, настолько, что, увидев их, вы
сразу почувствуете усталость. Другие сидят прямо, и вы
сразу почувствуете их энергичность; взглянув на них, вы
.сразу почувствуете с ними связь

Тот, кто позволяет себе сидеть сутуло и небрежно,
способствует искривлению и деформации позвоночника
из-за неправильной осанки. Такая сидение также
негативно влияет на психологическое состояние и
.приводит к негативным мыслям

Те, кто сидит прямо и с хорошей осанкой, более
позитивны и оптимистичны. Те, кто по особым
обстоятельствам не может сидеть прямо, могут
компенсировать это своим оптимизмом, позитивным
.настроением и сильной волей

Всегда сосредотачивайте свой ум на том, что вы делаете, независимо от того, насколько это кажется незначительным или несущественным, одновременно сохраняя гибкость ума, чтобы при необходимости переключиться на другое увлечение. Но прежде всего, делайте все с полной концентрацией, так как это .значительно повысит вашу харизму

Большинство успешных бизнесменов в любой сфере .прекрасно знают, как использовать магнитную энергию

Самоконтроль даёт человеку магнетическое преимущество, а также способность сохранять уравновешенность ума, не подверженного влиянию .эмоций и страстей

Для того чтобы проявилась магнетизм, эмоциональный пыл должен быть преобразован в силу, в умственную деятельность, а мудрость должна .контролировать эмоции

Сочетание интеллекта и эмоций создает магнетизм. .Человек, обладающий магнетизмом, говорит уверенно

Он говорит рационально, но его слова пронизаны эмоциями. Мы должны быть искренними во всем, что говорим и делаем, но искренность не означает, что .нужно расстраивать или смущать других

Овощи и фрукты обладают магнетическими свойствами, особенно фрукты, поскольку они не

препятствуют и не затрудняют процесс пищеварения, в то время как чрезмерное потребление белков и крахмала способствует накоплению токсинов в .организме

Любое заболевание органа приводит к дисбалансу в организме. Желудок, в частности, должен быть здоров и исправен; например, скопление газов в желудке вызывает дискомфорт и, следовательно, негативно .влияет на магнетизм

Употребление большого количества пищи имеет нежелательные последствия, в то время как пост помогает раскрыть свой магнетизм, как и пропуск некоторых приемов пищи время от времени, но это не означает, что нужно морить себя голодом до такой .степени, чтобы навредить своему здоровью

Те, кто ест мясо три раза в день, имеют слабое зрение и слабую привлекательность. Однако одного лишь правильного питания недостаточно; необходимы здоровое мышление, благородное поведение и праведное .хождение по жизненному пути

* * *

Если вы всегда доверяете

.Полное доверие, вне всяких сомнений

.Сила Божья действует внутри тебя

За вашими мыслями, молитвами и убеждениями
...СТОЯТ

Чтобы дать вам неограниченную власть

Справляться со всеми жизненными
обстоятельствами

И если вы верите, что Бог с вами

.Его забота сопровождает каждый ваш шаг

.Вы всегда будете ощущать его благословение

И почувствовать его присутствие

Во всех аспектах вашей жизни

* * *

Бог есть любовь, и Его замысел творения не мог возникнуть ни из чего иного, кроме любви, и не мог быть основан ни на чём ином, кроме любви. Разве эта простая идея не даёт человеческому сердцу больше утешения и надежды, чем любая другая логика
Все знающие люди, проникшие в самую суть истины, свидетельствовали о существовании вселенского

божественного замысла, и о том, что он прекрасен и
.полон наслаждений

Бог создал нас как ангелов энергии, окутанных
потоками жизни, протекающими сквозь физические
.светильники

Но из-за нашей сосредоточенности на хрупкости и
слабости физической лампы мы забыли, как ощущать
вечные и нетленные свойства вечной жизненной
энергии, существующей внутри лампы, которая
.подвержена колебаниям и изменениям

,Когда вы выходите за пределы сознания этого мира
Осознание того, что вы не являетесь ни телом, ни
.разумом

Однако вы по-прежнему осознаёте своё
.присутствие

Ваша истинная природа — это чистое, ничем не
.ограниченное сознание

.Тот, кто содержит в себе всё во Вселенной
Божественная любовь очищает все материальные
желания и преобразует их в благородные амбиции и
высокие стремления, исцеляет сердце от боли, часто
вызываемой отношениями, не основанными на прочном
фундаменте непоколебимой любви, взаимопонимания и
.взаимного уважения, или смертью любимого человека

Когда мы любим Бога всем сердцем, мы не можем
быть удовлетворены никакой другой любовью, если она
не является частью этой большей любви, и в этой
божественной любви мы найдем любовь всех сердец,
.потому что Бог — источник любви во Вселенной

Всё, что мир даёт вам, а затем отнимает, оставляя
вас в печали, боли или разочаровании, вы найдёте в
Боге в гораздо большей мере и без последствий
.разочарования и скорби

.Я забросил сеть своих желаний
В бескрайнем море моих мыслей

.Я часто об этом забывал
О Божественная Любовь
!О, драгоценная добыча
.Однако я продолжаю заниматься дайвингом
В глубине мира

И непрестанно я забрасываю сеть своей любви к
.тебе

Один за другим
.Я обязательно встречу с тобой однажды
.Моя бесконечная тоска по тебе — это целая сеть

.Я раскидываю эту сеть своей любви повсюду
Над бурными волнами жизни
?А что насчет мерцающих звезд
И в глубине добрых душ

.Всё, что я знаю, это то, что я охотник
.И я продолжу пытаться тебя поймать
О, самое заветное желание и величайшее
!сокровище на свете

* * *

Обычные духовные целители или священники не
имеют власти прощать грехи или освобождать
грешников, обращающихся к ним за советом; всё, что

они могут сделать, это дать им духовные предписания, и
.ничего больше

Те, кто познал Бога, достигли очень высоких
духовных ступеней, так что они не довольствуются лишь
духовными наставлениями грешникам, но могут – по
благодати и помощи Божьей – наделить их духовной
силой, которая освобождает их от последствий
.греховных деяний

Все добрые и злые поступки скрыты в клетках мозга
и проявляются как добрые или злые привычки или
.склонности в мышлении

Человек, страдающий от вредных привычек из-за
того, что клетки его мозга заряжены силой этих
привычек, может освободиться от них с помощью силы
воли, медитации, искренней молитвы и постоянных
позитивных утверждений, пока все его нежелательные
привычки не преобразуются в полезные привычки,
.дарующие мир и спокойствие

Это происходит, когда правильно направленная
жизненная сила работает над изменением аномальной
природы клеток мозга, так что эти клетки наполняются
.всем тем, что есть доброго, праведного и прекрасного

Это означает, что клетки мозга, наполненные
ложными идеями, сжигаются в результате интенсивной
жизнедеятельности, когда эти идеи накапливаются в
.мозге и используются в благородных и полезных целях

Человек, сильно привязанный к своему физическому телу, поддерживает жизненную активность, задействуя мышцы и органы чувств, тогда как человек с созерцательными духовными наклонностями держит мышцы и тело в состоянии активного расслабления, а ум отвлекается от чувств, так что жизненная сила перестает оставаться в нервной системе и .накапливается в мозге

Поэтому медитация является наиболее эффективным способом одухотворения клеток мозга и искоренения корней любых нежелательных привычек из .сознания

Привычка — это сила, и люди злоупотребляют этой силой, совершая злые поступки вместо того, чтобы .использовать её для добрых дел

Невежество, необдуманность, неумение выбирать хорошее окружение и пренебрежение добрыми делами часто заводят человека в ловушки и сети вредных привычек, которые подобны зыбучим пескам, .поглощающим того, кто идет по ним против своей воли

Влияние общения сильнее силы воли и здравого :смысла

Не заводите дружбу со злым человеком, ибо злой)
(человек может испортить ваш характер

Мудрые люди поступают благородно без усилий, в то время как те, кто любит зло, похоже, вынуждены совершать вредные и отвратительные поступки силой привычки, которая заставляет их совершать грех и зло

Мы просим Всемогущего Бога вдохновить нас
 .добрыми мыслями
 .Чтобы мы могли увидеть добро и красоту
 .Мы различаем то, что полезно, и то, что вредно
 И чтобы мы могли обратиться к Нему
 .И мы на это надеемся
 Источник всего доброго
 И источник всего доброго

* * *

За теньями этой жизни скрывается удивительный и
чудесный свет Божий

Вся Вселенная – это огромный храм, посвященный
Его благословенному присутствию

Когда мы серьезно и глубоко размышляем о Боге
 .И мы любим его безмерной любовью
 Мы ему абсолютно доверяем
 Перед нами открывается бесчисленное множество
 .дверей

И когда мы видим Его свет

.И мы чувствуем его присутствие
Не все ужасные, кошмарные события в жизни
...могут
лишить нас мира и спокойствия
То, что заставляет нас чувствовать себя ближе к
.Богу

* * *

При жизни и в смерти
В болезнях и голоде
Или нищета и страдания
И в превратностях судьбы, потрясениях и
переворотах мира
.Я всегда ищу убежища в Тебе, Господи

?Что такое любовь
.Любовь — это аромат цветущих лилий
И хор безмолвных роз
Восхваление красоты природы

.Любовь — это песня души, поющая о жизни
.И уравновешенный ритмичный танец планет
В своем бесконечном путешествии в глубокий
КОСМОС

.Цветы жаждут солнечного света
.И оно процветает и питается эликсиром жизни

.Это тоска земли
.Чтобы напитать жаждущие корни своим молоком

.И питать живые существа сущностью жизни

.Это могучая воля солнца

.Чтобы все существа оставались активными

.Это движущая сила жизни

Обеспечивать защиту и заботу о

.несовершеннолетних

Именно невинная улыбка пробуждает родительскую

.привязанность к младенцу

.Это спонтанное подчинение в сердцах влюбленных

Оказывать услуги и выражать соболезнования

.бесплатно

.Это пульс дружбы

Тот, кто исцеляет разбитые сердца и залечивает

.раны

Это зов сердца, который невозможно описать

.словами

.Он — поэт, переполненный любовью к человечеству

Та, которая страдает от своих страданий

.Это круг близости между членами одной семьи

.Постоянно расширяясь и увеличивая свои площади

И более широкие области

.Это шепот жизни

На горизонтах открытых умов

И небо сердец, усеянное звездами благородных

.чувств

.Любовь — это блаженство души
То, к чему стремятся любящие души
И она очень хочет до него дотянуться и пообщаться
.С НИМ

* * *

Смерть – да будет вам долгая жизнь – это не конец,
а временное освобождение, дарованное человеку, когда
вселенский закон справедливости решает, что его
нынешнее тело и окружающая среда выполнили свою
задачу, или когда он впадает в такую депрессию,
истощение или страдания, что больше не может нести
.бремя земного существования

Для тех, кто страдает, смерть — это воскресение
или освобождение от мучительных телесных мук,
приводящее к пробуждению мира, спокойствия и
.умиротворения

Для пожилых людей это пенсия, которую они
заслужили годами борьбы и упорного труда в самой
.гуще жизни

.Для всех добрых душ это долгожданная передышка

Настало время человечеству активировать
внутренние силы, раскрывающие истины. Счастье
связано с этим откровением, и те, кто желает достичь

этих внутренних горизонтов, должны прилагать
целенаправленные усилия и питать свой разум
творческими идеями, чтобы прикоснуться к истинам,
которые Бог заложил в них, и извлечь пользу из
.благословенных сил, которыми изобилует их существо

Кто желает удовлетворить физические чувства, не
?вкусив нектара духовного блаженства
Он вкладывает средства из божественного
источника, источника всякого удовлетворения и
удовольствия, но терпит убытки, в результате чего его
торговля терпит крах, а его интеллектуальный
.потенциал оказывается скудным

Те, кто желает познать Бога, получают исполнение
своего желания от Бога, потому что Он щедр и
благосклонен. Однако большинство людей гонятся за
мирскими желаниями, утешая себя материальным
счастьем, которое недолговечно, и страдают из-за того,
!что не достигают его, или из-за того, что достигают

Даже те, кто добился финансового успеха, со
временем почувствуют в своей жизни пустоту, которую
трудно заполнить. Однако те, кто связывает свою жизнь
с Богом, богаты, могущественны и наслаждаются
.удовлетворением и процветанием

Пренебрежение велениями мудрости и
игнорирование голоса совести ведет к извилистым,
скользким, опасным и жалким путям, в то время как
следование пути праведности ведет к освобождению от
оков и обретению силы поступать правильно, а не так,

как предписывают ошибочные инстинкты и вредные
.привычки

Тем, кто ищет счастья, может пригодиться опыт
мудрых людей, которые сталкивались с жизненными
.трудностями и находили для них решения

Действительно, тот, кто следует божественным
замыслам, пребывает в море удовлетворения и
.спокойствия, и ему поистине повезло

* * *

Каждая наша мысль порождает определенную
.вибрацию

Когда вы думаете о Боге всем своим существом,
разумом и телом, и постоянно шепчете про себя «О
Господь», вы создаёте мощную вибрацию, которая
.приносит божественное присутствие в вашу жизнь

Когда мы осознаём, что Бог — наш вечный
возлюбленный и неизменный друг, и что Его любовь к
нам больше любой другой любви, тогда мы чувствуем
Его близость и ощущаем Его присутствие, наши сердца
успокаиваются, и мы обретаем высшее духовное
.спокойствие

Когда вы размышляете о Боге и чувствуете
нарастающую радость в сердце и по всему телу, и эти

вспышки радости приходят к вам время от времени,
знайте, что Бог ответил на стремления вашего сердца, и
что чувство блаженства, которое вы испытываете,
является доказательством этого благословенного
.ответа

Привычки — это автоматические психологические
инструменты и механизмы, которые помогают легко и
.без усилий выполнять необходимые задачи

Многие позволяют привычкам слабости и неудачи
поработить себя, и человек может защитить себя, если
будет жить иначе, при условии, что он серьезно
относится к борьбе с вредными привычками, пока не
.достигнет безопасности и берегов победы

Необузданные желания способствуют
формированию вредных привычек, подпитывая и
оправдывая их ложными надеждами и обещаниями
.иллюзорного счастья и мимолетного удовлетворения

В моменты слабости и растерянности человек,
желающий преодолеть непослушные привычки, должен
проявить свою проницательность, чтобы понять их
.истинную природу и эффективно с ними справиться

Вредные привычки имеют ужасные последствия и
.приносят горькие, ядовитые плоды

Эти разрушительные привычки, если их не
контролировать, будут усиливаться, удерживая

человека в своей крепкой хватке и оказывая на него
.подавляющее влияние

Как только разум убеждается в бесполезности и
вреде этих привычек, их влияние ослабевает, и в
.конечном итоге они исчезают из человеческой жизни

.Так мы думаем, таковы мы есть

Привычные модели нашего мышления определяют
.природу наших талантов, способностей и личности

Некоторые считают себя писателями, художниками,
трудолюбивыми людьми или ленивыми, бездельниками
и так далее. Но что, если бы вы захотели стать кем-то
?другим, а не тем, кто вы есть сейчас

Можно возразить, что некоторые люди рождаются с
особыми талантами, которых у вас нет, но которыми вы
хотели бы обладать. Это правда. Но они работали над
развитием этих способностей или желанием обладать
.ими заранее. Если не в этой жизни, то в предыдущей

Поэтому вам следует прямо сейчас начать работу
.над определением того, кем вы хотите стать

Вы можете прямо сейчас внедрить и закрепить в
своем сознании любую идею, при условии, что вы
вложите в свой разум сильную мысль, и тогда ваши
действия будут соответствовать ей, и все ваше существо

отреагирует на эту идею и будет действовать
.соответствующим образом

* * *

Духовное сознание рождается в колыбели любви,
которая неизмеримо сильнее разрушительной силы
.ненависти

Все, что мы говорим или делаем по отношению к
.другим, должно быть продиктовано любовью

Мы не должны причинять вред или осуждать
других, а должны любить их и делиться с ними
.благословениями, которые Бог ниспосылает нам

То, чем мы владеем, на самом деле нам не
принадлежит; это дано нам для временного
использования, и это будет отнято у нас, когда мы
.покинем этот мир

Мы должны подняться над собственничеством и
давать то, что можем; тогда мы автоматически
принесем себе добро и благословение. Давать — значит
.давать

Много раз у меня не было ни копейки, но я
полагался на божественный банк, и святое процветание
сопровождало меня, а божественная сила поддерживала
.меня

Моя абсолютная вера в Бога и Его помощь — моя
главная гарантия в жизни, ибо Он никогда меня не
.подводил и не разочаровывал

Когда вы обладаете духовным осознанием, куда бы
вы ни пошли и каковы бы ни были ваши потребности,
вселенский закон будет работать над их
.удовлетворением

Наблюдение за сотворением мира глазами зрячего человека

Мастер Парамаханса Йогананда

Перевод: Махмуд Аббас Масуд

Насколько же чудесна эта Вселенная! В ней Бог изображает и воплощает чудеса Своего творения. Люди не должны ходить в этом мире, как мертвые, а должны созерцать, анализировать увиденное и ценить то, что Бог и Его наместник, человечество, совершили на этой земле. Насколько точна космическая структура! Способ нашего сотворения и организованная система, по которой работает механизм творения в соответствии с космическим законом, являются воплощением точности и совершенства (дело Божье, сотворившее все).

Мы все видим цветы и наслаждаемся их красотой и нежностью, но кто способен постичь секрет существования цветов? Человек должен задуматься и поразмышлять о средствах и материалах, из которых состоит всё, что он видит каждый день, будь то книга, музыкальный инструмент, дом или дерево.

Автомобили, например, часто воспринимаются как нечто само собой разумеющееся. Но если бы вы

посетили заводы, где их собирают и производят, вы бы поняли, насколько сложна и замысловата их конструкция. Подумайте также о том, что входит в производство ежедневных газет и какие машины их печатают. Ни одна человеческая рука не смогла бы работать с такой скоростью.

Если созданные человеком вещи настолько сложны и взаимосвязаны, то как же может быть бесконечная сложность формирования растений, животных и человека!

Для изучения медицинских наук и понимания строения и потребностей организма требуется десять лет, что, казалось бы, вполне естественно.

Когда растение находится на ранней стадии роста в воде в стеклянном контейнере, его корни напоминают тонкие волоски. Однако после посадки энергия, наполненная божественным разумом и присутствующая в корнях, позволяет растению поглощать необходимые для роста питательные вещества из почвы и воды.

Разве не удивительно, что сок, питающий листья растения, течет вверх, преодолевая силу тяжести? Сняв кору со стебля растения или ствола дерева, можно увидеть сложную структуру трубок, регулирующих поток этого сока. Движущая сила этого процесса питания и роста — это тайна, называемая самой жизнью.

Когда я пребываю в божественном сознании, я вижу жизнь даже в волокнах травы. Я никогда не мечтал, что смогу созерцать скрытые чудеса творения. Созерцание этих чудес — это благоговение и почтение перед величием и славой Бога.

(И я шел походкой смиренного и покорного человека)

(Бог не горд и не высокомерен)

Божественная воля с исключительной точностью предопределила форму каждого живого существа, а также все необходимые условия для его поддержания, сохранения и сохранения в хорошем состоянии и способности выполнять свои функции. Если возникнет какой-либо дефицит этих питательных веществ, например, растения, животные и люди, это приведет к страданиям.

Среднестатистический человек получает все необходимые организму химические элементы из пищи. Однако многие люди игнорируют рекомендации по питанию, употребляя в пищу продукты, в которых отсутствуют все необходимые элементы или баланс питательных веществ, необходимый для хорошего здоровья. Недостаточное питание является основной причиной многих заболеваний человека. Дефицит питательных веществ оказывает почти немедленное заметное воздействие на растения, рацион которых лишён определённых необходимых химических компонентов.

Между человеком и всеми живыми существами происходит жизненно важный обмен. Взаимный обмен между человеком и животными хорошо известен. Люди дышат кислородом и выдыхают углекислый газ, а деревья поглощают и накапливают углекислый газ и воду, которые в процессе фотосинтеза расщепляются, образуя углеводы (соединения углерода, кислорода и водорода, такие как крахмал и сахара).

В ходе этого процесса деревья выделяют кислород, необходимый для человека. Фотосинтез прекращается ночью, поскольку он зависит от солнечного света. Однако, посредством другого процесса, называемого дыханием, деревья постоянно выделяют углекислый газ в атмосферу, особенно ночью, когда нет противодействующего эффекта от фотосинтеза, который поглощает углерод и производит кислород.

Ночью воздух, как правило, спокойный, и тяжелый углекислый газ оседает у земли. Отчасти именно поэтому сформировалась привычка спать на кроватях, то есть выше уровня земли.

Наука открыла нам многие сложные механизмы этой Вселенной — элементы, из которых мы все состоим. Но еще предстоит открыть огромный объем знаний. Если бы мы развивали скрытые возможности наших чувств, мы могли бы получить более глубокое и богатое понимание. Есть вещи, которые мы должны видеть глазами, но не видим. Есть вещи, которые мы должны слышать ушами, но не слышим, потому что наши чувства привыкли к опыту плотного, ограниченного физического мира и зависят от него.

Освобождение от этой привязанности — это не отказ от чувственных удовольствий, а скорее расширение спектра наших чувственных способностей, данных нам Богом, до их полного духовного потенциала.

На физическом уровне человечество открыло различные способы улучшения своих зрительных способностей. Невооруженный глаз воспринимает лишь ограниченное количество цветов; однако некоторые светло-коричневые камни демонстрируют мерцающие оттенки под ультрафиолетовым светом. Когда этот свет блокируется, камни возвращаются к своему

первоначальному темному цвету. Многие цвета в физическом мире, такие как синий цвет неба, являются оптическими иллюзиями, созданными отражением света от различных типов частиц материи. Поскольку глаз может воспринимать лишь ограниченный диапазон вибраций, составляющих всё во Вселенной, люди не могут видеть тонкие, эфирные спектры, скрытые во всём, что их окружает. Если бы мы увидели их, мы бы восхитились их великолепием и красотой. Даже самые яркие земные цвета кажутся тусклыми и невзрачными по сравнению с великолепными цветами планетарного или эфирного мира.

Таким образом, ни глаз, ни ухо не могут воспринять всё, что можно воспринять. Люди не способны вдохнуть эфирные, благоухающие ароматы или увидеть бесчисленные тонкие формы, образы и деликатные впечатления, распространяющиеся в бескрайних просторах эфира.

Люди часто не способны воспринимать даже то, что воспринимают собственными органами чувств. Зрители ценят красоту повсюду. Другие же ведут себя так, будто у них нет глаз; они ни видят, ни понимают — «глухие, слепые и немые, поэтому не понимают», — потому что не способны воспринимать что-либо, даже в красивых местах.

Когда я посетил Мексику и увидел «плавающие сады» озера Сукемилько, их красота наполнила мое сердце, и я ощутил величие и грандиозность божественного художника. Был еще один человек, который, казалось, был поглощен этими чудесами природы, но внутреннее чувство подсказывало мне, что он видит не то, что вижу я. Я спросил его о впечатлениях от этих восхитительных видов, и он

ответил: «Я думал об эффективном способе осушения воды, чтобы обрабатывать больше земли».

Будучи инженером, он рассматривал озеро со своей собственной точки зрения. Таким образом, все мы воспринимаем вещи в соответствии со своими собственными представлениями и предубеждениями.

Каждая душа окутана различными вибрациями ощущений, мыслей и чувств — всеми факторами, которые способствуют формированию характера или сознания человека. Каждый человек уникален, обладает своей собственной вибрацией. Всё, что человек делал с детства, хранится в мозге в виде сжатых капсул склонностей и предрасположенностей. Поскольку мы не можем видеть эти невидимые капсулы, мы поражаемся поступкам людей, каждый из которых руководствуется собственными прихотями. Некоторые легко поддаются радости без всякой причины или становятся злыми и капризными таким образом, что это не поддается объяснению даже со стороны самих себя. Другие постоянно озабочены критикой, сеют раздор, распространяют слухи и разоблачают других, в то время как их собственное внутреннее «я» остро нуждается в очищении. Эти психологические склонности погребают душу и мешают человеку раскрыть свой высший потенциал. Насколько сложны и самоограничивающи человеческие существа! Каждый человек сам по себе — это многоглавная история с переплетенными событиями и разнообразными сценами.

Помимо еды, сна и работы, от человека ожидается, что он получит от жизни что-то значимое. Мыслители размышляют об окружающем мире и часто поражаются тому, что видят. Они внимательно наблюдают и задаются вопросом, почему то или иное происходит или

не происходит. Например, у нас появляется один комплект зубов, затем второй, так почему же у нас не появляется и третий? Почему система работает именно так?

Люди легко принимают множество иллюзорных представлений о естественных ограничениях, не подвергая их серьезному анализу, тем самым позволяя этим представлениям контролировать свою жизнь и судьбу. Мыслители нелегко принимают существующее положение вещей; напротив, они стремятся его изменить, и именно это делает прогресс возможным.

Я радуюсь, когда вижу редкие человеческие достижения и изобретения, которые так или иначе служат человечеству. Сколько чудес родилось в человеческом разуме! И все же сам разум остается сложнее всего, что он создал.

Существует история о короле, который проявлял большую благосклонность и привязанность к своему главному министру, что вызвало зависть и ревность в сердцах других придворных, заметивших очевидную предвзятость монарха. Когда король это понял, он захотел объяснить им, почему министр был его любимцем.

Однажды король и его свита услышали издалека музыку, поэтому он повернулся к одному из своих камергеров и сказал: «Узнай нам новости».

Вскоре мужчина вернулся и сказал, что это была свадебная процессия. Король спросил: «Чья свадьба?», но камергер не смог ответить.

Затем он послал другого камергера, который вернулся с ответом на последний вопрос короля, но не

смог ответить ни на один из остальных. То же самое произошло с несколькими другими людьми.

Наконец, король вызвал своего главного министра и приказал ему отправиться на расследование. Министр немедленно отправился в путь, и по возвращении король засыпал его множеством вопросов, на все из которых проницательный и заслуживающий доверия министр смог ответить достаточно подробно.

Многие недалекие и тугодумы напоминают невежественных привратников. Они не обязательно глупы, но настолько интеллектуально ленивы, что не прилагают усилий сверх абсолютной необходимости. Физическую лень можно простить, поскольку для нее может быть оправданная физиологическая причина, но интеллектуальную праздность недопустима! Те, кто умственно бездельничает, не хотят думать, потому что даже мышление кажется им утомительным занятием.

Мышление — это удивительная и чудесная вещь. Никто не может классифицировать склонности и восприятия разума. Его возможности безграничны. Поэтому, если вы внимательно присмотритесь и глубоко задумаетесь над любой темой, вы найдете ответ на любой вопрос, связанный с этой темой.

Ваши чувства должны быть в гармонии с вашими мыслями. Если вы не согласуете свои чувства с мыслями, ваши выводы не всегда будут верны. Чувство — это своего рода прозрение, хранилище всех знаний. Чувство должно уравнивать ум, ибо только тогда священный образ Бога внутри вас проявляется во всей своей полноте. Таким образом, йога учит, как уравнивать силы ума и чувства. Те, кто не обладает и тем, и другим в равной мере, незрелы.

Чем больше ищущий духовно продвигается и приближается к Богу, тем больше Бог открывает ему чудеса бытия. За каждым физическим объектом скрывается эфирный узор цветного света. В эфирном или планетарном мире всё наполнено жизнью. Там нет места безжизненности.

Скрытая космическая фабрика превосходит всякое воображение! Вся Вселенная – это единая идея в разуме Бога! Даже галактики функционируют и управляются математическими законами, непостижимыми для человеческого понимания. Всё работает в соответствии с системой предельной точности и совершенства. Какой могущественный разум – этот космический разум! Бесконечный абсолют действует во всём, и все разнообразные вихри движения, которые мы называем жизнью, подчиняются этому космическому разуму.

Каждые сто лет миллиарды людей покидают этот мир, и ещё больше рождается. Существует спрос и предложение со всеми присущими им сложностями. И всё же Бог обеспечил человечество обилием пищи, чтобы удовлетворить его потребности. Только человечество несёт ответственность за бедность и страдания на земле. Пришло время жить в эпоху процветания и изобилия, где каждый наслаждается здоровьем и живёт в счастье и мире. Это было бы возможно, если бы не человеческий эгоизм и манипулирование судьбами народов со стороны небольшого, корыстного меньшинства.

Большинство людей пребывают в глубоком сне на протяжении всей этой сказочной жизни. Бодрствует лишь знающий. Его не волнуют вещи, занимающие ум обычного человека, единственной заботой которого является погоня за богатством и чувственными

удовольствиями, а также растрата времени на поверхностные занятия и интересы.

Люди изматывают себя, гоняясь за мимолетными искушениями в этом преходящем мире, хотя истинное, неопишное счастье находится внутри них. Они непременно найдут его, если будут усердно искать и искренне желать его открыть.

Чтобы открыть божественную лабораторию, скрытую за пределами этого мира, разум нужно использовать мудро и правильно. Однажды, по милости Божией, я целый день созерцал бесконечные чудеса творения и сказал Богу: «О Господь, когда я был слеп, я не мог найти ни одной двери, ведущей к Тебе. Но поскольку Ты открыл мне зрение и проницательность, теперь я вижу открытые двери повсюду... в сердце цветов, в голосах верных друзей и в воспоминаниях о дорогих сердцу благородных событиях. Ибо каждый шепот моих молитв открывает новый проход в бескрайний храм Твоего святого присутствия».

Ищущий должен быть сильным и непоколебимым, непреклонным и решительным в своем стремлении найти Святейшее Существо, скрытое за завесой творения. Необходимо отстраниться от бесконечных требований мира и не засыпать ночью, прежде чем общаться с Богом сердцем и душой. Требования жизни неисчерпаемы, поэтому мы должны каждый день посвящать время себе и Богу, вдали от шума и суеты мира и шума жизни. Тогда мы увидим жизнь по-новому, потому что у нас будет новое видение.

Подобно тому, как ученые смогли совершить свои открытия, следуя законам природы и определенным научным принципам, так и искренний искатель сможет найти Бога, следуя духовным законам и сделав познание

Бога своей главной целью в жизни. Именно с этой целью человечество пришло на эту землю, хотя для большинства людей это стало второстепенной целью. Но человечество обманывает себя, забывая о смысле жизни и увлекаясь поверхностными и тривиальными вещами.

И помни, мой друг, что какими бы неблагоприятными ни были твои обстоятельства в этом мире, когда ты обратишься к Богу, ты увидишь, как Он действует с тобой, и почувствуешь Его присутствие, несмотря на все испытания, с которыми ты сталкиваешься. Ты также увидишь, как Он проявляется во всем, что тебя окружает, и наполнишься Его любовью и радостью.

Ни здоровье, ни процветание, ни материальные достижения, ни имущество не вечны. Так зачем же беспокоиться исключительно о том, что обречено на гибель и исчезновение?

Я прошу Всемогущего Бога вывести нас из тьмы к свету.

От ненависти к любви

От ограничений к свободе

От невежества к мудрости

От боли и смерти к вечной жизни и нескончаемому покою.

И да возьмёт Он нас за руку и направит к Своему познанию.

И Он не даёт нам уснуть, постоянно помня о Своем присутствии.

И открыть все двери, ведущие в небеса Его мудрости.

Давайте жить с убежденностью, счастьем, душевным спокойствием и удовлетворением.

Каждый день нашей жизни

Мир вам

В поисках смысла жизни

Поскольку мы пришли в этот мир откуда, неизвестно, нам естественно задаваться вопросами о происхождении и цели жизни. Мы слышим о создателе этого мира и читаем о нём, но не знаем, как до него достучаться. Всё, что мы знаем, это то, что вся Вселенная провозглашает существование его божественного разума. Подобно тому, как мелкие и точные детали и механизмы маленьких часов вызывают у нас восхищение часовщиком, и подобно тому, как большие и сложные станки фабрики поражают и внушают нам восхищение их изобретателем, так и когда мы видим чудеса природы, мы поражаемся скрытому за ними разуму и спрашиваем: «Кто наделил цветок его яркой формой и лицом, обращенным к солнцу? Откуда взялись его аромат и красота? И как были сформированы его лепестки с такой бесконечной точностью и окрашены в такие чудесные и радостные цвета?»

Ночью звезды и луна, рассеивая вокруг нас свой серебристый свет, вдохновляют нас на размышления о сознании, которое направляет эти небесные тела в бескрайних просторах космоса. Мягкого света полной луны недостаточно для повседневной деятельности, поэтому мудрый и мягкий ум предлагает отдохнуть

ночью. Затем восходит солнце, и его яркий свет позволяет нам ясно и спокойно видеть окружающий мир, давая нам возможность приступить к выполнению стоящих перед нами задач.

Существует два способа удовлетворения наших потребностей: физический и духовный. Например, когда наше здоровье ухудшается, мы можем обратиться к врачу за лечением. Но наступает момент, когда ни врач, ни кто-либо другой не могут помочь, и мы обращаемся ко второму пути: к духовной силе, создавшей наше тело, разум и душу. Физическая сила ограничена, и когда она иссякает, мы обращаемся к безграничной божественной силе. Это также относится к нашим финансовым потребностям. Когда мы делаем все возможное, но все равно не получаем достаточно, мы обращаемся к этой силе.

Каждый считает свои проблемы самыми сложными. Некоторые испытывают больше давления, чем другие, потому что их сопротивление слабое. А из-за различий в умственной силе люди расходуют разное количество энергии. Если человек сталкивается с чрезвычайно сложной проблемой, а его ум слаб, он не сможет её преодолеть. Те, у кого сильный ум, могут преодолеть свои трудности, разрушая барьеры и сотрясая основы препятствий. И всё же даже самые сильные люди иногда сталкиваются с неудачами. Когда мы сталкиваемся с многочисленными и непреодолимыми материальными, интеллектуальными и духовными проблемами и трудностями, мы понимаем, насколько ограничена сила жизни в этом материальном мире.

Наши усилия должны быть направлены не только на достижение хорошего здоровья и финансовой безопасности, но и на поиск смысла жизни. В чём смысл

жизни? Когда нас одолевают трудности, мы в первую очередь обращаемся к окружающему миру, пытаюсь осуществить любые материальные перемены, которые, как нам кажется, принесут облегчение. Но когда мы заходим в тупик и говорим: «Все мои попытки провалились; что ещё я могу сделать?», мы начинаем серьёзно задумываться о поиске эффективного решения нашей проблемы. И когда наше мышление становится достаточно глубоким, мы находим ответ внутри себя. Это само по себе является формой ответа на молитву.

Молитва: духовная потребность

Молитва — это духовная потребность. Бог не создал нас нищими, ибо Он создал нас по Своему образу. Об этом говорится в Священном Писании. Нищий, пришедший в дом богатого и попросивший милостыню, получит свою долю. Но сын может получить от своего богатого отца всё что угодно. Поэтому мы не должны поступать как нищие.

У некоторых людей, кажется, есть всё, и они рождаются в роскоши и комфорте, в то время как другие, похоже, притягивают к себе неприятности и неудачи. Где же в них Божий образ? Сила божественного духа пребывает в каждом из нас. Но как мы можем развить эту силу? Возможно, в прошлом вы чувствовали себя обескураженными, потому что ваши молитвы, казалось, не были услышаны, но не теряйте надежду и веру. Чтобы понять, эффективны ли ваши молитвы, вы должны иметь глубоко укоренившуюся веру в силу молитвы.

Возможно, молитвы некоторых людей остаются без ответа, потому что они предпочитают просить милостыню. Точно так же нужно знать, о чём просить Бога. Вы можете молиться всем сердцем и всей силой,

чтобы завладеть землёй и всем, что на ней, но ваши молитвы не будут приняты, потому что все молитвы, связанные с материальной жизнью, по своей природе ограничены, и, действительно, должны быть ограничены. Но есть правильный способ молиться. Говорят, что у кошки девять жизней, но у трудностей девяносто девять жизней! Вы должны найти эффективный способ избавиться от «кошки трудностей». Секрет эффективной молитвы заключается в изменении своего положения с нищего на человека, имеющего право. Когда вы просите Бога о чём-то духовного, ваша молитва будет обладать и силой, и мудростью.

Залог успеха — сила воли.

Большинство людей испытывают сильное волнение и тревогу, пытаясь достичь чего-то очень важного для них. Действия, продиктованные беспокойством и нервозностью, не привлекают божественную силу, но спокойное и настойчивое использование силы воли сотрясает силы Вселенной и вызывает отклик от бесконечного Абсолюта. Семена успеха для всего, чего вы намереваетесь достичь, находятся в вашей воле. Воля, сломленная и подавленная трудностями, временно парализуется. Но решительный и целеустремленный человек, который говорит: «Мое тело может быть разорвано на куски, но голова моей воли останется высоко поднятой и подвижной решимостью», демонстрирует высшую степень силы воли.

Сила воли и её правильное направление — вот что возвышает и повышает статус человека. Когда человек перестаёт использовать силу воли, он становится обычным человеком, неэффективным в ходе событий. Многие говорят, что мы не должны использовать свою силу воли для изменения обстоятельств, опасаясь

помешать Божьему плану. Но зачем Бог дал нам силу воли, если Он не хотел, чтобы мы её использовали? Однажды я встретил человека с жёстким характером, который сказал, что не верит в использование силы воли, потому что она подпитывает самолюбие. Я ответил: «Вы прямо сейчас используете свою силу воли, и довольно сильно, чтобы сопротивляться мне. Вы используете её, чтобы говорить, стоять, ходить, есть, ходить в кино и даже спать. Вы хотите всего, что делаете. Без силы воли вы становитесь роботом». Долг человека — согласовывать свою волю, управляемую желаниями, с волей Божьей. Поэтому, когда правильная молитва произносится постоянно, она сама по себе становится силой воли.

Вы должны верить в возможность получить то, о чём молитесь. Если вы молитесь о собственном доме, и в то же время ваш разум говорит: «Как ты можешь позволить себе дом, глупец?», вы ослабляете свою волю таким образом. Когда вы изгоняете фразу «Я не могу» из своего разума, вы обретаёте высшую силу. Конечно, дома не падают с неба, и чтобы получить дом, вы должны использовать силу воли и предпринимать конструктивные действия для достижения своей цели. Когда вы проявляете настойчивость и отказываетесь признавать неудачу, вы сможете воплотить в жизнь то, к чему стремитесь. И когда вы постоянно используете эту силу воли в своих мыслях и действиях, ваши желания исполнятся, и всё, чего вы жаждёте и к чему стремитесь, придёт к вам. Когда вы продолжаете стремиться с решимостью и упорством, желаемый результат так или иначе проявится, даже если то, чего вы желаете, на самом деле не существует в этом мире. В такой силе воли кроется божественный ответ, ибо

добрая воля исходит от Бога. Настойчивая воля — это божественная воля.

Избавьтесь от семян «Я не могу» в своем мозгу.

Слабая воля — это немощная человеческая воля. Когда испытания и неудачи пронзают и разрывают её на части, она теряет связь с бесконечным Генератором. Но за человеческой волей скрывается божественная воля, которая не знает ни уныния, ни поражения. Даже смерть, во всей своей мощи, не может сломить или помешать божественной воле. Бог непременно ответит на эту молитву, движимую волей непоколебимой решимости и настойчивости.

Большинство людей ленивы и вялы — физически, умственно или и то, и другое. Они хотят медитировать, но думают только о сне. Как только их одолевает сонливость, они погружаются в глубокий сон, и на этом их молитва заканчивается! В этом состоянии сила воли подавлена. Мозг среднестатистического человека полон семян «Я не могу». Родившись в семье с определенными характеристиками и привычками, они находятся под их влиянием, убеждаясь в своей неспособности на то или иное. Эти вредные семена необходимо сжечь, а их влияние искоренить из сознания. У вас есть сила достичь всего, чего вы желаете. Эта сила лежит в самой основе вашей воли.

Тем, кто хочет развить силу воли, нужна хорошая компания. Если вы стремитесь стать великим математиком, а ваши одноклассники не любят математику, ваш энтузиазм, несомненно, угаснет. Но когда вы общаетесь с выдающимися математиками, ваша сила воли укрепитя, и вы сможете сказать: «Если другие смогли добиться успеха, то и я смогу».

Не спешите браться за большие дела только для того, чтобы укрепить свою силу воли. Чтобы добиться успеха, вы должны сначала проверить свою силу воли на маленьких вещах, которые, как вам казалось, вы не сможете сделать. Если вы приложите усилия, успех придет сам собой.

Я до сих пор помню все цели, которые, по словам моих друзей и других людей, я никогда не достигну, но я их достиг. Эти люди с благими намерениями могут причинить большой вред своими мнениями. Пусть Бог защитит нас от них и их советов. Общение оказывает наибольшее влияние на силу воли. Посещение танцев с алкоголем и громкой музыкой вместо медитации в святилище тишины загрязняет разум густой пылью мирских вибраций, от которой трудно избавиться. Сила воли человека неизбежно укрепляется или ослабляется под влиянием окружающих. Развить силу воли только собственными усилиями крайне сложно. Вам нужен хороший пример для подражания. Если вы хотите стать художником, живите в окружении хороших картин и общайтесь с художниками. Если вы хотите стать духовным человеком, подружитесь с духовными людьми благородного характера.

Между верой и опытом существует существенная разница. Вера основана на том, что вы слышали или читали и принимали за основополагающие истины. Опыт же, напротив, — это то, что вы лично видели и по-настоящему поняли. Уверенность тех, кто познал Бога, непоколебима. Если вы никогда не пробовали апельсин, вы можете быть обмануты относительно его свойств. Но если вы ели апельсин раньше, вас нельзя ввести в заблуждение, потому что вы пробовали этот фрукт и хорошо его знаете.

Ищите общества тех, кто укрепляет вашу веру.

Мысли о Боге, успехе, исцелении и так далее — все это хранится в вашем уме, словно психологические капсулы. Попробуйте их. Чтобы проверить свои мысли, вы должны использовать свою силу воли, чтобы воплотить их в жизнь. Чтобы развить необходимую силу воли, вы должны общаться с людьми сильной воли. Если вы желаете исцеления по воле Божьей, ищите общества тех, кто укрепляет вашу веру и наполняет энергией вашу волю.

Я объездил всю Индию в поисках истинного познателя Бога, но таких людей было мало. Каждый учитель, которого я встречал, делился своими личными убеждениями. Но в духовных вопросах я был полон решимости не довольствоваться простыми словами о Боге. Я хотел познать Его и по-настоящему почувствовать Его присутствие. Все, что мне говорили, было бессмысленно, если я не постигал это на личном опыте.

Однажды я разговаривал с другом о святых Индии. Мой друг был брокером, и он не разделял моего энтузиазма. Вместо этого он сказал: «Все те, кого ты называешь святыми, на самом деле шарлатаны, которые не знают Бога». Я не стал спорить с ним, а сменил тему, и мы начали говорить о брокерской профессии. После того, как он много мне об этом рассказал, я мягко сказал: «Знаешь ли ты, что в Калькутте нет ни одного заслуживающего доверия брокера, и все они лжецы?» Он пришел в ярость и сердито ответил: «А что ты знаешь о брокерах?» Я ответил: «Именно это я и имел в виду. А что ты знаешь о святых?» Он потерял дар речи. Я спокойно и доброжелательно продолжил: «Я ничего не

знаю о брокерской деятельности, а ты ничего не знаешь о СВЯТЫХ».

Религиозная практика достигла точки, когда многие люди больше не могут воплотить свои духовные идеи в жизненный опыт. Я говорю здесь, основываясь на личном опыте. Я не хочу говорить о вещах, которые знаю только интеллектуально. Большинство людей читают несколько книг об истине и становятся самодостаточными, не прилагая усилий, чтобы понять истину, скрывающуюся за словами. Пустые провозглашения духовных истин бесполезны для нас и не оставляют положительного впечатления. Мы должны различать проповеди человека и его жизненную историю. Каждый, кто хочет учить других, должен сначала продемонстрировать, что он действительно пережил то, чему учится, и на собственном опыте понял, о чем говорит.

Приключение жизни: что это такое?

Мастер Парамаханса Йогананда

Перевод: Махмуд Масуд

Жизнь — величайшее приключение, какое только можно себе представить. В то время как некоторым жизням не хватает волнений и острых ощущений, другие полны удивительных испытаний. Я слышал о человеке, который пытался покончить жизнь самоубийством более тридцати раз, и каждый раз что-то мешало ему это сделать. Представьте, как замечательно было бы узнать о жизни всех людей, когда-либо живших на Земле, тех, кто ушел из жизни, и тех, кто еще придет! Весь опыт человечества записан в космической памяти: в памяти Бога, и какая это чудесная память! Трудно постичь всезнающее сознание, но познание

Всезнающего Духа — величайшее приключение во Вселенной.

Факты более реальны, стабильны и существенны, чем воображение, однако их источником являются все идеи в разуме Бога. Вся атомная материя также является воплощением божественных идей, которые могут быть растворены обратно в идеи, а затем снова воплощены в вещи. Люди также обладают способностью зарождать идеи, но их воображение недостаточно сильно, чтобы воплотить их. Если бы их воображение было достаточно сильным, они могли бы создавать вещи на этой земле. Люди обладают той же созидательной силой, посредством которой Бог воплотил Свои ментальные творения в мире. Но для людей стало невозможным воплотить свои идеи в вещи, потому что они не используют силу разума, данную им Богом, так, как должны.

Когда мы пытаемся постичь сознание Бога, мы удивляемся, как Он может всё помнить и понимать, ведь мы всё оцениваем по меркам собственных умственных способностей и понимаем вещи, исходя из личного опыта. Люди со слабой памятью склонны предполагать, что память у всех остальных такая же слабая, как и у них самих. Однако есть люди с исключительно острой памятью, которые могут вспомнить целую книгу так же легко, как вы можете вспомнить несколько строк. Забывчивым часто трудно поверить, что у кого-то есть восприимчивая память, способная с удивительной лёгкостью хранить и извлекать информацию.

Ювелир помнит свои драгоценности, а бухгалтер помнит цифры в своих книгах. Точно так же Бог помнит всё, что Он сотворил во вселенной. Будучи всемогущим, Он мгновенно помнит всё, что произошло во вселенной,

потому что Его абсолютное и безграничное сознание всеведуще.

Память сама по себе — удивительная способность, и человеческая память тесно связана с могущественной памятью Бога. Например, вы не можете вспомнить детали каждого фильма, который когда-либо видели. Но если бы я показал вам один из этих фильмов снова, вы бы вспомнили его мгновенно. Эта священная память внутри вас постоянно распознает прошлый опыт. Как только вы видите начальные сцены, вы вспоминаете всю историю и говорите: «О, я уже видел этот фильм, и я помню, чем он закончился».

Как мы можем так детально запоминать движущиеся изображения, даже если видели их много лет назад? Потому что все события записываются в мозге. Как только вы прикладываете иглу к тестовому диску (или запускаете интерфейс «мозг-компьютер»), ваша память начинает воспроизводить этот тест заново.

Сила внутренней памяти исходит от Бога и непогрешима. Она никогда ничего не забывает. Память обычного человека не может сохранить все переживания одновременно, но священная, внутренняя память сохраняет всё одновременно и вечно. Поэтому понятие хорошей или слабой памяти — всего лишь субъективное восприятие. Человек убеждает себя, что его память слаба, и, следовательно, он обладает слабой памятью. Однако перейти от этого убеждения к противоположному нелегко. Требуются значительные усилия, чтобы убедить себя в том, что собственная память действительно является проявлением священной, всепознавательной памяти Бога.

Величайшая человеческая память — это не что иное, как луч абсолютного сознания Бога, в котором

запечатлены все человеческие приключения и все другие формы и проявления жизни.

История божественного творения — это чудесная и удивительная история! Как Бог создал всех существ, существующих на этой земле? И как Он действует из-за завес и покровов, чтобы вернуть нас к нашему истинному существованию с Ним? Человеческий язык не способен дать исчерпывающее описание космического приключения Божьего творения и его точного переплетения с индивидуальными приключениями бесчисленного множества людей.

Мы обнаруживаем, что средняя продолжительность жизни человека составляет около семидесяти лет, в то время как средняя продолжительность жизни крокодила — от шестидесяти до ста лет. Секвойя может жить две тысячи лет. Средняя продолжительность жизни верблюда — от пятидесяти до шестидесяти лет, а лошади — максимум тридцать шесть лет. Очевидно, что некое существо определило эти различные продолжительности жизни. Тем не менее, мы слышим о некоторых великих йогах, которые жили сотни лет. Один из них — великий Бабаджи, который, как известно, прожил столетия, оставаясь живым в своем теле и наслаждаясь совершенной молодостью. Триланга Свами также прожил почти три столетия: он родился в 1601 году и умер в 1881 году (некоторые даже говорят, что он прожил более трех столетий!). В дополнение к своей необычайной продолжительности жизни, он был известен своими чудесами. Он весил около 130 килограммов, хотя редко ел. Он часто медитировал днями напролет, сидя со скрещенными ногами на водах Ганга, или иногда оставался скрытым на длительное время под волнами. Он был Его часто видели лежащим обнаженным и неподвижным под палящим солнцем на

раскаленных скалах. Его привычное пренебрежение законами природы постоянно напоминало всем, кто его видел, что единение с божественным сознанием является высшим из всех законов.

Как записано в *«Автобиографии Йоги»*, великие святые, пробудившиеся от сна космического обмана или иллюзии и осознавшие, что Вселенная — всего лишь идея в божественном разуме, могли делать с телом все, что пожелают, зная, что оно представляет собой не что иное, как форму концентрированной или замороженной силы. В то время как естествоиспытатели теперь понимают материю как не более чем ограниченную активность, полностью просветленные мастера добились значительных успехов в управлении материей, перейдя от теории к практике.

В самом деле, реальность удивительнее воображения. Мы можем представить, что при правильных условиях, если не происходит растраты жизненной энергии или семенной жидкости, и при надлежащем питании и здоровом мышлении, человеческий организм может существовать бесконечно долго. Семенная жидкость содержит концентрированную жизненную энергию; если она не растрачивается, эта энергия остается в спящем состоянии и может быть использована для улучшения физического, психического и эмоционального здоровья, а также для интеллектуального творчества и духовного роста.

Примечание для переводчика: В этом отрывке президент Абу Али ибн Сина говорит:

Принимайте пищу один раз в день и избегайте приема пищи до тех пор, пока не переварится предыдущая еда.

Сохраняйте свою сперму как можно дольше, ибо это вода жизни, изливающаяся в матку.

Давление на организм огромно. Когда мышь попадает в ловушку, её сердце бьётся гораздо быстрее обычного. Точно так же, когда человек не может оплатить счета, его сердце бьётся так же! И поэтому психологический стресс берёт своё! Существуют и другие виды стресса. Сообщается, что лабораторные эксперименты показали, что устранение шума в городах может продлить жизнь горожан в среднем на десять лет. И всё же мы живём в удивительном мире. Те, чья единственная цель в жизни — еда, питьё, сон и наслаждение благами, имеют мало шансов понять чудеса человеческого существования.

Приключение начинается с борьбы, которую душа ведет за проникновение в утробу матери во время зачатия. В планетарном или эфирном мире миллионы душ стремятся вернуться на Землю, проникая в оплодотворенные клетки, где сперматозоид и яйцеклетка соединяются во время беременности. Свята ли душа или грешна, и если она не достигла окончательного освобождения, у нее есть сильное желание переродиться на Земле. В момент зачатия в эфире вспыхивает свет, и душа входит в него просто благодаря соединению сперматозоида и яйцеклетки. Человечество боролось за проникновение в утробу матери, потому что так много душ стремились к этому. Те, кому это удалось, — это вы, я и все мы. И это была нелегкая победа!

Действительно, существует множество обитателей с Богом. Высшие и низшие эфирные планы, состоящие из прозрачного света и жизненных энергий, — это рай (или ад), куда души попадают после смерти физического

тела. Продолжительность их пребывания там predetermined в соответствии с их кармой. Пока у человека остаются неисполненные материальные желания или земная карма (последствия прошлых действий, которые не были исчерпаны), он должен вернуться в земное воплощение, чтобы продолжить своё развитие на пути к Богу.

После попадания в утробу душа задается вопросом: «Что я наделала? Я долгое время была свободна, освобождена от скованного и ограничивающего человеческого тела, легко и без усилий передвигалась по эфирному плану в светящемся теле, а теперь снова застряла в физической форме».

Однако он постепенно привыкает к этим новым условиям в течение девяти месяцев, проведенных в утробе матери. Это наказание: девять месяцев жизни в темной камере, где он должен дышать через другого человека и получать пищу и кровь, завися от чужой кровеносной системы. Его дух и состояние зависят от других, и он взывает к Богу: «Освободи меня из этой темницы! Я не вижу, я не слышу, я связан».

Если и существует ад или чистилище, то это девять месяцев в теле матери: полная беспомощность посреди тьмы, привязанность к одной точке, подобно дереву, мимолетные воспоминания о прошлом, за которыми следуют периоды сна. И когда эти воспоминания возвращаются, плод танцует, прилагая огромные усилия внутри тела матери. Я переключил свое сознание на эти пренатальные состояния, и я знаю, о чем говорю.

Сон и бодрствование плода в теле матери не зависят от её сна и бодрствования. Произвольные движения плода проистекают из воспоминаний души о своём прошлом. Таким образом, он беспокойно

двигается в утробе матери, пока не истощится и не заснёт. После этого он ненадолго просыпается и снова начинает двигаться. Он чувствует голод и утоляет его с помощью питательных веществ, передаваемых через кровь матери.

Новорожденный в некоторой степени способен слышать вибрации сердцебиения и кровообращения матери, и эти звуки позволяют ему осознавать своё тело, подпитывая его стремление к освобождению. Таким образом, первое приключение души — это борьба между двумя идеями: желанием вернуться на Землю в человеческом обличье и стремлением освободиться от человеческой формы, которая сковывает душу.

Тело человеческой души изначально напоминает рыбу с тонким хвостом. Затем этот образ развивается в животную форму, свернувшись внутри утробы. Как уже упоминалось, всплывают некоторые воспоминания о прошлых жизнях, заставляя плод совершать легкие движения. Борьба усиливается по мере того, как плод развивается в человеческую форму внутри тела матери, и душа кричит: «Выпусти меня!» Когда воля становится очень сильной, рождается ребенок. Недоношенные дети (родившиеся после беременности менее 37 недель) — это души с сильной волей и большим упрямством. Они не хотят оставаться в теле матери девять месяцев, и поэтому рождаются раньше обычного.

Младенец приходит в этот мир со слезами, потому что, как говорят мудрые и знающие, душа помнит свои предыдущие воплощения и не желает возвращаться на Землю, чтобы снова страдать от различных форм человеческой борьбы.

К этому месту прикрепился тяжёлый звук «таа», поэтому оно стало промежуточным звеном между достопримечательностями и покорными руинами.

Она плачет, вспоминая обещания, данные в святилище, и слезы текут ручьем, не прекращаясь.

В связи с этими воспоминаниями, следует также упомянуть молящую позу, в которой плод складывает руки перед появлением на свет, словно умоляя: «Умоляю Тебя, Господи, не даруй мне второго земного рождения».

Физиологическое объяснение плача новорожденного заключается в том, что для начала дыхания необходимо раскрыть легкие, и первый крик младенца — это попытка активировать легкие и начать дыхание жизни. Когда ребенок рождается, начинается дыхание, и душа, которая находилась в состоянии почти полного покоя, становится живым существом с независимой жизнью. Многие ошибочно полагают, что душа входит в тело в момент рождения, но если бы души уже не было, тело не сформировалось бы из крошечных исходных клеток. Если бы душа покинула плод до рождения, ребенок родился бы мертвым.

Человеческое тело состоит из шестнадцати основных физических элементов, поддерживаемых и укрепляемых девятнадцатью прозрачными энергетическими элементами, которые представляют собой сущность эфирного тела, находящегося внутри физической человеческой формы. Это эфирное тело является источником движения и активности в физическом теле. Девятнадцать планетарных элементов — это интеллект, эмоции и жизненная сила. Девятнадцать компонентов — это интеллект, самость (эго), чувство, проявленный ум (чувственное

восприятие), пять инструментов знания, соответствующих чувствам зрения, слуха, обоняния, вкуса и осязания, пять инструментов действия, соответствующих интеллектуальным способностям к размножению, выделению, речи, ходьбе и ловкости рук, и пять инструментов жизненной силы, наделенных способностью выполнять функции организма: кристаллизацию, абсорбцию (усвоение пищи после переваривания), удаление отходов, метаболизм (превращение пищи в живую материю или использование ее для получения энергии) и кровообращение. Эта прозрачная планетарная оболочка из девятнадцати элементов остается после гибели физического тела, состоящего из шестнадцати грубых элементов. Все эти элементы могут быть преобразованы в чистое осознание посредством практики продвинутых техник йоги.

Когда рождается младенец, его глаза моргают при виде света, он слышит звуки, обоняет, пробует на вкус и дышит. Звуки кажутся ему нормальными, и он понимает, что снова живет в физическом теле. Его прежнее сопротивление рождению прекращается с первым вдохом. По мере того, как у него формируется иллюзия, что «существование» зависит от тела и дыхания, его тянет в физический мир, и он постепенно к нему привыкает.

С течением времени ребенок прилагает значительные усилия, чтобы контролировать свое тело. Как часто вы видите, как они размахивают руками и ногами в воздухе, пытаясь приспособиться к своей физической форме? Это направляется подсознанием, через воспоминания души о прошлом. Память всегда присутствует. Люди инстинктивно боятся смерти, потому что помнят, как много раз им приходилось ее

переживать, так же как они боятся боли, потому что много страдали раньше.

По мере взросления и перехода в ранний детский возраст, на ребенка начинают влиять родители и родственники. Все хотят, чтобы он был другим, включая его озорных сверстников, которые тоже хотят, чтобы он был похож на них и соответствовал их поведению и поступкам! В условиях этого конфликта ребенок испытывает огромное давление. Однако маленькие дети, которые наслаждаются большой свободой, позже с сожалением говорят: «Жаль, что родители не рассказали мне о пагубных последствиях моего поведения; если бы они это сделали, мне, возможно, сейчас было бы лучше».

Человеку предстоит пережить множество психологических и эмоциональных трудностей, прежде чем достичь совершеннолетия. На этом этапе органы чувств становятся более активными, и молодой человек или девушка вступают в значительную внутреннюю борьбу. Эта борьба с чувствами очень важна, и окончательная победа для молодых людей заключается в триумфе над своими инстинктами и обуздании необузданных желаний.

Жить – это чудесно, но многие силы поджидают нас, чтобы уничтожить. Приключение с хищниками в Африке – ничто по сравнению с приключением самой жизни. И ни одно приключение в истории не превосходит его по удовольствию и волнению. Благодаря разуму, люди знают, как защитить себя от диких животных, но они не знают, как защитить себя от собственных вредных привычек и их пагубных последствий. Худший враг человека – он сам. Больше, чем любой другой враг, больше, чем смертельные микробы, разрушительные

бомбы или любая другая угроза, человек должен бояться себя, когда он неправ. Когда человек живет в полном неведении относительно своей духовной природы и позволяет своим вредным привычкам контролировать себя, он становится своим собственным врагом. Лучший способ выиграть эту битву жизни – подружиться с самим собой. Духовно развитое «я» – друг человека, а неразвитое – его враг.

Легко представить себя отправляющимся исследовать дикую, неизведанную землю. Если бы мы плыли на корабле, нам следовало бы взять с собой спасательную шлюпку, чтобы в случае затопления корабля мы могли использовать её для спасения. Но во многих жизненных ситуациях наши спасательные шлюпки протекают, несмотря на все принятые меры предосторожности.

В джунглях, кишаших хищниками, можно принимать меры предосторожности против этих зверей, но преодолеть скрытые, коварные опасности гораздо сложнее. Как защитить себя от миллионов микробов, постоянно окружающих нас? Мы думаем, что находимся в безопасности, когда принимаем меры предосторожности против опасностей, которые видим и слышим, но нашей защиты недостаточно, чтобы защитить нас от микробов. В кровотоке белые кровяные клетки постоянно борются с этими микробами. Лекарства лишь притупляют их действие. Белые кровяные клетки — это солдаты, которые противостоят им и уничтожают их. Если ваша кровь слаба, эти «солдаты» не смогут вам помочь. В легких многих, казалось бы, безопасных людей таятся коварные туберкулезные бациллы, готовые наброситься на своего хозяина и уничтожить его. Природа создает защитный барьер, чтобы отразить эти атаки микробов, но эффект

этого барьера не будет длиться долго, если организм не сможет сопротивляться. Эта борьба продолжается в невидимых джунглях жизни внутри нас. Если бы вы рассмотрели свою еду под микроскопом, вы бы не почувствовали ее вкуса. Микробы питаются ею, и вы все это проглатываете! Даже вода, которую вы пьете, кишит этими живыми организмами. В мире нет ни одного вегетарианца, потому что каждый день потребляет миллионы микробов. Так что, перестанут ли люди есть?

Чтобы безопасно пройти через лес жизни, нужно вооружиться соответствующим оружием и быть хорошо подготовленным солдатом. Те, кто не знает, как правильно защитить себя, быстро теряют жизнь. Но мудрый человек, готовый ко всему — болезни, противоречивым мыслям, вредным привычкам, суровой судьбе и неблагоприятной карме — одержит победу в этом приключении, которое требует осторожности, бдительности и определенных методов и стратегий, позволяющих нам противостоять и преодолевать наших внутренних врагов, которые гораздо более грозны и решительны, чем любой внешний противник.

Продолжая свой жизненный путь, мы учимся лучшим способам преодоления недугов и причин наших физических, психологических, моральных и духовных болезней. Когда мы мирно преодолеваем физические недуги и психологические трудности, мы можем сказать, что жизнь действительно была чудесным приключением. Но неразумно говорить, что жизнь прекрасна, пока не будет достигнута истинная победа. Пока человек не достигнет заключительных этапов и его душа не освободится в Боге, жизнь для него не закончится. Он должен вознестись в духе, и тогда заключительная глава приключения будет завершена.

Когда человек видит, как страдает кто-то другой, он благодарит Бога за то, что ему не приходится переживать подобное. Но кто знает, может быть, следующей будет его очередь. Возможностей причинить вред организму бесчисленное множество, поэтому нужно быть бдительным и готовым ко всем непредвиденным обстоятельствам и неожиданностям.

Ученый говорит: «Ешьте здоровую, питательную пищу и следуйте рекомендациям по охране здоровья, чтобы защитить себя от микробов». Политик говорит: «Будьте храбрыми солдатами, чтобы защитить себя и свою страну от врагов».

Мы действительно живём в странном мире. Даже матерей, образцов любви, нежности и самопожертвования, учат убивать чужих детей. Как ужасно! Но иногда война приносит добро; она избавляет нас от трусости и слабости воли.

Леса и джунгли жизни кишат врагами: болезнями, бедностью, страданиями, вредными привычками и ошибочными желаниями. Существует также бесчисленное множество других вещей, которые нужно учитывать, и правил, которые нужно соблюдать, настолько много, что жизнь становится невыносимой, если мы пытаемся держать их все в уме. Сложности стали подавляющими во всех аспектах жизни, и люди, кажется, находятся под своего рода гипнотическим заклятием. Поэтому настало время человечеству попробовать разные подходы и активировать безграничные силы и потенциал разума.

Бог дал нам удивительное средство защиты: разум. Он могущественнее пулеметов, электричества, отравляющих газов или любых лекарств. Этот разум нужно возвращать и укреплять. Значительная часть

жизненного приключения заключается в контроле над разумом, поддержании его дисциплинированности и гармонии с Богом во все времена. Уже одно это — один из секретов успешной и счастливой жизни.

Хотя люди используют физические средства и методы лечения, им не следует полагаться исключительно на эти методы, а скорее на силу Бога, стоящую за ними. Мы должны просить Бога даровать нам понимание и силу воли, чтобы мы не полагались на медицину, а полагались на Него и, прежде всего, на силу нашего разума.

Человечество не обучено тому, как достичь психологического состояния, которое достигается тренировкой ума и гармонизацией его с Богом посредством медитации. Однако ум должен быть полностью под вашим контролем, прежде чем вы попытаетесь отрицать материальный мир и его физические средства лечения. Пока вы этого не достигнете, лучше всего предпринять логические шаги для помощи телу. Когда человек может ухватиться за горящий уголек, не обжегшись, тогда он может отрицать материальный мир и заявить, что ум — это всё. В противном случае, материя существует, и с ней нужно обращаться в соответствии с её законами логическими и практическими способами.

Бог также дал нам непобедимое оружие, с помощью которого мы можем преодолеть все печали и страдания: оружие мудрости, которое мы обретаем благодаря гармонии с Богом. Самый простой способ победить болезнь, разочарование и несчастье — это постоянно пребывать в гармонии с нашим Творцом.

Люди подобны маленьким детям в джунглях жизни, вынужденным учиться на собственных испытаниях и

невзгодах, спотыкаясь о ловушки болезней и вредных привычек. Мы должны постоянно обращаться за помощью и стремиться согласовывать свои мысли и действия с Богом и Его неизменными законами.

Когда мир погружается во тьму перед вашими глазами, и жизненные трудности сокрушают вас, помните, что Бог рядом, и чувствуйте себя в безопасности и защищенности в крепости Его присутствия. Несмотря на ваши трудности на жизненном пути и воздействие всевозможных разрушительных влияний, помните, что они предназначены не для того, чтобы уничтожить вас, а для того, чтобы испытать вашу веру и пробудить вашу дремлющую силу. Мы должны упорствовать в битве жизни и противостоять всему злу, окружающему нас, разрушая и побеждая его всеобъемлющей силой божественного присутствия внутри нас. И в конце жизненного приключения мы скажем: О Господь, было трудно сохранять мужество и продолжать борьбу до конца, но сила, которую Ты даровал нам, была больше наших страхов, и благодаря этим великим силам мы одержали победу и осознали, что созданы по Твоему божественному образу. Ты — Господь вселенной и присутствуешь повсюду, так чего же нам бояться и кого нам страшиться, пока Ты с нами?

В тот момент, когда человек осознает, что стал человеком, его страхи умножаются, и кажется, что выхода нет. Какие бы меры предосторожности ни принимались, остаются лазейки, через которые могут закрасться ошибки. Нет истинного спокойствия, кроме как в Боге, и нет мира без Него. Находимся ли мы в джунглях Африки, на полях сражений или в тисках нищеты и бедности, мы должны шепнуть Богу: «Я под защитой Твоего непобедимого присутствия, Господи! Я

иду по передовой линии жизни, и я чувствую, что нахожусь под Твоей защитой и заботой!»

Нет другого пути к безопасности и защищенности. Используйте разум и логику во всем, что вы делаете, и полностью полагайтесь на Бога. Бог заботится обо всех, кто заботится о Нем и уважает Его законы, и Он принимает всех, кто обращается к Нему сердцем и душой, осыпая их Своими благословениями и обеспечивая им непрерывное и бесперебойное существование.

Многие стали жертвами болезней и вредных привычек, не в силах выбраться из них. Не следует говорить, что нет способа избежать ловушек, которые жизнь расставляет на каждом шагу. Испытания и невзгоды, с которыми сталкивается человек, временны и зависят от его решимости и активации воли для преодоления их одно за другим. Неудача в течение определенного периода не означает поражение в битве за жизнь. Успешный и победоносный человек постоянно утверждает себе, что он сильнее обстоятельств и ничего не боится, пока он с Богом, и Бог с ним, понимая в глубине души, что жизнь и смерть — это два разных состояния сознания.

Бог создал всё, чтобы испытать нас и явить бессмертие души, живущей в нас. В этом и заключается приключение жизни и её единственная цель. Приключение каждого человека уникально, и он должен быть готов встретить все испытания здоровья, разума и духа с пониманием, силой воли и верой в Бога, зная, что его душа не умирает, что бы ни случилось с телом. Воистину, никакое оружие — абсолютно никакое — не может уничтожить эту душу. Ни огонь, ни вода не могут её сжечь, ибо она — образ Единого Бога.

Замечательно осознавать, что смерть — это не конец, ибо с этим знанием мы обретаем психологическую силу и свободу от иллюзий. Когда настигает болезнь и тело перестаёт функционировать, душа верит, что она мертва, но Бог прикасается к ней и заверяет её, что она всё ещё жива. Солдат на поле боя, поражённый бомбой или осколком, кричит: «Я мёртв, Боже мой!» Но Бог отвечает: «Конечно, нет! Разве ты не говоришь со Мной? Ничто не может тебя уничтожить. Ты бессмертная душа, и тебе просто снится, что ты мёртв». Тогда душа понимает, что опыт перехода из тела через смерть не так ужасен, как его часто изображают. Ограниченное осознание существования души внутри тела порождает убеждение, что потеря тела — это конец всего, в то время как в действительности душа жива и не умирает, потому что она является образом живого и вечного Бога.

Истинные йоги способны контролировать свой ум при любых обстоятельствах. Достигнув этой стадии, искатель обретает свободу и осознает, что жизнь — это священное приключение. Пророки и великие деятели продемонстрировали эту истину, ибо ничто не могло причинить вреда их великим и чистым душам. Они в полной мере испытали божественную любовь, и именно эта любовь является самым захватывающим и непреходящим элементом в приключении жизни.

Человеческая любовь бессмысленна, если она не основана на безусловной любви Бога. Молодой человек и молодая женщина могут влюбиться, а затем вспыхнуть ненавистью. Человеческая влюбленность несовершенна и ограничена многими условиями, в то время как божественная любовь совершенна и бесконечна.

Это жизненное приключение будет полным только тогда, когда человек преодолеет опасности и ошибки благодаря силе воли и интеллекту, как это делали великие люди. Тогда они оглянутся назад и скажут: «Эти испытания были трудными и опасными, и я чуть не упал, но теперь я уверен в себе после того, как Бог открыл мне глаза и даровал мне священное знание».

Можно сказать, что жизнь — это чудесное приключение, когда Бог наконец говорит нам: «Все эти ужасные, горькие испытания закончились. Я с вами навсегда, и ничто больше не сможет причинить вам вреда».

Человеческий разум укрепляется, когда мы сталкиваемся с болезнями и трудностями, преодолевая одну проблему за другой. Всё, что ослабляет разум, — его злейший враг, а всё, что укрепляет его, — его убежище. Презирайте трудности и несчастья, которые встречаются на вашем пути.

(По словам Абу аль-Касима аш-Шабби):

Я буду жить, несмотря на болезни и врагов, подобно орлу на вершине высокой горы.

Я смотрю на сияющее солнце, насмехаясь над облаками, дождем и бурями.

Бог показал мне, что эта жизнь — всего лишь сон. Когда ты пробудишься в Боге, ты вспомнишь её как мимолетный сон, полный радостей и печалей, и ничего больше.

И тогда вы поймёте, что бессмертны на всю вечность в Едином и Единственном Боге.

Мир вам

Духовное питание

Всё пройдёт и исчезнет, и только Бог является вечной неизменной величиной и надёжным убежищем от всех свирепых бурь и ураганов, бушующих по всему .миру

Мимолетная человеческая дружба не является безусловной и часто омрачена эгоизмом, потому что, когда исчезает эгоизм, исчезает и любовь. Однако духовная дружба и подлинная, искренняя любовь вселяют в нас чувство общей ответственности за поддержание этой дружбы и сохранение чистоты этой любви. Когда мы пытаемся понять кого-то, мы не можем сделать то, что его расстраивает, а когда мы не пытаемся понять его, совместимости просто не .существует

Настанет день, когда я попрощаюсь с этим миром, но пока я остаюсь на этой земле, моя величайшая радость заключается в том, чтобы говорить с теми, кто мне доверяет, о чудесах Божьих и усиливать их стремление к тому божественному свету, который .даровал мне утешение, свободу и безопасность

:Самоутверждения

Я могу исполнять все свои обязанности только
черпая силы у Бога. Поэтому моё первое желание —
угодить Ему. Бог — первая любовь в моём сердце,
величайшее стремление моей души и конечная цель
.моей воли и разума

Наша истинная сущность — душа — бессмертна. Мы
существуем, и наше существование вечно. Волна
приходит к берегу, а затем возвращается в океан, не
теряя себя; скорее, она становится единой с океаном
или может вернуться снова [к берегу] в виде другой
.волны

Если провода электроприбора обрываются,
специалист может их заменить. Но когда нервная ткань
повреждается в результате сильного раздражения,
нервы теряют свою функцию, и кто может их заменить?
Поэтому при работе с драгоценной нервной системой
необходимо проявлять максимальную осторожность,
поскольку она регенерирует изнутри, и если она
повреждена, ее нельзя восстановить или заменить
.другим устройством

Ученики наслаждались пикником на природе со
:своим учителем Парамахансой, и он сказал им
Как чудесно чувствовать себя в мире и быть
богатым счастьем! Бог хочет, чтобы мы жили просто и
.испытывали духовную радость

Подобно тому, как человек просыпается от
тревожного кошмара и понимает, что увиденное было
всего лишь сном, так и божественное сознание
побуждает человека пробудиться от кошмара сна и

смятения к новому осознанию и здоровому пониманию
.смысла и цели жизни

Если мы хотим пережить рассвет духовного
пробуждения и увидеть свет уверенности, мы должны
прислушаться к внутреннему голосу и откликнуться на
.его побуждения

Мы должны убрать с пути камни иллюзий и скалы
невежества, которые препятствуют путешествию души
и замедляют её движение. Мы должны постучать рукой
тоски в дверь пробуждения от сна безразличия, чтобы
вдохнуть ветерок блаженства и привнести небесную
энергию в каждую нашу мысль, каждое наше чувство и
.каждое наше действие

Истинное счастье невозможно вкусить, если добрые
желания не преодолеют злые, и если воля не будет
направлена в правильном направлении к источнику
.истины и истоку всего сущего

Истинная дружба дороже всех богатств. Если ты
сможешь быть настоящим другом для людей, ты
.найдешь Бога

Бог — источник мудрости и сияющего вдохновения,
изливающегося на добрые души; Он — небесный аромат,
исходящий из каминов любящих сердец; Он —
величайшая радость, наполняющая душу священным
.экстазом

Господи, прошу Тебя просветить мою душу, чтобы я
мог постичь высшую истину. Я увижу Тебя, Господи,
явленным в проявлениях природы — в цветах, деревьях
и во всем прекрасном. Через глубокое духовное
созерцание я распахну врата мира и буду усерднее

стремиться к улучшению своей жизни, чтобы лучше
.понять ее истинный смысл

Когда я нахожусь с другими, я полностью
присутствую в моменте и испытываю огромную радость
от общения с ними, и когда я один, я наслаждаюсь той
же радостью. А когда я работаю, я работаю со всей
своей энергией и волей, и чувствую всё большее
.счастье

Мы должны работать с искренним желанием и
внутренней радостью, иначе мы потеряем жизненную
силу и не сможем её восстановить. Мы также всегда
должны быть искренними и развивать искренность
наряду с силой воли, ибо с искренностью мы можем
.работать в большей гармонии с другими

Не скорби о потерянной любви, будь то из-за смерти
или из-за непостоянной и изменчивой природы
человечества. Сама любовь никогда не бывает по-
настоящему потеряна или мертва, а лишь временно
скрыта от тебя, чтобы, возможно, в твоих вечных
поисках ты смог открыть её истинную сущность. И
любовь будет продолжать своё временное сокрытие,
пока ты, наконец, не найдёшь её в образе
божественного Возлюбленного, обитающего в самых
.глубинах твоей души

Человек не должен жить день за днем в одном и том
же неприятном психологическом состоянии. Если
человек искренне молится и верит, что Бог исполнит его
.просьбу, он получит Божье благословение и помощь
Если существует глубоко укоренившаяся вредная
привычка, её можно разрушить и вытеснить,
сформировав противоречивую и противоположную

ментальную привычку и активируя её до тех пор, пока
.токсичная привычка не будет нейтрализована
Человек должен убедить себя в том, что он
изменится к лучшему и останется сильным, несмотря на
.некоторые слабости, от которых он сейчас страдает
В тот момент, когда человек решает внести
позитивные изменения, он почувствует, что стал другим
человеком, и это чувство принесет ему огромное
.количество жизненной энергии и внутренней радости

Иногда Бог являет Себя своим возлюбленным как
великий свет, космический голос, безграничная радость
.или любовь, исполненная величайшей нежности
.Или как понимание, мудрость и знание
Его свет простирается и распространяется, словно
космические крылья, над вечностью, и порой я вижу эту
.землю как сон в сердце этого света
.И тогда я понял, что мир — это сон

Как бы сильно вы ни расходились во мнениях со
своими верными друзьями, между вами всегда есть
взаимопонимание и общение. Такая дружба основана на
взаимном уважении и очень много значит для вас.
Дружба, основанная на любви к Богу, — единственные
.отношения, которым суждено продлиться вечно

Радостное сияние духа можно ощутить, обратив
внимание внутрь себя. Этого можно достичь, используя
свой разум для наслаждения прекрасными видениями
мыслей в скрытой сфере духа, пребывающей глубоко
.внутри нас самих

После всего, чего человек достигает на этой земле,
жизнь кажется пустой, ибо в конечном итоге ему
придётся оставить всё позади. Наступит день, когда

человек будет лишён всех своих материальных благ.
Люди завидуют богатым за их богатство и власть, но и
они оставят всё позади, и только их дела будут
.сопровождать их за пределы этой земли

Один из учеников потерпел неудачу в духовном
опыте и начал винить себя с сожалением и горечью.

:Учитель, Парамаханса, сказал ему

Не считайте себя грешником, ибо если вы так
считаете, то оскверняете божественное сознание внутри
себя. Зачем связывать себя со своими слабостями?
Вместо этого, утверждайте для себя эту истину: «Я
:близок к Богу, и Он любит меня». Молитесь Ему
Боже мой, неблагодарен я или добр, я Твой.»

«!Пробуди мою память и тоску по Тебе, Господи

Мудрец Парамаханса, беседуя с самодовольным
посетителем, который чрезмерно много говорил о себе,

:сказал

Дожди божественной милости не собираются на»
высоких вершинах гордыни, но легко нисходят в долины
.«смирения

Земля подобна большому дому, в котором живет
одна всемирная семья, тепло которой обеспечивает
солнце, освещается одной и той же луной и украшается
одними и теми же звездами. Ее члены дышат одним и
тем же воздухом, едят одну и ту же пищу и пьют одну и
ту же воду. Все человеческие тела чувствительны к боли
и травмам. За всеми языками стоит одна мысль, а за
всеми национальными особенностями и чертами всех
.народов — одна человеческая природа

Господи, позволь мне чувствовать Твое присутствие
в каждом моем действии. Помоги мне рассеять тень
страха, которая заслоняет свет Твоего руководства. И
пусть цветы моей тоски расцветут в саду моего сердца,
.пока я жду рассвета Твоего пришествия

Я читаю свои молитвы на четках своей тоски, бусины
.которых переплетены нитью божественной любви
Боже мой, сделай меня соловьем жизни, поющим
Тебе самые прекрасные мелодии. Позволь мне творить
.из моих снов о Тебе и моей тоски по Тебе
Лестница, по которой я поднимаюсь, чтобы
.добраться до тебя

В ряби озера жизни я созерцаю Твою космическую
жизнь. Я умоляю Тебя направить реки моих желаний,
текущие через пустыни лишений, чтобы они смешались
.с Твоим космическим океаном

Грех — это всё, что мешает человеку осознавать
.Бога и не заботиться о Нём

Я — дрожащая капля твоей росы на листе жизни и
смерти, текущая к твоему божественному морю, не
.имеющему берега

Я — блуждающая капля твоей росы, наконец
.возвращающаяся в небесный дом

Я — капля твоей вечной росы, танцующая на
.лепестках прошлого, настоящего и будущего

Я — капля твоей росы, опьяненная любовью,
скользящая по листу земных искушений, чтобы слиться с
чистыми, нетронутыми водами твоей мудрости. Я не
хочу потерять себя, а хочу бесконечно расшириться,

слившись с твоим бескрайним океаном. Да, я хочу быть
каплей твоей росы, которую впитают все жаждущие
.Бога губы

Бог понимает тебя, даже когда все остальные тебя
не понимают. Он — любящий Бог, который нежно
заботится о тебе и всегда сострадателен к тебе. Другие
дарят тебе свою любовь лишь на короткое время, а
затем оставляют тебя. Но Бог никогда не оставляет тебя
.и не покидает тебя

Сила воли преобразует мысль в энергию, и те, кто
добивается выдающихся успехов, — это люди с
непоколебимой волей. Когда человек развивает свою
силу воли, он не поддается неблагоприятным
обстоятельствам, какими бы большими ни были
трудности, с которыми он сталкивается, а постоянно
утверждает себе, что не будет побежден в битве за
.жизнь

Один из высокомерных рационалистов попытался
запутать учителя Парамахансу, когда тот обсуждал
сложные философские вопросы, на что учитель с
.«улыбкой ответил: «Истина никогда не боится вопросов
Учитель сказал: «Бог не может оставить или
покинуть нас. Он тайно и всячески помогает нам и
.«ускоряет наш духовный прогресс

Великие люди достигают всего благодаря силе
сосредоточенности, дарованной Богом, силе, которую
можно развивать посредством медитации. Используя эту
сосредоточенную божественную силу, мы можем
.добиться успеха и развить свое тело, разум и дух

Народы Востока, как правило, склонны к духовности. Они смотрят на жизнь философски и развивают свою природную склонность к созерцанию.

Однако многие жители Востока проводят свободное время в безделье и лени вместо того, чтобы стремиться к духовным знаниям, но при этом обладают повышенной .духовной осознанностью

Когда человек закрывает глаза, ему кажется, что весь этот мир — сплошные беды и страдания. Но когда он открывает глаза мудрости, сохраняет спокойствие и равновесие, он наслаждается этим миром, словно .смотрит увлекательный фильм

:Чтобы начать медитировать

Сядьте неподвижно, выправив спину, и закройте беспокойные глаза веками. Держите их неподвижно. Отпустите ощущение тяжести своего тела и расслабьте нервы, прикрепленные к тяжелым мышцам и костям. Забудьте о мысли о переносе и перемещении плотного .пучка костей, окутанных грубой плотью
Расслабьтесь, освободите свой разум от осознания физической нагрузки. Не думайте о своем физическом весе, а почувствуйте, что ваша душа освобождена от постоянной тяжести. Пусть ваши мысли парят вверх, вниз, влево и вправо, в бесконечность или в любое .желаемое вами место

Почувствуйте и обдумайте свое душевное освобождение от тела. Мечтайте, живите и ощущайте этот парящий дух. Оставаясь в неподвижном положении, эта свобода будет неуклонно и непрерывно .возрастать

Закройте глаза и прекратите танцы чувственного
искушения. Позвольте своему разуму опуститься к
безграничному и бесконечному источнику вашего
сердца. Сосредоточьте свой разум на сердце, которое
течет жизненной кровью, и держите внимание на его
струнах, пока не почувствуете его ритмичное биение. С
.каждым ударом почувствуйте могучий пульс жизни
Представьте, что та же самая вселенская жизнь
стучится в двери сердец миллионов людей и
.миллиардов других существ
Непрерывное биение вашего сердца мягко
возвещает о присутствии бесконечной силы за
пределами вашего познания. Нежные пульсации
:всеобъемлющей жизни шепчут вам
Не принимайте лишь скудный поток моей жизни,»
но расширьте кругозор своих чувств и позвольте мне
погрузить вашу кровь, тело, разум, чувства и душу в
.«пульс моей космической жизни

Нам всегда следует задумываться о том, что мы
.собираемся сделать и как это на нас повлияет
Действовать импульсивно и инстинктивно — это не
свобода, ибо неудовлетворительные последствия
ошибочных действий — это оковы. Следует поступать
так, как подсказывает нам наше чувство разума, —
ведь это приносит чувство удовлетворения и свободы.
.Мудрый подход приносит удачу и благословение

Когда ученик осознаёт, что находится в согласии с
Богом, он радуется духом и радостно восклицает:
«Господи, не нашёл я ничего в мире чудеснее и слаще
«!Тебя

Ветер играет
И дерево вздыхает

И солнце улыбается
И река колышется
.И земля меняет своё чёрное звёздное одеяние
В ослепительном золотом одеянии, сотканном из
.света

.А природа любит демонстрировать свою красоту
Изменение красок радостных времен года
И журчащий ручей всегда пытается
Запинаться, размышляя о глубокой мысли,
.порожденной душой

.А птицы жаждут петь и щебетать
.В её сердце зреют неведомые тайны
Но человек обладает способностью
Говорить красноречиво и ясно, придавая словам
.новый смысл

О Властелине Вселенной
вездесущий
.Чего остальным существам сделать не удалось
Что касается раскрытия этой информации и
,объявления о его присутствии

Учитель Парамаханса счёл необходимым наказать
одного из учеников за серьёзную ошибку, а позже, со
:вздохом, сказал

Как же я хочу влиять на других одной лишь»
любовью, ибо мое сердце разрывается и болит, когда я
.«понимаю, что нет другого способа научить их этому

В святилище созерцания я зажигаю две свечи: свечу
рассвета и свечу моего пробуждения. Изысканные венки
моей пылкой тоски опоясывают стопы Твоего
всеобъемлющего присутствия. Аромат Твоей любви,
расцветающей в сосуде моего сердца, пронизывает
каждый уголок моей жизни. Тени моих страхов и
иллюзий исчезли при одном лишь сиянии Твоего света, о

Боже, который навсегда пробудил меня от снов этого
мимолетного существования. С вечной бдительностью и
пылким взором я буду непрестанно смотреть на Твой
бесконечный лик, созерцая Его уникальные и всегда
!присутствующие выражения

Когда гнев или ненависть овладевают человеком, он
приобретает нездоровый характер. Человек,
поглощенный гневом, теряет контроль над своими
эмоциями и может причинить вред другим. Поэтому
ошибочно позволять сильным эмоциям контролировать и
диктовать свои действия, ибо это заключает человека в
клетку сурового нрава и вредных наклонностей, которые
являются источником всей депрессии и
психологического стресса. Чтобы вырваться из этих
неприятных состояний ума, необходимо растворить эти
чувства и эмоции, которые так тесно связаны с
физическим сознанием. Медитация [то есть обращение к
.Богу сердцем, душой и разумом] — это путь

:Подтверждения

Я буду оберегать свои мысли и слова, чтобы из них
исходило только прекрасное и истинное. Я буду
действовать с полной верой в Бога, зная, что Его сила
течет через меня, что Его вездесущность окружает меня
.и что Его забота оберегает меня

Господи, я прорвал завесы материи и обрел Твою
любовь, и теперь я понимаю, что являюсь проводником
для выражения космического разума и духовной
красоты. Я посвящу все свои силы и способности
.раскрытию Твоей божественной воли

Всякий раз, когда я думаю о тебе, во мне
поднимается волна жгучей тоски, будоражащая мои
эмоции и распространяющаяся от сердца к каждой
клетке моего существа, наполняя его божественной

любовью. Мое самое сокровенное желание — достичь
самой сути твоего существа и насладиться твоим
присутствием. Внезапно дверь моей души открывается,
и о, какая радость переполняет меня при виде твоего
!сияющего света

Соединившись с Тобой, о Всеобъемлющий Дух, я
стану самым пульсом космической жизни, я буду плавать
в море душ и танцевать на волнах священных
человеческих эмоций, осыпая всех благословенной
радостью, я высвободю вселенский поток возвышенных
.устремлений

Я буду всеми слезами, пролитыми в сострадании к
другим. Я буду присутствовать в золотом молчании
святых и в расцветающих надеждах розовых умов, о
верный даритель желаний! Когда моя вечная искра
смешается с твоим бесконечным светом, я буду сиять в
.каждом глазу

В летние дни жизни я собираю нектар эмоций со
сладких цветов добродетели, расцветающих в садах
добрых душ, и храню в своем сердце
концентрированную эссенцию высокого базилика
прощения, нежных ароматных бутонов смирения и
редких, нежных лотосов мысли. И когда холодные снега
зимних испытаний и мучительная боль земной разлуки
обрушиваются на меня, я ищу тепла и утешения в
нектаре, хранящемся в ячейке моего сердца. В этой
ячейке, благословленной твоим присутствием, я часто
нахожу божественную пчелу, вкушающую сладость моих
давних стремлений, и чувствую спокойствие, радость и
.утешение

Обладание материальным богатством без
внутреннего покоя подобно смерти от жажды во время

купания в озере. Если необходимо избегать материальной нужды, то следует презирать духовную бедность, ибо она является корнем всех человеческих страданий и боли. Богатые родители, оставляющие своим детям большие суммы денег, часто подавляют их психологическое развитие и препятствуют их развитию .и счастью, которые зависят от их собственных усилий

:По случаю Дня улыбки

В трудный момент я услышал твой голос, моя космическая мать, шепчущий: «Солнце моей защиты светит одинаково и в самые светлые , и в самые темные часы твоей жизни. Не беспокойся, дитя мое, верь и улыбайся! Пусть мой целительный свет сияет сквозь твои прозрачные улыбки. Будь счастлива, дитя мое, ты «!делаешь счастливой и приносишь мне удовлетворение

,О, Господи

Легкий ветерок твоего вдохновения рассеял все тучи с горизонта моего разума, который теперь предстает чистым и ясным. Очищенными глазами я вижу тебя одного повсюду. Лучи твоего благословенного солнца проникают в самые глубины моего существа, и с .жаждой веков я питаюсь твоим благословенным светом

:Учитель Парамаханса сказал группе учеников
Когда вы глубоко погружаетесь в божественное»
сознание через духовное око, вы увидите четвертое измерение, сияющее чудесами внутреннего мира. Достичь этого состояния трудно, но какое это чудесное и радостное состояние! Не довольствуйтесь обретением некоторого покоя в медитации, но всем сердцем стремитесь к миру Божьему и жаждите Его .«блаженства

Миру нужны братская любовь, единство, равенство и сердце, исполненное любви к Богу и соблюдения Его нравственных законов. Беды и трудности возникают из-за неосознания человеком своих прошлых поступков, совершенных в определенном месте и в определенное время. Его нынешние страдания проистекают из мыслей и поступков, которые он произнес, которые пустили корни в почве сознания, проросли в растение и принесли плоды, отражающие саму природу этих мыслей и .действий

Храм, который любит Бог, — это храм спокойствия, мира, любви и красоты, и всякий, кто войдет в этот храм, будет окутан духовным умиротворением и прикоснется .к божественному присутствию

Следует заниматься созидательной деятельностью для самосовершенствования и пользы для других, и тот, кто желает познать Бога, должен стараться ежедневно .делать добро и помогать другим как можно больше

Внешнее поведение отражает внутреннюю жизнь человека. Внешние блага не могут принести счастье, потому что счастье зависит от того, насколько хорошо .человек контролирует себя и свою жизнь

Каждое утро, просыпаясь, я ставлю перед собой позитивные цели и обещаю себе их выполнить. Затем в течение дня я пересматриваю эти цели и мотивирую себя на их достижение. Когда я понимаю, что выполнил обещанное, я чувствую себя победителем. Такие самоналоженные обязательства обостряют решимость и укрепляют силу воли; в противном случае человек может оказаться во власти бурных эмоций и .подчиниться негативным чувствам

Дружба должна начинаться дома. Если вы нашли в своей семье человека, с которым у вас особенно хорошо складываются отношения, сначала развивайте эту дружбу. Затем, если вас тянет к кому-то из знакомых, кто разделяет ваши ценности, укрепляйте эту дружбу. Все эгоистичные желания и личные расчеты следует искоренить, а дружеские отношения с хорошими людьми следует укреплять

Те, кто любит Бога, — мои истинные братья и сестры. Я жалею невежественных и избегаю общества высокомерных, но чувствую близость к тем, кто любит Бога, и рад общаться с ними

Божественную любовь невозможно описать словами, но её можно испытать, когда сердце очищается и стремление к космическому Возлюбленному усиливается. Когда разум и чувства обращены к Богу, духовная радость обильно изливается из источника сердца

В глубине моего сердца я воздвиг для тебя тайный трон. Свечи моей радости тускло горят в ожидании твоего прихода, и они засияют ярче, когда ты появишься

Погружение в мрачное настроение — это медленная смерть, в то время как стремление сохранять бодрость духа и оптимизм каждый день, несмотря на все бурные и тяжелые испытания, — это новое духовное рождение. Когда вы обретете Бога, вы испытаете истинное и непреходящее удовлетворение. Человеческая дружба может распадаться и ослабевать, но Бог никогда вас не

оставит. Даже если все остальные вас покинут, если Бог
с вами, вы обладаете всем в этой жизни и получаете
.самую полную и обильную долю

Мастер Парамаханса сказал одному из тех, кто
:сомневался в возможности увидеть божественный свет
Если сомневаешься, не увидишь; если видишь, не»

«усомнишься

Он сказал группе студентов, которые откладывали
:дела на потом

Вы должны организовывать свою жизнь и»
распоряжаться своим временем. Бог создал порядок;
солнце восходит до заката, и звезды мерцают до
.«рассвета

В большинстве случаев люди говорят и действуют,
исходя из собственной точки зрения, редко пытаюсь
взглянуть на вещи с точки зрения другого человека.

Если между двумя людьми возникает спор,
перерастающий в ссору, а затем и в драку, вина лежит
на обоих, независимо от того, кто начал спор. Люди,
обладающие проницательностью и мудростью, подходят
.к вопросам логически, рационально и с пониманием

Я встану на рассвете и пробужу свою спящую
любовь, чтобы она пробудилась в свете истинной
преданности Богу мира в моей душе. О Господь, в
невидимом храме, воздвигнутом из кремня преданности,
прими смиренные приношения моего сердца, ежедневно
.обновляемые в молитве

Защити себя в цитадели мудрости, величайшем
убежище. Совершенное понимание приведет тебя туда,
.где ничто не сможет причинить тебе вред

:Учитель Парамаханса сказал группе учеников

Покаяние означает не просто сожаление о»
совершенной ошибке, но и отказ от её повторения.
Когда вы искренне раскаиваетесь, вы решаете оставить
зло и не возвращаться к нему. Сердце ожесточается и не
смягчается легко. Смягчите его молитвой и мольбой, и
.«на вас снизойдут божественные благословения

Нередко в семье встречаются кормильцы, будь то
отцы или сыновья, а в некоторых обществах — матери
или дочери, которые проявляют авторитарные
наклонности из-за ощущения, что занимают положение,
дающее им право контролировать и навязывать свое
.мнение

Эти мелочные диктаторы не должны вымещать свой
гнев на членах своих семей, которые нуждаются в них и
зависят от них. В противном случае они потеряют
.уважение и почёт своих близких

Утверждение о том, что человек от рождения
слабоволен и не может стать сильным, является
ложным, поскольку существует вероятность того, что
такой человек может стать великим и совершить чудеса
.во всех сферах жизни

Когда человек способен заставить других
почувствовать свою любовь и добрые намерения, его
любовь расширяется и сливается с всеобщей любовью,
.которая течет во всех сердцах

В душевном покое, в роже сосредоточенности и
нарастающих стремлениях нет предела божественной
любви, и блажен тот, кто ощущает благословенное
.присутствие и вкушает нектар единения

:молитва

Господи, даруй мне доверие невинных детей к Тебе
и полную преданность Тебе. Благослови меня, чтобы я
чувствовал Твою близость в своих молитвах, ощущал
Твое присутствие во всех своих чувствах и осознавал,
что Твоя просветленная мудрость поддерживает мое
.понимание и знание

После того как учитель Парамаханса похвалил
:одного из учеников, он добавил
Когда вам говорят, что вы хороши, не стоит
прекращать стремиться стать еще лучше. Ваше
постоянное совершенствование принесет счастье вам и
.«вашим близким

Если бы современные мировые лидеры были
просвещенными и работали вместе, они смогли бы
искоренить войны и нищету в течение нескольких лет.
Только духовное осознание (чувство божественного
присутствия) может спасти мир, и без него мир
невозможен. Человечество должно начать с себя, ибо
время слишком ценно, чтобы его тратить впустую, и
долг человечества — сыграть свою роль в установлении
.Царства Божьего на Земле

Дружба — это вселенское духовное притяжение,
которое связывает души узами божественной любви и
сближает их, так что сердца утоляют жажду, а души
радуются, вкушая небесную любовь, текущую по
.человеческим каналам

Тот, кто возвращает свою любовь к Богу и укрепляет
свои отношения с Ним во времена счастья и
процветания, найдет Бога рядом, когда будет
нуждаться в Нем. Но тот, кто медлит и не заботится об
укреплении этих отношений, будет вынужден
самостоятельно преодолевать свои испытания, пока не
сможет – с мудростью и полным смирением – обрести
.Высшего Спутника

Весь мир тонет в море смятения и потерь из-за
ненасытной и неутолимой жадности. Жадность и
алчность порождают войны. Истинный герой — тот, кто
побеждает себя в битве жизни. Деньги, слава, похоть и
всё, что противоречит этому принципу, вредят нашему
.миру и счастью

Бог является в душевном покое, и мы ощущаем Его
присутствие через переполняющее нас чувство радости,
так что наши духовные желания исполняются, а наши
.стремления и любовь достигают своей цели

Если духовные знания не будут развиваться
параллельно с прогрессом естественных наук и
технологическими инновациями, отдельные люди и
целые народы затеряются в лабиринтах страданий и
.разрушения

Бог хочет, чтобы мы пришли к Нему и познали Его,
но большинство людей не желают этого. Однако, когда
мир омрачается в их глазах, и они попадают в ловушки
проблем или становятся жертвами болезней, они спешат
.молить Его и просить о помощи

Многие колеблются, прежде чем обратиться к Богу, полагая, что если они это сделают, жизнь станет мрачной, лишенной радости и красоты. Но на самом деле все наоборот. Чистое счастье, которое я испытываю в полной гармонии с Богом, неописуемо; я живу в состоянии духовной радости днем и ночью. Эта радость — Божье благословение, и познание Бога означает освобождение от страданий и чувство мира и .удовлетворения

Для большинства людей в этой жизни ключевое слово — «я». Те, кто обладает духовным складом ума и склонностью, думают о других так же много, как и о себе. Те, кто думает только о себе, навлекают на себя вражду и неприязнь окружающих. Но те, кто учитывает чувства и интересы других, обнаруживают, что другие .думают о них и учитывают их чувства

Если в городе сто человек, и каждый пытается отнять у других, то у каждого будет девяносто девять врагов. Но если каждый пытается помочь другим, то у .каждого будет девяносто девять друзей

Я жил именно так и ничего не терял, отдавая другим. На самом деле, всё, что я отдавал, возвращалось ко мне, умноженное Божьей благодатью. Теперь я ни о чём не мечтаю, потому что то, что я имею глубоко внутри себя, больше и ценнее всего, что может предложить мир. Человек действительно ищет счастья, и как только счастье достигнуто, потребность в .обстоятельствах, ведущих к нему, исчезает

Когда вы посылаете другим добрые намерения, ваше сознание расширяется. Когда вы думаете о своем соседе, часть вашего существа активизируется вместе с этой мыслью. Но одной мысли недостаточно; мы должны

быть готовы воплотить свои мысли в действие.
Альтруизм приносит своему практикующему много
благословений и великого счастья, потому что
благодаря альтруизму человек сохраняет собственное
счастье. Моя цель — сделать других счастливыми,
.потому что мое счастье проистекает из их счастья

Мысль — источник всех проблем и исток счастья.
Человек сильнее всего, что он пережил, потому что Бог
дал ему силу контролировать свой разум и тело, и его
.разум не должен быть отравлен негативными мыслями

Те, кто находится в гармонии с Богом, могут
преодолеть самые большие и сложные жизненные
испытания. И хотя эта всеобщая мечта иногда может
казаться кошмаром, когда мы находимся в гармонии с
.Богом, мы освобождаемся от этого кошмара

Существует тип бактерий, которые рождаются,
размножаются и умирают всего за два часа. Этот тип
бактерий за один день, или даже меньше, выполняет то,
что человеку потребовалось бы для выполнения за
длительный период времени, возможно, за восемьдесят
.лет

Прожитые нами семьдесят или восемьдесят лет —
лишь мимолетный миг в вечности. С относительной
точки зрения, все, что с нами происходит, происходит
примерно с той же скоростью, что и с упомянутыми
.выше бактериями

Поэтому мы не должны тратить время впустую,
позволять желаниям и прихотям управлять нами, а
также избегать того, что не одобряет наша совесть.
Когда человек становится хозяином себе, своим мыслям,

чувствам и действиям, никто и ничто не сможет на него
.повлиять

Жизнь дремлет в суровой земле, мечтает о красоте
в цветах и мощно пробуждается в животных и в
человеческом сознании, осознавая свой безграничный
.потенциал

:Мудрецы говорят
Плод добрых дел, движимых любовью к Богу и
добродетели, — гармония и чистота. Плод дел,
движимых эгоистичными желаниями и амбициями, —
боль и страдание. Плод злых дел — невежество и
.глупость

Добрые дела приносят счастье, в то время как
мирские поступки, движимые эгоизмом, ведут к
страданиям и боли. Продолжающиеся злые дела,
напротив, разрушают способность человека к
.проницательности и пониманию

Некоторые пишут имя мудреца следующим образом:
.Парамаханса или Парамаханса Йогананда

.От низов до вершин: история успеха

Другие лекции мастера Парамахансы Йогананды

:По следующей ссылке

www.swaidayogacom

Это правдивая история о человеке, который)
постоянно терпел неудачи, но благодаря творческому
мышлению и позитивным утверждениям в конце концов

смог преодолеть причины своих неудач и направить
(.успех в нужное русло

Как существуют люди, добивающиеся успеха от
.природы, так и люди, терпящие неудачи по привычке

Мой друг и ученик (С) с рождения был неудачником.

Правда, он был умным, прилежным и стремился
зарабатывать деньги, но как только он задумался о
работе или карьере, факторы, ведущие к неудаче,
.оказывали его с самого начала

Однажды он пришёл ко мне с пустыми руками,
преследуемый кредиторами, брошенный друзьями, и
.попросил совета

:Я спросил его о причине его бед, и он ответил

Сэр, я неудачник. По какой-то непонятной мне»
причине, как только я начинаю работать, я сразу же
теряю работу, и это вредит и месту, где я работаю.
Работодатель теряет свой бизнес вскоре после моего
трудоустройства. Поэтому я боюсь искать работу,
опасаясь навредить интересам работодателей, которые
меня наймут, из-за моей нестабильности. Я уверен, что
неизбежно потеряю работу, потому что компания,
которая меня наймет, объявит о банкротстве и
закроется, а меня уволит. Поэтому я не имею права
разрушать чужой бизнес только из-за своей связи с
.«НИМ

Мне удалось найти ему работу в небольшой
компании, и я попросил его повторять про себя
следующее утверждение каждый вечер, перед сном и
:после пробуждения

День за днем, с каждым днем я добиваюсь все»
.«больших успехов в своей сфере деятельности

Прошёл месяц, и (С) предупредил меня: «Сэр, компания, в которой вы работаете, становится нестабильной, и её положение не внушает оптимизма. Умоляю вас уволить меня, прежде чем она окончательно рухнет, потому что я всё равно потеряю работу, когда компания обанкротится. Но моя отставка сейчас может избавить компанию от неизбежной и зловещей участи, .«которая наступит из-за моих неудачных колебаний

Я рассмеялся, не обращая внимания на то, что сказал (С), и вместо этого попросил его продолжать настаивать на своей точке зрения и сохранить свою работу. Несколько недель спустя он подошел ко мне :вечером и со вздохом сказал

.«Сбылись все мои опасения»

«?Она спросила его: «Что случилось

Он сказал: «Компания обанкротилась именно так, .«как я вам и предсказывал

Я возразил ему: «Разве не правда, что, когда ты уверял себя: „День за днем, каждый день я становлюсь все более и более успешным в своей работе“, ты на самом деле повторял эти слова, как попугай? И что осьминог сомнений цеплялся за складки твоего мозга, так что ты говорил себе: „Дурак, твое положение ухудшается, как бы ты ни пытался убедить себя в «!успехе

Он ответил: «Да, именно это и происходит на самом .«деле

советовал избавляться от вибраций и тяжелых (S) негативных мыслей, как только они появляются в его сознании, особенно во время повторения позитивных утверждений, потому что сознание с твердой

убежденностью может влиять на подсознание или бессознательное, которое, в свою очередь, посредством закона магнитного резонанса, воздействует на сознание .силой привычки

Я добавил: «Частое утверждение позитивных мыслей и привычек до тех пор, пока они не проникнут в подсознание и не укоренятся в нем, достаточно для устранения унаследованных или приобретенных подсознательных ментальных барьеров. Невозможно добиться успеха, пока мысли и чувства разочарования и фрустрации укоренились в сознании или подсознании. К условиям успеха относятся наличие творческих способностей, благоприятные обстоятельства и врожденные склонности. Если вы способны прикоснуться к высшему сознанию с его безграничными возможностями, то вы сможете создать новые возможности для того успеха, который все еще .«ускользает от вас и который вы не можете постичь

И я смог помочь (С) найти другую работу, более престижную, чем первая. Но через шесть месяцев (это был самый долгий период работы нашего друга) он сказал мне однажды днем: «Ситуация в компании стремительно ухудшается, поэтому, пожалуйста, .«избавьтесь от меня поскорее

Я не обратил внимания на его опасения, а попросил его продолжать работу. Несколько недель спустя (С) с улыбкой сказал мне: «Вторая работа, которую вы для «!меня организовали, сэр, сорвалась

Я спокойно ответил: «Не волнуйтесь, я найду вам .«другую работу

Он ответил: «Что ж, сэр, если вы возьмете на себя смелость уничтожить другую компанию из-за моей связи .«с ее владельцами, я не возражаю

Благодаря настойчивым усилиям я нашел для (С) очень хорошую работу в крупной компании. Прошел год, и ничего не произошло, хотя (С) каждую неделю пытался уйти из компании, опасаясь ее разорения, как и .предыдущих

Наконец, я предложил ему вложить деньги в собственный бизнес, и он испугался, уставился на меня с изумлением и сказал: «Вы мне это советуете? Не думаете ли вы, что я потеряю деньги, которые с таким «?трудом накопил, если вложу их

Она уверенно заверила его: «Вам следует вложить свои деньги и энергию в хороший проект, например, в местный центр общественного питания, который не требует больших инвестиций, и я уверена в вашем .«успехе

В течение нескольких лет (S) стал владельцем .множества объектов недвижимости и крупных складов

Убедившись в своем успехе, он добивался успеха во всем, что делал. Однажды он сказал мне, смеясь: «Благодаря Богу и твоей помощи я превратился из неудачника в успешного человека. Я преодолел неудачи и понял, что мои постоянные провалы были вызваны недостаточным пониманием своего долга. Но я не знаю, как мне удавалось добиваться успеха после того, как я разрушал чужие достижения из-за своих неудачных .«колебаний

Поэтому я объяснил ему: «Ты не виноват в разрушении интересов, на которые работал. Закон

притяжения, управляющий людьми на основе схожих
вибраций, работает как в положительном, так и в
отрицательном направлении (подобное притягивает
.«подобное»)

Ваша изначально порочная натура тянула вас к
компаниям, которые уже были на грани краха, и
наоборот. Таким образом, вы потерпели неудачу, и
компании тоже оказались на грани краха. Согласно
закону взаимного притяжения, вы и эти компании
одновременно скатились с горы неудач и разбились о
.скалы

Мораль этой истории в том, что истинный успех
заключается в создании всего необходимого силой воли,
пробуждая безграничную силу высшего сознания. Эту
силу можно пробудить, научившись правильно
медитировать, мыслить позитивно и творчески, чтобы
.обрести здоровье, успех, мудрость и счастье

Мир вам

С молотильных площадок души

Вы знаете, почему некоторые люди не могут
получить

Чего они добиваются в жизни законными

?средствами, как бы ни старались

Во-первых, потому что большинство людей работают

.с не слишком большим энтузиазмом

Они используют лишь десятую часть своего

.внимания

Следовательно, у них нет возможности добиться

.успеха

Кроме того, причиной могут быть неправильные

.действия

Они совершили это в прошлом, и это причинило им
.вред

При хронических случаях разочарования и неудач

Но вам никогда не придётся соглашаться

Ограничения и лимиты кармы

В глубине души не следует верить, что ты

Не удалось достичь своих целей

Когда вы не достигаете своей цели

Причина часто кроется в том, чтобы убедить самого
.себя

Это означает, что вы не способны достичь того, к
.чему стремитесь

Но когда вы убеждаете себя

.То, что вы обладаете безграничными способностями

.Вы можете достичь многого

.Общение с Богом изменяет вибрации сознания

Это открывает пути в сознании, заблокированные
.тревогами

Чрезмерная озабоченность материальными вещами

Это добавляет духовное измерение к мыслям и
.чувствам

В результате оковы, сковывающие заведение,
.снимаются

И в душе открывается горизонт свободы и здорового
.видения

Это духовный закон, который действует именно на
.благо всех, кто им пользуется

Когда лучи мысли сфокусированы, не рассеиваясь

Великая сила Божья исходит

И благодаря этой силе

Вы можете достичь духовного, психологического и
.материального успеха

.Я обратился к этой благословенной силе

Снова и снова в моей жизни

.И я точно знаю, что сила Божья никогда не иссякает

.При желании вы можете сделать то же самое
 .Другие факторы могут принести некоторый успех
 .Это успех, который недолговечен
 Но когда разум наполнен божественным
 магнетизмом
 .От него будет исходить яркий свет
 Проявляется божественное присутствие
 Тот, кому нет равных
 ...Те, кто в курсе дела, говорят
 Божественное знание нельзя постичь, изучая
 .священные писания
 .И не благодаря интеллекту и проницательности
 .Даже не углубляясь в философию
 Скорее, сладость этого знания можно вкусить лишь
 .по божественной благодати
 Только чистые сердцем избирают Бога, и Он
 .избирает их
 .И по Его милости они могут увидеть Его свет
 Философы и теологи должны знать и признавать
 .Природа Бога бесконечна
 .Это невозможно понять или исследовать
 .С ограниченным кругозором и узким мышлением
 Чтобы познать Бога, мы должны сами ощутить Его
 .присутствие
 .Бог являет Себя тем, кто любит Его
 Как чувство высшего духовного блаженства
 Человеческое сознание перегружено
 И это дает неопровержимое подтверждение
 .существования высшей истины
 Превосходящий привычный человеческий опыт
 Никакая логика или теология не смогут
 Этот удивительный тест
 Потому что духовный опыт основан на внутренних
 .чувствах

И интуитивное восприятие мягкого измерения и
сияющего, ослепительного света
Чтобы получить этот мистический опыт
Божественная любовь необходима
Серьезное созерцание Бога
В уединении блаженной души
Океан души превратился в маленькую волну моей
собственной психики
Несокрушимый
?И появлялась ли она на этой земной сцене
Или же оно скрылось после смерти в царстве
космического сознания
Ибо я — вечное, бессмертное сознание
Защищённые объятиями вечности и крепостью
Высшего Духа
Сегодня я сделаю что-нибудь полезное для других
Я сделаю все, что в моих силах, для голодных
Я в безопасности и защищена стенами своей
спокойной совести
Прежняя тьма рассеялась
Меня интересует только сегодняшний день
Я — искра света, несущая величайшее благо
И я хочу быть маяком
За души тех, чьи корабли затонули и потерпели
крушение
В море скорби
Сегодня я чувствую присутствие Бога в трепете
мира
Это трогает струны моего сердца, находясь в
гармонии со всеобщей любовью
И на троне спокойствия, безмятежных мыслей
Да благословит Бог мира мою работу и облегчит мои
дела
Сегодня я буду наставлять своих братьев и сестер
К Вратам Мира

Ведущий к Храму Божьему
.Я буду стараться утешить скорбящих
.И души их обрели покой
.И я устремлюсь к горизонтам свободы
Отказавшись от всех ограничивающих желаний
И твердо придерживаясь желания приблизиться к
.Богу

Что побуждает к размышлению над своими
.шедеврами

И в царство моей любви
.Я приглашу людей всех рас и национальностей
.Чтобы они могли прийти и жить со мной
В сиянии божественной любви

Восточные сокровища
Журнал Восток-Запад
Золотые возможности

.Жизнь стоит того, чтобы её прожить
Это открывает прекрасные возможности для
.самопознания

Обновляя свое осознание и определяя свое место на
.карте существования

И работая над достижением цели своего
.существования

.Эти знания заряжают энергией ум и тело
.И наполняет сердце приливом жизненной энергии
.Он переполнен радостью и прыгает от восторга
Вот чего желает Создатель человечества для

.человечества

Некоторые считают, что жизнь полна скуки и
.усталости

.Многим людям скучно и они устали

.Но скука означает потерю себя

Для связи и взаимодействия с оперативным центром
.управления жизнедеятельностью
Чтобы сделать жизнь приятной

.препятствий

.С ЖИЗНЬЮ

...Возможно, вы помните, что тогда вы были

У вас было сильное желание переехать

Тогда вы были недавним пришельцем из эфирного

.мира

.И каналы связи между вами и жизнью

Потому что вы принесли с собой понимание

.простоты

Когда она достигла совершеннолетия

Исходя из этих энергий и чувств

К вам приходят знакомые мысли

.Это вызывает в памяти обрывки воспоминаний

Когда вы просыпаетесь утром после мирного и

глубокого сна

До тех пор, пока вас не начнут одолевать

.Оно занимает большую часть вашего сознания

.чем другие проблемы

разочарования

Человек должен работать над общением с самим
.собой

Богатый бесчисленными сокровищами
.Именно это делает жизнь счастливой и прекрасной

.Следует избегать дешевых идей и действий

.И не заикливаться на мелочах мирской жизни

Потому что как только это закрепится в сознании

.Оно прикрепляется к клеткам мозга

До тех пор, пока мир и гармония не будут изгнаны

.из души

А вместе с ними — изысканные идеи и чистые

.взгляды

Следовательно, необходимо избавиться от этих

.несовместимых энергий

Избавьтесь от негативных чувств, исходящих из

.сердца, посредством мыслей и отгоняя их

Чтобы лучи света достигли их

Потоки здоровья, энергетические заряды и

благословения

Потрясающая паста

.Вдохновлено учениями Мастера Парамахансы

Идеи подобны кускам глины, из которых можно
лепить игральные кости или морских змей, но при этом

.они обладают твердостью кремня

Каждый человек обладает потенциалом стать

.автором своей жизни и скульптором своей судьбы

Пусть он возьмет горсть этой удивительной пасты и

создаст из нее чудесное произведение искусства, и он

.обретет безграничное счастье

Молнии, распространяющиеся в космосе, трудно

сфокусировать и направить в провода для освещения

.домов и улиц, но это удалось сделать

Нелегко призвать и сконцентрировать невидимые

силы Вселенной в единой системе. Оно защищает

человечество от ловушек и оберегает его от зла, если

это вообще возможно. Несмотря на существование и силу зла, существует и свет, и добро сильнее и долговечнее зла, потому что оно подкрепляется вечной и непреходящей истиной, которая является сильнейшей силой во Вселенной и в конечном итоге восторжествует.

Сосредоточение на позитивных, доброжелательных мыслях означает создание эффективной связи или установление чистого канала между разумом и источником вселенской позитивности, которым является само добро. Чем больше человек думает о добре, тем больше его вибрации проникают в разум и тело. Эти вибрации обладают силой изменять многие психологические и физические состояния и настолько сильны, что автоматически рассеивают диссонирующие вибрации, несовместимые с психологическим и физическим складом личности.

Когда человек говорит: «Я устал», чувство усталости усиливается, потому что оно осознается, что ограничивает активность и блокирует поток энергии.

Однако, если он говорит: «Мне нужен отдых», он открывается для жизненных потоков, которые освежают как ум, так и тело, и даже может испытать прилив энергии во время короткого периода отдыха.

Фрустрацию, вызывающую тревожное психологическое состояние, можно избежать, не закликаясь на ней, вспоминая приятные моменты или думая о людях, которых вы любите, которым доверяете и с которыми вам комфортно, будучи уверенным, что фрустрация — это мимолетное летнее облако, каким бы плотным и зловещим оно ни казалось.

Трудные обстоятельства, с которыми сталкивается человек, не следует игнорировать или недооценивать. Напротив, с этими обстоятельствами нужно справляться реалистично и осмотрительно, ища эффективные

способы ослабить их влияние и смягчить их
.последствия

Это не означает отказа от услуг терапевтов,
которые предоставляют многочисленные и ценные
услуги благодаря своему опыту и передовым научным
методам; напротив, позитивное мышление помогает
посеять семя исцеления в организме и, таким образом,
.становится одним из средств лечения

Аналогично, вместо того чтобы говорить «Я болен»,
следует сосредоточиться на необходимости исцеления.

Такой подход делает разум и тело более
восприимчивыми к методам исцеления и энергии,
открывая поры или каналы, необходимые этой энергии
для потока в клетки и ткани, исправляя нездоровые и
неправильные состояния и перенастраивая тонкий
механизм организма. Таким образом, человек,
привыкший к частым приступам слабости и усталости,
со временем обнаружит, что позитивное мышление
помогает уменьшить количество этих эпизодов, приводя
к ощущению обновленных сил и изобилия благополучия,
.с помощью Бога, Целителя всех недугов и болезней

Жатва ненависти

Наси и Закир ненавидели друг друга, и их ссоры
начались еще в школьные годы, а когда они
повзрослели, их вражда усилилась, и они стали
.соперниками в бизнесе по продаже обуви
Однажды они соревновались за руку девушки, и
поскольку Наси был немного сильнее Закира, он
жестоко избил его и оставил без сознания. Когда Закир
пришел в себя, его охватили стыд, сожаление и
.отвращение к тому, что с ним произошло
Спустя годы Закир решил переехать в город, чтобы
.работать и жить там
Наси забыл о случившемся, но Закир не мог стереть
из памяти унижение и стыд, которые Наси ему

причинил. Тем не менее, он продолжал повторять и утверждать про себя: я прощу Наси и не буду помнить о .его проступке по отношению ко мне

Но спустя несколько месяцев Закир понял, что, ежедневно провозглашая прощение, в глубине души он жаждал мести и ждал возможности нанести ответный .удар и утолить свою жажду возмездия

Спустя некоторое время Наси почувствовал странное влечение к городу, куда переехал его старый соперник Закир. Он не сомневался, что вот-вот что-то произойдет. Однако Закир знал о присутствии Наси в городе и начал тщательно следить за его .передвижениями

Однажды вечером Наси отправился на прогулку, чтобы «подышать свежим воздухом», несмотря на .пасмурную и дождливую погоду

Идя в одиночестве по уединенной дороге, он прошел мимо склада под открытым небом, а Закир следовал за ним незаметно и осторожно. Когда представилась возможность, он решил рассчитаться с .учетом сложных процентов

Он, вне себя от радости, обнаружил упавшую со стены кладовой целую плитку. Схватил её и сильно ударил своего бывшего соперника по голове, сбив его с ног, после чего, не подозревая о его присутствии, .бросился обратно тем же путём

Спустя несколько часов дождь прекратился, облака расступились, и сквозь отверстие в верхней части стены пробился луч лунного света. Наси проснулся и .обнаружил себя лежащим на земле, крайне слабым

Он попытался выяснить, что произошло, и, увидев рядом с собой плитку и дыру в стене над ней, пришел к выводу, что, идя вдоль склада, ему не повезло: эта плитка упала с верхней части стены и разбилась ему об .голову

Мораль этой истории в том, что люди склонны
забывать о причиненных ими другим обидах, хотя
последствия их действий незабываемы, и эти
последствия молча преследуют их во тьме неведения.
Подобно тому, как корова может найти своего телёнка
среди тысяч других, так и последствия наших действий
обладают способностью настойчиво преследовать нас и
определять наше местоположение, даже спустя долгое
.время

Если бы Наси проявил мудрость и попытался
уладить спор со своим соперником Закиром и
извиниться перед ним после этого инцидента, он,
возможно, уменьшил бы гнев своего оппонента, и
.ситуация не обострилась бы еще больше
Но всё оставалось неизменным, и семена ужасных
последствий проросли и расцвели в лоне мрачного
будущего, кульминацией которого стало
катастрофическое рождение. Чтобы избежать
неприятных сюрпризов, семена злого конфликта,
таящиеся в почве разума, должны быть сожжены, а
предвидение должно предшествовать действию, ибо
вселенский закон диктует, что человек пожинает плоды
своих дел, будь то добрые или злые, сладкие или
.горькие

Давайте помнить, что каждое действие оставляет
следы, которые хранятся в уме в виде склонностей и
предрасположенностей. Если с ними не бороться мудро
и осмотрительно, они могут привести к потенциально
опасным последствиям. Однако, когда семена злых
поступков сгорают в огне мудрости, они уже не смогут
.прорасти снова

Смысл повышения осведомленности
Ранний период жизни
Душа вмешивается в работу физического
.механизма

Пока она полностью не привяжется к этому
 .Вот почему мы должны жить
Чтобы потребности организма не оказались для нас
 .чрезмерными
Мы не чувствуем себя ограниченными
 .материальными стандартами
Психическое развитие — это результат
 Для физического роста или развития
 Согласно естественной эволюции
 .Излучается та же душа
 Поднявшись на ментальный уровень
 Или уровень креативности и изобилия
Таким образом, демонстрируя уникальные таланты
 Что отличает людей
 О всех остальных существах
 Затем оно поднимается
 До уровня духовного знания
 .Это придает смысл и ценность
 Для материального процветания
 умственное достижение
Нет сомнений в том, что интеллектуальные
 .достижения приносят пользу
 .Потому что всё хорошее ценно
И постепенно мы понимаем, что следующий этап
Это способствует повышению осведомленности о
 .собственном теле
 К духовному осознанию
 Через одухотворение тела и разума
Не растрачивая жизненные силы организма
 .впустую
И, сосредоточив свет разума, разведчик
 По основным вопросам
 Пока они не станут
Эффективный и гармоничный метод
 Душа может пройти через это

выражая себя
И демонстрируя свои таланты
.И активируя его духовные силы
Духовное освобождение означает освобождение
.души

Из клетки невежества
И поднимите его на тот уровень, которого он
.заслуживает
И освобождая его от ограничений ограниченного
.осознания

.Человеческая жизнь часто бывает очень прекрасна
Но привязанность к нему
Это как райская птица, цепляющаяся за свою
.клетку

Так что, если вы откроете дверцу клетки
.Птица колеблется, прежде чем улететь
Из-за привычки и длительного пребывания в клетке
?Разве это не удивительно
.Птица не хочет покидать свою узкую территорию
К свободе бесконечного пространства
?Откуда он пришел
.Это относится и к нам
Потому что мы жили в течение длительных
.периодов времени

В физической клетке
.Мы опасаемся его ухода на более широкий рубеж
...Но мудрость диктует нам
Освобождение птицы души
Из клетки ограничений
.И высвобождая его в безграничную сферу сознания
Они вновь вкусят внутреннюю радость
Закон движения основан на законе причины и
.следствия, или действия и противодействия
Человек, рожденный добрым в этой жизни, был
таким и в предыдущем воплощении (благодаря тому,

что совершили его руки), и если он стремится творить добро, то чаша весов добра будет все больше .склоняться в его пользу (кому будет дано еще больше)
Те, кто обладает лишь немногими положительными качествами, могут потерять даже это из-за злых .наклонностей, которые атакуют и подавляют их
Человек, склонный ко злу, должен был обладать этой злой склонностью в прошлой жизни, и эти злые наклонности могут усиливаться и контролировать его.
Те, кто имеет какие-либо склонности к злодеяниям, были такими и раньше, и если добро перевешивает зло, то добродетельные качества изгонят склонность к .злодеяниям из их душ

Это естественное действие закона причины и следствия (кармы). Однако не стоит чувствовать себя беспомощным и загнанным в ловушку, если у вас есть нежелательные привычки, от которых вы хотите избавиться. Сейчас самое подходящее время, чтобы победить эти привычки, развивая в себе решимость и .здоровое мышление

Человек может освободиться от власти вредных привычек и сформировать полезные привычки в мыслях и поступках, которые принесут ему желаемые .результаты

Независимо от того, насколько глубоко укоренились вредные привычки в человеке, он должен помнить, что сам сформировал их, повторяя определенные мысли и действия, и что он может заменить эти вредные привычки полезными с помощью позитивного и .конструктивного мышления

Добрые и злые мысли — это противоположные состояния человеческого сознания. Естественнo, лучше видеть приятные сны, чем страдать от ужасающих кошмаров. Сознание гибко и чувствительно; оно может принимать любое желаемое состояние или видеть сны,

которые ему нравятся. Однако проблема людей в том,
что они позволяют своей сфере сознания — по
собственной свободной воле и выбору — управляться
отклоняющимися тенденциями и ошибочными
установками, порожденными прошлыми привычками.
Таким образом, их способность к различению остается
ускользающей и бесцельной, как и метафизическая
защита, укоренившаяся за крепостями различения и
.восприятия

Когда те, кто опьянен пагубными привычками,
вкусят горечь боли, причиненной противоестественной
жизнью, они обратятся к свету понимания и праведной
жизни в поисках спасения, какими бы укоренившимися и
.разрушительными ни были их вредные привычки
Затем, если они будут работать над развитием и
укреплением полезных привычек, практикуя
гармоничный образ жизни, они заново откроют для себя
внутреннюю радость и обретут покой как естественный
результат самоконтроля и культивирования полезных
.привычек

Мы просим Всемогущего Бога помочь нам
освободиться от всех ограничений и направить наши
.мысли по правильному и благотворному пути

Одухотворяющее сознание

Некоторые люди посвящают свою жизнь
.С притупленным умом и слабым пониманием
.Они едят и спят

.И они получают некоторое удовольствие
.Они редко задумываются глубоко

На самом деле, большинство людей
.Они не достигают достаточной глубины

В море духовных идей

Потому что они убеждены, что материальный мир
.Это всё сущее
Но эта жизнь

.Это всего лишь мимолетный сон
?Так почему же такая спешка и такое дыхание
И вы пытаетесь завоевать расположение всего
?мира

?Разве не лучше
?Пытаетесь ли вы в первую очередь угодить Богу
.Животные не обладают свободой воли
.Потому что Бог связал её с её инстинктами
.Но он вселил в человека мудрость
Люди обладают свободой
Либо подняться, либо упасть
Выбор между добром и злом
Когда сознание погружено
В грубых чувственных наслаждениях
.В нем преобладают сложные, мрачные концепции
.Он падает из рая счастья
.Он теряет чувство духовного блаженства
.И пронизательность души ослеплена
.Она не может найти путь к Богу
.Но одухотворить сознание возможно
Размышляя о Боге
.И искренняя и глубокая мольба к Нему
Чтобы открылась благословенная дверь
Ведущий в Царство Света и Блаженства
скрытое в самых глубоких уголках сознания
.Из сокровищницы учителя Парамахансы
Мнения и рекомендации



Учение Мастера Парамахансы Йогананды
Когда сердце принадлежит кому-то
 .Это притягивает его к нему
 Все качества этого человека
?Кто вообще думает о хороших людях
 .Их доброта передается ему
И те, кто с любовью отзывается о вдохновляющих
 .личностях
 .К нему приходят вдохновения
И кто бы ни сопровождал, даже в мыслях
 Люди совести
 благородные нравы
 И благородное намерение
Он разделяет их благородство и моральные
 .принципы
 .Потому что мысли поляризуют, как магнит
 Подобное притягивает подобное
 !Хорошего дня и мира вам

 .Все стремятся к долговременному счастью
 .Не превратись в пепел в руке
 .Это исследование приводит ко многому
 От иллюзий, проблем и разочарований
 .Люди стремятся к новому счастью
 .Оно не увядает, не уменьшается и не исчезает
 .И человек учится на собственном опыте

.Земное счастье — это счастье
 .Краткосрочный, не постоянный
 Он часто обнаруживает, что после того, как находит
 ,то, что искал

.Он по-прежнему не удовлетворён достигнутым
.Затем он стремится исполнить еще одно желание
Не обретя желаемого счастья
.Однако он пытается снова
!Начинаем с нуля и так далее
Истинная радость — это радость духовного
.просветления

.Радость созерцания Бога и общения с Ним
 Радость мира и спокойствие сердца
 Радость божественной любви
 .И любить других этой любовью
 И радость от твердого, непоколебимого чувства
 .уверенности

Душа бессмертна
 И чтобы ее счастье сопровождало ее
 Даже после ухода
 Это временное земное существование

Господи, помоги мне
Чтобы я мог обрести радость в Тебе
.Я надеюсь насладиться миром
.И исполняя свои земные обязанности
.И научи меня обострять свои чувства
.Чтобы вы могли отличать добро от зла
Поэтому наслаждайтесь только тем, что полезно и
.хорошо
.Позвольте мне наслаждаться земными радостями
Духовное наслаждение, питаемое вашей чистой
.радостью
И помоги мне создать тебя
Неотъемлемая часть моей жизни

сосредотачиваться на развитии сильного тела, если мозг
.в этом теле слаб. Разум также нуждается в развитии
Тот, кто обладает крепким здоровьем, комфортной
жизнью и большой душевной силой, но при этом лишен
.счастья, еще не преуспел в жизни

Тот, кто может сказать: «Я счастлив, и никто не
сможет отнять у меня это счастье», достиг вершины
.успеха и обрёл благословенный образ внутри себя
Человек должен гордиться тем, что Бог создал его
по Своему образу и подобию. Но если он хвастается,
гневается или легко раздражается, смотрит свысока на
других и покидает тело в таком состоянии ума, он не
.будет чувствовать себя близким к Богу

Однажды один из служителей Божьих купался в
реке, когда другой человек подошёл и начал мыть свою
лошадь рядом с этим праведником, намеренно и
небрежно обрызгивая его водой. Ученики святого
пришли в возбуждение и хотели ударить нападавшего и
прогнать его, но их учитель сказал им: «Не делайте
.«этого, оставьте его в покое

Внезапно лошадь лягнула своего хозяина, сломав и
выбив ему несколько зубов. Добрый человек с любовью
подошел к нему и начал заботиться о нем и исцелять
его. Наказание грешника было строгим законом
.природы, а не святым

Бог и Его вселенские законы неустанно и постоянно
трудятся, чтобы облегчить страдания всех, кто уповает
на Него, ищет Его помощи, поддерживает и ободряет
друг друга на жизненном пути. {И Бог всегда готов
помочь Своему слуге, пока слуга помогает своему
брату.}

.Другие дела могут подождать

Всё существует, потому что существует Бог. И
поскольку Он существует, существуем и мы, и благодаря
Его благодати и существованию мы обладаем

процветанием и радостями жизни. Поэтому наша благодарность Богу должна быть глубокой, а наша признательность — безмерной, ибо Он говорит: «Если вы будете благодарны, Я непременно умножу вашу [благоволение]», и мы должны благодарить Бога .непрестанно

Значение Бога для человечества неоценимо, однако большинство людей придают первостепенное значение материальной жизни и поэтому не осознают истинного .присутствия Бога

Материальные обязанности и социальные обязательства должны исполняться с мыслями о Боге, потому что Ангел Смерти – да будет вам долга жизнь – каждый день забирает с собой жителей земли одного за другим, и нам, возможно, придётся покинуть этот .бренный дом в любой момент

Мы должны вести свои дела в этом мире с чистой совестью, сохраняя при этом связь со своим Богом. Я стремлюсь служить всем, но когда я наедине с собой в размышлениях, я не позволяю никому мешать моим размышлениям. Другие дела могут подождать, но мы должны ежедневно общаться с Богом, который дал нам .всё необходимое на этой земле

В то время как Его Честь Судья выносил окончательное решение по деликатному вопросу, от которого зависела жизнь или смерть другого человека, он одновременно думал о семейных проблемах, которые произошли с ним в тот день, и был расстроен тем, что !его правила дома не были соблюдены

Если такой судья вынесет несправедливое решение, которое приведет к смерти невиновного человека из-за недостатка сосредоточенности, то он, в свою очередь, предстанет перед Верховным Судьей, Судьей всех грехов: всеобщим законом, не знающим фаворитизма и .не имеющим места для кумовства

Значительное число людей неспособны
зарабатывать деньги и не преуспевают в управлении
.бизнесом

Им не хватает мудрости, чтобы разбираться в делах,
потому что на работе они думают о своих семейных
.проблемах, а дома их мысли заняты рабочими делами
Следовательно, не следует сосредотачиваться
.более чем на одном деле одновременно

Давным-давно, днём
.Я пришёл в камеру сознания
.И окна мелодий открылись
Виды, ароматы, вкусы, тактильные ощущения
И я просила самые нежные мелодии и самые
.прекрасные цвета
Чтобы она могла прийти и покачиваться передо
.мной и танцевать
.Иногда я смеялась, а иногда плакала
Когда у меня наворачиваются слезы
Раны, нанесенные жизненным опытом, причиняют
.мне боль

Закройте дверь чувств
И войдите в безграничное пространство
В мире сна и сновидений
.Там я лежу в тишине и покое
Под покровом тьмы
После того, как я достаточно отдохну
.Проснувшись, я открываю еще одну дверь
.И войдите в комнату сновидений
Поэтому я смотрю экспериментальные и
.исследовательские фильмы
В кино бессознательного
.Где я работаю, когда мне удобно
.И я создаю бархатные сны о сладких воспоминаниях
На шелковых занавесках

На нём напишите имя любимого космического
.существа

Но когда я нахожусь вне этих двух комнат
Иногда я сознательно отправляюсь в неизведанные
.глубины Вселенной

Преодоление самой кромешной, самой гнетущей
тьмы

Пересекая глубокие долины
Достигнув берегов вечного космоса
Там, в мире единства
Никаких дуэтов, никаких мечтаний
Никаких неудобств, никакой боли
.Скорее, всеобъемлющее видение
И постоянно обновляющаяся радость
И свет небес и земли

.Чем больше мы живем в мире с Богом, тем лучше
Когда у нас есть возможность
жить в мире
С самими собой и с миром

Давайте всегда будем стараться направлять свои
.мысли

На пути к абсолютному и бесконечному
.Нет счастья, которое могло бы сравниться с этим
.С радостью ищу Бога
.И свяжитесь с ним

.Окружите себя позитивными мыслями
.Эти идеи вам помогут
Приближаемся все ближе и ближе
.От Бога исходит вся благодать и радость
!Мира и любви всем

Единица в переписи населения
Из его уникального сознания: индивидуальная
.сущность

.Бог создал перепись населения
Он пытается подсчитать количество
Возвращение к космическому единству в очередной раз

Когда шторм дует над поверхностью океана
.Это создает бесчисленные волны
Когда буря утихнет
.Волны снова обрушиваются в самое сердце океана
В многообразии и многогранности творения
.Существует скрытая единица
Подобно тому, как океан является сущностью волн
Повышение осведомленности о семейных ценностях
.сближает людей
У стран есть лидеры, которые объединяют их и
.направляют их путь
Существуют социальные группы, которые
.разделяют общие проблемы
Когда человек обретает Бога
Он обнаруживает, что все силы объединены внутри
.него

Он просвещает свой разум
.В его сознании возникает новое видение жизни
Жизнь становится прекрасной
.И мир наполняет душу
И жизненные неприятности преображаются
Что-то вроде сна

Когда ищущий заканчивает школу жизни и
приходит время перейти на более высокие уровни, его
переполняет радость, когда он осознает, что хорошо
справился с битвой жизни и заслужил Божью
благосклонность, и уверен в предстоящей встрече с
.Ним
В любви к всеобщей возлюбленной его стремления
растут, и эти стремления превращаются в духовное

топливо, которое без усилий переносит его в царство
мира, света и вечно обновляющегося блаженства, не
.имеющего конца

* * *

Дожди божественной милости не собираются на
высоких вершинах гордыни, а легко нисходят в долины
!смирения

Учитель Парамаханса рассказал о том, как быстро,
по милости Божьей, мы освобождаемся от иллюзий
:космического обмана. Он сказал
В этой вселенной мы, кажется, тонем в море бед и»
страданий, поэтому Бог встряхивает нас, чтобы
.«разбудить от этого ужасного кошмара
:Он ободряюще сказал одному из учеников
Знайτε, что всё, что вы ищете, и многое другое»
.«ждёт вас в Боге

Он сказал студенту, который, казалось, был глубоко
:погряз в вредных привычках

Если вам не хватает силы воли, постарайтесь»
развить способность к произвольным действиям (то
есть, к произвольному действию, заключающемуся в
.«несовершении ошибки)

Самоутверждения

.Сегодня я разрушу образ невежества
.Это оскверняет святилище души внутри меня
И я буду помнить, что Святой Свет Божий
.Это постоянно излучается на меня
И это рассеивает тьму иллюзий из моего разума и
.души

.И что Тот, кто сотворил меня, не оставит меня

* * *

Под каждой волной жизни
Обширный океан божественного присутствия лежит
За каждым ударом сердца

Бесконечное море космической любви находится

.внутри

* * *

.Каждую ночь я буду убеждать себя, что я не тело

.Скорее, это дух, обитающий в теле

.И что моё духовное существо вечно бессмертно

.Когда проснусь, не забуду подтвердить это ещё раз

* * *

Во время сна я восстанавливаю силы и наберусь новых

.сил

.Но этого недостаточно

.Мне нужно убежище тишины и созерцания

Место, куда я могу уединяться каждый день

исследовать горизонты моего сознания

И исследуя тайны своей души

Смысл тишины

.Тишина означает успокоение мыслей

Успокоение организма и контроль его потребностей

Тот, кто сможет это сделать, испытает освежающее

.спокойствие

Он почувствует возвышенные волны и впечатления

.из утонченных миров

А тот, кто глубже погружается в тишину, тогда

.Он откроет Царство Божие внутри себя

Пока человек идёт по дороге

.Каждая минута его времени бесценна

.Мы находимся здесь (в доме-переходе) ненадолго

.Всё преходяще, но ощущение Бога вечно

.Ничто не сможет стереть это из сердца и души

Мы не должны позволять искушениям этого мира

.сбивать нас с пути истинного

Отвратив нас от нашего величайшего

.предназначения и нашей высшей цели: Бога

Познать Бога возможно

Мы должны найти повелителя вселенных

В чьем свете мерцают звезды
.И под Его силой бьются сердца
.Мы должны искать его в Храме Тишины
Когда мы взываем к Богу с тоской и стремлением
И когда мы думаем о нём с жгучей тоской
Мы его найдем
.Я говорю не о неизвестном боге
.Скорее, речь идёт о Господе, которого я познал
.И это верно для меня
.Оно реальнее всего физического
Это божественное море, которое поддерживает и
.питает волны нашей человеческой жизни
.Мы можем обойтись без всего, кроме Бога
.Бог хочет, чтобы мы помогали друг другу
Мы должны помнить, что, стремясь удовлетворить
свои потребности, мы также должны помогать другим в
удовлетворении их нужд и делиться заработанными
.деньгами с менее удачливыми
Давайте помнить, что мы являемся неотъемлемой
частью всемирной семьи и не можем без неё жить.
Какой бы была жизнь без плотника, изобретателя или
фермера? Через обмен услугами и знаниями Бог хочет,
чтобы мы думали о других, ибо жить только для себя —
.это серьёзная ошибка
Когда мы думаем о собственном счастье, мы должны
также думать о том, как сделать счастливыми других.
.Не обязательно от всего отказываться
Ради всемирной семьи, потому что это невозможно.
Но мы должны сопереживать другим и учитывать их
.потребности как свои собственные
Бог хочет, чтобы мы давали друг другу столько же,
сколько берем друг у друга, ибо другие — это наше
.«высшее «я
Отвечайте на яростные атаки обмана и отражайте
.их

Пока человек находится во власти гнева, ревности и
зависти, он не свободен. Он должен стать хозяином
своих эмоций и поступков и освободиться от
разрушительных инстинктов, необузданных страстей и
.неправильных желаний

Если вы будете предельно честны с собой, мудрость
поддержит ваши размышления, правильность направит
.ваши решения, а понимание просветит ваш разум
Семена прошлых поступков, продиктованных
невежеством, должны быть «поджарены» в огне
размышлений и мудрости, чтобы они стали неспособны
прорасти и снова вырасти. Это способ отразить и
.предотвратить яростные атаки обмана

Космическая иллюзия — или Сатана — обманывает
человека ложными обещаниями и соблазнительными
искушениями, заставляя его гнаться за миражем
чувственных удовольствий, и контролирует его
способности, обещая мирское счастье, не имеющее
реальности, и таким образом всячески препятствует
тому, чтобы человек вкусил плоды истинного счастья,
.которые в изобилии произрастают в садах души

Мудрые знают разницу между истиной и иллюзией и
умеют её различать. Погружаясь всё глубже в
размышления, они начинают осознавать важность
свободы воли и необходимость её использования для
совершения правильных поступков и избегания
действий с пагубными последствиями и неприятными
.результатами

Один из учеников спросил учителя Парамахансу о
его мнении относительно предопределения, судьбы,
:страданий и боли, и тот ответил

Люди сами формируют свою судьбу своей волей и
определяют свою участь своими намерениями и
действиями. Вы можете освободиться от страданий,
если захотите. Бог, сущность которого — любовь, не

хочет, чтобы Его возлюбленные страдали от боли в результате неправильных поступков и ошибочного мышления. Он наделил человечество способностью к различению и свободой выбора. Однако из-за неправильных решений и неразумных поступков люди .причиняют страдания и боль себе и другим

Вы должны быть свободны и не позволять никому лишать вас права принимать решения или доминировать над вами, а также не позволять окружающей среде, обычаям и неправильным традициям ограничивать вас и .контролировать ваш образ жизни

Действуйте мудро, прислушивайтесь к голосу совести, обдумывайте последствия своих действий, прежде чем приступать к тому, что вы задумали, избегайте причинения вреда другим из-за своего неподобающего поведения и просите у Бога помощи и .руководства

.Работа в соответствии с внутренними правилами
Сначала мы должны определить свою цель, а затем обратиться за божественным руководством, чтобы оно направило нас к соответствующим действиям, посредством которых мы сможем реализовать свой потенциал. Мы должны размышлять, пока наш разум не успокоится и мы ясно не увидим следующий шаг. После этого мы должны действовать в соответствии с внутренним руководством, которое получаем, и .желаемый результат будет достигнут

Когда ум успокоится, вы будете быстро и легко понимать вещи, и как это прекрасно! Вы достигнете того, к чему стремитесь, и успех во всем будет предначертан вам в короткие сроки, потому что космическая сила способна применять правильные .законы и доказывать их действие

Некоторые утверждают, что клетки нашего мозга формируются определенными привычками, которые

невозможно улучшить или изменить. Это неверно.
Поскольку Бог создал нас по Своему образу и подобию,
ничто не может ограничить нас или помешать нашему
прогрессу. Если мы заглянем в себя, то с Божьей
.помощью осознаем эту истину
Каждый человек олицетворяет собой безграничную
.силу
Мы должны демонстрировать эту силу во всем, что
.делаем
Когда мы хотим что-то создать
Нам не следует полагаться исключительно на
.внешние источники
Вместо этого нам следует углубиться во внутренние
.глубины
.Мы ищем бесконечный источник
Все успешные методы работы
Все изобретения
И все изысканные музыкальные вибрации
Вдохновляющие идеи
И самые прекрасные и чудесные произведения
Записано в Божьих летописях
.Я искал тебя на протяжении веков и эпох
На пути желаний и амбиций
.И теперь я понимаю, что ты живёшь во мне
И это пробуждает во мне самые сокровенные
.чувства
.Больше не прячься от меня
За цветами эмоций скрываются
Мысли и пульс души
.Украсть мою душу драгоценностями своей мудрости
.И даруй мне ветерок Твоего блаженства
.Удали от меня тьму, которая окутала тебя
Что касается моего зрения и моего понимания
!О Ты, кто превыше звёзд и голубого неба

Следующие абзацы взяты из журнала « Внутренняя .культура» и основаны на учениях Мастера Парамахансы Секрет успеха кроется в формировании позитивного мышления: осознании процветания, изобилия, оптимизма, счастья и стремления к достижениям. Это возводит в нас неприступную крепость, способную противостоять натиску неблагоприятных обстоятельств, .которые в основном созданы человеком

Мы должны стремиться к миру и гармонии, осознавать, что не можем привнести в себя ничего, чего бы уже не было внутри нас, и верить, что Бог — источник всех благ и радостей, и что в соответствии с нашей верой и позитивным настроем Он осыплет нас Своей благодатью и щедро одарит Своими .благословениями

Пророки и великие люди знали секрет успеха, и история увековечила их имена больше, чем имена царей и империй, и время не сможет стереть их имена из .летописи существования

Восточные мастера проверили все известные и проверенные законы, чтобы достичь материального процветания и духовного богатства. Если другие извлекли уроки из этой философии, которая помогла им изменить свою жизнь к лучшему и взять ситуацию под .контроль, вы тоже можете это сделать

Тот, кто загрязняет свой разум мыслями о неудачах или нуждах, будет привлекать в свою жизнь людей, чьи мысли полны нужды и неудач, и создаст вокруг себя .атмосферу с такими же вибрациями и качеством

Подобные мысли наполняют их обладателя разочарованием, печалью, депрессией и отчаянием, так что его состояние ухудшается, ситуация постепенно ухудшается, и он смиряется с тем, что считает своей .судьбой и предназначением

Никто не потерпит поражение, если не примет его как неизбежность, и если он потерпит неудачу, вина лежит не на методе или законе, а на том, кто .злоупотребил законом

Когда мы полны решимости что-либо сделать и уверены в чистоте своих мотивов и правильности своего решения, мы отбрасываем опасения и не боимся обстоятельств, а также не обращаем внимания на ограничения и препятствия, связанные с этими .обстоятельствами

В чём ваша потребность? В славе? Или в личном обаянии? Или во власти? Или во безопасности? Или в ?здоровье? Или в счастье? Или в мире

Если вы знаете, чего хотите, и если вы знаете, как этого добиться, и если вы готовы использовать все законные и эффективные средства, которые есть внутри

вас и вокруг вас, и если вы дадите себе обещание и твердо решите, что не примете поражение, тогда то, к чему вы стремитесь, станет вашим, и радуйтесь .достижению желаемого

Когда учителя Парамахансу попросили дать :определение самопознанию, он ответил
Самопознание — это осознание телом, разумом и»

духом того, что мы едины со всей полнотой существования Бога. Мы не только близки к этому существованию, но и вся полнота Бога — это наша полнота, и мы сейчас так же близки к Нему, как и в любое другое время. Всё, что нам нужно сделать, — это .«улучшить наше знание о Нём

Он сказал: «Честность при выполнении небольших задач укрепляет нас и помогает твердо придерживаться сложных решений, которые жизнь однажды заставит .«нас принять

Он сказал: «Существует три типа духовных учеников: верующие, которые посещают храмы и довольствуются этим... верующие, которые любят жизнь в честности и порядочности, но не прилагают необходимых усилий для познания Бога... и верующие, которые полны решимости открыть свою истинную .«сущность в Боге

Он сказал: «Бог быстро удовлетворяет любые нужды своих верующих, потому что они освободились от эгоистичных мотивов, которые сводят на нет усилия и .«разочаровывают надежды

В глубине гор и в безмолвном небе, в потаённых уголках моей души и в пещере тишины я ощущаю .присутствие Бога и чувствую Его вечное блаженство
И я буду пить из его чистых источников, которые никогда не иссякнут и не пересохнут на протяжении вечности. Я погружусь глубоко в море созерцания и .размышления о Боге

Пока я не найду жемчужины мудрости и
божественной радости

.Господи, даруй мне великодушный дух

.Поделиться тем, что у меня есть, с другими

.И помоги мне увидеть в тихом озере моего разума

Духовное отражение луны, сияющее светом вашего

.присутствия

Сегодня я глубоко погружусь в море созерцания и

.размышлений о Боге

Пока я не найду жемчужины мудрости и

.божественной радости

.Я буду любить Тебя, Господи, больше всего на свете

Потому что без тебя я не в состоянии любить ни

.человека, ни что-либо

Я буду поклоняться Тебе, Господи, чья любовь

.непревзойденна

На троне каждого доброго и любящего сердца

При жизни и в смерти

В минуты скорби и трудностей

.Моя вера в Тебя, Господи, остается неизменной

Сильный и непоколебимый

Твердый и непоколебимый

Каждый вздох моей тоски и мольбы

Двери и окна открываются в моей душе

.Оттуда я перехожу к Божьему блаженству

Как светит солнце

На самых оживлённых дорогах

.Так я увижу лучи божественной любви

Во всех местах скопления людей

Для моих повседневных дел

.Господи, благослови меня

Пробудить свою душу с рассветом

.И я принесу это к твоему благословенному порогу

* * *

Бог есть космическая тишина

.В котором отражается всё сущее
.Из него берут начало все просвещенные идеи
.Поэтому я постараюсь практиковать спокойствие
.Чтобы я мог ощутить его радостное присутствие
.Я знаю, что Бог слышит
За каждый шепот моей тоски
.Это всеобщая любовь
Через божественную любовь
Я могу это найти
.Через любовь ищущий приближается к Богу
.Он пьёт из священных источников блаженства
Господи, помоги мне
Чтобы зарядить мое тело энергией
Ваша космическая карта
И исцелить разум
.С целеустремленностью и оптимизмом
И исцелить душу
Через духовные прозрения, рожденные в результате
.созерцания
!Да постигнет нас, Господи
Чувственные удовольствия поверхностны и
.недолговечны
В то время как радость души
.Это реально и постоянно обновляется
.Бог — это не просто слово, которое мы произносим
Скорее, это сущность жизни и секрет
.существования
Мы можем не знать масштабов его безграничной
.необъятности
.Но мы можем ощущать его присутствие
.И мы чувствуем его присутствие
.Сегодня я украшу святилище спокойствия
С цветами божественного томления
.И я взываю к Нему, Богу любви и радости
.Я прошу Бога явить Себя мне

Моими духовными глазами
?Могу ли я увидеть, как распространяется его свет
В каждом уголке вселенной
Я представлю себе то, что мне необходимо для
жизни
Я активирую свою силу воли и творческие
способности
Я терпелив и терпелив
Чтобы я мог достичь своей цели с благодатью и
помощью Божьей
Я понимаю, что несчастье вызвано неудачей
Поэтому я сделаю все возможное
Для достижения прочного счастья
Не допуская ничего
Преследуя меня и препятствуя моему пути к успеху,
они
Я буду рисовать ментальные карты мелких вещей
И я работаю над тем, чтобы воплотить это в жизнь
Пока я не смогу осуществить свои заветные мечты
С Его помощью да будет Он возвышен
Мы — лучи света Творца
Мы живем в физических телах ограниченное время
Лучи должны вернуться к своему источнику
Это не означает, что тело не имеет ценности
Скорее, нам не следует думать
Мы подвержены этому и его ограничениям
Бог не проявляет предвзятости ни к кому
Скорее, оно реагирует посредством неизменного и
незыблемого закона
Тот, кто нарушает божественный закон
Он сам навлекает на себя наказание и мучения
И кто живёт по этому закону, тот и будет жить по
нему
Бог вознаградит его и ответит на его молитвы
Через внутренний покой и радость

.Я вознесу искренние молитвы
Я всегда использую своё завещание
До тех пор, пока я не получу удовлетворительные и
.достаточные ответы на свои молитвы
Центр духовного осознания на фронте
Если я искренне буду стремиться к познанию
истины, Бог облегчит мне этот путь, и я обрету
.удовлетворение

И удовлетворительные ответы на все вопросы и
.запросы, которые могут у меня возникнуть
Центр духовного осознания находится на лбу,
между бровями, где расположен духовный глаз,
являющийся вратами в царство духа. Поэтому я
.сосредоточусь именно на этом месте

Я понимаю, что моё сознание меняется вместе с
изменением окружающей среды, и поэтому, когда
окружающая среда отравляет меня иллюзиями и
.обманом, я меняю её на более благоприятную
Секрет сохранения дружеских отношений

Один из учеников сказал учителю Парамахансе:
«Учитель, мне трудно сохранять дружеские отношения,
.«которые я завел
:Учитель ответил

Тщательно выбирайте себе спутников. Будьте к ним
дружелюбны и верны, но всегда сохраняйте некоторую
.дистанцию

Пусть взаимное уважение станет связующим звеном
между вами и ними, и не выходите за рамки приличий в
.их отношениях

Наладить отношения с окружающими несложно, но
если вы хотите сохранить их привязанность и уважение,
.вам следует следовать этим советам

Тот, кто с глубокой сосредоточенностью трется
магнитом своей души о космический магнит, становится

частью этого магнита, приобретает его свойства и
.привлекает в себя все доброе и праведное

Самоутверждения

Я буду развивать навыки концентрации и
медитации, читать полезные книги и хорошие
материалы, а также быть более внимательным к
.чувствам других людей

Я буду ценить все добро, что Бог мне даровал, и не
буду ждать неблагоприятных обстоятельств, чтобы
вспомнить о многочисленных благословениях, которые
.Щедрый ниспослал мне

Сегодня я постараюсь стать духовным магнитом,
который будет притягивать ко мне добро в соответствии
.с силой моего притяжения

Всё, что принадлежит телу, подвержено тлению, а
всё, что принадлежит душе, бессмертно и нетленно.

Поэтому я не буду ставить материальные вещи на
.первое место в своей жизни

Если я буду искать Бога в первую очередь, все мои
желания исполнятся, и не будет иметь значения, живу
ли я в роскошном дворце или в скромном домике. Мое
сознание расширится, а мое духовное понимание
расцветет, если я буду жить честно, искренне и
порядочно, и если я буду утешать других и предлагать
им сострадание, доброту, любовь и поддержку на
.жизненном пути

* * *

Один из учеников спросил: «Учитель, может ли душа
«?быть потеряна навсегда
:Г-н Парамаханса ответил
Невозможно! Потому что каждая душа —»
неотъемлемая часть Бога, а значит, она вечна,
.«бессмертна, не подвержена тлению

Один из учеников не жалел усилий в поисках
:признаков духовного прогресса, и учитель сказал ему
Если посадить семя и каждый день выкапывать»
его, чтобы проверить рост, то его корни не приживутся в
.«почве, и оно не вырастет
Оказывайте ей надлежащий уход, но не проявляйте
.чрезмерного любопытства

Проблески духовного знания

Для мудрого учителя

Парамаханса Йогананда

**Все знания, к приобретению которых стремится
человечество во всех областях науки и искусства,
включая тайны атома.**

**История Вселенной и человечества существует
в эфире в форме вибраций.**

**Эти вибрации окружают нас, и есть способ
получить к ним прямой доступ. Это происходит
через проницательность души.**

**Это век логики. Каждый опыт необходимо
тщательно и вдумчиво изучить, чтобы его понять.**

**Понимая его содержание, можно преодолеть
барьер иллюзии. У всего есть причина, и в наш век
анализа...**

**Мы должны работать над достижением этого
понимания.**

**Я могу войти в состояние духовного экстаза,
произнося мантры:**

"Бог, Бог, Бог"

**Я могу войти в это состояние посредством
медитации.**

**Или, например, созерцая прекрасный
природный пейзаж.**

**Или взглянув на лицо, излучающее свет и
любовь Божью.**

*** * ***

Мы усваиваем известное, понимая и наслаждаясь им. Затем мы переходим к исследованию неизвестного, потому что известное этого не делает.

Это приносит нам долговременное удовлетворение. Если бы это приносило нам такое удовлетворение, мы бы не оставались на этой планете Земля так долго.

Постоянно довольствоваться тем, что известно, без видения будущего, без стремления к совершенствованию и без духа инициативы, необходимого для исследования.

Без стимула к рассуждению и объяснению человечество окажется в состоянии стагнации и инерции, а следовательно, и вымирания.

И исчезая

*** * ***

Жизнь здесь кажется бесплодной и хаотичной, пока мы не достигнем берега безопасности.

Не следует возлагать надежды на мимолетные мирские цели и хрупкие материальные привязанности.

Подобные непрочные привязанности неосознанно отдаляют нас от нашей конечной цели.

Точно так же это отдаляет нас от нашего истинного «я».

Пчела усердно трудится и готовится к трудным временам, а когда приходит зима, она наслаждается тем, что накопила во время весеннего урожая.

И лето

Таким образом, мы должны научиться собирать мед божественного мира и уметь справляться с трудными обстоятельствами.

Мы встречаем их в жизни.

*** * ***

**В этом непостоянном мире
Это сопряжено с рисками и неопределенностью.
Ты чувствуешь себя таким одиноким. Только
Бог не оставит тебя.**

**Ваши надежды не будут обмануты.
Господи, благослови меня.
Взрастить семена духовной силы и успеха.
Скрыто во мне
И чтобы я мог использовать его так, как вам
угодно.**

*** * ***

**Время от времени человеку необходимо
оставлять все позади, чтобы побыть наедине с
собой и подумать о смысле жизни.**

жизнь

**Большинство людей застряли в потоке
традиций и стереотипов; в действительности они
никогда по-настоящему не жили своей собственной
жизнью.**

**Они живут своей жизнью. Так чего же они
достигли и где оказались?**

**Поэтому человеку разумно время от времени
отвлекаться от повседневных дел и
«обязанностей», чтобы обрести покой.**

**Его разум находится в смятении, он пытается
понять самого себя и определить цель, которую
хочет достичь.**

*** * ***

**Тот, кто любит Бога, а значит, любит всех, не
означает, что он любит ошибки и недостатки
других.**

**Тот, кто любит Бога, становится непоколебимым
в Его законах. Когда я осознал, что мои действия**

посвящены Богу, чувство, что мои убеждения могут быть ошибочными, исчезло.

Я готов признавать свои ошибки, но если я прав, я не отпущу этого.

Внутреннее чувство

Это чувство не порождено эмоциями, а исходит из истины, и поэтому оно укрепляет мою убежденность и делает меня непоколебимым в принятом решении.

Если человек не включает благополучие других в своё собственное благополучие, он не познает смысла комфортной жизни.

Я имею в виду искреннее желание помогать другим, чтобы они могли помочь себе сами. Тогда вы обнаружите неисчерпаемый ресурс.

Добрые дела приносят пользу вашей жизни.

В каких бы обстоятельствах вы ни оказались, этот закон всегда будет работать на вас и обеспечит вас всем необходимым.

*** * ***

Глубокая искренность необходима на духовном пути, ибо в чистоте и истине зарождается рассвет души.

*** * ***

Когда вы находитесь рядом с любимым человеком, вы можете чувствовать его мысли, но вы можете не чувствовать мысли человека, находящегося далеко.

Это вам не под силу, если у вас нет развитой системы органов чувств.

Те, кто регулярно практикует техники концентрации и медитации, чувствуют себя намного спокойнее, и в результате их мысли становятся более утонченными.

Благодаря своей научной практике, они способны чувствовать мысли и намерения других даже на больших расстояниях.

!

Он вернулся с пустыми руками.

История, основанная на учениях мастера Парамахансы.

Когда дочь одного из царей достигала брачного возраста, её отец, царь, ставил условие, которому должен был соответствовать любой, кто добивался её руки.

Условием его достижения было то, что каждый потенциальный жених должен был что-нибудь украсть так, чтобы никто об этом не узнал.

В назначенный день ораторы стекались со всех сторон, неся с собой различную добычу, и каждый из них пел.

Среди них - надежда на достижение цели путем выполнения условия.

Затем появился молодой человек, у которого не было ничего за душой, и сказал царю:

«Ваше Величество, то, о чём вы просили, невозможно осуществить. Ибо если бы я что-нибудь украл, и никто в мире не узнал бы о моём деянии, но...»

Однако я буду об этом знать, а этого я сделать не могу.

Король был чрезвычайно доволен словами юноши и ответил:

«Ты достоин моей дочери, ибо ты выполнил условие и заслуживаешь быть моим зятем и наследником».

*** * ***

Собственничество контрпродуктивно. Когда один из супругов пытается контролировать другого, это признак недостатка самоконтроля.

любовь

Но когда они выражают свою любовь с искренней, дружеской заботой, внимательным отношением к чувствам и неподдельным желанием сделать другого счастливым,

Любовь обретает возвышенное качество, и в таких отношениях мы получаем проблеск божественной любви.

*** * ***

Путь к Богу — самый простой и лёгкий, и всё же немногие идут по нему, несмотря на ритуалы.

И многочисленные формальности

Лучше обратиться к Богу и просить Его о том, что для нас будет наилучшим и самым долговечным.

На самом деле Бог ждёт нас, потому что хочет уберечь нас от мест, где процветает зло, и от опасных ловушек.

Он хочет, чтобы мы были с Ним в наших сердцах и мыслях, потому что дешевые товары этого мира не могут удовлетворить человеческие желания или заполнить духовную пустоту.

То, что он чувствует глубоко внутри

Бог постоянно говорит с нами, но лишь немногие слышат Его голос.

Этот тихий голос часто заглушается шумом громких мыслей и откровенных желаний.

Но когда мысли утихают, а желания успокаиваются, мы ясно слышим голос Бога, хотя он и тих и едва слышен.

Воистину, Бог делает всё, чтобы помочь человечеству; Он открывает двери и освещает

пути, чтобы мы могли видеть, куда нам следует ступить.

Он спотыкается, но нога не поскользывается; однако большинство людей этого не осознают.

*** * ***

Упущенный день — это день, прошедший без размышлений о Боге и без поиска того, что Ему угодно.

*** * ***

Любовь — это неиссякаемый источник, бьющий из бесчисленных фонтанов, и когда отверстия сердца заблокированы неправильным поведением, это невыносимо.

Мы видим, как любовь обильно изливается из другого сердца. Но мысль о том, что любовь умирает в любом сердце, немыслима.

Это невежество в отношении универсальной природы любви.

Неправильные поступки не должны препятствовать передаче любви.

И тогда можно будет отпить чистой воды божественной любви.

Поток, исходящий от всех добрых сердец

*** * ***

Люди, которым ампутировали палец, часто чувствуют, будто он всё ещё на месте. И все, кто потерял конечность, тоже.

Это чувство известно.

У каждого органа в теле есть скрытый, нематериальный аналог или аналог. За физическим сердцем скрывается другое сердце.

Без него видимое сердце не смогло бы биться.

Человек обладает невидимыми органами, такими как зрение, слух, мозг, кости и нервные окончания. Эти органы, которые...

Как ткани света и активности, они составляют планетарное тело невидимого человека.

Планетарное или эфирное тело очень похоже на видимое физическое тело. Разница заключается в его светящейся, жизненной форме.

Очень хорошо

*** * ***

Когда человек уверен в том, что обладает самовластием, его победа больше, чем победа абсолютного правителя, потому что это победа.

Он величественно стоит перед судом совести.

Идеи выступают в роли присяжных, а человек — в роли подсудимого.

Человек должен ежедневно брать на себя ответственность за свои поступки, и он обнаружит, что чем больше его совесть дисциплинирует и наказывает его, тем больше он будет стремиться к самосовершенствованию.

Чем позитивнее, честнее и порядочнее человек подходит к жизни, тем успешнее и успешнее он будет.

*** * ***

Те, кто глубоко погружается в изучение космического сознания, автоматически развивают превосходные духовные способности и контроль над силами.

Естественно, но ни один человек, достигший истинного осознания Бога, не использует свои способности для хвастовства и показухи, без мудрости или...

Будьте разумны.

Мудрые понимают, что Бог — единственный творец во Вселенной, и смиренно приписывают Ему те необыкновенные дары, которые они Ему преподнесли.

Они должны это сделать.

Разве всё сущее не чудо? И разве человек, просто в силу своего существования, не чудо?

Если людям недостаточно всех чудес, сотворенных Богом, почему святые должны делать больше?

Чудеса?

Праведные святые Божии ничего не делают, если Бог не попросит их об этом, и по таинственным и сложным причинам.

Иногда понимание — это ключ к успеху.

*** * ***

Когда мы осознаем, что все необходимые нам способности — для мышления, речи, чувств или действий — исходят от Бога, и что

Он всегда с нами, вдохновляет и направляет нас, и мы мгновенно освобождаемся от психологического стресса.

С этим осознанием приходят вспышки радости, а иногда глубокое, мгновенно рассеивающееся просветление затопляет существо человека.

Мысли страха

Сила Божья подобна океану, бурлящему и бушующему, очищающему сердце и устраняющему все иллюзорные препятствия.

Сомнения, нервозность и страх

Человек считает себя всего лишь физическим телом и ничем больше, но это иллюзия, которую можно преодолеть, прикоснувшись к своему истинному «я».

Духовность через медитацию. Тогда вы поймете, что тело — это всего лишь пузырь активности, плавающий на поверхности моря.

космический

*** * ***

Без океана, из которого рождаются волны, эти волны не существовали бы.

Таким образом, мы должны осознать и прикоснуться к божественному океану, который поддерживает волны нашей жизни, исходящие из него.

*** * ***

Мысль — это сила, подобная электричеству, а психологические состояния связаны с мыслью и образом мышления.

Электричество одновременно полезно и вредно. Тот, кто умеет правильно им пользоваться, использует его по назначению, иначе он может быть поражен электрическим током.

Аналогично, если мысли направлены в правильное русло, они приносят счастье своему обладателю; в противном случае, они причиняют ему вред.

Беда

Мысль подобна дикой лошади, но приручить её не невозможно, и позитивное мышление — один из способов её контролировать.

По мысли

Здоровое мышление — близкий друг, а нерациональное — постоянный враг.

Здоровое мышление привлекает мир и безопасность, в то время как дурное мышление выпускает смертоносные стрелы, которые вдвойне отскакивают от своего владельца.

Говорят, что награда соизмерима с поступком.

Пока человек излучает добрые намерения, его мысли превращаются в факелы, освещающие покои души и рассеивающие тьму.

Затем он испытывает глубокое чувство облегчения.

Его глаза сияли от довольной улыбки!

*** * ***

Благослови нас, Господи.

Чтобы мы могли открыть свои сердца друг другу.

Давайте проясним наши намерения.

Возможно, мы заслуживаем Твоей защиты и заботы. Яви Себя внутренне и внешне. Дай нам воспеть Твое благословенное имя. Рассей тьму невежества Своим святым светом. Изгони мрак из наших умов.

В лучезарном, всеобъемлющем свете вашего присутствия

С искренними сердцами, объединенными вместе.

И тоска наших гармоничных душ

Мы преклоняемся перед Тобой, прося Твоей помощи и руководства.

И постоянное осознание Твоего присутствия в наших душах. Тебе мы отдаем всю нашу любовь, честь и тоску.

Потому что ты — наша любимая и всё, что у нас есть во Вселенной.

Бог дал нам духовные законы, называемые «заповедями». Но эти заповеди нарушаются и попираются каждый день и во всех сферах жизни.
место

Пока люди не поймут его духовный смысл, они всегда будут жаловаться на него и отворачиваться от него.

Эти заповеди представляют собой вневременные своды правил поведения, одобренные всеми авраамическими религиями. Однако тексты часто не толкуются должным образом.

Психологический аспект этих заповедей и преимущества, связанные с их применением.

Люди принимают это в местах поклонения, но не поступают соответственно за пределами этих мест, оправдывая это тем, что те

Эти решения непрактичны, нелогичны и не соответствуют духу времени.

Однако нарушение этих заповедей является основной причиной всех страданий в мире.

Человек не должен посягать на права других, отнимать у них землю, мир, любовь или достоинство.

Или любые их материальные и нематериальные активы

Если у вас нет желания брать то, что вам не принадлежит, то то, что вам нужно или чего вы желаете, само к вам придёт.

Воровство зарождается в сознании, когда человек начинает завидовать другим.

Семена злых желаний необходимо искоренить из разума.

Духовный альтруизм - это путь, по которому человек автоматически привлечет изобилие, и благословения будут изливаться на него со всех сторон.

Он знает и он не знает

Это непогрешимый божественный закон. Но воры и эгоистичные люди всю жизнь гонятся за материальными благами, их взгляд всегда устремлен на...

То, чем обладают другие, даже если их сундуки полны золота.

Если не отказаться от материального эгоизма, мир не сможет познать счастье.

Если вы любите Бога и жаждете ощутить Его присутствие, вы должны погрузить свой разум и тело в Его мир, и Он улыбнется вам.

Ваша жизнь улучшается во многих отношениях.

Спокойный человек редко ошибается и добивается успеха там, где тысячи других терпят неудачу.

Те, кто не думает о Боге или не заботится о Нем, впадают в депрессию и становятся несчастными; они становятся раздражительными и превращаются в нечто, напоминающее машины.

Анимированный

Солнце мудрости и мира взойдет в небе спокойствия и окутает ваше существо своими целительными лучами, если вы будете прилагать усилия.

В духовном плане отведите Богу первое место в своем сердце.

*** * ***

Человек не должен посягать на права других, отнимать у них землю, мир, любовь или достоинство.

Или любые их материальные и нематериальные активы

Если у вас нет желания брать то, что вам не принадлежит, то то, что вам нужно или чего вы желаете, само к вам придёт.

Воровство зарождается в сознании, когда человек начинает завидовать другим.

Семена злых желаний необходимо искоренить из разума.

Духовный альтруизм - это путь, по которому человек автоматически привлечет изобилие, и благословения будут изливаться на него со всех сторон.

Он знает и он не знает

**Это непогрешимый божественный закон. Но
воры и эгоистичные люди всю жизнь гонятся за
материальными благами, их взгляд всегда
устремлен на...**

**То, чем обладают другие, даже если их
сундуки полны золота.**

**Если не отказаться от материального эгоизма,
мир не сможет познать счастье.**

*** * ***

О, Господи!

При свете тонкой свечи моей возлюбленной

Прочитайте свою золотую книгу

Хранительница в хранилище моей души

На протяжении веков и эпох

Твоя святая любовь была, Боже, и всегда будет.

Невидимая свеча мира

Это рассеивает мою тьму.

А ты покажешь мне секретные строки?

Написано на страницах моего сердца

*** * ***

**Наполни сосуд моего разума своей
божественной мудростью.**

Наполните сосуд моих чувств своей милостью.

**Наполни корзину моей души плодами Твоего
благословенного знания.**

Наполни сосуд моей жизни Своей любовью.

**И излей это в души других. Пусть мое
осознание распространяется повсюду.**

раствориться в Твоём высшем существовании

Вот лучи рассвета моей любви.

**Тоска по тебе рождается из трещин в моем
разбитом сердце.**

**Встретить солнце твоей любви, сияющее над
всем сущим.**

**И благодаря твоей сияющей любви
Моя тьма превратилась в свет и спокойствие.**

*** * ***

**О мерцающая звезда
И шепот гармоничных идей
А возлюбленный рождается от доброго сердца.
Я прошу лишь твоей любви.
Потому что это моё право и мой долг — любить
тебя.**

**Ты для меня на первом месте в жизни.
И первое желание моего тоскующего сердца -
это ты.**

**Я обрела счастье благодаря тебе.
И угодить тебе — величайшее достижение в
моей жизни.**

Из гимна божественной любви

*** * ***

**Когда человек точно настраивает свой
ментальный беспроводной механизм, он может
передавать и принимать мысленные сообщения.**

**Интеллектуальные потрясения, сильные эмоции
и поддавание влиянию чувств и их требованиям —
все это вредно.**

**Это беспроводным способом нарушает работу
мозга, в то время как глубокое спокойствие,
тишина, концентрация внимания и физические
упражнения являются необходимыми элементами
для достижения совершенной гармонии.**

**Подобно тому, как голоса распространяются в
эфире, так и наши мысли перемещаются в эфире
космического сознания, окружающего нас и всё,
что в нём находится.**

Прежде всего, необходимо находиться в гармонии с Богом, и первое послание, которое следует передать, должно быть следующим:

«Я люблю Тебя, мой Господь, любовью, которой нет равных».

*** * ***

О божественный гончар

На колесе жизни создаются миллиарды уникальных и непохожих друг на друга человеческих тел: хрупкие физические конструкции.

Для бессмертной человеческой души

Ваша скрытая фабрика производит всё: всю мебель и предметы интерьера, необходимые вашим детям для их домов.

Физическое, психическое и духовное

Вы являетесь создателем, производителем и демонстратором даров природы в зависимости от времени года!

Ты — Небесный Владыка, высоко ценящий усилия, прилагаемые для приобретения драгоценных духовных сокровищ.

И это необходимо для достойной жизни.

Твой план сотрудничества гласит, что человек должен трудиться, чтобы заслужить и насладиться Твоими благословениями; он должен отдавать.

Заработок денег или работа на земле для получения питательной пищи, а также соблюдение осторожности и умеренности для поддержания здоровья.

Точно так же, как он должен платить деньги за учебу и самодисциплину, чтобы получить достаточный поток света и энергии для своего дома.

Духовное утешение

Он также должен усердно и активно погружаться в свой внутренний мир, чтобы найти источники божественной любви, которые утолят его жажду и очистят его от всего лишнего.

Пыль и грязь мира

Материальные вещи можно купить и продать, но ваши блага бесценны.

Это не продаётся и не покупается!

Каждый из нас однажды одумается и вернется к своему божественному «я», осознав свое священное место, где он будет окутан Твоим блаженством.

Тому, кому это даровано с вечной щедростью!

Из стихотворения «Шёпот вечности» мудреца Парамахансы Йогананды.

*** * ***

Когда нам удаётся убедить других в своей привязанности

И когда мы обретаем уверенность благодаря испытаниям времени и другим проверкам,

Тот, кто по-настоящему любит нас всем сердцем.

И мы испытываем к этому человеку те же чувства.

Не ради личной выгоды, а просто чтобы почувствовать пульс дружбы.

Мы видим отражение Бога и чувствуем Его присутствие.

И мы слышим голос Божий в этой благословенной дружбе.

*** * ***

Иногда кажется, что всё идёт гладко, и нам кажется, что в мире всё хорошо и наши дела в порядке.

Однако наступает момент, когда нам кажется, что всё против нас, и это урок, который укрепляет нашу решимость и высвобождает наши дремлющие силы.

Из своих укромных мест

Но вместо этого мы испытываем обиду, потому что что-то помешало нашим желаниям. Мы чувствуем разочарование, потому что не достигли их.

Наши желания делают нас жертвами вспышек гнева, наш разум сбивается с толку. Мы забываем о своем месте и теряем рассудительность, и когда мы действуем...

Без дискриминации результатом будут ошибки и страдания.

Если мы не будем поддаваться гневу из-за жизненных неудач или тех, кто их вызывает, мы сможем яснее видеть вещи и эффективнее с ними справляться.

Лучше

*** * ***

Бог, в Своей безграничной милости, дарует нам Свою радость и вдохновение.

И это даёт нам реальную жизнь.

Истинная мудрость

Истинное счастье

Истинное понимание

Но слава Божья открывается лишь в духовном спокойствии, которое испытывает душа, и в искреннем стремлении разума к гармонии с Ним.

Там мы стоим лицом к лицу с истиной. За пределами нашего мира иллюзии слишком сильны, и лишь немногие способны их преодолеть.

Устранение влияния внешней среды

Мир продолжает существовать со своей бесконечной сложностью и бесчисленным множеством впечатлений.

Голос Божий скрывается за внешними проявлениями жизни, всегда взывая к нам и говоря с нами через цветы, священные книги и другие источники.

Наша совесть, и все прекрасные вещи, которые делают жизнь стоящей.

*** * ***

**Очисти наш металл, о небесный алхимик!
Преврати нашу слабость в силу!**

И превратить наши заблуждения в подлинное понимание истины. Преобразовать ужасных демонов наших эгоистичных амбиций.

К возвышенным, крылатым устремлениям и нашему мучительному невежеству, к священной мудрости и низменным истокам нашей лени

Из чистого золота, полученного благодаря возвышенным духовным достижениям.

Отсюда и оттуда

Песнь экстатического

Как рассказал учитель Парамаханса Йогананда

В древние времена у дверей Бога жил отшельник. Он никого не проповедовал и не наставлял, и говорил только о божественной любви, которая была его единственной страстью.

Куда бы он ни шел, он провозглашал божественную любовь, пылающую глубоко внутри него. Он говорил только тогда, когда это было необходимо, и его слов редко становилось больше двух или трех, и все же тысячи следовали за ним, чтобы услышать его пение, исполненное тоски и жажды большего.

О, мой Господь, Ты — моя цель, и моя любовь к Тебе — моё знамя.

Моя душа и сердце тоскуют по тебе, о, мое высшее счастье!

Однажды, когда он шел по деревням, распевая свою простую песню, мужчины и женщины бросили свою работу и последовали за ним, но один за другим отстали, пока он не скрылся из виду.

Затем он пришёл на просторное поле, где увидел человека, собирающего зерно, и поприветствовал его, говоря: «О жнеец, о жнеец!» Жнец ответил: «Оставь меня в покое, человек, не говори со мной, ибо я занят, как ты видишь. Уйди от меня, безумец!»

Но он сказал ему: «Я не прошу тебя говорить со мной, я лишь прошу, чтобы ты угодил мне и присоединился ко мне в пении. Не мог бы ты, пожалуйста, осчастливить меня, повторяя со мной имя моего возлюбленного, а потом я уйду?!»

Жнец запел вместе с ним: «О Господь, Ты — моя цель... и моя любовь к Тебе — моё знамя...» Он возрадовался, серп выпал из его руки, и он пошёл позади безумца, напевая с радостью и энтузиазмом... и даже птицы возрадовались и запели гимн любви к Богу.

Когда они шли дальше, подошла жена жнеца и начала ругать мужа, говоря: «Что с тобой не так? Что с тобой случилось, что ты идёшь за этим безумцем?» Но он ответил: «Говори обо мне что хочешь, но спой со мной хотя бы раз». И она запела, и все трое пели вместе с энтузиазмом и радостью.

Пока они пели, мимо проходили несколько жителей деревни и, шутя, сказали: «Сейчас так много

сумасшедших!» Отшельник сказал им: «Наберитесь терпения, люди, прежде чем судить нас, пока не почувствуете то, что чувствуем мы. Присоединяйтесь к нам в пении, а затем выносите суждение».

Эти люди присоединились к ним в пении, и, заразившись божественной любовью, начали петь благословенный гимн из глубины своих сердец с величайшим томлением.

Весть о них распространилась по всему региону, и сто, двести, триста и пятьсот человек последовали за ними, пытаясь остановить и прогнать их, но сердца всех наполнялись безмерной радостью и нарастающей тоской:

О, мой Господь, Ты — моя цель, и моя любовь к Тебе — моё знамя.

Моя душа и сердце тоскуют по тебе, о, мое высшее счастье!

Пусть Бог благословит вас и обрадует ваши сердца.

Мир вам

«Рассуждение семи философов о человеке»

Первый философ сказал:

Человек — вершина истории, высшая цель поэзии и живая, свободная связь, соединяющая природу с Богом.

Второй философ сказал:

Не будем принижать человека и унижать его достоинство, ибо, хотя он и спустился с высших сфер восприятия в самые низменные глубины, в его душе всё

ещё сохранились следы той первоначальной славы и высшего великолепия – ведь, хотя он и напоминает разрушенные колонны древнего храма, великолепие храма очевидно даже в его сохранившихся руинах.

Третий философ сказал:

Как беден и как богат человек!

Какой же он несчастный и какой же он великолепный!

Насколько это невероятно сложно, и в то же время насколько это удивительно просто!

Четвертый философ сказал:

Люди — это масса хаоса, противоречий и противоборствующих сил. Хотя они являются хранителями истины и защитниками вечной мудрости, их окутывают сомнения, а их видение затуманено смятением. Более того, они постоянно боятся неизвестного. Они одновременно являются гордостью и позором вселенной.

Пятый философ сказал:

Человеческие желания не знают границ, и никакое богатство, каким бы огромным оно ни было, не сможет их удовлетворить. Человек не обретет стабильности или душевного покоя, пока не достигнет своей цели, которая заключается в гармонии со своим Творцом и наслаждении близостью к Нему в каждый момент своей жизни.

Шестой философ сказал:

Человека определяют не его желания, а его усердный труд по достижению самых благородных из

них. Не его многочисленные желания, а умение отличать добро от зла и добиваться того, что хорошо и выгодно для него самого и для общества.

Седьмой философ сказал:

Человек — это пузырь, плавающий на поверхности вечно текущей космической реки на земле Божьей. Некоторые пузырьки ярче других, но все они в конце концов лопнут и растворятся в реке, которая вечно течет к космическому морю без берега.

Мир вам

Мой подарок тебе на Новый год

Есть ли у вас какие-либо амбиции, которые вы надеетесь осуществить?

Если бы вам сегодня предоставилась возможность начать жизнь заново, что бы вы сделали?

Жизнь предоставляет вам этот выбор, и податливое керамическое тесто времени находится в ваших руках, и вы можете придать ему любую форму по своему желанию.

Достижения, которые кажутся сложными, часто оказываются более логичными и реалистичными. Начните делать то, что, как вам казалось, вы не сможете сделать! Отбросьте ограничения, навязанные вам самим, и прислушайтесь к шепоту своего внутреннего голоса.

Жизнь преподносит приятные сюрпризы тем, кто глубоко заглядывает в колодец своего «я».

Ни одной цели нельзя достичь за один день.
Главное — начать сейчас, а не завтра.

Начните с Божьего благословения! Этот волшебный момент — ключ к пещере возможностей, полной сокровищ.

Откройте для себя источник своего творчества, который всегда и навсегда питается бесконечными ресурсами, чей источник никогда не иссякает и запасы никогда не истощаются.

Способности означают ответственность, а скрытый талант — это плодотворное семя, которое жизнь доверила вам. Не позволяйте ему засохнуть и умереть в бесплодной почве прокрастинации.

Жизнь требует от вас честно пожинать то, что посеяла на вашем поле. Все необходимые инструменты находятся в вашем распоряжении. Поэтому пусть Бог направит вас, оцените эти инструменты внимательно и мудро.

Не работайте с напряженным усилием, омраченным желанием достичь цели, а работайте спокойно, комфортно и с радостью.

Вы не стремитесь к цели больше, чем стремитесь работать над её достижением.

Обладая целеустремленным умом и руками, движимыми любовью, сплетите узоры успеха из золотых нитей настоящего.

Но если ваши усилия потерпят неудачу, не расстраивайтесь и не позволяйте разочарованию овладеть вами.

Но с сердцем, богатым пониманием.

И рука, ловкая и гибкая.

И ясный глаз с ярким зрением.

Начните все сначала и верьте.

Цветок находится в самом сердце семени, но знает ли семя свое начало или свой конец?

Но при этом оно собирает как можно больше тепла и влаги.

Сердце её существа расширяется, являя собой яркий цветок.

Улыбнитесь солнцу и встретьте его с радостью жизни и восторгом от достигнутого.

И вот жизнь зовет тебя, дружит с тобой, призывает тебя работать.

Выслушаете ли вы её призыв и откликнетесь ли на её слова поддержки?

А теперь повернись лицом к свету.

Пусть Бог озарит ваше лицо Своим светом.

Воплотите свои мечты в жизнь в новом году.

С Новым Годом!

Журнал Восток-Запад

Перевод: Махмуд Аббас Масуд

Кто это сказал?

В моем сердце теплится тоска, но я скрываю ее.

А если я нахожусь далеко, я общаюсь с ней посредством воспоминаний.

Сердце бьётся, и его диктуют желания.

Эти стихи я нашел в одной из своих тетрадей.

Я не помню, кто это сказал, я поискал в интернете, кто это был.

Я хотел приписать это ему, но даже в интернете найти не смог.

Оно привлекло мое внимание своей искренней любовью, которая в нем содержалась.

И определённая тоска, и явная преданность.

Глубокое чувство, должно быть, зажгло сердце нашего поэта.

Его свет осветил глубины его души.

Его течение было мягким и покачивающимся.

В тонких путях его души

Он тряс ее, радовал ее и огорчал.

Затем он усилил свои эмоции и излил чистый, ясный поток утонченных чувств.

И оно превратилось в слова, нежные, как луговой ветерок.

И мелодичное, неземное пение, пробуждающее самые глубины чувств.

Здесь мы видим завораживающие цвета, отражающие предельно сосредоточенные мысли.

И мы видим проблески сияющих факелов в его восторженном, тоскующем существе.

И нам не следует упустить возможности разделить с ним горькую скорбь.

Однако, похоже, он получает удовольствие от этой печали.

Которое он воспевал и создавал из самой сути своих чувств.

И вот мы говорим об опыте нашего неизвестного поэта.

Его стихи привлекли наше внимание, потому что он поместил в них

Из самого сердца исходит его сущность.

И он оставил свой след в её словах.

Пусть сердца всегда будут наполнены любовью и пульсируют преданностью.

Мир вам

Диалог между сыном и отцом.

Сын спросил отца: «Я вижу улыбку в твоих глазах, папа, в чём её секрет?»

Он ответил: Потому что я чувствую себя совершенно спокойно.

Он сказал: «Говорите! Что именно происходит?»

Он ответил: «Чувство покоя проникает в мое сердце, и улыбка отражается в моих глазах еще до того, как появляется на лице».

Он сказал: «И это всё?»

Он ответил: «Воспоминания пробуждаются».

Он спросил: Что это за воспоминания?

Он ответил: «Это сладко и стимулирует клетки».

Он спросил: «Как такое может произойти?»

Он ответил: «Мысль, сын мой, — это сила, подобная электричеству, а психологические состояния обусловлены мыслью и образом мышления».

Он спросил: Что вы имеете в виду, говоря «мощность, подобная электричеству»?

Он ответил: «Электричество одновременно полезно и вредно. Тот, кто использует его правильно, найдет его полезным, в противном случае оно может его убить током».

Он спросил: «На чём основано сравнение?»

Он ответил: «Мысль, если направить её в правильное русло, принесёт тебе счастье, в противном случае — несчастье».

Он сказал: «Как я могу направлять его, когда он подобен дикой лошади?»

Он ответил: «Это не невозможно, ведь если вы приобретете опыт общения с лошадьми, то сможете улучшить навыки обращения с ними, даже если они дикие и непослушные».

Он сказал: «Говорят, что друг — один из самых близких людей человеку, правда ли это?»

Он ответил: «Безусловно».

Он сказал: «Поэтому мысль — друг человека, потому что она чрезвычайно близка к нему».

Он ответил: и да, и нет.

Он сказал: "Как вам это?"

Он ответил: «Здравое мышление — близкий друг, а нерациональное — постоянный враг».

Он сказал: "Как вам это?"

Он ответил: «Здравое мышление привлекает мир и безопасность, а нездоровое мышление выпускает смертоносные стрелы, которые отскакивают от своего обладателя вдвойне – да умножит Бог ваши добрые дела – и поэтому говорят, что награда того же рода, что и добрых дел».

Он сказал: «А как этого можно избежать?»

Он ответил: «Пока ты желаешь добра другим и просишь у Бога помощи и руководства для них, твои мысли превратятся в факелы, освещающие обитатели души и рассеивающие мрак».

Он сказал: «А что же тогда произойдет?»

Он ответил: «Тогда вы почувствуете глубокое утешение, и ваши глаза улыбнутся!»

Пусть улыбки в ваших глазах и на ваших лицах останутся навсегда, мои друзья.

Мир вам

Добро пожаловать, гость!

Этот приятный гость

Глаз не может этого увидеть, но сердце это чувствует.

Подобно радости или облегчению, рассеивающим замешательство

И он утешает разбитые сердца.

Это позволяет понять, как правильно действовать в критических ситуациях.

Ощущения гостя связаны с тем, как мы открываем ему дверь и приглашаем войти.

Приглашение должно быть искренним и исходить из подлинного желания получить его.

В нем заключена тоска, соответствующая сильному желанию.

Что и чувствовал «Касад», или горный певец, когда произносил эти слова с пылом:

(Он оказал мне честь своим визитом и, нарушив традицию, открыл тебе своё сердце изнутри.)

Истинная радость — это не плод разума или воображения.

Это прозрачный, эфирный элемент с источником.

Этот самовосстанавливающийся источник не подвержен истощению.

Нет ни одного человека, который бы не попробовал хотя бы небольшую его порцию.

Степень, в которой это ощущается, зависит от силы принятия и способности к пониманию.

Это море, которое не все существа могут поглотить.

Потому что его источник не подчиняется конечности, а связан с абсолютом и бесконечностью.

Они сравнивали щедрость и щедрых людей с ней.

Это напоминает мне историю о том бедняге, который следовал за поэтами.

Они направлялись к халифу в Египте, который созвал их, чтобы преподнести им дары. У бедняка был с собой кувшин. Как только они вошли во дворец халифа и предстали перед ним, он начал раздавать им щедрые дары. Затем он посмотрел на нищего в его рваной одежде и спросил его:

Что привело вас к нам, и в чем вы нуждаетесь?

Он ответил:

Когда я увидел, как люди собирают свои вещи, я понял, что это неправильно.

Я пришёл к твоему переполненному морю со своим кувшином.

Халиф сказал: «Наполните сосуд золотом и серебром».

Этот халиф был не океаном по сравнению с океаном всеобщей щедрости, а всего лишь каплей этого океана.

Если всего лишь одно стихотворение побудило его к такой щедрости и тронуло до глубины души, а он всего лишь человек, то, несомненно, любое искреннее обращение к источнику щедрости и морю божественного изобилия будет принято и исполнено, и дарение будет повторяться до тех пор, пока не будет достигнуто удовлетворение.

И Господь твой непременно даст тебе, и ты будешь доволен.

И если бы вы стали перечислять милости Аллаха, вы не смогли бы их перечислить.

Пусть Бог обрадует ваши сердца.

Мир вам

Тихий, терпеливый паук

Мой дорогой друг, блестящий профессор Фахми Аль-Машайхи, ведущий программы «Самоуправление», попросил меня перевести несколько стихотворений великого американского поэта Уолта Уитмена. В знак уважения к его любезной просьбе я выбрал это стихотворение и хотел бы посвятить этот перевод ему и всем любителям изысканной литературы и возвышенного вдохновения.

На пляже скала с небольшим выступающим бугорком.

Там, где паук стоял в полном одиночестве.

Я поставил маркер, чтобы отметить его местоположение.

Цель этого знака

Зная метод, с помощью которого это будет обнаружено

Его бескрайние окрестности посреди бескрайней пустоты космоса

Затем он выпустил из себя тонкую проволоку, потом еще одну, а затем еще одну.

Он продолжал разматывать свою катушку пряжи с поразительной скоростью.

Без ощущения усталости

И ты, душа моя, ты, стоящая в окружении
бесконечной бездны

Из огромного, безграничного и бесконечного
космоса

И вы без перерыва погружаетесь в размышления и
проницательность.

Я вижу, как вы отправляетесь навстречу
приключениям.

Вы высвобождаете идеи и энергию.

Вы ищете миры и небесные тела.

Пусть вас свяжет с ней крепкая связь.

Чтобы вы могли построить необходимый вам мост

Ваше судно закреплено якорем.

Пока ваша тонкая нить, которую вы отпускаете, не
оторвется от вас.

От держания чего-либо

где-то

О, моя душа!

Уолт Уитмен

Перевод: Махмуд Аббас Масуд

созвездие

Это группа звёзд с изысканными космическими образованиями.

В астрономии она известна под различными названиями, например, Голова Призрака.

Летающий орёл, падающий орёл и Бетельгейзе
Пальма, окрашенная хной, и йеменская звезда
Пасть кита, могучий человек и другие
Созвездие привлекает внимание

Возможно, из-за его удаленности от Земли.

Возможно, из-за тайн и загадок, окружающих это.

Возможно, из-за её вечного молчания.

Его странная вспышка

И, возможно

Потому что это заставляет оторвать взгляд от земли.

Пусть он стремится к чему-то более высокому и прекрасному!

Слово «созвездие» — прекрасное слово,
передающее его нежность.

В результате этого астрономического явления

Обладая лучезарным обаянием и искрящейся красотой.

Вот такими вы и являетесь, мои друзья.

Созвездие сияющих звезд

В небе моей жизни

Приветствую вас, где бы вы ни находились.

И привязанность от самых глубин до самых горизонтов.

Движение может быть как благословением, так и катастрофой.

Я добавил слово «разрушение» к известной пословице, поскольку мне показалось, что не все действия благословлены, и некоторые из них приводят к результатам, которые не только неблагословенны, но и оказывают разрушительное воздействие на нескольких уровнях.

Движения человека не возникают спонтанно, за исключением некоторых движений, которые могут происходить во время сна или лунатизма и направляются бессознательным. В остальном же они обусловлены намерением и волей для достижения конкретной цели.

Это движение само по себе нейтрально, поскольку является всего лишь бессознательным инструментом, работающим в ответ на команды двигательной системы человека, которая, в свою очередь, получает команды от разума и выполняет их.

Когда движение используется для помощи другим

И избавить их от бремени

Использование сенсорных инструментов для улучшения условий

Как на материальном, так и на моральном уровнях.

И привнося всё, что могло бы принести утешение душам.

И мир в сердцах

Оно обеспечивает необходимые для жизни вещи, а не обязательно предметы роскоши.

Это благословение от Бога, ангелов и пророков.

Но если это движение используется для причинения боли

И боль, и душевная боль

Эксплуатация интеллектуальных или материальных способностей других людей.

Без его разрешения или согласия

Результат не будет благословением.

И тогда мы можем сказать

«Движение ведет к разрушению»

Блажен тот, кто совершает свои дела во благо и на благоволение Творца:

Тогда их Господь ответил им: «Я никогда не позволю, чтобы пропал труд ни одного из ваших работников, будь то мужчина или женщина» (Аль-Имран).

И в благородном хадисе:

«За умершим следуют три вещи: две возвращаются, а одна остается с ним; за ним следуют его семья, его имущество и его дела; семья и его имущество возвращаются, а дела его остаются».

Имам Али, да почтит Аллах его лицо, делится с нами мудростью из сокровищницы своих знаний, говоря:

(Существует огромная разница между двумя типами работы : работа, удовольствие от которой мимолетно, но последствия которой остаются, и работа, затраты на которую не понесены, но вознаграждение остается.)

Пусть Бог примет наши добрые дела, друзья мои.

Мир, милость и благословение Божие да пребудут с вами.

Бар и дом руин

Он сказал: «Меня беспокоит один вопрос, и я хочу получить объяснение».

Он ответил: Что это?

Он сказал: «Я вижу людей, идущих по неверным путям, которые «выпендриваются» и празднуют, и хороших людей, которым не достается никакой доли успеха».

Он ответил: «Люди часто ошибаются, судя о праведных и нечестивых, ибо судят по внешности, неспособные заглянуть в сердца других, чтобы узнать истинную природу каждого человека и осознать их скрытые намерения и поступки. Но Бог — тот, кто исследует намерения и открывает тайны; Он один судит и отличает добро от зла. Поэтому вполне вероятно, что тот, кого люди считают нечестивым, может быть праведным, а тот, кого они считают праведным, может быть нечестивым».

Он спросил: «Есть ли способ правильно провести различие в этих вопросах?»

Он ответил: «Судя по счастью и несчастью, если мы поступаем неправильно, мы предполагаем, что счастливый человек — это тот, кто наслаждается богатством и процветанием, достигает престижа, пользуется уважением людей и предается жизненным удовольствиям и радостям. Мы не учитываем внутренние терзания, которые они могут испытывать из-за своих грехов, проступков и несправедливости по отношению к другим. Это внутреннее несчастье и неизлечимые болезни могут сделать их жизнь горькой, а глаза — беспокойными в результате их распутных желаний и сокрушительного эгоизма. Их также могут постигнуть разрушительные бедствия и сокрушительные несчастья, поистине незавидные».

Он сказал: «А где же счастье праведника?»

Он ответил: Во-первых, праведник не спешит за земными благами. Он доволен своим чувством удовлетворения, своим справедливым отношением к людям, спокойствием совести и духовной радостью, которая исходит изнутри и постоянно обновляется, особенно когда он думает, что Бог вознаградит его в загробной жизни и дарует ему вечный свет вместо того, чего он лишился в обители гибели.

Он сказал: «Почему праведники, или некоторые из них, страдают и сталкиваются с трудностями в этом мире?»

Он ответил: Бог иногда испытывает Своих возлюбленных различными формами боли и страданий, не в наказание, а чтобы очистить их в огне испытаний, подобно золоту. Страдания, которые постигают их, укрепляют их, раскрывают их нравственную состоятельность и делают их любовь к Господу и к людям чистой, ясной и непоколебимой.

Да умножит Бог число праведных и добрых людей в этом мире.

Мир вам, друзья мои!

Организованная Жемчужина

Не жертвовать принципами ради того, чтобы угодить другим.

Он сказал: «Я слышал, что умение ладить с другими людьми желательно, есть ли какие-либо исключения?»

Он ответил: «Соглашаться с другими не означает соглашаться с ними во всём или жертвовать своими принципами ради них, потому что такой стиль согласия нежелателен и не соответствует тому, что правильно».

Он сказал: Вы предпочитаете конфронтацию соглашению?

Он ответил: «В этом нет необходимости. Вы можете ладить с ними, не создавая никаких проблем или беспорядков». Реформаторы и великие деятели не ладили со многими людьми вокруг себя, но они оставались верны своим идеалам, потому что знали, что делают абсолютно правильно.

Он спросил: «Что вы думаете о том, чтобы иногда подстраивать идеалы под ситуацию?»

Он ответил: «Не следует идти на компромисс в принципах и прибегать к скрытым мотивам для достижения цели, ибо такое поведение недостойно тех, кто отстаивает принципы. Если вы можете жить так, чтобы угождать Богу и не причинять вреда другим, то вам нечего бояться».

Он сказал: «А что вообще значит ладить с другими?»

Он ответил: «В первую очередь нужно быть в согласии с Богом, затем со своей совестью, а потом уже с людьми».

Он сказал: «А что, если мой подход не устроит других?»

Он ответил: «Достаточно того, что вы будете обрести внутренний покой и почувствуете душевное спокойствие, которое сделает вас независимыми от одобрения окружающих, если только это одобрение не будет совпадать с вашими убеждениями относительно принимаемых решений».

Он сказал: «Вы советуете мне просить других изменить свой неправильный образ жизни?»

Он ответил: «Нет необходимости заставлять людей принимать вашу верную точку зрения. Если они не хотят принять ваш подход, оставьте их в покое и пожелайте им всего хорошего. Если они докучают вам обидными замечаниями и колкими комментариями, совершенно нормально дистанцироваться от них, хотя бы временно. Но всегда будьте готовы поделиться с ними своим пониманием и опытом. И если вы обладаете богатством знаний, предложите его жаждущим, чтобы они могли испытать его с удовольствием и удовлетворением, по благодати Всемогущего Бога, и ваша награда у Него».

Мир вам

Я вижу, ты винишь во всем дни.

Я почти вижу тебя, мой друг.

Вы жаждете оазиса, который порадует ваши глаза.

И к отдыху, который наполнит ваше усталое сердце
в своих рощах.

Я вижу, как ты смотришь на далекий, безмолвный
горизонт.

Пытаясь вырваться из пучины уныния и тревог

В ясное небо

Больше подходит вашей открытой душе

И я лучше способен сдержать томления твоей
страстной души.

И сквозь призму воображения я вижу, как ты винишь
в этом дни.

Она спросила о долгожданной планете удачи.

Словно я слышу, как глубоко внутри тебя
пробуждается тоска и томление.

Я слышу эхо его колоколов в эфире души.

Я мельком увидел корабль твоих тоскливых
желаний, пришвартованный у дальнего берега.

Чайки, полные воспоминаний, кружат вокруг нее.

И планеты смотрят на неё с дружелюбным
выражением лица.

Я чувствую, мой друг, ваше желание уединиться, вы
так жаждете этого уединения.

Пусть ты прорвешься сквозь облака.

И оно проникает в мир, названный

Оно наполнено нежными смыслами и теплыми пожеланиями.

Жизнь исполнила ваши желания.

И уныние одиночества рассеялось в твоей хрупкой душе.

И она обогатила его самыми прекрасными испытаниями.

И самые прекрасные видения

Мир тебе, друг мой!

Махмуд Аббас Масуд

Философия покупки и история о лисе и вороне

-

Он поинтересовался: «Существует ли какая-нибудь философия покупок, которую я мог бы перенять для своей жизни?»

Он ответил: «Некоторые люди одержимы покупкой ненужных вещей и, таким образом, тратят деньги на излишнюю роскошь».

Он спросил: «Какой у вас совет?»

Он ответил: «Будьте осторожны и осмотрительны при покупках. Если у вас есть деньги, откладывайте их и игнорируйте рекламу, которая постоянно пытается соблазнить вас купить вещи, которые вам не нужны, чтобы вы потратили свои с трудом заработанные деньги на новые инновации или инвестиции с «гарантированной прибылью». Всякий раз, когда кто-то пытается завоевать ваше расположение сладкими

речами и заманчивыми предложениями, вспомните историю о лисе и вороне».

Он сказал: «Не могли бы вы повторить это для меня?»

Он ответил: «Жил-был когда-то ворон, несший в клюве кусок сыра, когда на него капнула слюна лисы, и она захотела заполучить его себе. Будучи мастером хитрости и обмана, лиса сказала вороне: «Хочу, чтобы вы спели мне песенку, мистер Ворон, ибо я слышал, что ваш голос мелодичен и славится своей сладостью». Ворона, польщенная комплиментом, открыла клюв, чтобы спеть, но как только она это сделала, кусок сыра выскользнул у нее изо рта и упал на землю. Лиса быстро подняла его и поздравила себя с легкой добычей. Поэтому остерегайтесь тех, кто пытается повлиять на вас психологически, ибо они чего-то от вас хотят. И не позволяйте никому эксплуатировать вас, льстя или заискивая перед вами, чтобы заставить вас желать чего-то ненужного для вашего успеха и истинного счастья».

Он сказал: «Есть ли способ стать самодостаточным?»

Он ответил: «Упростите свою жизнь, чтобы не зависеть от излишних вещей. Автоматическое и постоянное потакание желаниям отнимает удовлетворение и порождает несчастье и страдания. Если вы усложните свою жизнь слишком большим количеством вещей, вы не сможете наслаждаться ни одной из них. Но если вы внимательно изучите свою жизнь, вы найдете множество способов уменьшить количество предметов роскоши, не чувствуя себя обделенным».

Он спросил: «Каково ваше мнение о покупке в рассрочку?»

Он ответил: «Во-первых, копите деньги на то, что вам нужно, и покупайте необходимое за наличные, без хлопот с рассрочкой, высокими процентными ставками и головной болью. Конечно, есть смысл иметь дело с теми, кто хочет продать свои товары, чтобы заработать на жизнь, но не позволяйте себе жить не по средствам, потому что, если вы это сделаете, не дай Бог, вы потеряете всё, когда столкнетесь с серьезным кризисом или резким поворотом на пути, и вас будет ждать «заманчивая приманка».

Он спросил: Что вы подразумеваете под сбережением?

Он ответил: «Экономия — это искусство, требующее жертв. Но если вы будете экономить на покупках и жить просто, вы сможете регулярно откладывать часть дохода и помнить популярную поговорку: «Капля за каплей ручей превратится в пруд» с помощью Всевышнего».

Пусть Бог обогатит вас Своей безграничной благодатью, мои друзья.

Мир вам

Самоанализ и успех

Он сказал: Правда ли, что задавание человеком вопросов — это своего рода процесс самоанализа?

Он ответил: «Верно».

Он сказал: «Если бы я хотел заняться самоанализом, что бы вы посоветовали мне спросить у себя?»

Он ответил: «Спроси себя о смысле своей жизни. Ты — самое развитое из творений, и Бог вложил в тебя благородную душу, которая и есть твоя сущность».

Он сказал: «Что изменится, если я осознаю этот факт?»

Он ответил: «Вы добьетесь безграничного успеха, вкусите блаженную радость, все ваши благородные желания исполнятся, вы преодолеете все трудности, и мир не сможет заманить вас в ловушку или ввести в заблуждение своими иллюзиями».

Он сказал: «Но жизнь полна проблем и изобилует болезненными событиями».

Он ответил: Да, человеческая жизнь — это открытое и постоянное столкновение с проблемами, и у каждого свои проблемы. Существуют миллиарды людей и миллиарды проблем, с которыми приходится сталкиваться ежедневно. Некоторые страдают от сердечных заболеваний, некоторые жалуются на простуду, некоторые переполнены деньгами, некоторые совершенно не приемлют бедность, а другие не утруждают себя размышлениями и поэтому меньше осознают проблемы, поскольку, пока их желудки сыты, мир для них идеален. Но кто же по-настоящему счастлив в жизни, и кто успешен?

Он сказал: «Для начала, каков критерий успеха?»

Он ответил: «Истинным мерилom успеха является счастье, независимо от должности или социального статуса. Преобладающее представление об успехе — это обладание богатством, друзьями и красивыми и

роскошными вещами — то, что некоторые называют жизнью в роскоши. Но материальные достижения не обязательно равны истинному успеху».

Он спросил: «В чём причина?»

Он ответил: «Поскольку вещи и обстоятельства подвержены изменениям, сегодня у человека могут быть вещи, а завтра их может не быть. Поэтому не стоит думать, что становление миллионером гарантирует успех. Человек может неустанно стремиться и трудиться, чтобы пожать плоды успеха в своей области, но он может с удивлением обнаружить, что его жизнь лишена баланса, и у него нет свободы наслаждаться тем, что он хочет делать. Вместо этого могут накапливаться тревоги, он может стать настолько взволнованным и раздражительным, что его здоровье ухудшится, и он впадет в депрессию. Таким образом, иллюзорный успех испаряется, и он чувствует, что потратил свою жизнь впустую, и все его мечты исчезли».

Он сказал: Означает ли здоровье успех?

Он ответил: «Человек может обладать сильным телом (как лошадь), но не иметь достаточного богатства, чтобы содержать себя, и поэтому испытывать обиду и горечь из-за отсутствия необходимых вещей и основ жизни. Или же он может обладать здоровьем и богатством, но не быть довольным. Кормление тела и удовлетворение тщеславия не успокаивают кроткую душу. И он может обладать всем и при этом чувствовать себя совершенно нищим».

Он сказал: «И каков вывод?»

Он ответил: «Если в сердце человека нет счастья, его нельзя считать успешным».

Он спросил: «Есть ли что-нибудь еще?»

Он ответил: «На сегодня достаточно. Пусть Бог приумножит ваши знания и сделает вас счастливыми в обоих мирах».

Мир вам

чужие печали

Допустимо ли мне видеть чужие слезы?

И при этом не испытывать грусти?

И могу ли я почувствовать ту скорбь, которую они испытывают?

Не пытаюсь его уменьшить?

Могу ли я увидеть, как падает слеза?

Не поделившись этим чувством с его владельцем?

Слышит ли отец плач своего сына?

Не испытывая к нему сочувствия?

Может ли мать слышать стоны своего ребенка?

И чувство страха, которое его преследует.

Не подвергнуться воздействию?

Нет, нет! Это невозможно!

Никогда, никогда, это невозможно!

Не думайте, что Бог ничего не знает.

Мы вздыхаем, издавая один-единственный вздох.

Не думайте, что мы проронили хоть одну слезу.

И это не будет видно нашему Творцу.

Бог дарует нам радость

Возможно, таким образом мы положим конец своим страданиям.

Он сопровождает нас, проявляя свою милость и нежность.

Пока наши страдания не исчезнут

Наши печали утихнут.

Духовные маяки

www.swaidayogacom

Яви мне, Господи, послание Твое, написанное светлыми буквами на страницах сердца моего, и дай мне услышать шепот Твой в храме совести моей, и наполни сосуд разума моего знанием Твоим, милостью Твоей и .миром Твоим

Труд необходим и является мощным мотиватором для человеческой изобретательности и творчества. Однако, если целью труда является лишь накопление богатства, он теряет свою ценность и важность. Труд должен быть в первую очередь посвящен служению, а

продаваемый продукт должен быть высокого качества и
приносить пользу другим

* * *

Бог дарует мне свет, жизнь, силу, мудрость,
интеллект и духовное счастье. Я погружусь в океан
божественной любви через блаженство созерцания. И я
привнесу божественное присутствие в свой разум, чтобы
решить жизненные дилеммы (2)

О Господь, при свете моей тонкой свечи любви я
буду читать Твою золотую книгу, которая была во мне с
вечности. Твоя любовь, о Господь, — свет мира,
рассеивающий мою тьму и освещающий мой путь (2)

* * *

Поток духовного покоя, всепоглощающий душу,
смывает накопившиеся страхи и груды тревог
Я буду искать Бога в уединении своей души и буду
глубоко молиться, пока мое сердце не наполнится Его
любовью и я не получу Его ответ
Господи, я прошу Тебя соединить свет моей души с
Твоим вселенским светом. Дай мне знать, что Твоя
мудрость освещает мой разум, Твоя сила поддерживает
меня и течет по моим венам

* * *

Я наполню свой разум силой веры и доверием тому,
что ничто не сможет причинить мне вред, потому что я
всегда окружен божественной защитой
О Господь, пусть тлеющие угли моей тоски всегда
ярко горят Твоим благословенным присутствием. Пусть
Твоя мудрость направляет меня, и пусть Твое
присутствие станет величайшей радостью в моей жизни

* * *

Истинный учёный отличается замечательным
качеством: открытостью и широким кругозором. Он

начинает с простой, базовой информации, постепенно продвигаясь к раскрытию законов природы и принципов их действия. Затем он представляет результаты своих исследований миру, всегда готовый продолжать изучать природу и сущность вещей. Именно усилия этих учёных привели к открытию законов природы, которые многократно увеличили блага, которыми пользуется человечество. Постепенно мы учимся применять эти законы различными и широко распространёнными способами, что видно на примере удобств, которыми мы .пользуемся в повседневной жизни

* * *

Счастье, которое дарует Бог, несравнимо ни с каким земным счастьем. Духовная радость бесконечна, и когда всё остальное угасает и исчезает, эта радость остаётся неизменной. Тот, кто желает достичь этой радости, должен посвятить время созерцанию, размышлению о Боге и единению с Ним, ибо духовное единение с Богом .дарует истинное счастье

Новогодний сад

Отголоски прошедшего года, с его печальями и смехом, затихли, и теперь эхо новогоднего гимна звучит :ободряюще, возвещая надежду и шепча

Преобразите свою жизнь до совершенства,»
 .«избавьтесь от сорняков старых страхов
Из заброшенного сада прошлого соберите и сохраните только семена радости, достижений, надежд, добрых мыслей и поступков, благородных устремлений. В свежей почве каждого нового дня посейте эти могучие семена, полейте их и взрастите, пока они не прорастут,

и ваша жизнь не расцветет редкими добродетелями
.цветения

:Новый год шепчет

Пробудите дух, плененный привычками, и побудите»
его к новым, полезным начинаниям. Никогда не
прекращайте попытки и никогда не останавливайтесь,
пока не достигнете вечной свободы и не преодолеете
карму (вечно преследующие и навязчивые последствия
.«прошлых действий)

С обновленным разумом и опьяненные постоянно
обновляющейся радостью, давайте вместе возрадуемся
и рука об руку пойдем к небесному дому, из которого мы
.никогда больше не выйдем

* * *

Если вы помните о Боге и делаете Его центром
своей жизни, и если вы молитесь Ему горячо и глубоко,
вы непременно получите от Него ответ, ибо горячие и
.искренние молитвы трогают сердце Божье

Это сияющий источник мудрости и вдохновения,
благоухающий аромат, исходящий из садов любящих и
добрых сердец, запах небесных роз и расцветающих
мыслей, любовь, которая вдохновляет нашу любовь и
.течет через наши сердца

* * *

Лучший друг — это тот, кто смиренно подсказывает,
как можно улучшить себя, потому что постоянное
окружение льстецами и подхалимами препятствует
духовному росту. Нам следует ценить общество тех, кто
.говорит правду и помогает нам наилучшим образом

* * *

Родители часто закрывают глаза на недостатки своих детей и предпочитают их игнорировать. Если они не видят недостатков своих детей, несомненно, что-то не так с их любовью. Родители должны научиться безусловной любви, чтобы видеть ошибки своих детей, помогать им исправлять их и вставать на правильный .путь

* * *

Если вы хотите быть счастливыми всегда, не позволяйте себе быть самодовольными или ленивыми и не игнорируйте материальные препятствия, стоящие на пути к вашему счастью. Приложите все усилия, чтобы преодолеть эти препятствия и выполнить все необходимые задачи с готовностью и .сосредоточенностью

* * *

Господи, да будем мы смотреть на добродетель не со страхом и ужасом, а с любовью и благоговением. Да поймём мы, что соблюдение Твоих нравственных законов увенчает нас лаврами Твоей благодати. Ты заповедал благочестие, чтобы сохранить наше счастье. Да оставим мы пути греха, которые всегда ведут к боли и страданиям, и да признаем, что добродетель неизмеримо очаровательнее порока. Помоги нам понять, что зло, которое поначалу кажется приятным и восхитительным, постепенно превращается в смертельный яд, а добро, которое поначалу горькое на !вкус, в конечном итоге становится сладким нектаром

* * *

Беспокойства бесполезны; они лишь отягощают сердце новыми тревогами. Закончив свои ежедневные дела, избегайте размышлений о них и не берите их с собой домой. Беспокойства образуют плотный слой темных, мрачных туч вокруг вашего разума, мешая вам

ясно и легко видеть путь. Мы должны научиться все
.больше и больше полагаться на Бога
Жизнь должна быть сосредоточена на служении,
ибо без этого человеческого идеала сознание,
дарованное Богом человечеству, не сможет полностью
раскрыть свой потенциал. Когда мы служим другим и
забываем о своем мелочном эго, мы чувствуем
.божественное присутствие

* * *

В этом мире добро побеждает зло, потому что Бог —
высшая сила. Но когда зло обрушивается на нас, мы
часто чувствуем себя бессильными контролировать или
преодолеть его. Бури зла неизбежны, но мы можем
.преодолеть их последствия и подняться над ними

Когда ученик вкушает сладость божественной
любви, его охватывают бесконечные волны экстаза, и он
испытывает всепоглощающее и пылающее стремление к
Богу, поэтому он молится с глубоким сосредоточением и
обращается к Богу с мольбами из глубины своего
.сердца, пока Тот не ответит ему

* * *

Когда скучная рутина, сексуальная одержимость,
материальная привязанность, эмоциональное волнение,
эксплуатация и внезапный переход от близости к
отвращению сменяют любовь, тогда любовь угасает в
.сердцах и становится достоянием прошлого

* * *

В скорбном песне скрипки и вопле флейты, в
мелодии органа и переборе уда я слышу голос Бога. В
сердце души заключено счастье, которого ищет моя
душа. Я внезапно ощутил Его блаженство, хранящееся в
улье моего молчания. Я сожму этот улей и вкусю нектар
.вечного блаженства

Стремление к Богу означает любовь к Нему. Тоска по Богу должна быть искренней, чистой, глубокой и сияющей. Если мы хотим получить от Него ответ, мы должны предать Ему свои сердца и молиться Ему из глубины души, пока не получим этот благословенный .ответ

Божественная любовь сильнее смерти и .долговечнее любого проявления преходящей жизни

* * *

Идите по жизненным путям с непоколебимой стойкостью, не знающей отступления или регресса, и с твердой верой в то, что созидательная и безграничная .сила Бога всегда сопровождает и поддерживает вас Бог отвечает на искренние мольбы того честного ученика, который выражает свою тоску и стремление и просит о помощи с уверенностью и надеждой, и Он непременно придёт к нему, чтобы спасти его и избавить .от трудностей

Плавающее одеяло, как его описал мудрец :Парамаханса

Однажды двое друзей шли вдоль берега реки, когда заметили нечто, похожее на плавающее одеяло. Один из них бросился в реку и поплыл к «одеялу». Однако он долго не возвращался на берег. Его друг заметил, что ему трудно доплыть до «одеяла», и что именно это является причиной его задержки, поэтому он окликнул :его

«?Почему бы тебе не оставить её и не вернуться» :Его друг ответил

Я пытаюсь это сделать, но одеяло прилипло ко мне» .«и не отпускает ни на шаг, ни обратно К своему великому удивлению, он слишком поздно понял, что то, что он принял за одеяло, оказалось всего .лишь плавающим медведем

Перед тем как сделать шаг, обратите внимание на]
[!положение стопы

Большинство людей дают себе обещания, но не могут их выполнить, и в результате падают с вершины успеха, даже мечтая о восхождении на вершину. Те, кто растрчивает свою силу воли, обнаруживают, что чем больше они стремятся к успеху, тем глубже погружаются в трясину неудач. Однако люди с сильной волей никогда не перестают пытаться, независимо от того, сколько раз их усилия терпят неудачу, пока не достигнут своих законных целей

* * *

О Вселенский Врач, позволь мне напиться досыта сладких, целебных вод Твоего мира, чтобы я мог почувствовать Твою освежающую радость и Твою жизненную силу, не тронутую слабостью и усталостью

* * *

Божественный голос обращается ко всем искренним сердцам, резонирующим с высшими вибрациями. Голос мудрости проникает в эфир в поисках гармоничных мыслей, стремящихся к миру, радости и священному знанию

* * *

Человек дает нам советы, а затем оставляет нас пожинать плоды наших дел [которые могут быть результатом его ошибочных советов]. Но Бог дает нам руководство, и Его путь всегда ведет к счастью и добру

Давайте жить в свете Божьем и осознаем, что за этим земным кошмаром скрывается вечное пробуждение. Давайте почувствуем божественное присутствие за каждой темной тенью

* * *

Подобно тому, как пчела всегда ищет сладкие цветы, так и божественная любовь войдет в нашу жизнь, когда она будет наполнена добрыми мыслями и благими намерениями

* * *

Когда вы испытываете радость от того, что делаете других счастливыми, относитесь к ним с добротой и дарите им чувство безопасности и покоя, вы угождаете Богу и считаетесь успешными в жизни

* * *

Когда у нас возникают проблемы с друзьями или близкими, мы должны стараться разрешить ситуацию как можно быстрее. Бессмысленно и неразумно обострять ситуацию обвинениями, спорами и криками, даже если виноват другой человек. Мы можем помочь нашим близким улучшить свое поведение и исправить ошибки своим положительным примером, а не прибегать к резкому осуждению и обидным словам

* * *

Господи, прошу, чтобы душа моя обрела покой и увидела лучи надежды за тучами безразличия. Пусть луна уверенности взойдет в небе моего сердца, чтобы я почувствовал спокойствие и душевный покой

Теперь я чувствую, как ты сияешь на горизонте моего разума, и тучи невежества рассеиваются благодаря твоему благословенному свету и твоему утешительному и благословенному присутствию

* * *

Сердце искреннего искателя постоянно отзывается

:ЭХОМ

Боже мой и Возлюбленный мой, я не хочу попасть в» ловушки и иллюзии этого мира, и я хочу лишь пробудить Твою любовь в душах людей. Моё сердце, моя душа, моё

тело, мой разум и всё, что я имею, принадлежит Тебе».

Такая любовь находит путь к Богу, и такой ищущий
.познаёт Бога

Возлюбленный мой Бог, я знаю, что Ты
присутствуешь повсюду. Подобно тому, как драгоценное
масло скрыто в невыжатых оливках, так и масло Твоего
благословенного присутствия концентрируется в потоке
созерцания Тебя и постоянно возрастающей тоски по
.Тебе

* * *

Искушение — это обманчивая, противоречивая и
предсказуемая навязчивая идея удовольствия. Энергию,
порождаемую этой идеей, следует направлять на поиск
истины, приносящей счастье, а не на ошибочные
.действия, вызывающие тревогу и страдания
Благодаря опыту, самодисциплине и мудрости мы
учимся различать ничтожные, ложные прелести этого
.мира и великие и бесконечные красоты и радости Бога

* * *

Вера в моём сердце рождается из интуитивного
восприятия. Она побуждает меня и шепчет мне искать
.сокровище божественной любви внутри меня

Размышления о Боге — величайшее противоядие от
мирских забот, поэтому я буду практиковать их
.искренне, глубоко и последовательно

О Господь, коснись ока моего созерцания, чтобы оно
обратилось внутрь и узрело солнце духовного
.блаженства, пылающее в моем сердце

И помоги мне открыть врата спокойствия, чтобы я
мог принять целительные лучи Твоего благословенного
.света

Я изгоню отчаяние и буду изо всех сил стараться
ощутить Твое присутствие, Господи, в созерцании, и
буду искать Тебя всем сердцем и всеми членами моего,
.пока Ты не явишь Себя мне

Ограничение своих мыслей мимолетными и
изменчивыми обстоятельствами и условиями
ограничивает восприятие внешних вещей. Вместо этого
следует сосредоточиться на вечном, неизменном и
сделать его центром внимания и мыслей. Те, кто так
поступает, будут окутаны духовным магнетизмом и
.озарены божественным светом

* * *

Да воссияет благоухание Твое, Господи, от цветка
.души моей и привлечет души в храм присутствия Твоего
Пусть твоя любовь пульсирует в моём сердце, чтобы
.оно билось в гармонии и согласии со всеми

Благослови мысли мои, Господи, чтобы я привел
жаждущих души моей к источнику Твоего мира. Будь
моим вечным гостем и обитай в храме моего
.спокойствия и радости

Я никогда тебя не забуду, и я никогда не пройду
.жизненный путь без тебя
Даруй мне безграничные, искренние стремления, и в
живом отголоске преданности Тебе позволь мне
.услышать Твой благословенный голос
С каждым днем я буду все больше и больше искать
счастье в своем уме и все меньше и меньше — в
.материальных желаниях

Я склоняюсь перед Тобой, Господи, в благодарности
и признательности, ибо по Твоей благодати мои
духовные наклонности и позитивные стремления
преодолеют негатив и зло жизни. Помоги мне укрепить
мою решимость отказаться от вредных привычек,
приносящих плохие результаты, и взрастить полезные
привычки, приносящие хорошие результаты. И помоги
мне поддерживать пламя надежды в моем сердце на
.моем пути к Тебе

* * *

Человеческая воля не должна быть порабощена
прихотями, желаниями и пагубными привычками. Это не
означает отказ от использования воли, а скорее
проявление рассудительности в её применении, чтобы
.она соответствовала божественной воле
Тот, кто желает счастья и успеха, должен обладать
твердой верой в Бога, возвысить свое сознание до
уровня внутреннего покоя и безмятежности,
сосредоточиться на смелости и решительности,
обладать силой воли и решимостью, а также спокойно и
.уверенно исполнять свои обязанности

* * *

Я готов отдать всю свою жизнь искреннему
человеку, но я избегаю лицемеров и неискренних
личностей. Я никому не льщу и не обманываю, и именно
.так мы должны жить в этом мире

* * *

Нам нужно иметь смелость, быть искренними и
оказывать себе не только теми, кого мы можем
.вдохновить, но и теми, кто может вдохновить нас

* * *

Я могу исполнять все свои обязанности только
черпая силы у Бога. Поэтому моё первое желание —
угодить Ему. Бог — первая любовь в моём сердце,

величайшее стремление во мне и конечная цель моей
.воли и разума

Баланс прекрасен и должен быть основой и
.краеугольным камнем наших чувств и мыслей

* * *

Альтруистичный человек, любящий бескорыстие, не
позволяет эгоизму управлять собой, ибо невозможно
испытать чистую радость, если человек не обладает
широким кругозором и добросердечием, не стремится к
счастью для других, а также для себя. Это
.универсальный и неизменный принцип

* * *

Я до сих пор помню неожиданное событие: из-за
облаков созерцания внезапно возникло и окутало меня
.рассветом духовного блаженства

Этот благословенный опыт превзошел все
ожидания. Я испытал неопишуемую радость, и свет
блаженства осветил каждый темный уголок моего
сознания, рассеяв тени замешательства и вопросов.
Этот свет — подобно рентгеновским лучам — пронзал
шероховатые поверхности и открывал то, что лежало за
.горизонтом обычного зрения

* * *

Непрерывное биение вашего сердца мягко
возвещает о присутствии бесконечной силы за
пределами вашего познания. Нежные пульсации
:всеобъемлющей жизни шепчут вам
Не принимайте лишь скудный поток моей жизни,»
но расширьте кругозор своих чувств и позвольте мне
погрузить вашу кровь, тело, разум, чувства и душу в
.«пульс моей космической жизни

* * *

Господи, позволь мне чувствовать Твое присутствие
в каждом моем действии. Помоги мне рассеять тень
страха, которая заслоняет свет Твоего руководства. И

пусть цветы моей тоски расцветут в саду моего сердца,
.пока я жду рассвета Твоего пришествия

* * *

Избавьтесь от мыслей о неудачах, заменяя их
позитивными мыслями об успехе, будьте оптимистичны
.и избавьтесь от страхов, не думая о них

Рассейте печали светом счастья и замените пустые
.разговоры любовью и учтивостью

Уберите вредные мысли с престола здоровья и
.замените их здоровыми мыслями и здоровыми чувствами
Избавьтесь от душевного смятения и тревоги и
.рассейте тучи невежества с горизонта своей жизни

* * *

Тот, кто одерживает победу в битве жизни, носит
.свои страдания как знак отличия на груди

* * *

Благослови меня, Господи, чтобы я видел только
добро, думал только добро и общался только с добрыми
и добродетельными людьми. И дай мне созерцать Тебя,
.Ты, Источник всякой благодати и праведности

Убереги от меня призраков тьмы, взгляни на меня из
самого сердца небес и из врат моего сердца и моих
.чувств, явись мне в храме моей любви к тебе

* * *

Мы должны изо всех сил стараться всегда
контролировать свои чувства, чтобы сдерживать эмоции
и проявлять сдержанность при встрече с людьми с
дурным характером, которые любят нарушать покой
.окружающих и портить атмосферу вокруг

Первостепенное значение в поведении человека
имеет самосовершенствование. Хороший человек своим

благородным поведением может помочь окружающим
.измениться к лучшему

* * *

Одержимость желаниями ослепляет разум, и когда
туман желаний застилает разум человека, он теряет
внутреннее равновесие и действует без
рассудительности, зная, что врожденная
проницательность является движущей силой каждого
здорового поступка и праведного поведения. Когда руль
умственных способностей человека ломается, он
.неизбежно оказывается в бездне боли и страданий

* * *

Рано или поздно иллюзии жизни рассеются, и её
смысл станет ясен. Когда рассеиваются иллюзии
детства и юности, что остаётся? Истинное счастье мы
можем обрести только в близости к Богу и в ощущении
Его присутствия, которое наполняет душу спокойствием
.и миром

* * *

Мы должны быть реалистичны в своих ожиданиях и
просить Бога удовлетворить только наши насущные
потребности, а также понимать разницу между
необходимыми нуждами и ненужными желаниями.
Лучший способ отличить необходимое от ненужного —
это обратиться к логике и разуму, а не стремиться к
бесплодным вещам, которые нам не приносят пользы и
.без которых лучше обойтись

* * *

Я могу путешествовать за пределы самых дальних
.планет и звёзд
.Но я всегда буду тебя любить
Ваши последователи могут прийти, а могут и пойти
.своим путем
.Но я всегда буду с тобой и буду любить тебя

* * *

Вам следует стремиться к достижению своей
заслуженной цели с оптимизмом и радостью, и само
ожидание её достижения должно приносить радость
вашей душе. Вам также следует радоваться, когда вы
достигнете этой цели, потому что это достижение,
достойное вашей радости

* * *

Говорят, что пчела настолько очарована ароматом
лотоса, что долго задерживается в сердцевине цветка,
высасывая нектар. При этом лепестки лотоса смыкаются
вокруг нее, и она погибает внутри лотоса. А еще есть
олени северных регионов, опьяненные мелодиями
флейты. Когда охотник играет на флейте, олень
приходит к нему и встречает свою смертельную участь.

Есть также одомашненные слоны; самка слона
используется для приманивания и поимки других
слонов. В этом контексте один великий философ сказал
:примерно следующее

.Пчелу завораживает этот аромат
.И олень издает свистящий звук
Слон в неволе падает
Из-за возбуждающего прикосновения

Но что же делать человеку, обладающему всеми
этими чувствами? Философ советует ему: «Не будь
рабом своих чувств и не позволяй ничему и никому
управлять тобой
Что касается меня, я говорю: «Помните, что все
ваши чувства поставлены на службу вам и должны

подчиняться вашим командам и повиноваться вашей
«сознательной воле

* * *

Вода и лед — это проявления двух невидимых
элементов, кислорода и водорода, и их существование
лишь бесформенно и преходяще. Точно так же
человеческий разум и материя являются проявлениями
вселенского разума, обладающими лишь ограниченным,
относительным существованием, ибо в
действительности только вселенский разум существует
.абсолютно

* * *

Есть люди, которые никому не доверяют и
сомневаются в возможности найти настоящих друзей;
некоторые даже хвастаются своей способностью
обходиться без друзей. Но те, кто не способен проявлять
привязанность и дружбу к другим, игнорируют закон
духовного роста, благодаря которому душа расширяет
свои горизонты и возвращается в объятия
.божественного духа

* * *

Когда человек анализирует себя, он должен
обладать сильным желанием устранить свои слабости и
стать тем, кем он должен быть, и не позволять
разочарованию ослабить его решимость, когда он
осознает недостатки, которые выявляет честный
.самоанализ

* * *

Два условия счастья: простая жизнь и высокие
.мысли

В детстве я написал письмо Богу. Я был молод и
едва умел писать, но рассказал ему много чего. Я ничего
не просил для себя, но просил научить меня чему-нибудь
о Себе. И каждый день я ждал, когда почтальон
.принесет мне ответ на мое письмо

В глубине души я никогда не сомневалась. И
однажды я получила ответ в видении, когда увидела
буквы благословенного послания, сияющие золотым
светом. Я не могла их хорошо прочесть, но поняла
послание так : «Я — Жизнь и Я — Любовь, и Я забочусь о
тебе через твоих родителей!» Тогда я поняла и
.почувствовала божественное присутствие

* * *

Я буду работать над тем, чтобы забыть о прошлых
трудностях, я буду смело смотреть в лицо настоящему и
.буду ждать будущего с полной уверенностью в Боге
Я знаю, что все добрые желания, которые я питаю в
.сердце, сбудутся с Божьей помощью
Я буду изо всех сил стремиться к
самосовершенствованию, чтобы глубже понять смысл
жизни, и буду изо всех сил стараться обрести мудрость,
пробудить проницательность души и соединиться с
.высшей истиной

* * *

О Господь, я буду радоваться свету и любви,
исходящим от Твоей обильной благодати, и вознесу Тебе
благодарственные стихи в знак признания Твоей
.милости

Я буду искренен в мыслях, словах и делах, и буду
стараться делать других счастливыми, потому что мое
счастье исходит от их счастья, и я растворю свое малое
.«я» в «я» целого, вселенского «я»
.Любовь — это пульс всего творения
Любовь — это безмолвный разговор между двумя
.сердцами

.Любовь — это Божий призыв ко всему творению
Чтобы оно могло вернуться в свой небесный дом,
.обитель космического единства

Любовь рождается в садах расцветающих душ. Это
самый древний и сладкий нектар, хранящийся в сосудах
.верных и искренних сердец

Те, кто познал себя, понимают, что вся сила,
необходимая для выполнения задач, исходит от Бога. Те,
кто достиг духовного спокойствия (душевного мира),
испытывают обновленную внутреннюю радость,
независимо от своей роли на этой земле. Такой человек
живет и ведет свою жизнь в соответствии с волей
.Божьей

* * *

Психические расстройства нарушают и отвлекают
ум, переменчивое настроение заслоняет ясное видение,
а эмоциональные вспышки приводят к недопониманию.

Большинство людей действуют не с пониманием и
обдуманностью, а в соответствии со своим настроением.

Кроме того, предвзятость и предубеждения
затуманивают объектив, искажают понимание и
препятствуют ясному и однозначному восприятию.

Поэтому пронизательность должна быть очищена от
всех источников путаницы, волнения и предрассудков,
которые препятствуют здравому суждению и точному
.восприятию

* * *

В этой вселенной есть Владыка, даровавший
человечеству независимость, способности и интеллект.
Люди могут обрести Бога через дар разума, но если они
тратят время на легкомыслие, не прилагая необходимых
усилий для поиска смысла жизни и познания своего
Творца, они растрачивают драгоценную энергию,
дарованную им Богом, и никогда не обретут истинного
.счастья

Хотя я занимаюсь многими делами, я не чувствую себя ограниченной в своей деятельности, потому что .понимаю, что этот мир — не мой дом

* * *

Поиск Бога не освобождает нас от пренебрежения материальными, интеллектуальными и социальными обязанностями в жизненных трудностях. С другой стороны, истинный духовный искатель учится самодисциплине и контролю над своими эмоциями, привычками и желаниями, чтобы освободить храм жизни от тьмы невежества и ощутить божественное присутствие. Подобно тому, как драгоценности в темном доме не видны, так и духовное осознание не может быть пережито, пока силы невежества и психологического .диссонанса господствуют над человеком

* * *

Море может стремиться излиться в чашу, но чаша может вместить лишь себя. Точно так же истина доступна каждому, но люди с ограниченным сознанием не погружаются достаточно глубоко, чтобы искать и исследовать, и не утруждают себя погружением под поверхность; поэтому они не могут найти истину. Мы должны приложить все усилия, чтобы провести .углублённое исследование и открыть сокровища

* * *

Он старается отбрасывать любые негативные мысли, которые пытаются вторгнуться в его сознание, пока он сосредоточен на серьезном деле или важном вопросе. Большинство людей думают о других вещах, когда занимаются важными делами. Например, пока судья выносил окончательный вердикт по деликатному вопросу жизни и смерти другого человека, он одновременно думал о плохом обращении со стороны

своей жены в тот же день и был расстроен тем, что его
.решение дома не исполняется

Если этот судья примет неверное решение и
приговорит невинного к смертной казни из-за
невнимательности, то он сам предстанет перед
величайшим судьёй, которым является всеобщий закон,
не знающий фаворитизма или кумовства, и будет
.осуждён

* * *

Легкий ветерок твоего вдохновения рассеял все
тучи, и небо моих мыслей теперь чистое и ясное, и
очищенными глазами я вижу тебя повсюду. Лучи твоего
благословенного солнца проникают в глубины моего
существа, и жаждой поколений я питаюсь твоим
.благословенным светом

* * *

В этом непостоянном, опасном и непредсказуемом
мире ты чувствуешь себя совершенно одиноким. Только
Бог никогда не оставит тебя и не разочарует твои
.надежды
Благослови меня, Господи, чтобы я мог возвращать в
себе семена духовной силы и успеха и чтобы я мог
.использовать эту силу так, как Тебе угодно

* * *

О Господь, в уединении моих мыслей я жажду
услышать Твой голос. Изгони от меня мирские голоса,
поселившиеся в моей памяти. Я жажду услышать Твой
безмятежный голос, глубоко резонирующий в моей
душе. Овладей моим существом и позволь мне
почувствовать Твое благословенное присутствие во мне
.и вокруг меня

* * *

Легко определить, получает ли человек
интеллектуальное развитие в мирной или конфликтной
.обстановке

* * *

Внутренние страхи, психологический стресс или
тревога, возникающие из-за общения с неподходящими
друзьями и родственниками, способствуют
замешательству и тревожному настроению. С другой
стороны, люди со спокойным и мирным темпераментом
способствуют формированию здорового и
.притягательного мировоззрения

* * *

Бог испытывает нас, чтобы укрепить нашу
решимость, а не сломить нас. Неведение губит нас, если
мы полностью полагаемся на плоть. Те, кто упорствует в
поисках истины, обретают вечную жизнь. Этот мир —
пылающая печь, в которой закаляются наши души,
.превращаясь в сталь мудрости и духовной силы
Человечество обладает нераскрытым потенциалом
— всей необходимой ему силой. Бог наделил его силой
разума, чтобы освободиться от мирских ограничений,
которые сковывают его и держат в плену привычек и
желаний. Тем, кто сегодня решит не позволять
жизненным трудностям сломить их волю и
препятствовать их прогрессу, будет дарована
.способность преодолеть их

* * *

Не раскрывайте все свои секреты другим во имя
честности. Если вы покажете свои слабости тем, кто
невнимателен, они воспользуются случаем, чтобы
посмеяться над вами и причинить вам вред. Зачем
давать им то, что они могут использовать против вас и
?причинить вам боль

* * *

О, освежающий напиток моего сердца, я пью тебя
снова и снова, но сосуд моего сознания всегда
переполнен. Я не знаю названия этого благословенного
напитка, но знаю, что это нектар божественной любви,
.дарующий мне обновленную духовную радость
Духовная радость постоянно обновляется, потому
что она рождается не из мимолетных желаний. Она
проявляется в тоскующей душе в те моменты, когда
душевные тревоги растворяются, а вредные привычки и
тревожные наклонности исчезают под прикосновением
внутреннего покоя, исходящего из глубин душевного
.понимания

* * *

Нет никакого сравнения между богатыми земли и
богатыми духом, потому что богатые духом — самые
.богатые в глазах Бога
Сегодня я решаю не поддаваться отчаянию,
разочарованию и сожалениям о несбывшихся надеждах
и несбывшихся мечтах. Вместо того чтобы оставаться в
рамках и ограничениях, я буду жить в соответствии с
подсказками мудрости, зная, что, поступая так, я обрету
.искomое счастье

* * *

Благодарю Тебя, Господи, за то, что Ты всегда
помнишь обо мне, даже когда я не помню Тебя, и за то,
что Ты наполняешь меня благодарностью за
благословения, которые Ты ниспослал мне. Благослови
.меня, чтобы я жил с постоянной памятью о Тебе

* * *

Когда сознание очистится от предрассудков и
освободится от иллюзий, мы обретем понимание,
которое будет вдохновлять нас не только в
определенные моменты, но и каждый день нашей
жизни, обновляя жизненные силы и молодость наших

тел, укрепляя наши мысли и наполняя наши души
.потоками мудрости и счастья

* * *

Выработайте привычку говорить правду, не говоря
лишнего, и избегайте слов, которые могут навредить
.другим или которые противоречат истине

* * *

Большинство бизнесменов не умеют ни
зарабатывать деньги, ни успешно управлять своим
бизнесом, ни быть мудрыми мужьями, потому что,
находясь в офисе, они заняты домашними проблемами
со своими женами, а дома их мысли поглощены
рабочими делами. Не следует пытаться
сосредотачиваться более чем на одном деле
.одновременно

* * *

Если человек, поступающий неправильно, решает
исправиться и улучшить свое положение, общаясь с
добрыми людьми, он изменится к лучшему, в то время
как духовно развитый человек теряет свою духовность и
деградирует в обществе людей с дурными мотивами и
.злыми наклонностями

* * *

Помните, что стремление приблизиться к Богу — это
величайшее и благороднейшее применение силы воли,
ибо только Бог вечен и непреходящ, и от Него исходит
всякое благо. Развивайте свою силу воли и избегайте
пагубных желаний; не используйте свою силу воли для
их исполнения, ибо это тщетные усилия и пустая трата
энергии. Исполняйте свои обязанности в этой жизни
наилучшим образом, одновременно рассматривая жизнь
как мимолетный сон. Укрепляйте свою решимость и
.основывайте свою волю на познании Бога

* * *

Если человек проживет свою жизнь мудро и
проницательно, он поймет, что смерть — это награда и
.переход в лучшее состояние в лучшем мире

* * *

Учитель Парамаханса дал один из своих учеников
:следующий совет

Не будьте односторонними; вместо этого живите
жизнью порядка и баланса, расставляя приоритеты в
своих обязанностях. Долг — это работа, выполняемая
добровольно и с искренним желанием, а не с обидой или
чувством долга. Хотя духовное и нравственное
осознание должно быть первостепенным, материальный
долг не следует игнорировать, поскольку он
чрезвычайно важен и должен подкрепляться
социальными, национальными и международными
.обязательствами

* * *

.«И самое главное, будьте честны с собой»

Эта фраза венчает список известных советов,
данных Полонию в шекспировском «Гамлете», и
означает, среди прочего, быть верным себе и не делать
того, что глубоко внутри кажется неправильным.

Действительно, чистая и живая совесть дарует своему
обладателю радость и силу, превосходящие по ценности
.и значимости все сокровища Вселенной

* * *

Сила предельной концентрации успокаивает бури
тревоги, снижает нарастающее напряжение, обуздывает
неуправляемые желания и привлекает божественную
.мудрость, которая не меняется и не преобразуется

* * *

Успех зависит не от судьбы или удачи, а от
самосогласования, посредством созерцания, с законами
.Вселенной

* * *

Ничто и никто не должен занимать престол сердца,
.который должен быть посвящен одному лишь Богу

* * *

Темперамент человека делает его чувства
холодными, а понимание — недостаточным, что делает
.невозможным для него ладить с окружающими

* * *

Домашняя жизнь должна быть раем, но плохое
настроение может превратить её в ад. Муж может
вернуться с работы и застать жену в подавленном и
расстроенном состоянии, из-за чего он не сможет с ней
общаться. Или он может вернуться домой в плохом
настроении, из-за чего она тоже не сможет с ним
общаться. Таким образом, многие проблемы возникают
.из-за нездорового настроения

Когда член семьи кипит от гнева или равнодушен,
вы сразу же ощущаете его темперамент. Или же вы
можете подойти к кому-то в приподнятом настроении, а
обнаружить, что он угрюм и сварлив, и произнести
обидные слова, которые мгновенно развеют вашу
.радость, заставив вас захотеть отдалиться
Не обращайтесь внимания на характеры других людей
.и не позволяйте им влиять на вас

* * *

В жизни мне пришлось пережить много испытаний,
и самые сложные из них были связаны с людьми,
которые неправильно меня понимали. Я видела, как
люди, которых я любила и которым отдала свое сердце,
неправильно меня понимали и обращались против меня.
Но это не породило горечи в моей душе, потому что
.горечь затуманивает понимание
Я не позволяю себе расстраиваться из-за
неправильного понимания меня другими людьми, а

вместо этого стараюсь помочь им, если они
восприимчивы, и посылаю им добрые намерения и
.пожелания

* * *

Праведные дела подобны вкушению сладкого,
приятного нектара добра, тогда как злые дела носят
враждебный характер, подобно употреблению
отравленного меда. Следует полностью избегать
действий и поведения, которые вредят здоровью и
приводят к психологическому стрессу и невежеству.
Неоправданное употребление вредных веществ всех
видов — это врата, через которые проникают
.психологические проблемы, болезни и физические боли

* * *

!О, мой возлюбленный богиня
Ты — источник нежности, исходящий из сердца
дружбы, и скрытые лучи тепла, которые раскрывают
.бутоны чувств в сердцах друзей
А также сентиментальные стихи, воспевающие
.благородство, верность и преданность

* * *

Чем больше я проявляю сострадание и
доброжелательность к другим, тем больше открываю
духовные каналы, через которые любовь Божья течет ко
мне. Божественная любовь — это магнит, который
.притягивает и приносит величайшее благо

* * *

Для человека крайне важно иметь решимость
сохранять внутренний покой и спокойствие, даже если
он живет с проблемными родственниками, работает на
сурового работодателя, имеет дело с теми, кого считает
противниками, или сталкивается с любыми жизненными
испытаниями. Если он будет упорствовать в этой
решимости в своей повседневной жизни и не будет
падать духом после нескольких дней подобных

переживаний, он достигнет внутреннего равновесия и
.обретет психологическое счастье

* * *

Зло и грех не являются неотъемлемой частью
человеческой природы, а привносятся извне и
.внедряются в самого человека

* * *

Золото, погребенное под слоем грязи, не теряет
своей сущности; оно сияет своей естественной чистотой,
как только грязь удалена. Точно так же доброта
существует в человеческой душе, несмотря на слои
невежества, которые покрывают и заслоняют её. Как бы
ни потускнело золото души под густым, затвердевшим
слоем грязи невежества, нам нужно лишь смыть эту
грязь водой мудрости, чтобы открыть прекрасное сияние
.истинного золота души

* * *

Люди часто сосредотачиваются на критике друг
друга, и поэтому не замечают положительных качеств,
.которыми обладает другая сторона

* * *

Невежество в равной степени существует как на
Востоке, так и на Западе. Когда встречаются
невежественные люди с Востока и Запада, они ссорятся
и не могут прийти к согласию, демонстрируя своё
превознесение гордости и самоправедности, не
прислушиваясь к другим точкам зрения и не уважая их,
даже если они верны. Однако, когда встречаются
мудрые люди с Востока и Запада, они объективно
рассматривают вопросы и стремятся к плодотворному
.сотрудничеству, которое приносит пользу всем

* * *

Бог дал нам душу, разум и тело, и мы должны
развивать эти дары гармоничным и сбалансированным

образом. Мы не должны позволять себе становиться
.рабами окружающей среды или пленниками привычек

* * *

Духовно развитые родители могут помочь миру,
воспитывая детей с духовными наклонностями и
придерживаясь умеренного образа жизни,
.характеризующегося созерцанием и самодисциплиной

* * *

Желание — это стремление, которое не может быть
исполнено, тогда как намерение сильнее желания. Сила
воли, с другой стороны, является движущей силой этого
желания, в сочетании с активной энергией, необходимой
для его осуществления. Это подразумевает
целенаправленные и непрерывные усилия до тех пор,
пока желание не будет реализовано. Как мало людей
действительно желают и достигают того, чего хотят!

Конечно, не следует использовать силу воли для
совершения постыдных и предосудительных поступков,
поскольку это противоречит истинному предназначению
силы воли и приводит к неблагоприятным и вредным
последствиям. Человеческая воля должна быть
направлена мудростью и проницательностью, ведущими
.к просветлению и приближению к Богу

* * *

Всё прекрасное и ценное в этой жизни часто скрыто
в окутанных тайной шахтах. Редкие сокровища трудно
найти , а драгоценные духовные богатства нужно
откапывать и извлекать с помощью понимания и
.мудрости

* * *

Приносить радость другим добрыми словами и
искренними советами — отличительные черты
истинного величия. И наоборот, причинять боль
саркастическими замечаниями, негативными взглядами
и эгоистичными предложениями — признак злобы.

Обидный взгляд и гневное дыхание ранят глубже, чем
болезненный удар или толчок. Насмешки и
издевательства раскрывают дух непокорности и гнева в
злодеях, в то время как дружеские советы внушают
.раскаяние и удивление

* * *

Иногда Бог являет Себя Своим возлюбленным как
великий свет, или как космический голос, или как
безграничная радость, или как любовь, исполненная
величайшей сладости, или как понимание, мудрость и
знание. Его свет простирается и распространяется,
подобно космическим крыльям, над вечностью, а иногда
я вижу эту землю как сон в сердце этого света, и тогда я
.понимаю, что мир — это сон

* * *

Мы должны изо всех сил стараться очистить свои
сердца мудростью и любовью Божьей, а также осознать,
что мы все братья и сестры, идущие вместе к нашему
.небесному дому

* * *

Ваше величайшее счастье заключается в вашей
постоянной готовности учиться и поступать правильно.
Чем больше вы совершенствуетесь, тем больше вы
помогаете совершенствоваться окружающим. Человек,
который совершенствуется, всегда счастлив, и чем
счастливее вы, тем счастливее вы делаете окружающих
.вас людей

* * *

Давайте вместе накормим голодных, обеспечим
нуждающихся одеждой и медикаментами, утешим
скорбящих, вытрите слезы обездоленных, принесем
.радость их душам и подарим им улыбки

* * *

Если бы Бог не вселил Свою любовь в сердца
матерей, они не смогли бы любить своих детей.

Божественная любовь течет через сердца матерей. Дом
наполнен благодатью благодаря присутствию
вселенской Матери в образе человеческой матери, и мы
должны поддерживать пламя материнской любви в
.наших сердцах

* * *

Жизнь здесь кажется бесплодной и хаотичной, пока
мы не достигнем берегов безопасности. Мы не должны
возлагать свои надежды на мимолетные мирские цели и
хрупкие материальные привязанности. Такие непрочные
связи бессознательно отдаляют нас от нашей конечной
.«цели, так же как и от нашего истинного «я

* * *

Голос Божий скрывается за внешними проявлениями
жизни, постоянно взывая к нам и говоря с нами через
цветы, священные книги и нашу совесть, и через все
прекрасные вещи, которые делают жизнь стоящей, Его
слава открывается в духовном спокойствии, которое
ощущает душа, и в искреннем стремлении разума к
.гармонии с Ним

* * *

Господи, сделай меня орлом духовного прогресса,
парящим высоко над пыльными переулками
ограниченности и преувеличенности мнений и
.убеждений

Позови меня на всё более высокие уровни, за
пределы землетрясений и облаков, заслоняющих
.солнечный свет

Позвольте мне, паря на крыльях равновесия,
взлететь в эти высокие небеса, полные возвышенных
.ощущений

Преодолев все бури и ураганы, я отправлюсь на
.поиски небесного гнезда

Господи, сделай меня орлом духовного прогресса,
.всегда ищущим Тебя с тоской и рвением

О Господь, освежи нас благоухающим бризом Твоего
присутствия, наполни нас тоской по Твоему славному
присутствию и обогати нас Твоей божественной
мудростью. Позволь нам почувствовать, как Твой святой
свет пронизывает каждый аспект нашей жизни,
укрепляя нашу решимость, рассеивая нашу тьму,
наполняя нас миром и оптимизмом и даруя нам энергию
.для совершения добрых дел

* * *

Тот, кто оказывает другим умственную и
материальную помощь с сердцем, переполненным
добротой и щедростью, обнаружит, что то, что он дает,
возвращается к нему; и это закон действия, применимый
.к сердцам

* * *

То, что человек чувствует по отношению к другим,
создает постоянные вибрации в эфире, притягивая
соответствующее количество сочувствия и доброты. Тот,
кто прощает тех, кто причинил ему зло, привлечет к
.себе прощение и терпимость

* * *

Подобно тому, как нельзя говорить по сломанному
телефону, так и нельзя эффективно передавать
молитвы через разум, искаленный ударами тревоги,
беспокойства, недовольства и привязанности к
мимолетным мирским благам. Однако такой разум
можно восстановить посредством глубокого спокойствия
и безмятежности, тем самым повысив его способность
передавать духовные призывы, получать благословения
.и возвышенные откровения

* * *

В этом непостоянном, опасном и непредсказуемом
мире ты чувствуешь себя совершенно одиноким. Только

Бог никогда не оставит тебя и не разочарует твои
.надежды

* * *

О Господь, сделай меня чистым и прозрачным, чтобы
.я мог отражать Твой исцеляющий свет внутри себя
Успокой зеркало моего разума, дрожащее от
тревоги, чтобы оно могло отразить Твой бесконечный
.лик

Открой окна веры в моей душе, чтобы я мог
.вдохнуть аромат Твоего мира

О Ты, сияющий в Себе! О Ты, обладающий
неописуемым величием! Взгляни в мои жаждущие глаза,
!чтобы я не видел в мире ничего, кроме Тебя

* * *

Различные звуки по-разному воздействуют на
нервную систему. Диссонансные звуки оказывают
раздражающее действие на нервы, в то время как
гармоничные звуки активизируют расслабленные и
атрофированные ткани нервной системы, пробуждая её
.жизненную силу

Поэтому доброе и нежное слово, вдохновляющая
песня и голос мудрости, шепчущий в святилище души,
оказывают глубокое и невообразимое воздействие на
.человеческую душу

Жизнь подобна короткому путешествию [в лес]. Не
успели приготовить и поставить на стол обед, как
врывается чудовище, заставляя всех остальных уйти.
Большинство людей живут так. Они усердно работают,
чтобы накопить денег и обрести счастье и безопасность,
но их поражает чудовище болезней и других бедствий,
их сердца останавливаются, и они вынуждены уйти.
Люди не должны жить так, позволяя бесконечным делам
красть их время и порабощать их. Много лет прошло
именно так. Те, кто решит не позволять трудностям
.сдерживать их, получают силы, чтобы преодолеть их

* * *

Как правило, слово «пища» используется только в отношении физического питания, но существуют и другие виды питания, такие как интеллектуальная деятельность, концентрация внимания и духовная мудрость. Первый вид (пища) питает тело, второй вид (концентрация внимания) питает ум, а третий вид (духовная мудрость) питает душу

* * *

Вы когда-нибудь пытались ухватиться за ту неуловимую «другую вещь», за этот постоянно меняющийся и исчезающий мираж в пустыне, который вы все еще ощущаете, даже после того, как исполнили все свои желания? Люди жаждут чего-то, пока не обретут это, но как только это оказывается в их руках, они неизбежно устают от этого и начинают жаждать чего-то другого. Даже если жизнь дарует человеку все, чего желает его сердце — богатство, власть, друзей — в конце концов он почувствует неудовлетворенность и начнет искать большего. Но есть одна вещь, от которой человек никогда не устает, и, однажды найдя ее, он не будет желать ничего другого и никогда не променяет ее ни на что другое: чистая радость души, обитающая в .«самых глубоких уголках его «я

* * *

На протяжении всей истории мир сотрясали и дестабилизировали. Во время войны мир становится местом страданий и боли для миллионов людей. Истинное и непреходящее счастье заключается в переживании божественного присутствия, и нет большего счастья или выгоды, чем достижение этого .счастья

* * *

Почему люди делают то, что приносит мало
?удовольствия и много хлопот

Ответ — «привычка», которая является решающим фактором в судьбе человека. Многие люди упорствуют в пагубных привычках, несмотря на осознание боли и вреда, которые они причиняют, из-за железной хватки привычки. Верблюд ест колючие кусты, даже если у него изо рта течет кровь. Любитель удовольствий предается им, несмотря на вред, который они наносят его здоровью. Алкоголик пьет до смерти, не зная о духовной радости, которая не сравнима ни с каким другим удовольствием. Жадный человек разрушает свое счастье, неустанно гонясь за материальными благами, не понимая, что если бы он немного поразмыслил, то достиг бы счастья, которое нельзя купить за золото

* * *

В Твоем святом свете я буду бодрствовать вечно,
.наслаждаясь видом Твоего благословенного лика вечно
Я искала любовь в мимолетных чувствах, и, блуждая
по пустыням ограниченной человеческой любви,
.наконец нашла оазис божественной любви
Духовные размышления
Мудрому учителю Парамахансе Йогананде

Бог — это кладезь божественной мудрости, чья широта безгранична, а содержание неисчерпаемо, а человеческие души — это каналы, через которые эта .мудрость течет

Существуют широкие, открытые каналы и узкие, ржавые. Чем шире канал, тем больше и обильнее течет .божественная благодать

* * *

Боль преподносит полезные уроки умным и готовым учиться, но для жалующихся и недовольных она .превращается в тиранического угнетателя
Боль может научить нас почти чему угодно. Ее уроки побуждают нас развивать проницательность,

самоконтроль, отстраненность, нравственность и
.повышенную осознанность

Например, боль в животе сигнализирует нам о том,
что не следует переедать и нужно быть внимательными
.к тому, что мы едим

Боль, вызванная потерей имущества или близких,
напоминает нам о временной природе всего сущего в
.этом мире иллюзий

Последствия неправильных поступков побуждают
.нас различать добро и зло

Но почему люди не учатся у мудрости? Тогда бы они
не подвергали себя болезненным и ненужным
!наказаниям от тирана боли

* * *

!О, мой возлюбленный богиня
.Вы присутствуете в каждом уголке Вселенной
.Она прячется в сердце цветов и роз
.Она смотрит на меня из лунного окна
Из-за завесы природы
.И от меня были скрыты иллюзии
.Не оставляй меня ни на мгновение

* * *

Люди думают, что аскетизм — это отказ от чего-
либо, но это не совсем так. Я отказался от мелких
.желаний ради величайшего сокровища в мире

* * *

В своем постоянном стремлении к счастью – как
предосудительными, так и праведными способами –
.человек на самом деле ищет духовную радость
Существует два вида радости: ложная радость и
.истинная радость

Ложная радость сменяется печалью и болью, тогда
как истинная радость всегда заканчивается счастливым
концом, даже если её начало было печальным или
.обескураживающим

Бог – это непреходящая радость, и когда ищущий
найдёт Его, он найдёт и то, что искал, и искал без
остановки, даже после того, как исполнил те желания,
которые, как ему казалось, должны были принести ему
.счастье

В этой постоянно обновляющейся радости искатель
найдет все счастье, которое он искал во всем остальном

* * *

Завтрашний день определяется сегодняшним,
поэтому я проанализирую свою жизнь, пойму, что она
собой представляет, а затем разработаю способы
.сделать её такой, какой она должна быть
Сегодня я буду развивать дух инициативы, ибо тот,
кто проявляет инициативу, подобен пронзительному
.метеору, создающему нечто из ничего
Благодаря силе великого творческого духа
.невозможное кажется возможным

* * *

Божественная сила присутствует в каждом атоме
моего существа, в каждой живой клетке, в каждом
.нерве, а также в мозге и тканях
Со мной всё в порядке, потому что эта
благословенная сила пронизывает каждое очаго моего
.тела

* * *

Тот, кто способен сохранять спокойствие и спокойно
исполнять свои обязанности, соединился с вселенским
.духом, чей мир наполняет существование
Какими бы суровыми ни были жизненные события и
какими бы сложными ни казались переживания,
психологическое состояние должно отражать
.спокойствие, а разум должен сохранять равновесие
Ни ужасная неудача не должна поколебать основы
души, ни блестящий успех не должен привести к
.эйфории

Тот, кто проявляет спокойствие и самообладание –
искренне, а не притворно – достиг берегов истинного
спокойствия и мира, которые не могут быть нарушены
.внешними влияниями

Тот, кто хочет измениться к лучшему, должен
развить в себе сильную, тихую, спокойную волю и не
.отказываться от правильных решений

Замечательно размышлять о Боге во время
деятельности и сделать эту практику частью
.повседневной жизни

* * *

Некоторые из тех, кто стремится учиться, проходят
небольшой путь, затем теряют энтузиазм, меняют
.направление и забывают о принятых решениях

Другие из всех сил стараются продолжить путь,
несмотря на то, что порой поддаются старым
привычкам, но тем не менее продолжают идти и
прилагать усилия, поэтому их склонности оттачиваются,
и с каждым днем они становятся сильнее, здоровее и
.энергичнее

* * *

Позитивное мышление позволяет увидеть
невидимую божественную силу, способную расширить
узкие интеллектуальные горизонты и ограниченное
чувственное восприятие, стать свидетелем проблесков
величайшего блага и открыть огромное окно
безграничной ширины, через которое божественное
присутствие можно увидеть во всем его великолепии и
.божественном изобилии повсюду

Спокойствие — это то, что нужно всему миру,
особенно тем, кто идёт по пути созерцания и стремится
.достичь высоких духовных горизонтов

Духовные усилия, предпринимаемые спокойно и
мирно, обычно эффективны и плодотворны, потому что,
когда прекращается физическое движение, мысли

активизируются, а дремлющие духовные энергии
.пробуждаются

* * *

Не стоит расстраиваться или расстраиваться из-за
своих ошибок, наоборот, всегда нужно видеть в них
позитивные стороны и учиться на них. И что бы ни
случилось, мы должны обращаться к Богу за помощью и
.руководством

* * *

Один из новых учеников считал, что сможет постичь
духовные учения исключительно посредством
теоретического изучения, и, более того, он очень хотел
:учить других, поэтому учитель Парамаханса сказал ему
Духовное осознание — это не внешняя прививка»
.«(подобная растению), а рост и развитие изнутри

* * *

Следующее послание было адресовано Мастером
Парамахансой Йоганандой своим ученикам в январе
1944 года, когда он писал свою книгу «Автобиография
йога» , которая была переведена на 35 языков и
продолжает издаваться и оставаться популярной с
.момента её выхода около 70 лет назад

:Дорогие друзья

Свобода выбора в значительной степени включает в
себя всевозможные желания, стремления, намерения и
волю. Однако необходимо различать подлинную свободу
.выбора и её менее значительные проявления

Наши усилия, наша сила и все наши физические,
моральные и духовные действия начинаются и
.непрерывно действуют благодаря силе воли

Сила воли представляет собой непрерывные циклы
непоколебимой решимости и действий, сосредоточенных
вокруг желания, до тех пор, пока она не достигнет
достаточной силы для достижения желаемого
.результата

Я извлекла важный урок из книги, которую пишу сейчас: раньше я писала, не перечитывая написанное, а вот свою автобиографию мне пришлось перечитывать каждый абзац, и я с удовольствием возвращалась к этим замечательным проверкам, снова просматривая книгу

В моей жизни было много приключений: я читал лекции, строил здания и занимался живописью, и секретом моего успеха всегда была сила воли. Всё, что я пытался сделать силой воли, увенчалось успехом, и я уверяю вас, что если вы полны решимости что-то сделать, то это будет достигнуто с Божьей помощью

Мы должны делиться божественной радостью с другими. Нет ничего прекраснее, чем говорить от всего сердца о Боге

Если вам удастся убедить кого-то в том, что путь греха ведет в долину смерти, а путь медитации и следования божественным законам – к вечной жизни, вы обогатите его жизнь больше, чем если бы подарили ему миллион долларов

Деньги мимолетны, но знание о Боге остается с нами и сопровождает нас в загробный мир. Поэтому я испытываю огромную радость всякий раз, когда вижу, как кто-то стремится и делает все возможное, чтобы познать Бога

Хотя я планирую и делаю многое в этом мире, я делаю это, чтобы угодить Богу. Даже посреди работы и суеты требований я шепчу: «Где Ты, Господь?», и весь мир меняется, и я вижу великий свет

Я — крошечный пузырь в этом сияющем океане, и
!это огромная радость

* * *

Не следует ограничивать свои мысли печальными и ужасными вещами в этой жизни. Мудрость требует от нас направлять свои мысли и чувства к вечной

божественной силе, которая неизменна и не поддается
.изменению

Не считайте себя слабым и немощным, ведь ваш
мозг запасает огромное количество энергии,
достаточной для обеспечения электроэнергией крупного
города в течение двух полных дней, и тем не менее вы
!говорите, что вы истощены

Стремясь к успеху, используйте каждую доступную
.возможность, не вытесняя при этом других

Однажды я шел по улице в Бостоне, и сторона
улицы, предназначенная для пешеходов, была
переполнена людьми, почти все они шли передо мной,
так что обогнать кого-либо было сложно. Тем не менее,
я решил для себя, что буду идти впереди толпы, никого
.не толкая

Я начал искать возможности и выискивать
промежуточные участки среди пешеходов, которые и
использовал, пока не добился желаемого и не стал
.первым в толпе, никому не мешая

Тогда я сказал: «Всё в порядке, теперь они могут
идти вперёд меня, после того как я добьюсь того, чего
.«хотел

* * *

Бог — источник здоровья, процветания, мудрости и
.вечной радости

Когда мы соединяемся с Ним, наша жизнь
.становится полной, и без Него жизнь остается неполной

Давайте обратим внимание на всемогущую
божественную силу, дарующую нам жизнь, способности
.и мудрость

Давайте помолимся, чтобы эта великая истина
.вошла в нашу жизнь

И чтобы эта вечная сила могла течь через наши
.тела

.И чтобы непрерывная радость обрела наши сердца

За тьмой закрытых глаз скрываются чудесные силы
Вселенной, все благословенные добрые души и вечное
.существование, не имеющее предела и конца
Постигая истину через созерцание, мы познаём её
абсолютную истину и становимся свидетелями её
скрытых проявлений в нашей жизни и во всех чудесах
.творения

Если ученик обнаруживает, что не продвигается так,
как хотел бы, ему следует поговорить с самим собой,
проанализировать свои мысли и определить
.препятствия, стоящие на его пути

Часто причиной является недостаток искренних
усилий и рассеянность. Нередко препятствия
проистекают из глубоко укоренившихся привычек, от
которых необходимо избавиться, чтобы корни счастья
.могли расти и процветать в почве души

Не спешите браться за грандиозные дела только
.потому, что хотите развить силу воли

Чтобы добиться успеха, сначала нужно проверить
свою силу воли, попробовав сделать что-то простое, что,
как вам казалось, вам не под силу. Если вы приложите
.усилия, успех будет за вами

Я до сих пор помню все те цели, о которых мне
говорили друзья и окружающие, что я никогда не смогу
.их достичь, но я их все-таки достиг

Эти люди с «благими намерениями» могут
причинить большой вред своими мнениями; да защитит
.нас Бог от них и их советов

Общение оказывает наибольшее влияние на силу
воли. Посещение шумных вечеринок вместо медитации в
святилище спокойствия загрязняет ум пылью мирских
вибраций, настолько плотной, что от неё трудно
.избавиться

Воля человека неизбежно укрепляется или
.ослабевает под влиянием окружающих
Развить силу воли исключительно собственными
усилиями крайне сложно. Вам нужен хороший пример
для подражания. Если вы хотите стать художником,
живите в окружении хороших картин и общайтесь с
художниками. Если вы хотите стать духовным
человеком, подружитесь с духовными людьми
.благородного характера

* * *

Высшее человеческое существо, сумевшее
расширить свое сознание и преобразовать его в
бесконечный абсолют, может воспринимать сотворение
мира как космическую мечту, точно так же, как оно
может с уверенностью утверждать, что материи не
.существует

Пройдя долгие этапы самодисциплины и следуя
пути медитации или другим методам духовного
просветления, таким как любовь, служение, альтруизм и
отказ от эгоизма, искренний искатель Бога растворяет
двойственность и осознает вечное единство
.существования

* * *

Любовь — это не просто эмоция; это очень реальная
сущность. И когда она осознанно направляется, она
.безошибочно находит свой путь к цели

Любовь — это тоже великая сила. Ищущий может
перепробовать множество способов найти Бога, но он не
найдет Его, если не выразит свою самую сильную тоску
.и самое сокровенное желание

* * *

Человек становится тем, кем его убеждает стать его
разум. Если ваша воля сильна, вы одержите победу в
.битве жизни

Чем больше ум сосредотачивает свое внимание на
преходящих вещах, тем слабее становятся его силы, и
чем больше он утверждает духовную природу души, тем
больше он становится духовным и тем больше
.обновляются его силы

* * *

Мир будет продолжать свои взлеты и падения, свои
колебания, так куда же нам обратиться за руководством
и направлением? Не к нашим предвзятым и
предубежденным представлениям, а к голосу истины и
.наставления внутри нас

* * *

Материя и разум, Вселенная со своими звездами и
планетами, плотные поверхностные волны, тонкие,
прозрачные течения материального творения,
человеческие способности чувствовать, волю и
сознание, жизнь и смерть, день и ночь, здоровье и
болезнь, успех и неудача — все это реальность согласно
закону относительности, управляющему этой
.космической мечтой

Все двойственности, воспринимаемые законом
относительности, реальны для мечтателя, играющего
.свою малую роль в великой космической мечте
Для того чтобы человек вырвался из тисков иллюзий
— закона относительности — он должен пробудиться от
.сна к вечному бодрствованию

Мы не можем изменить мечту ни воображением, ни
отрицанием её существования, ни принятием «жизни»,
ни отказом от «смерти», ни признанием здоровья, ни
.игнорированием болезни

Каждый случай является неотъемлемой частью
.противоположного, подобно двум сторонам одной ткани
Двойственность — это две стороны одной медали, и
искатель истины не пытается разделить их в своем уме,

а, напротив, возвышается над ними с мудростью и
.твердым знанием

* * *

Божья любовь возвышает нас и расширяет наше
понимание. Я не могу считать себя ограниченным только
этим телом, ибо чувствую, что присутствую во всех
.телах

Подобно тому, как я ощущаю собственное сознание
в каждой части своего тела, я чувствую, что вы все —
часть меня, и я чувствую, что все живые существа
находятся внутри моего космического тела, и я
.переживаю ощущения каждого из вас

Это не восприятие или воображение, а
самопознание. Это осознание — больше, чем просто
обмен мыслями; это сознательное осознание чувств
каждого человека, и это состояние называется
.космическим сознанием

Когда это осознание приходит к вам, понимание
«самости» исчезает, и вы чувствуете, что все существа
.пронизаны единой божественной жизнью

* * *

Этот мир странен, ведь всё в нём подвержено
изменениям и трансформациям, и поэтому человеку не
следует пришвартовывать лодку своего счастья к
.берегам этого мира

Страдаете ли вы в этой жизни или наслаждаетесь
процветанием и властью, ваше сознание должно
оставаться неизменным. Если вы сможете достичь
душевного равновесия, ничто не сможет причинить вам
.вред

Жизни всех великих людей показывают, что они
достигли этого блаженного состояния. Те, кто возлагает
свои надежды на мирское счастье, столкнутся со
множеством проблем, ибо прекрасные сны часто
.сопровождаются кошмарами

Если вы будете воспринимать сон как просто сон, не
более того, приятный он или ужасающий, вы
почувствуете умиротворение, а когда поймете, что и эта
жизнь — всего лишь сон, вы освободитесь от ее
.кошмаров

* * *

Человек должен радоваться тому, что он может
подняться над мелочами и негативом жизни, и тому, что
он может – с помощью позитивных мыслей – создать
благоприятные условия, привлекающие элементы
.успеха

Суровое и переменчивое настроение подобно раку,
пожирающему душевный покой, и те, кто страдает от
мрачного настроения, не в состоянии избавиться от
.своих проблем

Но вредные привычки и проблемы можно
преодолеть с помощью спокойного, рационального
мышления. Когда человек с вредной привычкой
.рассказывает о ней, он признает свою неудачу

* * *

О Господь, я сравнил мирские искушения с Твоей
божественной любовью и обнаружил, что Твоя любовь
.сильнее любого искушения или соблазна

* * *

Подобно тому, как масло разжигает огонь, так и
гнев подпитывает гнев и усиливает его, а грубое
обращение побуждает других продолжать свое грубое
поведение и делает их более упрямыми и
.несговорчивыми

Спокойный и мягкий человек преодолевает гнев
спокойствием, успокаивает бурю раздора, прибегая к
молчанию, и рассеивает раздоры и конфликты нежными,
.мягкими словами и вниманием к чувствам других

* * *

:Учитель Парамаханса сказал об истине

Оно существует, даже если никто в него не верит,»
тогда как теории нуждаются в подтверждении идеями и
.«словами

* * *

.Любовь должна быть владыкой мира

* * *

.Я прихожу к вам с песнями моей радости
И я принес вам сокровища из сокровищницы души

.моей

И в глубине моего сердца я собираю для тебя нектар

.божественного томления

.Я изнемогал от жажды в пустыне ложных надежд

.Но теперь мои желания утолены навсегда

Потому что оно питается из ваших обильных

.источников

Шепот твоего священного аромата доносится до

.меня

.Моя свеча счастья сияет светом твоей радости

.Я чуть не погиб в мираже земных оазисов

.И теперь меня переполняют волны твоего духа

О, если бы только я мог утонуть в твоем

!божественном океане и жить вечно

* * *

Солнечные ментальные горизонты содержат
ультрафиолетовые лучи, которые уничтожают все
психологические бактерии. Не блокируйте эти лучи
стеклянным барьером, ограничивающим ваши

.возможности

* * *

.В доме Божьем не должно быть разделений

* * *

Наша любовь к ближним становится возможной
благодаря силе чувства любви, которое мы получаем от
.Твоей щедрой руки, Господи

Вдохновите нас тогда на то, чтобы мы отдали вам
!нашу безграничную любовь и пылкое стремление
Ты подарил нам отцов и матерей, братьев и сестер,
сыновей и дочерей, двоюродных братьев и сестер, а
.также спутника жизни

Дети и друзья, возможно, мы сможем научиться
любить вас с помощью разных выражений и тонких
естественных различий, характерных для всех видов
.человеческих отношений

О вечно любящий, о Всевышний, Близкий! Научи
меня сплести букет из всех цветов человеческой любви
и возложить его в качестве подношения в Твоём
.благословенном храме

Но если из-за моей преданности я не смогу
преподнести вам весь букет, я вырву один цветок,
самый лучший и свежий, и положу его к вашим ногам,
!надеясь, что вы примете его от меня

* * *

Внешний вид, особенно глаза, приблизительно
отражает то, каким человек был в прошлом. Внутреннее
.«я» оказывает сильное влияние на внешнюю оболочку
Глаза — самая важная физическая черта человека, и
следует стремиться к тому, чтобы их глаза были
?красивыми. Как этого добиться

Наши глаза ясно отражают нашу внутреннюю
природу, и один из способов украсить внешний вид и
выражение глаз — это культивировать прекрасные
.внутренние мысли и чувства
Одни глаза очень жестоки, а другие отражают злобу
.или эгоизм

Какими бы приятными ни казались слова человека и
какими бы прекрасными ни были его поступки, по
выражению его глаз можно точно понять его истинную
сущность, ведь за этими двумя открытыми окнами ему
.не спрятаться

Следовательно, человек должен мыслить прекрасно
и созидательно. И поскольку он создан по образу
Божьему, он не имеет права развращать свою
.внутреннюю жизнь

Красивые глаза, отражающие мир, спокойствие и
искреннюю любовь, следует развивать посредством
.формирования этих качеств

Только этим методом можно взрастить духовный
магнетизм, который будет сильнее всех ограничений и
.недостатков физической внешности

* * *

Когда мы принимаем твердое решение после
тщательного изучения вопроса и выявления его
преимуществ и недостатков, а также когда мы
активизируем свою волю, мы можем внести в свою
жизнь множество изменений, которые могут показаться
.невозможными

Свобода воли существует, и если бы её не было,
никто не смог бы избежать влияния внутренней и
внешней среды, развитие было бы ограничено, сфера
творческой деятельности сузилась бы, и человеку было
бы невозможно развиваться и подниматься выше
.примитивного уровня

Концепция новых социальных систем и
прогрессивные идеи, связанные с независимой
институциональной работой, методы, используемые в
передовых научных открытиях, разнообразие областей
исследований и изучения, а также творческая
литературная деятельность, — всё это подтверждает
способность человека проявлять свободу выбора в
.любой области с Божьей помощью и силой воли

* * *

Сдержанная речь и отсутствие гнева и обиды
делают человека самообладающим и уважаемым в
семье. Это включает в себя мудрое и рациональное

разрешение семейных конфликтов или успокоение
.окружающих добрыми словами
Это знак победы и даже героизма, даже по мнению
.самих противников

* * *

Понимание — самое ценное сокровище жизни. Это
внутреннее видение, интуитивное восприятие,
благодаря которому мы можем познать истину о себе и
других, а также научиться справляться со всеми
обстоятельствами, которые встречаются на нашем пути,
и которое помогает нам корректировать свои взгляды и
.действия по мере необходимости

В этом мире наше понимание часто ограничено, и
когда наше мысленное видение затуманено, становится
невозможно предвидеть события и знать их
.последствия

Поскольку мы не способны предвидеть возможные
последствия своих действий, мы часто принимаем
.неверные решения

Для того чтобы жить в мире на этом свете, мы
должны в полной мере осознавать окружающую нас
обстановку и понимать, в каком направлении мы
.движемся

Мы должны обладать тем внутренним чутьём,
которое подсказывает нам, какой будет наша будущая
.жизнь, исходя из наших нынешних действий

* * *

Разум необходимо вспахать плугом правильного
восприятия, потому что его почва сухая и суровая, и эту
почву нужно увлажнить оптимизмом и открытостью,
посеять в ней семена веры и полить их водой доброй
.воли в согласии с божественной волей

* * *

Один из учеников спросил учителя Парамахансу о
молитве, которая позволила бы ему быстро привлечь к
себе возлюбленного бога, и учитель ответил
«Богу нужны лишь сокровенные сокровища»
.«молитвы, хранящиеся в глубине вашего сердца

* * *

.Кто наделил нас способностью любить? Бог
Так кто же заслуживает нашей любви больше всего
на свете? Бог
Истинная любовь невозможна без Бога, потому что
.Бог есть любовь

* * *

Мы не должны забывать, что Бог — наш кормитель,
и что истинное процветание измеряется не тем, чем мы
обладает, а тем, чего мы можем достичь силой воли

Счастье требует усилий по обузданию желаний и
развитию способности удовлетворять основные
потребности, а также оптимизма в отношении того, что
с Божьей помощью ситуация улучшится, несмотря на все
препятствия и трудности, какими бы сложными они ни
казались

* * *

Голос мудрости обращается ко всем добрым
сердцам, находящимся в гармонии с высокими
духовными вибрациями, и витает в воздухе в поисках
гармоничных идей, стремящихся к миру, любви и
.возвышенному знанию

* * *

Наши сердца — это бусины, а любовь — это нить
.божественных четок, которые скрепляют наши сердца

* * *

.Не позволяйте своим вещам овладеть вами

* * *

Я до сих пор помню множество учеников, которые
приходили к моему учителю, а потом уходили, потому
.что у них не было должного понимания материала
Я сказал себе: «Многие придут, многие уйдут, но я
«останусь непоколебимым до конца

Мой учитель был строгим и вежливым человеком, и
многие не смогли вынести сияния его блестящей
мудрости и покинули монастырь, но однажды я сказал
:ему

Есть тот, кто никогда тебя не покинет, и этот»

.«человек — я

Я рад, что сдержал своё обещание, потому что его
духовное наставление открыло мне глаза и озарило мой
.разум светом Божиим

* * *

Помните, что благоволение Божье — это самое
главное. Если весь мир доволен вами, но вы не
обладаете Божиим благоволением, вы подобны тому, кто
цепляется за ветер или дует на пепел. Но если весь мир
гневаётся на вас или против вас, но вы обладаете
Божьим благоволением, тогда вы всё контролируете и
.являетесь истинным счастливым обладателем всего

* * *

Наша жизнь полностью зависит от Бога, и если мы
обратимся к Нему и доверимся Его помощи, Он укажет
нам путь и направит нас на правильный путь, чтобы
справиться с нашими проблемами и избавиться от
.трудностей

* * *

Божественный Скульптор

Пусть каждый удар моего сердца будет
Новое слово в стихотворении «Моя вечная любовь к

«тебе

И пусть каждый звук, произнесенный моими губами,
.будет передан

Когда ученика преследуют чудовища страха,
болезни и другие беды, он ищет убежища спокойствия
.внутри себя

Духовно пробужденный человек живет днем и
ночью в крепости спокойствия, невосприимчивой к
.тревогам и печалям, и ужасы мира не могут ее прорвать
Те, кто входит в святилище тишины, могут общаться
с другими душами, любящими Бога, подобно тому, как
.они могут понимать язык роз и всех живых существ
Чем глубже спокойствие ученика, тем больше его
.счастье

Радость, скрытая за окнами мысли, которую
необходимо исследовать и раскрыть в глубинах тишины,
.— это великая радость, не поддающаяся описанию

* * *

Я воспринимаю цивилизацию как сад, где я вижу,
как прорастают и расцветают всевозможные
.человеческие качества
Подобно пчеле, мой разум ищет цветы,
.воплощающие добрые качества
Пчела садится только на те цветы, с которых может
.собрать лучшие сорта меда
Аналогично, мы должны подражать пчеле, которая
пьет только самый сладкий нектар. Это значит, что мы
должны стараться перенимать хорошие качества и
.добродетели, которые видим в других
Бог — это благословенный мёд, который течёт в
восприимчивые души и наполняет их добротой и
.сладостью

* * *

Тот, кто желает расширить свой кругозор, должен
подняться над осознанием принадлежности к секте,
цвету кожи, расе и слепому фанатизму, проявлять
самообладание, быть добрым и дружелюбным, а также
.умеренным в еде, питье и других удовольствиях

Ему следует поступать так, как одобряет его
совесть и что приносит ему душевный покой, говорить
правду, не воровать, не обманывать других, не
предаваться удовольствиям, вредящим здоровью и
истощающим жизненные силы, и избегать страха, гнева,
.жадности, зависти и тревожных навязчивых идей
И чтобы он научился переносить жару, холод и
другие невзгоды, не унывая, и чтобы он укрепил свою
.веру в Бога, величайшее убежище от всех страхов и зла

* * *

Отношения между мной и моим учителем были
идеальными и прекрасными. Отношения между
духовным наставником и учеником — это любовь в её
.высшем смысле

Однажды я оставил монашескую жизнь, думая, что
смогу более успешно искать Бога в Гималаях, но я
.ошибался, и почувствовал это, как только ушёл

Когда я вернулся несколько дней спустя, мой
учитель отнесся ко мне так, будто я его и не покидал.

Вместо того чтобы ругать меня, он, как обычно,
поздоровался и спокойно сказал: «Давай посмотрим, что
.«мы можем приготовить на завтрак сегодня утром

Тогда я сказал ему: «Но разве вы не сердитесь на
«?меня, сэр, из-за моего ухода

Он ответил: «Конечно, нет, я ничего от других не
жду, и поэтому их желания не могут противоречить
моим. Я не буду использовать вас в личных целях, и
.«ничто не радует меня больше, чем ваше счастье
Впервые я почувствовала, что меня кто-то по-

!настоящему любит

Если бы я управлял делами отца и уволился с
работы, он бы пришел в ярость. Например, когда я
отказался от выгодного предложения о работе (в
компании, где мой отец занимал руководящую
.должность), он не разговаривал со мной семь дней

Отец любил меня искренней отцовской любовью, но
это была слепая любовь, потому что он считал, что
деньги сделают меня счастливым, а деньги разрушат
.мое счастье

Спустя некоторое время, когда я основал свою
школу с интегрированным образованием, мой отец
передумал и сказал: «Я рад, что ты не принял это
.«предложение

Напротив, отношение моего учителя было
совершенно иным: несмотря на мой уход из монастыря,
.его любовь ко мне не изменилась, и он меня не упрекал
* * *

Я слишком долго пребывал в лоне прошлого,
настоящего и будущего Твоего творения, Господи, и я –
.дитя вечности – испытывал тревогу
Я снова и снова боролся, но безрезультатно. Однако,
наконец, мне это удалось: я выпрыгнул из постели,
окруженный барьерами обманчивой относительности, и
ты взял меня в свои руки и укачал меня под мелодии
.вечного покоя

.Я — дитя вечности — Твоей вечности, Господи
Я склоняю голову на грудь всего твоего
.существования
* * *

Я — райская птица: птица небесная, созданная
.твоими благословенными руками
Она украсила меня изяществом и изысканными
красками: пухом нежности и золотыми перьями
.духовного расцвета

Я парила высоко в мрачной, угрюмой атмосфере
жизни в поисках рая блаженства, и мои светлые перья
.были запятнаны темными пятнами отчаяния
Приди, Боже мой, и омой птицу Твоего рая лучами
.мудрости и чистыми, сладкими водами мира
* * *

Существует тип бактерий, которые рождаются,
.размножаются и погибают всего за два часа
Этот тип теста можно провести за полдня или даже
меньше, чем требуется человеку для проведения теста в
течение длительного периода времени, который может
.длиться до восьмидесяти лет

Прожитые нами семьдесят или восемьдесят лет —
лишь мимолетный миг в вечности. С относительной
точки зрения, все, что с нами происходит, происходит с
той же скоростью, что и с упомянутыми выше
бактериями. В каждом мимолетном мгновении вечности,
по человеческим меркам, проходит много лет. Поэтому
.время слишком ценно, чтобы его тратить впустую

* * *

Человек не должен делать того, что не одобряет его
совесть, и должен быть сам себе хозяином. Как только
он осознает, что является хозяином своих мыслей,
чувств и поступков, ничто не сможет его
.контролировать или влиять на него

* * *

Хотя разум оказывает огромное влияние на тело,
.пренебрегать телом неразумно
Человек должен питаться правильной, здоровой
.пищей, отдавая ей предпочтение перед нездоровой
Если ваши обстоятельства вынуждают вас жить с
людьми, которые вызывают у вас беспокойство,
целесообразно время от времени менять окружение. Но
еще лучше — изменить свое психологическое состояние,
чтобы вас не беспокоили действия других. Измените
себя, и тогда вы сможете жить в мире и счастье где
.угодно

* * *

Мир в целом подобен психиатрической лечебнице.
Некоторые страдают от ревности и зависти, другие — от
гнева, ненависти и похоти. Они — жертвы своих

привычек и эмоций. Но вы можете создать мир в своем
.окружении

* * *

Эмоции оказывают определенное влияние на разум
и тело. Зависть и страх делают лицо бледным, а любовь
.— сияющим

* * *

Если ты можешь сохранять спокойствие, ты всегда
.будешь счастлив

Когда вы решите измениться к лучшему, помните,
что хорошее окружение и благородное влияние
чрезвычайно важны и незаменимы для достижения
.вашей цели

Влияние окружающей среды – положительное или
отрицательное – сильнее воли, поэтому учитывайте это
в своих отношениях и взаимодействии с другими
.людьми

Самоанализ также необходим для
.самосовершенствования

Если вы способны смело и без страха анализировать
себя, вы сможете выдержать анализ окружающих, и их
.критика не затронет вас

* * *

Кто-то может сказать: «Меня не интересуют
удовольствия или счастье, я живу ради достижения
.«чего-то, например, ради успеха

Другой мог бы сказать: «Я хочу делать добро в этом
мире, даже если при этом испытываю боль и
.«страдания

Но если мы рассмотрим их идеи, то обнаружим, что
оба стремятся к счастью. Разве первый желает успеха,
лишённого счастья? Разве другой желает добра миру, не
.испытывая при этом счастья? Конечно, нет

Им может быть безразлична физическая боль и
психологические страдания, причиненные им другими,

или те, которые могут возникнуть в результате обстоятельств, связанных с достижением успеха или оказанием помощи другим, потому что первые получают огромное удовольствие от успеха, а вторые в полной мере наслаждаются помощью другим, несмотря на все .неблагоприятные обстоятельства

Даже самые бескорыстные мотивы и искренние гуманистические наклонности проистекают из личного .стремления приблизиться к счастью

Но это счастье предназначено не для оппортунистов и недальновидных, а скорее для щедрого и благородного человека с широким кругозором и .великодушной душой

Поэтому альтруист не позволяет эгоизму диктовать ему условия, поскольку невозможно обрести истинное счастье, если человек не обладает широким кругозором и добросердечием, так что он стремится к счастью как .для себя, так и для других

Это универсальный принцип, который не меняется и .не видоизменяется

* * *

Необязательно знать всех людей лично и любить их всем сердцем, чтобы проявлять к ним интерес и .оказывать им услуги

Необходимо всегда быть готовым предложить дружелюбное обслуживание всем, кто встречается на вашем пути и действительно нуждается в этом .обслуживании

Это требует умственных усилий и искреннего желания делать это без жалоб. Другими словами, это .требует жертв

Солнце одинаково светит на алмаз и кусок угля, но алмаз развил и приобрел определенные свойства, позволяющие ему принимать солнечный свет и отражать

его с блеском и сиянием, в то время как уголь не
.способен излучать такой же свет
В отношениях с людьми мы должны быть подобны
алмазу и отражать свет божественной любви с
.великолепием и чистотой

* * *

В своей речи перед учениками учитель Парамаханса
:сказал

Я не могу выразить словами глубину своей
благодарности за ваши слова, в которых вы выразили
.свои чувства ко мне

Я глубоко благодарен за вашу искренность, силу
.духа и слова, идущие от сердца

Для меня большая честь быть среди вас, и мне
доставляет удовольствие всегда помнить о своем
великом долге перед моими братьями и сестрами в этом
.мире

* * *

Человек, который раньше избивал своих
.начальников

Когда вы хотите выработать новую привычку и
избавиться от вредной, сосредоточьте свой ум, спокойно
и без напряжения, на центре силы воли и духовного
осознания, расположенном на лбу между бровями, и
твердо подтвердите, что вы хотите выработать именно
эту полезную привычку. Аналогично, когда вы хотите
избавиться от вредной привычки, сосредоточьтесь на
той же точке и твердо подтвердите, что все нейронные
связи в мозге, где сосредоточена вредная привычка,
.стерты

Я расскажу вам правдивую историю о человеке,
который умел давать пощёчины своим начальникам на
работе, когда терял самообладание. В результате он
терял работу за работой, потому что полностью терял

контроль над собой в приступах гнева и бил любого, кто
.ему противостоял, всем, что попадалось под руку
Он обратился ко мне за помощью, и я сказал ему: «В
следующий раз, когда почувствуешь злость, прежде чем
.«что-либо предпринимать, посчитай от одного до ста
Он попробовал этот метод, но вернулся ко мне и
сказал: «Когда я так делаю, мой гнев усиливается, и
меня ослепляет обида во время подсчета из-за долгого
.ожидания». Его состояние казалось безнадежным
Затем она попросила его поразмышлять и
почувствовать, как свет Божий наполняет его разум,
успокаивает его гнев, смягчает нервы, облегчает
чувства и удаляет все следы гнева, и что в результате
.он однажды избавится от своих приступов гнева
Вскоре он снова вернулся ко мне и на этот раз
сказал: «Я избавился от привычки злиться, и я
..«благодарен за это

Я решила проверить его, поэтому попросила
нескольких мальчиков подразнить его, а сама
спряталась в таком месте, где могла его видеть, но он
меня не видел. Мальчики неоднократно пытались его
спровоцировать, но он оставался спокойным и не
..реагировал

* * *

Пусть обещание вечности наполнит наши сердца и
..умы

Пусть же главы и события жизни напомнят нам, что
тень смерти не пугает детей света, осознающих
..неизменность души и её тесную связь с Творцом
Давайте осознаем, что жизнь и смерть — это две
волны в море Божьем, и что душа, являющаяся каплей
из космического океана, принимает эти две волны, не
меняя своей сущностной природы и не отделяясь от
..своего вечного источника

Давайте будем трудиться над тем, чтобы вывести
нашу истинную природу из темниц невежества к
.вершинам света и знания

Освободив свое сознание от ограничений тела,
негативных мыслей и вредных влияний, мы прикоснемся
к своей духовной природе и осознаем, что являемся
вечными лучами божественного солнца, которое
.никогда не заходит

* * *

Те, кто достигает состояния самадхи, или
космического экстаза, обнаруживают, что твердые
.вещества превращаются в жидкости
Жидкости превращаются в газы, газы — в энергию,
а энергия — в космическое сознание, и он испытывает
непреодолимую радость, которая не поддается
описанию, и переживает различные состояния сознания:
от обновленной радости или бесконечной мудрости до
высшего покоя, от чувства полного присутствия до
.растворения себя посреди космического духа

* * *

Восстановление нерва
В глубокой, тихой медитации жизненная сила течет
из мозга ко всем органам, из тканей исходят искры
света, жизненный поток проходит через позвоночник и
распределяется, охватывая все клетки тела,
насыщенные целительной энергией, в результате чего
.нервы освежаются

* * *

:Типы магнитов

На примере обычных магнитов видно, что сила
.притяжения магнита зависит от свойств самого магнита
Маленький магнит притягивает маленькие
.предметы, а сильный магнит притягивает большие
Таким образом, человеческий магнит притягивает в
.соответствии со своей силой притяжения

Существует также множество типов человеческого
магнетизма; одни притягивают физические вещи,
другие — психические силы, а третьи — духовные
преимущества, которые часто скрыты или забыты
Откопайте драгоценные камни в шахтах души, и вы
станете победителем. Стремитесь к желаемой цели, и
будьте уверены, что священный магнетизм привлечет к
вам Бога — источник всей силы и добра, и величайшего
блага в жизни

Утверждение: Я буду использовать благословенный
духовный магнетизм, чтобы привлечь к себе все доброе
и излучение всего знания

* * *

Бог — моя жизнь, Он — моя любовь, Он — храм, к
которому мое сердце призывает к поклонению
Бог — моя цель, ибо я не могу исполнять свои
обязанности без Его помощи
Вот почему я искал его всем сердцем, пока не
нашел

Без божественной, пламенной любви и абсолютной
решимости трудно найти возлюбленного, подобного
Вселенной

* * *

Наступит день, когда человек покинет этот мир.
Одни будут вспоминать его с теплотой и оплакивать,
другие — с грустью, но все его добрые и злые мысли
будут сопровождать его
Следовательно, обязанность человека — следить за
своими мыслями, анализировать свои действия,
исправлять ошибки, оценивать себя и делать все
возможное

Не обращайтесь внимания на то, что говорят о вас
люди, пока вы стараетесь поступать правильно

Я стараюсь никого не провоцировать, и в глубине души я прекрасно понимаю, что изо всех сил стараюсь .быть добрым и искренним со всеми
Но меня не волнует мнение людей обо мне, будь то похвала или осуждение, потому что Бог со мной, и я с .Ним, и это самое главное

* * *

Когда между двумя людьми или группой людей возникает дружба на чисто духовной основе, лишенная личных целей и задач, такая чистая дружба очищает .душу каждого из этих друзей
Сердце, очищенное дружбой, становится открытой .дверью к единству и близости
Благодаря этому сердцу становится возможным привлечь больше добрых душ, чтобы они влились в .структуру братской любви и обрели спокойствие и мир

* * *

Меня больше волнуют дела других, чем мои собственные, потому что я делаю всё ради Бога, и делаю это с большим желанием и энтузиазмом, чем если бы эти .действия были моими собственными
Если результаты окажутся противоречивыми или неудовлетворительными, меня это не волнует, и я не расстраиваюсь, потому что чувствую, что выполнил свой долг перед Богом, который является моей целью и тем, кто стоит за этим намерением, и потому что я сделал все, что мог, и повторю попытку с большой радостью и решимостью, но не привязываясь ни к усилиям, ни к .результату
Если бы я работал только на себя, я всегда был бы подвержен беспокойству и тревоге. Но пока моя цель — угодить Богу, результаты — для Него, а не для меня. Таков мой подход к жизни, и в нём я нахожу утешение и .свободу
:Ступени на лестнице успеха

Усердная работа -
Творческие способности -
Правильное решение
Экономия и предотвращение отходов
.Прилагать усилия и пытаться снова после неудачи -
Самодисциплина и самосовершенствование
Активация творческой энергии -
Помощь другим
Более того, нам следует размышлять о Боге, —
источнике всего добра и происхождении всего успеха и
.благословения

* * *

Я пою тебе песню, которая никогда прежде не была
произнесена, и тебе я посвящаю свою подлинную
мелодию, которую мое сердце играет глубоко внутри и
.на своих струнах

Я сочинил этот свой первый гимн и предлагаю его
.вам как чистое подношение

Я не буду предлагать вам сухие, интеллектуальные
мелодии или вычурные композиции, сочиненные
.другими

Я не дам тебе ничего, кроме простых, наивных
.мелодий моего сердца

Я не преподнесу вам розы, выращенные в теплицах
и пропитанные эмоциями и страстями, а предложу
полевые цветы, только что проросшие на полях моих
.стремлений и лугах моей жизни

* * *

Человеку легко анализировать и классифицировать
.других по определенным характеристикам

Но человеку трудно честно и правдиво рассказать о
себе. Однако именно это ему и нужно сделать, чтобы
.понять, какие улучшения и изменения ему необходимы

Цель знания наших личностных качеств — понять,
.как мы влияем на других

Люди формируют представления о характере
человека, осознанно или бессознательно, и их реакция
на исходящие от него вибрации является тонким
сигналом для тех, кого это касается, и мудрые понимают
.ЭТОТ СИГНАЛ

* * *

Препятствиями для психологического развития
:являются

Самолюбие (эгоизм), тщеславие, жадность, гнев,
ненависть, зависть и другие темные качества, которые
ведут или толкают человека к еще большему
.невежеству, чем он есть на самом деле

Необходимо следовать пути, ведущему к свободе,
потому что человеческие желания подвижны
привычками, которые постоянно обновляются и почти
никогда не заканчиваются или не останавливаются на
.каком-либо пределе

Эти привычки заключают душу в темницу и держат
ее в плену, лишая ее обладателя возможности идти по
.пути освобождения и эмансипации

* * *

:Жизненный путь выглядит следующим образом
По одну сторону — мрачная долина невежества, а по
.другую — яркий свет мудрости
Действуя мудро, мы безопасно встаём на путь
.освобождения и получаем то, что нам нужно

* * *

Вся Вселенная — творение божественной воли, и
когда мы сонастраиваемся с этой благословенной волей,
.всё необходимое приходит к нам без усилий

* * *

Когда люди пытаются справиться со сложным
механизмом человеческих эмоций без предварительной
.подготовки, результат часто оказывается болезненным

Мало кто осознает, что счастье заключается в
 .понимании законов человеческого поведения
Вот почему некоторые люди часто ссорятся со
своими друзьями и членами семьи: они не понимают
 .других и не видят собственных недостатков
Важно не потворствовать неправильным поступкам
наших близких, а молчаливо противостоять им
 .созидательными духовными действиями
Также важно не прибегать к жестким методам в
 .отношении ненормального поведения наших близких

* * *

Нас обманул хитрый охотник. Мы плывем по
мелководью, пребывая в ложном чувстве безопасности,
в то время как смертельная сеть невежества сжимается
 .вокруг нас
В процессе ежедневного заброса рыболовных сетей
многие рыбы попадают в ловушку, и лишь немногие
 .выживают
О, безграничная милость, спаси нас от смертельных
ловушек похоти, необузданных амбиций и удушающих
 !мирских привязанностей
Давайте погрузимся в глубины спокойного моря
души, где царит божественное единение, и освободимся
 !от оков плена и цепей рабства

* * *

Учитель Парамаханса, ободряя одного из своих
 :учеников, сказал
Если вы способны, благодаря своей честности,
искренности и любви к Богу, передать Ему свои
молитвы, то не имеет значения, если ваши ошибки
 .глубже океана и выше Гималаев
Бог устранит эти препятствия на вашем пути,
освободит вас от тяжелого бремени прошлого, и ваше
 .желание повторять прошлые ошибки исчезнет

Иногда ты можешь оказаться под плотным слоем
тьмы, но ты всё равно останешься искрой вечного
.пламени

.Искру можно скрыть, но погасить её невозможно

* * *

Делать других счастливыми добрыми словами,
продиктованными благими намерениями, и искренними
советами — это замечательно и является признаком
.благородства, характерным для великих душ
Что касается причинения вреда другому человеку с
помощью укусов, обидных слов, саркастических
взглядов или язвительных намеков, то это унижительные
и неприятные методы, к которым добрые люди не
.прибегают

Сарказм помогает выявить в провинившемся дух
бунтарства и гнева, а дружеские слова вызывают у него
раскаяние, что означает, что человек осознает свои
.ошибки и больше их не повторяет

* * *

Один из учеников сказал: «Учитель, я никогда не
мог поверить в рай. А это место действительно
«?существует

:Учитель Парамаханса ответил

Да, те, кто любит Бога и доверяет Ему, попадают в»
этот рай, когда их настигает смерть. В этом эфирном
мире человек способен мгновенно материализовать всё,
.«что пожелает, силой мысли

Эфирное тело состоит из сияющего света. В тех
чудесных мирах звучат звуки и свет, неизвестные
.обитателям Земли

* * *

Счастье следует все больше искать внутри себя и
.все меньше — в материальных вещах

Будьте счастливы душой, чтобы внешние факторы
не могли нарушить ваш покой и вывести вас из
.равновесия

Внутреннее счастье — единственная цель, к которой
стоит стремиться в этой жизни, и для её достижения
.достаточно настойчивости и целеустремлённости
.Счастье — это престол Божий внутри человека

* * *

Многие люди думают, что они бодрствуют, но это не
.так

Они в основном находятся без сознания. Вы
наверняка слышали о людях, которые ходят во сне и
кричат: «Пожар! Пожар!» или разговаривают и читают
.лекции

Большинство людей такие. Конечно, я не имею в
виду тех, кто искренне желает пробудить своё сознание
.от сна духовного невежества

Мы должны работать над тем, чтобы пробудить тех,
кто погребся под обломками неправильного поведения и
.ошибочного образа жизни

Для этого мы должны сначала вывести наше
сознание из катакомб невежества в свет божественного
.знания

* * *

Дружба — это Божья любовь, сияющая в глазах
наших возлюбленных, и это Его призыв к нам вернуться
в небесный дом, чтобы вкусить сладость вечного
.единения со всеобщей любовью

Дружба — это священный голос, призывающий души
освободиться от сознания эгоизма и эгоизма, которые
.отделяют нас от Бога и человечества

Истинная дружба — это благословенная связь
между сознательными душами, которые через свою
дружбу демонстрируют чистую любовь к Богу и
.священные качества космического духа

Истинная дружба — это нечто широкое и

.всеобъемлющее

Эгоистичная привязанность к одному конкретному

человеку, исключая других, является серьезным

.препятствием для дружбы

Границы любви следует расширить, включив в них

.семью, соседей и весь мир

Друг всех людей – это человек с широкими

взглядами, любящий Божьи творения и щедро

распространяющий свою любовь повсюду, куда бы он ни

.пошел и куда бы ни повернулся

Эти благородные принципы были воплощением в

.жизнь и отстаивались всеми великими людьми

Семейная любовь — это начальная подготовка к

.закладке основ духовной дружбы

В жилах всех людей всех рас течет одна и та же

.кровь

Несмотря на принадлежность к разным

национальностям и этническим группам, нас

объединяют глобальные узы, обусловленные нашим

.единством с одним и тем же божественным источником

* * *

Душа не может быть заключена за рукотворные

решетки, потому что она универсальна по своему

происхождению и универсальна по своей

.принадлежности

* * *

Если мы когда-либо и захотим наслаждаться

жизнью, то это сейчас, а не завтра или в следующем

.году

Лучшая подготовка к лучшей жизни в следующем

году — это гармоничная, сбалансированная и счастливая

.жизнь в этом году

Будущая жизнь (в загробном мире), полная радостей

и удовольствий, зависит от нашего образа жизни,

нашего мышления и того, как мы действуем и ведем
.себя в этой жизни
Сегодняшний день должен стать самым важным и
.значимым днем в нашей жизни

* * *

Медитация — это инструмент, с помощью которого
снимаются слои, покрывающие и заслоняющие лик
сознания, и, используя её, изливается неиссякаемый
.источник божественной радости

Медитация и полное расслабление, или
сознательное отвлечение мыслей от спутанных чувств,
— это истинный и действенный путь к познанию Бога.
Если бы мы могли делать всё, кроме медитации, мы не
обрели бы радости, равной той радости, которая
приходит, когда мысли успокаиваются (в этом
спокойствие от вашего Господа) и находятся в гармонии
.с божественным миром (Мир вам оставляю)

Это божественное наслаждение можно испытать,
используя правильный метод концентрации и
.медитации

* * *

Если вы будете искать дверь в потолке своей
комнаты, вы не найдете ее, даже если будете искать
много лет, если не воспользуетесь правильным методом
.поиска и не посмотрите на стену

* * *

Настанет день, когда я попрощаюсь с этим миром,
но пока я остаюсь на этой земле, моя величайшая
радость заключается в том, чтобы рассказывать о
чудесах Божьих тем, кто мне доверяет, и мое желание
состоит в том, чтобы умножить их стремление к тому
божественному свету, который даровал мне
.неописуемое утешение, свободу и безопасность

* * *

История Вселенной во всех её мельчайших деталях

хранится в хранилищах вечности — это другое
измерение. Здесь, в этом ограниченном мире, мы
воспринимаем длину, ширину, толщину и высоту, но
существует другой уровень, где этих измерений не
существует. Всё прозрачно в этой эфирной плоскости;
всё есть сознание и осознание. Вкус — это ощущение,
как и обоняние. Наши чувства, мысли и тела — всё это
сознание. И точно так же, как мы можем видеть,
слышать, обонять, пробовать на вкус и осязать во сне,
так и мы можем переживать все эти ощущения с
чистым, прозрачным сознанием или чувством в высших
.сферах

Именно это я и вижу прямо сейчас, пока говорю. Я
не в этом теле, а являюсь частью всего сущего. И то, что
.я вижу, для меня так же реально, как и вы для меня
Чтобы увидеть Бога повсюду и понять разницу
между сном и реальностью, человек должен
.пробудиться

Я часто вижу бесконечность там, где нахожусь, и я
вижу это место в бесконечности. Всё черпает жизнь из
.этого вечного источника

В детстве я сидел и молился день и ночь, но ответа
.не было, никто не откликался

С одной стороны я видел человечество, а с другой —
.вечность, которая не говорила со мной

Хотя я думала, что я одна и что все меня покинули,
Бог не оставил меня, потому что Он всегда был со мной
.втайне, за моими мыслями и чувствами

И когда я начала видеть свет внутри себя, моя душа
таинственным образом наполнилась благословенным
.божественным ароматом

Я видела корни деревьев и сок, текущий по ним, и
чувствовала близость к Богу, который утешал меня и
.успокаивал мое сердце

Я молилась и взывала к Богу снова и снова, днем и
ночью, и когда все потеряло для меня свой блеск и
смысл, я отреклась от мира и всего, что в нем есть,
включая счастье, опасаясь, что это может быть лишь
материальное счастье, и я обрела Бога, который теперь
.всегда со мной

Мир может меня оставить, но Бог никогда не
.покинет меня ни на мгновение

Бог — это всё. Этот зал и окружающая его
вселенная парят, словно движущиеся изображения, на
.завесе моего сознания

Я смотрю и вижу лишь чистый дух, прозрачный свет
.и кроткое сознание

Моё тело, ваши тела и всё сущее в мире — это
эманации того единого божественного света. Когда я
.вижу этот свет, я не вижу ничего другого

Когда вы смотрите на экран, вы видите движущиеся
изображения, но когда вы смотрите назад (в
традиционном кинотеатре), вы видите только луч света,
.падающий на экран. Звучит невероятно, но это правда

Раньше я говорил об этих вещах, но теперь я не
говорю с теми, кто равнодушен или безразличен. Но Бог
позволил мне поговорить с вами на этот раз. Всё
.мимолетно. Молитесь о том, что вечно

* * *

Поскольку мы пришли в этот мир, откуда нам
неизвестно, вполне естественно, что мы задаемся
.вопросом о происхождении и смысле жизни

Мы слышим о создателе этого мира, читаем о нём, и
вся вселенная провозглашает существование его
.божественного разума

Точно так же, как мелкие и точные детали и
механизмы маленьких часов вызывают у нас восхищение
.часовщиком

Подобно тому, как большие и сложные заводские
машины поражают нас и вызывают восхищение их
изобретателями, так и, видя чудеса природы, мы
поражаемся скрытому за ними интеллекту и задаемся
:вопросом

Кто придал цветку его яркую, обращенную к»

«?солнцу форму

Откуда взялись его аромат и красота? И как его
лепестки были сформированы с такой изысканной
точностью и окрашены в такие чудесные, радостные
?цвета

* * *

Я чувствую тебя в глубине своих мыслей, я ощущаю
твое присутствие в самых сокровенных чувствах, и я
.вижу, как ты расцветаешь в саду моей любви

Наполни меня благоуханием Твоего присутствия,
чтобы я мог наслаждаться Твоим благословенным
.ароматом

Приди ко мне из-за пределов небес, звезд, мыслей и
чувств. Яви мне Свой священнейший лик и позволь мне
ощутить Твое присутствие в моей душе, вокруг меня и
.повсюду

Я искал тебя на протяжении веков и эпох, на путях
желаний и амбиций, и теперь я понимаю, что ты
обитаешь в моей душе и вдохновляешь мои самые
.сокровенные чувства

Не прячься от меня больше за цветами чувств,
.мыслей и пульсом души

Укрась мою душу драгоценностями Твоей мудрости,
вдохни в меня ветерок Твоего блаженства и прогони от
меня тьму, которая скрывала Тебя от моего взора и
.моего понимания

О Ты, кто превыше звёзд и голубого неба, за
пределами атмосферы и всего сущего, прими шёпот

моей любви и наполни моё существо Твоей любовью,
.Твоим светом и Твоим миром

* * *

Если бы вы почувствовали хотя бы крупицу
божественной любви, вы бы испытали неописуемую и
всепоглощающую радость, которой невозможно
.сопротивляться

.Поэтому вам будет трудно это сдержать
Когда мы находимся в гармонии с Богом, наше
восприятие становится безграничным и сливается с
океаническими глубинами всеобъемлющего
.существования

Мы испытываем великую радость и высшую
.божественную любовь

* * *

Некоторые люди пристрастились к чтению
трагических романов, считая их своим любимым жанром
.и полагая, что будут наслаждаться ими до конца жизни

Но если бы они проанализировали себя, то
обнаружили бы, что часто впадают в депрессию и
становятся раздражительными из-за постоянного чтения
.подобной литературы

Из-за этой депрессии они могут захотеть избавиться
от этой привычки и вместо этого выработать привычку
читать книги и духовные материалы, которые
вдохновляют их мысли и питают их чувства здоровыми,
.возвышенными идеями

Если они решатся на эти перемены, то обнаружат,
что благодаря осознанному мышлению и твердой
.решимости их жизнь приняла чудесный новый оборот
Действительно, мы можем очень быстро измениться,
если захотим, но изменение многолетних моделей
поведения и привычек требует реальных усилий и
.сильной воли

Для искоренения старой и глубоко укоренившейся
привычки необходимо задействовать все силы воли в
противоположном направлении, пока вредная привычка
не будет нейтрализована, а её сила не будет
.парализована

Большинству людей не хватает терпения и
выдержки, необходимых для этого. Но нужно понимать,
что то, что ты создал или сделал, может быть стёрто или
.отменено

* * *

Давайте откажемся от границ эго и отправимся
странствовать по бескрайним лугам духовного
.прогресса

Подобно каравану времени, который всегда
движется по путям жизни, так и караван души должен
двигаться по путям наибольшего расширения к
.границам божественного духа

Инициативный дух, побуждающий к выполнению
важнейших жизненных обязанностей, часто остается
погребенным под обломками и руинами человеческих
.привычек

Человек должен освободиться от пагубного влияния
этих привычек и начать сеять семена желаемого успеха
.в почве своей жизни

Жизнь обретает ценность и значимость, когда мы
выполняем самую неотложную и важную задачу:
находим истинный смысл и ценность своего
.существования

Человечество должно осознать, что эти движущиеся
космические образы жизни демонстрируются не просто
.так

Каждый день мы видим новые картины, и каждый
день приносит новые уроки, которые мы должны
усваивать, сосредоточившись на высшей цели

человеческого существования: распознать высшее
.существо, скрытое за завесой жизни

* * *

В Боге вы найдете любовь всех сердец, исполнение
стремлений и осуществление желаний. Все, что мир
дает вам, а затем отнимает, оставляя вас в печали, боли
или разочаровании, вы найдете в Боге в гораздо
большей мере и без сопутствующих разочарований и
.скорби

* * *

Одни говорят, что мы должны полагаться
исключительно на разум, другие считают, что мы
должны удовлетворять свои чувства. Обе позиции
.являются крайними

Согласно одной теории, для поддержания здоровья
и хорошего самочувствия организма рекомендуется
регулярно проходить медицинские осмотры, подобно
тому как время от времени проверяют автомобиль. Это
логично. Но люди — не машины. Если ваше психическое
здоровье зависит от вашего физического состояния,
рано или поздно разум окажется в рабстве у
потребностей тела, что сделает неэффективными все
виды и количества лекарств и других методов лечения.
Это объясняет, почему мы страдаем от неизлечимых
болезней. Физическая слабость укоренилась, потому что
.разум отказался быть хозяином тела

Лучше всего начать с умеренности. Если вы
получили небольшой порез, нанесите немного йода, но
не полагайтесь исключительно на лекарства.
Принимайте разумные меры предосторожности, пока
постепенно не сможете все больше полагаться на
.здравый смысл

Великие учителя сами использовали лекарства,
изначально созданные из трав и химических веществ,
.сотворенных Богом

Для духовного учителя лекарства и препараты не являются необходимыми, но чтобы продемонстрировать, что сила Божья действует бесчисленными способами, он иногда может прибегнуть к использованию некоторых .медицинских средств

В любом случае, победа заключается в силе разума.

Когда вы обретаєте твердую убежденность в том, что можете обойтись без лекарств без каких-либо побочных эффектов, вы одерживаете победу и получаете .контроль над своим телом

* * *

Дружба, которую мы дарим другим, должна идти от сердца, и привязанность и сотрудничество не должны проявляться внешне, если внутри это говорит об .обратном

Духовный закон чрезвычайно точен и могущественен, и духовным принципам нельзя .противоречить

Поэтому крайне важно не обманывать и не предавать друзей, а также не переступать границы .дружбы

Друг также должен знать, когда он должен сотрудничать со своим другом, а когда он должен проявить свою волю и воздержаться от сотрудничества с .ним

* * *

Поверхность кожи не ощущает тактильных ощущений; эти ощущения фактически воспринимаются мозгом, и человек не может ощущать вкус, прикосновение, запах, слух или зрение иначе, как .посредством разума

Мы можем ощущать вкус на поверхности языка, но на самом деле этот вкус регистрирует мозг. Аналогично, когда часть тела травмирована, боль ощущается в .первую очередь в мозге, а не в пораженном органе

У нас есть два механизма восприятия боли: нерв и ствол головного мозга. Ощущение боли возникает, когда мозг обеспечивает связь между нервом и стволом головного мозга. Если мозг не распознает боль, боли как таковой не существует

Когда человек находится под воздействием хлороформа или анестезии, он не чувствует боли, потому что ощущения не достигают мозга. В нервных окончаниях расположены тонкие волоски, через которые болевые сигналы передаются в мозг. Анестетик предотвращает передачу этих болевых сигналов

Мозг — это орган чувств разума, и все телесные ощущения передаются в разум через нервы и сам мозг.

Поскольку разум связан с мозгом, он получает и интерпретирует эти ощущения

Разум, укрепленный позитивным мышлением, менее подвержен влиянию ощущений удовольствия и боли. Он осознает эти ощущения, но не связан ими

* * *

:Архив - От бездны до вершины
История успеха, рассказанная мудрецом
.Парамахансой Йоганандой

Это правдивая история о человеке, который) постоянно терпел неудачи, но благодаря творческому мышлению и позитивным утверждениям в конце концов смог преодолеть причины своих неудач и направить (.успех в нужное русло

Как существуют люди, добивающиеся успеха от природы, так и люди, терпящие неудачи по привычке
Мой друг и ученик (С) с рождения был неудачником.

Правда, он был умным, прилежным и стремился зарабатывать деньги, но как только он задумался о работе или карьере, факторы, ведущие к неудаче, окружали его с самого начала

Однажды он пришёл ко мне с пустыми руками,
преследуемый кредиторами, брошенный друзьями, и
.попросил совета

:Я спросил его о причине его бед, и он ответил
Сэр, я неудачник. По какой-то непонятной мне»
причине, как только я начинаю работать, я сразу же
теряю работу, и это вредит и месту, где я работаю.
Работодатель теряет свой бизнес вскоре после моего
трудоустройства. Поэтому я боюсь искать работу,
опасаясь навредить интересам работодателей, которые
меня наймут, из-за моей нестабильности. Я уверен, что
неизбежно потеряю работу, потому что компания,
которая меня наймет, объявит о банкротстве и
закроется, а меня уволит. Поэтому я не имею права
разрушать чужой бизнес только из-за своей связи с
.«НИМ

Мне удалось найти ему работу в небольшой
компании, и я попросил его повторять про себя
следующее утверждение каждый вечер, перед сном и
:после пробуждения

День за днем, с каждым днем я добиваюсь все»

.«больших успехов в своей сфере деятельности

Прошёл месяц, и (С) предупредил меня: «Сэр,

компания, в которой вы работаете, становится
нестабильной, и её положение не внушает оптимизма.
Умоляю вас уволить меня, прежде чем она окончательно
рухнет, потому что я всё равно потеряю работу, когда
компания обанкротится. Но моя отставка сейчас может
избавить компанию от неизбежной и зловещей участи,
.«которая наступит из-за моих неудачных колебаний

Я рассмеялся, не обращая внимания на то, что
сказал (С), и вместо этого попросил его продолжать
настаивать на своей точке зрения и сохранить свою
работу. Несколько недель спустя он подошел ко мне
:вечером и со вздохом сказал

.«Сбылись все мои опасения»

«?Она спросила его: «Что случилось

Он сказал: «Компания обанкротилась именно так,

.«как я вам и предсказывал

Я возразил ему: «Разве не правда, что, когда ты уверял себя: „День за днем, каждый день я становлюсь все более и более успешным в своей работе“, ты на самом деле повторял эти слова, как попугай? И что осьминог сомнений цеплялся за складки твоего мозга, так что ты говорил себе: „Дурак, твое положение ухудшается, как бы ты ни пытался убедить себя в «!успехе

Он ответил: «Да, именно это и происходит на самом

.«деле

советовал избавляться от вибраций и тяжелых (S)

негативных мыслей, как только они появляются в его сознании, особенно во время повторения позитивных утверждений, потому что сознание с твердой убежденностью может влиять на подсознание или бессознательное, которое, в свою очередь, посредством закона магнитного резонанса, воздействует на сознание .силой привычки

Я добавил: «Частое утверждение позитивных мыслей и привычек до тех пор, пока они не проникнут в подсознание и не укоренятся в нем, достаточно для устранения унаследованных или приобретенных подсознательных ментальных барьеров. Невозможно добиться успеха, пока мысли и чувства разочарования и фрустрации укоренились в сознании или подсознании. К условиям успеха относятся наличие творческих способностей, благоприятные обстоятельства и врожденные склонности. Если вы способны прикоснуться к высшему сознанию с его безграничными возможностями, то вы сможете создать новые

возможности для того успеха, который все еще
.«ускользает от вас и который вы не можете постичь
И я смог помочь (С) найти другую работу, более
престижную, чем первая. Но через шесть месяцев (это
был самый долгий период работы нашего друга) он
сказал мне однажды днем: «Ситуация в компании
стремительно ухудшается, поэтому, пожалуйста,
.«избавьтесь от меня поскорее

Я не обратил внимания на его опасения, а попросил
его продолжать работу. Несколько недель спустя (С) с
улыбкой сказал мне: «Вторая работа, которую вы для
«!меня организовали, сэр, сорвалась
Я спокойно ответил: «Не волнуйтесь, я найду вам
.«другую работу

Он ответил: «Что ж, сэр, если вы возьмете на себя
смелость уничтожить другую компанию из-за моей связи
.«с ее владельцами, я не возражаю

Благодаря настойчивым усилиям я нашел для (С)
очень хорошую работу в крупной компании. Прошел год,
и ничего не произошло, хотя (С) каждую неделю
пытался уйти из компании, опасаясь ее разорения, как и
.предыдущих

Наконец, я предложил ему вложить деньги в
собственный бизнес, и он испугался, уставился на меня с
изумлением и сказал: «Вы мне это советуете? Не
думаете ли вы, что я потеряю деньги, которые с таким
«?трудом накопил, если вложу их

Она уверенно заверила его: «Вам следует вложить
свои деньги и энергию в хороший проект, например, в
местный центр общественного питания, который не
требует больших инвестиций, и я уверена в вашем
.«успехе

В течение нескольких лет (S) стал владельцем
.множества объектов недвижимости и крупных складов

Убедившись в своем успехе, он добивался успеха во всем, что делал. Однажды он сказал мне, смеясь: «Благодаря Богу и твоей помощи я превратился из неудачника в успешного человека. Я преодолел неудачи и понял, что мои постоянные провалы были вызваны недостаточным пониманием своего долга. Но я не знаю, как мне удавалось добиваться успеха после того, как я разрушал чужие достижения из-за своих неудачных .«колебаний

Поэтому я объяснил ему: «Ты не виноват в разрушении интересов, на которые работал. Закон притяжения, управляющий людьми на основе схожих вибраций, работает как в положительном, так и в отрицательном направлении (подобное притягивает .«подобное)

Ваша изначально порочная натура тянула вас к компаниям, которые уже были на грани краха, и наоборот. Таким образом, вы потерпели неудачу, и компании тоже оказались на грани краха. Согласно закону взаимного притяжения, вы и эти компании одновременно скатились с горы неудач и разбились о .скалы

Мораль этой истории в том, что истинный успех заключается в создании всего необходимого силой воли, пробуждая безграничную силу высшего сознания. Эту силу можно пробудить, научившись правильно медитировать, мыслить позитивно и творчески, чтобы .обрести здоровье, успех, мудрость и счастье

* * *

Окно света

В далёком прошлом у меня был тайный фонарик, и я .осторожно шёл в тишине внутренней тьмы
И когда я послал скрытый луч сквозь темноту, я увидел маленьких рыбок, полных вдохновляющих идей, .которые высветились вспышкой света

Я использовал этих рыб в качестве приманки, чтобы
поймать рыб своего высшего сознания, но многие из них
.ускользнули и исчезли за узким кругом света
И у ваших верных и искренних последователей,
богатых серебряными песнями и золотыми мечтами, я
купил за валюту любви сияющую сеть душевных
ощущений и соединил их воедино. Я очистил океан
вашей мудрости и поймал маленьких рыбок и стаи
счастливых чувств, и драгоценные камни священных
воспоминаний, которые я давно потерял и по которым
скучал, и я также обрел то, чему не могут сравниться
.сокровища мира

* * *

В этом мире мы, кажется, погружены в море
.трудностей
Бог испытывает нас многими способами. Он
показывает нам наши слабости, чтобы мы могли
.распознать их и превратить в сильные стороны
Иногда Он посылает нам сокрушительные
испытания, которые кажутся нам невыносимыми, но
:проницательный ученик говорит
Я хочу Тебя, Господи, и ничто не помешает моим»
«:поискам Тебя. Мои сердечные молитвы таковы
Не испытывай меня, не заставляя меня забывать о»
.«твоем присутствии и не упоминать о тебе
Затем приходит Бог и пробуждает нас от этого
тревожного сна, и каждый ищущий рано или поздно
.столкнется с этим чудесным испытанием

* * *

Человек может внушать себе позитивные мысли,
которые положительно повлияют на подсознание, а оно,
.в свою очередь, повлияет на сознание
Негативные внушения, будь то собственные или
исходящие от другого человека, вредны для мозга, и их
.следует избегать

В космосе бродят темные духи (призраки), ищущие
разум и тела, которые они могли бы использовать для
.достижения своих желаний и целей

Поэтому следует остерегаться господства таких
духов, постоянно занимая свой ум позитивными и
.добрыми мыслями

Ум не должен оставаться пустым. Это, конечно,
отличается от подготовки ума к восприятию
.вдохновения и высших вибраций во время медитации

* * *

Когда деньги рассматриваются как мера счастья, на
самом деле они приносят несчастье, поскольку
порождают зависть, жадность и раздоры между
.членами одной семьи

Жизнь была бы лучше для всех, если бы она была
проще. Именно поэтому учителя поощряют более
.простой образ жизни

По возможности желательно избегать больших
городов, поскольку городские жители часто окружены
шумом, в то время как в небольших населенных пунктах
.человек чувствует себя свободнее и энергичнее

К сожалению, многие городские жители не
прилагают усилий для развития и укрепления своих
духовных наклонностей, и некоторые становятся
ограниченными в мышлении и ведут почти
механическую жизнь. Однако есть и те, кто, при
желании, может примирить городскую жизнь с
.духовностью

Если человек не впустит Бога в свою жизнь и не
создаст эффективный баланс, проблемы будут
.возникать независимо от его образа жизни

* * *

Человек может обрести счастье в маленькой
хижине, но может впасть в уныние и печаль даже в
.роскошном дворце

Чрезмерная роскошь и потакание материальным
благам часто отталкивают счастье от души, вместо того
.чтобы приносить его

Тот, кто зависит от удовлетворения своих желаний
для достижения счастья, не может этого счастья
обрести, потому что счастье в этом случае зависит от
.того, что он рассчитывает получить в будущем
Он заигрывает со счастьем и пытается завоевать
его, так и не достигнув, подобно тому, как гонится за
.миражем воды в пустыне

* * *

Достаточное количество сна помогает обеспечить
организм энергией, в то время как избыток сна
истощает организм до такой степени, что человек не
хочет работать весь день и, наоборот, с трудом
.передвигается

Один из способов избавиться от усталости — это
насыщение организма кислородом, то есть его
.снабжение кислородом

Когда вы чувствуете усталость, вместо того чтобы
идти на кухню за перекусом, выйдите на улицу на
десять-пятнадцать минут и глубоко дышите, выдыхая и
.вдыхая

Повторите это несколько раз. Не дышите быстро или
с усилием, а дышите спокойно, медленно и глубоко.
После этого времени, проведенного на свежем воздухе,
вы почувствуете прилив энергии и заметите, что
.усталость исчезла

* * *

Сад жизни

Я буду использовать все силы, данные мне Богом,
.надлежащим и полезным образом

Бог поможет мне, если я помогу себе сам, молясь
.Ему о том, чтобы мои усилия увенчались успехом
Я скрыл и похоронил неудачи на кладбище
вчерашнего дня. Сегодня я буду обрабатывать сад своей
жизни, прилагая новые творческие усилия, и посею в его
почве семена мудрости, здоровья, процветания и
.счастья

Я буду поливать семена водой веры в Бога и
уверенности в себе, и буду ждать, когда Щедрый дарует
.мне обильный урожай

Даже если я не соберу урожай, я все равно буду
благодарен за удовлетворение, которое получил от того,
.что старался изо всех сил

Я буду благодарить Бога за то, что могу снова и
снова пытаться, пока не добьюсь успеха с Его помощью,
и я буду благодарить Его за исполнение моих самых
.заветных желаний и благородных стремлений

* * *

Если мужчины и женщины не поймут природу друг
друга, они будут мучить друг друга невыносимой
.психологической болью

Каждый из них должен приложить все усилия,
чтобы найти баланс между разумом и эмоциями, дабы
.стать всесторонне развитой личностью

* * *

Человек получил ощущения для защиты тела. Без
ощущений он мог бы получить серьёзную травму или
.ожог, даже не осознавая этого
Животные не обладают той способностью, которой
обладают люди, и поэтому их чувство боли менее
развито; в противном случае жестокость, проявляемая
по отношению к ним определенными методами убийства
и забоя, была бы невыносимой. Краба бросают в
!кипящую воду живым

Поскольку и боль, и удовольствие являются творениями разума, физическую боль можно облегчить, практикуя контроль над разумом. Тогда человек сможет воспринимать ощущение как индикатор ненормального .состояния, не испытывая при этом боли

Повышенная чувствительность к удовольствию или

боли усиливает их воздействие, в то время как пониженная чувствительность делает человека менее восприимчивым к боли, менее покорным и менее .зависимым от чувственных удовольствий

Я тренировал свое тело и разум, чтобы стать менее

чувствительными к раздражителям, и обнаружил, что освободился от сенсорных отвлекающих факторов. Эта тренировка — путь к освобождению от власти чувств и .их бесконечных требований

Один из врачей обладал такой силой духа, что смог

!провести опасную хирургическую операцию над собой

Конечно, это невозможно для разума,

порабощенного физическими привязанностями. Но благодаря тренировкам разум может стать сильным и грозным. Чем больше человек тренирует и совершенствует свой разум, тем больше он может его .контролировать

Избалованный или чрезмерно опекаемый ребенок

очень расстраивается даже из-за малейшего вреда, в то время как ребенок, воспитанный в выносливости и стойкости, редко отступает или отшатывается от боли .при серьезных травмах

Пульс из глубин души

Учитель: Парамаханса Йогананда

Перевод: Махмуд Аббас Масуд

О вечное спокойствие

Защити меня от приступов сильного гнева, которые сотрясают мои нервы и вызывают воспаление клеток мозга.

Позвольте мне отказаться от привычки гневаться, которая приносит несчастье мне и моим друзьям.

Господи, не дай мне предаваться эгоистичным провокациям, которые отдаляют меня от любви моих близких.

Не позволяйте мне усиливать свой гнев и обиду, намеренно предоставляя им все, что может усугубить их негодование.

О Господь священного спокойствия, когда меня охватывают ярость и гнев, поставь передо мной зеркало порицания, в котором я смогу увидеть свою мерзость, порожденную удушающим, негодующим чувством!

Я не хочу выглядеть некрасиво перед другими, с лицом, искаженным сильным гневом.

Я буду решать жизненные трудности с помощью мыслей и поступков, полных любви, а не ненависти и обиды.

Благослови меня, чтобы я мог исцелить раны гнева во мне бальзамом самоуважения, и залечить язвы гнева в других бальзамом кротости, доброты и спокойствия.

Восстановление прозрачности

Да воссияют лучи Твоей любви, Господи, одинаково на всех без исключения членах Твоей космической семьи.

Человечество утратило свою прозрачность, стало медлительным в понимании, неспособным принять Твой

свет, и в этом оно виновато само. Помоги нам рассеять туман заблуждений с зеркала нашего истинного понимания.

Наше духовное сопротивление слабо и немошно, так ниспошли же, Господи, Свою силу в наши члены, чтобы мы рассеяли густые темные испарения, которые покрыли нашу прозрачность и препятствовали свободному потоку Твоего исцеляющего света.

Ах, если бы только мы могли стать чистыми, яркими зеркалами, отражающими твой чистый, сияющий образ!

Позвольте мне найти себя в каждом человеке.

Дай мне понять, что без Твоей благодати и мудрости я мог бы стать калекой, прокаженным или слепым. И хотя я бы этого заслуживал, я бы жаждал исцеления и искал бы его с усердием.

Святая Мать, когда я вижу людей с изуродованными конечностями или обремененных скорбью, дай мне почувствовать, что это Твой всесущий дух страдает в их телах и душах.

Благослови меня, чтобы я мог почувствовать чувства всех моих братьев и чтобы я мог стремиться освободить их от страданий так же, как я пытаюсь освободить себя.

Стремясь, борясь, плача и улыбаясь ради других, я должен найти себя в каждом человеке.

Будь маяком моей мудрости.

Если лодка моего разума, гонимая бурями невежества, приблизится к опасным скалам алчных желаний, то предупреди меня, о ты, маяк божественной мудрости.

Я постоянно ищу берега Твоей праведности и
безопасное убежище Твоей защиты!

ангельские мелодии

Волшебный скипетр медитации коснулся всех
звуков и преобразовал их в первозданный звук Ом,
несущийся по путям звезд, по земле и среди вод.

О Дух, яви Себя мне голосом Ом: призывом
Вселенной к поклонению и созерцанию.

Все ткани моего тела и все нервные волокна
гармонично поют ангельские мелодии Ом.

Ежедневная молитва о святом руководстве.

Господи, я буду проявлять свою волю и трудиться
честно и искренне, но направь свой разум, волю и
действия в правильное русло, чтобы я мог делать всё,
что должен делать.

Аромат благоговения

Я приближаюсь к Тебе со сложенными руками,
склоненной головой и сердцем, наполненным
благоговением.

Из сердец ваших почитателей я извлекла сущность
благоухающей тоски и смешала ее с росистыми каплями
из своих глаз.

этой святой водой я омою твои розовые ступни.

Вы — мои отец и мать, а я — ваш ребёнок.

Ты — мой наставник, к словам которого я
прислушиваюсь и чьим указаниям охотно подчиняюсь.

Приди, о божественная радость

О Вселенская Мать, будь единственным пламенем в наших сердцах и рассеяй тьму наших душ.

И слезами нашей любви к тебе смоем нашу любовь к мирским вещам.

И в радости нашего соглашения с тобой, рассеяй раз и навсегда нашу печаль и скорбь.

Преврати наши маленькие сердца в большое сердце, способное вместить всё твоё присутствие.

И в зеркале вашей благословенной природы давайте увидим себя совершенными и чистыми.

Пусть пламя нашей любви к тебе превзойдет пламя земных желаний.

Миллионы искушений маскируются под вас и постоянно обманывают нас.

Приди, о чистая радость! Впусти в меня всю мою пламенную тоску по тебе.

Будь спокойной планетой в мои темные ночи невежества, возьми меня за руку и верни меня в целостности и сохранности в свое безопасное убежище!

Клятва ученика

Я победу гордость смирением.

И ненависть с любовью

Волнение через спокойствие

Эгоизм сменяется щедростью.

И зло с добром

Незнание знаний,

И беспокойся о Тебе, о мой Бог, в покое созерцания.

Убереги меня от зла

Защити меня, Господи, чтобы я не слышал зла, не видел зла, не говорил зла, не дышал злом, не прикасался к злу и не чувствовал зла.

Я не думаю о зле и не вижу злых снов.

Молитва о Великом Сиянии

О Владыка Величия, о Сущность Существования и Дух Вселенной, о Друг Друзей! Открой мне тайны моего бытия, научи меня, как я могу поклоняться Тебе в тишине, спокойствии и бдительности.

Погрузи меня в спокойствие души моей, чтобы я мог ощутить Твое вечное присутствие во мне и вокруг меня.

Я испытываю огромное желание узнать тебя, о ты, кому нет равных, о ты, кому нет равных, о ты, уникальный и славный, заслуживающий всего почитания и признания!

Почки ностальгии

С рассветом твоего приезда бутоны моей тоски расцветут в свежие цветы.

О Господи, ускорь тот день, когда я соплету зеленый букет из этих цветов и возложу его к Твоим ногам.

Молитва перед едой

О Господи, прими эту пищу, освяти ее и не допусти, чтобы обжорство осквернило ее.

Пища исходит от Тебя и предназначена для поддержания Твоего физического тела. Благослови ее

Своим Духом, чтобы она стала Духом, поддерживающим и укрепляющим нас.

Ты — совершенная божественная роза, полная жизни, изящества и красоты, а мы — её лепестки. Наполни наши души благоухающим ароматом своего щедрого присутствия.

Наш тоскующий ветерок

Раскрой бутоны наших сердец и выпусти их аромат, заточенный за прутьями розовых листьев, чтобы ветерок нашего духовного восприятия разнес благоухающие запахи и донес их до твоего святого храма.

О Ты, достойный всякого поклонения и благоговения!

Мы хотим, чтобы наш тоскливый ветерок подул на ваши благословенные ноги.

Шепот из вечности

Вечный голос обратился ко мне мягким, тихим тоном, сказав:

«Я нашептывал вам на ухо все века вашего сна: „Пробудитесь!“ И вот, вы вышли из сна, и говорю вам: пробудите братьев ваших! Содействуйте Мне, чтобы все услышали слово Моё!»

И я пообещал, сказав:

«Я сделаю все возможное, чтобы распространить Твой призыв и Твое послание, и когда я покину земной мир, я позаимствую Твой вездесущий голос, чтобы прошептать гармоничным сердцам: слушайте Его божественные гимны духовного утешения, ибо Он всегда взывает к вам».

Я буду ждать всех моих бесчисленных братьев и сестер, которые медленно, в долгом-долгом шествии, идут к благословенной цели самопознания, и через «Шепот из вечности» я буду шептать им: «Пробудитесь, мои братья и сестры, и давайте последуем за Его голосом, который непрестанно зовет нас, и давайте вместе вернемся в небесный дом».

Ты — источник любви.

Ты — источник небесной и земной любви.

Ты – отец, который защищает своих детей, и мать, которая осыпает их безграничной нежностью.

Ты — тот маленький ребёнок, который шепелявит, произнося слова любви к своим родителям.

Ты – воплощение гармонии и преданности между влюбленными.

Вы очищаете слугу, проявляя уважение к его господину, и укрепляете узы привязанности между друзьями.

Ты омыл меня водами любви во всех её проявлениях, и я полюбил Тебя всем сердцем моим и всей любовью и тоской в сердце моём, о Ты, достойный всей любви, поклонения и благоговения!

Песнь вечной любви

Я настраиваю струны лиры своего сердца, чтобы снова сыграть старую песню: «История моей первой любви».

О Божественный Дух, Тебе я приношу новые мелодии от Девы Души: подлинные поурри на мотивы моей вечной любви к Тебе.

Волны моих гимнов танцуют в космическом ритме
твоего бескрайнего океана и несут меня по волнам
всепоглощающей радости к твоим самым дальним
берегам.

О, мелодия морей, такая безмятежная и спокойная,
спой мне тихим голосом песнь тоски по вечной
божественной матери.

О, песня вечной любви! Убаюкай меня в ложе
мелодии, и пусть сон озарит мои глаза, пока я
наслаждаюсь покоем на груди моей любящей
божественной матери.

Из хранилища памяти я извлек священное
сокровище, включая документы и обещания, данные мне
тобой, и обменял их на золото любви. На нем я построил
на просторах своей души великолепный дворец,
достойный твоего славного трона. И теперь я жду твоего
пришествия.

О величественный и славный божественный гость,
теперь я чувствую Твое приближение к престолу моего
сердца, преисполненного величайшей радостью.

Фрагменты моих разбитых алмазных мечтаний,
погребенные под горами древней тьмы, сверкают в
свете вашего визита.

Из моего восторженного состояния непрерывным
потокотом льются безмолвные гимны благодарности.

Примите, пожалуйста, венки приветствия, которые я
специально соткал для вас из цветов и роз,
символизирующих мою вечную преданность!

В саду моего сердца

Пчелка моего воображения устремляется в
уединенный сад моего сердца, порхая на ветру моей
любви и украшенная жемчужинами твоей сладкой росы.

Я вырастила для тебя чудесные лилии,
символизирующие духовное пронизательность, и
жёлтые нарциссы, чтобы вместить мои слёзы раскаяния,
нежные фиалки, полные мечтательности и смирения, и
широкие маргаритки для постижения души.

Тебе деревья моих мыслей приносят сочные плоды
благоухающих молений, смиренными руками нежных,
покрытых росой ветвей.

А в саду моего сердца, опьяненная пчела моих
мыслей парит среди подношений чистого нектара тебе.

Открытые двери

О Господь, когда я был слеп, я не мог найти ни
одной двери, ведущей к Тебе.

Вы исцелили мои глаза, и теперь я повсюду вижу
открытые двери:

В сердце цветов, среди звуков дружбы и
воспоминаний о заветных, благородных испытаниях,
каждый шепот моих молитв открывает новый проход в
храм Твоего безграничного присутствия!

Песнь моей души

В завываниях скрипки, жужжании арфы и шепоте
моих зарождающихся мыслей я слышал эхо твоих
мелодий. И я отдернул занавес плотных земных звуков
и, опьяненный, слушал твой неземной голос, о
божественная певица.

О, мелодия моей волшебной души, я наконец-то услышал тебя.

Ты пробудила меня от моего прежнего сна.

И вот я возлагаю на твой святой алтарь букеты своих тоскливых мелодий и песен, полных тоски по тебе.

Мир вам

Духовный успех в высшей степени

«Вы пренебрегаете курсами философии, изложенными в ваших учебниках. Похоже, вы полагаетесь на «интуицию», чтобы сдать экзамены, не прилагая необходимых усилий. Но если вы не будете учиться практично и эффективно, я лично позабочусь о том, чтобы вы провалили этот предмет».

Профессор Джошал, преподаватель Серампурского колледжа (Индия), обратился ко мне со следующими строгими словами: «Моя неудача на его итоговом письменном экзамене означала, что я не смог присутствовать на выпускных экзаменах в Калькуттском университете, который включил Серампурский колледж в число своих филиалов». В индийских университетах действует правило, согласно которому студент, не сдавший какой-либо предмет на итоговых экзаменах по гуманитарным наукам, должен повторить следующий год по всем предметам.

Мои профессора в Серампуре относились ко мне доброжелательно и с долей юмора, говоря: «Муканда (Парамханса) слишком уж опьянен духовностью». Это избавляло меня от неловкости отвечать на вопросы в классе, поскольку они были уверены, что итоговых письменных экзаменов будет достаточно, чтобы

исключить меня из списка абитуриентов. Мои однокурсники же, напротив, просто прозвали меня «восторженным отшельником».

Я предпринял хитрый шаг, чтобы сорвать угрозу профессора Джошайла Ли поставить мне неудовлетворительную оценку по философии. Незадолго до объявления окончательных результатов я попросил одного из своих коллег сопроводить меня в кабинет профессора, сказав:

«Пойдем со мной, мне нужен свидетель, и я буду разочарован, если мне не удастся одержать победу над профессором».

После того, как я спросил профессора, какую оценку он поставил моим ответам, он покачал головой и уверенным, торжествующим тоном, перебирая большую стопку бумаг на своем столе, сказал: «Вы не в числе успешных, так как вашей работы нет в списке. В любом случае, вы провалили экзамен, потому что не явились на него».

Я улыбнулся и сказал:

«Сэр, я сдал экзамены, не могли бы вы разрешить мне самому поискать свою работу?»

Профессор, смущенный, дал мне разрешение, и я быстро достал свою работу, с которой тщательно стер все, что могло бы раскрыть мою личность, кроме пароля. Поскольку профессор не заметил моего имени, он поставил мне высокую оценку, хотя мои ответы не содержали ничего из учебника!

Как только он понял мою уловку, он воскликнул: «Черт возьми, какая невезучая удача!» Затем с

надеждой добавил: «Ты обречена провалить выпускные экзамены!»

Что касается экзаменов по другим предметам, я получил некоторую помощь, особенно от моего двоюродного брата и дорогого друга Прабхаса. Я, хотя и с трудом, справился с оставшимися итоговыми экзаменами и получил минимальный проходной балл.

Теперь, после четырех лет обучения в колледже, я получил право сдавать экзамены на степень бакалавра — привилегия, которую я едва ли ожидал. Итоговые экзамены в колледже Серампур были удивительно легкими по сравнению со строгими вступительными экзаменами в Калькуттский университет, необходимыми для получения степени. На самом деле, мои ежедневные визиты к моему преподавателю, Шри Юктисвару, оставляли мне мало времени для посещения университетских аудиторий. Мое присутствие удивляло моих однокурсников больше, чем мое отсутствие!

Моим почти ежедневным распорядком было примерно в 9:30 утра ехать на велосипеде в скит моего учителя, неся подношение Шри Юктисвару: несколько цветов из сада общежития. Учитель тепло приветствовал меня и приглашал на обед, на что я с радостью соглашался, стремясь отвлечься от мыслей об университете и учебе. После нескольких часов, проведенных со Шри Юктисваром, слушая его редкую мудрость или выполняя обязанности в ските, я неохотно уходил около полуночи, возвращаясь в свои покои. Иногда я проводил всю ночь со своим учителем, с удовольствием погружаясь в его просветительские беседы, почти не замечая перехода от темноты к рассвету.

Около одиннадцати часов ночи, когда я собирался выйти из камеры, учитель серьезно спросил меня:

«Когда начинаются экзамены на степень бакалавра?»

Я ответил: «Через пять дней, сэр».

Он сказал: «Надеюсь, вы к этому готовы».

Я испытывала сильную тревогу и панику, поэтому я выразила протест:

«Господин, вы прекрасно знаете, что я провожу дни с вами, а не с университетскими профессорами, так как же я могу подвергать себя фарсу сдачи сложных выпускных экзаменов?»

Шри Юктисвар бросил на меня острый взгляд и холодно, но твердо сказал: «Ты должен явиться на экзамены, чтобы твой отец и другие не могли критиковать тебя за то, что ты предпочитаешь монашескую жизнь университету. Обещай мне, что ты будешь присутствовать на экзаменах и постарайся ответить на вопросы как можно лучше».

Слёзы, которые я не могла сдержать, текли по моему лицу ручьём, и мне казалось, что просьба учителя нелогична, а его беспокойство прозвучало слишком поздно. Сквозь вздохи и рыдания я сказала:

«Я приду, если вы этого пожелаете, но времени на надлежащую подготовку осталось недостаточно». И я добавил про себя: «Я заполню страницы вашими учениями в ответ на ваши вопросы!»

Когда на следующий день я, как обычно, вошла в святилище, я торжественно и печально преподнесла

букет роз, и Шри Юктишвар, посмеявшись над моим жалким состоянием, сказал:

«Бывало ли так, что Бог разочаровывал вас на экзамене или в чем-либо еще?»

Я с энтузиазмом ответил, и в моей голове промелькнули приятные воспоминания о божественной помощи: «Нет, ей-богу, сэр».

Учитель продолжил: «Не лень, а жгучее божественное стремление помешало вам стремиться к университетским наградам».

После минутного молчания он процитировал: «Кто уповает на Бога, тому будет достаточно» и «Ищите прежде Царствия Божия и воли Его, и умножит Бог благословения Свои на вас и обеспечит вас всем необходимым».

В присутствии учителя я почувствовала, как с моих плеч свалился груз тревоги. Когда мы закончили наш ранний обед, учитель предложил нам вернуться в гостиницу, сказав:

«Твой друг Ромеш всё ещё живёт в хостеле?»

Я ответил: «Да, сэр».

Он сказал: «Свяжитесь с ним, и Бог вдохновит его помочь вам с экзаменами».

Я ответил: «Хорошо, сэр, но Ромеш необычайно занят. Он отличник в нашей группе и у него более высокая учебная нагрузка, чем у остальных студентов».

Учитель проигнорировал мое возражение и сказал: «Ромеш найдет для тебя время. А теперь иди, с Божьим благословением».

Я сел на велосипед и поехал обратно. Первым, кого я встретил во дворе общежития, был староста, Ромеш. Как будто у него было время мне помочь, он с готовностью согласился на мою просьбу, сказав:

«Будь уверен, Муканда, я к твоим услугам».

В тот день и в последующие дни он провел много часов, обучая меня различным темам, а затем дал мне совет, сказав:

«Думаю, в этом году многие вопросы в области английской литературы будут касаться Чайльд Гарольда, и нам следует немедленно приобрести атлас».

Я поспешил в дом дяди и взял атлас, где Ромеш отметил на карте Европы места, посещенные романтическим путешественником Байрона.

Вокруг нас собралась группа коллег, чтобы послушать урок, и один из них наконец прокомментировал:

«Ромеш дает вам неверный совет, потому что обычно только 50% вопросов касаются книг, а оставшаяся половина — жизни авторов».

Но когда на следующий день я села за экзамен по английской литературе и впервые взглянула на экзаменационный лист, слезы благодарности навернулись мне на глаза и пропитали бумагу. Наблюдатель подошел ко мне и сочувственно заинтересовался причиной, и я объяснила:

«Мой замечательный учитель предсказал, что Ромеш сможет мне помочь. Смотрите, вопросы, которые мне предложил Ромеш, совпадают с вопросами на экзамене. К счастью для меня, в этом году мало вопросов об

английских писателях, чья жизнь для меня является строжайшей тайной!»

По возвращении в общежитии стоял шум, и те же молодые люди, которые высмеивали методы Ромеша, теперь почти оглушительно поздравляли меня. В течение экзаменационной недели я провел бесчисленные часы с Ромешем, который составлял вопросы, которые, скорее всего, включали в экзаменационные работы профессора. День за днем вопросы Ромеша появлялись в экзаменационных работах, используя почти те же самые слова.

По университету распространилась весть о том, что происходит нечто сродни чуду, и что успех рассеянного «восторженного отшельника» теперь стал вполне реальной возможностью. Я не пытался скрыть правду, и местные профессора были бессильны изменить вопросы, поставленные Калькуттским университетом.

Размышляя над своим экзаменом по английской литературе, я однажды утром понял, что допустил серьёзную ошибку. Один из вопросов состоял из двух частей: (а) или (б) и (в) или (г). Вместо того чтобы ответить на один вопрос из каждой части, я ответил на оба вопроса в первой части, полностью проигнорировав вторую. Поскольку максимальная оценка, которую я мог получить за этот экзамен, составляла 33 балла, что на три балла меньше минимальной проходной оценки в 36, я поспешил к учителю, сетуя на свою неудачу, и сказал:

«Господи, я совершил непростительный грех и недостоин божественных благословений, ниспосланных мне через Ромеша».

Учитель ответил мне: «Не волнуйся, Муканда, и будь спокоен».

Голос Шри Юктисвара был веселым и беззаботным. Затем он поднял руку к небу и сказал: «Вероятность того, что Солнце и Луна поменяются местами в космосе, выше, чем вероятность того, что вы не получите университетский диплом».

Я покинул монастырь, чувствуя себя более спокойно, хотя успех казался математически невозможным. Не раз я с опаской смотрел на небо и видел, как Богородица Дня прочно закрепилась на своей обычной орбите!

Когда я приехал в хостел, я услышал, как коллега сказал: «Мне сразу же сообщили, что проходной балл по английской литературе в этом году впервые снижен».

Я в волнении ворвался в комнату молодого человека и с большим рвением потребовал узнать правду. Он внимательно меня осмотрел и, смеясь, ответил:

«О, длинноволосый, почему вдруг такой интерес к академическим вопросам? И почему всё это волнение в последнюю минуту? А проходной балл уже снижен до 33!»

Неиссякаемая энергия Сары привела меня обратно в мою комнату, где я преклонила колени и поблагодарила Бога за Его совершенный расчет и безграничную благодать. Я почувствовала, как духовная сила ясно направляет меня через Ромеша. Произошло важное совпадение, касающееся моего экзамена по бенгальскому языку. Ромеш, который не помогал мне с этим предметом, попросил меня вернуться однажды утром, когда я собиралась покинуть общежитие и отправиться в экзаменационный зал.

Один из моих коллег крикнул мне: «Ромеш тебя зовет, не возвращайся, иначе мы опоздаем!»

Я проигнорировал совет коллеги и поспешил обратно к Ромеша, который сказал мне:

«Обычно бенгальские студенты легко сдают экзамен по бенгальскому языку, но мне пришло в голову, что в этом году преподаватели намерены «убить» студентов вопросами из учебников». Затем мой друг кратко рассказал мне о двух случаях из жизни Бахрула Улума Видья Сагара, великого и известного гуманиста XIX века.

Я поблагодарил Ромеша и поехал на велосипеде во двор колледжа. Экзаменационный бланк по бенгальскому языку был именно таким, как он описал, и состоял из двух разделов. В первом разделе спрашивалось: «Запишите два добрых дела, приписываемых Бахрулу Улуму Видья Сагару». Перенеся это новое знание (от Ромеша) на бумагу, я поблагодарил Бога за то, что он услышал его в последний момент. Если бы я остался в неведении о благосклонности Бахрула Улума к человечеству (а я теперь, конечно, в их числе!), я бы не смог сдать экзамен по бенгальскому языку.

Второй вопрос в задании был: «Напишите эссе на бенгальском языке о жизни человека, который вас больше всего вдохновил». Мне не нужно говорить вам, дорогой читатель, кого я выбрала в качестве темы. Заполняя страницу за страницей похвалами своему учителю, я улыбалась, осознавая истинность своих слов: «Я наполню страницы вашими наставлениями!»

Мне не понадобилось просить Ромеша о помощи по философии. Уверенный в своих обширных знаниях, полученных под руководством Шри Юктисвара, я смело проигнорировал объяснения из учебника, и философия стала моей наивысшей оценкой. Мои суммарные баллы

по другим предметам были достаточны для сдачи экзамена.

С удовольствием отмечаю, что мой дорогой друг Ромеш с отличием сдал экзамен.

На церемонии вручения дипломов лицо моего отца сияло улыбкой, и он признался: «Я едва ли мог представить твой успех, сынок. Ты так много времени проводишь со своим учителем». И действительно, мой учитель знал о невысказанной критике моего отца.

Много лет я сомневался, что когда-нибудь получу к своему имени звание бакалавра. Я редко использовал этот титул, не считая его священным даром, ниспосланным мне по таинственным причинам. Иногда я слышу, как выпускники университетов говорят, что после окончания учебы с ними осталась лишь малая часть полученных знаний. Это признание с их стороны также утешает меня в связи с моими неоспоримыми академическими недостатками.

В тот июньский день 1914 года, когда я получил диплом Калькуттского университета, я поклонился своему учителю, чтобы поблагодарить его за благословения, которые исходили от его жизни и окутывали мою душу. Он игриво поднял меня и сказал:

«Вставай, Муканда! Богу было проще сделать тебя выпускником колледжа, чем изменить ход солнца и луны!»

Дневник : Автобиография

Пословицы, стихи и рассказы для учителя

Парамаханса Йогананда

Соловей небесный
божественный
Я — твой соловей, возносящийся к небесам твоего
.космического присутствия
В постоянном поиске капель вашей истины
.Я молился Тебе с глубоким доверием
Чтобы Ты мог излить потоки Своей милости из
.суровых облаков молчания
,А поскольку меня мучила сильная жажда
Я с нетерпением приняла каждую священную точку
.своего осознания тебя
О, как же мне хотелось почувствовать твоё
!присутствие внутри меня и вокруг меня
Моя неутолимая жажда утолялась лишь тогда,
.когда твоё прикосновение её охлаждало
Моя беспокойная душа и всё моё существо,
.пылающее энтузиазмом
.Период отчаяния и безнадежности миновал
Сухость скорби рассеялась с проливным дождем
.Твоего покоя
И вот я тихо парю и взмываю ввысь, распевая песни
.удовлетворения и наслаждения
Я — твой соловей, пьющий лишь воду твоего
.утешения

Непрерывный спуск с высот вашего существования

* * *

Для большинства людей в этой жизни ключевое
 .«СЛОВО — «Я
 Человек с духовным темпераментом и склонностями
 .думает о других так же, как и о себе
 Те, кто думает только о себе, навлекают на себя
 .вражду и неприязнь других
 Однако те, кто учитывает чувства и интересы
 других, обнаруживают, что

Другие думают о них и проявляют уважение к их
чувствам

Если в городе сто человек, и каждый хочет взять
что-то из

У каждого из остальных будет по девяносто девять
...противников. Но если каждый из них

Если один человек попытается помочь другому, то у
каждого из них будет девяносто девять друзей

Я так жила и ничего не потеряла, поделившись тем,
что у меня есть, с другими

Ибо всё, что я отдал, вернулось ко мне вдвойне по
милости Божьей. И теперь у меня нет тоски

Ничего не стоит, потому что то, что я храню глубоко
внутри себя, гораздо ценнее и важнее всего, что я
когда-либо мог себе представить

.Мир даёт мне это. Человек стремится к счастью

Как только счастье достигнуто, потребность в

обстоятельствах, ведущих к нему, исчезает

Моя единственная гарантия в этом мире — это
добрые чувства, которые люди испытывают ко мне.

Истинное богатство заключается в жизни в сердцах
любимых людей и друзей

Мы должны стремиться к связи с Богом в этой

жизни. Нам даны человеческое существование,

интеллект и свобода воли, и поэтому мы должны

использовать эти дары, чтобы найти Бога

Когда мы проявляем альтруизм, мы становимся

счастливыми. И если мы пойдем по этому пути, это
повлияет и на других

Окружающие нас люди ведут себя так же, как мы, и

пытаются подражать нам. Это необходимо искоренить

Эгоизм — корень всех зол как на индивидуальном,

так и на общественном уровне

?Как и почему возникают проблемы

Каждый человек стремится – сознательно или бессознательно – к личному убеждению в своей непобедимости и бессмертии. Во всех своих внешних устремлениях, будь то наука, коммерция, медицина или любой другой аспект жизни, он стремится к миру и безопасности, свободе от страданий и непреходящему счастью.

Это прекрасно, на самом деле это его право и его естественное наследие, которое Творец желает для него, при условии, что он желает этих же благ другим, как и себе.

С одной стороны, большинство людей пытаются обрести это неограниченное и бесконечное наследство ограниченными и конечными средствами.

Достижения человечества стали бы более значительными и ценными, если бы, помимо познания мира, человек также прилагал необходимые усилия для исследования духовного потенциала и сил, заложенных в нём самом.

Несомненно, материальный прогресс достоин восхищения, но никакие внешние успехи сами по себе не дадут человеку того внутреннего удовлетворения и безопасности, к которым он так искренне стремится.

Наука помогла искоренить многие эпидемии, угрожавшие предыдущим поколениям, и способствовала разработке передовых методов производства, способных устранить голод и нищету. Однако поддерживать здоровый баланс в этом мире, основанном исключительно на материальных достижениях, сложно.

Человек добивается успехов в определенной области, но внезапно сталкивается с неожиданными проблемами, которые омрачают его достижения.

Это не означает, что человек не должен пытаться найти решения своих проблем внешними средствами, а

скорее подразумевается баланс, а не склонность к
.одной стороне в ущерб другой

Бог наделил человека разумом и силой воли, и их
необходимо использовать для улучшения его положения
в мире. Прилагая благие усилия, необходимо
распознавать внутренний источник силы и разума и
согласовывать его с этим источником, поскольку
неспособность к согласованию является причиной
.проблем и ошибок человека

Нельзя просто сидеть сложа руки и ждать, что успех
сам собой свалится вам на голову. После того, как вы
определили свой курс и активировали свою волю, вы
должны приложить практические усилия, и вы
обнаружите, что все необходимое для успеха
постепенно придет к вам, и все будет направлять вас в
нужном направлении. Ваша воля, проникнутая
божественной волей, ответит на ваши молитвы, ибо,
когда вы используете эту волю, вы открываете дверь,
.через которую ваши мольбы будут услышаны

Человечество достигло совершенства в науке,
технике, медицине и других областях, что позволяет ему
обеспечивать комфорт и удобство. Однако это не
означает, что оно может обойтись без своего Создателя.

В противном случае эти достижения потеряют свою
ценность, и начнут возникать и распространяться
социальные, семейные, политические и экологические
проблемы. Это происходит потому, что, становясь
полностью зависимым от внешних факторов,
человечество теряет мудрость в управлении огромным
потенциалом, который оно высвободило благодаря
научным методам и средствам. В результате жизнь
становится настолько сложной, что с ней трудно
справляться, и она даже становится источником тревоги
.и неопределенности

* * *

Человек должен жить со всеми своими мыслями, чувствами и пронизательностью, быть бдительным и внимательным ко всему, что его окружает, подобно опытному фотографу, который использует наиболее подходящие возможности, чтобы запечатлеть самые прекрасные снимки самых восхитительных пейзажей

Истинное человеческое счастье заключается в постоянной готовности человека учиться и поступать должным образом и с уважением. Чем больше человек совершенствуется, тем больше он способствует развитию и счастью окружающих

Немногие анализируют свою ситуацию и решают, движутся ли они вперед или назад

Как люди, наделенные пронизательностью, мудростью и пониманием, наша важнейшая обязанность — правильно использовать эти качества, чтобы понимать, движемся ли мы вперед или назад. Даже если мы неоднократно сталкиваемся с неудачами, мы не должны отчаиваться или терять надежду. Неудача должна служить катализатором, а не препятствием для нашего физического и духовного роста

* * *

Проблемы и трудности возникают из-за неосознания человеком своих прошлых действий, совершенных в определенное время и в определенном месте. Его нынешние страдания проистекают из мыслей и поступков, которые он произнес, которые пустили корни в почве его сознания, проросли в растение и принесли плоды того же рода, что и эти мысли и действия

* * *

Лучшая подготовка к лучшей жизни

Если мы хотим по-настоящему наслаждаться жизнью, то время пришло — не завтра, не в следующем году и даже не в загробной жизни. Лучшая подготовка к лучшей жизни в следующем году — это прожить

продуктивную, гармоничную и осмысленную жизнь в этом году. Наша вера в будущую жизнь, полную больших достижений и большего счастья, ничего не стоит, если мы не воплотим её в действия уже сегодня. Сегодня должен быть самый важный и значимый день нашей .жизни

* * *

Желающие вступить в брак должны научиться контролировать свои эмоции и импульсы, и школам следует обучать этому навыку, наряду с развитием спокойствия и сосредоточенности. Многие несчастливые семьи и распавшиеся браки существуют из-за того, что этот важный аспект игнорируется как дома, так и в школах. Как могут два человека с неконтролируемыми импульсами и желаниями жить вместе в мире и ?спокойствии

В начале брака молодожены охвачены волной эмоций и волнения. Но спустя некоторое время, когда эти чувства неизбежно начинают угасать, начинает проявляться истинная сущность пары, а вместе с ней – ссоры, разногласия, препирательства и разочарования. Сердцу необходимы настоящая любовь и дружба, и прежде всего – спокойствие и мир. Когда мир разрушается сильными эмоциями, ослабеваеет .важнейший столп брака

* * *

Органам и эмоциям организма необходима здоровая нервная система для поддержания их здоровья, жизненной силы и чувствительности. Для поддержания нервной системы в хорошем состоянии важно освободиться от разрушительных эмоций, таких как .страх, гнев, жадность и зависть

* * *

Ваше счастье — это ваш успех, поэтому не .позволяйте никому отнять у вас ваше счастье

Защитите себя от тех, кто пытается вас беспокоить.

В молодости меня очень раздражали те, кто распространял обо мне ложные слухи, но позже я понял, что моя собственная совесть гораздо важнее, чем .одобрение окружающих

Совесть — это интуитивное осознание, которое точно и достоверно фиксирует мысли и мотивы человека. Когда совесть чиста и человек знает, что поступает правильно, ничто не может его напугать.

Чистая совесть — свидетельство Божьей благосклонности. Те, кто обладает чистой совестью, обретают счастье в жизни и получают Божьи .благословения и милость

* * *

Каждое произнесенное человеком слово оставляет неизгладимый след в его мозге и сознании. Когда душа человека покидает тело после смерти, его вхождение в другой мир будет зависеть от суда, вынесенного его кармой (последствиями его действий), вытекающими из .добрых или злых слов

Добрые слова, исходящие от благородного ума, принесут благотворные результаты для души, тогда как злые слова, продиктованные дурными привычками, приведут к накоплению злой кармы или плохим .последствиям для души

Слово состоит из трех вибраций: причинной или интеллектуальной вибрации, кинетической или планетарной вибрации и физической или кажущейся .вибрации

Слово «мир» имеет три различных вибрационных :оттенка

Колебание мысли или воли при произнесении .1

.«слова «мир

Вибрация энергии в мозге, голосовых связках и .2

.«языке, вызванная волей, при произнесении слова «мир

Вибрация голосовых связок и физический эффект .З

.«произнесения слова «мир

Следовательно, каждое слово, хорошее или плохое,
оставляет свои вибрации — то есть свои последствия —
на теле или мозге, а также на жизненной энергии и
интеллекте в виде склонностей и желаний. На этом
основании вибрации всей речи оставляют в уме хорошие
.или плохие тенденции

Тот, кто избавляется от мотивов искажения истины,
обретает в себе огромную силу, так что не
.лжесвидетельствует, и все слова его — истинны

О Господь, даруй мне силы использовать свой голос
для служения истине, произнося сладкие, благотворные
и освежающие слова. Играй Свои бессмертные мелодии
на флейте моей жизни, чтобы я был благословлен
.вибрациями Твоих святых мелодий

* * *

плавающее одеяло

Однажды двое друзей шли вдоль берега реки и
увидели нечто, похожее на плавающее одеяло. Один из
них бросился в реку и плыл, пока не добрался до
.««одеяла

Но он опоздал с возвращением в банк, и его друг
заметил, что ему трудно справиться с «одеялом», и что
именно это стало причиной его задержки, поэтому он
:накричал на него, сказав

?Почему бы тебе не оставить её и не вернуться
Его друг ответил: «Я тоже пытаюсь это сделать, но
одеяло прилипло ко мне и не отпускает меня, не
.«отпуская обратно

К своему великому удивлению, он слишком поздно
понял, что то, что он принял за одеяло, оказалось всего
.лишь плавающим медведем

Я нахожу эту историю значимой и применимой ко
многим аспектам человеческой жизни. Я считаю, что её

послание заключается в благоразумии и осторожности, в
избегании поспешных действий, которые могут иметь
.нежелательные последствия

Возможно, это всего лишь идея, витающая в потоке
мыслей, которая, будучи воплощенной в жизнь,
превращается в непреодолимую одержимость, которую
.трудно контролировать

Или же это может быть вредная привычка, которая,
укоренившись в мозге, поражает его основы и пускает
корни, становясь неотъемлемой частью существа
.человека, так что он оказывается в её тисках

Или же это может быть иное искушение —
несвоевременная или неуместная инвестиция, ведущая
к значительным потерям, как материальным, так и
.моральным

Или же это может быть идеология, которая кажется
логичной и практичной, поэтому человек принимает её
и, проникнув в его существо, понимает, что её
.реальность сильно отличается от её видимости
Или это может быть тенденция или дрейф с
.непредвиденными последствиями

Или прыжок в темноту
Поэтому было сказано: прежде чем сделать шаг,
.обратите внимание на положение своей стопы

* * *

Конец путешествия

Долгое время я блуждал по извилистым тропам
.сомнений

Я пересек воображаемые долины, которые отделяли
.меня от тебя целую вечность

Я пересёк бесчисленные пустыни

.Я преследовал множество целей

.Наконец, я освободился

Из водоворотов печали и наслаждения

* * *

В летние дни жизни
Я собираю нектар эмоций
Из цветов благодатных добродетелей
Что растёт в садах добрых душ
.И я сохранила это в своем сердце
дистиллированный сок
Из возвышенных цветов толерантности
.И бутоны смирения с их нежным ароматом
И редкие цветки нежных лotosовых идей
И когда на меня льёт дождь
Снег, холодные зимние впечатления
И мучительное земное расставание
.Я ищу тепла и утешения
.В нектаре, хранящемся в клетке моего сердца
.В той благословенной келье, в твоём присутствии
.Я часто встречаю божественную пчелу
Впитать сладость моих давних тосок
.Я чувствую себя уверенно, радостно и спокойно

* * *

Я верю в братство человечества, во всеобщую
любовь, понимание и сотрудничество между людьми,
направленное на облегчение жизненных трудностей
.друг для друга

В этот мир необходимо внедрить благородные
глобальные цели и принять идеалы, которые поднимут
человечество на высокий уровень, обуздают его мысли,
обуздают его желания и отточат его благородные
.таланты

Этого можно достичь посредством духовного
примера и здравых принципов, а не грубой силой и
разрушительными войнами. Политическая власть опасна
без духовных принципов, которые бы направляли и
.управляли ею

Когда я говорю о духовных принципах, я имею в виду не конкретные доктрины, секты или религиозные объединения, а универсальные законы: законы праведности и добродетели, которые применимы ко всем и приносят им добро, благополучие и мир

* * *

Зачем человеку тратить время на поиски крох человеческой любви, горстки денег и того или иного, когда он может найти всё в Боге, источнике всей любви ?и силы

Мы должны искать Бога не из жажды власти, а из желания любви. Тогда мы найдем великое сокровище. Когда мы любим Бога глубокой, искренней любовью, Он отвечает нам, и мы чувствуем, как Его любовь бьется в наших сердцах

Жизнь становится слаще, когда человек созерцает Бога. Чем больше он созерцает Бога и сосредотачивается на этом духовном состоянии во время деятельности, тем больше у него способности улыбаться. Я нахожусь в этом мире сейчас и всегда — в блаженном божественном сознании. Ничто не влияет на меня. Наедине с собой или с другими, радость Бога всегда присутствует во мне

Мне удалось сохранить свою улыбку, и эти же улыбки живут и в тебе, та же радость и блаженство души обитают в тебе. Тебе не нужно их приобретать, нужно лишь вернуть их. Ты временно утратил их благодаря самопознанию через чувства, и ты можешь их вернуть

Тот, кто считает, что материальные вещи, которыми можно наслаждаться посредством зрения, слуха, вкуса, обоняния и осязания, приносят чистую радость, глубоко ошибается. Чувства не дарят счастье; скорее, они лишают нас его. Если вы устанавливаете условия для своего счастья, например, говорите: «Я не могу быть

счастлив, если не увижу это лицо», вы никогда не испытаете чистой, ничем не омраченной радости, .потому что чувственные удовольствия мимолетны Дни и годы берут свое, оставляя свой отпечаток на физической красоте. Все в материальном мире подчиняется закону изменений. Таким образом, даже если бы человек мог видеть каждое прекрасное лицо в мире, слышать каждый звук и прикасаться ко всему, чего он желает, он все равно не обрел бы истинного счастья. Тем не менее, он может обманывать себя, .думая, что счастлив

Иногда, приложив огромные усилия для достижения чего-либо, человек не находит в этом ничего хорошего. Тем не менее, он получает некоторое удовлетворение от затраченных усилий и поэтому считает себя счастливым.

.Но такое удовлетворение временно и мимолетно Поэтому бесполезно искать счастье в чувствах. Духовную радость нужно находить и выражать словами и выражением лица. Когда человек делает это, даже лёгкая улыбка окутывает всех вокруг своим благословенным магнетизмом, и другие чувствуют себя .счастливыми

Но только Бог может изменить сердца. Мы не должны приписывать себе способность творить добро. Единственный истинный творец добра во всем мире — это Бог. Этот мир принадлежит Ему. Если вы почувствуете Его присутствие и поймете, что Он контролирует все, и если вы доверите Ему все — добрые дела и даже плохие — вы будете поражены, обнаружив, .что все ваши действия превратятся в добрые

* *

В тот момент, когда мы думаем о другом человеке с добротой, наше сознание расширяется, а горизонты расширяются. Когда мы думаем о своем ближнем и проявляем к нему сострадание, часть нашего существа

вместе с этой мыслью обращается к нему, и для этого
нужна не только сама мысль, но и готовность воплотить
.ее в действие

Мы не должны исключать никого из нашего круга
любви {и ближний твой подобен тебе самому} {сначала
ближний твой, потом ближний твой, потом ближний
твой}

Брак — это урок альтруизма. Два человека делят
жизнь друг с другом, затем появляются дети, и
родители делят жизнь с ними. Но эгоистично думать
только о ближайшей семье, потому что однажды
любимые люди покинут нас, и это напоминание о том,
что цель человеческих отношений — расширять
осознание жертвенности ради других и делиться с ними
.материальными благами и дружескими чувствами

* * *

Во время сна вы пассивно успокаиваете мысли и
чувства, но когда вы сознательно успокаиваете мысли и
чувства посредством медитации, первое, что вы
ощущаете, — это состояние покоя, и сами мышцы лица
.формируют улыбку, отражающую душевный покой
Но чтобы увидеть чистоту своей души, нужно
.взглянуть за пределы состояния мира

Эта чистота, незапятнанная и неискаженная
сенсорными раздражителями или автоматическими
.реакциями

В результате возникают мысли, связанные с
органами чувств, и состояние, которое вы тогда
испытываете, — это постоянно обновляющееся
.блаженство

Пророки и святые всегда хранят эту радость в своих
сердцах. Чувствуя благословенную безопасность и
спокойствие, они непоколебимы и неуязвимы перед
бурями гнева, и тревоги и страхи не коснулись их.
Используя скальпель разума или проницательности, они

могут препарировать свои собственные мысли или
мысли других на операционном столе разума, сохраняя
.при этом самообладание и безмятежность
В блаженстве души депрессия полностью исчезает,
и в существе счастливого ученика возникает духовное
проницание, укрепляющее его уверенность в высшем
.««Я

* * *

Истинная улыбка — это улыбка духовного счастья,
обретенного благодаря созерцанию и размышлению о
.Боге и ощущению Его присутствия
Моя улыбка рождается из глубокой радости, которая
живет во мне — радости, доступной каждому. Она
подобна аромату, исходящему из сердца
распускающейся розы. Эта великая радость приглашает
.других погрузиться в священные воды блаженства
Среднестатистическому человеку знакомы четыре
:ситуации
.Он радуется, когда исполняется его желание
Он чувствует себя несчастным, если ему мешают
.этого достичь

Но когда он не испытывает ни счастья, ни
.депрессии, ему становится скучно
Преодолевая эти эмоции или психологические
состояния удовольствия, боли и скуки, человек обретает
.покой

Мир — это крайне желаемое состояние,
возникающее в результате отсутствия печали,
удовольствия и скуки. Эти состояния постоянно
.меняются в душе

После того, как я пережил бурный, шумный поток
боли и удовольствия, включая неоднократные
.погружения в пучину скуки
Есть удовольствие в том, чтобы плыть по
.спокойному морю мира

Но превыше мира — духовный экстаз, радость души,
высшее счастье. Это обновленная радость, которая
.никогда не угасает, но сопровождает душу вечно
Величайшую радость можно обрести, только осознав
.божественное присутствие

* * *

Каждый человек обладает нераскрытым
потенциалом. Он имеет все необходимые сильные
стороны. Сам разум — это высшая сила, и его
необходимо освободить от устаревших и
.ограничивающих привычек и концепций

Влияние планет и звёзд на жизнь человека
обусловлено взаимодействием сил притяжения и
отталкивания между планетами и человеческими
.телами

Злые мысли ведут своего обладателя в порочную
среду, где он может выражать себя так, как ему
заблагорассудится. Но человек может изменить свои
мысли и сознание силой воли и, таким образом,
.изменить свою среду

Если человек длительное время находится во
вредной среде, эта среда начинает подсознательно
влиять на него. Со временем он полностью теряет
свободу выбора здоровой и благоприятной среды и
становится подвержен негативному влиянию этой
.вредной среды

Что касается человека с сильной волей, он
находится в гармонии с Богом и не ждет, пока планеты
и звезды одарят его своей благосклонностью. Напротив,
он продолжает свой путь, подобно пронзительному
метеору, неподвластному влиянию лишь путеводной
звезды Бога, который есть солнце солнц и Господь
.закона и душ

Один из двух вариантов

Давным-давно на берегу благословенной реки жил благочестивый аскет. Он провел много лет своей жизни в глубоких размышлениях, но, к сожалению, его усилия не принесли плодов, и он не радовался обильному урожаю мира, несмотря на свои попытки постичь тайны жизни и источники счастья.

Несмотря на то, что наш друг постоянно был окружен райской атмосферой, наполненной прекрасными пейзажами, добрыми людьми, ценными книгами и благословенными кругами памяти, его разум, тем не менее, продолжал обдумывать наиболее подходящие способы ограбить людей и причинить им вред.

Эти мысли были вне его контроля и, казалось, проистекали из древних кармических причин. Чем больше он пытался изгнать эти нежелательные мысли, тем больше они вторгались в его разум, нарушая его покой и лишая его умиротворения.

Наконец, он пообещал себе, сказав: «Я буду продолжать молиться и просить о помощи, и не остановлюсь, пока не избавлюсь от этих тревожных мыслей, которые подрывают мой покой во время «медитации».

Прошёл час, потом два, и зловещие мысли обрушились на него подобно урагану, поразив структуру его размышлений и сильно их потрясая.

Наконец, после трех часов напряженных усилий, тревожные мысли внезапно исчезли из его сознания, и на их место он увидел в прекрасном видении святого Божьего, стоящего перед ним во плоти и крови. Сияющий святой не только явился живым, но и говорил с величайшей нежностью, произнеся: «Сын мой, в своем предыдущем воплощении ты был профессиональным вором, которого заботило лишь то, чтобы заманивать других в ловушку и грабить их».

имущество. Но незадолго до смерти твоя совесть
пробудилась, и ты решил исправиться, пообещав себе
изменить свое постыдное поведение и следовать путем
добра. Поэтому ты родился в этой жизни с сильным
духовным стремлением быть хорошим человеком, но,
тем не менее, ты принес с собой и дурные мысли,
которые были смыслом твоей жизни в твоём
.«предыдущем воплощении

К сожалению, сын мой, ты живешь в эти»
благословенные времена, в окружении добрых друзей, в
кругу памяти и размышлений, но, несмотря на все это,
ты живешь в аду психологической тревоги и
.«разрушительных, тревожных мыслей

После минутного молчания стражник продолжил
:свою речь

Поэтому, согласно вселенскому закону, и поскольку»
вы не приложили всех усилий, чтобы воспользоваться
духовными возможностями, доступными вам в этом
воплощении, если вы сейчас не удвоите свои
медитативные усилия, в момент смерти вам придётся
:выбирать между двумя вещами

Либо жить на небесах с десятью глупцами, либо»

«?жить в аду с одним мудрецом — что вы предпочтете
:Ученик ответил без колебаний

О друг Божий, я предпочитаю жить в аду с одним»
мудрецом, потому что знаю по собственному опыту, что
десять глупцов превращают рай в ад, тогда как я верю
всем сердцем и точно знаю, что если я буду с одним
мудрецом, то даже на дне преисподней он поможет мне
.«превратить ад в рай

* * *

Многие люди подобны бабочкам: они порхают и
перемещаются туда-сюда, не достигая никакой цели или
задачи. Если они и останавливаются, то лишь на
короткое время, после чего их тянет к другому занятию

в поисках развлечений и чтобы скоротать время. Что
касается пчелы, она много работает и готовится к
трудным временам, в то время как бабочка живет только
.одним днем

С наступлением зимы бабочка погибает, а пчела
наслаждается урожаем, собранным весной и летом.
Точно так же мы должны научиться культивировать
внутренний покой и силу справляться с жизненными
.трудностями
психологические случаи

Человек не может вечно плыть по волнам радости,
погружаясь в бурные воды печали или тонуть в пучине
.скуки

В этом мире, характеризующемся противоречивыми
двойственностями, обычный человек подвержен взлетам
и падениям, поднимаясь на волнах радости и
погружаясь в пучину безразличия, бросаясь в бурные
волны печали и редко переживая другое состояние
.сознания

Позволять обстоятельствам влиять на свои мысли
таким образом означает подчинить свою волю
капризной и постоянно меняющейся судьбе. Для
успешной и полноценной жизни человеку необходимо
душевное равновесие, которого можно достичь только
посредством сосредоточенного мышления и контроля
.над своими эмоциональными способностями

Даже самые глубокие печали со временем
заживают, поэтому нет смысла заикливаться на горе
каждый день нашей жизни. Постоянная скорбь по
ушедшему близкому человеку не помогает ни ему, ни
.нам, и ничего не меняет

Развитие комплекса неполноценности или
самобичевание за прошлые ошибки и неудачи не
приносят пользы; напротив, они делают жизнь
.несчастной и парализуют умственные способности

Мы не должны позволять себе погрязнуть в скучной
рутине, потому что это крайне неприятное
психологическое состояние, которое нарушает
душевное равновесие и сжигает скрытые способности в
.горниле апатии

* * *

Бог посылает нам уроки, необходимые в жизни,
чтобы мы могли извлечь из них пользу, обрести
понимание и опыт. Те, кто избегает этих уроков, в
конечном итоге будут вынуждены их усвоить,
.независимо от того, сколько времени это займет
Любое испытание — друг, если мы извлекаем из
него уроки, и тиранический деспот, если мы упускаем
возможность и злоупотребляем ею, ворча, негодуя и
.проявляя недальновидность

Когда у нас есть глубокое понимание жизни и
правильное отношение к ней, она становится
.прекрасной и свободной от сложностей

* * *

Никто не сможет контролировать меня или
отнимать мою волю, если я сам не позволю мыслям и
.действиям других людей влиять на меня
Господи, я осознаю, что у меня есть безграничная
возможность исследовать свои способности и раскрыть
свой духовный потенциал. Я заменю материальные
привязанности более высокими стремлениями и буду
.знать, что верный Дух всегда со мной

Сегодня я наполню свои мысли оптимизмом,
отстранюсь от неприятных переживаний и буду
практиковать то, что будет способствовать
сбалансированному и последовательному развитию
.тела, ума и духа

Танец жизни и смерти неизбежен, но я навсегда
освобожусь, вернув себе свою духовную идентичность, и
когда столкнусь с бурями испытаний и невзгод, я

отправляюсь в плавание на своей духовной лодке через
.море жизни к безопасным, божественным берегам
Когда я работаю и творю, я буду помнить, что Бог
действует через меня. Он — Господь Вселенной, и я могу
.соединиться с Ним через глубокую медитацию
Возлюбленный мой Бог, я понимаю, что мои мысли
приведут меня либо к неудаче, либо к успеху, в
зависимости от того, какая идея сильнее в моей жизни.
Поэтому я буду стараться помнить, что Ты протягиваешь
мне руку помощи и прокладываешь путь к моему успеху.
Когда меня постигнут бедствия и несчастья, я соберу
.свои силы и укреплю свою решимость преодолеть их
Я буду проявлять искренность и честность в своих
отношениях и взаимодействии со всеми, буду
распространять добрые мысли и пожелания. Тогда Бог
.поддержит меня Своей силой и мудростью
Господи, я использую свою силу воли и разум, чтобы
сначала совершить малые дела, а затем перейду к более
.крупным достижениям
Даже если все материальные амбиции исполнятся,
.они всё равно принесут лишь неполное счастье
Обретя Бога, я открою для себя неисчерпаемые
источники блаженства, которые никогда не перестают
.течь и бить ключом в вечнозеленых садах и лугах души

* * *

Бог — самое драгоценное в моей жизни; Он
восседает на престоле моей совести и вдохновляет меня
.мудрыми словами
.Он указывает мне путь, по которому я должен идти
Сбалансированная жизнь
Это учитывает все божественные и естественные
.законы
.Здесь сочетаются активность и спокойствие
Это приносит счастье и исполняет предназначение
.человека

Дом, полный драгоценностей, не виден в темноте, и
поэтому божественное присутствие не ощущается, пока
.царит ночь неведения

Если наше осознание Бога не настолько реально,
чтобы мы не могли выполнять свои повседневные
обязанности без Него, то ясно, что мы не ощущали
.никакой связи между Богом и жизнью

Когда у нас есть амбиции, и мы увенчаем их идеей
.служения другим, мы помогаем себе, помогая другим
!О, Господи

Благодаря распространению жизненно важного
солнечного света

Я вселяю лучи надежды в сердца бедных и
.перемещенных лиц

Зажгите светильники решимости и уверенности в
.себе

.В сердцах тех, кто считает себя неудачниками

Когда мы понимаем, что жизнь — это школа
обучения и выполнения обязанностей, и в то же время
.мимолетная мечта

.Тогда мы поймем, что Бог с нами

Жизнь должна основываться на служении, ибо без
этой благородной цели разум, данный человеком Богом,
.не сможет достичь той цели, для которой он был создан
Покорность Богу позволяет человеку выполнять все
свои задачи с чувством радости и благодарности к Нему,
.ибо только через покорность мы обретаем мир

Я сожгу все свои интеллектуальные и моральные
слабости в огне решимости, потому что, пока я не
избавлюсь от этих слабостей, я не смогу увидеть
.божественное пламя

!О, Господи

Сегодня я приму решение осуществить конкретные
действия, а затем сделаю то, что запланировал. Сначала
я убежусь в праведности своего намерения, а затем

почувствую Твою силу и, с Твоей помощью и
.благословением, достигну того, что задумал

* * *

Дальнейшие подтверждения собственной
.значимости в инженерной сфере

Я точно знаю, что сила Божья безгранична, и
поскольку Он вложил во меня искру Своего света, я
также обладаю силой преодолеть все препятствия и
.преграды, стоящие на моем пути

Я — средство выражения интеллекта и красоты, и
поэтому я посвящу свои мысли и мотивы творению добра
.и служению человечеству

Сегодня я буду следить за своими мыслями и
.словами

Чтобы оно привлекало только прекрасное и
.благородное

Я буду ставить добро во главу угла своей
.деятельности

Я использую своё творческое мышление для
.достижения успеха

Во всех добрых делах и полезных начинаниях я
.принимаю участие

Осознание того, что Бог помогает мне, если я
.помогаю себе сам

.Сегодня я буду обрабатывать сад жизни
И посейте в нем семена мудрости, здоровья и
.счастья

Я поблагодарю Бога, когда мои усилия увенчаются
.успехом

.И я получаю то, чего желает мое сердце
Сегодня я помогу окружающим меня смутьянам
своими позитивными вибрациями и рассею тьму
напряжения и раздора светом своих добрых пожеланий,
тихо и непрерывно. Я сделаю все возможное и

использую силы, данные мне Богом, так, чтобы это
.приносило пользу мне и другим
Я отправлюсь в путь с полной верой в силу Высшего
Блага, чтобы получить то, что мне нужно, будучи
уверенным, что Бог протянет мне руку помощи и одарит
.меня Своей милостью

Как только силы тьмы соберутся, чтобы атаковать
мой внутренний покой, я пробужу в себе силы света,
истины и самообладания, чтобы противостоять силам
.тьмы и полностью рассеять их

* * *

Когда вы фокусируете солнечный свет через
увеличительное стекло на маленькой точке, он
выделяет тепло, которое может воспламенить дерево,
ткань, бумагу и другие материалы. Точно так же, когда
вы точно концентрируете свой ум, его
концентрированная энергия может сжечь зло и корни
сомнений, стоящие за каждой неудачей, и заставить
.свет мудрости сиять ярко и ослепительно

Когда разум соприкасается с Богом, источником
всего доброго и истоком всей благословенной силы, он
осознает божественное присутствие и обладает всеми
элементами успеха. Эти элементы тесно связаны с
безграничной силой Бога, способной создавать новые
.возможности для успеха в любой области

Магнитная еда

Когда люди говорят о еде или питании, они обычно
имеют в виду физическую пищу, потребляемую для
поддержания жизнедеятельности организма. Однако
существуют и другие виды питания, которые не менее
важны, чем физическая пища, а зачастую даже более
важны. К ним относятся интеллектуальное или духовное
.питание

Умственная активность или концентрация ума,
.мудрость и духовная проницательность

Физическое питание поддерживает клетки тела,
интеллектуальное питание наполняет ум полезными
идеями, а питание мудростью оживляет душу и
развивает ее способности. Интеллектуальное питание,
как правило, состоит из идей, которые человек
обдумывает, и тех, которые он получает от других
.посредством контакта и взаимодействия

Люди со спокойным темпераментом и благородным
нравом помогают сделать наши мысли притягательными
.и здоровыми

Нетрудно определить, получает ли человек
интеллектуальную пищу в мирной или деструктивной
обстановке. Тревога, стресс и замешательство
возникают из-за общения с неподходящими людьми,
будь то друзья или родственники, что приводит к
тревожным мыслям и плохому настроению. Организм
получает энергию и жизненные силы из физической
пищи, в то время как «магнитная» пища обеспечивает
тело и разум энергетическими зарядами, которые легче
усваиваются, чем твердая и жидкая пища, которая не
.может быть легко преобразована в живую энергию

* * *

Когда вы способны превратить невежество в
мудрость
От слабости и немощи к здоровью и жизненным
силам

Идите уверенно и смело – даже в одиночестве – по
.жизненным путям

И внутренняя радость обладания живой и
.бдительной совестью

И непоколебимая вера в Божью справедливость и в
торжество истины над ложью и реальности над
.иллюзией

И когда вы каждый день пытаетесь направить свои
мысли на более высокие и утонченные уровни

.У неё любящее и благодарное сердце
.И добрые намерения по отношению к другим
Ваш интеллектуальный источник обладает
.магнетической силой
И тогда оно привлечет к вам все прекрасное и
.полезное
Из вещей, людей и обстоятельств
Ей крайне необходимо продолжить свой путь к
.берегам безопасности и спокойствия
И наконец, что не менее важно
Когда вы прилагаете усилия, чтобы получить то, что
вам нужно
Довольствуйтесь тем, что Бог облегчает вам, и вы
.станете богаче духом и будете более удовлетворены
Те, кто одержим этим миром и жаден до его
...богатств

* * *

Когда человек ищет Бога, который является
единственным другом, превосходящим всех друзей,
становится возможным установить истинную дружбу во
всех человеческих отношениях: семейных, братских,
.супружеских и духовных
Дружба — важнейший элемент брачных отношений,
и в первую очередь следует уделять внимание
интеллектуальной и эмоциональной совместимости,
чувству морального влечения, а также подлинной любви
и дружбе. Те, кто не умеет отличать истинную любовь от
.физического влечения, постоянно разочаровываются
Когда брак основан на высоких идеалах и взаимном
уважении, он становится счастливым и успешным
союзом двух любящих и готовых к сотрудничеству душ,
которые облегчают друг другу жизненные тяготы и
рассеивают тревоги, проявляя взаимную эмпатию и
.дружеское понимание

* * *

Если вы слепите из глиняной заготовки форму вазы
и запечете ее до затвердевания, а затем захотите
придать глине форму подноса, то у вас это не
получится. Однако вы можете измельчить глину для
вазы, добавить порошок в свежую глину, а затем
.использовать эту глину для придания формы подносу
Аналогично, если в мозге укоренилась вредная
привычка, и мы хотим ее изменить, нам сначала
придется проявить силу воли, чтобы искоренить эту
привычку и превратить ее в мягкие, полезные действия,
.которые можно будет изменить по желанию
Сильная воля означает непоколебимую
убежденность. В тот момент, когда человек говорит
себе: «Я не связан этой привычкой», и действительно
имеет это в виду, эта привычка рухнет и исчезнет, как
.будто ее никогда и не существовало

* * *

Я никому не навязываю своё мнение и не позволяю
никому навязывать мне своё мнение или заставлять
меня делать то, чего я в глубине души знаю, что делать
.не следует
Я тщательно обдумываю свои действия,
руководствуюсь мудростью в каждом шаге, беру на себя
ответственность за свои поступки и никого не обвиняю в
последствиях своих деяний. Этому самообладанию я
научился у своего учителя, всегда дорожил им и
.никогда от него не откажусь
Высшая магнитная сила
Иисус сказал: «Ищите прежде Царствия Божия, и
.«всё остальное приложится вам
Бог — высшая магнитная сила, стоящая за всеми
космическими силами. Он — любовь, лежащая в основе
всей любви. Он — космический творец и божественный
.художник, стоящий за всем искусством и творением

Когда вы сосредотачиваете свои мысли на Боге:
высшей магнитной силе во Вселенной, вы заряжаетесь
благословенным магнетизмом и можете притянуть к
.себе все, что вам нужно

Если вы будете глубоко размышлять о Боге, любить
Его всем сердцем и ощущать полный покой в Его
присутствии, не желая ничего другого, тогда
благословенное притяжение Бога принесет вам все, о
.чем вы мечтали, и многое другое
«К Богу на небесах»

Успех, комфортная жизнь, исцеление от
неизлечимых болезней и контроль над вредными
привычками — всего этого можно достичь. Если вы
исчерпали все физические методы и усилия и
обнаружили, что они неэффективны, откройте свою
внутреннюю дверь, и духовная сила польется наружу,
.рассеяв все слабости, неудачи и разочарования

Если вы будете искать помощи у Бога через
глубокую, спокойную медитацию и сосредоточение, вы
откроете для себя неисчерпаемый источник духовной
силы. Бог беспристрастен и отвечает всем, кто искренне
.ищет Его помощи

Когда я обрела Бога внутри себя, я нашла Его
.повсюду

С самого детства я испытывал непреодолимую тоску
по Нему, и однажды, будучи ещё совсем мальчиком, я
написал Ему письмо. Да, я написал письмо Богу и
:озаглавил его следующим образом
Богу на небесах», — и я положила это в почтовый»
.ящик

Когда мы пишем кому-то, мы ожидаем ответа. Когда
я не получила ответа, я пролила много слез. Но ответ
наконец пришел ко мне, не в виде слов, напечатанных
.на бумаге, а в удивительном, сияющем видении

Каждый может получить ответ от Бога, если его
.попытка серьезна и усилия непрестанны
Если вы обратитесь со своими вопросами к Богу,
облечёте их в глубокие чувства и отправите по почте
.размышления, то честно и непременно получите ответ

* * *

В основе нервной системы лежит духовная
физиология, которая уникальным образом позволяет
человеку достигать высших стадий развития сознания.
Человеческий мозг, больший, чем мозг большинства
животных, за исключением китов и слонов, более
сложен и обладает большей способностью к мышлению.
Это делает человеческий мозг подходящим
инструментом для людей, обладающих более развитым
сознанием, чем другие существа. Сложные и
замысловатые извилины мозга позволяют человеку
заниматься глубоким и всесторонним мышлением.
Следовательно, только люди способны достигать
высоких уровней проницательности и, соответственно,
познавать своего Творца. Мудрый человек — это тот, кто
использует свои умственные способности на благо
человечества на материальном, интеллектуальном и
.духовном уровнях

* * *

Я спел для тебя песню
Ни один человек прежде не произносил подобных
.слов
.И тебе я посвящаю свою подлинную мелодию
.Та, что играет мое сердце в глубине души
И на своих струнах
.Я создал этот первый гимн
И здесь я предлагаю это вам как чистое
.подношение
Я не буду предлагать вам сухие, интеллектуальные
.мелодии

.Или витиеватые мелодии, сочиненные другими
И я не дам тебе ничего, кроме
Простые, наивные мелодии моего сердца
.Я не буду ставить перед вами искусственные розы
В стеклянных домах
.И наполненный эмоциями и страстями
Вместо этого я предлагаю вам только что
.проросшие полевые цветы
В полях моей тоски
И тот, кто продвигает мою жизнь
* * *

Чтобы я мог вас выслушать
Ангел-хранитель
Моё внутреннее видение гармонизировалось с
.радио
Нежными, любящими прикосновениями
.Я часто слушал это во время медитации
К самым прекрасным мелодиям ваших святых,
:близких вам
За прекрасные духовные симфонии
.А также произведения, созданные моим сердцем
И мелодичная мелодия, пробуждающая во мне
.давнюю тоску по тебе
С терпением и самообладанием я скорректировал
.индикатор своих самых глубоких чувств
И когда сон отяжелял мои веки
.Я чуть не уснул
.Ваш подлинный гимн проник в меня
.И теперь я транслирую восторженные отголоски
Из мелодий вашей радости
.И я присоединяю свой голос к хору ваших верующих
.Гимны становятся все громче
.Тоска и томление усиливаются
* * *

Кто изберет путь злого эгоизма, тот будет
стремиться отнять у него все, что имеет; а если же он
поступит иначе, то окружающие проявят к нему
.великодушие и сочувствие

То, что человек проецирует или посылает другим —
словом, делом и мыслью — привлечет к себе обратно в
том же виде и в той же степени. Его истинная природа
проявится через выражение лица и действия. Другие
почувствуют его психологические вибрации или волны, и
их реакция на них будет соответствовать природе этих
.вибраций — негативной или позитивной

Мы не можем владеть всем. Всё, что у нас есть, дано
нам Богом для временного использования, пока мы
находимся на этой земле, и рано или поздно нам
придётся расстаться со своим имуществом — из-за
.несчастливых случаев, кражи, износа или смерти
Таким образом, когда мы пытаемся удержать что-
либо просто ради того, чтобы этим владеть, мы
.обманываем самих себя

Даже те тела, в которых мы прожили столько лет,
однажды будут отданы. Поэтому ошибочно заставлять
себя верить, что мы обладаем вещами, которыми на
.самом деле обладать невозможно

Когда нам что-то дарят, мы должны понимать, что
это принадлежит нам лишь на определённый период, и
.мы должны быть готовы поделиться этим с другими

Когда человек желает больше, чем ему нужно, его
ждут серьёзные проблемы. Несомненно, нам
необходимы основные потребности, такие как еда,
жильё, одежда и некоторая финансовая стабильность,
но в стремлении к ним мы должны устранить ненужные
потребности, под которыми я подразумеваю
необузданные желания и жгучее желание обладать
.большим, чем необходимо

* * *

Мы не можем жить в этом мире как отдельные
личности; чтобы жить и наслаждаться жизнью, нам
.необходимо полагаться на других людей
Это верно как в духовном, так и в материальном
плане. Мы не можем поддерживать достойный уровень
.жизни без обмена товарами и услугами
Мы можем ускорить свой интеллектуальный и
.духовный прогресс, делясь своим опытом и открытиями
Объединив наши восточные, западные, северные и
южные идеи, мы сможем развивать свои таланты и
совершенствовать свои способности как единая
.человеческая семья

* * *

В саду моих ночных снов
:Распускается множество цветов
Редкие воображаемые цветы
.Там, где сияет теплый планетарный свет
.Распускаются бутоны земных надежд
Распускающиеся яркие лепестки
Исходя из результатов исследования и
удовлетворенности
В сиянии этих снов
Я мельком вижу отголоски лиц забытой
.возлюбленной
И заветные, подавленные чувства
.Я спал очень долго
Почва бессознательного
.Все они поднимаются в сверкающих платьях
В ответ на зов ангелов снов
.Он увидел возрождение всех прошлых испытаний
.Господи, Ты даровал нам свободу
Забыть о повседневных проблемах
Ночные визиты в страну снов
Помогите нам проснуться вместе с вами

И мы навсегда избавимся от человеческих печалей и
.горя

* * *

!О божественное прибежище
.Я плыву в море жизни
Меня бросает из стороны в сторону яростные бури
.невзгод

?Плывите ли вы по волнам наслаждения
.Или, время от времени, тонуть в глубине боли
.Я очень хочу вырваться из этой двойственности
Достигнув ваших эфирных, возвышенных берегов
И с каждой волной моих молеб
Я приближаюсь к тебе, моему единственному
.прибежищу
.Я не перестану пытаться
Потому что я знаю, что вы с нетерпением ждёте
.моего приезда

!Она с нетерпением ждёт моего возвращения
Я — райская птица: птица небесная
Которое было создано вашими благословенными
.руками

.Ты очаровала меня своим обаянием
И прекрасные цвета
С пухом нежности и золотыми перьями духовного
расцвета

Я взмыл высоко ввысь
В мрачной, угрюмой атмосфере жизни
В поисках рая
.Мои яркие перья были испачканы
С темными пятнами отчаяния
Приди, мой Бог
Вымойте свою райскую птицу
Лучами мудрости
.И чистые, сладкие воды мира
Ось моего покоя и якорь моего счастья

Хотя я усердно и прилежно трудюсь, чтобы познать
Тебя, следуя Твоим законам и правилам, я должен
.понимать, Господи, что Ты выше всех законов и правил
Вселенская Мать, Ты обитаешь в сердце каждой
человеческой матери. Наполни всех матерей Своей
мудростью и нежностью, чтобы они могли еще больше
..проявлять Твою безграничную любовь
Возлюбленный мой Бог, я знаю, что Твое святое
присутствие повсюду. Подобно тому, как чистое масло
содержится в неотжатых оливках, так и Твое
возвышенное присутствие присутствует во Вселенной.
Блаженны те, кто, размышляя о Тебе и медитируя на
Тебя, извлекает благословенное масло Твоего
..божественного присутствия
Посредством добрых дел и созидательных
позитивных мыслей я буду взращивать семя
самопознания и поливать его водой созерцания и
стремления, пока в саду моей жизни не расцветет
..цветок божественной любви
Мир пытается сдержать мое сознание крепкими
веревками сильных желаний, но я буду трудиться, чтобы
перерезать эти веревки ножом понимания и
проницательности, чтобы мое сознание могло
освободиться и направить себя к божественной
..благодати
Сила мысли, речи и действия исходит от Тебя, моего
Творца. Помоги мне использовать эту силу только для
добрых мыслей, добрых слов и благотворных дел.
Благодаря медитации моя любовь к Тебе растет, пока не
наполнит все мое существо и не устранил все
препятствия и преграды на моем жизненном пути. И
поскольку Ты — Творец этого сказочного земного мира,
мой первостепенный долг — перед Тобой, а не перед
..этим иллюзорным миром

Конфликты и потрясения пытаются отдалить меня и
помешать мне ощутить Твое благословенное
присутствие, но Ты всегда останешься, Господи,
.центром моего мира и якорем моего счастья

* * *

В человеке скрыты кладезь знаний и сокровищница
мудрости, ожидающие своего открытия и раскрытия
посредством глубокого созерцания и серьезного
.исследования

Люди бессознательно, или подсознательно,
используют свою скрытую энергию во всем, что делают,
и получают определенные результаты. Но если они
умеют вкладывать эту энергию и сознательно
контролировать ее, то смогут совершить много великих
.дел

Когда душа наполнена природной мудростью,
природной жизненной силой, любовью к добру и доброй
волей, тогда, подобно тому как пчела ищет цветы,
успех, процветание, знания и все другие блага жизни
.будут искать вас по милости Божьей

* * *

На этой земле Бог трудится над тем, чтобы вывести
и развить универсальное искусство счастливой жизни,
вселяя в сердца людей чувство братства и возвращая
.уважение и признательность друг к другу в душах
Поэтому Он – да будет Он прославлен – не позволил
ни одному народу быть совершенным самому по себе.
Напротив, Он наделил каждого человека в каждом
народе его особыми способностями и талантами,
выделил их уникальным гением, чтобы они могли внести
.выдающийся вклад в прогресс мировой цивилизации
Мир на земле расцветет и принесет плоды между
народами благодаря конструктивному обмену лучшими
.качествами и преимуществами каждого из них

Хотя мы можем закрывать глаза на недостатки
других народов, мы должны ясно видеть их достоинства
и подражать им. Крайне важно отметить, что эти
идеалы были воплощены в пророках, апостолах и святых
на протяжении всей истории, которые были — и
остаются — живыми примерами высших священных
.учений

«Определение понятия «самосознание
Органы чувств, существование которых проистекает
из сознания и энергии, исходящих от Бога, показывают
нам мир и изображают душу как отдельную сущность,
независимую от своего источника и от остального
.творения

Физическая клетка заточила душу, являющуюся
отражением вселенского духа, и она погрязла в
забвении, поэтому больше не помнит своей
божественной сущности, а считает свою физическую
клетку своим истинным «я». Следовательно, она
.принимает на себя все нечистоты и ограничения тела
В таком случае душа называется «эго», но когда это
эго, или это малое, ограниченное «я», осознает, что его
связь с телом временна и что оно обладает бессмертной,
неумирающей сущностью, тогда его можно назвать
душой. И чем больше укрепляется его осознание своей
сущностной природы, и чем больше возрастает и
расширяется его сознание, тем больше оно чувствует
тесную связь с космическим сознанием и то, что все
.человечество — это его всемирная семья

* * *

.Давайте возложим дары, которые не вянут
Оно не подвержено разрушению
Из благих намерений
альтруистические услуги
Безусловная любовь
Под древом человечества

С длинными ветвями
и многочисленные ветви
Какие представляют расы
Национальности человека
Несмотря на их различия и разнообразие
.Пусть Бог примет ваши добрые дела
Движимые благими намерениями
Второе пробуждение

С тобой я чувствую себя так, словно переживаю
второе пробуждение в другом мире. Время от времени
мне снится эта земля и то, что мое тело находится на
ней, но я бодрствую в непрерывном блаженстве, и мой
дневной сон о земной жизни наполнен ароматом
.воспоминаний, разбросанных, словно лепестки роз
Я вижу себя скользящим по панораме жизни,
украшенным мечтами и многочисленными сценами из
разнообразных пейзажей, несущим трепетные
воспоминания о своих земных снах к вечному
.пробуждению небес

Я вырвала из сада своей жизни шипы кошмаров и
посадила в нем розы вдохновения, где мой космический
возлюбленный примет мое приглашение, благоухающее
мускусом тоски, и заберет меня с собой в небесный дом,
переполненный обновленными радостями и
.бесконечными благословениями

* * *

Божья любовь неземна и нежна, и Он, несомненно,
отвечает каждому, кто выражает Ему свою глубокую
.тоску и искреннее стремление

Люди ошибочно полагают, что живут пищей, а не
силой Божьей. Многие взывают к Нему мимолетными
мыслями, словно перышко на ветру, ошибочно полагая,
что Он не отвечает на их молитвы. И все же Он помогает
тем, кто верит в Него, даже не осознавая этого. И все же
многие остаются в неведении о Нем, полагая, что Он

далек от них. Когда решимость никогда не ослабевает,
целеустремленность никогда не ослабевает, а
искренняя мольба продолжается молча и уверенно, и
божественная помощь ищется с искренностью и
надеждой, даже когда сталкиваются с препятствиями
слабости, тревоги, вредных привычек или спутанных
мыслей, тогда помощь придет, а вместе с ней и
.облегчение

Бог глубоко и безмолвно отвечает на каждую
.искреннюю мольбу, исходящую из глубины сердца
Истинная ценность человека

Сила воли и грамотное планирование необходимы
для достижения ваших целей. Если вы будете полны
решимости и будете двигаться по своему пути, словно
пылающая стрела или пылающий факел, все
препятствия на вашем пути сгорят и превратятся в
.пепел

Выберите задачу, которая, как вам кажется, вам не
по силам, и приложите все усилия, чтобы её выполнить.

Когда вы добьетесь успеха, переходите к чему-то
большему и более важному. Продолжайте тренировать
свою силу воли таким образом, и вы сами увидите
результаты. Если трудность слишком велика, горячо и с
верой молитесь Богу, чтобы Он дал вам силы её
.преодолеть

Чтобы избежать неудач, необходимо использовать
силу воли, а решимость должна быть сильна, как
могучий ураган – ураган добра, который не встречает
.препятствий и уничтожает только зло

Неважно, кто человек и каково его социальное
положение. Его истинная ценность зависит от доброй
воли, которой он обладает, и от того, как он использует
эту волю для совершения добрых дел и помощи
.нуждающимся

Сила воли заложена в вас, и если вы правильно её
.используете, вы сможете достичь чего угодно
Именно воля ведёт человека от одного желания к
другому, пока, наконец, не заставит его приложить
максимальные усилия для достижения успеха в
исполнении самого заветного желания: познать себя и
.Бога

Сила воли развивается у человека естественным,
постепенным образом, но её рост можно ускорить с
.помощью здравого мышления и правильных действий
Непреклонная вера в свою идею рано или поздно
приводит к ее реализации благодаря непоколебимой
решимости и непоколебимой воле, не знающей слабости
.и уныния

Человеческая воля управляется и направляется
невежеством и часто приводит к ошибкам и несчастью.

Но когда воля руководствуется мудростью и
праведными поступками, и когда она находится в
гармонии с божественной волей, тогда она работает на
.благо и счастье человечества

Тренировка воли необходима для того, чтобы
привести её в соответствие с божественной волей.
Когда воля постоянно вращается вокруг конкретной
цели, она становится динамичной и эффективной.
Именно такой волей обладали пророки, великие деятели
.и те, кто достиг огромных успехов в этом мире

Прежде чем предпринимать какие-либо действия,
тщательно обдумайте, что вы собираетесь сделать.

Убедитесь, что вы используете свою силу воли для
достижения целей, выгодных как для себя, так и для
других. Если вы неправильно используете свою силу
.воли, результаты, безусловно, будут для вас пагубными

Не будьте негативными; Бог дал вам волю, чтобы
использовать её и одержать победу в жизненной битве.
.Помните, что воля Божья стоит за вашей волей

Сила воли может вызывать физиологические
изменения в организме. Чтобы избавиться от глубоко
укоренившейся привычки, не нужно много времени, если
.у вас достаточно силы воли

Когда Будда стремился к духовному просветлению,
он сел под баньяновым деревом (индийской фиговой
:смоковницей) и сказал примерно следующее

.Здесь я сижу под баньяновым деревом

.И я честно повторяю эту клятву

Если я не пойму тайну существования

И благодаря своим исследованиям я получу

.драгоценное сокровище

.Я ни за что не покину свой пост

Даже если мои кости и тело расплавятся

!Я буду сидеть вечно

В конце концов, просветлённый Гаутама Будда

.исполнил свою божественную просьбу

.Он получил то, чего хотел

.Действительно, такое завещание — это завещание

Объединившись с всеобщей волей

Внутри вас заключен поток космической энергии,

который поддерживает ваше тело бесконечно долго.

Однако, когда с телом что-то случается, вы забываете об

этой энергии. Использование вашей воли в

неправильных целях означает потерю связи с этой

космической энергией. Тренировка силы воли означает

.соединение с этой огромной жизненной силой

Силу воли необходимо поддерживать в активном

состоянии, побуждая к добрым делам и благородным

.достижениям в жизни

* * *

Привычки — это автоматические психологические

инструменты и механизмы, которые помогают легко и

.без усилий выполнять необходимые задачи

Многие позволяют привычкам слабости и неудачи поработить себя, и человек может защитить себя, если будет жить иначе, при условии, что он серьезно относится к борьбе с вредными привычками, пока не достигнет безопасности и берегов победы.

Необузданные желания способствуют формированию вредных привычек, подпитывая и оправдывая их ложными надеждами и обещаниями мимолетного счастья и удовлетворения. В моменты слабости и растерянности те, кто хочет преодолеть эти необузданные привычки, должны проявить рассудительность, чтобы понять их истинную природу и научиться эффективно с ними справляться.

Вредные привычки имеют ужасные последствия и горькие, ядовитые плоды. Если их не контролировать, эти разрушительные привычки будут усиливаться, держа человека в своей мощной хватке и подавляющем влиянии. Но как только разум осознает тщетность и вред этих привычек, их воздействие уменьшается, и в конечном итоге они исчезают из жизни человека.

* * *

Священное Писание утверждает, что Бог превосходит возможности разума и интеллекта, ибо, несмотря на их силу, их способности недостаточны для того, чтобы постичь или постичь Его. Следовательно, человеческий разум не способен сформировать истинное представление о Боге, а также не может понять то, что не имеет ни начала, ни конца.

Если смотреть на Солнце с расстояния в миллионы миль в космосе, эта огромная звезда кажется намного меньше нашей Земли. Однако диаметр Земли составляет приблизительно 7900 миль, в то время как диаметр Солнца в сто раз больше. Если бы вы могли поместить нашу планету Земля прямо перед Солнцем, она казалась бы крошечной по сравнению с ним. А если

мы представим, что огромное солнечное поле расширяется до тех пор, пока его огромная масса не поглотит все голубое небо, то небо, которое мы видим, — это лишь крошечная точка, всего лишь точка, бесконечного пространства, пронизывающего Вселенную. Даже если бы Солнце продолжало расширяться бесконечно, оно все равно не смогло бы .охватить бесконечность

Космическая иллюзия малости и бесконечности ограничивает и мешает разуму постичь необъятность Вселенной. Откуда взялась эта абсолютная пустота, и ?каковы её границы

Тот, кто не подчиняется измерениям и измерениям, кто не имеет пределов и происхождения, есть Бог, вездесущий и существующий на самых дальних рубежах космоса. Он находится в далёких, отдалённых звёздах и осознаёт каждое занимаемое Им пространство, .независимо от его размера

Бог не есть разум, потому что Он является создателем разума и превосходит его возможности; иначе мы могли бы постичь Его через разум. Однако мы можем точно и ясно назвать Его божественным сознанием, божественным блаженством или .божественным присутствием, но не разумом. Хотя разум не способен постичь всю полноту бытия, он, тем не менее, способен ощущать присутствие Бога. Ощущение Его присутствия и его измерение — это два .совершенно разных опыта

Волна не может измерить окружающую среду, но между ними существует точка соприкосновения. Подобным образом, эта точка — высшее сознание. Это сознание способно ощущать Бога, то есть переживать Его присутствие. Когда мы расширяем область обычного разума до тех пор, пока она не соединится с высшим

сознанием, мы можем ощутить божественное
.присутствие

Мы спустились от безграничного абсолютного к
ограниченному и конечному. Йога — это отвлечение ума
от внешних вещей, чтобы сосредоточить его на
внутреннем источнике истины. Только так мы сможем
открыть метод, который Бог использовал для
конденсации вселенского сознания в конечные образы
.Своего творения и вселенных, которые их населяют
Человеческое тело — самое сложное и замысловатое
из творений Бога. Одна-единственная первичная клетка,
образованная в результате слияния сперматозоида и
яйцеклетки, делится, и в результате этого процесса
деления вокруг неё формируются миллиарды клеток,
создавая физическую структуру, в которой находится
.наше духовное сознание

Невозможно узнать количество энергии, запасенной
даже в одном грамме мяса. Если бы эта энергия
высвободилась, бесчисленные электроны
распространились бы в бесконечном пространстве. Сила
и поле сознания, находящиеся внутри тела, превосходят
человеческое понимание. Хотя наша видимая структура
состоит из плоти, крови и костей, за ее плотными
клетками скрываются электронные и жизненные токи. А
за этими тонкими, сложными энергиями скрываются
.мысли и восприятия

Мысль неисчерпаема и не знает конца. С
незапамятных времен в воздухе витали идеи,
превосходящие всякое воображение. Бесчисленное
множество мыслей невозможно перечислить, но если бы
вы задумались о количестве мыслей и чувств, которые
приходили вам в голову и выражались на протяжении
вашей жизни, вы бы получили представление о
.миллионах существующих идей

Попробуйте, если сможете, вспомнить все мысли,
которые у вас возникали за один год или даже всего за
один день, а затем подумайте о бесчисленном
количестве мыслей, накопленных всем человечеством на
протяжении всей истории, вплоть до наших дней. Бог
.знает их все

Разум не способен постичь даже самые тонкие
природные явления. Представьте себе огромное
количество электронов, вращающихся в электрическом
потоке, проходящем через лампочки! Триллионы из них
танцуют вместе, создавая свет, который мы видим. Эти
частицы, невидимые даже для микроскопа,
перемещаются из одной точки во Вселенной в другую за
считанные секунды. Научные эксперименты
.подтверждают это

Если попытаться подсчитать количество протонов и
электронов, содержащихся в нашей планете Земля,
разум будет продолжать вычисления некоторое время, а
затем остановится. То, что представляется
.исследователю, кажется бесконечным

Но наступает момент, когда идеи становятся
слишком тонкими для понимания. С этого уровня,
непроницаемого для разума, Бог изливает Свой
сущностный свет: разумную космическую вибрацию,
.которая созидает и поддерживает конечное творение
дружба

Можно ли назвать дружбу благословенным
?одеянием, сотканным из нитей сердца
Или же это слияние двух умов в один огромный,
?всеобъемлющий разум
Мать и дочь, два источника любви, бьющие из
.одного источника
Чтобы усилить поток любви и утолить жажду
?иссушенных душ

Или это одинокая роза среди двух ветвей, растущих
?в роще дружеского взаимопонимания
?Или это одна мысль в двух телах
?Можно ли сравнить дружбу с двумя лошадьми
Несмотря на разный цвет кожи, они объединяют
.себя в этом жизненном единстве
?Стремление к высокой цели с единым видением
?Дружба основана на неравенстве или равенстве
Разве его стены построены из камней,
?контрастирующих и отличающихся друг от друга
?Неужели она слепо принимает добро и зло
И с рвением и радостью идти по путям
.безрассудства и глупости
Навстречу бездне разочарования и рассеиванию
?иллюзий
Дружба — благородное, плодотворное и священное
!растение
Когда два человека клянутся в вечной верности
Они идут по жизненному пути, несмотря на
.разногласия во мнениях
Когда они соглашаются или не соглашаются, это
.происходит с любовью и уважением
Они поддерживают друг друга и желают друг другу
всего наилучшего, так же как желают всего наилучшего
.себе
Он радуется успеху своего друга так же сильно, как
.и собственному
Там, где возлюбленный не ищет удовольствия или
.комфорта за счет любимого человека
Затем в этом саду альтруизма
Дружба расцветает и процветает, наполняясь
.ароматом любви и преданности
Потому что дружба — это гибрид, рожденный из
.двух душ
.Его аромат исходит от двух разных сортов роз

,И развеаясь на ветру непоколебимой любви
Тот, кто непоколебим перед лицом невзгод и
.безупречен

Дружба рождается из сердца, исполненного
.необъяснимой любви

.И изливается изобилие чистых эмоций
.Оно произрастает на почве гармонии и раздора
Но оно дремлет, замерзает и проводит время в
чрезмерной фамильярности и отсутствии взаимного
.уважения

Оно задыхается и испускает последние вздохи под
.плотными грудями эгоистичных желаний
Но ее нежное сердце может быть побеждено лишь
.ожиданиями и требованиями

Обман и обман

Да, эти вредители творят чудеса с растением
.дружбы, обгрызая его розовую сердцевину
О дружба, о цветущее, покрытое росой небесное
растение, твоя идеальная среда — это почва, богатая
любовью, лишённая всякой цели и желания, где друзья
стремятся поддерживать и укреплять друг друга и
.прокладывать друг другу путь

!Ничто не утолит твою жажду, о дружба
Игнорирование чувств и уважение к тем, кто их
.испытывает

Ничто так не увлажняет листья, как чистый,
.струящийся поток сладкого аромата

С небес искренних, любящих сердец

!О, настоящая дружба

Куда бы ни рассыпались ваши лепестки роз
.Это место священо

.Оно превращается в благословенный храм
Его посещает каждый верующий в Бога и в святость

.ЖИЗНИ

* * *

Я зажгу улыбки, тьма моих страданий рассеется, и я
увижу свою душу в свете улыбок, скрытых за густой
.мглой накопившихся веков
Когда я найду себя, я проникну во все сердца, неся
.факел улыбки своей души
Сначала улыбнется мое сердце, затем глаза и лицо.
.Каждая частица моего существа засияет светом улыбок
Я проникну в самые глубины мрачных сердец и
.разожгу могучий огонь, который поглотит все печали
Я – неотразимое пламя улыбок, я освежусь ветром
божественной радости и буду пылать во тьме умов. И
все, кто встретит меня, получают вспышку моего
.священного восторга
Я буду нести исцеляющие факелы своих улыбок к
каждому сердцу. Я буду улыбаться первой, даже если
это будет трудно, и я буду вдохновлять на улыбку тех,
.кто несчастен и плачет
В радости всех сердец я слышу эхо Твоего
блаженства, Боже. В дружбе всех верных я нахожу Твою
любовь. Я радуюсь и мое сердце ликует от успеха и
процветания моих братьев и сестер, так же как я
радуюсь и ликую от собственного спокойствия и
благополучия. Вдохновляя других на мудрость и
понимание, я умножаю сокровища своей собственной
мудрости и знания. В счастье всех я нахожу свое
.собственное счастье
Ничто не сотрет мою улыбку. Неудачи, болезни и
.смерть не смогут меня напугать или сломить мой дух
По правде говоря, бедствия и катастрофы не могут
причинить мне вреда, потому что в моей душе живет
вечная, обновленная радость Божья, которая неизменна
.и непобедима
О святая, безмолвная божественная улыбка, увенчай
.мой лик и улыбнись моей душе

Я постараюсь стать миллиардером радости, потому
что мое истинное богатство находится в сокровищнице
Твоего благословенного присутствия, Господи, и таким
образом я смогу удовлетворить свою потребность как в
духовном успехе, так и в материальном благополучии
.одновременно

* * *

.Мир исходит из моего сердца
.Оно пронизывает меня, словно легкий ветерок
Покой окутывает меня, словно благоухающий
.аромат
Мир и покой перетекают через меня подобно волнам
.света

Мир исцеляет сердце от беспокойства и тревоги и
.сжигает шипы страха и бессонницы
Мир распространяется во все стороны — подобно
.огненной массе — и наполняет всё моё существование
Мир подобен океану, заполняющему пространство и
.атмосферу

Мир подобен багряной крови; он вдыхает жизнь в
.вены моих мыслей
Покой, подобно раскинувшимся сумеркам,
.окутывает тело моей бесконечности
Пламя мира исходит из каждой поры моего тела и из
.всей Вселенной

.Аромат покоя наполняет розовые сады
Вино мира постоянно льется из тисков каждого
.сердца
.Мир – это жизнь камней и лун, святых и пророков
.Мир — это родниковая вода для души
Жидкость, вытекающая из сосуда тишины
Которые я просеиваю сквозь бесчисленные поры
.своих атомов

* * *

Я буду молиться с пылким сердцем, пока тьма
созерцания не будет освещена Твоим сияющим
присутствием, Господи. Сегодня я возведу песню своей
души в воздух с глубокой, искренней
сосредоточенностью, надеясь, что Ты ответишь через
.того, кто услышит мое спокойствие
О Ты, вечно присутствующий, вечно обновляющийся
!источник блаженства
Освободи мой разум от бремени апатии и
.забывчивости
Позволь мне вкушать благодатный нектар Твоего
.присутствия
По мере того, как моё внутреннее и внешнее
.спокойствие расширяется, Твой мир приходит ко мне
Я всегда буду стараться прислушиваться к эху твоих
.неземных шагов
Если бы я принял тебя как глубочайшую радость
глубочайшего созерцания
Тогда я понимаю, что всё
Мне будут дарованы процветание, здоровье и
.мудрость
.Помогите мне найти вас
.В глубинах вод моей души я жажду тебя
любовь
.Любовь — это аромат цветущих лилий
И хор безмолвных роз
Восхваление красоты природы
.Любовь — это песня души, поющая о жизни
.И уравновешенный ритмичный танец планет
В своем бесконечном путешествии в глубокий
космос
.Цветы жаждут солнечного света
.И оно процветает и питается эликсиром жизни
.Это тоска земли
.Чтобы напитать жаждущие корни своим молоком

И возвращая все виды жизни с помощью сущности
.жизни

.Это могучая воля солнца
Чтобы все живые существа оставались живыми и
.активными

.Это движущая сила жизни
Обеспечивать защиту и заботу о
.несовершеннолетних
Именно улыбка невинности пробуждает отцовскую
.привязанность

на младенца
И автоматическое подчинение в сердцах
.влюбленных
Оказывать услуги и выражать соболезнования
.бесплатно

.Это пульс дружбы
Тот, кто исцеляет разбитые сердца и залечивает
.раны

Это зов сердца, который невозможно описать
.словами

.Он — поэт, переполненный любовью к человечеству
Та, которая страдает от своих страданий

.Это круг близости между членами одной семьи
.Постоянно расширяясь и увеличивая свои площади
И более широкие области
.Это шепот жизни

На горизонтах открытых умов
И небо сердец, усеянное звездами благородных
.чувств

.Любовь — это блаженство души
То, к чему стремятся любящие души
И она очень хочет до него дотянуться и пообщаться
.с ним

Из архива: Цитаты об успехе и успешных людях

Ребенок может воспринимать успех как обладание множеством игрушек и кукол, а возможно, даже маленькой машинкой. Бедный ребенок может видеть успех в наличии денег, чтобы покупать все, что ему нравится, в то время как богатый ребенок может быть недоволен своими игрушками и испытывать чувство неудовлетворенности. Такой ребенок, подавленный огромным количеством вещей, которыми он обладает, .может стать привередливым

С возрастом мы смеемся над своими детскими желаниями. Даже многие вещи, к которым взрослые стремятся сегодня, завтра или послезавтра теряют свою .привлекательность, уступая место новым желаниям
Человеку полезно различать необходимое и .ненужное

Для того чтобы человек имел все необходимое для жизни: еду, жилье, здоровье и одежду, ему необходим успех. Если ему не хватает даже небольшой части этих .вещей, он находится в жалком положении

Необходимо иметь возможность достичь минимального уровня комфорта и счастья. Независимо от того, является ли человек духовным или материалистическим по своей природе, нет разногласий в том, что существуют определенные основные потребности, которые должны быть удовлетворены для поддержания физического здоровья и благополучия. Без здоровья и хорошего самочувствия (хотя бы .психологического) невозможно добиться успеха

Но что же такое истинный успех? Даже если человек получает в жизни всё, чего хочет, он всё равно будет чувствовать пустоту, потому что он — душа, и материальные вещи не могут дать ему счастье, которое в первую очередь является психологическим .состоянием

Мы обладаем силой сделать себя счастливыми, так же как и силой сделать себя несчастными. Секрет успеха и счастья находится внутри вас. Возможно, вы будете счастливее в своем скромном доме, чем король в своем великолепном дворце. Те, кто находит успех и процветание вне себя, не являются ни по-настоящему успешными, ни по-настоящему счастливыми. Это не значит, что миллионеры несчастливы; скорее, это значит, что если вы можете извлечь счастье из жизни, независимо от того, бедны вы или богаты, вы успешны в любом случае.

Мимолетное удовольствие, оставляющее лишь сожаление и раскаяние, не является истинным счастьем. В подлинном успехе память о его достижении остается живой даже после того, как первоначальная радость от успеха угасает. Все хорошее, что человек сделал и продолжает делать в своей жизни, навсегда остается в его памяти как непреходящая радость. В этом и заключается истинный успех, которого человек достигает в жизни.

Успех — это не простое понятие; его нельзя измерить богатством или имуществом человека. Смысл успеха гораздо глубже. Истинный успех можно измерить способностью человека быть счастливым при любых обстоятельствах.

Когда ваша совесть чиста и спокойна, вы не предвзяты ни к кому и не несправедливы ни к кому, когда ваша воля одновременно тверда и гибка, когда вы обладаете тонким чувством и правильной пронизательностью, и когда вы способны добиваться необходимого честным и законным путем, тогда вы принадлежите к числу успешных людей.

Ребенок часто довольствуется несколькими мелочами, но, повзрослев, хочет обладать многими

вещами, такими как виллы и автомобили, даже зная, что
.владельцы этих вещей не обязательно счастливы
Удовлетворение заключается в простой жизни и
возвышенных мыслях. Те, кто сосредоточивает свои
мысли на идеалах — на благородных идеях —
испытывают большее счастье, чем те, кто ограничивает
свои мысли лишь материальными вещами. Те, кто
озабочен только материальными благами, кто одержим
накоплением роскоши (ради экстравагантности и
показной роскоши), не обладают истинной
.утонченностью

Для человека гораздо полезнее читать полезные
книги и статьи, чем тратить время на непродуктивные
занятия. Ещё важнее чтения — размышление о Боге,
созерцание Его величия и стремление понять
.безграничные и бесконечные тайны жизни

Смысл жизни в том, чтобы человек познал себя,
почувствовал, как космическая среда пульсирует в его
сердце, течет по его венам и наполняет его существо
миром, любовью, радостью и спокойствием — и это
!величайшая победа

Красота

Зрители ценят красоту повсюду. Другие же ведут
себя так, будто у них нет глаз; они ничего не видят и не
воспринимают, потому что не способны заметить ничего,
.даже в красивых местах

Самые прекрасные земные цвета кажутся
безобразными и однообразными по сравнению с
великолепными красками планетарного или эфирного
.мира

На физическом уровне люди открыли различные
способы улучшить свое зрительное восприятие.
Невооруженный глаз воспринимает лишь ограниченное
количество цветов; однако некоторые светло-
коричневые камни приобретают переливающиеся

оттенки под ультрафиолетовым светом. Когда этот свет
блокируется, камни возвращаются к своему
.первоначальному темному цвету

Многие цвета в физическом мире, такие как синева
неба, являются оптическими иллюзиями, создаваемыми
отражением света от различных типов частиц.

Поскольку глаз способен воспринимать лишь
ограниченный диапазон вибраций, составляющих всё во
Вселенной, человек не может видеть тонкие, эфирные
спектры, скрытые во всём, что его окружает. Если бы вы
увидели их, вы бы восхитились их великолепием и
.красотой

Таким образом, ни глаз, ни ухо не могут воспринять
всё, что можно воспринять. Люди не способны вдохнуть
эфирные, благоухающие ароматы или увидеть
бесчисленные тонкие формы, образы и деликатные
впечатления, распространяющиеся в бескрайних
.просторах эфира

Люди зачастую не способны воспринимать даже то,
.что попадает в поле их чувственного восприятия
Когда я побывал в Мексике и увидел «плавающие
сады» озера Сукемилько, их красота наполнила мое
сердце, и я ощутил величие и великолепие
.божественного художника

Был ещё один человек, который, казалось, был
полностью поглощен этими природными красотами, но
внутреннее чувство подсказывало мне, что он не видит
того, что вижу я. Я спросил его о впечатлениях от этих
восхитительных видов, и он ответил: «Я думал об
эффективном способе осушения воды, чтобы
.«обрабатывать больше земли

Он смотрел на озеро со своей собственной точки
зрения. И поэтому все мы смотрим на вещи,
руководствуясь собственными представлениями и
.предвзятостью

Каждая душа окутана различными вибрациями или колебаниями ощущений, мыслей и чувств — всеми факторами, которые помогают формировать личность или сознание человека

У каждого человека свой склад ума, своя вибрация.

Всё, что человек делал с детства, до сих пор хранится в мозге в виде сжатых капсул, наполненных склонностями и предпочтениями. И поскольку мы не можем видеть эти невидимые капсулы, нас поражают поступки людей, каждый из которых совершается по собственному капризу

Некоторые люди легко поддаются радости без видимой причины, или их настроение резко меняется, не поддаваясь объяснению даже со стороны самих себя.

Другие постоянно озабочены критикой, распространением слухов и разоблачением окружающих, в то время как их собственное внутреннее «я» остро нуждается во внимании и очищении

Эти психологические склонности подавляют душу и мешают человеку проявить достоинства своего высшего «я»

Насколько сложны и самоограничивающи люди!

Каждый человек — это многоглавная история с переплетающимися событиями и разнообразными сценами

* * *

Мысли о неудаче следует изгнать позитивными мыслями об успехе и оптимизме. Страхи нужно свести к минимуму, не преувеличивая их. Печаль должна рассеяться светом счастья. Грубость нужно преодолеть добротой и вниманием. Бессмыслицу нужно искоренить любовью и учтивостью. Болезненные мысли нужно сместить с престола здоровья здоровыми мыслями и правильными чувствами. Беспокойство и тревогу нужно искоренить верой и активизацией сил разума. В душе

должно утвердиться царство спокойствия, чтобы
прикоснуться к благословенному присутствию и
.почувствовать божественную защиту
.Проявите щедрость

Господи, дай мне осознать, что чувственные
.удовольствия поверхностны и недолговечны

.Радость души реальна и постоянно обновляется

Бог здесь. Он не просто слово, которое мы
произносим, но сущность жизни и тайна существования.

Мы можем не знать всей полноты Его безграничного
влияния, но мы можем ощущать Его присутствие и
.чувствовать Его бытие

Бог есть космическая тишина, в которой отражается
всё сущее и из которой рождаются все просветлённые
мысли. Поэтому я буду стараться практиковать тишину,
.чтобы почувствовать Его радостное присутствие

Сегодня я украшу святилище спокойствия цветами
божественного томления и призову Бога любви и
.радости

Я прошу Бога явить Себя мне через мои духовные
глаза, чтобы я мог увидеть, как Его свет
.распространяется по всей вселенной

Я знаю, что Бог слышит каждый шепот моей тоски.

Он — вселенская любовь, и через божественную любовь
я могу найти Его, ибо через любовь ищущий
приближается к Богу и пьет из источников священного
.блаженства

Господи, помоги мне наполнить своё тело Твоей
космической энергией, исцелить свой разум
сосредоточенностью и оптимизмом, и исцелить свою
душу духовными откровениями, рождёнными в
.медитации

В жизни и в смерти, в скорбях и бедствиях моя вера
в Тебя, Господи, остается крепкой и непоколебимой,
.твердой и непоколебимой

Каждый вздох моей тоски и молюбы открывает в
моей душе двери и окна, через которые я прохожу к
.Божьему блаженству

Подобно тому, как солнце светит на самых
оживлённых дорогах, так и я увижу лучи божественной
.любви

Благослови меня, Господи, во всех суетливых местах
моей повседневной жизни, чтобы я пробудил душу мою с
рассветом и привел ее к Твоему благословенному
.порогу

О Господь, даруй мне щедрый дух, чтобы делиться с
другими тем, что у меня есть, и помоги мне увидеть в
тихом озере моего разума отражение луны моей души,
.сияющей светом Твоего присутствия

Сегодня я погружусь в море созерцания и
размышлений о Боге, пока не найду жемчужины
.мудрости и божественной радости

Я буду любить Тебя, Господи, больше всего на свете,
потому что без Тебя я не могу любить ни одного
.человека и ничего другого

В глубине гор и в безмолвном небе, в глубине моей
души и в пещере тишины я ощущаю присутствие Бога и
чувствую Его неизменную радость, и я пью из Его чистых
источников, которые никогда не иссякают и не
.пересыхают на протяжении всей вечности

.Я буду поклоняться Тебе, Господь

О, чья любовь равна любви

На троне каждого доброго и любящего сердца

* * *

Деньги не обязательно являются показателем
хорошего вкуса. Многие состоятельные люди покупают
вещи, которые им не нужны, и которые затем
скапливаются в их домах в неприглядные и бесполезные
кучи. Чтобы сделать дом привлекательным, много денег
не нужно; вкус – ключевой элемент. Однако идея

украшения дома навязчиво овладевает некоторыми
людьми, заставляя их зацикливаться на материальных
вещах и ограничивая их уверенность в себе
Любой, кого обременяют растущие и неотложные
счета, неизбежно будет стремиться к более простой
жизни и свободе от финансового давления. Но эта
свобода не придет от лени и бездействия, или от отказа
от всего без оправдания или логики
Однажды случилось так, что один человек, понеся
:большую утрату, сказал
О, горе мне! Я потерял всё своё состояние, жена»
меня бросила, поэтому я решил оставить всё и стать
.«отшельником
Этот человек, друзья мои, не оставил всё, а оставил
!всё

Психологическое благополучие и чувство
удовлетворения — два важных элемента для
достижения счастья. После анализа и систематизации
всех желаний можно сказать: «В удовлетворении
необходимых материальных потребностей нет никаких
трудностей, а неспособность их обеспечить
.«неоправданна

* * *

Божественное присутствие присутствует в звёздах,
в доброй земле, в биении сердец и в пульсе эмоций. Тот,
кто продолжает свой путь к блаженной цели и
созерцает Бога и Его чудеса, увидит Его в золотом
одеянии вселенной — одеянии света, простирающемся
на бесконечную вечность, — и почувствует Его живое
присутствие в каждой благородной и возвышенной
.мысли и в каждом биении сердца
Многие говорили о Боге, многие искали Его, многие
читали о Нем, но лишь немногие прикоснулись к Его
присутствию. Те, кто вкусил Его блаженство, — это те,
.кто познал Его

Выжаривание» семян бизнеса, движимого»

.невежеством

Люди сами формируют свою судьбу своей волей,
определяя свою участь своими намерениями и
действиями. Вы можете освободиться от страданий,
если захотите. Бог, чья сущность — любовь, не хочет,
чтобы Его возлюбленные страдали от боли в результате
неправильных поступков и ошибочного мышления. Он
наделил человечество способностью к различению и
свободой выбора. Однако из-за неправильных решений и
неразумных поступков люди причиняют страдания и
.боль себе и другим

Вы должны быть свободны и не позволять никому
диктовать вам решения или доминировать над вами. Не
позволяйте своему окружению, обычаям или вредным
традициям ограничивать вас и контролировать ваш
образ жизни. Действуйте мудро, прислушивайтесь к
своей совести и обдумывайте последствия своих
действий, прежде чем начинать какое-либо дело.

Избегайте причинения вреда другим своим
неправильным поведением и ищите Божьей помощи и
.руководства

Пока человек находится во власти гнева, ревности и
зависти, он не свободен. Он должен стать хозяином
своих эмоций и поступков и освободиться от
разрушительных инстинктов, необузданных страстей и
.неправильных желаний

Если вы будете предельно честны с собой, мудрость
поддержит ваши размышления, правильность направит
.ваши решения, а понимание просветит ваш разум
Семена прошлых поступков, продиктованных
невежеством, должны быть «поджарены» в огне
размышлений и мудрости, чтобы они стали неспособны
прорасти и снова вырасти. Это способ отразить и
.предотвратить яростные атаки обмана

Космическая иллюзия — или Сатана — обманывает человека ложными обещаниями и соблазнительными искушениями, заставляя его гнаться за миражем чувственных удовольствий, и контролирует его способности, обещая ему мирское счастье, не имеющее реальности, и таким образом всячески препятствует тому, чтобы человек вкусил плоды истинного счастья, .которые в изобилии произрастают в садах души
Мудрые знают разницу между истиной и иллюзией и умеют её различать. Погружаясь всё глубже в размышления, они начинают осознавать важность свободы воли и необходимость её использования для совершения правильных поступков и избегания действий с пагубными последствиями и неприятными .результатами

Ежедневные размышления

Сегодня я разрушу образ невежества, оскверняющий святилище души внутри меня, и я буду помнить, что святейший свет Божий постоянно сияет на моё существо и рассеивает тьму иллюзий из моего разума и души, и что Тот, кто создал меня, никогда не .оставит меня

Под каждой волной жизни скрывается необширный океан божественного присутствия, а за каждым ударом .сердца — бесконечное море космических чувств
.Каждую ночь я буду убеждать себя, что я не тело
.Скорее, это дух, обитающий в теле
.И что моё духовное существо вечно бессмертно
.Когда проснусь, не забуду подтвердить это ещё раз
Во время сна я восстанавливаю силы и обновляю свой запас энергии, но этого недостаточно. Мне нужно убежище тишины и созерцания, куда я смогу ежедневно уединяться, чтобы исследовать горизонты своего .сознания и открывать тайны своей души

Я точно знаю, что Бог ни на мгновение не оставляет
меня, и независимо от моего материального положения,
я остаюсь богатым в Боге, потому что изобилие Его
.благодати постоянно течет через меня
Любовь — это безмолвный призыв Бога ко всем
живым и неодушевленным существам вернуться в дом
.Его единства
Любовь рождается в садах прогресса и обновления,
поэтому я всегда буду работать над
самосовершенствованием и мотивировать свой дух
.двигаться вперед по пути достижений
Сегодня я буду избегать двух крайностей:
тщеславия и негативизма, и буду помнить, что Бог
действует через меня, и что, прикоснувшись к Его
.присутствию, я буду защищен от всякого зла
Я понимаю, что цель жизни — счастье, не
эгоистичное счастье, исключающее других, а счастье,
.которое включает их и крепнет, делая их счастливыми
За луной скрывается величайшая полная луна, за
солнцем — сила и жизненная энергия Бога, а за
человеческим разумом — вселенский разум. Поэтому я
.«не буду ограничиваться малым «я»: «эго
О Господь, если мы будем искать Тебя всем сердцем
нашим, Ты откроешь нам двери и пошлешь все
.необходимое, чтобы приблизиться к Тебе и познать Тебя
Я буду сохранять открытый и восприимчивый ум, и
тогда я увижу Бога во всем благородном и
возвышенном, и пойму, что нахожусь в жизненно
.важном контакте с Его благословенным присутствием
Когда я открою глаза навстречу радости
созерцания, тьма рассеется, и свет веры приведет меня
.в Царство Света, где меня ждет Бог
Я буду помнить, что невежество — источник всех
физических, психических и духовных болезней. Поэтому
.я рассею тьму невежества, узрев свет Божий

Сегодня я соприкоснусь с друзьями мудрости через
их книги и учения, я войду в двери серьезного,
.созерцательного изучения

В удивительные и чудесные миры мысли я буду
читать вдохновляющие книги и материалы о Боге,
.источнике всего вдохновения и великих идей
Бог наделил каждого из нас уникальной
способностью создавать нечто необыкновенное, чего
нет ни у кого другого. Это сила творческой инициативы,
и поэтому я сделаю все возможное, чтобы развить эту
.силу

О, мой возлюбленный Бог, я знаю, что во мне
заложена искра божественности, и поэтому я буду
неустанно совершать свои дела, и караван моей жизни
продолжит свой путь, зная, что Твои безграничные
созидательные силы помогают мне, возвышают мои
.амбиции и укрепляют мою решимость

Сегодня я буду тщательно обдумывать свои
действия. Привычка — результат различных поступков,
и о поступках можно судить по их влиянию на психику,
поэтому я сделаю все возможное, чтобы избавиться от
.вредных привычек

Господи, помоги мне укрепить мою волю и не
позволить вредным привычкам поработить меня.

Направь меня, чтобы я мог духовно развиваться
.посредством внутренней и внешней дисциплины
Нет безопасности без Бога, нет счастья без Него,
нет любви без Него, нет мира без Него, нет жизни без
.Бога

!Приветствую вас

.Я взял мелодии из песен

И нежные чувства были выражены в стихах и

.поэмах

.Эликсир был извлечен из нектара

.И она собрала аромат цветов и роз

.Я собрал идеи от всех, кто их придумал
.И я извлекла дух своей любви
.И симфония небесных тел была принята
.И я черпал силы из всего, что связано с жизнью
.Из всех моих молений я извлек Твою милость
.И я взрастила твою любовь в своем сердце
.И мне удалось уловить суть покоя
И я извлекла тоску и томление из сосуда своей
.преданности

.И я принёс их всех тебе
?Почему бы тебе не выйти из своего укрытия
?И вы приняли мои скромные подношения от меня

Мастер Парамаханса Йогананда
История черного винограда
Как рассказал учитель Парамаханса
Отличные доказательства порой рождаются из
.маленьких желаний

Однажды, когда я был в Бостоне с другом, я увидел
большую гроздь черного винограда и захотел ее купить,
но она стоила 3 доллара [более семидесяти лет назад], и
я услышал, как кто-то сказал: «Какой же он
«!!расточительный

Я решила не покупать виноград, и, получив
внутреннее подтверждение, сказала себе: «Бог знает,
что я хочу этот виноград, и Он снова даст мне
.«виноград

Примерно через шесть месяцев, однажды вечером, я
зашел в фруктовый магазин и купил виноград, похожий
на тот, что видел раньше, забыв обещание, данное себе,
что буду ждать, пока Бог не даст мне виноград. Тотчас
же я услышал внутри себя божественный голос,
.«говорящий: «Верни этот виноград

Я обернулся и сказал лавочнику: «Дайте мне дыню
вместо винограда». Продавец выглядел растерянным, но
.выполнил мою просьбу, и я ушел с дыней

Вернувшись домой, я с удивлением обнаружил коробку с двумя гроздьями черного винограда без этикеток. Это пробудило во мне любопытство: кто мне его подарил? Целый месяц я пытался выяснить, кто это был, и однажды снова услышал голос Бога, который заверил меня, что мне всё расскажут. Однажды вечером, во время лекции, один из студентов в зале привлек мое внимание, и я сказал ему: «Бог говорит мне, что это ты .«подарил мне виноград

Он ответил отрицательно, но позже признался мне в случившемся: во время медитации он увидел яркий свет и руку, держащую чёрный виноград, и самой сильной мыслью в его голове было, что он должен пойти и .купить этот виноград для Йогананды

Он сказал, что купил одну гроздь винограда, а затем другую, хотя всё ещё считал, что видение было всего лишь галлюцинацией. Затем он помолился [чтобы узнать правду], и ему стало ясно, что видение было правдой и что оно было от Бога, который хотел, чтобы он купил .этот виноград и отдал его мне

.Пустота, которую трудно заполнить

Настало время человеку активировать силы, раскрывающие скрытые в нем истины, ибо счастье связано с этим откровением. Те, кто желает достичь этих личных горизонтов, должны прилагать целенаправленные усилия и питать свой разум творческими идеями, чтобы прикоснуться к истинам, которые Бог вложил в них, и извлечь пользу из .благословенных сил, которыми изобилует их существо Тот, кто желает удовлетворить физические чувства, не вкусив нектара духовного счастья из божественного источника, источника всякого удовлетворения и радости, совершает проигрышную инвестицию, и его .интеллектуальный урожай будет скудным

Те, кто желает познать Бога, получают исполнение
своего желания от Бога, потому что Он щедр и
благосклонен. Однако большинство людей гонятся за
мирскими желаниями, утешая себя материальным
счастьем, которое недолговечно, и страдают из-за того,
!что не достигают его, или из-за того, что достигают
Даже те, кто добился финансового успеха, со
временем почувствуют в своей жизни пустоту, которую
трудно заполнить, в то время как те, кто связывает свою
жизнь с Богом, богаты, влиятельны и наслаждаются
.удовлетворением и процветанием

Пренебрежение велениями мудрости и
игнорирование голоса совести ведет к извилистым,
скользким, опасным и жалким путям, в то время как
следование пути праведности ведет к освобождению от
оков и обретению силы поступать правильно, а не так,
как предписывают ошибочные инстинкты и вредные
.привычки

Тем, кто ищет счастья, может пригодиться опыт
мудрых людей, которые сталкивались с жизненными
.трудностями и находили для них решения
Действительно, тот, кто следует божественным
замыслам, пребывает в море удовлетворения и
.спокойствия, и ему поистине повезло
Кто думает о Боге, тот думает о Боге, наполняя его
жизнь благословениями и даруя ему вкус нектара
.блаженства

Давайте помолимся Богу, чтобы Он вошел в наши
.души

Это пробуждает духовные стремления в наших
.сердцах

В самом деле, божественное единение — это
.наслаждение, превосходящее все другие наслаждения
Блажен тот, кто способен прикоснуться к
.космическому сердцу

Когда ученика охватывает сильное желание
объединить свою жизнь
С предельной осознанностью
Он осознает важность освобождения от
.материальных ограничений
Соединение с прозрачными и целительными
вибрациями
И когда его желание становится всё более
настойчивым
.Бог открывает проход в его душе
.Он вдыхает божественный аромат
И сквозь него он видит проблески божественного
.света
Дешевые соблазны теряют свою привлекательность
Его душа питается ощущением изысканной
.сладости
И, направляя свои чувства к источнику самых
сладких плодов гнозиса, он
И яркое ощущение самого величественного
.присутствия
.Он живёт в этом мире, не будучи им связан
Его радость превосходит радость человека,
.обнаружившего клад драгоценных камней
Так кто же полон решимости выяснить, в чем
?заключается его связь с этим человеком
Тот живой источник
.Это находится в полной гармонии с целью жизни
Каждое его усилие встречает бесчисленные
.благословения и поддержку от Бога
Тот, кто никогда не перестаёт думать и искать
.тайну тайн, тот, кто никогда не перестаёт
.Он никогда не упускает из виду желаемую цель
.Да вознаградит Бог его усилия
.Он награждает его за старания
.И ему будет дарована явная победа

Магнетизм: его развитие, препятствия и

.преимущества

Человек может развить в себе магнетизм по своему

выбору: чтобы привлечь высшую силу Бога, обрести умственные способности или получить необходимые для

.повседневной жизни вещи

Бог дал человечеству тело, и мы должны заботиться

о нём. Те, кто развивает и использует свой физический

магнетизм исключительно ради материальных благ и

силы духа, в конечном итоге будут обмануты. Однако те,

кто развивает свой духовный магнетизм, обнаружат, что

благословенная сила удовлетворяет их потребности и

.исполняет все их материальные желания

Существует универсальный закон, который

эффективно работает, и я убедился в этом на

.собственном опыте

Для человека крайне важно иметь сильное,

здоровое тело, которое реагирует на команды разума.

Представьте себе вялого, немотивированного человека,

идущего на работу без амбиций и энергии, а затем

представьте лошадь, готовую мчаться галопом по

ипподрому, как только получит сигнал к старту. Вот

.таким должно быть тело

Иногда мы замечаем пожилых людей, которые,

несмотря на хорошее здоровье и энергию молодости,

выглядят молодо и обладают магнетизмом. Их тела

выглядят молодо и притягательно, и, несмотря на

.возраст, у них привлекательная личность

Сутулость и сутуление истощают энергию. Обратите

внимание, как люди сидят; некоторые выглядят

сгорбленными и сонными, настолько, что, увидев их, вы

сразу почувствуете усталость. Другие сидят прямо, и вы

сразу почувствуете их энергичность; взглянув на них, вы

.сразу почувствуете с ними связь

Те, кто сидит сутулясь и небрежно, способствуют искривлению и сгорблению позвоночника из-за плохой осанки. Такой тип сидения также влияет на психологическое состояние и способствует негативному мышлению. Те, кто сидит прямо и с хорошей осанкой, более позитивны и оптимистичны.

Те, кто по особым обстоятельствам не может сидеть прямо, могут компенсировать это своим оптимизмом, позитивным настроением и сильной волей.

Всегда сосредотачивайте свой ум на том, что вы делаете, независимо от того, насколько это кажется незначительным или несущественным, одновременно сохраняя гибкость ума, чтобы при необходимости переключиться на другое увлечение. Но прежде всего, делайте все с полной концентрацией, так как это значительно повысит вашу харизму.

Большинство успешных бизнесменов в любой сфере знают, как использовать магнетическую силу.

Самоконтроль дарует магнетическое влияние, как и уравновешенный ум, не подверженный эмоциям и импульсам. Эмоциональные импульсы должны быть преобразованы в силу — в умственную деятельность — и мудрость должна управлять эмоциями, чтобы эта магнетическая сила проявилась.

Сочетание интеллекта и эмоций создает магнетизм.

Человек, обладающий магнетизмом, говорит уверенно.

Он говорит рационально, но наполняет свои слова чувствами. Мы должны быть честны во всем, что говорим и делаем, но честность не означает расстраивать или смущать других.

Овощи и фрукты обладают магнитными свойствами, особенно фрукты, которые не препятствуют пищеварению. Напротив, чрезмерное потребление белков и крахмала способствует накоплению токсинов в организме. Любой больной орган создаст дисбаланс в

организме. Желудок, в частности, должен быть здоровым и функционировать должным образом; например, газы в желудке вызывают дискомфорт и, следовательно, негативно влияют на его магнитные свойства

Потребление большого количества пищи имеет нежелательные последствия, в то время как пост может повысить харизму, как и периодический пропуск приемов пищи. Однако это не означает, что нужно морить себя голодом до такой степени, чтобы навредить своему здоровью. Те, кто ест мясо три раза в день, имеют слабое зрение и сниженную харизму. Тем не менее, одного лишь правильного питания недостаточно; здравый смысл, благородное поведение и праведность в жизни также необходимы

Надеюсь в будущем поговорить с вами о влиянии магнетизма на других людей и о других его секретах
.И я вижу, как ты расцветаешь в саду моей любви
.Я чувствую тебя глубоко в своих мыслях
Я чувствую твоё присутствие в самых глубинах своих чувств

.И я вижу, как ты расцветаешь в саду моей любви
.Наполни меня ароматом своего присутствия
Да пребудет со мной благоухание твоего благословенного аромата

Приди ко мне из-за неба и звёзд
И мысли, и чувства
Яви мне Свое святое лицо
.Позволь мне ощутить Твое присутствие в моей душе
И те, кто меня окружает
Повсюду

.Я искал тебя на протяжении веков и эпох
На пути желаний и амбиций
.И теперь я понимаю, что ты живёшь во мне

И это пробуждает во мне самые сокровенные
.чувства

.Больше не прячусь от меня
За цветами эмоций скрываются
Мысли и пульс души

.Укрась мою душу драгоценностями своей мудрости

.И даруй мне ветерок Твоего блаженства

.Удали от меня тьму, которая окутала тебя

Что касается моего зрения и моего понимания

!О Ты, кто превыше звёзд и голубого неба

И за пределами слоев атмосферы, среди всех

.существ и созданий

.Прими мои шепоты любви

Погрузи мое существо в Твою любовь, Твой свет и

.Твой мир

Тот свет и сокровища вечности

Настанет день, когда я попрощаюсь с этим миром,

но пока я остаюсь на этой земле, моя величайшая

радость заключается в том, чтобы рассказывать о

чудесах Божьих тем, кто мне доверяет, и мое желание

состоит в том, чтобы умножить их стремление к тому

божественному свету, который даровал мне

.неописуемое утешение, свободу и безопасность

История Вселенной во всех её мельчайших деталях

хранится в хранилищах вечности. Это другое измерение.

Здесь, в этом ограниченном мире, мы воспринимаем
длину, ширину, толщину и высоту, но существует другой

уровень, где этих измерений не существует. Всё

прозрачно в этой эфирной плоскости — всё есть

сознание и осознание. Вкус — это ощущение, как и

обоняние. Наши чувства, мысли и тела — всё это

сознание. И точно так же, как мы можем видеть,

слышать, обонять, пробовать на вкус и осязать во сне,

так и мы можем переживать все эти ощущения с

чистым, прозрачным сознанием или чувством в высших

сферах. Именно это я вижу прямо сейчас, когда говорю в этот момент. Я не в этом теле; скорее, я часть всего, что существует. И то, что я вижу, так же реально для меня, как и вы для меня

Чтобы увидеть Бога повсюду и понять разницу между сном и реальностью, нужно пробудиться. Я часто вижу бесконечность там, где нахожусь, и вижу это место в бесконечности. Всё черпает жизнь из этого вечного источника

В детстве я сидел и молился день и ночь, но ответа не было. С одной стороны, я видел человечество, а с другой — вечность, которая не говорила со мной. Хотя я думал, что я одинок и что все меня покинули, Бог не оставил меня, ибо Он всегда присутствовал со мной втайне — за моими мыслями и чувствами. И когда я начал видеть свет внутри себя, моя душа таинственным образом наполнилась благословенным божественным ароматом

Я видела корни деревьев и сок, текущий по ним, и чувствовала близость к Богу, который утешал меня и успокаивал мое сердце. Я молилась и взывала к Нему многократно, днем и ночью, и когда все потеряло для меня свой блеск и смысл, я отреклась от мира и всего, что в нем содержится, включая счастье, опасаясь, что оно может быть всего лишь материальным. Тогда я нашла Бога, который сейчас со мной, всегда

Мир может меня покинуть, но Бог никогда не оставит меня ни на мгновение. Бог — это всё. Этот зал и окружающая его вселенная парят, словно движущиеся изображения на экране моего сознания. Я смотрю и вижу лишь чистый дух, прозрачный свет и нежное осознание. Образ моего тела, образы ваших тел и всё в мире — это эманации того единого божественного света. И когда я вижу этот свет, я не вижу ничего другого

Когда вы смотрите на экран, вы видите движущиеся
изображения, но когда вы смотрите назад (в
традиционном кинотеатре), вы видите только луч света,
.падающий на экран. Звучит невероятно, но это правда

Раньше я говорил об этих вещах, но теперь я не
говорю с теми, кто равнодушен или безразличен. Но Бог
позволил мне поговорить с вами на этот раз, чтобы вы
знали, что нет ничего, ради чего стоило бы жить, кроме
.Бога

Всё мимолетно. Молитесь о том, что остаётся и не
.проходит

.Вот букет цветов любви

.Наша любовь к другим достижима

.Спасибо за вашу щедрость

На силе чувства любви

.Вдохновите нас, чтобы мы представили вам это

!Наша безграничная любовь и жгучая тоска

.Ты дал нам отцов и матерей

Братья и сестры

двоюродные братья

партнер

Дети и друзья

.Возможно, мы научимся тебя любить

С разными выражениями лица и тонкими

.естественными различиями

Для всех типов человеческих отношений

,О, вечно любящий

!О Всевышний Сосед

.Научи меня плести букет

Из всех цветов человеческой любви

И я возлагаю это в качестве подношения в вашем

.благословенном храме

Но если я не смогу

.Начиная с презентации всего пакета услуг вам

[illegible]

О неиссякаемых, обильных источниках вашего

утешения

Если бы только отвратительная грубость была

!присуща другим

Это заставляет меня украшать себя нежностью и

.добротой

И пусть обидные слова моих товарищей напоят

.мене, что нужно говорить только добрые слова

Даже если злые умы будут бросать в меня камни

Позвольте мне ответить дружескими ракетами,

.полными благих намерений

Подобно жасминовому дереву, разбрасывающему

свои ароматные цветы

.На руке, которая опускает топор на ствол дерева

Итак, позвольте мне рассыпать лепестки роз

.толерантности

Всем, кто относится ко мне холодно и враждебно

Как жить в мире и спокойствии в этом мире

Эта мирская жизнь не такая, какой кажется. Не

полагайтесь на неё, ибо она непостоянна, обманчива и
полна разочарований и разбитых надежд. Совершенства

здесь не найти. Я не хочу давать вам нереалистичную

картину жизни. Этот мир — не рай. Это божественная

лаборатория, где Бог испытывает души, чтобы увидеть,

смогут ли они преодолеть злые желания добром и

сделать Его — то есть Бога — своим главным желанием,

.чтобы вернуться в Его Царство

Жизнь полна всевозможных трагедий и комедий,

бедствий и фарсов. Это огромное, постоянно

меняющееся и многогранное зрелище бесчисленных

форм. Нет двух абсолютно одинаковых вещей. Жизнь

каждого человека уникальна. У каждого свои черты,

.свой образ мышления и свои желания

Если бы мы каждый день сталкивались с одними и

теми же испытаниями, нам бы наскучила и надоела

жизнь. Даже рай, если бы он всегда был одинаковым, мы бы не желали его. Мы любим разнообразие и многообразие. Если бы рай был монотонным, святые и мужи Божьи молились бы о возвращении на Землю, чтобы развлекать себя там! Рай постоянно обновляется самым восхитительным образом, в то время как Земля часто постоянно обновляется, но утомительным и неприятным образом.

Однако, несмотря на то, что жизнь изнурительна и трудна, большинство людей привыкают к ней, полагая, что другого способа жить не существует. Не в силах сравнить эту жизнь с духовной, они не осознают масштабы боли и усталости, скрытых в складках этого мира.

В действительности жизнь нереальна. Подобно тому, как старые фильмы переиздаются снова и снова, одни и те же события повторяются в разных формах.

Несмотря на то, что жизнь продолжается бесконечно, одни и те же темы, представленные в прошлых фильмах, повторяются снова и снова. Действительно, история повторяется, а люди — всего лишь артефакты в музеях времени.

Чтобы в полной мере принять жизненные сюрпризы, нужно воспринимать их объективно и беспристрастно.

Необходимо сохранять баланс между радостями и печалью, приобретениями и потерями, победами и неудачами, чтобы смело и уверенно встречать жизненные испытания.

Сохранение внутреннего покоя, несмотря ни на что, — лучший способ преодолеть обманчивые желания.

Этому я научился у великих личностей, которые оставались невозмутимыми перед лицом превратностей времени, непоколебимыми и неизменными до конца. Даже пророки, подвергаясь гонениям, не теряли своего

священного сознания и не позволяли никому украсть у
.них любовь Божью

Духовная радость сама по себе является
благословенной защитой и величайшей крепостью из
всех. В разгар испытаний и невзгод помните о
.благословениях, которые Бог ниспослал вам
Ваша душа — священный храм Божий. Тьма
невежества не должна осквернить это чистое место. Как
чудесно пребывать в сознании души, быть почитаемым,
достойным, в безопасности и в мире! Ничего не бойтесь
.и никого не ненавидьте

Дарите свою любовь всем, почувствуйте любовь
Бога и увидите Его присутствие во всех людях, и пусть
ваше самое сильное желание — это Его постоянное
присутствие в вашем сердце. Так можно жить в мире и
спокойствии в этом мире. Но трудно вкусить это
внутреннее удовлетворение, пока яростные ветры
желания бушуют в оазисе сердца и яростно сотрясают
.его деревья

Желания формируются окружающей средой
человека. Они рождаются из наших чувственных
восприятий и ограничиваются рамками этих восприятий.

Посещение сельской ярмарки удовлетворяет желание
чего-то захватывающего, но после посещения выставки
мирового класса и осмотра всех разнообразных
экспонатов маленькая ярмарка теряет свое очарование
и привлекательность. Таким образом, мы должны
сначала испытать радость общения с Богом, чтобы
сравнить эту радость с меньшими земными
удовольствиями. Тогда желания приобретут более
высокую природу. Желание бесконечно; едва
исполнилось одно, как на его место пришло другое. Но
когда вы обретаєте Бога, все ваши желания
исполняются. Так почему бы сначала не стремиться к
исполнению своего самого заветного желания и не

получить от щедрой руки Бога лучшую и самую вечную
награду

Когда Бог отвечает на молитву ищущего познать
Его, все его остальные желания исполнятся немедленно
и навсегда

Золото мудрости и сталь силы

Этот мир далек от совершенства. Это школа
испытаний и невзгод, и через эти испытания мы
усваиваем жизненные уроки. Цель испытаний — не
сломить нас, а развить наши сильные стороны. Они
являются следствием естественного закона эволюции и
прогресса; для нас необходимо продвигаться и
подниматься от самых низких уровней к самым высоким

Бог испытывает нас во всех отношениях, чтобы
укрепить нашу решимость, а не сломить нас. Неведение
губит нас, если мы полностью полагаемся на плоть. Те,
кто упорствует в поисках истины, обретают вечную
жизнь

В чём смысл страданий? Чтобы мы никогда больше
не страдали. Этот мир — пылающая печь, в которой
наши души плавятся, пока не появятся золото мудрости
и сталь силы и непоколебимости

Жизнь часто кажется жестокой игрой, и
единственное оправдание этому — это то, что она всего
лишь космическая мечта, не имеющая никакой вечности

Вот почему мир полон неравенства и
несправедливости: одни люди бедны, а другие богаты
Одни из них здоровы, другие больны и так далее
Человек многое пережил в прошлом и ещё многое
переживёт в будущем, но этот факт не должен его
пугать

Жизнь — это космическая пьеса, и Бог определил
нам роли, которые мы должны хорошо исполнять,
будучи уверенными, что пока мы действуем с
удовлетворением и мыслим ясно, мы находимся в

гармонии с нашим Творцом и нам нечего бояться. В этом и заключается великое утешение, которое даёт нам .мудрость

Иногда легко сказать, что эта вселенная — сон, но, столкнувшись с суровой реальностью, становится трудно поверить, что эта жизнь — сон. Крайне важно развивать силу своего мышления, чтобы мы понимали, .что эта вселенная возникла из разума и воли Бога

Взаимосвязь между разумом и материей предельно прозрачна, и для успешного преодоления жизненных испытаний мы должны восстанавливать себя как физически, так и интеллектуально. Мы должны развивать в себе психическую устойчивость и расширять свою способность к принятию. Те, кто не может противостоять жизненным трудностям, будут беспомощны, когда разразятся бури невзгод и .стихийные бедствия

Ключ к счастью, силе и здоровью находится внутри нас. Но часто случается так: человек, который много лет наслаждался хорошим здоровьем, а затем заболевает на шесть месяцев, может поверить, что никогда не выздоровеет. Тело не должно убедить в этом разум.

Разум должен убедить тело. Разум не должен поддаваться влиянию состояния тела, и мы должны понимать, что тело — это обитель души, и душа не .должна страдать от этого

Бог дал нам силу контролировать свои мысли и тело, быть свободными от боли и печали. Разум — источник всех проблем и источник счастья. По правде говоря, человечество сильнее всего, что с ним связано, и даже если мы этого сейчас не осознаем, мы осознаем это .позже

Никогда не говорите: «С меня хватит», потому что это негативная мысль, отравляющая разум. Некоторые люди думают, что если они немного походят, то устанут,

или что если они не смогут есть определенные
.продукты, то будут испытывать боль, и так далее

Мы не должны позволять своим мыслям
заикливаться на болезнях или ограничениях, и тогда
мы увидим, как наше тело изменится к лучшему.
Помните, что разум — это движущая сила тела. Если
разум слаб, то и тело будет слабым. Мы не должны
отчаиваться или скорбеть, ибо мир прекрасен, и Бог
.всегда с нами

.Моя история о сладостях и упражнении силы воли

Я расскажу вам об одном случае, который
.произошёл со мной, когда я был ещё совсем ребёнком

Начнем с того, что воля ребенка называется
физиологической, или физической; когда ребенок
плачет, это сигнал о том, что он чего-то хочет. Они
плачут из-за физического состояния, поэтому первая
.форма воли — физическая

Затем, когда ребенок вырастает и подчиняется воле

матери, говорят, что у ребенка появляется
«автоматическая воля», потому что на этом этапе воля
.ребенка направляется волей матери

Помню, когда у меня была стадия автоматической

воли, я делал всё, что просила мама, и тогда меня
прозвали «ангелом». Но однажды няня повезла меня в
коляске в магазин, и там я увидел кусочки оранжевых
конфет, они привлекли моё внимание и странным
.образом притянули меня к себе

Я попросила няню купить мне немного, но она
отказала, поэтому я ничего не сказала, и мы вернулись
.домой

Я поужинала, а потом снова подумала о десерте,

поэтому сказала маме, что хочу конфет оранжевого
.«цвета, а она ответила: «Нет, иди спать

Спустя некоторое время я повторила просьбу,
сказав: «Мама, я хочу кусочки апельсиновой карамели».

Моя мама ответила твердым и решительным тоном: «Ты
.«их не получишь, и тебе нужно ложиться спать
Тогда я закричала во весь голос: «Я хочу свои
апельсиновые конфеты!» — и настаивала на своей
просьбе, пока мама не пошла и не разбудила продавца,
.чтобы он принес мне конфеты

И я почувствовала себя невероятно счастливой.

Почему? Потому что я проявила свою волю и добилась
успеха! Да, я чувствовала себя потрясающе, потому что
впервые использовала свою волю. Но на следующий
день мое прозвище изменилось с «ангела» на
«озорницу», потому что я воспользовалась своей
.свободой и впервые выбрала свой собственный путь

Когда мне нужно было что-то безобидное, моя семья
выполняла мои просьбы, но я всегда прислушивался к
доводам разума, и если я ошибался, я всегда был готов
исправиться. Но когда я был прав, я не уступал, даже
.если остальные члены семьи не соглашались

Матери должны развивать силу воли своих детей, а
не подавлять её, отказывая им в их желаниях просто
потому, что они дети. Если дети хотят проявлять свою
силу воли здоровым и правильным образом, их не
следует называть непослушными. Их свобода не должна
ограничиваться, и они должны получать любящие и
понимающие советы от родителей относительно своих
незначительных желаний. Если родители думают, что
могут сэкономить время, избивая своих детей, они
только потратят его впустую. Им следует обсудить это с
ребёнком, а затем ничего больше не предпринимать.
Детям необходимо получить несколько небольших, но
.сильных шлепков; это поможет им быстрее научиться
Родители часто навязывают свою волю детям. Силу
воли ребенка следует развивать, и к нему нужно
.относиться с любовью, пониманием и терпением

За автоматической силой воли ребенка следует
«слепая воля» юности. Эта воля подобна ружью,
стреляющему пулями в воздух, издающему лишь
раздражающие хлопки. Молодые люди тратят динамит
.своей воли впустую

Затем наступает «взрывная воля», когда ребенок,
достигнув подросткового возраста, высвобождает свою
волю через импульсивные желания и безрассудное
поведение. Часто они усваивают урок только после
.пережитых болезненных потрясений и ударов

Говорят, что пчела настолько очарована ароматом
лотоса, что долгое время остается в сердцевине цветка,
высасывая нектар. При этом лепестки лотоса смыкаются
.вокруг нее, и она погибает внутри цветка

Затем появляется олень из северных регионов,
опьяненный мелодиями флейты. Когда охотник играет
на флейте, олень подходит к нему и встречает свою
.смертельную участь

Существуют также одомашненные слоны (самки
слонов), которых используют для привлечения и охоты
.на других слонов

В этом контексте один великий философ сказал
:примерно следующее

.Пчелу завораживает этот аромат

.И олень издает свистящий звук

Слон в неволе падает

Из-за возбуждающего прикосновения

Но что же делать человеку, обладающему всеми
:этими чувствами? Философ советует ему следующее
Не будьте рабами своих чувств и не позволяйте»

.«ничему и никому контролировать вас

:Что касается меня, я скажу так

Помните, что все ваши чувства поставлены на
службу и должны подчиняться вашим командам и
.исполнять вашу сознательную волю

Гнев и память о слоне

Тем, кто стремится к внутреннему покою, необходимо понимать, как возникает гнев и как часто он приводит к ужасным последствиям. Из-за внутреннего дисбаланса, вызванного гневом, многие люди против своей воли превратились в преступников и убийц. Скрывая желания, человек ослепляет разум. Когда туман желаний окутывает его разум, он теряет рассудок и ведет себя недостойно благородного человека. Потеря рассудка сбивает с толку врожденную пронизательность, которая является движущей силой всех здравых поступков и благих намерений. Когда руль ментального транспортного средства человеческой жизни ломается, неизбежно происходит несчастный случай, и человек может оказаться в трясине боли и страданий. Например: Муж едет за рулём, и по дороге в парк жена просит его свернуть и поехать не в парк, а к её родителям, и тут его радость сменяется гневом. Я выбрал этот пример, потому что это распространенное явление. В обычных случаях результатом является либо отказ мужа в удовлетворении просьбы жены, либо его согласие с негодованием и недовольством, и именно это обычно и происходит. В обоих случаях вспыхивает гнев, атмосфера накаляется, и нарушается спокойствие. В некоторых случаях гнев может обернуться трагедией для людей с буйным нравом. Гнев может повлиять на память, водитель может забыть о необходимости соблюдать осторожность и внимательность за рулем, или не обращать внимания на светофоры, что приведет к столкновению или, не дай бог, к смерти.

В заключение, гнев блокирует руль воли в
колеснице жизни и мешает ей достичь своих
материальных и духовных целей
память слона

Способность, называемая «памятью», — это дар
Божий человечеству, и какое же это великое
благословение! Память дарована и животным; без неё
они не смогли бы узнавать своих детёнышей. Некоторые
животные обладают превосходной памятью, как
иллюстрирует следующая история о слоне
В то время как огромный слон перевозил древесину,
как это часто делают дрессированные слоны на Востоке,
к нему подошел мальчик, уколол его иглой в хобот и
убежал

Прошёл год с того инцидента, и тот же слон
встретил того же мальчика. Это предоставило слону
относительно подходящий момент для мести. Он просто
обвил хоботом мальчика и с силой отбросил его на
другую сторону дороги. Так что у животных есть память

* * *

Мне снилось много снов, и теперь я бодрствую. На
алтаре моей души я зажигаю огонь постоянного
воспоминания о Тебе, мой Бог. Глазами, покинувшими
сон, я всматриваюсь в Твое прекрасное лицо и
наслаждаюсь созерцанием его священного света
И по Твоей милости я осознал, что здоровье,
болезнь, жизнь и смерть — это всего лишь сны
Я закончил роман о снах, написанных яркими
красками на мерцающей завесе иллюзий
И теперь я вижу в тебе единственную истину во
Вселенной

Бог показал мне это в том видении
Вся природа нереальна. То, что находится за
пределами природы, — это истинная сущность

Однажды я гулял по территории святилища и наблюдал за солнечным светом вокруг себя. Спускаясь по лестнице, ведущей к пляжу, я остановился и посмотрел на электрические лампы лестницы, которые все еще горели, но я не мог их различить, потому что свет Божий сошел на меня и ослепил меня настолько, что я не мог отличить его от других, менее ярких огней.

Аллах – Свет небес и земли.

И свет сияет во тьме, и тьма не объяла его.

Я никогда не видел солнца, и тогда я понял, что солнечный свет и электрический свет вовсе не реальны, а истинный свет — это свет Божий.

В этом великом видении Бог показал мне миры за мирами — бесконечные проявления Своего божественного света — и я понял, что всё, что я видел, было лишь выражением Его космического сознания.

Если мы будем действовать в согласии с Ним, мы будем ходить в Его свете, куда бы ни шли, и чувствовать Его присутствие, куда бы ни повернулись.

Когда мы познаем космический дух и осознаем, что по своей сути мы — духи, тогда земля, пыль, горы, море и небо растворятся, и не останется ничего, кроме Бога.

И вы видите горы, думая, что они неподвижны, а они проплывают мимо, словно облака.

Слияние всего с божественным «я» — это состояние, которое невозможно выразить словами, великое блаженство, вкушаемое с полным удовлетворением от любви, радости и знания (радость верующего при встрече со своим Господом).

Такого духовного экстаза можно достичь, создав правильный баланс между практической жизнью и созерцанием Бога.

Очистка психологического хранилища.

Самоанализ крайне важен на этом пути. Человек может быть ненавистливым, раздражительным или

вспыльчивым. В таком случае эти черты, запечатленные
в сознании, являются результатом прошлых действий
Чтобы очистить психологическое хранилище от этой
захлавленной, изношенной мебели, мы должны начать с
позитивных, конструктивных действий и культивировать
чувство привязанности к другим. Чем больше мы любим
людей, тем больше они будут любить нас, и мы будем
чувствовать их любовь. Но если мы будем критиковать
их, даже самих себя, они почувствуют эту критику и
ответят нам с удвоенной силой

Предположим, умер ваш старый враг, но вы всё ещё
питаете к нему обиду и ненависть. Вы будете страдать
от этой горечи, и её пагубные последствия проявятся в
вашем теле и разуме. Лучше простить его ради Бога,
ибо, сделав это, вы освободитесь от злых желаний
мести, которые разрушают ваш душевный покой и
нарушают ваше спокойствие. Нагромождение ненависти
на ненависть или ответ на враждебность ненавистью не
только усиливает враждебность вашего врага по
отношению к вам, но и отравляет ваше собственное тело
и эмоции. [Поэтому простите прекрасным прощением]
(Когда я прощал и ни на кого не держал зла)

Я избавился от беспокойства по поводу вражды

Время от времени человеку необходимо оставить
всё позади, чтобы побыть наедине с собой и
поразмышлять о смысле жизни. Большинство людей
дрейфуют в потоке традиций и моды. В
действительности они никогда по-настоящему не жили
своей жизнью, а жили жизнью окружающего мира. Чего
они достигли и где оказались

Поэтому человеку разумно время от времени
отвлекаться от повседневных забот и «обязанностей»,
чтобы успокоить душевное смятение, попытаться понять
его суть и определить цель, которую он хочет достичь

Помните, что величайшее свидетельство, которое вы можете получить, — это свидетельство вашей совести: безошибочный и непогрешимый голос вашей души. То, что говорит вам ваша совесть, — это то, кто вы есть на самом деле, без прикрас и маскировки

Подумайте о силе Иисуса Христа, который сказал:

«Отче, прости им, ибо не знают, что делают»

Прислушиваясь к голосу своей просветлённой

совести, вы осветите свой путь и получите

благословение в жизни. Когда вы чувствуете сильное

желание в сердце исполнить какую-либо мечту,

используйте свою проницательность и спросите себя:

«Это хорошее или плохое желание, которое я стремлюсь

«?исполнить

Многие факторы подпитывают человеческие желания. Когда кто-то видит новую модель автомобиля, он хочет иметь такой же. Когда он видит новый стиль дома, он хочет иметь такой же. Когда становится популярным новый модный тренд, люди стремятся !купить и носить одежду в этом стиле

Откуда берутся желания? Я много часов размышлял

над этим. Можно ли классифицировать все свои

желания? Мне удалось разобраться во всех своих

желаниях и оставить только хорошие. И когда я достиг

божественного единения, я обнаружил, что все мои

хорошие желания исполнились одновременно. Сегодня

человек желает одного, а завтра его душа жаждет чего-

.то другого

Разум, исходящий от Всемогущего Бога, не может

быть удовлетворен благами этого мира. Бог — самое

дорогое и драгоценное сокровище души, и только Он

способен удовлетворить стремления сердца и исполнить

.желания души

Доступ к космическому хранилищу, переполненному

.добром

Бог — источник и исток всех интеллектуальных способностей, создатель мира и хранилище всего процветания и изобилия. Чтобы гармонизировать с божественной щедростью, которая постоянно переполняется добром, мы должны раз и навсегда искоренить из своих душ мысли о нужде и стремлении к .чему-либо

Вселенский разум совершенен и целостен, в нем нет недостатка. Чтобы получить доступ к этому космическому хранилищу, переполненному всевозможными благами, необходимо развивать в себе осознание изобилия и всегда быть оптимистом, даже если не знаешь источника следующей лиры, фунта, !динара или доллара

Представьте себе божественную щедрость как освежающий, обильный дождь, который вы можете принять в любой сосуд, который держите в руках! Если вы держите чашу, вы наполните её; если сосуд больше, вы наполните и его тоже. Какой сосуд вы используете, чтобы принять это небесное изобилие? Ваш сосуд может быть несовершенным — возможно, изобилуют психологическими и интеллектуальными дырами. В этом случае вы должны исправить его, избавившись от страха, ненависти, сомнений и зависти, и омыв и очистив его водами мира, спокойствия, искренности и чистой любви, готовясь принять обильную благодать от .Щедрого

Божественное изобилие действует согласно законам служения и дарения. Сначала отдавайте, потом получайте. Отдавайте людям лучшее, и вы получите лучшее взамен. Не ждите успеха с каждой первой попытки. Некоторые попытки могут потерпеть неудачу, .но некоторые также приведут к успеху
Успех и неудача неразрывно связаны. Одно не может существовать без другого, и самые насущные

проблемы или задачи должны решаться
целенаправленно, прилагая все усилия для достижения
.поставленных целей

Приложите все усилия и энтузиазм, пока не дойдете
до финишной прямой. Нет необходимости сдаваться или
.отступить

Если вы не можете найти путь, это не значит, что
нужно прекращать попытки. Если вы не достигли цели,
спросите, как её достичь, но не прекращайте попытки.

Многие люди признают свою неудачу, как только
сталкиваются с трудностями. Те, кто потерпел неудачу,
должны советоваться с успешными людьми, а не с теми,
кто потерпел неудачу, как и они сами. Давайте будем
полны решимости добиться успеха, и пусть этот
.принцип станет нашей жизненной философией

Гимн радости

Когда придёт моё время

Смерть оглушает мои уши

Я прислушаюсь к голосу моего божественного

.возлюбленного

И когда последний позвонивший перекрывает мне

дыхание

.Я вдохну аромат Его божественного присутствия

И когда смерть заставит замолчать мой язык

.Я вкушу нектар его любви

И когда смерть ослепит мой взор

.Я увижу Его всесущий свет

Коронованные повсюду

И когда смерть заморозила мою кровь и мое

прикосновение

Я буду искать тепла в лоне моей космической

.возлюбленной

И когда мои глаза перестанут видеть полы

Мой луч зрения проникнет

Он переворачивает всё с ног на голову и раскрывает
.скрытые тайны

А когда мои уши перестанут слышать
Я буду прислушиваться к шепоту всего прошлого и
.настоящего

А также те события, которые произойдут в
.ближайшие дни
И когда мой нос уже не может насладиться запахом
земли

Я буду исследовать тайны души во всех
.направлениях

Когда язык не способен ощущать вкус
Я запомню все добрые и благословенные вещи,
.которые мне довелось вкусить

И когда мое ощущение этого тела угаснет
Моё космическое тело почувствует
Секретное, волшебное прикосновение ко всему
здесь и там

Я почувствую, как волны танцуют на поверхности
.моря

И космические пузыри устремляются в бескрайнее
.пространство

.Клетки организма погибнут

.Временные ограничения будут сняты

.Но она воскреснет живой в пламени вечности

.Вы увидите радость и услышите радость

.Вы вкусите радость и вдохнете аромат блаженства

И вы почувствуете непреходящую, обновленную
.радость

И она танцует под мелодии божественного
.блаженства

Пусть чувства оставят танец упырей ради боли и
.смерти

.И превратиться в чувство вечного экстаза

В царстве света, счастья и радости

:Жизненный путь выглядит следующим образом
К препятствиям на пути психологического роста
относятся самолюбие, гордость, жадность, гнев,
ненависть, зависть и другие темные черты, которые
ведут или толкают человека в еще более глубокое
состояние невежества. Крайне необходимо следовать
пути, ведущему к свободе, потому что человеческие
желания управляются привычками, которые постоянно
обновляются и кажутся бесконечными. Эти привычки
заключают душу в темницу и держат ее в плену, делая
невозможным для ее обладателя идти по пути
.освобождения и эмансипации

Жизненный путь таков: с одной стороны — темная
долина невежества, а с другой — яркий свет мудрости.
Действуя в соответствии с мудростью, мы безопасно
идем по пути освобождения и получаем то, что нам
.нужно

Вся Вселенная — творение божественной воли, и
когда мы сонастраиваемся с этой благословенной волей,
.всё необходимое приходит к нам без усилий

Я больше ничего себе не желаю, потому что знаю,
.что все мои мечты обязательно сбудутся
Обладание божественной мудростью и
божественной любовью исполняет все желания сердца,
и это удивительное и чудесное состояние, которое
невозможно описать словами. Когда вы осознаете, что
вы — хозяин себя и своей судьбы, царь мира и
спокойствия, вы ничего не боитесь. Напротив, весь мир
трудится, чтобы достичь того, чего вы хотите, с волей и
.помощью Бога

Поскольку Бог создал человечество по Своему
образу и подобию, те, кто найдёт Его, обнаружат, что Он
исполняет все их просьбы и даёт им всё, чего они
желают. Но до тех пор, пока человечество питает даже
малейшее желание господствовать над другими или

демонстрировать свою власть, оно не обретёт свободы в
.Боге

Познание Бога начинается со смирения, любви и
духовной радости. Истинная сила приходит с познанием
.Бога

Если бы маленькая волна знала, что за ней
простирается бескрайний океан, она могла бы сказать:
«Я един с океаном». Мы должны с уверенностью
осознать, что океан Божий находится за пределами
нашего сознания и близок к нам, поэтому нет нужды в
.страхе или тревоге

Божественная природа – это мир, смирение, любовь,
расширение сознания и всеобъемлющее знание. Тот, кто
находится в гармонии с Богом, не будет нуждаться в
доказательствах своих сил ни себе, ни другим, потому
что его душа знает, что Всемогущий поддерживает его и
что Бог наблюдает за ним и защищает его, где бы он ни
.находился и когда бы он ни был

Те, кто познал Бога, пробуждены в своей духовной
природе и пребывают в состоянии сна в своей
материальной. Они знают, что могут получить всё, что
.угодно, по Его благодати

Таким образом, мы должны быть честны с самими
собой и стремиться к самодостаточности, стараясь
избежать ловушек мира и его обманчивых искушений, и
вкладывать свое время в позитивное и полезное
мышление, сея семена добра в почву этого мира, чтобы
.оставить его в лучшем состоянии, чем мы его нашли

Перед нами откроются двери, и пути будут
.проложены прямо перед нами

Жизнь должна вращаться вокруг альтруистического
служения, ибо без этого идеала сознание, дарованное
Богом человечеству, не сможет полностью раскрыть
свой потенциал. Когда мы служим другим и забываем о
.своем эго, мы познаем высшее «я» — божественный дух

Труд необходим и является мощным стимулом для человеческой изобретательности и творчества. Однако, если единственной целью труда является накопление богатства, он теряет свою ценность и становится .бессмысленным

Работа — это служение, и продукт, достойный продажи, должен быть качественным и действительно приносить пользу другим. Когда мы служим другим, мы помогаем себе в той же мере, потому что они являются продолжением нас, так же как и мы являемся .продолжением их

Зрелый человек не действует без тщательного обдумывания. Когда мы оказываем услугу, мы также .получаем услугу, пусть даже и в нематериальной форме
Следовательно, служение другим посредством оказания им финансовой, психологической или моральной помощи означает получение взамен .психологического удовлетворения

Каждая услуга, которую мы оказываем ближним, приближает нас на шаг к вселенскому сознанию. Когда человек проявляет искреннюю заботу о других, его сознание сливается с сознанием окружающих, а безусловная любовь расширяет границы сознания до .порога космического осознания
Если мы будем думать о счастье наших братьев, то и нам будет достаться много счастья, а если мы будем дарить любовь другим, они почувствуют её силу и .изменятся к лучшему

Слепая привязанность и необоснованная ненависть — пагубные препятствия на пути к достижению продвинутых стадий осознания. Мы должны научиться .любить всех, потому что все мы — дети Божьи
Всё, что мы делаем, должно делаться с желанием, и мы должны быть амбициозны в своих начинаниях. Когда человек обладает искренним желанием и высоким

энтузиазмом выполнять задачи с любовью и
удовлетворением, без усталости и скуки, космическая
.энергия непрерывно течёт в его тело, разум и волю
Тот, кто не позволяет мысли о слабости и усталости
проникнуть в свое сознание, освобождает место для
заряда мягкой энергии и потоков жизненной
активности, которые заряжают его нервы и освежают
.клетки и ткани его тела

Когда у человека отсутствует желание что-либо
делать, он сразу чувствует усталость, но когда желание
появляется, его существо переполняется энергией и
жизненными силами. Те, кто выполняет свои
обязанности с энтузиазмом и удовлетворением,
обнаруживают, что их поддерживает и питает
.неисчерпаемая божественная сила

Некоторые люди настолько поглощены работой, что
у них нет времени на самоанализ или наслаждение
жизнью. Когда мы работаем, одновременно наполняя
свой ум позитивными мыслями, мы чувствуем скрытую
силу, которая поддерживает нас и даёт нам больше
.энергии

Если сердце искренне и честно исполняет свои
обязанности, перед нами откроются двери и проложат
.путь

Мы просим Всемогущего Бога благословить нас,
чтобы мы могли с радостью и удовлетворением
.выполнять свою работу на фабрике жизни
.И пусть Его мудрость вдохновит наши размышления
И волны Его силы танцуют над реками нашей
.повседневной жизни

!Видимость неясна, как у забитого петуха
Чтобы уметь сделать правильный выбор в любой
ситуации, мы должны руководствоваться в своих
.суждениях силой проницательности

Все мы наделены этим шестым чувством, но большинство людей им не пользуются. Вместо этого они полагаются на показания пяти низших и менее надежных органов чувств, поскольку эти пять органов чувств не всегда предоставляют нам достоверную информацию, на которую мы могли бы полагаться при .принятии правильных решений

Помимо ограниченности своих возможностей и силы, органы чувств — а вместе с ними и эгоцентричный разум — интерпретируют вещи в соответствии со своими предпочтениями и антипатиями, а не в соответствии с истиной, которая в конечном итоге служит наилучшим .интересам человека

Поскольку человек принимает решения, основываясь на информации, получаемой от органов чувств, и на выводах, которые делает его разум, связанный с чувствами, он часто оказывается в .незавидных ситуациях

Я надеюсь, что настанет день, когда весь мир осознает важность ежедневного обращения к своему внутреннему миру, поиска руководства и просьбы о помощи у Бога. Когда человек делает это, он становится более уравновешенным, спокойным и проницательным, поскольку его проницательность раскрывается, позволяя ему ясно видеть вещи и принимать правильные решения. Он также освобождается от ограничивающих привычек, неуправляемых желаний, болезненных эмоций и личных привязанностей, которые заставляют .его действовать импульсивно и бездумно

Проницательность, подобно проницательности, — это качество души, помогающее человеку знать, что делать в случае необходимости. Такие духовные качества можно развивать посредством здравого .рассуждения и созерцания Бога

Когда желания и эмоции затуманивают рассудок,
проницательность слепнет как психологически, так и
духовно. Когда эмоции овладевают человеком, он
испытывает замешательство и растерянность, теряется
и становится неспособным ясно видеть, подобно
!забитому петуху

Эмоции делают человека предвзятым в своих
мнениях и взглядах на других, парализуют способность
ясно мыслить и мудро и рационально решать ситуации

Когда мы научимся отделять факты от личных
мнений, наши суждения перестанут быть так сильно
подвержены влиянию субъективных желаний. Если бы
этому научились все, мир стал бы более понимающим и
.мирным местом, чем сейчас

Прозрение обычно зарождается в сердце. Когда
сердце испытывает беспокойство, это заставляет
человека думать, что что-то не так, и проявлять
осторожность в общении с определенными людьми и в
определенных ситуациях. Если вы испытываете
опасения по поводу чего-либо или хотите узнать, какой
.путь выбрать, сосредоточьтесь на своем сердце

Всякий раз, когда вас одолевают тревоги и
окружают проблемы, сосредоточьте свои мысли на
сердце и постарайтесь осознать чувства, исходящие из
него. Сохраняйте спокойствие, и внезапно вас охватит
глубокое чувство, и Бог через ваше внутреннее видение
покажет вам следующий шаг, который вы должны
.предпринять в этот момент

Изменение аномальной природы клеток головного
мозга

Обычные духовные целители или священники не
имеют власти прощать грехи или освобождать
грешников, обращающихся к ним за советом, поскольку
всё, что они могут сделать, это дать им духовные
предписания, и ничего больше. Но те, кто познал Бога,

достигли очень высоких духовных ступеней, так что они
не довольствуются лишь духовными советами
грешникам, но могут – по благодати и помощи Божией –
наполнить их духовной силой, которая освобождает их
.от последствий их греховных деяний

Все добрые и злые поступки скрыты в клетках мозга
и проявляются как добрые или злые привычки или
.склонности в мышлении

Человек, страдающий от вредных привычек из-за
того, что клетки его мозга заряжены силой этих
привычек, может освободиться от них с помощью силы
воли, медитации, искренней молитвы и постоянных
позитивных утверждений, пока все его нежелательные
привычки не преобразуются в полезные привычки,
.дарующие мир и спокойствие

Это происходит, когда правильно направленная
жизненная сила работает над изменением аномальной
природы клеток мозга, так что эти клетки наполняются
.всем тем, что есть доброго, праведного и прекрасного

Это означает, что клетки мозга, наполненные
ложными идеями, сжигаются в результате интенсивной
жизнедеятельности, когда эти идеи накапливаются в
.мозге и используются в благородных и полезных целях
Человек, сильно привязанный к своему физическому
телу, поддерживает жизненную активность, задействуя
мышцы и органы чувств, в то время как человек с
созерцательными, духовными наклонностями держит
мышцы и тело в состоянии активного расслабления, а ум
отстранен от чувств, так что жизненная сила перестает
находиться в нервной системе и концентрируется в
мозге. По этой причине медитация является наиболее
эффективным средством одухотворения клеток мозга и
искоренения корней любых нежелательных привычек из
.сознания

Привычка — это сила, и люди злоупотребляют этой
силой, совершая злые поступки вместо того, чтобы
использовать её для добрых дел

Невежество, необдуманность, неумение выбирать
хорошее окружение и пренебрежение добрыми делами
часто заводят человека в ловушки и сети вредных
привычек, которые подобны зыбучим пескам,
поглощающим того, кто идет по ним против своей воли

Влияние общения сильнее силы воли и здравого

:смысла

Не заводите дружбу со злым человеком, ибо злой]

[человек может развратить ваш характер

Мудрые люди поступают благородно без усилий, в

то время как те, кто любит зло, похоже, вынуждены
совершать вредные и отвратительные поступки силой
привычки, которая заставляет их совершать грех и зло

Мы просим Всемогущего Бога вдохновить нас

.добрыми мыслями

.Чтобы мы могли увидеть добро и красоту

.Мы различаем то, что полезно, и то, что вредно

И чтобы мы могли обратиться к Нему

.И мы на это надеемся

Источник всего доброго

И источник всего доброго

О гора, никакой ветер не сможет тебя»

«!поколебать

Уравновешенный человек сохраняет спокойствие и

самообладание при выполнении своих обязанностей,

независимо от того, добивается он успеха или терпит
неудачу. Успех и неудача неизбежно случаются в разное

время, в соответствии с присущей телу, разуму и миру

двойственностью. Человек, постоянно напоминающий

себе о своей природе, менее подвержен противоречиям

.и менее подвержен влиянию иллюзий мира

Те, кто желает достичь внутреннего равновесия, не должны позволять себе быть оскверненными дуалистическим сознанием, присущим телу. Такая практика, несомненно, сложна, потому что душа, сочувствуя чувствительному телу, перенимает как его хорошие, так и плохие качества. Чтобы освободиться от привязанности к изменчивым состояниям тела, необходимо преодолеть телесное сознание, которое является источником всех страданий

Те, кто живут во власти обстоятельств, радуются удовольствиям и радостям и скорбят о боли и невзгодах.

Но те, кто обретает проницательность, остаются спокойными и невозмутимыми, непоколебимыми перед потрясениями и смятением, составляющими саму ткань обыденной жизни [подобно горе, не сдвинутой ветром] Уравновешенный человек, даже в моменты печали и боли, сохраняет внутренний покой как в хороших, так и в плохих обстоятельствах. Более того, он обладает способностью сопереживать другим, понимать их чувства и помогать им, не будучи подавленным собственными тревогами. Таким образом, благодаря своей внутренней силе он может утешать других и облегчать их горе. А благодаря своему самообладанию и уравновешенности он преподает другим ценный урок о том, как не поддаваться разрушительным эмоциональным вспышкам

Мудрец видит божественный дух в каждом человеке, и, освободившись от эгоистичных желаний, он с убеждением и удовлетворением принимает все, что приходит к нему от Бога для удовлетворения потребностей тела, ума и души. Он освобождается от ограничений эго и не испытывает враждебности к другим, не обременяет свой взгляд и слова вредными вибрациями, нарушающими мир и спокойствие людей,

потому что видит божественный дух, который ищет,
.скрытый в каждом

Когда он достигает конечной цели, успех и неудача
становятся для него одним и тем же, поскольку его
чувство двойственности исчезает, когда он находит
.сущность вселенского единства

Выполняя свою работу из любви к Богу и служения
.человечеству, он навсегда остаётся непривязанным
Чтобы достичь счастья

Для достижения счастья необходимо жить,
руководствуясь самодисциплиной. Те, кто решает
контролировать свои обстоятельства в соответствии с
высшими законами жизни, обнаружат, что их
обстоятельства автоматически адаптируются к ним.
Трудности, с которыми мы сталкиваемся в этой жизни,
служат источником вдохновения и мотивируют нас
прилагать больше усилий, чтобы достичь более высоких
.уровней

Если это то, чего вы ищете, следуйте путям,
ведущим к этому, и никто не сможет помешать вам
.этого или лишить вас этого

Бог дал нам разум, и мы должны зажечь в нём свет
веры, оптимизма и радости, и максимально освободить
его от всех тягостных испытаний. Мы также должны
развивать силу воли, чтобы контролировать
.обстоятельства, а не быть под их контролем

Крайне важно разработать логичные и взвешенные
планы на жизнь, чтобы мы могли достичь всего того
хорошего, чего хотим и что, как мы знаем, должны
сделать. Планируя, стремясь и работая, давайте
помнить, что именно Бог, Щедрый, оказывает нам
помощь и направляет нас к истине. Поступая так, мы
обретем решимость, терпение, стойкость и ясность
.видения

Желаем вам успехов и счастья, где бы вы ни
находились на бескрайней земле Божьей
.Все они — последовательные призраки и образы
Розарии
Долины Слёз
.И капельки росы, прилипшие к нежным бутонам
И радости детства
и необузданные страсти
И всепоглощающая радость в их приливах и
отливах
И тяжелая скорбь на сердцах
И свечи небесные мерцают и исчезают
И мираж влюбленности манит нас
От иллюзии к иллюзии
И страстно желает
.И упрямая, подобная щупальцам, хватка
И крик новорожденного
Предсмертный хрип
И радость от бурлящего здоровья
И мимолетные мгновения
Все они представляют собой последовательные
спектры и изображения
На экране сознания
Господи, помоги мне
Для того чтобы взрастить в себе благородные
качества и добродетели
И для того, чтобы воспитать в себе воинов
спокойствия и самообладания
.Стань его лидером, ведомым Богом
В решающей битве
Против невежества и отрицания
И чтобы поднять ваше благословенное знамя и
статьи
.Знамя истины и принципы праведности и добра
Паря над памятниками моей души

И сферы моей жизни

* * *

Осторожность должна преобладать над страхом.

Необходимо принимать профилактические меры и прилагать все усилия для устранения причин болезней и избавления от страха. Микробы так распространены повсюду, что если бы люди стали их бояться, они не смогли бы наслаждаться жизнью. Даже при соблюдении всех необходимых мер предосторожности, если бы человек мог рассмотреть свой дом под микроскопом, он .бы потерял аппетит и желание есть

Чего бы вы ни боялись, отвлеките от этого свои мысли. Доверьтесь Богу и укрепите свою веру в Него.

Многие страдания обычно вызваны тревогой. Зачем страдать, когда болезнь еще даже не настигла вас? Поскольку большинство болезней людей проистекают из страха, отказ от страха мгновенно освободит их, и исцеление наступит незамедлительно. Каждую ночь, перед сном, утверждайте себе: «Бог со мной, и кто имеет Бога с собой, тому нечего бояться». Мысленно окружите себя Духом Божиим и Его космическими энергиями, веря, что любой микроб, который нападет на вас, будет повержен. Повторение «О Боже, Всемогущий» или «О Господь, Помощник» с полной уверенностью защитит вас, укрепит вас и подарит вам чувство комфорта и здоровья. Когда вы будете в гармонии с Богом, Его истина войдет в вас, и вы поймете, что в своей основе вы — дух, нетронутый трудностями и .нетленный

Всякий раз, когда вы чувствуете страх, приложите

ладонь к сердцу, потирая его слева направо и произнося: «О Господь, избавь меня от этого страха и освободи мой разум и мысли от всякого отвлечения».

Подобно тому, как существуют способы избавиться от радиопомех, так и если вы постоянно потираете сердце

слева направо и постоянно сосредотачиваетесь на идее
изгнания страха из своего сердца, страх исчезнет с
Божьей помощью, и вы почувствуете божественную
.радость, наполняющую всё ваше существо
Страх всегда с человеком, и избавиться от него
.можно, размышляя о Боге и ощущая Его присутствие
Доверьтесь Богу и будьте искренними во всем, что
делаете. Много подражателей; не добавляйте свое имя в
их длинный список. Совершенствуйте свое дело и
делайте это уникальным способом, которого никто
раньше не делал. Поле для творчества открыто, пока
есть искреннее желание и воля. Вся природа
откликается на вас, когда вы находитесь в гармонии с
.Богом

Люди часто ставят себя на первое место, но мы
должны думать о других и помогать им, как можем,
желая им добра так же, как желаем добра себе. Когда
мы делаем это охотно и от всего сердца, мы чувствуем,
как расширяется наш круг сопереживания, а узы
привязанности между нами и другими людьми
.углубляются и укрепляются
В среде с населением в 1000 человек, если все будут
вести себя дружелюбно, у каждого человека будет 999
друзей. Но если все в этой среде будут вести себя как
враги по отношению к другим, у каждого человека
.будет 999 врагов

Лунный свет и счастливые далекие земли
С наступлением вечера слийте свои мысли с лунным
.светом

.Смойте свои печали его лучами
Я чувствую, как чудесный свет мягко
.распространяется по твоему телу
И над деревьями и в отдалённых краях
Встаньте на просторах бескрайних просторов и
.смотрите спокойным взглядом

К лучам луны и великолепным видам, которые они
.открывают

Взгляните на едва заметные края сверкающего
.горизонта

Пусть ваши созерцательные мысли выйдут за рамки
.мировоззрения

В страну золотых снов
Переключите внимание с форм, отображаемых
.лунными лучами

К далёким звёздам и бескрайнему небу
Вечная тишина за пределами живого эфира
.Где всё пульсирует любовью и жизнью
.Посмотрите, как расстилаются лучи луны

Не только на Земле
Скорее, в каждом уголке бесконечных царств
.вашего возвышенного разума

Поразмышляйте глубоко, чтобы достичь далеких,
.счастливых земель

Измерения глубокого духовного осознания
И Вселенная предстает перед нами как серебристый
.свет

.У этого нет предела и нет конца
* * *

Человека связывают нездоровые привычки, и эти
привычки постоянно подпитываются, в то время как
.хорошие привычки умирают и исчезают

Незванные гости занимают первое место в жизни
человека, в то время как уважаемые посетители
получают от него лишь пренебрежение и
игнорирование, и они уходят от его дверей униженные и
.с разбитым сердцем

Хорошие привычки нужно возвращать добрыми
делами, а это обеспечивается хорошей компанией и
вдохновляющими произведениями, потому что влияние
.окружающей среды сильнее, чем воля

Человечество движимо материализмом, и свет разума постоянно направлен вовне, а не внутрь. Люди бегают туда-сюда, но нет места в мире, которое могло бы защитить их от самих себя и своей совести; момент .самоанализа крайне необходим

Если человек молится об успехе, в то время как его

мысли одновременно наполнены мыслями о неудаче, хаосе и апатии, он подобен тому, кто отправляет кого-то на задание, а тот по пути подвергается нападению разбойников. Разбойники, крадущие успех человека, — это его вредные привычки. Человек обращается к Богу с молитвами без защиты, и разбойники тревоги и беспокойства нападают на него, прежде чем он достигнет Бога. Конечно, Бог слышит молитвы, потому что Он вездесущ и всеведущ, но при определенных обстоятельствах молитвы остаются без ответа. Почему иногда они остаются без ответа? Ответ кроется в негативных семенах, таящихся в почве подсознания. Эти вредные привычки, сформировавшиеся в далеком и недавнем прошлом, служат преградой между человеком и Богом. Позитивные мысли должны быть посеяны в почву души, чтобы они могли прорасти и вырасти при правильных условиях и принести плоды. Нельзя полагаться исключительно на здоровье, процветание и благоприятные обстоятельства, поскольку они мимолетны и временны. Мудро инвестировать в .духовную сферу

В жизни и душе человека постоянно действуют

разрушительные силы, являющиеся следствием прошлых ошибок. Поэтому необходимо сохранять бдительность и осторожность при противостоянии этим .мощным силам и в борьбе с ними

Тот, кто молится об успехе, одновременно думая про

себя: «Я думаю, у меня ничего не получится», не добьётся успеха. Молитва должна быть произнесена с

пламенной верой и смиренным сердцем, чтобы воссиял
.божественный свет и нисшли небесные благословения

Подобно тому, как невозможно говорить по
сломанному телефону, так же невозможно эффективно
передавать молитвы через разум, обремененный
заботами, тревогами, недовольством и привязанностью
к мимолетным вещам. Благодаря глубокому
спокойствию и безмятежной гармонии с утонченными,
созидательными вибрациями разум может быть
восстановлен и откалиброван, его духовная
восприимчивость усилена, что позволяет эффективно и
результативно передавать искренние послания Богу и
.получать Его благословенный ответ

О Господь, с руками, сложенными на груди, я отдаю

Тебе всё своё существо и наполняю свои молитвы
глубокой любовью. Даруй мне невинную любовь детей к
Тебе и помоги мне почувствовать Твою близость за
словами моих молений. Позволь мне ощутить Твоё
присутствие во всех моих чувствах и осознать, что Твоя
мудрость поддерживает моё понимание, и что моя
жизнь — это искра Твоего света и проявление Твоей
.вселенской жизни

.Обычно это самые счастливые люди

Истинное человеческое счастье заключается в
постоянной готовности человека учиться и поступать
должным образом и с уважением. Чем больше человек
совершенствуется, тем больше он способствует
.развитию и счастью окружающих

Основная причина боли

Связь духовного «я» с телом и разумом, и его
реализация через них, является первопричиной всей
нашей боли, ограничений, препятствий, недостатков и
слабостей. Из-за этой связи мы испытываем
возбуждение так же сильно, как боль и удовольствие, до

такой степени, что не способны испытывать
.божественное блаженство или осознание
Религия по своей сути подразумевает постоянное
избегание боли и достижение чистого блаженства, или
.Бога

Подобно тому, как истинное изображение солнца
невозможно ясно увидеть на поверхности бурлящей
воды, так и истинную, благословенную природу
духовной души (отражение всего духа) невозможно
понять и постичь ее сущность волнами смятения и
тревоги, исходящими от отождествления души с
.изменчивыми состояниями тела и ума

Подобно тому, как взбалтываемая вода искажает
истинное изображение солнца, так и беспокойный ум
искажает вечно радостную внутреннюю природу души
.посредством отождествления или ассоциации
:В книгах восточной мудрости говорится

Если бы ты смог подняться над телом и осознать,»
что ты — душа, ты бы обрел вечное блаженство и
освободился от всякой боли». {И скажи: «Господи,
приумножь мои знания»}

.И познаете истину, и истина освободит вас
Свобода приходит через самоуправление; хорошая
.привычка — лучший друг

Самые значимые слова моего учителя, Шри
Юкцварджи, — это три слова, которые он всегда мне
повторял: « Научись вести себя хорошо ». Я
действительно не могу выразить свою благодарность
ему за это, зная, что вести себя подобающим образом не
.всегда было легко

Когда вам нужно что-то преодолеть, вы должны
понимать, почему вы должны это преодолеть. Вы
должны не только отказаться от этого и
дистанцироваться от этого, но и перестать думать об
этом и изгнать это из своих мыслей. Негативное

мышление — грозный враг, которого необходимо
.победить

Если вы переключите своё внимание с чувственного
восприятия на духовное, вы одержите победу и
принесёте себе счастье. Достижения кроются в разуме.

Нужно спросить себя: «Я раб своих чувств или их
«?хозяин? Я богат покоем или духовно беден

Не следует становиться жертвой излишеств.

Наслаждайтесь жизнью, но не позволяйте ей поработить
вас. Будьте свободны. Будьте добры, дружелюбны,
жизнерадостны и веселы, и будьте сами себе хозяином
во всех обстоятельствах. Не следует быть рабом одних
лишь чувств, но нужно действовать в соответствии со
здравыми убеждениями. Тот, кто желает преодолеть
двойственность и достичь космического сознания,
должен обладать самоконтролем и тренировать себя
переносить все вещи и обстоятельства без
.психологического стресса или беспокойства

Делать всё, что угодно, — это не свобода, а скорее
злоупотребление свободой. Свобода приходит от
следования закону самоконтроля, то есть
самодисциплины. Истинная свобода означает делать
всё, руководствуясь мудростью. Свобода скудна и
.поверхностна без соответствия Богу и Его законам

Жизнь большинства людей определяется
желаниями, страстями, темпераментом, привычками, а
.также влиянием окружающей среды и общества

Когда телесные привычки начинают контролировать
разум, телу становится трудно подчиняться командам
воли. Именно поэтому людям с ожирением трудно
похудеть, даже соблюдая диету. Сознательные клетки
сформировали собственные привычки и не быстро
реагируют на команды разума. Однако, при надлежащей
тренировке, они будут охотно подчиняться указаниям
разума без малейшего противоречия высшим

ментальным силам — силам, способным контролировать
.тело, если их правильно тренировать и развивать
Хорошая привычка — ваш лучший друг, а плохая —
замаскированный враг. Поэтому следует остерегаться
повторения привычки или действия, поскольку
повторение превращает действие в привычку еще до
того, как человек это осознает, и привычка становится
второй натурой. Однако ее можно изменить посредством
последовательных добрых дел и позитивного,
.творческого мышления

.Повсюду признаки порядка и согласованности
Древние мыслители, исходя из своих наблюдений,
пришли к выводу, что каждый человек представляет
собой смесь материи и разума, и на основании этого
наблюдения поверили в существование двух
.независимых сил: природы и разума

Затем они начали задаваться вопросами: «Почему
всё в природе устроено определённым образом? Почему
одна рука человека не длиннее другой? И почему звёзды
и планеты не сталкиваются в космосе? Мы видим
признаки порядка и последовательности во Вселенной,
.«куда бы ни посмотрели

Исходя из этой предпосылки, они пришли к выводу,
что разум и материя не могут быть разделены и
одновременно обладать абсолютным суверенитетом над
каждой из них, поскольку должен существовать единый
.разум, контролирующий всё

Этот вывод естественным образом приводит к идее
единого Бога, который является причиной и источником
как материи, так и разума, существуя через них и за их
пределами. Тот, кто достигает абсолютной мудрости,
понимает, что всё по своей сути есть дух, даже если
.этот дух скрыт в своем облике и недоступен для взора
Те, кто обладает духовным знанием, видят свет
.Божий, проявляющийся повсюду

Вопрос в том: как исследователям вообще удалось
?это обнаружить

В качестве первого шага они закрыли глаза, чтобы
исключить прямой контакт с миром и материей, и таким
образом полностью сосредоточить свое внимание на
познании вселенского разума, лежащего в основе как
.мира, так и материи

Они интуитивно понимали, что не могут ощутить
божественное присутствие в природе с помощью
обычных органов чувств. Поэтому они искали способ
почувствовать его присутствие внутри себя, глубоко и
.точно сосредоточившись на нём

Наконец, им удалось закрыть и перекрыть все двери
и пути пяти чувств, временно став полностью
независимыми от материального сознания. Тогда
внутренний мир духа начал открываться им и
раскрываться перед ними. Для тех великих личностей,
которые неустанно занимались своими эзотерическими
.исследованиями, Бог наконец явил Себя
.Приложите силу Божью к своим усилиям

Раскройте свою внутреннюю силу в конструктивных
и полезных целях, и вы добьетесь большего. Действуйте
с непоколебимой решимостью, используя каждый
элемент успеха. Соединитесь с силой своего творческого
духа, и вы соединитесь с бесконечным разумом,
способным вдохновлять вас и решать все ваши
проблемы. Сила будет непрерывно течь к вам из
могущественного источника вашего духовного
существа, позволяя вам достигать выдающихся успехов
.и внедрять инновации во всех сферах жизни

Прежде чем принимать какое-либо важное решение,
спокойно посидите и попросите Божьей помощи и
благословения. Тогда вы поймете, что за вашей силой
стоит Божья сила, за вашим разумом — Божий разум, а
за вашей волей — Божья воля. Пока Бог действует с

вами, ваши усилия не будут напрасны, и вы не потерпите неудачу; напротив, ваша сила будет умножаться, а ваши способности будут возрастать. И когда вы будете выполнять свои задачи, служа Богу, вы .получите Его благословение

Если ваша жизнь скромна, не извиняйтесь за это.

Гордитесь тем, что исполняете обязанности, которые Бог вам доверил. Он хочет, чтобы вы играли свою роль наилучшим образом. Не каждый может выполнять ту же роль, что и вы. Пока вы стремитесь угодить Богу, все силы Вселенной будут работать в гармонии ради вашего .счастья и благополучия

Когда вы заявляете Богу, что желаете Его превыше всего, вы сонастраиваетесь с Его волей. И когда вы неустанно ищете Его, несмотря на препятствия, стоящие на вашем пути, вы наилучшим образом используете свою человеческую волю, а также применяете закон успеха, известный древним мудрецам и всем, кто достиг .истинного успеха

Священная космическая сила находится в вашем распоряжении, пока вы прилагаете искренние усилия, чтобы использовать эту благословенную силу для достижения здоровья, счастья и мира. Достигая этих благородных целей, вы пойдете по пути самопознания к .своему истинному дому в Боге
.Счастье — мерило успеха

Во-первых, вы должны убедиться, что цель, к которой вы стремитесь, стоит того, чтобы к ней стремиться, и что достижение этой цели заслуживает .того, чтобы считаться настоящим успехом

Что такое успех? Если у вас есть здоровье и богатство, но проблемы со всеми (и с самим собой тоже), ваша жизнь не успешна. Мир становится мрачным, а жизнь бесплодной, если вы не находите счастья. Когда вы теряете деньги, вы теряете что-то незначительное.

Когда вы теряете здоровье, вы теряете что-то более важное. Но когда вы теряете мир и спокойствие, вы .теряете самые драгоценные сокровища жизни
Следовательно, успех следует измерять стандартом счастья, способностью согласовывать свои действия и гармонизировать с вселенскими законами. Успех не измеряется мирскими стандартами, такими как здоровье, статус и власть. Сами по себе эти вещи не приносят счастья, если не используются правильно. Для этого необходимо обладать мудростью и любовью к Богу .и человечеству

Бог дал вам силу вознаграждать или наказывать себя, используя или злоупотребляя своим разумом и волей. Если вы нарушите законы здоровья, процветания и мудрости, вы неизбежно будете страдать от болезней, бедности и невежества. Поэтому вы должны укреплять свой разум и отказываться нести накопленные психологические и моральные бремена прошлых лет. Сожгите эти изношенные груды в огне ваших нынешних благословенных решений и созидательной .деятельности, и вы достигнете горизонтов свободы
Счастье в некоторой степени зависит от внешних обстоятельств, но прежде всего — от душевного состояния человека. Чтобы быть счастливым, нужно обладать хорошим здоровьем, уравновешенным умом, благополучной жизнью, подходящей работой, благодарным сердцем и, прежде всего, мудростью и .знанием Бога

Твердая решимость быть счастливым очень вам поможет. Не ждите, что ваши обстоятельства изменятся, ошибочно полагая, что ваши проблемы кроются в другом. Не позволяйте несчастью стать глубоко укоренившейся привычкой, от которой трудно избавиться, причиняя психологическую боль вам и .окружающим

Одно из величайших благословений для вас и окружающих — быть счастливым и оптимистичным. Если вы обладаете счастьем, вы достигли всего. Счастье означает быть в гармонии с Богом, а медитация даёт возможность достичь счастья

Мышечные привычки: ускорение или задержка
успеха

Привычки человека способны ускорить или замедлить его успех. Не мимолетные вдохновения или блестящие идеи, а именно ежедневные мыслительные привычки человека определяют ход его жизни

Психологические привычки подобны ментальному магниту, притягивающему определенные вещи, людей и обстоятельства. Хорошие психологические привычки позволяют вам привлекать благоприятные и полезные возможности, в то время как плохие психологические привычки сближают вас с людьми, склонными к мирским амбициям и нежелательным обстоятельствам

Вы можете нейтрализовать вредные привычки и ослабить их влияние, избегая всего, что может их спровоцировать или возродить, не сосредотачиваясь постоянно на них. Затем направьте свои мысли на полезную привычку и работайте над ее последовательным развитием, пока она не станет неотъемлемой частью вашей жизни, которой вы сможете доверять и на которую сможете полагаться

Внутри нас постоянно борются две противоборствующие силы: одна подталкивает нас к тому, чего делать не следует, а другая вдохновляет на то, что мы должны делать, даже если это кажется более сложным. Первый голос — это голос зла, второй — голос добра, или Бога

В ходе ежедневных суровых уроков вы ясно увидите, что вредные привычки питают дерево бесконечных материальных желаний, а полезные

привычки — дерево высоких духовных надежд и
.стремлений

Вам следует все больше и больше сосредотачивать
свои усилия на правильном развитии благословенного
духовного дерева, чтобы однажды вы смогли пожать
.сочные, спелые плоды самопознания

Если вы сможете освободиться от всяких вредных
привычек и если будете делать всё доброе и
благородное из любви к благородству и доброте, а не
потому, что зло приносит печаль и сожаление, тогда вы
.духовно возрастёте и продвинетесь по пути

Вы обретете свободу, когда добровольно и
осознанно откажетесь от своих вредных привычек. Вы
обретете свободу только тогда, когда станете
хозяевами, способными управлять своими чувствами,
мыслями и волей, заставляя их делать то, что
необходимо, даже если это противоречит вашим
желаниям. В этой силе самоконтроля и самообладания
.заложены семена вечной свободы

Я уже упомянул несколько важных характеристик
успеха: позитивное мышление, сила воли, психоанализ,
инициативность и самодисциплина. Многие книги
делают акцент на одной или нескольких из этих
характеристик, но не признают божественную силу,
лежащую в основе этих факторов. Согласование с
божественной волей — важнейший элемент достижения
.успеха

Божественная воля — это сила, которая движет
Землей и всем, что на ней находится, и Вселенной и
всем, что в ней есть. Именно воля Бога приводит в
движение звезды в космосе, и именно Его воля
удерживает планеты на их орбитах и регулирует циклы
.рождения, роста и распада всех форм жизни

Угли тоски

!О, Господи

Пусть тлеющие угли моей тоски вечно горят в Твоем
 .благословенном присутствии
 Вырви, возлюбленный мой Бог, лотос моей любви из
 грязи земного забвения и укрась им грудь Твоей вечно
 .бдительной памяти
 В святилище небесном я преклоняюсь перед Тобой,
 .мой Бог
 .Я услышала твой голос в аромате роз
 И я почувствовала твою нежность в изяществе
 .лилий
 И в шепоте моих томлений твоя любовь стала
 .ответом
 Я знаю, что Бога можно познать через созерцание и
 определенное восприятие, но не через смущенный и
 .тревожный ум
 Я открою глаза навстречу блаженству созерцания и
 увижу, что вся тьма рассеялась. Я погружусь в омут
 божественного покоя, скрытый за стенами медитации, и
 очистлю своё внутреннее существо посредством
 созерцания, чтобы оно не могло быть осквернено
 противостоящими внешними влияниями. И я буду
 .встречать каждый день созерцанием Всемогущего
 .В святилище тишины я нахожу алтарь Твоего покоя
 И на алтаре мира я нахожу Твою вечно
 .обновляющуюся радость
 Позволь мне услышать Твой голос, Господи, в
 пещере медитации, и тогда я обрету вечное небесное
 счастье внутри себя. Мир наполнит мое сердце и
 пронизает все мое существо, будь то в тишине или во
 .время работы
 Каждая яркая, мерцающая звезда на небесном
 ,своде и каждая чистая, нетронутая мысль
 Каждое благородное деяние и прекрасный подвиг
 станут окном, через которое я буду созерцать Тебя, мой
 .возлюбленный Бог

С полной сосредоточенностью ума и неуголимом
томлением я направляю своё сознание через духовное
.око (между бровями) в царство вечности
Я освобожу свою душу от плена тела и солью её с
.великим морем духа

Необходимость психоанализа

Еще один секрет успеха — психоанализ.

Интроспекция — это зеркало, в котором вы можете
увидеть скрытые глубины своего разума, которые в
.противном случае остались бы от вас скрытыми
Определите свои слабые места и выделите свои
.хорошие и плохие черты характера и склонности
Используйте самоанализ, чтобы понять, где вы
находитесь сейчас, чего хотите достичь и какие
препятствия стоят на вашем пути. Определите свою
реальную работу и поймите свое предназначение в
.жизни

Стремитесь развивать все качества подлинного и
благородного характера, свободного от прихотей и
желаний. Поддерживая ясность ума и гармонию с Богом,
вы будете быстро, безопасно и уверенно продвигаться
по пути к желаемой цели. Ваша конечная цель — найти
путь к Богу. Но в этом мире также есть обязанности и
.ответственность, которые необходимо выполнять
На этой земле мы кажемся странниками, и только
когда мы любим Бога, мы становимся братьями и
.сестрами

Сила воли в сочетании с инициативой поможет вам
определить свои обязательства и выполнить их в полной
мере. Что такое инициатива? Это творческая
способность, заложенная в вас: искра от бесконечного
Творца, которая может дать вам силу создать нечто,
чего никто никогда прежде не создавал. Она
мотивирует вас делать вещи новыми и творческими
способами. Достижения инициативного человека могут

быть такими же ослепительными и удивительными, как падающая звезда. Создавая нечто, казалось бы, из ничего, они демонстрируют, что то, что кажется невозможным, на самом деле возможно, когда человечество использует силу высшего творческого духа. Инициатива и новаторство позволяют вам стоять на собственных ногах, быть свободными и независимыми, и являются одними из отличительных .черт успеха

Оповещение об идеях для успеха

Предположим, вы потерпели неудачу. В таком случае глупо прекращать борьбу и считать неудачу .судьбой

Лучше умереть в борьбе, чем перестать прилагать усилия, пока есть возможность добиться большего, потому что ваши усилия будут продолжаться в новой .жизни даже после смерти

Успех и неудача — это справедливые последствия того, что вы делали в прошлом, а также того, что вы делаете сейчас. Поэтому вы должны возвращать мысли об успехе, основанные на прошлом опыте, и подпитывать их энергией, чтобы контролировать мысли .о неудаче в вашей нынешней жизни

Трудности и проблемы, с которыми сталкивается успешный человек, могут быть больше, чем те, с которыми сталкивается неуспешный человек. Однако первые научились полностью и последовательно .отвергать идею неудачи

Вы должны переключить свой разум с разочарования и отчаяния на триумф и победу; с беспокойства на спокойствие; с интеллектуальной растерянности и тревоги на сосредоточенность; с хаоса и смятения на мир; и с мира на священное духовное блаженство. Когда вы обретете это самопознание, цель

вашей жизни будет увенчана успехом и славно
.достигнута с Божьей помощью

Сила мысли

Успех или неудача зависят от качества и характера
.вашего обычного мышления

Что оказывает большее влияние на вашу жизнь:

?мысли об успехе или мысли о неудаче

Если ваше мышление преимущественно негативное,
то случайных позитивных мыслей будет недостаточно
для привлечения успеха. Но если вы мыслите честно, вы
найдете то, что ищете, и достигнете своей цели, даже
.если чувствуете себя окруженным тьмой

Только вы несёте ответственность за себя. Никто

другой не даст вам ответа и не даст отчёта в Судный
день. Ваша работа в этом мире, куда вас привели ваши
поступки (результаты ваших прошлых деяний), может
быть выполнена только одним человеком: вами. И ваша
работа считается успешной только тогда, когда она
.каким-либо образом служит вашим ближним

Не зацикливайтесь на проблемах и не думайте о них
постоянно. Дайте вещам немного отдохнуть, и они могут
разрешиться сами собой. Но не позволяйте им
оставаться в покое так долго, чтобы потерять
способность различать. Вместо этого используйте эти
периоды отдыха, чтобы углубить свои размышления и
достичь спокойных горизонтов внутри себя. Когда вы
находитесь в гармонии с собой, вы сможете ясно
мыслить обо всем, что делаете. Даже если ваши мысли
блуждают, вы сможете собрать их воедино и привести в
порядок. Эта благословенная способность быть в
.гармонии приобретается благодаря усилиям и практике

.Мать, по словам учителя Парамахансы

.Лекция, которую он прочитал в День матери

Давайте сохраним этот день как добрую память обо
всех замечательных матерях, которые с добротой и
.любовью воспитывали своих детей

Материнская любовь дана нам не для того, чтобы
баловать нас снисходительностью и безразличием, а для
того, чтобы вселять нежность в наши сердца, дабы мы
могли смягчать сердца других добротой и освобождать
измученные души от забот и ограничений этого мира.

Те, кто тонет в трагедии и горе, страдает от
многочисленных несчастий и трудностей, нуждаются в
нашем мягком понимании и сострадательном
.сопереживании

Духовное просветление я получил благодаря своей
великой любви к матери; искренняя любовь к матери
была главной причиной моей растущей любви к Богу,
поскольку эта любовь побудила меня искать её чистый
источник, и я нашёл его в Боге, источнике всего добра и
.добродетели

Мать нежнее и снисходительнее отца. Мать —
чистейший пример безусловной любви Бога. Бог создал
матерей, чтобы они выражали Его любовь к нам,
.независимо от того, есть ли на то причина или нет

Я считаю женщину человеческим воплощением
вселенского материнства, и больше всего в ней меня
восхищает её подлинная материнская любовь. Те, кто
видит в женщине духовную красоту и возвышенный
смысл, пробуждаются благородными чувствами и
открываются для обширных сфер вдохновения.

Вселенская любовь пронизывает сердце каждого, кто
относится к женщине с благодарностью и уважением,
.проявляет к ней доброту и почтение

Если бы Бог не вселил Свою любовь в сердца
матерей, они не смогли бы любить своих детей. Однако
следует отдать должное и тем средствам, которыми эта

любовь проявляется. Все великие люди проявляли к
.своим матерям огромную любовь
Дом наполняется светом, радостью и
благословениями благодаря присутствию матери.
Давайте всегда будем поддерживать пламя
.материнской любви, ярко горящее в наших сердцах
!И привет всем добродетельным матерям мира
.И всем тем, кто относится к ним с добротой
.В их честь и в знак признания их заслуг

Шепот глубин

Мастер Парамаханса Йогананда

Перевод: Махмуд Масуд

Я долго пребывал на ложе Твоего творения,
прошлого, настоящего и будущего, и я — дитя вечности
— чувствовал тревогу и беспокойство. Я боролся снова и
снова, но тщетно, пока наконец не сумел выпрыгнуть из
ложа, окруженного барьерами обманчивой
относительности. Ты взял меня в Свои руки и укачал
мелодиями вечного покоя. Я — дитя вечности — Твоей
вечности — и я склоняю голову на грудь Твоего
всеобъемлющего существа.

Не волнуйся, сынок.

В трудный момент я услышал твой голос: «Солнце
моей защиты светит одинаково и в самые светлые, и в
самые темные часы твоей жизни».

Не беспокойся, сын мой, но верь и улыбайся! Ибо
печаль – это несправедливость по отношению к
благословенной природе души. Пусть мой исцеляющий
свет сияет сквозь твои лучезарные улыбки. Твое счастье,
сын мой, приносит мне радость и удовлетворение.

Веселись вместе!

В бесчисленных жизнях я играл с тобой и пел бесчисленные мелодии. Я до сих пор помню твои теплые объятия всякий раз, когда возвращался домой — к тебе — после столетий разлуки, и меня охватывала дрожь расставания. И вот я снова здесь, в твоём вечном присутствии, играю и смеюсь с тобой, пою тебе песни моей вечной любви.

Не против моей воли, о Смерть.

Меня не оторвут от земли против моей воли, как беглого ребенка, оторванного от сверстников. Я люблю Бога, и Он любит меня; и когда я уйду в последний раз, я завершу эту роль на сцене времени — этот акт, который Бог предназначил мне сыграть как продолжение Его космической драмы. Исполняя свою роль в драме жизни, я буду улыбаться и плакать: радуясь исполнению желаний и скорбя о разрушении надежд. Но, завершив свою роль, какой бы трудной и изнурительной она ни была, я покину земную сцену с улыбающимся сердцем. Я отдохну некоторое время в объятиях космической матери, наслаждаясь ее блаженством, а затем вернусь на землю, больше не ведомый старыми желаниями, беззаботно посаженными в саду обмана, а скорее в ответ на ее нежную и добрую просьбу.

Любящий Лотос

Моя духовная пчела поглощена лотосом Твоего любящего сердца, Господи, из которого я вкушаю нектар Твоей нежной любви. Эта моя духовная пчела собирает только цветы, источающие Твой сладкий аромат. Я лишила себя меда чувственных наслаждений и улетела далеко над бесплодными садами воображения, пока наконец не нашла лотос Твоего священного света. Я была Твоей пчелой, блуждающей по полям воплощений, привлеченная ароматами цветов к

бесчисленным переживаниям. Но теперь я прекратила свои странствия, ибо Твой благословенный аромат утолил жажду моей души и удовлетворил мою жгучую тоску по любому благовонию или сладкому аромату.

Лес обмана пылает

В лесу иллюзий и обмана я чувствовал себя одиноким и подавленным, поэтому я зажег связки самодисциплины, но огонь горел медленно и без пламени. Я молился из глубины сердца моего, и Ты, Господи, явился мне и воспламенил некоторые из моих слабостей, и пламя быстро распространилось по сухой растительности и чащам заблуждений. Затем оно достигло тернистых кустов желаний и коснулось высоких деревьев гордости и высокомерия. Языки Твоего света поглотили бескрайние джунгли моего невежества и обратили их в пепел. Благодарю Тебя, Божественный Огненный! И пусть рабы Твои обратятся к Тебе в мольбах и просьбах о немедленной помощи и скором исцелении.

Ваша подлинная песня

Чтобы услышать Тебя, Ангел-Хранитель, я настроил радио своего внутреннего видения нежными прикосновениями любви. Часто в медитации я слушал самые сладкие мелодии Твоих святых, близких Тебе: возвышенные духовные симфонии, композиции, рожденные моим сердцем, и мелодичную песню моей давней тоски по Тебе. С терпением и спокойствием я настроил инструмент своих глубочайших чувств, и когда сонливость отяжеляла мои веки, и я был готов уснуть, Твоя подлинная песня струилась сквозь меня. И теперь я транслирую восторженные отголоски Твоих радостных мелодий и присоединяю свой голос к хору Твоих

преданных, чтобы гимны становились все более
пламенными, а тоска и стремление — все сильнее.

Я буду плавать в море душ.

В единении с Тобой, Всеобъемлющий Дух, я стану
самим пульсом космической жизни, я буду парить в море
душ, я буду танцевать на волнах священных
человеческих эмоций и осыпать всех благословенной
радостью. С небесных Гималаев я обрушу вселенский
поток высоких устремлений, я буду каждой слезой,
пролитой в сострадании к другим, я буду
присутствовать в золотом молчании святых и в
расцветающих надеждах розовых умов, о верный
Исполнитель Желаний!

Когда моя вечная искра смешается с твоим
бесконечным светом, я засияю в каждом глазу.

Мир вам

Новые слухи и прозрения

В летние дни жизни
Я собираю нектар эмоций
Из цветов благодатных добродетелей
Растущие в садах добрых душ
И я сохранил в своем сердце эту
.концентрированную эссенцию
Из возвышенных цветов толерантности
.И бутоны смирения с их нежным ароматом
И редкие цветки нежных лotosовых идей
И когда вокруг меня падают снега холодной зимы
И мучительное земное расставание
.Я ищу тепла и утешения
.В нектаре, хранящемся в клетке моего сердца
.В той благословенной келье, в твоём присутствии
.Я часто встречаю божественную пчелу

Впитать сладость моих давних тосок
.Я чувствую себя уверенно, радостно и спокойно
 .Я буду водопадом блаженства
.Моя радость изливается непрерывным потоком
 Там, где могучий поток несёт прочь
 Тяжелое бремя чужих печалей и тревог
.Я буду мчаться с невероятной скоростью
 Над бескрайними просторами
 От страдающих душ
 Чтобы развеять её страхи
 .И я избавлю её от проблем
 .Я стану вспышкой молнии
 В самую темную ночь
 Чтобы выглядеть великолепно
.Твоя красота, сокрытая с древних времен
 За тьмой невидящих глаз
 .Я буду сияющими лучами луны
 Избавление от мрака с лица земли
 .Я буду лучами света
 Рассеиватель скрытой тьмы
В укромных уголках человеческой мысли
 По милости Твоей, Господи
 Силаши, внезапное озарение мудрости
 .Ошибки, накопленные за века и эпохи
Удовлетворение, которое любовь дарит душе,
 .закljučается не в самом чувстве
.Но скорее в радости, которую приносит это чувство
 Потому что любовь приносит радость
 Мы любим любовь, потому что она дарит нам
 .огромное счастье
 .Цель — не любовь, а счастье
 Бог — вечное и постоянно обновляющееся
 .блаженство
.Такова природа души, поэтому и пели мистики

Те, кто познал эту истину и вкусил эту духовную
:радость
Из радости мы пришли, в радости живем и витаем»
.«над миром
И к космической радости мы вернемся, чтобы
.однажды раствориться в этом блаженстве
Все благородные чувства, такие как любовь и
,сострадание
Мужество, самопожертвование и смирение
.бессмысленны без радости
Радость означает восторг и является проявлением
.высшего счастья
Или наибольшее удовлетворение
И Господь твой непременно воздаст тебе, и ты
!будешь доволен. Радуйся и веселись
Хотя радость может возникнуть в результате
.определенных внешних обстоятельств
Но по своей сути оно не связано никакими
.условиями
Часто это происходит без каких-либо материальных
.условий
Иногда вы можете проснуться утром
.Вы чувствуете, будто вот-вот взлетите от радости
И когда вы пребываете в тишине медитации,
.радость наполняет вас изнутри
Без внешнего сигнала тревоги, который мог бы его
разбудить
.Это ни с чем не сравнимая радость для души
Но когда радость связана с определенными
обстоятельствами
Это не является следствием тех же самых
.обстоятельств
Фактически, эти обстоятельства послужили
.средством для переживания радости

То, что изначально было скрыто в душе, я, словно
 .кирка, вонзил в почву души
 И из скрытого в человеке источника радости
 .вырвался поток счастья
 Следовательно, в человеческом опыте такая
 .потребность обычно возникает
 Некоторые мероприятия помогают пробудить
 .скрытую радость, таящуюся глубоко внутри
 Любовь также имеет природу души, но она зависит
 .от радости
 .Любовь невозможна без радости
 Можно ли представить любовь без радости?
 .Конечно, нет
 Когда мы говорим о боли, которую приносит
 неразделенная любовь
 .Речь идёт о неисполненном желании
 Но подлинное переживание любви всегда
 .сопровождается радостью
 .Мой разум — это пчела, она летает
 В уединенный сад моего сердца
 .Та, которая поддается ветру моей любви
 Украшенная жемчужинами росы, твоя прелесть
 .Я вырастила для вас чудесные лилии
 От духовной дискриминации
 и жёлтые нарциссы
 Чтобы впитать слезы моего раскаяния
 .И нежные фиалки, мечтательные о смирении
 .И моё сердце открыто для восприятия души
 .Тебе я предлагаю деревья своих мыслей
 Вкусные плоды благоухающих молений
 Скромными руками, сделанными из нежных,
 .покрытых росой ветвей
 И в саду моего сердца
 .Мои мысли подобны жужжащей вокруг меня пчеле
 Опьяненный чистым нектаром, предлагаемым вам

.«Весь мир забыл истинное значение слова «любовь
Любовь была испорчена и разбита столькими
людьми, что лишь немногие знают, что такое настоящая
.любовь

Подобно тому, как масло содержится в каждой
части оливки, так и любовь пронизывает каждый уголок
творения. Но любовь очень трудно определить, по той
же причине, по которой словами нельзя описать вкус
апельсина; чтобы узнать его вкус, нужно попробовать
.фрукт. То же самое относится и к любви

Все вы так или иначе испытали любовь в своих
сердцах, и поэтому у вас есть представление о её
природе. Но люди в целом не знают, как возвращать,
очищать и расширять любовь, чтобы достичь
.божественной любви

В начале жизни в большинстве сердец присутствует
искра божественной любви, но обычно она угасает,
.потому что человек не знает, как её возвращать
Большинство людей считают, что нет
необходимости анализировать природу любви. Они
знают любовь как чувство, которое испытывают к своим
родственникам, друзьям и другим людям, к которым
испытывают сильную симпатию. Но любовь — это
.гораздо больше, чем это

Единственный способ описать истинную любовь —
это описать её воздействие. Если бы только человек мог
!почувствовать хотя бы крупицу божественной любви
Его переполнила радость, которая превзошла все
.его возможности сдержать

Мы должны быть сильны в совершении добрых дел и
стремлении помогать другим. Человек, заботящийся
только о себе и своей семье, не обретет много счастья, и
если он не думает о тех, кто может страдать, он лишает
себя радости, которая рождается в душе, когда
протягиваешь руку помощи нуждающимся. В результате

его сосуд счастья останется маленьким, а его
.содержимое — неполным

Для меня деньги означают одно: использовать их во
.благо и помогать другим

В этом мире очень мало тех, кто искренен, честен и
готов подружиться с вами из уважения, а не по какой-
.либо другой причине

Эти верные друзья – радость всего мира, и истинная
.дружба ценнее любого богатства в этом мире

Тот, кто искренен в своих отношениях с людьми,
найдет Бога. И тот, кто имеет любовь в своем сердце,
истинно познает других, подобно тому как человек
видит сквозь прозрачное стекло и видит то, что
находится внутри. Такое знание о других приходит от
.любви к Богу и любви к ближним с той же любовью

Миллионы людей очарованы чудесами подсознания,
которые раскрываются во время сна. Но в высшем
состоянии вы можете видеть или знать то, чего
.желаете, не через воображение, а через реальность

Я могу сидеть в этом кресле, перевести свой разум в
.любое место и точно увидеть, что там происходит

Иногда ученики живут в подсознании, а иногда
возносятся к высшему сознанию. И есть избранные,
способные превзойти высшее сознание и достичь
космического сознания: царства божественного духа, не
.имеющего происхождения или причины

В состоянии чистого духовного осознания искателю
не нужно заранее представлять себе происходящее,
чтобы это испытать. Когда он соединяется с
космическим сознанием, его осознание расширяется и
сливается с каждым атомом существования, и он
становится осознанным в отношении всей Вселенной и
всех существ. Этот опыт является бесконечным
.расширением сознания

Тот, кто познает это сознание, чувствует, что оно
существует в волокнах травы и на горных вершинах, и
ощущает каждую клетку своего тела и каждый атом
.пространства

Думаешь, ты всего лишь маленькое тело, когда
!?внутри тебя заключен весь огромный мир
Но космическое сознание простирается и за его
пределы. Когда ищущий может ощутить своё
присутствие во всём сущем, он испытывает бесконечное
.блаженство и величайшую божественную любовь
И твоя любовь пробуждает мои чувства, и твоя
.красота наполняет всё моё существо
Оно соединяется с вездесущностью божественного
.сознания

Поэтому возлагайте благие надежды на Бога и
надейтесь на Его благосклонность. Не отчаивайтесь в
!достижении своей цели
Человек не может быть с Богом, просто думая, что
.достиг духовного просветления
Самосовершенствование и нравственное очищение
являются необходимыми условиями для достижения
.более высоких состояний

Существует огромная разница между возможным
познанием Бога и истинным познанием Бога. Познать
Его можно только через смирение, мудрость,
искренность, добродетельный характер и искреннее
.стремление

Смиренный человек — это тот, кто признает Бога и
.получает признание от Бога

Те, кто глубоко погружается в космическое
сознание, естественным образом развивают
необычайные духовные способности и контроль над
природными силами. Однако никто, достигший
истинного божественного сознания, не использует свои

силы для хвастовства и демонстрации своего
мастерства без мудрости и благоразумия
Мудрые люди осознают, что Бог — единственный
творец всего сущего, и смиренно воздают Ему дары,
которыми Он их одарил
Разве всё сущее не чудо? И разве человек, просто в
силу своего существования, не чудо
Если людям недостаточно чудес, сотворенных
Богом, зачем святым совершать еще больше чудес
Праведные святые Божии ничего не делают, если
Бог их об этом не попросит, и иногда по причинам,
которые неясны и трудны для понимания
Я проиллюстрирую на примере, чем высшее
сознание отличается от подсознательного сознания
Высшее сознание — это состояние, в котором вы
можете — бодрствуя и спя, находясь в полном сознании
— вызывать любые ощущения в теле по своей воле и без
каких-либо внешних раздражителей
В царстве бессознательного воображения (в мире
снов) можно выпить чашку горячего молока
Но это испытание навязано вам. Однако на более
высоком уровне сознания вы можете сознательно и
целенаправленно пережить то же самое или что угодно
другое
Дорога может казаться длинной, но путешествие в
тысячу миль начинается с одного шага. И пока человек
сохраняет оптимизм, никакое препятствие не сможет
помешать достижению желаемой цели
Я до сих пор помню прошлые жизни
Именно там я тебя искал
И я помню те многочисленные ночи
Украшен мерцающими звездами
И виды на рассвете
Та, что обладает невинностью, словно роса
И гармоничные сумеречные часы

В ритме колокольчиков стада
И многие годы, наполненные драгоценностями
С цветами и бутонами весны
летний ветерок
прозрачные дождевики
Скопления алмазного льда
Зимой

!Ах, как же я ждал вашего приезда
Сердце ликует от радости
!Моя душа переполнена тоской по тебе
Каждую ночь, во время нашего мирного и
спокойного сна, мы наслаждаемся вкушением мира и
.радости

Когда мы погружаемся в глубокий сон, Бог дарует
нам жизнь в возвышенном, спокойном сознании, в
котором мы забываем обо всех страхах и тревогах этого
существования

В медитации мы можем ощутить это благословенное психологическое состояние даже в бодрствующем состоянии и вкусить покой на других уровнях

Когда нисходит божественная радость, мое дыхание
успокаивается, и мой дух воспаряет, испытывая
блаженство тысячи снов одновременно, но при этом я не
теряю обычных чувств. Этот космический опыт
предназначен для тех, кто глубоко погружается в
достижение высшего состояния сознания

Когда существо наполняется всепоглощающим экстазом Бога, тело замирает, дыхание останавливается, мысли успокаиваются и даже постепенно исчезают. Медитирующий ощущает льность своей души и близость к Творцу, и вкушает ожественное блаженство и вкушает экстаз радости, .который не может дать тысяча порций вина

В среднем человек чувствует сонливость на границе между бодрствованием и сном, испытывая

кратковременное ощущение благополучия, но это
чувство быстро исчезает, и он погружается в глубокий
сон. Сон не является полной потерей сознания, потому
что, бодрствуя, вы знаете, был ли ваш сон спокойным
.или нет

Существует множество состояний сна — некоторые
лёгкие, некоторые глубокие. Но духовные переживания,
которые человек испытывает при общении с Богом в
сознательном состоянии, более волнующие и
освежающие, чем величайшее блаженство сна или
.дремоты (сонливость, предшествующая засыпанию)
Даже если ты для меня не так важен, как мой слух)
(и зрение

Мои глаза ничего не видели, и мои уши ничего не
.слышали

.Ибо ты слаще для моих век, чем сон
.И для моего сердца это слаще, чем безопасность
За тайнами и загадками сна скрываются эти
.священные радости

Мы не можем угодить всем, потому что это
невозможно. Я стараюсь никого не расстраивать, я
.делаю все, что в моих силах
.Это всё, что я могу сделать

Прежде всего, мы должны стремиться к Божьему
благоволению. Моя единственная цель — угодить Богу.
Я смиренно молюсь перед Ним руками, ищу Его повсюду
.ногами, и думаю о Нем и созерцаю Его чудеса
Бог должен занимать первое место в наших
сердцах, чтобы мы могли ощущать Его как мир, любовь,
.понимание, доброту, сострадание и мудрость
Именно это, и ничто другое, я и пришел увидеть, и
именно об этом я хочу рассказать. Помимо
размышлений, следует поддерживать хорошее
.окружение

.Мы должны гнаться не за людьми, а за Богом

Если эти идеи окажутся для вас полезными,
считайте их благословением от Бога, ибо вся заслуга
.принадлежит Ему

Расскажите об этом другим; возможно, они найдут в
этом то же, что и вы. Мы не должны забывать
ежедневно оказывать помощь нуждающимся, насколько
это в наших силах. Пока у меня есть деньги в кармане, я
не перестану давать, ибо мой неисчерпаемый и
.неиссякаемый источник — Бог

Мы должны познать Бога так, как познали Его
великие люди. Это возможно благодаря созерцанию и
.личным усилиям

Однажды я шел возле скита, размышляя о своем
великом учителе, Шри Юктисваре, который скончался
.несколько лет назад

Я почувствовала непреодолимую тоску по нему и
опечалилась, что его нет рядом, чтобы насладиться
красотой и атмосферой скита, и вдруг он явился мне с
:неба и сказал

Ты думаешь, ты единственный, кто наслаждается»
этим прекрасным местом? Я наслаждаюсь им так же, как
«!и ты

Ищущий единения с Богом должен стремиться к
нему посредством ежедневной практики медитации и
.любви к Нему

.И любите всех этой любовью
Это единственный способ избежать войн. Духовное
сотрудничество необходимо, ибо без истинной
духовности нет ни индивидуального, ни всеобщего
счастья. Священная гармония — единственное решение
всех физических, финансовых, брачных, моральных и
.духовных проблем

Счастье приходит от ощущения близости к Богу.

Человечество заточило себя в тиски невежества, и
пришло время вырваться из этой унижительной тюрьмы.

Разум всегда должен быть обращен к Богу, независимо
.от обстоятельств

.Тогда вы почувствуете великий покой и радость

Те, кто жаждет Бога, посвящает Ему своё
существование, ободряет и просвещает друг друга и
постоянно помнит о Боге, — счастливые в этом мире и
.обладатели блаженства загробной жизни

Всё сущее представляет собой волнообразную
вибрацию, управляемую разумом Бога. Эта разумная
вибрация — это Святой Дух, или верный Дух, с которым
.можно общаться посредством молитвы и медитации

В тишине вашей души и в роце вашего
сосредоточенного ума нет конца истории любви к
.бесконечной абсолютности

Но трудно обрести Бога, если мы в первую очередь
.гонимся за деньгами

Мы должны сделать Бога неотъемлемой частью
нашей жизни, и тогда у нас будет всё необходимое в
.этой жизни

Кто навсегда посвятит Богу место в своем сердце,
тому Бог щедро одарит его благами земли и небес,
откроет перед ним широкие горизонты, в которых сияют
солнца мудрости, освещая его пути и рассеивая
.окружающую его тьму

Бог — вечный возлюбленный, и нет счастья для
человека, кроме как любить Бога так, как он любит — по
крайней мере — своих самых близких людей, потому что
без Бога мы не познали бы природу любви и не вкусили
.бы её вкуса

Мы должны научиться использовать свою волю и
сосредоточить свой разум, чтобы искать Бога всем
.сердцем

Человеческие поступки продиктованы желаниями, и
эти привычки всегда заставляют человека делать то,
.чего он не хочет

Поистине, человек сам себе злейший враг, хотя и не
осознает этого. Он не умеет сидеть спокойно или
посвящать время Богу, но при этом ожидает обрести
счастье и гарантировать себе немедленное попадание в
!Рай

Священный опыт нельзя обрести, просто читая
.книги или слушая проповеди

Или просто совершать добрые дела. Все это,
несомненно, полезно, но этого недостаточно. Для
установления связи с Богом необходимы тщательная
.концентрация и глубокое размышление

.Жизнь — это большая мечта

Представьте! Через десятилетия наше
существование станет сном, и всё, что мы делаем
.сейчас, будет частью этого сна

Даже величайшие деятели человечества стали всего
лишь плодом человеческого сознания. Но эти великие
личности достигли своей конечной цели, потому что
достигли высочайшего уровня и остаются живыми в
духе, с ярким и осознанным пониманием всего
происходящего, ибо они объединены божественным
.сознанием

Любой, кто попытается гармонизировать с ними
через их идеи и учения, неизбежно почувствует их
присутствие, привлечет их благословения и глубоко в
душе поймет, что находится в реальном контакте с
.ними

Жизнь — это грандиозная мечта. И всё же, когда
человек смотрит на своё тело и видит, что оно полно
жизни, у него возникает твёрдая убеждённость в
реальности этой мечты. Он верит, что для счастья ему
.необходимо приобрести то или иное

Но сколько бы желаний он ни исполнил, счастья
через них он не обретет. Чем больше человек
приобретает, тем больше желает. Желания нужно

утончить, а жизнь упростить, если он хочет жить в
.комфорт, спокойствии и внутреннем удовлетворении
В Священном Писании говорится, что человек, чьи
желания всегда направлены внутрь (к душе), обладает
высоким внутренним покоем. В этом он подобен морю,
которое никогда не меняется и не уменьшается, но
остается полным воды, которая непрестанно в него
вливается. Но тот, кто создает пустоты в водоеме своего
покоя и позволяет жизненной воде утекать и
растрачиваться, ничего не знает о духовном покое и
.внутреннем счастье

Нам необходимо руководство от тех, кто знает Бога,
кто обладает способностью общаться с Ним и осознанно
.ощущать Его присутствие
Пророки призывали нас искать Бога во внутреннем
.покое

В уединении души, где пребывают верный дух и
,высшая духовная радость
.Эти идеи поддерживают и просвещенные
.Они подчеркивают важность глубокого созерцания
Осознание высшего «я» в глубинах души
Я не хочу, чтобы люди думали, что могут получить
знания, просто слушая других или читая книги. Они
должны применять то, что читают и слышат, на
.практике

Посещение мест отправления культа лучше, чем
.участие в бессмысленных разговорах
Но даже в местах поклонения необходимо ощутить
.и почувствовать присутствие Бога в своем сердце
Эмоциональные вспышки и рациональный анализ не
могут дать нам божественное знание, к которому
.стремятся наши души

Когда мы предаём себя Богу и прощаемся с
эгоистичными желаниями, и когда мы уверены, что Бог
всегда с нами

Оно обитает в наших душах и вдохновляет нас добрыми и благородными мыслями и чувствами. Мы обретем счастье и свободу, и станем свидетелями .восхода мудрости на горизонте души

Мышь, превратившаяся в тигра
Как передал мудрец Парамаханса Йогананда
Давным-давно, в глубине леса, жила обитель святого человека, знавшего Бога. Этот благословенный человек обладал великой мудростью и сверхъестественными способностями, и никто не жил .рядом с ним, кроме маленькой ручной мышки

Многие ученики и другие желающие увидеть святого осмеливались навещать его, несмотря на присутствие свирепых тигров и других диких зверей, привлеченные своей любовью к нему. Они приносили цветы и фрукты в качестве подношений. Все, кто посещал святого, были поражены тесной связью между .ним и мышью и бросали крошки ручной мышке святого

Однажды, когда группа учеников навещала своего учителя в его уединенном месте, кот погнался за мышью, которая с криком прибежала к ногам мудреца, ища защиты. В тот момент, на изумленных глазах учеников, святой превратил испуганную мышь в большого, свирепого кота! Каким-то чудом мышь теперь гордо расхаживала и свободно бродила среди кошек, невредимая. Он был вне себя от радости от этого преобразования, и единственное, что нарушало его покой, был шепот учеников, которые подмигивали и указывали .на него, называя его котом, произошедшим от мыши

Спустя некоторое время те же ученики снова пришли навещать своего учителя, и стая волков преследовала кошку-мышь, которая громко мяукала, моля о защите у ног святого. Святой сказал ей: «Превратись в волка». Тотчас же изумлённые ученики увидели, как кошка-мышь превратилась в волка прямо у

них на глазах. Волки тоже были поражены этим мгновенным превращением своей добычи, но были разочарованы и вернулись голодными. Наконец, кошка-мышь свободно бродила с другими волками, ела вместе с ними и смотрела сверху вниз на более мелких животных.

В другой раз те же ученики, которые были свидетелями двух предыдущих чудес, занимались со своим учителем. В середине урока они с удивлением увидели огромного бенгальского тигра, преследующего волка-мышь, который, как обычно, бежал на полной скорости к ногам учителя, ища защиты. Учитель, снова используя свои чудодейственные способности, остановил тигра и обратился к своему ручному волку со словами: «Моя дорогая мышка, глупо с моей стороны продолжать защищать тебя от твоих врагов. С этого момента я хочу, чтобы ты стал тигром». Как только ученики успокоились, они начали смеяться и говорить друг другу: «Боже мой! Посмотрите на свирепого тигра святого! Это всего лишь мышка, которую святой «!превратил в тигра

Со временем посетители скита поняли, что грозный тигр, охранявший это место, на самом деле был всего лишь маленькой мышкой, которую учитель возвел в ранг тигра. Старшие ученики успокаивали новичков, говоря им: «Не бойтесь тигра, это на самом деле не тигр, а «мышь, которую учитель изобразил тигром

Этот задиристый мышонок наконец устал от публичных унижений и подумал про себя: «Ах, если бы я мог убить самого святого, я бы избавился от причины «своих страданий

Как только эта мысль пришла ему в голову, он набросился на мудреца, намереваясь убить его. Но мудрец поджидал его, поскольку следил за ходом его мыслей и знал его намерения, поэтому он сразу понял,

что творится в голове у его непокорного тигра, и
«!закричал на него: «Вернись, как был
Именно это и произошло: в мгновение ока
высокомерный тигр снова превратился в испуганную
!мышь

Каждый хочет больше денег, чем другой. И когда
они их получают, остаются недовольны, потому что
.обнаруживают, что кто-то другой богаче их
Люди живут в замкнутом круге страданий,
созданном ими самими и порождаемом их собственными
.желаниями

Мы должны быть довольны тем, что имеем, потому
что материальные вещи не приносят счастья, а часто
лишь умножают тревоги и усиливают беспокойство и
.опасения человека

Путь к Богу — самый простой и лёгкий, и всё же
немногие идут по нему, несмотря на многочисленные
.религиозные ритуалы и формальности

Лучше обратиться к Богу и просить Его о том, что
.для нас будет наилучшим и самым долговечным
На самом деле, Бог ждёт нас, потому что хочет
уберечь нас от зла и опасности. Он хочет, чтобы мы
были с Ним в наших сердцах и умах, потому что
дешёвые блага этого мира не могут удовлетворить
.человеческие желания или заполнить духовную пустоту

Что он чувствует в глубине души
Бог постоянно говорит с нами, но лишь немногие
.слышат Его голос

Этот тихий голос часто заглушается шумом громких
.мыслей и откровенных желаний

Но когда мысли утихают, а желания успокаиваются,
мы ясно слышим голос Бога, хотя он и тих и едва
.слышен

Воистину, Бог делает всё, чтобы помочь
человечеству; Он открывает для них двери и освещает
.их пути

Чтобы он мог видеть, куда ступает, чтобы не
споткнуться и не поскользнуться, но большинство людей
.этого не осознают

Мир в целом погряз в смятении и хаосе из-за
эгоистичных, алчных желаний, порождающих войны.

.Ничто другое не порождает войны

Величайший герой в битве жизни — тот, кто
.побеждает самого себя и преодолевает свои страсти

Деньги, слава, желания и всё, что противоречит
.этому принципу, вредны для нашего мира и счастья

Если бы люди научились всегда задумываться об
истинных ценностях жизни, они бы обрели искомое
.счастье

Но они отклоняются от своего намерения и уносятся
.течением земных желаний

Я убедился, что никакое искушение не может сбить
.меня с выбранного пути и образа жизни

Я могу очаровать тысячи людей силой, данной мне
.Богом, но такой образ действий был бы мне вреден

В любом случае, я не стремлюсь очаровать тысячи
.людей и завладеть их умами

Мне просто нравится видеть искренних учеников,
.твёрдо стоящих на земле в вере

Те, кто любит Бога, наслаждаются этими мыслями, а те,
чей энтузиазм неугасаем, почувствуют Божье
.благословение

.Его присутствие очевидно через эти учения

Человек не может обмануть Бога, потому что Он
непосредственно стоит за его мыслями и знает, что

.происходит у него в голове и чего он желает

Когда он отречется от мира и пожелает духовной
.гармонии, Бог придет к нему

Когда это желание укореняется в сердце того, кто
его желает, Бог приходит в это сердце и наполняет его
.добротой и благословениями

Материальные вещи дают лишь ложное чувство
покоя и мимолетное удовлетворение. Единственная
истинная цель жизни человека — быть в гармонии со
.своим Творцом и снискать Его благосклонность
Это соглашение должно быть вечным заветом и
.нерушимым договором

О Господь, сделай меня чистым и прозрачным, чтобы
.я мог отражать Твой исцеляющий свет внутри себя
Успокой зеркало моего разума, дрожащее от
тревоги, чтобы оно могло отразить Твой бесконечный
.лик

Открой окна веры в моей душе, чтобы я мог
.вдохнуть аромат Твоего мира

Я пришел к пониманию, что единственная цель
.жизни — познать Бога

Есть люди, которые могут не быть убеждены в том,
что познание Бога — это высшая цель жизни. Но никто
не может отрицать, что цель жизни — обрести счастье.
И я с полной уверенностью и убежденностью заявляю,
.что Бог — это высшее счастье
.Это величайшее блаженство

Это абсолютная вселенская любовь. Это вечная
радость, которая никогда не покидает души тех, кто
находится в гармонии с ней. Так почему бы нам не
?попытаться достичь этого высшего счастья

Никто другой не сможет нам это дать. Мы должны
.постоянно возвращать и развивать это в себе

Мир постоянно стремится предложить людям свои
удовольствия, но такие мимолетные наслаждения в
конечном итоге приводят к сожалениям, горечи и
раскаянию. Даже самые удачливые, те, кто, кажется,
обладает всем, могут быть не по-настоящему счастливы

и не будут долго довольствоваться земными благами,
потому что они не утоляют ни свою истинную жажду, ни
.свой духовный голод

Чем больше мы сосредотачиваемся на внешних
вещах, тем меньше можем ощущать внутреннее
.величие

Что мы можем испытать, вкусив вечное блаженство
.божественного духа

Чем больше мы обращаемся к своему внутреннему
миру, тем меньше внешних трудностей нам приходится
преодолевать. Это постоянное уравнение, но
большинство людей не осознают эту истину из-за
влияния мирских связей, общества, в котором они
.живут, и нездоровых привычек

Общество постоянно держит человека в плену
поверхностных вещей, не позволяя ему задуматься о
.более глубоких истинах

Даже в духовные места некоторые люди посещают,
не имея искреннего желания воспользоваться их
.благословенной атмосферой

От этих визитов они практически ничего не
.выигрывают

Те, кто желает увидеть Бога, найдут Его повсюду.

.Человеческие привычки разрушительны и вредны
Свирепый хищник, который разрушает, повреждает,
.уничтожает и истребляет

Пришло время людям научиться быть счастливыми и
.довольными тем, что у них есть

Нам не следует желать ничего больше, чем то, что
нам достается. Бог щедр; Он знает, в чем мы нуждаемся,
и дает это в свое время. Это не значит, что мы должны
полагаться на Бога, не прилагая никаких усилий —
совсем нет. Это значит, что мы должны делать свою
часть работы наилучшим образом, а остальное

предоставить Богу, который никогда не лишит нас того,
.в чем мы нуждаемся и чего заслуживаем

Лучший способ обрести вечное счастье — это
почувствовать присутствие Бога. Наше высшее желание
должно заключаться в том, чтобы познать Бога и решить
.быть с Ним

Бог должен занимать первое и самое высокое место
в наших мыслях и чувствах, и мы должны считать Его
.самой сильной и непоколебимой опорой в нашей жизни

Бог, в Своей безграничной милости
.Он дарит нам радость и вдохновение

.И это даёт нам реальную жизнь

Истинная мудрость

И истинное счастье

Истинное понимание через

Весь многообразный жизненный опыт

.Но слава Божья не открывается

За исключением духовного спокойствия, которое

.испытывает душа

И в серьезной попытке гармонизировать с ним

.Вот мы и стоим лицом к лицу с истиной

.За границей иллюзии чрезвычайно сильны

Очень немногие способны избавиться от

Влияние внешней среды

Мир продолжает существовать со своей

.бесконечной сложностью

И его бесчисленные переживания

Голос Божий скрывается за внешними проявлениями

.жизни

.Он всегда зовет нас и разговаривает с нами

Через цветы и священные книги

От нашей совести

И сквозь все прекрасное

.Именно это делает жизнь стоящей

Соловей небесный

Я — твой соловей, восходящий к небесам твоего
космического присутствия, в постоянном поиске капель
.дождя твоей истины

Я молился Тебе с глубокой уверенностью, чтобы Ты
ниспослал потоки Своей милости из суровых туч
.молчания

И, испытывая сильную жажду, я с нетерпением
принимал каждую священную точку моего осознания
.тебя

О, как же мне хотелось почувствовать твоё
!присутствие внутри меня и вокруг меня

Моя неутолимая жажда утолилась лишь тогда,
когда твоё прикосновение охладило мою пылающую
душу и всё моё существо, пылающее тоской и
стремлением. Время отчаяния и безнадежности прошло,
.и сухость моих скорбей исчезла с ливнем твоего покоя
И вот я тихо парю и взываю ввысь, распевая песни
.удовлетворения и наслаждения

Я — твой соловей, пьющий лишь воды твоего
утешения, непрестанно льющиеся с высот твоего
.существования

Индивидуальный, промышленный и политический
эгоизм, разжигаемые чувства, подпитываемые иллюзией
превосходства одной расы над другой, а также торговля
убеждениями и доктринами — всё это породило
разделение и отчуждение между народами и расами и
разорвало Землю войнами. В результате происходят
экономические разрушения, духовное невежество и
.коллективные страдания

Развитие сочетания духовных качеств,
материальной состоятельности и благородных
человеческих черт — тех, которые мы видим в жизни
успешных людей, — является сущностью счастливой
.жизни и способствует формированию лучших людей
В любое время, в любом месте

Мы должны принять идеалы здравого мышления,
хорошего поведения и подлинного эмоционального
.сопереживания другим

Действительно, человечество возвышается
благодаря справедливости, состраданию и
равноправному и сбалансированному развитию
.материальных аспектов

Интеллектуальные, духовные и моральные аспекты
.его личности

Конечная цель всего человечества — достижение
мира, удовлетворения, безопасности, знаний и
.бессмертия

И в этом стремлении к совершенству, скрытому
.внутри нас, заключен образ Божий

Этот благословенный образ стремится явить себя
через людей, находящихся в гармонии со своей высшей
.природой

Плюрализм — это закон природы, а единство ведет
.к абсолютному

Разделение и раскол превращают мир в кипящий и
бурлящий котел, наполненный болью и страданиями,
.разгорающимися в огне войн и смерти

Идеальная жизнь, которая объединяет сердца,
.сближает души и сводит их вместе с истиной
.Это путь к счастью, миру и вечности

Ничто не может даровать нам удовлетворение и
.смыть слезы горя с наших глаз, кроме одного лишь Бога

Человеческая душа — это отдельная часть от
целого, и чтобы стать целостной, она должна вернуться
к целому. Наш поиск счастья должен привести нас к
.Богу, источнику всякой радости

Наша жажда знаний должна быть утолена из
источников божественной мудрости. Наш мир будет
полным только тогда, когда он соединится с
.неописуемым миром Божиим

Наше существование нуждается в существовании
Бога, чтобы стать вечным, и наше сознание будет
постоянно расширяться и углубляться, когда
соприкоснется с космическим сознанием и объединится
с ним. Наша радость будет бесконечной и возрастет в
миллионы раз, когда она объединится с божественной
.радостью

Желудок, убитый жадностью
Однажды мудрец обедал с обжорой, и мудрец
.«сказал: «Я люблю эту вкусную еду
Но он съел совсем немного. Что касается этого
обжоры, то он никогда в жизни не пробовал такой
.вкусной еды

Он ел до отвала и умер от переедания. Да пребудет
.с вами долгая жизнь

Мудрый, своенравный человек наслаждался едой, но
без чувственной привязанности, губившей обжору.
Мудрый человек находился в гармонии с прозрачными
духовными энергиями, которые питали его душу и
укрепляли клетки его тела, и когда он ел, он делал это
умеренно, чтобы не препятствовать потоку космической
.энергии, который, как он осознавал, к нему достигал

Для того чтобы жить духовной жизнью, не
обязательно отказываться от всего и вести аскетичный
образ жизни, но необходимо помнить, что человек живёт
.не хлебом единым

Рай любви и рай счастья

В сиянии Твоего благословенного света я возношу
.мольбы души моей

И я прошу вас принять смиренное приношение
.моего сердца

.Не пускайте призраков тьмы от меня
Взгляни на меня из око небесное
Из глубин моего сердца и чувств
.Покажи мне в храме мою любовь к тебе

.Благослови меня, чтобы я мог видеть добро
Я думаю о хорошем
.И дружите с добрыми и добродетельными людьми
.И чтобы я мог размышлять о тебе
!О Ты, источник всякой благодати и праведности
По Твоей милости я буду изгнан из святилища души
моей
Все несогласные идеи
И я ощущаю Твое благословенное присутствие
внутри меня
.Пусть я буду жить в раю счастья
Благородные и возвышенные мысли приходят ко
мне
.Окропи меня ароматом своего блаженства
.Пусть Твоя святая любовь всегда окутывает меня
.Благослови меня, чтобы я мог жить в раю любви
.Наслаждаюсь твоим божественным присутствием
И мир Твой небесный
.И чтобы я осознал, что я — бессмертная душа
.И я живу в свете Твоем
.И я живу благодаря твоему благословению
Мой возлюбленный Бог
Из Сада Рассвета
.Я сорву для тебя цветы света
.Предложить это в качестве скромного подношения
Вставай
Пусть пронзительная звезда моей любви к тебе
.Оно устремляется вперед с возрастающей силой
В атмосфере изумления
И моя забывчивость о тебе
.И оно рассеивает свою тьму
Не забывай меня
Даже если я забуду тебя
Запомнить меня
Даже если я тебя не упомяну

.Бог — самое ценное, что есть в моей жизни
 .Он безраздельно правит в моей совести
 .И мудрые слова вдохновляют меня
 .Он направляет меня на правильный путь
 Которого мне следует принять
 Сбалансированная жизнь
 Это учитывает все божественные и естественные
 .законы
 .Здесь сочетаются активность и спокойствие
 Это приносит счастье и исполняет предназначение
 .человека
 .Дом, полный драгоценностей, не виден в темноте
 Таким образом, божественное присутствие
 .невозможно ощутить
 ,Пока продолжает царить ночь невежества
 Если наше понимание Бога не соответствует
 действительности
 Чтобы мы не могли выполнять свои повседневные
 .задачи без него
 Очевидно, мы не чувствовали никакой связи между
 .Богом и жизнью
 Когда у нас есть амбиции, и мы увенчаем их идеей
 .служения другим
 .Мы помогаем себе, помогая другим
 !О, Господи
 Благодаря распространению жизненно важного
 солнечного света
 Я вселяю лучи надежды в сердца бедных и
 .перемещенных лиц
 Зажгите светильники решимости и уверенности в
 .себе
 .В сердцах тех, кто считает себя неудачниками
 Когда мы понимаем, что жизнь — это школа для
 обучения и выполнения обязанностей
 .В то же время, это мимолетная мечта

.Тогда мы поймем, что Бог с нами
.Жизнь должна быть основана на служении
Без этой благородной цели
Разум, данный человеком Богом, не позволит

.достичь цели

Цель, ради которой он был создан
Покорность Богу позволяет человеку выполнить все
.свои задачи

.С чувством радости и благодарности Богу
.Только через смирение мы можем обрести мир
Я искореню все интеллектуальные и моральные
.слабости

В пламени дизайна
Потому что, пока я не избавлюсь от этих слабостей,
.я не вылечу их

.Я не смогу увидеть божественное пламя
!О, Господи

Сегодня я буду полон решимости достичь
.конкретных целей

.Затем я делаю то, что запланировал
.Сначала я убежусь, что мои намерения верны
.И тогда я почувствую твою силу
И с вашей помощью и благословением я добьюсь
.того, чего задумал

Шепот и ветерок

Мастер Парамаханса Йогананда

Перевод: Махмуд Аббас Масуд

**Обладая незначительным самомнением, он
может гордо и высокомерно заявлять: «Я — это
ты!»**

**Но я буду стремиться познать свою истинную
сущность, благоухающую всевозможными
цветами доброты и смирения.**

Боже, открой мне мою истинную сущность и дай мне услышать Твой шепот в глубине моей, говорящий: Я - Твой пример, и Ты - мой образ!

В саду ночных снов

В саду моих ночных снов расцветает множество цветов: редкие цветы моего воображения. Там, где сияет теплый планетарный свет, распускаются бутоны земных надежд, расстилая яркие лепестки исполнения желаний и удовлетворения.

В сиянии этих снов я вижу призраки забытых любимых лиц и нимф заветных чувств, давно погребенных в земле подсознания, — все они восстают в мерцающих одеждах. И в ответ на зов ангелов снов я становлюсь свидетелем воскрешения всех прошлых испытаний.

Господи, Ты даровал нам свободу забыть о повседневных заботах, совершая ночные путешествия в страну снов. Помоги нам пробудиться к Тебе и навсегда избавиться от человеческих печалей.

Вы ждёте моего возвращения.

О Божественное Прибежище! Я дрейфую в море жизни, бросаемый бурными штормами невзгод. Плыву ли я по волнам наслаждения или время от времени погружаюсь в глубины скорби, я жажду вырваться из этой двойственности, достигнув Твоих трансцендентных, эфирных берегов. С каждым вздохом моей мольбы я приближаюсь к Тебе, моему единственному прибежищу.

Я не перестану пытаться, потому что знаю, что вы с нетерпением ждёте моего приезда и жаждете моего возвращения!

райская птица

**Я — райская птица: птица небесная,
созданная твоими благословенными руками.**

**Она украсила меня изяществом и
изысканными красками: пухом нежности и
золотыми перьями духовного расцвета.**

**Я парила высоко в мрачной, угрюмой
атмосфере жизни в поисках рая блаженства, и
мои светлые перья были запятнаны темными
пятнами отчаяния.**

**Приди, Боже мой, и омой птицу Твоего рая
лучами мудрости и чистыми, сладкими водами
мира.**

Божественный Скульптор

**Пусть каждый удар моего сердца станет
новым словом в стихотворении моей вечной
любви к тебе.**

**Пусть каждый звук, произнесенный моими
губами, передаст благословенные вибрации
Твоего святого голоса.**

**Пусть каждая моя мысль будет наполнена
радостью Твоего присутствия.**

**Пусть моя воля будет наполнена твоей
божественной энергией.**

**Укрась все мои мысли, выражения и
стремления Своей благодатью.**

**О, Пресвятой Божественный Скульптор,
сформируй мою жизнь так, как сочтешь нужным,
согласно Твоему уникальному замыслу.**

Ты мой защитник

**Господи, помоги мне не пробудить зверей
гнева и страсти в нечистых душах. Но если они
нападут на меня, я найду убежище в скалистой
пещере Твоей защиты в моей душе.**

**О Божественный Защитник! Без Тебя я не
найду ни безопасности, ни защиты, даже в самых**

**неприступных человеческих крепостях. Будь
моим защитным покровом и моим непоколебимым
щитом от взрывных снарядов невзгод. И
благослови меня, чтобы я мог исцелять —
посредством святой хирургии — всех страдающих
от жизненных ран и осколков.**

священный экстаз

**Когда ваши последователи молятся, я
собираю лучи священного экстаза из их глаз и
смешиваю их со своим духовным рвением, чтобы
предложить их как освежающий напиток для
моих жаждущих мыслей; чтобы они пили, пока не
утолят жажду, и их боль и страхи исчезли.**

**А тем, кто ищет утешения и комфорта, я
предлагаю этот волшебный напиток в
прозрачных чашах, исполненный искренности и
добрых намерений.**

**Пусть каждый, кто выпьет этот
благословенный эликсир, испытает
непреходящее блаженство, забудет свои
проблемы и избавится от боли!**

Очисти меня в горниле бедствий.

**Необработанный металл моей жизни плавится
в горниле бедствий и испытаний, а всякая ложь
закаляется в огне священных переживаний и
амбиций.**

**Божественный Творец, избавь меня от
человеческой слабости и даруй мне волю,
твердую как железо, и духовную решимость,
подобную закаленной стали. Помоги мне
преобразовать мою утонченную сущность в
эффективные инструменты самодисциплины и
истинной целеустремленности.**

**И мечом душевного равновесия я уничтожу
своих внутренних врагов - свои пагубные**

**привычки, - которые подстерегают меня и
пытаются помешать мне постоянно думать только
о тебе.**

Будь моим солнцем и моей луной

**О Господь, ниспошли лучи Твоей мудрости,
чтобы направлять меня в счастливые дни моих
достижений, и свет Твоей милосердной луны,
чтобы освещать мои пути в темные ночи скорби.**

Иди ко мне

**Наступит ли рассвет того дня, когда
произнесение Твоего благословенного имени
вызовет поток слез, которые захлестнут берега
моего невежества и освежат мое сердце?**

**Тогда в озере моих собранных слез прорастут
лилии священной мудрости, и их свет рассеет
мою тьму на всю вечность.**

**О вселенская Мать, пронизывающая всё
сущее, приди ко мне, ибо ничто не может стереть
мою скорбь и рассеять мою тоску, кроме лика
Твоей всеобъемлющей милости и Твоего
бесконечного сострадания.**

Нерушимые узы

**Научи меня, Господи, обрести единство с
Тобой во внутреннем мире и в шуме мира.
Неважно, окружен ли я тишиной или шумом,
главное, чтобы я мог чувствовать Твое
всеобъемлющее присутствие повсюду и всегда.**

**Позвольте мне выполнять свою работу с
удовольствием.**

**Вы неустанно трудитесь и дарите улыбки
миллионам счастливых сердец. Благословите
меня, чтобы я, подобно вам, обладал
неувядающей улыбкой, работая на фабрике
жизни.**

Пусть волны твоей силы всегда танцуют над рекой моих повседневных дел.

Божественная Мать, подобно тому как Ты наслаждаешься созданием атомов, цветов и вселенных, научи меня секрету работы и творчества со сбалансированным умом и довольной душой.

Психическое, психологическое и физическое исцеление

Помоги нам, о космический дух, исцелить тело, наполнив его своей космической энергией, исцелить ум радостью и сосредоточенностью, и исцелить душу от первопричины всех причин - невежества - с помощью самого эффективного лекарства: ежедневной святой медитации на Бога.

Утверждение исцеления

О Божественный Дух, Ты сотворил мое тело, и поэтому оно здорово и благополучно, потому что Ты присутствуешь в нем. Ты — само совершенство, и я создан по Твоему образу; поэтому я здоров и нахожусь в наилучшем состоянии!

Утверждение для исцеления других

Вы — образ Божий, и Его вечная жизненная сила пронизывает каждую клетку и ткань вашего тела. Всё ваше существо пульсирует Его божественным присутствием; вы здоровы благодаря Его благодати.

Будь капитаном моего корабля

О Господь, будь капитаном корабля моих повседневных дел и приведи его к Твоему святому берегу, который является безопасной гаванью и покоем для уставших.

Пламя ошибочной глупости

**В ночи ошибок мы гнались за миражем
обманчивого чувственного счастья; и, сбившись с
пути духовного прогресса, мы споткнулись и
оказались в болотах разочарования и потерь.**

**О Господь, Ты, всегда бдительный и
внимательный, не позволяй пламени
безрассудства, возвышающемуся над
мелководьем страстей и иллюзий, увлечь нас в
трясину и ловушки низменных удовольствий.**

**Мы — Твои дети, стремящиеся достичь
нашего небесного дома. Благослови нас, чтобы
мы могли достичь своей цели, следуя
внутреннему свету Духа, который является Твоим
святым маяком, направляющим и призывающим
нас плыть к Твоему благословенному берегу!**

Я слышал твой голос

**Во многих жизнях я слышал твой нежный
шепот: Возвращайся домой!**

**Но оно угасла и исчезло в шуме нечестивых
желаний.**

**Я оставила позади длинные очереди желаний
и приглашу вас в девственные уголки моего
сердца.**

**Когда я сяду медитировать на Тебя, развеешь
ли Ты земные искушения, которые все еще таятся
в уголках моей памяти?**

**В тишине души моей всем сердцем я жажду
услышать твой благословенный голос.**

Поминальная свеча

**Я могу заблудиться и блуждать по темным
тропам и мрачным лабиринтам, но, о космическая
мать, храни для себя тонкую свечу памяти, чтобы
ветры сомнений и неуверенности не погасили ее.**

Я просил обо всём земном, чтобы в конце концов понять, что жажду только тебя, Мать! Приди и никогда не оставляй меня!

Тьма рассеивается перед твоим светом.

О Божественный Учитель, дай мне осознать, что даже если тьма моего невежества так же стара, как само время, с рассветом Твоего света эта тьма рассеется, как будто её никогда и не существовало!

Сыграй на флейте моей жизни

О любящий Господь, помоги Своими детьми объятиями.

Говорите моим голосом и используйте мой разум, чтобы вдохновлять других.

Дыши вместе с моим дыханием, ибо только ты способен играть свои вечные мелодии на флейте моей жизни.

Я — искра твоего космического огня.

В начале творения, когда искры творения вырывались из твоей пламенной груди, я пел вместе с хором планетарных светил, провозглашавших благую весть о появлении твоих миров.

Я — вечная искра из твоего планетарного огня.

О любящее и терпеливое Божественное Сердце! Помоги мне возобновить — посредством медитации — завет любви и братства между нами. Позволь мне осознать, что на моем благословенном пути к священному расширению — жизнь за жизнью — ты и мой духовный наставник были и всегда будете моими вечными и непреходящими друзьями.

Осознание блаженства

Конечно, когда я говорю, что Бог есть блаженство, я также имею в виду, что Он вечно присутствует и осознаёт Своё благословенное существование. И когда мы стремимся испытать вечное блаженство или божественное присутствие, мы, безусловно, желаем вечного, неизменного существования и постоянного осознания или ощущения этого блаженства.

В предыдущих лекциях мы с помощью рациональных аргументов показали, что все мы — от самых высоких до самых низких — стремимся к счастью, и этот факт стал общепринятым при рассмотрении действий и мотивов людей.

Давайте немного перефразируем этот аргумент: предположим, высшее существо явилось бы к нам и сказало бы всем народам земли: «О люди, я дарую вам вечные скорби и нескончаемые страдания, но и вечное существование. Примете ли вы это?» Конечно, никто не принял бы такое предложение, потому что каждый желает вечного блаженства и вечного существования.

Рассматривая человеческие мотивы, мы видим, что каждый человек стремится к блаженству.

Аналогично, никто не желает уничтожения или самоуничтожения, поскольку даже одно лишь предположение о них вызывает ужас и страх. Все желают вечности, но если бы нам предложили вечное существование без осознания или понимания этого существования, мы бы отвергли его. Никто не желает бессознательного существования. Все мы желаем сознательного существования без конца.

Итак, что же такое Бог? Если бы Бог был чем-то иным, кроме блаженства или высшей радости, если

бы общение с Ним не приносило нам радости или не облегчало нашу боль, мы бы не желали Его и не обращались бы к Нему. Если бы Бог был для нас чем-то бесполезным, мы бы не стремились приблизиться к Нему. Какая польза от мысли о Господе, который остается нам неизвестным, чье присутствие мы не можем почувствовать ни в себе, ни, по крайней мере, в некоторых аспектах нашей жизни?

Каким бы ни было наше представление о Боге, например: (Он всемогущ или Он существует внутри нас и вокруг нас), это представление остается окутанным двусмысленностью и тайной, если мы не ощущаем Его существования.

Из-за этой путаницы и неясности в нашем понимании Бога и нашем опыте общения с Ним мы оказываемся неспособны постичь Его важность для нас и Его практическую ценность для религии. Эта неясная перспектива не порождает в нас достаточной убежденности, и поэтому она не меняет нашу жизнь, не оказывает ощутимого влияния на наше поведение и не мотивирует нас прилагать необходимые усилия для познания Бога.

А что же мировые религии говорят о Боге? Они говорят, что доказательство существования Бога находится внутри нас самих. Это внутренний опыт. Вы должны помнить хотя бы один момент в своей жизни, во время молитвы или мольбы, когда вы почувствовали, что физические ограничения и препятствия исчезли или почти исчезли, и что мелкая любовь и ненависть, удовольствие и боль — всё это уменьшилось в вашем уме, и чистая радость и мир хлынули из вашего сердца, и вы наслаждались спокойствием, не нарушенным ничем, ни радостью, ни удовлетворением.

Хотя такое возвышенное переживание обычно доступно не всем, нет сомнения, что каждый из нас в какой-то момент, будь то в молитве, богослужении или медитации, испытывал несколько мгновений духовного экстаза и чистого покоя. Разве это не доказательство существования Бога? Какое еще прямое доказательство существования и природы Бога мы можем предложить, кроме чистой радости, которую мы испытываем внутри себя во время искренней молитвы или сердечного богослужения?

Несмотря на существование космических свидетельств существования Бога — от следствия к причине, от мира к Творцу мира — существует также телеологический аргумент (связанный с поиском цели природы), от космических планов и приспособлений к этим планам к Вселенскому Разуму, создателю всех планов и приспособлений. Существует также моральный аргумент: от совести и чувства совершенства к непогрешимому Существу, перед которым мы стоим, несущему ответственность за наши обязанности и ответственность. Однако следует признать, что эти аргументы являются продуктами интеллектуального мышления, различающимися по степени выраженности, поскольку мы не можем обладать полным или прямым знанием о Боге посредством ограниченных возможностей разума.

Способность мыслить, или интеллект, обеспечивает фрагментарное и косвенное представление о вещах. Воспринимать что-либо интеллектуально означает видеть это не в единстве с этим, а в отрыве от этого. Однако интуиция — это прямое средство постижения истины. Благодаря

этой интуиции можно достичь блаженного сознания или божественного осознания.

Нет никаких разногласий относительно абсолютного существования блаженного сознания и сознания Бога, потому что, когда мы обладаем блаженным сознанием, мы чувствуем, что наша индивидуальность или наша ограниченная личность преобразилась и изменилась, и что мы преодолели двойственность любви и ненависти, удовольствия и боли, достигнув уровня, где ограниченные состояния обычного сознания становятся ясно очевидными. Мы также испытываем внутреннее расширение и всестороннее сопереживание всему сущему. В этом состоянии шум мира затихает, волнение исчезает, и внутри нас возникает чувство единства существования и ясное видение космического света. Все примеси и отклонения растворяются в ничто, и мы чувствуем себя так, словно переместились в другое измерение: к источнику вечного блаженства и бесконечной счастливой вечности. Разве блаженное сознание не является сознанием Бога, через которое проявляются все вышеупомянутые состояния знания?

Таким образом, ясно, что Бога можно постичь как блаженство только в том случае, если мы введем Его в сферу мирного и радостного человеческого опыта. Тогда Бог перестанет быть всего лишь гипотезой, подверженной интеллектуальным теориям. Разве эта идея Бога не превосходит все остальные? Он являет Себя в наших сердцах как блаженство созерцания, глубокой молитвы и искреннего поклонения. Блажен тот, у кого спокойная душа!

Если мы понимаем Бога таким образом — то есть как воплощение блаженства — то можем сделать религию всеобщей необходимостью, потому что никто не отрицает своего желания достичь блаженства. А если кто-то желает достичь его правильными средствами, он считается религиозным из-за своей близости к Богу и осознания Его присутствия, как мы описывали Бога, близкого сердцу, в воплощении блаженства.

Это чувство блаженства, или божественного осознания, может пронизывать все наши действия и характер, если мы позволим ему это. И если мы сможем его сохранить, мы сможем судить об относительной религиозной ценности действий и мотивов каждого человека на этой земле.

Если бы мы хотя бы раз осознали, что достижение блаженного сознания — это наша религия, наша цель и наше высшее предназначение, тогда все сомнения относительно смысла различных учений, рекомендаций и запретов разнообразных мировых религий исчезли бы. Всё было бы истолковано в свете той стадии развития, для которой эти учения были предписаны и установлены. Свет истины воссиял бы, тайны бы существования раскрылись, и детали нашей жизни, с её разнообразными действиями и мотивами, были бы освещены. Мы смогли бы различать реальность и иллюзию, бодрствование и сны. Мы также увидели бы тщетность обычаев и традиций, которые так часто вводили человечество в заблуждение и возводили барьеры между людьми. Более того, если бы религия понималась таким образом, никто в этом мире — молодой или старый — не был бы неспособен практиковать её, будь то студент, рабочий, юрист, врач, инженер, плотник,

учитель, рабочий, филантроп или кто бы ни занимал какое-либо положение в жизни.

Если религия — это избавление от чувства потребности и достижение блаженства, то кто бы не захотел стать религиозным или не стремился бы к большей религиозности, если бы ему были представлены правильные методы и пути?

Здесь также не следует сосредотачиваться на многообразии религий. Каждый человек в мире может быть религиозным по-своему и может делать это более успешно, используя эффективные средства. Здесь нет дискриминации по признаку класса или вероисповедания, секты или конфессии, одежды или климата, возраста или пола, профессии или статуса, потому что это универсальная религия. Так же, как Бог является фундаментальной опорой всех религий и верований, признание Его с радостью является общей нитью в сознании пророков всех религий. Не следует предполагать, что эта идея Бога абстрактна или не связана с нашими духовными надеждами и устремлениями.

Бог — это не существо, подобное нам, с нашими ограниченными горизонтами и конечным человеческим зрением. Наше существование, сознание, чувства и творческие способности — лишь тени Его сознания и блаженства. Он — абсолютное и трансцендентное присутствие, в то время как наше существование, сознание и чувства ограничены и обыденны. Эти вещи безграничны в бытии Бога; поистине, они трансцендентны и бесконечны.

Мы ощущаем Бога в совершенном мире и познаём Его через блаженное осознание. Какие ещё есть доказательства Его существования? В

этом состоянии блаженства наши духовные надежды и стремления находят исполнение и реализацию в Боге, подобно тому как наши желания находят объект или предмет поклонения.

В осознании блаженства мы возвышаемся над радостями и печалью мира, но не преодолеваем необходимость выполнения своих обязанностей и обязательств.

Тот, кто обладает самопознанием, с уверенностью знает, что Бог — единственный действующий субъект во Вселенной, ибо вся сила для достижения целей исходит от Него. С развитием отрешенности мелкое эго угасает и уменьшается, и мы чувствуем, что исполняем отведенные нам роли на сцене мира, не подвергаясь психологическому воздействию положительных или отрицательных обстоятельств, любви или ненависти, связанных с этими ролями. Эта пьеса жизни не имеет ни начала, ни конца. Каждый из нас должен играть роль, назначенную нам Великим Режиссёром Сцены, без жалоб и негодования, из любви к пьесе и уважения к Режиссёру. Те, кто достигнет сознания блаженства, почувствуют, что мир — это сцена, и будут исполнять свою роль наилучшим образом, используя свои художественные способности и навыки, всегда помня, что они работают под руководством Великого Режиссёра Сцены: Всемогущего Бога, источника всего добра и радости во Вселенной.

Мир вам

Проблески космического сознания

Человек предстаёт перед нами как чужак,
.путешествующий в этом мире в одиночестве
Люди, которых он считает своими, на самом деле
.таковыми не являются

Судьба определяет индивидуальный путь каждого
из нас, и никто не может контролировать или владеть
.другим человеком

Тем не менее, мы не одиноки в этом мире, поскольку
существуют близкие отношения с глубокими и прочными
.корнями, из которых мы черпаем поддержку и радость
?Кто эти люди, близкие нам
Это не всегда члены нашей семьи, а скорее те, с кем
.нас связывают крепкие дружеские узы

Например, есть люди, в которых взрастились и
укрепились принципы, в которые я верю. Они ценят
меня, и я отвечаю им взаимностью на их привязанность
и уважение, и я чувствую, что эти благословенные узы
.объединяют нас в доброте, любви и мире

Мужчина и женщина, объединившие свои жизни,
чтобы помогать и вдохновлять друг друга благородными
ценностями и идеалами, строят свой брак на
.фундаменте безусловной любви

Воспитание чистой и безусловной любви между
мужем и женой, родителями и детьми, друзьями, самим
собой и всеми остальными — это урок, который мы
.пришли в этот мир

Истинный брак — это лаборатория, где яды эгоизма,
вспыльчивости и плохого поведения заливаются в
пробирку терпения, чтобы нейтрализовать и изменить
эти недуги силой любви и неустанным стремлением
.действовать благородно и достойно

Если у партнера (А) есть определенная черта
характера, которая провоцирует нежелательные черты
у партнера (Б), то партнеру (Б) следует осознать
причину этого, а именно выявить скрытые в нем яды,

чтобы он мог распознать их и избавиться от них, тем
.самым очистив свой характер и природу
Самое ценное, чего могут пожелать друг другу муж
и жена, — это духовная открытость, которая порождает
такие качества, как понимание, терпение, забота и
.любовь

Но им следует помнить, что духовный рост нельзя
.насильно навязывать другому человеку
Когда человек испытывает любовь внутри себя и
выражает её в своих поступках, его близкие
почувствуют его благотворное влияние и ответят
.взаимностью, проявляя любовь и уважение
Если супруги не понимают высшего предназначения
брака, они вряд ли смогут наслаждаться счастливой
.семейной жизнью

Чрезмерная сексуальность, излишняя
фамильярность, оскорбительная грубость, дурные
подозрения, унижительные слова и поступки, ссоры
перед детьми, выплескивание гнева и перекладывание
проблем на другого партнера — все это не должно
.подрывать основы брака

Муж и жена должны быть верны друг другу и
каждый должен делать все возможное, чтобы
.осчастливить другого во всех отношениях

Супруги не должны бросать друг друга из-за
отсутствия у одного из партнеров духовных
наклонностей, а, наоборот, должны оказывать
.положительное влияние на другого как можно дольше

Брак — это прекрасная лаборатория для развития
.нежных чувств и взаимного уважения

Это также школа, обучающая развитию доброй воли,
очищению любви от примесей и отказу от эгоистичных
.соображений ради служения другим и их счастья
В семейной жизни важно уважать точку зрения
другого человека и воздерживаться от ссор и

препирательств по пустяковым поводам. Взаимное уважение порождает счастье, в то время как пренебрежительное отношение к мнению другого человека приводит к эмоциональному напряжению, обиде и отравляет атмосферу

Успешный брак основан на высоких духовных и интеллектуальных качествах, таких как лучезарная любовь, доброта, терпимость, сочувствие, дружеское понимание, открытость и чуткость к чувствам

Мужья и жены должны испытывать любовь друг к другу и не ограничивать это чувство определенными моментами, иначе они окажутся на грани скуки, обиды или даже взаимной ненависти, а возможно, и развода

Любовь сильнее физической или душевной слабости, поэтому она не должна быть ограничена какими-либо условиями

Любовь нельзя отнять у другого человека силой, её можно принять только как спонтанный дар от сердца к сердцу

Любовь растёт и расцветает в атмосфере терпимости и доверия, и умирает в атмосфере ревности и зависти

Любовь живет в близости и отчуждении, а умирает в ошибочной фамильярности

И среди знамений Его то, что Он сотворил для вас из вас самих супругов, чтобы вы обрели в них покой; и Он поместил между вами любовь и милосердие. Ибо в этом знамения для народа, размышляющего. И двое станут одной плотью

Первое и самое важное условие счастливого брака — единство духа: сходство в духовных стремлениях и целях, а также искреннее желание достичь этих целей посредством учёбы, усилий и самодисциплины

Пары, разделяющие духовное единство, смогут
построить успешный брак, даже если другие факторы
.будут отсутствовать

Второе условие успешного брака — сходство
интеллектуальных, социальных, экологических и других
.интересов

Третье и наименее важное требование, хотя оно
обычно имеет приоритет среди непросвещенных, — это
.физическая привлекательность
Физическая привлекательность быстро теряет свою
силу и привлекательность, если не выполняется первое
.или второе условие

* * *

Мы должны быть активны в этом мире и заниматься
.полезной и созидательной работой

Но когда мы закончим свои обязанности, нам
.следует отдохнуть и обрести внутреннее спокойствие

Также следует помнить, что нашим нервам
необходимы отдых и спокойствие для восстановления
.сил и прилива энергии

Если у нас спокойная нервная система, мы добьемся
успеха во всем, что делаем, и, более того, будем в
.гармонии с собой и в согласии с Богом

* * *

:Он сказал группе последователей

Чаша вашей жизни переполнена божественным
присутствием, но из-за вашей невнимательности вы не
.ощущаете этого благословенного присутствия

Когда вы слушаете радиопередачу, вы чувствуете
.тесную связь с Богом

Если наполнить бутылку морской водой, плотно
закрыть пробкой и бросить в море, вода внутри бутылки
и морская вода не смешаются. Однако, если вынуть
.пробку, они сразу же смешаются

Таким образом, прежде чем мы сможем
прикоснуться к божественному присутствию, мы должны
вынуть пробку из бутылки нашего сознания, окутанную
.беспечностью и безразличием

Ключ к раю и счастью

К счастью, мы можем начать в любое время и в
любом месте, сосредоточившись на развитии тех
.положительных качеств, которых нам не хватает

Если нам не хватает силы воли, давайте
сосредоточимся на решении этой проблемы, и благодаря
сознательным усилиям мы сможем укрепить свою волю с
.Божьей помощью

Если мы хотим освободиться от страха, мы должны
подумать о мужестве, и придёт время, когда мы
.освободимся от власти страха

Проще говоря, все, что нам нужно сделать, это
заменить тревожные мысли, от которых мы хотим
избавиться, позитивными, конструктивными. Это ключ к
раю счастья и успеха, и он доступен каждому, кто хочет
.им воспользоваться

* * *

Некоторые могут считать невозможным преодолеть
ненависть и вдохновить человечество божественной
любовью, которую испытали и провозгласили мудрецы,
но существует острая необходимость изменить курс и
.заменить ненависть любовью

Атеистические идеологии борются против небесных
законов и пытаются изгнать духовные концепции из душ
людей, а мир стремительно и неудержимо движется к
.неизвестной цели

Пытаясь остановить бушующую бурю, мы порой
можем казаться крошечными муравьями, плавающими в
океане, но мы не должны недооценивать силы добра,
которые Бог вложил в человека, и не должны принижать
.то, на что мы способны

Единственное, что способно искоренить страдания в
мире — лучше, чем деньги или любые другие
материальные средства — это медитация и
распространение волн духовного осознания, которые
.ощущают медитирующие

Мы должны распространять послания доброй воли и
благожелательности по всему миру, пытаться понять
Божий план для человечества и действовать в согласии
.с Его мудрой всеобщей волей
."Я сказал ему: "Вставай

Если вы будете проходить через все свои испытания
с улыбкой и верой в Бога, не позволяя сомнениям
закрадываться в ваш разум, вы увидите, как действует
.божественный закон

когда я планировал лекционный ,[В 1920-х годах]
тур по Сан-Франциско, у меня на счету было всего 200
долларов, чего не хватало даже на начало тура, и нужно
:было оплатить крупные счета, поэтому я сказал
Бог со мной. Он доверил мне это задание и»
поможет мне его выполнить, ибо я делаю это ради Него,
.«и Он непременно поможет мне и облегчит мне задачу
Даже если весь мир покинет вас, и вы будете точно
знать, что Бог с вами, Его законы сотворят для вас
.чудеса

Когда мой секретарь подошел ко мне, и я рассказал
ему о сумме денег, которая у меня на банковском счету,
.он был в шоке и буквально упал на пол
."Я сказал ему: "Вставай

Он ответил дрожащим голосом: «Мы попадём в
«!тюрьму, потому что не можем оплатить долги
Я сказал: «Мы не попадём в тюрьму. Через семь
дней у нас будет достаточно денег на этот лекционный
.«тур

В нём бушевали сомнения, а моя вера оставалась
.непоколебимой

Мне не нужны были деньги ни для личной выгоды,
ни для каких-либо личных целей, а скорее для
распространения божественного послания. Страх не
проник в мое сердце, несмотря на многочисленные
трудности, и я могу сказать, что страх боится меня
Чего вы боитесь? Ничто не должно вас пугать.
Встречайте все проблемы с непоколебимой верой в Бога,
.и победа будет за вами
Когда сердце человека поглощено Богом, он может
преодолеть все препятствия и трудности с Божьей
.помощью и благословением
В течение той недели, когда я шел мимо отеля
«Палас», ко мне подошла пожилая женщина и спросила:
«?«Могу я с вами поговорить
Мы обменялись несколькими словами, и без лишних
предисловий она сказала: «У меня много денег, могу я
«?вам помочь
Я ответил: «Мне не нужны ваши деньги, и зачем вы
«?мне их предлагаете, если вы меня даже не знаете
Она ответила: «Но я вас знаю, я много о вас
.«слышала
Я тут же выписал чек на 27 000 долларов (огромная
.сумма по тем временам), и увидел за этим руку Божью
* * *

Если человек не разовьёт интуицию или способность
к интуиции, он будет принимать неверные решения,
выбирать неподходящих деловых партнёров и вступать
.в неправильные личные отношения
Поскольку суждение о чувственном восприятии
основано прежде всего на информации, получаемой
разумом через органы чувств, если чувства обмануты
внешним видом, человек может поверить, что кто-то
.замечательный, не зная, что скрывается внутри
Или же он может подумать, что нашел партнера —
или спутника жизни — и вступить в брак, который

может привести либо к несчастливой жизни, либо
.закончиться разводом

Но интуиция никогда не совершает таких ошибок;
она не смотрит на магнетическую силу в глазах или на
привлекательное лицо человека, а скорее точно
чувствует и постигает в глубине сердца истинную
.природу этого человека

Одухотворяющее стремление

Я никогда не забуду слова, сказанные мне
продавцом в большом магазине, куда я пришла купить
.себе пальто

Он сказал: «Сэр, я не хочу ничего вам продавать, я
.«просто пытаюсь выяснить, что именно вам нужно

Этот добрый человек не пытался продать мне свое
самое дорогое пальто, а показал мне более дешевое,
.которое мне идеально подходило

Я с облегчением обнаружил, что получил то, что мне
.нужно, по разумной цене

Таким образом, он обеспечил мне статус

.постоянного клиента для своей компании

Людям следует привнести духовный элемент в свои
практические стремления и подумать о том, как
.оказывать надлежащую помощь нуждающимся

Человеку недостаточно зарабатывать деньги,

предоставляя услуги и получая за это деньги;

необходимо работать, чтобы зарабатывать деньги, и
использовать их для создания объектов и учреждений,
.отвечающих общественным потребностям

Когда человек зарабатывает большие деньги и

одновременно помогает своим партнерам и

сотрудникам, его богатство и процветание растут, и

таким образом он использует свое богатство, чтобы
помогать другим, чтобы они могли помочь себе. Это я
.«называю «духовным одухотворением амбиций

Богатые родители, оставляющие своим детям
огромные суммы денег, подавляют их развитие,
основанное на самостоятельном достижении успеха, и
.лишают их самостоятельности и радости от достижений

* * *

Бог явил Свою истину в различных проявлениях
внутри независимых цивилизаций, национальностей и
.индивидуальных менталитетов

Через это великое многообразие Бог явил нам
изменчивую и разнообразную картину скрытого
потенциала человека, и долг человека — извлечь из
этого многообразия лучшие качества и привить их себе,
.своей родине и миру

Именно так поступают просвещенные люди во все
.времена и во всех местах

Они опережают своё время на сотни лет, и
благодаря своей открытости взглядам и растущему
осознанию они демонстрируют универсальные основы
.истины, которые вечны и неподвластны времени

Эти принципы — суть истинного искусства
счастливой жизни. Это жизненно важные, применимые и
незаменимые принципы для успеха и счастья каждого
.человека

Различия между народами, нациями, этническими
группами и различными доктринами не должны
увековечивать разногласия между людьми, а, наоборот,
служить базовой моделью для сравнения и для отбора
лучших качеств и методов, способствующих развитию
.идеального человека и общества

Искусство уверенности в себе

Мало кто может быть счастлив без материальных
благ, или, по крайней мере, без достаточного
.количества денег и здоровья

Большинству людей для ощущения счастья
необходимы определённые вещи, и их счастье зависит

от внешних обстоятельств, поскольку разум не приучен
.к наслаждению безусловным внутренним счастьем
Человек может думать, что будет счастлив — да
благословит вас Бог, — если получит всё, что, по его
мнению, ему нужно. Но желание порождает желание, и
тот, кто продолжает умножать свои желания, найдёт
удовлетворение так же далеко от себя, как Плеяды от
.Земли

Перед покупкой чего-либо вы чувствуете, что не
можете без этого обойтись и что вам это абсолютно
необходимо, независимо от цены. Но как только вы это
приобретаете, ваше желание постепенно угасает, и вы
.начинаете думать о чем-то лучшем, и так далее

Успех — это искусство самоудовлетворения:
получите то, что вам действительно нужно, а затем
.будьте довольны тем, что у вас есть

Многие работники и служащие тратят деньги на
.ненужные вещи, и в результате погрязли в долгах

Я знал супружескую пару, которая жила в
прекрасном доме в городе. Когда они видели что-то, что
им хотелось, они тут же это покупали, даже в рассрочку.

Но со временем их прекрасный дом стал для них
.источником ужаса

Они не могли выплачивать рассрочку за вещи,
накопившиеся в их доме, поэтому я однажды сказал им:
«Эти вещи не ваши, и вы ими не владеете, вы взяли их в
рассрочку. Так почему бы вам не упростить свою жизнь,
избавившись от этих постоянных забот, которые

«?разрушают весь ваш покой и радость

Из-за долгов, в которые они влезли, в конце концов
они потеряли всё, что вынудило их вернуться к более
.простой жизни и начать всё сначала

Существуют здоровые желания и бесплодные
желания. Здоровые, ценные желания подобны
породистому коню, который, вместо того чтобы вести

вас в долину тьмы, несёт вас к светлым горизонтам
счастья и удовлетворения. Каждый человек должен
анализировать свои желания, чтобы определить,
.способствуют ли они счастью или отдаляют от него
Всё, что освобождает вас от материализма и
приближает к истинному счастью, — это здоровое
желание. Помните, что истинный успех зависит от
здоровых желаний, а не от приобретения вещей за счёт
.других

Богатство, приобретенное сомнительными
способами, может казаться успешным на первый взгляд,
но такое чрезмерное богатство терзает душу и лишает
ее покоя. Мучительная совесть — простите за
выражение — подобна тесной туфле, которая может
выглядеть красиво, но сдавливает ногу при каждом
.шаге

Человек с чистой совестью пребывает в мире с
собой, с другими и с Богом. Если ваша совесть чиста, вы
можете в одиночку противостоять общественному
мнению, и, как бы ни была густа тьма вокруг вас, с
Божьей помощью вы сможете рассеять мрак светом
.своей просветлённой совести

* * *

Нам не нужны восхваления и похвалы со стороны
людей, потому что человеческая природа непостоянна, а
.человеческая память кратковременна

Нам следует стремиться к Божьему признанию и
одобрению и усердно искать их, потому что ценность
человека зависит от принятия, которое он получает от
.того, кто исследует сердца и знает тайны
Если мы чисты и благочестивы в глазах Бога, то это
.самое главное

Совершая добрые дела, мы иногда должны
страдать, но усталость, дискомфорт, самодисциплина и
умственная подготовка — ничто по сравнению с

духовным счастьем, которому не может сравниться
.никакая земная слава

Радость прибывших велика и обновлена, и цель
жизни — достичь этого вечного блаженства, и каждая
благородная идея приближает нас на один шаг к нашей
.конечной цели

Подобные мысли подобны реке, ведущей в океан
души, где царят мир, удовлетворение и внутреннее
.счастье
прорыв

.Я прорвался сквозь густой лес невежества
.И я проложил в нём путь света
Сначала я выделил некоторые уязвимости и
.недостатки

.Затем я посадил кусты колючего дрока
.Огонь разгорелся еще сильнее
Пламя поднялось
И это распространилось на пожирание
.высокомерной гордыни
И вопиющее невежество

.И свирепые, яростные звери похоти были сожжены
По мере того, как я продвигаюсь вперед
Среди пепла устаревших человеческих ошибок
Я проложу путь всем, кто желает пересечь лес
.невежества

* * *

В отношениях с другими людьми очень важно
замечать и ценить те качества, которые они выработали
.в своей жизни

Если вы будете изучать других людей непредвзято,
вы сможете лучше их понимать и ладить с ними, а также
узнаете, с кем имеете дело и как с ним
.взаимодействовать

Не стоит разговаривать с философом о скачках, как
.и с ученым о ведении домашнего хозяйства

Нам следует выяснить, что важно для другого человека, и поговорить с ним об этом, а не обязательно .о себе

Соревнования между мужчинами и женщинами

Кажется, что конкуренция между мужчинами и женщинами существовала всегда, но по сути они равны, .и ни один из них не превосходит другого

Человек должен гордиться своей внутренней ценностью, а также моральными качествами и неотъемлемыми достоинствами, которыми Бог наделил .его

Мужчина утверждает, что женщины эмоциональны и импульсивны и не способны решать проблемы разумно .и мудро

Женщина жалуется, что мужчина не способен .понять её и оценить её чувства

Но женщины способны к здоровому логическому мышлению, несмотря на то, что эмоции являются самой .сильной силой в их природе

И этот человек способен чувствовать, даже если .разум доминирует в его жизни

Цель состоит в том, чтобы создать баланс между разумом и эмоциями, чтобы ни одна из них не .преобладала над другой и не сводила на нет свою роль
Этот баланс может быть достигнут благодаря тому, что представители обоих полов учатся друг у друга .через дружбу и взаимопонимание

В просветлённых мы находим чудесное сочетание мужских и женских качеств. И когда мы достигаем состояния идеального баланса между разумом и эмоциями, мы усваиваем великие уроки, ради которых и .пришли на эту землю

* * *

Духовные импульсы
.Я — искра космического света

.Моя сущность — это не кровь и кости
.Скорее, это луч божественного солнца
.Я разовью способность концентрировать внимание
.Я буду читать хорошие книги и материалы
.И я углублюсь в размышления
И вдобавок ко всему
.Я нырну в море своей души
.И я размышляю о тайнах, которые Бог вложил в это
.Я прошу Тебя, Господи
Найти смысл в своей деятельности
.И занятие, которое я размышляю
Так что вся моя жизнь
.Подарок любви и преданности тебе
?Я могу вас найти
?Разве что в святилище моего сердца
.Я посажу розы братской любви
На почве дружбы и верности
О Господи, пробуди нас от нашего вечного сна
Давайте признаем Твое присутствие, проявившееся
.в свете разума
.И сияя в факелах мудрости
.Я охладюсь в озёрах божественной любви
Скрытый за стенами созерцания
?Что это за жизнь, текущая в моих венах
Допустимо ли, чтобы оно не имело божественного
?источника
Понятие выброса
!Мысль не имеет границ и конца
Каждое доброе слово представляет собой
концепцию универсального характера, потому что
добрые слова и чистые мысли имеют божественный
.источник
На просторах моря истины танцуют многочисленные
.волны великих идей

Наши интеллектуальные проявления консенсуса —

.это волны в океане понимания и знаний

?Что означает эманация

Это обновление жизни и восхождение на более

.высокий уровень

?Что именно поднято и как это происходит

Мы должны понять смысл обновления жизни. Всё

сущее претерпевает процесс изменений и

.трансформаций

Эти изменения могут быть либо вредными, либо

.полезными для того, что подвергается изменениям

Например, если я возьму грязный стакан и сильно

?ударю им о пол, он ведь изменится, правда

Но такое изменение не приносит пользы; напротив,

.оно наносит вред тому, что было уничтожено

Но если вы вымоете стекло и сделаете его чистым и

.блестящим, то это изменение пойдет вам на пользу

Следовательно, эманация означает любое

благотворное изменение, будь то изменение

материальных вещей или изменение поведения

.человека

творческая деятельность

Существует три категории людей, обладающих

:творческим духом

Исключительная категория – выдающаяся

средний класс

и обычная категория

Многие не подпадают ни под одну из этих

.категорий

:Человек любит задавать себе вопросы

Пытался ли я создать что-то новое и уникальное,»

«?что-то, что принесло бы пользу мне и другим

Это отправная точка для участия в творческой

.деятельности

Если он об этом не задумывался, значит, он из тех,
кто считает, что не обладает творческими
способностями, даже имея их составляющие, но
подсознание внушило им мысль о том, что между ними и
.творчеством огромная пропасть

Тот, кто проживает жизнь подобно лунатику,
:должен пробудиться, утвердив в себе
Я обладаю величайшим из человеческих даров —»

.«духом творчества
Каждый человек обладает искрой способностей и
инициативы, позволяющей ему создавать нечто
уникальное. Однако влияние окружающей среды
подобно гипнозу, и ограниченное человеческое сознание
легко может быть обмануто, если человек не будет
бдительным и устойчивым к негативным воздействиям
.окружающей среды

Тот, кто говорит себе: «Все дороги протоптаны и
переполнены, так какой смысл пытаться?», позволяет
себе попасть под гипнотическое влияние мирского
сознания, подавляющего целеустремленность. Именно
поэтому многие люди не добиваются успеха во всех
сферах жизни, поскольку им не хватает духа
.творчества

Человек должен приспосабливаться к жизненным
обстоятельствам в соответствии с тем, что диктует ему
совесть и подсказывает сердце, и не действовать без
.тщательного обдумывания

Тот, кто обладает глубокой верой, Бог укрепит в его
вере, силе и решимости достичь того, к чему он
.стремится в жизни

Я твердо верю в Бога и убеждена в Его помощи,
поэтому Он благословил меня благословенной духовной
силой и непоколебимой волей, которые всегда
создавали для меня возможности, открывали двери и
.прокладывали бесчисленные пути по Его благодати

.Истинное и непреходящее счастье — только в Боге
Божественное знание — сокровище; тот, кто его
.обретет, не желает ничего другого
В Боге, и ни в ком другом, нет безопасности. Он —
единственное убежище и спасение от всех страхов и
.тревог

В противном случае, в этом мире нет настоящей
.безопасности

Поэтому необходимо прилагать все усилия, чтобы
узнать его поближе и общаться с ним утром и вечером,
во всей нашей работе и выполнении наших
.обязанностей

.Там, где пребывает Бог, нет ни страха, ни печали
Те, кто познал Его, не поколебаны мирскими
событиями и различными бедствиями, потому что они в
безопасности благодаря присутствию Бога с ними и Его
.защите

Молитва

!О, Господи

Хотя свет твоей любви порой меркнет из-за зла
.этого мира

Но мы усердно работаем, чтобы показать вам ваш
.свет

Пусть сияние вашего благословенного света
.продолжает изливаться

.Оно светится в темноте и полностью её рассеивает
Я чувствую, как Твоя славная сила пронизывает всё
.моё существо

С вашей помощью и благословением те, кто любит
добро, смогут

Преодоление зла в мире

.И твоя любовь остается величайшей силой

.Это необходимо заложить в умы и сердца

Чтобы положить конец войнам

Беспорядки и волнения

.Я чувствую боль человечества
Я хочу сделать все возможное, чтобы облегчить
.человеческие страдания
Благослови нас, Господи, чтобы мы могли вознести
.факелы Твоей любви и Твоего света
.Куда бы мы ни повернулись и куда бы ни пошли
.Я хочу быть с теми, кто тебя любит
И я хочу наслаждаться тем, что слышу Твое
.святейшее имя
.Ты – первая и последняя любовь в моём сердце
Благослови всех, чтобы они могли почувствовать
.Твою любовь и славу
Откажемся от тщетных амбиций и нереалистичных
.мечтаний
.Мы преисполнены вашей чудесной любви
Я хочу рассказать другим о твоей любви и твоих
.чудесах
.Внуши нам постоянное осознание Твоей любви
И непреодолимое желание прикоснуться к вашему
.божественному присутствию
Давайте оставим всё, что отталкивает нас и
.удерживает от Тебя
Только Ты являешься вечной, непреходящей и
.абсолютной истиной
Жизнь без тебя невозможна
.Освободите всех, как вы освободили меня
.И я благодарю вас от всей души
Даруй мне эту благословенную радость
Который сопровождает меня днем и ночью
Спокойная деятельность и активная тишина
Человек должен тратить свое время не только на
зарабатывание денег, но и на физические упражнения,
чтение, медитацию, любовь к Богу и спокойное,
.умиротворенное поведение

Мы должны научиться быть спокойными и
активными, и наполнять свою повседневную
деятельность тем спокойствием, которое обретается
.благодаря размышлениям о Боге и самоанализу

Мы должны выполнять свою работу из любви к
долгу и принимать результаты с душевным
спокойствием, не принижая успехи и не расстраиваясь
.из-за неудач

Мы просим Тебя, Господи, помочь нам жить в мире в
мире, где Твоя истина является нашим путеводителем,
руководителем и наставником, чтобы мы могли жить в
братской любви и гармонично развивать наши тела, умы
и души, чтобы Твой небесный мир являлся через нашу
.жизнь и повседневную деятельность

Наделенные здоровьем, компетентностью,
эффективностью и мудростью, да вдохновим мы наших
ближних проявлять свою утонченную натуру и
.благородные качества

Пусть свет твоей любви озарит алтарь нашей тоски
.по тебе

И дай нам возможность пробудить твою любовь в
.каждом сердце

* * *

Один из учеников поинтересовался, как лучше всего
:достичь внутреннего покоя, и учитель ответил

Постарайтесь успокоить тревожные мысли, которые
.устремляются наружу, и направьте их внутрь себя

Работайте над гармонизацией своих мыслей и
желаний с достаточными и полными фактами, которые
.уже существуют внутри вас

Тогда вы почувствуете, как приятная гармония
пронизывает ваше существо, окутывая вашу жизнь и
.всю природу

Если ваши надежды и ожидания совпадают с этой
врожденной гармонией, вы будете легко и плавно идти
.по жизненным путям и парить на крыльях мира
Именно в этом заключается глубина и красота
.жизни души

* * *

.Иногда идеи оказываются эффективнее слов
Человеческий разум — самый мощный передатчик и
.приемник из всех

Если вы постоянно излучаете позитивные мысли и
наполняете их энергией любви, эти мысли произведут
.хорошее впечатление на окружающих

Аналогично, если вы будете выражать мысли,
наполненные завистью или ненавистью, другие
воспримут эти мысли и ответят на них подобными
.мыслями

Прошу Бога поддержать ваши усилия Своей силой и
.благословением

Например, если муж сбивается с праведного пути,
жена должна попросить Бога помочь мужу, избавить его
от чувства ревности и обиды и помочь ему осознать свою
.ошибку и вернуться на верный путь

Если молитва искренна, а намерения чисты,
.желаемые перемены произойдут с Божьей помощью

* * *

Мне часто приходилось использовать силу воли,
чтобы преодолеть привычку, которая пыталась меня
.овладеть

Когда я ел определённые виды пищи и
обнаруживал, что меня ограничивает желание их
употреблять, я воздерживался от этих продуктов до тех
.пор, пока это желание не исчезало

Когда я побывал в Сингапуре, я нашел там
восхитительный фрукт, но я следил за собой, чтобы не
вызвать у себя непреодолимую тягу к нему, потому что

понял, что если не буду внимателен и осторожен, то
буду хотеть его утром, днем и вечером. Таким образом,
.мы сами себя ограничиваем

Хотя в тот день я получил огромное удовольствие от
этого фрукта, я не почувствовал его отсутствия и не
.пожалел о том, что не съел его на следующий день

Если мы сосредоточимся на том, что нам нравится,
нам нечего бояться. Мы должны ставить свою свободу
.превыше всего

Если я говорю, что чего-то не буду делать, решение
?окончательное и безотзывное. Разве это не свобода

Как же замечательно действовать не по привычке
или в ответ на попытки других завоевать наше
!расположение, а потому что так диктует мудрость

Если мудрость убеждает нас что-либо сделать,
ничто не должно нас отговаривать от этого, при
.условии, что мы руководствуемся мудростью

Полезную привычку можно сформировать благодаря
силе воли и мудрости. Я способен отдать предпочтение
.тому, что подсказывает мудрость

Первоначальные модели поведения или архетипы
большинства людей настолько устоялись, что они не
могут их изменить, но те, кто сохраняет гибкость своих
взглядов благодаря вежливости и самоконтролю, легко
.могут измениться к лучшему

Разум должен быть податливым, как глина.

Мудрость дарует эту гибкость, и именно этой свободой я
.хочу наделить других

Когда человек освобождается от оков привычки, он
обнаружит, что нет большего счастья, чем действовать в
соответствии со свободой выбора и собственными
.убеждениями

Человек не должен позволять обстоятельствам бить
и сбивать его с ног, а должен изо всех сил стараться
.преодолеть эти обстоятельства

Тот, кто обладает сильной волей, с Божьей помощью
.преодолеет все трудности

* * *

Каждое физическое действие имеет ментальный
.аналог

Мы используем свою физическую силу для
выполнения определённых действий, но это действие
имеет источник в мысли и направляется ментальным
.ориентиром

Воровство — это зло; но величайшее зло — это
мысленный акт воровства, который прокладывает путь к
физическому воровству, потому что разум — истинный
.вдохновитель

Любой неправильный поступок, которого человек
хочет избежать, должен быть сначала искоренен из его
.сознания

Если сосредоточиться только на физическом
.действии, очень сложно обрести контроль
Основное внимание следует уделить
психологическому состоянию и исправлению ошибочных
представлений, и тогда действия будут предприняты
.автоматически, плавно и успешно

* * *

Когда вы чувствуете умиротворение
В каждом движении
По движениям вашего тела
.И вы обретаете покой в своих мыслях
И в вашем завещании
И в твоей любви
.И она чувствует умиротворение
И в божественном присутствии
В ваших амбициях
Помните, что вы
.Ваша жизнь достигла Бога
Похвала, критика и лесть

Лесть может быть полезна, когда она побуждает
человека к добру, но она злонамеренна, когда
используется для сокрытия духовных ран, заставляя их
гноиться и тем самым отравляя душу болезнью
.невежества

Большинство людей любят лесть, так же как и едят
мед, не подозревая, что некоторые его части могут быть
.ядовитыми

Помимо лестных слов окружающих, наши
собственные мысли часто оправдывают наши пагубные
недостатки и скрывают большие психологические
гнойники, которые могут лопнуть и отравить всю
.духовную жизнь человека

Таким образом, лесть окружающих и шепот наших
приятны для слуха, и наша мудрость попадает в плен к
.ядовитым словам лести

Многие сознательно и намеренно тратят деньги,
время, здоровье и даже моральные принципы из-за
.обманчивых слов лжедрузей

Многие души погубились, потому что не
прислушались к мудрым советам и поддались
искушению льстивых слов, содержащих хитрость и
.злобу

Жить в аду с одним честным и прямолинейным
человеком лучше, чем жить в раю с десятью
красноречивыми, но злонамеренными людьми. Лестецы
превращают рай в ад, а хорошие, верные друзья – ад в
.рай

Мы всегда должны говорить правду, и в то же время
мы должны избегать причинения боли другим словами,
которые могут быть правдивыми, но резкими и не
.приводят к положительному результату

Например, если вы обращаетесь к слепому человеку
со словами «Ты слепой», то, возможно, вы и правы, но
такой способ речи нежелателен и вызывает обиду,

поэтому следует избегать подобных оскорбительных
.выражений

Нежелательно критиковать того, кто не хочет,
чтобы его критиковали, но полезно выслушать добрую
критику, и замечательно принимать резкую, но
справедливую критику с улыбкой и дружеской
.благодарностью

У одного мудреца был друг, который очень его
критиковал, и последователи мудреца раздражались
этой критикой. Однажды один из учеников радостно
пришёл к своему учителю и сказал ему: «Радуйся,
.«учитель, ибо умер твой враг, придиричивый
Мудрец разрыдался и сказал: «О, какая огромная
потеря! Мой лучший духовный критик умер, и я
.«чувствую, что мое сердце разбито

Большинство людей не любят конструктивную,
содержательную критику и вместо этого предпочитают
жертвовать всем ради лести, отворачиваясь от
.откровенных слов мудрых людей и их точных прогнозов
Человеку следует время от времени задавать себе
:вопрос

Неужели я был обманут сладкими словами и»
позволил корыстной лести ограничить мою мудрость и
«!?ослепить мою проницательность

История о святом и призраке оспы

Поздно ночью, когда один из праведников Божьих
размышлял, ему явился ужасающий призрак оспы,
:вошедший в деревню, где он жил, и он закричал на него
Оставайся на месте, призрак, и возвращайся туда,»
откуда пришёл. Не причиняй вреда жителям города, где
.«я поклоняюсь Богу

Призрак ответил: «В соответствии с законом кармы
и во исполнение своего космического долга я заберу
.«только троих, не больше
.Опекун неохотно принял объяснение

На следующий день от оспы умерли три человека,
на третий день — ещё несколько, и каждый день после
этого некоторые жители деревни становились жертвами
.этой ужасной болезни

Полагая, что стал жертвой великого обмана, святой
глубоко задумался и призвал призрака. Когда тот
:появился, святой упрекнул его, сказав
Ты обманул меня, Призрак, и ты не сказал правду,»

.«когда сказал, что возьмешь только троих
Призрак ответил: «Клянусь Всевышним Духом, что я
.«сказал правду

Опекун сказал: «Вы обещали мне забрать троих, но
.«болезнь унесла десятки жизней

Призрак ответил: «О друг Божий, я забрал только
.«троих, остальные умерли от страха

Знайте, друзья мои, — да умножит Бог ваши знания,
— что страх создает негативную вибрацию внутри
человека, окружая его тем или иным образом, окутывая
невидимыми нитями, от которых трудно избавиться, и
делая его более восприимчивым к негативу со стороны
окружающих, так что он оказывается окружен
.нездоровыми волнами

В таком случае он навлекает на себя болезнь,
разочарование, безнадежность, сомнения, страдания,
.горести и, возможно, даже смерть

Сила воли: Космический активатор

.Каждое движение тела означает движение воли
С помощью системы силы воли энергия передается в
тело беспроводным способом, используя накопленную в
мозге энергию и разумную космическую энергию,
.окружающую тело

Когда вы устали, вы можете обеспечить организм
энергией, принимая пищу, вдыхая кислород, выпивая
.воду или другие жидкости

Но когда вы напрягаете руки и тело, чтобы поднять
тяжелый вес, вы вкладываете энергию в свое тело
.посредством невидимой силы воли

Когда вы сознательно напрягаете тело (до тех пор,
пока оно не начнет вибрировать без напряжения), вы
прикасаетесь к космической энергии Бога, наделенного
.разумом

Таким образом мы можем генерировать энергию или
активность в теле не из материальных источников вне
тела, а из божественного источника, который скрыт и
.существует как внутри, так и вне тела

Чтобы получить доступ к космической энергии и
извлечь из неё пользу, необходимо сначала найти
недостающее звено между сознанием и материей,
между телом и душой. Это звено можно найти,
сосредоточившись, медитируя и осознав истинную
.природу себя и её связь с божественным сознанием

.Жизнь — это караван

Многие из тех, кто был с нами в прошлом году,
сейчас уже не с нами, и кто знает, кто будет здесь в
?следующем году

Такова жизнь, и её путешествие продолжается. Это
.караван, с которым мы путешествуем недолго

Некоторые из наших спутников упали в пропасть
потерь, но когда страдания, которые они испытывают,
не одолевают их, они начинают искать руководства и
наставления у Господа каравана, который также
.является Владыкой этой земли: Бога Всемогущего

Хотя мы и разлучены в этом караване, и начало и
конец окутаны тайной, жизнь всё же имеет глубокий
смысл: она напоминает нам о важности искреннего
.поиска Бога

:Этот мир также можно сравнить с пьесой

Эта жизнь — история, рассказанная одним»
персонажем, ночь — прикрытие, а день — игровая
.«площадка

Актеры не появляются из ниоткуда. Есть закулисы,
и после того, как их роли заканчиваются, актеры не
перестают жить, а скорее исчезают за занавесом эфира
.в поисках покоя

Мы здесь в соответствии с планом Божественного
Театрального Режиссёра, чтобы некоторое время
сыграть свои роли на этой сцене жизни, а затем
.покинуть её

Мы умираем не в традиционном смысле смерти, а
скорее исчезаем за завесой времени, по указанию
.режиссера космического театра

Мы будем снова и снова выходить на сцену жизни,
пока не овладеем мастерством исполнения и не
научимся играть свои роли должным образом, в
.соответствии с божественной волей

Когда мы улучшим свои результаты и будем
подчиняться воле Верховного Управляющего и
Планировщика, не теряя мужества и не вмешиваясь в
детали божественно predetermined плана, нам
больше не нужно будет ничего переделывать, и мы
станем бессмертными столпами в структуре вечного
существования, постоянными обитателями Царства
.Небесного

.Они пребудут там вечно

Кто победит, того Я сделаю столпом в Моем»
.«божественном храме, и он никогда не выйдет оттуда
* * *

Поначалу я колебался, стоит ли становиться
учителем, поскольку требования и последствия огромны
и пугающи: учитель должен быть амортизатором, и как
только он начинает нервничать и путаться, он не может
.помочь тем, кто обращается к нему за помощью

Истинный учитель должен любить всех, понимать
.человечество и знать Бога

Когда мой учитель (Шри Юктисвар) сказал мне, что
моя роль в этой жизни — быть духовным учителем, я
.призвал безграничную силу Бога на помощь

Когда я начал читать лекции, я намеревался
говорить не на основе знаний, почерпнутых из книг в
ходе теоретического изучения, а на основе внутреннего
вдохновения, полностью осознавая, что за каждым моим
словом стоит созидательная сила, чьи источники
никогда не иссякают и чей источник никогда не
.иссякает

Эта власть также использовалась в других областях
для оказания помощи другим в их работе и самыми
.разными способами

Я использовал человеческий разум, чтобы
.подчеркнуть бессмертие

Я не говорил: «Сделай это за меня, Господи», а
скорее: «Я хочу это сделать, Господи, и прошу Тебя
направлять меня, вдохновлять меня и брать меня за
.«руку

Можно делать мелочи совершенно уникальным
.способом

Он должен быть лучшим в своей области и не
.позволять своей жизни протекать в обычном русле
И совершить нечто полезное, чего никто раньше не
.делал, нечто, что поразит мир

И чтобы показать, что созидательная, новаторская
божественная стихия действует через Него и
.посредством Него

Чтобы идти по жизненному пути, необходимо
обладать непоколебимой решимостью и
целеустремленностью, не позволяя мыслям о неудачах и
.прошлых ошибках становиться препятствием

Жизнь может быть полна тьмы, могут возникать трудности, и возможности могут быть упущены, если ими не воспользоваться, но ученик не должен говорить .«себе: «Бог оставил меня, и моя судьба предрешена ?Кто может оказать помощь такому человеку
Семья может отвергнуть человека, удача может оставить его — в зависимости от его восприятия — и человеческие и природные силы могут плести против него заговоры, но он, по милости Божьей и духу созидания, живущему в нем, может отразить все противодействующие атаки и триумфально двинуться к .раю подлинных достижений

Даже если вас сто раз победят, решите для себя, .что вы преодолеете трудности и завоюете венец славы
Разочарование не длится вечно, а фрустрация — это .временное испытание

Бог хочет, чтобы мы одерживали победы в жизни и проявляли всю свою силу, чтобы мы могли успешно .исполнять свою высшую роль на жизненной сцене

В аду с мудрецом

Давным-давно на берегу благословенной реки жил благочестивый аскет. Он провел много лет своей жизни в глубоких размышлениях, но, к сожалению, его усилия не принесли плодов, и он не радовался обильному урожаю мира, несмотря на свои попытки постичь тайны .жизни и источники счастья

Несмотря на то, что наш друг постоянно был окружен райской атмосферой, наполненной прекрасными пейзажами, добрыми людьми, ценными книгами и благословенными кругами памяти, его разум, тем не менее, продолжал обдумывать наиболее подходящие способы ограбить людей и причинить им .вред

Эти мысли были вне его контроля и, казалось, проистекали из древних кармических причин. Чем

больше он пытался изгнать эти нежелательные мысли,
тем больше они вторгались в его разум, нарушая его
.покой и лишая его умиротворения

Наконец, он пообещал себе, сказав: «Я буду
продолжать молиться и просить о помощи, и не
остановлюсь, пока не избавлюсь от этих тревожных
мыслей, которые подрывают мой покой во время
.«медитации

Прошёл час, потом два, и зловещие мысли
обрушились на него подобно урагану, поразив структуру
.его размышлений и сильно их потрясая

Наконец, после трех часов напряженных усилий,
тревожные мысли внезапно исчезли из его сознания, и
на их место он увидел в прекрасном видении святого
.Божьего, стоящего перед ним во плоти и крови

Сияющий святой не только явился живым, но и
:говорил с величайшей нежностью, произнеся
Сын мой, в своем предыдущем воплощении ты был»
профессиональным вором, которого заботило лишь то,
чтобы заманивать других в ловушку и грабить их
имущество. Но незадолго до смерти твоя совесть
пробудилась, и ты решил исправиться, пообещав себе
изменить свое постыдное поведение и следовать путем
добра. Поэтому ты родился в этой жизни с сильным
духовным стремлением быть хорошим человеком, но,
тем не менее, ты принес с собой и дурные мысли,
которые были смыслом твоей жизни в твоём
.«предыдущем воплощении

К сожалению, сын мой, ты живешь в эти»
благословенные времена, в окружении добрых друзей, в
кругу памяти и размышлений, но, несмотря на все это,
ты живешь в аду психологической тревоги и
.«разрушительных, тревожных мыслей

После минутного молчания стражник продолжил
:свою речь

Поэтому, согласно вселенскому закону, и поскольку»

вы не приложили всех усилий, чтобы воспользоваться
духовными возможностями, доступными вам в этом
воплощении, если вы сейчас не удвоите свои
медитативные усилия, в момент смерти вам придётся
:выбирать между двумя вещами

Либо жить на небесах с десятью глупцами, либо»

«?жить в аду с одним мудрецом — что вы предпочтете

:Ученик ответил без колебаний

О друг Божий, я предпочитаю жить в аду с одним»

мудрецом, потому что знаю по собственному опыту, что

десять глупцов превращают рай в ад, тогда как я верю

всем сердцем и точно знаю, что если я буду с одним

мудрецом, то даже на дне преисподней он поможет мне

.«превратить ад в рай

Свобода воли

Многие считают, что нужно есть мясо три раза в

день, в то время как другие убеждены, что следует

употреблять только овощи и орехи и что, немного

!разнообразив свой рацион, они заболеют

Подобные убеждения — это форма порабощения.

Человек не должен позволять никаким жизненным

привычкам ограничивать его, а должен обладать

способностью изменять свои привычки в соответствии с

тем, что подсказывает мудрость и что диктует

.справедливость

Мы должны научиться жить праведно, используя

силу свободного выбора, руководствуясь здоровыми

.знаниями

Человек должен иметь возможность спать одну ночь

на мягком матрасе, а другую — на полу, с одинаковым

.уровнем комфорта

Этот чудесный побег от оков привычки — это

.освобождение, к которому призывают мудрецы

Некоторые считают, что свобода — это делать всё,
что человеку нравится, и это я называю свободой
.прихоти и желания

Из-за неправильного понимания истинной природы
свободы некоторые родители делают своих детей
.рабами привычек, повинуюсь их желаниям без разбора
Исходя из этого, ребенок вырастает с убеждением,
что пока его желания исполняются, он будет счастлив и
.что цель жизни — удовлетворение желаний

Но позже он понимает, что был обманут. Мир за
пределами дома совершенно отличается от того, что он
.видел и к чему привык внутри дома

Удовлетворить все прихоти жизни совсем не просто!

Другие могут оттолкнуть его в своей отчаянной борьбе
за желаемое, и он, в свою очередь, тоже становится
черствым и бессердечным, стремясь исполнить свои
желания и удовлетворить свои прихоти, веря, что
удовлетворение физических желаний — это конечная
цель человека, будучи уверенным, что этот мир — всё и
.вся

Родители должны привить своим детям сильную
волю и здравый смысл, чтобы они могли проложить себе
.путь в мире, не поддаваясь его пагубным привычкам

* * *

Мы восхваляем и благодарим Бога за дар каждого
нового года и за надежды и обещания исполнения,
.которые он нам приносит

Нет большей силы, чем искренняя, сердечная
мольба, чтобы соединиться с Богом, произвести
чудесные перемены в жизни отдельных людей и в
условиях мира, а также достичь мира и человеческого
.братства

Мы молимся Богу, чтобы искренние личные молитвы,
возвышенные прозрения и растущие знания

превратились в благословенную духовную силу, которая
.принесет реальные перемены на местах
Благослови нас, Господи, чтобы мы были ведомы
Твоим светом и светящими светильниками на путях, и
чтобы мы пробудили Твою любовь в наших сердцах и
сердцах других, и несли факелы живого света, и
использовали свои таланты на то, что угодно Тебе и
.приносит пользу людям
Помоги нам стать проводниками, через которые
Твоя космическая энергия и направляющий свет смогут
течь, чтобы помогать другим и облегчать их страдания,
ибо благодаря Тебе мы обладаем силой помогать
.человечеству и самим себе
Нам посчастливилось иметь возможность
.сопереживать тем, кто страдает
Мы распространяем благие идеи и благие
.намерения по всему миру
Пусть мир и братство станут неотъемлемой частью
.нашей жизни

Из изречений учителя Парамахансы Йогананды

Люди жалуются на необходимость отказаться от
чего-то в жизни, хотя на самом деле они отказываются
от многих ценных вещей, в первую очередь от
душевного покоя, а иногда даже жертвуют собой ради
.денег, которые могут быть повреждены и потеряны

Предайтесь Богу, и вы обнаружите, что ваша жизнь
.станет подобна прекрасной, ритмичной мелодии

Обратите свое внимание от этого мира внутрь себя,
к безграничному Царству Божьему, которое пребывает
.внутри вас

На корабле спокойствия вы можете отправиться в
тот мир за пределами наших снов, где божественный
.источник неустанно течет из глубин сердца и души

Господи, помоги мне играть свою роль в жизненной
игре так, чтобы это было угодно Тебе, независимо от
того, слаб я или силен, болен или здоров, знаменит или
неизвестен, богат или беден, зная, что Ты любишь меня
.и никогда не оставишь меня

Богатство может быть отнято у человека, или же он
сам может быть лишен его при уходе из этого мира, и он
не сможет забрать его с собой. Его истинная ценность
заключается в том, чтобы тратить его на добрые дела и
приносить счастье себе и другим так, чтобы это
.угождало Богу и собственной совести

Те, кто думает только о собственной безопасности и
комфортe, забывая или игнорируя нужды других, на
самом деле обрекают себя на нищету, которая однажды
станет их уделом. Те, кто цепляется за свое богатство
вместо того, чтобы использовать его для добрых дел, не
обретают процветания в загробной жизни, а рождаются
бедными, с желаниями и стремлениями богатых. Но те,
кто делится своим изобилием и процветанием с
другими, привлекают добро и достаток повсюду, куда
.бы ни пошли

Когда вы добровольно помогаете тем, кто этого
заслуживает, вы обнаружите, что Бог всегда с вами,
никогда вас не оставит, и вам ничего не понадобится.

Мы не должны забывать, что наша жизнь напрямую
поддерживается Богом, и когда мы осознаем, что наш

разум, наша воля и наши действия зависят от Бога и черпают от Него свою силу, тогда мы получим от Него прямое руководство и поймем, что наша жизнь едина с .Его бесконечной жизнью

Медитация доказывает существование Бога. Как только волны ощущений очищаются от вод разума, из души изливается божественное блаженство. Это .блаженство уже существует в душе, но оно скрыто
О, Господи! Я буду использовать свою силу воли и интеллект, чтобы сначала добиться небольших целей, а .затем перейду к более крупным достижениям
Даже если все материальные амбиции достигнуты, это всё равно дарует лишь неполное счастье — а обретя Бога, я открою для себя неисчерпаемые источники радости, и она никогда не перестанет течь и струиться в .садах и вечнозелёных лугах души

Дом: Площадь Победы

Если человек всю жизнь гонится за одним удовольствием за другим, он никогда не познает вкуса истинного счастья. Следует жить просто и относиться к жизни с легкостью. Желательно проводить время в одиночестве, время от времени размышляя о собственных поступках и практикуя внутренний покой, который приносит исцеление, омоложение и новые .силы

Если постоянно присутствуют отвлекающие факторы и другие раздражители бомбардируют органы чувств, это негативно сказывается на нервной системе, приводит к растрате большого количества жизненной энергии, а душа испытывает напряжение и тревогу. Кроме того, не следует чрезмерно беспокоиться о том, чтобы исправлять других; лучше сначала исправить .себя, прежде чем пытаться исправлять других

Пусть все знают, что дом — это величайшее поле битвы. Человек, который является ангелом в своем доме, .будет ангелом везде

Сладость голоса и умиротворение, даруемые благородным поведением, так необходимы в доме, как .нигде больше

Подобно тому, как тьма не может оставаться там, где светит свет, так и тьма болезни должна рассеяться, когда свет Божий воссияет в клетках тела, и лишь .немногие осознают эту истину

Когда люди испытывают сильное желание исцелиться, они молятся с тревогой в сердце или с чувством отчаяния, полагая, что Бог не услышит их молитвы. Или они молятся, но не ждут, чтобы узнать, .дошли ли их молитвы до Бога

Подобно тому, как невозможно слушать музыку, передаваемую по воздуху, используя неисправный приемник, так и невозможно уловить вибрации здоровья, силы и мудрости, исходящие от Бога, с помощью психического аппарата, работающего со страхами, тревогами и всевозможными сомнениями и .неуверенностью

Помни и благодари Тебя, Господи, во времена нужды и процветания, в болезни и здравии, во тьме и свете, и при любых обстоятельствах. Помни с благодарностью дни благополучия, которые Ты даровал нам. Помоги нам открыть глаза веры, чтобы мы могли видеть Твой благословенный свет, исцеляющий все .болезни и недуги

Я — капитан своего корабля добрых мыслей, доброй воли и плодотворной, благотворной деятельности. Я буду управлять кораблем своей жизни, всегда не сводя глаз с сияющей планеты мира в небе моих глубоких .размышлений

Я буду использовать свои навыки творческого мышления для достижения успеха во всем, что делаю.
.Бог поможет мне, если я также постараюсь помочь себе
Сегодня я с удвоенными усилиями возьму вспахать сад жизни и посею в нем семена мудрости, здоровья, удовлетворения и счастья. Я буду поливать эти семена верой и уверенностью в себе и буду ждать милости Всевышнего, которая дарует мне справедливый урожай. Даже если я не соберу ожидаемый урожай, я останусь благодарен за душевный покой, который приходит от .стремления делать все возможное
Я буду благодарить Бога за то, что могу продолжать попытки, пока не добьюсь успеха, по Его милости. И я буду благодарить Его, когда достигну своей заветной мечты. Я буду стремиться совершать только благородные и достойные поступки, стремясь к Божьему .благоволению

Мир полон природных и техногенных бурь, и Бог — надёжный щит и безопасное убежище от бурь, ураганов и зла этого мира. Где Бог, там нет страха и печали. Истинный верующий стоит твердо и гордо в битве жизни и борьбе событий, уверенный, что Бог с ним, защищает его от зла и ни на мгновение не оставляет его. Таким образом, страх исчезает из его сердца, и утверждается .уверенность, защита, которую невозможно навязать

Не бояться означает иметь веру в Бога и Его защиту,
а также веру в Его справедливость, мудрость,
.милосердие, любовь и вездесущность

Страх лишает человека психологической силы, затуманивает разум и нарушает естественные ритмы сердца. Более того, страх может вызывать физические расстройства и психические заболевания. Вместо того чтобы поддаваться тревоге и психологическому заточению, человек должен убедиться, что он в

безопасности под защитой Бога, Всевидящего, Всеслышающего, в безопасности в Его неприступной крепости и окружен Его милостью и заботой

Будь то в африканских джунглях, на поле боя, страдая от болезни или нищеты, нужно убедить себя, что рука Божья сильнее любой опасности и способна защитить тех, кто ищет у Него убежища. Нет более эффективного средства защиты. Конечно, нужно использовать разум, сталкиваясь с событиями, и одновременно иметь полную веру в божественную помощь. Вера никогда не означает безрассудство или неразумные действия перед лицом невзгод. Скорее, независимо от того, что происходит, нужно утверждать себе, что только Бог способен помочь в трудных и тяжелых обстоятельствах, если обратиться к Нему всем сердцем, душой и чувствами

Когда трудности обрушиваются подобно лавине, мы не должны позволять им парализовать нашу волю или заслонять наше ясное видение и мудрый, логичный подход. Напротив, мы должны сохранять веру в Бога и наше врожденное чувство добра и зла и стремиться найти выход. С Божьей помощью мы его найдем. В конечном итоге все наладится, потому что сила и чудеса Божьи скрыты за противоречиями человеческой жизни. Те, кто не принимает неизбежность обстоятельств и вместо этого пытается проникнуть за завесу своим интеллектом и верой, обнаружат, что дверь открыта для них — дверь, в которую стучится каждая верующая рука

Жизнь окутана тьмой, и порой мы спотыкаемся и колеблемся, прежде чем двигаться вперед. Мы должны позволить свету Божьему быть нашим путеводным светильником, когда мы идем по темным жизненным

путям. Бог — это полная луна в ночи невежества и тьмы,
солнце сияния в часы пробуждения, маяк руководства и
путеводная звезда для тех, кто пересекает моря
.земного, мимолетного существования

Проблемы в мире будут существовать, так куда же
обратиться за руководством и направлением?
Собственные мысли, подверженные влиянию привычек,
предрассудков, предубеждений и фанатизма,
бесполезны, а влияние окружающей среды, семьи,
страны или мира не способно дать истинное
руководство. Поэтому нужно обратиться к Богу и
прислушаться к спокойному, безмятежному голосу,
исходящему из глубины души, голосу, созвучному
.истине

Разница между созерцанием и духовной
.интроспекцией

Если человек программирует себя теоретическими
знаниями, он становится подобен ходячему диктофону,
повторяющему пословицы и возвышенные фразы, и
окружающие считают его учёным и знающим. Но такие
знания не подкрепляются непосредственным
постижением истины и не соответствуют духовным
достижениям. Такая интеллектуализация или
самопознание привязывает «я» к чувственному разуму,
который сам ограничен физическими чувствами.

Теоретические знания не могут приобрести
божественное знание, и не стоит тратить драгоценное
время на теории, которые нельзя применить в
реальности, иначе можно заблудиться в густых
интеллектуальных джунглях, не сумев выйти за
.пределы теории

Этот процесс не приведет к познанию истины,
потому что истина лежит за пределами мнений и

теорий, и многие, кто следует этому подходу, оказываются связанными собственными субъективными выводами

Если человек использует свои умственные способности исключительно для приобретения денег и материальных благ, его сознание будет втянуто в материальный мир и запутается в бесконечных сложностях. Поэтому мудрые люди говорят, что человек не должен посвящать все умственные способности, дарованные ему Богом, погоне за мимолетными вещами, чтобы не заблудиться в лабиринте материализма и не создать для себя ненужные ограничения и препятствия. Вместо этого он должен использовать свои умственные способности для достижения необходимых жизненных целей и стремиться развивать свои нравственные способности, чтобы различать добро и зло, вред и пользу. Развивая свою духовную проницательность, он сможет почувствовать Бога внутри себя и постичь духовные истины, скрытые за плотными покровами материализма. Это состояние называется духовной интроспекцией

Какими бы ни были наши заботы, Бог всегда должен быть на первом месте в нашей жизни. Одним из важнейших элементов духовного роста является постоянная, искренняя связь с Богом, благодаря которой вы лично станете свидетелем чудесной, позитивной трансформации, которая произведет на вас глубокое впечатление

Когда человек хочет посмотреть представление, купить новую одежду или новую машину, разве не верно, что его мысли постоянно заняты этими вопросами и тем, как их достичь или получить? Он не успокоится,

пока не исполнит свои желания, и будет неустанно
.трудиться, чтобы их осуществить

Таким образом, человеческий разум должен быть
занят размышлениями о Боге. И тогда все меньшие,
незначительные желания преобразуются в сильное
.желание чувствовать Бога и общаться с Ним

Когда разум шепчет Богу искренний, пылкий шепот,
исходящий из глубин тоскующей души

Зов души коснется космического сердца, и придет
.ответ, приносящий с собой великую радость

Интеллектуальное обсуждение развивает силу воли,
пока вы не обретете достаточно сил для достижения
.желаемой цели

Когда разум и воля человека находятся в гармонии с
Богом, он наделяется безграничной силой, так что одной
мысли о чём-либо достаточно, чтобы это осуществить,
потому что божественный закон действует в пользу тех,
.кто находится в гармонии с высшей волей

Все выдающиеся достижения в моей жизни были
совершены благодаря силе разума, находящегося в
гармонии с Богом. Когда работает божественный
генератор, всё, чего я желаю, без исключения
исполняется, сначала принимая форму невидимого,
эфирного замысла, а затем проявляясь с непреодолимой
.силой в реальности

Секрет роста

Мы растем благодаря каждому пережитому опыту,
если понимаем, что можем извлечь из него ценные
уроки. Ведь каждая боль и страдание, которые мы
.испытываем, имеют смысл и цель

Несмотря на суровость испытаний, они подобны огню, плавящему железную руду и превращающему ее в прекрасную, прочную и универсальную сталь. Мудрость, которую мы выковываем в обжигающем пламени опыта, поистине удивительна. Жизнь очищает нас, преобразуя нашу изменчивую природу в драгоценные элементы, позволяя нам жить с душами, чистыми, как драгоценные камни, прочными, как сталь, но при этом гибкими и стойкими, сгибающимися, но не ломающимися под давлением невзгод и трудностей.

Когда мы видим лица, искаженные гневом, израненные жестокостью, их вид заставляет нас стремиться изгнать это безобразие из собственной души — души, не тронутой ничем, кроме злых намерений и глубоко укоренившихся обид, которые заслоняют благословенный божественный образ внутри нас, подобно тому как сажа портит зеркало. Болезненные поступки других должны пробудить в нас желание улучшить собственное поведение и научиться контролировать себя, чтобы мы могли быть хозяевами своих неукротимых страстей, а не их рабами.

Добрые слова — чудесное лекарство от многих недугов, обладающее мощной, почти магической, магнетической силой, приносящей обильные благословения и процветание говорящему. Те, кто использует успокаивающие, нежные слова, чувствуют, как через них непрерывно течет тонкий поток, наполняя их изобилием спокойствия. Это происходит потому, что этот поток связан со своим высшим источником, вечно течет и постоянно достигает душ, находящихся в гармонии с ним. Тогда они смогут передать этот поток счастья душам, жаждущим мира.

Каждый день человек смотрит в зеркало, чтобы увидеть своё лицо, потому что хочет выглядеть наилучшим образом в глазах окружающих. Насколько же важнее для него ежедневно быть наедине с собой и всматриваться в зеркало внутреннего анализа, чтобы обнаружить, что скрывается под блестящей поверхностью! Ибо всё, что привлекательно внешне, черпает своё очарование из внутреннего «я». И ничто так не оскверняет чистое зеркало души, как психологические искажения, такие как гнев, обида, зависть и ненависть. Тот, кто стремится освободиться от этих веществ, чуждых природе духа, позволит свету .внутренней красоты излучаться изнутри

Анализ показывает, что человеческие проблемы делятся на три категории: проблемы и расстройства, поражающие тело, другие — разум, и третья категория, .блокирующая пути души

Болезни, старость и смерть — это трудности и препятствия, с которыми сталкивается тело. Однако психологические заболевания проникают в разум через печаль, страх, гнев, подавленные желания, обиду, ненависть, эмоциональные навязчивые состояния, лихорадочное нервное возбуждение и психологический рак, парализующий умственные способности. Но самая опасная болезнь — это болезнь души, проявляющаяся в невежестве, из которой проистекают и .распространяются все остальные болезни

.В мире добра больше, чем зла

Когда закрадываются сомнения, мы должны помнить о жизни великих людей. Правда, мы люди, но Бог наделил нас необычайными способностями, которыми мы редко пользуемся. Так почему же мы должны дрожать от страха перед старостью, болезнями

и горем? Мы должны делать все возможное, чтобы заботиться о своем теле, но не должны поддаваться страхам или погружаться в пучину невежества

.Тело — это не весь человек

В этом мире добро побеждает зло, потому что Бог — высшая сила. Но когда зло обрушивается на нас, мы думаем, что не в силах его контролировать или избежать его власти

Бури зла неизбежны, но мы можем преодолеть их последствия и подняться над ними

Нам дана жизнь не для того, чтобы она нас уничтожила, а для того, чтобы вселить в нас осознание вечности, и мы должны помнить эту истину

Без свободы мысли невозможно выразить себя чистым, спонтанным и естественным образом. Помните, что вы по своей сути свободны. Сила воли всегда свободна

Если правильно использовать свою силу воли, это создаст для вас хорошую карму, но большинство людей не хотят меняться и не хотят прилагать усилий, поэтому они ломаются перед трудностями и не в состоянии справиться с вызовами

Делать всё, что угодно, — это не свобода, потому что люди связаны своими желаниями, и поэтому их действия вообще нельзя назвать свободой. Истинная свобода означает делать всё с помощью воли, руководствуясь мудростью. Человек может контролировать последствия своих прошлых действий, которые неизбежно последуют за ними, если он активизирует свою волю и использует её для добрых и полезных дел. Если вы совершаете свои действия,

руководствуясь разумом и силой воли, силы ваших прошлых неправильных поступков ослабнут, а привычки, сформировавшиеся в результате ваших добрых дел, укрепятся

Мы постоянно желаем того, чего нам не хватает, и привязываемся к вещам, которые не являются необходимыми. Как только что-то овладевает нами, мы временно теряем свободу воли. Подобно тому, как жители Востока поработочены древними обычаями, так и жители Запада поработочены современными. Мы сами создаем свою судьбу и становимся ее связанными

Почему один ребёнок рождается в нечестивой семье, а другой — в доброй? Каждый из них в прошлом (в прошлой жизни) воспользовался своей свободой жить определённым образом и тем самым привлёк к себе эти обстоятельства в этой жизни

Без Бога нет истинной свободы. Мы должны постоянно думать о Нем. Какими бы ни были наши заботы и мысли, Бог должен занимать первое место в наших сердцах, и когда мы по-настоящему будем в согласии с Ним, нам будет дана способность совершать все необходимое в любое время с Его божественной помощью

Совет ученику

Один из учеников попросил учителя Парамахансу дать ему совет по самосовершенствованию, на что тот ответил: «Если хочешь, чтобы тебя любили, начни с того, чтобы любить тех, кто нуждается в твоей любви

А если вы чего-то ожидаете от других, будьте им верны и преданы, чтобы они были верны вам

Если вы хотите предотвратить злонамеренные и коварные действия других, не позволяйте обману проникать в ваши собственные мысли и не поступайте .так, чтобы причинять вред окружающим

Если вы хотите, чтобы другие вам сочувствовали, начните с проявления эмпатии по отношению к ним, .особенно к окружающим вас людям

Если вы хотите, чтобы вас уважали, вы должны проявлять уважение как к молодым, так и к пожилым .людям

Если вы хотите мира от других, вы должны жить в .гармонии

Если вы хотите, чтобы люди были религиозными, будьте духовно развиты и дайте другим почувствовать, что вы являетесь хорошим примером для подражания, .что они могут на вас положиться и доверять вам

Короче говоря, всё, что вы хотите показать другим, — одно из хороших качеств, которое вы демонстрируете первыми в своей жизни, и вы обнаружите, что люди .будут реагировать на вас так же

Если вы сможете определить области своей жизни, нуждающиеся в улучшении, не впадая в уныние и не развивая комплекс неполноценности, и если вы будете постоянно работать над совершенствованием своего характера, то время, потраченное на это, будет гораздо продуктивнее, чем если бы вы тратили его на пожелания улучшения другим. Ваш позитивный пример и правильное поведение обладают большей силой, способной изменить других, чем ваши желания, гнев и .слова сами по себе

О Господь, Ты — источник всего доброго и начало
всей силы. Благослови нас, чтобы мы могли отражать
Твои благословения в нашем здоровье, наших
интеллектуальных устремлениях и наших духовных
проявлениях. Ты — сияние в звёздах, энергия в атомах,
доброта в сердцах и красота в истине. Помоги нам
наполниться Твоей высшей силой, Твоей бесконечной
.мудростью и Твоей безграничной подлинностью

Господи, дай нам осознать, что Ты — источник
здоровья, океан жизни и источник всякого понимания и
знания. Освободи нас от невежества и его последствий,
от страхов и тревог, и пусть поток Твоей мудрости
.сметет весь мусор и обломки с нашей жизни

Сними, Господи, покровы, скрывающие от нас Твое
лицо. Дай нам увидеть Тебя как яркий свет, подобный
бесчисленным солнцам на горизонте нашей жизни. Дай
нам почувствовать Тебя как непрестанно
обновляющуюся силу, вдохновляющую наши мысли,
питающую наши души, поддерживающую наши тела и
.исполняющую наши мечты

Аминь

Большинство людей не знают, почему с самого
начала своего существования на этой земле они
считают, что цель жизни — это исполнение желаний,
получение необходимых для жизни вещей, поиск
удовольствия и человеческой любви и, в конечном счете,
.подчинение Всевышнему

Люди начинают свою жизнь программистами со
специфическими склонностями и желаниями, которые
не были удовлетворены в прошлом. И они пытаются –
используя ту небольшую свободу воли, которая у них
осталась – подражая желаниям и действиям других;

если они общаются с бизнесменами, то хотят стать похожими на них, а если общаются с художниками, то .искусство становится для них всем

Бог хочет, чтобы мы были практичными в этом мире. Он дал нам голод, который требует от нас труда для его утоления, но стремление только к еде, крову, деньгам и имуществу означает, что человек забывает об источнике .своего счастья

Действительно, мы должны трудиться, чтобы удовлетворить свои потребности, и стремиться к достижению своих законных целей, но прежде всего мы должны открыть свои сердца Богу и искать Его руководства и одобрения во всем, что мы делаем. Тогда мы непременно преуспеем в школе жизни, ибо получим наставления от Всевышнего Управляющего и Кормильца, Который знает, в чем мы нуждаемся и что для нас лучше всего. Поэтому мы должны довериться Ему и .подчиниться Его мудрой воле

Из лекций преподавателя Парамахансы

Когда внутреннее счастье души заслоняется толстым слоем мимолетных чувственных удовольствий, золотое сияние духа тускнеет, и прозрачные способности души скрываются за плотностью материи. Когда ум человека влечется ревностью и завистью и окутывается облаками страха и беспокойства, он становится несчастным, жалким и побежденным. Но когда же человек направляет то же внимание на любовь, мир и гармонию, он испытывает глубокое .счастье

Душа обретает счастье, когда отворачивается от физических желаний, смешанных со страданиями и

несчастьями, и обращается к прозрачным добродетелям
.духа, исполненным возвышенных наслаждений

Если душа полностью погружается в грубые
мирские удовольствия, она становится равнодушной к
стремлению к высшим радостям и неспособна
испытывать духовные наслаждения. Многие могут
возразить, что отказ от материальных удовольствий
практически невозможен в этом мире или при жизни
среди людей, чьи мысли вращаются исключительно
вокруг материальных вещей. Однако от обычного
человека не требуется покидать мир и уходить в горы и
леса в поисках спокойствия и мира. Скорее, ему следует
оставаться в этом мире, не позволяя его мощным
течениям унести его прочь, иначе его могут захлестнуть
.бурные волны этой жизни

Человек не должен негативно относиться к
окружающему миру и в то же время не должен
позволять материализму ослеплять его, чтобы не
потерять связь со своей духовной природой и не
лишиться возможности вкушать радости блаженства и
.увидеть божественный свет

Жизнь, со всей её сущностью, составляющими и
целями, — это сложная для понимания, но не
неразрешимая головоломка, и благодаря нашему
прогрессивному мышлению мы каждый день
.разгадываем некоторые из её секретов

Устройства, основанные на точных научных
принципах нашей эпохи, безусловно, впечатляют, а
открытия, которые приносит наука, дают нам более
ясное представление о том, как можно улучшить жизнь.

Но, несмотря на все оборудование, изобретения и
стратегии, которыми мы обладаем, мы по-прежнему,
кажется, остаемся марионетками в руках судьбы, и

впереди еще долгий путь, прежде чем мы освободимся
.от власти природы

Безусловно, жизнь во власти природы — это не свобода. Наши восторженные умы подавляются и сковываются чувством беспомощности, когда мы чувствуем себя жертвами наводнений, ураганов или землетрясений, или когда события без логической причины отнимают у нас близких людей. Тогда мы понимаем, что не одержали много побед и не смогли преодолеть неблагоприятные обстоятельства. Ибо, несмотря на все наши усилия сделать жизнь такой, какой мы хотим, на этой земной арене всегда будут возникать определенные обстоятельства и события, управляемые могущественным разумом, о котором мы мало знаем, действующим совершенно независимо от наших мнений и воли. Лучшее, что мы можем сделать, —
.это работать и вносить улучшения

Мы выращиваем пшеницу и делаем муку, но кто создал первое семя? Мы едим хлеб из муки, но кто наделил наш организм способностью его переваривать?
?И как превратить пищу в питательные вещества

В каждом уголке жизни, кажется, присутствует незаменимая божественная рука. Мы не можем управлять своими делами без неё, и, несмотря на всю нашу уверенность, мы не знаем, когда сердце перестанет функционировать. Отсюда и необходимость смелой опоры на высшую божественную силу и на наше высшее «я», исходящее от того всемогущества, на
.которое мы созданы

Мы должны обладать верой, свободной от гордыни,
.и уверенно идти по жизненным путям

.Без паники и трепета, без тревоги и заточения

Как бороться с аллергией

Преодоление чувствительности — тонкое искусство, и контроль над своей быстротой реакции важен для развития уравновешенной и всесторонне развитой личности

Повышенная чувствительность проистекает из недопонимания, комплекса неполноценности, завышенной гордости и преувеличенного эго

Когда человек чувствует, что его чувства были задеты, эта мысль укореняется в его сознании, возбуждая нервы, которые затем становятся напряженными и бунтарскими. Из-за уязвленных эмоций в его сердце вспыхивает гнев. Однако некоторые люди способны контролировать свои эмоции, поэтому их внешние проявления не возникают, несмотря на сильную ярость внутри. Другие выражают свой гнев посредством мгновенных реакций, проявляющихся в работе глаз и выражении лица, а также посредством резких, закодированных словесных ответов

Чрезмерная эмоциональность имеет серьезные последствия; она осложняет ситуацию и создает нежелательную нестабильность, которая негативно влияет на окружающих

Необходимо прилагать усилия для проявления самообладания и спокойствия, создавая атмосферу взаимопонимания и гармонии, которая способствует миру, а не напряженности, и рассеивает накопившееся напряжение. Те, кто поступит так, станут хозяевами своей судьбы и будут вознаграждены признанием и уважением окружающих

Чрезмерная чувствительность — черта, присущая большинству людей, и когда эта иррациональная эмоция вспыхивает, она ослепляет проницательность и затуманивает взор мудрости. Хуже того, чрезмерно чувствительный человек считает, что он думает, чувствует и действует идеально, хотя на самом деле его поведение может быть совершенно неправильным

Многие считают, что нужно жалеть себя, когда их критикуют, и что жалость к себе приносит им некоторое облегчение. Но, как и в случае с наркоманами, чем больше они принимают, тем сильнее становится их зависимость

Чрезвычайно чувствительный человек часто страдает без необходимости. Чаще всего никто не знает причины его страданий или характера его обиды, что приводит к усилению боли в его самоизоляции. Ничего не добьешься, молча закликаясь на мнимых оскорблениях или критике. Гораздо лучше разобраться с первопричинами такой гиперчувствительности посредством объективного анализа и самоконтроля

Этот тип вредной аллергии имеет серьезные последствия; он пожирает сердце подобно огню и разрушает ткани, отвечающие за здоровье. Поэтому к нему нужно подходить мудро, логично и с твердой волей

Я усердно трудюсь, чтобы служить всем, но когда я уединяюсь для размышлений, я не позволяю никому мешать моим созерцаниям. Другие дела могут подождать, но мою ежедневную встречу с Богом нельзя игнорировать или упускать из виду

Прежде чем предпринимать какие-либо действия,
остановитесь и внимательно обдумайте последствия и
их влияние на ваш разум, тело и душу. Действия,
продиктованные принуждением, не являются
освобождением, поскольку действия, противоречащие
законам гармонии и прогресса, будут ограничивать
человека. И наоборот, действия, санкционированные
проницательностью и соответствующие совести,
являются добродетельными и приносят свободу

Когда вы решаете сделать что-то хорошее или
воздержаться от чего-то плохого, и придерживаетесь
этого решения и поступаете соответственно, знайте, что
.у вас есть огромная свобода

Бог хочет, чтобы мы использовали данную нам
свободу выбора для поиска Его и обретения Его, но Он
.не хочет навязывать Себя нам

Желание приблизиться к Богу и познать Его не
возникает само по себе, его нужно пробуждать и
вращивать. Без этого желания жизнь лишена ценности
.и смысла

Пусть ваше духовное прозрение направляет ваши
.мысли, и успех будет сопровождать вас повсюду

Богу я посвящаю свой голос, свои руки, свои ноги,
свое сердце, свое тело, свои чувства, свою волю и все,
.что у меня есть

Любовь — это духовное оружие, которое положит
.конец всем войнам

За пределами этой земли существуют безграничные
миры, где мы снова встретим тех, кого считали навсегда
.покинувшими нас

Эта мирская жизнь постоянно меняется, печаль следует за печалью, иллюзия за иллюзией. Этот мираж, появляющийся в пустыне нашего сознания, должен исчезнуть, и мы должны пробудить наше истинное «я» .из-под плотных покровов материи

Не пытайтесь основывать свои надежды на этой жизни. Где ваша гарантия? Вы в безопасности только .тогда, когда найдёте убежище в познании Бога

Сущность души подобна древнему золоту, погребенному под землей. Когда же из золота вынуть землю и омыть его водой созерцания, оно вновь засияет .абсолютной чистотой и ясностью

Господи, помоги нам видеть добро, мыслить здраво и общаться с людьми доброго характера. Помогите нам думать о Тебе и созерцать Тебя, Ты, Источник всякой .праведности и начало всякой доброты

Свобода от слабости

Лучший способ преодолеть слабость — перестать думать о ней; в противном случае, мысль о слабости захлестнет ваше сознание и будет доминировать над вашим внутренним «я». Когда мы впускаем свет в себя, тьма исчезает, как будто её никогда и не существовало

Эта идея вдохновляет меня на замечательные .поступки

Когда свет проникает в пещеру, окутанную тьмой на протяжении тысячелетий, тьма мгновенно рассеивается.

Точно так же слабости и ошибки исчезают, когда мы позволяем свету Божьему войти в наше сознание, и тьма невежества не может оставаться. Это философия, .которой мы должны руководствоваться в жизни

Прокрастинация бесполезна. Колесо жизни никогда не останавливается, и дни нашей жизни пролетают быстро. Каждая минута, потраченная на ясное мышление и мудрые действия, — это успешная и .выгодная инвестиция в наше счастье

Многие люди всю жизнь думают о деньгах, сексе и славе, и редко сосредотачиваются на действительно важных вещах, которые приносят им душевный покой и .поднимают их мировоззрение на более высокий уровень

Каким бы скромным ни был статус человека, он считается успешным в глазах Бога, если умеет мудро распоряжаться своим временем и направлять свои .мысли в правильном направлении

Когда на человека нисходит Божий свет, он не чувствует, что ему что-то нужно, потому что переполняющая его радость исполняет все его мечты и заставляет его глубоко внутри ощущать себя самым богатым из богатых и самым счастливым из счастливых .в этой жизни

Туннель света

Те, чье духовное сознание пробуждается просветленными мыслями, добрыми делами, добрыми чувствами и глубоким созерцанием, могут ощутить свой уход из тела в последний момент через духовное око. Во время своего земного пребывания йог практикует видение туннеля духовного око на границе между материей и духом, и в момент ухода с Земли он может войти в этот светящийся туннель и перейти из этого мира в бесконечное царство Бога, наполненное светом, .радостью, миром и абсолютной свободой

{Свет на свет}

.Светильник тела – это [духовное] око

Если ваш глаз один

.Тогда всё ваше тело наполнится светом

.И свет сияет во тьме, и тьма не знает об этом

Альтруизм — это сопереживание чужим страданиям, сближение с ними, общение с ними, искренняя попытка утешить их в несчастье, радость их счастья и .стремление отвратить от них страх, нужду и тревогу

Тот, кто обладает духом альтруизма, не действует, руководствуясь ограниченными расчетами и ожиданиями, а использует свою проницательность и здравый смысл, помогая себе и другим, благодаря Бога за достигнутый успех. Если он терпит неудачу один или несколько раз, он не отчаивается, а, наоборот, становится более решительным, удваивая усилия и повторяя попытку, исследуя новые идеи и пути, руководствуясь светом разума, и ища Божьей помощи, пока не достигнет своей цели и не постигнет .благородное предназначение

Тот, кто трудится, чтобы сделать других счастливыми, получает счастье от Бога, обретая внутреннее чувство душевного комфорта. И если он что-то теряет ради тех, кому пытается помочь, он не считает это потерей, потому что взамен получает благоволение Бога и душевный покой. Он живет, чтобы любить, трудиться, давать и сеять семена добра и мира на полях .человечества

Тот, кто выходит за пределы своего личного мира в своих мыслях и чувствах, расширяет свое сознание, усиливает эмпатию и чувствует, что мир — его дом, а человечество — его семья. Он осознает, что цель его

существования на этой земле — изменить себя, прежде чем пытаться изменить других, потому что тот, кто меняет себя, помогает другим измениться своим примером. Дела оказывают более глубокое воздействие и более сильное влияние на души других, чем слова

Короткие остановки

:Блеск искренности

Некоторые люди пытаются убежать от своих проблем, улыбаясь, но такой способ уклонения требует чистой совести, свободной от лицемерия и обмана. Когда человек честно относится к себе и к другим, действует благородно и порядочно, его глаза проясняются, и от него исходит неповторимое сияние — .безошибочное свечение искренности

:Честность

Некоторые люди говорят многое во имя честности, но невозможно говорить со всеми обо всём. Когда вы даёте советы и наставления, некоторые люди неправильно понимают ваши слова и ничего от этого не получают; это пустая трата усилий и недооценённое старание. Молчание в таких случаях — золото, но это ни в коем случае не означает молчание о неправомерных .действиях

:Самогармония

Гармония с самим собой поистине прекрасна. Большинство людей знают, как трудно быть в гармонии с другими, но задумывались ли вы когда-нибудь о гармонии с самим собой? Это невероятно сложно, но возможно. Если вы проанализируете себя, вы обнаружите, что постоянно находитесь в противоречии с самим собой. Если вы не любите себя, вы не полюбите

никого другого. А если человек не находится в гармонии
?с собой, как он может быть в гармонии с другими

Самогармония жизненно важна для гармонии с
миром. Поэтому крайне важно ценить и любить себя,
ведь вы заслуживаете этой любви. Нужно любить себя,
потому что Бог создал нас и наделил благородным
потенциалом. Любовь к этому внутреннему «я», этой
сущности, наполненной добродетельными качествами,
вдохновляет на благородное поведение и очищает
.разум от нечистоты, а сердце — от злобы и обиды

:Калибровка литературного компаса

Невозможно обмануть свою совесть, оправдать
злодеяния или избежать последствий ошибочного
поведения, даже если отправиться на другую планету.
Результаты действий сопровождают человека, и он
должен корректировать свой курс и настраивать свой
моральный компас так, чтобы его стрелка всегда
.указывала в правильном направлении

Одни люди живут в ужасных условиях, но при этом
находятся в полной гармонии с собой, в то время как
другие имеют все возможности и всё необходимое, но
всё равно находятся в постоянном конфликте с самими
собой. Поэтому не следует ждать, пока обстоятельства
изменяются. Убедите себя, что с вами всё в порядке,
несмотря на окружающую обстановку, которая может
.отличаться от того, чего вы желаете

Тот, кто отдаёт себя во власть обстоятельств, ждёт,
.пока всё изменится, и ожидание его будет долгим

Рассказывают, что один человек свободно владел
восемнадцатью языками, но был настолько беден, что не
мог позволить себе лампу для чтения. Поэтому он

уходил на угол и садился под уличный фонарь, чтобы читать. Действительно, сила воли создает средства, создает возможности, возрождает надежду, помогает .выполнять задачи и исполнять желания и мечты

Реальное общение с теми, кто познал Бога, может осуществляться посредством личного контакта с ними, вдумчивого чтения их трудов или глубокого и дружеского созерцания их. Важно помнить, что это происходит в гармонии с их сознанием, которое .находится в гармонии с Богом

Когда мы сонастраиваем своё сознание с великими душами, любящими Бога, эта гармония постепенно самым чудесным образом преображает нашу жизнь. Эта гармония не поработывает волю, а, наоборот, расширяет её масштабы и укрепляет её силу. В этом разница между гармонией с людьми, полными эго и озабоченными тем, что они могут получить, и гармонией с любящими Бога и человечество людьми, чья цель — даровать и пробуждать божественную любовь в душах тех, кто находится с ними в гармонии. Магнетизм этих благословенных людей приводит нас в тесный контакт с .божественным магнетизмом

Мы должны помнить, что, стремясь удовлетворить собственные потребности, мы также должны помогать другим получать то, что им нужно, и делиться с менее удачливыми людьми теми благами жизни, которые встречаются на нашем пути. Давайте помнить, что мы являемся неотъемлемой частью глобальной семьи и что .мы не можем жить без этой большой семьи

Какой бы была жизнь без плотников, изобретателей, фермеров и других? Через дарение и получение, а также обмен услугами Бог хочет, чтобы мы думали о других и сопереживали им. Жить только для себя, не принимая во

внимание других, — это серьезная ошибка. Когда мы думаем о своем счастье, мы должны думать и о счастье других. От нас не требуется отдавать все, что у нас есть, ради благополучия всей мировой семьи, поскольку это невозможно. Скорее, мы должны сопереживать другим и делать все, что в наших силах, чтобы помочь им и .облегчить их бремя

Существует взаимосвязь между успехом и удовлетворением души в контексте той среды, в .которой живет человек

Истинный успех — это результат поведения, соответствующего принципам праведности, и он включает в себя счастье и благополучие других как неотъемлемую часть личного удовлетворения. Любой, кто применяет этот принцип к своей материальной, умственной, нравственной и духовной жизни, найдет это .определение успеха полным и всеобъемлющим

Люди по-разному воспринимают успех в зависимости от своих жизненных целей. Иногда некоторые приравнивают его к воровству, говоря что-то вроде: «Он — успешный вор!» Это показывает, что не всякий успех желателен; наш успех не должен .причинять вред другим

Еще одним условием успеха является умение создавать гармонию и добиваться позитивных результатов не только для себя, но и делиться этими .преимуществами с другими

Достижение финансового успеха означает не только наслаждение тем, чего мы заслуживаем; это также подразумевает моральную ответственность за помощь другим в создании лучшей жизни для себя. Любой человек, обладающий интеллектом, может зарабатывать

деньги, но если в его сердце есть любовь, он не сможет использовать эти деньги эгоистично; вместо этого он .будет делиться тем, что имеет, с другими

В руках скупых и жадных людей деньги становятся проклятием, но для щедрых и добрых людей это .благословение и дар

Добрые души притягивают добрых душ и сами .испытывают к ним влечение

Мы должны научиться любить ближнего своего как самого себя и помнить, что мы здесь, в этой жизни, недолго, после чего отправимся в другой мир, уровень которого зависит от уровня нашего мышления и качества наших поступков во время этого земного .пребывания

Кто наши истинные родственники? Для мудрого человека каждый — родственник, и каждый — «сосед». Конечно, мудрый человек способен к проницательности и понимает, что хотя солнце освещает уголь и алмаз, алмаз, в отличие от угля, обладает уникальной способностью ярко принимать и отражать свет. Следует искать общества тех, чьи мысли и чувства чисты, как алмаз, и уделять время поиску искренних друзей. Те, кто живет чистой и честной жизнью, привлекают друзей, отличающихся чистотой и честностью, а те, кто живет изменчивыми инстинктами без проницательности, .привлекают друзей того же рода

Если вы цените высокие идеалы и возвышенные принципы, желательно избегать общения с людьми, которые не разделяют эти идеалы и принципы, вводят в заблуждение и портят настроение, чтобы их вибрации не понижали ваш уровень. В то же время, не исключайте .никого из своего круга любви

Кроме того, человек должен не только дарить любовь, но и творить мир, чтобы, куда бы он ни пошел, он создавал гармонию и спокойствие, освежая окружающих своим добрым присутствием. Никто не хочет приближаться к вонючему скунсу — простите за выражение — все его избегают. Точно так же нервный, импульсивный и сварливый человек раздражает и отталкивает других. Мы хотим быть похожими на цветущие розы, источающие сладкий аромат, который радует сердце. Давайте стремиться распространять аромат мира и ветер добра везде, куда бы мы ни шли и .где бы ни жили

Царство Божие не среди облаков и не в каком-то конкретном месте в космосе. Оно находится за пределами тьмы, которую мы видим, когда закрываем глаза, когда медитируем и молимся. В этом случае око Духа, расположенное на лбу, открывается внутри нас, и мы видим благословенный свет и чувствуем радость, пронизывающую каждую клетку тела. Мы ощущаем, что завеса снята и открылась тайная дверь в Царство .Божие

Бог — это постоянно обновляющаяся радость, радость, которая всеобъемлюща. Мы должны чувствовать себя едиными с этой радостью, которая .пребывает внутри нас и окружает бесконечность

За пределами вибрационных границ плотной материи лежит бесконечное, всеобъемлющее сознание, неопишемое во всей своей славе, необъятности и безграничности. Это Царство Небесное, вечное, .безграничное и бесконечное сознательное блаженство

Когда восприятие души расширяется, и она ощущает её присутствие повсюду, она тогда .соединяется с божественным духом

Слава Абсолютной Бесконечности, восседающей на
горизонте, где небо встречается с океаном, и слава
Высшей Бесконечности, восседающей на внутреннем
мире; сосредоточившись на Бесконечности внутри нас,
.мы можем постичь её безграничную силу

Знания, полученные из книг или от людей, являются
ограниченными, в то время как знания, полученные
непосредственно от Бога, даруют мудрость, величие
.уверенности, спокойствие сердца и мир в душе

О Господь, научи меня молиться с глубокой
сосредоточенностью, сочетать медитацию с искренними
стремлениями и пусть мое сердце ежедневно очищается
.моей чистой любовью к Тебе

Освобождение от оков кармы

Действия, будь то психические или физические,
сознательные или бессознательные, оказывают
специфическое влияние на жизнь человека. К прошлым
действиям относятся не только те, которые были
совершены несколько дней, месяцев или лет назад, но и
.действия из прошлых жизней

Вы были мертвы, и Он дал вам жизнь; затем Он
снова умрет, затем Он даст вам жизнь; затем вы
.вернетесь к Нему

Положительные и отрицательные последствия
поступков человека в его нынешней жизни остаются в
бессознательном или подсознании, а следы, которые
человек несёт (или носит его душа) из предыдущих
воплощений, дремлют, подобно семенам в
бессознательном, ожидая подходящих обстоятельств,
чтобы прорасти и вырасти в определённое кармическое
время. Закон кармы, который уравнивает вещи,

включает в себя действие и противодействие, причину и
.следствие, посев и жатву

Каждый человек формирует свою собственную судьбу посредством своих мыслей и действий, и энергия, которую он высвобождает, мудро или безрассудно, неизбежно возвращается к нему как к отправной точке, подобно тому как круг замыкается с совершенной точностью. [Вопрос в том], должен ли искатель, желающий этого, столкнуться — против своей воли — с неизбежными последствиями своих прошлых действий, или с тем, что называется предопределением? Ответ — нет. Бог есть закон и любовь, и искатель, который обращается к Нему с искренним стремлением и полной верой, приводит свои действия в соответствие с божественным законом и ищет безусловной любви Бога, несомненно, получит божественное благословение, которое облегчит тяжелые бремена и улучшит
.обстоятельства

Бог поместил нас в этот мир, полный иллюзий, и Он знает наши страдания, испытания и невзгоды, которые мы переживаем. Люди углубляют внутреннюю тьму духовного невежества, когда считают себя погрязшими в грехе и бессильными вырваться из его глубин. Им лучше стремиться к самоисправлению, ища помощи и сострадания в сердце божественной милости, надеясь на прощение от любящего, сострадательного и
.прощающего Бога

Когда мы осознаем свою тесную связь с Богом, какая карма может нас связать? Не позволяйте никому убедить вас, что ваша боль и трудности — результат вашей кармы. Будучи по своей сути духом, вы не имеете кармы. Напротив, вы должны осознать эту истину, утверждая для себя, что вы едины с сущностью жизни,

света и космических сил. Если вы осознаете этот факт, вам нечего бояться, и Бог откроет для вас множество дверей и предоставит вам множество возможностей

Если вас не устраивает то, как складывается ваша жизнь, измените свой образ мышления, зарядите свои чувства позитивной энергией, и вы сами почувствуете разницу

Нет нужды людям оплакивать и скорбеть о том, что они упустили, или приписывать свои несчастья ошибкам, совершенным в этой жизни или в далеком прошлом, ибо это форма духовного пренебрежения. Им следует действовать и вырвать сорняки из сада жизни, и тогда расцветут самые прекрасные и яркие цветы и принесут самые вкусные и желанные плоды. По милости Его, Всевышнего

Подчинение Богу не означает отказа от использования своей воли для улучшения своих дел и ожидания, что Бог сам решит наши ситуации без каких-либо усилий с нашей стороны, ибо Бог помогает тем, кто помогает себе сам

Суть в том, что мы учимся обращаться к Богу, чтобы Он направлял нашу волю, благословлял и укреплял наши праведные начинания. Когда мы преодолеваем препятствие нежелания сдаться, мы находим в Боге защиту, которую никто в этом мире не может нам дать, и мы также обретаем силу, которую не сможет преодолеть ни одно испытание

Каждый может установить особые отношения с Богом, если знает, как открыть Ему своё сердце и стремиться к Его божественному присутствию, которое приносит радость и уверенность

Когда человек испытывает глубокую потребность в Боге, понимая, что не может без Него обойтись, он обнаружит, что Бог отвечает ему тем или иным образом. Но сначала он должен развить это сильное чувство, .потому что ответ не придёт спонтанно

Если мы не поставим Бога на первое место в своей жизни, наше сознание будет тревожным и смутным, и мы не сможем логично и правильно справляться с .бесконечными требованиями жизни

И как же развить это желание? Каждый раз, когда мы сталкиваемся с несчастьем или трудностями, и каждый раз, когда чувствуем тяжесть на сердце, мы должны обращаться к Богу и просить Его о помощи, зная, что тот, кто любит Бога и хранит это в своем уме и сердце, улучшит свое положение, его положение .изменится к лучшему

Когда мы взбалтываем и перемешиваем эфир своими искренними молитвами и мольбами, мы извлечем сущность божественного ответа, который содержит в .себе пищу, исцеление и счастье

Для тех, кто жаждет духовного питания, прошлые разочарования и неудачи не имеют значения. Из них можно извлечь уроки, и можно попробовать снова, повторив попытку с самого начала. Успех будет гарантирован, с Божьей помощью, всем, кто не обескуражен неудачами, чья решимость не ослаблена трагедиями и кто верит с непоколебимой верой. Бог поддерживает тех, кто упорствует, тех, кто находится на правильном пути, и Он дарует им надежду, силу и оптимизм, пока они не достигнут своей конечной цели и .не обретут смысл жизни

Мысль — это сила, подобная электричеству, и
психологические состояния взаимосвязаны. Всё
.сводится к мышлению и образу мышления

Электричество одновременно полезно и вредно; тот,
кто использует его разумно, направляет его себе на
благо; в противном случае оно может ударить его током.
Так же и мысль: если она направлена в правильное
русло, она приносит счастье своему владельцу, в
.противном случае – неприятности

Мысль подобна дикой лошади, но приручить её не
невозможно, и позитивное мышление — один из
.способов контролировать мысли

Здоровое мышление — близкий друг, а больной разум
.— постоянный враг

Здоровое мышление привлекает мир и безопасность,
в то время как нездоровое мышление выпускает
смертоносные стрелы, которые вдвойне отскакивают от
своего обладателя. Отсюда и поговорка: «Награда того
же рода, что и дело». Пока человек излучает добрые
намерения, его мысли превращаются в факелы,
освещающие покои души и рассеивающие мрак, так что
он чувствует глубокое утешение, а его глаза сияют
улыбкой удовлетворения! Пусть улыбка останется в
.твоих глазах, и мир тебе

Жизнь подобна мельнице, которая перемалывает
семена плодотворных испытаний и экспериментов,
чтобы испечь хлеб жизни. Она подобна извилистой
дороге, с пышными цветами по обеим сторонам, яркими
бабочками и деревьями с восхитительными плодами на
ветвях, но мы редко останавливаемся. Давайте
насладимся ее видом и вкусим ее сладость;
действительно, мы часто держимся на расстоянии,

стремясь добраться до более широких мест, нам кажется, что там есть более приятные виды, чем те, что мы видели. Но по мере того, как мы постепенно удаляемся по цветущим, плодоносным тропам, мы находим деревья, которые темнее свежих, а затем цветы исчезают. А вместе с ними бабочки и плоды, и мы .оказываемся в бесплодной пустыне

Человеческая жизнь подобна водам морей, которые очищаются и становятся свежими только при подъеме в верхние слои атмосферы. Она подобна утреннему сну, который с возрастом становится ярче, потому что тогда все кажется яснее и отчетливее. Она подобна путешествию, в котором пейзаж меняется по мере преодоления расстояний, затем тот же пейзаж меняется .по мере приближения к нему, и так далее

Мудрые не разочаровывают жизнь, ибо умело справляются с ней и наслаждаются ею, не позволяя ей взять над ними верх и лишить их свободы. Например, они наслаждаются водой, пьют её и купаются в ней, но не позволяют себе утонуть в ней. Они наслаждаются одеждой, которая им нравится, без чрезмерного следования формальностям и формальностям, которые считаются поверхностными. Они наслаждаются едой, не позволяя обжорству поглотить их, потому что переедание ослабляет тело и поглощает восприятие, и оно полностью его разрушает. Поэтому человек должен наслаждаться жизнью, но не истощая чувства .погружением в неё

Умение ладить с другими не означает согласия со всем или жертвования идеалами ради них, потому что такой стиль конформизма нежелателен и не соответствует истине. Реформаторы и великие люди не соглашались со многими окружающими, но тем не менее

твердо придерживались своего идеала, потому что
.понимали, что делают абсолютно правильно

В первую очередь, нужно быть в гармонии с Богом,
.затем со своей совестью, а потом уже с людьми

Принципы не должны быть скомпрометированы, и
нельзя прибегать к скрытым мотивам для достижения
определенной цели, потому что это недостойно
.принципиальных людей

Кто может жить так, чтобы угодить Богу? Не
причиняйте вреда другим, ибо им нечего бояться. Если
такой подход не удовлетворяет других, человеку
достаточно чувствовать себя комфортно внутри и
ощущать внутренний покой, который делает его
.независимым от одобрения окружающих

Сила и стремление души обратиться к Богу
называются духовным магнетизмом. И с помощью этого
магнетизма душа притягивает к себе благословения,
прекрасные вибрации и все благие человеческие
переживания, которые напоминают ей о добре и
.праведности

Духовный магнетизм — это сила, благодаря которой
Он притягивает и притягивает к себе человека: хороших
друзей, важные вещи и интуитивное понимание вещей.
Эта сила проистекает из притягательной магнетической
.силы Бога

Свеча мира

Возьмите сосуд для мыслей, наполните его своим
.покоем

Возьми бутылку моих чувств, наполни её Своей
.милостью

Возьми мою пустую корзину для души и наполни её
.плодами своей мудрости

Излей воды своей любви в мою душу, и я излью её в
.чаши жаждущей души

Разрушь стены эго, погрузи меня в своё полное
.присутствие

Луч зари любви

.Пусть он выглянет из отверстий моего сердца

.Это напоминает мне солнечный свет твоей любви

Распространяя по небу моей жизни

.Яркий свет твоей любви воссиял во всей красе

.На себя, и это просветило меня

.Твой свет наполнил мое духовное пространство

.Ты – жизнь, которая поддерживает мое тело

.И тот разум, который вдохновляет мои мысли

.И мудрость, которая рассеивает мое невежество

.Я зажигаю тонкую свечу своей любви

Чтобы прочитать золотую книгу

Сохранилось во мне с древних времен

.Твоя любовь была и остается

Невидимая свеча мира

Это рассеивает тьму и показывает мне ваши

.послания

.Блог находится на страницах сердец

!Да явится слава Твоя, Господи
Пусть свет твоей мудрости рассеется
Невежество, раздоры и зависть
С берегов земли навсегда
Превратим свою слабость в силу
.И мы, ослабев, преисполнились решимости
Наполните наши тела жизненной энергией
И наполните разум и душу своим целительным
.светом

Возьми нас за руку, чтобы мы не утонули в водах
Твоей безрассудности, и наполни нас Твоей любовью и
мудростью. Дай нам почувствовать, что мы очень близки
к Тебе и что солнце Твоей милости постоянно светит на
.нас

Я распускаю цветы своих шепчущих, полных жизни
.мыслей

В структуре неподвижности
.Её безмолвный аромат поёт
.И он воспевает твою славу
И сиянием твоего святого света
.Я вижу красоту твоего существования
.Мои заветные мечты сбылись
Когда твой свет мерцает в моей душе
.Завесы пылают огнём мудрости
.Я вижу Твою славу, и радость моя возрастает

.Пусть Бог озарит вас Своим светом

!И привет от души вам

Мир предъявляет к нам множество требований и условий, убеждая нас в их первостепенной важности и невозможности жить без них или обходиться без них. Но основным требованием должно быть обретение мира Божьего, источники которого никогда не иссякают и чьи истоки никогда не иссякают, и который придает всему в .жизни вкус и смысл

Давайте помнить, что Бог — это сущность нашего бытия, и что любовь — это окно, через которое мы созерцаем Его славный лик. Кто желает ощутить божественное присутствие и питает это возвышенное стремление в мыслях и делах, тому Бог исполнит просьбу и поможет разрушить завесы, мешающие .созерцать благословенный свет

Тот, кто полон решимости двигаться вперед по этому пути, ничто не остановит его, и никакие препятствия не помешают ему, пока он не достигнет своей цели и не исполнит заветное желание своего .сердца

Духовные жемчужины и драгоценности

Те, кто обнажает слабости других и причиняет им смущение и обиду, далеки от мудрости и здравого суждения. Мы должны презирать грех, а не грешника, ибо он наш брат по духу, несмотря на тьму невежества, которая окутывает и окружает его. Целью осуждения должно быть исцеление, а не злорадство и ранение. Мы должны относиться к нашему грешному брату так, как хотели бы, чтобы относились к нам, если бы мы были на .его месте и в его ситуации

Кто скрывает грехи своего брата в этом мире, того
.Аллах скроет и в загробной жизни

Подобно тому, как мы судим других, духовный закон
судит нас в той же мере. Мы не должны ожидать
слишком многого от других, и не должны всегда
ожидать хороших результатов от кого бы то ни было,
.даже если они делают все возможное

Человек может упасть и споткнуться, но он
останется в безопасности, пока будет изо всех сил
стараться снова подняться по лестнице добродетели и
.праведности

Каждый день мы должны стараться поднимать дух
пациента физически, психологически или духовно,
находясь рядом с ним, точно так же, как мы помогаем
.себе или членам своей семьи

Тот, кто с сегодняшнего дня стремится жить по
божественным законам, а не по старому эгоистичному
образу жизни, приносящему трудности и страдания,
обнаружит, что, какой бы скромной ни была его роль в
жизни, она остается важной, если он исполняет свой
долг в полной мере в соответствии с указаниями
режиссера космической пьесы и владыки всех наших
.судеб: Всемогущего Бога

Когда мы общаемся с другими людьми с искренней
любовью, пониманием чувств и уважением к ним, мы
обретаем хороших друзей, не принимая во внимание
личные интересы или эгоистичные расчеты; в противном
.случае мы не сможем распознать настоящих друзей

Необходимо избавиться от лицемерия и притворства
и поступать так, чтобы не причинять умышленного
.вреда другим

Не следует злить, унижать или провоцировать друзей, а также не следует давать им повод питать к нам недружелюбные чувства. Не следует плохо обращаться с друзьями, использовать их в своих целях или давать им непрошенные советы, если их об этом не попросили. Когда просят совета, его следует давать искренне и доброжелательно, не боясь последствий. Друзья помогают друг другу посредством .конструктивной, братской критики

Трудные жизненные ситуации возникают не для того, чтобы парализовать нашу волю и сломить нас, а скорее для того, чтобы закалить нашу решимость и укрепить нашу веру в Бога и уверенность в себе.

Некоторые люди ошибочно полагают, что эти переживания и испытания являются непреодолимыми разрушительными силами, и поэтому они сдаются.

Здоровый образ мышления необходим для активации нашей внутренней силы, чтобы эффективно справляться .с жизнью и ее испытаниями

Если человек не соревнуется с тем, кто сильнее его, он не станет сильным. Точно так же, когда мы встречаем трудности с мужеством и силой духа, мы становимся .сильнее и выносливее

Наш разум — неотъемлемая часть всеобъемлющего сознания Бога. Под волной нашего сознания лежит океан Его бесконечного осознания. Когда волна забывает, что она является частью большего океана, она отделяется от этой океанической мощи. В результате разум людей ослабевает из-за материальных ограничений и перестаёт быть способным к плодотворной работе и обильному продуктивному производству. Когда разум стряхивает пыль невежества и разрывает цепи, сковывающие его силы, он становится

более способным к творчеству и позитивному
.взаимодействию с жизнью

Когда вы твердо придерживаетесь определенной
идеи и наполняете ее сильной волей, эта идея
превращается в динамичную силу. А когда мысль
становится динамичной, она может создать подходящую
среду для успеха в соответствии с невидимой картой,
.нарисованной в вашем сознании

Люди терпят неудачу, потому что сдаются перед
суровыми жизненными обстоятельствами, не оказывая
им сопротивления, вместо того чтобы сопротивляться
.им, не сдаваясь

.Необходимо проявлять и активизировать силу воли

Те, кто войдет в святилище спокойствия, смогут
духовно общаться с другими душами, любящими Бога, и
.сможут понять язык роз и всех живых существ

О Господь, будь единственным Царём, восседающим
.на престоле над моей любовью и тоской

Те, кто медитирует, испытывают глубокое чувство
покоя, и это внутреннее спокойствие следует сохранять
даже в присутствии других людей. То, чему человек
учится в медитации, следует применять в повседневной
жизни и во взаимодействии с другими, не позволяя
.никому нарушать свой покой и спокойствие

Чтобы сформировать полезную привычку или
избавиться от вредной, сосредоточьтесь на клетках
головного мозга, где расположены механизмы, лежащие
.в основе различных привычек

Чтобы выработать полезную привычку, сначала
спокойно посидите и помедитируйте, ища божественной

помощи. Сосредоточьте свой ум на центре силы воли,
расположенном на лбу между бровями, и твердо
подтвердите привычку, которую вы хотите закрепить в
своем мозге. Когда вы захотите избавиться от вредных
привычек, также сосредоточьте свое внимание на этом
центре силы воли и твердо подтвердите, что все
борозды, в которых эти привычки укоренились,
стираются. С помощью сосредоточенности и силы воли
вы можете стереть даже самые глубокие борозды
глубоко укоренившихся старых привычек. Постоянно
убеждайте себя, что у вас достаточно силы воли, чтобы
искоренить вредные привычки из области мозга

Наиболее подходящее время для такого
утверждения — раннее утро, когда воля и внимание
бодрствуют

Продолжайте убеждать себя, что вы свободны от
всякого влияния, и однажды вы обнаружите, что — с
Божьей помощью — вы уже освободились от привычки,
от которой хотели избавиться

Чего бы вы ни боялись, отбросьте эти мысли и
доверьтесь Богу. Укрепите свою веру в Бога и верьте,
что Он способен вам помочь

Многие страдания проистекают из беспокойства и
тревоги. Зачем страдать, если то, чего вы боитесь, еще
даже не произошло? Представьте, что вас со всех
сторон окружает защитный свет Божий, и вы
почувствуете Его чудесную защиту

Поскольку большинство наших тревог проистекает
из страха, если мы избавимся от страха в своей жизни,
мы почувствуем себя свободными, и исцеление наступит
незамедлительно. Каждый вечер, прямо перед сном,

утверждайте себе, что Бог с вами, защищает и
.оберегает вас

В этой космической драме люди всех рас
разыгрывают историю жизни на сцене времени. Мы
должны понимать смысл жизни, не заикливаясь
.чрезмерно на своей мимолетной роли

Наше восприятие жизни часто искажено и
отклоняется от нормы, потому что мы смотрим на мир
глазами эгоизма и ограниченного кругозора. Если бы мы
смотрели глазами души, мы бы увидели вещи с
.совершенно другой точки зрения

Когда мы открываем око мудрости, мы видим
всеобъемлющий свет Бога, и в этом свете мы постигаем
свою духовную природу, которая является отражением
природы вселенского сознания, пронизывающего все
.частицы и части Вселенной

Духовные истины окружают нас, стучась в двери
наших закрытых глаз, призывая нас видеть свет, а не
тьму, действовать с мудростью, а не с невежеством,
наполнять наши сердца любовью, а не ненавистью, и
сотрудничать в установлении мира и привнесении
изобилия и безопасности в наш мир. Когда мы это
сделаем, невежество исчезнет, ситуативные различия
исчезнут, мы увидим единство в переписи населения и
.станем более гармоничными с божественной волей

Наши отношения с Богом не холодны и лишены
любви, как отношения между работодателем и
работником. Мы — Его семья, Его забота о нас
постоянна, и Он всегда нас слушает. Мы —
неотъемлемая часть Его существа, и наши отношения с
.Ним живы и полны жизни

Наш Создатель одарил нас неисчерпаемым богатством любви, понимания, проницательности, доброй воли и духовной силы, однако большинство из нас растратило это богатство впустую. Бог желает, чтобы мы жили в безопасности, мире и дружеском сотрудничестве, как подобает благородной и любящей семье, но жадность и эгоистичные расчеты укоренились в наших сердцах и посеяли раздор среди нас

Бог хочет, чтобы мы были господами, но мы выбрали
.путь рабства

Человек сильно отдалился от своего небесного дома и утратил внутренний рай, где ощущал близость к Богу и близость Бога к себе, и он не сможет вернуть этот рай без личных усилий

Бог создал нас по Своему образу и подобию, но эта истина ускользнула от нашего сознания. Мы поддались иллюзии, что наша судьба — это лишения, а наше предназначение — уничтожение. Мы должны сорвать завесу иллюзии кинжалом мудрости, чтобы увидеть сияющую истину, скрывающуюся за ней

?Кто мы и какова наша истинная природа

У людей есть очевидные различия, будь то в их психологическом или эмоциональном складе, ролях в жизни, работе и занятиях, а также желаниях. Но за всеми этими различиями скрываются две вещи, которых без исключения желает и в которых нуждается каждый человек. Первая — это свобода от всех форм боли и нужды. Вторая — это полное и прочное счастье, полное удовлетворение, где царят мир, любовь, мудрость и радость

По правде говоря, люди стремятся к Богу,
независимо от того, используют они это имя или нет.
Мудрецы говорят, что Бог — это сущность блаженства и
дух счастья. И человек не обретет полного
удовлетворения, если не будет черпать силы
непосредственно из космического источника. Это
ключевой момент для понимания человеческого
.существования

?Но где же люди ищут то, что им нужно

Они ищут его только в мирских вещах: в имуществе,
внешних обстоятельствах и отношениях с другими
людьми. Но невозможно найти его ни в чём, ни в ком, ни
в каких обстоятельствах этого мира, учитывая саму
.природу творения

Творение основано на принципе двойственности.
Невозможно иметь картину только в одном цвете, так
же как невозможно обойтись без её противоположности.
Точно так же невозможно существование какого-либо
аспекта бытия в изоляции от двойственности. Однако,
изучив желания, которые движут людьми, мы
обнаруживаем, что каждый из нас желает только
хорошего, приятного, прекрасного и позитивного, без
малейшего желания иметь дело с чем-либо неприятным
.или нежелательным. Но это невозможно

В этом дуалистическом мире нет удовольствия без
боли, нет света без тьмы, нет добра без зла, нет жизни
без смерти. Две стороны медали неразделимы. Это
означает, что то, чего мы жаждем в глубине души,
.нельзя получить в этом мире

Люди ищут — да, они ищут изо всех сил — но не
могут найти то, что ищут, что порождает отчаяние и
безнадежность. Это приводит не только к отчаянию, но

и к сильной обиде и гневу, а следовательно, и к актам насилия. Все это происходит потому, что они ищут не там, где нужно, и в результате не находят того, чего .желает их сердце

В наше время люди мало что знают о смысле и цели жизни, и поэтому страдают от замешательства и .растерянности

По своей природе люди — существа, движимые целью. Если у них нет цели в жизни, и если их разум, энергия, воля и эмоции не направлены в позитивное и конструктивное русло, они обратятся к разрушительным путям, таким как злоупотребление алкоголем и наркотиками, насилие и так далее. Конечная цель жизни — познание Бога, и на человека возложена обязанность гармонизировать свою роль и внешнюю деятельность посредством праведных поступков, здравых взглядов, позитивного отношения и благотворного направления .своих эмоций

Эти два аспекта нашей природы — внутренний, или духовный, и внешний — не противоречат друг другу, если их правильно понимать. Напротив, они поддерживают друг друга и помогают нам развивать и совершенствовать наши физические, психологические, .эмоциональные и духовные способности и потенциал

Люди живут в огромной пустоте, лишенной интеллектуальной или психологической стимуляции. Они испытывают скуку из-за отсутствия цели и всего, что могло бы придать их жизни ценность и смысл. Среднестатистический человек может функционировать и вести себя так, как если бы он был психологически и ?психически здоров, но счастлив ли он

Главная цель жизни — познать, кто мы есть и какова наша истинная природа. Если мы будем уделять должное внимание глубинным аспектам жизни, мы неизбежно почувствуем счастье, потому что человеческое счастье связано с соединением со своим духовным «я», без которого человек не имеет существования и бытия.

Страх неудачи или болезни подпитывается постоянными размышлениями об этом, пока идея неудачи не проникает из сознания в подсознание и в конечном итоге не достигает высшего сознания. Затем страх, укоренившийся в подсознании и высшем сознании, начинает множиться и расти, пока не заполнит сознание сорняками страха, которые не так легко искоренить, как первоначальную мысль, когда они прорастают. Эти вредные сорняки в конечном итоге приносят ядовитые и смертельные плоды. К счастью, его корни можно искоренить изнутри, сосредоточившись на мужестве и вселив в себя осознание абсолютной веры в Бога и в то, что Он способен помочь тем, кто хочет помочь себе, и защитить их от вреда.

Жили-были когда-то на поверхности моря маленький пузырек, опасавшийся бурь и молний, и вдруг услышали шепчущий голос: «Маленький пузырь жизни, «?что с тобой не так

Разве ты не знаешь, что ты — часть океана жизни?

.Маленький пузырь огляделся и осознал этот факт

Человеческое сознание парит, словно крошечный пузырь, на поверхности моря космического сознания, думая, что это временный пузырь, дрожа от страха перед болезнями, бедностью и смертью. О, пузырь, ты боишься океана? Оглянись вокруг, внимательно понаблюдай. Переключи свою перспективу с

непосредственного окружения на бесконечное царство Бога. Погрузись глубже, расширь свое понимание, чтобы ты мог знать и быть уверенным, что ты един с Его бескрайним морем, и что Бог с тобой. Он защищает тебя, .он поддерживает тебя, сейчас и навсегда

Как избегать ловушек и капканов

Всякий раз, когда вы чувствуете в сердце сильное желание, побуждающее вас его исполнить, проявите проницательность и спросите себя: «Это хорошее желание, которое можно исполнить, или плохое, которому не следует следовать?» Нездоровые материальные желания подпитывают наши вредные привычки, давая нам ложные надежды и иллюзорное счастье. В таких случаях необходимо обратиться к силе проницательности, чтобы раскрыть истину. Вредные привычки в конечном итоге ведут к несчастью. Когда их истинная природа раскрывается, они становятся бессильны заманить человека в ловушки страданий и .сети несчастья

Размышления и истории

В жизни и в смерти, в скорбях и бедствиях моя вера в Тебя, Господи, остается сильной и непоколебимой, .твердой и непоколебимой

Каждый вздох моей тоски и мольбы открывает в моей душе двери и окна, через которые я прохожу к .Божьему блаженству

Подобно тому, как солнце освещает самые
многолюдные места, так и я буду видеть лучи
божественной любви во всех сферах своей жизни и
.повседневной деятельности

Благослови меня, Господи, чтобы я пробудил душу
мою на рассвете и привёл её к Твоему благословенному
.порогу

История мускусного оленя

Мускус — это ценное вещество с сильным ароматом,
содержащееся в пупке мускусного оленя, обитающего в
.высоких Гималаях

Когда олень достигает определённого возраста, из
его пупка начинает незаметно просачиваться
пленительный мускус, и этот привлекательный аромат
приводит оленя в возбуждение. Он начинает танцевать
.и искать источник приятного запаха

Оно перемещается с места на место, обнюхивая
пространство между камнями и под деревьями, повсюду
.ища источник этого волнующего запаха

В конце концов, он становится злым, более
взволнованным и тревожным, когда теряет дар речи и
.не может найти то, что ищет с тоской и страстью

В последней попытке добраться до источника
мускуса, животное прыгает с высоких скалистых утесов
в глубокую долину, чтобы встретить свою судьбу и
погибнуть. В этот момент охотники ловят его и
.извлекают из него мускусную железу

В связи с этим один из просвещенных поэтов
:произнес примерно следующее

!О, мускусный олень, глупец

?Почему ты страдаешь? Почему ты не спишь

Этот мускус доступен

!С твоим мешком на животе, дурак

Даже если вы дотронетесь носом

От тебя исходит тайный аромат

.Вы бы выиграли то, на что надеялись

.И ты жила, не тратя деньги

Друзья мои, вам не кажется, что большинство людей
ведут себя как мускусные олени? Они всегда и везде
.ищут счастья за пределами себя

Да, они ищут счастья в играх и до изнеможения
предаются желаниям и страстям. Они карабкаются по
скользким путям богатства, пока в конце концов не
прыгают со скал больших надежд на камни
разочарования и неудачи, не сумев найти истинное
.счастье, скрытое в самых глубоких уголках своей души

Если мы обратимся к своему внутреннему миру и
глубоко поразмышляем, то в душевном покое найдем
источник истинного и непреходящего счастья, которое
.ищем

Мы не должны быть подобны мускусным оленям,
погибающим в поисках счастья не там, где нужно.
Напротив, мы должны быть бдительными и стараться
.найти счастье внутри себя, а не вне себя

История пуговицы

Однажды ко мне пришёл мужчина и сказал, что
:страдает хроническим заболеванием сердца, и добавил

Я перепробовал многое, но так и не смог»
.«избавиться от душевной боли

Спокойно подумав, я попросил его принести мне
ножницы. Он дрожащим взглядом посмотрел на меня и
:сказал

«?Вы намерены разрезать мне сердце, господин»

Я рассмеялся и ответил: «Я не врач. Вы когда-нибудь слышали о том, чтобы кто-то использовал «!?ножницы для проведения хирургической операции

Наконец, он неохотно принес ножницы, поэтому я отрезала одну из пуговиц на его пальто и сказала ему не пришивать другую пуговицу на ее место и не прикасаться рукой к отсутствующей пуговице. Я также сказала ему прийти ко мне через две недели и .надеялась, что за это время он поправится

Мужчина рассмеялся и сказал: «Я сделаю, как вы просили, потому что доверяю вам, но думаю, это самое странное лекарство, которое мне когда-либо «!прописывали

Две недели спустя он прибежал ко мне и с :изумлением сказал

Специалисты заверили меня, что я излечился от» болезни сердца. Так что, ради Бога, что вы сделали? Вы «?вытащили джинна из пуговицы

Я ответила с улыбкой: «Да! Ваша рука постоянно играла с кнопкой, и кнопка была расположена напротив .«сердца

Эта кнопка была тем джинном, который причинял боль твоему сердцу. Поэтому я отрезал эту кнопку и сказал тебе не заменять ее и не класть руку на сердце. Таким образом, твое сердце освободилось от давления и !перестало болеть

Всё происходит очень быстро, и люди заняты множеством дел. Естественно, лучше пожинать плоды мира, чем тратить время впустую, позволяя времени

года пройти мимо и в итоге остаться с пустыми руками.

Но то, что следует пожинать, — это самый богатый урожай жизни: приближение к Богу и познание Его.

Единственный путь к истинному счастью — это совершить что-то в этом мире, а также достичь
.духовного успеха

Те, кто познал Бога, не начинают свои ежедневные
обязанности, не поразмышляв сначала о Боге и не
наполнив свой разум и тело благословенной
.божественной энергией

Многочисленные мирские требования могут отпугивать тех, кто стремится к духовным целям, и сбивать их с выбранного пути. Но те, кто обладает непоколебимой решимостью, не позволяют ничему сбить их с курса; они упорно идут вперед, несмотря на
.трудные или неблагоприятные обстоятельства

Что бы ни дал нам мир, это не удовлетворит тоску наших сердец, жаждущих чего-то более стабильного, более важного и более ценного, чем все сокровища и
.богатства мира

Когда человек умирает — да проживёте вы долго — никакая сила на земле не сможет ему помочь. Кто может помочь нам после того, как мы покинем этот мир? Бог.

Поэтому мы всегда должны помнить, что этот мир — всего лишь временная остановка на нашем пути в наш небесный дом, где мы будем жить вечно в присутствии
.Всемилоственного

Избыточное богатство не гарантирует здоровья, покоя и эффективности, но достижение покоя и эффективности приведет к сбалансированному успеху
.как на духовном, так и на материальном уровнях

Большинство людей развивают умственные способности исключительно для достижения материального успеха. Но когда человек становится хозяином самого себя, управляет своими психологическими способностями и действует в соответствии с божественным планом, его жизнь будет благословлена, и он вкусит нектар духа, находясь на этой земле. Он больше не будет пленником привычек и желаний, но его сознание преобразится в сердце божественного присутствия, и он будет пребывать там, наслаждаясь обновленными удовольствиями, которые невозможно описать словами

.Тело — величайшая аптека

Медицинские исследователи обнаружили, что когда мы испытываем невероятную радость, организм вырабатывает антидепрессанты и другие вещества, снижающие стресс, которые столь же эффективны, как и те, что назначают врачи. Организм — это величайшая аптека на Земле, способная производить нужное в нужное время, когда мы находимся в гармонии с духовным равновесием, которое Бог установил в нас

Не весь стресс вреден; стресс пробуждает жизненную энергию, циркулирующую в нашем теле, и стимулирует активность и движение. Исследования показали, что умеренное количество стресса полезно

Однако проблема возникает, когда уровень стресса превышает допустимый для здоровья уровень

У каждого из нас есть свой личный предел стресса, и когда этот предел превышен, мы испытываем больше стресса, чем следовало бы, и можем не осознавать этого до тех пор, пока не начнут проявляться проблемы в теле, эмоциях и психике

Жизнь с Богом – это радость и счастье, тогда как
без Бога – тревога, смятение, трудности и даже
катастрофы. Как же нам обрести мир и спокойствие в
жизни, полной бедствий и трагедий, и принести
немного блаженства на эту землю

Первое требование — это осознавать жизненные
трудности, когда мы находимся под их влиянием

Бог Всеведущ и Всезнающ, и Он наделил наши тела
сигналами, такими как комфорт, дискомфорт,
спокойствие и тревога, и мы должны обращать на эти
сигналы внимание. Внутри нашего тела существует
божественный разум, который пытается нам что-то
сказать, и мы должны прислушиваться к этим посланиям
во время стресса или отдыха. Когда вы чувствуете
стресс, сосредоточьте свой ум на той части тела,
которая испытывает напряжение, затем сделайте
глубокий вдох и одновременно мягко напрягите эту
часть, пока она не начнет вибрировать. Затем
расслабьтесь и снимите напряжение. Это поможет
поддерживать энергетический и жизненный баланс в
организме и защитит его от вредного воздействия
стресса

Мы также можем справляться с эмоциональным
стрессом с помощью дыхания. Когда вы испытываете
страх или любую другую негативную эмоцию, медленно,
глубоко и ритмично вдыхайте и выдыхайте несколько
раз, позволяя своему телу расслабиться с каждым
выдохом. Это поможет замедлить учащенное
сердцебиение, восстановить нормальное
кровообращение, облегчить поток жизненной энергии
по нервам и поможет успокоить ум и очистить мысли

Жизнь — это не чрезвычайная ситуация; это
прекрасное божественное проявление, и мы должны

наслаждаться ею. Давайте помнить, что улыбка — это сила; если мы не используем её, мы теряем важную .составляющую жизни

Люди — это души, обладающие эмоциями и чувствами, и у них есть тело, которое они носят как одежду или верхнюю одежду. Но пока мы живем исключительно на уровне тела и эмоций, мы будем подвергаться негативному влиянию стресса и .напряжения

Когда мы находимся в гармонии со своей сущностной природой, которая есть дух, радость духа наполняет сердце и преобразуется в любовь. Ощущение этой любви, связанной с миром и спокойствием души, и действие и взаимодействие под её гармоничным влиянием — это наиболее подходящий способ жить естественно в мире, полном напряжений и противоречий. Гармония с этой радостью — решение .жизненных проблем

Примечание: Что касается утверждения: «Организм вырабатывает антидепрессанты и другие вещества, снижающие стресс и напряжение, не менее мощные и эффективные, чем те, которые назначают врачи», это не является рекомендацией отказываться от медицинских консультаций и рецептов, поэтому необходимо внести .уточнение

Магнитные уравнения

Человек с сильной харизмой и злыми наклонностями
+ добросердечный, но слабовольный человек =
магнетизм зла преобладает над добротой

Слабовольный человек со злыми наклонностями +
сильновольный человек с добрыми наклонностями =
.добрый магнетизм побеждает злого

Слабый духовный магнетизм + злой биоманетизм =
сильный злой магнетизм

Сильная моральная сила + слабая моральная сила =
большая моральная сила

Человек, склонный к гневу и насилию, в сочетании с
человеком, обладающим мягкостью и добротой,
приводит к тому, что сила гнева преобладает над
.мягкостью

Сильный, уравновешенный и спокойный
темперамент + темперамент, который иногда склонен к
.недовольству = магнетизм спокойствия преобладает

Хронические укоренившиеся отказы + менее
укоренившиеся отказы = сильный магнетизм отказов

Значительный положительный успех + менее
значительный положительный успех = повышенный
успех

Сильная вибрация при разрушении + сильная
вибрация при успешном завершении = либо сильный
магнетизм при разрушении, либо сильный магнетизм
при успешном завершении, в зависимости от
.окружающей среды и условий

Здравый ум + полное невежество = либо
проницательность и мастерство, либо невежество и
.глупость

Выдающаяся духовная сила + выдающаяся
практическая сила = Духовный магнетизм - поистине
выдающаяся практическая сила

Если бы люди могли видеть множество планетарных
существ в окружающем их эфире, возможно, некоторые
попытались бы найти своих умерших близких. Бог
открыл мои духовные глаза, и я вижу многие из тех душ,
которые покинули земной мир. Глубоко
сосредоточившись на духовном взоре (центре лба),
можно увидеть внутренним зрением сияющий мир,
населенный всеми добрыми душами, вознесшимися на
.эфирный план к присутствию Всемилоственного

У человека сердце действует как беспроводной
приемник, а духовное око — как передатчик. Даже если
вы не можете видеть своих усопших близких, если вы
спокойно сосредоточите свои чувства на сердце, вы
сможете почувствовать присутствие тех, кто вам дорог,
кто теперь живет в эфирных телах, наслаждаясь миром
и безопасностью Бога и радуясь своей свободе от
телесных ограничений. Таким образом, вы находите
утешение в их покое, и ваше сердце обретает
.уверенность в них

Когда я произношу имя Бога, всё моё существо
растворяется в высшей радости. Но это состояние
пришло ко мне лишь после огромных усилий. Сначала я
не был склонен к стремлениям, ибо мой ум тогда был
потерян. Но теперь, как только я сосредотачиваю свои
мысли и внимание на духовном центре — пространстве
между бровями — все мысли исчезают, дыхание
прекращается само собой, сердце перестаёт биться,
смятение ума утихает, и на душу нисходят состояния
бытия, так что я испытываю духовный экстаз и
.окутываюсь божественным блаженством

Золотые изречения

Счастье — моё право, моё наследие и моё
сокровенное божественное сокровище. Направь меня,

чтобы я нашёл в себе сокровища, превосходящие мечты
.королей

* * *

Жизнь — это разумное движение с размеренным
ритмом. Она принимает форму неодушевленных
предметов или обретает живую, движущуюся форму.
.Жизнь всеобъемлюща и пронизывает всё

* * *

О, величайший Возлюбленный, Ты — жизнь, Ты —
.моя цель и мое стремление

* * *

Сделай меня цветущей розой в своем небесном
саду, или сверкающей бусинкой в своем лучезарном
ожерелье любви, или окажи мне величайшую честь:
.займи самое маленькое место в своем сердце

* * *

Там, где другие ценят мои усилия во благо, именно
.там я могу оказать наибольшую услугу

* * *

Давайте сотчем золотой ковер снов из шелковых
нитей сладких воспоминаний и утонченных мыслей,
.сотчем шелковые нити

* * *

Любовь подобна наждачной бумаге, которая
.полирует разум и стирает шероховатости с характера

* * *

Пандемии, бедствия и резкие изменения в природе,
приносящие опустошение, разрушение и повсеместный
вред, не являются «божественными указами». Эти
катастрофы проистекают из человеческих мыслей и
действий. Везде, где хрупкое равновесие добра и зла в
мире нарушается накоплением вредных волн и
вибраций, вызванных злыми намерениями и
злодеяниями людей, царит хаос и происходят
.повсеместные разрушения

* * *

Я буду брать лучшее от каждого народа и буду
ценить хорошие качества всех национальностей, не
.заикливаясь на их недостатках

* * *

Подобно тому, как мы заботимся о питательной
ценности нашей ежедневной пищи, мы должны также
обращать внимание на психологическую подпитку,
.которую мы обеспечиваем своему разуму каждый день

* * *

Добрые слова — чудесное лекарство от многих
недугов, обладающее мощной, почти магической,
магнетической силой, приносящей обильные
благословения и процветание говорящему. Те, кто
использует успокаивающие, нежные слова, чувствуют,
как через них непрерывно течет тонкий поток, наполняя
их глубоким чувством спокойствия. Это происходит
потому, что этот поток связан со своим высшим
источником, постоянным потоком, достигающим душ,
находящихся в гармонии с этим источником, позволяя
.им передавать счастье тем, кто жаждет мира

* * *

Сколько добрых слов от всего сердца рассеяло
множество печалей и сколько мудрых голосов осветило
!темные пути светильниками радости и спокойствия

* * *

Мы растем благодаря каждому пережитому опыту,
если понимаем, что можем извлечь из него ценные
уроки. Ведь каждая боль и страдание, которые мы
.испытываем, имеют смысл и цель

* * *

Несмотря на суровость экспериментов, они подобны
огню, который плавит железную руду, превращая ее в
.красивую, прочную и универсальную сталь

* * *

Все выдающиеся достижения в моей жизни были
совершены благодаря силе разума, находящегося в
гармонии с Богом. Когда работает божественный
генератор, всё, чего я желаю, без исключения
исполняется, сначала принимая форму невидимого,
эфирного замысла, а затем проявляясь с непреодолимой
.силой в реальности

* * *

Когда разум шепчет Богу искренний, пылкий шепот
из глубин тоскующей души, зов духа коснется
вселенского сердца, и придет ответ, приносящий с
собой огромную радость. Этот интеллектуальный шепот
развивает волю до тех пор, пока она не обретет силу,
.необходимую для достижения желаемой цели

* * *

Когда разум и воля человека находятся в гармонии с
Богом, он наделен безграничной силой, так что
достаточно лишь подумать о чем-либо, чтобы этого
достичь, потому что божественный закон действует в
.пользу тех, кто находится в гармонии с высшей волей

* * *

Человек не должен посвящать все
интеллектуальные способности, дарованные ему Богом,
погоне за мимолетными вещами, чтобы не заблудиться в
лабиринте материализма и не создать для себя
ненужные ограничения и препятствия. Вместо этого он
должен использовать свои интеллектуальные
способности для приобретения необходимых для жизни
благ и стремиться развивать свои нравственные
способности, чтобы различать добро и зло, вред и
.пользу

* * *

Истина лежит за пределами мнений и теорий, и
многие, кто придерживается такого подхода,

оказываются связанными собственными субъективными
.выводами

* * *

Открой, Господи, врата покоя и защиты святилище
моих духовных мыслей от нападений злых
нашептываний. И пусть розы моих стремлений
расцветут в саду моего сердца, пока я ожидаю рассвета
.Твоего пришествия

* * *

Теоретические знания не могут постичь
божественное знание, и не стоит тратить драгоценное
время на теории, которые нельзя применить в
реальности, иначе окажешься в густых
интеллектуальных джунглях и не сможешь выйти за
.пределы области теорий

* * *

Счастье — это плод психологической победы над
.изменчивыми жизненными обстоятельствами

* * *

Тот, кого признает Бог, может быть неизвестен
.миру

* * *

Если человек программирует себя теоретическими
знаниями [без фактической проверки], он станет
похож на портативное записывающее устройство,
повторяющее пословицы и вторя возвышенным
фразам, и другие будут считать его учёным, но такие
знания не подкрепляются непосредственным
постижением истины и не соответствуют духовным
.достижениям

* * *

Проблемы в мире будут существовать, так куда же
обратиться за руководством и направлением?
Собственные мысли, подверженные влиянию привычек,
предрассудков, предубеждений и фанатизма,

бесполезны, а влияние окружающей среды, семьи,
страны или мира не способно дать истинное
руководство. Поэтому нужно обратиться к Богу и
прислушаться к спокойному, безмятежному голосу,
исходящему из глубины души, голосу, созвучному
.истине

* * *

Откройте свои сердца божественному излиянию,
чтобы оно излилось через вас и наполнило вашу жизнь
.духовными благословениями и добром

* * *

Какую бы работу вы ни выполняли и каких бы
достижений ни добились, всегда помните, что Бог —
источник, дающий вам всю необходимую силу для
.работы и достижения целей

* * *

Позволь мне помнить Тебя, Господи, в бедности и в
благополучии, в болезни и в здравии, в неведении и в
мудрости, и позволь мне видеть Твой благословенный
.свет, дарующий здоровье и исцеление в одно мгновение

* * *

В уединении моих мыслей я жажду услышать твой
благословенный голос. Изгони от меня резкие, земные
голоса, скрытые в складках моей памяти. Я хочу вечно
слушать твой безмятежный, мелодичный голос в
.спокойствии моей души

* * *

Жизнь окутана тьмой, и порой мы спотыкаемся и
колеблемся, прежде чем двигаться вперед. Мы должны
позволить Божьему свету быть нашим путеводным
светильником, когда мы идем по темным жизненным
путям. Он — полная луна в ночи невежества и тьмы,
солнце сияния в часы пробуждения, маяк руководства и
путеводная звезда для тех, кто пересекает моря
.земного, мимолетного существования

* * *

Пришло время человеку пробудить свое сознание от сна
забвения к пробуждению духа

* * *

Мы просим Тебя, Господи, возвысить наше сознание
от глубин невежества и узких, ограниченных мыслей до
горизонтов мира, света, любви и всеобщего
.человеческого сострадания

* * *

В конце концов все наладится, потому что Божья
сила и чудеса скрыты за противоречиями человеческой
жизни, и тот, кто не убежден в неизбежности ситуации
и пытается проникнуть своим разумом и верой в то, что
находится за завесой, увидит, как откроется дверь, в
.которую постучит каждая верующая рука

* * *

Вера никогда не означает безрассудство или
неразумное поведение в сложившихся обстоятельствах.
Напротив, независимо от того, что происходит, человек
должен быть уверен, что только Бог способен
поддержать его в трудных и стрессовых ситуациях, если
он обратится к Нему всем своим сердцем, душой и
.чувствами

* * *

Если бы наши органы чувств передавали нам всю
правду, мы бы видели Землю как реки электронов, а
.каждую пылинку — как катящуюся массу света

* * *

Те, кто проникает своим пронизательным
пониманием от материи к духу, постигают природу
.иллюзии и познают сущность истины

* * *

Находясь ли человек в джунглях Африки, на поле
боя, страдая от болезни или нищеты, он должен убедить

себя в том, что рука Божья сильнее опасности и
.способна защитить тех, кто ищет в Нем убежища

Нет более эффективного способа защитить себя.
Конечно, нужно руководствоваться логикой в отношении
событий и одновременно полностью верить в
.божественную помощь

* * *

Любовь, обитающая в сердцах всех существ —
любовь всех матерей, отцов, друзей и любимых —
.проистекает из божественной любви

* * *

Необходимо различать важные и второстепенные
обязанности, отдавая приоритет наиболее важным над
просто важными. Кроме того, ни одна обязанность не
должна противоречить другой. Священное Писание
говорит нам, что конфликт одной обязанности с другой
.свидетельствует о том, что это не истинная обязанность

* * *

Подобно тому, как распространяются лучи солнца, я
буду вселять надежду в сердца бедных и брошенных
[тех, кого общество отвергло], и я вселю новую
решимость в сердца тех, кто считает себя
.неудачниками

* * *

Учитель Парамаханса сказал одному из своих
учеников: «Не исключай никого из круга своей любви.
.«Храни всех в своём сердце, и они хранят тебя в своём

* * *

Господи, помоги мне всегда использовать свою волю
.для совершения полезных и добрых дел
Помоги мне уподобиться Твоей воле, чтобы все мои
мысли откликались на Твои замыслы и были в гармонии
.с Твоей волей

Он помог мне пробудить скрытую, благословенную
силу внутри меня, чтобы я мог преодолеть все
.трудности и испытания

* * *

Пробудитесь к этой смелой и смиренной духовной
личности – той, которая сочетает в себе силу львов и
.нежность голубей

* * *

Меня не беспокоят ни горькая, ложная критика, ни
щедрая похвала и лесть. Моё единственное желание —
исполнять Твою волю, Господи, и снискать Твою
.благосклонность

* * *

Вы даже не представляете, какую неописуемую
радость вы испытаете, почувствовав божественное
присутствие. Ваша душа будет опьянена безграничной
любовью Бога. Это любовь, превосходящая любую
человеческую любовь в миллионы раз — любовь,
исполняющая все ваши желания и наполняющая ваше
.сердце радостью и удовлетворением

* * *

Благодаря внутренней концентрации вы можете
непосредственно ощутить духовное блаженство внутри
себя и вокруг себя. Если вы будете развивать это
осознание, ваша личность будет гармонично
развиваться, и вы обретете притягательную силу для
.людей и других существ

* * *

О Великий Защитник, мне всё равно, если я потеряю
всё из-за своей судьбы, созданной мной самим, но я
прошу Тебя, моего единственного прибежища, защитить
свечу моей любви к Тебе от ветров безрассудства и
.забвения

* * *

Давайте вдоволь напьемся чистой, освежающей
воды мира, текущей из источников благоприятных
обстоятельств, укрепленной нашей твердой решимостью
мыслить позитивно и иметь оптимистичный взгляд на
.жизнь

* * *

Совесть — это интуитивное чувство, раскрывающее
истинную природу и мотивы человека. Когда ваша
совесть чиста, и вы знаете, что поступаете правильно,
вам нечего бояться. Чистая совесть — это свидетельство
добропорядочного поведения от Бога. Оправдание в
суде совести означает обретение счастья и получение
.Божьих благословений

* * *

Старайтесь делать смелые и приятные вещи,
которые большинство людей не делают, и дарите
.любовь и мир тем, кого другие игнорируют

* * *

Учитель Парамаханса сказал одному из своих
:учеников

Если вы не будете уделять время развитию ума,»
никакое материальное благополучие вас не
удовлетворит. Это развитие — не пытка, а тренировка
сознания, которая питает мысли и действия, ведущие к
.«счастью

Ваше счастье — это ваш успех, поэтому не
позволяйте никому украсть его у вас. Защитите себя от
тех, кто пытается вас беспокоить. В детстве я терял
терпение всякий раз, когда люди распространяли обо
мне ложные слухи. Позже я понял, что душевное
спокойствие важнее одобрения или восхищения
.окружающих

* * *

Если бы вы только знали историю божественной любви, которую некоторые преданные испытывают к Богу! Ничто другое в жизни не может сравниться с этой радостью. Я знал святого, который постоянно был поглощен любовью к Богу, и его лицо излучало святую любовь. Взор Божий всегда обращен на тех, кто любит .Его, и Он никогда не оставляет их ни на мгновение

* * *

Немногие заинтересованы в развитии своих
умственных и духовных способностей

* * *

Не позволяйте себе погрязнуть в прокрастинации.
Пробудитесь от сна скучной обыденной реальности и отправляйтесь к горизонтам изысканной жизни, где вас
ждут достижения, радость и покой

* * *

В вас заложен огромный потенциал, ожидающий
своего раскрытия, и только вы способны его
активировать и извлечь из него выгоду

* * *

Освобождение от диктата вредных привычек и нездоровых страстей приносит гораздо больше счастья,
чем материальный успех

Литературный успех приносит психологическое счастье, которое внешние обстоятельства не могут у вас
отнять

* * *

Можно тратить всё своё время на накопление денег,
но эти деньги не принесут вам того прочного покоя и безопасности, к которым вы стремитесь. Напротив, они принесут вам больше несчастья, потому что счастье и покой находятся в уме, а не в самих вещах

* * *

Не позволяйте слабости проникнуть в ваш разум и будьте осторожны в общении с людьми, имеющими

негативные мысли и пессимистический взгляд на жизнь,
чтобы их слабые мысли не проникли в ваш разум, если
только ваш разум не достиг такой степени силы, что
мысли других не могут его ослабить, а, наоборот,
способны укрепить мысли других и повысить их
.уверенность в себе

* * *

Бог на первом месте, и мы не должны начинать или
заканчивать свой день, не думая о Нем. Мы должны
помнить, что без силы и энергии, которые мы получаем
от Бога, мы не смогли бы выполнить ни одну из своих
задач. Это наш величайший долг перед Ним

* * *

Существует способ оценивать обычаи и традиции.
Изначально у каждой традиции было обоснование. Если
мы обнаруживаем, что это обоснование по-прежнему
верно, значит, традиция имеет смысл и приносит пользу.
Однако слепо следовать традициям неразумно. Мы
должны знать, что правильно, и следовать этому,
различая, что может принести нам счастье, и затем
.применять это на практике

* * *

Когда вы видите так много людей, лишенных
счастья или успеха, не думайте, что это их судьба. Вы
можете стать кем угодно. Ваш внутренний успех — это
.то, что действительно делает вас успешным

* * *

Если у вас нет ничего внутри, вы не будете
счастливы. Но если у вас нет ничего вокруг, и вы
счастливы внутри себя, вы, несомненно, успешны. Таким
образом, невозможно судить о людях по их внешним
.обстоятельствам

* * *

Среди огромной толпы может оказаться человек,
достигший состояния духовного возвышения и

наслаждающийся внутренним покоем и высшим
.духовным счастьем

* * *

Я точно знаю, что всё необходимое мне придёт,
поэтому я не беспокоюсь о будущем. Это не хвастовство
и не притворство, ибо я много раз на собственном опыте
убедился в действии и эффективности этой
.благословенной силы

* * *

Плыву ли я по поверхности жизни или тону в
глубинах моря, я знаю, что я с Богом, и Он со мной, и
ничто не может причинить мне вреда. Это знание
.даровало мне неописуемое и глубокое счастье

* * *

Нет сомнений, что покупка чего-то нового — это
приятное событие. Но со временем это радостное
чувство постепенно угасает, и вы можете даже совсем
потерять к этому интерес, забыв о покупке и желая
чего-то другого. Однако счет за эту вещь не будет
!забыт, особенно если вы купили ее в рассрочку

* * *

Человек должен взять свою жизнь под контроль и
максимально её упростить. Ему следует откладывать
деньги на необходимые вещи и непредвиденные
обстоятельства, отдавать приоритет сбережениям, а не
тратам на предметы роскоши, и помогать другим, как
может. Когда вы помогаете другим, помощь придёт и к
вам тем или иным способом, и вы ни в чём не будете
.нуждаться и ни в чём не будете лишены

* * *

В радости всех сердец я слышу эхо Твоего
блаженства, Господи, и в дружбе всех верных я
чувствую Твою любовь. Я радуюсь и мое сердце ликует

от успеха и процветания моих друзей, так же как я
радуюсь своему собственному благополучию и
спокойствию. Вдохновляя других на мудрость, я
умножаю сокровища своей собственной мудрости, и в
.счастье всех я нахожу свое собственное

* * *

Главный враг счастья — это заимствование денег на
покупку предметов роскоши. Люди ошибочно полагают,
что не могут быть счастливы, если не приобретут что-то
конкретное. Но даже после приобретения этой вещи они
не испытают истинного счастья, несмотря на временную
радость, которую она приносит. Какой смысл гнаться за
миражем земного счастья, который обещает лишь
рухнуть? Люди должны жить просто, не нуждаясь в
многочисленных вещах, требующих постоянного
.внимания

* * *

Мой рай внутри меня. Наслаждаясь Божьими
благословениями, я благодарю Его, и моя внутренняя
радость растет. Без этого внутреннего удовлетворения
даже земные удовольствия и радости превращаются в
ад. Я осознал, что без этой внутренней радости бремя
ответственности, возложенное на меня, лишило бы меня
.покоя и счастья

* * *

Если богатство сочетается с болезнями и
проблемами, последствия будут многочисленными.
Гигиена и здравоохранение относятся к сильным
сторонам Запада. В развитых странах эффективно
контролируются вредные насекомые и смертельно
опасные микробы, в то время как в других они широко
распространены. Но искоренение этих вредителей не
является вершиной достижений, поскольку в развитых
странах существуют и другие проблемы, такие как
трудности с оплатой счетов и удушающие финансовые

кризисы, вызванные системами рассрочки платежей, —
проблемы, которые нарушают сон и подрывают
.душевное спокойствие

* * *

Мы являемся неотъемлемой частью того же
.сознания, из которого возникла эта великая Вселенная

* * *

Вы когда-нибудь видели стадо овец? Если одна из
них прыгает, остальные стадо без колебаний повторяют
за ней. Большинство людей такие же. Кто-то может
придумать идею или ввести новый тренд, и другие тут
же подхватят эту идею и скопируют её. Эта модель
сохраняется из поколения в поколение. У каждой нации
есть свои обычаи и традиции, и мы не можем
утверждать, что все они правильны или здоровы. Но кто
знает? Возможно, некоторые из этих обычаев и
.традиций бессмысленны и бесполезны

* * *

Когда бурный шторм мыслей утихает, мы входим в
царство мира и соприкасаемся с божественным
.присутствием

* * *

Подумайте о Боге, или о прекрасном пейзаже,
вселяющем покой, или о радостном и восхитительном
событии. Позитивная, спокойная умственная
.деятельность бодрит и освежает

* * *

Мы живем в хаотичном и беспокойном мире. Вы
можете думать, что деньги — это счастье, но, заработав
их, вы обнаружите, что все равно несчастливы. Вы
можете разбогатеть и — не дай Бог — потерять
здоровье. Или у вас может быть хорошее здоровье, но
вы потеряете деньги. Или у вас может быть и богатство,
и здоровье, но вы будете страдать от многочисленных
проблем с окружающими, проявляя доброту, чтобы в

ответ получать обиду и ненависть. Без Бога ничто в этой
.жизни не сможет по-настоящему удовлетворить вас

* * *

Земля превращается в камеру пыток для тех, кто
живет в неведении относительно божественного
замысла. Но когда вы воспринимаете жизненный опыт
как своих учителей и учитесь на нем истинной природе
этого мира и своей предназначенной роли в космической
драме, этот опыт становится ценным озарением на пути
.к непреходящему удовлетворению и счастью

* * *

Там, за мраком, безмолвной тишиной и
несотворенным небытием, лежит вечная сущность,
являющаяся истоком существования и источником всех
.сил и существ, видимых и невидимых

* * *

Бог создал эту землю не просто для того, чтобы мы
ели, спали и умирали, но для того, чтобы мы познали Его
волю и поняли цель нашего существования. Горстка
мудрых людей постигла смысл космического плана, но
.большинство людей слепы и не осознают этой цели

* * *

Деньги никогда не были моей целью в жизни; моей
целью было служить своим братьям и сестрам по
человечеству. Поэтому Бог открыл мне множество
возможностей, чтобы я мог обеспечивать себя и
.выполнять свою миссию

* * *

Бог создал эту вселенную, чтобы она
функционировала в соответствии с неизменным и
непреложным законом. Если мы нарушаем какой-либо из
этих универсальных законов, мы наказываем себя. Тот,
кто прыгает с крыши высокого здания, ломает себе
кости. Поэтому мы не можем игнорировать закон
.гравитации, не понеся за это последствий

* * *

Если мы внимательно изучим цивилизации мира и исследуем скрытые тайны древних цивилизаций, перед нами предстанет масштабная картина, переплетающаяся между собой, состоящая из множества отдельных глав и точных деталей, и мы обнаружим, что человек по своей природе одновременно является и индивидуальным, и социальным существом

* * *

Если бы Бог хотел, чтобы мы жили только в материальном сознании, мы были бы полностью удовлетворены материальными вещами и мирскими вещами

* * *

Лучи чистоты, покоя и счастья, превосходящие самые смелые мечты, мерцают и танцуют в глубине нашей души

* * *

С каждым новым опытом, появляющимся на горизонте нашей жизни во время этого земного путешествия, мы должны учиться расширять своё сознание и лучше понимать обстоятельства, которые нас окружают или через которые мы проходим. Тогда мы сможем жить в большей гармонии и более гармонично и безопасно взаимодействовать с людьми и жизнью

* * *

Большинство людей подражают другим. Человек должен быть оригинальным и творческим и совершенствоваться во всем, что он делает

На Востоке основное внимание уделяется развитию духовного счастья, в то время как материальные аспекты жизни часто игнорируются. На Западе есть некоторые материальные блага, но очень мало

психологического счастья. Необходим баланс между
ними, потому что сосредоточение только на одном
аспекте жизни приводит к дисбалансу и неспособности
.рационально справляться с жизненными трудностями

* * *

Величайшее счастье — после божественного счастья
— это мирное сосуществование с ближайшими
родственниками, с которыми человек вынужден жить
.каждый день в году

Люди тратят много времени в спешке и
импульсивных действиях, ничего толком не добиваясь.
Мало кто останавливается, чтобы поразмыслить и
.попытаться понять, что может предложить жизнь

* * *

Мы должны трудиться над созданием внутренних
зданий мудрости в садах мира, которые будут
процветать и сиять бесчисленными цветами чудесных
.духовных добродетелей

* * *

Внутренняя гармония — богатый источник силы и
.источник возобновляемой энергии

* * *

Оглядываясь на жизнь, понимаешь, что успех
дается нелегко. Жизнь часто бывает суровой и
беспоощадной, и нам приходится бороться за выживание.
Подумайте о том, сколько усилий требуется, чтобы
поддерживать свое тело в здоровом состоянии и не
болеть! Даже если вам это удастся, успех будет
временным. Тело — да пребудет с вами долгая жизнь —
в конце концов будет предано земле. Необходимость
диктует борьбу с многочисленными силами, как
внутренними, так и внешними, для достижения
желаемого успеха. Эти силы неустанно работают, чтобы

лишить вас каких-либо действительно значимых
.достижений

* * *

Старайтесь сохранять спокойствие при любых
обстоятельствах, и пусть семя вашего душевного покоя
.расцветет радостью и довольными улыбками

* * *

Даже величайшие святые не достигают полного
спасения, если не делятся своим успехом с другими, то
есть своим духовным опытом и высшим знанием,
.помогая им обрести святое знание

* * *

Поэтому те, кто достигает этих этапов и состояний,
стремятся проявить понимание к тем, кто в этом
нуждается. Если вы хотите добиться истинного успеха,
вы обеспечите себе не только личное счастье, но и
.счастье других

* * *

Любой человек, обладающий интеллектом, может
заработать деньги. Но если в его сердце есть любовь, он
никогда не потратит эти деньги в эгоистичных целях;
напротив, он поделится ими с другими. Деньги —
проклятие и несчастье в руках эгоистичных и скупых, и
благословение и дар в руках тех, у кого доброе сердце и
.щедрая душа

* * *

Человек может предпочесть длительное молчание,
отказываясь разговаривать с членами своей семьи в это
время. Хотя в результате он может обрести внутренний
покой, его поведение эгоистично и вредит счастью
семьи. Его нельзя считать по-настоящему успешным,
если его близкие также не получают выгоды от его
.достижений

* * *

Аналогично, достижение материального успеха –
это не только наше право на благополучие, но и наша
моральная ответственность перед другими в плане
оказания им помощи в улучшении их материального
.положения и условий жизни

* * *

Я защищен стенами чистой совести, я сжег темное
.прошлое и меня волнует только сегодняшний день

* * *

Сегодня я осознаю, что я един со светом
величайшего блага и что я являюсь маяком для тех, кто
.борется с волнами моря скорби

* * *

У людей разные взгляды и теории на успех, в
зависимости от их жизненных амбиций. Нередко можно
услышать, как некоторые люди приравнивают успех к
воровству, говоря что-то вроде: «Он был успешным
вором!» Это подчеркивает, что успех во всех его формах
и проявлениях желателен и востребован. Однако наш
.успех не должен причинять вред другим

* * *

Существует еще один критерий успеха: когда мы
достигаем гармоничных и выгодных для себя
результатов, мы должны вовлекать в свой успех и
.других, делясь с ними его плодами

* * *

Успех означает удовлетворенность и счастье
человека в окружающей его среде. Истинный успех —
это результат действий, основанных на принципах
праведности, и он включает в себя счастье и
благополучие других как неотъемлемую часть
собственного счастья. Если мы применим этот принцип к
нашей материальной, интеллектуальной, моральной и
духовной жизни, мы получим полное и всеобъемлющее
.определение успеха

* * *

В этом ограниченном мире мы воспринимаем длину, ширину и плотность, но существует другой уровень, где измерений не существует; всё ясно и прозрачно — всё есть сознание и восприятие. Вкус — это восприятие, как и обоняние. Наши чувства, мысли и тела — это состояния сознания. Точно так же, как мы можем видеть, слышать, обонять, пробовать на вкус и осязать во сне, так и на этом более высоком уровне мы переживаем все эти .ощущения посредством чистого сознания

* * *

О Господь, даруй нам радость от ощущения Твоей близости, освободи нас от оков желаний и дай нам внутреннюю радость, не омраченную жизненными .испытаниями и переменами

* * *

Когда наш разум находится в гармонии с высшими восприятиями, в нас пробуждается духовное сознание, и мы переживаем удивительные чудеса божественной .мудрости и любви

* * *

Если мы будем любить Бога всем сердцем и обращаться к Нему всеми своими мыслями и мыслями, мы почувствуем близость к Нему и обнаружим, что Он — .величайшее убежище и источник безопасности в жизни

* * *

В кажущемся пустом пространстве существует космическая связь и вечная жизнь, объединяющая нас со всем живым и неодушевленным во Вселенной; волна .великой жизни пронизывает все сущее

* * *

Вечность — наш истинный дом и постоянное пристанище, а наше существование в этих телах — временное, подобно короткому отдыху для каравана, .путешествующего по пустыне

* * *

Когда мы соединяемся с творческими силами духа,
мы соединяемся с универсальным и бесконечным
разумом, способным направлять нас и решать наши
проблемы. Творческая сила будет непрерывно поступать
к нам из величайшего источника нашего бытия,
позволяя нам достигать творческого успеха в любой
.сфере нашей деятельности

* * *

Любовь растёт и расцветает в атмосфере доверия,
.терпимости и взаимного уважения

* * *

Благослови нас, Господи, светом чистых помыслов и
добрых привычек, чтобы, если тьма дурных привычек и
порочных мыслей приблизится к нам, она тотчас
рассеялась. И помоги нам любить Тебя такой глубокой
любовью, чтобы ни материальные иллюзии, ни мирские
искушения не могли овладеть нами или завладеть
.нашими умами и сердцами

* * *

Легкодостижимые вещи редко бывают ценными. Мы
знаем это, изучая жизнь великих мужчин и женщин и то,
как они достигли величия, развивая свои таланты,
исполняя свои обязанности, формируя свои моральные
ценности, углубленно изучая окружающий мир и избегая
эгоизма. Но результаты, которых они достигли, и их
достижения были неизмеримо больше, чем затраченные
.ими усилия

* * *

Истинная свобода заключается в свободе выбора,
руководствуясь мудростью и опираясь на понимание,
.правильность и твердую волю

* * *

Когда вы пробуждаете свою волю, решимость и
осознанное различие, невидимые силы

высвобождаются из высшего сознания — через
прозрение души — чтобы помочь вам и осветить пути,
ведущие к психологическому комфорту и счастью, с
.Божьей помощью

* * *

Человек должен открыть каналы души
собственными усилиями. Никто не выбирает страдания и
несчастья вместо мира и счастья по собственной воле.
Невежество — корень страданий и препятствие, которое
необходимо устранить. Невежество — это вредный
сорняк, глубоко укоренившийся в саду человечества и
.вытесняющий добрые и полезные растения

* * *

Невежество необходимо преодолеть непоколебимой
волей и твердой решимостью. Почву разума нужно
возделывать, сосредоточив внимание [на позитивном], а
добрые семена поливать водой веры. Когда воссияют
живительные и теплые лучи любви, семя добра
прорастет и победит сорняки и паразитические
растения, ибо тьма не может существовать в
.присутствии света

* * *

Наслаждения материальными вещами угасают и
исчезают, но божественная радость никогда не меркнет.
.Это божественное счастье, бесконечное и неопишемое

* * *

Мы никогда не должны использовать ошибочные
методы для достижения счастья, равно как и не должны
отказываться от мира и духовного богатства, которыми
обладаем внутри себя, в погоне за иллюзорным
комфортом и блестящей жизнью, которые могут быть
предложены нам посредством адских поступков и
.поведения с разрушительными последствиями

* * *

Безмятежность — лучшая камера для запечатления
божественного присутствия. Через объектив чистой и
точно сфокусированной безмятежности благословенный
.образ предстанет с совершенной четкостью

* * *

На самом деле, вся мудрость находится внутри вас,
.и все, что вам нужно, это осознать ее

* * *

Истинное удовлетворение заключается в
самосовершенствовании, чтобы другие искали вас, а не
вы искали их. Любовь и дружба должны дариться
свободно, без ожиданий и требований. Ожидания
порождают лишь страдания и несчастье. Даже стремясь
к самосовершенствованию, следует оставаться в
одинокости, в безопасности и мире, в крепости своих
.добродетелей и самоуважения

* * *

Пусть из моего сердца всегда льются водопады
радости и оптимизма, и пусть их освежающие брызги
.коснутся всех, кого я встречаю

* * *

Духовная радость порождает в душе желание
помогать другим всеми способами и развивает
способность ценить утонченные нравственные
удовольствия, ведущие к счастью, тем самым уменьшая
.склонность к грубым удовольствиям

* * *

Какой бы незначительной ни была ваша роль, она
остается столь же важной, как и самые значимые роли, с
точки зрения вклада в успех космической пьесы,
.которую души разыгрывают на сцене жизни

* * *

Абсолютное сознание — это абсолютное,
бесконечное сознание, постоянно обновляющееся, его

творческий потенциал никогда не иссякает, и через вас
оно стремится выразить уникальную сторону своего
.существования

* * *

Если вы хотя бы раз вкусите божественную любовь,
вы никогда от неё не откажетесь, потому что ничего
.подобного нет во всей вселенной

* * *

Те, кто познал Бога, достигли очень высоких
духовных ступеней, так что они не довольствуются лишь
духовными наставлениями грешникам, но могут — по
благодати и помощи Божьей — наделить их духовной
силой, освобождающей от последствий их греховных
.деяний

* * *

Все добрые и злые поступки скрыты в клетках мозга
и проявляются как добрые или злые привычки или
.склонности в мышлении

* * *

Человек, страдающий от вредных привычек из-за
того, что клетки его мозга заряжены силой этих
привычек, может освободиться от них с помощью силы
воли, медитации, искренней молитвы и постоянных
позитивных утверждений, пока все его нежелательные
привычки не преобразуются в полезные привычки мира
и спокойствия. Это происходит, когда правильно
направленная жизненная сила работает над изменением
аномальной природы клеток мозга, так что эти клетки
наполняются всем добрым, добродетельным и
.прекрасным

* * *

Понимание — это внутреннее око, видение души и
телескоп сердца. Это равновесие между спокойствием
.ума и чистотой совести

* * *

Каждый день мы видим разные сцены, и каждый
день приносит новый урок. Ожидается, что человек
усвоит этот урок, сосредоточившись на высшей цели
своего существования: осознать источник своего бытия
.и основу своей жизни

* * *

Давайте постараемся забыть горести прошлого и не
будем заикливаться на них. С непоколебимой
решимостью и активной волей обновим свою жизнь,
укрепим свои успехи и взрастим в себе хорошие
.привычки и благородные качества

* * *

Тот, кто выставляет напоказ слабости других и
причиняет им смущение и обиду, далек от мудрости и
.здорового суждения

* * *

Пословицы на все времена и для всех мест

Те, кто пребывает в гармонии с Богом, видят
захватывающую дух красоту и вкушают
непревзойденную сладость, которую невозможно
.ощутить никаким другим способом

Когда душа моя воззвала к Тебе, облака Твоего
молчания разверзлись, Боже, и дождь Твоей милости
хлынул потоками, превратившись в переполняющий
поток Твоей благодати. Твоя благословенная река
поглотила берега моего существа, и душа моя
погрузилась в воды вечности, и пузырь моей малой
жизни растворился в океане Твоего всеобъемлющего
.существования

Мой наставник научил меня использовать резец
мудрости, чтобы создать из себя храм, достойный
.божественного присутствия

Если вы хотите достичь благородной цели, начните
с создания для неё мысленной модели. Теперь вы
можете твёрдо определить любое направление в своём

сознании, если заложите в свой разум сильную идею;
тогда всё ваше существо будет соответствовать этой
.идее, и ваши действия будут ей соответствовать
Когда вы прикоснетесь к божественному сердцу,
ваши проблемы исчезнут, любовь наполнит ваше
сердце, и чудесные духовные переживания заплясуют,
.словно чистые фонтаны, в садах вашего разума
Много облаков пытаются скрыть тебя и утаить от
меня, но сквозь росу слез тоски твое благословенное
имя является мне, сверкая яркими золотыми буквами из-
.за всех занавесей и покрывал

Чистота совести означает прозрачное отношение к
.истине

Существуют основные потребности, а также то, что
некоторые считают «необходимостью», на самом деле
является ненужным и излишним. Жизнь следует
упростить, сосредоточившись на основных потребностях
.и отказавшись от ненужных предметов роскоши
Как же ты прекрасна, о дружба, и как плодородна и
священна твоя земля! Любовь – твоя пища, а верность –
.твой напиток

Когда два человека, несмотря на свои различия,
живут в гармонии и согласии, их объединяет одна цель:
обрести мир и душевное спокойствие в чистой любви и
взаимной преданности. И там, где любящий не ищет
удовольствия за счет любимого, тогда в саду альтруизма
расцветают благоухающие цветы дружбы и источают
.свой сладкий аромат

Мир по-разному формирует наш разум, приучая нас
ко множеству вещей, так что мы начинаем думать, что
счастье недостижимо без них. Но жизнь, и жизнь детей
в частности, должна быть упрощена; в противном случае
.жизнь будет учить их через горькие разочарования

Истина точнее и реалистичнее, чем просто мысли
или воображение, но то, что мы думаем или
.представляем, иногда может сбыться

Воображение — важнейший элемент в процессе
творческого мышления. Однако воображение должно
созреть и трансформироваться в твердую убежденность,
.а это невозможно без сильной воли

Если вы во всей силе воли визуализируете что-либо,
ваше воображение превратится в личное убеждение, и
...когда вы сможете поддерживать это убеждение

Несмотря на все противоположные мнения, ваша
.убежденность обязательно воплотится в реальность
Необходимо научиться стоять на собственных ногах,
опираясь на свои добродетели и чувство собственного
.достоинства

Духовная радость — это обновленная радость,
которая все чаще проявляется у тех, кто глубоко
размышляет о Боге. Это радость, которая помогает
принимать правильные решения и поступать правильно,
и когда она обретается, вредные желания и вожделения
исчезают, потому что теряют свою привлекательность
.по сравнению с духовной радостью

Наш Всемогущий Творец даровал нам жизнь, силу и
мудрость, и наш долг – обращать на Него внимание и
возносить к Нему наши сердца с любовью,
благодарностью и признанием Его благосклонности и
.доброты

Помоги мне, Боже, не разжечь огонь гнева, чтобы я
не сжег пламенем обиды зеленые оазисы мира внутри
себя и других. Помоги мне погасить огонь ярости
.непрестанным дождем моей любви

Пусть озеро моей кротости и моего покоя останется
спокойным и тихим, не потревоженным бурями
.недовольства, приносящими лишь страдания

Совершать поступки, мотивированные чувством долга или жертвуя личными желаниями ради служения и любви к другому человеку, гораздо лучше, чем делать .это из страха

Даже когда человек перестаёт нарушать божественные законы, он должен делать это из любви к .Богу, а не из страха перед Его наказанием

Чего бы вы ни боялись, отвлеките от этого свои .мысли. Доверьтесь Богу и укрепите свою веру в Него

Страх всегда с человеком, и избавиться от него .можно, размышляя о Боге и ощущая Его присутствие

Поначалу идти по пути добродетели может быть

трудно, но это благословенные пути, ведущие к

.душевному покою и истинному счастью

Пусть слава Божья озарит каждый уголок нашей жизни, пусть Его любовь пребывает в наших сердцах, и

.пусть Его свет наполнит наше сознание

О, моя божественная возлюбленная, цветы расцветают, времена года меняются, и все говорят о тебе. Полная луна открывает черты твоей улыбки, и солнце несет твой небесный свет. Я плыву в море слез, переполненный тоской по тебе. В листьях деревьев и в жилах человечества течет твоя жизнь и энергия, и я чувствую биение твоего космического сердца,

.пульсирующего в моем собственном

Когда я чувствую твое присутствие, мне кажется, что я бодрствую в другом мире, и время от времени мне

снится эта земля и это маленькое тело — мое собственное. Я бодрствую в бесконечном блаженстве, и

мои мечты о земной жизни благоухают счастливыми воспоминаниями о мгновениях бодрствования с тобой. Я

выкорчевал сорняки кошмаров из сада моих снов и

посадил на их место розы моего вдохновения, где аромат моей тоски привлечет тебя, и ты придешь, чтобы

.взять меня с собой к горизонтам вечного блаженства

Боже, сделай меня чистым и прозрачным, чтобы я
.мог излучать Твой исцеляющий свет внутри себя
Успокой трепещущее зеркало моего разума, чтобы
.оно могло отразить Твой бесконечный лик
Распахни окна веры настезь, чтобы я мог вдохнуть
.аромат Твоего мира

О Ты, сияющий в Себе, о Величие, не поддающееся
описанию, взгляни моими глазами, жаждущими Тебя,
.чтобы я не видел ничего в сущем, кроме Тебя
За всеми явлениями и проявлениями жизни
скрывается безмолвный голос Бога, который постоянно
взывает к нам через цветы, священные книги, нашу
совесть и все прекрасные вещи, которые делают жизнь
.стоящей

Все усилия, прилагаемые ищущим для достижения
духовных вершин, засчитываются Богом ему и
.вознаграждаются за них

Просим Тебя, Господи, озарить наши умы светом
Твоей истины, наполнить наши сердца Твоей любовью и
.наши души Твоей радостью и обилием Твоей благодати
Из того прозрачного горизонта, который недоступен
разуму, Бог изливает Свой вечный свет. И из
космического разума исходят возвышенные вдохновения
и благословенные силы, а творческая деятельность
.льется в открытые и гармоничные умы
Когда вы обнаружите, что ваша душа, ваше сердце,
каждая искра вдохновения, голубое небо, сияющие
звезды, горы, земля, птицы и цветы связаны единой
нитью космического ритма, духовной радости и
вселенского единства, тогда вы поймете, что все это —
волны на лоне божественного океана, не имеющего
.берега

Если мы забываем о нашем Творце, мы заслуживаем
страданий. Мы должны осознать, что Бог — наш

возлюбленный и любит нас, и это знание освободит нас
.от наших проблем и страданий

Истинный любящий Бога никогда не прекращает
поисков, даже если после многих попыток ему не
удаётся найти Его. Подобно тому, как волна должна
вернуться в сердце океана после того, как утихнет буря,
так и усердный искатель обладает неявной верой в то,
что препятствия рухнут и он неизбежно рано или поздно
соединится с космическим океаном — тем бесконечным
океаном, из которого он пришёл и к которому
.возвращается

Когда разум постоянно думает о божественном
.возлюбленном, сердце поет песни радости и счастья
Духовное излучение — это переход человека от
того, кем он является сейчас, к тому, кем он станет в
.будущем

Человек не может скрыть свою истинную природу от
других; вибрации его мыслей так или иначе отразятся в
.его поведении и проявятся через его действия

Многие неправильно понимают понятие свободы;
они считают свободой делать всё, что человеку
.вздумается, а я называю эту свободу свободой прихотей

Из-за непонимания истинной природы свободы

некоторые родители порабащают своих детей
традициями, немедленно удовлетворяя их желания.

Ребенок вырастает, веря, что пока его желания
исполняются, он счастлив, и что цель жизни —
исполнять все желания. Однако позже он понимает, что
ошибался, поскольку внешний мир совершенно
отличается от домашней жизни, и он узнает, что
исполнять все желания нелегко! Другие могут
отталкивать его и игнорировать, преследуя собственные
цели. В результате ребенок становится черствым и
эмоционально бесчувственным из-за непреодолимого
стремления удовлетворить собственные желания.

Поэтому родители должны помочь своим детям развить волю и проницательность, чтобы они могли жить в мире, .не попадая в его ловушки и подводные камни
Мать говорит: «Учи его с любовью». Конечно, в целом хорошо относиться к детям с любовью, но слишком много сладости вредит зубам, и точно так же слишком много баловства вредит детям. Необходима определенная твердость и решительность, но если с ребенком обращаться и наказывать его сурово за ошибку, последствия будут ужасными. Должен быть баланс в том, как обращаются с детьми и как с ними обращаются ; каждый отец должен смягчать свой темперамент любовью и нежностью, а каждая мать должна приправлять свою любовь мудростью и .разумностью

Человек должен поддерживать стабильное психологическое состояние любви и тоски по Богу. Я перепробовал много профессий, но какой бы ни была .моя работа, мои мысли всегда остаются с Богом
Нам следует наслаждаться этим творением, но не позволять ему поработить нас. И опыт научил меня, что .радость обретения Бога ни с чем не сравнима
Прежде чем приступить к важным делам, следует спокойно посидеть, успокоить чувства и мысли, глубоко помедитировать и обратиться за божественной помощью, чтобы получить духовное руководство и .правильное направление

Дай мне понять, что улыбка на лице рассвета, на губах цветов и на лицах благородных мужчин и женщин .— это твоя улыбка

Меня не заденут повторяющиеся образы несчастий, неудач, болезней или любых неожиданных препятствий, потому что я понимаю, что дисциплинированное сознание, тесно связанное с космическим сознанием, не .обязательно страдает от неудач и неприятностей

Свобода означает способность действовать в соответствии с мудростью, а не под диктатом страстей, привычек и прихотей. Подчинение эго ведет к рабству, а уступка побуждениям духа – к освобождению от .ограничений

Мне всё равно, живу ли я в роскошном дворце или в .скромном домике, главное, чтобы Бог был со мной

Я буду использовать свои честно заработанные .деньги, чтобы жить скромно, избегая излишеств

Благодаря вере в Бога и силе воли человек может

преодолеть болезнь, неудачи и невежество, если
вибрации его воли сильнее вибраций физических или
психологических недугов. Чем более хронической
является болезнь, тем сильнее и решительнее должна
быть воля, и тем глубже и непоколебимее вера, чтобы
.достичь желаемого результата

Вдохнови меня, Господи, возложить свою надежду только на Тебя, а не на человеческие средства защиты.

Не позволяй страху и тревоге парализовать мою безграничную силу противостоять любым жизненным испытаниям. Не позволяй мне воображать несчастные случаи, бедствия и несчастья из страха перед их реальным проявлением в мыслях и воображении. И дай мне осознать, Господи, что бодрствую я или сплю, бодрствую или погружен в мечты, жив или умираю, Твое защитное присутствие всегда окружает и оберегает .меня

Мудрецы говорят: плод добрых дел, движимых любовью к Богу и добродетели, — гармония и чистота; плод дел, движимых эгоистичными желаниями и амбициями, — боль и страдание; плод злых дел — .невежество и глупость

Добрые дела приносят счастье, в то время как

мирские поступки, движимые эгоизмом, ведут к
страданиям и боли. Однако постоянные злые дела

разрушают способность человека к различению и
.пониманию

Если вы хотите жить в мире и согласии, ваши
намерения должны быть благими, и вы должны
распространять мысли о доброте и чувства любви. Если
вы живете добродетельной жизнью, вы будете помогать
.другим своим примером и добрым поведением

В тот момент, когда я почувствую тревогу и
душевную растерянность, я уединюсь в тишине и
созерцании, пока не приду в себя, и буду начинать
каждый день с размышлений о Боге и просьб о Его
.помощи и руководстве

Решитесь не позволять удушающим сорнякам
ненависти разрастаться и проникать в сад вашей жизни,
сад, полный добродетелей благородного духа. И чем
больше вы будете культивировать эти благоухающие,
подобные розам качества, тем больше Бог откроет вам
.величайшую тайну существования внутри вас

Цель жизни — достижение мира, удовлетворения,
бессмертия, безопасности и познания истины, и в основе
этих желаний, пробуждающихся в нас, лежит
.божественная сущность, глубоко заложенная в нас
Да обрету я свободу в Тебе, Господи, и осознаю, что
мой истинный дом — это Твое всецелое существование,
и что я являюсь неотъемлемой частью Твоего
.космического сознания

О, бескрайнее, божественное море, пусть реки моих
желаний, протекающие сквозь пустыни препятствий и
.преград, наконец смешаются в твоих великих глубинах

Только в божественной крепости мы находим
защиту и безопасность, и нет более надежного
убежища, чем ощущение близости к Богу и
.соприкосновение с Его присутствием

Поскольку человеком управляют привычки,
формирующие его склонности, наклонности, характер и

желания, если эти привычки плохие, характер становится вредным, а поступки — злыми. Поэтому целесообразно отдавать приоритет хорошим привычкам, поскольку они направляют наши действия и мысли к благородным целям и приносят нам здоровье и счастье

Везде, где есть печальные и страдающие души, я нахожу утешение в служении и поддержке. Я сделаю все возможное, чтобы принести радость другим, и буду сопереживать их чувствам, как если бы они были моими собственными

Умственные способности существуют у людей, но у большинства они остаются недостаточно развитыми, и неспособность развивать эти способности приводит к серьезным последствиям. Как и тело, ум нуждается в правильном питании и тренировке для здоровья и жизненной энергии

Алмаз принимает и отражает свет, так же как и чистые, прозрачные души, знающие Бога и сияющие Его присутствием

О Господь, Ты — истинное богатство жизни, и, найдя Тебя прежде всего, я найду в Тебе всё, что мне нужно. Обычно люди сосредотачиваются исключительно на пище, воздухе и солнечном свете для поддержания хорошего здоровья, но может наступить момент, когда здоровье ухудшится, несмотря на обилие этих внешних источников жизни. Именно тогда возникает необходимость пополнить энергетические запасы организма изнутри

Если лодка моего разума приблизится к скалам алчных желаний, таящих в себе опасности и риски, ведомая яростными бурями невежества, то будь же, о мой Бог, моим маяком и всегда води меня к берегам Твоей праведности и благодати

Мысль подобна пламени, концентрированную силу
которого следует использовать для того, чтобы сжечь
.препятствия, мешающие достижению цели
Бога можно обрести через постоянную
божественную любовь. Когда мы любим Бога больше,
чем Его дары, Он придёт к нам. Он дал нам свободу воли
и право выбора, чтобы мы могли различать мимолётные
и незначительные дары мира и дар близости к Нему и
.радость Его благословенного присутствия
Нам дана память, чтобы мы могли тренироваться в
запоминании хороших вещей, пока наконец не сможем
.вспомнить величайшее благо: Бога
Легкий ветерок Твоей любви струится во мне,
Господи! И листья моей жизни ликуют от радости при
Твоем пришествии! Их восхитительный шелест
разносится по воздуху, приглашая уставших отдохнуть в
.тени Моего духовного покоя
Жизненные трудности не предназначены для того,
чтобы причинить нам вред; напротив, проблемы и
болезни преподают нам уроки. Наши болезненные
переживания не призваны нас уничтожить, а очистить и
ускорить наше возвращение к нашему чистому
источнику — Богу, который всячески помогает нам и
.возвращает нас в наш небесный дом
Бесконечность — наш истинный дом, и наше
путешествие на эту Землю и в эти физические тела
.подобно краткосрочной визовой поездке
Господи, я знаю, что похвала не возвышает меня, и
критика не умаляет меня. Я такой, какой я есть перед
своей совестью и перед Тобой. Я буду продолжать идти
по этому пути, стараясь изо всех сил служить всем и
стремясь заслужить Твою благосклонность — в этом мое
.счастье
Ты уникальное существо, и твоя сущность
.прекрасна, поэтому познай себя настоящего

С рассветом твоего приезда бутоны моей тоски
.распустятся в благоухающие, сияющие цветы
О Господи, ускорь наступление того дня, когда я
соткаю ожерелье из этих росистых цветов и положу его
.на Твой благословенный порог

Вместо того чтобы постоянно стремиться угодить
только себе, ему следует также стараться приносить
счастье другим. Когда он пытается оказывать духовную,
интеллектуальную или материальную поддержку
другим, он обнаружит, что его собственные потребности
удовлетворяются и что чаша его жизни переполняется
.радостью

Те, кто одержит блестящую победу над тьмой на
земле, получат в своё распоряжение свет славы и
.обретут внутренний покой и счастье

О Господь, постоянно сей семена Твоих
благословений в почву моего сердца, вспаханную
мольбой, чтобы они выросли в тенистые деревья, ветви
которых приносят самые прекрасные и сладкие плоды
.самопознания

Мы часто остаемся в боли, не прилагая усилий для
перемен, и именно поэтому мы не обретаем прочного
покоя и удовлетворения. Если бы мы проявили
настойчивость и приложили усилия, мы, безусловно,
смогли бы преодолеть все трудности. Мы должны
стремиться перейти от страданий к счастью и от
.отчаяния к мужеству

О Божественная Любовь, соедини мою любовь с
Твоей любовью, сли мою жизнь с Твоей радостью, мой
разум с Твоим космическим сознанием и утоли мою
.жажду из источника Твоей вечной радости
Сердце искреннего искателя всегда шепчет: «О мой
Бог и мой Возлюбленный, я не хочу быть погруженным в
смятение этого иллюзорного мира, и всё, чего я хочу, —
это пробудить Твою любовь в сердцах людей. Моё

сердце, моя душа, моё тело, мой разум и всё, что я
имею, — Твоё, Господи». Этот искатель достигает Бога и
.познаёт Его

Господи, даруй нам новое и истинное понимание
братства. Пусть мы оставим войны и исцелим раны
народов бальзамом любви и непреходящим утешением
.сострадательного понимания

Благослови нас, чтобы мы освободились от влияния
жадности, господства обмана и власти иллюзий, и
помоги нам построить новый мир, в котором болезни,
невежество и голод будут лишь мечтами о мрачном и
.суровом прошлом

Давайте решать все проблемы не с помощью логики
джунглей, а с помощью понимания, истины и
непоколебимой веры в Тебя и Твою божественную
.справедливость

Жизнь свела нас здесь вместе на время, после чего
мы разойдёмся каждый своей дорогой. Но если любовь
Божья пребывает в нас, неважно, куда мы идём, потому
что как бы далеко мы ни заблудились, мы останемся в
кругу божественной любви и никогда не будем по-
.настоящему разлучены

Господи, сделай меня орлом духовного прогресса,
парящим высоко над узкими кругами ограниченности и
.экстремизма

Призови меня к всё более высоким горизонтам, за
пределы сильных землетрясений и облаков,
.заслоняющих солнечный свет

Позвольте мне взять крылья равновесия, чтобы жить
праведно, и позвольте мне взлететь в то высокое небо
над всеми бурями и ураганами, где простираются
.широкие горизонты и открываются возвышенные виды

Мир приходит, когда мы открываем свои сердца
любви и доброте. Те, у кого любящие сердца и кто
активно занимается добрыми делами, обретают мир,

потому что он пребывает внутри них. Мир — это
.святилище небес и основа счастливой жизни
Нам всегда следует помнить о божественной
красоте, скрывающейся за цветами, о космическом
свете, стоящем за солнцем, и о великой жизни,
.мерцающей в каждом глазу

Когда человек по-настоящему добр, проявляет
уважение к другим и отвечает взаимностью на
комплименты, к нему всегда будут относиться с
.благодарностью и уважением

Я буду распространять свою любовь среди других,
чтобы открыть врата для Божьей любви, которая придет
.ко мне и поселится в моем сердце

Господи, позволь мне быть маяком для тех, кто
тонет в глубине скорби. Помоги мне приносить радость
другим, благодаря за духовную радость, которую Ты мне
.даровал

Я растоплю ненависть в пламени своей любви, я
.прощу других и дарю любовь всем жаждущим сердцам
Истинная любовь — это любовь, которая радуется
.утешению любимого человека

Да озарит нас свет Твой, Господи, и да наполнит
.наши сердца любовь Твоя навеки

Обладание инициативным духом означает наличие
силы творческого воображения, позволяющей человеку
изобрести нечто, чего никто раньше не делал. Каждый
человек рождается с этим даром, дарованным ему
.Богом

Величайшая любовь — это божественная любовь,
которая делает жизнь неописуемой. Когда вы
чувствуете Бога рядом с собой, Он приходит к вам, где
бы вы ни находились, и направляет ваши шаги,
.начинается божественная любовь
.Сила истины идет против ветра

Господи, когда я сталкиваюсь с временными
трудностями, позволь мне помнить о Твоих обильных
благословениях, ниспосланных мне в прошлом, зная, что
Твоя помощь никогда не оставит меня и Твоя забота
всегда со мной. Тебе я возношу свою сердечную
благодарность за каждое благословение, ниспосланное
мне Твоей щедрой рукой
Капли любви сияют в добрых душах, и Бога можно
найти только в море любви

Понимание — это светильник, освещающий путь
человека и приносящий ему успех

Весной Бог украшает природу прекраснейшими
розами и цветами, облаченными в изысканные наряды и
облаченными в яркие краски

Мир – это первый вестник, возвещающий о
приближении Божественного Присутствия.
Впоследствии мир преображается в свет, ярче
бесконечной радости

Когда я погружаюсь в глубины медитации, я
чувствую благодатное трепетание внутри себя и слышу
«шепот: «Я рядом

Необходимо обратиться внутрь себя, туда, где душа
проявляет себя. Из глубин души рождаются все
переживания внутренней жизни

Когда душа постигает себя через божественное
сознание, она испытывает великую радость и
расширение в безграничное пространство

Если вы используете все доступные вам внешние
средства и ресурсы, а также свои природные
способности, чтобы преодолеть все препятствия,
которые могут встать на вашем пути, вы разовьете силы,
данные вам Богом: те безграничные силы, которые
исходят из самых глубин вашего существа
Любовь идёт по золотому пути, ведущему к Богу

Я буду распространять свет добрых пожеланий и
благих намерений везде, где закралась тьма
.непонимания

Когда вас одолевают трудности, но вы
отказываетесь прекращать попытки и прилагать усилия,
несмотря на все препятствия и преграды, тогда Бог
.ответит вам и увенчает ваши старания успехом
О Господь, я сорву цветок тоски из сада моего
сердца и возложу его как жертву любви на Твой святой
.порог

Поскольку наши мысли и слова — это семена,
которые принесут нам урожай в будущем, я начну
сегодня наполнять своё сознание добрыми,
.позитивными мыслями

Я летаю и парю в плоскости своего сознания вверх и
вниз, на север и вправо, внутрь и наружу, повсюду,
чтобы обнаружить, что в каждом уголке пространства я
.был и до сих пор нахожусь в присутствии Бога

Проживайте каждое мгновение, осознавая свою
связь с бесконечным Абсолютом. Вашему сознанию нет
конца, и всё мерцает и сияет, как звёзды на небе вашего
.существа

Отстраненность, или непривязанность, — это
мудрый путь, по которому идет ищущий, добровольно
поднимаясь над мелочами ради более важных вещей. Он
не связывает себя мимолетными чувственными
удовольствиями в погоне за обновленной внутренней
радостью. Отстраненность не является самоцелью, но
она прокладывает путь для проявления добродетелей
.души и духовных сил

Духовный победитель смело продвигается по
.жизненным путям

Человек должен максимально использовать свою
нынешнюю жизнь, открыть окна своего сердца и

пробудить и возродить дремлющие способности своей
.души

За масками перемен и преображения скрывается
божественное присутствие. И кто сможет удержать
зеркало своего разума и не дать ему дрожать, тот
увидит в этом чистом зеркале лик космического
.возлюбленного

Любовь сильнее смерти и разрушительного
.воздействия времени

Самоанализ — ключ к успеху, а размышление —
зеркало, через которое мы видим внутренние уголки,
которые иначе остались бы скрытыми от нашего взора.

Мы должны диагностировать свои недостатки,
различать позитивные и негативные тенденции и
.определять препятствия на пути к прогрессу и успеху

Как же ты прекрасна, о дружба! Ты, черпающая
силы из вод искренней, дружеской заботы, чьи листья
увлажняются росой внутренней и внешней сладости,
.исходящей из глубин искренних и верных сердец

Однажды я увидел крошечного муравья,
пытавшегося взобраться на песчаную кучу, и подумал
про себя: должно быть, муравей думает, что
карабкается по Гималаям! Куча песка, возможно,
казалась муравью огромной, но не мне. Точно так же
миллионы наших солнечных лет могут быть меньше
.минуты в представлении Бога

Мы должны научиться размышлять о великих вещах,
.таких как вечность и бесконечность

Я странствовал по миру бесконечности и созерцал
сияющий туман в стране света, и в этом живом
великолепии я разгадывал смыслы тайн, написанных на
.страницах времени

Во время сна вы пассивно успокаиваете мысли и
чувства. Но когда вы сознательно успокаиваете мысли и
чувства посредством медитации, первое, что вы

ощущаете, — это состояние покоя, и ваши лицевые мышцы естественным образом формируют улыбку, отражающую внутренний покой. Но вы должны заглянуть за пределы этого состояния покоя, чтобы постичь чистоту своей души — чистоту, не запятнанную сенсорными стимулами или автоматическими реакциями на мысли, связанные с чувствами. Состояние, которое вы тогда испытываете, — это состояние вечного, постоянно обновляющегося блаженства

Если поставить миску с водой под лунный свет и перемешать её, получится искажённое изображение луны. Когда вода осядет в миске, отражение станет чётким. Моменты, когда вода в миске неподвижна и отражает лик луны с идеальной чёткостью, можно сравнить с состоянием созерцательного покоя и состоянием глубокой тишины. В состоянии созерцания все волны ощущений и мыслей перестают исходить из ума. И в этом более глубоком состоянии покоя созерцательный человек, в этом умиротворении, видит полную луну божественного присутствия, отражённую в озере души

Среднестатистическому человеку знакомы четыре состояния: счастье при исполнении желания, несчастье при его отказе, скука, когда нет ни счастья, ни депрессии, и покой при преодолении этих эмоций или психологических состояний удовольствия, боли и скуки

Мир — это крайне желанное состояние, возникающее из отсутствия как печали, так и удовольствия, а также скуки. Эти состояния постоянно меняются и рябят на поверхности души. После преодоления бурных волн боли и удовольствия, включая многократные погружения в пучину усталости, есть радость в плавании по спокойному морю мира. Но больше мира — духовный экстаз, блаженство души, высшее счастье. Это вечная радость, которая никогда не

угасает, а остается с душой навечно. Эта высшая радость может быть достигнута только через осознание .божественного присутствия

Истинная улыбка — это улыбка духовного счастья, обретенного благодаря созерцанию и размышлению о .Боге и ощущению Его присутствия

Моя улыбка рождается из глубокой радости, которая живет во мне — радости, доступной каждому. Она подобна аромату, исходящему из сердца распускающейся розы. Эта великая радость приглашает .других погрузиться в священные воды блаженства

В свете благословенного прощения тьма ненависти, .накопившаяся за многие годы, рассеивается

Бог быстро удовлетворяет любые нужды Своих верующих, потому что они освободились от эгоистичных мотивов, которые сводят на нет все усилия и .разочаровывают надежды

.Того, кого Бог защищает, ничто не сможет погубить

Мы не одиноки в этом мире, ибо Бог с нами, и существуют прочные, близкие и дружеские отношения, .из которых мы черпаем поддержку и радость

О, сияющая звезда-наставница на небесах мудрости, твой яркий проблеск приглашает меня исследовать твои благословенные горизонты, и моя тоскующая птица несется с огромной скоростью, пронзая плотную, мрачную атмосферу, движимая тоской по тебе и .желанием насладиться твоим священнейшим сиянием

Личность начинает развиваться и расцветать, когда человек способен почувствовать — посредством внутреннего, интуитивного ощущения — что дело не в материальном физическом теле, а в вечном духовном .потоке, находящемся внутри этого тела

Когда сердце ученика переполняется любовью к Богу, его лицо озаряется улыбкой мира и мудрости, и

слои невежества, окутывающие его душу, рассыпаются
.и исчезнут полностью

Глядя на цветок или дерево, понимаешь, что эти прекрасные формы жизни не возникли сами по себе. Бог — тот, кто создал их и наделил ароматом и изысканной
.красотой

Всегда выполняйте свои обязанности, как малые, так и большие, с глубоким вниманием, помня, что Бог направляет ваши шаги и укрепляет ваши усилия в
.достижении ваших благородных устремлений

Когда человек соединяется со своей духовной сущностью, давно забытые, ушедшие эпохи и бессмертные силы души возвращаются в его сознание. В медитации человек помнит, что он — бессмертная душа,
.а не смертное тело

Везде мы встречаем людей, хороших и плохих, ищущих счастья по-своему. Никто не хочет причинить себе вред. Так почему же некоторые люди поступают так, что это неизбежно причиняет им боль и горе? Потому что эти действия продиктованы невежеством и
.заблуждением

Просим Тебя, Господи, озари нас светом Твоей мудрости и избавь нас от тьмы невежества и
.заблуждения

Сознательный человек должен быть осторожен, а не боязлив, и должен развивать в себе чувство смелости, избегая безрассудства и опрометчивости, чтобы не подвергать себя обстоятельствам, которые могут
.вызвать страх и тревогу

Мудрость зависит не от поступления информации
извне, а от силы внутреннего принятия, которая
определяет объем истинных знаний, которые можно
приобрести, и скорость, с которой эти знания могут быть
.получены

Этот мир — всего лишь сцена, на которой мы исполняем свои роли под руководством Божественного Наставника. Мы должны хорошо исполнять свои роли, независимо от их характера, всегда помня, что наша истинная природа — это вечное блаженство. Мудрейший из мудрых — тот, кто стремится познать Бога, и преуспевающий из преуспевающих — тот, кто обрёл Бога.

О Возлюбленный Бог, пусть Ты займешь первое место в нашей жизни, пусть Твоя исцеляющая любовь наполнит наши сердца, и пусть Твой благословенный свет рассеет тьму тревог в наших душах. Свобода означает действовать в соответствии с совестью, а не по велениям привычки и желаний. Подчинение эго и его прихотям порождает ограничения, в то время как следование побуждениям мудрости дарует освобождение от этих ограничений.

Душевное спокойствие можно обрести через осознанное и целенаправленное развитие хороших качеств, которые, достигнув зрелости, невозможно отнять у их обладателя, если только он сам не решит отказаться от них по собственной воле.

Большинство людей ищут счастья, используя ошибочные методы. Некоторые считают, что могут удвоить свое счастье, прибегая к неправильным моделям поведения и нездоровым поступкам, которые, казалось бы, сулят ошеломляющее и долговременное счастье. И они обманываются этими ложными обещаниями, поскольку вкус истинного счастья невозможно ощутить в аду ложных иллюзий и неправильных действий.

Каждая минута — это вечность, потому что вечность можно ощутить в течение этой минуты. Дни, минуты и часы — это окна, через которые мы можем увидеть вечность. Жизнь коротка, но одновременно бесконечна и

безгранична. Душа бессмертна, и в течение этого
короткого периода человеческой жизни мы должны
максимально использовать каждый доступный
.потенциал и возможность

Духовные слова подобны семенам, которым
необходима плодородная почва, чтобы прорасти,
.вырасти, зацвести и принести плоды
Духовный рост требует самоанализа, пересмотра
жизненных приоритетов, выявления и устранения
вредных привычек, а также соблюдения правил и
законов здорового образа жизни в соответствии с
развивающимся духовным пониманием и растущей
.душевной силой

Когда ученик вкусит божественную радость, он
обнаружит, что Бог стал для него реальнее всего
остального, и поймет, что прикосновение к
божественному присутствию — это блаженство,
которому не может сравниться ни одно чувственное
.удовольствие

Бог содействует пробуждению духовного сознания
человека и направляет его волю в правильном
направлении через красоту добродетели, величие
терпимости, величие мудрости и великолепие духовного
.счастья

Я не буду считать других чужими, потому что
чувствую, что каждый из нас — мой брат или сестра. Я
сделаю свою жизнь успешной и наполненной смыслом,
чтобы помогать другим добиваться успеха и достигать
целей. Я буду сопереживать другим и проявлять к ним
сострадание, как проявляю его к себе. Я буду любить
Бога так, как Его любили пророки и святые, и я брошу
.эгоизм в колодец своей любви к другим

За пределами этой мимолетной земной жизни,
подверженной смерти, лежит вечная, неизменная
жизнь. Тело состоит из химических элементов, которые

распадаются и погибают, но за пределами этого
преходящего существования лежит вечная, небесная
жизнь в присутствии Бога. Поэтому мы не должны
ограничивать все наше внимание этим непостоянным
телом, и те, кто желает его, должны выдержать его
.испытания и стать его хозяевами

Сегодня я постараюсь помочь нуждающимся и дать
.то, что смогу, голодным

Я в безопасности и защищен Богом, и за стенами
моей чистой совести я един со светом добра, который
направляет корабли душ, бросаемые волнами скорби в
.море смятения и тревоги

Сегодня я чувствую присутствие Бога в трепете
покоя, который сотрясает меня и волнует струны моего
.сердца

Я сделаю всё возможное, чтобы осчастливить
других, так же как стремлюсь к счастью самому, и через
своё духовное счастье буду служить всем в доме
божественной любви, и не буду бояться ничего, кроме
.себя, если попытаюсь обмануть свою совесть

Из садов души

Вы собираетесь куда-то поехать и спешите
добраться туда как можно быстрее. Приехав, вы
обнаруживаете, что вам не нравится это место из-за
нетерпения, тревоги и, возможно, даже смятения.
Вместо этого постарайтесь быть спокойнее, собраннее и
уравновешеннее. Если ваши мысли склоняются к
беспокойству и волнению, подавите их силой, пока они
.не придут в себя

Возбуждение негативно влияет на баланс нервной
системы, поскольку направляет большое количество
энергии в одни части тела, лишая другие их
естественной доли. Этот дисбаланс в распределении
энергии является причиной нервозности. Спокойное и

расслабленное тело успокаивает нервы и способствует
.психологическому благополучию

В гармонии с Богом внутреннее видение начинает
постепенно раскрываться. Необходимо иметь полную
веру в то, что Бог ответит на каждую искреннюю
молитву. Тот, кто обращается к Нему в поисках
просветления, увидит, как откроется его видение, а
.разум и сердце озарятся светом

Когда приходит озарение, оно проявляется как
чувство, исходящее, кажется, из сердца, чувство
глубокой ясности и точности. Благодаря этому чувству
ищущий обретает непоколебимую убежденность и
здоровое руководство, позволяющее следовать
правильному пути, и постепенно начинает распознавать
.и доверять этому чувству

Это не означает полного отказа от мышления;
спокойное, непредвзятое мышление также ведет к
пониманию. Эмоциональное мышление, движимое
тщеславием и чувством собственной важности,
.приводит к недопониманию и ошибочным выводам

Полностью отвергните разрушительные сомнения и
ложные убеждения, и обратитесь сердцем и душой к
сфере веры и полного доверия Богу. В тишине
созерцания ваше сознание сможет сосредоточиться на
истине и правильном понимании. В этом опыте вера
расцветает и раскрывается, и благодаря прозрению вы
испытаете то, чего не видел глаз, не слышало ухо и не
.постигал человеческий разум

Каждый вздох моей тоски и мольбы открывает в
моей душе двери и окна, через которые я прохожу к
.Божьему блаженству

Подобно тому, как солнце светит на самых
оживленных дорогах, так и я увижу лучи божественной
любви во всех людных местах моей повседневной
.жизни

Благослови меня, Господи, чтобы я пробудил душу
мою на рассвете и привёл её к Твоему благословенному
.порогу

О Господь, даруй мне щедрый дух, чтобы делиться с
другими тем, что у меня есть, и помоги мне увидеть в
тихом озере моего разума отражение луны моей души,
.сияющей светом Твоего присутствия

Сегодня я погружусь в море созерцания и
размышлений о Боге, пока не найду жемчужины
.мудрости и божественной радости

Я буду любить Тебя, Господи, больше всего на свете,
потому что без Тебя я не могу любить ни одного
.человека и ничего другого

В глубине гор и в безмолвном небе, в глубине моей
души и в пещере тишины я ощущаю присутствие Бога и
чувствую Его неизменную радость, и я пью из Его чистых
источников, которые никогда не иссякают и не
.пересыхают на протяжении всей вечности

Я люблю и поклоняюсь Тебе, Господи, чья любовь
.царит во всяком добром и любящем сердце

Кто-то попросил учителя Парамахансу показать ему
способ развить магнетическую и привлекательную
личность, и он ответил: При взаимодействии с другими
людьми необходимо быть мысленно сосредоточенным,
потому что рассеянность вредит характеру больше, чем
что-либо другое. Конечно, я не имею в виду
рассеянность великих людей, чьи мысли обычно
.поглощены глубокими вопросами

Всегда будьте бдительны и внимательны, и вы
.станете магнитом для внимания

Никому не нравится, когда его игнорируют. Мы все
хотим, чтобы наши чувства были учтены, и точно так же
мы должны учитывать чувства других и проявлять к ним
внимание, чтобы достичь гармонии и взаимопонимания.

Для этого нужно быть бдительным, проницательным и
.внимательным ко всем окружающим
Мертвые не имеют права оскорблять других, но тот,
.кто не обращает на них внимания, имеет такое право
Находясь в компании других людей, общайтесь с
ними внимательно, энергично и с интересом, но
.избегайте разговоров о себе

Все хотят говорить о себе, но это слабый подход.

Пусть другие говорят о себе, если хотят; слушайте, что они говорят. Пусть они рассказывают о своих проблемах, достижениях и впечатлениях, но пусть ваш магнетизм говорит за вас. Свет лампы говорит сам за себя; пусть ваши тихие вибрации говорят за вас с такой же .ясностью

Бог показал мне в видении, что тем, кто погибает в бою, снится ужасный сон о смерти, но как только праведники воскресают из тел, они просыпаются, словно от тревожного кошмара, и радуются тому, что .избавились от него

Весь наш жизненный опыт — часть космической мечты. Человечество создало кошмар войны, но после того, как жертвы этого кошмара покидают свои тела, они понимают, что это был ужасный сон, от которого они пробудились, и осознают, что они не мертвы. Это .глубокая метафизическая истина

Если бы человек знал, что он видит сон, он бы не страдал от тревожных сновидений. Но если он достигает самореализации во сне, и кто-то наносит ему смертельный удар, эта смерть во сне кажется реальным и ужасающим испытанием, пока он не проснётся и не .поймёт, что это было нереально

Это относится и к состоянию после смерти. Как только мы покидаем свои тела, мы понимаем, что наше сознание не умерло, а, наоборот, мы освободились от

тела и его материальных ограничений, и в этом
.освобождении заключена великая свобода

Мы никогда не должны просить о смерти, а скорее
должны подготовить своё сознание, находясь в
гармонии с Богом и медитируя на Него, чтобы, когда
смерть придёт в своё время, мы могли воспринимать её
.не более чем как сон

Я могу наблюдать за призрачной природой жизни и
смерти, когда захочу. Поэтому я не придаю этому органу
.большого значения

В основе нервной системы лежит духовная
физиология, которая уникальным образом позволяет
.человеку достигать высших стадий развития сознания
Человеческий мозг, больший по размеру, чем мозг
большинства животных, за исключением китов и слонов,
более сложен и обладает большей способностью к
мышлению. Это делает человеческий мозг подходящим
инструментом для человека, обладающего более
развитым сознанием, чем другие существа. Сложные и
замысловатые извилины мозга позволяют человеку
мыслить глубоко и основательно. Следовательно, только
человечество способно достичь высокого уровня
проницательности и, соответственно, познать своего
Творца. Мудрый человек — это тот, кто использует свои
интеллектуальные способности на благо человечества
на материальном, интеллектуальном и духовном
.уровнях

Зима пришла в своем холодном, белом, похожем на
.лилию плаще

.Моё желание насладиться радостями лета угасло
Мне было сказано искать тепло вашего доброго
.сердца

И вот, когда пришла весна, танцуя, украшенная
.всевозможными цветами

Благоухая ароматом полей и холмов, я услышала
 .наставление любить Тебя, мой Бог
 И пришло лето, распевая свои зеленые мелодии в
 .нежных листьях, под шелест тополей и шелест сосен
 .Он настоял, чтобы я вам это прочитал
 Даже мягкая, нежная земля ласкала мои
 .торопливые ноги
 И она попросила их приблизиться к вашему
 .существующему святилищу
 Нежный аромат подсказал мне следовать по его
 .пути
 В твой святой храм, в сердце колышущихся роз и
 базилика
 .А птицы велели мне петь тебе, как они
 .И порывистый ветерок над ручьями и реками
 Я пробудил пузырьки своей любви к тебе, и они
 .заплясали над твоей большой грудью
 А благодаря изогнутым волокнам травы я научился
 .сгибаться
 .Я преклоняюсь перед Тобой, Господи
 А благовония также напомнили мне о чудесном
 .аромате ваших духов
 И как мне сохранить своё сердце наполненным
 Твоим священным ароматом перед Твоим бесконечным
 ?престолом
 А маленькие, молчаливые, терпеливые камни велели
 мне увидеть тебя даже в тех, кто пытается украсть мое
 .счастье
 Забытые годы просили меня передать моим
 собратьям по человечеству послание любви и
 привязанности, заключенное в каждой минуте и
 .секунде
 И каждая мысль подсказывала мне искать тебя в её
 .сердце

Моя любовь вдохновила меня любить всё сущее
.благодаря тебе

И возлюбленная моя прошептала мне: «Люби меня
.«всей силой моей, о Боже мой

Однажды я лежала на ложе из травы и цветов и
.видела во сне, что всё сущее прекрасно и радостно
Моя голова покоилась на высокой, зеленой и густой
траве, которая обдувала меня легким ветерком,
.несущим сладкий аромат

Тогда меня охватило непреодолимое желание
прикоснуться к своей руке и своему телу, и я был
поражен величием его Творца. Да, я был поражен тем,
что я, уверенный в реальности своего тела, однажды
оставлю его покоиться в земле, это тело, которое станет
холодным, бледным и неподвижным в момент смерти, в
то время как сейчас оно кажется полным жизни и
хранит сотни ощущений, миллионы мыслей и миллиарды
.фантазий и восприятий

Это тело — сцена, на которой разворачиваются
главы жизни, где расцветают бутоны улыбок, за
которыми неизбежно следует смерть. Здесь, среди
плоти, костей и крови, за прекрасной маской кожи,
таятся волки болезней и звери желаний. И здесь, под
плотью, тоже лежит тайный проход в царство света. Это
тело увянет и исчезнет, когда его хозяин — душа —
безвозвратно покинет его. А почему бы и нет? Ведь
когда просветлённый хозяин физического жилища
устаёт жить в грязной, разрушающейся хижине
материи, скованный нервными путями, требующими
постоянного ухода, он находит утешение в другом доме,
в каком-нибудь уголке Божьей земли — в другом
царстве всеобъемлющего существования, где аромат
.радости пронизывает всё и непрестанно

Бессмертная душа с неизменной улыбкой играет
роль жизни и смерти, а затем отправляется в свой
.вечный дом

Обязаны ли кинозрители оставаться в кинотеатре
вечно после окончания сеанса? Конечно, нет. Люди
должны вернуться домой. Точно так же души приходят
сюда, чтобы насладиться кинематографическим
зрелищем жизни, затем уходят и возвращаются снова.
Они любят смотреть фильмы и спектакли, и когда им
надоедают представления, о которых они мечтали, и
когда они усваивают уроки, которые Бог хочет, чтобы
они усвоили, они раз и навсегда возвращаются в
.обитель вечного блаженства

Когда ценности не основаны на справедливости,
возникают дыры, через которые просачиваются нищета
и страдания. Если же ценности основаны на эгоизме,
смертоносных конфликтах и ожесточенной конкуренции,
результаты будут запятнаны, поскольку мотивы
.нечисты, и в таком случае деньги не принесут пользы
Человек должен очистить свою совесть от эгоизма и
не пытаться обогатиться за счет других. Истинное
удовлетворение — духовное, а не материальное, и
настоящая ценность жизни заключается в обладании
.сокровищами мудрости, знания и любви к Богу

Мы должны жить просто и всегда стремиться
помогать другим и улучшать их жизнь насколько это
возможно. Но эта благородная цель несовместима с
.эгоизмом и жадностью, безразличными к другим
Те, кто погряз в мирских заботах, неуравновешенны
и поэтому не считаются успешными. Простая,
сбалансированная жизнь — это прекрасное искусство и
признак успеха. Те, чья единственная цель —
.приобретение денег, не обретут благосклонности Бога
Правда в том, что Бог вложил в нас чувство голода,
чтобы мы могли трудиться и заботиться о своем теле, но

забота о теле — не единственная цель жизни. Цель
намного важнее любых материальных или временных
соображений, какими бы чудесными, великолепными и
.ослепительными они ни казались

Один из учеников спросил учителя Парамахансу, как
ощутить божественное присутствие. Тот ответил:
«Каждую ночь, перед сном, медитируйте, пока не
почувствуете, что ваше сознание пронзило мир мыслей и
вошло в другое измерение. Однако это еще не все.
После обращения ума внутрь, должно возникнуть
сильное стремление, и желания должны устремиться к
Богу подобно потоку. Когда ученик полностью
предается Богу, он внезапно чувствует, что коснулся Его
благословенного присутствия и узнал Его. Он увидит
великий свет необычайной яркости, и, возможно, увидит
ангелов и благожелательных душ. Или он может
почувствовать опьяняющий небесный аромат, и тогда он
поймет, что Бог ответил ему, и его прозрение откроется,
и Бог откроет ему тайны жизни. Или он может быть
окутан великим покоем во время медитации. Если он
продолжит медитировать, и Бог ниспошлет ему Свою
великую любовь, он почувствует божественную радость,
неописуемую. Благословен тот, кому даровано это
.«блаженное переживание

Божественная любовь открывает врата небесные,
.через которые ищущий входит в присутствие Бога
Если человек просит у Бога, милостивого и мудрого,
хлеба вечной жизни, Он не даст ему камня
материального невежества. Если верующий ищет пищи
мудрости, Бог не предложит ему змея обмана. Если
верующий просит у Бога сущности божественного
блаженства, утоляющего всякую жажду, Он не даст ему
скорпиона тревоги и душевного смятения. Если
обманутые люди умеют давать добрые дары своим
детям, тем более Господь — источник всякой благодати и

радости — даст духовное знание и просветление тем,
!кто любит Его

Бог дарует высшую мудрость и величайшее знание
тем, кто ищет их, и Он дарует Себя искреннему
искателю, не принимающему замены. Тот, кто ищет Бога
всем сердцем и душой, — мудрейший из мудрых и самый
дорогой Богу человек. И когда стремление верующего
усиливается, он получает редкий и любимый ответ от
Бога и испытывает уникальный экстаз любви, который
.испытывают те, кто любит Возлюбленного
Мудрец, играющий свою роль в этом космическом
сне с духовным осознанием и растущим божественным
стремлением, близок к Богу и дорог Ему. Он обладает
чистой любовью и любит Бога без каких-либо
эгоистичных мотивов и без каких-либо предварительных
условий, таких как, например: «О Господь, я буду
поклоняться Тебе при условии, что Ты даруешь мне
.«здоровье, деньги и комфортную жизнь
Между мудрыми и Богом существует глубокая,
взаимная любовь, безграничная и бесконечная. Если кто-
то просит у Бога чего-то конкретного, Бог прекрасно
понимает, что этот человек больше заинтересован в Его
.дарах, чем в Нем Самом

Нет ничего плохого в том, чтобы человек молился об
удовлетворении своих нужд, но когда он обращается с
мольбой о познании Бога и созерцании света Его
славного лика, он не должен желать от этого никакой
личной выгоды, и его мысли не должны ограничиваться
самими дарами, а должны быть обращены к Самому
Дарителю. Когда ищущий способен делать это искренне,
он автоматически получит все остальные дары из
источника щедрости и океана изобилия

Один из учеников попросил учителя Парамахансу
совета о том, как вести себя в определенных ситуациях
:и как общаться с другими, и тот ответил

Следуйте истине и не отступайте от неё, избегайте
говорить что-либо, что может причинить вред вам или
другим, даже если это правда, до тех пор, пока вы не
отклоняетесь от духа истины. В то же время, вы не
должны впадать в другую крайность и прибегать к лжи,
.чтобы избежать высказывания болезненной правды
Будьте честны с собой и другими, не закливаясь
на ненужном. Говорите правду и избегайте слов,
которые могут кого-либо обидеть или причинить вред.
Не раскрывайте все свои секреты во имя честности и
открытости, потому что, если вы покажете свои
слабости, они попытаются причинить вам боль или
высмеять вас, когда им вздумается. Зачем давать им
?оружие, которое они могут использовать против вас
Говорите и действуйте так, чтобы приносить счастье
.и покой себе и окружающим

Необходимо развивать духовную проницательность,
чтобы различать истину, приносящую благо, и
изложение фактов без учета возможных последствий,
ибо о вещах судят по их завершению. Нецелесообразно
рассказывать все, что вы знаете, и нецелесообразно
уклоняться от ответа и скрывать информацию, которую
.другие должны знать ради своего же блага

Если вы не обладаете полной проницательностью,
лучше воздерживаться от высказываний, пока не
придете к непосредственному пониманию истины,
.обеспечивающему справедливые результаты для всех
Продолжайте думать о Боге и просить Его помощи и
руководства, и ваше понимание откроется, вы сможете
.ясно видеть вещи и лучше различать их

Наполнение клеток организма юношеской

.энергией

Космическая энергия постоянно и бесперебойно
поступает в тело, но большинство людей не осознают
этого обильного источника жизненной силы. Те, кто его

чувствует, ощущают прилив энергии в клетках и
освежающий поток, который наполняет их новыми
.силами

Вся природа склоняется в благоговении перед

Владыкой Вселенной, и Его сила течет через
человечество. Проблема заключается в неспособности
установить прочную связь между человечеством и
источником всей силы. Мы живем непосредственно
благодаря божественной силе, и все другие силы
.бесполезны без поддерживающей силы Бога

Пища, кислород и солнечный свет — эти элементы
могут обеспечить нам определенную степень здоровья,
но нам необходимо понять, как обрести полное здоровье
от Бесконечного Источника. Материальные источники
подобны маленьким батарейкам, которые в конечном
итоге разряжаются, в то время как Бесконечный
Источник — это могучий генератор, чья сила никогда не
уменьшается, непрерывно снабжая душу жизненной
энергией, счастьем и силой. Поэтому крайне важно
.максимально полагаться на Бесконечный Источник

Тот, кто желает, должен научиться правильно
извлекать пользу из этого жизненно важного ресурса
непосредственно из его источника и должен осознать,
что мысль — это реальность, ибо все природные явления
являются воплощением божественной мысли, потому
.что Бог задумал эту землю прежде, чем сотворить её

Многие считают, что мышление — это продукт тела,
но чрезвычайно точное строение тела и удивительная
координация между его частями и органами ясно
указывают на то, что тело — это творение в высшей
.степени возвышенного космического разума

Разум — главный элемент, управляющий телом, и

для человека очень важно избегать ментальных
внушений о человеческих недостатках, таких как
болезни, слабость, старение и разочарование, и быть

уверенным, что через него течет неисчерпаемая
активность, наделенная интеллектом и способная
наполнять клетки тела здоровьем и жизненной силой
.молодости

Мысль — это мозг, эмоции и ощущения каждой
живой клетки; она обладает силой поддерживать тело
либо активным и бодрствующим, либо вялым и
апатичным. Мысль — это хозяин, а клетки тела — её
подданные, подчиняющиеся приказам и запретам своего
.верховного хозяина: мысли

Мы уделяем значительное внимание качеству пищи,
которую потребляем ежедневно, и точно так же нам
следует обращать внимание на качество
интеллектуальной и психологической пищи, которую мы
.ежедневно предоставляем своему разуму

Метафизический учёный утверждает, что тело — это
не электромагнитная волна, а волна сознания,
.плавающая в море божественного сознания
Каждый день мы должны укреплять свою
физическую силу, повышать свою умственную силу и
познавать себя истинного посредством медитации,
здорового мышления и позитивной, продуктивной
работы, которая приносит пользу телу, разуму и духу в
.целом

Бог благословил меня счастьем на протяжении всех
этих долгих лет моей жизни. Видят ли люди улыбку
удовлетворения на моем лице или нет, божественная
радость всегда со мной и никогда не покидает меня.

Великая река блаженства непрерывно течет под
песками моего сознания и вырывается наружу, как
благословенные источники, орошающие сады моей
.жизни

Ни внезапные жизненные потрясения не могут
нарушить мой покой, ни призрак смерти не может
.отнять у меня духовное счастье, которое я испытываю

Было трудно сделать это состояние постоянным и неизменным, но плоды духа, которыми я теперь наслаждаюсь и которыми делюсь с другими, стоили всех усилий, которые я в это вложил

Я думаю и действую, руководствуясь божественным духом. Деньги никогда не были моей целью в жизни, я стремился к служению своим братьям и сестрам по человечеству. Поэтому Бог открыл для меня множество дверей добра, чтобы я мог обеспечить себя и выполнить свою миссию. И всякий раз, когда мне нужна помощь, Бог оказывает её незамедлительно

Моё единственное желание — служить вам, и именно поэтому я здесь

Божья сила действует и в вашей жизни. Вы сами убедитесь в этой истине, когда ваша вера укрепитя, и вы поймете, что истинное богатство приходит не от материального успеха, а от Всемогущего

Хотя жизнь кажется непредсказуемой, капризной и таинственной, полной сомнений, всевозможных проблем и потрясений, мы остаемся под постоянной защитой

Бога. Мы не должны преувеличивать или терять самообладание перед лицом событий, потому что, если мы позволим панике овладеть нами, мы дадим силу злу и укрепим его корни, которые растут и процветают на почве страха и тревоги

Не стоит ожидать, что мы обретем прочное счастье и покой в жизненных испытаниях; скорее, мы должны искать и находить их внутри себя. Тогда, какие бы испытания мы ни пережили, мы будем справляться с ними так же, как наблюдаем за чужими переживаниями в фильме, будь то приятные или болезненные

Человек может превратить весь свой опыт в болезненные, несчастливые испытания, если позволит своему разуму сделать это. Он может наслаждаться хорошим здоровьем, но при этом не ценить его. Но если

он заболевает, он смирится и оценит благословение благополучия. Мы должны признавать Божью милость и благодарить Его за дарованные нам благословения, не дожидаясь неблагоприятных обстоятельств, которые заставят нас быть благодарными и признать Его .благодать

Жизнь должна быть сочетанием размышлений и действий. Когда человек теряет психологическое равновесие, он становится уязвимым для натиска тревог, туч печали и мук боли. А если он попытается нарушить законы здоровья, процветания и мудрости, он неизбежно будет страдать от болезней, бедности и .невежества

Мы должны сохранять чистоту своих намерений, чистоту своих мотивов и действовать так, чтобы это приносило нам душевный покой, не позволяя жизненным обстоятельствам нарушать наш покой и разрушать наше .счастье

Также необходимо укрепить наш интеллект и избавиться от бремени интеллектуальной и моральной слабости, унаследованной от лет и поколений. Эти пороки должны быть сожжены в пламени обновленной решимости и продуктивных действий. Благодаря такому конструктивному подходу по-настоящему преданный своему делу человек может достичь горизонтов .освобождения и свободы

Вечные законы счастья

Говорили, что в золотой век одного из праведных правителей Индии не произошло ни одного инцидента, преждевременной смерти или стихийного бедствия, которые нарушили бы мир и полное спокойствие его .королевства

Когда члены семьи живут с большей честностью, в каждом доме будет больше гармонии, здоровья и любви. Но когда члены семьи относятся друг к другу с

отвратительным эгоизмом, дом автоматически наполнится раздорами и ненавистью. Это также относится и к народам. Когда люди живут честно и порядочно, они станут свидетелями Царства Божьего на .Земле

Времени мало. Сегодня мы здесь, завтра мы уйдем.

Поиск Бога — высшая привилегия человечества. Мы должны в полной мере воспользоваться свободой, которую Бог даровал нам в этой жизни, и использовать .ее мудро, чтобы лично познать вечные духовные истины

Грех — это всё, что причиняет человеку боль и страдания. Добродетель — это то, что делает его счастливым навсегда. Если человек не обладает духовной гармонией в своих мыслях и внутренним покоем, новый дом, новая машина или что-либо ещё новое не смогут принести счастье и спокойствие его душе; напротив, его внутренние муки останутся даже после приобретения этих новых вещей и многого .другого

Истинное счастье заключается в способности противостоять обстоятельствам и выдерживать все внешние испытания. Оно обретается, когда вы можете перенести мучительную боль и суровые лишения, вызванные предрассудками и злонамеренными попытками других причинить вам вред и заманить вас в ловушку, и отвечаете на их проступки любовью и прощением. Когда вы способны сохранять душевное спокойствие, несмотря на болезненные последствия .внешних обстоятельств, тогда вы познаете счастье

Священное Писание утверждает, что те, кто пренебрегает божественными заповедями и следует своим глупым желаниям и прихотям, не обретут счастья и не достигнут своей конечной цели. Оно призывает искателя истины сделать Священное Писание своим путеводным светом и судьёй в определении того, что

следует делать, а чего следует избегать, а также различать вещи и действовать в соответствии с .мудростью

Те, кто уверены в себе, поступают честно. Счастье приходит только от чистых мыслей и праведных поступков. Если вы счастливы сейчас, вы будете счастливы и в будущем, как здесь, так и в загробном .мире

Мы должны собирать урожай удачи, пожиная плоды мудрости, пока светит солнце доступных возможностей.

Другими словами, мы должны использовать .возможности, пока не стало слишком поздно иначе вы Воспользуйтесь возможностью,)

(.пожалеете о своем решении

Бог дал нам духовные законы, называемые заповедями. Но эти заповеди игнорируются и нарушаются каждый день и повсюду. Пока люди не поймут их духовный смысл, они всегда будут жаловаться на них и отворачиваться от них. Эти заповеди — вневременные своды правил поведения, одобренные всеми авраамическими религиями. Однако тексты часто не объясняют психологические аспекты этих заповедей и преимущества, связанные с их соблюдением. Люди принимают эти заповеди в местах поклонения, но не следуют им вне их, оправдывая это тем, что эти правила непрактичны, нелогичны и не соответствуют времени. Тем не менее, нарушение этих заповедей является первопричиной всех страданий в .мире

Но в чем польза этих заповедей и в чем заключаются ?их преимущества

Священные Писания советуют человеку созерцать Бога, погружать свой разум в Него, отдавать Ему все дела и поклоняться Ему искренне, без лицемерия и .притворства

Познание Бога должно быть высшей целью жизни.

Мирские обязанности не могут быть выполнены без силы, которую Бог даровал человечеству. Выполнять обычные обязанности, забывая о Боге, — это ошибка и .грех

Грех означает невежество: действие,
.противоречащее высшему благу человека

Почему люди испытывают печаль и сожаление?

Потому что они не поступали праведно, так как Бог не
.был для них на первом месте

В жизни человека ничто не должно быть важнее

Бога. Если человек искренне заботится о Боге и
исполняет свой духовный долг перед Ним, его
положение улучшится во всех отношениях, и он будет
чувствовать себя в безопасности, несмотря на все
.окружающие обстоятельства

Как только человек начинает поклоняться
имуществу, деньгам, славе или чему-либо еще, кроме
Бога, несчастье становится его уделом. Те, кто
сосредотачивает все свое внимание на этих вещах, на
самом деле поклоняются им, и поэтому они не
приближаются к Богу, а скорее отдаляются от Него. Но
те, кто созерцает Бога, размышляет о Нем и общается с
Ним в своем сердце, приближаются к Нему и
испытывают внутреннюю радость в своем безмолвном
.общении с Ним

Только Бог способен исполнить человеческие мечты
и надежды на вечное счастье. Поэтому ничто не должно
.занимать место Бога в сердце

Существуют священные символы, которые могут
помочь ищущему вспомнить о Боге и приблизиться к
Нему. Однако, если человек начнет поклоняться этим
символам, вред от них перевесит пользу. Поклонение
должно быть направлено только к Богу, ибо ничто
.другое не достойно поклонения

Какова бы ни была природа ритуального поклонения, оно приемлемо для Бога, если верующий совершает его с духовным осознанием и стремлением к Нему. Однако многие люди не понимают сути поклонения, и их мысли и сердца отвлекаются от Бога на ритуалы, поэтому они не получают от него большой пользы.

Истинные верующие не позволяют своему сознанию ограничиваться каким-либо образом или формой, но с глубочайшей любовью и полным вниманием сосредотачиваются на божественном духе, стоящем за всеми образами и формами.

Бог абсолютен и бесконечен, и ни одно изображение или статуя не могут вместить Его.

Можно сказать, что Бог проявляет Себя в каждом, кто искренне любит Его и находится в гармонии с Ним, потому что Он присутствует повсюду и, следовательно, присутствует в каждом. Однако не каждый способен проявить божественное присутствие. Солнце одинаково светит и на уголь, и на алмаз, но алмаз принимает и отражает солнечный свет, а уголь — нет. Точно так же все люди погружены в свет Божий, но лишь немногие способны принять этот свет и отразить его в своих мыслях и поступках. Для этого они должны очиститься посредством медитации и следования божественным учениям и заповедям.

Произнося имя Бога, мы должны глубоко и искренне осознавать, что говорим. Если бы вы могли заглянуть в мысли людей во время молитвы, вы бы обнаружили, что большинство из них думают обо всём, кроме Бога, даже произнося Его имя! Такая молитва бесплодна и бесполезна.

Когда мы молимся, мы должны стремиться сосредоточить весь свой разум на Боге, а не просто повторять Его благословенное имя, позволяя своим

мыслям блуждать. Одна из моих тёток раньше читала молитвы, используя чётки, которые редко покидали её руки. Но однажды она призналась мне, что, несмотря на сорок лет этой практики, Бог так и не ответил на её молитвы. Неудивительно! Её «молитвы» были всего .лишь нервной привычкой

Когда мы молимся, мы должны думать только о Боге. Мы должны стремиться быть искренними в своем поклонении и преданными в своих мольбах.

Использование четок и постоянное призывание имени Бога вполне допустимо, если эта практика исходит из сердца и подкрепляется искренностью и сосредоточенным умом. Однако со временем эта .практика может стать автоматической

Мы должны шептать имя Божье в своих сердцах, на четках тоски и божественной любви; это истинное поклонение, которое трогает сердце Бога. Произносить имя Божье холодно и с блуждающим умом — это богохульство и неуважение. Когда человек молится, его сердце и разум должны быть наполнены любовью к Богу. Практика концентрации внимания посредством высших йогических упражнений помогает нам приблизиться к Богу, высшему источнику славы и великолепия, а также помогает нам созерцать Его и .общаться с Ним

Крайне важно (по возможности) посвящать один день в неделю духовному уединению для созерцания Бога и обретения спокойствия, мира и внутреннего умиротворения. Время, проведенное таким образом, станет успокаивающим бальзамом для проблем и тревог, с которыми вы столкнетесь в течение остальной .недели

Каждому человеку необходимо проводить один день в неделю в уединении или «духовном ретрите», чтобы залечить свои эмоциональные раны и боль. Когда этот

день станет днем мира, радости и удовлетворения, вы .будете с нетерпением ждать его неделя за неделей
Уединение — цена величия. Вы будете поражены чудесными результатами, которые будут достигнуты для вашего разума, тела и души благодаря этому духовному уединению и связи со своим духом и с Богом.

Если вы стремитесь к истинному счастью, вы должны погружаться в океан божественного покоя рано утром .после пробуждения, а также перед сном

Индийские мудрецы советуют не просто один день

уединения, а подчеркивают необходимость тихой медитации в течение четырех определенных периодов каждый день. На рассвете, прежде чем встать и кого-либо увидеть, следует насладиться спокойствием и чувством умиротворения. В полдень следует успокоить ум перед обедом и снова насладиться периодом покоя перед ужином. Наконец, перед сном следует снова .погрузиться в состояние покоя

Те, кто усердно соблюдает тишину во время уединения и в течение этих четырех дневных периодов, обязательно почувствуют гармонию с Богом. Те, кто не может соблюдать все эти периоды, должны посвятить им хотя бы утренние и вечерние часы. Поступая так, их жизнь преобразится к лучшему, и они испытают счастье; .опыт — лучшее тому доказательство

Если вы постоянно выписываете и подписываете чеки, не внося на свой банковский счет достаточно средств, у вас закончатся деньги. То же самое относится и к вашей жизни. Без регулярных пополнений вашего жизненного счета, ваша энергия истощится, ваше спокойствие исчезнет, а ваше счастье испарится. Короче говоря, в конечном итоге вы пострадаете от эмоционального, психического, физического и духовного банкротства. Но глубокая ежедневная медитация на .Бога компенсирует недостатки вашей души

Благочестивый искатель ежедневно медитирует,
общаясь с Богом со всей любовью и стремлением в
сердце, умоляя Его явить Себя. Если вы любите Бога и
жаждете ощутить Его присутствие, вы должны
погрузить свой разум и тело в Его мир, и жизнь
улыбнется вам, и ваши дела улучшатся во многих
отношениях. Спокойный человек редко совершает
ошибки и добивается успеха там, где тысячи терпят
.неудачу

Те, кто не думает о Боге или не заботится о Нем,
впадают в депрессию и становятся несчастными. Они
становятся раздражительными и превращаются в
.ходячие машины

Солнце мудрости и мира взойдет в небе спокойствия
и окутает ваше существо своими целительными лучами,
если вы будете прилагать духовные усилия и отдавать
.Богу первостепенное место в своем сердце

День размышлений должен быть также днем
умственного и физического отдыха и обретения
внутреннего покоя. Любая деятельность, приносящая
.мудрость и мир, в этот день является благословенной
Что касается почитания родителей, то священные
книги рекомендуют относиться к ним хорошо: «Почитай
.«отца своего и мать свою» и «Будь добр к родителям
Человеческих отцов и матерей следует почитать как
представителей Бога, наделившего их даром сотворения
человечества. Мать является воплощением чистой
любви Бога, ибо любящая мать прощает там, где никто
другой не простит. Отец является проявлением
.мудрости Бога и защитой своих детей

Человек не должен любить своих отца и мать вне
Бога, но как выражение этой любви, защитник и мудрец,
высший божественный дух, становится отцом и
матерью, чтобы помочь ребенку, поэтому родители
.должны чтить эту любовь

Священное Писание также предостерегает нас от убийства ради убийства, ибо тогда человек становится убийцей. Человек не должен отнимать жизнь другого в порыве сильных эмоций. Однако, если близким угрожает опасность, необходимо бороться за защиту тех, кого Бог доверил, ибо защита семьи и страны — это священный долг

Что касается запрета на прелюбодеяние, то идеальной целью полового союза должно быть продолжение рода, рожденного по образу Божьему, и выражение чистой любви, которую испытывают супруги, видящие Бога друг в друге. Те, кто живет исключительно на физическом уровне, не обращая внимания на истинную любовь или высшую цель, ради которой было создано сексуальное влечение, совершают прелюбодеяние согласно этой заповеди. В этом случае они ничем не отличаются от животных, которые удовлетворяют свои сексуальные желания, а затем идут своей дорогой

Бог создал в мужчинах и женщинах это созидательное стремление к продолжению рода и выражению истинной взаимной любви в браке, и его не следует использовать не по назначению, а следует превратить в священную деятельность и знание Если вы сможете контролировать и распределять сексуальную энергию внутри себя, вы сможете развить выдающиеся умственные способности для письма, рисования или для раскрытия скрытых талантов в бесчисленных других областях

И когда вы, наконец, сможете контролировать и духовно преобразовывать творческую деятельность, вы испытаете великий покой, великую любовь и возрастающую духовную радость Святые и духовные лидеры, духовно преобразившие свою сексуальную жизнь, — это гиганты, способные

совершать удивительные и поразительные подвиги в
.мире и в эзотерическом поиске истины

Таким образом, высшее применение полового
влечения заключается в возвышении его силы, то есть в
направлении его энергии к высшей цели, чтобы
проявить мудрость, возвышенные идеи и духовные
идеалы. Не следует получать удовольствие от
сексуальных мыслей или желать того, что запрещено.
Достигнув такого самоконтроля, человек будет иметь
правильное представление о половом акте и его высшей
.цели

Порабощение сексуальными вопросами означает
потерю здоровья, самоконтроля и душевного покоя, а
короче говоря, всех необходимых человеку элементов
.счастья

Священные книги также призывают нас не красть.

Если бы группа из тысячи человек воровала друг у
друга, у каждого было бы 999 врагов. Поэтому нельзя
посягать на права других, не следует отнимать у них
землю, мир, любовь, достоинство или любое их
материальное или духовное имущество. Если у вас нет
желания брать то, что вам не принадлежит, то, что вам
нужно или чего вы желаете, само к вам придет.

Воровство зарождается сначала в уме, когда человек
начинает завидовать другим. Семена злых желаний
должны быть искоренены из ума. Духовный альтруизм –
вот путь. Тогда человек естественным образом
привлечет изобилие, и благословения будут изливаться
на него из известных и неизвестных источников. Это
непогрешимый божественный закон. Что касается воров
и эгоистов, они проводят свою жизнь, гоняясь за
материальными благами, их взгляд всегда устремлен на
то, что есть у других, даже если их собственные сундуки
.переполнены золотом

Если не отказаться от материального эгоизма, мир

.не сможет познать счастье

Счастье приходит только через духовное
сотрудничество. Оно приходит, когда человек чувствует
потребности других как свои собственные и трудится на
.благо других так же, как трудится на благо себе

Ещё одна важная заповедь — избегать
лжесвидетельства. Причинение вреда кому-либо путём
искажения истины — ещё один способ подорвать
социальную гармонию. Если хочешь, чтобы к тебе
хорошо относились, нужно относиться к другим
.соответственно

Правду всегда следует говорить, но необходимо
различать констатацию правды и простое изложение
фактов. Называть кого-либо хромым или слепым обидно
и бесполезно; следует проявлять уважение к чувствам
других и избегать их смущения. Точно так же,
раскрывать правду, которая может выдать кого-либо,
без благородной цели, тоже неправильно. С другой
стороны, не следует лгать, чтобы избежать правды;
напротив, в определенных ситуациях можно молчать,
.чтобы не смущать и не причинять вреда другим

Следует остерегаться зависти, разрушительной
болезни, которая пожирает душевный покой. Чем
больше человек жаждет того, что принадлежит другим,
тем больше становится его несчастье и страдания.

Завистливый человек живет в тревоге, никогда не
познав вкуса спокойствия. Ему гораздо лучше уважать
себя, полагаться на себя и искать внутреннее духовное
.богатство

Достоинство и внутренняя ценность человека
намного превосходят все его желания и стремления
обладать Богом. Бог проявляется в каждом человеке
так, как не проявляется ни в одном другом человеке. Его
лицо не похоже ни на чье другое, и его душа не похожа

ни на чью другую, ибо в нем заключено величайшее
сокровище всего творения — и это величайшее
сокровище — Бог

.Мы не скованы прошлым

Когда человек обладает правильной верой и
поступает соответственно, он счастливее тех, кто лишен
веры и не исполняет свой долг в жизненной борьбе

Истинная вера и праведные поступки
(подкрепленные благородными мотивами и добрыми
намерениями) всегда присутствуют там, где есть
счастье, и исчезают там, где счастье отсутствует. Из
этого можно заключить, что это два существенных
условия для счастья, без которых его невозможно
достичь. Тем, кто желает счастья, достаточно обладать
лишь этими двумя фундаментальными элементами,
которые являются его краеугольными камнями и
опорами

Человек не может по своему желанию
контролировать бесконечные составляющие Вселенной,
а также не может изменять или стирать их. Эти
составляющие тесно переплетены с тканью
человеческой жизни, и человек не может существовать
в изоляции от них. Однако он может контролировать
свой разум, чтобы адаптироваться к этим
составляющим

.Не причиняйте ему вреда

Наши предки были счастливее нас не потому, что
обладали большим количеством мирских благ и
удовольствий, чем мы сейчас, или потому, что меньше
сталкивались с жизненными проблемами, а потому, что
обладали психологическим равновесием, которое давало
им комфорт, покой, удовлетворение и, в общем, счастье
Они не зависели от внешних обстоятельств в своем
счастье и не поддавались внешним условиям, которые
могли бы его лишить. Их чувства комфорта, покоя,

счастья и удовлетворения были естественными, нормальными, здоровыми и долговечными. Нам тоже следует культивировать эти чувства, если мы хотим ?обрести счастье. А кто из нас этого не хочет

Судьба — это результат прошлого проявления свободной воли или свободы выбора. Своими прошлыми действиями, основанными на свободной воле, мы сами навлекли на себя судьбу и предназначение. Однако мы не связаны прошлым и не навсегда ограничены последствиями своих поступков. Мы можем отменить то, что посеяли, и стереть то, что написали, если пожелаем этого и будем стремиться исправить свой курс и улучшить качество урожая. Если мы искореним семена действий с болезненными последствиями и посеем на их месте семена, более подходящие природе души, мы непременно пожнем плоды счастья из этих добрых семян, посеянных в почву души. Мы должны проявлять свободную волю сейчас, сейчас, а не завтра, если хотим достичь большего счастья или уменьшить страдания и .боль

Следовательно, условия для счастья лежат внутри человека, и все, что ему нужно сделать, это серьезно отнестись к этому безошибочному уравнению, и результаты будут в его пользу, если он сделает наилучшую оценку и будет действовать в соответствии с ним. Но человек с сильной волей находится в гармонии с .Богом

Концентрированная энергия разума

Когда вы концентрируете солнечный свет, фокусируя увеличительную линзу на крошечной точке, это производит тепло, которое может воспламенить дерево, ткань, бумагу и так далее. Точно так же, когда вы сосредотачиваете свой ум, его концентрированная энергия сжигает зло и корни сомнений, причину всех

неудач, и заставляет свет мудрости сиять яркостью и
.сиянием

Когда мысль находится в гармонии с Богом,
источником всего доброго и истоком всех
благословенных сил, человек осознает божественное
присутствие и обладает всеми элементами успеха. Эти
элементы тесно связаны с безграничной силой Бога,
способной создавать новые причины для успеха в любой
.области

Пусть Бог увенчает добрые дела и
.благотворительные усилия успехом
Проблемы и трудности возникают из-за неосознания
человеком своих прошлых действий, совершенных в
определенное время и в определенном месте. Его
нынешние страдания проистекают из мыслей и
поступков, которые он произнес, которые пустили корни
в почве его сознания, проросли в растение и принесли
плоды, отражающие сами характеристики этих мыслей и
.действий

Когда вы смотрите на Солнце, находящееся в
миллионах миль от нас в космосе, эта огромная звезда
кажется намного меньше нашей Земли. Однако диаметр
Земли составляет приблизительно 7900 миль, в то время
как диаметр Солнца в сто раз больше. Если бы вы могли
поместить нашу планету Земля прямо перед Солнцем,
она казалась бы крошечной точкой по сравнению с ним.
Представьте себе, как бескрайние просторы Солнца
расширяются, пока его огромная масса не поглотит все
голубое небо. Небо, которое мы видим, — это лишь
крошечный фрагмент, всего лишь пылинка,
бесконечного пространства, пронизывающего
Вселенную. Даже если бы Солнце продолжало
расширяться в бесконечность, оно все равно не смогло
бы охватить это бесконечное пространство. Эта
космическая иллюзия малости и конечности

ограничивает способность разума постичь необъятность
.Вселенной, ее происхождение и границы
Тот, кто не подчиняется измерениям и измерениям,
кто не имеет пределов и происхождения, есть Бог,
вездесущий и существующий на самых дальних рубежах
космоса. Он находится в далёких, отдалённых звёздах,
так же как Он внутри вас и внутри меня, и Он осознаёт
каждое занимаемое Им пространство, независимо от его
«размера. Из книги «Конечная цель человека

Молитвы

!О, Господи

.Возьми мою руку, чтобы вывести из тьмы к свету

О космическая тишина

Я слышу твой голос в журчании ручьев и в пении

.соловьев

В вопле ветра, реве волн и грохоте вибраций

О возлюбленный Господь

Я поклоняюсь тебе не словами, а тоской сердца,

.пылающего желанием тебя

Покажи мне свои бескрайние просторы

Ваше постоянное присутствие за всем этим

Возможно, я осознаю, что являюсь частью твоего

.неизменного существа на всю вечность

Переполненный океан

Если бы только извилистые реки моих желаний

!могли течь сквозь пустыни препятствий и преград

Наконец, все ваши самые сильные потрясения

.слились воедино

.Помоги мне услышать Твой голос, Господи

Космический звук, от которого исходит вибрация

.Вселенной

Позволь мне ощутить Твое присутствие через

.благословенный звук (Ом - Аминь)

Мелодия Святая для всех благословенных голосов

Расширь моё сознание, пока я слушаю симфонию
.бытия

Позвольте мне почувствовать себя космическим
.океаном

И волнообразные движения тела, танцующие на его
.груди

Пусть самый священный голос прозвучит во мне
.Расширяя своё осознание от тела к Вселенной
Пусть я буду испытывать вечное, всеобъемлющее
.блаженство

Вырываясь из моря переполняющего света

бесконечная сила

О, вечная мудрость

Наполни мою душу своей духовной вибрацией

!О, голос благословенного космического слова

.Исправьте мои ошибки

Мне нужно

.Возьми мою руку, чтобы вывести из тьмы к свету
Всякий раз, когда я думаю о Тебе, Господи, во мне
рождается поток жгучей тоски, сотрясающий мои
чувства и распространяющийся от сердца к каждой
клетке моего тела, наполняя его божественной
.любовью

Моё самое заветное желание — достичь самой сути
.вашего существа и насладиться вашим присутствием

И вдруг дверь души открывается, и меня
!переполняет радость при виде твоего сияющего света
Прошлое неизвестно большей части человечества,
за исключением избранных просветлённых личностей.

Однако наше незнание прошлого также идёт нам на
пользу. Ведь если бы мы знали всё, что совершили в
этой жизни и в прошлых жизнях, мы были бы
ошеломлены огромным количеством своих поступков и
совершенно сбиты с толку. Более того, наша воля могла
бы быть парализована этим потрясением, лишив нас

способности продолжать начатое и оставив нас
жертвами отчаяния. Даже в этой земной жизни забвение
— благословение Божье, предотвращающее засилье
воспоминаний о прошлом, особенно горьких и
.болезненных, в наших мыслях и чувствах
Но, к счастью, божественная искра внутри нас
всегда сияет надеждой и желанием продолжать
бесконечное путешествие по жизни. Мы должны
благодарить Бога за эти два благословения: забвение
.прошлого и надежду на будущее
Не следует делать вывод, что судьба ставит
препятствия на пути свободной воли. Однако мы
должны изо всех сил противостоять негативным
влияниям, которые большинство людей приписывают
судьбе и предназначению, и осуществлять свою свободу
выбора в соответствии со своими внутренними
убеждениями, при условии, что эти убеждения основаны
на твердой вере и зиждутся на божественных законах,
без которых человек не может вкусить истинное
.счастье

Приступая к делу, мы не должны бояться
неблагоприятных обстоятельств, а, наоборот, должны
быть предельно оптимистичны и обладать абсолютной
верой в то, что ничто не сможет помешать нам проявить
.свою волю и воспользоваться свободой выбора
Если нам не удастся достичь своей цели, допустимо
косвенно признать, что препятствия были созданы нами
самими и помешали нам ее достичь. Мы должны
проявлять настойчивость и удваивать усилия для
достижения нашей цели. Мы также должны утверждать
себе, что какими бы сильными и грозными ни были
препятствия и трудности, у нас все еще достаточно сил,
чтобы устранить их и преодолеть. Даже если мы
потерпим неудачу, несмотря на все наши попытки, нет
необходимости в отчаянии и разочаровании, если мы

понимаем, что человеческая воля сильнее судьбы,
которая создана нами самими. Поэтому мы не должны
прекращать попытки, сколько бы раз мы ни терпели
неудачу, потому что всегда есть открытые двери. Нам
просто нужно продолжать стремиться и повторять
попытки, пока нам не будет дарован успех. Бог окажет
нам помощь, если мы будем полагаться на Него и
прилагать усилия. Тот, кто идет по пути, достигнет
своей цели, и тот, кто уповает на Бога, не будет
.разочарован

Когда человек чего-то желает, и это желание
сильно и настойчиво, оно никогда не покидает его
сознание, куда бы он ни пошел и куда бы ни повернулся,
какими бы ни были его заботы и тревоги. Благодаря
своей постоянной и неустанной активности, это желание
обладает огромной решимостью и энергией. Этот
интеллектуальный шепот сильнее и эффективнее
механической мольбы, которая не выходит за рамки
движения губ. Именно так поступают любящие Бога; они
непрестанно шепчут о своей любви к Богу, и их шепот
искренний и неслышный, сопровождает их на
протяжении всей повседневной жизни. Этот искренний
шепот не отвлекает их и не противоречит их другим
обязанностям. По мере того как их стремление к Богу
растет, их любовь к Нему укрепляется и углубляется,
пока они не коснутся Его присутствия и не увидят Его
свет взором души, вкусив всепоглощающую радость и
.почувствовав неопишуемый покой

Бог посылает нам уроки, необходимые в жизни,
чтобы мы могли извлечь из них пользу, обрести
понимание и опыт. Тот, кто избегает этих уроков, будет
вынужден их усвоить, независимо от того, сколько
.времени это займет

Любое испытание — друг, если мы извлекаем из
него уроки, и тиранический деспот, если мы упускаем

возможность и злоупотребляем ею, жалуясь, обижаясь и
.проявляя недальновидность

Когда мы обладаем здравым пониманием и
правильным отношением к жизни, она становится
прекрасной. И без осложнений

психологические случаи

Человек не может вечно плыть на волне радости,
или быть погребенным под бурными водами печали, или
тонуть в пучине скуки. В этом мире, характеризующемся
противоречивыми двойственностями, обычный человек
подвержен взлетам и падениям. Он поднимается на
волне радости и погружается в пучину безразличия, его
бросает из стороны в сторону бушующими волнами
печали, и он редко знает о каком-либо другом состоянии
сознания. Позволять обстоятельствам так метать мысли
— значит подчинить свою волю капризной и изменчивой
.судьбе

Для успешной и полноценной жизни человеку
.необходимо душевное равновесие

Этого можно достичь только путем сосредоточения
.внимания и контроля психологических способностей

Даже самые глубокие печали со временем
заживают, поэтому нет смысла заикливаться на горе
каждый день нашей жизни. Длительная скорбь по
усопшему близкому человеку не помогает ни ему, ни
нам, и на самом деле ничего не меняет. Развитие
комплекса неполноценности или самонаказания.
Бесполезно заикливаться на прошлых ошибках или
неудачах. Это только делает жизнь несчастной и
.подавляет умственные способности

Мы не должны позволять себе погрязнуть в скучной
рутине, потому что это крайне неприятное
психологическое состояние, которое тревожит ум и
.сжигает скрытые способности в горниле апатии

Неудачи необходимо искоренить с корнем, а поля жизни нужно вспахивать с усердием и решимостью и засеять семенами добра, чтобы с Божьей помощью
.собрать обильный урожай

Железо в серебряном юбилее

Меня однажды пригласили на празднование серебряного юбилея супружеской пары, которая, казалось, была одной из самых счастливых, но как только я вошла в их дом, я почувствовала, что что-то не так. Я попросила двух своих студентов понаблюдать за тем, как они общались друг с другом в течение вечера, и они позже рассказали мне: «Муж и жена улыбаются друг другу на людях и обращаются друг к другу самыми нежными словами, такими как «Да, мой дорогой» и «Конечно, моя любовь», и другими подобными дружескими фразами. Но как только они думают, что остались наедине, они начинают ссориться и
.«обмениваться обидными словами

Я поговорил с ними и сказал: «Вы пригласили меня на свой праздник, но атмосфера напряженная, и я чувствую, что в этом доме царит большая раздорность, и мне кажется, что в этом серебряном юбилее много
.«железа

Сначала они обиделись, но позже признали мою правоту и извинились. Она продолжила: «Что вы «?получаете от постоянных споров и ссор Похоже, вы живете вместе, чтобы поддерживать свою репутацию идеальной пары, но вам нужно быть такими друг с другом и жить в мире и гармонии ради
.собственного счастья и душевного спокойствия

Магнитная еда

Когда люди говорят о еде или питании, они обычно имеют в виду физическую пищу, потребляемую для поддержания жизнедеятельности организма. Однако существуют и другие виды питания, которые не менее

важны, чем физическая пища, а зачастую даже более
важны, например, интеллектуальное или духовное
питание. Это включает в себя умственную деятельность
или концентрацию внимания, мудрость и духовную
.проницательность

Физическая пища питает клетки тела,
интеллектуальная пища наполняет ум полезными
идеями, а пища мудрости оживляет душу и развивает ее
.способности

Интеллектуальное обогащение обычно состоит из
идей, которые человек сам формирует, и тех, которые он
получает от других посредством контакта и
.взаимодействия с ними

Люди со спокойным темпераментом и благородным
нравом помогают сделать наши мысли притягательными
.и здоровыми

Нетрудно определить, черпает ли человек
интеллектуальную пищу в спокойной или деструктивной
обстановке. Тревога, стресс и замешательство
возникают из-за общения с неподходящими людьми,
будь то друзья или родственники. Это вызывает
.тревожные мысли и плохое настроение

Организм получает энергию и жизненные силы из
физической пищи, в то время как магнитная пища
снабжает как тело, так и разум энергетическими
зарядами, которые легче усваиваются, чем твердая и
жидкая пища, которую сложнее преобразовать в живую
.энергию

Когда ты можешь превратить невежество в
мудрость, слабость и немощь в здоровье и жизненную
силу, и уверенно и смело идти – даже в одиночку – по
путям жизни, и испытывать внутреннюю радость от
обладания живой и бдительной совестью, и
непоколебимой верой в Божью справедливость и
.торжество добра над злом и истины над иллюзией

И когда вы каждый день стараетесь направлять свои мысли на более высокие и утонченные уровни, и при этом обладаете любящим и благодарным сердцем и добрыми намерениями по отношению к другим, ваша интеллектуальная пища будет магнетической, и вы тогда привлечете к себе все прекрасное и полезное — от вещей, людей и обстоятельств, — что необходимо для продолжения пути к берегам безопасности и .благополучия

Когда вы прилагаете усилия, чтобы получить то, что вам нужно, и довольны тем, что дает Бог, вы будете богаче духом и более удовлетворены, чем те, кто одержим мирскими благами и жаждет мимолетных .удовольствий

Когда человек ищет Бога, единственного истинного друга, превосходящего всех друзей, становится возможным установить подлинную дружбу во всех человеческих отношениях: семейных, братских, .супружеских и духовных

Дружба — важнейший элемент супружеских отношений, и приоритет следует отдавать интеллектуальной и эмоциональной близости, чувству морального влечения, а также подлинной любви и .дружбе

Те, кто не может отличить истинную любовь от .чувственного влечения, раз за разом разочаровываются

Когда брак основан на высоких идеалах и взаимном уважении, он становится счастливым и успешным союзом двух любящих душ. Они сотрудничают, чтобы облегчить друг другу бремя жизни и развеять жизненные тревоги благодаря состраданию и .взаимному, дружескому пониманию

Никто не сможет контролировать меня или отнять мою волю, если я сам не позволю мыслям и действиям .других людей влиять на меня

Господи, я осознаю, что передо мной открывается
безграничная возможность исследовать свои
способности и раскрыть свой духовный потенциал. Я
заменю материальные привязанности более высокими
устремлениями. И я пойму, что верный дух всегда со
.мной

Сегодня я наполню свои мысли оптимизмом, буду
дистанцироваться от неприятных переживаний и буду
практиковать то, что будет питать тело, разум и дух
.сбалансированным и последовательным образом
Танец жизни и смерти непрестанен, но я навсегда
освобожусь, оберегая свою духовную идентичность. И
когда меня встретят бури испытаний и невзгод, я
отправляюсь в плавание на судне своей души через море
.жизни к безопасным, божественным берегам

Когда я работаю и творю, я буду помнить, что Бог
действует через меня; Он — Господь Вселенной, и я могу
.соединиться с Ним, глубоко размышляя о Нем
Боже мой, я понимаю, что мои мысли приведут меня
либо к неудаче, либо к успеху, в зависимости от того,
какая мысль будет сильнее в моей жизни. Поэтому я
постараюсь помнить, что Ты протягиваешь мне руку
помощи, и это подготовит меня к тому, чтобы добиться
.успеха

Когда меня постигнут бедствия и несчастья, я
подниму свой дух и укреплю свою решимость
преодолеть их. Я буду проявлять искренность и
честность в своих отношениях и взаимодействиях со
всеми, и буду изливать мысли о любви и добрых
пожеланиях. Тогда Бог поддержит меня Своей силой и
.мудростью

Господи, я использую свою силу воли и разум, чтобы
сначала совершить малые дела, а затем перейду к более
.крупным достижениям

Даже если все материальные амбиции исполнятся,
они всё равно принесут лишь неполное счастье, а
обретение Бога — единственное истинное счастье. Я
открою для себя неисчерпаемые источники радости, и
она никогда не перестанет течь и струиться в садах
.души и её вечнозелёных лугах

Золотые изречения

Счастье — моё право, моё наследие и моё
сокровенное божественное сокровище. Направь меня,
Господи, чтобы я нашёл в себе сокровища,
.превосходящие мечты царей

* * *

Божественный обитатель сердец, по Своей милости
и состраданию, освещает в Своих учениках сияющие
.светильники мудрости, рассеивающие тьму невежества

* * *

Жизнь — это разумное движение с размеренным
ритмом. Она принимает форму неодушевленных
предметов или обретает живую, движущуюся форму.
.Жизнь всеобъемлюща и пронизывает всё

* * *

О, Величайший Возлюбленный, Ты — сама жизнь, Ты
— моя цель и мое стремление. Сделай меня цветущей
розой в Твоем небесном саду, или сверкающей бусинкой
в ожерелье Твоей лучезарной любви, или даруй мне
величайшую честь: самое маленькое место в Твоем
.сердце

* * *

Там, где другие ценят мои усилия во благо, именно
.там я могу оказать наибольшую услугу

* * *

Давайте сотчем золотой ковер снов из шелковых
нитей сладких воспоминаний и утонченных мыслей,
.сотчем шелковые нити

* * *

Пустой ум [лишенный позитивных, конструктивных
мыслей] — это фабрика бед, тревоги, отчаяния и
.безнадежности

Если в вашем сердце поселится всеобщая любовь,
она принесет вам непреходящее и обновленное счастье,
.которое ничто другое не сможет вам дать

Цветы жизни, распускающиеся в саду земного
существования, восхитительно прекрасны и приятны
для созерцания. Но еще более величественным и
великолепным является источник красоты и мудрости,
существующий где-то там, откуда мы пришли и куда мы
.вернемся и снова встретимся

Проснувшись утром, ученик утверждает про себя: «Я
не тело, я невидимый дух... Я радость... Я свет... Я
мудрость... Я любовь. И хотя я обитаю в этом теле, мой
.«дух бессмертен и не подвержен тлению

Подобно тому, как капли росы помогают цветам
распускаться и расти, так и доброта питает дружбу и
.способствует её развитию

* * *

Существуют волны, появляющиеся на поверхности
океана, и волны, исчезающие в его глубинах; в обоих
случаях они находятся внутри океана и едины с ним.
Точно так же люди, которые «плавают» при «жизни» на
поверхности космического океана или исчезают в нем
.при «смерти», также находятся внутри океана вечности

* * *

Отражение луны нечётко видно в бурной воде, но
как только поверхность воды успокаивается, отражение
луны становится совершенно ясным. То же самое верно

и для разума: когда он спокоен, вы можете увидеть лик
.своей души с полной ясностью и точностью

Пошли, Господи, лучи солнца Твоей мудрости, чтобы
направлять меня в счастливые дни моих достижений, и
свет полной луны Твоей милости, когда я иду сквозь
.темные ночи скорби

Медитация — это средство, с помощью которого вы
соединяетесь со вселенским разумом, и, гармонизируясь
с этим бесконечным осознанием, вы сможете познать
.все тайны творения

Желание приблизиться к Богу и познать Его не
возникает само по себе, его нужно взращивать, и жизнь
.не имеет ценности без этого желания

Земная жизнь — это временная остановка, и
первостепенная обязанность человечества — понять
цель и предназначение этого путешествия. Эта цель —
.познать Бога, и она не может быть ничем иным

Ваш покой — ваше драгоценное сокровище, поэтому
.не позволяйте никому отнять у вас это сокровище

* * *

Научитесь стоять в одиночестве, в безопасности и
защищенности в крепости своих добродетелей и
.самоуважения

* * *

Всё существует, потому что существует Бог. И
поскольку Он существует, существуете и вы. Благодаря
Его существованию вы наслаждаетесь комфортом и
радостями жизни. Поэтому ваша благодарность Богу
.должна быть безграничной

Хорошие книги могут быть молчаливыми,
вежливыми и уважительными друзьями. Не оставляйте
эти книги в трудные моменты, ведь они никогда вас не
покинут, в отличие от физических друзей, которые
.могут вас бросить

Тот, кто обладает крепким здоровьем, комфортной
жизнью и большими умственными способностями, но
лишен счастья, еще не преуспел в жизни. Когда вы
можете искренне сказать: «Я счастлив, и никто не
сможет отнять у меня счастье», вы обретаете образ
.Божий внутри себя

Подчеркивайте спокойствие и мир, посылайте
только любящие мысли и добрые намерения, если
хотите жить в мире и гармонии. Живите жизнью,
основанной на праведности и благочестии, и все, чьи
жизни связаны с вашей, получают пользу просто от
.общения с вами

Если у вас нет друзей, или ваши друзья тратят ваше
время впустую, или вы с ними не ладите, тогда пусть
книги [и материалы], содержащие мудрость, станут
вашими друзьями, ибо через двери их страниц вы
сможете попасть в мир удивительных и захватывающих
.идей

Обрести Бога означает получить всё, чего желает
сердце, а быть духовным человеком означает открыть
.двери к здоровью, счастью и успеху

Внутри нас таится искра божественной силы,
которая создает и поддерживает всю жизнь, и она ждет,
.чтобы ее зажгли

Чтение — очень полезная для ума деятельность; оно тренирует ум и поддерживает его гибкость. Час-два чтения в день позволяют любому человеку за несколько лет расширить свой кругозор, при условии, что он будет выбирать достойные книги. Не тратьте время и не вредите своим умственным способностям, читая дешевые романы или тривиальные книги, не имеющие .смысла и цели

Люди с развитыми социальными интересами найдут в этих ценных книгах новую энергию, которая поможет человечеству благодаря урокам, содержащимся в произведениях благородных и талантливых мужчин и .женщин

* * *

Чтение — очень полезная для ума деятельность; оно тренирует ум и поддерживает его гибкость. Час-два чтения в день позволяют любому человеку за несколько лет расширить свой кругозор, при условии, что он будет выбирать достойные книги. Не тратьте время и не вредите своим умственным способностям, читая дешевые романы или тривиальные книги, не имеющие .смысла и цели

* * *

Эгоизм и гордыня должны быть искоренены, потому что они являются главными препятствиями на пути к .духовному знанию

* * *

Без ощущения Бога этот мир кажется полным конфликтов, насилия и горьких разочарований. Счастье .заключается в ощущении близости к Богу

* * *

Те, кто познал Бога, обладают постоянной радостью и счастьем в своих сердцах, потому что чувствуют

благословенную безопасность и спокойствие, бури гнева
не могут поколебать их, и страх не может проникнуть в
.их сердца

* * *

Хорошие книги — ваши лучшие друзья; через них вы
можете услышать, как великие умы мягко говорят с
вами, утешают вас и дают лучшие советы.

Неспособность развить искреннее желание читать
.хорошие книги означает потерю наследия поколений

* * *

Без божественной помощи люди обречены на
неудачу, ибо сила и мудрость, необходимые для успеха
в жизненной борьбе, исходят из бесконечного
источника. Когда человек игнорирует Бога, он обрывает
спасательный круг, который обеспечивает ему помощь и
.поддержку, необходимые для успеха

Те, кто ищет духовных возможностей, увидят, что
дверь открывается для них, потому что Бог помогает
.тем, кто помогает себе сам

Когда вы находитесь в гармонии с Богом, вся
.природа находится в гармонии с вами

* * *

Любовь подобна наждачной бумаге, которая
.полирует разум и стирает шероховатости с характера

* * *

Когда вы внезапно обнаруживаете Бога повсюду, и
когда Он приходит к вам, вдохновляет вас и направляет
.вас, история божественной любви начинается

* * *

Пусть любовь сияет в сердцах и посылает
.целительные лучи другим

* * *

Стремитесь познать Бога, пока вы молоды и сильны,
ибо в старости и болезни вы, возможно, уже не сможете
искать Его. В том возрасте, когда люди начинают

понимать истинный смысл жизни, тело ослабевает, и
они проводят остаток жизни, заботясь о своих хрупких
физических способностях, вместо того чтобы искать
.истину

* * *

Я буду брать лучшее от каждого народа и буду
ценить хорошие качества всех национальностей, не
.зацикливаясь на их недостатках

* * *

Подобно тому, как мы заботимся о питательной
ценности нашей ежедневной пищи, мы должны также
обращать внимание на психологическую подпитку,
.которую мы обеспечиваем своему разуму каждый день

* * *

Добрые слова — чудесное лекарство от многих
недугов, обладающее мощной, почти магической,
магнетической силой, приносящей обильные
благословения и процветание говорящему. Те, кто
использует успокаивающие, нежные слова, чувствуют,
как через них непрерывно течет тонкий поток, наполняя
их глубоким чувством спокойствия. Это происходит
потому, что этот поток связан со своим высшим
источником, постоянным потоком, достигающим душ,
находящихся в гармонии с этим источником, позволяя
.им передавать счастье тем, кто жаждет мира

* * *

Сколько добрых слов от всего сердца рассеяло
множество печалей и сколько мудрых голосов осветило
!темные пути светильниками радости и спокойствия

* * *

Мы растем благодаря каждому пережитому опыту,
если понимаем, что можем извлечь из него ценные
уроки. Каждая боль и страдание, которые мы
испытываем, имеют смысл и цель. Несмотря на
суровость этих переживаний, они подобны огню,

который плавит железную руду, превращая ее в
.прекрасную, прочную и универсальную сталь

* * *

Все выдающиеся достижения в моей жизни были
совершены благодаря силе разума, находящегося в
гармонии с Богом. Когда работает божественный
генератор, всё, чего я желаю, без исключения
исполняется, сначала принимая форму невидимого,
эфирного замысла, а затем проявляясь с непреодолимой
.силой в реальности

* * *

Когда разум шепчет Богу искренний, пылкий шепот
из глубин тоскующей души, зов духа коснется
вселенского сердца, и придет ответ, приносящий с
собой огромную радость. Этот интеллектуальный шепот
развивает волю до тех пор, пока она не обретет силу,
.необходимую для достижения желаемой цели

* * *

Когда разум и воля человека находятся в гармонии с
Богом, он наделен безграничной силой, так что
достаточно лишь подумать о чем-либо, чтобы этого
достичь, потому что божественный закон действует в
.пользу тех, кто находится в гармонии с высшей волей

* * *

Какими бы ни были наши заботы, Бог должен
занимать первое место в нашей жизни. Один из
важнейших элементов духовного роста — это
постоянное искреннее обращение к Богу, во время
которого вы лично испытаете чудесные позитивные
перемены, которые произведут на вас огромное
.впечатление

* * *

Человек не должен посвящать все умственные
способности, данные ему Богом, поиску мимолетных
вещей, иначе он заблудится в лабиринтах материализма

и создаст для себя ненужные ограничения. Вместо этого
он должен использовать свои умственные способности
для достижения жизненно необходимых целей и
стремиться развивать свои духовные способности, чтобы
.различать добро и зло, вред и пользу

* * *

Истина лежит за пределами мнений и теорий, и
многие, кто придерживается такого подхода,
оказываются связанными собственными субъективными
.выводами

* * *

Открой, Господи, врата покоя и защиты святилище
моих духовных мыслей от нападений злых
нашептываний. И пусть розы моих стремлений
расцветут в саду моего сердца, пока я ожидаю рассвета
.Твоего пришествия

* * *

Теоретические знания не способны постичь *
божественное знание, и не стоит тратить драгоценное
время на теории, которые нельзя применить в
реальности, иначе окажешься в густых
интеллектуальных джунглях и не сможешь выйти за
.пределы области теорий

* * *

Счастье — это плод психологической победы над
.изменчивыми жизненными обстоятельствами

* * *

Тот, кого признает Бог, может быть неизвестен
.миру

* * *

Если человек программирует себя теоретическими
знаниями [без фактической проверки], он станет
подобен портативному записывающему устройству,
повторяющему пословицы и вторя возвышенным
фразам, и другие будут считать его учёным, но такие

знания не подкрепляются непосредственным
постижением истины и не соответствуют духовным
.достижениям

* * *

Проблемы в мире будут существовать, так куда же
обратиться за руководством и направлением?
Собственные мысли, подверженные влиянию привычек,
предрассудков, предубеждений и фанатизма,
бесполезны, а влияние окружающей среды, семьи,
страны или мира не способно дать истинное
руководство. Поэтому нужно обратиться к Богу и
прислушаться к спокойному, безмятежному голосу,
исходящему из глубины души, голосу, созвучному
.истине

* * *

Откройте свои сердца божественному излиянию,
чтобы оно излилось через вас и наполнило вашу жизнь
.духовными благословениями и добром

* * *

Какую бы работу вы ни выполняли и каких бы
достижений ни добились, всегда помните, что Бог —
источник, дающий вам всю необходимую силу для
.работы и достижения целей

* * *

Позволь мне помнить Тебя, Господи, в бедности и в *
благополучии, в болезни и в здравии, в неведении и в
мудрости, и позволь мне видеть Твой благословенный
.свет, дарующий здоровье и исцеление в данный момент

* * *

В уединении моих мыслей я жажду услышать твой
благословенный голос. Изгони от меня резкие, земные
голоса, скрытые в складках моей памяти. Я хочу вечно
слушать твой спокойный, мелодичный голос в тишине
.моей души

* * *

Жизнь окутана тьмой, и мы должны позволить
Божьему свету быть нашим путеводным светильником,
когда мы идем по ее темным путям. Он — полная луна в
ночи невежества и тьмы, солнце просветления в часы
пробуждения, маяк руководства и Полярная звезда для
тех, кто путешествует по морям земного, мимолетного
.существования

* * *

Настало время человечеству пробудиться от сна
забвения к духовному пробуждению. Мы просим Тебя,
Господи, поднять наше сознание из глубин беспечности
и узкого, ограниченного мышления к горизонтам мира,
.света, любви и всеобщего человеческого сострадания

* * *

В конце концов все наладится, потому что Божья
сила и чудеса скрыты за противоречиями человеческой
жизни, и тому, кто не убежден в неизбежности ситуации
и пытается проникнуть своим разумом и верой в то, что
.находится за завесой, откроется дверь

* * *

Вера никогда не означает безрассудство или
неразумное поведение в сложившихся обстоятельствах.
Напротив, независимо от того, что происходит, человек
должен быть уверен, что только Бог способен
поддержать его в трудных и тяжелых обстоятельствах,
если он обратится к Нему всем своим сердцем, душой и
.чувствами

* * *

Если бы наши чувства могли передать нам всю
истину, мы бы видели Землю как реки электронов, а
каждую пылинку — как катящуюся массу света. Те, кто
проникает в сферу материального к духовному,
.понимают природу иллюзии и познают сущность истины

* * *

Будь то в африканских джунглях, на поле боя,
страдая от болезни или нищеты, нужно убедить себя,
что рука Божья сильнее любой опасности и способна
защитить тех, кто ищет в Нем убежища. Нет более
эффективного средства защиты. Конечно, при решении
подобных ситуаций необходимо руководствоваться
разумом, одновременно полностью доверяя
.божественной помощи

* * *

Любовь, обитающая в сердцах всех существ —
любовь всех матерей, отцов, друзей и любимых —
.проистекает из божественной любви

* * *

Необходимо различать важные и второстепенные
обязанности, отдавая приоритет наиболее важным над
просто важными. Кроме того, ни одна обязанность не
должна противоречить другой. Священное Писание
говорит нам, что конфликт одной обязанности с другой
.свидетельствует о том, что это не истинная обязанность

* * *

Подобно тому, как распространяются лучи солнца, я
буду вселять надежду в сердца бедных и брошенных
[тех, кого общество отвергло], и я вселю новую
решимость в сердца тех, кто считает себя
.неудачниками

* * *

Учитель Парамаханса сказал одному из своих
:учеников

Не исключайте никого из круга своей любви.»
.«Храните всех в своем сердце, и они хранят вас в своем

* * *

Господи, помоги мне всегда использовать свою волю
.для совершения полезных и добрых дел

Помоги мне уподобиться Твоей воле, чтобы все мои
мысли откликались на Твои замыслы и были в гармонии
.с Твоей волей

Он помог мне пробудить скрытую, благословенную
силу внутри меня, чтобы я мог преодолеть все
.трудности и испытания

* * *

Пробудитесь к этой смелой и смиренной духовной
личности – той, которая сочетает в себе силу львов и
.нежность голубей

* * *

Мне будет все равно на горькую, ложную критику,
ни на щедрые похвалы и лесть. Мое единственное
желание — исполнять Твою волю, Господи, и снискать
.Твою благосклонность

* * *

Вы даже не представляете, какую неописуемую
радость вы испытаете, почувствовав божественное
присутствие. Ваша душа будет опьянена безграничной
любовью Бога. Это любовь в миллионы раз сильнее
любой человеческой любви — любовь, которая
исполняет все ваши желания и наполняет ваше сердце
.радостью и удовлетворением

* * *

Благодаря внутренней концентрации вы можете
непосредственно ощутить духовное блаженство внутри
себя и вокруг себя. Если вы будете развивать это
осознание, ваша личность будет гармонично
развиваться, и вы обретете притягательную силу для
.людей и других существ

* * *

О Великий Защитник, мне всё равно, если я потеряю
всё из-за своей судьбы, созданной мной самим, но я
прошу Тебя, моего единственного прибежища, защитить

свечу моей любви к Тебе от ветров безрассудства и
.забвения

* * *

Давайте вдоволь напьемся чистой, освежающей
воды мира, текущей из источников благоприятных
обстоятельств, укреплённой нашей твёрдой решимостью
мыслить позитивно и иметь оптимистичный взгляд на
.жизнь

* * *

Совесть — это интуитивное чувство, раскрывающее
истинную природу и мотивы человека. Когда ваша
совесть чиста, и вы знаете, что поступаете правильно,
вам нечего бояться. Чистая совесть — это свидетельство
добропорядочного поведения от Бога. Оправдание в
суде совести означает обретение счастья и получение
.Божьих благословений

* * *

Старайтесь делать смелые и приятные вещи,
которые большинство людей не делают, и дарите
.любовь и мир тем, кого другие игнорируют

* * *

Учитель Парамаханса сказал одному из своих
:учеников

Если вы не будете уделять время развитию ума,»
никакое материальное благополучие вас не
удовлетворит. Это развитие — не пытка, а тренировка
сознания, которая питает мысли и действия, ведущие к
.«счастью

Ваше счастье — это ваш успех, поэтому не
позволяйте никому украсть его у вас. Защитите себя от
тех, кто пытается вас беспокоить. В детстве я терял
терпение всякий раз, когда люди распространяли обо
мне ложные слухи. Позже я понял, что душевное

спокойствие важнее одобрения или восхищения
.окружающих

* * *

Если бы вы только знали историю божественной
любви, которую некоторые преданные испытывают к
Богу! Ничто другое в жизни не может сравниться с этой
радостью. Я знал святого, который постоянно был
поглощен любовью к Богу, и его лицо излучало святую
любовь. Взор Божий всегда обращен на тех, кто любит
.Его, и Он никогда не оставляет их ни на мгновение

* * *

Немногие заинтересованы в развитии своих
.умственных и духовных способностей

* * *

Не позволяйте себе погрязнуть в прокрастинации.
Пробудитесь от сна скучной обыденной реальности и
отправляйтесь к горизонтам изысканной жизни, где вас
.ждут достижения, радость и покой

* * *

В вас заложен огромный потенциал, ожидающий
своего раскрытия, и только вы способны его
.активировать и извлечь из него выгоду

* * *

Освобождение от диктата вредных привычек и
нездоровых желаний приносит гораздо больше счастья,
чем материальный успех. В интеллектуальном успехе
заключено психологическое благополучие, которое
внешние обстоятельства не могут отнять. Вы можете
тратить все свое время на накопление богатства, но это
богатство не даст вам того прочного покоя и
безопасности, к которым вы стремитесь. Напротив, оно
принесет вам больше несчастья, потому что истинное
счастье и покой находятся в уме, а не в материальных
.благах

Когда вы твердо утвердитесь в своем истинном «я»,
вы выполните все задачи и будете наслаждаться всеми
.благами с божественной радостью

* * *

Не позволяйте слабости проникнуть в ваш разум и
будьте осторожны в общении с людьми, имеющими
негативные мысли и пессимистический взгляд на жизнь,
чтобы их слабые мысли не проникли в ваш разум, если
только ваш разум не достиг такой степени силы, что
мысли других не могут его ослабить, а, наоборот,
способны укрепить мысли других и повысить их
.уверенность в себе

* * *

Бог на первом месте, и мы не должны начинать или
заканчивать свой день, не думая о Нем. Мы должны
помнить, что без силы и энергии, которые мы получаем
от Бога, мы не смогли бы ничего достичь. Поэтому наш
.главный долг — перед Ним

* * *

Существует способ оценивать обычаи и традиции.
Изначально у каждой традиции было своё обоснование.
Если мы обнаружим, что это обоснование всё ещё
существует, значит, традиция имеет смысл и приносит
пользу. Однако слепо следовать традициям неразумно.
Мы должны знать истину и следовать ей, различая, что
может принести нам счастье, и затем применять это на
.практике

* * *

Когда вы видите так много людей, лишенных
счастья или успеха, не думайте, что это их судьба. Вы
можете стать кем угодно. Ваш внутренний успех — это
.то, что действительно делает вас успешным

* * *

Если у вас нет ничего внутри, вы не будете
счастливы. Но если у вас нет ничего вокруг, и вы

счастливы внутри себя, вы, несомненно, успешны. Таким образом, невозможно судить о людях по их внешним обстоятельствам

* * *

Среди огромной толпы может оказаться человек, достигший состояния духовного возвышения и наслаждающийся внутренним покоем и высшим духовным счастьем

* * *

Я точно знаю, что всё необходимое мне придёт, поэтому я не беспокоюсь о будущем. Это не хвастовство и не притворство, ибо я много раз на собственном опыте убедился в действии и эффективности этой благословенной силы

* * *

Плыву ли я по поверхности жизни или тону в глубинах моря, я знаю, что я с Богом, и Он со мной, и ничто не может причинить мне вреда. Это знание даровало мне неопишемое и глубокое счастье

* * *

Нет сомнений, что покупка чего-то нового — это приятное событие. Но со временем это радостное чувство постепенно угасает, и вы можете даже совсем потерять к этому интерес, забыв о покупке и желая чего-то другого. Однако счет за эту вещь не будет забыт, особенно если вы купили ее в рассрочку

* * *

Человек должен взять свою жизнь под контроль и максимально её упростить. Ему следует откладывать деньги на необходимые вещи и непредвиденные обстоятельства, отдавать приоритет сбережениям, а не тратам на предметы роскоши, и помогать другим, как может. Когда вы помогаете другим, помощь придёт и к вам тем или иным способом, и вы ни в чём не будете нуждаться и ни в чём не будете лишены

* * *

В радости всех сердец я слышу эхо Твоего
блаженства, Господи, и в дружбе всех верных я
чувствую Твою любовь. Я радуюсь и мое сердце ликует
от успеха и процветания моих друзей, так же как я
радуюсь своему собственному благополучию и
спокойствию. Вдохновляя других на мудрость, я
умножаю сокровища своей собственной мудрости, и в
.счастье всех я нахожу свое собственное

* * *

Главный враг счастья — это заимствование денег на
покупку предметов роскоши. Люди ошибочно полагают,
что не могут быть счастливы, если не приобретут что-то
конкретное. Но даже после приобретения этой вещи они
не испытают истинного счастья, несмотря на временную
радость, которую она приносит. Какой смысл гнаться за
миражем земного счастья, который обещает лишь
рухнуть? Люди должны жить просто, не нуждаясь в
многочисленных вещах, требующих постоянного
.внимания

* * *

Мой рай внутри меня. Наслаждаясь Божьими
благословениями, я благодарю Его, и моя внутренняя
радость растет. Без этого внутреннего удовлетворения
даже земные удовольствия и наслаждения
превращаются в ад. Я осознал, что без этой внутренней
радости бремя ответственности, возложенное на меня,
.лишило бы меня покоя и счастья

* * *

Если богатство сочетается с болезнями и
проблемами, последствия будут многочисленными.
Гигиена и здравоохранение относятся к сильным
сторонам Запада. В развитых странах эффективно
контролируются вредные насекомые и смертельно
опасные микробы, в то время как в других они широко

распространены. Но искоренение этих вредителей не является вершиной достижений, поскольку в развитых странах существуют и другие проблемы, такие как трудности с оплатой счетов и удушающие финансовые кризисы, вызванные системами рассрочки платежей, — проблемы, которые нарушают сон и подрывают .душевное спокойствие

* * *

Мы являемся неотъемлемой частью того же .сознания, из которого возникла эта великая Вселенная

* * *

Вы когда-нибудь видели стадо овец? Если одна из них прыгает, остальные стадо без колебаний повторяют за ней. Большинство людей такие же. Кто-то может придумать идею или ввести новый тренд, и другие тут же подхватят эту идею и скопируют её. Эта модель сохраняется из поколения в поколение. У каждой нации есть свои обычаи и традиции, и мы не можем утверждать, что все они правильны или здравы. Но кто знает? Возможно, некоторые из этих обычаев и .традиций бессмысленны и бесполезны

* * *

Когда бурный шторм мыслей утихает, мы входим в царство мира и соприкасаемся с божественным .присутствием

* * *

Подумайте о Боге, или о прекрасном пейзаже, вселяющем покой, или о радостном и восхитительном событии. Позитивная, спокойная умственная .деятельность бодрит и освежает

* * *

Мы живем в хаотичном и беспокойном мире. Вы можете думать, что деньги — это счастье, но, заработав их, вы обнаружите, что все равно несчастливы. Вы можете разбогатеть и потерять здоровье (не дай Бог).

Или у вас может быть хорошее здоровье, но вы потеряете деньги. Или у вас может быть и богатство, и здоровье, но вы будете страдать от многочисленных проблем с окружающими, проявляя доброту, чтобы в ответ получать ненависть и обиду. Без Бога ничто в этой жизни не сможет вас по-настоящему удовлетворить

* * *

Земля превращается в камеру пыток для тех, кто живет в неведении относительно божественного замысла. Но когда вы воспринимаете жизненный опыт как своих учителей и учитесь на нем истинной природе этого мира и своей предназначенной роли в космической драме, этот опыт становится ценным озарением на пути к непреходящему удовлетворению и счастью

* * *

Там, за мраком, безмолвной тишиной и несотворенным небытием, лежит вечная сущность, являющаяся истоком существования и источником всех сил и существ, видимых и невидимых

* * *

Бог создал эту землю не просто для того, чтобы мы ели, спали и умирали, но для того, чтобы мы познали Его волю и поняли цель нашего существования. Горстка мудрых людей постигла смысл космического плана, но большинство людей слепы и не осознают этой цели

* * *

Деньги никогда не были моей целью в жизни; моей целью было служить своим братьям и сестрам по человечеству. Поэтому Бог открыл мне множество возможностей, чтобы я мог обеспечивать себя и выполнять свою миссию

* * *

Бог создал эту вселенную, чтобы она функционировала в соответствии с неизменным и непреложным законом. Если мы нарушаем какой-либо из

этих универсальных законов, мы наказываем себя. Тот,
кто прыгает с крыши высокого здания, ломает себе
кости. Поэтому мы не можем игнорировать закон
.гравитации, не понеся за это последствий

* * *

Если мы внимательно изучим цивилизации мира и
исследуем скрытые тайны древних цивилизаций, перед
нами предстанет масштабная картина,
переплетающаяся между собой, состоящая из
множества отдельных глав и точных деталей, и мы
обнаружим, что человек по своей природе одновременно
.является и индивидуальным, и социальным существом

* * *

Если бы Бог хотел, чтобы мы жили только в
материальном сознании, мы были бы полностью
удовлетворены материальными вещами и мирскими
.вещами

* * *

Лучи чистоты, покоя и счастья, превосходящие
самые смелые мечты, мерцают и танцуют в глубине
.нашей души

* * *

С каждым новым опытом, появляющимся на
горизонте нашей жизни во время этого земного
путешествия, мы должны учиться расширять своё
сознание и лучше понимать обстоятельства, которые нас
окружают или через которые мы проходим. Тогда мы
сможем жить в большей гармонии и более гармонично
.взаимодействовать с людьми и жизнью

* * *

Большинство людей подражают другим. Человек
должен быть оригинальным и творческим и
.совершенствоваться во всем, что он делает
На Востоке основное внимание уделяется развитию
духовного счастья, в то время как материальные

аспекты жизни часто игнорируются. На Западе есть
некоторые материальные блага, но очень мало
психологического счастья. Необходим баланс между
ними, потому что сосредоточение только на одном
аспекте жизни приводит к дисбалансу и неспособности
.рационально справляться с жизненными трудностями

* * *

Величайшее счастье — после божественного счастья
— это мирное сосуществование с ближайшими
родственниками, с которыми человек вынужден жить
.каждый день в году

Люди тратят много времени в спешке и
импульсивных действиях, ничего толком не добиваясь.

Мало кто останавливается, чтобы поразмыслить и
.попытаться понять, что может предложить жизнь

* * *

Мы должны трудиться над созданием внутренних
зданий мудрости в садах мира, которые будут
процветать и сиять бесчисленными цветами чудесных
.духовных добродетелей

* * *

Внутренняя гармония — богатый источник силы и
.источник возобновляемой энергии

* * *

Оглядываясь на жизнь, понимаешь, что успех
дается нелегко. Жизнь часто бывает суровой и
беспоощадной, и нам приходится бороться за выживание.

Подумайте о том, сколько усилий требуется, чтобы
поддерживать свое тело в здоровом состоянии и не
болеть! Даже если вам это удастся, успех будет
временным. Тело — да пребудет с вами долгая жизнь —
в конце концов будет предано земле. Необходимость
диктует борьбу с многочисленными силами, как
внутренними, так и внешними, для достижения
желаемого успеха. Эти силы неустанно работают, чтобы

лишить вас каких-либо действительно значимых
достижений

* * *

Старайтесь сохранять спокойствие при любых
обстоятельствах, и пусть семя вашего душевного покоя
расцветет радостью и довольными улыбками

* * *

Даже величайшие святые не достигают полного
спасения, если не делятся своим успехом — своим
духовным опытом и высшим знанием — с другими,
помогая им достичь духовного понимания. Именно
поэтому те, кто достиг таких высот и состояний,
стремятся передать понимание тем, кто в нем
нуждается. Если вы стремитесь к истинному успеху, вы
обеспечите не только собственное счастье, но и счастье
других

* * *

Любой человек, обладающий интеллектом, может
заработать деньги. Но если в его сердце есть любовь, он
никогда не потратит эти деньги в эгоистичных целях;
напротив, он поделится ими с другими. Деньги —
проклятие и несчастье в руках эгоистичных и скупых, и
благословение и дар в руках тех, у кого доброе сердце и
щедрая душа

* * *

Кто-то может предпочесть длительное молчание,
отказываясь разговаривать со своей семьей. Хотя такой
человек может достичь определенного внутреннего
покоя, его поведение эгоистично и вредно для счастья
его семьи. Его нельзя считать по-настоящему успешным,
если его близкие также не получают выгоды от его
достижений. Точно так же достижение материального
успеха — это не просто наше право наслаждаться
процветанием; это также подразумевает нашу
моральную ответственность перед другими, чтобы

помочь им улучшить свои финансовые и жизненные
.условия

* * *

Я защищен стенами чистой совести, я сжег темное
.прошлое и меня волнует только сегодняшний день

* * *

Сегодня я осознаю, что я един со светом
величайшего блага и что я являюсь маяком для тех, кто
.борется с волнами моря скорби

* * *

У людей разные взгляды и теории на успех, в
зависимости от их жизненных амбиций. Нередко можно
услышать, как некоторые люди приравнивают успех к
воровству, говоря что-то вроде: «Он был успешным
вором!» Это подчеркивает, что успех во всех его формах
и проявлениях желателен и востребован. Однако наш
.успех не должен причинять вред другим

Существует еще один критерий успеха: когда мы
достигаем гармоничных и выгодных для себя
результатов, мы должны вовлекать в свой успех и
.других, делясь с ними его плодами

Успех означает удовлетворенность и счастье
человека в окружающей его среде. Истинный успех —
это результат действий, основанных на принципах
праведности, и он включает в себя счастье и
благополучие других как неотъемлемую часть
собственного счастья. Если мы применим этот принцип к
нашей материальной, интеллектуальной, моральной и
духовной жизни, мы получим полное и всеобъемлющее
.определение успеха

* * *

В этом ограниченном мире мы воспринимаем длину,
ширину и плотность, но существует другой уровень, где
измерений не существует; всё ясно и прозрачно — всё
есть сознание и восприятие. Вкус — это восприятие, как

и обоняние. Наши чувства, мысли и тела — это состояния сознания. Точно так же, как мы можем видеть, слышать, обонять, пробовать на вкус и осязать во сне, так и на этом более высоком уровне мы переживаем все эти .ощущения посредством чистого сознания

* * *

О Господь, даруй нам радость от ощущения Твоей близости, освободи нас от оков желаний и дай нам внутреннюю радость, не омраченную жизненными .испытаниями и переменами

* * *

Когда наш разум находится в гармонии с высшими восприятиями, в нас пробуждается духовное сознание, и мы переживаем удивительные чудеса божественной .мудрости и любви

* * *

Если мы будем любить Бога всем сердцем и обращаться к Нему всеми своими мыслями и мыслями, мы почувствуем близость к Нему и обнаружим, что Он — .величайшее убежище и источник безопасности в жизни

* * *

В кажущейся пустой, бескрайней космической существует космическая связь и вечная жизнь, объединяющая нас со всем живым и неодушевленным во Вселенной — волна высшей жизни, пронизывающая все сущее.

Вечность — наш истинный дом и постоянное пристанище, а наше существование в этих телах временно, подобно короткой передышке для каравана, .путешествующего по пустыне

* * *

Когда мы соединяемся с творческими силами духа, мы соединяемся с универсальным и бесконечным разумом, способным направлять нас и решать наши проблемы. Творческая сила будет непрерывно поступать к нам из величайшего источника нашего бытия,

позволяя нам достигать творческого успеха в любой
.сфере нашей деятельности

* * *

Любовь растёт и расцветает в атмосфере доверия,
.терпимости и взаимного уважения

* * *

Благослови нас, Господи, светом чистых помыслов и
добрых привычек, чтобы, если тьма дурных привычек и
порочных мыслей приблизится к нам, она тотчас
рассеялась. И помоги нам любить Тебя такой глубокой
любовью, чтобы ни материальные иллюзии, ни мирские
искушения не могли овладеть нами или завладеть
.нашими умами и сердцами

* * *

Легкодостижимые вещи редко бывают ценными. Мы
знаем это, изучая жизнь великих мужчин и женщин и то,
как они достигли величия, развивая свои таланты,
исполняя свои обязанности, формируя свои моральные
ценности, углубляясь в учебу и избегая эгоизма.
Результаты, которых они добились, и достижения,
которых они достигли, были неизмеримо больше, чем
.приложенные ими усилия

* * *

Истинная свобода заключается в свободе выбора,
руководствуясь мудростью и опираясь на понимание,
.правильность и твердую волю

* * *

Когда вы пробуждаете свою волю, решимость и
осознанное различение, невидимые силы
высвобождаются из высшего сознания — через
прозрение души — чтобы помочь вам и осветить пути,
ведущие к психологическому комфорту и счастью, с
.Божьей помощью

* * *

Человек должен открыть каналы души
собственными усилиями. Никто не желает выбирать
страдания и несчастья вместо мира и счастья.
Невежество — корень страданий и препятствие, которое
необходимо устранить. Невежество — это вредный
сорняк, глубоко укоренившийся в саду человечества,
вытесняющий добрые и полезные растения. Невежество
нужно преодолеть непоколебимой волей и твердой
решимостью. Почву разума нужно обрабатывать с
точной ментальной концентрацией [на позитивном], а
добрые семена поливать водой веры. Когда воссияют
живительные и теплые лучи любви, семя добра
прорастет и победит паразитические сорняки и травы,
.ибо тьма не может существовать в присутствии света

* * *

Наслаждения материальными вещами угасают и
исчезают, но божественная радость никогда не меркнет.
.Это божественное счастье, бесконечное и неопишное

* * *

Мы никогда не должны использовать ошибочные
методы для достижения счастья, равно как и не должны
отказываться от мира и духовного богатства, которыми
обладаем внутри себя, в погоне за иллюзорным
комфортом и блестящей жизнью, которые могут быть
предложены нам посредством адских поступков и
.поведения с разрушительными последствиями

* * *

Безмятежность — лучшая камера для запечатления
божественного присутствия. Через объектив чистой и
точно сфокусированной безмятежности благословенный
.образ предстанет с совершенной четкостью

* * *

На самом деле, вся мудрость находится внутри вас,
.и все, что вам нужно, это осознать ее

* * *

Удовлетворение заключается в
самосовершенствовании, чтобы другие искали вас, а не
вы искали их. Любовь и дружба должны дариться без
ожиданий или требований взамен, ибо ожидания
порождают обиду и горечь. Даже стремясь к
самосовершенствованию, следует оставаться в
одинокости, в безопасности и мире, в крепости своих
.добродетелей и самоуважения

* * *

Пусть из моего сердца всегда льются водопады
радости и оптимизма, и пусть их освежающие брызги
.коснутся всех, кого я встречаю

* * *

Духовная радость порождает в душе желание
помогать другим всеми способами и развивает
способность ценить утонченные нравственные
удовольствия, ведущие к счастью, тем самым уменьшая
.склонность к грубым удовольствиям

* * *

Какой бы незначительной ни была ваша роль, она
остается столь же важной, как и самые значимые роли, с
точки зрения вклада в успех космической пьесы,
.которую души разыгрывают на сцене жизни

* * *

Вселенское сознание — это абсолютное,
бесконечное сознание, постоянно обновляющееся и
неисчерпаемое в своей творческой энергии, и через вас
.оно стремится выразить уникальный аспект самого себя

* * *

Если вы хотя бы раз вкусите божественную любовь,
вы никогда от неё не откажетесь, потому что ничего
.подобного нет во всей вселенной

* * *

Те, кто познал Бога, достигли очень высоких
духовных ступеней, так что они не довольствуются лишь

духовными наставлениями грешникам, но могут – по
благодати и помощи Божьей – наделить их духовной
силой, которая освобождает их от последствий
.греховных деяний

* * *

Все добрые и злые поступки обитают в клетках
мозга и проявляются в виде добродетельных или
порочных привычек или склонностей в мышлении.
Человек, страдающий от вредных привычек из-за того,
что его клетки мозга заряжены силой этих привычек,
может освободиться от них посредством силы воли,
медитации, искренней молитвы и постоянных
позитивных утверждений, пока все его нежелательные
привычки не преобразуются в добродетельные привычки
мира и спокойствия. Это происходит, когда правильно
направленная жизненная сила работает над изменением
аномальной природы клеток мозга, так что эти клетки
наполняются всем добрым, добродетельным и
.прекрасным

* * *

Понимание — это внутреннее око, видение души и
телескоп сердца. Это равновесие между спокойствием
.ума и чистотой совести

* * *

Каждый день мы видим разные сцены, и каждый
день приносит новый урок. Ожидается, что человек
усвоит этот урок, сосредоточившись на высшей цели
своего существования: осознать источник своего бытия
.и основу своей жизни

Давайте постараемся забыть горести прошлого и не
будем заикливаться на них. С непоколебимой
решимостью и активной волей обновим свою жизнь,
укрепим свои успехи и взрастим в себе хорошие
.привычки и благородные качества
.Бог — моя сила, и я не верю ни в какую другую силу

Сражайтесь в жизненных битвах и упорствуйте до конца, никогда не сдаваясь. Никогда не говорите: «Я не могу найти путь, поэтому перестану пытаться». Просите совета, если совершили ошибки, но никогда не прекращайте попытки. Многие смиряются с поражением, столкнувшись с препятствиями. Те, кто терпит неудачу, должны общаться с успешными людьми, а не с неудачниками. Будьте полны решимости добиться успеха; пусть это станет вашей жизненной философией.

Каждый день мы должны укреплять свою физическую силу, повышать свою умственную силу и познавать себя истинного посредством медитации, здравого мышления и позитивной, продуктивной работы, которая приносит пользу телу, разуму и духу в целом.

Чтобы выработать хорошую привычку или избавиться от плохой, сосредоточьтесь на клетках мозга, где находятся механизмы формирования различных привычек. Для формирования хорошей привычки сначала спокойно посидите и помедитируйте, ища божественного руководства.

Сосредоточьте внимание на центре силы воли в области лба, между бровями, и твердо подтвердите, что хотите закрепить в своем мозге желаемую привычку.

Когда вы хотите избавиться от вредных привычек, также сосредоточьте внимание на центре силы воли и твердо подтвердите, что все следы, в которых эти привычки укоренились, стираются.

Сосредоточившись и проявив силу воли, вы сможете стереть даже глубокие борозды укоренившихся старых привычек.

Повторяйте себе снова и снова, что у вас есть сила воли, чтобы искоренить вредные привычки из своего мозга. Лучшее время для этого утверждения — раннее утро, когда ваша сила воли и концентрация находятся на пике. Продолжайте повторять себе, что вы свободны от всех диктатов, и однажды вы обнаружите — с Божьей помощью — что вы действительно освободились от .привычки, от которой хотите избавиться

Чего бы вы ни боялись, отбросьте это из своих мыслей и доверьтесь Богу. Укрепите свою веру в Бога и верьте, что Он способен вам помочь, и знайте, что многие страдания проистекают из беспокойства и .тревоги

Зачем страдать сейчас, когда то, чего вы боитесь, еще не произошло? Поскольку большинство наших проблем вызвано страхом, если мы избавимся от страха в своей жизни, мы почувствуем себя свободными, и .исцеление наступит незамедлительно

Каждую ночь, прямо перед сном, утверждайте про себя, что Бог с вами, защищает и оберегает вас.

Представьте, как Его защитный свет окружает вас со .всех сторон, и вы почувствуете Его чудесную защиту

В этой космической пьесе люди всех рас .разыгрывают драму жизни на сцене времени

Мы должны понимать смысл жизни, не заикливаясь чрезмерно на своих временных ролях и не сосредотачиваясь на них излишне. Наше понимание жизни часто искажено и ошибочно, потому что мы смотрим на неё сквозь призму эгоизма и ограниченной перспективы; если бы мы смотрели глазами духа, мы бы .увидели вещи с совершенно другой точки зрения

Когда мы открываем око мудрости, мы видим всеобъемлющий свет Бога, и в этом свете мы постигаем

свою духовную природу, которая является отражением природы вселенского сознания, пронизывающего все .частицы и части Вселенной

Духовные истины окружают нас, стучась в двери наших закрытых глаз, призывая нас видеть свет, а не тьму, действовать с мудростью, а не с невежеством, наполнять наши сердца любовью, а не ненавистью, и сотрудничать в установлении мира и привнесении изобилия и безопасности в наш мир. Когда мы будем поступать так, невежество исчезнет, мирские различия исчезнут, мы увидим единство в многообразии и станем .более гармоничными с божественной волей

Наши отношения с Богом не холодны и лишены любви, как отношения между работодателем и работником. Мы — Его дети, и Его забота о нас постоянна; Он всегда нас слушает. Мы — неотъемлемая часть Его существа, и наши отношения с Ним живы и полны жизни. Он даровал нам неисчерпаемое богатство любви, понимания, проницательности, доброй воли и духовной силы, но большинство из нас растратили это .богатство впустую

Бог хочет, чтобы мы жили в безопасности, мире и дружеском сотрудничестве, как подобает членам благородной и любящей семьи, но жадность и эгоистичные расчеты проросли и укоренились в душах .людей, вызвав раскол в семье

Бог хочет, чтобы мы были господами, но мы выбрали быть рабами. Человечество сильно отдалилось от своего небесного дома и утратило внутренний рай, ощущение близости к Богу и близости Бога к нам, и оно не сможет вернуть этот рай без личных усилий. Бог создал нас по Своему образу и подобию, но эта истина ускользнула от .нашего сознания

Мы поддались иллюзии, что наша судьба — это лишения, а наше предназначение — уничтожение, и мы

должны сорвать завесу иллюзии кинжалом мудрости,
.чтобы увидеть светлую истину за этой завесой
Бог благословил меня счастьем на протяжении всех
этих долгих лет моей жизни. Видят ли люди улыбку
удовлетворения на моем лице или нет, божественная
радость всегда со мной и никогда не покидает меня.
Великая река блаженства непрерывно течет под
песками моего сознания и вырывается наружу, как
благословенные источники, орошающие сады моей
.жизни

Ни внезапные жизненные потрясения не могут
нарушить мой покой, ни призрак смерти не может
.отнять у меня духовное счастье, которое я испытываю
Было трудно сделать это состояние постоянным и
неизменным, но плоды духа, которыми я теперь
наслаждаюсь и которыми делюсь с другими, стоили всех
.усилий, которые я в это вложил
Я думаю и действую, руководствуясь божественным
духом. Деньги никогда не были моей целью в жизни, я
стремился к служению своим братьям и сестрам по
человечеству. Поэтому Бог открыл для меня множество
дверей добра, чтобы я мог обеспечить себя и выполнить
свою миссию. И всякий раз, когда мне нужна помощь,
.Бог оказывает её незамедлительно

Моё единственное желание — служить вам, и
.именно поэтому я здесь
Божья сила действует и в вашей жизни. Вы сами
убедитесь в этой истине, когда ваша вера укрепитя, и
вы поймете, что истинное богатство приходит не от
.материального успеха, а от Всемогущего
Каждый миг, проведенный вами с Богом, принесет
вам огромную пользу, и все, чего вы добьетесь из любви
и во имя угождения Богу, будет записано для вас в
.летописи вечности

Погрузитесь в уединение своих глубоких мыслей и
насладитесь покоем, ниспадающим из источника
.тишины

Если мы сеем добрые дела, то пожинаем радость и
благословения, а если сеем злые дела, то пожинаем
различные кризисы и проблемы, разной степени
.тяжести

Каждое доброе дело подобно кирке, которой мы
вскруживаем землю сознания, чтобы открыть источник
.божественной радости

Научитесь погружаться в море самоанализа и
исследований, будь то в отношении хороших книг,
убеждений, проблем, философии или внутренней
радости, понимая, что обычное [созерцательное]
.уединение — это цена истинного счастья

Хотя жизнь кажется непредсказуемой, капризной и
таинственной, полной сомнений, всевозможных проблем
и потрясений, мы остаемся под постоянной защитой
Бога. Мы не должны преувеличивать или терять
самообладание перед лицом событий, потому что, если
мы позволим панике овладеть нами, мы дадим силу злу
и укрепим его корни, которые растут и процветают на
.почве страха и тревоги

Каждый вечер спрашивайте себя: сколько времени
вы провели с Богом, сколько размышляли, чего
достигли, сколько сделали для других и насколько
?хорошо контролировали свои желания

Не стоит ожидать, что мы обречем прочное счастье
и покой в жизненных испытаниях; скорее, мы должны
искать и находить их внутри себя. Тогда, какие бы
испытания мы ни пережили, мы будем справляться с
ними так же, как наблюдаем за чужими переживаниями
.в фильме, будь то приятные или болезненные
Человек может превратить весь свой опыт в
болезненные, мучительные испытания, если позволит

своему разуму сделать это. Он может наслаждаться хорошим здоровьем, но при этом не ценить его. Но если он заболевает, он смирится и оценит благословение благополучия. Мы должны признавать Божью милость и благодарить Его за дарованные нам благословения, не дожидаясь неблагоприятных обстоятельств, которые заставят нас быть благодарными и признать Его .благодарить

Жизнь должна быть сочетанием размышлений и действий. Когда человек теряет психологическое равновесие, он становится уязвимым для натиска тревог, туч печали и мук боли. А если он попытается нарушить законы здоровья, процветания и мудрости, он неизбежно будет страдать от болезней, бедности и .невежества

Мы должны сохранять чистоту своих намерений, чистоту своих мотивов и действовать так, чтобы это приносило нам душевный покой, не позволяя жизненным обстоятельствам нарушать наш покой и разрушать наше .счастье

Меня привлекают печальные сердца и разбитые .мысли, как бы далеко они ни находились

Расширьте границы своего сияющего царства любви, постепенно включив в него свою семью, соседей, сообщество, страну и все сознательные страны и .существа

Мы также должны укреплять свой интеллект и отвергать бремя интеллектуальной и моральной слабости, унаследованной от лет и поколений. Эти пороки должны быть сожжены в пламени обновленной решимости и продуктивных действий. Благодаря такому конструктивному подходу по-настоящему преданный

своему делу человек может достичь горизонтов
.освобождения и свободы

Раскройте безграничную силу внутри себя, чтобы вы
.могли сыграть свою важную роль на сцене жизни

Как только человек начинает поклоняться
имуществу, деньгам, славе или чему-либо еще, кроме
Бога, несчастье становится его уделом. Те, кто
сосредотачивает все свое внимание на этих вещах, на
самом деле поклоняются им, и поэтому они не
приближаются к Богу, а скорее отдаляются от Него. Но
те, кто созерцает Бога, размышляет о Нем и общается с
Ним в своем сердце, приближаются к Нему и
испытывают внутреннюю радость в своем безмолвном
.общении с Ним

Только Бог способен исполнить человеческие мечты
и надежды на вечное счастье. Поэтому ничто не должно
.занимать место Бога в сердце

Существуют священные символы, которые могут
помочь ищущему вспомнить о Боге и приблизиться к
Нему. Однако, если человек начнет поклоняться этим
символам, вред от них перевесит пользу. Поклонение
должно быть направлено только к Богу, ибо ничто
.другое не достойно поклонения

Какова бы ни была природа ритуального
поклонения, оно приемлемо для Бога, если верующий
совершает его с духовным осознанием и стремлением к
Нему. Однако многие люди не понимают сути
поклонения, и их мысли и сердца отвлекаются от Бога
на ритуалы, поэтому они не получают от него большой
.пользы

Истинные верующие не позволяют своему сознанию
ограничиваться каким-либо образом или формой, но с
глубочайшей любовью и полным вниманием
сосредотачиваются на божественном духе, стоящем за
.всеми образами и формами

Бог абсолютен и бесконечен, и ни одно изображение
.или статуя не могут вместить Его

Можно сказать, что Бог проявляет Себя в каждом,
кто искренне любит Его и находится в гармонии с Ним,
потому что Он присутствует повсюду и, следовательно,
присутствует в каждом. Однако не каждый обладает
способностью проявлять божественное присутствие.

Солнце одинаково светит и на уголь, и на алмаз, но
алмаз принимает и отражает солнечный свет, а уголь —
.нет

Подобно этому, все люди погружены в свет Божий,
но лишь немногие способны принять этот свет и
отразить его в своих мыслях и поступках. Для этого они
должны очиститься посредством медитации и
.следования божественным учениям и заповедям

Произнося имя Бога, мы должны глубоко и искренне
осознавать, что говорим. Если бы вы могли заглянуть в
мысли людей во время молитвы, вы бы обнаружили, что
большинство из них думают обо всём, кроме Бога, даже
произнося Его имя! Такая молитва бесплодна и
.бесполезна

Когда мы молимся, мы должны стремиться
сосредоточить весь свой разум на Боге, а не просто
повторять Его благословенное имя, позволяя своим
мыслям блуждать. Одна из моих тёток раньше читала
молитвы, используя чётки, которые редко покидали её
руки. Но однажды она призналась мне, что, несмотря на
сорок лет этой практики, Бог так и не ответил на её
молитвы. Неудивительно! Её «молитвы» были всего
.лишь нервной привычкой

Когда мы молимся, мы должны думать только о
Боге. Мы должны стремиться быть искренними в своем
поклонении и преданными в своих мольбах.
Использование четок и постоянное призывание имени
Бога вполне допустимо, если эта практика исходит из

сердца и подкрепляется искренностью и
сосредоточенным умом. Однако со временем эта
.практика может стать автоматической

Мы должны шептать имя Божье в своих сердцах с
тоской и божественной любовью; это истинное
поклонение, которое трогает сердце Божье.
Произносить имя Божье холодно и с блуждающим умом
— это богохульство и неуважение. Когда человек
молится, его сердце и разум должны быть наполнены
.любовью Божьей

О Господь, Ты — божественная Полярная звезда, по
которой направляются мои блуждающие мысли в бурном
.море испытаний и невзгод

Практика концентрации внимания посредством
высших йогических упражнений помогает приблизиться
к Богу, высшему источнику великолепия и славы, так же
.как она помогает размышлять о Боге и общаться с Ним

Крайне важно (по возможности) посвящать один
день в неделю духовному уединению для созерцания
Бога и обретения спокойствия, мира и внутреннего
умиротворения. Время, проведенное таким образом,
станет успокаивающим бальзамом для проблем и
тревог, с которыми вы столкнетесь в течение остальной
.недели

Каждому человеку необходимо проводить один день
в неделю в уединении или «духовном ретрите», чтобы
залечить свои эмоциональные раны и боль. Когда этот
день станет днем мира, радости и удовлетворения, вы
.будете с нетерпением ждать его неделя за неделей
Уединение — цена величия. Вы будете поражены
чудесными результатами, которые будут достигнуты
для вашего разума, тела и души благодаря этому
духовному уединению и связи со своим духом и с Богом.
Если вы стремитесь к истинному счастью, вы должны

погружаться в океан божественного покоя рано утром
.после пробуждения, а также перед сном
Индийские мудрецы советуют не просто один день
уединения, а подчеркивают необходимость тихой
медитации в течение четырех определенных периодов
каждый день. На рассвете, прежде чем встать и кого-
либо увидеть, следует насладиться спокойствием и
чувством умиротворения. В полдень следует успокоить
ум перед обедом и снова насладиться периодом покоя
перед ужином. Наконец, перед сном следует снова
.погрузиться в состояние покоя

Те, кто усердно соблюдает тишину во время
уединения и в течение этих четырех периодов дня,
обязательно обретут гармонию с Богом. Те, кто не
может соблюдать все эти периоды, должны посвятить
этому хотя бы утренние и вечерние часы. Поступая так,
их жизнь преобразится к лучшему, и они обретут
.истинное счастье; опыт — лучшее тому доказательство

Если вы постоянно выписываете и подписываете
чеки, не внося на свой банковский счет достаточно
средств, ваши деньги закончатся. То же самое относится
и к вашей жизни. Без регулярных пополнений вашего
жизненного счета, ваша энергия истощится, ваше
спокойствие исчезнет, а ваше счастье испарится. Короче
говоря, в конечном итоге вы пострадаете от
эмоционального, психического, физического и духовного
банкротства. Но глубокая ежедневная медитация на
.Бога пополнит ваш эмоциональный счет

Искренний верующий ежедневно медитирует,
общаясь с Богом со всей любовью и стремлением в
сердце, умоляя Его явить Себя. Если вы любите Бога и
жаждете ощутить Его присутствие, вы должны
погрузить свой разум и тело в Его мир, и жизнь
улыбнется вам, и ваши дела улучшатся во многих
.отношениях

Спокойный человек редко ошибается и добивается
.успеха там, где тысячи других терпят неудачу
Те, кто не думает о Боге или не заботится о Нем,
впадают в депрессию и становятся несчастными. Они
становятся раздражительными и превращаются в
.ходячие машины

Солнце мудрости и мира взойдет в небе спокойствия
и окутает ваше существо своими целительными лучами,
если вы будете прилагать духовные усилия и отводить
.Богу первое место в своем сердце

Одна-единственная луна светит ярче всех звёзд
вместе взятых. Солнце, которое кажется маленьким,
рассеивает тьму на территории, в миллионы раз
большей, чем оно само. Точно так же, хороший человек,
просто существуя в этом мире, излучает вибрации,
которые противодействуют и нейтрализуют множество
.вибраций, излучаемых злыми людьми

День размышлений должен быть также днем
умственного и физического отдыха и обретения
внутреннего покоя. Любая деятельность, приносящая
.мудрость и мир, в этот день является благословенной
Что касается почитания родителей, то священные
книги рекомендуют относиться к ним хорошо: «Почитай

.«отца своего и мать свою» и «Будь добр к родителям
Родителей следует почитать как представителей
Бога, наделившего их даром сотворения человечества.

Мать является воплощением чистой любви Бога, ибо
любящая мать прощает там, где никто другой не
простит. Отец является проявлением мудрости Бога и
.защитником Его детей

Не следует любить отца и мать вне Бога, но как
выражение Его защитной и мудрой любви. Высший
божественный дух становится и отцом, и матерью,
чтобы помочь ребенку; поэтому его следует почитать в
.родителях

Священное Писание также предостерегает нас от убийства ради убийства, ибо тогда человек становится убийцей. Человек не должен отнимать жизнь другого в порыве сильных эмоций. Однако, если близким угрожает опасность, необходимо бороться за защиту тех, кого Бог доверил, ибо защита семьи и страны — это священный долг.

Что касается запрета на прелюбодеяние, то идеальной целью полового союза должно быть продолжение рода, рожденного по образу Божьему, и выражение чистой любви, которую испытывают супруги, видящие Бога друг в друге. Те, кто живет исключительно на физическом уровне, не обращая внимания на истинную любовь или высшую цель, ради которой было создано сексуальное влечение, совершают прелюбодеяние согласно этой заповеди. В этом случае они ничем не отличаются от животных, которые удовлетворяют свои сексуальные желания, а затем идут своей дорогой.

Бог создал в мужчинах и женщинах это созидательное стремление к продолжению рода и выражению истинной взаимной любви в браке, и его не следует использовать не по назначению, а следует превратить в священную деятельность и знание.

Если вы сможете контролировать и распределять сексуальную энергию внутри себя, вы сможете развить выдающиеся умственные способности для письма, рисования или для раскрытия скрытых талантов в бесчисленных других областях.

И когда вы, наконец, сможете контролировать и духовно преобразовывать творческую деятельность, вы испытаете великий покой, великую любовь и возрастающую духовную радость. Святые и духовные лидеры, духовно преобразившие свою сексуальную жизнь, — это гиганты, способные

совершать удивительные и поразительные подвиги в
.мире и в эзотерическом поиске истины

Таким образом, высшее применение полового
влечения заключается в возвышении его силы, то есть в
направлении его энергии к высшей цели, чтобы
проявить мудрость, высокие идеалы и духовные
принципы. Не следует получать удовольствие от
сексуальных мыслей или желать того, что запрещено.
Достигнув такого самоконтроля, человек будет иметь
правильное понимание полового акта и его высшей
.цели

Порабощение сексуальными вопросами означает
потерю здоровья, самоконтроля и душевного покоя, а
короче говоря, всех необходимых человеку элементов
.счастья

Священные книги также призывают нас не красть.

Если бы группа из тысячи человек воровала друг у
друга, у каждого было бы 999 врагов. Поэтому нельзя
посягать на права других, не следует отнимать у них
землю, мир, любовь, достоинство или любое их
материальное или духовное имущество. Если у вас нет
желания брать то, что вам не принадлежит, то, что вам
нужно или чего вы желаете, само к вам придет.

Воровство зарождается сначала в уме, когда человек
начинает завидовать другим. Семена злых желаний
должны быть искоренены из ума. Духовный альтруизм –
вот путь. Тогда человек естественным образом
привлечет изобилие, и благословения будут изливаться
на него из известных и неизвестных источников. Это
непогрешимый божественный закон. Что касается воров
и эгоистов, они проводят свою жизнь, гоняясь за
материальными благами, их взоры всегда устремлены
на то, что есть у других, даже если их собственные
.сундуки переполнены золотом

Если не отказаться от материального эгоизма, мир

.не сможет познать счастье

Счастье приходит только через духовное
сотрудничество. Оно приходит, когда человек чувствует
потребности других как свои собственные и трудится на
.благо других так же, как трудится на благо себе

Еще одна важная заповедь — избегать
лжесвидетельства. Причинение вреда кому-либо путем
искажения правды — еще один способ подорвать
социальную гармонию. Если человек хочет, чтобы к нему
хорошо относились, он должен относиться к другим
соответственно. Правду всегда следует говорить, но
необходимо различать констатацию правды и простое
изложение фактов. Называть кого-либо хромым или
слепым обидно и вредно; следует помнить о чувствах
других и избегать их смущения. Точно так же,
раскрывать правду, которая могла бы выдать кого-либо
без благородной цели, тоже неправильно. С другой
стороны, не следует лгать, чтобы избежать правды;
напротив, в определенных ситуациях можно молчать,
.чтобы не смущать или не причинять вреда другим
Следует остерегаться зависти, разрушительной
болезни, которая пожирает душевный покой. Чем
больше человек жаждет того, что принадлежит другим,
тем больше становится его несчастье и страдания.
Завистливый человек живет в тревоге, никогда не
познав вкуса спокойствия. Ему гораздо лучше уважать
себя, полагаться на себя и искать внутреннее духовное
.богатство

Достоинство и внутренняя ценность человека
намного превосходят все, чего он может желать или к
чему стремиться. Бог проявляется в каждом человеке
так, как не проявляется ни в одном другом человеке. Их
лицо не похоже ни на чье другое, и их душа не похожа
ни на чью другую, ибо в них заключено величайшее

сокровище всего творения — и это величайшее

.сокровище — Бог

Мы хотим, чтобы наша жизнь сияла и процветала,
наполненная добрыми делами, чтобы она благоухала
радостью и счастьем и навсегда осталась в памяти тех,
.кто нас ценит

Когда человек обладает правильной верой и
поступает соответственно, он счастливее тех, кто лишен
.веры и не исполняет свой долг в жизненной борьбе

Истинная вера и праведные поступки
(подкрепленные благородными мотивами и добрыми
намерениями) всегда присутствуют там, где есть
счастье, и исчезают там, где счастье отсутствует. Из
этого можно заключить, что это два существенных
условия для счастья, без которых его невозможно
достичь. Тем, кто желает счастья, достаточно обладать
лишь этими двумя фундаментальными элементами,
которые являются его краеугольными камнями и
.опорами

Человек не может по своему желанию
контролировать, изменять или стирать бесконечные
составляющие Вселенной. Эти составляющие тесно
переплетены с тканью человеческой жизни, и человек
не может функционировать в изоляции от них. Однако
человек может контролировать свой разум, чтобы
адаптироваться к этим составляющим и избегать
.причинения им вреда

Наши предки были счастливее нас не потому, что
обладали большим количеством мирских благ и
удовольствий, чем мы сейчас, или потому, что меньше
сталкивались с жизненными проблемами, а потому, что
обладали психологическим равновесием, которое давало
.им комфорт, покой, удовлетворение и, в общем, счастье

Они не зависели от внешних обстоятельств в своем счастье и не поддавались внешним условиям, которые могли бы его лишить. Их чувства комфорта, покоя, счастья и удовлетворения были естественными, нормальными, здоровыми и долговечными. Нам тоже следует культивировать эти чувства, если мы хотим ?обрести счастье. А кто из нас этого не хочет

Судьба — это результат прошлого проявления свободной воли или свободы выбора. Своими прошлыми действиями, основанными на свободной воле, мы сами навлекли на себя и продолжаем навлекать на себя судьбу и предназначение. Однако мы не связаны прошлым и не навсегда ограничены последствиями своих действий. Мы можем отменить то, что посеяли, и стереть то, что написали, если захотим, и будем стремиться исправить свой курс и улучшить качество .своего урожая

Если мы искореним семена поступков с болезненными последствиями и посеем на их месте семена, более подходящие природе души, мы непременно пожнем плоды счастья от этих добрых семян, посеянных в почву души. Мы должны проявлять свободную волю сейчас, сейчас, а не завтра, если хотим достичь большего счастья или уменьшить страдания и .боль

Следовательно, условия для счастья лежат внутри человека, и все, что ему нужно сделать, это серьезно отнестись к этому безошибочному уравнению, и результаты будут в его пользу, если он сделает наилучшую оценку и будет действовать в соответствии с .ним

О Господь, да наполнит мое существо Твоей энергией, мое сердце — Твоим утешающим и

сострадательным присутствием, мой разум — Твоей
мудростью, а моя душа — Твоим божественным
.осознанием

В почве ваших сердец прорастают семена любви.
Полейте эти семена водой всеобщей любви и всеобщего
.сострадания

Сила разума безгранична, и, соответственно, если
вы достаточно глубоко задумаетесь над какой-либо
темой, вы получите ответ на любой вопрос, связанный с
.этой темой

Если человек посвящает всю свою работу и
деятельность служению другим и делает это с чувством
удовлетворения, то он действительно заслуживает
.внимания и благодарности

Нам не следует быть односторонними. Напротив,
нам следует сбалансировать свою деятельность и
расставлять приоритеты в работе и обязанностях в
.соответствии с важностью каждого из них

Долг — это действие, которое человек совершает с
радостью, а не ради материальной выгоды, и духовный и
нравственный долг должен стоять на первом месте в
.жизни

Каждый человек обладает нераскрытым
потенциалом. Он имеет все необходимые сильные
стороны. Сам разум — это высшая сила, и его
необходимо освободить от устаревших и
.ограничивающих привычек и концепций

Влияние планет и звёзд на жизнь человека
обусловлено взаимодействием сил притяжения и
отталкивания между планетами и человеческими
.телами

Злые мысли приводят человека в пагубную среду,
где он может проявлять себя в соответствии со своими
желаниями. Однако человек может изменить свои мысли
и сознание силой воли, и, следовательно, свою среду.

Если человек долгое время находится во вредной среде, эта среда начинает влиять на него подсознательно. Со временем он полностью теряет свободу выбора здоровой и благополучной среды и становится подвержен негативному влиянию этой вредной среды. Те, у кого сильная воля, напротив, находятся в гармонии с Богом

Концентрированная энергия разума

Когда вы фокусируете солнечный свет через увеличительное стекло на крошечной точке, он выделяет тепло, которое может воспламенить дерево, ткань, бумагу и многое другое. Точно так же, когда вы точно концентрируете свой ум, его концентрированная энергия может сжечь корни сомнений, лежащие в основе каждой неудачи, и позволить свету мудрости ярко воссиять

Когда разум соприкасается с Богом, источником всего доброго и истоком всей благословенной силы, он осознает божественное присутствие и обладает всеми элементами успеха. Эти элементы тесно связаны с безграничной силой Бога, способной создавать новые возможности для успеха в любой области

Проблемы и трудности возникают из-за неосознания человеком своих прошлых действий, совершенных в определенное время и в определенном месте. Его нынешние страдания проистекают из мыслей и поступков, которые он произнес, которые пустили корни в почве его сознания, проросли в растение и принесли плоды, отражающие сами характеристики этих мыслей и действий

Испытания и невзгоды приходят не для того, чтобы сломить человека или парализовать его волю, а для того, чтобы заставить его оценить величие Бога и

уважать Его законы, благодаря которым он может обрести истинное счастье. Бог не посылает эти суровые испытания, потому что они в первую очередь созданы человеком. Все, что требуется от человечества, — это пробудить свое сознание от сна беспечности и выйти из .тмы невежества к свету знания

Чаше всего наши чувства обещают нам мимолетные удовольствия, но в конечном итоге приносят длительную боль и страдания. Истинная добродетель и счастье, однако, обещают мало, но в конечном счете дарят нам чистую и непреходящую радость. Именно поэтому я считаю внутреннее, непреходящее счастье истинной радостью, а временные чувственные .удовольствия — всего лишь наслаждениями

Если смотреть на Солнце с расстояния в миллионы километров, эта огромная звезда кажется намного .меньше нашей Земли

Однако диаметр Земли составляет приблизительно 7900 миль, в то время как диаметр Солнца в сто раз больше диаметра Земли. Если бы вы могли поместить нашу планету Земля прямо перед Солнцем, она выглядела бы крошечной точкой по сравнению с .Солнцем

Предположим, что могучее солнечное поле расширяется и увеличивается в размерах, пока его огромная масса не поглотит всё голубое небо. Небо, которое мы видим, — лишь малая часть, крошечная точка, пространства, пронизывающего бесконечную .Вселенную

Даже если бы Солнце продолжало бесконечно расширяться и простирались в космос, оно всё равно не .смогло бы охватить бесконечность

Космическая иллюзия малости и конечности
ограничивает и мешает разуму воспринимать
.космическую необъятность
Откуда взялась эта абсолютная пустота, и каковы её
?границы

Тот, кто не подчиняется измерениям и измерениям,
кто не имеет пределов и происхождения, есть Бог,
вездесущий и существующий на самых дальних рубежах
космоса. Он находится в далёких, отдалённых звёздах.
Точно так же, как он существует внутри тебя и внутри
меня, он сознательно осознаёт каждое занимаемое им
.пространство, независимо от его размера

Прошлое неизвестно большей части человечества,
за исключением избранных просветлённых личностей.
Однако наше незнание прошлого также идёт нам на
пользу. Ведь если бы мы знали всё, что совершили в
этой жизни и в прошлых жизнях, мы были бы
ошеломлены огромным количеством своих поступков и
совершенно сбиты с толку. Наша воля могла бы быть
даже парализована этим потрясением, лишив нас
способности продолжать начатое и оставив нас
жертвами отчаяния. Даже в этой земной жизни забвение
— благословение Божье, предотвращающее поглощение
наших мыслей и чувств воспоминаниями о прошлом,
особенно горькими и болезненными. К счастью,
божественная искра внутри нас постоянно сияет
надеждой и желанием продолжать непрекращающийся
жизненный путь. Мы должны благодарить Бога за эти
два благословения: способность забывать прошлое и
.надежду на будущее

Не следует делать вывод, что судьба ставит препятствия на пути свободной воли. Однако мы должны изо всех сил противостоять негативным влияниям, которые большинство людей приписывают судьбе и предназначению, и осуществлять свою свободу выбора в соответствии со своими внутренними убеждениями, при условии, что эти убеждения основаны на твердой вере и зиждутся на божественных законах, без которых человек не может вкусить истинное .счастье

Приступая к действию, мы не должны бояться неблагоприятных обстоятельств, а, наоборот, должны быть предельно оптимистичны и обладать абсолютной верой в то, что ничто не сможет помешать проявлению .воли и свободе выбора

Люди часто подобны листу, плывущему по поверхности реки, и им приходится вырываться из течения автоматических привычек, несущих их к водопадам иллюзий и разрушения. Большинство людей кажутся равнодушными и позволяют себя унести .течением

Если нам не удастся достичь своей цели, допустимо косвенно признать, что препятствия были созданы нами самими и помешали нам ее достичь. Мы должны проявлять настойчивость и удваивать усилия для достижения желаемого результата. Мы также должны убедиться, что, какими бы сильными и непреодолимыми ни были препятствия и трудности, у нас все еще есть силы, чтобы их преодолеть. Даже если мы потерпим неудачу, несмотря на все наши попытки, нет

необходимости в отчаянии или разочаровании, если мы понимаем, что человеческая воля сильнее судьбы, которая создана нами самими. Поэтому мы не должны прекращать попытки, сколько бы раз мы ни терпели неудачу, потому что всегда есть открытые двери. Нам просто нужно продолжать стремиться и повторять попытки, пока нам не будет дарован успех. Бог окажет нам помощь, если мы будем полагаться на Него и прилагать необходимые усилия. [Тот, кто идет по пути, достигнет цели, и тот, кто уповает на Бога, не будет .разочарован]

Когда человек чего-то сильно и настойчиво желает, это желание никогда не покидает его сознание, куда бы он ни пошел и чем бы ни был занят. Благодаря своей постоянной и неутомимой активности, это желание обладает огромной решимостью и энергией. Этот внутренний шепот сильнее и эффективнее механической мольбы, которая лишь шевелит губами. Так поступают те, кто любит Бога. Они непрестанно шепчут о своей любви к Нему, их искренний шепот остается неслышимым на протяжении всей их повседневной жизни. Этот искренний шепот не отвлекает их и не противоречит другим их обязанностям. По мере того, как их стремление к Богу растет, их любовь к Нему углубляется и усиливается, пока они не ощутят Его присутствие и не узрят Его свет взором души. Они вкушают безмерную радость и .чувствуют неопиcуемый покой

Бог посылает нам уроки, необходимые в жизни, чтобы мы могли извлечь из них пользу, обрести понимание и опыт. Тот, кто избегает этих уроков, будет

вынужден их усвоить, независимо от того, сколько
.времени это займет

Любое испытание — друг, если мы извлекаем из
него уроки, и тиранический деспот, если мы упускаем
возможность и злоупотребляем ею, ворча, негодуя и
.проявляя недальновидность

Когда у нас есть глубокое понимание жизни и
правильное отношение к ней, она становится
.прекрасной и свободной от сложностей

-

психологические случаи

Человек не может вечно плыть по волнам радости,
погружаться в бурные воды печали или тонуть в пучине
скуки. В этом мире противоречивых двойственностей
обычный человек подвержен взлетам и падениям —
поднимается на волнах счастья, погружается в бездну
апатии и бросается из стороны в сторону бушующими
волнами печали, редко испытывая какое-либо другое
.состояние сознания

Позволять обстоятельствам влиять на свои мысли
таким образом означает подчинить свою волю
капризной и постоянно меняющейся судьбе. Для
успешной и полноценной жизни человеку необходимо
душевное равновесие, которого можно достичь только

посредством сосредоточенного мышления и контроля
.над своими эмоциональными способностями

Даже самые глубокие печали со временем
заживают, поэтому нет смысла заикливаться на горе
каждый день нашей жизни. Постоянное горевание по
поводу потери любимого человека не помогает ни ему,
ни нам, и ничего не меняет. Точно так же,
культивирование комплекса неполноценности или
самонаказание за прошлые ошибки или неудачи
контрпродуктивно; это только делает жизнь несчастной
.и подавляет умственные способности

Мы не должны позволять себе погрязнуть в скучной
рутине, потому что это крайне неприятное
психологическое состояние, которое нарушает
душевное равновесие и сжигает скрытые способности в
.горниле апатии

Неудачи необходимо искоренить с корнем, а поля
жизни нужно вспахивать с усердием и решимостью и
засевать семенами добра, чтобы с Божьей помощью
.собрать обильный урожай
Сделайте то, чего никто раньше не делал — то, что
поразит мир. Покажите, что через вас действует
.созидательная сила Бога

Люди со спокойным и благородным темпераментом
помогают сделать наши мысли притягательными и
здоровыми. Нетрудно определить, черпает ли человек

интеллектуальную пищу в мирной или деструктивной обстановке. Тревога, стресс и замешательство возникают из-за общения с неподходящими людьми, будь то друзья или родственники, что приводит к .тревожным мыслям и плохому настроению

Организм получает энергию и активность из физической пищи, в то время как магнитная пища обеспечивает как тело, так и разум энергетическими зарядами, которые легче усваиваются, чем твердая и жидкая пища, которую трудно преобразовать в живую .энергию

Когда вы сможете превратить невежество в мудрость, слабость и хрупкость в здоровье и жизненную силу, и уверенно и смело — даже в одиночку — идти по жизненным путям, и обретать внутреннюю радость в обладании живой и бдительной совестью, и непоколебимой верой в Божью справедливость и торжество добра над злом и истины над иллюзией, и когда вы будете ежедневно стремиться возвысить свои мысли до более высоких и совершенных уровней, и будете обладать любящим и благодарным сердцем и добрыми намерениями по отношению к другим, ваша интеллектуальная пища станет магнетической, и вы будете притягивать к себе все прекрасное и полезное — вещи, людей и обстоятельства — необходимые для продолжения вашего пути к берегам безопасности и благополучия. И наконец, когда вы будете прилагать усилия для приобретения того, что вам нужно, и будете довольны тем, что дает Бог, вы будете богаче духом и более удовлетворены, чем те, кто поглощен мирскими .желаниями и жаден до мимолетных удовольствий

Сострадание — это мост, соединяющий каждую душу с другими душами. Сострадание — это врата в .каждое сердце

Когда человек ищет Бога, единственного истинного друга, превосходящего всех остальных, становится возможным установить подлинную дружбу во всех человеческих отношениях — семейных, братских, супружеских и духовных. Дружба является жизненно важным элементом в супружеских отношениях, и интеллектуальная и эмоциональная близость, чувство духовного влечения и истинная любовь должны быть приоритетом. Те, кто не может отличить истинную любовь от физического влечения, постоянно .разочаровываются

Когда брак основан на высоких идеалах и взаимном уважении, он становится счастливым и успешным союзом двух любящих и готовых к сотрудничеству душ, которые облегчают друг другу жизненные тяготы и рассеивают тревоги, проявляя взаимную эмпатию и .дружеское понимание

Никто не сможет контролировать меня или отнимать мою волю, если я сам не позволю мыслям и .действиям других людей влиять на меня
Если вы ограничите своё мышление материей, вы будете видеть всё с материальной точки зрения. Но как только вы поднимете своё сознание до состояния духовного осознания, вы увидите всепроникающий поток Божественного света, простирающийся за

пределы всей материи, и вы будете видеть всё с
.духовной точки зрения

Господи, я понимаю, что у меня есть безграничная
возможность исследовать свои способности и раскрыть
свой духовный потенциал. Сегодня я наполню свои
мысли оптимизмом и отстранюсь от неприятных
переживаний. Я буду практиковать то, что будет питать
мое тело, разум и дух сбалансированным и гармоничным
.образом

Я заменю материальные привязанности более
.высокими стремлениями
.И я пойму, что верный дух всегда со мной

Танец жизни и смерти неизбежен, но я навсегда
освобожусь, сохранив свою духовную сущность. И когда
я столкнусь с бурями испытаний и невзгод, я отправлюсь
в плавание на своей духовной лодке через море жизни к
.безопасным, божественным берегам

Когда я работаю и творю, я буду помнить, что Бог
действует через меня. Он — Господь Вселенной, и я могу
.соединиться с Ним через глубокое созерцание Его

Возлюбленный мой Бог, я понимаю, что мои мысли
приведут меня либо к неудаче, либо к успеху, в
зависимости от того, какая идея сильнее в моей жизни.
И я постараюсь помнить, что Ты протягиваешь мне руку
.помощи и готовишь путь к моему успеху

Когда меня постигнут бедствия и несчастья, я
соберу свои силы и укреплю свою решимость
преодолеть их. Я буду искренним и честным в своих
отношениях со всеми и буду распространять мысли о
любви и добрых пожеланиях. Тогда Бог поддержит меня
.Своей силой и мудростью

Духовные болезни и их лечение Мастер Парамаханса Йогананда

Попробуйте представить себе группу человеческих
:фигур, которые непропорциональны и дисгармоничны
Тот, у кого голова размером с горошину, а тело — с
!верблюда
У другого могучая рука, подобная руке Самсона или
!Геракла, и тело, как у карлика
А у третьего голова огромного слона, а тело тощей
!мыши
Разве эта сцена не показалась бы вам удивительной
и поразительной, или же печальной и вызывающей
сожаление, если бы вы вдруг увидели толпу этих
?существ, имеющих странный и диссонансный состав
Теперь представьте другую группу людей, которые
внешне и физически нормальны, но психически
.неуравновешенны и имеют психологические увечья
Подобно тому, как одежда скрывает раны, язвы и
другие физические недостатки, так и сильное, здоровое
тело и красивое, сияющее лицо скрывают многие
серьезные психические заболевания и врожденные
.дефекты
Если бы вы встретили большую толпу обычных
людей, отличающихся элегантной внешностью и

крепким здоровьем, и если бы вам удалось проникнуть в их духовные тела своим взглядом, вы были бы поражены и, возможно, охвачены глубокой печалью от того, что обнаружили бы

Вы можете наблюдать за их психическим
:состоянием следующим образом

Разум представлен головой, чувства и ощущения — туловищем, а воля — руками и ногами, все из которых являются ненормальными, больными и деформированными

Вы обнаружите, что у некоторых маленькая голова с недоразвитой мудростью, покоящаяся на дряблом теле, раздутым эгоистичными амбициями и чувственными желаниями

Вы также обнаружите, что у некоторых людей тело лишено ощущений и жизненной энергии, несмотря на высокоразвитую и функциональную руку

У некоторых может быть большой, творческий мозг, но их эмпатия и эмоциональные способности заторможены и атрофированы. Существует также категория людей с нормальным физическим и умственным состоянием, но с ослабленной или парализованной силой воли и самоконтролем

И этот список замечаний можно продолжать
!бесконечно. Желаю вам долгой жизни

Бесчисленные психологические искажения в психике, недоразвитые в одних аспектах и переразвитые в других, действительно присутствуют – хотя и скрыты – у людей. Они причиняют им психологическую боль и мешают им проявлять свои таланты и способности так, как они должны проявляться

Обращение к некоторым психологическим заболеваниям здесь может помочь выявить глубинные причины всех человеческих проблем, чтобы они стали

известны хотя бы всем, кто от них страдает, даже подсознательно, чтобы они могли понять природу этих недостатков, их симптомы и их незаметное проникновение в психику, чтобы они могли противостоять их ползучему разрушению мира и .счастья

духовная меланхолия

Эта болезнь широко распространена среди тех, кто ведет малоподвижный образ жизни, ограничивая себя духовными размышлениями. Пораженные ею люди пренебрегают основными и второстепенными обязанностями материальной жизни под видом служения Богу, тем самым открывая себя сатане, который может причинить им серьезный вред. Они страдают от пессимизма и отсутствия способности ценить все полезное и прекрасное вокруг себя. Это заразная болезнь, и все, кто стремится к духовному развитию, должны остерегаться ее и избавляться от нее, постоянно поддерживая свою жизненную энергию и укрепляя иммунитет посредством позитивного мышления, оптимистичного взгляда на жизнь и .здоровой, продуктивной работы

духовное несварение

Это происходит в результате случайного (проглатывания), то есть быстрого приема больших количеств готовых психотропных препаратов, зарегистрированных под броскими названиями и представленных в виде фальшивых духовных книг и уроков от «духовных целителей», опытных в искусстве .шарлатанства и колдовства

Эта болезнь не только убивает духовную жажду познания истины, но и разрушает способность различать .добро и зло, благотворное и вредное
Тот, кто постоянно поглощает богословские идеи и впитывает всё, что попадает ему в руки, не только

переедает, но и потребляет ядовитые идеи наряду с
полезными, навлекая на себя интеллектуальное
.несварение и тем самым медленную духовную смерть
Чрезмерное и непрерывное изучение различных
духовных и философских идей без должного
осмысления и попыток осмыслить и проверить их на
личном опыте для подтверждения их достоверности в
конечном итоге порождает сомнения, апатию и
.недоверие ко всем духовным принципам и законам

Страсть и одержимость

Люди, страдающие этим недугом, живут напрасной,
бессмысленной жизнью, потому что у них слишком
много денег и времени, а также потому что им не
.хватает цели и должного понимания жизни

Эти люди движимы своими желаниями; они делают
всё, что приходит им в голову и доставляет им
удовольствие. Они наполняют свою жизнь дешёвыми,
банальными романами, сенсационными фильмами и
поверхностными, бессмысленными развлечениями. Они
не осознают, что поражены этой опасной болезнью, пока
не переживут сильный шок или нервный срыв — то есть,
.когда ущерб уже нанесён
психический холод

Это состояние имеет и другое название: отчаяние.

Человек никогда не знает, когда оно настигнет его и
когда он начнет испытывать свои мучительные
симптомы, такие как безнадежность, нетерпимость,
тревога и нетерпение. Хуже того, оно часто
затягивается, и его жертвы часто легко возвращаются к
прежнему состоянию, даже если считают, что быстро
.выздоровели

Психологический катар

Эта болезнь вызвана заикливанием на хронических
мирских заботах. Те, кто страдает от неё, обычно
пренебрегают использованием силы воли и, таким

образом, пассивно и покорно подчиняются своим постоянным страхам, вместо того чтобы смело .противостоять им и искоренить их на ранней стадии аномальная психологическая привязанность Жертвы этой болезни становятся односторонними в своем стремлении к счастью. Полагая, что счастье заключается в накоплении богатства, достижении славы, обладании здоровьем или властью, они жертвуют всем — здоровьем, хорошей репутацией, душевным покоем, честью и достоинством — на алтаре своих пылких амбиций. Слишком поздно они понимают, что только сбалансированная жизнь, уважающая законы природы и заповеди Бога, гармонично сочетающая активность со спокойствием, может принести истинное счастье и исполнить предназначение благородной .жизни

Люди, страдающие расстройствами привязанности, поглощены мыслями о безудержной тоске, что приводит к искаженному и извращенному восприятию жизни. Например, бизнесмен добился большого успеха и скопил состояние, но прежде чем он смог насладиться своим богатством, у него случился нервный срыв из-за .непреодолимых тревог и страхов, и он умер в горе Другие же считают, что для достижения цели всё дозволено. Из-за этой путаницы они упускают из виду свою истинную цель и не могут достичь даже малейшего удовлетворения, даже если обретают то, чего так жаждали, потому что человеческая природа обширна и многогранна и требует сбалансированного .развития на всех уровнях

Слепая духовная привязанность
Этот ненормальный фанатизм в отношении
определенных убеждений проистекает из

привязанности к конкретным мнениям и идеям без их осмысления или анализа, что порождает у страдающих этим недугом гнев и враждебность по отношению к любой здоровой духовной идее или открытому и свободному мышлению. Эта изоляция приводит к бунту против законов Божьих, которые проявляются в интеллектуальной эффективности, материальном благополучии, психическом и физическом здоровье, а также в любви и уважении к людям всех слоев общества.

Привитие духовных принципов

Поскольку физические болезни ощутимы, болезненны и неприятны, они побуждают нас активно сопротивляться им, заставляя пытаться преодолеть их с помощью различных терапевтических методов, от физических упражнений и здорового питания до различных лекарств и препаратов. Однако психологические заболевания, несмотря на то, что являются первопричиной всей человеческой боли и страха, не предотвращаются и не лечатся с достаточной оперативностью, и им позволяют сеять хаос и разрушение в нашей жизни.

Педагоги, учителя физкультуры, проповедники, реформаторы, врачи и законодатели смогут продвигать прогресс, если сначала научатся, начиная с себя, а затем научат других правильным способам развития человеческой природы сбалансированным и гармоничным образом, в соответствии с законами жизни и принципами здорового существования. Это действительно эффективное образование и всесторонняя человеческая культура, в которых нуждаются люди во всем мире.

Образовательные учреждения считают невозможным преподавание основ духовности в государственных школах из-за предполагаемой

путаницы между этими принципами и различными религиозными доктринами. Однако, если бы эти учреждения сосредоточились на универсальных принципах мира, любви, служения, веры, открытости и принятия других — которые являются твердо установленными духовными константами — и разработали практические методы для привития этих принципов в благодатную почву умов и душ детей, можно было бы найти разумное и приемлемое решение этой предполагаемой и воображаемой трудности. Игнорировать этот вопрос просто из-за кажущихся трудностей, связанных с ним, — серьезная ошибка. Большинство выпускников колледжей покидают университет с головой, настолько отяжеленной и раздутой от содержания книг, что едва могут идти по жизненному пути, поскольку их сила воли и самообладание почти парализованы пренебрежением и бездействием. Поэтому вы видите, как они действуют безрассудно и деградируют, бросаясь сломя голову в пучину неравных браков, злоупотребляя своей сексуальностью, гонясь за деньгами и терпя неудачи в карьере, потому что не научились должным образом обращаться с острым ножом своего академически отточенного интеллекта. В результате они наносят себе увечья и причиняют вред.

Как ни странно, многие молодые люди, похоже, получают удовольствие от деятельности, которая в конечном итоге причиняет им вред и боль. Некоторые прибегают к кражам и другим правонарушениям, даже к преступным действиям, без каких-либо ограничений или сдерживающих факторов. Те, кто не предотвращает распространение пороков в обществе, поощряют ошибочное поведение некоторых. Каждый человек совести и истинной веры должен быть хорошим примером для других в плане честности, порядочности,

достоинства и самоуважения. Школы, колледжи, университеты и социальные институты не предоставляют достаточных научных методов для снижения преступности путем устранения ее коренных причин, которые в первую очередь кроются в психике. Необходимо также создать специальные школы, чтобы обучать искусству счастливой и успешной жизни, развивать потенциал человека и повышать его самосовершенствование.

Такие школы будут подобны садам и паркам, где растут и расцветают юные умы. Педагогов необходимо тщательно отбирать, и должно быть обеспечено сотрудничество родителей и общества. Эти школы помогут более эффективно формировать личности. Следует помнить, что духовное воспитание человека на ранних этапах определяет его здоровье и способность к дальнейшему развитию.

Методы умственной и физической подготовки, используемые в современных школах, несомненно, полезны, но им не хватает духовной основы. Без развития добродетельного характера рост будет неполным.

Науки о физическом, умственном и духовном развитии необходимо преподавать молодым людям, чей ум еще незрел и гибок, а способности еще не раскрыты в полной мере.

После всесторонней подготовки учащиеся этих школ должны проходить непрерывные рефлексивные экзамены, а полученными сертификатами станут хорошее здоровье, хорошая репутация, эффективность, материальное и духовное благополучие, счастье, успех и уверенность в себе.

Результаты заключительного экзамена в конце этого земного пути будут определяться совокупностью умственных и духовных достижений, а также

сертификатов, полученных в ходе дополнительных
.экзаменов на протяжении всей жизни
Те, кто преуспеет в этом последнем, величайшем
испытании, получат священный сертификат
самодостаточности и свободную, чистую и радостную
.совесть
И благословения, навсегда запечатленные на
.страницах души
.Этот редкий трофей не будет поврежден молью
.И руки воров не дотянутся до него
.Или время сотрет это
.Он будет служить паспортом
За почетное членство в Праведной группе

Где же кроется счастье?
**Бог, в Своей безграничной милости, дарует нам
Свою радость и вдохновение.
И это даёт нам реальную жизнь.
Истинная мудрость
И истинное счастье
Истинное понимание приходит через весь
многообразный жизненный опыт.
Но слава Божья открывается лишь в духовном
покое, который испытывает душа, и в искреннем
стремлении разума к гармонии с Ним. Там мы стоим
лицом к лицу с истиной. Внешне иллюзии
невероятно сильны, и лишь немногие могут
избежать влияния внешней среды. Мир
продолжает существовать со своими бесконечными
сложностями и бесчисленными испытаниями. Голос
Божий скрывается за внешними проявлениями
жизни, постоянно взывая к нам и говоря с нами
через цветы, Священное Писание, нашу совесть и**

через все прекрасные вещи, которые делают жизнь стоящей.

Чем больше мы сосредотачиваемся на внешних вещах, тем меньше можем ощутить внутреннюю славу; и чем больше мы обращаемся внутрь себя, тем меньше внешних трудностей встречаем. Это постоянное уравнение. Но большинство людей не осознают эту истину из-за влияния мирского общения, общества, в котором они живут, и нездоровых привычек. Общество держит человека в плену поверхностных вещей, мешая ему размышлять о более глубоких истинах.

Даже в духовные места некоторые люди посещают их без искреннего желания извлечь пользу из их благодатной атмосферы, поэтому от этих посещений они не получают ничего существенного.

Тот, кто желает увидеть Бога, найдет Его повсюду. Человеческие привычки разрушительны, хищны и ненасытны; они уничтожают, губят и истребляют. Пришло время человечеству научиться быть счастливым и довольным тем, что у него есть. Мы не должны желать ничего больше, чем то, что нам достается. Бог щедр; Он знает, в чем мы нуждаемся, и обеспечивает нас в должное время. Это не значит, что мы должны полагаться на Бога, не прилагая никаких усилий. Вовсе нет. Это значит, что мы должны делать свою часть работы наилучшим образом, а остальное предоставить Богу, который никогда не лишит нас того, в чем мы нуждаемся и чего заслуживаем.

Лучший способ обрести вечное счастье — это почувствовать присутствие Бога. Наше высшее желание должно заключаться в познании Бога и стремлении быть с Ним. Бог должен быть на первом

месте в наших мыслях и чувствах, и мы должны считать Его самой сильной и непоколебимой опорой в нашей жизни.

(Итак, крепко держитесь за верёвку Божью, ища в Нём убежища.)

Ибо Он — опора, если все остальные опоры подведут тебя.

Я пришел к пониманию, что единственная цель жизни — познать Бога. Возможно, кто-то не убежден, что обретение Бога — это высшая цель жизни. Но никто не может отрицать, что цель жизни — обрести счастье. И я с полной уверенностью и убежденностью заявляю, что Бог — это высшее счастье. Он — высшее блаженство. Он — абсолютная, вселенская любовь. Он — вечная радость, которая никогда не покидает души тех, кто находится в гармонии с Ним. Так почему же мы не стремимся к достижению этого совершенного счастья? Никто другой не может дать его нам. Мы должны постоянно взращивать и лелеять его в себе. Силы природы неустанно стремятся даровать людям мирские удовольствия, но такие мимолетные удовольствия в конечном итоге приводят к сожалениям, горечи и раскаянию. Даже самый удачливый человек, у которого, кажется, есть всё, может быть не по-настоящему счастлив. Он не будет долго доволен земными вещами, потому что они не утоляют его истинную жажду и не удовлетворяют его духовный голод.

Материальные блага дарят лишь ложное чувство покоя и мимолетного удовлетворения. Мир в целом погряз в смятении и хаосе, подпитываемых эгоистичными и алчными желаниями, порождающими войны. Ничто другое не порождает войну.

Истинный герой в битве жизни — тот, кто побеждает самого себя и преодолевает свои желания. Деньги, слава, похоть и всё, что противоречит этому принципу, вредны для нашего покоя и счастья. Если бы люди научились всегда мыслить в категориях истинных жизненных ценностей, они бы обрели искомое счастье, но они сбиваются со своего пути и уносятся течением земных желаний. Я обнаружил, что никакое искушение не может сбить меня с пути, который я выбрал и которому следую.

Я мог бы очаровать тысячи людей силой, данной мне Богом, но этот путь был бы для меня пагубен. В любом случае, я не стремлюсь очаровать тысячи и пленить их умы. Я желаю лишь видеть искренних учеников, непоколебимых в Боге. Те, кто любит Бога, наслаждаются этими идеями, а те, чье рвение не ослабевает, почувствуют Божье благословение и присутствие через эти учения.

Человек не может обмануть Бога, ибо Он вездесущ, зная, что у него на уме и чего он желает. Когда он отрекается от мира и стремится к духовной гармонии, Бог приходит к нему. Когда это желание укореняется в сердце того, кто его ищет, Бог приходит в это сердце и наполняет его добротой и благословением. Единственное, ради чего стоит жить, — это быть в гармонии с Богом и обрести Его благосклонность. Эта гармония должна быть вечным заветом и нерушимым обещанием (те, кто соблюдает Божий завет и не нарушает его).

Каждый желает больше богатства, чем другие. Даже когда он его приобретает, он остается недоволен, обнаружив, что кто-то другой богаче. Люди живут в трясине собственных страданий, подпитываемых своими желаниями. Мы должны

быть довольны тем, что имеем. Материальные блага не приносят счастья; скорее, они часто усиливают тревоги, беспокойства и опасения.

Путь к Богу — самый простой и лёгкий, но мало кто идёт по нему, несмотря на многочисленные религиозные ритуалы и формальности. Лучше обратиться к Богу и просить Его о том, что для нас лучше и долговечнее. По правде говоря, Бог ждёт нас, потому что хочет уберечь нас от зла и опасности. Он хочет, чтобы мы были с Ним в наших сердцах и умах, потому что дешёвые блага этого мира не могут удовлетворить человеческие желания или заполнить духовную пустоту, которую мы чувствуем глубоко внутри. Бог всегда говорит с нами, но мало кто слышит Его голос. Этот тихий голос часто заглушается шумом мыслей и откровенными желаниями. Но когда мысли утихают, а желания успокаиваются, мы ясно слышим голос Бога, даже если он тих и слаб. Воистину, Бог делает всё, чтобы помочь человечеству, открывая двери и освещая пути, чтобы мы видели, куда нам следует ступить, чтобы не споткнуться или не поскользнуться. Но большинство людей не осознают этой истины.

Я не хочу, чтобы люди думали, что могут получить знания, просто слушая других или читая книги. Они должны применять то, что читают и слышат. Посещение мест поклонения лучше, чем сидение дома и слушание пустой болтовни. Но даже в местах поклонения нужно чувствовать присутствие Бога в своем сердце и знать, как его ощущать. Эмоциональные вспышки и рациональный анализ не могут дать нам знания, к которым стремятся наши души.

Когда мы предаём себя Богу и прощаемся с эгоистичными желаниями, и когда мы уверены, что Бог всегда с нами, пребывает в наших душах и вдохновляет нас добрыми и благородными мыслями и чувствами, мы обретём счастье и свободу, и станем свидетелями восхода мудрости на горизонте души.

Представьте! Через десятилетия само наше существование станет сном, и всё, что мы делаем сейчас, войдёт в этот сон. Даже величайшие деятели человечества станут всего лишь плодом человеческого сознания. Но эти великие личности достигли своей конечной цели, потому что достигли высочайшего уровня и остаются живыми духом, полностью осознавая всё происходящее, ибо они объединены божественным сознанием. Любой, кто попытается гармонизировать с ними через их мысли и учения, неизбежно почувствует их присутствие, получит их благословение и глубоко внутри поймет, что он действительно находится в общении с ними.

Жизнь — это грандиозная мечта. И всё же, когда вы смотрите на своё тело сейчас и видите, как оно сияет жизнью, вы полностью убеждаетесь в реальности этой мечты. Вы думаете, что для счастья нужно приобрести то или иное. Но сколько бы желаний вы ни исполнили, счастья через них вы не найдёте. Чем больше человек приобретает, тем больше он желает. Желания нужно фильтровать, а жизнь упрощать, если вы хотите жить в комфорте, спокойствии и внутреннем удовлетворении.

В Священном Писании говорится, что человек, чьи желания всегда направлены внутрь (к душе), обладает высоким внутренним покоем. В этом он подобен морю, которое никогда не меняется и не уменьшается, но остается полным воды, которая

непрестанно в него вливается. Но тот, кто создает пустоты в водоеме своего покоя и позволяет жизненной воде утекать и растрачиваться, ничего не знает о духовном покое и внутреннем счастье.

Нам необходимо руководство от тех, кто знает Бога, кто обладает способностью общаться с Ним и осознанно ощущать Его присутствие. Пророки призывали нас искать Бога во внутреннем покое, в уединении души, где пребывают верный дух и высшая духовная радость. Просветлённые учителя Индии также поддерживают эти идеи и подчёркивают важность глубокой медитации для постижения Божественного Я в глубинах души.

Всё сущее представляет собой волнообразную вибрацию, управляемую разумом Бога. Эта разумная вибрация — это Святой Дух, или верный Дух, с которым можно общаться посредством молитвы и медитации.

В тишине вашей души и в роце вашего сосредоточенного ума любовь к Абсолюту и Бесконечности бесконечна. Но трудно найти Бога, если мы в первую очередь гонимся за деньгами. Мы должны сделать Бога неотъемлемой частью нашей жизни, и тогда у нас будет все необходимое в этой жизни. Тому, кто навсегда поселит Бога в своем сердце, Бог дарует обильную долю благословений земли и неба и откроет перед ним бескрайние горизонты, где сияют солнца мудрости, освещая его пути и рассеивая окружающую тьму. Бог — вечный возлюбленный, и нет счастья для человечества, кроме как любить Бога так же, как он любит — по крайней мере — своих самых дорогих близких, ибо без Бога мы не познали бы сущность любви и не вкусили бы ее сладости.

Мы должны научиться использовать свою волю и сосредоточить свой разум на поиске Бога всем сердцем. Человеческие действия продиктованы желаниями, и эти привычки постоянно заставляют нас делать то, чего мы не хотим. Поистине, человек сам себе враг, не осознавая этого. Он не умеет сидеть спокойно и не посвящает времени Богу, но при этом желает счастья и гарантированного входа в Рай без промедления. Священный опыт нельзя достичь, просто читая книги, слушая проповеди или совершая добрые дела. Все это, несомненно, полезно, но этого недостаточно. Достижение Бога требует тщательной концентрации и глубокого созерцания.

В первую очередь мы должны искать Божьей благосклонности. Мы не можем угодить всем, ибо это невозможно. Я стараюсь никого не обидеть. Я делаю всё, что в моих силах, и это всё, что я могу сделать. Моя единственная цель — угодить Богу. Я смиренно молюсь перед Ним руками, ищу Его повсюду ногами, и думаю о Нём и созерцаю Его чудеса. Бог должен занимать первое место в наших сердцах, чтобы мы могли познать Его как мир, любовь, понимание, доброту, сострадание и мудрость. Именно об этом, и ни о чём другом, я и пришёл свидетельствовать и говорить вам.

Помимо размышлений, следует поддерживать хорошее окружение. Нам не следует гнаться за людьми, а стремиться к Богу. Если вы находите пользу в этих мыслях, считайте это благословением от Бога, ибо вся заслуга принадлежит Ему. Поделитесь ими с другими, чтобы они нашли в них то же, что и вы. (А что касается благосклонности вашего Господа, говорите о ней). И не забывайте помогать кому-нибудь каждый день по мере своих

возможностей. Пока у меня есть деньги в кармане, я не перестану давать, ибо мой неисчерпаемый и постоянно текущий источник — Бог.

Наконец, мы должны познать Бога так, как это делали великие люди. Это возможно благодаря созерцанию и личным усилиям.

Однажды, прогуливаясь возле скита, я думал о своем великом учителе, Шри Юктисваре, который скончался несколько лет назад. Меня охватила непреодолимая тоска по нему, и я был опечален тем, что его нет рядом, чтобы насладиться красотой и атмосферой скита. Внезапно он явился мне с неба и сказал: «Ты думаешь, ты единственный, кто наслаждается этим прекрасным местом? Я наслаждаюсь им так же, как и ты!»

Ищущий единения с Богом должен стремиться к нему посредством ежедневной практики медитации и любви к Нему, распространяя эту любовь на всех. Это единственный способ избежать конфликтов. Духовное сотрудничество необходимо. Без истинной духовности нет ни индивидуального, ни всеобщего счастья. Священная гармония — единственное решение всех физических, финансовых, брачных, моральных и духовных проблем.

Счастье приходит от ощущения близости к Богу. Человечество заточило себя в тиски невежества, и пришло время вырваться из этой унижительной тюрьмы. Разум всегда должен быть обращен к Богу, независимо от обстоятельств, и тогда вы испытаете великий мир и радость.

Те, кто жаждет Бога и посвящает Ему всё своё существование, ободряет и просвещает друг друга, и постоянно помнит о Боге, — счастливые в этом мире и обладатели блаженства загробной жизни.

Мир вам

.Занавес поднимется и рассеется

Каждый из нас создан по образу Божьему. Мы произошли от Его божественного Духа, и Его сущность пребывает в нас во всей своей чистоте, славе и несравненном блаженстве. Это священное наследие — неприступная крепость. Для человека осуждать себя как грешника, блуждающего по путям греха, — один из величайших грехов. Ибо, поступая так, он обрекает себя на беспомощность, отчаяние и неспособность подняться и вознестись. Правда, человек может совершать поступки, противоречащие естественным и божественным законам, но он должен немедленно изменить свой путь и обратиться к праведному. В своей чистой природе человек — священный храм, и .божественный Дух пребывает в нём

Мы всегда должны помнить, что Бог любит нас чисто и безусловно. Но поскольку Он дал нам абсолютный выбор — приблизиться к Нему или отвернуться от Него, Он ждет, пока мы выразим свое желание получить Его любовь, прежде чем прийти к .нам

Однажды во время медитации я услышал его шёпот:

«Ты говоришь, что меня нет с тобой, но ты не заглянул внутрь себя. Я никогда не оставляю тебя ни на мгновение. Войди в храм души, и ты увидишь меня. Ибо я всегда здесь, чтобы принять тебя и приветствовать .«тебя приветствием божественной любви

Глубокая искренность необходима на духовном .пути. В чистоте и истине зарождается рассвет души

Наша человеческая мудрость — ничто по сравнению
с Богом. Единственный способ приблизиться к Нему —
это даровать Ему ту же чистую любовь, которую Он
.дарует нам

В конце концов, каждый найдет спасение, но те, кто
спотыкается на этом пути, падают в бездну апатии.
Безразличие мешает нам осознать решающую важность
обретения Бога прямо сейчас, в этот самый момент.
Наша великая планета Земля, парящая в космосе, и
наша человеческая сущность были даны нам не для
того, чтобы провести здесь несколько лет, а затем
исчезнуть в небытие. Напротив, мы призваны глубоко
размышлять и понимать тайну существования. Жить, не
понимая смысла жизни, глупо, бессмысленно и является
пустой тратой времени. Тайны жизни окружают нас со
всех сторон, и Бог наделил нас разумом, чтобы находить
.их решения

В поисках настоящей любви я понял, что Бог любит
меня всеми возможными способами: Он любит меня как
.мать, как отца и как друга

Я искал того вечного друга, который превыше всех
.друзей

А что касается того великого возлюбленного,
которого я теперь вижу сияющим в каждом добром и
любящем лице, то этот божественный друг никогда
.меня не разочаровывал и никогда не подводил
Бог стоит за всем сущим. Мы должны чтить и
относиться к своим родителям с добротой, но мы
должны любить Бога всем сердцем и душой. Мы должны
осознавать важность жизненно важной связи с Ним, не
.теряя больше времени

Когда мы спим, мы не знаем, проснемся мы или нет.

Мы покидаем этот мир один за другим. Но эта мысль не
должна вызывать тревогу. Когда мы умираем, нас

призывают родиться заново на земле, начиная новую
.жизнь с того места, где мы остановились в этой
Я вижу жизнь как образование и растворение волн
на поверхности океана. Человеческая волна
поднимается с поверхности божественного океана при
своем рождении, а после смерти покоится в сердце
Бога. Я постиг эту истину и знаю, что никогда по-
настоящему не умираю, несмотря на смерть тела. Ибо,
покоюсь ли я в океане божественного духа или
бодрствую в физическом теле, я един с космическим
океаном. Высшее счастье нельзя найти в мире. В то же
время нам нет необходимости бежать в лес в поисках
смысла жизни. Мы можем найти Бога в этих джунглях
.повседневной жизни — в глубинах пещеры тишины
Люди могут совершать множество ошибок, но они
созданы по образу божественного духа. Бог создал этот
иллюзорный мир земных удовольствий лишь с одной
целью: чтобы человечество осознало, что это всего лишь
космическая драма, отказалось от иллюзий и возлюбило
только Бога. Это истина, и иначе быть не может. Почему
Бог создал нас, чтобы мы любили членов своей семьи,
только чтобы видеть, как они один за другим покидают
нас? Эти события происходят для того, чтобы мы
поняли, что именно Бог по-настоящему любит нас,
.больше всех тех, кого мы любим
Жизнь — это череда движущихся изображений, но
эту истину трудно постичь, потому что иллюзии кажутся
реальными, а реальность — иллюзиями. Мир исчезает из
нашего сознания каждую ночь, пока мы спим, возможно,
для того, чтобы мы поняли, что физическая вселенная
.нереальна
Этот урок сна приходит не для того, чтобы напугать
нас, а чтобы заставить нас стремиться к истине Божьей.
Ничто не может удовлетворить душу, кроме Бога и Его
любви. Дух Божий — это несравненная истина. Нет

ничего нереального, и то, что реально, не может быть
.нереальным. Мудрые понимают эту сияющую истину
Прошло много лет нашей жизни, и остались лишь
годы, недели, дни и часы. Зачем тратить время на вещи,
которые не приносят пользы? Мы должны стремиться к
общению с Богом днем и ночью и быть совершенно
искренними в этом желании, прежде чем истечет
отведенное нам время жизни, и мы покинем этот мир, не
.совершив ничего значимого

В тот самый момент я увидел, как великий свет
Божий окутывает всё творение. Какая безмерная
!радость! Какой чудесный свет
Боже мой, благодарю Тебя и преклоняюсь перед
Тобой за эти обильные благословения – за ощущение
.Твоего присутствия

Да пребудет благословение на всех нас подобным
образом, чтобы мы осознали, что Ты — высшая истина во
Вселенной и что Ты — наша конечная цель, за
.пределами которой нет иной цели

Мы должны любить Его и обращаться к Нему
каждую секунду нашей жизни — на работе и в покое, в
движении и в тишине — с глубокой мольбой и жгучим
томлением. Тогда мы увидим, как завеса иллюзий
поднимется и рассеется. Бог с нами в каждый миг нашей
жизни. Те, кто созерцает Его и находится с Ним в
гармонии, видят Его в красоте цветов, благородстве
добрых душ, возвышенных и благородных чувствах и
прекрасных снах. Наконец, Он выйдет из-за плотных
:завес, чтобы сказать каждому искреннему искателю

Мы долгое время были в разлуке, потому что я»
хотел, чтобы ты добровольно подарила мне свою
любовь. Я создал тебя по своему образу и подобию и
ждал, пока ты воспользуешься своей свободой и
.«даруешь мне свою любовь по собственной воле

Мы должны просить Бога даровать нам вечный и непреходящий дар Его божественной любви. Но кто может обрести этого любящего Бога без усилий? Если вы приложите 25 процентов усилий, остальное зависит от Бога и вашего духовного наставника. Я ничего не прошу для себя, ибо вся заслуга принадлежит Богу, источнику всей благодати и благодати. Пусть Его благодать сопровождает вас, Его осознание будет с вами, и пусть вы почувствуете изобилие Его присутствия .внутри вас и вокруг вас

Бог не отвечает нам немедленно, потому что мы колеблемся показать, насколько сильно мы Его желаем. Нам не следует бояться приближаться к Нему, а скорее считать Его своим, своим Возлюбленным, и неустанно искать Его своими мыслями, поступками, сердцами и разумом, и тогда мы найдем в Нем величайшее убежище .безопасности и мира в этом существовании

О Господь, я приношу Тебе этот букет добрых душ, чтобы они украсили храм Твоего присутствия. Сопроводи эти души, которые являются Твоей семьей и Твоими возлюбленными. Мы воспеваем Твое благословенное имя. Рассей тьму невежества Своим святым светом. Изгони мрак из наших умов сияющим, безграничным светом Твоего существа. Мы Твои, каковы бы ни были наши обстоятельства. Яви Себя нам, о Господь Величия и Щедрости. Благослови каждого из нас. Прими шепот наших тоскливых мыслей и тоскливые биения наших любящих сердец. Тебе мы приносим всю любовь, честь и тоску, ибо Ты — наш Возлюбленный и всё, что мы имеем .во вселенной

Благослови нас Своей благодатью, разрушь стены желаний, отделяющие нас от Тебя. Будь божественным Царём, восседающим над всеми нашими стремлениями.

Пусть свет Твоей славы распространится по всему необъятному миру. Благослови нас всех, наполни нас

благоуханием Твоего присутствия. И дай нам всё больше
осознавать, что Ты всегда был с нами, Ты с нами сейчас
.и Ты будешь с нами всегда

Мы благодарим Тебя за благодать и любовь,
которые Ты ниспослал Своим преданным
последователям, жаждущим Твоего присутствия и с
нетерпением ожидающим Твоего пришествия. Мы
надеемся, что круг Твоих учеников расширится, чтобы
мы могли прославлять Твое благословенное присутствие
.и радоваться Твоей близости

Благослови нас, чтобы мы открыли друг другу свои
сердца и очистили свои намерения, чтобы мы были
достойны Твоей защиты и заботы. Яви Себя внутренне и
внешне. Объедини нас всех, и в свете этого единства
.позволь нам признать Твое уникальное существование

С искренностью наших единых сердец и
стремлением наших гармоничных душ мы преклоняемся
перед Тобой, ища Твоей помощи, руководства и
постоянного осознания Твоего присутствия в наших
.душах

Пусть вечный огонь любви ярко горит в наших
сердцах, и пусть мы чувствуем Твою близость к нам
!сейчас и вовек, о Господь наш, о Возлюбленный наш

Высшее желание и ментальные капсулы

**Велика слава Божья! Он — сущность истины, и
Его можно найти в этой жизни. В сердцах людей
много молитв и молений: о деньгах, славе,
здоровье — молитвы всякого рода. Но молитва,
которая должна быть первой и главной в каждом
сердце, — это молитва о чувстве Божьего
присутствия. Идя по жизненным путям в тишине и
уверенности, мы должны понимать, что Бог — это
конечная цель, которая может удовлетворить нас и**

исполнить наши желания, ибо в Боге — ответ на каждое стремление сердца.

Когда вы не можете исполнить желание собственными усилиями, вы обращаетесь к Богу в молитве. Таким образом, каждая ваша мольба раскрывает скрытое стремление внутри. Но когда вы находите Бога, все желания исчезают, и все мечты исполняются.

Мирские желания возникают из-за заблуждений относительно смысла жизни. Эта земля — не наш истинный дом. Священное Писание говорит нам, что мы принадлежим Богу, что мы созданы по Его образу и подобию, и что Его воля состоит в том, чтобы мы вернулись к своему божественному происхождению. Человечество не осознает, что, если оно не вернется к своему божественному источнику, ему придется бороться за исполнение бесчисленных желаний. Только представьте! Правда, у людей не может не быть желаний, и в этом нет ничего плохого. Однако большинство человеческих стремлений препятствуют исполнению заветного желания вернуться к Богу. Таким образом, они вредны для человеческого счастья. Если человечество не желает Бога и не находит Его, оно будет продолжать гореть тоской по всему, что, как ему кажется, принесет ему счастье. Но немедленное исполнение всех желаний происходит автоматически для тех, кто находит Бога.

Желания делятся на две категории: те, которые помогают нам найти Бога, и те, которые мешают нам найти Его. Например, если кто-то обидел вас, вы можете почувствовать желание отомстить. Однако, если вы преодолеете это желание, используя высшую и более приемлемую силу

любви, вы воспользуетесь именно тем инструментом, который поможет вам найти Бога. Все желания должны исполняться благородным образом, ибо когда они исполняются мирскими средствами, желания умножаются, вместе с ними приходят и проблемы, и страдания. Если мы научимся отдавать все свои стремления Богу, Он будет трудиться над исполнением наших благих желаний и искоренением наших вредных и разрушительных. Нет большей защиты, чем чистая совесть, и нет лучшей защиты от жизненных ударов, чем обладание благородными и возвышенными желаниями.

Когда мы осознаем, что совершенный образ Божий пребывает внутри нас, все наши желания исполняются. В этом священном осознании, превосходящем все земные сокровища и богатства, вы не поколеблетесь, даже если вам будет дан весь мир. Ни похвала не вселит в вас гордыню, ни порицание не причинит вам вреда, ибо вы вкусите Божью радость внутри себя, и это станет самым важным фактором в вашей жизни.

В первую очередь мы должны просить у Бога руководства в наших попытках осуществить наши законные желания, и это лучший способ получить ответы на все наши молитвы. Но мольба должна быть исключена из молитвы. Старый способ молитвы должен измениться, и мы должны обращаться к Богу с полным доверием и непоколебимой верой в то, что Он слышит нас и исполнит наши просьбы. Бог не хочет, чтобы мы отказывались от своей воли — даже когда молимся Ему, — потому что эта воля является самым драгоценным даром, который мы получили от Его милостивой руки, священным правом, которое Он

предназначил для нас с момента нашего сотворения.

Естественно, необходимо различать разумные и неразумные молитвы и желания. Помните, что желание — это сила; если вы будете цепляться за желание — хорошее или плохое, полезное или вредное — и размышлять о нем днем и ночью, оно в конце концов исполнится. Поэтому следует быть осторожным и избегать затаивания вредных желаний, ибо они исполнятся и принесут с собой огромный вред и незавидные страдания.

Со временем вы обнаружите, что, даже если ваши желания исполняются, ваше сердце остается пустым, и вы будете испытывать внутренний бунт. Представьте, что ваша пищеварительная система слаба, но вы все равно жаждете жареной пищи. Конечно, вы будете чувствовать боль каждый раз, когда будете ее есть, несмотря на удовольствие, которое вы получаете от этого удовольствия. И поэтому вы будете чувствовать, что совершили ошибку. Мудрость диктует использование проницательности для различения добрых и злых желаний, и как только это будет достигнуто, эти неправильные желания не должны исполняться. Люди обладают внутренней силой проницательности и всегда должны использовать ее, направляя свою жизнь в соответствии с велениями совести, которая является голосом Бога.

Несбывшиеся желания таятся в сердце. Какой вред в том, чтобы хранить их там? Вот ответ:

Каждое желание состоит из определенных сил: добра или зла, или и того, и другого. Когда человек умирает — да помилует его Бог — эти силы не умирают, несмотря на разложение и распад тела. Напротив, они сопровождают душу повсюду в

виде концентрированных духовных капсул. Когда человек перерождается в новом воплощении, эти капсулы или психические таблетки проявляются как поведенческие тенденции. Таким образом, человек, умерший алкоголиком, перерождается со склонностью к алкоголю, и эта склонность сохраняется до тех пор, пока он не преодолеет тягу к алкоголю. Это относится и к другим вещам.

Даже самые маленькие дети проявляют черты, приобретенные в прошлых жизнях. Некоторые дети страдают от сильных истерик. У других плохой характер. Конечно, Бог не создавал их такими. Неисполненные желания из прошлых жизней сформировали эти психологические склонности, и из-за них душа кажется несколько странной, хотя она создана по чистому образу Божьему. Если образ Божий искажен в человеке в этой жизни, будь то гневом, страхом или похотью, и эти черты не преодолены сейчас, то он переродится с ними (или переродится с ними), неся бремя этих жалких наклонностей, пока не преодолеет их в этом или будущих воплощениях. От них нет спасения, пока они не будут преодолены.

Поэтому лучше исполнить все желания сейчас или же их покорить.

Лучший способ раз и навсегда избавиться от подобных желаний — это испытать высшую божественную радость. В противном случае эти подавленные желания и несбывшиеся стремления будут преследовать и мучить душу.

Человек должен осознать, благодаря проницательности и мудрости, что только Бог способен даровать чистое и непреходящее счастье.

В большинстве случаев желания остаются скрытыми в подсознании. Вам может показаться,

что они исчезли, но это не так; это одна из жизненных загадок, которая сама по себе является великой загадкой.

Но тайна рассеивается, когда мы анализируем жизнь и размышляем о её смысле. Если бы вы каждый день ненадолго засиживались в тишине и изучали себя, вы бы обнаружили, что у вас много нереализованных желаний. Эти желания подобны смертельным микробам, которые человек носит с собой повсюду, как в этой жизни, так и в следующей.

Лучший путь вперед — это распознать, посредством мудрого выбора, пагубные желания в этой жизни и сосредоточить свои усилия на исполнении благих желаний. Если вы чувствуете непреодолимое желание покончить жизнь самоубийством или совершить что-то плохое, вы должны немедленно отбросить это желание. Убедите себя, в мыслях и делах, что в вашей душе есть искра божественности, и помните, что вы созданы по образу Всевышнего, и поэтому у вас есть сила преодолеть свою физическую природу и привычки.

Меньше привязывайтесь к роскоши и больше отстраняйтесь от желаний, и вы выиграете битву жизни. Если вы страдаете от невыносимой боли, постарайтесь как можно больше отстраниться от физического восприятия. Благодаря проницательности вы сможете преодолеть чувства. Мудрая проницательность — это огонь, который сжигает вредные желания и разрушительные аппетиты, превращая их в пепел.

Люди часто хранят старые, изношенные и ненужные вещи в углу дома и время от времени наводят порядок и убираются. Точно так же в

глубине вашего подсознания таятся многочисленные желания, таящие в себе скрытый вред, которые однажды могут доставить вам серьезные неприятности, если вы не справитесь с ними должным образом.

Самоанализ имеет решающее значение на духовном пути. Вы можете быть ненавистливыми, раздражительными или вспыльчивыми. В таком случае эти черты, заложенные в вашем сознании, являются результатом ваших прошлых действий. Чтобы очистить свою психику от этого захламленного, изношенного «мебели», вы должны начать с позитивных, конструктивных действий и развивать любовь к другим. Чем больше вы любите людей, тем больше они будут любить вас, и вы будете чувствовать их любовь. Но если вы критикуете их, даже себя, они почувствуют эту критику и ответят вам с удвоенной силой!

Предположим, старый враг умер, но вы всё ещё питаете к нему обиду и ненависть. Вы будете страдать от этой горечи, и её пагубные последствия проявятся в вашем теле и разуме. Лучше простить его ради Бога, ибо, сделав это, вы освободитесь от злых желаний мести, которые разрушают ваш душевный покой и нарушают ваше спокойствие. Нагромождение ненависти на ненависть или ответ на враждебность ненавистью не только усиливает враждебность вашего врага по отношению к вам, но и отравляет ваше собственное тело и эмоции. Поэтому простите прекрасным прощением.

Время от времени человеку необходимо оставить всё позади, чтобы побыть наедине с собой и поразмышлять о смысле жизни. Большинство людей дрейфуют в потоке традиций и моды. В действительности они никогда по-настоящему не

жили своей жизнью, а жили жизнью окружающего мира. Чего они достигли и где оказались?

Поэтому человеку разумно время от времени отвлекаться от повседневных забот и «обязанностей», чтобы успокоить душевное смятение, попытаться понять его суть и определить цель, которую он хочет достичь.

Помните, что величайшее свидетельство, которое вы можете получить, — это свидетельство вашей совести: безошибочный и непогрешимый голос вашей души. То, что говорит вам ваша совесть, — это то, кто вы есть на самом деле, без прикрас и маскировки.

Подумайте о силе Иисуса Христа, который сказал: «Отче, прости им, ибо не знают, что делать».

Вспомните великого Пророка, который сказал: «Не рассказать ли вам, что возвышает человека?» Они ответили: «Да, о Посланник Аллаха». Он сказал: «Будьте терпеливы к тому, кто невежественен по отношению к вам, давайте тому, кто удерживает от вас, поддерживайте связь с тем, кто разрывает с вами связь, и прощайте того, кто причиняет вам зло».

Прислушиваясь к голосу своей просветлённой совести, вы осветите свой путь и получите благословение в жизни. Когда вы чувствуете сильное желание в сердце исполнить какую-либо мечту, используйте свою проницательность и спросите себя: «Это хорошее или плохое желание, которое я стремлюсь исполнить?»

Многие факторы подпитывают человеческие желания. Когда кто-то видит новую модель автомобиля, он хочет иметь такой же. Когда он видит новый стиль дома, он хочет иметь такой же.

Когда становится популярным новый модный тренд, люди стремятся купить и носить одежду в этом стиле!

Откуда берутся желания? Я часами размышлял над этим. Можно ли классифицировать все свои желания? Мне удалось разобраться во всех и оставить только хорошие. И когда я достиг божественного общения, я обнаружил, что все мои хорошие желания исполнились одновременно. Сегодня ты чего-то жаждешь, а завтра твоя душа тоскует по чему-то другому. Твой разум, исходящий от Всемогущего Бога, не может быть удовлетворен благами этого мира, и никогда не будет, потому что, мой дорогой друг, ты потерял самое драгоценное и ценное сокровище своей души, того, кто один обладает силой удовлетворить твою тоску и исполнить твои желания. Это потерянное сокровище — Бог.

Действительно, существуют благие или необходимые желания, и к их исполнению следует стремиться. Но, стремясь исполнить свои малые желания, не забывайте сначала исполнить своё самое большое желание - желание Бога. Убеждение, что сначала нужно исполнять мелкие желания и обязанности, - это иллюзия и обман. Я до сих пор помню, как в начале своего духовного пути я был прокрастинатором и не медитировал регулярно, хотя постоянно говорил себе, что найду для этого время. Так прошёл целый год, прежде чем я понял, что не выполнил обещанного. Я сразу же дал себе обет, что первым делом утром буду умываться, а затем медитировать на Бога. Ежедневных дел в то время было много, и от них было нелегко отвлечься, даже на короткое время. Поэтому я решил сначала исполнять свои духовные

обязанности. И таким образом я усвоил важный урок: мой долг перед Богом стоит на первом месте, и только потом я занимаюсь другими, менее важными делами.

Зачем Богу открывать врата вечности человечеству, если человечество ставит другие обязанности и заботы выше Бога? Бог вложил в нас духовные крылья и ожидает, что мы будем парить в духовных сферах. Эти крылья — наши духовные стремления, наши возвышенные мысли и наше искреннее тоска по божественному источнику.

Давайте прежде всего искать Бога. Неразумно придавать земным обязанностям первостепенное значение, ибо Азраил может в любой момент призвать душу, и тогда все обязанности, обязательства, заботы и долг прекратятся раз и навсегда. Так зачем же так крепко цепляться за жизнь?

Человек думает, что наслаждается безопасностью и душевным спокойствием, а затем внезапно теряет любимого человека, здоровье или работу, и безопасность и душевное спокойствие оказываются потеряны!

Как велика была моя любовь к матери! Я думала, она всегда будет со мной, но вдруг обнаружила, что она покинула меня, когда я была ещё ребёнком! Мы не должны бояться смерти, а должны быть к ней готовы.

Жизнь не такая, какой кажется. Не полагайтесь на неё, ибо она непостоянна, обманчива и полна разочарований и разбитых надежд. Совершенства здесь не найти. Я не хочу давать вам нереалистичную картину жизни. Этот мир — не рай. Это божественная лаборатория, где Бог испытывает души, чтобы увидеть, смогут ли они преодолеть

злые желания добром и сделать Его — то есть Бога — своим главным желанием, чтобы вернуться в Его Царство.

Жизнь полна всевозможных трагедий и комедий, бедствий и радостей. Это обширный, постоянно меняющийся и яркий гобелен бесчисленных форм. Нет двух абсолютно одинаковых вещей. Жизнь каждого человека уникальна. У каждого человека разные черты, разный образ мышления и разные желания. Если бы мы каждый день сталкивались с одними и теми же испытаниями, мы бы устали и заскучали. Даже рай, если бы он всегда был одинаковым, потерял бы свою привлекательность. Мы любим разнообразие и многообразие. Преобладающее традиционное представление о рае совершенно неверно. Если бы он был действительно скучным, святые и мужи Божьи молились бы о возвращении на Землю, чтобы развлекаться там! Рай постоянно обновляется самым восхитительным образом, в то время как Земля часто постоянно обновляется, но скучным и неприятным образом.

Однако, несмотря на то, что жизнь изнурительна и трудна, большинство людей привыкают к ней, полагая, что другого способа жить не существует. Не в силах сравнить эту жизнь с духовной, они не осознают масштабы боли и усталости, скрытых в складках этого мира.

По правде говоря, жизнь нереальна. Это всего лишь развлечение, не более того. Как старые фильмы переиздаются снова и снова, так и одни и те же события повторяются в разных формах. И несмотря на бесконечное продолжение жизни, одни и те же темы, представленные в прошлых фильмах, повторяются один за другим. Поистине,

история повторяется, а люди — всего лишь артефакты в музеях времени.

Чтобы жизнь преподнесла нам свои сюрпризы, принимайте их с радостью, объективностью и отстраненностью, не поддаваясь эмоциям, словно смотря фильм. Искренний смех — чудесное лекарство от всех человеческих недугов.

К жизни нужно подходить легко и непринужденно. Этому меня научил мой учитель. В начале моего духовного обучения в его скиту я исполнял свои обязанности с угрюмым лицом, никогда не улыбаясь. Однажды мой учитель заметил это и сказал: «Дай Бог, всё хорошо! Ты что, на похоронах? Разве ты не знаешь, что обрести Бога означает отбросить все тревоги и похоронить все печали? Не воспринимай жизнь так серьезно».

Он научил меня, что долг человека — поднять свой разум выше всех земных отвлечений и забот, чтобы обрести полную свободу в Боге.

Чтобы смело и уверенно встречать жизненные испытания, необходимо сохранять баланс между радостями и печалью, прибылью и убытками, победами и неудачами.

Сохранение внутреннего покоя, несмотря ни на что, — лучший способ преодолеть обманчивые желания. Этому я научился у великих людей, которых не коснулись превратности времени, и которые оставались непоколебимыми и неизменными до конца. Даже пророки, подвергавшиеся пыткам, не теряли своего священного сознания и не позволяли никому украсть у них любовь Божью. Духовная радость сама по себе является благословенной защитой и величайшей крепостью из всех. Среди испытаний и невзгод помните о благословениях, которые Бог

ниспослал вам. Ваша душа — священный храм Божий. Вы не должны позволять тьме невежества осквернить это чистое место. Как чудесно находиться в состоянии духовного осознания, быть почитаемым, достойным, в безопасности и в мире! Не бойтесь ничего и никого не ненавидьте. Дарите свою любовь всем. Почувствуйте любовь Бога и увидите Его присутствие во всех людях, и пусть ваше самое сильное желание — это Его постоянное присутствие в вашем сердце. Так можно жить в мире и спокойствии в этом мире. Но трудно вкусить это самодовольство, пока яростные ветры желаний дуют сквозь оазис сердца и яростно сотрясают его деревья.

Желания формируются окружающей средой человека. Они рождаются из наших чувственных восприятий и ограничиваются рамками этих восприятий. Посещение сельской ярмарки удовлетворяет желание чего-то захватывающего, но после посещения выставки мирового класса и осмотра всех разнообразных экспонатов маленькая ярмарка теряет свое очарование и привлекательность. Таким образом, мы должны сначала испытать радость общения с Богом, чтобы сравнить эту радость с меньшими земными удовольствиями. Тогда желания приобретут более высокую природу. Желание бесконечно; едва исполнилось одно желание, как на его место пришло другое. Но когда вы обретаете Бога, все ваши желания исполняются. «Ищите прежде Царствия Божия и правды Его, и все это приложится вам; а у Бога лучше и вечнее». Так почему бы сначала не стремиться к исполнению этого величайшего желания и не получить от щедрой руки Божьей лучшее и самое долговечное?

**Когда Бог отвечает на молитву ищущего
познать Его, все его остальные желания исполнятся
немедленно и навсегда.**

Некоторые люди думают, что у них нет желаний. Отлично!

Я заметил, что часто происходит, когда люди идут на рынок. У них может и не быть конкретного желания что-то купить, но вдруг что-то привлекает их внимание, и они думают: «О да, я должен это купить!»

Даже если они не покупают это сразу, мысль об этом не покидает их днем и ночью, пока они наконец не решатся на покупку, даже если им приходится занимать деньги. Какое-то время им это нравится, но постепенно очарование угасает, радость от обладания уменьшается, и они начинают желать чего-то другого, и так далее.

Иногда мы встречаем человека, который говорит: «Ах, если бы у меня было столько-то денег (или такая-то особенная машина, или бассейн, или что-то еще)», и как только это желание исполняется, возникает другое стремление к чему-то новому.

Человеческие желания по своей природе несовершенны, и поэтому они не способны принести своим обладателям полное счастье.

Мир будет пытаться отвлечь вас от мысли, что единственное по-настоящему стоящее желание — это найти Бога. Но вы должны напоминать себе об этом каждый день. Когда человек решает бросить курить, перестать переедать, перестать лгать или обманывать, он должен быть непоколебим в своем решении и не колебаться. Плохая среда истощает и ослабляет волю, порождая ложные желания. Она отнимает у человека лучшее и дает худшее. Те, кто

живет с ворами, считают, что это единственный способ жить. Но общение с хорошими людьми направляет ум к высшим вещам, так что ложные желания больше не могут искушать человека. Все в этой жизни подвержено изменениям и колебаниям. Но несколько мгновений глубокого созерцания или изучения и размышления над чистыми духовными темами станут источником вдохновения, перенеся искреннего искателя через океан обмана и иллюзий к божественным берегам, где «никакая усталость не коснется их там, и они не будут изгнаны оттуда».

(Величайший покой уготован тем, кто трудился, и тот, кто не жалел усилий в поисках истины, обрел его.)

Истинное счастье заключается в стремлении к Богу и постоянном размышлении о Нем. С упорством наступает время, когда эта мысль становится настолько твердой и непоколебимой, что никакие физические, умственные или эмоциональные страдания не могут отвлечь ваше внимание от Бога. Разве не чудесно жить с осознанием Бога, постоянно думая о Нем и чувствуя Его, и пребывать в святилище Его неприкосновенного присутствия, где ни смерть, ни что-либо еще не может украсть ваш внутренний покой? (Те, кто верует и чьи сердца обретают покой в воспоминании о Боге. Воистину, в воспоминании о Боге сердца обретают покой).

Когда вы становитесь невосприимчивы ко всем желаниям, вы наслаждаетесь вечным присутствием.

Жизнь поистине странна, ибо всё подвержено изменениям. Поэтому не следует пришвартовывать корабль счастья к зыбучим пескам этой жизни. Наше время пройдет, и то, что мы видим сейчас,

однажды исчезнет. Изменения допустимы, если вы не позволяете им причинить вам вред. А когда они причиняют вред, внутреннее смятение, которое вы испытываете, — это послание о том, чтобы не поддаваться желаниям. Когда вы уверены в божественном духе, вы наслаждаетесь всем без привязанности и зависимости. Поэтому стремление познать Его имеет первостепенное значение для тех, кому это важно; в противном случае жизнь станет сокрушительным разочарованием, ужасно разрушающим надежды.

Когда я вернулся в Индию в 1935 году, я надеялся посетить места, которые любил в детстве, но по прибытии обнаружил, что всё изменилось. Жизнь перевернулась с ног на голову. Самым большим разочарованием и потрясением стало посещение моего старого дома в Айкапуре, где я играл и наблюдал за птицами. От всего, что я помнил, осталось только одно дерево. Такова жизнь! Знакомые и дорогие сердцу вещи одна за другой ускользают из нашего поля зрения. Я был готов отдать всё, чтобы увидеть наш дом таким, каким он был в моём детстве. И всё же Бог исполнил моё желание, потому что позже я увидел этот дом в видении, где мы плавали в бассейне, а затем я поднялся наверх, лёг на кровать и ел манго, как делал это много лет назад.

Желания теперь необходимо тщательно исследовать и анализировать, хорошо сортировать и сохранять только благие, и даже эти благие желания не должны подавлять самое важное стремление к Богу.

Это желание должно оставаться живым и пылающим, ему нельзя позволить угаснуть или погаснуть. Человек пребывает в великом

заблуждении, когда просит Бога исполнить его земные желания, но не просит Его явить Себя ему. Представьте себе ребенка, который постоянно требует от родителей исполнения своих просьб, а в остальном ни спрашивает о них, ни думает о них. Это неблагодарность и отрицание их доброты, и в этом есть урок для тех, кто размышляет.

Когда эта книга жизни применяется на практике, человека будет сопровождать лишь духовное знание, приобретенное во время его земного пути. Поэтому Бог должен постоянно присутствовать в уме человека, постоянно призывая Его и никогда не забывая о Нем, если он действительно заботится о своем духовном будущем. Когда мы находимся в общении с Богом, мы обнаружим, что все желания исполняются таинственным образом. Но мы должны искать Бога прежде всего. Он щедр и дал нам всё, но мы найдем Его только тогда, когда не будем довольствоваться Его дарами, а обратимся к Самому Дарителю. Мы познаем Его, если будем искренни в своем стремлении, настойчивы в своем желании приблизиться к Нему и ощутить Его благословенное присутствие.

Самое большое препятствие, с которым сталкивается человек, — это его собственное «я». Когда он пытается спокойно сидеть и размышлять о духовных вопросах, внезапно возникают мирские мысли, отвлекающие его и мешающие достижению цели. Он должен научиться контролировать свои мысли и тело, и, поступая так, он будет носить в своей душе переносной рай. В жизни или смерти, в раю или аду, это высшее счастье будет сопровождать его.

Мы должны глубоко молиться Богу, изливая Ему наши самые сокровенные желания, прося Его на языке сердца, стремления души и шепота совести, чтобы Он услышал нас и ответил. Но если человек молится без особого энтузиазма и одновременно думает о чем-то другом — о чем-то, что, как знает Бог, не является для него первостепенной заботой, — Он не ответит.

Прежде всего, нам нужен Бог. Время пришло. Мы не должны ждать, ибо иллюзии слишком сильны. Жизнь быстро проходит, и стыдно покинуть этот мир, не узнав смысла жизни. Мы должны размышлять всякий раз, когда у нас есть свободная минута. Даже если ваши молитвы сначала не будут услышаны, не отчаивайтесь в Божьей милости, а продолжайте молиться. Молитесь искренне и верьте, что ваша молитва будет услышана.

В своей жизни я стал свидетелем величайшего доказательства Божьего отклика на молитву. Но такой отклик требует усилий, ибо ничто значимое не дается без старания. Медитация необходима для раскрытия тайн жизни и вхождения в Царство Божие.

Вредные привычки и другие отвлекающие факторы будут пытаться подорвать ваши усилия и ослабить вашу решимость. Но если вы хотите быть счастливыми, постоянно обращайтесь мыслями к Богу, и вы найдете Его рядом с собой.

Стремление к земным удовольствиям создает магнетическое притяжение, которое влечет человека на эту землю из жизни в жизнь. Возвращение к плоти становится ненужным для тех, кто нашел свои желания в Боге. Всякий раз, когда они желают исполнить какое-либо желание,

они думают об этом, и оно проявляется перед ними. Моя мать явилась мне после своей смерти, и я утешился, увидев ее, и поблагодарил Бога за Его благодать. Воистину, Он — Всещедрый и Милосердный. Он исполняет наши желания, чтобы показать нам Свою любовь и благодарность, когда мы отдаем Ему первое место в наших сердцах.

Когда человек достигает Бога, он становится хозяином своей жизни и судьбы. Мы не должны успокаиваться, пока божественное присутствие прочно не утвердится в нашей жизни. Он дарует нам всё, чего мы желаем, и испытает нас.

На духовном пути много испытаний и препятствий, и они велики, но, проходя через эти испытания и преодолевая эти препятствия, мы должны говорить: «О Господь, Ты ответил на мои молитвы и исполнил мои самые заветные желания, так что мое сердце обогатилось Твоим присутствием, и моя душа сияет Твоим светом».

Мир вам

Из изречений учителя Парамахансы Йогананды

Люди жалуются на необходимость отказаться от чего-то в жизни, хотя на самом деле они отказываются от многих ценных вещей, в первую очередь от душевного покоя, а иногда даже жертвуют собой ради денег, которые могут быть повреждены и потеряны

Предайтесь Богу, и вы обнаружите, что ваша жизнь .станет подобна прекрасной, ритмичной мелодии

Обратите свое внимание от этого мира внутрь себя,
к безграничному Царству Божьему, которое пребывает
.внутри вас

На корабле спокойствия вы можете отправиться в
тот мир за пределами наших снов, где божественный
.источник неустанно течет из глубин сердца и души

Господи, помоги мне играть свою роль в жизненной
игре так, чтобы это было угодно Тебе, независимо от
того, слаб я или силен, болен или здоров, знаменит или
неизвестен, богат или беден, зная, что Ты любишь меня
.и никогда не оставишь меня

Богатство может быть отнято у человека, или же он
сам может быть лишен его при уходе из этого мира, и он
не сможет забрать его с собой. Его истинная ценность
заключается в том, чтобы тратить его на добрые дела и
приносить счастье себе и другим так, чтобы это
.угождало Богу и собственной совести

Те, кто думает только о собственной безопасности и
комфортe, забывая или игнорируя нужды других, на
самом деле обрекают себя на нищету, которая однажды
станет их уделом. Те, кто цепляется за свое богатство
вместо того, чтобы использовать его для добрых дел, не
обретают процветания в загробной жизни, а рождаются
бедными, с желаниями и стремлениями богатых. Но те,
кто делится своим изобилием и процветанием с
другими, привлекают добро и достаток повсюду, куда
.бы ни пошли

Когда вы добровольно помогаете тем, кто этого
заслуживает, вы обнаружите, что Бог всегда с вами,
никогда вас не оставит, и вам ничего не понадобится.

Мы не должны забывать, что наша жизнь напрямую
поддерживается Богом, и когда мы осознаем, что наш

разум, наша воля и наши действия зависят от Бога и черпают от Него свою силу, тогда мы получим от Него прямое руководство и поймем, что наша жизнь едина с .Его бесконечной жизнью

Медитация доказывает существование Бога. Как только волны ощущений очищаются от вод разума, из души изливается божественное блаженство. Это .блаженство уже существует в душе, но оно скрыто
О, Господи! Я буду использовать свою силу воли и интеллект, чтобы сначала добиться небольших целей, а .затем перейду к более крупным достижениям
Даже если все материальные амбиции достигнуты, это всё равно дарует лишь неполное счастье — а обретя Бога, я открою для себя неисчерпаемые источники радости, и она никогда не перестанет течь и струиться в .садах и вечнозелёных лугах души

Дом: Площадь Победы

Если человек всю жизнь гонится за одним удовольствием за другим, он никогда не познает вкуса истинного счастья. Следует жить просто и относиться к жизни с легкостью. Желательно проводить время в одиночестве, время от времени размышляя о собственных поступках и практикуя внутренний покой, который приносит исцеление, омоложение и новые .силы

Если постоянно присутствуют отвлекающие факторы и другие раздражители бомбардируют органы чувств, это негативно сказывается на нервной системе, приводит к растрате большого количества жизненной энергии, а душа испытывает напряжение и тревогу. Кроме того, не следует чрезмерно беспокоиться о том, чтобы исправлять других; лучше сначала исправить .себя, прежде чем пытаться исправлять других

Пусть все знают, что дом — это величайшее поле битвы. Человек, который является ангелом в своем доме, .будет ангелом везде

Сладость голоса и умиротворение, даруемые благородным поведением, так необходимы в доме, как .нигде больше

Подобно тому, как тьма не может оставаться там, где светит свет, так и тьма болезни должна рассеяться, когда свет Божий воссияет в клетках тела, и лишь .немногие осознают эту истину

Когда люди испытывают сильное желание исцелиться, они молятся с тревогой в сердце или с чувством отчаяния, полагая, что Бог не услышит их молитвы. Или они молятся, но не ждут, чтобы узнать, .дошли ли их молитвы до Бога

Подобно тому, как невозможно слушать музыку, передаваемую по воздуху, используя неисправный приемник, так и невозможно уловить вибрации здоровья, силы и мудрости, исходящие от Бога, с помощью психического аппарата, работающего со страхами, тревогами и всевозможными сомнениями и .неуверенностью

Помни и благодари Тебя, Господи, во времена нужды и процветания, в болезни и здравии, во тьме и свете, и при любых обстоятельствах. Помни с благодарностью дни благополучия, которые Ты даровал нам. Помоги нам открыть глаза веры, чтобы мы могли видеть Твой благословенный свет, исцеляющий все .болезни и недуги

Я — капитан своего корабля добрых мыслей, доброй воли и плодотворной, благотворной деятельности. Я буду управлять кораблем своей жизни, всегда не сводя глаз с сияющей планеты мира в небе моих глубоких .размышлений

Я буду использовать свои навыки творческого мышления для достижения успеха во всем, что делаю.
.Бог поможет мне, если я также постараюсь помочь себе
Сегодня я с удвоенными усилиями возьму вспахать сад жизни и посею в нем семена мудрости, здоровья, удовлетворения и счастья. Я буду поливать эти семена верой и уверенностью в себе и буду ждать милости Всевышнего, которая дарует мне справедливый урожай. Даже если я не соберу ожидаемый урожай, я останусь благодарен за душевный покой, который приходит от .стремления делать все возможное
Я буду благодарить Бога за то, что могу продолжать попытки, пока не добьюсь успеха, по Его милости. И я буду благодарить Его, когда достигну своей заветной мечты. Я буду стремиться совершать только благородные и достойные поступки, стремясь к Божьему .благоволению

Мир полон природных и техногенных бурь, и Бог — надёжный щит и безопасное убежище от бурь, ураганов и зла этого мира. Где Бог, там нет страха и печали. Истинный верующий стоит твердо и гордо в битве жизни и борьбе событий, уверенный, что Бог с ним, защищает его от зла и ни на мгновение не оставляет его. Таким образом, страх исчезает из его сердца, и утверждается .уверенность, защита, которую невозможно навязать

Не бояться означает иметь веру в Бога и Его защиту,
а также веру в Его справедливость, мудрость,
.милосердие, любовь и вездесущность

Страх лишает человека психологической силы, затуманивает разум и нарушает естественные ритмы сердца. Более того, страх может вызывать физические расстройства и психические заболевания. Вместо того чтобы поддаваться тревоге и психологическому заточению, человек должен убедиться, что он в

безопасности под защитой Бога, Всевидящего, Всеслышающего, в безопасности в Его неприступной крепости и окружен Его милостью и заботой

Будь то в африканских джунглях, на поле боя, страдая от болезни или нищеты, нужно убедить себя, что рука Божья сильнее любой опасности и способна защитить тех, кто ищет у Него убежища. Нет более эффективного средства защиты. Конечно, нужно использовать разум, сталкиваясь с событиями, и одновременно иметь полную веру в божественную помощь. Вера никогда не означает безрассудство или неразумные действия перед лицом невзгод. Скорее, независимо от того, что происходит, нужно утверждать себе, что только Бог способен помочь в трудных и тяжелых обстоятельствах, если обратиться к Нему всем сердцем, душой и чувствами

Когда трудности обрушиваются подобно лавине, мы не должны позволять им парализовать нашу волю или заслонять наше ясное видение и мудрый, логичный подход. Напротив, мы должны сохранять веру в Бога и наше врожденное чувство добра и зла и стремиться найти выход. С Божьей помощью мы его найдем. В конечном итоге все наладится, потому что сила и чудеса Божьи скрыты за противоречиями человеческой жизни. Те, кто не принимает неизбежность обстоятельств и вместо этого пытается проникнуть за завесу своим интеллектом и верой, обнаружат, что дверь открыта для них — дверь, в которую стучится каждая верующая рука

Жизнь окутана тьмой, и порой мы спотыкаемся и колеблемся, прежде чем двигаться вперед. Мы должны позволить свету Божьему быть нашим путеводным светильником, когда мы идем по темным жизненным

путям. Бог — это полная луна в ночи невежества и тьмы,
солнце сияния в часы пробуждения, маяк руководства и
путеводная звезда для тех, кто пересекает моря
.земного, мимолетного существования

Проблемы в мире будут существовать, так куда же
обратиться за руководством и направлением?
Собственные мысли, подверженные влиянию привычек,
предрассудков, предубеждений и фанатизма,
бесполезны, а влияние окружающей среды, семьи,
страны или мира не способно дать истинное
руководство. Поэтому нужно обратиться к Богу и
прислушаться к спокойному, безмятежному голосу,
исходящему из глубины души, голосу, созвучному
.истине

Разница между созерцанием и духовной
.интроспекцией

Если человек программирует себя теоретическими
знаниями, он становится подобен ходячему диктофону,
повторяющему пословицы и возвышенные фразы, и
окружающие считают его учёным и знающим. Но такие
знания не подкрепляются непосредственным
постижением истины и не соответствуют духовным
достижениям. Такая интеллектуализация или
самопознание привязывает «я» к чувственному разуму,
который сам ограничен физическими чувствами.

Теоретические знания не могут приобрести
божественное знание, и не стоит тратить драгоценное
время на теории, которые нельзя применить в
реальности, иначе можно заблудиться в густых
интеллектуальных джунглях, не сумев выйти за
.пределы теории

Этот процесс не приведет к познанию истины,
потому что истина лежит за пределами мнений и

теорий, и многие, кто следует этому подходу, оказываются связанными собственными субъективными выводами

Если человек использует свои умственные способности исключительно для приобретения денег и материальных благ, его сознание будет втянуто в материальный мир и запутается в бесконечных сложностях. Поэтому мудрые люди говорят, что человек не должен посвящать все умственные способности, дарованные ему Богом, погоне за мимолетными вещами, чтобы не заблудиться в лабиринте материализма и не создать для себя ненужные ограничения и препятствия. Вместо этого он должен использовать свои умственные способности для достижения необходимых жизненных целей и стремиться развивать свои нравственные способности, чтобы различать добро и зло, вред и пользу. Развивая свою духовную проницательность, он сможет почувствовать Бога внутри себя и постичь духовные истины, скрытые за плотными покровами материализма. Это состояние называется духовной интроспекцией

Какими бы ни были наши заботы, Бог всегда должен быть на первом месте в нашей жизни. Одним из важнейших элементов духовного роста является постоянная, искренняя связь с Богом, благодаря которой вы лично станете свидетелем чудесной, позитивной трансформации, которая произведет на вас глубокое впечатление

Когда человек хочет посмотреть представление, купить новую одежду или новую машину, разве не верно, что его мысли постоянно заняты этими вопросами и тем, как их достичь или получить? Он не успокоится,

пока не исполнит свои желания, и будет неустанно
.трудиться, чтобы их осуществить

Таким образом, человеческий разум должен быть
занят размышлениями о Боге. И тогда все меньшие,
незначительные желания преобразуются в сильное
.желание чувствовать Бога и общаться с Ним

Когда разум шепчет Богу искренний, пылкий шепот,
исходящий из глубин тоскующей души

Зов души коснется космического сердца, и придет
.ответ, приносящий с собой великую радость

Интеллектуальное обсуждение развивает силу воли,
пока вы не обретете достаточно сил для достижения
.желаемой цели

Когда разум и воля человека находятся в гармонии с
Богом, он наделяется безграничной силой, так что одной
мысли о чём-либо достаточно, чтобы это осуществить,
потому что божественный закон действует в пользу тех,
.кто находится в гармонии с высшей волей

Все выдающиеся достижения в моей жизни были
совершены благодаря силе разума, находящегося в
гармонии с Богом. Когда работает божественный
генератор, всё, чего я желаю, без исключения
исполняется, сначала принимая форму невидимого,
эфирного замысла, а затем проявляясь с непреодолимой
.силой в реальности

Секрет роста

Мы растем благодаря каждому пережитому опыту,
если понимаем, что можем извлечь из него ценные
уроки. Ведь каждая боль и страдание, которые мы
.испытываем, имеют смысл и цель

Несмотря на суровость испытаний, они подобны огню, плавящему железную руду и превращающему ее в прекрасную, прочную и универсальную сталь. Мудрость, которую мы выковываем в обжигающем пламени опыта, поистине удивительна. Жизнь очищает нас, преобразуя нашу изменчивую природу в драгоценные элементы, позволяя нам жить с душами, чистыми, как драгоценные камни, прочными, как сталь, но при этом гибкими и стойкими, сгибающимися, но не ломающимися под давлением невзгод и трудностей.

Когда мы видим лица, искаженные гневом, израненные жестокостью, их вид заставляет нас стремиться изгнать это безобразие из собственной души — души, не тронутой ничем, кроме злых намерений и глубоко укоренившихся обид, которые заслоняют благословенный божественный образ внутри нас, подобно тому как сажа портит зеркало. Болезненные поступки других должны пробудить в нас желание улучшить собственное поведение и научиться контролировать себя, чтобы мы могли быть хозяевами своих неукротимых страстей, а не их рабами.

Добрые слова — чудесное лекарство от многих недугов, обладающее мощной, почти магической, магнетической силой, приносящей обильные благословения и процветание говорящему. Те, кто использует успокаивающие, нежные слова, чувствуют, как через них непрерывно течет тонкий поток, наполняя их изобилием спокойствия. Это происходит потому, что этот поток связан со своим высшим источником, вечно течет и постоянно достигает душ, находящихся в гармонии с ним. Тогда они смогут передать этот поток счастья душам, жаждущим мира.

Каждый день человек смотрит в зеркало, чтобы увидеть своё лицо, потому что хочет выглядеть наилучшим образом в глазах окружающих. Насколько же важнее для него ежедневно быть наедине с собой и всматриваться в зеркало внутреннего анализа, чтобы обнаружить, что скрывается под блестящей поверхностью! Ибо всё, что привлекательно внешне, черпает своё очарование из внутреннего «я». И ничто так не оскверняет чистое зеркало души, как психологические искажения, такие как гнев, обида, зависть и ненависть. Тот, кто стремится освободиться от этих веществ, чуждых природе духа, позволит свету .внутренней красоты излучаться изнутри

Анализ показывает, что человеческие проблемы делятся на три категории: проблемы и расстройства, поражающие тело, другие — разум, и третья категория, .блокирующая пути души

Болезни, старость и смерть — это трудности и препятствия, с которыми сталкивается тело. Однако психологические заболевания проникают в разум через печаль, страх, гнев, подавленные желания, обиду, ненависть, эмоциональные навязчивые состояния, лихорадочное нервное возбуждение и психологический рак, парализующий умственные способности. Но самая опасная болезнь — это болезнь души, проявляющаяся в невежестве, из которой проистекают и .распространяются все остальные болезни

.В мире добра больше, чем зла

Когда закрадываются сомнения, мы должны помнить о жизни великих людей. Правда, мы люди, но Бог наделил нас необычайными способностями, которыми мы редко пользуемся. Так почему же мы должны дрожать от страха перед старостью, болезнями

и горем? Мы должны делать все возможное, чтобы заботиться о своем теле, но не должны поддаваться страхам или погружаться в пучину невежества

.Тело — это не весь человек

В этом мире добро побеждает зло, потому что Бог — высшая сила. Но когда зло обрушивается на нас, мы думаем, что не в силах его контролировать или избежать его власти

Бури зла неизбежны, но мы можем преодолеть их последствия и подняться над ними

Нам дана жизнь не для того, чтобы она нас уничтожила, а для того, чтобы вселить в нас осознание вечности, и мы должны помнить эту истину

Без свободы мысли невозможно выразить себя чистым, спонтанным и естественным образом. Помните, что вы по своей сути свободны. Сила воли всегда свободна

Если правильно использовать свою силу воли, это создаст для вас хорошую карму, но большинство людей не хотят меняться и не хотят прилагать усилий, поэтому они ломаются перед трудностями и не в состоянии справиться с вызовами

Делать всё, что угодно, — это не свобода, потому что люди связаны своими желаниями, и поэтому их действия вообще нельзя назвать свободой. Истинная свобода означает делать всё с помощью воли, руководствуясь мудростью. Человек может контролировать последствия своих прошлых действий, которые неизбежно последуют за ними, если он активизирует свою волю и использует её для добрых и полезных дел. Если вы совершаете свои действия,

руководствуясь разумом и силой воли, силы ваших прошлых неправильных поступков ослабнут, а привычки, сформировавшиеся в результате ваших добрых дел, укрепятся

Мы постоянно желаем того, чего нам не хватает, и привязываемся к вещам, которые не являются необходимыми. Как только что-то овладевает нами, мы временно теряем свободу воли. Подобно тому, как жители Востока поработаны древними обычаями, так и жители Запада поработаны современными. Мы сами создаем свою судьбу и становимся ее связанными

Почему один ребёнок рождается в нечестивой семье, а другой — в доброй? Каждый из них в прошлом (в прошлой жизни) воспользовался своей свободой жить определённым образом и тем самым привлёк к себе эти обстоятельства в этой жизни

Без Бога нет истинной свободы. Мы должны постоянно думать о Нем. Какими бы ни были наши заботы и мысли, Бог должен занимать первое место в наших сердцах, и когда мы по-настоящему будем в согласии с Ним, нам будет дана способность совершать все необходимое в любое время с Его божественной помощью

Совет ученику

Один из учеников попросил учителя Парамахансу дать ему совет по самосовершенствованию, на что тот ответил: «Если хочешь, чтобы тебя любили, начни с того, чтобы любить тех, кто нуждается в твоей любви

А если вы чего-то ожидаете от других, будьте им верны и преданы, чтобы они были верны вам

Если вы хотите предотвратить злонамеренные и коварные действия других, не позволяйте обману проникать в ваши собственные мысли и не поступайте .так, чтобы причинять вред окружающим

Если вы хотите, чтобы другие вам сочувствовали, начните с проявления эмпатии по отношению к ним, .особенно к окружающим вас людям

Если вы хотите, чтобы вас уважали, вы должны проявлять уважение как к молодым, так и к пожилым .людям

Если вы хотите мира от других, вы должны жить в .гармонии

Если вы хотите, чтобы люди были религиозными, будьте духовно развиты и дайте другим почувствовать, что вы являетесь хорошим примером для подражания, .что они могут на вас положиться и доверять вам

Короче говоря, всё, что вы хотите показать другим, — одно из хороших качеств, которое вы демонстрируете первыми в своей жизни, и вы обнаружите, что люди .будут реагировать на вас так же

Если вы сможете определить области своей жизни, нуждающиеся в улучшении, не впадая в уныние и не развивая комплекс неполноценности, и если вы будете постоянно работать над совершенствованием своего характера, то время, потраченное на это, будет гораздо продуктивнее, чем если бы вы тратили его на пожелания улучшения другим. Ваш позитивный пример и правильное поведение обладают большей силой, способной изменить других, чем ваши желания, гнев и .слова сами по себе

О Господь, Ты — источник всего доброго и начало
всей силы. Благослови нас, чтобы мы могли отражать
Твои благословения в нашем здоровье, наших
интеллектуальных устремлениях и наших духовных
проявлениях. Ты — сияние в звёздах, энергия в атомах,
доброта в сердцах и красота в истине. Помоги нам
наполниться Твоей высшей силой, Твоей бесконечной
.мудростью и Твоей безграничной подлинностью

Господи, дай нам осознать, что Ты — источник
здоровья, океан жизни и источник всякого понимания и
знания. Освободи нас от невежества и его последствий,
от страхов и тревог, и пусть поток Твоей мудрости
.сметет весь мусор и обломки с нашей жизни

Сними, Господи, покровы, скрывающие от нас Твое
лицо. Дай нам увидеть Тебя как яркий свет, подобный
бесчисленным солнцам на горизонте нашей жизни. Дай
нам почувствовать Тебя как непрестанно
обновляющуюся силу, вдохновляющую наши мысли,
питающую наши души, поддерживающую наши тела и
.исполняющую наши мечты

Аминь

Большинство людей не знают, почему с самого
начала своего существования на этой земле они
считают, что цель жизни — это исполнение желаний,
получение необходимых для жизни вещей, поиск
удовольствия и человеческой любви и, в конечном счете,
.подчинение Всевышнему

Люди начинают свою жизнь программистами со
специфическими склонностями и желаниями, которые
не были удовлетворены в прошлом. И они пытаются –
используя ту небольшую свободу воли, которая у них
осталась – подражая желаниям и действиям других;

если они общаются с бизнесменами, то хотят стать похожими на них, а если общаются с художниками, то .искусство становится для них всем

Бог хочет, чтобы мы были практичными в этом мире. Он дал нам голод, который требует от нас труда для его утоления, но стремление только к еде, крову, деньгам и имуществу означает, что человек забывает об источнике .своего счастья

Действительно, мы должны трудиться, чтобы удовлетворить свои потребности, и стремиться к достижению своих законных целей, но прежде всего мы должны открыть свои сердца Богу и искать Его руководства и одобрения во всем, что мы делаем. Тогда мы непременно преуспеем в школе жизни, ибо получим наставления от Всевышнего Управляющего и Кормильца, Который знает, в чем мы нуждаемся и что для нас лучше всего. Поэтому мы должны довериться Ему и .подчиниться Его мудрой воле

Из лекций преподавателя Парамахансы

Когда внутреннее счастье души заслоняется толстым слоем мимолетных чувственных удовольствий, золотое сияние духа тускнеет, и прозрачные способности души скрываются за плотностью материи. Когда ум человека влечется ревностью и завистью и окутывается облаками страха и беспокойства, он становится несчастным, жалким и побежденным. Но когда же человек направляет то же внимание на любовь, мир и гармонию, он испытывает глубокое .счастье

Душа обретает счастье, когда отворачивается от физических желаний, смешанных со страданиями и

несчастьями, и обращается к прозрачным добродетелям
.духа, исполненным возвышенных наслаждений

Если душа полностью погружается в грубые
мирские удовольствия, она становится равнодушной к
стремлению к высшим радостям и неспособна
испытывать духовные наслаждения. Многие могут
возразить, что отказ от материальных удовольствий
практически невозможен в этом мире или при жизни
среди людей, чьи мысли вращаются исключительно
вокруг материальных вещей. Однако от обычного
человека не требуется покидать мир и уходить в горы и
леса в поисках спокойствия и мира. Скорее, ему следует
оставаться в этом мире, не позволяя его мощным
течениям унести его прочь, иначе его могут захлестнуть
.бурные волны этой жизни

Человек не должен негативно относиться к
окружающему миру и в то же время не должен
позволять материализму ослеплять его, чтобы не
потерять связь со своей духовной природой и не
лишиться возможности вкушать радости блаженства и
.увидеть божественный свет

Жизнь, со всей её сущностью, составляющими и
целями, — это сложная для понимания, но не
неразрешимая головоломка, и благодаря нашему
прогрессивному мышлению мы каждый день
.разгадываем некоторые из её секретов

Устройства, основанные на точных научных
принципах нашей эпохи, безусловно, впечатляют, а
открытия, которые приносит наука, дают нам более
ясное представление о том, как можно улучшить жизнь.

Но, несмотря на все оборудование, изобретения и
стратегии, которыми мы обладаем, мы по-прежнему,
кажется, остаемся марионетками в руках судьбы, и

впереди еще долгий путь, прежде чем мы освободимся
.от власти природы

Безусловно, жизнь во власти природы — это не свобода. Наши восторженные умы подавляются и сковываются чувством беспомощности, когда мы чувствуем себя жертвами наводнений, ураганов или землетрясений, или когда события без логической причины отнимают у нас близких людей. Тогда мы понимаем, что не одержали много побед и не смогли преодолеть неблагоприятные обстоятельства. Ибо, несмотря на все наши усилия сделать жизнь такой, какой мы хотим, на этой земной арене всегда будут возникать определенные обстоятельства и события, управляемые могущественным разумом, о котором мы мало знаем, действующим совершенно независимо от наших мнений и воли. Лучшее, что мы можем сделать, —
.это работать и вносить улучшения

Мы выращиваем пшеницу и делаем муку, но кто создал первое семя? Мы едим хлеб из муки, но кто наделил наш организм способностью его переваривать?
?И как превратить пищу в питательные вещества

В каждом уголке жизни, кажется, присутствует незаменимая божественная рука. Мы не можем управлять своими делами без неё, и, несмотря на всю нашу уверенность, мы не знаем, когда сердце перестанет функционировать. Отсюда и необходимость смелой опоры на высшую божественную силу и на наше высшее «я», исходящее от того всемогущества, на
.которое мы созданы

Мы должны обладать верой, свободной от гордыни,
.и уверенно идти по жизненным путям

.Без паники и трепета, без тревоги и заточения

Как бороться с аллергией

Преодоление чувствительности — тонкое искусство, и контроль над своей быстротой реакции важен для развития уравновешенной и всесторонне развитой личности

Повышенная чувствительность проистекает из недопонимания, комплекса неполноценности, завышенной гордости и преувеличенного эго

Когда человек чувствует, что его чувства были задеты, эта мысль укореняется в его сознании, возбуждая нервы, которые затем становятся напряженными и бунтарскими. Из-за уязвленных эмоций в его сердце вспыхивает гнев. Однако некоторые люди способны контролировать свои эмоции, поэтому их внешние проявления не возникают, несмотря на сильную ярость внутри. Другие выражают свой гнев посредством мгновенных реакций, проявляющихся в работе глаз и выражении лица, а также посредством резких, закодированных словесных ответов

Чрезмерная эмоциональность имеет серьезные последствия; она осложняет ситуацию и создает нежелательную нестабильность, которая негативно влияет на окружающих

Необходимо прилагать усилия для проявления самообладания и спокойствия, создавая атмосферу взаимопонимания и гармонии, которая способствует миру, а не напряженности, и рассеивает накопившееся напряжение. Те, кто поступит так, станут хозяевами своей судьбы и будут вознаграждены признанием и уважением окружающих

Чрезмерная чувствительность — черта, присущая большинству людей, и когда эта иррациональная эмоция вспыхивает, она ослепляет проницательность и затуманивает взор мудрости. Хуже того, чрезмерно чувствительный человек считает, что он думает, чувствует и действует идеально, хотя на самом деле его поведение может быть совершенно неправильным

Многие считают, что нужно жалеть себя, когда их критикуют, и что жалость к себе приносит им некоторое облегчение. Но, как и в случае с наркоманами, чем больше они принимают, тем сильнее становится их зависимость

Чрезвычайно чувствительный человек часто страдает без необходимости. Чаще всего никто не знает причины его страданий или характера его обиды, что приводит к усилению боли в его самоизоляции. Ничего не добьешься, молча заикливаясь на мнимых оскорблениях или критике. Гораздо лучше разобраться с первопричинами такой гиперчувствительности посредством объективного анализа и самоконтроля

Этот тип вредной аллергии имеет серьезные последствия; он пожирает сердце подобно огню и разрушает ткани, отвечающие за здоровье. Поэтому к нему нужно подходить мудро, логично и с твердой волей

Я усердно трудюсь, чтобы служить всем, но когда я уединяюсь для размышлений, я не позволяю никому мешать моим созерцаниям. Другие дела могут подождать, но мою ежедневную встречу с Богом нельзя игнорировать или упускать из виду

Прежде чем предпринимать какие-либо действия,
остановитесь и внимательно обдумайте последствия и
их влияние на ваш разум, тело и душу. Действия,
продиктованные принуждением, не являются
освобождением, поскольку действия, противоречащие
законам гармонии и прогресса, будут ограничивать
человека. И наоборот, действия, санкционированные
проницательностью и соответствующие совести,
.являются добродетельными и приносят свободу

Когда вы решаете сделать что-то хорошее или
воздержаться от чего-то плохого, и придерживаетесь
этого решения и поступаете соответственно, знайте, что
.у вас есть огромная свобода

Бог хочет, чтобы мы использовали данную нам
свободу выбора для поиска Его и обретения Его, но Он
.не хочет навязывать Себя нам

Желание приблизиться к Богу и познать Его не
возникает само по себе, его нужно пробуждать и
вращивать. Без этого желания жизнь лишена ценности
.и смысла

Пусть ваше духовное прозрение направляет ваши
.мысли, и успех будет сопровождать вас повсюду

Богу я посвящаю свой голос, свои руки, свои ноги,
свое сердце, свое тело, свои чувства, свою волю и все,
.что у меня есть

Любовь — это духовное оружие, которое положит
.конец всем войнам

За пределами этой земли существуют безграничные
миры, где мы снова встретим тех, кого считали навсегда
.покинувшими нас

Эта мирская жизнь постоянно меняется, печаль следует за печалью, иллюзия за иллюзией. Этот мираж, появляющийся в пустыне нашего сознания, должен исчезнуть, и мы должны пробудить наше истинное «я» .из-под плотных покровов материи

Не пытайтесь основывать свои надежды на этой жизни. Где ваша гарантия? Вы в безопасности только .тогда, когда найдёте убежище в познании Бога

Сущность души подобна древнему золоту, погребенному под землей. Когда же из золота вынуть землю и омыть его водой созерцания, оно вновь засияет .абсолютной чистотой и ясностью

Господи, помоги нам видеть добро, мыслить здраво и общаться с людьми доброго характера. Помогите нам думать о Тебе и созерцать Тебя, Ты, Источник всякой .праведности и начало всякой доброты

Свобода от слабости

Лучший способ преодолеть слабость — перестать думать о ней; в противном случае, мысль о слабости захлестнет ваше сознание и будет доминировать над вашим внутренним «я». Когда мы впускаем свет в себя, тьма исчезает, как будто её никогда и не существовало

Эта идея вдохновляет меня на замечательные .поступки

Когда свет проникает в пещеру, окутанную тьмой на протяжении тысячелетий, тьма мгновенно рассеивается.

Точно так же слабости и ошибки исчезают, когда мы позволяем свету Божьему войти в наше сознание, и тьма невежества не может оставаться. Это философия, .которой мы должны руководствоваться в жизни

Прокрастинация бесполезна. Колесо жизни никогда не останавливается, и дни нашей жизни пролетают быстро. Каждая минута, потраченная на ясное мышление и мудрые действия, — это успешная и .выгодная инвестиция в наше счастье

Многие люди всю жизнь думают о деньгах, сексе и славе, и редко сосредотачиваются на действительно важных вещах, которые приносят им душевный покой и .поднимают их мировоззрение на более высокий уровень

Каким бы скромным ни был статус человека, он считается успешным в глазах Бога, если умеет мудро распоряжаться своим временем и направлять свои .мысли в правильном направлении

Когда на человека нисходит Божий свет, он не чувствует, что ему что-то нужно, потому что переполняющая его радость исполняет все его мечты и заставляет его глубоко внутри ощущать себя самым богатым из богатых и самым счастливым из счастливых .в этой жизни

Туннель света

Те, чье духовное сознание пробуждается просветленными мыслями, добрыми делами, добрыми чувствами и глубоким созерцанием, могут ощутить свой уход из тела в последний момент через духовное око. Во время своего земного пребывания йог практикует видение туннеля духовного око на границе между материей и духом, и в момент ухода с Земли он может войти в этот светящийся туннель и перейти из этого мира в бесконечное царство Бога, наполненное светом, .радостью, миром и абсолютной свободой

{Свет на свет}

.Светильник тела – это [духовное] око

Если ваш глаз один

.Тогда всё ваше тело наполнится светом

.И свет сияет во тьме, и тьма не знает об этом

Альтруизм — это сопереживание чужим страданиям, сближение с ними, общение с ними, искренняя попытка утешить их в несчастье, радость их счастья и .стремление отвратить от них страх, нужду и тревогу

Тот, кто обладает духом альтруизма, не действует, руководствуясь ограниченными расчетами и ожиданиями, а использует свою проницательность и здравый смысл, помогая себе и другим, благодаря Бога за достигнутый успех. Если он терпит неудачу один или несколько раз, он не отчаивается, а, наоборот, становится более решительным, удваивая усилия и повторяя попытку, исследуя новые идеи и пути, руководствуясь светом разума, и ища Божьей помощи, пока не достигнет своей цели и не постигнет .благородное предназначение

Тот, кто трудится, чтобы сделать других счастливыми, получает счастье от Бога, обретая внутреннее чувство душевного комфорта. И если он что-то теряет ради тех, кому пытается помочь, он не считает это потерей, потому что взамен получает благоволение Бога и душевный покой. Он живет, чтобы любить, трудиться, давать и сеять семена добра и мира на полях .человечества

Тот, кто выходит за пределы своего личного мира в своих мыслях и чувствах, расширяет свое сознание, усиливает эмпатию и чувствует, что мир — его дом, а человечество — его семья. Он осознает, что цель его

существования на этой земле — изменить себя, прежде чем пытаться изменить других, потому что тот, кто меняет себя, помогает другим измениться своим примером. Дела оказывают более глубокое воздействие и более сильное влияние на души других, чем слова

Короткие остановки

:Блеск искренности

Некоторые люди пытаются убежать от своих проблем, улыбаясь, но такой способ уклонения требует чистой совести, свободной от лицемерия и обмана. Когда человек честно относится к себе и к другим, действует благородно и порядочно, его глаза проясняются, и от него исходит неповторимое сияние — .безошибочное свечение искренности

:Честность

Некоторые люди говорят многое во имя честности, но невозможно говорить со всеми обо всём. Когда вы даёте советы и наставления, некоторые люди неправильно понимают ваши слова и ничего от этого не получают; это пустая трата усилий и недооценённое старание. Молчание в таких случаях — золото, но это ни в коем случае не означает молчание о неправомерных .действиях

:Самогармония

Гармония с самим собой поистине прекрасна. Большинство людей знают, как трудно быть в гармонии с другими, но задумывались ли вы когда-нибудь о гармонии с самим собой? Это невероятно сложно, но возможно. Если вы проанализируете себя, вы обнаружите, что постоянно находитесь в противоречии с самим собой. Если вы не любите себя, вы не полюбите

никого другого. А если человек не находится в гармонии
?с собой, как он может быть в гармонии с другими

Самогармония жизненно важна для гармонии с
миром. Поэтому крайне важно ценить и любить себя,
ведь вы заслуживаете этой любви. Нужно любить себя,
потому что Бог создал нас и наделил благородным
потенциалом. Любовь к этому внутреннему «я», этой
сущности, наполненной добродетельными качествами,
вдохновляет на благородное поведение и очищает
.разум от нечистоты, а сердце — от злобы и обиды

:Калибровка литературного компаса

Невозможно обмануть свою совесть, оправдать
злодеяния или избежать последствий ошибочного
поведения, даже если отправиться на другую планету.
Результаты действий сопровождают человека, и он
должен корректировать свой курс и настраивать свой
моральный компас так, чтобы его стрелка всегда
.указывала в правильном направлении

Одни люди живут в ужасных условиях, но при этом
находятся в полной гармонии с собой, в то время как
другие имеют все возможности и всё необходимое, но
всё равно находятся в постоянном конфликте с самими
собой. Поэтому не следует ждать, пока обстоятельства
изменятся. Убедите себя, что с вами всё в порядке,
несмотря на окружающую обстановку, которая может
.отличаться от того, чего вы желаете

Тот, кто отдаёт себя во власть обстоятельств, ждёт,
.пока всё изменится, и ожидание его будет долгим

Рассказывают, что один человек свободно владел
восемнадцатью языками, но был настолько беден, что не
мог позволить себе лампу для чтения. Поэтому он

уходил на угол и садился под уличный фонарь, чтобы читать. Действительно, сила воли создает средства, создает возможности, возрождает надежду, помогает .выполнять задачи и исполнять желания и мечты

Реальное общение с теми, кто познал Бога, может осуществляться посредством личного контакта с ними, вдумчивого чтения их трудов или глубокого и дружеского созерцания их. Важно помнить, что это происходит в гармонии с их сознанием, которое .находится в гармонии с Богом

Когда мы сонастраиваем своё сознание с великими душами, любящими Бога, эта гармония постепенно самым чудесным образом преображает нашу жизнь. Эта гармония не поработщает волю, а, наоборот, расширяет её масштабы и укрепляет её силу. В этом разница между гармонией с людьми, полными эго и озабоченными тем, что они могут получить, и гармонией с любящими Бога и человечество людьми, чья цель — даровать и пробуждать божественную любовь в душах тех, кто находится с ними в гармонии. Магнетизм этих благословенных людей приводит нас в тесный контакт с .божественным магнетизмом

Мы должны помнить, что, стремясь удовлетворить собственные потребности, мы также должны помогать другим получать то, что им нужно, и делиться с менее удачливыми людьми теми благами жизни, которые встречаются на нашем пути. Давайте помнить, что мы являемся неотъемлемой частью глобальной семьи и что .мы не можем жить без этой большой семьи

Какой бы была жизнь без плотников, изобретателей, фермеров и других? Через дарение и получение, а также обмен услугами Бог хочет, чтобы мы думали о других и сопереживали им. Жить только для себя, не принимая во

внимание других, — это серьезная ошибка. Когда мы думаем о своем счастье, мы должны думать и о счастье других. От нас не требуется отдавать все, что у нас есть, ради благополучия всей мировой семьи, поскольку это невозможно. Скорее, мы должны сопереживать другим и делать все, что в наших силах, чтобы помочь им и .облегчить их бремя

Существует взаимосвязь между успехом и удовлетворением души в контексте той среды, в .которой живет человек

Истинный успех — это результат поведения, соответствующего принципам праведности, и он включает в себя счастье и благополучие других как неотъемлемую часть личного удовлетворения. Любой, кто применяет этот принцип к своей материальной, умственной, нравственной и духовной жизни, найдет это .определение успеха полным и всеобъемлющим

Люди по-разному воспринимают успех в зависимости от своих жизненных целей. Иногда некоторые приравнивают его к воровству, говоря что-то вроде: «Он — успешный вор!» Это показывает, что не всякий успех желателен; наш успех не должен .причинять вред другим

Еще одним условием успеха является умение создавать гармонию и добиваться позитивных результатов не только для себя, но и делиться этими .преимуществами с другими

Достижение финансового успеха означает не только наслаждение тем, чего мы заслуживаем; это также подразумевает моральную ответственность за помощь другим в создании лучшей жизни для себя. Любой человек, обладающий интеллектом, может зарабатывать

деньги, но если в его сердце есть любовь, он не сможет использовать эти деньги эгоистично; вместо этого он .будет делиться тем, что имеет, с другими

В руках скупых и жадных людей деньги становятся проклятием, но для щедрых и добрых людей это .благословение и дар

Добрые души притягивают добрых душ и сами .испытывают к ним влечение

Мы должны научиться любить ближнего своего как самого себя и помнить, что мы здесь, в этой жизни, недолго, после чего отправимся в другой мир, уровень которого зависит от уровня нашего мышления и качества наших поступков во время этого земного .пребывания

Кто наши истинные родственники? Для мудрого человека каждый — родственник, и каждый — «сосед». Конечно, мудрый человек способен к проницательности и понимает, что хотя солнце освещает уголь и алмаз, алмаз, в отличие от угля, обладает уникальной способностью ярко принимать и отражать свет. Следует искать общества тех, чьи мысли и чувства чисты, как алмаз, и уделять время поиску искренних друзей. Те, кто живет чистой и честной жизнью, привлекают друзей, отличающихся чистотой и честностью, а те, кто живет низменными инстинктами без проницательности, .привлекут друзей того же рода

Если вы цените высокие идеалы и возвышенные принципы, желательно избегать общения с людьми, которые не разделяют эти идеалы и принципы, вводят в заблуждение и портят настроение, чтобы их вибрации не понижали ваш уровень. В то же время, не исключайте .никого из своего круга любви

Кроме того, человек должен не только дарить любовь, но и творить мир, чтобы, куда бы он ни пошел, он создавал гармонию и спокойствие, освежая окружающих своим добрым присутствием. Никто не хочет приближаться к вонючему скунсу — простите за выражение — все его избегают. Точно так же нервный, импульсивный и сварливый человек раздражает и отталкивает других. Мы хотим быть похожими на цветущие розы, источающие сладкий аромат, который радует сердце. Давайте стремиться распространять аромат мира и ветер добра везде, куда бы мы ни шли и .где бы ни жили

Царство Божие не среди облаков и не в каком-то конкретном месте в космосе. Оно находится за пределами тьмы, которую мы видим, когда закрываем глаза, когда медитируем и молимся. В этом случае око Духа, расположенное на лбу, открывается внутри нас, и мы видим благословенный свет и чувствуем радость, пронизывающую каждую клетку тела. Мы ощущаем, что завеса снята и открылась тайная дверь в Царство .Божие

Бог — это постоянно обновляющаяся радость, радость, которая всеобъемлюща. Мы должны чувствовать себя едиными с этой радостью, которая .пребывает внутри нас и окружает бесконечность

За пределами вибрационных границ плотной материи лежит бесконечное, всеобъемлющее сознание, неопишемое во всей своей славе, необъятности и безграничности. Это Царство Небесное, вечное, .безграничное и бесконечное сознательное блаженство

Когда восприятие души расширяется, и она ощущает её присутствие повсюду, она тогда .соединяется с божественным духом

Слава Абсолютной Бесконечности, восседающей на
горизонте, где небо встречается с океаном, и слава
Высшей Бесконечности, восседающей на внутреннем
мире; сосредоточившись на Бесконечности внутри нас,
.мы можем постичь её безграничную силу

Знания, полученные из книг или от людей, являются
ограниченными, в то время как знания, полученные
непосредственно от Бога, даруют мудрость, величие
.уверенности, спокойствие сердца и мир в душе

О Господь, научи меня молиться с глубокой
сосредоточенностью, сочетать медитацию с искренними
стремлениями и пусть мое сердце ежедневно очищается
.моей чистой любовью к Тебе

Освобождение от оков кармы

Действия, будь то психические или физические,
сознательные или бессознательные, оказывают
специфическое влияние на жизнь человека. К прошлым
действиям относятся не только те, которые были
совершены несколько дней, месяцев или лет назад, но и
.действия из прошлых жизней

Вы были мертвы, и Он дал вам жизнь; затем Он
снова умрет, затем Он даст вам жизнь; затем вы
.вернетесь к Нему

Положительные и отрицательные последствия
поступков человека в его нынешней жизни остаются в
бессознательном или подсознании, а следы, которые
человек несёт (или носит его душа) из предыдущих
воплощений, дремлют, подобно семенам в
бессознательном, ожидая подходящих обстоятельств,
чтобы прорасти и вырасти в определённое кармическое
время. Закон кармы, который уравнивает вещи,

включает в себя действие и противодействие, причину и
.следствие, посев и жатву

Каждый человек формирует свою собственную судьбу посредством своих мыслей и действий, и энергия, которую он высвобождает, мудро или безрассудно, неизбежно возвращается к нему как к отправной точке, подобно тому как круг замыкается с совершенной точностью. [Вопрос в том], должен ли искатель, желающий этого, столкнуться — против своей воли — с неизбежными последствиями своих прошлых действий, или с тем, что называется предопределением? Ответ — нет. Бог есть закон и любовь, и искатель, который обращается к Нему с искренним стремлением и полной верой, приводит свои действия в соответствие с божественным законом и ищет безусловной любви Бога, несомненно, получит божественное благословение, которое облегчит тяжелые бремена и улучшит
.обстоятельства

Бог поместил нас в этот мир, полный иллюзий, и Он знает наши страдания, испытания и невзгоды, которые мы переживаем. Люди углубляют внутреннюю тьму духовного невежества, когда считают себя погрязшими в грехе и бессильными вырваться из его глубин. Им лучше стремиться к самоисправлению, ища помощи и сострадания в сердце божественной милости, надеясь на прощение от любящего, сострадательного и
.прощающего Бога

Когда мы осознаем свою тесную связь с Богом, какая карма может нас связать? Не позволяйте никому убедить вас, что ваша боль и трудности — результат вашей кармы. Будучи по своей сути духом, вы не имеете кармы. Напротив, вы должны осознать эту истину, утверждая для себя, что вы едины с сущностью жизни,

света и космических сил. Если вы осознаете этот факт, вам нечего бояться, и Бог откроет для вас множество дверей и предоставит вам множество возможностей

Если вас не устраивает то, как складывается ваша жизнь, измените свой образ мышления, зарядите свои чувства позитивной энергией, и вы сами почувствуете разницу

Нет нужды людям оплакивать и скорбеть о том, что они упустили, или приписывать свои несчастья ошибкам, совершенным в этой жизни или в далеком прошлом, ибо это форма духовного пренебрежения. Им следует действовать и вырвать сорняки из сада жизни, и тогда расцветут самые прекрасные и яркие цветы и принесут самые вкусные и желанные плоды. По милости Его, Всевышнего

Подчинение Богу не означает отказа от использования своей воли для улучшения своих дел и ожидания, что Бог сам решит наши ситуации без каких-либо усилий с нашей стороны, ибо Бог помогает тем, кто помогает себе сам

Суть в том, что мы учимся обращаться к Богу, чтобы Он направлял нашу волю, благословлял и укреплял наши праведные начинания. Когда мы преодолеваем препятствие нежелания сдаться, мы находим в Боге защиту, которую никто в этом мире не может нам дать, и мы также обретаем силу, которую не сможет преодолеть ни одно испытание

Каждый может установить особые отношения с Богом, если знает, как открыть Ему своё сердце и стремиться к Его божественному присутствию, которое приносит радость и уверенность

Когда человек испытывает глубокую потребность в Боге, понимая, что не может без Него обойтись, он обнаружит, что Бог отвечает ему тем или иным образом. Но сначала он должен развить это сильное чувство, .потому что ответ не придёт спонтанно

Если мы не поставим Бога на первое место в своей жизни, наше сознание будет тревожным и смутным, и мы не сможем логично и правильно справляться с .бесконечными требованиями жизни

И как же развить это желание? Каждый раз, когда мы сталкиваемся с несчастьем или трудностями, и каждый раз, когда чувствуем тяжесть на сердце, мы должны обращаться к Богу и просить Его о помощи, зная, что тот, кто любит Бога и хранит это в своем уме и сердце, улучшит свое положение, его положение .изменится к лучшему

Когда мы взбалтываем и перемешиваем эфир своими искренними молитвами и мольбами, мы извлечем сущность божественного ответа, который содержит в .себе пищу, исцеление и счастье

Для тех, кто жаждет духовного питания, прошлые разочарования и неудачи не имеют значения. Из них можно извлечь уроки, и можно попробовать снова, повторив попытку с самого начала. Успех будет гарантирован, с Божьей помощью, всем, кто не обескуражен неудачами, чья решимость не ослаблена трагедиями и кто верит с непоколебимой верой. Бог поддерживает тех, кто упорствует, тех, кто находится на правильном пути, и Он дарует им надежду, силу и оптимизм, пока они не достигнут своей конечной цели и .не обретут смысл жизни

Мысль — это сила, подобная электричеству, и
психологические состояния взаимосвязаны. Всё
.сводится к мышлению и образу мышления

Электричество одновременно полезно и вредно; тот,
кто использует его разумно, направляет его себе на
благо; в противном случае оно может ударить его током.
Так же и мысль: если она направлена в правильное
русло, она приносит счастье своему владельцу, в
.противном случае – неприятности

Мысль подобна дикой лошади, но приручить её не
невозможно, и позитивное мышление — один из
.способов контролировать мысли

Здоровое мышление — близкий друг, а больной разум
.— постоянный враг

Здоровое мышление привлекает мир и безопасность,
в то время как нездоровое мышление выпускает
смертоносные стрелы, которые вдвойне отскакивают от
своего обладателя. Отсюда и поговорка: «Награда того
же рода, что и дело». Пока человек излучает добрые
намерения, его мысли превращаются в факелы,
освещающие покои души и рассеивающие мрак, так что
он чувствует глубокое утешение, а его глаза сияют
улыбкой удовлетворения! Пусть улыбка останется в
.твоих глазах, и мир тебе

Жизнь подобна мельнице, которая перемалывает
семена плодотворных испытаний и экспериментов,
чтобы испечь хлеб жизни. Она подобна извилистой
дороге, с пышными цветами по обеим сторонам, яркими
бабочками и деревьями с восхитительными плодами на
ветвях, но мы редко останавливаемся. Давайте
насладимся ее видом и вкусим ее сладость;
действительно, мы часто держимся на расстоянии,

стремясь добраться до более широких мест, нам кажется, что там есть более приятные виды, чем те, что мы видели. Но по мере того, как мы постепенно удаляемся по цветущим, плодоносным тропам, мы находим деревья, которые темнее свежих, а затем цветы исчезают. А вместе с ними бабочки и плоды, и мы .оказываемся в бесплодной пустыне

Человеческая жизнь подобна водам морей, которые очищаются и становятся свежими только при подъеме в верхние слои атмосферы. Она подобна утреннему сну, который с возрастом становится ярче, потому что тогда все кажется яснее и отчетливее. Она подобна путешествию, в котором пейзаж меняется по мере преодоления расстояний, затем тот же пейзаж меняется .по мере приближения к нему, и так далее

Мудрые не разочаровывают жизнь, ибо умело справляются с ней и наслаждаются ею, не позволяя ей взять над ними верх и лишить их свободы. Например, они наслаждаются водой, пьют её и купаются в ней, но не позволяют себе утонуть в ней. Они наслаждаются одеждой, которая им нравится, без чрезмерного следования формальностям и формальностям, которые считаются поверхностными. Они наслаждаются едой, не позволяя обжорству поглотить их, потому что переедание ослабляет тело и поглощает восприятие, и оно полностью его разрушает. Поэтому человек должен наслаждаться жизнью, но не истощая чувства .погружением в неё

Умение ладить с другими не означает согласия со всем или жертвования идеалами ради них, потому что такой стиль конформизма нежелателен и не соответствует истине. Реформаторы и великие люди не соглашались со многими окружающими, но тем не менее

твердо придерживались своего идеала, потому что
.понимали, что делают абсолютно правильно

В первую очередь, нужно быть в гармонии с Богом,
.затем со своей совестью, а потом уже с людьми

Принципы не должны быть скомпрометированы, и
нельзя прибегать к скрытым мотивам для достижения
определенной цели, потому что это недостойно
.принципиальных людей

Кто может жить так, чтобы угодить Богу? Не
причиняйте вреда другим, ибо им нечего бояться. Если
такой подход не удовлетворяет других, человеку
достаточно чувствовать себя комфортно внутри и
ощущать внутренний покой, который делает его
.независимым от одобрения окружающих

Сила и стремление души обратиться к Богу
называются духовным магнетизмом. И с помощью этого
магнетизма душа притягивает к себе благословения,
прекрасные вибрации и все благие человеческие
переживания, которые напоминают ей о добре и
.праведности

Духовный магнетизм — это сила, благодаря которой
Он притягивает и притягивает к себе человека: хороших
друзей, важные вещи и интуитивное понимание вещей.
Эта сила проистекает из притягательной магнетической
.силы Бога

Свеча мира

Возьмите сосуд для мыслей, наполните его своим
.покоем

Возьми бутылку моих чувств, наполни её Своей
.милостью

.Блог находится на страницах сердец

!Да явится слава Твоя, Господи
Пусть свет твоей мудрости рассеется
Невежество, раздоры и зависть
С берегов земли навсегда
Превратим свою слабость в силу
.И мы, ослабев, преисполнились решимости
Наполните наши тела жизненной энергией
И наполните разум и душу своим целительным
.светом

Возьми нас за руку, чтобы мы не утонули в водах
Твоей безрассудности, и наполни нас Твоей любовью и
мудростью. Дай нам почувствовать, что мы очень близки
к Тебе и что солнце Твоей милости постоянно светит на
.нас

Я распускаю цветы своих шепчущих, полных жизни
.мыслей

В структуре неподвижности
.Её безмолвный аромат поёт
.И он воспевает твою славу
И сиянием твоего святого света
.Я вижу красоту твоего существования
.Мои заветные мечты сбылись
Когда твой свет мерцает в моей душе
.Завесы пылают огнём мудрости
.Я вижу Твою славу, и радость моя возрастает

.Пусть Бог озарит вас Своим светом

!И привет от души вам

Мир предъявляет к нам множество требований и условий, убеждая нас в их первостепенной важности и невозможности жить без них или обходиться без них. Но основным требованием должно быть обретение мира Божьего, источники которого никогда не иссякают и чьи истоки никогда не иссякают, и который придает всему в .жизни вкус и смысл

Давайте помнить, что Бог — это сущность нашего бытия, и что любовь — это окно, через которое мы созерцаем Его славный лик. Кто желает ощутить божественное присутствие и питает это возвышенное стремление в мыслях и делах, тому Бог исполнит просьбу и поможет разрушить завесы, мешающие .созерцать благословенный свет

Тот, кто полон решимости двигаться вперед по этому пути, ничто не остановит его, и никакие препятствия не помешают ему, пока он не достигнет своей цели и не исполнит заветное желание своего .сердца

Духовные жемчужины и драгоценности

Те, кто обнажает слабости других и причиняет им смущение и обиду, далеки от мудрости и здравого суждения. Мы должны презирать грех, а не грешника, ибо он наш брат по духу, несмотря на тьму невежества, которая окутывает и окружает его. Целью осуждения должно быть исцеление, а не злорадство и ранение. Мы должны относиться к нашему грешному брату так, как хотели бы, чтобы относились к нам, если бы мы были на .его месте и в его ситуации

Кто скрывает грехи своего брата в этом мире, того
.Аллах скроет и в загробной жизни

Подобно тому, как мы судим других, духовный закон
судит нас в той же мере. Мы не должны ожидать
слишком многого от других, и не должны всегда
ожидать хороших результатов от кого бы то ни было,
.даже если они делают все возможное

Человек может упасть и споткнуться, но он
останется в безопасности, пока будет изо всех сил
стараться снова подняться по лестнице добродетели и
.праведности

Каждый день мы должны стараться поднимать дух
пациента физически, психологически или духовно,
находясь рядом с ним, точно так же, как мы помогаем
.себе или членам своей семьи

Тот, кто с сегодняшнего дня стремится жить по
божественным законам, а не по старому эгоистичному
образу жизни, приносящему трудности и страдания,
обнаружит, что, какой бы скромной ни была его роль в
жизни, она остается важной, если он исполняет свой
долг в полной мере в соответствии с указаниями
режиссера космической пьесы и владыки всех наших
.судеб: Всемогущего Бога

Когда мы общаемся с другими людьми с искренней
любовью, пониманием чувств и уважением к ним, мы
обретаем хороших друзей, не принимая во внимание
личные интересы или эгоистичные расчеты; в противном
.случае мы не сможем распознать настоящих друзей

Необходимо избавиться от лицемерия и притворства
и поступать так, чтобы не причинять умышленного
.вреда другим

Не следует злить, унижать или провоцировать друзей, а также не следует давать им повод питать к нам недружелюбные чувства. Не следует плохо обращаться с друзьями, использовать их в своих целях или давать им непрошенные советы, если их об этом не попросили. Когда просят совета, его следует давать искренне и доброжелательно, не боясь последствий. Друзья помогают друг другу посредством .конструктивной, братской критики

Трудные жизненные ситуации возникают не для того, чтобы парализовать нашу волю и сломить нас, а скорее для того, чтобы закалить нашу решимость и укрепить нашу веру в Бога и уверенность в себе.

Некоторые люди ошибочно полагают, что эти переживания и испытания являются непреодолимыми разрушительными силами, и поэтому они сдаются.

Здоровый образ мышления необходим для активации нашей внутренней силы, чтобы эффективно справляться .с жизнью и ее испытаниями

Если человек не соревнуется с тем, кто сильнее его, он не станет сильным. Точно так же, когда мы встречаем трудности с мужеством и силой духа, мы становимся .сильнее и выносливее

Наш разум — неотъемлемая часть всеобъемлющего сознания Бога. Под волной нашего сознания лежит океан Его бесконечного осознания. Когда волна забывает, что она является частью большего океана, она отделяется от этой океанической мощи. В результате разум людей ослабевает из-за материальных ограничений и перестаёт быть способным к плодотворной работе и обильному продуктивному производству. Когда разум стряхивает пыль невежества и разрывает цепи, сковывающие его силы, он становится

более способным к творчеству и позитивному
.взаимодействию с жизнью

Когда вы твердо придерживаетесь определенной
идеи и наполняете ее сильной волей, эта идея
превращается в динамичную силу. А когда мысль
становится динамичной, она может создать подходящую
среду для успеха в соответствии с невидимой картой,
.нарисованной в вашем сознании

Люди терпят неудачу, потому что сдаются перед
суровыми жизненными обстоятельствами, не оказывая
им сопротивления, вместо того чтобы сопротивляться
.им, не сдаваясь

.Необходимо проявлять и активизировать силу воли

Те, кто войдет в святилище спокойствия, смогут
духовно общаться с другими душами, любящими Бога, и
.смогут понять язык роз и всех живых существ

О Господь, будь единственным Царём, восседающим
.на престоле над моей любовью и тоской

Те, кто медитирует, испытывают глубокое чувство
покоя, и это внутреннее спокойствие следует сохранять
даже в присутствии других людей. То, чему человек
учится в медитации, следует применять в повседневной
жизни и во взаимодействии с другими, не позволяя
.никому нарушать свой покой и спокойствие

Чтобы сформировать полезную привычку или
избавиться от вредной, сосредоточьтесь на клетках
головного мозга, где расположены механизмы, лежащие
.в основе различных привычек

Чтобы выработать полезную привычку, сначала
спокойно посидите и помедитируйте, ища божественной

помощи. Сосредоточьте свой ум на центре силы воли,
расположенном на лбу между бровями, и твердо
подтвердите привычку, которую вы хотите закрепить в
своем мозге. Когда вы захотите избавиться от вредных
привычек, также сосредоточьте свое внимание на этом
центре силы воли и твердо подтвердите, что все
борозды, в которых эти привычки укоренились,
стираются. С помощью сосредоточенности и силы воли
вы можете стереть даже самые глубокие борозды
глубоко укоренившихся старых привычек. Постоянно
убеждайте себя, что у вас достаточно силы воли, чтобы
искоренить вредные привычки из области мозга

Наиболее подходящее время для такого
утверждения — раннее утро, когда воля и внимание
бодрствуют

Продолжайте убеждать себя, что вы свободны от
всякого влияния, и однажды вы обнаружите, что — с
Божьей помощью — вы уже освободились от привычки,
от которой хотели избавиться

Чего бы вы ни боялись, отбросьте эти мысли и
доверьтесь Богу. Укрепите свою веру в Бога и верьте,
что Он способен вам помочь

Многие страдания проистекают из беспокойства и
тревоги. Зачем страдать, если то, чего вы боитесь, еще
даже не произошло? Представьте, что вас со всех
сторон окружает защитный свет Божий, и вы
почувствуете Его чудесную защиту

Поскольку большинство наших тревог проистекает
из страха, если мы избавимся от страха в своей жизни,
мы почувствуем себя свободными, и исцеление наступит
незамедлительно. Каждый вечер, прямо перед сном,

утверждайте себе, что Бог с вами, защищает и
.оберегает вас

В этой космической драме люди всех рас
разыгрывают историю жизни на сцене времени. Мы
должны понимать смысл жизни, не зацикливаясь
.чрезмерно на своей мимолетной роли

Наше восприятие жизни часто искажено и
отклоняется от нормы, потому что мы смотрим на мир
глазами эгоизма и ограниченного кругозора. Если бы мы
смотрели глазами души, мы бы увидели вещи с
.совершенно другой точки зрения

Когда мы открываем око мудрости, мы видим
всеобъемлющий свет Бога, и в этом свете мы постигаем
свою духовную природу, которая является отражением
природы вселенского сознания, пронизывающего все
.частицы и части Вселенной

Духовные истины окружают нас, стучась в двери
наших закрытых глаз, призывая нас видеть свет, а не
тьму, действовать с мудростью, а не с невежеством,
наполнять наши сердца любовью, а не ненавистью, и
сотрудничать в установлении мира и привнесении
изобилия и безопасности в наш мир. Когда мы это
сделаем, невежество исчезнет, ситуативные различия
исчезнут, мы увидим единство в переписи населения и
.станем более гармоничными с божественной волей

Наши отношения с Богом не холодны и лишены
любви, как отношения между работодателем и
работником. Мы — Его семья, Его забота о нас
постоянна, и Он всегда нас слушает. Мы —
неотъемлемая часть Его существа, и наши отношения с
.Ним живы и полны жизни

Наш Создатель одарил нас неисчерпаемым богатством любви, понимания, проницательности, доброй воли и духовной силы, однако большинство из нас растратило это богатство впустую. Бог желает, чтобы мы жили в безопасности, мире и дружеском сотрудничестве, как подобает благородной и любящей семье, но жадность и эгоистичные расчеты укоренились в наших сердцах и посеяли раздор среди нас

Бог хочет, чтобы мы были господами, но мы выбрали
.путь рабства

Человек сильно отдалился от своего небесного дома и утратил внутренний рай, где ощущал близость к Богу и близость Бога к себе, и он не сможет вернуть этот рай без личных усилий

Бог создал нас по Своему образу и подобию, но эта истина ускользнула от нашего сознания. Мы поддались иллюзии, что наша судьба — это лишения, а наше предназначение — уничтожение. Мы должны сорвать завесу иллюзии кинжалом мудрости, чтобы увидеть сияющую истину, скрывающуюся за ней

?Кто мы и какова наша истинная природа

У людей есть очевидные различия, будь то в их психологическом или эмоциональном складе, ролях в жизни, работе и занятиях, а также желаниях. Но за всеми этими различиями скрываются две вещи, которых без исключения желает и в которых нуждается каждый человек. Первая — это свобода от всех форм боли и нужды. Вторая — это полное и прочное счастье, полное удовлетворение, где царят мир, любовь, мудрость и радость

По правде говоря, люди стремятся к Богу,
независимо от того, используют они это имя или нет.
Мудрецы говорят, что Бог — это сущность блаженства и
дух счастья. И человек не обретет полного
удовлетворения, если не будет черпать силы
непосредственно из космического источника. Это
ключевой момент для понимания человеческого
.существования

?Но где же люди ищут то, что им нужно

Они ищут его только в мирских вещах: в имуществе,
внешних обстоятельствах и отношениях с другими
людьми. Но невозможно найти его ни в чём, ни в ком, ни
в каких обстоятельствах этого мира, учитывая саму
.природу творения

Творение основано на принципе двойственности.
Невозможно иметь картину только в одном цвете, так
же как невозможно обойтись без её противоположности.
Точно так же невозможно существование какого-либо
аспекта бытия в изоляции от двойственности. Однако,
изучив желания, которые движут людьми, мы
обнаруживаем, что каждый из нас желает только
хорошего, приятного, прекрасного и позитивного, без
малейшего желания иметь дело с чем-либо неприятным
.или нежелательным. Но это невозможно

В этом дуалистическом мире нет удовольствия без
боли, нет света без тьмы, нет добра без зла, нет жизни
без смерти. Две стороны медали неразделимы. Это
означает, что то, чего мы жаждем в глубине души,
.нельзя получить в этом мире

Люди ищут — да, они ищут изо всех сил — но не
могут найти то, что ищут, что порождает отчаяние и
безнадежность. Это приводит не только к отчаянию, но

и к сильной обиде и гневу, а следовательно, и к актам насилия. Все это происходит потому, что они ищут не там, где нужно, и в результате не находят того, чего .желает их сердце

В наше время люди мало что знают о смысле и цели жизни, и поэтому страдают от замешательства и .растерянности

По своей природе люди — существа, движимые целью. Если у них нет цели в жизни, и если их разум, энергия, воля и эмоции не направлены в позитивное и конструктивное русло, они обратятся к разрушительным путям, таким как злоупотребление алкоголем и наркотиками, насилие и так далее. Конечная цель жизни — познание Бога, и на человека возложена обязанность гармонизировать свою роль и внешнюю деятельность посредством праведных поступков, здравых взглядов, позитивного отношения и благотворного направления .своих эмоций

Эти два аспекта нашей природы — внутренний, или духовный, и внешний — не противоречат друг другу, если их правильно понимать. Напротив, они поддерживают друг друга и помогают нам развивать и совершенствовать наши физические, психологические, .эмоциональные и духовные способности и потенциал

Люди живут в огромной пустоте, лишенной интеллектуальной или психологической стимуляции. Они испытывают скуку из-за отсутствия цели и всего, что могло бы придать их жизни ценность и смысл. Среднестатистический человек может функционировать и вести себя так, как если бы он был психологически и ?психически здоров, но счастлив ли он

Главная цель жизни — познать, кто мы есть и какова наша истинная природа. Если мы будем уделять должное внимание глубинным аспектам жизни, мы неизбежно почувствуем счастье, потому что человеческое счастье связано с соединением со своим духовным «я», без которого человек не имеет существования и бытия.

Страх неудачи или болезни подпитывается постоянными размышлениями об этом, пока идея неудачи не проникает из сознания в подсознание и в конечном итоге не достигает высшего сознания. Затем страх, укоренившийся в подсознании и высшем сознании, начинает множиться и расти, пока не заполнит сознание сорняками страха, которые не так легко искоренить, как первоначальную мысль, когда они прорастают. Эти вредные сорняки в конечном итоге приносят ядовитые и смертельные плоды. К счастью, его корни можно искоренить изнутри, сосредоточившись на мужестве и вселив в себя осознание абсолютной веры в Бога и в то, что Он способен помочь тем, кто хочет помочь себе, и защитить их от вреда.

Жили-были когда-то на поверхности моря маленький пузырек, опасавшийся бурь и молний, и вдруг услышали шепчущий голос: «Маленький пузырь жизни, «?что с тобой не так

Разве ты не знаешь, что ты — часть океана жизни?

.Маленький пузырь огляделся и осознал этот факт

Человеческое сознание парит, словно крошечный пузырь, на поверхности моря космического сознания, думая, что это временный пузырь, дрожа от страха перед болезнями, бедностью и смертью. О, пузырь, ты боишься океана? Оглянись вокруг, внимательно понаблюдай. Переключи свою перспективу с

непосредственного окружения на бесконечное царство Бога. Погрузись глубже, расширь свое понимание, чтобы ты мог знать и быть уверенным, что ты един с Его бескрайним морем, и что Бог с тобой. Он защищает тебя, .он поддерживает тебя, сейчас и навсегда

Как избегать ловушек и капканов

Всякий раз, когда вы чувствуете в сердце сильное желание, побуждающее вас его исполнить, проявите проницательность и спросите себя: «Это хорошее желание, которое можно исполнить, или плохое, которому не следует следовать?» Нездоровые материальные желания подпитывают наши вредные привычки, давая нам ложные надежды и иллюзорное счастье. В таких случаях необходимо обратиться к силе проницательности, чтобы раскрыть истину. Вредные привычки в конечном итоге ведут к несчастью. Когда их истинная природа раскрывается, они становятся бессильны заманить человека в ловушки страданий и .сети несчастья

Размышления и истории

В жизни и в смерти, в скорбях и бедствиях моя вера в Тебя, Господи, остается сильной и непоколебимой, .твердой и непоколебимой

Каждый вздох моей тоски и мольбы открывает в моей душе двери и окна, через которые я прохожу к .Божьему блаженству

Подобно тому, как солнце освещает самые
многолюдные места, так и я буду видеть лучи
божественной любви во всех сферах своей жизни и
.повседневной деятельности

Благослови меня, Господи, чтобы я пробудил душу
мою на рассвете и привёл её к Твоему благословенному
.порогу

История мускусного оленя

Мускус — это ценное вещество с сильным ароматом,
содержащееся в пупке мускусного оленя, обитающего в
.высоких Гималаях

Когда олень достигает определённого возраста, из
его пупка начинает незаметно просачиваться
пленительный мускус, и этот привлекательный аромат
приводит оленя в возбуждение. Он начинает танцевать
.и искать источник приятного запаха

Оно перемещается с места на место, обнюхивая
пространство между камнями и под деревьями, повсюду
.ища источник этого волнующего запаха

В конце концов, он становится злым, более
взволнованным и тревожным, когда теряет дар речи и
.не может найти то, что ищет с тоской и страстью

В последней попытке добраться до источника
мускуса, животное прыгает с высоких скалистых утесов
в глубокую долину, чтобы встретить свою судьбу и
погибнуть. В этот момент охотники ловят его и
.извлекают из него мускусную железу

В связи с этим один из просвещенных поэтов
:произнес примерно следующее

!О, мускусный олень, глупец

?Почему ты страдаешь? Почему ты не спишь

Этот мускус доступен

!С твоим мешком на животе, дурак

Даже если вы дотронетесь носом

От тебя исходит тайный аромат

.Вы бы выиграли то, на что надеялись

.И ты жила, не тратя деньги

Друзья мои, вам не кажется, что большинство людей
ведут себя как мускусные олени? Они всегда и везде
.ищут счастья за пределами себя

Да, они ищут счастья в играх и до изнеможения
предаются желаниям и страстям. Они карабкаются по
скользким путям богатства, пока в конце концов не
прыгают со скал больших надежд на камни
разочарования и неудачи, не сумев найти истинное
.счастье, скрытое в самых глубоких уголках своей души

Если мы обратимся к своему внутреннему миру и
глубоко поразмышляем, то в душевном покое найдем
источник истинного и непреходящего счастья, которое
.ищем

Мы не должны быть подобны мускусным оленям,
погибающим в поисках счастья не там, где нужно.
Напротив, мы должны быть бдительными и стараться
.найти счастье внутри себя, а не вне себя

История пуговицы

Однажды ко мне пришёл мужчина и сказал, что
:страдает хроническим заболеванием сердца, и добавил

Я перепробовал многое, но так и не смог»
.«избавиться от душевной боли

Спокойно подумав, я попросил его принести мне
ножницы. Он дрожащим взглядом посмотрел на меня и
:сказал

«?Вы намерены разрезать мне сердце, господин»

Я рассмеялся и ответил: «Я не врач. Вы когда-нибудь слышали о том, чтобы кто-то использовал «!?ножницы для проведения хирургической операции

Наконец, он неохотно принес ножницы, поэтому я отрезала одну из пуговиц на его пальто и сказала ему не пришивать другую пуговицу на ее место и не прикасаться рукой к отсутствующей пуговице. Я также сказала ему прийти ко мне через две недели и .надеялась, что за это время он поправится

Мужчина рассмеялся и сказал: «Я сделаю, как вы просили, потому что доверяю вам, но думаю, это самое странное лекарство, которое мне когда-либо «!прописывали

Две недели спустя он прибежал ко мне и с :изумлением сказал

Специалисты заверили меня, что я излечился от» болезни сердца. Так что, ради Бога, что вы сделали? Вы «?вытащили джинна из пуговицы

Я ответила с улыбкой: «Да! Ваша рука постоянно играла с кнопкой, и кнопка была расположена напротив .«сердца

Эта кнопка была тем джинном, который причинял боль твоему сердцу. Поэтому я отрезал эту кнопку и сказал тебе не заменять ее и не класть руку на сердце. Таким образом, твое сердце освободилось от давления и !перестало болеть

Всё происходит очень быстро, и люди заняты множеством дел. Естественно, лучше пожинать плоды мира, чем тратить время впустую, позволяя времени

года пройти мимо и в итоге остаться с пустыми руками.

Но то, что следует пожинать, — это самый богатый урожай жизни: приближение к Богу и познание Его.

Единственный путь к истинному счастью — это совершить что-то в этом мире, а также достичь
.духовного успеха

Те, кто познал Бога, не начинают свои ежедневные
обязанности, не поразмышляв сначала о Боге и не
наполнив свой разум и тело благословенной
.божественной энергией

Многочисленные мирские требования могут отпугивать тех, кто стремится к духовным целям, и сбивать их с выбранного пути. Но те, кто обладает непоколебимой решимостью, не позволяют ничему сбить их с курса; они упорно идут вперед, несмотря на
.трудные или неблагоприятные обстоятельства

Что бы ни дал нам мир, это не удовлетворит тоску наших сердец, жаждущих чего-то более стабильного, более важного и более ценного, чем все сокровища и
.богатства мира

Когда человек умирает — да проживёте вы долго — никакая сила на земле не сможет ему помочь. Кто может помочь нам после того, как мы покинем этот мир? Бог.

Поэтому мы всегда должны помнить, что этот мир — всего лишь временная остановка на нашем пути в наш небесный дом, где мы будем жить вечно в присутствии
.Всемилоственного

Избыточное богатство не гарантирует здоровья, покоя и эффективности, но достижение покоя и эффективности приведет к сбалансированному успеху
.как на духовном, так и на материальном уровнях

Большинство людей развивают умственные способности исключительно для достижения материального успеха. Но когда человек становится хозяином самого себя, управляет своими психологическими способностями и действует в соответствии с божественным планом, его жизнь будет благословлена, и он вкусит нектар духа, находясь на этой земле. Он больше не будет пленником привычек и желаний, но его сознание преобразится в сердце божественного присутствия, и он будет пребывать там, наслаждаясь обновленными удовольствиями, которые .невозможно описать словами

.Тело — величайшая аптека

Медицинские исследователи обнаружили, что когда мы испытываем невероятную радость, организм вырабатывает антидепрессанты и другие вещества, снижающие стресс, которые столь же эффективны, как и те, что назначают врачи. Организм — это величайшая аптека на Земле, способная производить нужное в нужное время, когда мы находимся в гармонии с .духовным равновесием, которое Бог установил в нас

Не весь стресс вреден; стресс пробуждает жизненную энергию, циркулирующую в нашем теле, и стимулирует активность и движение. Исследования .показали, что умеренное количество стресса полезно

Однако проблема возникает, когда уровень стресса .превышает допустимый для здоровья уровень

У каждого из нас есть свой личный предел стресса, и когда этот предел превышен, мы испытываем больше стресса, чем следовало бы, и можем не осознавать этого до тех пор, пока не начнут проявляться проблемы в .теле, эмоциях и психике

Жизнь с Богом – это радость и счастье, тогда как
без Бога – тревога, смятение, трудности и даже
катастрофы. Как же нам обрести мир и спокойствие в
жизни, полной бедствий и трагедий, и принести
немного блаженства на эту землю

Первое требование — это осознавать жизненные
трудности, когда мы находимся под их влиянием

Бог Всеведущ и Всезнающ, и Он наделил наши тела
сигналами, такими как комфорт, дискомфорт,
спокойствие и тревога, и мы должны обращать на эти
сигналы внимание. Внутри нашего тела существует
божественный разум, который пытается нам что-то
сказать, и мы должны прислушиваться к этим посланиям
во время стресса или отдыха. Когда вы чувствуете
стресс, сосредоточьте свой ум на той части тела,
которая испытывает напряжение, затем сделайте
глубокий вдох и одновременно мягко напрягите эту
часть, пока она не начнет вибрировать. Затем
расслабьтесь и снимите напряжение. Это поможет
поддерживать энергетический и жизненный баланс в
организме и защитит его от вредного воздействия
стресса

Мы также можем справляться с эмоциональным
стрессом с помощью дыхания. Когда вы испытываете
страх или любую другую негативную эмоцию, медленно,
глубоко и ритмично вдыхайте и выдыхайте несколько
раз, позволяя своему телу расслабиться с каждым
выдохом. Это поможет замедлить учащенное
сердцебиение, восстановить нормальное
кровообращение, облегчить поток жизненной энергии
по нервам и поможет успокоить ум и очистить мысли

Жизнь — это не чрезвычайная ситуация; это
прекрасное божественное проявление, и мы должны

наслаждаться ею. Давайте помнить, что улыбка — это сила; если мы не используем её, мы теряем важную .составляющую жизни

Люди — это души, обладающие эмоциями и чувствами, и у них есть тело, которое они носят как одежду или верхнюю одежду. Но пока мы живем исключительно на уровне тела и эмоций, мы будем подвергаться негативному влиянию стресса и .напряжения

Когда мы находимся в гармонии со своей сущностной природой, которая есть дух, радость духа наполняет сердце и преобразуется в любовь. Ощущение этой любви, связанной с миром и спокойствием души, и действие и взаимодействие под её гармоничным влиянием — это наиболее подходящий способ жить естественно в мире, полном напряжений и противоречий. Гармония с этой радостью — решение .жизненных проблем

Примечание: Что касается утверждения: «Организм вырабатывает антидепрессанты и другие вещества, снижающие стресс и напряжение, не менее мощные и эффективные, чем те, которые назначают врачи», это не является рекомендацией отказываться от медицинских консультаций и рецептов, поэтому необходимо внести .уточнение

Магнитные уравнения

Человек с сильной харизмой и злыми наклонностями
+ добросердечный, но слабовольный человек =
магнетизм зла преобладает над добротой

Слабовольный человек со злыми наклонностями +
сильновольный человек с добрыми наклонностями =
.добрый магнетизм побеждает злого

Слабый духовный магнетизм + злой биомагнетизм =
сильный злой магнетизм

Сильная моральная сила + слабая моральная сила =
большая моральная сила

Человек, склонный к гневу и насилию, в сочетании с
человеком, обладающим мягкостью и добротой,
приводит к тому, что сила гнева преобладает над
.мягкостью

Сильный, уравновешенный и спокойный
темперамент + темперамент, который иногда склонен к
.недовольству = магнетизм спокойствия преобладает

Хронические укоренившиеся отказы + менее
укоренившиеся отказы = сильный магнетизм отказов

Значительный положительный успех + менее
значительный положительный успех = повышенный
успех

Сильная вибрация при разрушении + сильная
вибрация при успешном завершении = либо сильный
магнетизм при разрушении, либо сильный магнетизм
при успешном завершении, в зависимости от
.окружающей среды и условий

Здравый ум + полное невежество = либо
проницательность и мастерство, либо невежество и
.глупость

Выдающаяся духовная сила + выдающаяся
практическая сила = Духовный магнетизм - поистине
выдающаяся практическая сила

Если бы люди могли видеть множество планетарных
существ в окружающем их эфире, возможно, некоторые
попытались бы найти своих умерших близких. Бог
открыл мои духовные глаза, и я вижу многие из тех душ,
которые покинули земной мир. Глубоко
сосредоточившись на духовном взоре (центре лба),
можно увидеть внутренним зрением сияющий мир,
населенный всеми добрыми душами, вознесшимися на
.эфирный план к присутствию Всемилоственного

У человека сердце действует как беспроводной
приемник, а духовное око — как передатчик. Даже если
вы не можете видеть своих усопших близких, если вы
спокойно сосредоточите свои чувства на сердце, вы
сможете почувствовать присутствие тех, кто вам дорог,
кто теперь живет в эфирных телах, наслаждаясь миром
и безопасностью Бога и радуясь своей свободе от
телесных ограничений. Таким образом, вы находите
утешение в их покое, и ваше сердце обретает
.уверенность в них

Когда я произношу имя Бога, всё моё существо
растворяется в высшей радости. Но это состояние
пришло ко мне лишь после огромных усилий. Сначала я
не был склонен к стремлениям, ибо мой ум тогда был
потерян. Но теперь, как только я сосредотачиваю свои
мысли и внимание на духовном центре — пространстве
между бровями — все мысли исчезают, дыхание
прекращается само собой, сердце перестаёт биться,
смятение ума утихает, и на душу нисходят состояния
бытия, так что я испытываю духовный экстаз и
.окутываюсь божественным блаженством

Золотые изречения

Счастье — моё право, моё наследие и моё
сокровенное божественное сокровище. Направь меня,

чтобы я нашёл в себе сокровища, превосходящие мечты
.королей

* * *

Жизнь — это разумное движение с размеренным
ритмом. Она принимает форму неодушевленных
предметов или обретает живую, движущуюся форму.
.Жизнь всеобъемлюща и пронизывает всё

* * *

О, величайший Возлюбленный, Ты — жизнь, Ты —
.моя цель и мое стремление

* * *

Сделай меня цветущей розой в своем небесном
саду, или сверкающей бусинкой в своем лучезарном
ожерелье любви, или окажи мне величайшую честь:
.займи самое маленькое место в своем сердце

* * *

Там, где другие ценят мои усилия во благо, именно
.там я могу оказать наибольшую услугу

* * *

Давайте сотчем золотой ковер снов из шелковых
нитей сладких воспоминаний и утонченных мыслей,
.сотчем шелковые нити

* * *

Любовь подобна наждачной бумаге, которая
.полирует разум и стирает шероховатости с характера

* * *

Пандемии, бедствия и резкие изменения в природе,
приносящие опустошение, разрушение и повсеместный
вред, не являются «божественными указами». Эти
катастрофы проистекают из человеческих мыслей и
действий. Везде, где хрупкое равновесие добра и зла в
мире нарушается накоплением вредных волн и
вибраций, вызванных злыми намерениями и
злодеяниями людей, царит хаос и происходят
.повсеместные разрушения

* * *

Я буду брать лучшее от каждого народа и буду
ценить хорошие качества всех национальностей, не
.заикливаясь на их недостатках

* * *

Подобно тому, как мы заботимся о питательной
ценности нашей ежедневной пищи, мы должны также
обращать внимание на психологическую подпитку,
.которую мы обеспечиваем своему разуму каждый день

* * *

Добрые слова — чудесное лекарство от многих
недугов, обладающее мощной, почти магической,
магнетической силой, приносящей обильные
благословения и процветание говорящему. Те, кто
использует успокаивающие, нежные слова, чувствуют,
как через них непрерывно течет тонкий поток, наполняя
их глубоким чувством спокойствия. Это происходит
потому, что этот поток связан со своим высшим
источником, постоянным потоком, достигающим душ,
находящихся в гармонии с этим источником, позволяя
.им передавать счастье тем, кто жаждет мира

* * *

Сколько добрых слов от всего сердца рассеяло
множество печалей и сколько мудрых голосов осветило
!темные пути светильниками радости и спокойствия

* * *

Мы растем благодаря каждому пережитому опыту,
если понимаем, что можем извлечь из него ценные
уроки. Ведь каждая боль и страдание, которые мы
.испытываем, имеют смысл и цель

* * *

Несмотря на суровость экспериментов, они подобны
огню, который плавит железную руду, превращая ее в
.красивую, прочную и универсальную сталь

* * *

Все выдающиеся достижения в моей жизни были
совершены благодаря силе разума, находящегося в
гармонии с Богом. Когда работает божественный
генератор, всё, чего я желаю, без исключения
исполняется, сначала принимая форму невидимого,
эфирного замысла, а затем проявляясь с непреодолимой
.силой в реальности

* * *

Когда разум шепчет Богу искренний, пылкий шепот
из глубин тоскующей души, зов духа коснется
вселенского сердца, и придет ответ, приносящий с
собой огромную радость. Этот интеллектуальный шепот
развивает волю до тех пор, пока она не обретет силу,
.необходимую для достижения желаемой цели

* * *

Когда разум и воля человека находятся в гармонии с
Богом, он наделен безграничной силой, так что
достаточно лишь подумать о чем-либо, чтобы этого
достичь, потому что божественный закон действует в
.пользу тех, кто находится в гармонии с высшей волей

* * *

Человек не должен посвящать все
интеллектуальные способности, дарованные ему Богом,
погоне за мимолетными вещами, чтобы не заблудиться в
лабиринте материализма и не создать для себя
ненужные ограничения и препятствия. Вместо этого он
должен использовать свои интеллектуальные
способности для приобретения необходимых для жизни
благ и стремиться развивать свои нравственные
способности, чтобы различать добро и зло, вред и
.пользу

* * *

Истина лежит за пределами мнений и теорий, и
многие, кто придерживается такого подхода,

оказываются связанными собственными субъективными
выводами

* * *

Открой, Господи, врата покоя и защиты святилище
моих духовных мыслей от нападений злых
нашептываний. И пусть розы моих стремлений
расцветут в саду моего сердца, пока я ожидаю рассвета
Твоего пришествия

* * *

Теоретические знания не могут постичь
божественное знание, и не стоит тратить драгоценное
время на теории, которые нельзя применить в
реальности, иначе окажешься в густых
интеллектуальных джунглях и не сможешь выйти за
пределы области теорий

* * *

Счастье — это плод психологической победы над
изменчивыми жизненными обстоятельствами

* * *

Тот, кого признает Бог, может быть неизвестен
миру

* * *

Если человек программирует себя теоретическими
знаниями [без фактической проверки], он станет
подобен портативному записывающему устройству,
повторяющему пословицы и вторя возвышенным
фразам, и другие будут считать его учёным, но такие
знания не подкрепляются непосредственным
постижением истины и не соответствуют духовным
достижениям

* * *

Проблемы в мире будут существовать, так куда же
обратиться за руководством и направлением?
Собственные мысли, подверженные влиянию привычек,
предрассудков, предубеждений и фанатизма,

бесполезны, а влияние окружающей среды, семьи,
страны или мира не способно дать истинное
руководство. Поэтому нужно обратиться к Богу и
прислушаться к спокойному, безмятежному голосу,
исходящему из глубины души, голосу, созвучному
.истине

* * *

Откройте свои сердца божественному излиянию,
чтобы оно излилось через вас и наполнило вашу жизнь
.духовными благословениями и добром

* * *

Какую бы работу вы ни выполняли и каких бы
достижений ни добились, всегда помните, что Бог —
источник, дающий вам всю необходимую силу для
.работы и достижения целей

* * *

Позволь мне помнить Тебя, Господи, в бедности и в
благополучии, в болезни и в здравии, в неведении и в
мудрости, и позволь мне видеть Твой благословенный
.свет, дарующий здоровье и исцеление в одно мгновение

* * *

В уединении моих мыслей я жажду услышать твой
благословенный голос. Изгони от меня резкие, земные
голоса, скрытые в складках моей памяти. Я хочу вечно
слушать твой безмятежный, мелодичный голос в
.спокойствии моей души

* * *

Жизнь окутана тьмой, и порой мы спотыкаемся и
колеблемся, прежде чем двигаться вперед. Мы должны
позволить Божьему свету быть нашим путеводным
светильником, когда мы идем по темным жизненным
путям. Он — полная луна в ночи невежества и тьмы,
солнце сияния в часы пробуждения, маяк руководства и
путеводная звезда для тех, кто пересекает моря
.земного, мимолетного существования

* * *

Пришло время человеку пробудить свое сознание от сна
забвения к пробуждению духа

* * *

Мы просим Тебя, Господи, возвысить наше сознание
от глубин невежества и узких, ограниченных мыслей до
горизонтов мира, света, любви и всеобщего
.человеческого сострадания

* * *

В конце концов все наладится, потому что Божья
сила и чудеса скрыты за противоречиями человеческой
жизни, и тот, кто не убежден в неизбежности ситуации
и пытается проникнуть своим разумом и верой в то, что
находится за завесой, увидит, как откроется дверь, в
.которую постучит каждая верующая рука

* * *

Вера никогда не означает безрассудство или
неразумное поведение в сложившихся обстоятельствах.
Напротив, независимо от того, что происходит, человек
должен быть уверен, что только Бог способен
поддержать его в трудных и стрессовых ситуациях, если
он обратится к Нему всем своим сердцем, душой и
.чувствами

* * *

Если бы наши органы чувств передавали нам всю
правду, мы бы видели Землю как реки электронов, а
.каждую пылинку — как катящуюся массу света

* * *

Те, кто проникает своим пронизательным
пониманием от материи к духу, постигают природу
.иллюзии и познают сущность истины

* * *

Находясь ли человек в джунглях Африки, на поле
боя, страдая от болезни или нищеты, он должен убедить

себя в том, что рука Божья сильнее опасности и
.способна защитить тех, кто ищет в Нем убежища

Нет более эффективного способа защитить себя.
Конечно, нужно руководствоваться логикой в отношении
событий и одновременно полностью верить в
.божественную помощь

* * *

Любовь, обитающая в сердцах всех существ —
любовь всех матерей, отцов, друзей и любимых —
.проистекает из божественной любви

* * *

Необходимо различать важные и второстепенные
обязанности, отдавая приоритет наиболее важным над
просто важными. Кроме того, ни одна обязанность не
должна противоречить другой. Священное Писание
говорит нам, что конфликт одной обязанности с другой
.свидетельствует о том, что это не истинная обязанность

* * *

Подобно тому, как распространяются лучи солнца, я
буду вселять надежду в сердца бедных и брошенных
[тех, кого общество отвергло], и я вселю новую
решимость в сердца тех, кто считает себя
.неудачниками

* * *

Учитель Парамаханса сказал одному из своих
учеников: «Не исключай никого из круга своей любви.
.«Храни всех в своём сердце, и они хранят тебя в своём

* * *

Господи, помоги мне всегда использовать свою волю
.для совершения полезных и добрых дел
Помоги мне уподобиться Твоей воле, чтобы все мои
мысли откликались на Твои замыслы и были в гармонии
.с Твоей волей

Он помог мне пробудить скрытую, благословенную
силу внутри меня, чтобы я мог преодолеть все
.трудности и испытания

* * *

Пробудитесь к этой смелой и смиренной духовной
личности – той, которая сочетает в себе силу львов и
.нежность голубей

* * *

Меня не беспокоят ни горькая, ложная критика, ни
щедрая похвала и лесть. Моё единственное желание —
исполнять Твою волю, Господи, и снискать Твою
.благосклонность

* * *

Вы даже не представляете, какую неописуемую
радость вы испытаете, почувствовав божественное
присутствие. Ваша душа будет опьянена безграничной
любовью Бога. Это любовь, превосходящая любую
человеческую любовь в миллионы раз — любовь,
исполняющая все ваши желания и наполняющая ваше
.сердце радостью и удовлетворением

* * *

Благодаря внутренней концентрации вы можете
непосредственно ощутить духовное блаженство внутри
себя и вокруг себя. Если вы будете развивать это
осознание, ваша личность будет гармонично
развиваться, и вы обретете притягательную силу для
.людей и других существ

* * *

О Великий Защитник, мне всё равно, если я потеряю
всё из-за своей судьбы, созданной мной самим, но я
прошу Тебя, моего единственного прибежища, защитить
свечу моей любви к Тебе от ветров безрассудства и
.забвения

* * *

Давайте вдоволь напьемся чистой, освежающей
воды мира, текущей из источников благоприятных
обстоятельств, укрепленной нашей твердой решимостью
мыслить позитивно и иметь оптимистичный взгляд на
.жизнь

* * *

Совесть — это интуитивное чувство, раскрывающее
истинную природу и мотивы человека. Когда ваша
совесть чиста, и вы знаете, что поступаете правильно,
вам нечего бояться. Чистая совесть — это свидетельство
добропорядочного поведения от Бога. Оправдание в
суде совести означает обретение счастья и получение
.Божьих благословений

* * *

Старайтесь делать смелые и приятные вещи,
которые большинство людей не делают, и дарите
.любовь и мир тем, кого другие игнорируют

* * *

Учитель Парамаханса сказал одному из своих
:учеников

Если вы не будете уделять время развитию ума,»
никакое материальное благополучие вас не
удовлетворит. Это развитие — не пытка, а тренировка
сознания, которая питает мысли и действия, ведущие к
.«счастью

Ваше счастье — это ваш успех, поэтому не
позволяйте никому украсть его у вас. Защитите себя от
тех, кто пытается вас беспокоить. В детстве я терял
терпение всякий раз, когда люди распространяли обо
мне ложные слухи. Позже я понял, что душевное
спокойствие важнее одобрения или восхищения
.окружающих

* * *

Если бы вы только знали историю божественной любви, которую некоторые преданные испытывают к Богу! Ничто другое в жизни не может сравниться с этой радостью. Я знал святого, который постоянно был поглощен любовью к Богу, и его лицо излучало святую любовь. Взор Божий всегда обращен на тех, кто любит .Его, и Он никогда не оставляет их ни на мгновение

* * *

Немногие заинтересованы в развитии своих
умственных и духовных способностей

* * *

Не позволяйте себе погрязнуть в прокрастинации.
Пробудитесь от сна скучной обыденной реальности и отправляйтесь к горизонтам изысканной жизни, где вас
ждут достижения, радость и покой

* * *

В вас заложен огромный потенциал, ожидающий
своего раскрытия, и только вы способны его
активировать и извлечь из него выгоду

* * *

Освобождение от диктата вредных привычек и нездоровых страстей приносит гораздо больше счастья,
чем материальный успех

Литературный успех приносит психологическое счастье, которое внешние обстоятельства не могут у вас
отнять

* * *

Можно тратить всё своё время на накопление денег,
но эти деньги не принесут вам того прочного покоя и безопасности, к которым вы стремитесь. Напротив, они принесут вам больше несчастья, потому что счастье и покой находятся в уме, а не в самих вещах

* * *

Не позволяйте слабости проникнуть в ваш разум и будьте осторожны в общении с людьми, имеющими

негативные мысли и пессимистический взгляд на жизнь,
чтобы их слабые мысли не проникли в ваш разум, если
только ваш разум не достиг такой степени силы, что
мысли других не могут его ослабить, а, наоборот,
способны укрепить мысли других и повысить их
.уверенность в себе

* * *

Бог на первом месте, и мы не должны начинать или
заканчивать свой день, не думая о Нем. Мы должны
помнить, что без силы и энергии, которые мы получаем
от Бога, мы не смогли бы выполнить ни одну из своих
задач. Это наш величайший долг перед Ним

* * *

Существует способ оценивать обычаи и традиции.
Изначально у каждой традиции было обоснование. Если
мы обнаруживаем, что это обоснование по-прежнему
верно, значит, традиция имеет смысл и приносит пользу.
Однако слепо следовать традициям неразумно. Мы
должны знать, что правильно, и следовать этому,
различая, что может принести нам счастье, и затем
.применять это на практике

* * *

Когда вы видите так много людей, лишенных
счастья или успеха, не думайте, что это их судьба. Вы
можете стать кем угодно. Ваш внутренний успех — это
.то, что действительно делает вас успешным

* * *

Если у вас нет ничего внутри, вы не будете
счастливы. Но если у вас нет ничего вокруг, и вы
счастливы внутри себя, вы, несомненно, успешны. Таким
образом, невозможно судить о людях по их внешним
.обстоятельствам

* * *

Среди огромной толпы может оказаться человек,
достигший состояния духовного возвышения и

наслаждающийся внутренним покоем и высшим
духовным счастьем

* * *

Я точно знаю, что всё необходимое мне придёт,
поэтому я не беспокоюсь о будущем. Это не хвастовство
и не притворство, ибо я много раз на собственном опыте
убедился в действии и эффективности этой
благословенной силы

* * *

Плыву ли я по поверхности жизни или тону в
глубинах моря, я знаю, что я с Богом, и Он со мной, и
ничто не может причинить мне вреда. Это знание
даровало мне неопишемое и глубокое счастье

* * *

Нет сомнений, что покупка чего-то нового — это
приятное событие. Но со временем это радостное
чувство постепенно угасает, и вы можете даже совсем
потерять к этому интерес, забыв о покупке и желая
чего-то другого. Однако счет за эту вещь не будет
забыт, особенно если вы купили ее в рассрочку

* * *

Человек должен взять свою жизнь под контроль и
максимально её упростить. Ему следует откладывать
деньги на необходимые вещи и непредвиденные
обстоятельства, отдавать приоритет сбережениям, а не
тратам на предметы роскоши, и помогать другим, как
может. Когда вы помогаете другим, помощь придёт и к
вам тем или иным способом, и вы ни в чём не будете
нуждаться и ни в чём не будете лишены

* * *

В радости всех сердец я слышу эхо Твоего
блаженства, Господи, и в дружбе всех верных я
чувствую Твою любовь. Я радуюсь и мое сердце ликует

от успеха и процветания моих друзей, так же как я
радуюсь своему собственному благополучию и
спокойствию. Вдохновляя других на мудрость, я
умножаю сокровища своей собственной мудрости, и в
.счастье всех я нахожу свое собственное

* * *

Главный враг счастья — это заимствование денег на
покупку предметов роскоши. Люди ошибочно полагают,
что не могут быть счастливы, если не приобретут что-то
конкретное. Но даже после приобретения этой вещи они
не испытают истинного счастья, несмотря на временную
радость, которую она приносит. Какой смысл гнаться за
миражем земного счастья, который обещает лишь
рухнуть? Люди должны жить просто, не нуждаясь в
многочисленных вещах, требующих постоянного
.внимания

* * *

Мой рай внутри меня. Наслаждаясь Божьими
благословениями, я благодарю Его, и моя внутренняя
радость растет. Без этого внутреннего удовлетворения
даже земные удовольствия и радости превращаются в
ад. Я осознал, что без этой внутренней радости бремя
ответственности, возложенное на меня, лишило бы меня
.покоя и счастья

* * *

Если богатство сочетается с болезнями и
проблемами, последствия будут многочисленными.
Гигиена и здравоохранение относятся к сильным
сторонам Запада. В развитых странах эффективно
контролируются вредные насекомые и смертельно
опасные микробы, в то время как в других они широко
распространены. Но искоренение этих вредителей не
является вершиной достижений, поскольку в развитых
странах существуют и другие проблемы, такие как
трудности с оплатой счетов и удушающие финансовые

кризисы, вызванные системами рассрочки платежей, —
проблемы, которые нарушают сон и подрывают
.душевное спокойствие

* * *

Мы являемся неотъемлемой частью того же
.сознания, из которого возникла эта великая Вселенная

* * *

Вы когда-нибудь видели стадо овец? Если одна из
них прыгает, остальные стадо без колебаний повторяют
за ней. Большинство людей такие же. Кто-то может
придумать идею или ввести новый тренд, и другие тут
же подхватят эту идею и скопируют её. Эта модель
сохраняется из поколения в поколение. У каждой нации
есть свои обычаи и традиции, и мы не можем
утверждать, что все они правильны или здоровы. Но кто
знает? Возможно, некоторые из этих обычаев и
.традиций бессмысленны и бесполезны

* * *

Когда бурный шторм мыслей утихает, мы входим в
царство мира и соприкасаемся с божественным
.присутствием

* * *

Подумайте о Боге, или о прекрасном пейзаже,
вселяющем покой, или о радостном и восхитительном
событии. Позитивная, спокойная умственная
.деятельность бодрит и освежает

* * *

Мы живем в хаотичном и беспокойном мире. Вы
можете думать, что деньги — это счастье, но, заработав
их, вы обнаружите, что все равно несчастливы. Вы
можете разбогатеть и — не дай Бог — потерять
здоровье. Или у вас может быть хорошее здоровье, но
вы потеряете деньги. Или у вас может быть и богатство,
и здоровье, но вы будете страдать от многочисленных
проблем с окружающими, проявляя доброту, чтобы в

ответ получать обиду и ненависть. Без Бога ничто в этой
.жизни не сможет по-настоящему удовлетворить вас

* * *

Земля превращается в камеру пыток для тех, кто
живет в неведении относительно божественного
замысла. Но когда вы воспринимаете жизненный опыт
как своих учителей и учитесь на нем истинной природе
этого мира и своей предназначенной роли в космической
драме, этот опыт становится ценным озарением на пути
.к непреходящему удовлетворению и счастью

* * *

Там, за мраком, безмолвной тишиной и
несотворенным небытием, лежит вечная сущность,
являющаяся истоком существования и источником всех
.сил и существ, видимых и невидимых

* * *

Бог создал эту землю не просто для того, чтобы мы
ели, спали и умирали, но для того, чтобы мы познали Его
волю и поняли цель нашего существования. Горстка
мудрых людей постигла смысл космического плана, но
.большинство людей слепы и не осознают этой цели

* * *

Деньги никогда не были моей целью в жизни; моей
целью было служить своим братьям и сестрам по
человечеству. Поэтому Бог открыл мне множество
возможностей, чтобы я мог обеспечивать себя и
.выполнять свою миссию

* * *

Бог создал эту вселенную, чтобы она
функционировала в соответствии с неизменным и
непреложным законом. Если мы нарушаем какой-либо из
этих универсальных законов, мы наказываем себя. Тот,
кто прыгает с крыши высокого здания, ломает себе
кости. Поэтому мы не можем игнорировать закон
.гравитации, не понеся за это последствий

* * *

Если мы внимательно изучим цивилизации мира и исследуем скрытые тайны древних цивилизаций, перед нами предстанет масштабная картина, переплетающаяся между собой, состоящая из множества отдельных глав и точных деталей, и мы обнаружим, что человек по своей природе одновременно является и индивидуальным, и социальным существом

* * *

Если бы Бог хотел, чтобы мы жили только в материальном сознании, мы были бы полностью удовлетворены материальными вещами и мирскими вещами

* * *

Лучи чистоты, покоя и счастья, превосходящие самые смелые мечты, мерцают и танцуют в глубине нашей души

* * *

С каждым новым опытом, появляющимся на горизонте нашей жизни во время этого земного путешествия, мы должны учиться расширять своё сознание и лучше понимать обстоятельства, которые нас окружают или через которые мы проходим. Тогда мы сможем жить в большей гармонии и более гармонично и безопасно взаимодействовать с людьми и жизнью

* * *

Большинство людей подражают другим. Человек должен быть оригинальным и творческим и совершенствоваться во всем, что он делает

На Востоке основное внимание уделяется развитию духовного счастья, в то время как материальные аспекты жизни часто игнорируются. На Западе есть некоторые материальные блага, но очень мало

психологического счастья. Необходим баланс между
ними, потому что сосредоточение только на одном
аспекте жизни приводит к дисбалансу и неспособности
.рационально справляться с жизненными трудностями

* * *

Величайшее счастье — после божественного счастья
— это мирное сосуществование с ближайшими
родственниками, с которыми человек вынужден жить
.каждый день в году

Люди тратят много времени в спешке и
импульсивных действиях, ничего толком не добиваясь.
Мало кто останавливается, чтобы поразмыслить и
.попытаться понять, что может предложить жизнь

* * *

Мы должны трудиться над созданием внутренних
зданий мудрости в садах мира, которые будут
процветать и сиять бесчисленными цветами чудесных
.духовных добродетелей

* * *

Внутренняя гармония — богатый источник силы и
.источник возобновляемой энергии

* * *

Оглядываясь на жизнь, понимаешь, что успех
дается нелегко. Жизнь часто бывает суровой и
беспоощадной, и нам приходится бороться за выживание.
Подумайте о том, сколько усилий требуется, чтобы
поддерживать свое тело в здоровом состоянии и не
болеть! Даже если вам это удастся, успех будет
временным. Тело — да пребудет с вами долгая жизнь —
в конце концов будет предано земле. Необходимость
диктует борьбу с многочисленными силами, как
внутренними, так и внешними, для достижения
желаемого успеха. Эти силы неустанно работают, чтобы

лишить вас каких-либо действительно значимых
.достижений

* * *

Старайтесь сохранять спокойствие при любых
обстоятельствах, и пусть семя вашего душевного покоя
.расцветет радостью и довольными улыбками

* * *

Даже величайшие святые не достигают полного
спасения, если не делятся своим успехом с другими, то
есть своим духовным опытом и высшим знанием,
.помогая им обрести святое знание

* * *

Поэтому те, кто достигает этих этапов и состояний,
стремятся проявить понимание к тем, кто в этом
нуждается. Если вы хотите добиться истинного успеха,
вы обеспечите себе не только личное счастье, но и
.счастье других

* * *

Любой человек, обладающий интеллектом, может
заработать деньги. Но если в его сердце есть любовь, он
никогда не потратит эти деньги в эгоистичных целях;
напротив, он поделится ими с другими. Деньги —
проклятие и несчастье в руках эгоистичных и скупых, и
благословение и дар в руках тех, у кого доброе сердце и
.щедрая душа

* * *

Человек может предпочесть длительное молчание,
отказываясь разговаривать с членами своей семьи в это
время. Хотя в результате он может обрести внутренний
покой, его поведение эгоистично и вредит счастью
семьи. Его нельзя считать по-настоящему успешным,
если его близкие также не получают выгоды от его
.достижений

* * *

Аналогично, достижение материального успеха –
это не только наше право на благополучие, но и наша
моральная ответственность перед другими в плане
оказания им помощи в улучшении их материального
.положения и условий жизни

* * *

Я защищен стенами чистой совести, я сжег темное
.прошлое и меня волнует только сегодняшний день

* * *

Сегодня я осознаю, что я един со светом
величайшего блага и что я являюсь маяком для тех, кто
.борется с волнами моря скорби

* * *

У людей разные взгляды и теории на успех, в
зависимости от их жизненных амбиций. Нередко можно
услышать, как некоторые люди приравнивают успех к
воровству, говоря что-то вроде: «Он был успешным
вором!» Это подчеркивает, что успех во всех его формах
и проявлениях желателен и востребован. Однако наш
.успех не должен причинять вред другим

* * *

Существует еще один критерий успеха: когда мы
достигаем гармоничных и выгодных для себя
результатов, мы должны вовлекать в свой успех и
.других, делясь с ними его плодами

* * *

Успех означает удовлетворенность и счастье
человека в окружающей его среде. Истинный успех —
это результат действий, основанных на принципах
праведности, и он включает в себя счастье и
благополучие других как неотъемлемую часть
собственного счастья. Если мы применим этот принцип к
нашей материальной, интеллектуальной, моральной и
духовной жизни, мы получим полное и всеобъемлющее
.определение успеха

* * *

В этом ограниченном мире мы воспринимаем длину, ширину и плотность, но существует другой уровень, где измерений не существует; всё ясно и прозрачно — всё есть сознание и восприятие. Вкус — это восприятие, как и обоняние. Наши чувства, мысли и тела — это состояния сознания. Точно так же, как мы можем видеть, слышать, обонять, пробовать на вкус и осязать во сне, так и на этом более высоком уровне мы переживаем все эти .ощущения посредством чистого сознания

* * *

О Господь, даруй нам радость от ощущения Твоей близости, освободи нас от оков желаний и дай нам внутреннюю радость, не омраченную жизненными .испытаниями и переменами

* * *

Когда наш разум находится в гармонии с высшими восприятиями, в нас пробуждается духовное сознание, и мы переживаем удивительные чудеса божественной .мудрости и любви

* * *

Если мы будем любить Бога всем сердцем и обращаться к Нему всеми своими мыслями и мыслями, мы почувствуем близость к Нему и обнаружим, что Он — .величайшее убежище и источник безопасности в жизни

* * *

В кажущемся пустом пространстве существует космическая связь и вечная жизнь, объединяющая нас со всем живым и неодушевленным во Вселенной; волна .великой жизни пронизывает все сущее

* * *

Вечность — наш истинный дом и постоянное пристанище, а наше существование в этих телах — временное, подобно короткому отдыху для каравана, .путешествующего по пустыне

* * *

Когда мы соединяемся с творческими силами духа,
мы соединяемся с универсальным и бесконечным
разумом, способным направлять нас и решать наши
проблемы. Творческая сила будет непрерывно поступать
к нам из величайшего источника нашего бытия,
позволяя нам достигать творческого успеха в любой
.сфере нашей деятельности

* * *

Любовь растёт и расцветает в атмосфере доверия,
.терпимости и взаимного уважения

* * *

Благослови нас, Господи, светом чистых помыслов и
добрых привычек, чтобы, если тьма дурных привычек и
порочных мыслей приблизится к нам, она тотчас
рассеялась. И помоги нам любить Тебя такой глубокой
любовью, чтобы ни материальные иллюзии, ни мирские
искушения не могли овладеть нами или завладеть
.нашими умами и сердцами

* * *

Легкодостижимые вещи редко бывают ценными. Мы
знаем это, изучая жизнь великих мужчин и женщин и то,
как они достигли величия, развивая свои таланты,
исполняя свои обязанности, формируя свои моральные
ценности, углубленно изучая окружающий мир и избегая
эгоизма. Но результаты, которых они достигли, и их
достижения были неизмеримо больше, чем затраченные
.ими усилия

* * *

Истинная свобода заключается в свободе выбора,
руководствуясь мудростью и опираясь на понимание,
.правильность и твердую волю

* * *

Когда вы пробуждаете свою волю, решимость и
осознанное различие, невидимые силы

высвобождаются из высшего сознания — через
прозрение души — чтобы помочь вам и осветить пути,
ведущие к психологическому комфорту и счастью, с
.Божьей помощью

* * *

Человек должен открыть каналы души
собственными усилиями. Никто не выбирает страдания и
несчастья вместо мира и счастья по собственной воле.
Невежество — корень страданий и препятствие, которое
необходимо устранить. Невежество — это вредный
сорняк, глубоко укоренившийся в саду человечества и
.вытесняющий добрые и полезные растения

* * *

Невежество необходимо преодолеть непоколебимой
волей и твердой решимостью. Почву разума нужно
возделывать, сосредоточив внимание [на позитивном], а
добрые семена поливать водой веры. Когда воссияют
живительные и теплые лучи любви, семя добра
прорастет и победит сорняки и паразитические
растения, ибо тьма не может существовать в
.присутствии света

* * *

Наслаждения материальными вещами угасают и
исчезают, но божественная радость никогда не меркнет.
.Это божественное счастье, бесконечное и неопишемое

* * *

Мы никогда не должны использовать ошибочные
методы для достижения счастья, равно как и не должны
отказываться от мира и духовного богатства, которыми
обладаем внутри себя, в погоне за иллюзорным
комфортом и блестящей жизнью, которые могут быть
предложены нам посредством адских поступков и
.поведения с разрушительными последствиями

* * *

Безмятежность — лучшая камера для запечатления
божественного присутствия. Через объектив чистой и
точно сфокусированной безмятежности благословенный
.образ предстанет с совершенной четкостью

* * *

На самом деле, вся мудрость находится внутри вас,
.и все, что вам нужно, это осознать ее

* * *

Истинное удовлетворение заключается в
самосовершенствовании, чтобы другие искали вас, а не
вы искали их. Любовь и дружба должны дариться
свободно, без ожиданий и требований. Ожидания
порождают лишь страдания и несчастье. Даже стремясь
к самосовершенствованию, следует оставаться в
одинокости, в безопасности и мире, в крепости своих
.добродетелей и самоуважения

* * *

Пусть из моего сердца всегда льются водопады
радости и оптимизма, и пусть их освежающие брызги
.коснутся всех, кого я встречаю

* * *

Духовная радость порождает в душе желание
помогать другим всеми способами и развивает
способность ценить утонченные нравственные
удовольствия, ведущие к счастью, тем самым уменьшая
.склонность к грубым удовольствиям

* * *

Какой бы незначительной ни была ваша роль, она
остается столь же важной, как и самые значимые роли, с
точки зрения вклада в успех космической пьесы,
.которую души разыгрывают на сцене жизни

* * *

Абсолютное сознание — это абсолютное,
бесконечное сознание, постоянно обновляющееся, его

творческий потенциал никогда не иссякает, и через вас
оно стремится выразить уникальную сторону своего
.существования

* * *

Если вы хотя бы раз вкусите божественную любовь,
вы никогда от неё не откажетесь, потому что ничего
.подобного нет во всей вселенной

* * *

Те, кто познал Бога, достигли очень высоких
духовных ступеней, так что они не довольствуются лишь
духовными наставлениями грешникам, но могут – по
благодати и помощи Божьей – наделить их духовной
силой, которая освобождает их от последствий
.греховных деяний

* * *

Все добрые и злые поступки скрыты в клетках мозга
и проявляются как добрые или злые привычки или
.склонности в мышлении

* * *

Человек, страдающий от вредных привычек из-за
того, что клетки его мозга заряжены силой этих
привычек, может освободиться от них с помощью силы
воли, медитации, искренней молитвы и постоянных
позитивных утверждений, пока все его нежелательные
привычки не преобразуются в полезные привычки мира
и спокойствия. Это происходит, когда правильно
направленная жизненная сила работает над изменением
аномальной природы клеток мозга, так что эти клетки
наполняются всем добрым, добродетельным и
.прекрасным

* * *

Понимание — это внутреннее око, видение души и
телескоп сердца. Это равновесие между спокойствием
.ума и чистотой совести

* * *

Каждый день мы видим разные сцены, и каждый
день приносит новый урок. Ожидается, что человек
усвоит этот урок, сосредоточившись на высшей цели
своего существования: осознать источник своего бытия
.и основу своей жизни

* * *

Давайте постараемся забыть горести прошлого и не
будем заикливаться на них. С непоколебимой
решимостью и активной волей обновим свою жизнь,
укрепим свои успехи и взрастим в себе хорошие
.привычки и благородные качества

* * *

Тот, кто выставляет напоказ слабости других и
причиняет им смущение и обиду, далек от мудрости и
.здорового суждения

* * *

Пословицы на все времена и для всех мест

Те, кто пребывает в гармонии с Богом, видят
захватывающую дух красоту и вкушают
непревзойденную сладость, которую невозможно
.ощутить никаким другим способом

Когда душа моя воззвала к Тебе, облака Твоего
молчания разверзлись, Боже, и дождь Твоей милости
хлынул потоками, превратившись в переполняющий
поток Твоей благодати. Твоя благословенная река
поглотила берега моего существа, и душа моя
погрузилась в воды вечности, и пузырь моей малой
жизни растворился в океане Твоего всеобъемлющего
.существования

Мой наставник научил меня использовать резец
мудрости, чтобы создать из себя храм, достойный
.божественного присутствия

Если вы хотите достичь благородной цели, начните
с создания для неё мысленной модели. Теперь вы
можете твёрдо определить любое направление в своём

сознании, если заложите в свой разум сильную идею;
тогда всё ваше существо будет соответствовать этой
.идее, и ваши действия будут ей соответствовать
Когда вы прикоснетесь к божественному сердцу,
ваши проблемы исчезнут, любовь наполнит ваше
сердце, и чудесные духовные переживания заплясуют,
.словно чистые фонтаны, в садах вашего разума
Много облаков пытаются скрыть тебя и утаить от
меня, но сквозь росу слез тоски твое благословенное
имя является мне, сверкая яркими золотыми буквами из-
.за всех занавесей и покрывал

Чистота совести означает прозрачное отношение к
.истине

Существуют основные потребности, а также то, что
некоторые считают «необходимостью», на самом деле
является ненужным и излишним. Жизнь следует
упростить, сосредоточившись на основных потребностях
.и отказавшись от ненужных предметов роскоши
Как же ты прекрасна, о дружба, и как плодородна и
священна твоя земля! Любовь – твоя пища, а верность –
.твой напиток

Когда два человека, несмотря на свои различия,
живут в гармонии и согласии, их объединяет одна цель:
обрести мир и душевное спокойствие в чистой любви и
взаимной преданности. И там, где любящий не ищет
удовольствия за счет любимого, тогда в саду альтруизма
расцветают благоухающие цветы дружбы и источают
.свой сладкий аромат

Мир по-разному формирует наш разум, приучая нас
ко множеству вещей, так что мы начинаем думать, что
счастье недостижимо без них. Но жизнь, и жизнь детей
в частности, должна быть упрощена; в противном случае
.жизнь будет учить их через горькие разочарования

Истина точнее и реалистичнее, чем просто мысли
или воображение, но то, что мы думаем или
.представляем, иногда может сбыться

Воображение — важнейший элемент в процессе
творческого мышления. Однако воображение должно
созреть и трансформироваться в твердую убежденность,
.а это невозможно без сильной воли

Если вы во всей силе воли визуализируете что-либо,
ваше воображение превратится в личное убеждение, и
...когда вы сможете поддерживать это убеждение

Несмотря на все противоположные мнения, ваша
.убежденность обязательно воплотится в реальность
Необходимо научиться стоять на собственных ногах,
опираясь на свои добродетели и чувство собственного
.достоинства

Духовная радость — это обновленная радость,
которая все чаще проявляется у тех, кто глубоко
размышляет о Боге. Это радость, которая помогает
принимать правильные решения и поступать правильно,
и когда она обретается, вредные желания и вожделения
исчезают, потому что теряют свою привлекательность
.по сравнению с духовной радостью

Наш Всемогущий Творец даровал нам жизнь, силу и
мудрость, и наш долг – обращать на Него внимание и
возносить к Нему наши сердца с любовью,
благодарностью и признанием Его благосклонности и
.доброты

Помоги мне, Боже, не разжечь огонь гнева, чтобы я
не сжег пламенем обиды зеленые оазисы мира внутри
себя и других. Помоги мне погасить огонь ярости
.непрестанным дождем моей любви

Пусть озеро моей кротости и моего покоя останется
спокойным и тихим, не потревоженным бурями
.недовольства, приносящими лишь страдания

Совершать поступки, мотивированные чувством долга или жертвуя личными желаниями ради служения и любви к другому человеку, гораздо лучше, чем делать .это из страха

Даже когда человек перестаёт нарушать божественные законы, он должен делать это из любви к .Богу, а не из страха перед Его наказанием

Чего бы вы ни боялись, отвлеките от этого свои .мысли. Доверьтесь Богу и укрепите свою веру в Него

Страх всегда с человеком, и избавиться от него .можно, размышляя о Боге и ощущая Его присутствие

Поначалу идти по пути добродетели может быть трудно, но это благословенные пути, ведущие к .душевному покою и истинному счастью

Пусть слава Божья озарит каждый уголок нашей жизни, пусть Его любовь пребывает в наших сердцах, и .пусть Его свет наполнит наше сознание

О, моя божественная возлюбленная, цветы расцветают, времена года меняются, и все говорят о тебе. Полная луна открывает черты твоей улыбки, и солнце несет твой небесный свет. Я плыву в море слез, переполненный тоской по тебе. В листьях деревьев и в жилах человечества течет твоя жизнь и энергия, и я чувствую биение твоего космического сердца, .пульсирующего в моем собственном

Когда я чувствую твое присутствие, мне кажется, что я бодрствую в другом мире, и время от времени мне снится эта земля и это маленькое тело — мое собственное. Я бодрствую в бесконечном блаженстве, и мои мечты о земной жизни благоухают счастливыми воспоминаниями о мгновениях бодрствования с тобой. Я выкорчевал сорняки кошмаров из сада моих снов и посадил на их место розы моего вдохновения, где аромат моей тоски привлечет тебя, и ты придешь, чтобы .взять меня с собой к горизонтам вечного блаженства

Боже, сделай меня чистым и прозрачным, чтобы я
.мог излучать Твой исцеляющий свет внутри себя
Успокой трепещущее зеркало моего разума, чтобы
.оно могло отразить Твой бесконечный лик
Распахни окна веры настезь, чтобы я мог вдохнуть
.аромат Твоего мира

О Ты, сияющий в Себе, о Величие, не поддающееся
описанию, взгляни моими глазами, жаждущими Тебя,
.чтобы я не видел ничего в сущем, кроме Тебя
За всеми явлениями и проявлениями жизни
скрывается безмолвный голос Бога, который постоянно
взывает к нам через цветы, священные книги, нашу
совесть и все прекрасные вещи, которые делают жизнь
.стоящей

Все усилия, прилагаемые ищущим для достижения
духовных вершин, засчитываются Богом ему и
.вознаграждаются за них

Просим Тебя, Господи, озарить наши умы светом
Твоей истины, наполнить наши сердца Твоей любовью и
.наши души Твоей радостью и обилием Твоей благодати
Из того прозрачного горизонта, который недоступен
разуму, Бог изливает Свой вечный свет. И из
космического разума исходят возвышенные вдохновения
и благословенные силы, а творческая деятельность
.льется в открытые и гармоничные умы
Когда вы обнаружите, что ваша душа, ваше сердце,
каждая искра вдохновения, голубое небо, сияющие
звезды, горы, земля, птицы и цветы связаны единой
нитью космического ритма, духовной радости и
вселенского единства, тогда вы поймете, что все это —
волны на лоне божественного океана, не имеющего
.берега

Если мы забываем о нашем Творце, мы заслуживаем
страданий. Мы должны осознать, что Бог — наш

возлюбленный и любит нас, и это знание освободит нас
.от наших проблем и страданий

Истинный любящий Бога никогда не прекращает
поисков, даже если после многих попыток ему не
удаётся найти Его. Подобно тому, как волна должна
вернуться в сердце океана после того, как утихнет буря,
так и усердный искатель обладает неявной верой в то,
что препятствия рухнут и он неизбежно рано или поздно
соединится с космическим океаном — тем бесконечным
океаном, из которого он пришёл и к которому
.возвращается

Когда разум постоянно думает о божественном
.возлюбленном, сердце поет песни радости и счастья
Духовное излучение — это переход человека от
того, кем он является сейчас, к тому, кем он станет в
.будущем

Человек не может скрыть свою истинную природу от
других; вибрации его мыслей так или иначе отразятся в
.его поведении и проявятся через его действия

Многие неправильно понимают понятие свободы;
они считают свободой делать всё, что человеку
.вздумается, а я называю эту свободу свободой прихотей

Из-за непонимания истинной природы свободы

некоторые родители порабащают своих детей
традициями, немедленно удовлетворяя их желания.

Ребенок вырастает, веря, что пока его желания
исполняются, он счастлив, и что цель жизни —
исполнять все желания. Однако позже он понимает, что
ошибался, поскольку внешний мир совершенно
отличается от домашней жизни, и он узнает, что
исполнять все желания нелегко! Другие могут
отталкивать его и игнорировать, преследуя собственные
цели. В результате ребенок становится черствым и
эмоционально бесчувственным из-за непреодолимого
стремления удовлетворить собственные желания.

Поэтому родители должны помочь своим детям развить волю и проницательность, чтобы они могли жить в мире, .не попадая в его ловушки и подводные камни
Мать говорит: «Учи его с любовью». Конечно, в целом хорошо относиться к детям с любовью, но слишком много сладости вредит зубам, и точно так же слишком много баловства вредит детям. Необходима определенная твердость и решительность, но если с ребенком обращаться и наказывать его сурово за ошибку, последствия будут ужасными. Должен быть баланс в том, как обращаются с детьми и как с ними обращаются; каждый отец должен смягчать свой темперамент любовью и нежностью, а каждая мать должна приправлять свою любовь мудростью и .разумностью

Человек должен поддерживать стабильное психологическое состояние любви и тоски по Богу. Я перепробовал много профессий, но какой бы ни была .моя работа, мои мысли всегда остаются с Богом
Нам следует наслаждаться этим творением, но не позволять ему поработить нас. И опыт научил меня, что .радость обретения Бога ни с чем не сравнима
Прежде чем приступить к важным делам, следует спокойно посидеть, успокоить чувства и мысли, глубоко помедитировать и обратиться за божественной помощью, чтобы получить духовное руководство и .правильное направление

Дай мне понять, что улыбка на лице рассвета, на губах цветов и на лицах благородных мужчин и женщин .— это твоя улыбка

Меня не заденут повторяющиеся образы несчастий, неудач, болезней или любых неожиданных препятствий, потому что я понимаю, что дисциплинированное сознание, тесно связанное с космическим сознанием, не .обязательно страдает от неудач и неприятностей

Свобода означает способность действовать в соответствии с мудростью, а не под диктатом страстей, привычек и прихотей. Подчинение эго ведет к рабству, а уступка побуждениям духа – к освобождению от .ограничений

Мне всё равно, живу ли я в роскошном дворце или в .скромном домике, главное, чтобы Бог был со мной

Я буду использовать свои честно заработанные .деньги, чтобы жить скромно, избегая излишеств

Благодаря вере в Бога и силе воли человек может

преодолеть болезнь, неудачи и невежество, если
вибрации его воли сильнее вибраций физических или
психологических недугов. Чем более хронической
является болезнь, тем сильнее и решительнее должна
быть воля, и тем глубже и непоколебимее вера, чтобы
.достичь желаемого результата

Вдохнови меня, Господи, возложить свою надежду только на Тебя, а не на человеческие средства защиты.

Не позволяй страху и тревоге парализовать мою безграничную силу противостоять любым жизненным испытаниям. Не позволяй мне воображать несчастные случаи, бедствия и несчастья из страха перед их реальным проявлением в мыслях и воображении. И дай мне осознать, Господи, что бодрствую я или сплю, бодрствую или погружен в мечты, жив или умираю, Твое защитное присутствие всегда окружает и оберегает .меня

Мудрецы говорят: плод добрых дел, движимых любовью к Богу и добродетели, — гармония и чистота; плод дел, движимых эгоистичными желаниями и амбициями, — боль и страдание; плод злых дел — .невежество и глупость

Добрые дела приносят счастье, в то время как

мирские поступки, движимые эгоизмом, ведут к
страданиям и боли. Однако постоянные злые дела

разрушают способность человека к различению и
.пониманию

Если вы хотите жить в мире и согласии, ваши
намерения должны быть благими, и вы должны
распространять мысли о доброте и чувства любви. Если
вы живете добродетельной жизнью, вы будете помогать
.другим своим примером и добрым поведением

В тот момент, когда я почувствую тревогу и
душевную растерянность, я уединюсь в тишине и
созерцании, пока не приду в себя, и буду начинать
каждый день с размышлений о Боге и просьб о Его
.помощи и руководстве

Решитесь не позволять удушающим сорнякам
ненависти разрастаться и проникать в сад вашей жизни,
сад, полный добродетелей благородного духа. И чем
больше вы будете культивировать эти благоухающие,
подобные розам качества, тем больше Бог откроет вам
.величайшую тайну существования внутри вас

Цель жизни — достижение мира, удовлетворения,
бессмертия, безопасности и познания истины, и в основе
этих желаний, пробуждающихся в нас, лежит
.божественная сущность, глубоко заложенная в нас
Да обрету я свободу в Тебе, Господи, и осознаю, что
мой истинный дом — это Твое всецелое существование,
и что я являюсь неотъемлемой частью Твоего
.космического сознания

О, бескрайнее, божественное море, пусть реки моих
желаний, протекающие сквозь пустыни препятствий и
.преград, наконец смешаются в твоих великих глубинах

Только в божественной крепости мы находим
защиту и безопасность, и нет более надежного
убежища, чем ощущение близости к Богу и
.соприкосновение с Его присутствием

Поскольку человеком управляют привычки,
формирующие его склонности, наклонности, характер и

желания, если эти привычки плохие, характер становится вредным, а поступки — злыми. Поэтому целесообразно отдавать приоритет хорошим привычкам, поскольку они направляют наши действия и мысли к благородным целям и приносят нам здоровье и счастье

Везде, где есть печальные и страдающие души, я нахожу утешение в служении и поддержке. Я сделаю все возможное, чтобы принести радость другим, и буду сопереживать их чувствам, как если бы они были моими собственными

Умственные способности существуют у людей, но у большинства они остаются недостаточно развитыми, и неспособность развивать эти способности приводит к серьезным последствиям. Как и тело, ум нуждается в правильном питании и тренировке для здоровья и жизненной энергии

Алмаз принимает и отражает свет, так же как и чистые, прозрачные души, знающие Бога и сияющие Его присутствием

О Господь, Ты — истинное богатство жизни, и, найдя Тебя прежде всего, я найду в Тебе всё, что мне нужно. Обычно люди сосредотачиваются исключительно на пище, воздухе и солнечном свете для поддержания хорошего здоровья, но может наступить момент, когда здоровье ухудшится, несмотря на обилие этих внешних источников жизни. Именно тогда возникает необходимость пополнить энергетические запасы организма изнутри

Если лодка моего разума приблизится к скалам алчных желаний, таящих в себе опасности и риски, ведомая яростными бурями невежества, то будь же, о мой Бог, моим маяком и всегда води меня к берегам Твоей праведности и благодати

Мысль подобна пламени, концентрированную силу
которого следует использовать для того, чтобы сжечь
.препятствия, мешающие достижению цели
Бога можно обрести через постоянную
божественную любовь. Когда мы любим Бога больше,
чем Его дары, Он придёт к нам. Он дал нам свободу воли
и право выбора, чтобы мы могли различать мимолётные
и незначительные дары мира и дар близости к Нему и
.радость Его благословенного присутствия
Нам дана память, чтобы мы могли тренироваться в
запоминании хороших вещей, пока наконец не сможем
.вспомнить величайшее благо: Бога
Легкий ветерок Твоей любви струится во мне,
Господи! И листья моей жизни ликуют от радости при
Твоем пришествии! Их восхитительный шелест
разносится по воздуху, приглашая уставших отдохнуть в
.тени Моего духовного покоя
Жизненные трудности не предназначены для того,
чтобы причинить нам вред; напротив, проблемы и
болезни преподают нам уроки. Наши болезненные
переживания не призваны нас уничтожить, а очистить и
ускорить наше возвращение к нашему чистому
источнику — Богу, который всячески помогает нам и
.возвращает нас в наш небесный дом
Бесконечность — наш истинный дом, и наше
путешествие на эту Землю и в эти физические тела
.подобно краткосрочной визовой поездке
Господи, я знаю, что похвала не возвышает меня, и
критика не умаляет меня. Я такой, какой я есть перед
своей совестью и перед Тобой. Я буду продолжать идти
по этому пути, стараясь изо всех сил служить всем и
стремясь заслужить Твою благосклонность — в этом мое
.счастье
Ты уникальное существо, и твоя сущность
.прекрасна, поэтому познай себя настоящего

С рассветом твоего приезда бутоны моей тоски
.распустятся в благоухающие, сияющие цветы
О Господи, ускорь наступление того дня, когда я
соткаю ожерелье из этих росистых цветов и положу его
.на Твой благословенный порог

Вместо того чтобы постоянно стремиться угодить
только себе, ему следует также стараться приносить
счастье другим. Когда он пытается оказывать духовную,
интеллектуальную или материальную поддержку
другим, он обнаружит, что его собственные потребности
удовлетворяются и что чаша его жизни переполняется
.радостью

Те, кто одержит блестящую победу над тьмой на
земле, получат в своё распоряжение свет славы и
.обретут внутренний покой и счастье

О Господь, постоянно сей семена Твоих
благословений в почву моего сердца, вспаханную
мольбой, чтобы они выросли в тенистые деревья, ветви
которых приносят самые прекрасные и сладкие плоды
.самопознания

Мы часто остаемся в боли, не прилагая усилий для
перемен, и именно поэтому мы не обретаем прочного
покоя и удовлетворения. Если бы мы проявили
настойчивость и приложили усилия, мы, безусловно,
смогли бы преодолеть все трудности. Мы должны
стремиться перейти от страданий к счастью и от
.отчаяния к мужеству

О Божественная Любовь, соедини мою любовь с
Твоей любовью, сли мою жизнь с Твоей радостью, мой
разум с Твоим космическим сознанием и утоли мою
.жажду из источника Твоей вечной радости
Сердце искреннего искателя всегда шепчет: «О мой
Бог и мой Возлюбленный, я не хочу быть погруженным в
смятение этого иллюзорного мира, и всё, чего я хочу, —
это пробудить Твою любовь в сердцах людей. Моё

сердце, моя душа, моё тело, мой разум и всё, что я
имею, — Твоё, Господи». Этот искатель достигает Бога и
.познаёт Его

Господи, даруй нам новое и истинное понимание
братства. Пусть мы оставим войны и исцелим раны
народов бальзамом любви и непреходящим утешением
.сострадательного понимания

Благослови нас, чтобы мы освободились от влияния
жадности, господства обмана и власти иллюзий, и
помоги нам построить новый мир, в котором болезни,
невежество и голод будут лишь мечтами о мрачном и
.суровом прошлом

Давайте решать все проблемы не с помощью логики
джунглей, а с помощью понимания, истины и
непоколебимой веры в Тебя и Твою божественную
.справедливость

Жизнь свела нас здесь вместе на время, после чего
мы разойдёмся каждый своей дорогой. Но если любовь
Божья пребывает в нас, неважно, куда мы идём, потому
что как бы далеко мы ни заблудились, мы останемся в
кругу божественной любви и никогда не будем по-
.настоящему разлучены

Господи, сделай меня орлом духовного прогресса,
парящим высоко над узкими кругами ограниченности и
.экстремизма

Призови меня к всё более высоким горизонтам, за
пределы сильных землетрясений и облаков,
.заслоняющих солнечный свет

Позвольте мне взять крылья равновесия, чтобы жить
праведно, и позвольте мне взлететь в то высокое небо
над всеми бурями и ураганами, где простираются
.широкие горизонты и открываются возвышенные виды

Мир приходит, когда мы открываем свои сердца
любви и доброте. Те, у кого любящие сердца и кто
активно занимается добрыми делами, обретают мир,

потому что он пребывает внутри них. Мир — это
.святилище небес и основа счастливой жизни
Нам всегда следует помнить о божественной
красоте, скрывающейся за цветами, о космическом
свете, стоящем за солнцем, и о великой жизни,
.мерцающей в каждом глазу

Когда человек по-настоящему добр, проявляет
уважение к другим и отвечает взаимностью на
комплименты, к нему всегда будут относиться с
.благодарностью и уважением

Я буду распространять свою любовь среди других,
чтобы открыть врата для Божьей любви, которая придет
.ко мне и поселится в моем сердце

Господи, позволь мне быть маяком для тех, кто
тонет в глубине скорби. Помоги мне приносить радость
другим, благодаря за духовную радость, которую Ты мне
.даровал

Я растоплю ненависть в пламени своей любви, я
.прощу других и дарю любовь всем жаждущим сердцам
Истинная любовь — это любовь, которая радуется
.утешению любимого человека

Да озарит нас свет Твой, Господи, и да наполнит
.наши сердца любовь Твоя навеки

Обладание инициативным духом означает наличие
силы творческого воображения, позволяющей человеку
изобрести нечто, чего никто раньше не делал. Каждый
человек рождается с этим даром, дарованным ему
.Богом

Величайшая любовь — это божественная любовь,
которая делает жизнь неопишуемой. Когда вы
чувствуете Бога рядом с собой, Он приходит к вам, где
бы вы ни находились, и направляет ваши шаги,
.начинается божественная любовь
.Сила истины идет против ветра

Господи, когда я сталкиваюсь с временными
трудностями, позволь мне помнить о Твоих обильных
благословениях, ниспосланных мне в прошлом, зная, что
Твоя помощь никогда не оставит меня и Твоя забота
всегда со мной. Тебе я возношу свою сердечную
благодарность за каждое благословение, ниспосланное
мне Твоей щедрой рукой
Капли любви сияют в добрых душах, и Бога можно
найти только в море любви

Понимание — это светильник, освещающий путь
человека и приносящий ему успех

Весной Бог украшает природу прекраснейшими
розами и цветами, облаченными в изысканные наряды и
облаченными в яркие краски

Мир – это первый вестник, возвещающий о
приближении Божественного Присутствия.
Впоследствии мир преображается в свет, ярче
бесконечной радости

Когда я погружаюсь в глубины медитации, я
чувствую благодатное трепетание внутри себя и слышу
«шепот: «Я рядом
Необходимо обратиться внутрь себя, туда, где душа
проявляет себя. Из глубин души рождаются все
переживания внутренней жизни

Когда душа постигает себя через божественное
сознание, она испытывает великую радость и
расширение в безграничное пространство

Если вы используете все доступные вам внешние
средства и ресурсы, а также свои природные
способности, чтобы преодолеть все препятствия,
которые могут встать на вашем пути, вы разовьете силы,
данные вам Богом: те безграничные силы, которые
исходят из самых глубин вашего существа
Любовь идёт по золотому пути, ведущему к Богу

Я буду распространять свет добрых пожеланий и
благих намерений везде, где закралась тьма
.непонимания

Когда вас одолевают трудности, но вы
отказываетесь прекращать попытки и прилагать усилия,
несмотря на все препятствия и преграды, тогда Бог
.ответит вам и увенчает ваши старания успехом
О Господь, я сорву цветок тоски из сада моего
сердца и возложу его как жертву любви на Твой святой
.порог

Поскольку наши мысли и слова — это семена,
которые принесут нам урожай в будущем, я начну
сегодня наполнять своё сознание добрыми,
.позитивными мыслями

Я летаю и парю в плоскости своего сознания вверх и
вниз, на север и вправо, внутрь и наружу, повсюду,
чтобы обнаружить, что в каждом уголке пространства я
.был и до сих пор нахожусь в присутствии Бога

Проживайте каждое мгновение, осознавая свою
связь с бесконечным Абсолютом. Вашему сознанию нет
конца, и всё мерцает и сияет, как звёзды на небе вашего
.существа

Отстраненность, или непривязанность, — это
мудрый путь, по которому идет ищущий, добровольно
поднимаясь над мелочами ради более важных вещей. Он
не связывает себя мимолетными чувственными
удовольствиями в погоне за обновленной внутренней
радостью. Отстраненность не является самоцелью, но
она прокладывает путь для проявления добродетелей
.души и духовных сил

Духовный победитель смело продвигается по
.жизненным путям

Человек должен максимально использовать свою
нынешнюю жизнь, открыть окна своего сердца и

пробудить и возродить дремлющие способности своей
.души

За масками перемен и преображения скрывается
божественное присутствие. И кто сможет удержать
зеркало своего разума и не дать ему дрожать, тот
увидит в этом чистом зеркале лик космического
.возлюбленного

Любовь сильнее смерти и разрушительного
.воздействия времени

Самоанализ — ключ к успеху, а размышление —
зеркало, через которое мы видим внутренние уголки,
которые иначе остались бы скрытыми от нашего взора.

Мы должны диагностировать свои недостатки,
различать позитивные и негативные тенденции и
.определять препятствия на пути к прогрессу и успеху

Как же ты прекрасна, о дружба! Ты, черпающая
силы из вод искренней, дружеской заботы, чьи листья
увлажняются росой внутренней и внешней сладости,
.исходящей из глубин искренних и верных сердец

Однажды я увидел крошечного муравья,
пытавшегося взобраться на песчаную кучу, и подумал
про себя: должно быть, муравей думает, что
карабкается по Гималаям! Куча песка, возможно,
казалась муравью огромной, но не мне. Точно так же
миллионы наших солнечных лет могут быть меньше
.минуты в представлении Бога

Мы должны научиться размышлять о великих вещах,
.таких как вечность и бесконечность

Я странствовал по миру бесконечности и созерцал
сияющий туман в стране света, и в этом живом
великолепии я разгадывал смыслы тайн, написанных на
.страницах времени

Во время сна вы пассивно успокаиваете мысли и
чувства. Но когда вы сознательно успокаиваете мысли и
чувства посредством медитации, первое, что вы

ощущаете, — это состояние покоя, и ваши лицевые мышцы естественным образом формируют улыбку, отражающую внутренний покой. Но вы должны заглянуть за пределы этого состояния покоя, чтобы постичь чистоту своей души — чистоту, не запятнанную сенсорными стимулами или автоматическими реакциями на мысли, связанные с чувствами. Состояние, которое вы тогда испытываете, — это состояние вечного, постоянно обновляющегося блаженства

Если поставить миску с водой под лунный свет и перемешать её, получится искажённое изображение луны. Когда вода осядет в миске, отражение станет чётким. Моменты, когда вода в миске неподвижна и отражает лик луны с идеальной чёткостью, можно сравнить с состоянием созерцательного покоя и состоянием глубокой тишины. В состоянии созерцания все волны ощущений и мыслей перестают исходить из ума. И в этом более глубоком состоянии покоя созерцательный человек, в этом умиротворении, видит полную луну божественного присутствия, отражённую в озере души

Среднестатистическому человеку знакомы четыре состояния: счастье при исполнении желания, несчастье при его отказе, скука, когда нет ни счастья, ни депрессии, и покой при преодолении этих эмоций или психологических состояний удовольствия, боли и скуки

Мир — это крайне желанное состояние, возникающее из отсутствия как печали, так и удовольствия, а также скуки. Эти состояния постоянно меняются и рябят на поверхности души. После преодоления бурных волн боли и удовольствия, включая многократные погружения в пучину усталости, есть радость в плавании по спокойному морю мира. Но больше мира — духовный экстаз, блаженство души, высшее счастье. Это вечная радость, которая никогда не

угасает, а остается с душой навечно. Эта высшая радость может быть достигнута только через осознание .божественного присутствия

Истинная улыбка — это улыбка духовного счастья, обретенного благодаря созерцанию и размышлению о .Боге и ощущению Его присутствия

Моя улыбка рождается из глубокой радости, которая живет во мне — радости, доступной каждому. Она подобна аромату, исходящему из сердца распускающейся розы. Эта великая радость приглашает .других погрузиться в священные воды блаженства

В свете благословенного прощения тьма ненависти, .накопившаяся за многие годы, рассеивается

Бог быстро удовлетворяет любые нужды Своих верующих, потому что они освободились от эгоистичных мотивов, которые сводят на нет все усилия и .разочаровывают надежды

.Того, кого Бог защищает, ничто не сможет погубить

Мы не одиноки в этом мире, ибо Бог с нами, и существуют прочные, близкие и дружеские отношения, .из которых мы черпаем поддержку и радость

О, сияющая звезда-наставница на небесах мудрости, твой яркий проблеск приглашает меня исследовать твои благословенные горизонты, и моя тоскующая птица несется с огромной скоростью, пронзая плотную, мрачную атмосферу, движимая тоской по тебе и .желанием насладиться твоим священнейшим сиянием

Личность начинает развиваться и расцветать, когда человек способен почувствовать — посредством внутреннего, интуитивного ощущения — что дело не в материальном физическом теле, а в вечном духовном .потоке, находящемся внутри этого тела

Когда сердце ученика переполняется любовью к Богу, его лицо озаряется улыбкой мира и мудрости, и

слои невежества, окутывающие его душу, рассыпаются
.и исчезнут полностью

Глядя на цветок или дерево, понимаешь, что эти прекрасные формы жизни не возникли сами по себе. Бог — тот, кто создал их и наделил ароматом и изысканной
.красотой

Всегда выполняйте свои обязанности, как малые, так и большие, с глубоким вниманием, помня, что Бог направляет ваши шаги и укрепляет ваши усилия в
.достижении ваших благородных устремлений

Когда человек соединяется со своей духовной сущностью, давно забытые, ушедшие эпохи и бессмертные силы души возвращаются в его сознание. В медитации человек помнит, что он — бессмертная душа,
.а не смертное тело

Везде мы встречаем людей, хороших и плохих, ищущих счастья по-своему. Никто не хочет причинить себе вред. Так почему же некоторые люди поступают так, что это неизбежно причиняет им боль и горе? Потому что эти действия продиктованы невежеством и
.заблуждением

Просим Тебя, Господи, озари нас светом Твоей мудрости и избавь нас от тьмы невежества и
.заблуждения

Сознательный человек должен быть осторожен, а не боязлив, и должен развивать в себе чувство смелости, избегая безрассудства и опрометчивости, чтобы не подвергать себя обстоятельствам, которые могут
.вызвать страх и тревогу

Мудрость зависит не от поступления информации
извне, а от силы внутреннего принятия, которая
определяет объем истинных знаний, которые можно
приобрести, и скорость, с которой эти знания могут быть
.получены

Этот мир — всего лишь сцена, на которой мы исполняем свои роли под руководством Божественного Наставника. Мы должны хорошо исполнять свои роли, независимо от их характера, всегда помня, что наша истинная природа — это вечное блаженство. Мудрейший из мудрых — тот, кто стремится познать Бога, и преуспевающий из преуспевающих — тот, кто обрёл Бога.

О Возлюбленный Бог, пусть Ты займешь первое место в нашей жизни, пусть Твоя исцеляющая любовь наполнит наши сердца, и пусть Твой благословенный свет рассеет тьму тревог в наших душах. Свобода означает действовать в соответствии с совестью, а не по велениям привычки и желаний. Подчинение эго и его прихотям порождает ограничения, в то время как следование побуждениям мудрости дарует освобождение от этих ограничений.

Душевное спокойствие можно обрести через осознанное и целенаправленное развитие хороших качеств, которые, достигнув зрелости, невозможно отнять у их обладателя, если только он сам не решит отказаться от них по собственной воле.

Большинство людей ищут счастья, используя ошибочные методы. Некоторые считают, что могут удвоить свое счастье, прибегая к неправильным моделям поведения и нездоровым поступкам, которые, казалось бы, сулят ошеломляющее и долговременное счастье. И они обманываются этими ложными обещаниями, поскольку вкус истинного счастья невозможно ощутить в аду ложных иллюзий и неправильных действий.

Каждая минута — это вечность, потому что вечность можно ощутить в течение этой минуты. Дни, минуты и часы — это окна, через которые мы можем увидеть вечность. Жизнь коротка, но одновременно бесконечна и

безгранична. Душа бессмертна, и в течение этого
короткого периода человеческой жизни мы должны
максимально использовать каждый доступный
.потенциал и возможность

Духовные слова подобны семенам, которым
необходима плодородная почва, чтобы прорасти,
.вырасти, зацвести и принести плоды
Духовный рост требует самоанализа, пересмотра
жизненных приоритетов, выявления и устранения
вредных привычек, а также соблюдения правил и
законов здорового образа жизни в соответствии с
развивающимся духовным пониманием и растущей
.душевной силой

Когда ученик вкусит божественную радость, он
обнаружит, что Бог стал для него реальнее всего
остального, и поймет, что прикосновение к
божественному присутствию — это блаженство,
которому не может сравниться ни одно чувственное
.удовольствие

Бог содействует пробуждению духовного сознания
человека и направляет его волю в правильном
направлении через красоту добродетели, величие
терпимости, величие мудрости и великолепие духовного
.счастья

Я не буду считать других чужими, потому что
чувствую, что каждый из нас — мой брат или сестра. Я
сделаю свою жизнь успешной и наполненной смыслом,
чтобы помогать другим добиваться успеха и достигать
целей. Я буду сопереживать другим и проявлять к ним
сострадание, как проявляю его к себе. Я буду любить
Бога так, как Его любили пророки и святые, и я брошу
.эгоизм в колодец своей любви к другим

За пределами этой мимолетной земной жизни,
подверженной смерти, лежит вечная, неизменная
жизнь. Тело состоит из химических элементов, которые

распадаются и погибают, но за пределами этого
преходящего существования лежит вечная, небесная
жизнь в присутствии Бога. Поэтому мы не должны
ограничивать все наше внимание этим непостоянным
телом, и те, кто желает его, должны выдержать его
.испытания и стать его хозяевами

Сегодня я постараюсь помочь нуждающимся и дать
.то, что смогу, голодным

Я в безопасности и защищен Богом, и за стенами
моей чистой совести я един со светом добра, который
направляет корабли душ, бросаемые волнами скорби в
.море смятения и тревоги

Сегодня я чувствую присутствие Бога в трепете
покоя, который сотрясает меня и волнует струны моего
.сердца

Я сделаю всё возможное, чтобы осчастливить
других, так же как стремлюсь к счастью самому, и через
своё духовное счастье буду служить всем в доме
божественной любви, и не буду бояться ничего, кроме
.себя, если попытаюсь обмануть свою совесть

Из садов души

Вы собираетесь куда-то поехать и спешите
добраться туда как можно быстрее. Приехав, вы
обнаруживаете, что вам не нравится это место из-за
нетерпения, тревоги и, возможно, даже смятения.
Вместо этого постарайтесь быть спокойнее, собраннее и
уравновешеннее. Если ваши мысли склоняются к
беспокойству и волнению, подавите их силой, пока они
.не придут в себя

Возбуждение негативно влияет на баланс нервной
системы, поскольку направляет большое количество
энергии в одни части тела, лишая другие их
естественной доли. Этот дисбаланс в распределении
энергии является причиной нервозности. Спокойное и

расслабленное тело успокаивает нервы и способствует
.психологическому благополучию

В гармонии с Богом внутреннее видение начинает
постепенно раскрываться. Необходимо иметь полную
веру в то, что Бог ответит на каждую искреннюю
молитву. Тот, кто обращается к Нему в поисках
просветления, увидит, как откроется его видение, а
.разум и сердце озарятся светом

Когда приходит озарение, оно проявляется как
чувство, исходящее, кажется, из сердца, чувство
глубокой ясности и точности. Благодаря этому чувству
ищущий обретает непоколебимую убежденность и
здоровое руководство, позволяющее следовать
правильному пути, и постепенно начинает распознавать
.и доверять этому чувству

Это не означает полного отказа от мышления;
спокойное, непредвзятое мышление также ведет к
пониманию. Эмоциональное мышление, движимое
тщеславием и чувством собственной важности,
.приводит к недопониманию и ошибочным выводам

Полностью отвергните разрушительные сомнения и
ложные убеждения, и обратитесь сердцем и душой к
сфере веры и полного доверия Богу. В тишине
созерцания ваше сознание сможет сосредоточиться на
истине и правильном понимании. В этом опыте вера
расцветает и раскрывается, и благодаря прозрению вы
испытаете то, чего не видел глаз, не слышало ухо и не
.постигал человеческий разум

Каждый вздох моей тоски и мольбы открывает в
моей душе двери и окна, через которые я прохожу к
.Божьему блаженству

Подобно тому, как солнце светит на самых
оживленных дорогах, так и я увижу лучи божественной
любви во всех людных местах моей повседневной
.жизни

Благослови меня, Господи, чтобы я пробудил душу
мою на рассвете и привёл её к Твоему благословенному
.порогу

О Господь, даруй мне щедрый дух, чтобы делиться с
другими тем, что у меня есть, и помоги мне увидеть в
тихом озере моего разума отражение луны моей души,
.сияющей светом Твоего присутствия

Сегодня я погружусь в море созерцания и
размышлений о Боге, пока не найду жемчужины
.мудрости и божественной радости

Я буду любить Тебя, Господи, больше всего на свете,
потому что без Тебя я не могу любить ни одного
.человека и ничего другого

В глубине гор и в безмолвном небе, в глубине моей
души и в пещере тишины я ощущаю присутствие Бога и
чувствую Его неизменную радость, и я пью из Его чистых
источников, которые никогда не иссякают и не
.пересыхают на протяжении всей вечности

Я люблю и поклоняюсь Тебе, Господи, чья любовь
.царит во всяком добром и любящем сердце

Кто-то попросил учителя Парамахансу показать ему
способ развить магнетическую и привлекательную
личность, и он ответил: При взаимодействии с другими
людьми необходимо быть мысленно сосредоточенным,
потому что рассеянность вредит характеру больше, чем
что-либо другое. Конечно, я не имею в виду
рассеянность великих людей, чьи мысли обычно
.поглощены глубокими вопросами

Всегда будьте бдительны и внимательны, и вы
.станете магнитом для внимания

Никому не нравится, когда его игнорируют. Мы все
хотим, чтобы наши чувства были учтены, и точно так же
мы должны учитывать чувства других и проявлять к ним
внимание, чтобы достичь гармонии и взаимопонимания.

Для этого нужно быть бдительным, проницательным и
.внимательным ко всем окружающим
Мертвые не имеют права оскорблять других, но тот,
.кто не обращает на них внимания, имеет такое право
Находясь в компании других людей, общайтесь с
ними внимательно, энергично и с интересом, но
.избегайте разговоров о себе

Все хотят говорить о себе, но это слабый подход.

Пусть другие говорят о себе, если хотят; слушайте, что они говорят. Пусть они рассказывают о своих проблемах, достижениях и впечатлениях, но пусть ваш магнетизм говорит за вас. Свет лампы говорит сам за себя; пусть ваши тихие вибрации говорят за вас с такой же
.ясностью

Бог показал мне в видении, что тем, кто погибает в бою, снится ужасный сон о смерти, но как только праведники воскресают из тел, они просыпаются, словно от тревожного кошмара, и радуются тому, что
.избавились от него

Весь наш жизненный опыт — часть космической мечты. Человечество создало кошмар войны, но после того, как жертвы этого кошмара покидают свои тела, они понимают, что это был ужасный сон, от которого они пробудились, и осознают, что они не мертвы. Это
.глубокая метафизическая истина

Если бы человек знал, что он видит сон, он бы не страдал от тревожных сновидений. Но если он достигает самореализации во сне, и кто-то наносит ему смертельный удар, эта смерть во сне кажется реальным и ужасающим испытанием, пока он не проснётся и не
.поймёт, что это было нереально

Это относится и к состоянию после смерти. Как только мы покидаем свои тела, мы понимаем, что наше сознание не умерло, а, наоборот, мы освободились от

тела и его материальных ограничений, и в этом
.освобождении заключена великая свобода

Мы никогда не должны просить о смерти, а скорее
должны подготовить своё сознание, находясь в
гармонии с Богом и медитируя на Него, чтобы, когда
смерть придёт в своё время, мы могли воспринимать её
.не более чем как сон

Я могу наблюдать за призрачной природой жизни и
смерти, когда захочу. Поэтому я не придаю этому органу
.большого значения

В основе нервной системы лежит духовная
физиология, которая уникальным образом позволяет
.человеку достигать высших стадий развития сознания
Человеческий мозг, больший по размеру, чем мозг
большинства животных, за исключением китов и слонов,
более сложен и обладает большей способностью к
мышлению. Это делает человеческий мозг подходящим
инструментом для человека, обладающего более
развитым сознанием, чем другие существа. Сложные и
замысловатые извилины мозга позволяют человеку
мыслить глубоко и основательно. Следовательно, только
человечество способно достичь высокого уровня
проницательности и, соответственно, познать своего
Творца. Мудрый человек — это тот, кто использует свои
интеллектуальные способности на благо человечества
на материальном, интеллектуальном и духовном
.уровнях

Зима пришла в своем холодном, белом, похожем на
.лилию плаще

.Моё желание насладиться радостями лета угасло
Мне было сказано искать тепло вашего доброго
.сердца

И вот, когда пришла весна, танцуя, украшенная
.всевозможными цветами

Благоухая ароматом полей и холмов, я услышала
 .наставление любить Тебя, мой Бог
 И пришло лето, распевая свои зеленые мелодии в
 .нежных листьях, под шелест тополей и шелест сосен
 .Он настоял, чтобы я вам это прочитал
 Даже мягкая, нежная земля ласкала мои
 .торопливые ноги
 И она попросила их приблизиться к вашему
 .существующему святилищу
 Нежный аромат подсказал мне следовать по его
 .пути
 В твой святой храм, в сердце колышущихся роз и
 базилика
 .А птицы велели мне петь тебе, как они
 .И порывистый ветерок над ручьями и реками
 Я пробудил пузырьки своей любви к тебе, и они
 .заплясали над твоей большой грудью
 А благодаря изогнутым волокнам травы я научился
 .сгибаться
 .Я преклоняюсь перед Тобой, Господи
 А благовония также напомнили мне о чудесном
 .аромате ваших духов
 И как мне сохранить своё сердце наполненным
 Твоим священным ароматом перед Твоим бесконечным
 ?престолом
 А маленькие, молчаливые, терпеливые камни велели
 мне увидеть тебя даже в тех, кто пытается украсть мое
 .счастье
 Забытые годы просили меня передать моим
 собратьям по человечеству послание любви и
 привязанности, заключенное в каждой минуте и
 .секунде
 И каждая мысль подсказывала мне искать тебя в её
 .сердце

Моя любовь вдохновила меня любить всё сущее
.благодаря тебе

И возлюбленная моя прошептала мне: «Люби меня
.«всей силой моей, о Боже мой

Однажды я лежала на ложе из травы и цветов и
.видела во сне, что всё сущее прекрасно и радостно
Моя голова покоилась на высокой, зеленой и густой
траве, которая обдувала меня легким ветерком,
.несущим сладкий аромат

Тогда меня охватило непреодолимое желание
прикоснуться к своей руке и своему телу, и я был
поражен величием его Творца. Да, я был поражен тем,
что я, уверенный в реальности своего тела, однажды
оставлю его покоиться в земле, это тело, которое станет
холодным, бледным и неподвижным в момент смерти, в
то время как сейчас оно кажется полным жизни и
хранит сотни ощущений, миллионы мыслей и миллиарды
.фантазий и восприятий

Это тело — сцена, на которой разворачиваются
главы жизни, где расцветают бутоны улыбок, за
которыми неизбежно следует смерть. Здесь, среди
плоти, костей и крови, за прекрасной маской кожи,
таятся волки болезней и звери желаний. И здесь, под
плотью, тоже лежит тайный проход в царство света. Это
тело увянет и исчезнет, когда его хозяин — душа —
безвозвратно покинет его. А почему бы и нет? Ведь
когда просветлённый хозяин физического жилища
устаёт жить в грязной, разрушающейся хижине
материи, скованный нервными путями, требующими
постоянного ухода, он находит утешение в другом доме,
в каком-нибудь уголке Божьей земли — в другом
царстве всеобъемлющего существования, где аромат
.радости пронизывает всё и непрестанно

Бессмертная душа с неизменной улыбкой играет
роль жизни и смерти, а затем отправляется в свой
.вечный дом

Обязаны ли кинозрители оставаться в кинотеатре
вечно после окончания сеанса? Конечно, нет. Люди
должны вернуться домой. Точно так же души приходят
сюда, чтобы насладиться кинематографическим
зрелищем жизни, затем уходят и возвращаются снова.
Они любят смотреть фильмы и спектакли, и когда им
надоедают представления, о которых они мечтали, и
когда они усваивают уроки, которые Бог хочет, чтобы
они усвоили, они раз и навсегда возвращаются в
.обитель вечного блаженства

Когда ценности не основаны на справедливости,
возникают дыры, через которые просачиваются нищета
и страдания. Если же ценности основаны на эгоизме,
смертоносных конфликтах и ожесточенной конкуренции,
результаты будут запятнаны, поскольку мотивы
.нечисты, и в таком случае деньги не принесут пользы
Человек должен очистить свою совесть от эгоизма и
не пытаться обогатиться за счет других. Истинное
удовлетворение — духовное, а не материальное, и
настоящая ценность жизни заключается в обладании
.сокровищами мудрости, знания и любви к Богу

Мы должны жить просто и всегда стремиться
помогать другим и улучшать их жизнь насколько это
возможно. Но эта благородная цель несовместима с
.эгоизмом и жадностью, безразличными к другим
Те, кто погряз в мирских заботах, неуравновешенны
и поэтому не считаются успешными. Простая,
сбалансированная жизнь — это прекрасное искусство и
признак успеха. Те, чья единственная цель —
.приобретение денег, не обретут благосклонности Бога
Правда в том, что Бог вложил в нас чувство голода,
чтобы мы могли трудиться и заботиться о своем теле, но

забота о теле — не единственная цель жизни. Цель
намного важнее любых материальных или временных
соображений, какими бы чудесными, великолепными и
.ослепительными они ни казались

Один из учеников спросил учителя Парамахансу, как
ощутить божественное присутствие. Тот ответил:
«Каждую ночь, перед сном, медитируйте, пока не
почувствуете, что ваше сознание пронзило мир мыслей и
вошло в другое измерение. Однако это еще не все.
После обращения ума внутрь, должно возникнуть
сильное стремление, и желания должны устремиться к
Богу подобно потоку. Когда ученик полностью
предается Богу, он внезапно чувствует, что коснулся Его
благословенного присутствия и узнал Его. Он увидит
великий свет необычайной яркости, и, возможно, увидит
ангелов и благожелательных душ. Или он может
почувствовать опьяняющий небесный аромат, и тогда он
поймет, что Бог ответил ему, и его прозрение откроется,
и Бог откроет ему тайны жизни. Или он может быть
окутан великим покоем во время медитации. Если он
продолжит медитировать, и Бог ниспошлет ему Свою
великую любовь, он почувствует божественную радость,
неописуемую. Благословен тот, кому даровано это
.«блаженное переживание

Божественная любовь открывает врата небесные,
.через которые ищущий входит в присутствие Бога
Если человек просит у Бога, милостивого и мудрого,
хлеба вечной жизни, Он не даст ему камня
материального невежества. Если верующий ищет пищи
мудрости, Бог не предложит ему змея обмана. Если
верующий просит у Бога сущности божественного
блаженства, утоляющего всякую жажду, Он не даст ему
скорпиона тревоги и душевного смятения. Если
обманутые люди умеют давать добрые дары своим
детям, тем более Господь — источник всякой благодати и

радости — даст духовное знание и просветление тем,
!кто любит Его

Бог дарует высшую мудрость и величайшее знание
тем, кто ищет их, и Он дарует Себя искреннему
искателю, не принимающему замены. Тот, кто ищет Бога
всем сердцем и душой, — мудрейший из мудрых и самый
дорогой Богу человек. И когда стремление верующего
усиливается, он получает редкий и любимый ответ от
Бога и испытывает уникальный экстаз любви, который
.испытывают те, кто любит Возлюбленного
Мудрец, играющий свою роль в этом космическом
сне с духовным осознанием и растущим божественным
стремлением, близок к Богу и дорог Ему. Он обладает
чистой любовью и любит Бога без каких-либо
эгоистичных мотивов и без каких-либо предварительных
условий, таких как, например: «О Господь, я буду
поклоняться Тебе при условии, что Ты даруешь мне
.«здоровье, деньги и комфортную жизнь
Между мудрыми и Богом существует глубокая,
взаимная любовь, безграничная и бесконечная. Если кто-
то просит у Бога чего-то конкретного, Бог прекрасно
понимает, что этот человек больше заинтересован в Его
.дарах, чем в Нем Самом

Нет ничего плохого в том, чтобы человек молился об
удовлетворении своих нужд, но когда он обращается с
мольбой о познании Бога и созерцании света Его
славного лика, он не должен желать от этого никакой
личной выгоды, и его мысли не должны ограничиваться
самими дарами, а должны быть обращены к Самому
Дарителю. Когда ищущий способен делать это искренне,
он автоматически получит все остальные дары из
источника щедрости и океана изобилия

Один из учеников попросил учителя Парамахансу
совета о том, как вести себя в определенных ситуациях
:и как общаться с другими, и тот ответил

Следуйте истине и не отступайте от неё, избегайте
говорить что-либо, что может причинить вред вам или
другим, даже если это правда, до тех пор, пока вы не
отклоняетесь от духа истины. В то же время, вы не
должны впадать в другую крайность и прибегать к лжи,
.чтобы избежать высказывания болезненной правды
Будьте честны с собой и другими, не закливаясь
на ненужном. Говорите правду и избегайте слов,
которые могут кого-либо обидеть или причинить вред.
Не раскрывайте все свои секреты во имя честности и
открытости, потому что, если вы покажете свои
слабости, они попытаются причинить вам боль или
высмеять вас, когда им вздумается. Зачем давать им
?оружие, которое они могут использовать против вас
Говорите и действуйте так, чтобы приносить счастье
.и покой себе и окружающим

Необходимо развивать духовную проницательность,
чтобы различать истину, приносящую благо, и
изложение фактов без учета возможных последствий,
ибо о вещах судят по их завершению. Нецелесообразно
рассказывать все, что вы знаете, и нецелесообразно
уклоняться от ответа и скрывать информацию, которую
.другие должны знать ради своего же блага

Если вы не обладаете полной проницательностью,
лучше воздерживаться от высказываний, пока не
придете к непосредственному пониманию истины,
.обеспечивающему справедливые результаты для всех
Продолжайте думать о Боге и просить Его помощи и
руководства, и ваше понимание откроется, вы сможете
.ясно видеть вещи и лучше различать их

Наполнение клеток организма юношеской

.энергией

Космическая энергия постоянно и бесперебойно
поступает в тело, но большинство людей не осознают
этого обильного источника жизненной силы. Те, кто его

чувствует, ощущают прилив энергии в клетках и
освежающий поток, который наполняет их новыми
.силами

Вся природа склоняется в благоговении перед

Владыкой Вселенной, и Его сила течет через
человечество. Проблема заключается в неспособности
установить прочную связь между человечеством и
источником всей силы. Мы живем непосредственно
благодаря божественной силе, и все другие силы
.бесполезны без поддерживающей силы Бога

Пища, кислород и солнечный свет — эти элементы
могут обеспечить нам определенную степень здоровья,
но нам необходимо понять, как обрести полное здоровье
от Бесконечного Источника. Материальные источники
подобны маленьким батарейкам, которые в конечном
итоге разряжаются, в то время как Бесконечный
Источник — это могучий генератор, чья сила никогда не
уменьшается, непрерывно снабжая душу жизненной
энергией, счастьем и силой. Поэтому крайне важно
.максимально полагаться на Бесконечный Источник

Тот, кто желает, должен научиться правильно
извлекать пользу из этого жизненно важного ресурса
непосредственно из его источника и должен осознать,
что мысль — это реальность, ибо все природные явления
являются воплощением божественной мысли, потому
.что Бог задумал эту землю прежде, чем сотворить её

Многие считают, что мышление — это продукт тела,
но чрезвычайно точное строение тела и удивительная
координация между его частями и органами ясно
указывают на то, что тело — это творение в высшей
.степени возвышенного космического разума

Разум — главный элемент, управляющий телом, и

для человека очень важно избегать ментальных
внушений о человеческих недостатках, таких как
болезни, слабость, старение и разочарование, и быть

уверенным, что через него течет неисчерпаемая
активность, наделенная интеллектом и способная
наполнять клетки тела здоровьем и жизненной силой
.молодости

Мысль — это мозг, эмоции и ощущения каждой
живой клетки; она обладает силой поддерживать тело
либо активным и бодрствующим, либо вялым и
апатичным. Мысль — это хозяин, а клетки тела — её
подданные, подчиняющиеся приказам и запретам своего
.верховного хозяина: мысли

Мы уделяем значительное внимание качеству пищи,
которую потребляем ежедневно, и точно так же нам
следует обращать внимание на качество
интеллектуальной и психологической пищи, которую мы
.ежедневно предоставляем своему разуму

Метафизический учёный утверждает, что тело — это
не электромагнитная волна, а волна сознания,
.плавающая в море божественного сознания
Каждый день мы должны укреплять свою
физическую силу, повышать свою умственную силу и
познавать себя истинного посредством медитации,
здорового мышления и позитивной, продуктивной
работы, которая приносит пользу телу, разуму и духу в
.целом

Бог благословил меня счастьем на протяжении всех
этих долгих лет моей жизни. Видят ли люди улыбку
удовлетворения на моем лице или нет, божественная
радость всегда со мной и никогда не покидает меня.

Великая река блаженства непрерывно течет под
песками моего сознания и вырывается наружу, как
благословенные источники, орошающие сады моей
.жизни

Ни внезапные жизненные потрясения не могут
нарушить мой покой, ни призрак смерти не может
.отнять у меня духовное счастье, которое я испытываю

Было трудно сделать это состояние постоянным и неизменным, но плоды духа, которыми я теперь наслаждаюсь и которыми делюсь с другими, стоили всех усилий, которые я в это вложил

Я думаю и действую, руководствуясь божественным духом. Деньги никогда не были моей целью в жизни, я стремился к служению своим братьям и сестрам по человечеству. Поэтому Бог открыл для меня множество дверей добра, чтобы я мог обеспечить себя и выполнить свою миссию. И всякий раз, когда мне нужна помощь, Бог оказывает её незамедлительно

Моё единственное желание — служить вам, и именно поэтому я здесь

Божья сила действует и в вашей жизни. Вы сами убедитесь в этой истине, когда ваша вера укрепитя, и вы поймете, что истинное богатство приходит не от материального успеха, а от Всемогущего

Хотя жизнь кажется непредсказуемой, капризной и таинственной, полной сомнений, всевозможных проблем и потрясений, мы остаемся под постоянной защитой

Бога. Мы не должны преувеличивать или терять самообладание перед лицом событий, потому что, если мы позволим панике овладеть нами, мы дадим силу злу и укрепим его корни, которые растут и процветают на почве страха и тревоги

Не стоит ожидать, что мы обретем прочное счастье и покой в жизненных испытаниях; скорее, мы должны искать и находить их внутри себя. Тогда, какие бы испытания мы ни пережили, мы будем справляться с ними так же, как наблюдаем за чужими переживаниями в фильме, будь то приятные или болезненные

Человек может превратить весь свой опыт в болезненные, несчастливые испытания, если позволит своему разуму сделать это. Он может наслаждаться хорошим здоровьем, но при этом не ценить его. Но если

он заболевает, он смирится и оценит благословение благополучия. Мы должны признавать Божью милость и благодарить Его за дарованные нам благословения, не дожидаясь неблагоприятных обстоятельств, которые заставят нас быть благодарными и признать Его .благодать

Жизнь должна быть сочетанием размышлений и действий. Когда человек теряет психологическое равновесие, он становится уязвимым для натиска тревог, туч печали и мук боли. А если он попытается нарушить законы здоровья, процветания и мудрости, он неизбежно будет страдать от болезней, бедности и .невежества

Мы должны сохранять чистоту своих намерений, чистоту своих мотивов и действовать так, чтобы это приносило нам душевный покой, не позволяя жизненным обстоятельствам нарушать наш покой и разрушать наше .счастье

Также необходимо укрепить наш интеллект и избавиться от бремени интеллектуальной и моральной слабости, унаследованной от лет и поколений. Эти пороки должны быть сожжены в пламени обновленной решимости и продуктивных действий. Благодаря такому конструктивному подходу по-настоящему преданный своему делу человек может достичь горизонтов .освобождения и свободы

Вечные законы счастья

Говорили, что в золотой век одного из праведных правителей Индии не произошло ни одного инцидента, преждевременной смерти или стихийного бедствия, которые нарушили бы мир и полное спокойствие его .королевства

Когда члены семьи живут с большей честностью, в каждом доме будет больше гармонии, здоровья и любви. Но когда члены семьи относятся друг к другу с

отвратительным эгоизмом, дом автоматически наполнится раздорами и ненавистью. Это также относится и к народам. Когда люди живут честно и порядочно, они станут свидетелями Царства Божьего на .Земле

Времени мало. Сегодня мы здесь, завтра мы уйдем.

Поиск Бога — высшая привилегия человечества. Мы должны в полной мере воспользоваться свободой, которую Бог даровал нам в этой жизни, и использовать .ее мудро, чтобы лично познать вечные духовные истины

Грех — это всё, что причиняет человеку боль и страдания. Добродетель — это то, что делает его счастливым навсегда. Если человек не обладает духовной гармонией в своих мыслях и внутренним покоем, новый дом, новая машина или что-либо ещё новое не смогут принести счастье и спокойствие его душе; напротив, его внутренние муки останутся даже после приобретения этих новых вещей и многого .другого

Истинное счастье заключается в способности противостоять обстоятельствам и выдерживать все внешние испытания. Оно обретается, когда вы можете перенести мучительную боль и суровые лишения, вызванные предрассудками и злонамеренными попытками других причинить вам вред и заманить вас в ловушку, и отвечаете на их проступки любовью и прощением. Когда вы способны сохранять душевное спокойствие, несмотря на болезненные последствия .внешних обстоятельств, тогда вы познаете счастье

Священное Писание утверждает, что те, кто пренебрегает божественными заповедями и следует своим глупым желаниям и прихотям, не обретут счастья и не достигнут своей конечной цели. Оно призывает искателя истины сделать Священное Писание своим путеводным светом и судьёй в определении того, что

следует делать, а чего следует избегать, а также различать вещи и действовать в соответствии с .мудростью

Те, кто уверены в себе, поступают честно. Счастье приходит только от чистых мыслей и праведных поступков. Если вы счастливы сейчас, вы будете счастливы и в будущем, как здесь, так и в загробном .мире

Мы должны собирать урожай удачи, пожиная плоды мудрости, пока светит солнце доступных возможностей.

Другими словами, мы должны использовать .возможности, пока не стало слишком поздно иначе вы Воспользуйтесь возможностью,)

(.пожалеете о своем решении

Бог дал нам духовные законы, называемые заповедями. Но эти заповеди игнорируются и нарушаются каждый день и повсюду. Пока люди не поймут их духовный смысл, они всегда будут жаловаться на них и отворачиваться от них. Эти заповеди — вневременные своды правил поведения, одобренные всеми авраамическими религиями. Однако тексты часто не объясняют психологические аспекты этих заповедей и преимущества, связанные с их соблюдением. Люди принимают эти заповеди в местах поклонения, но не следуют им вне их, оправдывая это тем, что эти правила непрактичны, нелогичны и не соответствуют времени. Тем не менее, нарушение этих заповедей является первопричиной всех страданий в .мире

Но в чем польза этих заповедей и в чем заключаются ?их преимущества

Священные Писания советуют человеку созерцать Бога, погружать свой разум в Него, отдавать Ему все дела и поклоняться Ему искренне, без лицемерия и .притворства

Познание Бога должно быть высшей целью жизни.

Мирские обязанности не могут быть выполнены без силы, которую Бог даровал человечеству. Выполнять обычные обязанности, забывая о Боге, — это ошибка и .грех

Грех означает невежество: действие,
.противоречащее высшему благу человека

Почему люди испытывают печаль и сожаление?

Потому что они не поступали праведно, так как Бог не
.был для них на первом месте

В жизни человека ничто не должно быть важнее

Бога. Если человек искренне заботится о Боге и
исполняет свой духовный долг перед Ним, его
положение улучшится во всех отношениях, и он будет
чувствовать себя в безопасности, несмотря на все
.окружающие обстоятельства

Как только человек начинает поклоняться
имуществу, деньгам, славе или чему-либо еще, кроме
Бога, несчастье становится его уделом. Те, кто
сосредотачивает все свое внимание на этих вещах, на
самом деле поклоняются им, и поэтому они не
приближаются к Богу, а скорее отдаляются от Него. Но
те, кто созерцает Бога, размышляет о Нем и общается с
Ним в своем сердце, приближаются к Нему и
испытывают внутреннюю радость в своем безмолвном
.общении с Ним

Только Бог способен исполнить человеческие мечты
и надежды на вечное счастье. Поэтому ничто не должно
.занимать место Бога в сердце

Существуют священные символы, которые могут
помочь ищущему вспомнить о Боге и приблизиться к
Нему. Однако, если человек начнет поклоняться этим
символам, вред от них перевесит пользу. Поклонение
должно быть направлено только к Богу, ибо ничто
.другое не достойно поклонения

Какова бы ни была природа ритуального поклонения, оно приемлемо для Бога, если верующий совершает его с духовным осознанием и стремлением к Нему. Однако многие люди не понимают сути поклонения, и их мысли и сердца отвлекаются от Бога на ритуалы, поэтому они не получают от него большой пользы.

Истинные верующие не позволяют своему сознанию ограничиваться каким-либо образом или формой, но с глубочайшей любовью и полным вниманием сосредотачиваются на божественном духе, стоящем за всеми образами и формами.

Бог абсолютен и бесконечен, и ни одно изображение или статуя не могут вместить Его.

Можно сказать, что Бог проявляет Себя в каждом, кто искренне любит Его и находится в гармонии с Ним, потому что Он присутствует повсюду и, следовательно, присутствует в каждом. Однако не каждый способен проявить божественное присутствие. Солнце одинаково светит и на уголь, и на алмаз, но алмаз принимает и отражает солнечный свет, а уголь — нет. Точно так же все люди погружены в свет Божий, но лишь немногие способны принять этот свет и отразить его в своих мыслях и поступках. Для этого они должны очиститься посредством медитации и следования божественным учениям и заповедям.

Произнося имя Бога, мы должны глубоко и искренне осознавать, что говорим. Если бы вы могли заглянуть в мысли людей во время молитвы, вы бы обнаружили, что большинство из них думают обо всём, кроме Бога, даже произнося Его имя! Такая молитва бесплодна и бесполезна.

Когда мы молимся, мы должны стремиться сосредоточить весь свой разум на Боге, а не просто повторять Его благословенное имя, позволяя своим

мыслям блуждать. Одна из моих тёток раньше читала молитвы, используя чётки, которые редко покидали её руки. Но однажды она призналась мне, что, несмотря на сорок лет этой практики, Бог так и не ответил на её молитвы. Неудивительно! Её «молитвы» были всего .лишь нервной привычкой

Когда мы молимся, мы должны думать только о Боге. Мы должны стремиться быть искренними в своем поклонении и преданными в своих мольбах.

Использование четок и постоянное призывание имени Бога вполне допустимо, если эта практика исходит из сердца и подкрепляется искренностью и сосредоточенным умом. Однако со временем эта .практика может стать автоматической

Мы должны шептать имя Божье в своих сердцах, на четках тоски и божественной любви; это истинное поклонение, которое трогает сердце Бога. Произносить имя Божье холодно и с блуждающим умом — это богохульство и неуважение. Когда человек молится, его сердце и разум должны быть наполнены любовью к Богу. Практика концентрации внимания посредством высших йогических упражнений помогает нам приблизиться к Богу, высшему источнику славы и великолепия, а также помогает нам созерцать Его и .общаться с Ним

Крайне важно (по возможности) посвящать один день в неделю духовному уединению для созерцания Бога и обретения спокойствия, мира и внутреннего умиротворения. Время, проведенное таким образом, станет успокаивающим бальзамом для проблем и тревог, с которыми вы столкнетесь в течение остальной .недели

Каждому человеку необходимо проводить один день в неделю в уединении или «духовном ретрите», чтобы залечить свои эмоциональные раны и боль. Когда этот

день станет днем мира, радости и удовлетворения, вы .будете с нетерпением ждать его неделя за неделей Уединение — цена величия. Вы будете поражены чудесными результатами, которые будут достигнуты для вашего разума, тела и души благодаря этому духовному уединению и связи со своим духом и с Богом.

Если вы стремитесь к истинному счастью, вы должны погружаться в океан божественного покоя рано утром .после пробуждения, а также перед сном

Индийские мудрецы советуют не просто один день

уединения, а подчеркивают необходимость тихой медитации в течение четырех определенных периодов каждый день. На рассвете, прежде чем встать и кого-либо увидеть, следует насладиться спокойствием и чувством умиротворения. В полдень следует успокоить ум перед обедом и снова насладиться периодом покоя перед ужином. Наконец, перед сном следует снова .погрузиться в состояние покоя

Те, кто усердно соблюдает тишину во время уединения и в течение этих четырех дневных периодов, обязательно почувствуют гармонию с Богом. Те, кто не может соблюдать все эти периоды, должны посвятить им хотя бы утренние и вечерние часы. Поступая так, их жизнь преобразится к лучшему, и они испытают счастье; .опыт — лучшее тому доказательство

Если вы постоянно выписываете и подписываете чеки, не внося на свой банковский счет достаточно средств, у вас закончатся деньги. То же самое относится и к вашей жизни. Без регулярных пополнений вашего жизненного счета, ваша энергия истощится, ваше спокойствие исчезнет, а ваше счастье испарится. Короче говоря, в конечном итоге вы пострадаете от эмоционального, психического, физического и духовного банкротства. Но глубокая ежедневная медитация на .Бога компенсирует недостатки вашей души

Благочестивый искатель ежедневно медитирует,
общаясь с Богом со всей любовью и стремлением в
сердце, умоляя Его явить Себя. Если вы любите Бога и
жаждете ощутить Его присутствие, вы должны
погрузить свой разум и тело в Его мир, и жизнь
улыбнется вам, и ваши дела улучшатся во многих
отношениях. Спокойный человек редко совершает
ошибки и добивается успеха там, где тысячи терпят
.неудачу

Те, кто не думает о Боге или не заботится о Нем,
впадают в депрессию и становятся несчастными. Они
становятся раздражительными и превращаются в
.ходячие машины

Солнце мудрости и мира взойдет в небе спокойствия
и окутает ваше существо своими целительными лучами,
если вы будете прилагать духовные усилия и отдавать
.Богу первостепенное место в своем сердце

День размышлений должен быть также днем
умственного и физического отдыха и обретения
внутреннего покоя. Любая деятельность, приносящая
.мудрость и мир, в этот день является благословенной
Что касается почитания родителей, то священные
книги рекомендуют относиться к ним хорошо: «Почитай
.«отца своего и мать свою» и «Будь добр к родителям
Человеческих отцов и матерей следует почитать как
представителей Бога, наделившего их даром сотворения
человечества. Мать является воплощением чистой
любви Бога, ибо любящая мать прощает там, где никто
другой не простит. Отец является проявлением
.мудрости Бога и защитой своих детей

Человек не должен любить своих отца и мать вне
Бога, но как выражение этой любви, защитник и мудрец,
высший божественный дух, становится отцом и
матерью, чтобы помочь ребенку, поэтому родители
.должны чтить эту любовь

Священное Писание также предостерегает нас от убийства ради убийства, ибо тогда человек становится убийцей. Человек не должен отнимать жизнь другого в порыве сильных эмоций. Однако, если близким угрожает опасность, необходимо бороться за защиту тех, кого Бог доверил, ибо защита семьи и страны — это священный долг

Что касается запрета на прелюбодеяние, то идеальной целью полового союза должно быть продолжение рода, рожденного по образу Божьему, и выражение чистой любви, которую испытывают супруги, видящие Бога друг в друге. Те, кто живет исключительно на физическом уровне, не обращая внимания на истинную любовь или высшую цель, ради которой было создано сексуальное влечение, совершают прелюбодеяние согласно этой заповеди. В этом случае они ничем не отличаются от животных, которые удовлетворяют свои сексуальные желания, а затем идут своей дорогой

Бог создал в мужчинах и женщинах это созидательное стремление к продолжению рода и выражению истинной взаимной любви в браке, и его не следует использовать не по назначению, а следует превратить в священную деятельность и знание Если вы сможете контролировать и распределять сексуальную энергию внутри себя, вы сможете развить выдающиеся умственные способности для письма, рисования или для раскрытия скрытых талантов в бесчисленных других областях

И когда вы, наконец, сможете контролировать и духовно преобразовывать творческую деятельность, вы испытаете великий покой, великую любовь и возрастающую духовную радость Святые и духовные лидеры, духовно преобразившие свою сексуальную жизнь, — это гиганты, способные

совершать удивительные и поразительные подвиги в
.мире и в эзотерическом поиске истины

Таким образом, высшее применение полового
влечения заключается в возвышении его силы, то есть в
направлении его энергии к высшей цели, чтобы
проявить мудрость, возвышенные идеи и духовные
идеалы. Не следует получать удовольствие от
сексуальных мыслей или желать того, что запрещено.
Достигнув такого самоконтроля, человек будет иметь
правильное представление о половом акте и его высшей
.цели

Порабощение сексуальными вопросами означает
потерю здоровья, самоконтроля и душевного покоя, а
короче говоря, всех необходимых человеку элементов
.счастья

Священные книги также призывают нас не красть.

Если бы группа из тысячи человек воровала друг у
друга, у каждого было бы 999 врагов. Поэтому нельзя
посягать на права других, не следует отнимать у них
землю, мир, любовь, достоинство или любое их
материальное или духовное имущество. Если у вас нет
желания брать то, что вам не принадлежит, то, что вам
нужно или чего вы желаете, само к вам придет.

Воровство зарождается сначала в уме, когда человек
начинает завидовать другим. Семена злых желаний
должны быть искоренены из ума. Духовный альтруизм –
вот путь. Тогда человек естественным образом
привлечет изобилие, и благословения будут изливаться
на него из известных и неизвестных источников. Это
непогрешимый божественный закон. Что касается воров
и эгоистов, они проводят свою жизнь, гоняясь за
материальными благами, их взгляд всегда устремлен на
то, что есть у других, даже если их собственные сундуки
.переполнены золотом

Если не отказаться от материального эгоизма, мир

.не сможет познать счастье

Счастье приходит только через духовное
сотрудничество. Оно приходит, когда человек чувствует
потребности других как свои собственные и трудится на
.благо других так же, как трудится на благо себе

Ещё одна важная заповедь — избегать
лжесвидетельства. Причинение вреда кому-либо путём
искажения истины — ещё один способ подорвать
социальную гармонию. Если хочешь, чтобы к тебе
хорошо относились, нужно относиться к другим
.соответственно

Правду всегда следует говорить, но необходимо
различать констатацию правды и простое изложение
фактов. Называть кого-либо хромым или слепым обидно
и бесполезно; следует проявлять уважение к чувствам
других и избегать их смущения. Точно так же,
раскрывать правду, которая может выдать кого-либо,
без благородной цели, тоже неправильно. С другой
стороны, не следует лгать, чтобы избежать правды;
напротив, в определенных ситуациях можно молчать,
.чтобы не смущать и не причинять вреда другим

Следует остерегаться зависти, разрушительной
болезни, которая пожирает душевный покой. Чем
больше человек жаждет того, что принадлежит другим,
тем больше становится его несчастье и страдания.

Завистливый человек живет в тревоге, никогда не
познав вкуса спокойствия. Ему гораздо лучше уважать
себя, полагаться на себя и искать внутреннее духовное
.богатство

Достоинство и внутренняя ценность человека
намного превосходят все его желания и стремления
обладать Богом. Бог проявляется в каждом человеке
так, как не проявляется ни в одном другом человеке. Его
лицо не похоже ни на чье другое, и его душа не похожа

ни на чью другую, ибо в нем заключено величайшее
сокровище всего творения — и это величайшее
сокровище — Бог

.Мы не скованы прошлым

Когда человек обладает правильной верой и
поступает соответственно, он счастливее тех, кто лишен
веры и не исполняет свой долг в жизненной борьбе

Истинная вера и праведные поступки
(подкрепленные благородными мотивами и добрыми
намерениями) всегда присутствуют там, где есть
счастье, и исчезают там, где счастье отсутствует. Из
этого можно заключить, что это два существенных
условия для счастья, без которых его невозможно
достичь. Тем, кто желает счастья, достаточно обладать
лишь этими двумя фундаментальными элементами,
которые являются его краеугольными камнями и
опорами

Человек не может по своему желанию
контролировать бесконечные составляющие Вселенной,
а также не может изменять или стирать их. Эти
составляющие тесно переплетены с тканью
человеческой жизни, и человек не может существовать
в изоляции от них. Однако он может контролировать
свой разум, чтобы адаптироваться к этим
составляющим

.Не причиняйте ему вреда

Наши предки были счастливее нас не потому, что
обладали большим количеством мирских благ и
удовольствий, чем мы сейчас, или потому, что меньше
сталкивались с жизненными проблемами, а потому, что
обладали психологическим равновесием, которое давало
им комфорт, покой, удовлетворение и, в общем, счастье
Они не зависели от внешних обстоятельств в своем
счастье и не поддавались внешним условиям, которые
могли бы его лишить. Их чувства комфорта, покоя,

счастья и удовлетворения были естественными, нормальными, здоровыми и долговечными. Нам тоже следует культивировать эти чувства, если мы хотим ?обрести счастье. А кто из нас этого не хочет

Судьба — это результат прошлого проявления свободной воли или свободы выбора. Своими прошлыми действиями, основанными на свободной воле, мы сами навлекли на себя судьбу и предназначение. Однако мы не связаны прошлым и не навсегда ограничены последствиями своих поступков. Мы можем отменить то, что посеяли, и стереть то, что написали, если пожелаем этого и будем стремиться исправить свой курс и улучшить качество урожая. Если мы искореним семена действий с болезненными последствиями и посеем на их месте семена, более подходящие природе души, мы непременно пожнем плоды счастья из этих добрых семян, посеянных в почву души. Мы должны проявлять свободную волю сейчас, сейчас, а не завтра, если хотим достичь большего счастья или уменьшить страдания и .боль

Следовательно, условия для счастья лежат внутри человека, и все, что ему нужно сделать, это серьезно отнестись к этому безошибочному уравнению, и результаты будут в его пользу, если он сделает наилучшую оценку и будет действовать в соответствии с ним. Но человек с сильной волей находится в гармонии с .Богом

Концентрированная энергия разума

Когда вы концентрируете солнечный свет, фокусируя увеличительную линзу на крошечной точке, это производит тепло, которое может воспламенить дерево, ткань, бумагу и так далее. Точно так же, когда вы сосредотачиваете свой ум, его концентрированная энергия сжигает зло и корни сомнений, причину всех

неудач, и заставляет свет мудрости сиять яркостью и
.сиянием

Когда мысль находится в гармонии с Богом,
источником всего доброго и истоком всех
благословенных сил, человек осознает божественное
присутствие и обладает всеми элементами успеха. Эти
элементы тесно связаны с безграничной силой Бога,
способной создавать новые причины для успеха в любой
.области

Пусть Бог увенчает добрые дела и
.благотворительные усилия успехом

Проблемы и трудности возникают из-за неосознания
человеком своих прошлых действий, совершенных в
определенное время и в определенном месте. Его
нынешние страдания проистекают из мыслей и
поступков, которые он произнес, которые пустили корни
в почве его сознания, проросли в растение и принесли
плоды, отражающие сами характеристики этих мыслей и
.действий

Когда вы смотрите на Солнце, находящееся в
миллионах миль от нас в космосе, эта огромная звезда
кажется намного меньше нашей Земли. Однако диаметр
Земли составляет приблизительно 7900 миль, в то время
как диаметр Солнца в сто раз больше. Если бы вы могли
поместить нашу планету Земля прямо перед Солнцем,
она казалась бы крошечной точкой по сравнению с ним.

Представьте себе, как бескрайние просторы Солнца
расширяются, пока его огромная масса не поглотит все
голубое небо. Небо, которое мы видим, — это лишь
крошечный фрагмент, всего лишь пылинка,
бесконечного пространства, пронизывающего
Вселенную. Даже если бы Солнце продолжало
расширяться в бесконечность, оно все равно не смогло
бы охватить это бесконечное пространство. Эта
космическая иллюзия малости и конечности

ограничивает способность разума постичь необъятность
.Вселенной, ее происхождение и границы
Тот, кто не подчиняется измерениям и измерениям,
кто не имеет пределов и происхождения, есть Бог,
вездесущий и существующий на самых дальних рубежах
космоса. Он находится в далёких, отдалённых звёздах,
так же как Он внутри вас и внутри меня, и Он осознаёт
каждое занимаемое Им пространство, независимо от его
.«размера. Из книги «Конечная цель человека

Молитвы

!О, Господи
.Возьми мою руку, чтобы вывести из тьмы к свету
О космическая тишина
Я слышу твой голос в журчании ручьев и в пении
.соловьев
В вопле ветра, реве волн и грохоте вибраций
О возлюбленный Господь
Я поклоняюсь тебе не словами, а тоской сердца,
.пылающего желанием тебя
Покажи мне свои бескрайние просторы
Ваше постоянное присутствие за всем этим
Возможно, я осознаю, что являюсь частью твоего
.неизменного существа на всю вечность
Переполненный океан
Если бы только извилистые реки моих желаний
!могли течь сквозь пустыни препятствий и преград
Наконец, все ваши самые сильные потрясения
.слились воедино
.Помоги мне услышать Твой голос, Господи
Космический звук, от которого исходит вибрация
.Вселенной
Позволь мне ощутить Твое присутствие через
.благословенный звук (Ом - Аминь)
Мелодия Святая для всех благословенных голосов

Расширь моё сознание, пока я слушаю симфонию
.бытия

Позвольте мне почувствовать себя космическим
.океаном

И волнообразные движения тела, танцующие на его
.груди

Пусть самый священный голос прозвучит во мне
.Расширяя своё осознание от тела к Вселенной
Пусть я буду испытывать вечное, всеобъемлющее
.блаженство

Вырываясь из моря переполняющего света
бесконечная сила

О, вечная мудрость

Наполни мою душу своей духовной вибрацией

!О, голос благословенного космического слова

.Исправьте мои ошибки

Мне нужно

.Возьми мою руку, чтобы вывести из тьмы к свету
Всякий раз, когда я думаю о Тебе, Господи, во мне
рождается поток жгучей тоски, сотрясающий мои
чувства и распространяющийся от сердца к каждой
клетке моего тела, наполняя его божественной
.любовью

Моё самое заветное желание — достичь самой сути
.вашего существа и насладиться вашим присутствием

И вдруг дверь души открывается, и меня

!переполняет радость при виде твоего сияющего света

Прошлое неизвестно большей части человечества,
за исключением избранных просветлённых личностей.

Однако наше незнание прошлого также идёт нам на
пользу. Ведь если бы мы знали всё, что совершили в
этой жизни и в прошлых жизнях, мы были бы
ошеломлены огромным количеством своих поступков и
совершенно сбиты с толку. Более того, наша воля могла
бы быть парализована этим потрясением, лишив нас

способности продолжать начатое и оставив нас
жертвами отчаяния. Даже в этой земной жизни забвение
— благословение Божье, предотвращающее засилье
воспоминаний о прошлом, особенно горьких и
.болезненных, в наших мыслях и чувствах
Но, к счастью, божественная искра внутри нас
всегда сияет надеждой и желанием продолжать
бесконечное путешествие по жизни. Мы должны
благодарить Бога за эти два благословения: забвение
.прошлого и надежду на будущее
Не следует делать вывод, что судьба ставит
препятствия на пути свободной воли. Однако мы
должны изо всех сил противостоять негативным
влияниям, которые большинство людей приписывают
судьбе и предназначению, и осуществлять свою свободу
выбора в соответствии со своими внутренними
убеждениями, при условии, что эти убеждения основаны
на твердой вере и зиждутся на божественных законах,
без которых человек не может вкусить истинное
.счастье

Приступая к делу, мы не должны бояться
неблагоприятных обстоятельств, а, наоборот, должны
быть предельно оптимистичны и обладать абсолютной
верой в то, что ничто не сможет помешать нам проявить
.свою волю и воспользоваться свободой выбора
Если нам не удастся достичь своей цели, допустимо
косвенно признать, что препятствия были созданы нами
самими и помешали нам ее достичь. Мы должны
проявлять настойчивость и удваивать усилия для
достижения нашей цели. Мы также должны утверждать
себе, что какими бы сильными и грозными ни были
препятствия и трудности, у нас все еще достаточно сил,
чтобы устранить их и преодолеть. Даже если мы
потерпим неудачу, несмотря на все наши попытки, нет
необходимости в отчаянии и разочаровании, если мы

понимаем, что человеческая воля сильнее судьбы,
которая создана нами самими. Поэтому мы не должны
прекращать попытки, сколько бы раз мы ни терпели
неудачу, потому что всегда есть открытые двери. Нам
просто нужно продолжать стремиться и повторять
попытки, пока нам не будет дарован успех. Бог окажет
нам помощь, если мы будем полагаться на Него и
прилагать усилия. Тот, кто идет по пути, достигнет
своей цели, и тот, кто уповает на Бога, не будет
.разочарован

Когда человек чего-то желает, и это желание
сильно и настойчиво, оно никогда не покидает его
сознание, куда бы он ни пошел и куда бы ни повернулся,
какими бы ни были его заботы и тревоги. Благодаря
своей постоянной и неустанной активности, это желание
обладает огромной решимостью и энергией. Этот
интеллектуальный шепот сильнее и эффективнее
механической мольбы, которая не выходит за рамки
движения губ. Именно так поступают любящие Бога; они
непрестанно шепчут о своей любви к Богу, и их шепот
искренний и неслышный, сопровождает их на
протяжении всей повседневной жизни. Этот искренний
шепот не отвлекает их и не противоречит их другим
обязанностям. По мере того как их стремление к Богу
растет, их любовь к Нему укрепляется и углубляется,
пока они не коснутся Его присутствия и не увидят Его
свет взором души, вкусив всепоглощающую радость и
.почувствовав неопиcуемый покой

Бог посылает нам уроки, необходимые в жизни,
чтобы мы могли извлечь из них пользу, обрести
понимание и опыт. Тот, кто избегает этих уроков, будет
вынужден их усвоить, независимо от того, сколько
.времени это займет

Любое испытание — друг, если мы извлекаем из
него уроки, и тиранический деспот, если мы упускаем

возможность и злоупотребляем ею, жалуясь, обижаясь и
.проявляя недальновидность

Когда мы обладаем здравым пониманием и
правильным отношением к жизни, она становится
прекрасной. И без осложнений

психологические случаи

Человек не может вечно плыть на волне радости,
или быть погребенным под бурными водами печали, или
тонуть в пучине скуки. В этом мире, характеризующемся
противоречивыми двойственностями, обычный человек
подвержен взлетам и падениям. Он поднимается на
волне радости и погружается в пучину безразличия, его
бросает из стороны в сторону бушующими волнами
печали, и он редко знает о каком-либо другом состоянии
сознания. Позволять обстоятельствам так метать мысли
— значит подчинить свою волю капризной и изменчивой
.судьбе

Для успешной и полноценной жизни человеку
.необходимо душевное равновесие

Этого можно достичь только путем сосредоточения
.внимания и контроля психологических способностей

Даже самые глубокие печали со временем
заживают, поэтому нет смысла заикливаться на горе
каждый день нашей жизни. Длительная скорбь по
усопшему близкому человеку не помогает ни ему, ни
нам, и на самом деле ничего не меняет. Развитие
комплекса неполноценности или самонаказания.
Бесполезно заикливаться на прошлых ошибках или
неудачах. Это только делает жизнь несчастной и
.подавляет умственные способности

Мы не должны позволять себе погрязнуть в скучной
рутине, потому что это крайне неприятное
психологическое состояние, которое тревожит ум и
.сжигает скрытые способности в горниле апатии

Неудачи необходимо искоренить с корнем, а поля жизни нужно вспахивать с усердием и решимостью и засеять семенами добра, чтобы с Божьей помощью
.собрать обильный урожай

Железо в серебряном юбилее

Меня однажды пригласили на празднование серебряного юбилея супружеской пары, которая, казалось, была одной из самых счастливых, но как только я вошла в их дом, я почувствовала, что что-то не так. Я попросила двух своих студентов понаблюдать за тем, как они общались друг с другом в течение вечера, и они позже рассказали мне: «Муж и жена улыбаются друг другу на людях и обращаются друг к другу самыми нежными словами, такими как «Да, мой дорогой» и «Конечно, моя любовь», и другими подобными дружескими фразами. Но как только они думают, что остались наедине, они начинают ссориться и
.«обмениваться обидными словами

Я поговорил с ними и сказал: «Вы пригласили меня на свой праздник, но атмосфера напряженная, и я чувствую, что в этом доме царит большая раздорность, и мне кажется, что в этом серебряном юбилее много
.«железа

Сначала они обиделись, но позже признали мою правоту и извинились. Она продолжила: «Что вы «?получаете от постоянных споров и ссор Похоже, вы живете вместе, чтобы поддерживать свою репутацию идеальной пары, но вам нужно быть такими друг с другом и жить в мире и гармонии ради
.собственного счастья и душевного спокойствия

Магнитная еда

Когда люди говорят о еде или питании, они обычно имеют в виду физическую пищу, потребляемую для поддержания жизнедеятельности организма. Однако существуют и другие виды питания, которые не менее

важны, чем физическая пища, а зачастую даже более
важны, например, интеллектуальное или духовное
питание. Это включает в себя умственную деятельность
или концентрацию внимания, мудрость и духовную
.проницательность

Физическая пища питает клетки тела,
интеллектуальная пища наполняет ум полезными
идеями, а пища мудрости оживляет душу и развивает ее
.способности

Интеллектуальное обогащение обычно состоит из
идей, которые человек сам формирует, и тех, которые он
получает от других посредством контакта и
.взаимодействия с ними

Люди со спокойным темпераментом и благородным
нравом помогают сделать наши мысли притягательными
.и здоровыми

Нетрудно определить, черпает ли человек
интеллектуальную пищу в спокойной или деструктивной
обстановке. Тревога, стресс и замешательство
возникают из-за общения с неподходящими людьми,
будь то друзья или родственники. Это вызывает
.тревожные мысли и плохое настроение

Организм получает энергию и жизненные силы из
физической пищи, в то время как магнитная пища
снабжает как тело, так и разум энергетическими
зарядами, которые легче усваиваются, чем твердая и
жидкая пища, которую сложнее преобразовать в живую
.энергию

Когда ты можешь превратить невежество в
мудрость, слабость и немощь в здоровье и жизненную
силу, и уверенно и смело идти – даже в одиночку – по
путям жизни, и испытывать внутреннюю радость от
обладания живой и бдительной совестью, и
непоколебимой верой в Божью справедливость и
.торжество добра над злом и истины над иллюзией

И когда вы каждый день стараетесь направлять свои мысли на более высокие и утонченные уровни, и при этом обладаете любящим и благодарным сердцем и добрыми намерениями по отношению к другим, ваша интеллектуальная пища будет магнетической, и вы тогда привлечете к себе все прекрасное и полезное — от вещей, людей и обстоятельств, — что необходимо для продолжения пути к берегам безопасности и .благополучия

Когда вы прилагаете усилия, чтобы получить то, что вам нужно, и довольны тем, что дает Бог, вы будете богаче духом и более удовлетворены, чем те, кто одержим мирскими благами и жаждет мимолетных .удовольствий

Когда человек ищет Бога, единственного истинного друга, превосходящего всех друзей, становится возможным установить подлинную дружбу во всех человеческих отношениях: семейных, братских, .супружеских и духовных

Дружба — важнейший элемент супружеских отношений, и приоритет следует отдавать интеллектуальной и эмоциональной близости, чувству морального влечения, а также подлинной любви и .дружбе

Те, кто не может отличить истинную любовь от .чувственного влечения, раз за разом разочаровываются

Когда брак основан на высоких идеалах и взаимном уважении, он становится счастливым и успешным союзом двух любящих душ. Они сотрудничают, чтобы облегчить друг другу бремя жизни и развеять жизненные тревоги благодаря состраданию и .взаимному, дружескому пониманию

Никто не сможет контролировать меня или отнять мою волю, если я сам не позволю мыслям и действиям .других людей влиять на меня

Господи, я осознаю, что передо мной открывается
безграничная возможность исследовать свои
способности и раскрыть свой духовный потенциал. Я
заменю материальные привязанности более высокими
устремлениями. И я пойму, что верный дух всегда со
.мной

Сегодня я наполню свои мысли оптимизмом, буду
дистанцироваться от неприятных переживаний и буду
практиковать то, что будет питать тело, разум и дух
.сбалансированным и последовательным образом
Танец жизни и смерти непрестанен, но я навсегда
освобожусь, оберегая свою духовную идентичность. И
когда меня встретят бури испытаний и невзгод, я
отправляюсь в плавание на судне своей души через море
.жизни к безопасным, божественным берегам

Когда я работаю и творю, я буду помнить, что Бог
действует через меня; Он — Господь Вселенной, и я могу
.соединиться с Ним, глубоко размышляя о Нем
Боже мой, я понимаю, что мои мысли приведут меня
либо к неудаче, либо к успеху, в зависимости от того,
какая мысль будет сильнее в моей жизни. Поэтому я
постараюсь помнить, что Ты протягиваешь мне руку
помощи, и это подготовит меня к тому, чтобы добиться
.успеха

Когда меня постигнут бедствия и несчастья, я
подниму свой дух и укреплю свою решимость
преодолеть их. Я буду проявлять искренность и
честность в своих отношениях и взаимодействиях со
всеми, и буду изливать мысли о любви и добрых
пожеланиях. Тогда Бог поддержит меня Своей силой и
.мудростью

Господи, я использую свою силу воли и разум, чтобы
сначала совершить малые дела, а затем перейду к более
.крупным достижениям

Даже если все материальные амбиции исполнятся,
они всё равно принесут лишь неполное счастье, а
обретение Бога — единственное истинное счастье. Я
открою для себя неисчерпаемые источники радости, и
она никогда не перестанет течь и струиться в садах
.души и её вечнозелёных лугах

Золотые изречения

Счастье — моё право, моё наследие и моё
сокровенное божественное сокровище. Направь меня,
Господи, чтобы я нашёл в себе сокровища,
.превосходящие мечты царей

* * *

Божественный обитатель сердец, по Своей милости
и состраданию, освещает в Своих учениках сияющие
.светильники мудрости, рассеивающие тьму невежества

* * *

Жизнь — это разумное движение с размеренным
ритмом. Она принимает форму неодушевленных
предметов или обретает живую, движущуюся форму.
.Жизнь всеобъемлюща и пронизывает всё

* * *

О, Величайший Возлюбленный, Ты — сама жизнь, Ты
— моя цель и мое стремление. Сделай меня цветущей
розой в Твоем небесном саду, или сверкающей бусинкой
в ожерелье Твоей лучезарной любви, или даруй мне
величайшую честь: самое маленькое место в Твоем
.сердце

* * *

Там, где другие ценят мои усилия во благо, именно
.там я могу оказать наибольшую услугу

* * *

Давайте сотчем золотой ковер снов из шелковых
нитей сладких воспоминаний и утонченных мыслей,
.сотчем шелковые нити

* * *

Пустой ум [лишенный позитивных, конструктивных
мыслей] — это фабрика бед, тревоги, отчаяния и
.безнадежности

Если в вашем сердце поселится всеобщая любовь,
она принесет вам непреходящее и обновленное счастье,
.которое ничто другое не сможет вам дать

Цветы жизни, распускающиеся в саду земного
существования, восхитительно прекрасны и приятны
для созерцания. Но еще более величественным и
великолепным является источник красоты и мудрости,
существующий где-то там, откуда мы пришли и куда мы
.вернемся и снова встретимся

Проснувшись утром, ученик утверждает про себя: «Я
не тело, я невидимый дух... Я радость... Я свет... Я
мудрость... Я любовь. И хотя я обитаю в этом теле, мой
.«дух бессмертен и не подвержен тлению

Подобно тому, как капли росы помогают цветам
распускаться и расти, так и доброта питает дружбу и
.способствует её развитию

* * *

Существуют волны, появляющиеся на поверхности
океана, и волны, исчезающие в его глубинах; в обоих
случаях они находятся внутри океана и едины с ним.
Точно так же люди, которые «плавают» при «жизни» на
поверхности космического океана или исчезают в нем
.при «смерти», также находятся внутри океана вечности

* * *

Отражение луны нечётко видно в бурной воде, но
как только поверхность воды успокаивается, отражение
луны становится совершенно ясным. То же самое верно

и для разума: когда он спокоен, вы можете увидеть лик
.своей души с полной ясностью и точностью

Пошли, Господи, лучи солнца Твоей мудрости, чтобы
направлять меня в счастливые дни моих достижений, и
свет полной луны Твоей милости, когда я иду сквозь
.темные ночи скорби

Медитация — это средство, с помощью которого вы
соединяетесь со вселенским разумом, и, гармонизируясь
с этим бесконечным осознанием, вы сможете познать
.все тайны творения

Желание приблизиться к Богу и познать Его не
возникает само по себе, его нужно взращивать, и жизнь
.не имеет ценности без этого желания

Земная жизнь — это временная остановка, и
первостепенная обязанность человечества — понять
цель и предназначение этого путешествия. Эта цель —
.познать Бога, и она не может быть ничем иным

Ваш покой — ваше драгоценное сокровище, поэтому
.не позволяйте никому отнять у вас это сокровище

* * *

Научитесь стоять в одиночестве, в безопасности и
защищенности в крепости своих добродетелей и
.самоуважения

* * *

Всё существует, потому что существует Бог. И
поскольку Он существует, существуете и вы. Благодаря
Его существованию вы наслаждаетесь комфортом и
радостями жизни. Поэтому ваша благодарность Богу
.должна быть безграничной

Хорошие книги могут быть молчаливыми,
вежливыми и уважительными друзьями. Не оставляйте
эти книги в трудные моменты, ведь они никогда вас не
покинут, в отличие от физических друзей, которые
.могут вас бросить

Тот, кто обладает крепким здоровьем, комфортной
жизнью и большими умственными способностями, но
лишен счастья, еще не преуспел в жизни. Когда вы
можете искренне сказать: «Я счастлив, и никто не
сможет отнять у меня счастье», вы обретаете образ
.Божий внутри себя

Подчеркивайте спокойствие и мир, посылайте
только любящие мысли и добрые намерения, если
хотите жить в мире и гармонии. Живите жизнью,
основанной на праведности и благочестии, и все, чьи
жизни связаны с вашей, получают пользу просто от
.общения с вами

Если у вас нет друзей, или ваши друзья тратят ваше
время впустую, или вы с ними не ладите, тогда пусть
книги [и материалы], содержащие мудрость, станут
вашими друзьями, ибо через двери их страниц вы
сможете попасть в мир удивительных и захватывающих
.идей

Обрести Бога означает получить всё, чего желает
сердце, а быть духовным человеком означает открыть
.двери к здоровью, счастью и успеху

Внутри нас таится искра божественной силы,
которая создает и поддерживает всю жизнь, и она ждет,
.чтобы ее зажгли

Чтение — очень полезная для ума деятельность; оно тренирует ум и поддерживает его гибкость. Час-два чтения в день позволяют любому человеку за несколько лет расширить свой кругозор, при условии, что он будет выбирать достойные книги. Не тратьте время и не вредите своим умственным способностям, читая дешевые романы или тривиальные книги, не имеющие .смысла и цели

Люди с развитыми социальными интересами найдут в этих ценных книгах новую энергию, которая поможет человечеству благодаря урокам, содержащимся в произведениях благородных и талантливых мужчин и .женщин

* * *

Чтение — очень полезная для ума деятельность; оно тренирует ум и поддерживает его гибкость. Час-два чтения в день позволяют любому человеку за несколько лет расширить свой кругозор, при условии, что он будет выбирать достойные книги. Не тратьте время и не вредите своим умственным способностям, читая дешевые романы или тривиальные книги, не имеющие .смысла и цели

* * *

Эгоизм и гордыня должны быть искоренены, потому что они являются главными препятствиями на пути к .духовному знанию

* * *

Без ощущения Бога этот мир кажется полным конфликтов, насилия и горьких разочарований. Счастье .заключается в ощущении близости к Богу

* * *

Те, кто познал Бога, обладают постоянной радостью и счастьем в своих сердцах, потому что чувствуют

благословенную безопасность и спокойствие, бури гнева
не могут поколебать их, и страх не может проникнуть в
.их сердца

* * *

Хорошие книги — ваши лучшие друзья; через них вы
можете услышать, как великие умы мягко говорят с
вами, утешают вас и дают лучшие советы.

Неспособность развить искреннее желание читать
.хорошие книги означает потерю наследия поколений

* * *

Без божественной помощи люди обречены на
неудачу, ибо сила и мудрость, необходимые для успеха
в жизненной борьбе, исходят из бесконечного
источника. Когда человек игнорирует Бога, он обрывает
спасательный круг, который обеспечивает ему помощь и
.поддержку, необходимые для успеха

Те, кто ищет духовных возможностей, увидят, что
дверь открывается для них, потому что Бог помогает
.тем, кто помогает себе сам

Когда вы находитесь в гармонии с Богом, вся
.природа находится в гармонии с вами

* * *

Любовь подобна наждачной бумаге, которая
.полирует разум и стирает шероховатости с характера

* * *

Когда вы внезапно обнаруживаете Бога повсюду, и
когда Он приходит к вам, вдохновляет вас и направляет
.вас, история божественной любви начинается

* * *

Пусть любовь сияет в сердцах и посылает
.целительные лучи другим

* * *

Стремитесь познать Бога, пока вы молоды и сильны,
ибо в старости и болезни вы, возможно, уже не сможете
искать Его. В том возрасте, когда люди начинают

понимать истинный смысл жизни, тело ослабевает, и
они проводят остаток жизни, заботясь о своих хрупких
физических способностях, вместо того чтобы искать
.истину

* * *

Я буду брать лучшее от каждого народа и буду
ценить хорошие качества всех национальностей, не
.зацикливаясь на их недостатках

* * *

Подобно тому, как мы заботимся о питательной
ценности нашей ежедневной пищи, мы должны также
обращать внимание на психологическую подпитку,
.которую мы обеспечиваем своему разуму каждый день

* * *

Добрые слова — чудесное лекарство от многих
недугов, обладающее мощной, почти магической,
магнетической силой, приносящей обильные
благословения и процветание говорящему. Те, кто
использует успокаивающие, нежные слова, чувствуют,
как через них непрерывно течет тонкий поток, наполняя
их глубоким чувством спокойствия. Это происходит
потому, что этот поток связан со своим высшим
источником, постоянным потоком, достигающим душ,
находящихся в гармонии с этим источником, позволяя
.им передавать счастье тем, кто жаждет мира

* * *

Сколько добрых слов от всего сердца рассеяло
множество печалей и сколько мудрых голосов осветило
!темные пути светильниками радости и спокойствия

* * *

Мы растем благодаря каждому пережитому опыту,
если понимаем, что можем извлечь из него ценные
уроки. Каждая боль и страдание, которые мы
испытываем, имеют смысл и цель. Несмотря на
суровость этих переживаний, они подобны огню,

который плавит железную руду, превращая ее в
.прекрасную, прочную и универсальную сталь

* * *

Все выдающиеся достижения в моей жизни были
совершены благодаря силе разума, находящегося в
гармонии с Богом. Когда работает божественный
генератор, всё, чего я желаю, без исключения
исполняется, сначала принимая форму невидимого,
эфирного замысла, а затем проявляясь с непреодолимой
.силой в реальности

* * *

Когда разум шепчет Богу искренний, пылкий шепот
из глубин тоскующей души, зов духа коснется
вселенского сердца, и придет ответ, приносящий с
собой огромную радость. Этот интеллектуальный шепот
развивает волю до тех пор, пока она не обретет силу,
.необходимую для достижения желаемой цели

* * *

Когда разум и воля человека находятся в гармонии с
Богом, он наделен безграничной силой, так что
достаточно лишь подумать о чем-либо, чтобы этого
достичь, потому что божественный закон действует в
.пользу тех, кто находится в гармонии с высшей волей

* * *

Какими бы ни были наши заботы, Бог должен
занимать первое место в нашей жизни. Один из
важнейших элементов духовного роста — это
постоянное искреннее обращение к Богу, во время
которого вы лично испытаете чудесные позитивные
перемены, которые произведут на вас огромное
.впечатление

* * *

Человек не должен посвящать все умственные
способности, данные ему Богом, поиску мимолетных
вещей, иначе он заблудится в лабиринтах материализма

и создаст для себя ненужные ограничения. Вместо этого
он должен использовать свои умственные способности
для достижения жизненно необходимых целей и
стремиться развивать свои духовные способности, чтобы
.различать добро и зло, вред и пользу

* * *

Истина лежит за пределами мнений и теорий, и
многие, кто придерживается такого подхода,
оказываются связанными собственными субъективными
.выводами

* * *

Открой, Господи, врата покоя и защиты святилище
моих духовных мыслей от нападений злых
нашептываний. И пусть розы моих стремлений
расцветут в саду моего сердца, пока я ожидаю рассвета
.Твоего пришествия

* * *

Теоретические знания не способны постичь *
божественное знание, и не стоит тратить драгоценное
время на теории, которые нельзя применить в
реальности, иначе окажешься в густых
интеллектуальных джунглях и не сможешь выйти за
.пределы области теорий

* * *

Счастье — это плод психологической победы над
.изменчивыми жизненными обстоятельствами

* * *

Тот, кого признает Бог, может быть неизвестен
.миру

* * *

Если человек программирует себя теоретическими
знаниями [без фактической проверки], он станет
подобен портативному записывающему устройству,
повторяющему пословицы и вторя возвышенным
фразам, и другие будут считать его учёным, но такие

знания не подкрепляются непосредственным
постижением истины и не соответствуют духовным
.достижениям

* * *

Проблемы в мире будут существовать, так куда же
обратиться за руководством и направлением?
Собственные мысли, подверженные влиянию привычек,
предрассудков, предубеждений и фанатизма,
бесполезны, а влияние окружающей среды, семьи,
страны или мира не способно дать истинное
руководство. Поэтому нужно обратиться к Богу и
прислушаться к спокойному, безмятежному голосу,
исходящему из глубины души, голосу, созвучному
.истине

* * *

Откройте свои сердца божественному излиянию,
чтобы оно излилось через вас и наполнило вашу жизнь
.духовными благословениями и добром

* * *

Какую бы работу вы ни выполняли и каких бы
достижений ни добились, всегда помните, что Бог —
источник, дающий вам всю необходимую силу для
.работы и достижения целей

* * *

Позволь мне помнить Тебя, Господи, в бедности и в *
благополучии, в болезни и в здравии, в неведении и в
мудрости, и позволь мне видеть Твой благословенный
.свет, дарующий здоровье и исцеление в данный момент

* * *

В уединении моих мыслей я жажду услышать твой
благословенный голос. Изгони от меня резкие, земные
голоса, скрытые в складках моей памяти. Я хочу вечно
слушать твой спокойный, мелодичный голос в тишине
.моей души

* * *

Жизнь окутана тьмой, и мы должны позволить
Божьему свету быть нашим путеводным светильником,
когда мы идем по ее темным путям. Он — полная луна в
ночи невежества и тьмы, солнце просветления в часы
пробуждения, маяк руководства и Полярная звезда для
тех, кто путешествует по морям земного, мимолетного
.существования

* * *

Настало время человечеству пробудиться от сна
забвения к духовному пробуждению. Мы просим Тебя,
Господи, поднять наше сознание из глубин беспечности
и узкого, ограниченного мышления к горизонтам мира,
.света, любви и всеобщего человеческого сострадания

* * *

В конце концов все наладится, потому что Божья
сила и чудеса скрыты за противоречиями человеческой
жизни, и тому, кто не убежден в неизбежности ситуации
и пытается проникнуть своим разумом и верой в то, что
.находится за завесой, откроется дверь

* * *

Вера никогда не означает безрассудство или
неразумное поведение в сложившихся обстоятельствах.
Напротив, независимо от того, что происходит, человек
должен быть уверен, что только Бог способен
поддержать его в трудных и тяжелых обстоятельствах,
если он обратится к Нему всем своим сердцем, душой и
.чувствами

* * *

Если бы наши чувства могли передать нам всю
истину, мы бы видели Землю как реки электронов, а
каждую пылинку — как катящуюся массу света. Те, кто
проникает в сферу материального к духовному,
.понимают природу иллюзии и познают сущность истины

* * *

Будь то в африканских джунглях, на поле боя,
страдая от болезни или нищеты, нужно убедить себя,
что рука Божья сильнее любой опасности и способна
защитить тех, кто ищет в Нем убежища. Нет более
эффективного средства защиты. Конечно, при решении
подобных ситуаций необходимо руководствоваться
разумом, одновременно полностью доверяя
.божественной помощи

* * *

Любовь, обитающая в сердцах всех существ —
любовь всех матерей, отцов, друзей и любимых —
.проистекает из божественной любви

* * *

Необходимо различать важные и второстепенные
обязанности, отдавая приоритет наиболее важным над
просто важными. Кроме того, ни одна обязанность не
должна противоречить другой. Священное Писание
говорит нам, что конфликт одной обязанности с другой
.свидетельствует о том, что это не истинная обязанность

* * *

Подобно тому, как распространяются лучи солнца, я
буду вселять надежду в сердца бедных и брошенных
[тех, кого общество отвергло], и я вселю новую
решимость в сердца тех, кто считает себя
.неудачниками

* * *

Учитель Парамаханса сказал одному из своих
:учеников

Не исключайте никого из круга своей любви.»
.«Храните всех в своем сердце, и они хранят вас в своем

* * *

Господи, помоги мне всегда использовать свою волю
.для совершения полезных и добрых дел

Помоги мне уподобиться Твоей воле, чтобы все мои
мысли откликались на Твои замыслы и были в гармонии
.с Твоей волей

Он помог мне пробудить скрытую, благословенную
силу внутри меня, чтобы я мог преодолеть все
.трудности и испытания

* * *

Пробудитесь к этой смелой и смиренной духовной
личности – той, которая сочетает в себе силу львов и
.нежность голубей

* * *

Мне будет все равно на горькую, ложную критику,
ни на щедрые похвалы и лесть. Мое единственное
желание — исполнять Твою волю, Господи, и снискать
.Твою благосклонность

* * *

Вы даже не представляете, какую неописуемую
радость вы испытаете, почувствовав божественное
присутствие. Ваша душа будет опьянена безграничной
любовью Бога. Это любовь в миллионы раз сильнее
любой человеческой любви — любовь, которая
исполняет все ваши желания и наполняет ваше сердце
.радостью и удовлетворением

* * *

Благодаря внутренней концентрации вы можете
непосредственно ощутить духовное блаженство внутри
себя и вокруг себя. Если вы будете развивать это
осознание, ваша личность будет гармонично
развиваться, и вы обретете притягательную силу для
.людей и других существ

* * *

О Великий Защитник, мне всё равно, если я потеряю
всё из-за своей судьбы, созданной мной самим, но я
прошу Тебя, моего единственного прибежища, защитить

свечу моей любви к Тебе от ветров безрассудства и
.забвения

* * *

Давайте вдоволь напьёмся чистой, освежающей
воды мира, текущей из источников благоприятных
обстоятельств, укреплённой нашей твёрдой решимостью
мыслить позитивно и иметь оптимистичный взгляд на
.жизнь

* * *

Совесть — это интуитивное чувство, раскрывающее
истинную природу и мотивы человека. Когда ваша
совесть чиста, и вы знаете, что поступаете правильно,
вам нечего бояться. Чистая совесть — это свидетельство
добропорядочного поведения от Бога. Оправдание в
суде совести означает обретение счастья и получение
.Божьих благословений

* * *

Старайтесь делать смелые и приятные вещи,
которые большинство людей не делают, и дарите
.любовь и мир тем, кого другие игнорируют

* * *

Учитель Парамаханса сказал одному из своих
:учеников

Если вы не будете уделять время развитию ума,»
никакое материальное благополучие вас не
удовлетворит. Это развитие — не пытка, а тренировка
сознания, которая питает мысли и действия, ведущие к
.«счастью

Ваше счастье — это ваш успех, поэтому не
позволяйте никому украсть его у вас. Защитите себя от
тех, кто пытается вас беспокоить. В детстве я терял
терпение всякий раз, когда люди распространяли обо
мне ложные слухи. Позже я понял, что душевное

спокойствие важнее одобрения или восхищения
.окружающих

* * *

Если бы вы только знали историю божественной
любви, которую некоторые преданные испытывают к
Богу! Ничто другое в жизни не может сравниться с этой
радостью. Я знал святого, который постоянно был
поглощен любовью к Богу, и его лицо излучало святую
любовь. Взор Божий всегда обращен на тех, кто любит
.Его, и Он никогда не оставляет их ни на мгновение

* * *

Немногие заинтересованы в развитии своих
.умственных и духовных способностей

* * *

Не позволяйте себе погрязнуть в прокрастинации.
Пробудитесь от сна скучной обыденной реальности и
отправляйтесь к горизонтам изысканной жизни, где вас
.ждут достижения, радость и покой

* * *

В вас заложен огромный потенциал, ожидающий
своего раскрытия, и только вы способны его
.активировать и извлечь из него выгоду

* * *

Освобождение от диктата вредных привычек и
нездоровых желаний приносит гораздо больше счастья,
чем материальный успех. В интеллектуальном успехе
заключено психологическое благополучие, которое
внешние обстоятельства не могут отнять. Вы можете
тратить все свое время на накопление богатства, но это
богатство не даст вам того прочного покоя и
безопасности, к которым вы стремитесь. Напротив, оно
принесет вам больше несчастья, потому что истинное
счастье и покой находятся в уме, а не в материальных
.благах

Когда вы твердо утвердитесь в своем истинном «я»,
вы выполните все задачи и будете наслаждаться всеми
.благами с божественной радостью

* * *

Не позволяйте слабости проникнуть в ваш разум и
будьте осторожны в общении с людьми, имеющими
негативные мысли и пессимистический взгляд на жизнь,
чтобы их слабые мысли не проникли в ваш разум, если
только ваш разум не достиг такой степени силы, что
мысли других не могут его ослабить, а, наоборот,
способны укрепить мысли других и повысить их
.уверенность в себе

* * *

Бог на первом месте, и мы не должны начинать или
заканчивать свой день, не думая о Нем. Мы должны
помнить, что без силы и энергии, которые мы получаем
от Бога, мы не смогли бы ничего достичь. Поэтому наш
.главный долг — перед Ним

* * *

Существует способ оценивать обычаи и традиции.
Изначально у каждой традиции было своё обоснование.
Если мы обнаружим, что это обоснование всё ещё
существует, значит, традиция имеет смысл и приносит
пользу. Однако слепо следовать традициям неразумно.
Мы должны знать истину и следовать ей, различая, что
может принести нам счастье, и затем применять это на
.практике

* * *

Когда вы видите так много людей, лишенных
счастья или успеха, не думайте, что это их судьба. Вы
можете стать кем угодно. Ваш внутренний успех — это
.то, что действительно делает вас успешным

* * *

Если у вас нет ничего внутри, вы не будете
счастливы. Но если у вас нет ничего вокруг, и вы

счастливы внутри себя, вы, несомненно, успешны. Таким образом, невозможно судить о людях по их внешним обстоятельствам

* * *

Среди огромной толпы может оказаться человек, достигший состояния духовного возвышения и наслаждающийся внутренним покоем и высшим духовным счастьем

* * *

Я точно знаю, что всё необходимое мне придёт, поэтому я не беспокоюсь о будущем. Это не хвастовство и не притворство, ибо я много раз на собственном опыте убедился в действии и эффективности этой благословенной силы

* * *

Плыву ли я по поверхности жизни или тону в глубинах моря, я знаю, что я с Богом, и Он со мной, и ничто не может причинить мне вреда. Это знание даровало мне неопишемое и глубокое счастье

* * *

Нет сомнений, что покупка чего-то нового — это приятное событие. Но со временем это радостное чувство постепенно угасает, и вы можете даже совсем потерять к этому интерес, забыв о покупке и желая чего-то другого. Однако счет за эту вещь не будет забыт, особенно если вы купили ее в рассрочку

* * *

Человек должен взять свою жизнь под контроль и максимально её упростить. Ему следует откладывать деньги на необходимые вещи и непредвиденные обстоятельства, отдавать приоритет сбережениям, а не тратам на предметы роскоши, и помогать другим, как может. Когда вы помогаете другим, помощь придёт и к вам тем или иным способом, и вы ни в чём не будете нуждаться и ни в чём не будете лишены

* * *

В радости всех сердец я слышу эхо Твоего
блаженства, Господи, и в дружбе всех верных я
чувствую Твою любовь. Я радуюсь и мое сердце ликует
от успеха и процветания моих друзей, так же как я
радуюсь своему собственному благополучию и
спокойствию. Вдохновляя других на мудрость, я
умножаю сокровища своей собственной мудрости, и в
.счастье всех я нахожу свое собственное

* * *

Главный враг счастья — это заимствование денег на
покупку предметов роскоши. Люди ошибочно полагают,
что не могут быть счастливы, если не приобретут что-то
конкретное. Но даже после приобретения этой вещи они
не испытают истинного счастья, несмотря на временную
радость, которую она приносит. Какой смысл гнаться за
миражем земного счастья, который обещает лишь
рухнуть? Люди должны жить просто, не нуждаясь в
многочисленных вещах, требующих постоянного
.внимания

* * *

Мой рай внутри меня. Наслаждаясь Божьими
благословениями, я благодарю Его, и моя внутренняя
радость растет. Без этого внутреннего удовлетворения
даже земные удовольствия и наслаждения
превращаются в ад. Я осознал, что без этой внутренней
радости бремя ответственности, возложенное на меня,
.лишило бы меня покоя и счастья

* * *

Если богатство сочетается с болезнями и
проблемами, последствия будут многочисленными.
Гигиена и здравоохранение относятся к сильным
сторонам Запада. В развитых странах эффективно
контролируются вредные насекомые и смертельно
опасные микробы, в то время как в других они широко

распространены. Но искоренение этих вредителей не является вершиной достижений, поскольку в развитых странах существуют и другие проблемы, такие как трудности с оплатой счетов и удушающие финансовые кризисы, вызванные системами рассрочки платежей, — проблемы, которые нарушают сон и подрывают .душевное спокойствие

* * *

Мы являемся неотъемлемой частью того же .сознания, из которого возникла эта великая Вселенная

* * *

Вы когда-нибудь видели стадо овец? Если одна из них прыгает, остальные стадо без колебаний повторяют за ней. Большинство людей такие же. Кто-то может придумать идею или ввести новый тренд, и другие тут же подхватят эту идею и скопируют её. Эта модель сохраняется из поколения в поколение. У каждой нации есть свои обычаи и традиции, и мы не можем утверждать, что все они правильны или здравы. Но кто знает? Возможно, некоторые из этих обычаев и .традиций бессмысленны и бесполезны

* * *

Когда бурный шторм мыслей утихает, мы входим в царство мира и соприкасаемся с божественным .присутствием

* * *

Подумайте о Боге, или о прекрасном пейзаже, вселяющем покой, или о радостном и восхитительном событии. Позитивная, спокойная умственная .деятельность бодрит и освежает

* * *

Мы живем в хаотичном и беспокойном мире. Вы можете думать, что деньги — это счастье, но, заработав их, вы обнаружите, что все равно несчастливы. Вы можете разбогатеть и потерять здоровье (не дай Бог).

Или у вас может быть хорошее здоровье, но вы потеряете деньги. Или у вас может быть и богатство, и здоровье, но вы будете страдать от многочисленных проблем с окружающими, проявляя доброту, чтобы в ответ получать ненависть и обиду. Без Бога ничто в этой жизни не сможет вас по-настоящему удовлетворить

* * *

Земля превращается в камеру пыток для тех, кто живет в неведении относительно божественного замысла. Но когда вы воспринимаете жизненный опыт как своих учителей и учитесь на нем истинной природе этого мира и своей предназначенной роли в космической драме, этот опыт становится ценным озарением на пути к непреходящему удовлетворению и счастью

* * *

Там, за мраком, безмолвной тишиной и несотворенным небытием, лежит вечная сущность, являющаяся истоком существования и источником всех сил и существ, видимых и невидимых

* * *

Бог создал эту землю не просто для того, чтобы мы ели, спали и умирали, но для того, чтобы мы познали Его волю и поняли цель нашего существования. Горстка мудрых людей постигла смысл космического плана, но большинство людей слепы и не осознают этой цели

* * *

Деньги никогда не были моей целью в жизни; моей целью было служить своим братьям и сестрам по человечеству. Поэтому Бог открыл мне множество возможностей, чтобы я мог обеспечивать себя и выполнять свою миссию

* * *

Бог создал эту вселенную, чтобы она функционировала в соответствии с неизменным и непреложным законом. Если мы нарушаем какой-либо из

этих универсальных законов, мы наказываем себя. Тот,
кто прыгает с крыши высокого здания, ломает себе
кости. Поэтому мы не можем игнорировать закон
.гравитации, не понеся за это последствий

* * *

Если мы внимательно изучим цивилизации мира и
исследуем скрытые тайны древних цивилизаций, перед
нами предстанет масштабная картина,
переплетающаяся между собой, состоящая из
множества отдельных глав и точных деталей, и мы
обнаружим, что человек по своей природе одновременно
.является и индивидуальным, и социальным существом

* * *

Если бы Бог хотел, чтобы мы жили только в
материальном сознании, мы были бы полностью
удовлетворены материальными вещами и мирскими
.вещами

* * *

Лучи чистоты, покоя и счастья, превосходящие
самые смелые мечты, мерцают и танцуют в глубине
.нашей души

* * *

С каждым новым опытом, появляющимся на
горизонте нашей жизни во время этого земного
путешествия, мы должны учиться расширять своё
сознание и лучше понимать обстоятельства, которые нас
окружают или через которые мы проходим. Тогда мы
сможем жить в большей гармонии и более гармонично
.взаимодействовать с людьми и жизнью

* * *

Большинство людей подражают другим. Человек
должен быть оригинальным и творческим и
.совершенствоваться во всем, что он делает
На Востоке основное внимание уделяется развитию
духовного счастья, в то время как материальные

аспекты жизни часто игнорируются. На Западе есть
некоторые материальные блага, но очень мало
психологического счастья. Необходим баланс между
ними, потому что сосредоточение только на одном
аспекте жизни приводит к дисбалансу и неспособности
.рационально справляться с жизненными трудностями

* * *

Величайшее счастье — после божественного счастья
— это мирное сосуществование с ближайшими
родственниками, с которыми человек вынужден жить
.каждый день в году

Люди тратят много времени в спешке и
импульсивных действиях, ничего толком не добиваясь.
Мало кто останавливается, чтобы поразмыслить и
.попытаться понять, что может предложить жизнь

* * *

Мы должны трудиться над созданием внутренних
зданий мудрости в садах мира, которые будут
процветать и сиять бесчисленными цветами чудесных
.духовных добродетелей

* * *

Внутренняя гармония — богатый источник силы и
.источник возобновляемой энергии

* * *

Оглядываясь на жизнь, понимаешь, что успех
дается нелегко. Жизнь часто бывает суровой и
беспоощадной, и нам приходится бороться за выживание.
Подумайте о том, сколько усилий требуется, чтобы
поддерживать свое тело в здоровом состоянии и не
болеть! Даже если вам это удастся, успех будет
временным. Тело — да пребудет с вами долгая жизнь —
в конце концов будет предано земле. Необходимость
диктует борьбу с многочисленными силами, как
внутренними, так и внешними, для достижения
желаемого успеха. Эти силы неустанно работают, чтобы

лишить вас каких-либо действительно значимых
достижений

* * *

Старайтесь сохранять спокойствие при любых
обстоятельствах, и пусть семя вашего душевного покоя
расцветет радостью и довольными улыбками

* * *

Даже величайшие святые не достигают полного
спасения, если не делятся своим успехом — своим
духовным опытом и высшим знанием — с другими,
помогая им достичь духовного понимания. Именно
поэтому те, кто достиг таких высот и состояний,
стремятся передать понимание тем, кто в нем
нуждается. Если вы стремитесь к истинному успеху, вы
обеспечите не только собственное счастье, но и счастье
других

* * *

Любой человек, обладающий интеллектом, может
заработать деньги. Но если в его сердце есть любовь, он
никогда не потратит эти деньги в эгоистичных целях;
напротив, он поделится ими с другими. Деньги —
проклятие и несчастье в руках эгоистичных и скупых, и
благословение и дар в руках тех, у кого доброе сердце и
щедрая душа

* * *

Кто-то может предпочесть длительное молчание,
отказываясь разговаривать со своей семьей. Хотя такой
человек может достичь определенного внутреннего
покоя, его поведение эгоистично и вредно для счастья
его семьи. Его нельзя считать по-настоящему успешным,
если его близкие также не получают выгоды от его
достижений. Точно так же достижение материального
успеха — это не просто наше право наслаждаться
процветанием; это также подразумевает нашу
моральную ответственность перед другими, чтобы

помочь им улучшить свои финансовые и жизненные
условия

* * *

Я защищен стенами чистой совести, я сжег темное
прошлое и меня волнует только сегодняшний день

* * *

Сегодня я осознаю, что я един со светом
величайшего блага и что я являюсь маяком для тех, кто
борется с волнами моря скорби

* * *

У людей разные взгляды и теории на успех, в
зависимости от их жизненных амбиций. Нередко можно
услышать, как некоторые люди приравнивают успех к
воровству, говоря что-то вроде: «Он был успешным
вором!» Это подчеркивает, что успех во всех его формах
и проявлениях желателен и востребован. Однако наш
успех не должен причинять вред другим
Существует еще один критерий успеха: когда мы
достигаем гармоничных и выгодных для себя
результатов, мы должны вовлекать в свой успех и
других, делясь с ними его плодами

Успех означает удовлетворенность и счастье
человека в окружающей его среде. Истинный успех —
это результат действий, основанных на принципах
праведности, и он включает в себя счастье и
благополучие других как неотъемлемую часть
собственного счастья. Если мы применим этот принцип к
нашей материальной, интеллектуальной, моральной и
духовной жизни, мы получим полное и всеобъемлющее
определение успеха

* * *

В этом ограниченном мире мы воспринимаем длину,
ширину и плотность, но существует другой уровень, где
измерений не существует; всё ясно и прозрачно — всё
есть сознание и восприятие. Вкус — это восприятие, как

и обоняние. Наши чувства, мысли и тела — это состояния сознания. Точно так же, как мы можем видеть, слышать, обонять, пробовать на вкус и осязать во сне, так и на этом более высоком уровне мы переживаем все эти .ощущения посредством чистого сознания

* * *

О Господь, даруй нам радость от ощущения Твоей близости, освободи нас от оков желаний и дай нам внутреннюю радость, не омраченную жизненными .испытаниями и переменами

* * *

Когда наш разум находится в гармонии с высшими восприятиями, в нас пробуждается духовное сознание, и мы переживаем удивительные чудеса божественной .мудрости и любви

* * *

Если мы будем любить Бога всем сердцем и обращаться к Нему всеми своими мыслями и мыслями, мы почувствуем близость к Нему и обнаружим, что Он — .величайшее убежище и источник безопасности в жизни

* * *

В кажущейся пустой, бескрайней космической существует космическая связь и вечная жизнь, объединяющая нас со всем живым и неодушевленным во Вселенной — волна высшей жизни, пронизывающая все сущее.

Вечность — наш истинный дом и постоянное пристанище, а наше существование в этих телах временно, подобно короткой передышке для каравана, .путешествующего по пустыне

* * *

Когда мы соединяемся с творческими силами духа, мы соединяемся с универсальным и бесконечным разумом, способным направлять нас и решать наши проблемы. Творческая сила будет непрерывно поступать к нам из величайшего источника нашего бытия,

позволяя нам достигать творческого успеха в любой
.сфере нашей деятельности

* * *

Любовь растёт и расцветает в атмосфере доверия,
.терпимости и взаимного уважения

* * *

Благослови нас, Господи, светом чистых помыслов и
добрых привычек, чтобы, если тьма дурных привычек и
порочных мыслей приблизится к нам, она тотчас
рассеялась. И помоги нам любить Тебя такой глубокой
любовью, чтобы ни материальные иллюзии, ни мирские
искушения не могли овладеть нами или завладеть
.нашими умами и сердцами

* * *

Легкодостижимые вещи редко бывают ценными. Мы
знаем это, изучая жизнь великих мужчин и женщин и то,
как они достигли величия, развивая свои таланты,
исполняя свои обязанности, формируя свои моральные
ценности, углубляясь в учебу и избегая эгоизма.
Результаты, которых они добились, и достижения,
которых они достигли, были неизмеримо больше, чем
.приложенные ими усилия

* * *

Истинная свобода заключается в свободе выбора,
руководствуясь мудростью и опираясь на понимание,
.правильность и твердую волю

* * *

Когда вы пробуждаете свою волю, решимость и
осознанное различение, невидимые силы
высвобождаются из высшего сознания — через
прозрение души — чтобы помочь вам и осветить пути,
ведущие к психологическому комфорту и счастью, с
.Божьей помощью

* * *

Человек должен открыть каналы души
собственными усилиями. Никто не желает выбирать
страдания и несчастья вместо мира и счастья.
Невежество — корень страданий и препятствие, которое
необходимо устранить. Невежество — это вредный
сорняк, глубоко укоренившийся в саду человечества,
вытесняющий добрые и полезные растения. Невежество
нужно преодолеть непоколебимой волей и твердой
решимостью. Почву разума нужно обрабатывать с
точной ментальной концентрацией [на позитивном], а
добрые семена поливать водой веры. Когда воссияют
живительные и теплые лучи любви, семя добра
прорастет и победит паразитические сорняки и травы,
.ибо тьма не может существовать в присутствии света

* * *

Наслаждения материальными вещами угасают и
исчезают, но божественная радость никогда не меркнет.
.Это божественное счастье, бесконечное и неопишное

* * *

Мы никогда не должны использовать ошибочные
методы для достижения счастья, равно как и не должны
отказываться от мира и духовного богатства, которыми
обладаем внутри себя, в погоне за иллюзорным
комфортом и блестящей жизнью, которые могут быть
предложены нам посредством адских поступков и
.поведения с разрушительными последствиями

* * *

Безмятежность — лучшая камера для запечатления
божественного присутствия. Через объектив чистой и
точно сфокусированной безмятежности благословенный
.образ предстанет с совершенной четкостью

* * *

На самом деле, вся мудрость находится внутри вас,
.и все, что вам нужно, это осознать ее

* * *

Удовлетворение заключается в
самосовершенствовании, чтобы другие искали вас, а не
вы искали их. Любовь и дружба должны дариться без
ожиданий или требований взамен, ибо ожидания
порождают обиду и горечь. Даже стремясь к
самосовершенствованию, следует оставаться в
одинокости, в безопасности и мире, в крепости своих
.добродетелей и самоуважения

* * *

Пусть из моего сердца всегда льются водопады
радости и оптимизма, и пусть их освежающие брызги
.коснутся всех, кого я встречаю

* * *

Духовная радость порождает в душе желание
помогать другим всеми способами и развивает
способность ценить утонченные нравственные
удовольствия, ведущие к счастью, тем самым уменьшая
.склонность к грубым удовольствиям

* * *

Какой бы незначительной ни была ваша роль, она
остается столь же важной, как и самые значимые роли, с
точки зрения вклада в успех космической пьесы,
.которую души разыгрывают на сцене жизни

* * *

Вселенское сознание — это абсолютное,
бесконечное сознание, постоянно обновляющееся и
неисчерпаемое в своей творческой энергии, и через вас
.оно стремится выразить уникальный аспект самого себя

* * *

Если вы хотя бы раз вкусите божественную любовь,
вы никогда от неё не откажетесь, потому что ничего
.подобного нет во всей вселенной

* * *

Те, кто познал Бога, достигли очень высоких
духовных ступеней, так что они не довольствуются лишь

духовными наставлениями грешникам, но могут – по
благодати и помощи Божьей – наделить их духовной
силой, которая освобождает их от последствий
.греховных деяний

* * *

Все добрые и злые поступки обитают в клетках
мозга и проявляются в виде добродетельных или
порочных привычек или склонностей в мышлении.
Человек, страдающий от вредных привычек из-за того,
что его клетки мозга заряжены силой этих привычек,
может освободиться от них посредством силы воли,
медитации, искренней молитвы и постоянных
позитивных утверждений, пока все его нежелательные
привычки не преобразуются в добродетельные привычки
мира и спокойствия. Это происходит, когда правильно
направленная жизненная сила работает над изменением
аномальной природы клеток мозга, так что эти клетки
наполняются всем добрым, добродетельным и
.прекрасным

* * *

Понимание — это внутреннее око, видение души и
телескоп сердца. Это равновесие между спокойствием
.ума и чистотой совести

* * *

Каждый день мы видим разные сцены, и каждый
день приносит новый урок. Ожидается, что человек
усвоит этот урок, сосредоточившись на высшей цели
своего существования: осознать источник своего бытия
.и основу своей жизни

Давайте постараемся забыть горести прошлого и не
будем заикливаться на них. С непоколебимой
решимостью и активной волей обновим свою жизнь,
укрепим свои успехи и взрастим в себе хорошие
.привычки и благородные качества
.Бог — моя сила, и я не верю ни в какую другую силу

Сражайтесь в жизненных битвах и упорствуйте до конца, никогда не сдаваясь. Никогда не говорите: «Я не могу найти путь, поэтому перестану пытаться». Просите совета, если совершили ошибки, но никогда не прекращайте попытки. Многие смиряются с поражением, столкнувшись с препятствиями. Те, кто терпит неудачу, должны общаться с успешными людьми, а не с неудачниками. Будьте полны решимости добиться успеха; пусть это станет вашей жизненной философией.

Каждый день мы должны укреплять свою физическую силу, повышать свою умственную силу и познавать себя истинного посредством медитации, здравого мышления и позитивной, продуктивной работы, которая приносит пользу телу, разуму и духу в целом.

Чтобы выработать хорошую привычку или избавиться от плохой, сосредоточьтесь на клетках мозга, где находятся механизмы формирования различных привычек. Для формирования хорошей привычки сначала спокойно посидите и помедитируйте, ища божественного руководства.

Сосредоточьте внимание на центре силы воли в области лба, между бровями, и твердо подтвердите, что хотите закрепить в своем мозге желаемую привычку.

Когда вы хотите избавиться от вредных привычек, также сосредоточьте внимание на центре силы воли и твердо подтвердите, что все следы, в которых эти привычки укоренились, стираются.

Сосредоточившись и проявив силу воли, вы сможете стереть даже глубокие борозды укоренившихся старых привычек.

Повторяйте себе снова и снова, что у вас есть сила воли, чтобы искоренить вредные привычки из своего мозга. Лучшее время для этого утверждения — раннее утро, когда ваша сила воли и концентрация находятся на пике. Продолжайте повторять себе, что вы свободны от всех диктатов, и однажды вы обнаружите — с Божьей помощью — что вы действительно освободились от .привычки, от которой хотите избавиться

Чего бы вы ни боялись, отбросьте это из своих мыслей и доверьтесь Богу. Укрепите свою веру в Бога и верьте, что Он способен вам помочь, и знайте, что многие страдания проистекают из беспокойства и .тревоги

Зачем страдать сейчас, когда то, чего вы боитесь, еще не произошло? Поскольку большинство наших проблем вызвано страхом, если мы избавимся от страха в своей жизни, мы почувствуем себя свободными, и .исцеление наступит незамедлительно

Каждую ночь, прямо перед сном, утверждайте про себя, что Бог с вами, защищает и оберегает вас.

Представьте, как Его защитный свет окружает вас со .всех сторон, и вы почувствуете Его чудесную защиту

В этой космической пьесе люди всех рас .разыгрывают драму жизни на сцене времени

Мы должны понимать смысл жизни, не заикливаясь чрезмерно на своих временных ролях и не сосредотачиваясь на них излишне. Наше понимание жизни часто искажено и ошибочно, потому что мы смотрим на неё сквозь призму эгоизма и ограниченной перспективы; если бы мы смотрели глазами духа, мы бы .увидели вещи с совершенно другой точки зрения

Когда мы открываем око мудрости, мы видим всеобъемлющий свет Бога, и в этом свете мы постигаем

свою духовную природу, которая является отражением природы вселенского сознания, пронизывающего все .частицы и части Вселенной

Духовные истины окружают нас, стучась в двери наших закрытых глаз, призывая нас видеть свет, а не тьму, действовать с мудростью, а не с невежеством, наполнять наши сердца любовью, а не ненавистью, и сотрудничать в установлении мира и привнесении изобилия и безопасности в наш мир. Когда мы будем поступать так, невежество исчезнет, мирские различия исчезнут, мы увидим единство в многообразии и станем .более гармоничными с божественной волей

Наши отношения с Богом не холодны и лишены любви, как отношения между работодателем и работником. Мы — Его дети, и Его забота о нас постоянна; Он всегда нас слушает. Мы — неотъемлемая часть Его существа, и наши отношения с Ним живы и полны жизни. Он даровал нам неисчерпаемое богатство любви, понимания, проницательности, доброй воли и духовной силы, но большинство из нас растратили это .богатство впустую

Бог хочет, чтобы мы жили в безопасности, мире и дружеском сотрудничестве, как подобает членам благородной и любящей семьи, но жадность и эгоистичные расчеты проросли и укоренились в душах .людей, вызвав раскол в семье

Бог хочет, чтобы мы были господами, но мы выбрали быть рабами. Человечество сильно отдалилось от своего небесного дома и утратило внутренний рай, ощущение близости к Богу и близости Бога к нам, и оно не сможет вернуть этот рай без личных усилий. Бог создал нас по Своему образу и подобию, но эта истина ускользнула от .нашего сознания

Мы поддались иллюзии, что наша судьба — это лишения, а наше предназначение — уничтожение, и мы

должны сорвать завесу иллюзии кинжалом мудрости,
.чтобы увидеть светлую истину за этой завесой
Бог благословил меня счастьем на протяжении всех
этих долгих лет моей жизни. Видят ли люди улыбку
удовлетворения на моем лице или нет, божественная
радость всегда со мной и никогда не покидает меня.
Великая река блаженства непрерывно течет под
песками моего сознания и вырывается наружу, как
благословенные источники, орошающие сады моей
.жизни

Ни внезапные жизненные потрясения не могут
нарушить мой покой, ни призрак смерти не может
.отнять у меня духовное счастье, которое я испытываю
Было трудно сделать это состояние постоянным и
неизменным, но плоды духа, которыми я теперь
наслаждаюсь и которыми делюсь с другими, стоили всех
.усилий, которые я в это вложил
Я думаю и действую, руководствуясь божественным
духом. Деньги никогда не были моей целью в жизни, я
стремился к служению своим братьям и сестрам по
человечеству. Поэтому Бог открыл для меня множество
дверей добра, чтобы я мог обеспечить себя и выполнить
свою миссию. И всякий раз, когда мне нужна помощь,
.Бог оказывает её незамедлительно

Моё единственное желание — служить вам, и
.именно поэтому я здесь
Божья сила действует и в вашей жизни. Вы сами
убедитесь в этой истине, когда ваша вера укрепитя, и
вы поймете, что истинное богатство приходит не от
.материального успеха, а от Всемогущего
Каждый миг, проведенный вами с Богом, принесет
вам огромную пользу, и все, чего вы добьетесь из любви
и во имя угождения Богу, будет записано для вас в
.летописи вечности

Погрузитесь в уединение своих глубоких мыслей и
насладитесь покоем, ниспадающим из источника
.тишины

Если мы сеем добрые дела, то пожинаем радость и
благословения, а если сеем злые дела, то пожинаем
различные кризисы и проблемы, разной степени
.тяжести

Каждое доброе дело подобно кирке, которой мы
вскруживаем землю сознания, чтобы открыть источник
.божественной радости

Научитесь погружаться в море самоанализа и
исследований, будь то в отношении хороших книг,
убеждений, проблем, философии или внутренней
радости, понимая, что обычное [созерцательное]
.уединение — это цена истинного счастья

Хотя жизнь кажется непредсказуемой, капризной и
таинственной, полной сомнений, всевозможных проблем
и потрясений, мы остаемся под постоянной защитой
Бога. Мы не должны преувеличивать или терять
самообладание перед лицом событий, потому что, если
мы позволим панике овладеть нами, мы дадим силу злу
и укрепим его корни, которые растут и процветают на
.почве страха и тревоги

Каждый вечер спрашивайте себя: сколько времени
вы провели с Богом, сколько размышляли, чего
достигли, сколько сделали для других и насколько
?хорошо контролировали свои желания

Не стоит ожидать, что мы обречем прочное счастье
и покой в жизненных испытаниях; скорее, мы должны
искать и находить их внутри себя. Тогда, какие бы
испытания мы ни пережили, мы будем справляться с
ними так же, как наблюдаем за чужими переживаниями
.в фильме, будь то приятные или болезненные
Человек может превратить весь свой опыт в
болезненные, мучительные испытания, если позволит

своему разуму сделать это. Он может наслаждаться хорошим здоровьем, но при этом не ценить его. Но если он заболевает, он смирится и оценит благословение благополучия. Мы должны признавать Божью милость и благодарить Его за дарованные нам благословения, не дожидаясь неблагоприятных обстоятельств, которые заставят нас быть благодарными и признать Его .благодарать

Жизнь должна быть сочетанием размышлений и действий. Когда человек теряет психологическое равновесие, он становится уязвимым для натиска тревог, туч печали и мук боли. А если он попытается нарушить законы здоровья, процветания и мудрости, он неизбежно будет страдать от болезней, бедности и .невежества

Мы должны сохранять чистоту своих намерений, чистоту своих мотивов и действовать так, чтобы это приносило нам душевный покой, не позволяя жизненным обстоятельствам нарушать наш покой и разрушать наше .счастье

Меня привлекают печальные сердца и разбитые .мысли, как бы далеко они ни находились

Расширьте границы своего сияющего царства любви, постепенно включив в него свою семью, соседей, сообщество, страну и все сознательные страны и .существа

Мы также должны укреплять свой интеллект и отвергать бремя интеллектуальной и моральной слабости, унаследованной от лет и поколений. Эти пороки должны быть сожжены в пламени обновленной решимости и продуктивных действий. Благодаря такому конструктивному подходу по-настоящему преданный

своему делу человек может достичь горизонтов
.освобождения и свободы

Раскройте безграничную силу внутри себя, чтобы вы
.могли сыграть свою важную роль на сцене жизни

Как только человек начинает поклоняться
имуществу, деньгам, славе или чему-либо еще, кроме
Бога, несчастье становится его уделом. Те, кто
сосредотачивает все свое внимание на этих вещах, на
самом деле поклоняются им, и поэтому они не
приближаются к Богу, а скорее отдаляются от Него. Но
те, кто созерцает Бога, размышляет о Нем и общается с
Ним в своем сердце, приближаются к Нему и
испытывают внутреннюю радость в своем безмолвном
.общении с Ним

Только Бог способен исполнить человеческие мечты
и надежды на вечное счастье. Поэтому ничто не должно
.занимать место Бога в сердце

Существуют священные символы, которые могут
помочь ищущему вспомнить о Боге и приблизиться к
Нему. Однако, если человек начнет поклоняться этим
символам, вред от них перевесит пользу. Поклонение
должно быть направлено только к Богу, ибо ничто
.другое не достойно поклонения

Какова бы ни была природа ритуального
поклонения, оно приемлемо для Бога, если верующий
совершает его с духовным осознанием и стремлением к
Нему. Однако многие люди не понимают сути
поклонения, и их мысли и сердца отвлекаются от Бога
на ритуалы, поэтому они не получают от него большой
.пользы

Истинные верующие не позволяют своему сознанию
ограничиваться каким-либо образом или формой, но с
глубочайшей любовью и полным вниманием
сосредотачиваются на божественном духе, стоящем за
.всеми образами и формами

Бог абсолютен и бесконечен, и ни одно изображение
.или статуя не могут вместить Его

Можно сказать, что Бог проявляет Себя в каждом,
кто искренне любит Его и находится в гармонии с Ним,
потому что Он присутствует повсюду и, следовательно,
присутствует в каждом. Однако не каждый обладает
способностью проявлять божественное присутствие.

Солнце одинаково светит и на уголь, и на алмаз, но
алмаз принимает и отражает солнечный свет, а уголь —
.нет

Подобно этому, все люди погружены в свет Божий,
но лишь немногие способны принять этот свет и
отразить его в своих мыслях и поступках. Для этого они
должны очиститься посредством медитации и
.следования божественным учениям и заповедям

Произнося имя Бога, мы должны глубоко и искренне
осознавать, что говорим. Если бы вы могли заглянуть в
мысли людей во время молитвы, вы бы обнаружили, что
большинство из них думают обо всём, кроме Бога, даже
произнося Его имя! Такая молитва бесплодна и
.бесполезна

Когда мы молимся, мы должны стремиться
сосредоточить весь свой разум на Боге, а не просто
повторять Его благословенное имя, позволяя своим
мыслям блуждать. Одна из моих тёток раньше читала
молитвы, используя чётки, которые редко покидали её
руки. Но однажды она призналась мне, что, несмотря на
сорок лет этой практики, Бог так и не ответил на её
молитвы. Неудивительно! Её «молитвы» были всего
.лишь нервной привычкой

Когда мы молимся, мы должны думать только о
Боге. Мы должны стремиться быть искренними в своем
поклонении и преданными в своих мольбах.
Использование четок и постоянное призывание имени
Бога вполне допустимо, если эта практика исходит из

сердца и подкрепляется искренностью и
сосредоточенным умом. Однако со временем эта
.практика может стать автоматической

Мы должны шептать имя Божье в своих сердцах с
тоской и божественной любовью; это истинное
поклонение, которое трогает сердце Божье.
Произносить имя Божье холодно и с блуждающим умом
— это богохульство и неуважение. Когда человек
молится, его сердце и разум должны быть наполнены
.любовью Божьей

О Господь, Ты — божественная Полярная звезда, по
которой направляются мои блуждающие мысли в бурном
.море испытаний и невзгод

Практика концентрации внимания посредством
высших йогических упражнений помогает приблизиться
к Богу, высшему источнику славы и великолепия, так же
.как она помогает размышлять о Боге и общаться с Ним

Крайне важно (по возможности) посвящать один
день в неделю духовному уединению для созерцания
Бога и обретения спокойствия, мира и внутреннего
умиротворения. Время, проведенное таким образом,
станет успокаивающим бальзамом для проблем и
тревог, с которыми вы столкнетесь в течение остальной
.недели

Каждому человеку необходимо проводить один день
в неделю в уединении или «духовном ретрите», чтобы
залечить свои эмоциональные раны и боль. Когда этот
день станет днем мира, радости и удовлетворения, вы
.будете с нетерпением ждать его неделя за неделей
Уединение — цена величия. Вы будете поражены
чудесными результатами, которые будут достигнуты
для вашего разума, тела и души благодаря этому
духовному уединению и связи со своим духом и с Богом.
Если вы стремитесь к истинному счастью, вы должны

погружаться в океан божественного покоя рано утром
.после пробуждения, а также перед сном
Индийские мудрецы советуют не просто один день
уединения, а подчеркивают необходимость тихой
медитации в течение четырех определенных периодов
каждый день. На рассвете, прежде чем встать и кого-
либо увидеть, следует насладиться спокойствием и
чувством умиротворения. В полдень следует успокоить
ум перед обедом и снова насладиться периодом покоя
перед ужином. Наконец, перед сном следует снова
.погрузиться в состояние покоя

Те, кто усердно соблюдает тишину во время
уединения и в течение этих четырех периодов дня,
обязательно обретут гармонию с Богом. Те, кто не
может соблюдать все эти периоды, должны посвятить
этому хотя бы утренние и вечерние часы. Поступая так,
их жизнь преобразится к лучшему, и они обретут
.истинное счастье; опыт — лучшее тому доказательство

Если вы постоянно выписываете и подписываете
чеки, не внося на свой банковский счет достаточно
средств, ваши деньги закончатся. То же самое относится
и к вашей жизни. Без регулярных пополнений вашего
жизненного счета, ваша энергия истощится, ваше
спокойствие исчезнет, а ваше счастье испарится. Короче
говоря, в конечном итоге вы пострадаете от
эмоционального, психического, физического и духовного
банкротства. Но глубокая ежедневная медитация на
.Бога пополнит ваш эмоциональный счет

Искренний верующий ежедневно медитирует,
общаясь с Богом со всей любовью и стремлением в
сердце, умоляя Его явить Себя. Если вы любите Бога и
жаждете ощутить Его присутствие, вы должны
погрузить свой разум и тело в Его мир, и жизнь
улыбнется вам, и ваши дела улучшатся во многих
.отношениях

Спокойный человек редко ошибается и добивается
.успеха там, где тысячи других терпят неудачу
Те, кто не думает о Боге или не заботится о Нем,
впадают в депрессию и становятся несчастными. Они
становятся раздражительными и превращаются в
.ходячие машины

Солнце мудрости и мира взойдет в небе спокойствия
и окутает ваше существо своими целительными лучами,
если вы будете прилагать духовные усилия и отводить
.Богу первое место в своем сердце

Одна-единственная луна светит ярче всех звёзд
вместе взятых. Солнце, которое кажется маленьким,
рассеивает тьму на территории, в миллионы раз
большей, чем оно само. Точно так же, хороший человек,
просто существуя в этом мире, излучает вибрации,
которые противодействуют и нейтрализуют множество
.вибраций, излучаемых злыми людьми

День размышлений должен быть также днем
умственного и физического отдыха и обретения
внутреннего покоя. Любая деятельность, приносящая
.мудрость и мир, в этот день является благословенной
Что касается почитания родителей, то священные
книги рекомендуют относиться к ним хорошо: «Почитай
.«отца своего и мать свою» и «Будь добр к родителям
Родителей следует почитать как представителей
Бога, наделившего их даром сотворения человечества.

Мать является воплощением чистой любви Бога, ибо
любящая мать прощает там, где никто другой не
простит. Отец является проявлением мудрости Бога и
.защитником Его детей

Не следует любить отца и мать вне Бога, но как
выражение Его защитной и мудрой любви. Высший
божественный дух становится и отцом, и матерью,
чтобы помочь ребенку; поэтому его следует почитать в
.родителях

Священное Писание также предостерегает нас от убийства ради убийства, ибо тогда человек становится убийцей. Человек не должен отнимать жизнь другого в порыве сильных эмоций. Однако, если близким угрожает опасность, необходимо бороться за защиту тех, кого Бог доверил, ибо защита семьи и страны — это священный долг.

Что касается запрета на прелюбодеяние, то идеальной целью полового союза должно быть продолжение рода, рожденного по образу Божьему, и выражение чистой любви, которую испытывают супруги, видящие Бога друг в друге. Те, кто живет исключительно на физическом уровне, не обращая внимания на истинную любовь или высшую цель, ради которой было создано сексуальное влечение, совершают прелюбодеяние согласно этой заповеди. В этом случае они ничем не отличаются от животных, которые удовлетворяют свои сексуальные желания, а затем идут своей дорогой.

Бог создал в мужчинах и женщинах это созидательное стремление к продолжению рода и выражению истинной взаимной любви в браке, и его не следует использовать не по назначению, а следует превратить в священную деятельность и знание.

Если вы сможете контролировать и распределять сексуальную энергию внутри себя, вы сможете развить выдающиеся умственные способности для письма, рисования или для раскрытия скрытых талантов в бесчисленных других областях.

И когда вы, наконец, сможете контролировать и духовно преобразовывать творческую деятельность, вы испытаете великий покой, великую любовь и возрастающую духовную радость. Святые и духовные лидеры, духовно преобразившие свою сексуальную жизнь, — это гиганты, способные

совершать удивительные и поразительные подвиги в
.мире и в эзотерическом поиске истины

Таким образом, высшее применение полового
влечения заключается в возвышении его силы, то есть в
направлении его энергии к высшей цели, чтобы
проявить мудрость, высокие идеалы и духовные
принципы. Не следует получать удовольствие от
сексуальных мыслей или желать того, что запрещено.
Достигнув такого самоконтроля, человек будет иметь
правильное понимание полового акта и его высшей
.цели

Порабощение сексуальными вопросами означает
потерю здоровья, самоконтроля и душевного покоя, а
короче говоря, всех необходимых человеку элементов
.счастья

Священные книги также призывают нас не красть.

Если бы группа из тысячи человек воровала друг у
друга, у каждого было бы 999 врагов. Поэтому нельзя
посягать на права других, не следует отнимать у них
землю, мир, любовь, достоинство или любое их
материальное или духовное имущество. Если у вас нет
желания брать то, что вам не принадлежит, то, что вам
нужно или чего вы желаете, само к вам придет.

Воровство зарождается сначала в уме, когда человек
начинает завидовать другим. Семена злых желаний
должны быть искоренены из ума. Духовный альтруизм –
вот путь. Тогда человек естественным образом
привлечет изобилие, и благословения будут изливаться
на него из известных и неизвестных источников. Это
непогрешимый божественный закон. Что касается воров
и эгоистов, они проводят свою жизнь, гоняясь за
материальными благами, их взоры всегда устремлены
на то, что есть у других, даже если их собственные
.сундуки переполнены золотом

Если не отказаться от материального эгоизма, мир

.не сможет познать счастье

Счастье приходит только через духовное
сотрудничество. Оно приходит, когда человек чувствует
потребности других как свои собственные и трудится на
.благо других так же, как трудится на благо себе

Еще одна важная заповедь — избегать
лжесвидетельства. Причинение вреда кому-либо путем
искажения правды — еще один способ подорвать
социальную гармонию. Если человек хочет, чтобы к нему
хорошо относились, он должен относиться к другим
соответственно. Правду всегда следует говорить, но
необходимо различать констатацию правды и простое
изложение фактов. Называть кого-либо хромым или
слепым обидно и вредно; следует помнить о чувствах
других и избегать их смущения. Точно так же,
раскрывать правду, которая могла бы выдать кого-либо
без благородной цели, тоже неправильно. С другой
стороны, не следует лгать, чтобы избежать правды;
напротив, в определенных ситуациях можно молчать,
.чтобы не смущать или не причинять вреда другим
Следует остерегаться зависти, разрушительной
болезни, которая пожирает душевный покой. Чем
больше человек жаждет того, что принадлежит другим,
тем больше становится его несчастье и страдания.
Завистливый человек живет в тревоге, никогда не
познав вкуса спокойствия. Ему гораздо лучше уважать
себя, полагаться на себя и искать внутреннее духовное
.богатство

Достоинство и внутренняя ценность человека
намного превосходят все, чего он может желать или к
чему стремиться. Бог проявляется в каждом человеке
так, как не проявляется ни в одном другом человеке. Их
лицо не похоже ни на чье другое, и их душа не похожа
ни на чью другую, ибо в них заключено величайшее

сокровище всего творения — и это величайшее
.сокровище — Бог

Мы хотим, чтобы наша жизнь сияла и процветала,
наполненная добрыми делами, чтобы она благоухала
радостью и счастьем и навсегда осталась в памяти тех,
.кто нас ценит

Когда человек обладает правильной верой и
поступает соответственно, он счастливее тех, кто лишен
.веры и не исполняет свой долг в жизненной борьбе

Истинная вера и праведные поступки
(подкрепленные благородными мотивами и добрыми
намерениями) всегда присутствуют там, где есть
счастье, и исчезают там, где счастье отсутствует. Из
этого можно заключить, что это два существенных
условия для счастья, без которых его невозможно
достичь. Тем, кто желает счастья, достаточно обладать
лишь этими двумя фундаментальными элементами,
которые являются его краеугольными камнями и
.опорами

Человек не может по своему желанию
контролировать, изменять или стирать бесконечные
составляющие Вселенной. Эти составляющие тесно
переплетены с тканью человеческой жизни, и человек
не может функционировать в изоляции от них. Однако
человек может контролировать свой разум, чтобы
адаптироваться к этим составляющим и избегать
.причинения им вреда

Наши предки были счастливее нас не потому, что
обладали большим количеством мирских благ и
удовольствий, чем мы сейчас, или потому, что меньше
сталкивались с жизненными проблемами, а потому, что
обладали психологическим равновесием, которое давало
.им комфорт, покой, удовлетворение и, в общем, счастье

Они не зависели от внешних обстоятельств в своем счастье и не поддавались внешним условиям, которые могли бы его лишить. Их чувства комфорта, покоя, счастья и удовлетворения были естественными, нормальными, здоровыми и долговечными. Нам тоже следует культивировать эти чувства, если мы хотим ?обрести счастье. А кто из нас этого не хочет

Судьба — это результат прошлого проявления свободной воли или свободы выбора. Своими прошлыми действиями, основанными на свободной воле, мы сами навлекли на себя и продолжаем навлекать на себя судьбу и предназначение. Однако мы не связаны прошлым и не навсегда ограничены последствиями своих действий. Мы можем отменить то, что посеяли, и стереть то, что написали, если захотим, и будем стремиться исправить свой курс и улучшить качество .своего урожая

Если мы искореним семена поступков с болезненными последствиями и посеем на их месте семена, более подходящие природе души, мы непременно пожнем плоды счастья от этих добрых семян, посеянных в почву души. Мы должны проявлять свободную волю сейчас, сейчас, а не завтра, если хотим достичь большего счастья или уменьшить страдания и .боль

Следовательно, условия для счастья лежат внутри человека, и все, что ему нужно сделать, это серьезно отнестись к этому безошибочному уравнению, и результаты будут в его пользу, если он сделает наилучшую оценку и будет действовать в соответствии с .ним

О Господь, да наполнит мое существо Твоей энергией, мое сердце — Твоим утешающим и

сострадательным присутствием, мой разум — Твоей
мудростью, а моя душа — Твоим божественным
.осознанием

В почве ваших сердец прорастают семена любви.
Полейте эти семена водой всеобщей любви и всеобщего
.сострадания

Сила разума безгранична, и, соответственно, если
вы достаточно глубоко задумаетесь над какой-либо
темой, вы получите ответ на любой вопрос, связанный с
.этой темой

Если человек посвящает всю свою работу и
деятельность служению другим и делает это с чувством
удовлетворения, то он действительно заслуживает
.внимания и благодарности

Нам не следует быть односторонними. Напротив,
нам следует сбалансировать свою деятельность и
расставлять приоритеты в работе и обязанностях в
.соответствии с важностью каждого из них

Долг — это действие, которое человек совершает с
радостью, а не ради материальной выгоды, и духовный и
нравственный долг должен стоять на первом месте в
.жизни

Каждый человек обладает нераскрытым
потенциалом. Он имеет все необходимые сильные
стороны. Сам разум — это высшая сила, и его
необходимо освободить от устаревших и
.ограничивающих привычек и концепций

Влияние планет и звёзд на жизнь человека
обусловлено взаимодействием сил притяжения и
отталкивания между планетами и человеческими
.телами

Злые мысли приводят человека в пагубную среду,
где он может проявлять себя в соответствии со своими
желаниями. Однако человек может изменить свои мысли
и сознание силой воли, и, следовательно, свою среду.

Если человек долгое время находится во вредной среде, эта среда начинает влиять на него подсознательно. Со временем он полностью теряет свободу выбора здоровой и благополучной среды и становится подвержен негативному влиянию этой вредной среды. Те, у кого сильная воля, напротив, находятся в гармонии с Богом

Концентрированная энергия разума

Когда вы фокусируете солнечный свет через увеличительное стекло на крошечной точке, он выделяет тепло, которое может воспламенить дерево, ткань, бумагу и многое другое. Точно так же, когда вы точно концентрируете свой ум, его концентрированная энергия может сжечь корни сомнений, лежащие в основе каждой неудачи, и позволить свету мудрости ярко воссиять

Когда разум соприкасается с Богом, источником всего доброго и истоком всей благословенной силы, он осознает божественное присутствие и обладает всеми элементами успеха. Эти элементы тесно связаны с безграничной силой Бога, способной создавать новые возможности для успеха в любой области

Проблемы и трудности возникают из-за неосознания человеком своих прошлых действий, совершенных в определенное время и в определенном месте. Его нынешние страдания проистекают из мыслей и поступков, которые он произнес, которые пустили корни в почве его сознания, проросли в растение и принесли плоды, отражающие сами характеристики этих мыслей и действий

Испытания и невзгоды приходят не для того, чтобы сломить человека или парализовать его волю, а для того, чтобы заставить его оценить величие Бога и

уважать Его законы, благодаря которым он может обрести истинное счастье. Бог не посылает эти суровые испытания, потому что они в первую очередь созданы человеком. Все, что требуется от человечества, — это пробудить свое сознание от сна беспечности и выйти из .тмы невежества к свету знания

Чаще всего наши чувства обещают нам мимолетные удовольствия, но в конечном итоге приносят длительную боль и страдания. Истинная добродетель и счастье, однако, обещают мало, но в конечном счете дарят нам чистую и непреходящую радость. Именно поэтому я считаю внутреннее, непреходящее счастье истинной радостью, а временные чувственные .удовольствия — всего лишь наслаждениями

Если смотреть на Солнце с расстояния в миллионы километров, эта огромная звезда кажется намного .меньше нашей Земли

Однако диаметр Земли составляет приблизительно 7900 миль, в то время как диаметр Солнца в сто раз больше диаметра Земли. Если бы вы могли поместить нашу планету Земля прямо перед Солнцем, она выглядела бы крошечной точкой по сравнению с .Солнцем

Предположим, что могучее солнечное поле расширяется и увеличивается в размерах, пока его огромная масса не поглотит всё голубое небо. Небо, которое мы видим, — лишь малая часть, крошечная точка, пространства, пронизывающего бесконечную .Вселенную

Даже если бы Солнце продолжало бесконечно расширяться и простирались в космос, оно всё равно не .смогло бы охватить бесконечность

Космическая иллюзия малости и конечности
ограничивает и мешает разуму воспринимать
.космическую необъятность
Откуда взялась эта абсолютная пустота, и каковы её
?границы

Тот, кто не подчиняется измерениям и измерениям,
кто не имеет пределов и происхождения, есть Бог,
вездесущий и существующий на самых дальних рубежах
космоса. Он находится в далёких, отдалённых звёздах.
Точно так же, как он существует внутри тебя и внутри
меня, он сознательно осознаёт каждое занимаемое им
.пространство, независимо от его размера

Прошлое неизвестно большей части человечества,
за исключением избранных просветлённых личностей.
Однако наше незнание прошлого также идёт нам на
пользу. Ведь если бы мы знали всё, что совершили в
этой жизни и в прошлых жизнях, мы были бы
ошеломлены огромным количеством своих поступков и
совершенно сбиты с толку. Наша воля могла бы быть
даже парализована этим потрясением, лишив нас
способности продолжать начатое и оставив нас
жертвами отчаяния. Даже в этой земной жизни забвение
— благословение Божье, предотвращающее поглощение
наших мыслей и чувств воспоминаниями о прошлом,
особенно горькими и болезненными. К счастью,
божественная искра внутри нас постоянно сияет
надеждой и желанием продолжать непрекращающийся
жизненный путь. Мы должны благодарить Бога за эти
два благословения: способность забывать прошлое и
.надежду на будущее

Не следует делать вывод, что судьба ставит препятствия на пути свободной воли. Однако мы должны изо всех сил противостоять негативным влияниям, которые большинство людей приписывают судьбе и предназначению, и осуществлять свою свободу выбора в соответствии со своими внутренними убеждениями, при условии, что эти убеждения основаны на твердой вере и зиждутся на божественных законах, без которых человек не может вкусить истинное .счастье

Приступая к действию, мы не должны бояться неблагоприятных обстоятельств, а, наоборот, должны быть предельно оптимистичны и обладать абсолютной верой в то, что ничто не сможет помешать проявлению .воли и свободе выбора

Люди часто подобны листу, плывущему по поверхности реки, и им приходится вырываться из течения автоматических привычек, несущих их к водопадам иллюзий и разрушения. Большинство людей кажутся равнодушными и позволяют себя унести .течением

Если нам не удастся достичь своей цели, допустимо косвенно признать, что препятствия были созданы нами самими и помешали нам ее достичь. Мы должны проявлять настойчивость и удваивать усилия для достижения желаемого результата. Мы также должны убедиться, что, какими бы сильными и непреодолимыми ни были препятствия и трудности, у нас все еще есть силы, чтобы их преодолеть. Даже если мы потерпим неудачу, несмотря на все наши попытки, нет

необходимости в отчаянии или разочаровании, если мы понимаем, что человеческая воля сильнее судьбы, которая создана нами самими. Поэтому мы не должны прекращать попытки, сколько бы раз мы ни терпели неудачу, потому что всегда есть открытые двери. Нам просто нужно продолжать стремиться и повторять попытки, пока нам не будет дарован успех. Бог окажет нам помощь, если мы будем полагаться на Него и прилагать необходимые усилия. [Тот, кто идет по пути, достигнет цели, и тот, кто уповает на Бога, не будет .разочарован]

Когда человек чего-то сильно и настойчиво желает, это желание никогда не покидает его сознание, куда бы он ни пошел и чем бы ни был занят. Благодаря своей постоянной и неутомимой активности, это желание обладает огромной решимостью и энергией. Этот внутренний шепот сильнее и эффективнее механической мольбы, которая лишь шевелит губами. Так поступают те, кто любит Бога. Они непрестанно шепчут о своей любви к Нему, их искренний шепот остается неслышимым на протяжении всей их повседневной жизни. Этот искренний шепот не отвлекает их и не противоречит другим их обязанностям. По мере того, как их стремление к Богу растет, их любовь к Нему углубляется и усиливается, пока они не ощутят Его присутствие и не узрят Его свет взором души. Они вкушают безмерную радость и .чувствуют неопиcуемый покой

Бог посылает нам уроки, необходимые в жизни, чтобы мы могли извлечь из них пользу, обрести понимание и опыт. Тот, кто избегает этих уроков, будет

вынужден их усвоить, независимо от того, сколько
.времени это займет

Любое испытание — друг, если мы извлекаем из
него уроки, и тиранический деспот, если мы упускаем
возможность и злоупотребляем ею, ворча, негодуя и
.проявляя недальновидность

Когда у нас есть глубокое понимание жизни и
правильное отношение к ней, она становится
.прекрасной и свободной от сложностей

-

психологические случаи

Человек не может вечно плыть по волнам радости,
погружаться в бурные воды печали или тонуть в пучине
скуки. В этом мире противоречивых двойственностей
обычный человек подвержен взлетам и падениям —
поднимается на волнах счастья, погружается в бездну
апатии и бросается из стороны в сторону бушующими
волнами печали, редко испытывая какое-либо другое
.состояние сознания

Позволять обстоятельствам влиять на свои мысли
таким образом означает подчинить свою волю
капризной и постоянно меняющейся судьбе. Для
успешной и полноценной жизни человеку необходимо
душевное равновесие, которого можно достичь только

посредством сосредоточенного мышления и контроля
.над своими эмоциональными способностями

Даже самые глубокие печали со временем
заживают, поэтому нет смысла заикливаться на горе
каждый день нашей жизни. Постоянное горевание по
поводу потери любимого человека не помогает ни ему,
ни нам, и ничего не меняет. Точно так же,
культивирование комплекса неполноценности или
самонаказание за прошлые ошибки или неудачи
контрпродуктивно; это только делает жизнь несчастной
.и подавляет умственные способности

Мы не должны позволять себе погрязнуть в скучной
рутине, потому что это крайне неприятное
психологическое состояние, которое нарушает
душевное равновесие и сжигает скрытые способности в
.горниле апатии

Неудачи необходимо искоренить с корнем, а поля
жизни нужно вспахивать с усердием и решимостью и
засевать семенами добра, чтобы с Божьей помощью
.собрать обильный урожай
Сделайте то, чего никто раньше не делал — то, что
поразит мир. Покажите, что через вас действует
.созидательная сила Бога

Люди со спокойным и благородным темпераментом
помогают сделать наши мысли притягательными и
здоровыми. Нетрудно определить, черпает ли человек

интеллектуальную пищу в мирной или деструктивной обстановке. Тревога, стресс и замешательство возникают из-за общения с неподходящими людьми, будь то друзья или родственники, что приводит к .тревожным мыслям и плохому настроению

Организм получает энергию и активность из физической пищи, в то время как магнитная пища обеспечивает как тело, так и разум энергетическими зарядами, которые легче усваиваются, чем твердая и жидкая пища, которую трудно преобразовать в живую .энергию

Когда вы сможете превратить невежество в мудрость, слабость и хрупкость в здоровье и жизненную силу, и уверенно и смело — даже в одиночку — идти по жизненным путям, и обретать внутреннюю радость в обладании живой и бдительной совестью, и непоколебимой верой в Божью справедливость и торжество добра над злом и истины над иллюзией, и когда вы будете ежедневно стремиться возвысить свои мысли до более высоких и совершенных уровней, и будете обладать любящим и благодарным сердцем и добрыми намерениями по отношению к другим, ваша интеллектуальная пища станет магнетической, и вы будете притягивать к себе все прекрасное и полезное — вещи, людей и обстоятельства — необходимые для продолжения вашего пути к берегам безопасности и благополучия. И наконец, когда вы будете прилагать усилия для приобретения того, что вам нужно, и будете довольны тем, что дает Бог, вы будете богаче духом и более удовлетворены, чем те, кто поглощен мирскими .желаниями и жаден до мимолетных удовольствий

Сострадание — это мост, соединяющий каждую душу с другими душами. Сострадание — это врата в .каждое сердце

Когда человек ищет Бога, единственного истинного друга, превосходящего всех остальных, становится возможным установить подлинную дружбу во всех человеческих отношениях — семейных, братских, супружеских и духовных. Дружба является жизненно важным элементом в супружеских отношениях, и интеллектуальная и эмоциональная близость, чувство духовного влечения и истинная любовь должны быть приоритетом. Те, кто не может отличить истинную любовь от физического влечения, постоянно .разочаровываются

Когда брак основан на высоких идеалах и взаимном уважении, он становится счастливым и успешным союзом двух любящих и готовых к сотрудничеству душ, которые облегчают друг другу жизненные тяготы и рассеивают тревоги, проявляя взаимную эмпатию и .дружеское понимание

Никто не сможет контролировать меня или отнимать мою волю, если я сам не позволю мыслям и .действиям других людей влиять на меня
Если вы ограничите своё мышление материей, вы будете видеть всё с материальной точки зрения. Но как только вы поднимете своё сознание до состояния духовного осознания, вы увидите всепроникающий поток Божественного света, простирающийся за

пределы всей материи, и вы будете видеть всё с
.духовной точки зрения

Господи, я понимаю, что у меня есть безграничная
возможность исследовать свои способности и раскрыть
свой духовный потенциал. Сегодня я наполню свои
мысли оптимизмом и отстранюсь от неприятных
переживаний. Я буду практиковать то, что будет питать
мое тело, разум и дух сбалансированным и гармоничным
.образом

Я заменяю материальные привязанности более
.высокими стремлениями
.И я пойму, что верный дух всегда со мной

Танец жизни и смерти неизбежен, но я навсегда
освобожусь, сохранив свою духовную сущность. И когда
я столкнусь с бурями испытаний и невзгод, я отправлюсь
в плавание на своей духовной лодке через море жизни к
.безопасным, божественным берегам

Когда я работаю и творю, я буду помнить, что Бог
действует через меня. Он — Господь Вселенной, и я могу
.соединиться с Ним через глубокое созерцание Его

Возлюбленный мой Бог, я понимаю, что мои мысли
приведут меня либо к неудаче, либо к успеху, в
зависимости от того, какая идея сильнее в моей жизни.
И я постараюсь помнить, что Ты протягиваешь мне руку
.помощи и готовишь путь к моему успеху

Когда меня постигнут бедствия и несчастья, я
соберу свои силы и укреплю свою решимость
преодолеть их. Я буду искренним и честным в своих
отношениях со всеми и буду распространять мысли о
любви и добрых пожеланиях. Тогда Бог поддержит меня
.Своей силой и мудростью

Духовные болезни и их лечение
Мастер Парамаханса Йогананда

Попробуйте представить себе группу человеческих
:фигур, которые непропорциональны и дисгармоничны
Тот, у кого голова размером с горошину, а тело — с
!верблюда
У другого могучая рука, подобная руке Самсона или
!Геракла, и тело, как у карлика
А у третьего голова огромного слона, а тело тощей
!мыши
Разве эта сцена не показалась бы вам удивительной
и поразительной, или же печальной и вызывающей
сожаление, если бы вы вдруг увидели толпу этих
?существ, имеющих странный и диссонансный состав
Теперь представьте другую группу людей, которые
нормальны по внешности, но психически
.неуравновешенны и имеют психологические увечья
Подобно тому, как одежда скрывает раны, язвы и
другие физические недостатки, так и сильное, здоровое
тело и красивое, сияющее лицо скрывают многие
серьезные психические заболевания и врожденные
.дефекты
Если бы вы встретили большую толпу обычных
людей, отличающихся элегантной внешностью и

крепким здоровьем, и если бы вам удалось проникнуть в их духовные тела своим взглядом, вы были бы поражены и, возможно, охвачены глубокой печалью от того, что обнаружили бы

Вы можете наблюдать за их психическим
:состоянием следующим образом

Разум представлен головой, чувства и ощущения — туловищем, а воля — руками и ногами, все из которых являются ненормальными, больными и деформированными

Вы обнаружите, что у некоторых маленькая голова с недоразвитой мудростью, покоящаяся на дряблом теле, раздутом эгоистичными амбициями и чувственными желаниями

Вы также обнаружите, что у некоторых людей тело лишено ощущений и жизненной энергии, несмотря на высокоразвитую и функциональную руку

У некоторых может быть большой, творческий мозг, но их эмпатия и эмоциональные способности заторможены и атрофированы. Существует также категория людей с нормальным физическим и умственным состоянием, но с ослабленной или парализованной силой воли и самоконтролем

И этот список замечаний можно продолжать
!бесконечно. Желаю вам долгой жизни

Бесчисленные психологические искажения в психике, недоразвитые в одних аспектах и переразвитые в других, действительно присутствуют – хотя и скрыты – у людей. Они причиняют им психологическую боль и мешают им проявлять свои таланты и способности так, как они должны проявляться

Обращение к некоторым психологическим заболеваниям здесь может помочь выявить глубинные причины всех человеческих проблем, чтобы они стали

известны хотя бы всем, кто от них страдает, даже подсознательно, чтобы они могли понять природу этих недостатков, их симптомы и их незаметное проникновение в психику, чтобы они могли противостоять их ползучему разрушению мира и .счастья

духовная меланхолия

Эта болезнь широко распространена среди тех, кто ведет малоподвижный образ жизни, ограничивая себя духовными размышлениями. Пораженные ею люди пренебрегают основными и второстепенными обязанностями материальной жизни под видом служения Богу, тем самым открывая себя сатане, который может причинить им серьезный вред. Они страдают от пессимизма и отсутствия способности ценить все полезное и прекрасное вокруг себя. Это заразная болезнь, и все, кто стремится к духовному развитию, должны остерегаться ее и избавляться от нее, постоянно поддерживая свою жизненную энергию и укрепляя иммунитет посредством позитивного мышления, оптимистичного взгляда на жизнь и .здоровой, продуктивной работы

духовное несварение

Это происходит в результате случайного (проглатывания), то есть быстрого приема больших количеств готовых психотропных препаратов, зарегистрированных под броскими названиями и представленных в виде фальшивых духовных книг и уроков от «духовных целителей», опытных в искусстве .шарлатанства и колдовства

Эта болезнь не только убивает духовную жажду познания истины, но и разрушает способность различать .добро и зло, благотворное и вредное

Тот, кто постоянно поглощает богословские идеи и впитывает всё, что попадает ему в руки, не только

переедает, но и потребляет ядовитые идеи наряду с полезными, навлекая на себя интеллектуальное несварение и тем самым медленную духовную смерть. Чрезмерное и непрерывное изучение различных духовных и философских идей без должного осмысления и попыток осмыслить и проверить их на личном опыте для подтверждения их достоверности в конечном итоге порождает сомнения, апатию и недоверие ко всем духовным принципам и законам.

Страсть и одержимость

Люди, страдающие этим недугом, живут напрасной, бессмысленной жизнью, потому что у них слишком много денег и времени, а также потому что им не хватает цели и должного понимания жизни.

Эти люди движимы своими желаниями; они делают всё, что приходит им в голову и доставляет им удовольствие. Они наполняют свою жизнь дешёвыми, банальными романами, сенсационными фильмами и поверхностными, бессмысленными развлечениями. Они не осознают, что поражены этой опасной болезнью, пока не переживут сильный шок или нервный срыв — то есть, когда ущерб уже нанесён психический холод.

Это состояние имеет и другое название: отчаяние.

Человек никогда не знает, когда оно настигнет его и когда он начнет испытывать свои мучительные симптомы, такие как безнадежность, нетерпимость, тревога и нетерпение. Хуже того, оно часто затягивается, и его жертвы часто легко возвращаются к прежнему состоянию, даже если считают, что быстро выздоровели.

Психологический катар

Эта болезнь вызвана заикливанием на хронических мирских заботах. Те, кто страдает от неё, обычно пренебрегают использованием силы воли и, таким

образом, пассивно и покорно подчиняются своим постоянным страхам, вместо того чтобы смело .противостоять им и искоренить их на ранней стадии аномальная психологическая привязанность Жертвы этой болезни становятся односторонними в своем стремлении к счастью. Полагая, что счастье заключается в накоплении богатства, достижении славы, обладании здоровьем или властью, они жертвуют всем — здоровьем, хорошей репутацией, душевным покоем, честью и достоинством — на алтаре своих пылких амбиций. Слишком поздно они понимают, что только сбалансированная жизнь, уважающая законы природы и заповеди Бога, гармонично сочетающая активность со спокойствием, может принести истинное счастье и исполнить предназначение благородной .жизни

Люди, страдающие расстройствами привязанности, поглощены мыслями о безудержной тоске, что приводит к искаженному и извращенному восприятию жизни. Например, бизнесмен добился большого успеха и скопил состояние, но прежде чем он смог насладиться своим богатством, у него случился нервный срыв из-за .непреодолимых тревог и страхов, и он умер в горе Другие же считают, что для достижения цели всё дозволено. Из-за этой путаницы они упускают из виду свою истинную цель и не могут достичь даже малейшего удовлетворения, даже если обретают то, чего так жаждали, потому что человеческая природа обширна и многогранна и требует сбалансированного .развития на всех уровнях

Слепая духовная привязанность
Этот ненормальный фанатизм в отношении
определенных убеждений проистекает из

привязанности к конкретным мнениям и идеям без их осмысления или анализа, что порождает у страдающих этим недугом гнев и враждебность по отношению к любой здоровой духовной идее или открытому и свободному мышлению. Эта изоляция приводит к бунту против законов Божьих, которые проявляются в интеллектуальной эффективности, материальном благополучии, психическом и физическом здоровье, а также в любви и уважении к людям всех слоев общества.

Привитие духовных принципов

Поскольку физические болезни ощутимы, болезненны и неприятны, они побуждают нас активно сопротивляться им, заставляя пытаться преодолеть их с помощью различных терапевтических методов, от физических упражнений и здорового питания до различных лекарств и препаратов. Однако психологические заболевания, несмотря на то, что являются первопричиной всей человеческой боли и страха, не предотвращаются и не лечатся с достаточной оперативностью, и им позволяют сеять хаос и разрушение в нашей жизни.

Педагоги, учителя физкультуры, проповедники, реформаторы, врачи и законодатели смогут продвигать прогресс, если сначала научатся, начиная с себя, а затем научат других правильным способам развития человеческой природы сбалансированным и гармоничным образом, в соответствии с законами жизни и принципами здорового существования. Это действительно эффективное образование и всесторонняя человеческая культура, в которых нуждаются люди во всем мире.

Образовательные учреждения считают невозможным преподавание основ духовности в государственных школах из-за предполагаемой

путаницы между этими принципами и различными религиозными доктринами. Однако, если бы эти учреждения сосредоточились на универсальных принципах мира, любви, служения, веры, открытости и принятия других — которые являются твердо установленными духовными константами — и разработали практические методы для привития этих принципов в благодатную почву умов и душ детей, можно было бы найти разумное и приемлемое решение этой предполагаемой и воображаемой трудности. Игнорировать этот вопрос просто из-за кажущихся трудностей, связанных с ним, — серьезная ошибка. Большинство выпускников колледжей покидают университет с головой, настолько отяжеленной и раздутой от содержания книг, что едва могут идти по жизненному пути, поскольку их сила воли и самообладание почти парализованы пренебрежением и бездействием. Поэтому вы видите, как они действуют безрассудно и деградируют, бросаясь сломя голову в пучину неравных браков, злоупотребляя своей сексуальностью, гонясь за деньгами и терпя неудачи в карьере, потому что не научились должным образом обращаться с острым ножом своего академически отточенного интеллекта. В результате они наносят себе увечья и причиняют вред.

Как ни странно, многие молодые люди, похоже, получают удовольствие от деятельности, которая в конечном итоге причиняет им вред и боль. Некоторые прибегают к кражам и другим правонарушениям, даже к преступным действиям, без каких-либо ограничений или сдерживающих факторов. Те, кто не предотвращает распространение пороков в обществе, поощряют ошибочное поведение некоторых. Каждый человек совести и истинной веры должен быть хорошим примером для других в плане честности, порядочности,

достоинства и самоуважения. Школы, колледжи, университеты и социальные институты не предоставляют достаточных научных методов для снижения преступности путем устранения ее коренных причин, которые в первую очередь кроются в психике. Необходимо также создать специальные школы, чтобы обучать искусству счастливой и успешной жизни, развивать потенциал человека и повышать его самосовершенствование.

Такие школы будут подобны садам и паркам, где растут и расцветают юные умы. Педагогов необходимо тщательно отбирать, и должно быть обеспечено сотрудничество родителей и общества. Эти школы помогут более эффективно формировать личности. Следует помнить, что духовное воспитание человека на ранних этапах определяет его здоровье и способность к дальнейшему развитию.

Методы умственной и физической подготовки, используемые в современных школах, несомненно, полезны, но им не хватает духовной основы. Без развития добродетельного характера рост будет неполным.

Науки о физическом, умственном и духовном развитии необходимо преподавать молодым людям, чей ум еще незрел и гибок, а способности еще не раскрыты в полной мере.

После всесторонней подготовки учащиеся этих школ должны проходить непрерывные рефлексивные экзамены, а полученными сертификатами станут хорошее здоровье, хорошая репутация, эффективность, материальное и духовное благополучие, счастье, успех и уверенность в себе.

Результаты заключительного экзамена в конце этого земного пути будут определяться совокупностью умственных и духовных достижений, а также

сертификатов, полученных в ходе дополнительных
.экзаменов на протяжении всей жизни
Те, кто преуспеет в этом последнем, величайшем
испытании, получат священный сертификат
самодостаточности и свободную, чистую и радостную
.совесть
И благословения, навсегда запечатленные на
.страницах души
.Этот редкий трофей не будет поврежден молью
.И руки воров не дотянутся до него
.Или время сотрет это
.Он будет служить паспортом
За почетное членство в Праведной группе

Где же кроется счастье?
**Бог, в Своей безграничной милости, дарует нам
Свою радость и вдохновение.
И это даёт нам реальную жизнь.
Истинная мудрость
И истинное счастье
Истинное понимание приходит через весь
многообразный жизненный опыт.
Но слава Божья открывается лишь в духовном
покое, который испытывает душа, и в искреннем
стремлении разума к гармонии с Ним. Там мы стоим
лицом к лицу с истиной. Внешне иллюзии
невероятно сильны, и лишь немногие могут
избежать влияния внешней среды. Мир
продолжает существовать со своими бесконечными
сложностями и бесчисленными испытаниями. Голос
Божий скрывается за внешними проявлениями
жизни, постоянно взывая к нам и говоря с нами
через цветы, Священное Писание, нашу совесть и**

через все прекрасные вещи, которые делают жизнь стоящей.

Чем больше мы сосредотачиваемся на внешних вещах, тем меньше можем ощутить внутреннюю славу; и чем больше мы обращаемся внутрь себя, тем меньше внешних трудностей встречаем. Это постоянное уравнение. Но большинство людей не осознают эту истину из-за влияния мирского общения, общества, в котором они живут, и нездоровых привычек. Общество держит человека в плену поверхностных вещей, мешая ему размышлять о более глубоких истинах.

Даже в духовные места некоторые люди посещают их без искреннего желания извлечь пользу из их благодатной атмосферы, поэтому от этих посещений они не получают ничего существенного.

Тот, кто желает увидеть Бога, найдет Его повсюду. Человеческие привычки разрушительны, хищны и ненасытны; они уничтожают, губят и истребляют. Пришло время человечеству научиться быть счастливым и довольным тем, что у него есть. Мы не должны желать ничего больше, чем то, что нам достается. Бог щедр; Он знает, в чем мы нуждаемся, и обеспечивает нас в должное время. Это не значит, что мы должны полагаться на Бога, не прилагая никаких усилий. Вовсе нет. Это значит, что мы должны делать свою часть работы наилучшим образом, а остальное предоставить Богу, который никогда не лишит нас того, в чем мы нуждаемся и чего заслуживаем.

Лучший способ обрести вечное счастье — это почувствовать присутствие Бога. Наше высшее желание должно заключаться в познании Бога и стремлении быть с Ним. Бог должен быть на первом

месте в наших мыслях и чувствах, и мы должны считать Его самой сильной и непоколебимой опорой в нашей жизни.

(Итак, крепко держитесь за верёвку Божью, ища в Нём убежища.)

Ибо Он — опора, если все остальные опоры подведут тебя.

Я пришел к пониманию, что единственная цель жизни — познать Бога. Возможно, кто-то не убежден, что обретение Бога — это высшая цель жизни. Но никто не может отрицать, что цель жизни — обрести счастье. И я с полной уверенностью и убежденностью заявляю, что Бог — это высшее счастье. Он — высшее блаженство. Он — абсолютная, вселенская любовь. Он — вечная радость, которая никогда не покидает души тех, кто находится в гармонии с Ним. Так почему же мы не стремимся к достижению этого совершенного счастья? Никто другой не может дать его нам. Мы должны постоянно взращивать и лелеять его в себе. Силы природы неустанно стремятся даровать людям мирские удовольствия, но такие мимолетные удовольствия в конечном итоге приводят к сожалениям, горечи и раскаянию. Даже самый удачливый человек, у которого, кажется, есть всё, может быть не по-настоящему счастлив. Он не будет долго доволен земными вещами, потому что они не утоляют его истинную жажду и не удовлетворяют его духовный голод.

Материальные блага дарят лишь ложное чувство покоя и мимолетного удовлетворения. Мир в целом погряз в смятении и хаосе, подпитываемых эгоистичными и алчными желаниями, порождающими войны. Ничто другое не порождает войну.

Истинный герой в битве жизни — тот, кто побеждает самого себя и преодолевает свои желания. Деньги, слава, похоть и всё, что противоречит этому принципу, вредны для нашего покоя и счастья. Если бы люди научились всегда мыслить в категориях истинных жизненных ценностей, они бы обрели искомое счастье, но они сбиваются со своего пути и уносятся течением земных желаний. Я обнаружил, что никакое искушение не может сбить меня с пути, который я выбрал и которому следую.

Я мог бы очаровать тысячи людей силой, данной мне Богом, но этот путь был бы для меня пагубен. В любом случае, я не стремлюсь очаровать тысячи и пленить их умы. Я желаю лишь видеть искренних учеников, непоколебимых в Боге. Те, кто любит Бога, наслаждаются этими идеями, а те, чье рвение не ослабевает, почувствуют Божье благословение и присутствие через эти учения.

Человек не может обмануть Бога, ибо Он вездесущ, зная, что у него на уме и чего он желает. Когда он отрекается от мира и стремится к духовной гармонии, Бог приходит к нему. Когда это желание укореняется в сердце того, кто его ищет, Бог приходит в это сердце и наполняет его добротой и благословением. Единственное, ради чего стоит жить, — это быть в гармонии с Богом и обрести Его благосклонность. Эта гармония должна быть вечным заветом и нерушимым обещанием (те, кто соблюдает Божий завет и не нарушает его).

Каждый желает больше богатства, чем другие. Даже когда он его приобретает, он остается недоволен, обнаружив, что кто-то другой богаче. Люди живут в трясине собственных страданий, подпитываемых своими желаниями. Мы должны

быть довольны тем, что имеем. Материальные блага не приносят счастья; скорее, они часто усиливают тревоги, беспокойства и опасения.

Путь к Богу — самый простой и лёгкий, но мало кто идёт по нему, несмотря на многочисленные религиозные ритуалы и формальности. Лучше обратиться к Богу и просить Его о том, что для нас лучше и долговечнее. По правде говоря, Бог ждёт нас, потому что хочет уберечь нас от зла и опасности. Он хочет, чтобы мы были с Ним в наших сердцах и умах, потому что дешёвые блага этого мира не могут удовлетворить человеческие желания или заполнить духовную пустоту, которую мы чувствуем глубоко внутри. Бог всегда говорит с нами, но мало кто слышит Его голос. Этот тихий голос часто заглушается шумом мыслей и откровенными желаниями. Но когда мысли утихают, а желания успокаиваются, мы ясно слышим голос Бога, даже если он тих и слаб. Воистину, Бог делает всё, чтобы помочь человечеству, открывая двери и освещая пути, чтобы мы видели, куда нам следует ступить, чтобы не споткнуться или не поскользнуться. Но большинство людей не осознают этой истины.

Я не хочу, чтобы люди думали, что могут получить знания, просто слушая других или читая книги. Они должны применять то, что читают и слышат. Посещение мест поклонения лучше, чем сидение дома и слушание пустой болтовни. Но даже в местах поклонения нужно чувствовать присутствие Бога в своем сердце и знать, как его ощущать. Эмоциональные вспышки и рациональный анализ не могут дать нам знания, к которым стремятся наши души.

Когда мы предаём себя Богу и прощаемся с эгоистичными желаниями, и когда мы уверены, что Бог всегда с нами, пребывает в наших душах и вдохновляет нас добрыми и благородными мыслями и чувствами, мы обретём счастье и свободу, и станем свидетелями восхода мудрости на горизонте души.

Представьте! Через десятилетия само наше существование станет сном, и всё, что мы делаем сейчас, войдёт в этот сон. Даже величайшие деятели человечества станут всего лишь плодом человеческого сознания. Но эти великие личности достигли своей конечной цели, потому что достигли высочайшего уровня и остаются живыми духом, полностью осознавая всё происходящее, ибо они объединены божественным сознанием. Любой, кто попытается гармонизировать с ними через их мысли и учения, неизбежно почувствует их присутствие, получит их благословение и глубоко внутри поймет, что он действительно находится в общении с ними.

Жизнь — это грандиозная мечта. И всё же, когда вы смотрите на своё тело сейчас и видите, как оно сияет жизнью, вы полностью убеждаетесь в реальности этой мечты. Вы думаете, что для счастья нужно приобрести то или иное. Но сколько бы желаний вы ни исполнили, счастья через них вы не найдёте. Чем больше человек приобретает, тем больше он желает. Желания нужно фильтровать, а жизнь упрощать, если вы хотите жить в комфорте, спокойствии и внутреннем удовлетворении.

В Священном Писании говорится, что человек, чьи желания всегда направлены внутрь (к душе), обладает высоким внутренним покоем. В этом он подобен морю, которое никогда не меняется и не уменьшается, но остается полным воды, которая

непрестанно в него вливается. Но тот, кто создает пустоты в водоеме своего покоя и позволяет жизненной воде утекать и растрачиваться, ничего не знает о духовном покое и внутреннем счастье.

Нам необходимо руководство от тех, кто знает Бога, кто обладает способностью общаться с Ним и осознанно ощущать Его присутствие. Пророки призывали нас искать Бога во внутреннем покое, в уединении души, где пребывают верный дух и высшая духовная радость. Просветлённые учителя Индии также поддерживают эти идеи и подчёркивают важность глубокой медитации для постижения Божественного Я в глубинах души.

Всё сущее представляет собой волнообразную вибрацию, управляемую разумом Бога. Эта разумная вибрация — это Святой Дух, или верный Дух, с которым можно общаться посредством молитвы и медитации.

В тишине вашей души и в роце вашего сосредоточенного ума любовь к Абсолюту и Бесконечности бесконечна. Но трудно найти Бога, если мы в первую очередь гонимся за деньгами. Мы должны сделать Бога неотъемлемой частью нашей жизни, и тогда у нас будет все необходимое в этой жизни. Тому, кто навсегда поселит Бога в своем сердце, Бог дарует обильную долю благословений земли и неба и откроет перед ним бескрайние горизонты, где сияют солнца мудрости, освещая его пути и рассеивая окружающую тьму. Бог — вечный возлюбленный, и нет счастья для человечества, кроме как любить Бога так же, как он любит — по крайней мере — своих самых дорогих близких, ибо без Бога мы не познали бы сущность любви и не вкусили бы ее сладости.

Мы должны научиться использовать свою волю и сосредоточить свой разум на поиске Бога всем сердцем. Человеческие действия продиктованы желаниями, и эти привычки постоянно заставляют нас делать то, чего мы не хотим. Поистине, человек сам себе враг, не осознавая этого. Он не умеет сидеть спокойно и не посвящает времени Богу, но при этом желает счастья и гарантированного входа в Рай без промедления. Священный опыт нельзя достичь, просто читая книги, слушая проповеди или совершая добрые дела. Все это, несомненно, полезно, но этого недостаточно. Достижение Бога требует тщательной концентрации и глубокого созерцания.

В первую очередь мы должны искать Божьей благосклонности. Мы не можем угодить всем, ибо это невозможно. Я стараюсь никого не обидеть. Я делаю всё, что в моих силах, и это всё, что я могу сделать. Моя единственная цель — угодить Богу. Я смиренно молюсь перед Ним руками, ищу Его повсюду ногами, и думаю о Нём и созерцаю Его чудеса. Бог должен занимать первое место в наших сердцах, чтобы мы могли познать Его как мир, любовь, понимание, доброту, сострадание и мудрость. Именно об этом, и ни о чём другом, я и пришёл свидетельствовать и говорить вам.

Помимо размышлений, следует поддерживать хорошее окружение. Нам не следует гнаться за людьми, а стремиться к Богу. Если вы находите пользу в этих мыслях, считайте это благословением от Бога, ибо вся заслуга принадлежит Ему. Поделитесь ими с другими, чтобы они нашли в них то же, что и вы. (А что касается благосклонности вашего Господа, говорите о ней). И не забывайте помогать кому-нибудь каждый день по мере своих

возможностей. Пока у меня есть деньги в кармане, я не перестану давать, ибо мой неисчерпаемый и постоянно текущий источник — Бог.

Наконец, мы должны познать Бога так, как это делали великие люди. Это возможно благодаря созерцанию и личным усилиям.

Однажды, прогуливаясь возле скита, я думал о своем великом учителе, Шри Юктисваре, который скончался несколько лет назад. Меня охватила непреодолимая тоска по нему, и я был опечален тем, что его нет рядом, чтобы насладиться красотой и атмосферой скита. Внезапно он явился мне с неба и сказал: «Ты думаешь, ты единственный, кто наслаждается этим прекрасным местом? Я наслаждаюсь им так же, как и ты!»

Ищущий единения с Богом должен стремиться к нему посредством ежедневной практики медитации и любви к Нему, распространяя эту любовь на всех. Это единственный способ избежать конфликтов. Духовное сотрудничество необходимо. Без истинной духовности нет ни индивидуального, ни всеобщего счастья. Священная гармония — единственное решение всех физических, финансовых, брачных, моральных и духовных проблем.

Счастье приходит от ощущения близости к Богу. Человечество заточило себя в тиски невежества, и пришло время вырваться из этой унижительной тюрьмы. Разум всегда должен быть обращен к Богу, независимо от обстоятельств, и тогда вы испытаете великий мир и радость.

Те, кто жаждет Бога и посвящает Ему всё своё существование, ободряет и просвещает друг друга, и постоянно помнит о Боге, — счастливые в этом мире и обладатели блаженства загробной жизни.

Мир вам

.Занавес поднимется и рассеется

Каждый из нас создан по образу Божьему. Мы произошли от Его божественного Духа, и Его сущность пребывает в нас во всей своей чистоте, славе и несравненном блаженстве. Это священное наследие — неприступная крепость. Для человека осуждать себя как грешника, блуждающего по путям греха, — один из величайших грехов. Ибо, поступая так, он обрекает себя на беспомощность, отчаяние и неспособность подняться и вознестись. Правда, человек может совершать поступки, противоречащие естественным и божественным законам, но он должен немедленно изменить свой путь и обратиться к праведному. В своей чистой природе человек — священный храм, и .божественный Дух пребывает в нём

Мы всегда должны помнить, что Бог любит нас чисто и безусловно. Но поскольку Он дал нам абсолютный выбор — приблизиться к Нему или отвернуться от Него, Он ждет, пока мы выразим свое желание получить Его любовь, прежде чем прийти к .нам

Однажды во время медитации я услышал его шёпот:

«Ты говоришь, что меня нет с тобой, но ты не заглянул внутрь себя. Я никогда не оставляю тебя ни на мгновение. Войди в храм души, и ты увидишь меня. Ибо я всегда здесь, чтобы принять тебя и приветствовать .«тебя приветствием божественной любви

Глубокая искренность необходима на духовном .пути. В чистоте и истине зарождается рассвет души

Наша человеческая мудрость — ничто по сравнению
с Богом. Единственный способ приблизиться к Нему —
это даровать Ему ту же чистую любовь, которую Он
.дарует нам

В конце концов, каждый найдет спасение, но те, кто
спотыкается на этом пути, падают в бездну апатии.
Безразличие мешает нам осознать решающую важность
обретения Бога прямо сейчас, в этот самый момент.
Наша великая планета Земля, парящая в космосе, и
наша человеческая сущность были даны нам не для
того, чтобы провести здесь несколько лет, а затем
исчезнуть в небытие. Напротив, мы призваны глубоко
размышлять и понимать тайну существования. Жить, не
понимая смысла жизни, глупо, бессмысленно и является
пустой тратой времени. Тайны жизни окружают нас со
всех сторон, и Бог наделил нас разумом, чтобы находить
.их решения

В поисках настоящей любви я понял, что Бог любит
меня всеми возможными способами: Он любит меня как
.мать, как отца и как друга

Я искал того вечного друга, который превыше всех
.друзей

А что касается того великого возлюбленного,
которого я теперь вижу сияющим в каждом добром и
любящем лице, то этот божественный друг никогда
.меня не разочаровывал и никогда не подводил
Бог стоит за всем сущим. Мы должны чтить и
относиться к своим родителям с добротой, но мы
должны любить Бога всем сердцем и душой. Мы должны
осознавать важность жизненно важной связи с Ним, не
.теряя больше времени

Когда мы спим, мы не знаем, проснемся мы или нет.

Мы покидаем этот мир один за другим. Но эта мысль не
должна вызывать тревогу. Когда мы умираем, нас

призывают родиться заново на земле, начиная новую
.жизнь с того места, где мы остановились в этой
Я вижу жизнь как образование и растворение волн
на поверхности океана. Человеческая волна
поднимается с поверхности божественного океана при
своем рождении, а после смерти покоится в сердце
Бога. Я постиг эту истину и знаю, что никогда по-
настоящему не умираю, несмотря на смерть тела. Ибо,
покоюсь ли я в океане божественного духа или
бодрствую в физическом теле, я един с космическим
океаном. Высшее счастье нельзя найти в мире. В то же
время нам нет необходимости бежать в лес в поисках
смысла жизни. Мы можем найти Бога в этих джунглях
.повседневной жизни — в глубинах пещеры тишины
Люди могут совершать множество ошибок, но они
созданы по образу божественного духа. Бог создал этот
иллюзорный мир земных удовольствий лишь с одной
целью: чтобы человечество осознало, что это всего лишь
космическая драма, отказалось от иллюзий и возлюбило
только Бога. Это истина, и иначе быть не может. Почему
Бог создал нас, чтобы мы любили членов своей семьи,
только чтобы видеть, как они один за другим покидают
нас? Эти события происходят для того, чтобы мы
поняли, что именно Бог по-настоящему любит нас,
.больше всех тех, кого мы любим
Жизнь — это череда движущихся изображений, но
эту истину трудно постичь, потому что иллюзии кажутся
реальными, а реальность — иллюзиями. Мир исчезает из
нашего сознания каждую ночь, пока мы спим, возможно,
для того, чтобы мы поняли, что физическая вселенная
.нереальна
Этот урок сна приходит не для того, чтобы напугать
нас, а чтобы заставить нас стремиться к истине Божьей.
Ничто не может удовлетворить душу, кроме Бога и Его
любви. Дух Божий — это несравненная истина. Нет

ничего нереального, и то, что реально, не может быть
.нереальным. Мудрые понимают эту сияющую истину
Прошло много лет нашей жизни, и остались лишь
годы, недели, дни и часы. Зачем тратить время на вещи,
которые не приносят пользы? Мы должны стремиться к
общению с Богом днем и ночью и быть совершенно
искренними в этом желании, прежде чем истечет
отведенное нам время жизни, и мы покинем этот мир, не
.совершив ничего значимого

В тот самый момент я увидел, как великий свет
Божий окутывает всё творение. Какая безмерная
!радость! Какой чудесный свет
Боже мой, благодарю Тебя и преклоняюсь перед
Тобой за эти обильные благословения – за ощущение
.Твоего присутствия

Да пребудет благословение на всех нас подобным
образом, чтобы мы осознали, что Ты — высшая истина во
Вселенной и что Ты — наша конечная цель, за
.пределами которой нет иной цели

Мы должны любить Его и обращаться к Нему
каждую секунду нашей жизни — на работе и в покое, в
движении и в тишине — с глубокой мольбой и жгучим
томлением. Тогда мы увидим, как завеса иллюзий
поднимется и рассеется. Бог с нами в каждый миг нашей
жизни. Те, кто созерцает Его и находится с Ним в
гармонии, видят Его в красоте цветов, благородстве
добрых душ, возвышенных и благородных чувствах и
прекрасных снах. Наконец, Он выйдет из-за плотных
:завес, чтобы сказать каждому искреннему искателю

Мы долгое время были в разлуке, потому что я»
хотел, чтобы ты добровольно подарила мне свою
любовь. Я создал тебя по своему образу и подобию и
ждал, пока ты воспользуешься своей свободой и
.«даруешь мне свою любовь по собственной воле

Мы должны просить Бога даровать нам вечный и непреходящий дар Его божественной любви. Но кто может обрести этого любящего Бога без усилий? Если вы приложите 25 процентов усилий, остальное зависит от Бога и вашего духовного наставника. Я ничего не прошу для себя, ибо вся заслуга принадлежит Богу, источнику всей благодати и благодати. Пусть Его благодать сопровождает вас, Его осознание будет с вами, и пусть вы почувствуете изобилие Его присутствия .внутри вас и вокруг вас

Бог не отвечает нам немедленно, потому что мы колеблемся показать, насколько сильно мы Его желаем. Нам не следует бояться приближаться к Нему, а скорее считать Его своим, своим Возлюбленным, и неустанно искать Его своими мыслями, поступками, сердцами и разумом, и тогда мы найдем в Нем величайшее убежище .безопасности и мира в этом существовании

О Господь, я приношу Тебе этот букет добрых душ, чтобы они украсили храм Твоего присутствия. Сопроводи эти души, которые являются Твоей семьей и Твоими возлюбленными. Мы воспеваем Твое благословенное имя. Рассей тьму невежества Своим святым светом. Изгони мрак из наших умов сияющим, безграничным светом Твоего существа. Мы Твои, каковы бы ни были наши обстоятельства. Яви Себя нам, о Господь Величия и Щедрости. Благослови каждого из нас. Прими шепот наших тоскливых мыслей и тоскливые биения наших любящих сердец. Тебе мы приносим всю любовь, честь и тоску, ибо Ты — наш Возлюбленный и всё, что мы имеем .во вселенной

Благослови нас Своей благодатью, разрушь стены желаний, отделяющие нас от Тебя. Будь божественным Царём, восседающим над всеми нашими стремлениями.

Пусть свет Твоей славы распространится по всему необъятному миру. Благослови нас всех, наполни нас

благоуханием Твоего присутствия. И дай нам всё больше
осознавать, что Ты всегда был с нами, Ты с нами сейчас
.и Ты будешь с нами всегда

Мы благодарим Тебя за благодать и любовь,
которые Ты ниспослал Своим преданным
последователям, жаждущим Твоего присутствия и с
нетерпением ожидающим Твоего пришествия. Мы
надеемся, что круг Твоих учеников расширится, чтобы
мы могли прославлять Твое благословенное присутствие
.и радоваться Твоей близости

Благослови нас, чтобы мы открыли друг другу свои
сердца и очистили свои намерения, чтобы мы были
достойны Твоей защиты и заботы. Яви Себя внутренне и
внешне. Объедини нас всех, и в свете этого единства
.позволь нам признать Твое уникальное существование

С искренностью наших единых сердец и
стремлением наших гармоничных душ мы преклоняемся
перед Тобой, ища Твоей помощи, руководства и
постоянного осознания Твоего присутствия в наших
.душах

Пусть вечный огонь любви ярко горит в наших
сердцах, и пусть мы чувствуем Твою близость к нам
!сейчас и вовек, о Господь наш, о Возлюбленный наш

Высшее желание и ментальные капсулы

**Велика слава Божья! Он — сущность истины, и
Его можно найти в этой жизни. В сердцах людей
много молитв и молений: о деньгах, славе,
здоровье — молитвы всякого рода. Но молитва,
которая должна быть первой и главной в каждом
сердце, — это молитва о чувстве Божьего
присутствия. Идя по жизненным путям в тишине и
уверенности, мы должны понимать, что Бог — это
конечная цель, которая может удовлетворить нас и**

исполнить наши желания, ибо в Боге — ответ на каждое стремление сердца.

Когда вы не можете исполнить желание собственными усилиями, вы обращаетесь к Богу в молитве. Таким образом, каждая ваша мольба раскрывает скрытое стремление внутри. Но когда вы находите Бога, все желания исчезают, и все мечты исполняются.

Мирские желания возникают из-за заблуждений относительно смысла жизни. Эта земля — не наш истинный дом. Священное Писание говорит нам, что мы принадлежим Богу, что мы созданы по Его образу и подобию, и что Его воля состоит в том, чтобы мы вернулись к своему божественному происхождению. Человечество не осознает, что, если оно не вернется к своему божественному источнику, ему придется бороться за исполнение бесчисленных желаний. Только представьте! Правда, у людей не может не быть желаний, и в этом нет ничего плохого. Однако большинство человеческих стремлений препятствуют исполнению заветного желания вернуться к Богу. Таким образом, они вредны для человеческого счастья. Если человечество не желает Бога и не находит Его, оно будет продолжать гореть тоской по всему, что, как ему кажется, принесет ему счастье. Но немедленное исполнение всех желаний происходит автоматически для тех, кто находит Бога.

Желания делятся на две категории: те, которые помогают нам найти Бога, и те, которые мешают нам найти Его. Например, если кто-то обидел вас, вы можете почувствовать желание отомстить. Однако, если вы преодолеете это желание, используя высшую и более приемлемую силу

любви, вы воспользуетесь именно тем инструментом, который поможет вам найти Бога. Все желания должны исполняться благородным образом, ибо когда они исполняются мирскими средствами, желания умножаются, вместе с ними приходят и проблемы, и страдания. Если мы научимся отдавать все свои стремления Богу, Он будет трудиться над исполнением наших благих желаний и искоренением наших вредных и разрушительных. Нет большей защиты, чем чистая совесть, и нет лучшей защиты от жизненных ударов, чем обладание благородными и возвышенными желаниями.

Когда мы осознаем, что совершенный образ Божий пребывает внутри нас, все наши желания исполняются. В этом священном осознании, превосходящем все земные сокровища и богатства, вы не поколеблетесь, даже если вам будет дан весь мир. Ни похвала не вселит в вас гордыню, ни порицание не причинит вам вреда, ибо вы вкусите Божью радость внутри себя, и это станет самым важным фактором в вашей жизни.

В первую очередь мы должны просить у Бога руководства в наших попытках осуществить наши законные желания, и это лучший способ получить ответы на все наши молитвы. Но мольба должна быть исключена из молитвы. Старый способ молитвы должен измениться, и мы должны обращаться к Богу с полным доверием и непоколебимой верой в то, что Он слышит нас и исполнит наши просьбы. Бог не хочет, чтобы мы отказывались от своей воли — даже когда молимся Ему, — потому что эта воля является самым драгоценным даром, который мы получили от Его милостивой руки, священным правом, которое Он

предназначил для нас с момента нашего сотворения.

Естественно, необходимо различать разумные и неразумные молитвы и желания. Помните, что желание — это сила; если вы будете цепляться за желание — хорошее или плохое, полезное или вредное — и размышлять о нем днем и ночью, оно в конце концов исполнится. Поэтому следует быть осторожным и избегать затаивания вредных желаний, ибо они исполнятся и принесут с собой огромный вред и незавидные страдания.

Со временем вы обнаружите, что, даже если ваши желания исполняются, ваше сердце остается пустым, и вы будете испытывать внутренний бунт. Представьте, что ваша пищеварительная система слаба, но вы все равно жаждете жареной пищи. Конечно, вы будете чувствовать боль каждый раз, когда будете ее есть, несмотря на удовольствие, которое вы получаете от этого удовольствия. И поэтому вы будете чувствовать, что совершили ошибку. Мудрость диктует использование проницательности для различения добрых и злых желаний, и как только это будет достигнуто, эти неправильные желания не должны исполняться. Люди обладают внутренней силой проницательности и всегда должны использовать ее, направляя свою жизнь в соответствии с велениями совести, которая является голосом Бога.

Несбывшиеся желания таятся в сердце. Какой вред в том, чтобы хранить их там? Вот ответ:

Каждое желание состоит из определенных сил: добра или зла, или и того, и другого. Когда человек умирает — да помилует его Бог — эти силы не умирают, несмотря на разложение и распад тела. Напротив, они сопровождают душу повсюду в

виде концентрированных духовных капсул. Когда человек перерождается в новом воплощении, эти капсулы или психические таблетки проявляются как поведенческие тенденции. Таким образом, человек, умерший алкоголиком, перерождается со склонностью к алкоголю, и эта склонность сохраняется до тех пор, пока он не преодолеет тягу к алкоголю. Это относится и к другим вещам.

Даже самые маленькие дети проявляют черты, приобретенные в прошлых жизнях. Некоторые дети страдают от сильных истерик. У других плохой характер. Конечно, Бог не создавал их такими. Неисполненные желания из прошлых жизней сформировали эти психологические склонности, и из-за них душа кажется несколько странной, хотя она создана по чистому образу Божьему. Если образ Божий искажен в человеке в этой жизни, будь то гневом, страхом или похотью, и эти черты не преодолены сейчас, то он переродится с ними (или переродится с ними), неся бремя этих жалких наклонностей, пока не преодолеет их в этом или будущих воплощениях. От них нет спасения, пока они не будут преодолены.

Поэтому лучше исполнить все желания сейчас или же их покорить.

Лучший способ раз и навсегда избавиться от подобных желаний — это испытать высшую божественную радость. В противном случае эти подавленные желания и несбывшиеся стремления будут преследовать и мучить душу.

Человек должен осознать, благодаря проницательности и мудрости, что только Бог способен даровать чистое и непреходящее счастье.

В большинстве случаев желания остаются скрытыми в подсознании. Вам может показаться,

что они исчезли, но это не так; это одна из жизненных загадок, которая сама по себе является великой загадкой.

Но тайна рассеивается, когда мы анализируем жизнь и размышляем о её смысле. Если бы вы каждый день ненадолго засиживались в тишине и изучали себя, вы бы обнаружили, что у вас много нереализованных желаний. Эти желания подобны смертельным микробам, которые человек носит с собой повсюду, как в этой жизни, так и в следующей.

Лучший путь вперед — это распознать, посредством мудрого выбора, пагубные желания в этой жизни и сосредоточить свои усилия на исполнении благих желаний. Если вы чувствуете непреодолимое желание покончить жизнь самоубийством или совершить что-то плохое, вы должны немедленно отбросить это желание. Убедите себя, в мыслях и делах, что в вашей душе есть искра божественности, и помните, что вы созданы по образу Всевышнего, и поэтому у вас есть сила преодолеть свою физическую природу и привычки.

Меньше привязывайтесь к роскоши и больше отстраняйтесь от желаний, и вы выиграете битву жизни. Если вы страдаете от невыносимой боли, постарайтесь как можно больше отстраниться от физического восприятия. Благодаря проницательности вы сможете преодолеть чувства. Мудрая проницательность — это огонь, который сжигает вредные желания и разрушительные аппетиты, превращая их в пепел.

Люди часто хранят старые, изношенные и ненужные вещи в углу дома и время от времени наводят порядок и убираются. Точно так же в

глубине вашего подсознания таятся многочисленные желания, таящие в себе скрытый вред, которые однажды могут доставить вам серьезные неприятности, если вы не справитесь с ними должным образом.

Самоанализ имеет решающее значение на духовном пути. Вы можете быть ненавистливыми, раздражительными или вспыльчивыми. В таком случае эти черты, заложенные в вашем сознании, являются результатом ваших прошлых действий. Чтобы очистить свою психику от этого захламленного, изношенного «мебели», вы должны начать с позитивных, конструктивных действий и развивать любовь к другим. Чем больше вы любите людей, тем больше они будут любить вас, и вы будете чувствовать их любовь. Но если вы критикуете их, даже себя, они почувствуют эту критику и ответят вам с удвоенной силой!

Предположим, старый враг умер, но вы всё ещё питаете к нему обиду и ненависть. Вы будете страдать от этой горечи, и её пагубные последствия проявятся в вашем теле и разуме. Лучше простить его ради Бога, ибо, сделав это, вы освободитесь от злых желаний мести, которые разрушают ваш душевный покой и нарушают ваше спокойствие. Нагромождение ненависти на ненависть или ответ на враждебность ненавистью не только усиливает враждебность вашего врага по отношению к вам, но и отравляет ваше собственное тело и эмоции. Поэтому простите прекрасным прощением.

Время от времени человеку необходимо оставить всё позади, чтобы побыть наедине с собой и поразмышлять о смысле жизни. Большинство людей дрейфуют в потоке традиций и моды. В действительности они никогда по-настоящему не

жили своей жизнью, а жили жизнью окружающего мира. Чего они достигли и где оказались?

Поэтому человеку разумно время от времени отвлекаться от повседневных забот и «обязанностей», чтобы успокоить душевное смятение, попытаться понять его суть и определить цель, которую он хочет достичь.

Помните, что величайшее свидетельство, которое вы можете получить, — это свидетельство вашей совести: безошибочный и непогрешимый голос вашей души. То, что говорит вам ваша совесть, — это то, кто вы есть на самом деле, без прикрас и маскировки.

Подумайте о силе Иисуса Христа, который сказал: «Отче, прости им, ибо не знают, что делать».

Вспомните великого Пророка, который сказал: «Не рассказать ли вам, что возвышает человека?» Они ответили: «Да, о Посланник Аллаха». Он сказал: «Будьте терпеливы к тому, кто невежественен по отношению к вам, давайте тому, кто удерживает от вас, поддерживайте связь с тем, кто разрывает с вами связь, и прощайте того, кто причиняет вам зло».

Прислушиваясь к голосу своей просветлённой совести, вы осветите свой путь и получите благословение в жизни. Когда вы чувствуете сильное желание в сердце исполнить какую-либо мечту, используйте свою проницательность и спросите себя: «Это хорошее или плохое желание, которое я стремлюсь исполнить?»

Многие факторы подпитывают человеческие желания. Когда кто-то видит новую модель автомобиля, он хочет иметь такой же. Когда он видит новый стиль дома, он хочет иметь такой же.

Когда становится популярным новый модный тренд, люди стремятся купить и носить одежду в этом стиле!

Откуда берутся желания? Я часами размышлял над этим. Можно ли классифицировать все свои желания? Мне удалось разобраться во всех и оставить только хорошие. И когда я достиг божественного общения, я обнаружил, что все мои хорошие желания исполнились одновременно. Сегодня ты чего-то жаждешь, а завтра твоя душа тоскует по чему-то другому. Твой разум, исходящий от Всемогущего Бога, не может быть удовлетворен благами этого мира, и никогда не будет, потому что, мой дорогой друг, ты потерял самое драгоценное и ценное сокровище своей души, того, кто один обладает силой удовлетворить твою тоску и исполнить твои желания. Это потерянное сокровище — Бог.

Действительно, существуют благие или необходимые желания, и к их исполнению следует стремиться. Но, стремясь исполнить свои малые желания, не забывайте сначала исполнить своё самое большое желание - желание Бога. Убеждение, что сначала нужно исполнять мелкие желания и обязанности, - это иллюзия и обман. Я до сих пор помню, как в начале своего духовного пути я был прокрастинатором и не медитировал регулярно, хотя постоянно говорил себе, что найду для этого время. Так прошёл целый год, прежде чем я понял, что не выполнил обещанного. Я сразу же дал себе обет, что первым делом утром буду умываться, а затем медитировать на Бога. Ежедневных дел в то время было много, и от них было нелегко отвлечься, даже на короткое время. Поэтому я решил сначала исполнять свои духовные

обязанности. И таким образом я усвоил важный урок: мой долг перед Богом стоит на первом месте, и только потом я занимаюсь другими, менее важными делами.

Почему Бог должен открывать врата вечности человечеству, если человечество ставит другие обязанности и заботы выше Бога? Бог вложил в нас духовные крылья и ожидает, что мы будем парить в духовных сферах. Эти крылья — наши духовные стремления, наши возвышенные мысли и наше искреннее тоска по божественному источнику.

Давайте прежде всего искать Бога. Неразумно придавать земным обязанностям первостепенное значение, ибо Азраил может в любой момент призвать душу, и тогда все обязанности, обязательства, заботы и долг прекратятся раз и навсегда. Так зачем же так крепко цепляться за жизнь?

Человек думает, что наслаждается безопасностью и душевным спокойствием, а потом внезапно теряет любимого человека, здоровье или работу, и безопасность и душевное спокойствие оказываются потеряны!

Как велика была моя любовь к матери! Я думала, она всегда будет со мной, но вдруг обнаружила, что она покинула меня, когда я была ещё ребёнком! Мы не должны бояться смерти, а должны быть к ней готовы.

Жизнь не такая, какой кажется. Не полагайтесь на неё, ибо она непостоянна, обманчива и полна разочарований и разбитых надежд. Совершенства здесь не найти. Я не хочу давать вам нереалистичную картину жизни. Этот мир — не рай. Это божественная лаборатория, где Бог испытывает души, чтобы увидеть, смогут ли они преодолеть

злые желания добром и сделать Его — то есть Бога — своим главным желанием, чтобы вернуться в Его Царство.

Жизнь полна всевозможных трагедий и комедий, бедствий и радостей. Это обширный, постоянно меняющийся и яркий гобелен бесчисленных форм. Нет двух абсолютно одинаковых вещей. Жизнь каждого человека уникальна. У каждого человека разные черты, разный образ мышления и разные желания. Если бы мы каждый день сталкивались с одними и теми же испытаниями, мы бы устали и заскучали. Даже рай, если бы он всегда был одинаковым, потерял бы свою привлекательность. Мы любим разнообразие и многообразие. Преобладающее традиционное представление о рае совершенно неверно. Если бы он был действительно скучным, святые и мужи Божьи молились бы о возвращении на Землю, чтобы развлекаться там! Рай постоянно обновляется самым восхитительным образом, в то время как Земля часто постоянно обновляется, но скучным и неприятным образом.

Однако, несмотря на то, что жизнь изнурительна и трудна, большинство людей привыкают к ней, полагая, что другого способа жить не существует. Не в силах сравнить эту жизнь с духовной, они не осознают масштабы боли и усталости, скрытых в складках этого мира.

По правде говоря, жизнь нереальна. Это всего лишь развлечение, не более того. Как старые фильмы переиздаются снова и снова, так и одни и те же события повторяются в разных формах. И несмотря на бесконечное продолжение жизни, одни и те же темы, представленные в прошлых фильмах, повторяются один за другим. Поистине,

история повторяется, а люди — всего лишь артефакты в музеях времени.

Чтобы жизнь преподнесла нам свои сюрпризы, принимайте их с радостью, объективностью и отстраненностью, не поддаваясь эмоциям, словно смотря фильм. Искренний смех — чудесное лекарство от всех человеческих недугов.

К жизни нужно подходить легко и непринужденно. Этому меня научил мой учитель. В начале моего духовного обучения в его скиту я исполнял свои обязанности с угрюмым лицом, никогда не улыбаясь. Однажды мой учитель заметил это и сказал: «Дай Бог, всё хорошо! Ты что, на похоронах? Разве ты не знаешь, что обрести Бога означает отбросить все тревоги и похоронить все печали? Не воспринимай жизнь так серьезно».

Он научил меня, что долг человека — возвышать свой разум над всеми земными отвлекающими факторами и трудностями, чтобы обрести полную свободу в Боге.

Чтобы смело и уверенно встречать жизненные испытания, необходимо сохранять баланс между радостями и печалью, прибылью и убытками, победами и неудачами.

Сохранение внутреннего покоя, несмотря ни на что, — лучший способ преодолеть обманчивые желания. Этому я научился у великих людей, которых не коснулись превратности времени, и которые оставались непоколебимыми и неизменными до конца. Даже пророки, подвергавшиеся пыткам, не теряли своего священного сознания и не позволяли никому украсть у них любовь Божью. Духовная радость сама по себе является благословенной защитой и величайшей крепостью из всех. Среди испытаний и

невзгод помните о благословениях, которые Бог ниспослал вам. Ваша душа — священный храм Божий. Вы не должны позволять тьме невежества осквернить это чистое место. Как чудесно находиться в состоянии духовного осознания, быть почитаемым, достойным, в безопасности и в мире! Не бойтесь ничего и никого не ненавидьте. Дарите свою любовь всем. Почувствуйте любовь Бога и увидите Его присутствие во всех людях, и пусть ваше самое сильное желание — это Его постоянное присутствие в вашем сердце. Так можно жить в мире и спокойствии в этом мире. Но трудно вкусить это самодовольство, пока яростные ветры желаний дуют сквозь оазис сердца и яростно сотрясают его деревья.

Желания формируются окружающей средой человека. Они рождаются из наших чувственных восприятий и ограничиваются рамками этих восприятий. Посещение сельской ярмарки удовлетворяет желание чего-то захватывающего, но после посещения выставки мирового класса и осмотра всех разнообразных экспонатов маленькая ярмарка теряет свое очарование и привлекательность. Таким образом, мы должны сначала испытать радость общения с Богом, чтобы сравнить эту радость с меньшими земными удовольствиями. Тогда желания приобретут более высокую природу. Желание бесконечно; едва исполнилось одно желание, как на его место пришло другое. Но когда вы обретаете Бога, все ваши желания исполняются. «Ищите прежде Царствия Божия и правды Его, и все это приложится вам; а у Бога лучше и вечнее». Так почему бы сначала не стремиться к исполнению

этого величайшего желания и не получить от щедрой руки Божьей лучшее и самое долговечное?

Когда Бог отвечает на молитву ищущего познать Его, все его остальные желания исполнятся немедленно и навсегда.

Некоторые люди думают, что у них нет желаний. Отлично!

Я заметил, что часто происходит, когда люди идут на рынок. У них может и не быть конкретного желания что-то купить, но вдруг что-то привлекает их внимание, и они думают: «О да, я должен это купить!»

Даже если они не покупают это сразу, мысль об этом не покидает их днем и ночью, пока они наконец не решатся на покупку, даже если им приходится занимать деньги. Какое-то время им это нравится, но постепенно очарование угасает, радость от обладания уменьшается, и они начинают желать чего-то другого, и так далее.

Иногда мы встречаем человека, который говорит: «Ах, если бы у меня было столько-то денег (или такая-то особенная машина, или бассейн, или что-то еще)», и как только это желание исполняется, возникает другое стремление к чему-то новому.

Человеческие желания по своей природе несовершенны, и поэтому они не способны принести своим обладателям полное счастье.

Мир будет пытаться отвлечь вас от мысли, что единственное по-настоящему стоящее желание — это найти Бога. Но вы должны напоминать себе об этом каждый день. Когда человек решает бросить курить, перестать переедать, перестать лгать или обманывать, он должен быть непоколебим в своем решении и не колебаться. Плохая среда истощает и

ослабляет волю, порождая ложные желания. Она отнимает у человека лучшее и дает худшее. Те, кто живет с ворами, считают, что это единственный способ жить. Но общение с хорошими людьми направляет ум к высшим вещам, так что ложные желания больше не могут искушать человека. Все в этой жизни подвержено изменениям и колебаниям. Но несколько мгновений глубокого созерцания или изучения и размышления над чистыми духовными темами станут источником вдохновения, перенеся искреннего искателя через океан обмана и иллюзий к божественным берегам, где «никакая усталость не коснется их там, и они не будут изгнаны оттуда».

(Величайший покой уготован тем, кто трудился, и тот, кто не жалел усилий в поисках истины, обрел его.)

Истинное счастье заключается в стремлении к Богу и постоянном размышлении о Нем. С упорством наступает время, когда эта мысль становится настолько твердой и непоколебимой, что никакие физические, умственные или эмоциональные страдания не могут отвлечь ваше внимание от Бога. Разве не чудесно жить с осознанием Бога, постоянно думая о Нем и чувствуя Его, и пребывать в святилище Его неприкосновенного присутствия, где ни смерть, ни что-либо еще не может украсть ваш внутренний покой? (Те, кто верует и чьи сердца обретают покой в воспоминании о Боге. Воистину, в воспоминании о Боге сердца обретают покой).

Когда вы становитесь невосприимчивы ко всем желаниям, вы наслаждаетесь вечным присутствием.

Жизнь поистине странна, ибо всё подвержено изменениям. Поэтому не следует пришвартовывать

корабль счастья к зыбучим пескам этой жизни. Наше время пройдёт, и то, что мы видим сейчас, однажды исчезнет. Изменения допустимы, если вы не позволяете им причинить вам вред. А когда они причиняют вред, внутреннее смятение, которое вы испытываете, — это послание о том, чтобы не поддаваться желаниям. Когда вы уверены в божественном духе, вы наслаждаетесь всем без привязанности и зависимости. Поэтому стремление познать Его имеет первостепенное значение для тех, кому это важно; в противном случае жизнь станет сокрушительным разочарованием, ужасно разрушающим надежды.

Когда я вернулся в Индию в 1935 году, я надеялся посетить места, которые любил в детстве, но по прибытии обнаружил, что всё изменилось. Жизнь перевернулась с ног на голову. Самым большим разочарованием и потрясением стало посещение моего старого дома в Айкапуре, где я играл и наблюдал за птицами. От всего, что я помнил, осталось только одно дерево. Такова жизнь! Знакомые и дорогие сердцу вещи одна за другой ускользают из нашего поля зрения. Я был готов отдать всё, чтобы увидеть наш дом таким, каким он был в моём детстве. И всё же Бог исполнил моё желание, потому что позже я увидел этот дом в видении, где мы плавали в бассейне, а затем я поднялся наверх, лёг на кровать и ел манго, как делал это много лет назад.

Теперь желания необходимо тщательно исследовать и анализировать, хорошо сортировать, оставлять только благие, и даже они не должны подавлять самое важное стремление к Богу.

Это желание должно оставаться живым и пылающим, ему нельзя позволить угаснуть или

погаснуть. Человек пребывает в великом заблуждении, когда просит Бога исполнить его земные желания, но не просит Его явить Себя ему. Представьте себе ребенка, который постоянно требует от родителей исполнения своих просьб, а в остальном ни спрашивает о них, ни думает о них. Это неблагодарность и отрицание их доброты, и в этом есть урок для тех, кто размышляет.

Когда эта книга жизни применяется на практике, человека будет сопровождать лишь духовное знание, приобретенное во время его земного пути. Поэтому Бог должен постоянно присутствовать в уме человека, постоянно призывая Его и никогда не забывая о Нем, если он действительно заботится о своем духовном будущем. Когда мы находимся в общении с Богом, мы обнаружим, что все желания исполняются таинственным образом. Но мы должны искать Бога прежде всего. Он щедр и дал нам всё, но мы найдем Его только тогда, когда не будем довольствоваться Его дарами, а обратимся к Самому Дарителю. Мы познаем Его, если будем искренни в своем стремлении, настойчивы в своем желании приблизиться к Нему и ощутить Его благословенное присутствие.

Самое большое препятствие, с которым сталкивается человек, — это его собственное «я». Когда он пытается спокойно сидеть и размышлять о духовных вопросах, внезапно возникают мирские мысли, отвлекающие его и мешающие достижению цели. Он должен научиться контролировать свои мысли и тело, и, поступая так, он будет носить в своей душе переносной рай. В жизни или смерти, в раю или аду, это высшее счастье будет сопровождать его.

Мы должны глубоко молиться Богу, изливая Ему наши самые сокровенные желания, прося Его на языке сердца, стремления души и шепота совести, чтобы Он услышал нас и ответил. Но если человек молится без особого энтузиазма и одновременно думает о чем-то другом — о чем-то, что, как знает Бог, не является для него первостепенной заботой, — Он не ответит.

Прежде всего, нам нужен Бог. Время пришло. Мы не должны ждать, ибо иллюзии слишком сильны. Жизнь быстро проходит, и стыдно покинуть этот мир, не узнав смысла жизни. Мы должны размышлять всякий раз, когда у нас есть свободная минута. Даже если ваши молитвы сначала не будут услышаны, не отчаивайтесь в Божьей милости, а продолжайте молиться. Молитесь искренне и верьте, что ваша молитва будет услышана.

В своей жизни я стал свидетелем величайшего доказательства Божьего отклика на молитву. Но такой отклик требует усилий, ибо ничто значимое не дается без старания. Медитация необходима для раскрытия тайн жизни и вхождения в Царство Божие.

Вредные привычки и другие отвлекающие факторы будут пытаться подорвать ваши усилия и ослабить вашу решимость. Но если вы хотите быть счастливыми, постоянно обращайтесь мыслями к Богу, и вы найдете Его рядом с собой.

Стремление к земным удовольствиям создает магнетическое притяжение, которое влечет человека на эту землю из жизни в жизнь. Возвращение к плоти становится ненужным для тех, кто нашел свои желания в Боге. Всякий раз, когда они желают исполнить какое-либо желание,

они думают об этом, и оно проявляется перед ними. Моя мать явилась мне после своей смерти, и я утешился, увидев ее, и поблагодарил Бога за Его благость. Воистину, Он — Всещедрый и Милосердный. Он исполняет наши желания, чтобы показать нам Свою любовь и благодарность, когда мы отдаем Ему первое место в наших сердцах.

Когда человек достигает Бога, он становится хозяином своей жизни и судьбы. Мы не должны успокаиваться, пока божественное присутствие прочно не утвердится в нашей жизни. Он дарует нам всё, чего мы желаем, и испытает нас.

На духовном пути много испытаний и препятствий, и они велики, но, проходя через эти испытания и преодолевая эти препятствия, мы должны говорить: «О Господь, Ты ответил на мои молитвы и исполнил мои самые заветные желания, так что мое сердце обогатилось Твоим присутствием, и моя душа сияет Твоим светом».

Мир вам

Из изречений учителя Парамахансы Йогананды

Люди жалуются на необходимость отказаться от чего-то в жизни, хотя на самом деле они отказываются от многих ценных вещей, в первую очередь от душевного покоя, а иногда даже жертвуют собой ради денег, которые могут быть повреждены и потеряны

Предайтесь Богу, и вы обнаружите, что ваша жизнь .станет подобна прекрасной, ритмичной мелодии

Обратите свое внимание от этого мира внутрь себя, к безграничному Царству Божьему, которое пребывает .внутри вас

На корабле спокойствия вы можете отправиться в
тот мир за пределами наших снов, где божественный
.источник неустанно течет из глубин сердца и души

Господи, помоги мне играть свою роль в жизненной
игре так, чтобы это было угодно Тебе, независимо от
того, слаб я или силен, болен или здоров, знаменит или
неизвестен, богат или беден, зная, что Ты любишь меня
.и никогда не оставишь меня

Богатство может быть отнято у человека, или же он
сам может быть лишен его при уходе из этого мира, и он
не сможет забрать его с собой. Его истинная ценность
заключается в том, чтобы тратить его на добрые дела и
приносить счастье себе и другим так, чтобы это
.угождало Богу и собственной совести

Те, кто думает только о собственной безопасности и
комфортe, забывая или игнорируя нужды других, на
самом деле обрекают себя на нищету, которая однажды
станет их уделом. Те, кто цепляется за свое богатство
вместо того, чтобы использовать его для добрых дел, не
обретают процветания в загробной жизни, а рождаются
бедными, с желаниями и стремлениями богатых. Но те,
кто делится своим изобилием и процветанием с
другими, привлекают добро и достаток повсюду, куда
.бы ни пошли

Когда вы добровольно помогаете тем, кто этого
заслуживает, вы обнаружите, что Бог всегда с вами,
никогда вас не оставит, и вам ничего не понадобится.

Мы не должны забывать, что наша жизнь напрямую
поддерживается Богом, и когда мы осознаем, что наш
разум, наша воля и наши действия зависят от Бога и
черпают от Него свою силу, тогда мы получим от Него
прямое руководство и поймем, что наша жизнь едина с
.Его бесконечной жизнью

Медитация доказывает существование Бога. Как
только волны ощущений очищаются от вод разума, из
души изливается божественное блаженство. Это
.блаженство уже существует в душе, но оно скрыто
О, Господи! Я буду использовать свою силу воли и
интеллект, чтобы сначала добиться небольших целей, а
.затем перейду к более крупным достижениям
Даже если все материальные амбиции достигнуты,
это всё равно дарует лишь неполное счастье — а обретя
Бога, я открою для себя неисчерпаемые источники
радости, и она никогда не перестанет течь и струиться в
.садах и вечнозелёных лугах души
Дом: Площадь Победы

Если человек всю жизнь гонится за одним
удовольствием за другим, он никогда не познает вкуса
истинного счастья. Следует жить просто и относиться к
жизни с легкостью. Желательно проводить время в
одиночестве, время от времени размышляя о
собственных поступках и практикуя внутренний покой,
который приносит исцеление, омоложение и новые
.силы

Если постоянно присутствуют отвлекающие
факторы и другие раздражители бомбардируют органы
чувств, это негативно сказывается на нервной системе,
приводит к растрате большого количества жизненной
энергии, а душа испытывает напряжение и тревогу.
Кроме того, не следует чрезмерно беспокоиться о том,
чтобы исправлять других; лучше сначала исправить
.себя, прежде чем пытаться исправлять других
Пусть все знают, что дом — это величайшее поле
битвы. Человек, который является ангелом в своем доме,
.будет ангелом везде

Сладость голоса и умиротворение, даруемые
благородным поведением, так необходимы в доме, как
.нигде больше

Подобно тому, как тьма не может оставаться там,
где светит свет, так и тьма болезни должна рассеяться,
когда свет Божий воссияет в клетках тела, и лишь
.немногие осознают эту истину

Когда люди испытывают сильное желание
исцелиться, они молятся с тревогой в сердце или с
чувством отчаяния, полагая, что Бог не услышит их
молитвы. Или они молятся, но не ждут, чтобы узнать,
.дошли ли их молитвы до Бога

Подобно тому, как невозможно слушать музыку,
передаваемую по воздуху, используя неисправный
приемник, так и невозможно уловить вибрации
здоровья, силы и мудрости, исходящие от Бога, с
помощью психического аппарата, работающего со
страхами, тревогами и всевозможными сомнениями и
.неуверенностью

Помни и благодари Тебя, Господи, во времена
нужды и процветания, в болезни и здравии, во тьме и
свете, и при любых обстоятельствах. Помни с
благодарностью дни благополучия, которые Ты даровал
нам. Помоги нам открыть глаза веры, чтобы мы могли
видеть Твой благословенный свет, исцеляющий все
.болезни и недуги

Я — капитан своего корабля добрых мыслей, доброй
воли и плодотворной, благотворной деятельности. Я
буду управлять кораблем своей жизни, всегда не сводя
глаз с сияющей планеты мира в небе моих глубоких
.размышлений

Я буду использовать свои навыки творческого
мышления для достижения успеха во всем, что делаю.
.Бог поможет мне, если я также постараюсь помочь себе
Сегодня я с удвоенными усилиями возьму вспахать
сад жизни и посею в нем семена мудрости, здоровья,
удовлетворения и счастья. Я буду поливать эти семена
верой и уверенностью в себе и буду ждать милости

Всевышнего, которая дарует мне справедливый урожай.
Даже если я не соберу ожидаемый урожай, я останусь благодарен за душевный покой, который приходит от
.стремления делать все возможное

Я буду благодарить Бога за то, что могу продолжать
попытки, пока не добьюсь успеха, по Его милости. И я
буду благодарить Его, когда достигну своей заветной
мечты. Я буду стремиться совершать только
благородные и достойные поступки, стремясь к Божьему
.благоволению

Мир полон природных и техногенных бурь, и Бог —
надёжный щит и безопасное убежище от бурь, ураганов
и зла этого мира. Где Бог, там нет страха и печали.
Истинный верующий стоит твердо и гордо в битве жизни
и борьбе событий, уверенный, что Бог с ним, защищает
его от зла и ни на мгновение не оставляет его. Таким
образом, страх исчезает из его сердца, и утверждается
.уверенность, защита, которую невозможно навязать

Не бояться означает иметь веру в Бога и Его защиту,
а также веру в Его справедливость, мудрость,
.милосердие, любовь и вездесущность

Страх лишает человека психологической силы,
затуманивает разум и нарушает естественные ритмы
сердца. Более того, страх может вызывать физические
расстройства и психические заболевания. Вместо того
чтобы поддаваться тревоге и психологическому
заточению, человек должен убедиться, что он в
безопасности под защитой Бога, Всевидящего,
Всеслышащего, в безопасности в Его неприступной
.крепости и окружен Его милостью и заботой

Будь то в африканских джунглях, на поле боя,
страдая от болезни или нищеты, нужно убедить себя,
что рука Божья сильнее любой опасности и способна

защитить тех, кто ищет у Него убежища. Нет более эффективного средства защиты. Конечно, нужно использовать разум, сталкиваясь с событиями, и одновременно иметь полную веру в божественную помощь. Вера никогда не означает безрассудство или неразумные действия перед лицом невзгод. Скорее, независимо от того, что происходит, нужно утверждать себе, что только Бог способен помочь в трудных и тяжелых обстоятельствах, если обратиться к Нему всем .сердцем, душой и чувствами

Когда трудности обрушиваются подобно лавине, мы не должны позволять им парализовать нашу волю или заслонять наше ясное видение и мудрый, логичный подход. Напротив, мы должны сохранять веру в Бога и наше врожденное чувство добра и зла и стремиться найти выход. С Божьей помощью мы его найдем. В конечном итоге все наладится, потому что сила и чудеса Божьи скрыты за противоречиями человеческой жизни. Те, кто не принимает неизбежность обстоятельств и вместо этого пытается проникнуть за завесу своим интеллектом и верой, обнаружат, что дверь открыта для них — дверь, в которую стучится каждая верующая .рука

Жизнь окутана тьмой, и порой мы спотыкаемся и колеблемся, прежде чем двигаться вперед. Мы должны позволить свету Божьему быть нашим путеводным светильником, когда мы идем по темным жизненным путям. Бог — это полная луна в ночи невежества и тьмы, солнце сияния в часы пробуждения, маяк руководства и путеводная звезда для тех, кто пересекает моря .земного, мимолетного существования

Проблемы в мире будут существовать, так куда же обратиться за руководством и направлением?

Собственные мысли, подверженные влиянию привычек, предрассудков, предубеждений и фанатизма, бесполезны, а влияние окружающей среды, семьи, страны или мира не способно дать истинное руководство. Поэтому нужно обратиться к Богу и прислушаться к спокойному, безмятежному голосу, исходящему из глубины души, голосу, созвучному истине

Разница между созерцанием и духовной интроспекцией

Если человек программирует себя теоретическими знаниями, он становится подобен ходячему диктофону, повторяющему пословицы и возвышенные фразы, и окружающие считают его учёным и знающим. Но такие знания не подкрепляются непосредственным постижением истины и не соответствуют духовным достижениям. Такая интеллектуализация или самопознание привязывает «я» к чувственному разуму, который сам ограничен физическими чувствами.

Теоретические знания не могут приобрести божественное знание, и не стоит тратить драгоценное время на теории, которые нельзя применить в реальности, иначе можно заблудиться в густых интеллектуальных джунглях, не сумев выйти за пределы теории

Этот процесс не приведет к познанию истины, потому что истина лежит за пределами мнений и теорий, и многие, кто следует этому подходу, оказываются связанными собственными субъективными выводами

Если человек использует свои умственные способности исключительно для приобретения денег и материальных благ, его сознание будет втянуто в

материальный мир и запутается в бесконечных сложностях. Поэтому мудрые люди говорят, что человек не должен посвящать все умственные способности, дарованные ему Богом, погоне за мимолетными вещами, чтобы не заблудиться в лабиринте материализма и не создать для себя ненужные ограничения и препятствия. Вместо этого он должен использовать свои умственные способности для достижения необходимых жизненных целей и стремиться развивать свои нравственные способности, чтобы различать добро и зло, вред и пользу. Развивая свою духовную проницательность, он сможет почувствовать Бога внутри себя и постичь духовные истины, скрытые за плотными покровами материализма. Это состояние называется духовной .интроспекцией

Какими бы ни были наши заботы, Бог всегда должен быть на первом месте в нашей жизни. Одним из важнейших элементов духовного роста является постоянная, искренняя связь с Богом, благодаря которой вы лично станете свидетелем чудесной, позитивной трансформации, которая произведет на вас глубокое .впечатление

Когда человек хочет посмотреть представление, купить новую одежду или новую машину, разве не верно, что его мысли постоянно заняты этими вопросами и тем, как их достичь или получить? Он не успокоится, пока не исполнит свои желания, и будет неустанно .трудиться, чтобы их осуществить

Таким образом, человеческий разум должен быть занят размышлениями о Боге. И тогда все меньшие, незначительные желания преобразуются в сильное .желание чувствовать Бога и общаться с Ним

Когда разум шепчет Богу искренний, пылкий шепот,
исходящий из глубин тоскующей души

Зов души коснется космического сердца, и придет
.ответ, приносящий с собой великую радость

Интеллектуальное обсуждение развивает силу воли,
пока вы не обретете достаточно сил для достижения
.желаемой цели

Когда разум и воля человека находятся в гармонии с
Богом, он наделяется безграничной силой, так что одной
мысли о чём-либо достаточно, чтобы это осуществить,
потому что божественный закон действует в пользу тех,
.кто находится в гармонии с высшей волей

Все выдающиеся достижения в моей жизни были
совершены благодаря силе разума, находящегося в
гармонии с Богом. Когда работает божественный
генератор, всё, чего я желаю, без исключения
исполняется, сначала принимая форму невидимого,
эфирного замысла, а затем проявляясь с непреодолимой
.силой в реальности

Секрет роста

Мы растем благодаря каждому пережитому опыту,
если понимаем, что можем извлечь из него ценные
уроки. Ведь каждая боль и страдание, которые мы
.испытываем, имеют смысл и цель

Несмотря на суровость испытаний, они подобны
огню, плавящему железную руду и превращающему ее в
прекрасную, прочную и универсальную сталь. Мудрость,
которую мы выковываем в обжигающем пламени опыта,
поистине удивительна. Жизнь очищает нас, преобразуя
нашу изменчивую природу в драгоценные элементы,
позволяя нам жить с душами, чистыми, как драгоценные

камни, прочными, как сталь, но при этом гибкими и стойкими, сгибающимися, но не ломающимися под давлением невзгод и трудностей

Когда мы видим лица, искаженные гневом, израненные жестокостью, их вид заставляет нас стремиться изгнать это безобразие из собственной души — души, не тронутой ничем, кроме злых намерений и глубоко укоренившихся обид, которые заслоняют благословенный божественный образ внутри нас, подобно тому как сажа портит зеркало. Болезненные поступки других должны пробудить в нас желание улучшить собственное поведение и научиться контролировать себя, чтобы мы могли быть хозяевами своих неукротимых страстей, а не их рабами

Добрые слова — чудесное лекарство от многих недугов, обладающее мощной, почти магической, магнетической силой, приносящей обильные благословения и процветание говорящему. Те, кто использует успокаивающие, нежные слова, чувствуют, как через них непрерывно течет тонкий поток, наполняя их изобилием спокойствия. Это происходит потому, что этот поток связан со своим высшим источником, вечно течет и постоянно достигает душ, находящихся в гармонии с ним. Тогда они смогут передать этот поток счастья душам, жаждущим мира

Каждый день человек смотрит в зеркало, чтобы увидеть своё лицо, потому что хочет выглядеть наилучшим образом в глазах окружающих. Насколько же важнее для него ежедневно быть наедине с собой и всматриваться в зеркало внутреннего анализа, чтобы обнаружить, что скрывается под блестящей поверхностью! Ибо всё, что привлекательно внешне, черпает своё очарование из внутреннего «я». И ничто

так не оскверняет чистое зеркало души, как психологические искажения, такие как гнев, обида, зависть и ненависть. Тот, кто стремится освободиться от этих веществ, чуждых природе духа, позволит свету .внутренней красоты излучаться изнутри

Анализ показывает, что человеческие проблемы делятся на три категории: проблемы и расстройства, поражающие тело, другие — разум, и третья категория, .блокирующая пути души

Болезни, старость и смерть — это трудности и препятствия, с которыми сталкивается тело. Однако психологические заболевания проникают в разум через печаль, страх, гнев, подавленные желания, обиду, ненависть, эмоциональные навязчивые состояния, лихорадочное нервное возбуждение и психологический рак, парализующий умственные способности. Но самая опасная болезнь — это болезнь души, проявляющаяся в невежестве, из которой проистекают и .распространяются все остальные болезни

.В мире добра больше, чем зла

Когда закрадываются сомнения, мы должны помнить о жизни великих людей. Правда, мы люди, но Бог наделил нас необычайными способностями, которыми мы редко пользуемся. Так почему же мы должны дрожать от страха перед старостью, болезнями и горем? Мы должны делать все возможное, чтобы заботиться о своем теле, но не должны поддаваться .страхам или погружаться в пучину невежества

.Тело — это не весь человек

В этом мире добро побеждает зло, потому что Бог — высшая сила. Но когда зло обрушивается на нас, мы

думаем, что не в силах его контролировать или
.избежать его власти

Бури зла неизбежны, но мы можем преодолеть их
.последствия и подняться над ними

Нам дана жизнь не для того, чтобы она нас
уничтожила, а для того, чтобы вселить в нас осознание
.вечности, и мы должны помнить эту истину

Без свободы мысли невозможно выразить себя
чистым, спонтанным и естественным образом. Помните,
что вы по своей сути свободны. Сила воли всегда
.свободна

Если правильно использовать свою силу воли, это
создаст для вас хорошую карму, но большинство людей
не хотят меняться и не хотят прилагать усилий, поэтому
они ломаются перед трудностями и не в состоянии
.справиться с вызовами

Делать всё, что угодно, — это не свобода, потому
что люди связаны своими желаниями, и поэтому их
действия вообще нельзя назвать свободой. Истинная
свобода означает делать всё с помощью воли,
руководствуясь мудростью. Человек может
контролировать последствия своих прошлых действий,
которые неизбежно последуют за ними, если он
активизирует свою волю и использует её для добрых и
полезных дел. Если вы совершаете свои действия,
руководствуясь разумом и силой воли, силы ваших
прошлых неправильных поступков ослабнут, а привычки,
сформировавшиеся в результате ваших добрых дел,
.укрепятся

Мы постоянно желаем того, чего нам не хватает, и
привязываемся к вещам, которые не являются

необходимыми. Как только что-то овладевает нами, мы временно теряем свободу воли. Подобно тому, как жители Востока поработаны древними обычаями, так и жители Запада поработаны современными. Мы сами создаем свою судьбу и становимся ее связанными

Почему один ребёнок рождается в нечестивой семье, а другой — в доброй? Каждый из них в прошлом (в прошлой жизни) воспользовался своей свободой жить определённым образом и тем самым привлёк к себе эти обстоятельства в этой жизни

Без Бога нет истинной свободы. Мы должны постоянно думать о Нем. Какими бы ни были наши заботы и мысли, Бог должен занимать первое место в наших сердцах, и когда мы по-настоящему будем в согласии с Ним, нам будет дана способность совершать все необходимое в любое время с Его божественной помощью

Совет ученику

Один из учеников попросил учителя Парамахансу дать ему совет по самосовершенствованию, на что тот ответил: «Если хочешь, чтобы тебя любили, начни с того, чтобы любить тех, кто нуждается в твоей любви

А если вы чего-то ожидаете от других, будьте им верны и преданы, чтобы они были верны вам

Если вы хотите предотвратить злонамеренные и коварные действия других, не позволяйте обману проникать в ваши собственные мысли и не поступайте так, чтобы причинять вред окружающим

Если вы хотите, чтобы другие вам сочувствовали, начните с проявления эмпатии по отношению к ним, особенно к окружающим вас людям

Если вы хотите, чтобы вас уважали, вы должны
проявлять уважение как к молодым, так и к пожилым
людям

Если вы хотите мира от других, вы должны жить в
гармонии

Если вы хотите, чтобы люди были религиозными,
будьте духовно развиты и дайте другим почувствовать,
что вы являетесь хорошим примером для подражания,
что они могут на вас положиться и доверять вам

Короче говоря, всё, что вы хотите показать другим,
— одно из хороших качеств, которое вы демонстрируете
первыми в своей жизни, и вы обнаружите, что люди
будут реагировать на вас так же

Если вы сможете определить области своей жизни,
нуждающиеся в улучшении, не впадая в уныние и не
развивая комплекс неполноценности, и если вы будете
постоянно работать над совершенствованием своего
характера, то время, потраченное на это, будет гораздо
продуктивнее, чем если бы вы тратили его на
пожелания улучшения другим. Ваш позитивный пример
и правильное поведение обладают большей силой,
способной изменить других, чем ваши желания, гнев и
слова сами по себе

О Господь, Ты — источник всего доброго и начало
всей силы. Благослови нас, чтобы мы могли отражать
Твои благословения в нашем здоровье, наших
интеллектуальных устремлениях и наших духовных
проявлениях. Ты — сияние в звёздах, энергия в атомах,
доброта в сердцах и красота в истине. Помоги нам
наполниться Твоей высшей силой, Твоей бесконечной
мудростью и Твоей безграничной подлинностью

Господи, дай нам осознать, что Ты — источник
здоровья, океан жизни и источник всякого понимания и
знания. Освободи нас от невежества и его последствий,
от страхов и тревог, и пусть поток Твоей мудрости
.сметет весь мусор и обломки с нашей жизни

Сними, Господи, покровы, скрывающие от нас Твое
лицо. Дай нам увидеть Тебя как яркий свет, подобный
бесчисленным солнцам на горизонте нашей жизни. Дай
нам почувствовать Тебя как непрестанно
обновляющуюся силу, вдохновляющую наши мысли,
питающую наши души, поддерживающую наши тела и
.исполняющую наши мечты

Аминь

Большинство людей не знают, почему с самого
начала своего существования на этой земле они
считают, что цель жизни — это исполнение желаний,
получение необходимых для жизни вещей, поиск
удовольствия и человеческой любви и, в конечном счете,
.подчинение Всевышнему

Люди начинают свою жизнь программистами со
специфическими склонностями и желаниями, которые
не были удовлетворены в прошлом. И они пытаются –
используя ту небольшую свободу воли, которая у них
осталась – подражая желаниям и действиям других;
если они общаются с бизнесменами, то хотят стать
похожими на них, а если общаются с художниками, то
.искусство становится для них всем

Бог хочет, чтобы мы были практичными в этом мире.
Он дал нам голод, который требует от нас труда для его
утоления, но стремление только к еде, крову, деньгам и
имуществу означает, что человек забывает об источнике
.своего счастья

Действительно, мы должны трудиться, чтобы
удовлетворить свои потребности, и стремиться к
достижению своих законных целей, но прежде всего мы
должны открыть свои сердца Богу и искать Его
руководства и одобрения во всем, что мы делаем. Тогда
мы непременно преуспеем в школе жизни, ибо получим
наставления от Всевышнего Управляющего и Кормильца,
Который знает, в чем мы нуждаемся и что для нас лучше
всего. Поэтому мы должны довериться Ему и
.подчиниться Его мудрой воле

Из лекций преподавателя Парамахансы

Когда внутреннее счастье души заслоняется
толстым слоем мимолетных чувственных удовольствий,
золотое сияние духа тускнеет, и прозрачные
способности души скрываются за плотностью материи.
Когда ум человека влечется ревностью и завистью и
окутывается облаками страха и беспокойства, он
становится несчастным, жалким и побежденным. Но
когда же человек направляет то же внимание на
любовь, мир и гармонию, он испытывает глубокое
.счастье

Душа обретает счастье, когда отворачивается от
физических желаний, смешанных со страданиями и
несчастьями, и обращается к прозрачным добродетелям
.духа, исполненным возвышенных наслаждений

Если душа полностью погружается в грубые
мирские удовольствия, она становится равнодушной к
стремлению к высшим радостям и неспособна
испытывать духовные наслаждения. Многие могут
возразить, что отказ от материальных удовольствий
практически невозможен в этом мире или при жизни
среди людей, чьи мысли вращаются исключительно
вокруг материальных вещей. Однако от обычного

человека не требуется покидать мир и уходить в горы и леса в поисках спокойствия и мира. Скорее, ему следует оставаться в этом мире, не позволяя его мощным течениям унести его прочь, иначе его могут захлестнуть бурные волны этой жизни

Человек не должен негативно относиться к окружающему миру и в то же время не должен позволять материализму ослеплять его, чтобы не потерять связь со своей духовной природой и не лишиться возможности вкусить радости блаженства и увидеть божественный свет

Жизнь, со всей её сущностью, составляющими и целями, — это сложная для понимания, но не неразрешимая головоломка, и благодаря нашему прогрессивному мышлению мы каждый день разгадываем некоторые из её секретов

Устройства, основанные на точных научных принципах нашей эпохи, безусловно, впечатляют, а открытия, которые приносит наука, дают нам более ясное представление о том, как можно улучшить жизнь. Но, несмотря на все оборудование, изобретения и стратегии, которыми мы обладаем, мы по-прежнему, кажется, остаемся марионетками в руках судьбы, и впереди еще долгий путь, прежде чем мы освободимся от власти природы

Безусловно, жизнь во власти природы — это не свобода. Наши восторженные умы подавляются и сковываются чувством беспомощности, когда мы чувствуем себя жертвами наводнений, ураганов или землетрясений, или когда события без логической причины отнимают у нас близких людей. Тогда мы понимаем, что не одержали много побед и не смогли преодолеть неблагоприятные обстоятельства. Ибо,

несмотря на все наши усилия сделать жизнь такой, какой мы хотим, на этой земной арене всегда будут возникать определенные обстоятельства и события, управляемые могущественным разумом, о котором мы мало знаем, действующим совершенно независимо от наших мнений и воли. Лучшее, что мы можем сделать, — .это работать и вносить улучшения

Мы выращиваем пшеницу и делаем муку, но кто создал первое семя? Мы едим хлеб из муки, но кто наделил наш организм способностью его переваривать? ?И как превратить пищу в питательные вещества

В каждом уголке жизни, кажется, присутствует незаменимая божественная рука. Мы не можем управлять своими делами без неё, и, несмотря на всю нашу уверенность, мы не знаем, когда сердце перестанет функционировать. Отсюда и необходимость смелой опоры на высшую божественную силу и на наше высшее «я», исходящее от того всемогущества, на .которое мы созданы

Мы должны обладать верой, свободной от гордыни, .и уверенно идти по жизненным путям

.Без паники и трепета, без тревоги и заточения

Как бороться с аллергией

Преодоление чувствительности — тонкое искусство, и контроль над своей быстротой реакции важен для развития уравновешенной и всесторонне развитой .личности

Повышенная чувствительность проистекает из недопонимания, комплекса неполноценности, .завышенной гордости и преувеличенного эго

Когда человек чувствует, что его чувства были задеты, эта мысль укореняется в его сознании, возбуждая нервы, которые затем становятся напряженными и бунтарскими. Из-за уязвленных эмоций в его сердце вспыхивает гнев. Однако некоторые люди способны контролировать свои эмоции, поэтому их внешние проявления не возникают, несмотря на сильную ярость внутри. Другие выражают свой гнев посредством мгновенных реакций, проявляющихся в работе глаз и выражении лица, а также посредством резких, закодированных словесных ответов

Чрезмерная эмоциональность имеет серьезные последствия; она осложняет ситуацию и создает нежелательную нестабильность, которая негативно влияет на окружающих

Необходимо прилагать усилия для проявления самообладания и спокойствия, создавая атмосферу взаимопонимания и гармонии, которая способствует миру, а не напряженности, и рассеивает накопившееся напряжение. Те, кто поступит так, станут хозяевами своей судьбы и будут вознаграждены признанием и уважением окружающих

Чрезмерная чувствительность — черта, присущая большинству людей, и когда эта иррациональная эмоция вспыхивает, она ослепляет проницательность и затуманивает взор мудрости. Хуже того, чрезмерно чувствительный человек считает, что он думает, чувствует и действует идеально, хотя на самом деле его поведение может быть совершенно неправильным

Многие считают, что нужно жалеть себя, когда их критикуют, и что жалость к себе приносит им некоторое облегчение. Но, как и в случае с наркоманами, чем

больше они принимают, тем сильнее становится их
.зависимость

Чрезвычайно чувствительный человек часто
страдает без необходимости. Чаще всего никто не знает
причины его страданий или характера его обиды, что
приводит к усилению боли в его самоизоляции. Ничего
не добьешься, молча закликаясь на мнимых
оскорблениях или критике. Гораздо лучше разобраться с
первопричинами такой гиперчувствительности
.посредством объективного анализа и самоконтроля

Этот тип вредной аллергии имеет серьезные
последствия; он пожирает сердце подобно огню и
разрушает ткани, отвечающие за здоровье. Поэтому к
нему нужно подходить мудро, логично и с твердой
.волей

Я усердно трудюсь, чтобы служить всем, но когда я
уединяюсь для размышлений, я не позволяю никому
мешать моим созерцаниям. Другие дела могут
подождать, но мою ежедневную встречу с Богом нельзя
.игнорировать или упускать из виду

Прежде чем предпринимать какие-либо действия,
остановитесь и внимательно обдумайте последствия и
их влияние на ваш разум, тело и душу. Действия,
продиктованные принуждением, не являются
освобождением, поскольку действия, противоречащие
законам гармонии и прогресса, будут ограничивать
человека. И наоборот, действия, санкционированные
проницательностью и соответствующие совести,
.являются добродетельными и приносят свободу

Когда вы решаете сделать что-то хорошее или
воздержаться от чего-то плохого, и придерживаетесь
этого решения и поступаете соответственно, знайте, что
.у вас есть огромная свобода

Бог хочет, чтобы мы использовали данную нам
свободу выбора для поиска Его и обретения Его, но Он
.не хочет навязывать Себя нам

Желание приблизиться к Богу и познать Его не
возникает само по себе, его нужно пробуждать и
вращивать. Без этого желания жизнь лишена ценности
.и смысла

Пусть ваше духовное прозрение направляет ваши
.мысли, и успех будет сопровождать вас повсюду

Богу я посвящаю свой голос, свои руки, свои ноги,
свое сердце, свое тело, свои чувства, свою волю и все,
.что у меня есть

Любовь — это духовное оружие, которое положит
.конец всем войнам

За пределами этой земли существуют безграничные
миры, где мы снова встретим тех, кого считали навсегда
.покинувшими нас

Эта мирская жизнь постоянно меняется, печаль
следует за печалью, иллюзия за иллюзией. Этот мираж,
появляющийся в пустыне нашего сознания, должен
исчезнуть, и мы должны пробудить наше истинное «я»
.из-под плотных покровов материи

Не пытайтесь основывать свои надежды на этой
жизни. Где ваша гарантия? Вы в безопасности только
.тогда, когда найдёте убежище в познании Бога

Сущность души подобна древнему золоту,
погребенному под землей. Когда же из золота вынуть
землю и омыть его водой созерцания, оно вновь засияет
.абсолютной чистотой и ясностью

Господи, помоги нам видеть добро, мыслить здраво
и общаться с людьми доброго характера. Помогите нам
думать о Тебе и созерцать Тебя, Ты, Источник всякой
.праведности и начало всякой доброты

Свобода от слабости

Лучший способ преодолеть слабость — перестать
думать о ней; в противном случае, мысль о слабости
захлестнет ваше сознание и будет доминировать над
вашим внутренним «я». Когда мы впускаем свет в себя,
.тьма исчезает, как будто её никогда и не существовало

Эта идея вдохновляет меня на замечательные
.поступки

Когда свет проникает в пещеру, окутанную тьмой на
протяжении тысячелетий, тьма мгновенно рассеивается.

Точно так же слабости и ошибки исчезают, когда мы
позволяем свету Божьему войти в наше сознание, и тьма
невежества не может оставаться. Это философия,
.которой мы должны руководствоваться в жизни

Прокрастинация бесполезна. Колесо жизни никогда
не останавливается, и дни нашей жизни пролетают
быстро. Каждая минута, потраченная на ясное
мышление и мудрые действия, — это успешная и
.выгодная инвестиция в наше счастье

Многие люди всю жизнь думают о деньгах, сексе и
славе, и редко сосредотачиваются на действительно
важных вещах, которые приносят им душевный покой и
.поднимают их мировоззрение на более высокий уровень

Каким бы скромным ни был статус человека, он
считается успешным в глазах Бога, если умеет мудро
распоряжаться своим временем и направлять свои
.мысли в правильном направлении

Когда на человека нисходит Божий свет, он не
чувствует, что ему что-то нужно, потому что
переполняющая его радость исполняет все его мечты и
заставляет его глубоко внутри ощущать себя самым
богатым из богатых и самым счастливым из счастливых
.в этой жизни

Туннель света

Те, чье духовное сознание пробуждается
просветленными мыслями, добрыми делами, добрыми
чувствами и глубоким созерцанием, могут ощутить свой
уход из тела в последний момент через духовное око. Во
время своего земного пребывания йог практикует
видение туннеля духовного око на границе между
материей и духом, и в момент ухода с Земли он может
войти в этот светящийся туннель и перейти из этого
мира в бесконечное царство Бога, наполненное светом,
.радостью, миром и абсолютной свободой

{Свет на свет}

.Светильник тела – это [духовное] око

Если ваш глаз один

.Тогда всё ваше тело наполнится светом

.И свет сияет во тьме, и тьма не знает об этом

Альтруизм — это сопереживание чужим страданиям,
сближение с ними, общение с ними, искренняя попытка
утешить их в несчастье, радость их счастья и
.стремление отвратить от них страх, нужду и тревогу

Тот, кто обладает духом альтруизма, не действует, руководствуясь ограниченными расчетами и ожиданиями, а использует свою проницательность и здравый смысл, помогая себе и другим, благодаря Бога за достигнутый успех. Если он терпит неудачу один или несколько раз, он не отчаивается, а, наоборот, становится более решительным, удваивая усилия и повторяя попытку, исследуя новые идеи и пути, руководствуясь светом разума, и ища Божьей помощи, пока не достигнет своей цели и не постигнет .благородное предназначение

Тот, кто трудится, чтобы сделать других счастливыми, получает счастье от Бога, обретая внутреннее чувство душевного комфорта. И если он что-то теряет ради тех, кому пытается помочь, он не считает это потерей, потому что взамен получает благоволение Бога и душевный покой. Он живет, чтобы любить, трудиться, давать и сеять семена добра и мира на полях .человечества

Тот, кто выходит за пределы своего личного мира в своих мыслях и чувствах, расширяет свое сознание, усиливает эмпатию и чувствует, что мир — его дом, а человечество — его семья. Он осознает, что цель его существования на этой земле — изменить себя, прежде чем пытаться изменить других, потому что тот, кто меняет себя, помогает другим измениться своим примером. Дела оказывают более глубокое воздействие .и более сильное влияние на души других, чем слова

Короткие остановки

:Блеск искренности

Некоторые люди пытаются убежать от своих проблем, улыбаясь, но такой способ уклонения требует

чистой совести, свободной от лицемерия и обмана.
Когда человек честно относится к себе и к другим,
действует благородно и порядочно, его глаза
проясняются, и от него исходит неповторимое сияние —
.безошибочное свечение искренности

:Честность

Некоторые люди говорят многое во имя честности,
но невозможно говорить со всеми обо всём. Когда вы
даёте советы и наставления, некоторые люди
неправильно понимают ваши слова и ничего от этого не
получают; это пустая трата усилий и недооценённое
старание. Молчание в таких случаях — золото, но это ни
в коем случае не означает молчание о неправомерных
.действиях

:Самогармония

Гармония с самим собой поистине прекрасна.
Большинство людей знают, как трудно быть в гармонии
с другими, но задумывались ли вы когда-нибудь о
гармонии с самим собой? Это невероятно сложно, но
возможно. Если вы проанализируете себя, вы
обнаружите, что постоянно находитесь в противоречии с
самим собой. Если вы не любите себя, вы не полюбите
никого другого. А если человек не находится в гармонии
?с собой, как он может быть в гармонии с другими

Самогармония жизненно важна для гармонии с
миром. Поэтому крайне важно ценить и любить себя,
ведь вы заслуживаете этой любви. Нужно любить себя,
потому что Бог создал нас и наделил благородным
потенциалом. Любовь к этому внутреннему «я», этой
сущности, наполненной добродетельными качествами,
вдохновляет на благородное поведение и очищает
.разум от нечистоты, а сердце — от злобы и обиды

:Калибровка литературного компаса

Невозможно обмануть свою совесть, оправдать злодеяния или избежать последствий ошибочного поведения, даже если отправиться на другую планету.

Результаты действий сопровождают человека, и он должен корректировать свой курс и настраивать свой моральный компас так, чтобы его стрелка всегда указывала в правильном направлении

Одни люди живут в ужасных условиях, но при этом находятся в полной гармонии с собой, в то время как другие имеют все возможности и всё необходимое, но всё равно находятся в постоянном конфликте с самими собой. Поэтому не следует ждать, пока обстоятельства изменятся. Убедите себя, что с вами всё в порядке, несмотря на окружающую обстановку, которая может отличаться от того, чего вы желаете

Тот, кто отдаёт себя во власть обстоятельств, ждёт, пока всё изменится, и ожидание его будет долгим

Рассказывают, что один человек свободно владел восемнадцатью языками, но был настолько беден, что не мог позволить себе лампу для чтения. Поэтому он уходил на угол и садился под уличный фонарь, чтобы читать. Действительно, сила воли создает средства, создает возможности, возрождает надежду, помогает выполнять задачи и исполнять желания и мечты

Реальное общение с теми, кто познал Бога, может осуществляться посредством личного контакта с ними, вдумчивого чтения их трудов или глубокого и дружеского созерцания их. Важно помнить, что это происходит в гармонии с их сознанием, которое находится в гармонии с Богом

Когда мы сонастраиваем своё сознание с великими душами, любящими Бога, эта гармония постепенно самым чудесным образом преображает нашу жизнь. Эта гармония не поработывает волю, а, наоборот, расширяет её масштабы и укрепляет её силу. В этом разница между гармонией с людьми, полными эго и озабоченными тем, что они могут получить, и гармонией с любящими Бога и человечество людьми, чья цель — даровать и пробуждать божественную любовь в душах тех, кто находится с ними в гармонии. Магнетизм этих благословенных людей приводит нас в тесный контакт с .божественным магнетизмом

Мы должны помнить, что, стремясь удовлетворить собственные потребности, мы также должны помогать другим получать то, что им нужно, и делиться с менее удачливыми людьми теми благами жизни, которые встречаются на нашем пути. Давайте помнить, что мы являемся неотъемлемой частью глобальной семьи и что .мы не можем жить без этой большой семьи

Какой бы была жизнь без плотников, изобретателей, фермеров и других? Через дарение и получение, а также обмен услугами Бог хочет, чтобы мы думали о других и сопереживали им. Жить только для себя, не принимая во внимание других, — это серьезная ошибка. Когда мы думаем о своем счастье, мы должны думать и о счастье других. От нас не требуется отдавать все, что у нас есть, ради благополучия всей мировой семьи, поскольку это невозможно. Скорее, мы должны сопереживать другим и делать все, что в наших силах, чтобы помочь им и .облегчить их бремя

Существует взаимосвязь между успехом и удовлетворением души в контексте той среды, в .которой живет человек

Истинный успех — это результат поведения, соответствующего принципам праведности, и он включает в себя счастье и благополучие других как неотъемлемую часть личного удовлетворения. Любой, кто применяет этот принцип к своей материальной, умственной, нравственной и духовной жизни, найдет это .определение успеха полным и всеобъемлющим

Люди по-разному воспринимают успех в зависимости от своих жизненных целей. Иногда некоторые приравнивают его к воровству, говоря что-то вроде: «Он — успешный вор!» Это показывает, что не всякий успех желателен; наш успех не должен .причинять вред другим

Еще одним условием успеха является умение создавать гармонию и добиваться позитивных результатов не только для себя, но и делиться этими .преимуществами с другими

Достижение финансового успеха означает не только наслаждение тем, чего мы заслуживаем; это также подразумевает моральную ответственность за помощь другим в создании лучшей жизни для себя. Любой человек, обладающий интеллектом, может зарабатывать деньги, но если в его сердце есть любовь, он не сможет использовать эти деньги эгоистично; вместо этого он .будет делиться тем, что имеет, с другими

В руках скупых и жадных людей деньги становятся проклятием, но для щедрых и добрых людей это .благословение и дар

Добрые души притягивают добрых душ и сами .испытывают к ним влечение

Мы должны научиться любить ближнего своего как самого себя и помнить, что мы здесь, в этой жизни, недолго, после чего отправимся в другой мир, уровень которого зависит от уровня нашего мышления и качества наших поступков во время этого земного .пробывания

Кто наши истинные родственники? Для мудрого человека каждый — родственник, и каждый — «сосед». Конечно, мудрый человек способен к проницательности и понимает, что хотя солнце освещает уголь и алмаз, алмаз, в отличие от угля, обладает уникальной способностью ярко принимать и отражать свет. Следует искать общества тех, чьи мысли и чувства чисты, как алмаз, и уделять время поиску искренних друзей. Те, кто живет чистой и честной жизнью, привлекают друзей, отличающихся чистотой и честностью, а те, кто живет низменными инстинктами без проницательности, .привлекают друзей того же рода

Если вы цените высокие идеалы и возвышенные принципы, желательно избегать общения с людьми, которые не разделяют эти идеалы и принципы, вводят в заблуждение и портят настроение, чтобы их вибрации не понижали ваш уровень. В то же время, не исключайте .никого из своего круга любви

Кроме того, человек должен не только дарить любовь, но и творить мир, чтобы, куда бы он ни пошел, он создавал гармонию и спокойствие, освежая окружающих своим добрым присутствием. Никто не хочет приближаться к вонючему скунсу — простите за выражение — все его избегают. Точно так же нервный, импульсивный и сварливый человек раздражает и отталкивает других. Мы хотим быть похожими на цветущие розы, источающие сладкий аромат, который

радует сердце. Давайте стремиться распространять
аромат мира и ветер добра везде, куда бы мы ни шли и
.где бы ни жили

Царство Божие не среди облаков и не в каком-то
конкретном месте в космосе. Оно находится за
пределами тьмы, которую мы видим, когда закрываем
глаза, когда медитируем и молимся. В этом случае око
Духа, расположенное на лбу, открывается внутри нас, и
мы видим благословенный свет и чувствуем радость,
пронизывающую каждую клетку тела. Мы ощущаем, что
завеса снята и открылась тайная дверь в Царство
.Божие

Бог — это постоянно обновляющаяся радость,
радость, которая всеобъемлюща. Мы должны
чувствовать себя едиными с этой радостью, которая
.пребывает внутри нас и окружает бесконечность

За пределами вибрационных границ плотной
материи лежит бесконечное, всеобъемлющее сознание,
неописуемое во всей своей славе, необъятности и
безграничности. Это Царство Небесное, вечное,
.безграничное и бесконечное сознательное блаженство

Когда восприятие души расширяется, и она
ощущает её присутствие повсюду, она тогда
.соединяется с божественным духом

Слава Абсолютной Бесконечности, восседающей на
горизонте, где небо встречается с океаном, и слава
Высшей Бесконечности, восседающей на внутреннем
мире; сосредоточившись на Бесконечности внутри нас,
.мы можем постичь её безграничную силу

Знания, полученные из книг или от людей, являются
ограниченными, в то время как знания, полученные

непосредственно от Бога, даруют мудрость, величие
.уверенности, спокойствие сердца и мир в душе

О Господь, научи меня молиться с глубокой
сосредоточенностью, сочетать медитацию с искренними
стремлениями и пусть мое сердце ежедневно очищается
.моей чистой любовью к Тебе

Освобождение от оков кармы

Действия, будь то психические или физические,
сознательные или бессознательные, оказывают
специфическое влияние на жизнь человека. К прошлым
действиям относятся не только те, которые были
совершены несколько дней, месяцев или лет назад, но и
.действия из прошлых жизней

Вы были мертвы, и Он дал вам жизнь; затем Он
снова умрет, затем Он даст вам жизнь; затем вы
.вернетесь к Нему

Положительные и отрицательные последствия
поступков человека в его нынешней жизни остаются в
бессознательном или подсознании, а следы, которые
человек несёт (или носит его душа) из предыдущих
воплощений, дремлют, подобно семенам в
бессознательном, ожидая подходящих обстоятельств,
чтобы прорасти и вырасти в определённое кармическое
время. Закон кармы, который уравнивает вещи,
включает в себя действие и противодействие, причину и
.следствие, посев и жатву

Каждый человек формирует свою собственную
судьбу посредством своих мыслей и действий, и энергия,
которую он высвобождает, мудро или безрассудно,
неизбежно возвращается к нему как к отправной точке,
подобно тому как круг замыкается с совершенной

точностью. [Вопрос в том], должен ли искатель, желающий этого, столкнуться — против своей воли — с неизбежными последствиями своих прошлых действий, или с тем, что называется предопределением? Ответ — нет. Бог есть закон и любовь, и искатель, который обращается к Нему с искренним стремлением и полной верой, приводит свои действия в соответствие с божественным законом и ищет безусловной любви Бога, несомненно, получит божественное благословение, которое облегчит тяжелые бремена и улучшит обстоятельства.

Бог поместил нас в этот мир, полный иллюзий, и Он знает наши страдания, испытания и невзгоды, которые мы переживаем. Люди углубляют внутреннюю тьму духовного невежества, когда считают себя погрязшими в грехе и бессильными вырваться из его глубин. Им лучше стремиться к самоисправлению, ища помощи и сострадания в сердце божественной милости, надеясь на прощение от любящего, сострадательного и прощающего Бога.

Когда мы осознаем свою тесную связь с Богом, какая карма может нас связать? Не позволяйте никому убедить вас, что ваша боль и трудности — результат вашей кармы. Будучи по своей сути духом, вы не имеете кармы. Напротив, вы должны осознать эту истину, утверждая для себя, что вы едины с сущностью жизни, света и космических сил. Если вы осознаете этот факт, вам нечего бояться, и Бог откроет для вас множество дверей и предоставит вам множество возможностей.

Если вас не устраивает то, как складывается ваша жизнь, измените свой образ мышления, зарядите свои чувства позитивной энергией, и вы сами почувствуете разницу.

Нет нужды людям оплакивать и скорбеть о том, что они упустили, или приписывать свои несчастья ошибкам, совершенным в этой жизни или в далеком прошлом, ибо это форма духовного пренебрежения. Им следует действовать и вырвать сорняки из сада жизни, и тогда расцветут самые прекрасные и яркие цветы и принесут самые вкусные и желанные плоды. По милости Его, .Всевышнего

Подчинение Богу не означает отказа от использования своей воли для улучшения своих дел и ожидания, что Бог сам решит наши ситуации без каких-либо усилий с нашей стороны, ибо Бог помогает тем, кто .помогает себе сам

Суть в том, что мы учимся обращаться к Богу, чтобы Он направлял нашу волю, благословлял и укреплял наши праведные начинания. Когда мы преодолеваем препятствие нежелания сдаться, мы находим в Боге защиту, которую никто в этом мире не может нам дать, и мы также обретаем силу, которую не сможет .преодолеть ни одно испытание

Каждый может установить особые отношения с Богом, если знает, как открыть Ему своё сердце и стремиться к Его божественному присутствию, которое .приносит радость и уверенность

Когда человек испытывает глубокую потребность в Боге, понимая, что не может без Него обойтись, он обнаружит, что Бог отвечает ему тем или иным образом. Но сначала он должен развить это сильное чувство, .потому что ответ не придёт спонтанно

Если мы не поставим Бога на первое место в своей жизни, наше сознание будет тревожным и смутным, и

мы не сможем логично и правильно справляться с
.бесконечными требованиями жизни

И как же развить это желание? Каждый раз, когда
мы сталкиваемся с несчастьем или трудностями, и
каждый раз, когда чувствуем тяжесть на сердце, мы
должны обращаться к Богу и просить Его о помощи,
зная, что тот, кто любит Бога и хранит это в своем уме и
сердце, улучшит свое положение, его положение
.изменится к лучшему

Когда мы взбалтываем и перемешиваем эфир
своими искренними молитвами и мольбами, мы извлечем
сущность божественного ответа, который содержит в
.себе пищу, исцеление и счастье

Для тех, кто жаждет духовного питания, прошлые
разочарования и неудачи не имеют значения. Из них
можно извлечь уроки, и можно попробовать снова,
повторив попытку с самого начала. Успех будет
гарантирован, с Божьей помощью, всем, кто не
обескуражен неудачами, чья решимость не ослаблена
трагедиями и кто верит с непоколебимой верой. Бог
поддерживает тех, кто упорствует, тех, кто находится
на правильном пути, и Он дарует им надежду, силу и
оптимизм, пока они не достигнут своей конечной цели и
.не обретут смысл жизни

Мысль — это сила, подобная электричеству, и
психологические состояния взаимосвязаны. Всё
.сводится к мышлению и образу мышления

Электричество одновременно полезно и вредно; тот,
кто использует его разумно, направляет его себе на
благо; в противном случае оно может ударить его током.
Так же и мысль: если она направлена в правильное

русло, она приносит счастье своему владельцу, в
.противном случае – неприятности

Мысль подобна дикой лошади, но приручить её не
невозможно, и позитивное мышление — один из
.способов контролировать мысли

Здоровое мышление — близкий друг, а больной разум
.— постоянный враг

Здоровое мышление привлекает мир и безопасность,
в то время как нездоровое мышление выпускает
смертоносные стрелы, которые вдвойне отскакивают от
своего обладателя. Отсюда и поговорка: «Награда того
же рода, что и дело». Пока человек излучает добрые
намерения, его мысли превращаются в факелы,
освещающие покои души и рассеивающие мрак, так что
он чувствует глубокое утешение, а его глаза сияют
улыбкой удовлетворения! Пусть улыбка останется в
.твоих глазах, и мир тебе

Жизнь подобна мельнице, которая перемалывает
семена плодотворных испытаний и экспериментов,
чтобы испечь хлеб жизни. Она подобна извилистой
дороге, с пышными цветами по обеим сторонам, яркими
бабочками и деревьями с восхитительными плодами на
ветвях, но мы редко останавливаемся. Давайте
насладимся ее видом и вкусим ее сладость;
действительно, мы часто держимся на расстоянии,
стремясь добраться до более широких мест, нам
кажется, что там есть более приятные виды, чем те, что
мы видели. Но по мере того, как мы постепенно
удаляемся по цветущим, плодоносным тропам, мы
находим деревья, которые темнее свежих, а затем
цветы исчезают. А вместе с ними бабочки и плоды, и мы
.оказываемся в бесплодной пустыне

Человеческая жизнь подобна водам морей, которые очищаются и становятся свежими только при подъеме в верхние слои атмосферы. Она подобна утреннему сну, который с возрастом становится ярче, потому что тогда все кажется яснее и отчетливее. Она подобна путешествию, в котором пейзаж меняется по мере преодоления расстояний, затем тот же пейзаж меняется .по мере приближения к нему, и так далее

Мудрые не разочаровывают жизнь, ибо умело справляются с ней и наслаждаются ею, не позволяя ей взять над ними верх и лишить их свободы. Например, они наслаждаются водой, пьют её и купаются в ней, но не позволяют себе утонуть в ней. Они наслаждаются одеждой, которая им нравится, без чрезмерного следования формальностям и формальностям, которые считаются поверхностными. Они наслаждаются едой, не позволяя обжорству поглотить их, потому что переедание ослабляет тело и поглощает восприятие, и оно полностью его разрушает. Поэтому человек должен наслаждаться жизнью, но не истощая чувства .погружением в неё

Умение ладить с другими не означает согласия со всем или жертвования идеалами ради них, потому что такой стиль конформизма нежелателен и не соответствует истине. Реформаторы и великие люди не соглашались со многими окружающими, но тем не менее твердо придерживались своего идеала, потому что .понимали, что делают абсолютно правильно

В первую очередь, нужно быть в гармонии с Богом, .затем со своей совестью, а потом уже с людьми

Принципы не должны быть скомпрометированы, и нельзя прибегать к скрытым мотивам для достижения

определенной цели, потому что это недостойно
.принципиальных людей

Кто может жить так, чтобы угодить Богу? Не
причиняйте вреда другим, ибо им нечего бояться. Если
такой подход не удовлетворяет других, человеку
достаточно чувствовать себя комфортно внутри и
ощущать внутренний покой, который делает его
.независимым от одобрения окружающих

Сила и стремление души обратиться к Богу
называются духовным магнетизмом. И с помощью этого
магнетизма душа притягивает к себе благословения,
прекрасные вибрации и все благие человеческие
переживания, которые напоминают ей о добре и
.праведности

Духовный магнетизм — это сила, благодаря которой
Он притягивает и притягивает к себе человека: хороших
друзей, важные вещи и интуитивное понимание вещей.
Эта сила проистекает из притягательной магнетической
.силы Бога

Свеча мира

Возьмите сосуд для мыслей, наполните его своим
.покоем

Возьми бутылку моих чувств, наполни её Своей
.милостью

Возьми мою пустую корзину для души и наполни её
.плодами своей мудрости

Излей воды своей любви в мою душу, и я излью её в
.чаши жаждущей души

Разрушь стены эго, погрузи меня в своё полное
.присутствие

Луч зари любви

.Пусть он выглянет из отверстий моего сердца

.Это напоминает мне солнечный свет твоей любви

Распространяя по небу моей жизни

.Яркий свет твоей любви воссиял во всей красе

.На себя, и это просветило меня

.Твой свет наполнил мое духовное пространство

.Ты – жизнь, которая поддерживает мое тело

.И тот разум, который вдохновляет мои мысли

.И мудрость, которая рассеивает мое невежество

.Я зажигаю тонкую свечу своей любви

Чтобы прочитать золотую книгу

Сохранилось во мне с древних времен

.Твоя любовь была и остается

Невидимая свеча мира

Это рассеивает тьму и показывает мне ваши

.послания

.Блог находится на страницах сердец

!Да явится слава Твоя, Господи

Пусть свет твоей мудрости рассеется

Невежество, раздоры и зависть

С берегов земли навсегда

Превратим свою слабость в силу

Божьего, источники которого никогда не иссякают и чьи истоки никогда не иссякают, и который придает всему в жизни вкус и смысл

Давайте помнить, что Бог — это сущность нашего бытия, и что любовь — это окно, через которое мы созерцаем Его славный лик. Кто желает ощутить божественное присутствие и питает это возвышенное стремление в мыслях и делах, тому Бог исполнит просьбу и поможет разрушить завесы, мешающие созерцать благословенный свет

Тот, кто полон решимости двигаться вперед по этому пути, ничто не остановит его, и никакие препятствия не помешают ему, пока он не достигнет своей цели и не исполнит заветное желание своего сердца

Духовные жемчужины и драгоценности

Те, кто обнажает слабости других и причиняет им смущение и обиду, далеки от мудрости и здравого суждения. Мы должны презирать грех, а не грешника, ибо он наш брат по духу, несмотря на тьму невежества, которая окутывает и окружает его. Целью осуждения должно быть исцеление, а не злорадство и ранение. Мы должны относиться к нашему грешному брату так, как хотели бы, чтобы относились к нам, если бы мы были на его месте и в его ситуации

Кто скрывает грехи своего брата в этом мире, того Аллах скроет и в загробной жизни

Подобно тому, как мы судим других, духовный закон судит нас в той же мере. Мы не должны ожидать слишком многого от других, и не должны всегда ожидать хороших результатов от кого бы то ни было, даже если они делают все возможное

Человек может упасть и споткнуться, но он
останется в безопасности, пока будет изо всех сил
стараться снова подняться по лестнице добродетели и
.праведности

Каждый день мы должны стараться поднимать дух
пациента физически, психологически или духовно,
находясь рядом с ним, точно так же, как мы помогаем
.себе или членам своей семьи

Тот, кто с сегодняшнего дня стремится жить по
божественным законам, а не по старому эгоистичному
образу жизни, приносящему трудности и страдания,
обнаружит, что, какой бы скромной ни была его роль в
жизни, она остается важной, если он исполняет свой
долг в полной мере в соответствии с указаниями
режиссера космической пьесы и владыки всех наших
.судеб: Всемогущего Бога

Когда мы общаемся с другими людьми с искренней
любовью, пониманием чувств и уважением к ним, мы
обретаем хороших друзей, не принимая во внимание
личные интересы или эгоистичные расчеты; в противном
.случае мы не сможем распознать настоящих друзей

Необходимо избавиться от лицемерия и притворства
и поступать так, чтобы не причинять умышленного
.вреда другим

Не следует злить, унижать или провоцировать
друзей, а также не следует давать им повод питать к
нам недружелюбные чувства. Не следует плохо
обращаться с друзьями, использовать их в своих целях
или давать им непрошенные советы, если их об этом не
попросили. Когда просят совета, его следует давать
искренне и доброжелательно, не боясь последствий.

Друзья помогают друг другу посредством
.конструктивной, братской критики

Трудные жизненные ситуации возникают не для
того, чтобы парализовать нашу волю и сломить нас, а
скорее для того, чтобы закалить нашу решимость и
укрепить нашу веру в Бога и уверенность в себе.

Некоторые люди ошибочно полагают, что эти
переживания и испытания являются непреодолимыми
разрушительными силами, и поэтому они сдаются.

Здоровый образ мышления необходим для активации
нашей внутренней силы, чтобы эффективно справляться
.с жизнью и ее испытаниями

Если человек не соревнуется с тем, кто сильнее его,
он не станет сильным. Точно так же, когда мы встречаем
трудности с мужеством и силой духа, мы становимся
.сильнее и выносливее

Наш разум — неотъемлемая часть всеобъемлющего
сознания Бога. Под волной нашего сознания лежит
океан Его бесконечного осознания. Когда волна
забывает, что она является частью большего океана, она
отделяется от этой океанической мощи. В результате
разум людей ослабевает из-за материальных
ограничений и перестаёт быть способным к
плодотворной работе и обильному продуктивному
производству. Когда разум стряхивает пыль невежества
и разрывает цепи, сковывающие его силы, он становится
более способным к творчеству и позитивному
.взаимодействию с жизнью

Когда вы твердо придерживаетесь определенной
идеи и наполняете ее сильной волей, эта идея
превращается в динамичную силу. А когда мысль
становится динамичной, она может создать подходящую

среду для успеха в соответствии с невидимой картой,
.нарисованной в вашем сознании

Люди терпят неудачу, потому что сдаются перед суровыми жизненными обстоятельствами, не оказывая им сопротивления, вместо того чтобы сопротивляться им, не сдаваясь

.Необходимо проявлять и активизировать силу воли

Те, кто войдет в святилище спокойствия, смогут
духовно общаться с другими душами, любящими Бога, и
.смогут понять язык роз и всех живых существ

О Господь, будь единственным Царём, восседающим
.на престоле над моей любовью и тоской

Те, кто медитирует, испытывают глубокое чувство покоя, и это внутреннее спокойствие следует сохранять даже в присутствии других людей. То, чему человек учится в медитации, следует применять в повседневной жизни и во взаимодействии с другими, не позволяя никому нарушать свой покой и спокойствие

Чтобы сформировать полезную привычку или
избавиться от вредной, сосредоточьтесь на клетках
головного мозга, где расположены механизмы, лежащие
.в основе различных привычек

Чтобы выработать полезную привычку, сначала
спокойно посидите и помедитируйте, ища божественной
помощи. Сосредоточьте свой ум на центре силы воли,
расположенном на лбу между бровями, и твердо
подтвердите привычку, которую вы хотите закрепить в
своем мозге. Когда вы захотите избавиться от вредных
привычек, также сосредоточьте свое внимание на этом
центре силы воли и твердо подтвердите, что все
борозды, в которых эти привычки укоренились,

стираются. С помощью сосредоточенности и силы воли
вы можете стереть даже самые глубокие борозды
глубоко укоренившихся старых привычек. Постоянно
убеждайте себя, что у вас достаточно силы воли, чтобы
.искоренить вредные привычки из области мозга

Наиболее подходящее время для такого
утверждения — раннее утро, когда воля и внимание
.бодрствуют

Продолжайте убеждать себя, что вы свободны от
всякого влияния, и однажды вы обнаружите, что — с
Божьей помощью — вы уже освободились от привычки,
.от которой хотели избавиться

Чего бы вы ни боялись, отбросьте эти мысли и
доверьтесь Богу. Укрепите свою веру в Бога и верьте,
.что Он способен вам помочь

Многие страдания проистекают из беспокойства и
тревоги. Зачем страдать, если то, чего вы боитесь, еще
даже не произошло? Представьте, что вас со всех
сторон окружает защитный свет Божий, и вы
.почувствуете Его чудесную защиту

Поскольку большинство наших тревог проистекает
из страха, если мы избавимся от страха в своей жизни,
мы почувствуем себя свободными, и исцеление наступит
незамедлительно. Каждый вечер, прямо перед сном,
утверждайте себе, что Бог с вами, защищает и
.оберегает вас

В этой космической драме люди всех рас
разыгрывают историю жизни на сцене времени. Мы
должны понимать смысл жизни, не заикливаясь
.чрезмерно на своей мимолетной роли

Наше восприятие жизни часто искажено и отклоняется от нормы, потому что мы смотрим на мир глазами эгоизма и ограниченного кругозора. Если бы мы смотрели глазами души, мы бы увидели вещи с совершенно другой точки зрения

Когда мы открываем око мудрости, мы видим всеобъемлющий свет Бога, и в этом свете мы постигаем свою духовную природу, которая является отражением природы вселенского сознания, пронизывающего все частицы и части Вселенной

Духовные истины окружают нас, стучась в двери наших закрытых глаз, призывая нас видеть свет, а не тьму, действовать с мудростью, а не с невежеством, наполнять наши сердца любовью, а не ненавистью, и сотрудничать в установлении мира и привнесении изобилия и безопасности в наш мир. Когда мы это сделаем, невежество исчезнет, ситуативные различия исчезнут, мы увидим единство в переписи населения и станем более гармоничными с божественной волей

Наши отношения с Богом не холодны и лишены любви, как отношения между работодателем и работником. Мы — Его семья, Его забота о нас постоянна, и Он всегда нас слушает. Мы — неотъемлемая часть Его существа, и наши отношения с Ним живы и полны жизни

Наш Создатель одарил нас неисчерпаемым богатством любви, понимания, пронцательности, доброй воли и духовной силы, однако большинство из нас растратило это богатство впустую. Бог желает, чтобы мы жили в безопасности, мире и дружеском сотрудничестве, как подобает благородной и любящей семье, но жадность и эгоистичные расчеты укоренились в наших сердцах и посеяли раздор среди нас

Бог хочет, чтобы мы были господами, но мы выбрали
.путь рабства

Человек сильно отдалился от своего небесного дома
и утратил внутренний рай, где ощущал близость к Богу
и близость Бога к себе, и он не сможет вернуть этот рай
.без личных усилий

Бог создал нас по Своему образу и подобию, но эта
истина ускользнула от нашего сознания. Мы поддались
иллюзии, что наша судьба — это лишения, а наше
предназначение — уничтожение. Мы должны сорвать
завесу иллюзии кинжалом мудрости, чтобы увидеть
.сияющую истину, скрывающуюся за ней

?Кто мы и какова наша истинная природа

У людей есть очевидные различия, будь то в их
психологическом или эмоциональном складе, ролях в
жизни, работе и занятиях, а также желаниях. Но за
всеми этими различиями скрываются две вещи, которых
без исключения желает и в которых нуждается каждый
человек. Первая — это свобода от всех форм боли и
нужды. Вторая — это полное и прочное счастье, полное
удовлетворение, где царят мир, любовь, мудрость и
.радость

По правде говоря, люди стремятся к Богу,
независимо от того, используют они это имя или нет.
Мудрецы говорят, что Бог — это сущность блаженства и
дух счастья. И человек не обретет полного
удовлетворения, если не будет черпать силы
непосредственно из космического источника. Это
ключевой момент для понимания человеческого
.существования

?Но где же люди ищут то, что им нужно

Они ищут его только в мирских вещах: в имуществе,
внешних обстоятельствах и отношениях с другими
людьми. Но невозможно найти его ни в чём, ни в ком, ни
в каких обстоятельствах этого мира, учитывая саму
.природу творения

Творение основано на принципе двойственности.

Невозможно иметь картину только в одном цвете, так
же как невозможно обойтись без её противоположности.

Точно так же невозможно существование какого-либо
аспекта бытия в изоляции от двойственности. Однако,
изучив желания, которые движут людьми, мы
обнаруживаем, что каждый из нас желает только
хорошего, приятного, прекрасного и позитивного, без
малейшего желания иметь дело с чем-либо неприятным
.или нежелательным. Но это невозможно

В этом дуалистическом мире нет удовольствия без
боли, нет света без тьмы, нет добра без зла, нет жизни
без смерти. Две стороны медали неразделимы. Это
означает, что то, чего мы жаждем в глубине души,
.нельзя получить в этом мире

Люди ищут — да, они ищут изо всех сил — но не
могут найти то, что ищут, что порождает отчаяние и
безнадежность. Это приводит не только к отчаянию, но
и к сильной обиде и гневу, а следовательно, и к актам
насилия. Все это происходит потому, что они ищут не
там, где нужно, и в результате не находят того, чего
.желает их сердце

В наше время люди мало что знают о смысле и цели
жизни, и поэтому страдают от замешательства и
.растерянности

По своей природе люди — существа, движимые
целью. Если у них нет цели в жизни, и если их разум,

энергия, воля и эмоции не направлены в позитивное и конструктивное русло, они обратятся к разрушительным путям, таким как злоупотребление алкоголем и наркотиками, насилие и так далее. Конечная цель жизни — познание Бога, и на человека возложена обязанность гармонизировать свою роль и внешнюю деятельность посредством праведных поступков, здравых взглядов, позитивного отношения и благотворного направления .своих эмоций

Эти два аспекта нашей природы — внутренний, или духовный, и внешний — не противоречат друг другу, если их правильно понимать. Напротив, они поддерживают друг друга и помогают нам развивать и совершенствовать наши физические, психологические, .эмоциональные и духовные способности и потенциал

Люди живут в огромной пустоте, лишенной интеллектуальной или психологической стимуляции. Они испытывают скуку из-за отсутствия цели и всего, что могло бы придать их жизни ценность и смысл. Среднестатистический человек может функционировать и вести себя так, как если бы он был психологически и ?психически здоров, но счастлив ли он

Главная цель жизни — познать, кто мы есть и какова наша истинная природа. Если мы будем уделять должное внимание глубинным аспектам жизни, мы неизбежно почувствуем счастье, потому что человеческое счастье связано с соединением со своим духовным «я», без которого человек не имеет .существования и бытия

Страх неудачи или болезни подпитывается постоянными размышлениями об этом, пока идея неудачи не проникает из сознания в подсознание и в конечном итоге не достигает высшего сознания. Затем

страх, укоренившийся в подсознании и высшем сознании, начинает множиться и расти, пока не заполнит сознание сорняками страха, которые не так легко искоренить, как первоначальную мысль, когда они прорастают. Эти вредные сорняки в конечном итоге приносят ядовитые и смертельные плоды. К счастью, его корни можно искоренить изнутри, сосредоточившись на мужестве и вселив в себя осознание абсолютной веры в Бога и в то, что Он способен помочь тем, кто хочет помочь себе, и защитить их от вреда

Жили-были когда-то на поверхности моря маленький пузырек, опасавшийся бурь и молний, и вдруг услышали шепчущий голос: «Маленький пузырь жизни, «?что с тобой не так

Разве ты не знаешь, что ты — часть океана жизни?

.Маленький пузырь огляделся и осознал этот факт

Человеческое сознание парит, словно крошечный пузырь, на поверхности моря космического сознания, думая, что это временный пузырь, дрожа от страха перед болезнями, бедностью и смертью. О, пузырь, ты боишься океана? Оглянись вокруг, внимательно понаблюдай. Переключи свою перспективу с непосредственного окружения на бесконечное царство Бога. Погрузись глубже, расширь свое понимание, чтобы ты мог знать и быть уверенным, что ты един с Его бескрайним морем, и что Бог с тобой. Он защищает тебя, .он поддерживает тебя, сейчас и навсегда

Как избегать ловушек и капканов

Всякий раз, когда вы чувствуете в сердце сильное желание, побуждающее вас его исполнить, проявите проницательность и спросите себя: «Это хорошее желание, которое можно исполнить, или плохое,

которому не следует следовать?» Нездоровые материальные желания подпитывают наши вредные привычки, давая нам ложные надежды и иллюзорное счастье. В таких случаях необходимо обратиться к силе пронизательности, чтобы раскрыть истину. Вредные привычки в конечном итоге ведут к несчастью. Когда их истинная природа раскрывается, они становятся бессильны заманить человека в ловушки страданий и .сети несчастья

Размышления и истории

В жизни и в смерти, в скорбях и бедствиях моя вера в Тебя, Господи, остается сильной и непоколебимой, .твердой и непоколебимой

Каждый вздох моей тоски и мольбы открывает в моей душе двери и окна, через которые я прохожу к .Божьему блаженству

Подобно тому, как солнце освещает самые
многолюдные места, так и я буду видеть лучи
божественной любви во всех сферах своей жизни и
.повседневной деятельности

Благослови меня, Господи, чтобы я пробудил душу мою на рассвете и привёл её к Твоему благословенному .порогу

История мускусного оленя

Мускус — это ценное вещество с сильным ароматом, содержащееся в пупке мускусного оленя, обитающего в .высоких Гималаях

Когда олень достигает определённого возраста, из его пупка начинает незаметно просачиваться пленительный мускус, и этот привлекательный аромат

приводит оленя в возбуждение. Он начинает танцевать
.и искать источник приятного запаха

Оно перемещается с места на место, обнюхивая
пространство между камнями и под деревьями, повсюду
.ища источник этого волнующего запаха

В конце концов, он становится злым, более
взволнованным и тревожным, когда теряет дар речи и
.не может найти то, что ищет с тоской и страстью

В последней попытке добраться до источника
мускуса, животное прыгает с высоких скалистых утесов
в глубокую долину, чтобы встретить свою судьбу и
погибнуть. В этот момент охотники ловят его и
.извлекают из него мускусную железу

В связи с этим один из просвещенных поэтов
:произнес примерно следующее

!О, мускусный олень, глупец

?Почему ты страдаешь? Почему ты не спишь

Этот мускус доступен

!С твоим мешком на животе, дурак

Даже если вы дотронетесь носом

От тебя исходит тайный аромат

.Вы бы выиграли то, на что надеялись

.И ты жила, не тратя деньги

Друзья мои, вам не кажется, что большинство людей
ведут себя как мускусные олени? Они всегда и везде
.ищут счастья за пределами себя

Да, они ищут счастья в играх и до изнеможения предаются желаниям и страстям. Они карабкаются по скользким путям богатства, пока в конце концов не прыгают со скал больших надежд на камни разочарования и неудачи, не сумев найти истинное счастье, скрытое в самых глубоких уголках своей души

Если мы обратимся к своему внутреннему миру и глубоко поразмышляем, то в душевном покое найдем источник истинного и непреходящего счастья, которое ищем

Мы не должны быть подобны мускусным оленям, погибающим в поисках счастья не там, где нужно. Напротив, мы должны быть бдительными и стараться найти счастье внутри себя, а не вне себя

История пуговицы

Однажды ко мне пришёл мужчина и сказал, что страдает хроническим заболеванием сердца, и добавил

Я перепробовал многое, но так и не смог»
.«избавиться от душевной боли

Спокойно подумав, я попросил его принести мне ножницы. Он дрожащим взглядом посмотрел на меня и :сказал

«?Вы намерены разрезать мне сердце, господин»

Я рассмеялся и ответил: «Я не врач. Вы когда-нибудь слышали о том, чтобы кто-то использовал «!?ножницы для проведения хирургической операции

Наконец, он неохотно принес ножницы, поэтому я отрезала одну из пуговиц на его пальто и сказала ему не пришивать другую пуговицу на ее место и не прикасаться рукой к отсутствующей пуговице. Я также

сказала ему прийти ко мне через две недели и
.надеялась, что за это время он поправится

Мужчина рассмеялся и сказал: «Я сделаю, как вы
просили, потому что доверяю вам, но думаю, это самое
странное лекарство, которое мне когда-либо
«!прописывали

Две недели спустя он прибежал ко мне и с
:изумлением сказал

Специалисты заверили меня, что я излечился от»
болезни сердца. Так что, ради Бога, что вы сделали? Вы
«?вытащили джинна из пуговицы

Я ответила с улыбкой: «Да! Ваша рука постоянно
играла с кнопкой, и кнопка была расположена напротив
.«сердца

Эта кнопка была тем джинном, который причинял
боль твоему сердцу. Поэтому я отрезал эту кнопку и
сказал тебе не заменять ее и не класть руку на сердце.
Таким образом, твое сердце освободилось от давления и
!перестало болеть

Всё происходит очень быстро, и люди заняты
множеством дел. Естественно, лучше пожинать плоды
мира, чем тратить время впустую, позволяя времени
года пройти мимо и в итоге остаться с пустыми руками.

Но то, что следует пожинать, — это самый богатый
урожай жизни: приближение к Богу и познание Его.

Единственный путь к истинному счастью — это
совершить что-то в этом мире, а также достичь
.духовного успеха

Те, кто познал Бога, не начинают свои ежедневные
обязанности, не поразмышляв сначала о Боге и не

наполнив свой разум и тело благословенной
.божественной энергией

Многочисленные мирские требования могут отпугивать тех, кто стремится к духовным целям, и сбивать их с выбранного пути. Но те, кто обладает непоколебимой решимостью, не позволяют ничему сбить их с курса; они упорно идут вперед, несмотря на .трудные или неблагоприятные обстоятельства

Что бы ни дал нам мир, это не удовлетворит тоску наших сердец, жаждущих чего-то более стабильного, более важного и более ценного, чем все сокровища и .богатства мира

Когда человек умирает — да проживёте вы долго — никакая сила на земле не сможет ему помочь. Кто может помочь нам после того, как мы покинем этот мир? Бог.

Поэтому мы всегда должны помнить, что этот мир — всего лишь временная остановка на нашем пути в наш небесный дом, где мы будем жить вечно в присутствии .Всемилоостивого

Избыточное богатство не гарантирует здоровья, покоя и эффективности, но достижение покоя и эффективности приведет к сбалансированному успеху .как на духовном, так и на материальном уровнях

Большинство людей развивают умственные способности исключительно для достижения материального успеха. Но когда человек становится хозяином самого себя, управляет своими психологическими способностями и действует в соответствии с божественным планом, его жизнь будет благословлена, и он вкусит нектар духа, находясь на этой земле. Он больше не будет пленником привычек и желаний, но его сознание преобразится в сердце

божественного присутствия, и он будет пребывать там,
наслаждаясь обновленными удовольствиями, которые
.невозможно описать словами

.Тело — величайшая аптека

Медицинские исследователи обнаружили, что когда
мы испытываем невероятную радость, организм
вырабатывает антидепрессанты и другие вещества,
снижающие стресс, которые столь же эффективны, как
и те, что назначают врачи. Организм — это величайшая
аптека на Земле, способная производить нужное в
нужное время, когда мы находимся в гармонии с
.духовным равновесием, которое Бог установил в нас

Не весь стресс вреден; стресс пробуждает
жизненную энергию, циркулирующую в нашем теле, и
стимулирует активность и движение. Исследования
.показали, что умеренное количество стресса полезно

Однако проблема возникает, когда уровень стресса
.превышает допустимый для здоровья уровень

У каждого из нас есть свой личный предел стресса,
и когда этот предел превышен, мы испытываем больше
стресса, чем следовало бы, и можем не осознавать этого
до тех пор, пока не начнут проявляться проблемы в
.теле, эмоциях и психике

Жизнь с Богом – это радость и счастье, тогда как
без Бога – тревога, смятение, трудности и даже
катастрофы. Как же нам обрести мир и спокойствие в
жизни, полной бедствий и трагедий, и привнести
?немного блаженства на эту землю

Первое требование — это осознавать жизненные
.трудности, когда мы находимся под их влиянием

Бог Всеведущ и Всезнающ, и Он наделил наши тела сигналами, такими как комфорт, дискомфорт, спокойствие и тревога, и мы должны обращать на эти сигналы внимание. Внутри нашего тела существует божественный разум, который пытается нам что-то сказать, и мы должны прислушиваться к этим посланиям во время стресса или отдыха. Когда вы чувствуете стресс, сосредоточьте свой ум на той части тела, которая испытывает напряжение, затем сделайте глубокий вдох и одновременно мягко напрягите эту часть, пока она не начнет вибрировать. Затем расслабьтесь и снимите напряжение. Это поможет поддерживать энергетический и жизненный баланс в организме и защитит его от вредного воздействия стресса

Мы также можем справляться с эмоциональным стрессом с помощью дыхания. Когда вы испытываете страх или любую другую негативную эмоцию, медленно, глубоко и ритмично вдыхайте и выдыхайте несколько раз, позволяя своему телу расслабиться с каждым выдохом. Это поможет замедлить учащенное сердцебиение, восстановить нормальное кровообращение, облегчить поток жизненной энергии по нервам и поможет успокоить ум и очистить мысли

Жизнь — это не чрезвычайная ситуация; это прекрасное божественное проявление, и мы должны наслаждаться ею. Давайте помнить, что улыбка — это сила; если мы не используем её, мы теряем важную составляющую жизни

Люди — это души, обладающие эмоциями и чувствами, и у них есть тело, которое они носят как одежду или верхнюю одежду. Но пока мы живем исключительно на уровне тела и эмоций, мы будем

подвергаться негативному влиянию стресса и
.напряжения

Когда мы находимся в гармонии со своей
сущностной природой, которая есть дух, радость духа
наполняет сердце и преобразуется в любовь. Ощущение
этой любви, связанной с миром и спокойствием души, и
действие и взаимодействие под её гармоничным
влиянием — это наиболее подходящий способ жить
естественно в мире, полном напряжений и
противоречий. Гармония с этой радостью — решение
.жизненных проблем

Примечание: Что касается утверждения: «Организм
вырабатывает антидепрессанты и другие вещества,
снижающие стресс и напряжение, не менее мощные и
эффективные, чем те, которые назначают врачи», это не
является рекомендацией отказываться от медицинских
консультаций и рецептов, поэтому необходимо внести
.уточнение

Магнитные уравнения

Человек с сильной харизмой и злыми наклонностями
+ добросердечный, но слабовольный человек =
магнетизм зла преобладает над добротой

Слабовольный человек со злыми наклонностями +
сильновольный человек с добрыми наклонностями =
.добрый магнетизм побеждает злого

Слабый духовный магнетизм + злой биомагнетизм =
сильный злой магнетизм

Сильная моральная сила + слабая моральная сила =
большая моральная сила

Человек, склонный к гневу и насилию, в сочетании с
человеком, обладающим мягкостью и добротой,
приводит к тому, что сила гнева преобладает над
.мягкостью

Сильный, уравновешенный и спокойный
темперамент + темперамент, который иногда склонен к
.недовольству = магнетизм спокойствия преобладает

Хронические укоренившиеся отказы + менее
укоренившиеся отказы = сильный магнетизм отказов

Значительный положительный успех + менее
значительный положительный успех = повышенный
успех

Сильная вибрация при разрушении + сильная
вибрация при успешном завершении = либо сильный
магнетизм при разрушении, либо сильный магнетизм
при успешном завершении, в зависимости от
.окружающей среды и условий

Здравый ум + полное невежество = либо
проницательность и мастерство, либо невежество и
.глупость

Выдающаяся духовная сила + выдающаяся
практическая сила = Духовный магнетизм - поистине
выдающаяся практическая сила

Если бы люди могли видеть множество планетарных
существ в окружающем их эфире, возможно, некоторые
попытались бы найти своих умерших близких. Бог
открыл мои духовные глаза, и я вижу многие из тех душ,
которые покинули земной мир. Глубоко
сосредоточившись на духовном взоре (центре лба),
можно увидеть внутренним зрением сияющий мир,

населенный всеми добрыми душами, вознесшимися на
.эфирный план к присутствию Всемилостного

У человека сердце действует как беспроводной
приемник, а духовное око — как передатчик. Даже если
вы не можете видеть своих усопших близких, если вы
спокойно сосредоточите свои чувства на сердце, вы
сможете почувствовать присутствие тех, кто вам дорог,
кто теперь живет в эфирных телах, наслаждаясь миром
и безопасностью Бога и радуясь своей свободе от
телесных ограничений. Таким образом, вы находите
утешение в их покое, и ваше сердце обретает
.уверенность в них

Когда я произношу имя Бога, всё моё существо
растворяется в высшей радости. Но это состояние
пришло ко мне лишь после огромных усилий. Сначала я
не был склонен к стремлениям, ибо мой ум тогда был
потерян. Но теперь, как только я сосредотачиваю свои
мысли и внимание на духовном центре — пространстве
между бровями — все мысли исчезают, дыхание
прекращается само собой, сердце перестаёт биться,
смятение ума утихает, и на душу нисходят состояния
бытия, так что я испытываю духовный экстаз и
.окутываюсь божественным блаженством

Золотые изречения

Счастье — моё право, моё наследие и моё
сокровенное божественное сокровище. Направь меня,
чтобы я нашёл в себе сокровища, превосходящие мечты
.королей

* * *

Жизнь — это разумное движение с размеренным
ритмом. Она принимает форму неодушевленных
предметов или обретает живую, движущуюся форму.
.Жизнь всеобъемлюща и пронизывает всё

* * *

О, величайший Возлюбленный, Ты — жизнь, Ты —
.моя цель и мое стремление

* * *

Сделай меня цветущей розой в своем небесном
саду, или сверкающей бусинкой в своем лучезарном
ожерелье любви, или окажи мне величайшую честь:
.займи самое маленькое место в своем сердце

* * *

Там, где другие ценят мои усилия во благо, именно
.там я могу оказать наибольшую услугу

* * *

Давайте сотчем золотой ковер снов из шелковых
нитей сладких воспоминаний и утонченных мыслей,
.сотчем шелковые нити

* * *

Любовь подобна наждачной бумаге, которая
.полирует разум и стирает шероховатости с характера

* * *

Пандемии, бедствия и резкие изменения в природе,
приносящие опустошение, разрушение и повсеместный
вред, не являются «божественными указами». Эти
катастрофы проистекают из человеческих мыслей и
действий. Везде, где хрупкое равновесие добра и зла в
мире нарушается накоплением вредных волн и
вибраций, вызванных злыми намерениями и
злодеяниями людей, царит хаос и происходят
.повсеместные разрушения

* * *

Я буду брать лучшее от каждого народа и буду
ценить хорошие качества всех национальностей, не
.заикливаясь на их недостатках

* * *

Подобно тому, как мы заботимся о питательной
ценности нашей ежедневной пищи, мы должны также

обращать внимание на психологическую подпитку,
.которую мы обеспечиваем своему разуму каждый день

* * *

Добрые слова — чудесное лекарство от многих
недугов, обладающее мощной, почти магической,
магнетической силой, приносящей обильные
благословения и процветание говорящему. Те, кто
использует успокаивающие, нежные слова, чувствуют,
как через них непрерывно течет тонкий поток, наполняя
их глубоким чувством спокойствия. Это происходит
потому, что этот поток связан со своим высшим
источником, постоянным потоком, достигающим душ,
находящихся в гармонии с этим источником, позволяя
.им передавать счастье тем, кто жаждет мира

* * *

Сколько добрых слов от всего сердца рассеяло
множество печалей и сколько мудрых голосов осветило
!темные пути светильниками радости и спокойствия

* * *

Мы растем благодаря каждому пережитому опыту,
если понимаем, что можем извлечь из него ценные
уроки. Ведь каждая боль и страдание, которые мы
.испытываем, имеют смысл и цель

* * *

Несмотря на суровость экспериментов, они подобны
огню, который плавит железную руду, превращая ее в
.красивую, прочную и универсальную сталь

* * *

Все выдающиеся достижения в моей жизни были
совершены благодаря силе разума, находящегося в
гармонии с Богом. Когда работает божественный
генератор, всё, чего я желаю, без исключения
исполняется, сначала принимая форму невидимого,
эфирного замысла, а затем проявляясь с непреодолимой
.силой в реальности

* * *

Когда разум шепчет Богу искренний, пылкий шепот
из глубин тоскующей души, зов духа коснется
вселенского сердца, и придет ответ, приносящий с
собой огромную радость. Этот интеллектуальный шепот
развивает волю до тех пор, пока она не обретет силу,
.необходимую для достижения желаемой цели

* * *

Когда разум и воля человека находятся в гармонии с
Богом, он наделен безграничной силой, так что
достаточно лишь подумать о чем-либо, чтобы этого
достичь, потому что божественный закон действует в
.пользу тех, кто находится в гармонии с высшей волей

* * *

Человек не должен посвящать все
интеллектуальные способности, дарованные ему Богом,
погоне за мимолетными вещами, чтобы не заблудиться в
лабиринте материализма и не создать для себя
ненужные ограничения и препятствия. Вместо этого он
должен использовать свои интеллектуальные
способности для приобретения необходимых для жизни
благ и стремиться развивать свои нравственные
способности, чтобы различать добро и зло, вред и
.пользу

* * *

Истина лежит за пределами мнений и теорий, и
многие, кто придерживается такого подхода,
оказываются связанными собственными субъективными
.выводами

* * *

Открой, Господи, врата покоя и защиты святилище
моих духовных мыслей от нападений злых
нашептываний. И пусть розы моих стремлений
расцветут в саду моего сердца, пока я ожидаю рассвета
.Твоего пришествия

* * *

Теоретические знания не могут постичь
божественное знание, и не стоит тратить драгоценное
время на теории, которые нельзя применить в
реальности, иначе окажешься в густых
интеллектуальных джунглях и не сможешь выйти за
.пределы области теорий

* * *

Счастье — это плод психологической победы над
.изменчивыми жизненными обстоятельствами

* * *

Тот, кого признает Бог, может быть неизвестен
.миру

* * *

Если человек программирует себя теоретическими
знаниями [без фактической проверки], он станет
подобен портативному записывающему устройству,
повторяющему пословицы и вторя возвышенным
фразам, и другие будут считать его учёным, но такие
знания не подкрепляются непосредственным
постижением истины и не соответствуют духовным
.достижениям

* * *

Проблемы в мире будут существовать, так куда же
обратиться за руководством и направлением?
Собственные мысли, подверженные влиянию привычек,
предрассудков, предубеждений и фанатизма,
бесполезны, а влияние окружающей среды, семьи,
страны или мира не способно дать истинное
руководство. Поэтому нужно обратиться к Богу и
прислушаться к спокойному, безмятежному голосу,
исходящему из глубины души, голосу, созвучному
.истине

* * *

Откройте свои сердца божественному излиянию,
чтобы оно излилось через вас и наполнило вашу жизнь
.духовными благословениями и добром

* * *

Какую бы работу вы ни выполняли и каких бы
достижений ни добились, всегда помните, что Бог —
источник, дающий вам всю необходимую силу для
.работы и достижения целей

* * *

Позволь мне помнить Тебя, Господи, в бедности и в
благополучии, в болезни и в здравии, в неведении и в
мудрости, и позволь мне видеть Твой благословенный
.свет, дарующий здоровье и исцеление в одно мгновение

* * *

В уединении моих мыслей я жажду услышать твой
благословенный голос. Изгони от меня резкие, земные
голоса, скрытые в складках моей памяти. Я хочу вечно
слушать твой безмятежный, мелодичный голос в
.спокойствии моей души

* * *

Жизнь окутана тьмой, и порой мы спотыкаемся и
колеблемся, прежде чем двигаться вперед. Мы должны
позволить Божьему свету быть нашим путеводным
светильником, когда мы идем по темным жизненным
путям. Он — полная луна в ночи невежества и тьмы,
солнце сияния в часы пробуждения, маяк руководства и
путеводная звезда для тех, кто пересекает моря
.земного, мимолетного существования

* * *

Пришло время человеку пробудить свое сознание от сна
забвения к пробуждению духа

* * *

Мы просим Тебя, Господи, возвысить наше сознание
от глубин невежества и узких, ограниченных мыслей до

горизонтов мира, света, любви и всеобщего
.человеческого сострадания

* * *

В конце концов все наладится, потому что Божья
сила и чудеса скрыты за противоречиями человеческой
жизни, и тот, кто не убежден в неизбежности ситуации
и пытается проникнуть своим разумом и верой в то, что
находится за завесой, увидит, как откроется дверь, в
.которую постучит каждая верующая рука

* * *

Вера никогда не означает безрассудство или
неразумное поведение в сложившихся обстоятельствах.
Напротив, независимо от того, что происходит, человек
должен быть уверен, что только Бог способен
поддержать его в трудных и стрессовых ситуациях, если
он обратится к Нему всем своим сердцем, душой и
.чувствами

* * *

Если бы наши органы чувств передавали нам всю
правду, мы бы видели Землю как реки электронов, а
.каждую пылинку — как катящуюся массу света

* * *

Те, кто проникает своим пронизательным
пониманием от материи к духу, постигают природу
.иллюзии и познают сущность истины

* * *

Находясь ли человек в джунглях Африки, на поле
боя, страдая от болезни или нищеты, он должен убедить
себя в том, что рука Божья сильнее опасности и
.способна защитить тех, кто ищет в Нем убежища

Нет более эффективного способа защитить себя.
Конечно, нужно руководствоваться логикой в отношении

событий и одновременно полностью верить в
.божественную помощь

* * *

Любовь, обитающая в сердцах всех существ —
любовь всех матерей, отцов, друзей и любимых —
.проистекает из божественной любви

* * *

Необходимо различать важные и второстепенные
обязанности, отдавая приоритет наиболее важным над
просто важными. Кроме того, ни одна обязанность не
должна противоречить другой. Священное Писание
говорит нам, что конфликт одной обязанности с другой
.свидетельствует о том, что это не истинная обязанность

* * *

Подобно тому, как распространяются лучи солнца, я
буду вселять надежду в сердца бедных и брошенных
[тех, кого общество отвергло], и я вселю новую
решимость в сердца тех, кто считает себя
.неудачниками

* * *

Учитель Парамаханса сказал одному из своих
учеников: «Не исключай никого из круга своей любви.
.«Храни всех в своём сердце, и они хранят тебя в своём

* * *

Господи, помоги мне всегда использовать свою волю
.для совершения полезных и добрых дел
Помоги мне уподобиться Твоей воле, чтобы все мои
мысли откликались на Твои замыслы и были в гармонии
.с Твоей волей

Он помог мне пробудить скрытую, благословенную
силу внутри меня, чтобы я мог преодолеть все
.трудности и испытания

* * *

Пробудитесь к этой смелой и смиренной духовной
личности – той, которая сочетает в себе силу львов и
.нежность голубей

* * *

Меня не беспокоят ни горькая, ложная критика, ни
щедрая похвала и лесть. Моё единственное желание —
исполнять Твою волю, Господи, и снискать Твою
.благосклонность

* * *

Вы даже не представляете, какую неописуемую
радость вы испытаете, почувствовав божественное
присутствие. Ваша душа будет опьянена безграничной
любовью Бога. Это любовь, превосходящая любую
человеческую любовь в миллионы раз — любовь,
исполняющая все ваши желания и наполняющая ваше
.сердце радостью и удовлетворением

* * *

Благодаря внутренней концентрации вы можете
непосредственно ощутить духовное блаженство внутри
себя и вокруг себя. Если вы будете развивать это
осознание, ваша личность будет гармонично
развиваться, и вы обретете притягательную силу для
.людей и других существ

* * *

О Великий Защитник, мне всё равно, если я потеряю
всё из-за своей судьбы, созданной мной самим, но я
прошу Тебя, моего единственного прибежища, защитить
свечу моей любви к Тебе от ветров безрассудства и
.забвения

* * *

Давайте вдоволь напьемся чистой, освежающей
воды мира, текущей из источников благоприятных
обстоятельств, укреплённой нашей твёрдой решимостью
мыслить позитивно и иметь оптимистичный взгляд на
.жизнь

* * *

Совесть — это интуитивное чувство, раскрывающее истинную природу и мотивы человека. Когда ваша совесть чиста, и вы знаете, что поступаете правильно, вам нечего бояться. Чистая совесть — это свидетельство добропорядочного поведения от Бога. Оправдание в суде совести означает обретение счастья и получение .Божьих благословений

* * *

Старайтесь делать смелые и приятные вещи, которые большинство людей не делают, и дарите любовь и мир тем, кого другие игнорируют

* * *

Учитель Парамаханса сказал одному из своих :учеников

Если вы не будете уделять время развитию ума,»
никакое материальное благополучие вас не удовлетворит. Это развитие — не пытка, а тренировка сознания, которая питает мысли и действия, ведущие к .«счастью

Ваше счастье — это ваш успех, поэтому не позволяйте никому украсть его у вас. Защитите себя от тех, кто пытается вас беспокоить. В детстве я терял терпение всякий раз, когда люди распространяли обо мне ложные слухи. Позже я понял, что душевное спокойствие важнее одобрения или восхищения .окружающих

* * *

Если бы вы только знали историю божественной любви, которую некоторые преданные испытывают к Богу! Ничто другое в жизни не может сравниться с этой радостью. Я знал святого, который постоянно был поглощен любовью к Богу, и его лицо излучало святую

любовь. Взор Божий всегда обращен на тех, кто любит
.Его, и Он никогда не оставляет их ни на мгновение

* * *

Немногие заинтересованы в развитии своих
.умственных и духовных способностей

* * *

Не позволяйте себе погрязнуть в прокрастинации.

Пробудитесь от сна скучной обыденной реальности и
отправляйтесь к горизонтам изысканной жизни, где вас
.ждут достижения, радость и покой

* * *

В вас заложен огромный потенциал, ожидающий
своего раскрытия, и только вы способны его
.активировать и извлечь из него выгоду

* * *

Освобождение от диктата вредных привычек и
нездоровых страстей приносит гораздо больше счастья,
.чем материальный успех

Литературный успех приносит психологическое
счастье, которое внешние обстоятельства не могут у вас
.отнять

* * *

Можно тратить всё своё время на накопление денег,
но эти деньги не принесут вам того прочного покоя и
безопасности, к которым вы стремитесь. Напротив, они
принесут вам больше несчастья, потому что счастье и
.покой находятся в уме, а не в самих вещах

* * *

Не позволяйте слабости проникнуть в ваш разум и
будьте осторожны в общении с людьми, имеющими
негативные мысли и пессимистический взгляд на жизнь,
чтобы их слабые мысли не проникли в ваш разум, если
только ваш разум не достиг такой степени силы, что
мысли других не могут его ослабить, а, наоборот,

способны укрепить мысли других и повысить их
.уверенность в себе

* * *

Бог на первом месте, и мы не должны начинать или
заканчивать свой день, не думая о Нем. Мы должны
помнить, что без силы и энергии, которые мы получаем
от Бога, мы не смогли бы выполнить ни одну из своих
.задач. Это наш величайший долг перед Ним

* * *

Существует способ оценивать обычаи и традиции.
Изначально у каждой традиции было обоснование. Если
мы обнаруживаем, что это обоснование по-прежнему
верно, значит, традиция имеет смысл и приносит пользу.
Однако слепо следовать традициям неразумно. Мы
должны знать, что правильно, и следовать этому,
различая, что может принести нам счастье, и затем
.применять это на практике

* * *

Когда вы видите так много людей, лишенных
счастья или успеха, не думайте, что это их судьба. Вы
можете стать кем угодно. Ваш внутренний успех — это
.то, что действительно делает вас успешным

* * *

Если у вас нет ничего внутри, вы не будете
счастливы. Но если у вас нет ничего вокруг, и вы
счастливы внутри себя, вы, несомненно, успешны. Таким
образом, невозможно судить о людях по их внешним
.обстоятельствам

* * *

Среди огромной толпы может оказаться человек,
достигший состояния духовного возвышения и
наслаждающийся внутренним покоем и высшим
.духовным счастьем

* * *

Я точно знаю, что всё необходимое мне придёт,
поэтому я не беспокоюсь о будущем. Это не хвастовство
и не притворство, ибо я много раз на собственном опыте
убедился в действии и эффективности этой
благословенной силы

* * *

Плыву ли я по поверхности жизни или тону в
глубинах моря, я знаю, что я с Богом, и Он со мной, и
ничто не может причинить мне вреда. Это знание
даровало мне неописуемое и глубокое счастье

* * *

Нет сомнений, что покупка чего-то нового — это
приятное событие. Но со временем это радостное
чувство постепенно угасает, и вы можете даже совсем
потерять к этому интерес, забыв о покупке и желая
чего-то другого. Однако счет за эту вещь не будет
!забыт, особенно если вы купили ее в рассрочку

* * *

Человек должен взять свою жизнь под контроль и
максимально её упростить. Ему следует откладывать
деньги на необходимые вещи и непредвиденные
обстоятельства, отдавать приоритет сбережениям, а не
тратам на предметы роскоши, и помогать другим, как
может. Когда вы помогаете другим, помощь придёт и к
вам тем или иным способом, и вы ни в чём не будете
нуждаться и ни в чём не будете лишены

* * *

В радости всех сердец я слышу эхо Твоего
блаженства, Господи, и в дружбе всех верных я
чувствую Твою любовь. Я радуюсь и мое сердце ликует
от успеха и процветания моих друзей, так же как я
радуюсь своему собственному благополучию и
спокойствию. Вдохновляя других на мудрость, я

умножаю сокровища своей собственной мудрости, и в
.счастье всех я нахожу свое собственное

* * *

Главный враг счастья — это заимствование денег на
покупку предметов роскоши. Люди ошибочно полагают,
что не могут быть счастливы, если не приобретут что-то
конкретное. Но даже после приобретения этой вещи они
не испытают истинного счастья, несмотря на временную
радость, которую она приносит. Какой смысл гнаться за
миражем земного счастья, который обещает лишь
рухнуть? Люди должны жить просто, не нуждаясь в
многочисленных вещах, требующих постоянного
.внимания

* * *

Мой рай внутри меня. Наслаждаясь Божьими
благословениями, я благодарю Его, и моя внутренняя
радость растет. Без этого внутреннего удовлетворения
даже земные удовольствия и радости превращаются в
ад. Я осознал, что без этой внутренней радости бремя
ответственности, возложенное на меня, лишило бы меня
.покоя и счастья

* * *

Если богатство сочетается с болезнями и
проблемами, последствия будут многочисленными.
Гигиена и здравоохранение относятся к сильным
сторонам Запада. В развитых странах эффективно
контролируются вредные насекомые и смертельно
опасные микробы, в то время как в других они широко
распространены. Но искоренение этих вредителей не
является вершиной достижений, поскольку в развитых
странах существуют и другие проблемы, такие как
трудности с оплатой счетов и удушающие финансовые
кризисы, вызванные системами рассрочки платежей, —
проблемы, которые нарушают сон и подрывают
.душевное спокойствие

* * *

Мы являемся неотъемлемой частью того же
.сознания, из которого возникла эта великая Вселенная

* * *

Вы когда-нибудь видели стадо овец? Если одна из
них прыгает, остальные стадо без колебаний повторяют
за ней. Большинство людей такие же. Кто-то может
придумать идею или ввести новый тренд, и другие тут
же подхватят эту идею и скопируют её. Эта модель
сохраняется из поколения в поколение. У каждой нации
есть свои обычаи и традиции, и мы не можем
утверждать, что все они правильны или здоровы. Но кто
знает? Возможно, некоторые из этих обычаев и
.традиций бессмысленны и бесполезны

* * *

Когда бурный шторм мыслей утихает, мы входим в
царство мира и соприкасаемся с божественным
.присутствием

* * *

Подумайте о Боге, или о прекрасном пейзаже,
вселяющем покой, или о радостном и восхитительном
событии. Позитивная, спокойная умственная
.деятельность бодрит и освежает

* * *

Мы живем в хаотичном и беспокойном мире. Вы
можете думать, что деньги — это счастье, но, заработав
их, вы обнаружите, что все равно несчастливы. Вы
можете разбогатеть и — не дай Бог — потерять
здоровье. Или у вас может быть хорошее здоровье, но
вы потеряете деньги. Или у вас может быть и богатство,
и здоровье, но вы будете страдать от многочисленных
проблем с окружающими, проявляя доброту, чтобы в
ответ получать обиду и ненависть. Без Бога ничто в этой
.жизни не сможет по-настоящему удовлетворить вас

* * *

Земля превращается в камеру пыток для тех, кто
живет в неведении относительно божественного
замысла. Но когда вы воспринимаете жизненный опыт
как своих учителей и учитесь на нем истинной природе
этого мира и своей предназначенной роли в космической
драме, этот опыт становится ценным озарением на пути
.к непреходящему удовлетворению и счастью

* * *

Там, за мраком, безмолвной тишиной и
несотворенным небытием, лежит вечная сущность,
являющаяся истоком существования и источником всех
.сил и существ, видимых и невидимых

* * *

Бог создал эту землю не просто для того, чтобы мы
ели, спали и умирали, но для того, чтобы мы познали Его
волю и поняли цель нашего существования. Горстка
мудрых людей постигла смысл космического плана, но
.большинство людей слепы и не осознают этой цели

* * *

Деньги никогда не были моей целью в жизни; моей
целью было служить своим братьям и сестрам по
человечеству. Поэтому Бог открыл мне множество
возможностей, чтобы я мог обеспечивать себя и
.выполнять свою миссию

* * *

Бог создал эту вселенную, чтобы она
функционировала в соответствии с неизменным и
непреложным законом. Если мы нарушаем какой-либо из
этих универсальных законов, мы наказываем себя. Тот,
кто прыгает с крыши высокого здания, ломает себе
кости. Поэтому мы не можем игнорировать закон
.гравитации, не понеся за это последствий

* * *

Если мы внимательно изучим цивилизации мира и
исследуем скрытые тайны древних цивилизаций, перед

нами предстанет масштабная картина,
переплетающаяся между собой, состоящая из
множества отдельных глав и точных деталей, и мы
обнаружим, что человек по своей природе одновременно
.является и индивидуальным, и социальным существом

* * *

Если бы Бог хотел, чтобы мы жили только в
материальном сознании, мы были бы полностью
удовлетворены материальными вещами и мирскими
.вещами

* * *

Лучи чистоты, покоя и счастья, превосходящие
самые смелые мечты, мерцают и танцуют в глубине
.нашей души

* * *

С каждым новым опытом, появляющимся на
горизонте нашей жизни во время этого земного
путешествия, мы должны учиться расширять своё
сознание и лучше понимать обстоятельства, которые нас
окружают или через которые мы проходим. Тогда мы
сможем жить в большей гармонии и более гармонично и
.безопасно взаимодействовать с людьми и жизнью

* * *

Большинство людей подражают другим. Человек
должен быть оригинальным и творческим и
.совершенствоваться во всем, что он делает

На Востоке основное внимание уделяется развитию
духовного счастья, в то время как материальные
аспекты жизни часто игнорируются. На Западе есть
некоторые материальные блага, но очень мало
психологического счастья. Необходим баланс между
ними, потому что сосредоточение только на одном

аспекте жизни приводит к дисбалансу и неспособности
.рационально справляться с жизненными трудностями

* * *

Величайшее счастье — после божественного счастья
— это мирное сосуществование с ближайшими
родственниками, с которыми человек вынужден жить
.каждый день в году

Люди тратят много времени в спешке и
импульсивных действиях, ничего толком не добиваясь.
Мало кто останавливается, чтобы поразмыслить и
.попытаться понять, что может предложить жизнь

* * *

Мы должны трудиться над созданием внутренних
зданий мудрости в садах мира, которые будут
процветать и сиять бесчисленными цветами чудесных
.духовных добродетелей

* * *

Внутренняя гармония — богатый источник силы и
.источник возобновляемой энергии

* * *

Оглядываясь на жизнь, понимаешь, что успех
дается нелегко. Жизнь часто бывает суровой и
беспоощадной, и нам приходится бороться за выживание.
Подумайте о том, сколько усилий требуется, чтобы
поддерживать свое тело в здоровом состоянии и не
болеть! Даже если вам это удастся, успех будет
временным. Тело — да пребудет с вами долгая жизнь —
в конце концов будет предано земле. Необходимость
диктует борьбу с многочисленными силами, как
внутренними, так и внешними, для достижения
желаемого успеха. Эти силы неустанно работают, чтобы
лишить вас каких-либо действительно значимых
.достижений

* * *

Старайтесь сохранять спокойствие при любых обстоятельствах, и пусть семя вашего душевного покоя
.расцветет радостью и довольными улыбками

* * *

Даже величайшие святые не достигают полного спасения, если не делятся своим успехом с другими, то есть своим духовным опытом и высшим знанием,
.помогая им обрести святое знание

* * *

Поэтому те, кто достигает этих этапов и состояний, стремятся проявить понимание к тем, кто в этом нуждается. Если вы хотите добиться истинного успеха, вы обеспечите себе не только личное счастье, но и
.счастье других

* * *

Любой человек, обладающий интеллектом, может заработать деньги. Но если в его сердце есть любовь, он никогда не потратит эти деньги в эгоистичных целях; напротив, он поделится ими с другими. Деньги — проклятие и несчастье в руках эгоистичных и скупых, и благословение и дар в руках тех, у кого доброе сердце и
.щедрая душа

* * *

Человек может предпочесть длительное молчание, отказываясь разговаривать с членами своей семьи в это время. Хотя в результате он может обрести внутренний покой, его поведение эгоистично и вредит счастью семьи. Его нельзя считать по-настоящему успешным, если его близкие также не получают выгоды от его
.достижений

* * *

Аналогично, достижение материального успеха – это не только наше право на благополучие, но и наша моральная ответственность перед другими в плане

оказания им помощи в улучшении их материального
.положения и условий жизни

* * *

Я защищен стенами чистой совести, я сжег темное
.прошлое и меня волнует только сегодняшний день

* * *

Сегодня я осознаю, что я един со светом
величайшего блага и что я являюсь маяком для тех, кто
.борется с волнами моря скорби

* * *

У людей разные взгляды и теории на успех, в
зависимости от их жизненных амбиций. Нередко можно
услышать, как некоторые люди приравнивают успех к
воровству, говоря что-то вроде: «Он был успешным
вором!» Это подчеркивает, что успех во всех его формах
и проявлениях желателен и востребован. Однако наш
.успех не должен причинять вред другим

* * *

Существует еще один критерий успеха: когда мы
достигаем гармоничных и выгодных для себя
результатов, мы должны вовлекать в свой успех и
.других, делаясь с ними его плодами

* * *

Успех означает удовлетворенность и счастье
человека в окружающей его среде. Истинный успех —
это результат действий, основанных на принципах
праведности, и он включает в себя счастье и
благополучие других как неотъемлемую часть
собственного счастья. Если мы применим этот принцип к
нашей материальной, интеллектуальной, моральной и
духовной жизни, мы получим полное и всеобъемлющее
.определение успеха

* * *

В этом ограниченном мире мы воспринимаем длину,
ширину и плотность, но существует другой уровень, где

измерений не существует; всё ясно и прозрачно — всё
есть сознание и восприятие. Вкус — это восприятие, как
и обоняние. Наши чувства, мысли и тела — это состояния
сознания. Точно так же, как мы можем видеть, слышать,
обонять, пробовать на вкус и осязать во сне, так и на
этом более высоком уровне мы переживаем все эти
.ощущения посредством чистого сознания

* * *

О Господь, даруй нам радость от ощущения Твоей
близости, освободи нас от оков желаний и дай нам
внутреннюю радость, не омраченную жизненными
.испытаниями и переменами

* * *

Когда наш разум находится в гармонии с высшими
восприятиями, в нас пробуждается духовное сознание, и
мы переживаем удивительные чудеса божественной
.мудрости и любви

* * *

Если мы будем любить Бога всем сердцем и
обращаться к Нему всеми своими мыслями и мыслями,
мы почувствуем близость к Нему и обнаружим, что Он —
.величайшее убежище и источник безопасности в жизни

* * *

В кажущемся пустом пространстве существует
космическая связь и вечная жизнь, объединяющая нас
со всем живым и неодушевленным во Вселенной; волна
.великой жизни пронизывает все сущее

* * *

Вечность — наш истинный дом и постоянное
пристанище, а наше существование в этих телах —
временное, подобно короткому отдыху для каравана,
.путешествующего по пустыне

* * *

Когда мы соединяемся с творческими силами духа,
мы соединяемся с универсальным и бесконечным

разумом, способным направлять нас и решать наши
проблемы. Творческая сила будет непрерывно поступать
к нам из величайшего источника нашего бытия,
позволяя нам достигать творческого успеха в любой
.сфере нашей деятельности

* * *

Любовь растёт и расцветает в атмосфере доверия,
.терпимости и взаимного уважения

* * *

Благослови нас, Господи, светом чистых помыслов и
добрых привычек, чтобы, если тьма дурных привычек и
порочных мыслей приблизится к нам, она тотчас
рассеялась. И помоги нам любить Тебя такой глубокой
любовью, чтобы ни материальные иллюзии, ни мирские
искушения не могли овладеть нами или завладеть
.нашими умами и сердцами

* * *

Легкодостижимые вещи редко бывают ценными. Мы
знаем это, изучая жизнь великих мужчин и женщин и то,
как они достигли величия, развивая свои таланты,
исполняя свои обязанности, формируя свои моральные
ценности, углубленно изучая окружающий мир и избегая
эгоизма. Но результаты, которых они достигли, и их
достижения были неизмеримо больше, чем затраченные
.ими усилия

* * *

Истинная свобода заключается в свободе выбора,
руководствуясь мудростью и опираясь на понимание,
.правильность и твердую волю

* * *

Когда вы пробуждаете свою волю, решимость и
осознанное различие, невидимые силы
высвобождаются из высшего сознания — через
прозрение души — чтобы помочь вам и осветить пути,

ведущие к психологическому комфорту и счастью, с
.Божьей помощью

* * *

Человек должен открыть каналы души
собственными усилиями. Никто не выбирает страдания и
несчастья вместо мира и счастья по собственной воле.
Невежество — корень страданий и препятствие, которое
необходимо устранить. Невежество — это вредный
сорняк, глубоко укоренившийся в саду человечества и
.вытесняющий добрые и полезные растения

* * *

Невежество необходимо преодолеть непоколебимой
волей и твердой решимостью. Почву разума нужно
возделывать, сосредоточив внимание [на позитивном], а
добрые семена поливать водой веры. Когда воссияют
живительные и теплые лучи любви, семя добра
прорастет и победит сорняки и паразитические
растения, ибо тьма не может существовать в
.присутствии света

* * *

Наслаждения материальными вещами угасают и
исчезают, но божественная радость никогда не меркнет.
.Это божественное счастье, бесконечное и неопишное

* * *

Мы никогда не должны использовать ошибочные
методы для достижения счастья, равно как и не должны
отказываться от мира и духовного богатства, которыми
обладаем внутри себя, в погоне за иллюзорным
комфортом и блестящей жизнью, которые могут быть
предложены нам посредством адских поступков и
.поведения с разрушительными последствиями

* * *

Безмятежность — лучшая камера для запечатления
божественного присутствия. Через объектив чистой и
точно сфокусированной безмятежности благословенный
.образ предстанет с совершенной четкостью

* * *

На самом деле, вся мудрость находится внутри вас,
.и все, что вам нужно, это осознать ее

* * *

Истинное удовлетворение заключается в
самосовершенствовании, чтобы другие искали вас, а не
вы искали их. Любовь и дружба должны дариться
свободно, без ожиданий и требований. Ожидания
порождают лишь страдания и несчастье. Даже стремясь
к самосовершенствованию, следует оставаться в
одиночестве, в безопасности и мире, в крепости своих
.добродетелей и самоуважения

* * *

Пусть из моего сердца всегда льются водопады
радости и оптимизма, и пусть их освежающие брызги
.коснутся всех, кого я встречаю

* * *

Духовная радость порождает в душе желание
помогать другим всеми способами и развивает
способность ценить утонченные нравственные
удовольствия, ведущие к счастью, тем самым уменьшая
.склонность к грубым удовольствиям

* * *

Какой бы незначительной ни была ваша роль, она
остается столь же важной, как и самые значимые роли, с
точки зрения вклада в успех космической пьесы,
.которую души разыгрывают на сцене жизни

* * *

Абсолютное сознание — это абсолютное,
бесконечное сознание, постоянно обновляющееся, его
творческий потенциал никогда не иссякает, и через вас

оно стремится выразить уникальную сторону своего
.существования

* * *

Если вы хотя бы раз вкусите божественную любовь,
вы никогда от неё не откажетесь, потому что ничего
.подобного нет во всей вселенной

* * *

Те, кто познал Бога, достигли очень высоких
духовных ступеней, так что они не довольствуются лишь
духовными наставлениями грешникам, но могут – по
благодати и помощи Божьей – наделить их духовной
силой, которая освобождает их от последствий
.греховных деяний

* * *

Все добрые и злые поступки скрыты в клетках мозга
и проявляются как добрые или злые привычки или
.склонности в мышлении

* * *

Человек, страдающий от вредных привычек из-за
того, что клетки его мозга заряжены силой этих
привычек, может освободиться от них с помощью силы
воли, медитации, искренней молитвы и постоянных
позитивных утверждений, пока все его нежелательные
привычки не преобразуются в полезные привычки мира
и спокойствия. Это происходит, когда правильно
направленная жизненная сила работает над изменением
аномальной природы клеток мозга, так что эти клетки
наполняются всем добрым, добродетельным и
.прекрасным

* * *

Понимание — это внутреннее око, видение души и
телескоп сердца. Это равновесие между спокойствием
.ума и чистотой совести

* * *

Каждый день мы видим разные сцены, и каждый
день приносит новый урок. Ожидается, что человек
усвоит этот урок, сосредоточившись на высшей цели
своего существования: осознать источник своего бытия
.и основу своей жизни

* * *

Давайте постараемся забыть горести прошлого и не
будем заикливаться на них. С непоколебимой
решимостью и активной волей обновим свою жизнь,
укрепим свои успехи и взрастим в себе хорошие
.привычки и благородные качества

* * *

Тот, кто выставляет напоказ слабости других и
причиняет им смущение и обиду, далек от мудрости и
.здорового суждения

* * *

Пословицы на все времена и для всех мест

Те, кто пребывает в гармонии с Богом, видят
захватывающую дух красоту и вкушают
непревзойденную сладость, которую невозможно
.ощутить никаким другим способом

Когда душа моя воззвала к Тебе, облака Твоего
молчания разверзлись, Боже, и дождь Твоей милости
хлынул потоками, превратившись в переполняющий
поток Твоей благодати. Твоя благословенная река
поглотила берега моего существа, и душа моя
погрузилась в воды вечности, и пузырь моей малой
жизни растворился в океане Твоего всеобъемлющего
.существования

Мой наставник научил меня использовать резец
мудрости, чтобы создать из себя храм, достойный
.божественного присутствия

Если вы хотите достичь благородной цели, начните
с создания для неё мысленной модели. Теперь вы
можете твёрдо определить любое направление в своём

сознании, если заложите в свой разум сильную идею;
тогда всё ваше существо будет соответствовать этой
.идее, и ваши действия будут ей соответствовать
Когда вы прикоснетесь к божественному сердцу,
ваши проблемы исчезнут, любовь наполнит ваше
сердце, и чудесные духовные переживания заплясуют,
.словно чистые фонтаны, в садах вашего разума
Много облаков пытаются скрыть тебя и утаить от
меня, но сквозь росу слез тоски твое благословенное
имя является мне, сверкая яркими золотыми буквами из-
.за всех занавесей и покрывал

Чистота совести означает прозрачное отношение к
.истине

Существуют основные потребности, а также то, что
некоторые считают «необходимостью», на самом деле
является ненужным и излишним. Жизнь следует
упростить, сосредоточившись на основных потребностях
.и отказавшись от ненужных предметов роскоши
Как же ты прекрасна, о дружба, и как плодородна и
священна твоя земля! Любовь – твоя пища, а верность –
.твой напиток

Когда два человека, несмотря на свои различия,
живут в гармонии и согласии, их объединяет одна цель:
обрести мир и душевное спокойствие в чистой любви и
взаимной преданности. И там, где любящий не ищет
удовольствия за счет любимого, тогда в саду альтруизма
расцветают благоухающие цветы дружбы и источают
.свой сладкий аромат

Мир по-разному формирует наш разум, приучая нас
ко множеству вещей, так что мы начинаем думать, что
счастье недостижимо без них. Но жизнь, и жизнь детей
в частности, должна быть упрощена; в противном случае
.жизнь будет учить их через горькие разочарования

Истина точнее и реалистичнее, чем просто мысли
или воображение, но то, что мы думаем или
.представляем, иногда может сбыться

Воображение — важнейший элемент в процессе
творческого мышления. Однако воображение должно
созреть и трансформироваться в твердую убежденность,
.а это невозможно без сильной воли

Если вы во всей силе воли визуализируете что-либо,
ваше воображение превратится в личное убеждение, и
...когда вы сможете поддерживать это убеждение

Несмотря на все противоположные мнения, ваша
.убежденность обязательно воплотится в реальность
Необходимо научиться стоять на собственных ногах,
опираясь на свои добродетели и чувство собственного
.достоинства

Духовная радость — это обновленная радость,
которая все чаще проявляется у тех, кто глубоко
размышляет о Боге. Это радость, которая помогает
принимать правильные решения и поступать правильно,
и когда она обретается, вредные желания и вожделения
исчезают, потому что теряют свою привлекательность
.по сравнению с духовной радостью

Наш Всемогущий Творец даровал нам жизнь, силу и
мудрость, и наш долг – обращать на Него внимание и
возносить к Нему наши сердца с любовью,
благодарностью и признанием Его благосклонности и
.доброты

Помоги мне, Боже, не разжечь огонь гнева, чтобы я
не сжег пламенем обиды зеленые оазисы мира внутри
себя и других. Помоги мне погасить огонь ярости
.непрестанным дождем моей любви

Пусть озеро моей кротости и моего покоя останется
спокойным и тихим, не потревоженным бурями
.недовольства, приносящими лишь страдания

Совершать поступки, мотивированные чувством долга или жертвуя личными желаниями ради служения и любви к другому человеку, гораздо лучше, чем делать .это из страха

Даже когда человек перестаёт нарушать божественные законы, он должен делать это из любви к .Богу, а не из страха перед Его наказанием

Чего бы вы ни боялись, отвлеките от этого свои .мысли. Доверьтесь Богу и укрепите свою веру в Него

Страх всегда с человеком, и избавиться от него .можно, размышляя о Боге и ощущая Его присутствие

Поначалу идти по пути добродетели может быть трудно, но это благословенные пути, ведущие к .душевному покою и истинному счастью

Пусть слава Божья озарит каждый уголок нашей жизни, пусть Его любовь пребывает в наших сердцах, и .пусть Его свет наполнит наше сознание

О, моя божественная возлюбленная, цветы расцветают, времена года меняются, и все говорят о тебе. Полная луна открывает черты твоей улыбки, и солнце несет твой небесный свет. Я плыву в море слез, переполненный тоской по тебе. В листьях деревьев и в жилах человечества течет твоя жизнь и энергия, и я чувствую биение твоего космического сердца, .пульсирующего в моем собственном

Когда я чувствую твое присутствие, мне кажется, что я бодрствую в другом мире, и время от времени мне снится эта земля и это маленькое тело — мое собственное. Я бодрствую в бесконечном блаженстве, и мои мечты о земной жизни благоухают счастливыми воспоминаниями о мгновениях бодрствования с тобой. Я выкорчевал сорняки кошмаров из сада моих снов и посадил на их место розы моего вдохновения, где аромат моей тоски привлечет тебя, и ты придешь, чтобы .взять меня с собой к горизонтам вечного блаженства

Боже, сделай меня чистым и прозрачным, чтобы я
.мог излучать Твой исцеляющий свет внутри себя
Успокой трепещущее зеркало моего разума, чтобы
.оно могло отразить Твой бесконечный лик
Распахни окна веры настезь, чтобы я мог вдохнуть
.аромат Твоего мира

О Ты, сияющий в Себе, о Величие, не поддающееся
описанию, взгляни моими глазами, жаждущими Тебя,
.чтобы я не видел ничего в сущем, кроме Тебя
За всеми явлениями и проявлениями жизни
скрывается безмолвный голос Бога, который постоянно
взывает к нам через цветы, священные книги, нашу
совесть и все прекрасные вещи, которые делают жизнь
.стоящей

Все усилия, прилагаемые ищущим для достижения
духовных вершин, засчитываются Богом ему и
.вознаграждаются за них

Просим Тебя, Господи, озарить наши умы светом
Твоей истины, наполнить наши сердца Твоей любовью и
.наши души Твоей радостью и обилием Твоей благодати
Из того прозрачного горизонта, который недоступен
разуму, Бог изливает Свой вечный свет. И из
космического разума исходят возвышенные вдохновения
и благословенные силы, а творческая деятельность
.льется в открытые и гармоничные умы
Когда вы обнаружите, что ваша душа, ваше сердце,
каждая искра вдохновения, голубое небо, сияющие
звезды, горы, земля, птицы и цветы связаны единой
нитью космического ритма, духовной радости и
вселенского единства, тогда вы поймете, что все это —
волны на лоне божественного океана, не имеющего
.берега

Если мы забываем о нашем Творце, мы заслуживаем
страданий. Мы должны осознать, что Бог — наш

возлюбленный и любит нас, и это знание освободит нас
.от наших проблем и страданий

Истинный любящий Бога никогда не прекращает
поисков, даже если после многих попыток ему не
удаётся найти Его. Подобно тому, как волна должна
вернуться в сердце океана после того, как утихнет буря,
так и усердный искатель обладает неявной верой в то,
что препятствия рухнут и он неизбежно рано или поздно
соединится с космическим океаном — тем бесконечным
океаном, из которого он пришёл и к которому
.возвращается

Когда разум постоянно думает о божественном
.возлюбленном, сердце поет песни радости и счастья
Духовное излучение — это переход человека от
того, кем он является сейчас, к тому, кем он станет в
.будущем

Человек не может скрыть свою истинную природу от
других; вибрации его мыслей так или иначе отразятся в
.его поведении и проявятся через его действия

Многие неправильно понимают понятие свободы;
они считают свободой делать всё, что человеку
.вздумается, а я называю эту свободу свободой прихотей

Из-за непонимания истинной природы свободы
некоторые родители порабащают своих детей
традициями, немедленно удовлетворяя их желания.

Ребенок вырастает, веря, что пока его желания
исполняются, он счастлив, и что цель жизни —
исполнять все желания. Однако позже он понимает, что
ошибался, поскольку внешний мир совершенно
отличается от домашней жизни, и он узнает, что
исполнять все желания нелегко! Другие могут
отталкивать его и игнорировать, преследуя собственные
цели. В результате ребенок становится черствым и
эмоционально бесчувственным из-за непреодолимого
стремления удовлетворить собственные желания.

Поэтому родители должны помочь своим детям развить волю и проницательность, чтобы они могли жить в мире, .не попадая в его ловушки и подводные камни
Мать говорит: «Учи его с любовью». Конечно, в целом хорошо относиться к детям с любовью, но слишком много сладости вредит зубам, и точно так же слишком много баловства вредит детям. Необходима определенная твердость и решительность, но если с ребенком обращаться и наказывать его сурово за ошибку, последствия будут ужасными. Должен быть баланс в том, как обращаются с детьми и как с ними обращаются; каждый отец должен смягчать свой темперамент любовью и нежностью, а каждая мать должна приправлять свою любовь мудростью и .разумностью

Человек должен поддерживать стабильное психологическое состояние любви и тоски по Богу. Я перепробовал много профессий, но какой бы ни была .моя работа, мои мысли всегда остаются с Богом
Нам следует наслаждаться этим творением, но не позволять ему поработить нас. И опыт научил меня, что .радость обретения Бога ни с чем не сравнима

Прежде чем приступить к важным делам, следует спокойно посидеть, успокоить чувства и мысли, глубоко помедитировать и обратиться за божественной помощью, чтобы получить духовное руководство и .правильное направление

Дай мне понять, что улыбка на лице рассвета, на губах цветов и на лицах благородных мужчин и женщин .— это твоя улыбка

Меня не заденут повторяющиеся образы несчастий, неудач, болезней или любых неожиданных препятствий, потому что я понимаю, что дисциплинированное сознание, тесно связанное с космическим сознанием, не .обязательно страдает от неудач и неприятностей

Свобода означает способность действовать в соответствии с мудростью, а не под диктатом страстей, привычек и прихотей. Подчинение эго ведет к рабству, а уступка побуждениям духа – к освобождению от .ограничений

Мне всё равно, живу ли я в роскошном дворце или в .скромном домике, главное, чтобы Бог был со мной

Я буду использовать свои честно заработанные .деньги, чтобы жить скромно, избегая излишеств

Благодаря вере в Бога и силе воли человек может

преодолеть болезнь, неудачи и невежество, если
вибрации его воли сильнее вибраций физических или
психологических недугов. Чем более хронической
является болезнь, тем сильнее и решительнее должна
быть воля, и тем глубже и непоколебимее вера, чтобы
.достичь желаемого результата

Вдохнови меня, Господи, возложить свою надежду только на Тебя, а не на человеческие средства защиты.

Не позволяй страху и тревоге парализовать мою безграничную силу противостоять любым жизненным испытаниям. Не позволяй мне воображать несчастные случаи, бедствия и несчастья из страха перед их реальным проявлением в мыслях и воображении. И дай мне осознать, Господи, что бодрствую я или сплю, бодрствую или погружен в мечты, жив или умираю, Твое защитное присутствие всегда окружает и оберегает .меня

Мудрецы говорят: плод добрых дел, движимых любовью к Богу и добродетели, — гармония и чистота; плод дел, движимых эгоистичными желаниями и амбициями, — боль и страдание; плод злых дел — .невежество и глупость

Добрые дела приносят счастье, в то время как

мирские поступки, движимые эгоизмом, ведут к
страданиям и боли. Однако постоянные злые дела

разрушают способность человека к различению и
.пониманию

Если вы хотите жить в мире и согласии, ваши
намерения должны быть благими, и вы должны
распространять мысли о доброте и чувства любви. Если
вы живете добродетельной жизнью, вы будете помогать
.другим своим примером и добрым поведением

В тот момент, когда я почувствую тревогу и
душевную растерянность, я уединюсь в тишине и
созерцании, пока не приду в себя, и буду начинать
каждый день с размышлений о Боге и просьб о Его
.помощи и руководстве

Решитесь не позволять удушающим сорнякам
ненависти разрастаться и проникать в сад вашей жизни,
сад, полный добродетелей благородного духа. И чем
больше вы будете культивировать эти благоухающие,
подобные розам качества, тем больше Бог откроет вам
.величайшую тайну существования внутри вас

Цель жизни — достижение мира, удовлетворения,
бессмертия, безопасности и познания истины, и в основе
этих желаний, пробуждающихся в нас, лежит
.божественная сущность, глубоко заложенная в нас
Да обрету я свободу в Тебе, Господи, и осознаю, что
мой истинный дом — это Твое всецелое существование,
и что я являюсь неотъемлемой частью Твоего
.космического сознания

О, бескрайнее, божественное море, пусть реки моих
желаний, протекающие сквозь пустыни препятствий и
.преград, наконец смешаются в твоих великих глубинах

Только в божественной крепости мы находим
защиту и безопасность, и нет более надежного
убежища, чем ощущение близости к Богу и
.соприкосновение с Его присутствием

Поскольку человеком управляют привычки,
формирующие его склонности, наклонности, характер и

желания, если эти привычки плохие, характер становится вредным, а поступки — злыми. Поэтому целесообразно отдавать приоритет хорошим привычкам, поскольку они направляют наши действия и мысли к благородным целям и приносят нам здоровье и счастье

Везде, где есть печальные и страдающие души, я нахожу утешение в служении и поддержке. Я сделаю все возможное, чтобы принести радость другим, и буду сопереживать их чувствам, как если бы они были моими собственными

Умственные способности существуют у людей, но у большинства они остаются недостаточно развитыми, и неспособность развивать эти способности приводит к серьезным последствиям. Как и тело, ум нуждается в правильном питании и тренировке для здоровья и жизненной энергии

Алмаз принимает и отражает свет, так же как и чистые, прозрачные души, знающие Бога и сияющие Его присутствием

О Господь, Ты — истинное богатство жизни, и, найдя Тебя прежде всего, я найду в Тебе всё, что мне нужно. Обычно люди сосредотачиваются исключительно на пище, воздухе и солнечном свете для поддержания хорошего здоровья, но может наступить момент, когда здоровье ухудшится, несмотря на обилие этих внешних источников жизни. Именно тогда возникает необходимость пополнить энергетические запасы организма изнутри

Если лодка моего разума приблизится к скалам алчных желаний, таящих в себе опасности и риски, ведомая яростными бурями невежества, то будь же, о мой Бог, моим маяком и всегда води меня к берегам Твоей праведности и благодати

Мысль подобна пламени, концентрированную силу
которого следует использовать для того, чтобы сжечь
.препятствия, мешающие достижению цели
Бога можно обрести через постоянную
божественную любовь. Когда мы любим Бога больше,
чем Его дары, Он придёт к нам. Он дал нам свободу воли
и право выбора, чтобы мы могли различать мимолётные
и незначительные дары мира и дар близости к Нему и
.радость Его благословенного присутствия
Нам дана память, чтобы мы могли тренироваться в
запоминании хороших вещей, пока наконец не сможем
.вспомнить величайшее благо: Бога
Легкий ветерок Твоей любви струится во мне,
Господи! И листья моей жизни ликуют от радости при
Твоем пришествии! Их восхитительный шелест
разносится по воздуху, приглашая уставших отдохнуть в
.тени Моего духовного покоя
Жизненные трудности не предназначены для того,
чтобы причинить нам вред; напротив, проблемы и
болезни преподают нам уроки. Наши болезненные
переживания не призваны нас уничтожить, а очистить и
ускорить наше возвращение к нашему чистому
источнику — Богу, который всячески помогает нам и
.возвращает нас в наш небесный дом
Бесконечность — наш истинный дом, и наше
путешествие на эту Землю и в эти физические тела
.подобно краткосрочной визовой поездке
Господи, я знаю, что похвала не возвышает меня, и
критика не умаляет меня. Я такой, какой я есть перед
своей совестью и перед Тобой. Я буду продолжать идти
по этому пути, стараясь изо всех сил служить всем и
стремясь заслужить Твою благосклонность — в этом мое
.счастье
Ты уникальное существо, и твоя сущность
.прекрасна, поэтому познай себя настоящего

С рассветом твоего приезда бутоны моей тоски

.распустятся в благоухающие, сияющие цветы

О Господи, ускорь наступление того дня, когда я
соткаю ожерелье из этих росистых цветов и положу его

.на Твой благословенный порог

Вместо того чтобы постоянно стремиться угодить

только себе, ему следует также стараться приносить

счастье другим. Когда он пытается оказывать духовную,

интеллектуальную или материальную поддержку

другим, он обнаружит, что его собственные потребности

удовлетворяются и что чаша его жизни переполняется

.радостью

Те, кто одержит блестящую победу над тьмой на

земле, получат в своё распоряжение свет славы и

.обретут внутренний покой и счастье

О Господь, постоянно сей семена Твоих

благословений в почву моего сердца, вспаханную
мольбой, чтобы они выросли в тенистые деревья, ветви

которых приносят самые прекрасные и сладкие плоды

.самопознания

Мы часто остаемся в боли, не прилагая усилий для

перемен, и именно поэтому мы не обретаем прочного

покоя и удовлетворения. Если бы мы проявили

настойчивость и приложили усилия, мы, безусловно,

смогли бы преодолеть все трудности. Мы должны

стремиться перейти от страданий к счастью и от

.отчаяния к мужеству

О Божественная Любовь, соедини мою любовь с

Твоей любовью, сли мою жизнь с Твоей радостью, мой

разум с Твоим космическим сознанием и утоли мою

.жажду из источника Твоей вечной радости

Сердце искреннего искателя всегда шепчет: «О мой

Бог и мой Возлюбленный, я не хочу быть погруженным в
смятение этого иллюзорного мира, и всё, чего я хочу, —

это пробудить Твою любовь в сердцах людей. Моё

сердце, моя душа, моё тело, мой разум и всё, что я
имею, — Твоё, Господи». Этот искатель достигает Бога и
.познаёт Его

Господи, даруй нам новое и истинное понимание
братства. Пусть мы оставим войны и исцелим раны
народов бальзамом любви и непреходящим утешением
.сострадательного понимания

Благослови нас, чтобы мы освободились от влияния
жадности, господства обмана и власти иллюзий, и
помоги нам построить новый мир, в котором болезни,
невежество и голод будут лишь мечтами о мрачном и
.суровом прошлом

Давайте решать все проблемы не с помощью логики
джунглей, а с помощью понимания, истины и
непоколебимой веры в Тебя и Твою божественную
.справедливость

Жизнь свела нас здесь вместе на время, после чего
мы разойдёмся каждый своей дорогой. Но если любовь
Божья пребывает в нас, неважно, куда мы идём, потому
что как бы далеко мы ни заблудились, мы останемся в
кругу божественной любви и никогда не будем по-
.настоящему разлучены

Господи, сделай меня орлом духовного прогресса,
парящим высоко над узкими кругами ограниченности и
.экстремизма

Призови меня к всё более высоким горизонтам, за
пределы сильных землетрясений и облаков,
.заслоняющих солнечный свет

Позвольте мне взять крылья равновесия, чтобы жить
праведно, и позвольте мне взлететь в то высокое небо
над всеми бурями и ураганами, где простираются
.широкие горизонты и открываются возвышенные виды

Мир приходит, когда мы открываем свои сердца
любви и доброте. Те, у кого любящие сердца и кто
активно занимается добрыми делами, обретают мир,

потому что он пребывает внутри них. Мир — это
.святилище небес и основа счастливой жизни
Нам всегда следует помнить о божественной
красоте, скрывающейся за цветами, о космическом
свете, стоящем за солнцем, и о великой жизни,
.мерцающей в каждом глазу

Когда человек по-настоящему добр, проявляет
уважение к другим и отвечает взаимностью на
комплименты, к нему всегда будут относиться с
.благодарностью и уважением

Я буду распространять свою любовь среди других,
чтобы открыть врата для Божьей любви, которая придет
.ко мне и поселится в моем сердце

Господи, позволь мне быть маяком для тех, кто
тонет в глубине скорби. Помоги мне приносить радость
другим, благодаря за духовную радость, которую Ты мне
.даровал

Я растоплю ненависть в пламени своей любви, я
.прощу других и дарю любовь всем жаждущим сердцам
Истинная любовь — это любовь, которая радуется
.утешению любимого человека

Да озарит нас свет Твой, Господи, и да наполнит
.наши сердца любовь Твоя навеки

Обладание инициативным духом означает наличие
силы творческого воображения, позволяющей человеку
изобрести нечто, чего никто раньше не делал. Каждый
человек рождается с этим даром, дарованным ему
.Богом

Величайшая любовь — это божественная любовь,
которая делает жизнь неопишуемой. Когда вы
чувствуете Бога рядом с собой, Он приходит к вам, где
бы вы ни находились, и направляет ваши шаги,
.начинается божественная любовь
.Сила истины идет против ветра

Господи, когда я сталкиваюсь с временными
трудностями, позволь мне помнить о Твоих обильных
благословениях, ниспосланных мне в прошлом, зная, что
Твоя помощь никогда не оставит меня и Твоя забота
всегда со мной. Тебе я возношу свою сердечную
благодарность за каждое благословение, ниспосланное
мне Твоей щедрой рукой
Капли любви сияют в добрых душах, и Бога можно
найти только в море любви

Понимание — это светильник, освещающий путь
человека и приносящий ему успех

Весной Бог украшает природу прекраснейшими
розами и цветами, облаченными в изысканные наряды и
облаченными в яркие краски

Мир – это первый вестник, возвещающий о
приближении Божественного Присутствия.
Впоследствии мир преображается в свет, ярче
бесконечной радости

Когда я погружаюсь в глубины медитации, я
чувствую благодатное трепетание внутри себя и слышу
«шепот: «Я рядом
Необходимо обратиться внутрь себя, туда, где душа
проявляет себя. Из глубин души рождаются все
переживания внутренней жизни

Когда душа постигает себя через божественное
сознание, она испытывает великую радость и
расширение в безграничное пространство

Если вы используете все доступные вам внешние
средства и ресурсы, а также свои природные
способности, чтобы преодолеть все препятствия,
которые могут встать на вашем пути, вы разовьете силы,
данные вам Богом: те безграничные силы, которые
исходят из самых глубин вашего существа
Любовь идёт по золотому пути, ведущему к Богу

Я буду распространять свет добрых пожеланий и
благих намерений везде, где закралась тьма
.непонимания

Когда вас одолевают трудности, но вы
отказываетесь прекращать попытки и прилагать усилия,
несмотря на все препятствия и преграды, тогда Бог
.ответит вам и увенчает ваши старания успехом
О Господь, я сорву цветок тоски из сада моего
сердца и возложу его как жертву любви на Твой святой
.порог

Поскольку наши мысли и слова — это семена,
которые принесут нам урожай в будущем, я начну
сегодня наполнять своё сознание добрыми,
.позитивными мыслями

Я летаю и парю в плоскости своего сознания вверх и
вниз, на север и вправо, внутрь и наружу, повсюду,
чтобы обнаружить, что в каждом уголке пространства я
.был и до сих пор нахожусь в присутствии Бога

Проживайте каждое мгновение, осознавая свою
связь с бесконечным Абсолютом. Вашему сознанию нет
конца, и всё мерцает и сияет, как звёзды на небе вашего
.существа

Отстраненность, или непривязанность, — это
мудрый путь, по которому идет ищущий, добровольно
поднимаясь над мелочами ради более важных вещей. Он
не связывает себя мимолетными чувственными
удовольствиями в погоне за обновленной внутренней
радостью. Отстраненность не является самоцелью, но
она прокладывает путь для проявления добродетелей
.души и духовных сил

Духовный победитель смело продвигается по
.жизненным путям

Человек должен максимально использовать свою
нынешнюю жизнь, открыть окна своего сердца и

пробудить и возродить дремлющие способности своей
.души

За масками перемен и преображения скрывается
божественное присутствие. И кто сможет удержать
зеркало своего разума и не дать ему дрожать, тот
увидит в этом чистом зеркале лик космического
.возлюбленного

Любовь сильнее смерти и разрушительного
.воздействия времени

Самоанализ — ключ к успеху, а размышление —
зеркало, через которое мы видим внутренние уголки,
которые иначе остались бы скрытыми от нашего взора.

Мы должны диагностировать свои недостатки,
различать позитивные и негативные тенденции и
.определять препятствия на пути к прогрессу и успеху

Как же ты прекрасна, о дружба! Ты, черпающая
силы из вод искренней, дружеской заботы, чьи листья
увлажняются росой внутренней и внешней сладости,
.исходящей из глубин искренних и верных сердец

Однажды я увидел крошечного муравья,
пытавшегося взобраться на песчаную кучу, и подумал
про себя: должно быть, муравей думает, что
карабкается по Гималаям! Куча песка, возможно,
казалась муравью огромной, но не мне. Точно так же
миллионы наших солнечных лет могут быть меньше
.минуты в представлении Бога

Мы должны научиться размышлять о великих вещах,
.таких как вечность и бесконечность

Я странствовал по миру бесконечности и созерцал
сияющий туман в стране света, и в этом живом
великолепии я разгадывал смыслы тайн, написанных на
.страницах времени

Во время сна вы пассивно успокаиваете мысли и
чувства. Но когда вы сознательно успокаиваете мысли и
чувства посредством медитации, первое, что вы

ощущаете, — это состояние покоя, и ваши лицевые мышцы естественным образом формируют улыбку, отражающую внутренний покой. Но вы должны заглянуть за пределы этого состояния покоя, чтобы постичь чистоту своей души — чистоту, не запятнанную сенсорными стимулами или автоматическими реакциями на мысли, связанные с чувствами. Состояние, которое вы тогда испытываете, — это состояние вечного, постоянно обновляющегося блаженства

Если поставить миску с водой под лунный свет и перемешать её, получится искажённое изображение луны. Когда вода осядет в миске, отражение станет чётким. Моменты, когда вода в миске неподвижна и отражает лик луны с идеальной чёткостью, можно сравнить с состоянием созерцательного покоя и состоянием глубокой тишины. В состоянии созерцания все волны ощущений и мыслей перестают исходить из ума. И в этом более глубоком состоянии покоя созерцательный человек, в этом умиротворении, видит полную луну божественного присутствия, отражённую в озере души

Среднестатистическому человеку знакомы четыре состояния: счастье при исполнении желания, несчастье при его отказе, скука, когда нет ни счастья, ни депрессии, и покой при преодолении этих эмоций или психологических состояний удовольствия, боли и скуки

Мир — это крайне желанное состояние, возникающее из отсутствия как печали, так и удовольствия, а также скуки. Эти состояния постоянно меняются и рябят на поверхности души. После преодоления бурных волн боли и удовольствия, включая многократные погружения в пучину усталости, есть радость в плавании по спокойному морю мира. Но больше мира — духовный экстаз, блаженство души, высшее счастье. Это вечная радость, которая никогда не

угасает, а остается с душой навечно. Эта высшая радость может быть достигнута только через осознание .божественного присутствия

Истинная улыбка — это улыбка духовного счастья, обретенного благодаря созерцанию и размышлению о .Боге и ощущению Его присутствия

Моя улыбка рождается из глубокой радости, которая живет во мне — радости, доступной каждому. Она подобна аромату, исходящему из сердца распускающейся розы. Эта великая радость приглашает .других погрузиться в священные воды блаженства

В свете благословенного прощения тьма ненависти, .накопившаяся за многие годы, рассеивается

Бог быстро удовлетворяет любые нужды Своих верующих, потому что они освободились от эгоистичных мотивов, которые сводят на нет все усилия и .разочаровывают надежды

.Того, кого Бог защищает, ничто не сможет погубить

Мы не одиноки в этом мире, ибо Бог с нами, и существуют прочные, близкие и дружеские отношения, .из которых мы черпаем поддержку и радость

О, сияющая звезда-наставница на небесах мудрости, твой яркий проблеск приглашает меня исследовать твои благословенные горизонты, и моя тоскующая птица несется с огромной скоростью, пронзая плотную, мрачную атмосферу, движимая тоской по тебе и .желанием насладиться твоим священнейшим сиянием

Личность начинает развиваться и расцветать, когда человек способен почувствовать — посредством внутреннего, интуитивного ощущения — что дело не в материальном физическом теле, а в вечном духовном .потоке, находящемся внутри этого тела

Когда сердце ученика переполняется любовью к Богу, его лицо озаряется улыбкой мира и мудрости, и

слои невежества, окутывающие его душу, рассыпаются
.и исчезнут полностью

Глядя на цветок или дерево, понимаешь, что эти прекрасные формы жизни не возникли сами по себе. Бог — тот, кто создал их и наделил ароматом и изысканной
.красотой

Всегда выполняйте свои обязанности, как малые, так и большие, с глубоким вниманием, помня, что Бог направляет ваши шаги и укрепляет ваши усилия в
.достижении ваших благородных устремлений

Когда человек соединяется со своей духовной сущностью, давно забытые, ушедшие эпохи и бессмертные силы души возвращаются в его сознание. В медитации человек помнит, что он — бессмертная душа,
.а не смертное тело

Везде мы встречаем людей, хороших и плохих, ищущих счастья по-своему. Никто не хочет причинить себе вред. Так почему же некоторые люди поступают так, что это неизбежно причиняет им боль и горе? Потому что эти действия продиктованы невежеством и
.заблуждением

Просим Тебя, Господи, озари нас светом Твоей мудрости и избавь нас от тьмы невежества и
.заблуждения

Сознательный человек должен быть осторожен, а не боязлив, и должен развивать в себе чувство смелости, избегая безрассудства и опрометчивости, чтобы не подвергать себя обстоятельствам, которые могут
.вызвать страх и тревогу

Мудрость зависит не от поступления информации
извне, а от силы внутреннего принятия, которая
определяет объем истинных знаний, которые можно
приобрести, и скорость, с которой эти знания могут быть
.получены

Этот мир — всего лишь сцена, на которой мы исполняем свои роли под руководством Божественного Наставника. Мы должны хорошо исполнять свои роли, независимо от их характера, всегда помня, что наша истинная природа — это вечное блаженство. Мудрейший из мудрых — тот, кто стремится познать Бога, и преуспевающий из преуспевающих — тот, кто обрёл Бога.

О Возлюбленный Бог, пусть Ты займешь первое место в нашей жизни, пусть Твоя исцеляющая любовь наполнит наши сердца, и пусть Твой благословенный свет рассеет тьму тревог в наших душах. Свобода означает действовать в соответствии с совестью, а не по велениям привычки и желаний. Подчинение эго и его прихотям порождает ограничения, в то время как следование побуждениям мудрости дарует освобождение от этих ограничений.

Душевное спокойствие можно обрести через осознанное и целенаправленное развитие хороших качеств, которые, достигнув зрелости, невозможно отнять у их обладателя, если только он сам не решит отказаться от них по собственной воле.

Большинство людей ищут счастья, используя ошибочные методы. Некоторые считают, что могут удвоить свое счастье, прибегая к неправильным моделям поведения и нездоровым поступкам, которые, казалось бы, сулят ошеломляющее и долговременное счастье. И они обманываются этими ложными обещаниями, поскольку вкус истинного счастья невозможно ощутить в аду ложных иллюзий и неправильных действий.

Каждая минута — это вечность, потому что вечность можно ощутить в течение этой минуты. Дни, минуты и часы — это окна, через которые мы можем увидеть вечность. Жизнь коротка, но одновременно бесконечна и

безгранична. Душа бессмертна, и в течение этого
короткого периода человеческой жизни мы должны
максимально использовать каждый доступный
.потенциал и возможность

Духовные слова подобны семенам, которым
необходима плодородная почва, чтобы прорасти,
.вырасти, зацвести и принести плоды
Духовный рост требует самоанализа, пересмотра
жизненных приоритетов, выявления и устранения
вредных привычек, а также соблюдения правил и
законов здорового образа жизни в соответствии с
развивающимся духовным пониманием и растущей
.душевной силой

Когда ученик вкусит божественную радость, он
обнаружит, что Бог стал для него реальнее всего
остального, и поймет, что прикосновение к
божественному присутствию — это блаженство,
которому не может сравниться ни одно чувственное
.удовольствие

Бог содействует пробуждению духовного сознания
человека и направляет его волю в правильном
направлении через красоту добродетели, величие
терпимости, величие мудрости и великолепие духовного
.счастья

Я не буду считать других чужими, потому что
чувствую, что каждый из нас — мой брат или сестра. Я
сделаю свою жизнь успешной и наполненной смыслом,
чтобы помогать другим добиваться успеха и достигать
целей. Я буду сопереживать другим и проявлять к ним
сострадание, как проявляю его к себе. Я буду любить
Бога так, как Его любили пророки и святые, и я брошу
.эгоизм в колодец своей любви к другим

За пределами этой мимолетной земной жизни,
подверженной смерти, лежит вечная, неизменная
жизнь. Тело состоит из химических элементов, которые

распадаются и погибают, но за пределами этого
преходящего существования лежит вечная, небесная
жизнь в присутствии Бога. Поэтому мы не должны
ограничивать все наше внимание этим непостоянным
телом, и те, кто желает его, должны выдержать его
.испытания и стать его хозяевами

Сегодня я постараюсь помочь нуждающимся и дать
.то, что смогу, голодным

Я в безопасности и защищен Богом, и за стенами
моей чистой совести я един со светом добра, который
направляет корабли душ, бросаемые волнами скорби в
.море смятения и тревоги

Сегодня я чувствую присутствие Бога в трепете
покоя, который сотрясает меня и волнует струны моего
.сердца

Я сделаю всё возможное, чтобы осчастливить
других, так же как стремлюсь к счастью самому, и через
своё духовное счастье буду служить всем в доме
божественной любви, и не буду бояться ничего, кроме
.себя, если попытаюсь обмануть свою совесть

Из садов души

Вы собираетесь куда-то поехать и спешите
добраться туда как можно быстрее. Приехав, вы
обнаруживаете, что вам не нравится это место из-за
нетерпения, тревоги и, возможно, даже смятения.
Вместо этого постарайтесь быть спокойнее, собраннее и
уравновешеннее. Если ваши мысли склоняются к
беспокойству и волнению, подавите их силой, пока они
.не придут в себя

Возбуждение негативно влияет на баланс нервной
системы, поскольку направляет большое количество
энергии в одни части тела, лишая другие их
естественной доли. Этот дисбаланс в распределении
энергии является причиной нервозности. Спокойное и

расслабленное тело успокаивает нервы и способствует
.психологическому благополучию

В гармонии с Богом внутреннее видение начинает
постепенно раскрываться. Необходимо иметь полную
веру в то, что Бог ответит на каждую искреннюю
молитву. Тот, кто обращается к Нему в поисках
просветления, увидит, как откроется его видение, а
.разум и сердце озарятся светом

Когда приходит озарение, оно проявляется как
чувство, исходящее, кажется, из сердца, чувство
глубокой ясности и точности. Благодаря этому чувству
ищущий обретает непоколебимую убежденность и
здоровое руководство, позволяющее следовать
правильному пути, и постепенно начинает распознавать
.и доверять этому чувству

Это не означает полного отказа от мышления;
спокойное, непредвзятое мышление также ведет к
пониманию. Эмоциональное мышление, движимое
тщеславием и чувством собственной важности,
.приводит к недопониманию и ошибочным выводам

Полностью отвергните разрушительные сомнения и
ложные убеждения, и обратитесь сердцем и душой к
сфере веры и полного доверия Богу. В тишине
созерцания ваше сознание сможет сосредоточиться на
истине и правильном понимании. В этом опыте вера
расцветает и раскрывается, и благодаря прозрению вы
испытаете то, чего не видел глаз, не слышало ухо и не
.постигал человеческий разум

Каждый вздох моей тоски и мольбы открывает в
моей душе двери и окна, через которые я прохожу к
.Божьему блаженству

Подобно тому, как солнце светит на самых
оживленных дорогах, так и я увижу лучи божественной
любви во всех людных местах моей повседневной
.жизни

Благослови меня, Господи, чтобы я пробудил душу
мою на рассвете и привёл её к Твоему благословенному
.порогу

О Господь, даруй мне щедрый дух, чтобы делиться с
другими тем, что у меня есть, и помоги мне увидеть в
тихом озере моего разума отражение луны моей души,
.сияющей светом Твоего присутствия

Сегодня я погружусь в море созерцания и
размышлений о Боге, пока не найду жемчужины
.мудрости и божественной радости

Я буду любить Тебя, Господи, больше всего на свете,
потому что без Тебя я не могу любить ни одного
.человека и ничего другого

В глубине гор и в безмолвном небе, в глубине моей
души и в пещере тишины я ощущаю присутствие Бога и
чувствую Его неизменную радость, и я пью из Его чистых
источников, которые никогда не иссякают и не
.пересыхают на протяжении всей вечности

Я люблю и поклоняюсь Тебе, Господи, чья любовь
.царит во всяком добром и любящем сердце

Кто-то попросил учителя Парамахансу показать ему
способ развить магнетическую и привлекательную
личность, и он ответил: При взаимодействии с другими
людьми необходимо быть мысленно сосредоточенным,
потому что рассеянность вредит характеру больше, чем
что-либо другое. Конечно, я не имею в виду
рассеянность великих людей, чьи мысли обычно
.поглощены глубокими вопросами

Всегда будьте бдительны и внимательны, и вы
.станете магнитом для внимания

Никому не нравится, когда его игнорируют. Мы все
хотим, чтобы наши чувства были учтены, и точно так же
мы должны учитывать чувства других и проявлять к ним
внимание, чтобы достичь гармонии и взаимопонимания.

Для этого нужно быть бдительным, проницательным и
.внимательным ко всем окружающим
Мертвые не имеют права оскорблять других, но тот,
.кто не обращает на них внимания, имеет такое право
Находясь в компании других людей, общайтесь с
ними внимательно, энергично и с интересом, но
.избегайте разговоров о себе

Все хотят говорить о себе, но это слабый подход.

Пусть другие говорят о себе, если хотят; слушайте, что они говорят. Пусть они рассказывают о своих проблемах, достижениях и впечатлениях, но пусть ваш магнетизм говорит за вас. Свет лампы говорит сам за себя; пусть ваши тихие вибрации говорят за вас с такой же
.ясностью

Бог показал мне в видении, что тем, кто погибает в бою, снится ужасный сон о смерти, но как только праведники воскресают из тел, они просыпаются, словно от тревожного кошмара, и радуются тому, что
.избавились от него

Весь наш жизненный опыт — часть космической мечты. Человечество создало кошмар войны, но после того, как жертвы этого кошмара покидают свои тела, они понимают, что это был ужасный сон, от которого они пробудились, и осознают, что они не мертвы. Это
.глубокая метафизическая истина

Если бы человек знал, что он видит сон, он бы не страдал от тревожных сновидений. Но если он достигает самореализации во сне, и кто-то наносит ему смертельный удар, эта смерть во сне кажется реальным и ужасающим испытанием, пока он не проснётся и не
.поймёт, что это было нереально

Это относится и к состоянию после смерти. Как только мы покидаем свои тела, мы понимаем, что наше сознание не умерло, а, наоборот, мы освободились от

тела и его материальных ограничений, и в этом
.освобождении заключена великая свобода

Мы никогда не должны просить о смерти, а скорее
должны подготовить своё сознание, находясь в
гармонии с Богом и медитируя на Него, чтобы, когда
смерть придёт в своё время, мы могли воспринимать её
.не более чем как сон

Я могу наблюдать за призрачной природой жизни и
смерти, когда захочу. Поэтому я не придаю этому органу
.большого значения

В основе нервной системы лежит духовная
физиология, которая уникальным образом позволяет
.человеку достигать высших стадий развития сознания
Человеческий мозг, больший по размеру, чем мозг
большинства животных, за исключением китов и слонов,
более сложен и обладает большей способностью к
мышлению. Это делает человеческий мозг подходящим
инструментом для человека, обладающего более
развитым сознанием, чем другие существа. Сложные и
замысловатые извилины мозга позволяют человеку
мыслить глубоко и основательно. Следовательно, только
человечество способно достичь высокого уровня
проницательности и, соответственно, познать своего
Творца. Мудрый человек — это тот, кто использует свои
интеллектуальные способности на благо человечества
на материальном, интеллектуальном и духовном
.уровнях

Зима пришла в своем холодном, белом, похожем на
.лилию плаще

.Моё желание насладиться радостями лета угасло
Мне было сказано искать тепло вашего доброго
.сердца

И вот, когда пришла весна, танцуя, украшенная
.всевозможными цветами

Благоухая ароматом полей и холмов, я услышала
 .наставление любить Тебя, мой Бог
 И пришло лето, распевая свои зеленые мелодии в
 .нежных листьях, под шелест тополей и шелест сосен
 .Он настоял, чтобы я вам это прочитал
 Даже мягкая, нежная земля ласкала мои
 .торопливые ноги
 И она попросила их приблизиться к вашему
 .существующему святилищу
 Нежный аромат подсказал мне следовать по его
 .пути
 В твой святой храм, в сердце колышущихся роз и
 базилика
 .А птицы велели мне петь тебе, как они
 .И порывистый ветерок над ручьями и реками
 Я пробудил пузырьки своей любви к тебе, и они
 .заплясали над твоей большой грудью
 А благодаря изогнутым волокнам травы я научился
 .сгибаться
 .Я преклоняюсь перед Тобой, Господи
 А благовония также напомнили мне о чудесном
 .аромате ваших духов
 И как мне сохранить своё сердце наполненным
 Твоим священным ароматом перед Твоим бесконечным
 ?престолом
 А маленькие, молчаливые, терпеливые камни велели
 мне увидеть тебя даже в тех, кто пытается украсть мое
 .счастье
 Забытые годы просили меня передать моим
 собратьям по человечеству послание любви и
 привязанности, заключенное в каждой минуте и
 .секунде
 И каждая мысль подсказывала мне искать тебя в её
 .сердце

Моя любовь вдохновила меня любить всё сущее
.благодаря тебе

И возлюбленная моя прошептала мне: «Люби меня
.«всей силой моей, о Боже мой

Однажды я лежала на ложе из травы и цветов и
.видела во сне, что всё сущее прекрасно и радостно
Моя голова покоилась на высокой, зеленой и густой
траве, которая обдувала меня легким ветерком,
.несущим сладкий аромат

Тогда меня охватило непреодолимое желание
прикоснуться к своей руке и своему телу, и я был
поражен величием его Творца. Да, я был поражен тем,
что я, уверенный в реальности своего тела, однажды
оставлю его покоиться в земле, это тело, которое станет
холодным, бледным и неподвижным в момент смерти, в
то время как сейчас оно кажется полным жизни и
хранит сотни ощущений, миллионы мыслей и миллиарды
.фантазий и восприятий

Это тело — сцена, на которой разворачиваются
главы жизни, где расцветают бутоны улыбок, за
которыми неизбежно следует смерть. Здесь, среди
плоти, костей и крови, за прекрасной маской кожи,
таятся волки болезней и звери желаний. И здесь, под
плотью, тоже лежит тайный проход в царство света. Это
тело увянет и исчезнет, когда его хозяин — душа —
безвозвратно покинет его. А почему бы и нет? Ведь
когда просветлённый хозяин физического жилища
устаёт жить в грязной, разрушающейся хижине
материи, скованный нервными путями, требующими
постоянного ухода, он находит утешение в другом доме,
в каком-нибудь уголке Божьей земли — в другом
царстве всеобъемлющего существования, где аромат
.радости пронизывает всё и непрестанно

Бессмертная душа с неизменной улыбкой играет
роль жизни и смерти, а затем отправляется в свой
.вечный дом

Обязаны ли кинозрители оставаться в кинотеатре
вечно после окончания сеанса? Конечно, нет. Люди
должны вернуться домой. Точно так же души приходят
сюда, чтобы насладиться кинематографическим
зрелищем жизни, затем уходят и возвращаются снова.
Они любят смотреть фильмы и спектакли, и когда им
надоедают представления, о которых они мечтали, и
когда они усваивают уроки, которые Бог хочет, чтобы
они усвоили, они раз и навсегда возвращаются в
.обитель вечного блаженства

Когда ценности не основаны на справедливости,
возникают дыры, через которые просачиваются нищета
и страдания. Если же ценности основаны на эгоизме,
смертоносных конфликтах и ожесточенной конкуренции,
результаты будут запятнаны, поскольку мотивы
.нечисты, и в таком случае деньги не принесут пользы
Человек должен очистить свою совесть от эгоизма и
не пытаться обогатиться за счет других. Истинное
удовлетворение — духовное, а не материальное, и
настоящая ценность жизни заключается в обладании
.сокровищами мудрости, знания и любви к Богу

Мы должны жить просто и всегда стремиться
помогать другим и улучшать их жизнь насколько это
возможно. Но эта благородная цель несовместима с
.эгоизмом и жадностью, безразличными к другим
Те, кто погряз в мирских заботах, неуравновешенны
и поэтому не считаются успешными. Простая,
сбалансированная жизнь — это прекрасное искусство и
признак успеха. Те, чья единственная цель —
.приобретение денег, не обретут благосклонности Бога
Правда в том, что Бог вложил в нас чувство голода,
чтобы мы могли трудиться и заботиться о своем теле, но

забота о теле — не единственная цель жизни. Цель
намного важнее любых материальных или временных
соображений, какими бы чудесными, великолепными и
.ослепительными они ни казались

Один из учеников спросил учителя Парамахансу, как
ощутить божественное присутствие. Тот ответил:
«Каждую ночь, перед сном, медитируйте, пока не
почувствуете, что ваше сознание пронзило мир мыслей и
вошло в другое измерение. Однако это еще не все.
После обращения ума внутрь, должно возникнуть
сильное стремление, и желания должны устремиться к
Богу подобно потоку. Когда ученик полностью
предается Богу, он внезапно чувствует, что коснулся Его
благословенного присутствия и узнал Его. Он увидит
великий свет необычайной яркости, и, возможно, увидит
ангелов и благожелательных душ. Или он может
почувствовать опьяняющий небесный аромат, и тогда он
поймет, что Бог ответил ему, и его прозрение откроется,
и Бог откроет ему тайны жизни. Или он может быть
окутан великим покоем во время медитации. Если он
продолжит медитировать, и Бог ниспошлет ему Свою
великую любовь, он почувствует божественную радость,
неописуемую. Благословен тот, кому даровано это
.«блаженное переживание

Божественная любовь открывает врата небесные,
.через которые ищущий входит в присутствие Бога
Если человек просит у Бога, милостивого и мудрого,
хлеба вечной жизни, Он не даст ему камня
материального невежества. Если верующий ищет пищи
мудрости, Бог не предложит ему змея обмана. Если
верующий просит у Бога сущности божественного
блаженства, утоляющего всякую жажду, Он не даст ему
скорпиона тревоги и душевного смятения. Если
обманутые люди умеют давать добрые дары своим
детям, тем более Господь — источник всякой благодати и

радости — даст духовное знание и просветление тем,
!кто любит Его

Бог дарует высшую мудрость и величайшее знание
тем, кто ищет их, и Он дарует Себя искреннему
искателю, не принимающему замены. Тот, кто ищет Бога
всем сердцем и душой, — мудрейший из мудрых и самый
дорогой Богу человек. И когда стремление верующего
усиливается, он получает редкий и любимый ответ от
Бога и испытывает уникальный экстаз любви, который
.испытывают те, кто любит Возлюбленного
Мудрец, играющий свою роль в этом космическом
сне с духовным осознанием и растущим божественным
стремлением, близок к Богу и дорог Ему. Он обладает
чистой любовью и любит Бога без каких-либо
эгоистичных мотивов и без каких-либо предварительных
условий, таких как, например: «О Господь, я буду
поклоняться Тебе при условии, что Ты даруешь мне
.«здоровье, деньги и комфортную жизнь
Между мудрыми и Богом существует глубокая,
взаимная любовь, безграничная и бесконечная. Если кто-
то просит у Бога чего-то конкретного, Бог прекрасно
понимает, что этот человек больше заинтересован в Его
.дарах, чем в Нем Самом

Нет ничего плохого в том, чтобы человек молился об
удовлетворении своих нужд, но когда он обращается с
мольбой о познании Бога и созерцании света Его
славного лика, он не должен желать от этого никакой
личной выгоды, и его мысли не должны ограничиваться
самими дарами, а должны быть обращены к Самому
Дарителю. Когда ищущий способен делать это искренне,
он автоматически получит все остальные дары из
источника щедрости и океана изобилия

Один из учеников попросил учителя Парамахансу
совета о том, как вести себя в определенных ситуациях
:и как общаться с другими, и тот ответил

Следуйте истине и не отступайте от неё, избегайте
говорить что-либо, что может причинить вред вам или
другим, даже если это правда, до тех пор, пока вы не
отклоняетесь от духа истины. В то же время, вы не
должны впадать в другую крайность и прибегать к лжи,
.чтобы избежать высказывания болезненной правды
Будьте честны с собой и другими, не закливаясь
на ненужном. Говорите правду и избегайте слов,
которые могут кого-либо обидеть или причинить вред.
Не раскрывайте все свои секреты во имя честности и
открытости, потому что, если вы покажете свои
слабости, они попытаются причинить вам боль или
высмеять вас, когда им вздумается. Зачем давать им
?оружие, которое они могут использовать против вас
Говорите и действуйте так, чтобы приносить счастье
.и покой себе и окружающим

Необходимо развивать духовную проницательность,
чтобы различать истину, приносящую благо, и
изложение фактов без учета возможных последствий,
ибо о вещах судят по их завершению. Нецелесообразно
рассказывать все, что вы знаете, и нецелесообразно
уклоняться от ответа и скрывать информацию, которую
.другие должны знать ради своего же блага

Если вы не обладаете полной проницательностью,
лучше воздерживаться от высказываний, пока не
придете к непосредственному пониманию истины,
.обеспечивающему справедливые результаты для всех
Продолжайте думать о Боге и просить Его помощи и
руководства, и ваше понимание откроется, вы сможете
.ясно видеть вещи и лучше различать их

Наполнение клеток организма юношеской

.энергией

Космическая энергия постоянно и бесперебойно
поступает в тело, но большинство людей не осознают
этого обильного источника жизненной силы. Те, кто его

чувствует, ощущают прилив энергии в клетках и
освежающий поток, который наполняет их новыми
.силами

Вся природа склоняется в благоговении перед

Владыкой Вселенной, и Его сила течет через
человечество. Проблема заключается в неспособности
установить прочную связь между человечеством и
источником всей силы. Мы живем непосредственно
благодаря божественной силе, и все другие силы
.бесполезны без поддерживающей силы Бога

Пища, кислород и солнечный свет — эти элементы
могут обеспечить нам определенную степень здоровья,
но нам необходимо понять, как обрести полное здоровье
от Бесконечного Источника. Материальные источники
подобны маленьким батарейкам, которые в конечном
итоге разряжаются, в то время как Бесконечный
Источник — это могучий генератор, чья сила никогда не
уменьшается, непрерывно снабжая душу жизненной
энергией, счастьем и силой. Поэтому крайне важно
.максимально полагаться на Бесконечный Источник

Тот, кто желает, должен научиться правильно
извлекать пользу из этого жизненно важного ресурса
непосредственно из его источника и должен осознать,
что мысль — это реальность, ибо все природные явления
являются воплощением божественной мысли, потому
.что Бог задумал эту землю прежде, чем сотворить её

Многие считают, что мышление — это продукт тела,
но чрезвычайно точное строение тела и удивительная
координация между его частями и органами ясно
указывают на то, что тело — это творение в высшей
.степени возвышенного космического разума

Разум — главный элемент, управляющий телом, и

для человека очень важно избегать ментальных
внушений о человеческих недостатках, таких как
болезни, слабость, старение и разочарование, и быть

уверенным, что через него течет неисчерпаемая
активность, наделенная интеллектом и способная
наполнять клетки тела здоровьем и жизненной силой
.молодости

Мысль — это мозг, эмоции и ощущения каждой
живой клетки; она обладает силой поддерживать тело
либо активным и бодрствующим, либо вялым и
апатичным. Мысль — это хозяин, а клетки тела — её
подданные, подчиняющиеся приказам и запретам своего
.верховного хозяина: мысли

Мы уделяем значительное внимание качеству пищи,
которую потребляем ежедневно, и точно так же нам
следует обращать внимание на качество
интеллектуальной и психологической пищи, которую мы
.ежедневно предоставляем своему разуму

Метафизический учёный утверждает, что тело — это
не электромагнитная волна, а волна сознания,
.плавающая в море божественного сознания
Каждый день мы должны укреплять свою
физическую силу, повышать свою умственную силу и
познавать себя истинного посредством медитации,
здорового мышления и позитивной, продуктивной
работы, которая приносит пользу телу, разуму и духу в
.целом

Бог благословил меня счастьем на протяжении всех
этих долгих лет моей жизни. Видят ли люди улыбку
удовлетворения на моем лице или нет, божественная
радость всегда со мной и никогда не покидает меня.

Великая река блаженства непрерывно течет под
песками моего сознания и вырывается наружу, как
благословенные источники, орошающие сады моей
.жизни

Ни внезапные жизненные потрясения не могут
нарушить мой покой, ни призрак смерти не может
.отнять у меня духовное счастье, которое я испытываю

Было трудно сделать это состояние постоянным и неизменным, но плоды духа, которыми я теперь наслаждаюсь и которыми делюсь с другими, стоили всех усилий, которые я в это вложил

Я думаю и действую, руководствуясь божественным духом. Деньги никогда не были моей целью в жизни, я стремился к служению своим братьям и сестрам по человечеству. Поэтому Бог открыл для меня множество дверей добра, чтобы я мог обеспечить себя и выполнить свою миссию. И всякий раз, когда мне нужна помощь, Бог оказывает её незамедлительно

Моё единственное желание — служить вам, и именно поэтому я здесь

Божья сила действует и в вашей жизни. Вы сами убедитесь в этой истине, когда ваша вера укрепитя, и вы поймете, что истинное богатство приходит не от материального успеха, а от Всемогущего

Хотя жизнь кажется непредсказуемой, капризной и таинственной, полной сомнений, всевозможных проблем и потрясений, мы остаемся под постоянной защитой

Бога. Мы не должны преувеличивать или терять самообладание перед лицом событий, потому что, если мы позволим панике овладеть нами, мы дадим силу злу и укрепим его корни, которые растут и процветают на почве страха и тревоги

Не стоит ожидать, что мы обретем прочное счастье и покой в жизненных испытаниях; скорее, мы должны искать и находить их внутри себя. Тогда, какие бы испытания мы ни пережили, мы будем справляться с ними так же, как наблюдаем за чужими переживаниями в фильме, будь то приятные или болезненные

Человек может превратить весь свой опыт в болезненные, несчастливые испытания, если позволит своему разуму сделать это. Он может наслаждаться хорошим здоровьем, но при этом не ценить его. Но если

он заболевает, он смирится и оценит благословение благополучия. Мы должны признавать Божью милость и благодарить Его за дарованные нам благословения, не дожидаясь неблагоприятных обстоятельств, которые заставят нас быть благодарными и признать Его .благодать

Жизнь должна быть сочетанием размышлений и действий. Когда человек теряет психологическое равновесие, он становится уязвимым для натиска тревог, туч печали и мук боли. А если он попытается нарушить законы здоровья, процветания и мудрости, он неизбежно будет страдать от болезней, бедности и .невежества

Мы должны сохранять чистоту своих намерений, чистоту своих мотивов и действовать так, чтобы это приносило нам душевный покой, не позволяя жизненным обстоятельствам нарушать наш покой и разрушать наше .счастье

Также необходимо укрепить наш интеллект и избавиться от бремени интеллектуальной и моральной слабости, унаследованной от лет и поколений. Эти пороки должны быть сожжены в пламени обновленной решимости и продуктивных действий. Благодаря такому конструктивному подходу по-настоящему преданный своему делу человек может достичь горизонтов .освобождения и свободы

Вечные законы счастья

Говорили, что в золотой век одного из праведных правителей Индии не произошло ни одного инцидента, преждевременной смерти или стихийного бедствия, которые нарушили бы мир и полное спокойствие его .королевства

Когда члены семьи живут с большей честностью, в каждом доме будет больше гармонии, здоровья и любви. Но когда члены семьи относятся друг к другу с

отвратительным эгоизмом, дом автоматически наполнится раздорами и ненавистью. Это также относится и к народам. Когда люди живут честно и порядочно, они станут свидетелями Царства Божьего на .Земле

Времени мало. Сегодня мы здесь, завтра мы уйдем.

Поиск Бога — высшая привилегия человечества. Мы должны в полной мере воспользоваться свободой, которую Бог даровал нам в этой жизни, и использовать .ее мудро, чтобы лично познать вечные духовные истины

Грех — это всё, что причиняет человеку боль и страдания. Добродетель — это то, что делает его счастливым навсегда. Если человек не обладает духовной гармонией в своих мыслях и внутренним покоем, новый дом, новая машина или что-либо ещё новое не смогут принести счастье и спокойствие его душе; напротив, его внутренние муки останутся даже после приобретения этих новых вещей и многого .другого

Истинное счастье заключается в способности противостоять обстоятельствам и выдерживать все внешние испытания. Оно обретается, когда вы можете перенести мучительную боль и суровые лишения, вызванные предрассудками и злонамеренными попытками других причинить вам вред и заманить вас в ловушку, и отвечаете на их проступки любовью и прощением. Когда вы способны сохранять душевное спокойствие, несмотря на болезненные последствия .внешних обстоятельств, тогда вы познаете счастье

Священное Писание утверждает, что те, кто пренебрегает божественными заповедями и следует своим глупым желаниям и прихотям, не обретут счастья и не достигнут своей конечной цели. Оно призывает искателя истины сделать Священное Писание своим путеводным светом и судьёй в определении того, что

следует делать, а чего следует избегать, а также различать вещи и действовать в соответствии с .мудростью

Те, кто уверены в себе, поступают честно. Счастье приходит только от чистых мыслей и праведных поступков. Если вы счастливы сейчас, вы будете счастливы и в будущем, как здесь, так и в загробном .мире

Мы должны собирать урожай удачи, пожиная плоды мудрости, пока светит солнце доступных возможностей.

Другими словами, мы должны использовать .возможности, пока не стало слишком поздно иначе вы Воспользуйтесь возможностью,)

(.пожалеете о своем решении

Бог дал нам духовные законы, называемые заповедями. Но эти заповеди игнорируются и нарушаются каждый день и повсюду. Пока люди не поймут их духовный смысл, они всегда будут жаловаться на них и отворачиваться от них. Эти заповеди — вневременные своды правил поведения, одобренные всеми авраамическими религиями. Однако тексты часто не объясняют психологические аспекты этих заповедей и преимущества, связанные с их соблюдением. Люди принимают эти заповеди в местах поклонения, но не следуют им вне их, оправдывая это тем, что эти правила непрактичны, нелогичны и не соответствуют времени. Тем не менее, нарушение этих заповедей является первопричиной всех страданий в .мире

Но в чем польза этих заповедей и в чем заключаются ?их преимущества

Священные Писания советуют человеку созерцать Бога, погружать свой разум в Него, отдавать Ему все дела и поклоняться Ему искренне, без лицемерия и .притворства

Познание Бога должно быть высшей целью жизни.

Мирские обязанности не могут быть выполнены без силы, которую Бог даровал человечеству. Выполнять обычные обязанности, забывая о Боге, — это ошибка и .грех

Грех означает невежество: действие,
.противоречащее высшему благу человека

Почему люди испытывают печаль и сожаление?

Потому что они не поступали праведно, так как Бог не
.был для них на первом месте

В жизни человека ничто не должно быть важнее

Бога. Если человек искренне заботится о Боге и
исполняет свой духовный долг перед Ним, его
положение улучшится во всех отношениях, и он будет
чувствовать себя в безопасности, несмотря на все
.окружающие обстоятельства

Как только человек начинает поклоняться
имуществу, деньгам, славе или чему-либо еще, кроме
Бога, несчастье становится его уделом. Те, кто
сосредотачивает все свое внимание на этих вещах, на
самом деле поклоняются им, и поэтому они не
приближаются к Богу, а скорее отдаляются от Него. Но
те, кто созерцает Бога, размышляет о Нем и общается с
Ним в своем сердце, приближаются к Нему и
испытывают внутреннюю радость в своем безмолвном
.общении с Ним

Только Бог способен исполнить человеческие мечты
и надежды на вечное счастье. Поэтому ничто не должно
.занимать место Бога в сердце

Существуют священные символы, которые могут
помочь ищущему вспомнить о Боге и приблизиться к
Нему. Однако, если человек начнет поклоняться этим
символам, вред от них перевесит пользу. Поклонение
должно быть направлено только к Богу, ибо ничто
.другое не достойно поклонения

Какова бы ни была природа ритуального поклонения, оно приемлемо для Бога, если верующий совершает его с духовным осознанием и стремлением к Нему. Однако многие люди не понимают сути поклонения, и их мысли и сердца отвлекаются от Бога на ритуалы, поэтому они не получают от него большой пользы.

Истинные верующие не позволяют своему сознанию ограничиваться каким-либо образом или формой, но с глубочайшей любовью и полным вниманием сосредотачиваются на божественном духе, стоящем за всеми образами и формами.

Бог абсолютен и бесконечен, и ни одно изображение или статуя не могут вместить Его.

Можно сказать, что Бог проявляет Себя в каждом, кто искренне любит Его и находится в гармонии с Ним, потому что Он присутствует повсюду и, следовательно, присутствует в каждом. Однако не каждый способен проявить божественное присутствие. Солнце одинаково светит и на уголь, и на алмаз, но алмаз принимает и отражает солнечный свет, а уголь — нет. Точно так же все люди погружены в свет Божий, но лишь немногие способны принять этот свет и отразить его в своих мыслях и поступках. Для этого они должны очиститься посредством медитации и следования божественным учениям и заповедям.

Произнося имя Бога, мы должны глубоко и искренне осознавать, что говорим. Если бы вы могли заглянуть в мысли людей во время молитвы, вы бы обнаружили, что большинство из них думают обо всём, кроме Бога, даже произнося Его имя! Такая молитва бесплодна и бесполезна.

Когда мы молимся, мы должны стремиться сосредоточить весь свой разум на Боге, а не просто повторять Его благословенное имя, позволяя своим

мыслям блуждать. Одна из моих тёток раньше читала молитвы, используя чётки, которые редко покидали её руки. Но однажды она призналась мне, что, несмотря на сорок лет этой практики, Бог так и не ответил на её молитвы. Неудивительно! Её «молитвы» были всего .лишь нервной привычкой

Когда мы молимся, мы должны думать только о Боге. Мы должны стремиться быть искренними в своем поклонении и преданными в своих мольбах.

Использование четок и постоянное призывание имени Бога вполне допустимо, если эта практика исходит из сердца и подкрепляется искренностью и сосредоточенным умом. Однако со временем эта .практика может стать автоматической

Мы должны шептать имя Божье в своих сердцах, на четках тоски и божественной любви; это истинное поклонение, которое трогает сердце Бога. Произносить имя Божье холодно и с блуждающим умом — это богохульство и неуважение. Когда человек молится, его сердце и разум должны быть наполнены любовью к Богу. Практика концентрации внимания посредством высших йогических упражнений помогает нам приблизиться к Богу, высшему источнику славы и великолепия, а также помогает нам созерцать Его и .общаться с Ним

Крайне важно (по возможности) посвящать один день в неделю духовному уединению для созерцания Бога и обретения спокойствия, мира и внутреннего умиротворения. Время, проведенное таким образом, станет успокаивающим бальзамом для проблем и тревог, с которыми вы столкнетесь в течение остальной .недели

Каждому человеку необходимо проводить один день в неделю в уединении или «духовном ретрите», чтобы залечить свои эмоциональные раны и боль. Когда этот

день станет днем мира, радости и удовлетворения, вы .будете с нетерпением ждать его неделя за неделей Уединение — цена величия. Вы будете поражены чудесными результатами, которые будут достигнуты для вашего разума, тела и души благодаря этому духовному уединению и связи со своим духом и с Богом.

Если вы стремитесь к истинному счастью, вы должны погружаться в океан божественного покоя рано утром .после пробуждения, а также перед сном

Индийские мудрецы советуют не просто один день

уединения, а подчеркивают необходимость тихой медитации в течение четырех определенных периодов каждый день. На рассвете, прежде чем встать и кого-либо увидеть, следует насладиться спокойствием и чувством умиротворения. В полдень следует успокоить ум перед обедом и снова насладиться периодом покоя перед ужином. Наконец, перед сном следует снова .погрузиться в состояние покоя

Те, кто усердно соблюдает тишину во время уединения и в течение этих четырех дневных периодов, обязательно почувствуют гармонию с Богом. Те, кто не может соблюдать все эти периоды, должны посвятить им хотя бы утренние и вечерние часы. Поступая так, их жизнь преобразится к лучшему, и они испытают счастье; .опыт — лучшее тому доказательство

Если вы постоянно выписываете и подписываете чеки, не внося на свой банковский счет достаточно средств, у вас закончатся деньги. То же самое относится и к вашей жизни. Без регулярных пополнений вашего жизненного счета, ваша энергия истощится, ваше спокойствие исчезнет, а ваше счастье испарится. Короче говоря, в конечном итоге вы пострадаете от эмоционального, психического, физического и духовного банкротства. Но глубокая ежедневная медитация на .Бога компенсирует недостатки вашей души

Благочестивый искатель ежедневно медитирует,
общаясь с Богом со всей любовью и стремлением в
сердце, умоляя Его явить Себя. Если вы любите Бога и
жаждете ощутить Его присутствие, вы должны
погрузить свой разум и тело в Его мир, и жизнь
улыбнется вам, и ваши дела улучшатся во многих
отношениях. Спокойный человек редко совершает
ошибки и добивается успеха там, где тысячи терпят
.неудачу

Те, кто не думает о Боге или не заботится о Нем,
впадают в депрессию и становятся несчастными. Они
становятся раздражительными и превращаются в
.ходячие машины

Солнце мудрости и мира взойдет в небе спокойствия
и окутает ваше существо своими целительными лучами,
если вы будете прилагать духовные усилия и отдавать
.Богу первостепенное место в своем сердце

День размышлений должен быть также днем
умственного и физического отдыха и обретения
внутреннего покоя. Любая деятельность, приносящая
.мудрость и мир, в этот день является благословенной
Что касается почитания родителей, то священные
книги рекомендуют относиться к ним хорошо: «Почитай
.«отца своего и мать свою» и «Будь добр к родителям
Человеческих отцов и матерей следует почитать как
представителей Бога, наделившего их даром сотворения
человечества. Мать является воплощением чистой
любви Бога, ибо любящая мать прощает там, где никто
другой не простит. Отец является проявлением
.мудрости Бога и защитой своих детей

Человек не должен любить своих отца и мать вне
Бога, но как выражение этой любви, защитник и мудрец,
высший божественный дух, становится отцом и
матерью, чтобы помочь ребенку, поэтому родители
.должны чтить эту любовь

Священное Писание также предостерегает нас от убийства ради убийства, ибо тогда человек становится убийцей. Человек не должен отнимать жизнь другого в порыве сильных эмоций. Однако, если близким угрожает опасность, необходимо бороться за защиту тех, кого Бог доверил, ибо защита семьи и страны — это священный долг

Что касается запрета на прелюбодеяние, то идеальной целью полового союза должно быть продолжение рода, рожденного по образу Божьему, и выражение чистой любви, которую испытывают супруги, видящие Бога друг в друге. Те, кто живет исключительно на физическом уровне, не обращая внимания на истинную любовь или высшую цель, ради которой было создано сексуальное влечение, совершают прелюбодеяние согласно этой заповеди. В этом случае они ничем не отличаются от животных, которые удовлетворяют свои сексуальные желания, а затем идут своей дорогой

Бог создал в мужчинах и женщинах это созидательное стремление к продолжению рода и выражению истинной взаимной любви в браке, и его не следует использовать не по назначению, а следует превратить в священную деятельность и знание Если вы сможете контролировать и распределять сексуальную энергию внутри себя, вы сможете развить выдающиеся умственные способности для письма, рисования или для раскрытия скрытых талантов в бесчисленных других областях

И когда вы, наконец, сможете контролировать и духовно преобразовывать творческую деятельность, вы испытаете великий покой, великую любовь и возрастающую духовную радость Святые и духовные лидеры, духовно преобразившие свою сексуальную жизнь, — это гиганты, способные

совершать удивительные и поразительные подвиги в
.мире и в эзотерическом поиске истины

Таким образом, высшее применение полового
влечения заключается в возвышении его силы, то есть в
направлении его энергии к высшей цели, чтобы
проявить мудрость, возвышенные идеи и духовные
идеалы. Не следует получать удовольствие от
сексуальных мыслей или желать того, что запрещено.
Достигнув такого самоконтроля, человек будет иметь
правильное представление о половом акте и его высшей
.цели

Порабощение сексуальными вопросами означает
потерю здоровья, самоконтроля и душевного покоя, а
короче говоря, всех необходимых человеку элементов
.счастья

Священные книги также призывают нас не красть.

Если бы группа из тысячи человек воровала друг у
друга, у каждого было бы 999 врагов. Поэтому нельзя
посягать на права других, не следует отнимать у них
землю, мир, любовь, достоинство или любое их
материальное или духовное имущество. Если у вас нет
желания брать то, что вам не принадлежит, то, что вам
нужно или чего вы желаете, само к вам придет.

Воровство зарождается сначала в уме, когда человек
начинает завидовать другим. Семена злых желаний
должны быть искоренены из ума. Духовный альтруизм –
вот путь. Тогда человек естественным образом
привлечет изобилие, и благословения будут изливаться
на него из известных и неизвестных источников. Это
непогрешимый божественный закон. Что касается воров
и эгоистов, они проводят свою жизнь, гоняясь за
материальными благами, их взгляд всегда устремлен на
то, что есть у других, даже если их собственные сундуки
.переполнены золотом

Если не отказаться от материального эгоизма, мир

.не сможет познать счастье

Счастье приходит только через духовное
сотрудничество. Оно приходит, когда человек чувствует
потребности других как свои собственные и трудится на
.благо других так же, как трудится на благо себе

Ещё одна важная заповедь — избегать
лжесвидетельства. Причинение вреда кому-либо путём
искажения истины — ещё один способ подорвать
социальную гармонию. Если хочешь, чтобы к тебе
хорошо относились, нужно относиться к другим
.соответственно

Правду всегда следует говорить, но необходимо
различать констатацию правды и простое изложение
фактов. Называть кого-либо хромым или слепым обидно
и бесполезно; следует проявлять уважение к чувствам
других и избегать их смущения. Точно так же,
раскрывать правду, которая может выдать кого-либо,
без благородной цели, тоже неправильно. С другой
стороны, не следует лгать, чтобы избежать правды;
напротив, в определенных ситуациях можно молчать,
.чтобы не смущать и не причинять вреда другим

Следует остерегаться зависти, разрушительной
болезни, которая пожирает душевный покой. Чем
больше человек жаждет того, что принадлежит другим,
тем больше становится его несчастье и страдания.

Завистливый человек живет в тревоге, никогда не
познав вкуса спокойствия. Ему гораздо лучше уважать
себя, полагаться на себя и искать внутреннее духовное
.богатство

Достоинство и внутренняя ценность человека
намного превосходят все его желания и стремления
обладать Богом. Бог проявляется в каждом человеке
так, как не проявляется ни в одном другом человеке. Его
лицо не похоже ни на чье другое, и его душа не похожа

ни на чью другую, ибо в нем заключено величайшее
сокровище всего творения — и это величайшее
сокровище — Бог

.Мы не скованы прошлым

Когда человек обладает правильной верой и
поступает соответственно, он счастливее тех, кто лишен
веры и не исполняет свой долг в жизненной борьбе

Истинная вера и праведные поступки
(подкрепленные благородными мотивами и добрыми
намерениями) всегда присутствуют там, где есть
счастье, и исчезают там, где счастье отсутствует. Из
этого можно заключить, что это два существенных
условия для счастья, без которых его невозможно
достичь. Тем, кто желает счастья, достаточно обладать
лишь этими двумя фундаментальными элементами,
которые являются его краеугольными камнями и
опорами

Человек не может по своему желанию
контролировать бесконечные составляющие Вселенной,
а также не может изменять или стирать их. Эти
составляющие тесно переплетены с тканью
человеческой жизни, и человек не может существовать
в изоляции от них. Однако он может контролировать
свой разум, чтобы адаптироваться к этим
составляющим

.Не причиняйте ему вреда

Наши предки были счастливее нас не потому, что
обладали большим количеством мирских благ и
удовольствий, чем мы сейчас, или потому, что меньше
сталкивались с жизненными проблемами, а потому, что
обладали психологическим равновесием, которое давало
им комфорт, покой, удовлетворение и, в общем, счастье
Они не зависели от внешних обстоятельств в своем
счастье и не поддавались внешним условиям, которые
могли бы его лишить. Их чувства комфорта, покоя,

счастья и удовлетворения были естественными, нормальными, здоровыми и долговечными. Нам тоже следует культивировать эти чувства, если мы хотим ?обрести счастье. А кто из нас этого не хочет

Судьба — это результат прошлого проявления свободной воли или свободы выбора. Своими прошлыми действиями, основанными на свободной воле, мы сами навлекли на себя судьбу и предназначение. Однако мы не связаны прошлым и не навсегда ограничены последствиями своих поступков. Мы можем отменить то, что посеяли, и стереть то, что написали, если пожелаем этого и будем стремиться исправить свой курс и улучшить качество урожая. Если мы искореним семена действий с болезненными последствиями и посеем на их месте семена, более подходящие природе души, мы непременно пожнем плоды счастья из этих добрых семян, посеянных в почву души. Мы должны проявлять свободную волю сейчас, сейчас, а не завтра, если хотим достичь большего счастья или уменьшить страдания и .боль

Следовательно, условия для счастья лежат внутри человека, и все, что ему нужно сделать, это серьезно отнестись к этому безошибочному уравнению, и результаты будут в его пользу, если он сделает наилучшую оценку и будет действовать в соответствии с ним. Но человек с сильной волей находится в гармонии с .Богом

Концентрированная энергия разума

Когда вы концентрируете солнечный свет, фокусируя увеличительную линзу на крошечной точке, это производит тепло, которое может воспламенить дерево, ткань, бумагу и так далее. Точно так же, когда вы сосредотачиваете свой ум, его концентрированная энергия сжигает зло и корни сомнений, причину всех

неудач, и заставляет свет мудрости сиять яркостью и
.сиянием

Когда мысль находится в гармонии с Богом,
источником всего доброго и истоком всех
благословенных сил, человек осознает божественное
присутствие и обладает всеми элементами успеха. Эти
элементы тесно связаны с безграничной силой Бога,
способной создавать новые причины для успеха в любой
.области

Пусть Бог увенчает добрые дела и
.благотворительные усилия успехом
Проблемы и трудности возникают из-за неосознания
человеком своих прошлых действий, совершенных в
определенное время и в определенном месте. Его
нынешние страдания проистекают из мыслей и
поступков, которые он произнес, которые пустили корни
в почве его сознания, проросли в растение и принесли
плоды, отражающие сами характеристики этих мыслей и
.действий

Когда вы смотрите на Солнце, находящееся в
миллионах миль от нас в космосе, эта огромная звезда
кажется намного меньше нашей Земли. Однако диаметр
Земли составляет приблизительно 7900 миль, в то время
как диаметр Солнца в сто раз больше. Если бы вы могли
поместить нашу планету Земля прямо перед Солнцем,
она казалась бы крошечной точкой по сравнению с ним.
Представьте себе, как бескрайние просторы Солнца
расширяются, пока его огромная масса не поглотит все
голубое небо. Небо, которое мы видим, — это лишь
крошечный фрагмент, всего лишь пылинка,
бесконечного пространства, пронизывающего
Вселенную. Даже если бы Солнце продолжало
расширяться в бесконечность, оно все равно не смогло
бы охватить это бесконечное пространство. Эта
космическая иллюзия малости и конечности

ограничивает способность разума постичь необъятность
.Вселенной, ее происхождение и границы
Тот, кто не подчиняется измерениям и измерениям,
кто не имеет пределов и происхождения, есть Бог,
вездесущий и существующий на самых дальних рубежах
космоса. Он находится в далёких, отдалённых звёздах,
так же как Он внутри вас и внутри меня, и Он осознаёт
каждое занимаемое Им пространство, независимо от его
.«размера. Из книги «Конечная цель человека

Молитвы

!О, Господи

.Возьми мою руку, чтобы вывести из тьмы к свету

О космическая тишина

Я слышу твой голос в журчании ручьев и в пении

.соловьев

В вопле ветра, реве волн и грохоте вибраций

О возлюбленный Господь

Я поклоняюсь тебе не словами, а тоской сердца,

.пылающего желанием тебя

Покажи мне свои бескрайние просторы

Ваше постоянное присутствие за всем этим

Возможно, я осознаю, что являюсь частью твоего

.неизменного существа на всю вечность

Переполненный океан

Если бы только извилистые реки моих желаний

!могли течь сквозь пустыни препятствий и преград

Наконец, все ваши самые сильные потрясения

.слились воедино

.Помоги мне услышать Твой голос, Господи

Космический звук, от которого исходит вибрация

.Вселенной

Позволь мне ощутить Твое присутствие через

.благословенный звук (Ом - Аминь)

Мелодия Святая для всех благословенных голосов

Расширь моё сознание, пока я слушаю симфонию
.бытия

Позвольте мне почувствовать себя космическим
.океаном

И волнообразные движения тела, танцующие на его
.груди

Пусть самый священный голос прозвучит во мне
.Расширяя своё осознание от тела к Вселенной
Пусть я буду испытывать вечное, всеобъемлющее
.блаженство

Вырываясь из моря переполняющего света

бесконечная сила

О, вечная мудрость

Наполни мою душу своей духовной вибрацией

!О, голос благословенного космического слова

.Исправьте мои ошибки

Мне нужно

.Возьми мою руку, чтобы вывести из тьмы к свету
Всякий раз, когда я думаю о Тебе, Господи, во мне
рождается поток жгучей тоски, сотрясающий мои
чувства и распространяющийся от сердца к каждой
клетке моего тела, наполняя его божественной
.любовью

Моё самое заветное желание — достичь самой сути
.вашего существа и насладиться вашим присутствием

И вдруг дверь души открывается, и меня
!переполняет радость при виде твоего сияющего света
Прошлое неизвестно большей части человечества,
за исключением избранных просветлённых личностей.

Однако наше незнание прошлого также идёт нам на
пользу. Ведь если бы мы знали всё, что совершили в
этой жизни и в прошлых жизнях, мы были бы
ошеломлены огромным количеством своих поступков и
совершенно сбиты с толку. Более того, наша воля могла
бы быть парализована этим потрясением, лишив нас

способности продолжать начатое и оставив нас
жертвами отчаяния. Даже в этой земной жизни забвение
— благословение Божье, предотвращающее засилье
воспоминаний о прошлом, особенно горьких и
.болезненных, в наших мыслях и чувствах
Но, к счастью, божественная искра внутри нас
всегда сияет надеждой и желанием продолжать
бесконечное путешествие по жизни. Мы должны
благодарить Бога за эти два благословения: забвение
.прошлого и надежду на будущее
Не следует делать вывод, что судьба ставит
препятствия на пути свободной воли. Однако мы
должны изо всех сил противостоять негативным
влияниям, которые большинство людей приписывают
судьбе и предназначению, и осуществлять свою свободу
выбора в соответствии со своими внутренними
убеждениями, при условии, что эти убеждения основаны
на твердой вере и зиждутся на божественных законах,
без которых человек не может вкусить истинное
.счастье

Приступая к делу, мы не должны бояться
неблагоприятных обстоятельств, а, наоборот, должны
быть предельно оптимистичны и обладать абсолютной
верой в то, что ничто не сможет помешать нам проявить
.свою волю и воспользоваться свободой выбора
Если нам не удастся достичь своей цели, допустимо
косвенно признать, что препятствия были созданы нами
самими и помешали нам ее достичь. Мы должны
проявлять настойчивость и удваивать усилия для
достижения нашей цели. Мы также должны утверждать
себе, что какими бы сильными и грозными ни были
препятствия и трудности, у нас все еще достаточно сил,
чтобы устранить их и преодолеть. Даже если мы
потерпим неудачу, несмотря на все наши попытки, нет
необходимости в отчаянии и разочаровании, если мы

понимаем, что человеческая воля сильнее судьбы,
которая создана нами самими. Поэтому мы не должны
прекращать попытки, сколько бы раз мы ни терпели
неудачу, потому что всегда есть открытые двери. Нам
просто нужно продолжать стремиться и повторять
попытки, пока нам не будет дарован успех. Бог окажет
нам помощь, если мы будем полагаться на Него и
прилагать усилия. Тот, кто идет по пути, достигнет
своей цели, и тот, кто уповает на Бога, не будет
.разочарован

Когда человек чего-то желает, и это желание
сильно и настойчиво, оно никогда не покидает его
сознание, куда бы он ни пошел и куда бы ни повернулся,
какими бы ни были его заботы и тревоги. Благодаря
своей постоянной и неустанной активности, это желание
обладает огромной решимостью и энергией. Этот
интеллектуальный шепот сильнее и эффективнее
механической мольбы, которая не выходит за рамки
движения губ. Именно так поступают любящие Бога; они
непрестанно шепчут о своей любви к Богу, и их шепот
искренний и неслышный, сопровождает их на
протяжении всей повседневной жизни. Этот искренний
шепот не отвлекает их и не противоречит их другим
обязанностям. По мере того как их стремление к Богу
растет, их любовь к Нему укрепляется и углубляется,
пока они не коснутся Его присутствия и не увидят Его
свет взором души, вкусив всепоглощающую радость и
.почувствовав неописуемый покой

Бог посылает нам уроки, необходимые в жизни,
чтобы мы могли извлечь из них пользу, обрести
понимание и опыт. Тот, кто избегает этих уроков, будет
вынужден их усвоить, независимо от того, сколько
.времени это займет

Любое испытание — друг, если мы извлекаем из
него уроки, и тиранический деспот, если мы упускаем

возможность и злоупотребляем ею, жалуясь, обижаясь и
.проявляя недальновидность

Когда мы обладаем здравым пониманием и
правильным отношением к жизни, она становится
прекрасной. И без осложнений

психологические случаи

Человек не может вечно плыть на волне радости,
или быть погребенным под бурными водами печали, или
тонуть в пучине скуки. В этом мире, характеризующемся
противоречивыми двойственностями, обычный человек
подвержен взлетам и падениям. Он поднимается на
волне радости и погружается в пучину безразличия, его
бросает из стороны в сторону бушующими волнами
печали, и он редко знает о каком-либо другом состоянии
сознания. Позволять обстоятельствам так метать мысли
— значит подчинить свою волю капризной и изменчивой
.судьбе

Для успешной и полноценной жизни человеку
.необходимо душевное равновесие

Этого можно достичь только путем сосредоточения
.внимания и контроля психологических способностей

Даже самые глубокие печали со временем
заживают, поэтому нет смысла заикливаться на горе
каждый день нашей жизни. Длительная скорбь по
усопшему близкому человеку не помогает ни ему, ни
нам, и на самом деле ничего не меняет. Развитие
комплекса неполноценности или самонаказания.
Бесполезно заикливаться на прошлых ошибках или
неудачах. Это только делает жизнь несчастной и
.подавляет умственные способности

Мы не должны позволять себе погрязнуть в скучной
рутине, потому что это крайне неприятное
психологическое состояние, которое тревожит ум и
.сжигает скрытые способности в горниле апатии

Неудачи необходимо искоренить с корнем, а поля жизни нужно вспахивать с усердием и решимостью и засеять семенами добра, чтобы с Божьей помощью
.собрать обильный урожай

Железо в серебряном юбилее

Меня однажды пригласили на празднование серебряного юбилея супружеской пары, которая, казалось, была одной из самых счастливых, но как только я вошла в их дом, я почувствовала, что что-то не так. Я попросила двух своих студентов понаблюдать за тем, как они общались друг с другом в течение вечера, и они позже рассказали мне: «Муж и жена улыбаются друг другу на людях и обращаются друг к другу самыми нежными словами, такими как «Да, мой дорогой» и «Конечно, моя любовь», и другими подобными дружескими фразами. Но как только они думают, что остались наедине, они начинают ссориться и
.«обмениваться обидными словами

Я поговорил с ними и сказал: «Вы пригласили меня на свой праздник, но атмосфера напряженная, и я чувствую, что в этом доме царит большая раздорность, и мне кажется, что в этом серебряном юбилее много
.«железа

Сначала они обиделись, но позже признали мою правоту и извинились. Она продолжила: «Что вы
«?получаете от постоянных споров и ссор
Похоже, вы живете вместе, чтобы поддерживать свою репутацию идеальной пары, но вам нужно быть такими друг с другом и жить в мире и гармонии ради
.собственного счастья и душевного спокойствия

Магнитная еда

Когда люди говорят о еде или питании, они обычно имеют в виду физическую пищу, потребляемую для поддержания жизнедеятельности организма. Однако существуют и другие виды питания, которые не менее

важны, чем физическая пища, а зачастую даже более
важны, например, интеллектуальное или духовное
питание. Это включает в себя умственную деятельность
или концентрацию внимания, мудрость и духовную
.проницательность

Физическая пища питает клетки тела,
интеллектуальная пища наполняет ум полезными
идеями, а пища мудрости оживляет душу и развивает ее
.способности

Интеллектуальное обогащение обычно состоит из
идей, которые человек сам формирует, и тех, которые он
получает от других посредством контакта и
.взаимодействия с ними

Люди со спокойным темпераментом и благородным
нравом помогают сделать наши мысли притягательными
.и здоровыми

Нетрудно определить, черпает ли человек
интеллектуальную пищу в спокойной или деструктивной
обстановке. Тревога, стресс и замешательство
возникают из-за общения с неподходящими людьми,
будь то друзья или родственники. Это вызывает
.тревожные мысли и плохое настроение

Организм получает энергию и жизненные силы из
физической пищи, в то время как магнитная пища
снабжает как тело, так и разум энергетическими
зарядами, которые легче усваиваются, чем твердая и
жидкая пища, которую сложнее преобразовать в живую
.энергию

Когда ты можешь превратить невежество в
мудрость, слабость и немощь в здоровье и жизненную
силу, и уверенно и смело идти – даже в одиночку – по
путям жизни, и испытывать внутреннюю радость от
обладания живой и бдительной совестью, и
непоколебимой верой в Божью справедливость и
.торжество добра над злом и истины над иллюзией

И когда вы каждый день стараетесь направлять свои мысли на более высокие и утонченные уровни, и при этом обладаете любящим и благодарным сердцем и добрыми намерениями по отношению к другим, ваша интеллектуальная пища будет магнетической, и вы тогда привлечете к себе все прекрасное и полезное — от вещей, людей и обстоятельств, — что необходимо для продолжения пути к берегам безопасности и .благополучия

Когда вы прилагаете усилия, чтобы получить то, что вам нужно, и довольны тем, что дает Бог, вы будете богаче духом и более удовлетворены, чем те, кто одержим мирскими благами и жаждет мимолетных .удовольствий

Когда человек ищет Бога, единственного истинного друга, превосходящего всех друзей, становится возможным установить подлинную дружбу во всех человеческих отношениях: семейных, братских, .супружеских и духовных

Дружба — важнейший элемент супружеских отношений, и приоритет следует отдавать интеллектуальной и эмоциональной близости, чувству морального влечения, а также подлинной любви и .дружбе

Те, кто не может отличить истинную любовь от .чувственного влечения, раз за разом разочаровываются

Когда брак основан на высоких идеалах и взаимном уважении, он становится счастливым и успешным союзом двух любящих душ. Они сотрудничают, чтобы облегчить друг другу бремя жизни и развеять жизненные тревоги благодаря состраданию и .взаимному, дружескому пониманию

Никто не сможет контролировать меня или отнять мою волю, если я сам не позволю мыслям и действиям .других людей влиять на меня

Господи, я осознаю, что передо мной открывается
безграничная возможность исследовать свои
способности и раскрыть свой духовный потенциал. Я
заменю материальные привязанности более высокими
устремлениями. И я пойму, что верный дух всегда со
.мной

Сегодня я наполню свои мысли оптимизмом, буду
дистанцироваться от неприятных переживаний и буду
практиковать то, что будет питать тело, разум и дух
.сбалансированным и последовательным образом
Танец жизни и смерти непрестанен, но я навсегда
освобожусь, оберегая свою духовную идентичность. И
когда меня встретят бури испытаний и невзгод, я
отправляюсь в плавание на судне своей души через море
.жизни к безопасным, божественным берегам

Когда я работаю и творю, я буду помнить, что Бог
действует через меня; Он — Господь Вселенной, и я могу
.соединиться с Ним, глубоко размышляя о Нем
Боже мой, я понимаю, что мои мысли приведут меня
либо к неудаче, либо к успеху, в зависимости от того,
какая мысль будет сильнее в моей жизни. Поэтому я
постараюсь помнить, что Ты протягиваешь мне руку
помощи, и это подготовит меня к тому, чтобы добиться
.успеха

Когда меня постигнут бедствия и несчастья, я
подниму свой дух и укреплю свою решимость
преодолеть их. Я буду проявлять искренность и
честность в своих отношениях и взаимодействиях со
всеми, и буду изливать мысли о любви и добрых
пожеланиях. Тогда Бог поддержит меня Своей силой и
.мудростью

Господи, я использую свою силу воли и разум, чтобы
сначала совершить малые дела, а затем перейду к более
.крупным достижениям

Даже если все материальные амбиции исполнятся,
они всё равно принесут лишь неполное счастье, а
обретение Бога — единственное истинное счастье. Я
открою для себя неисчерпаемые источники радости, и
она никогда не перестанет течь и струиться в садах
.души и её вечнозелёных лугах

Золотые изречения

Счастье — моё право, моё наследие и моё
сокровенное божественное сокровище. Направь меня,
Господи, чтобы я нашёл в себе сокровища,
.превосходящие мечты царей

* * *

Божественный обитатель сердец, по Своей милости
и состраданию, освещает в Своих учениках сияющие
.светильники мудрости, рассеивающие тьму невежества

* * *

Жизнь — это разумное движение с размеренным
ритмом. Она принимает форму неодушевленных
предметов или обретает живую, движущуюся форму.
.Жизнь всеобъемлюща и пронизывает всё

* * *

О, Величайший Возлюбленный, Ты — сама жизнь, Ты
— моя цель и мое стремление. Сделай меня цветущей
розой в Твоем небесном саду, или сверкающей бусинкой
в ожерелье Твоей лучезарной любви, или даруй мне
величайшую честь: самое маленькое место в Твоем
.сердце

* * *

Там, где другие ценят мои усилия во благо, именно
.там я могу оказать наибольшую услугу

* * *

Давайте сотчем золотой ковер снов из шелковых
нитей сладких воспоминаний и утонченных мыслей,
.сотчем шелковые нити

* * *

Пустой ум [лишенный позитивных, конструктивных
мыслей] — это фабрика бед, тревоги, отчаяния и
.безнадежности

Если в вашем сердце поселится всеобщая любовь,
она принесет вам непреходящее и обновленное счастье,
.которое ничто другое не сможет вам дать

Цветы жизни, распускающиеся в саду земного
существования, восхитительно прекрасны и приятны
для созерцания. Но еще более величественным и
великолепным является источник красоты и мудрости,
существующий где-то там, откуда мы пришли и куда мы
.вернемся и снова встретимся

Проснувшись утром, ученик утверждает про себя: «Я
не тело, я невидимый дух... Я радость... Я свет... Я
мудрость... Я любовь. И хотя я обитаю в этом теле, мой
.«дух бессмертен и не подвержен тлению

Подобно тому, как капли росы помогают цветам
распускаться и расти, так и доброта питает дружбу и
.способствует её развитию

* * *

Существуют волны, появляющиеся на поверхности
океана, и волны, исчезающие в его глубинах; в обоих
случаях они находятся внутри океана и едины с ним.
Точно так же люди, которые «плавают» при «жизни» на
поверхности космического океана или исчезают в нем
.при «смерти», также находятся внутри океана вечности

* * *

Отражение луны нечётко видно в бурной воде, но
как только поверхность воды успокаивается, отражение
луны становится совершенно ясным. То же самое верно

и для разума: когда он спокоен, вы можете увидеть лик
.своей души с полной ясностью и точностью

Пошли, Господи, лучи солнца Твоей мудрости, чтобы
направлять меня в счастливые дни моих достижений, и
свет полной луны Твоей милости, когда я иду сквозь
.темные ночи скорби

Медитация — это средство, с помощью которого вы
соединяетесь со вселенским разумом, и, гармонизируясь
с этим бесконечным осознанием, вы сможете познать
.все тайны творения

Желание приблизиться к Богу и познать Его не
возникает само по себе, его нужно взращивать, и жизнь
.не имеет ценности без этого желания

Земная жизнь — это временная остановка, и
первостепенная обязанность человечества — понять
цель и предназначение этого путешествия. Эта цель —
.познать Бога, и она не может быть ничем иным

Ваш покой — ваше драгоценное сокровище, поэтому
.не позволяйте никому отнять у вас это сокровище

* * *

Научитесь стоять в одиночестве, в безопасности и
защищенности в крепости своих добродетелей и
.самоуважения

* * *

Всё существует, потому что существует Бог. И
поскольку Он существует, существуете и вы. Благодаря
Его существованию вы наслаждаетесь комфортом и
радостями жизни. Поэтому ваша благодарность Богу
.должна быть безграничной

Хорошие книги могут быть молчаливыми,
вежливыми и уважительными друзьями. Не оставляйте
эти книги в трудные моменты, ведь они никогда вас не
покинут, в отличие от физических друзей, которые
.могут вас бросить

Тот, кто обладает крепким здоровьем, комфортной
жизнью и большими умственными способностями, но
лишен счастья, еще не преуспел в жизни. Когда вы
можете искренне сказать: «Я счастлив, и никто не
сможет отнять у меня счастье», вы обретаете образ
.Божий внутри себя

Подчеркивайте спокойствие и мир, посылайте
только любящие мысли и добрые намерения, если
хотите жить в мире и гармонии. Живите жизнью,
основанной на праведности и благочестии, и все, чьи
жизни связаны с вашей, получают пользу просто от
.общения с вами

Если у вас нет друзей, или ваши друзья тратят ваше
время впустую, или вы с ними не ладите, тогда пусть
книги [и материалы], содержащие мудрость, станут
вашими друзьями, ибо через двери их страниц вы
сможете попасть в мир удивительных и захватывающих
.идей

Обрести Бога означает получить всё, чего желает
сердце, а быть духовным человеком означает открыть
.двери к здоровью, счастью и успеху

Внутри нас таится искра божественной силы,
которая создает и поддерживает всю жизнь, и она ждет,
.чтобы ее зажгли

Чтение — очень полезная для ума деятельность; оно тренирует ум и поддерживает его гибкость. Час-два чтения в день позволяют любому человеку за несколько лет расширить свой кругозор, при условии, что он будет выбирать достойные книги. Не тратьте время и не вредите своим умственным способностям, читая дешевые романы или тривиальные книги, не имеющие .смысла и цели

Люди с развитыми социальными интересами найдут в этих ценных книгах новую энергию, которая поможет человечеству благодаря урокам, содержащимся в произведениях благородных и талантливых мужчин и .женщин

* * *

Чтение — очень полезная для ума деятельность; оно тренирует ум и поддерживает его гибкость. Час-два чтения в день позволяют любому человеку за несколько лет расширить свой кругозор, при условии, что он будет выбирать достойные книги. Не тратьте время и не вредите своим умственным способностям, читая дешевые романы или тривиальные книги, не имеющие .смысла и цели

* * *

Эгоизм и гордыня должны быть искоренены, потому что они являются главными препятствиями на пути к .духовному знанию

* * *

Без ощущения Бога этот мир кажется полным конфликтов, насилия и горьких разочарований. Счастье .заключается в ощущении близости к Богу

* * *

Те, кто познал Бога, обладают постоянной радостью и счастьем в своих сердцах, потому что чувствуют

благословенную безопасность и спокойствие, бури гнева
не могут поколебать их, и страх не может проникнуть в
.их сердца

* * *

Хорошие книги — ваши лучшие друзья; через них вы
можете услышать, как великие умы мягко говорят с
вами, утешают вас и дают лучшие советы.

Неспособность развить искреннее желание читать
.хорошие книги означает потерю наследия поколений

* * *

Без божественной помощи люди обречены на
неудачу, ибо сила и мудрость, необходимые для успеха
в жизненной борьбе, исходят из бесконечного
источника. Когда человек игнорирует Бога, он обрывает
спасательный круг, который обеспечивает ему помощь и
.поддержку, необходимые для успеха

Те, кто ищет духовных возможностей, увидят, что
дверь открывается для них, потому что Бог помогает
.тем, кто помогает себе сам

Когда вы находитесь в гармонии с Богом, вся
.природа находится в гармонии с вами

* * *

Любовь подобна наждачной бумаге, которая
.полирует разум и стирает шероховатости с характера

* * *

Когда вы внезапно обнаруживаете Бога повсюду, и
когда Он приходит к вам, вдохновляет вас и направляет
.вас, история божественной любви начинается

* * *

Пусть любовь сияет в сердцах и посылает
.целительные лучи другим

* * *

Стремитесь познать Бога, пока вы молоды и сильны,
ибо в старости и болезни вы, возможно, уже не сможете
искать Его. В том возрасте, когда люди начинают

понимать истинный смысл жизни, тело ослабевает, и
они проводят остаток жизни, заботясь о своих хрупких
физических способностях, вместо того чтобы искать
.истину

* * *

Я буду брать лучшее от каждого народа и буду
ценить хорошие качества всех национальностей, не
.зацикливаясь на их недостатках

* * *

Подобно тому, как мы заботимся о питательной
ценности нашей ежедневной пищи, мы должны также
обращать внимание на психологическую подпитку,
.которую мы обеспечиваем своему разуму каждый день

* * *

Добрые слова — чудесное лекарство от многих
недугов, обладающее мощной, почти магической,
магнетической силой, приносящей обильные
благословения и процветание говорящему. Те, кто
использует успокаивающие, нежные слова, чувствуют,
как через них непрерывно течет тонкий поток, наполняя
их глубоким чувством спокойствия. Это происходит
потому, что этот поток связан со своим высшим
источником, постоянным потоком, достигающим душ,
находящихся в гармонии с этим источником, позволяя
.им передавать счастье тем, кто жаждет мира

* * *

Сколько добрых слов от всего сердца рассеяло
множество печалей и сколько мудрых голосов осветило
!темные пути светильниками радости и спокойствия

* * *

Мы растем благодаря каждому пережитому опыту,
если понимаем, что можем извлечь из него ценные
уроки. Каждая боль и страдание, которые мы
испытываем, имеют смысл и цель. Несмотря на
суровость этих переживаний, они подобны огню,

который плавит железную руду, превращая ее в
.прекрасную, прочную и универсальную сталь

* * *

Все выдающиеся достижения в моей жизни были
совершены благодаря силе разума, находящегося в
гармонии с Богом. Когда работает божественный
генератор, всё, чего я желаю, без исключения
исполняется, сначала принимая форму невидимого,
эфирного замысла, а затем проявляясь с непреодолимой
.силой в реальности

* * *

Когда разум шепчет Богу искренний, пылкий шепот
из глубин тоскующей души, зов духа коснется
вселенского сердца, и придет ответ, приносящий с
собой огромную радость. Этот интеллектуальный шепот
развивает волю до тех пор, пока она не обретет силу,
.необходимую для достижения желаемой цели

* * *

Когда разум и воля человека находятся в гармонии с
Богом, он наделен безграничной силой, так что
достаточно лишь подумать о чем-либо, чтобы этого
достичь, потому что божественный закон действует в
.пользу тех, кто находится в гармонии с высшей волей

* * *

Какими бы ни были наши заботы, Бог должен
занимать первое место в нашей жизни. Один из
важнейших элементов духовного роста — это
постоянное искреннее обращение к Богу, во время
которого вы лично испытаете чудесные позитивные
перемены, которые произведут на вас огромное
.впечатление

* * *

Человек не должен посвящать все умственные
способности, данные ему Богом, поиску мимолетных
вещей, иначе он заблудится в лабиринтах материализма

и создаст для себя ненужные ограничения. Вместо этого
он должен использовать свои умственные способности
для достижения жизненно необходимых целей и
стремиться развивать свои духовные способности, чтобы
.различать добро и зло, вред и пользу

* * *

Истина лежит за пределами мнений и теорий, и
многие, кто придерживается такого подхода,
оказываются связанными собственными субъективными
.выводами

* * *

Открой, Господи, врата покоя и защиты святилище
моих духовных мыслей от нападений злых
нашептываний. И пусть розы моих стремлений
расцветут в саду моего сердца, пока я ожидаю рассвета
.Твоего пришествия

* * *

Теоретические знания не способны постичь *
божественное знание, и не стоит тратить драгоценное
время на теории, которые нельзя применить в
реальности, иначе окажешься в густых
интеллектуальных джунглях и не сможешь выйти за
.пределы области теорий

* * *

Счастье — это плод психологической победы над
.изменчивыми жизненными обстоятельствами

* * *

Тот, кого признает Бог, может быть неизвестен
.миру

* * *

Если человек программирует себя теоретическими
знаниями [без фактической проверки], он станет
подобен портативному записывающему устройству,
повторяющему пословицы и вторя возвышенным
фразам, и другие будут считать его учёным, но такие

знания не подкрепляются непосредственным
постижением истины и не соответствуют духовным
.достижениям

* * *

Проблемы в мире будут существовать, так куда же
обратиться за руководством и направлением?
Собственные мысли, подверженные влиянию привычек,
предрассудков, предубеждений и фанатизма,
бесполезны, а влияние окружающей среды, семьи,
страны или мира не способно дать истинное
руководство. Поэтому нужно обратиться к Богу и
прислушаться к спокойному, безмятежному голосу,
исходящему из глубины души, голосу, созвучному
.истине

* * *

Откройте свои сердца божественному излиянию,
чтобы оно излилось через вас и наполнило вашу жизнь
.духовными благословениями и добром

* * *

Какую бы работу вы ни выполняли и каких бы
достижений ни добились, всегда помните, что Бог —
источник, дающий вам всю необходимую силу для
.работы и достижения целей

* * *

Позволь мне помнить Тебя, Господи, в бедности и в *
благополучии, в болезни и в здравии, в неведении и в
мудрости, и позволь мне видеть Твой благословенный
.свет, дарующий здоровье и исцеление в данный момент

* * *

В уединении моих мыслей я жажду услышать твой
благословенный голос. Изгони от меня резкие, земные
голоса, скрытые в складках моей памяти. Я хочу вечно
слушать твой спокойный, мелодичный голос в тишине
.моей души

* * *

Жизнь окутана тьмой, и мы должны позволить
Божьему свету быть нашим путеводным светильником,
когда мы идем по ее темным путям. Он — полная луна в
ночи невежества и тьмы, солнце просветления в часы
пробуждения, маяк руководства и Полярная звезда для
тех, кто путешествует по морям земного, мимолетного
.существования

* * *

Настало время человечеству пробудиться от сна
забвения к духовному пробуждению. Мы просим Тебя,
Господи, поднять наше сознание из глубин беспечности
и узкого, ограниченного мышления к горизонтам мира,
.света, любви и всеобщего человеческого сострадания

* * *

В конце концов все наладится, потому что Божья
сила и чудеса скрыты за противоречиями человеческой
жизни, и тому, кто не убежден в неизбежности ситуации
и пытается проникнуть своим разумом и верой в то, что
.находится за завесой, откроется дверь

* * *

Вера никогда не означает безрассудство или
неразумное поведение в сложившихся обстоятельствах.
Напротив, независимо от того, что происходит, человек
должен быть уверен, что только Бог способен
поддержать его в трудных и тяжелых обстоятельствах,
если он обратится к Нему всем своим сердцем, душой и
.чувствами

* * *

Если бы наши чувства могли передать нам всю
истину, мы бы видели Землю как реки электронов, а
каждую пылинку — как катящуюся массу света. Те, кто
проникает в сферу материального к духовному,
.понимают природу иллюзии и познают сущность истины

* * *

Будь то в африканских джунглях, на поле боя,
страдая от болезни или нищеты, нужно убедить себя,
что рука Божья сильнее любой опасности и способна
защитить тех, кто ищет в Нем убежища. Нет более
эффективного средства защиты. Конечно, при решении
подобных ситуаций необходимо руководствоваться
разумом, одновременно полностью доверяя
.божественной помощи

* * *

Любовь, обитающая в сердцах всех существ —
любовь всех матерей, отцов, друзей и любимых —
.проистекает из божественной любви

* * *

Необходимо различать важные и второстепенные
обязанности, отдавая приоритет наиболее важным над
просто важными. Кроме того, ни одна обязанность не
должна противоречить другой. Священное Писание
говорит нам, что конфликт одной обязанности с другой
.свидетельствует о том, что это не истинная обязанность

* * *

Подобно тому, как распространяются лучи солнца, я
буду вселять надежду в сердца бедных и брошенных
[тех, кого общество отвергло], и я вселю новую
решимость в сердца тех, кто считает себя
.неудачниками

* * *

Учитель Парамаханса сказал одному из своих
:учеников

Не исключайте никого из круга своей любви.»
.«Храните всех в своем сердце, и они хранят вас в своем

* * *

Господи, помоги мне всегда использовать свою волю
.для совершения полезных и добрых дел

Помоги мне уподобиться Твоей воле, чтобы все мои
мысли откликались на Твои замыслы и были в гармонии
.с Твоей волей

Он помог мне пробудить скрытую, благословенную
силу внутри меня, чтобы я мог преодолеть все
.трудности и испытания

* * *

Пробудитесь к этой смелой и смиренной духовной
личности – той, которая сочетает в себе силу львов и
.нежность голубей

* * *

Мне будет все равно на горькую, ложную критику,
ни на щедрые похвалы и лесть. Мое единственное
желание — исполнять Твою волю, Господи, и снискать
.Твою благосклонность

* * *

Вы даже не представляете, какую неописуемую
радость вы испытаете, почувствовав божественное
присутствие. Ваша душа будет опьянена безграничной
любовью Бога. Это любовь в миллионы раз сильнее
любой человеческой любви — любовь, которая
исполняет все ваши желания и наполняет ваше сердце
.радостью и удовлетворением

* * *

Благодаря внутренней концентрации вы можете
непосредственно ощутить духовное блаженство внутри
себя и вокруг себя. Если вы будете развивать это
осознание, ваша личность будет гармонично
развиваться, и вы обретете притягательную силу для
.людей и других существ

* * *

О Великий Защитник, мне всё равно, если я потеряю
всё из-за своей судьбы, созданной мной самим, но я
прошу Тебя, моего единственного прибежища, защитить

свечу моей любви к Тебе от ветров безрассудства и
.забвения

* * *

Давайте вдоволь напьёмся чистой, освежающей
воды мира, текущей из источников благоприятных
обстоятельств, укреплённой нашей твёрдой решимостью
мыслить позитивно и иметь оптимистичный взгляд на
.жизнь

* * *

Совесть — это интуитивное чувство, раскрывающее
истинную природу и мотивы человека. Когда ваша
совесть чиста, и вы знаете, что поступаете правильно,
вам нечего бояться. Чистая совесть — это свидетельство
добропорядочного поведения от Бога. Оправдание в
суде совести означает обретение счастья и получение
.Божьих благословений

* * *

Старайтесь делать смелые и приятные вещи,
которые большинство людей не делают, и дарите
.любовь и мир тем, кого другие игнорируют

* * *

Учитель Парамаханса сказал одному из своих
:учеников

Если вы не будете уделять время развитию ума,»
никакое материальное благополучие вас не
удовлетворит. Это развитие — не пытка, а тренировка
сознания, которая питает мысли и действия, ведущие к
.«счастью

Ваше счастье — это ваш успех, поэтому не
позволяйте никому украсть его у вас. Защитите себя от
тех, кто пытается вас беспокоить. В детстве я терял
терпение всякий раз, когда люди распространяли обо
мне ложные слухи. Позже я понял, что душевное

спокойствие важнее одобрения или восхищения
.окружающих

* * *

Если бы вы только знали историю божественной
любви, которую некоторые преданные испытывают к
Богу! Ничто другое в жизни не может сравниться с этой
радостью. Я знал святого, который постоянно был
поглощен любовью к Богу, и его лицо излучало святую
любовь. Взор Божий всегда обращен на тех, кто любит
.Его, и Он никогда не оставляет их ни на мгновение

* * *

Немногие заинтересованы в развитии своих
.умственных и духовных способностей

* * *

Не позволяйте себе погрязнуть в прокрастинации.
Пробудитесь от сна скучной обыденной реальности и
отправляйтесь к горизонтам изысканной жизни, где вас
.ждут достижения, радость и покой

* * *

В вас заложен огромный потенциал, ожидающий
своего раскрытия, и только вы способны его
.активировать и извлечь из него выгоду

* * *

Освобождение от диктата вредных привычек и
нездоровых желаний приносит гораздо больше счастья,
чем материальный успех. В интеллектуальном успехе
заключено психологическое благополучие, которое
внешние обстоятельства не могут отнять. Вы можете
тратить все свое время на накопление богатства, но это
богатство не даст вам того прочного покоя и
безопасности, к которым вы стремитесь. Напротив, оно
принесет вам больше несчастья, потому что истинное
счастье и покой находятся в уме, а не в материальных
.благах

Когда вы твердо утвердитесь в своем истинном «я»,
вы выполните все задачи и будете наслаждаться всеми
.благами с божественной радостью

* * *

Не позволяйте слабости проникнуть в ваш разум и
будьте осторожны в общении с людьми, имеющими
негативные мысли и пессимистический взгляд на жизнь,
чтобы их слабые мысли не проникли в ваш разум, если
только ваш разум не достиг такой степени силы, что
мысли других не могут его ослабить, а, наоборот,
способны укрепить мысли других и повысить их
.уверенность в себе

* * *

Бог на первом месте, и мы не должны начинать или
заканчивать свой день, не думая о Нем. Мы должны
помнить, что без силы и энергии, которые мы получаем
от Бога, мы не смогли бы ничего достичь. Поэтому наш
.главный долг — перед Ним

* * *

Существует способ оценивать обычаи и традиции.
Изначально у каждой традиции было своё обоснование.
Если мы обнаружим, что это обоснование всё ещё
существует, значит, традиция имеет смысл и приносит
пользу. Однако слепо следовать традициям неразумно.
Мы должны знать истину и следовать ей, различая, что
может принести нам счастье, и затем применять это на
.практике

* * *

Когда вы видите так много людей, лишенных
счастья или успеха, не думайте, что это их судьба. Вы
можете стать кем угодно. Ваш внутренний успех — это
.то, что действительно делает вас успешным

* * *

Если у вас нет ничего внутри, вы не будете
счастливы. Но если у вас нет ничего вокруг, и вы

счастливы внутри себя, вы, несомненно, успешны. Таким образом, невозможно судить о людях по их внешним обстоятельствам

* * *

Среди огромной толпы может оказаться человек, достигший состояния духовного возвышения и наслаждающийся внутренним покоем и высшим духовным счастьем

* * *

Я точно знаю, что всё необходимое мне придёт, поэтому я не беспокоюсь о будущем. Это не хвастовство и не притворство, ибо я много раз на собственном опыте убедился в действии и эффективности этой благословенной силы

* * *

Плыву ли я по поверхности жизни или тону в глубинах моря, я знаю, что я с Богом, и Он со мной, и ничто не может причинить мне вреда. Это знание даровало мне неопишемое и глубокое счастье

* * *

Нет сомнений, что покупка чего-то нового — это приятное событие. Но со временем это радостное чувство постепенно угасает, и вы можете даже совсем потерять к этому интерес, забыв о покупке и желая чего-то другого. Однако счет за эту вещь не будет забыт, особенно если вы купили ее в рассрочку

* * *

Человек должен взять свою жизнь под контроль и максимально её упростить. Ему следует откладывать деньги на необходимые вещи и непредвиденные обстоятельства, отдавать приоритет сбережениям, а не тратам на предметы роскоши, и помогать другим, как может. Когда вы помогаете другим, помощь придёт и к вам тем или иным способом, и вы ни в чём не будете нуждаться и ни в чём не будете лишены

* * *

В радости всех сердец я слышу эхо Твоего
блаженства, Господи, и в дружбе всех верных я
чувствую Твою любовь. Я радуюсь и мое сердце ликует
от успеха и процветания моих друзей, так же как я
радуюсь своему собственному благополучию и
спокойствию. Вдохновляя других на мудрость, я
умножаю сокровища своей собственной мудрости, и в
.счастье всех я нахожу свое собственное

* * *

Главный враг счастья — это заимствование денег на
покупку предметов роскоши. Люди ошибочно полагают,
что не могут быть счастливы, если не приобретут что-то
конкретное. Но даже после приобретения этой вещи они
не испытают истинного счастья, несмотря на временную
радость, которую она приносит. Какой смысл гнаться за
миражем земного счастья, который обещает лишь
рухнуть? Люди должны жить просто, не нуждаясь в
многочисленных вещах, требующих постоянного
.внимания

* * *

Мой рай внутри меня. Наслаждаясь Божьими
благословениями, я благодарю Его, и моя внутренняя
радость растет. Без этого внутреннего удовлетворения
даже земные удовольствия и наслаждения
превращаются в ад. Я осознал, что без этой внутренней
радости бремя ответственности, возложенное на меня,
.лишило бы меня покоя и счастья

* * *

Если богатство сочетается с болезнями и
проблемами, последствия будут многочисленными.
Гигиена и здравоохранение относятся к сильным
сторонам Запада. В развитых странах эффективно
контролируются вредные насекомые и смертельно
опасные микробы, в то время как в других они широко

распространены. Но искоренение этих вредителей не является вершиной достижений, поскольку в развитых странах существуют и другие проблемы, такие как трудности с оплатой счетов и удушающие финансовые кризисы, вызванные системами рассрочки платежей, — проблемы, которые нарушают сон и подрывают .душевное спокойствие

* * *

Мы являемся неотъемлемой частью того же .сознания, из которого возникла эта великая Вселенная

* * *

Вы когда-нибудь видели стадо овец? Если одна из них прыгает, остальные стадо без колебаний повторяют за ней. Большинство людей такие же. Кто-то может придумать идею или ввести новый тренд, и другие тут же подхватят эту идею и скопируют её. Эта модель сохраняется из поколения в поколение. У каждой нации есть свои обычаи и традиции, и мы не можем утверждать, что все они правильны или здравы. Но кто знает? Возможно, некоторые из этих обычаев и .традиций бессмысленны и бесполезны

* * *

Когда бурный шторм мыслей утихает, мы входим в царство мира и соприкасаемся с божественным .присутствием

* * *

Подумайте о Боге, или о прекрасном пейзаже, вселяющем покой, или о радостном и восхитительном событии. Позитивная, спокойная умственная .деятельность бодрит и освежает

* * *

Мы живем в хаотичном и беспокойном мире. Вы можете думать, что деньги — это счастье, но, заработав их, вы обнаружите, что все равно несчастливы. Вы можете разбогатеть и потерять здоровье (не дай Бог).

Или у вас может быть хорошее здоровье, но вы потеряете деньги. Или у вас может быть и богатство, и здоровье, но вы будете страдать от многочисленных проблем с окружающими, проявляя доброту, чтобы в ответ получать ненависть и обиду. Без Бога ничто в этой жизни не сможет вас по-настоящему удовлетворить

* * *

Земля превращается в камеру пыток для тех, кто живет в неведении относительно божественного замысла. Но когда вы воспринимаете жизненный опыт как своих учителей и учитесь на нем истинной природе этого мира и своей предназначенной роли в космической драме, этот опыт становится ценным озарением на пути к непреходящему удовлетворению и счастью

* * *

Там, за мраком, безмолвной тишиной и несотворенным небытием, лежит вечная сущность, являющаяся истоком существования и источником всех сил и существ, видимых и невидимых

* * *

Бог создал эту землю не просто для того, чтобы мы ели, спали и умирали, но для того, чтобы мы познали Его волю и поняли цель нашего существования. Горстка мудрых людей постигла смысл космического плана, но большинство людей слепы и не осознают этой цели

* * *

Деньги никогда не были моей целью в жизни; моей целью было служить своим братьям и сестрам по человечеству. Поэтому Бог открыл мне множество возможностей, чтобы я мог обеспечивать себя и выполнять свою миссию

* * *

Бог создал эту вселенную, чтобы она функционировала в соответствии с неизменным и непреложным законом. Если мы нарушаем какой-либо из

этих универсальных законов, мы наказываем себя. Тот,
кто прыгает с крыши высокого здания, ломает себе
кости. Поэтому мы не можем игнорировать закон
.гравитации, не понеся за это последствий

* * *

Если мы внимательно изучим цивилизации мира и
исследуем скрытые тайны древних цивилизаций, перед
нами предстанет масштабная картина,
переплетающаяся между собой, состоящая из
множества отдельных глав и точных деталей, и мы
обнаружим, что человек по своей природе одновременно
.является и индивидуальным, и социальным существом

* * *

Если бы Бог хотел, чтобы мы жили только в
материальном сознании, мы были бы полностью
удовлетворены материальными вещами и мирскими
.вещами

* * *

Лучи чистоты, покоя и счастья, превосходящие
самые смелые мечты, мерцают и танцуют в глубине
.нашей души

* * *

С каждым новым опытом, появляющимся на
горизонте нашей жизни во время этого земного
путешествия, мы должны учиться расширять своё
сознание и лучше понимать обстоятельства, которые нас
окружают или через которые мы проходим. Тогда мы
сможем жить в большей гармонии и более гармонично
.взаимодействовать с людьми и жизнью

* * *

Большинство людей подражают другим. Человек
должен быть оригинальным и творческим и
.совершенствоваться во всем, что он делает
На Востоке основное внимание уделяется развитию
духовного счастья, в то время как материальные

аспекты жизни часто игнорируются. На Западе есть
некоторые материальные блага, но очень мало
психологического счастья. Необходим баланс между
ними, потому что сосредоточение только на одном
аспекте жизни приводит к дисбалансу и неспособности
.рационально справляться с жизненными трудностями

* * *

Величайшее счастье — после божественного счастья
— это мирное сосуществование с ближайшими
родственниками, с которыми человек вынужден жить
.каждый день в году

Люди тратят много времени в спешке и
импульсивных действиях, ничего толком не добиваясь.
Мало кто останавливается, чтобы поразмыслить и
.попытаться понять, что может предложить жизнь

* * *

Мы должны трудиться над созданием внутренних
зданий мудрости в садах мира, которые будут
процветать и сиять бесчисленными цветами чудесных
.духовных добродетелей

* * *

Внутренняя гармония — богатый источник силы и
.источник возобновляемой энергии

* * *

Оглядываясь на жизнь, понимаешь, что успех
дается нелегко. Жизнь часто бывает суровой и
беспоощадной, и нам приходится бороться за выживание.
Подумайте о том, сколько усилий требуется, чтобы
поддерживать свое тело в здоровом состоянии и не
болеть! Даже если вам это удастся, успех будет
временным. Тело — да пребудет с вами долгая жизнь —
в конце концов будет предано земле. Необходимость
диктует борьбу с многочисленными силами, как
внутренними, так и внешними, для достижения
желаемого успеха. Эти силы неустанно работают, чтобы

лишить вас каких-либо действительно значимых
достижений

* * *

Старайтесь сохранять спокойствие при любых
обстоятельствах, и пусть семя вашего душевного покоя
расцветет радостью и довольными улыбками

* * *

Даже величайшие святые не достигают полного
спасения, если не делятся своим успехом — своим
духовным опытом и высшим знанием — с другими,
помогая им достичь духовного понимания. Именно
поэтому те, кто достиг таких высот и состояний,
стремятся передать понимание тем, кто в нем
нуждается. Если вы стремитесь к истинному успеху, вы
обеспечите не только собственное счастье, но и счастье
других

* * *

Любой человек, обладающий интеллектом, может
заработать деньги. Но если в его сердце есть любовь, он
никогда не потратит эти деньги в эгоистичных целях;
напротив, он поделится ими с другими. Деньги —
проклятие и несчастье в руках эгоистичных и скупых, и
благословение и дар в руках тех, у кого доброе сердце и
щедрая душа

* * *

Кто-то может предпочесть длительное молчание,
отказываясь разговаривать со своей семьей. Хотя такой
человек может достичь определенного внутреннего
покоя, его поведение эгоистично и вредно для счастья
его семьи. Его нельзя считать по-настоящему успешным,
если его близкие также не получают выгоды от его
достижений. Точно так же достижение материального
успеха — это не просто наше право наслаждаться
процветанием; это также подразумевает нашу
моральную ответственность перед другими, чтобы

помочь им улучшить свои финансовые и жизненные
.условия

* * *

Я защищен стенами чистой совести, я сжег темное
.прошлое и меня волнует только сегодняшний день

* * *

Сегодня я осознаю, что я един со светом
величайшего блага и что я являюсь маяком для тех, кто
.борется с волнами моря скорби

* * *

У людей разные взгляды и теории на успех, в
зависимости от их жизненных амбиций. Нередко можно
услышать, как некоторые люди приравнивают успех к
воровству, говоря что-то вроде: «Он был успешным
вором!» Это подчеркивает, что успех во всех его формах
и проявлениях желателен и востребован. Однако наш
.успех не должен причинять вред другим

Существует еще один критерий успеха: когда мы
достигаем гармоничных и выгодных для себя
результатов, мы должны вовлекать в свой успех и
.других, делясь с ними его плодами

Успех означает удовлетворенность и счастье
человека в окружающей его среде. Истинный успех —
это результат действий, основанных на принципах
праведности, и он включает в себя счастье и
благополучие других как неотъемлемую часть
собственного счастья. Если мы применим этот принцип к
нашей материальной, интеллектуальной, моральной и
духовной жизни, мы получим полное и всеобъемлющее
.определение успеха

* * *

В этом ограниченном мире мы воспринимаем длину,
ширину и плотность, но существует другой уровень, где
измерений не существует; всё ясно и прозрачно — всё
есть сознание и восприятие. Вкус — это восприятие, как

и обоняние. Наши чувства, мысли и тела — это состояния сознания. Точно так же, как мы можем видеть, слышать, обонять, пробовать на вкус и осязать во сне, так и на этом более высоком уровне мы переживаем все эти .ощущения посредством чистого сознания

* * *

О Господь, даруй нам радость от ощущения Твоей близости, освободи нас от оков желаний и дай нам внутреннюю радость, не омраченную жизненными .испытаниями и переменами

* * *

Когда наш разум находится в гармонии с высшими восприятиями, в нас пробуждается духовное сознание, и мы переживаем удивительные чудеса божественной .мудрости и любви

* * *

Если мы будем любить Бога всем сердцем и обращаться к Нему всеми своими мыслями и мыслями, мы почувствуем близость к Нему и обнаружим, что Он — .величайшее убежище и источник безопасности в жизни

* * *

В кажущейся пустой, бескрайней космической существует космическая связь и вечная жизнь, объединяющая нас со всем живым и неодушевленным во Вселенной — волна высшей жизни, пронизывающая все сущее.

Вечность — наш истинный дом и постоянное пристанище, а наше существование в этих телах временно, подобно короткой передышке для каравана, .путешествующего по пустыне

* * *

Когда мы соединяемся с творческими силами духа, мы соединяемся с универсальным и бесконечным разумом, способным направлять нас и решать наши проблемы. Творческая сила будет непрерывно поступать к нам из величайшего источника нашего бытия,

позволяя нам достигать творческого успеха в любой
.сфере нашей деятельности

* * *

Любовь растёт и расцветает в атмосфере доверия,
.терпимости и взаимного уважения

* * *

Благослови нас, Господи, светом чистых помыслов и
добрых привычек, чтобы, если тьма дурных привычек и
порочных мыслей приблизится к нам, она тотчас
рассеялась. И помоги нам любить Тебя такой глубокой
любовью, чтобы ни материальные иллюзии, ни мирские
искушения не могли овладеть нами или завладеть
.нашими умами и сердцами

* * *

Легкодостижимые вещи редко бывают ценными. Мы
знаем это, изучая жизнь великих мужчин и женщин и то,
как они достигли величия, развивая свои таланты,
исполняя свои обязанности, формируя свои моральные
ценности, углубляясь в учебу и избегая эгоизма.
Результаты, которых они добились, и достижения,
которых они достигли, были неизмеримо больше, чем
.приложенные ими усилия

* * *

Истинная свобода заключается в свободе выбора,
руководствуясь мудростью и опираясь на понимание,
.правильность и твердую волю

* * *

Когда вы пробуждаете свою волю, решимость и
осознанное различение, невидимые силы
высвобождаются из высшего сознания — через
прозрение души — чтобы помочь вам и осветить пути,
ведущие к психологическому комфорту и счастью, с
.Божьей помощью

* * *

Человек должен открыть каналы души
собственными усилиями. Никто не желает выбирать
страдания и несчастья вместо мира и счастья.
Невежество — корень страданий и препятствие, которое
необходимо устранить. Невежество — это вредный
сорняк, глубоко укоренившийся в саду человечества,
вытесняющий добрые и полезные растения. Невежество
нужно преодолеть непоколебимой волей и твердой
решимостью. Почву разума нужно обрабатывать с
точной ментальной концентрацией [на позитивном], а
добрые семена поливать водой веры. Когда воссияют
живительные и теплые лучи любви, семя добра
прорастет и победит паразитические сорняки и травы,
.ибо тьма не может существовать в присутствии света

* * *

Наслаждения материальными вещами угасают и
исчезают, но божественная радость никогда не меркнет.
.Это божественное счастье, бесконечное и неопишное

* * *

Мы никогда не должны использовать ошибочные
методы для достижения счастья, равно как и не должны
отказываться от мира и духовного богатства, которыми
обладаем внутри себя, в погоне за иллюзорным
комфортом и блестящей жизнью, которые могут быть
предложены нам посредством адских поступков и
.поведения с разрушительными последствиями

* * *

Безмятежность — лучшая камера для запечатления
божественного присутствия. Через объектив чистой и
точно сфокусированной безмятежности благословенный
.образ предстанет с совершенной четкостью

* * *

На самом деле, вся мудрость находится внутри вас,
.и все, что вам нужно, это осознать ее

* * *

Удовлетворение заключается в
самосовершенствовании, чтобы другие искали вас, а не
вы искали их. Любовь и дружба должны дариться без
ожиданий или требований взамен, ибо ожидания
порождают обиду и горечь. Даже стремясь к
самосовершенствованию, следует оставаться в
одинокости, в безопасности и мире, в крепости своих
.добродетелей и самоуважения

* * *

Пусть из моего сердца всегда льются водопады
радости и оптимизма, и пусть их освежающие брызги
.коснутся всех, кого я встречаю

* * *

Духовная радость порождает в душе желание
помогать другим всеми способами и развивает
способность ценить утонченные нравственные
удовольствия, ведущие к счастью, тем самым уменьшая
.склонность к грубым удовольствиям

* * *

Какой бы незначительной ни была ваша роль, она
остается столь же важной, как и самые значимые роли, с
точки зрения вклада в успех космической пьесы,
.которую души разыгрывают на сцене жизни

* * *

Вселенское сознание — это абсолютное,
бесконечное сознание, постоянно обновляющееся и
неисчерпаемое в своей творческой энергии, и через вас
.оно стремится выразить уникальный аспект самого себя

* * *

Если вы хотя бы раз вкусите божественную любовь,
вы никогда от неё не откажетесь, потому что ничего
.подобного нет во всей вселенной

* * *

Те, кто познал Бога, достигли очень высоких
духовных ступеней, так что они не довольствуются лишь

духовными наставлениями грешникам, но могут – по
благодати и помощи Божьей – наделить их духовной
силой, которая освобождает их от последствий
.греховных деяний

* * *

Все добрые и злые поступки обитают в клетках
мозга и проявляются в виде добродетельных или
порочных привычек или склонностей в мышлении.
Человек, страдающий от вредных привычек из-за того,
что его клетки мозга заряжены силой этих привычек,
может освободиться от них посредством силы воли,
медитации, искренней молитвы и постоянных
позитивных утверждений, пока все его нежелательные
привычки не преобразуются в добродетельные привычки
мира и спокойствия. Это происходит, когда правильно
направленная жизненная сила работает над изменением
аномальной природы клеток мозга, так что эти клетки
наполняются всем добрым, добродетельным и
.прекрасным

* * *

Понимание — это внутреннее око, видение души и
телескоп сердца. Это равновесие между спокойствием
.ума и чистотой совести

* * *

Каждый день мы видим разные сцены, и каждый
день приносит новый урок. Ожидается, что человек
усвоит этот урок, сосредоточившись на высшей цели
своего существования: осознать источник своего бытия
.и основу своей жизни

Давайте постараемся забыть горести прошлого и не
будем заикливаться на них. С непоколебимой
решимостью и активной волей обновим свою жизнь,
укрепим свои успехи и взрастим в себе хорошие
.привычки и благородные качества
.Бог — моя сила, и я не верю ни в какую другую силу

Сражайтесь в жизненных битвах и упорствуйте до конца, никогда не сдаваясь. Никогда не говорите: «Я не могу найти путь, поэтому перестану пытаться». Просите совета, если совершили ошибки, но никогда не прекращайте попытки. Многие смиряются с поражением, столкнувшись с препятствиями. Те, кто терпит неудачу, должны общаться с успешными людьми, а не с неудачниками. Будьте полны решимости добиться успеха; пусть это станет вашей жизненной философией.

Каждый день мы должны укреплять свою физическую силу, повышать свою умственную силу и познавать себя истинного посредством медитации, здравого мышления и позитивной, продуктивной работы, которая приносит пользу телу, разуму и духу в целом.

Чтобы выработать хорошую привычку или избавиться от плохой, сосредоточьтесь на клетках мозга, где находятся механизмы формирования различных привычек. Для формирования хорошей привычки сначала спокойно посидите и помедитируйте, ища божественного руководства.

Сосредоточьте внимание на центре силы воли в области лба, между бровями, и твердо подтвердите, что хотите закрепить в своем мозге желаемую привычку.

Когда вы хотите избавиться от вредных привычек, также сосредоточьте внимание на центре силы воли и твердо подтвердите, что все следы, в которых эти привычки укоренились, стираются.

Сосредоточившись и проявив силу воли, вы сможете стереть даже глубокие борозды укоренившихся старых привычек.

Повторяйте себе снова и снова, что у вас есть сила воли, чтобы искоренить вредные привычки из своего мозга. Лучшее время для этого утверждения — раннее утро, когда ваша сила воли и концентрация находятся на пике. Продолжайте повторять себе, что вы свободны от всех диктатов, и однажды вы обнаружите — с Божьей помощью — что вы действительно освободились от .привычки, от которой хотите избавиться

Чего бы вы ни боялись, отбросьте это из своих мыслей и доверьтесь Богу. Укрепите свою веру в Бога и верьте, что Он способен вам помочь, и знайте, что многие страдания проистекают из беспокойства и .тревоги

Зачем страдать сейчас, когда то, чего вы боитесь, еще не произошло? Поскольку большинство наших проблем вызвано страхом, если мы избавимся от страха в своей жизни, мы почувствуем себя свободными, и .исцеление наступит незамедлительно

Каждую ночь, прямо перед сном, утверждайте про себя, что Бог с вами, защищает и оберегает вас.

Представьте, как Его защитный свет окружает вас со .всех сторон, и вы почувствуете Его чудесную защиту

В этой космической пьесе люди всех рас .разыгрывают драму жизни на сцене времени

Мы должны понимать смысл жизни, не заикливаясь чрезмерно на своих временных ролях и не сосредотачиваясь на них излишне. Наше понимание жизни часто искажено и ошибочно, потому что мы смотрим на неё сквозь призму эгоизма и ограниченной перспективы; если бы мы смотрели глазами духа, мы бы .увидели вещи с совершенно другой точки зрения

Когда мы открываем око мудрости, мы видим всеобъемлющий свет Бога, и в этом свете мы постигаем

свою духовную природу, которая является отражением природы вселенского сознания, пронизывающего все .частицы и части Вселенной

Духовные истины окружают нас, стучась в двери наших закрытых глаз, призывая нас видеть свет, а не тьму, действовать с мудростью, а не с невежеством, наполнять наши сердца любовью, а не ненавистью, и сотрудничать в установлении мира и привнесении изобилия и безопасности в наш мир. Когда мы будем поступать так, невежество исчезнет, мирские различия исчезнут, мы увидим единство в многообразии и станем .более гармоничными с божественной волей

Наши отношения с Богом не холодны и лишены любви, как отношения между работодателем и работником. Мы — Его дети, и Его забота о нас постоянна; Он всегда нас слушает. Мы — неотъемлемая часть Его существа, и наши отношения с Ним живы и полны жизни. Он даровал нам неисчерпаемое богатство любви, понимания, проницательности, доброй воли и духовной силы, но большинство из нас растратили это .богатство впустую

Бог хочет, чтобы мы жили в безопасности, мире и дружеском сотрудничестве, как подобает членам благородной и любящей семьи, но жадность и эгоистичные расчеты проросли и укоренились в душах .людей, вызвав раскол в семье

Бог хочет, чтобы мы были господами, но мы выбрали быть рабами. Человечество сильно отдалилось от своего небесного дома и утратило внутренний рай, ощущение близости к Богу и близости Бога к нам, и оно не сможет вернуть этот рай без личных усилий. Бог создал нас по Своему образу и подобию, но эта истина ускользнула от .нашего сознания

Мы поддались иллюзии, что наша судьба — это лишения, а наше предназначение — уничтожение, и мы

должны сорвать завесу иллюзии кинжалом мудрости,
.чтобы увидеть светлую истину за этой завесой
Бог благословил меня счастьем на протяжении всех
этих долгих лет моей жизни. Видят ли люди улыбку
удовлетворения на моем лице или нет, божественная
радость всегда со мной и никогда не покидает меня.
Великая река блаженства непрерывно течет под
песками моего сознания и вырывается наружу, как
благословенные источники, орошающие сады моей
.жизни

Ни внезапные жизненные потрясения не могут
нарушить мой покой, ни призрак смерти не может
.отнять у меня духовное счастье, которое я испытываю
Было трудно сделать это состояние постоянным и
неизменным, но плоды духа, которыми я теперь
наслаждаюсь и которыми делюсь с другими, стоили всех
.усилий, которые я в это вложил

Я думаю и действую, руководствуясь божественным
духом. Деньги никогда не были моей целью в жизни, я
стремился к служению своим братьям и сестрам по
человечеству. Поэтому Бог открыл для меня множество
дверей добра, чтобы я мог обеспечить себя и выполнить
свою миссию. И всякий раз, когда мне нужна помощь,
.Бог оказывает её незамедлительно

Моё единственное желание — служить вам, и
.именно поэтому я здесь
Божья сила действует и в вашей жизни. Вы сами
убедитесь в этой истине, когда ваша вера укрепитя, и
вы поймете, что истинное богатство приходит не от
.материального успеха, а от Всемогущего
Каждый миг, проведенный вами с Богом, принесет
вам огромную пользу, и все, чего вы добьетесь из любви
и во имя угождения Богу, будет записано для вас в
.летописи вечности

Погрузитесь в уединение своих глубоких мыслей и
насладитесь покоем, ниспадающим из источника
.тишины

Если мы сеем добрые дела, то пожинаем радость и
благословения, а если сеем злые дела, то пожинаем
различные кризисы и проблемы, разной степени
.тяжести

Каждое доброе дело подобно кирке, которой мы
вскруживаем землю сознания, чтобы открыть источник
.божественной радости

Научитесь погружаться в море самоанализа и
исследований, будь то в отношении хороших книг,
убеждений, проблем, философии или внутренней
радости, понимая, что обычное [созерцательное]
.уединение — это цена истинного счастья

Хотя жизнь кажется непредсказуемой, капризной и
таинственной, полной сомнений, всевозможных проблем
и потрясений, мы остаемся под постоянной защитой
Бога. Мы не должны преувеличивать или терять
самообладание перед лицом событий, потому что, если
мы позволим панике овладеть нами, мы дадим силу злу
и укрепим его корни, которые растут и процветают на
.почве страха и тревоги

Каждый вечер спрашивайте себя: сколько времени
вы провели с Богом, сколько размышляли, чего
достигли, сколько сделали для других и насколько
?хорошо контролировали свои желания

Не стоит ожидать, что мы обречем прочное счастье
и покой в жизненных испытаниях; скорее, мы должны
искать и находить их внутри себя. Тогда, какие бы
испытания мы ни пережили, мы будем справляться с
ними так же, как наблюдаем за чужими переживаниями
.в фильме, будь то приятные или болезненные
Человек может превратить весь свой опыт в
болезненные, мучительные испытания, если позволит

своему разуму сделать это. Он может наслаждаться хорошим здоровьем, но при этом не ценить его. Но если он заболевает, он смирится и оценит благословение благополучия. Мы должны признавать Божью милость и благодарить Его за дарованные нам благословения, не дожидаясь неблагоприятных обстоятельств, которые заставят нас быть благодарными и признать Его .благодарить

Жизнь должна быть сочетанием размышлений и действий. Когда человек теряет психологическое равновесие, он становится уязвимым для натиска тревог, туч печали и мук боли. А если он попытается нарушить законы здоровья, процветания и мудрости, он неизбежно будет страдать от болезней, бедности и .невежества

Мы должны сохранять чистоту своих намерений, чистоту своих мотивов и действовать так, чтобы это приносило нам душевный покой, не позволяя жизненным обстоятельствам нарушать наш покой и разрушать наше .счастье

Меня привлекают печальные сердца и разбитые .мысли, как бы далеко они ни находились
Расширьте границы своего сияющего царства любви, постепенно включив в него свою семью, соседей, сообщество, страну и все сознательные страны и .существа

Мы также должны укреплять свой интеллект и отвергать бремя интеллектуальной и моральной слабости, унаследованной от лет и поколений. Эти пороки должны быть сожжены в пламени обновленной решимости и продуктивных действий. Благодаря такому конструктивному подходу по-настоящему преданный

своему делу человек может достичь горизонтов
.освобождения и свободы

Раскройте безграничную силу внутри себя, чтобы вы
.могли сыграть свою важную роль на сцене жизни

Как только человек начинает поклоняться
имуществу, деньгам, славе или чему-либо еще, кроме
Бога, несчастье становится его уделом. Те, кто
сосредотачивает все свое внимание на этих вещах, на
самом деле поклоняются им, и поэтому они не
приближаются к Богу, а скорее отдаляются от Него. Но
те, кто созерцает Бога, размышляет о Нем и общается с
Ним в своем сердце, приближаются к Нему и
испытывают внутреннюю радость в своем безмолвном
.общении с Ним

Только Бог способен исполнить человеческие мечты
и надежды на вечное счастье. Поэтому ничто не должно
.занимать место Бога в сердце

Существуют священные символы, которые могут
помочь ищущему вспомнить о Боге и приблизиться к
Нему. Однако, если человек начнет поклоняться этим
символам, вред от них перевесит пользу. Поклонение
должно быть направлено только к Богу, ибо ничто
.другое не достойно поклонения

Какова бы ни была природа ритуального
поклонения, оно приемлемо для Бога, если верующий
совершает его с духовным осознанием и стремлением к
Нему. Однако многие люди не понимают сути
поклонения, и их мысли и сердца отвлекаются от Бога
на ритуалы, поэтому они не получают от него большой
.пользы

Истинные верующие не позволяют своему сознанию
ограничиваться каким-либо образом или формой, но с
глубочайшей любовью и полным вниманием
сосредотачиваются на божественном духе, стоящем за
.всеми образами и формами

Бог абсолютен и бесконечен, и ни одно изображение
.или статуя не могут вместить Его

Можно сказать, что Бог проявляет Себя в каждом,
кто искренне любит Его и находится в гармонии с Ним,
потому что Он присутствует повсюду и, следовательно,
присутствует в каждом. Однако не каждый обладает
способностью проявлять божественное присутствие.

Солнце одинаково светит и на уголь, и на алмаз, но
алмаз принимает и отражает солнечный свет, а уголь —
.нет

Подобно этому, все люди погружены в свет Божий,
но лишь немногие способны принять этот свет и
отразить его в своих мыслях и поступках. Для этого они
должны очиститься посредством медитации и
.следования божественным учениям и заповедям

Произнося имя Бога, мы должны глубоко и искренне
осознавать, что говорим. Если бы вы могли заглянуть в
мысли людей во время молитвы, вы бы обнаружили, что
большинство из них думают обо всём, кроме Бога, даже
произнося Его имя! Такая молитва бесплодна и
.бесполезна

Когда мы молимся, мы должны стремиться
сосредоточить весь свой разум на Боге, а не просто
повторять Его благословенное имя, позволяя своим
мыслям блуждать. Одна из моих тёток раньше читала
молитвы, используя чётки, которые редко покидали её
руки. Но однажды она призналась мне, что, несмотря на
сорок лет этой практики, Бог так и не ответил на её
молитвы. Неудивительно! Её «молитвы» были всего
.лишь нервной привычкой

Когда мы молимся, мы должны думать только о
Боге. Мы должны стремиться быть искренними в своем
поклонении и преданными в своих мольбах.
Использование четок и постоянное призывание имени
Бога вполне допустимо, если эта практика исходит из

сердца и подкрепляется искренностью и
сосредоточенным умом. Однако со временем эта
.практика может стать автоматической

Мы должны шептать имя Божье в своих сердцах с
тоской и божественной любовью; это истинное
поклонение, которое трогает сердце Божье.
Произносить имя Божье холодно и с блуждающим умом
— это богохульство и неуважение. Когда человек
молится, его сердце и разум должны быть наполнены
.любовью Божьей

О Господь, Ты — божественная Полярная звезда, по
которой направляются мои блуждающие мысли в бурном
.море испытаний и невзгод

Практика концентрации внимания посредством
высших йогических упражнений помогает приблизиться
к Богу, высшему источнику славы и великолепия, так же
.как она помогает размышлять о Боге и общаться с Ним

Крайне важно (по возможности) посвящать один
день в неделю духовному уединению для созерцания
Бога и обретения спокойствия, мира и внутреннего
умиротворения. Время, проведенное таким образом,
станет успокаивающим бальзамом для проблем и
тревог, с которыми вы столкнетесь в течение остальной
.недели

Каждому человеку необходимо проводить один день
в неделю в уединении или «духовном ретрите», чтобы
залечить свои эмоциональные раны и боль. Когда этот
день станет днем мира, радости и удовлетворения, вы
.будете с нетерпением ждать его неделя за неделей
Уединение — цена величия. Вы будете поражены
чудесными результатами, которые будут достигнуты
для вашего разума, тела и души благодаря этому
духовному уединению и связи со своим духом и с Богом.
Если вы стремитесь к истинному счастью, вы должны

погружаться в океан божественного покоя рано утром
.после пробуждения, а также перед сном
Индийские мудрецы советуют не просто один день
уединения, а подчеркивают необходимость тихой
медитации в течение четырех определенных периодов
каждый день. На рассвете, прежде чем встать и кого-
либо увидеть, следует насладиться спокойствием и
чувством умиротворения. В полдень следует успокоить
ум перед обедом и снова насладиться периодом покоя
перед ужином. Наконец, перед сном следует снова
.погрузиться в состояние покоя

Те, кто усердно соблюдает тишину во время
уединения и в течение этих четырех периодов дня,
обязательно обретут гармонию с Богом. Те, кто не
может соблюдать все эти периоды, должны посвятить
этому хотя бы утренние и вечерние часы. Поступая так,
их жизнь преобразится к лучшему, и они обретут
.истинное счастье; опыт — лучшее тому доказательство

Если вы постоянно выписываете и подписываете
чеки, не внося на свой банковский счет достаточно
средств, ваши деньги закончатся. То же самое относится
и к вашей жизни. Без регулярных пополнений вашего
жизненного счета, ваша энергия истощится, ваше
спокойствие исчезнет, а ваше счастье испарится. Короче
говоря, в конечном итоге вы пострадаете от
эмоционального, психического, физического и духовного
банкротства. Но глубокая ежедневная медитация на
.Бога пополнит ваш эмоциональный счет

Искренний верующий ежедневно медитирует,
общаясь с Богом со всей любовью и стремлением в
сердце, умоляя Его явить Себя. Если вы любите Бога и
жаждете ощутить Его присутствие, вы должны
погрузить свой разум и тело в Его мир, и жизнь
улыбнется вам, и ваши дела улучшатся во многих
.отношениях

Спокойный человек редко ошибается и добивается
.успеха там, где тысячи других терпят неудачу
Те, кто не думает о Боге или не заботится о Нем,
впадают в депрессию и становятся несчастными. Они
становятся раздражительными и превращаются в
.ходячие машины

Солнце мудрости и мира взойдет в небе спокойствия
и окутает ваше существо своими целительными лучами,
если вы будете прилагать духовные усилия и отводить
.Богу первое место в своем сердце

Одна-единственная луна светит ярче всех звёзд
вместе взятых. Солнце, которое кажется маленьким,
рассеивает тьму на территории, в миллионы раз
большей, чем оно само. Точно так же, хороший человек,
просто существуя в этом мире, излучает вибрации,
которые противодействуют и нейтрализуют множество
.вибраций, излучаемых злыми людьми

День размышлений должен быть также днем
умственного и физического отдыха и обретения
внутреннего покоя. Любая деятельность, приносящая
.мудрость и мир, в этот день является благословенной
Что касается почитания родителей, то священные
книги рекомендуют относиться к ним хорошо: «Почитай

.«отца своего и мать свою» и «Будь добр к родителям
Родителей следует почитать как представителей
Бога, наделившего их даром сотворения человечества.

Мать является воплощением чистой любви Бога, ибо
любящая мать прощает там, где никто другой не
простит. Отец является проявлением мудрости Бога и
.защитником Его детей

Не следует любить отца и мать вне Бога, но как
выражение Его защитной и мудрой любви. Высший
божественный дух становится и отцом, и матерью,
чтобы помочь ребенку; поэтому его следует почитать в
.родителях

Священное Писание также предостерегает нас от убийства ради убийства, ибо тогда человек становится убийцей. Человек не должен отнимать жизнь другого в порыве сильных эмоций. Однако, если близким угрожает опасность, необходимо бороться за защиту тех, кого Бог доверил, ибо защита семьи и страны — это священный долг.

Что касается запрета на прелюбодеяние, то идеальной целью полового союза должно быть продолжение рода, рожденного по образу Божьему, и выражение чистой любви, которую испытывают супруги, видящие Бога друг в друге. Те, кто живет исключительно на физическом уровне, не обращая внимания на истинную любовь или высшую цель, ради которой было создано сексуальное влечение, совершают прелюбодеяние согласно этой заповеди. В этом случае они ничем не отличаются от животных, которые удовлетворяют свои сексуальные желания, а затем идут своей дорогой.

Бог создал в мужчинах и женщинах это созидательное стремление к продолжению рода и выражению истинной взаимной любви в браке, и его не следует использовать не по назначению, а следует превратить в священную деятельность и знание.

Если вы сможете контролировать и распределять сексуальную энергию внутри себя, вы сможете развить выдающиеся умственные способности для письма, рисования или для раскрытия скрытых талантов в бесчисленных других областях.

И когда вы, наконец, сможете контролировать и духовно преобразовывать творческую деятельность, вы испытаете великий покой, великую любовь и возрастающую духовную радость. Святые и духовные лидеры, духовно преобразившие свою сексуальную жизнь, — это гиганты, способные

совершать удивительные и поразительные подвиги в
.мире и в эзотерическом поиске истины

Таким образом, высшее применение полового
влечения заключается в возвышении его силы, то есть в
направлении его энергии к высшей цели, чтобы
проявить мудрость, высокие идеалы и духовные
принципы. Не следует получать удовольствие от
сексуальных мыслей или желать того, что запрещено.
Достигнув такого самоконтроля, человек будет иметь
правильное понимание полового акта и его высшей
.цели

Порабощение сексуальными вопросами означает
потерю здоровья, самоконтроля и душевного покоя, а
короче говоря, всех необходимых человеку элементов
.счастья

Священные книги также призывают нас не красть.

Если бы группа из тысячи человек воровала друг у
друга, у каждого было бы 999 врагов. Поэтому нельзя
посягать на права других, не следует отнимать у них
землю, мир, любовь, достоинство или любое их
материальное или духовное имущество. Если у вас нет
желания брать то, что вам не принадлежит, то, что вам
нужно или чего вы желаете, само к вам придет.

Воровство зарождается сначала в уме, когда человек
начинает завидовать другим. Семена злых желаний
должны быть искоренены из ума. Духовный альтруизм –
вот путь. Тогда человек естественным образом
привлечет изобилие, и благословения будут изливаться
на него из известных и неизвестных источников. Это
непогрешимый божественный закон. Что касается воров
и эгоистов, они проводят свою жизнь, гоняясь за
материальными благами, их взоры всегда устремлены
на то, что есть у других, даже если их собственные
.сундуки переполнены золотом

Если не отказаться от материального эгоизма, мир

.не сможет познать счастье

Счастье приходит только через духовное
сотрудничество. Оно приходит, когда человек чувствует
потребности других как свои собственные и трудится на
.благо других так же, как трудится на благо себе

Еще одна важная заповедь — избегать
лжесвидетельства. Причинение вреда кому-либо путем
искажения правды — еще один способ подорвать
социальную гармонию. Если человек хочет, чтобы к нему
хорошо относились, он должен относиться к другим
соответственно. Правду всегда следует говорить, но
необходимо различать констатацию правды и простое
изложение фактов. Называть кого-либо хромым или
слепым обидно и вредно; следует помнить о чувствах
других и избегать их смущения. Точно так же,
раскрывать правду, которая могла бы выдать кого-либо
без благородной цели, тоже неправильно. С другой
стороны, не следует лгать, чтобы избежать правды;
напротив, в определенных ситуациях можно молчать,
.чтобы не смущать или не причинять вреда другим
Следует остерегаться зависти, разрушительной
болезни, которая пожирает душевный покой. Чем
больше человек жаждет того, что принадлежит другим,
тем больше становится его несчастье и страдания.
Завистливый человек живет в тревоге, никогда не
познав вкуса спокойствия. Ему гораздо лучше уважать
себя, полагаться на себя и искать внутреннее духовное
.богатство

Достоинство и внутренняя ценность человека
намного превосходят все, чего он может желать или к
чему стремиться. Бог проявляется в каждом человеке
так, как не проявляется ни в одном другом человеке. Их
лицо не похоже ни на чье другое, и их душа не похожа
ни на чью другую, ибо в них заключено величайшее

сокровище всего творения — и это величайшее

.сокровище — Бог

Мы хотим, чтобы наша жизнь сияла и процветала,
наполненная добрыми делами, чтобы она благоухала
радостью и счастьем и навсегда осталась в памяти тех,
.кто нас ценит

Когда человек обладает правильной верой и
поступает соответственно, он счастливее тех, кто лишен
.веры и не исполняет свой долг в жизненной борьбе

Истинная вера и праведные поступки
(подкрепленные благородными мотивами и добрыми
намерениями) всегда присутствуют там, где есть
счастье, и исчезают там, где счастье отсутствует. Из
этого можно заключить, что это два существенных
условия для счастья, без которых его невозможно
достичь. Тем, кто желает счастья, достаточно обладать
лишь этими двумя фундаментальными элементами,
которые являются его краеугольными камнями и
.опорами

Человек не может по своему желанию
контролировать, изменять или стирать бесконечные
составляющие Вселенной. Эти составляющие тесно
переплетены с тканью человеческой жизни, и человек
не может функционировать в изоляции от них. Однако
человек может контролировать свой разум, чтобы
адаптироваться к этим составляющим и избегать
.причинения им вреда

Наши предки были счастливее нас не потому, что
обладали большим количеством мирских благ и
удовольствий, чем мы сейчас, или потому, что меньше
сталкивались с жизненными проблемами, а потому, что
обладали психологическим равновесием, которое давало
.им комфорт, покой, удовлетворение и, в общем, счастье

Они не зависели от внешних обстоятельств в своем счастье и не поддавались внешним условиям, которые могли бы его лишить. Их чувства комфорта, покоя, счастья и удовлетворения были естественными, нормальными, здоровыми и долговечными. Нам тоже следует культивировать эти чувства, если мы хотим ?обрести счастье. А кто из нас этого не хочет

Судьба — это результат прошлого проявления свободной воли или свободы выбора. Своими прошлыми действиями, основанными на свободной воле, мы сами навлекли на себя и продолжаем навлекать на себя судьбу и предназначение. Однако мы не связаны прошлым и не навсегда ограничены последствиями своих действий. Мы можем отменить то, что посеяли, и стереть то, что написали, если захотим, и будем стремиться исправить свой курс и улучшить качество .своего урожая

Если мы искореним семена поступков с болезненными последствиями и посеем на их месте семена, более подходящие природе души, мы непременно пожнем плоды счастья от этих добрых семян, посеянных в почву души. Мы должны проявлять свободную волю сейчас, сейчас, а не завтра, если хотим достичь большего счастья или уменьшить страдания и .боль

Следовательно, условия для счастья лежат внутри человека, и все, что ему нужно сделать, это серьезно отнестись к этому безошибочному уравнению, и результаты будут в его пользу, если он сделает наилучшую оценку и будет действовать в соответствии с .ним

О Господь, да наполнит мое существо Твоей энергией, мое сердце — Твоим утешающим и

сострадательным присутствием, мой разум — Твоей
мудростью, а моя душа — Твоим божественным
.осознанием

В почве ваших сердец прорастают семена любви.
Полейте эти семена водой всеобщей любви и всеобщего
.сострадания

Сила разума безгранична, и, соответственно, если
вы достаточно глубоко задумаетесь над какой-либо
темой, вы получите ответ на любой вопрос, связанный с
.этой темой

Если человек посвящает всю свою работу и
деятельность служению другим и делает это с чувством
удовлетворения, то он действительно заслуживает
.внимания и благодарности

Нам не следует быть односторонними. Напротив,
нам следует сбалансировать свою деятельность и
расставлять приоритеты в работе и обязанностях в
.соответствии с важностью каждого из них

Долг — это действие, которое человек совершает с
радостью, а не ради материальной выгоды, и духовный и
нравственный долг должен стоять на первом месте в
.жизни

Каждый человек обладает нераскрытым
потенциалом. Он имеет все необходимые сильные
стороны. Сам разум — это высшая сила, и его
необходимо освободить от устаревших и
.ограничивающих привычек и концепций

Влияние планет и звёзд на жизнь человека
обусловлено взаимодействием сил притяжения и
отталкивания между планетами и человеческими
.телами

Злые мысли приводят человека в пагубную среду,
где он может проявлять себя в соответствии со своими
желаниями. Однако человек может изменить свои мысли
и сознание силой воли, и, следовательно, свою среду.

Если человек долгое время находится во вредной среде, эта среда начинает влиять на него подсознательно. Со временем он полностью теряет свободу выбора здоровой и благополучной среды и становится подвержен негативному влиянию этой вредной среды. Те, у кого сильная воля, напротив, находятся в гармонии с Богом

Концентрированная энергия разума

Когда вы фокусируете солнечный свет через увеличительное стекло на крошечной точке, он выделяет тепло, которое может воспламенить дерево, ткань, бумагу и многое другое. Точно так же, когда вы точно концентрируете свой ум, его концентрированная энергия может сжечь корни сомнений, лежащие в основе каждой неудачи, и позволить свету мудрости ярко воссиять

Когда разум соприкасается с Богом, источником всего доброго и истоком всей благословенной силы, он осознает божественное присутствие и обладает всеми элементами успеха. Эти элементы тесно связаны с безграничной силой Бога, способной создавать новые возможности для успеха в любой области

Проблемы и трудности возникают из-за неосознания человеком своих прошлых действий, совершенных в определенное время и в определенном месте. Его нынешние страдания проистекают из мыслей и поступков, которые он произнес, которые пустили корни в почве его сознания, проросли в растение и принесли плоды, отражающие сами характеристики этих мыслей и действий

Испытания и невзгоды приходят не для того, чтобы сломить человека или парализовать его волю, а для того, чтобы заставить его оценить величие Бога и

уважать Его законы, благодаря которым он может обрести истинное счастье. Бог не посылает эти суровые испытания, потому что они в первую очередь созданы человеком. Все, что требуется от человечества, — это пробудить свое сознание от сна беспечности и выйти из .тмы невежества к свету знания

Чаще всего наши чувства обещают нам мимолетные удовольствия, но в конечном итоге приносят длительную боль и страдания. Истинная добродетель и счастье, однако, обещают мало, но в конечном счете дарят нам чистую и непреходящую радость. Именно поэтому я считаю внутреннее, непреходящее счастье истинной радостью, а временные чувственные .удовольствия — всего лишь наслаждениями

Если смотреть на Солнце с расстояния в миллионы километров, эта огромная звезда кажется намного .меньше нашей Земли

Однако диаметр Земли составляет приблизительно 7900 миль, в то время как диаметр Солнца в сто раз больше диаметра Земли. Если бы вы могли поместить нашу планету Земля прямо перед Солнцем, она выглядела бы крошечной точкой по сравнению с .Солнцем

Предположим, что могучее солнечное поле расширяется и увеличивается в размерах, пока его огромная масса не поглотит всё голубое небо. Небо, которое мы видим, — лишь малая часть, крошечная точка, пространства, пронизывающего бесконечную .Вселенную

Даже если бы Солнце продолжало бесконечно расширяться и простирались в космос, оно всё равно не .смогло бы охватить бесконечность

Космическая иллюзия малости и конечности
ограничивает и мешает разуму воспринимать
.космическую необъятность
Откуда взялась эта абсолютная пустота, и каковы её
?границы

Тот, кто не подчиняется измерениям и измерениям,
кто не имеет пределов и происхождения, есть Бог,
вездесущий и существующий на самых дальних рубежах
космоса. Он находится в далёких, отдалённых звёздах.
Точно так же, как он существует внутри тебя и внутри
меня, он сознательно осознаёт каждое занимаемое им
.пространство, независимо от его размера

Прошлое неизвестно большей части человечества,
за исключением избранных просветлённых личностей.
Однако наше незнание прошлого также идёт нам на
пользу. Ведь если бы мы знали всё, что совершили в
этой жизни и в прошлых жизнях, мы были бы
ошеломлены огромным количеством своих поступков и
совершенно сбиты с толку. Наша воля могла бы быть
даже парализована этим потрясением, лишив нас
способности продолжать начатое и оставив нас
жертвами отчаяния. Даже в этой земной жизни забвение
— благословение Божье, предотвращающее поглощение
наших мыслей и чувств воспоминаниями о прошлом,
особенно горькими и болезненными. К счастью,
божественная искра внутри нас постоянно сияет
надеждой и желанием продолжать непрекращающийся
жизненный путь. Мы должны благодарить Бога за эти
два благословения: способность забывать прошлое и
.надежду на будущее

Не следует делать вывод, что судьба ставит препятствия на пути свободной воли. Однако мы должны изо всех сил противостоять негативным влияниям, которые большинство людей приписывают судьбе и предназначению, и осуществлять свою свободу выбора в соответствии со своими внутренними убеждениями, при условии, что эти убеждения основаны на твердой вере и зиждутся на божественных законах, без которых человек не может вкусить истинное .счастье

Приступая к действию, мы не должны бояться неблагоприятных обстоятельств, а, наоборот, должны быть предельно оптимистичны и обладать абсолютной верой в то, что ничто не сможет помешать проявлению .воли и свободе выбора

Люди часто подобны листу, плывущему по поверхности реки, и им приходится вырываться из течения автоматических привычек, несущих их к водопадам иллюзий и разрушения. Большинство людей кажутся равнодушными и позволяют себя унести .течением

Если нам не удастся достичь своей цели, допустимо косвенно признать, что препятствия были созданы нами самими и помешали нам ее достичь. Мы должны проявлять настойчивость и удваивать усилия для достижения желаемого результата. Мы также должны убедиться, что, какими бы сильными и непреодолимыми ни были препятствия и трудности, у нас все еще есть силы, чтобы их преодолеть. Даже если мы потерпим неудачу, несмотря на все наши попытки, нет

необходимости в отчаянии или разочаровании, если мы понимаем, что человеческая воля сильнее судьбы, которая создана нами самими. Поэтому мы не должны прекращать попытки, сколько бы раз мы ни терпели неудачу, потому что всегда есть открытые двери. Нам просто нужно продолжать стремиться и повторять попытки, пока нам не будет дарован успех. Бог окажет нам помощь, если мы будем полагаться на Него и прилагать необходимые усилия. [Тот, кто идет по пути, достигнет цели, и тот, кто уповает на Бога, не будет .разочарован]

Когда человек чего-то сильно и настойчиво желает, это желание никогда не покидает его сознание, куда бы он ни пошел и чем бы ни был занят. Благодаря своей постоянной и неутомимой активности, это желание обладает огромной решимостью и энергией. Этот внутренний шепот сильнее и эффективнее механической мольбы, которая лишь шевелит губами. Так поступают те, кто любит Бога. Они непрестанно шепчут о своей любви к Нему, их искренний шепот остается неслышимым на протяжении всей их повседневной жизни. Этот искренний шепот не отвлекает их и не противоречит другим их обязанностям. По мере того, как их стремление к Богу растет, их любовь к Нему углубляется и усиливается, пока они не ощутят Его присутствие и не узрят Его свет взором души. Они вкушают безмерную радость и .чувствуют неопиcуемый покой

Бог посылает нам уроки, необходимые в жизни, чтобы мы могли извлечь из них пользу, обрести понимание и опыт. Тот, кто избегает этих уроков, будет

вынужден их усвоить, независимо от того, сколько
.времени это займет

Любое испытание — друг, если мы извлекаем из
него уроки, и тиранический деспот, если мы упускаем
возможность и злоупотребляем ею, ворча, негодуя и
.проявляя недальновидность

Когда у нас есть глубокое понимание жизни и
правильное отношение к ней, она становится
.прекрасной и свободной от сложностей

-

психологические случаи

Человек не может вечно плыть по волнам радости,
погружаться в бурные воды печали или тонуть в пучине
скуки. В этом мире противоречивых двойственностей
обычный человек подвержен взлетам и падениям —
поднимается на волнах счастья, погружается в бездну
апатии и бросается из стороны в сторону бушующими
волнами печали, редко испытывая какое-либо другое
.состояние сознания

Позволять обстоятельствам влиять на свои мысли
таким образом означает подчинить свою волю
капризной и постоянно меняющейся судьбе. Для
успешной и полноценной жизни человеку необходимо
душевное равновесие, которого можно достичь только

посредством сосредоточенного мышления и контроля
.над своими эмоциональными способностями

Даже самые глубокие печали со временем
заживают, поэтому нет смысла заикливаться на горе
каждый день нашей жизни. Постоянное горевание по
поводу потери любимого человека не помогает ни ему,
ни нам, и ничего не меняет. Точно так же,
культивирование комплекса неполноценности или
самонаказание за прошлые ошибки или неудачи
контрпродуктивно; это только делает жизнь несчастной
.и подавляет умственные способности

Мы не должны позволять себе погрязнуть в скучной
рутине, потому что это крайне неприятное
психологическое состояние, которое нарушает
душевное равновесие и сжигает скрытые способности в
.горниле апатии

Неудачи необходимо искоренить с корнем, а поля
жизни нужно вспахивать с усердием и решимостью и
засевать семенами добра, чтобы с Божьей помощью
.собрать обильный урожай
Сделайте то, чего никто раньше не делал — то, что
поразит мир. Покажите, что через вас действует
.созидательная сила Бога

Люди со спокойным и благородным темпераментом
помогают сделать наши мысли притягательными и
здоровыми. Нетрудно определить, черпает ли человек

интеллектуальную пищу в мирной или деструктивной обстановке. Тревога, стресс и замешательство возникают из-за общения с неподходящими людьми, будь то друзья или родственники, что приводит к .тревожным мыслям и плохому настроению

Организм получает энергию и активность из физической пищи, в то время как магнитная пища обеспечивает как тело, так и разум энергетическими зарядами, которые легче усваиваются, чем твердая и жидкая пища, которую трудно преобразовать в живую .энергию

Когда вы сможете превратить невежество в мудрость, слабость и хрупкость в здоровье и жизненную силу, и уверенно и смело — даже в одиночку — идти по жизненным путям, и обретать внутреннюю радость в обладании живой и бдительной совестью, и непоколебимой верой в Божью справедливость и торжество добра над злом и истины над иллюзией, и когда вы будете ежедневно стремиться возвысить свои мысли до более высоких и совершенных уровней, и будете обладать любящим и благодарным сердцем и добрыми намерениями по отношению к другим, ваша интеллектуальная пища станет магнетической, и вы будете притягивать к себе все прекрасное и полезное — вещи, людей и обстоятельства — необходимые для продолжения вашего пути к берегам безопасности и благополучия. И наконец, когда вы будете прилагать усилия для приобретения того, что вам нужно, и будете довольны тем, что дает Бог, вы будете богаче духом и более удовлетворены, чем те, кто поглощен мирскими .желаниями и жаден до мимолетных удовольствий

Сострадание — это мост, соединяющий каждую душу с другими душами. Сострадание — это врата в .каждое сердце

Когда человек ищет Бога, единственного истинного друга, превосходящего всех остальных, становится возможным установить подлинную дружбу во всех человеческих отношениях — семейных, братских, супружеских и духовных. Дружба является жизненно важным элементом в супружеских отношениях, и интеллектуальная и эмоциональная близость, чувство духовного влечения и истинная любовь должны быть приоритетом. Те, кто не может отличить истинную любовь от физического влечения, постоянно .разочаровываются

Когда брак основан на высоких идеалах и взаимном уважении, он становится счастливым и успешным союзом двух любящих и готовых к сотрудничеству душ, которые облегчают друг другу жизненные тяготы и рассеивают тревоги, проявляя взаимную эмпатию и .дружеское понимание

Никто не сможет контролировать меня или отнимать мою волю, если я сам не позволю мыслям и .действиям других людей влиять на меня
Если вы ограничите своё мышление материей, вы будете видеть всё с материальной точки зрения. Но как только вы поднимете своё сознание до состояния духовного осознания, вы увидите всепроникающий поток Божественного света, простирающийся за

пределы всей материи, и вы будете видеть всё с
.духовной точки зрения

Господи, я понимаю, что у меня есть безграничная
возможность исследовать свои способности и раскрыть
свой духовный потенциал. Сегодня я наполню свои
мысли оптимизмом и отстранюсь от неприятных
переживаний. Я буду практиковать то, что будет питать
мое тело, разум и дух сбалансированным и гармоничным
.образом

Я заменяю материальные привязанности более
.высокими стремлениями
.И я пойму, что верный дух всегда со мной

Танец жизни и смерти неизбежен, но я навсегда
освобожусь, сохранив свою духовную сущность. И когда
я столкнусь с бурями испытаний и невзгод, я отправлюсь
в плавание на своей духовной лодке через море жизни к
.безопасным, божественным берегам

Когда я работаю и творю, я буду помнить, что Бог
действует через меня. Он — Господь Вселенной, и я могу
.соединиться с Ним через глубокое созерцание Его

Возлюбленный мой Бог, я понимаю, что мои мысли
приведут меня либо к неудаче, либо к успеху, в
зависимости от того, какая идея сильнее в моей жизни.
И я постараюсь помнить, что Ты протягиваешь мне руку
.помощи и готовишь путь к моему успеху

Когда меня постигнут бедствия и несчастья, я
соберу свои силы и укреплю свою решимость
преодолеть их. Я буду искренним и честным в своих
отношениях со всеми и буду распространять мысли о
любви и добрых пожеланиях. Тогда Бог поддержит меня
.Своей силой и мудростью

Духовные болезни и их лечение
Мастер Парамаханса Йогананда

Попробуйте представить себе группу человеческих
:фигур, которые непропорциональны и дисгармоничны
Тот, у кого голова размером с горошину, а тело — с
!верблюда
У другого могучая рука, подобная руке Самсона или
!Геракла, и тело, как у карлика
А у третьего голова огромного слона, а тело тощей
!мыши
Разве эта сцена не показалась бы вам удивительной
и поразительной, или же печальной и вызывающей
сожаление, если бы вы вдруг увидели толпу этих
?существ, имеющих странный и диссонансный состав
Теперь представьте другую группу людей, которые
внешне и физически нормальны, но психически
.неуравновешенны и имеют психологические увечья
Подобно тому, как одежда скрывает раны, язвы и
другие физические недостатки, так и сильное, здоровое
тело и красивое, сияющее лицо скрывают многие
серьезные психические заболевания и врожденные
.дефекты
Если бы вы встретили большую толпу обычных
людей, отличающихся элегантной внешностью и

крепким здоровьем, и если бы вам удалось проникнуть в их духовные тела своим взглядом, вы были бы поражены и, возможно, охвачены глубокой печалью от того, что обнаружили бы

Вы можете наблюдать за их психическим
:состоянием следующим образом

Разум представлен головой, чувства и ощущения — туловищем, а воля — руками и ногами, все из которых являются ненормальными, больными и деформированными

Вы обнаружите, что у некоторых маленькая голова с недоразвитой мудростью, покоящаяся на дряблом теле, раздутым эгоистичными амбициями и чувственными желаниями

Вы также обнаружите, что у некоторых людей тело лишено ощущений и жизненной энергии, несмотря на высокоразвитую и функциональную руку

У некоторых может быть большой, творческий мозг, но их эмпатия и эмоциональные способности заторможены и атрофированы. Существует также категория людей с нормальным физическим и умственным состоянием, но с ослабленной или парализованной силой воли и самоконтролем

И этот список замечаний можно продолжать
!бесконечно. Желаю вам долгой жизни

Бесчисленные психологические искажения в психике, недоразвитые в одних аспектах и переразвитые в других, действительно присутствуют – хотя и скрыты – у людей. Они причиняют им психологическую боль и мешают им проявлять свои таланты и способности так, как они должны проявляться

Обращение к некоторым психологическим заболеваниям здесь может помочь выявить глубинные причины всех человеческих проблем, чтобы они стали

известны хотя бы всем, кто от них страдает, даже подсознательно, чтобы они могли понять природу этих недостатков, их симптомы и их незаметное проникновение в психику, чтобы они могли противостоять их ползучему разрушению мира и .счастья

духовная меланхолия

Эта болезнь широко распространена среди тех, кто ведет малоподвижный образ жизни, ограничивая себя духовными размышлениями. Пораженные ею люди пренебрегают основными и второстепенными обязанностями материальной жизни под видом служения Богу, тем самым открывая себя сатане, который может причинить им серьезный вред. Они страдают от пессимизма и отсутствия способности ценить все полезное и прекрасное вокруг себя. Это заразная болезнь, и все, кто стремится к духовному развитию, должны остерегаться ее и избавляться от нее, постоянно поддерживая свою жизненную энергию и укрепляя иммунитет посредством позитивного мышления, оптимистичного взгляда на жизнь и .здоровой, продуктивной работы

духовное несварение

Это происходит в результате случайного (проглатывания), то есть быстрого приема больших количеств готовых психотропных препаратов, зарегистрированных под броскими названиями и представленных в виде фальшивых духовных книг и уроков от «духовных целителей», опытных в искусстве .шарлатанства и колдовства

Эта болезнь не только убивает духовную жажду познания истины, но и разрушает способность различать .добро и зло, благотворное и вредное
Тот, кто постоянно поглощает богословские идеи и впитывает всё, что попадает ему в руки, не только

переедает, но и потребляет ядовитые идеи наряду с
полезными, навлекая на себя интеллектуальное
.несварение и тем самым медленную духовную смерть
Чрезмерное и непрерывное изучение различных
духовных и философских идей без должного
осмысления и попыток осмыслить и проверить их на
личном опыте для подтверждения их достоверности в
конечном итоге порождает сомнения, апатию и
.недоверие ко всем духовным принципам и законам

Страсть и одержимость

Люди, страдающие этим недугом, живут напрасной,
бессмысленной жизнью, потому что у них слишком
много денег и времени, а также потому что им не
.хватает цели и должного понимания жизни

Эти люди движимы своими желаниями; они делают
всё, что приходит им в голову и доставляет им
удовольствие. Они наполняют свою жизнь дешёвыми,
банальными романами, сенсационными фильмами и
поверхностными, бессмысленными развлечениями. Они
не осознают, что поражены этой опасной болезнью, пока
не переживут сильный шок или нервный срыв — то есть,
.когда ущерб уже нанесён
психический холод

Это состояние имеет и другое название: отчаяние.

Человек никогда не знает, когда оно настигнет его и
когда он начнет испытывать свои мучительные
симптомы, такие как безнадежность, нетерпимость,
тревога и нетерпение. Хуже того, оно часто
затягивается, и его жертвы часто легко возвращаются к
прежнему состоянию, даже если считают, что быстро
.выздоровели

Психологический катар

Эта болезнь вызвана заикливанием на хронических
мирских заботах. Те, кто страдает от неё, обычно
пренебрегают использованием силы воли и, таким

образом, пассивно и покорно подчиняются своим постоянным страхам, вместо того чтобы смело .противостоять им и искоренить их на ранней стадии аномальная психологическая привязанность Жертвы этой болезни становятся односторонними в своем стремлении к счастью. Полагая, что счастье заключается в накоплении богатства, достижении славы, обладании здоровьем или властью, они жертвуют всем — здоровьем, хорошей репутацией, душевным покоем, честью и достоинством — на алтаре своих пылких амбиций. Слишком поздно они понимают, что только сбалансированная жизнь, уважающая законы природы и заповеди Бога, гармонично сочетающая активность со спокойствием, может принести истинное счастье и исполнить предназначение благородной .жизни

Люди, страдающие расстройствами привязанности, поглощены мыслями о безудержной тоске, что приводит к искаженному и извращенному восприятию жизни. Например, бизнесмен добился большого успеха и скопил состояние, но прежде чем он смог насладиться своим богатством, у него случился нервный срыв из-за .непреодолимых тревог и страхов, и он умер в горе Другие же считают, что для достижения цели всё дозволено. Из-за этой путаницы они упускают из виду свою истинную цель и не могут достичь даже малейшего удовлетворения, даже если обретают то, чего так жаждали, потому что человеческая природа обширна и многогранна и требует сбалансированного .развития на всех уровнях

Слепая духовная привязанность
Этот ненормальный фанатизм в отношении
определенных убеждений проистекает из

привязанности к конкретным мнениям и идеям без их осмысления или анализа, что порождает у страдающих этим недугом гнев и враждебность по отношению к любой здоровой духовной идее или открытому и свободному мышлению. Эта изоляция приводит к бунту против законов Божьих, которые проявляются в интеллектуальной эффективности, материальном благополучии, психическом и физическом здоровье, а также в любви и уважении к людям всех слоев общества.

Привитие духовных принципов

Поскольку физические болезни ощутимы, болезненны и неприятны, они побуждают нас активно сопротивляться им, заставляя пытаться преодолеть их с помощью различных терапевтических методов, от физических упражнений и здорового питания до различных лекарств и препаратов. Однако психологические заболевания, несмотря на то, что являются первопричиной всей человеческой боли и страха, не предотвращаются и не лечатся с достаточной оперативностью, и им позволяют сеять хаос и разрушение в нашей жизни.

Педагоги, учителя физкультуры, проповедники, реформаторы, врачи и законодатели смогут продвигать прогресс, если сначала научатся, начиная с себя, а затем научат других правильным способам развития человеческой природы сбалансированным и гармоничным образом, в соответствии с законами жизни и принципами здорового существования. Это действительно эффективное образование и всесторонняя человеческая культура, в которых нуждаются люди во всем мире.

Образовательные учреждения считают невозможным преподавание основ духовности в государственных школах из-за предполагаемой

путаницы между этими принципами и различными религиозными доктринами. Однако, если бы эти учреждения сосредоточились на универсальных принципах мира, любви, служения, веры, открытости и принятия других — которые являются твердо установленными духовными константами — и разработали практические методы для привития этих принципов в благодатную почву умов и душ детей, можно было бы найти разумное и приемлемое решение этой предполагаемой и воображаемой трудности. Игнорировать этот вопрос просто из-за кажущихся трудностей, связанных с ним, — серьезная ошибка. Большинство выпускников колледжей покидают университет с головой, настолько отяжеленной и раздутой от содержания книг, что едва могут идти по жизненному пути, поскольку их сила воли и самообладание почти парализованы пренебрежением и бездействием. Поэтому вы видите, как они действуют безрассудно и деградируют, бросаясь сломя голову в пучину неравных браков, злоупотребляя своей сексуальностью, гоняясь за деньгами и терпя неудачи в карьере, потому что не научились должным образом обращаться с острым ножом своего академически отточенного интеллекта. В результате они наносят себе увечья и причиняют вред.

Как ни странно, многие молодые люди, похоже, получают удовольствие от деятельности, которая в конечном итоге причиняет им вред и боль. Некоторые прибегают к кражам и другим правонарушениям, даже к преступным действиям, без каких-либо ограничений или сдерживающих факторов. Те, кто не предотвращает распространение пороков в обществе, поощряют ошибочное поведение некоторых. Каждый человек совести и истинной веры должен быть хорошим примером для других в плане честности, порядочности,

достоинства и самоуважения. Школы, колледжи, университеты и социальные институты не предоставляют достаточных научных методов для снижения преступности путем устранения ее коренных причин, которые в первую очередь кроются в психике. Необходимо также создать специальные школы, чтобы обучать искусству счастливой и успешной жизни, развивать потенциал человека и повышать его самосовершенствование.

Такие школы будут подобны садам и паркам, где растут и расцветают юные умы. Педагогов необходимо тщательно отбирать, и должно быть обеспечено сотрудничество родителей и общества. Эти школы помогут более эффективно формировать личности. Следует помнить, что духовное воспитание человека на ранних этапах определяет его здоровье и способность к дальнейшему развитию.

Методы умственной и физической подготовки, используемые в современных школах, несомненно, полезны, но им не хватает духовной основы. Без развития добродетельного характера рост будет неполным.

Науки о физическом, умственном и духовном развитии необходимо преподавать молодым людям, чей ум еще незрел и гибок, а способности еще не раскрыты в полной мере.

После всесторонней подготовки учащиеся этих школ должны проходить непрерывные рефлексивные экзамены, а полученными сертификатами станут хорошее здоровье, хорошая репутация, эффективность, материальное и духовное благополучие, счастье, успех и уверенность в себе.

Результаты заключительного экзамена в конце этого земного пути будут определяться совокупностью умственных и духовных достижений, а также

сертификатов, полученных в ходе дополнительных
.экзаменов на протяжении всей жизни
Те, кто преуспеет в этом последнем, величайшем
испытании, получат священный сертификат
самодостаточности и свободную, чистую и радостную
.совесть
И благословения, навсегда запечатленные на
.страницах души
.Этот редкий трофей не будет поврежден молью
.И руки воров не дотянутся до него
.Или время сотрет это
.Он будет служить паспортом
За почетное членство в Праведной группе

Где же кроется счастье?
**Бог, в Своей безграничной милости, дарует нам
Свою радость и вдохновение.
И это даёт нам реальную жизнь.
Истинная мудрость
И истинное счастье
Истинное понимание приходит через весь
многообразный жизненный опыт.
Но слава Божья открывается лишь в духовном
покое, который испытывает душа, и в искреннем
стремлении разума к гармонии с Ним. Там мы стоим
лицом к лицу с истиной. Внешне иллюзии
невероятно сильны, и лишь немногие могут
избежать влияния внешней среды. Мир
продолжает существовать со своими бесконечными
сложностями и бесчисленными испытаниями. Голос
Божий скрывается за внешними проявлениями
жизни, постоянно взывая к нам и говоря с нами
через цветы, Священное Писание, нашу совесть и**

через все прекрасные вещи, которые делают жизнь стоящей.

Чем больше мы сосредотачиваемся на внешних вещах, тем меньше можем ощутить внутреннюю славу; и чем больше мы обращаемся внутрь себя, тем меньше внешних трудностей встречаем. Это постоянное уравнение. Но большинство людей не осознают эту истину из-за влияния мирского общения, общества, в котором они живут, и нездоровых привычек. Общество держит человека в плену поверхностных вещей, мешая ему размышлять о более глубоких истинах.

Даже в духовные места некоторые люди посещают их без искреннего желания извлечь пользу из их благодатной атмосферы, поэтому от этих посещений они не получают ничего существенного.

Тот, кто желает увидеть Бога, найдет Его повсюду. Человеческие привычки разрушительны, хищны и ненасытны; они уничтожают, губят и истребляют. Пришло время человечеству научиться быть счастливым и довольным тем, что у него есть. Мы не должны желать ничего больше, чем то, что нам достается. Бог щедр; Он знает, в чем мы нуждаемся, и обеспечивает нас в должное время. Это не значит, что мы должны полагаться на Бога, не прилагая никаких усилий. Вовсе нет. Это значит, что мы должны делать свою часть работы наилучшим образом, а остальное предоставить Богу, который никогда не лишит нас того, в чем мы нуждаемся и чего заслуживаем.

Лучший способ обрести вечное счастье — это почувствовать присутствие Бога. Наше высшее желание должно заключаться в познании Бога и стремлении быть с Ним. Бог должен быть на первом

месте в наших мыслях и чувствах, и мы должны считать Его самой сильной и непоколебимой опорой в нашей жизни.

(Итак, крепко держитесь за верёвку Божью, ища в Нём убежища.)

Ибо Он — опора, если все остальные опоры подведут тебя.

Я пришел к пониманию, что единственная цель жизни — познать Бога. Возможно, кто-то не убежден, что обретение Бога — это высшая цель жизни. Но никто не может отрицать, что цель жизни — обрести счастье. И я с полной уверенностью и убежденностью заявляю, что Бог — это высшее счастье. Он — высшее блаженство. Он — абсолютная, вселенская любовь. Он — вечная радость, которая никогда не покидает души тех, кто находится в гармонии с Ним. Так почему же мы не стремимся к достижению этого совершенного счастья? Никто другой не может дать его нам. Мы должны постоянно взращивать и лелеять его в себе. Силы природы неустанно стремятся даровать людям мирские удовольствия, но такие мимолетные удовольствия в конечном итоге приводят к сожалениям, горечи и раскаянию. Даже самый удачливый человек, у которого, кажется, есть всё, может быть не по-настоящему счастлив. Он не будет долго доволен земными вещами, потому что они не утоляют его истинную жажду и не удовлетворяют его духовный голод.

Материальные блага дарят лишь ложное чувство покоя и мимолетного удовлетворения. Мир в целом погряз в смятении и хаосе, подпитываемых эгоистичными и алчными желаниями, порождающими войны. Ничто другое не порождает войну.

Истинный герой в битве жизни — тот, кто побеждает самого себя и преодолевает свои желания. Деньги, слава, похоть и всё, что противоречит этому принципу, вредны для нашего покоя и счастья. Если бы люди научились всегда мыслить в категориях истинных жизненных ценностей, они бы обрели искомое счастье, но они сбиваются со своего пути и уносятся течением земных желаний. Я обнаружил, что никакое искушение не может сбить меня с пути, который я выбрал и которому следую.

Я мог бы очаровать тысячи людей силой, данной мне Богом, но этот путь был бы для меня пагубен. В любом случае, я не стремлюсь очаровать тысячи и пленить их умы. Я желаю лишь видеть искренних учеников, непоколебимых в Боге. Те, кто любит Бога, наслаждаются этими идеями, а те, чье рвение не ослабевает, почувствуют Божье благословение и присутствие через эти учения.

Человек не может обмануть Бога, ибо Он вездесущ, зная, что у него на уме и чего он желает. Когда он отрекается от мира и стремится к духовной гармонии, Бог приходит к нему. Когда это желание укореняется в сердце того, кто его ищет, Бог приходит в это сердце и наполняет его добротой и благословением. Единственное, ради чего стоит жить, — это быть в гармонии с Богом и обрести Его благосклонность. Эта гармония должна быть вечным заветом и нерушимым обещанием (те, кто соблюдает Божий завет и не нарушает его).

Каждый желает больше богатства, чем другие. Даже когда он его приобретает, он остается недоволен, обнаружив, что кто-то другой богаче. Люди живут в трясине собственных страданий, подпитываемых своими желаниями. Мы должны

быть довольны тем, что имеем. Материальные блага не приносят счастья; скорее, они часто усиливают тревоги, беспокойства и опасения.

Путь к Богу — самый простой и лёгкий, но мало кто идёт по нему, несмотря на многочисленные религиозные ритуалы и формальности. Лучше обратиться к Богу и просить Его о том, что для нас лучше и долговечнее. По правде говоря, Бог ждёт нас, потому что хочет уберечь нас от зла и опасности. Он хочет, чтобы мы были с Ним в наших сердцах и умах, потому что дешёвые блага этого мира не могут удовлетворить человеческие желания или заполнить духовную пустоту, которую мы чувствуем глубоко внутри. Бог всегда говорит с нами, но мало кто слышит Его голос. Этот тихий голос часто заглушается шумом мыслей и откровенными желаниями. Но когда мысли утихают, а желания успокаиваются, мы ясно слышим голос Бога, даже если он тих и слаб. Воистину, Бог делает всё, чтобы помочь человечеству, открывая двери и освещая пути, чтобы мы видели, куда нам следует ступить, чтобы не споткнуться или не поскользнуться. Но большинство людей не осознают этой истины.

Я не хочу, чтобы люди думали, что могут получить знания, просто слушая других или читая книги. Они должны применять то, что читают и слышат. Посещение мест поклонения лучше, чем сидение дома и слушание пустой болтовни. Но даже в местах поклонения нужно чувствовать присутствие Бога в своем сердце и знать, как его ощущать. Эмоциональные вспышки и рациональный анализ не могут дать нам знания, к которым стремятся наши души.

Когда мы предаём себя Богу и прощаемся с эгоистичными желаниями, и когда мы уверены, что Бог всегда с нами, пребывает в наших душах и вдохновляет нас добрыми и благородными мыслями и чувствами, мы обретём счастье и свободу, и станем свидетелями восхода мудрости на горизонте души.

Представьте! Через десятилетия само наше существование станет сном, и всё, что мы делаем сейчас, войдёт в этот сон. Даже величайшие деятели человечества станут всего лишь плодом человеческого сознания. Но эти великие личности достигли своей конечной цели, потому что достигли высочайшего уровня и остаются живыми духом, полностью осознавая всё происходящее, ибо они объединены божественным сознанием. Любой, кто попытается гармонизировать с ними через их мысли и учения, неизбежно почувствует их присутствие, получит их благословение и глубоко внутри поймет, что он действительно находится в общении с ними.

Жизнь — это грандиозная мечта. И всё же, когда вы смотрите на своё тело сейчас и видите, как оно сияет жизнью, вы полностью убеждаетесь в реальности этой мечты. Вы думаете, что для счастья нужно приобрести то или иное. Но сколько бы желаний вы ни исполнили, счастья через них вы не найдёте. Чем больше человек приобретает, тем больше он желает. Желания нужно фильтровать, а жизнь упрощать, если вы хотите жить в комфорте, спокойствии и внутреннем удовлетворении.

В Священном Писании говорится, что человек, чьи желания всегда направлены внутрь (к душе), обладает высоким внутренним покоем. В этом он подобен морю, которое никогда не меняется и не уменьшается, но остается полным воды, которая

непрестанно в него вливается. Но тот, кто создает пустоты в водоеме своего покоя и позволяет жизненной воде утекать и растрачиваться, ничего не знает о духовном покое и внутреннем счастье.

Нам необходимо руководство от тех, кто знает Бога, кто обладает способностью общаться с Ним и осознанно ощущать Его присутствие. Пророки призывали нас искать Бога во внутреннем покое, в уединении души, где пребывают верный дух и высшая духовная радость. Просветлённые учителя Индии также поддерживают эти идеи и подчёркивают важность глубокой медитации для постижения Божественного Я в глубинах души.

Всё сущее представляет собой волнообразную вибрацию, управляемую разумом Бога. Эта разумная вибрация — это Святой Дух, или верный Дух, с которым можно общаться посредством молитвы и медитации.

В тишине вашей души и в роце вашего сосредоточенного ума любовь к Абсолюту и Бесконечности бесконечна. Но трудно найти Бога, если мы в первую очередь гонимся за деньгами. Мы должны сделать Бога неотъемлемой частью нашей жизни, и тогда у нас будет все необходимое в этой жизни. Тому, кто навсегда поселит Бога в своем сердце, Бог дарует обильную долю благословений земли и неба и откроет перед ним бескрайние горизонты, где сияют солнца мудрости, освещая его пути и рассеивая окружающую тьму. Бог — вечный возлюбленный, и нет счастья для человечества, кроме как любить Бога так же, как он любит — по крайней мере — своих самых дорогих близких, ибо без Бога мы не познали бы сущность любви и не вкусили бы ее сладости.

Мы должны научиться использовать свою волю и сосредоточить свой разум на поиске Бога всем сердцем. Человеческие действия продиктованы желаниями, и эти привычки постоянно заставляют нас делать то, чего мы не хотим. Поистине, человек сам себе враг, не осознавая этого. Он не умеет сидеть спокойно и не посвящает времени Богу, но при этом желает счастья и гарантированного входа в Рай без промедления. Священный опыт нельзя достичь, просто читая книги, слушая проповеди или совершая добрые дела. Все это, несомненно, полезно, но этого недостаточно. Достижение Бога требует тщательной концентрации и глубокого созерцания.

В первую очередь мы должны искать Божьей благосклонности. Мы не можем угодить всем, ибо это невозможно. Я стараюсь никого не обидеть. Я делаю всё, что в моих силах, и это всё, что я могу сделать. Моя единственная цель — угодить Богу. Я смиренно молюсь перед Ним руками, ищу Его повсюду ногами, и думаю о Нём и созерцаю Его чудеса. Бог должен занимать первое место в наших сердцах, чтобы мы могли познать Его как мир, любовь, понимание, доброту, сострадание и мудрость. Именно об этом, и ни о чём другом, я и пришёл свидетельствовать и говорить вам.

Помимо размышлений, следует поддерживать хорошее окружение. Нам не следует гнаться за людьми, а стремиться к Богу. Если вы находите пользу в этих мыслях, считайте это благословением от Бога, ибо вся заслуга принадлежит Ему. Поделитесь ими с другими, чтобы они нашли в них то же, что и вы. (А что касается благосклонности вашего Господа, говорите о ней). И не забывайте помогать кому-нибудь каждый день по мере своих

возможностей. Пока у меня есть деньги в кармане, я не перестану давать, ибо мой неисчерпаемый и постоянно текущий источник — Бог.

Наконец, мы должны познать Бога так, как это делали великие люди. Это возможно благодаря созерцанию и личным усилиям.

Однажды, прогуливаясь возле скита, я думал о своем великом учителе, Шри Юктисваре, который скончался несколько лет назад. Меня охватила непреодолимая тоска по нему, и я был опечален тем, что его нет рядом, чтобы насладиться красотой и атмосферой скита. Внезапно он явился мне с неба и сказал: «Ты думаешь, ты единственный, кто наслаждается этим прекрасным местом? Я наслаждаюсь им так же, как и ты!»

Ищущий единения с Богом должен стремиться к нему посредством ежедневной практики медитации и любви к Нему, распространяя эту любовь на всех. Это единственный способ избежать конфликтов. Духовное сотрудничество необходимо. Без истинной духовности нет ни индивидуального, ни всеобщего счастья. Священная гармония — единственное решение всех физических, финансовых, брачных, моральных и духовных проблем.

Счастье приходит от ощущения близости к Богу. Человечество заточило себя в тиски невежества, и пришло время вырваться из этой унижительной тюрьмы. Разум всегда должен быть обращен к Богу, независимо от обстоятельств, и тогда вы испытаете великий мир и радость.

Те, кто жаждет Бога и посвящает Ему всё своё существование, ободряет и просвещает друг друга, и постоянно помнит о Боге, — счастливые в этом мире и обладатели блаженства загробной жизни.

Мир вам

.Занавес поднимется и рассеется

Каждый из нас создан по образу Божьему. Мы произошли от Его божественного Духа, и Его сущность пребывает в нас во всей своей чистоте, славе и несравненном блаженстве. Это священное наследие — неприступная крепость. Для человека осуждать себя как грешника, блуждающего по путям греха, — один из величайших грехов. Ибо, поступая так, он обрекает себя на беспомощность, отчаяние и неспособность подняться и вознестись. Правда, человек может совершать поступки, противоречащие естественным и божественным законам, но он должен немедленно изменить свой путь и обратиться к праведному. В своей чистой природе человек — священный храм, и .божественный Дух пребывает в нём

Мы всегда должны помнить, что Бог любит нас чисто и безусловно. Но поскольку Он дал нам абсолютный выбор — приблизиться к Нему или отвернуться от Него, Он ждет, пока мы выразим свое желание получить Его любовь, прежде чем прийти к .нам

Однажды во время медитации я услышал его шёпот:

«Ты говоришь, что меня нет с тобой, но ты не заглянул внутрь себя. Я никогда не оставляю тебя ни на мгновение. Войди в храм души, и ты увидишь меня. Ибо я всегда здесь, чтобы принять тебя и приветствовать .«тебя приветствием божественной любви

Глубокая искренность необходима на духовном .пути. В чистоте и истине зарождается рассвет души

Наша человеческая мудрость — ничто по сравнению
с Богом. Единственный способ приблизиться к Нему —
это даровать Ему ту же чистую любовь, которую Он
.дарует нам

В конце концов, каждый найдет спасение, но те, кто
спотыкается на этом пути, падают в бездну апатии.
Безразличие мешает нам осознать решающую важность
обретения Бога прямо сейчас, в этот самый момент.
Наша великая планета Земля, парящая в космосе, и
наша человеческая сущность были даны нам не для
того, чтобы провести здесь несколько лет, а затем
исчезнуть в небытие. Напротив, мы призваны глубоко
размышлять и понимать тайну существования. Жить, не
понимая смысла жизни, глупо, бессмысленно и является
пустой тратой времени. Тайны жизни окружают нас со
всех сторон, и Бог наделил нас разумом, чтобы находить
.их решения

В поисках настоящей любви я понял, что Бог любит
меня всеми возможными способами: Он любит меня как
.мать, как отца и как друга

Я искал того вечного друга, который превыше всех
.друзей

А что касается того великого возлюбленного,
которого я теперь вижу сияющим в каждом добром и
любящем лице, то этот божественный друг никогда
.меня не разочаровывал и никогда не подводил
Бог стоит за всем сущим. Мы должны чтить и
относиться к своим родителям с добротой, но мы
должны любить Бога всем сердцем и душой. Мы должны
осознавать важность жизненно важной связи с Ним, не
.теряя больше времени

Когда мы спим, мы не знаем, проснемся мы или нет.

Мы покидаем этот мир один за другим. Но эта мысль не
должна вызывать тревогу. Когда мы умираем, нас

призывают родиться заново на земле, начиная новую
.жизнь с того места, где мы остановились в этой
Я вижу жизнь как образование и растворение волн
на поверхности океана. Человеческая волна
поднимается с поверхности божественного океана при
своем рождении, а после смерти покоится в сердце
Бога. Я постиг эту истину и знаю, что никогда по-
настоящему не умираю, несмотря на смерть тела. Ибо,
покоюсь ли я в океане божественного духа или
бодрствую в физическом теле, я един с космическим
океаном. Высшее счастье нельзя найти в мире. В то же
время нам нет необходимости бежать в лес в поисках
смысла жизни. Мы можем найти Бога в этих джунглях
.повседневной жизни — в глубинах пещеры тишины
Люди могут совершать множество ошибок, но они
созданы по образу божественного духа. Бог создал этот
иллюзорный мир земных удовольствий лишь с одной
целью: чтобы человечество осознало, что это всего лишь
космическая драма, отказалось от иллюзий и возлюбило
только Бога. Это истина, и иначе быть не может. Почему
Бог создал нас, чтобы мы любили членов своей семьи,
только чтобы видеть, как они один за другим покидают
нас? Эти события происходят для того, чтобы мы
поняли, что именно Бог по-настоящему любит нас,
.больше всех тех, кого мы любим
Жизнь — это череда движущихся изображений, но
эту истину трудно постичь, потому что иллюзии кажутся
реальными, а реальность — иллюзиями. Мир исчезает из
нашего сознания каждую ночь, пока мы спим, возможно,
для того, чтобы мы поняли, что физическая вселенная
.нереальна
Этот урок сна приходит не для того, чтобы напугать
нас, а чтобы заставить нас стремиться к истине Божьей.
Ничто не может удовлетворить душу, кроме Бога и Его
любви. Дух Божий — это несравненная истина. Нет

ничего нереального, и то, что реально, не может быть
.нереальным. Мудрые понимают эту сияющую истину
Прошло много лет нашей жизни, и остались лишь
годы, недели, дни и часы. Зачем тратить время на вещи,
которые не приносят пользы? Мы должны стремиться к
общению с Богом днем и ночью и быть совершенно
искренними в этом желании, прежде чем истечет
отведенное нам время жизни, и мы покинем этот мир, не
.совершив ничего значимого

В тот самый момент я увидел, как великий свет
Божий окутывает всё творение. Какая безмерная
!радость! Какой чудесный свет
Боже мой, благодарю Тебя и преклоняюсь перед
Тобой за эти обильные благословения – за ощущение
.Твоего присутствия

Да пребудет благословение на всех нас подобным
образом, чтобы мы осознали, что Ты — высшая истина во
Вселенной и что Ты — наша конечная цель, за
.пределами которой нет иной цели

Мы должны любить Его и обращаться к Нему
каждую секунду нашей жизни — на работе и в покое, в
движении и в тишине — с глубокой мольбой и жгучим
томлением. Тогда мы увидим, как завеса иллюзий
поднимется и рассеется. Бог с нами в каждый миг нашей
жизни. Те, кто созерцает Его и находится с Ним в
гармонии, видят Его в красоте цветов, благородстве
добрых душ, возвышенных и благородных чувствах и
прекрасных снах. Наконец, Он выйдет из-за плотных
:завес, чтобы сказать каждому искреннему искателю

Мы долгое время были в разлуке, потому что я»
хотел, чтобы ты добровольно подарила мне свою
любовь. Я создал тебя по своему образу и подобию и
ждал, пока ты воспользуешься своей свободой и
.«даруешь мне свою любовь по собственной воле

Мы должны просить Бога даровать нам вечный и непреходящий дар Его божественной любви. Но кто может обрести этого любящего Бога без усилий? Если вы приложите 25 процентов усилий, остальное зависит от Бога и вашего духовного наставника. Я ничего не прошу для себя, ибо вся заслуга принадлежит Богу, источнику всей благодати и благодати. Пусть Его благодать сопровождает вас, Его осознание будет с вами, и пусть вы почувствуете изобилие Его присутствия .внутри вас и вокруг вас

Бог не отвечает нам немедленно, потому что мы колеблемся показать, насколько сильно мы Его желаем. Нам не следует бояться приближаться к Нему, а скорее считать Его своим, своим Возлюбленным, и неустанно искать Его своими мыслями, поступками, сердцами и разумом, и тогда мы найдем в Нем величайшее убежище .безопасности и мира в этом существовании

О Господь, я приношу Тебе этот букет добрых душ, чтобы они украсили храм Твоего присутствия. Сопроводи эти души, которые являются Твоей семьей и Твоими возлюбленными. Мы воспеваем Твое благословенное имя. Рассей тьму невежества Своим святым светом. Изгони мрак из наших умов сияющим, безграничным светом Твоего существа. Мы Твои, каковы бы ни были наши обстоятельства. Яви Себя нам, о Господь Величия и Щедрости. Благослови каждого из нас. Прими шепот наших тоскливых мыслей и тоскливые биения наших любящих сердец. Тебе мы приносим всю любовь, честь и тоску, ибо Ты — наш Возлюбленный и всё, что мы имеем .во вселенной

Благослови нас Своей благодатью, разрушь стены желаний, отделяющие нас от Тебя. Будь божественным Царём, восседающим над всеми нашими стремлениями.

Пусть свет Твоей славы распространится по всему необъятному миру. Благослови нас всех, наполни нас

благоуханием Твоего присутствия. И дай нам всё больше
осознавать, что Ты всегда был с нами, Ты с нами сейчас
.и Ты будешь с нами всегда

Мы благодарим Тебя за благодать и любовь,
которые Ты ниспослал Своим преданным
последователям, жаждущим Твоего присутствия и с
нетерпением ожидающим Твоего пришествия. Мы
надеемся, что круг Твоих учеников расширится, чтобы
мы могли прославлять Твое благословенное присутствие
.и радоваться Твоей близости

Благослови нас, чтобы мы открыли друг другу свои
сердца и очистили свои намерения, чтобы мы были
достойны Твоей защиты и заботы. Яви Себя внутренне и
внешне. Объедини нас всех, и в свете этого единства
.позволь нам признать Твое уникальное существование

С искренностью наших единых сердец и
стремлением наших гармоничных душ мы преклоняемся
перед Тобой, ища Твоей помощи, руководства и
постоянного осознания Твоего присутствия в наших
.душах

Пусть вечный огонь любви ярко горит в наших
сердцах, и пусть мы чувствуем Твою близость к нам
!сейчас и вовек, о Господь наш, о Возлюбленный наш

Высшее желание и ментальные капсулы

**Велика слава Божья! Он — сущность истины, и
Его можно найти в этой жизни. В сердцах людей
много молитв и молений: о деньгах, славе,
здоровье — молитвы всякого рода. Но молитва,
которая должна быть первой и главной в каждом
сердце, — это молитва о чувстве Божьего
присутствия. Идя по жизненным путям в тишине и
уверенности, мы должны понимать, что Бог — это
конечная цель, которая может удовлетворить нас и**

исполнить наши желания, ибо в Боге — ответ на каждое стремление сердца.

Когда вы не можете исполнить желание собственными усилиями, вы обращаетесь к Богу в молитве. Таким образом, каждая ваша мольба раскрывает скрытое стремление внутри. Но когда вы находите Бога, все желания исчезают, и все мечты исполняются.

Мирские желания возникают из-за заблуждений относительно смысла жизни. Эта земля — не наш истинный дом. Священное Писание говорит нам, что мы принадлежим Богу, что мы созданы по Его образу и подобию, и что Его воля состоит в том, чтобы мы вернулись к своему божественному происхождению. Человечество не осознает, что, если оно не вернется к своему божественному источнику, ему придется бороться за исполнение бесчисленных желаний. Только представьте! Правда, у людей не может не быть желаний, и в этом нет ничего плохого. Однако большинство человеческих стремлений препятствуют исполнению заветного желания вернуться к Богу. Таким образом, они вредны для человеческого счастья. Если человечество не желает Бога и не находит Его, оно будет продолжать гореть тоской по всему, что, как ему кажется, принесет ему счастье. Но немедленное исполнение всех желаний происходит автоматически для тех, кто находит Бога.

Желания делятся на две категории: те, которые помогают нам найти Бога, и те, которые мешают нам найти Его. Например, если кто-то обидел вас, вы можете почувствовать желание отомстить. Однако, если вы преодолеете это желание, используя высшую и более приемлемую силу

любви, вы воспользуетесь именно тем инструментом, который поможет вам найти Бога. Все желания должны исполняться благородным образом, ибо когда они исполняются мирскими средствами, желания умножаются, вместе с ними приходят и проблемы, и страдания. Если мы научимся отдавать все свои стремления Богу, Он будет трудиться над исполнением наших благих желаний и искоренением наших вредных и разрушительных. Нет большей защиты, чем чистая совесть, и нет лучшей защиты от жизненных ударов, чем обладание благородными и возвышенными желаниями.

Когда мы осознаем, что совершенный образ Божий пребывает внутри нас, все наши желания исполняются. В этом священном осознании, превосходящем все земные сокровища и богатства, вы не поколеблетесь, даже если вам будет дан весь мир. Ни похвала не вселит в вас гордыню, ни порицание не причинит вам вреда, ибо вы вкусите Божью радость внутри себя, и это станет самым важным фактором в вашей жизни.

В первую очередь мы должны просить у Бога руководства в наших попытках осуществить наши законные желания, и это лучший способ получить ответы на все наши молитвы. Но мольба должна быть исключена из молитвы. Старый способ молитвы должен измениться, и мы должны обращаться к Богу с полным доверием и непоколебимой верой в то, что Он слышит нас и исполнит наши просьбы. Бог не хочет, чтобы мы отказывались от своей воли — даже когда молимся Ему, — потому что эта воля является самым драгоценным даром, который мы получили от Его милостивой руки, священным правом, которое Он

предназначил для нас с момента нашего сотворения.

Естественно, необходимо различать разумные и неразумные молитвы и желания. Помните, что желание — это сила; если вы будете цепляться за желание — хорошее или плохое, полезное или вредное — и размышлять о нем днем и ночью, оно в конце концов исполнится. Поэтому следует быть осторожным и избегать затаивания вредных желаний, ибо они исполнятся и принесут с собой огромный вред и незавидные страдания.

Со временем вы обнаружите, что, даже если ваши желания исполняются, ваше сердце остается пустым, и вы будете испытывать внутренний бунт. Представьте, что ваша пищеварительная система слаба, но вы все равно жаждете жареной пищи. Конечно, вы будете чувствовать боль каждый раз, когда будете ее есть, несмотря на удовольствие, которое вы получаете от этого удовольствия. И поэтому вы будете чувствовать, что совершили ошибку. Мудрость диктует использование проницательности для различения добрых и злых желаний, и как только это будет достигнуто, эти неправильные желания не должны исполняться. Люди обладают внутренней силой проницательности и всегда должны использовать ее, направляя свою жизнь в соответствии с велениями совести, которая является голосом Бога.

Несбывшиеся желания таятся в сердце. Какой вред в том, чтобы хранить их там? Вот ответ:

Каждое желание состоит из определенных сил: добра или зла, или и того, и другого. Когда человек умирает — да помилует его Бог — эти силы не умирают, несмотря на разложение и распад тела. Напротив, они сопровождают душу повсюду в

виде концентрированных духовных капсул. Когда человек перерождается в новом воплощении, эти капсулы или психические таблетки проявляются как поведенческие тенденции. Таким образом, человек, умерший алкоголиком, перерождается со склонностью к алкоголю, и эта склонность сохраняется до тех пор, пока он не преодолеет тягу к алкоголю. Это относится и к другим вещам.

Даже самые маленькие дети проявляют черты, приобретенные в прошлых жизнях. Некоторые дети страдают от сильных истерик. У других плохой характер. Конечно, Бог не создавал их такими. Неисполненные желания из прошлых жизней сформировали эти психологические склонности, и из-за них душа кажется несколько странной, хотя она создана по чистому образу Божьему. Если образ Божий искажен в человеке в этой жизни, будь то гневом, страхом или похотью, и эти черты не преодолены сейчас, то он переродится с ними (или переродится с ними), неся бремя этих жалких наклонностей, пока не преодолеет их в этом или будущих воплощениях. От них нет спасения, пока они не будут преодолены.

Поэтому лучше исполнить все желания сейчас или же их покорить.

Лучший способ раз и навсегда избавиться от подобных желаний — это испытать высшую божественную радость. В противном случае эти подавленные желания и несбывшиеся стремления будут преследовать и мучить душу.

Человек должен осознать, благодаря проницательности и мудрости, что только Бог способен даровать чистое и непреходящее счастье.

В большинстве случаев желания остаются скрытыми в подсознании. Вам может показаться,

что они исчезли, но это не так; это одна из жизненных загадок, которая сама по себе является великой загадкой.

Но тайна рассеивается, когда мы анализируем жизнь и размышляем о её смысле. Если бы вы каждый день ненадолго засиживались в тишине и изучали себя, вы бы обнаружили, что у вас много нереализованных желаний. Эти желания подобны смертельным микробам, которые человек носит с собой повсюду, как в этой жизни, так и в следующей.

Лучший путь вперед — это распознать, посредством мудрого выбора, пагубные желания в этой жизни и сосредоточить свои усилия на исполнении благих желаний. Если вы чувствуете непреодолимое желание покончить жизнь самоубийством или совершить что-то плохое, вы должны немедленно отбросить это желание. Убедите себя, в мыслях и делах, что в вашей душе есть искра божественности, и помните, что вы созданы по образу Всевышнего, и поэтому у вас есть сила преодолеть свою физическую природу и привычки.

Меньше привязывайтесь к роскоши и больше отстраняйтесь от желаний, и вы выиграете битву жизни. Если вы страдаете от невыносимой боли, постарайтесь как можно больше отстраниться от физического восприятия. Благодаря проницательности вы сможете преодолеть чувства. Мудрая проницательность — это огонь, который сжигает вредные желания и разрушительные аппетиты, превращая их в пепел.

Люди часто хранят старые, изношенные и ненужные вещи в углу дома и время от времени наводят порядок и убираются. Точно так же в

глубине вашего подсознания таятся многочисленные желания, таящие в себе скрытый вред, которые однажды могут доставить вам серьезные неприятности, если вы не справитесь с ними должным образом.

Самоанализ имеет решающее значение на духовном пути. Вы можете быть ненавистливыми, раздражительными или вспыльчивыми. В таком случае эти черты, заложенные в вашем сознании, являются результатом ваших прошлых действий. Чтобы очистить свою психику от этого захламленного, изношенного «мебели», вы должны начать с позитивных, конструктивных действий и развивать любовь к другим. Чем больше вы любите людей, тем больше они будут любить вас, и вы будете чувствовать их любовь. Но если вы критикуете их, даже себя, они почувствуют эту критику и ответят вам с удвоенной силой!

Предположим, старый враг умер, но вы всё ещё питаете к нему обиду и ненависть. Вы будете страдать от этой горечи, и её пагубные последствия проявятся в вашем теле и разуме. Лучше простить его ради Бога, ибо, сделав это, вы освободитесь от злых желаний мести, которые разрушают ваш душевный покой и нарушают ваше спокойствие. Нагромождение ненависти на ненависть или ответ на враждебность ненавистью не только усиливает враждебность вашего врага по отношению к вам, но и отравляет ваше собственное тело и эмоции. Поэтому простите прекрасным прощением.

Время от времени человеку необходимо оставить всё позади, чтобы побыть наедине с собой и поразмышлять о смысле жизни. Большинство людей дрейфуют в потоке традиций и моды. В действительности они никогда по-настоящему не

жили своей жизнью, а жили жизнью окружающего мира. Чего они достигли и где оказались?

Поэтому человеку разумно время от времени отвлекаться от повседневных забот и «обязанностей», чтобы успокоить душевное смятение, попытаться понять его суть и определить цель, которую он хочет достичь.

Помните, что величайшее свидетельство, которое вы можете получить, — это свидетельство вашей совести: безошибочный и непогрешимый голос вашей души. То, что говорит вам ваша совесть, — это то, кто вы есть на самом деле, без прикрас и маскировки.

Подумайте о силе Иисуса Христа, который сказал: «Отче, прости им, ибо не знают, что делать».

Вспомните великого Пророка, который сказал: «Не рассказать ли вам, что возвышает человека?» Они ответили: «Да, о Посланник Аллаха». Он сказал: «Будьте терпеливы к тому, кто невежественен по отношению к вам, давайте тому, кто удерживает от вас, поддерживайте связь с тем, кто разрывает с вами связь, и прощайте того, кто причиняет вам зло».

Прислушиваясь к голосу своей просветлённой совести, вы осветите свой путь и получите благословение в жизни. Когда вы чувствуете сильное желание в сердце исполнить какую-либо мечту, используйте свою проницательность и спросите себя: «Это хорошее или плохое желание, которое я стремлюсь исполнить?»

Многие факторы подпитывают человеческие желания. Когда кто-то видит новую модель автомобиля, он хочет иметь такой же. Когда он видит новый стиль дома, он хочет иметь такой же.

Когда становится популярным новый модный тренд, люди стремятся купить и носить одежду в этом стиле!

Откуда берутся желания? Я часами размышлял над этим. Можно ли классифицировать все свои желания? Мне удалось разобраться во всех и оставить только хорошие. И когда я достиг божественного общения, я обнаружил, что все мои хорошие желания исполнились одновременно. Сегодня ты чего-то жаждешь, а завтра твоя душа тоскует по чему-то другому. Твой разум, исходящий от Всемогущего Бога, не может быть удовлетворен благами этого мира, и никогда не будет, потому что, мой дорогой друг, ты потерял самое драгоценное и ценное сокровище своей души, того, кто один обладает силой удовлетворить твою тоску и исполнить твои желания. Это потерянное сокровище — Бог.

Действительно, существуют благие или необходимые желания, и к их исполнению следует стремиться. Но, стремясь исполнить свои малые желания, не забывайте сначала исполнить своё самое большое желание - желание Бога. Убеждение, что сначала нужно исполнять мелкие желания и обязанности, - это иллюзия и обман. Я до сих пор помню, как в начале своего духовного пути я был прокрастинатором и не медитировал регулярно, хотя постоянно говорил себе, что найду для этого время. Так прошёл целый год, прежде чем я понял, что не выполнил обещанного. Я сразу же дал себе обет, что первым делом утром буду умываться, а затем медитировать на Бога. Ежедневных дел в то время было много, и от них было нелегко отвлечься, даже на короткое время. Поэтому я решил сначала исполнять свои духовные

обязанности. И таким образом я усвоил важный урок: мой долг перед Богом стоит на первом месте, и только потом я занимаюсь другими, менее важными делами.

Зачем Богу открывать врата вечности человечеству, если человечество ставит другие обязанности и заботы выше Бога? Бог вложил в нас духовные крылья и ожидает, что мы будем парить в духовных сферах. Эти крылья — наши духовные стремления, наши возвышенные мысли и наше искреннее тоска по божественному источнику.

Давайте прежде всего искать Бога. Неразумно придавать земным обязанностям первостепенное значение, ибо Азраил может в любой момент призвать душу, и тогда все обязанности, обязательства, заботы и долг прекратятся раз и навсегда. Так зачем же так крепко цепляться за жизнь?

Человек думает, что наслаждается безопасностью и душевным спокойствием, а затем внезапно теряет любимого человека, здоровье или работу, и безопасность и душевное спокойствие оказываются потеряны!

Как велика была моя любовь к матери! Я думала, она всегда будет со мной, но вдруг обнаружила, что она покинула меня, когда я была ещё ребёнком! Мы не должны бояться смерти, а должны быть к ней готовы.

Жизнь не такая, какой кажется. Не полагайтесь на неё, ибо она непостоянна, обманчива и полна разочарований и разбитых надежд. Совершенства здесь не найти. Я не хочу давать вам нереалистичную картину жизни. Этот мир — не рай. Это божественная лаборатория, где Бог испытывает души, чтобы увидеть, смогут ли они преодолеть

злые желания добром и сделать Его — то есть Бога — своим главным желанием, чтобы вернуться в Его Царство.

Жизнь полна всевозможных трагедий и комедий, бедствий и радостей. Это обширный, постоянно меняющийся и яркий гобелен бесчисленных форм. Нет двух абсолютно одинаковых вещей. Жизнь каждого человека уникальна. У каждого человека разные черты, разный образ мышления и разные желания. Если бы мы каждый день сталкивались с одними и теми же испытаниями, мы бы устали и заскучали. Даже рай, если бы он всегда был одинаковым, потерял бы свою привлекательность. Мы любим разнообразие и многообразие. Преобладающее традиционное представление о рае совершенно неверно. Если бы он был действительно скучным, святые и мужи Божьи молились бы о возвращении на Землю, чтобы развлекаться там! Рай постоянно обновляется самым восхитительным образом, в то время как Земля часто постоянно обновляется, но скучным и неприятным образом.

Однако, несмотря на то, что жизнь изнурительна и трудна, большинство людей привыкают к ней, полагая, что другого способа жить не существует. Не в силах сравнить эту жизнь с духовной, они не осознают масштабы боли и усталости, скрытых в складках этого мира.

По правде говоря, жизнь нереальна. Это всего лишь развлечение, не более того. Как старые фильмы переиздаются снова и снова, так и одни и те же события повторяются в разных формах. И несмотря на бесконечное продолжение жизни, одни и те же темы, представленные в прошлых фильмах, повторяются один за другим. Поистине,

история повторяется, а люди — всего лишь артефакты в музеях времени.

Чтобы жизнь преподнесла нам свои сюрпризы, принимайте их с радостью, объективностью и отстраненностью, не поддаваясь эмоциям, словно смотря фильм. Искренний смех — чудесное лекарство от всех человеческих недугов.

К жизни нужно подходить легко и непринужденно. Этому меня научил мой учитель. В начале моего духовного обучения в его скиту я исполнял свои обязанности с угрюмым лицом, никогда не улыбаясь. Однажды мой учитель заметил это и сказал: «Дай Бог, всё хорошо! Ты что, на похоронах? Разве ты не знаешь, что обрести Бога означает отбросить все тревоги и похоронить все печали? Не воспринимай жизнь так серьезно».

Он научил меня, что долг человека — возвышать свой разум над всеми земными отвлекающими факторами и трудностями, чтобы обрести полную свободу в Боге.

Чтобы смело и уверенно встречать жизненные испытания, необходимо сохранять баланс между радостями и печалью, прибылью и убытками, победами и неудачами.

Сохранение внутреннего покоя, несмотря ни на что, — лучший способ преодолеть обманчивые желания. Этому я научился у великих людей, которых не коснулись превратности времени, и которые оставались непоколебимыми и неизменными до конца. Даже пророки, подвергавшиеся пыткам, не теряли своего священного сознания и не позволяли никому украсть у них любовь Божью. Духовная радость сама по себе является благословенной защитой и величайшей крепостью из всех. Среди испытаний и

невзгод помните о благословениях, которые Бог ниспослал вам. Ваша душа — священный храм Божий. Вы не должны позволять тьме невежества осквернить это чистое место. Как чудесно находиться в состоянии духовного осознания, быть почитаемым, достойным, в безопасности и в мире! Не бойтесь ничего и никого не ненавидьте. Дарите свою любовь всем. Почувствуйте любовь Бога и увидите Его присутствие во всех людях, и пусть ваше самое сильное желание — это Его постоянное присутствие в вашем сердце. Так можно жить в мире и спокойствии в этом мире. Но трудно вкусить это самодовольство, пока яростные ветры желаний дуют сквозь оазис сердца и яростно сотрясают его деревья.

Желания формируются окружающей средой человека. Они рождаются из наших чувственных восприятий и ограничиваются рамками этих восприятий. Посещение сельской ярмарки удовлетворяет желание чего-то захватывающего, но после посещения выставки мирового класса и осмотра всех разнообразных экспонатов маленькая ярмарка теряет свое очарование и привлекательность. Таким образом, мы должны сначала испытать радость общения с Богом, чтобы сравнить эту радость с меньшими земными удовольствиями. Тогда желания приобретут более высокую природу. Желание бесконечно; едва исполнилось одно желание, как на его место пришло другое. Но когда вы обретаете Бога, все ваши желания исполняются. «Ищите прежде Царствия Божия и правды Его, и все это приложится вам; а у Бога лучше и вечнее». Так почему бы сначала не стремиться к исполнению

этого величайшего желания и не получить от щедрой руки Божьей лучшее и самое долговечное?

Когда Бог отвечает на молитву ищущего познать Его, все его остальные желания исполнятся немедленно и навсегда.

Некоторые люди думают, что у них нет желаний. Отлично!

Я заметил, что часто происходит, когда люди идут на рынок. У них может и не быть конкретного желания что-то купить, но вдруг что-то привлекает их внимание, и они думают: «О да, я должен это купить!»

Даже если они не покупают это сразу, мысль об этом не покидает их днем и ночью, пока они наконец не решатся на покупку, даже если им приходится занимать деньги. Какое-то время им это нравится, но постепенно очарование угасает, радость от обладания уменьшается, и они начинают желать чего-то другого, и так далее.

Иногда мы встречаем человека, который говорит: «Ах, если бы у меня было столько-то денег (или такая-то особенная машина, или бассейн, или что-то еще)», и как только это желание исполняется, возникает другое стремление к чему-то новому.

Человеческие желания по своей природе несовершенны, и поэтому они не способны принести своим обладателям полное счастье.

Мир будет пытаться отвлечь вас от мысли, что единственное по-настоящему стоящее желание — это найти Бога. Но вы должны напоминать себе об этом каждый день. Когда человек решает бросить курить, перестать переедать, перестать лгать или обманывать, он должен быть непоколебим в своем решении и не колебаться. Плохая среда истощает и

ослабляет волю, порождая ложные желания. Она отнимает у человека лучшее и дает худшее. Те, кто живет с ворами, считают, что это единственный способ жить. Но общение с хорошими людьми направляет ум к высшим вещам, так что ложные желания больше не могут искушать человека. Все в этой жизни подвержено изменениям и колебаниям. Но несколько мгновений глубокого созерцания или изучения и размышления над чистыми духовными темами станут источником вдохновения, перенеся искреннего искателя через океан обмана и иллюзий к божественным берегам, где «никакая усталость не коснется их там, и они не будут изгнаны оттуда».

(Величайший покой уготован тем, кто трудился, и тот, кто не жалел усилий в поисках истины, обрел его.)

Истинное счастье заключается в стремлении к Богу и постоянном размышлении о Нем. С упорством наступает время, когда эта мысль становится настолько твердой и непоколебимой, что никакие физические, умственные или эмоциональные страдания не могут отвлечь ваше внимание от Бога. Разве не чудесно жить с осознанием Бога, постоянно думая о Нем и чувствуя Его, и пребывать в святилище Его неприкосновенного присутствия, где ни смерть, ни что-либо еще не может украсть ваш внутренний покой? (Те, кто верует и чьи сердца обретают покой в воспоминании о Боге. Воистину, в воспоминании о Боге сердца обретают покой).

Когда вы становитесь невосприимчивы ко всем желаниям, вы наслаждаетесь вечным присутствием.

Жизнь поистине странна, ибо всё подвержено изменениям. Поэтому не следует пришвартовывать

корабль счастья к зыбучим пескам этой жизни. Наше время пройдёт, и то, что мы видим сейчас, однажды исчезнет. Изменения допустимы, если вы не позволяете им причинить вам вред. А когда они причиняют вред, внутреннее смятение, которое вы испытываете, — это послание о том, чтобы не поддаваться желаниям. Когда вы уверены в божественном духе, вы наслаждаетесь всем без привязанности и зависимости. Поэтому стремление познать Его имеет первостепенное значение для тех, кому это важно; в противном случае жизнь станет сокрушительным разочарованием, ужасно разрушающим надежды.

Когда я вернулся в Индию в 1935 году, я надеялся посетить места, которые любил в детстве, но по прибытии обнаружил, что всё изменилось. Жизнь перевернулась с ног на голову. Самым большим разочарованием и потрясением стало посещение моего старого дома в Айкапуре, где я играл и наблюдал за птицами. От всего, что я помнил, осталось только одно дерево. Такова жизнь! Знакомые и дорогие сердцу вещи одна за другой ускользают из нашего поля зрения. Я был готов отдать всё, чтобы увидеть наш дом таким, каким он был в моём детстве. И всё же Бог исполнил моё желание, потому что позже я увидел этот дом в видении, где мы плавали в бассейне, а затем я поднялся наверх, лёг на кровать и ел манго, как делал это много лет назад.

Теперь желания необходимо тщательно исследовать и анализировать, хорошо сортировать, оставлять только благие, и даже они не должны подавлять самое важное стремление к Богу.

Это желание должно оставаться живым и пылающим, ему нельзя позволить угаснуть или

погаснуть. Человек пребывает в великом заблуждении, когда просит Бога исполнить его земные желания, но не просит Его явить Себя ему. Представьте себе ребенка, который постоянно требует от родителей исполнения своих просьб, а в остальном ни спрашивает о них, ни думает о них. Это неблагодарность и отрицание их доброты, и в этом есть урок для тех, кто размышляет.

Когда эта книга жизни применяется на практике, человека будет сопровождать лишь духовное знание, приобретенное во время его земного пути. Поэтому Бог должен постоянно присутствовать в уме человека, постоянно призывая Его и никогда не забывая о Нем, если он действительно заботится о своем духовном будущем. Когда мы находимся в общении с Богом, мы обнаружим, что все желания исполняются таинственным образом. Но мы должны искать Бога прежде всего. Он щедр и дал нам всё, но мы найдем Его только тогда, когда не будем довольствоваться Его дарами, а обратимся к Самому Дарителю. Мы познаем Его, если будем искренни в своем стремлении, настойчивы в своем желании приблизиться к Нему и ощутить Его благословенное присутствие.

Самое большое препятствие, с которым сталкивается человек, — это его собственное «я». Когда он пытается спокойно сидеть и размышлять о духовных вопросах, внезапно возникают мирские мысли, отвлекающие его и мешающие достижению цели. Он должен научиться контролировать свои мысли и тело, и, поступая так, он будет носить в своей душе переносной рай. В жизни или смерти, в раю или аду, это высшее счастье будет сопровождать его.

Мы должны глубоко молиться Богу, изливая Ему наши самые сокровенные желания, прося Его на языке сердца, стремления души и шепота совести, чтобы Он услышал нас и ответил. Но если человек молится без особого энтузиазма и одновременно думает о чем-то другом — о чем-то, что, как знает Бог, не является для него первостепенной заботой, — Он не ответит.

Прежде всего, нам нужен Бог. Время пришло. Мы не должны ждать, ибо иллюзии слишком сильны. Жизнь быстро проходит, и стыдно покинуть этот мир, не узнав смысла жизни. Мы должны размышлять всякий раз, когда у нас есть свободная минута. Даже если ваши молитвы сначала не будут услышаны, не отчаивайтесь в Божьей милости, а продолжайте молиться. Молитесь искренне и верьте, что ваша молитва будет услышана.

В своей жизни я стал свидетелем величайшего доказательства Божьего отклика на молитву. Но такой отклик требует усилий, ибо ничто значимое не дается без старания. Медитация необходима для раскрытия тайн жизни и вхождения в Царство Божие.

Вредные привычки и другие отвлекающие факторы будут пытаться подорвать ваши усилия и ослабить вашу решимость. Но если вы хотите быть счастливыми, постоянно обращайтесь мыслями к Богу, и вы найдете Его рядом с собой.

Стремление к земным удовольствиям создает магнетическое притяжение, которое влечет человека на эту землю из жизни в жизнь. Возвращение к плоти становится ненужным для тех, кто нашел свои желания в Боге. Всякий раз, когда они желают исполнить какое-либо желание,

они думают об этом, и оно проявляется перед ними. Моя мать явилась мне после своей смерти, и я утешился, увидев ее, и поблагодарил Бога за Его благость. Воистину, Он — Всещедрый и Милосердный. Он исполняет наши желания, чтобы показать нам Свою любовь и благодарность, когда мы отдаем Ему первое место в наших сердцах.

Когда человек достигает Бога, он становится хозяином своей жизни и судьбы. Мы не должны успокаиваться, пока божественное присутствие прочно не утвердится в нашей жизни. Он дарует нам всё, чего мы желаем, и испытает нас.

На духовном пути много испытаний и препятствий, и они велики, но, проходя через эти испытания и преодолевая эти препятствия, мы должны говорить: «О Господь, Ты ответил на мои молитвы и исполнил мои самые заветные желания, так что мое сердце обогатилось Твоим присутствием, и моя душа сияет Твоим светом».
Мир вам

.Альтруизм расширяет сознание

Когда вы посылаете другим добрые намерения, ваше сознание расширяется. Когда вы думаете о своем ближнем, часть вашего существа освобождается вместе с этой мыслью. Но одного мышления недостаточно; мы должны быть готовы применять мышление на практике. Брак — это урок альтруизма. Два человека пытаются разделить жизнь друг с другом. Затем появляются дети, и родители делятся с ними тем, что у них есть. Но думать только о ближайшей семье и ни о ком другом (то есть, обо мне и о тебе или только о нас двоих) — это форма эгоизма.

Придет время, когда наши любимые покинут нас; таков закон жизни. Это напоминает нам, что конечная цель человечества — расширять границы нашего сознания, работая на благо других и делаясь с ними жизненными благами.

Альтруизм приносит своему обладателю множество благ и великое счастье, ибо благодаря альтруизму человек сохраняет собственное счастье. Моя цель — делать других счастливыми, ибо мое счастье проистекает из их счастья.

Мы не сможем по-настоящему насладиться вкусом достижения цели, если не поделимся своей радостью с

другими. Я имею в виду не только членов семьи, но и
.всех людей

Мы должны думать о других и помогать им,
насколько это в наших силах. Это не означает, что
нужно обеднять себя, а скорее проявлять искреннюю и
.дружелюбную заботу о других и готовность делиться

Прежде всего, мы должны применить принципы
истины к самим себе. Мы не можем научить альтруизму
других, если сами не альтруистичны. Если мы начнем с
.себя, мы станем хорошим примером для других

Я посвятил свою жизнь служению и благу других. Я
много путешествовал и читал лекции перед большими
аудиториями. Но я знаю, что лучше всего я могу служить
.другим посредством своих трудов и учений

Люди приходят послушать лекции, не обязательно
из искренней любви. Люди приходят за вдохновением и
духовным утешением. Но мне нужны души, которые
ищут истину, которые любят Бога. Вот почему я
сосредоточился и продолжаю сосредотачиваться на
.необходимости размышления о Боге

Все серьезные и настойчивые искатели духовного
пути увенчаются успехом, если будут продолжать
.двигаться вперед с желанием и усердием

Мы должны любить Бога всем сердцем, разумом,
душой и силой, и любить ближнего своего как самого
.себя

Что значит любить Бога всем сердцем, всем

?разумом, всей душой и всей силой

Сердце означает чувство, ум — концентрацию, душа

— глубокую духовную гармонию в медитации, а сила —
.направление всей нашей энергии к Богу

Это означает любить Бога всеми своими чувствами,

сосредотачиваясь на нем в медитации, перенаправляя
энергию или силу жизни от материи к духу и
.переключая внимание с тела на Бога

Невозможно любить Бога без созерцания, потому
что только через созерцание мы можем осознать свою
духовную природу как души, вечно и навсегда
связанной с Богом, сотворившим её по Своему образу и
.подобию

Мы должны воздвигнуть в себе престол для
возвышенной любви к Богу. Нет ничего важнее в жизни.
Нет более высокой цели, чем любить Его, говорить о Нем
и просвещать других, чтобы они познали Его. Я ничего
.другого от людей не хочу

Мне доставляет огромное удовольствие делиться
своим духовным опытом с теми, кто искренне его ищет.
Ничто не приносит мне большей радости, чем говорить с
.ними о Боге и помогать им ощутить Его присутствие
Как же чудесно любить Бога и любить Его слуг!

Когда мы находим Его, мы чувствуем Его любовь в
каждом человеке. Нет силы большей, чем сила любви во
.Вселенной

Я вижу Всевышнего Господа, восседающего на
престоле небес и океанов, и на престоле моего сознания
я вижу Его присутствие во мне и в душах всех существ,
и я принимаю Его во всех Его бесконечных формах и
.проявлениях в творении

.Если бы не эгоизм, мир был бы раем
Если бы мир отказался от своего злого эгоизма, мы
.бы увидели рай на этой земле

Истоки войны лежат в самом сердце
злонамеренного эгоизма. Первобытные люди сначала
использовали каменные дубинки, которые позже
эволюционировали в луки и стрелы, чтобы защитить
свой эгоизм от эгоизма других. Позже были изобретены
винтовки и пистолеты, затем пулеметы, а впоследствии
бомбы и отравляющие газы — все для защиты эгоизма
.одной группы людей от эгоизма другой

Разрушительный потенциал человечества вырос и
развился больше, чем его созидательный потенциал.
Этот злокачественный нарыв — нарыв злонамеренного
эгоизма — в конце концов лопнет. Но, к сожалению,
многие жизни погибнут, прежде чем человечество
пробудится и поймет, что националистический эгоизм не
менее вреден, чем личный эгоизм. Нация в своей основе
состоит из небольших групп, а эти группы состоят из
отдельных людей; начинать нужно с себя

В результате этого отвратительного эгоизма
вспыхивают войны, нарушается экономическое
равновесие, и наступают рецессия, а затем и депрессия

Границы между странами не являются
фиксированными, и правительства в мире постоянно
меняются

Эгоизм, стремящийся к счастью без учета прав и
счастья других, или попирающий права и интересы
других в своих собственных целях, порождает бедность,
несчастье и страдания

Обогащение за счет других — серьезная ошибка.
Коммунизм, который внешне обещает массам изобилие и
процветание, не добьется успеха и однажды рухнет,
потому что он основан на принуждении и подавлении
личных свобод (Примечание: Эта лекция была прочитана
Мастером Парамахансой в 1937 году, и этот вывод
действительно сбылся!)

Великие люди отстаивают альтруизм, основанный
на искреннем духовном желании отдавать

Если человек сосредоточится исключительно на
руках и ногах и пренебрежет головой, мозг не сможет
эффективно управлять двигательными навыками. Все
функции организма должны быть скоординированы.

Аналогично, умы (лица, принимающие решения) в
странах и обществах должны работать в координации с
руками и ногами (рабочей силой), потому что если

интересы столкнутся, порядок рухнет, воцарится хаос и
.возникнут страдания

В мире есть два учителя. Тот, кто принимает Бога
своим наставником и проводником, ничего не боится.

Тот, кто принимает сатану своим лидером и
.проводником, сильно пострадает

Для большинства людей в этой жизни ключевое
слово — «я». Те, кто обладает духовным складом ума и
склонностью, думают о других так же много, как и о
себе. Те, кто думает только о себе, навлекают на себя
вражду и неприязнь окружающих. Но те, кто учитывает
чувства и интересы других, обнаруживают, что другие
.думают о них и учитывают их чувства

Если в городе сто человек, и каждый пытается
отнять у других, то у каждого будет девяносто девять
врагов. Но если каждый пытается помочь другим, то у
.каждого будет девяносто девять друзей

Я жил именно так и ничего не терял, отдавая
другим. На самом деле, всё, что я отдавал,
возвращалось ко мне, умноженное Божьей благодатью.
Теперь я ни о чём не мечтаю, потому что то, что я имею
глубоко внутри себя, больше и ценнее всего, что может
предложить мир. Человек действительно ищет счастья,
и как только счастье достигнуто, потребность в
.обстоятельствах, ведущих к нему, исчезает

У меня нет банковского счета, потому что моя
единственная гарантия в этом мире — это добрые
чувства, которые люди испытывают ко мне. Я не верю ни
в какие другие земные гарантии. Истинное богатство
заключается в том, чтобы жить в сердцах своих братьев
.и друзей

Когда мы проявляем альтруизм, мы становимся
счастливыми. И если мы будем придерживаться такого
подхода, окружающие нас люди будут подражать
нашему поведению и стремиться нам копировать. Мы

должны искоренить эгоизм, который является корнем
.всех личных и национальных зол

Святой, вознесённый в воздух

Из книги «Философия Индии в жизни йога»

«Вчера вечером я видел Йогию, висящую на высоте нескольких футов над землей».

С этой интересной фразой мой друг Упендра Мохан Чаудхри начал свою речь.

Она восторженно улыбнулась и сказала: «Возможно, вы уже догадались, как его зовут: вы имеете в виду Бхадури Махасаю, который живет на верхней кольцевой развязке?»

Упендра согласно кивнул, хотя и был немного разочарован тем, что новость дошла до меня не через него. Мои друзья знали, как меня интересуют святые, и всегда с радостью знакомили меня с новым из них.

Я продолжил, сказав: «Дом йога находится совсем рядом с нашим домом, и я регулярно его навещаю».

Мои слова вызвали у Упендры большой интерес, который был очевиден на его лице, и я добавил:

«Я видел, как он совершал чудеса. Он овладел восемью дыхательными техниками ⁽¹⁾ древней йоги, описанными мудрецом Патанджали ⁽²⁾. Однажды Бхадури Махасая исполнил передо мной Бхастрика Пранаяму с такой поразительной силой, что я почувствовал, будто по комнате пронеслась мощная буря! После этого он успокоил это бурное дыхание и остался неподвижным в состоянии возвышенного осознания ⁽³⁾. Атмосфера покоя, последовавшая за этой бурей, была настолько ясной и незабываемой».

В голосе Упендры слышалось недоверие, когда он сказал: «Я слышал, что святой никогда не выходит из дома, это правда?»

Я ответил: «Да, это правда! Последние двадцать лет он оставался запертым в своем доме. Однако во время наших святых праздников он ослабляет ограничения этого строгого закона, который сам на себя наложил, и идет на боковую тропинку, где собираются нищие, потому что святой Бахадури известен своим добрым сердцем».

Он сказал: «Но как святой умудряется оставаться в воздухе, бросая вызов закону гравитации?»

Я ответил: «Тело йога теряет плотность благодаря практике определенных дыхательных упражнений пранаямы, и тогда он может летать или прыгать, как лягушка. Даже святые, не практикующие традиционную йогу, парят в воздухе, входя в возвышенные состояния усиленного стремления к Богу».

В глазах Упендры мелькнуло любопытство, и он сказал: «Я хотел бы узнать больше об этом мудреце. Вы посещаете его вечерние собрания?»

Я сказал: «Да, я часто навещаю его, и меня очень впечатляют его остроумие и удивительная мудрость. Иногда мой смех нарушает торжественность собрания. Хотя святого это не беспокоит, его ученики смотрят на меня с гневом!»

По дороге домой из школы в тот день я заехал к Бхадури Махасае и решил навестить его. Йог жил в уединении, под охраной ученика на первом этаже. Этот ученик был очень щепетилен в отношении посетителей и спросил меня, назначена ли у меня встреча с его учителем. Но учитель появился немедленно, его глаза сияли, тем самым

избавив меня от того, чтобы меня тут же выгнали. Он сказал ученику:

«Пусть Муканда приходит, когда пожелает. Правило уединения — не для моего комфорта, а для комфорта других. Мирские люди не чувствуют себя комфортно, когда наша честность сокрушает их гордость. Святые не только редки, но и вызывают недоумение. Даже в Священном Писании мы иногда находим упоминания о том, как они смущают других».

Я последовал за Бхадури Махасайей в его скромную хижину на верхнем этаже, которую он редко покидал. Мастера, как правило, игнорируют блеск и гламур мира, уединяясь от публики. Мир редко обращает на них внимание, пока они не прочно не войдут в анналы времени, ибо современники мудреца не ограничиваются теми, кто живет в узких рамках настоящего.

Я сказал: «Великий мудрец, вы первый йог, которого я знаю, кто всё время сидит дома».

Он ответил: «Иногда Бог помещает своих святых на неожиданную почву, так что нам кажется, будто мы не можем подчинить их какому-либо конкретному правилу».

Святой сидел, скрестив ноги, в созерцании, его энергичное тело покоилось в позе лотоса. Хотя ему было за семьдесят, его тело не проявляло признаков старения или обвисания от длительного сидения. Крепкий и высокий, он был совершенен во всех отношениях. Его лицо имело черты мудреца, описанного в Священном Писании: благородная голова, густая борода, всегда прямая осанка, безмятежный взгляд, устремленный на Божественное Присутствие.

Я сидел со святым в медитации, и через час его нежный голос разбудил меня:

«Вы часто погружаетесь в состояние покоя, но достигли ли вы состояния подлинного осознания Бога?»

Святой хотел напомнить мне о необходимости любить Бога больше, чем медитировать, и добавил: «Не путайте средства с целью и не делайте средства своей целью».

Он предложил мне манго и, с присущим ему острым умом, который, несмотря на его серьезность, меня позабавил, сказал:

«Стремление людей к единению с пищей намного сильнее, чем их стремление к единению с Богом».

Эта игра слов вызвала у меня громкий смех, а его взгляд смягчился от нежности, когда он сказал: «Вот это смешно!» Его лицо было серьезным, но в то же время сияло блаженной улыбкой. Его большие, похожие на лотос глаза скрывали священную, внутреннюю улыбку.

Святой указал на несколько толстых конвертов на столе и сказал: «Эти письма пришли ко мне из далекой Америки. Я переписываюсь с рядом обществ, члены которых проявляют интерес к йоге. Они заново открывают для себя Индию с лучшим пониманием, чем это делал Колумб! Я рад им помочь, ибо знание йоги доступно, как свет солнца, всем, кто его ищет».

«То, что мудрые сочли необходимым для спасения человечества, не должно быть отброшено ради Запада. Восток и Запад схожи по духу, несмотря на различия во внешнем опыте, и у них нет надежды на прогресс и процветание без практики одного из духовных путей йоги».

Святой задержал на мне свой безмятежный взгляд, и я тогда не понимал, что его слова были завуалированным пророчеством. Даже сейчас, когда я пишу эти слова, я не до конца осознал смысл его, казалось бы, безобидных намеков на то, что однажды я принесу учение Индии на Запад.

Я сказал: «О великий мудрец, как было бы замечательно, если бы вы написали книгу о йоге на благо человечества!»

Он ответил: «Я готовлю студентов, которые вместе со своими учениками станут живыми книгами, способными противостоять разрушению, естественным изменениям времени и неестественным интерпретациям критиков».

Мы оставались наедине с йогом до тех пор, пока вечером не прибыли его ученики, после чего он прочитал одну из своих непревзойденных лекций. Подобно легкому потоку, он смыл психологические обломки и мусор своих слушателей и привел их к Богу. Его чудесные притчи он читал на безупречном бенгальском языке.

В тот вечер Бхадури исследовал различные философские аспекты жизни средневековой раджпутской принцессы Мирабай, которая отказалась от роскошной жизни во дворце в стремлении к святости. Первоначально видный аскет Санатна Госвами отказался принять её в ученицы, потому что она была женщиной, но её ответ, сказавший:

«Скажите учителю, что я не признаю ни одного мужчины во Вселенной, кроме Бога. Разве мы все не женщины перед Ним?»

(Существует сакральное представление о том, что Бог является единственным позитивным и

созидательным принципом во Вселенной, и что Его творение — не что иное, как негативная иллюзия.)

Мирабай была поэтессой, и она сочинила множество стихотворений, наполненных духовной радостью, которые до сих пор считаются одними из литературных сокровищ Индии. Я перевожу здесь одно из них на английский язык (оно было переведено в арабские стихи Махмудом Аббасом Масудом):

Если тело всегда моют, это будет заметно.

Я бы превратился в льва посреди морей.

Если он съест это растение, он непременно это поймет.

Я бы с гордостью принял облик козла.

Если бы подсчитали количество четок, то, по-видимому,

Я прославлял Бога, перебирая четки крупными бусинами.

Если бы только идола могли поклониться!

Я бы преклонил колени перед горами и скалами.

Если бы только молоко можно было пить маленькими глотками!

Для дегустации телятами и молодняком

Если оставление жены приводит к

Тысячи людей были бы немедленно кастрированы по собственному желанию.

Всего этого недостаточно, чтобы это раскрыть.

Нет, и это никогда не сможет приподнять занавес.

Бог явится при одном условии:

Любовь и тоска сердца, словно огонь.

Некоторые ученики положили рупии в ботинок Бхадури, лежавший рядом с ним, когда он сидел в позе йоги. Этот традиционный индийский обычай является выражением уважения и благодарности, означая, что ученик возлагает свои материальные ценности к ногам своего учителя. Добрые друзья — это проявление Божьей заботы и защиты тех, кого Он любит.

Один из учеников с нетерпением смотрел на почтенного учителя, когда тот уходил, и говорил: «Поистине, вы чудесны, Учитель! Вы отказались от богатства и личного комфорта, чтобы искать Бога и передавать нам мудрость» (ибо было хорошо известно, что Бхадури Махасья в молодости отказался от огромного семейного состояния, приняв твердое решение следовать пути йоги).

Святой ответил: «Но вы поступаете наоборот!» На лице учителя отразилось мягкое упреkanie, и он продолжил: «Я отказался от нескольких рупий и мимолетных, незначительных удовольствий ради любви к вселенскому царству, чье блаженство безгранично и бесконечно. Так как же вы можете говорить, что я лишил себя чего-либо? Это недалёковидные люди этого мира поистине отрекаются! Они оставляют святое царство, которому нет равных, жаждут скудных земных удовольствий, которые ни питают, ни утоляют голод!»

Я посмеялся над этим контрастом между аскетизмом и аскетизмом: в то время как один делает бедного святого богаче и известнее Креза, другой превращает крупнейших миллионеров мира в нищих, не знающих, что они терпят от унижения бедности.

Учитель завершил свою речь, призвав к непоколебимой вере, сказав: «Божественная система управляет нашими делами и организует наше будущее с мудростью, превосходящей то, что предоставляют страховые компании. Мир полон тревожных людей, которые полагаются на внешние средства защиты. Их мучительные мысли подобны шрамам на лбу. Единственный, кто дал нам воздух и молоко с момента нашего рождения, знает, как ежедневно обеспечивать Своих поклонников всем необходимым в их жизни».

Я продолжал свои визиты к святому после окончания занятий, с молчаливым энтузиазмом, который помогал мне осознать божественное присутствие. Однажды святой переехал на улицу Рам Мохан Рой, подальше от нашего дома на улице Гурбар Роуд, поскольку его любящие последователи построили ему новую обитель, известную как Таджендраматх ⁽⁴⁾.

Хотя то, что я собираюсь рассказать в этих мемуарах, преждевременно, я упомяну здесь заключительные слова, которые Бхадури Махасья сказал мне незадолго до моего отъезда на Запад. Я пришел попрощаться с ним и смиренно поклонился ему, прося его прощального благословения. Он сказал:

«Сын мой, иди вперед с Божьим благословением и прими славу древней Индии как щит защиты. Победа написана на твоём челе, и далекие вельможи тепло тебя встретят».

Источник: Автобиография йога (Индийская философия в жизни йога)

(1) Эта дыхательная техника известна как пранаяма, которая представляет собой контроль жизненной силы или активности (праны) посредством регулирования процесса дыхания. Пранаяма бхастрика ("колокольчик":) помогает успокоить ум.

(2) Патанджали — величайший из древних комментаторов йоги.

(3) В лекции 1928 года профессор Жюль Буа из Сорбонны заявил, что французские ученые проводили эксперименты над высшим сознанием и признали его существование. Он описал его как «аналог бессознательного в концепции Фрейда. Это высшее сознание включает в себя таланты и качества, которые делают человека по-настоящему человеком, а не просто развитым животным». Французский ученый уточнил, что пробуждение высшего сознания «следует отличать от внушения или гипноза. Существование высшего сознания философски признано, и по сути это высшее «я», описанное Эмерсоном, которое наука признала лишь недавно». Эмерсон в своем эссе («Высшая душа») писал: «Человек — это лицо храма, в котором заключены вся мудрость и доброта, и обычно то, что мы называем человеком: человек, который ест, пьет, сажает и вычисляет, дает ложное представление о своей сущностной реальности. Но душа, инструментом и выражением которой он является, если бы ей было позволено проявиться через его мысли и действия, мы были бы вынуждены склониться, ибо тогда мы предстали бы перед духовной природой и перед всеми божественными атрибутами».

(4) Его полное имя было Таджнарамат Бхадури, а «матх» на хинди означает место поклонения, часто относящееся к отшельническому жилищу или монастырю. Среди святых, «паривших в космосе», был святой Иосиф Купертинский, святой XVII века, чьи необычайные переживания были задокументированы свидетелями. Святой Иосиф демонстрировал состояние благоговения и изумления перед миром, которое на самом деле было воспоминанием о Боге и глубокой связью с Ним. Его братья в монастыре не позволяли ему служить за общим столом,

опасаясь, что он улетит вместе с фарфором.

Действительно, святой был неспособен выполнять мирские обязанности из-за своей неспособности оставаться на земле достаточно долго! Иногда одного вида освященной статуи было достаточно, чтобы поднять его в вертикальный полет, после чего он наблюдал, как два святых — человек и камень — парят в небесах.

Святая Тереза Авильская, святая духовного величия, также находила физическое возвышение тревожным. Обремененная многочисленными административными обязанностями, она безуспешно пыталась остановить летные испытания, написав по этому поводу: «Меры бесполезны, если Бог пожелает иначе». Тело святой Терезы, похороненное в церкви в Альбе, Испания, оставалось нетленным на протяжении четырех столетий, его аромат был подобен аромату роз, и ему приписывались бесчисленные чудеса.

(Эти чудеса также напоминают нам о том, что упоминается в Священном Коране и благородных пророческих преданиях, таких как история о людях пещеры и просьба к Марии, мир ей, потрясти сухой ствол пальмы, чтобы с него упали спелые финики не в сезон, а также о том, как Бог обеспечивал Марию, согласно тому, что упоминается в суре Аль-Имран (Каждый раз, когда Захария входил к ней в святилище, он находил ее с провизией. Он говорил: «О Мария, откуда это для тебя?» Она отвечала: «Это от Бога»), а также история о Джурайдже, молящемся и мальчике, который говорил в колыбели, и о трех, которые вошли в пещеру, и о скале, отодвинутой от них, и другие чудеса).

Сила воли и влияние окружающей среды

Проблемы и трудности возникают из-за неосознания человеком своих прошлых действий, совершенных в определенное время и в определенном месте. Его

нынешние страдания проистекают из мыслей и поступков, которые он произнес, которые пустили корни в почве сознания, проросли и принесли плоды того же .рода, что и эти мысли и действия

Я живу и работаю только ради Бога. Нет земных искушений или иллюзий, которые могли бы меня соблазнить. Я смотрел мудрым и проницательным взором и прорвал завесы обмана и иллюзий. Вы тоже должны понимать, что ваше пребывание в этой стране временно. Вы здесь с одной целью: усвоить необходимые уроки и помочь всем, кто встретится вам .на жизненном пути

Каждое утро я прошу Бога сказать мне, что Он хочет, чтобы я делал, и тогда я вижу, как Он действует через мои руки и мой разум, и всё происходит согласно .Его воле

Испытания и невзгоды приходят не для того, чтобы сломить человека или парализовать его волю, а для того, чтобы заставить его оценить величие Бога и уважать Его законы, благодаря которым он может обрести истинное счастье. Бог не посылает эти суровые испытания, потому что они в первую очередь созданы человеком. Все, что требуется от человечества, — это пробудить свое сознание от сна беспечности и выйти из .тьмы невежества к свету знания

Приучите себя чувствовать покой, потому что чем чаще вы это делаете, тем сильнее будете ощущать эту .силу в своей жизни

Существует высшая сила, которая осветит ваш путь и дарует вам здоровье, счастье, мир и успех, если вы .обратитесь к этому божественному свету

Чаще всего наши чувства обещают нам мимолетные удовольствия, но в конечном итоге приносят длительную боль и страдания. Истинная добродетель и счастье, однако, обещают мало, но в конечном счете

дарят нам чистую и непреходящую радость. Именно поэтому я считаю внутреннее, непреходящее счастье истинной радостью, а временные чувственные удовольствия — всего лишь наслаждениями. Если у человека есть вредная привычка, которая его беспокоит и не дает спать по ночам, он может избавиться от нее, избегая всего, что может ее спровоцировать или стимулировать, не сосредотачиваясь на ней в попытке подавить. Это косвенный способ борьбы с ней. Но есть и прямой, позитивный способ: направить свои мысли на полезную привычку и работать над ее развитием, пока она не станет частью жизни, на которую можно положиться и от которой можно зависеть.

Люди с хорошим характером обычно самые счастливые. Они никого не винят в своих бедах и проблемах; вместо этого они приписывают их себе и считают себя лично ответственными. Они прекрасно понимают, что никто не в силах сделать их счастливыми или расстроить, если они сами не позволяют действиям, словам и мыслям других людей повлиять на них, положительно или отрицательно.

Жесткие люди несчастны. Они совершенно лишены чувств, подобно камням. Человек должен жить со всеми своими мыслями, чувствами и пронительностью, быть бдительным и внимательным ко всему, что происходит вокруг, подобно опытному фотографу, который ждет лучших возможностей, чтобы запечатлеть самые прекрасные пейзажи.

Истинное человеческое счастье заключается в постоянной готовности человека учиться и поступать должным образом и с уважением. Чем больше человек совершенствуется, тем больше он способствует развитию и счастью окружающих.

Немногие анализируют свою ситуацию и решают,
двигутся ли они вперед или назад. Как люди,
наделенные проницательностью, мудростью и
пониманием, наша важнейшая обязанность — правильно
использовать эту мудрость и проницательность, чтобы
понимать, движемся ли мы вперед или назад. И если
неудачи постигают нас снова и снова, мы не должны
.отчаиваться или терять надежду

Неудача должна служить катализатором, а не
препятствием для нашего физического и духовного
.роста

Неудача — это лучшее и наиболее подходящее
.время для посева семян успеха

Не следует заикливаться на потерях и неудачах, а
лучше снова и снова пытаться, какими бы

многочисленными и горькими ни были предыдущие
попытки. Каждое новое усилие после неудачи должно
быть тщательно спланировано и интеллектуально
стимулирующим. Кроме того, необходимо найти баланс
между материальными устремлениями и духовными
.стремлениями, не позволяя одному затмевать другое

Ни один по-настоящему духовный человек не может
обойтись без материального успеха. И никакие
материальные заботы не настолько сильны, чтобы
мешать людям думать о Боге и посвящать необходимое
.время созерцанию, служению и духовным обязанностям

Человек, постоянно терпящий неудачи, еще не
усвоил жизненные уроки, а эгоистичный спиритуалист
наказывает себя, теряя душевное равновесие из-за
.пренебрежения материальной жизнью

Если человек посвящает всю свою работу и
деятельность служению другим и делает это с чувством
удовлетворения, то он действительно заслуживает
.внимания и благодарности

Мы не должны быть односторонними; напротив, мы должны уравнивать свою деятельность и расставлять приоритеты в своих задачах и обязанностях в соответствии с их важностью. Долг — это то, что человек выполняет с радостью, а не ради материальной выгоды. Духовный и моральный долг должен стоять на первом месте в жизни.

Каждый человек обладает нераскрытым потенциалом. Он имеет все необходимые сильные стороны. Сам разум — это высшая сила, и его необходимо освободить от устаревших и ограничивающих привычек и концепций

Злые мысли могут привести человека в опасную среду, где он может выражать себя так, как ему заблагорассудится. Однако человек может изменить свои мысли и сознание силой воли, и, следовательно, свою окружающую среду. Если человек длительное время находится во вредной среде, эта среда начинает влиять на него подсознательно. Со временем он в конечном итоге теряет свободу выбора здоровой и благополучной среды и становится подвержен негативному влиянию этой вредной среды.

Влияние планет и звёзд на человеческую жизнь проистекает из взаимодействия притяжения и отталкивания между планетами и человеческими телами. Те, кто обладает сильной волей, находятся в согласии с Богом и не ждут, пока планеты и звёзды одарят их своей милостью. Напротив, они продолжают свой путь, подобно пронзающему метеору, оставаясь неподвластными влиянию лишь путеводной звезды Бога, Который есть Солнце Солнц и Господь Закона и душ

Письма учеников к учителю Парамахансе

В четырнадцатом томе журнала « Внутренняя
«культура

Письма, отправленные их авторами из разных стран,
:из которых мы извлекаем следующие выдержки

Хочу сообщить вам, что, благодаря моему
вдумчивому прочтению ваших учений, я пришел к
выводу, что

.Я достиг духовного просветления

.Тот, которого я всегда искал

.Ваши учения открыли для меня двери счастья

* * *

Я ежедневно практикую ваши духовные
.аффирмации

Я заметил, что негативные мысли постепенно
.исчезают

.Страхи рассеялись

.Я наслаждаюсь каждым мгновением своей жизни

спасибо за помощь

* * *

.Я получаю много благословений

Из ваших духовных учений

Я с нетерпением жду, когда вы поделитесь своими

.мыслями

.Я стараюсь применять это в своей жизни

.Ваши учения прекрасны и полезны

* * *

Я нахожу в вашей замечательной философии
?Что вызывает восхищение и вдохновение
Выражаю вам глубочайшую благодарность за всё,
.что вы мне дали
.Оказание помощи и психологической поддержки

* * *

Меня не покидает ощущение, что это происходит
.еженедельно
Новый урок из ваших учений
.Я получаю удовольствие и пользу от каждого урока

* * *

!Спасибо вам от всего сердца
."Чтобы помочь мне понять своё внутреннее "я
И чтобы я осознал скрытые способности, которые во
.мне таятся

.И чтобы я мог постичь свет Божий
.Благодаря наставлениям, которые я получил от вас

* * *

.Я до сих пор помню свой визит к вам
.Она живет в моих мыслях уже четыре года
Я до сих пор помню твою непоколебимую веру в
.Бога

И ваша любовь к человечеству

.Это помогло мне лучше узнать себя

Когда мне казалось, что я один

У меня нет друзей и нет никого, кто бы мне

.сочувствовал

Это придало мне уверенности в себе и подняло мой

.моральный дух

Это вдохновило меня на смелость в противостоянии

.жизненным обстоятельствам

* * *

В течение сорока лет

.Я изучал различные области науки и знаний

.Но от всей этой учебы я ничего не получил

В чем-то сопоставимом с тем, чему я научился из

.ваших учений

* * *

Чтение ваших учений приносит мне огромную

.пользу

Если большее количество людей

.Они изучают и воплощают ваши идеи в жизнь

Мир, в котором мы живем, был бы

Лучше, чем есть на самом деле

* * *

.Хочу от всего сердца поблагодарить вас

.За все благословения, которые пришли в мою жизнь

С тех пор как я начал читать ваши учения с
сосредоточением и вниманием, я
Спасибо, и да благословит Бог ваши замечательные
.усилия

И ваша работа, посвященная служению
.человечеству

* * *

Поскольку я просил вас помолиться за мой успех
.Мое положение значительно улучшилось
Выражаю вам глубочайшую благодарность и
.надеюсь, что вы продолжите молиться за меня

* * *

Когда я получил ваше последнее сообщение
.Я всё ещё блуждал в тёмном лесу сомнений
И он не смог разглядеть тропу, ведущую из этого
.леса

Но благодаря Богу и вашим особым молитвам
.Путь стал яснее, и моя вера в Бога укрепилась
.Мое положение улучшилось во всех отношениях
И, пожалуйста, всегда помните обо мне в своих
.услышанных молитвах

* * *

.Ваши учения мне очень помогли
.И я получил от этого огромную пользу

И это было мне доказано неопровержимыми
.доказательствами

Эффективность ваших духовных утверждений и
позитивного мышления

.Я переполнен благодарностью

Благодаря здоровью, радости и покою, которые я
.чувствую

Я чувствую, что ежедневно добиваюсь прогресса в
.медитации

* * *

Если бы не ваши замечательные, вдохновляющие
...учения

Моя жизнь на этой земле была бы крайне
.ограничена

.Благодарю вас за уделенное внимание

Которую она мне предоставляла на протяжении
.последних трех лет

* * *

.«Спасибо за журнал «Духовная культура

В этом я каждый день нахожу благословение и пищу
.для души

Благодарю Бога за то, что Он познакомил меня с
.вами и вашими учениями

* * *

Я хотел бы поблагодарить вас за ваши ежемесячные
.письма

Последнее сообщение показалось мне очень
.вдохновляющим

Поэтому я читала это своим ученикам на уроке
.литературы

Они положительно отреагировали на его
.содержание

.Это было радостное событие для всех нас

Меня очень тронули идеи, которые вы изложили в
.письме

Настолько, что мне захотелось поделиться этим со
.своими учениками

Это сообщение вызвало у меня глубокое
.размышление

.И самоанализ, погружение в тайны души

.Я думаю, это поможет мне решать проблемы

И уметь мудро и позитивно относиться к жизненным
.ситуациям

* * *

.Ваши учения бесценны

.Я не хочу пропустить ни одного вашего урока